

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
Grads Universe
+91 6301726400

వృద్ధులు

DOMESTIC & INTERNATIONAL
FLIGHT TICKET
Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now
Call Us & Book : +91 6301726400

గల్ఫ్ లో చిక్కుకున్న వారిని క్షేమంగా తీసుకొస్తాం

ఎపీ మంత్రి శ్రీనివాస్ అమరావతి:
ఇరాన్-ఇజ్రాయేల్ మధ్య నెలకొన్న ఉద్రిక్త క్రమాల నేపథ్యంలో గల్ఫ్ దేశాల్లో చిక్కుకున్న తెలుగువారిని క్షేమంగా రాష్ట్రానికి తీసుకొచ్చేందుకు చర్యలు చేపట్టామని ఎపీ ఎన్ఆర్ఐవో వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి కొండపల్లి శ్రీనివాస్ తెలిపారు. ఆయా దేశాల్లో ప్రస్తుతం ఉన్న పరిస్థితుల కారణంగా విమానాశ్రయాలలో ప్రయాణికులు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న అంశంపై సీఎం చంద్రబాబు ఎప్పటికప్పుడు పర్యవేక్షిస్తున్నారని చెప్పారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ నాన్ రెసిడెంట్ తెలుగు సౌస్టేట్ (ఎపీ ఎన్ఆర్ఐవో) కో ఆర్డినేటర్ డాక్టర్ తాతాపతి వనతి ఏర్పాటు చేశామని మంత్రి తెలిపారు. స్థానికంగా ఉన్న ఇండియన్ ఎంబసీ సేవలను, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన హెల్ప్ లైన్ నంబర్లను వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. గల్ఫ్ దేశాల్లో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న వారు తమ వివరాలను ఎపీ ఎన్ఆర్ఐవో 24/7 హెల్ప్ లైన్ 0863-2340678, వాట్సాప్ +91 8500027678 నంబర్లకు తెలియజేయవచ్చని, ఈమెయిల్: help-line@apnrts.com ద్వారా సంబంధించి సహాయం పొందాలని మంత్రి కొండపల్లి శ్రీనివాస్ సూచించారు.

బాణసంచా పేలుడు ఘటన.. శివకాశీ వెళ్లి స్టడీ చేయండి

సీఎం చంద్రబాబు ఆదేశం అమరావతి:
బాణసంచా పేలుడు ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా.. తమిళనాడులోని శివకాశీ వెళ్లి స్టడీ చేయాలని అధికారులను సీఎం చంద్రబాబు ఆదేశించారు. ఆర్టిసీ బస్సు సర్వీసులు బాగున్నాయని అయితే పుంగనూరు, వెంకటగిరి, పెనుకొండ, ప్రొద్దుటూరు, ఎమ్మగనూరు, శ్రీకాళహస్తి బస్ స్టేషన్లలో తాగునీరు, టాయిలెట్స్, ప్యాన్లు, సీటింగ్ ఏరియాపై ప్రయాణికుల సుందరితనంపై అసంతృప్తి ఉందని సీఎం చెప్పారు. అందుకే మొత్తం రాష్ట్రంలోని అన్ని బస్ స్టేషన్లలో టాయిలెట్లు మరమ్మత్తులు పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు.

సీఎం ఎక్స్ అఫీషియో ప్రత్యేక సీఎస్ గా విజయానంద్ బాధ్యతల స్వీకరణ

అమరావతి:
సీఎం ఎక్స్ అఫీషియో ప్రధాన కార్యదర్శిగా విజయానంద్ బాధ్యతల స్వీకరణ. ఫిబ్రవరి 28న సీఎస్ గా ఆయన పదవీ విరమణ చేయగా ప్రభుత్వం ఆయన్ను ముఖ్యమంత్రి ఎక్స్ అఫీషియో ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శిగా నియమించింది. ఈ నేపథ్యంలో సచివాలయంలోని మొదటి అంతస్తులో ఆయన పదవీ బాధ్యతల స్వీకరణ కార్యక్రమం జరిగింది. శ్రీమద్భారతీ ప్రధాన కార్యదర్శిగా పనిచేసిన విజయానంద్, సచివాలయ వివిధ విభాగాల అధికారులు, ఉద్యోగ సంఘాల ప్రతినిధులు ఆయనకు పుష్పగుచ్ఛాలు అందించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

మహా కుంభాభిషేక మహోత్సవానికి రండి

- ఎంపీ కేశినేని శివనాథ్ కి ఆహ్వానం
- ఆహ్వాన పత్రాక అందించిన దుర్గగుడి ఈవో శీనా నాయక్, ఆలయ చైర్మన్ బోరా రాధాకృష్ణ

విజయవాడ మార్చి 2 వుదయం న్యూస్ బ్యూరో :
ఇండ్రకొండ పై కెలుపుదీరిన శ్రీ దుర్గామల్లె శర్మ సామి వార్షికోత్సవంలో మార్చి ఆరో తేదీ నుంచి ప్రారంభమయ్యే మహా కుంభాభిషేక మహోత్సవం-2026 కు విచ్చేయాలని విజయవాడ ఎంపీ కేశినేని శివనాథ్ ను ఆలయ చైర్మన్ బోరా రాధాకృష్ణ (గౌండ్), ఆలయ ఈవో శీనా నాయక్, సానాచార్య శివప్రసాద్ శర్మ ఆహ్వానపత్రాక అందించారు. మార్చి 6వ తేదీ నుంచి మార్చి 8వ తేదీ వరకు మహా కుంభాభిషేక మహోత్సవం జరుగుతుందని వివరించారు. వేద పండితులు ఎంపీ కేశినేని శివనాథ్ కి

వేద ఆశీర్వాదం చేయటంతో పాటు అమవారి తీర్థ ప్రసాదాలు, శేష వస్త్రం అందజేశారు. ఆ తర్వాత కుంభాభిషేక మహోత్సవం-2026 ఏర్పాటు గురించి ఎంపీ కేశినేని శివనాథ్ ఆడిగ్ తెలుసుకున్నారు. 12 ఏళ్లకు ఒకసారి దేవస్థానంలో జరిగే మహా కుంభాభిషేక మహోత్సవం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా, భక్తులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా నిర్వహించేలా ఏర్పాట్లు చేయాలని ఎంపీ కేశినేని శివనాథ్ సూచించారు.

ఎపీ ఈఎఫ్ సెల్ దరఖాస్తులకు గడువు పొడిగింపు

అమరావతి:
ఇంజనీరింగ్, వ్యవసాయ, పాఠశాల కోర్సుల్లో ప్రవేశాలకు నిర్వహించే ఎపీ ఈఎఫ్ సెల్ దరఖాస్తుల సమర్పణకు గడువు తేదీని పొడిగిస్తున్నట్లు కన్వీనర్ ఎన్.మోహన్ రావు వెల్లడించారు. అలసత్తు రుసుము లేకుండా ఆన్ లైన్ లో మార్చి 17 వరకు దరఖాస్తులు స్వీకరించనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. అమరాధ రుసుము రూ.వెయ్యితో మార్చి 21, రూ.2వేలతో మార్చి 25, రూ.4వేలతో మార్చి 30, రూ.10వేలతో ఏప్రిల్ 3 వరకు అవకాశం కల్పించారు. దరఖాస్తుల తప్పిదాల సవరణకు ఏప్రిల్ 4-6 వరకు అవకాశం కల్పించారు. పరీక్షల నిర్వహణ తేదీల్లో ఎలాంటి మార్పులు ఉండవద్దే. ఇంజనీరింగ్ ప్రవేశ పరీక్షలు మే 12 నుంచి 15 వరకు, 18న నిర్వహిస్తారు. వ్యవసాయ, పాఠశాల పరీక్షలు మే 19, 20 తేదీల్లో ఉంటాయి. ప్రాథమిక 'కీ' మే 23న విడుదల చేసి, 25 వరకు అభ్యంతరాలను స్వీకరిస్తారు. ఫలితాలు జూన్ 1న ప్రకటిస్తారు.

చంద్రగ్రహణం.. గిరి ప్రదక్షిణ రద్దు

విజయవాడ :
పాల్గుణ పౌర్ణమి రోజు కేతుగ్రహ ప్రదక్షిణ చంద్ర గ్రహణం సందర్భంగా ఇండ్రకొండపై శ్రీమద్భారతీ శర్మ సామి వారి దేవస్థానం అధికారులు ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టారు. మార్చి 3వ తేదీ మంగళవారం ఉదయం 10.00 గంటలకు దుర్గమ్మ ప్రధాన ఆలయంలో పాటలు పాడాలి కవాలి బంధనం చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. అలాగే చంద్రగ్రహణం కారణంగా.. పౌర్ణమి వేళ ఇండ్రకొండపై శ్రీమద్భారతీ శర్మ దేవస్థానం తెరిపారు. ఆదీ విధంగా శాంతి కళ్యాణం, చందీ షోమం, సాయంత్రం పంచ హారతులతో పాటు పల్లకి సేవ సహా ఆర్చిత సేవలు రద్దు చేసినట్లు వివరించారు. మార్చి 4వ తేదీ అంటే.. బుధవారం తెల్లవారజామున 3:00 గంటలకు కవాలి ఉద్ఘాటన చేస్తామని వివరించారు. అనంతరం సుప్రభాతం, సుప్రసాధిషేకం ఆ తర్వాత ఆర్చన, మహానీ వేదన, హారతి నిర్వహణ ఉంటుందని చెప్పారు. ఆ రోజు ఉదయం 8.00 గంటల నుంచి సర్వదర్శనం ప్రారంభిస్తామన్నారు. ఇక సుప్రభాతం, వస్త్రం సేవ, ఖడ్గమా లార్చన, సవగ్రహ శాంతి షోమం, గణపతి షోమం రద్దు చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. బుధవారం ఉదయం 7:30 గంటలకు జరిగే ఆర్చిత సేవలు.. గంట తర్వాత అంటే.. ఉదయం 8:30 గంటల నుంచి ప్రారంభమవుతాయని వివరించారు. చంద్రగ్రహణం సందర్భంగా చేస్తున్న ప్రత్యేక ఏర్పాట్లకు సహకరించాలని భక్తులకు దేవస్థానం ఉన్నతాధికారులు విజ్ఞప్తి చేశారు.

రైతులకు ఊరట.. విద్యుత్ కనెక్షన్ల ఏర్పాటుకు ప్రభుత్వం గ్రీన్ సిగ్నల్

అమరావతి:
కూటమి ప్రభుత్వం తీసుకున్న తాజా నిర్ణయంతో ఏపీలో రైతులకు ఊరట లభించింది. పెండింగ్ లో ఉన్న 46,113 వ్యవసాయ విద్యుత్ కనెక్షన్ల ఏర్పాటుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. అందుకు సంబంధించిన ఆదేశాలు సోమవారం జారీ చేసింది. ఈ నెలాఖరులోగా అనుమతులు జారీ చేయాలని ఆ ఆదేశాల్లో స్పష్టం చేసింది. మొత్తం పెండింగ్ దరఖాస్తులు: 46,113 ఉండగా.. వీటికి రూ.250 కోట్ల మేర ఖర్చు అవుతుందని అంచనా వేస్తున్నారు. రాష్ట్రంలో వ్యవసాయ కనెక్షన్ల మొత్తం 22.30 లక్షలు ఉన్నాయి. కొత్తగా ఇప్పటికే 1.12 లక్షల కనెక్షన్లు మంజూరు చేసింది. పెండింగ్ లో ఉన్నవి క్రియర్ చేయడానికి మరో 10,000 ట్రాన్స్మిషన్లను కేటాయిం చనుంది. ఈ పెండింగ్ లో ఉన్న కనెక్షన్లను రెండు నెలల్లో పూర్తి చేయాలని డిస్కంలను విద్యుత్ శాఖ మంత్రి ఆదేశించారు. ప్రభుత్వం తీసుకున్న ఈ నిర్ణయంతో సాగు సీజన్కు ముందే చేలాది మంది రైతులకు విద్యుత్ సౌకర్యం లభించే అవకాశం ఉందనే ఒక చర్య సాగుతోంది.

'నా ఇంటిని ఆక్రమించారు'.. పెట్రోల్ పోసుకొని వృద్ధుడి ఆందోళన

గుంటూరు:
తన ఇంటిని ఆక్రమించారంటూ గుంటూరు కలెక్టరేట్ వద్ద పాపయ్య అనే వృద్ధుడు పెట్రోల్ పోసుకొని ఆందోళనకు దిగారు. గమనించిన స్టానికలు, పోలీసులు ఆయన దగరున్న పెట్రోల్ సీసా లాక్కున్నారు. తన ఇంటిని ఆక్రమించారంటే చెనుకున్నారని, దీనిపై ఇప్పటికే ఫిర్యాదు చేసినా.. ఫిరంగిపూరం పోలీసులు పట్టించుకోవడం లేదని వృద్ధుడు ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఇంటి నుంచి తనను బలవంతంగా అదురుకు నెట్టారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

నగల కోసం వృద్ధురాలిని హత్య

తిరుపతి:
తిరుపతిలో దారుణ ఘటన చోటుచేసుకుంది. బంగారు నగల కోసం వృద్ధురాలిని దుండగులు హత్య చేశారు. వెస్ట్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని అరవపల్లి వద్దలో ఈ ఘటన చోటు చేసుకుంది. మృతురాలు కె.లక్ష్మమ్మ (67) గుర్తించారు. టీటీడీలో రిటైర్ అయిన ఆమె ఇంట్లో ఒంటరిగా ఉండగా ఈ ఘటన జరిగింది. దుండగులు ఆమె గొంతును నులిమి, ఆ తర్వాత దిండుతో ఆదిమి ఊపిరాడకుండా చేసి హత్య చేశారు. ఆమె ఒంటపై ఉన్న 100 గ్రాములకు పైగా బంగారు నగలను కాజేసి పరారయ్యారు. సమాచారం అందిన వెంటనే పోలీసులు అక్కడుకు చేరుకుని మృతదేహాన్ని స్వాధీనం చేసుకున్నారు. హత్యకు గల ఆధారాలను క్షాన్ టీం తేలిక వెస్ట్ పోలీసులు సేకరించారు. మృతదేహాన్ని రుయా మార్కురికి తరలించారు. సొంత మనవడే ఈ హత్యకు కారణమైనట్లు ప్రాథమిక విచారణలో పోలీసులు అనుమానిస్తున్నారు. ఈ హత్యకు సంబంధించి ఇప్పటికే ఇద్దరిని పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకుని విచారిస్తున్నారు.

