

STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS

Free IELTS coaching

Grads Universe

+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధయం

DOMESTIC & INTERNATIONAL

FLIGHT TICKET

Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now

Call Us & Book : +91 6301726400



ఫిబ్రవరి 28న ఇరాన్ పై ఇజ్రాయెల్, యునైటెడ్ స్టేట్స్ చేసిన ఉమ్మడి క్షిపణి దాడి పశ్చిమాసియా వ్యాప్తంగా ఉద్రిక్తతలకు దారి తీసింది. తమ పై జరిగిన దాడికి ప్రతిగా ఈ ప్రాంతంలో గల అమెరికా సైనిక స్థానాలను లక్ష్యంగా చేసుకుని తెహ్రాన్ దాడులు జరపడమే కాదు, ప్రపంచ చమురు రవాణాకు జీవనాడిగా ఉన్న పోర్చ్యూజ్ జలసంధిపై పట్టుబిగించింది. యుద్ధం ప్రారంభమైన రెండవ రోజే, జలసంధి ద్వారా చమురు ఓడలను అనుమతించమని ప్రకటించి, ఆరు ఓడలపై దాడులు జరిపింది. తమ సుతపరమైన సుప్రీం నాయకుడు ఖమేనేని అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ దాడులలో హతం చేశారని, వారితో చర్చలలో పాల్గొనే ప్రసక్తి లేదని ఇరాన్ స్పష్టం చేసింది. అంతేనా, పశ్చిమాసియాలోని యునైటెడ్ ఆరబ్ ఎమిరేట్స్, దుబాయ్, బహ్రైన్, ఒమాన్, కువైట్ సహా గల్ఫ్ ప్రాంతాన్ని అగ్నికి అహుతి ఇస్తోంది. ఢిల్లీలో, యుద్ధంలో ఏదైనా సమంజసమేనన్న రీతిలో ఇరుపక్షాలూ పరస్పర దాడులకు పాల్పడుతూ ప్రపంచం వెన్నల్లో వణుకు పుట్టిస్తున్నారు.



తెలంగాణ భవన్ లో

కంట్లో రూమ్

పశ్చిమాసియాలో యుద్ధ పరిస్థితుల నేపథ్యంలో హెల్త్ డెస్క్ ఏర్పాటు ఇబ్బందులు ఉంటే సమాచారం ఇవ్వాలన్న తెలంగాణ భవన్ అధికారులు

వందన బహువా : +91 9871999044
సీ హెచ్. చక్రవర్తి : +91 9958322143
జావేద్ హుస్సేన్ : 9910014749
రక్షిత నాయక్ : +91 9643723157

2

ఇరాన్- ఇజ్రాయెల్ యుద్ధం

చమురు టాంకర్ పై దాడి ఒక భారత జాతీయుడి మృతి

3

దేశంలో హై అలర్ట్

- పశ్చిమాసియాలో యుద్ధ పరిస్థితులతో అన్ని రాష్ట్రాలకు కేంద్రం సూచన
- మతపర అల్లర్లు జరిగే అవకాశం
- అన్ని రాష్ట్రాలకు కేంద్ర హోం శాఖ లేఖ
- గూఢచారి విభాగాల మధ్య సమన్వయంపై దిశానిర్దేశం
- హైదరాబాద్, కర్నాటక, ఢిల్లీ, యూపీలో నిరసనలపై ఆరా
- హింసాత్మక ఘటనలు జరగకుండా చర్యలు
- ఇరాన్ లోని టెహ్రాన్, కుమ్లో 2వేల మంది తెలంగాణ విద్యార్థులు, ఉద్యోగులు
- అప్రమత్తంగా ఉండాలి : సీఎం రేవంత్ రెడ్డి
- జగిత్యాల జిల్లావాసుల భద్రతపై మంత్రి అడ్డూరి ఆందోళన



హైదరాబాద్, మార్చి 2 (పురయం ప్రతినిధి) : ఇజ్రాయెల్, అమెరికా-ఇరాన్ దాడులు, ఇరాన్ సుప్రీం ఖమేని మృతి నేపథ్యంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం అన్ని రాష్ట్రాలను అప్రమత్తం చేసింది. యుద్ధవాతా పరణం నేపథ్యంలో భాతదశంలో మతపర అల్లర్లు జరిగే అవకాశం ఉందని మిగతా 2లో

గల్ఫ్ ప్రాంతాన్ని ముంచెత్తుతూ

విస్తరిస్తున్న యుద్ధం

నెతన్యాహూ కార్యాలయంపై దాడి చేశాం : ఇరాన్

అది తప్పుడు ప్రచారం : ఇజ్రాయెల్

3



బ్రహ్మయిన్, సాదీ ఆరేబియా అధిపతులతో మాట్లాడిన మోడీ ఆ ప్రాంతంలోని భారతీయుల భద్రత గురించి ఆందోళన



న్యూఢిల్లీ, మార్చి 2 (పురయం) : బ్రహ్మయిన్, సాదీ ఆరేబియా తదితర దేశాలపై ఇరాన్ దాడుల అనంతరం భారతీయుల భద్రత గురించి చర్చించేందుకు ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ బ్రహ్మయిన్ రాజు, సాదీ టీన్స్ తో మాట్లాడారు. ఇరాన్, ఇజ్రాయెల్, అమెరికా మధ్య యుద్ధం సోమవారం తీవ్రంగా విస్తరించింది. తెహ్రాన్ మద్యత కలిగిన మిలిషియా లను ఆకర్షించి , మధ్య ప్రాచ్య వ్యాప్తంగా దాడుల భౌగోళిక పరిధిని విస్తరించింది. ఇజ్రాయెల్, పలు ఆరబ్ దేశాలపై ఇరాన్ క్షిపణులను ప్రయోగించగా, రాకెట్లతోనూ, డ్రోన్లతో

నూ రెబెనాన్ నుంచి హెజ్బొల్లా ఇజ్రాయెల్ పై దాడులు జరిపింది. దీనికి ప్రతిస్పందనగా బీరూట్ దక్షిణ ప్రాంతం, రెబెనాన్ దక్షిణంలో భారీ వైమానిక దాడులను ఇరాన్ చేపట్టింది. ఈ దాడులలో కనీసం 31మంది మరణించినట్లు రెబెనీస్ అధికారులు తెలిపారు. ఇజ్రాయెల్ 100,000 కంటే ఎక్కువ మంది రిజర్వ్ స్థులను సమీకరించి, దీర్ఘకాలిక పోరాటం గురించి హెచ్చరించింది. ఇరాన్ సుప్రీం నాయకుడు ఆయతుల్లా అలీ ఖమేనిని చంపిన అమెరికా-ఇజ్రాయెల్ దాడుల తరువాత ఈ పెరుగుదల సంభవించింది. ఈ దాడులలో వందలాది మంది మరణించారని ఇరాన్ అధికారులు చెబుతున్నారు, ఇర్రాయన్ రెడ్ క్రెస్ లో 131 నగరాల్లో కనీసం 555 మరణాలు సంభవించినట్లు మెర్కోంది. ఈ క్రమంలో తెహ్రాన్ తన వైఖరిని కఠినతరం చేసుకుంది.

మిగతా 2లో

పన్ను ఎగవేతదారులపై విజిలెన్స్ కొరడా



- అక్రమ మైనింగ్ నిత్యావసర వస్తువుల దారి మళ్లంపుపై నజర్
- ప్రభుత్వ ఆదాయానికి రూ.10.79 కోట్లు గుండి
- గత నెలలో ఐదు శాఖలపై ముమ్మర తనిఖీలు
- హైవేలు, టెటర్ లింగ్ రోడ్ ఎగ్రిటేల్ వద్ద వెయ్యికి పైగా వాహనాలు సీజ్

పర్యావరణ అనుమతులు పూర్తికాకముందే ప్రిఫర్డ్ బడ్డర్ల ప్రకటనలా?

సూర్యాపేట మైనింగ్ వేలంలో భారీ అక్రమాలు



విచారణ జరిపి, టెండర్లు రద్దు చేయాలి సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి కేటీఆర్ బహిరంగ లేఖ

హైదరాబాద్, మార్చి 2 (ఎఎంసీ) : సూర్యాపేట జిల్లాలో మైనింగ్ ఈ వేలంలో భారీ అక్రమాలు చోటు చేసుకున్నాయని బీఆర్ఎస్ పర్సెంగ్ మైనెరింగ్ కేటీఆర్ ఆరోపించారు. ఈ వ్యవహారంపై స్వతంత్ర విచారణ చేసి టెండర్లు రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. సుమారు 1,100 ఎకరాల రిజర్వ్ ఫార్వెస్ట్ పై స్పష్టత లేకుండానే వేలం నిర్వహించారని

మిగతా 2లో

పత్తాలేని జాబ్ క్యాలెండర్

ఎన్నికల హామీలు ఏమయ్యాయి?

రాహుల్ గాంధీని జాగృతి కవిత నిలదీత యూత్ డిక్టరేషన్ ఓ బోగస్

మీరు చెప్పినట్లు రెండు లక్షల ఉద్యోగాలివ్వండి ఉద్యోగాలు అడిగితే పోలీసులతో అణిచివేస్తున్నారు



సోమవారం బంజారాహిల్స్ లోని తెలంగాణ జాగృతి కార్యాలయంలో ఎస్సీ ఉప కులాల నాయకులతో సమావేశమైన కవిత

2

తెలంగాణలో బుల్డోజర్ రాజ్

- కేంద్రంలో బీజేపీ, తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ పేదల ఇండ్లు కూల్చుతున్నారు
- ఎక్స్ వేదికగా కేరళ సీఎం పినరయి విజయన్

హైదరాబాద్, మార్చి 2 (ఎఎంసీ) : తెలంగాణలో బుల్డోజర్ రాజ్ నడుస్తోందని కేరళ సీఎం పినరయి విజయన్ విమర్శించారు. కేంద్రం లో బీజేపీ, తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ పేద ప్రజల ఇండ్లపై బుల్డోజర్లు నడిపినదతున్నారని ఆరోపించారు. ఖ ముం జిల్లాలో ఇటీవల జరిగిన ఇళ్ల కూల్చివేలంపై సోమవారం ఆయన ఎక్స్ వేదికగా తప్పుబట్టారు. ఖమ్మంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న తీరు బుల్డోజర్ రాజ్ "ను తలపిస్తోందని వందలాది పేద కుటుంబాలను ముందస్తు నోటీసులు లేకుండానే రోడ్డున పడేశారని ఆయన ఆరోపించారు. గత నెల 25న తెల్లవాణ్ణామున, టటువంటి ముందస్తు సమాచారం ఇవ్వకుండానే సుమారు 700 ఇళ్లను నేలమట్టం చేశారని విమర్శించారు.

మిగతా 2లో

దేశం కోసం ప్రధాని అవుతా

బీజేపీ ఆగడాల నుంచి దేశాన్ని రక్షించుకుందాం మతతత్వ బీజేపీని అడ్డుకోవడం చాలా అవసరం

దేశంలో శాంతి, సమానత్వం, సామరస్యం ప్రమాదంలో ఉంది

మేము అహింసా సిద్ధాంతాన్ని పాటిస్తే.. బీజేపీ హింస మార్గాన్ని ఎంచుకున్నది సంఘటన సృజన్ అభియాన్ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ



హైదరాబాద్, మార్చి 2 (పురయం ప్రతినిధి) : బీజేపీ పాలనలో గాడి, అదుపు తప్పుతోన్న దేశంలో శాంతి, సమానత్వం, సామరస్యం స్థాపన కోసం, ఈ దేశం కోసం ప్రధానమంత్రి అవుతానని కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. పదకొండేళ్ల మోడీ పాలనలో దేశం అన్ని రంగాల్లో వెనకబాటుకు గురయిందని... ప్రధానంగా శాంతి భద్రతల స్థాపన విషయంలో కేంద్రం ఘోరంగా విఫలమైందని ఆరోపించారు. కేంద్రంలోని బీజేపీ ద్వేషం ప్రజల మధ్య విభేదాలు సృష్టించి ఎలాగైనా అధికారం



రాహుల్ ను ప్రధానిని చేద్దాం

రాహుల్ గాంధీని ప్రధానిని చేయడమే కాంగ్రెస్ కార్యకర్త లక్ష్యం ప్రజా బీజపీలలో పెరవీలు చేయలేదు ప్రజా సమన్వయపై గతం విప్పిన నాపై కేసులు పెట్టారు : సీఎం రేవంత్ రెడ్డి రాహుల్ సూచనతోనే బీసీలకు ప్రాధాన్యత : టీపీసీసీ చీఫ్

2



మన పార్టీ గుర్తు చేయి గుర్తు అంటే అభయముద్ధ, ప్రపంచంలోని అన్ని మతాల చిహ్నం కూడా అభయము ముద్ర. అదే మన సిద్ధాంతం. ప్రధానంగా పార్టీలో మహిళలను గౌరవించాలి. వారికి తగిన ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి. డీసీసీ అధ్యక్షులు పార్టీ బలోపేతం కోసం ప్రజల కోసం పని చేయాలి. మీ భవిష్యత్ నేను చూసుకుంటా. మీరు బాగా పని చేస్తే ఏ స్థాయి వరకు అయినా నాయకులుగా ఎదిగే అవకాశం ఉంటుంది

- రాహుల్ గాంధీ

లోకి రావాలని చూస్తోందన్న రాహుల్ గాంధీ.. మనం అప్రమత్తంగా ఉండి బీజేపీ ఆగడాలను అడ్డుకొని దేశాన్ని రక్షించాలన్నారు.

