



STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS





Free IELTS coaching



GradsUniversity
IELTS EXAMINATOR | TEFLA | TEFLA | TEFLA

+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృద్ధులు

An advertisement for flight tickets. At the top, the text "DOMESTIC & INTERNATIONAL" is in white on a dark blue background. Below this, the words "FLIGHT" and "TICKET" are in large, bold, white letters, separated by a dark blue rectangular block. Underneath, the text "Easy Booking", "Best Discounts", and "Get Your Tickets Now" is in white. The background of the ad is a photograph of a white commercial airplane flying over a blue sky with white clouds. At the bottom, a dark blue banner contains the text "Call Us & Book : +91 6301726400" in white.

ఖమ్మం 08-03-2026 ఆదివారం సంపుటి : 13 | సంచిక : 239 **SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY**

రూ. 1.00 | పేజీలు : 12 **VOODAYAM Telugu DAILY**

Simultaneously published from Khammam, Hyderabad, Adilabad, Karimnagar, Guntur & Warangal

Follow us on

చిరుక్కి ఎనీఆర్ అవార్డ్

తెలుగు చలన చిత్ర రంగానికి గడ్డర్ అవార్డుల ప్రకటన



ఉత్తమ చిత్రం రాజు వెడ్స్ రాంబాయి

ఉత్తమ హీరో నాగచైతన్య, ఉత్తమ నటి రష్మిక

- స్పెషల్ జ్యూరీ అవార్డుల్లో చిరంజీవికి ఎన్టీఆర్ అవార్డు
- జయసుధకు ఎన్టీఆర్ అవార్డు
- ఆర్ నారాయణమూర్తికి కాంతారావు అవార్డు
- సింగీతం శ్రీనివాసరావుకు బిఎన్ రెడ్డి అవార్డు
- సుధాలకు సినారె అవార్డు
- రమేష్ ప్రసాద్కు రఘుపతి వెంకయ్య పురస్కారం



శాంతి, అహింసలే ఆయుధాలు

మావోయిస్టుల భారీ లొంగుబాటు సభలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

- చర్చలతోనే సమస్యల పరిష్కారం
- గణపతి సహా ఇతర మావోయిస్టులందరూ లొంగిపోవాలి
- లొంగిపోయిన వారికి అండగా ఉంటాం
- వారికి రక్షణతో పాటు ఆర్థిక, ఇతర సదుపాయాలు కల్పిస్తాం
- ప్రత్యేక ఆరోగ్య భద్రత కాదులు ఇస్తాం
- నగదు ప్రాత్నాహకం పెంపుకి కృషి చేస్తాం
- కేంద్ర హోంశాఖ మంత్రితో చర్చలు జరిపాం
- సీఎం సమక్షంలో 124 అత్యాధునిక ఆయుధాలతో 130 మంది లొంగుబాటు
- తెలంగాణలో మావోయిస్టు రాష్ట్ర కమిటీ లేదని ప్రకటించిన సర్కార్



హైదరాబాద్, మార్చి 7 (పుడయం ప్రతినిధి) : అహింసా శాంతిమార్గం ప్రపంచంలో అత్యంత బలమైన ఆయుధం అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. మహాత్మా

గాంధీ శాంతియుత పోరాటంతో ఒక యుద్ధాన్ని జయించి దేశానికి స్వాతంత్ర్యం తెచ్చిపెట్టారని చెప్పారు. ఎంత పెద్ద సమస్యకైనా సరే చర్చలే పరిష్కార మార్గం అన్నారు. దేశానికే మద్దతు యుద్ధాలు జరిగితే చర్చల ద్వారా సమస్య పరిష్కరించుకుంటున్నామన్న పరిస్థితి ప్రస్తుత రోజుల్లో ఉండవచ్చు. శాంతియుత మార్గాల ద్వారానే సమస్య పరిష్కారమవుతుందని బలంగా నమ్మే దేశం మనది అని నేను పూజ్యునించారు.

ఆజ్ఞాతంలో ఉన్న మావోయిస్టులు కూడా ఈ విషయాన్ని గ్రహించి చర్చలకు ముందుగా రావాలన్నారు. గణపతితో సహా ఇతర మావోయిస్టులందరూ లాంగ్‌హింసాని సీఎం పిలుపుని వాదించి, లాంగ్‌హింసాను మహమ్మారుల పనులను పరిగృహించి, వారి షాడ్రో అవకాశా దాగ్ధ్యం తనదన్నారు. జనజీవన ప్రపంచితో కలవానిని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇచ్చిన పిలుపు మేరకు శనివారం 130 మంది మావోయిస్టులు 124 ఆత్మాహు నిక ఆయుధాలతో సహా సీఎం ముందు లాంగ్‌హింసయారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం మాట్లాడారు. మావోయిస్టుల ప్రాణాలకు ఎలాంటి హాని కలగదాదా ఆర్థిక, ఇతర పనలకును కల్పిస్తున్నారని వారితో సముక్కు కలిగించిన హింస ఉన్నతాధికారులను సీఎం అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా జబీలం లాంగ్‌హింసాని కీక నేతలు దేశీక, రాజరెడ్డి సహా ఇద్దరు ముగ్గురు కీక నేతలతో సమావేశమై వారితో సుద్ధిర్గా చర్చించియున్న సీఎం తెలిపారు. వారు తన దృష్టికి తీసుకొచ్చిన సమస్యలను పరిష్కరిస్తానని మాట్టిచ్చియున్నానని ఎవరించారు. రాష్ట్ర పరిరంజి సేవారి దీమహామంతు పరిష్కరిస్తానని హామీ ఇవ్వనిన చెప్పారు. ఇదే అంశంపై ఢిల్లీకి వెళ్లి అమెరికా షాతో కూడా మాట్లాడనని ఆయుధాల తో లాంగ్‌హింసాని వారికి పునరాధానం కల్పించాలని అమెరికా షా ను తోరినట్లు చెప్పారు. లాంగ్‌హింసాయందుకు సిద్ధమైన మావోయిస్టులకు సముక్కు కల్పిస్తున్నామని సీఎం అన్నారు.

మిగతా 2లో

భీషణ సమరం



విషయ మార్గ 7 : ఇలాంటి పై అమెరికా, ఇజ్రాయేల్ యొక్క శనివార నాడు వివిధమైన రోజులకు చేరింది ఎప్పటికీ మదిరిగిన రెండు వజ్రాలు పరస్పరం దాడులు సాగిస్తున్నాయి. తమ దేశంలోని కుర్రస్త్రీని ప్రాంతంలో గల ఏర్పాటువారు గ్రూపులపై దాడులు సాగిస్తున్నట్లు ఇజ్రాల్ రెవెల్యూషనరీ గార్డ్స్ ఒక ప్రకటనలో తెలియజేశాయి. మూడు ఇరాన్ కుర్రులపై స్థాపితమైన డ్రోన్ దాడులు జరిగాయని ఆ పార్టీ ప్రతినిధి ఒకరు చెప్పారు ఏర్పాటువారు గ్రూపులు ఎటువంటి దాడులకు కూడా పాల్పడినా వాటిని తులనముట్టిస్తోంది రెవెల్యూషనరీ గార్డ్స్ ప్రకటించాయి. ప్రస్తుత లోని బ్రదర్స్ సాఫర్స్ ఇరాన్ డ్రోన్ దాడులు జరిపింది. మార్చల్ దీపవులకు వెళ్తున్నట్లు ఒక అయిల్ ట్యాంకుపై దాడులు జరిపింది జరిపింది. సలామ్ ఎయిర్ కన విమానాలు డ్రోన్ దాడుల నట్లు ప్రకటించింది. ఇది ఆగస్టు 28 వరకు కొనసాగి తులనం వెల్లడించింది. ఎయిర్ ఫోర్స్ యూఎస్ వాళ్ళు దాడుల విమానాలు నుడువుతున్నది. లెజనాస్ వదలి దళాలు పంపింది ఇజ్రాయేల్ దానిపై వైమానిక దాడులు జరిపింది. హెజ్బొల్లా ఉగ్రవాదులు సాలా వస్తుంది చెయ్యకపోతే లెజనాస్ తీసుంది నష్టపడి నాల్గో వస్తుంది దాడులపై హెజ్బొల్లా చింది. ఇరాన్ పరిస్థితి ఉద్ధి, ఉద్ధి త్వని విధంగా ఉంది అది ఉద్ధి

పొరుగు దేశాలపై దాడులకు సిద్ధి : ఇరాన్

విశ్లేషణ మూర్తి 7 : ఇకనుంచి ఇరుగు పొరుగు దేశాలను గ్రహించి, ద్రోణ దాడులు చేసి ఉత్తరం తమకు లేదని క్షుణ్ణి ఆ అర్హుడు మూసరి పెరిమిటయిన ప్రకటించారు. అయితే తమ శత్రువులు గర్వ దేశాలనుంచి తమ మీద దాడులు చేస్తే అందుకు ప్రతికారంగా క్షిప్ర బలము ద్రోణను ఆ దేశాలను ప్రయోగించి తప్పదు అని యింటికి విడిచివేసారు. ఇలాంటి కాత్యాలిక నాయకత్వ మందిలో ఈ మేరకు నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ఆయన తెలియజేశారు. యుద్ధం చల్లబడుతున్నది కానీ నిర్ణయం ఈ మేరకు దౌరపరుడుకుదో వేదవివాదాలి.

నీయిందని ఇతా ఎంతమాత్రం మద్దతు ప్రాప్త దేశాలను
కానీంచడమేలే అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రక
టించినాడు. అమెరికా, ఇజ్రాయేల్ బెదిరింపులకు
లోంగోహోవు ప్రకటించిన ఇరాన్ ను లోంగదీసుకోవ
డానికే అనుమతిపూర్వకం వచ్చింది దానిని సాధించలేదని
తాము కాపాడుకుంటామని ఇరాన్ అధ్యక్షుడు మీడియా
లో అన్నాడు. నీవెవరూ నా దానియూ వైమనికీ ద
ానికూ 15 క్షణాలను, 119 డ్రోమ్ ను అడ్డుకొన్నాయని
సమాచారం. ఇజ్రాయేల్ పై అమెరికా స్వార్థాలపై ఇరా
న్ డ్రోమ్ దాడులు తీవ్రపడ్డాయి కోసానగతున్నాయి

గ్రేటర్ వరంగల్ మున్సిపల్
కార్పొరేషన్ కు
రూ. 5,257 కోట్లు

ఆ నిధులతో భూగర్భ త్రైనేజీ నిర్మాణం
50:25:25 శాతం నిధులతో పనులు
గతంలోనే పూర్తయిన డిపీఆర్

హైదరాబాద్, మార్చి 7 (ఎంసన్) : గ్రేటింగ్ వరంగల్ పరిశీలించి, గ్రేటర్ వరంగల్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ లో భూగర్భ ద్వారే నిర్మాణ కోసం రాష్ట్రప్రభుత్వ అనుమతి సాధించిన రూ.5,257 కోట్లు మంజూరు చేసింది. వరంగల్ భూద్వారే ప్రాజెక్టుకు బజర్ల చింతెన వెప్పెడబ్బూ, బ్యాంకోల్ నగరం సమకాలీనంగా, 50 శాతం రుణం కాగా.. మరో 25 శాతం నిధులను కేంద్ర ప్రభుత్వం, 25 శాతం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిధులతో ప్రాజెక్టు చేపట్టనున్నారు. మరోవైపు గ్రేటర్ వరంగల్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలో భూగర్భ ద్వారే నిర్మాణం కోసం గతంలో రూ.5,257 కోట్లతో సమగ్ర ప్రాజెక్టు నివేదిక (డిటీఆర్) హానించినవారు కాగా వరంగల్.. రాష్ట్రంలో రెండో పెద్ద నగరంగా గుర్తింపు సంపాదించుకుంటు ఉంటున్నందున సుందరియైన ఒకనైపుడు ముముక్షువు ఎయిర్పోర్టు విస్తృతము అదుగులు పడుతున్నాయి.

మిగతా 2లో

నెలాఖరులోగా లక్ష

ఇందిరమ్మ గృహప్రవేశాలు

- మంజూరు చేసిన అన్ని ఇండ్లకు ప్రారంభం కావాల్సిందే
 - డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లకు లబ్ధిదారులను గుర్తించండి
 - మంజూరు చేసిన అన్ని ఇండ్లకు వెల్లింపులు జరపాలి
 - ప్రజా పాలన- ప్రగతి నివేదిక కార్యాచరణపై
- జిల్లా హౌసింగ్ ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టరేతో మంత్రి పొంగులేటి వీడియో కాన్ఫరెన్స్

ప్రచురణబడి, మార్చి 7 (ఎంఎస్) : ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని నేర్పేస్తు ఇండ్లలో ఉన్న అందరినీ ఉచితంగా ఒక బెండ్ మార్క్ గా గుర్తించే పథకాన్ని ప్రారంభించింది. దీనిని రాష్ట్ర హృదయంగా పరిగణించి, సామగ్రి మంత్రి పొన్నలూరి సీతారామారెడ్డి వెల్లడించారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని అన్ని గ్రామాల్లో ఉన్న ఇండ్లలో ఉన్న వ్యక్తులను 3.60 లక్షల ఇండ్లలో ఉన్న వ్యక్తులను చేరుకుంటున్న పథకం అందరినీ లక్ష్యాన్ని చేరుకోవడానికి ఉద్దేశించబడింది. ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని అన్ని గ్రామాల్లో ఉన్న వ్యక్తులను 3.60 లక్షల ఇండ్లలో ఉన్న వ్యక్తులను చేరుకుంటున్న పథకం అందరినీ లక్ష్యాన్ని చేరుకోవడానికి ఉద్దేశించబడింది.



కార్యాచరణపై జిల్లా హోమ్స్ వీడియో వీడియో కార్యనిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మహిళామిత్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రారంభించిన రోజుల కార్యాచరణ ప్రణాళికలో భాగంగా ఇందిరా ఇత్యకార్యక్రమాన్ని అత్యంత ప్రాధాన్యతతో చేపట్టాడని తెలిపారు. ఇప్పటికే రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మంజూరైన ఇండ్లలో 20 శాతం వరకు గ్రాంట్ కాలేదన్నారు.

ಡೆಂಜರ್ ಬೆಲ್ 2



తరించండి

శ్రీశ్రీశ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామి వారి దేవస్థానము, ధర్మపురి, జగిత్యాల జిల్లా.

శ్రీ స్వామి వారి బ్రహ్మోత్సవములు (జాతర) ఆహ్వానము

తేది. 27-02-2026 నుండి 11-03-2026 వరకు అత్యంత వైభవముగా జరుగును.

బ్రహ్మోత్సవముల ముఖ్య కార్యక్రమములు

తేది: 28-02-2026	దేవవారము రోజున "శ్రీ స్వామి వారిల కల్యాణోత్సవములు"	తేది: 04-03-2026 గురువారము రోజున మొ. 9.00 గంటల కు తోనుకు (బ్రహ్మపుష్పంబోధో)
తేది: 03-03-2026	మంగళవారం రోజున చంద్రగ్రహాం సంవర్ధగా ఊ. 9.00 గంటల నుండి 7-00 గంటల వరకు "శ్రీశ్రీ (యోగి) సర్వదాస్వామి వారి జోలోత్సవము"	"శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామి వారి కెహిత్సవము, జోలోత్సవము"
తేది: 04-03-2026	బుధవారం రోజున మొ. 9.00 గంటల కు తోనుకు (బ్రహ్మపుష్పంబోధో)	తేది: 08-03-2026 ఆదివారము రోజున మొ. 9.00 గంటల కు "రథోత్సవము"
	"శ్రీ ట్రై సర్వసాధనస్వామి వారి కెహిత్సవము, జోలోత్సవము"	తేది: 09-03-2026 సోమవారము నుండి 11-03-2026 బుధవారము వరకు రా. 9.00 గంటల కు శ్రీ స్వామి వారిల దికాంతోత్సవములు

ముఖ్య అతిథి: మాన్యశ్రీ ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి గారు, రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వర్గము

గౌ. శ్రీమతి కొండ సురేష్ గారు,
రాష్ట్రవేదాధ్యాయ-ధర్మదాత-రాజ్య మాత్యులు

గౌ. శ్రీ గడ్డం వంశీకృష్ణ గారు,
పార్లమెంటు సభ్యులు, పెద్దపల్లి.

గమనిక - బ్రహ్మోత్సవములు (జాతర) సంవర్ధగా ప్రతిరోజు స్థానిక ఆధ్వర్యే సంఘం, వర్తక సంఘం, ధైర్యవర్ధ, రాజుల మండల స్వయం సంఘం, భక్తుల సహాయ సహకారములతో ఉచిత సత్సర్వదాసము జరుపబడును. ఇష్టానుసారమునకు వసు వంశు ధన, విష్ణు రూపతా విరాళములు ద్వైంస రేచీమ పొందగలరు తోనుకున్నాము.

