

STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS

Free IELTS coaching

+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధయము

DOMESTIC & INTERNATIONAL

FLIGHT TICKET

Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now

Call Us & Book : +91 6301726400

ప్రజా పాలన-ప్రగతి ప్రణాళిక

రాష్ట్రమంతటా 99 రోజుల కార్యచరణ, ప్రత్యేక లోగో

మార్చి 6 నుంచి జూన్ 12 వరకు ప్రణాళిక ఈ కార్యక్రమంలో ప్రతి అధికారి పాల్గొనాల్సిందే జీహెచ్ఎంసీని ప్రణాళికా బద్ధంగా విభజించాం కోర్ అర్బన్ రీజయన్‌లో పనుల కార్యాచరణపై దృష్టి పెట్టాలి ఉద్యోగులు, అవుట్ సోర్సింగ్ ఉద్యోగుల జాబితా నిర్ధం చేయాలి ప్రతి శాఖకు సొంత భవనం ఉండి తీరాల్సిందే సొంత భవనాల నిర్మాణాల కోసం బడ్జెట్ ప్రతిపాదనలివ్వండి ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో అమల్లోకి ఈ ఫైల్ విధానం ప్రభుత్వ కార్యదర్శులతో సమావేశంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

జూన్ 2న పునంగా తెలంగాణ పండుగ

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 28 (పురయం ప్రతినిధి) : రెండున్నరేళ్ల కాంగ్రెస్ పాలనపై ప్రజాపాలన ప్రగతి ప్రణాళిక పేరిట ప్రత్యేక కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నట్లు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వెల్లడించారు. 99 రోజుల పాటు నిర్వహించే ఈ కార్యక్రమం కార్యాచరణ కోసం ప్రత్యేక లోగో రూపొందిస్తున్నట్లు వివరించారు. ప్రభుత్వం చేపడుతోన్న కార్యక్రమాలు, అభివృద్ధి పనులు, ప్రజా సంక్షేమంలో ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, అధికారులందరూ బాధ్యతాయుతంగా పని చేయాలని సూచించారు. ఈ నెల 6 నుంచి జూన్ 12 వరకు 99 రోజుల ప్రణాళిక జరగబోతుందన్న సీఎం.. అప్పటి వరకు ప్రతి ప్రభుత్వ కార్యాలయం పరిశుభ్రంగా ఉంచాల్సిందేనన్నారు. జూన్ 2 తెలంగాణ కు పండుగ అన్న సీఎం అంతా ఘనంగా జరుపుకోవాలని అధికారులకు సూచించారు. మార్చి 6 నుంచి జూన్ 12 వరకు ప్రజా పాలన- ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నట్లు వివరించారు. ఇందులో ప్రతి అధికారి పాల్గొనాల్సిందేనని ఎవరికీ మినహాయింపు లు ఉండవన్నారు.

మిగతా 2లో



ప్రజా ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న పథకాలు.. అభివృద్ధి పనులు.. ప్రజోపయోగ కార్యక్రమాలు ప్రజలకు మరింత చేరువ చేయాలనే సంకల్పంతో ప్రజాపాలన- ప్రగతి ప్రణాళికకు శ్రీకారం చుట్టబోతున్నాం. జూన్ 2న తెలంగాణ నాలుగు కోట్ల ప్రజల పండుగ సంబురంగా జరుపుకుందాం.

- సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

ఈ ప్రభుత్వం మీది.. అండగా ఉంటాం

మదీనా బస్సు ప్రమాద బాధిత కుటుంబ సభ్యులకు సీఎం భరోసా పరిహారం చెక్కుల అందజేత



పేదల ఇళ్ల జోలికి వస్తే భరతం పడ్తాం

- కాంగ్రెస్ పేదల ఇళ్లను కూల్చడమే పనిగా పెట్టుకుంది
- ఇవాల్పింది పోయి.. లాక్కుంటోంది
- అసెస్స్ ఇనాం, భూదాన్ భూములు ఎవరి చేతుల్లో ఉన్నాయో లెక్క తీయాలి
- మల్కాజిగిరి ఎంపీ ఈటల రాజేందర్
- వెనుగుమట్ల నిరాశయులకు పరామర్శ



2.

ఇరాన్ పై దాడి : అప్రమత్తమైన భారత విమానాశ్రయాలు

దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న విమానాశ్రయాలు, ముఖ్యంగా ప్రధాన అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయాలను, విమాన మళ్లింపులు, షెడ్యూల్ చేయని ల్యాండ్‌ింగ్‌లు, ప్రయాణీకుల సౌకర్యాలను నిర్వహించడానికి సిద్ధంగా ఉంచినట్లు పౌర విమానయాన మంత్రిత్వ శాఖ శనివారం వెల్లడించింది. ఇరాన్ పై అమెరికా, ఇజ్రాయేల్ ఉమ్మడి దాడి జరిగిన నేపథ్యం పశ్చిమాసియా ప్రాంతంలో విస్తరిస్తున్న ఘర్షణల నడుమ సంసిద్ధత, ప్రతిస్పందన చర్యల పై అందరూ భాగస్వాములతో కలిసి పౌర విమానయాన మంత్రి కె. రామ్ మోహన్ నాయుడు సమగ్ర సమీక్షను నిర్వహించాడని మంత్రిత్వ శాఖ విడుదల చేసిన ప్రకటన తెలిపింది.

3

ఫత్తీన్ గడ్ అసెంబ్లీలో ‘మాజీ’ల హల్ చల్

- సభను తిలకించిన 120 మంది మాజీ మావోయిస్టులు
- స్వాగతం పలికిన డిప్యూటీ సీఎం
- రెడ్ కార్పాట్ పరిచి, గులాబీ పూలు ఇచ్చి మరీ లోపలికి ఆహ్వానం
- ప్రజాసమస్యలపై ప్రజాస్వామ్య పద్ధతిలో పోరాటం చేస్తాం : మావోలు



2

‘పవర్’ రికార్డ్

- ఒక్కరోజే గరిష్ఠంగా 6,057 మెగావాట్ల విద్యుత్ వినియోగం
- గత ఏడాది మార్చి 11న 5,816 మెగావాట్ల రికార్డ్
- ఈ సారి ఫిబ్రవరిలోనే భానుడి ప్రలాపం

2

‘విద్యా’ సిఫార్సులపై రచ్చ

నివేదికను మూసీలో పారేయండి కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్



2

విద్యా వ్యవస్థను భ్రష్టు పట్టించేలా సీఎం నిర్ణయాలు మాజీమంత్రి బారీక్ రావు



2

టీచర్లపై ఎందుకీ మంట ఉపాధ్యాయ, ఉద్యోగ సంఘాలు

భగ్గుమన్న ఉపాధ్యాయ, రాజకీయ వర్గాలు

- ఉపాధ్యాయుల వేతనాలు హేతుబద్ధీకరించాలంటూ ప్రభుత్వానికి సిఫార్సులు
- జీతాలు కాదు, కమీషన్లు కట్ చేయాలని డిమాండ్
- ప్రభుత్వానికి గుణపాఠం చెబుతామని ఆల్టిమేటం

ఆకునూరి మురళి కమిషన్ నివేదికపై పలువురు విద్యావేత్తలు, ఉపాధ్యాయ, ఉద్యోగ సంఘాలు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. రాష్ట్రంలోని ఓ శాఖలో సీనియర్ స్పీకర్ నెల జీతం రూ. 2 లక్షలు ఉందని స్వయంగా ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి కె.రామకృష్ణారావు చెబుతుంటే, ఐఏఎస్ కు సమానంగా వివిధ దశలను జీతాలుకుని వచ్చిన టీచర్లకు ఎందుకు జీతాలు మెరుగ్గా ఉండకూడదు? అని ప్రశ్నిస్తున్నాయి.

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 28 (పురయం ప్రతినిధి) : తెలంగాణలో విద్యాకమిషన్ సిఫార్సులపై ఉపాధ్యాయ, రాజకీయ వర్గాలు భగ్గుమన్నాయి. రాష్ట్రంలో ఉపాధ్యాయులు, అధ్యాపకులు, బోధనాతర నిబ్బంది వేతనాలు మార్చేట్ ప్రమాణాల కంటే గణ నియంగా ఎక్కువగా ఉన్నాయని, వీటిని సమీక్షించి హేతుబద్ధీకరించాలంటూ కమిషన్ చేసిన సిఫార్సులపై మండి పడుతున్నాయి. టీచర్లకు జీతాలు కాదు.. లీడర్లకు కమిషన్ కట్ చేయాలి అని ఉపాధ్యాయ సంఘాలు మండిపడుతుండగా, కమిషన్ నివేదికపై టీఆర్ఎస్, టీజేపీలు భగ్గుమంటున్నాయి.

మిగతా 2లో

ఆరోగ్య సంరక్షణకు హెల్త్ మిషన్ 100

- గ్రామీణ మహిళలకు డిజిటల్ హెల్త్ ప్రొఫైల్
- రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఈ నెల 2 నుంచి జూన్ 9 వరకు నిర్వహణ
- టీ-డయగ్నోస్టిక్స్ ద్వారా 30 రకాల మెడికల్ పరీక్షలు ఉచితం
- 42 లక్షల మంది న్యయం సహాయక సంఘాల మహిళలకు లబ్ధి



హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 28 (ఎంఎన్) : ప్రజల ఆరోగ్య సంరక్షణకు పెద్దపీట వేసిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వంద రోజుల ప్రత్యేక ప్రచార కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టింది. మహిళలకు, వృద్ధులు, చిన్నారులకు ప్రాధాన్యం ఇస్తూ మార్చి 2 నుంచి జూన్ 9 వరకు 'హెల్త్ మిషన్-100' పేరిట ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించేందుకు సిద్ధమైంది. టీ-డయగ్నోస్టిక్స్ ద్వారా దాదాపు 42 లక్షల మంది న్యయం సహాయక సంఘాల మహిళలకు 30 రకాల మెడికల్ పరీక్షలు ఉచితంగా నిర్వహించనున్నది. గ్రామీణ మహిళలకు డిజిటల్ హెల్త్ ప్రొఫైల్ రూపొందించటంతో పాటు పలు కార్యక్రమాలకు తెలంగాణ ఆరోగ్య, కుటుంబ సంక్షేమ శాఖ ప్రణాళికలు నిర్ధం చేసింది. అన్ని ప్రభుత్వ ఆస్పత్రుల్లో రోగులకు కావాల్సిన సౌకర్యాలపై అధికారులు దృష్టి సారిం

చనున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా.. మార్చి 2 నుంచి 31 వరకు.. పీహెచ్సీలలో, గ్రెనకాలలో, పిల్లల, కటి, ఎముకలు, దంత వైద్య నిపుణులతో ప్రత్యేక వైద్య సేవలు అందిస్తారు. 33 గవర్నమెంట్ జనరల్ హాస్పిటల్స్ లో ప్రత్యేక వృద్ధాప్య చికిత్స శిబిరాలు, స్ట్రోనింగ్ పరీక్షలు చేయనున్నారు. రక్తహీనత, రొమ్ము, గర్భాశయ క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్, ఐరన్ మాత్రల పంపిణీ చేయనున్నారు. స్కూల్స్, అంగన్ వాడీ కేంద్రాల్లో ఆర్బీఎస్ కే ద్వారా విద్యార్థులకు కంటి చూపు పరీక్షలు, పోషకాహారం, వ్యాధి నిరోధక టీకాలు ఇవ్వనున్నారు. ఏప్రిల్ 1 నుంచి 15 వరకు క్యాన్సర్ ను నోటిఫైడ్ వ్యాధిగా ప్రకటించటం, క్యాన్సర్ కేర్ పాలసీ, క్యాన్సర్ డిస్ట్రీబ్యూషన్, బాధితులకు వైద్య సేవలు, ఆరోగ్య మహిళా కింద క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ క్యాంపులు, జిల్లా

డే-కేర్ క్యాన్సర్ కేంద్రాల్లో కీమోథెరపీ సేవల మూపింగ్ చేస్తారు. మే 16 నుంచి జూన్ 9 వరకు పట్టణ పీహెచ్సీలను పాలీ క్లినిక్ గా ఆప్టిగ్ చేయటంతో పాటు ఐటీడీపీ ప్రాంతాల్లో సికిల్ నెట్, థలసీమియా స్క్రీనింగ్ కు ముఖైల్ మెడికల్ యూనిట్ ఏర్పాటు చేయనున్నారు. పీహెచ్సీలపై దృష్టి సారించి పాఠశాలలు, హాస్పిటల్ ఆహార తనిఖీలు చేపట్టనున్నారు. జూన్ 2న తెలంగాణ ఆపరావ్ దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రచార విజయాల ప్రదర్శన, జూన్ 7న ప్రపంచ ఆహార భద్రతా దినోత్సవం ఘనంగా నిర్వహించనున్నారు.

మిగతా 2లో



ఇరాన్ పై క్షిపణుల వర్షం

ఇరాన్ పై అమెరికా, ఇజ్రాయేల్ ల సంయుక్త దాడి ప్రతి చర్యలకు దిగిన ఇరాన్

- ఒకవైపు అణు ఒప్పందంపై చర్యలు నడుస్తుండగానే ఇరాన్ పై క్షిపణులతో దాడి
- ఇరాన్ ఎప్పుడూ సహనాన్ని, సంయమనాన్ని ప్రదర్శించింది
- దురాక్రమణదారులు చింతించేలా చేస్తాం : ఇరాన్ ప్రభుత్వం

ఫిబ్రవరి 28, పురయం డెస్క్ : ఒకవైపు అణు ఒప్పందంపై చర్యలు నడుస్తుండగానే శనివారం ఇరాన్ పై క్షిపణుల వర్షం ప్రారంభమైంది. అమెరికా-ఇజ్రాయేల్ సంయుక్త దాడి తర్వాత ఇరాన్ తన ప్రతిపర్యను ప్రారంభించడంతో శనివారం ఖతార్ లోని అమెరికా సైనిక స్థావరం దగ్గర ఆత్మ వసర సైబర్స్ వినిపించాయి. అబుదాబీ, బహ్రాయీన్ లలో కూడా పేలుళ్ల శబ్దాలు వినిపించాయి. బహ్రాయీన్ లో, అమెరికా నేవీ ఐదవ నౌకాదళం ప్రధాన కార్యాలయం క్షిపణి దాడికి గురైందని ఆ దేశ ప్రభుత్వం తెలిపింది. ఇరాన్ విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ తన దురాక్రమణదారులను వారు చేసిన పనికి చింతించేలా చేస్తామని, ఇప్పుడు అమెరికా సేనలూ తమకు చట్టబద్ధమైన లక్ష్యాలు అని కూడా పేర్కొంది. శనివారం ఉదయం అమెరికా, ఇజ్రాయేల్ తమ దేశంపై దాడి ప్రారంభించిన తర్వాత విడుదల చేసిన తొలి

ప్రకటనలో, తమ దేశంపై అమెరికా, యూదు పాలకులు పాల్పడుతున్న సైనిక దురాక్రమణ అంతర్జాతీయ చట్టాన్ని, ఐక్యరాజ్యసమితి చార్టర్ సూత్రాలను ఉల్లంఘిస్తోందని, ఉద్రిక్తతలను నివారించడానికి, ప్రాంతీయ స్థిరత్వాన్ని కాపాడటానికి ఇరాన్ విప్లూదా సహనాన్ని, సంయమనాన్ని ప్రదర్శించిందని ఇరాన్ ప్రభుత్వం పేర్కొంది. పశ్చిమాసియా/మధ్యప్రాచ్య ప్రాంతంలో యుద్ధం మరింతగా వ్యాపిస్తుందని భయపడుతున్నందున అనేక దేశాలలో ఎయిర్ స్ట్రీస్ (విమానాలు తిరగడానికి లేకుండా) మూసివేశాయి. అయితే, ఇరాన్ ప్రతీకార దాడులకు ప్రధాన లక్ష్యాలు అమెరికా లేదా ఇజ్రాయేల్ సైనిక స్థావరాలు కావచ్చు. ఏ యుఎస్ స్థావరాలు లక్ష్యంగా మారే అవకాశం ఉంది?

మిగతా 2లో

రోడ్డు ఉంటేనే పెట్టుబడులు, పరిశ్రమలు

- రాష్ట్ర ఆర్థికాభివృద్ధికి నిర్మాణ రంగం కీలకం
- మౌలిక సదుపాయాల కల్పన, అభివృద్ధికి సర్కార్ ప్రాధాన్యత
- అభివృద్ధి లక్ష్యంగా విజన్ 2047 లక్ష్యంతో ముందుకు
- బిల్డర్ నేషనల్ మేనేజింగ్ కమిటీ, జనరల్ కౌన్సిల్ సమావేశంలో మంత్రి కోమటిరెడ్డి



హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 28 (పురయం ప్రతినిధి) : రాష్ట్రంలో అధికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మౌలిక సదుపాయాల కల్పన, అభివృద్ధికి ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని రాష్ట్ర రోడ్డు భవనాల శాఖ మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటే రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. రోడ్లు, భవనాల నిర్మాణంలో నాణ్యతకు అత్యున్నత ప్రాధాన్యం కల్పిస్తూ వేగవంతమైన అభివృద్ధి లక్ష్యంగా విజన్ 2047 లక్ష్యంతో ముందుకు సాగుతుందని తెలిపారు. నిర్మాణ రంగం రాష్ట్ర ఆర్థికాభివృద్ధికి కీలకమని, ప్రభుత్వంతో కలిసి పనిచేస్తూ అభివృద్ధిలో భాగస్వాములు కావాలని బిల్డర్స్, ఆసోసియేషన్ ఆఫ్ ఇండియా అధ్యక్షులలో నిర్వహించిన నేషనల్ మేనేజింగ్ కమిటీ, జనరల్ కౌన్సిల్ సమావేశంలో మంత్రి మాట్లాడారు.

