

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృద్ధయం

DOMESTIC & INTERNATIONAL

FLIGHT TICKET

Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now

Call Us & Book : +91 6301726400

గల్ఫ్ మంటలు

యుద్ధ ఉద్యతి

- టెహ్రాన్ భూగర్భ బంకర్ పై ఇజ్రాయెల్ ఫైటర్ జెట్లు భారీ దాడులు
- ఇరాన్ క్షిపణి స్థావరాల వద్ద భారీ పేలుళ్లు
- కువైట్, కతార్, సౌదీ అరేబియా, బహ్రైన్లపై క్షిపణులు, డ్రోన్లు ప్రయోగించినా ఇరాన్
- లెబనాన్‌లో ఇజ్రాయెల్ వైమానిక దాడులు
- ఇరాన్ దాడులతో దెబ్బతిన్న చమురు సరఫరాలు, విమాన ప్రయాణాలు
- పరిమితంగా విమానాలు నడుపుతున్న వైమానిక సంస్థలు
- 281 విమానాలను రద్దు చేసినట్లు ఇండియా ప్రకటన

ఇరాన్ బీషరతుగా లొంగిపోవాల్సిందే : ట్రంప్

మిగతా 2లో

పురయం డెస్క్, మార్చి 6 :

టెహ్రాన్ నడిబొడ్డున గల ఇరాన్ సుపీం నాయకుడు ఖమేనే అధికారిక నివాస ఆవరణ కింద నిర్మించిన భూగర్భ బంకర్పై శుక్రవారం నాడు ఇజ్రాయెల్ ఫైటర్ జెట్లు భారీ దాడులు నిర్వహించాయి. ఈ ఆపరేషన్‌లో దాదాపు 50 జెట్లు పాలుపంచుకున్నాయి. మొస్కాన్ సమన్వయంతో ఇజ్రాయెల్ మిలటరీ ఇంటెలిజెన్స్ సూచించిన ఖచ్చితమైన నిఘా మార్గదర్శనంతో ఈ దాడులు జరిపినట్లు ఇజ్రాయెల్ వైమానిక దళం పేర్కొంది.

సివిల్స్ విజేతలు

- మొదటి ర్యాంకు అనూజ్ అగ్నిహోత్రీ
- రెండవ స్థానం రాజేశ్వరి సువే
- మూడో ర్యాంకు అకాంక్ష ధుల్

తెలుగు తేజాలు

సివిల్స్ ఫలితాల్లో చలువురు తెలుగు విద్యార్థులు సత్తా చాటారు. జత్యంత్ చంద్ర 23వ ర్యాంకుతో మెరవగా.. స్వజన 55వ ర్యాంకు, భాస్కర్ లక్ష్మీ రచన 178, డీఎస్కే ప్రచేత్ 193, ఎన్ వర్మిత్ రెడ్డి 259, ఎం.పవన్‌కుమార్ రెడ్డి 297, వెలిమనేటి విక్రమసింహారెడ్డి 541, గుమ్మల శ్వేత 573, పల్లి ప్రమోద్ విష్ణు 640, గుమ్మల విజయసింహారెడ్డి 682, పోతుపురెడ్డి భార్యన్ 738, పుడారి రాహుల్ 748, కుమ్మరి శ్రవణ్‌కుమార్ 768, అనిరుద్ కల్లమాని 786, కోరపేట శ్రీకర్‌రాజు 806, ఇస్సావత్ శ్రీరామ్ హర 823, కట్నా ప్రభాకర్ష 908, గోగుల రాజశేఖర్ 920, సగులోతు జితేందర్ నాయక్ 939వ ర్యాంకులతో తమ విశేష ప్రతిభను చాటారు.

హైదరాబాద్, మార్చి 6 (పురయం ప్రతినధి) :

అఖిల భారత సర్వస్వంలో నియామకాల కోసం యూపీఎస్సీ నిర్వహించిన సివిల్స్ (మెయిన్) - 2025 తుది ఫలితాలు విడుదలయ్యాయి. యూపీఎస్సీ అధికారులు శుక్రవారం మధ్యాహ్నం ఈ ఫలితాలను విడుదల చేశారు. ఈ పరీక్షలో మొత్తం 958 మంది అభ్యర్థులు అత్యంత సాధించారు. వీరిలో జనరల్ కేటగిరీ నుంచి 317 మంది ఉండగా.. ఈడబ్ల్యూఎస్ నుంచి 104, ఓబీసీ నుంచి 306, ఎస్సీ కేటగిరీ నుంచి 158, ఎస్టీ కేటగిరీ నుంచి 73 మంది చొప్పున ఉన్నట్లు యూపీఎస్సీ ప్రకటించింది. ఈ ఫలితాల్లో అనూజ్ అగ్నిహోత్రీ, రాజేశ్వరి సువే, అకాన్ష్ ధుల్ తొలి మూడు ర్యాంకులతో సత్తా చాటగా.. చలువురు తెలుగు విద్యార్థులు సివిల్స్‌లో మెరిశారు.

నిధుల పంచాయతీ

- మూడేళ్ల తర్వాత 15వ ఆర్థిక సంఘం కింద రూ. 1,034 కోట్లు విడుదల
- ఇప్పటికే రూ.12వేల కోట్లకు పైగా బిల్లులు పెండింగ్
- కేంద్ర, రాష్ట్ర నిధులన్నీ చూకే అంధాలంబోన్న మాజీ సర్పంచ్ లు
- గ్రామీణాభివృద్ధి నిధులు ఇచ్చేది లేదంటోన్న కొత్త సర్పంచ్ లు

హైదరాబాద్, మార్చి 6 (ఎఎన్ఐ) :

రాష్ట్ర గ్రామ పంచాయతీల్లో కొత్త పంచాయితీలు నెలకొంటున్నాయి. పెండింగ్ బిల్లుల చెల్లింపులకు సంబంధించి పాత సర్పంచ్‌లు, కొత్త సర్పంచ్‌ల మధ్య తీవ్ర వాగ్వాదం చోటు చేసుకుంటోంది. తాము అప్పులు తెచ్చి డబ్బులు ఖర్చు పెట్టి గ్రామాల్లో అభివృద్ధి పనులు చేశామని.. కేంద్ర, రాష్ట్రాల నుంచి వచ్చిన నిధులను పెండింగ్ బిల్లులు చెల్లింపుల కింద ఇబ్బాలని పాత సర్పంచ్‌లు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. పెండింగ్ బిల్లుల చెల్లింపులకే నిధులన్నీ అయితే అభివృద్ధి ఏం చేయాలంటూ కొత్త సర్పంచ్‌లు తలలు పట్టు ఉన్నవారని గుర్తించి.. వారి ఆస్తులను సీజ్ చేయాలని నిర్ణయించుకున్న అధికారులు.. వారి వివరాలను ఉన్నతాధికారులకు వివరించారు. గ్రేటర్ హైదరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ (జీహెచ్‌ఎస్సీ) ఇటీవల జీహెచ్‌ఎస్సీలో గ్రామాల్లో కొత్త పాలక వర్గాలు ఏర్పడి.. సర్పంచ్, ఉప సర్పంచ్, వార్డు మెంబర్లతో పాటు సాగుతోంది. తెలంగాణలో గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికలు అలస్యం చేయడంతో.. కేంద్ర ప్రభుత్వం 15వ ఆర్థిక సంఘం నిధులను విడుదల చేయకుండా పెండింగ్‌లో ఉంచింది. ఎన్నికలు పూర్తి అయిన తర్వాత మాత్రమే వాటిని రిలీజ్ చేస్తామని తెల్చి చెప్పింది. దీంతో ఇటీవల ఎన్నికలు పూర్తై గ్రామాల్లో కొత్త సర్పంచ్‌లు వచ్చిన తర్వాతే దశల వారీగా 15వ ఆర్థిక సంఘం నిధులను కేంద్రం విడుదల చేస్తోంది.

పన్ను బకాయిలపై కన్ను

- వసూళ్లకు ముందుగా రెడ్ నోటీసులు
- పన్ను ఎగవేతదారులపై జీహెచ్‌ఎస్సీ కొరడా
- మొండిబకాయిల వసూళ్లపై కఠిన చర్యలు
- స్పందించకపోతే ఆస్తులు సీజ్
- జాబితా సిద్ధం చేసిన అధికారులు
- రూ. 3 కోట్లలో రూ. వెయ్యి కోట్లు బకాయిలు

హైదరాబాద్, మార్చి 6 (ఎఎన్ఐ) :

జీహెచ్‌ఎస్సీలో పన్నులు ఎగవేతదారుల భరతం పట్టేందుకు అధికారులు సిద్ధం అయ్యారు. గత కొన్నేళ్లుగా ఆస్తి పన్ను కట్టకుండా ఉన్నవారి జాబితాను సిద్ధం చేశారు. పెండింగ్ బకాయిలను వసూలు చేసేందుకు అధికారులు సిద్ధైశించుకున్న టార్గెట్ చేరుకోలేక పోవడంతో.. వాటిని పూర్తి చేసేందుకు చర్యలు చేపట్టారు. ఈ క్రమంలోనే ఏళ్ల తరబడి ప్రాఫిట్ ట్యాక్స్‌లు చెల్లించకుండా ఉన్నవారిని గుర్తించి.. వారి ఆస్తులను సీజ్ చేయాలని నిర్ణయించుకున్న అధికారులు.. వారి వివరాలను ఉన్నతాధికారులకు వివరించారు. గ్రేటర్ హైదరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ (జీహెచ్‌ఎస్సీ) ఇటీవల జీహెచ్‌ఎస్సీలో పాటు మల్కా జిగిరి మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ (ఎంఎన్సీ), సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ (సీఎన్సీ) కార్పొరేషన్లుగా విడిపోయింది. అయితే ఈ కోర్ అర్బన్ రిజియన్ పరిధిలో నగరవాసాలకు అభివృద్ధి, మెరుగైన మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించేందుకు అధికారులు అన్ని రకాల చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. మరోవైపు.. జీహెచ్‌ఎస్సీ విభజన నేపథ్యంలో మూడు కార్పొరేషన్లపై రుణభారం పడకుండా రూ.4780 కోట్ల అప్పులను రాష్ట్ర ప్రభుత్వమే టీకేపర్ చేయనుంది. ఈ క్రమంలోనే జీహెచ్‌ఎస్సీ పరిధిలో ప్రాఫిట్ ట్యాక్స్ బకాయిలు గత కొన్నేళ్లుగా భారీగా పేరుకుపోతుండటంతో.. ఖజానాకు ఆదించిన మేర వసూళ్లు రావడం లేదు.

మాదిగలకు అండగా..

ప్రజా సేవకే సీఎం అయ్యాను, నన్ను ఎవరు ఎలా పిలిచినా పట్టించుకోను

- మిత్రధర్మానికి కట్టుబడి మాదిగల వెంట నిలబడ్డ
- రాజకీయ ఒత్తిళ్లు వచ్చినా మాదిగల పక్కన నిలబడిన
- నాపై జరుగుతోన్న దాడులకు మీ జాతి అండగా ఉండాలి
- మాదిగ ఎంప్లాయిస్ కో ఆర్డినేషన్

కమిటీ సన్మాన కార్యక్రమంలో సీఎం రేవంత్

హైదరాబాద్, మార్చి 6 (పురయం ప్రతినధి) :

రాష్ట్రానికి సీఎంగా అన్ని వర్గాలకు తాను అందరి వాడిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. ఎవరు ఏ పేరుతో పిలిచినా నాకు వచ్చిన ఇబ్బందేమీ లేదన్నారు. ఎన్నీ వర్గీకరణ చేసినప్పుడు రేవంత్ మాదిగ, టీసీలు రేవంత్ యాదావ్, వాకిలి శ్రీహరి కి మంత్రి పదవి ఇన్నీ రేవంత్ ముదిరాజ్ అని, సిక్కులు సర్దార్ రేవంత్ అని అనడం డ్రిన్ కు సాయం చేశానని రేవంతుడ్లిన అని ప్రతిపక్షాలు నాపై సెటర్లు వేసి పైకాచికానందం పొందారన్నారు. అయినా వారి ఆరోపణలు, విమర్శలను తాను పట్టించుకోలేదని తేల్చి చెప్పారు. సీఎంగా వచ్చిన అవకాశాన్ని పది మంది కి సహాయం చేయడానికే అని భావిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. వచ్చిన అవకాశాన్ని ఉపయోగించుకుని మీ జాతికి చేయూత ఇచ్చినప్పుడే నాకు నిజమైన సంతోషం కలుగుతుందని చెప్పారు. మాదిగ ఎంప్లాయిస్ కో ఆర్డినేషన్ కమిటీ అధ్యక్షులలో శుక్రవారం హైదరాబాద్ లోని శిల్పకళావేదికలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి సన్మాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఎన్నీ వర్గీకరణకు చట్టబద్ధత కల్పించడంపై రేవంత్ రెడ్డికి మాదిగ సామాజికవర్గ ఉద్యోగులు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. 2023 ఎన్నికల్లో కష్టపడి ప్రజా ప్రభుత్వాన్ని తెచ్చుకున్నారని అన్నారు. చిత్రశుద్ధితో ప్రజల ముందుకు వచ్చాం కాబట్టి ప్రజా ప్రభుత్వం ఏర్పడిందన్నారు. ఎన్నీ వర్గీకరణ కోసం మాదిగజాతి ఎంతో పోరాటం చేసిందని కొనియాడారు. ఈ పోరాటంలో అనేకమంది ప్రాణాలు కూడా కోల్పోయారని గుర్తుచేశారు. స్వయంగా తాను ఎన్నో ఏళ్లుగా వర్గీకరణ సమస్యను ప్రత్యక్షంగా చూస్తూ వచ్చానని తెలిపారు. ఈ న్యాయమైన హక్కుపై మొదటినుంచి కూడా అనుకూలంగా ఉన్నట్లు చెప్పారు. ఈ సమస్యపై పోరాటం చేసినందుకు గతంలో తనను అసెంబ్లీ నుంచి గెంటేశారని

