

STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS

Free IELTS coaching

Grads Universe

+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధయం

DOMESTIC & INTERNATIONAL

FLIGHT TICKET

Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now

Call Us & Book : +91 6301726400

కొత్త గవర్నర్ శివప్రసాద్ శుక్లాకు సీఎం రేవంత్ స్వాగతం

వెల్ కం సర్..

హైదరాబాద్, మార్చి 10 (పురయం ప్రతినధి) : తెలంగాణకు కొత్త గవర్నర్ గా జటీవల నియమితులైన శివప్రసాద్ శుక్లా తొలిసారి రాష్ట్రానికి చేరుకున్నారు. మంగళవారం శం షాబాద్ ఎయిర్ పోర్టుకు చేరుకున్న గవర్నర్ దంపతులకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి స్వాగతం పలికారు. మంత్రి శ్రీధర్ బాబు, సీఎన్ కె రామకృష్ణారావు, డిజిటీల్ శివధర్ రెడ్డితో పాటు గవర్నర్ ను స్వాగతించిన సీఎం అక్కడే మర్నదహార్యకంగా గవర్నర్ తో భేటీ అయ్యారు. నేడు హైకోర్టు వీట్ జస్టిస్ అధిరేక్ కుమార్ సింగ్ చేతుల మీదుగా కొత్త గవర్నర్ ప్రమా ణ స్వీకారం చేయనున్నారు. ఏర్పాట్లు లోక్ భవన్ లో అధికారులు చేస్తున్నారు. జటీవల పలు రాష్ట్రాలకు కేంద్ర ప్రభుత్వం కొత్త గవర్నర్లను నియమించింది.

ప్రభాకర్ రావుకు ‘ముందస్తు’ ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో బెయిల్ మంజూరు చేసిన సుప్రీంకోర్టు

సిట్ దర్యాప్తుకి సహకరించాలని ఆదేశాలు • ట్యాంపరింగ్ కు ప్రయత్నిస్తే బెయిల్ రద్దు చేస్తామని హెచ్చరిక • ట్రయల్ కోర్టు లనుమతి లేకుండా ఎక్కడికీ వెళ్ళొద్దని ఆదేశాలు



హైదరాబాద్, మార్చి 10 (ఎఎన్ఐ) : తెలంగాణ రాజకీయాలను కుదిపేసిన ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో సంఘటన పరిణామం చోటు చేసుకుంది. గత ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన ఫోన్ ట్యాపింగ్ లో కీలక నిందితుడిగా ఉన్న ప్రభాకర్ రావుకు సుప్రీంకోర్టులో భారీ ఊటల లభించింది. ఈ కేసులో ప్రభాకర్ రావుకు సుప్రీంకోర్టు ముందస్తు బెయిల్ మంజూరు చేసింది.

ప్రభాకర్ రావుకు అరెస్టు నుంచి మినహాయంపు కల్పిస్తూ జస్టిస్ బీబీ నాగరత్న నేతృత్వంలోని అత్యున్నత న్యాయస్థానం మంగళవారం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. అదే సమయంలో ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో సిట్ అధికారులు చేస్తున్న దర్యాప్తుకు సహకరించాలని ప్రభాకర్ రావుకు నూచించింది. దీంతో ఈ కేసులో ప్రభాకర్ రావుకు అరెస్టు భయం నుంచి విముక్తి లభించుంది. ఇక ఈ కేసులో సాక్షులను.. ఆధారాలను ట్యాంపర్ చేసినా, చేసేందుకు ప్రయత్నించినా.. తాము మంజూరు చేసిన ముంద స్తు బెయిల్ రద్దు అవుతుందని ప్రభాకర్ రావుకు సుప్రీంకోర్టు హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. కోర్టు అనుమతి లేకుండా రాష్ట్రం, దేశం దాటేందుకు వీలు లేదని ప్రభాకర్ రావుకు నూచించింది. ఈ కేసులో సాక్షులుగా ఉన్న వారిని ప్రభావితం చేసినా బెయిల్ రద్దు చేస్తామని స్పష్టం చేసింది. ట్రయల్ కోర్టు పరిష్కర్ లేకుండా ఎక్కడికీ వెళ్ళకూడ దని ప్రభాకర్ రావుకు తెలిపింది. రాష్ట్రంలో సంఘటనం సృష్టించిన ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో కీలకంగా ఉన్న, అన్నీ తానే వ్యవహరించిన ప్రభాకర్ రావుకు సుప్రీంకోర్టు ఊరట ఇవ్వడం చర్చనీయాంశంగా మారింది.

మిగతా 2లో

పిఎం కిసాన్ యోజనలో బోగస్ ల ఎలివేషన్

హైదరాబాద్, మార్చి 10 (పురయం ప్రతినధి) : వ్యవసాయం చేసే రైతులకు ఆర్థికంగా అండగా ఉండేందుకు..కేంద్రం అమలు చేస్తోన్న ప్రధానమంత్రి కిసాన్ సహాయ్ నిధి యోజన (పీఎం కిసాన్) పథకం తెలంగాణలో పక్కదారి పట్టింది. ఐటీ చెల్లింపుదారులు, భూమిని అమ్మేసినా, ఇతర అర్హతలేవీ లేకున్నా రాష్ట్రంలో 32 వేల మంది అత్రమంగా ఈ పథకం కింద లబ్ధిపొందినట్లు అధికారుల సర్వేలో తెలింది. ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో ఈ పథకం ద్వారా లబ్ధిపొందుతోన్న రైతుల జాబి తా నుంచి ఈ 32వేల మంది పేర్లను తొలగించడంతో పాటు వారికి అందుతోన్న సాయాన్ని **మిగతా 2లో**

పంచాయతీలకు శాశ్వత భవనాలు

ఉన్నత స్థాయికి టూరిజం • అడ్వాన్స్ టెక్నాలజీ సెంటర్లలో ఉపాధి కోర్సులు • శిశువిహారీకు యాచక శిశువులు • డిప్యూటీ సీఎం : భట్టి

హైదరాబాద్, మార్చి 10 (పురయం ప్రతినధి) : వచ్చే మూడేళ్లలో రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అన్ని గ్రామ పంచాయ తీలకు శాశ్వత భవనాలు నిర్మాణాలు ఘాట్ చేస్తామని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క పంచాయత్ రాజ్ శాఖ ఉన్నతాధికారులను ఆదేశించారు. ఈ మేర కు ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసుకుని ముందుకు పోవాలని సూచించారు. ప్రై ఐడ్లలో సమావేశాల్లో భాగంగా మంగళవారం రాష్ట్ర సచివాలయంలో మంత్రులు జూపల్లి కృష్ణారావు, సీతక్క, పొంగరలేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, గడ్డం వివేక్ లతో కలిసి ఆయా శాఖల సమావేశాలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డిప్యూటీ సీఎం మాట్లాడుతూ స్థలాలు అందుబాటులో ఉన్నచోట తహసీల్దార్ కార్యాలయాలు, ఎంపీడీవో కార్యాలయాలు కలిపి నిర్మించే అవకాశాలు పరిశీలించాలని సూచించారు. అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో చిన్నారుల ఆరోగ్యం పై దృష్టి పెట్టాలని సూచించారు. చిన్నారుల మెదడు బలంగా ఎదిగేందుకు అవసరమైన పౌష్టిక ఆహారంతో సూచించారు. పట్టణాల్లో రహదారుల పైన కొంతమంది చంటి బిడ్డలను పెట్టుకొని యాచక వృత్తి కొనసాగిస్తున్నారని వారందరినీ శిశు విహారీ లో తీసుకొని అవసరమైన చర్యలు చేపట్టాలని రోడ్లపై చంటి బిడ్డలు పట్టవగలు ఎందరూ, వరకాలంలో వాసకు తడిసిన వారి విలువైన బాల్సం మసకబారి పోతుందని ఆ విధంగా జరగడానికి అవకాశం లేకుండా చూడాలని డిప్యూటీ సీఎం తెలిపారు. శిశు విహారీ లో మోడ్లన్ కిచెన్ నిర్మించాలని సూచించారు. **మిగతా 2లో**



భూముల రీ- సర్వేకి ఆధునిక రోపర్లు

హైదరాబాద్, మార్చి 10 (పురయం ప్రతినధి) : భూ సమస్యల పరిష్కారంలో జాప్యాన్ని నివారించడానికి రెవెన్యూ, స్పాంప్స్ అండ్ రిజిస్ట్రేషన్, సర్వే విభాగాలను ఒకే గోడుగు కిందకు తీసుకువస్తున్నట్లు రాష్ట్ర రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పొంగరలేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి ప్రకటించారు. ఇందుకోసం ఒక ప్రత్యేక పోర్టల్ ను అందుబాటులోకి తీసుకురానున్నట్లు వివరించారు. రాష్ట్రంలో భూ లావాదేవీలను మరింత పారదర్శకంగా నిర్వహించి, ప్రజలకు ముఖ్యంగా రైతులకు అత్యుత్తమ సేవలు అందించడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని చెప్పారు. మంగళవారం సచివాలయంలో ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క అధ్యక్షతన జరిగిన 2026-27 ఐడ్లలో **మిగతా 2లో**

భీకర యుద్ధం

11వ రోజునా భీషణంగా సాగిన అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ - ఇరాన్ సైనిక ఘర్షణలు

ఆగని పరస్పర దాడులు, ఇజ్రాయెల్ పై ఇరాన్ క్షిపణి, ఇరాన్ కెర్మాన్ విమానాశ్రయంపై అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ దాడి, ఇరాన్ లోని ఆరు సైనిక స్థావరాలపై దాడులు పూర్తి : ఇజ్రాయెల్ కొత్త సుప్రీం లీడర్ మొజాబా నాయకత్వంలో మరింత నిశితమైన దాడులు చేసామని సంతకాలు ఇస్తున్న ఇరాన్ • తీవ్రమైన వైమానిక దాడులకు సిద్ధమవుతున్నట్లు అమెరికా ప్రకటన



పురయం, మార్చి 10 : ఇజ్రాయెల్, యునైటెడ్ స్టేట్స్, ఇరాన్ దాడులు, ప్రతిదాడులతో పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతలు పెరగడమే తప్ప తగ్గి అవకాశాలు కనిపించడం లేదు. ఇరాన్ లో గల మౌలిక సదుపాయాలపై వాషింగ్టన్, టెల్ అబీవ్ దాడులు చేస్తుండగా, తెహ్రాన్ మాత్రం పశ్చిమాసియా వ్యాప్తంగా ఉన్న ఇజ్రాయెల్, యుఎస్ స్థావరాలపై దాడులు చేస్తోంది. గత నెల ఆఖరి రోజున ఇజ్రాయెల్, యుఎస్ చేపట్టిన దాడులలో ఇరాన్ సుప్రీం నాయకుడు అయతుల్లా ఖమేనిని మట్టుబెట్టిన తర్వాత, అప్పటికే అన్ని రంగాల ఉన్న ప్రాంతాన్ని మరింత తీవ్ర గండరగోళంలోకి నెట్టివేసింది. ఈ నేపథ్యంలో యుఎ

యుద్ధంలో తీవ్ర దశలోకి ప్రవేశిస్తున్నాం

యుఎస్ రక్షణ కార్యదర్శి పీట్ హెగ్లెత్

పురయం రెస్స్, మార్చి 10 : ఇరాన్ కు వ్యతిరేకంగా అమెరికా, దాని మిత్రదేశాలు అత్యంత తీవ్రమైన వైమానిక దాడుల దశలోకి ప్రవేశిస్తే తుస్కాయుని అమెరికా రక్షణ కార్యదర్శి పీట్ హెగ్లెత్ మంగళవారం వ్యాఖ్యానించారు. ఇరాన్ క్షిపణి ప్రయోగ ప్రీక్సెస్ గత 24 గంటల్లో కనిపిస్తోన్నాయి **మిగతా 2లో**

న్, ఇజ్రాయెల్ దాడులు ఇలాగే కొనసాగితే, మధ్య ప్రాచ్యం నుంచి ఒక్క లీటర్ చమురును కూడా రవాణా చేయడానికి అనుమతించమని ఇరాన్ కు చెందిన రెవల్యూషనరీ గార్డ్స్ స్పష్టం చేశాయి. దీనితో, కీలకమైన ఇంధన ఉత్పత్తి ప్రాంతం నుంచి ఎగుమతులను అడ్డుకుంటే ఇరాన్ ను మరింత తీవ్రంగా యుఎస్ అడ్డుకుంటుందని అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ హెచ్చరించారు. ఇరాన్ భద్రతా వ్యవస్థ నూతనంగా నియమితులైన సుప్రీం నాయకుడు మొజాబా ఖమేనికు అండగా నిలబడటం, తాము ఇప్పుడప్పుడే వెనక్కి ఆలోచనలో లేమనే సంతకాలు ఇవ్వడంతో ప్రపంచ విత్త మార్పెట్టు సోమవారం అత్యరమధ్యాయి. ఈ క్రమంలోనే ట్రంప్ వ్యాఖ్యలు వెలువడ్డాయి.

ఇక అత్యాధునిక దీర్ఘక్షిణి క్షిపణులు: ఐఆర్ జిసీ
ప్రస్తుతం కొనసాగుతున్న స్థాయిలో తాము మరో ఆరు నెలల పాటు యుద్ధం చేయగలమని ఇరాన్ రెవెల్యూషనరీ గార్డ్స్ కోర్ (ఐఆర్ జిసీ) ప్రకటించింది. దీనికి సంబంధించి ఐఆర్ జిసీ ప్రతినధి అలీ మొహమ్మద్ నైసీ మాట్లాడిన దృశ్యాలను ఇరాన్ టీవీ ప్రసారం చేసింది. ఇప్పు గంటో పొందుపరిచిన సమాఖ్య స్ఫూర్తిని లక్ష్యాన్ని గౌరవిస్తూ రాష్ట్రాలకు పన్నుల వాటలో న్యాయం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.

కేంద్ర ప్రాయోజిత పథకాల్లో కేంద్రం తన వాటాను తగ్గించుకుంటోందని మంత్రి పొన్నం ఆరోపించారు. తద్వారా రాష్ట్రాల మీద భారాలు మోపు తున్నారని ఇది సరికాదన్నారు. కేంద్ర ప్రయోజిత పథకాల్లో కేంద్ర వాటా 90 శాతం ఉండే విధంగా పునరుద్ధరించాలన్నారు. **మిగతా 2లో**

కేంద్ర నిధులు దయాభిక్షం కాదు

అది రాష్ట్రాల హక్కు, తెలంగాణ ప్రజలు పన్ను చెల్లిస్తున్నారు, నిధులు ఎందుకు ఇవ్వరు? రాష్ట్రాల మధ్య వివక్ష తగదు • ప్రాయోజిత పథకాల్లో కేంద్రం వాటాను తగ్గించుకోంటోంది : కేంద్రమంత్రులు కిషన్ రెడ్డి, బండి సంజయ్ లకు మంత్రి పాన్నం ప్రభాకర్ లేఖ

హైదరాబాద్, మార్చి 10 (పురయం ప్రతినధి) : కేంద్రం నుంచి వచ్చే నిధులు కేంద్రం దయ కాదు.. తెలంగాణ హక్కు అని రాష్ట్ర రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ స్పష్టం చేశారు. తెలంగాణ ప్రజలు కేంద్రానికి పన్నులు చెల్లిస్తున్నప్పుడు ఈ ప్రాంత ప్రజల అభివృద్ధి కోసం కేంద్రం చర్యలు ఎందుకు చేపట్టడం లేదని ప్రశ్నించారు. పార్లమెంట్ లో జరుగుతున్న కేంద్ర ఐడ్లలో చర్యలో తెలంగాణకు సంబంధించి రావాల్సిన నిధులు, పెండింగ్ ప్రాజెక్ట్ లపై కేంద్ర మంత్రులు బండి సంజయ్, కిషన్ రెడ్డిల చర్చించాలన్నారు. ఎన్నికల సమయంలో తెలంగాణకు ఇచ్చిన హామీలు అమలు చేయడంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం ప్రదర్శిస్తోందన్న పొన్నం వాటిని పెంటన నెరవేర్చాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ మేరకు మంగళవారం కేంద్ర మంత్రులు కిషన్ రెడ్డి, బండి సంజయ్ కి పొన్నం బూపాంగ లేఖ రాశారు. రాష్ట్రాలకు నిధుల కేటాయింపులో



వివక్ష చూపారని డిమాండ్ చేశారు. పొరుగున ఉన్న ఆంధ్రప్రదేశ్ కు ప్రతి ఐడ్లలో భారీగా నిధులు కేటాయిస్తున్నారని అయితే తాము దానిని వ్యతిరేకించడం లేదన్నారు. కానీ ఆ

రాష్ట్రానికి కేటాయిస్తున్న ఐడ్లలో సగం నిధులైన కేంద్రం తెలంగాణకు ఇవ్వాలన్నారు. ఎన్నికలు, రాజకీయాలు వేరు అన్నారు. రాష్ట్ర అభివృద్ధిపై వివక్ష చూపారన్నారు. కేంద్ర మంత్రులు కిషన్ రెడ్డి, బండి సంజయ్ లు కేంద్రంతో కొట్లాడి రాష్ట్రానికి నిధులు పొందించాలన్నారు. రాజ్యం గంటో పొందుపరిచిన సమాఖ్య స్ఫూర్తిని లక్ష్యాన్ని గౌరవిస్తూ రాష్ట్రాలకు పన్నుల వాటలో న్యాయం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.

