



STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS



Free IELTS coaching


Grads Universe
INTERNATIONAL EDUCATIONAL CONSULTANCY

+91 6301726400

వుడయం

DOMESTIC & INTERNATIONAL

FLIGHT TICKET

Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now



Call Us & Book : +91 6301726400

ఏపీలో నమో అంటే..

నాయుడు, మోదీ: నారా లోకేశ్

అనకాపల్లి: కేంద్రంలో సరేంద్ర మోదీ.. ఏపీలో చంద్రబాబు నాయకత్వంలో అభివృద్ధి పరుగులు పెడుతోందని మంత్రి నారా లోకేశ్ అన్నాడు. అనకాపల్లి జిల్లా రాంబిల్లి మండలం ఇండస్ట్రియల్ పార్కులో బూజింగ్ పోటీకేరీ లిమిటెడ్ పరిశ్రమకు ఆయన శంకుస్థాపన చేశారు. ఆ సందర్భావ్యాలోకిత ఇంటర్వ్యూ చేయగా, కాంట్రాక్ట్ డెవలప్మెంట్ తయారీ యూనిట్ను ఏర్పాటు చేయనుంది. ఇందుకు రూ.2,300 కోట్లు పెట్టుబడి పెట్టనుంది. 1,750 మందికి ఉపాధి అవకాశాలు లభించనున్నాయి. ఈ సందర్భంగా లోకేశ్ మాట్లాడారు. “ఏపీకి బూజింగ్ సందర్భావం శుభసూచికం. ఏపీలో డబల్ ఇంజన్ సర్కారు కాదు.. డబుల్ ఇంజన్ బులైట్ టైన్ సర్కారు నడుస్తోంది. నమో అంటే సరేంద్ర మోదీ అని అందరికీ తెలుసు. ఏపీలో నమో అంటే.. నాయుడు, మోదీ అని అంటారు” అని లోకేశ్ పేర్కొన్నారు.

రూ.5,456 కోట్ల వార్షిక బడ్జెట్కు తిరిగి ధర్మకర్తల మండలి ఆమోదం

తిరుమల: తిరుపతిలోని పశుశుభాకార్య అలయంలో గోవింద ఆశ్రమాల కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించాలని తిరిగి నిర్ణయించింది. ఒంటిమిట్టలో 108 అడుగుల ఎత్తయిన జాంబవంతుడి విగ్రహ ఏర్పాటుకు రూ.20.17 కోట్లతో పనులు చేపట్టేందుకు తిరిగి ధర్మకర్తల మండలి ఆమోదం తెలిపింది. అంతేకాకుండా రూ.5,456 కోట్ల తిరిగి వార్షిక బడ్జెట్కు ధర్మకర్తల మండలి ఆమోదం తెలిపింది. వార్షిక బడ్జెట్తోపాటు పలు కీలక అంశాలపై బోధ చర్చించింది. ధర్మకర్తల మండలి సమావేశంలో తీసుకున్న నిర్ణయాలను తిరిగి చైర్మన్ బీఆర్ నాయుడు మీడియాకు వెల్లడించారు. ఒంటిమిట్ట కోడండరామ కల్యాణానికి వచ్చే భక్తులకు ఉచిత లడ్డూ పంపిణీని బోధ ఆమోదించినట్లు ఆయన తెలిపారు. గోవిందరాజస్వామి ఆలయం చుట్టూ సిమెంట్ రహదారి, డ్రైయింగ్ అభివృద్ధికి నిర్ణయించినట్లు పేర్కొన్నారు.

ఏపీలో హెచ్పీవీ వ్యాక్సినేషన్ ప్రారంభించిన సీఎం చంద్రబాబు

విజయనగరం, ఫిబ్రవరి 28: చీపురుపల్లి సీహెచ్సీలో హెచ్పీవీ వ్యాక్సినేషన్ కార్యక్రమాన్ని సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. శనివారం చీపురుపల్లి చేరుకున్న చంద్రబాబుకు మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు, కూటమి నేతలు, అధికారులు ఘన స్వాగతం పలికారు. అనంతరం ఆయన గొవ్వదేవీకి వెళ్లి.. అక్కడ విద్యార్థులలో ముచ్చటించారు. హెచ్పీవీ వ్యాక్సినేషన్ వల్ల గర్భాశయ క్యాన్సర్ బారిన పడటానికి ఉంటారని వివరించారు. సీఎం సమక్షంలో 14 ఏళ్ల వయసు గల విద్యార్థులకు ఏఎన్ఎమ్ఎల్ వ్యాక్సినేషన్ చేశారు. హెచ్పీవీ వ్యాక్సినేషన్ ఉపయోగం గురించి విద్యార్థులకు వివరించారు సీఎం చంద్రబాబు. క్యాన్సర్ రాకుండా రక్షణ కోసమే ఈ వ్యాక్సినేషన్ ఇస్తున్నామని ఆయన పేర్కొన్నారు. సంజీవినీ కార్యక్రమంలో భాగంగా డిజిటల్ హెల్త్ రికార్డుల్లో వ్యాక్సినేషన్ డేటాను సమాధు చేయాలని సీఎం సూచించారు. ఆసుపత్రి ప్రాంగణం పరిశుభ్రంగా ఉండేలా చూడాలని, ఫ్రైడే ఆసుపత్రులకు డీమాగా ఉండాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. అలాగే వైద్యశాలకి అడ్మిజరీ కమిటీని నియమించాలని ముఖ్యమంత్రి సూచనలు చేశారు.



21 మంది సజీవ దహనం

కాకినాడ జిల్లాలోని బాణసంచా తయారీ పరిశ్రమలో భారీ పేలుడు

- మృతుల్లో ఎక్కువ మంది మహిళలే..
- ఘటన సమయంలో సుమారు 30 మంది
- కార్మికులు పనిచేస్తున్నట్లు సమాచారం
- పేలుడు శబ్దాలు సుమారు 5 కిలోమీటర్ల మేర
- పేలుడు ఘటనపై సీఎం చంద్రబాబు దిగ్భ్రాంతి



సామర్లకోట గ్రామీణం: కాకినాడ జిల్లాలోని సామర్లకోట మండలం లోని బాణసంచా తయారీ పరిశ్రమలో భారీ పేలుడు సంభవించింది. మండలంలోని వేట్లపాలెం పరిధి గోదావరి కెనాల్ పక్కన ఉన్న సూర్యశ్రీ ఫైర్ వర్క్స్ కేంద్రంలో శనివారం మధ్యాహ్నం 2 గంటల సమయంలో ఒక్కసారిగా పేలుడు సంభవించింది. ఈ ఘటనలో 21 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లు తెలుస్తోంది. భారీ ఎత్తున మంటలు ఎగసిన దడంతో ఆ ప్రాంతమంతా దట్టమైన పొగ వ్యాపించింది. పేలుడు శబ్దాలు సుమారు 5 కిలోమీటర్ల మేర వినిపించాయని స్థానికులు తెలిపారు. శబ్దం తీవ్రతకు పక్క గ్రామంలో ఉన్న ప్రైవేటు పాఠశాలలో శాబ్దకు పగుళ్లు పడ్డాయి. సమాచారం అందుకున్న అగ్నిమాపక శాఖ సిబ్బంది 2 ఫైర్ ఇంజన్ల సాయంతో మంటలు ఆర్పేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారు. తీవ్రంగా గాయపడిన 8 మందిని అంబులెన్స్లో స్థానిక ఆస్పత్రికి తరలించారు. మృతుల్లో ఎక్కువ మంది మహిళలే ఉన్నట్లు సమాచారం. పరిమితికి మించి బాణసంచా తయారీ చేయడం వల్లే ఘటన జరిగినట్లు స్థానికులు చెబుతున్నారు. ఈ విషయాలకు ఘటన సమయంలో బాణసంచా



హోలను పోలీసులు గుర్తించారు. మృతులను అడపాల శ్రీను, కడింపల్లి కృష్ణమ్మ, కడింపల్లి ధనరాజు, సాదనాల సత్యవేణి, వట్టూరి రవి, మందలపల్లి చిన్ని, నిమ్మల కరుణ, గంపల మంగ, గొడతా మహేశ్, గొడతా రామ, గొడతా నానిగా పోలీసులు పేర్కొన్నారు. ఇంకా కొద్ది మంది మృతదేహాలను గుర్తించాల్సి ఉంది.

అధికారుల దర్యాప్తు..

ఈ ప్రమాదం ఎలా జరిగిందనే అంశంపై అధికారులు దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. బాణసంచా తయారీ కేంద్రంలో భద్రతా ప్రమాణాలు పాటించారా లేదా అనే అంశంపై విచారణ కొనసాగుతోంది. తయారీ కేంద్రంలో పెద్ద మోతాంలో పేలుడు పదార్థాలు నిల్వ ఉంచినట్లు అధికారులు అనుమానిస్తున్నారు. ఈ ఘటనతో వేట్లపాలెం గ్రామంలో విషాద వాతావరణం నెలకొంది. మృతుల కుటుంబ సభ్యులు కన్నీరుమున్నీరుగా విలపిస్తున్నారు.

ఈ ఘటన చాలా బాధాకరం

కాకినాడ ఈ ఘటనపై ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర మోదీ తీవ్ర విచారం వ్యక్తం చేశారు. ఈ మేరకు ట్వీట్టర్(ఎక్స్)లో ట్వీట్ చేశారు. ‘కాకినాడ జిల్లాలోని కర్మాగారంలో ప్రమాదవశాత్తు జరిగిన పేలుడులో ప్రాణనష్టం సంభవించడం చాలా బాధాకరం. గాయపడినవారు త్వరగా కోలుకోవాలని ప్రార్థిస్తున్నాను. ఈ ప్రమాదంలో మరణించిన వారి కుటుంబాలకు రూ. 2 లక్షలు, గాయపడిన వారికి రూ.50,000 ఎక్స్గ్రేషియా పీఎంఎస్ఆర్ఎఫ్ నుంచి అందజేస్తున్నాం’ అని ప్రధాని మోదీ పేర్కొన్నారు.

సీఎం చంద్రబాబు దిగ్భ్రాంతి

ప్రస్తుతం విజయనగరం జిల్లా పర్యటనలో ఉన్న సీఎం చంద్రబాబు పేలుడు ఘటనపై ఆరా తీశారు. అక్కడి పరిస్థితులను అధికారులు ఆయనకు వివరించారు. తక్షణం సహాయక చర్యలు చేపట్టాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఘటనాస్థలికి వెళ్లాలని హోం మంత్రి అనితకు సూచించారు. ఈ మేరకు హోం మంత్రి అనిత అక్కడికి బయల్దేరారు. ఇప్పటికే జిల్లా ఎస్పీ, కలెక్టర్ సంఘటన స్థలికి చేరుకొని సహాయక చర్యలు పర్యవేక్షిస్తున్నారు.

పేలుడు ఘటనపై మంత్రి లోకేశ్

కాకినాడలో జరిగిన బాణసంచా పేలుడు ఘటనపై మంత్రులు తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. ఈ ప్రమాదంలో చనిపోయిన వారికి నివాళులర్పించారు. బాధితులకు ప్రభుత్వం అందగా ఉంటుందని మంత్రులు భరోసా ఇచ్చారు. కాకినాడ జిల్లా సామర్లకోట మండలం వేట్లపాలెంలో బాణసంచా తయారీ కేంద్రంలో పేలుడు ఘటనపై మంత్రి లోకేశ్ సోపర్ మీడియా ఎక్స్ వేదికగా స్పందిస్తూ దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు.

ఇరాన్పై అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ దాడి

ప్రతి చర్యలకు దిగిన ఇరాన్

ఫిబ్రవరి 28, వుదయం డెస్క్ :

ఒకవైపు అణు ఒప్పందంపై చర్యలు నడుస్తుండగానే శనివారం ఇరాన్పై క్షిప్రణుల వర్షం ప్రారంభమైంది. అమెరికా-ఇజ్రాయెల్ సంయుక్త దాడి తర్వాత ఇరాన్ తన ప్రతిచర్యను ప్రారంభించడంతో శనివారం ఖతాల్లోని అమెరికా సైనిక స్థావరం దగ్గర అత్యవసర సైనికులు వినిపించాయి, అబుదాబి, బహ్రైన్ లలో కూడా పేలుళ్ల శబ్దాలు వినిపించాయి. బహ్రైన్ లో, అమెరికా నేవీ ఐదవ నౌకాదళం ప్రధాన కార్యాలయం క్షిప్ర దాడికి గురైందని ఆ దేశ ప్రభుత్వం తెలిపింది. ఇరాన్ విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ తన దురాశ్రయదారులను వారు చేసిన పనికి చింతించేలా చేస్తామని, ఇప్పుడు అమెరికా స్థావరాలు తమకు చట్టబద్ధమైన లక్ష్యాలు అని కూడా పేర్కొంది.

శనివారం ఉదయం అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ తమ దేశంపై దాడి ప్రారంభించిన తర్వాత విడుదల చేసిన తొలి ప్రకటనలో, తమ దేశంపై అమెరికా, యూదు పాలకులు పాల్పడుతున్న సైనిక దురాక్రమణ అంతర్రాజ్యాల చట్టాన్ని, ఇక్కడ రాజ్యసమితి చార్టర్ సూత్రాలను ఉల్లంఘిస్తోందని, ఉద్ధృతలను నివారించడానికి, ప్రాంతీయ స్థిరత్వాన్ని కాపాడటానికి ఇరాన్ ఎప్పుడూ సహాన్ని, సంయుక్తాన్ని ప్రదర్శించిందని మంత్రిత్వ శాఖ పేర్కొంది. పశ్చిమాసియా/పశ్చిమోత్తర ప్రాంతంలో యుద్ధం మరింతగా వ్యాపిస్తుందని భయపడుతున్నందున అనేక దేశాలలో ఎయిర్ స్ట్రీస్ (విమానాలు తిరగడానికి లేకుండా) ఏర్పాటు చేశారు. అయితే, ఇరాన్ ప్రతీకార-ఇజ్రాయెల్ దాడులను లక్ష్యాలు అమెరికా లేదా ఇజ్రాయెల్ సైనిక స్థావరాలు కావచ్చు.

ఏ యుఎస్ స్థావరాలు లక్ష్యంగా మారే అవకాశం ఉంది?

అమెరికా నేవీ ఐదవ నౌకాదళానికి బహ్రైన్ ప్రధాన కార్యాలయం. గల్ఫ్, ఎర్ర సముద్రం, అరేబియా సముద్రం, హిందూ మహాసముద్రంలోని కొన్ని ప్రాంతాల బాధ్యతను ఇది వహిస్తుంది. ఖతాల్ రాజధాని దోహ్ వెలుపల ఎరాకాన్ ఉన్న 24 హెక్టార్ల అల్ ఉద్దీద్ వైమానిక స్థావరం, యుఎస్ కేంద్ర కమాండోకు ప్రధాన కార్యాలయం, ఇది పశ్చిమాన ఈజిప్టు నుండి తూర్పున ఈజిప్టు వరకు సైనిక కార్యకలాపాలను నిర్వహిస్తుంది. ఇది మధ్యప్రాచ్యంలో అతిపెద్ద అమెరికా స్థావరం. దాదాపు 10,000 మంది సైనికులను కలిగి ఉంది. జూన్ 2025లో ఇరాన్పై అమెరికా-ఇజ్రాయెల్ దాడుల సమయంలో కూడా ఇది ఇరానియన్ దాడికి గురైంది. కువైట్ లో, అమెరికా ఆర్మీ సెంటర్ ఫార్ వార్డ్ కార్యాలయం అయిన క్యాంప్



అరిస్టాన్, ఇరాక్ సరిహద్దు నుండి దాదాపు 40 కి.మీ దూరంలో దాని కలిసేసిన భౌగోళిక పరిస్థితుల కారణంగా ‘ది రాక్’ అని పిలిచే అల్ అల్ సుర్రాహ్ సైనిక స్థావరం వంటి అమెరికా సైనిక స్థావరాలు ఉన్నాయి. తరువాత 2003 ఇరాక్ యుద్ధంలో స్థాపించిన క్యాంప్ బ్యారంగ్ ఉంది. ఇది ఇరాక్, సిరియాలో మోహరించే యూనిట్లకు స్టేజింగ్ పోస్ట్ అని యుఎస్ ఆర్మీ వెబ్ సైట్ తెలిపింది. యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్ లో అల్ ధఫ్రా వైమానిక స్థావరం ఆ దేశ రాజధాని అబుదాబికి దక్షిణంగా ఉంది. అమెరికా ఎయిర్ ఫోర్స్ సెంటర్ కమాండో ప్రకారం, అది యుఎఇ వైమానిక దళంతో ఆ ప్రదేశాన్ని పంచుకోవడమే కాక, ఇస్రామిక్ స్టేట్ తీవ్రవాద గ్రూపుకు వ్యతిరేకంగా జరిగిన కార్యకలాపాలకు, అలాగే ఆ ప్రాంతం అంతటా నిఘా మోహరించుటకు మద్దతు అందించడానికీ కేంద్రం. యుఎఇలో, దుబాయ్ లోని జెబెల్ అల్ థోర్, అధికారిక సైనిక స్థావరం కాక పోయినా, మధ్యప్రాచ్యంలో యుఎస్ నేవీకి అతిపెద్ద నౌకాశ్రయం. ఇది విమాన వాహక నౌకలు, ఇతర నౌకలను క్రమం తప్పకుండా నిర్వహిస్తుంది. ఇరాక్ లో, యుఎస్ పశ్చిమ అస్సాల్ ప్రావిన్స్ లో ఐన్ అల్ అసద్ వైమానిక స్థావరాన్ని కలిగి ఉంది, ఇది ఇరాక్ భద్రతా దళాలకు మద్దతు ఇస్తుంది, నాటో మిషన్లకు దోహదపడుతుందని వైట్ హౌస్ తెలిపింది. ఇరాన్ యన్ జనరల్ ఖానిం సోలైమానిని అమెరికా చంపినందుకు ప్రతీకారంగా 2020లో ఇరాన్ క్షిప్ర దాడులు ఈ స్థావరాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకున్నాయి. ఉత్తర ఇరాక్ లో పాక్తికంగా స్వయం ప్రతిపత్తి కలిగిన కుర్దిస్తాన్ లో కూడా ఒక స్థావరం ఉంది. ఎర్మల్ వైమానిక స్థావరం శిక్షణా విన్యాసాలు, యుద్ధ విన్యాసాలు నిర్వహించే అమెరికా సంగీర్త దళాలకు కేంద్రంగా పనిచేస్తుంది.



సౌదీ అరేబియాకు యుద్ధం విస్తరిస్తుందా?

వైట్ హౌస్ ప్రకారం సౌదీ అరేబియాలో 2,321 మంది అమెరికన్ సైనికులు ఉన్నారు, వారు సౌదీ ప్రభుత్వ సమన్వయంతో పనిచేస్తారు, వారు, క్షిప్ర రక్షణ సామర్థ్యాలను అందిస్తారు, అమెరికా సైనిక విమానాల ఆపరేషన్లకు మద్దతు ఇస్తారు. కొన్ని దళాల రాజధాని రియాద్ కు దక్షిణంగా దాదాపు 60 కి.మీ దూరంలో, ఫ్రీన్స్ సుల్తాన్ ఎయిర్ బేస్ వద్ద మోహరించారు. ఇది పేటియాల్ క్షిప్ర బ్యాటరీలు, టెర్రిస్ట్రల్ హై అల్టిట్యూడ్ ఏరియా డిఫెన్స్ సిస్టమ్లతో సహా అమెరికా సైనిక ఆస్తులకు తోడ్పాటు ఇస్తుంది. జోర్డాన్ లో అమెరికా ఉనికికి రాజధాని అమ్మాన్ కు ఈశాన్యంగా 100 కి.మీ దూరంలో ఉన్న అజ్లాక్ లోని ఒక స్థావరంలో ఉంది. రాయబుర్న్ వార్డు సంద్య ప్రకారం, లైబర్ ఆఫ్ కాంగ్రెస్ లోని 2024 నివేదిక ప్రకారం, రెవాంట్ ప్రాంతం అంతటా విపక్షంలో పాల్గొంటున్న అమెరికా వైమానిక దళ కేంద్ర 332వ విభాగాన్ని యునైటెడ్ అల్ సౌదీ ఎయిర్ బేస్ నిర్వహిస్తుంది.

Study in the UK!

APRIL INTAKE OPEN!
FOR INTERNATIONAL STUDENTS

DE MONTFORT UNIVERSITY
LEICESTER

University of
Leicester

University of
Sunderland

Buckinghamshire
New University

UL
Law

UNIVERSITY OF
GREENWICH

University of
Chester

University of
Roehampton
London

Middlesex
University
London

Apply Now for April Intake!

Book Free Counselling with Us

Grads Universe

International Educational Consultancy

+91 63017 26400

www.gradsuniverse.com | Address: RTC X Roads, Hyderabad





జాతీయం- అంతర్జాతీయం



ఇరాన్ ప్రతీకార దాడులు



ఫిబ్రవరి 28, వృధయం డెస్క్ :

తనపై ఇజ్రాయెల్, యునైటెడ్ స్టేట్స్ దాడి చేసిన కొద్ది గంటలలోనే మధ్య ప్రాచ్యంలో ఉన్న అమెరికన్ సైనిక స్థావరాలపై ఇరాన్ ప్రతీకార దాడులు చేసింది. ఆపరేషన్ టూట్ థిఫ్ట్ ప్రామిస్ 4 పేరుతో వారు చేపట్టిన ఈ దాడిలో ఇరాన్‌కు చెందిన సైన్యం ఆ ప్రాంతంలోని అనేక స్థావరాలపై దాడి చేసిందని పారామిలరీ రెవల్యూషనరీ గార్డ్ వెల్లడించింది. తమ ఆపరేషన్ టూట్ థిఫ్ట్ ప్రామిస్ 4 తొలిదశలో ఇరాన్ సైన్యం బ్రహ్మాయిలోని అమెరికా ఫిఫ్త్ ఫ్లీట్ (నౌకాదళం)ను, ఖారక్, యుఎజల్‌ని స్థావరాలపై, ఇజ్రాయెల్ సైనిక స్థావరాలపై దాడి చేసిందని ఐఆర్ఆస్ఎ ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. కాగా, యునైటెడ్ స్టేట్స్ ఫిఫ్త్ ఫ్లీట్ కేంద్ర కార్యాలయానికి ఎంతో సమీప కలిగి దనే విషయం ఇటీవల తెలుసు. ఈ స్థావరం బహ్రయన్ రాజధాని కేంద్ర

ఇరాన్- ఇజ్రాయెల్ ఘర్షణలో పెరుగుతున్న మృతుల సంఖ్య



వృధయం డెస్క్, ఫిబ్రవరి 28 :

శనివారం ఇజ్రాయెల్ జరుపుతున్న దాడులలో మినాబేలోని ప్రాథమిక బాలికల పాఠశాలపై ఒక క్షిపణి పడడంతో విద్యార్థులు సహా మొత్తం నలభై మంది మరణించారని ఇరాన్ ప్రభుత్వం ఆదివారం ఉన్న ఐఆర్ఆస్ఎ ఐ వార్తా సంస్థ పేర్కొంది. దక్షిణ ఇరాన్‌లోని హోర్రోజ్‌గన్ ప్రావిన్స్‌లో ఉన్న ఒక నగరం మినాబే. అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ ఉద్రిక్తతలు పెరగడంతో ఇజ్రాన్ నుంచి తక్షణ ప్రతిస్పందన వెలువడింది. అనేక గల్ఫ్ దేశాలలో పలుకులు, అత్యవసర ఆరికర్యలు వెలువడ్డాయి. తనపై జరుపుతున్న దాడులకు ప్రతీకారంగా, ఇజ్రాయెల్, బెహ్రాయన్, యుఎఇ, ఖతారలపై ఒకేసారి బాలిస్టిక్ క్షిపణులను ఇరాన్ ప్రయోగించింది. దుబాయ్‌లో మరొక భారీ పేలుడు జరిగిన శబ్దం వినిపించినట్లు రాయటం

ఇరాన్‌పై దాడితో గగనతలం మూసివేత

ఫిబ్రవరి 28, వృధయం డెస్క్ :

తాజాగా ఇరాన్ ఇజ్రాయెల్ సంక్షోభం తీవ్రతరం కావడంతో యూరోప్, గల్ఫ్, విస్తృత మధ్య ప్రాచ్యం ప్రాంతంలో విమానాల రాకపోకలను రద్దు చేయడం, నిలిపివేయడం, దారి మళ్లించడం వంటివాటితో పాటు విమానాల రాకపోకలకు అవకాశం లేకుండా ఎయిర్ స్పేస్‌ను మూసివేయడంతో ప్రయాణీకులు తీవ్ర ఇబ్బందులకు లోనవుతున్నారు. స్థానికంగా దారి మళ్లించడం అన్నది ప్రాంతీయంగా విమానాల రాకపోకలను పూర్తిగా మూసివేయడంతో లేదా దిమ్మతి ప్రయాణీకులు నిలిచిపోయారు. దీనితో మధ్యప్రాచ్యంలో సుదీర్ఘమార్గాల గురించి వైమానిక సంస్థలు ఆలోచించవలసి వస్తోంది.