కర్ణుడు, బర్బరీకుడు నా ఇష్ట పాత్రలు

తెలిపారు. ఎన్నీ ఒత్తిళ్లు వచ్చినా మీపైనే నిలబడానని చెప్పారు. తనతో పాటు అనేకమంది వర్గీకరణ కోసం పోరాటం చేశారని చెప్పారు. సుప్రీంకోర్టు ఆడికాల తర్వాత వర్గీకరణ కోసం ప్రకటన చేసిన తొలిరాష్ట్రం తెలంగాణేనని సీఎం వెల్లడించారు. వర్గీకరణ అంతం లో మాదిగల వైపు న్యాయం ఉందన్న సీఎం.. ఇందులో నాకు ఎటువంటి అనుమానం లేదన్నారు. అందుకే చివరి వరకు మీకోసం స్టాండ్ తీసుకున్నారని వెల్లడించారు. ఇది ప్రజలు అందరూ కోరుకుంటే వచ్చిన ప్రభుత్వమని అన్నారు. అంతా సమిష్టిగా కష్టపడి బీఆర్‌ఎస్‌ను గద్దె దింపినట్లు చెప్పుకొచ్చారు. ముఖ్యంగా తాము మాటలతో కాదు.. కమిటీమెంట్‌తో గెలిచా

రాఘవ కన్నప్రక్షన్స్ పై నిరాధార ఆరోపణలు

హైదరాబాద్, మార్చి 6 (పురయం ప్రతినధి) :

హైదరాబాద్ జిల్లా రాజేంద్రనగర్ మండలంలోని మానస హిల్స్ లో శ్రీ పొంగులేటి ప్రసాద్ రెడ్డికి చెందిన రాఘవ కన్నప్రక్షన్స్ ఎలాంటి అనుమతులు లేకుండా క్యూబిలు నిర్వహిస్తుందని మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు, ఇతర బీఆర్‌ఎస్ నాయకుల చేసిన ఆరోపణలను రాఘవ కన్నప్రక్షన్స్ కంపెనీ ఖండించింది. ఇందులో మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి, రాఘవ కన్నప్రక్షన్స్ కు ప్రభుత్వంగా లేక పరోక్షంగా ఎలాంటి సంబంధం లేదని తేల్చి చెప్పింది. ఇది కేవలం మంత్రి వర్గీకరణ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన అనుమతి లేకుండా రాష్ట్రంలోని మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు ఆరోపించారు. కేరళలో జరుగుతున్న ఎన్నికల కోసం అక్కడి మలయాళ పత్రికల్లో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, డిప్యూటీ సీఎంల ఫోటోలతో రూ. వందల కోట్లు ఖర్చు చేసి ఫల్ పేజీ ప్రకటనలు ఇవ్వడాన్ని ఆయన ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

కేరళలో ప్రకటనలకు భారీగా నిధులు మళ్లిస్తున్న రేవంత్ ప్రభుత్వం

- పక్క రాష్ట్రాలకు రాష్ట్ర సంపద
- మలయాళ పత్రికల్లో రూ. వందల కోట్ల ప్రకటనలు
- సీఎం, డిప్యూటీ సీఎం ఫోటోలతో ఫుల్ పేజీ యాడ్స్
- మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు అభ్యంతరం

ఆరోగ్య తెలంగాణే లక్ష్యం

ఇన్ ఛార్జ్ మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్

లైబ్రరీ, ఇందిరా మహిళా శక్తి క్యాంపిస్, ఈ -వర్గాల సేకరణ కేంద్రం ప్రారంభం

ప్రగతి ప్రణాళికతో మార్పు రావాలి

- 99 రోజుల కార్యాచరణతో సత్వీతాలు సాధించాలి
- రెవెన్యూ - అటవీ భూ సమస్యలకు శాశ్వత పరిష్కారం
- ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా సమీక్షలో మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి

యుద్ధ ఉధృతి

మొదటి పేజీ తరువాయి..

వారి లక్ష్యం ఆయుర్తొల్లా ఖమేనీ కోసం నిర్మించిన భూగర్భ బంకర్. ఈ బంకర్‌ను సురక్షితమైన అత్యవసర ఆస్తిగా ఇజ్రాయెల్ సైన్యం అభివృద్ధిం చేింది. పురణ సమయంలో పోరాటాన్ని ఖమేనీ ఇక్కడి నుంచి నిర్వహించడానికి ఉద్దేశించింది. ఆపరేషన్ రోంంగ్ లయన్ దాడులలో ఖమేనీ ఇప్పటికే మరణించ ేసిందను, దీనిని ఖమేనీ ఏప్పుడూ ఉపయోగించలేదు. ఆయన మరణానంతరం, ఈ అవరణను ఇరాన్ ప్రభుత్వంలోని ఇతర సీనియర్ అధికారులు ఉపయోగించడాన్ని కొనసాగించారు. ఇజ్రాయెలి వైమానిక దళం ప్రకారం, ఇజ్రాయెల్, పాశ్చాత్య ప్రపంచవానికి వ్యతిరేకంగా తన తీవ్రమైన, క్రూరమైన భావజాలాన్ని ప్రోత్సహించడానికి, దాని సైనిక ప్రణాళికలను ముందుకు తీసుకెళ్లడానికి ఒక స్థావరాన్ని సృష్టించే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం భూగర్భ స్థలాన్ని అభివృద్ధి చేయడానికి సంతకరాలు గడిపింది. తెల్లకోనీ నడిబోడున ఉన్న మొత్తం మీటర్ల భూగర్భ బంకర్ విస్తరించి ఉంది. సీనియర్ అధికారుల సమావేశానికి బహుళ ప్రవేశ కేంద్రాలు, గదులు ఇందులో ఉన్నాయి, అని ఇజ్రాయెల్ వైమానిక దళం ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. విస్తృతమైన నిర్మా సమాచారం సేకరణ, ఇజ్రాయెల్ మిలిటరీ ఇంటెలిజెన్స్ సుదీర్ఘ పరిశోధన తర్వాత ఈ దాడి జరిగింది. అది ఇరాన్ పొనుపొను కేంద్ర, అతి ముఖ్య ప్రధాన కార్యాలయంగా పనిచేసింది. బంకర్ విధ్వంసం, పాలన కమౌండ్ , నియంత్రణ సామర్థ్యా లను మరింత దెబ్బతీసిందని ఇజ్రాయెల్ సైన్యం తెలిపింది.

ఇరాన్ సుప్రీం నాయకుడిగా మూడు

దశాబ్దాలకు పైగా అధికారాన్ని చెలాయించిన ఆయనకుల్లా అలీ ఖమేనీ యుఎస్, ఇజ్రాయెల్ దాడులలో మరణించిన విషయం తెలిసింది. ఆయన వయసు 86. ఆయన మరణాన్ని గత అదివారం ఉదయం ఇరాన్ ప్రభుత్వ మీడియా ప్రకటించింది. కాగా, తమ ఉమ్మడి ఆపరేషన్‌లో ఖమేనీ మరణించాడని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ పేర్కొన్నారు. షాను పదగొట్టి షియా ముస్లిం మతాధికారుల పాలనను స్థాపించిన నాయకుడు ఆయనకుల్లా రుహూల్లా ఖోమేనీ మరణం తర్వాత 1989లో ఇస్లామిక్ రివల్యూషన్ ఖమేనీ తన ఆధీనంలోకి తీసుకున్నాడు. ఖోమేనీ 1979 విప్లవానికి నాయకత్వం వహించిన అకరణీయమైన వ్యక్తి. దీనికి విరుద్ధంగా, ఖమేనీ తక్కువ ప్రాముఖ్యత కలిగిన మతపరమైన అర్హతలు కలిగిన వ్యక్తి . ఆయన విప్లవ వ్యవస్థను పనిచేసే రాష్ట్ర ఉపకరణంగా మార్చి, తన ముందు నాయకుడి కంటే ఎక్కువ కాలం పాలించాడు. అధికారంలో ఉన్న సమయంలో, అతను షియా మతాధికారుల వ్యవస్థను విస్తరించి, రెవెన్యూపసరి గార్టీను స్థానిక కార్యకలాపాలు నిర్వహించింది. శనివారం మైన సంస్థాన మార్చారు. ఈ గార్డ్ ఒక ఉన్నత సైనిక ప్రతిగా ఇరాన్, కువైట్, ఖతార్, సౌదీ అరేబియా, బహ్రాయీన్లపై క్షిప్రణులు, డ్రోన్‌లను ప్రయోగించింది, మినవడు, కోడలు కూడా మరణించారని ఇరాన్ రాష్ట్ర మీడియా నివేదించింది. ప్రభుత్వం దేశవ్యాప్తంగా 40 రోజుల సంతాప దినాలు, ఏడు రోజుల ప్రభుత్వ సెలవుగా ప్రకటించింది.



పన్ను బకాయిలపై కన్ను

మొదటి పేజీ తరువాయి..

లక్ష్యానికి దూరంగా వసూళ్లు..

పాత జీహెచ్ఎస్సీ పరిధిలో ఆస్తి వస్తు వసూళ్లకు అధికారులు ఏటా ట్యాగ్డ్ పెట్టుకుని మరీ వసూళ్లు చేస్తున్నా.. లక్ష్యాన్ని చేరుకోలేకపోతున్నారు. దీంతో రూ.వందల కోట్లు బకాయిలు కొందర్లపై పేరుకుపోయాయి. జీహెచ్ఎస్సీకి దబ్బు తీసుకోచ్చే ప్రధాన అర్హక వనరు అయిన ఆస్తి వస్తు రాకపోవడంతో.. అది అభివృద్ధిపై ప్రభావం చూపతోంది. ఈ నేపథ్యంలోనే త్వరలోనే 2025-2026 ఆర్థిక సంవత్సరం ముగింపు దశకు చేరుకుంటున్న వేళ.. వీరైనన్ని ఎక్కువ బకాయిలను వసూలు చేయడంపై అధికారులు దృష్టి సారించారు. ఇందులో భాగంగానే ఏళ్లుగా ప్రాప్తిలో ట్యాక్స్ చెల్లించక పాత భారీగా బకాయిలు చేరుకుపోయిన వారి జాబితాను రెడీ చేసా.. వారి ఆస్తులను స్వాధీనం చేసుకునేందుకు అధికారులు సిద్ధం అయ్యారు.సాధారణంగా వసూలు చేస్తున్న ఈ ఆస్తు వస్తు బకాయిల వసూళ్లతో ఈ ఆర్థిక ఏడాదిలో 3 కొార్కరేషన్లపై కలిపి ఇబ్బందిపడకు మొత్తంగా రూ.2 వేల కోట్లకు పైగా వసూలు అయ్యాయి. అయితే ఈ ఆర్థిక సంవత్సరంలో రూ.3 వేల కోట్లు వసూలు చేయాలని అధికారులు పెట్టుకున్న లక్ష్యానికి ఇంకో రూ. 1000 కోట్లు మిగిలి ఉందా.. ఆ మొత్తాన్ని మార్చి 31వ తేదీ రోపు వసూలు చేయాలని అధికారులు ఘోషాలు సిద్ధం చేశారు. ఈ క్రమంలోనే సంచిత త్వరంతరబడి ఆస్తి వస్తు ఎగవేస్తూ.. రూ.కోట్లలో పేరుకుపోయిన బాదా వ్యాపారులు, బదా సంస్థలపై ఉక్కుపాదం మోపేందుకు జీహెచ్ఎస్సీ అధికారులు సిద్ధం అయ్యారు.

మొండి బకాయిదారుల జాబితా రెడీ...

ఎన్నో ఏళ్లుగా ప్రాప్తిలో ట్యాక్స్ చెల్లించకుండా తప్పించుకుంటున్న కొార్కరేట్ సంస్థలు, హోటళ్లు, రియల్ ఎస్టేట్ టిజిజిఎస్ఎస్ లిస్ట్ రెడీ చేశారు. ఇప్పటికే నగరంలో పలు ప్రాంతాల్లో ఆస్తి వస్తు అధికంగా ఉన్న ఆస్తులను సీజ్ చేస్తున్నారు. జూబ్లీహిల్స్, ఖైరతాబాద్ వంటి నగరంలోని అత్యంత ఖరీదైన ప్రాంతాల్లో ఉన్న ప్రముఖ కమర్షియల్ ప్రాప్ర్టీల ఓనర్స్ ఈ ఎగవేతదారుల లిస్ట్లో టాప్లో ఉన్నట్లు అధికారులు పేర్కొన్నారు. హైదరాబాద్ నగరవ్యాప్తంగా కేవలం కమర్షియల్ ఆస్తుల నుంచే జీహెచ్ఎస్సీకి దాదాపు రూ.1000 కోట్ల వరకు బకాయిలు పేరుకుపోయినట్లు తెలుస్తోంది.

పన్ను ఎగవేతదారులకు రెడ్ నోటీసులు...