రాష్ట్రాలపై భారం
కేంద్ర ప్రాయోజిత పథకాల్లో కేంద్రం తన వాటాను తగ్గించుకుంటోందని మంత్రి పొన్నం ఆరోపించారు. తద్వారా రాష్ట్రాల మీద భారాలు మోపు తున్నారని ఇది సరికాదన్నారు. కేంద్ర ప్రయోజిత పథకాల్లో కేంద్ర వాటా 90 శాతం ఉండే విధంగా పునరుద్ధరించాలన్నారు. **మిగతా 2లో**

సర్ న్యాయమూర్తులపై ఆరోపణలు సహించం నిజేబ తీవ్ర హెచ్చరిక



న్యూఢిల్లీ, మార్చి 10 (పురయం): పశ్చిమ బెంగాల్ లో ఓటర్ల జాబితాకు సంబంధించిన స్పెషల్ ఇం఑ిస్ట్ రివిజన్ (సర్)ను పర్యవేక్షిస్తున్న న్యాయ అధికారుల సమగ్రతను ప్రశ్నించే ప్రయత్నాన్ని నా సహించటోమని సుప్రీం కోర్టు మంగళవారం హెచ్చరించింది. అటువంటి చర్యలను సహించబోమని, న్యాయవ్యవస్థపై విశ్వాసాన్ని కలిగి ఉండాలని ప్రకటించింది. కొనసాగుతున్న సవరింపు ప్రక్రియకు సంబంధించి రాష్ట్రాలైన అనేక పిడిషన్లను విచారిస్తున్న సమయంలో ప్రధాన న్యాయమూర్తి (నిజేబ) **మిగతా 2లో**

గాంధీ సరోవర్ డిపిఆర్

150 మీటర్ల ఎత్తులో గాంధీ విగ్రహం, 'లండన్ ఐ' తరహాలో చరఖా రంగుల రాట్నం

● **బాభాఘాట్ వద్ద రూ. 400 కోట్లతో నిర్మాణాలు • మూసీనదిపై 15 వంతెనలు, సైకింగ్ ట్రాక్లు, బోటింగ్, పర్యాటక హంగులు**

హైదరాబాద్, మార్చి 10 (ఎఎన్ఐ) : మూసీ నది పునరుజ్జీవంలో మరో ముందడుగు వేసింది. బాభాఘాట్ వద్ద రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రూ. 400 కోట్లతో గాంధీ సరోవర్ చేపట్టిన ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన డిపీఆర్ సిద్ధం అయింది. 150 మీటర్ల ఎత్తులో గాంధీ విగ్రహం, మ్యూజియం, 'లండన్ ఐ' తరహాలో చరఖా రంగుల రాట్నం ఈ ప్రాజెక్టుకు ప్రధాన ఆకర్షణలుగా నిలవనున్నాయి. వీటితో పాటు మొత్తం మూసీ నదిపై 15 వంతెనలు, సైకింగ్ ట్రాక్లు, బోటింగ్, పర్యాటక హంగులతో ఆ నది కనువిందు చేయనున్నది. హైద



రాబద్ సగర నడిబొడ్డున మురుగు, వ్యర్థాలతో ప్రవాహిస్తున్న మూసీ నదిని అందంగా తీర్చిదిద్దే దిశగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పడిపడిగా అడుగులు వేస్తోన్నది. మూసీని ప్రపంచ యొు పర్యాటక, ఆర్థిక కేంద్రంగా మార్చేందుకు పునరుజ్జీవన ప్రాజెక్టుకు రూపకల్పన చేసింది. ఇందులో భాగంగా.. బాభాఘాట్ వద్ద గాంధీ సరోవర్ ప్రాజెక్టును చేపడుతోంది. ఈ మేరకు తాజాగా మూసీ రివరైట్మెంట్ డెవలప్ మెంట్ కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ డిపీఆర్ ను సిద్ధం చేసింది. ఈ తెక్నన బాభాఘాట్ వద్ద 150 మీటర్ల ఎత్తులో గాంధీ విగ్రహం నిర్మాణం కానుంది. మూసీ నదికి రెండు వైపులా విశాల అవైన రోడ్లు, నది పొడవునా ఆకట్టుకునే పార్కులు ఏర్పాటు కానున్నాయి. బాభాఘాట్ వద్ద ప్రభుత్వానికి 60 ఎకరాల భూమి భూమి ఉంది. ఇందులో 34 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో రూ.400 కోట్లతో గాంధీ సరోవర్ ప్రాజెక్టు రాబోతుంది. **మిగతా 2లో**

అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంగా మధురై ఎయిర్ పోర్టు

భారీ మౌలిక సదుపాయాల ప్రాజెక్టులకు కేంద్ర మంత్రివర్గం ఆమోదం

రూ. 20 కోట్లతో వర్కింగ్ ఉమెన్స్ హాస్టల్స్ మంత్రి సీతక్క

అవయవ మార్పిడి చికిత్సల ఖర్చు తగ్గించాలి

పైవేటు ఆస్తులకు మంత్రి రాజనర్సింహ



జాతీయం- అంతర్జాతీయం

దాడులతో అల్లాడుతున్న గల్ఫ్

పురయం డెస్క్, మార్చి 10 :

యుఎస్ ఇజ్రాయేలీలు ఉమ్మడిగా ఇరాన్‌పై దాడి చేసిన తర్వాత గత 11 రోజులుగా యుఎస్‌కు మిత్రులుగా ఉన్న గల్ఫ్ దేశాలపై ఇరాన్ ద్రోషతో, క్షిపణులతో ప్రతీకార దాడులకు దిగింది. చమురు సరఫరాలో అంతరాయాలు ఏర్పడటంతో, చమురు ధరలు తీవ్రంగా ఊగిసలాడుతున్నాయి. సోమవారం నాడు 30శాతం పెరిగి, ఈ యుద్ధం త్వరలోనే ముగియవచ్చు అంటూ అమెరికా అధ్యక్షుడు డ్రంట్ చేసిన ప్రకటన అనంతరం తగ్గిపోయాయి.

ఈ అంతరాయం షిప్పింగ్, బీమాలో మాత్రమే కాకుండా విమానయానం, వ్యవసాయం, ఆటోమోటివ్, ఇతర పరిశ్రమలపై కూడా తీవ్రమైన గొలుసు ప్రతిచర్యను కలిగించింది, అని అరాంకో సిఇబి అమీన్ హెన్ నాస్ర్ పేర్కొన్నారు. అంతరాయం ఎక్కువ కాలం కొనసాగితే ప్రపంచ చమురు మార్కెట్లకు విపత్తుర పరిణామాలు ఉంటాయి. ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థపై అంత దుష్పరిణామాలు ఈ పరిస్థితులు చూపుతాయి అని ఆయన అన్నారు. గతంలో అంతరాయాలను ఎదుర్కొన్నప్పటికీ, ఇప్పటివరకు ఇది ఈ ప్రాంతంలోనే చమురు, గ్యాస్ పరిశ్రమ ఎదుర్కొన్న అతిపెద్ద సంక్షోభం ఇదే అని ఆయన వివరించారు.

అధిక సరఫరా, యుఎస్ సుంకాలు,



ఇతర ఆర్థిక ప్రతికూలతలు ఆదాయాలపై ప్రభావం చూపిన తర్వాత 2025లో అరామ్‌కో నికర ఆదాయంలో 12.1 శాతం క్షీణతను నివేదించిన నేపథ్యంలో నాజర్ ఈ విషయం చెప్పారు. 2019లో రికార్డు స్థాయిలో ప్రారంభ పబ్లిక్ ఆఫర్‌ను ప్రారంభించిన అరామ్‌కో, 18 నెలల్లో 3 బిలియన్ డాలర్ల వరకు మొట్టమొదటిసారిగా వాటాబైబ్యాక్ కార్యక్రమాన్ని కూడా ప్రకటించింది.

ఈ వివాదం ఈ ప్రాంతం అంతటా విస్తరిస్తున్నందున, ఇతర గల్ఫ్ దేశాల ముస్లింలలోనూ పరిశీలిస్తే, అరామ్‌కో ఇరాన్‌ను క్షిపణులు, ద్రోష్ బారిన పడింది.

గల్ఫ్ అంతటా దాడులు

పశ్చిమసిరా యుద్ధం ఇప్పుడు సర

ఫరాలను తీవ్రంగా అస్థిరపరిచింది. ఇరాన్ గల్ఫ్ అంతటా ఇంధన కేంద్రాలపై దాడులు జరిపింది, వాటిలో అరాంకో విశాలమైన రాన్ తనూ సౌకర్యం కూడా ఉంది. దీనితో ఇది ఇరాన్ కార్యకలాపాలను నిలిపివేయవలసి వచ్చింది.

గల్ఫ్ తీరంలోని ఈ భారీ సముదాయం మధ్యభూ-చ్ఛంలోని అతిపెద్ద శుద్ధి కర్మాగారాలలో ఒకటి, సౌదీ ఇంధన రంగానికి మూలస్థంభం. సౌదీ చమురు క్షేత్రాలను కూడా ఇరాన్ లక్ష్యంగా చేసుకుంది.

ఇజ్రాయేల్‌లోని అల్ మామీర్ చమురు కేంద్రం సోమవారం నాడు ద్వంసం కావడంతో ఆగ్నిప్రమాదం, నష్టం వాటిల్లింది. ఆ దేశ ప్రభుత్వ యాజ

మాన్యంలోని ఇంధన సంస్థ బాప్కో కార్యకలాపాలను నిలిపివేసింది. ఖఠార్, కువైట్‌లోని ఇంధన ఉత్పత్తిదారులు గతంలో ఇలాంటి ప్రకటనలు చేశారు. తమ నియంత్రణకు అవల కాన్సి కార్యకలాపాలను నిలిపివేయవలసి వచ్చింది. ఇరాన్‌పై ఫిబ్రవరి 28న అమెరికా, ఇజ్రాయేల్ భారీ వైమానిక దాడిని ప్రారంభించిన తర్వాత గల్ఫ్ దేశాలు తెహ్రాన్ సైనిక ప్రతిస్పందనను ఎక్కువగా భరించాయి.

యుద్ధం ప్రారంభమైంది, నుండి గల్ఫ్ లో 23 మంది మృతి:

ఇరాన్ దాడులు ప్రారంభమైనప్పటి నుంచి పౌరుగు రాష్ట్రాలలో 23 మంది మరణించినట్లు గల్ఫ్ రాష్ట్రాల

అధికారులు, యుఎస్ సెంట్రల్ కమాండ్ (సెంట్రాల్ కామ్) పేర్కొన్నారు. మరణించిన వారిలో ఎక్కువ మంది సైనిక లేదా భద్రతా సిబ్బంది, వీరిలో ఏడుగురు యుఎస్ సైనికులు, 10 మంది పౌరులు ఉన్నారు. కువైట్ సైనిక, ఆరోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ ఆరు మరణాలను నివేదించింది, వారిలో ఇద్దరు కువైట్ సైనికులు, ఇద్దరు సరిహద్దు గార్డులు, ఇద్దరు పౌరులు ఉన్నారు, వారిలో ఒకరు 11 ఏళ్ల బాలిక.

యుఎఇ రక్షణ మంత్రిత్వ శాఖ, దుబాయ్ మీడియా ఆరు మరణాలను నివేదించాయి. వీరిలో నలుగురు పౌరులు, సాంకేతిక లోపం కారణంగా హెలికాప్టర్ కూలిపోవడంతో మరణించిన ఇద్దరు సైనిక సిబ్బంది ఉన్నారు. సౌదీ అరేబియా పౌర రక్షణ సంస్థ ఇద్దరు పౌరుల మరణాలను నివేదించింది. ఇజ్రాయేల్ అంతర్గత వ్యవహార మంత్రిత్వ శాఖ రెండు మరణాలను నివేదించింది, నమ్మదంలో ఒక నావికుడు మరణించినట్లు ఒమన్ నమ్మద భద్రతా కేంద్రం నివేదించింది. ఖఠార్ అంతర్గత వ్యవహార మంత్రిత్వ శాఖ 16 మంది గాయపడ్డారని, ఎటువంటి ప్రాణనష్టం జరగలేదని నివేదించింది. కువైట్‌లో ఆరుగురు యుఎస్ సర్వీస్ సిబ్బంది మరణించారని, సౌదీ అరేబియాలో ఒకరు మరణించారని సెంట్రాల్ కామ్ నిర్ధారించింది.

హక్కులను కాలరాస్తున్న పర్యవర్ లా : సుప్రీం

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 10 (పురయం) :

భారతీయ మహిళల హక్కులను పునరుద్ధరించడానికి యూనిఫాం సివిల్ కోడ్ కీలకం, కానీ అన్ని వ్యక్తిగత చట్టాలను ఒకేసారి కొట్టివేయడం వల్ల శూన్యత ఏర్పడుతుందని ముస్లిం పర్యవర్ లా కింద మహిళల వారసత్వ హక్కులకు వ్యతిరేకంగా దాఖలైన పిటిషన్‌ను విచారిస్తూ సుప్రీంకోర్టు మంగళవారం పేర్కొంది. ముస్లిం పర్యవర్ లా (షరీయత్) అప్లికేషన్ యాక్ట్, 1937 ప్రకారం ముస్లిం మహిళల పట్ల వివక్షతతో కూడిన వారసత్వ హక్కులను పిటిషన్ సవాలు చేసింది. పిటిషన్ పరిధిని విస్తరించే చేయూని అ శూన్యత ను ఏలా పూరించవచ్చో సూచించాలని కోర్టు పేర్కొంది.

మతంతో సంబంధం లేకుండా ప్రతి చట్టం అందరికీ వర్తిస్తుందని అంటే, యూనిఫాం సివిల్ కోడ్ తీసుకురావాలని బిజెపి పట్టు బదుతున్న నేపథ్యంలో కోర్టు ఈ వ్యాఖ్యలు చేసింది. ప్రస్తుతం వారసత్వం, దత్తత, వివాహం, వివాహాలపై వివిధ వర్గాలను వేర్వేరు చట్టాలు ఉన్నాయి. అందరికీ ఒకే చట్టాన్ని వర్తింప చేయడం వల్ల మతపరమైన అకారాలలో జోక్యం చేసుకోవడమే నీని విమర్శకులు అంటున్నారు.

భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి సూర్యకాంత్, జస్టిస్ జోయ్ మాల్య బాగ్‌లతో కూడిన ధర్మాసనం ముస్లిం సమాజంలోనే కాకుండా, భారతీయ మహిళల్లో గణనీయమైన వర్గం వివిధ వ్యక్తిగత చట్టాల కింద వారి హక్కులను కోల్పోతూనే ఉన్నా



రని అభిప్రాయపడింది. షరీయా చట్టం కింద ముస్లిం మహిళలకు వారసత్వ హక్కులను పరిశీలిస్తే, పిటిషన్ వ్యక్తిగత చట్టం కింద హిందూ, అవిభక్త కుటుంబ అంశాలతో సహా ఇతర వ్యక్తిగత న్యాయ వ్యవస్థలను కూడా పరిశీలించవచ్చని న్యాయమూర్తులు అన్నారు.