మిగతా 2లో



సంపాదకీయం

ఢిల్లీ మధ్యం విధానం (2021-22) కుంభకోణం కేసు నుంచి ఆ రాష్ట్ర మాజీ ముఖ్యమంత్రి అరవింద్ కేజ్రీవాల్, మాజీ ఉప ముఖ్యమంత్రి మనీష్ సిసోడియా, బి ఆర్ ఎస్ మాజీ నేత కవిత లపై జేసిన ఆరోపణలకు సరైన సాక్ష్యాధారాలు లేవని ఢిల్లీ హైకోర్టు సుషిల్ జడ్జి నిర్ధారించడంతో వీరికి ఈ అభియోగాల నుంచి విముక్తి లభించింది. సుదీర్ఘ కాలం నడిచిన ఈ కేసు విచారణ సమయంలో ప్రధాన నిందితులైన ఈ ముగ్గురూ వేరేరూ కాలాల పాటు జైలు శిక్ష అనుభవించారు. ‘మనీష్ సిసోడియా 17 మాసాల పాటు, కేజ్రీవాల్ అయిదు మాసాల పాటు, కవిత ఆరు మాసాలపాటు జైల్లో ఉన్నారు. 2021-22లో అప్పటి ఢిల్లీ రాష్ట్ర పాలక పక్షం ఆమ్ ఆద్మీ పార్టీ ఎన్నికల ఖర్చు కోసం కొత్త లిక్విడ్ పాలసీ ని రూపొందించి దాని ద్వారా దక్షిణాది మధ్యం టోకు వర్తకుల నుంచి రూ 100

కోట్ల వసూలు చేసి వారికి రూ 950 కోట్లు ప్రయోజనం కల్పించదలిచారన్నది ప్రధాన అభియోగం. ఇందులో

*

- ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ

షీట్ నిండా లోపాలే.అవినీతి ఆరోపణ నుంచి విముక్తి లభించింది. సి బి ఐ గాని, ఇ డి గాని నిరూపించలేక

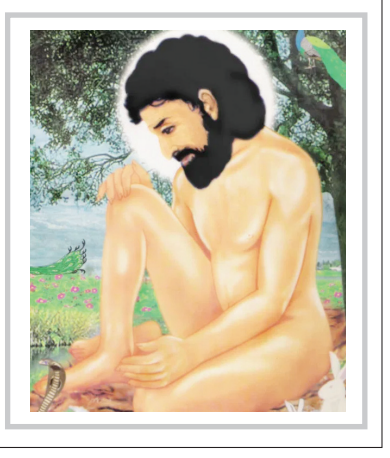
వే'మన'పద్యం

వాన రాకడయును బ్రాణంబు పోకడ

కానబడ దదెంత ఘనునికైన

గానబడిన మీద గలియెట్లు నడుచురా

విశ్వదాభిరామ! వినురవేమ



రచనలు పంపండి

పుడయం సాహిత్య పేజీ 'ఉష' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితలకు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సంపాదకీయం వ్యటకు రాజకీయ ఆర్థిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాలను, సంపాదక లేఖలను పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది ఈమెయిల్ కు పంపించాలని మనవి. voodayam2007@gmail.com website : www.voodayam.com Editor : 9247698676 1-7-25/5, Risalagadda, RTC X Roads, Hyderabad - 500020

ఇక చమురు ధరలు పెరుగనున్నాయా?

ఇరాన్పై అమెరికా- ఇజ్రాయెల్ దాడి, వెంటనే తెహ్రాన్ ప్రతీకార దాడులు, విస్తృత ప్రాంతీయ యుద్ధ భయాన్ని పెంచడమే కాక, ఇంధన మార్కెట్టు అంతరాయానికి సిద్ధంగా ఉండాలా ఒత్తిడి చేస్తోంది. ఇప్పటికీ భౌగోళిక రాజకీయ పోకలకు సున్నితంగా ఉన్న మొడి చమురు ధరలు, సరఫరా మార్గాలను లేదా ఉత్పత్తి మౌలిక సదుపాయాలు ద్వారా అయితే తీవ్రంగా పెరిగే అవకాశముందని విశ్లేషకులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

ప్రధాన చమురు ఉత్పత్తిదారు ఇరాన్

దశాబ్దాలుగా అమెరికా అంక్షలు విడిచిపెట్టడం, ఆర్గనైజేషన్ ఆఫ్ పెట్రోలియం ఎక్స్‌పోర్టర్స్ కంట్రీస్ (ఎపెక్) సభ్యుడైన ఇరాన్ ఇప్పటికీ ప్రపంచంలోనే అత్యధిక చమురును ఉత్పత్తి చేసే అగ్ర 10 దేశాలలో ఒకటిగా ఉంది. 1974లో

ఇరాన్ చమురు ఉత్పత్తి రోజుకు ఆరు మిలియన్ బారెల్లుగా ఉండేది. ఇది అమెరికా, సౌదీ అరేబియా తర్వాత ప్రపంచంలోనే మూడవ అత్యధిక చమురు ఉత్పత్తి చేసే దేశంగా నిలిచింది. ఒపెక్ ప్రకారం, నేడు, దేశ చమురు ఉత్పత్తి రోజుకు 3.1 మిలియన్ బారెల్లని విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. ప్రపంచంలోనే మూడవ అత్యధిక నిరూపితమైన చమురు నిల్వలను ఇరాన్ కలిగి ఉండడంతో అది కీలక దేశ చోదాను పొందింది. అంక్షలు దాని చమురు ఎగుమతులను పరిమితం చేసి ఉండవచ్చు, కానీ ఆ దేశం ఇప్పటికీ రోజుకు 1.3 మిలియన్ల నుండి 1.5 మిలియన్ బారెల్ల చమురును ఎగుమతి చేస్తుంది, అందులో 80 శాతానికి పైగా చైనాకు వెళ్తుందని ఆర్థిక మార్కెట్ల సంస్థ సౌక్స్ బ్యాంక్ చమురు విశ్లేషకుడు తెలిపారు. ఇరాన్ చమురు క్షేత్రాలు, చమురు ఎగుమతి సౌకర్యాలు లేదా చమురు శుద్ధి చేసే పరిశ్రమలపై ప్రత్యక్ష దాడి అంటే ప్రపంచం భారీగా చమురు ఉత్పత్తిని కోల్పోయినట్లే.

హోర్మాజ్ జలసంధి - అసలైన ఘర్షణ చెలరేగల కేంద్రం

అయితే, చమురు సరఫరాలకు ప్రధాన ముప్పు కేవలం ఇరాన్ చమురు ఉత్పత్తికి సంబంధించింది కాదు, అది హోర్మాజ్ జలసంధికి సంబంధించింది. అమెరికా ఇందన సమాచార ప్రాధికరణ సంస్థ (ఇఐఎ) ప్రకారం, 2024లో ఈ సంధివారా రవాణా అయ్యే చమురు సరఫరాలు రోజుకు 20 మిలియన్ బారెల్ల, ఇది మొత్తం ప్రపంచ చమురు వినియోగంలో 20 శాతానికి సమానం. ఈ సంధి చాలా ఇరుకంగా ఉంటుంది. కేవలం 50కిమీల వెడల్పుతో, నిస్సార జలాలు కూడా కలిగి ఉండటం వల్ల చమురు సరఫరాలకు అంతరాయం కలిగే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. నిజానికి, గత సంక్షోభాలలో



ధరలను వెంటనే ప్రభావితం చేస్తుందని నిపుణులు భావిస్తున్నారు. ఇఐఎ ప్రకారం, సౌదీ అరేబియా, యుఎఇలు మాత్రమే రోజుకు 2.6 మిలియన్ బారెల్లను మల్టీచందానికి పరిమిత బైపాస్ మౌలిక సదుపాయాలను కలిగి ఉన్నాయి. ఇది ఈ ప్రాంతం గుండా వెళ్ళే సాధారణ చమురు పరిమాణంతో పోలిస్తే ఇప్పటికీ చాలా తక్కువ.

ఇరానియన్ చమురు ఎందుకు ముఖ్యమైనది?

ఇరాన్ చమురు ఉత్పత్తి చేయడానికి కూడా చాలా చౌకగా ఉంటుంది. బ్యారెల్ కు 10 డాలర్లు మాత్రమే ఖర్చవుతుంది. గల్ఫ్ రాష్ట్రాలైన సౌదీ అరేబియా, ఇరాక్, కువైట్, యుఎఇ లోని చమురు ఉత్పత్తిదారులు మాత్రమే ఇంత తక్కువ ఉత్పత్తి ఖర్చులను అనుభవిస్తున్నారు. అమెరికా, కెనడాలో చమురు ఉత్పత్తి బ్యారెల్ కు 40 నుంచి 60 డాలర్లు ఖర్చవుతుంది. అందువల్ల ఇరాన్ ఆధిక చమురు ధరల నుండి భాగా ప్రయోజనం పొందుతోంది. ఈ పురణ చమురు ధరలను బ్యారెల్ కు 100 డాలర్ల కంటే ఎక్కువగా పెంచితే, చమురు ఎగుమతి అవుతున్నంత వరకు, పరిమాణాలు తగ్గినప్పటికీ, ఇరాన్ తన చమురు ద్వారా ఆధికంగా సంపాదిస్తుంది. అయితే, ఇరాన్ పై అంక్షలు, ముఖ్యంగా ఆధుక్తుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ ఇరాన్ పాలకులపై గరిష్ట వత్తిడి చేస్తున్న విధానాలు, ఇరాన్ చమురు ఎగుమతి సామర్థ్యాన్ని ప్రభావితం చేస్తున్నాయి. ఇరాన్ నుండి చమురు దిగుమతి చేసుకుంటున్న టీపీఎల్ రిఫైనరీలు అని పిలిచే స్వతంత్ర చైనీస్ చమురు శుద్ధి కర్మాగారాలను కూడా అమెరికా లక్ష్యంగా చేసుకుంటోంది. చైనా ఇప్పటికీ ఇరాన్ నుండి రాయితి ధరకు చమురును దిగుమతి చేసుకుంటోంది.

ప్రాంతీయంగా ప్రభావం, ప్రమాదాలు అమెరికా సైనిక స్థావరాలను నిర్బంధిస్తున్న గల్ఫ్ దేశాలు

సహా ఇరాన్ పొరుగు దేశాలు ప్రతీకార చర్యలను ఎదుర్కొంటున్నాయి. ఈ ప్రాంతం అంతటా కీలకమైన కేంద్రాలపై దాడి చేయడానికి ఇరాన్ తగినంత ఇంటర్మీడియట్-రేంజ్ క్షిపణులను కలిగి ఉందని మెడిటరేనియన్ ఫౌండేషన్ ఫర్ స్ట్రాటజిక్ స్టడీస్కు చెందిన పియరీ రజ్జోక్స్ అన్నారు. సంభావ్య లక్ష్యాలలో చమురు టెర్మినల్స్, హైడ్రోకార్బన్ కేంద్రాలు, విద్యుత్ కేంద్రాలు, డీశాబినేషన్ ప్లాంట్లు ఉన్నాయి. గల్ఫ్ ఇంధన మౌలిక సదుపాయాలపై ఏదైనా దాడి జరిగితే ధరలు తక్షణమే పెరగవచ్చు.

ధరల పరిస్థితిమిటి?

చమురు మార్కెట్టు ఇప్పటికే అత్యంత మిశ్రంగా ఉన్నాయి. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా పరిమితంగా ఇవ్వగల సామర్థ్యం మాత్రమే కలిగి ఉన్నాయని జెబి మార్కెట్ చేజ్

ఇటీవలి విశ్లేషించింది. మధ్యప్రాచ్య తీవ్ర అంతరాయం నేపథ్యంలో, ధరలు బ్యారెల్ కు 100 డాలర్ల కంటే ఎక్కువగా పెరగవచ్చు. భారతదేశం వంటి అభివృద్ధి చెందుతున్న మార్కెట్లకు ముడి చమురు ఇప్పుడు కీలకమైన అంశం అని మార్కెట్ల ఫ్యూచర్లలు హెచ్చరిస్తున్నారు. భారత్ తన చమురులో ఎక్కువ భాగాన్ని దిగుమతి చేసుకుంటుంది. ధరలు పెరగడం వాణిజ్య లోటును పెంచుతుంది, కరెన్సీలను బలహీనపరుస్తుంది, ద్రవ్యోల్బణాన్ని ప్రేరేపిస్తుంది, కేంద్ర బ్యాంకులు రేటు కోతలను అలస్యం చేయవలసి వస్తుంది. రష్యా ఉక్రెయిన్ పై 2022లో దాడి చేసిన ప్రారంభ దశలో కనిపించని 100 డాలర్లు, అపైన చమురుకు తిరిగి రావడం కూడా అమెరికా వినియోగదారులను దెబ్బతీస్తుంది.

ద్రవ్యోల్బణం, ప్రపంచ వృద్ధి

ఇది రవాణా ఖర్చులు, అపార ధరలు, తయారీ ఖర్చులను ప్రత్యేకంగా ప్రభావితం చేస్తుంది. ద్రవ్యోల్బణం తిరిగి పెరిగే అవకాశాన్ని పెంచుతుంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ద్రవ్య విధానాన్ని మరింత క్లిష్టతరం చేస్తుంది. ఇంధన-ఆశ్రితో ఉన్న ఆసియా, యూరప్ ఆర్థిక వ్యవస్థలకు, దీర్ఘకాలిక సంక్షోభ ప్రభావం గణనీయంగా ఉంటుంది. వాస్తవ సరఫరాల లభ్యత ఉన్నప్పటికీ, సరఫరా అంతరాయాల భయం చమురు ధరలు గణనీయంగా పెరగడానికి కారణం కావచ్చు. తరచుగా వాస్తవికత కంటే చమురు ధరల విషయంపై అవగాహన కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. హోర్మాజ్ జలసంధికి అంతరాయం కలిగితే లేదా ఈ ప్రాంతంలోని సౌకర్యాలపై దాడి జరిగితే, ప్రపంచ ట్రేడ్లో మూడు అంతేలు కలిగిన చమురు ధరలను ఎదుర్కోవలసి రావచ్చు అని నిపుణులు అంటున్నారు.



విపత్తుల్లో మానవాళికి రక్షణ గొడుగు

సివిల్ డిఫెన్స్

ఎన్ఎల్బీసీ సొరంగంలో చిక్కుకొని పోయిన ఎనిమిది మందిని కాపాడడానికి దేశంలోని ప్రముఖ విపత్తు నిర్వహణ సంస్థల సమన్వయంతో పని చేసినప్పటికీ ఎలాంటి ఫలితం లభించలేదు. ఇలాంటి సందర్భాల్లోనే పౌర రక్షణ లేదా సివిల్ డిఫెన్స్ విభాగాలు తమ అమూల్య సేవలను అందిస్తాయి. పౌర రక్షణకు ప్రభుత్వ ప్రత్యేక యంత్రాంగం ఉన్నప్పటికీ ప్రతి పౌరుడు కనీస అవగాహన కలిగి ఒక పౌర రక్షకుడిగా అన్ని వేళల్లో సిద్ధంగా ఉండాలి. విపత్తులు చెప్పి రావు. సత్కర్మే స్పందించని యెడల ఆస్తి ప్రాణ నష్టాలు సమోదయ అవుతాయి. విపత్తు నియంత్రణకు పౌరులు సైనికుల్లా ముందుకు రావాలి. విపత్తు నిర్వహణ విభాగాలకు తమ తోడ్పాటును అందించాలి.

ప్రపంచ పౌర రక్షణ దినం:

విపత్తు నిర్వహణ ద్వారా నష్టాలను తగ్గించడానికి 'అంతర్జాతీయ పౌర రక్షణ సంస్థ' చొరవతో 1990 నుంచి ప్రతి ఏట 01 మార్చి రోజున 'ప్రపంచ పౌర రక్షణ దినం' లేదా 'పరల్లెల్ సివిల్ డిఫెన్స్ డే' పాటించడం అనవాయితీగా మారింది. పౌర రక్షణ

సంస్థలు లేదా సివిల్ డిఫెన్స్ ఆర్గనైజేషన్లు అపద కాలాలు, ఆకస్మిక విపత్తులు, అత్యవసర సేవలను అందించడం, పలు సంస్థల సమన్వయ సహకారాలు, ప్రజల చొరవతో మెరుగైన విపత్తు స్పందన కోసాసాగి న్నూనే ఉన్నాయి. ప్రకృతి విపత్తులన్నీ వరదలు, భూకంపాలు, అగ్ని ప్రమాదాలు, అంతర్గత సంక్షోభాలు, యుద్ధాలు, ఆకస్మిక ప్రమాదాలు లాంటివి జరిగినప్పుడు పౌర రక్షణ సేవలు అందించడం జరుగుతుంది. పౌర రక్షణ సేవకుల శిక్షణ, అవగాహన, ప్రచారం, అత్యవసర అభ్యాసాలు లాంటివి నిర్వహించడం నిరంతరం జరుగుతూనే ఉన్నది.

ప్రపంచ పౌర రక్షణ దినం-2026 ఇతివృత్తం

2026 ప్రపంచ పౌర రక్షణ దినం ఇతివృత్తంగా "సుస్థిర భవిష్యత్తుకు పర్యావరణ ప్రమాదాల నియంత్రణ (మేనేజింగ్ ఎన్విరాన్మెంటల్ రిస్కు ఫర్ ఏ రిసిలియెంట్ అండ్ సస్టైనబుల్ ఫ్యూచర్)" అనిపాడి అంతాన్ని నిర్ణయించి అవగాహన కల్పిస్తున్నారు. విపత్తుల సమయంలో పౌర రక్షణ విభాగాలు ముందస్తు హెచ్చరికలు చేయడం,ప్రాణ ఆస్తి నష్టాలను

తగ్గించడం, వైద్య సేవలు- ప్రభువు చికిత్స సేవలతో ఈపదల్లో కూరుకుపోయిన వారిని కాపాడడం, సమాజాన్ని జాగృత పరచడం, విపత్తు నిర్వహణ సంస్థల సమన్వయ సహకార కార్యక్రమాల నిర్వహించడం జరుగుతుంది. మానవాళికి ఆకస్మికంగా వచ్చినదే విపత్తుల నుంచి తక్కువ నష్టాలతో బయట పడడానికి మనకి మనమే రక్షణ కల్పించుకోవాలి. ప్రతి పౌర సమాహంలో ఒక విపత్తు నిర్వహణ సంఘం ఏర్పడి తగ్గ శిక్షణను పొంది ఉండడం మంచిది.