ఇక ఆస్తులు సీజ్ చేసే ముందు వివర హెచ్చరికలో భాగంగా ఆస్తి వస్తు ఎగవేతదారులకు ప్రత్యేకంగా రెడ్ నోటీసులు జారీ చేసేందుకు జీహెచ్ఎస్సీ సిద్ధమైంది. ఆ నోటీసులు ఇచ్చినప్పటికీ వస్తు చెల్లించకపోతే.. జీహెచ్ఎస్సీ యాక్టివ్ ని స్కెన్ 269 కింద దాదాపు డిస్సెస్ వారెంటులు జారీ చేసి.. వారి ఆస్తులను, హెచ్చులను సీజ్ చేయడంతో పాటు.. వాహనాలను కూడా జప్తు చేసేందుకు అధికారులు రెడీ అయ్యారు. మరోపైపు.. గత కొన్నేళ్లుగా పేరుకుపోయిన మొండి బకాయిలు చెల్లిస్తే.. వాటిని ప్రస్తుతం అమలు చేస్తున్న వన్డ్రైమ్ సెలెక్టివెంట్ (ఓటిఎస్) పథకం కింద చెల్లిస్తే.. వడ్డీలో సుమారు 90 శాతం మినహాయింపు కల్పించనున్నారు. ఈ వన్డ్రైమ్ సెలెక్టివెంట్ గడువు ఈ నెలాబాదిలో ముగియనుందటంతో అధికారులు దాన్ని సులభతరం చేస్తున్నారు. ఈ నెల 31వ తేదీ రోపు బకాయిలు చేసుకోని వారికి ఏప్రిల్ 1వ తేదీ నుంచి ముందుగా పన్ను చెల్లింపే మార్చి 31వ తేదీ స్వీమ్ ద్వారా 5 శాతం రాయితీని ఇస్తునున్నారు. అదే సమయంలో వారికి బకాయిల వసూళ్ల కోసం ఆస్తులు సీజ్ చేసుకునే ప్రక్రియను కూడా కొనసాగిస్తామని జీహెచ్ఎస్సీ అధికారులు హెచ్చరించారు.

రాఘవ కన్సప్టుక్షన్స్పై నిరాధార ఆరోపణలు

మొదటి పేజీ తరువాయి..

ఈ లేఅవుట్ చేస్తున్నప్పుడు బయటపడ్డ రాళ్లను, కోణాల్లోగా దలో ఆ కంపెనీ డబ్బు చేశారని చెప్పారు. అదే డబ్బు మెటేరియల్‌ను ఇప్పుడు క్షమింగ్ చేస్తుంటే, కొత్తగా క్యారిరు తవ్వ తున్నారని అనత్య ప్రచారం చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. ఈ డబ్బు చేసిన రాళ్లను ఎన్ సీసీ లిమిటెడ్ వారు కూడా డీకెఆర్ అనే కంపెనీ ద్వారా క్షమింగ్ చేసి హెచ్ఎండిబి బుద్వేల్ ప్రాజెక్ట్ లో రోడ్ పనులకు వినియోగిస్తున్నారని చెప్పారు. అదే విధానంలో అదే కంపెనీ అదే డబ్బు చేసిన రాళ్లను తిరుమల మెటల్ ఇండస్ట్రీస్ క్షమి చేయగా ఆ మెటేరియల్ ను రాఘవ కన్సప్టుక్షన్ తమ రోడ్ల పనుల కోసం కొనుగోలు చేసిందన్నారు. గత కొన్నేళ్ల నుంచి స్పి సంచత్కరాల నుండి ఈ ప్రదేశం లో ఎటువంటి బ్లాస్టింగ్ జరగలేదనీ, అలాగో ఎటువంటి మైనింగ్ జరగలేదని వివరణ ఇచ్చారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాత, ఈ ప్రాంతంలో ఒక్క కొత్తకి అనుమతి ఇవ్వ లేదన్నారు. వృధాగా డబ్బు ఉన్న రాళ్లను మాత్రమే క్షమింగ్ చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. అది కూడా తిరుమల మెటల్ ఇండస్ట్రీస్ ద్వారానే చేస్తున్నామన్నారు. అంత తప్పు ఇందులో రాఘవ కన్సప్టుక్షన్ కి లాభం ఉంటే సంబంధం లేదన్నారు. రోడ్ల పనులకు సంబంధించి రాఘవ కన్సక్టన్ కు హెదరాబాద్ రోడ్ల డెవలప్ మెంట్ కొార్కరేషన్ లిమిటెడ్ చెల్లించే బిల్లుల్లో, అన్ని ప్రభుత్వ విధి విధానాలను అనుసరిస్తూ ప్రభుత్వం నిర్ణయించిన దానిలోని రికవరీ చేస్తామన్నారు. ఆస్తి పారదర్శకంగా జరుగుతుంటే 'కోరిగతనం' అనడం విద్వారంగా ఉందన్నారు. పద్ధిసాగులపట్ల, కోకాపేట, అనేక ప్రాంతాల్లో ఇదే విధానం లో అనేక పతకర్లు బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో నుండి చుట్టూ చక్కల నెల్లారు తవ్వకాల్లో వచ్చిన రాళ్లను వినియోగించుకుంటున్నారని వివరించారు. అధికారుల తేలికదా తమ కంపెనీ యొక్క ఇమోత నిద్యాతీసేలా మార్కెటింగ్, న్యాయ పరమైన పరిణామాలు ఎదుర్కొన్నాల్సి ఉంటుందని హెచ్చరించారు.



తాజా దాడులు..		నిర్వహించింది,దీనిఫలితంగా వద్ద సంఖ్యలో ప్రజలు పారిపోయారు.	
శుక్రవారం ఉదయం, ఇజ్రాయెల్ సైన్యం విస్తృత స్థాయిలో దాడులు ప్రారంభమైనట్లు ప్రకటించింది. తెల్లకోనోల్, తర్వాన్‌షా సమీపంలోని క్షిప్రణి స్థావరాల చుట్టూ తీవ్రమైన పేలుళ్లు సంభవించాయని ప్రత్యక్ష సాక్షులు పేర్కొన్నారు. ఇరాన్ వైమానిక రక్షణ వ్యవస్థలు, క్షిప్రణి లాంచర్లను నాశనం చేసినట్లు ఇజ్రాయెల్ తెలిపింది. ఇందుకు ప్రతిగా ఇరాన్, కువైట్, ఖతార్, సౌదీ అరేబియా, బహ్రాయీన్లపై క్షిప్రణులు, డ్రోన్‌లను ప్రయోగించింది, మినవడు, కోడలు కూడా మరణించారని ఇరాన్ రాష్ట్ర మీడియా నివేదించింది. ప్రభుత్వం దేశవ్యాప్తంగా 40 రోజుల సంతాప దినాలు, ఏడు రోజుల ప్రభుత్వ సెలవుగా ప్రకటించింది.		అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ ఉమ్మడిగా దేశ వ్యాప్తంగా గల ఇరానియన్ సైనిక స్థావరాలు, నాయకత్వ లక్ష్యాలు, అణుసౌకర్యాలపై దాడులు నిర్వహించాయి. ఇరాన్ ప్రతిఘటన అరబ్ దేశాలను ప్రభావితం చేశాయి. చమురు సరఫరాలు, ప్రపంచ విమాన ప్రయాణాన్ని దెబ్బతీశాయి. ఇరాన్‌లో కనీసం 1,230 మంది మరణించారని, లెబనాన్‌లో 120 మందికి పైగా మరణించారని, ఇజ్రాయెల్‌లో దాదాపు దజను మంది మరణించారని, ఆరుగురు యుఎస్ సైనికులు మరణించారని అధికారులు నివేదించారు. ఇరానియన్ డ్రోన్ క్యానియర్ బఠాణిబస్ షాహీన్ బాహ్నిపై దాడి చేసినట్లు అమెరికా సైన్యం పేర్కొంది. ఆ నౌక మంటల్లో చిక్కుకుంది. ఈ నౌక డ్రోన్ కోసం	
180 మీటర్ల రన్వే, ఇంద్రసం తిరిగి నింపకుండా 22,000 నాటికల్ మైళ్ల ప్రయాణించగల కంట్లెనర్ షిప్.		అంతకుముందు, భారతదేశం నిర్వహించిన నావికా విన్యాసాల నుండి తిరిగి వస్తున్న ఒక ఇరానియన్ యుద్ధనౌకను ముంచివేసింది. దీనిలో అమెరికా కూడా పాల్గొంది. శ్రీలంక నావికాదళం 32 మంది సిబ్బందిని రక్షించింది, 87 మంది మృతదేహాలను స్వాధీనం చేసుకుంది. ఇరాన్ లోపల లోతగా పాతిపెట్టిన బాలిస్టిక్ క్షిప్రణి లాంచర్లపై యుఎస్ బి-2 స్ట్రైక్ బాంబర్లు దజన్ల కొద్దీ 2,000 పౌండ్ల పెనెట్రేటర్ సావర్యాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకుని వస్తున్న డ్రోన్‌ను ఖతార్ అడ్డుకుంది.	

ప్రగతి ప్రణాళికతో మార్పు రావాలి

రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి

ఖమ్మం, మార్చి 6 (పుడయం ప్రతినిధి) : ప్రజలకు మేలైన పాలన అందించాలనే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన 'ప్రజా పాలన - ప్రగతి ప్రణాళిక' 99 రోజుల ప్రత్యేక కార్యాచరణను విజయవంతం చేయాలని తెలంగాణ రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. శుక్రవారం ఖమ్మం జడ్జిస్ సమావేశ మందిరంలో జిల్లా ఇన్-చార్జ్ మంత్రి వాకిటి శ్రీపాల్ అధ్యక్షతన ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా సహచారక సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి పొంగులేటి మాట్లాడుతూ.... క్షేత్రస్థాయిలో ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను గుర్తించి, వాటి పరిష్కారానికి అధికారులు చిత్తశుద్ధితో పని చేయాలని దిశానిర్దేశం చేశారు. మున్సిపాలిటీలు, కార్పొరేషన్లలో గతంలో చేపట్టిన డ్రైనేజీ నిర్మాణాల్లో చొట్రచేసుకున్న లోపాలపై మంత్రి సుదీర్ఘంగా చర్చించారు. కొన్ని ప్రాంతాల్లో సరైన రివెన్యూ లేకపోవడంతో మురుగునీరు నిలిచిపోయి ప్రజల ఆరోగ్యానికి ముప్పు వాల్చిపోయిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇంజనీరింగ్ విభాగం అధికారులు ప్రత్యేకంగా సమావేశమై, ఎక్కడైతే నీరు ఆగుతుంటే ఆ ప్రాంతాలను గుర్తించి తక్షణమే సరిచేయాలని ఆదేశించారు. అవసరమైతే లోపభూయిష్టతని నిర్మాణాలను తొలగించి, కొత్తగా నిర్మించాలని సూచించారు. ఏ అధికారి హయాంలో ఈ పొరపాట్లు జరిగాయో రికార్డుల్లో సమాధు చేసి, వారిని బాధించుకునే చేయాలిని అవసరం ఉందని కలెక్టర్లకు సన్ధం చేశారు.

అటవీ - రెవెన్యూ సరిహద్దు వివాదాలకు ముగింపు..

ఉమ్మడి జిల్లాలో ఏళ్ల తరబడి అపరిష్కృతంగా ఉన్న అటవీ, రెవెన్యూ భూముల వివాదాలను పరిష్కరించేందుకు ఈ 99 రోజుల ప్రణాళికను వేదికగా చేసుకోవాలని మంత్రి సూచించారు. కొత్తగూడెం, సత్యపల్లి, ఇల్లెందుల, వైరా వంటి నియోజకవర్గాల్లోని పలు గ్రామాల్లో ఈ సమస్య తీవ్రంగా



ఉందని, దీనివల్ల రైతులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని గుర్తు చేశారు. కలెక్టర్లు, డి.ఎఫ్.ఓలు మరియు రెవెన్యూ యంత్రాంగం ఉమ్మడిగా క్షేత్రస్థాయిలో సర్వే నిర్వహించి, సరిహద్దులను ఖరారు చేయాలన్నారు. ఈ ప్రక్రియలో ఎక్కడా జాప్యం జరగకుండా సూటికి సూరు శాతం పరిష్కారం చూపాలనే లక్ష్యంతో ముందుకు సాగాలని అధికారులను ఆదేశించారు.

ప్రజాప్రతినిధులకు ప్రత్యేక శిక్షణ.. నిధుల వినియోగం..

కొత్తగా ఎన్నికైన సర్పంచులు, కౌన్సిల్మన్లు, మేయర్లు మరియు చైర్మన్లు పాలనాపరమైన అంశాలపై పూర్తిస్థాయి అగాహన కల్పించేందుకు ఈ నెల 12న ఉమ్మడి జిల్లా స్థాయిలో ఒక రోజు శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించనున్నట్లు మంత్రి ప్రకటించారు. అనుభవజ్ఞులైన అధికారులతో ఈ శిక్షణ ఇప్పించడం ద్వారా, గ్రామాల్లో నిధుల వినియోగంలోని సస్పతత వస్తుందన్నారు. ముఖ్యంగా గత రెండేళ్ల నుంచి పెండింగ్‌లో ఉన్న పంచాయతీ నిధులు ఇప్పుడు విడుదలవు తున్నాయని, వాటిని గ్రామాభివృద్ధికి పారదర్శక పద్ధతిలో

ఖర్చు చేసేలా విలేజ్ సెక్టరల్ లతో కలిపి పని చేయాలని సూచించారు.

సాగు పద్ధతుల్లో మార్పు.. రైతుకో చైతన్యం..

వ్యవసాయ రంగంలో రైతులు వివక్షభారపాతంగా వాడుతున్న ఎరువులు, పురుగుమందుల ప్రభావం భూసారంపై పడుతోందని మంత్రి ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. 99 రోజుల ప్రణాళికలో

పాల్గొనాలి అతితంగా ప్రజా సేవ..