మిగతా 2లో

ఆ ముగ్గురి డీఎన్ఎ ఒక్కటే

ఓం, మోడీ, నెతన్యాహులకు ముస్లింలపై ద్వేషం భారత్, ఇజ్రాయెల్ లో మతం ఆధారంగా పాలన అమెరికాలో ఓంవీ జాత్యాధారంగాన్ని పెంచిపోషించారు ఇరాన్ అడ్డున్నాడి మృతిపై స్పందించని మోడీ.. సాదీపై దాడిని ఖండించడమేంటి..? సీసీఎం పొలిట్ బ్యూరో సభ్యుడు అర్.అరుణ్ కుమార్



హైదరాబాద్ ఏసీబిస్పెక్ట్ టికెట్ ధరలు తగ్గింపు రూ.5 నుంచి రూ.10 వరకు రాయితీ

2

గ్రేటర్ షాదరాబాద్

రసాయన శాస్త్రంలో
నక్కా శ్రీనివాస్ కు డాక్టరేట్

పటాన్యెరు, మార్చి2 (పుడయం) :

షాదరాబాదులోని గీతం స్కూల్ ఆఫ్ సైన్స్, రసాయన శాస్త్ర విభాగం పరిశోధక విద్యార్థి శ్రీనివాస్ నక్కా డాక్టరేట్ కు అర్హత సాధించారు. ‘ఎల్ఐఎంఎస్ పర్సనల్ కోసం’ పూర్వోత్తర విధానాలు, గ్రీన్ కెమిస్ట్రీ సూత్రాలను ఉపయోగించి పారామ్యాటికల్ లో ఎన్ డి ఎస్ ఆర్ ఐల అభివృద్ధి చేసి, ఆయన సిద్ధాంత వ్యాసాన్ని సమర్పించారు.

ఈ పరిశోధనకు మార్గదర్శనం పహిస్తున్న గీతం స్కూల్ ఆఫ్ సైన్స్ రసాయన శాస్త్ర విభాగం అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ ఎం.ఎస్. సురేంద్ర బాబు సోమవారం విడుదల చేసిన ప్రకటనలో పారామ్యాటికల్ వైద్యం చేసారు.

అధునిక జైవ తయారీలో కీలకమైన భద్రతా సమస్య అయిన నైట్ సమైన్ జైవద పదార్థ సంబంధిత మరలినాలు (ఎన్ డి ఎస్ ఆర్ ఐలు) గుర్తించడం, నియంత్రించడంపై డాక్టర్ శ్రీనివాస్ పరిశోధన దృష్టి సారించినట్లు తెలియజేశారు. సిఫ్టిఫ్కా, సిస్, మెక్సిఫ్కా, సిస్ వంటి యాంటీబయోటిక్స్, ఆన్కోసానాక్స్, మెఫెనామిక్ యాసిడ్ వంటి యాంటి ఇన్ఫ్లమేటరీ ఔషధాలు, ఆల్ఫా 1 బ్రాకర్ టామ్మూలోసిన్ వంటి కీలకమైన జైవద తరగతులలో ఎన్ డి ఎస్ ఆర్ ఐ లను తెలియజేసిన పీలుగా అత్యంత సు

మహిళలు అన్ని రంగాల్లో రాణించాలి

జిఎంఆర్ సతీమణి గూడెం యాదమ్మ



పటాన్యెరు, మార్చి2 (పుడయం) :

ప్రస్తుత పోటీ ప్రపంచంలో మహిళలు అన్ని రంగాల్లో రాణించాలన్న అవశ్యకత ఎంతైనా ఉందని పటాన్యెరు శాసనసభ్యుల గూడెం మహిళా రెడ్డి సమితి బీ గూడెం యాదమ్మ మహిళా రెడ్డి అన్నారు. పటాన్యెరు డివిజన్ పరిధిలోని వాసుని పంక్షన్ హోటల్ సోమవారం ఆంధ్రప్రదేశ్ మహిళా విభాగం ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ వేడుకలకు ఆమె ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మూట్టాడుతూ దశాబ్దం క్రితం మహిళలకు పంటిట్టె తపరిమి మయ్యే వారిని.. నేడు అన్ని రంగాల్లో

హెల్త్ క్యాంపులను వినియోగించుకోండి



రంగారెడ్డి, మార్చి02 (పుడయం):

మహిళల ఆరోగ్యంపై ప్రత్యేక దృష్టికోణం చేపట్టిన పరిశోధనల ఆధారంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ఆరోగ్య శాస్త్ర కార్యక్రమాల మరయుజ్ఞాలో అమలు జరుగుతోన్న హెన్ పి వి టీకా కార్యక్రమంపై సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మూట్టాడుతూ ఆంధ్రప్రదేశ్ మహిళా దినోత్సవం పురస్కరించు కొని జ్ఞాతకోదంధంలోని జ్ఞాతాకార్యాలను సముదాయంలో కొంగరకలాన్ పద్ధత మహిళా కేంద్రాలను అమలు చేయాలని మెగా హెల్త్ క్యాంపు నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. ఈ శిబిరంలో మహిళలకు ప్రత్యేక వైద్య పరీక్షలు స్క్రీనింగ్ పరీక్షలు మరియు అనవసరమైన వైద్య సేవలు అందించడతయిన, అదనంగా జ్ఞాతలో

మీ సమస్యలు పరిష్కరించే బాధ్యత నాది

షాద్ నగర్, మార్చి2 (పుడయం) :

మీ సమస్యలు పరిష్కరించే బాధ్యత నాది ఎల్లవేళలా మీకు అందగా నిలబడతాను అని షాద్ నగర్ ఎమ్మెల్యే రాష్ట్ర ప్రభుత్వ రంగ సంస్థల చైర్మన్ వీరపల్లి శంకర్ అన్నారు. షాద్ నగర్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలో 7 వార్డు నాలు బాలాజీ టౌన్ పిన్ లో కాలని వాసులు ఏర్పాటు చేసిన సన్మాన సమావేశానికి షాద్ నగర్ ఎమ్మెల్యే వీరపల్లి శంకర్, మాజీ ఎమ్మెల్యే చౌలపల్లి ప్రతాప్ రెడ్డి మున్సిపల్ చైర్మన్ అగ్గసూర్ బస్సవేరెడ్డి, చైర్మన్ చైర్మన్ అంబేద్కర్ ముదిరాజ్, మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ చైర్మన్ బాబి అలీ ఖాన్, కౌన్సిలర్ తదితరులు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా కాలని రోడ్డు, డ్రైనేజీ, కాగనీరు వంటి అంశాలపై కాలని వాసులు ఎమ్మెల్యే వీర పల్లి శంకర్ ను కోరారు, ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ అభివృద్ధికి ఎన్ని నిధులవిననెను

రుద్రారంలో భూ మోసాలు



సంగారెడ్డి, మార్చి2 (పుడయం) :

సంగారెడ్డి జిల్లా, పటాన్యెరు మండలం పరిధిలోని రుద్రారం గ్రామం ప్రస్తుతం తీవ్రమైన భూ వివాదాలు, అక్రమ లావాదేవీలతో కలకలం చేపుతోంది. గత రెండు దశాబ్దాలుగా జరిగిన భూ లావాదేవీలను ఆధారంగా చేసుకుని, ఇప్పుడు అమాయక ఫ్లాట్ కొనుగోలు దారులను మోసం చేసే ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయని బాధితులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

2000-2001 సంవత్సరాలలో జిబిఆర్ హౌసింగ్ ఫ్లాట్ లోలివిడిట్ అనంతరం రుద్రారం గ్రామంలో తన కార్యక్రమాలను ప్రారంభించింది. అనంతరం 2018 సంవత్సరంలోనే నెట్ నంబర్ 72లో సుమారు 20 ఎకరాల భూమిలో “సంపత్ గౌడ్ రిలీఫ్ లో”

నాకు ప్రాణ హాని ఉంది..

- మహిళా కౌన్సిలర్ భర్త సాదిక్
- షాద్ నగర్ పోలీసులకు ఫిర్యాదు

షాద్ నగర్, మార్చి2 (పుడయం) :

షాద్ నగర్ పట్టణంలోని 15వ వార్డు మహిళా కౌన్సిలర్ మురియబేగం భర్త సాదిక్ తనకు ప్రాణ హాని ఉన్నట్లు స్థానిక పోలీసులను ఆశ్రయించారు. 15వ వార్డులో నిర్వహిస్తున్న దేవాలయం పద్ద ఏకాదశి వివాదానికి సంబంధించి బిఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ వర్గాల స్థానిక నాయకులు పద్ద ఏకాదశి అధిక ప్రాధాన్యత చెలరేగడంతో పోలీసులకు ఫిర్యాదు అందినట్లు సమాచారం. దేవాలయ నిర్మాణం పైన హారంలో గతం నుండి కొంత జాప్యం జరుగుతూ వస్తుండడంతో అధిక అభ్యుత్పత్తి గొడవకు కారణంగా చెబుతున్నారు. గతంలో ఈ అలయాన్ని నిర్మించ తలపెట్టిన బీఆర్ఎస్ మాజీ కౌన్సిలర్ మానస చిన్న కాలం తో ఖర్చు అయిన పనులను మొదలుపెట్టారు. ఏమైందో తెలియదు కానీ ఆయన పనులు చేయకాదని మరో వర్గం నివాసిని అతని దూరం పెట్టింది. ఏర్పాటు చేసిన పెట్టారు సామాజిక కారణాలు ఏమన్నాయి అన్న విషయంపక్క పెడితే, నిన్ను అలయానికి సంబంధించి వాటర్ ట్యాంక్ కోసం పైపు కనెక్షన్ రిపేర్ చేయించి

క్రీడాకారుల విజయాలు జిల్లాకు గర్వకారణం

సంగారెడ్డి, మార్చి2 (పుడయం ప్రతీనిధి) :

జిల్లా యువజన మరియు క్రీడా కార్యాలయం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన సి.ఎం. కమిటీ క్రీడా స్థాయి క్రీడా పోటీలలో గెలుపొందిన క్రీడాకారుల రాష్ట్ర స్థాయి పోటీల్లోనూ తమ సత్తా వాటి, మొదటి, రెండవ, మూడవ స్థానాలను సాధించి జిల్లాకు గర్వకారణంగా నిలిచారు. రాష్ట్ర స్థాయిలో అత్యుత్తమ కనబరిసిన ఈ క్రీడాకారుల విజయాలను గుర్తించిన జిల్లా కలెక్టర్ వారిని ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ క్రీడా విభాగాల్లో చేపట్టగా జరిగిన జిల్లాకు ప్రాతినిధ్యం వహించిన మొత్తం 75 మంది క్రీడాకారులను జిల్లా కలెక్టర్ అభినందించారు. జిల్లాకు చెందిన యువ క్రీడాకారులు తమకృషి, నిబద్ధత,

కరోన ప్రభుత్వ రాష్ట్ర స్థాయిలో ప్రతిభను చాటడం ప్రశంసనీయం అని ఆయన పేర్కొన్నారు. అద్దెటిక్స్ విభాగంలో 24 మంది బాలబాలలు రాష్ట్ర స్థాయిలో మెరిసిందైనప్పటికీ కనబరిసినవారు, అలాగే రెజింగ్ లో 4 మంది, స్పిడ్మింగ్ లో 5 మంది, క్రికెట్ బ్యాట్ లో 6 మంది క్రీడాకారులు రాష్ట్ర స్థాయి విజయాలను సాధించి జిల్లాకు మంచి పేరు తీసుకు వచ్చారు. పుత్ర విభాగంలో 13 మంది అత్యుత్తమ ప్రతిభ చూపగా, జిమ్నాస్టిక్స్ లో ఒకరు, యోగా విభాగంలో ఒకరు, బ్యాడ్మింగ్ లో ఇద్దరు రాష్ట్ర స్థాయి పతకాలను సాధించి చేసినవారు. ఇతర క్రీడా విభాగాల విషయానికి వస్తే, బాల్ బ్యాడ్మింటన్ లో 3 మంది, వనరీలి ఫ్లింగ్ లో ఒకరు, కూబిల్ లో 5 మంది, బ్యాడ్మింటన్ లో 4 మంది, క్రెక్యాండోలో 6

అక్రమ లావాదేవీలతో కలకలం



వారిని భయభ్రాంతులకు గురిచేస్తున్నారని బాధితులు ఆరోపిస్తున్నారు. స్థానిక సర్వే అధికారులు, ఎమ్మార్వో స్థాయి సిబ్బంది మేనేజిల ద్వారా ఫ్లాట్ యజమానులను గందరగోళానికి గురి చేస్తూ, మోసానికి సహకరిస్తున్నారన్న ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. ఈ అక్రమాలపై గతంలోనే బాధితులు అర్జీలు, జిల్లా కలెక్టర్ కు వినతిపత్రాలు సమర్పించారు. అయినప్పటికీ ఇప్పటి వరకు ఎలాంటి స్పష్టమైన చర్యలు తీసుకోకపోవడం పట్ల బాధితుల్లో తీవ్ర అసంతృప్తి నెలకొంది. అధికారుల నిర్లక్ష్యం కారణంగానే ఇలాంటి మోసాలు మరింత ప్రోత్సాహం పొందుతున్నాయనే విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. ఇప్పటికైనా సంబంధిత అధికారులు స్పందించి, సమగ్ర విచారణ చేపట్టి

మౌలిక వసతుల కల్పనకు కనరత్న



సంగారెడ్డి, పుడయం.