మొత్తం వ్యక్తిగత చట్టాన్ని కొట్టివేయడం అన్నది సమాజంలో శూన్యతను సృష్టించగలదని కోర్టు అభిప్రాయపడింది.

ఇది ముస్లింలకు మాత్రమే కాకుండా ముస్లింలకు ఉన్నాయి. అందరికీ ఒకే ఫలితాలను కలిగిస్తుంది. వ్యక్తిగత చట్టాలను చెల్లదని ప్రకటించి శూన్యతను సృష్టించడం కన్నా, పార్లమెంటు యూనిఫాం సివిల్ కోడ్‌పై చట్టాన్ని తీసుకురావడానికి వీలుగా ఈ అంశాన్ని శాసన జ్ఞానం వైపు వాయిదా వేయడం ఉత్తమం, అని జస్టిస్ బాగ్‌ల అన్నారు.

కొన్ని వ్యక్తిగత న్యాయ వ్యవస్థలలో ఏకపక్ష విధానాలు వంటి కొన్ని పద్ధతులు సంక్లిష్ట

మైన చట్టపరమైన ప్రశ్నలను లేవనెత్తుతాయని, అటువంటి చట్టాలపై ఆధారపడిన తీసుకో సుప్రీంకోర్టు 2017 తీర్పును పట్టి చూపుతూ, వివక్షతతో కూడిన వారసత్వ నిబంధనను గుర్తించిన ముస్లిం పర్యవర్ లా (షరీయత్) అప్లికేషన్ యాక్ట్ అనే చట్టం, కోర్టు ఆ మేరకు చట్టంలో జోక్యం చేసుకోవచ్చని భావించా దానించూ

మధురై విమానాశ్రయానికి అంతర్జాతీయ హోదా

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 10 (పురయం) :

తమిళనాడులోని మధురై విమానాశ్రయానికి అంతర్జాతీయ హోదాని ప్రకటిస్తూ ప్రధానమంత్రి శ్రీ నరేంద్రమోడి అధ్యక్షతన ఈ రోజు నిర్వహించిన మంత్రివర్గం నిర్ణయం తీసుకుంది. టెంపుల్ సిటీగా పిలిచే తమిళనాడులోని మధురై విమానాశ్రయం ఆ రాష్ట్రంలోని పరే విమానాశ్రయాలలో ఒకటి. దక్షిణ తమిళనాడుకి ఇది ముఖ్యధారంగా ఉంది. పర్యాటకాన్ని, తీర్థయాత్రలను

ప్రోత్సహించడంలో కీలకపాత్ర పోషించడమే కాకుండా ఈ ప్రాంత సముగ్రాభివృద్ధికి తోడ్పడుతుంది. మధురై విమానాశ్రయాన్ని అంతర్జాతీయ హోదా స్థాయికి పెంచడం ద్వారా ప్రాంతీయంగా రవాణా సమయం విస్తరిస్తుంది. వాణిజ్యం, ఆర్థికాభివృద్ధి మెరుగువుతాయి. ఈ సగర చారిత్రిక ప్రాముఖ్యతకు నిరీతూయాం అంతర్జాతీయ భక్తులను, వ్యాపారాలను ఈ విమానాశ్రయం ఆకర్షిస్తుంది.



స్పీకర్ పై అవిశ్వాసం : తీర్మానంపై చర్చ

మొదటి వేజీ తరువాయ

పాస్కెల్ నుండి వచ్చిన చైర్మన్‌ అటువంటి చర్యల సమయంలో అధ్యక్షత వహించడానికి కారణం స్పీకర్ అవిశ్వాసం అని గొగోలుతన వ్యాఖ్యలను పునరుద్ధరించారు. స్పీకర్‌కు వ్యతిరేకంగా తీర్మానంపై చర్చనందర్బంగా స్పీకర్‌ నియమించిన పాస్కెల్ సభ్యుడిని అధ్యక్షత వహించడానికి అనుమతించడం రాజ్యాంగ ఉల్లంఘనే అని ఆయన వాదించారు. ప్రతిపక్ష నాయకుడు రాహుల్ గాంధీని సభలో ముట్టాడటానికి అనుమతించకపోవడంతో స్పీకర్ పక్షపాత వైఖరిని కలిగి ఉన్నారని ఆరోపిస్తూ మొత్తం 118 మంది ప్రతిపక్ష మేంబర్లు ఈ తీర్మానంపై సంతకం చేశారు. తీర్మానాన్ని చదువుతూ, కాంగ్రెస్ ఎంపీ జావేద్, ప్రతిపక్ష మహిళా ఎంపీలు ప్రధాన

మంత్రిపై భౌతిక దాడికి ప్రణాళిక వేస్తున్నారని స్పీకర్ తప్పుడు ఆరోపణలు చేశారని కూడా ప్రస్తావించారు. పార్లమెంటు వర్గాల ప్రకారం, ఈ తీర్మానంపై చర్చను కేంద్ర పార్లమెంటులో వ్యవహారాల మంత్రి ప్రారంభిస్తారు. బీజేపీ ఎంపీలు అనురాగ్ ఠాకూర్, నిషికాంత్ సభల్లో మాట్లాడతారు. కాంగ్రెస్ ఎంపీలు గౌరవ్ గోగోయ్, మనీష్ తివారీ, దీపేందర్ సింగ్ చూడా, జోతిబాబీ లోక్‌సభ స్పీకర్‌ను తొలగించాలని కోరుతూ ప్రవేశపెట్టిన తీర్మానానికి అనుకూలంగా తమ వాదనలు వినిపిస్తారు.



సర్ న్యాయమూర్తులపై ఆరోపణలు సహించం

మొదటి వేజీ తరువాయ

సూర్యకాంత్, జస్టిస్ జోయ్ మాల్య బాగ్‌లతో కూడిన ధర్మాసనం హెచ్చరించింది. మీ దరఖాస్తులు అకాలమైనవి, మీకు దానిపై విశ్వాసం లేదని ఈ చర్య వెల్లడిస్తోంది. అలాంటి దరఖాస్తులు దాఖలు చేయడానికి మీకు ఎంత ధైర్యం? న్యాయ అధికారులను ఎవరూ ప్రశ్నించడానికి ధైర్యం చేయకూడదని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తిగా నేను దీనిని సహించనని, నిజాబు తీర్మానాన్ని దారులునుద్దేశించి అన్నారు.

ఓటర్ల చేరిక, తొలగింపు అభ్యర్థనలను పరిశీలించడానికి నియమితమైన న్యాయ అధికారుల ముందు క్లెయిమ్‌లు పెండింగ్‌లో ఉన్నాయంటూ పేర్కొంటూ చేసిన కొన్ని దరఖాస్తులపై కోర్టు తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసింది. న్యాయవ్యవస్థపై విశ్వాసాన్ని ఉంచాలని పునరుద్ఘాటిస్తూ, సుప్రీం కోర్టు తన ఆదేశాల ప్రకారం న్యాయ విధులను నిర్వహించే అధికారులను ఏ రకంగానూ తక్కువ చేసి చూడటాన్ని అనుమతించదని నిజాబుకాంత్ అన్నారు.

సంభాష్య ఛిర్యాదులను పరిష్కరించడానికి, కలెక్టర్లు హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి సుజోయ్ పాల్ ప్రత్యేక బెంచ్‌ను ఏర్పాటు చేయవచ్చని సుప్రీంకోర్టు ఆదేశించింది. సర్ ప్రత్యేక

సమయంలో తీసుకున్న నిర్ణయాలకు వ్యతిరేకంగా అప్పీళ్లను విచారించడానికి సిట్టింగ్ లేదా మాజీ న్యాయమూర్తులు ఇందులో ఉంటారు. “అప్పీలేట్ బెంచ్‌లో ఎంత మంది న్యాయమూర్తులు ఉండాలో నిర్ణయించే బాధ్యతను మేము (హైకోర్టు) ప్రధాన న్యాయమూర్తికి వదిలివేస్తున్నాము” అని ప్రధాన న్యాయమూర్తి కాంత్ అన్నారు.

అప్పీలేట్ యంత్రాంగం, ఈ ప్రక్రియలో నిమగ్నమైన న్యాయ అధికారులకు సంబంధించిన అన్ని ఖర్చులను ఎన్నికల కమిషన్ భరిస్తుందని ధర్మాసనం ఆదేశించింది.

మాజీ న్యాయమూర్తులు లేదా ప్రస్తుత న్యాయమూర్తులకు చెల్లించాల్సిన గౌరవ వేతనాన్ని నిర్ణయించాలని హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి అభ్యర్థించాం, అన్ని ఖర్చులను భారత ఎన్నికల సంఘం భరిస్తుంది. అదేవిధంగా, మాజీ న్యాయ అధికారుల సేవకు, ప్రత్యేకించి 200 మంది అలాంటి అధికారులు పౌరుగు రాష్ట్రాల నుండి వచ్చినప్పుడు వారికి గౌరవ వేతనం నిర్ణయించమని కోరాం, అని ఆ ఉత్తర్వులో పేర్కొంది.

ఇసిబి, పశ్చిమ బెంగాల్ ప్రభుత్వం మధ్య వివాదం లేమి ఉందని సుప్రీంకోర్టు గతంలో గమనించిన నేపథ్యంలో, సర్‌ను నిర్వహించడానికి పశ్చిమ బెంగాల్, ఒడిశా, జార్ఖండ్ నుంచి

న్యాయ అధికారులను నియమించారు. ఫిబ్రవరి 20న, సవరణ సజావుగా అమలు అయ్యేలా వాసేందుకు ప్రస్తుతం పనిచేస్తున్న పదవీ విరమణ చేసిన జిల్లా న్యాయమూర్తులను నియమించాలని కోర్టు ఆదేశించింది.

మంగళవారం విచారణ సందర్భంగా, దాదాపు ఏడు లక్షల క్లెయిమ్‌లను పరిష్కరించారని, 63 లక్షలు తీర్పులో ఉన్నాయని, దాదాపు 57 లక్షలు ఇంకా పెండింగ్‌లో ఉన్నాయని సీనియర్ న్యాయవాది మేనకా గురుస్వామి ధర్మాసనానికి తెలియజేశారు.

దీనికి ప్రతిస్పందనగా, ప్రధాన న్యాయమూర్తి కాంత్ అధికారుల పనితీరుపై విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. న్యాయ అధికారులను నియమించినప్పుడు మీరు పారిపోతారని మాకు తెలుసు. హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి 10 లక్షల క్లెయిమ్‌లు పరిష్కరించామని మాకు చెప్పారు అని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. న్యాయ అధికారుల తీర్పుల తీవ్రతను నోకి చెబుతూ, ఒక న్యాయ అధికారి ప్రాథమికంగా మీకు ఓటు హక్కు లేదని కనుగొంటే, మీరు ఓటు వేయరు, అని ప్రధాన న్యాయమూర్తి వ్యాఖ్యానించారు.

ఓటరు జాబితా వివాదాలను నిర్వహించడానికి అప్పీలేట్ బాడ్ ఏర్పాటును ప్రకటిస్తూ నోటిఫికేషన్ జారీ చేయాలని కోర్టు ఇసిబిని ఆదేశించింది.

ఎల్‌పిజి ఆందోళనలపై మంత్రులతో మోదీ సమావేశం

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 10 (పురయం) :

తీవ్రమవుతున్న ఇరాన్ ఇజ్రాయేల్ అమెరికా యుద్ధం భారత ఎల్‌పిజి సరఫరాలపై ఎటువంటి ప్రభావాన్ని చూపుతుందో అంచనా వేసేందుకు పెట్రోలియం మంత్రి హర్దీప్ సింగ్ పురీ, విదేశాంగ మంత్రి ఎస్. జయశంకర్‌లతో మంగళవారం ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ఉన్నత స్థాయి సమావేశాన్ని నిర్వహించారు.

అంతర్జాతీయ ఇంధన సరఫరాలకు కీలకమైన సముద్ర మార్గం, హ్యావోత్తుక హోర్మాట్ జలసంధి మూసివేతతో ఏర్పడబోయే కొరతను ఎలా నిర్వహించాలన్న దానిపై చర్చ దృష్టి పెట్టింది. భారతదేశ ఇంధన భద్రతలో ఈ జలసంధి కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఎందుకంటే, భారత్ తన ఎల్‌పిజి అవసరాల్లో 62 శాతాన్ని దిగుమతి చేసుకుంటుంది. ఈ దిగుమతులలో అధిక భాగం, 85 నుంచి 90 శాతం ఉంటుందని అంచనా. సౌదీ అరేబియా వంటి గల్ఫ్ ఉత్పత్తిదారులతో కూడిన వాణిజ్య రంగం విగతిన 13 నుంచి హోర్మాట్ మార్గం ద్వారా తెచ్చు



కుంటుంది. సరఫరాలలో అంతరాయం ఏర్పడటంతో, దేశీయ వినియోగదారులను రక్షించేందుకు తాత్కాలిక, ఆకస్మిక చర్యలను చేపట్టింది. ఈ లోటును భర్తీ చేయడానికి అధికారులు ప్రత్యామ్నాయ వనరులను కూడా అన్వేషిస్తున్నారు.

ప్రతి ఏడాది భారత్ 31.3 టన్నుల ఎల్పిజీని వినియోగిస్తుంది. ఇందులో కుటుంబాలు 87 శాతం ఉపయోగిస్తున్నా దగా, హోటళ్లు, రెస్టారెంట్లు తదితరాలతో కూడిన వాణిజ్య రంగం విగతిన 13 నుంచి 25 రోజులకు పొడిగించింది.

గృహాలకు నిరాటంకమైన సరఫరాలను నిర్ధారించేందుకు ప్రభుత్వం దేశీయ కుకింగ్ గ్యాస్‌ను ప్రాధాన్యత చేయకు తాత్కాలిక, ఆకస్మిక చర్యలను చేపట్టింది. ఈ లోటును భర్తీ చేయడానికి అధికారులు ప్రత్యామ్నాయ వనరులను కూడా అన్వేషిస్తున్నారు.

ప్రతి ఏడాది భారత్ 31.3 టన్నుల ఎల్పిజీని వినియోగిస్తుంది. ఇందులో కుటుంబాలు 87 శాతం ఉపయోగిస్తున్నా దగా, హోటళ్లు, రెస్టారెంట్లు తదితరాలతో కూడిన వాణిజ్య రంగం విగతిన 13 నుంచి 25 రోజులకు పొడిగించింది.