ఎన్నికల సమయంలో రాజకీయాల ఉన్నా, గిలిచిన తర్వాత ప్రణాళినిధులందరూ ప్రజల కోసమే పని చేయాలని మంత్రి ఉద్ఘాటించారు. ఈ అభివృద్ధి ప్రణాళికలో అధికార, ప్రతిపక్ష పార్టీలనే భేదం లేకుండా అందరినీ భాగస్వాములను చేయాలన్నారు. ముఖ్యంగా విద్య, వైద్యం, వ్యవసాయ రంగాల్లో అధికారులు మరింత శ్రద్ధ వహించి ప్రభుత్వ ఆలోచనలను ప్రజల్లోకి బలంగా పోషారూపే అవసరమన్నారు. సమావేశంలో ఉమ్మడి జిల్లా కలెక్టర్లు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలు, వివిధ శాఖల ఉన్నతాధికారులు, మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ మేయర్లు, చైర్మన్లు పాల్గొన్నారు.

ఆరోగ్య తెలంగాణే లక్ష్యం

రాష్ట్ర రవాణా, హైదరాబాద్ షన్ ఛార్జి మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్

హైదరాబాద్, మార్చి 6 (పుడయం ప్రతినిధి) : రాష్ట్రంలో అధికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలోగ్న తెలంగాణ, ప్రజా సంక్షేమానికి కట్టుబడి ఉందని రాష్ట్ర రవాణా, హైదరాబాద్ ఇన్‌చార్జ్ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ వెల్లడించారు. ప్రజా పాలన - ప్రగతి ప్రణాళిక 99 రోజుల కార్యాచరణలో భాగంగా శుక్రవారం హైదరాబాద్ జిల్లా మసాఫ్ ట్యాంక్ లోని చాచా నెహ్రూ పార్క్ లో పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను రాజ్యసభ సభ్యులు అనిల్ కుమార్ యాదవ్, ఎమ్మెల్యే బలమూల వెంకటే జిల్లా కలెక్టర్ హరిపంత్ దేవరెడ్డి, జిహెచ్ఎస్సీ కమిషనర్ ఆర్ వి కల్వర్త లతో కలిసి సూతన రైల్వే, ఇందిరా అమ్మాయిల శక్తి క్యాంపేన్, అలాగో ఈ వ్యర్థాల సేకరణ కేంద్రాలను మంత్రి ప్రారంభించారు. ఇందులో భాగంగా మహిళా సంఘాలకు రూ. 35 కోట్ల వడ్డీ లేని రుణాలు చెక్కును అందించారు. మహిళా సంఘాల సభ్యులతో ముఖామఖి నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో మంత్రి మాట్లాడుతూ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 12 వేల గ్రామాల్లో, వార్డుల్లో, మున్సిపాలిటీల్లో ప్రజా పాలన.. ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యక్రమంలో కొనసాగుతుందని అన్నారు. మన ఇళ్లలో ఉండి పాత టీపిలు, పాత డిడ్లలు , కంప్యూటర్, ల్యాప్ టాప్ లు పాచ్చిపోయిన వాటిని అక్కడే ఉంచడంతో ఎలాంటి ఉపయోగం ఉండదన్న పొన్నం.. ఆ వస్తువులను ఈ ..వ్యర్థాల సేకరణ సెంటర్ కి తెచ్చి రీసైకింగ్ అందించాలని సూచించారు. ఇక్కడ 15 వందల చదరపు గజాల స్థలంలో ఏర్పాటు చేసుకున్న రైల్వే స్టానిక ప్రజలకు ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుందనీ షుభకాలు దొనేజీ చేయడానికి ప్రత్యేక సెంటర్ ఏర్పాటు పొలాల్లో చేయడం అభివృద్ధిని సీయం అన్నారు. చట్టబంధో మహిళా సంఘాల సభ్యుల సంఖ్య తక్కువ ఉందనీ.. ప్రతి మహిళలు ఎక్కువగా సంఘంలో చేరాలని సూచించారు. మహిళల సంక్షేమానికి ఎన్ని కార్యక్రమాలు చేపట్టాందనీ, ఉచిత బస్సు ప్రయాణం ఒక చరిత్ర సృష్టించిందన్నారు. 200 యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్ సన్న బియ్యం, రేషన్ కార్డులు మహిళల పేరు మీద ఇస్తున్నామని మంత్రి సందర్భంగా గుర్తు చేశారు. బజీస్ మహిళా సంఘాల తరుఫున బస్సులు అక్టోబి లో నడుస్తున్నాయన్నారు. బస్సులకు మహిళలను యజమానులను చేశామన్నారు. ప్రభుత్వం ఇప్పుడు వడ్డీ లేని రుణాలు పొంది ఊపిడి అవకాశాలు పెంచుకోవాలని సూచించారు. ప్రభుత్వం చేపట్టిన 99 రోజుల కార్యాచరణలో మహిళలు కీలక పాత్ర పోషిస్తూ చురుకుగా పాల్గొనాలని అన్నారు. విద్యా వైద్యం, పర్యావరణ పరిరక్షణ , పరిసరాల పరి శుభ్రత ఇలా అన్ని స్థానిక ప్రజలు, ప్రజా ప్రతినిధులు, ప్రజాపాలనా శాఖల అధికారులు చేపట్టనున్న కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనాలని సూచించారు.



సివిల్స్ విజేతలు

మొదటి పేజీ తరువాయి..

సత్తా చాటిసే టాప్ 20 ర్యాంకర్లు..

అసాజ్ అగ్నిహోత్రి జాతీయ స్థాయిలో మొదటి ర్యాంకు సాధించగా రాజేశ్వరి సువే, అకాస్ ధూల్, రాఘవ్ ఝుంఝున్సాలా, ఇషాన్ భట్టగర్, జిన్నీయా అరోరా, ఎ ఆర్ రాజా మొదాదీన్, పక్తల్ సెక్టరల్, ఆస్లా జైన్, ఉజ్వల్ ప్రియాంత్, యశస్వి రాజ్ వర్మన్, అక్కిత్ భరద్వాజ, అనన్య శర్మ, సురభి యాదవ్, సిమ్లందీవ్ కోర్, మోనికా శ్రీవాస్తవ, చిత్తాన్ జైన్, శృతి ఆర్, నిసార్ దిశంత్ అమృతాల్, రవి రాజ్, రాజేశ్వరి నవే, అకాస్ ధుల్, రాఘవ్ ఝుంఝున్సాలా, ఇషాన్ భట్టగర్, జిన్నీయా అరోరా, ఎఆర్ రాజా మొమాయిద్లీన్, పక్తల్ సెక్టరల్ ఆస్లా జైన్, ఉజ్వల్ ప్రియాంత్ వరుసగా 20 ర్యాంకులు సాధించారు.

15 రోజుల్లోగా మార్కుల జాబితా...

కేంద్ర ప్రభుత్వంలోని వివిధ శాఖల్లో ఇండియన్ అడ్మినిస్ట్రేటివ్ సర్వీస్ (ఐఎస్ఎస్), ఇండియన్ పోలీస్ సర్వీస్ (ఐఎఫ్ఎస్), ఇండియన్ పోలీస్ సర్వీస్ (ఐఎస్ఎస్) సహా పలు సర్వీసుల్లో పోస్టుల భర్తీకి యూపీఎస్సీ ఏటా సివిల్స్ పరీక్ష నిర్వహిస్తున్నది. ఈ ఎంపిక ప్రక్రియ ప్రతివిసరీ, మెయిన్, ఇంటర్వ్యూ అనే మూడు దశల్లో జరుగుతుంది. గతేడాది సివిల్స్ నోటిఫికేషన్ విడుదల చేయగా.. మే 25న జరిగిన ప్రెలిమిన్రీ సత్తా చాటిసే వారికి 2025 ఆగస్ట్ 22 నుంచి 31 వరకు మెయిన్ పరీక్ష నిర్వహించారు. మెయిన్ పరీక్షల్లో అనాధారణ ప్రతిభను కనబరిచిన వారికి డిసెంబర్ నుంచి 2026 ఫిబ్రవరి వరకు దశల వారీగా ఇంటర్వ్యూలను నిర్వహించి తాజాగా తుది ఫలితాలను ప్రకటించారు. ఈ పరీక్ష/నియామకాలకు సంబంధించి విధిసా సమాచారం లేదా స్పష్టత కోసం షెనిట్రిఫెషన్ కొంటర్ విర్పాటు చేశారు. పని దినాల్లో ఉదయం 10 గంటల నుంచి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు స్వయంగా వెళ్లి గానీ లేదా 23385271/23381125/23098543 సంబద్ధ ద్వారా సంప్రదించవచ్చని యూపీఎస్సీ ఓ ప్రకటనలో తెలిపింది. ఈ పరీక్షల్లో అభ్యర్థులు సాధించిన మార్కులను 15 రోజుల్లోపు తమ వెబ్సైట్ లో అందుబాటులో ఉంచుతామని పేర్కొంది.

కేరళలో ప్రకటనలకు భారీగా నిధులు మళ్లిస్తున్న రేవంత్ ప్రభుత్వం

మొదటి పేజీ తరువాయి..

"ఇంట్లో ఈగల మోత.. ఏదీలో పల్లకి మోత" అన్నట్లుగా రాష్ట్రంలో జ్ఞానాభాజీ అయిందని కలెక్టర్లతో మాటలు చెబుతున్న ప్రభుత్వం, పొరుగు రాష్ట్రాల్లో మాత్రం తెలంగాణ ప్రజాధనాన్ని మంచినీళ్లలా పారబోస్తోందని ధ్వజమెత్తారు. శుక్రవారం ఆయన మీడియాకు ప్రకటన విడుదల చేశారు. రాష్ట్రంలోని మహిళలు, యువతను కాంగ్రెస్ సర్కార్ భోరంగా చూపించింది దని విమర్శించారు. మహాలక్ష్మి పథకం కింద నెలకు రూ. 2500, తలం బంగారం, విద్యార్థులకు స్కూటీలు వంటి హామీలు అమలు చేయకుండా ఇక్కడి అడ్డదీర్చల కంట్రీ మట్టి కొట్టారని ఆరోపించారు. కానీ కేరళలో మాత్రం కోటి మంది మహిళలను కోటిశ్చరులను చేశామంటూ పల్లి అబద్ధాలతో దొంగ ప్రచారం చేసుకుంటున్నారని విమర్శించారు. సర్వద్యోగలకు ఇస్తామన్న ఉద్దేశ్యాల ఉన్న లేదని, నోటిఫికేషన్ కోసం రోడ్లపై విద్యార్థులపై అర్థరాత్తులు లాల్తో విరుచుకుపడుతున్నారని ఈ సందర్భంగా హాసీల్ రాపు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రైతాంగం, సామాజిక మిశ్రమ విషయంలోనూ ప్రభుత్వం మాటల తప్పిందని హాసీల్ రాపు ధుర్ముఖుడన్నారు. కేసీఆర్ హయాంలో పండుగలా సాగిన రైతుబంధువు అసినీ, రుణమాఫీ పేరుతో సాగానీ పైగా రైతులను నడ్డట ముంచారని విమర్శించారు. రైతు భరోసా, పరికిరూ. 500 బోసన్ల వేలమీలు గాలికోటికే తారని విమర్శించారు. ఎన్నికల ముందు రూ. 4వేల పన్నెన్ ఇస్తామని చెప్పి, ఇప్పుడు వ్యధులను, వికలాంగులను విస్మరించారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఇక్కడ సంక్షేమ పథకాలకు నిధులు లేవని చెప్పి రేవంత్ రెడ్డికి, కేరళలో అబద్ధపు ప్రకటనలు ఇవ్వడానికి చేతులెలా వేస్తాయని ఆయన ప్రశ్నించారు. ఈ ప్రజాధనం దోపిడీ చేయడం కేరళకే పరిమితం కాలేదన్నారు. మహారాష్ట్ర, ఢిల్లీ వంటి ఇతర రాష్ట్రాల ఎన్నికలకు తెలంగాణ జ్ఞానాను కాంగ్రెస్ పార్టీ అక్షయ పాత్రలా వాడుకుంటోందనీ హాసీల్ రాపు ఆరోపించారు. ఇతర రాష్ట్రాల ప్రజలు కాంగ్రెస్ పేకి పట్టినట్టి ట్రావెల్స్ బోర్డులను ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు. తక్షణమే ఈ దొంగ ప్రచారాలను ఆపాలని, ప్రకటనల కోసం ఖర్చు చేసిన వందల కోట్ల రూపాయలను కాంగ్రెస్ పార్టీ భాతా నుంచే ప్రభుత్వానికి తిరిగి చెల్లించాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.

నిధుల పంచాయతీ

మొదటి పేజీ తరువాయి..

