

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృద్ధయము

DOMESTIC & INTERNATIONAL
FLIGHT TICKET
Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now
Call Us & Book : +91 6301726400

వరంగల్ 01-04-2026 బుధవారం సంపుటి : 11 | సంచిక : 286 **SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY** రూ. 3.00 | పేజీలు : 12 **VOODAYAM Telugu DAILY**
Simultaneously Published from Warangal , Hyderabad, Adilabad, Karimnagar, Khammam & Guntur Follow us on

విరమణ, రణమా?

హార్నాజ్ మూసివేత కొనసాగినా రణరంగం నుంచి తప్పుకునే ఆలోచనలో అమెరికా?

- కలసిరాని బ్రిటన్, ఫ్రాన్స్ లపై విరుచుకుపడిన ట్రంప్ • హార్నాజ్ నుంచి మీ చమురు మీరే తెచ్చుకోవడం హెచ్చరిక
- ఫ్రాన్స్ వైఖరిపై మండిపాటు • కొనసాగుతున్న అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ దాడులు • ఇస్రాహేలిలో భారీ పేలుళ్లు
- హార్నాజ్ లోని ఖేప్స్ ద్వీపంలో మంచినీటి ప్లాంట్ పై బాంబు దాడి • బాంబును నిర్వీర్యం చేసినట్లు ఇరాన్ ప్రకటన

పురయం దెస్య, మార్చి 31 : అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ మరొకసారి యుద్ధ విరమణ గురించి మాట్లాడారు. ఘోషాత్మకంగా తీలకమైన హార్నాజ్ జలసంధి చాలా వరకు మూసివేసి ఉన్నప్పటికీ, ఇరాన్ పై వాషింగ్టన్ సైనిక చర్యను ఉపసంహరించుకోవడానికి తాను సిద్ధంగా ఉన్నాననే సూచనలు దండిగా ఇచ్చారు. అదే సమయంలో ఇరాన్ కీలక సైనిక కేంద్రాలపై దాడులను ముమ్మరం చేయవచ్చు. అంతిమ ప్రయత్నంగా ఇరాన్ ను కాళ్ళ భేదానికి రప్పించుకోవచ్చుననే భ్రమ ఏదో ఆయనను ప్రేరేపిస్తున్నట్లు కనిపిస్తున్నది. స్వదేశంలో పెట్రోల్ ధరలు పెరిగాయి. ఏకపక్షంగా ఇరాన్ పై యుద్ధానికి వెళ్ళడాన్ని అమెరికన్లు బొత్తిగా ఇష్టపడడం లేదు. ఇంకొక ప్రపంచ వ్యాప్తంగా చమురు సంక్షోభం తీవ్రమవుతున్నది. ఈ నేపథ్యంలో రణమా, విరమణ అనే సందేహంలో చిక్కుకొని ట్రంప్ అయోమయంలో పడినట్లు అర్థమవుతున్నది. ట్రంప్ నుంచి వచ్చిన ప్రభుత్వ అధికారులు తెలిపినట్లు వార్ట్ స్ట్రీట్ ఇన్స్ట్రల్ పెట్రోల్ ధరలు పెరిగాయి. ఏకపక్షంగా ఇరాన్ పై యుద్ధానికి వెళ్ళడాన్ని అమెరికన్లు బొత్తిగా ఇష్టపడడం లేదు. ఇంకొక ప్రపంచ వ్యాప్తంగా చమురు సంక్షోభం తీవ్రమవుతున్నది. ఈ నేపథ్యంలో రణమా, విరమణ అనే సందేహంలో చిక్కుకొని ట్రంప్ అయోమయంలో పడినట్లు అర్థమవుతున్నది. ట్రంప్ నుంచి వచ్చిన ప్రభుత్వ అధికారులు తెలిపినట్లు వార్ట్ స్ట్రీట్ ఇన్స్ట్రల్ పెట్రోల్ ధరలు పెరిగాయి. ఏకపక్షంగా ఇరాన్ పై యుద్ధానికి వెళ్ళడాన్ని అమెరికన్లు బొత్తిగా ఇష్టపడడం లేదు. ఇంకొక ప్రపంచ వ్యాప్తంగా చమురు సంక్షోభం తీవ్రమవుతున్నది. ఈ నేపథ్యంలో రణమా, విరమణ అనే సందేహంలో చిక్కుకొని ట్రంప్ అయోమయంలో పడినట్లు అర్థమవుతున్నది.



ట్యాన్సూ, బహుశా తర్వాతి దశకు వెళ్ళి వేస్తుంది. ఇటీవలే, జలసంధిని తిరిగి తెరవడానికి చేపట్టిన ప్రయత్నం సైనిక చర్య, నాలుగు నుండి ఆరు వారాల కాలపరిమితిని మించి ఉండే అవకాశం ఉందని ట్రంప్, ఆయన సీనియర్ సహాయకులు నిరూపించారు. దానికి బదులుగా, క్రియాశీల ఘర్షణలను తగ్గించే ముందు, ఇరాన్ నావికా సామర్థ్యాలను బలహీనపరచడం, దాని క్షిపణి అయుధాగాన్ని

హార్నాజ్ ద్వారా మీ చమురు మీరే తెచ్చుకోండి

యూరోప్ దేశాలకు ట్రంప్ హెచ్చరిక
పురయం దెస్య, మార్చి 31 : పశ్చిమ ఆసియా యుద్ధంలో చేరకుండా, ఇంధన కొరతతో ఇబ్బంది పడుతున్న దేశాలు హార్నాజ్ జల సంధి ద్వారా తమ చమురును తామే తెచ్చుకోవాలని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ మంగళవారం అన్నారు. జోక్యం చేసుకోవడానికి నిరాకరించిన దేశాలు కొంత ఆలస్యమైన ధైర్యాన్ని కూడగట్టుకుని, జలసంధి వద్దకు వెళ్ళి దానిని స్వాధీనం చేసుకోవాలని, నట్లు అధికారులు తెలిపారు. సైనిక ఒత్తిడిని దృఢీకరిస్తూ కలిపి, జల మార్గం ద్వారా స్వేచ్ఛా వాణిజ్య ప్రవాహాన్ని పునరుద్ధరించాలని తెల్లవారిన కేర నిరూపించారు. దానిని అమెరికా ఆధారపడి ఉందని వారు తెలిపారు.

మిగతా 2లో

సిమెంట్ ధరల మంట

బస్తాకు రూ.30 నుంచి 50 వరకు పెంపు • బుకింగ్స్ నిలిపివేసిన సిమెంట్ కంపెనీలు

హైదరాబాద్, మార్చి 31 (ఎంఎన్) : భవన, ఇతర నిర్మాణాలు భారం కానున్నాయి. నేటి నుంచి దేశవ్యాప్తంగా సిమెంట్ ధరలు భారీగా పెరిగాయి. బస్తాపై గణనీయమైన ధరలను పెంచుతున్నట్లు ఇప్పటికే సిమెంట్ కంపెనీలు సంబంధిత డిలీవర్లకు సమాచారం అందించాయి. ఈ పెరిగిన ధరలు నేటి నుంచి అమెరికాకి రానున్నాయి. సిమెంట్ బస్తా (50 కేజీలు) ధరపై రూ. 30 నుంచి రూ. 50 వరకు పెరిగింది. దీంతో ప్రముఖ కంపెనీలు సిమెంట్ బస్తా ధర మాట్లాడే సుమారు రూ. 360కి చేరింది. రవాణా ఖర్చులు పెరగడం, ముడి సరుకుల ధరల పెంపు వంటి కారణాలతో కంపెనీలు ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ప్రకటించాయి. మరో



వైపు ధరల పెంపు నేపథ్యంలో సిమెంట్ కంపెనీలు మంగళవారం నుంచి కొత్త

బుకింగ్స్ నిలిపివేసాయి. పాత ధరలపై మార్చి 30 వరకు మాత్రమే ఆర్డర్లు తీసుకున్నాయి. మంగళవారం సిమెంట్ కొనుగోలు, బుకింగ్స్ చేయాలని కోరిన డిలీవర్లకు కంపెనీలు నిరాకరించాయి. నేటి నుంచి పెరిగిన కొత్త ధరలతోనే బుకింగ్స్ ప్రారంభిస్తుమని ప్రకటించాయి. కేవలం సిమెంట్ ధరలే కాకుండా, ఇటీవల ఇటుకలు, ఇసుక, కూలీల రేట్లు కూడా పెరుగుతూ వస్తున్నాయి. ఇప్పుడు సిమెంట్ ధర కూడా బస్తాకు రూ. 50 వరకు పెరగడంతో ఒక సాధారణ ఇంటి నిర్మాణ వ్యయం రూ.వేలలో పెరిగి అవకాశం ఉంది. ఇప్పటికే నిర్మాణాలు ప్రారంభించిన వారు, కొత్తగా ఇల్లు కట్టుకోవాలనుకునే వారు ఈ అదనపు భారాన్ని మోయాల్సి వస్తుంది.