భారత్‌లో అవయవ మార్పిడి కోసం 89,839 మంది వేచివున్నారు

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 10 (పురయం డెస్క్) :

అవయవ మార్పిడి శస్త్రచికిత్స చేసేందుకు ఆసుపత్రులకు ఆసుపత్రి ఇచ్చే అధికారం ఆయా రాష్ట్రాల/ కేంద్రపాలిత ప్రాంతాల్లోని సంబంధిత అధికృత సంస్థలకు ఉంటుంది. అవయవ మార్పిడి చేసేందుకు నమోదు చేసుకున్న 804 ఆసుపత్రుల్లో 217 ఆస్పత్రులు 2025 ఏడాదికి జాతీయ రిజిస్ట్రీ పోర్టల్లో వివరాలను నమోదు చేయడంలో విఫలమయ్యాయి. మానవ అవయవాల, కణజాలాల మార్పిడి చట్టం (టీహెచ్‌ఓటిఏ) 1994లోని నిబంధనలు, దాని పరిధిలో రాషాం దించిన నియమాలు, నియంత్రణల ప్రకారం సంబంధిత రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఆయా ఆసుపత్రులపై చర్యలు తీసుకోవాలి. 2015 నుంచి జాతీయ అవయవ కణజాల మార్పిడి సంస్థ రిజిస్ట్రీ పోర్టల్ పని చేస్తోంది. ఈ సంస్థ www.notto.mohfw.gov.in వెబ్‌సైట్ ద్వారా ఆసు



పత్రులు, సంస్థలతో సహా అధికృత వినియోగదారులకు అందుబాటులో ఉంది. 2026 మార్చి 3 నాటికి జాతీయ అవయవ, కణజాల మార్పిడి సంస్థ (ఎన్‌ఓటిటీవో) జాతీయ రిజిస్ట్రీ పోర్టల్ ఆసుపత్రులు, అవయవ మార్పిడి కేంద్రాలు అందించిన సమాచారం ప్రకారం, దేశంలో ప్రధాన అవయవాల కోసం ఎదురుచూస్తున్న వారి సంఖ్య 89,839. 2025లో దేశంలో నిర్వహించిన అవయవ మార్పిడి శస్త్రచికిత్సల సంఖ్య 20,019. జాతీయ అవయవ మార్పిడి కార్యక్రమం

(ఎన్‌ఓటిటీవో)ని భారత ప్రభుత్వం అమలు చేస్తోంది. దేశంలో అవయవ మార్పిడికి సంబంధించిన మోఖి వనతులను, సంబంధిత సేవలను మెరుగుపరచడం, అవయవ దానంపై అవగాహనను పెంపొందించడమే ఈ కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకం లక్ష్యం. ఈ కార్యక్రమం పరిధిలో ఉత్తర ప్రాంతం (కేంద్రపాలిత ప్రాంతం లదాఖ్ మినహా), తూర్పు ప్రాంతం, ఈశాన్య ప్రాంతం (మణిపూర్, నాగాలాండ్ మినహా)లోని రాష్ట్రాల/ కేంద్రపాలిత ప్రాంతాల్లో ప్రాంతీయ అవయవ, కణజాల మార్పిడి సంస్థలు (ఆర్‌ఓటిటీవోలు), రాష్ట్ర అవయవ, కణజాల మార్పిడి సంస్థలు (ఎన్‌ఓటిటీవోలు) ఏర్పాటయ్యాయి. రాజ్యసభలో అడిగిన ఓ ప్రశ్నకు బదులుగా ఈ సంఖ్య వారాన్ని కేంద్ర ఆరోగ్యం, కుటుంబ సంక్షేమ శాఖ సహాయ మంత్రి శ్రీ ప్రతాప్ రావ్ జాదవ్ లిఖితపూర్వకంగా అందించారు.

అఫ్ఘాన్‌పై దాడులు సరికాదు: ఐరాసలో భారత్

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 10 (పురయం డెస్క్) :

పాకిస్తాన్ అఫ్ఘానిస్తాన్ మధ్య సరిహద్దు వార్తలను వివరించారు. ఈ క్రమంలో అఫ్ఘాన్ పై ఇటీవల జరిగిన వైమానిక దాడులను భారత్ తీవ్రంగా ఖండించింది. ఈమేరకు ఇజ్రాయేల్‌ను విమర్శించిన అమెరికన్ ధీరో భారత ప్రతినిధి పర్యటనే హరీష్ పేర్కొన్నారు. “సరిహద్దుల్లో జరిగే హింస కారణంగా సాధారణ పౌరులు ప్రాణాలు కోల్పోవడంపై నీకుంటే జనరల్ ఆందోళన వ్యక్తంచేశారు. అంతర్జాతీయ మానవతా వాదం, అంతర్జాతీయ చట్టాలను బాధ్యతాయుతంగా పాటించాలి. పౌరుల రక్షణకు



చర్యలు చేపట్టాలనే నీకుంటే జనరల్ పిలుపును మా మద్దతును పునరుద్ఘాటిస్తూ ప్రకటించాయి. ఇదిలా ఉండగా, అఫ్ఘాన్ సరిహద్దుల్లోని ఉత్తర వజీరస్థాన్లో ఆత్మాహతీ భాండు దాడి జరిగింది. ఈ ఘటనలో ఒకరు మరణించగా, 18 మంది గాయపడ్డారు.

చట్టాలతో పాటు ఆ దేశ సాంస్కృతిక విరాసాన్ని ఉద్ధరించడమేనని వ్యాఖ్యానించారు. ఇక, అరబ్‌కాలు సయమనం పాటించాలని పలు దేశాలు పిలుపునిచ్చి నప్పటికీ, పాక్ అఫ్ఘాన్ మధ్య ఘర్షణలు కొనసాగుతున్నాయి. శుక్రవారం జరిగిన సరిహద్దు అసలేవేన్‌లో అనేకమంది శత్రు సైనికులను హతమార్చామని ఇరువర్గాలు ప్రకటించాయి. ఇదిలా ఉండగా, అఫ్ఘాన్ సరిహద్దుల్లోని ఉత్తర వజీరస్థాన్లో ఆత్మాహతీ భాండు దాడి జరిగింది. ఈ ఘటనలో ఒకరు మరణించగా, 18 మంది గాయపడ్డారు.

Save Upto
30%
On Tests



Fees with Grads Universe

Best Service:

☒ Free Process

☒ Mocks

☒ Study Abroad Counseling

☒ University Short Listing

☒ Visa Process

CONTACT US

+91 6301726400



www.gradsuniverse.com





సంపాదకీయం

యుద్ధం అనర్థాలకు దారి తీస్తుందో చెప్పడం సాధ్యం కాదు. ప్రత్యక్షంగా దానిని ఎదుర్కొంటున్న ఇరాన్ లో ఒక పాఠశాలపై అమెరికా వేసిన బాంబు దాడి 150 మంది బాలికల ప్రాణాలను బలి తీసుకున్నది. నేరుగా ఇరాన్ సున్నీం బిడత్ ను, ఆయన కుటుంబాన్ని, అనేకమంది ఉన్నతాధికారులను అమెరికా హతమార్చింది , శ్రీలంక తీరం లోని ఇరాన్ యుద్ధనౌకను అందులోని వందకు పైగా సిబ్బంది సహా ముంచివేసింది .ఏక పక్షంగా యుద్ధానికి వెళ్లిన అమెరికా, ఇజ్రాయేల్ లు ఇంతమంది అమాయకులను బలి తీసుకోవలసిన అవసరమేముంది? ఎప్పుడో పల్నాటి యుద్ధం నాడే స్త్రీ బాల వృద్ధులను నిస్సహాయ స్థితిలోని వారిని, శరణు కోరినవారిని చంపరాదని బ్రహ్మకా యుడు యుద్ధంలో పాల్గొంటున్న తమవైపు యోధులను

“ సంస్కరణల కోసం అతిగా ఆరాట పడడం వల్ల, ఎవరికోసమైతే దానిని ఉద్దేశించామో వారికే హానిని తలపెట్టిన వాళ్లంగా మిగిలిపోవచ్చు), వారు ఇప్పుడు పొందుతున్న దాని కంటే తక్కువ ప్రయోజనాలకు కుదిరించబడే ప్రమాదం ఉంది. 1937 నాటి షరియత్ చట్టం రద్దైతే ఏం జరుగుతుంది? దానివల్ల అవసరమైన ఖాళీ ఏర్పడదా? - సిజెస్ సూర్యకాంత్

విచక్షణకు సంబంధించినంత వరకు ఇది మంచి కేసీ కానీ, డైరెక్ట్ ప్రిన్సిపుల్స్ ఆఫ్ స్టేట్ పాలసీ (ఆదేశిక సూత్రాలు) ప్రకారం ఉమ్మడి పౌర సృష్టిని ఏర్పాటు చేసే అధికారం గల ప్రభుత్వం విజ్ఞతకే వదిలివేయవచ్చు కదా! ఒక పురుషుడికి ఒకే భార్య అనే నియమం అన్ని మతాల్లోనూ ఒకే రంగా అమలు కావడం లేదు. అలాగని అన్ని ఇద్దరు భార్యల పెళ్లిళ్లూ రాజ్యాంగ విరుద్ధమని కోర్టు ప్రకటించాలనడం సమజసంమేనా? ఉమ్మడి పౌర సృష్టి చట్టాన్ని తీసుకరావాలని ఈ కోర్టు ఎన్నోసార్లు సిఫారసు చేసింది.

* - జస్టిస్ జోయ్ మాల్యా బాగ్చీ

అదేగిస్తాడు.అలాగే యుద్ధం లో భాగంగా హత్యలకు అయ్యే హోర్రుజ్ జలసంధిని ఇరాన్ మూసివేయడం పొల్పడడం నిషిద్ధమని 1945 నాటి ఐక్యరాజ్యసమితి ప్రణయ సమానంగా తయారైంది.ఇక్కడ దేశదేశాల

అయ్యే హోర్రుజ్ జలసంధిని ఇరాన్ మూసివేయడం ప్రణయ సమానంగా తయారైంది.ఇక్కడ దేశదేశాల

అయ్యే హోర్రుజ్ జలసంధిని ఇరాన్ మూసివేయడం ప్రణయ సమానంగా తయారైంది.ఇక్కడ దేశదేశాల

అయ్యే హోర్రుజ్ జలసంధిని ఇరాన్ మూసివేయడం ప్రణయ సమానంగా తయారైంది.ఇక్కడ దేశదేశాల

అయ్యే హోర్రుజ్ జలసంధిని ఇరాన్ మూసివేయడం ప్రణయ సమానంగా తయారైంది.ఇక్కడ దేశదేశాల

ముదిరిన చమురు సంక్షోభం

చమురు నౌకలు నిలిచిపోయాయి. దీని ప్రభావంతో చమురు ధరలు 25 శాతానికి పైగా పెరిగిపోయాయి. హోర్రుజ్ జలసంధి మూసివేత కారణంగా దాని ద్వారా వెళ్లే సౌది, యు ఎ ఇ, ఇరాక్, కువైట్ లు తమ చమురు నౌకలకు విరామం ప్రకటించాయి. ఇరాన్ ను ద్వారా దూకే చేసే కాళ్లబేరానికి రప్పించుకోవాలనుకుంటున్న అమెరికా, ఇజ్రాయేల్ కల ఫలిం చేలా లేదు.ఇరాన్ తన

ముందు మీ పై దాడులు చేయబోమని హామీ ఇచ్చి అదే పనిని కొనసాగిస్తున్నది. ఆయిల్ కొరత మనిషి జీవనరం గాలినిటేని ప్రభావితం చేస్తుంది. ధరలు అనూహ్యంగా పెరిగిపోతున్నాయి. ప్రపంచం లోని సగం ఆయిల్ నిక్షేపాలు గల గల్ఫ్ దేశాలపై ట్రంప్ తలపెట్టిన ఈ యుద్ధం ప్రపంచ ప్రజలందరికీ సంకటంగా మారడం ఎంతో ఆందోళనకరం.



కేవలం విదేశాంగ మంత్రి జై శంకర్ ప్రకటనతో సరిపె డడూమని చూసిన పాలక కూటమి య త్ యుర్త సోమవారం నాడు పార్లమెంటు ఉభయ సభలు సభలు దర్శరిల్లాయి. పశ్చి మూసియలో పరిస్థితి గురించి ప్రకటన కాదు, చర్చ జరగాలని ప్రతిపక్షాలు పట్టుబట్టాయి. గల్ఫ్ లో చిక్కుకు పోయిన భారతీయుల గురించి అందోళన చెందుతున్నట్లు, చర్చల ద్వారా వివాదాలను పరిష్కరించుకోవాలి మంత్రి చెప్పారు. యుద్ధం, దాని పర్యవసానాల గురించి కేంద్ర ప్రభుత్వం పోలీ ఏమిటో చర్చించాలని ప్రతిపక్షం పట్టుబట్టటంతో ఎలాంటి కార్యకలాపాలు జరగకుండానే సమావేశాలు వాయిదా పడ్డాయి. పశ్చిమూసియా పరిస్థితి గురించి ప్రతిపక్షాలు ఇచ్చిన వాయిదా తీర్మానాన్ని స్వీకర్త స్థానం అనుమతించ లేదు. యుద్ధాలు, ప్రపంచాన్ని కుదిపివేసే ఇతర సంక్షోభాలు అప్పటి వరకు ఉదాసీనంగా ఉన్నవారిలో, కొందరు నేతల మీద ఉన్న భ్రమలు పటాంపల అవుతాయి, అయితే కొందరు వాటిని బహిరంగంగా అంగీకరించటానికి ముందుకు రారు. భర్తడు, ఒకసారి ఋర ఆలోచించటం ప్రారంభించిన తరువాత ఎంతకాలం బిడియపడతారు ! ఎన్నేది ప్రభుత్వం, సరేంద్రమోడి అనుసరించే లొంగుబాటు విధానాని గురించి వామపక్షాలు, ఇతర పార్టీలు ఎంతగా మొత్తుకున్నా చెవికి ఎక్కుని వారికి గుణగరణ్యమనిపించేలా వినిపించినందుకు నిజంగా డోనాల్డ్ ట్రంప్ కు “ అభినందనలు ” చెప్పక తప్పదు.ప్రతి తరంలోనూ ఒక మహానుభావుడు అవతరిస్తాడు మరి ! జీవ పరిణామ క్రమంలో కొన్ని జీవుల మెదళ్లు ఎదగలేదు, మనుషుల్లో కూడా అలాంటి వారు ఉంటే వారి పట్ల జాతి చూపుదాం !! నెల రోజుల పాటు రష్యన్ ముడిచమురు కొనుగోలు చేసేందుకు భారతీకు అనుమతి ఇస్తున్నట్లు అమెరికా ప్రకటించగానే సరేంద్రమోడి భక్తి మైకంలో ఉన్నవారికి చెర్నాక్ల రెడ్డూ తగిలి మత్తువదిలింది. ఎవడు నాడు ఎవటి వాడు ఇటు వచ్చిన తెల్లవాడు అన్న శిశ్రీ పాట చాలా మందికి డోనాల్డ్ ట్రంప్ ను గర్వకు తెచ్చింది. అది కూడా కొత్తకరపాల్లో కొనుగోలు చేసేందుకు కాదు, అమెరికా ఆంక్షల కారణంగా రష్యన్ రేవుల నుంచి బయలుదేరి, ఏ దేశానికి వెళ్లాలో తెలియక సముద్రంలో లంగర వేసిన చమురు అంక్షరల్లో ఉన్న సరికొత్త మాతృమే కొనుగోలు చేసుకోవాలి.ఈ ఉదంతాన్ని చూస్తే బండిగా ఉన్న భానినకు రెండు నిమిషాల్లో కాలక్రత్యాలని తీర్పుకూ అన్న యజమాని ఉదారత్వం కనిపించింది. ఇంతకీ మనం అసలైన దేశభక్తులం అని చెప్పుకొనే కామయదకాల