రూ.5 కోట్ల విలువైన ఎర్రచందనం పట్టివేత

తిరుపతి:
తిరుపతిలో సోమవారం తెల్లవారజామున ట్రాన్స్పోర్ట్ పోలీసులు.. సుమారు రూ.5 కోట్ల విలువైన 195 ఎర్రచందనం దుండగుల స్వాధీనం చేసుకున్నారు. 8 మంది అంతర్జాతీయ ఎర్రచందనం సగ్లర్లను అరెస్ట్ చేసి, 3 బాహుళాలు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. కొంత కాలంగా కర్ణాటక లోని మారుమూల ప్రాంతంలో కోళ్ల పొరం మాటున సగ్లర్లు చేస్తున్నట్లు విచారణలో తెలిసింది. సగ్లర్లు భారీ ఎత్తున ఎర్రచందనాన్ని తరలించేందుకు సిద్ధమవుతున్నట్లు అధికారులకు సమాచారం అందింది. పోలీసుల రాకను గమనించిన సగ్లర్లు.. పారిపోయే ప్రయత్నం చేయాలి.. వెంబడించి పట్టుకున్నారు. సగ్లర్లను పట్టుకున్న బృందాన్ని ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ అధికారులు అరెస్ట్ చేశారు. సగ్లర్లకు పాలిడే, సహకరించే వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ అధికారులు హెచ్చరించారు.

Study in the UK!
APRIL INTAKE OPEN!
FOR INTERNATIONAL STUDENTS

DE MONTFORT UNIVERSITY LEICESTER | University of Leicester | University of Sunderland
Buckinghamshire New University | UL University Law | UNIVERSITY of GREENWICH
University of Chester | University of Roehampton London | Middlesex University London

Apply Now for April Intake!
Book Free Counselling with Us
Grads Universe
International Educational Consultancy
+91 63017 26400
www.gradsuniverse.com | Address: RTC X Roads, Hyderabad

వేణుగోపాల స్వామిని దర్శించుకున్న గద్దె అనురాధ

జయవాడ మార్చి 2 వుదయం న్యూస్ బ్యూరో :-
తిరుపతి గ్రామంలో అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహిస్తున్న శ్రీ వేణుగోపాల స్వామి దేవస్థాన తిరునాళ్ల కార్యక్రమంలో శ్రీ ఆర్ జిల్లా టీడీపీ అధ్యక్షురాలు గద్దె అనురాధ పాల్గొన్నారు. సందర్భంగా స్వామివారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు చేపట్టారు. స్వామి వారి దయతో రాష్ట్రం సుఖిష్టంగా ఉండాలి, ప్రజలు సుఖశాంతిలో జీవించాలని ప్రార్థించారు. లాగే రాష్ట్రాన్ని మరింత అభివృద్ధి చేసేందుకు, సమర్థవంతంగా జలకు మరన్ని సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేసేలా ఖజ్జామంత్రి చంద్రబాబు నాయుడుకు మరింత శక్తి, మంచి రోగ్యం ప్రసాదించాలని స్వామివారిని కోరారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ అర్చకులు, కమిటీ వారు గద్దె అనురాధ ద మంత్రాలతో ఆశీర్వాదం అందించి, స్వామివారి చిత్రపటాన్ని స్వాగతం అందజేశారు. కార్యక్రమం భక్తిశ్రద్ధల మధ్య ఆధ్యాత్మిక వాతావరణంలో సాగింది.

ఆర్గానిక్ సాఫ్ట్వే ప్రారంభం
తిరునాళ్ల సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన ఆర్గానిక్ ఉత్పత్తుల సాఫ్ట్వే గద్దె అనురాధ ప్రారంభించారు. రసాయనరహిత వ్యవసాయం ప్రజారోగ్యానికి కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని అన్నారు. ఆర్గానిక్ ఉత్పత్తులు వినియోగం ద్వారా తమ ఆరోగ్యాలు కాపాడుకోవడంతో పాటు రైతుల ఆర్థిక అభివృద్ధికి తోడ్పాటు అందించాలని ప్రజలను కోరారు. స్థానిక రైతులు తయారు చేస్తున్న ఆర్గానిక్ ఉత్పత్తుల నాణ్యతను పరిశీలించి, వాటి వినియోగాన్ని ప్రజలు పెంచాలని నిలుపునిచ్చారు. కార్యక్రమంలో చిట్టిబాబు, చేరుకూరి రాజేశ్వరరావు, రేగళ్ల లక్ష్మి అనిత, దుబ్బాకు వెంకటేశ్వర్లు, మణికోండ రామకృష్ణ, గద్దె వెంకన్న, మల్లెల శ్రీనివాస్ గ్రామస్థులు, మహిళలు పాల్గొన్నారు.





జాతీయం - అంతర్జాతీయం



చర్చల ద్వారా పరిష్కారం సాధించాలి

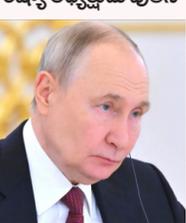
పశ్చిమాసియా పరిస్థితిపై ప్రధాని మోడీ

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 2 (పుడయం): కెనడా ప్రధాని మార్క్ కార్మీతో కలిసి ఉమ్మడి ప్రకటన చేస్తున్న సందర్భంలో పశ్చిమాసియా లో కొనసాగుతున్న ఉద్రిక్తతల గురించి ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ప్రకటించారు. అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ కలిసి ఇరాన్ పై భారీ సైనిక చర్య చేపట్టిన నేపథ్యంలో నిరంతరం పరిణామం చెందుతున్న పరిస్థితిపై ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఈ దాడులలో ఇరాన్ సుప్రీం నాయకుడు ఆయతొల్లా అలీ ఖమేనీ మరణించిన విషయం తెలిసింది. ఇరాన్ ప్రధాని మోడీతో కలిసి కెనడాలోని ఓటావోలోని కెనడా-ఇండియా సమావేశంలో పాల్గొని ప్రధాని మోడీ, కెనడా ప్రధాని మోడీ, కెనడా నాయకుడు పట్టి చూశారు. అన్ని సంఘర్షణలను చర్చలు, దౌత్యపరంగా సూచనలు చేయాలన్నది పశ్చిమాసియాలో పరిస్థితిని ప్రస్తావించిన మోడీ అన్నారు. రెండు ప్రధాన ప్రజాస్వామ్య దేశాల నాయకులు ఉమ్మడి వ్యాఖ్యలు, తెలహాన్ నడి బొడ్డు సహా ఇరాన్ లోని పలు ప్రాంతాలపై అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ కలిసి చేపట్టిన సైనిక చర్య అనంతరం వెలువడాయి. ఈ దాడులలో తెలహాన్ ప్రభుత్వానికి చెందిన అగ్ర నాయకులు మరణించి, ఇరాన్ లో దేశాల్లో తరబడి ఉన్న అలీ ఖమేనీ పాలనకు ముగింపు పలికాయి.



మధ్య ప్రాచ్యంలో కాల్పుల విరమణ జరగాలి

పుడయం డెస్క్, మార్చి 2: పశ్చిమాసియాలో పెరుగుతున్న ఉద్రిక్తతల నడుమ సోమవారంనాడు ఏమిరాత, ఖతారీ నాయకులతో టెలిఫోన్ మాట్లాడిన సందర్భంగా మధ్య ప్రాచ్యంలో కాల్పుల విరమణ జరగాలని రష్యా అధ్యక్షుడు వ్లాదిమిర్ పుటిన్ పిలుచున్నారు. యువజనాల్లో ముహమ్మద్ బిన్ జాయెద్ అల్ నహ్యాయ్ కాలే సందర్భంగా, ఇద్దరు నాయకులు తక్షణకాలపు విరమణ, రాజకీయ, దౌత్య ప్రక్రియకు తిరిగి రావాలని అవసరమని నొక్కిచెప్పారని క్రిష్టిన్ ఒక ప్రకటనలో పేర్కొంది. ఎమిర్ ముహమ్మద్ బిన్ హమద్ అల్ థానీతో జరిగిన ఫోన్ కాల్ సందర్భంగా, ఇద్దరు నాయకులు వివాదం విస్తరించే ప్రయత్నాలు, మూడవ దేశాలను దానిలోకి లాగి ప్రమాదం గురించి ఆందోళనలను పంచుకున్నారని క్రిష్టిన్ పేర్కొంది. గతంలో, రష్యా విదేశాంగ మంత్రి సెలగోవో ఇరాన్ లేదా అరబ్ దేశాలలో పౌర లక్ష్యాలపై జరిగే దాడులను ఖండించింది.



రష్యా అధ్యక్షుడు పుటిన్ ఇంతలో, ఇరాన్ సుప్రీం నాయకుడు ఆయతుల్లా అలీ ఖమేనీ భార్య మసూమే బానోసానీ బగ తర్వాత మరణించినట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. దీనితో అమెరికా బలిదానము ఇరాన్ రాష్ట్ర మీడియా, ప్రెస్ టీవీ సోమవారం ప్రకటించింది. శనివారం అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ జరిపిన దాడుల్లో ఆయతుల్లా అలీ ఖమేనీ మరణించారు. ఇరాన్ లోని విస్తరణవాద, ఇస్లామిస్ట్ వాదనల 47 సంవత్సరాలా అమెరికాపై ఏక వక్త యుద్ధం చేస్తోంది. అమెరికా యుద్ధాన్ని ప్రారంభించడమేనా, దానిని పూర్తి చేస్తుందని అమెరికా రక్షణ కార్యదర్శి పీట్ హెగ్లీతో సోమవారం అన్నారు. ఇరాన్ పై ఇజ్రాయెల్ సమస్యలతో అమెరికా దాడులు చేసి, సుప్రీం టెలి అయతుల్లా అలీ ఖమేనీ, ఇతర సీనియర్ అధికారులను చంపి, ఆ దేశ బాల్స్టిక్ క్షిపణి సౌకర్యాలకు భారీ సస్థం కలిగించిన ఆపరేషన్ దేశాలలో పౌర లక్ష్యాలపై జరిగే దాడులను ఖండించింది.

నేతన్యాహూ కార్యాలయంపై ఇరాన్ దాడి?

తప్పదు ప్రచారం : ఇజ్రాయెల్

పుడయం డెస్క్, మార్చి 2: పశ్చిమాసియా ప్రాంతంలో పెరుగుతున్న యుద్ధం నడుమ ఇజ్రాయెల్ ప్రధాని బెంజమిన్ నెతన్యాహూ కార్యాలయంపై దాడి చేసినట్లు సోమవారం ఇరాన్ యుద్ధాన్ని ఇస్లామిక్ రెవల్యూషనరీ గార్డ్ కోర్ (ఐఆర్ జిసి) పేర్కొంది. ఇజ్రాయెల్ ప్రధానమంత్రి కార్యాలయాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకోవడమే కాక, ఇజ్రాయెల్ వైమానిక దళ కమాండర్ ఉన్న ప్రాంతంపై కూడా దాడులు చేసినట్లు ఇజ్రాయెల్ ప్రజా సంబంధాల విభాగం ప్రకటించింది. యూదు పాలన, నేరస్తులైన ప్రధానమంత్రి కార్యాలయం, ప్రభుత్వ వైమానిక దళ కమాండర్ కేంద్రకార్యాలయంపై దాడి చేసినట్లు గార్డ్ తెలిపినట్లు పార్లమెంటు సెషన్ లో పేర్కొంది. ఈ దాడులకు కీలక క్షిపణులు ఉపయోగించినట్లు ఆ ప్రకటన తెలిపింది. కాగా, నెతన్యాహూ పరిస్థితి అస్పష్టం అని కూడా ఆ వార్త తెలిపింది. కాగా, నెతన్యాహూ కార్యాలయంపై క్షిపణి దాడి జరిగిందనే వార్తను ఇజ్రాయెల్ ఖండించింది. ఇది తప్పుడు ప్రచారమని ఇజ్రాయెల్ వార్తా సంస్థలు తెలిపాయి. ఈ ఘర్షణ ప్రారంభం అయినప్పటికీ సుందరీకమై వెళ్తున్నదని ఇజ్రాయెల్ ప్రజా సంస్థలు తెలిపాయి. ఇరాన్ సుప్రీం టెలి అయతుల్లా అలీ ఖమేనీ, ఇతర సీనియర్ అధికారులను చంపి, ఆ దేశ బాల్స్టిక్ క్షిపణి సౌకర్యాలకు భారీ సస్థం కలిగించిన ఆపరేషన్ దేశాలలో పౌర లక్ష్యాలపై జరిగే దాడులను ఖండించింది.



దళం, నావికాదళం అధ్యక్షుడైన యుద్ధం విస్తరించడంతో ఈ ప్రాంతంపై ఇరాన్ క్షిపణులు పర్షం కురిపించింది. ఖమేనీ మరణానికి కారణమైన అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ దాడులకు ప్రతిగా ఒక సౌదీ చమురు శుద్ధి కర్మాగారాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకోవడంతో మంటలు చెలరేగాయి, కువైట్ లో అమెరికా రాయబార కార్యాలయం సమదాయం సల్లబీ పోగ వెలువడింది. సైప్రస్ లో యుద్ధ సైనిక ప్రాధాన్యంగా ఇరాన్ డ్రోన్ లక్ష్యంగా చేసుకుంది. అయితే, అక్కడ మరణించిన వార్తలు రాలేదు.

ఇరాన్ అణు కేంద్రాలపై దాడి?

పుడయం డెస్క్, మార్చి 2: ఇరాన్ లోని అణు కేంద్రాలను లక్ష్యంగా చేసుకుని అమెరికా-ఇజ్రాయెల్ వైమానిక దాడులు చేశాయని అంతర్జాతీయ అణు ఇంధన సంస్థ (ఐఎన్ జిఎఫ్)లోని ఇరాన్ రాయబారి రెజా నజాఫీ ఆరోపించారు. ఇరాన్ ను నాశనం చేయడానికి చేస్తున్న కుట్రలను ఖండిస్తున్నట్లు తెలిపారు. అయితే ఇరాన్ లోని అణు కేంద్రాలపై దాడులు జరిగినట్లు ఎటువంటి ఆధారాలు లేవని బాన్ అణు నిఘా సంస్థ అధిపతి రాఫేల్ గ్రాస్సీ పేర్కొన్నారు. తెలహాన్ లో ఇప్పటి వరకు రేడియో అణు సాధనాలు సాధారణం కంటే ఎక్కువ ఉన్నట్లు గుర్తించలేదని, అయినప్పటికీ ఆ ప్రాంతంలో దాడులు కొనసాగుతోన్నందున రేడియో అణు కేంద్రాలను తోసివేస్తే సాధ్యమే అన్నారు. అదే జరిగితే అణు కేంద్రాలను సమీపంలో ఉన్న ప్రజలను అక్కడి నుంచి ఖాళీ చేయించే అవకాశం ఉందని ఐఎన్ జిఎఫ్ చీఫ్ రాఫేల్ పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం ఇరాన్ లో పరిస్థితులు ఆందోళనకరంగా ఉన్నాయన్నారు. అణు కేంద్రాలపై దాడులు గురించి తెలుసుకోవడానికి ఇరాన్ అణు నియంత్రణ అధికారులను సంప్రదించడానికి ప్రయత్నిస్తున్నామన్నారు. వారి నుంచి ఎటువంటి సమాచారం లేవనవ్వలేదు. **ఇరాన్ ఆరోపణలు:** అమెరికా ఇజ్రాయెల్ దాడులు నిర్దిష్టంగా నాశనం చేస్తున్నట్లు అక్కడ ఉన్న వారు చెప్పినట్లు, చట్టపరమైన నేరపాత్రలో ఉన్నట్లు తెలుపారు. **ఇరాన్ ఆరోపణలు:** అమెరికా ఇజ్రాయెల్ దాడులు నిర్దిష్టంగా నాశనం చేస్తున్నట్లు అక్కడ ఉన్న వారు చెప్పినట్లు, చట్టపరమైన నేరపాత్రలో ఉన్నట్లు తెలుపారు.