మూసీపై జనవాణి

- ప్రజాస్వామ్య పద్ధతిలో పునర్నివనం
- 15 రోజులపాటు ఆన్ లైన్ లో ప్రజాభిప్రాయం
- విలువైన సూచనలు చేసిన వారిలో సబ్ కమిటీ భేటీ
- అధికారులకు 24/7 సబ్ కమిటీ అందజేయాలనే సభ్యులు
- డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు మల్లు



భట్టి విక్రమార్కు వెల్లడించారు. మార్చి 31 నుంచి ఈ నెల 15 వరకు మూసీ పునర్నివనంపై ఆన్ లైన్ లో musrirde@gmail.com మొదలై టి డ్వారా ప్రజల అభిప్రాయాలు స్వీకరిస్తామని తెలిపారు.

హైదరాబాద్, మార్చి 31 (పురయం ప్రతినిధి) : కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రతి షాడ్యూక్లగా తీసుకున్న మూసీ పునర్నివనం పనులు ప్రజాస్వామ్య పద్ధతిలో కొనసాగుతాయని డిప్యూటీ సీఎం, మూసీ క్యాబినెట్ సబ్ కమిటీ చైర్మన్ భట్టి విక్రమార్కు వెల్లడించారు. మార్చి 31 నుంచి ఈ నెల 15 వరకు మూసీ పునర్నివనంపై ఆన్ లైన్ లో musrirde@gmail.com మొదలై టి డ్వారా ప్రజల అభిప్రాయాలు స్వీకరిస్తామని తెలిపారు.

రేపటి నుంచి గ్రామ సభలు

క్యాన్సర్ కౌగిట్లో రాష్ట్రం

- 2026 చివరి నాటికి కొత్తగా 46,762 కేసులు నమోదు
- మహిళల్లో రొమ్ము, గర్భాశయ క్యాన్సర్ ముప్పు ఎక్కువ
- పాగాకు వాడకంతో పురుషుల్లో 58.8 శాతం కేసులు నమోదు
- నిర్ధారణ జాప్యంతో ప్రమాదకర పరిస్థితులు
- ఐసీఎంఆర్ నివేదికలో కీలక అంశాలు వెల్లడి

హైదరాబాద్, మార్చి 31 (పురయం ప్రతినిధి) : తెలంగాణపై క్యాన్సర్ పంజా విసురుతోంది. మునుపెన్నడూ లేని విధంగా కేసులు భారీగా నమోదువుతున్నాయి. సకాలంలో వ్యాధి నిర్ధారణ, చికిత్సలో జరుగుతోన్న జాప్యంతో ప్రాణాలు ముప్పు పొంది ఉంది. తాజా పరిస్థితుల నేపథ్యంలో ఈ ఏడాది చివరి నాటికి కొత్తగా 46,762 కేసులు నమోదయ్యే అవకాశం ఉందని ఐసీఎంఆర్ నివేదిక వెల్లడించింది. మహిళల్లో రొమ్ము, గర్భాశయ క్యాన్సర్ ముప్పు ఎక్కువగా ఉన్నా.. స్త్రీనింగ్ రేటు 4 శాతం కంటే తక్కువగా ఉండటం ఆందోళనకరంగా ఉంది.

పాగాకు వాడకంతో పురుషుల్లో 58.8 శాతం కేసులు నమోదవుతున్నాయని నివేదిక ద్వారా వెల్లడించింది. వ్యాధిని ముందస్తుగా గుర్తించుకోవడం ద్వారా చికిత్స పలికాలి అవకాశం ఉండటం లేదని వెల్లడించారు. ముందస్తు పరీక్షల పట్ల ప్రజల్లో అవగాహన లోపించడం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. దీనిపై తెలంగాణ ఆస్పత్రులకు వస్తున్న వైద్యులు పేర్కొంటున్నారని తెలుపారు. ప్రాథమిక దశలో గుర్తిస్తే సయం చేసే అవకాశం ఉన్నప్పటికీ.. అలస్యం కావడంతో చికిత్స క్షిప్రతరంగా మారుతోందన్నారు. ప్రభుత్వ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాల ద్వారా

స్త్రీనింగ్ కార్యక్రమాలను ముమ్మరం చేయాలని.. పాగాకు నియంత్రణకు కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. **యోజనా వేలల్లో కేసులు..** క్యాన్సర్ బాధితుల సంఖ్య ప్రతి ఏడాది వేలల్లో పెరుగుతున్నా.. ముందస్తు పరీక్షల పట్ల ప్రజల్లో అవగాహన లోపించడం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. దీనిపై తెలంగాణ ఆస్పత్రులకు వస్తున్న వైద్యులు పేర్కొంటున్నారని తెలుపారు. ప్రాథమిక దశలో గుర్తిస్తే సయం చేసే అవకాశం ఉన్నప్పటికీ.. అలస్యం కావడంతో చికిత్స క్షిప్రతరంగా మారుతోందన్నారు. ప్రభుత్వ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాల ద్వారా

మిగతా 2లో

బీహార్ గుడిలో తొక్కిసలాట 8 మంది దుర్మరణం



పురయం దెస్య, మార్చి 31 : బీహార్ లోని నలందలో ఉన్న శీతలా మాత ఆలయం వద్ద మంగళవారం అధిక రద్దీ కారణంగా జరిగిన తొక్కిసలాటలో కనీసం ఎనిమిది మంది మరణించగా, మరో 12 మంది గాయపడ్డారు. ఈ నేపథ్యంలో బాధితుల కుటుంబాలకు ఒక్కొక్కరికి రూ.6 లక్షల చొప్పున పరిహారం అందిస్తామని ముఖ్యమంత్రి నితీష్ క్యాన్సర్ ఇన్ ఫ్రావైల్-2026 పేరుతో ఐసీఎంఆర్ విడుదల చేసిన తర్వాత నివేదిక ద్వారా తెలుపారు. తెలంగాణలో క్యాన్సర్ కేసులు ప్రమాదకర స్థాయిలో పెరుగుతున్నాయని హెచ్చరించింది. **మిగతా 2లో**

6 రాష్ట్రాలకు రూ.1500 కోట్లు

తెలంగాణకు రూ. 247.94 కోట్ల అన్ టైడ్ గ్రాంట్స్ 15వ ఆర్థిక సంఘం సిఫార్సుల మేరకు విడుదల చేసిన కేంద్రం