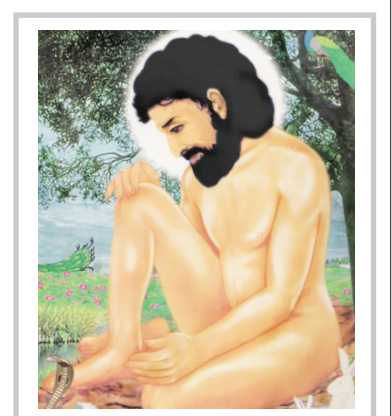
మోడిని ఇరకాటంలో పెట్టిన డోనాల్డ్ ట్రంప్

పాలనలో ఉన్న స్వేచ్ఛా జీవులమా, అమెరికా యజమానులకు బానిసలమా ? ఎవరికి వారు నిర్ణయించుకోవాలిందే ! యూనైటెడ్ శేషంలో అత్యగౌరవం గలవాడందరూ అమెరికా ప్రకటనపట్ల ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తుంటే బిజెపి మాత్రం సరేంద్రమోడి దౌత్య విజయం అంటూ భజన చేస్తున్నది. మొత్తం మీద ఈ పరిణామం ఆ పార్టీ నిజన్యరూపాన్ని వెల్లడించింది. నిజంగా విజయమే అయితే 30 రోజులే గడువు ఎందుకు ? నీ ఆంక్షలను మేము ఖాతరు చేయం, ఇప్పటి వరకు రష్యా నుంచి దిగుమతి చేసుకున్న చమురు ఇది, ముందు ముందు కూడా కొనసాగిస్తాం అని మోడి సర్కార్ ఎందుకు చెప్పలేకపోయింది ? మధ్యలో రష్యా నుంచి దిగుమతులను ఎందుకు తగ్గించిట్లు ? పిల్లి పాలుతాగుతూ తనను ఎవరూ చూడలేదు అనుకుంటుందట, అమెరికా డెలివరీ ఫులకు లొంగి మారాన్నీ నుంచి దిగుమతులు ఎలా తగ్గించారో లేకం కోర్కే చూస్తున్నది.వైనా అలా తగ్గించినట్లు వార్తలు లేవు. మన ఛాటి 56 నుంచి 6 అంగుళాలకు తగ్గిపోయిందా ! ఇంతా చేసి ఇంటా బయటా పరుపుపోయినా భారత్ సాధించింది కేవలం 30 రోజుల పాటు దిగుమతులను భానుమతా, సిగ్గుచేటు !ఈ చమురు గురించి మీడియాలో వచ్చిన వార్త ప్రకారం ప్రామాణిక టెంట్ రకం ముడి చమురు ధర కంటే నాలుగైదు రెట్లు ఎక్కువగా ఉంటుందట, గతంలో రష్యా మనకు ఇచ్చిన 13 రాలర్ల రాయితీ పోయి ఇది అదనం. అవసరం మనవైపును వ్యాపారులు కొండెక్కుతారని తెలిసిందే. నియంత జాలియన్ సీజర్ చరిత్రలో అతగాడి నమ్మినబంటు బ్రాటన్ వెన్నుపోటు పొడుస్తాడు, అప్పుడు బ్రాటన్ నున్న కూడానా (యూ టూ బ్రాటన్) అంటూ సీజర్.ఇది ఎందుకు చెప్పార్చి పరోందంటే అధికారమే పరమాపధిగా ఉన్నవారు ఎప్పుడు ఎలా ప్రవర్తిస్తారో తెలియదు. ముఖ్యంగా పరిక్షా సమయం వచ్చినపుడు ఆనలు రంగు బయటపడుతుంది. బ్రిక్స్ కూటమిలో స్థాపక సభ్యులైన బ్రెజిల్,రష్యా, భారత్, చైనా, దక్షిణాఫ్రికాతో పాటు ఇరాన్, సౌదీ అరేబియా, యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్, ఇండోనేషియా, ఈజిప్టు,ఇథియోపియా ఉన్నాయి.ఒక కన్నురూపు ఇరాన్పై అమెరికా, ఇజ్రాయేల్ దాడులు జరుపుతున్నాయి, వాటిని ఇరాన్ ప్రతిఘటిస్తున్నది.ఈ క్రమంలో కూటమిలోని సౌదీ అరేబియా,యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్లో ఉన్న అమెరికా సైనిక ఏండ్లలు, ఎజెన్సీల మీద ఇరాన్ దాడులు చేస్తున్నది.ఈ పరిణామం ప్రకటించిన ప్రభుత్వం అధ్యక్ష స్థానంలో నాయకత్వం వహిస్తున్న భారత్ నేరుమెదపలేదు. ఇది మన గురించి ప్రపంచానికి ఎలాంటి రంగు బయటపడుతుంది. బ్రిక్స్ అమెరికా, ఇజ్రాయేల్ పన్నెండు రోజుల పాటు ఇరాన్పై దాడులు చేసినపుడు బ్రిక్స్ అధ్యక్ష స్థానంలో ఉన్న బ్రెజిల్ వెంటనే ఆ చర్య అంతర్జాతీయ న్యాయాన్ని ఉల్లంఘించటమే అని ఖండించింది. అప్పుడు అది తన ప్రయోజనాల గురించి ఆలోచించలేదు. గత డిసెంబరు నుంచి భారత్ అధ్యక్ష స్థానంలోకి వచ్చింది. కూటమి కంటే తన ప్రయోజనాలకే ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నదని, అమెరికా-ఇజ్రాయేల్ కు



దక్షిణాఫ్రికాలో నిర్వహించిన మిలిటరీ విన్యాసాలకు భారత్ దూరంగా ఉంది.అమెరికాకు ఆగ్రహం కలిగించే చర్యలేవీ చేపట్ట బోమని చెప్పకనే చెప్పింది. విశాఖపట్టణంలో మనదేశం మిలన్ 2026 విన్యాసాల్లో ఇరాన్ పాల్గొనగా అమెరికా మొఖం చాటిసింది. తమిళుడు తమిళుడే పికాట పికాటే, తమిళుడు తనవా డైనా ధర్మాన్ని ధర్మంగా చెప్పాలి అన్న లోకోక్తులు తెలిసిందే. అమెరికాతో అన్ని దేశాలూ వాణిజ్యం చేస్తున్నాయి, అయినా ఒక పరిణామం జరిగినపుడు వాటి గురించి పట్టించుకోకుండా స్పందిస్తున్నాయి. అమెరికా దాడులను ఒక్క మనదేశం తప్ప బ్రిక్స్ స్థాపక సభ్యులైన నాలుగు దేశాలూ విడివిగా ఖండించాయి. మూడు రోజులు అలకంగా ఈ ఉదాదానికి స్పృహ పలకాలని దక్షిణాఫ్రికా స్పందించింది. ముందుగా పాలక ఆఫీసర్ నేషనల్ కాంగ్రెస్ ఖండిస్తూ ఒక ప్రకటన చేసింది. అవసరమైతే మధ్యవర్తి పాత్రలో పిస్తామని కూడా అధ్యక్షుడు సిరిల్ రమాఫోసా ప్రకటించాడు. ఇదే దక్షిణాఫ్రికా జనపర నెలలో నిర్వహించిన బ్రిక్స్ నౌకదళ విన్యాసాలలో ఇరాన్ భాగస్వామిగా ఉండటానికి అంగీకరించి

నందుకు దక్షిణాఫ్రికాపై ట్రంప్ తీవ్రంగా విమర్శించాడు. తొలి దాడి, ఖమేనీ హత్య జరిగిన మూడు రోజుల తరువాత భారత్ విదేశాంగశాఖ ఒక ప్రకటన చేస్తూ చర్చలు, దౌత్యాన్ని కొరతున్నామని, విచారం త్వరగా ముగియాలని పేర్కొన్నది. ఇరాన్ నేతలతో ఎలాంటి మాటలు లేకపోగా దాని పేరు ఎత్తకుండా గల్ఫ్ దేశాల నేతలతో మాట్లాడుతూ వాటి భూభాగాలపై జరుగుతున్న దాడులను సరేంద్రమోడి విమర్శించారు. గాజాలో ఇజ్రాయేల్ జరుపుతున్న మారణకాండ, వెస్ట్ బాంక్ ప్రాంతంలో పాలెస్టీనుయ స్త్రీల కొనసాగుతున్న మారణకాండను ప్రపంచ దేశాలు ఖండిస్తూ డగా ఫిబ్రవరి 25,25 తేదీలలో పర్చుల జరిపి పార్లమెంట్ నెనెలోలో మాట్లాడుతూ వర్తమానంలో, తరువాత కూడా తామే ఇజ్రాయేల్ తోనే స్పృహం చేశాం. హా మే సే గురించి పెద్దగా వార్తలు ఇవ్వటానికి చర్చించేందుకు భయపడదామని ఖండించారు గానీ వారిని అణచివేరుకో గాజాలో టెల్ అబీద్ జరిపిన మరణకాండ పల్లెత్తుమంట గురించి పల్లెత్తుమంట అనలేదు. గాజాలో యుద్ధ ప్రపంచ పాక్షికంగా మారసాని మోడి డోనాల్డ్ ట్రంప్ కు “ అభినందనలు ” చెప్పక తప్పదు.ప్రతి తరంలోనూ ఒక మహానుభావుడు అవతరిస్తాడు మరి ! జీవ పరిణామ క్రమంలో కొన్ని జీవుల మెదళ్లు ఎదగలేదు, మనుషుల్లో కూడా అలాంటి వారు ఉంటే వారి పట్ల జాతి చూపుదాం !! నెల రోజుల పాటు రష్యన్ ముడిచమురు కొనుగోలు చేసేందుకు భారతీకు అనుమతి ఇస్తున్నట్లు అమెరికా ప్రకటించగానే సరేంద్రమోడి భక్తి మైకంలో ఉన్నవారికి చెర్నాక్ల రెడ్డూ తగిలి మత్తువదిలింది. ఎవడు నాడు ఎవటి వాడు ఇటు వచ్చిన తెల్లవాడు అన్న శిశ్రీ పాట చాలా మందికి డోనాల్డ్ ట్రంప్ ను గర్వకు తెచ్చింది. అది కూడా కొత్తకరపాల్లో కొనుగోలు చేసేందుకు కాదు, అమెరికా ఆంక్షల కారణంగా రష్యన్ రేవుల నుంచి బయలుదేరి, ఏ దేశానికి వెళ్లాలో తెలియక సముద్రంలో లంగర వేసిన చమురు అంక్షరల్లో ఉన్న సరికొత్త మాతృమే కొనుగోలు చేసుకోవాలి.ఈ ఉదంతాన్ని చూస్తే బండిగా ఉన్న భానినకు రెండు నిమిషాల్లో కాలక్రత్యాలని తీర్పుకూ అన్న యజమాని ఉదారత్వం కనిపించింది. ఇంతకీ మనం అసలైన దేశభక్తులం అని చెప్పుకొనే కామయదకాల



రచనలు పంపండి



గిరి యుద్ధాన్ని కొద్ది రోజులు ఆమెరిన్ మోడి గురించి పెద్దగా వార్తలు ఇవ్వటానికి చర్చించేందుకు భయపడదామని ఖండించారు గానీ వారిని అణచివేరుకో గాజాలో టెల్ అబీద్ జరిపిన మరణకాండ పల్లెత్తుమంట గురించి పల్లెత్తుమంట అనలేదు. గాజాలో యుద్ధ ప్రపంచ పాక్షికంగా మారసాని మోడి డోనాల్డ్ ట్రంప్ కు “ అభినందనలు ” చెప్పక తప్పదు.ప్రతి తరంలోనూ ఒక మహానుభావుడు అవతరిస్తాడు మరి ! జీవ పరిణామ క్రమంలో కొన్ని జీవుల మెదళ్లు ఎదగలేదు, మనుషుల్లో కూడా అలాంటి వారు ఉంటే వారి పట్ల జాతి చూపుదాం !! నెల రోజుల పాటు రష్యన్ ముడిచమురు కొనుగోలు చేసేందుకు భారతీకు అనుమతి ఇస్తున్నట్లు అమెరికా ప్రకటించగానే సరేంద్రమోడి భక్తి మైకంలో ఉన్నవారికి చెర్నాక్ల రెడ్డూ తగిలి మత్తువదిలింది. ఎవడు నాడు ఎవటి వాడు ఇటు వచ్చిన తెల్లవాడు అన్న శిశ్రీ పాట చాలా మందికి డోనాల్డ్ ట్రంప్ ను గర్వకు తెచ్చింది. అది కూడా కొత్తకరపాల్లో కొనుగోలు చేసేందుకు కాదు, అమెరికా ఆంక్షల కారణంగా రష్యన్ రేవుల నుంచి బయలుదేరి, ఏ దేశానికి వెళ్లాలో తెలియక సముద్రంలో లంగర వేసిన చమురు అంక్షరల్లో ఉన్న సరికొత్త మాతృమే కొనుగోలు చేసుకోవాలి.ఈ ఉదంతాన్ని చూస్తే బండిగా ఉన్న భానినకు రెండు నిమిషాల్లో కాలక్రత్యాలని తీర్పుకూ అన్న యజమాని ఉదారత్వం కనిపించింది. ఇంతకీ మనం అసలైన దేశభక్తులం అని చెప్పుకొనే కామయదకాల

ఎండిపోతున్న నీటి వనరులు

వేసవి ఇంకా మొదలుకాకముందే తెలంగాణ అడవుల్లో ఒక ప్రమాద సంతకం కనిపిస్తోంది. అప్రాబాధి మరియ కనాల్ టైగర్ రిజర్వ్ ప్రాంతాల్లో చెరువులు, నీటి కుంటలు వేగంగా ఎండిపోతున్నాయి.ఫలితంగా వన్యప్రాణులు తాగునీటి కొరతను ఎదుర్కొంటున్నాయి. ఇది కేవలం వన్యప్రాణుల సమస్య కాదు.. పర్యావరణ సమతుల్యానికి సంబంధించిన పెద్ద ప్రశ్న.

ప్రకృతిని నిర్లక్ష్యం చేస్తే - అడవులు నిశ్శబ్దంగా మృతి చెందుతాయి. వేసవి ఇంకా పూర్తిగా మొదలుకాకముందే తెలంగాణ అడవుల్లో ఒక నిశ్శబ్ద సంక్షోభం పెరుగుతోంది. చెట్ల మధ్య సడిచే గాలి, పక్షుల కిలకిలలు, బంటువుల కదలికలతో జీవం నిండిన అడవులు ఇప్పుడు నీటి కోసం ఎదురుచూస్తున్నాయి.మార్చి నెలలోనే ఎండలు భగ్గుమంటుండటంతో అప్రాబాధి టైగర్ రిజర్వ్, కనాల్ టైగర్ రిజర్వ్ ప్రాంతాల్లో నీటి వనరులు వేగంగా ఎండిపోతున్నాయి. చెరువులు, నీటి కుంటలు, చెక్ డ్యామ్లు నీటిని కోల్పోవడంతో అడవుల్లో నివసించే జంతులు, దుప్పలు, అడవి పం దులు, ఇతర జంతువులు తాగునీటి కోసం తీవ్రంగా తల్లడిల్లుతున్నాయి. ఇది కేవలం ఒక కాలానుగణ సమస్య కాదు. ఇది మనం ప్రకృతిని విస్తరిస్తామన్నా మన్నదానికి ప్రతిబింబం.

ముందున్న హెచ్చరికలు ఉన్నా.. సిద్ధత లేదు

భారత వాతావరణ శాఖ ఇప్పటికే తెలంగాణలో మార్చి నుంచి మే వరకు తీవ్ర ఎండలు తాగునీరు హెచ్చరిం చింది. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో అడవుల్లోని నీటి వనరు లను ముందుగానే సంగ్రహించడం అత్యవసరం.అయితే

మృత్యు వాడిలో అడవులు

నేలపై కనిపిస్తున్న పరిస్థితి వేరే కథ చెబుతోంది. నీటి కుంటలూ పూడిపోవడం, చెక్ డ్యామ్లు దెబ్బతినడం, సోలార్ బోర్లు పనిచేయకపోవడం వంటి సమస్యలు పరిష్కారం కోసం ఎదురుచూస్తున్నాయి.ఇది ఒక పెద్ద ప్రశ్నను ముందుకు తెస్తోంది. ప్రకృతిని రక్షించడంలో మన పరిపాలనా వ్యవస్థ ఎంత సిద్ధంగా ఉంది?

అటవీశాఖ ప్రతిపాదనలు పంపినప్పటికీ నిధుల విడుదల అలస్యమవుతున్నట్లు తెలుస్తోంది.

