

STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS

Free IELTS coaching

+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధయం

DOMESTIC & INTERNATIONAL

FLIGHT TICKET

Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now

Call Us & Book : +91 6301726400

తండాలు సేవలో తరిస్తా



తండాలు, గూడేలకు మహర్దశ తీసుకువస్తా : సిఎం రేవంత్ రెడ్డి

- రోడ్లు, పాఠశాలలు, పంచాయతీ భవనం, తాగునీరు, కరెంట్ ఇస్తాం
- గిరిజనుల సంస్కృతి, సంప్రదాయాలు ఉట్టిపడేలా నిర్మాణం
- సంత్ శ్రీ సేవాలాల్ జయంతి కార్యక్రమంలో సిఎం రేవంత్ రెడ్డి

నల్లమలలో సంత్ శ్రీ సేవాలాల్ మహారాజ్ పుణ్యక్షేత్రం

పుడయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో :

తెలంగాణలో ఉన్న అన్ని తండాలు, గూడాలకు మహార్దశ చేకూర్చుతామని సిఎం రేవంత్ రెడ్డి వెల్లడించారు. వాటికి తప్పనిసరిగా బీటీ రోడ్లు ఉండేలా స్పష్టమైన ప్రణాళికలు రూపొందించాలని సీఎం సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. కనెక్టివిటీ కోసం బీటీ రోడ్లతో పాటు ప్రతి గ్రామ పంచాయతీలో పాఠశాల, పంచాయతీ భవనం ఉండాలని చెప్పారు. తాగడానికి మంచినీరు, కరెంట్ అందించాలన్న సీఎం.. అటవీ ప్రాంతాల్లో ఉండే సమస్యలను దృష్టిలో ఉంచుకుని కరెంట్ లేని చోట సోలార్ పంపు సెట్లను ఏర్పాటు చేస్తూ గిరిజనులకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని సూచించారు. అదివారం సంత్ శ్రీ సేవాలాల్ మహారాజ్ జయంతిని ప్రశస్తించుకుని రాష్ట్ర గిరిజన సంక్షేమ శాఖ అధ్యక్షంలో బంజారా భవన్‌లో జరిగిన కార్యక్రమంలో సీఎం మాట్లాడా



రు. నల్లమల అటవీ ప్రాంతంలో బంజారాల ఆరాధ్య దైవం సంత్ శ్రీ సేవాలాల్ మహారాజ్ పుణ్యక్షేత్రాన్ని నిర్మిస్తామని ప్రకటించారు. వచ్చే ఏడాది సేవాలాల్ జయంతి ఉత్సవాలను అక్కడే నిర్వహించుకునే

లా, గిరిజనుల సంస్కృతి, సంప్రదాయాలు ఉట్టిపడేలా అత్యద్భుతంగా పుణ్యక్షేత్రాన్ని నిర్మిస్తామని అన్నారు. అదివా సీలకు అదిలాబాద్‌లో నాగోబా దేవాలయం, మేడారంలో సమృక్త సారలమ్మ పుణ్య క్షేత్రం ఉన్నట్లుగా బంజారాలకు ప్రత్యేక క్షేత్రం లేదని పేర్కొన్నారు. అందుకోసం నల్లమల అటవీ ప్రాంతంలో 20 ఎకరాల భూమిని ఇప్పటికే

కేటాయించినందున, అక్కడ బంజారాల సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు అనుగుణంగా ప్రపంచంలోనే ఖ్యాతిగా

మిగతా 2లో..

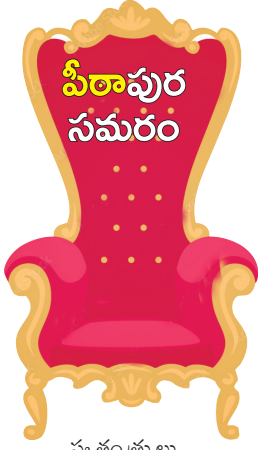
హంగామా

హంగ్ పురాల్లో గరం గరం రాజకీయం

- మెజార్టీ కోసం స్వతంత్రులు ఇతర పార్టీల అభ్యర్థుల మద్దతుకై ఊపందుకున్న యత్నాలు
- కరీంనగర్‌లో కాంగ్రెస్, బిజెపిల మధ్య టగ్ ఆఫ్ వార్
- మెజార్టీ బిజెపిదే అయినా కాంగ్రెస్ లోకి దూకిన ఇద్దరు కమలం కార్పొరేటర్లు
- హస్తం వైపు మొగ్గిన కొందరు ఇండిపెండెంట్లు
- నిజామాబాద్ మేయర్ పీఠం పై నీరుగారిని బిజెపి ఆశలు
- జోగులాంబ గద్వాల, అలంపూర్ అమర చింతలలో ఇంకా కొరవడిన స్పష్టత
- రసవత్తరంగా క్యాంపు రాజకీయాలు

పుడయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో :

తెలంగాణలో ‘పుర’ రాజకీయాలు రసవత్తరంగా మారాయి. ఈ నెల 11న ఎన్నికల ఫలితాలు వెలువడి నప్పటి నుంచి కార్పొరేషన్లు, మున్సిపాలిటీలను కైవసం చేసుకునేందుకు కాంగ్రెస్, బీజేపీ పడుతున్న పాట్లు.. విశ్వప్రయత్నాలు... క్యాంపుల మాటున సాగించిన రాజకీయం ఏ మేరకు ఫలిస్తుందో ఇంకా స్పష్టం కంట్రోవర్సీ పీఠాలపై మేకుకున్న లెక్కలన్నిటికీ నేటితో తెరపడనుంది. ఎన్నికల్లో గెలిచిన అభ్యర్థులు.. నేడు తమ పదవులకు ప్రమాణస్వీకారం చేయడంతో పాటు మేయర్, డిప్యూటీ మేయర్, మున్సిపల్ చైర్మన్, వైస్ చైర్మన్ల ఎంపికలో కీలకం కాబోతున్నారు. దీంతో సంపూర్ణ మెజారిటీతో అప్పటి వరకు ఆయా పీఠాలపై తమ ఇండా ఎగిరవేయనున్న పార్టీలు... హంగ్ ఏర్పడిన 38 స్థానాల్లో



స్వతంత్రులు, ఇతర పార్టీల నుంచి గెలిచిన వారి మద్దతును కూడగట్టుకుని ఆయా స్థానాల్లోనూ పాగా వేపేలా వ్యూహాలు రచించారు. తాజాగా నేడు ప్రమాణ స్వీకారం ఘడియల్లో ఇండిపెండెంట్, ఇతర పార్టీ అభ్యర్థులు ఎంత మంది కాంగ్రెస్ వైపు మొగ్గు

చూపుతారు.? ఎంత మంది బీజేపీకి మద్దతు ఇస్తారో తెలియదు. ఇటీవల రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 116 మున్సిపాలిటీలు, 7 కార్పొరేషన్లకు ఎన్నికలు జరిగి ఫలితాలు వెలువడగా.. అత్యధిక స్థానాలు అధికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ పార్టీ వశం అయ్యాయి. కానీ కొన్ని మున్సిపాలిటీలు, కార్పొరేషన్లలో హంగ్ రావడంతో.. జోరుగా క్యాంప్ రాజకీయాలు సాగుతున్నాయి. ఇక సో మవారమే గెలిచిన అభ్యర్థుల ప్రమాణ స్వీకారంతో పాటు.. మేయర్, డిప్యూటీ మేయర్, చైర్మన్, వైస్ చైర్మన్ల ఎన్నిక జరగనుండటంతో ఈ హంగ్ వచ్చిన మున్సిపాలిటీలు, కార్పొరేషన్లలో ఎలాంటి టెన్షన్ రానుంది.. మేయర్, చైర్మన్ పీఠాలను ఎవరు కైవసం చేసుకుంటారు అనే ఉత్కంఠ పెరుగుతోంది. ఈ నేపథ్యంలోనే ఇప్పుడు రాష్ట్రం మొత్తం చూపు కరీంనగర్

మిగతా 2లో..

రాహుల్ కు అమిత్ షా సవాల్

యుఎన్ తో తాజా ఒప్పందంపై బహిరంగ చర్చకు వస్తారా

- రైతులకు ఎవరు నష్టం కలిగించారో తెలుసుకుందాం
- చర్చలో మా తరపున బిజెపి యువ మోర్చా అధ్యక్షుడు వస్తారు
- రైతులతో రాహుల్ అబద్ధాలు
- యుఎన్ తో ఒప్పందాల్లో పాడికి ప్రధాని మోడీ రక్షణ కల్పించారు
- గుజరాత్ లో సిబిడిసి ఆధారిత ప్రజా పంపిణీ వ్యవస్థను ప్రారంభిస్తూ కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా



అహ్మదాబాద్, ఫిబ్రవరి 15 (పుడయం):

కాంగ్రెస్ నేత రాహుల్ గాంధీ వ్యవసాయ అంశాలకు సంబంధించి అబద్ధాలను ప్రచారం చేస్తున్నారంటూ కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా అదివారం విరుచుకు పడ్డారు. అదే నిజమైతే కాంగ్రెస్ నేత తాజా వాణిజ్య ఒప్పందంపై బహిరంగ చర్చకు రావాని సవాలు చేశారు. రైతులకు రాహుల్ గాంధీ అబద్ధాలు చెప్పానని నేడు నేను ఈ వేదిక నుంచి చెప్తున్నాను. రెండు వాణిజ్య ఒప్పందాలు (ఇయోతో, యుఎస్ టో) లో మోడీకి రైతులను రక్షించారు. ఇది పాడి సమృద్ధిగా

మిగతా 2లో..

సింగరేణిని దోచుకుంటున్నారు

దానిని కాపాడేందుకు ప్రయత్నస్తున్నాం : కెటిఆర్

- కొత్త గూడెంలో కాంగ్రెస్, సీపీఐ పాతుతో వచ్చిన ఇబ్బందేమీలేదు
- సింగరేణి ప్రయోజనాల కోసమే సీపీఐతో జతకలుద్దామనుకున్నాం
- జీఆర్ఎస్ కార్పొరేటర్లు, కౌన్సిలర్లను కాంగ్రెస్ నేతలు ప్రలోభపెడుతున్నారు
- పోలీసులను, గుండాలను ఇంటికి పంపి బెదిరింపులకు గురి చేస్తున్నారు

పుడయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో :



తాము సీపీఐతో కలిసి పనిచేద్దామని చెప్పారు. కాంగ్రెస్, బీజేపీ కలిసి సింగరేణిని దోచుకుంటున్నాయని సీపీఐ నేతలతో చెప్పామన్నారు. అయినప్పటికీ సీపీఐ ఏ కారణం

ఇప్పటికీ పాతుతో ఉన్న కాంగ్రెస్ సీపీఐ మధ్య కొత్తగూడెం కార్పొరేషన్ లోనూ ఒప్పందం జరిగితే తమకు వచ్చిన ఇబ్బందేమీ లేదని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కెటిఆర్ స్పష్టం చేశారు. సింగరేణి కార్మికుల ప్రయోజనాల కోసమే

మిగతా 2లో..



బంగ్లా ప్రధాని ప్రమాణ స్వీకరానికి స్వీకర్ ఓం విద్వా

3లో..



భారత వ్యూహాత్మక స్వతంత్ర ప్రతిపత్తిపై రాజీ లేదు విదేశాంగ మంత్రి జయశంకర్

వడ్డేపల్లిని వదలరా?

మేము గెలుచుకున్న ఆ ఒక్కపీఠాన్ని లాక్కోనే ప్రయత్నాలు : కవిత

- వడ్డేపల్లి మున్సిపాలిటీని హస్తగతం చేసుకునేలా సీఎం పావులు
- 64 సీట్లు వచ్చినా ఇంకా రేవంత్ అగడెందుకూ..?
- ఈ వెగటు రాజకీయాలు చేసే బీఆర్ఎస్ అధికారం కోల్పోయింది
- సీవాలాల్, ఆదివాసి, ఎరుకల తెగల పేరుతో కార్పొరేషన్లను ఏర్పాటు చేయాలి
- సేవాలాల్ జీవిత చరిత్రను పార్ల్యాంశంగా చేర్చాలి జాగృతి అధ్యక్షురాలు కవిత

పుడయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో :

ఇటీవల జరిగిన మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో జాగృతి తరపున తాము గెలుచుకున్న ఒక్క పుర పీఠాన్ని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి లాక్కునే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని జాగృతి అధ్యక్షురాలు కవిత ఆరోపించారు. రాష్ట్రంలో 64 సీట్లు వచ్చిన కూడా ఇంకా అగడు ఎందుకని సీఎంను ప్రశ్నించారు. ఈ వెగటు రాజకీయాలు చేసే బీఆర్ఎస్ అధికారం కోల్పోయిందని విమర్శించారు. ఇతర పార్టీల నుంచి బీఆర్ఎస్ లోకి చేస్తుకొని

మిగతా 2లో..

రేవంత్ ఒక్కడే మొనగాడా?

- పదేండ్లు నేనే సీఎం అని చెప్పుకోవడం తప్పు
- అధిష్టానాన్ని అవమానించాడు
- మహబూబ్ నగర్ ఎంపీ సీటు ఎందుకు చేజారింది..?

: మునుగొడు ఎమ్మెల్యే

రాజ్ గోపాల్ రెడ్డి

పుడయం, నల్గొండ :

సీఎం రేవంత్ రెడ్డిపై అధికార పార్టీకి చెందిన మునుగొడు ఎమ్మెల్యే కోమటి రెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి మరోసారి విరుచుకుపడ్డారు. ఢిల్లీ పర్యటనలో ఉన్న సమయంలో తెలంగాణకు నేనే రాజు.. నేనే మంత్రినని.. మరో పదేండ్లు నేనే సీఎం అని రేవంత్ చేసిన వ్యాఖ్యలను తీవ్రంగా తప్పుబట్టారు. తెలంగాణకు ఆయన్ను ఎవరు రాజు చేశారని ప్రశ్నించారు. కాంగ్రెస్ లో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఒక్కడే మొనగాడా..? అని నిలదీశారు.

మిగతా 2లో..



వడ్డేపల్లి నేనే ముఖ్యమంత్రి ఉంటా అని చెప్పుకోవడం తప్పు కాదా ? అని ప్రశ్నించారు. అదివారం నల్గొండలో ఓ మీడియాతో మాట్లాడిన రాజగోపాల్ రెడ్డి.. సీఎంపై సంఘటన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఢిల్లీ మీడియాతో చిట్ చాట్ చేసిన రేవంత్ రెడ్డి... వడ్డేపల్లి నేనే ముఖ్యమంత్రి ఉంటా అని చెప్పుకోవడం తప్పు కాదా ? అని ప్రశ్నించారు. సీఎం అ వ్యాఖ్యలు చేసే ఏండ్ల నుంచి కాంగ్రెస్ లో ఉన్న సీనియర్ నాయకులతో పాటు అధిష్టానాన్ని అవమానించారని మండి పడ్డారు. రేవంత్ రెడ్డి

రాహుల్ అసత్య ఆరోపణలు

- అన్నదాతలు, ఎగుమతి దారులను తప్పదోవ పట్టిస్తున్నారు
- భారత్-అమెరికా వాణిజ్య ఒప్పందంపై అబద్ధాలు
- భయాందోళనలు సృష్టించేకుట్ట
- నిరాశ, నిస్పృహలతోనే... కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి

పుడయం, హైదరాబాద్ :

భారత్-అమెరికా వాణిజ్య ఒప్పందం పై లోక్ సభలో ప్రతిపక్ష నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ జటివల చేసిన వ్యాఖ్యలు రైతులు, ఎగుమతి దారుల్లో అనవసర భయాందోళనలు కలిగించేందుకు చేసిన కుట్రీ ప్రయత్నమేనని కేంద్ర బోగ్ గనుల శాఖ మంత్రి కిషన్ రెడ్డి విమర్శించారు. నెగిటివ్ రాజకీయాల ద్వారా దేశ పురోగతిని



వెనక్కి లాగేందుకు రాహుల్ కుట్రలు పన్నుతున్నారని దుయ్యబట్టారు. వాస్తవాలకు విరుద్ధంగా అన్నదాతలు, ఎగుమతిదారులను తప్పుదోవ పట్టించేందుకు రాహుల్ గాంధీ చేస్తున్న దుష్ప్రచారాన్ని ప్రజలు అంగీకరించరన్నారు. ఇప్పటి వరకు వరుసగా పంద ఎన్నికల్లో పరాజయాల తర్వాత రాహుల్ గాంధీ నిరాశ, నిస్పృహలతో ఏం చేయాలో దిక్కుతోపని స్థితిలో ఉన్నారని ఎద్దేవా చేశారు. అందుకే ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోడీపై

మిగతా 2లో..

వారిని పక్కన పెట్టొద్దు

జగిత్యాలలో సంజయ్ X జీవన్

పుడయం, జగిత్యాల :

పార్టీ కోసం పని చేసే వాళ్లను పక్కన పెడితే కచ్చితంగా నిలదీస్తానని కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకుడు, మాజీ మంత్రి జీవన్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ నుంచి గెలిచిన సంజయ్ కుమార్... కాంగ్రెస్ లో చేరానని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. పార్టీ తనకు ఇచ్చిన 16 టీ ఫామ్ లో తొమ్మిది చోట్ల గెలిచామన్న జీవన్ రెడ్డి... అదే సంజయ్ కుమార్ కు 34 టీ ఫామ్ లు ఇచ్చి 14 మాత్రమే గెలిచారని చెప్పారు. సంజయ్ పక్కన పెడిన



9 మంది ఇండిపెండెంట్లు కూడా గెలిచారని ఏజెన్సీ కార్యదర్శి సనాంత్ కు వివరణ ఇచ్చారు. జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే సంజయ్ కుమార్ వర్రెస్ మాజీ ఎమ్మెల్యే జీవన్ రెడ్డి వర్గాల మధ్య కర్మిలాట కాంగ్రెస్ పార్టీకి తలసరిపెక్కి వ్యవహారంగా మారిన విషయం తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో ఈ అంశాన్ని అధిష్టానం మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్, ఏజెన్సీ కార్యదర్శి సనాంత్ కు అప్రగించింది. దీంతో సనాంత్, మంత్రి అడ్డూరితో జీవన్ రెడ్డి అదివారం ఛేటీ అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా జీవన్ రెడ్డి పార్టీలో తనకు జరుగుతున్న అన్యాయాన్ని వారి దృష్టికి

మిగతా 2లో..

నేడు ఎఐ ఇంపాక్ట్ సదస్సు ప్రారంభం



ఢిల్లీలోని భారత్ మండపంలో ప్రారంభించనున్న ప్రధాని

- మెయిల్ లో హెచ్చరించిన దుండగులు
- తనిఖీల్లో లభ్యం కాని బాంబు రెండు నెలల వ్యవధిలో 23 బెదిరింపులు



2లో..

శంషాబాద్ కు బాంబు బెదిరింపు

పానగల్ రామేశ్వర ఆలయానికి యునెస్కో గుర్తింపు చర్యలు

మంత్రి కోమటిరెడ్డి



2లో..



పుడయం సాహిత్యం

భారతీయ కవిత్వ

నా తోడు

నిత్యజ్ఞుమా నేనూ పక్క పక్కనే కూర్చుంటాం
ఆ పక్కన పోనీ నది మమ్మల్ని అక్కర్లేంతో అడిగింది
“మీరెందుకు మాట్లాడుకోవడం లేదు ?”

