



STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS

Free IELTS coaching

Grads Universe

+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధయం

DOMESTIC & INTERNATIONAL

FLIGHT TICKET

Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now



Call Us & Book : +91 6301726400



దాలర్ కు

రూ.92.30

అపూర్వ పతనం

స్వాధీర్ణి, మార్చి 4 (పుడయం) : పశ్చిమాసియాలో పెరుగుతున్న ఉద్రిక్తతల కారణంగా ముడి చమురు ధరలు పెరుగుతూ, ద్రవ్యోల్బణం, వాణిజ్య లోటు పెరగడం, అభివృద్ధి చెందుతున్న మార్కెట్ల నుండి మూలధన ప్రవాహాలు బయటకువెళ్లడం వంటి భయాలు తలెత్తడంతో బుధవారం భారత రూపాయి విలువ ఎన్నడూ లేని విధంగా కనిష్ట స్థాయికి పడిపోయింది. భారత కరెన్సీ మొదటిసారి 92-దాలర్ మార్కును దాటి బలహీనపడింది, యుఎస్ డాలర్ కు పోలిస్తే 0.8% వరకు తగ్గి 92.30కి చేరుకుంది. ఈ పతనం ఈ సంవత్సరం ప్రారంభంలో...

మిగతా 2లో..

చమురు షాక్

బ్యారల్ 82 డాలర్లు

2 రోజుల్లోనే 12-13 శాతం పెరుగుదల



రూపాయి విలువ పతనానికి అతిపెద్ద కారణం ముడి చమురు ధరలు పెరగడం. బ్రెంట్ ముడి చమురు బ్యారల్ 82 డాలర్ పైకి ఎగబడింది. కేవలం రెండు రోజుల్లోనే దాదాపు 12-13% పెరిగింది. ఇది 2020 తర్వాత అత్యధిక పెరుగుదల. వ్యాపారులు యుద్ధంతో ముడిపడి ఉన్న సరఫరా అంతరాయాల గురించి ఆందోళన చెందుతుండడంతో ధరలు కూడా పెరుగుతున్నాయి. భారతదేశం తన ముడి చమురు అవసరాలలో 80% కంటే ఎక్కువ దిగుమతి చేసుకుంటుందన్నది తెలిసిన విషయమే. చమురు ధరలు పెరగడం వల్ల దేశం దిగుమతి బిల్లు గణనీయంగా పెరుగుతుంది. ఇది కరెంటు ఖాతా లోటును పెంచడమే కాక దేశీయ కరెన్సీపై ఒత్తిడిని పెంచుతుంది. ముడి చమురు ధరల్లో ప్రతి డాలర్ పెరుగుదల భారతదేశ దిగుమతి బిల్లును దాదాపు రూ.16,000 కోట్లు పెంచుతుందని ఆర్థికవేత్తలు అంచనా వేస్తున్నారు. దీని వలన రూపాయి చమురు ధరల షాకలకు చాలా సున్నితంగా మారుతుంది.అధిక ముడి చమురు ధర రూపాయకి ప్రత్యక్ష ప్రమాదం - ఈ క్రమంలో తాము ఆర్థికబిజ్ జోక్యాన్ని ఆశీస్సున్నామని, కానీ చమురు ధరలు ఎక్కువగా ఉంటే, బలహీనమైన రూపాయని మనం భరించాలిగా రావచ్చు అని ఆస్ట్రేలియా, న్యూజిలాండ్ బ్యాంకింగ్ గ్రూప్ లిమిటెడ్ లోని ఫారెన్ వ్యూహకర్త ధీరజ్ నిమ్ బ్లామ్ ఫెర్గెతో అన్నారు.

గల్ఫ్ భారతీయుల కోసం..

కంట్రోల్ రూమ్లు, హెల్ప్ లైన్లు

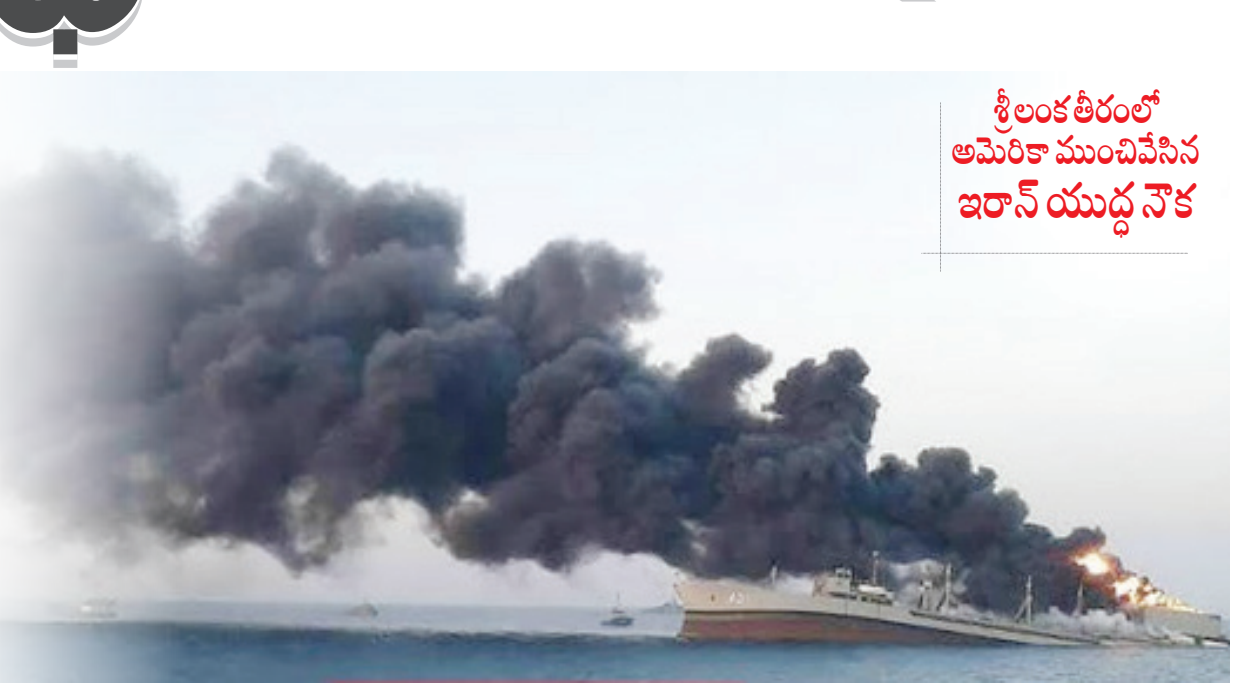
స్వాధీర్ణి, మార్చి 4 (పుడయం) : యునైటెడ్ స్టేట్స్, ఇరాన్ మధ్య ఘర్షణ కారణంగా పెరుగుతున్న ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో గల్ఫ్ ప్రాంతంలో నివసిస్తున్న భారత పౌరులకు తోడ్పడేందుకు కంట్రోల్ రూమ్లను ఏర్పాటు చేసినట్లు విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ బుధవారం ప్రకటించింది. వైమానిక రాకపోకలలో అంతరాయాలు, భద్రతా ఆందోళనల వల్ల పలు పశ్చిమాసియా దేశాలలో అనేకమంది భారతీయులు చిక్కుకుపోయిన నేపథ్యంలో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఈ ప్రాంతం వ్యాప్తంగా గల భారతీయ ఎంబసీలను తక్షణం సంప్రదించేందుకు వివరాలను ప్రభుత్వం విడుదల చేసింది. అవసరమైనప్పుడు పౌరులు వారి సహాయాన్ని కోరింది. పశ్చిమాసియా దేశాలలో నివసిస్తున్న లేదా ప్రయాణిస్తున్న భారతీయుల ఆభ్యర్థనలకు ప్రతిస్పందనగా సహాయాన్ని సమన్వయం చేయడంలో ఈ కంట్రోల్ రూమ్ సహాయపడుతుందని అధికారులు తెలిపారు. భారతీయ రాయబార కార్యాలయాల ఎమర్జెన్సీ నెంబర్లు పలు దేశాలలో గల భారత రాయబార కార్యాలయాల హెల్ప్ లైన్ నెంబర్లను ప్రభుత్వం విడుదల చేసింది. ఇందులో బహ్రయన్, ఇరాన్, ఇరాక్, ఇజ్రాయెల్, జోర్డాన్, కువైత్, లెబనాన్, ఓమన్, ఖతార్, పాలస్తీనా, సౌదీ అరేబియా, యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్ ఉన్నాయి. బహ్రయన్లో ఉన్న భారతీయులు +973 39418071 నంబర్ కు కాల్ చేయవచ్చు. ఇరాన్లో హెల్ప్ లైన్ నంబర్లు +989128109115, +989128109102, +989128109109 , +989932179359. ఇరాక్ కోసం కాంటాక్ట్ నంబర్లు +964 771 651 1185, +964 770444 4899. ఇజ్రాయెల్ లోని పౌరులు +972 54 7520711 లేదా +972 54 2428378 నంబర్ కు కాల్ చేయవచ్చు. జోర్డాన్ లో వారు +962 770 422 276 నంబర్ కు కాల్ చేయవచ్చు. కువైత్ కు +965 65501946 ను అత్యవసర సంప్రదింపు నంబర్ గా జారీ చేసింది. లెబనాన్ లో హెల్ప్ లైన్ +961 76860128. ఓమన్ లో పౌరులు వాట్సాప్ ద్వారా లేదా టోల్ ఫ్రీ నంబర్ 80071234 ద్వారా, +968 98282270 కు కాల్ చేయవచ్చు. ఖతార్ కు +974 55647502 నంబర్ ను జారీ చేసింది. పాలస్తీనాకు, రామల్లాలో కాంటాక్ట్ నంబర్ +970 592916418. సౌదీ అరేబియాలో, రియాద్ లోని పౌరులు +966 11 4844697 లేదా 800 247 1234 ను సంప్రదించవచ్చు...

మిగతా 2లో..

యుద్ధ బీభత్సం

- శ్రీలంక తీరంలో ఇరాన్ యుద్ధ నౌకను ముంచివేసిన అమెరికన్ జలాంతర్గామి
- ఖతార్ లో ని అమెరికా కీలక రాడర్ వ్యవస్థపై ఇరాన్ దాడి ● ఇరాన్ పై అమెరికా, ఇజ్రాయిల్ భీషణ అగ్నివర్షం ● లెబనాన్ పై ఎరుచుకుపడుతున్న ఇజ్రాయిల్ ● హోర్మాజ్ జలసంధిని ఇరాన్ మూసివేయడంతో చమురు సంక్షోభం ● యుద్ధంలో తమదే గెలుపు కానున్నట్లు అమెరికా ప్రకటన ● ఇరాన్ సుప్రీం లీడర్ గా మొజ్బబా ఖమేనీ పంథా మార్పుకోకపోతే అతడిని హతమారుస్తామని ఇజ్రాయిల్ ప్రకటన యుద్ధ పరిణామాలపై ఇండియా ఆందోళన

శ్రీలంక తీరంలో అమెరికా ముంచివేసిన ఇరాన్ యుద్ధ నౌక



ఇండియా ఆందోళన

● రూ.12 లక్షల కోట్లు ఆవిరైన స్టాక్ మార్కెట్లు ● 1800 పాయింట్లు పతనం

పుడయం డెస్క్, మార్చి 4 : 5 రోజులుగా సాగుతున్న యుద్ధం మరింతగా పెట్రోగుతున్నది. ఇరాన్ పై అమెరికా, ఇజ్రాయిల్ దాడులు ముమ్మరించాయి. అలాగే ఇరాన్ ప్రతికార దాడులు తీవ్రణంగా కొనసాగుతున్నాయి. ఇంకోక వైపు ఇజ్రాయిల్ లెబనాన్ పై ఎరుచుకుపడుతున్నది. ఈ ముప్పేట అగ్ని వర్షంలో పశ్చిమాసియ అతలాకుతలం అవుతున్నది. శ్రీలంక తీరంలోని ఇరాన్ నావికదళ నౌకను అమెరికా జలాంతర్గామి సుంచి టార్గెట్లయి ప్రయోగించి ముంచి వేసినట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. దీని తరువాత 101 మంది తప్పిపోయారని శ్రీలంక నౌక దళం తెలియజేసింది. ఖతార్ లోని కీలకమైన అమెరికన్ రాడర్ వ్యవస్థను ఇరాన్ ద్వంసం చేసినట్లు కొన్ని వార్తలు చెబుతున్నాయి. ఇంకోకవైపు ఇరాన్ తడుపరి సుప్రీమ్ లీడర్ గా మొన్న హతదైన అలీ ఖమేనీ కుమారుడు మొజ్బబా ఖమేనీని ఎన్నుకున్నట్లు సమాచారం. ఇరాన్ నూతన నేత ఎవరైనప్పటికీ అతడు పాత సంధానే అనుసరిస్తే అతడిని హతమారుస్తామని ఇజ్రాయిల్ ప్రకటించింది. ఇరాన్ పై విశేష్ నిజాయాలు సాధిస్తున్నామని, దాని అంతం చూసే వరకు అగడి లేదని అమెరికా ప్రకటించింది. ఇరాన్ హోర్మాజ్ జల సంధిని మూసి వేసింది. అయితే మోసుకుపోతున్న నౌకలు అక్కడ చిక్కుబడి పోయాయి. పర్యవసానంగా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఆయిల్ సంక్షోభం తీవ్రం కానున్నది. తమ కోసా తీరంలో సహాయం కోసం విపత్తు హెచ్చరికను జారీ చేసిన ఇరాన్ నావికాదళ నౌకను జలాంతర్గామి డీకేట్టిందని,

మిగతా 2లో..

మొబైల్ సిగ్నల్ మొరాయిస్తే ఆఫ్ లైన్ నమోదు ఉపాధి కూలీల నిబంధనల సడలింపు

హైదరాబాద్, మార్చి 4 (పుడయం ప్రతినిధి) : ఉపాధి కూలీల హోజూ నమోదులో ఎదురవుతున్న సాంకేతిక సమస్యలకు అధికారులు చెక్ పెట్టారు. ఈ క్రమంలోనే ఆన్ లైన్ లో అటెండ్సెస్ నమోదు చేయడంపై ఉన్న నిబంధనల సడలింపారు. నెట్ వర్క్ రాని చోట ఆఫ్ లైన్ లోనూ అటెండ్సెస్ నమోదు చేసేందుకు అవకాశం కల్పించారు. ఇలానే సమయంలో అందులకు కంటి రెప్ప నిబంధన సుంచి విముక్తి కల్పించారు. ఈ కేవలమే పెండింగ్ ఉన్నా పని చేసేలా కూలీలకు వెసులుబాటు కల్పించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం జారీ చేసిన ఆదేశాల నేపథ్యంలో రాష్ట్ర కమిషనర్ బుధవారం ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. వికేటిక భారత్ గ్యారెంటీ షర్ రోజ్ గార్ అండ్ అజీవికా మిషన్ గ్రామీణ పథకం లో అటెండ్సెస్ పని చేసే కాల్ లి.. హోజూ నమోదులో ఇప్పటికీ ఎదురవుతున్న సాంకేతిక సమస్యలకు కేంద్ర డెస్క్ నమోదు చేసేందుకు అవకాశం కల్పించారు. చేసే ప్రాంతాల్లో నెట్ వర్క్ సమస్యలు రావడం మొబైల్ యాప్ సరిగా పనిచేయకపోవడం వంటి టెక్నికల్ కారణాలతో పలువురు కూలీలు పనిచేసినట్లు తెలుస్తోంది. ఇన్ సైమ్ రెవల్యూషనరీ గార్డ్ కోర్స్ (ఐఆర్జీసీ)

ఇరాన్ కొత్త సుప్రీం లీడర్ మొజ్బబా ఖమేనీ

స్వాధీర్ణి, మార్చి 4 (పుడయం) : దివంగత అలీ ఖమేనీ స్థానంలో సుప్రీం నాయకుడిగా ఆయన కుమారుడు మొజ్బబా ఖమేనీని ఎన్నుకున్నట్లు ఇరాన్ అంబెస్సేషనల్ తెలిపింది. దాదాపు మూడు దశాబ్దాలకు పైగా అలీ ఖమేనీ ఇరాన్ కు నాయకత్వం వహించారు. గత శనివారం యుఎస్, ఇజ్రాయెల్ దాడులలో ఆయన మరణానంతరం, ఇన్ సైమ్ రిపబ్లిక్ తరువరి పాలకుడిపై ఊహాగానాలు నెలకొన్నాయి. రెండు మూడు రోజు అనిశ్చితి అనంతరం, నిజులు సభ మొజ్బబా ఖమేనీ (56)ని సుప్రీం నాయకుడిగా ఎన్నుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇన్ సైమ్ రెవల్యూషనరీ గార్డ్ కోర్స్ (ఐఆర్జీసీ)



ఒత్తిడి కారణంగానే మొజ్బబా ఎంపిక జరిగినట్లు ఆ పత్రిక పేర్కొంది. ఇరాన్ రాజకీయ, భద్రతా నిర్మాణంలో పాఠామిలటరీ దళం ప్రధాన పాత్ర పోషించింది.

వంశపారంపర్య వారసత్వంపై చర్చ...

దేశ రాజకీయ వ్యవస్థ పరిశీలకులు, ఇరాన్ లోనూ మొజ్బబా ఖమేనీ నియామకం ప్రశ్నలను లేవనెత్తింది. వంశపారంపర్య పాలన కొనసాగినూ, హరికతాల కన్నా తమ రాజకీయ వ్యవస్థ మరింత ప్రాతినిధ్యం వహించేదని పేర్కొనే...

మిగతా 2లో..

హోర్ముజ్ మా గుప్పెట్లో : ఇరాన్

స్వాధీర్ణి, మార్చి 4 (పుడయం) : ప్రపంచ చమురు, గ్యాస్ రవాణాకు ఉపయోగించే కీలకమైన సముద్ర మార్గం ఆయన హోర్ముజ్ జలసంధిని తమ ఆధీనంలోకి తీసుకున్నట్లు ఇరాన్ ఇన్ సైమ్ రివల్యూషనరీ గార్డ్ కోర్స్ బుధవారం ప్రకటించిన. ఫార్స్ న్యూస్ డివైజీ ప్రకారం, ఈ జలమార్గం ఇప్పుడు ఇరాన్ అధికారం కింద ఉందని గార్డ్స్ నావికాదళ అధికారి మొహమ్మద్ అక్బర్జాదీ అన్నారు. ప్రస్తుతం హోర్ముజ్ జలసంధి ఇన్ సైమ్ రిపబ్లిక్ నావికదళం ఆధీనంలో ఉందని అక్బర్జాదీ అన్నారు. జలసంధి ద్వారా ప్రయాణిస్తున్న నౌకలు ముప్పును ఎదుర్కొనే అవకాశం ఉందని కూడా ఆయన అన్నారు. కొనసాగుతున్న సైనిక ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో ఆ మార్గం ద్వారా ప్రయాణించేందుకు యత్నించే నౌకలు క్షిపణులు లేదా డ్రోన్ల కారణంగా నష్టాన్ని చవి చూసే అధికారం ఉందని ఆయన అన్నారు.

జలసంధి వ్యూహాత్మక ప్రాముఖ్యత..

హోర్ముజ్ జలసంధి వర్షియన్ గల్ఫ్ ను గల్ఫ్ ఆఫ్ ఓమన్ తో లంక కలుపుతుంది. ప్రపంచ ఇంధన కారిడార్ లో అత్యంత ముఖ్యమైనదిగా ఇది పని చేస్తోంది. ప్రపంచంలోని చమురు, గ్యాస్ ఎగుమతుల్లో ఎక్కువ భాగం ఈ ఇరుకైన సముద్ర మార్గం గుండా వెళుతుంది. జలసంధిలో ఏదైనా అంతరాయం ఇంధన మార్కెట్లు, ప్రపంచ డిమ్మింగ్ గెస్ ప్రభావితం చేస్తుంది. ఇరాన్ పై యునైటెడ్ స్టేట్స్...

మిగతా 2లో..

రాజ్యసభకు నితీష్ కుమార్

పుడయం డెస్క్, మార్చి 4 :

ఓహోర్ ముఖ్యమంత్రి, ఔడియ అధ్యక్షుడు నితీష్ కుమార్ రాజ్యసభ సభ్యత్వానికి గురువారం నాడు నామినేషన్ దాఖలు చేయసన్నట్లు వచ్చిన వార్తలు జాతీయ రాజకీయ పరార్థలో తీవ్ర చర్చనీయాంశం అయ్యాయి. ఆయన ఓహోర్ ముఖ్యమంత్రి పదవి నుంచి తప్పుకుంటాడనే ఊహగా నాడు బయలుబడిరాయి. ఓహోర్ కే చెందిన బిజెపి నూతన శాసీయ అధ్యక్షుడు నితీష్ సబీన్ కూడా రాజ్యసభ సభ్యత్వానికి నేడు నామినేషన్ చేయనున్నారు. 75 ఏండ్ల నితీష్ కుమార్ రాజ్యసభలో ప్రవేశించడంలో ముఖ్యమంత్రిగా ఆయన శక్తం ముగియనున్నదని భావిస్తున్నారు.



మార్వాడిల అభివృద్ధికి సంపూర్ణ సహకారం

జిజీవీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు అదెల్లి రవీందర్



అమీనాపూర్, మార్చి 4 (పుడయం)

అమీనాపూర్ బీరంగూడ డివిజన్ పరిధిలో ఉంటూ సమాజం అభివృద్ధికి ప్రత్యక్షంగా పరోక్షంగా సహకరిస్తున్న మార్వాడిలా అభివృద్ధి కి సంపూర్ణ సహకారం అందిస్తామని బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు అదెల్లి రవీందరుపేర్కొన్నారు. హోలీ పునస్సరించుకొని తమ నివాసానికి వచ్చి శుభాకాంక్షలు తెలిపిన కుమారతల్ సమాజం మార్వాడిలకు అభినందనలు తెలియజేశారు ఈనందర్బంగా ఆయన మాట్లాడుతూ

మార్వాడి సమాజం తమ ప్రాంతంలో 50 సంవత్సరాలనుండి ఉంటూ వ్యాపారాలు చేసుకుంటూ సమాజంలో కలసి మెలసి ఉంటారని అలాంటి వారిని తమ ప్రాంత ప్రజలు గా భావించి వారి సమాజానికి అన్ని రకాలుగా అండగా ఉంటామని తెలియజేశారు.ఈనందర్బంగా రవీందర్ గృహంలో తేనీటి విందు స్వీకరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు అదెల్లి రవీందర్ కుమారతల్ సమాజం అధ్యక్షులు హనుమన్ రాల్ సమాజం సభ్యులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

అగ్గనూర్ బసవేశ్వర్ కు సన్మానం



ఫాదీనగర్, మార్చి 04 (పుడయం):

రంగారెడ్డి జిల్లా ఫాదీనగర్ మున్సిపాలిటీ ఇటీవల జరిగిన మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో చైర్మన్ ఎన్నికైన చిన్ననాటి మిత్రుడు అగ్గనూర్ బసవేశ్వర్ కు సన్మానించిన స్నేహితులు చేర్చి శ్రీనివాస్, కొట్ల ఆనంద్ కుమార్, ఇప్పలపల్లి, శ్రీశైలం,దక్కన్ ప్రభాకర్, ఎర్రచెల్లి అమర్ నాథ్, సురేష్, మణికోండగోపాల్ గౌడ్,ఆకులవీరశం, శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మున్సిపల్ కమిషనర్ కు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు



ఫాదీనగర్, మార్చి 04 (పుడయం):

రంగారెడ్డి జిల్లా ఫాదీనగర్ మున్సిపల్ కమిషనర్ సునీత రెడ్డి జన్మదినం సందర్భంగా మున్సిపల్ కమిషనర్ కార్యాలయంలో శాలువా కప్పి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపిన మున్సిపల్ చైర్మన్ అగ్గనూర్ బసవేశ్వర్, మార్కెట్ కమిటీ చైన్ చైర్మన్ బాబర్ అలీ ఖాన్, కౌన్సిల్మన్ మురళీమోహన్ (అప్పి), పెంటయ్య, డిలీప్, ముబారక్ అలీ ఖాన్ పాల్గొన్నారు.