శ్రీ జక్క రవీందర్, అధ్యక్షులు

ధర్మకర్త:

శ్రీ చోడారపు హేదయ్య, శ్రీ గుడ్ల రవీందర్, శ్రీ మండల మన్యో, శ్రీ నేనునూరి శ్రీధర్,

శ్రీ రాధులక్ష్మి సాయిశిరడి, శ్రీ సుందరాంబా గణేష్, శ్రీ సందేబి ఆరుంపి,

శ్రీమతి పొద్దల సాజుమ్మ, శ్రీ అన్న సుధాకర్, శ్రీ నరేష్ శ్రీనివాసరాజుల (ఎన్టీఆర్ పాఠశాల మండల)

అధ్యక్షులు ఓ సబ్బం

సహాయ కమిషనర్ ఓ కార్యనిర్వహణాధికారి (ఎఫ్.ఎ.సె)

జాతీయం - అంతర్జాతీయం

బెంగాల్ పర్యటనలో ప్రొటోకాల్ వైఫల్యం.. రాష్ట్రపతి అసహనం

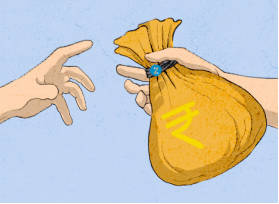
పురయం డెస్క్ :

పశ్చిమ బెంగాల్ పర్యటనలో ప్రొటోకాల్ వైఫల్యంపై రాష్ట్రపతి ధ్రోవదీ ముర్ము అసహనం వ్యక్తం చేశారు. ఉత్తర బెంగాల్‌లో అంతర్జాతీయ ఆదివాసీ సదస్సుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అనుమతి నిరాకరించినదని తెలిపారు. రాష్ట్ర పర్యటనకు వచ్చిన తనకు సీఎం సుంచి గానీ.. మంత్రుల సుంచి గానీ అధికారిక స్వాగతం లభించలేదని పేర్కొన్నారు. తాను ముఖ్య అతిథిగా హాజరు కావాల్సిన ఆదివాసీ సదస్సుకు అనుమతి నిరాకరించడమే కాకుండా.. వేదిక వద్దకు ప్రజలకు ప్రవేశాన్ని కూడా నిరోధించారన్నారు. అయినప్పటికీ మమత ప్రభుత్వంపై ఎటువంటి ద్వేషం లేదని, ఆమె తనకు సోదరితో సమానమని అన్నారు. 9వ అంతర్జాతీయ సంతాల్ సదస్సులో



ప్రసంగించడానికి రాష్ట్రపతి బెంగాల్‌లోని సిలిగుడీకి వెళ్లారు. ప్రొటోకాల్ ప్రకారం రాష్ట్రానికి వచ్చిన రాష్ట్రపతికి ముఖ్యమంత్రి గానీ ప్రభుత్వంలోని సీనియర్ అధికారులు గానీ స్వాగతం చలకాల్పి ఉంటుంది. అయితే అధికారికంగా స్వాగతించడానికి ప్రభుత్వం తరఫున ఎవరూ రాకపోవడం గమనిస్తూ..

నిరుద్యోగులకు నెలకు రూ.1500: మమతా బెనర్జీ



పురయం డెస్క్ :

త్వరలో పశ్చిమ బెంగాల్ అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరగనున్న సేపద్యంలో ఆ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి మమతా బెనర్జీ కీలక ప్రకటన చేశారు. రాష్ట్రంలోని పట్టణ తరగతి పాపై ఉద్యోగాలు లేని వారికి నెలకు రూ.1500 నిరుద్యోగ భృతి అందించ నున్నట్లు వెల్లడించారు. నేటి సుచే ఈ డబ్బులు నిరుద్యోగుల ఖాతాల్లో జమ అవుతాయన్నారు. యువ సాధి అనే ఈ స్కీమ్ 2140 ఏళ్ల వారికి వర్తిస్తుందని తెలిపారు. ఈ సాయంతో వారు స్వయం సుద్ధీర్ఘులని ముందు భావించిన ట్టు మమత తెలిపారు. అయితే మార్చి 8న మహిళా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించు

పారుగు దేశాలకు ఇరాన్ లొంగిపోయింది: ట్రంప్

పురయం డెస్క్ :

దాడుల విషయంలో గల్ఫ్ దేశాలకు ఇరాన్ అధ్యక్షుడు పెజెష్కీయూన్ క్షమాపణలు చెప్పిన వ్యవహారంపై అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ స్పందించారు. పశ్చిమాసియాలో ఓటమి పాలైన దేశంగా ఇరాన్‌ను పేర్కొన్నారు. ఆ దేశం దాని పొరుగు దేశాలకు క్షమాపణలు చెప్పి లొంగిపోయిందన్నారు. ఇకపై దాడులు చేయబోమని కూడా హామీ ఇచ్చిందని గుర్తించేస్తూ.. అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ నిరంతరం దాడుల వల్లే ఇది సాధ్యమైందన్నారు. పశ్చిమాసియాను ఇరాన్ ఇక బెదిరించలేదని 'ట్రాత్ సోషల్' వేదికగా పోస్టు పెట్టారు. "పశ్చిమాసియాను గుప్పిట్లో పెట్టుకుని, పాలించాలని ఇరాన్ చూసింది. కానీ, ఓటమి పాలైంది. ఆ దేశం లొంగిపోవడమో, లేదా కుప్పకూలిపోవడమో ఇదిగో వరకు.. దశాబ్దాలపాటు పరిస్థితి ఇలాగే కొనసాగుతుంది. ఈ రోజు ఇరాన్ పై భీకర దాడులు జరగనున్నాయి. ఆ దేశ దుష్ప్రవర్తన కారణంగా.. అక్కడి ప్రాంతాలను సర్వనాశనం చేసే అంతం



కూడా పరిశీలనలో ఉంది" అని ట్రంప్ హెచ్చరించారు. అమెరికా దాడులతో ఇరాన్ ఇజ్రాయెల్, అమెరికా దాడులతో ఇరాన్ ఇజ్రాయెల్ మొదలు పెట్టిన విషయం తెలిసిందే. అమెరికా స్థావరాలపై దాడుల పేరిట పశ్చిమాసియా దేశాలపై పెద్దఎత్తున క్షిపణులు, డ్రోన్లను ప్రయోగిస్తోంది. ఈ క్రమంలోనే ఇరాన్ అధ్యక్షుడు పెజెష్కీయూన్ కీలక ప్రకటన చేశారు. గల్ఫ్ దేశాలకు క్షమాపణలు చెప్పారు. ఈ దేశాలపై ఇకపై దాడులు చేయబోమన్నారు. అయితే, అవి తమపై ప్రత్యక్ష దాడికి దిగితే మాత్రం.. స్పందించే హక్కు ఉందని స్పష్టం చేశారు.

నేడు ఇరాన్ పై అతిపెద్ద దాడి

పురయం డెస్క్ :

అమెరికా ఇజ్రాయెల్, ఇరాన్ దాడులతో పశ్చిమాసియా దగ్ధరిల్లుతోంది. ఈ సేపద్యంలో అమెరికా ఆర్థిక మంత్రి స్కాట్ బెసెంట్ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఇరాన్ పై ఇప్పటి వరకు చేసిన దాడులకంటే అతిపెద్ద దాడి చేయడానికి తమ సైన్యం సిద్ధమైందన్నారు. ఎన్నో ఏళ్లుగా బెహ్రేన్ అధిపతి చేస్తోన్న క్షిపణి తయారీ ప్లాంట్లను, క్షిపణి లాంచర్లను ఈ రోజు ఛార్జిగా తుడిచిపెట్టేసామని హెచ్చరించారు. తాము చేపట్టిన అతిపెద్ద ఆపరేషన్ గా ఇది చరిత్రలో నిలుస్తుందన్నారు. అమెరికా మీడియా ఛానల్ కు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో బెసెంట్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఆయన చెప్పినట్లుగానే బెహ్రేన్ సహా ఇరాన్ లోని పలు ప్రాంతాల్లో కనిపించడం ఉదయం నుంచి భారీ దాడులు జరుగుతుంటుందని గమనిస్తూ..



ఇరాన్ వైపు మరో విమాన వాహక నౌక యుద్ధం సేపద్యంలో ఇప్పటికే అమెరికా రెండు యుద్ధ విమాన వాహక నౌకలను ఇరాన్ వైపు తరలించిన విషయం తెలిసిందే. తాజాగా మరో వాహక నౌక యూఎస్ఎస్ జార్జ్ హెచ్ డబ్ల్యూ

ప్రధాన నగరాల్లో కొత్త ధరలు ఇలా..

(గృహ వినియోగ సిలిండర్..14.2కేజీ)
బిల్డి - రూ.913
ముంబయి - రూ 912.50
కోల్కతా - రూ. 939
చెన్నై - రూ.928.50
వాణిజ్య సిలిండర్ ధరలు ఇవి (19కేజీ)..
బిల్డి - రూ.1883
ముంబయి - రూ.1835
కోల్కతా - రూ.1990
చెన్నై - రూ.2043

భారీగా పెరిగిన గ్యాస్ ధరలు

పురయం డెస్క్ :

దేశంలో వంట గ్యాస్ ధరలు భారీగా పెరిగాయి. గృహవినియోగ ఎల్ఎఫ్ఐ సిలిండర్పై రూ.60, కమర్షియల్ సిలిండర్పై రూ.115 పెంచుతూ చమురు సంస్థలు నిర్ణయం తీసుకున్నాయి. పెరిగిన ధరలు అర్థరాత్రి నుంచే అమల్లోకి వచ్చాయి. దీంతో పెట్రోలియం శాఖమంత్రి హర్దీప్ సింగ్



గౌ పురి స్పందించారు. "పౌరులకు అందుబాటు ధరలో ఇంధన లభ్యత ఉండేలా చూడటం మా తొలి ప్రాధాన్యత. దేశంలో ఎలాంటి కొరత లేదు. దీనిపై ఆందోళన చెందాల్సిన పనిలేదు" అని ఎక్స్ వేదికగా పోస్టు పెట్టారు. దేశంలో పెట్రోల్, డీజిల్ కొరతపై నెట్టింట్లో చక్కర్లు కొడుతున్న సమాచారాన్ని ఇంటివరకు అయిల్ కార్పొరేషన్ కూడా తోసిపుచ్చింది.



ముడిచమురు, పెట్రోలియం ఉత్పత్తులు, ఎల్ఎఫ్ఐ విషయంలో భారత్ సౌకర్యవంతమైన స్థితిలోనే ఉందని శుక్రవారం ప్రభుత్వ వర్గాలు భరోసా ఇచ్చాయి. హర్యాణ్ అంతరాయాల వేళ వేర్వేరు స్థానాల నుంచి దేశానికి భారీ స్థాయిలో ఇంధనం లభ్యమవుతోందని పేర్కొన్నాయి.

బహర్ కు కొత్త సీఎం ఎవరు?

పట్నా: బిహార్ లో తొలిసారి భాజపా సర్కార్ విరూఢుడు రంగం సిద్ధమైంది. సుదీర్ఘకాలం సీఎంగా కొనసాగిన నీతీశ్ కుమార్ త్వరలో రాజ్యసభకు వెళ్లనుండటంతో కమలం పార్టీకి మార్గం సుగమమైంది. దీంతో భాజపా నుంచి ముఖ్యమంత్రి పదవి ఎవరు చేపడతారనే విషయపై తీవ్రపర్య మొదలైంది. సీఎం రేసులో బిహార్ ఉపముఖ్యమంత్రి సాహుల్ చౌదరీ, కేంద్ర హోంశాఖ సహాయమంత్రి నిత్యానందరావు, ఉప ముఖ్యమంత్రి విజయ్ సిన్హా పేర్లు ప్రముఖంగా వినిపిస్తున్నాయి.



బరహు, బలహీన వర్గాలతో.. భాజపా సామాజిక వ్యూహంతోనే బరహు, బలహీన వర్గాలకే సీఎం పీఠం కట్టబెట్టబచ్చనే ఊహాగానాలు బలంగా వినిపిస్తున్నాయి. బిహార్ ఉపముఖ్యమంత్రి, హోంశాఖ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్న సాహుల్ చౌదరీ ఓపిసీ సామాజిక

అత్యధిక జనాభా కలిగిన యాదవ సామాజిక వర్గానికి చెందినవారు. రాయ్ కు అవకాశం ఇస్తే అగ్రవర్గాలు, నీతీష్ కుమార్ వర్గానికి చెందిన కుర్రలు, ఇతర అత్యంత వెనుకబడిన వర్గాల నుంచి వ్యతిరేకత కావచ్చని భాజపా వర్గాలు భావిస్తున్నాయి. అగ్ర కులానికి చెందిన మంగళహోదయ పేరు కూడా వినిపిస్తోంది. అత్యంత వెనుకబడిన వర్గాలకు చెందిన వ్యక్తి సీఎం పదవి కట్టబెట్టాలని పార్టీ భావిస్తే సందేహం చొరగానూ పేరు పరిశీలనకు వచ్చే అవకాశం ఉంది. వీరితో పాటు.. వెస్ట్ చంపారన్ ఎంపీ, రాష్ట్ర భాజపా మాజీ అధ్యక్షుడు సంజయ్ జైన్, బిహార్ ఉప ముఖ్యమంత్రి విజయ్ సిన్హా పేర్లు కూడా ప్రముఖంగా వినిపిస్తున్నాయి. మరోవైపు నీతీష్ కుమారుడు నిశాంత్ కుమార్ కు ఉపముఖ్యమంత్రి పదవి దక్కొచ్చును ప్రచారం జోరందుకుంది.

రాహుల్ విమర్శలు.. తిప్పికొట్టిన తివారీ భార్య

పురయం డెస్క్ :

ఇటీవల విడుదలైన 'ది కేరళ స్టోరీ 2' చిత్రం ప్రస్తుతం దేశవ్యాప్తంగా రాజకీయ చర్చకు దారితీస్తోంది. కామగృహ నారాయణ్ సింగ్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ చిత్రంపై కాంగ్రెస్ అగ్రనేత, లోక్ సభ ప్రతిపక్ష నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ హులు వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ సినిమాను చూసేందుకు ప్రేక్షకులు ఎవరూ ఆసక్తి చూపడం లేదని, ఇది కేవలం విద్వేషాన్ని పెంచే సాధనంగా మారందని ఆయన విమర్శించారు. అయితే ఈ చిత్రానికి బీజేపీ ఎంపీ మనోజ్ తివారీ భార్య సురభి తివారీ మద్దతుగా నిలిచారు. 'ఎక్స్' వేదికగా రాహుల్ గాంధీ ఈ సినిమాపై తన అభిప్రాయాలను పంచుకున్నారు. 'కేరళ సంస్కృతి, అక్కడి సంప్రదాయాలపై దేశ ప్రజలకు పూర్తి అవగాహన ఉంది. అందుకే 'ది కేరళ



స్టోరీ 2' వంటి చిత్రాలను ఎవరూ వట్టిండుకోవడం లేదు. ఒక వర్గాన్ని కింగ్ డంపరచడానికీ, సమాజంలో చీలికలు తీసుకురావడానికీ సినిమాలను వాడుకుంటున్నారు. దీనివల్ల కొన్ని శత్రువు రాజకీయ లబ్ధి పొందుతుంటే, సామాన్య ప్రజలు నష్టపోతున్నారు' అని రాహుల్ పేర్కొన్నారు. భావప్రకటన స్వీచ్ పై కూడా రాహుల్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. 'ఎవరైనా తమ గొంతు వినిపించాలని చూస్తే వారిపై దాడులు జరుగుతున్నాయి. అయితే కొన్ని వర్గాలకు అనుకూలమైన కథనాలను యదే

చూగా ప్రచారం చేసుకునే వెసులుబాటు కల్పిస్తున్నారు' అని రాహుల్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. కాగా రాహుల్ విమర్శలపై బిహార్, బీజేపీ ఎంపీ మనోజ్ తివారీ భార్య సురభి తివారీ ఈ చిత్రానికి మద్దతుగా నిలిచారు. ఏఎస్ఎస్ వార్తా సంస్థతో ఆమె మాట్లాడుతూ.. 'లోకం అన్న తర్వాత లోకం రాకూ మాటలు వినిపిస్తూనే ఉంటాయి. అయితే ఇంటి వద్ద కూర్చుని విమర్శలు చేసే కంటే, ఢియేటర్లకు వెళ్లి సినిమా చూడమని నేను కోరుతున్నాను. ఆ తర్వాతే ఇది ప్రచారం కావాలని లోక జానికి అద్దం పట్టే వాస్తవమూ అనేది అర్థమవుతుంది. హిందూ ఆమ్మాయిలు ఎదుర్కొంటున్న వేధింపులకు ఇది నిదర్శనం. ప్రతి ఒక్కరూ ఆత్మసంశ్లేషించే సుకోవాల్సిన సమయం ఆసన్నమైంది' అని ఆమె పేర్కొన్నారు.

యుద్ధ నౌకపై జైశంకర్ కీలక వ్యాఖ్యలు

పురయం డెస్క్ :

శ్రీలంక తీరంలో ఇరాన్ యుద్ధ నౌక బరిందేన్నాపై దాడి చేసిన అమెరికా జలాంతరాయ దానిని ముంచేసిన విషయం తెలిసిందే. ఈ ఘటనపై కేంద్ర విదేశాంగ మంత్రి జైశంకర్ స్పందించారు. ఇటీవల విశాఖలో జరిగిన ఇంటర్నేషనల్ ఫ్లీట్ రివ్యూకు వచ్చిన పలు ఇరాన్ యుద్ధ నౌకలు అనుకోని విధంగా యుద్ధ ప్రభావానికి గురయ్యాయని అన్నారు. ఆ నౌకల ప్రయాణ ఉద్దేశం వేరైనా.. ఉద్రిక్త పరిస్థితుల వల్ల అనేక సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్నాయని తెలిపారు. అదే సమయంలో బరిన్ లాపస్ అనే మరో నౌక తిరిగి వెళ్తుందని అందులో సాంకేతిక సమస్య తలెత్తిందన్నారు. దీంతో కొచ్చిలో నౌక అత్యవసర



మా జోలికి రావద్దు ఇరాన్ ప్రెసిడెంట్ కీలక ప్రకటన

పురయం డెస్క్ :

ఇరాన్ ప్రెసిడెంట్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. గల్ఫ్ దేశాలపై చేసిన దాడులకు క్షమాపణలు చెప్పారు. ఇకపై పక్కదేశాలపై దాడి చేయమన్నారు. "మీరు మా జోలికి రాకుంటే.. మేము మీ జోలికి రామని" తెలిపారు. అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ దేశాలకు ఎట్టి పరిస్థితుల్లో లొంగి ప్రసక్తి లేదని మసౌద్ పెజెష్కీ యాన్ స్పష్టం చేశారు. అదే విధంగా మీ దేశాన్ని అమెరికా స్థావరాలుగా మార్చొద్దని.. అక్కడి నుండి అమెరికా తమపై దాడి చేయకుండా చూసుకోవా

మా జోలికి రావద్దు ఇరాన్ ప్రెసిడెంట్ కీలక ప్రకటన

లని సూచించారు. ఇజ్రాయెల్, అమెరికా దాడుల సేపద్యంలో ప్రతిదాడులతో ఇరాన్ విరుగు కుదిరింది. ఈ నేపథ్యంలో దుబాయి, కువైట్, బహ్రైన్, యుఎఈలతో పాటు ఇతర గల్ఫ్ దేశాలలోని USA స్థావరాలతో ఇరాన్ దాడులు జరిపింది. అక్కడితో ఆగకుండా ఆ దేశంలోని అయిల్ రిఫైనరీలు, విమానాశ్రయాల్లో మిస్సైల్స్ తో విరుచుకుపడింది. దీంతో ఇరాన్ తీరుపై గల్ఫ్ దేశాలు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశాయి. ఈ నేపథ్యంలో అధ్యక్షుడు క్షమాపణలు చెప్పారు.