హైదరాబాద్, మార్చి 31 (పురయం ప్రతినిధి) : తెలంగాణ సహా ఆరు రాష్ట్రాలకు కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసికబారు చెప్పింది. 15వ ఆర్థిక సంఘం సిఫార్సుల మేరకు మంగళవారం రూ. 1,500 కోట్లకు పైగా గ్రాంట్లు విడుదల చేసింది. అయితే ఈ నిధులను ఊతాకు కాకుండా కేవలం అభివృద్ధి పనులకే వినియోగించాలని నిబంధన విధించింది. దీంతో రాష్ట్రాల్లోని గ్రామాల్లో అభివృద్ధి పనుల ఆర్థిక వెసులుబాటు కలిగింది. ఇందులో భాగంగా తెలంగాణ పంచాయతీరాజ్ సంస్థలకు రూ. 247.94 కోట్ల అన్ టైడ్ గ్రాంట్స్ కేటాయింది. ఈ నిధులతో రాష్ట్రంలోని 12600 గ్రామ పంచాయతీల్లో మోరల్ పంచాయతీలకు కల్యాణ కార్యక్రమాలను నిర్వహించాలని ఆదేశించారు. ఇవి అన్ టైడ్ గ్రాంట్స్ కావడంతో, స్థానిక అవసరాలకు అనుగుణంగా గ్రామ సభలు నిర్వహించాలని ఆదేశించారు. ఈ నిధులను ఖర్చు చేసే వెసులుబాటు ఉంటుంది. గ్రామాల్లో అంతర్గత రహదారుల నిర్మాణం, మురుగునీటి కార్యాల మరమ్మత్తులు, వీధి దీపాల



రూ. 49.20 కోట్లు అందాయి. **నిధులు పక్కరాం పట్టుకుండా** గతంలో నిధుల వినియోగంలో జరిగిన జాప్యం, మళ్లీ అవసరాల నేపథ్యంలో కేంద్రం ఇప్పుడు కఠిన నిబంధనలను అమలు చేస్తోంది. ప్రతి పంచాయతీలో కనీసం రూ.10 లక్షల వరకు అభివృద్ధి ప్రణాళికలను అన్ టైడ్ గ్రాంట్ లో సమాచారం చేయాలని నిబంధించింది. తెలంగాణ ప్రభుత్వం కూడా ఈ నిధులను సకాలంలో పంచాయతీలకు చేరవేసి, గ్రామాల్లో పెండింగ్ లో ఉన్న పనులను పూర్తి చేయాలని సర్పంచులు, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు కోరుతున్నారు. పల్లె ప్రగతిలో ఈ నిధుల కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయి. కాగా, గతేడాది డిసెంబర్ లో తెలంగాణ గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికలు జరగా.. పల్లెలో కొత్త పాల కడపల రాజ్యం ప్రారంభమైంది. దాదాపు రెండేళ్లు ప్రత్యేక అధికారుల పాలనలో గ్రామాల ఉండగా.. పాల కడపల కొలువదీరినంతో అభివృద్ధి పనులు స్వీకారం కొనసాగుతున్నాయి.

ఇండిగోకి కొత్త సి.ఈ.వో విలియం వార్షి సంక్షోభం నుంచి గట్టికొంచేనా?

చర్చను అడ్డుకున్న బిఆర్ఎస్

- అన్ని వర్గాల సంక్షేమ బాధ్యతను భుజాన వేసుకున్న సర్కార్
- తల్లిదండ్రులు, ఉద్యోగులు, ప్రజల సంక్షేమం కోసం ప్రత్యేక చట్టాలు
- మూసీ డిపీఆర్ చర్చకు రాకుండా డ్రామా
- కేంద్ర మంత్రి ప్రకటనతో కాళేశ్వరం అవినీతి తేటతెల్లం
- మీడియాతో ప్రభుత్వ వివేక యెన్నం శ్రీనివాస్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, మార్చి 31 (ఎంఎన్) : రాష్ట్రంలో అధికారంలో ఉన్న ప్రజా ప్రభుత్వం తల్లిదండ్రులు, ఉద్యోగులు, ప్రజల సంక్షేమం కోసం ప్రత్యేక చట్టాలు రూపొందించిన ప్రభుత్వ వివేక, ఎమ్మెల్యే యెన్నం శ్రీనివాస్ రెడ్డి వెల్లడించారు. గత నెల 31న అసెంబ్లీలో ప్రకటించిన 11 బిల్లులను ప్రవేశపెట్టగా, అందులో 10 బిల్లులు ఆమోదం పొందాయని వివరించారు. ప్రజల సంక్షేమం దృష్ట్యా ఈ బిల్లులను తీసుకువచ్చినట్లు పేర్కొన్నారు. మంగళవారం అసెంబ్లీ ఆవరణలో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. సమాజంలో ప్రేమాభిమానాలు పెంపొందించే లక్ష్యంతో చర్యలు తీసు

కుంటున్నామని సూచించారు... మత సామరస్యాన్ని కాపాడుతూ, విద్యోగవహులను నిరాలను అరికట్టే బిల్లు ప్రవేశపెట్టామని చెప్పారు. గత పదిరోజు బీఆర్ఎస్ పాలనలో న్యాయవాదులు అన్యాయానికి గురయ్యారని వారిపై దాడులు జరిగినా సరైన రక్షణ ఇవ్వలేదని ఆరోపించారు. **మిగతా 2లో**

మమ అనిపించారు

తూతూ మంత్రంగా అసెంబ్లీ మీడియాతో బిఆర్ఎస్ డిప్యూటీ ఛోరీ లీడర్ హరీశ్ రావు

హైదరాబాద్, మార్చి 31 (పురయం ప్రతినిధి) : తానసనభ సమావేశాలు ఒక దిశా నిర్దేశం లేకుండా ముగిశాయని బిఆర్ఎస్ డిప్యూటీ ఛోరీ లీడర్ అరుణ్ గౌరంట్లపై స్పష్టత వస్తుందని,

ప్రజా సమస్యలకు పరిష్కారం దొరుకుతుందని ఆశించిన రాష్ట్ర ప్రజలకు ప్రభుత్వం తీవ్ర నిరాశనే మిగిల్చిందన్నారు. బిల్లులు పాస్ చేసుకోవడానికి, రాజ్యాంగ అనివార్యతను పూర్తి చేయడానికి మాత్రమే తూతూ మంత్రంగా సభను నడిపారని విమర్శించారు. నిజమైన ప్రజా సమస్యలు చర్చించడానికి ప్రభుత్వం కనీసం ముందుకు రాలేదని ఆరోపించారు. ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న 19 సమస్యలపై పార్టీ డిస్కషన్ కోసం బిఆర్ఎస్ పక్షాన నోటీసులు ఇచ్చి, ఏ ఒక్క అంశం పై ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని ఆరోపించారు. **మిగతా 2లో**

శ్రీశైలంలో ఎపి జల దోపిడీ

జలాలయంలో తన వాటా తగ్గినా అక్రమంగా విద్యుత్ ఉత్పత్తి అక్కడ తెలంగాణకు 64 శాతం భాగం ఉంది • రైతుల హక్కుల కోసం మరో పోరాటానికి సిద్ధం : మంత్రి జూపల్లి

హైదరాబాద్, మార్చి 31 (పురయం ప్రతినిధి) : శ్రీశైలం జలాలయంలో నీటి నిల్వలు తగ్గినా అక్రమంగా విద్యుత్ ఉత్పత్తి చేస్తోందని మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. తెలంగాణలో మాజీ ప్రతినిధులను నిర్ధంగా ఉన్నామని చెప్పారు. శ్రీశైలంలో తెలంగాణకు 64 శాతం వాటా ఉందన్నారు. ఖమ్మం, నల్గొండ, పాలమూరు జిల్లాల రైతుల హక్కులు కాలరాస్తే ఊరకో బోమన్నారు. నీటి నిల్వలు తక్కువగా ఉంటే విద్యుత్ ఉత్పత్తి నిలిపివేయాలనే నిబంధనలు ఉన్నా ఏపీ మాత్రం అందుకు భిన్నంగా అక్రమంగా నీటిని వాడుకోవడం దుర్మరణం కోసం సమిష్టిగా పోరాడుతామని హెచ్చరించారు.