(01 మార్చి) ప్రపంచ పౌర రక్షణ దినం సందర్భంగా)



మధుసూదన్ రెడ్డి
9949700037

తెలంగాణలో ఆధ్యాత్మిక చైతన్యానికి ప్రతీకగా నిలిచిన హైదరాబాద్ సమీపంలోని చిలుకూరు బాలాజీ దేవాలయంలో అనుబంధంగా ఉన్న ఆర్మక వంశంలో ఒక విలక్షణ వ్యక్తిత్వం సౌందర రాజన్. ఆలయ ప్రధానార్చకులుగా సేవందిస్తున్న రంగరాజన్ తండ్రిగా మాత్రమే చెందిన పియరీ రజ్జోక్స్ అన్నారు. సంభావ్య లక్ష్యాలలో చమురు టెర్మినల్స్, హైడ్రోకార్బన్ కేంద్రాలు, విద్యుత్ కేంద్రాలు, డీశాబినేషన్ ప్లాంట్లు ఉన్నాయి. గల్ఫ్ ఇంధన మౌలిక సదుపాయాలపై ఏదైనా దాడి జరిగితే ధరలు తక్షణమే పెరగవచ్చు.

కాస్తాలకు విరుద్ధంగా ఏ నిర్ణయం ఉండకూడదని, అయితే పరిపాలనా పౌరధర్మక అవసరమని ఆయన స్పష్టం చేసేవారు. అర్చకుల హక్కుల పరిరక్షణలో చట్టబద్ధ మార్గాన్ని ఆయన రించడం అవసరమైతే వెనుకాడలేదు. కొన్ని సందర్భాల్లో ఆలయ స్వయంసేవకాపాడటానికి న్యాయస్థానాల మార్గం ఆత్రయించడం జరిగింది. కోర్టు

చిలుకూరు శ్రేణం హుండి లేని విధానం, సమాన దర్శనం విధానం, వాణిజ్య ప్రకటనలకు దూరంగా ఉండటం వంటి ప్రత్యేకతలతో ప్రసిద్ధి చెందింది. ఈ విధానాల వెనుక నిలిచిన విలువల పరిరక్షణలో కుటుంబ పెద్దగా సౌందర రాజన్ కీలక పాత్ర పోషించారు. భక్తి వ్యాపారంగా మారకూడదనే ధృఢనిశ్చయం ఆయనకు మూలసూత్రం. ఆలయ పరిపాలనలో పౌరధర్మక, పూజా క్రమంలో క్రమశిక్షణ, భక్తులతో సమానత్వం—ఈ మూడు అంశాలను ఆయన నిరంతరం ప్రాముఖ్యపరిచారు. ఉమ్మడి రాష్ట్ర కాలంలో అర్చక వర్గం అనేక సవాళ్లను ఎదుర్కొంది. దేవాలయాలు శాఖ నియంత్రణ, వేతన సమస్యలు, వంశపారంపర్య అర్చక హక్కుల పరిరక్షణ, ఆలయ ఆస్తుల నిర్వహణ వంటి అంశాలపై విభిన్న స్థాయిల్లో చర్చలు జరిగాయి. ఈ సందర్భాల్లో సౌందర రాజన్ సమన్వయ పూర్వక దృక్పథంతో ముందుకు వచ్చారు. ఆయన దృష్టిలో ప్రభుత్వంలో విభేదం తలెత్తితూ, సంభాషణ ద్వారానే పరిష్కారం సాధ్యమని నమ్మకం. అందుకే దేవాలయాలు శాఖ అధికారులతో పలుమార్లు సంప్రదింపులు జరిపి, అర్చక వర్గ సమస్యలను స్పష్టంగా వివరించారు. అర్చకుల వేతన భద్రత, సేవా నియమావళి సృష్టత, ఆలయ స్మారకాలతో వంటి అంశాలను ప్రస్తావిస్తూ, సంప్రదాయం మరింత పరిపాలన మద్దతు సమతౌల్యం అవసరమని వాదించారు. దేవాలయాలు వ్యవస్థలు వచ్చినప్పుడు అర్చక వర్గంలో అందరికీ అందోళనలు వ్యక్తమయ్యాయి. పూజా విధానాలపై జోక్యం, పరిపాలనా నియంత్రణ పెరగడం వంటి అంశాలపై చర్చలు జరిగాయి. ఈ సందర్భాల్లో సౌందర రాజన్ సమాధానకర వైఖరిని అవలంబించారు. అగమ శాస్త్రాలకు విరుద్ధంగా ఏ నిర్ణయం ఉండకూడదని, అయితే పరిపాలనా పౌరధర్మక అవసరమని ఆయన స్పష్టం చేసేవారు.

చిలుకూరు సంప్రదాయ శిఖరం అస్తమయం

వ్యక్తి వియోగం మాత్రమే కాదు; ఒక సంప్రదాయానికి, ఒక విలువాధారిత ధోరణికి, ఆర్మక సమాజానికి వోన బలంగా నిలిచిన పెద్దమనిషి అస్తమయం. సౌందర రాజన్ జీవితం ఆవరణలో ధర్మం ఎలా నిలవాలో చూపించిన ఉదాహరణగా నిలిచింది. చిన్ననాటి నుంచే వేద, ఆగమ, పూజా క్రమాలపై పట్టు సాధించి, ఆర్మక వృత్తిని జీవన సాధనంగా స్వీకరించారు. ఆయన దృష్టిలో ఆలయం కేవలం పూజా స్థలం కాదు; అది సమాజ నైతికతను నిలబెట్టే కేంద్రమైతే. ఆ కేంద్రములో ఆర్మకుని పాత్ర అత్యంత బాధ్యతా యుతమని భావించేవారు. చిలుకూరు శ్రేణం హుండి లేని విధానం, సమాన దర్శనం విధానం, వాణిజ్య ప్రకటనలకు దూరంగా ఉండటం వంటి ప్రత్యేకతలతో ప్రసిద్ధి చెందింది. ఈ విధానాల వెనుక నిలిచిన విలువల పరిరక్షణలో కుటుంబ పెద్దగా సౌందర రాజన్ కీలక పాత్ర పోషించారు. భక్తి వ్యాపారంగా మారకూడదనే ధృఢనిశ్చయం ఆయనకు మూలసూత్రం. ఆలయ పరిపాలనలో పౌరధర్మక, పూజా క్రమంలో క్రమశిక్షణ, భక్తులతో సమానత్వం—ఈ మూడు అంశాలను ఆయన నిరంతరం ప్రాముఖ్యపరిచారు. ఉమ్మడి రాష్ట్ర కాలంలో అర్చక వర్గం అనేక సవాళ్లను ఎదుర్కొంది. దేవాలయాలు శాఖ నియంత్రణ, వేతన సమస్యలు, వంశపారంపర్య అర్చక హక్కుల పరిరక్షణ, ఆలయ ఆస్తుల నిర్వహణ వంటి అంశాలపై విభిన్న స్థాయిల్లో చర్చలు జరిగాయి. ఈ సందర్భాల్లో సౌందర రాజన్ సమన్వయ పూర్వక దృక్పథంతో ముందుకు వచ్చారు. ఆయన దృష్టిలో ప్రభుత్వంలో విభేదం తలెత్తితూ, సంభాషణ ద్వారానే పరిష్కారం సాధ్యమని నమ్మకం. అందుకే దేవాలయాలు శాఖ అధికారులతో పలుమార్లు సంప్రదింపులు జరిపి, అర్చక వర్గ సమస్యలను స్పష్టంగా వివరించారు. అర్చకుల వేతన భద్రత, సేవా నియమావళి సృష్టత, ఆలయ స్మారకాలతో వంటి అంశాలను ప్రస్తావిస్తూ, సంప్రదాయం మరింత పరిపాలన మద్దతు సమతౌల్యం అవసరమని వాదించారు. దేవాలయాలు వ్యవస్థలు వచ్చినప్పుడు అర్చక వర్గంలో అందరికీ అందోళనలు వ్యక్తమయ్యాయి. పూజా విధానాలపై జోక్యం, పరిపాలనా నియంత్రణ పెరగడం వంటి అంశాలపై చర్చలు జరిగాయి. ఈ సందర్భాల్లో సౌందర రాజన్ సమాధానకర వైఖరిని అవలంబించారు. అగమ

సంస్కారబద్ధత కనిపించేవి. సంప్రదాయం పేరుతో అన్యాయాన్ని సమర్థించే రారు; పరిపాలన పేరుతో సంప్రదాయాన్ని తొక్కురారు—ఈ రెండు అంచుల మధ్య సమతౌల్యం సాధించడమే ఆయన ధోరణి. చిలుకూరు శ్రేణం దేశ వ్యాప్తంగా భక్తుల విశ్వాసాన్ని పొందడానికి కారణం కేవలం ఆధ్యాత్మికత మాత్రమే కాదు; ఆధ్యాత్మికతను పరిరక్షించిన ఆర్మక కుటుంబాల నిబద్ధత. సౌందర రాజన్ ఆ నిబద్ధతకు ప్రతీక. ఆయన కుటుంబంలో నాటిను విలువల ప్రధానార్చకులుగా ఉన్న రంగరాజన్ సేవల్లో ప్రతిఫలించాయి. సమాజంతో సన్నిహిత బంధం, భక్తులతో సమానత్వం, పరిపాలనతో సంభాషణ—ఈ మూడు స్తంభాలు ఆయన వారసత్వం. మరణంతో ఆయన శరీరంగా దూరమైనా, ఆయన ఆలోచనలు, మూలధర్మకత్వం, ధర్మరక్షణ పోరాటస్ఫూర్తి కొనసాగుతూనే ఉంటాయి. ఆర్మక వర్గ సమన్వయ పరిష్కారానికి ఆయన చూపిన చట్టబద్ధ మార్గం భవిష్యత్తు తరాలకు దిశానిర్దేశం. దేవాలయాలు వ్యవస్థతో సంబంధాల రూపకల్పనలో ఆయన పాత్ర చిరస్మరణీయం. భక్తుల హృదయాల్లో, ఆర్మక వర్గ చైతన్యంలో, ఆలయ నిత్య కైంకర్యాలలో ఆయన స్ఫూర్తి నిలిచి ఉంటుంది. ఇదే ఆయనకు సముచిత నివాళి.



సంగనబట్ల
9440595494



ఇంటర్ పరీక్షల నిర్వహణను పరిశీలించిన కలెక్టర్

పారదర్శకంగా పరీక్షలు నిర్వహించాలని అధికారులకు ఆదేశం

పరీక్ష కేంద్రాల వద్ద 144 సిక్సన్ అమలు

నిల్దేపిట, ఫిబ్రవరి 28 (పుడయం ప్రతినది) : మిరుద్గొడ్డి మండల కేంద్రంలోని తెలంగాణ అదర్స్ పాఠశాల (మోడల్ స్కూల్)లో జరుగుతున్న ఇంటర్మీడియట్ పరీక్షలను శనివారం జిల్లా కలెక్టర్ కె. హైమావతి క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ.. ఇంటర్ బోర్డు మార్గదర్శకాల ప్రకారం ఏర్పాట్లు ప్రశాంతంగా పరీక్ష రాసేలా ఏర్పాట్లు ఉండాలని, ఎక్కడా మాన్ కాపీయింగ్కు తావు లేకుండా పారదర్శకంగా నిర్వహించాలని బీసీ సూపరింటెండెంట్ను ఆదేశించారు. పరీక్ష కేంద్రాల్లోకి మొబైల్ ఫోన్లకు అనుమతి లేదని, పూర్తి తనిఖీల తర్వాత ఏర్పాట్లను లోపలికి పంపాలని స్పష్టం చేశారు. కేంద్రాల వద్ద 144 సిక్సన్ అమలుతో పాటు గట్టి బందోబస్తు నిర్వహించాలని పోలీసులను ఆదేశించారు. విజిలర్ రిజిస్ట్రేషన్ తనిఖీ చేసిన కలెక్టర్, మిగతా పరీక్షలను కూడా విజయవంతంగా నిర్వహించాలని సూచించారు.



జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ గా శ్రీనివాస్ రావు బాధ్యతల స్వీకరణ

మంచెర్లూ, ఫిబ్రవరి 28 (పుడయం ప్రతినది) : మంచెర్లూ రాజన్య మండల అధికారిగా విధులు నిర్వహిస్తున్న శ్రీనివాసరావు శనివారం జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) గా పూర్తి అదనపు బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లాలోని సమస్తాల్లో గల సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల భవన సముదాయంలోని కలెక్టర్ ఛాంబర్లో జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్కు మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి పుష్పగుచ్ఛం అందజేశారు. జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) గా పని చేసిన ఓ చంద్రయ్య పదోన్నతి పై జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (స్థానిక సంస్థలు) గా విధులు నిర్వహిస్తున్నారు.

జిల్లా వ్యాప్తంగా పోలీస్ యాక్ట్ అమలు

జిల్లా ఎస్పీ నితికా వంత్

ఆసిఫాబాద్, ఫిబ్రవరి 28 (పుడయం ప్రతినది): కుమారంభీ ఆసిఫాబాద్ జిల్లా వ్యాప్తంగా శాంతి భద్రతల దృష్ట్యా ప్రకారం వాతావరణ పరిస్థితులను మరింత సమగ్రంగా కొన సాగించడం

28 వ తేదీ నుండి మార్చి 31 వ తేదీ వరకు జిల్లా అంతటా 30 పోలీస్ యాక్ట్ అ మ లో

ఉంటుందని జిల్లా ఎస్పీ నితిక వంత్ శనివారం రోజు ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. 30 పోలీస్ యాక్ట్-1861 అమల్లో ఉన్నందున జిల్లాలో డిఎస్పీ/ఎఎస్పీ లేదా ఆఫై పోలీస్ ఉన్న తాదీకారుల నుండి ముందస్తు అనుమతి లేకుండా ఎలాంటి ధర్మాలు, బహిరంగ సభలు, తదితర ప్రజలు గుమికూడి ఉండే విధంగా కార్యక్రమాలు నిర్వహించడానికి సన్నాహాలు చేయరాదని తెలిపారు. సిపిఐడీ తయారీలు, దురుద్దేశంతో నేరాలకు ఉసికెలిపే ఎటువంటి ఆయుధాలు కల్గి ఉండరాదని తెలిపారు. ప్రజా జనజీవనానికి ఇబ్బంది, చిరాకు కల్గించేందుకు దారితీసే ఇబ్బందికర ప్రజా సమావేశాలు, జన సమాహారం అలాంటివి పూర్తిగా నిషేధం అన్నారు. చట్టపరమైన జారీచేసిన ఆదేశాలను ఎవరైనా ఉల్లంఘిస్తే 30 పోలీస్ యాక్ట్ 1861 ప్రకారం కిక్బెర్లు అభివృద్ధిని సూచించారు. నిషేధంలో ఉన్న నిబంధనలను తప్పనిసరిగా అందరూ పాటించాలన్నారు. ఎలాంటి కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలన్న ముందస్తుగా దరఖాస్తు చేసుకొని అనుమతులు తీసుకోవాలని సూచించారు. 30 పోలీస్ యాక్ట్ అమల్లో ఉన్నందున ఎటువంటి అనుమతులు లేని రౌలీలు నిర్వహించిన వారిపై కఠినమైన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు.



కృతజ్ఞత సభకు మంత్రి శ్రీధర్ బాబుకు ఆహ్వానం

మార్చి 1న కరీంనగర్ లో జరిగే సభకు భారీగా తరలి రావాలని ఉద్ద్యమకారులకు పిలుపు

పెద్దపల్లి, ఫిబ్రవరి 28 (పుడయం ప్రతినది) తెలంగాణ రాష్ట్ర మంత్రి, మంత్రి ఎమ్మెల్యే దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబుని తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఫోరం పెద్దపల్లి జిల్లా అధ్యక్షుడు గుండేటి బిల్లులను ఎవరైనా ఉల్లంఘిస్తే 30 పోలీస్ అమల్లో ఉన్నందున జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్కు మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి పుష్పగుచ్ఛం అందజేశారు. జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) గా పని చేసిన ఓ చంద్రయ్య పదోన్నతి పై జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (స్థానిక సంస్థలు) గా విధులు నిర్వహిస్తున్నారు.



ఈ ప్రభుత్వం మీది.. అండగా ఉంటాం..