మెల్లగా పాలిపోతోతూ మధ్యాహ్నపు వెలుతురు
విస్మయంతో అడిగింది
“మీరెందుకు మాట్లాడుకోవడం లేదు ?”
అలసి ఇక ఎగిరేడక పడిపోయిన ఒక ఆకు
దూరం నుంచి అడిగింది
“మీరెందుకు మాట్లాడుకోవడం లేదు ?”

ఒక పరిమళ భరిత వనం అటుగా వచ్చి అంది
“నేను వసంతాన్ని, మేఘదూ ముట్లాడుకోవడం లేదెందుకు ?”
దూరాన ఉన్న రైల్వే స్టాక్
ముందుకు సాగుతున్నట్లుగా ఉంది మావపు బంధువు లాగా-
అవరించిన నిస్సవ్వడిని ఒడిసి పట్టాలని
మెత్తని ముఖపు గంపాకటి చుట్టినట్లంది
ఎక్కడికెక్కాలో తెలియని ఒక తూన్లు
ఒకూ నిశ్శబ్దానికి మధ్యకు దూసుకోచ్చింది
దర్శంతో ఒక పుస్తం మాకేసి పోగులతో తేలిపారే మానుస్తున్నది
ఉత్సాహం నుంచి భరించలేక భూమధ్యరేఖ
మా దగ్గరి దగ్గరికొచ్చింది

అవన్నీ
వాటి వాటి పంజాలో చుట్టూన్నాయి
మేమెందుకు మాట్లాడుకోవడం లేదో
తెలుసుకోవాలని

మేము మాట్లాడుకోవడమే మొదటిదే
నిత్యజ్ఞ ముక్కలు ముక్కలుగా ఎరిగిపోతుందనీ
నేనూ అందరిలాగే మళ్ళీ ఒంటిపైపోతాననీ
వాటన్నిటికీ నేను ఎట్లా అర్థం చేయించాలి ?

బెంగాలీ మూలం :
ప్రజాత్ కుమార్ బసు
ఆంగ్లానువాదం : బల్లారి రామ్

" The poet, fully concious of his past and future, launches his declaration of independence to ward to world "

-- Vicente Huidobro

ప్రజా ఉద్యమంలో ప్రత్యక్షంగా పాల్గొని కవిత్వంతో ఇటు ఉద్యమాన్ని అటు సమాజాన్ని ప్రభావితం చేసిన కవీని ఉద్యమ కవి అంటారు. సందర్భాన్ని బట్టి ఉద్యమ కవిత Activist Poet అని, Protest Poet అని, Movement Poet అని, Revolutionary Poet అనే సంబోధనలు వాడుకలో ఉన్నాయి. సామాజిక స్పృహతో, అన్యాయాలను ఎదిరిస్తూ కవిత్వం ద్వారా పోరాడేవారిని యాక్టివిస్ట్ పోయెట్ అని, క్రూర వ్యవస్థకు నియంతృత్వ ప్రభుత్వ నిర్ణయాలకు వ్యతిరేకంగా నిరసన తెలుపుతూ కవిత్వం రాసే కవీని ప్రొటెస్ట్ పోయెట్ అని, ఏదైనా ఒక నిర్దిష్ట సామాజిక లేదా రాజకీయ ఉద్యమంలో పాల్గొన్న కవీని మూవ్ మెంట్ పోయెట్ అని, సమాజంలో సమూలమార్పు కోసం విప్లవాత్మక భావాలతో కవిత్వం రాసేవారిని రెవల్యూషనరీ పోయెట్స్ అంటారు. ఈ నాలుగు కర్తృత్వాలకు తులతూగే పాటలను తెలుగు సాహిత్యానికి అందించిన నిఖార్సైన తెలంగాణ రాష్ట్రోద్యమకవి అందెల్లీ. పనిపాటలనుండి, పసులకా పరి అనుభవం నుండి, పల్లీలు సాంప్రదాయం నుండి పాటలు కట్టడం ఆరంభించి రాష్ట్రగీతం రచయితగా ఎదిగినతీరుతో అందెల్లీ ప్రతిభా పాండిత్యాల్లో తనకు తానే సాటి, నిరక్షరాస్యుడి అయినా సాహిత్యంలో అత్యున్నత డిగ్రీలున్నవారేకు ఏ మాత్రం తీసిపోకుండా పద్యాలను పాటలను అరుదైన శయ్యాసౌందర్యంతో చెప్పిన మూర్తిభవించిన శేముడి అందెల్లీది. కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం నుండి గౌరవ డాక్టరేట్ అందుకోవడం, సినిమాలకు సాహిత్యం అందించినందుకు పరించిన పలు సందిఅవార్డులను చూసినప్పుడు వ్యక్తిత్వ వికాస ప్రసంగాలకు పాఠాలకు అందెల్లీ జీవితం గొప్ప ఉదాహరణ.

సాహిత్య చరిత్రలో ఉద్యమ కవులు సామాజిక మార్పుకు విప్లవానికి చోదకశక్తిగా నిలిచిన సందర్భాలు ప్రపంచ పటం మీద అనేకం. ఇందుకు 'మా నిజాం రాజు మాకు పట్టిన తరతరాల బాజు' అంటూ నిజాం రాజుపై కలం దూసిన 1940-48 మధ్య జరిగిన హైదరాబాద్ రాష్ట్ర విముక్తిపోరాటమే ప్రబల సాక్ష్యం. జార్జ్ ఆర్వెల్ పండితుడు 'Why I write' గ్రంథంలో ప్రస్తావించిన కావ్యహేతువులు 1. ధివజాహం కారం/పాండిత్య గరిమ (Sheer Egoism), 2. సౌందర్య ప్రీయత్నం (Aesthetic Enthusiasm), 3.చారిత్రక ప్రేరణ (Historical Impulse), 4. రాజకీయ ఆవశ్యకత (Political Purpose)లలో మొదటి రెండింటికీ రోజుడి కాకుండాగా, మహా జ్వలమైన తెలంగాణ చరిత్ర నుండి ప్రేరణ పొందిన పోరుడిగా , మూడుకోట్ల తెలంగాణ ప్రజలకు ప్రత్యేక రాష్ట్రం ఏర్పడితేనే అత్య గౌరవం, స్వయంపాలన సాధ్యకాగలదన్న రాజకీయావసరంగా పాటకు పట్టం కట్టిన క్రాంతదర్శి అందెల్లీ. ప్రముఖ కవి, సవలా రచయిత, వ్యాసకర్త , డెస్కాన్స్ దేశపు ఆచార్యులు తబీష్ ఖైర్ అన్నట్లు "Great literature is not written by highly skilled wordsmiths who are aware , consciously or not, of this mutual relationship of language and reality" (LITERATURE

AGAINST FUNDAMENTALISM, Oxford Press, Page: 109) భాషకు వాస్తవికతక మధ్య ఉన్న లోతైన సంబంధమే గొప్ప సాహిత్యాన్ని సృష్టిస్తుంది. నిపుణులైన కవులు, రచయితలు స్పృహతో లేదా తెలియకుండానే అద్భుత పదస్పష్టి చేసి మానవ అనుభవాన్ని దృశ్యమానం చేసి విశ్లేషిస్తారు. కొత్త కోణాలను, దృక్పథాలను సాహిత్యానికి చూపుతారు. ఈ కోవకు చెందిన ప్రజా కవి, వాగ్గేయకారుడే అందెల్లీ.

ఇదే సందర్భంలో ఉద్యమకవులు రచయితలెం చేస్తారు? అనే ప్రశ్నను మేకుంటే- ఇదిగో ఈ సమాధానాలు మనకు లభిస్తాయి. ఉద్యమ కవులు 1 చైతన్య రథసార ధులు:- సామాన్యుల్లో ఉన్న అజ్ఞానాన్ని పోగొట్టి, వారి హక్కుల కోసం పోరాడతారు. 2.అన్యాయం పై గళమెత్తే ధీరులు:- అ ఐ చివేత కు భూస్వామ్య వ్యవస్థ దౌర్జన్యాలకు నిరంకుశ పాలకులమీద వీరోచి తంగాయుద్ధం ప్రకటి న్తురు. 3. విప్లవ నందీ శకులు:- పాండిత్యం కంటే ప్రజలకు ఆర్థమయ్యే వాడుక భాషలోనే కవిత్వలు సృజిస్తూ పాటలు కడుతూ సరళమైన భాషలో విప్లవ నందీ శాలను చేరవేస్తారు. 4. స్ఫూర్తి దాతలు:- జైభు, శిక్షలు, ఆంక్షలు ఎదురైనా వెనకడుగు వేయకుండా ప్రజల్లో దైర్ఘ్యాన్ని నింపుతూ స్ఫూర్తి ప్రదాతలుగా నిలుస్తారు. 5. కలం యోధులు:- ఆ క లి, వేదరకం, కుల వివక్ష , అసమానతలు, నిరు ద్యోగం, పల సలు, దో పిడి వంటి వాస్తవ పరిస్థితులను కళ్ళకు కట్టినట్లు వర్ణిస్తూ సామాజిక సమస్యలపై దండెత్తి ప్రజలకు అండగా ఉద్యమకవులు మహాత్మరమైన పాతనిర్వహిస్తారు. 6.మార్పు విజ్ఞులు:- సామాజిక మార్పుకు పునాదులు వేస్తూ విప్లవానికి ప్రజలకు మన్న అనుసంధాన కర్తలుగా వ్యవహరి స్తారు. ఈ పాత్రలన్నిటిని అందెల్లీ మహాస్ఫూతంగా నిర్వహించాడు. కనుమరుగవుతున్న మనిషి తనం జాడను గురించి, నానాటికి మృగ్యమవుతున్న మానవీయ విలువలను గురించి చింతిస్తూ ప్రపంచీకరణ మాయాజాలంపై దృఢమెత్తుతూ అందెల్లీ రాసిన 'చూయిపై పోతున్నదమ్మా' మని

ష్టనవాదు' తెలుగు ప్రపంచీకరణ వ్యతిరేక సాహిత్యంలో అత్యంత ప్రజాదరణ పొందిన పాట(लोकप्रिय गीत/प्रचलित गीत/जनप्रिय गीत/ Popular Song) గా ప్రజలనోళ్ళలో రికార్డై వుంది.

ఉద్యమ కవులను, కళాకారులను 'సాంస్కృతిక సైనికులు(Cultural Soldiers)'గా మావో మహాశయము అభినందించడం మనకు తెలిసిందే. ఏదేని ప్రజా ఉద్యమం విజయ వంతం కావడానికి తుపాకీ పట్టిపోరాడే సైనికశక్తి ఎంత ముఖ్యమో, కలం పట్టి రచనలుచేసే కవులు కూడా అంత ముఖ్యమని ఆయన అన్నాడు.1942లో జరిగిన ప్రసిద్ధ 'యెనన్ కాన్ఫరెన్స్' లో 'మాట్లాడుతూ " In our struggle for the liberation of the Chinese people there are various fronts, among which there are the fronts of the pen and of the gun, the cultural and the military fronts. To defeat the enemy we must rely primarily on the army with guns. But this army alone is not enough; we must also have a cultural army, which is absolutely indispensable for uniting our own ranks and defeating the enemy"(Mao Speech May 2, Talks at the Yanan Forum on Literature and Art- Selected works of Mao Tse- Tung, Marx- ists.Org) కవులు తమ రచనల ద్వారా ప్రజలను చైతన్యపరిచే అజేయమైన సైన్యంగా పనిచేయాలని మావో సేటుంగ్ పిలుపునిచ్చారు. తెలంగాణ ప్రత్యేక రాష్ట్రంకోసం జరిగిన(2000-2014)మలిదశ ఉద్యమంలో రాజకీయ పక్షాలు ప్రజలు సైనికుల వేదిరి పోరాడితే, కవులు రచయితలు, కళాకారులు ముఖ్యంగా 'తెవే' (తెలంగాణ రచయిత వేదిక) ఆధ్వర్యంలో దశాబ్దపుర కాలం సాంస్కృతిక సైన్యంగా అలుపెడుగని పోరాటం చేశారు. ఈ తెలంగాణ సాంస్కృతిక సైన్యంలో అత్యంత ప్రముఖుడుగా స్ఫర్ధియ అందెల్లీ గుర్తింపు పొందాడు.

తెలంగాణోద్యమ ప్రారంభంలో 'తెలంగాణ చుక్కనీళ్ళు లేనిదాన' అనే పాటను,ఉద్యమం ఊపందుకున్న కీలకమైన సమయంలో ' జయజయహే తెలంగాణ ' రాష్ట్రకాన్యాన్ని, నాటి కేంద్ర ప్రభుత్వం డిసెంబర్- 9 ప్రకటనాసంతరం తరితైన ' యూ టర్న్ ' రాజకీ యసంక్షోభంలో ' జై బోలో తెలంగాణ గళగర్వన జడివాన' సమర గీతాన్ని అందెల్లీ తన వీరోచిత గాత్రం ద్వారా తెలంగాణ

యావత్ ప్రజాసేకానికి ఆశయ నిబద్ధతను ఆవేశక్రమతను సూరిపోస్తూ సభలను ఉద్ఘాతలూ గించాడు. తెలంగాణ రాష్ట్రం సిద్ధించేవరకు సకల జనులతో మమేకమై తెలంగాణ 'ఆట - పాట, ధూంధాం' జాతీయ అంతర్జాతీయ వేదికల్లో రాష్ట్రోద్యమానికి ఇంగ్లంలాంటి భావజాలాన్ని చైతన్యధారను ప్రోదిచేశాడు. అందెల్లీ ఉద్యమగీతాల్లో ఇంగ్లాండ్ సాహిత్య విమర్శకుడు, The Spectator ముఖ్య సంపాదకుడు J.D. Scott తన Poetry of 1950s గ్రంథంలో 'పేర్లొన్న విధంగా 'Movement Poetry' లక్షణాలు ' 1.స్పష్టత మరియు భాషా సరళత(Clarity and simplicity of language),2.భావోద్వేగ నిగ్రహం (Emotional restraint), 3. మధ్యే నిర్మాణం (Intellectual structure),4 సామన్య ప్రజల జీవితకు వస్తువుగా స్వీకరించడం (Focus on the Ordinary and Domestic Life), 5. ఆధునికత పై తెగిరుగుబాటు (Reaction on Modernity), 6. కాలానికతా వ్యతిరేకతా స్వరం (Anti Romantic Tone), 7. వ్యంగ్య వ్యాజ్ఞికీ ప్రయోగం(Use of Irony and Understatement),8. మధ్యతరగతి భావోద్వేగం (Middle Class Sensibility ,9. సాంప్రదాయ రూపం మరియు ఛందోప్రక్రియ (Traditional form and Metrical Discipline)' వస్తు శిల్పాలూగా అమరిపోవడం ఒక విశేషం. లోకకవిగా, మన కాలపు కాళిదాసుగా సాహిత్యలోకం చేత అమిత ప్రశంసలందు కున్న అందెల్లీది విలక్షణ వ్యక్తిత్వం. ఉద్యమకవిగా "అందెల్లీ ఎప్పుడూ తనదైన ప్రపంచంలో ఉండేవారు.ఒక ఆలోచనల మధనం ఆయనలో నిత్యం జరుగుతూ ఉండేది.ఎవరినైనా పలకరింపుతో సరిపెట్టేవాడు.కానీ ఒక్కసారి 'స్టేట్ ఎక్స్ మాట్లాడటం మొదలు పెడితే ఆయన పోటెత్తిన అల..ఎప్పుడు ఆ అల తీరం చేరుతుంటే మనం చెప్పలేం"(సి.యస్. రాంబాబు,మన కాలపు కాళిదాసు,మిసిమిమానసప్రకాశినిబిల్,2025- ఫుట:41). గత రెండు సంవత్సరాల క్రితం సంపాదకత్వం వహించి ముద్రించిన సాహిత్య బృహత్ సంతకలనం ' నిప్పుల వాగు'ను పోలిన కార్మిక్షీక్ష అందెల్లీది. సిర్సిటి, నిజాయితీ, సచ్చిలత,ఎవరికీ దేనికీ లొంగని తత్వం తను బలికిన కాలం మీద అయిన చేసి వెళ్ళిన చెరగని సంతకాలు. ఉద్యమ కవుల స్వభావాన్ని సృజన మగ్గుతమ వితర్కిస్తూ సుపరిచి సాహిత్య చరిత్రకారుడు, విమర్శకుడు Martin Puchner 'Poetry of Revolution ' గ్రంథం The History and geography of Creation ఆధార్యంలో " Text is more an artistic declaration of independence, a post colonial gesture of rebellion, than a self- concious let alone self- declared manifesto" రచన ఒక స్వేచ్ఛాయుత కళాత్మక ప్రకటన,వల సవాదానంతర పరిస్థితు లమీద తిరుగుబాటు బావుటా, స్వీయ స్వచ్ఛా, స్వీయ నిర్ధారిత మానసిస్థాన కంటే ఉ క ప్లష్ ్తుంది" అంటాడు. ఈ వ్యాఖ్య ఉద్యమ కవులందరికీ అక్షరాలా వర్తిస్తుంది. అక్షరాలా వర్తిస్తుంది. అందెల్లీది వర్తిస్తుంది. అందెల్లీది మిక్కిలి వర్తిస్తుంది.