అక్రమంగా నీటిని తరలించుకుంటుందని, మేం ధర్నా చేస్తాం అనే వరకు నిట్ల దోచుకుందన్నారు. నాడు తాము హైకోర్టుకు వెళ్లడంతో న్యాయస్థానం స్పష్టమైన ఆదేశాలు ఇచ్చిందని గర్వం చేశారు. రెండు రాష్ట్రాల మధ్య నీటి కేటాయింపులు ఇంకా జరగలేదన్నారు. ఈ విషయంలో సమాచారం ఇవ్వక పోవడానికి ఏమైనా చదువురాని వారా? అని ప్రశ్నించారు. జీవోలు ఉన్నా ఇంకా సమాచారం ఇవ్వాలని అవసరం ఏమందన్నారు. తెలంగాణ ఎమ్మెల్యే విద్యుత్ ఉత్పత్తి నిలిపివేసినదన్న జూపల్లి.. చట్టప్రకారం సదుపాయాలను ఏపీ ప్రభుత్వానికి సూచించారు.

విటమిన్ ఎ లోపం హెచ్చరిక సంకేతాలు



విటమిన్ ఎ శరీరానికి ఒక అత్యవసర పోషకం.. దీని లోపం అనేక ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది. అందువల్ల, దాని లక్షణాలను ముందుగానే గుర్తించడం ముఖ్యం. విటమిన్ ఎ.. అనేది మంచి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడంలో కీలక పాత్ర పోషించే ఒక అవసరమైన ముఖ్య పోషకం.. దీనిని రెటినోల్ అని కూడా పిలుస్తారు.. ఇది మంచి కంటిమార్పును కాపాడుకోవడానికి, రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడానికి, చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది. కొవ్వులలో కలిగి విటమిన్ ఎ.. పునరుత్పత్తి వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. విటమిన్ ఎ లోపం వల్ల కంటి సమస్యలు, తరచుగా వచ్చే ఇన్ఫెక్షన్లు, పొడి చర్మం వంటి అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు తల

త్రవచ్చు. చిన్న పిల్లలు, గర్భిణీ స్త్రీలు, బలహీనమైన రోగనిరోధక వ్యవస్థ ఉన్నవారు విటమిన్ ఎ లోపానికి గురయ్యే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. సరైన పోషకాహారం లేకపోవడం, పోషకాల కొరత, సరైన జీవనశైలి లేకపోవడం వంటివి ప్రధాన కారణాలు కావచ్చు. అందువల్ల, ఆరోగ్యకరమైన శరీరాన్ని కాపాడుకోవడానికి తగినంత విటమిన్ ఎ తీసుకోవడం చాలా అవసరం. అత్యంత సాధారణ లక్షణం రాత్రిపూట

దృష్టి మందగించడం లేదా దృష్టి కోల్పోవడం. కళ్ళలో పొడి భారం, చికాకు కూడా కలగవచ్చు. పొడిబారిన, నిర్ద్రవమైన చర్మం, పెదవులు పగలడం, జుట్టు బలహీనపడటం కూడా దీని సంకేతాలే. తరచుగా జలుబు, దగ్గు లేదా ఇన్ఫెక్షన్లు రావడం కూడా రోగనిరోధక శక్తి బలహీనపడటానికి ఒక సంకేతం కావచ్చు. కొంతమందిలో గాయాలు మానుదానికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. దీనికి విటమిన్ ఎ లోపంతో సంబంధం ఉండవచ్చు. ఈ లక్షణాలన్నీ ఈ ముఖ్యమైన పోషకం లోపాన్ని సూచిస్తాయి. విటమిన్ ఎ లోపం వల్ల ముఖ్యంగా రేటికల్, కళ్ళ పొడిబారడం, బిటాల్స్ మచ్చలు వంటి తీవ్రమైన కంటి సమస్యలు వస్తాయి. దీనివల్ల దృష్టి లోపం, చర్మం పొడిబారడం, రోగనిరోధక శక్తి తగ్గడం వల్ల తరచుగా ఇన్ఫెక్షన్లు, పిల్లల్లో ఎదుగుదల లోపాలు కలుగుతాయి పేర్కొన్నాయి. విటమిన్ ఎ లోపాన్ని సరిచేయడానికి ఆహారంలో మార్పులు చేసుకోవడం చాలా అవసరం. క్యారెట్లు, చిలగడదుంపలు, పాలకూర, ఆకు కూరలు విటమిన్ ఎ కు మంచి వనరులుగా పరిగణిస్తారు. పాలు, గుడ్లు, చేపలు కూడా ప్రయోజనకరమైనవి. సమతుల్య ఆహారం, పోషకాలు అధికంగా ఉండే రోజువారీ ఆహారం ఈ లోపాన్ని అధిగమించడానికి సహాయపడతాయి. అవసరమైతే, వైద్యుని సలహా మేరకు సప్లిమెంట్లను కూడా తీసుకోవచ్చు. సరైన ఆహారం తీసుకోవడమే కాకుండా, జీవనశైలి పట్ల కూడా శ్రద్ధ వహించడం ముఖ్యం. సమయానికి భోజనం చేయండి. జంక్ ఫుడ్లకు దూరంగా ఉండండి. క్రమం

తప్పకుండా ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకోండి. పిల్లలు, గర్భిణీ స్త్రీలు ముఖ్యంగా వారి ఆహారంపై శ్రద్ధ వహించాలి. ఆరోగ్యకరమైన ఆలవాట్లను అలవర్చుకోవడం ద్వారా శరీరాన్ని దీర్ఘకాలం పాటు ఆరోగ్యంగా ఉంచవచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.

నేటి ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో హై బీపీ బాధితులే కాదు, లో బీపీతో సమతలమయ్యేవారి సంఖ్య కూడా పెరుగుతోంది. చాలామంది ఉప్పు తింటే బీపీ పెరుగుతుందనే భయంతో అసలు ఉప్పు వాడటం మానేస్తున్నారు. దీనివల్ల శరీరంలో సోడియం స్థాయిలు పడిపోయి రక్తపోటు అనారోగ్యంగా తగ్గుతుంది. కళ్ళ తిరగడం, వికారం, దృష్టి మసకబారడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయంటే శరీరం ఈ హెచ్చరిక పంపిస్తోంది అర్థం. వైద్య పరిభాషలో రక్తపోటు 90/60 ఎంఎఫ్ కంటే తక్కువగా ఉంటే దానిని హైపోటెన్షన్ అంటారు. శరీరంలో నీటి శాతం తగ్గడం, సోడియం లోపం దీనికి ప్రధాన కారణాలు. అకస్మాత్తుగా బీపీ పడిపోయినప్పుడు ఒక గ్లాసు ఉప్పు నీరు ఎలా సంతోషించాలి పనిచేస్తుంది? కాళ్ళను పైకి ఎత్తి పడుకోవడం వల్ల మెదడుకు రక్త ప్రసరణ

తక్కువగా ఉన్నప్పుడు స్ట్రాంగ్ లీ లేదా కాఫీ తాగడం వల్ల అందులోని కేఫీన్ రక్తపోటును తాత్కాలికంగా పెంచుతుంది. అయితే దీనిని అలవాటుగా మార్చుకోకూడదు. తక్కువ రక్తపోటును నిర్ధారించేయడం వల్ల మెదడు, గుండె వంటి కీలక అవయవాలకు రక్త ప్రసరణ తగ్గి ప్రమాదకరంగా మారవచ్చు. పైన చెప్పిన చిట్కాలు పాటించివా సమస్య తరచుగా వేధిస్తుంటే

ఉప్పు తక్కువ తింటున్నారా? ఈ డేంజర్ గురించి తెలుసా?