కనాల్ అడవుల్లో కూడా అదే కథ

ఉత్తర తెలంగాణలోని కనాల్ టైగర్ రిజర్వ్లో పరిస్థితి కూడా అందోళనకరంగానే ఉంది. అక్కడ ఏర్పాటు చేసిన సానెట్ షెల్ట్ దెబ్బతినడంతో అవి మర మృతుల కోసం ఎదురు చూస్తున్నాయి.వేసవి తీవ్రత పెరిగి కొద్ది నీటి వనరులు పూర్తిగా ఎండిపోతే వన్యప్రాణులు పెద్ద సంక్షోభాన్ని ఎదుర్కొనే ప్రమాదం ఉంది.అడవి దాటుతున్న జంతువులనీటి కోసం జంతువులు ఇప్పుడు అడవులను వదిలి అటవీ గ్రామాల వైపు రావడం ప్రారంభించాయి. ఇది ప్రకృతి వ్యవస్థలోని అసమతుల్యతకు స్పష్టమైన సంతకం.గ్రామాల్లోకి వచ్చిన జింకలు, దుప్పలు వంటి జంతువులపై విధింపులు దాడి చేస్తున్న మటలను ఇటీవల నహారయ్యాయి. కొన్ని చోట్ల అవి దాటుతున్నాయి.ఈ సంఘటనలు చిన్నగా కనిపించినా అవి అడవుల ఆరోగ్యాన్ని సూచించే పెద్ద సంకేతాలు. నీరు లేకపోతే అడవి నిలవదు. అడవుల్లో నీరు కేవలం తాగునీరు కాదు. అది జీవ వైవిధ్యాన్ని నిలబెట్టే మూలాధారం.నీరు ఉంటేనేగడ్డి పెరుగుతుంది. చిన్న జంతువులు జీవిస్తాయి. పెద్ద మృగాలు ఆహారం పొందుతాయి. అడవి జీవ చక్రం కొనసాగుతుంది.నీరు లేకపోతే ఈ మొత్తం జీవ వ్యవస్థ ప్రమాదం కాబోతుంది.అడవుల భవిష్యత్తు - పరిపాలన పరీక్షకే పరిస్థితి ప్రభుత్వానికి కూడా ఒక పరీక్షే. అడవుల్లో నీటి వనరులను సంగ్రహించడం కేవలం అటవీశాఖ బాధ్యత కాదు. అది పర్యావరణ పరిరక్షణలో ప్రభుత్వ

సంకల్పాన్ని చూపించే అంశం. తక్షణం తీసుకోవాల్సిన చర్యలు స్పష్టంగా ఉన్నాయి: పనిచేయని సోలార్ బోర్లను వెంటనే మరమ్మత్తు చేయాలి. నీటి కుంటలను, చెక్ డ్యామ్లను పునరుద్ధరించాలి. ట్యాంకర్ల ద్వారా తాత్కాలికంగా నీటి సరఫరా చేయాలి. వేసవి కాలానికి ప్రత్యేక అటవీ నీటి నిర్వహణ ప్రణాళిక రూపొందించాలి. ఇచ్చటి చర్యలు అలస్యం అయితే దాని ప్రణాళిక కేవలం జంతువులపైనే కాదు.. మొత్తం పర్యావరణ వ్యవస్థపై పడుతుంది.

వన్యప్రాణుల దాహం - మునిషికి హెచ్చరిక

అడవుల్లో దాహంతో విలవిలలాడుతున్న జంతువుల కథ ఒక నిశ్శబ్ద హెచ్చరిక.ప్రకృతి సమస్యలు ఎప్పుడూ ఒక్కరోజులో రావు. అవి చిన్న సంకేతాలతో ప్రారంభమవుతాయి. నీటి కుంటలు ఎండిపోవడం, జంతువులు గ్రామాల్లోకి రావడం, పర్యావరణ సమతుల్యం క్రమంగా కాలానితోపాటు.. ఇవన్నీ పెద్ద సంక్షోభానికి ముందుస్థ సూచనలు. అడవులను కాపాడటం అంటే కేవలం జంతువులను కాపాడటం కాదు. అది మనిషి భవిష్యత్తును కాపాడటమే.ఎందుకంటే చివరికి ఒక నిజం ఎప్పుడీకీ మారదు. అడవులు బతికితేనే మనిషి బతుకుతాడు.

శ్యాంమోహన్ 9440595858

భారతదేశ ఆత్మ గ్రామాన్నే ఉండని మహాత్మా గాంధీ చెప్పాడు. ఆ మాటలకు సజీవ రూపం ఇచ్చి, ఒక మారుమూల గ్రామంలో పల్లెను అంతర్జాతీయ స్థాయిలో చర్చనీయాంశంగా మార్చేలా కూనడం రాజమోహి గొప్ప కృషి చేశారు. పరంగల్ జిల్లాలోని గంగదేవిపల్లి మాజీ సర్పంచ్ గా ఆయన మరణం తెలంగాణ గ్రామీణ వికాస చరిత్రలో ఒక శతాన్ని ముగించింది. అధికారం అంటే హోదా కాదు, ఆదోక సామాజిక బాధ్యత అని నిరూపించిన రాజమోహి జీవన ప్రస్థానం నేటి తరం ప్రజా ప్రతినిధులకు ఒక పాఠ్యపుస్తకంగా ఉప్పక తప్పదు. రాజమోహి సర్పంచ్ గా బాధ్యతలు చేపట్టిన కాలంలో గంగదేవిపల్లి ఇతర పల్లె లాగే ఎన్నో సమ

ప్రతి ఒక్కరూ అక్షరాస్యులు కావాలనే పట్టు రలతో గ్రామస్థుల సహకారంతో సూటికి సజీవ రూపం ఇచ్చి, ఒక మారుమూల గ్రామంలో పల్లెను అంతర్జాతీయ స్థాయిలో చర్చనీయాంశంగా మార్చేలా కూనడం రాజమోహి గొప్ప కృషి చేశారు. పరంగల్ జిల్లాలోని గంగదేవిపల్లి మాజీ సర్పంచ్ గా ఆయన మరణం తెలంగాణ గ్రామీణ వికాస చరిత్రలో ఒక శతాన్ని ముగించింది. అధికారం అంటే హోదా కాదు, ఆదోక సామాజిక బాధ్యత అని నిరూపించిన రాజమోహి జీవన ప్రస్థానం నేటి తరం ప్రజా ప్రతినిధులకు ఒక పాఠ్యపుస్తకంగా ఉప్పక తప్పదు. రాజమోహి సర్పంచ్ గా బాధ్యతలు చేపట్టిన కాలంలో గంగదేవిపల్లి ఇతర పల్లె లాగే ఎన్నో సమ

గ్రామ స్వరాజ్య ద్రువతార

స్థులతో ఉండింది. కానీ, ఆయనలో ఉన్న ఒక స్పష్టమైన విజ్ఞ ఆ గ్రామాన్ని మార్చివేసింది. అభివృద్ధి అంటే కేవలం కాంక్షలు కట్టడాలే కాదని, అది ప్రజల ఆలోచనా అందుకోవడమే రావాల్సిన మార్పు అని ఆయన బలంగా సమూర్ధున్నట్లుగా ఆయన చేసిన ప్రణాళిక బద్ధమైన కృషిని పరిశీలిస్తే ఇట్టే అర్థమవుతుంది. ఇందుకోసం ఆయన ఎంచుకున్న ఆయనదే "సమష్టి భాగస్వామ్యం". గ్రామంలో ఏ పని చేయాలన్నా గ్రామస్థులందరినీ భాగస్వాములను చేయడం, వారిలో బాధ్యతను పెంచడం రాజమోహి అనుసరించేసిన కొన్ని విప్లవాత్మక నిర్ణయాలే కారణం గ్రామంలో మద్దతువాని పూర్తిగా నిషేధించడం ద్వారా వేద కుటుంబాల ఆర్థిక స్థితి తలను మెరుగుపరచే ప్రయత్నం చేశారు.

ఆ గ్రామ ఖాతాని అంతర్జాతీయ స్థాయిలో నిలువదలతో ఆయన పాత్ర కీలకం. కేంద్ర ప్రభుత్వం నుండి ఎన్నోసార్లు ఉత్తమ పం దులతో పురస్కారాలను అందుకోవడమే కాకుండా, ఐక్యరాజ్యసమితి ప్రతినిధులు సైతం ఈ పల్లెను సందర్శించేలా రాజమోహి కృషి చేశారు. ప్రధానులు, ముఖ్యమంత్రులు సైతం గంగదేవిపల్లి అభివృద్ధి సమానాను అధ్యయనం చేయాలని సూచించారంటే అది గ్రామంలో ఏ పని చేయాలన్నా గ్రామస్థులందరినీ భాగస్వాములను చేయడం, వారిలో బాధ్యతను పెంచడం రాజమోహి అనుసరించేసిన కొన్ని విప్లవాత్మక నిర్ణయాలే కారణం గ్రామంలో మద్దతువాని పూర్తిగా నిషేధించడం ద్వారా వేద కుటుంబాల ఆర్థిక స్థితి తలను మెరుగుపరచే ప్రయత్నం చేశారు.

రాజేందర్ దామెర (దారు) సీనియర్ జర్నలిస్ట్

WORK IN GERMANY

Unlock Your Future



Nurses & Dental Assistant

Age : 21-35

B.Sc. in Nursing, GNM , PB
BSc OR M.Sc. in Nursing
& 12th Pass 6-month
diploma certification course
to be pursued while in India



Logistics

Age : 18-28
• Any 12th Pass



Bakers / Chefs & Food Process

Age : 18-28
• Any 12th Pass



Mechatronics & Electronics

Age : 18-28
• 12th Pass(Maths)

• Job Offer → Visa Process → Flight Ticket → Local Support

• First 3-year vocational training program in Germany Language with Stipend

• After 5 Years Eligible for PR

✓ **Language Proficiency:**
B1 Level in German
(German Language Training Included)

✓ **Stipend:** (Year 1-3) 1,000–1,200 Euro month + OT
Salary after 3 years: 2000 Euro per month + OT

 **+91 9553256199, +91 7013538549**



కేజీబీవి పాఠశాల సందర్శించిన

మంత్రి పొన్నం



పదవ తరగతి విద్యార్థులకు ప్రోత్సాహం

భీమదేవరపల్లి, మార్చి 10 (పురయం ప్రతినిధి) : హుస్సాబాద్ నియోజకవర్గం భీమదేవరపల్లి మండలం గట్ల సర్పింగాహూరిలోని కస్తూర్బా గాంధీ బాలికా విద్యాలయం (కేజీబీవి) పాఠశాలను రాష్ట్ర రవాణా, బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ మంగళవారం సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా పదవ తరగతి పరీక్షలు సమీపిస్తున్న నేపథ్యంలో విద్యార్థులతో మాట్లాడిన మంత్రి, వచ్చే నాలుగు రోజులు ఎంతో కీలకమైనవని పేర్కొన్నారు. విద్యార్థులు పూర్తి శ్రద్ధతో చదివి మంచి మార్కులు సాధించాలని ఆకాంక్షించారు. క్రమశిక్షణతో చదువుకుంటూ ఉన్నత లక్ష్యాలును సాధించాలని సూచించారు. పాఠశాలలో విద్యార్థులకు అందిస్తున్న మధ్యాహ్న భోజనాన్ని మంత్రి పరిశీలించారు. భోజన నాణ్యత, వంటశాల నిర్వహణ, విద్యార్థులకు అందుతున్న సౌకర్యాల గురించి పాఠశాల సిబ్బందిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం కేజీబీవి విద్యార్థులతో కలిసి మంత్రి మధ్యాహ్న భోజనం చేశారు. విద్యార్థులతో సత్సంభాషణ జరిపి వారి చదువు, వసతి సౌకర్యాల గురించి తెలుసుకున్నారు. విద్యార్థుల ఆధ్యాపానికీ ప్రభుత్వం అవసరమైన అన్ని సౌకర్యాలు కల్పిస్తోందని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆదనపు కలెక్టర్ రవి, డి.ఈ.ఓ. సందంబిత శాఖల అధికారులు, పాఠశాల సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రగతి ప్రణాళిక

ఎమ్మెల్యే వేముల వీరేశం, కలెక్టర్ చంద్రశేఖర్, ఎస్పీ శరత్ చంద్ర పవర్

నకిరేకల్ మార్చి 10(పురయం ప్రతినిధి) : నకిరేకల్ పట్టణంలోని నారాయణ రెడ్డి ఫంక్షన్ హాల్లో నిర్వహించిన నకిరేకల్ నియోజకవర్గ స్థాయి “ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక” అమలు పై సమన్వయక సమావేశం కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే వేముల వీరేశం పాల్గొన్నారు. ఈ సమావేశానికి జిల్లా కలెక్టర్ చంద్రశేఖర్, జిల్లా ఎస్పీ శరత్ చంద్ర పవర్, జిల్లా స్థాయి అధికారులు, మున్సిపాలిటీ చైర్మన్లు, సర్పంచులు, కౌన్సిల్మెన్లు మరియు ఇతర ప్రజాప్రతినిధులు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం గత రెండు దశాబ్దాల ప్రవేశపెట్టిన అనేక సంక్షేమ పథకాలను ప్రజలకు మరింత సమర్థంగా చేరవేయడానికి 99 రోజుల “ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక” కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు సమన్వయంతో పనిచేసి

ప్రజావాణి ఫిర్యాదులను పరష్కరించాలి

జిల్లా కలెక్టర్ బి. చంద్రశేఖర్

నల్లగొండ జిల్లా పురయం ప్రతినిధి : ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో భాగంగా సోమవారం ఫిర్యాదుల స్వీకరణ అనంతరం జిల్లా అధికారులతో ఆయన సమీక్షించారు. ప్రజావాణి ద్వారా వచ్చిన ఫిర్యాదులను జిల్లా అధికారులు ఎప్పటికప్పుడు పరిశీలించాలని ఫిర్యాదులు ఎక్కువగా ఉన్న శాఖల అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి కేంద్రీకరించి ఫిర్యాదులు పెండింగ్ లో లేకుండా చూడాలని చెప్పారు. ఒకవేళ ఏదైనా ఫిర్యాదు పరిష్కారం వివిధ కారణాలవల్ల ఆలస్యమవుతున్నట్లయితే అదే విషయాన్ని మధ్యంతర జవాబు ద్వారా ఫిర్యాదుదారుకు తెలియజేయాలని ఆన్నారు. ప్రజావాణి ఫిర్యాదులన్నీ ఖచ్చితంగా పరిష్కరించాలని ఆన్నారు. 30 రోజులకు మించి

ప్రభుత్వ డిగ్రీ కాలేజీలో విద్యను అభ్యసించండి

ఇంటర్ పరీక్షా కేంద్రాల సందర్శన విద్యార్థులతో ముఖాముఖి



ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ప్రొఫెసర్ ప్రెన్సిపాల్ మల్లం నవీన్, అధ్యాపక బృందం

నర్సంపేట మార్చి 10 పురయం ప్రతినిధి. నర్సంపేటలోని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల (స్వయం ప్రతిపత్తి) ప్రెన్సిపాల్ ప్రొఫెసర్ మల్లం నవీన్ ఆధ్వర్యంలో అధ్యాపకులు డా. భద్రు, డా. సత్యనారాయణ, డా. సోమయ్య, డా. రాజీరు, రజిత, డా. సంధ్య, డా. పూర్వచందర్, దివ్య, నవ్వు, రాకేష్, శ్రీనివాస్ సమీప ప్రాంతాల్లోని ఇంటర్మీడియట్ పరీక్షా కేంద్రాలను సందర్శించి ఇంటర్ ద్వితీయ సంవత్సరం విద్యార్థులు, వారి తల్లిదండ్రులతో మాట్లాడి, ఉన్నత విద్యకు సంబంధించిన పలు అంశాలను వివరించారు. ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలల్లో అందుబాటులో ఉన్న సౌకర్యాలు, నాణ్యమైన బోధన, తక్కువ ఖర్చుతో ఉన్నత విద్య పొందే అవకాశాలు, ప్రభుత్వ స్కాలర్‌షిప్‌లు, హాస్టల్, ఇతర సంక్షేమ పథకాల గురించి వారికి అవగాహన కల్పించారు. ప్రభుత్వ కళాశాలలో చదవడం

నర్సంపేట మార్చి 10 పురయం ప్రతినిధి. నర్సంపేటలోని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల (స్వయం ప్రతిపత్తి) ప్రెన్సిపాల్ ప్రొఫెసర్ మల్లం నవీన్ ఆధ్వర్యంలో అధ్యాపకులు డా. భద్రు, డా. సత్యనారాయణ, డా. సోమయ్య, డా. రాజీరు, రజిత, డా. సంధ్య, డా. పూర్వచందర్, దివ్య, నవ్వు, రాకేష్, శ్రీనివాస్ సమీప ప్రాంతాల్లోని ఇంటర్మీడియట్ పరీక్షా కేంద్రాలను సందర్శించి ఇంటర్ ద్వితీయ సంవత్సరం విద్యార్థులు, వారి తల్లిదండ్రులతో మాట్లాడి, ఉన్నత విద్యకు సంబంధించిన పలు అంశాలను వివరించారు. ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలల్లో అందుబాటులో ఉన్న సౌకర్యాలు, నాణ్యమైన బోధన, తక్కువ ఖర్చుతో ఉన్నత విద్య పొందే అవకాశాలు, ప్రభుత్వ స్కాలర్‌షిప్‌లు, హాస్టల్, ఇతర సంక్షేమ పథకాల గురించి వారికి అవగాహన కల్పించారు. ప్రభుత్వ కళాశాలలో చదవడం