ఇరాన్- ఇజ్రాయెల్ ఘర్షణ- రద్దులు, మూసివేతలు
క్షేత్రస్థాయిలో దీని ప్రభావం స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. ఫిబ్రవరి 25న డచ్ వైమానిక కంపెనీ కెవెల్ ఎం అమ్బుటర్‌డమ్ బెల్ అవీవ్ మధ్య విమానాలను 1 మార్చి 2026 నుంచి నిలిపివేస్తామని ప్రకటించింది. కేవలం ఒకే గంటలను ఆది బహిరంగంగా నిందించకపోయినప్పటికీ ఈ మార్గం వాణిజ్యపరంగా లేదా కార్యాచరణ పరంగా ఆసాధ్యంగా ఉందని అది పేర్కొంది. ఇతర యూరోపియన్, గల్ఫ్ వైమానిక సంస్థలు కూడా త్వరగా నిర్ణయాల తీసుకున్నాయి. విజ్ అయిర్ ఇజ్రాయెల్ నుంచి, ఇజ్రాయెల్‌కు సేవలను నిలిపివేసింది, యుఎఇ (దుబాయ్ & అబుదాబి), అమ్మన్‌కు కనీసం 7 మార్చి వరకు నిలిపివేయగా, లుబాన్యా దుబాయ్, బెల్ అవీవ్, బీరూల్, మస్కోలకు మారాంతపు విమానాలను నిలిపివేసింది. బాగ్దాద్, రమ్మో, ఇరాక్, కువైట్, ఇజ్రాయెల్‌కు ఒమన్ ఎయిర్ విమానాలను

ఈ ప్రాంతం కీలకమైన మూడు సముద్ర పోర్ట్‌హౌసులకు కేంద్రం సూయెజ్ కెనాల్, రెడీస్ చివర్లో గల బాబ్ అల్ మందేబ్, ఇరాన్, ఒమన్ మధ్య గల సైయిల్ అఫ్ హోర్మాజ్. తమపై దాడి చేస్తే సైయిల్ అఫ్ హోర్మాజ్‌ను మూసివేస్తామని తెల్పిన పదే పదే హెచ్చరిస్తూ వస్తోంది. ఒకవేళ అదే జరిగితే, ప్రపంచ చమురు షిప్ మెంటల్ గణనీయమైన భాగం రవాణాకు తీవ్ర అంతరాయం కలుగుతుంది. ఇలా ఉండగా, యెమన్‌కు చెందిన హౌతీ తిరుగుబాటుదారులతో ఇరాన్ సమర్పించడం అన్నది వాణిజ్య షిప్పింగ్ లేన్స్‌లోనూ, ఇజ్రాయెల్ వాటిపైన దాడులు తిరిగి చేస్తామనే సూచించింది. తమ దేశంపై ఉమ్మడిదాడులపై స్పందిస్తూ, ఈ సైనిక దాడికి స్పందించి తీరుతామని ఇరాన్ విదేశాంగ శాఖ పేర్కొంది. చర్యలకు నిర్దేశం ఉన్నట్లుగానే, మా మాతృదేశాన్ని రక్షించుకునేందుకు నిర్దేశం ఉంటామని పేర్కొంది. ఊరుగుదేశమైన ఖతారీలో తమ ఎయిర్ స్పేస్‌లోకి ప్రవేశించకముందే పలు క్షిపణులు తమ సైన్యం అధ్యక్షుల దని ఖతారీ రక్షణ మంత్రిత్వ శాఖ పేర్కొంది. ముందస్తుగానే అమెరికా, ఐరాన్ భద్రతా ప్రణాళికలకు అనుగుణంగా, వాటిని కనుగొనగానే కూల్చివేతామని పేర్కొంది. తమ దేశాన్ని కాపాడుకునేందుకు ఖతారీ సాయుధ దళాల వర్గ పూర్తి సాయుధాలు, పరిరక్షణలు ఉన్నాయని రక్షణ మంత్రిత్వ శాఖ పేర్కొంది.

భారతీయులకు విదేశాంగ శాఖ సూచనలు

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 28 (వృధయం) :

ప్రాంతీయ ఉద్రిక్తతలు తీవ్రమైన నేపథ్యంలో మధ్య ప్రాచ్యంలోని వివిధ ప్రాంతాలలో నివసిస్తున్న భారత జాతీయులకు భారత్ తక్షణ ప్రయాణ, రక్షణ సూచనలు చేసింది. క్షిణిస్తున్న భద్రతా పరిస్థితి పౌరులకు ప్రమాదకరంగా పరిణమించవచ్చని హెచ్చరిస్తూ, ఈ ఘర్షణతో ప్రభావితమైన దేశాలలో నివసిస్తున్న వారిని అప్రమత్తంగా ఉంటూ, ఎక్కువగా తిరుగుదా, స్థానిక అధికారులు, ఇండియన్ మిషన్లు జారీ చేసిన నియమాలును సన్నిహితంగా అనుసరించమని విదేశీ వ్యవహారాల మంత్రిత్వ శాఖ అందించింది. ఎంజీఎల్ అత్యవసర హెల్ప్‌లైన్‌ను క్రియాశీలకం చేసిన, పరిణామాలను అనుక్షణం పర్యవేక్షిస్తున్నారు. **అప్రమత్తంగా ఉండండి**
యునైటెడ్ ఆరబ్ ఎమిరేట్స్, ఇజ్రాయెల్, ఇరాన్, సౌదీ అరేబియాలో ఉంటున్న భారత జాతీయులను అత్యంత జాగ్రత్తగా ఉండవలసింది సూచించారు. అవసరంలేని ప్రయాణాలు చేయవద్దని, సైనిక స్థావరాల, సున్నిత ప్రాంతాలకు దూరంగా ఉండమని, ఆయా ప్రభుత్వాలు జారీ చేసే భద్రతా ప్రోటోకాల్‌కు కఠినంగా కట్టుబడి ఉండాలని కోరింది. తీవ్ర ఘర్షణలు లేదా హెచ్చరిక స్థాయిలు పెరుగుతున్న దేశాలలో, భారతీయులు అవసరమైనంతవరకూ ఇంటి లోపలే ఉండాలని, అత్యవసరం సంప్రదింపు



వివరాలను సులభంగా అందుబాటులో ఉంచుకోవాలని సూచించారు. గగనతల పరిమితులు, రవాణా అంతరాయాలలో మాన్యులు వంటి రియల్ టైమ్ సమీక్షలను అందించడానికి ఎంజీఎల్ సోఫట్ వేర్ మిడియా చానెల్‌లను ఉపయోగిస్తున్నారు. ఈ సలహాలు ముందుజాగ్రత్త చర్యలే అయినప్పటికీ, ప్రాంతీయ వాతావరణం తీవ్రత అంచనాను ప్రతిబింబిస్తాయని అధికారులు నొక్కి చెప్పారు. భారత జాతీయుల భద్రత, సంక్షేమాన్ని నిర్ధారించడానికి భారత మిషన్ స్థానిక అధికారులతో సన్నిహిత సమన్వయంతో ఉన్నాయి. **అత్యవసర లైన్లు తెరిచే ఉంటాయి**
మార్గదర్శకత్వం లేదా మద్దతు కోరుకునే భారతీయ పౌరులకు సమన్వయం చేయడానికి హెల్ప్‌లైన్లు, ప్రత్యేక ఇమెయిల్ చిరునామాలు ఏర్పాటు చేశారు. చిరుకుపోయిన ప్రయాణీకులు లేదా

హెచ్‌పివి టీకా డ్రైవ్‌ను ప్రారంభించిన ప్రధాని

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 28 (వృధయం) :

శనివారం రాజస్థాన్‌లోని అజ్మీర్‌లో 14 ఏళ్ల బాలికలకు హెచ్‌పీవి టీకా కార్యక్రమాన్ని ప్రధాని సరేంద్ర మోడి ప్రారంభించారు. రాజస్థాన్‌లో తన పర్యటనలో భాగంగా అజ్మీర్‌లో ఆయన ఈ వ్యాక్సినేషన్ ప్రక్రియకు శ్రీకారం చుట్టారు. 14 సంవత్సరాల వయస్సు గల బాలికలకు దేశవ్యాప్తంగా హ్యాప్‌సెన్ పాపిల్డ్ మాస్టర్స్ (హెచ్‌పీవి) టీకా కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. మహాత్మా గాంధీ శతవత్సర ముఖ్యధ్వజ కార్యక్రమం నిర్వహించే లక్ష్యంతో ఈ వ్యాక్సినేషన్ కేంద్రం దేశవ్యాప్తంగా ప్రారంభించిన విషయం విదితమే. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా అన్ని రాష్ట్రాలు, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాల్లో ప్రతి ఏడాది 14 సంవత్సరాల వయస్సు గల సుమారు 1.15 కోట్ల మంది బాలికలను లక్ష్యంగా చేసుకుంటుంది. ఈ టీకాలు వేయనున్నారు. ప్రభుత్వ ఆరోగ్య కేంద్రాల్లో ఈ టీకాను ఉచితంగా వేస్తారు. ఈ ఏడాది తొలిసారిగా రాజస్థాన్ పర్యటనలో భాగంగా అజ్మీర్ వచ్చిన మోడి రూ. 16,686 కోట్లకు పైగా విలువైన మౌలిక సదుపాయాల ప్రాజెక్టులను ప్రారంభించి, పలు ప్రాజెక్టులకు శంకుస్థాపనలు



చేశారు. వాటిలో రాష్ట్ర స్థాయిలో 34 ప్రాజెక్టులను రూ. 8,554 కోట్లతో చేపట్టుతున్నారు. అలాగే 8,132 కోట్ల విలువైన తొమ్మిది జాతీయ రహదారి, ఇంధన ప్రాజెక్టులకు ప్రధాని మోడి శంకుస్థాపనలు చేపట్టారు. రాజస్థాన్‌లో ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలకు సంబంధించిన 21,863 మంది యువ అభ్యర్థులకు ప్రధాని నియామక లేఖలను అందజేశారు. రెవెన్యూ శాఖలో పట్టా రీలు, కాంట్రాక్ట్ అకౌంటింగ్ అని స్పెషల్, పశువుల సహాయకులు, చీఫ్ హెల్త్ ఆఫీసర్లు, పబ్లిక్ హెల్త్ కేర్ నర్సులు, ల్యాబ్ టెక్నిషియన్లు, నర్సింగ్ ఇన్‌చార్జ్‌లతో పాటు ఆరోగ్య సంరక్షణ, పరిపాలనా నిపుణులు ఈ నియామక పత్రాలు పొందిన వారితో ఉన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాజస్థాన్ ముఖ్యమంత్రి భజ్జెల్‌లాల్ శర్మ, గవర్నర్ హరిభోన్ సిన్ రావు భాగ్, డిప్యూటీ చీఫ్ మంత్రి రాజ్‌గోపాల్ పలువురు కేంద్ర, రాష్ట్ర మంత్రులు పాల్గొన్నారు.

అలర్ట్‌పై విమానశ్రయాలు

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 28 (వృధయం) :

దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న విమానాశ్రయాలు, ముఖ్యంగా ప్రధాన అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయాలను, విమాన మళ్లంపులు, పెయిల్ చేయని ల్యాండ్‌లింగులు, ప్రయాణీకుల సౌకర్యాల అవసరాలను నిర్వహించడానికి కార్యాచరణ అప్రమత్తంగా ఉంచినట్లు పౌర విమానయాన మంత్రిత్వ శాఖ శనివారం వెల్లడించింది. ఇరాన్‌పై అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ ఉమ్మడి దాడి జరిగిన నేపథ్యం పశ్చిమాసియా ప్రాంతంలో విస్తరిస్తున్న ఘర్షణల నడుమ సన్నిధిత, ప్రతిస్పందన చర్యలపై అందరూ భాగస్వామ్యంతో కలిసి పౌర విమానయాన మంత్రి కె. రామ్ మోహన్ నాయుడు సమగ్ర సమీక్షను నిర్వహించారని మంత్రిత్వ శాఖ విడుదల చేసిన ప్రకటన తెలిపింది.

పౌర విమానయాన మంత్రిత్వ శాఖ కార్యదర్శి, మంత్రిత్వ శాఖలోని ఇతర సీనియర్ అధికారులు, భారత విమానాశ్రయాల అధికారి (ఎఎఐ), పౌర విమానయాన డైరెక్టరేట్ జనరల్ (డిజిసిఎ), విమానయాన నిర్వాహకులు, దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న ప్రధాన విమానాశ్రయ నిర్వాహకులతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా ఉన్నత స్థాయి సమావేశం జరిగింది. కొన్ని ప్రాంతాలలో బహుళ గగనతల పరిమితులు, నోటాములు జారీ అయిన నేపథ్యంలో ప్రయాణీకుల భద్రత, కార్యాచరణ కొనసాగింపు, నిజనయ సమన్వయాన్ని నిర్ధారించడంపై సమీక్ష నిర్వహించింది, అని ప్రకటన వివరించింది.



ప్రయాణీకులకు సూచనలు

మిడిల్ ఈస్ట్ విమానాలలో బుక్ చేసుకున్న ప్రయాణీకులు సమీకరించిన ప్రయాణ సమాచారం, పెయిల్ మార్పుల కోసం సంబంధిత విమానయాన సంస్థలతో క్రమం తప్పకుండా సంప్రదింపులు జరపాలని సూచించారు. అసౌకర్యాన్ని తగ్గించడానికి అలస్సం, దారి మళ్లించే లేదా మళ్లంపుల గురించి ప్రయాణీకులతో ముందస్తుగా కమ్యూనికేట్ చేయాలని

విమానయాన సంస్థలకు సూచించామని మంత్రిత్వ శాఖ నొక్కి చెప్పింది. ప్రయాణీకులు, నిపుణుల భద్రత ఇప్పటికీ చాలా ముఖ్యమైనది. సురక్షితమైన, శ్రమభరితమైన, సమర్థవంతమైన విమానాశ్రయాలను నిర్ధారించడానికి పౌర విమానయాన మంత్రిత్వ శాఖ పరిస్థితిని సమీక్షించి పర్యవేక్షిస్తోంది. పరిస్థితి నిరంతరం పరిశీలనలో ఉంది. అవసరమైతే మరిన్ని సమీకరణాలను సరిస్తాయి అని ప్రకటన పేర్కొంది.

తరలింపు మాటేమిటి?

ఇప్పటివరకు, ఈ ప్రాంతంపై గగనతలం తమ హద్దుల్లో లేనందున తరలింపు అవసరమే కోసం ఎటువంటి ప్రణాళికలు ప్రకటించలేదు. ప్రధాన వైమానిక సంస్థలు ఎయిర్ ఇండియా, ఇండిగ్ ఇప్పటికే మధ్యప్రాచ్యానికి రాకపోకలు నిలిపివేసాయి. పౌర విమానయాన మంత్రిత్వ శాఖ కూడా విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖతో సన్నిహితంగా సంప్రదింపులలో ఉంది. తద్వారా భారత విమానాలు లేదా విదేశాలలో ఉన్న భారతీయ పౌరులకు సంబంధించిన ఏదైనా అత్యవసర అవసరాలు ఏదులై సమన్వయ సమాచారం ప్రవాహాన్ని, తగిన సమన్వయాన్ని నిర్ధారించ

చడమే ఈ సంప్రదింపుల లక్ష్యం అని ప్రకటన తెలిపింది. అంతర్జాతీయ సర్వీసులను నిర్వహిస్తున్న భారతీయ విమానయాన సంస్థలు సంబంధిత అధికారులు జారీ చేసిన ఎయిర్ స్పేస్ అడ్వైజరీలు, నోటాములు (ఎయిర్ మిషన్స్ నోటీసు), రూల్ పరిమితులను నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని సూచించారు. అవసరమైనచో, ప్రపంచ భద్రతా ప్రోటోకాల్స్, స్థిరపడిన ఆకస్మిక ప్రణాళిక విధానాలకు అనుగుణంగా, సకాలంలో విమానాలను మార్గం మార్చే లేదా మరొక మార్గం ద్వారా తీసుకెళ్లడాన్ని నిర్ధారించాలని విమానయాన సంస్థలను అని ప్రకటన వివరించింది.

వారి ఘర్షణల్లో జోక్యం చేసుకోను

పాక్, అఫ్ఘనిస్థాన్ పరస్పర దాడులపై అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ స్పందన
వృధయం, డెస్క్ :

ప్రస్తుతం పాకిస్తాన్, అఫ్ఘనిస్థాన్ మధ్య కొనసాగుతోన్న ఘర్షణల్లో జోక్యం చేసుకోవడానికి అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ నిరాకరించారు. ఇదే సమయంలో పాకిస్తాన్ ప్రధాని షేబాజ్ పరీష్, పాక్ ఆర్మీ చీఫ్ అసీమ్ మునిర్‌లు గొప్ప వ్యక్తులు నిటంపిక ప్రశంసలు కురిపించారు. అప్రెన్స్ పై దాడుల గురించి అడిగిన ప్రశ్నకు అమెరికా అధ్యక్షుడు స్పందించారు. “నేను (జోక్యం చేసుకునేవాడిని), కానీ అక్కడ గొప్ప ప్రధాని ఉన్నారు. అత్యవసరం జరిగినప్పుడు, నేను నిజంగా గౌరవించే వ్యక్తులు అని అనుకుంటున్నాను. పాకిస్తాన్ అద్భుతంగా బాగా పనిచేస్తుందని నేను అనుకుంటున్నాను” అని వ్యాఖ్యానించారు. అప్రెన్స్ బహిరంగ యుద్ధం ప్రారంభమైందన్న పాకిస్తాన్ రక్షణ మంత్రి ఖవాజా అహిద్ వార్తా ఖబుల నేపథ్యంలో ట్రంప్ నుంచి ఈ స్పందన వచ్చింది. కాగా కాబూల్, కాండహార్ సహా అఫ్ఘన్‌లోని 29 ప్రాంతాల్లో దాడులు చేసినట్లు పాక్



స్థాన్ శుక్రవారం ప్రకటించింది. ఈ దాడుల్లో తాలిబన్లు, ఉగ్రవాదులు సహా 297 మంది హతమయ్యారని తెలిపింది. అటు తాలిబన్ ప్రభుత్వ అధికార ప్రతినిధి జుబిన్‌లూహ్ మజాహిద్ సైన్యం తాము 55 మంది పాకిస్తాన్ సైనికులను హతమార్చామని, అనేక మందిని బంధిలుగా పట్టుకున్నామని పేర్కొన్నారు. అప్రెన్స్ తాలిబన్లు 2021లో అధికారం లోకి వచ్చిన తర్వాత ఆ దేశంపై పాక్ జరిపిన అతిపెద్ద దాడి ఇదే కావడం

విశేషం. మరోవైపు.. అమెరికా విదేశాంగ శాఖ అధికార ప్రతినిధి మాత్రం.. తాలిబన్ల దాడుల నుంచి తనను తాను రక్షించుకునే హక్కు పాకిస్తాన్‌కు ఉందని చెప్పారు. దీనికి తమ మద్దతు ఉంటుందని ప్రకటించారు. ఈ క్రమంలో ఉగ్రవాద నిరోధక చర్యల్లో తాలిబన్ల విధానాలపై విమర్శలు గుప్పించారు. ఉగ్రవాదాన్ని నిరోధించడంలో తాలిబన్లు తమ నిబద్ధతను నిలబెట్టుకోవడంలో నిరంతరం విఫలమవుతున్నారన్నారు. హింస ఈ ప్రాంతాన్ని అత్యవసరం చేస్తుందని అవకాశం కల్పించిందన్న ఆయన.. ఉగ్రవాద సమాహాలు తమ దాడులకు అఫ్ఘన్‌ను లాంచ్ ప్యాడ్‌గా మార్చుకుంటున్నాయని ఆరోపించారు. ఇదిలాఉండగా, ట్రిబిన్, చైనాలు మాత్రం పాకిస్తాన్, అఫ్ఘనిస్థాన్ మధ్య ఉద్రిక్తతల పట్ల అందోళన వ్యక్తం చేశాయి. ఇరు దేశాలూ సంయుక్తంగా పాటింపాలని కోరాయి. కాల్యాల విరమణకు తాము మద్దతువ్యక్తం వహించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నామని తెలిపాయి.