అధారాలు లేవంటున్న అణు నిఘా సంస్థ మైన, దారుణమైన దాడులకు పాల్పడినట్లు ఇరాన్ రాయబారి రెజా ఆరోపించారు. అధికారం ఇరాన్ లో సురక్షితమైన అణు కేంద్రాలపై దాడి చేశారు. ఇరాన్ అణు యుద్ధాలను అభివృద్ధి చేయాలనుకుంటున్న సాక్షులతో వారు తమ చర్యలను సమర్థించుకుంటున్నారని, అయితే అది శుద్ధ అణు ఇంధన అయిన అస్పష్ట వార్తా సంస్థలు పేర్కొన్నాయి. కాగా, నాశనంపై దాడులు చేసిన విషయాన్ని ఇజ్రాయెల్, అమెరికా అంగీకరించలేదు. తాము ఇరాన్ అణు నియంత్రణ అధికారులను సంప్రదించడానికి ప్రయత్నిస్తున్నామన్నారు. వారి నుంచి ఎటువంటి సమాచారం లేవనవ్వలేదు. **ఇరాన్ ఆరోపణలు:** అమెరికా ఇజ్రాయెల్ దాడులు నిర్దిష్టంగా నాశనం చేస్తున్నట్లు అక్కడ ఉన్న వారు చెప్పినట్లు, చట్టపరమైన నేరపాత్రలో ఉన్నట్లు తెలుపారు.

హెజ్బల్లాపై నిషేధం: లెబనాన్

పుడయం డెస్క్: లెబనాన్ లోని బీరూట్ లో దక్షిణ ప్రాంతంలో హెజ్బల్లా నియంత్రణలో ఉన్న ప్రాంతాలపై ఇజ్రాయెల్ దాడులు కొనసాగుతున్నాయి. ఇజ్రాయెల్ తాజాగా జరిపిన వైమానిక దాడుల్లో హెజ్బల్లాకు చెందిన కీలక నేత మృతి చెందినట్లు సౌదీ వార్తా సంస్థ అరబ్ నెట్ పేర్కొంది. కాగా, ఇరాన్ సుప్రీం నాయకుడి మరణానికి ప్రతీకారం తీర్చుకునేందుకు కాల్పులు ప్రారంభించిన హెజ్బల్లా సైనిక కార్యకలాపాలను లెబనాన్ ప్రభుత్వం నిషేధించింది. దక్షిణ లెబనాన్ లో హెజ్బల్లా స్థాపనకు మద్దతుగా ఉన్న ఖతారీ, ఇరాన్ అణు కేంద్రాలపై దాడి జరిగినట్లు ఎటువంటి సమాచారం లేవనవ్వలేదు. **ఇరాన్ ఆరోపణలు:** అమెరికా ఇజ్రాయెల్ దాడులు నిర్దిష్టంగా నాశనం చేస్తున్నట్లు అక్కడ ఉన్న వారు చెప్పినట్లు, చట్టపరమైన నేరపాత్రలో ఉన్నట్లు తెలుపారు.



సంభావ్య వారసులు కూడా హతం : ట్రంప్

పుడయం డెస్క్, మార్చి 2: అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ దాడులలో శనివారం ఇరాన్ సుప్రీం నాయకుడు ఆయతుల్లా అలీ ఖమేనీ మరణించిన తర్వాత, ఆయన వారసులుగా గుర్తించిన వ్యక్తులు కూడా మరణించారు. ఇస్లామిక్ రివల్యూషనరీ ఫ్రంట్ లోని నేదానిపై సస్థం లేకుండా పోయిందని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ అన్నారు. అమెరికాకు చెందిన ఒక స్వచ్ఛంద సంస్థ అధికారి రాత్రి చేసిన టెలిఫోన్ ఇంటర్వ్యూలో ఆయన మార్కాచారు. ఈ దాడి ఎంత విజయవంతమైందంటే, అది చాలామంది అభ్యర్థులను నిర్దిష్టం చేసింది అని ట్రంప్ చెప్పారు. మనం అనుకుంటున్నట్లుగా ఎవరూ ఉండబోరు, ఎందుకంటే వారంతా మరణించారు. ఆయన తర్వాత రెండవ లేదా మూడవ స్థానంలో ఉన్నవారు మరణించారు అని ఆయన తెలిపారు. ఇరాన్ నూతన నాయకత్వం ఎలా ఉండబోతుందో అమెరికాకు స్పష్టం ఉందని ట్రంప్ తేలికగా చెప్పారు. కానీ, సంభావ్య ముందుకు వెళ్లిన తర్వాత, ఆయన తన మాటలను మార్చినట్లు, దాడిలో అప్పట్లో చాలామంది మరణించారన్నారు. ఖమేనీకి అగ్ర సలహాదారు అయిన మసూద్ ఇజ్రాయెల్ రెవల్యూషనరీ గార్డ్ కోర్ అధిపతి జనరల్ మహమ్మద్



ఒక సీనియర్ మతాధికారితో సహా ఏర్పడితే తాత్కాలిక కౌన్సిల్ ఈ సందర్భంలో సుప్రీం నాయకుడి అధికారాలను కలిగి ఉంటుంది. మతాధికారి అయితే అలీ రెజా ఆరాఫీ తాత్కాలిక నాయకుడు అని భావిస్తున్నారు. అయితే, అరాఫీ బహిరంగంగా కనిపించకపోవడంతో, ఎటువంటి సందేశం ఇవ్వకపోవడంతో ఆయన కూడా మరణించారనే వార్తలు అనేకమైపోయాయి. దాడి జరిగినప్పటికీ సుందీ అధికార పరంగా, ప్రజల దృష్టిలో సుప్రీం జాతీయ భద్రతా మండలి కార్యదర్శి అలీ రెజా అరాఫీ సీనియర్ నాయకులలో ఒకరిగా కనిపిస్తున్నారు. ఇస్లామిక్ రివల్యూషనరీ ఫ్రంట్ నాయకుడి వ్యవస్థను ఆమోదించని రాజకీయ పథకాలను ఇరాన్ రాజ్యాంగం అధికారం చేపట్టడం నుంచి నిరోధిస్తుంది. దీనితో ప్రజాస్వామ్యం అందించేందుకు అధికారికంగా ఎవరూ కనిపించలేదు. గతంలో పదవీమ్యక్తుడైన షా కుమారుడు రెజా పహ్లావీ నిరసనకారుల దృష్టిని ఆకర్షించినప్పటికీ, ట్రంప్ ప్రభుత్వం నుంచి బహిరంగంగా ఎటువంటి మద్దతును పొందలేదు. ఆయన అమెరికన్, ఇతర వార్తా సంస్థలకు ఇంటర్వ్యూలు ఇస్తూ, తనను తాను సంభాష్య పాలకుడిగా చెప్పుకుంటున్నాడు.

భారత్ కేవల మధ్య యురేనియం డీల్

పుడయం డెస్క్, మార్చి 2: భారత్ కేవల మధ్య కీలక లక్ష్యం కుదిరింది. సోమవారం 2.6 బిలియన్ డాలర్ల విలువైన యురేనియం సరఫరా ఒప్పందం మీద రెండవ దశాబ్దం సంకలాపనం చేశాయి. అలాగే సముద్ర ఆర్థిక భాగస్వామ్య ఒప్పందంపై చర్చలు జరిపేందుకు అంగీకారం కుదిరింది. హైదరాబాద్ హాస్టల్ ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ, కెనడా ప్రధాని మార్క్ కార్మీ మధ్య జరిగిన సమావేశంలో ఈ నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. దేశంలో పౌర అణు ఇంధన కార్యక్రమానికి నిరంతరాయ సరఫరాను కొనసాగించడమే ఈ డీల్ ఉద్దేశం. చిన్న రియోక్టర్లు, అధునాతన రియోక్టర్లు కలిపి పనిచేయనున్నామని తెలిపారు అలాగే 2026 ఏప్రిల్ నాటికి సముద్ర ఆర్థిక భాగస్వామ్య ఒప్పందంపై కొత్త రాయబారి రెండు దేశాలు నిర్ణయం చేసుకున్నట్లు వెల్లడించారు. **స్వామి వివేకానంద సూక్ష్మ గుర్తుచేసుకున్న కెనడా ప్రధాని** 1893లో స్వామి వివేకానంద కెనడాలో పర్యటించిన విషయాన్ని కార్మీ గుర్తుచేసుకున్నారు. 'లేవండి... మేల్కోనండి... లక్ష్యం చేరేవరకు ఆగకండి' అన్న వివేకానంద సూక్ష్మ ప్రస్తావించారు. ప్రధాని మోడీ ఆహ్వానం మేరకు కార్మీ భారత్ లో పర్యటిస్తున్నారు.

హోర్నాజ్ జలసంధిలో ఆగని దాడులు

పుడయం డెస్క్, మార్చి 2: హోర్నాజ్ జలసంధిలో 6వ నౌకను ఇరాన్ లక్ష్యంగా చేసుకుంది. హోర్నాజ్ జలసంధి నుంచి ఏ ఓడా వెళ్లకూడదంటూ ఇరాన్ ప్రకటించింది. ఇది ప్రపంచ చమురు, వాయు సరఫరాలకు రవాణా కేంద్రం ఈ జలసంధి. హోర్నాజ్ జలసంధిలో ఆరవ నౌకను లక్ష్యంగా చేసుకుని దాడి జరిగిందని ఇరాన్ ప్రభుత్వం యాజమాన్యంలోని మీడియా పేర్కొంది. దీనిని మూసివేసినట్లు ఇరాన్ ప్రకటించింది. శనివారం అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ జరిపిన వైమానిక దాడులకు ప్రతీకారంగా దీనిని మూసివేసామని ప్రభుత్వం అధికారులు తెలిపారు. కాగా శనివారం జరిగిన ఈ దాడులలో ఇరాన్ సుప్రీం నాయకుడు ఆయతుల్లా అలీ ఖమేనీ, సీనియర్ సైనిక అధికారులు మరణించిన విషయం తెలిసింది. **ఇరాన్ ఆరోపణలు:** అమెరికా ఇజ్రాయెల్ దాడులు నిర్దిష్టంగా నాశనం చేస్తున్నట్లు అక్కడ ఉన్న వారు చెప్పినట్లు, చట్టపరమైన నేరపాత్రలో ఉన్నట్లు తెలుపారు.



చమురు టాంకర్లపై దాడి భారత జాతీయ డి మృతి ఒమన్ తీరంలో ఒక చమురు టాంకర్ పై జరిగిన దాడిలో ఒక భారత జాతీయుడు మరణించినట్లు ఒమన్ అధికారులు సోమవారం వెల్లడించారు. టాంకర్ పై దాడి జరిగిన వెంటనే పేలుడు సంభవించి, అగ్ని జ్వాలలు ఎగిసాయని వారు తెలిపారు. ఒమన్ సముద్ర భద్రతా కేంద్రం ప్రకారం, గల్ఫ్ ప్రాంతంలో పెరుగుతున్న ఉద్రిక్తతల నడుమ, వెంటిక్ షోమ్ అన్న చమురు టాంకర్ ను మసూద్ పాలిత్ తీర ప్రాంతానికి 52 నాటికల్ మైళ్ల దూరంలో లక్ష్యంగా చేసుకున్నారని తెలిపారు. రిపబ్లిక్ ఆఫ్ మార్షల్ బలాండ్స్ జెండాతో వెలుతున్న చమురు టాంకర్ ను మసూద్ గవర్నరేట్ తీరానికి 52 నాటికల్ మైళ్ల దూరంలో మానవరహిత పడమ దాడి చేసింది. టాంకర్ దాదాపు 59,463 మెట్రిక్ టన్నుల సరుకును మోసుకెళ్తోంది అని ఒమన్ సముద్ర భద్రతా కేంద్రం ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. ఈ దాడి కారణంగా నౌక ఇంజనీ విభాగంలో పేలుడు సంభవించింది అధికారులు తెలిపారు. ఈ దాడిలో ప్రధాన ఇంజనీ గదిలో మంటలు, పేలుడు సంభవించాయి. దీని ఫలితంగా ఒక సిబ్బంది మరణించారు, అందులో ఒక భారతీయుడు కూడా ఉన్నారు అని అది పేర్కొంది. గల్ఫ్ ప్రాంతంలో ఇటీవల సైనిక దాడులు నేపథ్యంలో ఇరాన్ తన ప్రతీకార చర్యలను కొనసాగిస్తున్న తరుణంలో ఈ సంఘటన జరిగింది. ఇతర సిబ్బంది పరిస్థితి లేదా నౌకల ఎంత సస్థం వాటిల్లినదో దానిపై మరిన్ని వివరాలు వెంటనే అందుబాటులో లేవు.