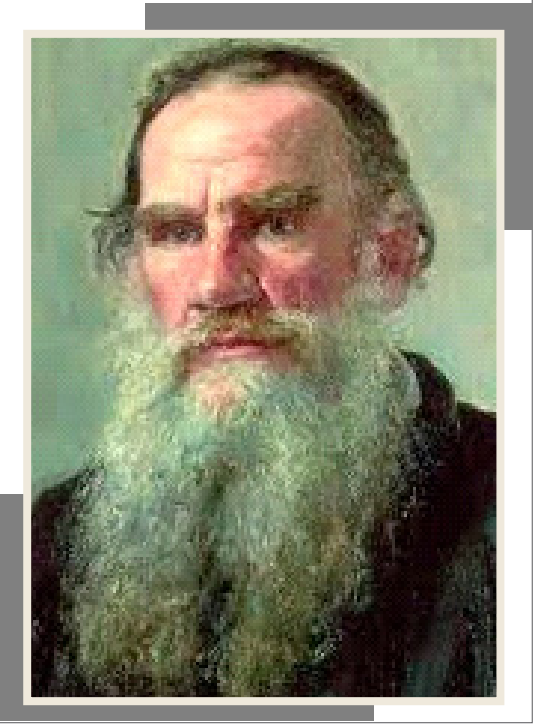
-డా. డెల్లీ యాదయ్య
9848392690

విందు తరువాత

“పర్సనల్ ఈజ్ పొలిటికల్”, అనే మాటను చాలాసార్లు విన్నాం . కానీ దాన్ని జీవితానికి అప్రే చేసుకోవటం ఇబ్బందే . పూర్తి వ్యక్తిగతంగా కనబడే మానవ సంబంధాలనూ , భావోద్వేగాలనూ రాజకీయమైనవిగా అర్థం చేసుకోవటం కష్టంగా ఉంటుంది . అందుకే సీరియస్ రాజకీయాల్లో పనిచేసే నాయకులు , మేధావులూ కూడా వ్యక్తిగత – రాజకీయ జీవితాలను చాలా కన్ఫ్యూసియెంట్ గా విడదీసుకుని బతికేస్తూ ఉండగలుగుతారు .మానవ సంబంధాలు అన్నిటికన్నా స్త్రీ – పురుషుల నడుమ ప్రేమ అనే సంబంధం చుట్టూ సాహిత్యమూ , కళలూ అల్లిన కాల్పులకత , మార్క్సికతా అంతాఇంతా కాదు . అది ఒకేఒక వ్యక్తిత్వ అసంకల్పితంగా పుడుతుందని ; సామాజికమైన అన్ని అంతరాలనూ గెలిచి వికసిస్తుందనీ , శాశ్వతంగా నిలిచి వెలుగుతుందనీ అవి చెబుతాయి . పరస్పర హింసకూ, డ్రోహానికీ పాల్పడిన జంటల నడుమ సైతం ప్రేమభావన కొనసాగగలదని చిత్రించే ప్రేమకథలకు కూడా కొడువలేదు . సమాజమూ, సాహిత్యమూ ప్రచారం చేసే ఈ కాల్పులక ప్రేమ భావాలను “ విందు తరువాత” అనే ఒక చిన్న కథలో పూర్వవక్షం చేశాడు రష్యన్ రచయిత , లియో టాల్ స్టాయ్. ఇవాన్ పనీలియెన్ , వారంత అనే యువజంట నడుమ జరిగిన ప్రేమ – వైపర్యాల కథ ఇది . నిజానికి ఈ కథలో వీల్గిరికన్నా ముఖ్యమైన పాత్ర , కథను నడిపే సూత్రధారి , షేమ! ఔను! ఆ ఇద్దరు వ్యక్తులను ఆధారం చేసుకుని ఏర్పడిన ప్రేమ , తనకుతా నొక స్వతంత్ర అస్తిత్వపు వాళ్ళ సాగులను నిర్దేశించిన ఒక రాజకీయ భావజాలంగా పరిణమించిన ప్రాసెస్ ను రచయిత ఎంత నేర్పుతో చిత్రించాడో చూడాలంటే కథలోకి వెళ్ళాలి ఇవాన్ పనీలియెన్ అనే వృద్ధుడు తన యువన కాలపు ప్రేమకథను కొందరు యువకులకు వివరించి చెబుతుండగా కథ మొదలవుతుంది . ఆ కథ 1840 లలో జరిగిందని చెప్పాలి ఇవాన్ . అంటే జార్ వక్రవర్తన నిరంకుశ పాలన సాగుతున్న కాలం . ఇవాన్ అప్పట్లో యూనివర్సిటీ విద్యార్థి . సంపన్న కుటుంబానికి చెందిన అందమైన యువకుడు . వారెంతా అనే అమ్మాయితో గాఢమైన ప్రేమలో ఉన్నాడు . ఆమె జారు ప్రభుత్వం లోని ఒక కల్చర్ల కాతురు . గొప్ప సౌందర్యవతి . ఒక ఉన్నతాధికారి ఇంట్లో జరిగిన విందుకు ఇవాన్ హాజరయ్యాడు . వారెంతా కూడా ఆమె తల్లిదండ్రులతో కలసి అక్కడికి వచ్చింది . ఆమెతో గంటల తరబడి సృత్యం చేస్తూ మైమరిచి పోయాడు ఇవాన్ . వారెంతా తండ్రికి ఒకప్పుడు గొప్ప డాన్సర్ గా పేరుంచే . అతిథుల కోరికపై ఆయన కూతురితో కలిసి సృత్యం చేశాడు .వయసు పైబెడుతున్నా అందోకగా , అందంగా సృత్యం చేసిన ఆయన వైభవ్యానికి ఇవాన్ ముగ్ధుడయ్యాడు . పైగా కల్చర్ల అందమైన రూపమూ , సమ్యాపకమైన చిరునవ్వు అచ్చంగా కూతురి పోలికే . ఆమెను అంత విలాసవంతంగా , అపురూపంగా చూసుకుంటున్న ఆ తండ్రిని చూసి “ ... ప్రేమతీతయంతో నా నిండు హృదయాన్నేఆయనకు అంకితం ఇవ్వేశాను !” , అన్నాడు ఇవాన్ తన కథ చెప్తూ . ఆయన కూడా ఇవాన్ ను అవ్యాయంగా పలకరించాడు. విందునుండి ఇంటికి వచ్చేసరికి తెల్లవాడవతోంది . తనతో చనువుగా , ప్రేమగా మెలిగిన వారెంతా జ్ఞాపకంతో ఉక్కిరిబిక్కిరై నిద్రపట్టక వికారుడు బయల్దేరాడు ఇవాన్ . వారెంతా ఇంటి పక్కనే ఉన్న మైదానాన్ని సమీపిస్తూ ఉండగా పిల్లనగ్గోచి సంగీతమూ , భేద ద్వారానూ విసబడ్డాయి . అక్కడ సాయుధులైన సైనికులు రెండు వరుసలుగా భారులు తీరి నిలబడి ఉన్నారు . వాళ్ళ వెనుకూ థేరీనీ , పిల్లనగ్గోచినీ పాలించే వాద్యకాట్లు న్నారు . నడుముదాకా నగ్నంగా ఉన్న ఒక మనిషిని తుపాకీకి చేతులు విరిచికట్టి ఇద్దరు సైనికులు ముందుకు నెడుతూ నడిపిస్తున్నారు . ఇరు వైపుల సైనికులు ఆ మనిషిని కొరడాలతో గొడ్డును బాదినట్లు బాదుతున్నారు . సైన్యం నుండి పారిపోటానికి ప్రయత్నించిన ఒక తారూరును నాళ్ళు శిక్షిస్తున్నారని ఇవాన్ కోణాలు తోచాడు నడుస్తున్న ఒక కమర్చి చెప్పాడు . ఆ శిక్షను పర్వవక్షిస్తూ యూనిఫాంలో రీపీగా నడుస్తున్న మిలిటరీ అధికారిని చూసి నివ్వెపోయాడు ఇవాన్ ఆయన – వారెంతా తండ్రి! ఖైదీ విలవిలలాడుతూ “ సోదరులారా ! నామీద దయచూపండి” , అంటూ వేడుకుంటున్నాడు . అతడి శరీరం “ తట్టుతేలి , చెమగ్గిలిపోయి , ఎర్రగా కమిలిపోయి , అదొక మనిషి శరీరమని నమ్మడానికే సాధ్యం

కాకుండా ఉంది”.ఆ దుస్థితికి కాస్త చరించిన ఒక బక్కచిప్పిన సైనికుడి కొరడా గురితప్పి , ఖైదీ వీపుపై కొంచెం తేలిగా పడింది . కల్చర్ల ఉగ్రదై “ గురి తప్పుతావా? గురి తప్పినందుకు బడి నీకు !” అంటూ ఆ సైనికుడి ముఖంపై తన బలమైన చేతితో ఫెడిమని కొట్టాడు . ఆ చేతికి మెత్తని ‘ పామెయ్ గ్లవ్ !’ . గత రాత్రి వారెంతా చెయ్యపట్టుకుని మనోహరంగా నాట్యం చేసిన అదే చెయ్యి – అప్పుడు తొడుక్కూన్న అదే అందమైన మెత్తని గ్లవ్ ! ఇవాన్ “ గుండెలో నొప్పి ముంచుకోచ్చింది . ఆ చోట తాను ఉన్నందుకు సిగ్గు వేసింది . భట్సు వాంటి చేసుకుని ఈ దృశ్యకం కలిగించిన భయ స్పందనీని కెక్కయ్యాలని అనిపించింది”. సగం స్వప్నాలేని స్థితిలో ఇల్లుచేరి పడిపోయాడు . అతడి మనసంలో ఒకటే ఆలోచన “ నేను చూచినదంతా అంత నిష్కారంతో జరిపింది,ఇదంతా కూడా తప్పుకుండా అవసరమేనని అందరిచేత అంగీకరించబడినప్పుడు వారందరూ గ్రహించిన విషయం దేనినో నేను గ్రహించలేక పోతున్నాన న్నట్లుటా.” తను గ్రహించలేక పోతున్నది, అంగీకరించలేక పోతున్నది అయిన విషయం ఏమిటో స్పష్టంగా అర్థం అయ్యేసరికి అతడి జీవితమే ఒక పెద్ద రచనయై తిరిగింది . ఆనాటి వరకూ ఇవాన్ కు మిలిటరీ ఉద్యోగంలో చేరాలనే ఆసక్తి ఉండేది . ఇప్పుడిక మిలిటరీ ఉద్యోగమే కాదుకదా , ఏ ఉద్యోగంలోనూ చేరలేక పోయాడు చివరి పరకా . “ మరి మీ ప్రణయగృహ ఏమైంది?” అని అడిగాడు ఒక వ్యక్తి . “ ఆనాటినుంచీ ప్రణయం హరించి పోయింది”. అన్నాడు ఇవాన్ .

ఏం చెబుతోంది ఈ కథ? విందు తరువాత ఇవాన్ చూసిన ఆ దృశ్యానికి నా హృదయా మీద అతడి ప్రేమ హరించిపోవటానికి సంబంధం ఏమిటి? ఆమె తండ్రి చేసిన చర్యకు ఆమె బాధ్యురాలు అవుతుందా ? అనలు టాల్ స్టాయ్ దృష్టిలో ప్రేమంటే ఏమిటి? కథ పొడవునా చేసిన కొన్ని వర్ణనలతో , ప్రతీకలతో తను చెప్పదలచుకున్న విషయాన్ని నిర్బంధకుంటూ పన్నాడు రచయిత . వారెంతో ప్రేమలో పడిన కొత్తలో ఇవాన్ మనసంతా ఆమె సౌందర్యమూ, సౌకుమార్యమూ నిండిపోయాయి. నాజాకైన వస్త్రధారణతో, బలిదైన అలంకరణతో ఆమె మెరిసిపోతోంది . ఆమె మేనుకున్న బాబూ కూడా ఎంత హృదువైన వెర్రితో తో ప్రత్యేకంగా తయారయ్యామో అతడు గమనించాడు . ఆమె అలవాట్లలో , కదలికల్లో నాగరికత ఉన్నది . ఆమె వర్ణస్ఫుర్తి , చిరునవ్వులో “ రాజ తేజస్సు.” , “ మహారాణి రీచి” చూసి ముగ్ధుడయ్యాడు . అచ్చంగా ఆమె పోలికలతో, ఆమె వలెనే చిరునవ్వు నవ్వే ఆమె తండ్రిని చూస్తూనే “ నా నిండు హృదయాన్నే ఆయనకు అంకితం ఇవ్వేశాను” , అన్నాడు ఇవాన్. ఆ ప్రేమభావన అతడి హృదయాన్నే కొత్తగా మార్చివేసింది . “...వారెంత యెదల నా ప్రేమ , నా హృదయంతో రాశంలో ఉన్న ప్రేమనుంచేతనీ కమ్మలెంచుకుని ప్రపంచంజేట్లు చేసింది. ఆ సమయంలో నాలో ఉన్న ప్రేమ అంతటితోనూ సర్దు ప్రపంచాన్ని నా హృదయానికి హాతుకున్నాను ... అందరినీ నేను మనోవాక్యావలకర్తలా ప్రేమించాను.” . నాలో సర్దుమనసాళి పట్ట కరు ఇరానో చట్టుకొచ్చి , నేనొక నూతన జన్మ ఎత్తివెట్టా . నేనీప్రపంచంలోని మనిషినే కాబట్టూ ; చెదుపూ , అవకారమూ అంటే ఏమిటో నేను ఎరగనే ఎరగనట్లు , ఎంతసేపూ మంచి తలపటమే , ఉపకారం చేయటమే నేను ఎదిగినట్లుగా అనిపించింది” . ఈ స్థితిలో ఆరాత్రి అలస్యంగా ఇల్లు చేరిన తనకు ఎప్పటివలె సేవలు అందించటానికి నిద్రలేంచి లేచిన నౌకరును చూసి ఎప్పుడూ లేచడం కనికరం కలిగి . వెళ్లి పడుకోమన్నాడు . ఇవాన్ లో కలిగిన ఈ పరివర్తనను వర్ణిస్తూ ,‘ప్రేమ’ కు ఒక సొంత సాహిత్యాన్ని అచ్చాడు రచయిత . ఆయన దృష్టిలో అదొక వ్యక్తిగత సంస్కారం . ఏ ప్రత్యేక సంవర్సంలోనో , ఏ వైయక్తిక కారణం వల్లనే అది మేల్కొనవచ్చు . తరువాత ఆ చిన్న పరిధిలో అది ఇమడదు . మానవ హృదయాన్ని సన్నితమైన స్పందనకు లోనుచేస్తుంది ; ఆధిపత్యాన్ని ధిక్కరించి, స్వేచ్ఛకు సన్నిహితం అవుతుంది . అందుకే ఇవాన్ హృదయం ,బలవంతపు బానిసత్వం నుండి తప్పించుకో దానికి ప్రయత్నించి దెబ్బలు తింటున్న ఖైదీ పక్షానికి అసంకల్పితంగానే



చేరిపోయింది .గతరాత్రి తనకెంతో దగ్గరగా , గౌరవనీయుడిగా తోచిన కల్చర్ల ముఖం చూడటానికే జగుచ్చు , భయం కలిగాయి . రాత్రి నాట్యంలో నాజాకుగా అడుగులు వేసిన ఆ తోలుబాట్ల పాదాలు , శిక్ష అమలుచేయుస్తూ ఈ మైదానంలో కలిసంగా నడుస్తున్నాయి . గురితేప్పిన సైనికుడి ముఖంపై పిడి గుడ్డులు కరిపించిన ఆ బలమైన చేతికి రాత్రి తొడుక్కున్న ఆదే నాజాకైన గ్లవ్ ! అతడి అందమైన ముఖంలో స్పష్టంగా వారెంత పోలికలు ! ఇవాన్ లో ప్రేమ మైకం పదిలిపోయింది . ఆ కల్చర్ల నిష్కారంలో , ఎంతో సహజమన్నట్లుగా జరిపిస్తున్న దారుణాన్ని పూర్తి అంగీకారంతో స్వీకరిస్తున్న ‘ అందరికీ’ , తనకూ నడుమ ఏర్పడిన అంతరం ఏమిటో స్పష్టపడింది . నిరంకుశ రాచరికానికి సేవచేస్తూ ,తమ ప్రయోజనాలను నెరవేర్చుకునే సంపన్నవర్గం లోని నాగరికుల నడుమ ఈ కొత్త సున్నితత్వాన్ని పొందిన తాను ఇమడలేదు . ఆ ‘అందరిలో’ నూ వారెంత కూడా భాగమే. ఆమె ఇంటి పక్కనే ఉన్న మైదానంలోనే కల్చర్ల ఈ శిక్షలను అమలు చేస్తాడు కనుక , అది ఆమె కంటపడుతూనే ఉంటుంది . దాని నాట్యం ఆమెకు తండ్రిపై ప్రేమ తగ్గలేదు . ఆయన సమకూర్చే విలాసాలను ఆమె నిరభ్యంతరంగా అనుభవిస్తూనే ఉంటుంది . ఈ ఎరుక ఇవాన్ ను కొత్త మనిషిని చేసింది . వారెంత తన ప్రేమకు తగిన వ్యక్తి కాదని తేల్చి చెప్పింది . అంతవరకూ తనను సమ్మాహ పరిచిన ఆమె ముఖంలోని పిడి పోలికలు అతడిని భయపెట్టాయి . ఆమెకొకా ఆమెకు సంబంధించిన ఉన్నత వరాల నాగరిక సమాజానికి కూడా అతడు దూరమయ్యాడు . ప్రజా వ్యతిరేకమైన నిరంకుశ రాచరికంలో ఒక ఉద్యోగిగా భాగం కావటానికి నిరాకరించాడు . ఈ కథ ఎక్కడా రాజకీయ నినాదాలను మాట్లాడదు . కానీ శతృపూరిత మైన రాజకీయాల కొనసాగుతున్న సమాజంలో ఏ మానవ సంబంధమూ రాజకీయాలకు అతీతంగా ఉండజాలదని అతి స్పష్టంగా చెబుతుంది . ప్రేమ అనే భావనను దాని ఆనలైన ఆర్థంలో నిర్వచిస్తుంది . అది ఆధిపత్యానికి వ్యతిరేకంగా స్వేచ్ఛను ప్రకటించాలని , బలహీనుల పక్షాన నిలబడాలనీ నిర్దేశిస్తుంది . అది తనకు తగిన వ్యక్తులను తానే వెదికి ఎన్నుకుంటుంది తప్ప , అనర్హులపై ఆధారపడి బతకటో దని కళాత్మకంగా ప్రతిపాదిస్తుంది ఈ కథ . “ వ్యక్తిగతం కూడా రాజకీయమే” నన్న రాజకీయ అవగాహనను ఇవ్వటానికి స్వభూతక సాహిత్యం ఎంతగొప్ప వాహిక కాగలదో ఈ రచనలో రుజువుచే శాడు టాల్ స్టాయ్ .

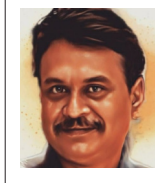


ఎన్ కాత్యాయని
630380572

మనిషి కోసం

నేను మనుషుల కోసం వెతుకుతున్నాను ఉదయపు సూర్యుని ముఖానికి వెచ్చగా పూసుకున్న గుడ్ మార్నింగ్ కోసం దీక్షగా చూస్తున్నాను నెత్తి పైన నీలాకాశం గొడుగు కింద హరిత హరితంగా నన్ను పలకరిస్తున్న పక్షులు అప్పుడప్పుడు సిడ్డీ బతుకు రోడ్డుమీద కార్లయి పరుగెత్తుతున్న నుడివి అయిదు ఒక పెద్ద ఉడత ఆధునిక యుద్ధంలో ఏం వారధి కట్టాలనో ఏమో మరి కిచికతీకంటా పరిగెత్తింది రెండు కుక్కల జీవితం గొలుసులను రెండు చేతుల పట్టుకుని పరుగు తీస్తున్న ఆస్టేలియా ప్రగిలి, ఈ ఇంటి మీద కాకి ఆ ఇంటి మీద ఎన్నిసార్లు చాలని గాక పరస్పరం పలకరించుకోలేని ఆమిత్ర దేశాలు ఆ గృహాలవాసులు అదేం చిత్రమా భారతీయ గ్రామాలు

ఆస్టేలియా సీసలో చేరిపోయి తల్లి పేగునే మరిచిపోయాయి. గుబురు చెట్ల మధ్యనుండి కారిపోతున్న తెల్లారి వెలుగుల్ని కోడైన ముద్దు పెట్టుకుంటున నేను నన్ను వెతు కుంటున్న కోడు తెలియని ఆ ఇంటికాశం అభద్రతతో నన్ను దిగులుగా చూస్తుంటే నడచి వచ్చిన అడుగుల విశ్రామాన్ని అక్షర లేపనంలో స్మరిస్తున్నా.



కాంచనపల్లి
గోపదత్ రాజు
9676096614

నిప్పుల సంతకం

మతం పేరుతో మీరు వెలిగించేది దీపం కాదు- అది ద్వేషపు అగ్ని. అది వెలుతురువిషయం, కాలుస్తుంది. ఆ విద్యేష్ కీలలో పావుగా మారేంత బలహీనుడు కాదు దేవుడు. కానీ మీరు ఆయన్ని భయనీకి ముఖచిత్రంగా మార్చుకుని, రక్తానికీ లైసెన్సుగా కాదుకుంటున్నారు. చట్టం మీ చేతిలో చుట్టంగా మారింది. రాష్ట్రాంగం మీ నోట్లో చేదు గుళికలా నలిగిపోయింది. న్యాయం ఎప్పుడో మీ నుంచి దారి తప్పింది. మీకు ప్రశ్నంటే భయం. ఎందుకంటే నియంతృత్వం ఎప్పుడూ నిజాన్ని తట్టుకోలేదు. అందుకే ఆధునిక నియంత్ర ప్రచారంలో ప్రశ్న నేరంగా మారి దోపిడీ చట్టబద్ధమవుతోంది.