దీనిపై విమర్శలు

ఈ నిర్ణయంపై అమెరికాలో భిన్నాభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. కాంగ్రెస్ సమీక్షను దాడులతో ముందుకు తీసుకువెళ్లడంపై వాదనలకు విరుద్ధంగా ఉందని.. డెమోక్రాటిక్ నాయకుడు గ్రెగ్గోరీ మీక్స్ విమర్శించారు. ప్రభుత్వం యుద్ధానికి సిద్ధంగా ఉన్నామని చెబుతూనే, ఇలా "అత్యవసర" అధికారాన్ని వాడటం విధూరంగా ఉందని ఆయన పేర్కొన్నారు.

సాధారణంగా ఇలాంటి అమృతాలకు కాంగ్రెస్ ఆమోదం అవసరం. అయితే, సెక్టరల్ అఫ్ స్పేట్ మార్చ్ రూలియో "అర్మీ ఎక్స్ పోజ్" కంట్రోల్ యాక్ట్ కింద తనకున్న ప్రత్యేక అధికారాన్ని ఉపయోగించి కాంగ్రెస్ తో సంబంధం లేకుండా ఈ విశ్లేషాన్ని వేగవంతం చేశారు. అమెరికన్ రక్షణ సంస్థలు ని నాలుగు రెట్లు పెంచడానికి అంగీకరించాయని అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ సోషల్ మీడియాలో పేర్కొన్నారు. ఈ ఆయుధాల సరఫరా వల్ల ఇజ్రాయెల్ తన రక్షణను బలోపేతం చేసుకోవడమే కాకుండా, ప్రాంతీయ ముప్పులను అడ్డు కోవడానికి సహాయపడుతుందని బ్యారో ఆఫ్ పాలిటిక్స్ మిలిటరీ అఫైర్స్ తెలిపింది.

ఇరాన్ పై భీకర పోరు అత్యవసరంగా ఇజ్రాయెల్ కు 12 వేల బాంబులు



పురయం డెస్క్ :

ఇరాన్ తో యుద్ధం ముదురుతున్న సేపద్యంలో ఇజ్రాయెల్ కు అత్యవసర ఆయుధాల అమ్మకానికి అమెరికా ఆమోదం తెలిపింది. అత్యవసర మినహాయింపు ద్వారా (కాంగ్రెస్ ఆమోదం అవసరం లేకుండా) ఇజ్రాయెల్ కు 151.8 మిలియన్ డాలర్ల విలువైన 12,000 బాంబుల కే సింగ్ సిస్ (ఒక్కొక్కటి 1,000 పౌండ్ల బరువు) విక్రయించనుంది. ఇజ్రాయెల్ ప్రభుత్వానికి వెంటనే విక్రయించాల్సిన అత్యవసర పరిస్థితి వచ్చిందని విదేశాంగ కార్యదర్శి మార్కో రూబియో సమర్థించుకు

న్నారు. తద్వారా ఆయుధ ఎగుమతి నియంత్రణ చట్టంలోని సెక్షన్ 36(బి) ను మినహాయించినట్లు చెప్పారు. ఈ ప్రతిపాదిత అమ్మకం ప్రస్తుత, భవిష్యత్తు ముప్పులను ఎదుర్కోవడానికి ఇజ్రాయెల్ సామాన్య మెరుగుపరుస్తుందని, దాని రక్షణను బలోపేతం చేస్తుందని అని స్పేట్ డిఫెన్స్ రిసెర్చ్ బ్యూరో ఆఫ్ పాలిటిక్స్ మిలిటరీ అఫైర్స్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. అత్యవసర మినహాయింపు అంటే

Save Upto

30%

On Tests

Fees with Grads Universe

Best Service:

☒ Free Process

☒ Mocks

☒ Study Abroad Counseling

☒ University Short Listing

☒ Visa Process

CONTACT US

+91 6301726400

GradsUniverse

INTERNATIONAL EDUCATION CONSULTANCY

www.gradsuniverse.com

RTC X Roads, Hyderabad



సంపాదకీయం

వేర్వేరు సందర్భాలను వేర్వేరుగా పరిగణించక తప్పదు. ముఖ్యంగా దేశాల మధ్య ఆదాన ప్రధానాలు, పరస్పర వ్యాఖ్యల విషయం లో ఆచిత్యం న్నందించాలి. ఇందులో దేశ ఆత్మగౌరవం, సార్వాభౌమాధికారం ఇమిడి ఉంటాయి. ఇతర దేశాల విషయంలో మాట్లాడటంపై పుంధాతనాన్ని ప్రదర్శించడం ప్రజాస్వామిక మర్యాద. కాని ప్రపంచవాదిగా తనను తాను పరిగణించుకుంటున్న అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ దేశదేశాలకు ఫత్యాల జారీ చేయడం ప్రారంభించాడు. నిరంకుశ ఆదేశాలు ఇవ్వడం మొదలుపెట్టాడు. తనలోని సమర్థాన్ని న్ని చాటుకోవడానికి తన పదవిని గరిష్ఠ స్థాయిలో దుర్వినియోగం చేస్తున్నాడు. తానే మొదలుపెట్టిన తాజా గెల్స్ యుద్ధంలో ఆయన ఏకపక్ష దోరణి, నియమాత్రిక్మణ హడ్డులు మీరాయి . ఇరాన్ పై లొలి దాడిలోనే 160 మంది బాలికలను బలి తీసుకో వడం, ఇరాన్ అధినేత అలీ ఖమేనిని హతమార్చడం ట్రంప్ అమానవీయ సామ్రాజ్య వాదానికి

మహిళలు, పురుషులతో సమానంగా జీవించి సామాజిక గౌరవాన్ని పొందేలా చేయడంలో పురుషుల పాత్ర అసాధారణమైనది. మహిళల రక్షణకు పురుషులు బ్రాండ్ అంబాసిడర్లు కావాలి. ఆడపిల్లలను ఎవరైనా ఇబ్బందికి గురి చేసినప్పుడు వారిని ప్రశ్నించే తత్వాన్ని యువత అలవర్చుకోవాలి. మహిళలపై వేధింపులను చూసి చూడనట్లు ఊరుకోవడం కూడా నేరాన్ని ప్రోత్సహించడం కిందికి వస్తుంది. సొంత కుటుంబ సభ్యులకు ఎక్కడైనా వేధింపులు ఎదురైతే ఏవిధంగా స్పందిస్తామో ఇతర కుటుంబాల ఆడపిల్లల విషయంలోనూ అదే తీరుగా ఆలోచించాలి. అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవాన్ని కేవలం ఒక కార్యక్రమంగా నిర్వహిస్తే మహిళల పట్ల మన బాధ్యత తీరిపోయినట్లు కాదు. మహిళలు నిత్యం అభ్యుదయ భయంతో బయటికి వెళ్లాల్సిన పరిస్థితులు ఉండకూడదు. ఈ దుస్థితి తొలగడానికి మనలను మనం సవరించుకోవాల్సిన అవసరం ఉన్నది. అందుకు ఇదే తగిన సమయం. స్త్రీల శక్తి సామర్థ్యాల పట్ల గట్టి నమ్మకం ఉంది.

* రేవంత్ రెడ్డి, తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి

ప్రజల నిద్రనం. యుద్ధ ప్రాంతం బయట సముద్ర జలాల్లో గల ఇరాన్ యుద్ధ నౌకను ముంచివేయడం మరో

అంక్షల కారణంగా డిమాండు తగ్గిపోయిన రష్యా ఆయిల్ తక్కువ ధరకు అందుబాటులో ఉండడంతో దానిని

మార్కెట్ ఒకటైన హోల్మార్కెట్ జల సందిగ్ధ ఇరాన్ మూసివేయడంతో తలెత్తిన సంక్షోభం నేపథ్యంలో అమెరికా మన మీద దయదలిచినట్లు చేసిన ప్రకటన బాధాకరమైనది. రష్యా నుంచి నెల రోజుల పాటు తిరిగి ఆయిల్ కొనుగోలుకు ఇండియాను అనుమతి ఇస్తున్నట్లు అమెరికా ప్రకటించడం ప్రపంచం దృష్టిలో మన ప్రతిష్ఠను దారుణంగా పలవరించింది. గతంలో ఇరాన్ నుంచి ఆయిల్ దిగుమతిని అమెరికా ఆదేశించగానే మనం అలాగే చేశాము. ఈ సారి అమెరికా అనుమతి పొదప్రయోగం వల్ల కలిగిన అవమానాన్ని గమనించిన ప్రధాని మోడీ ప్రభుత్వం తగ్గు స్వరంతో తన అసమ్మతిని ప్రకటించింది. తమకు ఎవరి అనుమతి అక్కరలేదని చెప్పింది.ఇండియా తీవ్రంగా స్పందించకుండా నిగహాన్ని పోటించడం లో మోడీ ప్రభుత్వ అతి జాగ్రత్తను ఆర్థం చేసుకోవచ్చు. కాని అది దేశ సార్వాభౌమాధికారానికి, పుంధాతనానికి, ఆత్మగౌరానికి కలిగించిన హాని అంతా ఇంతా కాదు.



పుడయం సాహిత్య పేజీ 'ఉష' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితలకు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సంపాదకీయం పుటకు రాజకీయ ఆర్థిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాలను, సంపాదక లేఖలను పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది ఈమెయిల్ కు పంపించాలని మనవి. voodayam2007@gmail.com website : www.voodayam.com Editor : 9247698676 1-7-25/5, Risalagadda, RTC X Roads, Hyderabad - 500020

'తమ్మినేని ప్రయోగాలు సరే.. పార్టీ గోప్యత సంగతేంటి..?

భారతదేశ రాజకీయ పటంలో కమ్యూనిస్టు పార్టీలకు ఒక ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. సిద్ధాంతం, క్రమపక్షణ, అంతర్గత గోప్యత అనే మూడు స్తంభాల మీద ఈ పార్టీల నిర్మాణం ఆధారపడి ఉంటుందనేది ఒక సూత్రం. అయితే, మారుతున్న కాలంలో పాటు తెలంగాణ సీమీంలో వస్తున్న మార్పులు ఇప్పుడు చర్చనీయాంశంగా తలచారు. ముఖ్యంగా మాజీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి తమ్మినేని వీరభద్రం హయాంలో పార్టీ ప్రదర్శించిన అంశాలపై చర్చ జరుగుతోంది. తమ్మినేనితో పాటు మరో ఇద్దరిపై 'అభిశంసన' తీర్మానం చర్చకు తెరలేపింది. అయితే 'అభిశంసన' చర్చలు ఒకభాగమైతే, ఈ పరిణామకే ముందో మాజీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి తమ్మినేని వీరభద్రం హయాంలో జరిగిన ప్రయోగాలు ఆ నిర్ణయాల్లో భాగస్వామ్యులైన కమిటీ బాధ్యత, సభ్యులకున్న పార్టీ గోప్యతపై ఇప్పుడు అనలైన చర్చ జరగాల్సి ఉంది. కమ్యూనిస్టు పార్టీ రాజ్యాంగం ప్రకారం ఏ నెక్లిటరీ కూడా ఒందివ్వే పోకడలో నిర్ణయాలు తీసుకోలేరు. రాష్ట్ర నెక్లిటరీ సారధ్యంలో ప్రవేశపెట్టిన ప్రతి వ్యూహం వెనుక రాష్ట్ర కమిటీ, రాష్ట్ర కార్యదర్శి అమోదన ఉంటుంది. ఈ రెక్కన ఒకవేళ ఆ ప్రయోగాలు ఆశించిన ఫలితాలను ఇవ్వకపోతే లేదా రాజకీయంగా దెబ్బతీస్తే, దానికి కేవలం అప్పుడు కార్యదర్శిగా ఉన్న తమ్మినేనిని మాత్రమే బాధ్యుడిని చేయడం సమంజసం ఎలా అవుతుంది..? 'అభిశంసన' చర్చ సాగుతున్న ఈ పరిస్థితిలో ఆ నిర్ణయం తీసుకున్నప్పుడు కమిటీలో ఉన్న ఇతర సీనియర్ నేతలు ఏం చేశారు..? అనేది ఇప్పుడు కేంద్రంలో కమ్యూనిస్ట్ అభిమానులు, సానుభూతి పరుల్లో ఎదురవుతున్న మిలియన్ల దాల్చర్ల ప్రశ్న. నిర్ణయం సరైనది కానప్పటికీ అడ్డకోని నేతలు, ఇప్పుడు అది విఫలమయ్యాక 'అభిశంసన' ప్రక్రియను ముందుకు తీవడం 'సెమిట్టి బాధ్యత' అనే సిద్ధాంతానికి విరుద్ధం కాకుండా ఏమవుతుంది..?

సాధారణంగా కమ్యూనిస్టు పార్టీలు ఒక నిర్దిష్ట చక్రంలో, పాత కాలపు అత్యుగ్రదలతో సాగుతాయనే విమర్శ ఉంటుంది. కానీ తమ్మినేని వీరభద్రం దీనికి భిన్నంగా తనదైన 'డైనమిక్' నాయకత్వాన్ని ప్రదర్శించాననే చెప్పాలి. కేవలం ఆర్థిక పోరాటాలకే పరిమితం కాకుండా 'సామాజిక నాయకం' అనే సాధనాన్ని ఎత్తుకోవడం తమ్మినేని చేసిన ఆత్మీయ ప్రయోగం. మహాజన పాదయాత్ర ద్వారా కుల సంఘాలను, దళిత, బహుజన శత్రువులను ఎర్రజెండాతో అనుసంధానించడంలో ఆయన ఊహిలక పాత పోషించారనేది కూడా మరువొద్దు. సంప్రదాయ పాత్రలకు భిన్నంగా, బహుజన రివ్ల్యూషన్ (BLF) వంటి సంకీర్తన ప్రయోగాలు చేయడం ద్వారా పార్టీకి కొత్త పర్యావరణం సృష్టించు చేసే ప్రయత్నం జరిగింది. ఆది పార్టీ క్యాడర్లో ఒకరకమైన చలనాన్ని తీసుకువచ్చిందనే అప్పట్లో చర్చలు జరిగాయి. దళిత, బహుజన సమస్యలను పార్టీ ప్రధాన పరిణామాల్లోకి తెచ్చారు. గతంలో కేవలం "కూలి, నాలి" సమస్యలకే పరిమితమైన ఎర్రజెండా, ఆత్మగౌరవ పోరాటాలు ఇచ్చి కూడా వేదికపై, 5 నెలల పాటు సాగిన తమ్మినేని యాత్ర సిమింకు ఒక కొత్త 'హుని ఆప్టికల్' ఇచ్చింది. తమ్మినేని ఒక రాజకీయ నాయకుడిగానే కాకుండా, ఒక రాజకీయ కార్యకర్తగా ప్రజల్లోకి వెళ్లడం పార్టీ ఇమోజీగా మారింది. ఇది ఆయన తీసుకున్న ఆత్మీయ కృషిని నిర్ణయం. అయితే కారణాలు ఏమైనప్పటికీ ప్రత్యేక రాష్ట్రం ఏర్పడిన తరువాత కాలక్రమేనా సీమిం ఒకనికి తగ్గుకుంటూ వచ్చింది. దీంతో ప్రయోగాలు ఫలితాలు ఇవ్వనప్పుడు కాలం గడిచాక సమీక్షించడం వల్ల ఏం ప్రయోజనం..? ఆ నిర్ణయాల ఎప్పటి కార్యవర్గం ఆమోదించకుండానే, కేంద్ర కమిటీ నాయకత్వానికి తెలియకుండానే అమలు జరిగాయో..? అనేది ఆలోచించాల్సిన అంశంగా మారక తప్పదు. ఇక మరో అంశం ఏంటంటే సీమింకు ఉన్న ఆత్మీయ బలం దాని అంతర్గత చర్చలో గోప్యత. కానీ ఇటీవల కాలంలో ఈ 'ఇనుప కపచం' ముక్కలవుతోంది. సమావేశం లోపల నేతల మధ్య జరిగిన వాదోపవాదాలు, విమర్శలు యథాతథంగా మీడియాకు చేరడం వెనుక పెద్ద వ్యూహమే కనిపిస్తోంది. పార్టీలో తమ పట్టు నిలుపుకోవడానికి లేదా ప్రభుత్వం లను ఇరకాటంలో పెట్టడానికి కొందరు నేతల ఉద్దేశపూర్వకంగా సమాచారాన్ని బయటకు పంపుతున్నారా..? అన్నది ఇప్పుడు క్షేత్రస్థాయిలో జరుగుతున్న చర్చ. కమ్యూనిస్టు పార్టీ అంటే క్రమశిక్షణకు కేరాఫ్ అడ్డను గా వాచన నిమిషాల కనిపిస్తోంది. పార్టీలో తమ పట్టు నిలుపుకోవడానికి లేదా ప్రభుత్వం లను ఇరకాటంలో పెట్టడానికి కొందరు నేతల ఉద్దేశపూర్వకంగా సమాచారాన్ని మీడియాకు ఇస్తున్నారా..? అనే సందేహాలు కూడా సామాజికంగా కలుగుతున్నాయి. నోవో మీడియా యుగంలో రహస్యాలను దాచడం కష్టమైనప్పటికీ, కమ్యూనిస్టు కేంద్ర ఆస్థానిక దిగజారడం అందోళనకరం. అయితే పార్టీ లోపల జరిగే చర్చలు మీడియాకు లీక్ అవుతుండే వెనుక రెండు కారణాలు ఉండవచ్చు. ఒకటి, తమ వాదనను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లి ప్రాకమాండ్లపై ఒత్తిడి చేయడం. రెండు, ప్రత్యర్థి పక్షాన్ని దెబ్బతీయడం. ఈ రెండు దోహదాలు ఎవరు అనుసరించినా కమ్యూనిస్టు క్రమశిక్షణకు గొడ్డలి పెట్టు. ఆ పార్టీకి అప్రతిష్ట. ఇలాంటి స్థితిని నిబద్ధతతో సమీక్షించుకొని తద్విధానం చేసుకుంటారా లేదా అనేది ఆ పార్టీ అగ్ర నాయకత్వమే తేల్చుకోవాల్సిన అంశం.