మదీనా బన్సు ప్రమాద బాధిత కుటుంబ సభ్యులకు సీఎం భరోసా బాధిత కుటుంబాలకు పరిహారం చెక్కుల అందజేత

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 28 (పుడయం ప్రతినది) :

ఈ ప్రభుత్వం మీది.. ఎటువంటి ఆందోళన చెందాల్సిన పని లేదు.. మీకు అండగా ఉంటామంటూ ముఖ్యమంత్రి ఏ.రేవంత్ రెడ్డి మదీనా బన్సు ప్రమాద బాధిత కుటుంబాలకు భరోసా ఇచ్చారు. రాష్ట్ర సచివాలయంలో శనివారం ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో ముఖ్యమంత్రి ఏ.రేవంత్ రెడ్డి బాధిత కుటుంబ సభ్యులతో మాట్లాడారు. మదీనాలో ప్రమాద ఘటన తెలుసుకున్న వెంటనే మంత్రి అజహరుద్దీన్ నేతృత్వంలోని ప్రతినది బృందాన్ని మదీనాకు పంపామని సీఎం గుర్తు చేశారు. చనిపోయిన వారి కుటుంబ సభ్యులకు తక్షణమే పాస్ పోర్టులు, వీసాలు ఇప్పించి మదీనా పంపించామన్నారు. ఆక్రడి భారత్ కాన్ఫరెన్స్, సౌదీ ప్రభుత్వంలో చర్చించి మృతిచెందిన వారి అంత్యక్రియలు జన్ను తుల్ జబీల్లో చేయించామన్నారు. సహజంగా దేశం బయట జరిగే ప్రమాదాల్లో మృతిచెందిన వారికి ప్రభుత్వాల పరిహారం చెల్లించవని.. కానీ తాము మాత్రం మానవతా దృక్పథంతో సహాయం చేయాలని నిర్ణయం తీసుకున్నామన్నారు. ఇటీవల నాంపల్లి అగ్నిప్రమాదంలో మృతి చెందిన వారి కుటుంబాలకు పరిహారం చెల్లించామని సీఎం తెలిపారు. ఈ చెక్కులను ఇళ్లకు పంపించవచ్చని.. కానీ మీ ఆందరితో కలవాలని... మీకు అండగా ఉంటామనే భరోసా కల్పించాలనే ఉద్దేశంతోనే సచివాలయానికి పిలిపించామని సీఎం అన్నారు. అనంతరం ప్రమాదంలో మృతిచెందిన 44 కుటుంబాల వారికి రూ.5 లక్షల చొప్పున, తీవ్రంగా గాయపడిన వారి కుటుంబానికి రూ.3 లక్షల చెక్కును ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మున్సిం సోదరులతో తనకున్న అనుబంధాన్నిసీఎం గుర్తు చేసుకున్నారు. తాను కొడంగల్ ఎమ్మెల్యేగా ఎన్నికైన 2009 సంవత్సరం నుంచి నియోజకవర్గంలోని అయిదు మండలాల నుంచి ఒక్కొక్కరి చొప్పున ఏటా అయిదుగురిని తన సొంత ఖర్చులతో హజీ యాత్రకు పంపుతున్నానని సీఎం తెలిపారు. వారిని ఎంపిక చేసే బాధ్యత స్థానిక మున్సిం మత పెద్దలకే అప్పజెప్పామన్నారు. కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర మైనారిటీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అజారుద్దీన్, ముఖ్యమంత్రి సలహాదారు వేం నరేందర్ రెడ్డి, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సలహాదారు షఫీర్ అలీ, నాంపల్లి ఎమ్మెల్యే మాజీడ్ హుస్సేన్, హజీ కమిటీ చైర్మన్ ఖుల్స్ పాషా, తెలంగాణ మైనారిటీస్ రెసిడెన్షియల్ ఎడ్యుకేషనల్ ఇన్ స్టిట్యూషన్స్ సొసైటీ వైస్ చైర్మన్ షహీం ఖుర్రీ, రాష్ట్ర మైనారిటీ ఫైనాన్స్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ ఒబేదుల్లా కొత్తాల్, సీఎం ఓపిసీ వేముల శ్రీనివాసులు పాల్గొన్నారు.

కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ గురించి మాట్లాడే అర్హత, స్థాయి చల్లా హరి శంకర్ కు లేదు బిజెపి దళిత మోర్చా జిల్లా అధ్యక్షులు, కార్పొరేటర్ సోపిడి వేణు ప్రసాద్



శంకర్ ను జరిగిన మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ ఎన్నికల్లో రెండు వోట్ల భారంగా ఓడగొట్టిన ఇంకా బుద్ధి రాలేదన్నారు. బిఆర్ఎస్ నాయకులను ప్రజలు భీ కొడుతున్న బుద్ధి రావడం లేదని, ఇంకా గాలి పూటలు మాట్లాడుతూ ప్రజల్లో మరింత చులకన అవుతున్నారన్నారు. కరీంనగర్ పార్లమెంట్ అభివృద్ధి కోసం సంజయ్ చేస్తున్న కృషిని ప్రధాని మోదీ గుర్తించారని, కాబినెట్లో కేంద్ర హోమ్ శాఖ సహాయ మంత్రిగా బండి సంజయ్ కి అవకాశం ఇచ్చారని, దేశ నాయకులకు బండి సంజయ్ గురించి అర్థమైంది కానీ, కరీంనగర్లో ఉన్న నాయకులకు అర్థం కాకపోవడం దౌర్భాగ్యమన్నారు. కేంద్రం ఇచ్చిన స్పాల్ట్ నీటి నిధులతో కరీంనగర్ అభివృద్ధి చెందిందా... అప్పటి బిఆర్ఎస్ కరీంనగర్ అభివృద్ధి కోసం నిధులు ఇచ్చిందా అనే విషయాన్ని బిఆర్ఎస్ నేతలకు దమ్మవంటి స్పష్టం చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. స్పాల్ట్ నీటి కింద పనుల కోసం కేంద్రం తన వాటా డబ్బులు ఇస్తే... అప్పటి కేసీఆర్ ప్రభుత్వం ప్రభుత్వం తన వాటా ఇవ్వకుండా నిరక్షంగా వ్యవహరించింది వాస్తవం కాదా అని ఆయన ప్రశ్నించారు. కరీంనగర్ మున్సిపల్ అభివృద్ధి కోసం ప్రత్యేకమైన నిధులు ఏమైనా తీర్చా యిందిందా అనే విషయంపై బిఆర్ఎస్ నేతలు సమాధానం చెప్పాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. జరిగిన మున్సిపల్

అభివృద్ధి సంక్షేమమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ లక్ష్యం

కల్వకుర్తి, 28 ఫిబ్రవరి (పుడయం ప్రతినది) అభివృద్ధి సంక్షేమమే రాష్ట్ర ప్రభుత్వ లక్ష్యమని కల్వకుర్తి ఎమ్మెల్యే క రెడ్డి నారాయణరెడ్డి పేర్కొన్నారు. శనివారం అమనగల్ మున్సిపల్ పట్టణంలో 12, 13 వార్డులలో తమ నిధులతో ఏర్పాటు చేసిన హైమాన్స్ లైబ్రరీని ఆయన ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ అమనగల్ మున్సిపాలిటీ సుందరాంగంగా తీర్చి దిద్దుతామని తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ చైర్మన్ పత్త నాయక్, వైస్ చైర్మన్ తలోజా గీత, వార్డు మెంబర్లు, కాంగ్రెస్ ముఖ్య నాయకులు, కర్నాట మండల ముఖ్య నాయకులు మరియు ప్రజా ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థుల్లో సృజనాత్మకతను వెలికి తీసేందుకే సైన్స్ ఫెయిర్

నల్లపాటి వెంకటేశ్వర రావు

హైదరాబాద్, 28 ఫిబ్రవరి (పుడయం ప్రతినది) : శ్రీ నిధి గ్రోబల్ స్కూల్ చైర్మన్ నల్లపాటి వెంకటేశ్వర రావు, శ్రీమతి నల్లపాటి రాజేశ్వరి స్కూల్ ప్రెసిడెంట్, స్కూల్ ట్రైనిస్ లో కొమల దేవి ఈ సైన్సు ఫెయిరును శనివారం ప్రారంభించారు. విద్యార్థులు సృజనాత్మకత, విశిష్టత అలోచనలతో ప్రాజెక్టులు తయారుచేసి ప్రతిభ చాచారు. సమాజానికి ఉపయోగపడే అంశాలను రూపొందించి భజా అనిపించారు. చింతలే పద్మ నగర్ ఫేస్ 2 లోని శ్రీ నిధి గ్రోబల్ స్కూల్ నిర్వహించిన సైన్సు స్పార్క్స్ పేరుతో శనివారం నిర్వహించిన 'సైన్సు ఫెయిర్' ఇందుకు వేదికైంది. విద్యార్థులు చేసిన ప్రాజెక్టులు ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నాయి. విద్యార్థుల మేధోమధనం, కొత్త ఆవిష్కరణలు, విజ్ఞాన శాస్త్ర అధ్యుతాలతో 'సైన్స్ స్పార్క్స్' వేడుకలు కనుల ఎందుగా జరిగింది. విద్యార్థుల్లో దాగి ఉన్న సృజనాత్మకతను వెలికితీసి, వారిని భవిష్యత్తుకు తీర్చి దిద్దడమే లక్ష్యంగా పద్మ నగర్ లో శ్రీ నిధి గ్రోబల్ స్కూల్ కార్యక్రమాన్ని ప్రతి సంవత్సరం నిర్వహిస్తోంది. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థుల తో పాటు వీరెంట్స్, స్కూల్ టీచర్స్ పాల్గొన్నారు.



శారద పీఠం భూములు కొనసాగింపు

- జలమండలికి కేటాయింపులు రద్దు
- నిర్మాణాల స్థితిపై తాజా సమాచారం తెలియజేయనందుకు అధికారులపై సీఎం ఆగ్రహం

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 28 (పుడయం ప్రతినది) :

కోకాపేటలో శారదా పీఠానికి కేటాయించిన భూమిని పీఠానికి కొనసాగించాలని ముఖ్యమంత్రి ఏ.రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు. పీఠం భూములు జల మండలికి కేటాయించిన నేపథ్యంలో అక్కడ సాగుతున్న నిర్మాణ పనుల విషయాలను పీఠం ప్రతినిధులు ముఖ్యమంత్రి దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. ఈ అంశంపై రాష్ట్ర సచివాలయంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఉన్నతాధికారులతో శనివారం సాయంత్రం సమావేశమయ్యారు. కోకాపేట భూముల్లో పీఠం ఆధ్వర్యంలో వివిధ నిర్మాణాల తాజా స్థితిని ముఖ్యమంత్రి తెలుసుకున్నారు. పీఠం భూములను జలమండలికి కేటాయించే సమయంలో నిర్మాణాల స్థితిని తెలియజేయకపోవడంపై ముఖ్యమంత్రి మండిపడ్డారు. జల మండలికి కేటాయింపులు రద్దు చేసి పీఠానికి ఆ భూములు కొనసాగించాలని ఆదేశించారు. మంత్రి శ్రీధర్ బాబును కలిసి నిర్మాణాలు, ఇతర పరిస్థితులను వివరించాలని ముఖ్యమంత్రి, పీఠం ప్రతినిధులకు సూచించారు.



ప్రతి కేసులో వేగవంతమైన దర్యాప్తు జరగాలి

ఎస్పీ సిరిశెట్టి సంకీర్త్

జయశంకర్ భూపాలపల్లి, ఫిబ్రవరి 28(పుడయం ప్రతినది) : ప్రతి కేసులో నాణ్యమైన, వేగవంతమైన దర్యాప్తు జరగాలిని, బాధితులకు న్యాయం అందించడంలో ఎలాంటి ఆలస్యం ఉండకూడదని జిల్లా ఎస్పీ సిరిశెట్టి సంకీర్త్ స్పష్టం చేశారు. భూపాలపల్లి జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో జిల్లా ఎస్పీ ఆధ్వర్యంలో శనివారం నెలవారీ సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో అందరే ఇన్వెస్టిగేషన్లో ఉన్న గ్రేవ్, నాన్-గ్రేవ్, ఎస్సీ ఎస్సీ, మిస్సెంగ్ కేసుల వివరాలను సమగ్రంగా సమీక్షించారు. అత్యాచార, పోక్సా కేసులను నిరీత గడువుల్లో పూర్తి చేసి నిందితులను కోర్టు ముందు నిలపాలని ఆదేశించారు.జిల్లాలో లాంగ్ పెండింగ్ కేసుల ఛేదనకు ప్రత్యేక పోస్ట్ ఎక్స్ ప్లొరేషన్ సిద్ధం చేసి అమలు చేయాలని, ఎఫ్ఐఎల్ రిపోర్టులు పెండింగ్లో ఉన్న కేసులను తక్షణమే పూర్తిచేయాలని సంబంధిత అధికారులకు సూచించారు. మిస్సెంగ్ కేసులపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి పూర్తిగా సాధించాలని, సీన్ కెమెరా వ్యవస్థను మరింత బలోపేతం చేయాలని తెలిపారు.ప్రతి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో విసిబుల్ పోలీసింగ్ అమలు చేస్తూ ప్రతిరోజూ వాహన తనిఖీలు నిర్వహించాలని ఆదేశించారు. విధుల్లో అలసత్వం పహిస్తూ శాఖావరమైన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు.అలాగే, పోలీస్ స్టేషన్కు వచ్చే బాధితుల సమస్యలను ఓపికగా విని, సమయానుకూలంగా స్పందించాలని సూచించారు.ఈ కార్యక్రమంలో భూపాలపల్లి డిఎస్పీ సంపత్ రావు, కాటూరి డిఎస్పీ సూర్యనారాయణ, సీబిఐ, ఎస్సెలు మరియు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



సురక్షిత డ్రైవింగ్కు స్పష్టమైన చూపే కీలకం

- నిబంధనలు పాటినే రోడ్డు ప్రమాదాలు నివారించుపు
- ఎల్ఎర్ డిఎస్పీ ఎన్.శ్రీనివాస్ రావు

కామారెడ్డి, ఫిబ్రవరి 28 (పుడయం ప్రతినది) :

ప్రతి వాహనదారుడు క్షేమంగా తమ గమ్యస్థానాలకు చేరుకోవాలని ఆర్ఐవె-ఆర్ఐవె కార్యక్రమంలో భాగంగా నాగిరెడ్డిపేటలో ఉచిత కంటి పరీక్షలు శిబిరాన్ని శనివారం ఎల్ఎర్ డిఎస్పీ ఎన్.శ్రీనివాస్ రావు ప్రారంభించారు. రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణ ప్రధాన లక్ష్యంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా అమలు చేస్తున్న ఆర్ఐవె-ఆర్ఐవె కార్యక్రమంలో భాగంగా, కామారెడ్డి జిల్లా ఎస్పీ రాజేష్ చంద్ర ఆడిటా మేరకు నాగిరెడ్డిపేట పోలీస్ స్టేషన్ ఆధ్వర్యంలో డ్రైవర్లకు ఉచిత కంటి వైద్య పరీక్షలు శిబిరాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. ఈ శిబిరాన్ని ఎల్ఎర్ డిఎస్పీ యన్. శ్రీనివాస్ రావు ప్రారంభించారు. రాజంపేట సుబర్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్, ఎల్ఎర్ డిఎస్పీ సహకారంతో నిర్వహించిన ఈ శిబిరంలో డాక్టర్ రామ్మోహన్ డ్రైవర్లకు కంటి పరీక్షలు నిర్వహించారు. పరీక్షల అనంతరం అవసరమైన డ్రైవర్లకు కంటి ఆర్డ్యూలను ఎల్ఎర్ డిఎస్పీ శ్రీనివాస్ రావు, ఎల్ఎర్ డిఎస్పీ, నాగిరెడ్డిపేట ఎస్సీ భార్గవ్ గౌడ్ అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా డిఎస్సీ యన్. శ్రీనివాస్ రావు మాట్లాడుతూ, రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణలో డ్రైవర్ల పాత్ర అత్యంత కీలకమని తెలిపారు. వయస్సు పెరిగే కొద్దీ కంటి చూపు మందగించడం సహజమని, ముఖ్యంగా ప్యాసింజర్ వాహనాలను నడిపే డ్రైవర్లు తమ కంటి ఆరోగ్యంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని సూచించారు. ప్రయాణికులను వారి గమ్యస్థానాలకు సురక్షితంగా చేర్చే బాధ్యత డ్రైవర్లపై ఉందని పేర్కొన్నారు. కంటి చూపు సమస్యలతో వాహనం నడువడం ప్రమాదాలకు దారితీసే అవకాశముందని, అందువల్ల డ్రైవర్ల క్రమం తప్పకుండా కంటి పరీక్షలు చేయించుకోవాలని సూచించారు. వాహనం నడిపేటప్పుడు ట్రాఫిక్, రోడ్డు భద్రతా నిబంధనలు తప్పనిసరిగా పాటించాలని, ద్వితీయ వాహనాలను వెంట్రాట్ ధరించాలని తెలిపారు. మధ్యం సేవించి డ్రైవింగ్ చేయడం, అధిక వేగం, ఓవర్ లోడింగ్, రాష్ట్ర డ్రైవింగ్, నెల్ ఫోన్ వినియోగం వంటి నిబంధనల ఉల్లంఘనలకు పాల్పడితే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. ఈ శిబిరం నిర్వహణకు సహకరించిన రాజంపేట సుబర్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ యాజమాన్యానికి నాగిరెడ్డిపేట ఎస్పీఎచ్. భార్గవ్ గౌడ్ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో ఎల్ఎర్ డిఎస్పీ సర్కిల్ ఇన్ స్పెక్టర్ రాజారెడ్డి, నాగిరెడ్డిపేట ఎస్పీఎచ్. భార్గవ్ గౌడ్, పోలీసు సిబ్బంది, చలువురు డ్రైవర్లు, వైద్యులు పాల్గొన్నారు.



శాకాహారులకు ప్రాటీన్లు ఎలా?

మాంసాహారులకు గుడ్లు, చికెన్, మటన్... వంటివాటి నుంచి మాంసకృత్తులు సమృద్ధిగా అందుతాయి.



భారతీయ వైద్య పరిశోధనా మండలి(ఐసీఎమ్ఆర్-ఎస్ఐఎన్)సిఫారసుల ప్రకారం 19-50 ఏళ్ల సాధారణ మహిళలకు 46-50 గ్రా. వరకూ ప్రాటీన్ ఆవసరము. అదే జిమ్ వర్క్వుట్లు చేసే ఆడవాళ్లు వారి శరీర

బరువుని బట్టి 66-110 గ్రా. వరకూ తీసుకోవచ్చని ఓ అంచనా. బలమైన ఎముకలు, రోగనిరోధకశక్తి, గర్భధారణ సమయంలో శిశువు అభివృద్ధి, రుతుక్రమం సాఫీగా సాగడం... ఇవన్నీ ప్రాటీన్ మీద ఆధారపడి ఉంటాయి. అయితే, చాలామంది మహిళలు రోజూ తగినంత ప్రాటీన్ తీసుకోవడం లేదనేది ఆరోగ్య నిపుణుల అందరికీనా... ప్రాటీన్ ఎందులో ఉంటుంది... పెసరపప్పు, సెనగలు, మినపప్పు, పాలు, పాల సంబంధిత ఉత్పత్తులు అంటే పెరుగు, పనీర్ వంటివాటిల్లో ప్రాటీన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. సోయాబీన్స్ నుంచి ఒక రోజుకు అవసరం అయిన మాంసకృత్తుల్లో 72 శాతం పొందవచ్చు. అయితే, ఇందుకోసం మనం ఆహారంలో కనీసం 30 గ్రాములైనా సోయాబీన్స్ని చేర్చుకోవాలి. సుమ్మలా, అపిసి గింజలూ, గుమ్మడిగింజల్లో ఏదో ఒక రకాన్ని పెద్ద చెంపా చొప్పున ఆహారంలో చేర్చుకున్నా మంచిదే. వీటి నుంచి రోజువారీ అవసరాలలో 30 శాతం మాంసకృత్తులు శరీరానికి లభిస్తాయి. పిస్సా, జిడివప్పులతో పోల్చి బాదం నుంచి మాంసకృత్తులు అధికం. అలాగని వీటిని మరీ ఎక్కువ తీసుకోవాల్సిన అవసరం లేదు. రోజూ ఓ పది గింజల్ని నానబెట్టుకుని తిన్నా చాలు. ఇక, మొక్కజొన్నలో మాంస కృత్తులు అధికం. నగం పొత్తు తిన్నా... తగినన్ని మాంస కృత్తులు లభిస్తాయి. వేరుసెనగ చట్నీ, పీసల్ బిబిల్ నుంచి కూడా కావలసినన్ని ప్రాటీన్లు అందుతాయి.