ఒక వర్షాన్ని బూచిగా చూపించి దేశాన్ని రెచ్చగొట్టడం- మీ ఆనమర్చ పాలనా తత్వం. మొదట ఒకరు, తర్వాత మరోకరు, చివరికి ప్రశ్నించే ప్రతి ఒక్కరూ!
యండి. ఉస్మాన్ బాన్



మా ఉనికే మీ నియంతృత్వానికి ఒక బహిరంగ సమాలు. ఇదేదో కవిత్వం కాదు. మీ మతోన్మాద పాలనపై సమాజం పెట్టిన నిప్పుల సంతకం.



ప్రజలంతా సుఖసంతోషాలు ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలి

- ♦ జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి
 - ♦ భక్తులకు మెరుగైన సౌకర్యాలు కల్పిస్తూ, పారిశుధ్యం, త్రాగునీరు, ట్రాఫిక్ నియంత్రణపై ప్రత్యేక దృష్టి
 - ♦ ఖమ్మం రూరల్ మండలం తీర్థాల శ్రీ సంగమేశ్వర స్వామి ఆలయం దర్శించి, ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన జిల్లా కలెక్టర్ దంపతులు
- ఖమ్మం, ఫిబ్రవరి - 15:

పరమశివుడి ఆశీస్సులతో జిల్లా ఆస్పత్రి రంగాలలో అభివృద్ధి చెంది, ప్రజలంతా సుఖసంతోషాలు, ఆయురారోగ్యాలతో జీవించాలని భగవంతుడిని జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి ప్రార్థించారు. మహాశివరాత్రి పర్యటనం పురస్కరించుకొని జిల్లా ప్రజలందరూ సుబిక్షంగా ఉండాలని కాంక్షిస్తూ జిల్లా కలెక్టర్ తన సతీమణి మాధవీ తో కలిసి ఖమ్మం రూరల్ మండలం తీర్థాల శ్రీ శ్రీ శ్రీ సంగమేశ్వర స్వామి ఆలయం సందర్శించి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి మాట్లాడుతూ, స్వామివా

రి చల్లని దీవెనలు భక్తులందరిపై ఉండాలని, జిల్లాలో శాంతి, సమృద్ధి నెలకొనాలని ఆకాంక్షించారు. భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా ఆలయ ప్రాంగణంలో అన్ని ఏర్పాట్లు చేపట్టాలని అధికారులను ఆదేశించారు. దర్శనానంతరం భక్తులతో ఆలయం వద్ద, కూడలి జాతర సందర్భంగా చేసిన ఏర్పాట్లు ఎలా వున్నాయని భక్తులను అభిప్రాయాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ధైవ దర్శనం కోసం క్యూలైన్ లో ఉన్న భక్తులకు కలెక్టర్ దంపతులు పండ్లను పంపిణీ చేశారు. స్వామి వారి దర్శనం వేగంగా జరిగేలాగ చర్చలు తీసుకోవాలని, త్రాగునీరు, వైద్య సేవలు, పరిసరాల పారిశుధ్య సనులు ఎప్పటికప్పుడు చేపట్టాలని, ఆలయంకు వచ్చే రహదారులలో ట్రాఫిక్ అంతరాయం లేకుండా చూడాలని, భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా అవసరమైన మౌళిక సదుపాయాల ఏర్పాట్లను నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని అధికారులను కలెక్టర్ ఆదేశించారు. అనంతరం ఆలయ నిర్వహణ కమిటీ సభ్యులు, అర్చకులు జిల్లా కలెక్టర్ దంపతులను శాలువాతో సత్కరించి, స్వామి వారి శేషప్రార్థనలు, తీర్థ ప్రసాదాలను అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కలెక్టర్ వెంట ఖమ్మం రూరల్ మండల తహసీల్దార్ రాంప్రసాద్, దేవాదాయ శాఖ అధికారులు, తదితరులు ఉన్నారు.

రాష్ట్ర స్థాయి కరాటే పోటీలకు ఎంపికైన ప్రభుత్వ కళాశాల విద్యార్థిని



ఖానాపూర్, ఫిబ్రవరి 15 (పుదయం విలేజ్)

ఖానాపూర్ నియోజకవర్గం, జన్నారం మండలంలోని ప్రభుత్వ కళాశాల విద్యార్థిని రాష్ట్రస్థాయి కరాటే పోటీలకు ఎంపికైనట్లు కళాశాల డిప్యూటీ ఓ.పి.ఐ. సి.ఐ. నివాస్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ శనివారం రోజున మంచిర్యాల జిల్లా లోని ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల విద్యార్థులకు మండమర్రి లో నిర్వహించిన సీఎం కవ్వ కరాటే పోటీలలో

అందర్ 16 విభాగంలో పాల్గొన్న జన్నారం ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలకు చెందిన మొదటి సంతకర్తరం విద్యార్థిని ఎంపిడి ఆస్సా ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచి రాష్ట్రస్థాయి పోటీలలో ఆదరణ పొందిన పేర్లొన్నారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థిని సోర్కర్ ఉపాధ్యాయుడు కు మారస్వామి తో పాటు అధ్యాపకులు బాబురావు, సాయికుమార్, రవీందర్, నాగేశ్వరరావు, మాహన్, దేవేందర్, కరుణాకర్, శివరాం, శశికళ, స్వరూపలు అభినందించారు.

పరమేశ్వరుడి కృపాకటాక్షాలు ప్రజలందరిపై ఉండాలి



♦ మాజీ ఎమ్మెల్యే జిల్లా అధ్యక్షులు వినయ భాస్కర్

(మానుమకొండ, ఫిబ్రవరి 15 (పుదయం ప్రతినిధి) :

మహాశివరాత్రి పర్యటనాన్ని పురస్కరించుకొని వడ్డపల్లి లోని ప్రసిద్ధ రాజరాజేశ్వర స్వామి దేవాలయ శివ లింగానికి ప్రభుత్వ మాజీ చీఫ్ ఏఐఎస్, మాజీ శాసనసభ్యులు, డిఆర్ఎస్ పార్టీ హనుమ

కొండ జిల్లా అధ్యక్షులు దాన్యం వినయ భాస్కర్ ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. అభిషేకాలు నిర్వహించారు. ఆ పరమశివుడి కృపాకటాక్షాలు ప్రజలందరిపై ఉండాలని ప్రార్థించారు. మహాశివరాత్రి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అనంతరం ఆరేవల్లోని గురుదాస్ లో శివరాత్రి సందర్భంగా నిర్వహించిన ప్రత్యేక పూజ కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్నారు.

రుద్ర హోమం లో పాల్గొన్న మాజీ జెడ్పీటిసి దంపతులు

జయశంకర్ భూపాలపల్లి ఫిబ్రవరి 15 (పుదయం జిల్లా ప్రతినిధి):

మహాదేవపూర్ మండల కేంద్రంలోని ఉమామహేశ్వర ఆలయంలో నిర్వహించే రుద్ర హోమం లో మహాదేవపూర్ మాజీ జెడ్పీటిసి చల్ల తిరుపతి రెడ్డి దంపతులు పాల్గొన్నారు. అధివారం మహాశివరాత్రి పర్యటనాన్ని పురస్కరించుకొని ఉమామహేశ్వర ఆలయ ప్రాంగణంలో ఆలయ అర్చకులు మంత్రాలతో భక్తితీర్థాలతో రుద్ర హోమం కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న మాజీ జెడ్పీటిసి దంపతులు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ మండలంలోని



ప్రజలు సుఖ సంతోషాలతో ఉండాలని పాడినందులు బంధి ఈ ప్రాంతం అభివృద్ధి చెందే విధంగా పరమేశ్వరుని దీవెనల ద్వారా దేవులను నిర్వహించాలని కోరారు. హోమంలో పాల్గొన్న మాజీ జెడ్పీటిసి దంపతులకు ఆలయ అర్చకులు స్వామి వారి తీర్థ ప్రసాదాలను అందించారు.

రాష్ట్రీయం

ముఖ్యమంత్రి, మంత్రుల పేలిట

డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు ప్రత్యేక పూజలు

మధిర ఫిబ్రవరి 15 (పుదయం ప్రతినిధి):

రాష్ట్రం సుబిక్షంగా ఉండాలని, ప్రజలందరూ ఆయురారోగ్యాలతో వర్ధిల్లాలని కాంక్షిస్తూ రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్కు తన సతీమణి సందినీతో కలిసి మధిరలోని గంగా పార్వతీ సమేత మృత్యుంజయ స్వామి వారిని దర్శించుకున్నారు. ఈ పర్యటనలో ప్రధాన పుట్టంగా, స్వామివారి గర్భాలయంలో రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి, అలాగే రాష్ట్ర మంత్రివర్గంలోని కేబినెట్ మంత్రులు నలలమూడ ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, దామోదర రాజులర్పింహ కోమలిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి, దుద్దిళ్ళ శ్రీధర్ బాబు, పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, పొన్నం ప్రభాకర్,

కొండా సురేఖ, దనసరి అనసూయ (సీతక్క), తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, జూపల్లి కృష్ణారావు, గద్దం వివేక్ వెంకటస్వామి, అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్, అజారుద్దీన్, వాకిటి శ్రీహరిల పేరిట వారి గోత్రనామాలతో భట్టి విక్రమార్కు దంపతులు ప్రత్యేక అర్చన చేయించారు. ప్రభుత్వం చేపడుతున్న ప్రజా సంక్షేమ కార్యక్రమాల విజయవంతం కావాలని, పాలకవర్గం పై స్వామివారి ఆశీస్సులు ఉండాలని వారు ఈ సందర్భంగా మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. హృదయభంజన సాగతంత్రైరా నదీ తీరాన కొలువై ఉన్న మృత్యుంజయ స్వామి ఆలయానికి చేరుకున్న ఉప ముఖ్యమంత్రి దంపతులకు ఆలయ అధికారులు, స్థానిక ప్రజా

ప్రతినిధులు ఘన స్వాగతం పలికారు. ఆలయ వేద పండితులు హృదయభంజన ఆశీర్వాదాలను పలికి గర్భాలయంలోకి తీసుకెళ్లారు. అనంతరం దంపతులు స్వామివారికి రుద్రాభిషేకం, ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. వేద ఆశీర్వాదంపూజా కార్యక్రమాల అనంతరం ఆలయ మండపంలో అర్చకులు డిప్యూటీ సీఎం దంపతులకు వేద ఆశీర్వాదం చేసి, స్వామివారి తీర్థ ప్రసాదాలను అందజేశారు. మహాశివరాత్రి పురస్కరించుకొని మధిరలో భక్తులకు కల్పించిన సౌకర్యాలను కూడా ఈ సందర్భంగా ఆయన పర్యవేక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పెద్ద ఎత్తున భక్తులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ యువ సేవలు పాల్గొన్నారు.

మధిర మృత్యుంజయ స్వామి సన్నిధిలో గోత్రనామాలతో అర్చన



బూర్గంపాడు మండలంలో బెల్ట్ షాపులదే....హవా...?

- ♦ గుడి బడి తేడా లేకుండా విచ్చలవిడిగా వెళుతున్న బెల్ట్ షాపులు....
- ♦ లలికట్టాలపై లభికారులు ఆ వైపు కన్నెత్తి చూడని పరిస్థితి....

ఫిబ్రవరి 15 (పుదయం ప్రతినిధి)

కాన్స్ట్రక్ట్ కి 50 బేర్ కు 60 అక్షమంగా లభిక వసూలు....

సారపాక లో గ్రామపంచాయతీ తీరానం ప్రకారం వేర్వేరుగా షాపులు కొనసాగాలి నిబంధనలకు నీళ్ళ వదిలేస్తున్న గ్రామపంచాయతీ.....

గతంలో ఎక్కడో ఒక బేర్ షాపు ప్రస్తుతం ప్రతిబింబం బెల్ట్ షాపు....

బూర్గంపాడు మండలం విచ్చలవిడిగా మధ్యం అమ్మకాలు సాగిస్తూ బడి, గుడి, చర్మ సమీపంలో అత్రమ మధ్యం వ్యాపారం సాగుతూ ఉంది. గుడి, బడి, ప్రభుత్వ కార్యాలయాల పక్కనే అత్రమంగా మధ్యం బెల్ట్ షాపులు.... బూర్గంపాడు ప్రధాన ఆలయం సమీపంలో, ఎంపీ ఓ. కార్యాలయం కు కోతవేటు దూరంలో వైస్ షాపు ఉండటంతో పాటు ఆ ప్రాంతంలో ప్రభుత్వ వైద్యశాల, ఆలయాలు, ప్రభుత్వ హాస్టల్, ఉన్న ప్రాంతాలలో కూడా విచ్చలవిడిగా బెల్ట్ షాపులు ఏర్పాటు చేసుకుని అత్రమ మధ్య వ్యాపారం పెరేచుగా కొనసాగుతోంది. ప్రతి బేర్ షాపులో కావలసిన ట్రాండ్ లభ్యం కావడంతో కార్పర్సు 50, రూపాయలు బీరుకు 60 రూపాయలు చొప్పున అధికంగా మందుబాబుల దగ్గర హులాలు చేస్తూ సొమ్ము చేసుకుంటూ ఉన్నారు. ఆ వైపు మహిళలు విద్యార్థిని లు రాకపోకలు సాగించాలంటే తీవ్ర

ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న పరిస్థితి. తెల్లవారుజాము నాలుగు గంటలకు మొదలై అర్ధరాత్రి వరకు ఈ యొక్క బిల్ట్ షాపులు కొనసాగటం ఆవైపు అధికారులు కన్నెత్తి చూడపోవటం పలు అనుమానాలకు తావిస్తూ ఉంది. సీపు అనుబంధంలో ఫోల్స్ చేస్తుంటే అధికారులు ఏం చేస్తున్నారని ప్రజలు కూడా సామాన్య ప్రజల నుంచి వస్తు ఉన్నాయి.

కన్నెత్తి చూడని లభికారులు

రెచ్చిపోతున్న మధ్యం మాఫియా....

బూర్గంపాడు మండలంలో మండల కేంద్రంలో ఒక షాపు, లక్ష్మీపురం లో రెండు షాపులు, సారీ పాకలో రెండు షాపుల యదేచ్ఛగా బెల్ట్ షాపులు వారు కనుమర్చుకోలేక సదుపథకుట్టు వివర్చులు. కొన్ని ట్రాంపు వైస్ షాపులో అమ్ముతూ అవసరమైన ట్రాండ్లను బెల్ట్ షాపులకి తరలించు ఉండటం అధికారులు ఆవైపు కన్నెత్తి చూడకపోవటం వైస్ షాపుల ఆగ్రహంగా హద్దు లేకుండా పోతుంది. గతంలో ఎక్కడో ఒకచోట కనిపించి బెల్ట్ షాపులు వీధి వీధికి దర్శనం ఇవ్వడం మా ప్రాంతాల్లో తెల్లవారుజాము నుంచే ఈ అమ్మకాలు సాగిస్తున్నా పరిస్థితి. ఆ ప్రాంతంలో ఆలయం ఉండా... బడి ఉండా... చర్మ ఉండా... మసీదు ఉండా... ఇదేమీ అత్రమ మధ్య వ్యాపారం సాగిస్తూ ఉండటం ఇక్కడ అసామాన్యంగా వస్తు ఉంది అధికారులకు కనుబోనే ఈ తంత్ర ఈ మామూలు జరుగుతున్నట్లుగా వివర్చులు వినిపిస్తోన్నాయి.

అధికారులెంతగానూ మధ్యం తరిగిపోతున్నట్లు వివర్చులు....

బూర్గంపాడు మండలం అంధ్ర ప్రదేశ్



సరిహద్దు ప్రాంతం కావడంతో ఈ ప్రాంతంలో ఉన్న ఐదు షాపుల నుండి మధ్యం అత్రమంగా తరలిపోతున్నట్లు వివర్చులు వినిపిస్తూ ఉన్నాయి. షాపు తెరిచిన మరుక్షణం బెల్ట్ షాపులు కు సంబంధించిన వారు అక్కడికి గద్దెలా వారిపై వారికి కావలసిన ట్రాండ్లు ముందుగానే తీసుకువెళ్లడం, సెలవు దినాలు ముందుగానే స్టాక్ ను నిబంధనలకు విరుద్ధంగా బెల్ట్ షాపులకు ఇవ్వడం వారు అధికధరలు అమ్ముకోని ఆయన వైద్యుగా వస్తు ఉంది. కొందరు బడా బాబు కీలకపాత్ర వహిస్తూ ఈ నయా తరంగా శ్రీకారం చుట్టినట్లుగా వివర్చులు వస్తు ఉన్నాయి. నెలవారి మామూలు సంబంధిత అధికారులకు వారికి వెనుక సహృద్ధ ఉన్నవారికి చెల్లిస్తూ కొత్త మాధ్యాలను ఎన్నుకుంటూ మందుబాబులు జోకులు గుర్త చేస్తూ ఉన్నారు.

సారపాక గ్రామ పంచాయతీ చర్యలు ఎక్కడ....?

వైస్ షాపులు టెండర్లు ప్రక్రియ సమయంలో పెట్టిన గ్రామపంచులు సాలపాకులు విడివిడిగా షాపులు ఉండాలని ఒకే చోట రెండు ఉండకూడదని గ్రామ సభ తీర్మానం చేశారు. అందుకు విరుద్ధంగా వైస్ షాపులు

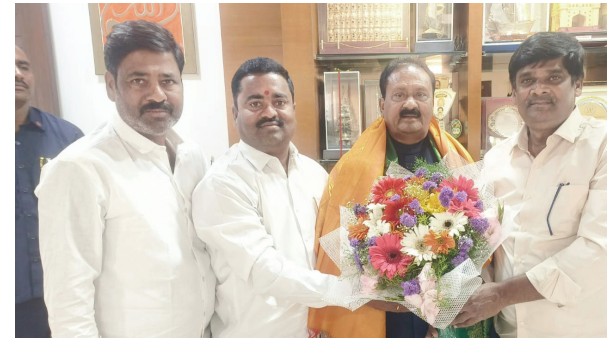
ఉంటే తగిన చర్యలు తీసుకుంటామని అనాటి గ్రామపంచాయతీ ఇవ్వు సభలో చెప్పడం జరిగింది. ఆ ప్రకారంగా ఇప్పటివరకు నోటీసులు ఇవ్వడా...? ఇవ్వలేదా...? ప్రజలకు తెలియజేయలేదు. వారిపై ఎటువంటి చర్యలు తీసుకుంటున్నారో తెలియడం లేదు...? దీంతోపాటు ఆలయాల సమీపంలో బెల్ట్ షాపులు విచ్చలవిడిగా వెళుతున్నాయి దీనిపై చర్యలు ఎందుకు ఎత్తేశో శాఖ తీసుకోవడం లేదు. అధికారులు నిద్ర పట్టలేకొనసాగటంతో విచ్చలవిడిగా వైస్ షాపులు బెల్ట్ షాపులకు అమ్మకాలు చేస్తూ అంధ్రాకి తెలంగాణ నుంచి మధ్యం తరలిపోతు జరిగాయి. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి ఆయన సన్న తనకున్న ప్రత్యేక అభిమానాన్ని చాటుకున్నారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి స్వామి జిల్లాలో అలికి ఫోన్ చేసి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. సుదీర్ఘ రాజకీయ అనుభవం ఉన్న షట్నీర్ అలి నిండు సూరేష్ణా ఆరోగ్యం గా ఉండాలని, ప్రజలకు మరన్ని సేవలు అందించాలని ఈ సందర్భంగా ఆకాం

షట్నీర్ అలికి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపిన కాంగ్రెస్ నాయకులు

కామారెడ్డి, ఫిబ్రవరి 15 (పుదయం):

తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సలహాదారు మహమ్మద్ షట్నీర్ అలి జన్మదినం సందర్భంగా జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకులు శ్రావణ్ కుమార్, ఆం

కన్యగిరి నాగరాజ్ గౌడ్, తిరుపతి రెడ్డిలు హైదరాబాద్ తన స్వగృహం లో ఆదివారం కలిసి పుష్పగుచ్ఛం అందించి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.