నేపాల్ ఎన్నికల్లో నవతరం జోరు

నేపాల్ లో అక్కడి నవతరం ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా మాజీ రావర్, ఖట్టండా మాజీ మేయర్, 35 ఏళ్ల బాలేంద్ర పాల్ (బాలేన్) నాయకత్వంలో కొత్త ప్రభుత్వం కొలుపు దిగే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. కడపటి వార్తలు అందుతున్న సమయానికి, అక్కడి పాత పార్టీలను వెనుకనె వట్టి రాష్ట్రీయ స్వతంత్రతా పార్టీ మెజారిటీ స్థానంలో ముందుకు దూసుకెళ్తుండడమే ఇందుకు నిదర్శనం. నాలుగు సార్లు ప్రధాన మంత్రిగా చక్రం తిప్పిన కె.పి.ఎల్.పై పోటీచేసే బాలేంద్ర విజయం సాధించడం ఆషామాషీ విషయం కాదు. ఈ ఏడాది సెప్టెంబర్ లో జైన్ శివ నాయకత్వంలో యువతరం నిరసనలతో నేపాల్ లో ముందస్తు ఎన్నికలు అనివార్యమయ్యాయి. స్వల్ప కక్షతోడు, స్వల్పమస్థులు నవతరాన్ని ఊపే ప్రసంగాలు, సోషల్ మీడియా పోస్టులతో యువరాన్ని ఆకట్టుకుంటూ ఈ ఎన్నికల్లో, బాలేన్ సుదీగాలి పర్యటనలు చేసి రాష్ట్రీయ స్వతంత్రతా పార్టీని విజయ పథంలో నడిపిస్తున్నాడు. 275 మంది సభ్యులుగల నేపాల్ ప్రతినిధుల సభ హోస్ ఆఫ్ రిప్రెజెంటేటివ్స్ లో 165 స్థానాలకు ప్రత్యక్ష ఎన్నికలు జరుగుతుండగా , 110 స్థానాలను పార్టీలకు వచ్చిన ఓట్ల దాహమాపి ప్రకారం తీలూస్తారు. ఈ ఎన్నికల్లో 65 రాజకీయ పార్టీలు 3,406 మంది అభ్యర్థులను రంగంలోకి దింపాయి. అల్పర ప్రభుత్వాల ఉ నేపాల్ 2008లో ప్రజాస్వామ్య రిపబ్లిక్ గా అవతరించినప్పటినుంచి గత 18 సంవత్సరాలలో అక్కడ 14 ప్రభుత్వాలు మారాయి. ఏ ఒక్క ప్రభుత్వమూ తన పదవీ కాలాన్ని పూర్తి చేయలేకపోయింది. దీనికితోడు రాజకీయపార్టీలు అవసరార్థం పాత్రలతో ఆధికారం కైవసం చేసుకుంటూ వచ్చాయి. 2008 వచ్చే మంది పార్టీలలో ఏ పార్టీకి స్వచ్ఛమైన మెజారిటీ రాకపోవడంతో అవసరార్థం పాత్రలతో అక్కడి పార్టీలకు దిక్కురాయి.

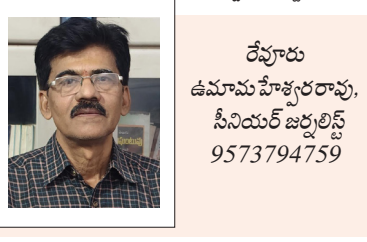
జైన్ శివ మహిన్ : పట్టుమని మూడున్నరేళ్ల క్రితం, ఏర్పడిన ఆర్ అండ్ ఎస్ఐ ఇప్పుడు అక్కడి పాత పార్టీలైన పుష్పకమల్ దహల్ ప్రపద నాయకత్వంలోని కమ్యూనిస్ట్ పార్టీ ఆఫ్ నేపాల్ (మాహిన్) నుంచి (ఎస్ఐ) -సిమిం (ఎస్ఐ), కెపిఆర్ ఓ.ల నుంచే ముందు నిర్వహిస్తో కమ్యూనిస్ట్ పార్టీ ఆఫ్ నేపాల్ (యూనిఫైడ్ మార్క్సిస్ట్ లెనినిస్ట్)-సిమిం (యుఎంఎల్), పేర్ బహదూర్ దేవ్ బా నాయకత్వంలోని నేపాల్ కాంగ్రెస్ లకు పెను సవాలుగా నిలిచింది. ఇరతా జైన్ శివ మహిన్. 2022 జూన్ 21న రాష్ట్రీయ స్వతంత్రతా పార్టీని బేసింజన్ ప్రెజెంటర్ రమ లమిచాన్ ఏర్పాటు చేశారు. అదినీతికి వ్యతిరేకంగా దీనినొక బలమైన వేదికగా అప్పట్లో ప్రకటించ

ుకుని 2022 ఫిబ్రవరిలో ఎన్నికల్లో ఆ పార్టీ పోటీ చేసినా, ప్రత్యక్ష ఎన్నికల ద్వారా ఏడు స్థానాలు, పార్టీకి వచ్చిన ఓట్ల దాహమాపి ప్రకారం 13 ప్రాతినిధ్య స్థానాలు మాత్రమే దక్కించుకుంది. ఇప్పుడు పెద్ద పార్టీలకు ఇది పెను సవాలుగా నిలిచింది.

సామాజిక మాధ్యమమే అధ్యు : ఇప్పటివరకు నేపాల్ లో గానే సాగుతున్నాయి. నేపాల్ ఆతివెద్ద వాణిజ్య భాగస్వామిగా, ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ భారత్ ఉంది. నేపాల్ ఆర్థిక వ్యవస్థ సుస్థిరతకు విలాగ భారతీయ పోర్టులను వాడుకునే సదుపాయాన్ని ఇండియా కల్పించింది. భారతీయ సంస్థలు బ్యాంకింగ్, ఇన్సూరెన్స్ , పవర్, తయారీ రంగం, పర్యాటకం, డ్రైవర్లు రంగంలో పెట్టుబడులు పెట్టడం ద్వారా నేపాల్ జిడిపికి, ఉపాధి కల్పనకు ఊతం ఇస్తున్నాయి. నేపాల్ లో ఏ ప్రభుత్వం ఏర్పడినా, ఆ ప్రభుత్వంతో కలిసి పనిచేసేందుకు , ద్వైపాక్షిక సంబంధాలు పటిష్ఠం చేసుకునేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నట్లు మన దేశం ఇప్పటికే ప్రకటించింది.

వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు : ఇప్పటివరకూ ఉన్న మీడియా కథనాల ప్రకారం చార్మియన్ స్వతంత్రతా పార్టీని విజయ పోరాటం చేస్తున్న బాలేంద్ర పాల్ కే ప్రధానమంత్రి వగాలు అప్పగిస్తారని ప్రచారం సాగుతోంది. మరో రెండు రోజులలో పూర్తి ఫలితాలు వచ్చాక పరిస్థితి మరింత స్పష్టం అవుతుంది. అయితే మాటల తూటాలు పెల్లి యువతను ఆకట్టుకునే బాలేంద్ర అంతర్జాతీయ సంబంధాలు, సుస్థిర దౌత్య సంబంధాల విషయంలో ఏ మేరకు నెగ్గుకు లాగలరన్నది చూడాలి. గతంలో ఖట్టండా మేయర్ గా ఉన్నప్పుడు బాలేంద్ర చేసిన పలు వ్యాఖ్యలు వివాదాస్పదమయ్యాయి. రాజకీయపార్టీలన్నీ ీలిటిపైనా ఒక సారి సామాజిక మాధ్యమాలలో విరుచుకు పుడిన బాలేంద్ర ఆ తర్వాత కొద్ది గంటలనే వాటిని ఉపసంహరించుకున్న సందర్భాలు ఉన్నాయి. మేయర్ గా ఉంటూనే ఇతర దేశాలలో నేపాల్ సంబంధాలను ప్రభావితం చేసే వ్యాఖ్యలు చేసినప్పటి, బాలేంద్ర జాతీయ రాజకీయాలలో రావాలని తలపోస్తున్నారని అందుకే ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారన్న అభిప్రాయాలు వ్యక్తమయ్యాయి. ఇప్పుడు అటు యువత ఆకాంక్షలను నెరవేర్చడంతోపాటు, దౌత్యసంబంధాలలో నెగ్గుకురావడం కట్టడి సామరాగి చేసుకోవచ్చు.

నేపాల్ తో మన బంధం : నేపాల్ తో మన బంధం ఈనాటిది కాదు. రెండు దేశాలమధ్య సన్నిహిత సంబంధాలున్నాయి. 2014 నుంచి ఇప్పటివరకు ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ బయటపాల్ నేపాల్ సందర్శిస్తే, నేపాల్ ప్రధానులు పది సార్లు భారత్ ను సందర్శించారు. ఇండియా - నేపాల్ మధ్య బయట రాష్ట్రాలు సిక్కిం, పశ్చిమబెంగాల్, బీహార్, ఉత్తరప్రదేశ్, ఉత్తరాఖండ్ లతో సరిహద్దు ఉంది. నేపాల్ తో చైనా సంబంధాల వంటి అంశాలు అప్పుడప్పుడూ తెరపైకి వచ్చినా రెండు దేశాల మధ్య సంబంధాలు సజావు



రేచూరు ఉమామహేశ్వరరావు, సీనియర్ జర్నలిస్ట్ 9573794759

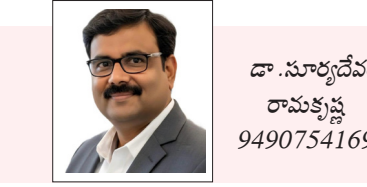
ఎన్నికలు అంటే సామాన్యుడి ఆకాంక్షల ప్రతిబింబం కావాలింది పోయి, కోట్ల రూపాయల లావాదేవీల వేదికగా మారాలిదా? ఈ ప్రశ్న ప్రతి పార్టీదీని వేదికైంది. ముఖ్యంగా మన తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఎన్నికల ఖర్చు ఆకాశాన్ని తాకుతున్న తరుణంలో, అసలు ప్రజాస్వామ్యం బతికే ఉదా అన్న సందేహం కలగక మానదు. రాజకీయ విశ్లేషకులు దీనిని పూర్వోక్త (ధనవంతుల పాలన) వైపు సాగుతున్న ప్రయాణంగా అభివర్ణిస్తున్నారు. గత రెండు దశాబ్దాల గణతాంశాలను పరిశీలిస్తే, ఎన్నికల వ్యయం ఊహించగలిగిన రీతిలో పెరిగింది. 1952లో జరిగిన మొదటి సార్వకల ఎన్నికల నుండి నేటి వరకు ఖర్చు వేల రెట్లు పెరిగింది. ఒకప్పుడు ప్రత్యేక, కాలినడకన ప్రచారం చేసే రోజులు సైతం, ఇప్పుడు హెలికాప్టర్లు, లగ్జరీ వాహనాలు, భారీ బహిరంగ సభలు అనివార్యమయ్యాయి.ఎన్నికల సంపం అభ్యర్థుల ఖర్చుపై పరిమితులు విధిస్తున్నప్పటికీ, అవి కేవలం కాగితాలకే పరిమితమవుతున్నాయి. ఒక ఎంపీ స్థానానికి పోటీ చేసే అభ్యర్థి వందల కోట్లు ఖర్చు పెడుతున్నారనేది బహిరంగ రహస్యం. ఈ టెట్టుబడి వెనుక ఉన్న ఉద్దేశం కేవలం సేవ మాత్రమేనా? భవిష్యత్తు కాదు. బట్టిన పెట్టుబడికి వరిద రెట్లు లాభం సంపాదించాలనే ఆలోచనే రాజకీయాలను వ్యాపారమయం చేస్తోంది.రాజకీయ పార్టీలకు నిధులు పెట్టడం నుండి వస్తున్నాయి? ఇది మిలియన్ల దాల్చర్ల ప్రశ్న. పెద్ద పెద్ద పారిశ్రామికవేత్తలు, కార్పొరేట్ సంస్థల రాజకీయ పార్టీలకు భారీగా విరాళాలు ఇస్తుంటారు. అయితే, ఈ విరాళాలు ఉచితంగా రావు. అధికారానికి వచ్చిన తర్వాత, తమకు అనుకూలమైన బిజినెస్ (GOs) ఆధారిత ప్రయోజనాల పొందడమే వీరి ప్రధాన లక్ష్యం. దీనిని క్లిడ్ ప్రో కో (ప్రతిఫలంగా ఇవ్వడం) అంటారు. దీనిపై సామాన్యు ప్రజల ప్రయోజనాలు మౌన పడి, బడా బాబుల రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రాధాన్యతలుగా మారుతున్నాయి. ఎన్నికల సమయంలో సగదు పంపితే అనేది భారత ప్రజాస్వామ్యానికి వట్టిస అతి పెద్ద దీడుపరుగు. ఒకప్పుడు మధ్యం, బీర్లుగి వ్యాపిత్వకు పరిమిత్తైన ప్రలోభాలు, ఇప్పుడు బీర్లుగా లేదా నగదు బదిలీ (Cash for Vote) స్థాయికి చేరాయి. ఓటుకు రూ. 2,000 నుండి రూ. 10,000 వరకు పంచమన్నారనే వార్తలు మన ప్రజాస్వామ్య విలువలను ఏ స్థాయికి దిగజార్చుతున్నాయో అర్థం చేసుకోవచ్చు. వేదరీకం, నిరుద్యోగం వల్ల సామాన్యుడు ఆ క్షణికావేశంలో ఇచ్చే డబ్బుకు ఆపదకి తన బద్దేశ భవిష్యత్తును అమ్ముకుంటున్నాడు. ఈరోజు సువ్వు తీసుకునే రెండు వేల రూపాయలు, రెండు వేల ఓట్లకు

అందాల్సిన నాణ్యమైన విద్యను, సేకు అందాల్సిన ఉచిత వైద్య సదుపాయాన్ని దూరం చేస్తాయి అన్న చేదు నిజం ఓటుకు అర్థం కావడం లేదు. ప్రస్తుతం ఎన్నికల యుద్ధం క్షేత్రస్థాయిలో కంటే మీడియాలో ఎక్కువగా జరుగుతోంది. వార్తల దాహంలో ప్రకటనలను ప్రచురించడం ప్రజలకు అప్పుడోప వట్టిస్తోంది. బట్టి నెట్స్ (IT Cells) ద్వారా ప్రత్యర్థులపై బురద చల్లడం, తప్పుడు సమాచారాన్ని (Fake News) వైరల్ చేయడం కోసం కోట్లాది రూపాయలు ఖర్చు చేస్తున్నారు. ఓటర్ నాడిని పట్టుకోవడానికి ప్రైవేట్ ఏజెన్సీలు నియమించుకుని, భారీ మనస్తత్వాలను ప్రభావితం చేసేలా డిజిటల్ క్యాంపెయన్స్ నిర్వహిస్తున్నారు. రాజకీయ

ప్రజాస్వామ్యమా, ధనస్వామ్యమా?

ఒకటి. ఎన్నికల నిర్వహణలో అది చూపే పటిష్ఠత అమోఘం. కానీ, ధన ప్రవాహాన్ని అరికట్టడంలో అది కొన్ని పరిమితులను ఎదుర్కొంటోంది. ఘంటసాల స్వాగ్ధ్య ఎన్ని తనిఖీలు చేసినా, డిజిటల్ పేమెంట్స్ (GPay, PhonePe) ద్వారా లేదా వినూత్న మార్కెట్ డబ్బు చేరుతూనే ఉంది. నిబంధనల ఉల్లంఘిత అభ్యర్థులపై కఠినమైన అనర్థక వేటు వేయగలిగే అధికారాలు ఎన్నికల సంస్థానికే మరంతగా అవసరం. రాజకీయాలను ప్రక్షాళన చేయాలంటే కొన్ని విప్లవాత్మక మార్పులు అవసరం , అభ్యర్థులు సొంతంగా ఖర్చు పెట్టుకోకుండా, భారీ మనస్తత్వాలను ప్రభావితం నిధిని ఏర్పాటు చేసి అభ్యర్థులకు ప్రచార వనరులు కల్పించాలి. నేర చరిత్ర ఉన్న వ్యక్తులు ఎన్నికల్లో పోటీ చేయకుండా శాశ్వత నిషేధం విధించాలి. సరిగ్గా పని చేయని

ప్రజాప్రతినిధిని బద్దేశ కంటే ముందే వెనక్కి పిలిచే అధికారం ఓటరుకు ఉండాలి ప్రతి పార్టీ తన నిధుల వివరాలను వెబ్ సైట్ లో బహిరంగంగా ఉంచాలి. మార్పు అనేది చట్టాల ద్వారా మాత్రమే రాదు, పౌరుల ఆలోచనా విధానంలో రావాలి. డబ్బు తీసుకుని ఓటు చేయడం అంటే మన ఆత్మగౌరవాన్ని అమ్ముకోవడమే అన్న స్పష్ట ప్రజల్లో కలగాలి. రాజకీయ నాయకులు పంపిణీ చేసే డబ్బు మన పన్నుల భావంలో రోచుకున్నదే అన్న సత్యాన్ని గుర్తించాలి. రేపటి ప్రజాస్వామ్యం మన చేతుల్లో ప్రజాస్వామ్యం అనేది ఒక నిరంతర ప్రక్రియ. ఇది కేవలం బద్దేశకోసాని ఓటు చేయడంతో ముగిసినోదు. మనం ఎప్పుడున్న ప్రతినిధులను ప్రభుత్వం, వారి పనితీరును గమనించడం మన బాధ్యత. ఎన్నికల్లో ధన ప్రభావం అనేది ఒక పెద్ద సవాలు, కానీ అది ఆణిముత్యమే కాదు. యువత మేల్కొని, నైతిక విలువల పట్ల కట్టుబడి ఉంటే, ఈ ధనస్వామ్యాన్ని మట్టి ప్రజాస్వామ్యం గా మార్చడం అసాధ్యమేమో కాదు.గర్వించుకోదగినది, ఒక చెడ్డ నాయకుడు ఎన్నిక కావడానికి కారణం.మంచి ఓటరు ఓటు చేయకపోవడం లేదా తప్పుడు ప్రలోభాలకు లోనవ్వడమే. మన ఓటు మన భవిష్యత్తు. దానిని అమ్ముకోకండి, గౌరవించండి.