చేవెళ్లలో ఆర్డీఓను కలిసిన కౌన్సిలర్

చేవెళ్ల, మార్చి 4 (పుడయం):

చేవెళ్ల మున్సిపాలిటీ లోని ఆర్డీఓ పార్టీనింూ రెడ్డిని బుధవారం ఆయన కమిషనర్ సునీత రెడ్డి జన్మదినం సందర్భంగా మార్చి 14వ వార్డు కౌన్సిలర్ మద్దెల శ్రీనివాస్ మార్వాడపూర్వకం గా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా 14వ వార్డు కి సంబంధించిన పలు అభివృద్ధి అంశాలు, ప్రజా సమస్యలపై స్పర్శించి చర్చించారు. 14వ వార్డు కౌన్సిలర్ మద్దెల శ్రీనివాస్ తన వార్డు ప్రజలకు అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాల అభివృద్ధికి సంబంధించి అధికారుల సహకారం కోరారు. దీనికి ఆర్డీఓ పార్టీనింూ రెడ్డి సానుకూలంగా స్పందిస్తూ, ప్రభుత్వ నియమ నిబంధనల ప్రకారం



సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఆర్డీఓ పార్టీనింూ రెడ్డి పరస్పరం అభివృద్ధికి సంబంధించి అధికారుల సహకారం కోరారు. దీనికి ఆర్డీఓ పార్టీనింూ రెడ్డి సానుకూలంగా స్పందిస్తూ, ప్రభుత్వ నియమ నిబంధనల ప్రకారం

మహేంద్ర ట్రాక్టర్స్ జహీరాబాద్ లో 800 పైగా ఉద్యోగాలు

సంగారెడ్డి, మార్చి 4 (పుడయం ప్రతినిధి) :

డిజిటల్ ఎంప్లాయిమెంట్ ఎక్స్ చేంజ్ ఆఫ్ తెలంగాణ (డి.ఇ.ఇ.టి) అధ్వర్యంలో, రాష్ట్ర యువతకు ఉపాధి అవకాశాలను కల్పించేందుకు ప్రముఖ ఆటో మొబైల్ తయారీ సంస్థ మహేంద్ర & మహేంద్రా ట్రాక్టర్స్ , భారీ స్థాయి నియామకాలను చేపట్టింది. జహీరాబాద్ లోని తయారీ యూనిట్ లో మొత్తం 800 పైగా ఖాళీలను భర్తీ చేయనున్నట్లు సంస్థ ప్రకటించింది. ఈ నియామకాలు ప్రత్యేకంగా ఇంటర్మీడియట్, ఇంటి మరయు డిప్లమా అర్హత కలిగిన అభ్యర్థులకు లభించనున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో బుధవారం ట్రాక్టర్ కలెక్టర్ పి. ప్రావిష్క, జి ఎం డి ఐ సి తల్పానాయక్ , మహేంద్రా & మహేంద్రా ట్రాక్టర్స్ సంస్థ ప్రతినిధులతో కలిసి రిక్రూటింగ్ 2026 పోస్టర్స్ అవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ... ప్రభుత్వవేటి భాగస్వామ్యంతో మరిన్ని ఉద్యోగాలు సృష్టించేందుకు

ఐటీఐ, డిప్లమా, ఇంటర్ అభ్యర్థులకు భారీ అవకాశం



ఈ నియామకాలు కీలకమని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. జిల్లాలోని యువతకు ఇది ఎంతో మంచి అవకాశం అని, నిరర్హక యువత తమకు వినియోగించుకోవాలని ఆమె సూచించారు. జహీరాబాద్ లోని మహేంద్ర ట్రాక్టర్స్ తయారీ యూనిట్ ఇటీవల ఉత్పత్తి విస్తరణలో భాగంగా వివిధ విభాగాల్లో సిబ్బందిని నియమాకాప ప్రత్యేక డ్రైవ్ చేపట్టింది . ముఖ్యంగా ఇటీవల ట్రేడ్, మెషిన్ గి, ఫిట్టర్, ఎలక్ట్రిషియన్, వెల్డర్ వంటి సాంకేతిక విభాగాల్లో అవకాశాలు ఉన్నాయి. అదేవిధంగా డిప్లమా

మరియు ఇంటర్మీడియట్ అభ్యర్థులకు క్యాబిల్, లైన్ సపోర్ట్ వంటి విభాగాల్లో ఉద్యోగాలు లభించనున్నాయి. ఈ సందర్భంగా జి ఎం డి ఐ సి తల్పానాయక్ మాట్లాడుతూ ... స్థానిక అభ్యర్థులకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వబడుతుందని, అభ్యర్థులు నేరుగా అధికారికంగా అందించిన పోర్టల్ లేదా క్యూఆర్ కోడ్ ద్వారా మాత్రమే సమాధానం చేసుకోవాలని సూచించారు. ఈ నియామకాలు హార్దిక పాఠశాల రకంగా జరుగుతాయని తెలిపారు. క్యూఆర్ కోడ్ ద్వారా సులభంగా రిజి

స్ట్రెషన్ పోస్ట్ లో అందించిన క్యూఆర్ కోడ్ ను స్కాన్ చేసి అభ్యర్థులు తమ వివరాలను ఆన్ లైన్ లో సమాధానం చేసుకోగలరు. గ్రామీణ ప్రాంతాల అభ్యర్థులకు ఈ ప్రక్రియ సులభమే. అభ్యర్థులు తమ విద్యార్హతలు, వ్యక్తిగత వివరాలను సమాధానం చేసేటప్పుడు, వారికి ఇంటర్వ్యూకు సంబంధించిన సమాచారం పంపబడుతుంది. మహేంద్రా & మహేంద్రా ట్రాక్టర్స్ సంస్థ ప్రతినిధులు మాట్లాడుతూ ... ఉద్యోగాలను కోరుకునే యువతకు ఇది అత్యంత అనుకూల అని అన్నారు . తయారీ పరిశ్రమలో కెరీర్ నిర్మించాలనుకునే వారికి మహేంద్ర ట్రాక్టర్స్ వంటి ప్రముఖ సంస్థలో చేరే అవకాశం మంచి అవకాశం అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కె మహేంద్ర & మహేంద్ర సంస్థ యూనిట్ హెడ్ ఆఫీస్ మేనేజర్, పి. వంశీధర్ రెడ్డి అధినపు కార్పొరేట్ రిలేషన్స్ డైరెక్టర్, డి.ఇ.ఇ.టి హైదరాబాద్ శివ కృష్ణ వైఎస్సీ ఆఫీస్, హైదరాబాద్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మైనర్లు వాహనాలు నడిపితే చర్యలు

నారాయణపేట టౌన్, మార్చి 4 (పుడయం ప్రతినిధి) :

జిల్లాలో మైనర్లు వాహనాలు నడపడం చట్ట తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తూ ట్రాఫిక్ ఎన్ఫోర్స్ కమిషన్ హెచ్చరించారు. మైనర్లు వాహనాలు నడిపితే రోడ్డు ప్రమాదాలు జరుగుతాయని, మైనర్ల వాహనాలు నడపడం తీవ్ర రైడింగ్ చేపట్టారే మైనర్ డ్రైవింగ్ పై ప్రత్యేక దృష్టి సారించినట్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్ఫోర్స్ మాట్లాడుతూ 18 సంవత్సరాల నిబంధన ముందే ద్వితీక వాహనాలు లేదా నాలుగు చక్రాల వాహనాలు నడపడం చట్ట విరుద్ధమని స్పష్టం చేశారు. మైనర్లు వాహనాలు నడిపితే కేసులం వారిపై కాకుండా తల్లిదండ్రులు, వాహన యజమానులపై కూడా చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. మోటార్ వాహనాల చట్టం ప్రకారం మైనర్ వాహనం నడిపితే వాహన యజమానికి భారీ జరిమానా విధించబడుతుంది. సంబంధిత తల్లిదండ్రులు గార్డయన్ పై కేసులు సమాధానం చేయబడతాయని హెచ్చరించారు. వాహన రిజిస్ట్రేషన్ రద్దు చేయడం వంటి చర్యలు తీసుకునే



అవకాశం ఉందన్నారు. మైనర్లు డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ పొందడంపై నిర్దిష్ట కాలం పాటు అనర్హత విధించబడుతుంది. యువత తాత్కాలిక ఉత్సాహంతో, సరైన అనుభవం లేకుండా వాహనాలు నడపడం, రైడింగ్ లేదా రోడ్డు వాహనాలు నడపడం వల్ల ప్రాణనష్టం, తీవ్ర గాయాలు సంభవించే ప్రమాదం ఉందని పేర్కొన్నారు. రోడ్డు భద్రత అందరి బాధ్యత అని, ప్రతి ఒక్కరూ ట్రాఫిక్ నియమాలు అనుకరించాలని పాటించాలని సూచించారు. తల్లి

దండ్రులు తమ పిల్లలకు వాహనాలు ఇవ్వకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని, మైనర్ డ్రైవింగ్ ను ప్రోత్సహించకూడదని విజ్ఞప్తి చేశారు. పాఠశాలలు, కళాశాలలు యజమానులు కూడా విద్యార్థులకు రోడ్డు భద్రతపై అవగాహన కల్పించాలని కోరారు. జిల్లాలో మైనర్ డ్రైవింగ్ పై ప్రత్యేక డ్రైవ్ నిర్వహించి తనిఖీలు చేపడతామని, నిబంధనల ఉల్లంఘించిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని ట్రాఫిక్ ఎన్ఫోర్స్ కమిషన్ స్పష్టం చేశారు.

హోలీ ఉత్సవాల్లో మార్చి పృథ్వీరాజ్

పటాన్సెర్ (పుడయం)

రంగుల పండుగ ఆయన హోలీ సందర్భంగా పటాన్సెర్ పట్టణంలోని వివిధ కాలనీలో హోలీ పండుగ చేసిన హోలీ ఉత్సవాలలో బీఆర్ఎస్ నాయకులు మార్చి పృథ్వీరాజ్ గారు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా స్థానిక యువకులు, మిత్రులు, అభిమానులతో కలిసి రంగుల చట్టకుంటూ హర్షాతిరేకంగా హోలీ పండుగను జరుపుకున్నారు. హోలీ పండుగ మనస్సుల మధ్య ప్రేమ, ఐక్యత, ఆనందాన్ని పెంచే పండుగ అని ఈ సందర్భంగా మార్చి పృథ్వీరాజ్ గారు పేర్కొన్నారు. పటాన్సెర్ ప్రాంత ప్రజలు అందరూ సంతోషంగా,



ఆరోగ్యంగా ఉండాలని ఆకాంక్షిస్తూ అందరికీ హోలీ పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక కాలనీ నాయకులు, యువకులు, అభిమానులు

లు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని హోలీ సందరాలను ఆనందంగా జరుపుకున్నారు. రంగుల మధ్య స్నేహభావంతో పండుగ జరుపుకోవడం ఎంతో ఆనందంగా ఉందని పాల్గొన్న వారు తెలిపారు.

హోలీ వేడుకల్లో ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్



పటాన్సెర్, మార్చి 4 (పుడయం)

హోలీ పర్వదినం పునస్సరించుకొని పటాన్సెర్ లో నిర్వహించిన హోలీ వేడుకల్లో పటాన్సెర్ శాసన సభ్యులు శ్రీ గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి గారు పాల్గొన్నారు. రంగుల చట్టకుంటూ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. బీరంగూడకు చెందిన కుమారతల్ మార్వాడి సమాజం అధ్వర్యంలోని బృందం ఎమ్మెల్యే

జిఎంఆర్ ను కలిసి తమ సాంప్రదాయ పద్ధతిలో హోలీ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ మాట్లాడుతూ హోలీ పండుగ మనందరి జీవితాలలో ఐక్యత, ప్రేమ, ఆనందం నింపాలని అన్నారు. నియోజకవర్గ ప్రజలందరికీ హోలీ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

జోగిపేట్ లో సినిమా సందడి

మాజీ మంత్రి బాబు మోహన్

అందోల్ జోగిపేట్, మార్చి 4 (పుడయం) :

బుధవారం జోగిపేట్ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి ఆవరణలో పశు వైద్య శాల ఆవరణలో మాజీ మంత్రి బాబు మోహన్ మాట్లాడుతూ నా అభిమానం నా నియోజకవర్గ ప్రజలపై ఎన్నటికీ ఉంటుందని రాజకీయం వస్సుంటుంది పోతుంటుంది నేను సినిమాలనే నమ్ముకొని సినిమా అంటే ఒక కామెడీ ఆ కామెడీ లో బాబు మోహన్ ఉండటం ఎంతో సంతోషమని అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో డైరెక్టర్



అభిలాష్ రెడ్డి బాబు మోహన్ హోల్ వికాస్ పరిషత్ చంద్రశేఖర్ క్రియేషన్ సినిమా కార్డులు ప్రజలు తండ్రిపంతులు పాల్గొన్నారు

100 శాతం వ్యర్థాల సేకరణ చర్యలు చేపట్టాలి

- బయోమెడికల్ వ్యర్థాల ను ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ మున్సిపల్ వ్యర్థాలతో కలుపాద్దు
- ఈ - వైస్సీ, బయో మెడికల్ వ్యర్థాల సేకరణ, నిర్వహణ పై నిర్వహించిన సమావేశంలో జీహెచ్ఎస్ కమిషనర్ ఆర్ వి కర్ణన్

హైదరాబాద్, మార్చి 4 (పుడయం) :

గ్రేటర్ హైదరాబాద్ లో 100 శాతం ఈవైస్సీ, బయోమెడికల్ వ్యర్థాల సేకరణ చేపట్టాలి చర్యలు చేపట్టాలి నీ జీహెచ్ఎస్ కమిషనర్ ఆర్ వి కర్ణన్ అధికారులను ఆదేశించారు. బయోమెడికల్ వ్యర్థాల ను ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ మున్సిపల్ వ్యర్థాలతో కలుపాద్దు నీ ఆదేశించారు. నిబంధనలను ఉల్లంఘిస్తే బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకునే కమిషనర్ హెచ్చరించారు. క్యూఆర్ పరిధిలోని జీహెచ్ఎస్, ఎంఎస్, సిఎస్ కార్యోద్యమంలో శాస్త్రీయ వ్యర్థాల నిర్వహణను బలోపేతం చేసే దిశగా 99 రోజుల కార్యాచరణ ప్రణాళికలో భాగంగా ఈవైస్సీ రీసైక్లర్ల, బయోమెడికల్ వ్యర్థాల శుద్ధి సంస్థలు, సిఎస్ఆర్ భాగస్వాములతో జీహెచ్ఎస్ హెడ్ ఆఫీస్ లో సమావేశం నిర్వహించింది. సమావేశంలో జీహెచ్ఎస్ కమిషనర్ కర్ణన్ మాట్లాడుతూ... యామెడికల్ వ్యర్థాల సేకరణలో ఎటువంటి నిర్లక్ష్యాన్ని సహించబోమన్నారు. నిబంధనలను ప్రకారం వ్యర్థాలను సేకరించని సంస్థలపై నోటీసులు జారీ చేసే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. ఆసుపత్రులు, ఆరోగ్య సంస్థలు నిర్దేశిత నియమాలు, యాజ్ఞిక చర్యలు



పాటిం చేతా ఏఎం.హెచ్.ఎల్. సమస్య యం చేస్తామని తెలిపారు. సగంన్న పరిశుభ్రంగా, పర్యావరణ హితంగా మార్చేందుకు అందరూ సహకరించాలని పిలుపునిచ్చారు. ఎంఎస్ఎస్ కమిషనర్ బి.విజయ కృష్ణారెడ్డి ఈవైస్సీ సేకరణ కార్యాచరణపై వివరించారు. ప్రతి సర్కిల్లో ప్రత్యేక సేకరణ కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేసి ప్రజలు సృష్టించుకుంటామని తెలిపారు. ప్రతి హిస్టోరిని చెప్పారు. అదనంగా ప్రతి శనివారం, ఆదివారం క్యూఆర్ చరిధిలో ని 300 వార్డుల్లో వార్డు స్థాయి సేకరణ డ్రైవ్ నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. సంస్థలు ఆయా సంస్థల్లో, వార్డులతో భాగస్వామ్యం చేసుకుని సేకరణ కేంద్రాల్లో ప్రతినిధులను నియమించాలని సూచించారు. ప్రజల్లో అవగాహన పెంచేందుకు కూకట్, నగదు ప్రోత్సాహాలు ఇవ్వాలని ప్రోత్సహించారు. జీహెచ్ఎస్ అదనపు కమిషనర్ (శా నిటీవల్) రవి కిరణ్ మాట్లాడుతూ సేక

రణకు అవసరమైన మౌలిక వసతులు జీహెచ్ఎస్ అందిస్తుందని, అయితే ధరలు, చెల్లింపులు, ప్రోత్సాహాలు పూర్తిగా సంస్థల పరిధిలోనే ఉంటాయని స్పష్టం చేశారు. పలువురు సంస్థలు యూపీఐ లేదా సగదు రూపంలో ప్రత్యక్ష చెల్లింపులకు అంగీకరించగా, మరికొన్ని సంస్థలు సిఎస్ఆర్ కింద రిడీమబుల్ కూపన్లు తెలిపారు. సమావేశంలో, డోర్ టు డోర్ సేకరణకు సమన్వయం చేస్తామని తెలిపారు. సమావేశంలో జీహెచ్ఎస్ హెడ్ అదనపు కమిషనర్ ప్రియాంక అల, శానిటీషన్ అదనపు కమిషనర్ లు రవి కిరణ్, రఘు ప్రసాద్, పొల్లూపన కంట్లో బోర్డర్ ఎస్ ఈ న్యూజ్, శ్రీ ఈవైస్సీ రిసైక్లర్, హ్యోండ్లంగ్ సంస్థలు, బయోమెడికల్ హ్యోండ్లంగ్ సంస్థలు ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.



సంగారెడ్డిలో రంగుల సంబరం



సంగారెడ్డి, మార్చి 4 (పుడయం ప్రతినిధి)

రంగుల పండుగ హోలీ సందర్భంగా సంగారెడ్డి పట్టణం కోలాహలంగా మారింది. ఏటా మార్చిలోనే ఈ సారి కూడా మాజీ ఎమ్మెల్యే జగ్గారెడ్డి అధ్వర్యంలో నిర్వహించిన హోలీ వేడుకలు అంగరంగ వైభవంగా జరిగాయి. పాత బస్టాండ్ ప్రాంతం రంగులతో కళకళలాడగా, ప్రజల సందడి మధ్య పండుగ ప్రత్యేక వాతావరణం సృష్టించబడింది.

బాల్య మిత్రులతో జ్ఞాపకాల జల్లు తన బాల్య మిత్రులతో కలిసి జగ్గారెడ్డి పాత జ్ఞాపకాలను నెమరువేసుకుంటూ హోలీ మెలిసి రంగుల చట్టకుంటూ, శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ ఉత్సాహంగా గడిపారు. నాయకులు - ప్రజల మధ్య ఎలాంటి దూరం లేకుండా స్నేహపూర్వక వాతావరణంలో పండుగ జరుపుకోవడం విశేషంగా నిలిచింది.

బ్యాండ్ మేళాల మధ్య డాన్స్ హైలైట్ వేడుకల్లో భాగంగా బ్యాండ్ మేళాల నాదం మధ్య జగ్గారెడ్డి చేసిన డాన్స్ ప్రత్యేక ఆకర్షణ

సంగారెడ్డి, మార్చి 4 (పుడయం ప్రతినిధి)

రంగుల పండుగ హోలీ సందర్భంగా సంగారెడ్డి పట్టణం కోలాహలంగా మారింది. ఏటా మార్చిలోనే ఈ సారి కూడా మాజీ ఎమ్మెల్యే జగ్గారెడ్డి అధ్వర్యంలో నిర్వహించిన హోలీ వేడుకలు అంగరంగ వైభవంగా జరిగాయి. పాత బస్టాండ్ ప్రాంతం రంగులతో కళకళలాడగా, ప్రజల సందడి మధ్య పండుగ ప్రత్యేక వాతావరణం సృష్టించబడింది. బాల్య మిత్రులతో జ్ఞాపకాల జల్లు తన బాల్య మిత్రులతో కలిసి జగ్గారెడ్డి పాత జ్ఞాపకాలను నెమరువేసుకుంటూ హోలీ మెలిసి రంగుల చట్టకుంటూ, శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ ఉత్సాహంగా గడిపారు. నాయకులు - ప్రజల మధ్య ఎలాంటి దూరం లేకుండా స్నేహపూర్వక వాతావరణంలో పండుగ జరుపుకోవడం విశేషంగా నిలిచింది.

బ్యాండ్ మేళాల మధ్య డాన్స్ హైలైట్ వేడుకల్లో భాగంగా బ్యాండ్ మేళాల నాదం మధ్య జగ్గారెడ్డి చేసిన డాన్స్ ప్రత్యేక ఆకర్షణ

జగ్గారెడ్డి డాన్స్ అదుర్స్!

గా నిలిచింది. రంగుల వర్షంలో, యువతతో కలిసి ఆయన స్వేచ్ఛలు వేయడం అత్యుత్సాహంతో వచ్చిన వారిని అలరించింది. దప్పు కొడుతూ హుషారుగా పాల్గొనడం మరింత ఉత్సాహాన్ని నింపింది. దప్పు కొడుతూ ప్రజలతో కలిసి సందడి చేయడం అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది. నాయకుడు కూడా సామాన్యుడిలా పండుగలో మమకరించింది.

జగ్గారెడ్డి చేసిన డాన్స్ ప్రత్యేక ఆకర్షణ



మనదం అత్యుత్సాహంతో అందరినీ ఆకర్షించింది. ఆయన ఉత్సాహం చూసి అభిమానులు కేరింతలు కొట్టారు.



జగ్గారెడ్డి చేసిన డాన్స్ ప్రత్యేక ఆకర్షణ

పట్టణంలో రంగుల కోలాహలం పాత బస్టాండ్ ప్రాంతం మొత్తాన్ని రంగుల మయం చేసిన ఈ వేడుకల్లో నాయకులు, కార్యకర్తలు, యువత, స్థానిక ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. ఒకరికొకరు రంగుల పూసుకుంటూ శుభాకాంక్షలు తెలుపుకుంటూ హోలీ పండుగను ఆనందంగా జరుపుకున్నారు. సామాజిక సౌహార్దాన్ని పెంపొందించేలా జరిగిన ఈ హోలీ వేడుకలు సంగారెడ్డిలో మరచిపోలేని జ్ఞాపకాలుగా నిలిచాయి. రంగుల మధ్య సమైక్యత, కేరింతలు, దప్పుల నాదంతో పట్టణం మొత్తం పండుగ వాతావరణంలో మునిగిపోయింది.