షట్నీర్ అలికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి బర్త్ డే విషెస్

♦ ఫోన్ ద్వారా పలకరింపు..

లేఖ ద్వారా అభినందనలు కామారెడ్డి, ఫిబ్రవరి 15 (పుదయం):

తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సలహాదారు (ఎస్సీ, ఎస్సీ, ఓ.బీ.సి, మైనారిటీల సంక్షేమం) మహ్మద్ అలి షట్నీర్ పుట్టి నరోజు వేడుకలు ఆదివారం ఘనంగా జరిగాయి. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి ఆయన సన్న తనకున్న ప్రత్యేక అభిమానాన్ని చాటుకున్నారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి స్వామి జిల్లాలో అలికి ఫోన్ చేసి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. సుదీర్ఘ రాజకీయ అనుభవం ఉన్న షట్నీర్ అలి నిండు సూరేష్ణా ఆరోగ్యం గా ఉండాలని, ప్రజలకు మరన్ని సేవలు అందించాలని ఈ సందర్భంగా ఆకాం

క్షించారు. ముఖ్యమంత్రి స్వయంగా ఫోన్ చేసి పలకరించడం వారి మధ్య ఉన్న చిక్కుని స్నేహానికి, రాజకీయ బంధానికి నిదర్శనంగా నిలిచింది. ఫోన్ కాల్తో పాటు, ముఖ్యమంత్రి ఒక అధికారిక లేఖను కూడా విడుదల చేశారు. "ప్రజా సేవలో నిమగ్నమై పూర్తి అభివృద్ధికి, అలాగే రాష్ట్రంలో ప్రజాపాలనలో భాగస్వామ్యం కావడానికి భగవంతుడు మీకు సంపూర్ణ ఆయురారోగ్యాలు ప్రసాదించాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాను" అని ఆ లేఖలో పేర్కొన్నారు. షట్నీర్ అలి రాష్ట్ర అభివృద్ధిలో పోషిస్తున్న పాత్రను సీఎం కొనియాడారు. ముఖ్యమంత్రితో పాటు పలువురు మంత్రులు, గా ఉండాలని, ప్రజలకు మరన్ని సేవలు అందించాలని ఈ సందర్భంగా ఆకాం

మహాశివరాత్రి వేడుకల్లో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే రేవూరి



డామెర ఫిబ్రవరి 15 (పుదయం ప్రతినిధి):

మహా శివరాత్రి పర్యటనాన్ని పురస్కరించుకొని దామర మండల కేంద్రంలోని శివాలయం మరియు ల్యాండ్ల గ్రామంలోని శివాలయంలో నిర్వహించిన శివరాత్రి వేడుకల్లో పరకాల శాసనసభ్యులు రేవూరి ప్రకాశ్

రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా దేవాలయంలో అభిషేకం, అర్చనలు నిర్వహించి భక్తులతో కలిసి ప్రార్థనలు చేశారు. మహాశివరాత్రి పర్యటనంలో అధ్యాత్మికతకు ప్రతీక అని అన్నారు. పరకాల నియోజకవర్గ ప్రజలందరూ ఆయురారోగ్యాలతో సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని ఆకాంక్షించారు.

ప్రజావాణి కార్యక్రమం రద్దు

♦ కలెక్టర్ పమేలా సత్కృతి కరీంనగర్ ఫిబ్రవరి 15 (పుదయం ప్రతినిధి):

మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో భాగంగా కార్యక్రమ మేయర్, డిప్యూటీ మేయర్, మున్సిపల్ కలెక్టర్, వైస్ కలెక్టర్ ఎన్నికల లతో పాటు ఎన్నికల కోడ్ అమలునెపథ్యంలో కలెక్టర్లలో ప్రతి సోమవారం నిర్వహించే ప్రజావాణి కార్యక్రమం రద్దు చేసినట్లు కలెక్టర్ పమేలా సత్కృతి తెలిపారు. అధికారులు అందరూ ఎన్నికల విధుల్లో ఉన్నందున ప్రజావాణి కార్యక్రమం రద్దు చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. ప్రజలు గమనించాలని కలెక్టర్ కోరారు



పరమశివుని చెంత మంత్రి పొంగులేటి దంపతులు

- ముక్కుంటి సన్నిధిలో ఆధ్యాత్మిక పర్యటన
- తీర్థాల, కూసుమంచి, బెండాలపాడు క్షేత్రాల్లో కుటుంబ సమేతంగా పూజలు
- వేద ఆశీర్వాదనాల మధ్య మంత్రి దంపతులకు ఆలయాల్లో ఘన స్వాగతం

ఖమ్మం పురయం బ్యారో ఫిబ్రవరి 15
ముహూర్తం పర్యటించి వేళ ముక్కుంటి చెంత భక్తి పారవశ్యం వెల్లి విరిసింది. తెలంగాణ రెవెన్యూ, గృహ నిర్మాణం, సమాచార శాఖల మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డి, మాధురి దంపతులు తమ ముద్దుల మనుమరాలు మైరాతో కలిసి ఆదివారం ఉమ్మడి జిల్లాలోని ప్రసిద్ధ శైవక్షేత్రాలను సందర్శించారు. పల్లిప్రాయంలోనే

భక్తిభావంతో స్వామివారిని దర్శించు కుటుంబ మైరా మురిపెంలో మంత్రి కుటుంబ సభ్యులు ఆధ్యాత్మికంలో మునిగి తేరారు. లోక కల్యాణాన్ని కాంక్షిస్తూ సాగిన ఈ పర్యటనలో మంత్రి దంపతులకు ఆలయ అధికారులు, అర్చకులు పూర్వార్థంతో స్వాగతం పలికి శేషవస్త్రాలతో ఘనంగా సత్కరించారు. తీర్థాల, కూసుమంచిలో ఆధ్యాత్మిక వెలుగులు మంత్రి కుటుంబం తోలుత పోతేరు నియోజకవర్గంలోని ఖమ్మం రూరల్ మండలం తీర్థాల శ్రీ సంగమేశ్వర స్వామి వారిని దర్శించుకుంది. త్రివేణి సంగమ క్షేత్రంలో వెలసిన స్వామివారికి అభిషేకాలు నిర్వహించి ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. మనుమరాలు మైరాతో కలిసి మంత్రి దంపతులు పూజల్లో పాల్గొన్న దృశ్యం ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. అనంతరం చారిత్రక ప్రసిద్ధి గాంచిన కూసుమంచి



శ్రీ గణపేశ్వర స్వామి ఆలయానికి చేరుకున్నారు. కాకతీయుల శిల్పకళా వైభవానికి నిలుపుబడిగా నిలిచే ఈ క్షేత్రంలో స్వామివారిని దర్శించుకుని వేద పండితుల ఆశీర్వాదనాలు అందుకున్నారని బెండాలపాడు వీరభద్రుడికి సీరాసంపర్కలనలో భాగంగా అశ్వా



దీ సన్నిధిలో భక్తిప్రవర్తనతో నిర్వహించిన విశేష పూజల్లో పాల్గొన్నారు. రాష్ట్రం సుఖిక్షంగా ఉండాలి.. దర్బనా సంతరం మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. "ముహూర్తం పర్యటించిన రాష్ట్ర ప్రజలందరూ ఆయురారోగ్యాలతో, ఐశ్వర్యాలతో



స్వామివారికి పట్టు వస్త్రాలు సమర్పించిన మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్

మహాస్థాని (పురయం) ఫిబ్రవరి 15
ముహూర్తం పర్యటించి స్థిరపేట జిల్లా మహాస్థాని మండలం పొట్లపల్లి శ్రీ స్యాయంభు రాజరాజేశ్వర స్వామి వారిని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ దర్శించుకున్నారు. స్వామివారికి పట్టు వస్త్రాలు సమర్పించి ప్రత్యేక పూజ, అభిషేకం చేశారు. మహాస్థాని ప్రాంతమంతా సన్న శ్యామలంగా ఉండాలని మంచి వర్షాలతో పాడి పంటలతో ప్రజలంతా ఆయు ఆరోగ్యాలతో ఉండాలని ఆ భగవంతుడిని ప్రార్థించడం జరిగింది దని మంత్రి తెలిపారు. వచ్చే శివరాత్రి నాటికి గౌరవెల్లి ప్రాజెక్ట్ చూర్లీ చేసి కాలువల ద్వారా నీళ్లు వచ్చి చూస్తూనే ఉంటున్నారని తెలిపారు.

మహాశివరాత్రి శివనామస్మరణతో కుంకుమేశ్వరాలయానికి పోటెత్తిన భక్తులు



- స్వామి వారి దర్శనానికి కూర్చున్న భక్తులు
- స్వామి వారి కల్యాణ సమావేశంలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే రేపూరి.

పరకాల ఫిబ్రవరి 15 (పురయం ప్రతినిధి):
పరకాల పట్టణంలోని ప్రముఖ శైవ క్షేత్రం శ్రీ కుంకుమేశ్వర స్వామి ఆలయంకి మహా శివరాత్రి పర్వదినం సుపురస్థించుకొని స్వామివారి దర్శనార్థం ఆదివారం ఉదయం నాలుగు గంటల నుండి భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో ఆలయానికి చేరుకుని కూర్చున్నారని తెలుస్తోంది. స్వామివారిని దర్శిస్తూ ఆలయ అర్చకులు

వైవాగమ పండితులు బ్రాహ్మీ కోమాళ్ళపల్లి సంవత్ కుమార్ శర్మ ఆచార్య తమిళం అభిషేక కార్యక్రమాల ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాలను నిర్వహించడం జరిగింది. పరకాల పట్టణంలోని పలు దేవాలయాల్లో శివనామస్మరణలో భక్తుల దర్శనార్థం ఆలయ ప్రాంగణంలో ప్రత్యేక ఏర్పాట్లను చేయగా, పరకాల పట్టణ పరిసర మండలాల నుండి గ్రామాల నుండి పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు శ్రీ భవాని కుంకుమేశ్వర స్వామి ఆలయం శ్రీ ఉమామహేశ్వర స్వామి ఆలయం శ్రీ గుడిమిట్ల శివాల గృహాల నుండి భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో ఆలయానికి చేరుకుని కూర్చున్నారని తెలుస్తోంది. స్వామివారిని దర్శిస్తూ ఆలయ అర్చకులు



సమరణతో పరమశివుని దర్శించుకుని భక్తులు స్వామి వారి కల్యాణ మహోత్సవమును కన్నుల పండుగ వీక్షించి రథ మహోత్సవ కార్యక్రమంలో పాల్గొని, మహా శివరాత్రి పర్వదిన జాగరమును నిర్వహిస్తూ స్వామి వారి కృపల ప్రాప్తి లభిస్తుంది. ఈ కార్యక్రమంలో పరకాల శాసనసభ్యులు రేపూరి ప్రకాష్ రెడ్డి స్వామి వారి కళ్యాణ మహోత్సవంలో స్వామివారికి పట్టు వస్త్రాల సమర్పించారు. భవాని కుంకుమేశ్వర స్వామి ఆలయం ప్రధాన అర్చకులు కోమాళ్ళపల్లి నాగభూషణం శర్మ, బ్రాహ్మీ కోమాళ్ళపల్లి సంవత్ కుమార్ శర్మ, మహాశివరాత్రి పర్వదినం ముగిసిన విశేష పూజా కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు.

ఆర్థిక భద్రతకు భరోసా శ్రీరామ్ లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్

♦ బీమా చెక్ లింబించిన డీ.జి.ఎం. సతీష్.
భూపాలపల్లి ఫిబ్రవరి 15 (పురయం ప్రతినిధి).
వినియోగదారుల ఆర్థిక భద్రతకు శ్రీరామ్ లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్ భరోసా కల్పిస్తుందని డీజీఎం సతీష్ తెలిపారు. ఆదివారం భూపాలపల్లి మండలం గోళ్ళమ్మద్వారం గ్రామానికి చెందిన మహదాసు సతీష్ రెడ్డిని కలసుని ఇన్సూరెన్స్ ద్వారా 2 లక్షల రూపాయల పాలనీ తీసుకోవడం జరిగింది. పాలనీ తీసుకున్న 45 సంవత్సరాల దబ్బులు చెల్లించి మహదాసు సతీష్ అనారోగ్య



అప్పం కిషన్ కు చైర్మన్ పదవి ఇవ్వాలి

జయశంకర్ భూపాలపల్లి ఫిబ్రవరి 15 (పురయం జిల్లా ప్రతినిధి):
భూపాలపల్లి మున్సిపాలిటీ సాధారణ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ బలపరిచిన కౌన్సిల్ ఆధిష్టానం అప్పం కిషన్ యాదవ్ 9వ వార్డు నుండి భారీ మెజార్టీతో విజయం సాధించారు. గండ్ల సత్యనారాయణ రావు ఆశీస్సులు మరియు పార్టీ ఆధిష్టానం మద్దతుతో పోటీ చేసిన ఆయనను మున్సిపాలిటీ చైర్మన్ గా నియమించాలని ఆదివారం 9వ వార్డు ప్రజలు ముక్తకంఠంతో డిమాండ్ చేశారు. మున్సిపాలిటీ చైర్మన్, వైస్ చైర్మన్ నియామకం జరగనున్న సేవల్లో భూపాలపల్లి మున్సిపల్ పరిషత్ లోని పుల్లార, రామయ్యపల్లి, మహబూబ్ పల్లి, బీసీ మోసారి ఆలోచించి బీసీ బిడ్డ అయిన అప్పం కిషన్ యాదవ్ కు చైర్మన్ పదవి కేటాయించాలని కోరారు. ఈ సందర్భంగా ఈ పార్టీకేంద్రంలో యాదవ మాట్లాడుతూ గత 15 సంవత్సరాలుగా ప్రజల సమస్యలపై అవగాహనతో

ధర్మపురిలో మహా శివరాత్రి వైభవం

- శైవ ఆలయాల్లో ఘనంగా వేడుకలు
- శివనామ స్మరణతో మార్గోగిన దేవాలయ ప్రాంగణం

ధర్మపురి, ఫిబ్రవరి 15 (పురయం ప్రతినిధి):
ధర్మపురి సమీపంలోని ప్రాచీన పుణ్య క్షేత్రం అక్కపెట్ల రాజరాజేశ్వర స్వామి ఆలయంలో ఆర్చకులు ఐన. ప్రవీణ్, జనమంచి. శ్రీనివాస్ ఆధ్వర్యంలో శ్రీరామ్ లింగేశ్వర స్వామి ఆలయంలో వేద పండితులు పాల్గొని ప్రవీణ్ శర్మ ఆధ్వర్యంలో నెరేళ్ళ సాంఘ శివుని ఆలయంలో ఆర్చకులు మహా శివరాత్రి వేడుకలు అంగ రంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. ఆదివారం ఉదయం నుంచే ఆలయాల్లో ప్రత్యేక పూజలు, అభిషేకాలు



భక్తిశ్రద్ధలతో సాగాయి. అర్చకుల ఆధ్వర్యంలో మహాస్వాన పూర్వ రుద్రాభిషేకం వేద మంత్రోచ్ఛారణ ల మధ్య నిర్వహించారు. అనంతరం శాశ్వత సభ్యుల పూజా కార్యక్రమాల, తీర్థప్రసాద వితరణ చేపట్టారు. ఉదయం నుంచే భక్తులు గోపాలవరీ పవిత్ర స్నానాలు ఆచరించి స్వామి వారిని దర్శించుకునేందుకు భారీగా తరలివచ్చారు. భక్తుల సౌకర్యం ర్థం కూర్చున్న, త్రాగనీటి వనస్, విద్యుత్ దీపాలంతరంగ ఏర్పాట్లు చేశారు. సాయంత్రం వేదపండితుల



వేదమంత్రోచ్ఛారణల మధ్య స్వామివారి కళ్యాణోత్సవం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఆలయ ప్రాంగణాల శివనామస్మరణతో మార్గోగియ శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి దేవస్థానం కార్యనిర్వాహణాధికారి, ఆలయ ఇంచార్జి సుకటాల శ్రీనివాస్ స్వామి వారికి పట్టు వస్త్రాలు సమర్పించారు. అనంతరం శేషవస్త్రం, తీర్థప్రసాద వితరణ, భజనలు నిర్వహించారు. లింగోద్ధవ మహాస్వాన పూర్వ రుద్రాభిషేకం కూడా నిర్వహించారు. సోమవారం వేకువజామున రథోత్సవాలు నిర్వహించారు. భారీగా తరలి వచ్చిన భక్తులతో దేవాలయ ప్రాంగణం కిటికీలు దాడింది. రాతంతా భక్తులు భజనలతో జాగరణ నిర్వహించారు. సింహ రాంసంసించి రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో ఎన్ని మహావైభవంగా నిర్వహించారు. క్రాఫ్ట్ నియంత్రణ, క్రాఫ్ట్ నిర్వహణపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఘటనలు చోటుచేసుకోకుండా చర్యలు చేపట్టారు. వేదపండితులు, అర్చకులు, భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

అపర్ణ శివరాజ్ పాటిల్ హ్యట్రిక్ గెలుపు సందర్భంగా మహా పాదయాత్ర



సంగారెడ్డి, పురయం ప్రతినిధి:

26వ వార్డు మున్సిపల్ కౌన్సిల్ అభ్యర్థిగా హ్యట్రిక్ విజయం సాధించిన అపర్ణ శివరాజ్ పాటిల్ గెలుపును పురస్కరించుకొని శుభవారం మహా పాదయాత్ర నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఉదయం సదాశివపేటలో

ని బసవేశ్వర మందిరంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం కంది గ్రామంలోని శ్రీ కేశవీ సంగమేశ్వర ఆలయంలో పూజలు చేశారు. ఆక్రమ ఆలయం చైర్మన్ శ్రీ బుగ్గనగారి మల్లికార్జున్ పాదసంకరణ ఘన స్వాగతం పలికి అపర్ణ శివరాజ్



పాటిల్ ను సన్మానించారు. తరువాత పాదయాత్ర కొంపేట్ మీదుగా గణేష్ గద్దకు చేరుకుంది. అక్కడ ఆలయ చైర్మన్ స్వాగతం పలికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తాజా మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ అపర్ణ శివరాజ్ పాటిల్ తో పాటు



మరికల్ మండలంలో ఘనంగా మహాశివరాత్రి వేడుకలు

మరికల్ ఫిబ్రవరి 15 (పురయం ప్రతినిధి):
మండల కేంద్రంలో తో పాటు వివిధ గ్రామాలలో ఆదివారం మహాశివరాత్రి వేడుకలు ప్రజలు ఘనంగా జరుపుకొన్నారు. తెలువాణామున లేని వివిధ దేవాలయాల్లో యువకులు వృద్ధులు మహిళలు దేవాలయాల్లో పూజలు