డా.సూర్యకాంత్ రామకృష్ణ 9490754169

మహిళ గెలవాలి

చిన్ని చిన్ని మొక్కలన్ని నృక్షాలుగా మారినట్లు మెల్లమెల్లగా మహిళా క్షేత్రి లోకమెళ్ళి సాగుతుంది నేటి వనిత తన చేతలతో తన సత్తా చూపుతోంది

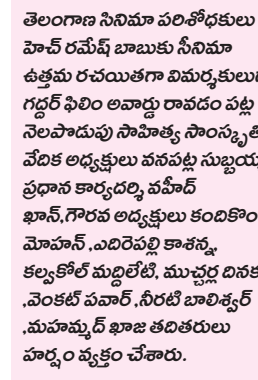
పోలీసు శాఖనైనా, కంప్యూటర్ రంగమైన విమానయానమైన, రాజకీయమైనా ఒక్క టేమిటి ఆటపాటలు మొదలు సాటిలేలే వరకు తన బుద్ధి కౌశలంతో రాణించుకుంటూనే ఏ రంగమైన వెనుకాడమని



స్త్రీ జాతికిందరో మహిళా మూర్తులు స్ఫూర్తిగా ఉన్నారు ఆర్థికమైన, ఆధ్యాత్మికమైన వారి మనుగడ నిరంతరం సాగుతూనే ఉంది

అభల అనే అర్ధానికి వ్యతిరేకం తానై సభల అనే మార్గానికి మగువ గట్టి పునాదులే వేస్తోంది ఆడదే అన్నింటికీ మూలం అంటూనే అనగడొక్కోవారు నేటి సమాజంలో ఆ భావం వీడి స్త్రీలను గౌరవించేలా మహిళ మార్గదర్శకుల అవుతుంది అయినా! మహిళలు ఇంకా ఎదగాలి అమెరికా వరమిచ్చే దేవత కాకున్నా మానవజాతికి జన్మనిచ్చే చల్లని తల్లి అందుకే మహిళలు ప్రకృతిలో చక్కని వన్నె తగ్గని మణిహారాలు మంత్రిని వోల్ ఇంటా బయట యంత్రాంగం నడుపుతున్న అతివల అన్నివేళలా అందరి అభినందనలతో పరిమళించాలి పుడమి గుండెల్లో మట్టిమట్టి పుట్టి గెలవాలి!

బొమ్మిదేని రాజేశ్వరి, పెద్దపల్లి 9052744215



బాదం పప్పుల గురించి నిజాలు

బాదం పప్పులు అనగానే మనకు గుర్తొచ్చేది సూపర్ ఫుడ్. జ్ఞాపకశక్తి పెరగాలన్నా, చర్మం మెరవాలన్నా బాదం తినాలని పెద్దలు చెబుతుంటారు. కానీ ఆతి సర్వత్ర పర్మయేట్ అన్నట్లు. ఆరోగ్యానికి మంచి కదా అని వీటిని అపరిమితంగా తీసుకుంటే మాత్రం శరీరానికి తీవ్ర నష్టం వాటిల్లుతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. శరీరంలో కాల్షి అసాధారణ మార్పులు కనిపిస్తే బాదం కు సరిపడటం లేదని గుర్తించాలి. జీర్ణ సమస్యలు: బాదంలో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియకు మేలు చేసినప్పటికీ అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల రివర్స్ అవుతుంది. రోజుకు పరిమితి కి మించి బాదం తింటే గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం, మలబద్ధకం లేదా విరేచనాలు వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. అందువల్ల వీటిని మితంగా తీసుకోవడం శ్రేయస్కరం. కిడ్నీ రోజు ప్రమాదం: బాదంపప్పులో ఆక్సలేట్ అనే సమ్మేళనం అధికంగా ఉంటుంది. శరీరంలో ఆక్సలేట్ పరిమాణం పెరిగితే, అది మూత్రపిండాల్లో పేరుకుపోయి రాళ్ళుగా మారే



ప్రమాదం ఉంది. ఇప్పటికే కిడ్నీ సబంధిత సమస్యలు ఉన్నవారు బాదానికి దూరంగా ఉండటం లేదా వైద్యుల సలహా తీసుకోవడం అవసరం. బరువు పెరిగి అవకాశం: బాదంలో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, కేలరీలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. వీటిని స్క్వాక్స్ లాగా కుప్పలు కుప్పలుగా తింటే శరీరంలో కేలరీల శాతం పెరిగి, బరువు తగ్గడానికి బదులు పెరిగి అవకాశం ఉంటుంది. బరువును అదుపులో ఉండుకోవాలనుకునే వారు రోజుకు 510 పప్పులకు మించి తినకూడదు. అల్లెర్జిక్ పట్ల అప్రమత్తత: కొంతమందికి నల్ల

అంటే అల్లెర్జి ఉంటుంది. బాదం తిన్న తర్వాత చర్మంపై దద్దుర్లు, దురద, నోరు లేదా గొంతు వాపు, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. అల్లెర్జి ఉన్నవారు బాదం పప్పులకు ఎంత దూరంగా ఉంటే అంత మంచిది. విటమిన్ ఇ పోషకాల లోపం: బాదంలో విటమిన్ ఇ సమృద్ధిగా ఉంటుంది. అయితే ఇది శరీరంలో ఎక్కువైతే రక్తం గడ్డకట్టే పత్రియం ప్రభావం చూపి, రక్తస్రావం అయ్యే ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. అలాగే బాదంలోని అధిక ఫైబర్ శరీరంలో కాల్షియం, ఇసుము, జింక్ వంటి ముఖ్యమైన ఖనిజాల శోషణను అడ్డుకుంటుంది. దీనివల్ల రు మంచి ఆహారం తీసుకున్నా శరీరానికి పోషకాలు అందక లోపాలు ఏర్పడవచ్చు. ఆరోగ్య ప్రయోజనాల కోసం బాదం పప్పులను రోజుకు 1015 మించకుండా తీసుకోవడం ఉత్తమం. వాటిని నేరుగా తినడం కంటే రాత్రి పూట నీటిలో నానబెట్టి, మరునటి రోజు ఉదయం తొక్క తీసి తినడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు తగ్గుతాయి. ఆరోగ్యం కోసం అనే ఆహారం హానిరంగా మారకుండా చూసుకోవడం మన బాధ్యత..

తీవ్ర ఎండలోనూ

చల్లదనం కోరుకుంటున్నారా..?

వేడి వాతావరణంలో శరీరం చెమట రూపంలో ఎక్కువగా నీరు, ముఖ్యమైన ఖనిజాలను కోల్పోతుంది. ఈ రోటును సమయానికి భర్తీ చేయకపోతే అలసట, తలతిరుగుడు, తలనొప్పి, వడదెబ్బ వంటి సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. కాబట్టి ఈ సీజన్ లో శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచడమే కాకుండా రోగనిరోధక శక్తిని పెంచే సహజమైన, పోషకమైన ఆహారాలను ఆహారంలో చేర్చుకోవడం చాలా ముఖ్యం. వేసవి ప్రారంభమైన వెంటనే తీవ్రమైన సూర్యకాంతి, పెరుగుతున్న ఉష్ణోగ్రతలు, వేడి గాలులు మన ఆరోగ్యంపై ప్రభావం చూపుతాయి. ఈ కాలంలో సాధారణంగా కనిపించే సమస్యలు వడదెబ్బ, నిద్రలేకరణం (డ్రీప్ డ్రెస్స్), అలసట, బలహీనత. ముఖ్యంగా మధ్యాహ్నం సమయంలో బయటకు వెళ్లేవారికి వేడి మరింత తీవ్రంగా అనిపిస్తుంది. అందుకే వేసవిలో ఆహారం, పానీయాల విషయంలో ప్రత్యేక శ్రద్ధ అవసరం. శరీరాన్ని లోపల నుంచే చల్లగా ఉంచే సహజమైన ఆహారాలను తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి ఎంతో ఉపయోగకరం. వేడి వాతావరణంలో శరీరం చెమట రూపంలో ఎక్కువగా నీరు, ముఖ్యమైన ఖనిజాలను కోల్పోతుంది. ఈ రోటును సమయానికి భర్తీ చేయకపోతే అలసట, తలతిరుగుడు, తలనొప్పి, వడదెబ్బ వంటి సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. కాబట్టి ఈ సీజన్ లో శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచడమే



కాకుండా రోగనిరోధక శక్తిని పెంచే సహజమైన, పోషకమైన ఆహారాలను ఆహారంలో చేర్చుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఇక్కడ చెప్పాల్సినది సజ్జా గింజలు గురించి. వీటిని తులసి గింజలు లేదా ఫలదా గింజలు అని కూడా అంటారు. ఇవి సహజంగా చల్లదనాన్ని కలిగించే గుణం కలిగి ఉండటంతో పాటు అనేక పోషకాలతో నిండి ఉంటాయి. చిన్నవిగా కనిపించినా ఇవి శరీరానికి చాలా ప్రయోజనకరమైనవి. ముఖ్యంగా వేసవిలో వీటిని తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. సజ్జా గింజలను ఒక పోషకాల శక్తివంతమైన నిల్వగృహానిస్తారు. వీటిలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది? ఇది జీర్ణక్రియకు సహాయపడుతుంది. ప్రోటీన్, మెగ్నీషి

యం, కాల్షియం, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, కార్బోహైడ్రేట్లు, ఇవి తక్కువ కేలరీలు కలిగి ఉండటంతో బరువు నియంత్రణలో కూడా సహాయపడతాయి. అదనంగా ఒక్కొక్క ఫ్యాట్ ఆమ్లం, ఖనిజాలు కూడా ఇందులో లభిస్తాయి. అయిర్వేద నిపుణుల ప్రకారం, సజ్జా గింజలు ఆరోగ్యానికి చాలా ఉపయోగకరమైనవి. వేసవి కాలంలో వీటిని తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి చల్లదనం కలుగుతుంది. అలాగే కడుపును చల్లగా ఉంచి జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడం, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడం, బరువు తగ్గడంలో సహాయపడటం వంటి ప్రయోజనాలు కూడా ఉన్నాయి. తీవ్ర వేడిలో పడదెబ్బ ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో కూడా ఇవి కొంతవరకు సహాయపడతాయి.

అందరికీ మేలు చేసే అవకాడో

వారికి చాలా డేంజర్..



మనలో చాలా మంది అవకాడోను ఎక్కువగా తింటారు. వీటిని అధికంగా తింటే ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయని నిపుణులు వెల్లడించారు. జీర్ణ

సంబంధిత సమస్యలతో ఇబ్బంది పడేవారు అన్నలు తినకూడదు. మగ వారిలో ఎంతో మంది అవకాడోను ఎక్కువగా తింటారు. వీటిని తినడం

వలన కొందరికి ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయని నిపుణులు చేసిన పరిశోధనల్లో తెలిసింది. జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలతో ఇబ్బంది పడేవారు అవకాడోను తినకపోవడమే మంచిది. తింటే కడుపు నొప్పి వచ్చే అవకాశం ఉంది. మైగ్రేన్ తలనొప్పి ఉన్నవారు అవకాడోను దూరం పెట్టాలి. ఎందుకంటే వీటిలో ఉండే 'రెస్వెన్' తల నొప్పిని పెంచుతుంది. ఈ అవకాడోను తింటే బరువు ఈజీగా పెరుగుతారు. వారు మాత్రం అన్నలు తినొద్దు. సన్నగా ఉండే వాళ్ళు ఉంటే లావు అవుతారని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవకాడో తిన్న తర్వాత దురదలు వస్తాయి ఇలాంటి వారు అన్నలు తినకండి. ఇంకా నోటి పుండ్లు కూడా వస్తాయి.

ఉప్పు, జామకాయ కలిపి తింటున్నారా?

జామ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడం నుండి జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడం, చర్మాన్ని మెరిసేలా చేయడం వరకు అనేక విధాలుగా మేలు చేస్తుంది. జామకాయలో ఆవిర్భవించే 10 రెట్లు ఎక్కువ ప్రోటీన్, మూడు నారింజల కంటే ఎక్కువ విటమిన్ సి ఉంటుంది. చాలా మంది ఆరోగ్యకరమైన జామకాయలను ఉప్పుతో తింటారు. విటమిన్ సి, ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉన్న జామకాయ ప్రయోజనాలు దాని రుచిని మించి ఉంటాయి. దాని తీపి, ఉప్పుగా ఉండే రుచితో జామ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడం నుండి జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడం, చర్మాన్ని మెరిసేలా చేయడం వరకు అనేక విధాలుగా మేలు చేస్తుంది. జామకాయలో ఆవిర్భవించే 10 రెట్లు ఎక్కువ ప్రోటీన్, మూడు నారింజల కంటే ఎక్కువ విటమిన్ సి ఉంటుంది.

చాలా మంది ఆరోగ్యకరమైన జామకాయలను ఉప్పుతో తింటారు. ఇలా తినటం సరైనదేనా? జామకాయలను ఉప్పుతో ముఖ్యంగా నల్ల ఉప్పు, లేదా రాతి ఉప్పుతో కలిపి తినడం వల్ల దాని ప్రయోజనాలు పెరుగుతాయి. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. అదనపు విటమిన్ సిని అందిస్తుంది. రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. గుండె ఆరోగ్యానికి మద్దతు ఇస్తుంది. ఉప్పు జామ రుచిని పెంచడమే కాకుండా ఎల్లెర్జిక్లను సమతుల్యం చేస్తుంది. అయితే, కు అధిక రక్తపోటు ఉంటే, తక్కువ పుష్కలం వాడండి. జామకాయలో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది నల్ల ఉప్పుతో కలిపితే మలబద్ధకం, ఆహార్యం, ఉబ్బరం నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. కాబట్టి, కడుపు సమస్యలను తగ్గించడానికి, రుఖచ్చితంగా జామకాయను నల్ల ఉప్పుతో తినాలి. జామపండ్లలో

నారింజ కంటే ఎక్కువ విటమిన్ సి ఉంటుంది. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని బలపరుస్తుంది. ఉప్పు ప్రపంచ సమతుల్యతకు కూడా సహాయపడుతుంది. ఇది రోగనిరోధక శక్తికి గొప్ప కలయికగా మారుతుంది. జామపండ్లలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్ కలుపుకొని ఉన్న కార్బోహైడ్రేట్లు, రక్తపోటును తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. ఉప్పు ఎలక్ట్రైట్ సమతుల్యతకు సహాయపడుతుంది. జామపండ్లలో ఫైబర్, తక్కువ గైన్ జింక్ ఇండెక్స్ రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. జామపండ్లకు ఉప్పు వేసుకోవడం వల్ల అదనపు రుచితో పాటు అనే ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. ఉప్పు జామ రుచిని పెంచుతుంది. జామలోని ఫైబర్ కు కడుపు నిండిన అనుభూతిని కలిగిస్తుంది. ఇది బరువు నియంత్రణకు సహాయపడుతుంది.

చక్కని ఆరోగ్యం

డాక్టర్లు నాలుకను ఎందుకు పరీక్షిస్తారో

మనం డాక్టర్ దగ్గరకు వెళ్ళినప్పుడు, వారు ముందుగా చేసే పని 'నాలుక చూపించమని' అడగడం. ఇది ఏదో సాధారణ పరీక్ష అని మనం అనుకుంటాం, కానీ మన నాలుక మన శరీర ఆరోగ్యానికి ఒక అద్దం వంటిది. మనకు తెలియకుండానే లోపల పెరుగుతున్న ఇన్ఫెక్షన్లు, పోషకాహార లోపాలు, చివరికి క్యాన్సర్ వంటి వ్యాధులను కూడా నాలుక రంగు మరియు ఆకృతిని బట్టి గుర్తించవచ్చు. ఆమె రోజూ ఉదయం లేచుకొనే అద్దంలో తన ముఖాన్ని చూసుకుంటుంది కానీ, తన నాలుకలో వస్తున్న మార్పులను గమనించలేదు. అతనికి నాలుకపై ఒక చిన్న పుండు పడింది, అది వారం గడిచినా తగ్గడం



లేదు. మనం సాధారణంగా నాలుకను కేవలం రుచి చూడటానికే వాడుతాం, కానీ అది మన శరీరంలోని అసాధారణాలను ముందే హెచ్చరించే ఒక 'అలారం' అని కు తెలుసా? రంగు మారిస్తూ, పగుళ్లు చచ్చినా లేదా ఎర్రైన పూత కనిపిస్తున్నా..

అది శరీరం పంపుతున్న అత్యవసర సంకేతం కావచ్చు. ఉదయం లేచుకొనే నాలుకపై పల్లని తెల్లటి పొర ఉండటం సహజం. కానీ, ఆ పూత మందంగా ఉండి, బ్రష్ చేసినా పోకపోతే అది 'లెరర్ థ్రష్' (మందిది సాధారణంగా నోటి పూత వారం రోజుల్లో తగ్గిపోతుంది. కానీ, నాలుకపై వచ్చిన పుండు రెండు వారాలు దాటితే సమస్యలను లేదా నోటి పరిశుభ్రతలో పాన్ని సూచిస్తుంది. ఆధునిక వైద్యంలో ఎన్ని స్కానింగ్ల వచ్చినా, శారీరక పరీక్షలే నాలుకకు ఉండే ప్రాధాన్యత తగ్గలేదు. నాలుకలో పైన చెప్పిన మార్పులు ఏవైనా కనిపిస్తే, స్వీయ వైద్యం చేసుకోకుండా నిపుణులను సంప్రదించడం ఉత్తమం.