Save Upto **30%** On Tests

duolingo english test | ETS GRE | ETS TOEFL | Pearson PTE

Fees with Grads Universe

Best Service:

- Free Process
- Mocks
- Study Abroad Counseling
- University Short Listing
- Visa Process

CONTACT US +91 6301726400

Grads Universe INTERNATIONAL EDUCATION CONSULTANCY www.gradsuniverse.com

RTC X Roads, Hyderabad

క్యాన్సర్ వస్తే కనిపించే లక్షణాలు



చక్కని ఆరోగ్యం

వివరంగా ఈ రెండింటిలో ఏదో ఒకదానికే పరిమితం కాకుండా రెండింటినీ దైనిందిన ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ఉత్తమమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. దీనివల్ల కులైబ్, ప్రోటీన్, మెగ్నీషియం, ఒమేగా-3 వంటి అన్ని రకాల పోషకాలు సమతుల్యంగా అందుతాయి. అయితే



జ్వరం, అలసట, చర్మ మార్పులు వంటివి ఈ సందేహాలలో కొన్ని. ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తే తక్షణమే వైద్యుడిని సంప్రదించడం ముఖ్యం. క్యాన్సర్ వ్యాధిని ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించడం ద్వారా విజయవంతమైన చికిత్సకు అవకాశాలు పెరుగుతాయి. చాలా మంది సాధారణ సమస్యలుగా భావించి నిర్లక్ష్యం చేసే కొన్ని లక్షణాలు వ్యాధిని క్యాన్సర్ తొలి సందేహాలు కావచ్చు. అమెరికన్ క్యాన్సర్ సొసైటీ వెల్లడించిన ప్రకారం, ప్రజలు తరచుగా పట్టించుకోని 10 రకాల క్యాన్సర్ లక్షణాలను వివరంగా తెలుసుకుందాం. ఈ సందేహాలపై అవగాహన కలిగి ఉండటం, సకాలంలో వైద్య సలహా తీసుకోవడం ప్రాణాలను కాపాడుతుంది. 1. అకస్మాత్తుగా బరువు తగ్గడం: క్యాన్సర్ సోకిన వారిలో చాలా మంది బరువు తగ్గడం లేదా అంతకంటే ఎక్కువ బరువు అకస్మాత్తుగా తగ్గడం కనిపిస్తాయి. ప్యాంక్రియాస్, కడుపు, ఊసిరితి త్వలు మరియు అస్థిసంబంధ క్యాన్సర్లలో ఇది సాధారణంగా కనిపిస్తుంది. 2. తరచుగా జ్వరం: క్యాన్సర్ వల్లనే తరచుగా లేదా ఇతర అవయవాలకు వ్యాధి చెందినప్పుడు జ్వరం సాధారణంగా వస్తుంది. క్యాన్సర్ చికిత్సలు రోగిని తరచుగా వ్యవస్థను ప్రభావితం చేయడం వల్ల కూడా జ్వరం వస్తుంటుంది. 3. అలసట: విశ్రాంతి తీసుకున్నప్పటికీ

అలసట క్యాన్సర్ లక్షణాలలో ఒకటి. అలసట వంటి కొన్ని క్యాన్సర్లలో అలసట తొలి లక్షణంగా ఉంటుంది. పెద్దపేగు లేదా కడుపు క్యాన్సర్ల రక్త హీనతకు కారణమై అలసటను కలిగిస్తాయి. 4. చర్మ మార్పులు: చర్మం రంగులో మార్పులు, ముఖంగా నల్లగా మారడం (హైపర్పిగ్మెంటోషన్), పసుపు పచ్చగా మారడం (జాండిస్), ఎర్రబడటం, దురద రావడం వంటివి చర్మ క్యాన్సర్ల లేదా ఇతర క్యాన్సర్లకు సంకేతాలు కావచ్చు. 5. మల, మూత్ర విసర్జనలో మార్పులు: ఎక్కువ కాలం పాటు మలబద్దం, డయేరియా లేదా మలంలో మార్పులు పెద్దపేగు క్యాన్సర్లకు సంకేతాలు కావచ్చు. మూత్రానికి వెళ్లేటప్పుడు నొప్పి, మూత్రంలో రక్తం, తరచుగా మూత్రవిసర్జన చేయాలనిపించడం లేదా తక్కువగా మూత్రం రావడం ఖాడర్ లేదా ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్లను సూచిస్తాయి. 6. తగ్గని పుండ్లు లేదా గాయాలు: పుట్టుమచ్చలు పెరిగి రక్తం కారడం చర్మ క్యాన్సర్లకు సంకేతం. నాలుగు వారాల కంటే ఎక్కువ కాలం చిన్న గాయాలు మానకపోతే వాటిపై దృష్టి పెట్టాలి. నోటి క్యాన్సర్ వల్ల నోటిలో పుండ్లు త్వరగా మానుకుంటాయి. జన నాగాలపై పుండ్లు కూడా క్యాన్సర్ తొలిదశకు సంకేతం కావచ్చు. 7. ఆసాధారణ రక్తస్రావం: మలంలో రక్తం పడితే అది పెద్దపేగు క్యాన్సర్ లేదా మలద్వార క్యాన్సర్లకు సంకేతం. గర్భాశయ క్యాన్సర్ వల్ల విపరీతమైన రక్తస్రావం కావచ్చు. మూత్రంలో రక్తం కనిపించడం ఖాడర్ లేదా కిడ్నీ క్యాన్సర్లకు సంకేతం. రొమ్మ క్యాన్సర్ లక్షణాలలో చనుమైన నుంచి రక్తం కారడం ఒకటి. 8. శరీరంలో గడ్డలు లేదా గడ్డలవంటి: చర్మంలో, రొమ్మలో, వ్యవజాలో, గ్రంధుల్లో లేదా కణజాలలో ఆసాధారణంగా గడ్డలవంటివి లేదా గడ్డలు ఏర్పడటం క్యాన్సర్ సంకేతం కావచ్చు. 9. మింగడంలో ఇబ్బంది: ఆహారాన్ని లేదా నీటిని మింగడంలో ఇబ్బందులు అనుభవింపక క్యాన్సర్, కడుపు క్యాన్సర్ లేదా గొంతు క్యాన్సర్లకు సంకేతాలు కావచ్చు. 10. దీర్ఘకాలిక దగ్గు లేదా గొంతు బొంగురుపోవడం:

మామూలు వారాలు దాటినా దగ్గు తగ్గకపోతే ఊసిరితి త్వల క్యాన్సర్లకు సంకేతం కావచ్చు. స్వల్పపేటిక లేదా థైరాయిడ్ గ్రంధుల్లో క్యాన్సర్లకు గొంతు బొంగురుపోవడం ఒక లక్షణంగా ఉంటుంది.

ఆరోగ్యం పట్ల అవగాహన పెరగడంతో డైట్ చార్జ్లో సూపర్ ఫుడ్స్ హవా కొనసాగుతోంది. ముఖ్యంగా చియా సీడ్స్, గుమ్మడి గింజలు పోషకాలకు కేరాఫ్ ఆదర్శంగా మారాయి. అయితే బరువు తగ్గాలనుకునే వారు దీనిని ఎంచుకోవాలి? కండాల పుష్టి కోసం ఏదీ మేలు చేస్తుంది? ప్రస్తుత ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ చూపే వారి సఖ్య గణనియంగా పెరిగింది. సరైన ఆహారం తీసుకోవడం ద్వారా వ్యాధులను దూరం చేసుకోవచ్చనే అవగాహన అందరిలోనూ వస్తోంది. ఈ క్రమంలోనే

ఆరోగ్యానికి ఏది మంచిది..?

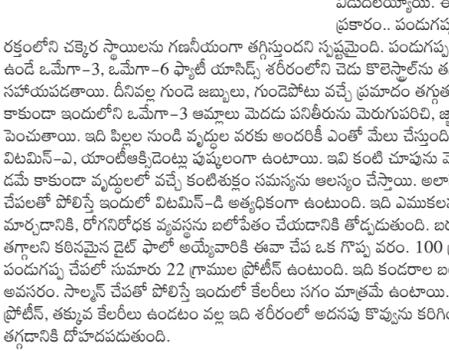
సూపర్ ఫుడ్స్ గా పిలిచే చియా గింజలు, గుమ్మడి గింజలు నేడు ప్రతి ఒక్కరికి వెన్నె డైట్లో భాగమవుతున్నాయి. అయితే ఈ రెండింటిలో ఏది శరీరానికి ఎక్కువ మేలు చేస్తుందనే విషయంలో చాలామందికి స్పష్టత ఉండదు. వాస్తవానికి ఈ రెండు గింజలు పోషకాల గమన అయివున్నట్టి, వాటి పనితీరు, ప్రయోజనాలు వేరుగా ఉంటాయి. రు బరువు తగ్గాలని లేదా జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచుకోవాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంటున్న వారు చియా సీడ్స్ అధ్యుతమైన ఎంపిక. వీటిలో గుమ్మడి గింజల కంటే సుమారు ఐదు రెట్లు ఎక్కువ ఫైబర్ ఉంటుంది. ఈ పీచు పదార్థం వల్ల ఆహారం తిన్న తర్వాత కడుపు నిండుగా ఉన్న అనుభూతి కలుగుతుంది. తద్వారా అసవసరమైన ఆకలి తగ్గుతుంది. అంతేకాకుండా చియా గింజలు ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, కాలియానికి ప్రధాన వనరులు. ఇవి గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగు పరచడమే కాకుండా ఎముకల బలదృష్ట్యానికి కూడా తోడ్పడతాయి. ముఖ్యంగా మధుమేహం ఉన్నవారిలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచడానికి ఇవి ఎంతగానో సహకరిస్తాయి. మరోవైపు కండాల బలం, మానసిక ప్రశాంతత కోరుకునే వారికి గుమ్మడి గింజలు సరైన తోడుగా నిలుస్తాయి. చియా గింజలతో పోలిస్తే



వీటిలో ప్రోటీన్ శాతం చాలా ఎక్కువ. శరీర కణాల మరమ్మత్తుకు, కండాల నిర్మాణానికి ఈ ప్రోటీన్ అత్యవసరం. అన్నిటికంటే ముఖ్యంగా గుమ్మడి గింజల్లో మెగ్నీషియం పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటును నియంత్రించడమే కాకుండా నరాలు, కండాల పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. రాత్రిపూట నిద్ర లేమిలో బాధపడేవారు ఈ గింజలను తీసుకోవడం వల్ల వీటిలోని ట్రిప్టోఫాన్ అనే అమైనో యాసిడ్ వల్ల ప్రశాంతమైన నిద్ర పడుతుంది. వీటిలో ఉండే జింక్ మరియు విటమిన్-ఇ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో కీలకంగా మారతాయి.

ఈ చేప తింటే ఆ సమస్యలన్నీ మాయం

అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం, కొవ్వు సమస్యలతో సతమతమవుతున్నారా? అయితే చేపల ప్రయోజనం ఒక శుభవార్త.. ఇటీవలి అధ్యయనాల ప్రకారం.. పండుగపు చేపను తినడం వల్ల దీర్ఘకాలిక సమస్యల నుండి ఉపశమనం పొందవచ్చని తెలిసింది. నాన్-వెజిటేరియన్లు బాగా ఇష్టంగా తినే చేపలు. చేపల పులుసు, చేపల ప్లే అంటే చాలా మందికి పిచ్చి. అయితే రు మార్కెట్లకు వెళ్లే ముందు ఈ విషయం తెలుసుకోండి. రు బరువు తగ్గాలని చూస్తున్నారా? లేదా కొలెస్ట్రాల్ ను అదుపులో ఉంచుకోవాలనుకుంటున్నారా? అయితే పండుగపు చేప ఆహారంలో ఉండాలి అని చెబుతున్నారు.



ఇటీవలి అధ్యయనాల ప్రకారం.. కొంచెం చేప కేవలం రులోనే కాదు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలతో కూడిన మేటి అని తెలిసింది. ముఖ్యంగా రక్తపోటును నియంత్రించడంలో, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో ఇది కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. 2017-18లో పశ్చిమ బెంగాల్ లోని ప్రముఖ విశ్వవిద్యాలయాల ప్రాధికార నిర్వహించిన పరిశోధన ఫలితాలు గతేడాది విడుదలయ్యాయి. ఈ నివేదిక ప్రకారం.. పండుగపు చేప రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిలను గణనీయంగా తగ్గిస్తుంది స్పష్టమైంది. పండుగపు చేపలో ఉండే ఒమేగా-3, ఒమేగా-6 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. దీనివల్ల గుండె జబ్బులు, గుండెపోటు వచ్చే ప్రమాదం తగ్గుతుంది. అంతే కాకుండా ఇందులోని ఒమేగా-3 ఆమ్లాలు మెదడు పనితీరును మెరుగుపరిచి, జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుతాయి. ఇది పిల్లల నుండి వృద్ధుల వరకు అందరికీ ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఈ చేపలో విటమిన్-ఎ, యాంటీఆక్సిడెంట్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి కంటి చూపును మెరుగుపరచడమే కాకుండా వృద్ధులలో వచ్చే కంటిపరీక్షల సమస్యను అలసట చేస్తాయి. అలాగే ఇతర చేపలతో పోలిస్తే ఇందులో విటమిన్-డి అత్యధికంగా ఉంటుంది. ఇది ఎముకలను దృఢంగా మార్చడానికి, రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడానికి తోడ్పడుతుంది. బరువు తగ్గాలని కలిగివున్న డైట్ ఫాలో అయ్యేవారికి ఈవా చేప ఒక గొప్ప వరం. 100 గ్రాముల పండుగపు చేపలో సుమారు 22 గ్రాముల ప్రోటీన్ ఉంటుంది. ఇది కండాల బలానికి అవసరం. సాల్ఫర్ చేపతో పోలిస్తే ఇందులో కేలరీలు సగం మాత్రమే ఉంటాయి. అధిక ప్రోటీన్, తక్కువ కేలరీలు ఉండటం వల్ల ఇది శరీరంలో అదనపు కొవ్వును కలిగించి, బరువు తగ్గడానికి దోహదపడుతుంది.

వేసవిలో మజిగ ఎక్కువగా తాగుతున్నారా?

శరీరంలో తలెత్తే సమస్యలు లిస్టుగా ఉంటాయి. కాబట్టి, సాధారణంగా మజిగ తాగడానికి బదులుగా, మజిగ తాగేటప్పుడు కొన్ని మార్పులు చేసుకోవడం అవసరం. ఆయిర్స్



దంలో, మజిగ తీసుకోవడం ప్రతి వ్యక్తి శరీర స్వభావాన్ని బట్టి లిస్టుగా ఉంటుంది. ఉదాహరణకు, వాత స్వభావం ఉన్నవారు మజిగ తాగే ముందు కొన్ని మార్పులు చేసుకోవాలి. వాత స్వభావం ఉన్నవారు నేరుగా చల్లని మజిగ తాగే బదులు 1 చిటికెడు ఉప్పు కలిపి మజిగ తాగాలి. ఇలా చేయడం వల్ల కడుపు సంబంధిత సమస్యలు తగ్గుతాయి. జీర్ణక్రియ కూడా మెరుగుపడుతుంది. తరచుగా మజిగ తాగిన వెంటనే టాయిలెట్ కు వెళ్లాలి. ఉప్పు లేదా నల్ల ఉప్పు తో మజిగ తాగడం వల్ల తరచుగా మూత్రానికి వెళ్లే వారికి సమస్య తగ్గుతుంది. ఇలా చేస్తే జీర్ణక్రియ బలంగా ఉంటుంది. సరిగ్గా తీసుకుంటే, వాత, పిత్త, కఫ అనే మూడు దోషాలను సమతుల్యం చేసుకోవచ్చు.

