

అకాల వర్షాలపై అప్రమత్తంగా ఉండండి

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 25 (వుదయం ప్రతినది) :

రాష్ట్రంలో కురుస్తోన్న అకాల వరాలతో వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీలో రైతుల ఉత్పత్తులకు నష్టం కలగ కుండా సంరక్షించేందుకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని రాష్ట్ర వ్యవసాయశాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు అధికారులను ఆదేశించారు. వరాలకు రైతులూ అప్రమత్తంగా ఉండాలన్న మంత్రి... ఆన్న దాతలకు అవసరమైన సహాయ సహకారాలు అందించేందుకు ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని తెలిపారు. ఈ మేరకు బుధవారం ఆయన ప్రజలు, అధికారులను ఉద్దేశించి ప్రకటన విడుదల చేశారు. ప్రస్తుతం వ్యవసాయ ఉత్పత్తుల రాకపోకలు



కాళేశ్వరంపై విచారణ రేపటికి వాయిదా

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 25 (వుదయం ప్రతినది) :

కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు కుంగబాటుపై జన్మినీ పీసీ ఘోష్ కమిషన్ ఇచ్చిన నివేదిక రద్దు కోరుతూ దాఖలైన పిటిషన్లపై విచారణ రేపటికి వాయిదా పడింది. ఈ నివేదికను రద్దు చేయాలంటూ గతంలో బీఆర్ఎస్ అధినేత, మాజీ సీఎం కేసీఆర్, బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే హరీశ్ రావు, ఐఎన్ఎ ఆఫీసర్ స్వితా సబర్వాల్, మాజీ సీఎన్ ఎన్కే జోషి పిటిషన్లు దాఖలు చేశారు. ఈ పిటిషన్లపై హైకోర్టు బుధవారం విచారణ జరిపింది. విచారణ సందర్భంగా హరీశ్ రావు తరపున సుప్రీంకోర్టు న్యాయవాది సుందరం వాదనలు విని పించారు. జన్మినీ పీసీ ఘోష్ కమిషన్ పరిధి దాటి వ్యవహరించిందని కోర్టు దృష్టికి తీసుకువెళ్లారు. కమిషన్ ఆఫ్ ఎంక్వయర్స్ చట్టం ప్రకారం పీసీ ఘోష్ నివేదిక చెల్లదని విన్నవించారు. మేడిగడ్డ పిల్లర్ కుంగిపోతే ప్రభుత్వం కమిషన్ ఏర్పాటు చేసేందన్న ఆయన ఏం జరిగిందో నివేదిక ఇవ్వాలన్న బాధ్యతే మాత్రమే కమిషన్పై ఉంటుందని వాదించారు. కమిషన్ తన పరిధి దాటి నివేదిక ఇచ్చినందున ఆరోపించారు. అందుకే జన్మినీ పీసీ ఘోష్ కమిషన్ నివేదిక చెల్లదని వాదించారు. సుందరం వాదనలు విన్న హైకోర్టు తదుపరి విచారణను రేపటికి వాయిదా వేసింది. కాగా కేసీఆర్ తరపున న్యాయవాది శేషాద్రి నాయుడు రేపు వాదనలు వినిపించనున్నారు.



జర్నలిస్టుల పరిరక్షణ ప్రభుత్వ బాధ్యత మీదే

- పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డితో జర్నలిస్టుల భేటీ
- ఆక్రెడిటేషన్ జీవీసీ సవరించాలని వినతి
- సానుకూలంగా స్పందించిన మంత్రి

వుదయం, హైదరాబాద్ :

జర్నలిస్టుల సంక్షేమం, వృత్తి గౌరవం పరిరక్షణ ప్రభుత్వ బాధ్యతని సమాచార శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డి పేర్కొన్నారు. మినిస్టర్ కార్పొరేట్ ఇండిపెండెంట్, డిజిటల్ మీడియా జర్నలిస్టు సంఘాల ప్రతినిధులు మంత్రితో సమావేశమయ్యారు . ఆక్రెడిటేషన్కు సంబంధించిన ప్రస్తుత ప్రభుత్వ ఉత్తర్వు (జీవీ)లో మార్పులు చేయాలని కోరుతూ వినతిపత్రాన్ని సమర్పించారు. డిజిటల్ మీడియా పిన్సర్వంలో ఆక్రెడిటేషన్ నిబంధనలను కాలానుగుణంగా సవరించాలని అవసరం ఉందని వారు మంత్రికి వివరించారు. ప్రత్యేకించి ఇండిపెండెంట్ జర్నలిస్టులు, డిజిటల్ న్యూస్ ఫ్లాట్ ఫార్మింగ్లో పనిచేస్తున్న జర్నలిస్టులకు సరైన గుర్తింపు కల్పించేలా మార్గదర్శకాలను రూపుదిద్దాలని కోరారు. సానుకూలంగా స్పందించిన మంత్రి.. జర్నలిస్టుల అభ్యర్థనలను పరిగణనలోకి తీసుకోవాలని ఐఆండ్ పీఆర్ ప్రత్యేక కమిషనర్ ప్రియంకను ఆదేశించారు. ఈ సమావేశంలో తెలంగాణ డిజిటల్ మీడియా జర్నలిస్టుల అసోసియేషన్ నాయకులు స్వామి ముద్దం, సిద్దిగాని సుధర్శన్, మేకల కృష్ణ, ఎక్కులూరి నాగార్జున్ రెడ్డి, ఈ.శ్రీనివాస్ రావు, ప్రభాకర్ సౌదాల, అమర్, ఓయూ శ్రీనివాస్, హైదరాబాద్ ఫ్రెస్ క్లబ్ ఈసీ మెంబర్ ఆశోక్ దయ్యాల తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఆక్రెడిటేషన్ జీవీ సవరణకు ప్రభుత్వం ముందడుగు వేస్తుందనే ఆకాంక్షావాన్ని జర్నలిస్టు సంఘాల ప్రతినిధులు వ్యక్తం చేశారు.

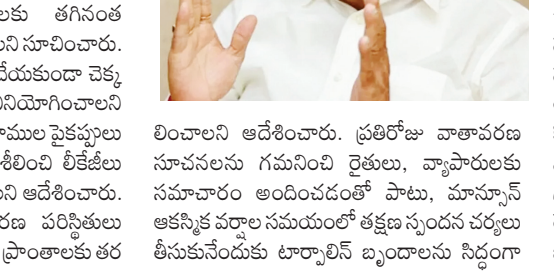
గ్రంథాలయాలు ఆధునిక దేవాలయాలు

జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ లెన్న్ మహబూబాబాద్, ఫిబ్రవరి 25 (వుదయం ప్రతినది) :

జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ లెన్న్ పత్నర్ టోపిస్ గ్రంథాల యాల ఆధునిక దేవాలయాలని, జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ లెన్న్ పత్నర్ టోపిస్ అన్నారు. జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ సర్వసభ్య సమావేశంలో మాట్లాడుతూ జ్ఞాన సంపదకు విజ్ఞాన కేంద్రాలేగా, భవిష్యకు బంగారు బాట వేసే నిధి గ్రంథాలయాల మాత్రమే. విజ్ఞాన భాండగారాలుగా పేరొందిన గ్రంథాలయాలతో భవిష్యకు బంగారు బాటలు వేసుకోవచ్చు. ఉన్నంత శిఖరాలు అధిరోపించవచ్చు, ఉన్నంత లక్ష్యాలు సాధించవచ్చు. కాబట్టి జిల్లాలోని మున్సిపాలిటీలు, గ్రామపంచాయతీలు వసూలు చేసిన గ్రంథాలయ వస్తువు ఎప్పుటికప్పుడు చెల్లించి జిల్లాలోని గ్రంథాలయాల అభివృద్ధికి దోహదపడాలని ఆని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ కార్యదర్శి టీ శ్రీలక్ష్మి, జిల్లా పౌర సంబంధాల అధికారి రాజేంద్రప్రసాద్, తొర్రుగు మున్సిపల్ కమిషనర్ శ్యాంకంబరం, మురిపెడ మున్సిపల్ కమిషనర్ బిజయ్ ఆనంద్, డోర్నాల్ మున్సిపల్ కమిషనర్ నిరంజన్, రెవెన్యూ ఆఫీసర్ రఘు.., జిల్లా సైన్స్ అధికారి అప్పారావు, కేసముద్రం మున్సిపల్ సీనియర్ అసిస్టెంట్ ఆకుం కిషోర్, డిపిఓ ఆఫీస్ జూనియర్ అసిస్టెంట్ విక్రమ్, రుద్రారపు వీరేందర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



అకాల వర్షాలపై అప్రమత్తంగా ఉండండి



సమ్మె దిశగా బస్సు

మొదటి పేజీ తరువాయి..

అమలుకు నోచుకొని సమస్యలపై ప్రభుత్వం నుంచి స్పష్టమైన హామీ లభించకపోవడంతో... జాయింట్ యాక్టర్స్ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో ఆందోళనలను మరింత ఉధృతం చేయాలని నిర్ణయించారు. ఆర్టీసీ ప్రభుత్వంలో విలీనం చేయడం, జీతాల పెంపు, పెండింగ్ బకాయిల విడుదల సహా పలు డిమాండ్లపై కార్మికులు పోరుబాటుకు సిద్ధమవుతున్నారు. జేఏఐ ఆధ్వర్యంలో ఈ నెల 24న హైదరాబాద్ ఇందిరా పార్కు వద్ద నేలది మండి కార్మికులు ధర్నా చేశారు. మార్చి 13 తేదీలోపు డిమాండ్లను పరిష్కరించకపోతే సమ్మె నోటీసు ఇవ్వటంతో పాటు మార్చి 18 తర్వాత పైక్ చేస్తామని సర్కార్ను హెచ్చరించారు. కాగా



మొదటి పేజీ తరువాయి..

ఎన్సీఐఆర్టీ 8వ తరగతి విద్యార్థులకు న్యాయవ్యవస్థలో అవినీతి గురించి బోధిస్తోంది. ఇది చాలా ఆందోళన కలిగించే విషయం. మేము బాల్ కోసం ఇక్కడ ఉన్నాం అని

ఎమ్టీఎల్ మార్పులు..చేర్చులుండవ్

- సున్నం చెరువు చింత ప్రభుత్వ భూమి ఉంటే వెనక్కి తీసుకుంటాం
- ఎమ్మెల్యే కృష్ణారావు విమర్శలను ఖండించిన హైద్రా కమిషనర్

వుదయం, హైదరాబాద్ :

సున్నం చెరువుతో పాటు.. మరో ఇతర చెరువుల ఎఫ్టీఎల్ పరిధిలు ఒక్కసారి పిక్స్ అయితే.. అవి మారవని హైద్రా కమిషనర్ ఏపీ రంగనాథ్ స్పష్టం చేశారు. సున్నం చెరువు ఎఫ్టీఎల్ పరిధిని 2014లోనే సవరించాలని.. ఆ మేరకే అక్కడ అభివృద్ధి పనులు జరుగుతున్నాయని పేర్కొన్నారు. సున్నం చెరువు వద్ద కొందరికి లబ్ధి చేకూర్చాలని 5 ఎకరాల వరకూ మహిళా యింది ఎఫ్టీఎల్ హద్దులను హైద్రా నిర్ధారించిన కారణంతో ఎమ్మెల్యే మాధవరం కృష్ణారావు చేస్తున్న ఆరోపణలు సరికారవ్వరని.. ఆ మేరకు చెరువు వద్ద ప్రభుత్వ భూమిని కలిపి గతంలో ఫిన్గింగ్ వేసి ఉంటారు.. చెరువు ఎఫ్టీఎల్ కు ఇది వర్తింపదన్నారు. హైకోర్టు ఉత్తర్వుల మేరకు

చెరువుల అభివృద్ధిని వేగం చేయండి

- రెండో విడత 14 చెరువుల అభివృద్ధికి సన్నాహం
- మురుగు నీటిని తొలగించాలన్న హైద్రా కమిషనర్



వుదయం, హైదరాబాద్ :

నగరంలో చెరువుల అభివృద్ధిని వేగం చేయాలని హైద్రా కమిషనర్ శ్రీ ఏపీ రంగనాథ్ గారు అధికారులను ఆదేశించారు. చెరువులలో మురుగు నీటిని వెంటనే తొలగించాలని

ప్రజలు, అధికారులకు మంత్రి తుమ్మల సూచన

రైతుల ఉత్పత్తులకు నష్టం కలగకుండా సంరక్షణ చర్యలు

రైతులకు అవసరమైన సహాయ సౌకరాలు



ఆర్టీసీ కార్మికులు సమ్మెకు దిగితే.. ఆర్టీసీ బస్సుల్లో నిత్యం ప్రయాణించే లక్షలాది మంది ఇబ్బందులు ఎదుర్కోక తప్పని పరిస్థితి నెలకొన్నది. పాఠశాలలు, కళాశాల లకు వెళ్లే విద్యార్థులు, నిత్యం ఆఫీసులకు వెళ్లే ఉద్యోగులు, గ్రామీణ ప్రాంతాల నుంచి నగ

అవమానిస్తే సహించం

కపిల్ సిబల్ అన్నారు. ఎంపిక సామర్థ్యం, ఇతర రంగాలలో కూడా ఉంది కానీ న్యాయవ్యవస్థలో అవినీతి అనడం సరి కాదు అని సీనియర్ అడ్వకేట్ ఎంఎం సింఘ్ అన్నారు.

ప్రధాన న్యాయమూర్తి ఏమన్నారు?

దయచేసి కొన్ని రోజులు వేచి ఉండండి. బార్, బెంచ్ కలవ రవద్దారు. అన్ని హైకోర్టు న్యాయమూర్తులు కలవరవద్దారు. నేను ఈ విషయాన్ని సూపీ మోటుగా తీసుకుంటాను. న్యాయవ్యవస్థను కించపరచడాన్ని నేను అనుమతించనను. చట్టం తన పని తాను చేసుకుపోతుంది అని ప్రధాన న్యాయమూర్తి సూర్యకాంత్ పేర్కొన్నారు. ఈ వ్యవస్థ అధిపతిగా నేను నా విధిని నిర్వర్తించాను. ఈ విషయాన్ని గమనించుకో తీసుకున్నాను. ఇది చాలా ఉద్వేగపూర్వకంగా చేసిన పనిలా ఉంది. ఇంతకన్నా నేనేం చెప్పలేను అని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు.

ఎమ్టీఎల్ మార్పులు..చేర్చులుండవ్

పాఠ్యాంశాన్ని తొలగిస్తాం - కేంద్రం

ఎన్సీఐఆర్టీ 8వ తరగతి పాఠ్యాంశంలో న్యాయవ్యవస్థలో అవినీతి అంశాన్ని ప్రవేశ పెట్టడంపై సుప్రీంకోర్టు బుధవారం నాడు తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. ఈ వ్యవహారం న్యాయ వారు, న్యాయమార్పులందరినీ కలవరానికి గురి చేసిందని, న్యాయవ్యవస్థ ప్రతిభకు భంగం కలిగిస్తే ఊరుకు నేది లేదని, చట్టం తన పని తాను చేసుకుపోతుందని సీజేబి సూర్యకాంత్ పేర్కొన్నారు. కొన్ని రోజులు ఆగండి. దీనిపై నేను సుమార్టోగా విచారణ చేపడతాను అని తెలిపారు. న్యాయవ్యవస్థలో అవినీతి గురించి 8వ తరగతి విద్యార్థులకు ఎన్సీఐఆర్టీ బోధిస్తోందని సీనియర్ న్యాయవాది కపిల్ సిబల్ సుప్రీంకోర్టు దృష్టికి తెచ్చారు. మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు సహా రాజకీయ నేతలు పెద్దఎత్తున అవినీతికి పాల్పడుతుంటే ప్రభుత్వం ఎందుకు దాచిపెడుతున్నాయని ప్రశ్నించారు. ఎంపిక చేసే మనీ న్యాయవ్యవస్థనే నిలదీస్తున్నట్లు కనిపిస్తోందని సీనియర్ న్యాయవాది అభిషేక్ మను సింఘ్ సైతం అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు.

చెరువుల అభివృద్ధిని వేగం చేయండి

నెరుగా మురుగు నీరు చేరకుండా తీసుకోవాల్సిన చర్యలపై సమీక్షించారు. మురుగు కాలువలన్నిటినీ అనుసంధానం చేసి ఎఫ్టీఎల్ (మురుగునీటి తుర్తి కేంద్రం) వద్ద ట్రీట్ అయిన తర్వాతే చెరువులోకి చేరేలా ఏర్పాట్లు చేయాలన్నారు.

ఎఫ్టీఎల్ తగ్గిర్లు...

గంగారం చెరువు 111 ఎకరాల మేర విస్తరించి ఉంది. అలాగే ఈర్ర చెరువు 32 ఎకరాల వరకూ ఉంది. ఈ చెరువుల ఎఫ్టీఎల్ పరిధిలు ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ తగ్గవద్దని హైద్రా కమిషనర్ శ్రీ ఏపీ రంగనాథ్ గారు అధికారులను ఆదేశించారు. బిఫర్ జోన్లో పాటు..చెరువు వద్ద ఉన్న ప్రభుత్వ భూమిని కూడా కాపాడాలన్నారు. పార్కులు, పిల్లల ప్లే ఏరియాలు, అన్ని వయసులవారు సేద దీరేలా సీటింగ్ ఏర్పాట్లు అన్ని అందబాటులోకి రావాలని సూచించారు. చెరువుపట్టు ఎత్తుగా పెరిగి నీడనిచ్చే చెట్లను కూడా పెంచేవరకే (అనుగుణ్య స్థలం ఉండేలా) సరఫరా చేయాలని సూచించారు. చెరువుల్లోకి మురుగు నీరు నేరుగా చేరకుండా ఎఫ్టీఎల్ ఏర్పాటుకు, మురుగు నీరు సిడిమెంట్ షప్ పాండ్ నిర్మాణానికి అవసరమైన స్థలం ఉండేలా చూసుకోవాలని సూచించారు. హైద్రా అడిషనల్ డైరెక్టర్ శ్రీ వర్ధపాదయ్య గారితో పాటు పలువురు అధికారులు ఈ చర్చలనులో ఉన్నారు.

బాసరలో విద్యార్థిని ఆత్మహత్య మొదటి పేజీ తరువాయి..

గడేష్ ఆత్మహత్య విషయం తెలుసుకున్న వసంత.. అదే రోజు రాత్రి కత్తితో చేతికి, మెడకు గాట్లు పెట్టుకుని ఆత్మహత్యాయత్నం చేసినట్లు పోలీసులు ప్రాథమికంగా నిర్ధారించారు. ఆ తర్వాత యువనుగడ్డే హాస్పల్లో తన గదిలో ఉరివేసుకుని చనిపోయినట్లు తెలిపారు. అయితే విద్యార్థులు మాత్రం.. వసంత ఆత్మహత్యపై అనుమానం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఆమె చేతులు, మెడపై గాయాలుంటుంటే ఏం జరిగిందో చెప్పాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. పోలీసులు, పీసీ మాత్రం వసంత మనోవేదనతోనే చనిపోయినట్లు చెప్పన్నారు. కాగా.. గడేష్ వివరంగా చేసిన ఫోన్ కాల్ లో గడేష్ ఏం చెప్పాడు? ప్రేమ పెళ్లికి పెద్దలు ఒప్పుకోకపోవడమే కారణమా? బంధువులే అయినా ఎందుకు దూరం పెట్టాలనుకున్నారు? అన్న కోణాల్లో పోలీసులు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. ఇదిలా వుంటే.. గతంలోనూ బాసర ట్రీపుల్ ఐటీలో చదువుతున్న విద్యార్థులు ఆత్మహత్యలకు పాల్పడ్డారు. చదువుల ఒత్తిడి భరించలేకనే వారు చనిపోయినట్లు సూపైడ్ నోట్స్ ద్వారా పోలీసులు ధృవీకరించారు. స్వాతిత్రియ అనే పీయూసీ సెకండ్రీ ఇయర్ విద్యార్థిని 2024 నవంబర్ లో ఆత్మహత్య చేసుకుంది. ఆమె సూపైడ్ నోట్ లో ఒంటరితనం, డిప్రెషన్ కారణంగానే చనిపోతున్నట్లు రాసినట్లు అప్పట్లో పోలీసులు తెలిపారు. అదే ఏడాది ఏప్రిల్లో అరవింద్.. పరీక్షలకు రెండ్రోజుల ముందు సూపైడ్ కు పాల్పడ్డాడు. హాజరు శాతం తక్కువగా ఉండటంతో ఉంటుంది సమాచారం అత్యుందనే అర్థమైతే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు వార్తలు వచ్చాయి. అయితే వసంత ఆత్మహత్యలో ఇలాంటి కారణం ఏదైనా ఉండొచ్చనే అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి.

కుమ్మెరజాతర ఘటన సిగ్గు చేటు మొదటి పేజీ తరువాయి..

వసిపావ ప్రాణాలను బలిగొన్న హంతకులకు ఎవరూ అందగా నిలబడవద్దని విజ్ఞప్తి చేశారు. చిన్నానీ తల్లిదండ్రులపై ఇష్టానుసారంగా దాడిచేసి, కులంపేరుతో దూషించిన మానవ మృగాలను కఠినంగా శిక్షించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ ఘటనలో పోలీసులు బాధిత కుటుంబానికి అందగా నిలవకపోవడం సాయమన్నారు. హంతకులను కాపాడేందుకు పోలీసులు ప్రయత్నించడం ఆ వ్యవస్థకి సిగ్గుచేటని విమర్శించారు. మనం ఎంత అభివృద్ధి చెందిన సమాజంలో ఉన్నా.. నేటికీ కులంపేరుతో దాడులు చేస్తుండటం దారుణమన్నారు. ఆ రెండేళ్ల చిన్నానీ కులం తెలుసా? మతం తెలుసా? ఏం తెలుసని నిండు జీవితాన్ని చిదిమేశారంటూ ఫైరయ్యారు. హంతకుడు ఏ పాల్గొకి చెందినవాడైనా, నిష్కృతపాతంగా దర్శాప్తు చేసి కఠినంగా శిక్షించేలా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని, చిన్నానీ మరణానికి కారణమైన 8 మందిని వెంటనే ఆర్స్టే చేయాలని, బాధిత కుటుంబానికి రూ. కోటి పరిహారం, ఒకటికి ప్రభుత్వ ఉద్యోగం ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు.



అద్దె, శిథిల భవనాలకు స్పెస్సి మొదటి పేజీ తరువాయి..

గత ప్రభుత్వం ముందుమాపు లేకుండా, ప్రణాళికాబద్ధత లేకుండా మండలాల పునర్విభజన చేపట్టిందన్న మంత్రి.. కొన్ని మండలాల రెండు మూడు జిల్లాల పరిధిలోకి వచ్చే విధంగా రూపొందించిందని విమర్శించారు. అనేక కార్యాలయాలలో కనీస వసతులు లేకపోవడం, సిబ్బంది కొరత తీవ్రంగా ఉండడంతో ప్రజలు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారన్నారు. తమ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత కొత్త మండలాలకు అవసరమైన పోస్టులు మంజూరు చేసి పరిపాలనను బలోపేతం చేశామని తెలిపారు. ప్రజలకు దూరంగా కలెక్టరేట్లను నిర్మించి నిర్వహణను గాలికెడిలేలాసరి విమర్శించారు. స్పాండ్ అండ్ రిజిస్ట్రేషన్ శాఖలో అత్యాధునిక వసతులతో సమీకృత భవనాలు నిర్మాణానికి తీకారం చుట్టూసిన మంత్రి తెలిపారు. ఔటర్ రింగ్ రోడ్ పరిధిలోని హైదరాబాద్, రంగారెడ్డి, మేడ్చల్-మల్కాజిగిరి, సంగారెడ్డి జిల్లాలోని 39 సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలను 12 కృష్ణగా విభజించి సమీకృత భవనాలు నిర్మిస్తున్నామని చెప్పారు ఇప్పటికే గచ్చిబౌలి, మేడ్చల్-మల్కాజిగిరి, హతాన్ చెరువులలో భవనాలకు శరంకసావన పూర్తయ్యాయని, గచ్చిబౌలిలో నిర్మాణ పనులు తుది దశలో ఉండి మరికొన్ని నెలల్లో ప్రారంభానికి సిద్ధమవుతుందని తెలిపారు. రాష్ట్రంలో రెవెన్యూ వ్యవస్థను ఆధునికీకరించి, ప్రజలకు వేగవంతమైన సేవలు అందించేందుకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని మంత్రి తెలిపారు.