ఎలా మెరుగుతుంది? ముఖ్య లక్షణాలు: అకస్మాత్తుగా తల తిరగడం, కళ్ళ బైర్లు కమ్రాం, విపరీతమైన నిద్రసం, ఏకాగ్రత దెబ్బ తినడం, చర్మం చల్లగా మారి చెమటలు పట్టడం. ఉప్పు నీటి మ్యాజిక్: కు నీరసంగా అనిపించినప్పుడు వెంటనే ఒక గ్లాసు నీటిలో కొద్దిగా ఉప్పు కలిపి

తాగండి. ఇది శరీరంలో సోడియం స్థాయిని పెంచి రక్తపోటును సాధారణ స్థితికి తెస్తుంది. శరీర స్థితి: అకస్మాత్తుగా తల తిరిగినప్పుడు వెంటనే పడుకుని, కాళ్ళ కింద దిండు పెట్టి కొద్దిగా పైకి ఎత్తి ఉంచండి. దీనివల్ల మెదడుకు రక్త ప్రసరణ వేగవంతమై త్వరగా కోలుకుంటారు. నీటి వినియోగం: డిహైడ్రేషన్ వల్ల బీపీ పడిపోయే అవకాశం ఎక్కువ. కాబట్టి రోజంతా పుష్పలంగా నీరు, కొబ్బరి నీళ్ళు లేదా పళ్ళ రసాలు తాగుతూ ఉండాలి. కేఫీన్ ప్రభావం: బీపీ

వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించి పరీక్షలు చేయించుకోవడం ఉత్తమం. లో బీపీ ఉన్నవారు ఒకసారి భారీ భోజనం చేయకుండా, తక్కువ మోతాదులో అవకాశం ఎక్కువ. కాబట్టి రోజంతా పుష్పలంగా నీరు, కొబ్బరి నీళ్ళు లేదా పళ్ళ రసాలు తాగుతూ ఉండాలి. కేఫీన్ ప్రభావం: బీపీ



వేసవిలో వీటిని ఎక్కువగా తినడం వల్ల శరీరంలో అంతర్లత వేడి పెరిగి, అపోక్ర్యానిక్ దాని తీయవచ్చు. అందుకే వేసవిలో బంగాళాదుంపలు తిన్న తర్వాత కొంతమందికి గ్యాస్, అజీర్ణం, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. ఈ విధమైన జీర్ణ సమస్యలు ఉన్నట్లయితే బంగాళాదుంపలను మితంగా తీసుకోవాలి. వేసవిలో బంగాళాదుంప చిప్స్, వడలు, ఫ్రైడ్ ఫ్రైస్ వంటి సూనెతో చేసిన ఆహార పదార్థాలను తినడం మానుకోవాలి. దానికి బదులుగా ఉడకబెట్టిన లేదా తక్కువ సూనెలో వండిన బంగాళాదుంపలను తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిది. ఆహారంలో బంగాళాదుంపలను రోజూ ఒకసారి లేదా పరిమిత పరిమాణంలో మాత్రమే చేర్చుకోవాలి. బంగాళాదుంపలు సమతుల్య ఆహారంలో భాగమే. అయితే వాటి పరిమాణం, వండే పద్ధతి కూడా పరిగణనలోకి తీసుకుంటేనే ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి.

ఈ 3 పదార్థాలతో బీకేర్షుల్..

అయితే.. ఈ రోజుల్లో కాలేయ సంబంధిత వ్యాధులు వేగంగా పెరుగుతున్నాయి. అందువల్ల, ఆరోగ్యకరమైన కాలేయాన్ని కాపాడుకోవడానికి ఆహారంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టడం చాలా ముఖ్యం. ఉరుకులు పరుగుల జీవితంలో కాలేయ (లివర్) సంబంధిత సమస్యలు వేగంగా పెరుగుతున్నాయి. దీనికి ప్రధాన కారణాలు పేలవమైన జీవనశైలి, అనారోగ్యకరమైన ఆహారం అలవాటు.. జంక్ ఫుడ్ వినియోగం పెరగడం. శరీరంలో కాలేయం ఒక కీలకమైన.. ముఖ్యమైన అవయవం. ఇది శరీరాన్ని నిర్విషీకరణ చేయడం, జీర్ణక్రియకు సహాయపడటం, అవసరమైన పోషకాలను నిల్వ చేయడం వంటి పనులు చేస్తుంది. కాలేయం సరిగ్గా పనిచేయకపోతే, అది ప్యాంటీ లివర్, హెపటిస్, కాలేయ నష్టం వంటి వివిధ ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది. అందువల్ల, ఆరోగ్యకరమైన కాలేయాన్ని కాపాడుకోవడానికి సరైన ఆహారం.. మంచి అలవాట్లు అవసరం. ఆహారం విషయంలో నిర్లక్ష్యం కాలేయంపై అధిక ఒత్తిడిని కలుగజేసి, క్రమంగా దాని సామర్థ్యాన్ని బలహీనపరుస్తుంది. అందువల్ల, మన



దూరంగా ఉండాలి. ఎందుకంటే ఇవి కొవ్వు పేరుకుపోవడానికి, ఫ్యాటీ లివర్ అభివృద్ధికి దోహదం చేస్తాయి. రెండవదిగా, అధికంగా తీసి పదార్థాలు, వజ్రీకర అధికంగా ఉండే ఆహారాలు కాలేయంలో కొవ్వు పేరుకుపోవడానికి దోహదపడటమే కాకుండా, ఇన్సులిన్ నిరోధకతకు కూడా కారణం కావచ్చు. మూడవదిగా, ప్రొసెస్ చేసిన, ప్యాక్ చేసిన ఆహారాలలో నిల్వచేసే పదార్థాలు, హానికరమైన రసాయనాలు ఉంటాయి. ఇవి కాలేయంపై ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతాయి. ఈ మూడు ఆహారాలను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల కాలేయ పనితీరు బలహీనపడి, తీవ్రమైన దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది. అందువల్ల, వాటికి దూరంగా ఉండటమే ఉత్తమమైన మార్గం.

గోధుమలో ఎన్నో పోషకాలు దాగున్నాయి.. అందుకే.. రైలీ గోధుమ రవ్వ తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చని పేర్కొంటున్నారూ డైటీషియన్లు.. ఇది బరువు తగ్గడానికి, మధుమేహం, రక్తపోటు, గుండె జబ్బులు ఉన్నవారికి అనుకూలం. గోధుమ రవ్వలో ఫైబర్, ప్రోటీన్లు పుష్పలంగా ఉండి, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది, కడుపు నిండిన అనుభూతిని ఇస్తుంది. తక్కువ క్యాలరీలతో పోషకాలను అందిస్తుంది. గోధుమ రవ్వ తినడం వల్ల అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయని తెలిస్తే చాలా ఆశ్చర్యపోతారు. అవును..

ఈ టిఫిన్ తింటే ఆరోగ్యానికి తిరుగుండదు



మనం నిత్యం తీసుకునే ఆహారంలో గోధుమ రవ్వ ఉష్ణా కూడా ఒకటి. చాలా మందికి గోధుమ రవ్వతో చేసే ఉష్ణా అంటే ఇష్టం. అయితే, దీనితో కేవలం రుచి మాత్రమే కాదు, అనేక ఆరోగ్య లాభాలున్నాయి. ఈ గోధుమ రవ్వతో చేసే ఆహారం డయాబెటిక్స్, రక్తపోటు, గుండె జబ్బులు వంటి సమస్యలకు సహాయకరమే. దీనికి ఎటువంటి సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ లేవు. అంతేకాకుండా,