ఎలా తాగాలి? పిత్త స్వభావం ఉన్నవారు చిటికెడు గ్రాములైడ్ చక్కెరతో కలిపి మజిగ తాగాలి. పిత్తాశయ రాళ్ళు శరీరంలో చేరిన సన్నిహితులు. వాపు, అపయోగ్యుల కలి



జీర్ణక్రియ మందగించదు. ఆయిర్స్ వల్ల ప్రకారం, ఏదైనా పానీయం లేదా ఆహార పదార్థం, ప్రభావం ఏ వ్యక్తిపైనా ఒకేలా ఉండదు. సరిగ్గా తీసుకుంటే, ఏదైనా ఆహార పదార్థం ఔషధంలా పనిచేస్తుంది. అందువల్ల, శరీర లోపాలు, ధోరణులను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఆహార పదార్థాలను తీసుకోవాలి. తద్వారా ఇది జీర్ణక్రియను సమతుల్యంగా ఉంచడంలో సహాయ పడుతుంది.

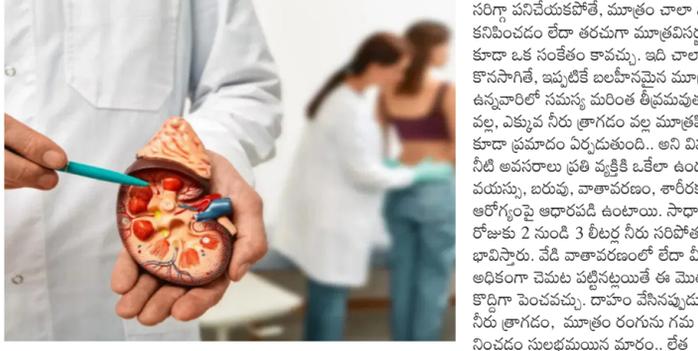
వీటిలో కూడా ఉపయోగిస్తారు. అయితే ముందుగా అమ్మాయిలకు కనబడేవల్లులు, రెప్పులు చాలా పలుచగా ఉంటాయి. ఇలాంటివారు రోజూ రాత్రి పడుకునే ముందు అమ్మాయిలకు రాసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితం వస్తుంది.



అందానికి ఆముదం! అందాన్ని ద్విగుణితీకృతం చేసుకోవడానికి మార్కెట్లో లభించే వివిధ రకాల సౌందర్యోత్పత్తుల్ని ప్రయత్నిస్తుంటారు అమ్మాయిలు. అయితే ఇంట్లో అందుబాటులో ఉండే ఆముదం కూడా సౌందర్య సంరక్షణకు తోడ్పడుతుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. మరి, దాన్నిలా వాడాలి? తెలుసుకుందాం రండి.. ఉదయం నిద్ర లేచాక, రాత్రి పడుకునే ముందు ఒక చుక్క ఆముదాన్ని పెద్దపులకు రాసుకుంటే కొద్ది రోజుల్లోనే అధరాలు అందంగా మారతాయి. ఇలా ఆముదం సహజసిద్ధమైన లిప్టోమిక్ పనిచేస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. కొంతమంది గోళ్లు కాస్త పెరగనే విరిగిపోతుంటాయి. ఈ సమస్య ఉన్న వారు రోజూ పడుకునే ముందు ఆముదంతో గోళ్లను పది నిమిషాల పాటు మర్దన చేసుకోవాలి. ఇలా కొద్ది రోజుల పాటు చేయడం వల్ల గోళ్లు దృఢంగా మారి విరిగిపోకుండా జాగ్రత్తపడతాయి. అంతేకాదు.. రోజూ ఆముదం రాసుకోవడం వల్ల గురుకుగా ఉన్న చర్మం కూడా మృదువుగా మారుతుంది. రోజూ ఆముదం రాసుకోవడం వల్ల చర్మానికి తగినంత తేమ అందుతుంది. ఫలితంగా చర్మం తాజాగా కనిపిస్తుంది. చర్మం ముడతలు పడకుండా చేసే గుణాలూ ఆముదంలో బోలెడున్నాయి.

మంచిదని పుల్లుగా తాగుతున్నారా..?

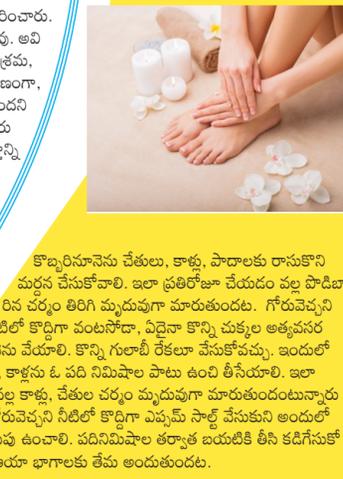
జీవనశైలి అవసరం. రు ఎంత ఎక్కువ నీరు తాగితే అది శరీరానికి, హిందలకు అంత మంచిదని చాలా మంది సమ్మతించారు. ఇలానే రోజూ మొత్తంలో ఎక్కువ నీరు



త్రాగడం వల్ల తరచుగా మూత్ర విసర్జన, వాపు, తలనొప్పి, అలసట, వికారం, కొన్నిసార్లు తలతిరగడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. కొంతమందికి చేతులు, కాళ్ళు బరువుగా ఉండటం, నిద్ర పట్టడంలో ఇబ్బంది కలగవచ్చు. ఈ సందేహాల శరీరం అసవసరమైన దానికంటే ఎక్కువ నీటిని తీసుకుంటున్నట్లు సూచిస్తాయి. ఢిల్లీ ఆల్ ఎంఎల్ హాస్పిటల్ లోని మెడిసిన్ విభాగం డైరెక్టర్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ సుబాష్ గిరి దీని గురించి సవివరంగా వివరించారు. ఒక ప్లిక్కె నీరుంతరం ఆప

కోమలమైన చర్మానికి..!

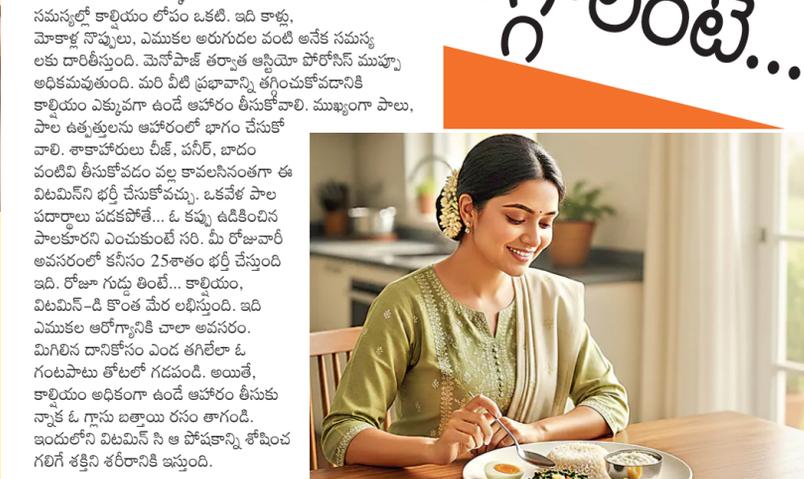
చేయాలంటున్నారా సౌందర్య నిపుణులు. కాళ్ళు, చేతులపై మృతకణాలు పెరుగుతున్నప్పుడు కూడా చర్మం పొడిబారి నిర్బంధం కనిపిస్తుంది. అందుకోసం వాటిని గుండుచుకోవడం ఇంట్లో తయారుచేసుకునే కొన్ని హోమోమెడికేషన్లు చేసుకోవచ్చు. చర్మం గుండుచుకోవడం వల్ల చర్మం ఆరోగ్యంపై అధిక ప్రభావం ఉంటుంది. సాధారణంగా, రోజూకు 2 నుండి 3 లీటర్ల నీరు సరిపోతుందని భావిస్తారు. వేడి వాతావరణంలో లేదా మీరు అధికంగా చెమట పట్టినట్లుంటే ఈ మొత్తాన్ని కొద్దిగా పెంచవచ్చు. దాహం సేసినప్పుడు నీరు త్రాగడం, మూత్రం రంగును గమనించడం సులభమయిన మార్గం.. లైట్ పసుపు రంగు సాధారణమైనదిగా



కోమలమైన చర్మం కోసం, కాళ్ళు, పాదాలకు రాసుకోవడం మరల చేసుకోవాలి. ఇలా ప్రోటీన్లు చేయడం వల్ల పొడిబారిన చర్మం తిరిగి మృదువుగా మారుతుంది. గోరువెన్నెని నీటిలో కొద్దిగా మలచినా, ఏదైనా కొన్ని చుక్కల అల్తాపనక నూనెను చేర్చాలి. కొన్ని గులాబీ రేలూ చేసుకోవచ్చు. ఇందులో చేతులు, కాళ్ళను ఓ పది నిమిషాల పాటు ఉంచుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల కాళ్ళు, చేతుల చర్మం మృదువుగా మారుతుంటున్నారని నిపుణులు. గోరువెన్నెని నీటిలో కొద్దిగా ఎప్పిమ్ సాల్ట్ చేసుకుని అందులో చేతులు, కాళ్ళను కాస్త ఉంచాలి. పదనీమిషాల తర్వాత బయటికి తీసి కడిగేసుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల ఆయా భాగాలకు తేమ అందుతుంది.

కాళ్ళ నొప్పి తగ్గాలంటే..

ముప్పలు దానిన మోహళలు ఎదుర్కొనే సమస్యలో కాల్షియం లోపం ఒకటి. ఇది కాళ్ళు, మోకాళ్ళ నొప్పిలు, ఎముకల అరుగుదల వంటి అనేక సమస్యలకు దారితీస్తుంది. మెనోపాజ్ తర్వాత అన్నియో పోలోసిస్ ముఖ్య అధికంవుతుంది. మరి వీటి ప్రభావాన్ని తగ్గించుకోవడానికి కాల్షియం ఎక్కువగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా పాలు, పాల ఉత్పత్తులను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. శాశాచరాలు చీజ్, పనీర్, బాదం వంటివి తీసుకోవడం వల్ల కాల్షియంతో కూడిన పాల ఉత్పత్తులను భరించవచ్చు. ఒకవేళ పాల పదార్థాల పడకపోతే... ఓ కప్పు ఉడికించిన పాలకూరని ఎంచుకుంటే సరి. మీ రోజూవారీ అవసరంలో కనీసం 2.5 శాతం భరించవచ్చు. ఇది రోజూ గుడ్ల పింట్.. కాల్షియం, విటమిన్-డి కొంత మేర లభిస్తుంది. ఇది ఎముకల ఆరోగ్యానికి చాలా అవసరం. మిగిలిన దానికోసం ఎండ తగిలేలా ఓ గుంటపాలు తోటలో గడపండి. అయితే, కాల్షియం అధికంగా ఉండే ఆహారం తీసుకున్నాక ఓ గ్లాసు బియ్యం రసం తాగండి. ఇందులోని విటమిన్ సి ఆ పోషకాన్ని శోషించగలిగే శక్తిని శరీరానికి ఇస్తుంది.



అందుకోసం 'యాంట్ విజిల్' ఫలితం ఉంటుంటున్నారని నిపుణులు. అయితే ఆముదం అందాన్ని ద్విగుణితీకృతం చేసే అయినా.. మితంగా వాడడం, వాడే ముందు హ్యాండ్ ట్రిప్ చేసుకోవడం తప్పనిసరి! అలాగే గర్భిణులు, పాలిచ్చే తల్లులు దీనిని దూరంగా ఉండడమే మంచిదింటున్నారని నిపుణులు.

భారత్ నుంచి 180కి పైగా విమానాలు రద్దు

ఇజ్రాయల్, అమెరికా దేశాలు సంయుక్తంగా ఇరాన్ పై యుద్ధం ప్రకటించడంతో పశ్చిమ ఆసియా గగనతలం అల్లకల్లోలంగా మారింది. ఇరు దేశాల మధ్య ధాడులు, ప్రతిధాడులు పెరగడంతో శనివారం ఒక్కరోజే భారత్ నుంచి పశ్చిమ ఆసియా దేశాలకు వెళ్లాలని సుమారు 180కి పైగా విమాన సర్వీసులు రద్దయ్యాయి. గగనతలం మూసివేత, భద్రతా కారణాల దృష్ట్యా భారతీయ విమానయాన సంస్థలు కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నాయి. దేశీయ విమానయాన దిగ్గజాలు తమ సర్వీసులను పెద్ద ఎత్తున నిలిపివేసాయని తెలుస్తోంది.



ఎస్బిఐ యోనో యాప్ బ్లాక్ అవుతుందంటూ సకిలీ ప్రచారం



స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా యోనో యాప్ వినియోగదారులను లక్ష్యంగా చేసుకుని ఓ సకిలీ సందేశం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. ఆధార్ వివరాలు అప్లోడ్ చేయకపోతే యోనో యాప్ బ్లాక్ అవుతుందని ఈ మెసేజ్ లో హెచ్చరిస్తున్నారు. అయితే, ఈ ప్రచారం పూర్తిగా అవాస్తవమని, ఇదొక మోసానికి సంబంధించిన ఫ్రెస్ ఇన్ ఫర్మేషన్ బ్యూరో ఫాక్ట్ చెక్ విభాగం స్పష్టం చేసింది. ఆధార్ ను అప్లోడ్ చేసుకోవడానికి ఓ ఏపీకే ఫైల్ ను డౌన్లోడ్ చేసి, ఇన్ స్టాల్ చేసుకోవాలని సైబర్ నేరగాళ్లు ఈ సందేశంలో కోరుతున్నారు. దీని ద్వారా వినియోగదారుల వ్యక్తిగత, బ్యాంకింగ్ వివరాలు, పాస్ వర్డులు, ఓటీపీలు తప్పింపించే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. ఇది ఒకరకమైన ఫిషింగ్ స్కామ్ అని అధికారులు హెచ్చరిస్తున్నారు. వినియోగదారులను భయపెట్టి, వారి నుంచి సున్నితమైన సమాచారాన్ని దొంగిలించడమే ఈ మోసం వెనుక ఉన్న ప్రధాన ఉద్దేశం. తాము ఎప్పుడూ కూడా ఈ-మెయిల్స్ లేదా ఎస్ఎంఎస్ ల ద్వారా వ్యక్తిగత వివరాలు, పాస్ వర్డులు అడగమని, అలాగే ఏపీకే ఫైల్స్ డౌన్లోడ్ చేసుకోమని కోరమని ఎస్బిఐ పలుమార్లు స్పష్టం చేసింది. వినియోగదారులు ఇలాంటి మోసానికి సంబంధించిన పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించింది. యోనో యాప్ ను కేవలం గూగుల్ ప్లే స్టోర్ లేదా యూటబ్ యాప్ స్టోర్ వంటి అధికారిక మాధ్యమాల నుంచే డౌన్లోడ్ లేదా అప్లోడ్ చేసుకోవాలని తెలిపింది. ఇలాంటి అసమానాస్య దింకలు క్రిక్ చేయవద్దని, ఏపీకే ఫైల్స్ డౌన్లోడ్ చేయవద్దని అధికారులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

జిఎస్ టీ వసూళ్ళలో తెలంగాణ దూకుడు



మట్టూ విస్తరించిన ఐటీ, పాఠశాల, సేవారంగాలు అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ రంగాల నుండి వస్తున్న పన్ను ఆదాయం రాష్ట్ర బజారుకు వెన్నెముకగా నిలుస్తోంది. ఐటీ ఎగుమతులు పెరగడం, కొత్తగా మర్చిసి సాఫ్ట్వేర్ కంపెనీలు తమ కార్యాలయాలు ఇక్కడ ప్రారంభించడం వల్ల ప్రభుత్వం గా మరియు పరోక్షంగా ప్రభుత్వానికి పన్నుల రూపంలో భారీ ఆదాయం సమకూరుతోంది. మరోవైపు ప్రజల కొనుగోలు శక్తి పెరగడం వల్ల రియల్ ఎస్టేట్, ఆటోమొబైల్ రంగాలు ఉబడం పడుతున్నాయి. హైదరాబాద్ పరిసర ప్రాంతాల్లో భూములు విలువ పెరగడం, కొత్త వెంచర్లు, అప్రోప్రియేట్ నిర్మాణాలు పెరిగాయి.