భారీ మూసీ ప్యాకేజీ మొదటి పేజీ తరువాయి..

అపార్టీమెంట్ మొత్తాన్ని సేకరిస్తుండటంతో రెండు విధాలా వారిలో పునరావాసం కల్పించేందుకు జిల్లా ఇంఫార్మ్ మంత్రులు ఆలోచిస్తున్నట్లు తెలిసింది. తమ ఆలోచనలను సీఎం రేచంద్ రెడ్డి దృష్టికి తీసుకెళ్తా.. ఆయన మరికొన్ని సూచనలు ఇచ్చినట్లు అధికారవర్గాలు తెలిపాయి. మధు పార్కు రిడ్లీ అపార్టీమెంట్లో మొత్తం 420 ఫ్లాట్లు ఉండగా.. వారిలో డబుల్ డెడ్లైన్స్ ఫ్లాట్ యజమానులకు రూ.60లక్షల నుంచి రూ.70 లక్షల వరకూ, ట్రీపుల్ డెడ్లైన్స్ ఫ్లాట్ యజమానులకు రూ.70 లక్షల నుంచి రూ.80 లక్షల వరకూ ప్యాకేజీ ఇవ్వే అవకాశం ఉందని అధికార వర్గాలు అభిప్రాయపడుతున్నాయి. ఈ డబ్బులు తీసుకోని వ్యవస్థలో 11 గేటెడ్ కమ్యూనిటీలో నచ్చినచోట ఫ్లాట్లను ఇమ్మించేందుకూ ప్రభుత్వం సిద్ధపడుతున్నట్లు సమాచారం. కాగా నార్సింగిని పరిధి ట్యూబ్‌వెల్ ట్రీడ్ సీమీపండ్లలో మధు పార్కు రిడ్లీ అపార్టీమెంట్ ప్రస్తుతం బిఫర్ జోన్లో ఉందని రెవెన్యూ అధికారులు వెల్లడించారు. మొత్తం 6.5 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో ఈ అపార్టీమెంట్ ఉండగా.. అందులో 2.5 ఎకరాల బిఫర్ పరిధిలో ఉందని చెప్పారు. అయితే మూసీ నదికి రెండువైపులా 50 మీటర్ల వరకూ మాత్రమే స్థలాలను అధికారులు తెలిపారు. ఇతర పడంతులు సమృద్ధిని సూచించారు. భూసేకరణ నోటిఫికేషన్తో అపార్టీమెంట్ వాసులు ఒక్కసారిగా ఆందోళనకు గురి అవుతున్నారన్నారు.. ప్రభుత్వం వారు అంగీకరించే ఆస్తుల స్వాధీన ప్రక్రియను ప్రారంభిస్తుందని తెలిపారు. బిఫర్ జోన్లో నిర్మాణాలను స్వాధీనం చేసుకొని తగిన సవరణలపై చెయ్యించడానికి ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందన్నారు. రాజేంద్రనగర్, గండిపేట మండలాల్లో 85 ఎకరాలను స్వాధీనం చేసుకోనున్నట్లు రెవెన్యూ అధికారులు తెలిపారు. అస్సలు స్వాధీనంపై ఇంకా సర్వేను ప్రారంభించలేదని తెలిపారు.





సంపాదకీయం

సంయుమనానికి , సమగ్ర దృష్టికి విభజ్యమైన దేశ అత్యున్నత న్యాయస్థానానికి కోపం వచ్చిందంటే దానిని ఆకారణ ఆగ్రహం అని అనుకోలేము. అందుకు గల కారణాలు తెలుసుకోవడం జాతి హితం రీత్యా అవసరం.జాతీయస్థాయిలో పార్టీ పుస్తకాల ప్రచురణను పర్యవేక్షించే జాతీయ విద్యా పరిశోధన, శిక్షణ సంస్థ ఎన్ సి ఇ ఆర్ టీ, ఎనిమిదో తరగతి సామాజిక శాస్త్ర పాఠ్య పుస్తకంలో కొత్తగా చేర్చినమన సమాజంలో న్యాయవ్యవస్థ పాత్ర:అనేపాఠం భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి (సిజెబి) దృష్టికి వెళ్ళింది.న్యాయవ్యవస్థలో అవినీతి సవాలంగా మారిందని ఈ పాఠంలో చేసిన వ్యాఖ్యపై జస్టిస్ సూర్యకాంత్ తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. ఇంకా కేసులు పేరుకుపోవడం, న్యాయమూర్తుల కొరత వంటి అంశాలను పాఠంలో ప్రస్తావించారు.ఈ పాఠంలోని అంశాలు న్యాయ వ్యవస్థ ప్రతిష్ఠను దెబ్బ తీసి ఉద్దేశంతో చేర్చినవిగా ఉన్నాయని సూర్యకాంత్ అభిప్రాయ పడ్డారు న్యాయవ్యవస్థ పేరు ప్రతిష్ఠలకు విఘాతం కలిగి

సొంత దేశాన్ని ప్రేమించడం నేరం కాదు అది మన మట్టిని, మన మూలాలను, మన పూర్వులకు వీరోచిత త్యాగాలను అక్కున చేర్చుకునే ఒక సహజాత గణం. కానీ, నేటి సామాజిక ముఖచిత్రం పూర్తిగా భిన్నంగా ఉంది. దేశభక్తి అనే మునుగులో పీర్లులో హింస రాజ్యమేలుతోంది. జాతీయత అనే నిదానం ఒక వరాన్ని అణచివేసి ఆయుధంగా మారుతోంది. మేమే అసలైన దేశభక్తులం అని ప్రకటించుకుంటూ, తమతో విభేదించే వారిపై నిస్సంతోషంగా దేశద్రోహాలు అనే ముద్ర వేస్తున్నారు. అసలు ప్రేమిస్తూ అక్కున చేర్చుకోవాలని జాతీయవాదం, ద్వేషాన్ని వెదజల్లే మతంగా ఎప్పుడు రూపాంతరం చెందింది? ఈ సంక్లిష్ట ప్రశ్నకు సమాధానం దొరకాలంటే మనం పండ్రెళ్ళ కాలగర్భంలోకి వెనక్కి వెళ్లి, రవీంద్రనాథ్ ఠాగూర్ ఆలోచనలను తట్టి లేపాల్సిందే రవీంద్రనాథ్ ఠాగూర్ అంటే కేవలం అక్షరాలతో అల్లికలు చేసే కవి మాత్రమే కాదు ఆయనొక దార్శనిక తత్వవేత్త, సమాజపు లోతుల్ని తడిమిన సరస్వర. పండ్రెళ్ళ క్రితం, అంటే 1917లో ఆయన రాసిన నేషనలిజం (Nationalism) అనే గ్రంథం నేటి అలకల్లో రాజకీయ వాతావరణంలో మనల్ని నిలదీస్తున్నట్లుగా అనిపిస్తుంది. అందులోని ప్రతి వాక్యం నేటి పరిస్థితులకు అద్దం పడుతూ గుండెను పిండోద్ధరించి.

ఠాగూర్ దృష్టిలో జాతీయత అనేది కేవలం ఒక రాజకీయ, ఆర్థిక యంత్రాంగం మాత్రమే. అది మానవ అత్యుక్త స్వేచ్ఛను ప్రసాదించదు సదా, మనిషిని యంత్రంగా మార్చేస్తుంది. సృజనాత్మకతను, తోటి మనిషిపై కరుణను, ప్రశ్నించే తత్వాన్ని చంపేసి ఈ భావనను ఆయన సామూహిక అహంకారం (Collective Ego) గా అభివర్ణించారు. అది ప్రేమ కాదు, ఒక విషపూరితమైన అహం అని ఆయన ఆనాడే హెచ్చరించారు. ఠాగూర్ విశ్లేషణలో జాతీయత అనేది పృథ్విని ఒక గుంపు గా మార్చేస్తుంది. ఆ జనాభ్యంతో మనిషి తన సొంత విపక్షణను, వివేకాన్ని తాకట్టు పెడతాడు. తోటి మనిషి అర్ధనాదం పట్ట ఉండాల్సిన కనీస సానుభూతి కూడా అవిధిపోతుంది. నా దేశం గొప్పది అనే మధురమైన భావన, నెమ్మదిగా నా దేశం తప్ప మిగతావన్నీ హీనమైనవి అనే అహంకారంగా రూపాంతరం చెందుతుంది. సరిగ్గా అక్కడే ద్వేషం అనే విషభీజం నాటబడుతుంది. జాతీయతకు అంత శక్తి ఎక్కడిది? అంటే అది తర్కంతో (Logic) కాకుండా, కేవలం భావోద్వేగాలతో (Emotions) మమేకమవుతుంది కాబట్టి. జాతీయ గీతం విన్నప్పుడు కలిగే ఆ తన్మయత్వం, జెండాను చూసినప్పుడు ఉప్పొంగే ఆ గర్వం అత్యంత పవిత్రమైనవి. కానీ, అదే స్వచ్ఛమైన భావోద్వేగాన్ని రాజకీయ శక్తులు, మీడియా, సోషల్ మీడియా ఒక అర్థం గా మార్చినప్పుడే అసలైన ప్రమాదం పొంది ఉంటుంది. మీరు నిజంగా దేశాన్ని ప్రేమిస్తే, ఈ ప్రశ్న అడగదు ఈ ఒక్క మాట చాలు, విమర్శనాత్మక ఆలోచనను ఒక నేరంగా మార్చేయడానికి. ఎప్పుడైతే ప్రశ్నించడం దేశద్రోహం గా ముద్ర వేయబడుతుందో, అప్పుడే ప్రజాస్వామ్యానికి అసలైన ముప్పు మొదలవుతుంది. జాతీయత అనే మునుగులో పొరబడి ప్రాథమిక హక్కు అయిన ప్రశ్నించే తత్వం క్రమంగా హరించుకుపోతోంది. దీని వెనుక ఉన్న మనస్తత్వ శాస్త్రాన్ని గమనిస్తే ఒక విషపూయే నిజం కనిపిస్తుంది. ఒక పృథ్వి తన గురించు సు (Identity) దేశంలో ఎంత బలంగా ముడిపెట్టుకుంటాడంటే, ఆ గర్వింపుకు ఎదురయ్యే చిన్న సవాల నైనా తన ఉనికికి ప్రమాదంగా భావిస్తాడు. అక్కడ తర్కానికి (Logic) తావుండదు.కేవలం భయం, కోర్పం మాత్రమే రాజ్యమే

ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ తనదైన పూర్వభక్తక అవసరాలకోసం రెండు రోజుల పర్యటనకు ఇజ్రాయేల్ లో అడుగుపెట్టేందుకు రెండో రాజుల ముందుగానే జెరూసలేం నుంచి ఒక కొత్త భౌగోళిక రాజకీయ కూటమిపై ప్రకటన రావడం ఓ విధంగా భారత్ ను ఇరకాలంలోకి నెట్టివేస్తుంది. పశ్చిమదినాలులో ‘రాడి



కల్ గొడ్లలిని ఎదుర్కోవడమే లక్ష్యంగా ఇజ్రాయేల్ ప్రధాని నెతన్యాహు ‘షదుజ్జ కుటమి’ని ప్రతిపాదించారు. ఇందులో ఇజ్రాయేల్, గ్రీస్, సైప్రస్లతో పాటు భారత దేశాన్ని ప్రధాన భాగ స్వామిగా పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం ఒక పక్క ఇరాన్-ఇజ్రాయేల్ మధ్య ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొని ఉండగా, మరో పక్క నాలో తవహలో కూటమి ఏర్పాటుకు తుర్రయే ఉత్సాహం చూపిస్తున్న వేళ ఈ కూటమి గురించిన ప్రతిపాదన వెలువడటం గమనార్హం. “రాడికల్” సన్న్యసి, షియా ‘గొడ్లలిగా విభజిస్తూ ఇజ్రాయేల్, భారతదేశం, గ్రీస్, సైప్రస్లతో పాటు ఇతర పేరులేని అరబ్, ఆఫ్రికన్, ఆసియా దేశాలు కూడా ఉండే ప్రతిపాదన “కూటమి ఎచ్చూజి”ని నెతన్యాహు వివరించారు. “రాడికల్” విరోధులు అని తాను పిలిచే వాటికి వ్యతిరేకంగా సమ్మిట్ల నిలబడటానికి వారు కలిసి ఇక్కడవుతారని ఆయన వెల్లడించారు. ఈ కూటమి గురించి ఆయన భావిస్తున్న భాగస్వామ్య దేశాల మధ్య ఇప్పటివరకు ఎటువంటి ప్రాథమిక సంబంధాలు కూడా జరిగిన దాఖలాలు లేవు. అయినా, ఏకపక్షంగా అటువంటి ప్రకటన మోడి పర్యటన సమయంలో రావడం ఇబ్బందికరంగా మారింది. “నా ముందు నేను చూస్తున్న దృష్టిలో, మనం మొత్తం వ్యవస్థను సృష్టిస్తాము,

ఇది అమెరికాకు స్వర్ణయుగం కాంగ్రెస్ (పార్లమెంట్) సభ్యులు నాతోటి అమెరికన్లకు నేను చెబుతున్నదేమిటంటే మనజాతి మట్టి తన పూర్వస్థానానికి చేరుకున్నది. పూర్వం కంటే బలంగా గొప్పగా పెద్దగా సంపన్నంగా తయారైంది. ఏడాది క్రితం మనదేశం ఒక మృతదేశం ఇప్పుడు ప్రపంచమంతటా ఆకర్షణీయమైన దేశంగా ప్రకాశిస్తోంది. నేను మట్టి అధ్యక్ష పదవి చేపట్టడానికి ముందు నాలుగేళ్ళలో అమెరికాకు వచ్చిన కొత్త పెట్టుబడులు ఒక ట్రిలిలియన్ డాలర్లు మాత్రమే కాగా గత పన్నేండు మాసాల్లో ప్రపంచమంతటినుంచి పద్దెనమిది ట్రిలిలియన్ డాలర్ల పెట్టుబడులకు అంగీకారాలు వెల్లవెత్తి వచ్చాయి.

- స్టేట్ ఆఫ్ యూనియన్ ప్రసంగంలో అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్

చేందుకు, దానికి అవస్థాతి తెచ్చేందుకు ఎవరినీ అనుమతించ బోమని సిజెబి చేసిన వ్యాఖ్యానం ఇది ఆయనను ఎంతగా కలత పట్టగలమా?ఎన్ సి ఇ ఆర్ టీ పాఠ్య పుస్తకం లోని ఈ పాఠ్యాన్ని సీనియర్ న్యా యమాదులు కపిల్ సిబల్, అభిషేక్ సింఘ్ లు

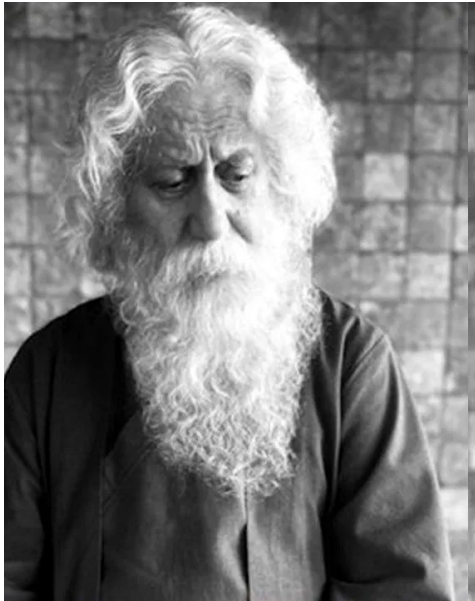
సి జె బి ఆగ్రహం

చెందిందిందో తెలియజేస్తున్నది.ఆగ్ర న్యాయసానం దీనిని తనంతటతానుగానే కేసుకు తీసుకున్నది. చట్టం తనపని తాను చేసుకుపోతుందని సి జె బి ప్రకటించారు .సి జె బి అభ్యంతరం తో ఎన్ సి ఇ ఆర్ టీ ఆ పుస్తకాన్ని తన వెబ్ సైట్ నుంచి వెనువెంటనే తొలగించివేసింది.ఈ పాఠ్యాన్ని సమీక్షిస్తున్నామని వెల్లడించింది. అంతటితో ఆ వ్యవహారం ముగిసిపోయింది అని అనుకోలేము.జాతీయ స్థాయి పాఠ్య పుస్తకాల కూర్చరి సంస్థకు ఈ మాత్రం ఇంగిత జ్ఞానం లేదనుకుందామా? ఇది సైనుంచి ఎవరో ఉద్దేశపూర్వకంగా చేయించిన పనే అనిపిస్తే తప్ప

ప్రశ్న దేశద్రోహం కాదు: ఠాగూర్ చూపిన దేశభక్తి

ఠాగూర్ దృష్టిలో జాతీయత అనేది కేవలం ఒక రాజకీయ, ఆర్థిక యంత్రాంగం మాత్రమే. అది మానవ అత్యుక్త స్వేచ్ఛను ప్రసాదించదు సదా, మనిషిని యంత్రంగా మార్చేస్తుంది. సృజనాత్మకతను, తోటి మనిషిపై కరుణను, ప్రశ్నించే తత్వాన్ని చంపేసి ఈ భావనను ఆయన సామూహిక అహంకారం (Collective Ego) గా అభివర్ణించారు. అది ప్రేమ కాదు, ఒక విషపూరితమైన అహం అని ఆయన ఆనాడే హెచ్చరించారు. ఠాగూర్ విశ్లేషణలో జాతీయత అనేది పృథ్విని ఒక గుంపు గా మార్చేస్తుంది. ఆ జనాభ్యంతో మనిషి తన సొంత విపక్షణను, వివేకాన్ని తాకట్టు పెడతాడు. తోటి మనిషి అర్ధనాదం పట్ట ఉండాల్సిన కనీస సానుభూతి కూడా అవిధిపోతుంది. నా దేశం గొప్పది అనే మధురమైన భావన, నెమ్మదిగా నా దేశం తప్ప మిగతావన్నీ హీనమైనవి అనే అహంకారంగా రూపాంతరం చెందుతుంది. సరిగ్గా అక్కడే ద్వేషం అనే విషభీజం నాటబడుతుంది. జాతీయతకు అంత శక్తి ఎక్కడిది? అంటే అది తర్కంతో (Logic) కాకుండా, కేవలం భావోద్వేగాలతో (Emotions) మమేకమవుతుంది కాబట్టి. జాతీయ గీతం విన్నప్పుడు కలిగే ఆ తన్మయత్వం, జెండాను చూసినప్పుడు ఉప్పొంగే ఆ గర్వం అత్యంత పవిత్రమైనవి. కానీ, అదే స్వచ్ఛమైన భావోద్వేగాన్ని రాజకీయ శక్తులు, మీడియా, సోషల్ మీడియా ఒక అర్థం గా మార్చినప్పుడే అసలైన ప్రమాదం పొంది ఉంటుంది. మీరు నిజంగా దేశాన్ని ప్రేమిస్తే, ఈ ప్రశ్న అడగదు ఈ ఒక్క మాట చాలు, విమర్శనాత్మక ఆలోచనను ఒక నేరంగా మార్చేయడానికి. ఎప్పుడైతే ప్రశ్నించడం దేశద్రోహం గా ముద్ర వేయబడుతుందో, అప్పుడే ప్రజాస్వామ్యానికి అసలైన ముప్పు మొదలవుతుంది.

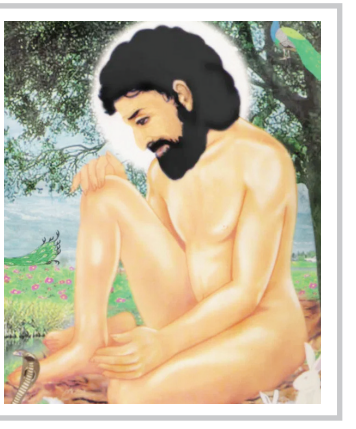
లుతాయి. అందుకే నేడు జాతీయత మీద జరిగే చర్చలు సంచాదులుగా కాక, హింసాత్మక యుద్ధాలుగా మారుతున్నాయి. ఎందుకంటే అక్కడ పణంగా ఉన్నది కేవలం అభిప్రాయాలు కాదు.నేను ఎవరు?అనే అస్తిత్వ ప్రశ్న. జాతీయతపై చర్చ జరిగినప్పుడు ఠాగూర్, కాంధీల మధ్య ఉన్న వైరుధ్యంతోక క్రమేపాన్ని మనం గుర్తుచేసుకోవాలి. గాంధీ జాతీయ ఉద్యమాన్ని ఒక రోరాల పాధసంగా మలిస్తే, ఠాగూర్ అందులో పొంది ఉన్న ప్రమాదాల గురించి హెచ్చరించారు. భావోద్వేగాలు మనుషులను కలిపినా, అవి తరచూ విపక్షణను హరిస్తాయని ఆయన భయం. విదేశీ వస్తు బహిష్కరణ పేదవాడిని మరింత కృంగివేస్తుందని ఆయన ధైర్యంగా నిలదీశారు. అప్పుడు చాలామంది ఠాగూర్ ను దేశభ



క్తుడు కాదు అని ఈనడించుకున్నారు. కానీ ఆయన మౌనంగా ఉన్నా, తన నిశ్చయంతో ఒక స్వప్రతనిచ్చారు దేశం మీద నాకున్న మమకారం నన్ను గుడ్డివాడిని చేయకూడదు. నిజమైన దేశభక్తి అంటే కళ్ళ మూసుకుని జై తాట్టడం కాదు, కళ్ళ తెరిచి లోపాలను ఎత్తిచూపడం. సరిగ్గా ఇదే మన నేటి సమాజానికి అత్యవసరమైన పాఠం ఠాగూర్ కాలంలో ఒక జాతీయ భావం ప్రజల్లోకి వెళ్ళాలంటే పత్రికలు, బహిరంగ సభలు వేదికలయ్యేవి. కానీ నేడు? ఒక వాట్సాప్ సందేశం చాలు క్షణాల్లో లక్షల మెదళ్ళను కమ్మేయడానికి. ఒక చిన్న వీడియో నిమిషాల్లో వైరల్ అవుతూ, తర్వాత కంటే వేగంగా భావోద్వేగాలను ఉర్రటతెత్తిస్తోంది. ఈ వేగమే ఇప్పుడు ప్రమాదకరంగా మారింది. ఒక సందర్భం లేని వీడియో, ఒక నకిలీ వార్త,జాతీయత అనే నిచ్చును రాజీసి హింసకు దారి తీస్తున్నాయి. నేడు ట్రోలింగ్ అనే ఒక కొత్త తరహా సామాజిక దాడి జాతీయత మునుగులో యెత్తచ్చగా సాగుతోంది. ఒక చరిత్రకారుడు వాస్తవాలను వెలికితీసినా, ఒక శాస్త్రవేత్త విధానాలను విమర్శించినా, ఒక కవి సామాజిక అన్యాయాన్ని ప్రశ్నించినా, వారందరికీ దేశద్రోహాలు అనే ముద్ర వేసి నోరు నొక్కేస్తున్నారు. స్వేచ్ఛగా ఆలోచించే పౌరుడు లేని దేశం పురోగమించలేదు: ప్రశ్నించే గొంతుక లేని ప్రజాస్వామ్యం మనగడ సాగించలేదు.నిజమైన దేశభక్తి ఎప్పుడూ అందరినీ కలుపుకుపోతుంది. కానీ నేడు జాతీయత పేరుతో ఒక విలెన్ అధిపత్య దోరణి కనిపిస్తోంది. చిన్న భాషలు, వైవిధ్యమైన సంప్రదాయాలను జాతీయవాదం పేరుతో అణచివేసే ప్రయత్నాలు జరుగుతు

వేమన'పద్యం

అనువుగాని చోట నధికుల మనరాదు
గొంచమైన నదియు గొడువగాదు
గొండ యద్దమందు గొంచమైయుండదా
విశ్వదాభిరారు! వినురవేమ



ఉన్నప్పుడు ఒక్క, న్యాయవ్యవస్థనే ఎందుకు ఇలా బజారు పాలు చేయడం అనేది సరైన ప్రశ్న.భారత రాజ్యాంగ విధి విధానాల పట్ల మన పాలకులకు గౌరవం లేదా అనే ప్రశ్నకు అస్సా రమిచ్చే సందర్భాలు లేకపోలేదు. న్యాయవ్యవస్థతో ముఖ్యంగా కొలిజి యుమ్ విషయంలో తలెత్తిన తేడాలు కూడా తెలిసినవే. వాటిని నీటినీ ప్రజాస్వామ్య విశాల చట్రంలో భాగంగానే స్వీకరించాలి గాని తమకున్న అధికారాలను సాటి వ్యవస్థలపై బురద చల్లడానికి దుర్వినియోగం చేయకూడదు. కానీ కేంద్రంలోని బిజెపి మాయాంలో ఎదుటివారి మీద లేనిపోని ఆరోపణలు చేసి స్వనర్థియుల అవినీతి అక్రమాల జోలికి పోకుండా వారిని కడిగి అణిముత్యాల్లా మూడడం అలవాటైపోయింది. ఈ క్షీడలో గవర్నర్లను దుర్వినియోగం చేయడమూ మామూలుగా మారింది. సుప్రీంకోర్టు దానిని కూడా ప్రశ్నించింది. గవర్నర్ల అత్యుత్సాహాన్ని ఖండించింది. ఎన్ డి ఎ ఏకపక్ష దూకుడు సుప్రీం కోర్టును కూడా విడిచిపెట్టకపోవడం బాధాకరం.పర్యత ప్రమాణంగా వెలిగిపోయిన రాజకీయ అవినీతిని ప్రశ్నించలేని అత్యహ్యంత లోకీ న్యాయవ్యవస్థను నెత్తివేయడమే మౌలకుల ఉద్దేశమా అనే ప్రశ్నకు అవకాశం కలగడం దేశానికే మంచిది కాదు.