మార్కెట్లోకి కల్తీ పుచ్చకాయలు..!

ప్రస్తుత కల్తీ సమస్య ఆహార పదార్థాలన్నింటినీ ప్రభావితం చేస్తోంది. కొందరు వ్యాపారులు పుచ్చకాయలను త్వరగా పండేలా చేయడానికి, లోపలి భాగం ఎర్రగా కనిపించేలా చేయడానికి ఇంజెక్షన్లు ఉపయోగిస్తున్నారు. ఇలా కల్తీ చేసిన పుచ్చకాయలను తినడం వల్ల ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉందని సూచిస్తున్నారు. ఈ విధాది ఎండలు తీవ్రంగా ఉండేట్లే ఉన్నాయి. ఇంకా ఏ త్రొలి నెల రాకముందే పగటిపూట ఉష్ణోగ్రతలు పెరిగి ప్రజలను ఉక్కిరిబిక్కిరి చేస్తున్నాయి. ఈ వేడి నుంచి ఉపశమనం పొందేందుకు చాలా మంది మజ్జిగ, కొబ్బరి నీళ్లు, చెరుకు రసం వంటి చల్లని పానీయాలతో పాటు శరీరానికి చలువ చేసే పండ్లను ఎక్కువగా తీసుకుంటున్నారు. వేడి నుంచి ఉపశమ

నం కలిగించే అలాంటి పండ్లలో పుచ్చకాయ మొదటి స్థానంలో ఉంటుంది. ఇందులో నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉండటంతో పాటు పీచు, పొటాషియం, కాల్షియం, మెగ్నీషియం, విటమిన్ ం, విటమిన్ అ వంటి పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. అందువల్ల విజ్ఞలనుంచి పెద్దల వరకు అందరూ ఈ పండును ఎంతో ఇష్టంగా తింటారు. అయితే ప్రస్తుతం కల్తీ సమస్య ఆహార పదార్థాలన్నింటినీ ప్రభావితం చేస్తోంది. కొందరు వ్యాపారులు పుచ్చకాయలను త్వరగా పండేలా చేయడానికి, లోపలి భాగం ఎర్రగా కనిపించేలా చేయడానికి ఇంజెక్షన్లు ఉపయోగిస్తున్నారు. ఇలా కల్తీ చేసిన పుచ్చకాయలను తినడం వల్ల ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉందని సూచి

స్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో పుచ్చకాయ కొనేటప్పుడు అది సహజమైనదా? లేక కల్తీదా? అన్నది గుర్తించడానికి ఫుడ్ సీక్రీ అండ్ స్టాండర్డ్స్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా (ఈ FSSAI) కొన్ని సులభమైన సూచనలు చేసింది. మార్కెట్లో పుచ్చకాయ కొనేటప్పుడు ముందుగా చిన్న ముక్క కట్ చేసి ఇప్పవని అడగండి. ఆ తర్వాత ఒక చిన్న కాటన్ బాల్ లేదా టిప్పూ పేపర్ తీసుకుని ఆ ముక్క లోపలి భాగాన్ని స్పర్శంగా రబ్ చేయండి. రబ్ చేసిన తర్వాత కాటన్ లేదా ఇంజెక్షన్ అడగండి. ఆ తర్వాత ఒక చిన్న కాటన్ బాల్ లేదా టిప్పూ పేపర్ తీసుకుని ఆ ముక్క లోపలి భాగాన్ని స్పర్శంగా రబ్ చేయండి. రబ్ చేసిన తర్వాత కాటన్ లేదా ఇంజెక్షన్ చేసిన పుచ్చకాయలను తినడం వల్ల ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉందని సూచి



తినడం ఆరోగ్యానికి హానికరమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అదే సమయంలో టిప్పూ పేపర్ రంగు మారకపోతే, ఆ పుచ్చకాయ సహజమైనదిగా భావించవచ్చు.

ఇవి ఆకులు కాదు అమృత పత్రాలు

మనగ కాయలు తెలియని తెలుగు వారుండరు. సాంబర్ నుంచి రకరకాల పంటకాలు మునగ కాయలతో తయారవుతున్నాయి. వీటితో తయారు చేసిన పంటకాలు రుచికి భలేగా ఉంటాయి. అంతేనా.. ఆరోగ్యానికి కూడా ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటిల్లో బరన్, కాల్షియం, విటమిన్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్లను కలిగి ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. మునగ కాయలు తెలియని తెలుగు వారుండరు. సాంబర్ నుంచి రకరకాల పంటకాలు మునగ కాయలతో తయారవుతున్నాయి. వీటితో తయారు చేసిన పంటకాలు రుచికి భలేగా ఉంటాయి. అంతేనా.. ఆరోగ్యానికి కూడా ఎంతో



మేలు చేస్తాయి. వీటిల్లో బరన్, కాల్షియం, విటమిన్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్లను కలిగి ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. మునగ చాలా పోషకమైన మొక్క. వీటి కాయలే కాదు

మునగ ఆకుల్లోనూ విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. రోజువారీ ఆహారంలో సరైన పరిమాణంలో దీనిని చేర్చుకోవడం వల్ల క్రమంగా శరీరానికి బలం, రోగనిరోధక శక్తి లభిస్తుంది. మునగ ఆకుల పొడితో సూపిలు, స్నాక్సులు, పంటకాలు చేసుకోవచ్చు. మునగ ఆకులలో ఇసుము, కాల్షియం, విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి, ప్రోటీన్ వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు ఉంటాయి. ఈ మూలకాలు శరీరానికి బలాన్ని ఇస్తాయి. బలహీనతను తగ్గిస్తాయి. ఇది అలసటను తొలగిస్తుంది. ఈ మొక్క ఆకులు యాంటీఆక్సిడెంట్లు భాగాలను కలిగి ఉంటాయి. ఇవి కాయవ్వం, ఒత్తిడి వల్ల కలిగే నష్టం నుంచి

శరీరాన్ని రక్షిస్తాయి. ఇది తక్షణ ప్రభావాన్ని చూపదు. కానీ క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల మంచి ప్రయోజనాలు పొందవచ్చు. మునగ ఆకులను తీసుకోవడం వల్ల టీ, కాఫీ లాగా తక్షణ శక్తి లభించదు. కానీ క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల క్రమంగా ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. దీనిలోని ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. కడుపును శుభ్రంగా ఉంచుతుంది. గ్యాస్ సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. మునగ ఆకులను తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు నియంత్రించుకోవచ్చు. మునగ ఆకుల్లోని పోషకాలు శరీరాన్ని లోపలి నుండి పోషిస్తాయి. తద్వారా చర్మం, జుట్టు ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది.

‘మప్రూమ్ ఆప్లెట్’

ఒక్కసారి తింటే రోజంతా పుల్ ఎనర్జీ!



ప్రతిరోజూ ఉదయం అల్పాహారం విషయంలో చాలామందికి ఒకే రకమైన అయోమయం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా ఫిట్నెస్ దశలో ఉన్న వారు. జిమ్ వర్క్ ట్లో చేసేవారు తమకు తగినంత ప్రోటీన్ అందడం లేదని ఫీలవుతుంటారు. సాధారణంగా డైట్ అనగానే ఉదకబెట్టిన గుడ్లు లేదా మామూలు ఆప్లెట్ తిని బోర్ కొట్టేస్తుంది. అటు రుచిని, ఇటు ఆరోగ్యాన్ని సమతుల్యంగా అందించే ఒక సర్వర్ బ్రేక్ ఫాస్ట్ రెసిపీని ఈరోజు మనం పరిచయం చేసుకోబోతున్నాం. హోలీ ఫ్రైల్లో ఫ్లూగా ఉండే 'మప్రూమ్ ఆప్లెట్' ఎలా తయారు చేయాలో తెలుసుకుందాం. అతను ప్రతిరోజూ ఉదయం క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేస్తాడు. కానీ గంట గడచకముందే నీరసం వచ్చేస్తుంది. ఆమె బరువు తగ్గాలని డైట్ చేస్తోంది, కానీ ఆకలిని నియంత్రించుకోలేక జంక్ ఫుడ్ వైపు మొగ్గు చూపుతోంది. వీరిద్దరి సమస్యకు పరిష్కారం వారి అల్పాహారంలోనే ఉంది. సాధారణ గుడ్లకు 'మప్రూమ్' తోడైతే, అది ఒక అద్భుతమైన ఎనర్జీ బాస్టర్ అవుతుంది. ఎందుకంటే మనం? కేవలం 10 నిమిషాల్లో తయారయ్యే ఈ పంటకం మెటబాలిజంను పెంచడమే కాకుండా, శరీరానికి కావల్సిన పోషకాలను సమృద్ధిగా అందిస్తుంది.

కావలసిన పదార్థాలు: కోడి గుడ్లు: 2 లేదా 3 ముఖ్యము: ఒక చక్కెర (సన్నగా తరిగినవి) వెన్న లేదా ఆలివ్ ఆయిల్: 1 టేబుల్ స్పూన్ రుచికి సరిపడా: ఉప్పు, మిరియాల పొడి తురియిన చీజ్: కొద్దిగా (అప్సన్) సన్నగా తరిగినవి: ఉల్లిపాయలు, కొత్తిర తయారీ విధానం: చాలామంది మప్రూమ్స్ ను నేరుగా గుడ్లు మిశ్రమంతో కలిపేస్తుంటారు. దీనివల్ల ముఖ్యము, రోని నీరు బయటకు వచ్చి ఆప్లెట్ ముద్దగా మారుతుంది. ఆ పదార్థాలను ఉదకం చేయండి. మొదట ఒక పాన్ లో కొద్దిగా వెన్న వేసి, మప్రూమ్ ముక్కలను గోల్డెన్ బ్రౌన్ కలర్ వచ్చేవరకు మువ్వలను వచ్చిన పెట్టాకోవాలి. ఒక బోల్ లో గుడ్లు ఉప్పు, మిరియాల పొడి వేసి బాగా నురగి వచ్చే వరకు గిల కొట్టాలి. రు ఎంత బాగా మిక్స్ చేస్తే ఆప్లెట్ అంత మెత్తగా, ప్లూగీ వస్తుంది. తర్వాత అదే పాన్ ను వేయించు ముందు ఒక చిన్ని గుడ్లు మిశ్రమాన్ని వేయాలి. అది కాస్త సెట్ అవుతున్న సమయంలో, సమయం వేయించిన మప్రూమ్స్, చీజ్ మరియు ఉల్లిపాయ ముక్కలను ఒక వైపున వేసి ఆప్లెట్ ను జాగ్రత్తగా నానానికి మడవాలి. రెండు నిమిషాలు చిన్న ముంపు మగ్గిచి, చివరగా కొత్తిర

చల్లుకుంటే వేడివేడి మప్రూమ్ ఆప్లెట్ సిద్ధం. మప్రూమ్స్ లో విటమిన్ డి మరియు యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. గుడ్లలోని ప్రోటీన్ తో ఇవి కలిసినప్పుడు కండరాల నిర్మాణానికి మరియు బరువు తగ్గడానికి అద్భుతంగా తోడ్పడతాయి. ఇది తింటే మధ్యాహ్నం వరకు ఆకలి వేయదు, దీనివల్ల అసవసరమైన చిరుతిరుగు దూరంగా ఉండవచ్చు. ఆరోగ్యం అనేది మనం తీసుకునే ఆహారంపైనే ఆధారపడి ఉంటుంది. రోటీన్ పంటకాలకు ఇలా చిన్నపాటి మెరుగులు దిద్దితే ఆరోగ్యం మెండుగా ఉంటుంది.

పైసా ఖర్చు లేకుండా ఇంట్లోనే బరువు తగ్గండిలా..

బరువు తగ్గడం అనేది ఖరీదైన వ్యూహం మని, జిమ్లు, ఖరీదైన డైట్ ప్లాన్లు ఉంటేనే సాధ్యమని చాలా మంది భ్రమ చిన లేదా కాల్చిన వేరుశనగలు తినండి. ఇది స్టార్వేస్ భాగంగా తగ్గించడమే కాకుండా ఇందులోని ప్రోటీన్ కడుపు నిండుగా ఉంచి త్వరగా ఆకలి వేయకుండా చేస్తుంది. డైటింగ్ సమయంలో మధ్యలో ఆకలి వేయడం సహజం. ఆ సమయంలో చిరుతిండి తోలిక వేళ్లకుండా దోసకాయను ఎంచుకోండి. ఇందులో నీటి శాతం ఎక్కువ, కేలరీలు తక్కువ. ఇది ఆకలిని ఆయన వివరిస్తున్నారు. చాలా మందికి రోజుకు టీ లేదా కాఫీతో ప్రారంభించే అలవాటు ఉంటుంది.

లేకుండా తాగవచ్చు. మనం తినే ఇడ్లీ, దోసెలలో స్టార్చ్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీనికి బదులుగా 100 గ్రాముల ఉడికించిన లేదా కాల్చిన వేరుశనగలు తినండి. తినడం మేలు. ఒక రాత్రి పూట దోసెలు లేదా చపాతీల సంఖ్యను తగ్గించి.. వాటి స్థానంలో 100 గ్రాముల పచ్చి బఠానీలు,

కాల్షిఫర్లెడ్, పుట్టగొడుగులు లేదా చికెన్, పసర్ చేర్చుకోవాలి. రాత్రి 8 గంటలలో పేభోజనం ముగిస్తే జీర్ణక్రియ సజావుగా సాగుతుంది. ఆహార నియంత్రణతో పాటు రోజుకు కనీసం ఒక గంట సడదం తప్పనిసరి. రోజుకు 3 నుండి 4 లీటర్ల నీరు తాగడం వల్ల శరీరంలోని మలినాలు బయటకు పోతాయి. ఒత్తిడి తగ్గడానికి, అవయవాల పనితీరు మెరుగుపడటానికి 6 నుండి 8 గంటల www.నాడే నిద్ర అవసరం.



ఎయిరిండియా డ్రీమ్‌లైనర్ రెడ్డి..

టాటా గ్రూప్‌కు చెందిన విమానయాన సంస్థ ఎయిరిండియా సరికొత్త 787-9 డ్రీమ్‌లైనర్ విమానం.. విహారానికి సిద్ధమైంది. దాదాపు 8 ఏళ్ల తర్వాత డ్రీమ్‌లైనర్ విమానం ఎయిరిండియా ఫ్లీట్‌లో ఇటీవలే చేరిన సంగతి తెలిసిందే. ప్రైవేటీకరణ తర్వాత ఎయిరిండియా చేతికొచ్చిన తొలి విమానం కూడా ఇదే. ఇటీవల హైదరాబాద్‌లో జరిగిన 'వింగ్స్ ఇండియా 2026'లో సందడి చేసిన ఈ లోహ విహంగం.. ఇప్పుడు ప్రయాణికులకు సేవలందించేందుకు సిద్ధమైంది. ఈ నేపథ్యంలో ఇందులోని నడుమాయాలను పరిచయం చేస్తూ టాటా గ్రూప్ ఓ పోస్ట్ పెట్టింది.



బజినెస్



ఫ్లిప్‌కార్డ్ 300 మందికి ఉద్యాసన!

దిల్లీ: ప్రముఖ ఇ-కామర్స్ దిగ్గజం ఫ్లిప్‌కార్డ్ (Flipkart layoffs) ఉద్యోగ కోతలను ప్రకటించింది. సుమారు 250-300 మంది ఉద్యోగులను తొలగించినట్లు తెలిసింది. వార్షిక పనితీరు ఆధారంగా ఈ కోతలు చేపట్టినది సంబంధిత పర్సాలు తెలిపాయి. వివిధ విభాగాలు, ఉద్యోగ స్థాయిల్లో ఈ లేఅవుట్లు ప్రకటించినట్లు సమాచారం. తొలి పబ్లిక్ ఇవ్ఝాను (IPO) సిద్ధమవుతున్న ఫ్లిప్‌కార్డ్.. మరోవైపు సీనియర్ స్థాయిలో నియామకాలు చేపడుతోంది. ఈ క్రమంలో లేఅవుట్లు ప్రకటించడం గమనార్హం. ఎన్నట్లవుతున్న ఉద్యోగుల పనితీరును సమీక్షిస్తుంటామని, అందులో భాగంగా కొద్ది సంఖ్యలో ఉద్యోగులకు పక్కన పట్టినట్లు ఫ్లిప్‌కార్డ్ ఓ ప్రకటనలో పేర్కొంది. ఎంతమందిని తొలగించారన్న విషయాన్ని మాత్రం ఫ్లిప్‌కార్డ్ వెల్లడించలేదు. వాల్‌మార్ట్ మద్యకు కలిగిన ఫ్లిప్‌కార్డ్ త్వరలో ఐటీఓకు వచ్చేందుకు సన్నాహాలు చేసుకుంటోంది. ఇందులో భాగంగా సింగపూర్‌లో ఉన్న తన ప్రధాన కార్యాలయాన్ని భారతీకు తరలించింది. భారత నియంత్రణ సంస్థల అవసరాలకు అనుగుణంగా తన హోల్డింగ్ నిర్మాణంలో మార్పులు చేసింది. దీంతోపాటు సీనియర్ చేసింది. ఫ్లిప్‌కార్డ్ గ్రూప్‌లో ఫ్లిప్‌కార్డ్, మింట్లా, ఫ్లిప్‌కార్డ్ హోల్‌సేల్, క్రియేటివ్, సూపర్.మనీ కంపెనీలు ఉన్నాయి.



పసిడి ఆభరణాల స్వచ్ఛత..