టీ20 ప్రపంచకప్ 2026లో సెన్స్ చేలిన భారత్



టీ20 ప్రపంచకప్ 2026లో టీమిండియా సెన్సెస్ చేరింది. సూపర్-8లో వెస్టిండీస్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో 5 వికెట్ల తేడాతో విజయం సాధించింది. పర్యవర్తనాల్లో అది మ్యాచ్ లో సత్కారం.. గ్రూప్-1 నుంచి సెన్స్ చేరిన రెండో జట్టుగా నిలిచింది. 196 పరుగులను డిఫెండ్ చేసుకోలేకపోయిన వెస్టిండీస్.. టోర్నీ నుంచి నిష్క్రమించింది. భారత జట్టు.. సెన్సెస్ లో మార్చి 5న ఇంగ్లాండ్ తో తలపడనుంది. కోల్ కతాలోని జెడెస్ గార్డెన్స్ లో ఈ మ్యాచ్ జరిగింది. టాప్ ఓపెన్ బ్యాటింగ్ కు దిగిన వెస్టిండీస్.. నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 4 వికెట్ల సాఫ్టానిటీ 195 పరుగులు చేసింది. అనంతరం భారీ లక్ష్యంతో ఐరోపాకి దిగిన టీమిండియాను.. ఓపెన్ సెన్సెస్ శాంసన్ ఒంటి చేత్తో గెలిపించారు. ఈ

అభిమానులకి క్షమాపణలు



టీ20 ప్రపంచకప్ 2026 నుంచి శ్రీలంక జట్టు నిష్క్రమించింది. సూపర్ 8 చివరి మ్యాచ్ లో పాకిస్తాన్ తో టెస్టులోని పోరాటం పోరాడి ఓటమి పాలవడంతో టోర్నీ నుంచి వైదొలగాల్సి వచ్చింది. ఈ నేపథ్యంలో, తమ వైఖరిని క్షమించే అటగాళ్ల గాయాల ప్రధాన కారణమని శ్రీలంక కెప్టెన్ దాసున్ షనక ఆవేదన వ్యక్తం చేశాడు. అభిమానులను నిరాశపరిచిన

ఒక్కరోజే రూ.25000 పెరిగిన వెండి.. బంగారం ధరలకు రెక్కలు

పెళ్లిళ్లు, శుభకార్యాలు అనగానే ముందుగా గుర్తుకు వచ్చేది బంగారమే. అంతగా మన సంస్కృతి, సంప్రదాయాలతో బంగారం ముడిపడి ఉంది. అంతే కాదు పెట్టుబడి పెట్టే వారు సైతం బంగారం సురక్షితమైన మార్గాంగా చూస్తున్నారు. పసిడితో పాటు వెండికీ మంచి గిరాకీనే ఉంది. అందుకే వీటి ధరలు ఎప్పుడూ టిక్కెట్లు పరిశీలిస్తూ ఉండడం చాలా ముఖ్యం. గత కొద్ది నెలల నుంచి బంగారం, వెండి ధరలు ఊహించని విధంగా పెరుగుతున్నాయి. ఇటీవల క్రాస్ తగినట్లు కనిపించినా అమెరికా-ఇరాన్-ఇజ్రాయల్ ఉద్రిక్తతలు పసిడి ధరలను అమాంతం పెంచేశాయి. ఇరాన్ పై అమెరికా, ఇజ్రాయల్ క్షిప్రణులతో విరుగుతున్న పరిస్థితులు, ఊహించని విధంగా ఇరాన్ ప్రతిధాడులు చేయడం ఇప్పుడు ప్రపంచాన్ని ఉలిక్కిపెట్టేలా చేసింది. దీంతో బంగారం ధరలు ఒక్కసారిగా పెరిగాయి. తులం బంగారం రేటు ఏకంగా రూ.7 వేల పైనే పెరిగింది. అలాగే కిలో వెండి రేటు ఒక్కరోజే రూ.25000 మేర పెరిగింది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో బంగారం ధరలు ఒక్కసారిగా పెరిగాయి. స్కాట్ గోల్డ్ రేటు జెన్నుకు ఒక్కరోజే 100 డాలర్ల పైనే పెరిగింది. దీంతో జెన్ను గోల్డ్ రేటు 5278 డాలర్ల పైకి చేరి ట్రెండవుతోంది. ఇక స్కాట్ సిల్వర్ రేటు జెన్నుకు ఒక్కరోజే 7.59 శాతం పెరిగింది. దీంతో జెన్ను వెండి రేటు 93.72 డాలర్ల పైకి చేరుకుంది. అమెరికా-ఇరాన్ యుద్ధం, ఇజ్రాయల్ ఎట్టివంటి కారణాలు బంగారం ధరలు పెరిగేందుకు కారణమ



యూయూ. అంతర్జాతీయంగా నెలకొన్న ఉద్రిక్తతలు చేతనే రేటు రూ.25000 మేర పెరిగింది. దీంతో హైదరాబాద్ మార్కెట్లో మార్కెట్ పై ప్రభావం చూపించాయి. హైదరాబాద్ మార్కెట్లో కిలో వెండి ధర రూ. 3,20,000 వద్దకు చేరుకుంది.

బంగారం ధరలు ఒక్కసారిగా పెరిగాయి. 24 క్యారెట్ల బంగారం రేటు 10 గ్రాములకు ఏకంగా రూ.7140 మేర పెరిగింది. దీంతో తులం బంగారం ధర రూ.1,68,710 వద్దకు చేరుంది. ఇక 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర 10 గ్రాములపై రూ. 6,550 మేర పెరిగింది. దీంతో తులం రేటు రూ.1,54,650 వద్దకు చేరుకుంది. బంగారంతో పాటు వెండి రేటు సైతం భారీగా పెరిగింది. గత రెండు రోజులు నిరంగా కొనసాగుతూ వచ్చిన వెండిపై డాలర్-అమెరికా ధాడులు ప్రభావం చూపించాయి. దీంతో ఒక్కరోజే కిలో వెండి రేటు రూ.25000 మేర పెరిగింది. దీంతో హైదరాబాద్ మార్కెట్లో కిలో వెండి ధర రూ. 3,20,000 వద్దకు చేరుకుంది.

ప్రాసెసింగ్ ఫీజు తక్కువే.. 8.75 శాతం వడ్డీకే లోన్



వీధి ఆర్థిక అవసరాలకు చాలా మంది బ్యాంకుల్లో వ్యక్తిగత రుణాలు తీసుకుంటున్నారు. బ్యాంకులు సైతం మెరుగైన ట్రెండిడ్ స్కోరు (750 పైనే) ఉన్నవాటికి తక్కువ వడ్డీ రేట్లతో ఈ రుణాలను ఇస్తున్నాయి. ఆన్లైన్లో కూడా వీటి కోసం ఆప్టే చేయవచ్చు. బ్యాంకులు కొన్ని సందర్భాల్లో పరిమిత కాలానికి స్పెషల్ వడ్డీ రేట్లను పాటు వెండి రేటు సైతం భారీగా పెరిగింది. గత రెండు రోజులు నిరంగా కొనసాగుతూ వచ్చిన వెండిపై డాలర్-అమెరికా ధాడులు ప్రభావం చూపించాయి. దీంతో ఒక్కరోజే కిలో వెండి రేటు రూ.25000 మేర పెరిగింది. దీంతో హైదరాబాద్ మార్కెట్లో కిలో వెండి ధర రూ. 3,20,000 వద్దకు చేరుకుంది.

దలాల స్ట్రీట్ లో యుద్ధ కల్లోలమే..!

అమెరికా యుద్ధోన్మాదం దలాల స్ట్రీట్ ను గడగడ లాడించే అవకాశాలు మొదలుగా కనబడతోన్నాయి. యూఎస్ అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ చర్యలతో పశ్చిమ ఆసియాలో యుద్ధం జ్వాలలు ఎగిసిన పరిస్థితులతో అంతర్జాతీయ మార్కెట్ లో తీవ్ర ఆందోళన మొదలయ్యింది. ఇరాన్ పై ఇజ్రాయల్ ముందస్తు దాడులు చేయడంతో సోమవారం దలాల స్ట్రీట్ భారీ సమ్మెలతో ప్రారంభమయ్యే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. అణు ఒప్పందంపై నెలకొన్న విభేదాల నేపథ్యంలో అమెరికా అధికారంలో ఉన్న ఇజ్రాయల్ ఈ దాడులకు తెగబడటంతో వచ్చే వారం భారత మార్కెట్లు అలభ్యం అవుతాయని అంచనా వేస్తున్నారు. మధ్యప్రాచ్యంలో దశాబ్దాల కాలంగా ఎప్పుడూ లేనంతగా అమెరికా తన నౌకాదళాన్ని మోపారించింది.



సెక్యూరిటీస్ డైరెక్టర్ క్రాంతి బత్లిని హెచ్చరించారు. ముఖ్యంగా ముడి చమురు ధరలు బ్యారెల్ ఇన్వెస్టర్లు అత్యంత అప్రమత్తంగా వ్యవహరించాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

80 డాలర్లు దాటితే భారత ఆర్థిక వ్యవస్థపై భారం పడుతుందని అయిన విశ్లేషించారు. ఐటీ మినహా ఆరో, చమురు, హైస్టాల్స్ లో, ఎఫ్ఎంసీజి రంగాలు ఇప్పటికే అమృతం బుట్టిపోతున్నాయి. ప్రస్తుతానికి పాత స్టాక్స్ తగ్గించుకుని, యుద్ధ తీవ్రత తగ్గే వరకు వేచి చూడటం ఉత్తమమని మార్కెట్ నిపుణులు అనుకో గుప్పెట్టుకున్నారు. కొత్తగా పెద్ద మొత్తంలో పెట్టుబడులు పెట్టటంపై ఆవి తూచి వ్యవహారించాలన్నారు. ముఖ్యంగా రిల్ ఇన్వెస్టర్లు అత్యంత అప్రమత్తంగా వ్యవహరించాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.



టీ20 ప్రపంచకప్ 2026లో సెన్స్ చేలిన భారత్



టీ20 ప్రపంచకప్ 2026లో టీమిండియా సెన్సెస్ చేరింది. సూపర్-8లో వెస్టిండీస్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో 5 వికెట్ల తేడాతో విజయం సాధించింది. పర్యవర్తనాల్లో అది మ్యాచ్ లో సత్కారం.. గ్రూప్-1 నుంచి సెన్స్ చేరిన రెండో జట్టుగా నిలిచింది. 196 పరుగులను డిఫెండ్ చేసుకోలేకపోయిన వెస్టిండీస్.. టోర్నీ నుంచి నిష్క్రమించింది. భారత జట్టు.. సెన్సెస్ లో మార్చి 5న ఇంగ్లాండ్ తో తలపడనుంది. కోల్ కతాలోని జెడెస్ గార్డెన్స్ లో ఈ మ్యాచ్ జరిగింది. టాప్ ఓపెన్ బ్యాటింగ్ కు దిగిన వెస్టిండీస్.. నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 4 వికెట్ల సాఫ్టానిటీ 195 పరుగులు చేసింది. అనంతరం భారీ లక్ష్యంతో ఐరోపాకి దిగిన టీమిండియాను.. ఓపెన్ సెన్సెస్ శాంసన్ ఒంటి చేత్తో గెలిపించారు. ఈ

అభిమానులకి క్షమాపణలు



టీ20 ప్రపంచకప్ 2026 నుంచి శ్రీలంక జట్టు నిష్క్రమించింది. సూపర్ 8 చివరి మ్యాచ్ లో పాకిస్తాన్ తో టెస్టులోని పోరాటం పోరాడి ఓటమి పాలవడంతో టోర్నీ నుంచి వైదొలగాల్సి వచ్చింది. ఈ నేపథ్యంలో, తమ వైఖరిని క్షమించే అటగాళ్ల గాయాల ప్రధాన కారణమని శ్రీలంక కెప్టెన్ దాసున్ షనక ఆవేదన వ్యక్తం చేశాడు. అభిమానులను నిరాశపరిచిన

టీ20 ప్రపంచకప్ 2024 తర్వాత సీనియర్లు రిటైర్ కోట్ల, రోహిత్ శర్మ, రవీంద్ర జడేజా.. పొట్టి ఫార్మాట్ కు వీడ్కోలు పలికిన తర్వాత యువ అటగాళ్లకు ఎక్కువగా అవకాశాలు లభించాయి. అందించిన అవకాశాలను కుర్రాళ్లు రెండు చేతులా అందిపుచ్చుకున్నారు. దీంతో టీ20 క్రికెట్లో భారత జట్టుకు తిరుగులేకుండా పోయింది. జట్టు ఏదైనా విజయమే లక్ష్యంగా బరిలోకి దిగింది. ముఖ్యంగా టీమిండియా విజయంలో ఓపెనింగ్ బ్యాటర్ అభిషేక్ శర్మ.. కీలక పాత్ర పోషించారు. తన మెరుపు బ్యాటింగ్ తో జట్టుకు శుభారంభాలు అందించారు. టీ20 ప్రపంచకప్ 2026లోనూ అతడు సత్కారాలుతాడని అంతా భావించారు. కానీ ప్రస్తుతం.. సీన్ రివర్స్ అయింది. ఎన్నో అంచనాలతో వచ్చినట్లే కనిపించిన అభిషేక్.. తాజాగా వెస్టిండీస్ తో కీలకమైన మ్యాచ్ లో గెలవాల్సిన మ్యామల్ రెండు క్యాపెలు