రచనలు పంపండి

వృద్ధయం సాహిత్య పేజీ 'ఉష' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితలకు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సంపాదకీయం పుటకు రాజకీయ ఆర్థిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాలను, సంపాదక లేఖలను పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది ఈమెయిల్ కు పంపించాలని మనవి. voodayam2007@gmail.com website : www.voodayam.com Editor : 9247698676 1-7-25/5, Risalagadda, RTC X Roads, Hyderabad - 500020

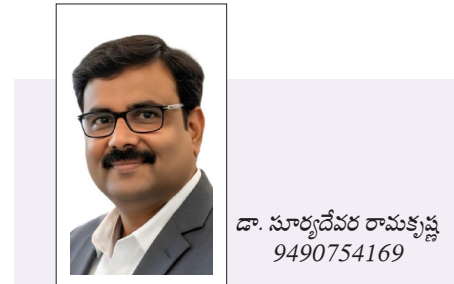
ప్రశ్న దేశద్రోహం కాదు: ఠాగూర్ చూపిన దేశభక్తి

న్యాయ. ఇక్కడ ఐక్యత అంటే అందరూ కలిసి ఉండటం కాదు, అందరూ ఒకే అచ్చులో ఇమడాలనే బలవంతం కనిపిస్తోంది. ఠాగూర్ దీనికి పూర్తి భిన్నమైన మార్గాన్ని చూపారు. శాంతినికేతన్ సాక్షిగా ఆయన భిన్నత్వానికి పట్టం కట్టారు. అక్కడ ఏ భాష తక్కువ కాదు, ఏ సంస్కృతి శ్రేష్టమైనది కాదు. బలవంతంగా రుద్దే ఏకరూపత (Uniformity) కంటే, సహజంగా వికసించే వైవిధ్యమే (Diversity) దేశానికి నిజమైన బలం అని ఆయన ఆచరించి చూపారు. ఠాగూర్ కలలుగన్న ఆ విశాలమైన ప్రపంచమే నేటి కాలానికి అసలైన అవసరం. నిజమైన జాతీయత అనేది ఒక విశాలమైన హృదయం,అది అన్ని పర్యాలను, అన్ని భాషలను, అన్ని విశ్వాసాలను తనలో ఇముడ్చుకోగలాలి. ఒక పర్యాన్ని మాత్రమే సింహాసనంపై కూర్చోబెట్టి, మిగిలిన వారిని

ఒక చరిత్రకారుడు వాస్తవాలను వెలికితీసినా, ఒక శాస్త్రవేత్త విధానాలను విమర్శించినా, ఒక కవి సామాజిక అన్యాయాన్ని ప్రశ్నించినా, వారందరికీ దేశద్రోహాలు అనే ముద్ర వేసి నోరు నొక్కేస్తున్నారు. స్వేచ్ఛగా ఆలోచించే పౌరుడు లేని దేశం పురోగమించలేదు: ప్రశ్నించే గొంతుక లేని ప్రజాస్వామ్యం మనగడ సాగించలేదు.నిజమైన దేశభక్తి ఎప్పుడూ అందరినీ కలుపుకుపోతుంది. కానీ నేడు జాతీయత పేరుతో ఒక విలెన్ అధిపత్య దోరణి కనిపిస్తోంది. చిన్న భాషలు, వైవిధ్యమైన సంప్రదాయాలను జాతీయవాదం పేరుతో అణచివేసే ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి. ఇక్కడ ఐక్యత అంటే అందరూ కలిసి ఉండటం కాదు, అందరూ ఒకే అచ్చులో ఇమడాలనే బలవంతం కనిపిస్తోంది. ఠాగూర్ దీనికి పూర్తి భిన్నమైన మార్గాన్ని చూపారు. శాంతినికేతన్ సాక్షిగా ఆయన భిన్నత్వానికి పట్టం కట్టారు. అక్కడ ఏ భాష తక్కువ కాదు, ఏ సంస్కృతి శ్రేష్టమైనది కాదు. బలవంతంగా రుద్దే ఏకరూపత (Uniformity) కంటే, సహజంగా వికసించే వైవిధ్యమే (Diversity) దేశానికి నిజమైన బలం అని ఆయన ఆచరించి చూపారు.

అణగదొక్కేది జాతీయత అనిపించుకోదు అది కేవలం అధిపత్య దాహం మాత్రమే. దేశాన్ని ప్రేమించడం అంటే దాని లోపాలను అందభ్యంతో కప్పివచ్చడం కాదు. తన బిడ్డ తప్పు చేసినప్పుడు తల్లి చూపే కలనమైన ప్రేమతో, ఆ బిడ్డను సరిదిద్దాలనే తపన ఉంటుంది. దేశభక్తి కూడా అంతే. తన దేశంలో అన్యాయం జరి

గినప్పుడు గుడ్డిగా తలవంచక, గొంతెత్తి ప్రశ్నించేవాడే అసలైన ప్రేమికుడు. ఇది గుడ్డి విధేయత కాదు,ఇది బాధ్యతతో కూడిన, నిబద్ధత గల ప్రేమ అంబేద్కర్ ఈ మట్టిని ప్రాణప్రదంగా ప్రేమించారు. అందుకే, ఆ ప్రేమే ఆయనను ఇక్కడి కుల వ్యవస్థ లోని అన్యాయాలపై గర్వించేలా చేసింది. రవీంద్రనాథ్ ఠాగూర్ ఈ దేశాన్ని అమితంగా ఆరాధించారు. అందుకే, ఆ మమకారమే ఆయనను జాతీయవాదంలోని సంకుచితత్వాన్ని ఎత్తిచూపేలా పురికొల్పింది. 1919లో జలియన్ వాలాబాగ్ రక్తపాతం జరిగినప్పుడు, నిరసనగా తన నెట్ పోషాడే బిరుదును ట్రిబియల్ ప్రభుత్వానికి వినీరికొట్టారు ఠాగూర్. ఇది దేశభక్తి కాక మరేమిటి? విమర్శనాత్మక ఆలోచన అంటే దేశాన్ని ద్వేషించడం కాదు,అది దేశాన్ని మరింత ఉన్నతంగా చూడాలనుకునే ఒక తపన. ఈ దేశాన్ని మనం గ్రహించినప్పుడే,ప్రశ్నించడం అంటే దేశద్రోహం అనే అపోహ నుంచి బయటపడగలం. రవీంద్రుని జన గమన ను ఒక్కసారి గమనిస్తే, అందులో ఒక అఖండ భారత ముఖచిత్రం కనిపిస్తుంది. వివిధ ప్రాంతాలను, విభిన్న సంస్కృతులను ఆయన ఒకే తాటిపైకి తెచ్చారు. ఠాగూర్ భారతదేశాన్ని ఒక నిర్దిష్ట పర్యానితో, మతానితో చెందిన సాక్షిగా ఎప్పుడూ భావించలేదు. అన్ని వైవిధ్యాల కలబోతగా రూపొందిన ఒక అపరూపమైన శక్తిగా ఈ దేశాన్ని చూశారు. ఆయన ఆశించిన భారతదేశం నేటి కాలానికి ఒక గొప్ప పాఠం. మనను భయం లేనిది, తల నిటారుగా ఉన్న దేశం అన్నది ఆయన ఆశయం. అక్కడ జ్ఞానం,అంక్షలు ఉండవు, ప్రశ్నించే గొంతుకలకు నిమిధాలు ఉండవు. వైవిధ్యమే ఆ దేశపు బలంగా నిలుస్తుంది. మనం నేడు మళ్ళీ ఠాగూర్ వైపు చూడటం అంటే,ఆ స్వేచ్ఛాయంతమైన, భయం లేని భారతదేశాన్ని తిరిగి నిర్మించుకోవడమే మనం ఇవాళ ఒకసారి మన చుట్టూ జరుగుతున్న పరిణామాలను నితీతంగా గమనిద్దాం. మనం కలలుగన్న భారతం వైపే పరునిస్తున్నామా? ఈ ప్రశ్న అడగడమే ఠాగూర్ కు మనం ఇచ్చే నిజమైన నివాళి. ఎందుకంటే ప్రశ్నించడం ఆయన నేర్విన పాఠం. జాతీయత అనేది ద్వేషానికి వేదిక కాదు, అది వైవిధ్యాలను కలిపే ఒక అపరూపమైన బంధం. అవివేకాన్ని, ఆ మమకారాన్ని రేపటి తరానికి అందించడమే మనందరి కర్తవ్యం. అప్పుడే మనను భయం లేకుండా, తల నిటారుగా నిలబడే ఆ స్వతంత్ర భారతం సాధ్యమవుతుంది.



డా. సూర్యచంద్ర రామకృష్ణ 9490754169

ముఖ్యంగా మధ్యపాపాన చుట్టూ లేదా లోపల ఉన్న పొత్తుల ‘షదుజ్జ’” అని నెతన్యాహు తెలిపారు. “ఇక్కడ ఉద్దేశ్యం ఏమిటంటే,రాడికల్ గొడ్లలితకు వ్యతిరేకంగా వాస్తవికత,సవాళ్ళు, లక్ష్యాలను, మనం చాలా తీవ్రంగా ఎదుర్కొన్న రాడికల్ షియా అక్షం మరియూ, ఉద్యమిస్తున్న రాడికల్ సన్న్యసి షియా గొడ్లలి-రెండింటినీ ప్రత్యక్షంగా చూసి దేశాల కూటమిని

మోడికి నెతన్యాహు ముళ్ళదండ

సృష్టించడం.” అయితే, ఏ ప్రభుత్వం కూడా ఈ ప్రణాళికను లేదా దాని నెట్వర్క్ ను ప్రేమిస్తూ పేర్కొన్న మూడు దేశాలలో రెండు – గ్రీస్, సైప్రస్ – అంతర్జాతీయ క్రిమినల్ కోర్టు (ఐసిసి) సభ్యులు. ఇది గాజాలో యుద్ధ నేరాలకు సంబంధించి నెతన్యాహుపై అరెస్ట్ వారంట్ ను జారీచేసింది. ఆయన అక్కడ అడుగు పెడితే అరెస్టు చేయడానికి చట్టబద్ధంగా బాధ్యత వహిస్తుంది. ప్రస్తుతం నెలకొన్న భౌగోళిక పరిస్థితులలో ఇటువంటి కూటమి తాత్కాలిక భద్రతా సమస్యయం, లావాదేవీల దౌత్యం రూపంలో ఉండవచ్చు, కానీ తప్పనిసరిగా మనం-వైలి ఒప్పందం లేదా ఒప్పందాన్ని పోలి ఉండే విధంగా ఉండకపోవచ్చని నిపుణులు భావిస్తున్నారు. మధ్యపాపానంలో ఇజ్రాయేల్, పాస్తాత్త్య ప్రభావాన్ని పృథ్విరేకించే అనుబంధ సమాహార అసది కాంక్ష, ఇరాన్-కేంద్రికత నెట్వర్క్ పై తన “విజయాలు” అని పర్చించిన వాటిని ప్రతిబింబించడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారు. అతని ఉద్యమం వ్యవస్థాపక సభ్యుడిగా, న్యూఢిల్లీ చారిత్రాత్మకంగా ఇటువంటి కలిసమైన కూటమి రాజకీయాలను నివారిస్తూ వస్తుంది. భారత్ ఏకకాలంలో చైనా, రష్యా, అమెరికాలతో సంబంధాలను కొనసాగిస్తున్నది. భారతదేశం గర్వే అంతటా విస్తృతమైన సంబంధాలను కొనసాగిస్తుంది. ఈ ప్రాంతంలోని

వేస్తున్నది. ఇటువంటి పరిస్థితులలో ఓ విధంగా ముస్లిం దేశాలకు వ్యతిరేకంగా ఇజ్రాయేల్ ఏర్పరచాలి అనుకొంటున్న కూటమిలో భారత్ భాగస్వామిగా చేరే అవకాశాలు అంతంతమాత్రంగానే ఉంటాయి. ప్రధాని మోడీ ఇజ్రాయేల్ పర్యటన ముఖ్య ఉద్దేశ్యం కృత్రిమ మేధస్సు, క్యాంటం కంప్యూటింగ్, సైబర్ సెక్యూరిటీ, భద్రతా సమస్యలను, జాటిజ్యంలతో సంబంధాలను బలోపేతం చేసుకోవడం కోసం మాత్రమే. "ఈ పర్యటన ద్వారా రెండు ప్రజాస్వామ్య దేశాల మధ్య ఉన్న ఉమ్మడి సహజ సమర్థతను పెంచుకోవడానికి, భాగస్వామ్యాన్ని మరింత దృఢపరచడం చేయడానికి అవకాశం కలుగుతుంది" అని భారత విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ పేర్కొంది. ఈ పర్యటనలో కుదరబోయే అత్యంత కీలకమైన ఒప్పందం రక్షణ రంగానికి సంబంధించింది కావడం గమనార్హం. ముఖ్యంగా ఇజ్రాయేల్ అభివృద్ధి చేసిన అత్యాధునిక రేజర్ ఆధారిత గగనతల రక్షణ వ్యవస్థ ఓల్ రోజులలో భారత్ ను తన రక్షణపరమైన పూహంలో భాగస్వామిగా చేసుకోవాలని ఎదురు చూస్తున్నట్లు ఆ దేశం ప్రధాని మోటలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. పైగా, ఆయుధాల విక్రయం గురించి కూడా అసక్తి కనపరుస్తున్నది. ముఖ్యంగా

చూపడం లేదు. పైగా, గోల్డెన్ హోర్జెన్ క్లివీల సామర్థ్యం ఇప్పటివరకు బహిరంగం కాలేదు. ఇటువంటి సమయంలో నెతన్యాహు ప్రతిపాదనాన్ని ‘షదుజ్జ కుటమి’ ప్రాంతీయ ధ్రువభేదాలను కలిసే తరం కావిస్తుంది. ఇజ్రాయేల్ ప్రత్యర్థులకు (ఇరాన్, తుర్కీ, ఇతరులు కూడా) చుట్టుముట్టడం లక్ష్యంగా చేసుకుంటుంది. 2025లో ఇజ్రాయేల్ ఈ ప్రాంతంలోని పాలస్తీనా, ఇరాన్, లెబనాన్, సిరియా, యెమెన్లతో సహా కనీసం ఆరు దేశాలపై దాడి చేసింది. టుస్కీషియా, గ్రీస్ లోని అంతర్జాతీయ జలాల్లో గాజాకు సంబంధించిన దాడులను నిర్దేశించింది. ఇది ఈజిప్ట్, టర్కీ, సౌదీ అరేబియా, ఇరాక్, జోర్డాన్ లను కూడా బెదిరించింది. ఈ ప్రాంతంలోని అనేక సన్న్యసి-మెజారిటీ దేశాలు ఇజ్రాయేల్ ప్రాంతీయ యుద్ధానికి ప్రతిస్పందనగా దౌత్యపరంగా సమస్యయం చేసుకున్నాయి. ఈ సమస్యయంలో సోహానిలాండేను స్వతంత్ర దేశంగా గర్వింపడానికి ఇజ్రాయేల్ ప్రయత్నాలు అనిపిస్తూ, సిరియాపై ఇజ్రాయేల్ దాడులను, గాజాలో కొనసాగుతున్న మరణ భయోమాన్ని ఖండిస్తూ ఉమ్మడి ప్రకటనలు ఉన్నాయి. ఫిబ్రవరి ప్రారంభంలో టర్కీ అధ్యక్షుడు రెనెవీ తయ్యావే ఎర్దోగాన్ సౌదీ సామర్థ్యాన్ని మరింత పెంచుకొనే ప్రయత్నం చేయడమే గాని ఇజ్రాయేల్ కు వ్యతిరేకంగా ప్రాంతీయ దేశాల ఉమ్మడి ప్రయత్నాలు, ఉమ్మడి ప్రకటనలు, ఉమ్మడి దౌత్య ప్రయత్నాలు,

ఉమ్మడి సైనిక చర్యలు, ఉమ్మడి రక్షణ సాహసాలకు అవకాశాల అన్వేషణ పెరుగుతున్నట్లు స్పష్టం అవుతుంది. ఈ ప్రయత్నాలకు విరుగుడుగా నెతన్యాహు ప్రతిపాదిస్తున్న ‘షదుజ్జ కుటమి’లో భారత్ చేరడం ప్రశ్నార్థకమే కాగలదు. అయితే, నెతన్యాహు వాక్యాభ్యర్థం “భారతదేశాన్ని మధ్యపాపా అగ్రాధంలోకి మరింత లాగి” ప్రయత్నం చేయవచ్చు. అయితే భారత్ సాధారణంగా వైద్యుధాంతికంగా కాకుండా ఆచరణాత్మకంగా సంబంధాలను నెలకొల్పుకొనేందుకు ఇష్టపడుతుంది. భారతదేశం ప్రధాన ప్రయోజనాలు ఇజ్రాయేల్ ప్రాంతీయ ఆశయాలకు చేదోడుగా ఉండటం కంటే రక్షణ, సాంకేతికత, వాణిజ్యంలో ఉన్నాయని గుర్తించాలి. ఈ పర్యటన నుండి ఉమ్మడి పరిశోధన కేంద్రాలు, సహ-అభివృద్ధి కేంద్రాలను అభివృద్ధి చేసుకొనే ప్రక్రియను వేగవంతం కావాలని భారత్ ఆశిస్తున్నది. భారతదేశం ఈ వ్యవస్థలను ముక్కులుగా దిగుమతి చేసుకోవడానికి బదులుగా దేశీయతా స్థాయిలో సంబంధాలతో సహాకారే ప్రక్రియను వేగవంతం కావాలని భారత్ ఆశిస్తున్నది. భారతదేశం ఈ వ్యవస్థలను ముక్కులుగా దిగుమతి చేసుకోవడానికి బదులుగా దేశీయతా స్థాయిలో సంబంధాలతో సహాకారే ప్రక్రియను వేగవంతం కావాలని భారత్ ఆశిస్తున్నది. భారతదేశం ఈ వ్యవస్థలను ముక్కులుగా దిగుమతి చేసుకోవడానికి బదులుగా దేశీయతా స్థాయిలో సంబంధాలతో సహాకారే ప్రక్రియను వేగవంతం కావాలని భారత్ ఆశిస్తున్నది

గ్రేటర్ హైదరాబాద్

డోర్-టు-డోర్ చెత్త సేకరణ

తప్పనిసరి చేయాలి

గ్రేటర్ ను పరిశుభ్ర నగరంగా తీర్చిదిద్దాలి

క్షేత్రస్థాయిలో కమిషనర్ పాలిశుభ్ర తనిఖీలు

పురయం, హైదరాబాద్ :

ప్రతి రోజూ తప్పనిసరిగా డోర్-టు-డోర్ చెత్త సేకరణ చేపట్టేలా పర్యవేక్షణ చేయాలని జీహెచ్ఎంసీ కమిషనర్ ఆర్కే కర్ణన్ అధికారులను ఆదేశించారు. బుధవారం జోనల్ కమిషనర్ రవి కిరణ్ తో కలిసి ఇందిరా పార్క్ గాంధీ నగర్ నుంచి సికింద్రాబాద్ రైల్వే స్టేషన్ వరకూ జీహెచ్ఎంసీ కమిషనర్ పాలిశుభ్ర తనిఖీలు చేపట్టారు. సురభి పార్క్, పి అండ్ టి కాలనీ, గాంధీ నగర్ డివిజన్, కవాడీగూడ, సికింద్రాబాద్ రైల్వే స్టేషన్ సమీప ప్రాంతాలలో కమిషనర్ తనిఖీలు చేపట్టారు. క్షేత్ర స్థాయిలో స్వచ్ఛ ఆటోల హాజరు, రెగ్యులర్ పాలిశుభ్ర కార్యకలాపాలను కమిషనర్ క్షేత్ర స్థాయిలో పరిశీలించారు. స్వచ్ఛ ఆటో పాలిశుభ్ర కార్యకలాపాల ప్రతి రోజూ తప్పనిసరిగా డోర్-టు-డోర్ చెత్త సేకరణ చేసేలా పర్యవేక్షణ చేయాలని డిప్యూటీ కమిషనర్లు, సాబ్ డివిజన్ మేనేజర్లు, డీఈఈ, ఏఈ లను కమిషనర్ ఆదేశించారు. పబ్లిక్ ప్లేస్ లు, పార్కులు, రహదారులు, రోడ్లు, ఇంక్లస్ లు పరిశుభ్రంగా ఉండేలా ఫోకస్ పెట్టాలని కమిషనర్ సూచించారు. పాలిశుభ్ర పర్యవేక్షణలో అలక్ష్మిని సహించేది లేదని కమిషనర్ స్పష్టం చేశారు. నిరంతరం అప్రమత్తంగా ఉంటూ గ్రేటర్ హైదరాబాద్ నగరాన్ని పరిశుభ్ర నగరంగా తీర్చిదిద్దాలని కమిషనర్ కోచారు.