నిష్ఠతో మౌలిక వసతులు కల్పించే ఎస్ఆర్ఆర్ కన్వర్షన్ కంపెనీకి ఇప్పటి వరకు సేకరించిన భూములను అప్పగించాలని కలెక్టర్ నూచించారు. లే అప్పటి అభివృద్ధి చేయడం పీలుగా పది రోజుల్లో సర్వే పూర్తి చేయాలన్నారు. లే అప్పటి ప్రకారం రోడ్లు, ఇతర మౌలిక వసతులు కల్పించేందుకు సేకరించిన భూముల్లో హద్దురాళ్ళను ఏర్పాటు చేయాలని అధికారులకు కలెక్టర్ ఆదేశించారు. గతంలోనే భూములు తీసుకుని రైతులకు నష్ట పరిహారం చెల్లించామని కానీ మొన్నటివరకు ఆ భూముల్లో పనులు చేపట్టకపోవడంతో పంటలు సాగు చేసుకునేందుకు అవకాశం ఇచ్చామని కలెక్టర్ వివరించారు. ప్రస్తుతం అభివృద్ధి

మంది, క్యారెన్స్ లో ఇద్దరు క్రీడాకారులు రాష్ట్ర స్థాయిలో కీర్తి ప్రాప్తి సాధించారు. అన్ని విభాగాల్లోనూ జిల్లా క్రీడాకారులు ఎవరికీ తీసిపోకుండా పోటీ చేసి స్థానాలు సాధించడం విశేషంగా నిలిచింది. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, “క్రీడా రంగంలో జిల్లాకు అదిగర్వకారణం, రాష్ట్ర స్థాయిలో ప్రతిభ చూపిన ఈ యువ క్రీడాకారులు భవిష్యత్తులో దేశ స్థాయిలోనూ రాణించేలా మరింత కృషి చేయాలి. ప్రభుత్వం అం దిస్తున్న సౌకర్యాలను సద్వినియోగం చేసుకొని ఉన్నత స్థాయికి ఎదగాలి” అని అన్నారు. క్రీడాకారుల విజయాలలో వారి కృషిలో పాటు తల్లిదండ్రులు, అధికారుల సహకారం కీలకమని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా యువజన మరియు క్రీడా శాఖ అధికారి టి. అఖిలేష్ రెడ్డితో పాటు శాఖ సిబ్బంది హాజరయ్యారు.

అక్రమ నిర్మాణాలపై చర్యలు తీసుకోవాలి



బాచుపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ లో 2 క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేయబడ్డాయని తెలిపారు. ప్రజాపిత దృష్టి, ఈ అంశంపై హైకోర్టులో దాఖల చేయగా హైకోర్టు 09/09/2025 తేదీన ఇచ్చిన ఉత్తర్వులో సంబంధిత హైదరాబాద్ ఎస్పీ ఇంటిగ్రేషన్ అధికారులకు రికార్డుల పరిశీలన, పునరావృత్త, సరిహద్దుల గుర్తింపు, అక్రమ నిర్మాణాలపై చర్యలు మూడు నెలల్లో పూర్తి చేయాలని ఆదేశించింది. అయితే ఇప్పటివరకు

రూ.2.50 లక్షల ఎల్వోసి మంజూరు

షాద్ నగర్, మార్చి2 (పుడయం) :

రంగారెడ్డి జిల్లా షాద్ నగర్ నియోజక వర్గంలో కేతం పెట్ మండలం నిర్వహణ గ్రామానికి చెందిన దొబ్బల రాములు అనారోగ్య సమస్యల వలన అత్యవసర చికిత్స అవసరం ఉన్నదని షాద్ నగర్ ఎమ్మెల్యే వీర పల్లి శంకర్ కు తెలియజేయగానే తక్షణమే స్పందించి నిమ్మ ఆసుపత్రిలోని వైద్య సిబ్బందితో చర్యలు జరిపి ప్రత్యేకమైన చికిత్స అందించవలసిందిగా ఆదేశించినట్లు ప్రభుత్వం నుండి 2.50 లక్షలు రూపాయలు, ఆర్థిక సహాయంగా వెంటనే వైద్య ఖర్చులకు డబ్బులను మంజూరు చేయించారు.. ఈ మాజీ ఎమ్మెల్యే

4 పోలీ, 19 ఉగాది, 27 శ్రీరామ నవమి

పటాన్యెరు, మార్చి2 (పుడయం) :

తెలుగు ప్రజల నూతన సంవత్సరానికి మొదటి పండుగ ఉగాది పర్యవసాన్ని మార్చి 19వ తేదీన ఉగాది, మార్చి 4వ తేదీన హోలీ, మార్చి 27న శ్రీరామ నవమి పర్యవసానం పండుగలు నిర్వహించుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ప్రభుత్వం తరఫున అన్ని ఏర్పాట్లు చేయనున్నట్లు తెలిపారు. శ్రీరామనవమి సందర్భంగా ఐదు రోజులపాటు బ్రహ్మోత్సవాలు నిర్వహించనున్నట్లు మే దేవాలయంలో పండుగల తేదీలు.. ఏర్పాట్లపై పటాన్యెరు శాసనసభ్యులు గూడెం మహిళా రెడ్డి అధ్యక్షతన పుర

IN THE COURT OF VIII JUNIOR CIVIL JUDGE: CITY CIVIL COURT: AT HYDERABAD O.S. No.420 OF 2026

Between:

Sri Ambati Vidya Rani & Others

...Plaintiffs

AND

The Tahsildar, Bandlaguda Mandal & Another

...Defendants

To,

1. All Concerned,

...Defendant No.2

Whereas the above named Plaintiffs have filed above suit to grant the legal heir certificate in favour of the plaintiffs of their deceased wife, Daughters and son Late AMBATI DAYANAND.

Whereas, the Hon'ble Court has ordered notice through paper publication. Therefore please take notice that the above suit is posted for your appearance to 13.03.2026, and you are directed to appear before the said court on 13.03.2026 at 10.30 A.M., either personally or through an Advocate, failing which the suit will be decided according to law.

(BY ORDER OF THE COURT)

Sd/- K.PREM KISHORE Advocate. Office at H No. 3-5-1090/A/8, Laxmicolony, Narayanguda, Hyderabad-500029.

IN THE COURT OF THE HON'BLE XIX JUNIOR CIVIL JUDGE: CITY COURT, AT: HYDERABAD O. S. No. 256 OF 2026

Between:

1) Smt. ADAVELLY SHASHIKALA W/o. Late Adavelly Surender Reddy, aged about 65 years, Occ: Household,

2) Mr. ADAVELLY VIJAY KRISHNA REDDY, S/o. Late Adavelly Surender Reddy, aged about 45 years, Occ: Private Employee, both are presently residing at H. No. 2-3-707/A/4, Thirumala Nagar, Amberpet, Hyderabad - 5000 13 and permanent R/o. Flat No. 205, Anand nagar colony, New Bowenpally, VTC, Tirumalagiri, Hyderabad.

3) Smt. ADAVELLY SHILPA REDDY, D/o. Late Adavelly Surender Reddy, W/o. Sri R. Dheeraj Reddy, aged about 46 years, Occ: Household, Temporarily staying at 4584, Roderigo, Fremont, CALIFORNIA, U.S.A. and permanent R/o. H. No. C/702, Jai Vayu Towers, Lower Tank Bund Road, Elchiguda, VTC, Secunderabad-500080,

...Plaintiffs

AND

1, Mr. A. Rajesh Deepak, S/o. Late A. Satish, aged about 42 years, Occ: Business, H. No. 2-2-1105/A/8, situated at Indira Nagar, Tilak Nagar, Amberpet, Hyderabad-500013.

2.All Concerned

...Defendants

Notice to:

All Concerned

...Defendants 2

Whereas the above named plaintiffs filed the suit for declaration as they are the legal heirs of Late Adavelly Surender Reddy S/o. Late Narayana Reddy, If any person/ persons got any objection for issuance of legal heir certificate, they should attend personally or through their pleader on 06-04-2026 at: 10: 30 A.M. before the Hon'ble XIX Junior Civil Judge: City Court, Hyderabad.

(By Order of Hon'ble Court)

Sd/- P. JITHENDER REDDY Advocate #16-11-781/6/1/4, Moosarambagh HYDERABAD-36 Mobile: 9246534604.

క్యాన్సర్ వస్తే కనిపించే లక్షణాలు



క్యాన్సర్ వ్యాధి ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించడం ప్రాణాలను రక్షిస్తుంది. చాలా మంది నిద్రక్లం చేసే 10 ముఖ్యమైన క్యాన్సర్ లక్షణాలను ఆమెరికన్ క్యాన్సర్ సొసైటీ వెల్లడించింది.

ఈ చేప తింటే ఆ సమస్యలన్నీ మాయం

అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం, కొవ్వు సమస్యలతో సతమతమవుతున్నారా? అయితే చేపల ప్రియుల కోసం ఒక శుభవార్త.. ఇటీవలి అధ్యయనాల ప్రకారం.. పండుగప్పు చేపను తినడం వల్ల ధీర్ఘకాలిక సమస్యల నుండి ఉపశమనం పొందవచ్చని తేలింది. నాన్ వెజ్ ప్రయుల బాగా ఇష్టంగా తినేది చేపలు. చేపల పులుసు, చేపల పై అంటే చాలా మందికి పిచ్చి. అయితే రు మార్కెట్ కు వెళ్తే ముందు ఈ విషయం తెలుసుకోండి. రు బరువు తగ్గాలని చూస్తున్నారా? లేదా కొలెస్ట్రాల్ ను అదుపులో ఉంచుకోవాలనుకుంటున్నారా? అయితే పండుగప్పు చేప ఆహారంలో ఉండాలి అనేది నిపుణులు చెబుతున్నారు.



ఇటీవలి అధ్యయనాల ప్రకారం.. కొద్దుగా చేప కేవలం రుచిలోనే కాదు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలలోనూ మేటి అని తేలింది. ముఖ్యంగా రక్తపోటును నియంత్రించడంలో, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో ఇది కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. 2017-18లో పశ్చిమ బెంగాల్ లోని ప్రముఖ విశ్వవిద్యాలయాల ప్రొఫెసర్లు నిర్వహించిన పరిశోధన ఫలితాలు గతేడాది విడుదలయ్యాయి. ఈ నివేదిక ప్రకారం.. పండుగప్పు చేప రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిలను గణనీయంగా తగ్గిస్తుందని స్పష్టమైంది. పండుగప్పు చేపలో ఉండే ఒమేగా-3, ఒమేగా-6 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. దీనివల్ల గుండె జబ్బులు, గుండెపోటు వచ్చే ప్రమాదం తగ్గుతుంది. అంతే కాకుండా ఇందులోని ఒమేగా-3 అమ్లాల మెదడు పనితీరును మెరుగుపరిచి, జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుతాయి. ఇది పిల్లల నుండి వృద్ధుల వరకు అందరికీ ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఈ చేపలో విటమిన్-ఎ, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి కంటి చూపును మెరుగుపరచడమే కాకుండా వృద్ధులలో వచ్చే కంటిశక్తి సమస్యను ఆలస్యం చేస్తాయి. అలాగే ఇతర చేపలతో పోలిస్తే ఇందులో విటమిన్-డి అత్యధికంగా ఉంటుంది. ఇది ఎముకలను దృఢంగా మార్చడానికి, రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడానికి తోడ్పడుతుంది. బరువు తగ్గాలని కఠినమైన డైట్ ఫాలో అయ్యేవారికి ఈవా చేప ఒక గొప్ప వరం. 100 గ్రాముల పండుగప్పు చేపలో సుమారు 22 గ్రాముల ప్రోటీన్ ఉంటుంది. ఇది కండరాల బలానికి అవసరం. సాల్మన్ చేపతో పోలిస్తే ఇందులో కేలరీలు సగం మాత్రమే ఉంటాయి. అధిక ప్రోటీన్, తక్కువ కేలరీలు ఉండటం వల్ల ఇది శరీరంలో అదనపు కొవ్వును కలిగించి, బరువు తగ్గడానికి దోహదపడుతుంది.

అతిగా నీరు తాగడం మూత్రపిండాలపై ఒత్తిడిని పెంచి, ఎలక్ట్రాలైట్ సమతుల్యతను దెబ్బతీస్తుంది. ఇది మూత్రపిండాల ఆరోగ్యానికి హానికరం. తరచుగా మూత్రవిసర్జన, వాపు, తలనొప్పి వంటి లక్షణాలు అధిక హైడ్రేషన్ ను సూచిస్తాయి. పరుసన్ను, బరువు, శారీరక శ్రమను బట్టి రోజుకు 2-3 లీటర్లు తాగడం సరిపోతుంది. ఆరోగ్యకరమైన మూత్రపిండాల కోసం సమతుల్య

మంచిదని పుల్లుగా తాగుతున్నారా..?