నాలతో తొలిసారి టీ20 ప్రపంచకప్ బరిలోకి దిగిన అభిషేక్.. దారుణ ప్రదర్శన చేస్తున్నారు. తొలి మూడు మ్యాచ్ లో వరుసగా మూడు డకౌట్లు నమోదు చేశాడు. ఆ తర్వాత 15 పరుగులు చేశాడు. గత మ్యాచ్ లో 55 రన్స్ తో



నాలతో తొలిసారి టీ20 ప్రపంచకప్ బరిలోకి దిగిన అభిషేక్.. దారుణ ప్రదర్శన చేస్తున్నారు. తొలి మూడు మ్యాచ్ లో వరుసగా మూడు డకౌట్లు నమోదు చేశాడు. ఆ తర్వాత 15 పరుగులు చేశాడు. గత మ్యాచ్ లో 55 రన్స్ తో

నాలతో తొలిసారి టీ20 ప్రపంచకప్ బరిలోకి దిగిన అభిషేక్.. దారుణ ప్రదర్శన చేస్తున్నారు. తొలి మూడు మ్యాచ్ లో వరుసగా మూడు డకౌట్లు నమోదు చేశాడు. ఆ తర్వాత 15 పరుగులు చేశాడు. గత మ్యాచ్ లో 55 రన్స్ తో

నాలతో తొలిసారి టీ20 ప్రపంచకప్ బరిలోకి దిగిన అభిషేక్.. దారుణ ప్రదర్శన చేస్తున్నారు. తొలి మూడు మ్యాచ్ లో వరుసగా మూడు డకౌట్లు నమోదు చేశాడు. ఆ తర్వాత 15 పరుగులు చేశాడు. గత మ్యాచ్ లో 55 రన్స్ తో

టీమిండియా విజయంలో సంజు శాంసన్ కీలక పాత్ర పోషించాడు

టీ20 ప్రపంచకప్ సూపర్ 8లో భాగంగా వెస్టిండీస్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో సంజు శాంసన్ బ్యాట్ తో రాణించాడు. టీమిండియా ఈ మ్యాచ్ లో విజయం సాధించి, సెన్స్ బెర్ట్ ఖాయం చేసుకోవడంలో కీలక పాత్ర పోషించాడు. ఈ నేపథ్యంలో మ్యాచ్ అనంతరం టీమిండియా కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ కీలకమైన వ్యాఖ్యలు చేశాడు. 'మేం ఆడిన విధానంతో మాకు చాలా ఆనందంగా ఉంది. చావోరేవో తెలుసుకోవాలని క్రాస్బర్ట్ పైనే లాంటి మ్యాచ్ లో టీమిండియా క్రికెటర్లు అద్భుతంగా ఆడారు. ఓపికగా ఎదురు చూసిన మంచి మనుషులకు మంచి జరుగుతుంది. ఇదంతా ఆ తరఫున వచ్చే సాధ్యమే. అతడు ఆడిన విధానం జట్టుకు విజయాన్ని అందించింది' అని సూర్యకుమార్ యాదవ్ అన్నాడు. అలాగే బౌలర్ గురించి కూడా అతడు మాట్లాడాడు. 'మా బౌలర్లు ప్రణాళిక ప్రకారమే అంటున్నారని అంటూ అలాగే బ్యాటర్లు కూడా భాగా ఆడారు. భాగస్వామ్యాలే కీలకమయ్యాయి. క్రికెట్ లో ఒక్కో సాధారణం. కానీ అలాంటి పరిస్థితుల్లోనూ డ్రెస్ బాట్లకు పరుగులు తీయాలి. ఒక్కో రోజునూ ఆనందం లేదు' అని సూర్యకుమార్ యాదవ్ పేర్కొన్నాడు. సంజు శాంసన్ టీ20 సీరీస్ లో సంజు శాంసన్ విఫలమైన విషయం తెలిసింది. దీంతో టీ20 వరల్డ్ కప్ 2026లో తుది

మళ్ళీ విఫలమైన అభిషేక్ శర్మ

మరోసారి విఫలమయ్యాడు. 11 బంతుల్లో 10 రన్స్ చేసి ఔట్ అయ్యాడు. మొత్తంగా ఈ టోర్నీలో ఆడిన ఆరు ఇన్నింగ్స్ లో అతడు.. 80 పరుగులు మాత్రమే చేశాడు. ఇందులో మూడు డకౌట్స్ ఉన్నాయి. అభిషేక్.. 13.33 గుంటూ.. 131 స్ట్రైక్ రేట్ తో ఈ రన్స్ సృష్టించాడు. ఈ టోర్నీకి ఈ రన్స్ సృష్టించే సరికి 200లకు పైగా స్ట్రైక్ రేట్ రన్స్ చేసిన అభిషేక్.. ఇప్పుడు మాత్రం పామ్ లేక ఇబ్బంది పడుతున్నాడు. జట్టుగా బలంగా మారాలాడనకుంటే.. బలహీనతగా మారిపోయాడు. వెస్టిండీస్ తో మ్యాచ్ లోనూ నిరాశపరిచారు. సెన్స్ చేరాలంటే తప్పక ఈ మ్యాచ్ లో గెలవాల్సిన మ్యామల్ రెండు క్యాపెలు

మళ్ళీ విఫలమైన అభిషేక్ శర్మ

మరోసారి విఫలమయ్యాడు. 11 బంతుల్లో 10 రన్స్ చేసి ఔట్ అయ్యాడు. మొత్తంగా ఈ టోర్నీలో ఆడిన ఆరు ఇన్నింగ్స్ లో అతడు.. 80 పరుగులు మాత్రమే చేశాడు. ఇందులో మూడు డకౌట్స్ ఉన్నాయి. అభిషేక్.. 13.33 గుంటూ.. 131 స్ట్రైక్ రేట్ తో ఈ రన్స్ సృష్టించాడు. ఈ టోర్నీకి ఈ రన్స్ సృష్టించే సరికి 200లకు పైగా స్ట్రైక్ రేట్ రన్స్ చేసిన అభిషేక్.. ఇప్పుడు మాత్రం పామ్ లేక ఇబ్బంది పడుతున్నాడు. జట్టుగా బలంగా మారాలాడనకుంటే.. బలహీనతగా మారిపోయాడు. వెస్టిండీస్ తో మ్యాచ్ లోనూ నిరాశపరిచారు. సెన్స్ చేరాలంటే తప్పక ఈ మ్యాచ్ లో గెలవాల్సిన మ్యామల్ రెండు క్యాపెలు

ల్యూనెల్ మెస్సీ మ్యాజిక్..

నిలిచింది. మ్యాచ్ ప్రారంభమైన వెంటనే షఫ్ట్ లో ఆర్గాండ్ సిటీ ఆదివత్సం ప్రదర్శించింది. 18వ నిమిషంలో మార్కెట్ పాసాలిక్, 24వ నిమిషంలో మార్కెట్ సిటీ ఒకటిగా గోల్స్ చేయడంతో ఆర్గాండ్ 2-0 ఆధిక్యంలోకి వెళ్లింది. అయితే, ద్వితీయ యార్డంలో ఇంటర్ మయూమి అనూహ్యంగా పుంజుకుని పరుగులు వాలుగు గోల్స్ చేసి విజేతగా నిలిచింది. షఫ్ట్ హోఫ్ట్లలో మయూమి డిఫెన్స్ చాలా బలహీనంగా కనిపించింది. అయితే, విరామం సమయంలో కోచ్ జెమినియో లోనెస్ చేసిన ఘోషాత్మక మార్పులు ఏకంగా మ్యాచ్ స్వరూపాన్ని మార్చేశాయి. రెస్ట్రాక్ట్ నోవా అలెన్ స్టానం యువ స్ట్రైక్ మేటియా సిస్టెమ్ లింగ్ లోకి రింపడంతో ఆటాకింగ్ అద్భుతంగా బలపడింది. ఇక ఆ జట్టు కీలక అటగాడు లియానెల్ మెస్సీ మరోసారి తన క్రాస్ అటను ప్రేక్షకులకు చూపించాడు. 57వ నిమిషంలో స్కోరును సమం చేసిన మెస్సీ, మ్యాచ్ చివరి నిమిషంలో అద్భుతమైన ట్రి-షిక్ టోర్ రెండో గోల్ కొట్టాడు. దీంతో 22 ఏళ్లగా నిరంతరంగా గోల్స్, అన్ ఫైనల్ అందించిన అయిదైన రికార్డును మెస్సీ నెలకొల్పాడు. ఇక ఈ విజయంలో వెనిజులా మిడ్ ఫీల్డర్ బెల్టాస్కె నిగోవియా కీలక పాత్ర పోషించాడు. అతను ఒక గోల్ చేయడమే కాకుండా, సూపర్ అటగాళ్లు రెండు గోల్స్ చేసేందుకు సూకారం అందించాడు.

వృద్ధయం సినిమా



విష్ణు విన్యాసం

రూ.14.7 కోట్ల గ్రాస్ కలెక్షన్స్

కింగ్ ఆఫ్ ఎంటర్టైన్మెంట్ శ్రీ విష్ణు లేటెస్ట్ బిగ్ బ్రేక్ విష్ణు విన్యాసం బాక్సాఫీస్ వద్ద అద్భుతమైన పసూళ్లు సాధిస్తోంది. ఓపెనింగ్ వీకెండ్ స్థిరంగా పెరుగుతూ వచ్చిన ఈ సినిమా మంచి పబ్లిక్ టాకెట్ స్టాక్ కమర్షియల్ పెర్ఫార్మన్స్ సాధించింది. మొదటి రెండు రోజుల్లోనే మంచి గ్రోత్ నమోదు చేసిన ఈ చిత్రం, మూడో రోజునే రూ.5.6 కోట్ల గ్రాస్ సాధించింది. వరల్డ్ వైడ్ టోల్ వీకెండ్ కలెక్షన్స్ రూ.14.7 కోట్లకు చేరాయి. విడుదల అనంతరం వచ్చిన పాజిటివ్ పబ్లిక్ టాక్ ఈ పెరుగుదలకు ప్రధాన కారణంగా నిలిచింది.



109 సెంటర్లు

50 రోజులు

మోస్టర్ చిత్రం అని పేరు తెచ్చుకున్నా మిలీ ఎంటర్టైన్మెంట్ తిరుగులేని రాజు అని నిరూపించారు. పైన్ స్ట్రీమ్స్, గోల్డ్ బాక్స్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ పై సాహస గారపాటి, సుష్మితా కొణిదెంపి నిర్మించిన ఆయన లెజెండ్ బిగ్ బ్రేక్ మన శంకరవరప్రసాద్ గారు బాక్సాఫీస్ రికార్డులను బద్దలు కొట్టడమే కాకుండా, ఈ రోజుల్లో చాలా అరుదుగా కనిపించే 50 రోజుల థియేటర్ రన్ సాధించింది. ప్రస్తుతం ఓటీటీ ప్రభావంతో థియేటర్ రన్ తగ్గిపోతున్న పరిస్థితుల్లో కూడా, జీ5లో విడుదలైన తర్వాత కూడా ఈ చిత్రం థియేటర్లో ప్రేక్షకులను ఆలరించింది. ఓటీటీ ప్లాట్ ఫారమ్ జీ5లో కూడా ఎంఎస్ ఓ ఆల్ టైమ్ బిగ్గెస్ట్ హిట్ గా నిలిచి, పలు భాషల్లో నెంబర్ 1 థ్రెండింగ్ గా కొనసాగడం ప్రజాదరణకు నిదర్శనం. ఈ చిత్రం రీజన్లో స్ట్రాయిట్ అత్యధిక పసూళ్లు సాధించిన చిత్రంగా నిలిచింది. చిరంజీవి, అనీల్ రావిహూడి కెరీర్లో తొలి 400 కోట్ల బిగ్ బ్రేక్ రికార్డు రికార్డు సృష్టించింది. ఉత్తర అమెరికాలో దాదాపు 3.5 మిలియన్ డాలర్ల పసూళ్లు సాధించి గ్రోబల్ మార్కెట్లో కూడా తన పదం రీజన్లో సినిమాల్లో హయ్యస్ట్ రికార్డ్. ఈ విజయానికి ప్రధాన కారణం చిరంజీవి రిఫ్రెషింగ్, ఎనర్జిటిక్ అవతారం. ఆయన లైట్ ఎక్స్ ప్రెజెన్స్, యూత్ ఫుల్ ఎనర్జీ, అద్భుతమైన కామిక్ టైమింగ్ ప్రేక్షకులను మళ్ళీ గోల్డెన్ ఎరా గుర్తు చేస్తూ ఆలరించారు. కీలక పాత్రలో విక్టర్ వెంకటేష్ నటించడం, అలాగే కమాండ్ లో పాత్రలో నయనతాక కనిపించడం సినిమాకు మరింత వాల్యూ జోడించింది. ఎక్స్ ట్రాస్టర్ 50 రోజుల ఫీట్ ఈ చిత్రానికి వివిధ ప్రాంతాలలోని ప్రేక్షకులతో ఉన్న బలమైన అనుబంధానికి ప్రతీకగా నిలిచింది.

సాంప్రదాయని సుప్రీని సుద్ధపూసని ఎక్స్ పీరియన్స్ చేసే సినిమా

'మిస్సుమ్మ', 'అదిరందయ్యా చంద్రం', 'లాటా బిదూ పద్మలోలైలా' లాంటి క్లాసిక్ ఎంటర్టైన్మెంట్ తర్వాత శివాజీ, లయ జంటగా నటించిన సినిమా 'సాంప్రదాయని సుప్రీని సుద్ధపూసని'. 'లిటిల్ హర్ష', 'రాజు వెడ్స్ రాంబాయి' లాంటి విజయాల తర్వాత ఈ టీవీ విన్తో కలిసి ప్రముఖ నిర్మాతలు బిప్పి వాస్, వంశీ సందిపాటి సమర్పించిన సినిమా ఇది. తాజాగా విడుదలైన ట్రైలర్ సినిమాపై అంచనాలు భారీగా పెంచేసింది. క్రైమ్ కామెడీ స్టామిలి డ్రైలర్ గా పస్తున్న 'సాంప్రదాయని సుప్రీని సుద్ధపూసని' సినిమాను శ్రీ శివాజీ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై హీరో శివాజీ స్వయంగా నిర్వహించారు. సుధీర్ శ్రీరామ్ తెరకెక్కించారు. ఈ నెల 6న ఈ చిత్రం ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా చిత్ర దర్శకుడు సుధీర్ శ్రీరామ్ సోమవారం విలేజరు లతో మాట్లాడారు.