ప్రతిభకు పురస్కారం

ఇంటర్ విద్యార్థులకు కాంగ్రెస్ యువ నాయకుడు కేకే కృష్ణ ఆఫర్

ప్రథమ శ్రేణి విద్యార్థికి రూ.21వేలు

ద్వితీయ శ్రేణి విద్యార్థికి రూ.15 వేలు నగదు

ప్రభుత్వ పాఠశాలల విద్యార్థులకే ఈ అవకాశం

పురయం, షాద్ నగర్ :

సేవా కార్యక్రమాలలో వేగంగా ముందడుగు వేస్తూ, అక్షర యాత్రికులకు అండగా నిలుస్తూ.. సేవా కార్యక్రమాల దిశగా ఇంతింత.. వటుడింతై.. అన్న రీతిలో ఎదుగుతున్న కాంగ్రెస్ యువ నాయకుడు కేకే కృష్ణ మరోసారి ఔదార్యాన్ని చాటారు.. ఇంటర్మీడియట్ అసెంబ్లీ పరిధిలో ప్రథమ శ్రేణిలో అత్యధిక మార్కులు సాధించిన విద్యార్థికి రూ.21వేలు, ద్వితీయ స్థానంలో నిలిచిన విద్యార్థికి రూ.15 వేలు నగదు పురస్కారాలు అందించనున్నట్లు వెల్లడించారు.

గతంలో ఇస్లాండ్ నిర్మాణంలో పాటు, పాఠశాలలకు నిర్మాణ, విద్యార్థులకు నోటుబుక్కులు, పుస్తకాలు, బ్యాగులు, ఇతరత్రా నిరుపేదలకు కష్టసుఖాలలో సాహసాలు అందించిన ఈ యువ నాయకుడు మరోసారి ఇంటర్మీడియట్ విద్యార్థులను ఉన్నత చదువుల దిశగా ఎంతో కొంత ఉపకరిస్తుందని నమ్ముతున్నానని వెల్లడించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పాఠశాల విద్యార్థులకు ఈ నగదు పురస్కారాలను అందజేస్తానని వివరించారు. యువ నాయకుడు నిత్యం పట్ల కాంగ్రెస్ నాయకులతో పాటు, విద్యార్థులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

అక్షరానికి ప్రోత్సాహం అవసరం..

అక్షరాన్ని ప్రోత్సహించడం ఎంతో అవసరమని యువ కాంగ్రెస్ నాయకుడు కేకే కృష్ణ అన్నారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల విద్యార్థులు ప్రభుత్వ పాఠశాలల మీద ఆధారపడి బ్రతుకుతున్నారని, తాను ఇచ్చే నగదు మొత్తం వారికి ఉన్నత చదువుల దిశగా ఎంతో కొంత ఉపకరిస్తుందని నమ్ముతున్నానని వెల్లడించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కూడా విద్య కోసం ఎన్నో మంచి కార్యక్రమాలు చేపడుతుందని అన్నారు. అదేమధంగా స్థానికంగా ఎమ్మెల్యే వీరప్పల్లి శంకర్ ఇంటర్మీడియట్ విద్యార్థుల కోసం జూనియర్ కళాశాల భవనం నిర్మించడం, ముఖ్యమంత్రి ద్వారా ఏకీకృత పాఠశాల నిర్మాణం, మెగిలిగిడ్ పాఠశాల అభివృద్ధి తదితర కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నట్లు గుర్తు చేశారు. విద్యార్థులకు మంచి భవిష్యత్తు ఉండాలంటే దాతల ప్రోత్సాహం అవసరం అని, అందుకే తాను ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నానని ఈ సందర్భంగా ఆయన స్పష్టం చేశారు.

తెలంగాణ అసెంబ్లీని ముట్టడిస్తాం

• న్యాయవాదుల హెచ్చరిక

• షాద్ నగర్ చేరుకున్న 'అధ్యక్ష బృందం యాక్' పాదయాత్ర

• షాద్ నగర్ కోర్టు ఎదుట న్యాయవాదుల ధర్నా

• తోటి న్యాయవాదులతో కలిసి పాదయాత్ర చేపట్టిన షాద్ నగర్ బార్ అసోసియేషన్ నాయకులు

• సంఘీభావం ప్రకటించిన బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్ష కార్యదర్శులు వేణుగోపాలరావు, గుండుబాబు శ్రీనివాస్ రెడ్డి

డెస్కీ జర్నలిస్టులకు అక్రిడిటేషన్లు పెంచాలి

జర్నలిస్టు సంఘాల డిమాండ్

గన్ పార్కు నుంచి మీడియా అకాడమీకి రా్యాలి

అకాడమీ ఎదుట బైరాయించిన డెస్కీ జర్నలిస్టులు

పురయం, హైదరాబాద్ :

డెస్కీ జర్నలిస్టుల అక్రిడిటేషన్లు కార్డులను పెంచాలని, అర్హతైన డెస్కీ జర్నలిస్టులందరికీ అక్రిడిటేషన్ కార్డులిచ్చాలని పలు జర్నలిస్టు సంఘాల డిమాండ్ చేశాయి. డెస్కీ జర్నలిస్టుల సంఘం ఆధ్వర్యంలో బుధవారం హైదరాబాద్ లోని గన్ పార్కు నుంచి మద్రాసు ప్రకటించారు. ఈ సందర్భంగా టీడబ్ల్యుజేఎఫ్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు, రాష్ట్ర కన్వీనర్ మామిడి సోమయ్య మాట్లాడుతూ, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మీడియా అక్రిడిటేషన్ విషయంలో ఘోర వైఫల్యం చెందిందని, రెండేండ్లు జర్నలిస్టులకు కొత్త అక్రిడిటేషన్ కార్డులు ఇవ్వలేక పోయిందని విమర్శించారు. ప్రత్యేక తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని పోరాడి తెచ్చుకున్న పాత్రకేయాలకు గౌరవంతో అన్యాయం జరిగిస్తుందని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. స్వరాష్ట్రంలో జర్నలిస్టులకు ఇండ్లు, ఇండ్ల స్థలాలు లేవని, జర్నలిస్టు గౌరవం కోసం రోడ్లక్కి



అందోళన చేయాలి, దుస్థితి ఏర్పడిందని అన్నారు. గత ప్రభుత్వం 23 వేల అక్రిడిటేషన్ కార్డులిచ్చి... ఈ ప్రభుత్వం ఒక అడుగు ముందుకేసి 44 వేల కార్డులిస్తామని ప్రకటించిందని, అనేక కఠినమైన నిబంధనలు పెట్టి కార్డుల సంఖ్యను భారీగా తగ్గించే ప్రయత్నం చేస్తుందని నిబంధనలు పెట్టి కార్డుల సంఖ్యను భారీగా తగ్గించే ప్రయత్నం చేస్తుందని అన్నారు. డెస్కీ జర్నలిస్టులకు గతంలో ప్రతి జిల్లాకు ఐదుగురికి అక్రిడిటేషన్ కార్డులు వచ్చాయని, ప్రస్తుతం ఎడిషన్ సెంటర్ కు కేవలం నాలుగు కార్డులు మాత్రమే ఇస్తామని నిబంధన పెట్టడం దారుణమని అన్నారు. డెస్కీ జర్నలిస్టులు ఎడిషన్ కేంద్రాల్లోనే పని చేస్తున్నప్పటికీ, ఏ జిల్లాకు ఆ జిల్లా డెస్కులు వేరేదాగా

గుల్శేహర్ పార్క్ లో ఘనంగా పతంజలి ఉచిత యోగా 8వ వార్షికోత్సవం

శ్రీనివాస్ రెడ్డి, ఫిబ్రవరి 25 (పురయం ప్రతినది) : గుల్శేహర్ పార్క్ కాలనీలోని పార్కులో గత 8 ఏళ్లుగా కొనసాగుతున్న పతంజలి ఉచిత యోగా తరగతుల వార్షికోత్సవ వేడుకలు అత్యంత వైభవంగా జరిగాయి. ఈ సందర్భంగా సుమారు 100 మంది యోగా అభ్యాసకులు, రాష్ట్ర మరియు వెస్ట్ కోస్ట్ హైదరాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధులు పాల్గొని చోటు, మంత్రిచౌర్యాలతో కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ వివరాలను యోగా గురువులు నూన సురేందర్, వెంకటేశ్ తెలియజేశారు. యోగాతోనే సంపూర్ణ ఆరోగ్యం ఈ కార్యక్రమానికి

ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన రాష్ట్ర భారత్ స్వాభిమాన్ సమితి సంఘటనా కార్యదర్శి నందనం కృపాకర్ మాట్లాడుతూ.. నిత్యం యోగా చేయడం వల్ల శరీరంలోని అంతర్గత, బాహ్య అవయవాల ద్వారా మారుతాయని పేర్కొన్నారు. యోగా ద్వారా మనస్సు ప్రశాంతత లభించడమే కాకుండా ఆయుష్షు పెరుగుతుందని ఆయన వివరించారు. రాబోయే 9వ వార్షికోత్సవం నాటికి వివిధ వార్డులలో కనీసం 50 యోగా తరగతులను ప్రారంభించేలా కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ వేడుకల్లో తెలంగాణ రాష్ట్ర పతంజలి అధ్యక్షులు శ్రీధర్, బి ఎస్ టి ఉపాధ్యక్షులు శివకుమార్, రాజేంద్ర వారి, భరత్, యోగా గురువు స్వేచ, సీనియర్ అభ్యాసకులు రాజేంద్ర ప్రసాద్, సాయిబాద్, ప్రేమ్ చంద్, అన్నపూర్ణ, లక్ష్మి, గాయత్రి, విజయ, రమ, పద్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఇంటర్ పరీక్షా కేంద్రాలలో పకడ్బందీగా భద్రతా ఏర్పాట్లు పరిశీలించిన మేడిపల్లి సీని గోవిందరెడ్డి

మేడిపల్లి, ఫిబ్రవరి 25 (పురయం ప్రతినది) :: తెలంగాణ వ్యాప్తంగా బుధవారం ఇంటర్మీడియట్ వార్షిక పరీక్షలు ప్రారంభమయ్యాయి. మంగళవారం మేడ్చల్ చిన్ 5 నిమిషాల గ్రేస్ వీరియట్ (ఉదయం 9:05 వరకు) నిబంధనను దృష్టిలో ఉంచుకుని, సకాలంలో పరీక్ష కేంద్రాలకు చేరుకోవాలని సీని సూచించారు.

మల్కాజ్ గిరి జిల్లాలోని మేడిపల్లి మండలంలోని పలు పరీక్షా కేంద్రాలను మేడిపల్లి సీని ఆర్.గి.వి దరెడ్డి సందర్శించి పర్యవేక్షించారు. పరీక్షా కేంద్రాల వద్ద ఎటువంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా గట్టి పోలీస్ బందోబస్తును ఏర్పాటు చేశారు. పరీక్షా కేంద్రాల పరిసరాల్లో 144 సిక్స్ అమెలులో ఉంటుందని, గుంపులుగా ఉండటం నిషేధించి అని పేర్కొన్నారు. కామియంగ్స్ నిరోధించేందుకు పరీక్షా కేంద్రాల సమీపంలోని జిరాఫ్ సెంటర్లను పరీక్షా సమయం ముగిసే వరకు మూసివేయాలని ఆదేశించారు. విద్యార్థులు ఎలాంటి అందోళన చెందకుండా ప్రశాంతంగా పరీక్షలు దాటాలని కోచారు. అలాగే, ప్రభుత్వం ప్రకటించిన 5 నిమిషాల గ్రేస్ వీరియట్ (ఉదయం 9:05 వరకు) నిబంధనను దృష్టిలో ఉంచుకుని, సకాలంలో పరీక్ష కేంద్రాలకు చేరుకోవాలని సీని సూచించారు.

అన్నా ఆశీర్వాదించు

మాజీ ఎమ్మెల్యే బక్క నర్సింహులతో మున్సిపల్ చైర్మన్ అగ్గసూర్ బస్సు

పురయం, షాద్ నగర్ :

రాజకీయాలకు అతీతంగా ప్రముఖులను కలుసుకొని షాద్ నగర్ పట్టణ సూతన మున్సిపల్ చైర్మన్ అగ్గసూరు బస్వేల్ ఆశీర్వాదాలు తీసుకున్నారు. ఇటీవల షాద్ నగర్ మున్సిపల్ చైర్మన్ గా ఎన్నికైన అగ్గసూర్ బస్సు షాద్ నగర్ మాజీ ఎమ్మెల్యే బక్క నర్సింహులను ఆయన నివాసంలో మర్యాద పూర్వకంగా కలిసి ఆశీర్వాదులు పొందారు. అన్నా కార్యాలయంలో కెక్సులను అందజేశారు. ఆటో క్రిడీట్ కో-ఆపరేషన్లను సహకారాలు సూచన సలహాలు ఎల్లవేళలా తన పాలకవర్గానికి రాజకీయాలకు అతీతంగా ఉండాలని కోచారు. షాద్ నగర్ మున్సిపల్ చైర్మన్ అగ్గసూర్ బస్సు మాజీ ఎమ్మెల్యే బక్క నర్సింహుల శాలువా కట్టి సత్కరించారు. అలాగే కొన్నిలర్లు మురళి మోహన్ అప్పి, వెంకటేశ్వలను కూడా సన్మానించారు.

ఆటో వాలలకు హరీష్ అన్న ఆశీర్వాదం భరోసా

సిద్దిపేట, ఫిబ్రవరి, 25 (పురయం ప్రతినది) :

సిద్దిపేట అభివృద్ధికి బ్రాండ్ అంబాసిడర్లుగా ఆటో కార్మికులను అభివృద్ధిచేసే మాజీ మంత్రి, ఎమ్మెల్యే టి.హరీష్ రావు, వారి సంక్షేమం కోసం ప్రత్యేకంగా "సిద్దిపేట ఆటో క్రిడీట్ కో-ఆపరేటివ్ సొసైటీ"ను ఏర్పాటు చేసి ఆదర్శంగా నిలుపున్నారు. రెక్కాడిలో గాని దొక్కాని పరిస్థితిలో జీవిస్తున్న ఆటో కార్మికుల కుటుంబాలకు ఆర్థిక భరోసా కల్పించాలనే సంకల్పంతో ఈ సొసైటీని స్థాపించారు. ప్రమాదపాతకు మరణించిన ఆటో కార్మికుల కుటుంబాలకు రూ.4 లక్షలు, సహజ మరణం సంభవించిన కుటుంబాలకు ఈ సొసైటీ ద్వారా ఇవ్వాలన్న నియమం అందేవిధంగా చర్యలు చేపట్టారు. ఇప్పటివరకు 18 మంది మృతిచెందిన ఆటో కార్మికుల కుటుంబాలకు రూ.2 లక్షల చొప్పున మొత్తం రూ.36 లక్షల టీమా చెక్కులను అందజేశారు. తాజాగా మరో రెండు కుటుంబాలకు రూ.4 లక్షల చెక్కులను అందజేశారు. సొంత ఇంటి సౌకర్యాన్ని బ్యాంకులో కాటక్ట్ పెట్టి సొసైటీకి ఆర్థిక బలం చేకూర్చడం ద్వారా కార్మికులకు అండగా నిలవడం హరీష్ రావు, ప్రత్యేకంగా నిలిపించిన. ఆర్థిక ఇబ్బందిచే ఆప్పులు తెచ్చుకొని తిరిగి చెల్లించలేని పరిస్థితుల్లో ఉన్న ఆటో కార్మికులకు ఈ సొసైటీ ద్వారా అవసరమైనప్పుడు రుణ సదుపాయం కూడా కల్పిస్తున్నారు. ఈ సొసైటీకి గౌరవ అధ్యక్షుడిగా పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు పాల సాయిరాం, ని నియమించి, కార్మికుల సంతృప్తి కార్యక్రమాలను సమర్పవంతంగా అమలు చేస్తున్నారు. సిద్దిపేట ఆటో కో-ఆపరేటివ్ సొసైటీ రాష్ట్రంలోనే అదర్శవంతమైన సమాచార నిలుస్తోంది.

రెండు కుటుంబాలకు రూ.4 లక్షల చెక్కుల అందజేత... ఇటీవల రోడ్డు ప్రమాదంలో మృతి చెందిన సిద్దిపేట ఆర్ఎస్ నడిమేల రాజు కుటుంబానికి, అలాగే నారాయణరావుపేట మండలం కోడందరావుపల్లి గ్రామానికి చెందిన గృహపాక రమేష్ కుటుంబానికి మంగళవారం సాయంత్రం క్యాంపు కార్యాలయంలో చెక్కులను కోల్పోయిన వారికి పెద్దన్నలా అండగా నిలుస్తూ ఆర్థిక ప్రయోజనం కల్పిస్తున్న హరీష్ రావుపై ఆటో కార్మికుల కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. సిద్దిపేట ఆటో కార్మికుల సంక్షేమానికి హరీష్ అన్న ఆశీర్వాదం భరోసా నిరంతరం కొనసాగుతూనే ఉంటుంది.



నారా చంద్రబాబు నాయుడుపై బురదజల్లితే రోడ్ల పై తిరగనివ్వం

దమ్మపేట ఫిబ్రవరి 25 (పుదయం ప్రతినిధి) : భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా అశ్వరావుపేట నియోజకవర్గ టీడీపీ ఇన్చార్జి కట్రం స్వామి దొర మాట్లాడుతూ సీటికి, నిజాయితీకి మారుపేరుగా నిలిచే ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు పై సోషల్ మీడియా ముసుగులో కొందరు కిరాయి జర్నలిస్టులు చేస్తున్న అసత్య ప్రచారాలను తీవ్రంగా ఖండించారు. వాస్తవాల జలా

ఉంటే, ఏ చిన్న అవినీతి మచ్చ లేని ఏపీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు పై బురద అంటించాలని చూడటం సూర్యునిపై ఉమ్మాయుడమేనని ఎద్దేవా చేశారు.గతంలో రఘు,ను ఒక సంస్థ నుండి ఎందుకు వెళ్ళగొట్టారో,ఖమ్మం ప్రజలందరికీ తెలుసని గుర్తు చేశారు. అటువంటి క్రిమినల్ చరిత్ర ఉన్న వ్యక్తి మీడియా ముసుగులో వేషాలు వేస్తే సహించేది లేదు. అని ఆయన తీవ్రంగా హెచ్చరించారు

మహిళల ఫిర్యాదులపై వెంటనే స్పందించాలి

స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ ల-శ్వినీ తానాజీ వాకడే



కరీంనగర్, ఫిబ్రవరి 25 (పుదయం ప్రతినిధి) : మహిళల నుంచి వచ్చే ఫిర్యాదులపై అధికారులు వెంటనే స్పందించి తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ అశ్వినీ తానాజీ వాకడే ఆదేశించారు. రైంగిక వేదింపుల నిర్మాణం చట్టంపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. బుధవారం కరీంనగర్ కలెక్టరేట్ కాన్ఫరెన్స్ హాల్లో మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ అధ్యక్షుర్రులలో మహిళా సాధికారిత్వ కేంద్రం ద్వారా పని ప్రదేశాల్లో మహిళలకు -రైంగిక వేదింపుల నిర్మాణం చట్టం - 2013 పై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు.



ఇందులో లోకల్ కమిటీ మెంబర్ రాజారెడ్డి ఈ చట్టంపై అవగాహన కల్పించారు. పని ప్రదేశాల్లో మహిళల రక్షణ కోసం ఈ చట్టం ఎంత ముఖ్యమో వివరించారు. రైంగిక వేదింపుల నివారణకు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు పథకులపై అవగాహన కల్పించారు. ఫిర్యాదులకు సంబంధించిన అంశంపై వివరించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా అదనపు కలెక్టర్ అశ్వినీ తానాజీ వాకడే హాజరై మాట్లాడారు. జిల్లాలో మండల స్థాయిలో ఎంపీటీవీలు నోడల్ అధికారులుగా, మున్సిపల్ కమిషనర్లు మున్సిపల్ కమిషనర్లు నోడల్ అధికారులుగా వ్యవహరించాలని తెలిపారు.ఇంటర్నల్



ఇంటర్ పరీక్షా కేంద్రాన్ని తనిఖీ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్ స్నేహ శబరిష్

హనుమకొండ టౌన్, ఫిబ్రవరి 26 (పుదయం జిల్లా ప్రతినిధి) : హనుమకొండ పట్టణంలోని ప్రభుత్వ పింగిలి బాలికల జూనియర్ కళాశాలలో ఇంటర్మీడియట్ పరీక్షా కేంద్రాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ స్నేహ శబరిష్ బుధవారం రోజున తనిఖీ చేశారు. పరీక్షా కేంద్రంలోని పలు తరగతి గదులలో పరీక్ష జరుగుతున్న తీరును కలెక్టర్ స్నేహ శబరిష్ పరిశీలించారు. పరీక్షకు ఎంతమంది విద్యార్థులకు గాను ఎంతమంది హాజరయ్యారో పరిశీలించి, గోపాల్, పరీక్షా కేంద్రం చీఫ్ సూపరింటెండెంట్ సునీత, డిపార్ట్మెంటల్ అధికారి రమేష్ లను కలెక్టర్ అడిగి తెలుసుకున్నారు. పరీక్షా కేంద్రంలో కల్పించిన సౌకర్యాలను అడిగి అక్కడి పరిస్థా

లను పరిశీలించారు. సీన్ కెమెరాల నిమిత్తం ప్రశ్నాపత్రాలను ఓపెన్ చేసి ఇన్వెజిటర్లకు అందజేసి గదిని కలెక్టర్ పరిశీలించారు. పరీక్షా కేంద్రంలో పరీక్షల నిర్వహణ సజావుగా ఉండేలా చర్యలు చేపట్టాలని, పరీక్షల నిర్వహణకు సంబంధించిన పలు సూచనలను కలెక్టర్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా డిప్యూటీ ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీ మెంబర్ కోటేష్, తదితరులు ఉన్నారు. అదేవిధంగా పద్దెనిమిది ఏపార్టీ జూనియర్ కళాశాలలో ఇంటర్మీడియట్ పరీక్షా కేంద్రాన్ని జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ ఎన్.రవి తనిఖీ చేశారు. పరీక్షల నిర్వహణ విధానాలకు సంబంధించిన వివరాలను డిజిఆఫ్ గోపాల్, ఇతర అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు.

పదో తరగతి విద్యార్థులపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ



అడిషనల్ కలెక్టర్ అశ్వినీ తానాజీ వాకడే

కరీంనగర్, ఫిబ్రవరి 24 (పుదయం ప్రతినిధి) : పచ్చే నెల 14 నుండి పదవ తరగతి పరీక్షలు నిర్వహించనున్న నేపథ్యంలో విద్యార్థులపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ ఉంచాలని అడిషనల్ కలెక్టర్ అశ్వినీ తానాజీ వాకడే ఉపాధ్యాయులకు సూచించారు. చింతకుంట జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలను బుధవారం అడిషనల్ కలెక్టర్ సందర్శించి 10వ తరగతి విద్యార్థులతో మాట్లాడారు. పరీక్షలు సమీపిస్తున్నందున రోజూ విధిగా పాఠశాలకు రావాలని, ఉపాధ్యాయులతో సంబంధాలు నిర్మిస్తూ చేసుకుంటూ పరీక్షలకు సిద్ధం కావాలని విద్యార్థులకు సూచించారు. మోడల్ పరీక్ష జవాబు

పత్రాలను పరిశీలించి విద్యార్థుల ప్రగతిని తెలుసుకున్నారు. ప్రతి విద్యార్థితో మాట్లాడి వెనుకబడిన సబ్జెక్టులపై ఎక్కువ శ్రద్ధ పెట్టాలని సూచించారు. ప్రభుత్వం కల్పిస్తున్న సౌకర్యాలను వినియోగించుకుంటూ ప్రత్యేక తరగతులకు హాజరై పదో తరగతి పరీక్షల్లో ఉత్తీర్ణత సాధించాలన్నారు. వెనుకబడిన విద్యార్థుల పట్ల ఉపాధ్యాయులు ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టి చదివించాలని సూచించారు. 100 శాతంమంది ఉత్తీర్ణత సాధించాలని ఆంక్షించారు. అడిషనల్ కలెక్టర్ అశ్వినీ తానాజీ వాకడే కోఆర్డినేటర్ అశోక్ రెడ్డి, మండల విద్యార్థి అసోసొయిటీ ఆఫీసర్, ప్రధానోపాధ్యాయులు హోదాపాటి పార్థివారావు.