జీవనశైలి అవసరం. రు ఎంత ఎక్కువ నీరు తాగితే అది శరీరానికి, పిండాలకు అంత మంచిదని చాలా మంది నమ్ముతారు.. ఇలానే రోజూ మొత్తంలో ఎక్కువ నీరు



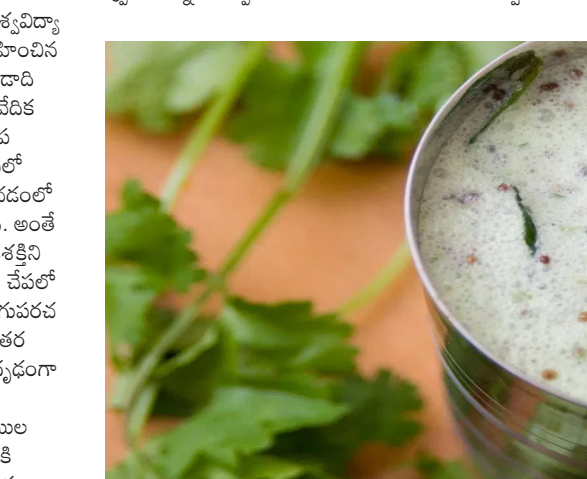
తాగుతారు.. అయితే.. మూత్రపిండాల పని రక్తాన్ని శుభ్రపరచడం, శరీరం నుండి అవసరమైన, విషపూరిత పదార్థాలను వేరు చేయడం.. మూత్రం ద్వారా వాటిని విసర్జించడం. మనం తాగే నీరు ఈ పతీయలో సహాయపడుతుంది. కానీ నీటిని అధికంగా వినియోగించినప్పుడు, అది మూత్రపిండాలపై అధిక ఒత్తిడిని కలిగిస్తుంది.. శరీర సహజ సమతుల్యతను దెబ్బతీస్తుంది. ఎక్కువ నీరు

జ్వరం, అలసట, చర్మ మార్పులు వంటివి ఈ సంతకాలలో కొన్ని. ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తే తక్షణమే వైద్యుడిని సంప్రదించడం ముఖ్యం. క్యాన్సర్ వ్యాధిని ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించడం ద్వారా విజయవంతమైన చికిత్సకు అవకాశాలు పెరుగుతాయి. చాలా మంది సాధారణ సమస్యలుగా భావించి నిద్రక్లం చేసే కొన్ని లక్షణాలు వ్యాధిని క్యాన్సర్ తొలి సంతకాలు కావచ్చు. అమెరికన్ క్యాన్సర్ సొసైటీ వెల్లడించిన ప్రకారం, ప్రజలు తరచుగా పట్టించుకోని 10 రకాల క్యాన్సర్ లక్షణాలను వివరంగా తెలుసుకుందాం. ఈ సంతకాలపై అవగాహన కలిగి ఉండటం, సకాలంలో వైద్య సలహా తీసుకోవడం ప్రాణాలను కాపాడుతుంది. 1. అకస్మాత్తుగా బరువు తగ్గడం: క్యాన్సర్ సోకిన వారిలో చాలా మంది బరువు కోల్పోతారు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ బరువు అకస్మాత్తుగా తగ్గిపోతుంటారు. ప్యాంక్రియాస్, కడుపు, ఊపిరితిత్తులు మరియు అస్థివాహిక క్యాన్సర్లలో ఇది సాధారణంగా కనిపిస్తుంది. 2. తరచుగా జ్వరం: క్యాన్సర్ పుట్టిన తర్వాత లేదా ఇతర అవయవాలకు వ్యాధి చెందటం వల్ల జ్వరం సాధారణంగా వస్తుంది. క్యాన్సర్ చికిత్సలు రోగనిరోధక వ్యవస్థను ప్రభావితం చేయడం వల్ల కూడా జ్వరం వస్తుంటుంది. 3. అలసట: విశ్రాంతి తీసుకున్నప్పటికీ తగ్గని

వేసవికాలంలో చాలా మంది మజ్జిగ ఎక్కువగా తాగుతుంటారు. కొందరు సాధారణ మజ్జిగ తాగుతారు. మరికొందరు జీలకర్ర, ఇతర మసాలాలు, సుగంధ ద్రవ్యాల కలిపి మసాలా మజ్జిగ తాగుతారు. కొందరు భోజనం తర్వాత, మరికొందరు రాత్రి భోజనం తర్వాత మజ్జిగ తాగుతారు. కానీ అందరూ మజ్జిగ తాగడం వల్ల ప్రయోజనం ఉండదు. ఫలితం ఏమిటో? మజ్జిగ ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. పిత్త స్రవణం ఉన్నవారు మజ్జిగను

వేసవిలో మజ్జిగ ఎక్కువగా తాగుతున్నారా?

శరీరంలో తలెత్తే సమస్యలు భిన్నంగా ఉంటాయి. కాబట్టి, సాధారణంగా మజ్జిగ తాగడానికి బదులుగా, మజ్జిగ తాగేటప్పుడు కొన్ని మార్పులు చేసుకోవడం అవసరం. ఆయుర్వేద

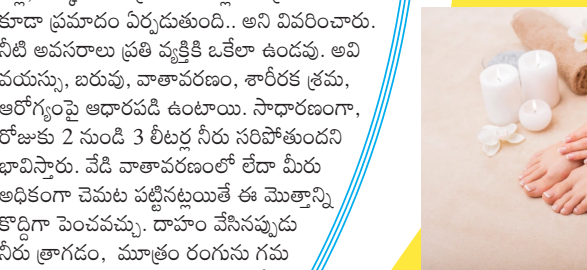


దంలో, మజ్జిగ తీసుకోవడం ప్రతి వ్యక్తి శరీర స్వభావాన్ని బట్టి భిన్నంగా ఉంటుంది. ఉదాహరణకు, వాత స్వభావం ఉన్నవారు మజ్జిగ తాగే ముందు కొన్ని మార్పులు చేసుకోవాలి. వాత స్వభావం ఉన్నవారు నేరుగా చల్లని మజ్జిగ తాగే బదులు 1 లిటర్లకు ఉప్పు కలిపి మజ్జిగ తాగాలి. ఇలా చేయడం వల్ల కడుపు సంబంధిత సమస్యలు తగ్గుతాయి. జీర్ణక్రియ కూడా మెరుగుపడుతుంది. తరచుగా మజ్జిగ తాగిన వెంటనే టాయిలెట్ కు వెళ్తారు. ఉప్పు లేదా నల్ల ఉప్పుతో మజ్జిగ తాగడం వల్ల తరచుగా మూత్రానికి వెళ్తే వారికి సమస్య తగ్గుతుంది. ఇలా చేస్తే జీర్ణక్రియ, సరిగ్గా పనిచేయడం, వాత, పిత్త, కఫ అనే మూడు దోషాలను సమతుల్యం

పరణం ఎలా ఉన్నా సరే.. కొందరి చేతులు, కాళ్ళ పొడిబారిన పగులుంటాయి. ఇలాంటిప్పుడు ఈ సరిఫైల్ చిట్కాలు మేలు

కోమలమైన చర్మానికి..!

చేయాలంటున్నారా సౌందర్య నిపుణులు. కాళ్ళు, చేతులపై మృతకణాలు పేరుకున్నప్పుడు కూడా చర్మం పొడిబారి నిర్బలంగా కనిపిస్తుంది. అందుకే వాటిని తొలగించుకునేందుకు ఇంట్లో తయారుచేసుకునే కొన్ని హోమోమెడికేషన్స్, స్క్రబ్స్, అప్లై చేసుకుంటే ఫలితం ఉంటుంది. చర్మం కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. రాత్రి పడుకునే ముందు



కొద్దిసేపునాన చేతులు, కాళ్ళు, పాదాలకు రాసుకొని మర్చ చేసుకోవాలి. ఇలా ప్రతిరోజూ చేయడం వల్ల పొడిబారిన చర్మం తిరిగి మృదువుగా మారుతుందట. గోరువెన్నని నీటిలో కొద్దిగా ఉంచుకొని, ఏడాది కొన్ని చుక్కల అల్పమే తయారు చేయాలి. కొన్ని గులాబీ రేకులూ చేసుకోవచ్చు. ఇందులో చేతులు, కాళ్ళను ఓ పది నిమిషాల పాటు ఉంచి తీసివేయాలి. ఇలా చేయడం వల్ల కాళ్ళు, చేతుల చర్మం మృదువుగా మారుతుందంటున్నారని నిపుణులు. గోరువెన్నని నీటిలో కొద్దిగా ఎప్పుడో సాల్ట్ చేసుకుని అందులో చేతులు, కాళ్ళను కాస్త ఉంచాలి. పదినిమిషాల తర్వాత బయటికి తీసి కడిగేసుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల ఆయా భాగాలకు తేమ అందుతుందట.

అలసట క్యాన్సర్ లక్షణాలలో ఒకటి. లక్షణంగా ఉంటుంది. పెద్దపేగు లేదా కడుపు క్యాన్సర్ల రక్త హీనతకు కారణమై అలసటను కలిగిస్తాయి. 4. చర్మ మార్పులు:చర్మం రంగులో మార్పులు, ముఖంగా నల్లగా మారడం (హైపర్పిగ్మెంటేషన్), పసుపు పచ్చగా మారడం (జాండిస్), ఎర్రబడటం, దురద రావడం వంటివి చర్మ క్యాన్సర్ లేదా ఇతర క్యాన్సర్లకు సంతకాలు కావచ్చు. 5. మల, మూత్ర విసర్జనలో మార్పులు: ఎక్కువ కాలం పాటు మలబద్ధకం, డయేరియా లేదా మలంలో మార్పులు పెద్దపేగు క్యాన్సర్ కు సంతకాలు కావచ్చు. మూత్రానికి వెళ్తే వుడు నొప్పి, మూత్రంలో రక్తం, తరచుగా మూత్రవిసర్జన చేయాలనిపించడం లేదా తక్కువగా మూత్రం రావడం భాద్యం లేదా ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్ ను సూచిస్తాయి. 6. తగ్గని పుండ్లు లేదా గాయాలు: పుట్టుమచ్చలు పెరిగి రక్తం కారడం చర్మ క్యాన్సర్ కు సంతకం. నాలుగు వారాల కంటే ఎక్కువ కాలం చిన్న గాయాలు మానకపోతే వాటిపై దృష్టి పెట్టాలి. నోటి క్యాన్సర్ వల్ల నోటిలో పుండు త్వరగా మానును. జన నాంగాలపై పుండ్లు కూడా క్యాన్సర్ తొలిదశకు సంతకం కావచ్చు. 7. అసాధారణ రక్తస్రావం: మలంలో రక్తం పడితే అది పెద్దపేగు క్యాన్సర్ లేదా మలద్వార క్యాన్సర్ కు సంతకం. గర్భాశయ క్యాన్సర్ వల్ల విపరీతమైన రక్తస్రావం కావచ్చు. మూత్రంలో రక్తం కనిపించడం భాద్యం లేదా కిడ్నీ క్యాన్సర్ కు సంతకం. రొమ్ము క్యాన్సర్ లక్షణాలలో చనుమైన నుంచి రక్తం కారడం ఒకటి. 8. శరీరంలో గడ్డలు లేదా గట్టిపడటం: చర్మంలో, రొమ్ములో, వృషణాల్లో, గ్రంధుల్లో లేదా కణజాలాల్లో అసాధారణంగా గట్టిపడటం లేదా గడ్డలు ఏర్పడటం క్యాన్సర్ సంతకం కావచ్చు. 9. మింగడంలో ఇబ్బంది: ఆహారాన్ని లేదా నీటిని మింగడంలో ఇబ్బందులు అన్నవాహిక క్యాన్సర్, కడుపు క్యాన్సర్ లేదా గొంతు క్యాన్సర్ కు సంతకాలు కావచ్చు. 10. ధీర్ఘకాలిక దగ్గు లేదా గొంతు బొంగురుపోవడం:

మూడు వారాలు దాటినా దగ్గు తగ్గకపోతే ఊపిరితిత్తుల క్యాన్సర్ కు సంతకం కావచ్చు. స్వరపేటిక లేదా థైరాయిడ్ గ్రంధిలో క్యాన్సర్ కు గొంతు బొంగురుపోవడం ఒక లక్షణంగా ఉంటుంది.

అరోగ్యం పట్ల అవగాహన పెరగడంతో డైట్ చార్జ్ లో సూపర్ ఫుడ్స్ హవా కొనసాగుతోంది. ముఖ్యంగా చియా సీడ్స్, గుమ్మడి గింజలు పోషకాలకు కేరాఫ్ అట్రేక్స్ గా మారాయి. అయితే బరువు తగ్గాలనుకునే వారు దీనిని ఎంచుకోవాలి? కండరాల పుష్టి కోసం ఏదీ మేలు చేస్తుంది? ప్రస్తుత ఉరుకుల చరుగుల జీవితంలో ఆరోగ్యపై శ్రద్ధ చూపే వారి సఖ్య గణనీయంగా పెరిగింది. సరైన ఆహారం తీసుకోవడం ద్వారా వ్యాధులను దూరం చేసుకోవచ్చనే అవగాహన అందరిలోనూ వస్తోంది. ఈ క్రమంలోనే

చేయడంలో మజ్జిగ ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. పిత్త స్రవణం ఉన్నవారు మజ్జిగను

ఎలా తాగాలి?: పిత్త స్వభావం ఉన్నవారు చిటికెడు గ్రానూలేటెడ్ చక్కెరతో కలిపి మజ్జిగ తాగాలి. విశ్వాశయ రాశ్మి శరీరంలో వేడిని సృష్టిస్తాయి. వాపు, అమల్యాన్ని కలి

జీర్ణక్రియ మందగించదు. ఆయుర్వేదం ప్రకారం, ఏదైనా పానీయం లేదా ఆహార పదార్థం, ప్రభావం ఏ వ్యక్తిపైనా ఒకేలా ఉండదు. సరిగ్గా తీసుకుంటే, ఏదైనా ఆహార పదార్థం ఔషధంలా పనిచేస్తుంది. అందువల్ల, శరీర లోపాలు, ధోరణులను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఆహార పదార్థాలను తీసుకోవాలి. తద్వారా ఇది జీర్ణక్రియను సమతుల్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది.

అందాన్ని ద్విగుణీకృతం చేసుకోవడానికి మార్చెట్లో లభించే సౌందర్యోత్పత్తుల్ని ప్రయత్నిస్తుంటారు అమ్మాయిలు. అయితే ఇంట్లో అందుబాటులో ఉండే ఆముదం కూడా సౌందర్య సంరక్షణకు తోడ్పడుతుందని చెబుతున్నారని నిపుణులు. మరి, దాన్నిలా వాడాలి? తెలుసుకుందాం రండి. ఉదయం నిద్ర లేచాక, రాత్రి పడుకునే ముందు ఒక చుక్క ఆముదాన్ని పెదవులకు రాసుకుంటే కొద్ది రోజుల్లోనే అధరాలు అందంగా మారతాయట. ఇలా ఆముదం సహజసిద్ధమైన లిప్ బామ్ గా పనిచేస్తుందంటున్నారని నిపుణులు. కొంతమంది గోళ్లు కాస్త పెరగ్గానే విరిగిపోతుంటాయి. ఈ సమస్య ఉన్న వారు రోజూ పడుకునే ముందు ఆముదంతో గోళ్లను పది నిమిషాల పాటు మర్చ చేసుకోవాలి. ఇలా కొద్ది రోజుల పాటు చేయడం వల్ల గోళ్లు దృఢంగా మారి విరిగిపోకుండా జాగ్రత్తపడచ్చు. అంతేకాదు.. రోజూ ఆముదం రాసుకోవడం వల్ల గురుకుగా ఉన్న చర్మం కూడా మృదువుగా మారుతుందట. రోజూ ఆముదం రాసుకోవడం వల్ల చర్మానికి తగినంత తేమ అందుతుంది. ఫలితంగా చర్మం తాజాగా కనిపిస్తుంది. చర్మం ముదతలు పడకుండా చేసే గుణాలూ ఆముదంలో భోజిస్తున్నాయి.