విధులలో నిర్లక్ష్యం వహిస్తే కఠిన చర్యలు

మహబూబాబాద్, మార్చి 4
(పురయం ప్రతినిధి):

పట్టుదల క్రమశిక్షణతో విద్యను అభ్యసించి ఉన్నత శిఖరాలకు చేరుకోవాలి. జిల్లాలోని అన్ని విద్యాసంస్థలలో పాల్, ఎమ్మెకేషన్, న్యూట్రీషన్, సానిటేషన్, ప్రత్యేక ప్రణాళికతో ముందుకు సాగాలి కస్తూరిబా గాంధీ విద్యాలయంలో కలెక్టర్ ఆకస్మిక తనిఖీ విధులలో నిర్లక్ష్యం వహిస్తే జిల్లాలోని ఎస్సీ, ఎస్టీ, టీగ్స్, మైనారిటీ, అన్ని విద్యాసంస్థలు, పాఠశాలలు, కళాశాలలు, వసతిగృహాలలో పాల్, ఎమ్మెకేషన్, న్యూట్రీషన్, సానిటేషన్ లపై క్షేత్రస్థాయిలో పక్కా ప్రణాళిక తో ప్రత్యేక అధికారుల సంబంధిత సిబ్బంది ముందుకు సాగాలని, పిల్లలకు అందించే సౌకర్యాలలో ఎలాంటి



నిర్లక్ష్యం వహించిన కఠిన చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని కలెక్టర్ స్పష్ట శబరిష్డ్ అన్నారు.బుధవారం మహబూబాబాద్ జిల్లా కేసముద్రం మండల కేంద్రంలోని (కేజీబీ) కస్తూరి

బా గాంధీ విద్యాలయంను కలెక్టర్ ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా విద్యాలయంలోని స్టోర్ గది, డైనింగ్ హాల్, కిచెన్ షెడ్, స్టడీ రూమ్, పరిసరాలను పరిశీలించారు. అనంతరం తరగతి గదులలో విద్యను అభ్యసిస్తున్న విద్యార్థులతో న్యాయంగా మాట్లాడి వారికి అందిస్తున్న సౌకర్యాలు, డైట్ మెనూ, తరగతుల వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. రానున్న పరీక్షల నేపథ్యంలో షెడ్యూలు ప్రకారం పరీక్షలకు హాజరయ్యే విద్యార్థిని విద్యార్థులకు ఏలాంటి మానసిక ఒత్తిడి లేకుండా వారికి అర్థమయ్యే విధంగా నూతన డిజిటల్ తరగతులు ప్రాక్టికల్స్ ద్వారా విద్యను అందించాలని, పక్కాగా డైట్ మెనూ ఉదయం ట్రైక్ ఫ్యాన్లు మధ్యాహ్నం



భోజనం, రాత్రి భోజనం సాక్స్ అందించాలని, తద్వారా పిల్లలు మంచి వాతావరణంలో విద్యను కొనసాగించి ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించుటకు ఉపయోగపడతాయన్నారు. ఉపాధ్యాయుని, ఉపాధ్యాయులు కచ్చితంగా సమయపాటు

సంస్థలలో తనిఖీలు నిర్వహించి ఏమైనా సమస్యలు ఉంటే పరిష్కరించడం జరుగుతుందని, ప్రతిరోజు ఉదయం సాయంత్రం వసతిగృహాలు, విద్యాసంస్థల నివేదికలు సమర్పించాలని సూచించారు. కేజీబీ పాఠశాలలో పిల్లలకు అందిస్తున్న సౌకర్యాలలో నిర్లక్ష్యం వహించిన ట్రినిటీ, స్పెషల్ అధికారిని సోమత్వీని పై కలెక్టర్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. జిల్లాలో పనిచేస్తున్న ప్రతి ఒక్క ఉద్యోగి వారికి కేటాయించిన విద్యుత్ సక్రమంగా నిర్వహించాలని, లేనివక్తంలో శాఖపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని కలెక్టర్ అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి రాజేశ్వర్, స్థానిక తహసీల్దార్ వివేక్, సంబంధిత అధికారులు పాల్గొన్నారు.



మధిరలో తెలంగాణ అపాయింట్ డే

మధిర మార్చి 3, పురయం ప్రతినిధి. కేంద్ర ప్రభుత్వం తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని విద్యాలు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించిన రోజును పురస్కరించుకొని, 1969 తెలంగాణ తొలి తరం ఉద్యమకారులు మధిర శాఖ వారు సమావేశం అయ్యారు. 1969 సంవత్సరంలో తొలితరం తెలంగాణ ఉద్యమం, ప్రత్యేక తెలంగాణ కొరకు ప్రథమంగా ఖమ్మం జిల్లా మధిరలో ప్రారంభమైంది. అప్పటి యువత, విద్యార్థులు, ఉద్యోగులు ప్రముఖ పాత్ర వహించి వీరోచిత పోరాటాలు చేశారు. ఉద్యోగులు తమ కార్యాలయాల్ని విద్యార్థులు తమ పాఠశాలలను బహిష్కరించి ఊరికి వులు, రిలే నిరాహార దీక్షలు చేశారు. రాష్ట్రంలో ఎంతోమంది అమరవీరులు ప్రాణ త్యాగం చేశారు. 1969 లో స్వరాష్ట్రం కోసం సుమారు 369 మంది ప్రాణాలర్పించారు. అదేవిధంగా మలి దశలో 1262 మంది తమ విలువైన ప్రాణాలు అర్పించి అమరలైనారు. గత ప్రభుత్వం ఉద్యమకారులను మర్చిపోయారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వంటకల నారాయణ, మాధవరపు నాగేశ్వరరావు, మధిర బాబా పాల్గొన్నారు.

రెసిడెంట్ టీచర్స్ అసోసియేషన్ నూతన కార్యవర్గం ఎన్నిక

పెద్దపల్లి మార్చి 04
(పురయం ప్రతినిధి):

జిల్లా కేంద్రంలోని ఆమెరవద్ కళ్యాణ మండలంలో నిర్వహించిన పెద్దపల్లి రెసిడెంట్ టీచర్స్ అసోసియేషన్ సర్వ సభ్య సమావేశంలో 202628 రెండేళ్ల కాల పరిమితికి గాను నూతన కార్యవర్గాన్ని బుధవారం ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. అసోసియేషన్ అధ్యక్షులుగా మెతుకు తిరుపతి, ఉపాధ్యక్షులుగా నీలం నరేందర్, శాశ్వ నరేందర్, ప్రధాన కార్యదర్శిగా సట్టా కనకయ్య, అధిక కార్యదర్శిగా కరె ప్రవీణ్, ప్రచార కార్యదర్శిగా అలుగం కనకయ్య, గౌరవ అధ్యక్షులుగా వాలుక హనుమంతు, గౌరవ సలహాదారుల పాత్ర ఆగయ్య, కార్యవర్గ సభ్యులుగా ఒల్లే శ్రీనివాస్ యాదవ్, రామగిరి స్వామి, పద్దేపల్లి రా

జేషం, కర్పూరాజు, సుంకే సర్పింగలని నియమితులయ్యారు. ఈ సందర్భంగా నూతన అధ్యక్షులు మెతుకు తిరుపతి మాట్లాడుతూ తనపై నమ్మకంతో బాధ్యతలు అప్పగించిన సభ్యులందరికీ ధన్యవాదాలు తెలిపారు. పెద్దపల్లిలో నివాసం ఉంటున్న ఉపాధ్యాయులందరినీ ఒక్క కాలేజీకి తెచ్చి వారి సమస్యల పరిష్కారానికి నిరంతరం కృషి చేస్తానని ఆయన ప్రకటించారు. ఈ ఎన్నికల ప్రక్రియను విజయవంతంగా నిర్వహించిన ఎన్నికల అధికారి హనుమంతుకు సహకరించిన పెద్దలకు, కార్యవర్గ సభ్యులు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. నూతనంగా ఎన్నికైన కార్యవర్గానికి పలువురు ఉపాధ్యాయులు పూలమాలలు వెసి శాలువాలతో సత్కరించి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

జన్మదిన వేడుకల్లో పాల్గొన్న శాఖమూర్తి అమర్, సోధా రామకృష్ణ

పరకూరి మార్చి 4 (పురయం ప్రతినిధి):

పర్యవేషితుల ఎమ్మెల్యే కె.ఆర్ నాగరాజు కి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన పరకూరి పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ సమన్వయ కమిటీ సభ్యులు మున్సిపల్ మాజీ చైర్మన్ సోధా రామకృష్ణ, పరంగల్ బిల్డర్ అసోసియేషన్ ప్రధాన కార్యదర్శి శాఖమూర్తి అమర్ పర్యవేషితుల నియోజకవర్గం శాసనసభ్యులు కె.ఆర్ నాగరాజు జన్మదినాన్ని పురస్కరించుకొని వారిని శాలువతో సత్కరించి పూల బోక ఇచ్చి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన పరకూరి పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ సమన్వయ కమిటీ



సభ్యులు మున్సిపల్ మాజీ చైర్మన్ సోధా రామకృష్ణ, పరంగల్ బిల్డర్ అసోసియేషన్ ప్రధాన కార్యదర్శి శాఖమూర్తి అమర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



సైబర్ నేరాలపై అవగాహన కార్యక్రమం

కోదాడ రూరల్: మార్చి 4 (పురయం)

పెరుగుతున్న సైబర్ నేరాలపై ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని కోదాడ రూరల్ పోలీసులు సూచించారు. మండలంలోని రామపురం క్రాస్ రోడ్ వద్ద బుధవారం సైబర్ నేరాలపై అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పోలీసులు మాట్లాడుతూ అనుమానపడే ఫోన్లను, మెసేజీలు, లింక్లను నమ్మి వ్యక్తిగత వివరాలు, బ్యాంక్ వివరాలు ఇవ్వవద్దని సూచించారు. OTPలు, ATM పిన్లు ఎవరితోనూ పంచుకోవద్దని తెలిపారు. ఏవైనా సైబర్ మోసాలకు గురైతే వెంటనే 1930 హెల్ప్ లైన్ కు కాల్ చేయాలని లెదా సమీప పోలీస్ స్టేషన్ ను సంప్రదించాలని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామస్థులు, యువకులు పాల్గొని భద్రతపై అవగాహన పొందారు.



అక్రమ మద్యం రవాణా బట్టబయలు

కోదాడ మార్చి 4 (పురయం):

కోదాడ రూరల్ పోలీసులు అక్రమ మద్యం రవాణాను పట్టుకున్నారు. కోదాడ పట్టణం నుంచి గణపవరం గ్రామానికి ఆటోలో అక్రమంగా మద్యం తరలిస్తున్నట్లు చచ్చిన సమాచారంతో పోలీసులు తనిఖీలు నిర్వహించారు. తనిఖీల్లో ఎటువంటి అనుమతి పత్రాలు లేకుండా భారీగా మద్యం బాటిళ్లు తరలి

విద్యాశాఖలో 'బదిలీల' మాఫియా

◆ మొద్దు నిర్మల్లో కాంగ్రెస్ సర్కార్: మాజీ ఎమ్మెల్యే బొల్లం మల్లయ్య యాదవ్ సూర్యాపేట, మార్చి 4 (పురయం):

రాష్ట్రంలో విద్యా వ్యవస్థను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పూర్తిగా గాలికి పదిలేసిందని కోదాడ మాజీ ఎమ్మెల్యే బొల్లం మల్లయ్య యాదవ్ ఆరోపించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత విద్యాశాఖను అవి నీతికి అడ్డాగా మార్చిందని విమర్శించారు. సూర్యాపేట జిల్లా కోదాడ డివిజన్లో వెలుగుమాసిన ఉపాధ్యాయుల 'రివర్స్' బదిలీల వ్యవహారం చూస్తే ప్రభుత్వానికి పారదర్శకతపై ఉన్న విశ్మలతపై ఏమిటో స్పష్టమవుతోందన్నారు. విద్యాశాఖలో పోస్టింగ్లను అధికారులు సంచిలో వేసి సంతోలే అమృతుంటున్నట్లుగా వ్యవస్థ దిగజారిందని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. నిబంధనల ప్రకారం పనిచేసే ఉపాధ్యాయులకు షోరాజ్ నోటీసులు ఇవ్వడంలో ముందంజే అధికారులు, లక్షల రూపాయల చేతులు మారినట్లు ఆరోపణలు వస్తున్న 'రివర్స్' బదిలీల అక్రమాలపై ఎందుకు మౌనం వహిస్తున్నారని ప్రశ్నించారు. ఫైరవీకారుల నచ్చిన చోట పోస్టింగ్లు ఇస్తే, మారుమూల గ్రామాల్లో సేవపొందిస్తున్న మామూలు గాల ఉపాధ్యాయులకు న్యాయం ఎప్పుడు జరుగుతుందని నిలదీశారు. ఈ అక్రమ బదిలీల వ్యవహారంపై ప్రభుత్వం వెంటనే స్పందించి సిట్టింగ్ జడ్జిత్తో సాక్షుల స్థాయి కమిటీ ఏర్పాటు చేసి సమగ్ర విచారణ జరిపించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ వ్యవహారంలో పాలుపంచుకున్న అధికారులపై, నాయకులపై తక్షణమే కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. లేనిచోట్లలో అక్రమంగా జరిగిన ప్రతి బదిలీని రద్దు చేసి బాధిత ఉపాధ్యాయులకు న్యాయం జరిగింత వరకు బీఆర్ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షులతో పోరాటం కొనసాగిస్తామని, అవసరమైతే కలెక్టర్ కార్యాలయం సహా సంబంధిత కార్యాలయాలను ముట్టడిస్తామని మాజీ ఎమ్మెల్యే బొల్లం మల్లయ్య యాదవ్ హెచ్చరించారు.

ప్రేమించి పెళ్లికి యువకుడు నిరాకరణ

◆ ఇంటర్ విద్యార్థిని ఆత్మహత్య ధర్మపురి, మార్చి 04 (పురయం ప్రతినిధి):

ప్రేమ పేరుతో మోసగించి, యువకుడు పెళ్లికి నిరాకరించడంతో మనస్తాపానికి గురైన ఈ ఇంటర్ విద్యార్థిని పురుగుల మందు తాగి ఆత్మహత్య చేసుకున్న విషయం పుటన ధర్మపురి మండలంలో చోటుచేసుకుంది. మూడు నెలల పాటు మృత్యువుతో పోరాడి చివరకు ఆస్పత్రిలో కన్నుమూసిన డి.పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం ధర్మపురి మండలానికి చెందిన డి. బాలిక (17) జగిత్యాల పట్టణంలోని డి.ప్రెవేట్ కళాశాలలో ఇంటర్మీడియట్ చదువుతోంది. జగిత్యాలకు చెందిన కోలా మహేశ్ (22) అనే అనుచరుడు ఆమెను ప్రేమ పేరుతో వేధించేవాడు. పెళ్లి చేసుకుంటానని నమ్మించి, మాయమౌటలో బాలికను శారీరకంగా లొంగదీసు కన్నాడు. కొన్నాళ్ల తర్వాత పెళ్లి అయినాం ప్రస్తావించారు. ఈ సంయువకుడు నిరాకరించడమే కాకుండా, చస్తే చాపు నిన్ను పెళ్లి చేసుకోను అంటూ బెదిరింపులకు దిగాడు. దీంతో తీవ్ర మనస్తాపానికి గురైన బాలికను, ఇంటర్మీడియట్ కు 10 వారాల మరయు 10 బాలికలు చొప్పున 202627 సంవత్సరానికి గాను నాల్గవ (IV) తరగతిలో ప్రవేశానికి ఎంపిక కొరకు జిల్లా యువజన మరియు క్రీడల శాఖ కార్యాలయము, జయశంకర్ భూపాలపల్లి, మార్చి 3 న మంగళ వారం బాలిక పరీక్షితి విషమిషిని పూర్తిగా తేలికగా, న్యాయాధిత తల్లి ఉచ్చించి మార్చుల మేరకు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ధర్మపురి ఎస్సై జి. మహేష్ తెలిపారు.

కందుకూరు శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి దేవస్థానంలో పవళంపు సేవ ఉత్సవం

వేంసూర్ మార్చి 4 (పురయం ప్రతినిధి):

మండల పరిధిలోని కందుకూరు శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి దేవస్థానంలో స్వామి వారి కళ్యాణ మహోత్సవం కార్యక్రమంలో భాగంగా బుధవారం రాత్రి 8.00 గంటలకు సకల విధ వాయుధ్యాలతో గానరూప సత్ ధ్యాతల ప్రదర్శనలు తరువరి శ్రీ స్వామివారి పవళంపు సేవ ఉత్సవం కార్యక్రమంను అలయ అర్చకులు ముసంగా నిర్వహించారు. శ్రీ స్వామి వారి కళ్యాణ ఉత్సవంలో ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాల భక్తులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా మంచిని చేసి సౌకర్యము అన్నదానంతోపాటు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల దేవస్థానం చైర్మన్ బండి వెంకటకృష్ణారెడ్డి, దేవాదాయ శాఖ కార్యనిర్వాహణ అధికారి ప్రతాపం నారాయణరావులు, సీనియర్



అనిస్టేంట్ మధుపాల్ చౌదరి, కర్మ వెంకన్న కమిటీ సభ్యులు శ్రీ స్వామి వారి కళ్యాణ మహోత్సవం విజయ వంతంగా నిర్వహించారు.

ప్రజాపాలన కార్యక్రమాన్ని పకడ్బందీగా నిర్వహించాలి

జిల్లా కలెక్టర్ రామూల్ శర్మ

ధీక్షకు సూచించారు. గ్రామపంచాయితీ, విలేజ్ ఆఫ్ఫీసర్స్ స్థాయిలో ఇందిరా మహిళా శక్తి పథకాలను 60 రోజుల్లో పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. బ్యాంకర్లను సమన్వయం చేస్తూ రుణమోతాబులను నిర్వహించాలని సూచించారు. గ్రామసభల్లో లబ్ధిదారులకు అందిన ప్రయోజనాలను వివరించాలని ఆదేశించారు. భూసేకరణ, అటవీ అనుమతులపై వేగవంతమైన చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. మన ఊరు మనబడి పెండింగ్ బిల్లులపై నివేదిక సమర్పించాలని డి.ఈ.ఎం. ఆదేశించారు. గుండల ప్రత్యేక అధికారి అధ్యక్షతన ముందు మండల స్థాయిలో సమావేశాలు నిర్వహించి ప్రభుత్వ సిబ్బందికి ప్రజాపాలన ప్రగతి కార్యచరణలో చేపట్టనున్న కార్యక్రమాలపై వివరించాలని సూచించారు. జరిగిన కార్యక్రమాలపై ప్రతిరోజు నివేదికలు సమర్పించాలని ఆదేశించారు. రైతులకు నాన్ యూరియా వినియోగం, పంట మార్పిడి విధానం, యూరియా యంత్ర వినియోగం తదితర అంశాలపై ఉత్తమ రైతులతో అవగాహన కార్యక్రమాల నిర్వహించి పరిశుభ్రతపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని ఆదేశించారు. డ్రగ్స్, నీవారణ, పిల్లల రక్షణ, భద్రతపై అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని తెలిపారు. సంక్షేమ పథకాల లబ్ధిదారుల జాబితా గ్రామ సభల్లో చదివి వినిపించాలని, ఇందు కొరకు రేషన్ కార్డులు, ఇందిరమ్మ

పాఠశాలలలో ప్రవేశానికి విద్యార్థులు దరఖాస్తు చేసుకోవాలి

◆ జిల్లా కలెక్టర్ రామూల్ శర్మ జయశంకర్ భూపాలపల్లి, మార్చి 04 (పురయం జిల్లా ప్రతినిధి):

తెలంగాణ క్రీడా పాఠశాలలలో ప్రవేశానికి అర్హత కలిగిన విద్యార్థులు దరఖాస్తు చేసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ రామూల్ శర్మ అన్నారు. బుధవారం బడి.ఎస్ కార్యాలయంలోని కలెక్టర్ ఛాంబర్ లో తెలంగాణ క్రీడా పాఠశాల అవ్వాలి పోస్టర్ ను ఆయన అవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, 202627 సంవత్సరానికి గాను తెలంగాణ ప్రభుత్వ స్పోర్ట్స్, స్కూల్, హాకీ పేట్ లో 10 వారాల మరయు 10 బాలికలు చొప్పున 202627 సంవత్సరానికి గాను నాల్గవ (IV) తరగతిలో ప్రవేశానికి ఎంపిక కొరకు జిల్లా యువజన మరియు క్రీడల శాఖ కార్యాలయము, జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా అధ్యక్షుల మండల స్థాయి మరియు జిల్లా స్థాయి ఎంపిక పోటీలు నిర్వహించనున్నాము. అభ్యర్థులు ఈ క్రింద తెలిపిన వివరాలు మూడు చూడగలరు. అర్హులు అయిన విద్యార్థిని, విద్యార్థులు <https://tgss.telangana.gov.in/> వెబ్ సైట్ లో చేసుకోగలరు అని తెలిపారు. అదేవిధంగా బుధవారం, కృష్ణ కాలని, భూపాలపల్లి లో నిర్వహించబడుతున్న అఖి తెలిపారు. రాష్ట్ర స్థాయిలో జరుగుతున్న ఉత్తమ రైతులతో అవగాహన కార్యక్రమాలపై వివరించాలని సూచించారు. అటవీ అధికారి సవీర్ రెడ్డి, అదనపు కలెక్టర్ అశోక్ కుమార్, కాటూరి సభ కలెక్టర్ మయంకే సింగ్, ఆర్.డి. బాలకృష్ణ, అన్ని శాఖల అధికారులు, తహసీల్దార్లు, ఎం.పీ.డి.వోలు, ఎం.పీ.టి.లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



జిల్లా స్థాయి ఎంపికల తేదీని త్వరలోనే తెలియజేస్తామని అని స్థలం అదేవిధంగా, కృష్ణ కాలని, భూపాలపల్లి లో నిర్వహించబడుతున్న అఖి తెలిపారు. రాష్ట్ర స్థాయిలో జరుగుతున్న ఉత్తమ రైతులతో అవగాహన కార్యక్రమాలపై వివరించాలని సూచించారు. అటవీ అధికారి సవీర్ రెడ్డి, అదనపు కలెక్టర్ అశోక్ కుమార్, కాటూరి సభ కలెక్టర్ మయంకే సింగ్, ఆర్.డి. బాలకృష్ణ, అన్ని శాఖల అధికారులు, తహసీల్దార్లు, ఎం.పీ.డి.వోలు, ఎం.పీ.టి.లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