వేడి ఆవిర్లు తగ్గించే వెల్లుల్లి..!



వెల్లుల్లికి వంటింటి ఔషధంగా పేరు. ముఖ్యైన వాసనతో పాటు శక్తిమంతమైన యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లక్షణాలున్న దీనిలో

ఉంటాయి. ఇది ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. అవేంటంటే... రోజూ వెల్లుల్లిని ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే పెద్ద పేగు క్యాన్సర్ ముప్పు తగ్గుతుందట. ఇది కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిల్ని నియంత్రించి గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. శీతకాలంలో వచ్చే శ్వాసకోస సమస్యల్నే కాదు... రోగాలను అడ్డుకునే ఇమ్మ్యూనిటీని వెల్లుల్లి బలపరుస్తుంది. ఇందుకు ఇందులోని అల్లినీనే కారణమట. ఇది ఎముకల బలం తగ్గడాన్ని నివారిస్తుంది. మగవాళ్లతో పోల్చితే మహిళల్లో నిద్రలేమి సమస్యలు, కీళ్ల నొప్పులూ ఎక్కువే. వీటి నుంచి వెల్లుల్లి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు... మెన్స్ హెల్త్ తర్వాత రోపం వల్ల వచ్చే సమస్యల్ని తగ్గిస్తుంది. ముఖ్యంగా వేడి ఆవిర్లు, మూడ్ స్పింగ్స్ అదుపులో ఉంటాయి.

మీది జిడ్డు చర్మమా?

జిడ్డు చర్మతత్వంతో చాలామంది అసౌకర్యానికి గురవుతుంటారు. కానీ ఈ రకమైన చర్మతత్వం వల్ల కొన్ని ప్రయోజనాలున్నాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. సాధారణంగా ఈ తరహా చర్మతత్వం ఉన్నవారు తమ చర్మాన్ని పొడిగా ఉంచుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తుంటారు. ఈ క్రమంలోనే జిడ్డును తగ్గించే క్రిమములు



వాడడం, పౌడర్ సాయంతో చర్మం పొడిగా కనిపించేలా చేయడం... వంటివి చేస్తుంటారు. కానీ, దీనివల్ల తమ సమస్యను వారు మరింత పెంచుకుంటున్నట్లే అంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో జిడ్డు చర్మతత్వం కలిగిన వారికి ఉండే కొన్ని అపోహలు, వాటి వెనుకనున్న వాస్తవాలేంటో తెలుసుకుందాం రండి... 'అసలే చర్మం జిడ్డుగా ఉంది...' దీనికి తోడు సన్స్క్రీమ్

రాసుకుంటే ఇంకా జిడ్డుగా తయారవుతుంద'ని కొంతమంది సన్స్క్రీమ్ రాసుకోవడం మానేస్తారు. కానీ ఇది సరికాదు. సన్స్క్రీమ్ వాడకపోతే సూర్యకాంతిలోని అతినీలలోహిత కిరణాల ప్రభావం నేరుగా చర్మంపై పడుతుంది. తద్వారా చర్మం నల్లబడడం, ముడతలు పడడం వంటి సమస్యలొస్తాయి. ఇలా జరగకుండా ఉండాలంటే సన్స్క్రీమ్ తప్పనిసరిగా రాసుకోవాలి. ఇది అతినీలలోహిత కిరణాల ప్రభావం చర్మంపై పడకుండా అడ్డుగోడగా నిలుస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. జిడ్డు చర్మం ఉన్న వారిలో చాలామంది తమ చర్మం సహజగిడ్డునైనా సూనెల్ని ఉత్పత్తి చేస్తున్నప్పుడు బయటి నుంచి మాయిశ్చరైజర్ అందించాల్సిన అవసరమేముందని అనుకుంటారు. కానీ ఇది పొరపాటు! ఎలాంటి చర్మాని క్షైన మాయిశ్చరైజర్ రాయడం తప్పనిసరి. అయితే అయిల్ స్క్రీమ్ ఉన్నవారు మాత్రం అయిల్ బెస్ట్ కాకుండా నీటి ఆధారిత మాయిశ్చరైజర్ని ఎంచుకోవాలి ఉంటుంది. అంతేకాదు... ఇది అప్లు చేయడానికి ముందుగా లోనోనోతో చర్మాన్ని శుభ్రపర్చుకుని ఆ తర్వాత మాయిశ్చరైజర్ని రాసుకోవాలి. దీనివల్ల చర్మానికి తగిన పోషణ అందడమే కాదు... జిడ్డుగా కనిపించకుండా చాలా ఉంటుంది

దురుకుదన్నా యంచుతుంది. అంటే ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండే తులసి, అల్లం, పసుపు... వంటివి ఆహారంలో భాగం చేయాలి. గోమచ్చన్న నీరు తాగాలి. చల్లని పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలి.

చక్కని ఆరోగ్యం

డెలివరీ తర్వాత బరువు తగ్గాలంటే..!

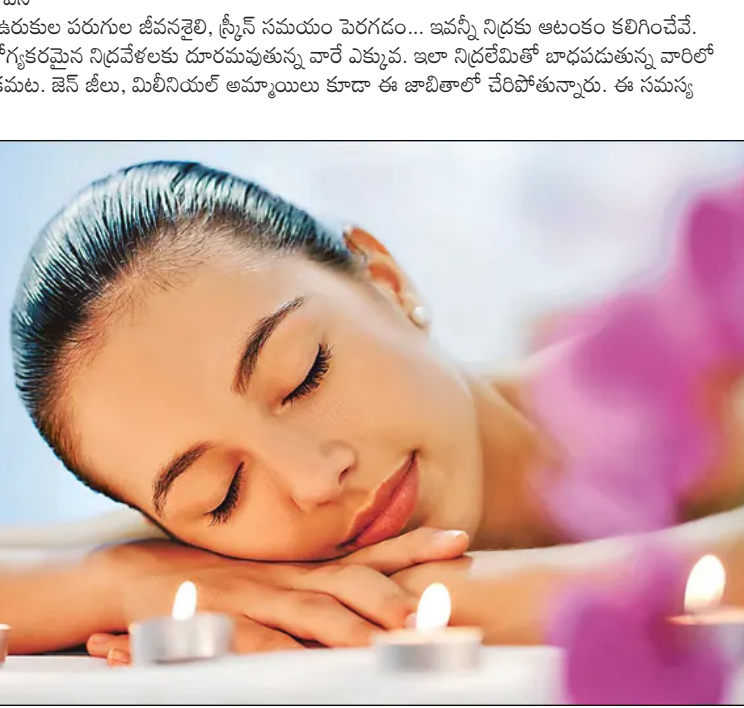
ప్రసవానంతర సమస్యల్ని దూరం చేయడంలో వ్యాయామం కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వ్యాయామం చేస్తూ.. క్యాలరీలు తక్కువగా, పోషకాలు ఎక్కువగా ఉండే ఆహార పదార్థాల్ని డైట్లో చేర్చుకుంటే ప్రసవానంతరం త్వరగా బరువు తగ్గవచ్చు! ప్రసవం తర్వాత శరీరం శక్తిని కోల్పోయి పూర్తిగా బలహీనపడుతుంది. అయితే ఈ శక్తిని తిరిగి కూడగట్టుకోవాలంటే.. వ్యాయామం చక్కటి మార్గం అంటున్నారు నిపుణులు. వ్యాయామం చేసే క్రమంలో ఎండార్బిస్ట్, డోపమైన్, సెరటోనిన్... వంటి హ్యాపీ హోర్మోన్స్ శరీరంలో విడుదలవుతాయి. ఇవి శరీరంలో శక్తిని పెంచడంతో పాటు ప్రశాంతతను అందిస్తాయని చెబుతున్నారు. బిడ్డకు జిన్నపాన్నిక నిద్రలేమి, అలసట తీవ్రమైన ఒత్తిడి ఎదురవుతుంటుంది. అయితే విభిన్న వ్యాయామాలు, యోగా, ధ్యానం... వంటివి ఒత్తిడిని తగ్గించే మౌఖిక ప్రశాంతతను అందిస్తాయి. ఇలా ప్రశాంతంగా ఉండడం వల్ల బిడ్డ ఎదుగుదలకు పరోక్షంగా మేలు జరుగుతుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. గర్భధారణసమయంలో దృఢంగా ఉంచడానికి కొన్ని వ్యాయామాలు ఎలా మేలు చేస్తాయో.. ప్రసవానంతరం కూడా కొన్ని వర్క్వుట్లు తిరిగి పూర్వపు స్థితికి తీసుకురావడంలో సహకరిస్తాయి. ముఖ్యంగా



సమస్యను ఎదుర్కొంటుంటారు. ఇలాంటి వాళ్లు వ్యాయామాలు చేయడం వల్ల సుఖంగా నిద్రపట్టే అవకాశాలు ఎక్కువంటున్నారు నిపుణులు. సుఖ ప్రసవమైనా, సిజేరీయన్ అయినా..

క్రమంలో ముందు ఓసారి డాక్టర్ వద్ద ఆరోగ్య పరీక్షింపు సమీక్షించుకున్నాకే ఎక్సర్సైజ్ ప్రారంభించడం మంచిది. అలాగే దీన్ని బట్టి మీరు ఎలాంటి వ్యాయామాలు చేయచ్చో కూడా చెబుతారు. సాధారణంగా ట్రైన్స్ వాకింగ్, ఈత, యోగా, స్ట్రెకింగ్, పిలాటీస్, తక్కువ తీవ్రత ఉండే ఏరోబిక్ వ్యాయామాలు, పరుగు-జాగింగ్... వంటివి ప్రసవానంతర సమస్యల నుంచి త్వరగా కోలుకునేందుకు తోడ్పడతాయంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే ఒకేసారి ఎక్కువ సమయం వ్యాయామాలు చేయకుండా.. క్రమంగా కొంత సమయాన్ని పెంచుకుంటూ పోవడం మంచి దంటున్నారు నిపుణులు.

నిద్రకూ ఓ ప్రయాణం..!



పని ఒత్తిడి, ఉరుకుల పరుగులు తీవ్రపైబి, స్ట్రెస్ సమయం పెరగడం... ఇవన్నీ నిద్రకు అటంకం కలిగించేవే. దాంతో ఆరోగ్యకరమైన నిద్రవేళలకు దూరమవుతున్న వారే ఎక్కువ. ఇలా నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారిలో మహిళలే అధికమట. జెన్ జీలు, మిలీనియల్ అమ్మాయిలు కూడా ఈ జాబితాలో చేరిపోతున్నారు. ఈ సమస్య నుంచి బయటపడటానికే 'స్లీప్ టూరిజం'ని ఎంపిక చేసుకుంటున్నారని తరం అమ్మాయిలు. ప్రశాంతంగా నిద్రపోవడానికే ఈ ప్రయత్నాలు. అందుకు తగినట్లే ఏర్పాట్లు కూడా ఉంటాయట. ప్రత్యేకంగా డిజైన్ చేసిన స్లీప్ సూట్స్, సౌండ్ ప్రూఫ్ గదులు, ఆరోమాథెరపీ, నిద్రపట్టడానికి మసాజ్, వ్యాయామ సెంటర్లు అందుబాటులో ఉంటాయట. అలానే నిద్రలేమి సమస్యకు కారణాలు తెలుసుకుని చికిత్స అందించేందుకు వైద్యులూ ఉంటారట. అవసరమైతే ఐసాక్, కాండ్, సౌండ్ థెరపీలూ అందిస్తారట. ఇదివరకు విదేశాల్లో మాత్రమే అందుబాటులో ఉండే ఈ విధానం... ఇప్పుడు టైల్-1-2 నగరాలకూ విస్తరిస్తోంది. స్లీప్ సెంటర్లు పెరుగుతున్నాయట. అవసరం అయితే ప్రయత్నించి చూడండి.

ఆహారం విషయంలో ఈ పొరపాట్లు వద్దు!

అసలే చలికాలం.. ఎండ తక్కువగా రావడంతో సరిపాద 'డి' విటమిన్ శరీరానికి అందదు. చల్లటి వాతావరణం కారణంగా వ్యాయామాలు చేయడానికి శరీరమూ సహకరించదు. వీటికి తోడు ఆకలేయదు.. దాహమూ కాదు. ఇవన్నీ రోగనిరోధక శక్తిపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయంటున్నారు నిపుణులు. ఇవే కాదు.. ఈ కాలంలో తీసుకొనే ఆహారం విషయంలో తెలిసో తెలియకో చేసే కొన్ని పొరపాట్లు కూడా ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తాయని హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇలా జరగకుండా ఉండాలంటే కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. ఇంతకీ ఎంటా పొరపాట్లు? వాటిని సరిదిద్దుకోనే మార్గాలేంటో తెలుసుకుందాం రండి.. ఆహారాన్ని వృధా చేయడం ఇష్టం లేక ఉదయం మిగిలినవి రాత్రికి, రాత్రి మిగిలినవి మరునటి రోజు తినడం చాలామందికి అలవాటు. కొంతమంది చలికాలంలోనూ ఇలాగే చేస్తుంటారు. కానీ ఇది ఆరోగ్యకరం కాదంటున్నారు నిపుణులు. ఎందుకంటే ఈ కాలంలో జీర్ణశక్తి తక్కువగా ఉంటుంది. ఇలాంటి సమయంలో ఒక పూట మిగిలినవి మరో పూట తినడం వల్ల అరుగుదల శక్తి మరింతగా తగ్గిపోతుందంటే తద్వారా అవి జీర్ణం కాక కడుపుబ్బరం, గ్యాస్ట్రిక్, వికారం, వాంతులు... వంటి సమస్యలు తలెత్తే



ప్రమాదం ఉంటుందట! అందుకే ఈ కాలంలో ఏ పదార్థం తీసుకున్నా వేడివేడిగా తీసుకోవడమే శ్రేయస్కరం అంటున్నారు నిపుణులు. సాధారణంగానే చలికాలంలో జీర్ణశక్తి మందగిస్తుంటుంది. దీనికి తోడు ఈ చలికి ఉదయాన్నే నిద్ర లేచి వ్యాయామం చేయాలనేది మంచిది. తద్వారా బరువు తగ్గే ప్రక్రియకు అటంకం కలుగుతుంది. కాబట్టి ఇలాంటి సమయంలో నెయ్యిని రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల మరింత బరువు పెరుగుతాం అనుకుంటారు కొందరు. ఈ ఆలోచనతోనే దాన్ని పూర్తిగా పక్కన పెట్టేస్తుంటారు. కానీ ఇది పొరపాటు అంటున్నారు నిపుణులు. ఎందుకంటే మంచి కొవ్వులు అధికంగా ఉండే నెయ్యి కడుపు నిండిన భావనను కలిగిస్తుందట. తద్వారా చిరుతిండ పైకి మనసు మళ్లకుండా జాగ్రత్తపడచ్చు. అలాగే ఇది ఆహారపు కోరికల్ని తగ్గించి శరీరంలో పేరుకుపోయిన కొవ్వుల్ని కరిగించేందుకు సహకరిస్తుంది. ఈ రెండు ప్రయోజనాలూ బరువు పెరగకుండా అదుపులో ఉంచుకునేందుకు దోహదం చేస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే ఏ కాలమైనా టీస్కాన్ నెయ్యిని తీసుకోవడం ఆరోగ్యకరం అని చెబుతున్నారు. శీతాకాలంలో వాతావరణం సహజంగానే పొడిగా ఉంటుంది. దీనికి తోడు దాహం చేయట్లేదని కొంతమంది నీళ్లూ సరిగ్గా తాగరు. ఫలితంగా శరీరం డీహైడ్రేట్ అవడం, చర్మం పొడిబారడం.. వంటి సమస్యలొస్తాయి. అయితే ఇలాంటి సమయంలో కొంతమంది అదే పనిగా స్నాక్స్, ట్రీజర్లెట్స్ కలిపిన పదార్థాలు.. వంటివి తీసుకుంటారు. వీటిలో కొన్నిటిని నీటి శాతం పూర్తిగా తొలగించి తయారుచేస్తుంటారు. ఇలాంటి పొడి పదార్థాలు ఈ కాలంలో తీసుకోవడం వల్ల శరీరం మరింత డీహైడ్రేట్ అవుతుంది.. చర్మం ఎక్కువగా పొడిబారుతుంది. అందుకే ఈ కాలంలో ఇలాంటి వాటికి దూరంగా ఉండాలంటున్నారు నిపుణులు. ఈ చల్లటి వాతావరణంలో వేడివేడిగా టీ, కాఫీ తాగితే హాయే వేరుగా ఉంటుంది కదూ! అయితే కొంతమంది వీటిని అమితంగా తీసుకుంటుంటారు. ఫలితంగా ఇందులోని కెఫీన్ శరీరాన్ని డీహైడ్రేట్ చేసి నిద్ర సమయాలకు అంతరాయం కలిగించేస్తుంటుంది. అలాగే ఇది శరీరంలో నీటిని నిలుపుకొనే సామర్థ్యాన్ని తగ్గించి మూత్రవిసర్జనను పెంచుతుందట. దీనివల్ల కూడా శరీరం డీహైడ్రేట్ అవుతుంటుంది. టీ, కాఫీలు మితంగా తీసుకోవడంతో పాటు కాలాంతరే మధుమధుర్యం కులసి, అల్లం, దాల్చినచక్కతో తయారుచేసిన పానీయాలు తాగడం మేలంటున్నారు నిపుణులు. శీతాకాలం పండగల సీజన్ కూడా! క్రిస్మస్, సంక్రాంతి.. ఇలా పండగలన్నీ వరుస పెట్టి వస్తుంటాయి. ఇలాంటి ప్రత్యేక సందర్భాల్లో స్వీట్లు, కేక్స్, చాక్లెట్స్.. వంటివి తెగ లాగించేస్తుంటుంది. ఇది సరికాదంటున్నారు నిపుణులు. చక్కెరలు అధికంగా ఉండే ఈ పదార్థాలు రోగనిరోధక శక్తిని తగ్గించడంతో పాటు అలసటగా అనిపించేలా చేస్తాయట. వివిధ వ్యాధుల, ఇన్ఫెక్షన్లతో పోరాడే తెల్లరక్తకణాలను నాశనం చేస్తాయట. అందుకే చలికాలంలో స్వీట్లు తీసుకునే విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే ఆయా తీవ్ర పదార్థాల తయారీలో చక్కెరకు బదులుగా బెల్లం, ఖచ్చారాలు, తేనె.. వంటివి వాడడం ఉత్తమం అంటున్నారు.