సద్గురు సంత సేవాలలో మహారాజ్ జయంతి ఉత్సవాలు

సిద్ధిపేట, ఫిబ్రవరి, 15 (పురయం ప్రతినిధి):
గిరిజన సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు భూక్య బిక్షపతి నాయక్ దర్శనంలో శ్రీ శ్రీ శ్రీ సద్గురు సంత గారి 287వ జయంతి ఉత్సవాలు ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నారని సేవాలలో ఉత్సవ కమిటీ అధ్యక్షుల శ్రీ శ్రీ శ్రీ సద్గురు సంత సేవాలలో మహారాజ్ గారి మహోన్నత పుత్రికత్వం, గిరిజన సమాజ అభివృద్ధికి ఆయన చేసిన సేవలను స్మరించుకుంటూ ప్రసంగించారు. గిరిజన సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు భూక్య బిక్షపతి నాయక్, డాక్టర్ చందర్ నాయక్, కమిటీ అధ్యక్షుల శ్రీ శ్రీ శ్రీ సద్గురు సంత సేవాలలో మహారాజ్ గారి 287వ జయంతి ఉత్సవాలు ఘనంగా నిర్వహించబడ్డాయి. ఈ సందర్భంగా మహారాజ్ విగ్రహానికి పూలమాలలు జాగరం చేశారు. శివ స్వామిలు శివుని దర్శించుకొని పూజలు అందుకున్న ఈ కార్యక్రమంలో ప్రజల ఆధిక్య సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

నీలాద్రిలో ఘనంగా మహాశివరాత్రి ఉత్సవం

సత్తుపల్లి ఫిబ్రవరి 15 (పురయం ప్రతినిధి)
ఖమ్మం జిల్లా పెనుబల్లి మండల పరిధిలోని నీలాద్రిశివ ఆలయం దేవస్థానంలో శ్రీ స్వామివారి కళ్యాణ మహోత్సవం కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా భక్తులు దర్శించుకుని స్వామివారి కళ్యాణ మహోత్సవంలో ఆధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. మహా శివరాత్రి ఉత్సవము సందర్భంగా భక్తులకు ఇటువంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా మందిరీటి సౌకర్యము, క్యూలైన్ లు, స్నానాల ఘట్టం ఏర్పాటు చేసి మహా అన్నదాన కార్యక్రమం ఆలయ

చైర్మన్ చీకటి నరసింహారావు, ఈ.పి. చిట్టి ప్రగడ రజనీకుమారి నిర్వహించారు. అవాంఛనీయ సంఘటనలు, ట్రాఫిక్ ఇబ్బందులు లేకుండా సబ్ కలెక్టర్ అజయ్ యాదవ్, కల్లూరు ఏసీబీ హజారుల దయాదేవ్, ఉన్నతాధికారులు తగిన చర్యలు చేపట్టారు. భక్తులకు ప్రయాణంలో ఇబ్బందులు లేకుండా ఆధిక బస్సులు సత్తుపల్లి ఆస్ట్రీ డిస్ మేనేజర్ లక్ష్మీనారాయణ ఏర్పాటు చేశారు. కార్యక్రమంలో ఆలయ అర్చకులు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



గండిగా రాజు, అన్నిశెట్టి జయప్రకాష్, అన్నిశెట్టి రాచప్ప, బత్తుల అనిల్ కుమార్, సాయిమణి, అబ్బి, అరుణ కుమార్, రేవినన్న, సురేష్, ప్రవీణ్, వీరుకుమార్, చైద్యనాథ్, సత్యం, సంగమేశ్వర్, వాసు, వీరేందర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఖమ్మం జిల్లా మున్సిపాలిటీ ఎన్నికలకు ఖరారు చేసిన టిపీసీసీ



సత్తుపల్లి మున్సిపాలిటీ వివేక్ గా సత్తుపల్లి నియోజకవర్గ శాసనసభ

సభ్యులు మట్టా రాగములను నియమించారు. అందరు కూడా వివేక్ జూరీ చేసిన మున్సిపల్ చైర్మన్, వైస్ చైర్మన్ లను ఎన్నుకోవలసినదిగా కోరారు. ఆదేవిధంగా కాంగ్రెస్ పార్టీని ఆదరించి గెలిచింది నాయకుల కార్యక్రమాలకు, ఓటరు మహిళలకు ధన్యవాదాలు మహాశివరాత్రి ర్యాలీలు నిర్వహిస్తూ "సేవాలలో మహారాజ్ కి జై" నినాదాలతో పట్టణ మంతా మరోగించారు. జిల్లాలోని



కోదాడ ప్రజల గుండె చప్పుడు అలుపెరుగని కాంగ్రెస్ సైనికుడు ఎర్వేని బాబు

కోదాడ , ఫిబ్రవరి 15(పురయం)

కాంగ్రెస్ పార్టీని ఒక రాజకీయ పార్టీగా కాకుండా ప్రజాసేవ వేదికగా భావించి సైనికుడిలా పనిచేసే నాయకుడిగా కోదాడ మాజీ సర్పంచ్ ఎర్వేని వెంకట రత్నం బాబు గుర్తింపు పొందారు. 1952లో కోదాడలో జన్మించిన ఆయన చిన్ననాటి నుంచే పేదల పట్ల ముమకారం, కష్టాలలో ఉన్నవారిని ఆదుకునే స్వభావంతో ప్రజల్లో విశ్వాసాన్ని సంపాదించారు. వార్డు సభ్యుడిగా, ఎంపీటీసీగా సేవలందించిన అనంతరం 1995-2001 మధ్య కోదాడ సర్పంచ్గా పనిచేశారు. ప్రభుత్వ నిధులు లేకున్నా సొంత ఖర్చులతో పలు కాలనీలో బావులు తవ్వించి తాగునీటి సమస్యను తీర్చడం,

ఘనంగా కామ్రేడ్ ఉడతనేని వెంకట్రావు వర్ధంతి

దమ్మపేట ఫిబ్రవరి 15 (పురయం ప్రతినిధి):

మండల పరిధిలోని, ముప్పబండ గ్రామంలో నివేంద్ర నాయకులు, అమరజీవి కామ్రేడ్, ఉడత నేని వెంకట్రావు. 34. వ. వర్ధంతి. జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ముందుగా . వెంకట్రావు సొరక నూపం వద్ద, పార్టీ జెండాను, మాజీ జిల్లా కమిటీ సభ్యులు, డొడ్డల కృష్ణ నారాయణ ఎగర వేశారు. చిత్ర పటానికి, మండల కార్యదర్శి మోరంపూడి శ్రీనివాసరావు, వేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు తరువాత, శాశా కార్యదర్శి మండల కమిటీ సభ్యులు, కొలికి పోగు శ్రీనివాస రావు, అధ్యక్షతన సర్వ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించడం జరిగింది. ముఖ్య అతిథులుగా మోరంపూడి శ్రీనివాసరావు డొడ్డల కృష్ణనారాయణ లు.

మాట్లాడుతూ అమరజీవి ఉడతనేని వెంకట్రావు ప్రపంచంలోనే మహాత్మర మైన సిద్ధాంతం మార్క్సిస్ట్ పార్టీ పార్టీ జెండాను భుజానికి ఎత్తుకొని జీవితాంతం, మోసాను, ఈ ప్రాంతంలో, నివేంద్ర పార్టీ, అభివృద్ధికి ఎవసేని కృషి చేశారు వ్రతలు. వ్యవసాయ కార్మికులు కార్మికులు, పేదలు, కోసం, వారి వారి, సమస్యలపై మిలిటెంట్ పోరాటాలు

శివనామస్మరణతో మారుమోగిన మోతగడ్డ..

వీరభద్రుని సన్నిధిలో ప్రత్యేక పూజలు!

బి ఆర్ ఎస్ జిల్లా నాయకులు సోయం వీరభద్రం

దమ్మపేట ఫిబ్రవరి 15 (పురయం ప్రతినిధి):

అల్లూరిశివరామరాజు చెన్నంపేట లో వేంచేసి ఉన్న శైవ శ్రేతం (మోతగడ్డ) శ్రీశ్రీలో భద్రకాళి సమేత వీరభద్ర స్వామి వారిని మహాశివరాత్రి సందర్భంగా

కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి దర్శించుకొని మొక్కులు చెల్లించుకొని, అనంతరం భద్రాచల శ్రీనితారామచంద్రులు స్వామి వార్లకి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన జిల్లా బి.ఆర్.ఎస్ పార్టీ నాయకులు సోయం వీరభద్రం అనంతరం .. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ భద్రకాళి సమేత వీరభద్ర దివ్య ఆశీస్సులతో జిల్లా ప్రజలు ఆయుర్దాగ్ధులతో సుఖశాంతులతో ఉండాలని కోరుకున్నారు... ఈ కార్యక్రమంలో ఆదివాసీ సంక్షేమ పరిషత్ రాష్ట్ర మహాశివరాత్రి రాలు కుంజరమాదేవి, అశ్వరావుపేట నియోజకవర్గ యువ రాజకీయ నాయకులు వాడే నియం వీరస్వామి తదితరులు పాల్గొన్నారు...

అడవి బిడ్డల అపురూప వేడుక

సంస్కృతీ సంప్రదాయాల కలబోతగా 'చెంచు జాతర'!

- సంస్కృతీ సంప్రదాయాలు ప్రతిబింబించేలా చెంచు జాతర ,
- వైభవంగా భ్రమరాంబ మల్లికార్జున స్వామి కల్యాణ మహోత్సవం,

నాగర్ కర్నూల్, ఫిబ్రవరి 15 (పురయం ప్రతినిధి)

ఆదివారం నాడు జిల్లా లోని లింగాల మండలం పరిధిలోని అప్పాపూర్ సబ్బలం అటవీ ప్రాంతంలోని చెంచుల ఆరాధ్యదైవమైన భౌరవస్థ భ్రమరాంబ మల్లికార్జున స్వామి వారి కల్యాణ మహోత్సవం మహాశివరాత్రి పర్వదినాన కనుల పండుకగా జరిగింది. ఈ కల్్యాణోత్సవానికి నాగర్ కర్నూల్ పార్లమెంటు సభ్యులు డాక్టర్ మల్ల రవి, జిల్లా కలెక్టర్ రాధావర్తి సంతోష్, అచ్చంపేట ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ వంశీకృష్ణ హాజరయ్యారు. నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా అచ్చంపేట నియోజకవర్గం పరిధిలోని లింగాల మండలంలోని సబ్బలపు కీకార జ్వంలో నెలకొని ఉన్న శ్రీ భ్రమరాంబ మల్లికార్జున స్వామి పూతాన ఆలయంలో కల్యాణోత్సవం నిర్వహించుకోవడం చెంచుల సనాతన సంప్రదాయం ప్రకారం నిర్వహించారు రాష్ట్రంలోని నలుమూలల నుంచి చెంచులు భారీగా తరలి వచ్చారు. వారి సంస్కృతి, సంప్రదాయాల ప్రకారం చెంచు పూజారులు వైభవంగా కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. అదనపు కలెక్టర్ రెవెన్యూ అమరేందర్, ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ వంశీకృష్ణ దంపతులు పెళ్లి మండపం లోకి విగ్రహాలను తీసుకొచ్చారు. ఎమ్మెల్యే దంపతులు పెండ్లి కొడుకు తరఫున చెంచు పెద్దలు పార్టీని ఎదుర్కోవటం నిర్వహించారు. చెంచులు సంప్రదాయబద్ధంగా తప్పెట్లు తదితర మేళకళాకళతో ఈ రోగిచ్చగా తీసుకు వచ్చి కల్యాణ కట్టపై కల్యాణం నిర్వహించారు. జిల్లా కలెక్టర్ బాదావర్తి సంతోష్



తీర్థల జాతరలో ట్రాఫిక్ అస్తవ్యస్తం

- వేడుకలైపోయిన పోలీసులు ప్రజా సమస్యలు పట్టిన ప్రజాభిప్రాయాలు
- రోడ్డు కంకరమయం దుబ్బుదూలితో జనం అవస్థలు
- గంటన్నర పాటు ట్రాఫిక్ లో సరళం చూసిన జనం ట్రాఫిక్ లో చిక్కుకొని ఎండ తీవ్రతకు సామ్యస్థితి పడిపోయిన పలువురు మహిళలు చిన్నారులు

ఖమ్మం , ఫిబ్రవరి 15(పురయం)

ఖమ్మం రూరల్ మండలం తీర్థల జాతరకు జనం పోటితారు. ఆదివారం సెలవు దినం కావడంతో మహాశివరాత్రి పర్యటనం సందర్భంగా తీర్థాల జాతరకు భక్తులు భారీ ఎత్తున తరలివచ్చారు. ఈ జాతర చరిత్రలో కనువిని ఎరగని రీతిలో జనం భారీగా తరలివచ్చడంతో రోడ్లన్నీ వాహనాలు జనాభాతో కిక్కిరిసి పోయాయి. ప్రజా ప్రతినిధులు

లకు పోలీసు అధికారులకు ముందుగా అవగాహన లేకపోవడం అందుకు అవ

సరమైన పోలీస్ యంత్రాంగాన్ని ట్రాఫిక్ నియంత్రణ కోసం ముందస్తు చర్యలు తీసుకోవడంలో విఫలమయ్యారు. పోలీసు అధికారులు కనీసం ఆ పరిసరాల్లో కూడా కనిపించలేదు. ఇద్దరు ముగ్గురు ట్రాఫిక్ సిబ్బంది కొందరు హోంగార్లు ఉన్నప్పటికీ ట్రాఫిక్ ఇరువైపులా ఎదురెదురు వాహనాలు నిలిచి పోయి వచ్చే పోయే జనం నడిచేందుకు అవకాశం లేకపోవడంతో బ్రిడ్జి పైన ఆ పరిసరాల్లో దాదాపు కిలోమీటర్ మేర ట్రాఫిక్ సౌభ్యం నడిచిపోయింది. పోలీస్ సిబ్బంది చేతులెత్తేసి చెట్ల కింద, షాపుల నిర్మాణాలు ఏర్పాటు చేసుకున్న బెండ్ల కింద తర్రుల్ నీడన ఏమీ పట్టనట్లు ఉండి పోయారు. మిట్ట మధ్యాహ్నం ఎర్రటి ఎండలో దాదాపు గంటన్నర పాటు ట్రాఫిక్ జామ్ లో చిక్కుకొని ఎండ తీవ్రతకు పలువురు మహిళలు, చిన్నారులు సామ్యస్థితి పడిపోయారు. వేలాది మంది జనం జాతరకు వస్తారని తెలిసి కూడా ప్రజాప్రతినిధులకు పదవులపై

శ్రీ కాశీవిశ్వేశ్వర దేవాలయంలో చండూరు ఆర్టివో శ్రీదేవి ప్రత్యేక పూజలు

చండూరు, ఫిబ్రవరి 15 (పురయం విశ్వనిధి):

సర్లోంద జిల్లా గట్టుప్పల్ మండలం నామపూరం గ్రామంలో వెలసిన పూతాన శ్రీ కాశీ విశ్వేశ్వర శివాలయంలో మహాశివరాత్రి పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని ఘనంగా పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. 2017 సంవత్సరంలో హైదరాబాద్ వాస్తవ్యులు పొద్దుటూరి వీరేశం గుప్త-శైలజ గుప్త దంపతుల ఆధ్వర్యంలో ఆలయాన్ని సూతనంగా నిర్మించారు. ఆప్పటి నుంచి ప్రతి సంవత్సరం శివరాత్రి వేడుకలను వైభవంగా నిర్వహిస్తూ, మద్దుపకల్ల గ్రామాల ప్రజలకు ఆధ్యాత్మిక కేంద్రంగా

నిలుస్తోంది. ఈ సందర్భంగా చండూరు రెవెన్యూ డివిజన్ అధికారి శ్రీదేవి, ఆమె భర్త శ్రీదేవ్ కుమార్, కుటుంబ సభ్యులు, గట్టుప్పల్ మండల తహసీల్దార్ కె. రాములు, గట్టుప్పల్ సర్పంచ్ నామని జగన్నాథం తదితరులు పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం భక్తులకు శ్రీదేవి శివరాత్రి సభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ, మారుమూల గ్రామంలో జలాంటి ఆలయ నిర్మాణం చేయడం గొప్ప విశేషమని దాతలను కొనియాడారు. మునుగోడు నియోజక వర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు కంపకట్ట సంచల్ మాట్లాడుతూ, శివరాత్రి రోజున సాయంత్రం 11.16

మరికల్ లో గిరిజనుల భారీ రాత్రి

మరికల్ ఫిబ్రవరి 15 (పురయం ప్రతినిధి)

మరికల్ మండల కేంద్రంలోని ఆదివారం ఇందిరా గాంధీ చౌరస్తా నుండి వివిధ తండాలు నుండి భారీగా తరలివచ్చి లంబాడీలు సంత సేవాలలో మహారాజన్ జయంతి వేడుకలు ఘనంగా జరుపుకున్నారు గాజులయ్య బుద్ద మారి తండాలు నుండి తాండావాసులు మరికల్లో సంస్కృతి కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు ప్రత్యేక పూజలు చేసి అనంతరం భారీ రాత్రి తో వీధి వీధి గుండా మహారాజన్ నివాదాలతో మారోగింది కార్యక్రమంలో భారీ ఎత్తున తండావాసులు పాల్గొన్నారు

ఉన్న ధ్యాన కనీసం ప్రజలపై లేకపోవడం ట్రాఫిక్ తీవ్రతను బట్టి తెలిసిపోతుంది. ట్రాఫిక్ లో చిక్కుకొని ఎండకు ఇబ్బంది పడిన పలువురు మహిళలు షాపుల్లాలు పెట్టి దుమ్మెత్తి పోతారు. పాలేరు ఎమ్మెల్యేలుగా పని చేసిన సంభాని చంద్రశేఖర్, సంధ్య వెంకట వీరయ్య, రామిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి, తుమ్మల నాగేశ్వరరావు వంటి వారు అనేక పర్యాయాలు ఎమ్మెల్యేలుగా పని చేసిన కాలంలో జనం ఇటువంటి తీవ్ర ఇబ్బందులు పడలేదని జనం చర్చించుకోవడం విశేషం. జాతరకు జనం భారీగా తరలి వస్తారని తెలిసి తెలిసి కూడా ముందుకు చర్యలు తీసుకోవడంలో అధిక యంత్రాంగం విఫలమయ్యారు. పల్లెగూడెం నుంచి తీర్థాల జాతర వరకు రోడ్డు మధ్య మధ్యలో 60 ఎం ఎం కంకర, గ్రావెల్ పట్టి తోలి ఉంచడంతో వాహనాల రాకపోకలకు పెద్ద ఎత్తున దుమ్మి దూలి లేచి ఎదుటి

మానవ జీవితానికి సార్థకత సేవా మార్గమే

80 వ సారి రక్తదానం చేసిన డాక్టర్ బాలు

కామారెడ్డి, ఫిబ్రవరి 15 (పురయం):

కామారెడ్డి జిల్లా కేంద్రంలోని కేటీసీ రక్తనిధి కేంద్రంలో ఇవిఎఫ్ సీవాదత్ రాక్షస వైర్స్, రెడ్ డ్రాస్ జిల్లా సమన్వయ కర్త డాక్టర్ బాలు తన జన్మదినం సందర్భంగా 80 వ సారి ఆదివారం రక్తదానం చేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ బాలు మాట్లాడుతూ, 2007 వ సంవత్సరంలో కామారెడ్డి రక్తదాతల సమాహాన్ని ఏర్పాటు చేసి నేడు తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అత్యవసర పరిస్థితుల్లో ఉన్న వారికి రక్తాన్ని అందజేయడం కోసం కృషి చేస్తున్నామని, ఇప్పటివరకు 25 వేల యూనిట్ల రక్తాన్ని సేకరించడం జరిగిందని, తల సేవాయా వ్యాధితో బాధపడుతున్న చిన్నారుల కోసం ఐదు వేలకు

పైగా యూనిట్లను సేకరించి భారతదేశంలోనే తక్కువ సమయంలో ఎక్కువ యూనిట్ల రక్తాన్ని సేకరించిన సంతక గుర్తింపు పొందడం జరిగిందని అన్నారు. మానవ జీవితానికి సార్థకత సేవా మార్గమే అని ఆపదలో ఉన్న వారికి సహాయం చేయడానికి ప్రతి ఒక్కరూ ముందుకు రావాలన్నారు. మనం నిస్వార్థంగా చేసే సేవ మనకు ఆ భగవత్ అనుగ్రహాన్ని మరింతగా దగ్గరకు చేస్తుందని యువత సామాజిక సేవలో భాగస్వాములు కావాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇవిఎఫ్ జిల్లా అధ్యక్షులు ఎర్రం చంద్రశేఖర్, కామారెడ్డి రక్తదాతల సమాహా ప్రధాన కార్యదర్శి డాక్టర్ పుట్ల అనీల్ కుమార్, జమీల్ హైమర్, డాక్టర్ వేదప్రకాష్, వ్యవసాయ పరిపాలనా కమిషనరీ వెంకటరమణులు పాల్గొనడం జరిగింది.