అదే సమయంలో గ్రామాల అభివృద్ధి కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కూడా నిధులను కేటాయిస్తోంది. ఇక్కడి ఇప్పుడు అసలు సమస్య మొదలైంది. విడుదలకొనే కేంద్ర ప్రభుత్వం గ్రామ పంచాయతీలకు సుమారు రూ. 1,034 కోట్ల నిధులను డిబీపల విడుదల చేసింది. దీంతో ఈ నిధుల వినియోగంపై కొత్త సర్పంచ్ లు, పాత సర్పంచ్ లకు మధ్య తీవ్ర గందరగోళ పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. తాము గతంలో సర్పంచ్ హోదాలో గ్రామాల్లో చేపట్టిన మౌలిక సౌకర్యాలను నిధులను విజ్ఞప్తి చేశారు. తక్షణమే ఈ దొంగ ప్రచారాలను ఆపాలని, ప్రకటనల కోసం ఖర్



సంపాదకీయం

నితీష్ కుమార్ ను బీహార్ ను విడిదీసి చూడలేనంతగా ఆయన రెండు దశాబ్దాలపాటు ఆ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి పదవిని నిర్వహించారు. అందులో ఎన్నో మెరుపులు, మలుపులు. ఒకవైపు రాజకీయాల్లో సామాజిక విప్లవకారుడుగా రాణించడం, మరోవైపు బీహార్ లో బిజెపి స్వారీ కి అనువైన అశ్వంగా ఉపయోగపడడం నితీష్ కుమార్ అనే నాణేని రెండు పార్టీలూ బి సి ల అభ్యున్నతి, సామాజిక న్యాయం లక్ష్యాల సాధన కోసం లాలూ ప్రసాద్ యాదవ్ తో కాంతకాలం కలిసి నడిచిన నితీష్ కుమార్ ఆయన నుంచి విడిపోయిన తర్వాత ప్రజా క్షేత్రంలో తనకొక ప్రత్యేక స్థానాన్ని, బలమైన అనుచర వర్గాన్ని ఏర్పాటు చేసుకోవడానికి చేపట్టిన ప్రయోగం విజయ వంతమై బీహార్ లో ఆయనను తీసి పక్కన పెట్టలేని అను

రెండు దశాబ్దాల పాటు ముఖ్యమంత్రిగా బీహార్ కు సారధ్యం వహించిన తరువాత నేను రాజ్యసభకు వెళ్లబోతున్నాను. పార్లమెంట్ ఉభయ సభల సభ్యుడిగా పనిచేయాలని అలాగే బీహార్ రాష్ట్ర ఉభయ శాసన సభలలోను సభ్యుడిగా ఉండాలని కోరుకున్నాను. ఇప్పుడ నేను రాజ్యసభ సభ్యత్వాన్ని స్వీకరించగానే ఆ కల పూర్తిగా నెరవేరబోతుంది. గత రెండు దశాబ్దాలుగా మీరు నాకు పటిష్ఠమైన మద్దతును ఇచ్చారు. నన్ను విశ్వసించారు. ఆ బలంతోనే నేను బీహార్ రాష్ట్రానికి, మీకు పూర్తి అంకితభావంతో సేవ చేశాను. నా యెడల మీరు ఉంచిన విశ్వాసం, మీ మద్దతు కారణంగానే బీహార్ ఈ రోజునా అభివృద్ధిని, గౌరవాన్ని చూరగొంటున్నది. ఇందుకు గతంలో చాలాసార్లు నా కృతజ్ఞలను మీకు తెలియజేసుకున్నాను. మీతో నాకుగల గాఢమైన బంధం కొనసాగుతుంది. అభివృద్ధి చెందిన బీహార్ ను నిర్మించడంలో మీతోపాటు పనిచేయాలన్న నా నిర్ణయం ఎటువంటి అవరోధం లేకుండా కొనసాగుతుంది. బీహార్ లో కొత్త ప్రభుత్వానికి నా పూర్తి మద్దతు మార్గదర్శకత్వం ఉంటాయి.

* నితీష్ కుమార్

ల్లంఘనీయ నాయకుడుగా చేసింది. వెనుకబడిన మధ్య పచ్చి గడ్డి భగుమనేది. తన అనుమతి లేకుండా మోడితో కలిసి తన ఫోటో వేసిన బిజెపి ప్రచార ప్రకటన వర్గాలనుంచి అత్యంత వెనుకబడిన తరగతులను వేరుచేసి

విలక్షణ నితీష్ కుమార్

అలాగే మహాదళితులు, పాస్టాండ ముస్లింలను కలుపుకొని తనకొక పటిష్ఠమైన ఓటు బ్యాంక్ ను సృష్టించుకోగలిగారు. అయితే సిద్ధాంతపరమైన నిబద్ధత లేకుండా కొంతకాలం ఆర్ జె డి తో, మరికొంతకాలం బిజెపి తో కలిసి అధికారాన్ని కాపాడుకోగలగడం నితీష్ చాకచక్యానికి నిదర్శనం. నరేంద్ర మోడి గుజరాత్ ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్నప్పుడు ఆయనకు నిలిచకుమార్ కు

పట్ల తీవ్ర ఆగ్రహం చెందిన నితీష్ కుమార్ గుజరాత్ నుంచి అందిన రూ 5 కోట్ల వరద సహాయాన్ని తిప్పి పంపించి వేశారు. మోడి ని ఎన్ డి ఎ ప్రధాని అభ్యర్థిగా ఎంచుకున్నందుకు నిరసన వ్యక్తం చేశారు. బిజెపి తో తెగతెంపులు చేసుకున్నారు. ఆ తర్వాత బిజెపి తో కలిసి ప్రభుత్వాలను నెలకొల్పి బీహార్ లో అది అనూహ్యంగా పెరగడానికి తోడ్పడ్డారు. మండల్ రాజకీయాల

ప్రభావంతో బీహార్ లో స్వతంత్రంగా ఎదిగే అవకాశాలను కోల్పోయిన బిజెపి నితీష్ భుజం మీద కూర్చొని ఆయనకు చెందిన జె డి యు ని మించి బల్యాన్ని సంపాదించుకోగలిగింది. ఇప్పుడు ముఖ్య మంత్రి పదవి నుంచి తప్పుకొని నితీష్ రాజ్య సభ బాట పట్టడానికి శాసనసభలో ఆయన పార్టీ మైనారిటీకి పడిపోవడమూ ఒక కారణమని అంగీకరించక తప్పదు. ముఖ్యమంత్రిగా నితీష్ మహిళల అభ్యున్నతికి గణనీయమైన కృషి చేశారు. 2016 లో మద్దన్ షిథాన్ని విధించారు. సానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో మహిళలకు 50 శాతం రిజర్వేషన్లు, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగాల్లో 36 శాతం కోటా కల్పించారు. బాలికలకు ఉచిత సైకిల్ పథకం విధ్యారంగం లో మహిళల పురోగతికి తోడ్పడింది. ముఖ్య మంత్రి పీఠం నుంచి వైదొలగుతున్న నితీష్ దేశ చరిత్రలో విలక్షణమైన బి సి ముఖ్యమంత్రిగా నిలిచిపోతారు.

రచనలు పంపండి



పుడయం సాహిత్య పేజీ 'ఉష' కు సాహిత్య వ్యాసాల, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితలకు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సంపాదకీయం పుటకు రాజకీయ ఆర్టికల్, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాలను, సంపాదక లేఖలను పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది ఈమెయిల్ కు పంపించాలని మనవి. voodayam2007@gmail.com website : www.voodayam.com Editor : 9247698676 1-7-25/5, Risalagadda, RTC X Roads, Hyderabad - 500020

ప్రపంచ చరిత్ర గమనాన్ని మార్చేసే సంఘటనలు కొన్ని దశాబ్దాలకోసారి జరుగుతుంటాయి. కానీ, 2026 ఫిబ్రవరి 28న చోటు చేసుకున్న పరిణామాలు కేవలం చరిత్రను మార్చడమే కాదు, రేపటి ప్రపంచం ఎలా ఉండబోతోందనే భయాన్ని రేకెత్తిస్తున్నాయి. అమెరికా మరియు ఇజ్రాయెల్ దేశాలు సంయుక్తంగా ఇరాన్ పై అరిపిన మెరుపు దాడులు, అప్రై ఇరాన్ సుఫీం లీడర్ ఆయత్ థా అలీ ఖమేని హత్యకు గురవ్వడం, ఇవన్నీ ఆధునిక ప్రపంచం ఊహించని ఒక భయంతరమైన యుద్ధానికి నాంది పలికాయి. ఈ దాడులు కేవలం సరిహద్దు తగాదాలు కావు. ఇవి ఒక ప్రాంతపు అస్థిత్వాన్ని, ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థ పునాదులను కదిలిస్తున్న పెను తుపానులు. సైనిక పరిణామలో చెప్పాలంటే, ఇది అత్యంత వ్యూహాత్మకమైన మరియు విధ్వంసకరమైన ఆపరేషన్. ఇజ్రాయెల్ దీనిని ఆపరేషన్ రోరింగ్ లయన్ అని, అమెరికా ఆపరేషన్ ఏపిక్ స్టూర్ అని పిలుచుకున్నాయి. తెహ్రాన్ మొదలు కొని ఇస్లాహాన్ వరకు, కోహ్ మే నుంచి కెరాన్ వరకు ఇరాన్ లోని ప్రధాన నగరాలన్నీ క్షిప్రణుల మోతతో దగ్ధంయ్యాయి. కేవలం సైనిక స్థావరాలనే కాకుండా, ఇరాన్ గర్వకారణంగా భావించే అణు కేంద్రాలను మరియు అత్యున్నత నాయకత్వాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకోవడం ద్వారా అమెరికా-ఇజ్రాయెల్ కూటమి ఇరాన్ నడ్డి విరిచే ప్రయత్నం చేసింది. ఆయత్ థా అలీ ఖమేని మరణంపై ఇరాన్ అదృష్టవశాత్తూ మహనీ పెజ్మెయిన్ న్ నుందిస్తూ, ప్రపంచంలోని అత్యంత దుష్ట వీలన్న చేతుల మీదుగా జరిగిన హత్య ఇది అని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇది కేవలం ఒక వ్యక్తిపై జరిగిన దాడి కాదు, ఒక జాతిపై, ముఖ్యంగా షియా ముస్లింల ఆత్మగౌరవంపై జరిగిన యుద్ధ ప్రకటనగా ఇరాన్ భావిస్తోంది. దాడి జరిగిన వెంటనే ఇరాన్ మౌనంగా ఉండిపోలేదు. ఆపరేషన్ టూ ప్రావిన్ IV పేరుతో పరియన్ గల్ఫ్ ప్రాంతాన్ని అగ్నిగుండంగా మార్చేసింది. వందలాది డ్రాఫ్టు, బాలిస్టిక్ క్షిప్రణులు జోర్డాన్, కువైట్, బహ్రయిన్, ఖతార్ మరియు సౌదీ అరేబియాలోని అమెరికా సైనిక స్థావరాలపై వైపు దూసుకెళ్ళాయి. యుద్ధం కేవలం ఇరాన్ సరిహద్దులకే పరిమితం కాకుండా, దుబాయ్ మరియు

నిప్పుల కొలిమిలో ప్రపంచ శాంతి!



కువైట్ లోని షౌర్ విమానాశ్రయాలు, హోటళ్ల వరకు పాకింది. సముద్ర గర్భంలోనూ యుద్ధం మొదలైంది. ఇండియన్ ఓషన్ లో ఇరానియన్ ఫ్రిగేట్ IRIS డేనా మునిగిపోవడం ఇరు దేశాల మధ్య ఉన్న ధ్వేషాన్ని మరింత పెంచింది. యుద్ధం అంతే కేవలం రాజకీయ గెలుపోటములు కావు, అమాయకుల రక్తం. ఇరాని యన్ రెడ్ క్రెసెంట్ రెక్కల ప్రకారం, ఈ దాడుల్లో ఇప్పటికే 200 మందికి పైగా ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ముఖ్యంగా దక్షిణ

ఇరాన్ లోని ఒక బాలికల ప్రాథమిక పాఠశాలపై జరిగిన వైమానిక దాడిలో 85 మంది చిన్నారులు మరణించడం మానవత్వాన్ని సిగ్గుతో తలదించుకునేలా చేసింది. అటు ఇజ్రాయెల్ లోని టెల్ అవీవ్ లో జరిగిన క్షిప్ర దాడిలో ఒక మహిళ మరణించగా, కువైట్ లో ఆరుగురు అమెరికా సైనికులు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఈ మరణాల సంఖ్య గంట గంటకూ పెరుగుతూనే ఉంది. అమెరికా అదృష్టవశాత్తూ డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఈ సైనిక చర్య నాలుగు నుంచి ఐదు వారాల ముగుస్తుందని ధీమా వ్యక్తం చేస్తున్నప్పటికీ, క్షేత్రస్థాయిలో పరిస్థితులు వేరుగా ఉన్నాయి. బ్రూకింగ్స్ ఇన్ స్టిట్యూషన్ నిపుణులు హెచ్ లిస్టున్నట్లుగా, వైట్ హౌస్ ఇండియన్ దానికంటే ఇరాన్ బలమైన ప్రతిఘటనను చూపుతోంది. ఇరాన్ ఇంటెలిజెన్స్ వర్గాలు

కువైట్ లోని షౌర్ విమానాశ్రయాలు, హోటళ్ల వరకు పాకింది. సముద్ర గర్భంలోనూ యుద్ధం మొదలైంది. ఇండియన్ ఓషన్ లో ఇరానియన్ ఫ్రిగేట్ IRIS డేనా మునిగిపోవడం ఇరు దేశాల మధ్య ఉన్న ధ్వేషాన్ని మరింత పెంచింది. యుద్ధం అంతే కేవలం రాజకీయ గెలుపోటములు కావు, అమాయకుల రక్తం. ఇరాని యన్ రెడ్ క్రెసెంట్ రెక్కల ప్రకారం, ఈ దాడుల్లో ఇప్పటికే 200 మందికి పైగా ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ముఖ్యంగా దక్షిణ