PARTICULARS OF OWNERSHIP IN RESPECT OF
'VOODAYAM' FORM IV

1. Place of publication : **Guntur**

2. Periodicity of publication : **Daily (M)**

3. Printer's Name : **SIRIKONDA MARIA**

Nationality : **Indian**

Address : **H.No. 1-1-571/6, Golconda X Roads, Gandhi Nagar, Hyderabad - 500020, Telangana.**

4. Publisher's Name : **SIRIKONDA MARIA**

Nationality : **Indian**

Address : **H.No. 1-1-571/6, Golconda X Roads, Gandhi Nagar, Hyderabad - 500020, Telangana.**

5. Editor's Name : **SIRIKONDA AUGUSTIN**

Nationality : **Indian**

Address : **H.No. 1-1-572, Flat No 305, SK'S Fort House, Golconda X Roads, Hyderabad - 500020, Telangana.**

6. Names and address of Individuals who own the news paper and partners of share holders holding more than one percent of the total capital : **SIRIKONDA MARIA**

H.No. 1-1-572, Flat No 305, SK'S Fort House, Golconda X Roads, Hyderabad - 500020, Telangana.

I, **SIRIKONDA MARIA** hereby declare that the particulars given above are true to the best of my knowledge and belief.

Date: **01.03.2026**

Sd/- **SIRIKONDA MARIA, Publisher.**

అత్యధిక సంఖ్యలో సభ్యత్వాలు నమోదు చేయాలి

ఎంపీ వల్లభనేని బాలశౌరి, ఎమ్మెల్యే మండలి బుద్ధప్రసాద్ పిలుపు

అవనిగడ్డ ఫిబ్రవరి28 (పుడయం ప్రతినిధి): జనసేన ఉద్యమి సభ్యత్వాలు అత్యధిక సంఖ్యలో నమోదు చేయాలని ఎంపీ వల్లభనేని బాలశౌరి, ఎమ్మెల్యే మండలి బుద్ధప్రసాద్ సాధకులకు పిలుపునిచ్చారు. జీనివారం అవనిగడ్డ గాంధీ క్షేత్రంలో జనసేన పార్టీ ఉద్యమి సభ్యత్వ నమోదుపై నియోజకవర్గ సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపీ బాలశౌరి మాట్లాడుతూ నిరంతర పర్యవేక్షణతో విరాపురం స్థాయిలో సభ్యత్వ నమోదు కృషిని కొరారు. ప్రణాళికతో ప్రతి గ్రామంలో జనసేన సభ్యత్వాలు నమోదు చేయాలని సూచించారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో కూటమిలో ఆతింపిన భాగస్వామ్యం పొందాలని, సభ్యత్వ నమోదు కీలకం అన్నారు. అవనిగడ్డ ఎమ్మెల్యే మండలి బుద్ధప్రసాద్ మాట్లాడుతూ జనసేన పార్టీ ద్వారా నామినేట్ పదవులు తీసుకున్న 175మంది అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ అదేశాల మేరకు పదవి - బాధ్యతను గుర్తించి అందుకు అనుగుణంగా తమ బాధ్యతగా పని చేయాలని స్పష్టం చేశారు. గ్రామాల్లో పార్టీ నాయకులు, నామినేట్ పదవుల వారు తమ గ్రామ సాధకులకు తప్పనిసరిగా లక్ష్య సాధనకు సహకరించాలని సూచించారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో ప్రాధాన్యతకు పార్టీ సభ్యత్వాలే కొలమానం, పార్టీ బలం హామీనే ఆస్కారంగా గుర్తించాలని సూచించారు. దీనికి తోడు

వచ్చే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో రిజిస్ట్రేషన్లు కూడా దృష్టిలో ఉంచుకుని, ప్రతి గ్రామంలో పార్టీలో ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ సామాజిక వర్గాల నుంచి పార్టీలో చేరే వారి సంఖ్య పెరిగేందుకు శ్రద్ధ చూపాలని సూచించారు. జిల్లా పార్టీ అధ్యక్షులు బండ్రెడ్డి రామకృష్ణ మాట్లాడుతూ ఎంపీ బాలశౌరి, ఎమ్మెల్యే బుద్ధప్రసాద్ సారథ్యంలో అవనిగడ్డ నియోజకవర్గం అత్యధిక సభ్యత్వాలు సాధించాలని కోరారు. నియోజకవర్గ యువనాయకులు మండలి వెంకట్రామ మాట్లాడుతూ గత ఏడాది నమోదైన సభ్యత్వాలు, రెండు రోజులుగా నమోదైన సభ్యత్వాలు గణాంకాలు, తాజాగా అత్యధిక రెన్యూవల్స్, నూతన సభ్యత్వాలు చేసిన వారి పేర్లు వివరించారు.

నియోజకవర్గంలో సాధకులు ప్రతి ఒక్కరూ తమ గ్రామాల్లో సభ్యత్వ నమోదు ప్రారంభించి లక్ష్యాలు సాధించాలని సూచించారు. అవనిగడ్డ మండల పార్టీ అధ్యక్షులు గుడివాడ శేషబాబు అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ సమావేశంలో రాష్ట్ర అగ్నికుల క్షత్రియ అభివృద్ధి కార్యోద్యమ కమిటీ చిలకలపూడి పాపారావు, జనసేన పార్టీ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు మల్లి వెంకటేశ్వరరావు, జిల్లా అధికార ప్రతినిధి రాయపూడి వేణుగోపాల్, రాష్ట్ర మత్స్యకార విభాగం కార్యదర్శి లంకి యుగంధర్, ఓసీ చైర్మన్ దేవసభయిన వెంకటేశ్వరరావు, విఎస్సీ చైర్మన్ తోట కనక



దుర్గ, చల్లపర్తి, కోడూరు మండల పార్టీ అధ్యక్షులు చోడగం విమల్ కృష్ణ, మర్రి గంగయ్య, పార్టీ సీనియర్ నాయకులు బమ్మ వెంకటనాథ్ ప్రసాద్, విఎంపీ వైసి చైర్మన్ రాజులూ పీఠబాబు, జిల్లా కార్యదర్శులు గాజుల శంకరరావు, కొండవీటి సునీత, ఐటీ కో-ఆర్డినేటర్ కొండవీటి శివరాం, డీసీ చైర్మన్లు, దేవస్థానం చైర్మన్లు, ఓపీసీఎస్ చైర్మన్లు, సీసీ సంఘం అధ్యక్షులు, విఎస్సీ డైరెక్టర్లు, టీసీ ఉపాధ్యక్షులు, అనుపల్లి డైరెక్టర్లు, సీసీ సంఘాల డైరెక్టర్లు, సొసైటీ డైరెక్టర్లు, పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, సాధకులు, ఐటీ కో-ఆర్డినేటర్లు పాల్గొన్నారు. గాజుల శంకరరావు రూపొందించిన పోస్టర్లు అవిష్కరించారు.

అవనిగడ్డలో 'ఎన్టీఆర్ భరోసా' పెన్షన్ల పంపిణీ

అవనిగడ్డ ఫిబ్రవరి28 (పుడయం ప్రతినిధి): ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఇచ్చిన హామీని నెరవేరుస్తూ, అవనిగడ్డలో పెన్షన్ల పంపిణీ కార్యక్రమం పండుగలా సాగింది. రేపు (ఆదివారం) సెలవు దినం కావడంతో, లబ్ధిదారులకు ఎటువంటి ఇబ్బంది కలగకూడదనే ఉద్దేశంతో ముఖ్యమంత్రి ఒక రోజు ముందుగానే పెన్షన్ల పంపిణీ చేయాలని నిర్ణయించారు స్థానిక తెలుగుదేశం పార్టీ నేతలు. సచివాలయ సిబ్బందితో కలిసి లబ్ధిదారుల ఇంటి వద్దకే వెళ్లి పెన్షన్ నగదును అందజేశారు. టీడీపీ నాయకులు స్వయంగా పాల్గొని, వ్యర్థులు, వితంతువులు మరియు దివ్యాంగులకు పెన్షన్లను అందజేశారు. ఉదయం నుండే పంపిణీ ప్రక్రియ ప్రారంభించి, సకాలంలో నగదు అందేలా చర్యలు తీసుకున్నారు. పెంచిన పెన్షన్ మొత్తాన్ని నేడుగా ఇంటి వద్దే అందుకోవడం వల్ల లబ్ధిదారులు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడుకు మరియొ కూటమి ప్రభుత్వానికి ప్రత్యేక ధన్యవా



దాలు తెలిపారు. దివి మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ కొల్లూరి వెంకటేశ్వరరావు, అవనిగడ్డ కృష్ణర్ ఇంచార్జ్ బండే రాఘవ పార్టీ నాయకులు దాసినేని శ్రీనివాసరావు, ఘంటసాల రాజమోహన్ రావు, పిక్ బాబావలి, బట్టు నరసింహారావు, మెగవత్తు గోపి, జట్టావత్తు శ్రీను, కొండవీటి గోవింద్, మైల హరిబాబు, గాలం శ్రీను, కైతేపల్లి రాజేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఇంటింటికీ తిరిగి లబ్ధిదారులకు పెన్షన్లను పంపిణీ

ఎమ్మెల్యే నంద్యాల వరదరాజులరెడ్డి

ప్రాద్దుటూరు, ఫిబ్రవరి 28, (పుడయం జిల్లా బ్యూరో) ప్రాద్దుటూరు పట్టణ పరిధిలోని 29వ వార్డు బంగారయ్య కొట్లాలు నందు ఇంటింటికీ తిరిగి లబ్ధిదారులకు ఎన్టీఆర్ భరోసా పెన్షన్లను పంపిణీ చేసి, దేశ చరిత్రలో ఆంధ్ర రాష్ట్రంలో జరిగే పెన్షన్ పంపిణీ ఎక్కువ లేదని 4000 రూపాయలు పెన్షన్ అందజేసే ప్రభుత్వం తెలుగుదేశం కూటమి ప్రభుత్వమని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పులిపాలక కమిషనరు రవిచంద్రారెడ్డి మాజీ యంపిసి నంద్యాల రాఘవరెడ్డి, మున్సిపల్ మాజీ చైర్మన్ ఆనంద రమరామిరెడ్డి, రాజుపాపం మండల మాజీ జెడ్పీటీసీ తోట మహేశ్వరరెడ్డి, రాష్ట్ర పక్ష్ బోర్డు డైరెక్టర్ బేపారి జాకీర్ అహ్మద్, టీడీపీ పట్టణ అధ్యక్షుడు చల్లా రాజగోపాల్ యాదవ్ యువనాయకుడు బప్పల వీరప్రకాష్, జిల్లా ప్రభుత్వ నాయుడలి మొదల బడ్డేల మొదల రెడ్డి టీడీపీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి జబిబుల్లా, పట్టణ మాజీ అధ్యక్షుడు ఇమి సుధాకర్ రెడ్డి గారు, టౌన్ బ్యాంక్ చైర్మన్ బొగ్గంల సుబ్బారెడ్డి, స్థానిక నాయకులు జింకా రామకృష్ణ, పొంపింకా రాజారామ్ బద్రిబొంపి రవి ఆదేవీ నారాయణస్వామి మూలలశేఖర్



రెడ్డి చిన్నారెడ్డి ఉలకాల సురేష్ ఉమ్మడిశెట్టి శేఖర్ జింకా రాజశేఖర్ అలావురు శ్రీను మూలం గురివిరెడ్డి చీమల రాజశేఖర్ రెడ్డి వేంకట రమణ p మద్దు ఉమ్మడిశెట్టి కుమార్ జింక గురుస్వామి నందం కుమార్ ఉమ్మడిశెట్టి చౌదయ్య రమణ నాగమయ్య విరా రెడ్డి నాగండ్ల గొరిగి శ్రీకాంత్ మున్సిపల్ కమిస్నిలర్లు జిలాని కమార్ బాషా మాజీ కౌన్సిలర్ వర్తి బాలుడు సుబ్బారెడ్డి హను మంతరెడ్డి జనసేన నాయకులు సంతక ముద్రలీ రామాలక్ష్మి సాద్ నరేంద్ర ఇతర నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థులు పరిశోధనల పట్ల ఆసక్తితో ఉన్నత స్థాయికి ఎదగాలి

- ఎమ్మెల్యే మండలి బుద్ధప్రసాద్
- సైన్స్ ల్యాబ్స్ ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే

అవనిగడ్డ ఫిబ్రవరి28 (పుడయం ప్రతినిధి): విద్యార్థులు పరిశోధనల పట్ల ఆసక్తితో ఉన్నత స్థాయికి ఎదగాలిని ఎమ్మెల్యే మండలి బుద్ధప్రసాద్ సూచించారు. శనివారం జాతీయ సైన్స్ దినోత్సవం సందర్భంగా కోడూరు మండలం బడేపాఠశాలకు చెందిన సముగ్గ శిక్ష సెక్టోరు యల్ అఫీసర్ బడే కిషోర్ బాబు రూ.8లక్షలు వ్యయంతో తమ స్వగ్రామం బడేపాఠశాలం జడ్పీ హైస్కూలుతో పాటు, ఉల్లిపాలం జడ్పీ హైస్కూల్, లింగా రెడీపాలం హైస్కూల్లో ఎంపీలు చేశారు. బడేపాఠశాలం, ఉల్లిపాలంలో సైన్స్ ల్యాబ్లను ఎమ్మెల్యే ముఖ్య అతిథిగా ఏచ్సీసీ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ విశాఖపట్నంలో చదువుకుని పరిశోధనా రంగానికి కీలకమైన రామన్ ఎఫెక్ట్ కనుగొని ఉన్నత స్థాయి ఖ్యాతి పొందిన నర్ సిద్ధి రామన్



సూర్తితో నేటి విద్యార్థులు పరిశోధనల పట్ల ఆసక్తి పెంచుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. దాత బడే కిషోర్ బాబు సమకూర్చిన సైన్స్ ల్యాబ్ నర్సియోగం చేసుకుని చిన్న వయసులోనే పరిశోధనా రంగంలో రాణించే స్థాయికి ఎదగాలిని కోరారు. దివి సీమలోని విద్వంశకు చెందిన మైనేని హరి ప్రసాద్ అణు శాస్త్రవేత్తగా ఎదిగి, పోతాన్ అణు పరీక్షలు నిర్వహించి, పద్మశ్రీ పురస్కారం అందుకున్నారని వారిని స్ఫూర్తిగా తీసుకోవాలని సూచించారు. దాత కిషోర్ బాబు మాట్లాడుతూ తాను, తన సోదరి ప్రాథమిక విద్యాభ్యాసం సమయంలో పేదరికంతో చదువుకు రూ.8లక్షలు వ్యయంతో తమ స్వగ్రామం బడేపాఠశాలం నుండి ఎమ్మెల్యే బుద్ధప్రసాద్ సహకారంతో అవనిగడ్డలోని గాంధీ క్షేత్రంలో నిర్వహిస్తున్న పాఠశాలలో కొద్దికాలం చదువుకున్నట్లు తెలిపారు. తన చదువుకు అటంకం కలుగకూడా నాడు సహకరించిన బుద్ధప్రసాద్ దుకు ధన్యవాదములు తెలిపారు. తాను సమకూర్చిన సైన్స్ ల్యాబ్ పరికరాలను విద్యార్థులు నర్సియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన పాఠశాలలో విద్యార్థులచేసిన సైన్స్ ల్యాబ్లను, సైన్స్

ఆకట్టుకున్న గోపి కృష్ణ సూజీ విద్యార్థుల సైన్స్ డే

ప్రాద్దుటూరు, ఫిబ్రవరి 28, (పుడయం జిల్లా బ్యూరో) కడప జిల్లా ప్రాద్దుటూరులోని స్థానిక దొరసాని పల్లె, గోపికృష్ణ సెంటర్ స్కూల్ లో జాతీయ సైన్స్ దినోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. శనివారం పాఠశాలలో నర్ సి.సి. రామన్ జయంతికి పురస్కరించుకుని విద్యార్థులు తాము తయారుచేసిన సైన్స్ సమావాలను ప్రదర్శనను తిలకించేందుకు వచ్చిన తల్లిదండ్రులకు, ఉపాధ్యాయులకు వాటి గురించి వివరించారు. ఈ ఏగిల్లిట్ కార్యక్రమంలో ప్రకృతి, పరిరక్షణ, ప్రజల ఆనందాలు తీర్చే విధంగా విద్యార్థులు ప్రదర్శించిన సమావాలను చూపడం ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నారు. ప్రతి సంవత్సరము సైన్స్ డే కార్యక్రమం విద్యార్థులతో నిర్వహిస్తామని దీనివల్ల విద్యార్థులు తమ తమ ప్రాధికార, ఆలోచనాశక్తి, పెంపొందించి చుకునేందుకు దోహదపడుతుంది అని గోపికృష్ణ విద్యాసంస్థ అధినేత కోనేటి కృష్ణ ప్రదీప్ రెడ్డి తెలి



యజేశారు. కార్యక్రమంలో ట్రైనిపాల్ గంగయ్య, ప్రోగ్రాం కోఆర్డినేటర్లు ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థిని, విద్యార్థులు, విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు.

ఇరాన్ పై అమెరికా-ఇజ్రాయేల్ దాడులను ఖండిస్తున్నాం

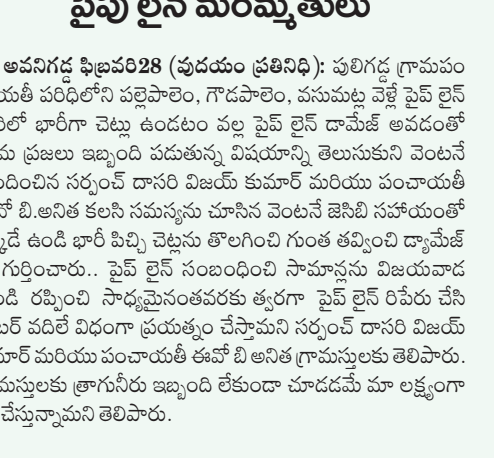
జాతీయ కార్యదర్శి దేవరాజన్

కడప, ఫిబ్రవరి 28, (పుడయం జిల్లా బ్యూరో) తక్షణ కాల్యాల నిరవధి మరయు దౌత్యపరమైన పరిష్కారం కోసం పిలుపునిచ్చింది. ఇస్రామిక్ రిపబ్లిక్ ఆఫ్ ఇరాన్ పై అమెరికా, ఇజ్రాయేల్ రాష్ట్ర ప్రారంభించిన సముద్యమ దాడులను ఆలోచించి ఇరాన్ పార్లర్ల బ్లాక్ కేంద్ర కమిటీ నిర్ణయంగా ఖండిస్తోంది. ఇరాన్ భూభాగం, ప్రధాన పట్టణ ప్రాంతాలపై ఉమ్మడి దాడులతో కూడిన శత్రుత్వాలు అకస్మాత్తుగా పెరగడం, స్థాపించబడిన అంతర్జాతీయ చట్టాన్ని తీవ్రంగా ఉల్లంఘించడమే కాకుండా ఇరాన్ దేశ సార్వభౌమ హక్కులను ఉల్లంఘిస్తుంది. ఈ చర్యలు సైనిక ప్రతీకార చర్యకు దారితీశాయి. మొత్తం పశ్చిమాసియా ప్రాంతాన్ని విద్యవంశకర సంస్కరణలో ముంచేస్తే సామర్యాలను కలిగి ఉన్నాయి. అణు కార్యక్రమాల, ప్రాంతీయ భద్రతపై దీర్ఘకాలంగా ఉన్న వివాదాలను పరిష్కరించే లక్ష్యంతో అమెరికా, ఇరాన్ మధ్య కొనసాగుతున్న దౌత్య చర్యల మధ్య ఈ దాడి జరిగింది.



అంతేకాకుండా, భారత ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోడీ ఇజ్రాయేల్ పర్యటన తర్వాత వెంటనే ఈ రెండు గ్రూపులను ఉద్ధరించే ఉద్దేశంతో వ్యవస్థిత భౌగోళిక రాజకీయ గతిశీలత గురించి తీవ్రమైన ప్రశ్నలు తలచేస్తున్నారు. అందువల్ల, దాడుల సమయం అటువంటి దౌత్య ప్రయత్నాలన్నింటినీ తీవ్రంగా దెబ్బతీస్తుంది. జాంతీయుత సభాపక్షం కంటే సైనిక చర్యకు ప్రాధాన్యతనిస్తుంది. ఇప్పటికే ప్రాంతంలో అవసరమైన, అస్థిరతను పెంచే ఈ విధానాన్ని మేము నిర్ణయధరంగా తీసుకుంటున్నాము.

అవనిగడ్డ ఫిబ్రవరి28 (పుడయం ప్రతినిధి): ఫలిగడ్డ గ్రామం వాయవీ పరిధిలో పల్లెపాలెం, గడ్డపాలెం, వసుమట్ల వెళ్లె సైన్స్ లైన్ దారిలో భాగంగా చెట్లు ఉండటం వల్ల లైన్స్ లైన్ దామేశ్ అవడంతో గ్రామ ప్రజలు ఇబ్బంది పడుతున్న విషయాన్ని తెలుసుకుని వెంటనే అనేక ఏ.ఎనిత కలసి సమస్యను చూసిన వెంటనే జెసిబి సహాయంతో అక్కడే ఉండి భారీ పిచ్చి చెట్లను తొలగించి గుంత తవ్వించి అనేక సు గుర్తించు... లైన్స్ సంతరించి సామాన్యమైన విజయవాడ నుండి రెప్పించి సాధ్యమైనంతవరకు త్వరగా లైన్స్ రిపేరు చేసి వాటర్ పదిలే విధంగా ప్రయత్నం చేస్తామని సర్పంచ్ దాసర్ విజయ కుమార్ మరియు పంచాయతీ అసోసీ ఏఎన్ గ్రామస్థులకు తెలిపారు. గ్రామస్థులకు త్రాగునీరు ఇబ్బంది లేకుండా చూడమే మూ లక్ష్యంగా పనిచేస్తామని తెలిపారు.



పైపు లైన్ మరమ్మతులు

టీటీడీలో 44 ఏళ్ల సేవా యజ్ఞం చేసిన తిరుమల శ్రీనివాసులు

- వలంట్ గా ప్రారంభమైన ప్రయాణం
- ఉత్తమ ఉద్యోగిగా పలుమార్లు సత్కారం
- స్వామి వారి సేవే ధ్యేయంగా నిలిచిన జీవితం
- టీటీడీ, విజిలియన్స్ సబ్బంది మధ్య గౌరవప్రదంగా పదవీ విరమణ

తిరుపతి, ఫిబ్రవరి 28 (పుడయం ప్రతినిధి) తిరుమల క్షేత్రంలో భక్తి, నిబద్ధత, క్రమశిక్షణలకు ప్రతిరూపంగా నిలిచిన తిరుమల హావసే తనయుడు తిరుమల శ్రీనివాసులు 44 సంవత్సరాల సుదీర్ఘ సేవా ప్రస్థానానికి తెరదించారు. వాలంటీర్గా ప్రారంభమైన ఆయన ప్రయాణం, అభివృద్ధి పథోన్నతి పొంది, వివిధ విభాగాల్లో నిబద్ధతతో సేవలు అందిస్తూ, ఉత్తమ ఉద్యోగిగా సత్కారం పొందే స్థాయికి ఎదిగారు. 1982లో దేవస్థానంలో భారత భక్తితో వాలంటీర్గా సేవలు ప్రారంభించిన శ్రీనివాసులు, తొమ్మిది సంవత్సరాలు నిస్వార్థంగా విధులు నిర్వహించారు. 1991లో ఆయనకు శాశ్వత ఉద్యోగిగా గుర్తించి నిరూపకం లభించగా, అభివృద్ధిగా తన అధికారిక సేవా ప్రస్థానాన్ని ప్రారంభించారు. అప్పటి నుండి 2026 వరకు 35 సంవత్సరాలు ఉద్యోగిగా, మొత్తం 44 సంవత్సరాలు తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానానికి అంతీభావంతో సేవలందించారు.