భక్తుల రక్షణే లక్ష్యం

ఆలయాల వద్ద భారీ పోలీసు బందోబస్తు!

● ఆలయాల్లో కట్టుదిట్టమైన పోలీసు బందోబస్తు

● మద్దికుంబ బుగ్గంగేశ్వర స్వామి ఆలయంలో రథోత్సవాన్ని ప్రారంభించిన జిల్లా ఎస్పీ భక్తుల సౌకర్యం, భద్రతే మా ప్రధాన లక్ష్యం

జిల్లా ఎస్పీ యం. రాజేష్ చంద్ర

కామారెడ్డి, ఫిబ్రవరి 15 (పురయం):

మహాశివరాత్రి పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని రామారెడ్డి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని మద్దికుంబ గ్రామంలోని బుగ్గ లింగేశ్వర స్వామి ఆలయంలో జరుగుతున్న ఉత్సవాలను జిల్లా ఎస్పీ రాజేష్ చంద్ర ఆదివారం సాయంత్రం సందర్శించి ఏర్పాట్లను పరిశీలించారు. భక్తులు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా, ప్రశాంత వాతావరణంలో స్వామివారిని దర్శించుకునేలా పోలీస్ శాఖ తరఫున ప్రత్యేక భద్రతా ఏర్పాటు చేపట్టినట్లు ఆయన తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా బుగ్గ లింగేశ్వర లింగ ఆలయంలో నిర్వహిస్తున్న రథోత్సవాన్ని జిల్లా ఎస్పీ సంప్రదా బుద్ధంగా గుమ్మడికాయ కొట్టి ప్రారంభించారు. రథోత్సవంలో పాల్గొన్న భక్తులు భక్తి శ్రద్ధలతో స్వామివారిని దర్శించుకోవడం జరిగింది. భక్తుల సంఖ్యలకు అందు పరిసరాల్లో తగిన సంఖ్యలో పోలీసు సిబ్బందిని నియమించి, ట్రాఫిక్ నియంత్రణ, అదీన కట్ట నిర్వహణ, భద్రతా చర్యలను

సమర్థవంతంగా అమలు చేస్తున్నట్లు జిల్లా ఎస్పీ తెలిపారు. ప్రతి భక్తుడు సురక్షితంగా, ప్రశాంతంగా స్వామివారిని దర్శించుకోవడం పోలీస్ శాఖ బాధ్యతగా భావిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. అలాగే తాదాస్యం పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని సంతాయిపేట టిఎస్ఆర్ ఆలయం వద్ద ఏర్పాటు చేసిన భయోబస్సును కూడా జిల్లా ఎస్పీ పరిశీలించారు. అక్కడ విధులు నిర్వహిస్తున్న పోలీసు అధికారులు, సిబ్బందికి అవసరమైన సూచనలు ఇచ్చి, భక్తులకు

ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా సేవ లందించాలని ఆదేశించారు. విభుల్లో నిబద్ధతతో పని చేస్తున్న పోలీసు సిబ్బందిని జిల్లా ఎస్పీ అభినందించారు. మహాశివరాత్రి సందర్భంగా జిల్లాలోని అన్ని ఆలయాల్లో భక్తులు సురక్షితంగా, ప్రశాంతంగా స్వామి వారిని దర్శించుకునేలా జిల్లా పోలీస్ శాఖ ఆస్పత్రి విధాలుగా చర్యలు తీసుకుందన్నారు. భక్తులు పోలీస్ శాఖకు సహకరించి, పరస్పర సామర్యంతో ఉత్సవాలను విజయవంతం చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

కరీంనగర్ పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధిలో 163 బి.ఎన్.ఎస్.ఎస్ అమలు

కరీంనగర్, ఫిబ్రవరి 15 (పురయం ప్రతినిధి):

కామారెడ్డి కమిషనరీ పరిధిలోని 163 బి.ఎన్.ఎస్.ఎస్ అమలు చేస్తున్నట్లు పోలీస్ కమిషనర్ గౌడ్ ఆలం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. శాంతిభద్రతల పరిరక్షణ, ఎన్నికల ప్రశాంత వాతావరణంలో నిరర్హించేందుకు ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు. కరీంనగర్ మునిసిపల్

కమిషనరీ పరిధిలోని 163 బి.ఎన్.ఎస్.ఎస్ అమలు చేస్తున్నట్లు పోలీస్ కమిషనర్ గౌడ్ ఆలం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. శాంతిభద్రతల పరిరక్షణ, ఎన్నికల ప్రశాంత వాతావరణంలో నిరర్హించేందుకు ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు. కరీంనగర్ మునిసిపల్



సడెన్గా కాఫీ తాగడం మానేస్తే.. శరీరంలో జరిగే మార్పులు

ప్రస్తుత రోజుల్లో పని ఒత్తిడి నుంచి ఉపశమనం పొందేందుకు చాలా మంది కాఫీ, టీ వంటి పానీయాలను తాగుతూ ఉంటారు. ఇప్పుడు ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో అది ఒక భాగమైపోయాయి. అయితే కాఫీలో కెఫిన్ ఉంటుంది. దీన్ని తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చే



ప్రమాదం ఉంది. చాలా మంది మధ్య తరగతి వారికి టీ, కాఫీ అనేది కేవలం ఒక పానీయం మాత్రమే కాదు.. ఇదొక ఎమోషన్. అలానే వారి దే మొత్తాన్ని సరిగ్గా నడిపించే ఇంద్రం.. వీటిని మితంగా తీసుకుంటే ప్రయోజనాలు ఉన్నప్పటికీ.. కెఫిన్ ఎక్కువగా తీసుకోవడం మన ఆరోగ్యానికి హానికరమని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ క్రమంలో చాలా మంది టీ, కాఫీ లాంటి అలవాట్లను తగ్గించుకోవాలని చూస్తున్నారు. కానీ నడెన్గా ఈ అలవాటును మానుకోవడం వల్ల వచ్చే సమస్యలను దృష్టిలో

ఉంచుకొని చాలా మంది వెనక్కి తగ్గుతారు. సేమన్ డైటెక్నియన్, డయాబెటిస్ నిపుణుడు డాక్టర్ అర్జున్ బాతా ప్రకారం.. ఒకేసారి కాఫీ మానేయడం వల్ల మంచి జరగడం కంటే చెడే ఎక్కువ జరుగుతుందని అంటున్నారు. కెఫిన్ మన నాడీ వ్యవస్థకు ప్రోత్సహించడంతో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. కాబట్టి అకస్మాత్తుగా దానిని ఆపడం వల్ల మెదడుకు రక్త ప్రవాహంలో మార్పులు వస్తాయి. దీని వల్ల మనం అనేక రకాల సమస్యలను ఎదుర్కొనే అవకాశం ఉందని చెబుతున్నారు. తీవ్రమైన తలనొప్పి: శరీరానికి తగినంత కెఫిన్ లభించనప్పుడు రక్తనాళాలు వ్యాకోచించడం జరుగుతుంది..

తర్వాత తలనొప్పి రావడం జరుగుతుంది. అలసట, నిద్రలేమి: సడెన్గా కాఫీ మానేడం వల్ల శరీరంలో కెఫిన్ పరిమాణం తగ్గి శరీరం దాని సహజ శక్తిని కనుగొనడంలో ఇబ్బంది పడుతుంటుంది. దీని వల్ల నిద్రలేమి సమస్యలు, ఎప్పుడూ అలసటగా అనిపించడం జరుగుతుంది. మానసిక స్థితి మార్పులు: సడెన్గా కాఫీ మానేయడం వల్ల రు మానసికంగా సమస్యలు ఎదుర్కొనే అవకాశం ఉంది. అంటే అనవసరమైన ఆందోళన,

ఏకాగ్రత కోల్పోవడం.. దేనిపై సరిగ్గా దృష్టిపెట్టలేకపోవచ్చు. ఈ సమస్యలకు చెక్ పెట్టేందుకు రు రోజుకు నాలుగు కప్పుల కాఫీ తాగితే, దాన్ని నడెన్గా తగ్గించకుండా.. మెల్లమెల్లగా తగ్గిస్తూ రండి. అంటే మొదటి వారంలో మూడు, రెండో వారంలో రెండు, చివరకు ఒకటి ఇలా నెమ్మదిగా కాఫీని తగ్గించండి. ఇలా చేసే సందర్భంగా శరీరంలో కెఫిన్ శాతం తగ్గుతుంది. కాబట్టి రు శరీరాన్ని హైడ్రేట్గా ఉంచడం చాలా ముఖ్యం. ఇందుకోసం రు ఛప్పలంగా నీరు తాగడం అలవాటు చేసుకోండి. కాఫీకి బదులుగా, రు తక్కువ కెఫిన్ కంటెంట్ ఉన్న గ్రీన్ టీ లేదా హెర్బల్ టీని తాగడాలు చేసుకోండి. ఇలా రు క్రమం తప్పకుండా వీటిని పాటిస్తే.. ఎలాంటి సమస్యలు లేకుండా కాఫీని మానేవచ్చు.

రంగు పోగొట్టండిలా!



ముప్పై డాకులందానే తెల్లజుట్టు వచ్చేస్తోంది. దాన్ని దాచే దామని రోగిస్తాం. కానీ ఈ క్రమంలో చర్మానికి అంటించడం కోరిక.. రంగు చేతామన్న సంగతిని గుర్తుచేస్తూ ఉంటుంది. ఓ పట్టాన వదలకు కూడా. ఈ చిట్కాలు పాటించేయండి.. త్వరగా వదులుతుంది. వైట్ వెనెగర్లో దూదిని ముంచి రంగు అంటినచోట రుద్దండి. కానీపలా రుద్దుతూ వెళ్తే

గుండె సమస్యల్ని దూరం చేసే స్ట్రాబెర్రీస్

మనం రోజూ తీసుకునే పనులు, మిరియాల, ఆకుకూరలు, క్యారెట్స్, నెయ్యి, అరటిపండ్లు, పల్లెలు ఇవన్నీ కూడా మన ఆనారోగ్య సమస్యల్ని దూరం చేసే ఆరోగ్యాన్ని కాపాడే. అందుకోసమే, కచ్చితంగా వీటిని తీసుకోవాలి. అయితే, తీసుకున్నంత మాత్రాన అవి సరైన విధమైన రిజల్ట్లు చేపట్టవుంటే లేదు. ఎందుకంటే, అవి హెల్త్ ఫుడ్స్ అయినప్పటికీ వాటిని సరైన విధంగా తీసుకుంటేనే మనం ఆనుకున్న ఫలితాలని అందిస్తుంది. అందుకోసం ఏమి ఫుడ్స్ని ఎలా తీసుకోవాలో హెల్త్ కోచ్ మిరుణ ఇన్స్ట్రూమ్స్ వార్తా తెలియజేస్తున్నారు. పనులపై యాంటీ ఇన్ఫ్లేమటరీ గుణాలతో పాటు మరెన్నో పోషకాలు ఉంటాయి. అందుకే, దీనిని మన వంటల్లోనూ భాగం చేయడమే కాకుండా ఆయుర్వేదంలోనూ వాడుతుంటారు.

ఇంకా ఎన్నో లాభాలు. అయితే, వీటిని మనం హెల్త్ ఫ్యాల్టీతో కలిపి వండి తీసుకున్నప్పుడే ఆ బెనిఫిట్స్ నుంచి లభిస్తాయి. అందుకోసం క్యారెట్స్ని మనం అలివ్ అయిల్, కొబ్బరినూనె, నెయ్యి వంటి హెల్త్ ఫ్యాల్టీతో కలిపి వండడం మంచిది. దీంతో క్యారెట్స్లోని బీటా కెరోటిన్ బాడికి అందుతుంది. దీంతో కంటి చూపుకి హెల్త్ అవ్వడమే కాకుండా ఆరోగ్యంగా



కలిపి తీసుకోవాలి. దీంతోపాటు, కొద్దిగా మిరియాలలని పొడిగా చేస్తుంది. జ్ఞాపకశక్తిని కూడా పెంచుతుంది. స్ట్రాబెర్రీస్ తీసుకోవడం వల్ల మన బాడికి యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ పుష్కలంగా అందుతాయి. అయితే, వాటిని నేరుగా తీసుకోవడం కంటే దార్జ్ చాక్లెట్తో కలిపి తీసుకోవడం మంచిది. దీంతో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, ఫ్లేవనాయిడ్స్ అంది బ్లడ్ ప్రెజర్ తగ్గుతుంది. దీంతో గుండె పనితీరు మెరుగు మారుతుంది. కాబట్టి, ఫుడ్ డ్రైవ్ ను సరే దార్జ్ చాక్లెట్స్ని స్ట్రాబెర్రీస్తో కలిపి తీసుకోండి. ఆవిర్భవ తీసుకుంటే దాక్టర్ దగ్గరికి వెళ్లాలి అవసరం లేదంటారు. అయితే, అలా ఆవిర్భవ ఊరికి తీసుకోకుండా వాటిపై కొద్దిగా దాల్చినెక్కుపొడి కలిపి తీసుకోండి. దీంతో ఇన్సులీన్ లెవెల్స్ మెరుగ్గా మారతాయి. ఎవరైతే షుగర్తో బాధపడుతున్నారో వారికి ఈ టిప్ చాలా బాగా పనిపెట్టి అవుతుంది. బెస్ట్ కాంటిన్షన్లలా పనిచేసే షుగర్స్ని కంట్రోల్ చేయడానికి హెల్త్ చేస్తుంది.

దూర



చక్కని ఆరోగ్యం

అరటిపండ్లు, ఖర్జూరం తక్షణ శక్తి కోసం ఏది తినాలి?

దానికి చాలా మంది అరటిపండ్లు లేదా ఖర్జూరాలు తీసుకుంటూ ఉంటారు. కానీ వీటిలో ఏది ఉత్తమమో, ఏ సమయంలో ఏది తినాలో తప్పక తెలుసుకోవాలి. తద్వారా రు రెట్టింపు ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. ఇటీవలి కాలంలో ప్రతి ఒక్కరిలో అలసట, బలహీనత ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నాయి. ఈ సమస్య ఉదయం నిద్రలేచిన వెంటనే ప్రారంభమైతే.. మళ్లీ రాత్రి నిద్రపోయే వరకు ఉంటుంది. దీనికి అనేక కారణాలు ఉన్నప్పటికీ అటువంటి సమస్యల నుంచి బయటపడటానికి సులభమైన మార్గాన్ని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అదేంటంటే.. ఈ అలసటను పది అరచుకోవడానికి వ్యాయామం, త్వరగా శక్తిని పొందడానికి చాలా మంది అరటిపండ్లు లేదా ఖర్జూరాలు తీసుకుంటూ ఉంటారు. కానీ వీటిలో ఏది



ఉత్తమమో, ఏ సమయంలో ఏది తినాలో తప్పక తెలుసుకోవాలి. తద్వారా రు రెట్టింపు ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. ఒక అరటిపండ్లలో దాదాపు 105 కేలరీలు ఉంటాయి. ఇందులో కార్బోహైడ్రేట్లు, పొటాషియం, విటమిన్ బి6, విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటాయి. అరటిపండ్లతో పోలిస్తే, ఖర్జూరం కేలరీలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. కేవలం మూడు లేదా నాలుగు ఖర్జూరాలు తినడం వల్ల కు 90 నుంచి 120 కేలరీల శక్తి లభిస్తుంది. అంతే కాదు వాటిలో ఫైబర్, ఐరన్, మెగ్నీషియం కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఎక్కువసేపు వ్యాయామం చేయాలనుకునేవారికి లేదా రోజంతా ఉత్సాహంగా పనిచేయాలనుకునే వారికి, అరటిపండ్లు మంచివి. వాటిలోని ఫైబర్ చక్కెరను నెమ్మదిగా రక్తంలోకి విడుదల చేస్తుంది. తద్వారా ఎక్కువ సమయం శక్తిని అందించడానికి సహాయపడుతుంది. వ్యాయామం తర్వాత అలసిపోయిన లేదా నీరసంగా అనిపించినా తక్షణ శక్తి కోసం ఖర్జూరం తినడం మంచిది. ఎందుకంటే వాటిలో అధిక మొత్తంలో సహజ చక్కెర ఉంటుంది. శరీరానికి వెంటనే గ్లూకోజ్ను అందిస్తుంది. అందుకే ఉపవాసం ఉన్నవారు ఖర్జూరాన్ని తినేందుకు ఇష్టపడతారు. కానీ డయాబెటిస్ ఉన్నవారు వీలైనంత వరకు ఖర్జూర వినియోగాన్ని నియంత్రించుకోవాలి. కండరాల తిమ్మిరితో బాధపడేవారు ఖర్జూరం తినవచ్చు.

ఇందులో మెగ్నీషియం పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది కండరాల త్వరగా కోలుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. సంపూర్ణ ఆరోగ్యానికి, ఇమ్యూనిటీని మెరుగుపరచుకోవడానికి మనం తీసుకునే ఆహారం కీలకం అన్న విషయం తెలిసిందే. ప్రత్యేకించి - రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో విటమిన్ 'డి' పాత్ర ఎంత కీలకమైనదో తెలిసిందే. ఈ క్రమంలో -విటమిన్ 'డి' లోపం లేకుండా ఉండాలంటే ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి? ఏయే ఆహార పదార్థాల్ని మెనులో చేర్చుకోవాలి? రండి.. తెలుసుకుందాం..! విటమిన్ 'డి' ఎముకల్ని దృఢంగా ఉంచడంలో ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తుంది. అదే ఈ



విటమిన్ గమక లోపిన్ కండరాల బలహీనత, కండరాల నొప్పిలు, కీళ్ల నొప్పిలు, అలసట, ఆందోళన, ఒత్తిడి, జుట్టు రాలడం, దీర్ఘకాలిక జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు.. వంటివి పరిశీలే అవకాశం ఉంది. ఈ క్రమంలోనే 'డి' విటమిన్ అధికంగా ఉండే ఆహార పదార్థాల లేదంటే డాక్టర్ సలహా మేరకు సప్లిమెంట్స్ కూడా తీసుకోవచ్చుని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. పుట్టగొడుగుల్లో విటమిన్ 'డి' స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉంటాయంటున్నారు నిపుణులు. దీంతో పాటు బి1, బి2, బి5, కాల్షి, వంటి పోషకాలు కూడా పుట్టగొడుగుల్లో అధికంగా ఉంటాయి. అలాగే అందులో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు కూడా ఉంటాయి. కాబట్టి ఇందులో రుచి కోసం కొన్ని కాయగూరలు ముక్కల్ని కలుపుకొని ఆమెట్టిలాగా తీసుకోవచ్చు. చేపల్లోనూ విటమిన్ 'డి' స్థాయిలు ఎక్కువే. అలాగే ఇందులో ఉండే క్యాల్షియం, ఫోస్ఫోరస్, పాస్ఫోరస్.. వంటి పోషకాలు సంపూర్ణ ఆరోగ్యానికి సహకరిస్తాయి. సూర్యరశ్మి నుంచి మన శరీరానికి అధిక ఇది శరీరం క్యాల్షియంను గ్రహించడంలో సహాయం చేస్తుంది. అలాగే 'డి' ఆరోగ్యానికి అవసరం. అంతేకాదు..