నిర్వహిస్తున్న రోజువారీ కార్యక్రమాలపై అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి కేంద్రీకరించాలని, సోమవారం జిల్లా వ్యాప్తంగా నల్గొండ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ తో సహా అన్ని మున్సిపాలిటీలలో 5 కి రన్ మారథన్ నిర్వహించడం జరిగిందని, అలాగే సెగ్మెంట్ పేర్లు, పాఠ్యాలపై దృష్టి సారించాలని, పత్రిక ప్రకృతి వనాలు, దంపింగ్ యార్డ్ లను గ్రామాలలో కచ్చితంగా వినియోగించాలని చెప్పారు.. పదవ తరగతి పరీక్షల ఏర్పాట్లను పూర్తిచేయాలని, ఇంటర్మీడియట్ పరీక్షలపై మండల ప్రత్యేక అధికారులు వారి నివేదికలను సమర్పించాలని ఆదేశించారు. జనగణనలో భాగంగా ఎన్నుమరేషన్ ఖాతా లను ఖరారు చేయాలని ,అలాగే ఎన్నుమరేషన్ సూపర్వైజర్ లను

నియమించాలని చెప్పారు. ఉదాహరణకు సామాజిక గృహ ప్రవేశాలకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయించినందున గ్రామపంచాయతీ వారిగా గృహప్రవేశాలు చేసే లక్ష్యాన్ని పూర్తి చేసే విధంగా మండలాల ప్రత్యేక అధికారులు చొరవ చూపాలని చెప్పారు. కాగా ఈ సోమవారం మొత్తం (125) ఫిర్యాదులు రాగా, అందులో రెవెన్యూ శాఖకు సంబంధించి (72), జిల్లా అధికారులకు సంబంధించి (53) ఫిర్యాదులు వచ్చాయి. రెవెన్యూ ఆదనపు కలెక్టర్ జె. శ్రీనివాస్, మిర్చాలగూడ సబ్ కలెక్టర్ నారాయణ అమిత్, స్థానిక సంస్థల ఇంచార్జ్ ఆదనపు కలెక్టర్ వై. అశోక్ రెడ్డి, దేవరకొండ, చందూరు ఆర్డీవోలు రమణారెడ్డి, శ్రీదేవి, జిల్లా అధికారులు ప్రజల వద్ద నుండి ఫిర్యాదులను స్వీ

పశువుల్లో గాలి కుంటు వ్యాధి - వ్యాధి రోధక టీకాలు

జిల్లా పశు వైద్య, పశు సంవర్ధక అధికారి నల్లగొండ జిల్లా పురయం ప్రతినిధి : జిల్లాలోని అన్ని పశువులకు గాలి కుంటు వ్యాధి నిరోధక టీకాలను అన్ని గ్రామాలలోని 3 లక్షల పశువులకు మార్చి 10 వ తేది నుండి ఏప్రిల్ 9 వ తేది వరకు నెల రోజుల పాటు ఈ టీకాలు వేయటం జరుగుతుంది అని జిల్లా పశు వైద్య మరియు పశు సంవర్ధక అధికారి డా. జి. వి. రమేష్ తెలియ చేశారు. దీని కోసం జిల్లా లోని పశు వైద్య సిబ్బంది మరియు గోపాల మిత్రులు 80 బృందాలుగా ఏర్పడి, అన్ని గ్రామాలలో టీకాలు చేస్తారు. టీకాలు నాడు చేసిన వివరాలను భారత్ పశుధన్ యాప్ లో నమోదు చేస్తారు. వ్యాధి కారణం ఇది ఒక వైరస్ వల్ల వచ్చే అత్యంత అంటువ్యాధి. ఈ వ్యాధి ని ఫుల్ అండ్ మోట్ డిసీజ్ లేదా గాలి కుంటు వ్యాధి అని పిలుస్తారు. ఈ వ్యాధి ఆవులు, గేదెలు, గొర్రెలు, మేకలు మరియు పందులలో వస్తుంది ఈ వ్యాధి బాధిత తంతువుల లాలాజలం, ముక్కు నోరు నుండి గాలి వచ్చే ప్రదం, కాలక్షయం వంటి, పరికరాల ద్వారా కూడా వ్యాధి స్పంది. వ్యాధి లక్షణాల అధిక జ్వరం (104-106°F వరకు),

నోటిలో బుడగలు / పుండ్లు, నాలుకపై గాయాలు, పెదవులు, దంతాల దగ్గర బ్లైస్లు, పాదాల మధ్య గాయాలు, నడవలేక కుంటుండు, ఎక్కువ లాలాజలం కారడం, పాలు తగ్గడం వంటి లక్షణాలు కనిపించడం మరియు దూడల్లో అకస్మాత్తుగా మరణం కూడా జరుగుతుంది. వ్యాధి చికిత్స ఈ వ్యాధికి ప్రత్యేకమైన వైరస్ మందు లేదు. లక్షణాల ఆధారంగా చికిత్స చేస్తారు. గాయాలకు పొటాషియం పెర్మాంగేనేట్ సీటితో కడగడం, యూంటీబయోటిక్స్, నోస్టి నెవరణ మందులు, విటమిన్ బి కాంప్లెక్స్ ఇవ్వడం మరియు పశువులకు మృదువైన మేత ఇవ్వడం చేయాలి. వ్యాధి నివారణ FMD టీకా (వ్యాక్సిన్) చేయటం వలన ఈ వ్యాధి ని నివారించవచ్చు. FMD టీకా ను ప్రతి 6 నెలలకు ఒకసారి చేయాలి. కావున రైతులు ఈ సదా అవకాశాన్ని వినియోగించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రజాప్రతినిధులు అందరూ పాల్గొని అన్ని గ్రామాలలో పూర్తి స్థాయిలో పశువులకు టీకాలు చేయించే విధంగా సహకరించ వలసిందిగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. జిల్లా పశు వైద్య మరియు పశు సంవర్ధక అధికారి తెలిపారు.

అంత్య పుష్కరాల ఏర్పాట్ల పనులను వేగవంతం చేయాలి

జిల్లా కలెక్టర్ రామూల్ శర్మ

జయశంకర్ భూపాలపల్లి మార్చి 10(పురయం జిల్లా ప్రతినిధి): కాశీశ్వరంలో నిర్వహించనున్న అంత్య పుష్కరాల ఏర్పాట్లు పనులను వేగవంతం చేసి నిర్దేశిత గడువులో పూర్తి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ రామూల్ శర్మ సంబంధిత శాఖల అధికారులను ఆదేశించారు. మంగళవారం బడిపిని కార్యాలయంలో అంత్య పుష్కరాల ఏర్పాట్లపై రెవెన్యూ, పోలీస్, దేవాదాయ, పంచాయతీ రాజ్, ఇరిగేషన్, ఆర్ అండ్ బి, విద్యుత్, మిషన్ భగీరథ, వైద్య, ప్రణాళిక శాఖల అధికారులతో కలెక్టర్ సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ అంత్య పుష్కరాలకు చేపట్టిన అన్ని పనులు ఏప్రిల్ 30 వరకు శాశ్వత పనులను మొత్తం పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. భక్తులు అధిక సంఖ్యలో వచ్చే అవకాశం ఉన్నందున అన్ని శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేసి ఏర్పాట్లను పక్కపక్కనే పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. ఘట్ట వద్ద పరిశుభ్రత, తాగునీటి సౌకర్యం, విద్యుత్, తాత్కాలిక మరుగుదొడ్లు, పార్కింగ్ సదుపాయాలు, భక్తుల సురక్షితంగా స్నానం చేసేలా ఏర్పాట్లు ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. పోలీస్ శాఖ ట్రాఫిక్ నియంత్రణ, భద్రతా ఏర్పాట్లపై



మహిళలు అన్ని రంగాలలో రాణించాలి

జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్

సూర్యాపేట మార్చి 10(పురయం) మహిళలు అన్ని రంగాలలో రాణించాలని జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్ ఆన్నారు. అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం పురస్కరించుకొని మంగళవారం జిల్లా కేంద్రంలోని సమీకృత జిల్లా కలెక్టర్లతో భవన సమావేశ మందిరంలో జిల్లా మహిళా, శిశు సంక్షేమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన వేడుకలకు జిల్లా ఎస్పీ శరత్ సింగ్, జిల్లా ఆదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) సీతారామారావు తో కలిసి హజరై జ్యోతి ప్రజ్ఞలను చేసి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ మహిళలు అన్ని రంగాలలో రాణించాలని, అందరికీ ఆదర్శంగా ఉన్నత స్థానానికి ఎదగాలని, ప్రతి మహిళ సాటి మహిళలకు అందగా నిలబడాలని తెలిపారు. మహిళలు ఆరోగ్యంగా ఉన్నప్పుడే సమాజం ఆరోగ్యవంతంగా ఉంటుందని, ప్రతి మహిళ జీవితంలో ఒడిదుడుకులు ఎదుర్కొన్న వారినని తెలిపారు. మహిళలు విద్య, విజ్ఞానం, సాంకేతికత, ఉద్యోగం, వ్యాపారం వంటి ప్రతి రంగంలో ప్రతిభను చాటుతూ దేశ అభివృద్ధిలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. మహిళ సాధికారత దేశ అభివృద్ధికి పునాది అని తెలిపారు. కుటుంబం నుంచి సమాజం వరకు ప్రతి స్థాయిలో మహిళల పాత్ర అవారమని, మహిళలకు మరిన్ని విస్తృతంగా అవకాశాలు కల్పిస్తే దేశ ప్రగతి మరింత వేగంగా సాగుతుందని ఆన్నారు. మహిళల విద్య, ఆరోగ్యం, భద్రతకు కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యత ఇస్తూ అనేక సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేస్తోందని

పేర్కొన్నారు. స్వయం సహాయక సంఘాలు, మహిళా పారిశ్రామిక వేత్తలు, యువ మహిళలు స్టార్టప్‌లు ప్రారంభిస్తూ దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారని కలెక్టర్ అభినందించారు. మహిళల కోసం మన ప్రభుత్వం ఆర్థిక బిడ్డలలో ఉచిత ప్రయాణం, 200 యూనిట్ల వరకు ఉచిత కరెంటు, ఇందిరమ్మ ఇండ్లు, 500 కే గ్యాస్ సిలిండర్ వంటి సంక్షేమ పథకాల అమలు చేస్తున్నాయని ఈ సందర్భంగా మహిళల ప్రతిభను గురించి ప్రోత్సహించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. జిల్లా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ జిల్లాలోని మున్సిపాలిటీలలో మహిళల ప్రాధాన్యత పెరిగినదని, మహిళల రక్షణకు ప్రభుత్వం అనేక చట్టాలు తీసుకొచ్చినదని మహిళల రక్షణ కోసం షీ టీమ్స్ ఏర్పాటు చేయవలసిన మహిళలు అన్ని రంగాలలో ధైర్యంగా ముందుకు వెళ్లాలని ఎస్పీ ఆన్నారు. అనంతరం మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో కలెక్టర్ కౌన్సిల్ హాల్ లో అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ వేడుకల సందర్భంగా మహిళల అధికారులను శాలువలతో సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అడిషనల్ ఎస్పీ రవీందర్ రెడ్డి, మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ మొర్రె శెట్టి నివేదిత, కొడూడ డిప్యూటీ చైర్ పర్సన్ మల్లీశర్మ, డిప్యూటీ సీఈఓ శీరీష, పంచాయతీరాజ్ ఇ ఇరమాదేవి, ఎస్పీ సంక్షేమ అధికారి దయానంద రాణి, డిఎంహెచ్ఓ వెంకటరమణ, డిడిఓ రవికుమార్, సీడ్జడ్వో సభ్యులు, సీడీపీవోలు, సూపర్వైజర్లు, వివిధ శాఖల అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



ఆయుష్షు నిచ్చే బ్రహ్మస్థం శతావరి



చక్కని ఆరోగ్యం



శతావరి, యాన్సుర్స్ రెసిమోసిన్ గా అని పిలిచే ఈ ఔషధ మొక్కతో ఎన్నో ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. దీని భూగర్భ దుంపలలో స్వేదాయడల్ గ్రేడ్ సైడ్ లు వంటి రసాయ



నాలు ఉంటాయి. శతావరి చూర్ణం జీర్ణ సమస్యలు, అల్సర్లు, గ్యాస్, కిడ్నీ దుగ్గుతలు, కంటి చూపు మెరుగుదలకు తోడ్పడుతుంది. కీళ్ల నొప్పులు, నరాల బలహీనతలకు లేవనంగా వాడవచ్చు. స్త్రీల రుతు, గర్భాశయ సమస్యలకు, మానసిక ఒత్తిడి తగ్గించడానికి కూడా ప్రయోజనం. మన చుట్టూ ఉన్న ప్రకృతిలో అనేక ఔషధ గుణాలు కలిగిన మొక్కలు ఉన్నాయి. వాటిలో శతావరి ఒకటి. ఇది చూసిందకు అలంకరణ మొక్కలా కనిపించినా, దాని ప్రయోజనాలు అపారమైనవి. శతావరి మొక్క సాధారణంగా పంట చేలల్లో, గ్రామ ప్రాంతాల్లో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. దీనిని కొన్ని ప్రాంతాల్లో పిల్లి పీచర గడ్డలు, పిల్లి

తీగలు, చందమామ గడ్డలు వంటి స్థానిక పేర్లతో పిలుస్తారు. దీని శాస్త్రీయ నామం యాన్సుర్?గెన్? రెసిమోసిన్?.. ఇది తీగ జాతికి చెందిన ముళ్ల మొక్క. ఇది పంట చేలకు రక్షణగా

కలిగి ఉంటాయి. ఈ దుంపల్లో స్వేదాయడల్ గ్రేడ్ సైడ్, పాలి సైక్లిక్ అల్బురాయిడ్, అస్పర్డమైన్, డైహైడ్రోపెనామ్, థ్రీన్ రెసి మోసోల్ వంటి రసాయనాలు ఉంటాయి. ఈ రసాయన సంపద కారణంగానే శతావరి అనేక వ్యాధులను తగ్గించడంలో తోడ్పడుతుంది. 1. జీర్ణ సమస్యల నివారణ: ఒక టీ స్పూన్ శతావరి చూర్ణాన్ని ఒక చిన్న టీ గ్లాస్ నీటిలో కలిపి రోజూ తాగడం వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థలోని అల్సర్లు తగ్గుతాయి. అలాగే గ్యాస్ సమస్య ఉండదు. దీర్ఘకాలిక జీర్ణ సమస్యలు ఉన్నవారికి ఇది ఎంతో ప్రయోజనకారి. ఇది జీర్ణ శక్తిని కూడా పెంచుతుంది, ఆకలి లేని వారికి ఉపయోగంగా ఉంటుంది. 2. కీళ్ల నొప్పులు, నరాల బలహీనత: శతావరి చెట్టు వేరును సేకరించి, గండం లాగా అరగదీసి కీళ్ల నొప్పులు, నరాల బలహీనత ఉన్న ప్రదేశాల్లో లేపనంగా రాయడం వల్ల ఉపశమనం లభిస్తుంది. అంతేకాకుండా, ఆ భాగాలు దృఢంగా మారతాయి. 3. కిడ్నీ మూత్ర సంబంధిత సమస్యలు: కిడ్నీ వ్యాధులు ఉన్నవారు శతావరి చూర్ణాన్ని రాత్రి నిద్రకు ముందు కాస్త కండ చక్కెరతో కలిపి తీసుకోవడం వల్ల మూత్ర సంబంధిత సమస్యలు తగ్గుతాయి. 4. కంటి చూపు మెరుగుదల: కిడ్నీ సమస్యలకు తీసుకునే విధంగానే శతావరి చూర్ణాన్ని కండ చక్కెరతో కలిపి తీసుకోవడం వల్ల కంటి వ్యాధులు తగ్గి, ముఖ్యంగా కంటి చూపు మెరుగుపడుతుంది. 5. పోషకాహార లోపం: శతావరి దుంపల్లో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. పోషకాహార లోపం ఉన్నవారు ఈ దుంపలను తినవచ్చు.