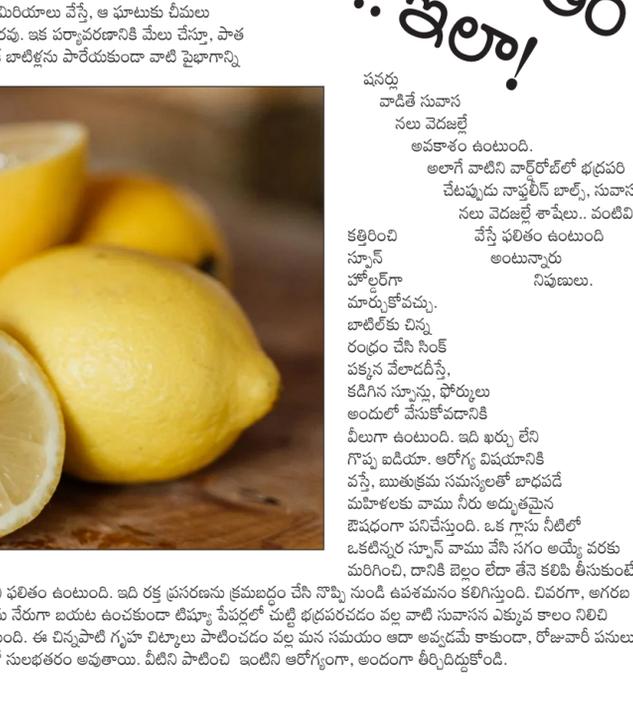
గోధుమ రవ్వ వల్ల బరువు కూడా తగ్గవచ్చు. ఇందులో ముఖ్యమైన ఫైబర్, ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు, ఖనిజాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. క్యాలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి కాబట్టి బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఇది ఒక ఉత్తమ ఎంపిక. గోధుమ రవ్వ ఉష్ణాను కాయగూరలు అన్నీ చేసి చేస్తారు.. కాబట్టి ఇది ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు గోధుమ రవ్వ ఉష్ణాను మంచిగా.. తినవచ్చు. ఇందులో క్యాలరీలు తక్కువగా ఉన్నప్పటికీ, కొద్దిగా తిన్నా కడుపు నిండిన భావం కలుగుతుంది. దీంతో ఇతర ఆహారాలను తినకుండా ఉండవచ్చు. కాబట్టి బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఇది బెస్ట్ ఛాయిస్ అని చెప్పవచ్చు. గోధుమ రవ్వలో పుష్పలంగా ప్రోటీన్లు ఉంటాయి. అలాగే, గోధుమ రవ్వతో తయారు చేసే ఆహార పదార్థాలు విషణ్ణా సంతోషంగా



వేసవిలో వీటిని ఎక్కువగా తినడం వల్ల శరీరంలో అంతర్లత వేడి పెరిగి, అపోక్ర్యానిక్ దాని తీయవచ్చు. అందుకే వేసవిలో బంగాళాదుంపలు తిన్న తర్వాత కొంతమందికి గ్యాస్, అజీర్ణం, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. ఈ విధమైన జీర్ణ సమస్యలు ఉన్నట్లయితే బంగాళాదుంపలను మితంగా తీసుకోవాలి. వేసవిలో బంగాళాదుంప చిప్స్, వడలు, ఫ్రైడ్ ఫ్రైస్ వంటి సూనెతో చేసిన ఆహార పదార్థాలను తినడం మానుకోవాలి. దానికి బదులుగా ఉడకబెట్టిన లేదా తక్కువ సూనెలో వండిన బంగాళాదుంపలను తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిది. ఆహారంలో బంగాళాదుంపలను రోజూ ఒకసారి లేదా పరిమిత పరిమాణంలో మాత్రమే చేర్చుకోవాలి. బంగాళాదుంపలు సమతుల్య ఆహారంలో భాగమే. అయితే వాటి పరిమాణం, వండే పద్ధతి కూడా పరిగణనలోకి తీసుకుంటేనే ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి.

ఇన్ని రోజులు ఇది తెలియలేదే..

పప్పులతోనే కాకుండా, అంటే లభించే సామాన్యమైన పప్పుల లతో కూడా వంటగదిని, ఇంటిని అద్భుతంగా నిర్వహించుకోవచ్చని ఈ చిట్కాలు నిరూపిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా నిమ్మకాయలు ఐదు మిరియాల వేస్తే, ఆ పూటుకు చీమలు దరిచేరవు. ఇక పర్యావరణానికి మేలు చేసే, పాత ప్లాస్టిక్ బాటిళ్ళను పారాయకుండా వాటి బైబాగాన్ని



మంచి ఫలితం ఉంటుంది. ఇది రక్త ప్రసరణను క్రమబద్ధం చేసి నొప్పి నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. చివరగా, ఆగరబత్తులను నేరుగా అయిట ఉంచకుండా టిమ్మా పెప్పర్లో మట్టి భద్రపరచడం వల్ల వాటి సువాసన ఎక్కువ కాలం నిలిచి ఉంటుంది. ఈ చిన్నపాటి గుప్పా చిట్కాలు పాటించడం వల్ల మన సమయం ఆదా అవుతుంది కాకుండా, రోజువారీ పనులు ఎంతో సులభతరం అవుతాయి. వీటిని పాటించి ఇంటిని ఆరోగ్యంగా, అందంగా తీర్చిదిద్దండి.

సినిమా

పితాపురంలో పట్టుకో బాబా సాంగ్

ప్రముఖ దర్శకుడు కొరటాల శివ

సినియర్ దర్శకులు మహేష్ చంద్ర దర్శకత్వంలో రూపొందిన 'పితాపురంలో' అలా మొదలైంది. చిత్రం ఏప్రిల్ లో విడుదలకు సిద్ధమవుతోంది. దాక్షర్ రాజేంద్రప్రసాద్, పృథ్విరాజ్, కేదార్ శంకర్, మణిచందన, అన్నపూర్ణమ్మ, నన్నీ అఖిల్, విరాల్, సాయి ప్రజీత్, శ్రీలు, ప్రత్యూష్, రెహమా

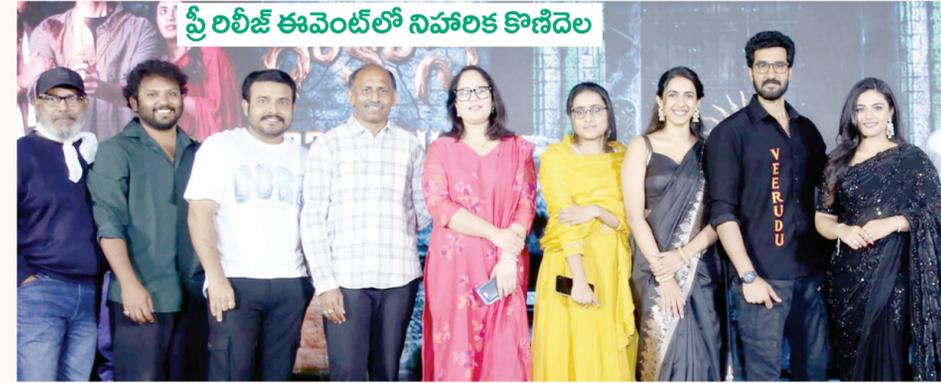


ఏప్రిల్ 2న జెట్టి రిలీజ్



టాలీవుడ్ ఫేవరేట్ దర్శకుడు సత్య దర్శకుడు రిలీజ్ రానా 'జెట్టి' అలరించబోతున్నాడు. ప్రతిష్టాత్మక మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ సమర్పణలో క్లాస్ ఎంటర్టైన్మెంట్ బిరంజి (వెర్సి), హేమలత పెద్దమల్లు నిర్మిస్తున్నాడు. ఇప్పటికే రిలీజ్ చేసిన ఫస్ట్ లుక్స్ పోస్టర్స్, గింప్స్ కు త్రిమండన రెస్పాన్స్ వచ్చింది. తాజాగా మేకర్స్ ఫస్ట్ సింగిల్ డేట్ ని అనౌన్స్ చేశారు. 'జెట్టి' ఫస్ట్ సింగిల్ సత్య ఈజ్ నాల్ జెట్టి సాంగ్ ఏప్రిల్ 2 న రిలీజ్ కానుంది. సాంగ్ అనౌన్స్