చలికి చురకపెట్టే..

శరీరానికి వెచ్చదనాన్ని ఇస్తుంది ప్రాణాయామం. అందుకే చలికాలంలో చేయాలి. మ్యాట్పైన పద్మాసనంలోనో, వజ్రాసనంలోనో లేదంటే మామూలుగానో కూర్చోండి. సమయమిది సులభంగా ఉంచి ఫిలోలో చూపినట్లు ఎడమచేతి వేళ్లను చిన్ ముద్రలో ఉంచండి. ఇప్పుడు కుడిచేతి చూపుడు, మధ్య వేళ్లను మడిచి మిగిలిన వేళ్లను చాపి ఉంచండి... దీన్నే విష్ణు ముద్ర అంటారు. కుడి నాసికా రంధ్రాన్ని మూయడానికి బొటనేవేలిని, ఎడమ నాసికా రంధ్రాన్ని మూయడానికి ఉంగరం, చిటికెన వేళ్లను ఉపయోగిస్తాం. సూర్య భేదన ప్రాణాయామంలో ముందుగా ఎడమ నాసికా రంధ్రాన్ని మూసి ఉంచి కుడి వైపు నుంచి శ్వాస తీసుకోవాలి. ఇప్పుడు బొటనేవేలితో కుడి నాసికా రంధ్రాన్ని కూడా మూసి ఉంచి ఉండగలిగినంతసేపు ఉండి, ఆపై ఎడమవైపు నుంచి ఉంగరం, చిటికెన వేళ్లను తీసి గాలిని పూర్తిగా పదిలేయండి. ఇలా చేసే ఒక రౌండ్ పూర్తి అయినట్లు. ఇలా ప్రతిసారి గాలిని కుడివైపు నుంచి తీసుకొని, ఎడమవైపు నుంచి పూర్తిగా విడిచిపెట్టాలి. ఇలా కొన్నిసార్లు చేయాలి. టీవీ, గుండె జబ్బులు, మూర్చ్యార్థి, అల్సర్, జుర్రంతో ఉన్నప్పుడు ఈ ప్రాణాయామం చేయరాదు. చలికాలంలో బద్ధకాన్ని పదిలీస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. జలుబు, దగ్గు, కఫ దోషాలను అదుపు చేస్తుంది. జీర్ణశక్తిని,



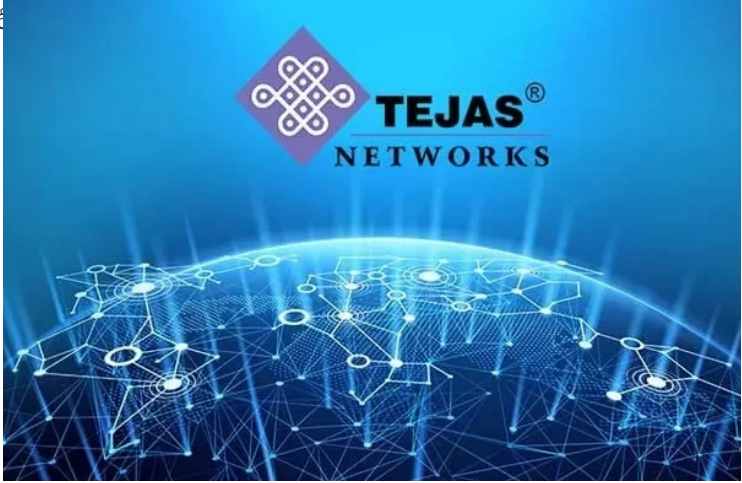
దేశ జీడీపీ వృద్ధి 7.8 శాతం

ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం మూడో త్రైమాసికానికి సంబంధించి దేశ జీడీపీ వృద్ధి రేటు 7.8 శాతంగా సమాధైర్యం కేంద్ర ప్రభుత్వం వెల్లడించింది. కొత్త సిరీస్‌లో జీడీపీదీటాను విడుదల చేసిన కేంద్ర గణాంకాలు, కార్యక్రమ అమలు మంత్రిత్వ శాఖ, అక్టోబర్-డిసెంబర్ త్రైమాసికంలో సమాధైర్యం వృద్ధి గత ధాని కాలంలో సమాధైర్యం 7.4 శాతం కంటే ఎక్కువగానే ఉందని తెలిపింది. గతంలో జీడీపీ దేటాను 2011-12 వేసిన సంవత్సరంతో లెక్కించేవారు, తాజా గణాంకాలు 2022-23 ఆర్థిక సంవత్సరం ఆధారంగా గణిస్తారు. వృద్ధిని పాత వివరాలతో కాకుండా ఇటీవలి ఆర్థిక పరిస్థితులతో పోల్చారు.

బజనెస్

ఇన్వెస్టర్ హాట్ ఫెవరేట్‌గా మారిన తేజస్ నెట్వర్క్

టాటా గ్రూప్‌కు చెందిన టెలికాం ఎక్జిక్యూటివ్ తయారైన సంత తేజస్ నెట్‌వర్క్ షేర్లు ప్రస్తుత స్థానం మార్కెట్‌లో ఇన్వెస్టర్ హాట్ ఫెవరేట్‌గా నిలిచాయి. ప్రస్తుతం ఇండియా వేగంగా డిజిటల్ విప్లవం దిశగా అడుగులు వేస్తుండగా.. స్మార్ట్ టెక్నాలజీ ఉత్పత్తులకు డిమాండ్ భారీగా పెరిగింది. ముఖ్యంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన 'మేక్ ఇన్ ఇండియా', 'పీఎల్ఐ' పథకాల ద్వారా దేశీయంగా టెలికాం పరికరాలను తయారు చేసే కంపెనీలకు విపరీతమైన ప్రోత్సాహం లభిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో, తేజస్ నెట్‌వర్క్ తన వ్యాపార సామర్థ్యాన్ని మెరుగుపరచుకుంటూ, భారీ ఆర్డర్లను దక్కించుకోవడంలో సక్సెస్ సాధించింది. ఫలితంగా మార్కెట్ ఒడిదుడుకుల్లో ఉన్నప్పటికీ ఈ షేర్ వైపు ఇన్వెస్టర్లు మొగ్గు చూపుతున్నారు. ఈ కంపెనీ షేర్ ధర పెరగడానికి ప్రధాన కారణం 5 ఉ నెట్‌వర్క్ విస్తరణ. దేశవ్యాప్తంగా 5 ఉ సేవలను వేగవంతం చేసే క్రమంలో బీఎస్ఎన్ఎల్ (BSNL) వంటి ప్రభుత్వ సంస్థలతో పాటు ప్రైవేట్ టెలికాం అవరోల్డ్ల నుండి కూడా తేజస్ నెట్‌వర్క్‌కు భారీ ఆర్డర్లు అందుతున్నాయి. టాటా సన్స్ ఈ కంపెనీలో ప్రధాన వాటాదారుగా ఉండటం వల్ల, మేనేజ్‌మెంట్ పరంగా,



ఆర్థికంగా ఈ సంస్థ గట్టి భరోసా లభిస్తోంది. కేవలం దేశీయ మార్కెట్ మాత్రమే కాకుండా, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో కూడా ఆఫ్ఫీర్ నెట్‌వర్కింగ్, డైరెక్ట్ ఉత్పత్తులకు ఉన్న డిమాండ్‌ను తేజస్ నెట్‌వర్క్ అందిస్తున్నట్లు

టోంది. రాబోయే కాలంలో డేటా వినియోగం మరింత పెరగనుండటం, గ్రామ గ్రామానికి ఇంటర్నెట్ సౌకర్యం కల్పించాలనే లక్ష్యాలు ఈ కంపెనీ వృద్ధికి ఇంద్రంలా మారుతున్నాయి. కాగా ఆర్థిక విశ్లేషకుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. స్టాక్ మార్కెట్‌లో స్వల్పకాలికంగా ధరల హెచ్చుతగ్గులు సహజమైనప్పటికీ, దీర్ఘకాలిక పెట్టుబడిదారులకు తేజస్ నెట్‌వర్క్ ఒక మంచి అవకాశం అని చెబుతున్నారు. కంపెనీ యొక్క ఆర్డర్ బుక్ బలంగా ఉండటం, టాటా గ్రూప్ మద్దతు, భవిష్యత్తు టెక్నాలజీపై చేస్తున్న పరిశోధనలు ఈ షేర్స్ రేసులో

ఇన్స్టాలో ప్రాణాలు కాపాడే ఫీచర్..

ఇన్స్టాగ్రామ్ టీనేజర్ల ప్రాణాలు కాపాడేందుకు సరికొత్త ఫీచర్ తీసుకువచ్చింది. టీనేజర్లు ఎవరైనా ఆత్మహత్య గురించి లేదా స్వీయహాని లాంటి చదాలను పదే పదే వెతికితే వెంటనే తల్లిదండ్రులకు అలర్ట్ మెసేజ్ వెళుతుంది.ఇన్స్టా మాత్రం సంస్థ మేటా ప్రకారం.. ఇన్ స్టాలో ఎవరైనా సూస్రైడ్ సంబంధిత సమాచారం వెతికినట్లయితే వెంటనే సంబంధిత సమాచారం రాకుండా బ్లాక్ చేస్తుందని తెలిపింది. అంతే కాకుండా సెర్చ్ చేసినవారికి తక్షణసాయం కోసం హెల్ప్ లైన్‌కు మళ్లిస్తుందని పేర్కొంది. అయినప్పటికీ పదే పదే సెర్చ్ చేస్తే వినియోగదారుడికి మరింత సహాయం అవసరం అని నేరుగా తల్లిదండ్రులకు సమాచారం అందిస్తుందని తెలిపింది. ఇన్స్టాగ్రామ్ అకౌంట్‌కు లింక్ చేసిన ఈమెయిల్, కాంటాక్ట్ వివరాలు బట్టి ఈమెయిల్, టెక్స్ట్ మెసేజ్ లేదా వాట్సాప్ ద్వారా వార్షింగ్ మెసేజ్ పంపబడతాయని మేటా పేర్కొంది. అంతే కాకుండా తల్లిదండ్రులకు యూజ్ లో సైతం నోటిఫికేషన్ వెళుతుందని తెలిపింది. ఈ ఫీచర్ వల్ల తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలతో మాట్లాడి సమస్య పరిష్కరించడానికి, వారిని హాని చేసుకోకుండా కాపాడటానికి ఉపయో



గడుతున్నదని పేర్కొంది. ఇక ఈ ఫీచర్ మొదట యూఎస్, యూకే, ఆస్ట్రేలియాలో అందుబాటులోకి వస్తుందని తెలిపింది.

కుప్పకూలిన స్టాక్ మార్కెట్లు.. భారీ నష్టాల్లో సెన్సెక్స్, నిఫ్టీ

అంతర్జాతీయ పరిస్థితులు, అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ తీరు స్టాక్ మార్కెట్లపై తీవ్రంగా చూపింది. ఈ రోజు ఉదయం నుంచి ప్రతికూల వాతావరణం ఎదుర్కొన్న భారతీయ స్టాక్ మార్కెట్లు భారీ నష్టాలను చవిచూశాయి. సెన్సెక్స్ సుమారు 900 పాయింట్లు, నిఫ్టీ 300 పాయింట్ల మేర పతనం కావడానికి ఈ అంతర్జాతీయ పరిణామాలు కారణమయ్యాయి. అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రకటించిన కొత్త టారిఫ్ విధింపుల హెచ్చరికలు, అమెరికా-ఇరాన్ మధ్య నెలకొన్న ఉద్రిక్తతలు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న ఇన్వెస్టర్లలో ఆందోళన కలిగించాయి. దీనికి తోడు, ముడి చమురు ధరలు బ్యారెల్లు 72 డాలర్లకు చేరడం, అమెరికా డాలర్ బలపడటం వంటి అంశాలు భారత రూపాయిపై ఒత్తిడి పెంచి, విదేశీ సంస్థాగత పెట్టుబడిదారులు (ఈఎఫ్ఐ) నిధులను వెనక్కి తీసుకోవడానికి దారితీశాయి. అలాగే ఐటీ రంగంలో ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (AI) వల్ల తలెత్తే



అంతరాయాలపై భయాలూ ఇన్వెస్టర్లను కలవరపెట్టాయి. ఆంతోపాటు వంటి కంపెనీలు కొత్త ఏజిటేషన్ విడుదల చేయడంతో, సాఫ్ట్‌వేర్ రంగంలో ఉద్యోగ కోతలపై ఆందోళన మొదలైంది. ఇది కాకుండా, క్యూ3 (Q3) జీడీపీ గణాంకాలు వెలువడనున్న నేపథ్యంలో దేశీయంగా కూడా కొంత అస్థిరత చోటుచేసుకుంది. బ్యాంకింగ్, ఆటో, ఎఫ్ఎంసీజీ రంగాల్లో భారీగా లాభాల స్వీకరణ జరగడం వల్ల మార్కెట్లు కోలుకోలేకపోయాయి.

ఆ టీమ్‌తో జాగ్రత్తగా ఉండాలి

టీ20 ప్రపంచకప్‌లో ఆదివారం వెస్టిండీస్‌తో జరిగే మ్యాచ్ భారత్‌కు ఊతే దై లాంటిది. ఆ గేమ్‌లో ఓడితే టోర్నీ నుంచి నిష్క్రమించాల్సింది. ఈ క్రమంలో భారత్ జట్టుకు మాజీ క్రికెటర్ సునీల్ గవాస్కర్ ఓ హెచ్చరిక చేశాడు. విండీస్‌ను తెలికగా తీసుకోవద్దన్నాడు. 'సాతాప్రికాతో మ్యాచ్‌లో భారత్ బ్యాటింగ్ తెలిపోయింది. అందుకే రైట్-లెఫ్ట్ కాంబినేషన్ అవసరమని వారు గురించారు. గత మ్యాచ్ నుంచి నేర్చుకోవడం చాలా ముఖ్యం. వెస్టిండీస్ పూర్తిగా డిస్‌మైన్ చేస్తారే. వాళ్లని బ్యాటర్లను కట్టడి చేయడానికి భారత్ పక్కా ప్లాన్‌తో రావాలి. ఆ జట్టు బ్యాటర్లు తొలి బంతి నుంచే ప్లాన్స్ అడతారు. అందుకే భారత్ తెలివితే ఆదాలి. ప్రణాళికలతో రావాలి. ఆదివారం జరిగే మ్యాచ్ కచ్చితంగా అడ్డుతంగా ఉంటుంది.' అని గవాస్కర్ చెప్పాడు.

ఇంగ్లండ్.. హ్యాట్రిక్ కొట్టేనా?

న్యూజిలాండ్ వర్సస్ ఇంగ్లండు మ్యాచ్‌లో సెన్సేటివ్ దృష్టి పెట్టిన న్యూజిలాండ్‌కు మంచి అరంభం దక్కినా, ఆ జోరును భారీ స్కోరింగ్ మార్పుకోలేకపోయింది. పవర్ ప్లేలో దూకుడుగా ఆడి 56 పరుగులు తీసుకుపోయిన ఓపెనర్లు టీమ్ సీఫర్ట్ (35), ఫిన్ అలెన్ (29) టెటాయాక్ ఇన్వింగ్స్ గాడి తప్పించి మిడిలార్డర్‌ను ఇంగ్లండ్ స్క్వెర్లు బిగుసుకుపట్టారు. ఆదిల్ రషీద్ (2-28), విల్ జాక్స్ (2-23) కట్టుదిట్టంగా బౌలింగ్ చేయడంతో కీపర్ పరుగులు వేగం తగ్గింది. చివరో సారథి మిచెల్ శాంట్టర్ (9 నాబౌట్) ఆఖరి బంతిని సిక్సర్‌గా మలచడంతో న్యూజిలాండ్ 7 వికెట్లకు 159 పరుగులు చేసి, ఇంగ్లండ్‌కు 160 పరుగుల లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించింది.నాతో దశలో వరుసగా రెండు విజయాలతో జోరునున్న ఇంగ్లండ్, ఈ మ్యాచ్‌లోనూ అద్భుత నియంత్రణ ప్రదర్శించింది. 180కు పైగా స్కోర్ చేసే సిలితో కనిపించిన కిపీస్‌ను స్క్వీ ఉమ్మలో పడేసి 159కే పరిమితం చేసింది. టాన్ గెలిచి బ్యాటింగ్ ఎంచుకున్న న్యూజిలాండ్‌కు సీఫర్ట్, అలెన్ జంట వేగంతో తమైన ఆరంభం అందించింది. జోసా ఆర్డర్ తొలి ఓవర్లో కట్టుదిట్టంగా బౌలింగ్ చేసినా, తర్వాత సీఫర్ట్ వరుస బౌండరీలు, సిక్సర్‌తో ఒత్తిడి తీసుకోట్టాడు. 64 పరుగుల తొలి వికెట్ భాగస్వామ్యాన్ని చెరిపేసేందుకు కెప్టెన్ హోలీ బ్రాక్ ఆదిల్ రషీద్‌ను రంగంలోకి దింపగా ఫలితం దక్కింది. భారీ ప్లేట్ ప్రయత్నంలో



సీఫర్ట్ స్టంపౌట్ కావడంతో ఆ జోడి విడిపోయింది. వెంటనే విల్ జాక్స్ బౌలింగ్‌లో అలెన్ టెటావడంతో కిపీస్‌కు వరుస డెబ్బలు తగిలాయి.రచిన రవీంద్ర (11), గ్లెన్ ఫిలిప్స్ (39) ఇన్వింగ్స్‌ను నిలబెట్టే ప్రయత్నం చేశారు. మూడో వికెట్‌కు 31 పరుగులు జోడించిన తర్వాత రవీంద్రను రెహమాన్ అహ్మద్ పెవిలియన్‌కు పంపించాడు. అనంతరం మార్క్ చాపమన్ (15)తో కలిసి ఫిలిప్స్ రన్‌లేట్ పెంచే యత్నం చేశాడు. అయితే డ్రింక్స్ బ్రేక్ అనంతరం చాపమన్ స్టంపౌట్ కావడం మరో మలుపు.ఫామ్‌లో లేని ధారల్ మిచెల్ (3)ను లియూమ్ దాసన్ జెట్ చేయడంతో కిపీస్ ఒత్తిడిలోకి వెళ్లింది. చివరి ఓవర్లో శాంట్టర్ సిక్సర్‌తో ముగింపు ఇచ్చినా, న్యూజిలాండ్ ఆశించిన స్థాయిలో స్కోర్ చేయలేకపోయింది.