బంగారం ధర బాగా పెరిగిన నేపథ్యంలో, పసిడి ఆభరణాల స్వచ్ఛతపై పౌరదరృత్యం పెంచడం ద్వారా, కొనుగోలుదార్ల ప్రయోజనాలను పరిరక్షించేందుకు ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. పసిడి ఆభరణాలకు తప్పనిసరి హాల్‌మార్కింగ్ నిబంధనల అమలును 380 జిల్లాలకు పొడిగించింది. ఈ నిబంధనల అమలును దశలవారీగా 2021లో ప్రభుత్వం ప్రారంభించింది. దశలవారీగా ప్రస్తుతం విస్తరిస్తూ వచ్చింది. ఇప్పుడు 380 జిల్లాలకు విస్తరించడంతో చిన్న, ప్రాంతీయ మార్కెట్లను కూడా తప్పనిసరి హాల్‌మార్కింగ్ పరిధిలోకి తెచ్చినట్లయ్యింది. ప్రస్తుతం దేశంలో 800 వరకు జిల్లాలు ఉన్నాయి. ఈ ప్రకారం చూస్తే.. ఇంకా ఈ నిబంధనల వర్తింపునకు దూరంగా సుమారు 400 జిల్లాలు ఉన్నాయన్నమాట. హాల్‌మార్కింగ్ ఆఫ్ గోల్డ్ జువెలరీ అండ్ గోల్డ్ ఆర్టిఫ్యాక్ట్స్ (సవరణ) ఆదేశాలు-2026 ప్రకారం.. తప్పనిసరి హాల్‌మార్కింగ్ పరిధిని 380 జిల్లాలకు పెంచుతూ



బ్యారో ఆఫ్ ఇండియన్ స్టాండర్డ్స్ (బీఐఎస్) తాజాగా ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. పసిడి వినియోగం అధికంగా ఉండే తెలంగాణలో 13, ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో 18 జిల్లాలు సహా ఉత్తరప్రదేశ్, బీహార్, మహారాష్ట్ర, తమిళనాడు, కర్ణాటక, గుజరాత్, పశ్చిమ బెంగాల్ వంటి రాష్ట్రాల్లోని రెండో అంచె, మూడో అంచె జిల్లాలను కూడా హాల్‌మార్క్ తప్పనిసరి పరిధిలోకి తీసుకొన్నారు. పెద్ద నగరాలతో పోలిస్తే చిన్న, ప్రాంతీయ విపణుల్లో కొనుగోలుదార్లకు పసిడి స్వచ్ఛతపై అవగాహన తక్కువగా ఉంటుంది. అక్కడా హాల్‌మార్కింగ్ తప్పనిసరి చేయడం వల్ల, చెల్లించిన నగదుకు తగ్గట్టు స్వచ్ఛమైన బంగారాన్ని కొనుగోలు చేయగలుగుతారని విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ప్రతి ఆభరణంపై ఉండే ప్రత్యేక గుర్తింపు సంఖ్య సాయంతో, కొనుగోలుదార్లు బంగారం స్వచ్ఛతను తెలుసుకోగలుగుతారు.

ఎల్‌పీజీ ఉత్పత్తిని పెంచండి..

రిఫైనరీలను కోరిన కేంద్రం

పశ్చిమాసియా ఉత్పత్తల నేపథ్యంలో ఇంధన మార్కెట్‌లో అనిశ్చితి నెలకొంది. దీంతో వంటగ్యాస్ లభ్యతను నిర్ధరించేందుకు కేంద్రం చర్యలు ప్రారంభించింది. ఎల్‌పీజీ ఉత్పత్తిని పెంచాలని రిఫైనరీలను ఆదేశించింది. దేశీయ సరఫరాలకే ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని సూచించింది. ఈ ఎల్‌పీజీ ప్రభుత్వరంగ కంపెనీలైన ఇండియన్ ఆయిల్ కార్పొరేషన్, భారత్ పెట్రోలియం కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్, హిందుస్థాన్ పెట్రోలియం కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్‌కు మాత్రమే విక్రయించాలని తన ఆదేశాల్లో పేర్కొంది. ఆ సరఫరా దేశీయ వినియోగదారులకు మాత్రమే చేరాలా చూడాలని ఆ మూడు సంస్థలకు సూచించింది. ఎల్‌పీజీని ఉత్పత్తి చేయడానికి కీలకమైన ప్రొపేన్, బ్యూటీనేను పెట్రో కెమికల్ ప్రొడక్టస్ కోసం దారి మళ్లించవచ్చని కేంద్రం రిఫైనరీలకు సృష్టించింది. ప్రధానమంత్రి ఉజ్వల యోజన వంటి పథకాల ద్వారా దేశంలో ఎల్‌పీజీ గృహ వినియోగం గణనీయంగా పెరిగింది. ఈ ఇంధన అవసరాలు తీర్చుకునేందుకు 60 శాతం దిగుమతుల పైనే ఆధారపడాల్సిన పరిస్థితి. దాంతో అంతర్జాతీయంగా ధరలు పెరిగినా, రవాణాలో అంతరాయాలు ఏర్పడినా దేశీయంగా ఆ ప్రభావం కనిపిస్తుంటుంది.



క్రీడలు



ప్రాంచైజీ ఓనర్లుగా ఆ ఇద్దరు మాజీలు?



టీమ్‌ఇండియా క్రికెట్ దిగ్గజాలైన రాహుల్ ద్రవిడ్, రవిచంద్రన్ అశ్విన్.. యూరోపిన్ టీ20 ప్రీమియర్ లీగ్‌లో వారు భాగం కాబోతున్నారని సమాచారం. వీరు గ్లాస్గో ప్రాంచైజీని కొనేందుకు నులు ఆసక్తి చూపిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. అయితే ఈ యూరోపియన్ టీ20 ప్రీమియర్ లీగ్‌లో అశ్విన్ ఆడతాడా.. లేదా.. అనే విషయంపై ఇప్పటివరకైతే ఏ సమాచారమూ లేదు.

పైనల్లో అభిషేక్‌ను ఆడించాలి: రవిశాస్త్రి



టీ20 ప్రపంచకప్ 2026లో అభిషేక్ శర్మ పేలవ ఫావేమ్ కొనసాగుతోంది. ఇంగ్లాండ్‌తో జరిగిన సెమీఫైనల్‌లో అతడు కేవలం 9 పరుగులు మాత్రమే చేసి పెవిలియన్‌కు చేరాడు. ఇప్పటివరకు అతడు ఈ మెగా టోర్నీలో 7 మ్యాచుల్లో కేవలం 89 పరుగులే చేశాడు. జింబాబ్వేతో జరిగిన మ్యాచ్‌లో మాత్రమే హఫ్‌సెంచరి సాధించాడు. ఈ నేపథ్యంలో అభిషేక్ శర్మను ఫైనల్‌లో ఆడించాలని టీమ్‌ఇండియా మాజీ కోచ్ రవిశాస్త్రి సూచిస్తున్నాడు. అభిషేక్ శర్మను తుది జట్టులో కొనసాగించారు. ఫైనల్ కోసం మార్పులు చేయాలన్న అవసరం లేదు. 'నీ సూపర్‌యో మీద నువ్వు నమ్మకంతో ఉండు. తిరిగి ఫుంజతో, ధైర్యం కోల్పోవద్దు' అని అతడికి చెప్పాలి" అని రవిశాస్త్రి అన్నాడు. ఫైనల్‌లో అభిషేక్ రాజీంచే అవకాశముందని అతడు ఆశాభావం వ్యక్తంచేశాడు. 'మేం నీవెంటే ఉన్నాం. వెళ్లి అడు. ఫైనల్‌లో నువ్వు బాగా ఆడతావు' అని రవిశాస్త్రి.. అభిషేక్‌నుద్దేశించి అన్నాడు. సంజాశాంసన్ వెస్టండీస్, ఇంగ్లాండ్ తో జరిగిన మ్యాచుల్లో కీలక ఇన్నింగ్స్ ఆడి, టీమ్‌ఇండియా విజయంలో ప్రముఖ పాత్ర పోషించాడు. ఈ నేపథ్యంలో అతడు తిరిగి రిటైర్మెంట్‌కి వచ్చాడని రవిశాస్త్రి అన్నాడు. 'మరింత నిలకదగా కాను ఆదాలన్న విషయాన్ని సంజాశాంసన్ గుర్తించాడు. అతడు ప్రస్తుతం తన పోటీ సెలక్షన్ విషయంలో మరింత తెలివిగా వ్యవహరిస్తున్నాడు. తిరిగి అతడు ఫుంజుకున్నాడు. అతడి అమ్మంబాదిలో చాలా పాట్లున్నాయి. కానీ సంజాశాన్ ఏకాగ్రత లోపిస్తోంది' అని రవిశాస్త్రి పేర్కొన్నాడు. 'సంజా శాంసన్ మానసికంగా బలంగా ఉన్నాడు. టీమ్‌ఇండియాలోకి వచ్చినప్పటినుంచి అతడి నైపుణ్యం మీద ఎవరికీ సందేహాలు లేవు. కానీ నిలకదలేమితో అతడు నిరాశపరుస్తున్నాడు. అయితే ప్రస్తుతం దాని నుంచి బయటపడ్డాడు' అని విశ్లేషించాడు.

ఆసీస్‌తో పక్షకటెస్తు..

భారత్ 198 ఆటాట్



ఆస్ట్రేలియా పర్యటనలో భారత మహిళా జట్టు ఏకైక టెస్టు ఆడుతోంది. ఇప్పటికే వన్డే, టీ20లను ఆడిన సంగతి తెలిసిందే. పొట్టి సిరీస్‌ను భారత్ గెలుచుకోగా.. వన్డే సిరీస్‌ను ఆసీస్ సొంతం చేసుకుంది. ఇప్పుడు పెర్ వేదికగా జరుగుతోన్న పింకిబాల్ టెస్టులో భారత్ తొలి

గతేడాది ఐపీఎల్‌లో ఏం జరిగింది? ఎవరు బాగా ఆడారు?

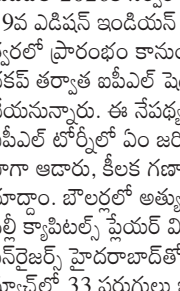


సంజా శాంసన్ స్ఫూర్తితో అభిషేక్ ఫుంజాకొంటాడు: కపిల్ దేవ్

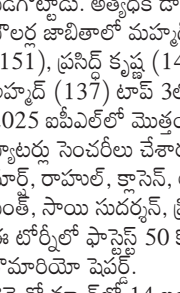
సెమీఫైనల్ గెలిచి టీ20 ప్రపంచ కప్ ఫైనల్‌కు భారత్ చేరుకోవడంలో సంజా శాంసన్, జన్‌ఫీట్ బుష్లా కీలక పాత్ర పోషించారు. తొలుత బ్యాటింగ్‌లో అదర్‌గార్‌టీన్ సంజా టీమ్ ఇండియాకు ఛారి స్కోరు అందించాడు. లక్ష్మణ్ ఛేదనలో ఇంగ్లాండ్ దూకుడుకు జన్‌ఫీట్ బుష్లా తన పదునైన బౌలింగ్‌తో కల్లెం వేశాడు. ఇక ఈ మ్యాచ్‌లోనూ అభిషేక్ శర్మ (9) మరోసారి నిరాశపరచాడు. ఈ ముగిరిపై క్రికెట్ దిగ్గజం కపిల్ దేవ్ తనవేదన వైఖరి విశ్లేషణ చేశాడు. జన్‌ఫీట్ బుష్లా ప్రపంచంలోనే టాప్ బౌలర్ అని భావిస్తున్నాడు. అతడి గురించి ఎంత చెప్పినా సరిపోదు. తీవ్ర ఒత్తిడిలోనూ ఎలాంటి ప్రదర్శన ఇచ్చాడో మనం చూశాం. దేశంలోని ప్రతి క్రికెట్ అభిమాని ఫ్రమ్, గౌరవానికి అతడు అర్హుడు. ఇక సంజా శాంసన్ ట్రిలియంట్ క్రికెటర్. కొన్నిసార్లు పెద్ద ఫేయర్‌ప్రకా కష్టాలు తప్పవు. వాటిని ఎదుర్కొని ముందుకు సాగాలి. ఆ పరిస్థితులను అనుభవించిన సంజా శాంసన్ తన ఫావేమ్ అందుకొన్నాడు. గత రెండు మ్యాచుల్లో అతడి బ్యాటింగ్ ప్రదర్శన అద్భుతం.



సంజా శాంసన్ స్ఫూర్తితో అభిషేక్ ఫుంజాకొంటాడు: కపిల్ దేవ్



సంజా శాంసన్ స్ఫూర్తితో అభిషేక్ ఫుంజాకొంటాడు: కపిల్ దేవ్



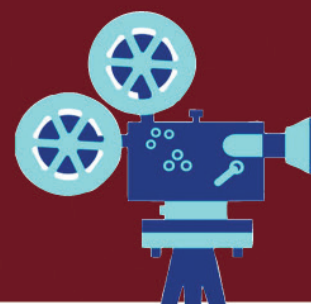
సంజా శాంసన్ స్ఫూర్తితో అభిషేక్ ఫుంజాకొంటాడు: కపిల్ దేవ్

ఆ ఎనిమిది మందిలో సంజా శాంసన్..

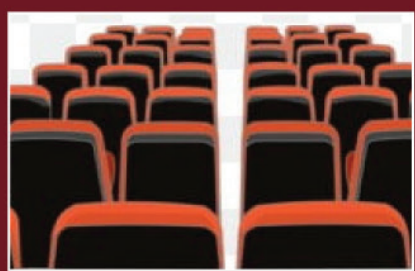


పొట్టి ప్రపంచకప్ ఫైనల్ ఆఫ్‌ది బోర్న్ మెంటల్ నామినేలుగా ఎనిమిది మంది ప్రేక్షకుల తాజాగా జనీస్ విడుదల చేసింది. అందులో సంజా శాంసన్ చోటు దక్కించుకున్నాడు. అతడితోపాటు ఇంగ్లాండ్ ఆల్‌రౌండ్‌రీ విల్ జాక్స్, పాకిస్తాన్ ఓపెనర్ ఫరూన్, దక్షిణాఫ్రికా కెప్టెన్ ఐడన్ మార్క్రమ్, పేసర్ లుంగి ఎంగిడి, న్యూజిలాండ్ ఆల్ రౌండ్‌రీ రచిన్ రవీంద్ర, బ్యాటర్ టీమ్ సెఫ్టర్, అమెరికన్ బౌలర్ పాడ్ వాన్ షాక్ వికె ఎంపికయ్యాడు. వీరిలోంచి ఒకరిని అభిమానులే ఎన్నుకునే అవకాశాన్ని ఐడన్ కల్పించింది. అందుకోసం తన వెబ్‌సైట్‌లో ఎంపిక చేసి ఇవ్వవచ్చింది. టీ20 వరకేకప్ ప్రారంభానికి ముందు తన ఫావేమ్ కోల్పోయి జట్టులో స్థానాన్ని ప్రకారం చేసుకున్న సంజా శాంసన్ అనాహ్లాంగా ఫుంజాకు నాడు. ఈ టోర్నీలో ఒకేఒక్క హ్యాట్‌రిక్ సమాధాని. గతేడాది ఐపీఎల్‌లో అత్యధిక అర్ధ శతకాల రికార్డు విరాట్ కోహ్లా (8) పేరిట ఉంది. ఎక్కువ వికెట్లు తీసిన ఘనత ప్రసిద్ధి కృష్ణ (25)కు దక్కింది. టోర్నీలో ఎక్కువ పోర్లు బాదిన బ్యాటర్ సాయి సుదర్శన్ (88) కాగా, అత్యధిక రికార్డు వైభవ్ సూర్యవల్ల పేరిట ఉంది. 7 మ్యాచుల్లో 206 స్కోర్స్ రేట్‌తో 252 పరుగులు చేశాడు.





వృధయం సినిమా



చిరంజీవికి 2025 గడ్డర్ అవార్డ్స్ లో ఎన్టీఆర్ జాతీయ చలనచిత్ర పురస్కారం

2025 సంవత్సరానికి గాను ప్రతిష్టాత్మకమైన ఎన్టీఆర్ నేషనల్ ఫిలిం అవార్డు పురస్కారాన్ని మెగాస్టార్ చిరంజీవి గారికి ప్రధానం చేయనున్నారు. ఈ పురస్కారాన్ని తెలంగాణ ప్రభుత్వం కొత్తగా ప్రవేశపెట్టిన గడ్డర్ అవార్డులలో భాగంగా ప్రకటించింది. భారతీయ సిని పరిశ్రమకు ఆయన అందించిన విశిష్ట సేవలను గుర్తిస్తూ ఈ గౌరవంతో సత్కరిస్తున్నారు. తెలుగు కమర్షియల్ సినిమాకు కొత్త దిశ చూపించిన రోహిగా చిరంజీవి ప్రత్యేక గుర్తింపు పొందారు. తన అద్భుతమైన నటన, ద్యాన్స్, మాస్ అప్పీల్ తో ఆయన తర

స్కారం లభించడంతో పాటు, నటుడిగా సాధించిన అద్భుత విజయాలకుగాను గిన్నిస్ వరల్డ్ రికార్డ్స్ గుర్తింపు కూడా దక్కింది. చిన్న చిన్న ప్రజలతో మొదలైన చిరంజీవి ప్రయాణం భారతీయ సినిమా చరిత్రలో అత్యంత ప్రభావశీలమైన నటుల్లో ఒకరిగా ఎదిగి వరకు అద్భుతంగా సాగుతోంది. ఆయన ప్రయాణం ఎంతోమంది కొత్త నటులు, దర్శకులకు ప్రేరణగా నిలుస్తోంది. ఇటీవల చిరంజీవి నటించిన “మన శంకర వర ప్రసాద్ గారు” చిత్రం రిలీజ్ తర్వాత హిట్ గా నిలిచింది. ప్ర

స్తుతం దర్శకుడు బాబీతో ఒక కొత్త చిత్రానికి సిద్ధమవుతున్నారు. అలాగే భారీ పాంటనీ ఎంటర్టైనర్ “విశ్వంభర” విడుదల కోసం అభిమానులు ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు.