అలిమిటి బోర్డ్ ఫోజులో భక్తుల రాకపోకల సమన్వయం బాధ్యత కొద్దిరోజులు చూశారు. మరీ ముఖ్యంగా టీటీడీ సైన్స్ పత్రికపై విభాగంలో 12 సంవత్సరాలు సేవలను అందించారు. తరువాత తిరుమల సప్టగి గెస్ట్ హౌస్ లో బాధ్యతలు నిర్వహిస్తూ, తిరుమలలో అసిస్టెంట్ / శరాపు హోదాలో కూడా కొద్ది రోజులు విధులు నిర్వహించారు, అంతేకాక అన్నదానం ట్రస్ట్ లో కూడా ఆయన సేవలు అందించారు. ప్రతి విభాగంలోనూ ఆయన కర్తవ్యనిష్ఠ, సమయపాటన, భక్తుల పట్ల వినయపూర్వక వ్యవహారం ప్రత్యేక గుర్తింపును తెచ్చిపెట్టాయి.

ఉత్తమ ఉద్యోగి అవార్డులతో గౌరవం

శ్రీనివాసులు తమ సేవా ప్రస్థానంలో రెండు సార్లు “ఉత్తమ ఉద్యోగి” అవార్డును అందుకున్నారు. ఒకసారి మాజీ ఈజి సాంబశివరావు చేతుల మీదుగా, మరొకసారి ఈజి ఎ.వి.ద్రాగెడ్డి ఆధ్వర్యంలో సత్కారం పొందారు. ఇది ఆయన సేవలకు లభించిన విశిష్ట గుర్తింపుగా నిలిచింది.

ఎన్టీఆర్ భరోసా పెన్షన్ పంపిణీ పథకాన్ని పండుగలా మార్చిన ఘనత సీబీఎన్ డే

సీబీ ఆర్డెనెజింగ్ సెక్టరీ బోనం శిలాన్

కడప, ఫిబ్రవరి 28, (పుడయం జిల్లా బ్యూరో) తెదేపా జాతీయ అధ్యక్షులు ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ముఖ్య మంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు, తెదేపా రాష్ట్ర అధ్యక్షులు అదేశాల మేరకు కడప శాసన సభ్యురాలైన రెడ్డెమ్మ మాచిపి రెడ్డి, రాష్ట్ర పోలీస్ బ్యూరో సభ్యులు రెడ్డెమ్మ గారి శ్రీనివాసుల రెడ్డి హావసే మేర మార్చి నెల1వతేదిన ఇప్పవలసిన పెన్షన్ ఆదివారము సెలవు రోజు కనుక 28వ తారీఖే అనగా ఒకరోజు ముందే పేదల సేవలో ఎన్టీఆర్ పెన్షన్ భరోసా పంపిణీ కార్యక్రమం చేపట్టడం అత్యంత ప్రశంసనీయం. 1వ తేదీ సెలవు దినమైతే ముందు రోజే పెన్షన్ల పంపిణీ చేయడం కేవలం కూటమి ప్రభుత్వానికి సత్కారమేనని విషయాన్ని రాష్ట్ర ప్రజలందరూ గుర్తించాలని బోనం శిలాన్ తెలిపారు. శనివారం సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఏపీ రాష్ట్ర కూటమి ప్రభుత్వం ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్ర బాబు నాయుడు అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన పేదల సేవలో ఎన్టీఆర్ పెన్షన్ భరోసా పంపిణీ లబ్ధిదారులైన అవ్యతాతలు, వికలాంగులు, దివ్యాంగులు హార్డు వ్యక్తం చేస్తూ సందరిలు చేసుకుంటున్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడినప్పటి నుంచి ఇప్పటివరకు



రకు సరాసరి 51 వేల కోట్ల రూపాయలు పెన్షన్ రూపంలో పంపిణీచేయడం జరిగిందన్నారు. వాలంటీర్లు లేకుండానే ఎంతో పొందగలరూ కేవలం సచివాలయ సిబ్బందితోనే ఒక్కరోజులోనే లబ్ధిదారులందరికీ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సరాసరి 90శాతం పెన్షన్ల పంపిణీ చేయడం కూటమి ప్రభుత్వ నిబద్ధతకు నిదర్శనమని కడప సీబీ ఆర్డెనెజింగ్ సెక్టరీ బోనం శిలాన్ తెలిపారు. కార్యక్రమంలో 10వ డివిజన్ మాజీ కార్పొరేటర్ అందూరి రాజగోపాల్ రెడ్డి, 7వ డివిజన్ టిడిపి ఇన్చార్జ్ గొంటు ముకుల చిన్న బాబు, 183 వార్డు ఇంచార్జ్ బోనం అబ్రహం, సచివాలయ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

మెగా కార్టన్ అండ్ సెర్ప్ ఆపరేషన్ తనిఖీలు

మైదుకూరు, ఫిబ్రవరి 28, (పుడయం జిల్లా బ్యూరో) జిల్లా ఎస్సీ పెర్మిట్ నచికిత్ విశ్వనాథ్ అదేశాల మేరకు ఆపరేషన్ పట్ల పట్టప్రసాద్ కార్యక్రమంలో భాగంగా, మైదుకూరు డిఎస్సీ జి. రాంకెడ్ ప్రసాద్ ఆధ్వర్యంలో సబ్ డివిజన్ సిబ్బంది, బడ్డేల ఆర్ఎస్ సీబి రామకృష్ణ, హారల్ సీ.బి కృష్ణయ్య మరియు ఎస్ఐలతో కలిసి శనివారం తెల్లవారు జామున శివనగర్ మరియు సుందరయ్య కాలనీలో మెగా కార్టన్ అండ్ సెర్ప్ ఆపరేషన్ నిర్వహించారు. ఈ తనిఖీల సందర్భంగా సుమారు రూ.20 వేల విలువైన పంటకూలు అత్యంతంగా నిల్వ ఉంచినట్లు గుర్తించి వాటిని స్వాధీనం చేసుకున్నారు. అదేవిధంగా, సరైన పత్రాలు లేని 13 మోటార్ సైకిళ్లను కూడా స్వాధీనం చేసుకున్నారు.



మెడికల్ మాఫియాని అరికట్టాలి



- బోగస్ మెడిసిన్స్ ను తయారు చేస్తున్న కంపెనీలపై చర్యలు తీసుకోవాలి
- మామూళ్ల మత్తులో డ్రగ్స్ అధికారులు
- ప్రభుత్వం బాధ్యత వహించి ప్రజా ఆరోగ్యాన్ని కాపాడాలి
- సీపీబి జిల్లా కార్యదర్శి పి.మురళీ

తిరుపతి, ఫిబ్రవరి 28 (పుడయం ప్రతినిధి) రాష్ట్రంలో మెడికల్ మాఫియా ను అరికట్టి బోగస్ మందులు తయారు చేస్తున్న కంపెనీలపై చర్యలు తీసుకోవాలని సీపీబి జిల్లా కార్యదర్శి పి.మురళీ డిమాండ్ చేశారు. ఈరోజు ఉదయం 10గంటలకు భారత కమ్యూనిస్ట్ పార్టీ (సీపీఐ) ఆధ్వర్యంలో ఔషధ నియంత్రణ మండలి కార్యాలయం వద్ద ధర్మా చేపట్టడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా పి.మురళీ మాట్లాడుతూ ప్రజలకు మొదట ప్రాధాన్యత ఇచ్చి ప్రజా ఆరోగ్యాన్ని కాపాడాలిని ప్రభుత్వాలు అవినీతికి కారకపోయి విస్తృతంగా మెడికల్ మాఫియా కు పరిమితులు ఇచ్చి బోగస్ మందులు పంపిణీ చేసి ప్రజల ఆరోగ్యంతో చెలగాటం ఆడుతున్నారని జిల్లా కార్యదర్శి చర్యలతో చదువుతున్న ఫార్మసీ విద్యార్థులకు ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించకుండా, వారి పట్టాలను బ్యాంకు లోపు ఇచ్చి ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం మందుల పావులు సడపవలసిన ప్రభుత్వం నేడు విస్తృతమైన ఫార్మసీ విద్యార్థుల సర్టిఫికేట్లకు నెలకు 3000 రూపాయలు చెల్లించి వీధి వీధికి కార్పొరేట్ మెడికల్ స్టోర్లు విస్తరించి వస్తో

యని, ఆ కంపెనీ మెడికల్ స్టోర్ పేరుతోనే మందులు తయారు చేసి ప్రజల ఆరోగ్యంతో చెలగాటం ఆడుతున్నారని అన్నారు. కార్పొరేట్, ప్రైవేట్ హాస్పిటల్ కి వెళ్తే మెడికల్ టెస్టు పేరుతో, జబ్బుకు సంబంధం లేని మందులు కూడా రాసిస్తున్నారని, ఆ మందులు హాస్పిటల్ లో ఉన్న మెడికల్ స్టోర్ లోనే తీసుకోవాలని, బయట మెడికల్ స్టోర్ లో ఎక్కువ ధరకపు అని కోట్ల రూపాయలకు ప్రైవేట్ కార్పొరేట్ హాస్పిటల్ రూపాభాసం దోచుకుంటున్నారని దుయ్యబట్టారు. రాష్ట్రంలో ల్యాండ్ మాఫియా, మైనింగ్ మాఫియా కంటే మెడికల్ మాఫియా జాబితాలోకి మెడికల్ అండ్ ఫార్మా చేరే నకిలీ మందులు, నకిలీ డాక్టర్లు, నకిలీ ఆసుపత్రులు, నకిలీ సిబ్బందితో అవసరం లేని మందులు ప్రజలకు ఇచ్చి ప్రజా ఆరోగ్యాన్ని నాశనం చేస్తున్నారని అన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మొదటి ప్రాధాన్యత విద్య వైద్యం కి ఇవ్వాలని బాధ్యత ఉందని, తక్షణమే జోక్యం చేసుకొని మార్కులు కలవాటు పడే డ్రగ్స్ అధికారులపై చర్యలు తీసుకొని, మెడికల్ మాఫియాని అరికట్టాలని కోరారు. మెడికల్ మాఫియా పై చర్యలు తీసుకొని ఎదల సీపీబి ఆధ్వర్యంలో ప్రజా పోరాటాలు కొనసాగిస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీపీబి సగర కార్యదర్శి జిల్లా విశ్వనాథ్, జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు చిన్నం పెంచలయ్య, కే రాధాకృష్ణ, చంద్ర శేఖర్ రెడ్డి, సగర సహాయ కార్యదర్శి బండి చలపతి, సగర కార్యవర్గ సభ్యులు ఉదయ కుమార్, ఎన్ శివ, ఎన్ డి రవి, కే వై రాజా, జింక నాగరాజు, మరొకరు, పద్మారావు రెడ్డి, శ్రీరాములు, కాలయ్య, విజయ, రామచంద్ర, శ్రీనివాస్, ప్రమీల, ప్రవీణ్, ఏపీ బాల, మునిశ్వర్ పాల్గొన్నారు.

ఎన్టీఆర్ భరోసా పెన్షన్ పంపిణీ

ప్రాద్దుటూరు, ఫిబ్రవరి 28, (పుడయం జిల్లా బ్యూరో) ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు అదేశ సానుసారం మర్రి లింగారెడ్డి మాజీ ఎంపీలపై తెలుగుదేశం పార్టీ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు ప్రాద్దుటూరు మండలం గోపవరం పంచాయతీ ద్వారా సగర కాలనీ లో పంపిన పంపిణీ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. వారు మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో ఎన్టీఆర్ భరోసా పథకం కింద సామాజిక పింఛను తీసుకుంటున్న వారికి ప్రభుత్వం ఇలాంటి ఒక రోజు ముందుగానే పెన్షన్ అందించింది. కార్యక్రమంలో గోపవరం మాజీ సర్పంచ్ బాటూరు అల్లబాజ్, మాజీ ఎంపీటీసీ వెంకటరమణ, మాజీ జూరు సభ్యులు గడ్డలూరు సుబ్బరాజ్యం, మాజీ వార్డు సభ్యుడు పారి వెంకటరమణ, మాజీ వార్డు సభ్యుడు కస్తూరి సుధాకర్, జిల్లేల వెంకటేశ్వర్లు, టీడీపీ నాయకులు, డేజీరెడ్డి

</

నేత్రపర్వంగా స్వామివారి కల్యాణ మహోత్సవం

● కళ్యాణోత్సవాన్ని ఆద్యంతం తిలకించి తరించిన భక్తజనం

● ప్రభుత్వం తరఫున స్వామివారికి పట్టు వస్త్రాలు సమర్పించిన కర్నాటక త్వప్రసాద్ నమో నరసింహ నామస్మరణ తో మారుమోగిన కల్యాణ వేదిక

ధర్మపురి ఫిబ్రవరి28 (పుడయం ప్రతినది):



వస్త్రాలను,తలంజాలు సమర్పించారు.ధర్మపురి మునిపాటిల్లీ కల్యాణయం నుండి చైర్మన్ నాగలక్ష్మికమిషనర్ శ్రీనివాస రావు సాంప్రదాయ రీతిలో స్వామి వారికి పట్టు వస్త్రాలు తలంజా లను,ఘాస్తి మట్టలు, సమర్పించారు. ఆలయ ఈవో సంతకాల శ్రీనివాస్ పర్యవేక్షణలో యజ్ఞ చారులు, పురుషోత్తమాచార్య నేతృత్వంలో ఆలయ ముఖ్య అధ్యక్షులు నంబి, శ్రీనివాసాచార్యులు,ఉప ప్రధాన అధ్యక్షులు నేతేశ్వ శ్రీనివాసచారులు,నంబి నరసింహ హుమార్లి, అధ్యక్షులు ర మ ణాచార్యులు, వంశీక స్వస్త్, ఆ శిస్స్, విజయ్,అరుణ్ ,కిరణ్, వేదపండితులు టోట్టూరమేష్,శర్మ,రుక్మిణులు,యజ్ఞోపవీత ధారణ తదితర కార్యక్రమాలను సాంప్రదాయ రీతిలో అధ్యక్షులు వేద పండితుల మంత్రోచ్ఛారణల మధ్య అంగరంగ గ వైభవంగా కల్యాణం నిర్వహించారు.అశేష భక్త జనం దూర ప్రాంతాల నుండి హాజరు కాగా నేత్రపర్వంగా ఆద్యంతం భక్తులు స్వామివారి కల్యాణాన్ని తిలకించి తరించిపోయారు.ఈ సందర్భంగా మంత్రి అద్వారీ,లక్ష్మణ్ చుట్టూ దుతూ భక్తులు పెద్దఎత్తున వచ్చి స్వామివారి కల్యాణం

తిలకించా లని, స్వామివారి ఆశీస్సులు ప్రజలందరిపై ఉండాలని కొరకున్నట్లు తెలిపారు. కళ్యాణానికి హాజరైన భక్తులకు ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా అలయ కార్యనిర్వహణాధికారి సంతకాల, శ్రీనివాస్ ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేశారు.ఈ సందర్భంగా ఈజ్ మాట్లాడుతూ సాంప్రదాయ రీతిలో స్వామివారి కల్యాణానికి ఏర్పాటు చేశామని భక్తులకు ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా ఉండేందుకు విడిదికి అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తయ్యాయని స్వామివారి కల్యాణానికి సహకరించిన అందరికీ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

టీటీఎడ్ ధర్మశాలలో అన్నదాన కార్యక్రమం ప్రారంభించిన మంత్రి అద్వారీ, కర్నాటక సత్వప్రసాద్



రఘు చందర్ ఆధ్వర్యంలో బండ్లబస్సు విరాట్టును నిజ రాంనరసింహ రెడ్డి, ఎస్సీ మహేష్ పర్యవేక్షించారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్టీసీ మధుసూదన్ గౌడ్,తహశీల్దార్ శ్రీనివాస్,మునిపల్ చైర్మన్ చైర్మన్

జీసీల సమస్యలపై ఆర్. కృష్ణయ్యతో నూనె హరిబాబు చర్చ

వేంసూర్, ఫిబ్రవరి 28 (పుడయం ప్రతినది)

జాతీయ బీసీ జేపీసీ అధ్యక్షులు ఆర్ కృష్ణయ్య ఆధ్వర్యంలో హైదరాబాద్‌లోని పొట్టి శ్రీరాములు తెలుగు యూనివర్సిటీ లో యావత్ బీసీ సమాజానికి సంబంధించిన పలు కీలక అంశాలపై విస్తృత స్థాయిలో సమావేశం నిర్వహించబడింది. ఈ సమావేశంలో బీసీ వర్గాలు ఎదుర్కొంటున్న సామాజిక, ఆర్థిక, విద్యా, రాజకీయ సమస్యలపై లోతైన చర్చ జరిగింది. రాష్ట్రంలో బీసీలకు రాజ్యాంగ గబధర్ంగా కల్పించాల్సిన హక్కులు, రిజర్వేషన్ల సరైన అమలు, బ్యాకీలాగ్ పోస్టుల భర్తీ, బీసీ కార్కారేషన్ల బలోపేతం, స్వయం ఉపాధి పథకాల విస్తరణ, సానిక సంస్థలు మరియు శాసనసభల్లో బీసీలకు తగిన ప్రాతినిధ్యం వంటి అనేక ముఖ్య అంశాలు సమావేశంలో ప్రస్తావించబడ్డాయి.ఈ సందర్భంగా నూనె హరిబాబు యాదవ్, బీసీ జేపీసీ కో-కన్వీనర్, తెలంగాణ గ పలు కీలక అంశాలను ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించిన బీసీ సమాజం ఎదుర్కొంటున్న వాస్తవ పరిస్థితులను వివరంగా ఆర్ కృష్ణయ్య దృష్టికి తీసుకువెళ్లారు. ముఖ్యంగా బీసీ యువతకు ఉపాధి అవకాశాల లోపం, కార్కారేషన్ రుణాల పరిస్థితులు, గ్రామీణ స్థాయిలో బీసీల ఆర్థిక వెనుకబాటు, రాజకీయ ప్రాతినిధ్యం పెంపు అవసరం, మరియు బీసీ గణన (కాన్స్ సెన్సస్) నిర్వహణ వంటి అంశాలపై దృష్టి సారించాల్సిన అవసరాన్ని హరిబాబు యాదవ్ స్పష్టంగా వెల్లడించారు. బీసీ వర్గాలకు న్యాయం జరిగే వరకు పోరాటం ఆగదని, బీసీ హక్కుల సాధన కోసం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉద్యమాన్ని మురింప బలోపేతం చేయాలని సమావేశం నిర్ణయించింది. జాతీయ స్థాయిలో బీసీల హక్కుల కోసం బలమైన కార్యాచరణ ప్రణాళిక సిద్ధం చేయాలని కూడా సూచించబడింది.

పోలీసు సేవలకు ఘన బిడ్డోలు

-కుటుంబ సభ్యుల సమక్షంలో నిర్వహించిన పదవి విరమణ కార్యక్రమం -శాలివా, స్థూలమాలతో సత్కరించి సాదరంగా సాగనందిన - రామగుండం సిసి మంచెలయి/ఫిబ్రవరి 28 (పుడయం ప్రతినది)

పోలీసు వ్యవస్థలో దశాబ్దాల పాటు సేవార్చ సేవలు అందించి పదవి విరమణ పొందుతున్న అధికారుల సేవలు వెలకట్టలేనివని రామగుండం సిసి అంబర్ కిషోర్ రూ కొనియాడారు. శనివారం రామగుండం కమిషనరేట్ పోలీసు కార్యాలయంలో పదవి విరమణ కార్యక్రమాన్ని వారి కుటుంబ సభ్యుల సమక్షంలో అత్యంత ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సి పి చుట్టూడుతూ.. పోలీస్ పదవి విరమణ పొందుతున్న అధికారులను, వారి సతీమణులను శాలువా, పూలమాలలతో ఘనంగా సత్కరించి, జ్ఞాపికలను అందజేశారు.. కుటుంబాల వారి గడించిన అపారమైన అనుభవం, వృత్తి పట్ల చూపిన అంకితభావం నేటి యువ పోలీసు అధికారులకు ఎంతో స్ఫూర్తి

ముఖ్యంగా వివిధ జిల్లాలలో శాంతిభద్రతల పరిరక్షణలో వీరి పాత్రను అభినందించారు. లక్ష్మణ్ పేట చెందిన నూనె శ్రీనివాస్ 1989లో పోలీసు కానిస్టేబుల్గా తమ వృత్తి జీవితాన్ని ప్రారంభించి, సుమారు 37 ఏళ్ల పాటు పోలీసు శాఖలో వివిధ హోదాల్లో అత్యుత్తమ సేవలు అందించారు. వీరి సుదీర్ఘ ప్రస్థానం నిబద్ధతతో కూడిన దని, దశాబ్దాల పాటు ప్రజల రక్షణ కోసం వారు చేసిన కృషి వెలకట్టలేనిదని సీపీ ఈ సందర్భంగా కొనియాడారు. పోలీసు విధుల్లో వారు గడించిన అపారమైన అనుభవం, వృత్తి పట్ల చూపిన అంకితభావం నేటి యువ పోలీసు అధికారులకు ఎంతో స్ఫూర్తి

దాయకమని ఎన్నో పేర్కొన్నారు. క్లిష్ట సమయాల్లోనూ ధైర్యంగా బాధ్యతలు నిర్వహించి, వ్యవస్థలో తమదైన ముద్ర వేసిన ఇలాంటి అధికారుల సేవలను శాఖ ఎల్లప్పుడూ స్మరించుకుంటుందని ఆయన అభినందించారు. పదవీ విరమణ అనంతరం వీరు తమ శేష జీవితాన్ని కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి పూర్తి ఆరోగ్యంతో, సుఖసంతోషాలతో గడపాలని సీపీ మనస్ఫూర్తిగా ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రామగుండం సిపి అంబర్ కిషోర్ యూ సీనియర్ సిబ్బంది, వారి కుటుంబ సభ్యుల కరతాళ ధ్వనల మధ్య అధికారులకు సాదరంగా బిడ్డోలు పలికారు.