స్కూల్, పంచాయితీ మున్సిపాలిటీ, కార్పొరేషన్ నుండి జనన సమాధి పరీక్షలకు పత్రం తోపాటు 3వ తరగతి పూర్తిగా నివేదికల కాపీలు. ఆధార్ కార్డ్ కుల దృవీకరణ పత్రం, (02) ప్రస్తుత పాస్ పోర్ట్ సైజు ఫోటో, 30 మీటర్ల ఫ్లయింగ్ స్ట్రాక్, స్టాండ్ గింజి బండ్, 6X10 మీటర్ షరీత్ రన్, వక్రకత్ బండ్, ఫ్లెక్సిబిలిటీ టెస్ట్, 1కి.మీ. మెడిసిన్ బాల్ పుట్, 800 మీటర్స్ రన్, మెడికల్ టెస్ట్ : ఏజ్ వెరిఫికేషన్. కాపున ఆనకట్టల విద్యార్థిని, దిగ్భుజుల పత్రం తోపాటు 3వ తరగతి పూర్తిగా నివేదికల కాపీలు. ఆధార్ కార్డ్ కుల దృవీకరణ పత్రం, (02) ప్రస్తుత పాస్ పోర్ట్ సైజు ఫోటో, 30 మీటర్ల ఫ్లయింగ్ స్ట్రాక్, స్టాండ్ గింజి బండ్, 6X10 మీటర్ షరీత్ రన్, వక్రకత్ బండ్, ఫ్లెక్సిబిలిటీ టెస్ట్, 1కి.మీ. మెడిసిన్ బాల్ పుట్, 800 మీటర్స్ రన్, మెడికల్ టెస్ట్ : ఏజ్ వెరిఫికేషన్. కాపున ఆనకట్టల విద్యార్థిని, దిగ్భుజుల పత్రం తోపాటు 3వ తరగతి పూర్తిగా నివేదికల కాపీలు. ఆధార్ కార్డ్ కుల దృవీకరణ పత్రం, (02) ప్రస్తుత పాస్ పోర్ట్ సైజు ఫోటో, 30 మీటర్ల ఫ్లయింగ్ స్ట్రాక్, స్టాండ్ గింజి బండ్, 6X10 మీటర్ షరీత్ రన్, వక్రకత్ బండ్, ఫ్లెక్సిబిలిటీ టెస్ట్, 1కి.మీ. మెడిసిన్ బాల్ పుట్, 800 మీటర్స్ రన్, మెడికల్ టెస్ట్ : ఏజ్ వెరిఫికేషన్. కాపున ఆనకట్టల విద్యార్థిని, దిగ్భుజుల పత్రం తోపాటు 3వ తరగతి పూర్తిగా నివేదికల కాపీలు. ఆధార్ కార్డ్ కుల దృవీకరణ పత్రం, (02) ప్రస్తుత పాస్ పోర్ట్ సైజు ఫోటో, 30 మీటర్ల ఫ్లయింగ్ స్ట్రాక్, స్టాండ్ గింజి బండ్, 6X10 మీటర్ షరీత్ రన్, వక్రకత్ బండ్, ఫ్లెక్సిబిలిటీ టెస్ట్, 1కి.మీ. మెడిసిన్ బాల్ పుట్, 800 మీటర్స్ రన్, మెడికల్ టెస్ట్ : ఏజ్ వెరిఫికేషన్. కాపున ఆనకట్టల విద్యార్థిని, దిగ్భుజుల పత్రం తోపాటు 3వ తరగతి పూర్తిగా నివేదికల కాపీలు. ఆధార్ కార్డ్ కుల దృవీకరణ పత్రం, (02) ప్రస్తుత పాస్ పోర్ట్ సైజు ఫోటో, 30 మీటర్ల ఫ్లయింగ్ స్ట్రాక్, స్టాండ్ గింజి బండ్, 6X10 మీటర్ షరీత్ రన్, వక్రకత్ బండ్, ఫ్లెక్సిబిలిటీ టెస్ట్, 1కి.మీ. మెడిసిన్ బాల్ పుట్, 800 మీటర్స్ రన్, మెడికల్ టెస్ట్ : ఏజ్ వెరిఫికేషన్. కాపున ఆనకట్టల విద్యార్థిని, దిగ్భుజుల పత్రం తోపాటు 3వ తరగతి పూర్తిగా నివేదికల కాపీలు. ఆధార్ కార్డ్ కుల దృవీకరణ పత్రం, (02) ప్రస్తుత పాస్ పోర్ట్ సైజు ఫోటో, 30 మీటర్ల ఫ్లయింగ్ స్ట్రాక్, స్టాండ్ గింజి బండ్, 6X10 మీటర్ షరీత్ రన్, వక్రకత్ బండ్, ఫ్లెక్సిబిలిటీ టెస్ట్, 1కి.మీ. మెడిసిన్ బాల్ పుట్, 800 మీటర్స్ రన్, మెడికల్ టెస్ట్ : ఏజ్ వెరిఫికేషన్. కాపున ఆనకట్టల విద్యార్థిని, దిగ్భుజుల పత్రం తోపాటు 3వ తరగతి పూర్తిగా నివేదికల కాపీలు. ఆధార్ కార్డ్ కుల దృవీకరణ పత్రం, (02) ప్రస్తుత పాస్ పోర్ట్ సైజు ఫోటో, 30 మీటర్ల ఫ్లయింగ్ స్ట్రాక్, స్టాండ్ గింజి బండ్, 6X10 మీటర్ షరీత్ రన్, వక్రకత్ బండ్, ఫ్లెక్సిబిలిటీ టెస్ట్, 1కి.మీ. మెడిసిన్ బాల్ పుట్, 800 మీటర్స్ రన్, మెడికల్ టెస్ట్ : ఏజ్ వెరిఫికేషన్. కాపున ఆనకట్టల విద్యార్థిని, దిగ్భుజుల పత్రం తోపాటు 3వ తరగతి పూర్తిగా నివేదికల కాపీలు. ఆధార్ కార్డ్ కుల దృవీకరణ పత్రం, (02) ప్రస్తుత పాస్ పోర్ట్ సైజు ఫోటో, 30 మీటర్ల ఫ్లయింగ్ స్ట్రాక్, స్టాండ్ గింజి బండ్, 6X10 మీటర్ షరీత్ రన్, వక్రకత్ బండ్, ఫ్లెక్సిబిలిటీ టెస్ట్, 1కి.మీ. మెడిసిన్ బాల్ పుట్, 800 మీటర్స్ రన్, మెడికల్ టెస్ట్ : ఏజ్ వెరిఫికేషన్. కాపున ఆనకట్టల విద్యార్థిని, దిగ్భుజుల పత్రం తోపాటు 3వ తరగతి పూర్తిగా నివేదికల కాపీలు. ఆధార్ కార్డ్ కుల దృవీకరణ పత్రం, (02) ప్రస్తుత పాస్ పోర్ట్ సైజు ఫోటో, 30 మీటర్ల ఫ్లయింగ్ స్ట్రాక్, స్టాండ్ గింజి బండ్, 6X10 మీటర్ షరీత్ రన్, వక్రకత్ బండ్, ఫ్లెక్సిబిలిటీ టెస్ట్, 1కి.మీ. మెడిసిన్ బాల్ పుట్, 800 మీటర్స్ రన్, మెడికల్ టెస్ట్ : ఏజ్ వెరిఫికేషన్. కాపున ఆనకట్టల విద్యార్థిని, దిగ్భుజుల పత్రం తోపాటు 3వ తరగతి పూర్తిగా నివేదికల కాపీలు. ఆధార్ కార్డ్ కుల దృవీకరణ పత్రం, (02) ప్రస్తుత పాస్ పోర్ట్ సైజు ఫోటో, 30 మీటర్ల ఫ్లయింగ్ స్ట్రాక్, స్టాండ్ గింజి బండ్, 6X10 మీటర్ షరీత్ రన్, వక్రకత్ బండ్, ఫ్లెక్సిబిలిటీ టెస్ట్, 1కి.మీ. మెడిసిన్ బాల్ పుట్, 800 మీటర్స్ రన్, మెడికల్ టెస్ట్ : ఏజ్ వెరిఫికేషన్. కాపున ఆనకట్టల విద్యార్థిని, దిగ్భుజుల పత్రం తోపాటు 3వ తరగతి పూర్తిగా నివేదికల కాపీలు. ఆధార్ కార్డ్ కుల దృవీకరణ పత్రం, (02) ప్రస్తుత పాస్ పోర్ట్ సైజు ఫోటో, 30 మీటర్ల ఫ్లయింగ్ స్ట్రాక్, స్టాండ్ గింజి బండ్, 6X10 మీటర్ షరీత్ రన్, వక్రకత్ బండ్, ఫ్లెక్సిబిలిటీ టెస్ట్, 1కి.మీ. మెడిసిన్ బాల్ పుట్, 800 మీటర్స్ రన్, మెడికల్ టెస్ట్ : ఏజ్ వెరిఫికేషన్. కాపున ఆనకట్టల విద్యార్థిని, దిగ్భుజుల పత్రం తోపాటు 3వ తరగతి పూర్తిగా నివేదికల కాపీలు. ఆధార్ కార్డ్ కుల దృవీకరణ పత్రం, (02) ప్రస్తుత పాస్ పోర్ట్ సైజు ఫోటో, 30 మీటర్ల ఫ్లయింగ్ స్ట్రాక్, స్టాండ్ గింజి బండ్, 6X10 మీటర్ షరీత్ రన్, వక్రకత్ బండ్, ఫ్లెక్సిబిలిటీ టెస్ట్, 1కి.మీ. మెడిసిన్ బాల్ పుట్, 800 మీటర్స్ రన్, మెడికల్ టెస్ట్ : ఏజ్ వెరిఫికేషన్. కాపున ఆనకట్టల విద్యార్థిని, దిగ్భుజుల పత్రం తోపాటు 3వ తరగతి పూర్తిగా నివేదికల కాపీలు. ఆధార్ కార్డ్ కుల దృవీకరణ పత్రం, (02) ప్రస్తుత పాస్ పోర్ట్ సైజు ఫోటో, 30 మీటర్ల ఫ్లయింగ్ స్ట్రాక్, స్టాండ్ గింజి బండ్, 6X10 మీటర్ షరీత్ రన్, వక్రకత్ బండ్, ఫ్లెక్సిబిలిటీ టెస్ట్, 1కి.మీ. మెడిసిన్ బాల్ పుట్, 800 మీటర్స్ రన్, మెడికల్ టెస్ట్ : ఏజ్ వెరిఫికేషన్. కాపున ఆనకట్టల విద్యార్థిని, దిగ్భుజుల పత్రం తోపాటు 3వ తరగతి పూర్తిగా నివేదికల కాపీలు. ఆధార్ కార్డ్ కుల దృవీకరణ పత్రం, (02) ప్రస్తుత పాస్ పోర్ట్ సైజు ఫోటో, 30 మీటర్ల ఫ్లయింగ్ స్ట్రాక్, స్టాండ్ గింజి బండ్, 6X10 మీటర్ షరీత్ రన్, వక్రకత్ బండ్, ఫ్లెక్సిబిలిటీ టెస్ట్, 1కి.మీ. మెడిసిన్ బాల్ పుట్, 800 మీటర్స్ రన్, మెడికల్ టెస్ట్ : ఏజ్ వెరిఫికేషన్. కాపున ఆనకట్టల విద్యార్థిని, దిగ్భుజుల పత్రం తోపాటు 3వ తరగతి పూర్తిగా నివేదికల కాపీలు. ఆధార్ కార్డ్ కుల దృవీకరణ పత్రం, (02) ప్రస్తుత పాస్ పోర్ట్ సైజు ఫోటో, 30 మీటర్ల ఫ్లయింగ్ స్ట్రాక్, స్టాండ్ గింజి బండ్, 6X10 మీటర్ షరీత్ రన్, వక్రకత్ బండ్, ఫ్లెక్సిబిలిటీ టెస్ట్, 1కి.మీ. మెడిసిన్ బాల్ పుట్, 800 మీటర్స్ రన్, మెడికల్ టెస్ట్ : ఏజ్ వెరిఫికేషన్. కాపున ఆనకట్టల విద్యార్థిని, దిగ్భుజ

అప్పిరెడ్డిపల్లి లో నీటి ఎద్దడి తీర్చుటకు సర్పంచ్ వెంకట్ రెడ్డి కృషి

నారాయణపేట, వుదయం

అప్పిరెడ్డిపల్లి గ్రామంలోని ప్రభుత్వ పాఠశాల, గ్రామంలోని వివిధ వార్డులలో నెలకొన్న నీటి సమస్యను తీర్చుటకై బుధవారం గ్రామ సర్పంచ్ పోలీస్ వెంకటరెడ్డితో పాటు వార్డు సభ్యులు రాజమూర్ అంజి, జుట్టు బాలకిష్టప్ప, బల్ల అనిల్ గ్రామంలో పాడైపోయిన చేతిపంపు, మోటార్లను మరమ్మతు చేశారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చెడిపోయిన బోరును రిపేరు చేయించడంతో అక్కడ విద్యార్థులకు తాగునీటి సమస్య తీర్చినట్లు అయ్యింది. గత కొన్ని నెలల నుండి ఏడవ వార్డులో నీటి సమస్య ప్రధానంగా ఉండడం వలన వార్డు మెంబర్ రాజమూరు అంజి గ్రామ సర్పంచ్ పోలీస్ వెంకట్ రెడ్డి కృషితో నూతన కనెక్షన్ ఇమ్మించి నీటి సరఫరా జరిగిలా కృషి చేశారు. 7వ వార్డు సభ్యులు రాజమూర్ అంజి మాట్లాడుతూ తనపై నమ్మకంతో వార్డు సభ్యునిగా గెలిచిందని ప్రజలకొ



రకై అపొర్నిశలు పనిచేస్తానని ఏడవ వార్డు అభివృద్ధి కొరకై గ్రామ సర్పంచ్, వార్డు సభ్యుల సహకారంతో ఎల్లవేళల కృషి చేస్తానని, వార్డులో నెలకొన్న వివిధ సమస్యలను ఒక్కొక్కటి పరిష్కరిస్తామని అన్నారు. గ్రామంలో ఏ రకమైన సమస్యనైనా సరే గ్రామ ప్రజల

సహకారంతో అందరం కలిసికట్టుగా పనిచేసి అప్పిరెడ్డిపల్లి గ్రామ అభివృద్ధికి ఎల్లప్పుడూ కృషి చేస్తామని సర్పంచ్ పోలీస్ వెంకట్ రెడ్డి, ఉపసర్పంచ్ బొంబాయి అంజిలమ్మ అనుమంతు, వార్డుసభ్యులు రాజమూర్ అంజి, జుట్టు బాలకిష్టప్ప, బల్ల అనిల్ అన్నారు.

పాఠశాల ప్రహరీ గోడకు భూమి పూజ

భీమదేవరపల్లి, వుదయం:



భీమదేవరపల్లి ప్రభుత్వ పాఠశాల ప్రహరీ గోడకి ఈజిఎస్ నిధుల ద్వారా కట్టించేందుకు కోసం బుధవారం రోజున భూమి పూజ నిర్వహించారు. భూమి పూజలు కొబ్బరితాయలు కొట్టి ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీఎస్ వీరేశం, సర్పంచ్ మాచర్ల కుమారస్వామి, ఏఈ విసయ్ రెడ్డి, జడ్.పి.హెచ్.ఎస్ మరియు ప్రాథమిక పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు, వార్డు సభ్యులు సందర్శించి, అశోక్, వెంకటేశ్వర్లు, శ్యామ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నేడు వాహనాల వేలంపాట

జయశంకర్ భూపాలపల్లి, వుదయం:

నేడు కాలూరంలోని ఎక్స్‌జే స్టేషన్ ఆవరణలో ప్రాహిబిషన్, ఎక్స్‌జే స్టేషన్ పరిధిలో చేర్చుకు తీసుకోవలెను. వేలం లో వాహనం తీసుకున్న వారు జి ఎస్ టి నీ కూడా చెల్లించవలసి ఉంటుందని తెలిపారు నేడు ఉదయం 11:00 గంటలకు, వేలంపాట నిర్వహించడం జరుగుతుందని వెల్లడించారు.

విచారణ వేగవంతం చేయాలి



జయశంకర్ భూపాలపల్లి, వుదయం:

జయశంకర్ జిల్లా మహాదేవపూర్ మండలం నూరారం గ్రామానికి చెందిన గిరిజన యువకుడు పొలం రామ కృష్ణ (21) గత ఆదివారం అనుమానాస్పద స్థితిలో మృతి చెందాడని, రామకృష్ణ మృతి సహజ మరణం కాదు అని, పలు అనుమానాలు వ్యక్తం అవుతున్నట్లు టిఆర్ఎస్ పార్టీ మండల ప్రధాన కార్యదర్శి గోల్కొండ కిరణ్ బుధవారం ఒక ప్రకటనలో ఆరోపిస్తూ పేర్కొన్నారు దీనిపైన సమగ్ర విచారణ జరిపి నిజాణాలు వెల్లడించాలని డిమాండ్ చేశారు విచారణలో అలసత్వం అయితే నిరసన కార్యక్రమాలు ఉద్యతం చేస్తామని, గిరిజన యువకుడు రామకృష్ణ కుటుంబ సభ్యులకు నాయకుల జరిగే పరకు పోరాడుతామని తెలిపారు. ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు.

సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తాం



లక్ష్మణ్ బేటి, వుదయం:

మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని అన్ని వార్డుల్లో నెలకొన్న సమస్యలను పరిష్కారానికి కృషి చేస్తామని పరిష్కరిస్తామని మునిసిపల్ కైర్లస్ దొంత అంజలి సర్పయ్య, వైస్ కైర్లస్ రాజేశ్వరి వెంకట్ స్వామి గౌడ్ అన్నారు. బుధవారం మున్సిపాలిటీలోని 15వ వార్డును వారు సందర్శించారు. 15వ వార్డు కార్నిలర్ గోప సుజాత చిన్న రమేష్ తో కలిసి గడపగడపకు తిరుగుతూ వార్డులో ఉన్న సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రతి సమస్యను పరిష్కరించడానికి కృషి చేస్తామన్నారు. అనంతరం పారిశుధ్యం, మంచినీటి సరఫరా, డ్రైనేజీ వ్యవస్థలను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా 15వ వార్డు కార్నిలర్ అశోక మాట్లాడుతూ...వార్డులో ఎవ రెక్టెనా ఏ సమస్య ఉన్నా తన దృష్టికి తీసుకురావాలని సూచించారు.

ప్రమాదకర మూల మలుపుకు సర్పంచ్ మరమ్మత్తులు

జయశంకర్ భూపాలపల్లి, వుదయం:

గణపూరం మండలం లక్ష్మారెడ్డి పల్లి లోని ఎస్సీ కాలనీ వద్ద గల ప్రమాదకర మూల మలుపు కు గ్రామ సర్పంచ్ వీరమల్ల సంకేత్ రెడ్డి బుధవారం మరమ్మత్తుల పనులను చేపట్టారు. మూల మలుపు ప్రమాదకరంగా మారి వాహనాల రాకపోకలకు తీవ్ర ఇబ్బందిగా మారింది. ముఖ్యంగా గ్రామంలోకి స్కూల్ బస్సులు వచ్చి వెళ్తున్నప్పుడు కూడా ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయి. దీనితో సమస్యను గ్రామస్థులు గ్రామ సర్పంచి దృష్టికి తీసుకువెళ్లగా వెంటనే స్పందించి మరమ్మత్తులు జరిపించారు. రహదారికి



ఇరువైపుల మూల మలుపు వద్ద మట్టితో చదును చేశారు. స్కూలు బస్సులతోపాటు వాహనాల రాకపోకల సౌలభ్యం కొరకు స్పందించి మరమ్మత్తులు జరిపించిన సర్పంచ్ తీరు పట్ల

పలువురు గ్రామస్థులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామస్థులు ఎద్దెల్లి బక్సీరెడ్డి, చుక్క నరేష్ గౌడ్, మొలుగూరి రవి, బండారి సారయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా స్వపరిపాలన దినోత్సవం

వుదయం, దుబ్బాక

దుబ్బాక మండలం తిమ్మాపూర్ జడ్చీహెచ్ఎస్ పాఠశాలలో స్వపరిపాలన దినోత్సవం బుధవారం ఘనంగా జరిగింది. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమంలో భాగంగా విద్యార్థులు వివిధ బాధ్యతలను స్వయంగా నిర్వహిస్తూ స్వపరిపాలన యొక్క ప్రాముఖ్యతను తెలియజేశారు. ప్రధానోపాధ్యాయురాలిగా జె. శరణ్య వ్యవహరించారు. నూతనంగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన ఉపాధ్యాయులు పాఠశాల విద్యార్థులకు అర్థమయ్యే విధంగా సులభశైలిలో బోధించి అందరి ప్రశంసలు అందుకున్నారు. జిల్లా విద్యార్థికారి (DEO) జి. సృజన్, డిప్యూటీ ఈ.జి. ఆర్. హర్షిత, ఎంఈజి



ఎం. రాహుల్ పాఠశాలను సందర్శించి ఉపాధ్యాయులు బోధించిన తీరును పరిశీలించారు. విద్యార్థుల క్రమశిక్షణ, బోధనా విధానంపై సంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తూ ఉపాధ్యాయులను అభినందించారు.

ఈ కార్యక్రమం ద్వారా విద్యార్థుల్లో నాయకత్వ లక్షణాలు, బాధ్యతాయుత భావన పెంపొందుతాయని పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు పెంటయ్య పేర్కొన్నారు.

ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం

నర్సంపేట మార్చి 4 వుదయం ప్రతిది

అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ఆటానమస్ నర్సంపేట లోని మహిళా సాధికారత విభాగం ఆధ్వర్యంలో గత నెల రోజులుగా నిర్వహించిన హోస్టిల్స్ స్టూడెంట్స్ అండ్ వెల్ఫేయింగ్" (సంపూర్ణ పోషకాహారం, ఆరోగ్యం) సర్టిఫికేట్ కోర్సు ముగింపు వేడుకను అత్యంత ఉత్సాహభరితంగా విద్యార్థుల యొక్క తల్లుల ఆధ్వర్యంలో ప్రిన్సిపల్ ప్రొఫెసర్ మల్లం నవీన్ అధ్యక్షతన నిర్వహించినారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా నర్సంపేట మున్సిపల్ కైర్ల పర్సన్ల పెండం లక్ష్మీ రామానంద్ హోజర్ మహిళా సాధికారిక విభాగం సమన్వయకర్త రజిత ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించినారు. మహిళా సాధికారిక విభాగం ఈసారి ప్రత్యేకంగా విద్యార్థినులతో పాటు వారి తల్లులు కూడా పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని అవగాహన పొందిన ప్రణాళికలను రూపొందించామని ప్రిన్సిపల్ మల్లం నవీన్ తెలిపారు. కుటుంబ ఆరోగ్యానికి మూలసంభాలైన మహిళలకు సరైన ఆరోగ్యపు అలవాట్లు మానసిక ఆరోగ్యంపై ఈ కోర్సు ముగింపు సభ ద్వారా శిక్షణ ఇచ్చారు. ఈ సభను ఉద్దేశించి ప్రిన్సిపల్ ప్రొఫెసర్ మల్లం నవీన్ మాట్లాడుతూ మహిళా సాధికారత అనేది ఆరోగ్యంతోనే మొదలవుతుంది. ఈ కార్యక్రమంలో తల్లులను భాగస్వామ్యం చేయడం ద్వారా ఆరోగ్య కరమైన సమాజానికి పునాది వేతామని సముత్సాహమని ప్రతి తల్లి తన కుటుంబ ఆరోగ్య ప్రధాత అని సమగ్ర హోషణ, అనేది అనేది కేవలం ఆరోగ్యం మీద మాత్రమే కాకుండా, శరీరం, మనస్సు, ఆత్మ యొక్క సమతుల్యతపై ఆధారపడి ఉంటుందని

హోస్టిల్స్ స్టూడెంట్స్ సర్టిఫికేట్ కోర్సు ముగింపు వేడుకలు

విద్యార్థినుల తల్లులను సన్మానించిన కళాశాల బృందం

డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ ప్రొఫెసర్ మల్లం నవీన్



సమగ్ర హోషణ అంటే కేవలం క్యాలరీలను లెక్కించడం కాదని శరీరానికి అవసరమైన సూక్ష్మపోషకాలు, సహజ నిద్రమైన అవగాహన ఆరోగ్యానికి మూలసంభాలైన మహిళలకు సరైన ఆరోగ్యపు అలవాట్లు మానసిక ఆరోగ్యంపై ఈ కోర్సు ముగింపు సభ ద్వారా శిక్షణ ఇచ్చారు. ఈ సభను ఉద్దేశించి ప్రిన్సిపల్ ప్రొఫెసర్ మల్లం నవీన్ మాట్లాడుతూ మహిళా సాధికారత అనేది ఆరోగ్యంతోనే మొదలవుతుంది. ఈ కార్యక్రమంలో తల్లులను భాగస్వామ్యం చేయడం ద్వారా ఆరోగ్య కరమైన సమాజానికి పునాది వేతామని సముత్సాహమని ప్రతి తల్లి తన కుటుంబ ఆరోగ్య ప్రధాత అని సమగ్ర హోషణ, అనేది అనేది కేవలం ఆరోగ్యం మీద మాత్రమే కాకుండా, శరీరం, మనస్సు, ఆత్మ యొక్క సమతుల్యతపై ఆధారపడి ఉంటుందని

కూడా పోషక అభియాన్ పంటి పథకాల ద్వారా పిల్లలు, గర్భిణీ లీల్లో పోషకాహార లోపాన్ని తగ్గించడానికి ప్రయత్నిస్తోందని ఇలాంటి కోర్సుల ద్వారా విద్యార్థినులకు పూర్తి అవగాహన ఏర్పడి రాబోయే తరం ఉన్నతంగా ఎదుగుతుందన్నారు. సమన్వయకర్త సోలెట్ రజిత మాట్లాడుతూ పోషకాహారంపై అవగాహన కేవలం తరగతి గదులకే పరిమితం కాకుండా ప్రతి ఇంటికీ చేరాల్సివచ్చి మా లక్ష్యం అని విద్యార్థినులు. తల్లులు కలిసి ఈ కోర్సులో పాల్గొనడం చాలా సంతోషంగా ఉందని వారి ఆనందాన్ని వ్యక్తపరిచారు. అనంతరం కోర్సు పూర్తి చేసిన వారికి సర్టిఫికేట్లు పంపిణీ చేశారు. పాల్గొన్న తల్లుల అందరికీ ఘన సన్మానాన్ని అందించారు. ఈ వేడుకలో కళాశాల అధ్యాపకులు, విద్యార్థినులు, తల్లిదండ్రులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థులే ఉపాధ్యాయులైన వేళ

లలంపూర్, వుదయం

అయిజ పట్టణ కేంద్రంలోని శ్రీ చైతన్య ఇంగ్లీష్ మీడియం హై స్కూల్ సందు బుధవారం స్వయం పరిపాలన దినోత్సవంను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు ఉపాధ్యాయుల పాత్ర పోషించడం జరిగింది. ఇందులో విద్యార్థులు పాఠశాలలో విద్యార్థులకు చక్కగా పాఠాలు బోధించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమాన్ని స్కూలు యాజమాన్యం కరస్పాండెంట్ మల్లికార్జున్, హెడ్మాస్టర్ సుజాత సూతన టీచర్లను అభినందిస్తూ ప్రోత్సహించడం జరిగింది. ఈ రోజున విద్యార్థులే ఉపాధ్యాయులుగా ప్రధానోపాధ్యాయులుగా, తరగతి నాయకులుగా బాధ్యతలు చేపట్టి పాఠశాల నిర్వహణలో పాల్గొన్నారు. దీనిపై విద్యార్థుల్లో నాయకత్వ లక్షణాలు, బాధ్యతాభావం,



క్రమశిక్షణ పెరుగుతాయి. ఈ కార్యక్రమంలో కొంతమంది విద్యార్థులు ఉపాధ్యాయుల వేషధారణలో తరగతులకు పాఠాలు బోధిస్తారు. మరికొందరు హోజరు సమాను చేయడం, అసెంబ్లీ నిర్వహించడం, పాఠశాల క్రమశిక్షణను

పర్యవేక్షించడం వంటి పనులు చేస్తారు. ఈ అనుభవం ద్వారా ఉపాధ్యాయుల కష్టాలు, బాధ్యతలను వారు అర్థం చేసుకుంటారు. స్వయం పరిపాలన దినోత్సవం విద్యార్థులకు ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంపొందిస్తుంది. సమస్యలను

ఎలా పరిష్కరించాలో, సమయాన్ని ఎలా నిర్వహించాలో నేర్చుకునే అవకాశం కల్గిస్తుంది. పరస్పర సహకారం, నాయకత్వం, సంభాషణ నైపుణ్యాలు అభివృద్ధి చెందుతాయని తెలిపారు కలెక్టర్ పాత్రగా బి.స్వామి, డి.ఈ.వో గా రవింద్ర, ఎంఈజి. గా త్రివేణి, కరస్పాండెంట్ గా మునవర్, హెడ్మాస్టర్ గా జ్యోతి, ఉపాధ్యాయులుగా సుచరిత, సీలాబెరి, వాణి, అరవింద్, నంద వర్ధన్, జుబేరియా, కార్తిక్, తిరుమలేష్, యుగేందర్, శివకృష్ణ, త్రివేణి, కీర్తి, స్వాతి, ఐశ్వర్య, వరుణ్, లీల, ఉమా, మధు శ్రీకాంత్, అవినాష్, తరుణ్ కుమార్, ఉల్లిగప్ప, వంశీశర్మ, దీక్షిత్, ఉషా, ఎస్ దని, రక్షిత్, ధరంజి, వ్యాయామ ఉపాధ్యాయుడిగా శివకృష్ణ, శ్రీకాంత్, శివరాజు పాల్గొనడం జరిగింది.