ఇవాళ ఓడితే ఇంటికే పాకిస్తాన్

టీ20 వరల్డ్ కప్ లో ఇవాళ పాకిస్తాన్ కు డూ ఆర్ డై మ్యాచ్. గట్టిగా కట్టుపడితే సెన్ లో పాకిస్తాన్ అడుగుపెట్టే అవకాశాలు కూడా ఉన్నాయి. ఇంగ్లండ్ ఓడితే శుభ వార్తా న్యూజిలాండ్ మ్యాచ్ టీడీయోను నేపథ్యంలో పాకిస్తాన్ జట్టుకు సెన్ ఛాన్సులు కాస్త పెరిగాయి. ఈ టోర్నమెంట్ భాగంగా ఇవాళ పాకిస్తాన్, శ్రీలంక మధ్య మ్యాచ్ జరగనుంది. ఈ మ్యాచ్ పై అతిథ్య శ్రీలంకపై భారీ విజయాన్ని సమోదా చేయాలి పాకిస్తాన్.. అదే జరిగితే సెన్ పాకిస్తాన్ వెళ్లే ఛాన్స్ లు ఉంటాయి. ఈ మ్యాచ్ లో పాకిస్తాన్ మొదట బ్యాటింగ్ చేస్తే, శ్రీలంక పైస 65 నుంచి 70 పరుగుల తేడాతో విజయం సాధించాలని కథనాలు వస్తున్నాయి. ఒకవేళ శ్రీలంక ఓడితే ఉంటుంది. అదే సమయంలో పాకిస్తాన్ ఛేజింగ్ చేస్తే, 13 ఓవర్లలో టార్గెట్ ఎంత ఉన్నప్పటికీ ఫిఫిన్ చేయాలి ఉం



టుందని చెబుతున్నారు. అలా జరిగితేనే నెట్ రన్ రేట్ విషయంలో పాకిస్తాన్ కు అడ్వాంజేజ్ ఉంటుంది. అదే సమయంలో న్యూజిలాండ్ కంటే మెరుగైన రన్ రేట్ సాధిస్తుంది. తద్వారా సెన్ కు పాకిస్తాన్

వెళ్లి ఛాన్సు ఉంటాయి. అలా జరగకపోతే పాకిస్తాన్ ఇంటిదాని పట్టుల గ్యాండ్లీ. అప్పుడు న్యూజిలాండ్‌కు సెన్ ఛాన్సు ఉంటాయి. మరిజలాంటి నేపథ్యంలో పాకిస్తాన్ ఎలా మ్యాచ్ ఆడుతుందో చూడాలి.

ఐపీఎల్ 2026 షెడ్యూల్ మరింత వెనక్కి.

ఇండియన్ ప్రిమియర్ లీగ్ అభిమానులకు అలర్ట్. ఐపీఎల్ 2026 (ఎఫ్. 2026) టోర్నమెంట్ కు సంబంధించిన కీలక అప్డేట్ వచ్చేసింది. ఈ టోర్నమెంట్ మార్చి 28 ముందు అతను 0, 0, 0, 15 రన్స్‌తో విఫలమవుతాడు.. అతన్ని జట్టు నుంచి తప్పించాలన్న డిమాండ్ వ్యక్తమైంది.



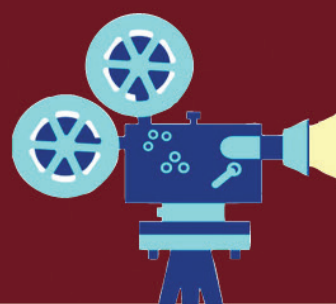
ప్రకటన రాలేదు కానీ, మార్చి 28వ తేదీ నుంచి టోర్నమెంట్ ప్రారంభించాలని ఐపీఎల్ 2026లో భావిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. మార్చి 28వ తేదీన ఐపీఎల్ 2026 టోర్నా మొదటి ప్రారంభం తేదీని మార్చి 31వ తేదీ వరకు కొనసాగుతుంది. అంటే మార్చి 28వ తేదీన ప్రారంభ మ్యాచ్ జరిగితే, పైసల్ మ్యాచ్ 31వ తేదీన మేలో ఉంటుంది. ఈ మేరకు అతి త్వరలోనే అధికారిక ప్రకటన కూడా రాబోతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఐపీఎల్ షెడ్యూల్ ఇప్పటికే రిలీజ్ అయినప్పటికీ.. ప్రారంభ తేదీని మార్చి ప్రకటన వరకు ఐదు రాష్ట్రాల ఎన్నికల నిషేధించేందుకు అన్నికల సంఘం సిద్ధ మవుతోంది. తమిళనాడు, వెస్ట్ బెంగాల్, కేరళ, పుదుచ్చేరి, అస్సాం రాష్ట్రాలలో అంబ్లీ ఎన్నికల నిర్వహించనున్నారు.

లాంటి వేదికలు ఇప్పటికే పైసల్ అయ్యాయి. అయితే ఈ వేదికలను మార్చాలా ? కొనసాగించాలా ? అనే దానిపై ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ వచ్చిన తర్వాత నిర్ణయం తీసుకోవాలి. ఐపీఎల్ టోర్నా యాజమాన్యం. ఇక మార్చి 28వ తేదీన తొలి మ్యాచ్ రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు ఆడి అవకాశాలు ఉన్నాయి. 2025 సీజన్‌లో బెంగళూరు నిలిచిన సంగతి తెలిసిందే. దాదాపు 18 సంవత్సరాల తర్వాత టీల్ గెలిచింది బెంగళూరు. అయితే టీల్ గెలిచిన తర్వాత చిన్నస్వామి స్టేడియం దగ్గర తొక్కినలాట కూడా జరిగింది. ఈ సంఘటనలో మొత్తం 11 మంది బెంగళూరు అభిమానులు కూడా మరణించారు. ఈ విషాద గాథ నేపథ్యంలో క్రికెట్ ప్రపంచం మొత్తం ఒక్కసారిగా మూగబోయింది. ఇక ఈ సంఘటనలో మొత్తం 11 మంది బెంగళూరు అభిమానుల మరణిస్తే, అర్చి యాజమాన్యం, కర్ణాటక, కోస్తా భారీగా సాయం చేశారు.

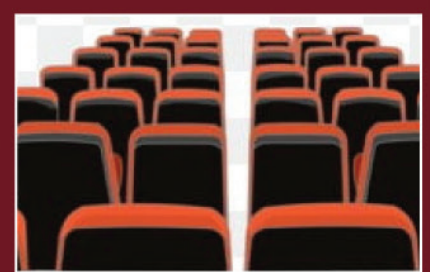
ఈ రోజు కోసం ఎన్నో పట్లగా ఎదురుచూస్తున్నాం

హుబ్బల్లి వేదికగా కర్ణాటకతో జరుగుతున్న రంజీ ట్రోఫీ ఫైనల్‌లో జమ్మూకశ్మీర్ జయం లాంచనమే. ఈ నేపథ్యంలో జమ్మూకశ్మీర్‌కు చెందిన టీమ్‌ఇండియా మాజీ క్రికెటర్ పర్యేత్ రసూల్ ఆనందం వ్యక్తంచేశాడు. చాలా పట్లగా ఈ రోజు కోసమే ఎదురు చూశామన్నాడు. అలాగే దేశవాళీ జమ్మూకశ్మీర్ జట్టు ప్రయాణాన్ని ఓ వార్షిక సంస్థకు వివరించాడు. 'యుద్ధిర్‌సింగ్ కర్ణాటకలో జరిగిన మొదటి ఇన్వెర్సింగ్ లో చివరి వికెట్ తీశాక

నేను చాలా ఆనందం వ్యక్తంచేశా. కనీవారం (ఈ రోజు) జమ్మూకశ్మీర్ రంజీట్రోఫీ చాంపియన్స్‌గా అవతరించనుంది. ఇది ఇకపై కల కాదు.. వాస్తవం. మేం ఈ స్వప్నం సాకారం కావడం కోసం రెహమాన్‌గా ఎదురు చూస్తున్నాం' అని అతడు అన్నాడు. అలాగే అయిదు వికెట్ల ప్రదర్శన చేసిన బౌలర్ అఖిల్ నబీని పర్యేత్ రసూల్ ప్రశంసించాడు. 'మా కోసం అఖిల్ నబీ అద్భుతం చేశాడు. ఇలాంటి ప్రదర్శనను ఎదురు చూడగలకుండా ఉండలేరు. త్వరలోనే అతడు టీమ్‌ఇండియాకూ ఎంపికవ్వతాడనిపిస్తోంది' అని పర్యేత్ ఆనందం వ్యక్తంచేశాడు. 'తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన జమ్మూకశ్మీర్ తొలి ఇన్వింగ్స్ 291 పరుగుల భారీ స్కోర్ సమోదా చేసిన విషయం తెలిసిందే. తర్వాత కర్ణాటకను వారు 293 పరుగులతో కట్టడి చేశారు. అఖిల్ నబీ 54 పరుగులున్నాడు. 5 వికెట్లు తీసుకున్నాడు. దీంతో జమ్మూకశ్మీర్ 291 పరుగుల భారీ టార్గెట్ కోల్పోయింది. జమ్మూకశ్మీర్.. రెండో ఇన్వింగ్స్ లో లండన్ బ్రేక్ అనంతరం.. 95 ఓవర్లు ముగిసేసరికి 4 వికెట్లు నష్టపోయి 285 పరుగులు చేసింది. ప్రస్తుతం లీడ్ 576 పరుగులుగా ఉంది.



వృదయం సినిమా



హిమయత్ నగర్ లో

కలర్స్ హెల్త్ కేర్ 2.0

నగరంలోని హిమయత్ నగర్ తిరుమల ఎస్టేట్ లో ప్రముఖ హెల్త్, వెల్ నెస్ సంస్థ 'కలర్స్ హెల్త్ కేర్ 2.0'ను ఘనంగా ప్రారంభించింది. ఈ కార్యక్రమానికి సౌతిగిరియన్ గ్రామపంచ్ హిరోయిన్ కేథరిన్ థెరీసా ముఖ్య అతిథిగా హాజరై రిచ్చన్ కట్ చేసి ఆవిష్కరించారు.

ఆధునిక సాంకేతికతతో రూపుదిద్దుకున్న సౌకర్యాలను పరిశీలించిన కేథరిన్ థెరీసా, సంస్థ అందిస్తున్న సేవలను ప్రశంసించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ, "ఇటీవల ప్రతి ఒక్కరూ లైఫ్ స్టైల్, ఫిట్ నెస్, ఆరోగ్యంపై ఎక్కువ శ్రద్ధ చూపిస్తున్నారు. ప్రజలకు అందం, ఆరోగ్యం కలగాలంటే ఇలాంటి ఆధునిక కేంద్రాలు అవసరం. 'కలర్స్ హెల్త్ కేర్ 2.0' ద్వారా నాణ్యమైన సేవలను ఆత్మాధునిక టెక్నాలజీతో అందించడం అభినందనీయం. ప్రతి ఒక్కరూ ఫిట్ గా ఉండేందుకు సరైన ట్రీట్ మెంట్ తీసుకోవాలి" అని పేర్కొన్నారు. కలర్స్ హెల్త్ కేర్ సంస్థ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ వెంకట శివాజీ కూన మాట్లాడుతూ, "2004లో ప్రారంభమైన కలర్స్ హెల్త్ కేర్ లక్షలాది మంది కస్త్ర మర్త విశ్వాసాన్ని గెలుచుకుంది. 22 సంవత్సరాల నుండి 52 బ్రాంచులు చూడతూ ఉన్నాం. మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా సేవలను అప్ డేట్ చేస్తూ

ప్రారంభించిన హిరోయిన్ కేథరిన్ థెరీసా



దుతూ, "2004లో ప్రారంభమైన కలర్స్ హెల్త్ కేర్ లక్షలాది మంది కస్త్ర మర్త విశ్వాసాన్ని గెలుచుకుంది. 22 సంవత్సరాల నుండి 52 బ్రాంచులు చూడతూ ఉన్నాం. మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా సేవలను అప్ డేట్ చేస్తూ

2.0గా రూపాంతరం చెందింది. దేశవ్యాప్తంగా విస్తరణలో భాగంగా హిమయత్ నగర్ బ్రాంచ్ ను ప్రారంభించడం సంతోషకరం. హిమయత్ నగర్ బ్రాంచ్ ను ఆవిష్కరించిన కేథరిన్ థెరీసాకు కృతజ్ఞత

లు. 22 ఏళ్ల అనుభవం మాకు మరింత నమ్మకం ఇచ్చింది. నగర ప్రజల అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని బ్రాంచ్ ను ఏర్పాటు చేశాం. యూ ఎస్ ఎఫ్ డి ఆమోదం పొందిన టెక్నాలజీతో ఆధిక బరువు,



హెయిర్, స్కిన్ సమస్యలకు అంతర్జాతీయ ప్రమాణాల చికిత్సలను అందిస్తున్నాం ఆరోగ్యంగా, అందంగా ఉండాలన్న ప్రతి ఒక్కరి ఆశకు కలర్స్ హెల్త్ కేర్ ఎల్లప్పుడూ తోడ్పడుతుంది" అని అన్నారు. 5ఎం మీడియా ఆర్గర్గంలో జైర్మ్ నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమానికి అభిమానులు, అతిథులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరయ్యారు. కొత్త బ్రాంచ్ ప్రారంభోత్సవానికి పలువురు ప్రముఖులు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

జి5లో మార్చి 6 నుంచి

గాంధీ టాక్స్ స్ట్రీమింగ్

థియేటర్లలో అద్భుతమైన స్పందన వచ్చిన తర్వాత 'గాంధీ టాక్స్' ఇప్పుడు మార్చి 6 నుండి జి5లో ప్రపంచ డిజిటల్ స్ట్రీమింగ్ నెట్వర్క్ గా ఉంది. ఈ చిత్రం తెలుగు, తమిళం, మలయాళంలో అందుబాటులోకి రానుంది. మూవీమిల్, కోరీయన్ తో కలిసి జీ స్టూడియోస్ నిర్మించిన ఈ చిత్రం థియేటర్లలో మంచి విజయాన్ని సాధించి చైనాకుంది. కిషోర్ పాండురంగ్ బెటెర్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన 'గాంధీ టాక్స్'లో విజయ్ సేతుపతి, అరవింద్ స్వామి, అదితి రావు హైదరి, సిద్ధార్థ్ జాడవ్ వంటి అద్భుతమైన తారాగణం నటించింది. ఎత్తర రహమాన్ అందించిన మ్యూజిక్ ఈ చిత్రానికి మరింత ఆకర్షణగా నిలిచిన సంగతి తెలిసిందే. 'గాంధీ టాక్స్' అనేది వ్యక్తిగత నష్టం, ఆర్థిక ఒడిదుడుకులు, నైతిక సందర్భాలను ఎదుర్కొన్న కొందరి వ్యక్తుల ప్రయాణం. వారి మార్గాలు, ప్రయాణాలు ఎలా కలిశాయి... ఆ తరువాత కలిగిన వ్యర్థ పరిణామ ఏంటి? అనే ఆసక్తికరమైన అంశాలతో కథ సాగుతుంది. ఎలాంటి డైలాగ్స్ లేకపోయినా సరే పలు ఎదుర్కొన్న, విజయ్, మ్యూజిక్ తోనే కథను నడిపించిన తీరు అద్భుతంగా ఉంటుంది. ప్రేక్షకులకు లోతుగా లీనమయ్యే కనెక్ట్ చేసేలా ఓ సినిమాటిక్ ఎక్స్ పీరియెన్స్ ను 'గాంధీ టాక్స్' ఇస్తుంది.