అద్యంతం వినోదభరితంగా



టీ స్టూడియోస్ సమర్పణలో పింక్ ఎలిఫెంట్ పిక్చర్స్ బ్యానర్ పై ఉమేష్ చుర్రా ఇన్స్టాల్ తో కలిసి నిహారిక కొణిదెల నిర్మించిన చిత్రం 'రాకాస'. మానస శర్మ తెరకెక్కించిన ఈ సినిమాలో సంగీత్ శోభన్, నయన్ సారిక ఇంటాగా నటించారు. ఇప్పటి వరకు రిలీజ్ చేసిన గ్లిమ్స్, టీజర్, ట్రైలర్, పాటలు ఇలా అన్ని కూడా ప్రేక్షకుల్ని ఆకట్టుకున్నాయి. ఈ మామిలి ఏప్రిల్ 3న రిలీజ్ చేయబోతోన్నాడు. ఈ క్రమంలోనే సోషల్ మీడియాపై టీ రిలీజ్ ఈవెంట్ను నిర్వహించారు. నిహారిక కొణిదెల మాట్లాడుతూ.. 'టీ స్టూడియోతో, దివ్య గారితో కలిసి పని చేయడం ఆనందంగా ఉంది. యూట్యూబ్లో 'మ్యూజ్ బాస్' అని టీ సీన్స్ చేశాం. ఆ టైంలో మానస గారి డైలాగ్స్ మొదటగా విన్నాను. ఆ తరువాత మానస గారిని చూశాం. ఆమె తక్కువ మాట్లాడుతుంది. కానీ చాలా అలోచిస్తుంటుంది. 24 గంటలు నిద్ర గురించి, కథ గురించే ఆలోచిస్తుంటుంది. మానస ఇంకా

రాకాస

ఇంకా చాలా ఎత్తుకు వెళ్తుంది. మానస గారు, మహేష్ గారు, యదు పంశీ గారి వంటి వారిని ఇంటర్వ్యూ చేయడం నాకు గర్వంగా అనిపిస్తుంది. 'కమిటీ కుర్లో' చేస్తున్నప్పుడు 11, 15 మంది కొత్త వాళ్లతో చేయడం ఎందుక అన్నారూ?.. 'రాకాస' టైంలో ఇలాంటివి ఎందుకు 'కమిటీ కుర్లో' లాంటి సినిమాలు చేసుకోవచ్చు కదా అని అన్నారు.. 'బి' చేస్తుంటే.. ఫ్యామిలీ మెంబర్స్ తో ఎందుకు? అని అంటున్నారు.. ఇలా అనే వాళ్లు అంటూనే ఉంటారు.. నాకు నచ్చింది నేను చేస్తూనే ఉంటాను. నేను నా ప్రతి సినిమాలో కొత్త విషయాలను ప్రేక్షకులకు అందించాలనుకుంటాను. నాకు కొణిదెల ఫ్యామిలీ, పింక్ ఎలిఫెంట్ ఫ్యామిలీ రెండు సమానమే. నా మీద నమ్మకం పెట్టుకుని, నాకు ఫ్రీడం ఇచ్చిన నా తల్లిదండ్రులకు థాంక్స్, రమేష్ గారు మొదటి నుంచి మాతోనే సపోర్ట్ చేస్తూ ఉన్నారు. అనుద్వీ గారికి అద్భుతమైన మ్యూజిక్ ఇచ్చారంటుంది. రాజా గారి విజయల్స్ గురించి అందరూ మాట్లాడు

అనుష్క శెట్టి కథనార్ ట్రైలర్



గోకులం మూవీస్ బ్యానర్ మీద గోకులం గోపాలన్ నిర్మాతగా రొజన్ థామస్ తెరకెక్కించిన చిత్రం 'కథనార్'. ఈ సినిమాలో జయసుధా, అనుష్క శెట్టి, ప్రభుదేవా, సనూష్ సాన్ వంటి వారు కీలక పాత్రల్ని పోషించారు. ఈ మామిలి నందించిన ట్రైలర్ను విడుదల చేశారు. 'విజ్ఞానం యొక్క రూపం మూలం ఎలా ఉన్నా కూడా.. కాంతూర్ శాలయలో దాన్ని ఆహ్వానిస్తారు.. ఇంట్లోలాగానే నేను నమ్మను. అమా పానకో రహస్య మార్గాలలో వాళ్లు దాన్ని పరీక్షిస్తున్నారు.. ఎవరి ఊహకీ అందని.. అందరూ ఆశ్చర్యంతో చూసే ఒక మామూలు జాలం.. మన ఆత్మతో కలిసి మన జ్ఞానకాలంతో ఒక్కం కాలోయే ఒక సంఘటన.. చేర మహారాజుకి కుంచమున తరువున శుభాకాంక్షలు.. 'చూసినది విన్నది ఏదీ రాదు. వచ్చేది ఒక్కటే.. ఆపరాంట్లో వచ్చే ముహూర్తం మిస్సి అవుతుంది.. కరం వెదో నాశనమే బలం'. 'ఒక శరణు అయివు చేసే మిక్కుట శక్తిని మీరు నియంత్రించగలిగారు. ఎలా?..' 'మేం చెప్పేది నమ్మండి. వేనూరు ఆపడం ఉంది..' చూయ.. ప్రపంచమాయ' అంటూ సాగిన డైలాగ్స్ తో ట్రైలర్ అద్యుతంగా ఉంది.

ఏప్రిల్ 10న పల్లెచెట్టంబి



మలయాళ స్టార్ హీరో బొమ్మో థామస్ నటిస్తున్న భారీ బడ్జెట్ మూవీ 'పల్లెచెట్టంబి'. ఈ చిత్రాన్ని పరశు వైట్ ఫిలింస్, సి క్యూబ్ థోస్ ఎంటర్ టైన్ మెంట్స్ బ్యానర్లపై సోసల్ ట్రిబ్యూన్, వాణజక్త చైతన్య చరణ్ నిర్మిస్తున్నారు. డిజిట్ జోన్ ఆంటోనీ దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ సినిమాలో కయదు లోహో హీరోయన్ గా నటిస్తోంది. 'పల్లె చెట్టంబి'



4 రోజుల్లో రూ.3.73 కోట్లు

కెన్ కరునాన్, అనిష్క అనిల్ కుమార్, దేవదర్శిని చేతన్, సూరజ్ వెంజరముడు, ప్రియాన్ యాదవ్, మీనాక్షి దివేష్ ప్రధాన పాత్రల్లో సందీపన్ తమిళ మూవీ 'యూత్'. తమిళంలో పున విజయం సాధించిన ఈ చిత్రాన్ని ఈ 2న బ్యానర్ పై తెలుగు ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొచ్చారు హాస్ ఫుల్ విలీజ్, సందీప్. ఈ చిత్రానికి కెన్ కరునాన్ అండ్ గ్యాంగ్ దర్శకత్వం వహించారు. మంచి యూత్ ఫుల్ ఎంటర్ టైన్ గా తెరకెక్కిన 'యూత్' మూవీకి తెలుగు ప్రేక్షకుల పున విజయాన్ని అందించారు. ఈ సినిమా 4 రోజుల్లో పరశు వైట్ 3.73 కోట్ల రూపాయలు గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసి సాధించింది. ఈ మూవీ యూత్ ఎంజాయ్ చేసే ఎంటర్ టైన్ మెంట్ తో పాటు ఫ్యామిలీ ఆడియన్స్ కు నచ్చే మంచి ఎమోషన్స్ తో ప్రేక్షకుల్ని ఆకట్టుకుంటోంది. పన్నీట్ ఈ సినిమా బాక్సాఫీస్ వద్ద మంచి నెంబర్స్ క్రియేట్ చేసే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి.