విద్యార్థులు ఉన్నత శిఖరాలకు ఎదగాలి..

సర్పంచ్ చిర్రవేణు



రాయపల్లి, వుదయం:

మండలం మైలారం గ్రామం జిల్లా పరిషత్ సెకండరీ పాఠశాలలో గ్రామ ప్రథమ పౌరుడు చిర్రవేణు పదవ తరగతి పరీక్షలకు విద్యార్థులు సిద్ధమవుతున్న శుభ సందర్భంగా పదవ తరగతి విద్యార్థులకు జామెట్టి బాక్స్, ఎగ్జామ్ ప్యాప్స్, పెన్సిల్లు ప్రథమ పౌరుడు చిర్రవేణు అందించారు. సర్పంచ్ చిర్రవేణు మాట్లాడుతూ పరీక్షలు మంచిగా రాసి ఉన్నట్ల చదువులు చదివి ఉన్నత శిఖరాలకు ఎదగాలని విద్యార్థులను కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు అశ్వర్థ ఉమా, ఉపాధ్యాయులు, ఎస్సీ నెల్ మండల అధ్యక్షులు చిర్రవల్లభ, మండల నాయకులు చెప్పు కాశీనాథం, బండ యాదగిరి, గ్రామ పెద్దలు, యూత్ మెంబర్స్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆర్కూర్‌లో విషాదం గుండ్ల చెరువులో ప్రమాదవశాత్తు పడి విద్యార్థి మృతి

ఆర్కూర్, వుదయం:

ఆర్కూర్ పట్టణంలో హోటీ పండుగ రోజు విషాదం చోటుచేసుకుంది. పట్టణంలోని గోల్ బంగా ప్రాంతానికి చెందిన బొగడ మీడి నరేష్ కుమారుడు హర్షిత్ (15) మంగళవారం ఉదయం తన మిత్రులతో కలిసి హోటీ ఆడుకోవడానికి బయటకు వెళ్ళాడు. మధ్యాహ్నం సమయంలో స్నానం చేయడానికి గుండ్ల చెరువు వద్దకు వెళ్ళిన హర్షిత్ ప్రమాదవశాత్తు కాలుజారి నీటిలో పడి పోయినట్లు కుటుంబ సభ్యులకు సమాచారం అందింది. విషయం తెలిసిన వెంటనే కుటుంబ సభ్యులు చెరువు వద్దకు చేరుకుని స్నానకుల సహాయంతో వెతికారు. అనంతరం రిస్క్ టీం సహాయంతో బాలుడిని



బయటకు తీసి గవర్నమెంట్ హాస్పిటల్ కు తరలించారు. అక్కడి వైద్యులు పరీక్షించి అప్పటికే మృతి చెందినట్లు నిర్ధారించారు. ఈ ఘటనతో కుటుంబ సభ్యులు, బంధువులు, స్నేహితులు తీవ్ర విషాదంలో మునిగిపోయారు. తండ్రి నరేష్ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, హర్షిత్ హోటీ ఆడుకున్న తర్వాత స్నానం చేయడానికి చెరువు వద్దకు వెళ్లి ప్రమాదవశాత్తు నీటిలో పడి మృతి చెందినట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ ఘటనపై ఎవరిపై ఎటువంటి అనుమానం లేదని కుటుంబ సభ్యులు తెలిపారు. హోటీ పండుగ రోజు చోటు చేసుకున్న ఈ ఘటన ఆర్కూర్ పట్టణంలో విషాదాన్ని మిగిల్చింది.

రాజ్యసభ సీటు మాదిగలకే ఇవ్వాలి..

పద్మశ్రీ మంద కృష్ణ మాదిగ దిశ నల్లగొండ బ్యారో ప్రస్తుతం తెలంగాణ రాష్ట్రం నుంచి భర్తీ చేయనున్న రాజ్యసభ సభ్యులు ఎంపికలో మాదిగలకు ఒక సీటు కేటాయించాలని ఎమ్మార్సీఎస్ పుష్పస్థాపక అధ్యక్షులు, పద్మశ్రీ మందకృష్ణ మాదిగ పార్లమెంట్ ప్రతిపక్షనేత రాహుల్ గాంధీ, ఏబిసీని అధ్యక్షులు ఖర్చే, సీఎం రేవంత్ రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. బుధవారం ఆయన జిల్లా కేంద్రంలో మాట్లాడారు. గతంలో

తెలంగాణ నుంచి రెండు పార్లమెంటు స్థానాల్లో మాదిగల ఉన్నప్పటికీ, రాజ్యసభలో కూడా ఇద్దరు మాదిగలకు అవకాశం కల్పించాని ఆయన తెలిపారు. ఇలా ఉంటే మాదిగల వల్లే రాజకీయ లకు దక్కేలా చొరవ తీసుకోవాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పిసిసి అధ్యక్షుడి నుంచి సీఎం అయ్యవరకు ప్రతి సందర్భంలోనూ మాదిగలకు అవ్వాయం చేశారని విమర్శించారు. అసెంబ్లీ,

పార్లమెంటు ఎన్నికలతో పాటు శాసన మండలి సభ్యులు ఎన్నికల్లో కూడా మాదిగలకు మొండి యేటు హుజురాని విమర్శించారు. ఇప్పటివరకు చేసిన సభ్యున్ని పూర్వోద్ధులైనా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి రాజ్యసభ సీటు మాదిగలకు దక్కేలా చొరవ తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. లేకపోతే రానున్న రోజుల్లో మాదిగల నుంచి కాంగ్రెస్ పార్టీకి తగిన గణపాతం చెప్పామని హెచ్చరించారు.

కర్ల రాజేష్ మృతి పై విచారణ జాప్యం

:మంద కృష్ణ మాదిగ

నల్లగొండ, వుదయం:

పోలీస్ లాక్‌ప్ డెత్ లో మరణించిన కర్ల రాజేష్ మృతిపై కొనసాగుతున్న విచారణలో జాప్యం జరుగుతుందని పద్మశ్రీ మందకృష్ణ మాదిగ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. బుధవారం జిల్లా ఎస్సీ శరత్ చంద్ర పవార్, విచారణ అధికారి, డిఎస్సీ జి రవిని కలిశారు. విచారణ అధికారిగా బాధితులు చేపట్టి రెండు నెలలు అవుతున్న కేసు విచారణలో ఎలాంటి పురోగతి గత లేదన్నారు. జాతీయ ఎస్సీ ఎన్సీ కమిషన్ లక్ష్మి మేరకే రిపోన్సమార్గం జరిగిందన్నారు. ఇక దాని రిపోర్టు ఎప్పుడు వస్తుందో కూడా తెలియదన్నారు. ఇప్పటికైనా అధికారులు కేసు విచారణ వేగంగా పూర్తి చేసి బాధితులకు న్యాయం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. పశ్చిమ ఆదివారం పరకు పూర్తిస్థాయి విచారణ కంప్లీట్ చేస్తామని ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ జిల్లా ఎస్సీ



పవార్ తెలిపారని కృష్ణ మాదిగ తెలిపారు. అయితే విచారణ ఆలస్యం చేస్తే వదిలేస్తారని డిమాండ్ అధికార వస్తుందో కూడా తెలియదన్నారు. సూర్యపేట జిల్లా వ్యాప్తంగా ఉద్యమాన్ని ఉధృతం చేస్తామని తెలిపారు. అంతేకాకుండా విచారణ చేసే అధికారులు నల్లగొండ జిల్లాలో ఉన్నార కాబట్టి ఆ ఉద్యమాన్ని ఇక్కడ కూడా నిర్వహిస్తామని ప్రకటించారు. అందుకే నాలుగు

రోజులు ఎదురు చూసి సోమవారం తర్వాత ఉద్యమాన్ని మరింత పటిష్టంగా నిర్వహిస్తామని ఆయన తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీఎస్ జిల్లా అధ్యక్షుడు శ్రీనివాస్ మాదిగ, రాష్ట్ర నాయకులు మేడి శరత్, ఎమ్మార్సీఎస్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు సునీల్, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి తరి ఎడకొండల, ఎలసాని గోపాల్, కూరపాటి కమలమ్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కస్తూర్బా గాంధీ బాలిక విద్యాలయం

జకన్నీ కంంగా తనిఖీ

జయశంకర్ భూపాలపల్లి, వుదయం

పలిమేల మండలం పంకేన గ్రామంలోని కస్తూర్బా గాంధీ బాలిక విద్యాలయం మండల పరిషత్ అభివృద్ధి అధికారి సాయి పవన్ బుధవారం ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా మధ్యాహ్న భోజనాన్ని పరిశీలించడం జరిగింది. మెనూ ప్రకారం భోజనం అందించాలని స్టాక్ రిజిస్టర్ విధిగా మెయంబైన్ చేయాలని నిబంధించి సూచించారు అంతకుముందు పలిమేల మండల పరిషత్ కార్యక్రమంలో మండలంలోని సర్పంచులకు పంచాయతీ కార్యదర్శులకు ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్లకు టెక్నికల్ అసిస్టెంట్లకు ఉపాధి హామీ పనులు సమగ్ర డిండింగ్ వాటిని విత్తనం అరెంజ్మెంట్ గురించి ఉపాధి కౌలీల సంఖ్య పెంచడం గురించి సమగ్ర లో ఎలాంటి



బ్యాగ్స్ నివేదం విత్తనాలు సేకరించి వాటిని విత్తనం అరెంజ్మెంట్ గురించి ఉపాధి కౌలీల సంఖ్య పెంచడం గురించి సమగ్ర లో ఎలాంటి

తాగునీటి ఎద్దడి రాకుండా తీసుకోవాల్సిన చర్యల గురించి సర్పంచ్ తో కలిసి అధికారులు సమన్వయంగా పని చేసుకోవాలని సూచించారు.

పుష్కరాల కోసం ముందస్తు ఏర్పాట్లు



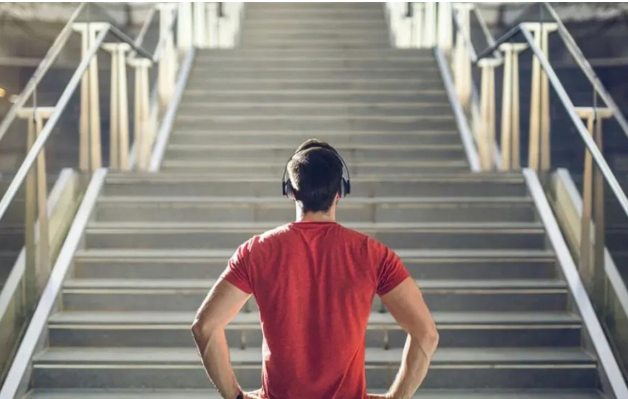
లక్ష్మణ్ బేటి, వుదయం:

పచ్చే ఏడాది జరగనున్న పుష్కరాల కోసం పట్టణ శివారులోని గోదావరి తీరంలో పుష్కరాల ముందస్తు ఏర్పాట్లు న తహసీల్దార్ డిలీట్ బుధవారం పరిశీలించారు. జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ డిపట్ అదేశాల మేరకు మున్సిపల్ కమిషనర్ విజయ్ కుమార్, సీని రమణ మూర్తి, ఎన్ఎస్ సరేష్ తో కలిసి పుష్కర ఫూట్, పార్కింగ్ స్థలాన్ని సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా తహసీల్దార్ మాట్లాడుతూ పుష్కరాలకు వేలాదిగా తరలివచ్చే భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా పక్కా ప్రణాళికతో అన్ని సౌకర్యాలు కల్పిస్తామన్నారు. వాహనాల పార్కింగ్ కోసం 10 ఎకరాల స్థలాన్ని కేటాయించామని తహసీల్దార్ డిలీట్ కుమార్ తెలిపారు.



మెట్లు ఎక్కితే కలిగే లాభాలు..

ప్రతి ఏటా కొత్త ఏడాది రాగానే మనం వేసుకునే మొదటి తీర్మానం "ఆరోగ్యంగా ఉండాలి". కానీ మార్చి నెల వచ్చేసరికి ఆ జీవ్ మెంబర్షిప్, డైట్ చార్టులు అన్నీ అటకెక్కిపోతాయి. అఫీసులో 9-10 గంటల పని, ప్రయాణాలు, ఇంటి పనుల మధ్య వ్యాయామం కోసం సమయం కేటాయించడం చాలా మందికి అసాధ్యంగా మారుతోంది. అయితే, ఫిట్ నెస్ అంటే కేవలం జిమ్ కు వెళ్లి గంటల



తరబడి చెమటలు చిందించడమే కాదు. కేవలం రెండు నిమిషాల వ్యాయామంతో కూడా అద్భుతాలు చేయవచ్చని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. ఆరోగ్యం కోసం మనం చేసే తీర్మానాలు ఎందుకు విఫలమవుతాయో తెలుసా? మన జీవన శైలిని పరిగణనలోకి తీసుకోకుండా అసాధ్యమైన లక్ష్యాలను పెట్టుకోవడమే అందుకు ప్రధాన కారణం. నిజానికి ఫిట్ గా ఉండటానికి ఏనీ గడుల్లో గంటల తరబడి చర్మపుట్టు చేయక్కర్లేదు. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (చిఊ) ప్రకారం, శారీరక శ్రమ లేకపోవడం వల్ల మరణించే అవకాశం 20-30% ఎక్కువగా ఉంటుంది. కానీ మన చుట్టూనే ఉండి, మనం రోజూ చూసే ఒక చిన్న పని మన ప్రాణాలను కాపాడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎంతో ఖరీదైన జిమ్ పరికరాలు చేయలేని మ్యూజిక్ ను ఆ చిన్న పని చేస్తుంది. అదేంటో తెలిస్తే ఆశ్చర్యపోతారు.

ఆమెచ్చలు.. పోవాలంటే..!



సౌందర్య పోషణలో భాగంగా హెయిర్ డ్రైలు వేసుకోవడం సహజం. అయితే కొన్ని సందర్భాల్లో కొన్ని రకాల రంగులు చర్మానికి అంటుకొని అక్కడ మచ్చలు పడతాయి. వీటిని తొలగించడంలో కొన్ని ఇంటి చిట్కాలు సమర్థంగా పనిచేస్తాయంటున్నారు సౌందర్య నిపుణులు. వినెగర్ లో ములచిన కాటన్ బాల్ తో మచ్చలు పడిన చోట రుద్దడం వల్ల అవి

పోయే అవకాశం ఉంటుంది అంటున్నారు నిపుణులు. ఒక చిన్న నిమ్మ చెక్కను తీసుకొని మచ్చ పడిన చోట నెమ్మదిగా రుద్దాలి. కాసేపయ్యాక గోరువెచ్చని నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. బేబీ ఆయిల్ తో పాటు కొన్ని ఎస్సెయిల్ నూనెలు కూడా డ్రై మచ్చలను తొలగించడంలో సహాయపడతాయి అంటున్నారు నిపుణులు. కొన్ని చుక్కల నూనెను తీసుకొని

దాన్ని మచ్చపై అప్లై చేసి రోజు మునివేళ్లతో రుద్దాలి. కాసేపటి తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో కడిగేస్తే ఫలితం ఉంటుంది.

పిత్తదోషాలకు పవర్ ఫుల్ రెమిడి

వాములో ఎన్నో అద్భుతమైన ఔషధ గుణాలు దాగి ఉన్నాయి.. ఇది వాస్తవానికి మన పంటింటిలో సర్వసాధారణంగా కనిపించే ఒక మసాలా దినుసు.. వాము, అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలకు నిలయం. దీనిని రోజూ తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో జరిగే మార్పులు ఆశ్చర్యకరంగా ఉంటాయి. వాములో ఎన్నో అద్భుతమైన ఔషధ గుణాలు దాగి ఉన్నాయి.. ఇది వాస్తవానికి మన పంటింటిలో సర్వసాధారణంగా కనిపించే ఒక మసాలా దినుసు.. వాము, అనేక

మెరుగుపరచడం, గ్యాస్, ఎసిడిటీ, కడుపు ఉబ్బర్యాన్ని తగ్గించడంలో అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. రోజూ ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో తాగితే జలుబు, దగ్గు, బరువు తగ్గడం, రోగనిరోధక శక్తి పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది మెరుగైన జీవక్రియ, గుండె ఆరోగ్యం, డెటాక్సిఫికేషన్ కు కూడా దోహదపడుతుందని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. శరీరంలో వాతం (గ్యాస్) అధికమైనప్పుడు, అది కడుపులో అసౌకర్యాన్ని కలిగిస్తుంది. ఈ గ్యాస్ శరీరంలో బలహీనమైన అవయవాలపై ప్రభావం చూపుతుంది, నొప్పిని కలిగిస్తుంది. ముఖ్యంగా, దెబ్బతిన్న లేదా నొప్పి ఉన్న భాగాలలో గ్యాస్ పేరుకుపోయి నొప్పిని తీవ్రతరం చేస్తుంది. వాము గ్యాస్ ను తగ్గించడం ద్వారా ఈ రకమైన నొప్పిల నుండి ఉపశమనాన్ని ఇస్తుంది.

నొప్పి, అజీర్ణం, నులిపుగులు, మధుమేహం, అధిక రక్తపోటు వంటి 80% అనారోగ్యాలు ఎసిడిటీతో ముడిపడి ఉన్నాయని ఆయుర్వేదం చెబుతుంది. వాము ఎసిడిటీని తగ్గించడం ద్వారా ఈ సమస్యలన్నింటినీ నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. ఎసిడిటీ తగ్గినప్పుడు, హార్ట్ ఎటాక్, అధిక రక్తపోటు వంటి తీవ్రమైన సమస్యలు ప్రమాదం కూడా తగ్గుతుంది. వామును నీటిలో, పాలలో, కొద్దిగా ఉప్పుతో కలిపి, కూరలలో, మజ్జిగలో ? ఇలా అనేక విధాలుగా ఆహారంలో భాగం చేసుకోవచ్చు. అయితే, అత్యంత ప్రభావవంతమైన పద్ధతి రాత్రిపూట వాము నీటిని తయారుచేసి ఉదయాన్నే తాగడం.. ఒక గ్లాసు నీటిలో ఒక టేబుల్ స్పూన్ వాము వేసి రాత్రింతా నానబెట్టాలి. ఉదయాన్నే నిద్రలేచగానే, బ్రష్ చేయకుండానే, అ నీటిని తాగి, నానబెట్టిన వాము గింజలను సమిలి మింగాలి. బరువు తగ్గడం: ఈ పద్ధతిని క్రమం తప్పకుండా పాటినే, అనవసరమైన పొట్ల కొవ్వు (బెల్లీ ఫ్యాట్), బరువు తగ్గుతుంది. వాము ఒక సమర్థవంతమైన కొవ్వు కలిగించే ఏజెంట్ గా పనిచేస్తుంది. జీర్ణ సమస్యలు: గ్యాస్, ఎసిడిటీ, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలకు వాము దివ్య ఔషధం. కడుపు నొప్పికి, రాత్రి నానబెట్టిన వాము నీటిని కొద్దిగా వేడి చేసి, నీటితో నల్ల ఉప్పు కలిపి తాగడం ఉపశమనాన్ని ఇస్తుంది. మధుమేహ నియంత్రణ: ఉదయాన్నే వాము నీటిని గోరువేచ్చగా తాగడం వల్ల మధుమేహం నియంత్రణలో ఉంటుంది. శిశువులకు జీర్ణక్రియ: తల్లిపాలు సరిపోనప్పుడు శిశువులకు ఆవు లేదా గేదెపాలు ఇస్తారు. ఈ పాలను జీర్ణం చేసుకోవడానికి వాము చాలా సహాయపడుతుంది. వామును ఒక సన్నని వస్త్రంలో చుట్టి, పాలలో వేసి మరిగించి, ఆ పాలను పదహారే పసిపిల్లలకు పలుగ్గా ఇవ్వడం వల్ల గ్యాస్ సమస్యలు లేకుండా పాలు సులభంగా జీర్ణం అవుతాయి. నులిపుగుగులు: వాములోని వగరు, చేదు గుణాలు కడుపులోని నులిపుగుగులను, హానికరమైన సూక్ష్మజీవులను నాశనం చేస్తాయి. కడుపు నొప్పి పచ్చినప్పుడు, వేడి ఆన్యంలో కొద్దిగా నూనె, రెండు స్పూన్ల వాము కలిపి తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణవృద్ధి మెరుగుపడి, కడుపు నొప్పి తగ్గుతుంది. ఇది కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే.. ఏదైనా సమస్య లుంటే ఆరోగ్య నిపుణులను సంప్రదించడం ఉత్తమం.



ఆరోగ్య ప్రయోజనాలకు నిలయం. దీనిని రోజూ తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో జరిగే మార్పులు ఆశ్చర్యకరంగా ఉంటాయి. ఆయుర్వేద శాస్త్రం ప్రకారం.. వాము "వాతవిక నాశకం". అంటే ఇది శరీరంలోని వాత, పిత్త దోషాలను సమతుల్యం చేస్తుంది. వాతం అంటే గ్యాస్ సమస్యలు, పిత్తం అంటే ఎసిడిటీ.. ఈ రెండు సమస్యలను వాము సమర్థవంతంగా తగ్గించగలదు. ఈ సమస్యలు ఉన్నవారు వాము నీటిని తీసుకో

సమయంలో ఉండే గుండె వేగం తగ్గుతుంది, ఇది ఆరోగ్యకరమైన గుండెకు సంకేతం. కండరాల దృఢత్వం - ఇది ప్రధానంగా శరీర కింది భాగంలోని కండరాలను బలోపేతం చేస్తుంది. కింది భాగం బలంగా ఉండటం అనేది దీర్ఘాయువుకు ఒక సూచిక. జ్ఞాపకశక్తి - మెట్లెక్కుడం వల్ల మెదడుకు రక్తప్రసరణ పెరిగి జ్ఞాపకశక్తి మెరుగుపడుతుందని కొన్ని నివేదికలు సూచిస్తున్నాయి. బరువు నియంత్రణ - గర్భిణీ స్త్రీలలో రక్తపోటు, మధుమేహం వంటి సమస్యలను తగ్గించడంలో ఇది కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. జీవ్ మెంబర్షిప్ వ్యూహ అయిందని బాధపడటం మానేసి, మన రోజువారీ పనుల్లోనే వ్యాయామాన్ని చేతుక్కోవాలి. దాక్షర్ణ్య పద్ధతి చెబితే తప్ప, సాధ్యమైనంత వరకు లిఫ్టులు, ఎస్కలేటర్లను పక్కన పెట్టండి. రోజూ కనీసం రెండు మూడు అంతస్తులు మెట్లు ఎక్కుడం అలవాటు చేసుకోండి.