వ్యతిరేక నిరసనలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. దూరంగా జరుగుతున్న ఈ యుద్ధం భారతదేశాన్ని ఎలా ప్రభావితం చేస్తుంది? సమాధానం చాలా భయంకరంగా ఉంది. భౌగోళికంగా మధ్యప్రాచ్యం భారతకు దూరంగా ఉన్నప్పటికీ, ఆర్థికంగా మనం ఆ ప్రాంతంతో విడదీయలేని బంధాన్ని కలిగి ఉన్నాం. ప్రపంచ చమురు సరఫరాలో 20 శాతం వాటా ఉన్న సైయిట్ ఆఫ్ హోర్ముజ్ మూసివేత భారతకు పెద్ద దెబ్బ. టెంట్ క్రూడ్ అయిల్ ధరలు ఒక్కసారిగా 10-13 శాతం పెరిగి బారెల్ కు \$82 మార్పును దాటాయి. భారత్ తన చమురు అవసరాలలో 85 శాతం దిగుమతుల పైనే ఆధారపడు తుంది. చమురు ధరలో ప్రతి \$10 పెరుగుదల వల్ల మన దేశ దిగుమతి బిల్లు సుమారు \$13-14 బిలియన్లు పెరుగుతుంది. ఇది దేశ ఆర్థిక పురోగతికి పెద్ద అటంకం. భారత్ నుండి యూరప్ లోదా అమెరికా వెళ్లే విమానాలు ఇరాన్, అరేబియా గగనతలం గుండానే ప్రయాణించాలి. యుద్ధం కారణంగా ఈ మార్గాలు మూతపడటంతో విమానాలను దారి మళ్లించాల్సి వస్తోంది. దీనివల్ల ఐదవం ఖర్చు పెరిగి, విమాన టిక్కెట్ల ధరలు సామాన్య డిక్ అందనంత ఎత్తుకు చేరుతున్నాయి. ఇండిగో, ఎయిర్ ఇండియా వంటి సంస్థలు ఇప్పటికే భారీ నష్టాలను చవిచూస్తున్నాయి. మధ్యప్రాచ్యంలో సుమారు 9 మిలియన్ల మంది భారతీయులు నివసిస్తున్నారు. వారు మన దేశానికి పంపి రెమిటెన్స్ (Remittances) మన ఏదేశీ రాజకీయ ప్రవృత్తిని నిల్వల్లో 38 శాతం వాటా కలిగి ఉన్నాయి. యుద్ధం కారణంగా అక్కడ చమురు, నిర్మాణం, ఆభరణ రంగాల్లో ఉద్యోగాలు కోల్పోయే ప్రమాదం

విధ్వంది. ఇది లక్షలాది భారతీయ కుటుంబాల జీవనాధారాన్ని దెబ్బతీస్తుంది. చమురు ధరలు పెరిగితే రవాణా ఖర్చులు పెరుగుతాయి, ఫలితంగా నిత్యావసర వస్తువుల ధరలు ఆకాశాన్ని తాకుతాయి. అంతేకాకుండా, గల్ఫ్ దేశాలకు మనం ఎగుమతి చేసే ఇంజనీరింగ్ వస్తువులు, వస్త్రాలు, రసాయనాలపై రవాణా మరియు బీమా ఖర్చులు పెరగడంతో మన ఎగుమతిదారులు తీవ్ర నష్టాల్లో కూరుకుపోతున్నారు. పరిస్థితిని గమనిస్తున్న భారత ప్రభుత్వం అప్రమత్తమైంది. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ అదృష్ట తన జరిగిన క్యాబినెట్ కమిటీ ఆన్ సెక్యూరిటీ (CCS) సమావేశంలో చమురు నిల్వలు మరియు భారతీయ పౌరుల భద్రతపై కీలక చర్యలు జరిగాయి. ప్రస్తుతం భారత్ వద్ద 74 రోజులకు సరిపడా చమురు నిల్వలు ఉన్నాయి. రష్యన్ చమురు కొనుగోలుకు అమెరికా 30 రోజుల తాత్కాలిక మినహాయింపు ఇవ్వడం కొంత ఊరటనిచ్చే అంశం. మధ్యప్రాచ్యంలో రగులుతున్న ఈ మంటలు కేవలం ఒక ప్రాంతానికే పరిమితం కావు. ఇది ఒక అంతర్జాతీయ సంక్షోభం. భారతదేశం వంటి అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాలకు ఈ యుద్ధం ఒక అగ్ని పరీక్ష. శక్తి వనరుల కోసం ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలను వెతుక్కుంటున్న సమయం అసస్యమైంది. వ్యూహాత్మక పెట్రోలియం నిల్వలను పెంచుకోవడం మరియు దౌత్యపరంగా శాంతి ప్రయత్నాలకు మద్దతు ఇవ్వడం ద్వారా మాత్రమే మనం ఈ సంక్షోభం నుండి గట్టెక్కగలం. యుద్ధం ఏ నమస్కృతైనా పరిష్కారం కాదు, అది కేవలం కొత్త సమస్యలను సృష్టిస్తుంది. మానవత్వం గెలవాలంటే తుపాకుల మోత ఆగి, చర్చల గొంతు వినిపించాలి.



డా. సూర్యదేవర రామకృష్ణ 9490754169

అమెరికాను తారెత్తిస్తున్న ఇరాన్ షహీద్ డ్రోను

మధ్య ప్రాచ్యం దాడులు ప్రతిదాడులతో అల్లుడికి పోతున్నది. యుద్ధం ఆరవ రోజుకి వచ్చినా, దేశ నాయకులలో దానిని అణిచేద్దామనే భావన కనిపించడం లేదు. ఈ క్రమంలో అమెరికా వద్ద ఆయుధాలు అయిపోతున్నాయనే వార్తలు వినవస్తున్నాయి. అమెరికా అదృష్టవశాత్తూ ట్రంప్ తమ వద్ద ఎంతకాలానూ తరిగిపోని ఆయుధాలు ఉన్నాయని ప్రకటించినా, ఇరాన్ చవుకగా తయారు చేసిన షాహీద్ డ్రోన్ల ముందు అవి వెలవెలబోతున్నాయి. ఇరాన్ చవుకగా తయారు చేసిన షాహీద్ డ్రోన్లు ఆధునిక యుద్ధాన్ని మలుస్తున్నాయి. ఈ డ్రోన్ విజయం అన్నది అత్యాధునిక సాంకేతికతలో లేదు. సరళమైన గణితంలో ఉంది. ఇదే అమెరికా, దాని మిత్రదేశాల రక్షణ వ్యవస్థలను ఇబ్బంది పెడుతోంది. సుమారు 20వేల దాలర్ల విలువైన ఇరానియన్ డ్రోన్ ను కూలగొట్టడానికి అమెరికా మిలయన్ల దాలర్ల విలువైన ఇంటర్సెప్టర్లను ఉపయోగించవలసి వస్తోంది. ఈ అసమతుల్యత ఇరాన్ న్యూ హానికి కేంద్రంగా మారింట్లు కనిపిస్తోంది. ఇజ్రాయెల్, దాని మిత్రదేశాలతో యుద్ధంలో ఇరాన్ షహీద్ డ్రోన్లపై భారీగా ఆధారపడింది. షాహీద్ డ్రోన్లు ఖరీదైన అమెరికన్ క్షిప్ర రక్షణల నుంచి తప్పించుకుంటున్నాయి. అలా అని అవి సాంకేతికంగా అంత ఉన్నతమైనవి కాదు. అవి చవత్సవి అధిక ప్రతిష్టతో వాటిని ఇల్లే ప్రయోగించవచ్చు. ఒక డ్రోన్ రేసు 20 నుంచి 50 వేల దాద్ర వరకూ ఉండగా, పాల్లీయాల్ వంటి వ్యవస్థల ఖరీదు అనేక మిలియన్ల దాలర్లు ఉంటుంది. నలు దిక్కుల నుంచి చవత్స కమికాజే డ్రోన్లను ప్రయోగించడం వల్ల అమెరికా ఇజ్రాయెల్ నెట్ వర్క్ లు వాటి ని అన్నిదిక్కుల నుంచి జాడపట్టి నిర్వీర్యం చేయవలసి ఉంటుంది. దీనితో పరిమితంగా ఉన్నచారి నిల్వలు ఖర్చుపోతున్నాయి. దీని ఫలితంగా ఆయుధాల అసమతుల్యత ఏర్పడుతోంది.



ఇరాన్ ఒకేసారి చాలా డ్రోన్లను ప్రయోగిస్తుంది, దాని ప్రత్యర్థుల వాయు రక్షణ వ్యవస్థలు భారీ సంఖ్యలో వచ్చే మానవరహిత వైమానిక వాహనాలను (యుఎవి) ఎదుర్కోవలసి వస్తుంది. వందలాది షాహీద్ లు ఒకేసారి సమీపించినప్పుడు అత్యంత అధునాతన క్షిపణీ కవచాలు కూడా కష్టమైన గణనను ఎదుర్కొంటాయి. అధిక అంతరాయం లేట్లు సాధ్యమే, కానీ అవి గణనీయమైన అధిక వ్యయంతో కూడుకున్నవి. ఫేజ్ బయాట్ ఇంటర్ సెప్టర్ ధర దాదాపు 4 మిలియన్ల దాలర్లు ఉంటుంది.

వాటిని ట్రక్కులపై ఎక్కించిన మొత్తం రాకొన్న చి సమూహా ప్రాయోగించవచ్చు. సామర్థ్యం కన్నా వేగానికి ఈ సమూహా ప్రాయోగం ఇచ్చింది. ఎక్కువ ఇంధనం లేకుండా సుదూరాలకు అవి వెళ్గగలవు. షాహీద్ డ్రోన్ లాల్లు అంటే ముగిసిపోతాయి. అంటే గాలిలో తిరిగే మందుగుండు సామాగ్రిలా పని చేస్తాయన్న మాట. అవి నిహతస్య స్థావరానికి తిరిగి రావడానికి బదులుగా, మోసకత్తైన పేలుడు పదార్థాలతో లక్ష్యంపై దాడి చేసి, తమను తాము నాశనం చేసుకుంటాయి. ఈ డ్రోన్ ప్రభావం సంతృప్త సూత్రంలో ఉంది. ఇరాన్ ఒకేసారి చాలా డ్రోన్లను ప్రయోగిస్తుంది, దాని ప్రత్యర్థుల వాయు రక్షణ వ్యవస్థలు భారీ సంఖ్యలో వచ్చే మానవరహిత వైమానిక వాహనాలను (యుఎవి) ఎదుర్కోవలసి వస్తుంది. వందలాది షాహీద్ లు ఒకేసారి సమీపించినప్పుడు అత్యంత అధునాతన క్షిప్ర కవచాలు కూడా కష్టమైన గణనను ఎదుర్కొంటాయి. అధిక అంతరాయం లేట్లు సాధ్యమే, కానీ అవి గణనీయమైన అధిక వ్యయంతో కూడుకున్నవి. ఫేజ్ బయాట్ ఇంటర్ సెప్టర్ ధర దాదాపు 4 మిలియన్ల దాలర్లు ఉంటుంది.

మావోయిస్టు ఉద్యమానికి చరమగీతమా?

దశాబ్దాల పాటు తుపాకీనే మార్గమని నమ్మి ఆడవుల్లో సాయుధ పోరాటం సాగించిన నాయకులు ఇప్పుడు ప్రజాస్వామ్యమే పరిష్కారమని ప్రకటించడం భారత అంతర్గత భద్రతా చరిత్రలో ఒక యుగాంతర దృశ్యం. ఇటీవల వరుసగా అగ్రనేతల లొంగుబాట్లు, అసెంబ్లీ సందర్భ నలు, ముఖ్యమంత్రులతో మర్యాదపూర్వక భేటీలు.. ఇవన్నీ కలిపి మాన్య మావోయిస్టు ఉద్యమం తన చివరి అధ్యాయాన్ని రాగోండా అన్న ప్రశ్న సహజంగా ముందుకొస్తాయి. గతంలో “వ్యవస్థను కూల్చాలి” అన్న నినాదం వినిపించిన చోట ఇప్పుడు “వ్యవస్థనే మార్చు సాధిద్దాం” అన్న ప్రకటన వినిపించడం కేవలం వ్యూహ మార్పు కాదు; ఒక ఆలోచనా విధాన మార్పు. ఇటీవల చట్టసభలో మాజీ మావోయిస్టులు చట్టసభలో చివరి సేటివ్ అసెంబ్లీ ని సందర్భించడం, అక్కడ ప్రజాస్వామ్య చర్యలను గ్యాలరీ నుంచి వీక్షించడం ఒక ప్రతీకాత్మక రాజకీయ ప్రకటనగా నిలిచింది. ఇదే సమయంలో తెలంగాణలో లొంగిపోయిన అగ్రనేతలు ముఖ్యమంత్రి

చట్టం చేరేలా చేశాయి. అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులు, రహదారులు, విద్య, ఆరోగ్య సదుపాయాల విస్తరణతో గిరిజన ప్రాంతాల్లో జీవన ప్రమాణాలు మెరుగుయ్యాయి. సరెండర్ పాలసీలు, పునరావాస ప్యాకేజీలు కేరళలో భవిష్యత్తు భద్రతపై సమృతం కలిగించాయి. సిద్ధాంతపరంగా కూడా కొత్త తరం యువతలో హింసాత్మక విప్లవ భావజాలం ప్రభావం తగ్గింది. అంతంత విభేదాలు, ఆరోపాలు, ఎన్కోంటర్లు.. ఇవి సంఘటిత బలం క్షీణించడానికి దారితీశాయి. అయితే ఉద్యమం పూర్తిగా నేలకూర్చాలని లేదేమయడం తొందరపాటు. సామాజిక అసహనతలు ఇంకా ఉన్నాయి. గిరిజన భూహక్కుల సమస్యలు పూర్తిగా పరిష్కారం కాలేదు. మైనింగ్, పారిశ్రామిక విస్తరణపై ఇంకా వివాదాలు కొనసాగుతున్నాయి. నిరుద్యోగం, ప్రాంతీయ వెనుకబాటు.. ఇవి సవాళ్లుగానే ఉన్నాయి. ఈ మూల సమస్యలు పరిష్కారమైతే సాయుధ భావజాలానికి శాశ్వత ముగింపు పలకవచ్చు. రేకపోతళ్ల అది వేరే రూపంలో పునరావృతమయ్యే అవకాశం