అందుకే దీన్ని 'యాంటి ఏజింగ్' ఫలితం ఉంటుందంటున్నారని నిపుణులు. అయితే ఆముదం అందాన్ని ద్విగుణీకృతం చేసే అయినా.. మితంగా వాడడం, వాడే ముందు హ్యాన్ టెస్ట్ చేసుకోవడం తప్పనిసరి! అలాగే గర్భిణులు, పాలిచ్చే తల్లులు దీనికి దూరంగా ఉండడమే మంచిదంటున్నారని నిపుణులు.

కాళ్ళనొప్పిలు తగ్గాలంటే..

ముమ్మలు దాటిన మేపళ్లలు ఎదుర్కొనే సమస్యల్లో కాల్షియం లోపం ఒకటి. ఇది కాళ్ళు, మోకాళ్ళ నొప్పులు, ఎముకల అరుగుదల వంటి అనేక సమస్యలకు దారితీస్తుంది. మెటేబోలిక్ తర్వాత ఆస్టియో పోరోసిస్ ముప్పు అధికమవుతుంది. మరి వీటి ప్రభావాన్ని తగ్గించుకోవడానికి కాల్షియం ఎక్కువగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా పాలు, పాల ఉత్పత్తులను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. శాశాహారాలు చీజ్, షరీత్, బాదం వంటివి తీసుకోవడం వల్ల కావలసినంతగా ఈ విటమిన్ భర్తీ చేసుకోవచ్చు. ఒకవేళ పాల పదార్థాలు పడకపోతే... ఓ కప్పు ఉడికించిన పాలకూరని ఎంచుకుంటే సరి. మీ రోజువారీ ఆహారంలో కనీసం 2.5 శాతం భర్తీ చేస్తుంది. ఇది, రోజూ గుడ్లు తింటే.. కాల్షియం, విటమిన్-డి కొంత మేర లభిస్తుంది. ఇది ఎముకల ఆరోగ్యానికి చాలా అవసరం. మిగిలిన దానికోసం ఎండ్ తగిలేలా ఓ గంటపాటు తోటలో గడపండి. అయితే, కాల్షియం ఎక్కువగా ఉండే ఆహారం తీసుకున్నాక ఓ గ్రూను బత్తాయి రసం తాగండి. ఇందులోని విటమిన్ సి ఆ పోషకాన్ని శోషించగలిగే శక్తిని శరీరానికి ఇస్తుంది.



వివరంగా ఈ రెండింటిలో ఏదో ఒకదానికే పరిమితం కాకుండా రెండింటినీ డైసెడిన్ అవోరంలో చేర్చుకోవడం ఉత్తమమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. దీనివల్ల కు ఫైబర్, ప్రోటీన్, మెగ్నీషియం, ఒమేగా-3 వంటి అన్ని రకాల పోషకాలు సమతుల్యంగా అందుతాయి. అయితే

ఆరోగ్యానికి ఏది మంచిది..?

సూపర్ ఫుడ్స్ నివేదిక వీటిని చియా గింజలు, గుమ్మడి గింజలు నేడు ప్రతి ఒక్కరికి చెప్పే డైట్ లో భాగమవుతున్నాయి. అయితే ఈ రెండింటిలో ఏది శరీరానికి ఎక్కువ మేలు చేస్తుందనే విషయంలో చాలామందికి స్పష్టత ఉండదు. వాస్తవానికి ఈ రెండు గింజలు పోషకాల గమలే అయినప్పటికీ, వాటి పనితీరు, ప్రయోజనాలు వేరుగా ఉంటాయి. రు బరువు తగ్గాలని లేదా జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుచుకోవాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంటే చియా సీడ్స్ అద్భుతమైన ఎంపిక. వీటిలో గుమ్మడి గింజల కంటే సుమారు బదు రెట్లు ఎక్కువ ఫైబర్ ఉంటుంది. ఈ పీచు పదార్థం వల్ల ఆహారం తిన్న తర్వాత కడుపు నిండుగా ఉన్న అనుభూతి కలుగుతుంది. తద్వారా అనవసరమైన ఆకలి తగ్గుతుంది. అంతేకాకుండా చియా గింజలు ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, కాలియానికి ప్రధాన వనరులు. ఇవి గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడమే కాకుండా ఎముకల దృఢత్వానికి కూడా తోడ్పడతాయి. ముఖ్యంగా మధుమేహం ఉన్నవారిలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచడానికి ఇవి ఎంతగానో సహకరిస్తాయి. మరోవైపు కండరాల బలం, మానసిక ప్రశాంతత కోరుకునే వారికి గుమ్మడి గింజలు సరైన తోడుగా నిలుస్తాయి. చియా గింజలతో పోలి పనితీరులో ప్రోటీన్ శాతం చాలా ఎక్కువ. శరీర కణాల మరమ్మత్తుకు, కండరాల నిర్మాణానికి ఈ ప్రోటీన్ అత్యవసరం. అన్నింటికంటే ముఖ్యంగా గుమ్మడి గింజల్లో మెగ్నీషియం పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటును నియంత్రించడమే కాకుండా నరాలు, కండరాల పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. రాత్రిపూట నిద్ర లేమిలో బాధపడేవారు ఈ గింజలను తీసుకోవడం వల్ల వీటిలోని ట్రిప్టోఫాన్ అనే అమైనో యాసిడ్ వల్ల ప్రశాంతమైన నిద్ర పడుతుంది. వీటిలో ఉండే జింక మరయు విటమిన్-ఇ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో కీలకంగా మారతాయి.

నీటిలో లేదా స్నానానికి వంటి ద్రవ పదార్థాలలో కనీసం 20 నిమిషాలు నానబెట్టిన తర్వాత తీసుకోవాలి. గుమ్మడి గింజలను పచ్చిగా లేదా దోరగా వేయించి స్పాక్స్ లా తీసుకోవచ్చు. శరీర అవసరాలను బట్టి ఈ సూపర్ ఫుడ్స్ ను డైట్ లో భాగం చేసుకుని సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్ని పొందండి.

చికిత్సల్లో కూడా ఉపయోగిస్తారంటున్నారని నిపుణులు. కొంతమంది అమ్మాయిలకు కనబోమ్మలు, రెప్పలు చాలా పలుచగా ఉంటాయి. ఇలాంటివారు రోజూ రాత్రి పడుకునే ముందు ఆముదాన్ని రాసుకోవడం వల్ల మంచి అందానికి ఆముదం!



అందరికీ దీన్ని 'యాంటి ఏజింగ్' ఫలితం ఉంటుందంటున్నారని నిపుణులు. అయితే ఆముదం అందాన్ని ద్విగుణీకృతం చేసే అయినా.. మితంగా వాడడం, వాడే ముందు హ్యాన్ టెస్ట్ చేసుకోవడం తప్పనిసరి! అలాగే గర్భిణులు, పాలిచ్చే తల్లులు దీనికి దూరంగా ఉండడమే మంచిదంటున్నారని నిపుణులు.



భారత్ నుంచి 180కి పైగా విమానాలు రద్దు

ఇజ్రాయల్, అమెరికా దేశాలు సంయుక్తంగా ఇరాన్‌పై యుద్ధం ప్రకటించడంతో పశ్చిమ ఆసియా గగననీలం అల్లకల్లోలంగా మారింది. ఇరు దేశాల మధ్య దాడులు, ప్రతిదాడులు పెరగడంతో శనివారం ఒక్కరోజే భారత్ నుంచి పశ్చిమ ఆసియా దేశాలకు వెళ్లాల్సిన సుమారు 180కి పైగా విమాన సర్వీసులు రద్దయ్యాయి. గగననీలం మూసివేత, భద్రతా కారణాల దృష్ట్యా భారతీయ విమానయాన సంస్థలు కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నాయి. దేశీయ విమానయాన దిగ్గజాలు తమ సర్వీసులను పెద్ద ఎత్తున నిలిపివేశాయని తెలుస్తోంది.



ఎస్బిఐ యోనో యాప్ బ్లాక్ అవుతుందంటూ నకిలీ ప్రచారం



ఇదొక మోసపూరిత సందేశమని ఫైన ఇన్సూరెన్స్ బ్యూరో పార్క్ చెక్ విభాగం స్పష్టం చేసింది. ఆధార్‌ను అవేడేల్ చేసుకోవడానికి ఓ ఏపీకే ఫైల్‌ను డౌన్‌లోడ్ చేసి, ఇన్‌స్టాల్ చేసుకోవాలని సైబర్ నేరగాళ్లు ఈ సందేశంలో కోరుతున్నారు. దీని ద్వారా వినియోగదారుల వ్యక్తిగత, బ్యాంకింగ్ వివరాలు, పాస్‌వర్డ్‌లు, ఓటీపీలు తప్పిరించేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారు. ఇది ఒకరకమైన ఫిషింగ్ స్కామ్ అని అధికారులు హెచ్చరిస్తున్నారు. వినియోగదారులను భయపెట్టి, వారి నుంచి సున్నితమైన సమాచారాన్ని దొంగిలించడమే ఈ మోసం వెనుక ఉన్న ప్రధాన ఉద్దేశం. తాము ఎప్పుడూ కూడా ఈ-మెయిల్స్ లేదా ఎస్ఎంఎస్‌ల ద్వారా వ్యక్తిగత వివరాలు, పాస్‌వర్డ్‌లు అడగమని, అలాగే ఏపీకే ఫైల్స్ డౌన్‌లోడ్ చేసుకోమని కోరమని ఎస్బిఐ పలుమార్లు స్పష్టం చేసింది. వినియోగదారులు ఇలాంటి మోసపూరిత సందేశాల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించింది. యోనో యాప్‌ను కేవలం గూగుల్ ప్లే స్టోర్ లేదా ఆపిల్ యాప్ స్టోర్ వంటి అధికారిక మాధ్యమాల నుంచే డౌన్‌లోడ్ లేదా అవేడేల్ చేసుకోవాలని తెలిపింది. ఇలాంటి అనుమానాస్పద లింకులు క్లిక్ చేయవద్దని, ఏపీకే ఫైల్‌ను డౌన్‌లోడ్ చేయవద్దని అధికారులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

జిఎస్టీ వసూళ్ళలో తెలంగాణ దూకుడు



చుట్టూ విస్తరించిన ఐటీ,ఫార్మా, సేవారంగాలు అని నిపుణులు చెబుతున్నా రు. ఈరంగాల నుండి వస్తున్న పన్ను ఆదాయం రాష్ట్ర ఖజానాకు వెచ్చేము కగా నిలుస్తోంది. ఐటీ ఎగుమతులు పెరగడం, కొత్తగా మర్చిసి సాఫ్ట్‌వేర్ కంపెనీలు తమ కార్యాలయాలను ఇక్కడ ప్రారంభించడం వల్ల ప్రత్యక్షంగా మరియు పరోక్షంగా ప్రభుత్వానికి పన్నుల రూపంలో భారీ ఆదాయం సమకూరుతోంది. మరోవైపు ప్రజల కొనుగోలుశక్తి పెరగడం వల్ల రియల్ ఎస్టేట్, ఆటోమొబైల్‌రంగాలు ఊపం దుకున్నాయి. హైదరాబాద్ పరిసర ప్రాంతాల్లో భూముల విలువ పెరగడం, కొత్త చెంచర్లు, అపార్ట్‌మెంట్‌ల నిర్మాణాలు పెరిగాయి.

ఒక్కరోజే రూ.25000 పెరిగిన వెండి.. బంగారం ధరలకు రెక్కలు

పెళ్ళిళ్లు, శుభకార్యాల అనగానే ముందుగా గుర్తుకు వచ్చేది బంగారమే. అంతగా మన సంస్కృతి, సంప్రదాయాలతో బంగారం ముడిపడి ఉంది. అంతే కాదు పెట్టుబడి పెట్టే వారు సైతం బంగారం సురక్షితమైన మార్గంగా చూస్తున్నారు. పసిడితో పాటు వెండికీ మంచి గిరాకీనే ఉంది. అందుకే వీటి ధరలు ఎప్పుటికప్పుడు పరిశీలిస్తూ ఉండడం చాలా ముఖ్యం. గత కొద్ది నెలల నుంచి బంగారం, వెండి ధరలు ఊహించని విధంగా పెరుగుతున్నాయి. ఇటీవల కాస్త తగ్గినట్లు కనిపించినా అమెరికా- ఇరాన్-ఇజ్రాయెల్ ఉద్రిక్తతలు పసిడి ధరలను అమాంతం పెంచేశాయి. ఇరాన్ పై అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ క్షిపణులతో విరుచుకపడడం, ఊహించని విధంగా ఇరాన్ ప్రతిదాడులు చేయడం ఇప్పుడు ప్రపంచాన్ని ఉలిక్కిపడేలా చేసింది. దీంతో బంగారం ధరలు ఒక్కసారిగా పెరిగాయి. తులం బంగారం రేటు ఏకంగా రూ.7 వేల పైనే పెరిగింది. అలాగే కిలో వెండి రేటు ఒక్కరోజే రూ.25000 మేర పెరిగింది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో బంగారం ధరలు ఒక్కసారిగా పెరిగాయి. స్వాట్ గోల్డ్ రేటు జెన్నీకు ఒక్కరోజే 100 డాలర్ల పైనే పెరిగింది. దీంతో జెన్నీ గోల్డ్ రేటు 5278 డాలర్ల పైకి చేరి ట్రెండవుతోంది. ఇక స్వాట్ సిల్వర్ రేటు జెన్నీకు ఒక్కరోజే 7.59 శాతం పెరిగింది. దీంతో జెన్నీ వెండి రేటు 93.72 డాలర్ల పైకి చేరుతుంది. అమెరికా-ఇరాన్ యుద్ధం, ఇజ్రాయెల్ ఎపిల్ వంటి కారణాలు బంగారం ధరలు పెరిగిండుకు కారణమే



య్యాయి. అంతర్జాతీయంగా నెలకొన్న ఉద్రిక్తతలు దేశీయ మార్కెట్ పై ప్రభావం చూపించాయి. హైదరాబాద్ మార్కెట్లో

రేటు రూ.25000 మేర పెరిగింది. దీంతో హైదరాబాద్ మార్కెట్లో కిలో వెండి ధర రూ. 3,20,000 వద్దకు చేరుకుంది.