చక్కని ఆరోగ్యం

బాడీ లోషన్ రాస్తున్నారా..?

ఎప్పటికప్పుడు మారే వాతావరణం చర్మం పైగా ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంది. తద్వారా చర్మం పొడిబారి నిర్దిష్టంగా మారుతుంది. అయితే చర్మంలో తేమని నిలిపి ఉంచడానికి ఏదో ఒక క్రీమ్ /బాడీ లోషన్ రాసుకుంటే సరిపోతుందనుకుంటారు చాలామంది. కానీ వీటిలో కూడా చర్యతత్వానికి నష్టం తప్పదు ఎంచుకోవడం ముఖ్యమంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే వీటిని ఉపయోగించే క్రమంలోనూ పలు జాగ్రత్తలు పాటించాలంటున్నారు. అప్పుడే ఫలితం ఉంటుందని చెబుతున్నారు. ముఖానికి లేదా చర్మానికి క్రీములు, లోషన్లు.. మొదలైనవి రాసుకునే ముందు చర్మాన్ని శుభ్రం చేసుకోవడం తప్పనిసరి. అలాగే చర్మం కాస్త తడిగా ఉన్నప్పుడే వాటిని రాసుకోవాలి. అప్పుడే అది చర్మ గ్రంథుల్లోకి చేరే అవకాశం ఉంటుంది. తద్వారా చర్మం తేమను కోల్పోకుండా జాగ్రత్తపడచ్చు. క్రీమ్ లేదా బాడీ లోషన్స్ ఎప్పుడు పడతే అప్పుడు కాకుండా.. స్నానం చేసిన వెంటనే రాసుకోవాలి. ఎందుకంటే ఆ సమయంలో చర్మం లో తేమ ఎక్కువగా ఉండడం వల్ల లోషన్ రాసుకుంటే మంచి ఫలితం ఉంటుందట. అలాగే స్క్రిమ్మింగ్ షూల్ లో ఈత కొట్టిన తర్వాత కూడా తప్పకుండా క్రీమ్ లేదా బాడీ లోషన్ రాసుకోవాలి. లేదంటే నీటిలో ఉండే క్లోరిన్ వల్ల చర్మం మరింత పొడిగా మారే ప్రమాదం ఉంటుంది. అలాగే చర్మం కాస్త వేడిగా ఉన్నప్పుడే క్రీమ్ లేదా లోషన్స్ రాసుకుంటే అది చర్మంలోకి సులభంగా ఇంకుతాయంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే క్రీమ్ లేదా లోషన్ రాసుకునే ముందు చర్మం చల్లగా అనిపిస్తే.. గోరువెచ్చని నీళ్లలో ముంచిన టవల్ తో తుడుచుకొని అప్లై లోషన్ ను చర్మానికి అప్లై చేసుకోవాలంటున్నారు. పొడిబారి నిర్దిష్టంగా మారిపోయిన చర్మానికి క్రీమ్ లేదా లోషన్ రాసుకోవడం వల్ల అది తేమను సంతరించుకోవడంతో పాటు పునరుద్ధరణ అవుతుంది. బాడీ లోషన్ చర్మంపై ఉన్న మచ్చల్ని క్రమంగా తగ్గించడానికి ఉపయోగపడుతుంది. అలాగే బాడీ లోషన్ వెడజెట్ పరిమళాలు మానసిక ప్రకాశం తీసుకొచ్చేవని చెబుతున్నారు.



కొట్టిన తర్వాత కూడా తప్పకుండా క్రీమ్ లేదా బాడీ లోషన్ రాసుకోవాలి. లేదంటే నీటిలో ఉండే క్లోరిన్ వల్ల చర్మం మరింత పొడిగా మారే ప్రమాదం ఉంటుంది. అలాగే చర్మం కాస్త వేడిగా ఉన్నప్పుడే క్రీమ్ లేదా లోషన్స్ రాసుకుంటే అది చర్మంలోకి సులభంగా ఇంకుతాయంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే క్రీమ్ లేదా లోషన్ రాసుకునే ముందు చర్మం చల్లగా అనిపిస్తే.. గోరువెచ్చని నీళ్లలో ముంచిన టవల్ తో తుడుచుకొని అప్లై లోషన్ ను చర్మానికి అప్లై చేసుకోవాలంటున్నారు. పొడిబారి నిర్దిష్టంగా మారిపోయిన చర్మానికి క్రీమ్ లేదా లోషన్ రాసుకోవడం వల్ల అది తేమను సంతరించుకోవడంతో పాటు పునరుద్ధరణ అవుతుంది. బాడీ లోషన్ చర్మంపై ఉన్న మచ్చల్ని క్రమంగా తగ్గించడానికి ఉపయోగపడుతుంది. అలాగే బాడీ లోషన్ వెడజెట్ పరిమళాలు మానసిక ప్రకాశం తీసుకొచ్చేవని చెబుతున్నారు.

జిడ్డుకు చెక్ పెట్టాలంటే..!



ముఖానికి పూతలా వేసుకోవాలి. 15 నిమిషాల తర్వాత కడిగేసుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. నిమ్మరసంతో తయారుచేసిన ఐస్ క్రామ్ తో ముఖాన్ని రుద్దుకున్నా చక్కటి ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. గుడ్డలోని తెల్లని, డ్రాక్షరసం, నిమ్మరసం.. ఈ మూడింటిని కొద్ది మొత్తాల్లో తీసుకొని మిశ్రమంగా చేసుకోవాలి. దీన్ని ముఖానికి పూసుకొని పావుగంట తర్వాత కడిగేసుకోవాలి. నిమ్మరసం సహజమైన క్లెన్సింగ్ పనిచేస్తుంది, గుడ్డలోని తెల్లని రసం బిగుతుగా మారడానికి, డ్రాక్షరసం చర్మం మృదువుగా మారడానికి ఉపకరిస్తాయట. సాధారణంగా ఆయిల్ స్కిన్ ఉన్న వారు ఎక్కువసార్లు ముఖం కడుక్కుంటూ ఉంటారు. ఇది మంచిది కాదు. ఎందుకంటే ఈ క్రమంలో పడే పదే సోపి లేదా ఫేస్ వాష్ వాడతే.. వాటిలో ఉండే రసాయనాలు చర్మాన్ని పొడిబారేలా చేస్తాయి. కాబట్టి సాధారణ నీటితో రోజూ రెండు లేదా మూడు సార్లు ముఖం శుభ్రం చేసుకోవడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు.

చేత షేవర్ షేవ్ నినాసి చదానికి మనందరికీ గుర్తొచ్చే మొదటి డ్రింక్ కొబ్బరి నీళ్లు. ప్రకృతి ప్రసాదించిన ఈ సహజ పానీయం శరీరానికి తక్షణ శక్తిని ఇస్తుంది. అయితే ఆరోగ్యం కోసం ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో కొబ్బరి నీళ్లు తాగి అలవాటు ఉన్నవారు కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటించాలని వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కొబ్బరి నీళ్లలో పొటాషియం, మెగ్నీషియం, సోడియం, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరాన్ని హైడ్రేట్ చేయడమే కాకుండా జీవక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఇది ఒక అద్భుతమైన డీటాక్స్ డ్రింక్. ఇందులో కేలరీలు తక్కువగా ఉండటం వల్ల ఎక్కువనష్ట కడుపు నిండిన అనుభూతిని కలిగిస్తుంది. కొబ్బరి నీళ్లు అందరికీ మేలు చేస్తాయనుకోవడం పొరపాటని కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు వీటిని తీసుకునేటప్పుడు తగ్గంగా ఉండాలని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. కొబ్బరి నీళ్లలో పొటాషియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటును మరింత తగ్గించే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి, రో-బీపీ ఉన్నవారు ఖాళీ కడుపుతో వీటిని తాగితే తలతిరుగుడు లేదా బలహీనత వంటి సమస్యలు ఎదుర్కోవచ్చు. కొబ్బరి నీళ్లలో సహజ చక్కెరలు ఉంటాయి. ఖాళీ కడుపుతో తాగినప్పుడు శరీరం వీటిని వేగంగా గ్రహిస్తుంది, దీనివల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరిగే అవకాశం ఉంది. షుగర్ ఉన్నవారు డాక్టర్ నలతో మేరకే వీటిని తీసుకోవాలి. కిడ్నీ సంబంధిత సమస్యలు ఉన్నవారికి కొబ్బరి నీళ్లలోని అదనపు పొటాషియం హానికరం కావచ్చు. పొటాషియం స్థాయిలు పెరిగితే కిడ్నీపై భారం పడుతుంది. జీర్ణవృద్ధి బలహీనంగా ఉన్నవారు ఖాళీ కడుపుతో కొబ్బరి నీళ్లు తాగితే, కడుపు నొప్పి లేదా విరేచనాలు వంటి సమస్యలు రావచ్చు. డాక్టర్ రాకే కుమారే తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. కొబ్బరి నీళ్లను ఎప్పుడూ తాజాగా ఉన్నప్పుడే తాగాలి. మరి చల్లగా ఉన్న తీసుకోకపోవడమే మంచిది. రోజూ ఒక గ్లాసు కొబ్బరి నీళ్లు సరిపోతాయి. ఏదైనా అనారోగ్య సమస్యతో ముందులు వాడుతున్న వారు, తమ ఆహారంలో కొబ్బరి నీళ్లను చేర్చుకునే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించడం ఉత్తమం.

కొబ్బరి నీళ్లు.. తాగేముందు ఈ నిజాలు తెలుసుకోండి



చేత షేవర్ షేవ్ నినాసి చదానికి మనందరికీ గుర్తొచ్చే మొదటి డ్రింక్ కొబ్బరి నీళ్లు. ప్రకృతి ప్రసాదించిన ఈ సహజ పానీయం శరీరానికి తక్షణ శక్తిని ఇస్తుంది. అయితే ఆరోగ్యం కోసం ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో కొబ్బరి నీళ్లు తాగి అలవాటు ఉన్నవారు కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటించాలని వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కొబ్బరి నీళ్లలో పొటాషియం, మెగ్నీషియం, సోడియం, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరాన్ని హైడ్రేట్ చేయడమే కాకుండా జీవక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఇది ఒక అద్భుతమైన డీటాక్స్ డ్రింక్. ఇందులో కేలరీలు తక్కువగా ఉండటం వల్ల ఎక్కువనష్ట కడుపు నిండిన అనుభూతిని కలిగిస్తుంది. కొబ్బరి నీళ్లు అందరికీ మేలు చేస్తాయనుకోవడం పొరపాటని కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు వీటిని తీసుకునేటప్పుడు తగ్గంగా ఉండాలని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. కొబ్బరి నీళ్లలో పొటాషియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటును మరింత తగ్గించే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి, రో-బీపీ ఉన్నవారు ఖాళీ కడుపుతో వీటిని తాగితే తలతిరుగుడు లేదా బలహీనత వంటి సమస్యలు ఎదుర్కోవచ్చు. కొబ్బరి నీళ్లలో సహజ చక్కెరలు ఉంటాయి. ఖాళీ కడుపుతో తాగినప్పుడు శరీరం వీటిని వేగంగా గ్రహిస్తుంది, దీనివల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరిగే అవకాశం ఉంది. షుగర్ ఉన్నవారు డాక్టర్ నలతో మేరకే వీటిని తీసుకోవాలి. కిడ్నీ సంబంధిత సమస్యలు ఉన్నవారికి కొబ్బరి నీళ్లలోని అదనపు పొటాషియం హానికరం కావచ్చు. పొటాషియం స్థాయిలు పెరిగితే కిడ్నీపై భారం పడుతుంది. జీర్ణవృద్ధి బలహీనంగా ఉన్నవారు ఖాళీ కడుపుతో కొబ్బరి నీళ్లు తాగితే, కడుపు నొప్పి లేదా విరేచనాలు వంటి సమస్యలు రావచ్చు. డాక్టర్ రాకే కుమారే తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. కొబ్బరి నీళ్లను ఎప్పుడూ తాజాగా ఉన్నప్పుడే తాగాలి. మరి చల్లగా ఉన్న తీసుకోకపోవడమే మంచిది. రోజూ ఒక గ్లాసు కొబ్బరి నీళ్లు సరిపోతాయి. ఏదైనా అనారోగ్య సమస్యతో ముందులు వాడుతున్న వారు, తమ ఆహారంలో కొబ్బరి నీళ్లను చేర్చుకునే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించడం ఉత్తమం.

కొంప ముంచుతున్న వేడి నీటి స్నానం

తప్పకుండా స్నానం చేయాలి. అయితే స్నానం చేసేందుకు కొందరు చల్లటి లేదా గోరువెచ్చని నీటితో స్నానం చేస్తారు. మరికొందరు శీతాకాలంలోనే కాదు వేసవిలో కూడా వేడి నీటితో స్నానం చేస్తుంటారు. వేడి నీటితో స్నానం చేయడం వల్ల శరీరం విశ్రాంతి పొందుతుంది ప్రతిరోజూ స్నానం చేయడం వల్ల శరీరం పరిశుభ్రంగా ఉంటుంది. ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి ఇది చాలా మంచి అలవాటు. కాబట్టి ప్రతి ఒక్కరూ ప్రతిరోజూ తప్పకుండా స్నానం చేయాలి. అయితే స్నానం చేసేందుకు కొందరు చల్లటి లేదా గోరువెచ్చని నీటితో స్నానం చేస్తారు. మరికొందరు శీతాకాలంలోనే కాదు వేసవిలో కూడా వేడి నీటితో స్నానం చేస్తుంటారు. వేడి నీటితో స్నానం చేయడం వల్ల శరీరం విశ్రాంతి పొందుతుంది. కండరాల ఒత్తిడి నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. కానీ నిపుణులు.. అధిక వేడి నీటితో స్నానం చేయడం అంత మంచిది కాదని అంటున్నారు. ఇది చర్మం, జుట్టు ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. వేడి నీటి స్నానం చర్మంలోని సహజ తేమ, రక్షిత నూనెలను కోల్పోయేలా చేస్తుంది. ఇది చర్మాన్ని పొడిబారి, దురద, చికాకు వంటి సమస్యలను కలిగిస్తుంది. వేడి నీళ్లు చర్మానికి మాత్రమే కాకుండా జుట్టు, తలకు కూడా హానికరం. ఇది తల నుంచి సహజ నూనెలను తొలగిస్తుంది. ఇది జుట్టు పొడిబారడానికి కారణమవుతుంది. చుండ్రు సమస్యను తీవ్రతరం చేస్తుంది. ఇది జుట్టు కుదుళ్లను కూడా దెబ్బతీస్తుంది. జుట్టు రాల్చే సమస్యను పెంచుతుంది. వేడి నీటితో స్నానం చేయడం వల్ల శరీరంలోని రక్త నాళాలు వ్యాకోచిస్తాయి. దీనివల్ల రక్తపోటు అకస్మాత్తుగా అవసరమైనప్పుడే నీటి అలవాటు శరీరం దాని సహజ ఉష్ణోగ్రతను కాపాడుకునే సామర్థ్యాన్ని ప్రభావితం చేస్తాయి. ఇది చల్లని వాతావరణాన్ని తట్టుకునే సామర్థ్యాన్ని తగ్గిస్తుంది. కాబట్టి ఎల్లప్పుడూ స్నానానికి గోరువెచ్చని నీటిని వాడటం మంచిది.



ఉంగరాల జుట్టు.. సంరక్షణ ఇలా!

జుట్టును కోరుకుంటారు. నిజానికి ఎవరి జుట్టు తత్వం వారికీ నచ్చదు.. అయితే ఉంగరాల జుట్టు సాధారణంగానే పొడిగా ఉంటుంది.. దాంతో నిర్దిష్టంగా కనిపిస్తుంది.. మెయింటెయిన్ చేయడం కూడా కొందరికీ కష్టంగా అనిపిస్తుంటుంది. ఇలాంటిప్పుడు కొన్ని సింపుల్ చిట్కాలు పాటిస్తే కర్లి హెయిర్ ను అందంగా కనిపించేలా చేయవచ్చుంటున్నారు నిపుణులు. అవేంటో తెలుసుకుందాం రండి..! కొంతమందికి రోజూ తలస్నానం చేయడం అలవాటు. కర్లి హెయిర్ ఉన్న వారు కొందరు ఇలాగే చేస్తుంటారు. దీనివల్ల జుట్టు మరింత పొడిబారుతుందంటున్నారు నిపుణులు. కాబట్టి, జుట్టు తత్వాన్ని బట్టి వారానికి రెండు నుంచి మూడుసార్లు మాత్రమే తలస్నానం చేయాలంటున్నారు. అది కూడా గాఢత తక్కువగా ఉండే పొహుని నీళ్లలో కలుపుకొని చేయడం మంచిదని చెబుతున్నారు. తలస్నానం తర్వాత నాణ్యమైన కండిషనర్ ను రాయడం మర్చిపోవద్దు. ఇది కేరాల పొడిబారిపోకుండా చేస్తుంది. అలాగే తలస్నానానికి వేడి నీళ్లు కాకుండా గోరువెచ్చని లేదంటే చల్లటి నీళ్లు ఉపయోగించడం మంచిది. కర్లి హెయిర్ సంరక్షణ కోసం వారానికి మూడుసార్లు నూనె పెట్టుకోమంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో కొబ్బరి నూనెను కుదుళ్లు, వెంట్రుకలకు అప్లై చేసి కాసేపు మర్చన చేయాలి. ఇలా రాత్రిపూట నూనె పెట్టుకొని మరునాటి రోజు ఉదయాన్నే తలస్నానం చేస్తే జిడ్డుగా కూడా అనిపించదని చెబుతున్నారు. ఒకవేళ ఇలా నూనె పెట్టుకున్న మరునాటి రోజు తలస్నానం చేయకపోతే.. జెల్ ఆధారిత కండిషనర్ ని కొద్దిగా తీసుకొని జుట్టుకు పట్టించాలి. ఇలా



ఆరిన తర్వాత చెక్క మెక్సెనతో చిక్క తీసుకోవడం మంచిది. తడిగా ఉన్న కర్లి హెయిర్ ను బిగుతుగా జడ వేసుకోవడం లేదంటే ముడియడం.. వంటివి చేస్తే జుట్టు చిచ్చు చిట్టిపోయే ప్రమాదం ఉంటుంది అంటున్నారు నిపుణులు. కాబట్టి జుట్టును ముడినే ముందు సహజనిర్ధారణ ఆరిని వృద్ధం ఉత్తమం. షియర్ బటర్, నువ్వుల నూనె.. వంటివి కర్లి హెయిర్ సంరక్షణకు చక్కగా ఉపయోగపడతాయట. ఉంగరాల జుట్టు పొడిబారకుండా ఇంట్లోనే తయారుచేసుకునే హెయిర్ స్ప్రే కూడా చక్కగా పనిచేస్తుంది.

ఉదయాన్నే పెరుగులో దీన్ని కలిపి తింటే ఆ సమస్యలన్నీ చిటికెలో మాయం



నేటి ఉరుకుల పరుగుల జీవితం, మానవ ఆహారపు అలవాట్లు, శారీరక శ్రమ తగ్గడం వల్ల వయసుతో సంబంధం లేకుండా ప్రతి ఒక్కరూ జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నారు. గ్యాస్, అసిడిటీ, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు కేవలం శారీరక ఇబ్బందినే కాకుండా రోజంతా నీరసంగా, చిరాకుగా ఉండేలా చేస్తున్నాయి. అయితే వీటన్నింటికీ మన పంటింటిలోనే ఒక అద్భుతమైన పరిష్కారం ఉంది. పెరుగు చేసే మేలు: పెరుగు ఒక సహజ నిర్మమైన ప్రోబయోటిక్. ఇందులో ఉండే మంచి బ్యాక్టీరియా ఫ్లూరలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఇది జీర్ణవృద్ధిని బలపరుస్తుంది, ఆహారం త్వరగా అరిగేలా చేస్తుంది. ఫ్లూరల్ మంచి బ్యాక్టీరియా సంఖ్యను పెంచడం ద్వారా మలబద్ధకం సమస్యను తగ్గిస్తుంది. కేవలం ఈ మిశ్రమమే కాకుండా రోజూ 8-10 గ్లాసుల నీరు త్రాగడం, ఫైబర్ అధికంగా ఉండే పండ్లు, ఆకుకూరలు తీసుకోవడం, ప్రతిరోజూ 20-30 నిమిషాల నడక అలవాటు చేసుకోవడం వల్ల జీర్ణవృద్ధి ఎల్లప్పుడూ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. బెల్లం - సహజ నిర్విషకరణి: బెల్లం కేవలం తీపి పదార్థమే కాదు, ఇది శరీరంలోని వ్యర్థాలను బయటకు పంపడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది జీర్ణవృద్ధిని సక్రియం చేసి, జీర్ణక్రియను వేగవంతం చేస్తుంది. పెరుగు శుభ్ర పరిచి, మలాన్ని మృదువుగా మార్చడం ద్వారా ఉదయం కడుపు నొప్పిగా అయ్యేలా చేస్తుంది. ఈ రెండింటినీ కలిపి క్రమం తప్పకుండా 5-7 రోజుల పాటు ఈ మిశ్రమాన్ని తీసుకోవడం వల్ల దీర్ఘకాలిక మలబద్ధకం నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. శరీరంలోని, కడుపులోని వ్యర్థాలను సహజంగా బయటకు పంపుతుంది. కడుపు శుభ్రంగా ఉంటే, ఆ ప్రభావం చర్మంపై కనిపిస్తుంది. మొటిమలు, మచ్చలు తగ్గి ముఖం కాంతివంతంగా మారుతుంది. పెరుగులోని ప్రోబయోటిక్స్ శరీర రోగనిరోధక శక్తిని పటిష్ఠం చేస్తాయి. ఎలా తీసుకోవాలి?: ఒక గిన్నె తాజా పెరుగు తీసుకుని, అందులో 1-2 టీస్పూన్ల తరిమిన బెల్లన్ను కలపాలి. దీన్ని ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో లేదా రాత్రి భోజనం తర్వాత తీసుకోవచ్చు. అయితే షుగర్ ఉన్నవారు బెల్లం పరిమాణంపై జాగ్రత్త వహించాలి. రాత్రిపూట పెరుగు తీసుకునేటప్పుడు జలుబు చేయకుండా జాగ్రత్త పడాలి. తీవ్రమైన విరేచనాలు ఉన్నప్పుడు పెరుగు వినియోగాన్ని తగ్గించాలి.



2 రోజులుగా పతనం.. మళ్ళీ తగ్గిన బంగారం ధర

పసిడి ప్రియులకు అదిరో శుభవార్త. అమెరికా- ఇరాన్ యుద్ధం వేళ బంగారం ధరలు భారీగా పెరుగుతాయన్న అంచనాలను తలకిందులు చేస్తూ దేశీయ మార్కెట్ల పసిడి ధరలు పరుసగా రెండో రోజూ తగ్గాయి. గతౌ దేశాలపైన ఇరాన్ మిస్సైల్స్ దాడి చేస్తోంది. అమెరికా భీకర దాడులు ఉంటాయని ప్రకటించింది. దీంతో సురక్షితమైన పెట్రోలిండ్ల మార్గంగా బంగారాన్ని ఎంచుకుంటారు. గత రెండు రోజుల వరకు ఇదే జరిగినా ఇప్పుడు చాలా మంది ఇన్వెస్టర్లు ప్రాఫిట్ ఐడింగ్ చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. దీంతో ఆల్ మ హై స్థాయి నుంచి బంగారం ధరలు పతనమవుతున్నాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో స్పాట్ గోల్డ్ రేటు ఔస్సుకు 5400 చాలర్ల గరిష్ఠాన్ని తాకి ఆ తర్వాత వెనక్కి తగ్గిపోయింది. ఇక ఫైనదరాబాద్ మార్కెట్లో పసిడి ధరలు ఈ రెండు రోజుల్లోనే తులంపై ఏకంగా రూ.3000 వరకు తగ్గాయి.