రేపంతే రెడ్డి ను మర్యాదపూర్వకంగా కలవడం.. రాజ్యాంగ వ్యవస్థపై సూతన విశ్వాసానికి సంతకంగా భావించవచ్చు. తుపాకీ పట్టిన చేతులు రాజ్యాంగాన్ని అంగీకరించడం భారత ప్రజాస్వామ్య సహనానికి, వ్యవస్థా బలానికి ఒక నిదర్శనం. మావోయిస్టు ఉద్యమం చరిత్రను పరిశీలిస్తే ఇది ఒక్కరోజులో వృత్తిని కాదు, ఒక్కరోజులో కూలిపోయినది కూడా కాదు. 1967లో నక్కల్లూరి ఉద్యమంతో ప్రారంభమైన ఈ సాయుధ భావజాలం భూసంస్కరణలు, గిరిజన హక్కులు, సామాజిక అసహనతలపై తిరుగుబాటు అనే నినాదాలతో ముందుకు వచ్చింది. అనేక ప్రాంతాల్లో ఇది ఒక ప్రత్యామ్నాయ శక్తిగా ఎదిగింది. కానీ కాలక్రమేణా ఉద్యమం స్వరూపం మారింది. ప్రజా మద్దతు క్రమంగా తగ్గింది. హింసాత్మక మలుపులు పెరిగాయి. అమాయకుల ప్రాణనష్టం ఉద్యమ నైతికతను ప్రశ్నార్థకంగా మార్చింది. అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు అడ్డంకులు ఏర్పడ్డాయి. ఈ పరిణామాల ప్రజల్లో ఆవేదాన్ని దెబ్బతీశాయి.

భూసంస్కరణలు, షాహీద్ అవకాశాలు.. వీటిపై దీర్ఘకాల దృష్టి అవసరం. భద్రతా విజయాన్ని రాజకీయ ప్రచారంగా కాకుండా సామాజిక శాంతి నిర్మాణంగా చూడాలి. పోలీస్-ప్రజా సంబంధాల మెరుగుపడాలి. ప్రజల సమృతం బలపడాలి. ఆడవుల్లో గుప్తంగా సాగిన సాయుధ పోరాటం నుంచి అసెంబ్లీ గ్యాలరీలో కూర్చుని ప్రజాస్వామ్య చర్యలను గమనించే దశకు మార్పు ఒక చారిత్రిక సందర్భం. ఇది హింసకు ముగింపు సంతకం కావచ్చు. కానీ శాశ్వత శాంతి కోసం ఉద్యమం, సమానత్వం, అభివృద్ధి అనే అసలు లక్ష్యాలు నెరవేరాలి. తుపాకీ నిశ్చల్లమవడం శాంతి ప్రారంభం. కానీ సామాజిక న్యాయం స్థిరపడితేనే ఆ శాంతి చిరస్థాయిగా నిలుస్తుంది. మావోయిస్టు ఉద్యమం సాయుధ శక్తిగా బలహీనపడింది అనడం నిజానికి దగ్గర. కానీ అది పూర్తిగా చరిత్ర పుటల్లో కలిసిపోయిందని చెప్పాలంటే దేశం సామాజిక-ఆర్థిక అసమానతలపై నిజమైన పరిష్కారాన్ని సాధించాలి. అదవుల అస్తవ్యయం ప్రజాస్వామ్య ఉదయానికి మార్గం వేయాలి. అదే ఈ పరిణామాల అసలైన అర్థం.

(కాలగిరి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, పీనియర్ జర్నలిస్ట్)

నడుము నాజుగా..

నాజుకైన నడుమును సొంతం చేసుకోవడానికి వ్యాయామాలు చేయడం, ఆహారంలో మార్పులు చేసుకోవడం.. ఇలా ఎన్నో కసరత్తులు చేస్తుంటారు అమ్మాయిలు. వీటిలో పాటు ఈ చిట్కాలూ మేలు చేస్తాయంటు



న్యాయ నిపుణులు. రాత్రుళ్లు పడుకోవడానికి కనీసం రెండు గంటల ముందే భోజనం ముగించుకోవాలి. అప్పుడే తీసుకున్న ఆహారం జీర్ణమవుతుందట. అలాగే శరీరంలో, పొట్ట చుట్టూ కొవ్వు పేరుకుపోకుండా కూడా జాగ్రత్త పడచ్చు. ఫలితంగా నాజుకైన నడుమును సొంతం చేసుకో

వచ్చుం

టున్నారు నిపుణులు.

నాజుకైన నడుమును సొంతం చేసుకోవాలంటే తీసుకునే ఆహారంలో కొన్ని మార్పులు చేసుకోవడం మంచిదంటు

న్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో తక్కువ క్యాలరీలుండే

ఆహార పదార్థాలు

తీసుకోవాలి.

జంక్ ఫుడ్, వేపుళ్లు,

పాక్షికం.. వంటివి

పక్కన పెట్టేయాలి.

పండ్లు, కూరగాయలు,

గుడ్లు, చేపలు.. మొద

లైనవి తినడం

అలవాటు చేసుకో

వాలి. మోనోఅనిక్యా

చురెటెడ్ కొవ్వులు

మన శరీరానికి ఎంతో

అవసరం. ఇవి

ఎక్కువగా లభించే

గింజలు, అవకాడో..

వంటివి తినడం వల్ల

శరీరానికి అవసరమైన

ఆరోగ్యకరమైన

కొవ్వులు అందడంతో

పాటు.. బరువును

కూడా అదుపులో

ఉంచుకోవచ్చు.

ప్రాటీన్లు ఎక్కువగా

లభించే పదార్థాలను

ఆహారంలో చేర్చు

కుంటే ఎక్కువ సమ

యం కడుపు నిండుగా

ఉంటుంది. తద్వారా

అహారపు కోరికల్ని

అదుపులో ఉంచుకో

వచ్చు. బరువునూ

నియంత్రించుకోవచ్చు.

బరువు తగ్గడానికే

కాదు.. నడుము

నాజుగా మారేలా

అందుకోవాలి.

చేయడంలో వ్యాయామాలది కీలక పాత్రే! అందుకే

నిపుణుల సలహాతో క్రమం తప్పకుండా ఎక్సర్సైజులు

చేయడం అలవాటు చేసుకోవాలి. క్రమం తప్పకుండా

నడవడం, పరిగెత్తడం, డ్యాన్స్ చేయడం, ఈత కొట్టడం,

స్వేటింగ్.. వంటివి కూడా నడుమును నాజుగా

ఉంచడంలో సహకరిస్తాయి అంటున్నారు నిపుణులు.



సూక్ష్మక్రిముల ఆవాసాలివి...

ఇల్లు దులుపు తాం, గిన్నెలు కడుగు తాం... దుప్పట్లు మారు స్నాం, దుస్తులు ఉతుకుతాం. కానీ, కొన్ని పనులు చిన్నవిగా అనిపించి నిర్లక్ష్యం చేస్తాం. కానీ, అవి సూక్ష్మక్రిములకు ఆవాసాలుగా మారతాయి. ఏ మాత్రం అజ్ఞానం అనిపించినా అనారోగ్యాలకు కారణం అవుతాయి. అవేంటంటారు? వంటిల్స్, సింక్ కడగడం, పొడిగా ఉంచడం వంటి పనులు తప్పక చేస్తాం. కానీ, సింక్ కింద శుభ్రం చేయడానికి బదకీస్తుంటాం. లీకేజీ వల్ల ఆ ప్రాంతంలో ఎప్పుడూ ఫంగస్ ఉంటుంది. దీనికి దుమ్ము, ధూళి తోడై మరింత ప్రమాదకరంగా మారొచ్చు. అందుకే దీన్ని ఎప్పుడోకప్పుడు తడిలేకుండా తుడవాలి. రెండు రోజులకోసారి బేకింగ్ సోడా లేదా బ్లీచింగ్ వంటివి చల్లడం మరిచిపోవద్దు. లేదంటే చెదలూ, బొద్దింకలు వంటివి చుట్టూ చేరతాయి. టూత్ బ్రష్లను నెలలు కాదు... ఏళ్ల తరబడి వాడేస్తారు చాలా మంది. దాన్ని ఎలా వాడాలి? తెలుసుకోవడం. వాడే ముందు తప్పనిసరిగా కడగాలి. వాడక గాలికి ఆరని వ్యడమో, ఎండలో ఉంచడమో చేయాలి. రెండు రోజులకోసారి రెండు సెకన్లయినా వంటి వేటిళ్లలో ముంచి తీయాలి. అప్పుడే సూక్ష్మక్రిములు నోటికి చేరకుండా ఉంటాయి. బ్రష్లను స్నానాల గదిలో ఎల్లప్పుడూ ఉంచొద్దు. సోఫాలో కూర్చున్నంత సేపు మన వేళ్లు రిమోట్ మీదే ఉంటాయి. అలానే మొబైల్ కూడా ఎప్పుడూ చేతిలోనే ఉంటుంది. వీటిపై అత్యధిక స్థాయిలో ప్రమాదకర బ్యాక్టీరియా స్థానం ఏర్పరచుకుంటుందని ఇప్పటికే అనేక అధ్యయనాలు వెల్లడించాయి. మరి వీటిని శుభ్రం చేయడంపై ఏ మాత్రం దృష్టిపెడకున్నాం? ఆ మాటే గుర్తుండదు. కానీ, చేయాలి.

పోషకాల ఖర్చురాలు.. అందుకే ఎంతో మేలు!

రంజాన్ మాసంలో ఆచరించే కఠిన ఉపవాస దీక్షకు అత్యంత ప్రాధాన్యం ఉంది. రోజూ ఈ దీక్ష విరమించేటప్పుడు తీసుకునే ఆహార పదార్థాల్లో 'ఖర్చురాలు' తప్పకుండా ఉంటాయి. శరీరానికి తక్షణ శక్తినిచ్చే ఈ పండు ఆరోగ్యప

చ్చని చెబుతున్నారు నిపుణులు. ఖర్చురం పండ్లలో శరీరానికి కావాల్సిన ఖనిజాలు, విటమిన్లు, ఇతర పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయట. ఇవి సహజంగా ఆరోగ్యానికి చాలా అవసరం. ఖర్చురాలల్లో పైజెర్ ఎక్కువగా



రంగానూ ఎంతో మేలు చేస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. పొటాషియం ఎక్కువగా లభించే ఖర్చురాలు తినడం వల్ల గుండె కొట్టుకునే రేటు, రక్తపోటు అదుపులో ఉంటాయట. అలాగే గుండె సంబంధిత సమస్యలు దరిచేరకుండా జాగ్రత్తపడ

వారు కొన్ని ఖర్చురాలిని రాత్రంతా నీటిలో నానబెట్టి ఉదయాన్నే పరగడుపున వాటిని తిని, ఆ నీరు తాగితే మంచి ఫలితం ఉంటుందట. ఖర్చురం ఓండ్ వివిధ పోషకాలు శరీరంలోని జీవక్రియలను వేగవంతం చేయడంలో సహకరిస్తాయి. ఖర్చురాలల్లో ఉండే విటమిన్ 'బి6' వల్ల మెదడు చురుగ్గా పనిచేస్తుందట. శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలోనూ ఖర్చురాలు తమ పంతు పాత్ర పోషిస్తాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు.

చక్కని ఆరోగ్యం

చర్మం బాగుండాంటే..!

ఒక్కోసారి ఫుడ్ అలర్జి వంటి సమస్యల వల్ల కూడా చర్మంలో చాలా మార్పులు కనిపిస్తుంటాయి. ఈ క్రమంలో - చర్మం రష్గా తయారవుతున్నా.. డర్లగా కనిపిస్తున్నా ఓసారి వైద్య నిపుణులను సంప్రదించి పరీక్ష చేయించుకోవడం అవసరం. దీంతో పాటు చర్మ సంరక్షణకు సంబంధించి కూడా కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. మన శరీరానికి సరిపడే ఆహారం మాత్రమే తీసుకోవాలి. అదే మన ఆరోగ్యానికి మంచిది. ప్రత్యేకించి జంక్ ఫుడ్స్, డెయిరీ ప్రొడక్ట్స్, తినే విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలి. అలాగే ప్రతి రోజూ సరిపడినన్ని నీళ్లు తాగడం తప్పనిసరి. ఏ కాలమైనా సరే - బయటికి వెళ్లేటప్పుడు చర్మానికి సన్స్క్రీన్ రాసుకోవాలి. అదేవిధంగా అవసరాన్ని బట్టి డెర్మాటాలజిస్ట్ సలహా మేరకు సి-విటమిన్ అధికంగా లభించే సీరంను రోజూ చర్మానికి రాసుకోవాలి. ఇది చర్మ సంర



చేసుకోవాలి. ముఖం కడుక్కునేటప్పుడు చేతులతో మరి గట్టిగా రుద్దకూడదు. ఇలా చేస్తే చర్మం పొడిబారిపోయే ప్రమాదముంది. మచ్చలు, మొటిమలు ఏర్పడితే వాటిని గిట్లకూడదు. అలా చేస్తే ఆ ప్రాంతం మరింత అందవిహీనంగా తయారవుతుంది. 'ఉన్నది ఒక్కటే జీవితం... దీన్ని పూర్తిగా ఆనభవింపజేద్దాం!... ఈ తరం చెబుతోన్న మాటే ఇది. కాబట్టి, కెరియర్ దగ్గర్నుంచి... టూత్ పరకూ ఏదైనా నచ్చిందే చేస్తున్నారు. భిన్న రుచులను వెతుక్కుంటూ వెళ్తుంటే అన్యాయం చేస్తున్నారు. అన్నట్లా ఈమధ్య

స్వేదీగా తింటున్నారు!