ప్రాసెసింగ్ ఫీజూ తక్కువే..

8.75 శాతం వడ్డీకే లోన్



Personal Loan

వివిధ ఆర్థిక అవసరాలకు చాలా మంది బ్యాంకుల్లో వ్యక్తిగత రుణాలు తీసుకుంటున్నారు. బ్యాంకులు సైతం మెరుగైన డ్రెడిట్ స్కోరు (750 పైనే) ఉన్న వారికి తక్కువ వడ్డీ రేట్లకే ఈ రుణాలను ఇస్తున్నాయి. ఆన్‌లైన్లో కూడా వీటి కోసం అప్లై చేయవచ్చు. బ్యాంకులు కొన్ని సందర్భాల్లో పరిమిత కాలానికి స్పెషల్ వడ్డీ రేట్లను అందిస్తుంటాయి. అంటువంటి ఆఫర్ సమయాల్లో లోన్ కోసం దరఖాస్తు చేసుకుంటే తక్కువ వడ్డీ రేటుతో రుణాన్ని పొందవచ్చు. పేరున్న ప్రముఖ కంపెనీల్లో పని చేసే వారికి పర్యవర్త లోన్లపై వివిధ బ్యాంకులు తక్కువ వడ్డీ రేట్లు వసూలు చేస్తుంటాయి. అందులో లోన్ కోసం దరఖాస్తు చేసే ముందు వివిధ బ్యాంకులు వసూలు చేసే వడ్డీ రేట్లను, ప్రాసెసింగ్ ఫీజులను సరిపోల్చి చూసుకోవాలి. వ్యక్తిగత రుణాలపై వివిధ బ్యాంకులు వసూలు చేసే వడ్డీ రేట్లు తెలుసుకుంటే తక్కువ వడ్డీ వసూలు చేసే బ్యాంకులో లోన్ తీసుకోవచ్చు. ప్రస్తుతంఅన్ని బ్యాంకుల్లోకెళ్ళ బ్యాంక్ ఆఫ్ మహారాష్ట్ర, యూనియన్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా వడ్డీ రేటు ఇఫర్ల చేస్తున్నాయి. ఈ రెండు బ్యాంకుల్లో పర్యవర్త లోన్ వడ్డీ రేట్లు 8.75 శాతం నుంచే మొదలవుతున్నాయి. అలాగే ఇందులో ప్రాసెసింగ్ ఫీజు సైతం 1 శాతం వరకే ఉంది. మంచి డ్రెడిట్ స్కోర్ ఉన్న వారు కనిపై వడ్డీ రేటుకే లోన్ పొందవచ్చు. యూక్స్ బ్యాంకులో పర్యవర్తలోన్ వడ్డీ రేట్లు 9.50 శాతం నుంచి మొదలవుతున్నాయి.ఇందులో ప్రాసెసింగ్ ఫీజు 2శాతం వరకు ఉంటుంది.పంజాబ్ అండ్‌సింధ్ బ్యాంకులో వడ్డీ రేటు 9.60 శాతం నుంచి ప్రారంభమవుతున్నాదాగ ప్రాసెసింగ్ ఫీజు 1 శాతం వరకు ఉంది.

దలార స్టీట్‌లో యుద్ధ కల్లోలమే..!

అమెరికా యుద్ధోన్మాదం దలార స్టీట్ ను గడగడలాడించే అవకాశాలు మొదలగా కనబడమొన్నాయి. యూఎస్ అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ చర్యలతో పశ్చిమ ఆసియాలో యుద్ధ జ్వాలలు ఎగిసేపడుతుండటంతో అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో తీవ్ర ఆందోళన మొదలయ్యింది. ఇరాన్‌పై ఇజ్రాయెల్ ముందస్తు దాడులు చేయడంతో సోమవారం దలార స్టీట్ భారీ నష్టాలతో ప్రారంభమయ్యే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. అణు ఒప్పందంపై నెలకొన్న విభేదాల నేపథ్యంలో అమెరికా అందరతో ఇజ్రాయెల్ ఈ దాడులకు తెగబడటంతో వచ్చే వారం భారత మార్కెట్లు తీవ్ర ప్రతికూలతను ఎదుర్కొనున్నాయని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. మధ్యప్రాచ్యంలో దశాబ్దాల కాలంలో ఎప్పుడూ లేనంతగా అమెరికా తన నౌకాదకాన్ని మోపారించింది.

శనివారం ఇరాన్ కూడా ప్రతిదాడికి సిద్ధం. యూఎస్ అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ రక్షణ వ్యవస్థలు అప్రమత్తమయ్యాయి. ఈ ఉద్రిక్తతలు ప్రపంచ దేశాల మార్కెట్లను వణికిస్తున్నాయి. గత శుక్రవారం సెన్సెక్స్ 961 పాయింట్లు, నిఫ్టీ 317 పాయింట్లు నష్టపోయాయి. ఫిబ్రవరి 27తో ముగిసిన వారంలో సెన్సెక్స్ దాదాపు 2300 పాయింట్లు, నిఫ్టీ 750 పాయింట్లు వరకు లేదా 2.5-3 శాతం మేర పతనమయ్యాయి. సోమవారం నుంచి ఈ పతనం మరింత తీవ్రమయ్యే అవకాశం ఉందని వెల్లడిస్తో

80 డాలర్ల దాటితే భారత ఆర్థిక వ్యవస్థపై భారం పడుతుందని ఆయన విశ్లేషించారు. ఐటీ మినహా ఆటో, చమురు, హైసాన్నియల్, ఎఫ్ఎంసీజి రంగాలు ఇప్పుడే అవకాశాల ఒట్టిడితో ఉన్నాయి. ప్రస్తుతానికి పాత స్టాక్స్ తగ్గించుకుని, యుద్ధ ఉత్తమముని మార్కెట్ నిపుణులు అనుకో గుప్పె పేర్కొన్నారు. కొత్తగా పెద్ద మొత్తంలో పెట్టుబడులు పెట్టబట్టును అవి తూచి వ్యవహారించాలన్నారు. ముఖ్యంగా రిల్

సెక్యూరిటీస్ డైరెక్టర్ క్రాంతి బత్తిన హెచ్చరించారు. ముఖ్యంగా ముడి చమురు ధరలు బ్యారెల్

ఇన్వెస్టర్లు అత్యంత అప్రమత్తంగా వ్యవహరించాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.





క్రీడలు

చాలా భయపడ్డా: సింధు

దుబాయ్ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం సవంలో పేలుడు తమను ఎంతో భయందోళనకు గురి చేసిందని భారత బ్యాడ్మింటన్ స్టార్ పీవీ సింధు చెప్పింది. ఆల్ ఇంగ్లాండ్ బ్యాడ్మింటన్ ఛాంపియన్షిప్‌లో ఆడించుకు ఇంగ్లాండ్ వెళ్ళే క్రమంలో ఆమె దుబాయ్ విమానాశ్రయంలో చిక్కుకున్న సంగతి తెలిసిందే. అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ దాడులకు ప్రతిగా ఇరాన్.. యూఏఈ సహా గల్ఫ్‌లో వివిధ ప్రాంతాలపై దాడులు చేసింది. ఈ నేపథ్యంలో గగనతారాన్ని మూసించేందుకో అనేక విమానసర్వీసులు రద్దయ్యాయి. “దుబాయ్‌లో మావిమానం దిగగానే మా నియంలో లేని పరిణామాలు మొదలయ్యాయి. మా పైన మిస్సైల్‌లను అడ్డుకుంటున్న శక్త్యాలు వినిపించాయి. కొన్ని గంటల తర్వాత విమానాశ్రయంలో మేం ఉంటున్న ప్రాంతానికి దగ్గర్లో పేలుడు నభవించింది. అప్పుడు నా కోర్ ఆప్రాంతానికి కేవలం 100 మీటర్ల దూరంలో ఉన్నాడు. మేం వెంటనే ఆప్రాంతాన్ని వీదాం. అంత సమయం నుంచి ఇలాంటి అనుభవం ఎదుర్కోవడం భయాన్ని కలిగించిందని సింధు చెప్పింది.

టీ20 ప్రపంచకప్ 2026లో సెన్ చేరిన భారత్



టీ20 ప్రపంచకప్ 2026లో టీమిండియా సెన్సెసల్ చేరింది. సూపర్-8లో వెస్ట్‌ఇండీస్‌తో జరిగిన మ్యాచ్‌లో 5 వికెట్ల తేడాతో విజయం సాధించింది. పర్యవర్త నాకౌట్ లాంటి మ్యాచ్‌లో నత్తాచాటి..గ్రూప్-1 నుంచి సెన్ చేరిన రెండో జట్టుగా నిలిచింది. 196 పరుగులను డిఫెండ్ చేసుకోలేకపోయిన వెస్ట్‌ఇండీస్.. బోర్న్ నుంచి నిష్క్రమించింది. భారత జట్టు.. సెన్సెసల్‌లో మార్చి 5న ఇంగ్లాండ్‌తో తలపడనుంది. కోల్‌కతాలోని ఈడెన్ గార్డెన్స్‌లో ఈ మ్యాచ్ జరిగింది. టాప్ ఓడి బ్యాటింగ్‌కు దిగిన వెస్ట్‌ఇండీస్.. నిరీత 20 ఓవర్లలో 4 వికెట్ల సెన్సెసల్ 195 పరుగులు చేసింది. అనంతరం భారీ లక్ష్యంతో ఐరోపాకి దిగిన టీమిండియాను.. ఓపెనర్ నంజూ శాంసన్ ఒంటి చేత్తో గెలిపించాడు. ఈ

బోర్న్ అరంభంలో తుది జట్టులో బోటు కోల్పోయిన అతడు.. క్లికపైతన్ మ్యాచ్‌లో అద్భుత ప్రదర్శన చేశాడు. సహచర ఓపెనర్ అభిషేక్ శర్మ విఫలమైనా.. నంజూ మాత్రం దూకుడుగా బ్యాటింగ్ చేశాడు. లక్ష్యం భారీగా ఉండటంతో సిక్స్లు, ఫోర్లతో అదరగొట్టాడు. ఈ క్రమంలోనే టీ20 ప్రపంచకప్‌లో తొలి హాఫ్ సెంచరీ సాధించాడు. చివరకు 50 బంతుల్లో 97 రన్స్ చేసి అజేతంగా నిలిచాడు. దీంతో భారత్.. మరో నాలుగు బంతులు మిగిలి ఉండగానే విజయం సాధించింది. భారత బ్యాటర్లలో అభిషేక్ శర్మ (10), ఇషాన్ కిషన్ (10), సూర్యకుమార్ యాదవ్ (18) విఫలమయ్యారు. తిలక్ వర్మ (15 బంతుల్లో 27 రన్స్) క్రిజాల్ ఉన్నంతసేపు ధాటిగా బ్యాటింగ్ చేశాడు. ఈ ఫలితంతో టీ20 ప్రపంచకప్ 2026 లో సెన్సెసల్ బెర్లును, మ్యాచ్‌లు ఖరారు అయిపోయాయి. గ్రూప్-1 నుంచి దక్షిణాఫ్రికా, భారత్ సెన్సెసల్ చేయాలి. గ్రూప్-2 నుంచి ఇంగ్లాండ్, న్యూజిలాండ్.. టాప్-2లో నిలిచాయి. ఇక మార్చి 4న తొలి సెన్సెసల్ మ్యాచ్ సౌతాఫ్రికా, న్యూజిలాండ్ మధ్య జరగనుంది. కోల్‌కతాలోని ఈడెన్ గార్డెన్స్ వేదికగా ఈ మ్యాచ్ జరుగుతుంది. రెండో సెన్సెసల్ మ్యాచ్ మార్చి 5న ముంబైలోని వాంఖడే క్రికెట్ స్టేడియంలో జరుగుతుంది. ఇందులో ఇంగ్లాండ్‌తో టీమిండియా-అటా తేల్చుకోనుంది. మార్చి 8న టీ20 ప్రపంచకప్ 2026 ఫైనల్ మ్యాచ్.. గుజరాత్ అపొదాబాద్‌లోని సరేంద్ర వాడి క్రికెట్ స్టేడియంలో జరుగుతుంది.