అలిబాబా క్లౌడ్ ఎంబి భాగం అధిపతి రాజీనామా

చైనా టెక్ దిగజం అలిబాబా గ్రూప్ కు చెందిన క్లౌడ్ ఆర్కిటెక్చర్ ఇంటి లిజెన్స్ విభాగం అధిపతి లిన్



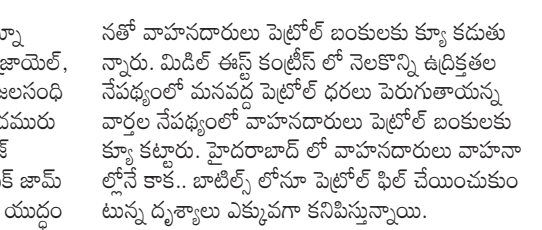
జాన్యోంగ్ బుధవారం తన పదవికి రాజీనామా చేశారు. "బై నా ప్రియ మైన క్లౌడ్.." అని ఆయన సోషల్ మీడియా పేజీలపై పోస్టు చేశారు. అయితే ఆయన కారణాలు వెల్లడించలేదు. ఈ ఏడాది క్లౌడ్ విభాగాన్ని వీడిన మూడవ సీనియర్ అధికారి లిన్. క్లౌడ్ పోస్ట్ ింగ్ విభాగానికి నాయకత్వం వహించిన యు బోషెన్ కూడా రాజీనామా చేసినట్లు చైనీస్ మీడియా సంస్థ లేట్ మోస్ట్ తెలిపింది.జనవరిలో కోడింగ్ పరిశోధన శాస్త్రవేత్త హుయే దిన్సువాన్ నిష్క్రమించారు. నిష్క్రమణపై స్పందించేందుకు అలిబాబా అధికారులు స్పందించలేదు. ఇదే సమయంలో హాంకాంగ్ మార్కెట్లో అలిబాబా షేర్లు 2.8% తగ్గి ముగిశాయి. మధ్యాహ్నం ట్రేడింగ్లో 4% వరకు పతనమయ్యాయి. ఇటీవల క్లౌడ్ సేవీకరించిన ఉత్పత్తులను విడుదల చేసిన రెండు రోజులకే ఈ రాజీనామా చోటుచేసుకుంది. క్లౌడ్ మెట్రెల్ యాప్ నెలవారీ క్రియాశీల వినియోగదారులు జనవరిలో 31.05 మిలియన్ల నుంచి ఫిబ్రవరిలో 203 మిలియన్లకు పెరిగినట్లు వెబ్సైట్ విల్లెడించింది. ప్రస్తుతం ఇది ఓపెన్ ఎంబి యొక్క 'చాట్ బాట్' మరియు బై డాన్స్ డాబాబో యాప్ తర్వాత ప్రపంచవ్యాప్తంగా మూడవ సాసంలో ఉంది. 2023 నుంచి అలిబాబా 400కు పైగా ఓపెన్ సోర్స్ క్లౌడ్ పాదక్షన విడుదల చేసింది. ఈ పాదక్షన ఇప్పటివరకు ఒక బిలియన్ సార్లు డౌన్లోడ్ చేయబడ్డాయని సంస్థ పేర్కొంది.

చాట్జిపిటికి పెంటాగన్తో ఒప్పందం దెబ్బ

ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. దీని ఫలితంగా అమెరికాలో చాట్జిపిటి యాప్ తొలగింపులు (ఆన్ఓస్సాట్) ఒక్కసారిగా 295 శాతం పెరగగా, వన్స్పాల్ రేటింగ్లు 775 శాతం పెరిగాయి. ఎం సాంకేతికతను అమెరికన్లపై నిఘా పెట్టడానికి, యుద్ధాల్లో ఉపయోగించడానికి ఓపెన్ ఎం అంగీకరించడంతో నిరసన వ్యక్తం అవుతోంది. రక్షణ ఒప్పందాలకు దూరంగా ఉంటామని ప్రకటించిన ప్రత్యర్థి సంస్థ అంత్రోపిక్కి చెందిన క్లాడ్ యాప్ డౌన్లోడ్లు 88 శాతం పెరిగి, అమెరికా యాప్ స్టోర్లో సెబర్ వన్ సానానికి చేరుకుంది.ఈ వివాదంపై ఓపెన్ ఎం సీఇఓ శామ్ అల్టోమాన్ స్పందిస్తూ.. పెంటాగన్ ఒప్పందం జరిగిన తీరు ఆస్తవ్యస్తంగా ఉందని అంగీకరించారు. అంత్రోపిక్తో పెంటాగన్కు విభేదాలు వచ్చిన వెంటనే ఈ ఒప్పందం చేసుకోవడం వల్ల యూజర్లకు తప్పుడు సంతకాలు వెళ్ళాయన్నారు. తమ ఎం సాంకేతికతను అమెరికన్లపై నిఘా పెట్టడానికి లేదా అటానమస్ ఆయుధాల తయారీకి ఉపయోగించకూడదని నిబంధనలను స్పష్టం చేసినాకే తాము రక్షణ శాఖతో కలిసి పనిచేస్తున్నామని ఆయన వివరించారు.

పెట్రోల్, డీజిల్ ధరల పెంపుపై కేంద్రం స్పష్టత

ఆగాలి. అందుకు కనీసం 40 రోజులు సమయం పడుతుందని అంచనా. అక్రుడి నుంచి చమురు రాకపోతే మన దగ్గరి నిల్వలు అయిపోతే ధరలు పెరుగుతాయన్న ఆందోళ





బజినెస్



ఫిబ్రవరిలో రూ.1.83 లక్షల కోట్లకు చేరిన స్థూల జీఎస్టీ వసూళ్లు



జీఎస్టీ వసూళ్లు ఫిబ్రవరి నెలలో భారీగా నమోదయ్యాయి. 2026 ఫిబ్రవరి నెలకు గాను రూ. 1.83 లక్షల కోట్ల స్థూల జీఎస్టీ వసూలైనట్లు కేంద్రం అధికారుల విడుదల చేసిన అధికారిక గణాంకాలు వెల్లడించాయి. అంతకుముందు నెలతో పోలిస్తే ఇది 8.1 శాతం అధికం కావడం విశేషం.ప్రస్తుత అర్థిక సంవత్సరం (2025-26)లో ఫిబ్రవరి 28 నాటికి మొత్తం స్థూల జీఎస్టీ ఆదాయం రూ.20.27 లక్షల కోట్లకు చేరింది. వార్షిక ప్రాతిపదికన చూస్తే ఇది 8.3 శాతం వృద్ధిని సూచిస్తోంది. ఇక ఫిబ్రవరిలో రూ.22.595 కోట్ల రిఫండ్లు చెల్లించారు. రిఫండ్లు సర్దుబాటు చేసిన తర్వాత నికర జీఎస్టీ ఆదాయం రూ.1.61 లక్షల కోట్లుగా నమోదైంది.దేశీయ లావాదేవీల ద్వారా వచ్చిన ఆదాయం 5.3 శాతం వృద్ధితో రూ.1.36 లక్షల కోట్లుగా ఉండగా.. దిగుమతుల ద్వారా వచ్చిన రాబడిలో మాత్రం 17.2 శాతం భారీ వృద్ధి కనిపించింది. దిగుమతుల ద్వారా రూ.47,837 కోట్లు సమకూరాయి. అయితే, సెన్ వసూళ్లు మాత్రం ఆందోళనకరంగా తగ్గాయి. గతేడాది ఫిబ్రవరిలో రూ.13,481 కోట్లుగా ఉన్న నికర సెన్,ఈసారి రూ.5,063 కోట్లకు పడిపోయింది.రాష్ట్రాల వారీగా చూస్తే మిశ్రమ ఫలితాలు కనిపించాయి. పారిశ్రామిక రాష్ట్రాల్లో వృద్ధి నమోదు కాగా, వనరుల అభావిత రాష్ట్రాల్లో వసూళ్లు తగ్గాయి. మహారాష్ట్ర రూ.10,286 కోట్ల వసూళ్లతో దేశంలోనే అగ్రస్థానంలో నిలవగా.. కర్ణాటక, గుజరాత్ తర్వాతి స్థానాల్లో ఉన్నాయి. ఢిల్లీ, ఉత్తరప్రదేశ్, తమిళనాడు, రాజస్థాన్, బీహార్ వంటి రాష్ట్రాల్లో సానుకూల వృద్ధి నమోదు కాగా.. పశ్చిమ బెంగాల్, మధ్యప్రదేశ్, ఒడిశా, ధూర్గాడ్ వంటి రాష్ట్రాల్లో ఆదాయం తగ్గింది.జీఎస్టీ 2.0 తర్వాత వసూళ్లు స్థిరంగా పెరుగుతున్నాయని, ఆర్థిక వ్యవస్థలో డిమాండ్ బలంగా ఉందని నిపుణులు విశ్లేషిస్తున్నారు. దిగుమతుల రాబడి పెరగడం అంతర్జాతీయ వాణిజ్య కార్యకలాపాల జోరును సూచిస్తోందని పేర్కొన్నారు.

పశ్చిమాసియాలో బాంబుల పరం కురుస్తోంది. మరోవైపు ప్రపంచ ఇండ్రస్ సరఫరాకు జీవనాడి అయిన హార్బూజ్ జలసంపదించి ఏ నాకే దాటాలని మాసియా నిపుణులతామని ఇరాన్ చేసిన హెచ్చరికలతో చమురు ధరలు పెరుగుతున్నాయి. ఈ అంతర్జాతీయ పరిణామాలు రానున్న రోజుల్లో దేశీయంగా ఎలాంటి ప్రభావం చూపుతాయో తెలియని అనిశ్చితి మదుపర్ర నంటిమెంట్ను దెబ్బతీస్తోంది. దీంతో బుధవారం దేశీయ మార్కెట్లు భారీ సప్టాల్లో ప్రారంభమయ్యాయి. ట్రేడింగ్ ప్రారంభంలో సెన్సెక్స్ 1,700 పాయింట్లు మేర క్షీణించింది. నిస్సీ 24,400 దిగువున కదలాడుతోంది. ఉదయం 9.30 గంటల సమయంలో సెన్సెక్స్ 1,670 పాయింట్ల మేర పతనమై 78,565 వద్ద ఉంది. నిస్సీ 513 పాయింట్లు కోల్పోయి 24,351 వద్ద ట్రేడ్ చేతోంది. నిస్సీ సూచీలో ఇన్ఫోసిస్, కోల్ ఇండియా, హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్నాలజీ, టీసీఎస్, ఓఎస్ఐసీ పేర్లు లాభాల్లో ఉండగా.. లార్సెన్, టాటా స్టీల్, ఇంటర్నెట్ నేషియల్స్, శ్రీరామ్ ఫైనాన్స్, అల్కాలిక సిమెంట్ షేర్లు సప్టాల్లో కదలాడుతున్నాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లు కూడా భారీ సప్టాల్లో ఉన్నాయి. మంగళవారం అమెరికా మార్కెట్లు సప్టాల్లో ముగియగా.. నేటి ట్రేడింగ్లో ఆసియా మార్కెట్లు కూడా అదే బాటలో ఉన్నాయి. దక్షిణ కొరియా కొస్కొ 12 శాతం మేర పడిపోయింది. దాంతో ట్రేడింగ్ను నిలిపివేయాలన్న పరిస్థితి తలెత్తింది. కాగా.. భారత్ చమురు అవసరాల్లో 85 శాతం దిగుమతుల వల్లే తీరుతున్నాయి. ఇప్పటికే పశ్చిమాసియాలో ఘర్షణలు మొదలై ఐదు రోజులు అవుతుండగా.. ఇంకా ఎన్ని రోజులు కొనసాగుతుందో తెలియని పరిస్థితి నెలకొంది. యుద్ధం తీవ్రమవుతుండటంతో ముడిచమురు ధరలు పెరుగుతున్నాయి. ఇవన్నీ మదుపర్రను అనిశ్చితిలోకి నెట్టేస్తున్నాయి. భారత్లో ద్రవ్యోల్బణం, ఆర్థికవృద్ధిపై ఈ ప్రభావం గురించి ఆందోళనలు నెలకొన్నాయి. యుద్ధం ముదురుతూ ఉంటే.. వాణిజ్యరీటులు పెరుగుతుందని, రూపాయి బలహీనపడుతుందని, కార్పొరేట్ ఆదాయాలపై ఒత్తిడి ఉంటుందని జియోజిటి ఇన్సైన్స్మెంట్లో చీఫ్ ఇన్సైన్స్మెంట్స్ స్టూడెంట్స్ ఏకే విజయ్ కుమార్ అంచనా వేశారు. ట్రేడింగ్ ప్రారంభంలో అమ్మకాల ఒత్తిడి కనిపించింది. నిస్సీలో లార్సెన్ అండ్ టర్స్ స్పాక్ 7 శాతం మేర కుంగింది. ఇంటర్నెట్ నేషియల్స్ 3.5 శాతం క్షీణించింది. వార్లెన్ వెక్స్కోత్ అంతర్జాతీయ వివశలేట్ దేశీయ కరెన్సీ రూపాయి క్షీణించి, జీవనశాక నికష్టాలకు పడిపోయింది. నేటి సెన్సెక్స్ 69 పైనుల కోల్పోయి, ఏకంగా 92.18 మార్క్సును తాకింది.



కేడలు

మా మధ్య రహస్య అస్త్రాలే లేవు

టీ20 ప్రపంచకప్లో చునగా మూడోసారి సెప్టెంట్ తలపడుతున్న భారత్, ఇంగ్లాండ్ మధ్య ఒకరిపై మరొకరు సంపించుకోడానికి రహస్య అస్త్రాలే లేవని సామ్ కరన్ అన్నాడు. ఇరువురి హ్యాండ్లు రెండు జట్లకు సుపరిచితమేనని ఇంగ్లాండ్ ఆలోచించేది తెలిపాడు. గురువారం వాంఖడ్ స్టేడియంలో జరిగిన సెన్లో సత్తా చాటి ఫైనల్ చేరుకుంటామని కరన్ ధీమా వ్యక్తం చేశాడు. "వాంఖడ్లో మేం ఎన్నో మ్యాచ్లు ఆడాం. మైదానం కొలతలు, డ్రెస్సింగ్ రూమ్ అన్నీ మాకు తెలుసు. ఐఏఎల్ వల్ల భారత ఆటగాళ్లతో కలిసి చాలా క్లికేట్ ఆడాం. కాబట్టి ఒకరి బలాబలాలు విషయంలో మరోకరికి దానిరకాలు లేవు. గానీ ఫిబ్రవరిలో ఇదే స్టేడియంలో అలిషేక్ మాన్లు 54 బంతుల్లోనే 135 పరుగులు చేశాడు. అతను మరోసారి అలాంటి ఇన్నింగ్స్ అడకూడదని కోరుకుంటున్నా. అలిషేక్ కోసం ప్రత్యేక ప్రణాళికలతో సిద్ధంగా ఉన్నాం" అని కరన్ చెప్పాడు.

వరల్డ్ నం.1 ఫ్లేయర్కు పాకిచ్చిన లక్ష్మసేన్

ఆల్ ఇంగ్లాండ్ ఓపెన్ బ్యాడ్మింటన్ టోర్నీని భారత స్టార్ ఫ్లేయర్ లక్ష్మసేన్ ఘనంగా ఆరంభించాడు. తొలి రౌండ్లోనే ఏకంగా చరల్ నం.1 ఫ్లేయర్ షి యు కి (చైనా)ను మట్టికరిపించాడు. మంగళవారం జరిగిన మ్యాచ్లో సేన్ 23-21,19-21, 21-17 తేడాతో షి యు కిపై విజయం సాధించాడు. తొలి రౌండ్లోనే వరల్డ్ నం.1 ఫ్లేయర్ను ఎదుర్కొన్న



వృత్తికి సేన్ ఏమాత్రం వట్టుదలకోల్పోలేదు. సేన్ ఆసాధారణ పోరాట పటిమ కనబరిచాడు. చైనా ఫ్లేయర్ గట్టిపోటీనే ఇచ్చాడు. గంటా 18 నిమిషాలపాటు సాగిన మ్యాచ్లో చివరికి విజయం సేన్చే వరించింది. దీంతో అతను రెండో రౌండ్కు చేరుకున్నాడు. ఇక ఉమ్మెన్ సీనిగ్ ల్లోలో భారత్కు సీరాశ ఫలితాలే వచ్చాయి. యువ క్రీడాకారిణులు ఉన్నతి హదా, మాశవిక బాస్కెట్ తొలి రౌండ్లోనే ఇంటిదారిపట్టారు. ఉన్నతి 12-21, 18-21 తేడాతో థాయిలాండ్కు చెందిన బోవనాంగ్ చేతిలో ఓడిపోగా.. బాస్కెట్ 11-21, 6-21తేడాతో చైనా క్రీడాకారిణి వైఎఫ్ చెన్ చేతిలో చిత్తయ్యింది. ఉమ్మెన్ దబల్స్లో గాయత్రి గోపిచంద్-ప్రీనా జాటి కూడా మ్యాచ్లో సోలదీరింది. తొలి రౌండ్లో ఈ భారత జంట 15-21 21-15, 18-21 తేడాతో జపాన్కు చెందిన సకురమాతో-హిరోటా చేతిలో పరాజయం పాలైంది. 57 నిమిషాల పాటు సాగిన మ్యాచ్లో గాయత్రి, ప్రీనా జాటి విజయం కోసం గట్టిగానే శ్రమించినప్పటికీ ఫలితం దక్కలేదు. మిక్సెడ్ దబల్స్లో మాత్రం డ్రువ్ కపి-అనీషా త్రాఫో జోడి విజయం సాధించింది. మలేసియాకు చెందిన హో పాంగ్ రాన్-చెంగ్ సు యన్ ద్వయంపై 21-17, 21-19తో గెలిచి రెండో రౌండ్కు వెళ్లింది.

టీ20 ప్రపంచకప్ 2026 సెన్కు సర్వం సిద్ధం

గార్వెన్లో బుధవారం టీ20 ప్రపంచకప్ 2026లో మొదటి సెప్టెంట్ మ్యాచ్ జరగనుంది. భారత కాలమానం ప్రకారం రాత్రి 7 గంటలకు ఈ మ్యాచ్ ప్రారంభం అవుతుంది. ఈ మ్యాచ్లో దక్షిణాఫ్రికా, న్యూజిలాండ్ తలపడుతున్నాయి. ఈ మ్యాచ్కు భారత్కు చెందిన జవగల్ శ్రీనాథ్ రెఫరీ బాధ్యతలు నిర్వహించనున్నారు. ఆన్ఫీల్డ్ అంపైర్లు రిచర్డ్ ఇల్లింగ్,వార్డ్, అలెక్స్ వార్న్ ఉంటారు. సీత్స్ మేన్స్ ధర్ అంపైర్,గాడ్, టర్కీ నాలుగో అంపైర్గా ఉంటారు. మరోవైపు ముంబైలోని వాంఖడ్ క్రికెట్ స్టేడియంలో గురువారం రెండో సెప్టెంట్ జరగనుంది. భారత్, ఇంగ్లాండ్ మధ్య జరిగే ఈ మ్యాచ్కు.. రెఫరీగా పైక్రాఫ్ట్ వ్యవహరించనున్నాడు. క్రిస్ గహెన్, అల్లూహాద్సీ పాతేరక్ ఆన్ ఫీల్డ్ అంపైర్లుగా ఉంటారు. ఆడియన్ హోల్స్సాక్ ధర్ అంపైర్,పాల్ రిఫెల్ ఫోర్ అంపైర్గా విధులు నిర్వహించనున్నారు. టీ20 ప్రపంచకప్ 2026 .. మొత్తం 20 జట్లు పాల్గొన్నాయి. వీటిని ఐదేని జట్లకు ఒక గ్రూప్ చొప్పున.. మొత్తం నాలుగు గ్రూపులు విభజించారు. అందులో ప్రతి గ్రూప్ నుంచి పాయింట్స్ లేబుల్తో తొలి రెండు సానాల్లో ఉన్న జట్లు సూపర్-8కు ఆర్థిక సాధించాయి. భారత్, పాకిస్తాన్, శ్రీలంక, జింబాబ్వే, దక్షిణాఫ్రికా, న్యూజిలాండ్, ఇంగ్లాండ్, వెస్టిండీస్ సూపర్-8కు ఆర్థిక సాధించాయి. మళ్ళీ వీటిని రెండు గ్రూపులుగా విభజించారు. గ్రూప్-1లో భారత్, జింబాబ్వే, దక్షిణాఫ్రికా, వెస్టిండీస్కు చోటు కల్పించారు. గ్రూప్-2లో పాకిస్తాన్, శ్రీలంక, న్యూజిలాండ్, ఇంగ్లాండ్ ఉన్నాయి. గ్రూప్-1 నుంచి సౌతాఫ్రికా, భారత్.. గ్రూప్-2 నుంచి ఇంగ్లాండ్, న్యూజిలాండ్ సెప్టెంట్కు ఆర్థిక సాధించాయి.

టీమిండియాకు సెప్టెనల్ గండం!

తీవ్రమైన రోపాలు స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నాయని విశ్లేషకులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఈ మ్యాచ్లో టాప్ ఆర్డర్ మరోసారి కుప్పకూలింది. అలిషేక్ శర్మ, ఇషాన్ కిషన్, సూర్యకుమార్ యాదవ్ మరియూ పార్థివ్ పాండ్య నలుగురూ కలిసి కేవలం 55 పరుగులు మాత్రమే చేయగలిగారు. ఒక్క శామ్మన్ మాత్రమే పోరాడి ఏమానాన్ని సురక్షితంగా ల్యాండ్ చేసిన 'ఫైలెట్'లా నిలిచాడు. ఓపెనింగ్ జోడి చునగా నాలుగు మ్యాచ్లో విఫలం కావడం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. ఈ మ్యాచ్లో టాప్ ఆర్డర్ మరోసారి కుప్పకూలింది. అలిషేక్ శర్మ, ఇషాన్ కిషన్, సూర్యకుమార్ యాదవ్ మరియూ హార్దిక్ పాండ్య నలుగురూ విఫలం అయ్యారు. దాంతో పాటు ఓపెనింగ్ జోడి చునగా నాలుగు మ్యాచ్లో విఫలం కావడం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. వచ్చే మ్యాచ్లో ముంబై వేదికగా బలమైన ఇంగ్లాండ్ను భారత్ ఎదుర్కొనుంది. జోఫ్రా అర్చర్, ఆదిల్ రహీద్ వంటి బౌలర్ల ముందు భారత టాప్ ఆర్డర్ తమ ఫామ్ను అందుకోవడాకే సెప్టెనల్ గండం గడవడం కష్టమేనని మాజీ ఆటగాళ్లు అభిప్రాయపడుతున్నారు.



గంట ఆలస్యంగా టీమిండియా ప్రాక్టీస్

టీ20వరల్ కప్లో భాగంగా గురువారం జరిగే సెన్లో ఇంగ్లాండ్ ను టీమిండియా ఎదుర్కొనుంది. ఈ పోరు కోసం ముంబైలోని వాంఖడ్ స్టేడియంలో భారత జట్టు సన్నద్ధమవుతుంది. అయితే మంగళవారం ప్రాక్టీస్ సెషన్ ఆలస్యంగా ప్రారంభమైంది. గ్రహణం కారణంగా టీమ్ మైదానంలో అడుగుపెట్టారు.