లిటిల్ హార్ట్ చిత్రానికి గడ్డర్ అవార్డ్

గెలుకున్న సాయి మార్తండ్

మాళి తనూజ్, శివానీ నాగరం జంటగా కొత్త దర్శకుడు సాయి మార్తండ్ “లిటిల్ హార్ట్” చిత్రాన్ని రూపొందించారు. ఈ సినిమా థియేట్రీకల్ గా, ఓటీటీలోనూ మంచి విజయాన్ని సాధించింది. ఈ చిత్రానికి ప్రేక్షకుల రివ్యూ తో పాటు అవార్డ్స్ కూడా దక్కుతున్నాయి. తాజాగా ప్రకటించిన గడ్డర్ అవార్డ్స్ లో లిటిల్ హార్ట్ సినిమాకు బెస్ట్ డెబ్యూ డైరెక్టర్ గా సాయి మార్తండ్ అవార్డ్ గెలుకున్నారు. చదువుతో వెనకబడిన ఓ జంట మధ్య సాగిన ప్రేమ కథను అద్భుతం ఎంటర్టైనింగ్ గా తెరకెక్కించి తన ప్రతిభను చాటుకున్నారు దర్శకుడు సాయి మార్తండ్. లిటిల్



హార్ట్ సినిమాకు అదిత్య హాసన్ నిర్మాతగా వ్యవహరించారు. నిర్మాతలు, డిస్ట్రిబ్యూటర్స్ ఇన్స్పిరాన్ తన బీబీ వర్క్స్, వంశీ నందిపాటి తన వంశీ నందిపాటి ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ బ్యానర్స్ పై వరల్డ్ వైడ్ గ్రాండ్ గా థియేట్రీకల్ గా రిలీజ్ చేశారు.

గడ్డర్ అవార్డ్స్ లో సత్తా చాటిన రాజు వెడ్స్ రాంబాయి



కల్ట్ రూరల్ ఖాక్ బిస్మిల్ మూవీగా ప్రేక్షకుల ఆదరణ సొంతం చేసుకుంది “రాజు వెడ్స్ రాంబాయి”. ఈ సినిమా థియేట్రీకల్ గా, ఓటీటీలోనూ సూపర్ హిట్ అందుకుంది. ఇప్పుడు గడ్డర్ అవార్డ్స్ లోనూ సత్తా చాటింది. ఈ రోజు ప్రకటించిన గడ్డర్ అవార్డ్స్ లో ఉత్తమ చిత్రం, ఉత్తమ దర్శకుడు, ఉత్తమ గాయకుడు, స్పెషల్ జ్యూరీ, ఇలా నాలుగు ప్రధాన కేటగిరీల్లో ఈ సినిమా అవార్డ్స్ గెలుపుకుంది. ఉత్తమ దర్శకుడిగా సాయిలు కంపాటి, ఉత్తమ గాయకుడిగా అనురాగ్ కులకర్ణి, స్పెషల్ జ్యూరీగా చైతన్య జోన్సలగడ్డర్ గడ్డర్ అవార్డ్స్ స్వీకరించున్నారు.

“రాజు వెడ్స్ రాంబాయి” చిత్రాన్ని డా. నాగేశ్వరరావు పూజారి సమర్పణలో డోలామణి సబ్బర్బన్ ఫిలింస్, మాన్ సూన్స్ బేల్ట్ బ్యానర్స్ పై వెబ్బు ఊడుగుల, రాహుల్ మోపిదేవి నిర్మించారు. సాయిలు కంపాటి దర్శకత్వం వహించారు. వంశీ నందిపాటి ఎంటర్టైన్ మెంట్స్, ఇన్స్పిరాన్ వర్క్స్ బ్యానర్స్ పై వంశీ నందిపాటి, ఇన్స్పిరాన్ గ్రాండ్ థియేట్రీకల్ రిలీజ్ కు తీసుకొచ్చారు.

గాయపడ్డ సింహం రాప్ సాంగ్ రిలీజ్

డిస్కరెంట్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ ప్రసక్త తరుణ్ బాస్కర్, రైటర్ డైరెక్టర్ కళ్యాణ్ శ్రీనివాస్ తో కలిసి ‘గాయపడ్డ సింహం’ తో అలరించబోతున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని సప్తస్వ మీడియా వర్క్స్, పి.ఎం. స్టోరీస్, టీ స్టూడియోస్ నిర్మిస్తున్నాయి. పవన్ సాదినేని ఈ చిత్రాన్ని సమర్పిస్తున్నారు. ఇటీవల విడుదలైన ఫస్ట్ ఫిల్మ్ ట్రైజర్ కు అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వచ్చింది. తాజాగా సినిమాకు సంబంధించిన ఫస్ట్ ప్రమోషనల్ రాప్ సాంగ్ ను మేకర్స్ విడుదల చేశారు. ఈ పాట సినిమా పాటైరికల్ టోన్ ను అద్భుతంగా ప్రజెంట్ చేస్తోంది.

ఈ పాట హిట్ అవుతుందనే డ్రీమ్ ఎలా ఒక్కసారిగా తలకిందులవుతుందో చూపిస్తుంది. అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రకటించిన డిపోజిషన్ నిర్ణయం తర్వాత హిట్ జీవితంలో ఏర్పడి గందరగోళ పరిస్థితులను సరదాగా చూపించారు. ట్రంప్ బీట్స్ తో రూపొందిన ఈ రాప్ సాంగ్ ను సంగీత దర్శకుడు స్వీకర్ అగస్తీ స్వయంగా ఆలపించగా, రాఫ్ ఫార్మ్ అనుర పాడారు. సాహిత్యాన్ని కూడా స్వీకర్ అగస్తీ రాయగా, అనురా రాఫ్ వర్మన్ అందించారు. పాస్ పోర్ట్ పై పెరడెక్స్ స్టాంపులు, ట్రంప్ విగ్రహాలు, “హ్యాపీ డిపోజిషన్” కేక్ కట్టింగ్ వంటి



సరదా సన్నివేశాలతో పాట విస్తారతంగా సాగుతుంది. మీడియాలో ఎన్నో రోజుల నిండిన డ్యాన్స్ మూవ్మెంట్స్, సరదా విజువల్స్ ప్రత్యేకంగా ఆకట్టుకుంటాయి. తరుణ్ బాస్కర్ తన డెడ్ పాస్ హ్యూమర్ తో నవ్వులు పండించగా, విష్ణు టియబ్బి వైబ్స్ తీసుకొచ్చారు. ట్రైజర్ కు తగినట్లు ఒక సింహం కూడా విజువల్ గా కనిపిస్తూ కథలో “గాయపడ్డ సింహం” ను సూచిస్తుంది. స్వీకర్ అగస్తీ, అనురా కూడా మీడియాలో కనిపిస్తూ ఫస్ట్ మరలితే పెంచారు.

రశ్మిక మందన్నకు గడ్డర్ అవార్డ్



నేషనల్ క్రమైక రశ్మిక మందన్న తన కెరీర్ లో మరో ఘనతను దక్కించుకుంది. ఈ రోజు ప్రకటించిన గడ్డర్ అవార్డ్స్ లో “ది గర్ల్ ఫ్రెండ్” చిత్రానికి ఉత్తమ నటిగా అవార్డ్ గెలుపుకుంది. ప్రేమకుడి పరతులన్నీ చక్కనపెట్టి తనదైన స్వచ్ఛమైన కోరుకునే యువతిగా రశ్మిక నటన ప్రతి ఒక్కరినీ ఆకట్టుకుంది. ఈ చిత్రంలో డిక్లెక్ షెట్టి హీరోగా నటించారు. బాకా ఫీస్ వద్ద “ది గర్ల్ ఫ్రెండ్” సినిమా మంచి పసూళ్లను సాధించింది.

“ది గర్ల్ ఫ్రెండ్” సినిమాను ప్రముఖ నిర్మాత అల్లు అరవింద్ సమర్పణలో గీతా ఆర్ట్స్, ధీరజ్ మొగిలినేని ఎంటర్టైన్ మెంట్ బ్యానర్స్ సంయుక్తంగా నిర్మించారు. దర్శకుడు రాహుల్ రవింద్రన్ రూపొందించారు. ధీరజ్ మొగిలినేని, విద్యుత్ కొప్పెనీడి నిర్మాతలు గా వ్యవహించారు.

ఇన్ స్టాలో గ్లోబల్ రికార్డ్

విజయ్ దేవరకొండ, రశ్మిక మందన్న జంట కలిసి నటించిన మాన్యవార్ ప్యాషన్ గ్రాండ్ యాడ్ సోషల్ మీడియాలో హిస్టరీ క్రియేట్ చేస్తోంది. ఈ యాడ్ ప్యాషన్ స్టాగ్రామ్ లో అత్యధిక లైక్స్ సాధించి గ్లోబల్ రికార్డ్ సృష్టించింది. ఫుల్ బాల్ స్కోర్స్ మెస్సీ, రొనాల్డో కలిసి చేసిన బూయస్ ఫూటన్ యాడ్ ప్యాషన్ కు మించిన రికార్డ్ విరోజ్ చేసిన మాన్యవార్ కపుల్ యాడ్ ప్యాషన్ కు రావడం విశేషం. విజయ్, రశ్మిక మాన్యవార్ యాడ్ ప్యాషన్ 8.1 మిలియన్ లైక్స్ లో గ్లోబల్ రికార్డ్ సాధించింది. ఈ ప్యాషన్ కు 104 మిలియన్ ఫ్యూస్ రావడం మరో రికార్డ్ గా చెప్పుకోవచ్చు. ప్రేక్షకుల్లో విరోజ్ జంటకు ఉన్న క్రేజ్ ను ఈ అరుదైన రికార్డ్ చూపిస్తోంది. ఇటీవలే ఈ జంట వైవాహిక జీవితంలోకి అడుగుపెట్టారు. ఉదయ్ ఫూల్ లో వైభవంగా పెళ్లి చేదుకలు జరగా, హైదరాబాద్ లో జరిగిన గ్రాండ్ రిసెప్షన్ కు సీసీ, రాజకీయ, ఇతర రంగాలకు చెందిన ప్రముఖులు హాజరయ్యారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కూడా విజయ్ నివాసానికి వెళ్లి ఈ జంటకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.



గ్రేట్ యాక్టర్ శివాజీకి తెలంగాణ ప్రభుత్వం బెస్ట్ సపోర్టింగ్ యాక్టర్ గా అవార్డుని ప్రకటించింది. తాజాగా గడ్డర్ అవార్డుల లిస్ట్ ని ప్రభుత్వం విడుదల చేసింది. ఇందులో ‘దండోరా’ చిత్రం పలు అవార్డుల్ని కైవసం చేసుకుంది. బెస్ట్ ఫీచర్ ఫిలింగా, బెస్ట్ సపోర్టింగ్ యాక్టర్ గా, బెస్ట్ మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ గా ‘దండోరా’ చిత్రం అవార్డుల్ని కొల్లగొట్టింది. శివాజీ కనబరిస్తే అత్యుత్తమ నటనకు ఈ అవార్డు దక్కింది. ‘దండోరా’ చిత్రంలో శివాజీ పలు రకాల రేయర్స్, ఎమోషన్స్ ఉన్న పాత్రను ఎంతో గొప్పగా పోషించిన సంగతి తెలిసింది. ప్రస్తుత సమాజానికి మంచి సందేశాన్ని ఇచ్చేలా శివాజీ పాత్రను తీర్చారు. ఇక కుల వ్యవస్థ గురించి

ఉత్తమ నటనకు గడ్డర్ అవార్డ్ బెస్ట్ సపోర్టింగ్ యాక్టర్ గా నిలిచిన శివాజీ

శివాజీ చెప్పే డైలాగ్స్ కూడా ఆడియెన్స్ ని ఆలోచింపజేస్తాయి. ‘దండోరా’లో శివాజీ నటన ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలిచిందని విమర్శకుల ప్రశంసలు, ఆడియెన్స్ నుంచి ప్రశంసలు వచ్చిన సంగతి తెలిసింది. శివాజీ ప్రస్తుతం తెలంగాణ ప్రభుత్వం బెస్ట్ సపోర్టింగ్ యాక్టర్ గా గడ్డర్ అవార్డుని ప్రకటించడంతో ఆయన అభిమానులు సంతోషాన్ని వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

బైకర్ నుంచి జిద్ది జిద్ది



చార్మింగ్ స్టార్ శర్వా మోస్ట్ ఎవెటెడ్ సోన్స్ డ్రామా ‘బైకర్’ ఏప్రిల్ 3న థియేటర్లలో విడుదల కానున్న నేపథ్యం ప్రేక్షకుల్లో భారీ అంచనాలను పెంచుతోంది. అలియాస్ రెడ్డి కంకర దర్శకత్వంలో యువీ క్రియేషన్స్ నిర్మించిన ఈ చిత్రం భారతదేశంలో మొట్టమొదటి మోటోక్రాస్ మూవీ, హై ఆక్షన్ రేసింగ్ యాక్షన్ తో పాటు అద్భుతమైన ఎమోషన్స్ ఉన్న కథ. శర్వాకు పట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ, మేకర్స్ జిద్ది జిద్ది అనే సరికొత్త ట్రాక్ ను రిలీజ్ చేశారు. ఈ పాట సినిమా ఆల్బమ్ లో ఒక స్పూర్తిదాయక మోటివేషనల్ ఆంథెమ్ గా నిలుస్తోంది. జిటాన్ స్వరపరిచి పాడిన ఈ పాటలో షేన్ బగరాజ్, అరవింద్ శ్రీనివాస్, సుదర్శన్ రామ్ కూడా వోకల్స్ అందించారు. కృష్ణకాంత్ రాసిన ఈ సాహిత్యం లక్ష్యాలను సాధించేందుకు అవసరమైన పట్టుదల, ధైర్యం, నిరంతర ప్రయత్నాన్ని ప్రతిబింబిస్తోంది. పాటలోని మాటల్లో శర్వా ఒక ప్రొఫెషనల్ మోటోక్రాస్ రేసింగ్ గా మారే ప్రయాణాన్ని అద్భుతంగా చూపించారు. కలిసమైన వర్మోల్డ్స్, ఎండూర్మోర్స్ రన్స్ చేయడం, వరీక్ షిఫ్ట్ లో తన డ్రైవ్ బైక్ ను స్వయంగా రిపేర్ చేయడం వంటి సన్నివేశాలు అతని అంతఃకథను, క్రమశిక్షణను హైలైట్ చేస్తున్నాయి. ఈ టైటిల్ లో రాజశేఖర్ ఒక మెంటల్ గా కనిపిస్తూ శర్వా ప్రోగ్రెస్ ను పర్యవేక్షించడం ఎమోషన్ ని మరింత పెంచుతోంది. అద్భుతమైన రిథమ్, ఆకట్టుకునే విజువల్స్ తో “జిద్ది జిద్ది” పాట విడుదలైన వెంటనే అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ అందుకుంటోంది.

స్టార్ శక్తి ఉత్సవ్ లో పాల్గొన్న సురేఖ కొణిదెల, సుష్మిత కొణిదెల



నాసక్ రామ్ గూడాలోని స్టార్ క్యాన్సర్ సెంటర్. ఈ సందర్భంగా క్యాన్సర్ ను ధైర్యంగా ఎదుర్కొని విజయం సాధించిన వారి కథలు ఎంతో ప్రేరణనిచ్చేలా ఉన్నాయని పేర్కొన్నారు. క్యాన్సర్ సర్వైవర్స్ ధైర్యం, సహనం సమాజానికి ఒక గొప్ప సందేశమని వారు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ప్రతి వారియర్ కు అభినందనలు తెలియజేస్తూ, జీవితంతో ఆశతో ముందుకు సాగాలని ఆకాంక్షించారు.



రాకింగ్ స్టార్ మంచు మనోజ్ నటిస్తున్న కొత్త సినిమా “డెవిడ్ రెడ్డి”. ఈ సినిమాను వెబ్మోవీ సోల్ మోషన్ పిక్చర్స్, ట్రూ రాడిక్స్ బ్యానర్స్ పై బ్లగ్ గంగుల వెంకట్ రెడ్డి, భరత్ మోటుకూరి నిర్మిస్తున్నారు. డైరెక్టర్ హనుమ రెడ్డి యక్కుంటి రూపొందిస్తున్నారు. ట్రిటివ్ కాలం నాటి బ్యాక్ డ్రాప్ తో ఇంటెన్స్ యాక్షన్ డ్రామా కథతో భారీ పాస్ ఇండియా చిత్రంగా “డెవిడ్ రెడ్డి” సినిమా తెరకెక్కుతోంది. తెలుగు, హిందీ, తమిళ, మలయాళ, కన్నడలో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రం నుంచి క్రేజ్ అప్ టెట్ ఇచ్చారు మేకర్స్. ఈ సినిమాలో హీరోయిన్ గా అంతర్జాతీయ నటి మారియా రాబోహోపా నటించనుందని అభిమానుల గా ప్రకటించారు. మంచు మనోజ్, మారియా రాబోహోపా మధ్య మంచి కెమిస్ట్రీ ఉన్న సన్నివేశాలు ఆకట్టుకుంటాయని మూవీ మేకర్స్ చెబుతున్నారు. ట్రిటివ్ సాహిత్యాన్ని కి ఎదురు నిలిచిన ఒక యోధుడి తిరుగు బాటు కథగా రూపొందుతున్న “డెవిడ్ రెడ్డి” చిత్రంలో మంచు మనోజ్ కొత్త అవతారంలో కనిపించనున్నారు. ఇప్పటికే “డెవిడ్ రెడ్డి” సినిమా నుంచి రిలీజ్ చేసిన గ్లింప్స్, ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్స్ కు హ్యాజిక్ రెస్పాన్స్ వచ్చింది. ఈ సినిమా మనోజ్ కు ఒక మంచి కమీ బ్యాక్ అవుతుందనే అంచనాలు ప్రయోజనం చేసుకున్నాయి. 1897 నుంచి 1920 మధ్య బ్రిటిష్ పాలనా కాలాన్ని నేపథ్యంగా తీసుకుని “డెవిడ్ రెడ్డి” సినిమాను ప్రతిష్టాత్మకంగా మేకర్స్ రూపొందిస్తున్నారు.

డెవిడ్ రెడ్డి హీరోయిన్ గా మారియా రాబోహోపా