పదోతరగతి వార్షిక పరీక్షలను పకడ్బందీగా నిర్వహించాలి



హనుమకొండ, ఫిబ్రవరి 25 (పుదయం ప్రతినిధి) : పదో తరగతి వార్షిక పరీక్షలను పకడ్బందీగా నిర్వహించేందుకు చర్యలు చేపట్టాలని చీఫ్ సూపరింటెండెంట్, డిపార్ట్మెంటల్ అధికారులు, ఎంఈవోలను హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్ స్నేహ శబరిష్ ఆదేశించారు. బుధవారం హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టరేట్ లోని కాన్ఫరెన్స్ హాలులో జిల్లా విద్యా శాఖ అధ్యక్షుర్రులలో మార్పిడి జరగనున్న పదో తరగతి వార్షిక పరీక్షల నిర్వహణపై

పరీక్షా కేంద్రాల చీఫ్ సూపరింటెండెంట్లు, డిపార్ట్మెంటల్ అధికారులు, ఎంఈవోలకు అవగాహన కార్యక్రమం (ఓరియంటేషన్ ప్రోగ్రాం) నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పదో తరగతి వార్షిక పరీక్షల నిర్వహణకు సంబంధించిన వివిధ అంశాలపై డిజిఆఫ్ గిరిరాజ్ గెడ్, ఏసీఐఈ భువనేశ్వర్, హెచ్ఎస్ఆర్ అసోసియేషన్ ప్రెసిడెంట్ రామకృష్ణ, సుదర్శన్ రావు, రాంధన్ లు చీఫ్ సూపరింటెండెంట్లు, డిపార్ట్మెంటల్ అధికారులు, ఎంఈవోలకు అవగాహన

కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ స్నేహ శబరిష్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో పదో తరగతి వార్షిక పరీక్షలకు కేటాయించిన పాఠశాలలను నియామక ఉత్తర్వులు తీసుకున్న చీఫ్ సూపరింటెండెంట్లు, డిపార్ట్మెంటల్ అధికారులు సందర్శించాలన్నారు. పరీక్షా కేంద్రాలలో మౌలిక వసతులను పరిశీలించాలన్నారు. జిల్లాలో ప్రత్యేక అవసరాలు కలిగిన విద్యార్థులకు సౌకర్యాల కల్పించేందుకు

జిల్లా కలెక్టర్ స్నేహ శబరిష్
హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టరేట్ లో మాట్లాడి జరగనున్న పదో తరగతి వార్షిక పరీక్షల నిర్వహణపై చీఫ్ సూపరింటెండెంట్లు, డిపార్ట్మెంటల్ అధికారులు, ఎంఈవోలకు అవగాహన కార్యక్రమం



చర్యలు చేపట్టాలని, ఏదో సెంటర్లకు వెళ్ళారనే వివరాలను అందజేయాలన్నారు. పదో తరగతి వార్షిక పరీక్షల సమయంలో నిరంతరాయంగా విద్యుత్ సరఫరా ఉండేలా ఆ శాఖ అధికారులకు తెలియజేయాలని డిజిఆఫ్కు సూచించారు. చీఫ్ సూపరింటెండెంట్లు, డిపార్ట్మెంటల్ అధికారులు, సమన్వయంతో వార్షిక పరీక్షలు సజావుగా నిర్వహించేందుకు కృషి చేయాలన్నారు. ప్రధానోపాధ్యాయులు ఉపాధ్యాయుల కృషితో జిల్లాలో విద్యార్థులు పదవ శాతం ఉత్తీర్ణత సాధిస్తారని ఆశా

క్షిస్తున్నట్లు తెలిపారు. పదో తరగతి విద్యార్థులపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని సూచించారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా విద్యాశాఖ ప్లానింగ్ కోఆర్డినేటర్ మహేష్, వివిధ పాఠశాలల ప్రధానోపాధ్యాయులు, స్కూల్ అసిస్టెంట్లు పాల్గొన్నారు.

బడికి తాళం బడిపంతులుకు జేతం



గంగారం ఫిబ్రవరి 25 (పుదయం ప్రతినిధి) : గంగారం మండలం గంగారం గ్రామంలో గిరిజన విద్యార్థుల చదువుకు బడిపంతులు బడికి తాళం వేసినట్లు ప్రభుత్వ ప్రాథమిక బడిలో పడి పంతులు బడి తాళం తీయకుండా గిరిజన విద్యార్థులకు చదువు బోధించకుండానే ఇంటి వద్దనే ఉంటూ ప్రభుత్వ జీతాన్ని అందుకుంటున్నారని "బడికి తాళం బడిపంతులుకు జేతం" అనే శీర్షికతో వుదయం దినపత్రికలో ప్రచురితమైన కథనానికి మహబూబాబాద్ జిల్లా బడిపి డిప్యూటీ కలెక్టర్ దేశిరామ్

గంగారం మండలం గంగారం గ్రామంలో గిరిజన విద్యార్థుల చదువుకు బడిపంతులు బడికి తాళం వేసినట్లు ప్రభుత్వ ప్రాథమిక బడిలో పడి పంతులు బడి తాళం తీయకుండా గిరిజన విద్యార్థులకు చదువు బోధించకుండానే ఇంటి వద్దనే ఉంటూ ప్రభుత్వ జీతాన్ని అందుకుంటున్నారని "బడికి తాళం బడిపంతులుకు జేతం" అనే శీర్షికతో వుదయం దినపత్రికలో ప్రచురితమైన కథనానికి మహబూబాబాద్ జిల్లా బడిపి డిప్యూటీ కలెక్టర్ దేశిరామ్

స్పందించారు. గంగారం బడిపి ప్రాథమిక బడిలో బడిపంతులు పై విచారణ జరిపి పని విచారణకు సంబంధించిన రిపోర్టును బడిపి ఏపీఓ చేరవేసి చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. బడిపి గిరిజన విద్యార్థులకు విద్యను బోధించే బడిపంతులు బడికి రాకుండా ఇంధంలో ఉంటే వారిపై శాఖరహిత చర్యలు తప్పవని అన్నారు.

వెలుగుమట్ల బాధితులకు బాసటగా కేటీఆర్

రేపు ఖమ్మం పర్వతం
ఖమ్మం వెలుగుమట్లలో ప్రభుత్వ విద్యుదసం.. బాధితులను పరామర్శించనున్న
జిఆర్ఎస్ వర్కెస్ కమిటీ
వెలుగుమట్ల బాధితులకు బాసటగా నిలవనున్న గులాబీ దళపతి
పేదల జీవించే హక్కును కాలరాస్తున్న రేవంత్ సర్కార్
కాంగ్రెస్ ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో రమణకాండ..
పేదల ఇళ్లపై బుల్డోజర్ల దాడి ముగియడం..
ఎమ్మెల్యే, ఖమ్మం జిల్లా జిఆర్ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షులు తాతా మధు తెలంగాణ భవన్, జిఆర్ఎస్ పార్టీ జిల్లా కార్యాలయం



ఖమ్మంపుదయం బ్యారో ఫిబ్రవరి 25
కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన ఈ 25 నెలల కాలంలో ప్రజలకు ఇచ్చిన గ్యారంటీలను అమలు చేయడంలో పూర్తిగా విఫలమైందని, తన వైఖరిని కచ్చితపరుచుకోవడానికి ప్రతిపక్ష బిఆర్ఎస్ పార్టీపై బుధవారం జిల్లా కార్యక్రమానికి తెరలేపిందని బిఆర్ఎస్ నాయకత్వం తీవ్రంగా విమర్శించింది. గత పదేళ్ల కేటీఆర్ పాలనలో జరిగిన అభివృద్ధిని దృఢం చేయడమే లక్ష్యంగా రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం పనిచేస్తోందని మండిపడింది. ఎగవల్లో గిరిజన సోదరుల విచక్షణారహితంగా దాడి చేసిన చరిత్ర ఈ ప్రభుత్వానికి, హైదరాబాద్లో హైదరా పేరుతో 40 ఏళ్లుగా నివసిస్తున్న పేదల ఇళ్లను కూల్చివేసి వారిని రోడ్డున పడేశారు. "రేవంత్



అంతుల్.. మంచి చేస్తారని టటు వేస్తే మా ఇళ్లు కూల్చారు" అని చిన్న పిల్లలు విడుస్తున్నా ఈ ప్రభుత్వానికి కనీసం జాతి కలగలందో లేదని నేతలు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. గాంధీ స్మారక నడిబొడ్డున వెలుగుమట్ల గ్రామంలో జరిగిన ఫుటన అత్యంత అమానుషం. భూదాన్ ట్రస్ట్ బోర్డు ద్వారా పట్టాలు పొంది, గత కాలం నాటి నామినేషన్ 1895 నుండి పేద కుటుంబాలపై ప్రభుత్వం ఉక్కుపాదం మోపింది. కోర్టులో స్టేషన్ వేల (Status Quo) ఆర్డర్ ఉన్నప్పటికీ, కేటీఆర్ పాలనలో హామీలు మోపారని బిఆర్ఎస్ ఒక యుద్ధవాతావరణాన్ని సృష్టించారు. ప్రతికూ సృష్టించి హామీ, మీడియాను కూడా అనుమతించడం దాని ఒక ఎన్టీఆర్ కేటీఆర్ పాలనలో జరిగిన అభివృద్ధిని దృఢం చేయడమే లక్ష్యంగా రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం పనిచేస్తోందని మండిపడింది. ఎగవల్లో గిరిజన సోదరుల విచక్షణారహితంగా దాడి చేసిన చరిత్ర ఈ ప్రభుత్వానికి, హైదరాబాద్లో హైదరా పేరుతో 40 ఏళ్లుగా నివసిస్తున్న పేదల ఇళ్లను కూల్చివేసి వారిని రోడ్డున పడేశారు. "రేవంత్

ఇంటర్ పరీక్ష కేంద్రాన్ని తనిఖీ చేసిన కలెక్టర్

కామారెడ్డి, ఫిబ్రవరి 25 (పుదయం):- కామారెడ్డిలోని పరీక్షా కేంద్రాలను పరిశీలించి విద్యార్థుల ప్రగతిని తెలుసుకున్నారు. ప్రతి విద్యార్థితో మాట్లాడి వెనుకబడిన సబ్జెక్టులపై ఎక్కువ శ్రద్ధ పెట్టాలని సూచించారు. ప్రభుత్వం కల్పిస్తున్న సౌకర్యాలను వినియోగించుకుంటూ ప్రత్యేక తరగతులకు హాజరై పదో తరగతి పరీక్షల్లో ఉత్తీర్ణత సాధించాలన్నారు. వెనుకబడిన విద్యార్థుల పట్ల ఉపాధ్యాయులు ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టి చదివించాలని సూచించారు. 100 శాతంమంది ఉత్తీర్ణత సాధించాలని ఆంక్షించారు. అడిషనల్ కలెక్టర్ అశ్వినీ తానాజీ వాకడే కోఆర్డినేటర్ అశోక్ రెడ్డి, మండల విద్యార్థి అసోసొయిటీ ఆఫీసర్, ప్రధానోపాధ్యాయులు హోదాపాటి పార్థివారావు.

రు. పరీక్షలు ప్రశాంత వాతావరణంలో, నిబంధనల ప్రకారం సజావుగా నిర్వహించాలని అధికారులకు సూచించారు.విద్యార్థులు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా పరీక్షలు రాయడానికి అవసరమైన అన్ని విద్యా ట్యుచరాలను సంబంధిత అధికారులను తనిఖీ చేశారు. పరీక్షా కేంద్రాల పరిస్థితులను పరిశీలిస్తూ పరీక్షా కేంద్రాలలో పనిచేస్తున్న సోకర్యాలు, ప్రశ్నాపత్రాల భద్రత, సీన్ కెమెరాల పర్యవేక్షణ, విద్యార్థుల హాజరు శాతం, హాల్ టికెట్ల తనిఖీ తదితర అంశాలను ఆయన పరిశీలించా

లకు తీసుకురాకుండా చూడాలని, సమయానికి పరీక్షా కేంద్రాలకు చేరుకోవాలని స్పష్టం చేశారు.కలెక్టర్ వెంట ఇంటర్మీడియల్ అధికారి, తహసీల్దార్ హామీబిందు, ప్రిన్సిపల్ తదితరులు ఉన్నారు.

పారదర్శకంగా, పకడ్బందీగా ఇంటర్ పరీక్షలు



కరీంనగర్, ఫిబ్రవరి 25 (పుదయం ప్రతినిధి) : జిల్లాలో ఇంటర్మీడియట్ పరీక్షలను పకడ్బందీగా, పారదర్శకంగా నిర్వహిస్తున్నారని జిల్లా కలెక్టర్ పవిత్రా శర్మ తెలిపారు. ఇంటర్మీడియట్ మొదటి సంవత్సరం పరీక్షలు బుధవారం ప్రారంభమైన నేపథ్యంలో పలు పరీక్ష కేంద్రాలను జిల్లా కలెక్టర్ పవిత్రా శర్మ తనిఖీ చేశారు. జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల ఆర్ట్స్ & కామర్స్, ముకతంపూరాలోని నారాయణ జూనియర్ కళాశాలలో ఏర్పాటుచేసిన ఇంటర్ పరీక్ష కేంద్రాలను తనిఖీ చేశారు. పరీక్ష కేంద్రాల్లో ఏర్పాటు చేసిన సౌకర్యాలను, సీన్ కెమెరా వ్యవస్థను పరిశీలించారు. విద్యార్థుల హాజరు శాతం, హాల్ టికెట్ల తనిఖీ, బంధనీయ విద్యార్థుల తదితర విషయాలపై ఆరా తీశారు. ప్రశాంత వాతావరణంలో విద్యార్థులు పరీక్షలు సాగిలా చూడాలని అన్నారు. మూల్ ప్రాక్టీస్ కి అవకాశం లేకుండా కట్టు దిట్టమైన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. జవాబు పత్రాల రవాణాకు బట్టిష్

ఇంటర్ మొదటి రోజు పరీక్ష ప్రశాంతం

♦ జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ బిరుశెట్టి
♦ ఇంటర్ మొదటి సంవత్సరం ద్వితీయ భాష పేపర్ -1
పరీక్షకు 17 వేల 667 మంది హాజరు
♦ విద్యార్థులు ఒత్తిడికి గురికాకుండా పరీక్షలు రాయాలి
♦ గాంధీచౌక్ లోని ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో ఏర్పాటు చేసిన ఇంటర్మీడియట్ పరీక్షా కేంద్రాన్ని తనిఖీ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్



క్రియలను ప్రత్యేకంగా పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో ఇంటర్మీడియట్ పరీక్షలు ప్రశాంతంగా నిర్వహిస్తూ, విద్యార్థులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా కట్టుదిట్టమైన విద్యా ట్యుచరాలను ఏర్పాటు చేశామని అన్నారు. మొదటి దృష్టి విద్యార్థులకు చచ్చి త్రాగిన నరహత చేయాలని, పరీక్ష కేంద్రానికి వచ్చే ప్రతి విద్యార్థిని క్లుణ్ణంగా తనిఖీ చేసి లోపలికి అనుమతించాలని తెలిపారు. పరీక్షా గదుల్లో వెలుతురు, తాగునీరు, టాయలెట్ నిర్వహణ సక్రమంగా ఉండే విధంగా చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. మొబైల్ ఫోన్, ఇతర ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలు కేంద్రంలోకి

అనుమతించరాదని స్పష్టం చేశారు. సీన్ కెమెరా పర్యవేక్షణ సక్రమంగా కొనసాగాలని సూచించారు. ప్లంబింగ్ స్వాగ్ట్ బృందాలు నిరంతరం తనిఖీలు నిర్వహించాలని ఆదేశించారు. మొదటి రోజు ఇంటర్ మొదటి సంవత్సరం ద్వితీయ భాష పేపర్ -1 పరీక్షకు జనరల్, ఒకేషనల్ కలిపి 18 వేల 258 మంది హాజరు కావాల్సి ఉండగా, పరీక్షకు 17 వేల 667 మంది హాజరు కాగా, 591 మంది విద్యార్థులు గ్రెజుయట్ అయ్యారని, ఎక్కువ మంది ప్రాక్టీస్ సమాధి కాలేదని, మొదటి రోజు పరీక్ష ప్రశాంతంగా జరిగిందని కలెక్టర్ వెల్లడించారు. , సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు ఉన్నారు.



ఆయుష్మాన్ ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని తనిఖీ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్

కామారెడ్డి, ఫిబ్రవరి 25 (పుదయం):- రాజంపేట మండలంలో గల కొండాపూర్ గ్రామంలోని ఆయుష్మాన్ ఆరోగ్య కేంద్రం ను బుధవారం జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ సాంగంజీ అనుమతించాలని తనిఖీ చేశారు. తనిఖీలో భాగంగా కొండాపూర్ ఆరోగ్య కేంద్రంలో అందుతున్న సేవల గురించి అక్కడి ప్రజలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఆరోగ్య కేంద్రంలో గర్భిణీ స్త్రీలకు సంబంధించిన సేవలు చిన్నపిల్లలకు సంబంధించిన సేవలు నిరోధక టీకాల వివరాలు, ఇతర వైద్య సేవల గురించి తెలుసుకోవడం జరిగింది. ఆరోగ్య కేంద్రంలో గల హాజరు పట్టికను, అవుట్ పేషెంట్ రిజిస్టర్ వివరాలను , మందులు బెస్థడాల యొక్క నిలువ రిజిస్టర్ , మందుల పంపిణీ వివరాలను గురించి ఆరోగ్య కార్యకర్తలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. కలెక్టర్ పర్యవేక్షణ సమయంలో ఆరోగ్య కేంద్రానికి వచ్చిన ప్రజలను ఆరోగ్య కేంద్రంలో అందుతున్న సేవల గురించి వివరాలు అడిగి తెలుసుకొని సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. ఇక్కడ నివ్వండి కి కావలసినటువంటి సదుపాయాల



గురించి కలెక్టర్ ఆరా తీయగా నివ్వండి కి కావలసినటువంటి మూత్రశాలలు, మరుగుదొడ్ల విషయంలో ఇబ్బంది ఉన్నందున వెంటనే తగిన చర్యలు చేపట్టాలని స్థానిక గ్రామపంచాయతీ అధికారులను ఆదేశించారు.కొండాపూర్ గ్రామంలో గల ప్రజలకు వివిధ వైద్య సేవల కోసం ఎర్రపహాడీ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రానికి అందుతున్న సేవల గురించి వివరాలు అడిగి తెలుసుకొని సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. ఇక్కడ నివ్వండి కి కావలసినటువంటి సదుపాయాల

చేయగా కలెక్టర్ వెంటనే స్పందించి అన్ని రకాల వైద్య సదుపాయాల ఆరోగ్య సేవలు రాజంపేట ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో అందేలా తగిన విధానాలు చేయాలని జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారి ఆదేశించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డా. రవీందర్ గౌడ్, జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డాక్టర్ రామిరెడ్డి, ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం వైద్యాధికారి డాక్టర్ ఖాసీం, ఇతర వైద్య నిపుణులు పాల్గొన్నారు.

ఖాళీ కడుపుతో కొబ్బరి నీళ్లు తాగితే..



వేసవి వచ్చిందంటే భానుడి భగభగలకు శరీరం త్వరగా అలసిపోతుంది. నీరసం, డిప్రెషన్ మనల్ని ఉక్కిరిబిక్కిరి చేస్తాయి. ఇలాంటి సమయంలో ప్రకృతి మనకు ప్రసాదించిన అద్భుతమైన వరం కొబ్బరి నీళ్లు. అయితే చాలా మంది వీటిని కేవలం దాహం తీర్చుకోవడానికో లేదా సరదాకో తాగుతుంటారు. వేసవి వేడి మొదలైంది. ఎండలు మంచు తుంటే అందరికీ ముందుగా గుర్తొచ్చేది కొబ్బరి నీళ్లు. అధిక చెమట, నీరసం నుంచి ఉపశమనం పొందడానికి ఇది ప్రకృతి ప్రసాదించిన వరం. అయితే కొబ్బరి నీళ్లను ఎప్పుడు పడితే అప్పుడు కాకుండా ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో తాగితే కలిగే ప్రయోజనాలు అన్నీ ఇన్నీ కావని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. డైటీషియన్ డాక్టర్ అనామిక కౌర్ వివరణ ప్రకారం.. కొబ్బరి నీళ్లు మన శరీరానికి ఒక నేచురల్ ఎనర్జీ డ్రింక్ లా పనిచేస్తాయి. శరీరానికి రీ-హైడ్రేషన్, రాత్రిపూట

వల్ల చర్మం కాంతివంతంగా మారుతుంది. అలసట తగ్గి శరీరం పునరుజ్జీవింపబడుతుంది. నిపుణుల ప్రకారం.. రోజుకు ఒక గ్లాసు కొబ్బరి నీళ్లు సరిపోతాయి. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో తాగడం అత్యంత ఉత్తమం. అయితే ఏదీ కూడా అతిగా తీసుకోకూడదు. కొబ్బరి నీళ్లు ఎక్కువగా తాగితే శరీరంలో పొటాషియం స్థాయిలు పెరిగి అవకాశం ఉంది. కొబ్బరి నీళ్లు ఆరోగ్యానికి మంచివే అయినప్పటికీ, తీవ్రమైన మూత్రపిండాల సమస్యలు ఉన్నవారు లేదా మధుమేహం ఉన్నవారు వీటిని తమ డైటీలో చేర్చుకునే ముందు తప్పనిసరిగా వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. కేవలం కొబ్బరి నీళ్లు తాగడమే కాకుండా.. సమయానికి నిద్రపోవడం, వ్యాయామం చేయడం, జంక్ ఫుడ్ కు దూరంగా ఉండటం వల్ల ఈ సహజ పానీయం యొక్క పూర్తి ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

కాళ్ల నొప్పిలు తగ్గాలంటే...



ముప్పైలు దాటిన మహిళలు ఎదుర్కొనే సమస్యల్లో కాల్షియం లోపం ఒకటి. ఇది కాళ్లు, మోకాళ్ల నొప్పిలు, ఎముకల అరుగుదల వంటి అనేక సమస్యలకు దారితీస్తుంది. మోసపోజ్

తర్వాత ఆస్టియో పోరోసిస్ ముఖ్య అధికమవుతుంది. మరి వీటి ప్రభావాన్ని తగ్గించుకోవడానికి కాలియం ఎక్కువగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా పాలు, పాల ఉత్పత్తులను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. శాకాహారులు చీజ్, పవర్, బాదం వంటివి తీసుకోవడం వల్ల కావలసినంతగా ఈ విటమిన్ థర్న చేసుకోవచ్చు. ఒకవేళ పాల పదార్థాలు పడకపోతే... ఓ కప్పు ఉడికించిన పాలకూరని ఎంచుకుంటే సరి. మీ రోజువారీ అవసరం కోసం 25 శాతం భర్తీ చేస్తుంది ఇది. రోజు గుడ్డు తింటే...