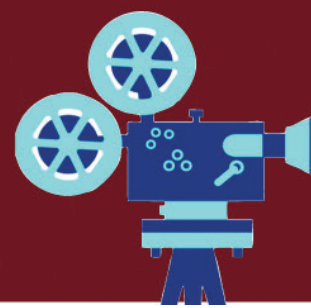
వాుదా వేసినది. మంగళవారం సాయంత్రం 6 గంటల నుంచి 9 గంటల వరకు భారత జట్టు ప్రాక్టీస్ సెషన్లో పాల్గొన్నా ఉంది. అయితే, చంద్రగ్రహణం మధ్యాహ్నం 3:20 గంటలకు మొదలై సాయంత్రం 6:40 గంటలకు వరకూ ఉంది. ఈ సమయంలో ప్రాక్టీస్ చేయడం మంచిది కాదని టీమ్ మేనేజిమెంట్ భావించింది సదరు వర్గాలు జాతీయ డియాట్ తలపాయి. 'చంద్ర గ్రహణం సమయంలో మంచి పనితీరును అభివృద్ధి చేయడం మంచిది కాదు' అని టీమ్ మేనేజిమెంట్ భావించింది. టీ20 బోర్డమెంట్ సందర్భంగా అద్భుతంగా రాణించిన అలిషేక్ శర్మ, టీ20 వరల్డ్ కప్ వచ్చే సమయానికి తేలిపోతున్నాడు. ఏ మాత్రం అడల్ట్ పోతున్నాడు. దీంతో అతనిపై యాక్టివ్ తీసుకునేందుకు భారత జట్టు యాజమాన్యం రంగం నిర్ణయించినది దియాల్ కథనాలు వస్తున్నాయి. ఇందులో భాగంగానే భారత్, ఇంగ్లాండ్ మధ్య జరగబోయే సెన్ పోరు నుంచి అలిషేక్ శర్మను తప్పించాలని డిస్టెడ్ అయ్యారని ప్రచారం సాగుతోంది. టీ20 వరల్డ్ కప్ సె ఫైనల్లో ఇప్పటికే భారత జట్టు అడుగు పెట్టింది. ఇక తన సె ఫైనల్లో మ్యాచ్ ఇంగ్లాండ్ తో ఆడనుంది. ఈ భారత్, ఇంగ్లాండ్ మ్యాచ్ గురువారం రోజున ముంబై వేదికగా జరుగుతుంది. ఈ మేరకు ఇప్పటికే బరు జట్ల ఫ్లేయర్లు ముంబై వేదికగా ప్రాక్టీస్ మొదలు పెట్టారు. గెలుపు లక్ష్యంగా ముందుకు సాగుతున్నాడు. అయితే ఈ క్రమంలో కచ్చితంగా గెలుపునకు ఈ మ్యాచ్ కోసం భారత జట్టు యాజమాన్యం ప్రణాళికలు నిర్ణయించినది. ఓపెన్ గా రైట్ హ్యాండ్ చేసే సంచలన సాంసక్రం ను అలాగే కొనసాగిస్తూ, అలిషేక్ శర్మ పై చేయి వేయడం రంగం నిర్ణయించినది చేసినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ బోర్డమెంట్లో ఇప్పటి వరకు అలిషేక్ శర్మ చేసినది కేవలం 80 పరుగులు

అందుకే ప్రాక్టీస్ సెషన్లు గంటపాటు వాయిదా వేయడానికి టీమ్ మేనేజిమెంట్ అంగీకరించింది.'అని సందంభిత వర్గాలు తెలిపాయి. దీంతో సాయంత్రం 6:40 గంటల తర్వాత భారత ఆటగాళ్లు మైదానంలో అడుగుపెట్టారు. అయిన చెత్త ఫ్లేయర్ గా అలిషేక్ శర్మ రికార్డు సృష్టించాడు. కీలక మ్యాచ్ చేతులెత్తిస్తున్నాడు. అలిషేక్ శర్మ కారణంగా ఇషాన్ కిషన్ ఫస్ట్ డౌన్ లో వచ్చి తొందరగానే వికెట్ సమర్పించుకుంటున్నాడు. అందుకే అతనికి లైఫ్ ఇచ్చేందుకు అలిషేక్ శర్మ ను సె ఫైనల్ నుంచి తప్పించాలని భావిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం అలిషేక్ శర్మ మెరుగైన ఫామ్ లో లేడు.. పరుగులు చేయడంలో ఇబ్బంది పడుతున్నాడు. ఈ తరుణంలో అలిషేక్ శర్మను పక్కకు పెట్టి రింకు సీంగ్ ను తీసుకోవాలని నిర్ణయం తీసుకున్నాడు.

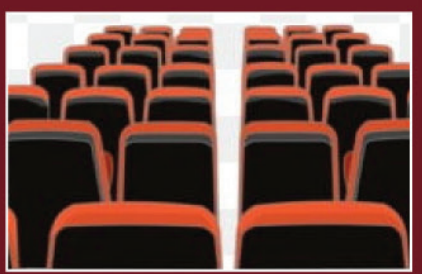
సె-ఫైనల్ నుంచి అభిషేక్ ఔట్..

రంగంలోకి 300 సైక్ రేట్ ఫ్లేయర్!





వృద్ధయం సినిమా



రై రై రారా రావడం నా అదృష్టం

రిలీజ్ రైలీజ్ అనంత శ్రీరామ్

కిలారు ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రం ఏప్రిల్ 30న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ రిలీజ్ కానుంది. ఈ సందర్భంగా విలేకరుల సమావేశంలో పెద్ద రై రై రా రా పాట విశేషాలు పంచుకున్నారు రిలీజ్ రైలీజ్ అనంత శ్రీరామ్.

పెద్ద రై రై రా రా పాటకు అద్భుతమైన రిస్కాస్ రావడం ఎలా అనిపించింది?

రామ్ చరణ్ గారి రు ప్రతాపం, ఏఆర్ రెహమాన్ గారి ధీర శంఖారావం, రత్నవేలు గారి చిత్రీకరణలో ఉన్న మాయాజాలం, వీటన్నిటి చుట్టూ నా పాటలో లిరిక్స్ బాగున్నాయి, ఫలానా లైన్ విను, ఫలానా లైన్ బాగుంది అని అన్ని చోట్లా సాహిత్యానికి ప్రశంసలు రావడం చాలా ఆనందాన్ని ఇచ్చింది. ఈ పాట అదృష్టాన్ని చేసుకుందామనిపించింది.

ఈ పాట విన్న తర్వాత చరణ్ గారి రియాక్షన్

మెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ మాస్టర్ మాస్ ఎక్స్ ప్రెసాంగంలా 'పెద్ద' సెకండ్ సీనింగల్ 'రై రై రా రా' పాట దేశవ్యాప్తంగా సంచలనంగా మారింది. రికార్డింగ్ ట్రేకింగ్ పూర్తి తో టాప్ పన్ లో ట్రెండ్ అవుతోంది. రామ్ చరణ్ గ్రేస్, పరిష్కారం, ఎలక్ట్రిక్ మూవీస్ అందరినీ అలరిస్తున్నాయి. దర్శకుడు బుచ్చిబాబు సానా అద్భుతమైన పిక్చరైజేషన్, ఏఆర్ రెహమాన్ మ్యూజిక్, అనంత శ్రీరామ్ లిరిక్స్, జానీ మాస్టర్ కొరియోగ్రఫీ అన్నీ కలిసి ఈ సాంగ్ ఫైరల్ హిట్ గా అదరగొట్టింది. వృద్ధి సినిమాన్ బ్యానర్ పై వెంకట సతీష్

అర్థం చేసుకోవడానికి చాలా సమయం తీసుకున్నారు. ఈ పాట రాయడానికి చాలా కసరత్తు జరిగింది. దాదాపు రెండు నెలల వరకు సమయం తీసుకున్నా పరాయి భాషల ప్రభావం లేని అచ్చ తెలుగు పాటింది.

ఈ పాట మీకు ఎలాంటి తృప్తిని ఇచ్చింది?

నా పాట విని ఆత్మహత్యను వీరమించుకునే సందర్భం రావాలి. అలాంటి పాట రాస్తే నా రచన సార్థకమైతే అని చెప్పటాను. ఆ లక్షణం ఈ పాటకి కనిపిస్తోంది.

ఇందులో మీరు రాసిన పాటలు ఇంకా ఉన్నాయా?

మూడు పాటలు రాబోతున్నాయి. బాలాజీ గారు రాసిన లిక్రి, ఈ పాట ఎంత వైవిధ్యంగా వున్నాయో.. మిగతా పాటలు కూడా దేనికదే ప్రత్యేకంగా వుంటాయి.

సంతాంతికి వస్తున్నాం సినిమాలో మీ క్యారెక్టర్ కి మంచి పేరు వచ్చింది కదా.. నటన కొనసాగిస్తారా?

నటన నేను కోరుకున్నది కాదు, అలాగని దానిపై నాకు విరక్తి కూడా లేదు. నేను పాటలు రాస్తున్నప్పుడు నేను ఇచ్చే ఎక్స్ ప్రెస్స్ డైరెక్ట్ కి నచ్చి అలా ఓ క్యారెక్టర్ కి నేను సరిపోతానంటే వాళ్ళు చెప్పటం లేదు. నేను కూడా సరదాగా చేస్తుంటాను. అంతేగాని ప్రత్యేకంగా నటనపై నాకు దృష్టి లేదు. వచ్చినప్పుడు మాత్రం చేస్తాను.

ప్రాధికారం పొందా?

ఒక నిర్మాతగా సతీష్ గారు తన బాధ్యతని 100% స్వచ్ఛంగా నిర్వహించారు. అందుకే ఇంత మంచి ఫలితం వచ్చింది. ప్రస్తుతం రాస్తున్న పాటలు స్పీరిట్, చెన్నై లవ్ స్టోరీ సినిమాల్లో రాస్తున్నారు. చాలా మంచి పాటలు వుంటాయి.

కొత్త కోడలాచ్చింది.. బాగా చూసుకోండి



విజయ్ దేవరకొండ రష్మిక వెడ్డింగ్ రిసెప్షన్ బుద్ధవారం (మార్చి 4) సాయంత్రం జరగనుంది. మరోవైపు, ఇప్పటికే అభిమానులకు ప్రత్యేక విందు ఇచ్చిన ఈ జోడీ తాజాగా.. తెలుగు మీడియాను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసింది. ఈ సందర్భంగా విజయ్ మాట్లాడుతూ.. తెలుగు రాష్ట్రాలకు కొత్త కోడలు వచ్చిందని, మంచిగా చూసుకోండి అంటూ నవ్వులు పూయించారు. "మా ప్రయాణంలో మీరు (మీడియా) ఓ భాగం. పెళ్లి చేసుకుని జంటగా ఇప్పుడు మీ ముందుకొచ్చాం. ఇదో విభిన్న అనుభూతి. కాలం గడిచిపోతోంది. మేం పెద్దవాళ్ళం అయిపోతున్నాం, కొత్త విషయాలు నేర్చుకుంటున్నాం. కానీ, మిమ్మల్ని మర్చిపోం. మీరు మా హృదయాల్లో ఎప్పటికీ ఉంటారు. మీ ఆశీస్సులు మాకు కావాలి" అని విజయ్ కోరాడు. "మేం కలిసి జీవితంలో కొత్త అధ్యాయం మొదలుపెట్టాం." అని రష్మిక పేర్కొన్నారు.

అభిమానులతోనూ విరోడ్ జోడీ తమ వివాహ వేడుకలను సెలబ్రేట్ చేసుకున్న సంగతి తెలిసిందే. మార్చి 1న పలు నగరాల్లో స్వీట్లు పంచి, కొన్ని ఆలయాల్లో అన్నదానం చేసిన ఈ జంట.. మంగళవారం హైదరాబాద్ లో ఫ్యాన్స్ నికు ప్రత్యేక విందు ఇచ్చింది. సినీ ప్రముఖులు, రాజకీయ నాయకులు, ఇతర రంగాల ప్రముఖులు వీరి రిసెప్షన్ కు హాజరైనా సరే వేడుకలో భద్రతను పెంచారు.

ప్రపంచశాంతి గురించి మాట్లాడితే కోపమెందుకు?

పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతల వేళ్.. ప్రపంచశాంతికి ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలంటూ బాలివుడ్ నటి నోరా ఫతేహి ఓ వీడియోను పంచుకున్నారు. ఆయితే ఆమె అభిప్రాయాన్ని కొందరు నటిజన్లు విమర్శించారు. ఆట్రోటీస్ స్పందిస్తూ నోరా తాజాగా మరో వీడియో రిలీజ్ చేశారు. ఐక్యత గురించి మాట్లాడితే కోపం ఎందుకొస్తుందని ప్రశ్నించారు. సోషల్ మీడియా యుగంలో చాలామంది పూర్తిగా వివే, అర్థం చేసుకునే సామర్థ్యాన్ని కోల్పోయినట్లు అనిపిస్తోందని వ్యాఖ్యానించారు. "నేను ఏ దేశాన్ని ఉద్దేశించి ప్రస్తుత సంగతి గురించి మాట్లాడలేదు. ప్రపంచంలోని ప్రతి ఒక్కరి కోసం మాట్లాడా. ప్రపంచ శాంతి

గురించి మాట్లాడితే శత్రుత్వం పెంచుకునే సమాజంలో మనం జీవిస్తుంటుంటే భయానకం" అంటూ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. నోరా దుబాయ్ లో చిక్కుకున్నారంటూ రూమర్స్ వచ్చాయి. తాను దుబాయ్ లో లేనని, భారత్ లోనే ఉన్నానంటూ తొలుత ఓ వీడియో రిలీజ్ చేశారామె. ఈ క్రమంలోనే ఆమెపై విమర్శలొచ్చాయి. తనవారు చెందిన నోరాకు ధ్యాన్యర్ గా మంచి క్రేజ్ ఉన్న సంగతి తెలిసిందే. ఆమె తెలుగు ప్రేక్షకులకు పరిచయమే. 'బెంబోర్' లోని ఇట్టాగో రెచ్చిపోదాం, 'బాహుబలి' లోని మనోహర్ తదితర సెన్సేటివ్ సాంగ్స్ లో ఆమె నటించారు. 'మట్టా' లో కీలక పాత్ర పోషించారు.

మెన్స్ హౌస్ మల్టేష్ నిజాయితీగా తీసిన సినిమా



ప్రెస్ మీట్ లో హీరో శ్రీనాథ్ మాగంటి మాట్లాడుతూ.. అందరికీ హ్యాపీ. ఈ సినిమాకి ఫస్ట్ హీరో మా ప్రాధాన్యం. ఆయనకు ఎన్ని ఇబ్బందులు ఉన్నా సరే ఎక్కడ రాజీ పడకుండా ఈ సినిమాని నిర్మించారు. అద్భుతమైన క్యారిటితో బయటికి తీసుకొచ్చారు. సెకండ్ హీరో మా డైరెక్టర్. నన్ను బలంగా నమ్మి ఈ క్యారెక్టర్ కి నేస్తం బాగుంటుందని హీరోగా పెట్టారు. మా నిర్మాత డైరెక్టర్ గారి నమ్మకాన్ని నిలబెట్టానని భావిస్తున్నాను. డివోపీ అమృతముత్య, సురేష్ బొబ్బిలి గారి మ్యూజిక్ సినిమాకి మరింత బలాన్ని ఇచ్చారు. ఈ సినిమా మాస్టుస్పర్షుడు మీరు ఒక ఊర్లో ఉన్న ఫీలింగ్ లోనే ఉంటారు. నేను హీరో అవుదామన్న ప్రతిసారి నీ మామెట్ ఎంటి అనే ప్రశ్న వస్తుంది. నిజానికి మీరు ఆదరిస్తేనే ఒక మామెట్ వస్తుంది. మంచి కథల్ని ఎన్నుకోవాలి, మంచి టెక్నిక్స్ యన్నో తో పనిచేయాలి. ఈ సినిమాకి ఆదేశం చేశాను. ఈ సినిమాలో కామాక్షి గారు అద్భుతమైన పెర్ఫార్మన్స్ ఇచ్చారు. గాయత్రి కూడా చాలా చక్కని నటన కనబరిచారు. అలాగే ఈ సినిమాకి పనిచేసిన ప్రతి ఒక్కరికీ పేరుపేరుగా ధన్యవాదాలు. ఈ సినిమా కోసం 100% ఎఫర్ట్ పెట్టాను. ఈ సినిమా నాకంటే నా టీం కోసం గెలవాలి. ఈ సినిమా గెలిస్తే ప్రతి ఒక్కరు గెలుస్తారు. చిన్న అదుగు చేసుకుంటూ ముందుకు వస్తున్నాం. మిమ్మల్ని ఎంటర్టైన్ చేయడం కోసమే మా జీవితాలు అంతరించం. నిజాయితీతోనే ఈ సినిమా మీ ముందుకు తీసుకొస్తున్నాం. మార్చి 6న సినిమా థియేటర్లో రిలీజ్ అవుతుంది. అందరూ సినిమా మాస్ నచ్చితే సపోర్ట్ చేయాలని కోరుకుంటున్నాను. అందరం థియేటర్లో కలుద్దాం.

శుద్ధ్ విలాస్ దుబాయ్ లో గ్రాండ్ డిపెనింగ్

'శుద్ధ్ విలాస్' ప్రస్తుతం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా తన రుచుల్ని అందించబోతోంది. రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో భోజన ప్రియులకు ఎంతో రుచికరమైన భోజనాన్ని అందిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. 'ట్రెడిషన్ సర్వై ఇన్ స్టేట్' అనే పాటోతో 'శుద్ధ్ విలాస్' దూసుకుపోతోంది. ఇప్పటికే మల్తాజ్ గిరి, మలేషియాలో బ్రాండ్ కు మంచి ఇమేజ్ ఏర్పడింది. ఈ క్రమంలో నూతన బ్రాండ్ ని కూడా ప్రారంభించారు. మిడిల్ ఈస్ట్ కంట్రీస్ లో దుబాయ్ కి ఉండే పాపులారిటీ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పని లేదు. అక్కడ మన తెలుగు వాళ్ళు ఎక్కువగా నివసిస్తుంటారు. వారి కోసం మన రుచుల్ని అందించేందుకు 'శుద్ధ్ విలాస్'ను అక్కడ ప్రారంభించారు. ఫిబ్రవరి 20న దుబాయ్ లో 'శుద్ధ్ విలాస్'ను అక్కడ గ్రాండ్ గా ప్రారంభించారు. ఈ న్యూ



బ్రాండ్ డిస్కవరీ గారెన్స్ లోని జెబెల్ అలీ విలేజ్ లోని స్ట్రీట్ నంబర్ 1, బిల్డింగ్ నంబర్ 12 వద్ద ఉంది. శ్రీ శ్రీ శ్రీ శ్రీ శ్రీ దేవనాథ రామానుజ జీయర్ స్వామి మార్గదర్శకత్వంలో ఈ ప్రారంభోత్సవం ఘనంగా జరిగింది. 'శుద్ధ్ విలాస్' ప్రారంభం

గా చేసుకుని ఈ ప్రాంతం అంతటా అదనపు శాఖలను ప్లాన్ చేస్తోంది. ఇవే కాకుండా హైదరాబాద్ లోని అల్వాస్ టౌన్ షిప్ లో ఒక కొత్త శాఖ ప్రారంభం కానుంది. ప్రస్తుతం వైజ్ఞ, విజయవాడలో బ్రాండ్ ఓపింగ్ కు చర్చలు జరుగుతున్నాయి. భవిష్యత్ అంతర్జాతీయ వెంచర్ల కోసం యునైటెడ్ స్టేట్స్ రోడ్ మ్యాప్ లో ఉండని వ్యవస్థాపకులు ధృవీకరించారు. ఆసియా, మధ్యప్రాచ్యం, ఉత్తర అమెరికా అంతటా కూడా 'శుద్ధ్ విలాస్' బ్రాండ్ ను విస్తరించడం నేల క్షౌం తో ఫౌండర్స్ ముందుకు వెళ్తున్నారు.



అత్యచార బెదిరింపులు.. లావుగా ఉన్నానని..

ధురంధర సినిమాలో యాక్ట్ చేసిన ప్రతి ఒక్కరూ ప్రశంసలు అందుకుంటున్నారు. ఈ చిత్రంలో షరార్ తో అంటూ సాగే ఐటం సాంగ్ లోనూ అదిరిపోయే స్టెప్పులతో అలరించి ఫేమ్ తెచ్చుకుంది ఆయేషా ఖాన్. అయితే గతంలోనూ ఓ సాంగ్ లో కనిపించాల్సింది, కానీ లావుగా ఉన్న కారణంతో తనను రిజెక్ట్ చేశారని చెప్పింది. తాజాగా ఓ ఈవెంట్ లో ఆయేషా ఖాన్ మాట్లాడుతూ.. టీ సీరీస్ బ్యాన్ నుంచి వచ్చిన ఓ పాటలో నేను సెకండ్ హీరోయిన్ గా చేయాల్సింది. అప్పుడు నేను వన్ టైం తరగతి చదువుతున్నాను. తెల్లారితే షూటింగ్ అసగరాత్రికి రాత్రే నన్ను తీసేశారు. నేను లావుగా ఉన్నానని సాకు చూపించారు. ఇప్పటికీ ఇన్ స్ట్రాగ్రామ్ లో నా శరీరం గురించి రకరకాలుగా కామెంట్లు చేస్తున్న ఊటారు. నేను స్పర్ట్ వేసుకున్నా, కుర్చు ధరించినా.. ఎలాంటి దున్నులు ధరించినా తప్పుపడుతూనే ఉంటారు. ఏది పోస్ట్ చేయాలన్నా ఒకటికీ రెండు సార్లు చాలా బాధపడుతున్నాను. ఇది నిజంగా బాధాకరం. ఎవరే నిజంగా బాధాకరం. ఎవరే నచ్చింది పోస్ట్ చేయాలనిపిస్తుంది. కానీ వాళ్ళ హద్దులు దాటి మరీ కామెంట్స్ చేస్తారు.



16 ఏళ్ల తర్వాత రీఎంట్రీ ఇస్తున్న అందాల భామ

1990 ప్రాంతంలో కుర్రకారు కంటికి నిద్ర కరువు చేసిన నటి రంధ. ఈమె నడక చూడడానికే పెద్ద సర్జరీ అభిమానులు ఉండేవారంటే అతిశయోక్తి కాదు. ఎనిమిది భాషల్లో మొత్తం 100కు పైగా చిత్రాల్లో కథానాయికగా నటించి బహుభాషా నటిగా రాజించారు. మాతృభాషలో (తెలుగు) ఆ ఒక్కటి అరకు చిత్రంతో ఎంట్రీ ఇచ్చారు. అంతే ఆ తరువాత ఈ బ్యూటీ వెనక్కి తిరిగి చూసుకోలేదు. అలాంటి అవసరం రాలేదు. సినిమా అవకాశాలు వచ్చే వరకు ఎవరూ చూస్తూ ఉండకుండా బుల్లి తెరకెక్కుతున్నంలో పాల్గొంటూ దర్శక, నిర్మాతల దృష్టిలో పడే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. ఆలా మొత్తం మీద తెలుగు, తమిళం భాషల్లో ఒక్కో అవకాశం సంపాదించినట్లు తాజా సమాచారం. వీటికి సంబంధించిన వివరాలు త్వరలోనే వెలువడే అవకాశం ఉంది. అలా అందాల భామ రీఎంట్రీ ఇచ్చింది.



క్రేజీ కల్యాణం పోస్టర్ రిలీజ్

నరేష్ వీకే, అనుపమ పరమేశ్వరన్, తరుణ్ భాస్కర్, రాజ్ వెడ్స్ రాంబాయి ఫేమ్ అఖిల్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న సినిమా 'క్రేజీ కల్యాణం'. ఈ చిత్రాన్ని యూరో సినిమాస్ బ్యానర్ పై ప్రొడక్షన్ నెం. 2గా ప్యాషన్ వల్ ప్రొడ్యూసర్ బాసవమ్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి నిర్మిస్తున్నారు. దర్శకుడు బుద్ధపూజాల రూపొందిస్తున్నారు. ఈ రోజు హోలీ పండుగ సందర్భంగా

'క్రేజీ కల్యాణం' వీ సుంచి టాలెంటెడ్ యాక్టర్ తరుణ్ భాస్కర్ నటించిన బాలరాజు క్యారెక్టర్ ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ రిలీజ్ చేశారు. ఈ పోస్టర్ లో తరుణ్ భాస్కర్ సూపర్ మాస్ లా మంచి జోష్ లో కనిపిస్తున్నారు. పెళ్లి చుట్టూ సాగే అసక్తికరమైన కథతో కంప్లీట్ ఎంటర్ టైన్ మెంట్ తో సాగే చిత్రమిది. తెలంగాణలోని పలు గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో 'క్రేజీ కల్యాణం' సినిమా చిత్రీకరణ జరిపారు. సురేష్ బొబ్బిలి 'క్రేజీ కల్యాణం' సినిమాకు సంగీతాన్ని అందిస్తున్నారు.