ఈ దుంపలను ఎండబెట్టి, దంచి, జల్లించి చూర్ణం తయారు చేసి, ఒక టీ స్పూన్ మోతాదులో తిని, తర్వాత ఒక గ్లాస్ పాలను తాగడం వల్ల శరీరం వృద్ధిగా, దృఢంగా మారి, బల హీనతలు తొలగి పోతాయి.

తక్కువ ధరలో ఎక్కువ పోషకాలు లభించే పండు విద్రేహ ఉందంటే అది జామ మాత్రమే. విటమిన్ సి, ఎ, బి, కె లతో పాటు ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉండే జామకాయను పేదవాని ఆపిల్ అని పిలుస్తారు. అయితే జామకాయను తినే విషయంలో చాలామందికి ఒక సందేహం ఉంటుంది.. దానిని తొక్కతో పాటు తినాలా లేక తొక్క తీసిన తినాలా? అలాగే పండు కంటే కాయ మేలా? దీనిపై ప్రముఖ పోషకాహార నిపుణురాలు డిప్టిక్ సోఫల్ డియా వేదికగా పలు అసక్తికర విషయాలను వెల్లడించారు. తొక్కలోనే అసలైన పోషకాలు: నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. జామకాయను తొక్కతో పాటు తినడమే అత్యంత శ్రేయస్కరం. జామ తొక్కలో పొటాషియం, జింక్, విటమిన్ సి వంటి సూక్ష్మపోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి చర్మ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచు

పుష్కలంగా ఉంటాయి.వృద్ధులు జామను ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. ఇందులో ఉండే పాలిఫెనాల్స్, ఫ్లేవనాయిడ్లు శరీరంలో వాపులు, మంటను తగ్గిస్తాయి. గుండె సంబంధిత సమస్యలు రాకుండా కాపాడతాయి. మొత్తానికి జామ ఎలా తిన్నా ఆరోగ్యమే.. అయితే శరీర తత్వాన్ని బట్టి, కు ఉన్న ఆరోగ్య సమస్యలను బట్టి కాయను ఎంచు

పరుస్తుంది. మలబద్ధకాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఇది ఆరోగ్యకరమైన జీర్ణవ్యవస్థకు తోడ్పడుతుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో కూడా టమాటోల సహాయపడతాయి. ఇది మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు లేదా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచుకోవాలనుకునే వారికి ప్రయోజనకరం. టమాటోలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీర కణాలను ప్లీ రాడికల్స్ నుంచి రక్షించి, మొత్తం ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. పొటాషియంతో నిండిన టమాటోలు రక్తపోటు

టమాటో వీరికి

అమృతంతో సమానం

విటమిన్ ఏ కంటిచూపును మెరుగుపరుస్తుంది, ఫైబర్ మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది. యాంటీఆక్సిడెంట్లు, పొటాషియం వంటివి గుండె ఆరోగ్యానికి, రక్తపోటు నియంత్రణకు సహాయపడతాయి. టమాటోలు కేవలం పంటకు రుచిని మాత్రమే కాదు, అపారమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కూడా అందిస్తాయి. రోజువారీ ఆహారంలో టమాటాలను చేర్చుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను నివారించవచ్చు. టమాటోలో ఉండే పోషకాలు శరీరానికి చాలా ముఖ్యమైనవి. టమాటోలో విటమిన్ ఏ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది కంటిచూపును మెరుగుపరచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. క్రమం తప్పకుండా టమాటో తినడం వల్ల కంటి ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. టమాటోలో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగు



స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. తద్వారా గుండె ఆరోగ్యానికి తోడ్పడతాయి. విటమిన్ ఏ, సి, కెలాజెన్ సమృద్ధిగా ఉండటం వల్ల టమాటాలు చర్మ ఆరోగ్యానికి కూడా ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఇవి వృద్ధాప్యం సంకేతాలను తగ్గించి, చర్మాన్ని యువనంగా, కాంతివంతంగా ఉంచడంలో తోడ్పడతాయి. టమాటోలను జ్యూస్ రూపంలో లేదా నేరుగా తినడం ద్వారా ఈ ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. మునిగిపోవడం, ఫోన్లో గడపం వల్ల మన బ్రెయిన్ పై ఒత్తిడి పెరుగుతుందని.. కాబట్టి దానికి కాస్తా ప్లీం ఇచ్చేందుకు ప్రతి రోజూ కొద్ది సమయం ప్రకృతిలో గడపాలని చెబుతున్నారు. ఇలా చేయడం ద్వారా ఇది మెదడు ప్రశాంతత దొరికి తనను తాను రీనల్ చేసుకుంటుందని చెబుతున్నారు. ఈ పక్రియ బ్రెయిన్లో కొత్త ఆలోచనలకు సహకరిస్తుందని, అలాగే రోజంతా బ్రెయిన్ ను యాక్టివ్ గా ఉంచుతుందని చెబుతున్నారు. స్మిల్స్ పెంచుకోవడం, పజిల్స్ పరిష్కరించడం: బ్రెయిన్

మూతున్న బ్రెన్ స్ట్రెత్, వర్క్ ఫ్రెజర్ కారణంగా జనాలు అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నారు. వాటిలో జ్ఞాపకశక్తి మందగించడం, మతిమరుపు కూడా ఒకటి. ఈ సమస్యలను పరిష్కరించుకొని బ్రెయిన్ సూపర్ యాక్టివ్ గా చేసుకోవాలంటే మన రోజువారీ జీవనశైలిలో కొన్ని మార్పులు చేసుకోవాలని అమెరికాలోని లాస్ ఏంజిల్స్ కు చెందిన ప్రఖ్యాత న్యూరో సైంటిస్ట్ డయా గ్రాండ్ చెబుతున్నారు. ప్రస్తుత ఉరుకులు పరుగుల జీవితంలో జనాల రోజు మొత్తం టెన్షన్, పని ఒత్తిడితోనే గడచుతున్నారని, దీనికి తోడు రోజంతా ఫోన్ వాడడం, ఇలా

బ్రెయిన్ సూపర్ యాక్టివ్ గా పనిచేయాలా?



అనేక రకాల పనులతో మన బ్రెయిన్ కు రెస్ట్ లేకుండా చేస్తున్నారు. దీని వల్ల మతిమరుపు, జ్ఞాపకశక్తి మందగించడం, లోచించే శక్తి లోపించడం వంటి సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నారు. ఈ సమస్యలను అధిగమించేందుకు జనాలు అనేక రకాల మందులను వాడుతూ ఉంటారు. కానీ మన జీవనశైలిలో

పెంచడంతో పాటు మెదడు పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. న్యూరో సైంటిస్ట్ చెప్పినట్లుగా, మెదడుకు ఎక్కువ పని చేయడం కంటే కొంత విశ్రాంతి మరియు సరైన అలవాట్లను ఇవ్వడం చాలా ముఖ్యం. ప్రతిరోజూ కోసం కొంత సమయం తీసుకోవడం, ప్రాణాయామం చేయడం మరియు పాత అలవాట్లకు తిరిగి వెళ్లండి. అప్పుడే మెదడు పడుతూ ఉంటుంది.

వగానే మంచం ద నుంచి లేవడానికి ప్రయత్నిస్తే ఒక్కసారిగా తల తిరిగినట్లు కళ్ల ముసకబారినట్లు లేదా శరీరం నవతుల్యత కోల్పోయినట్లు అనిపిస్తుంది. కొద్దిసేపటి తర్వాత ఇది తగ్గిపోవడంతో దీనిని సాధారణ బలహీనతగా భావించి వదిలేస్తుంటారు. కానీ ఇలా పడే పడే జరుగుతుంటే అది శరీరం ఇప్పుడు ప్రమాద సంకేతం కావచ్చని వైద్యులు చెబుతున్నారు. మనం పడుకున్నప్పుడు రక్తసరణ ఒకలా ఉంటుంది. అకస్మాత్తుగా లేచి నిలబడినప్పుడు గురుత్వాకర్షణ ప్రభావం వల్ల

రాత్రి పడుకునే ముందు ఐస్ క్రీం తింటే..

రాత్రి భోజనం తర్వాత.. చల్లచల్లని ఐస్ క్రీం తింటూ ఆ తీపిని ఆస్వాదించడం ఎవరికీ ఇష్టం ఉండదు? కానీ ఆ ఒక్క ముక్క ఐస్ క్రీం శరీరంలో ఎలాంటి మార్పులు తెస్తుందో కు తెలుసా? రు నిద్రపోయే సమయంలో జీర్ణవ్యవస్థ అది ఎంతటి భారాన్ని మోపుతుందో ఎప్పుడైనా ఆలోచించారా? రాత్రిపూట ఐస్ క్రీం తినడం ఆరోగ్యానికి పొంచి ఉన్న ప్రమాదమా? రాత్రి భోజనం ముగిశాక చల్లచల్లగా, తియ్యగా ఉండే ఐస్ క్రీం తినడం చాలా



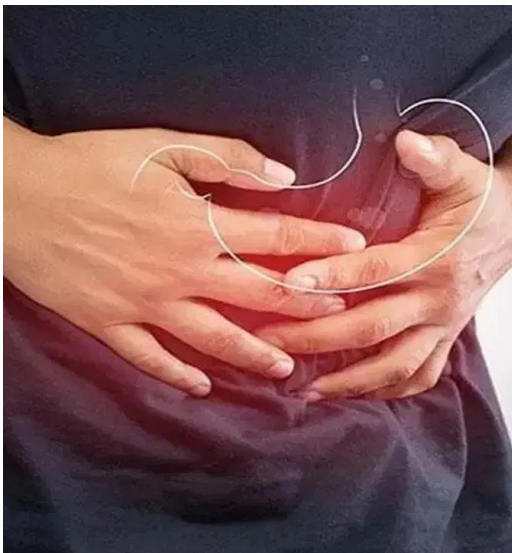
వుతుంది. ఫలితంగా ఆ కేలరీలన్నీ కొవ్వుగా మారి, ముఖ్యంగా పొట్ట భాగంలో పేరు కుపోతాయి. ఇది దీర్ఘకాలంలో స్థూలకాయానికి దారితీస్తుంది. ఐస్ క్రీం తిన్న వెంటనే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఒక్కసారిగా పెరుగుతాయి. ఆ తర్వాత అంతే వేగంగా పడిపోతాయి. ఈ ఆకస్మిక మార్పుల వల్ల నిద్ర నాణ్యత దెబ్బతింటుంది. కొంతమందికి రాత్రి పూట చెమటలు పట్టడం, అందోళనగా అనిపించడం లేదా పడే పడే మెలుకువ రావడం వంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయి. రాత్రి పూట వాతావరణం చల్లగా ఉంటుంది. ఆ సమయంలో ఐస్ క్రీం వంటి చల్లని పదార్థాలు తీసుకోవడం వల్ల గొంతు నొప్పి, దగ్గు లేదా జలుబు వచ్చే అవకాశం ఉంది. ముఖ్యంగా డియబీటీస్ వ్యాధిగ్రస్త సమస్యలు ఉన్నవారు రాత్రి పూట ఐస్ క్రీంకు దూరంగా ఉండటమే శ్రేయస్కరం.

పొందవచ్చు. గోరువెచ్చని నీళ్లు - నిమ్మరసం: ఉదయం ఖాళీకడుపుతో ఒక్కగాను గోరువెచ్చని నీళ్లు తాగడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థకు 'మేల్కొలుపు' లాంటిది. ఇందులో సగం నిమ్మకాయ పిండి ఈ నీటిని తాగడం వల్ల శరీరం నుంచి విషాన్ని బయటకు పంపించవచ్చు. ఇది ఆమృతమే తగ్గిస్తుంది. అల్లం టీ.. అల్లంలో జింజెరాల ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను వేగవంతం చేస్తుంది. ఒక చిన్న అల్లం ముక్కను నోట్లో మేసుకుని నమ

మందికి ఒక అలవాటు. ఆ రుచి ఇచ్చే ఆనందం మాటల్లో చెప్పలేనది. అయితే పడుకునే ముందు ఐస్ క్రీం తినడం వల్ల శరీరంలో జరిగే ఎప్పుడైనా ఆలోచించారా? దీనికి సంబంధించి ఆరోగ్య నిపుణులు అసక్తికర విషయాలు చెబుతున్నారు. ఐస్ క్రీంలో చక్కెర, కొవ్వు అధికంగా ఉంటాయి. మనం నిద్రపోతున్నప్పుడు మన శరీర మెటబాలిజం మందగిస్తుంది. రాత్రి పూట తీసుకునే ఈ భారీ కేలరీలను కరిగించడం శరీరానికి కష్టమ

ఉదయం వేళల్లో చాలా మందికి గ్యాస్ సమస్య ఉంటుంది. సాధారణం చాలా మంది ఈ సమస్యతో బాధపడుతున్నప్పటికీ పెద్దగా పట్టించుకోరు. కడుపులో గ్యాస్ నిరంతరం భారంగా అనిపించేలా చేస్తుంది. కొందరికి ఈ సమస్య రోజంతా ఉంటుంది. దీంతో ఈ సమస్య సయం చేయడానికి చాలా మంది మందులు తీసుకుంటారు. కానీ కొన్ని ఇంటి నివారణలను అనుసరించడం ద్వారా కూడా వెంటనే ఉపశమనం

కడుపులో గ్యాస్ సమస్యకు విరుగుడు!



లవచ్చు లేదా నీటిలో మరిగించిన అల్లం టీ తాగవచ్చు. ఇది కడుపు కండరాలను సడలిస్తుంది. వామ - నల్ల ఉప్పు: ఇది గ్యాస్ కు అత్యంత పూరాతనమైన, అత్యంత ప్రభావవంతమైన నివారణ. వామంలో ఉండే 'టైమోల్' జీర్ణ రసాయన సక్రియం చేస్తుంది. ఇందు కోసం అర టీస్పూన్ వామం, చిటికెడు ఉప్పును గోరువెచ్చని నీటిలో కలిపి తాగాలి.జీలకర్ర నీళ్లు.. జీలకర్ర చాలాజల గ్రంథాలను ఉత్తేజపరుస్తుంది. ఒక చెంచా జీలకర్రను రాత్రంతా నీటిలో నానబెట్టి, ఉదయం మరిగించి, పడకట్టి టీ లాగా పేడిగా తాగాలి. ఇంగువ నీళ్లు.. గ్యాస్ కారణంగా కడుపు నొప్పి తో బాధపడుతుంటే ఇలాంటి దివ్యోషధం. గోరువెచ్చని నీటి రాత్రంతా మసం తాగి. ఇంగువ పేస్ట్ లా నిద్రపోతాం. పగటి చేసి నాటి చుట్టూ అన్ని పూట కూడా తక్కువ చేయాలి. ఇది ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది. దీని ప్రభావం మెదడు వనరీరుపై పడితల తిరగడానికి కారణమవుతుంది. శరీరంలో హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు తక్కువగా ఉన్నప్పుడు మెదడుకు అందాల్సిన ఆక్సిజన్ సరఫరా తగ్గుతుంది. ఫలితంగా తల తిరగడం, అలసట, నీరసం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఈ సమస్య ముఖ్యంగా మోసాతల మరియు వృద్ధులలో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. రాత్రి పూట భోజనం తక్కువగా చేసినా లేదా డయాబెటీస్ మందులు వాడుతున్నా.. ఉదయం కల్లా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పడి

పోవచ్చు. దీనివల్ల తల తిరగడంతో పాటు వణుకు, చెమట పట్టడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. నరాల వ్యవస్థ సక్రమంగా పనిచేయడానికి విటమిన్ బి12 అవసరం. దీని లోపం ఉన్నా లేదా లోపలి చెవిలో ఏమైనా సమస్యలు ఉన్నా శరీర సమతుల్యత దెబ్బతింటుంది. అధిక ఒత్తిడి, నిద్రలేమి కూడా దీనికి విధనపు కారణాలు కావచ్చు.