కాల్షియం, విటమిన్-డి కొంత మేర లభిస్తుంది. ఇది ఎముకల ఆరోగ్యానికి చాలా అవసరం. మిగిలిన దానికోసం ఎండ తగిలేలా ఓ గంటపాటు తీలడం ఉంటే, కాల్షియం అధికంగా ఉండే ఆహారం తీసుకున్నాక ఓ గ్లాసు బజ్జాయి రసం తాగండి. ఇందులోని విటమిన్ సి ఆ పోషకాన్ని శోషించగలిగే శక్తిని శరీరానికి ఇస్తుంది.

క్యాబేజీ శరీరానికి మంచిదే.. కానీ..

క్యాబేజీని పోషకాల పవర్ హౌస్ గా పరిగణిస్తారు. విటమిన్ సి, కె, ఫైబర్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది, బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. అయితే కొందరు మాత్రం దీనికి దూరంగా ఉంటారు.. ఆ వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. క్యాబేజీని పోషకాల పవర్ హౌస్ అని



అంటుంటారు. ఇందులో విటమిన్ సి, విటమిన్ కె, ఫైబర్, శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఈ పోషకాలు రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందించడంలో, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో, బరువు తగ్గడంలో సహాయపడతాయి. క్యాబేజీ గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు చేస్తుంది. అయితే, క్యాబేజీ

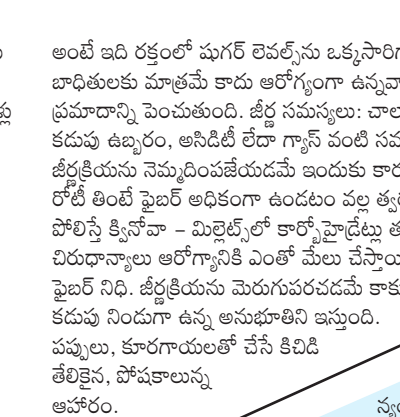
ప్రయోజనాలను అందించదు. కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు దీనిని తినడం వల్ల ఇబ్బందులు ఎదుర్కొనే అవకాశం ఉందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. జీర్ణ సమస్యలు ఉన్నవారు క్యాబేజీని తీసుకునే విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఇందులో ఉండే సాల్ఫోనిస్ అనే కారోహైడ్రేట్ జీర్ణం కావడానికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది, దీనివల్ల ఉబ్బరం, గ్యాస్ ఏర్పడవచ్చు. కిడ్నీ సోఫ్ట్ ఉన్నవారు, థైరాయిడ్ సమస్యలతో బాధపడేవారు (ముఖ్యంగా గాయిటర్), రక్తాన్ని పలుచజరిచే మందులు వాడేవారు క్యాబేజీని తినే వారి. క్యాబేజీ ముందు డైయట్ సలహా తీసుకోవాలి. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం కిడ్నీ రాళ్లను ప్రభావితం చేయగలదు. గాయిట్రోజెన్ లు థైరాయిడ్ పనితీరును దెబ్బతీస్తాయి. గుండె సమస్యల కోసం రక్తాన్ని పలుచజరిచే మందులు తీసుకునే వ్యక్తులు కూడా క్యాబేజీ విషయంలో అప్రమత్తంగా ఉండాలి. క్యాబేజీలో విటమిన్ కె అధికంగా ఉంటుంది. విటమిన్ కె రక్తం గడ్డకట్టడంలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది మరియు రక్తాన్ని పలుచజరిచే మందుల ప్రభావాన్ని తగ్గించగలదు. ఇది రక్తం గడ్డకట్టే ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. కాబట్టి, ఇటువంటి మందులు వాడే వ్యక్తులు కేవలం థైయిల సలహాతో మాత్రమే క్యాబేజీని తీసుకోవాలి. అల్లెలు, ఉబ్బసం (ఆస్టమా) ఉన్నవారు, గర్భిణీలు, పాలిచ్చే తల్లిలు కూడా క్యాబేజీని మితంగా తీసుకోవడం ఉత్తమమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కొంతమందికి క్యాబేజీ తిన్న తర్వాత హిస్టామిన్ ప్రతిచర్య వల్ల చర్మంపై దద్దుర్లు, దురద లేదా శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది కలగవచ్చు. ఈ ప్రచర్యలు అరుదుగా ఉన్నప్పటికీ, జాగ్రత్త పహించడం అవసరం. చివరగా, క్యాబేజీ ఆరోగ్యకరమైన కూరగాయ అయినప్పటికీ, పైన పేర్కొన్న ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్న కొన్ని వర్గాల ప్రజలకు ఇది హానికరం కావచ్చు. వైద్యుడి సలహా లేకుండా ఈ సమస్యలు ఉన్నవారు క్యాబేజీని తినకపోవడం మంచిది.

తమ ఆహారంలో చేర్చుకోవాలి. అల్లెలు, ఉబ్బసం (ఆస్టమా) ఉన్నవారు, గర్భిణీలు, పాలిచ్చే తల్లిలు కూడా క్యాబేజీని మితంగా తీసుకోవడం ఉత్తమమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కొంతమందికి క్యాబేజీ తిన్న తర్వాత హిస్టామిన్ ప్రతిచర్య వల్ల చర్మంపై దద్దుర్లు, దురద లేదా శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది కలగవచ్చు. ఈ ప్రచర్యలు అరుదుగా ఉన్నప్పటికీ, జాగ్రత్త పహించడం అవసరం. చివరగా, క్యాబేజీ ఆరోగ్యకరమైన కూరగాయ అయినప్పటికీ, పైన పేర్కొన్న ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్న కొన్ని వర్గాల ప్రజలకు ఇది హానికరం కావచ్చు. వైద్యుడి సలహా లేకుండా ఈ సమస్యలు ఉన్నవారు క్యాబేజీని తినకపోవడం మంచిది.

చక్కని ఆరోగ్యం

రాత్రిపూట అన్నం తింటే ఏమవుతుంది..?

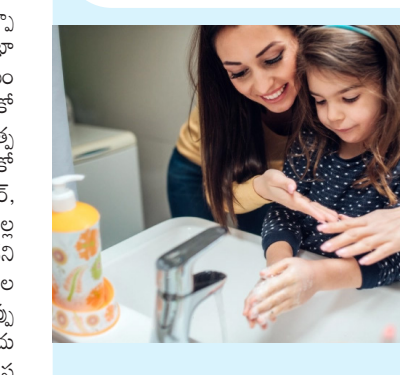
నేటి బిజీ లైఫ్ స్టైల్ చాలా మందికి రాత్రి పూట వందకోవడానికి తేలికగా ఉంటుందని అన్నం తినడం అలవాటు. కానీ ఈ అలవాటే మిమ్మల్ని దీర్ఘకాలిక అనారోగ్యాల పాలు చేస్తుందని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. వేగంగా బరువు పెరగడం: బియ్యంలో కార్బోహైడ్రేట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. రాత్రిపూట మనం తారీరక శ్రమ చేయడం కాబట్టి ఆ కేలరీలు కరగవు. ఫలితంగా అవి కొవ్వుగా మారి శరీరంలో పేరుకుపోతాయి. నిద్రపోతున్నప్పుడు మెటబాలిజం నెమ్మదించడం వల్ల బరువు పెరగడం జాలిం. చక్కెర స్థాయిలో హెచ్చుతగ్గులు: తెల్ల బియ్యానికి గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఎక్కువ. అంటే ఇది రక్తంలో షుగర్ లెవల్స్ ను ఒక్కసారిగా పెంచుతుంది. ఇది డయాబెటిస్ బాధితులకు మాత్రమే కాదు ఆరోగ్యంగా ఉన్నవారికి కూడా 5-2 డయాబెటిస్ వచ్చే ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. జీర్ణ సమస్యలు: చాలా మంది రాత్రి అన్నం తిన్న తర్వాత కడుపు ఉబ్బరం, అసిడిటీ లేదా గ్యాస్ వంటి సమస్యలతో బాధపడుతుంటారు. బియ్యం జీర్ణక్రియను నెమ్మదించడమే ఇందుకు కారణం. ఇది తింటే మంచిది: మల్టిగ్రెయిన్ రోటీ తింటే ఫైబర్ అధికంగా ఉండటం వల్ల త్వరగా జీర్ణమవుతుంది. బియ్యంతో పోలిస్ క్విన్ షా - మెల్టెబ్స్ కో కార్బోహైడ్రేట్లు తక్కువ, ప్రోటీన్లు ఎక్కువ. చిరుధాన్యాలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. దానిలో ఫైబర్ నిధి. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడమే కాకుండా కడుపు నిండుగా ఉన్న అనుభూతిని ఇస్తుంది. పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాల్సిన ప్రాధాన్యం సరే - కొంతమంది ఈ విషయంలో అశ్రద్ధ చేస్తుంటారు. బయటి నుంచి వచ్చాక, ఆహారం



చేతులు ఆరోగ్యకరమైన అలవాడైన తీసుకోవడం ఉండటం ఒక సవాలుగా మారింది. చాలామంది సమయం లేకపోవడంతో తప్పని పరిస్థితుల్లో ఇన్స్టంట్ ఫుడ్స్ తినడానికి మొగ్గు చూపిస్తున్నారు. కానీ, మన పూర్వీకులు అందించిన చిరు ధాన్యాల్లో రాగులు అత్యంత శక్తివంతమైనవి. కాలియం, ఐరన్, ఫైబర్ వంటి పోషకాల గని అయిన రాగులతో వంటలంటే కేవలం రాగి ముద్ద లేదా అంబలి మాత్రమే కాదు.. నోరూరించే వెరైటీలు కూడా చేసుకోవచ్చు. ఆరోగ్యం కోసం చిరుధాన్యాలు తినాలని అందరూ చెబుతుంటారు. కానీ, రాగి అంబలి లేదా సంగటి తినడం అందరికీ నచ్చకపోవచ్చు. ముఖ్యంగా ఇంట్లో ఉండే చిన్న పిల్లలు వీటిని చూస్తేనే దూరంగా పారిపోతుంటారు. మరి రాగుల్లో ఉండే అద్భుతమైన పోషకాలు శరీరానికి అందాలంటే ఏం చేయాలి? అదే రాగి పిండితో హోటల్ స్టైల్ కలర్ ఫుల్ రాగి, టేస్టిగా ఉండే ఒక అల్పాహారాన్ని సిద్ధం చేయవచ్చు. ఇది తింటే రాగులతో చేశారంటే ఎవరూ నమ్మరు. కావలసిన పదార్థాలు: ఈ పాల్చీ టేక్ ప్లాస్ కోసం ఒక కప్పు రాగి పిండి, అర కప్పు రవ్వ, ముప్పావు కప్పు పెరుగు సిద్ధం చేసుకోవాలి. రుచి కోసం ఒక సన్నగా తరిగిన ఉల్లిపాయ, సగం గ్రీన్ క్యాప్సికం, చిన్న అల్లం తురుము, రెండు పచ్చిమిర్చి తీసుకోవాలి. తొలిపై కోసం జీలకర్ర, అవాలు అర స్పూన్ చొప్పున, చిల్లెడు బేకింగ్ సోడా, కొద్దిగా కరివేపాకు, కొత్తిర, రుచికి సరిపడా ఉప్పు, కాలూడానికి తగినంత నూనె ఉండాలి. తయారు చేసుకునే విధానం: ముందుగా ఒక గిన్నె తీసుకుని అందులో రవ్వ, పెరుగు వేసి బాగా కలపాలి. ఆ తర్వాత రాగి పిండిని చేర్చి ఉండలు లేకుండా కలుపుకోవాలి. ఇప్పుడు ఇందులో

చేతులు ఆరోగ్యకరమైన అలవాడైన తీసుకోవడం ఉండటం ఒక సవాలుగా మారింది. చాలామంది సమయం లేకపోవడంతో తప్పని పరిస్థితుల్లో ఇన్స్టంట్ ఫుడ్స్ తినడానికి మొగ్గు చూపిస్తున్నారు. కానీ, మన పూర్వీకులు అందించిన చిరు ధాన్యాల్లో రాగులు అత్యంత శక్తివంతమైనవి. కాలియం, ఐరన్, ఫైబర్ వంటి పోషకాల గని అయిన రాగులతో వంటలంటే కేవలం రాగి ముద్ద లేదా అంబలి మాత్రమే కాదు.. నోరూరించే వెరైటీలు కూడా చేసుకోవచ్చు. ఆరోగ్యం కోసం చిరుధాన్యాలు తినాలని అందరూ చెబుతుంటారు. కానీ, రాగి అంబలి లేదా సంగటి తినడం అందరికీ నచ్చకపోవచ్చు. ముఖ్యంగా ఇంట్లో ఉండే చిన్న పిల్లలు వీటిని చూస్తేనే దూరంగా పారిపోతుంటారు. మరి రాగుల్లో ఉండే అద్భుతమైన పోషకాలు శరీరానికి అందాలంటే ఏం చేయాలి? అదే రాగి పిండితో హోటల్ స్టైల్ కలర్ ఫుల్ రాగి, టేస్టిగా ఉండే ఒక అల్పాహారాన్ని సిద్ధం చేయవచ్చు. ఇది తింటే రాగులతో చేశారంటే ఎవరూ నమ్మరు. కావలసిన పదార్థాలు: ఈ పాల్చీ టేక్ ప్లాస్ కోసం ఒక కప్పు రాగి పిండి, అర కప్పు రవ్వ, ముప్పావు కప్పు పెరుగు సిద్ధం చేసుకోవాలి. రుచి కోసం ఒక సన్నగా తరిగిన ఉల్లిపాయ, సగం గ్రీన్ క్యాప్సికం, చిన్న అల్లం తురుము, రెండు పచ్చిమిర్చి తీసుకోవాలి. తొలిపై కోసం జీలకర్ర, అవాలు అర స్పూన్ చొప్పున, చిల్లెడు బేకింగ్ సోడా, కొద్దిగా కరివేపాకు, కొత్తిర, రుచికి సరిపడా ఉప్పు, కాలూడానికి తగినంత నూనె ఉండాలి. తయారు చేసుకునే విధానం: ముందుగా ఒక గిన్నె తీసుకుని అందులో రవ్వ, పెరుగు వేసి బాగా కలపాలి. ఆ తర్వాత రాగి పిండిని చేర్చి ఉండలు లేకుండా కలుపుకోవాలి. ఇప్పుడు ఇందులో

అదే మూలం.. నిర్లక్ష్యం వద్దు..!



తీసుకునే ముందు.. ఏదో అలా పైపైనే చేతులు కడుక్కుంటారు. ఫలితంగా చేతులకు అంటుకున్న బక్టీరియా, వ్యాక్టీరియా తీసుకునే ఆహారం వచ్చులు, కూరగాయలతో చేసి కిచిడీ తేలికైన, పోషకాల్ను ఆహారం.

ఇక్కడే బీజం పడుతుందని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో చేతుల శుభ్రత విషయంలో ఏమాత్రం అజాగ్రత్త పనికి రాదని సూచిస్తున్నారు. గతేడాది విడుదలైన ఓ అధ్యయనం ప్రకారం.. సరిగా చేతులు కడుక్కోకపోవడం వల్ల ఏటా సుమారు 14 లక్షల మంది వివిధ అనారోగ్యాలతో ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారు. చేతులు శుభ్రం చేసుకోకపోతే చేతిపై ఉన్న వ్యాధికారక క్రిములన్నీ మనం తీసుకునే ఆహారం ద్వారా శరీరంలోకి వెళతాయి. ఇక అపరిశుభ్ర చేతులతో ఇతరులను తాకితే వారి చేతులకు కూడా ఆ క్రిములన్నీ అంటుకుంటాయి. ఇక మొబైల్, టీవీ రిమోట్, డ్రైనింగ్ బేబుల్, తలుపులు, కిటికీపై కూడా వ్యాధికారక క్రిములుంటాయి. ఒక టాయిలెట్ కమాడ్ పైనే లక్షల సంఖ్యలో క్రిములు దాగి ఉంటాయని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. కాబట్టి తరచూ చేతులు శుభ్రం చేసుకుంటే మీతో పాటు మీ కుటుంబ సభ్యులు కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. చేతులు పరిశుభ్రంగా లేకపోవడం వల్ల డయేరియా, హెపటైటిస్, జలుబు.. వంటి వివిధ రకాల అనారోగ్యాలు తలెత్తే అవకాశాలు ఎక్కువ. చేతులు అపరిశుభ్రంగా ఉండడం వల్ల కంటి సమస్యలు కూడా తలెత్తే అవకాశం ఉందంటున్నారు నిపుణులు. కాబట్టి నబ్బు, హ్యూండ్వాష్, శానిటైజర్ తో కనీసం 20 సెకన్ల పాటు చేతులు శుభ్రం చేసుకుంటే ఇలాంటి వ్యాధులకు దూరంగా ఉండచ్చని సూచిస్తున్నారు.

మట్టి కుండలో నిల్వ చేసిన నీటిని తాగడం వల్ల మంచి లాభాలు పొందుతారని అంటున్నారు. ఎండాకాలంలో ఉదయాన్నే మట్టి కుండలో నీటిని తాగడం వల్ల విశేషమైన లాభాలు పొందుతారని ఆయుర్వేద ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. సమూర్లో మట్టి కుండలో నీటిని తాగితే గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలతో పాటు పొట్లకు సంబంధించిన అన్ని సమస్యలు దూరమవుతాయి. మట్టి కుండలో ఉంచిన నీళ్లలో సహజ మినరల్స్, ఎలక్ట్రోలైట్స్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి తాగడం వల్ల శరీరానికి మినరల్స్, ఎలక్ట్రోలైట్స్ అందుతాయి. బాడీ ఎనర్జీటిక్ గా ఉంటుంది. కుండలో నీరు తాగితే శరీరానికి రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. జలుబు, దగ్గు, అస్తమాతో బాధపడే

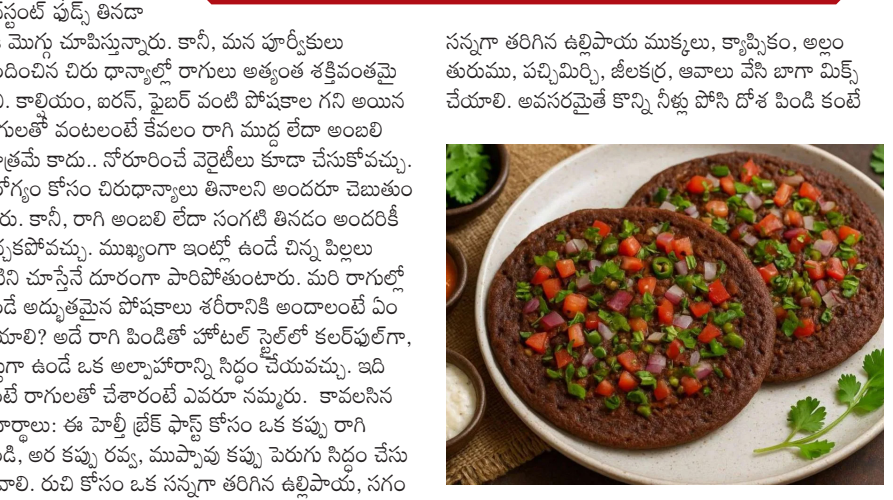


మట్టి కుండలో నిల్వ చేసిన నీటిని తాగడం వల్ల మంచి లాభాలు పొందుతారని అంటున్నారు. ఎండాకాలంలో ఉదయాన్నే మట్టి కుండలో నీటిని తాగడం వల్ల విశేషమైన లాభాలు పొందుతారని ఆయుర్వేద ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. సమూర్లో మట్టి కుండలో నీటిని తాగితే గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలతో పాటు పొట్లకు సంబంధించిన అన్ని సమస్యలు దూరమవుతాయి. మట్టి కుండలో ఉంచిన నీళ్లలో సహజ మినరల్స్, ఎలక్ట్రోలైట్స్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి తాగడం వల్ల శరీరానికి మినరల్స్, ఎలక్ట్రోలైట్స్ అందుతాయి. బాడీ ఎనర్జీటిక్ గా ఉంటుంది. కుండలో నీరు తాగితే శరీరానికి రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. జలుబు, దగ్గు, అస్తమాతో బాధపడే

వడదెబ్బ తగలకుండా జాగ్రత్తలు..

ఫిబ్రవరి నెలలోనే భానుడు తన ప్రతాపాన్ని చూపిస్తున్నాడు. రానున్న రోజుల్లో ఎండలు మరింత తీవ్రమయ్యే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. వేసవి కాలం అంటేనే వడదెబ్బ, నీరసం, డిప్రెషన్ వంటి సమస్యల సమావేశం. మన అజాగ్రత్త వల్ల ప్రాణాపాయ స్థితి కూడా తలెత్తే ప్రమాదం ఉంది. అందుకే ఎండల బారి నుండి మనల్ని మనం కాపాడుకోవడానికి ఆహారపు అలవాట్లలో, జీవనశైలిలో కొన్ని కీలక మార్పులు చేసుకోవడం అవసరం. వేసవి తాపాన్ని తట్టుకుని ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి నిపుణులు సూచనలేంటో చూద్దాం.. సూర్యుడు నిప్పులు చెరుగుతున్నాడు. బయటకు వెళ్ళాలంటేనే జనం భయపడే పరిస్థితి నెలకొంది. శరీరంలో నీటి శాతం తగ్గిపోతే, అది వడదెబ్బకు దారితీస్తుంది. చాలా మంది దాహం వేసేనే నీళ్లు తాగుతారు, కానీ అది పెద్ద తప్పు. దాహంతో సంబంధం లేకుండా గంటకు ఒకసారి నీటిని తీసుకోవాలి. వల్ల మాత్రమే శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచుకోవచ్చు. ఎండాకాలంలో కేవలం నీళ్లు తాగడమే కాకుండా, మనం తీసుకునే ఆహారం కూడా మనల్ని రక్షిస్తుంది. తీసుకోవాల్సిన ఆహారాలు.. వేసవిలో శరీరానికి కావాల్సిన ప్రధాన అంశం తేమ. పుచ్చకాయలు ఈ సీజన్ లో అమృతంలా పనిచేస్తాయి. వీటిలో నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల శరీరం తాజాగా ఉంటుంది. అలాగే కొబ్బరి బొందం నీళ్లు, తాజా పండ్ల రసాలు ఎలక్ట్రోలైట్లను అందిస్తాయి. మన సంప్రదాయ పానీయమైన 'మట్టిగను ప్రతిరోజూ డైటీలో' చేర్చుకోవాలి. బయటకు వెళ్ళేప్పుడు వెంట ఒక నీళ్ల బాటిల్ ఉంచుకోవడం మర్చిపోవద్దు. మొలకెత్తిన గింజలు, తాజా ఆకుకూరలు తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి శక్తి అందడమే కాకుండా జీర్ణక్రియ కూడా సాఫీగా సాగుతుంది. తినకూడనివి.. ఎండకాలంలో కొన్ని రకాల ఆహారాలు శరీరంలో వేడిని పెంచుతాయి. ముఖ్యంగా రాత్రి పూట జంక్ ఫుడ్, నూనెలో వేయించిన పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలి. మాంసాహారం జీర్ణం కావడానికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది, ఇది శరీర ఉష్ణోగ్రతను పెంచుతుంది. మాంసాహారాన్ని వీలైనంత వరకు తగ్గించాలి. కాఫీ, టీలు ఎక్కువగా తాగడం వల్ల శరీరంలోని నీటి శాతం తగ్గి డిప్రెషన్ కు గురయ్యే అవకాశం ఉంది. పాస్ట్ ఫుడ్స్, మట్టి మట్టి వేడి చేసిన నూనెలో చేసిన పదార్థాల వల్ల జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది.

బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి వర్తప్రసాదం



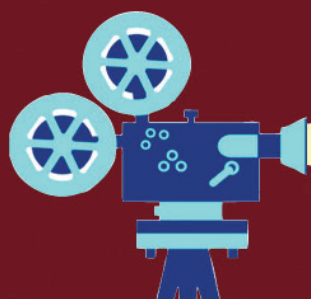
సన్నగా తరిగిన ఉల్లిపాయ ముక్కలు, క్యాప్సికం, అల్లం తురుము, పచ్చిమిర్చి, జీలకర్ర, అవాలు వేసి బాగా మిక్స్ చేయాలి. అవసరమైతే కొన్ని నీళ్లు పోసి దోశ పిండి కంటే

కొంచెం మందంగా కలుపుకుని 5 నిమిషాల పాటు పక్కన పెట్టాలి. దీనివల్ల రవ్వ మెత్తబడి ఊతపుం సాఫ్ట్ గా వస్తుంది. స్వేద నాన్ స్క్రీప్ తనా పెట్టి వేడి చేయాలి. ఈలోపు పక్కన పెట్టిన పిండిలో ఉప్పు, బేకింగ్ సోడా, కరివేపాకు వేసి మరోసారి కలపాలి. పెసం వేడెక్కుక కొద్దిగా నూనె రాసి, ఒక గంట పిండిని తీసుకుని మందపాటి ఊతపుంలా చేయాలి. దీనిపై కొద్దిగా నూనె వేసి, మూత పెట్టి తక్కువ మంట మీద ఉడికించాలి.

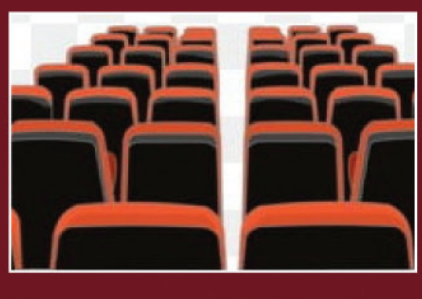
చెమట పట్టకుండా ఫిట్ గా..!



రోజంతా ఇంటిపని... ఆఫీసు పనితోనే సరిపోతుంది. ఇక వ్యాయామం చేసే తీరికెక్కడిది. రేపు చెద్దాంలే అనుకుంటే పన్నీ తాగి జోన్ జోన్ జోన్ ఎక్స్ ప్లైజ్ కోవడా? ఇలా చేయడం మంచిది కాదంటే చెబుతారు. అప్పుడు అప్పుడు. శారీరక శ్రమ లేకపోతే కండరాల పలుతగ్గం తగ్గడం తోపాటు కొవ్వు పెరుగుతుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. అందుకే 'జోన్ జోన్' ఎక్స్ ప్లైజ్ చేసి పొడిచేపం చేయాలి. ఈ వ్యాయామంలో పెద్దపెద్ద బరువులు ఎత్తనక్కర్లేదు. టైడ్ మిల్స్ పరుగులా పట్టనక్కర్లేదు. ఎక్కువంటే అక్కుడం వల్ల అప్పుడు చెమట పట్టకుండా ఎక్స్ ప్లైజ్ చేసి ఫిట్ గా ఉండొచ్చన్నది దీని ఉద్దేశం. దీనిలా చేయాలంటే... ఆఫీసులో ఉంటే గంట కొవాలి. లేచి నెమ్మదిగా నడవడం, ఇంటి పనుల్లో కాస్త వేగంగా కదలడం, కుర్చీలో కూర్చునే సమయంలో పైన్ చేయడం, సహోద్యోగులను కలవటానికి వెళ్ళడం, మెట్లు ఎక్కుడం.. వంటి పన్నీ తాగి జోన్ జోన్ జోన్ ఎక్స్ ప్లైజ్ కోవడా? ఇలా చేయడం మంచిది కాదంటే చెబుతారు. అప్పుడు అప్పుడు. శారీరక శ్రమ లేకపోతే కండరాల పలుతగ్గం తగ్గడం తోపాటు కొవ్వు పెరుగుతుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. అందుకే 'జోన్ జోన్' ఎక్స్ ప్లైజ్ చేసి పొడిచేపం చేయాలి. ఈ వ్యాయామంలో పెద్దపెద్ద బరువులు ఎత్తనక్కర్లేదు. టైడ్ మిల్స్ పరుగులా పట్టనక్కర్లేదు. ఎక్కువంటే అక్కుడం వల్ల అప్పుడు చెమట పట్టకుండా ఎక్స్ ప్లైజ్ చేసి ఫిట్ గా ఉండొచ్చన్నది దీని ఉద్దేశం. దీనిలా చేయాలంటే... ఆఫీసులో ఉంటే గంట కొవాలి. లేచి నెమ్మదిగా నడవడం, ఇంటి పనుల్లో కాస్త వేగంగా కదలడం, కుర్చీలో కూర్చునే సమయంలో పైన్ చేయడం, సహోద్యోగులను కలవటానికి వెళ్ళడం, మెట్లు ఎక్కుడం.. వంటి పన్నీ తాగి జోన్ జోన్ జోన్ ఎక్స్ ప్లైజ్ కోవడా? ఇలా చేయడం మంచిది కాదంటే చెబుతారు. అప్పుడు అప్పుడు. శారీరక శ్రమ లేకపోతే కండరాల పలుతగ్గం తగ్గడం తోపాటు కొవ్వు పెరుగుతుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. అందుకే 'జోన్ జోన్' ఎక్స్ ప్లైజ్ చేసి పొడిచేపం చేయాలి. ఈ వ్యాయామంలో పెద్దపెద్ద బరువులు ఎత్తనక్కర్లేదు. టైడ్ మిల్స్ పరుగులా పట్టనక్కర్లేదు. ఎక్కువంటే అక్కుడం వల్ల అప్పుడు చెమట పట్టకుండా ఎక్స్ ప్లైజ్ చేసి ఫిట్ గా ఉండొచ్చన్నది దీని ఉద్దేశం. దీనిలా చేయాలంటే... ఆఫీసులో ఉంటే గంట కొవాలి. లేచి నెమ్మదిగా నడవడం, ఇంటి పనుల్లో కాస్త వేగంగా కదలడం, కుర్చీలో కూర్చునే సమయంలో పైన్ చేయడం, సహోద్యోగులను కలవటానికి వెళ్ళడం, మెట్లు ఎక్కుడం.. వంటి పన్నీ తాగి జోన్ జోన్ జోన్ ఎక్స్ ప్లైజ్ కోవడా? ఇలా చేయడం మంచిది కాదంటే చెబుతారు. అప్పుడు అప్పుడు. శారీరక శ్రమ లేకపోతే కండరాల పలుతగ్గం తగ్గడం తోపాటు కొవ్వు పెరుగుతుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. అందుకే 'జోన్ జోన్' ఎక్స్ ప్లైజ్ చేసి పొడిచేపం చేయాలి. ఈ వ్యాయామంలో పెద్దపెద్ద బరువులు ఎత్తనక్కర్లేదు. టైడ్ మిల్స్ పరుగులా పట్టనక్కర్లేదు. ఎక్కువంటే అక్కుడం వల్ల అప్పుడు చెమట పట్టకుండా ఎక్స్ ప్లైజ్ చేసి ఫిట్ గా ఉండొచ్చన్నది దీని ఉద్దేశం. దీనిలా చేయాలంటే... ఆఫీసులో ఉంటే గంట కొవాలి. లేచి నెమ్మదిగా నడవడం, ఇంటి పనుల్లో కాస్త వేగంగా కదలడం, కుర్చీలో కూర్చునే సమయంలో పైన్ చేయడం, సహోద్యోగులను కలవటానికి వెళ్ళడం, మెట్లు ఎక్కుడం.. వంటి పన్నీ తాగి జోన్ జోన్ జోన్ ఎక్స్ ప్లైజ్ కోవడా? ఇలా చేయడం మంచిది కాదంటే చెబుతారు. అప్పుడు అప్పుడు. శారీరక శ్రమ లేకపోతే కండరాల పలుతగ్గం తగ్గడం తోపాటు కొవ్వు పెరుగుతుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. అందుకే 'జోన్ జోన్' ఎక్స్ ప్లైజ్ చేసి పొడిచేపం చేయాలి. ఈ వ్యాయామంలో పెద్దపెద్ద బరువులు ఎత్తనక్కర్లేదు. టైడ్ మిల్స్ పరుగులా పట్టనక్కర్లేదు. ఎక్కువంటే అక్కుడం వల్ల అప్పుడు చెమట పట్టకుండా ఎక్స్ ప్లైజ్ చేసి ఫిట్ గా ఉండొచ్చన్నది దీని ఉద్దేశం. దీనిలా చేయాలంటే... ఆఫీసులో ఉంటే గంట కొవాలి. లేచి నెమ్మదిగా నడవడం, ఇంటి పనుల్లో కాస్త వేగంగా కదలడం, కుర్చీలో కూర్చునే సమయంలో పైన్ చేయడం, సహోద్యోగులను కలవటానికి వెళ్ళడం, మెట్లు ఎక్కుడం.. వంటి పన్నీ తాగి జోన్ జోన్ జోన్ ఎక్స్ ప్లైజ్ కోవడా? ఇలా చేయడం మంచిది కాదంటే చెబుతారు. అప్పుడు అప్పుడు. శారీరక శ్రమ లేకపోతే కండరాల పలుతగ్గం తగ్గడం తోపాటు కొవ్వు పెరుగుతుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. అందుకే 'జోన్ జోన్' ఎక్స్ ప్లైజ్ చేసి పొడిచేపం చేయాలి. ఈ వ్యాయామంలో పెద్దపెద్ద బరువులు ఎత్తనక్కర్లేదు. టైడ్ మిల్స్ పరుగులా పట్టనక్కర్లేదు. ఎక్కువంటే అక్కుడం వల్ల అప్పుడు చెమట పట్టకుండా ఎక్స్ ప్లైజ్ చేసి ఫిట్ గా ఉండొచ్చన్నది దీని ఉద్దేశం. దీనిలా చేయాలంటే... ఆఫీసులో ఉంటే గంట కొవాలి. లేచి నెమ్మదిగా నడవడం, ఇంటి పనుల్లో కాస్త వేగంగా కదలడం, కుర్చీలో కూర్చునే సమయంలో పైన్ చేయడం, సహోద్యోగులను కలవటానికి వెళ్ళడం, మెట్లు ఎక్కుడం.. వంటి పన్నీ తాగి జోన్ జోన్ జోన్ ఎక్స్ ప్లైజ్ కోవడా? ఇలా చేయడం మంచిది కాదంటే చెబుతారు. అప్పుడు అప్పుడు. శారీరక శ్రమ లేకపోతే కండరాల పలుతగ్గం తగ్గడం తోపాటు కొవ్వు పెరుగుతుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. అందుకే 'జోన్ జోన్' ఎక్స్ ప్లైజ్ చేసి పొడిచేపం చేయాలి. ఈ వ్యాయామంలో పెద్దపెద్ద బరువులు ఎత్తనక్కర్లేదు. టైడ్ మిల్స్ పరుగులా పట్టనక్కర్లేదు. ఎక్కువంటే అక్కుడం వల్ల అప్పుడు చెమట పట్టకుండా ఎక్స్ ప్లైజ్ చేసి ఫిట్ గా ఉండొచ్చన్నది దీని ఉద్దేశం. దీనిలా చేయాలంటే... ఆఫీసులో ఉంటే గంట కొవాలి. లేచి నెమ్మదిగా నడవడం, ఇంటి పనుల్లో కాస్త వేగంగా కదలడం, కుర్చీలో కూర్చునే సమయంలో పైన్ చేయడం, సహోద్యోగులను కలవటానికి వెళ్ళడం, మెట్లు ఎక్కుడం.. వంటి పన్నీ తాగి జోన్ జోన్ జోన్ ఎక్స్ ప్లైజ్ కోవడా? ఇలా చేయడం మంచిది కాదంటే చెబుతారు. అప్పుడు అప్పుడు. శారీరక శ్రమ లేకపోతే కండరాల పలుతగ్గం తగ్గడం తోపాటు కొవ్వు పెరుగుతుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. అందుకే 'జోన్ జోన్' ఎక్స్ ప్లైజ్ చేసి పొడిచేపం చేయాలి. ఈ వ్యాయామంలో పెద్దపెద్ద బరువులు ఎత్తనక్కర్లేదు. టైడ్ మిల్స్ పరుగులా పట్టనక్కర్లేదు. ఎక్కువంటే అక్కుడం వల్ల అప్పుడు చెమట పట్టకుండా ఎక్స్ ప్లైజ్ చేసి ఫిట్ గా ఉండొచ్చన్నది దీని ఉద్దేశం. దీనిలా చేయాలంటే... ఆఫీసులో ఉంటే గంట కొవాలి. లేచి నెమ్మదిగా నడవడం, ఇంటి పనుల్లో కాస్త వేగంగా కదలడం, కుర్చీలో కూర్చునే సమయంలో పైన్ చేయడం, సహోద్యోగులను కలవటానికి వెళ్ళడం, మెట్



వృద్ధయం సినిమా



ఉత్తుత్ హీరోలు బెస్ట్ ఆఫ్ లక్

బెస్ట్ విషెస్ తెలిపిన హీరో ప్రదీప్ మాచిరాజు



‘ఉత్తుత్ హీరోలు’ సినిమాను ఎంవిఎం పిక్చర్స్ బ్యానర్ పై మహేష్ విట్టా నిర్మించారు. హాస్య నటనకు పేరు గాంచిన మహేష్ విట్టా తొలిసారిగా నిర్మాణంలోకి అడుగుపెట్టారు, రాయలసీమ నేపథ్యంలో సాగే కథనాన్ని ఎంచుకున్నారు. ఈ చిత్రానికి హర్రీ కథారి దర్శకుడు. ఫిబ్రవరి 27న థియేటర్స్ లో విడుదల

కాబోతున్న ‘ఉత్తుత్ హీరోలు’ సినిమా సక్సెస్ అయ్యి మహేష్ విట్టాకు అలాగే చిత్ర యూనిట్ సభ్యులకు మంచి పేరు రావాలని హీరో ప్రదీప్ మాచిరాజు తెలిపారు. మహేష్ విట్టా ఈ ప్రాజెక్ట్ నిర్మాత హీరోగా రాబోతున్నాడు. ఈ రాయలసీమ నేపథ్యంలో సాగే ఈచిత్రంలో నాలుగు ప్రధాన పాత్రలు ఉంటాయి. “ఉత్తుత్ హీరోలు” రాయలసీమ ప్రాంతం నేపథ్యంలో హాస్యం మరియు ఉత్సాహభరితమైన అంశాలను మిళింప చేస్తూ ఆకర్షణీయమైన కథనాన్ని అందిస్తుందని చిత్ర యూనిట్ సభ్యులు చెబుతున్నారు. అలాగే “రాయలసీమ నుండి వచ్చిన మొదటి కత్తి ఫిల్మ్” మరియు చిత్ర షూటింగ్ మొత్తం కడప జిల్లాలో చేసినట్లు, కడప జిల్లా నుండి ఎంచుకున్న 75 మంది నూతన నటీనటులను పరిచయం చేస్తున్నట్లు మహేష్ విట్టా తెలిపారు. ప్రామాణికమైన రాయలసీమ భాష, యానలతో, ఈ చిత్రం ప్రేక్షకులను ఆకర్షించడానికి ఫిబ్రవరి 27న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది. మహేష్ విట్టాతోపాటు ప్రవీణ సోని, తారక్ సతీష్, వాలెర్ విసయ్, రాహుల్ రాజ్ వసం, హరీ శ్రీనివాస్, భరత్ బెహరా తదితరులు ఇతర కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. జాన్ కె జోసెఫ్ సంగీతం సమకూర్చగా, బ్యాక్గ్రౌండ్ స్కోర్ జీవన్ బాబు (జెవి). ఎడిటింగ్: చౌలా కె ప్రసాద్.

మార్చి 5న

వృషకర్మ ఫస్ట్ గ్రింప్స్

తందేల్ బ్లాక్ బస్టర్ విజయంతో అద్భుతంగా సాగుతున్న యువ సాహెబ్ నాగ చైతన్య, తన తొలి భాగిబస్టర్ ‘విరు పాక్ష’తో ఆకట్టుకున్న ఫిల్మ్ మేకర్ కార్తీక్ దండుతో కలిసి ప్రతిష్టాత్మక మిథికర్ థ్రిల్లర్ ‘వృషకర్మ’ చేస్తున్నారు. భారీ స్కాయిల్ రూపొందుతున్న ఈ చిత్రాన్ని ఎన్ఎస్ఎస్, నకుమార్ రెటింగ్స్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. బాపీడు ఈ ప్రాజెక్ట్ ను సమర్పిస్తున్నారు. బిహైండ్ ది సీన్ వీడియోలు, ఫస్ట్ లుక్ లతో ఈ సినిమాపై అంచనాలు భారీగా పెరిగాయి. మేకర్స్ సినిమా ఫస్ట్ గ్రింప్స్ గురించి అవేదేబ్ ఇచ్చారు. గ్రింప్స్ వృషకర్మ ఆధ్యాత్మిక ప్రపంచంలోకి మొదటి స్టేజ్ పిక్ ఇవ్వడానికి మార్చి 5న విడుదల కానుంది. అనౌన్స్మెంట్ పోస్టర్లో నాగ చైతన్య ఒక టీకటి గుహలో నిలబడి, పైనుండి దూసుకు వస్తున్న పడుచైన కాంతి కిరణాలతో తీసి ముద్దుపుతున్నట్లు కనిపిస్తోంది. అతని కండలు తిరిగిన శరీరం, ఇంటెన్స్ యుక్ అద్భుతంగా వుంది. సదుమకు కట్టుకున్న కైంబింగ్ గేర్, చేతిలో ఉన్న తవ్వే ఆయుధం అతని పాత్ర వంత ప్రమాద కర పరిస్థితుల్లోకి వెళ్లిపో సూచిస్తున్నాయి. చుట్టూ ఉన్న రాళ్లు, కాళ్లు, అనమానమైన భూభాగం ఈ కథలో అద్భుతం, థ్రిల్ స్కాయిని మరింత పెంచుతున్నాయి. ఈ పాత్ర కోసం నాగ చైతన్య మ్యాస్ షిఫ్ట్ ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్ అయ్యారు. రా, రగడ్ లుక్ కోసం ప్రత్యేకంగా శిక్షణ తీసుకుని, అనేక థ్రిల్లింగ్ స్రంట్స్ ను స్వయంగా చేస్తున్నారు. దర్శకుడు కార్తీక్ దండు తన భాగిబస్టర్ డిమాండ్ తర్వాత వస్తున్న ఈ ప్రాజెక్ట్ కు ఉన్న అంచనాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని, “వృషకర్మ”ను మరింత ఇమర్సివ్గా తీర్చిదిద్దడంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకుంటున్నారు. ఈ చిత్రంలో నాగ చైతన్యకు జోడిగా మీనాక్షి చౌదరి హీరోయిన్గా నటిస్తుండగా, “లావ్ లెడీస్” ఫేమ్ సుర్వీ తీవ్రావన విలన్ పాత్రలో కనిపించనున్నారు. టెక్నికల్గా ఈ సినిమా భారీ స్కాయిలో తెరకెక్కుతోంది. సినిమాటోగ్రఫీని రాహుల్ డి హెరియన్ నిర్వహిస్తుండగా, అజిన్ వి లోకనాథ్ సంగీతాన్ని అందిస్తున్నారు.



ప్రాదక్షన్ డిజైన్ల శ్రీ నాగేంద్ర తంగాల. సవీన్ సూరి ఎడిటర్, తారాగణం: నాగ చైతన్య, మీనాక్షి చౌదరి, సుర్వీ తీవ్రావన, సాంకేతిక నిబ్బంది: దర్శకత్వం: కార్తీక్ దండు, నిర్మాతలు: బివిఎస్ఎస్ ప్రసాద్, నకుమార్ లీ, బ్యానర్స్: శ్రీ వెంకటేశ్వర సి సి చిత్ర ఓ సుకుమార్ రెటింగ్స్, సమర్పణ: బాపీడు, సంగీతం: అజిన్ వి లోకనాథ్, సినిమాటోగ్రాఫర్: రాగుల్ డి హెరియన్, ప్రాదక్షన్ డిజైన్: శ్రీ నాగేంద్ర తంగాల, ఎడిటర్: సవీన్ సూరి, ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్: నరసింహ చారి చెన్నోజు, మార్కెటింగ్: హోమ్ట్యాగ్ మీడియా.

థియేటర్లో సాంప్రదాయని సుప్రసి సుద్ధపూసని

ఎంజాయ్ చేసారు



ప్రముఖ నటుడు శివాజీ నిర్మాతగా, హీరోగా శ్రీ శివాజీ ప్రాదక్షన్స్ పతాకంపై రూపొందుతున్న థ్రైవ్ అదర్వ్యంలో ఈ సినిమా విడుదల కావడం అనందంగా ఉంది. మంచి కంటెంట్ ఈటీవీ పలు హిట్ చిత్రాల్లో నటించి హిట్ జోడిగా ఖ్యాతి పొందిన శివాజీ, లయలు ఈ సినిమాలో మరోసారి జోడిగా కనిపిస్తున్నారు. శివాజీ, ప్రముఖ ఓటీటీ ప్లాట్ ఫామ్ ఈటీవీ వీన్లు కలిసి నిర్మించిన ఈ చిత్రానికి సుధీర్ శ్రీరామ్ దర్శకుడు. ఈ చిత్రాన్ని ప్రముఖ నిర్మాతలు బిస్మి వాస్, వంశీ నందిపాటిలు తమ సంస్థల ద్వారా మార్చి 6న థియేటర్స్ లో విడుదల చేస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా పాత్రికేయుల సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. ఈసందర్భంగా హీరో, నిర్మాత శివాజీ మాట్లాడుతూ.. సాంప్రదాయని సుప్రసి సుద్ధపూసని మార్చి 6న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా

- హీరో శివాజీ

సినిమాలో శివాజీ, లయ చాలా గ్యాప్ తరువాత కలిసి నటించడం హాట్ హీట్ ఉంది. ఈ సినిమా థ్రైవ్ కామెడీ ఫ్యామిలీ థ్రిల్లర్. ఈ సినిమాను అందరూ థియేటర్లో చూసి ఎంజాయ్ చేసి సినిమా ఇది. తప్పకుండా సినిమా అందరి ఆదరణ పొందుతుందనే నమ్మకం ఉందన్నారు. కథానాయిక లయ మాట్లాడుతూ.. ఓటీటీలో వస్తుంది ఈ సినిమా అనగానే ఒక హ్యాపీనేటీస్ పాటు ఎక్కడో ఒక అసంతృప్తి ఉండేది. చిన్నప్పటి నుంచి సినిమాల అంటే థియేటర్ అనే అలవాటు.. ఈ సినిమా థియేటర్లో చూడలేకపోతా నేమో అని బాధ ఉండేది. కానీ ఇప్పుడు ఈ సినిమా థియేటర్లో రిలీజ్ కావడం అనందంగా ఉంది. దీనికి కారణమైన అందరికీ నా కృతజ్ఞతలు. ఈ సినిమాతో నా సెకండ్ ఇన్స్పిర్గా మంచి శ్రీకారం అని నమ్ముతున్నాను. ఈ సినిమాను అందరూ థియేటర్లోనే చూడాలి. థియేటర్ ఎక్స్ పీరియన్స్ లో ఎమోషన్ ఉంటుందన్నారు.