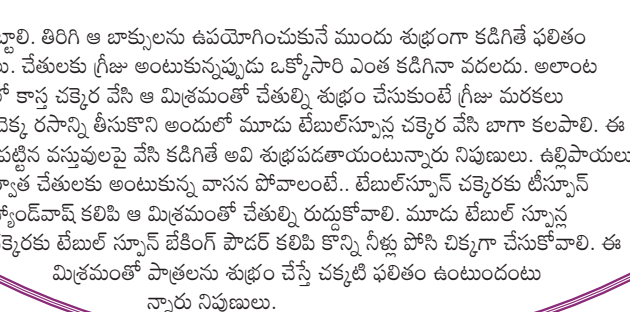


వాళ్లని ఆకర్షిస్తున్నదేంటో తెలుసా? హాట్ హాస్! అంటే తేనెని వేడి చేసి తీసుకోవడం అనుకునేరు. ఇదో తీవ్ర, కారాల కలయిక. తేనెని వేడిచేసి, దానికి చిల్లీపైక్స్ కలుపుతారు. ఓవైపు తీయగా, మరోవైపు కారంగా... ఆ రుచి వేరు అంటూ పిజ్జా, కూరగాయల సలాడ్, ఫ్రైడ్ ఫిష్, బోన్స్... ఇలా ప్రతి దానిమీదా మేనుకుని తినేస్తున్నారు. పైగా ఈ స్వేదీ, స్పైసల కలయికకి 'స్వేసెస్' అని పేరు పెట్టుకుని మరి సోషల్మీడియాలో దీని గురించి పంచుకుంటున్నారు. ఏళ్లనాటి నుంచి వస్తున్న సానికి దీన్నే ఖైదీ ప్రత్యామ్నాయంగానూ చెబుతున్నారు. దీంతో చిటికెలో పూర్వయ్యే వంటలు, ప్లేవర్ విషయంలో ప్రయోగాలు చేసి జెన్ జీ అమ్మాయిల ఫేవరైట్గా మారిపోయింది స్వేదీ తేనె. మరి మీ సంగతిలో? మీరూ రుచి చూస్తారా ఓసారి?

అందుకే జాగ్రత్త తీసుకోవాలి. కొత్త చెప్పలు మేనుకోవడం... వాటితో బొబ్బలు రావడం ఆపై అవ్వల మూమూలుగా ఉండవు కూడా! బ్యాండ్ డెయిడ్ వేసి నయం చేసుకోవాలని చూసినా ఆ తిప్పలా తక్కువే కాదు. రాబిడికి అది పూర్తిగా ఊడిపోతుంది. గాయానికే ఒరుసుకుపోయి నొప్పి, చిక్కు వద్దంటే బ్లీస్టర్ ప్రివెన్షన్ టేప్ లేదా షూ బ్లెట్ ప్రొటెక్టర్ ఉండాలి. ముందే మేనుకుంటే గాయాలు కావు. పైగా రాబిడికి త్వరగా ఊడవు, వాటర్ ఫ్రూఫ్. అప్పటికే గాయమైనా మేనుకోవచ్చు. చెమట, బ్యాక్టీరియా నుంచి కాపాడతాయి. సమస్య వచ్చే వీలున్న ప్రాంతాల్లో అతికించేయండి. చెప్పలు లేదా షూ అలవాటయ్యేదాకా రోజూ ప్లాస్టర్ ఏం మేనుకుంటాం? మర్చిపోయామా ఇకంతే సంగతులు అంటారు? అయితే షూ బ్లెట్ ప్రొటెక్టర్ ప్యాడ్స్ తెచ్చుకోండి. దీన్ని షూ వెనక భాగంలో అతికించుకుంటే సరి. ఒరిపిడి కాకుండా కాపాడుతూనే పాదానికి హాయినిస్తుంది. ఇవి గాయాలు కాకుండా కాపాడటమే కాదు, మడమ లకి నొప్పి రాకుండానూ చూస్తాయట. చాలాసేపు నిలబడాల్సి వచ్చినా, ఎక్కువ దూరాలు సడ వాలన్నా మన ఎంపిక షూనే! కానీ నడిచి నడిచి కూడా పాదాల వేళ్ల మధ్య రాబిడి జరుగుతుంది. బొబ్బలు, కాయలు వచ్చేస్తాయి. ఇక పాయింట్ షూ, హీల్స్ మేనుకునే వాళ్ల సంగతికే ప్రత్యేకంగా చెప్పకూడదు. కాలివేళ్లన్నీ నొక్కుకు పోయినట్లుగా అయిపోయి తెగ ఇబ్బంది పెడతాయి. అలాంటివాళ్లు ఈ టో ప్రొటెక్టర్లను తెచ్చుకోవచ్చు. సిలికాన్తో చేసినవే కాదు, కాలినీవే దొరుకుతున్నాయి. పాదాల వేళ్లకు తగిలించడమే. గాలి తగిలేలా చేస్తూనే రాబిడి జరగకుండానూ కాపాడతాయి. కావాలంటే ప్రయత్నించండి మరి.

చక్కెర.. ఇలా కూడా వాడచ్చట!

చక్కెరను స్వీట్లు, ఇతర ఆహార పదార్థాల తయారీలో ఉపయోగించడం మనకు తెలిసినదే! కానీ నిత్య జీవితంలో వివిధ పనుల కోసం కూడా చక్కెరను వాడవచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు. దుర్వాసనను పోగొట్టడానికి.. మిక్సీ జార్లు, కాఫీ గ్లాస్ లాంటివి, ఇతర డబ్బాలు.. వంటివన్నీ ఎక్కువ రోజులు వాడకుండా మూతపెట్టి అలాగే ఉంచడం వల్ల కొన్ని రోజులకు వాటి నుంచి అద్భుత రక్తమైన వాసన వస్తుంటుంది. అలాంటప్పుడు ఆ వాసనను తొలగించడానికి చక్కెర బాగా ఉపయోగపడుతుందట. ఇందుకోసం కాఫీ గ్లాస్ లాంటివి, మిక్సీ జార్ల.. వంటి వాటిలో పావు కప్పు చక్కెర వేసి కాఫీ గ్లాస్ చేయాలి. ఆ తర్వాత కడిగేస్తే సరిపోతుంది. ఇలా చేయడం వల్ల అందుకోని వాసనను చక్కెర పీల్చేసుకుంటుందట. ఇక ఇతర డబ్బాల్లో ఒక టీస్పూన్ చక్కెరను వాటిలో వేసి మూత పెట్టాలి. తిరిగి ఆ బాక్సులను ఉపయోగించుకునే ముందు శుభ్రంగా కడిగితే ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. చేతులకు గ్రీజు అంటుకున్నప్పుడు ఒక్కోసారి ఎంత కడిగినా వదలదు. అలాంటప్పుడు లిక్విడ్ హ్యాండ్ వాష్ లో కాస్త చక్కెర వేసి ఆ మిశ్రమంతో చేతుల్ని శుభ్రం చేసుకుంటే గ్రీజు మరకలు పోతాయట. ఒక నిమ్మచెక్క రసాన్ని తీసుకొని అందులో మూడు టేబుల్ స్పూన్ల చక్కెర వేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని తువ్వ పట్టిన వస్తువుపై వేసి కడిగితే అది శుభ్రపడతాయంటున్నారు నిపుణులు. ఉలిపియ్యే కట్ చేసిన తర్వాత చేతులకు అంటుకున్న వాసన పోవాలంటే.. టేబుల్ స్పూన్ల చక్కెరకు టీస్పూన్ లిక్విడ్ హ్యాండ్ వాష్ కలిపి ఆ మిశ్రమంతో చేతుల్ని రుద్దుకోవాలి. మూడు టేబుల్ స్పూన్ల చక్కెరకు టేబుల్ స్పూన్ బేకింగ్ సోడా కలిపి కొన్ని నిట్ల పోసి చిక్కగా చేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమంతో పాత్రలను శుభ్రం చేస్తే చక్కటి ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు.



జుట్టు విషయంలో.. ఈ జాగ్రత్తలు!

ఉదయం లేచిన దగ్గర్నుంచి రాత్రి నిద్రపోయే వరకు సమయంతో ఉరుకులు, పరుగులు పెడుతూనే ఉంటాం. ఈ క్రమంలో కొంతమంది తలస్నానం చేసి వచ్చిన వెంటనే తొందరగా అరిపోవాలని డ్రయర్స్ ఉపయోగిస్తూ ఉంటారు. అది మంచిది కాదు. జుట్టుని మరింత పొడిబారిపోయేలా చేస్తుంది అంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో - జుట్టు విషయంలో కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలంటున్నారు. డ్రయర్స్ వాడడమే కాదు.. తలస్నానం చేసి వచ్చిన వెంటనే టవెల్తో గట్టిగా రుద్దేయడం కూడా పొరపాటే. దీనివల్ల జుట్టు చిక్కులు పడి, మరింత ఎక్కువగా ఊడిపోయే అవకాశం ఉంటుంది. అలాగే జుట్టు తడిగా ఉన్నప్పుడే కొందరు దువ్వుకుని, జడ వేసేసుకుంటూ ఉంటారు. ఇలా చేస్తే బలహీనంగా ఉన్న కుదుళ్ల నుంచి వెంటకలు ఊడిపోతాయి. అంతేకాకుండా తల పూర్తిగా ఆరకపోతే కాస్త ఇబ్బందిగా కూడా ఉంటుంది. శిరోజాలకు సంబంధించిన కొన్ని ఉత్పత్తులను జుట్టు తడిగా ఉన్నప్పుడు అప్లై చేయకూడదు అంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే తల నుంచి సువాసన రావాలని హెయిర్ స్ప్రేలను ఉపయోగిస్తూ ఉంటాం. వాటిని నేరుగా తల మీద స్ప్రే చేయకూడదు. వాటిలోని రసాయనాలు, ఆల్కహాల్ జుట్టుపై ప్రభావం చూపిస్తాయి. అందుకే చేతుల్లో స్ప్రే చేసుకుని తర్వాత జుట్టుకి రాసుకోవాలి అని సూచిస్తున్నారు.



ప్రాటీన్లతో అలసట మాయం!

ఉదయాన్నే నిద్ర లేచింది మొదలు.. ఊపిరి సలపని పనులతో క్షణం తీరిక ఉండదు. మరోవైపు ఆఫీసులో ఒత్తిడి, అలసటతో సతమతమవుతాం. ఇలాంటి బిటే లైఫ్ స్టైల్ తో ఎదురయ్యే అలసటను దూరం చేసుకొని చురుగ్గా మారాలంటే ప్రొటీన్లు నిండిన ఆహార పదార్థాలను రోజువారీ డైట్ లో చేర్చుకోవాలని చెబుతున్నారు నిపుణులు. ప్రొటీన్లతో నిండిన బాదంపప్పు, పిస్సా, ఆల్మో.. వంటి గింజలను ప్రతిరోజూ మితంగా తీసుకోవడం మంచిది. అవి గుండెకు మేలు చేస్తాయట. సలాడ్లు, ఉడికించిన కూరగాయలతో కూడా వీటిని కలుపుకొని



తినొచ్చు. అయితే నల్లలో కొవ్వుల కూడా ఎక్కువగానే ఉంటాయి కాబట్టి మితంగానే తీసుకోవడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. కందరాల నిర్మాణానికి తోడ్పడే ప్రొటీన్లు పాలు, పాల పదార్థాల్లో పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి రక్తపోటు అదుపులో ఉంచడానికి తోడ్పడతాయట. ఈ క్రమంలో తక్కువ కొవ్వులుండే పాల పదార్థాలను తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు. సోయాబీన్స్ లో ప్రొటీన్ల మోతాదు ఎక్కువ. వీటిని సోయా పాలు, సోయా పేస్ట్, టోఫూ రూపంలోనూ తీసుకోవచ్చు. అయితే ఇవి కొంతమందికి పడకపోవచ్చు. అలాంటి వారు వీటిని తీసుకునే విషయంలో వైద్యులను సంప్రదించాలి. బఠాణీలు, రాజ్మా, బీన్స్, చిక్కుళ్లు, ఇతర కూరగాయల్లోనూ ప్రొటీన్లు ఉంటుంది. చేపలో ప్రొటీన్లతో పాటు గుండెకు మేలు చేసే ఒమేగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు ఎక్కువగానే ఉంటాయి. మాంసాహారంలోనూ ప్రొటీన్లు మెండుగా ఉంటాయి. అయితే వీటిలో కొవ్వులు కూడా ఎక్కువగా ఉంటాయి కాబట్టి మితంగానే తీసుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. కోడిగుడ్డులో కూడా ప్రొటీన్లు ఉంటుంది. కానీ కొలెస్ట్రాల్ ఎక్కువగా ఉన్న వారు, గుండెజబ్బులు.. వంటి సమస్యలున్న వారు డాక్టర్ సలహా తీసుకున్న తర్వాతే వీటిని ఆహారంలో చేర్చుకోవాలి.