VISA ఎంటరా సరదాగా నుంచి అనగా అమెరికా

అందరూ ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న 'VISA ఎంటరా సరదాగా' చిత్రం నుండి తొలి గీతం 'అనగా అనగా' అమెరికా విడుదలైంది. విన్న తక్షణమే క్రోతల హృదయాలను గెలుచుకుంటూ, అన్ని వేదికల్లోనూ విశేష స్పందన సూత్రం చేసుకుంటోంది. ఇప్పటికే టీజర్ అద్భుతమైన స్పందనతో అంచనాలను పెంచేయగా, ఇప్పుడు ఈ మధుర గీతం చిత్రంపై ఆసక్తిని రెట్టింపు చేసింది. 'అనగా అనగా అమెరికా' గీతం తక్షణ చార్ట్ టాపర్ అనడంలో సందేహం లేదు. మధురమైన సంగీతం, హృదయస్పర్శకావ్యాలు

అందిస్తున్నాయి. ఈ పాటకు సనారె రాసిన సాహిత్యం విసరంపైగా, అందరూ అనుభూతి చెందేలా ఉంది. క్రోతల మనసులను తాకుతోంది. 'అనగా అనగా అమెరికా... కథ మొదలైతే... మది గడులని తెరువగా...' అంటూ అంటూ సాగిన సాహిత్యం కట్టిపడేసింది. ప్రతిభావం తులన గాయకుడు సజిత హెగ్డే తన మధుర గానంతో ఈ పాటకు ప్రాణం పోశారు. సంగీత దర్శకుడు విజయ్ బెల్లానిస్ విప్పటికి మరిచిపోలేని తన నైపుణ్యాన్ని మరోసారి నిరూపించుకున్నారు.

అందిస్తున్నాయి. ఈ పాటకు సనారె రాసిన సాహిత్యం విసరంపైగా, అందరూ అనుభూతి చెందేలా ఉంది. క్రోతల మనసులను తాకుతోంది. 'అనగా అనగా అమెరికా... కథ మొదలైతే... మది గడులని తెరువగా...' అంటూ అంటూ సాగిన సాహిత్యం కట్టిపడేసింది. ప్రతిభావం తులన గాయకుడు సజిత హెగ్డే తన మధుర గానంతో ఈ పాటకు ప్రాణం పోశారు. సంగీత దర్శకుడు విజయ్ బెల్లానిస్ విప్పటికి మరిచిపోలేని తన నైపుణ్యాన్ని మరోసారి నిరూపించుకున్నారు.

హిన్ని ప్రొడక్షన్స్ లో కాత్త చిత్రం



లన్ డ్రామాలుకు ఎప్పుడూ ఆదరణ ఉంటూనే ఉంటుంది. అందులోనూ ఎంటర్టైన్ మెంట్ లన్ డ్రామా జానర్ కు ప్రత్యేక ఆదరణ దక్కుతుంది. ప్రస్తుత టైం కు తగ్గట్లు హిన్ని ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై శనివారం గ్రాండ్ గా నూతన చిత్రం ప్రారంభమైంది. హిన్ని ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై నిర్మితమవుతున్న మొదటి చిత్రం ఈరోజు ఉదయం హజా కార్యక్రమాలలో ఘనంగా ప్రారంభోత్సవం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి చిత్ర యూనిట్ తో పాటు సన్నిహితులు హాజరై విజయా శీర్షాలు అందించారు. శ్రీ హిన్నిక పెద్దిరెడ్డి నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్న ఈ చిత్రానికి కో ప్రొడ్యూసర్ గా తదితరాజు తలచింతల వ్యవహరిస్తున్నారు. టాలెంటెడ్ డైరెక్టర్ రమ్యవర్మన్ కోట్ల దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈ చిత్ర ప్రారంభోత్సవం సందర్భంగా మహారాష్ట్ర పోర్ట్ ట్రీడ్ ర్ పెద్దిరెడ్డి క్లాస్ కోట్లారు. ప్రపంచ పెద్దిరెడ్డి కెమెరా స్క్వేడ్ అనే చేయగా, శ్రీ హిన్నిక పెద్దిరెడ్డి దర్శకుడికి స్క్రిప్ట్ ను అందజేశారు. ఈ చిత్రంలో యువ జంట జగన్ యోగి రాజు, సన్న చిట్టాల హీరో హీరోయిన్ గా నటిస్తున్నారు. ఈ యంగ్ టాలెంట్ తో పాటు సీనియర్ నటులు డేబీ ప్రసాద్ ముఖపాత్ర పోషిస్తున్నారు. లక్ష్మణ్ మీసాల, పవన్ రమేష్, సునందిని, అంజు వాల్మీకీ, జిత్ర లీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. నిర్మాత శ్రీ హిన్నిక పెద్దిరెడ్డి మాట్లాడుతూ, "సినిమా అనేది నాకు ఒక కల. ఒక ఆభిరుచి. ఒక బాధ్యత. అదే ప్రేమతో ఇప్పుడు చిత్ర నిర్మాణం లోకి అడుగుపెడుతున్నాను. హిన్ని ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై నా

తొలి చిత్రాన్ని అత్యంత ప్రెస్టిజియస్ గా నిర్మిస్తున్నాం. మా మొదటి ప్రాజెక్ట్ ఒక అందమైన ఎంటర్టైన్ మెంట్ లన్ డ్రామా. ప్రేమ, భావోద్వేగాలు, వివేచన ఈ మూడు ఎలిమెంట్స్ తో ప్రేక్షకులను అలరించేలా ఈ కథను ఎంపిక చేసుకున్నాం. ప్రేక్షకుల ఆశీస్సులు, మీడియా మిత్రులు ప్రోహం, సీని పరిశ్రమలోని అందరి సహకారం మా బలం. మీ అందరి ప్రేమాభిమానాలతో ఈ ప్రయాణం విజయవంతం అవుతుంది విశ్వసిస్తున్నాను" అని అన్నారు. త్వరలోనే రిలీజ్ చేసేలా కోట్ల తెలియజేశారు. ఈ చిత్రానికి రిలీజ్ చేసిన అనంతరం విజ్ఞాన సౌఖ్యం వివరాలు త్వరలో అధికారికంగా ప్రకటించనున్నారు.



విజయ్ దేవర కొండ, రత్తిక మందన్న ఇటీవలే వైవాహిక బంధంలోకి అడుగుపెట్టారు. అంగరంగ వైభవంగా జరిగిన వారి పెళ్లి వేడుక గురించి ప్రతి ఒక్కరూ మాట్లాడుకుంటున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఈ కొత్త జంటకు శుభాకాంక్షలు చెబుతూ 'రణబాలి' మూవీ టీమ్ ఈ చిత్రంలోని బ్యూటీఫుల్ వెడ్డింగ్ సాంగ్ రిలీజ్ చేశారు. ఈ భారీ పాన్ ఇండియా మూవీలో విజయ్ రణబాలిగా, రత్తిక జయమ్మ పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. 'రణబాలి'లో వీరి పెళ్లి వేడుక సందర్భంగా ఓ అందమైన పాట చిత్రీకరించారు. ఈ పాటలో అప్పట్లో వెళ్లి సందడి ఎంత సంతోషంగా ఉండేదో చూపించారు. పసుపు దండం, గోరింటాకు రుబ్బడం, ఎద్దు బండి సవారీతో నూతన

రణబాలి నుంచి మ్యారేజ్ సాంగ్

కొత్త జంటకు శుభాకాంక్షలు చెబుతూ బ్యూటీఫుల్ సాంగ్ రిలీజ్

పదూవరులు తీసుకురావడం, అత్తవారింట్లో సవధువు శుభప్రదంగా అడుగుపెట్టడం... ఇవన్నీ ఎంతో అందంగా ఈ పాటలో రూపొందించారు. ఈ పాట ఎలా ఉందో చూస్తే 'ఎందరూ సామీ, ఇంతకాస్తాంది వెన్నెల, ఈ పాటపైంది సీతారాం ఉయ్యాల, వీచేగాలికి అత్తరద్దిందెవ్వరు. మారే రూముకి మందు పెట్టిందెవ్వరు. మాయరారి మనస్సాగక జాగరామన్నారూ...' అంటూ సాగుతుంది పాట. మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ అజయ్ అతల్ బ్యూటీఫుల్ గా ఈ పాటను కంపోజ్ చేశారు. రాహుల్ సంకృత్యన్ దర్శకత్వంలో టీనీరీస్ సమర్పణలో ప్రెస్టిజియస్ బ్యానర్ పై రణబాలి 'సినిమాను ప్రొడ్యూస్ చేసే యెర్లెని, వైరవేశంకర్ భారీ బడ్జెట్ తో నిర్మిస్తున్నారు. 'రణబాలి' సెప్టెంబర్ 11 న పరల్ వెడ్డింగ్ గ్రాండ్ రిలీజ్ కు రాబోతోంది. ఇటీవల రిలీజ్ చేసిన ఈ చిత్ర టైటిల్ గ్రిమ్ హ్యాజ్ రెసార్స్ అందుకుంది. 19వ సెంటర్ నేషనల్ 1854 నుంచి 1878 మధ్య టిటివ్ పాలనా కాలంలో జరిగిన యధార్థ చారిత్రక సంఘటనల ఆధారంగా భారీ పాన్ ఇండియా ప్రాజెక్ట్ గా 'రణబాలి' సినిమా రూపొందుతోంది.



దైవ సన్నిధిలో అనన్య నాగళ్ళ



వకీల్ సాజ్, మల్లేశ్వర్, పొట్టేల్, తంతు తదితర చిత్రాలలో ద్వారా హీరోయిన్గా నటించిన తెలుగు అమ్మాయి లాగ్ల నేడు కలియుగ ధైవం శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి చెల్లెలు తాతాయగుంట అమ్మవారిని దర్శించుకోవడం జరిగింది. ప్రస్తుతం ఆమె తెలుగు సినిమాలలో పాటు తమిళ, హిందీ సినిమాలలో కూడా నటిస్తున్నారు. ఓ తమిళ చిత్ర హీరోకి ఫూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా ఆమె తాతాయగుంట అమ్మవారిని దర్శనం పూర్తి చేసుకుని శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి వారిని దర్శించుకున్నారు. తాతయ్య గుంట అమ్మవారి గుడి చైర్మన్ మహేష్ యాదవ్ గారు ఆమెను ఆహ్వానించి పూజా కార్యక్రమాల అన్ని ఆమె చేతుల మీదగా దగ్గర ఉండి చూసకొని తీర్థ ప్రసాదాలు అందించారు. ఈ సందర్భంగా నటి అనన్య నాగళ్ళ తనకు ఈ గుడిపట్ల అలాగే అమ్మవారి పట్ల ఉన్న విశ్వాసాన్ని తన మాటలలో తెలిపారు. తాను గతం నుండి అమ్మవారిని దర్శించుకోవాలని ఎన్నోసార్లు అనుకున్నప్పటికీ ఇప్పటికి ఆ సమయం వచ్చిందని, ఈ అమ్మవారి దేవాలయ విశిష్టత ఎన్నోసార్లు విన్నవని తెలిపారు. నేడు ఈ తాతాయగుంట దేవాలయంలో అమ్మవారి దర్శనం ఒక అద్భుతంగా భావిస్తున్నాను అని అన్నారు. గతంలో కూడా తాతాయగుంట అమ్మవారి దేవాలయాన్ని నటి మీనాక్షి చౌదరి తదితరులు దర్శించుకోవడం జరిగింది.

మృత్యుంజయ్ ట్రైలర్ విడుదల

ది కింగ్ ఆఫ్ కంటెంట్ శ్రీ విష్ణు ప్రస్తుతం హాస్యీన్ షాకిరత్ దర్శకత్వం వహించిన 'మృత్యుంజయ్' అనే ఇన్స్టాగ్రామీన్ ట్రైలర్ తో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోన్నాడు. ఈ చిత్రాన్ని లైట్ బాక్స్ మీడియా, పిక్చర్ పర్మిట్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ బ్యానర్ల క్రింద సందీప్ గుర్జు, విసయ్ చిలకపాటి నిర్మించారు. 'సామజవర్గమన'తో భాక్ బస్ట్ హిట్ పెయిర్ గా నిలిచిన శ్రీ విష్ణు, రెహమాని జాన్ ఈ సినిమాతో మరోసారి అడియెన్స్ ని పలకరించనున్నారు. 'మృత్యుంజయ్' టీజర్ కు మంచి స్పందన వచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. రీసెంట్ గా రిలీజ్ చేసిన పాటల కూడా యూట్యూబ్ లో ఆదరణ దక్కింది. ఇక తాజాగా ఈ సినిమా ట్రైలర్ ను మ్యాన్ ఆఫ్ మానెస్ ఎన్టీఆర్ రిలీజ్ చేశారు. ట్రైలర్ ను రిలీజ్ చేసిన అనంతరం ఎన్టీఆర్ సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేస్తూ.. "సన్నీ (సందీప్ గుర్జు) నా జీవితంలో ఓ భాగం. మా 18 సంవత్సరాల స్నేహంలో సన్నీలో నేను ఎన్నో గమనించాను. సన్నీకి తన తండ్రి గుర్జు గంగరాజు గారికి ప్రత్యేకమైన కథలను గుర్తించే స్వభావం ఉంది. 'మృత్యుంజయ్' లాంటి ఓ యూనిక్ స్క్రిప్ట్ తో అతను తన తొలి ప్రాజెక్ట్ గా నిర్మాణంలోకి అడుగు పెడుతుండటం ఆనందంగా ఉంది" అని అన్నారు. మృత్యుంజయ్ ట్రైలర్ చూసి ఎన్టీఆర్ ప్రశంసల్ని కురిపించారు. ఉత్సాహభరితంగా ఉందని, సీట్ ఎడ్జ్ ట్రైలర్ లా ఉందని కొనియాడారు. తండ్రిని మిస్ అవుతున్న ఒక పిల్లవాడితో కథ ప్రారంభం అవుతున్నట్లుగా కనిపిస్తోంది. మల్లీ ట్రైలర్ చివర్లో ఉపిడాడికి, హీరో కథకి కనెక్ట్ చేసిన తీరు కూడా ఆకట్టుకుంటోంది. హీరోకి మాత్రమే కనిపించే ఆ పాటకుడు... పోలీసులకు ఎదురు



కనిపించడం లేదు? అసలు ఆ వ్యక్తి ఎవరు? నేరం ఎలా జరిగింది? ఈ సమస్యను హీరో ఎలా పరిష్కరిస్తాడు? అనే ఆసక్తికరమైన ప్రశ్నలు తలెత్తేలా ట్రైలర్ ను అద్భుతంగా కట్ చేశారు. సోషల్ మీడియా వేదికగా ఎన్టీఆర్ రిలీజ్ చేసిన ఈ ట్రైలర్ అందరిలోనూ మరింత ఉత్సాహాన్ని పెంచేసింది. ఇన్స్టాగ్రామీన్ ట్రైలర్ పిక్చర్ గా రాబోతోన్న ఈ చిత్రంలో శ్రీ విష్ణు చాలా కొత్తగా కనిపించబోతోన్నారని స్పష్టంగా తెలుస్తోంది.

పూపారు పిట్టలు నుంచి మంగళస్నానం

అన్న, వాసవి గణేష్ జంటగా రూపొందుతోన్న యాత్రాపుల్ ఎంటర్టైన్ చిత్రం 'హుషారు పిట్టలు' పద్మ అమ్మ, టీవీటీ స్టూడియోస్ సమర్పణలో రుద్ద కొంత పిక్చర్స్ పతాకంపై వెంకట్ యాదవ్ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి విక్ర దర్శకత్వం. చిత్రీకరణ పూర్తిచేసుకున్న ఈ చిత్రాన్ని ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థలు ఏమియస్ సర్వీస్ ఫిలింస్ సంస్థలు విడుదల చేస్తున్నాయి. ఇటీవల విడుదల చేసిన ఈ చిత్రం టీజర్ కు అనూహ్యమైన స్పందన వచ్చింది. కాగా ఈ చిత్రం నుంచి తాజాగా మంగళస్నానం అనే హార్డ్ టవ్వింగ్ ఎమోషనల్ సాంగ్ ను విడుదల చేశారు. ఓ తండ్రి తన కూతురును ఎంత ఆల్టర్ ను ముద్దుగా పెంచుకుంటాడో, ఆమెపై ప్రాణాలు పెట్టుకుని ఎలా ఉంటాడో ఈ పాటలో తెలుస్తుంది. తండ్రి కూతుళ్ళ అనుబంధంతో ఈ పాట ఉంటుంది. ఎస్ ఎస్ చిరంజీవి ఈ పాటకు సాహిత్యం అందించగా యోగి సురేష్, విహా ఈ గీతాన్ని అలపించారు. చరణ్ అర్జున్ నగ్గిరాన్ని అందించారు. త్వరలోనే చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ సందర్భంగా దర్శకుడు మాట్లాడుతూ " తండ్రి కూతుళ్ళ పద్మ ఉండి ఆహ్వానత అనుబంధం తెలియజేసే పాట ఇది. ఈ సినిమా యువత యువకులు, వారి తల్లిదండ్రులు విడి విడిగా చూడాలనే కుటుంబ కథా చిత్రం. తప్పకుండా నేటి యువతకు హుషారు తెప్పిన చిత్రం ఇది. నా రియల్ లైఫ్ లో నా చుట్టూప్రకటించిన యధార్థ సంఘటనల ఆధారంగా ఈ చిత్రాన్ని రచించాను."

సినిమా తీశాను. ఈ చిత్రం తప్పకుండా విజయం సాధిస్తుందనే నమ్మకం ఉంది. ఈ సినిమా చూసిన తరువాత అందరూ ట్రైల్ అయ్యి వెళ్లి ఆయ్య బెట్ అవుతారు అన్నారు. నిర్మాత మాట్లాడుతూ "ఫస్ట్ లియూట్ కంటెంట్ తో వెళ్లిన సెకండాఫ్ లో ఓ మెమోరీ కంటెంట్ ఉంది. ఇది డిస్ సెంట్ గా మంచి సినిమా. ఈ సినిమా ద్వారా యూత్ కు, తల్లిదండ్రులకు దర్శకుడు విధి విషయం చెబుతున్నాడు. ఈ సినిమా చూసిన తరువాత అందరూ రెస్పాన్సిబుల్ గా ఫీల్ అవుతారు. ఓ మంచి విషయాన్ని ఓ ఎంటర్టైన్ మెంట్ వేలో ఈ సినిమాలో దర్శకుడు చెప్పాడు. ఆర్టిస్టులు కూడా ఎంతో నేచురల్ గా ఉంటుంది. ఇచ్చి తంగా ఇది కెక్స్ సిఫల్ సినిమా అన్నారు."