బిస్మి వాస్ మాట్లాడుతూ.. ఈ సినిమా విడుదల చేయడానికి కారణం దర్శకుడు అనిల్ రావిఫాడి. ఈ సినిమాను చూసిన ఆయన ఇది పక్కా థియేట్రీకల్ సినిమా. థియేటర్లో రిలీజ్ చేయమని చెప్పారు. శివాజీ కూడా ఇచ్చిన డ్రైవ్ తో ఈ సినిమాను థియేటర్లో రిలీజ్ చేస్తున్నాం. ఈ సినిమా చూశాను. శివాజీ నటన మిమ్మల్నూ ఆకట్టుకుంది. ఈటీవీ కాంటినెంట్స్ మా ప్రయాణం అనిల్ రావిఫాడితో రావడానికి కారణమైన దర్శకుడు అనిల్ రావిఫాడికి నా కృతజ్ఞతలు ' అన్నారు. ఈటీవీ వీన్ బిజినెస్ హెడ్ నాయికత్వ మాట్లాడుతూ.. ఈ

అనిల్ రావిఫాడి సలహాతోనే..

ఈ సినిమా ఓటీటీ సినిమా అనుకున్నప్పుడు ఓ మిరాకిల్ లా అనిల్ రావిఫాడి ఈ సినిమాను చూడడం.. ఆయన సలహాతో ఈ సినిమా థియేటర్లోకి తీసుకరావాలని నిర్ణయం తీసుకోవడం జరిగింది. ఈటీవీ సాయి, శివాజీ ఒప్పుకోవడం నిజంగా మిరాకిల్ లా అనిపించింది. ఈ సినిమా ఏది కావాలో అది చేసుకుంది. మంచి కంటెంట్ థియేటర్స్ ను వెతుక్కుంది. త్వరలోనే ఓ కొత్త థ్రిల్లర్ ను విడుదల చేస్తున్నాం.

- దర్శకుడు సుధీర్ శ్రీరామ్

విడుదల చేయడం అనందంగా ఉంది. తప్పకుండా ఈ సినిమా బ్లాక్ బస్టర్ అవుతుందనే నమ్మకం ఉందన్నారు.

అలీ మాట్లాడుతూ.. సాంప్రదాయబద్ధంగా సుత్రి లేకుండా పూస గుచ్చినట్లు ఈ సినిమాను దర్శకుడు చాలా బాగా తెరకెక్కించాడు. హిట్ షిఫ్ట్ శివాజీ, లయల కాంటినెంట్స్ లో రాబోతున్న ఈ సినిమా తప్పకుండా విజయం సాధిస్తుందని అన్నారు.

నటీనటులు: శివాజీ, లయ, అలీ ధనరాజ్, ప్రిన్స్, జబర్ న ఇమ్మాన్యుయల్, రాజ్ తిరందాసు, కరణ్ తదితరులు. బ్యానర్: శ్రీ శివాజీ ప్రాదక్షన్స్, నిర్మాత: శివాజీ సాంబిన్, రచన - దర్శకత్వం: సుధీర్ శ్రీరామ్, సంగీత దర్శకుడు: రంజిత్ రాజ్, ఎడిటర్: బాలు మనోజ్.డి. కెమెరా మేన్: రిథిక్ రెడ్డి, ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్: ప్రసాద్ లింగం, ధీరజ్.పి. కో డ్రైవర్: గుడివాడ శివ కుమార్, ప్రాదక్షన్ కంట్రోలర్: బాలాజీ శ్రీసు కర్కెడ్.

చదలవాడకు ఆత్మీయతాకృతజ్ఞతలు

సమావేశంలో ఫిల్మ్ క్రిటిక్స్ అసోసియేషన్ నూతన కార్యవర్గం

ఫిల్మ్ క్రిటిక్స్ అసోసియేషన్ కు నూతనంగా ఎన్నిక అయిన పాలకమండలి, ఈసీ మెం బర్న్ ప్రముఖ నిర్మాత చదలవాడ శ్రీనివాస రావు ను కలెటరు, ఫిల్మ్ క్రిటిక్స్ అసోసియేషన్ షన్ షన్ వైభవానికి దారులు పరిచిన చదలవాడ శ్రీనివాసరావుని కలిసి ఆత్మీయతా కృతజ్ఞతలు తెలియ చేశారు. ఈ ఆత్మీయ సమావేశంలో ఫిల్మ్ క్రిటిక్స్ అసోసియేషన్ గౌరవ అధ్యక్షులు ప్రభు మాట్లాడుతూ.. కొంతకాలంగా స్థూంగా ఉన్న అసోసియేషన్ కు శ్రీనివాసరావు ప్రకటన తిరిగి జీవం పోసింది. ఫిల్మ్ జర్నలిస్టులుగా దశాబ్దాల అనుభవం ఉంది. తెలుగు ఫిల్మ్ జర్నలిస్ట్ లో ఓ అగ్రగణ్యత వాతావరణం నెలకొని ఉంది. మనం గానీష్ మ ప్రోత్సహించం. కాంట్రబ్యూటర్లు ప్రపంచం, చదలవాడ శ్రీనివాసరావు గారివలే మనం అందరినీ సంఘటితం అయ్యామన్నారు. మన అందరి కళ్ళలో వెలుగుకు కారణం అయ్యారు. వారికి హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు అన్నారు. అధ్యక్షుడు భక్తుల జెవి ప్రసాద్



రావు మాట్లాడుతూ.. మన సినీ పాత్రికేయులు తన కన్నకొడుకులు లా చూస్తారు. ఎవరు వచ్చినా ఇదంతా ప్రసాద్ అని చెప్పతారు. వారి అభిమానానికి శిరస్సు వంచి నమస్కరిస్తున్నాను అన్నారు. ప్రధాన కార్యదర్శి సురేష్ కొండేటి మాట్లాడుతూ.. శ్రీనివాసరావు ఔదార్యం వర్ధించడానికి మాటలు చాలవు. అలా అరుదైన మంచి మనిషి శ్రీనివాసరావుతో ఫిల్మ్ క్రిటిక్స్ అసోసియేషన్ సభ్యుల కుటుంబ సభ్యులు అంతా బుజ్జి పడి వుంటారు అన్నారు. ఫిల్మ్ క్రిటిక్స్ అసోసియేషన్ సభ్యులు సినియర్ సభ్యులు మాహెస్



విష్ణు విన్యాసంతో

నవ్వుకుంటారు

ప్రీలిజ్ ప్రెస్ మీట్ లో కింగ్ ఆఫ్ ఎంటర్టైన్మెంట్ శ్రీ విష్ణు

కింగ్ ఆఫ్ ఎంటర్టైన్మెంట్ శ్రీ విష్ణు హిలైయన్ జాయ్ రైజ్ 'విష్ణు విన్యాసం'తో అలరించబోతున్నారు. యువనాథ్ మారుతి రావు దర్శకత్వంలో, శ్రీ సుబ్రహ్మణ్య శ్వర సినిమాస్ బ్యానర్ పై సుమంత్ నాయుడు నిర్మించిన ఈ చిత్రంలో శ్రీ విష్ణు సరసన నయన్ సారిక హీరోయిన్గా నటిస్తోంది. బుడబే ప్రమాదపల్లె కంటెంట్ హ్యాజ్ బజ్ క్రియేట్ చేసింది. ఫిబ్రవరి 27న ఈ సినిమా ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేయనున్నారు. ఈ సందర్భంగా మేకర్స్ ప్రీలిజ్ ప్రెస్ మీట్ నిర్వహించారు. ప్రీలిజ్ ప్రెస్ మీట్ లో కింగ్ ఆఫ్ ఎంటర్టైన్మెంట్ శ్రీ విష్ణు మాట్లాడుతూ.. విష్ణు విన్యాసం ఫస్ట్ లుక్ అంతా యూటీకీ బాగా కనెక్ట్ అవుతుంది. సెకండ్ హ్యాప్ కి సినిమా ఫ్యామిలీ డ్రామాగా మారుతుంది. సినిమా పూర్తి అయ్యేసరికి ఒక మంచి సినిమా చూసిన అనుభూతి కలుగుతుందని చెప్పారు. ఇది పూర్తి పాట్ల సూపర్ హిట్ సినిమా. హాట్ హీరో ఫ్యామిలీతో కలిసి నవ్వుకోదానికి రండి. 100% నవ్వుకుంటారు. ఆ బాధ్యత నాది. 27న థియేటర్స్ లో కలుద్దాం.

హీరోయన్ నయన్ సారిక మాట్లాడుతూ.. అందరికీ నమస్కారం. ఈ సినిమా బ్యాక్ బోన్ నిర్మాతలు. సినిమాకి చాలా సపోర్ట్ చేశారు. నాకు మనీషా క్వాటర్స్ ఇచ్చిన డ్రైవర్ మారుతికి థాంక్స్ శ్రీ విష్ణు గారు చాలా సపోర్ట్ గైడ్ చేశారు. సినిమా ఆదిరిపోతుంది. తప్పకుండా మీ అందరికీ నచ్చుతుంది.

కేకే రాధా మాహెస్ నిర్మాత మాట్లాడుతూ.. అందరికీ నమస్కారం. శ్రీ విష్ణు గారి సినిమా హాస్య మన కన్నా బాధ్యత ఒక రెండు గంటలపాటు మర్చిపోతాం. అందుకే ఆయన కింగ్ ఆఫ్ ఎంటర్టైన్మెంట్. ఆ బ్రిటిల్ కి ఆయన అద్భుతం. ఆయన నాతో సినిమా చేయాలని కోరుకుంటున్నాను. సుమంత్ సుబ్రహ్మణ్య గారు మేము మంచి ఫ్రెండ్స్. సుమంత్ యువకుడు. నిర్మాతగా ఎంతో మంచి భవిష్యత్తు ఉంది. మారుతి చాలా అనుభవం ఉన్న దర్శకుడిలా సినిమాను తీశాడు. ఈ సినిమా తర్వాత తనకు మంచి అవకాశాలు రావాలి. ఈ సినిమా తప్పకుండా అందరికీ నచ్చుతుంది. నిర్మాతలకు మంచి హిట్ కావాలని కోరుకుంటున్నాను. డ్రైవర్ మారుతి మాట్లాడుతూ.. విష్ణు నా మీద చాలా నమ్మకం పెట్టారు. నేను చెప్పిన కథ తీయగలనని నన్ను నమ్మారు. ఈ సందర్భంగా ఆయనకి కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్నాను. ఈ సినిమా ఎంత అద్భుతంగా రావడానికి కారణం విష్ణు, అలాగే మా నిర్మాతలకి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు, వారి సపోర్ట్ వల్లే సినిమా ఇంత డిటర్ గా వచ్చింది. ఈ సినిమాకి పనిచేస్తున్న ప్రతి టెక్నిషియన్ కి పేరుపేరునా ధన్యవాదాలు. ఆయన హెర్నీ మేము ఎప్పటికీ మర్చిపోము. మా బ్యానర్ కి పేరు కూడా తీసుకొచ్చారు. సాతక అద్భుతమైన హీరోయన్. ఎలాంటి సన్నుతేమైన సంగల్ టేక్ లో చేస్తుంది. మారుతి చాలా కూల్ డ్రైవర్. ఈ సినిమాకి పనిచేసిన అందరికీ పేరు పేరునా ధన్యవాదాలు. ముఖ్యకే డ్రైవర్ రదన్ మాట్లాడుతూ.. అందరికీ నమస్కారం. ఈ సినిమా పాటలు విని అందరూ కూడా అప్రియేట్ చేస్తున్నారు. చాలా వెరైటీ పాటలు ఉన్నాయి. తప్పకుండా ఈ సినిమా అందరినీ అలరించేలా ఉంటుంది. డెక్స్ వేబుగ్ పాల్ మాట్లాడుతూ.. విష్ణు గారు మా ఫ్యామిలీ ఫ్రెండ్. అలాగే నిర్మాత సుబ్రహ్మణ్య గారు ఈ సినిమాని చాలా పాషన్ తో నిర్మించారు. ఆయన తీసిన సినిమాల్ని మంచి ప్రాదక్షన్ వాల్యూస్ తో తీశారు. ఈ విష్ణు విన్యాసంతో సూపర్ హిట్ కొట్టబోతున్నాను.



భారతీయ సినీ పరిశ్రమకు కొత్త అధ్యాయం

• ఎ అండ్ ఎం మోషన్ క్యాప్చర్ ఫెసిలిటీ ప్రారంభం • లాంచ్ చేసిన ఎస్.ఎస్ రాజమౌళి • అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ అండ్ మిహిరా విజవల్ ల్యాబ్స్ పార్టనర్స్



అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ తో భారతీయ సినీ పరిశ్రమకు కొత్త అధ్యాయం ప్రారంభమైంది. దేశంలో అత్యాధునిక మోషన్ క్యాప్చర్ సదుపాయాన్ని అభివృద్ధిస్తూ, భారతీయ సినీమాల నృజనాత్మకతకు, సాంకేతికతకు కొత్త దిశ సను చూపింది. కింగ్ ఆఫ్ సినీ నాగార్జున అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్, విజనర్ ప్రొడ్యూసర్స్ కోభు యూత్ గడ్డ స్థాపించిన మిహిరా విజవల్ ల్యాబ్స్ కలిసి ఏర్పాటు చేసిన ఈ ఫెసిలిటీకి ఎ అండ్ ఎం మోషన్ క్యాప్చర్ ల్యాబ్ అని పేరు పెట్టారు. హోలీవుడ్ లో ప్రముఖ మోషన్ క్యాప్చర్ బెక్గాలజీ భాగస్వామి అయిన యూనిమాట్ లిక్ ఫిల్మ్ డిజైన్ ఈ ల్యాబ్స్ సాంకేతిక శక్తిని అందించింది. ఫిబ్రవరి 20న ప్రముఖ దర్శకుడు ఎస్.ఎస్.

రాజమౌళి చేతుల మీదుగా ఈ ఫెసిలిటీ ప్రారంభమైంది. ఈ సందర్భంగా మహేష్ బాబు, ప్రియంక చౌహాణ జోనాస్ ప్రధాన పాత్రల్లో తెరకెక్కుతున్న భారతీయ సినీమాల నృజనాత్మకతకు, సాంకేతికతకు కొత్త దిశ సను చూపింది. కింగ్ ఆఫ్ సినీ నాగార్జున అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్, విజనర్ ప్రొడ్యూసర్స్ కోభు యూత్ గడ్డ స్థాపించిన మిహిరా విజవల్ ల్యాబ్స్ కలిసి ఏర్పాటు చేసిన ఈ ఫెసిలిటీకి ఎ అండ్ ఎం మోషన్ క్యాప్చర్ ల్యాబ్ అని పేరు పెట్టారు. హోలీవుడ్ లో ప్రముఖ మోషన్ క్యాప్చర్ బెక్గాలజీ భాగస్వామి అయిన యూనిమాట్ లిక్ ఫిల్మ్ డిజైన్ ఈ ల్యాబ్స్ సాంకేతిక శక్తిని అందించింది. ఫిబ్రవరి 20న ప్రముఖ దర్శకుడు ఎస్.ఎస్.

లపై ఆధారపడాల్సి వచ్చేది. బాహుబలి, ఈగ వంటి సినిమాల సమయంలో ఈ సదుపాయం భారతీయ టెలివిజన్ మెరుగై తీర్చిదిద్దేవాళ్ల అని చెప్పారు. ఇప్పుడు ఆ లోటు తీరింది.” అని చెప్పారు. కింగ్ నాగార్జున అక్కినేని మాట్లాడుతూ.. భారతీయ సినిమా ప్రయాణంలో ఇది ఒక కీలక ఘట్టం. “ప్రపంచ స్థాయి కథలను చెప్పాలనే కల భారతీయ దర్శకులకు ఎప్పటి నుంచో ఉంది. కానీ అత్యాధునిక సాంకేతిక వసతులు కొంతగా ఉండేవి. ఇప్పుడు హైదరాబాద్ లోనే ఈ సదుపాయం అందుబాటులోకి రావడం వల్ల ఎవీకే అద్భుతం నుంచి సైన్స్ ఫిక్షన్ డ్రామా వరకు ఎన్నో కథలను సులభంగా తెరకెక్కించవచ్చు.” కోభు యూత్ గడ్డ మాట్లాడుతూ.. భారతీయ సినిమా ప్రపంచ స్థాయిలో పోటీ పడాలంటే దేశంలోనే అధునిక టెక్నాలజీ వసతులు అవసరం. “మిహిరా ల్యాబ్స్ లక్ష్యం ఎప్పుడూ అభ్యుదయ కథలను అంతర్జాతీయ ప్రమాణాల బాల్లో విజృంభింపజేయడం. అందించడం. అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్, యూనిమాట్ లిక్ కలిసి అల్ట్రాస్పీడ్ నిజం చేయడం అనందంగా ఉంది. హోలీవుడ్ భాగిబస్టర్ సినిమాల “ఎంజాయ్ : ఎండ్ గేమ్”, “స్పైడర్-మాన్ : షే చే హోమ్” వంటి చిత్రాల్లో పనిచేసిన యూనిమాట్ లిక్ ఫిల్మ్ డిజైన్ అధ్యక్షుడు అజిన్ బి. బ్రెట్ ఇవెన్స్ మాట్లాడుతూ.. భారతీయ కథనాలు ఇప్పుడు ప్రపంచ స్థాయి సాంకేతికతతో మరింత గొప్పగా రూపుదిద్దుకోనున్నాయి. “అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ తో మా మోషన్ క్యాప్చర్ సదుపాయం ప్రారంభం కావడం మా కోసం గర్వకారణం. ఇది భావోద్వేగపూరితమైన, విస్తృతమైన కథలను కొత్త స్థాయికి తీసుకెళ్తుంది. అండ్ ఎం మోషన్ లాబ్ ప్రారంభంతో భారతీయ సినీమాల టెక్నాలజీ పరంగా మరో

మెట్టు ఎక్కింది. భవిష్యత్లో ప్రపంచ స్థాయి విజువల్ ఎక్స్ పెరియన్స్, రియలిస్టిక్ క్వాలిటీతో భారతీయ కథలు మరింత గొప్పగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రావడం జరుగుతుంది. అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ నిటీవ్ సీటీ రావు ఈ ఫెసిలిటీని వెనుక ఉన్న సాంకేతిక సామర్థ్యం, గ్లోబల్ ప్రయాణంలో ఇది ఒక కీలక ఘట్టం. “ప్రపంచ స్థాయి కథలను చెప్పాలనే కల భారతీయ దర్శకులకు ఎప్పటి నుంచో ఉంది. కానీ అత్యాధునిక సాంకేతిక వసతులు కొంతగా ఉండేవి. ఇప్పుడు హైదరాబాద్ లోనే ఈ సదుపాయం అందుబాటులోకి రావడం వల్ల ఎవీకే అద్భుతం నుంచి సైన్స్ ఫిక్షన్ డ్రామా వరకు ఎన్నో కథలను సులభంగా తెరకెక్కించవచ్చు.” కోభు యూత్ గడ్డ మాట్లాడుతూ.. భారతీయ సినిమా ప్రపంచ స్థాయిలో పోటీ పడాలంటే దేశంలోనే అధునిక టెక్నాలజీ వసతులు అవసరం. “మిహిరా ల్యాబ్స్ లక్ష్యం ఎప్పుడూ అభ్యుదయ కథలను అంతర్జాతీయ ప్రమాణాల బాల్లో విజృంభింపజేయడం. అందించడం. అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్, యూనిమాట్ లిక్ కలిసి అల్ట్రాస్పీడ్ నిజం చేయడం అనందంగా ఉంది. హోలీవుడ్ భాగిబస్టర్ సినిమాల “ఎంజాయ్ : ఎండ్ గేమ్”, “స్పైడర్-మాన్ : షే చే హోమ్” వంటి చిత్రాల్లో పనిచేసిన యూనిమాట్ లిక్ ఫిల్మ్ డిజైన్ అధ్యక్షుడు అజిన్ బి. బ్రెట్ ఇవెన్స్ మాట్లాడుతూ.. భారతీయ కథనాలు ఇప్పుడు ప్రపంచ స్థాయి సాంకేతికతతో మరింత గొప్పగా రూపుదిద్దుకోనున్నాయి. “అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ తో మా మోషన్ క్యాప్చర్ సదుపాయం ప్రారంభం కావడం మా కోసం గర్వకారణం. ఇది భావోద్వేగపూరితమైన, విస్తృతమైన కథలను కొత్త స్థాయికి తీసుకెళ్తుంది. అండ్ ఎం మోషన్ లాబ్ ప్రారంభంతో భారతీయ సినీమాల టెక్నాలజీ పరంగా మరో



టూల్స్ ను ఉపయోగిస్తున్నారు. రియల్ టైమ్ విజువల్ టెక్నాలజీ, వర్చువల్ ప్రాదక్షన్ ఇన్స్ట్రుమెంట్, డర్శకులు, సినిమాటోగ్రాఫర్లు వంటి వారిని నిటీవ్ సీటీ రావు ఈ ఫెసిలిటీని వెనుక ఉన్న సాంకేతిక సామర్థ్యం, గ్లోబల్ ప్రయాణంలో ఇది ఒక కీలక ఘట్టం. “ప్రపంచ స్థాయి కథలను చెప్పాలనే కల భారతీయ దర్శకులకు ఎప్పటి నుంచో ఉంది. కానీ అత్యాధునిక సాంకేతిక వసతులు కొంతగా ఉండేవి. ఇప్పుడు హైదరాబాద్ లోనే ఈ సదుపాయం అందుబాటులోకి రావడం వల్ల ఎవీకే అద్భుతం నుంచి సైన్స్ ఫిక్షన్ డ్రామా వరకు ఎన్నో కథలను సులభంగా తెరకెక్కించవచ్చు.” కోభు యూత్ గడ్డ మాట్లాడుతూ.. భారతీయ సినిమా ప్రపంచ స్థాయిలో పోటీ పడాలంటే దేశంలోనే అధునిక టెక్నాలజీ వసతులు అవసరం. “మిహిరా ల్యాబ్స్ లక్ష్యం ఎప్పుడూ అభ్యుదయ కథలను అంతర్జాతీయ ప్రమాణాల బాల్లో విజృంభింపజేయడం. అందించడం. అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్, యూనిమాట్ లిక్ కలిసి అల్ట్రాస్పీడ్ నిజం చేయడం అనందంగా ఉంది. హోలీవుడ్ భాగిబస్టర్ సినిమాల “ఎంజాయ్ : ఎండ్ గేమ్”, “స్పైడర్-మాన్ : షే చే హోమ్” వంటి చిత్రాల్లో పనిచేసిన యూనిమాట్ లిక్ ఫిల్మ్ డిజైన్ అధ్యక్షుడు అజిన్ బి. బ్రెట్ ఇవెన్స్ మాట్లాడుతూ.. భారతీయ కథనాలు ఇప్పుడు ప్రపంచ స్థాయి సాంకేతికతతో మరింత గొప్పగా రూపుదిద్దుకోనున్నాయి. “అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ తో మా మోషన్ క్యాప్చర్ సదుపాయం ప్రారంభం కావడం మా కోసం గర్వకారణం. ఇది భావోద్వేగపూరితమైన, విస్తృతమైన కథలను కొత్త స్థాయికి తీసుకెళ్తుంది. అండ్ ఎం మోషన్ లాబ్ ప్రారంభంతో భారతీయ సినీమాల టెక్నాలజీ పరంగా మరో