అభిమానులకి క్షమాపణలు

టీ20 ప్రపంచకప్ 2026 నుంచి శ్రీలంక జట్టు నిష్క్రమించింది. సూపర్ 8 చివరి మ్యాచ్‌లో పాకిస్తాన్‌తో బోరాపోరిగా పోరాడి ఓటమి పాలవడంతో బోర్న్ నుంచి వెదొరగాల్సి వచ్చింది. ఈ నేపథ్యంలో, తమ వైఫల్యానికి కీలక అటగాళ్ళ గాయాల ప్రధాన కారణమని శ్రీలంక కెప్టెన్ దాసున్ పనక ఆవేదన వ్యక్తం చేశాడు. అభిమానులను నిరాశపరిచినం

దుకు క్షమాపణలు కోరాడు. క్యాండీలోని పల్లెకెల స్టేడియంలో జరిగిన ఈ మ్యాచ్‌లో పాకిస్తాన్ నిర్దేశించిన 212 పరుగుల భారీ లక్ష్యాన్ని చేదించే క్రమంలో శ్రీలంక చివరి వరకు పోరాడింది. కెప్టెన్ పనక 76 పరుగులతో అజేయంగా గా నిలిచి ఏరోపాకి ఇన్నింగ్స్ ఆడాడు. అయితే, జట్టును విజయాలకాలకు చేర్చలేకపోయాడు. చివరికి శ్రీలంక 207 పరుగులకే పరిమితమై 5 పరుగుల తేడాతో ఓటమి చవిచూసింది.

నాలతో తొలిసారి టీ20 ప్రపంచకప్ ఐరోపాకి దిగిన అభిషేక్.. దురదృష్టవశాత్తూ ప్రదర్శన చేస్తున్నాడు. తొలి మూడు మ్యాచ్‌లలో వరుసగా మూడు డకౌట్లు నమోదు చేశాడు. ఆ తర్వాత 15 పరుగులు చేశాడు. గత మ్యాచ్‌లో 55 రన్స్‌తో



ఫామ్‌లోకి వచ్చినట్లే కనిపించిన అభిషేక్.. తాజాగా వెస్ట్‌ఇండీస్‌తో కీలకమైన మ్యాచ్‌లో

టీమీఇండియా విజయంలో సంజు శాంసన్ కీలక పాత్ర పోషించాడు

టీ20 ప్రపంచకప్ సూపర్ 8లో భాగంగా వెస్ట్‌ఇండీస్‌తో జరిగిన మ్యాచ్‌లో సంజు శాంసన్ బ్యాట్‌తో రాణించాడు. టీమీఇండియా ఈ మ్యాచ్‌లో విజయం సాధించి, సెన్ బెర్ల ఖాయం చేసుకోవడంలో కీలక పాత్ర పోషించాడు. ఈ నేపథ్యంలో అనంతరం టీమీఇండియా కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ కీలకమైన వ్యాఖ్యలు చేశాడు. “మేం ఆడిన మొదలుంతో మాకు చాలా ఆనందంగా ఉంది. చావోరేవో తెల్చుకోవాలన్న కార్యక్రమం సెన్సెసల్ లాంటి మ్యాచ్‌లో టీమీ ఇండియా క్రికెటర్లు అద్భుతంగా ఆడారు. ఓపికగా ఎదురు చూసిన మంచి మనుషులకు మంచి జరుగుతుంది. ఇదంతా అతడి హార్డ్ వర్క్ వల్లే సాధ్యమైంది. అతడు ఆడిన విధానం జట్టుకు విజయాన్ని అందించింది” అని సూర్యకుమార్ యాదవ్ అన్నాడు. అలాగే బౌలర్ల గురించి కూడా అతడు మాట్లాడాడు. ‘మా బౌలర్లు ప్రణాళిక ప్రకారమే బంతులు సందించారు. అలాగే బ్యాటర్లు కూడా బాగా ఆడారు. భాగస్వామ్యాలే కీలకమయ్యాయి. క్రికెట్‌లో ఒత్తిడి సాధారణం. కానీ అలాంటి పరిస్థితుల్లోనూ డ్రైవర్లుగా బ్యాటర్లు పరుగులు తీరాలి. ఒత్తిడి లేకుండా ఆనందం లేదు” అని సూర్యకుమార్ యాదవ్ పేర్కొన్నాడు. న్యూజిలాండ్‌తో టీ20 సిరీస్‌లో సంజు-శాంసన్ విఫలమైన విషయం తెలిసిందే. దీంతో టీ20 వరల్డ్‌కప్ 2026లో తుది

మళ్ళీ విఫలమైన అభిషేక్ శర్మ

మరోసారి విఫలమయ్యాడు. 11 బంతుల్లో 10 రన్స్ చేసి ఔట్ అయ్యాడు. మొత్తంగా ఈ బోర్న్‌లో ఆడిన ఆరు ఇన్నింగ్స్‌లలో అతడు.. 80 పరుగులు మాత్రమే చేశాడు. ఇందులో మూడు డకౌట్స్ ఉన్నాయి. అభిషేక్.. 13.33 సగటుతో.. 131 స్ట్రైక్ రేట్‌తో ఈ రన్స్ స్కోరు చేశాడు. ఈ బోర్న్‌కి వచ్చిన పరుగు 200లకు పైగా స్ట్రైక్ రేట్‌తో రన్స్ చేసిన అభిషేక్.. ఇప్పుడు మాత్రం ఫామ్ లేక ఇబ్బంది పడుతున్నాడు. జట్టుగా బలంగా మారతాడనకుంటే.. బలహీనతగా మారిపోయాడు. వెస్ట్‌ఇండీస్‌తో మ్యాచులోనూ నిరాశపరిచాడు. సెన్ చేరాలంటే తప్పక

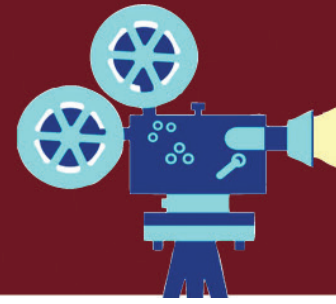
మిస్ చేసిన అతడు.. 196 పరుగుల లక్ష్య చేదనలో 11 బంతుల్లో 10 రన్స్ చేసి ఔట్ అయిపోయాడు. మిగతా బ్యాటర్లపై ఒత్తిడి పెంచాడు. దీంతో ప్రస్తుతం ఐసీసీ టీ20 ర్యాంకింగ్స్‌లో నంబర్ 1 బ్యాంకర్‌లో ఉన్న అభిషేక్‌పై సోఫల్ డియాలో అతడిపై విమర్శల వర్షం కురుస్తోంది.

మేజర్ లీగ్ సాకర్ మ్యాచ్ లో ఇంగ్లం మయూ మి, ఆంగ్లో సీటీపై 4-2 తేడాతో అద్భుతమైన విజయాన్ని సాధించింది. 0-2తో వెనుకబడినప్పటికీ, సెకం డాఫ్ట్ మయూ ఘంజుకున్న తీరు ఈ మ్యాచ్‌లో హైలైట్‌గా

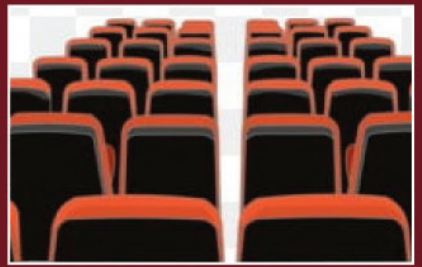
లయోనల్ మెస్సీ మ్యాజిక్..

నిలిచింది. మ్యాచ్ ప్రారంభమైన వెంటనే ఫస్ట్ హాఫ్‌లో ఆర్గాండ్ సీటీ అధిపత్యం ప్రదర్శించింది. 18వ నిమిషంలో మార్క్ పాసాల్కి, 24వ నిమిషంలో మార్సెన్ ఓజెడా గోల్స్ చేయడంతో ఆర్గాండ్ 2-0 అధికారంలోకి వెళ్ళింది. అయితే, ద్వితీయార్థంలో ఇంగ్లం మయూమి అనూహ్యంగా ఘంజుకుని పరుగుగా చాలుగు గోల్డ్ చేసి విజేతగా నిలిచింది. ఫస్ట్ హాఫ్‌లో మయూమి డిఫెన్స్ చాలా బలహీనంగా కనిపించింది. అయితే, విరామం సమయంలో కోచ్ జెమియో మస్సీ రావో చేసిన ఘోషాత్మక మార్పులు ఏకంగా మ్యాచ్ స్వరూపాన్నే మార్చేశాయి. రెస్ట్ బ్రాక్ నోహ్ అటెన్ స్పాన్‌లో యువ స్ట్రైకర్ మేటియా సిల్వెస్ట్రీని రంగంలోకి దింపడంతో అటాకింగ్ అద్భుతంగా బలపడింది. ఇక ఆ జట్టు కీలక అటగాడు లియోనల్ మెస్సీ మరోసారి తన క్రాస్ అటను ప్రేక్షకులకు చూపించాడు. 57వ నిమిషంలో స్కోరును సమం చేసిన మెస్సీ, మ్యాచ్ చివరి నిమిషంలో అద్భుతమైన ట్రి-కిక్‌తో రెండో గోల్ కొట్టాడు. దీంతో 22 ఏళ్ళుగా నిరాశరాయంగా గోల్డ్, అస్సెల్లు అందించిన అరుదైన రికార్డును మెస్సీ నెలకొల్పాడు. ఇక ఈ విజయంలో వెనిజులా





వుడయం సినిమా



విష్ణు విన్యాసం

రూ.14.7 కోట్ల గ్రాస్ కలెక్షన్స్

కింగ్ ఆఫ్ ఎంటర్టైన్మెంట్ శ్రీ విష్ణు లేటెస్ట్ భాక్ బస్టర్ విష్ణు విన్యాసం బాక్సాఫీస్ వద్ద అద్భుతమైన పసూళ్లు సాధిస్తోంది. ఓపెనింగ్ వీకెండ్ స్థిరంగా పెరుగుతూ వచ్చిన ఈ సినిమా మంచి పబ్లిక్ టాకోతో స్టాంగ్ కమర్షియల్ పెర్ఫార్మన్స్ నిలిచింది. మొదటి రెండు రోజుల్లోనే మంచి గ్రోత్ నమోదు చేసిన ఈ చిత్రం, మూడో రోజునే రూ.5.6 కోట్ల గ్రాస్ సాధించింది. వరల్డ్వైడ్ తొలి వీకెండ్ కలెక్షన్ రూ.14.7 కోట్లకు చేరాయి. విడుదల అనంతరం వచ్చిన పాజిటివ్ పబ్లిక్ టాక్ ఈ పెరుగుదలకు ప్రధాన కారణంగా నిలిచింది.



109 సెంటర్లు

50 రోజులు

మెగాస్టార్ చిరంజీవి మరోసారి తాను మాస్ ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్మెంట్ తిరుగులేని రాజు అని నిరూపించారు. మైన్ స్ట్రీమ్స్, గోల్డ్ బాక్స్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ పై సాహస గారపాటి, సుష్మితా కొణిదెల నిర్మించిన ఆయన లేట్స్ట్ భాక్ బస్టర్ మన శంకరవరప్రసాద్ గారు బాక్సాఫీస్ రికార్డులను బద్దలు కొట్టడమే కాకుండా, ఈ రోజుల్లో చాలా అరుదుగా కనిపించే 50 రోజుల థియేటర్ రన్ సాధించింది. ప్రస్తుతం ఓటీటీ ప్రభావంతో థియేటర్ రన్ తగ్గిపోతున్న పరిస్థితుల్లో కూడా, జీ5లో విడుదలైన తర్వాత కూడా ఈ చిత్రం థియేటర్లో ప్రేక్షకులను అలరించింది. ఓటీటీ ప్లాట్ ఫారమ్ డిజీ5లో కూడా ఎంఎస్ టీ ఆల్ట్రైమ్ బిగ్గెస్ట్ హిట్ గా నిలిచి, పలు భాషల్లో నెంబర్ 1 థ్రండింగ్ గా కొనసాగడం ప్రజాదరణకు నిదర్శనం. ఈ చిత్రం రీజన్లలో స్ట్రైమ్ అత్యధిక పసూళ్లు సాధించిన చిత్రంగా నిలిచింది. చిరంజీవి, అనిల్ రావిపూడి కెరీర్ లో తొలి 400 కోట్ల భాక్ బస్టర్ రికార్డు సృష్టించింది. ఉత్తర అమెరికాలో దాదాపు 3.5 మిలియన్ డాలర్ల పసూళ్లు సాధించి గ్లోబల్ మార్కెట్ లో కూడా తన పవర్ ని చాటింది. అలాగే బుక్ మైపోలో 3.8 మిలియన్లకు పైగా టికెట్ల అమ్మడవడం రీజన్లలో సినిమాల్లో హయ్యస్ట్ రికార్డ్. ఈ విజయానికి ప్రధాన కారణం చిరంజీవి రిఫ్రెషింగ్, ఎనర్జిటిక్ అవతార్. ఆయన రైట్ ఎక్స్ ప్రెజెన్స్, యూటీఫుల్ ఎనర్జీ, అద్భుతమైన కామిక్ టైమింగ్ ప్రేక్షకులను మళ్ళీ గోల్డెన్ ఎరా గుర్తు చేస్తూ అలరించారు. కీలక పాత్రలో విక్టర్ వెంకటేశ్ నటించడం, అలాగే కమాండింగ్ పాత్రలో నయనతాక కనిపించడం సినిమాకు మరింత వాల్యూ జోడించింది. ఎక్స్ ట్రాక్టర్లో 50 రోజుల ఫీట్ ఈ చిత్రానికి వివిధ ప్రాంతాలలోని ప్రేక్షకులతో ఉన్న బలమైన అనుబంధానికి ప్రతీకగా నిలిచింది.