మారుతినగర్, హౌజింగ్ బోర్డు కాలనీల్లో పర్యటించిన మేయర్ కోలగాని శ్రీనివాస్

కరీంనగర్, ఫిబ్రవరి 27, (పుడయం ప్రతినది):

నగరంలోని అన్ని డివిజన్లలో పరిసరాలను పరిశుభంగా మార్చి పారిశుధ్య పనులను మరింత మెరుగు పరచాలని నగర మేయర్ కోలగాని శ్రీనివాస్ అధికారులు, కార్మికులను ఆదేశించారు. కరీంనగర్ నగరపాలక సంస్థ పారిశుధ్య నిర్వాహణలో భాగంగా శుభ్రచారం 7వ ,36 వ డివిజన్ లలో మేయర్ పర్యటించారు. మొదటగా 36 వ డివిజన్ లో కార్పొరేటర్ కోట అనిల్ తో కలిసి మారుతినగర్ జెండా పార్క్ వద్ద పారిశుధ్య కార్మికుల హాజరు రికార్డును తనిఖీ చేశారు. పారిశుధ్య అధికారులు, కార్మికులు పారిశుధ్య పనులు చేపడుతున్న తీరు వాటి వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఎలాంటి సమస్యలున్నా తమ దృష్టికి తీసుకు రావాలని కార్మికులకు సూచించారు. అనంతరం 7 వ డివిజన్ హౌజింగ్ బోర్డులో కార్పొరేటర్ అకుల నందిని ఉదయ్ తో కలిసి పాదయాత్ర ద్వారా వీధుల్లో పారిశుధ్య పనులను తనిఖీ చేసి పరిశీలించారు. పలు కాలనీల్లో పరిసర



ప్రాంతాలను పరిశుభం చేస్తున్న కార్మికులతో మాట్లాడి సమస్యలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం హౌజింగ్ బోర్డులో స్థానికంగా రెండు పార్కులను సందర్శించారు. పార్కులో వాక్కు సమస్యలు అడిగి తెలుసుకొన్నారు. వాక్కు మేయర్ దృష్టికి తెచ్చిన సమస్యలను పరిష్కరిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా మేయర్ కోలగాని శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ నగర పారిశుధ్యాన్ని మరింత మెరుగు పరిచేందుకు కార్మికులు, అధికారులు, సిబ్బంది కృషి చేయాలన్నారు. కార్మికులు, సిబ్బంది ప్రతి రోజు విధులకు తప్పక హాజరై పరిసరాలను పరిశుభం చేయాలన్నారు. ప్రజల నుండి వచ్చే ఫిర్యాదులకు జవాబులు,

ను తప్పక పాటించి దండ్రి యార్డుకు వెళ్లి చెత్తను తగించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ప్రతి స్కచ్ ఆటోలో తడి, పొడి చెత్తకు సంబంధించి పార్శ్వన సేవనిగరిగా ఉండాలన్నారు. ఎక్కువ జీబీపీ, గార్డెజ్ పాయింట్ల వద్ద చెత్త కనబడకుండా చూడాలని, గార్డెజ్ పాయింట్ల వద్ద చెత్త పడకుండా జవాబులు బాధ్యత వహించాలని ఆదేశించారు. డివిజన్లలో కార్మికులను సర్దుబాటు చేస్తూ పారిశుధ్య పనులు సక్రమంగా జరిగేలా అధికారులు, సిబ్బంది చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. డివిజన్లలో పార్కులను కూడ పరిశుభంగా ఉండేలా చూడాలని, పార్కులలో ఎలాంటి సమస్యలు ఉన్న వెంటనే పరిష్కరించాలన్నారు. వాక్కు, స్నాని ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా పార్కులు నిర్వహణ చేపట్టాలన్నారు. డివిజన్ లలో డ్రైనేజీలను ఎప్పటికప్పుడు శుభ్రం చేయాలన్నారు. ఓపెన్ డ్రైనేజీలు ఉన్న చోట చెత్త, సిబ్బంది తొలగించి మురుగు నీరు లేక మూడు డ్రైనేజీలు ఓపెన్ చోట కలిపి జంక్షన్ వద్ద, కలర్లద్వార వద్ద చెత్త పేరుకు పోకుండా చూడాలని, చెత్త,

సిబ్బంది ఎప్పటికప్పుడు తొలగించాలన్నారు. డివిజన్ లలో పారిశుధ్యం మెరుగ్గా ఉంటేనే ప్రజల ఆరోగ్యం బాగుంటుందని, అదేలా పారిశుధ్య అధికారులు, సిబ్బంది, కార్మికులు పారిశుధ్య పనులు చేయాలని ఆదేశించారు. పారిశుధ్య కార్మికులు కూడ తమ ఆరోగ్యం పట్ల కూడ శ్రద్ధ వహించాలని పనులు చేసి సమయంలో నగర పాలక సంస్థ ద్వారా అందించిన అప్రెన్సి, చేబుకు గ్లాసులు, బాబ్లూ వంటి వస్తువులను సేవించాలన్నారు. తెల్లవారి జామున రోడ్డును శుభ్రపరిచే సమయం కార్మికులు జాగ్రత్తలు పాటించాలని సూచించారు. పారిశుధ్య పనులపై సూపర్ వైబ్రేటర్, సానిటర్ ఇన్స్పెక్టర్లు, జవాబులు పర్యవేక్షణ చేయాలన్నారు. ప్రజల నుండి వచ్చే ఫిర్యాదులను స్వీకరించి సమంధిత సమస్యను వెంటనే పరిష్కరించేలా పారిశుధ్య కార్యక్రమాల చేయాలని ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కార్పొరేటర్ల కోట అనిల్, అకుల నందిని ఉదయ్, ఎంపావేడ్ సుమన్, సానిటేషన్ సూపర్ వైజర్ శ్యామ్ రాజ్, సానిటర్ ఇన్స్పెక్టర్ శ్రీధర్, జవాబులు, మాజీ కార్పొరేటర్ అకుల పద్మప్రకాష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ధర్మపురిలో కాంగ్రెస్ ఐక్యతకు బ్రహ్మాత్మవాలు వేదిక



ధర్మపురి ఫిబ్రవరి28 (పుడయం ప్రతినది):

ధర్మపురి మునిపాటిల్లో కాంగ్రెస్ జైత్రయాత్రను చూసి ఓర్వలేక, పార్టీలో చీకడ తేవాలని చూసిన కుటలన్నీ ఒక్క సారిగా తుడిచిపెట్టుకుపోయాయి. సీనియర్ నేత దినేష్ పార్థి మారుతున్నారంటూ సోషల్ మీడియా వేదికగా సాగిన ప్రచారాని శ్రీ స్వయంగా ఆయనే తెరచి చారు.ధర్మపురి లో లక్ష్మీనరసింహ స్వామి బ్రహ్మాత్మవాల ప్రారంభ వేడుకల్లో రాష్ట్ర మంత్రి అద్వారీ తో కలిసి దినేష్ పార్థి నడం తో ఇన్నాక్షూ గోపెల్ ప్రచారం చేసిన వారి సోభ మాతపడ్డాయి.ఇటీవల జరిగిన

● ఆపోహలకు తెరచింది దినేష్ పద్మల కండ్ల పార్టీ సోదానం ● మంత్రి అద్వారీతో కలిసి బ్రహ్మాత్మవాల్లో పార్టీని దినేష్

దుష్ప్రచారం చేశారు. శుభ్రచారం ధర్మపురి క్షేత్ర బ్రహ్మాత్మవాల ప్రారంభ వేడుకలు ఈ పుకార్ల న్నిదీక్షి స్పష్ట పలికాయి. మంత్రి అద్వారీ లక్ష్మణ్ కుమార్తో

మునిపల్ ఎన్నికల్లో ధర్మపురిలోని 15 వార్డులకు గాను 15 వార్డులను కాంగ్రెస్ కైవసం చేసుకుని క్లీన్ స్పీడ్ చేసింది. అయితే, చైర్మన్ ఎంపిక ప్రక్రియను అడ్డుపెట్టుకుని కాంగ్రెస్ శ్రేణుల మధ్య చిమ్మ పట్టాలని కోసం పోటీ చేసిన మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు సంఘ సభ్యు దినేష్ భార్య సంతోషిని, వేముల నాగలక్ష్మి లార్కి అధిష్టానం నాగలక్ష్మి వైపు మొగ్గు చూపింది. ఈ క్రమంలో దినేష్ అసంతృప్తిగా ఉన్నారు, ఆయన మంత్రి అద్వారీ లక్ష్మణ్ కుమార్తో విభేదించి టీడీపీ లేదా బీజేపీ లోకి వెళ్తున్నారంటూ ప్రతర్ధులు పెద్ద ఎత్తున

కలిసి సంఘసభకు దినేష్ ఒకే వేదికపై మెరపడమే కాకుండా, ఉత్సాహ్లో క్రియాశీలకంగా పాల్గొన్నారు. నూతన మునిపల్ చైర్మన్ నాగలక్ష్మి రాజేష్,కౌన్సిల్మర్లు, ధర్మశ్రద్ధ మండలి సభ్యులతో కలిసి ఒకే కుటుంబ సభ్యులూ వారు స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు.మేముగా మంత్రి అద్వారీ నాయకత్వంలో జక్కుంగా ఉన్నాం.పదవుల కన్నా పార్టీ సిద్ధం తాలే మాకు ముఖ్యం.అని ఈ సందర్భంగా కాంగ్రెస్ శ్రేణులు స్పష్టం చేస్తున్నాయి.మంత్రితో దినేష్ భుజం భుజం కలిపి నడవడంతో, కాంగ్రెస్లో చీకడ వస్తుందని ఆశపడ్డ కుటలదారుల ఆశలు అడియాశలయ్యాయి.

బోల్లారం పబ్లిక్ స్కూల్లో ఘనంగా సైన్స్ డే వేడుకలు



జనూరి ఫిబ్రవరి 28 (పుడయం ప్రతినది)

బోల్లారం డివిజన్ పరిధిలోని బోల్లారం

పబ్లిక్ స్కూల్లో శనివారం సైన్స్ డే వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జరిగిన కార్యక్రమంలో డివిజన్ యువజన నాయకులు ఆనంద్ కృష్ణ రెడ్డి మేయరు వి.ప్రబోధ్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొన్నారు. సైన్స్ డే సందర్భంగా విద్యార్థులు తయారుచేసిన వినిమత్తు ప్రాజెక్టులను ఆయన తిలకించారు. ఈ సందర్భంగా సి.వి.రామన్ జన్మదిన సందర్భంగా సైన్స్ డే నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు. నేటి రోజుల్లో సైన్స్ ప్రాధాన్యతపై విద్యార్థుల ఆసక్తిని కనబరుస్తున్నారని అన్నారు. పరికరాల ఉపయోగం వాటి సద్వినియోగం అంశాలను కళ్లకు కట్టి నట్టుగా ప్రదర్శించిన విద్యార్థుల మేడో శక్తిని ప్రశంసించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు ప్రభు, సిబ్బంది, వార్తాచారులు కిషోర్, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, రామకృష్ణ, శేఖర్, నర్సింహ రెడ్డి, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

నేడు ఉచిత శిక్షణ ప్రవేశ పరీక్ష జయశంకర్ భూపాలపల్లి ఫిబ్రవరి 28(పుడయం జిల్లా ప్రతినది): ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా న్యాయస్థానపు నిరుద్యోగులకు బదులెల ఉచిత శిక్షణ కోసం దరఖాస్తు చేసుకున్న అభ్యర్థులకు మార్చి 1 ఆదివారం ఉదయం 11.00 గంటల నుండి మద్యాహ్నం వరకు సాక్షికం నుండి దారిలో ఆర్టీ అండ్ సైన్స్ డిగ్రీ కళాశాల యందు ఆఫ్ లైన్ పద్ధతిలో ప్రవేశ పరీక్ష నిర్వహించబడుతుంది అని షెడ్యూల్ కులాల అధ్యాయన కేంద్రం సంచాలకులు డాక్టర్ కె.కె.ఎస్.మోహన్ శనివారం ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు కావున దరఖాస్తు చేసుకున్న అభ్యర్థులు తమ యొక్క హోట్ టెక్స్ట్ ను tsistudycircle.co.in వెబ్ సైటు నుండి డౌన్లోడ్ చేసుకోగలరు. హోట్ టెక్స్ట్ తో పాటు అభ్యర్థులు తమ అధార్ కార్డు ను మరియు బ్లాక్ బాల్ పెయింట్ పెన్సిలు వెంట తీసుకొని ప్రవేశ పరీక్ష సెంటర్ కి గలది ముందు రాగలరు అని తెలిపారు.



నాగర్ కర్నూల్ ఫిబ్రవరి 28

(పుడయం ప్రతినది)

నాగర్ కర్నూల్ మండల విద్యాధికారిగా సీనియర్ గెజిటెడ్ హెడ్ మాస్టర్ డి. కురుమయ్య శనివారం బాధ్యతలు స్వీకరించారు.

మండలంలో సీనియర్ హెడ్ మాస్టర్ కు ఎంఈడీ బాధ్యతలు ఇవ్వాలనే నిబంధనల ప్రకారం కురుమయ్యకు నియామక పత్రాలను డి.ఈ.ఆర్. రమేష్ కుమార్ అందజేశారు.గతంలో ఎంఈడీగా పనిచేసిన భాస్కర్ రెడ్డి, కురుమయ్య కంటే జూనియర్ కావడంతో ఆయనను ఆ బాధ్యతల

(పుడయం ప్రతినది)

నాగర్ కర్నూల్ మండల విద్యాధికారిగా సీనియర్ గెజిటెడ్ హెడ్ మాస్టర్ డి. కురుమయ్య శనివారం బాధ్యతలు స్వీకరించారు.

మండలంలో సీనియర్ హెడ్ మాస్టర్ కు ఎంఈడీ బాధ్యతలు ఇవ్వాలనే నిబంధనల ప్రకారం కురుమయ్యకు నియామక పత్రాలను డి.ఈ.ఆర్. రమేష్ కుమార్ అందజేశారు.గతంలో ఎంఈడీగా పనిచేసిన భాస్కర్ రెడ్డి, కురుమయ్య కంటే జూనియర్ కావడంతో ఆయనను ఆ బాధ్యతల

నుంచి తప్పించారు.ఈ సందర్భంగా పలువురు ఉపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయ సంఘాల నాయకులు కురుమయ్యకు అభినందనలు తెలిపారు.మండలంలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలలో విద్యా ప్రమాణాలను పునరావృతం చేయడానికి పాఠశాలల పర్యవేక్షణను క్రమం తప్పకుండా కొనసాగిస్తానని నూతన మండల విద్యాధికారి కురుమయ్య ఈ సందర్భంగా తెలిపారు.

ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా టెన్స్ బుక్ మేనేజర్ నరసింహులు మరియు ఇతర ఉపాధ్యాయ నాయకులు పాల్గొన్నారు

అక్రమ నిర్మాణాలపై కలిసిన చర్యలు



కిష్కారెడ్డి పేటలో భవనం, గోడ కూల్చితే లమినేపూర్, ఫిబ్రవరి 28(పుడయం):



సంగారెడ్డి జిల్లా అమీన్ పూర్ మండలం కిష్కారెడ్డి పేట గ్రామంలో అక్రమ నిర్మాణాలపై అధికారులు కఠిన చర్యలు చేపట్టారు. గ్రామ పరిధిలోని సర్వే నంబర్ 164లో అనుమతులు లేకుండా నిర్మించిన భవనాన్ని మునిపల్ సిబ్బంది జేసీబీ సాయంతో కూల్చివేశారు.ఆదివారం సర్వే నంబర్ 213లో అక్రమంగా నిర్మించిన గోడను కూడా తొలగించారు. ముందుగా పలుమార్లు నోటీసులు జారీ చేసినప్పటికీ యజమానులు నిబంధనలను అలంకరించడంతో ఈ చర్యలు తీసుకున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు.అనధికార నిర్మాణాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి తనిఖీలు కొనసాగిస్తున్నామని, పట్ల జాబ్బివృద్ధి నిబంధనలు ఉల్లంఘించే వారిపై కఠిన చర్యలు తప్పవని స్పష్టం చేశారు. అక్రమ నిర్మాణాలకు పాల్పడకూడదని ప్రజలకు సూచించారు.

శాకాహారులకు ప్రాటీన్లు ఎలా?

మాంసాహారులకు గుడ్లు, చికెన్, మటన్... వంటివాటి నుంచి మాంసకృత్తులు సమృద్ధిగా అందుతాయి.



భారతీయ వైద్య పరిశోధనా మండలి(ఐసీఎమ్ఆర్-ఎన్ఐఎన్)సిఫారసుల ప్రకారం 19-50 ఏళ్ల సాధారణ మహిళలకు 46-50 గ్రా. వరకూ ప్రాటీన్ ఆవసరము. అదే జిమ్ వర్క్కుట్టు చేసి ఆదవాళ్లు వారి శరీర

బరువుని బట్టి 66-110 గ్రా. వరకూ తీసుకోవచ్చని ఓ అంచనా. బలమైన ఎముకలు, రోగనిరోధకశక్తి, గర్భధారణ సమయంలో శిశువు అభివృద్ధి, రుతుక్రమం సాఫీగా సాగడం... ఇవన్నీ ప్రాటీన్ మీద ఆధారపడి ఉంటాయి. అయితే, చాలామంది మహిళలు రోజూ తగినంత ప్రాటీన్ తీసుకోవడం లేదనేది ఆరోగ్య నిపుణుల అందరికీనా. ప్రాటీన్ ఎందులో ఉంటుంది... పెసరపప్పు, సెనగలు, మినపప్పు, పాలు, పాల సంబంధిత ఉత్పత్తులు అంటే పెరుగు, పనీర్ వంటివాటిల్లో ప్రాటీన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. సోయాబీన్స్ నుంచి ఒక రోజుకు అవసరం అయిన మాంసకృత్తుల్లో 72 శాతం పొందవచ్చు. అయితే, ఇందుకోసం మనం ఆహారంలో కనీసం 30 గ్రాములైనా సోయాబీన్స్ని చేర్చుకోవాలి. సుమ్మలూ, అపిన గింజలూ, గుమ్మడిగింజల్లో ఏదో ఒక రకాన్ని పెద్ద చెంపా చొప్పున ఆహారంలో చేర్చుకున్నా మంచిదే. వీటి నుంచి రోజువారీ అవసరాలలో 30 శాతం మాంసకృత్తులు శరీరానికి లభిస్తాయి. పిస్తా, జీడిపప్పులతో పోల్చి బాదం నుంచి మాంసకృత్తులు అధికం. అలాగని వీటిని మరీ ఎక్కువ తీసుకోవాల్సిన అవసరం లేదు. రోజూ ఓ పది గింజల్ని నానబెట్టుకుని తిన్నా చాలు. ఇక, మొక్కజొన్నలో మాంస కృత్తులు అధికం. నగం పొత్తు తిన్నా... తగినన్ని మాంస కృత్తులు లభిస్తాయి. వేరునెనగ చట్నీ, పీసల్ బటర్ల నుంచి కూడా కావలసినన్ని ప్రాటీన్లు అందుతాయి.

వేడి ఆవిర్లు తగ్గించే వెల్లుల్లి..!



వెల్లుల్లికి వంటింటి ఔషధంగా పేరు. ముఖ్యైన వాసనతో పాటు శక్తిమంతమైన యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లక్షణాలున్న దీనిలో

ఉంటాయి. ఇది ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. అవేంటంటే... రోజూ వెల్లుల్లిని ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే పెద్ద పేగు క్యాన్సర్ ముప్పు తగ్గుతుందట. ఇది కొరిస్టాల్ స్థాయుల్ని నియంత్రించి గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. శీతకాలంలో వచ్చే శ్వాసకోస సమస్యల్నే కాదు... రోగాలను అడ్డుకునే ఇమ్మ్యూనిటీని వెల్లుల్లి బలపరుస్తుంది. ఇందుకు ఇందులోని అల్లినే కారణమట. ఇది ఎముకల బలం తగ్గడాన్ని నివారిస్తుంది. మగవాళ్లతో పోల్చితే మహిళల్లో నిద్రలేమి సమస్యలు, కీళ్ల నొప్పులూ ఎక్కువే. వీటి నుంచి వెల్లుల్లి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు... మెన్టోపాతే తర్వాత ఆస్టోజెన్ లోపం వల్ల వచ్చే సమస్యల్ని తగ్గిస్తుంది. ముఖ్యంగా వేడి ఆవిర్లు, మూడ్ స్పింగ్స్ అదుపులో ఉంటాయి.

మీది జిడ్డు చర్మమా?

జిడ్డు చర్మతత్వంతో చాలామంది ఆసౌకర్యానికి గురవుతుంటారు. కానీ ఈ రకమైన చర్మతత్వం వల్ల కొన్ని ప్రయోజనాలున్నాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. సాధారణంగా ఈ తరహా చర్మతత్వం ఉన్నవారు తమ చర్మాన్ని పొడిగా ఉంచుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తుంటారు. ఈ క్రమంలోనే జిడ్డును తగ్గించే క్రిమములు



వాడడం, పౌడర్ సాయంతో చర్మం పొడిగా కనిపించేలా చేయడం... వంటివి చేస్తుంటారు. కానీ, దీనివల్ల తమ సమస్యను వారు మరింత పెంచుకుంటున్నట్లే అంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో జిడ్డు చర్మతత్వం కలిగిన వారికి ఉండే కొన్ని అపోహలు, వాటి వెనుకనున్న వాస్తవాలేంటో తెలుసుకుందాం రండి... 'అసలే చర్మం జిడ్డుగా ఉంది...' దీనికి తోడు సన్స్క్రీమ్

ఇంకా జిడ్డుగా తయారవుతుంద'ని కొంతమంది సన్స్క్రీమ్ రాసుకోవడం మానేస్తారు. కానీ ఇది సరికాదు. సన్స్క్రీమ్ వాడకపోతే సూర్యకాంతిలోని అతినీలలోహిత కిరణాల ప్రభావం నేరుగా చర్మంపై పడుతుంది. తద్వారా చర్మం నల్లబడడం, ముడతలు పడడం వంటి సమస్యలొస్తాయి. ఇలా జరగకుండా ఉండాలంటే సన్స్క్రీమ్ తప్పనిసరిగా రాసుకోవాలి. ఇది అతినీలలోహిత కిరణాల ప్రభావం చర్మంపై పడకుండా అడ్డుగోడగా నిలుస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. జిడ్డు చర్మం ఉన్న వారిలో చాలామంది తమ చర్మం సహజగిడ్డునైనా సూనెల్ని ఉత్పత్తి చేస్తున్నప్పుడు బయటి నుంచి మాయిశ్చరైజర్ అందించాల్సిన అవసరమేముందని అనుకుంటారు. కానీ ఇది పొరపాటు! ఎలాంటి చర్మాని కైనా మాయిశ్చరైజర్ రాయడం తప్పనిసరి. అయితే అయిల్ స్క్రీమ్ ఉన్నవారు మాత్రం అయిల్ బేస్ కాకుండా నీటి ఆధారిత మాయిశ్చరైజర్ని ఎంచుకోవాలి ఉంటుంది. అంతేకాదు... ఇది అల్ప చేయడానికి ముందుగా లోనోనోతో చర్మాన్ని శుభ్రపర్చుకుని ఆ తర్వాత మాయిశ్చరైజర్ని రాసుకోవాలి. దీనివల్ల చర్మానికి తగిన పోషణ అందడమే కాదు... జిడ్డుగా కనిపించకుండా చాలా ఉంటుంది

దురుకుదన్నా యంచుతుంది. అంటే ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండే తులసి, అల్లం, పసుపు... వంటివి ఆహారంలో భాగం చేయాలి. గోమచ్చన్న నీరు తాగాలి. చల్లని పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలి.