మీ నేపథ్యం ఏమిటి?
మా నేపథ్యం కడప. నాన్న పోస్ట్ మాస్టర్. నాకు చిన్నప్పటి నుండి సినిమాలంటే ఇష్టం. సినిమా నెలకొంటే నాకు ఓ గుర్తింపు రావాలని కోరిక ఉంది. హ్యాపీడేస్ సినిమా చూసి ఇంజనీరింగ్ పూర్తి చేశాను. 2015 నుంచి సినిమాలలోకి వచ్చాను.

శివాజీ గారిని హీరో



ఎంచుకోవడానికి రీజన్?
90ని సినిమాలో శివాజీ గారిని చూడగానే మా నాన్న గుర్తొచ్చారు. సినిమా కథలు చెప్పే సమయంలో ఆయనకు ఎందుకు కథ చెప్పకూడదు? అనిపించి 'సాంప్రదాయని సుప్రీని సుద్ధపూసని' కథతో శివాజీ గారిని అప్రోచ్ అయ్యాను. కథ సినిమానే ఆయన ఈ కథను నేనే ప్రొడ్యూస్ చేస్తాను అన్నారు.

ఈ సినిమా ఎలాంటి ఉంటుంది?
కథ క్రైమ్ కామెడీ. దర్శకుడు నెల్లూ తెరకెక్కించే సినిమా తరహాలో ఉంటుంది. కో.కోకోకో, డాక్టర్ సినిమాలా డార్లీ కామెడీ ఉంటూ డ్రైలింగ్ గే నేపథ్యం ఉంటుంది. ఈ రోజు విడుదల చేసిన ట్రయలర్ చూస్తే అందరికీ అర్థమవుతుంది.

ఈ సినిమాలో పాత్రలు ఎలా ఉంటాయి?
ఈ కథలో అన్ని పాత్రలకు ఫర్ ఫెక్ట్ ఆర్టిస్టులు కుదురారు. ప్రతి క్యారెక్టర్ కోర్ కోర్ ఉంటుంది.

శివాజీ గారి పాత్ర 90ని కిడ్స్ లోని పాత్రకు పోలిక ఉంటుంది?
90ని పాత్రకు, ఈ సినిమాలో పాత్రకు ఏం సంబంధం ఉండదు. ఈ సినిమాలో ఎంతో ఎనర్జిటిక్ గా ఉండే పాత్ర.

పర్ఫార్మింగ్ మీకు ఎలాంటి సినిమాలకు దర్శకత్వం చేయాలని ఉంది?
పర్ఫార్మింగ్ ఓ జోనర్ అని కాదు. నా నుంచి తదుపరి నాలుగు కథలు నాలుగు డిఫరెంట్ గా ఉంటాయి. ఫాంటసీ, సైన్స్ ఫిక్షన్, కమర్షియల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ కథలు ఉన్నాయి. మైథలాజికల్ కథ కూడా ఉంది. ఒకే జోనర్ కు పరిమితం కావడం నాకు ఇష్టం లేదు.

పోలీస్ కంప్లెంట్ ప్రేమ ఓ ప్రేమ



సాత్ ఇండియన్ టాలెంట్ నటి వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్, వెర్బల్ యాక్టర్ నవీన్ చంద్ర ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'పోలీస్ కంప్లెంట్'. ఎంఎన్కే ప్రమోషన్స్ ప్రిజెంట్ చేస్తున్న బాలకృష్ణ మహారాజా నిర్వహిస్తున్న ఈ సినిమాలో వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్ నవీన్ చంద్ర జంటపై చిత్రీకరించిన బ్యాటిల్స్ సీనియర్ డైరెక్టర్లు ప్రభు లాండ్ చేశారు. ఈ పాట అనిక ఆడియోస్ ధారా రిలీజ్ అయింది.

'ప్రేమ ఓ ప్రేమ' పాటకు సంగీతం సుధాకర్ మారియో సమకూరారు. ఈ పాట యూట్యూబ్ నెట్వర్క్ ద్వారా సీనియర్ నిలిచిపోతుంది, సూపర్ హిట్ లవ్ సాంగ్స్ లో ఈ పాట కూడా చోటు దక్కించుకుంటుందని దర్శకుడు సంజీవ్ మేగ్లీ నమ్మకాన్ని వ్యక్తం చేశారు. హాగర్ డ్రైలర్, అప్పట్ అండ్ అప్పట్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ గా ఈ సినిమా తెరకెక్కించినట్లు తెలిపారు.

మామింగి డీమ్స్ ఇండియా ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ పతాకంపై సుమన్, సాయికుమార్, నటరాజ్, వరుణ్ సందేష్, వితికా పేరు ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న చిత్రంతో ప్రముఖ డ్యాన్సర్ అండ్ కొరియోగ్రాఫర్ శ్రద్ధా వర్మ ఓ బెం సాంగ్ తో ఎంట్రీ ఇస్తున్నారు. జైజ్ఞాన ప్రభ తోట దర్శకత్వంలో మేఘం భాస్కర్ నిర్వహిస్తున్న పోలిటికల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ చిత్రం 'ధర్మ స్థల నియోజకవర్గం'. ఇటీవలే హుస్సేన్ కంప్లెట్ చేసుకుని పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనుల్లో బిజీ ఉన్న ఈ చిత్రానికి సంబంధించి మూజీకల్ ప్రమోషన్స్ ను మేకప్ ప్రారంభించారు. 'న్యాయం చేయరా దేవుడా..' అంటూ వర్మ డ్యాన్స్ నెంబర్ తో ప్రేక్షకులను పలకరించనున్నారు. ఈ వారంలోనే ఈ సాంగ్ ని మేకప్ విడుదల చేయబోతున్నారు. ఈ సందర్భంగా చిత్ర దర్శకుడు జైజ్ఞాన ప్రభ తోట మాట్లాడుతూ.. ఒక డిఫరెంట్ పోలిటికల్ ఎమోషనల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'ధర్మ స్థల నియోజకవర్గం' చిత్రాన్ని రూపొందిస్తున్నాం. ఈ చిత్రంలో సీనియర్ నటులైన సాయికుమార్, సుమన్ లతో పాటు యంగ్ హీరోస్ కూడా నటిస్తున్నారు. ఇండియన్ స్ట్రీమ్స్ పై ఇప్పటి వరకు లేని విధంగా.. డ్యాన్సర్ అండ్ కొరియోగ్రాఫర్ శ్రద్ధా వర్మ ఈ చిత్రంలో ఓ బెం



సిని ప్రయులంతా ఎంతగానో ఎదురుచూస్తున్న 'సూర్య 46' చిత్రానికి 'విశ్వనాథ్ & సన్స్' అనే టైటిల్ ను ఖరారు చేశారు. ఈ పేరు విన్న తక్షణమే ఒక క్రాసీ, స్వచ్ఛమైన కుటుంబ కథా చిత్రంగా చూడబోతున్నామని నిశ్చయమవుతోంది. సూర్య ఒక చిన్నాదితో కలిసి కనిపించిన ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్.. మధుర జ్ఞాపకాలను గుర్తు చేస్తూ, సూర్యలోని పాతకాలపై మారుత్యాన్ని మళ్ళీ తెరపై చూపిస్తూ ప్రేక్షకులకు అందమైన అనుభూతిని కలిగిస్తున్నాయి.

భారీ స్టాయిలు కుటుంబ కథా చిత్రంగా తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమాలో ముఖ్య పాత్రలు, రాధిక శరత్ కుమార్, రవీనా టాండ్ వ తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. 'సార/వాతి', 'లక్ష్మి భాస్కర్' వంటి వరుస విజయాలలో దూసుకుపోతున్న బిగ్ బ్రేక్ దర్శకుడు వెంకీ

విశ్వనాథ్ & సన్స్ టైటిల్ ఖరారు

అట్టూరి ఈ చిత్రానికి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. గొప్ప కథకుడిగా, భావోద్వేగాలతో కూడిన రచనకు పేరుగాంచిన ఆయన, ఈ సినిమాతో మరో చిరస్మరణీయ అనుభూతిని అందించనున్నారు. విజయవంతంగా చిత్రీకరణ పూర్తి చేసుకున్న 'విశ్వనాథ్ & సన్స్', జూలైలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా భారీ స్టాయిలో విడుదలకు సిద్ధమవుతోంది. ఇప్పటికే ఈ సినిమాపై అభిమానం, ప్రేక్షకుల్లో భారీ అంచనాలు, ఉత్సాహం నెలకొన్నాయి. వాణి రిలీజ్ చేసేలా త్వరలోనే టీజర్ విడుదల కానుంది.

సువర్ణ టెక్నెట్ టీజర్ విడుదల

శివకుమార్ రామచంద్రవర్మ, విడుదల చేశారు. యాత్ ఫుల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ గా డిబోరా డోస్ ఫెల్, రాజశేఖర్ తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రాన్ని ఎ.వై.వి. ప్రోడక్షన్స్, అనింగి, విక్రమాదిత్య దాంబర్ సనాతన క్రియేషన్స్ బ్యానర్స్ పై నిర్మాత అనిల్ ప్రధాన పాత్ర దారులుగా ప్రసాంత్ ఈరుగుండి నిర్వహిస్తున్నారు. ఆదివారం ప్రసాద్ నామినీ రచన దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న 'సువర్ణ టెక్నెట్' ఈ చిత్రం టీజర్ ను ఇటీవలే

ఎప్రిల్ లో ఆర్ కే దీక్ష సినిమా

ఆర్ కే ఫిలిమ్స్, సిగ్ క్రియేషన్స్ బ్యానర్ లో దా. ప్రతాపి రామకృష్ణ గౌడ్ దర్శక నిరాతంగా డి వెంకెట్ సమర్పించి డి. జోషి ఫేమ్ అక్ష్ ఖాన్, అలెక్సాండ్రో హీరో అయ్యారు. కిరీటీ హీరోగా నటిస్తున్న చిత్రం 'ఆర్ కే దీక్ష'. ఈ చిత్రంలో కులసి, అనుభవీ, ప్రవృత్తి, రోహిత్ శర్మ ఇతర కీలక పాత్రలు పోషించారు. అన్ని క్యారెక్టర్లు చూపే చూపుతున్న 'ఆర్ కే దీక్ష' సినిమాను ఏప్రిల్ మొదటి వారంలో గ్రాండ్ థియేటర్ లో రిలీజ్ కు తీసుకొస్తున్నారు.

సాంత ఊళ్లలో పెళ్లి వేడుకలు

9, 10వ తరగతి విద్యార్థులకు స్కాలర్ షిప్స్ అందిస్తామని ప్రకటించిన విజయం



ఇటీవలే వైవాహిక జీవితంలోకి అడుగుపెట్టిన హీరో విజయ దేవరకొండ తన సతీమణి రశ్మిక మందన్న, కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి సాంత ఊరు తుమ్మపేటకు వెళ్లారు. నాగర్ కర్నూలు జిల్లాలోని బిల్కూరు మండలంలో ఉన్న తుమ్మపేట విజయ సొంతూరు. పెళ్లిన తర్వాత తొలిసారి అక్కడికి కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి వెళ్లారు విజయ దేవరకొండ. విజయ కుటుంబానికి తుమ్మపేట గ్రామస్థులు ఘన స్వాగతం పలికారు. ఈ గ్రామంలో ఉన్న తమ స్వగృహంలో సత్కారాలుగా విజయ ప్రతిభలు ప్రత్యేకం జరుపుకున్నారు విజయ. స్థానిక ప్రజలందరికీ విజయ కుటుంబ సభ్యులు పెళ్లి విందు ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా విజయ దేవరకొండ మాట్లాడుతూ సాంత గ్రామంలో పెళ్లి వేడుకలు జరుపుకోవడం సంతోషంగా ఉంది. మా జంటకు ఆశీస్సులు అందించిన ప్రతి ఒక్కరికీ కృతజ్ఞులము. మన గ్రామానికి చాలా మంచి పనులు చేయాలని ఉంది. ఒక్కొక్కటిగా చేసుకుంటూ వెళ్దాం. ఇక్కడ మాకు సొంత ఇళ్లు, పొలమా ఉన్నాయి. ఇక నుంచి తరచుగా మన గ్రామానికి వస్తాను. అచ్చం పేట డివిజన్ లో ఉన్న 44 ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదవే 9, 10వ తరగతి విద్యార్థులకు విజయ దేవరకొండ ఫౌండేషన్ ట్రస్ట్ తరఫున స్కాలర్ షిప్స్ అందిస్తాం. అన్నారు.

జబ్ ఖులి కితాబ్ ట్రైలర్ రిలీజ్

6 నుంచి హిందీ జీ5లో స్ట్రీమింగ్

హిందీ జీ5 తాజాగా 'జబ్ ఖులి కితాబ్' ట్రైలర్ ను రిలీజ్ చేసింది. ప్రేక్షకులకు ఓ అందమైన, పరిణితి చెందిన ప్రేమను చూపించే ప్రయత్నం చేసింది. సౌరభ్ శుక్లా రచన, దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ చిత్రంలో పంకజ్ కపూర్, దింపల్ కపూరియా ప్రధాన పాత్రల్లో నటించారు. ఐదు దశాబ్దాల పాటు కొనసాగిన వివాహం, భావోద్వేగ సంక్లిష్టతలు, వ్యధాపూర్ణ వివాహం ఎందుకు కోరుకుంటున్నారో అనే క్వెస్టన్ తో ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కించారు. ట్రైలర్ లో ఎంతగా నర్మించారు. అంతే స్ట్రాయిలో ఆలోచనల్ని తెలియచారు. ఈ ట్రైలర్ ను చూస్తే.. గోపాల్ (పంకజ్ కపూర్), అనసూయ (దింపల్ కపూరియా) ప్రపంచం ఏంటో అర్థం అవుతుంది. ఈ జంట 50 సంవత్సరాల తమ వివాహం బాధానికీ ఫుల్ స్టాప్ పెట్టాలని, వివాహం తీసుకోవాలని అనుకుంటారు. గోపాల్ వివాహం కావాలని కోరతే.. అనసూయ మాత్రం వివాహం అంగీకరించదు. ఇక వారి విషయ, మనవల్లతో కుటుంబం ఎంతో నొందంగా ఉంటుంది. చాపు బతుకుల్లో పెద్ద మీద ఉండే తన భార్య కోసం గోపాల్ ఎంతో ఆరాట పడుతుంటాడు. కానీ వివాహం ఎందుకు అడుగుతున్నాడు? దీని వెనుకనున్న కథ ఏంటి? అనే ఉత్కృతకు తెలియచేలా ట్రైలర్ ను కట్ చేశారు.