సాంప్రదాయిని సుప్పిని సుద్ధపూసని ఎక్స్ పీరియన్స్ చేసే సినిమా

'మిస్సమ్మ', 'అదిరందయ్యా చంద్రం', 'టాటా బిర్లా మధురై లైలా' లాంటి క్లాసిక్ ఎంటర్టైన్మెంట్ తర్వాత శివాజీ, లయ జంటగా నటించిన సినిమా 'సాంప్రదాయిని సుప్పిని సుద్ధపూసని'. 'లిటిల్ హర్ష్', 'రాజు వెడ్స్ రాంబాయి' లాంటి విజయాల తర్వాత ఈ టీవీ వీన్తో కలిసి ప్రముఖ నిర్మాతలు బిమ్మి వాస్, వంశీ సందిపాటి సమర్పిస్తున్న సినిమా ఇది. తాజాగా విడుదలైన ట్రైలర్ సినిమాపై అంచనాలు భారీగా పెంచేసింది. క్రైమ్ కామెడీ స్టామిలి థ్రిల్లర్ గా వస్తున్న 'సాంప్రదాయిని సుప్పిని సుద్ధపూసని' సినిమాను శ్రీ శివాజీ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై హీరో శివాజీ స్వయంగా నిర్వహించాడు.. సుధీర్ శ్రీరామ్ తెరకెక్కించారు. ఈ నెల 6న ఈ చిత్రం ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా చిత్ర దర్శకుడు సుధీర్ శ్రీరామ్ సోమవారం విలేజరు లతో మాట్లాడారు.

మీ నేపథ్యం ఏమిటి?

మా నేపథ్యం కడప. నాన్న పోస్ట్ మాస్టర్. నాకు చిన్నప్పటి నుండి సినిమాలంటే ఇష్టం. సినిమా నెలబ్రటిలా నాకు ఓ గుర్తింపు రావాలని కోరిక ఉండేది. హ్యాపీడేస్ సినిమా చూసి ఇంజనీరింగ్ పూర్తి చేశాను.

2015 నుంచి సిని పరిశ్రమలోకి ఉన్నాను.

శివాజీ గారిని హీరో

ఎంచుకోవడానికి రీజన్?

90ని సినిమాలో శివాజీ గారిని చూడగానే మా నాన్న గుర్తొచ్చారు. సినిమా కథలు చెప్పే సమయంలో ఆయనకు ఎందుకు కథ చెప్పకూడదు? అనిపించి 'సాంప్రదాయిని సుప్పిని సుద్ధపూసని' కథతో శివాజీ గారిని అప్రోచ్ అయ్యాను. కథ విసగానే ఆయన ఈ కథను నేనే ప్రొడ్యూస్ చేస్తాను అన్నారు.

ఈ సినిమా ఎలాంటి ఉంటుంది?

కథ క్రైమ్ కామెడీ. దర్శకుడు నెల్లూరి తెరకెక్కించే సినిమా తరహాలో ఉంటుంది. కో..కో..కోకి, డాక్టర్ సినిమాలా దార్జీ కామెడీ ఉంటూ థ్రిల్లింగ్ నేపథ్యం ఉంటుంది. ఈ రోజు విడుదల చేసిన ట్రయిలర్ చూస్తే అందరికీ అర్థమవుతుంది.

ఈ సినిమాలో పాత్రలు ఎలా ఉంటాయి?

ఈ కథలో అన్ని పాత్రలకు ఫర్ ఫెక్ట్ ఆర్టిస్టులు కుదురారు. ప్రతి క్యారెక్టర్ లో కొత్త కోణం ఉంటుంది.

శివాజీ గారి పాత్ర 90ని కిడ్స్ లోని పాత్రలు పోలిక ఉంటుందా?

90ని పాత్రకు, ఈ సినిమాలో పాత్రకు నం సంబంధం ఉండదు. ఈ సినిమాలో ఎంతో ఎనర్జిటిక్ గా ఉండే పాత్ర. నా నుంచి తదుపరి నాలుగు కథలు నాలుగు డిఫరెంట్ గా ఉంటాయి. ఫాంటసీ, సైన్స్ షిక్షన్, కమర్షియల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ కథలు ఉన్నాయి. మైదలాజికల్ కథ కూడా ఉంది. ఒకే జోనర్ కు పరిమితం కావడం నాకు ఇష్టం లేదు.



సినిమాలో ఎంతో ఎనర్జిటిక్ గా ఉండే పాత్ర.

పర్సనల్ గా మీకు ఎలాంటి సినిమాలకు దర్శకత్వం చేయాలని ఉంది?

పర్సనల్ గా ఓ జోనర్ అని కాదు. నా నుంచి తదుపరి నాలుగు కథలు నాలుగు డిఫరెంట్ గా ఉంటాయి. ఫాంటసీ, సైన్స్ షిక్షన్, కమర్షియల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ కథలు ఉన్నాయి. మైదలాజికల్ కథ కూడా ఉంది. ఒకే జోనర్ కు పరిమితం కావడం నాకు ఇష్టం లేదు.

పోలీస్ కంప్లెంట్ ప్రేమ ఓ ప్రేమ



సౌత్ ఇండియన్ టాలీవుడ్ నటి వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్, వెర్మిలైట్ యాక్టర్ నవీన్ చంద్ర ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'పోలీస్ కంప్లెంట్'. ఎంఎన్టీ ప్రమోద్ శ్రీ ఫిలిమ్స్ బ్యానర్ పై, బాలకృష్ణ మహారాజా నిర్వహిస్తున్న ఈ సినిమాలో వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్ నవీన్ చంద్ర జంటపై చిత్రీకరించిన బ్యాటిఫుల్ మోటియన్ సాంగ్ 'ప్రేమ ఓ ప్రేమ' అనే పల్లవితో మొదలైన ప్రేమ గీతాన్ని సీనియర్ జర్నలిస్టు ప్రభు లాండ్ చేశారు. ఈ పాట అన్నిక ఆడియోస్ ధ్వారా రిలీజ్ అయింది. 'ప్రేమ ఓ ప్రేమ' పాటకు సంగీతం సుధాకర్ మారియో సమకూరారు. ఈ పాట యూట్యూబ్ నిర్వహిస్తున్న ఈ సినిమాలో వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్ నవీన్ చంద్ర జంటపై చిత్రీకరించిన బ్యాటిఫుల్ మోటియన్ సాంగ్ 'ప్రేమ ఓ ప్రేమ' అనే పల్లవితో మొదలైన ప్రేమ గీతాన్ని సీనియర్ జర్నలిస్టు ప్రభు లాండ్ చేశారు. ఈ పాట అన్నిక ఆడియోస్ ధ్వారా రిలీజ్ అయింది.



సిని ప్రయులంతా ఎంతగానో ఎదురుచూస్తున్న 'సూర్య 46' చిత్రానికి 'విశ్వనాథ్ & సన్స్' అనే టైటిల్ ను ఖరారు చేశారు. ఈ పేరు విన్న క్లబ్ హౌస్ లో, స్వచ్ఛమైన కుటుంబ కథా చిత్రాన్ని చూడబోతున్నామని నిశ్చయమవుతోంది. సూర్య ఒక చిన్నారితో కలిసి కనిపించిన ఫస్ట్ లుక్ రివీల్ చేశారు. మధుర జ్ఞాపకాలను గుర్తు చేస్తూ, సూర్యలోని పాతకాలపు మాదుకాన్ని మళ్ళీ తెరపై చూపిస్తూ ప్రేక్షకులకు అందమైన అనుభూతిని కలిగిస్తున్నాయి.

భారీ స్టాయిలు కుటుంబ కథా చిత్రంగా తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమాలో మమిత బైజు, రాధిక శరత్ కుమార్, రవీనా టాండ్వే తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. 'సారే/వాటి', 'లక్ష్మి భాస్కర్' వంటి వరుస విజయాలతో దూసుకుపోతున్న భాక్ బస్టర్ దర్శకుడు వెంకి

విశ్వనాథ్ & సన్స్ టైటిల్ ఖరారు

అట్టూరి ఈ చిత్రానికి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. గొప్ప కథకుడిగా, భావోద్వేగాలతో కూడిన రచనకు పేరుగాంచిన ఆయన, ఈ సినిమాతో మరో చిరస్మరణీయ అనుభూతిని అందించనున్నారు. విజయవంతంగా చిత్రీకరణ పూర్తి చేసుకున్న 'విశ్వనాథ్ & సన్స్', జూలైలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా భారీ స్టాయిల్ విడుదలకు సిద్ధమవుతోంది. ఇప్పటికే ఈ సినిమాపై అభిమానుల్లో, ప్రేక్షకుల్లో భారీ అంచనాలు, ఉత్సాహం నెలకొన్నాయి. వాటిని రిలీవు చేసేలా త్వరలోనే టీజర్ విడుదల కానుంది.



సువర్ణ టెక్నెట్ టీజర్ విడుదల

శివకుమార్ రామచంద్రవర్మ, డిజిటా డోన్ ఫెల్, రాజశేఖర్ అనింగి, విక్రమాదిత్య దాబర్ ప్రధాన పాత్ర దారులుగా ప్రశాంత్ నామినీ రచన దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న 'సువర్ణ టెక్నెట్' ఈ చిత్రం టీజర్ ను ఇటీవలే

విడుదల చేశారు. యూటీ షర్ట్ ఎంటర్టైన్ గా తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రాన్ని ఎ.వై.వి. ప్రొడక్షన్స్, సనాతన క్రియేషన్స్ బ్యానర్స్ పై నిర్మాత అనిల్ ఈరుగుదిండ్ల నిర్వహిస్తున్నారు. ఆదివారం ప్రసాద్ ల్యాబ్ లో దర్శకుడు వేణు ఉడుగుల ఈ చిత్రం టీజర్ ను రిలీజ్ చేశారు.

ఎప్రిల్ లో ఆర్ కే దీక్ష సినిమా

ఆర్ కే ఫిలిమ్స్, సిగ్నీ క్రియేషన్స్ బ్యానర్ లో చిత్రాని రామకృష్ణ గౌడ్ దర్శక నిర్మాతగా డి.ఎస్.ఆర్. సమర్పణలో డి.జోడి ఫేమ్ అక్బర్ షాన్, అల్లెప్పి రెడ్డి హీరోలుగా, కిరణ్ హీరోగా నటిస్తున్న చిత్రం 'ఆర్ కే దీక్ష'. ఈ చిత్రంలో తులసి, అనుషక్తి, ప్రవల్లిక, రోహిత్ శర్మ ఇతర కీలక పాత్రలు పోషించారు. అన్ని కార్యక్రమాల పూర్తి చేసుకున్న 'ఆర్ కే దీక్ష' సినిమాను ఏప్రిల్ మొదటి వారంలో గ్రాండ్ థియేటర్ లో రిలీజ్ కు తీసుకొస్తున్నారు.

సాంత ఊళ్లో పెళ్లి వేడుకలు

9, 10వ తరగతి విద్యార్థులకు స్కాలర్ షిప్స్ అందిస్తామని ప్రకటించిన విజయ్



ధర్మస్థల నియోజకవర్గం ఈ వారంలోనే ఫస్ట్ సింగిల్

సాంగ్ తో ఎంట్రీ ఇస్తున్నారు. అమె ఈ చిత్రానికి ప్రధాన ఆకర్షణ కానున్నారు. 'నాయం చేయరా దేవుడా..' లిరికల్ సాంగ్ తో మూజిక్ ప్రమోషన్స్ ని మొదలు పెట్టబోతున్నాం. ఈ సాంగ్ లో శ్రద్ధి వర్మ సైమ్ అందరినీ కనువిందు చేయనున్నారు. ఈ వారంలోనే సాంగ్ ని రిలీజ్ చేయనున్నాం. ప్రేక్షకులకు థిల్ ఇచ్చేలా ఉత్సాహ భరితమైన సన్నివేశాలతో ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కించడం జరిగింది. ఆస్కార్ విస్కర్ చంద్రబోస్ అందించిన లిరిక్స్, స్టార్ సింగర్ సునీత్ అలపించిన పాటలు ఈ చిత్రానికి మరో స్పెషల్ అట్రాక్షన్ గా నిలవనున్నాయి. అన్ని హంగులతో ఈ చిత్రాన్ని త్వరలోనే రిలీజ్ చేయనున్నాం. మరిన్ని వివరాలను త్వరలోనే తెలియజేస్తాం" అని తెలిపారు.

జబ్ ఖులి కితాబ్ ట్రైలర్ రిలీజ్

6 నుంచి హిందీ జీ5లో స్ట్రీమింగ్

హిందీ జీ5 తాజాగా 'జబ్ ఖులి కితాబ్' ట్రైలర్ ను రిలీజ్ చేసింది. ప్రేక్షకులకు ఓ అందమైన, పరిణితి చెందిన ప్రేమను చూపించే ప్రయత్నం చేసింది. సౌరభ్ శుక్లా రచన, దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ చిత్రంలో పంకజ్ కపూర్, దింపుల్ కపూడియా ప్రధాన పాత్రల్ని పోషించారు. ఐదు దశాబ్దాల పాటు కొనసాగిన వివాహంబంధం, భావోద్వేగ సన్నివేశాలు, వృద్ధాప్యంలో విడాకులు ఎందుకు కోరుకుంటున్నారో అనే కాన్సెప్ట్ తో ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కించారు. ట్రైలర్ లో ఎంతగా నవ్వించారో.. అంతే స్ట్రైయల్ అలోచనల్ని రెకెక్కించారు. ఈ ట్రైలర్ ను చూస్తే.. గోపాల్ (పంకజ్ కపూర్), అనసూయ (దింపుల్ కపూడియా) ప్రపంచం ఎంటో అర్థం అవుతుంది. ఈ జంట 50 సంవత్సరాల తమ వివాహ బంధానికి ఫుల్ స్టాబ్ పెట్టాలని, విడాకులు తీసుకోవాలని అనుకుంటారు. గోపాల్ విడాకులు కావాలని కోరితే.. అనసూయ మాత్రం విడాకులకు అంగీకరించదు. ఇక వారి విషయ, మనవళ్లు, మనసాళ్లతో కుటుంబం ఎంతో నీడుగా ఉంటుంది. చావు బతుకుల్లో బెద్దు మీద ఉండే తన భార్య కోసం గోపాల్ ఎంతో ఆరాట పడుతుంటాడు. కానీ విడాకులు ఎందుకు అడుగుతున్నాడు? దీని వెనుకన్న కథ ఏంటి? అనే ఉత్కృతమైన కలిగించేలా ట్రైలర్ ను కట్ చేశారు.