చక్కని ఆరోగ్యం

డెలివరీ తర్వాత బరువు తగ్గాలంటే..!

ప్రసవానంతర సమస్యల్ని దూరం చేయడంలో వ్యాయామం కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వ్యాయామం చేస్తూ.. క్యాలరీలు తక్కువగా, పోషకాలు ఎక్కువగా ఉండే ఆహార పదార్థాల్ని డైట్లో చేర్చుకుంటే ప్రసవానంతరం త్వరగా బరువు తగ్గవచ్చు! ప్రసవం తర్వాత శరీరం శక్తిని కోల్పోయి పూర్తిగా బలహీనపడుతుంది. అయితే ఈ శక్తిని తిరిగి కూడగట్టుకోవాలంటే.. వ్యాయామం చక్కటి మార్గం అంటున్నారు నిపుణులు. వ్యాయామం చేసే క్రమంలో ఎండార్బిస్ట్, డోపమైన్, సెరటోనిన్.. వంటి హ్యాపీ హోర్మోన్స్ శరీరంలో విడుదలవుతాయి. ఇవి శరీరంలో శక్తిని పెంచడంతో పాటు ప్రశాంతతను అందిస్తాయని చెబుతున్నారు. బిడ్డకు జన్మనిచ్చిన తర్వాత, అలసట తీవ్రమైన ఒత్తిడి ఎదురవుతుంటుంది. అయితే విభిన్న వ్యాయామాలు, యోగా, ధ్యానం.. వంటివి ఒత్తిడిని తగ్గించే మౌఖిక ప్రశాంతతను అందిస్తాయి. ఇలా ప్రశాంతంగా ఉండడం వల్ల బిడ్డ ఎదుగుదలకు పరోక్షంగా మేలు జరుగుతుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. గర్భధారణసమయంలో దృఢంగా ఉంచడానికి కొన్ని వ్యాయామాలు ఎలా మేలు చేస్తాయో.. ప్రసవానంతరం కూడా కొన్ని వర్క్కుట్టు తిరిగి పూర్వపు స్థితికి తీసుకురావడంలో సహకరిస్తాయి. ముఖ్యంగా



సమస్యను ఎదుర్కొంటుంటారు. ఇలాంటి వాళ్లు వ్యాయామాలు చేయడం వల్ల సుఖంగా నిద్రపట్టే అవకాశాలు ఎక్కువంటున్నారు నిపుణులు. సుఖ ప్రసవమైనా, సిజేరీయన్ అయినా..

క్రమంలో ముందు ఓసారి డాక్టర్ వద్ద ఆరోగ్య పరీక్షింపు సమీక్షించుకున్నాకే ఎక్సర్సైజ్ ప్రారంభించడం మంచిది. అలాగే దీన్ని బట్టి మీరు ఎలాంటి వ్యాయామాలు చేయచ్చో కూడా చెబుతారు. సాధారణంగా ట్రైన్స్ వాకింగ్, ఈత, యోగా, స్ట్రెకింగ్, పిలాటీస్, తక్కువ తీవ్రత ఉండే ఏరోబిక్ వ్యాయామాలు, పరుగు-జాగింగ్... వంటివి ప్రసవానంతర సమస్యల నుంచి త్వరగా కోలుకునేందుకు తోడ్పడతాయంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే ఒకేసారి ఎక్కువ సమయం వ్యాయామాలు చేయకుండా.. క్రమంగా కొంత సమయాన్ని పెంచుకుంటూ పోవడం మంచి దంటున్నారు నిపుణులు.

నిద్రకూ ఓ ప్రయాణం..!

పని ఒత్తిడి, ఉరుకుల పరుగులు తీవ్రమైతే, స్క్రీన్ సమయం పెరగడం... ఇవన్నీ నిద్రకు అటంకం కలిగించేవే. దాంతో ఆరోగ్యకరమైన నిద్రవేళలకు దూరమవుతున్న వారే ఎక్కువ. ఇలా నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారిలో మహిళలే అధికమట. జెన్ జీలు, మిలీనియల్ అమ్మాయిలు కూడా ఈ జాబితాలో చేరిపోతున్నారు. ఈ సమస్య నుంచి బయటపడటానికే 'స్లీప్ టూల్స్'ని ఉపయోగించుకోవాలి. అందుకు తగినట్లే ఏర్పాట్లు కూడా ఉంటాయట.



మసాజ్, వ్యాయామ సెంటర్లు అందుబాటులో ఉంటాయట. అలానే నిద్రలేమి సమస్యకు కారణాలు తెలుసుకుని చికిత్స అందించేందుకు వైద్యులూ ఉంటారట. అవసరమైతే ఐసాక్, కాండ్, సౌండ్ థెరపీలూ అందిస్తారట. ఇదివరకు విదేశాల్లో మాత్రమే అందుబాటులో ఉండే ఈ విధానం... ఇప్పుడు టైల్-1, 2 నగరాలకూ విస్తరిస్తోంది. స్లీప్ సెంటర్లు పెరుగుతున్నాయట. అవసరం అయితే ప్రయత్నించి చూడండి.

ఆహారం విషయంలో ఈ పొరపాట్లు వద్దు!

అసలే చలికాలం.. ఎండ తక్కువగా రావడంతో సరిపాద 'డి' విటమిన్ శరీరానికి అందదు. చల్లటి వాతావరణం కారణంగా వ్యాయామాలు చేయడానికి శరీరమూ సహకరించదు. వీటికి తోడు ఆకలేయదు.. దాహమూ కాదు. ఇవన్నీ రోగనిరోధక శక్తిపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయంటున్నారు నిపుణులు. ఇవే కాదు.. ఈ కాలంలో తీసుకొనే ఆహారం విషయంలో తెలిసో తెలియకో చేసే కొన్ని పొరపాట్లు కూడా ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తాయని హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇలా జరగకుండా ఉండాలంటే కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. ఇంతకీ ఎంటా పొరపాట్లు? వాటిని సరిదిద్దుకోనే మార్గాల్లోలో తెలుసుకుందాం రండి.. ఆహారాన్ని వృధా చేయడం ఇష్టం లేక ఉదయం మిగిలినవి రాత్రికి, రాత్రి మిగిలినవి మరునటి రోజు తినడం చాలామందికి అలవాటు. కొంతమంది చలికాలంలోనూ ఇలాగే చేస్తుంటారు. కానీ ఇది ఆరోగ్యకరం కాదంటున్నారు నిపుణులు. ఎందుకంటే ఈ కాలంలో జీర్ణశక్తి తక్కువగా ఉంటుంది. ఇలాంటి సమయంలో ఒక పూట మిగిలినవి మరో పూట తినడం వల్ల అరుగుదల శక్తి మరింతగా తగ్గిపోతుందంటే తద్వారా అవి జీర్ణం కాక కడుపుబ్బరం, గ్యాస్ట్రిక్, వికారం, వాంతలు... వంటి సమస్యలు తలెత్తే



ప్రమాదం ఉంటుందట! అందుకే ఈ కాలంలో ఏ పదార్థం తీసుకున్నా వేడివేడిగా తీసుకోవడమే శ్రేయస్కరం అంటున్నారు నిపుణులు. సాధారణంగానే చలికాలంలో జీర్ణశక్తి మందగిస్తుంటుంది. దీనికి తోడు ఈ చలికి ఉదయాన్నే నిద్ర లేచి వ్యాయామం చేయాలనే అలవాటు ఉంటుంది. తద్వారా బరువు తగ్గే ప్రక్రియకు అటంకం కలుగుతుంది. కాబట్టి ఇలాంటి సమయంలో నెయ్యిని రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల మరింత బరువు పెరుగుతాం అనుకుంటారు కొందరు. ఈ అలోచనతోనే దాన్ని పూర్తిగా వ్యర్థం చేసేస్తుంటారు. కానీ ఇది పొరపాటు అంటున్నారు నిపుణులు. ఎందుకంటే మంచి కొవ్వులు అధికంగా ఉండే నెయ్యి కడుపు నిండిన భావనను కలిగిస్తుందట. తద్వారా చిరుతినడం పైకి మనసు మళ్లకుండా జాగ్రత్తపడచ్చు. అలాగే ఇది ఆహారపు కోరికల్ని తగ్గించి శరీరంలో పేరుకుపోయిన కొవ్వుల్ని కరిగించేందుకు సహకరిస్తుంది. ఈ రెండు ప్రయోజనాలూ బరువు పెరగకుండా అదుపులో ఉంచుకునేందుకు దోహదం చేస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే ఏ కాలమైనా టీస్కాన్ నెయ్యిని తీసుకోవడం ఆరోగ్యకరం అని చెబుతున్నారు. శీతాకాలంలో వాతావరణం సహజంగానే పొడిగా ఉంటుంది. దీనికి తోడు దాహం చేయట్లేదని కొంతమంది నీళ్లు సరిగ్గా తాగరు. ఫలితంగా శరీరం డీహైడ్రేట్ అవడం, చర్మం పొడిబారడం.. వంటి సమస్యలొస్తాయి. అయితే ఇలాంటి సమయంలో కొంతమంది అదే పనిగా స్నాక్స్, ట్రీజర్లెట్స్ కలిపిన పదార్థాలు.. వంటివి తీసుకుంటారు. వీటిలో కొన్నిటిని నీటి శాతం పూర్తిగా తొలగించి తయారుచేస్తుంటారు. ఇలాంటి పొడి పదార్థాలు ఈ కాలంలో తీసుకోవడం వల్ల శరీరం మరింత డీహైడ్రేట్ అవుతుంది.. చర్మం ఎక్కువగా పొడిబారుతుంది. అందుకే ఈ కాలంలో ఇలాంటి వాటికి దూరంగా ఉండాలంటున్నారు నిపుణులు. ఈ చల్లటి వాతావరణంలో వేడివేడిగా టీ, కాఫీ తాగితే హాయే వేరుగా ఉంటుంది కదూ! అయితే కొంతమంది వీటిని అమితంగా తీసుకుంటుంటారు. ఫలితంగా ఇందులోని కెఫీన్ శరీరాన్ని డీహైడ్రేట్ చేసి నిద్ర సమయాలకు అంతరాయం కలిగించేస్తుంటుంది. అలాగే ఇది శరీరంలో నీటిని నిలుపుకోనే సామర్థ్యాన్ని తగ్గించి మూత్రవిసర్జనను పెంచుతుందట. దీనివల్ల కూడా శరీరం డీహైడ్రేట్ అవుతుంటుంది. టీ, కాఫీలు విశేషంగా తీసుకోవడంతో పాటు కాలంలోనే మధుమధుర్యం కులసి, అల్లం, దాల్చినచక్కతో తయారుచేసిన పానీయాలు తాగడం మేలంటున్నారు నిపుణులు. శీతాకాలం పండగల సీజన్ కూడా! క్రిస్మస్, సంక్రాంతి.. ఇలా పండగలన్నీ వరుస పట్టి వస్తుంటాయి. ఇలాంటి ప్రత్యేక సందర్భాల్లో స్వీట్లు, కేక్స్, చాక్లెట్స్.. వంటివి తెగ లాగించేస్తుంటుంది. ఇది సరికాదంటున్నారు నిపుణులు. చక్కెరలు అధికంగా ఉండే ఈ పదార్థాలు రోగనిరోధక శక్తిని తగ్గించడంతో పాటు అలసటగా అనిపించేలా చేస్తాయట. వివిధ వ్యాధుల, ఇన్ఫెక్షన్లతో పోరాడే తెల్లరక్తకణాలను నాశనం చేస్తాయట. అందుకే చలికాలంలో స్వీట్లు తీసుకునే విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే ఆయా తీపి పదార్థాల తయారీలో చక్కెరకు బదులుగా బెల్లం, ఖహ్లాలు, తేనె.. వంటివి వాడడం ఉత్తమం అంటున్నారు.

చలికి చురకపెట్టే..

శరీరానికి వెచ్చదనాన్ని ఇస్తుంది ప్రాణాయామం. అందుకే చలికాలంలో చేయాలి. మ్యాట్పైన పద్మాసనంలోనో, వజ్రాసనంలోనో లేదంటే మాయాలుగానో కూర్చోండి. సమయం నిలబారగా ఉంచి ఛాలిలో చూపినట్లు ఎడమచేతి వేళ్లను చివ్ ముద్రలో ఉంచండి. ఇప్పుడు కుడిచేతి చూపుడు, మధ్య వేళ్లను ముడిచి మిగిలిన వేళ్లను చూపి ఉంచండి... దీన్నే విష్ణు ముద్ర అంటారు. కుడి నాసికా రంధ్రాన్ని మూయడానికి బొటనేవేలి. ఎడమ నాసికా రంధ్రాన్ని మూయడానికి ఉంగరం, చిటికెన వేళ్లను ఉపయోగిస్తాం. సూర్య భేదన ప్రాణాయామంలో ముందుగా ఎడమ నాసికా రంధ్రాన్ని మూసి ఉంచి కుడి వైపు నుంచి శ్వాస తీసుకోవాలి. ఇప్పుడు బొటనేవేలితో కుడి నాసికా రంధ్రాన్ని కూడా మూసి ఉంచి ఉండగలిగినంతసేపు ఉండి, ఆపై ఎడమవైపు నుంచి ఉంగరం, చిటికెన వేళ్లను తీసి గాలిని పూర్తిగా పదిలేయండి. ఇలా చేసి ఒక రౌండ్ పూర్తి అయినట్లు. ఇలా ప్రతిసారి గాలిని కుడివైపు నుంచి తీసుకొని, ఎడమవైపు నుంచి పూర్తిగా విడిచిపెట్టాలి. ఇలా కొన్నిసార్లు చేయాలి. టీపీ, గుండె జబ్బులు, మూర్చ్యార్థి, అల్సర్, జ్వరంతో ఉన్నప్పుడు ఈ ప్రాణాయామం చేయరాదు. చలికాలంలో బద్ధకాన్ని పదిలీస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. జలుబు, దగ్గు, కఫ దోషాలను అదుపు చేస్తుంది. జీర్ణశక్తిని,



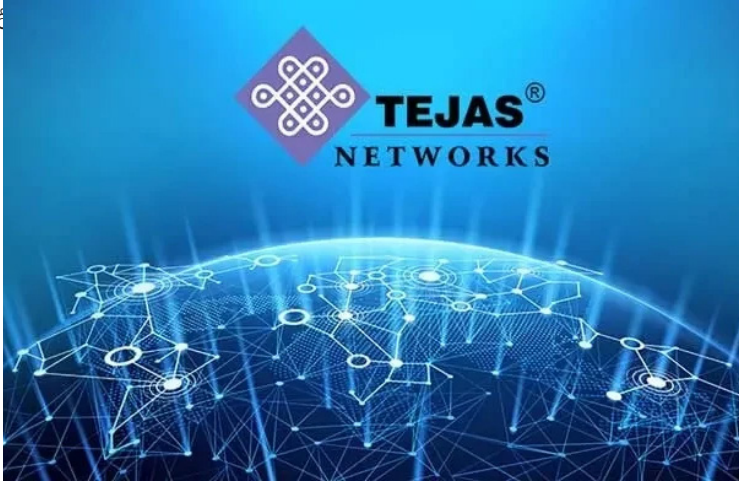
దేశ జీడీపీ వృద్ధి 7.8 శాతం

ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం మూడో త్రైమాసికానికి సంబంధించి దేశ జీడీపీ వృద్ధి రేటు 7.8 శాతంగా సమాధైర్యం కేంద్ర ప్రభుత్వం వెల్లడించింది. కొత్త సిరీస్‌లో జీడీపీదీటాను విడుదల చేసిన కేంద్ర గణాంకాలు, కార్యక్రమ అమలు మంత్రిత్వ శాఖ, అక్టోబర్-డిసెంబర్ త్రైమాసికంలో సమాధైర్య వృద్ధి గత ధాని కాలంలో సమాధైర్య 7.4 శాతం కంటే ఎక్కువగానే ఉందని తెలిపింది. గతంలో జీడీపీ దేటాను 2011-12 వేసిన సంవత్సరంతో లెక్కించేవారు, తాజా గణాంకాలు 2022-23 ఆర్థిక సంవత్సరం ఆధారంగా గణిస్తారు. వృద్ధిని పాత వివరాలతో కాకుండా ఇటీవలి ఆర్థిక పరిస్థితులతో పోల్చారు.

బజినెస్

ఇన్వెస్టర్ హాట్ ఫెవరేట్‌గా మారిన తేజస్ నెట్వర్క్

టాటా గ్రూప్‌కు చెందిన టెలికాం ఎక్జిక్యూటివ్ తయారైన సంత తేజస్ నెట్‌వర్క్ షేర్లు ప్రస్తుత స్థాిక మార్కెట్‌లో ఇన్వెస్టర్ హాట్ ఫెవరేట్‌గా నిలిచాయి. ప్రస్తుతం ఇండియా వేగంగా డిజిటల్ విప్లవం దిశగా అడుగులు వేస్తుండగా.. స్మార్ట్ టెక్నాలజీ ఉత్పత్తులకు డిమాండ్ భారీగా పెరిగింది. ముఖ్యంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన 'మేక్ ఇన్ ఇండియా', 'పీఎల్ఐ' పథకాల ద్వారా దేశీయంగా టెలికాం పరికరాలను తయారు చేసే కంపెనీలకు విపరీతమైన ప్రోత్సాహం లభిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో, తేజస్ నెట్‌వర్క్ తన వ్యాపార సామర్థ్యాన్ని మెరుగుపరచుకుంటూ, భారీ ఆర్డర్‌లను దక్కించుకోవడంలో సక్సెస్ సాధించింది. ఫలితంగా మార్కెట్ ఒడిదుడుకుల్లో ఉన్నప్పటికీ ఈ షేర్ వైపు ఇన్వెస్టర్లు మొగ్గు చూపుతున్నారు. ఈ కంపెనీ షేర్ ధర పెరగడానికి ప్రధాన కారణం 5 ఉ నెట్‌వర్క్ విస్తరణ. దేశవ్యాప్తంగా 5 ఉ సేవలను వేగవంతం చేసే క్రమంలో బీఎస్ఎన్ఎల్ (ఃజిఐ) వంటి ప్రభుత్వ సంస్థలతో పాటు ప్రైవేట్ టెలికాం అవరోటర్ల నుండి కూడా తేజస్ నెట్‌వర్క్‌కు భారీ ఆర్డర్లు అందుతున్నాయి. టాటా సన్స్ ఈ కంపెనీలో ప్రధాన వాటాదారుగా ఉండటం వల్ల, మేనేజ్‌మెంట్ పరంగా,



ఆర్థికంగా ఈ సంస్థ గట్టి భరోసా లభిస్తోంది. కేవలం దేశీయ మార్కెట్ మాత్రమే కాకుండా, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో కూడా ఆఫ్ఫీర్ నెట్‌వర్కింగ్, డైరెక్ట్ ఉత్పత్తులకు ఉన్న డిమాండ్‌ను తేజస్ నెట్‌వర్క్ అందిస్తున్నట్లు

టోంది. రాబోయే కాలంలో డేటా వినియోగం మరింత పెరగనుండటం, గ్రామ గ్రామానికి ఇంటర్నెట్ సౌకర్యం కల్పించాలనే లక్ష్యాలు ఈ కంపెనీ వృద్ధికి ఇంద్రులలా మారుతున్నాయి. కాగా ఆర్థిక విశ్లేషకుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. స్టాక్ మార్కెట్‌లో స్వల్పకాలికంగా ధరల హెచ్చుతగ్గులు సహజమైనప్పటికీ, దీర్ఘకాలిక పెట్టుబడిదారులకు తేజస్ నెట్‌వర్క్ ఒక మంచి అవకాశం అని చెబుతున్నారు. కంపెనీ యొక్క ఆర్డర్ బుక్ బలంగా ఉండటం, టాటా గ్రూప్ మద్దతు, భవిష్యత్తు టెక్నాలజీపై చేస్తున్న పరిశోధనలు ఈ షేర్స్ రేసులో

ఇన్‌స్టాలో ప్రాణాలు కాపాడే ఫీచర్..

ఇన్‌స్టాగ్రామ్ టీనేజర్ల ప్రాణాలు కాపాడేందుకు సరికొత్త ఫీచర్ తీసుకువచ్చింది. టీనేజర్లు ఎవరైనా ఆత్మహత్య గురించి లేదా స్వీయహాని లాంటి పదాలను పదే పదే వెతికితే వెంటనే తల్లిదండ్రులకు అలర్ట్ మెసేజ్ వెళుతుంది.ఇన్‌స్టా మాత్రం సంస్థ మేటా ప్రకారం.. ఇన్ స్టాలో ఎవరైనా సూస్రైడ్ సంబంధిత సమాచారం వెతికినట్లయితే వెంటనే సంబంధిత సమాచారం రాకుండా బ్లాక్ చేస్తుందని తెలిపింది. అంతే కాకుండా సెర్చ్ చేసినవారికి తక్షణసాయం కోసం హెల్ప్ లైన్‌కు మళ్లిస్తుందని పేర్కొంది. అయినప్పటికీ పదే పదే సెర్చ్ చేస్తే వినియోగదారుడికి మరింత సహాయం అవసరం అని నేరుగా తల్లిదండ్రులకు సమాచారం అందిస్తుందని తెలిపింది. ఇన్‌స్టాగ్రామ్ అకౌంట్‌కు లింక్ చేసిన ఈమెయిల్, కాంటాక్ట్ వివరాలు బట్టి ఈమెయిల్, టెక్స్ట్ మెసేజ్ లేదా వాట్సాప్ ద్వారా వార్షింగ్ మెసేజ్ పంపబడతాయని మేటా పేర్కొంది. అంతే కాకుండా తల్లిదండ్రులకు యాప్ లో సైతం నోటిఫికేషన్ వెళుతుందని తెలిపింది. ఈ ఫీచర్ వల్ల తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలతో మాట్లాడి సమస్య పరిష్కరించడానికి, వారిని హాని చేసుకోకుండా కాపాడటానికి ఉపయో



గడుతున్నదని పేర్కొంది. ఇక ఈ ఫీచర్ మొదట యూఎస్, యూకే, ఆస్ట్రేలియాలో అందుబాటులోకి వస్తుందని తెలిపింది.