ఏప్రిల్ 17న కాల గమనం

పివిఆర్ ఫిలిమ్స్ పతాకంపై రాజా భీరుడు, లావణ్య రామారావు, చినబాబు ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న చిత్రం 'కాల గమనం'. సుధాకర్ బురి దర్శకత్వం వహిస్తూ, నిర్మాతగా ఈ లవ్ అండ్ యూత్ ఫుల్ ఎంటర్ టైన్ మెంట్ చిత్రం ఏప్రిల్ 17న గ్రాండ్ గా థియేటర్లలో విడుదలయ్యేందుకు ముస్తాబైంది. ఇప్పటికే నిర్మాత ఏఎమ్ రత్నం విడుదల చేసిన ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ట్రిమండ ని రెస్పాన్స్ ను సొంతం చేసుకుంది. ఏప్రిల్ 17న ఈ సినిమా విడుదలవుతుందని చెబుతూ చిత్రయానిట్ రిలీజ్ డేట్ పోస్టర్ ను అవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా దర్శకుని రాజా భీరుడు మాట్లాడుతూ.. "రెజెంట్ ప్రొడ్యూసర్ ఏఎమ్ రత్నం గారు మా చిత్ర ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ను అవిష్కరించారు. ఆ పోస్టర్ చాలా మంచి స్పందనను రాబట్టుకుంది. ప్రస్తుతం సినిమాకు సంబంధించి అన్ని కార్యక్రమాలు పూర్తయ్యాయి. ఏప్రిల్ 17న ఈ చిత్రాన్ని గ్రాండ్ గా ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొచ్చాం. యూత్ మెచ్చే ఓ మంచి ప్రేమకథ ఇది. అదేవిధంగా పెద్దలను పిల్లలను అలోచించే చేసే సందేశాత్మక చిత్రమిది. అతి త్వరలోనే టీజర్ విడుదల చేయనున్నాము. ఇక్కడ చరణ్ చరణ్ ప్రమాద కంబెంట్ పదులుతూ, కార్యక్రమాలు చేయనున్నాం. ఈ జెట్టిలో నాకు సహకరించిన అందరికీ ధన్యవాదాలు తెలియజేసుకుంటున్నాను. కచ్చితంగా ఈ సినిమా ప్రేక్షకులను మెప్పిస్తుందని నమ్మకంగా చెప్పగలం" అని తెలిపారు.

నా క్యారెక్టర్ కొత్తగా ఉంటుంది

హీరో రాజేశ్ కార్ కొనకొన్ని ఆ మాటిగి కి వాడడం జరిగింది. ఆ తర్వాత అదే బ్రెక్ ని రోజూ నడుపుకునేవాడిని. నేను నడిపే విధానం చూసి 'మీరు చాలా రిస్క్ తో నడుపుతున్నారని నాకు తెలియకుండానే జీవిత ఆ బ్రెక్ అమ్మేశారు (సమృతూ) బ్రెక్ లో నా క్యారెక్టర్ పేరు బుల్లెట్ సునీల్. ఈ క్యారెక్టర్ గురించి పూర్తి వివరాలు మీరు సినిమాలోనే చూడాలి. క్యారెక్టర్ ఛాలెంజ్ రెడ్ గురించి? ఆ చిల్డ్రన్ గారు చాలా మంచి డైరెక్టర్. ఒక యాక్టర్ నుంచి ఎలాంటి సెన్సార్ షిప్ కావాలో ఆయనకి చాలా క్లారిటీ ఉంటుంది. ఆయన కథ మీద క్యారెక్టర్ మీద చాలా గ్రేట్ ఉన్నా దర్శకుడు. ఆయన అనుకుంది వచ్చేంతవరకు ఎక్కడ కూడా రాజీపడడు. చాలా ఇన్ఫ్లూయెంట్ ఉన్న డైరెక్టర్. ఈ క్యారెక్టర్ కి సంబంధించి ఆయన ప్రతి విషయంలో చాలా క్లారిటీగా ఉన్నారు. ఈ సినిమాలో నన్ను చాలా కొత్తగా చూపించారు. డైరెక్టర్ విజయ్. కథ వల్ల అది సాధ్యమే అని. సినిమా చూసిన ప్రేక్షకులు కచ్చితంగా నా క్యారెక్టర్ ని అభినందిస్తారు. ఇందులో బ్రెక్ రెసింగ్ సిస్ట్ అద్భుతంగా ఉంటాయి. ఒక హాబిట్ రేంజ్ సినిమాలా ఉంటుంది. అలాగే ఫాదర్ సన్ ఎమోషన్ కూడా అద్భుతంగా ఉంటుంది. చాలా సెంటిమెంట్ సిస్ట్ ఉన్నాయి. సినిమా మీరు చూడాలి? ఇంకా లేదంటే. రిలీజ్ రోజు అందరికీ కలిసి థియేటర్ లో చూడాలని వెయిట్ చేస్తున్నాను. యువ క్రియేషన్స్ గురించి? యూవీ క్రియేషన్స్ అంటే రాయల్ ట్రీబ్యూంటు. ఎక్కడ ఖర్చు కి వెనకాడరు. ఈ సినిమాని హాబిట్ క్యాలిటీతో తీసి ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొస్తున్నాం. సబ్జెక్ట్ కోసం క్యాలిటీ కోసం ఎక్కడ రాజీ పడకుండా ఖర్చు చేశారు. ఈ విషయంలో వారిని అభినందించాలి. తప్పకుండా ఈ సినిమా పెద్ద విజయం సాధించి వాళ్లు వెట్టిన ఖర్చు రికార్డులను కొరకుంటున్నాను. ఖచ్చితంగా ఈ సినిమా సూపర్ హిట్ అవుతుంది.

#SVC63 లో హీరోయిన్ గా నయనతార

#SVC63 చుట్టూ హైవ్ రోజూ రోజూకీ పెరుగుతోంది. ఈ ప్రాజెక్ట్ ఇప్పుడు మరింత బిగ్ స్కేల్ కి చేరుకుంది. సినిమా భారీ అనౌన్స్ మెంట్ తో ఇప్పటికే భారతీయ సిని ఇండస్ట్రీలో అత్యంత ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న చిత్రాల్లో ఒకటిగా నిలిచింది. టాలీవుడ్ సూపర్ స్టార్ నల్సాని ఖాన్, భాక్ బస్టర్ ఫిల్మ్ మేకర్ వంశీ వైదిపల్లి, ప్రతిష్టాత్మక శ్రీ వెంకటేశ్వర క్రియేషన్స్ సృష్టించిన నిర్మాత దిల్ రాజు కలసి హై ఆక్షన్ యాక్షన్ డ్రామా చేయబోతున్నాడు. ఈ అంచనాలను మరింత పెంచుతూ, లేడీ సూపర్ స్టార్ నయనతార ఈ సినిమాలో హీరోయిన్ గా అధికారికంగా చేరినట్లు మేకర్స్ ప్రకటించారు. టాలీవుడ్ లో తన భాక్ బస్టర్ ఎంట్రీగా నిలిచిన ఇవాన్ తర్వాత, నయనతార ఈ ప్రాజెక్ట్ లో చేరడం సినిమాకు మరింత బజ్ తీసుకువచ్చింది.



యువత రెడీనా?

టాలీవుడ్ సినేమర్ డైరెక్టర్, నటుడు తరుణ్ భాస్కర్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న టెలిస్ క్రేజ్ ప్రాజెక్ట్ 'గాయపట్టిన హంస'. విలక్షణమైన కథాంశం తో దర్శకుడు కళ్యాణ్ శ్రీనివాస్ ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఈ సినిమాలో తరుణ్ భాస్కర్ సరసన 'జాతి రత్నాలు' ఫేమ్ ఫరీయా అబ్దులా హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. వీరిద్దరి కాంట్రీనేషన్ అనౌన్స్ చేసినప్పటి నుండి మామిలి ప్రేక్షకుల్లో భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఈ సినిమా కథాంశం చాలా ఆసక్తికరంగా ఉండబోతోందని సమాచారం. ప్రస్తుత యువత ఎదుర్కొంటున్న అమెరికా వీసా కష్టాలు, ఆ క్రమంలో తలెత్తే సమస్యలు, యువతలో వచ్చే ఆగ్రహం వంటి అంశాలతో ఒక పక్కా క్రైమ్ కామెడీ ఎంటర్ టైన్ ర్ గా డీనిని రూపొందిస్తున్నారు. సమాజంలోని సీరియస్ సమస్యను కామెడీ జోడించి చెప్పాల్సివచ్చిన విశేషం. ప్రస్తుతం ఘోరి పనులు కరవేగంగా జరుపుకుంటున్న ఈ చిత్రాన్ని సమర్థ కానుకగా మే 1న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల చేయనున్నట్లు చిత్రయానిట్ అధికారికంగా ప్రకటించింది.