కుప్పకూలిన స్టాక్ మార్కెట్లు.. భారీ నష్టాల్లో సెన్సెక్స్, నిఫ్టీ

అంతర్జాతీయ పరిస్థితులు, అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ తీరు స్టాక్ మార్కెట్లపై తీవ్రంగా చూపింది. ఈ రోజు ఉదయం నుంచి ప్రతికూల వాతావరణం ఎదుర్కొన్న భారతీయ స్టాక్ మార్కెట్లు భారీ నష్టాలను చవిచూశాయి. సెన్సెక్స్ సుమారు 900 పాయింట్లు, నిఫ్టీ 300 పాయింట్ల మేర పతనం కావడానికి ఈ అంతర్జాతీయ పరిణామాలు కారణమయ్యాయి. అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రకటించిన కొత్త టారిఫ్ విధింపుల హెచ్చరికలు, అమెరికా-ఇరాన్ మధ్య నెలకొన్న ఉద్రిక్తతలు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న ఇన్వెస్టర్లలో ఆందోళన కలిగించాయి. దీనికి తోడు, ముడి చమురు ధరలు బ్యారెల్లు 72 డాలర్లకు చేరడం, అమెరికా డాలర్ బలపడటం వంటి అంశాలు భారత రూపాయిపై ఒత్తిడి పెంచి, విదేశీ సంస్థాగత పెట్టుబడిదారులు (ఈఎఫ్ఐ) నిధులను వెనక్కి తీసుకోవడానికి దారితీశాయి. అలాగే ఐటీ రంగంలో ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (ఐఎంఎల్) వల్ల తలెత్తే



అంతరాయాలపై భయాలూ ఇన్వెస్టర్లను కలవరపెట్టాయి. ఆంతోపాటు వంటి కంపెనీలు కొత్త ఏజిటాటర్ల విడుదల చేయడంతో, సాఫ్ట్‌వేర్ రంగంలో ఉద్యోగ కోతలపై ఆందోళన మొదలైంది. ఇది కాకుండా, క్యూ3 (ఓ3) జీడీపీ గణాంకాలు వెలువడనున్న నేపథ్యంలో దేశీయంగా కూడా కొంత అస్థిరత చోటుచేసుకుంది. బ్యాంకింగ్, ఆటో, ఎఫ్ఎంసీజీ రంగాల్లో భారీగా లాభాల స్వీకరణ జరగడం వల్ల మార్కెట్లు కోలుకోలేకపోయాయి.

క్రికెట్

ఆ టీమ్‌తో జాగ్రత్తగా ఉండాలి

టీ20 ప్రపంచకప్‌లో ఆదివారం వెస్ట్‌ఇండీస్ జరిగే మ్యాచ్ భారత్‌కు ఊతేరై ఉంటుంది. ఆ గేమ్‌లో ఓడితే టోర్నీ నుంచి నిష్క్రమించాల్సింది. ఈ క్రమంలో భారత్ జట్టుకు మాజీ క్రికెటర్ సునీల్ గవాస్కర్ ఓ హెచ్చరిక చేశాడు. విండీస్‌ను తెలికగా తీసుకోవద్దన్నాడు. 'సాత్వాత్మాతో మ్యాచ్‌లో భారత్ బ్యాటింగ్ తేలిపోయింది. అందుకే రైట్-లెఫ్ట్ కాంటిన్యెన్స్ అవసరమని వారు గుర్తించారు. గత మ్యాచ్ నుంచి నేర్చుకోవడం చాలా ముఖ్యం. వెస్ట్‌ఇండీస్ పూర్తిగా డిస్‌మైన్డ్ అవుతోంది. వాళ్లని సరదుగా ట్రాప్ టాప్ ఫామ్‌లో ఉన్నారే. బౌలర్లు కూడా రాణిస్తున్నారు. ప్రత్యర్థి తప్పులు చేస్తే సరైన సమయంలో శిక్షిస్తారు. వెస్ట్‌ఇండీస్ బ్యాటర్లను కట్టడి చేయడానికి భారత్ పక్కా ప్లాన్‌తో రావాలి. ఆ జట్టు బ్యాటర్లు తొలి బంతి నుంచే ప్లాట్స్ ఆడతారు. అందుకే భారత్ తెలివితే ఆదాలి. ప్రణాళికలతో రావాలి. ఆదివారం జరిగే మ్యాచ్ కచ్చితంగా అడ్డుతంగా ఉంటుంది.'అని గవాస్కర్ చెప్పాడు.

ఇంగ్లండ్.. హ్యాట్రిక్ కొట్టేనా?

న్యూజిలాండ్ వర్సస్ ఇంగ్లండు మ్యాచ్‌లో సెన్సేటివ్ వృద్ధి పెట్టిన న్యూజిలాండ్‌కు మంచి అంశం దక్కినా, ఆ జోరును భారీ స్కోరింగ్ మార్పుకోలేకపోయింది. పవర్ ప్లేలో దూకుడుగా ఆడి 56 పరుగులు తీసుకుపోయిన ఓపెనర్లు టీమ్ సీఫర్ట్ (35), ఫిన్ అలెన్ (29) టెటాయాక్ ఇన్ఫింగ్స్ గాడి తప్పించి.మిడిలార్డెను ఇంగ్లండ్ స్క్వెర్లు బిగుసుకుపట్టారు. ఆదిల్ రహీమ్ (2-28), విల్ జాక్స్ (2-23) కట్టుదిట్టంగా బౌలింగ్ చేయడంతో కీవీస్ పరుగులు వేగం తగ్గింది. చివరో సారథి మిచెల్ శాంట్టర్ (9 నాటౌట్) ఆఖరి బంతిని సిక్సర్‌గా మలచడంతో న్యూజిలాండ్ 7 వికెట్లకు 159 పరుగులు చేసి, ఇంగ్లండ్‌కు 160 పరుగుల లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించింది.నాతోట్ దశలో పరుగుగా రెండు విజయాలతో జోరునున్న ఇంగ్లండ్, ఈ మ్యాచ్‌లోనూ అద్భుత నియంత్రణ ప్రదర్శించింది. 180కు పైగా స్కోర్ చేసే సిలితో కనిపించిన కీవీస్‌ను స్క్వె ఉమ్మలో పడేసి 159కే పరిమితం చేసింది. టాన్ గెలిచి బ్యాటింగ్ ఎంచుకున్న న్యూజిలాండ్‌కు సీఫర్ట్, అలెన్ జంట వేగవంత తమైన ఆరంభం అందించింది. జోఫా ఆర్డర్ తొలి ఓవర్లో కట్టుదిట్టంగా బౌలింగ్ చేసినా, తర్వాత సీఫర్ట్ పరుగు బౌండరీలు, సిక్సర్‌తో ఒత్తిడి తీసుకోటాడు.64 పరుగుల తొలి వికెట్ భాగస్వామ్యాన్ని చెరిపేసేందుకు కెప్టెన్ హోలీ బ్రాక్ ఆదిల్ రహీమ్‌ను రంగంలోకి దింపగా ఫలితం దక్కింది. భారీ పాల్ ప్రయత్నంలో



సీఫర్ట్ స్టంపౌట్ కావడంతో ఆ జోడి విడిపోయింది. వెంటనే విల్ జాక్స్ బౌలింగ్‌లో అలెన్ టెటావడంతో కీవీస్‌కు పరుగు డెబ్బలు తగిలాయి.రచిన రవీంద్ర (11), గ్లెన్ ఫిలిప్స్ (39) ఇన్ఫింగ్స్‌ను నిలబెట్టే ప్రయత్నం చేశారు. మూడో వికెట్‌కు 31 పరుగులు జోడించిన తర్వాత రవీంద్రను రెహమాన్ అహ్మద్ పెవిలియన్‌కు పంపించాడు. అనంతరం మార్క్ చాప్మన్ (15)తో కలిసి ఫిలిప్స్ రన్‌లేట్ పెంచే యత్నం చేశాడు. అయితే డ్రింక్స్ బ్రేక్ అనంతరం చాప్మన్ స్టంపౌట్ కావడం మరో మలుపు.ఫామ్‌లో లేని ధారల్ మిచెల్ (3)ను లియూమ్ దాసన్ జెట్ చేయడంతో కీవీస్ ఒత్తిడిలోకి వెళ్లింది. చివరి ఓవర్లో శాంట్టర్ సిక్సర్‌తో ముగింపు ఇచ్చినా, న్యూజిలాండ్ ఆశించిన స్థాయిలో స్కోర్ చేయలేకపోయింది.

ఇవాళ ఓడితే ఇంటికే పాకిస్తాన్

టీ20 వరల్డ్ కప్ లో ఇవాళ పాకిస్తాన్ కు డూ ఆర్ డై మ్యాచ్. గట్టిగా కట్టుపడితే సెన్ లో పాకిస్తాన్ అడుగుపెట్టే అవకాశాలు కూడా ఉన్నాయి. ఇంగ్లండ్ ఓడితే శుభ కారం న్యూజిలాండ్ మ్యాచ్ టీడీయోను నేపథ్యంలో పాకిస్తాన్ జట్టుకు సెన్ ఛాన్సులు కాస్త పెరిగాయి. ఈ టోర్నమెంట్ భాగంగా ఇవాళ పాకిస్తాన్, శ్రీలంక మధ్య మ్యాచ్ జరగనుంది. ఈ మ్యాచ్ పై అతిథ్య శ్రీలంకపై భారీ విజయాన్ని సమోదా చేయాలి పాకిస్తాన్.. అదే జరిగితే సెన్ పాకిస్తాన్ వెళ్లే ఛాన్స్ లు ఉంటాయి. ఈ మ్యాచ్ లో పాకిస్తాన్ మొదట బ్యాటింగ్ చేస్తే, శ్రీలంక పైన 65 నుంచి 70 పరుగుల తేడాతో విజయం సాధించాలని కథనాలు వస్తున్నాయి. ఒకవేళ శ్రీలంక మొదట ఉంటుంది. అదే సమయంలో పాకిస్తాన్ ఛేజింగ్ చేస్తే, 13 ఓవర్లలో టాక్టర్ల వంట ఉన్నప్పటికీ ఫిఫిన్ చేయాలి ఉం



టుందని చెబుతున్నారు. అలా జరిగితేనే నెట్ రన్ రేట్ విషయంలో పాకిస్తాన్ కు అవకాశం ఉంటుంది. అదే సమయంలో న్యూజిలాండ్ కంటే మెరుగైన రన్ రేట్ సాధిస్తుంది. తద్వారా సెన్ కు పాకిస్తాన్

మళ్ళీ డకౌతే..

గంజ్గర్, సూర్య ఏమన్నారో చెప్పిన అఖిషేక్

టీ20 వరల్డ్ కప్ లో పేంప ఫామ్‌తో ఇబ్బంది పడిన భారత్ ఓపెనర్ అభిషేక్ శర్మ జిందాబాద్ పై హాట్ సెంటిమెంట్ వ్యాఖ్యానించాడు. ఈ మ్యాచ్ ముందు అతను 0, 0, 0, 15 రన్స్ తో విఫలమయ్యాడు. అతన్ని జట్టు నుంచి తప్పించాలన్న డిమాండ్ వ్యక్తమైంది.



కానీ, టీమ్ మేనేజ్‌మెంట్ అతనిపై నమ్మకం ఉంచి ఆడించగా.. జిందాబాద్ మెరుపులు మెరిపించి విమర్శకులకు సమాధానమిచ్చాడు. తన ఈ ఇన్ఫింగ్స్ ను అభిషేక్ టీమ్ మోతానికి అంకితం చేశాడు. అతను మాట్లాడిన విడియోను టీసీసీబీ ఛానల్ వారి సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేసింది. ప్రపంచకప్‌లో ఆరంభ మ్యాచ్‌లో విఫలమవడంపై స్పందిస్తూ.. ఈ సమయంలో హాట్ కోర్ గంజ్గర్, కెప్టెన్ సూర్యకుమార్, సహచరులు తనకు మద్దతుగా నిలిచారని తెలిపాడు. మరో మ్యాచ్‌లో డకౌతా జట్టు నుంచి తప్పించమనే భరోసానిచ్చారని చెప్పాడు. 'సెన్ ఆశించిన ఆరంభం దక్కలేదు. సూర్యకుమార్ నా ఆలోచనలకు అడ్డంకు లేదు. హాస్పిటల్ పాలయ్యి, వరల్డ్ కప్‌లాంటి టోర్నీలో దేశం తరఫున తొలి మ్యాచ్ ను అత్యుత్తమంగా ప్రారంభించాలనుకున్నా.ఇన్ఫి రోజులు సహచరులు నాకు మద్దతుగా ఉన్నారు. ముఖ్యంగా కోచ్, కెప్టెన్. మరో సన్నా చేసినా ఏం పర్ఫార్మెంట్ చేయాలి? నా ఆలోచనలకు అడ్డంకు లేదు. అలాగే డిజిటల్ సపోర్ట్ చాలా ముఖ్యం.'అని అభిషేక్ చెప్పుకొచ్చాడు. తిరిగి ఫామ్ అందుకోవడం చాలా రిభిక్షా ఉండన్నాడు. 'నా కంటే నమ్మ జట్లో నమ్మండి. అందుకే ఎమోషనల్ అయ్యా.' అని చెప్పాడు.

ఐపీఎల్ 2026 షెడ్యూల్ మరింత వెనక్కి..

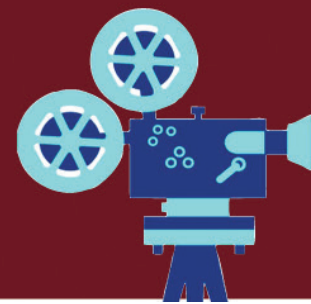
ఇండియన్ ప్రిమియర్ లీగ్ అభిమానులకు అలర్ట్. ఐపీఎల్ 2026 (ఎఫ్ఐ. 2026) టోర్నమెంట్ కు సంబంధించిన కీలక అప్డేట్ వచ్చేసింది. మరో టోర్నమెంట్ మార్చి 28 ముందు అతను 0, 0, 0, 15 రన్స్ తో విఫలమయ్యాడు. అతన్ని జట్టు నుంచి తప్పించాలన్న డిమాండ్ వ్యక్తమైంది.

ఈ మార్చి మొదటి వారంలో ఈ ఎన్నికలకు సంబంధించిన షెడ్యూల్ వచ్చే అవకాశాలు ఉన్నాయి. ఆ షెడ్యూల్ వచ్చిన తర్వాత ఐపీఎల్ 2026 (ఎఫ్ఐ. 2026) టోర్నమెంట్ ప్రారంభం కాబోతున్నట్లు నేషనల్ డిమాండ్ కథనాలు వస్తున్నాయి. ముందుగా మార్చి 26న తేదీ నుంచి ఈ టోర్నమెంట్ ప్రారంభమవుతుందని వార్తలు వచ్చినప్పటికీ, రెండు రోజులు వెనక్కి వెళ్లింది. అయితే దీనిపై ఇంకా అధికారిక

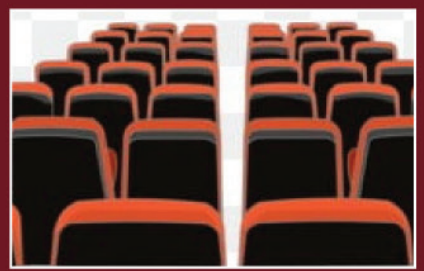


ప్రకటన రాలేదు కానీ, మార్చి 28న తేదీ నుంచి టోర్నమెంట్ ప్రారంభించాలని ఐపీఎల్ 2026లో భావిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. మార్చి 28న తేదీన ఐపీఎల్ 2026 టోర్నమెంట్ ప్రారంభం కాబోతున్నట్లు నేషనల్ డిమాండ్ కథనాలు వస్తున్నాయి. ముందుగా మార్చి 26న తేదీ నుంచి ఈ టోర్నమెంట్ ప్రారంభమవుతుందని వార్తలు వచ్చినప్పటికీ, రెండు రోజులు వెనక్కి వెళ్లింది. అయితే దీనిపై ఇంకా అధికారిక

లాంటి వేదికలు ఇప్పటికే పైసల్ అయ్యాయి. అయితే ఈ వేదికలను మార్చాలా ? కొనసాగించాలా ? అనే దానిపై ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ వచ్చిన తర్వాత నిర్ణయం తీసుకోవాలి. ఐపీఎల్ 2026లో టోర్నమెంట్ ప్రారంభం కాబోతున్నట్లు నేషనల్ డిమాండ్ కథనాలు వస్తున్నాయి. ముందుగా మార్చి 26న తేదీ నుంచి ఈ టోర్నమెంట్ ప్రారంభమవుతుందని వార్తలు వచ్చినప్పటికీ, రెండు రోజులు వెనక్కి వెళ్లింది. అయితే దీనిపై ఇంకా అధికారిక



వృధయం సినిమా



హిమయత్ నగర్ లో

కలర్స్ హెల్త్ కేర్ 2.0

నగరంలోని హిమయత్ నగర్ తిరుమల ఎస్టేట్ లో ప్రముఖ హెల్త్, వెల్ నెస్ సెంటర్ 'కలర్స్ హెల్త్ కేర్' తన నూతన బ్రాండ్ 'కలర్స్ హెల్త్ కేర్ 2.0'ను పునంగా ప్రారంభించింది. ఈ కార్యక్రమానికి సౌతిండియన్ గ్రామరచన హీరోయిన్ కేథరిన్ థెరిసా ముఖ్య అతిథిగా హాజరై రిబ్బన్ కట్ చేసి ఆవిష్కరించారు.

ఆధునిక సాంకేతికతతో రూపుదిద్దుకున్న సౌకర్యాలను పరిశీలించిన కేథరిన్ థెరిసా, సెంటర్ అందిస్తున్న సేవలను ప్రశంసించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ, "ఇటీవల ప్రతి ఒక్కరూ లైఫ్ స్టైల్, టిఫ్ నెస్, ఆరోగ్యంపై ఎక్కువ శ్రద్ధ చూపిస్తున్నారు. ప్రజలకు అందం, ఆరోగ్యం కలగాలంటే ఇలాంటి ఆధునిక కేంద్రాలు అవసరం. 'కలర్స్ హెల్త్ కేర్ 2.0' ద్వారా నాణ్యమైన సేవలను ఆత్మాధునిక టెక్నాలజీతో అందించడం అభినందనీయం. ప్రతి ఒక్కరూ ఫిట్ గా ఉండేందుకు సరైన ట్రీట్ మెంట్ తీసుకోవాలి" అని పేర్కొన్నారు. కలర్స్ హెల్త్ కేర్ సెంటర్ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ వెంకట శివాజీ కూన మాట్లాడుతూ, "2004లో ప్రారంభమైన కలర్స్ హెల్త్ కేర్ లక్షలాది మంది కష్టమర్థ వ్యాధిగ్రస్తాల్ని గెలుచుకుంది. 22 సంవత్సరాల నుండి 52 బ్రాంచులు పూర్వయ్యాయి. మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా సేవలను అప్డేట్ చేస్తూ

ప్రారంభించిన హీరోయిన్ కేథరిన్ థెరిసా



దుతూ, "2004లో ప్రారంభమైన కలర్స్ హెల్త్ కేర్ లక్షలాది మంది కష్టమర్థ వ్యాధిగ్రస్తాల్ని గెలుచుకుంది. 22 సంవత్సరాల నుండి 52 బ్రాంచులు పూర్వయ్యాయి. మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా సేవలను అప్డేట్ చేస్తూ

2.0గా రూపాంతరం చెందింది. దేశవ్యాప్తంగా విస్తరణలో భాగంగా హిమయత్ నగర్ బ్రాంచ్ ను ప్రారంభించడం సంతోషకరం. హిమయత్ నగర్ బ్రాంచ్ ను ఆవిష్కరించిన కేథరిన్ థెరిసాకు కృతజ్ఞత

లు. 22 ఏళ్ల అనుభవం మాకు మరింత సమృద్ధి ఇచ్చింది. నగర ప్రజల అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఈ బ్రాంచ్ ను ఏర్పాటు చేశాం. యూఎన్ ఎఫ్ డి అవార్డు పొందిన టెక్నాలజీతో అధిక బరువు,



హెయిర్, స్కిన్ సమస్యలకు అంతర్జాతీయ ప్రమాణాల చికిత్సలను అందిస్తున్నాం. ఆరోగ్యంగా, అందంగా ఉండాలన్న ప్రతి ఒక్కరి ఆశకు కలర్స్ హెల్త్ కేర్ ఎల్లప్పుడూ తోడ్పడుతుంది" అని అన్నారు. 5వో మీడియా ఆర్గర్వంలో జైడీవ్ నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమానికి అధివాసులు, అతిథులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరయ్యారు. కొత్త బ్రాంచ్ ప్రారంభోత్సవానికి పలువురు ప్రముఖులు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

జి5లో మార్చి 6 నుంచి

గాంధీ టాక్స్ స్ట్రీమింగ్

థియేటర్లలో అద్భుతమైన స్పందన వచ్చిన తర్వాత 'గాంధీ టాక్స్' ఇప్పుడు మార్చి 6 నుండి జి5లో ప్రపంచ డిజిటల్ స్ట్రీమింగ్ ప్లాట్ఫాం ఉంది. ఈ చిత్రం తెలుగు, తమిళం, మలయాళంలో అందుబాటులోకి రానుంది. మూవీలో, కోరియన్ తో కలిసి జీ స్టూడియోస్ నిర్మించిన ఈ చిత్రం థియేటర్లలో మంచి విజయాన్ని సాధించి చైనాలోని టెలివిజన్ ఛానెల్స్ ద్వారా ప్రసారం చేసుకుంది. క్రికెట్ పాండురంగ్ డైరెక్టర్ దర్శకత్వంలో ఆరకెట్స్ 'గాంధీ టాక్స్'లో విజయ్ సేతుపతి, అరవింద్ స్వామి, అదితి రావు హైదరి, సిద్ధార్థ్ జాడవ్ వంటి అద్భుతమైన తారాగణం నటించింది. విఆర్ రెహమాన్ అందించిన మ్యూజిక్ ఈ చిత్రానికి మరింత ఆకర్షణని నిలిపిన సంగతి తెలిసిందే. 'గాంధీ టాక్స్' అనేది వ్యక్తిగత నష్టం, ఆర్థిక ఒడిదుడుకులు, నైతిక సందర్భాలను ఎదుర్కొన్న కొందరి వ్యక్తుల ప్రయాణం. వారి మాటలు, ప్రయాణాలు ఎలా కలిశాయి... ఆ తరువాత కలిగిన వర్ష వసూలు ఏంటి? అనే ఆసక్తికరమైన అంశాలతో కథ సాగుతుంది. ఎలాంటి డైలాగ్స్ లేకపోయినా సీటింగులు పర్ఫామెన్స్, విజువల్స్, మ్యూజిక్ తోనే కథను నడిపించిన తీరు అద్భుతంగా ఉంటుంది. ప్రేక్షకులకు లోతుగా లీనమయ్యే కనెక్ట్ చేసేలా ఓ సినిమాటిక్ ఎక్స్ పీరియెన్స్ ను 'గాంధీ టాక్స్' ఇస్తుంది.



VISA వింటారా సరదాగా నుంచి అనగా అమెరికా

అందరూ ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న 'VISA వింటారా సరదాగా' చిత్రం నుండి తొలి గీతం 'అనగా అనగా అమెరికా' విడుదలైంది. విన్నత క్షణమే శ్రోతల హృదయాలను గెలుచుకుంటూ, అన్ని వేదికల్లోనూ విశేష స్పందనను సాధించి చూసుకుంటోంది. ఇప్పటికే టీఆర్ అద్భుతమైన స్పందనతో అంచనాలను పెంచేయగా, ఇప్పుడు ఈ మధుర గీతం చిత్రంపై ఆసక్తిని రెట్టింపు చేసింది. 'అనగా అనగా అమెరికా' గీతం తక్షణ చార్ట్ టాపర్ అనడంలో సందేహం లేదు. మధురమైన సంగీతం, హృదయస్పర్శీ సాహిత్యం మాట్లాడుకుంటున్నాడు. ఈ సందర్భంగా ఈ కొత్త జంటకు శుభాకాంక్షలు చెబుతూ 'రణబాలి' మూవీ టీమ్ ఈ చిత్రంలోని బ్యూటీఫుల్ వెర్షన్ సాంగ్ రిలీజ్ చేశారు. ఈ భారీ పాస్ ఇండియా మూవీలో విజయ్ రణబాలిగా, రశ్మి జయమ్మ పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. 'రణబాలి'లో వీరి పెళ్లి వేడుక సందర్భంగా ఓ అందమైన పాట చిత్రీకరించారు. ఈ పాటలో అప్పట్లో పెళ్లి సందడి ఎంత సందేహం ఉండేదో చూపించారు. పసుపు దండం, గోరింటాకు రుద్దడం, ఎప్పుడో వివాహం నూతన



దయాన్ని తాకే సాహిత్యం, మనోహరమైన గానం, ఆకట్టుకునే విజువల్స్ ఇవన్నీ కలిసి ఎప్పటికీ మరిచిపోలేని ఒక అద్భుతమైన సంగీత అనుభూతిని కల్పిస్తాయి.

అందిస్తున్నాయి. ఈ పాటకు సనాథి రాసిన సాహిత్యం విససంపూర్ణంగా, అందరూ అనుభూతి చెందేలా ఉంది. శ్రోతల మనసులను తాకుతోంది. 'అనగా అనగా అమెరికా' కథ మొదలైంది. మది గడులని తెరువగా.. "అంటూ అంటూ సాగిన సాహిత్యం కట్టిపడేసింది. ప్రతిభావం తులన గాయకుడు సంతోష్ హెగ్డే తన మధుర గానంతో ఈ పాటకు ప్రాణం పోశారు. సంగీత దర్శకుడు విజయ్ బుల్లూనిస్ ఎప్పటికీ నిలిచిపోయేలా తన నైపుణ్యాన్ని మరోసారి నిరూపించుకున్నారు.

ఆర్యే ఫిలింస్ మహిళా కబడ్డీ



తెలంగాణ ఫిలింసాంబర్ అవ్ కామర్స్ ఛైర్మన్ డా. ప్రతాని రామకృష్ణ గౌడ్ తన ఆర్యే ఫిలింస్ బ్యానర్ పై నిర్మిస్తూ, దర్శకత్వం వహిస్తున్న చిత్రం మహిళా కబడ్డీ. ఈ చిత్రంలో ఇండియన్ వుమెన్స్ కబడ్డీ టీమ్ వైస్ కెప్టెన్ పూజా సర్కార్, ఇండియన్ కబడ్డీ టీమ్ కోచ్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, హీరో సుమన్, అక్కాబాస్, తులసి, దర్శక నిర్మాత డా. ఆర్యే గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఇండియన్ కబడ్డీ టీమ్ కోచ్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ పూజా సర్కార్ వుమెన్ కబడ్డీ వరల్డ్ కప్ లో గోల్డ్ మెడలిస్ట్. నేను మన టీమ్ కు కోచ్ గా ఉన్నాను. ప్రో కబడ్డీ లీగ్ కు కోచ్ గా పనిచేశాను. త్వరలో వుమెన్ ప్రో కబడ్డీ లీగ్ కూడా రాబోతోంది. "మహిళా కబడ్డీ" సినిమా కోసం ఆర్యే గౌడ్ గారు నన్ను ఆఫ్లోజ్ అయ్యారు. మేమిద్దరం ఈ చిత్రంలో నటిస్తున్నాము. నాకు తెలిసిన విషయాలు ఆయనతో పేర్ చేసుకున్నాను. అలాగే ఇది మహిళల కబడ్డీ మూవీ కాబట్టి పూజా సర్కార్ ను సంప్రదించి ఆమెతో ఈ కార్యక్రమంలో మాట్లాడిస్తే బాగుంటుందని అనుకున్నాం. క్రికెట్ తర్వాత కబడ్డీనే ఎక్కువ ఆదరణ ఉంది. క్రికెట్ లో మహిళల జట్టు ఎలా రాణిస్తున్నారో కబడ్డీలోనూ అలాగే ప్రతిభ చాటుతున్నారని అన్నారు.

హిన్ని ప్రొడక్షన్స్ లో కాత్త చిత్రం



లవ్ డ్రామాలు ఎప్పుడూ ఆదరణ ఉంటూనే ఉంటుంది. అందులోనూ ఎంటర్టైన్మెంట్ లవ్ డ్రామా జానర్స్ కు ప్రత్యేక ఆదరణ దక్కుతుంది. ప్రస్తుత టైండ్ కు తగ్గట్లు హిన్ని ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై శనివారం గ్రాండ్ గా నూతన చిత్రం ప్రారంభమైంది. హిన్ని ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై నిర్మితమవుతున్న మొదటి చిత్రం ఈ రోజు ఉదయం పూజా కార్యక్రమాలతో పునంగా ప్రారంభోత్సవం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి చిత్ర యూనిట్ తో పాటు సన్నిహితులు హాజరై విజయాశీస్సులు అందించారు. శ్రీ హిన్నికే పెద్దిరెడ్డి నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్న ఈ చిత్రానికి కో ప్రొడ్యూసర్ గా తదితరాలూ తలచుకుంటున్న వ్యవహరిస్తున్నారు. టాలెంట్ డైరెక్టర్ రమణ్ కట్ట దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈ చిత్ర ప్రారంభోత్సవం సందర్భంగా ముహూర్తపు పాటకు శ్రీధర్ పెద్దిరెడ్డి క్లాస్ కొట్టారు. ప్రసవ్ పెద్దిరెడ్డి కెమెరా స్క్వేడ్ అని చెబుతూ, శ్రీ హిన్నికే పెద్దిరెడ్డి దర్శకుడి స్క్రీన్ ను అందజేశారు. ఈ చిత్రంలో యువజంట జగన్ యోగి రాజా, సన్మ చిట్టల హీరో హీరోయిన్ గా నటిస్తున్నారు. ఈ యంగ్ టాలెంట్ తో పాటు సీనియర్ నటులు దేవీ ప్రసాద్ ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తున్నారు. లక్షణ్ మీసాల, పవన్ రమేష్, సునందని, అంజు చాల్సామ ర్ ఇతర కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. నిర్మాత శ్రీ హిన్నికే పెద్దిరెడ్డి మాట్లాడుతూ, "సినిమా అనేది నాకు ఒక కల. ఒక అభిరుచి. ఒక బాధ్యత. అదే ప్రేమతో ఇప్పుడు చిత్ర నిర్మాణం లోకి అడుగుపెడుతున్నాను. హిన్ని ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై నా

తొలి చిత్రాన్ని అత్యంత ప్రెస్టేజియస్ గా నిర్మిస్తున్నాం. మా మొదటి ప్రాజెక్ట్ ఒక అందమైన ఎంటర్టైన్మెంట్ లవ్ డ్రామా. ప్రేమ్, భావోద్వేగాలు, వివాదం ఈ మూడు ఎలిమెంట్స్ తో ప్రేక్షకులను అలరించేలా ఈ కథను ఎంపిక చేసుకున్నాం. ప్రేక్షకుల ఆశీస్సులు, మీడియా మిత్రుల ప్రోత్సాహం, సినీ పరిశ్రమలోని అందరి సహకారం మా బలం. మీ అందరి ప్రేమాభిమానాలతో ఈ ప్రయాణం విజయవంతం అవుతుందని విశ్వసిస్తున్నాను" అని అన్నారు. త్వరలోనే రిలీజ్ లోకి వెళ్తున్న ఈ చిత్రానికి కో ప్రొడ్యూసర్ గా తదితరాలూ తలచుకుంటున్న వ్యవహరిస్తున్నారు. టాలెంట్ డైరెక్టర్ రమణ్ కట్ట దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈ చిత్ర ప్రారంభోత్సవం సందర్భంగా ముహూర్తపు పాటకు శ్రీధర్ పెద్దిరెడ్డి క్లాస్ కొట్టారు. ప్రసవ్ పెద్దిరెడ్డి కెమెరా స్క్వేడ్ అని చెబుతూ, శ్రీ హిన్నికే పెద్దిరెడ్డి దర్శకుడి స్క్రీన్ ను అందజేశారు. ఈ చిత్రంలో యువజంట జగన్ యోగి రాజా, సన్మ చిట్టల హీరో హీరోయిన్ గా నటిస్తున్నారు. ఈ యంగ్ టాలెంట్ తో పాటు సీనియర్ నటులు దేవీ ప్రసాద్ ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తున్నారు. లక్షణ్ మీసాల, పవన్ రమేష్, సునందని, అంజు చాల్సామ ర్ ఇతర కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. నిర్మాత శ్రీ హిన్నికే పెద్దిరెడ్డి మాట్లాడుతూ, "సినిమా అనేది నాకు ఒక కల. ఒక అభిరుచి. ఒక బాధ్యత. అదే ప్రేమతో ఇప్పుడు చిత్ర నిర్మాణం లోకి అడుగుపెడుతున్నాను. హిన్ని ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై నా

రణబాలి నుంచి మ్యారేజ్ సాంగ్

కొత్త జంటకు శుభాకాంక్షలు చెబుతూ బ్యూటీఫుల్ సాంగ్ రిలీజ్

మహావరులను తీసుకురావడం, అత్యంత సుందరమైన శుభప్రదంగా అడుగుపెట్టడం.. ఇవన్నీ ఎంతో అందంగా ఈ పాటలో రూపొందించారు. ఈ పాట ఎలా ఉందో చూస్తే 'ఎందరూ సామి, ఇంతకాస్తాంది వెన్నెల, ఊపిస్తాంది నిత్రులా ఉయ్యాల, వీచేగాలికి అత్యర్థం దేవుడు. మారే రూముకి మందు పెట్టండి దేవుడు. మాయదారి మనస్సా, గీత జాగరూమన్నారూ...' అంటూ సాగుతుంది పాట. మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ ఆజయ్ అతల్ బ్యూటీఫుల్ గా ఈ పాటను కంపోజ్ చేశారు. రాహుల్ సంగీత దర్శకత్వంలో టీనీరెస్ సమర్పణలో డిస్ట్రిబ్యూట్ చేయబడుతున్న 'రణబాలి' సినిమాను ప్రొడ్యూసర్ నవీన్ యెన్సెన్, వై రవిశంకర్ భారీ బడ్జెట్ తో నిర్మిస్తున్నారు. 'రణబాలి' సెప్టెంబర్ 11న వరల్డ్ వైడ్ గ్రాండ్ రిలీజ్ కు రాబోతోంది. ఇటీవల రిలీజ్ చేసిన ఈ చిత్ర టైటిల్ గ్లోబల్ హిట్ గా నిలిచింది. 19వ సెంటర్ నేషన్లలో 1854 నుంచి 1878 వరకు టిఫ్ ఫిలిం ఫేర్ కాలంలో జరిగిన యధార్థ చారిత్రక సంఘటనల ఆధారంగా భారీ పాస్ ఇండియా ప్రాజెక్ట్ గా 'రణబాలి' సినిమా రూపొందుతోంది.

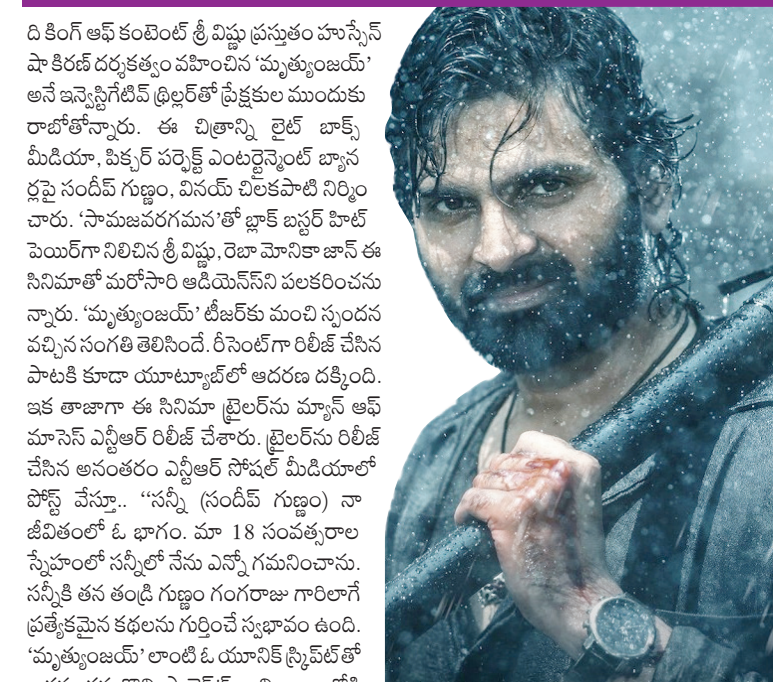


దైవ సన్నిధిలో అనన్య నాగళ్ళ



వకీల్ సాట్, మధ్యేజ, పొట్టేజ్, తంత తదితర చిత్రాలలో ద్వారా హీరోయిన్గా నటించిన తెలుగు అమ్మాయి లాగ్ నేడు కలెక్షన్ గ్రేడ్ లో వెంకటేశ్వర స్వామి చెల్లెలు తాతాయగుంట అమ్మవారిని దర్శించుకోవడం జరిగింది. ప్రస్తుతం ఆమె తెలుగు సినిమాలలో పాటలు తమిళ, హిందీ సినిమాలలో కూడా నటిస్తున్నారు. ఓ తమిళ చిత్ర హీరోని పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా ఆమె తాతాయగుంట అమ్మవారిని దర్శనం పూర్తి చేసుకుని శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి వారిని దర్శించుకున్నారు. తాతయ్య గుంట అమ్మవారి గుడి చైర్మన్ మహేష్ యాదవ్ గారు ఆమెను ఆహ్వానించి పూజా కార్యక్రమాలు అన్ని ఆమె చేతుల మీదగా దగ్గర ఉండి చూసుకొని తీర్థ ప్రసాదాలు అందించారు. ఈ సందర్భంగా నటి అనన్య నాగళ్ళ తనకు ఈ గుడిపట్ల అలాగే అమ్మవారి పట్ల ఉన్న విశ్వాసాన్ని తన మాటలలో తెలిపారు. తాను గతం నుండి అమ్మవారిని దర్శించుకోవాలని ఎన్నోసార్లు అనుకున్నప్పటికీ ఇప్పటికే ఆ సమయం వచ్చిందని, ఈ అమ్మవారి దేవాలయ విశిష్టత అన్నోసార్లు విన్నానని తెలిపారు. నేడు ఈ తాతాయగుంట దేవాలయంలో అమ్మవారి దర్శనం ఒక అద్భుతంగా భావిస్తున్నాను అని అన్నారు. గతంలో కూడా తాతాయగుంట అమ్మవారి దేవాలయాన్ని సటి మీనాక్షి చౌదరి తదితరులు దర్శించుకోవడం జరిగింది.

మృత్యుంజయ్ ట్రైలర్ విడుదల



ది కింగ్ ఆఫ్ కంటెంట్ శ్రీ విష్ణు ప్రస్తుతం హిస్సేన్ పాకిస్థాన్ దర్శకత్వం వహించిన 'మృత్యుంజయ్' అనే ఇన్స్పిరేటివ్ ట్రిల్లర్ తో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోన్నాడు. ఈ చిత్రాన్ని లైట్ బాక్స్ మీడియా, పిక్చర్ పర్ఫెక్ట్ ఎంటర్టైన్మెంట్ బ్యానర్ల క్రింద గుర్తించి, విడుదల చేయబోతున్నాడు. 'నామజులగమన'తో బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ పెయింగ్ గా నిలిచిన శ్రీ విష్ణు, రెహమాన్ గా జాన్ ఈ సినిమాతో మరోసారి ఆడియెన్స్ ని పలకరించనున్నాడు. 'మృత్యుంజయ్' టీజర్ కు మంచి స్పందన వచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. రీసెంట్ గా రిలీజ్ చేసిన పాట కి కూడా యూట్యూబ్ లో ఆదరణ దక్కింది. ఇక తాజాగా ఈ సినిమా ట్రైలర్ ను మ్యాన్ ఆఫ్ ది మూవీ ఎడిటర్ రిలీజ్ చేశారు. ట్రైలర్ ను రిలీజ్ చేసిన అనంతరం ఎన్టీఆర్ సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేస్తూ.. "సన్నీ (సందీప్ గుర్తించి) నా జీవితంలో ఓ భాగం. మా 18 సంవత్సరాల స్నేహంలో సన్నీలో నేను ఎన్నో గమనించాను. సన్నీకి తన తండ్రి గుర్తించగలగాని రోజుగా ప్రత్యేకమైన కథలను గుర్తించే స్వభావం ఉంది. 'మృత్యుంజయ్' లాంటి ఓ యూట్యూబ్ స్పెషల్ తో అతను తన తొలి ప్రాజెక్ట్ గా నిర్మాణంలోకి అడుగు పెడుతుండటం ఆనందంగా ఉంది" అని అన్నారు. మృత్యుంజయ్ ట్రైలర్ చూసి ఎన్టీఆర్ ప్రశంసల్ని కలిపించారు. ఉత్సాహభరితంగా ఉందని, సీట్ ఎడ్స్ ట్రిల్లర్ గా ఉందని కొనియాడారు. తండ్రిని మిన అవుతున్న ఒక పిల్లవాడితో ఈ కథ ప్రారంభం అవుతున్నట్లుగా కనిపిస్తోంది. మళ్లీ ట్రైలర్ చివర్లో ఆ పిల్లవాడి, హీరో కథకి కనెక్ట్ చేసిన తీరు కూడా ఆకట్టుకుంటోంది. హీరోకి మాత్రమే కాదు కనిపించే ఆ పాతకండు.. పోలీసులకు అందుకు

కనిపించడం లేదు? అనలు ఆ వ్యక్తి ఎవరు? నేరం ఎలా జరిగింది? ఈ సమస్యను హీరో ఎలా పరిష్కరిస్తాడు? అనే ఆసక్తికరమైన ప్రశ్నలు తలెత్తేలా ట్రైలర్ ను అద్భుతంగా కట్ చేశారు. సోషల్ మీడియా వేదికగా ఎన్టీఆర్ రిలీజ్ చేసిన ఈ ట్రైలర్ అందరిలోనూ మరింత ఉత్సాహం పెంచేసింది. ఇన్స్పిరేటివ్ ట్రిల్లర్ మృత్యుంజయ్ రాబోతోన్న ఈ చిత్రంలో శ్రీ విష్ణు తారా కొత్తగా కనిపించబోతోన్నారని స్పష్టంగా తెలిసింది.

పసుపాడు పిట్టలు నుంచి మంగళస్నానం

అన్న, వాసిని గణేష్ జంటగా రూపొందుతోన్న యాత్రాపుల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ చిత్రం 'పసుపాడు పిట్టలు'. పర్వ అమ్మ, టీవీ టీవీ స్టూడియోస్ సమర్పణలో రుద్ర క్రాంతి పిక్చర్స్ పతాకంపై వెంకట్ యాదవ్ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి దిక్కు దర్శకుడు. చిత్రీకరణ పూర్తిచేసుకున్న ఈ చిత్రాన్ని ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థలు విజయ్ సరేష్ ఫిలింస్ సంస్థలు విడుదల చేస్తున్నాయి. ఇటీవల విడుదల చేసిన ఈ చిత్రం టీజర్ అనుభూతిని స్పందించిన వచ్చింది. కాగా ఈ చిత్రం నుంచి తాజాగా మంగళస్నానం అనే హార్ట్ టుచ్ ఎమోషనల్ సాంగ్ ను విడుదల చేశారు. ఓ తండ్రి తన కూతురును ఎంత ఆత్మీయముగా పెంచుకుంటాడో, ఆమెపై ప్రాణాలు పెట్టుకుని ఎలా ఉంటాడో ఈ పాటలో తెలుస్తుంది. తండ్రి కూతుళ్ల అనుబంధంతో ఈ పాట ఉంటుంది. ఎన్ఎస్ బిఆర్ఎస్ ఈ పాటకు సాహిత్యం అందించగా యోగి సురేష్, విహా ఈ గీతాన్ని ఆలపించారు. చరణ్ అర్జున్ సంగీతాన్ని అందించారు. త్వరలోనే చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ సందర్భంగా దర్శకుడు మాట్లాడుతూ " తండ్రి కూతుళ్ల మధ్య ఉండే అప్యాయత అనుబంధం తెలియజేసే పాట ఇది. ఈ సినిమా యువతీ యువకులు, వారి తల్లిదండ్రులు విడి విడిగా చూడాలనే కుటుంబ కథా చిత్రం. తప్పకుండా నేటి యువతకు పసుపాడు తెప్పిస్తే చిత్రం ఇది. నా రియల్ లైఫ్ లో నా చుట్టూ ప్రకృతి జరిగిన యధార్థ సంఘటన ఆధారంగా ఈ

సినిమా తీశాను. ఈ చిత్రం తప్పకుండా విజయం సాధిస్తుందనే నమ్మకం ఉంది. ఈ సినిమా చూసిన తరువాత అందరూ ట్రిల్లర్ అయ్యిపోతే అయ్యిపోతే అవుతారు అన్నారు. నిర్మాత మాట్లాడుతూ "ఫస్ట్ లుక్ యాత్రాపుల్ కంటెంట్ తో వ్యక్తమైన సెకండ్ లుక్ లో మెమోరీ కంటెంట్ ఉంది. ఇది డిస్కనెండ్ గా మంచి సినిమా. ఈ సినిమా ద్వారా యూత్ కు, తల్లిదండ్రులకు దర్శకుడు విధో విషయం చెబుతున్నాడు. ఈ సినిమా చూసిన తరువాత అందరూ రెస్పాన్సిబుల్ గా ఫీల్ అవుతారు. ఓ మంచి విషయాన్ని ఓ ఎంటర్టైన్మెంట్ వేలో ఈ సినిమాలో దర్శకుడు చెప్పాడు. ఆర్టిస్టులు కూడా ఎంతో నేచురల్ గా ఉంటుంది. ఇచ్చి తంగా ఇది సక్సెస్ ఫుల్ సినిమా అన్నారు.