రుసు మెరుగుపరచడంలోనూ రోజూ ఉదయంనా కనీసం రైసా ఎండలో ఉండాలి! నలహా! నేటి ఉరుకు వరుగుల జీవనశైలిలో మనకు సంపాదనపై ఉన్న శ్రద్ధ ఆరోగ్యంపై ఉండటం లేదు. సరైన సమయానికి ఆహారం తీసుకోకపోవడం, మితిరిగి పని ఒత్తిడి, మానసిక ఆందోళన వల్ల చాలామంది తెలియకుండానే శారీరకంగా బలహీనపడిపోతున్నారు.

ఈ సూపర్ ఫుడ్ తింటే 30 రోజుల్లోనే అద్భుతాలు..

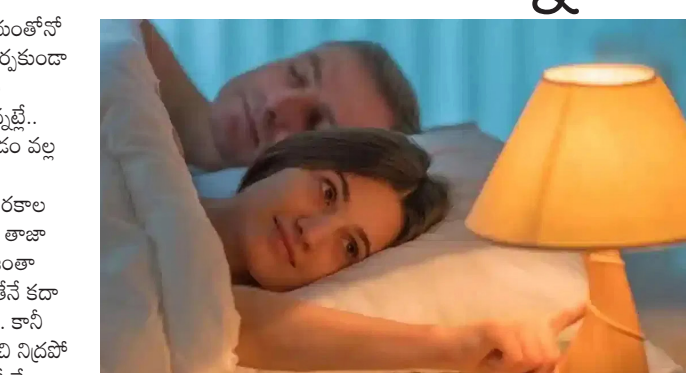
అయితే బరువు పెరగడం కోసం మందులు లేదా పౌడర్ జోలికి వెళ్లడం వల్ల ఆరోగ్యంపై దుష్ప్రభావాలను చూపిస్తాయి. నేటి ఆధునిక కాలంలో బరువు తగ్గడానికి ఎన్నో చిట్కాలు ఉన్నాయి. అయితే, వీటిని సరిగ్గా అనుసరించడం కంటే దార్జ్ చాక్లెట్తో కలిపి తీసుకోవడం మంచిది. దీంతో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, ఫ్లేవనాయిడ్స్ అంది బ్లడ్ ప్రెజర్ తగ్గుతుంది. దీంతో గుండె పనితీరు మెరుగు మారుతుంది. కాబట్టి, ఫుడ్ డ్రైవ్ ను సరే దార్జ్ చాక్లెట్స్ని స్ట్రాబెర్రీస్తో కలిపి తీసుకోండి. ఆవిర్భవ తీసుకుంటే దాక్టర్ దగ్గరికి వెళ్లాలి అవసరం లేదంటారు. అయితే, అలా ఆవిర్భవ ఊరికి తీసుకోకుండా వాటిపై కొద్దిగా దాల్చినెక్కుపొడి కలిపి తీసుకోండి. దీంతో ఇన్సులీన్ లెవెల్స్ మెరుగ్గా మారతాయి. ఎవరైతే షుగర్తో బాధపడుతున్నారో వారికి ఈ టిప్ చాలా బాగా పనిపెట్టి అవుతుంది. బెస్ట్ కాంటిన్షన్లలా పనిచేసే షుగర్స్ని కంట్రోల్ చేయడానికి హెల్త్ చేస్తుంది.



అయితే బరువు పెరగడం కోసం మందులు లేదా పౌడర్ జోలికి వెళ్లడం వల్ల ఆరోగ్యంపై దుష్ప్రభావాలను చూపిస్తాయి. నేటి ఆధునిక కాలంలో బరువు తగ్గడానికి ఎన్నో చిట్కాలు ఉన్నాయి. అయితే, వీటిని సరిగ్గా అనుసరించడం కంటే దార్జ్ చాక్లెట్తో కలిపి తీసుకోవడం మంచిది. దీంతో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, ఫ్లేవనాయిడ్స్ అంది బ్లడ్ ప్రెజర్ తగ్గుతుంది. దీంతో గుండె పనితీరు మెరుగు మారుతుంది. కాబట్టి, ఫుడ్ డ్రైవ్ ను సరే దార్జ్ చాక్లెట్స్ని స్ట్రాబెర్రీస్తో కలిపి తీసుకోండి. ఆవిర్భవ తీసుకుంటే దాక్టర్ దగ్గరికి వెళ్లాలి అవసరం లేదంటారు. అయితే, అలా ఆవిర్భవ ఊరికి తీసుకోకుండా వాటిపై కొద్దిగా దాల్చినెక్కుపొడి కలిపి తీసుకోండి. దీంతో ఇన్సులీన్ లెవెల్స్ మెరుగ్గా మారతాయి. ఎవరైతే షుగర్తో బాధపడుతున్నారో వారికి ఈ టిప్ చాలా బాగా పనిపెట్టి అవుతుంది. బెస్ట్ కాంటిన్షన్లలా పనిచేసే షుగర్స్ని కంట్రోల్ చేయడానికి హెల్త్ చేస్తుంది.

అయితే బరువు పెరగడం కోసం మందులు లేదా పౌడర్ జోలికి వెళ్లడం వల్ల ఆరోగ్యంపై దుష్ప్రభావాలను చూపిస్తాయి. నేటి ఆధునిక కాలంలో బరువు తగ్గడానికి ఎన్నో చిట్కాలు ఉన్నాయి. అయితే, వీటిని సరిగ్గా అనుసరించడం కంటే దార్జ్ చాక్లెట్తో కలిపి తీసుకోవడం మంచిది. దీంతో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, ఫ్లేవనాయిడ్స్ అంది బ్లడ్ ప్రెజర్ తగ్గుతుంది. దీంతో గుండె పనితీరు మెరుగు మారుతుంది. కాబట్టి, ఫుడ్ డ్రైవ్ ను సరే దార్జ్ చాక్లెట్స్ని స్ట్రాబెర్రీస్తో కలిపి తీసుకోండి. ఆవిర్భవ తీసుకుంటే దాక్టర్ దగ్గరికి వెళ్లాలి అవసరం లేదంటారు. అయితే, అలా ఆవిర్భవ ఊరికి తీసుకోకుండా వాటిపై కొద్దిగా దాల్చినెక్కుపొడి కలిపి తీసుకోండి. దీంతో ఇన్సులీన్ లెవెల్స్ మెరుగ్గా మారతాయి. ఎవరైతే షుగర్తో బాధపడుతున్నారో వారికి ఈ టిప్ చాలా బాగా పనిపెట్టి అవుతుంది. బెస్ట్ కాంటిన్షన్లలా పనిచేసే షుగర్స్ని కంట్రోల్ చేయడానికి హెల్త్ చేస్తుంది.

రాత్రి లైట్ వేసుకుని పడుకుంటున్నారా



అలసటను పదిలంచుకోవడానికి వ్యాయామం, త్వరగా శక్తిని పొందడానికి చాలా మంది అరటిపండ్లు లేదా ఖర్జూరాలు తీసుకుంటూ ఉంటారు. కానీ వీటిలో ఏది ఉత్తమమో, ఏ సమయంలో ఏది తినాలో తప్పక తెలుసుకోవాలి. తద్వారా రు రెట్టింపు ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. ఇటీవలి కాలంలో ప్రతి ఒక్కరిలో అలసట, బలహీనత ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నాయి. ఈ సమస్య ఉదయం నిద్రలేచిన వెంటనే ప్రారంభమైతే.. మళ్లీ రాత్రి నిద్రపోయే వరకు ఉంటుంది. దీనికి అనేక కారణాలు ఉన్నప్పటికీ అటువంటి సమస్యల నుంచి బయటపడటానికి సులభమైన మార్గాన్ని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అదేంటంటే.. ఈ అలసటను పది అరచుకోవడానికి వ్యాయామం, త్వరగా శక్తిని పొందడానికి చాలా మంది అరటిపండ్లు లేదా ఖర్జూరాలు తీసుకుంటూ ఉంటారు. కానీ వీటిలో ఏది ఉత్తమమో, ఏ సమయంలో ఏది తినాలో తప్పక తెలుసుకోవాలి. తద్వారా రు రెట్టింపు ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. ఒక అరటిపండ్లలో దాదాపు 105 కేలరీలు ఉంటాయి. ఇందులో కార్బోహైడ్రేట్లు, పొటాషియం, విటమిన్ బి6, విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటాయి. అరటిపండ్లతో పోలిస్తే, ఖర్జూరం కేలరీలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. కేవలం మూడు లేదా నాలుగు ఖర్జూరాలు తినడం వల్ల కు 90 నుంచి 120 కేలరీల శక్తి లభిస్తుంది. అంతే కాదు వాటిలో ఫైబర్, ఐరన్, మెగ్నీషియం కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఎక్కువసేపు వ్యాయామం చేయాలనుకునేవారికి లేదా రోజంతా ఉత్సాహంగా పనిచేయాలనుకునే వారికి, అరటిపండ్లు మంచివి. వాటిలోని ఫైబర్ చక్కెరను నెమ్మదిగా రక్తంలోకి విడుదల చేస్తుంది. తద్వారా ఎక్కువ సమయం శక్తిని అందించడానికి సహాయపడుతుంది. వ్యాయామం తర్వాత అలసిపోయిన లేదా నీరసంగా అనిపించినా తక్షణ శక్తి కోసం ఖర్జూరం తినడం మంచిది. ఎందుకంటే వాటిలో అధిక మొత్తంలో సహజ చక్కెర ఉంటుంది. శరీరానికి వెంటనే గ్లూకోజ్ను అందిస్తుంది. అందుకే ఉపవాసం ఉన్నవారు ఖర్జూరాన్ని తినేందుకు ఇష్టపడతారు. కానీ డయాబెటిస్ ఉన్నవారు వీలైనంత వరకు ఖర్జూర వినియోగాన్ని నియంత్రించుకోవాలి. కండరాల తిమ్మిరితో బాధపడేవారు ఖర్జూరం తినవచ్చు.

షుగర్ ఉన్నవాళ్లు పెరుగుతంటే ఏమవుతుంది?

పెరుగు మన జీర్ణవ్యవస్థకు ఒక వరం లాంటిది. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడమే కాకుండా ఎముకల బలానికి కూడా ఇది ఎంతో తోడ్పడుతుంది. కానీ మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు పెరుగు తినడం సురక్షితమేనా అనే ప్రశ్న చాలామందిని వేధిస్తుంటుంది. పెరుగు ఇన్సులీన్ సెన్సిటివిటీని ఎలా మెరుగుపరుస్తుంది? ప్యాక్ చేసిన పెరుగు ఆరోగ్యకరమేనా? భారతీయుల భోజనంలో పెరుగు లేదే ముద్ద దిగదు.

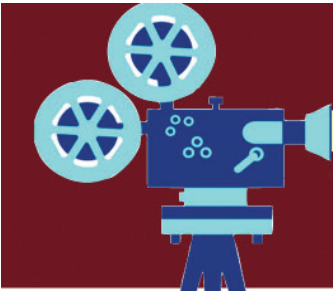


జీర్ణక్రియకు, ఎముకల బలానికి, రోగనిరోధక శక్తిని పెరుగు ఒక టోప్ వాడేది. అయితే, పెరుగు తినడం గురించి మనలో చాలామందికి కొన్ని భయాలు, సందేహలు ఉన్నాయి. రాత్రి పూట తినకూడదని కొందరు, జలుబు చేస్తుందని మరి కొందరు అంటుంటారు. ఈ అపోహలపై మహారాష్ట్రకు చెందిన హోమియోపతి నిపుణుడు సాయాజీరావు గ్రెక్కాడ్ క్లాబ్లో ఇచ్చారు. చాలామంది పెరుగు తింటే జలుబు చేస్తుందని భయపడతారు. అయితే దీనికి ఎటువంటి శాస్త్రీయ ఆధారాలు లేవని డాక్టర్ గ్రెక్కాడ్ స్పష్టం చేశారు. పెరుగు తిన్న తర్వాత ఎవరికైనా ఆసోకర్యంగా అనిపిస్తే.. అది వారి శరీర తత్వాన్ని బట్టి ఉంటుందే తప్ప అందరికీ వర్తించదు. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు పెరుగుకు దూరంగా ఉండకూడదు. తియ్యని పెరుగులో గ్లైసెమిక్ లోడ్ తక్కువగా ఉంటుంది. పెరుగు శరీరంలో ఇన్సులీన్ పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. భోజనంతో పాటు తక్కువ మొత్తంలో పెరుగు తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అకస్మాత్తుగా పెరగవు. రాత్రి పూట పెరుగు అన్నలు తినకూడదనే కఠినమైన నియమం ఏ లేదు. మంచి జీర్ణశక్తి ఉన్నవారు రాత్రి భోజనంలో పెరుగును నిరభయంతరంగా చేర్చుకోవచ్చు. అయితే మరి భారీగా ఉండే ఆహారాలు లేదా వేయించిన వంటకాలతో కలిపి తీసుకుంటే కొందరికి ఆసోకర్యం కలగవచ్చు. మార్కెట్లో దొరికే అన్ని ప్యాక్ పెరుగుల్లో ప్రోబయోటిక్స్ ఉండవు. రు ప్యాక్ పెరుగు తానేటప్పుడు దాని లేబల్ ద ప్రోబయోటిక్ అని లింట్ లేదో లేదో కచ్చితంగా తనిఖీ చేయాలి. వీలైనంత వరకు ఇంట్లో తోడు పెట్టుకున్న తాజా పెరుగు వాడటమే శ్రేయస్కరం.

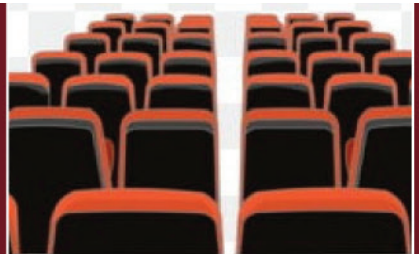
ఈ చిట్కాలతో..!

ఆరోగ్యం, అందం కోసం మన ఇంట్లో బామ్మలు, అమ్మమ్మలు ఎన్నో సహజవిధమైన చిట్కాలు పాటించి ఉంటారు. వివిధ రకాల సమస్యల్ని దూరం చేయడంలో ఆ చిట్కాలు మేలు చేస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. అవేంటో తెలుసుకుందామా? అయితే పుల్లింగ్ చేయడం వల్ల వివిధ రకాల ప్రయోజనాలను చేకూర్చుకున్న సంగతి తెలిసిందే. పరగిదా పున కొబ్బరినూనెతో పుక్కిలివడం వల్ల శరీరంలోని వ్యర్థాలు తొలగిపోతాయి.. తద్వారా రోగనిరోధక శక్తి కూడా మెరుగుపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. చాలామంది మహిళలు కళ్ల కింద నల్లటి వలయాల్తో ఇబ్బంది పడుతుంటారు. ఇలాంటి వారు కానీష్ ఫ్రీతో పెట్టి తీసినచో ప్రోబయోటిక్స్ కళ్లపై పెట్టుకోవడం వల్ల అందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ట్యాన్సుస్.. నల్లటి వలయాల్ని దూరం చేసేందుకు సహకరిస్తాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. కొంతమందికి ఎక్కిళ్లు వచ్చాయంటే ఓ పట్టాన తగ్గవు. ఇలాంటివారు ఉపవసంతం కోసం నీళ్లు తాగుతుంటారు. అయినా తగ్గకపోతే ఒక టీ స్పూన్ పంచదారను నోట్లో చేసుకొని పరీషార్లను పరిషార్లలో ఉంటుందట! జుట్టు రాతే సమస్యను తగ్గించడంలో ఉల్లిగడ్డలు పని చేస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. ఇందుకోసం ఉల్లిగడ్డ రసాన్ని కుదురుకు పట్టించి కానీష్ అలాగే ఉంచుకోవాలి. తద్వారా జుట్టు రాతే సమస్య తగ్గడంతో పాటు చుండ్రు ఉన్నా తొలగిపోతుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. కొంతమందిలో దంతాలు పసుపు వచ్చగా కనిపిస్తుంటాయి. ఇలాంటి వారు రోజుకో యాబిల్ తినడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. యాబిల్ దంతాలపై ఉండే పసుపుదనాన్ని క్రమంగా తొలగించడంలో పాటు.. ఆరోగ్యాన్ని అందిస్తుందట. ఈ పండులో ఉండే ప్రత్యేకమైన సమ్మేళనాలే ఇందుకు కారణమంటున్నారు నిపుణులు.





వృదయం సినిమా



పెద్ది దర్శకుడు బుచ్చిబాబు సానాకు హృదయపూర్వక పుట్టి నరోజు శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన మెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ ను సారథిగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ తన లేట్స్ట్ పాన్ ఇండియా మూవీ 'పెద్ది' దర్శకుడు బుచ్చిబాబు సానా పుట్టి నరోజు సందర్భంగా హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. సిని పరిశ్రమ నుంచి అనేక మంది శుభాకాంక్షలు వెల్లవెత్తినప్పటికీ, రామ్ చరణ్ షేర్ చేసిన ప్రత్యేక



బుచ్చిబాబు సానాకు పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్

సందేశం అభిమానులని అలరించింది. ప్రస్తుతం ఈ ఇద్దరూ కలిసి రూపొందిస్తున్న భారీ ప్రాజెక్ట్ 'పెద్ది' ఘాటింగ్ మధ్యలో తీసిన ఒక క్యాంపిడ్ మోమెంట్ ను పంచుకుంటూ, దర్శకుడి అంకితభావాన్ని చరణ్ ప్రశంసించారు. "నా కెరీర్ బుచ్చిబాబు సానా గారికి హ్యాపీ బర్త్ డే! నీట్లపై ప్రతి రోజు మీరు చూపించే ప్యాషన్, డిట్టెలింగ్, రూటిడ్ స్టోరీలింగ్ ఎంతో ఇన్ స్పిరింగ్ గా ఉంటుంది. మనం కలిసి ఇంకా ఎన్నో మ్యాజిక్ కథలు సృష్టించాలి. ఈ సవత్సరం మీ కష్టానికి తగిన గుర్తింపు రావాలని కోరుకుంటున్నాను" అంటూ చరణ్ తన శుభాకాంక్షలు వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందేశం ఇద్దరి మధ్య ఏర్పడిన బంధాన్ని క్రియేట్ చేశాడని మెగా చరణ్ అందించిన

హృదయపూర్వక బర్త్ డే విషెస్ దర్శకుడు బుచ్చిబాబు సానా భావోద్వేగంతో స్పందించారు. 'మీ ఆప్యాయమైన శుభాకాంక్షలకు హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు సర్. ఈ ప్రయాణంలో ప్రతిరోజూ మీ నుంచి కొత్తగా ఏదో ఒకటి నేర్చుకుంటున్నాను సర్. ఇది నాకు అమూల్యమైన అనుభవం. ఎడిట్ రూమ్ లో ప్రతిసారి సినిమా చూస్తున్నప్పుడు మీ నటన మళ్ళీ మళ్ళీ నన్ను మంత ముగ్ధుణ్ణి చేస్తోంది సర్. 'పెద్ది' పాత చాలా సంవత్సరాల పాటు ప్రేక్షకుల మనసులో నిలిచిపోతుంది. నిజంగా మనసులని తాకి పాత్రగా మారబోతోంది. నాపై నమ్మకం ఉంచి ఈ ప్రాజెక్ట్ బాధ్యత ఇచ్చినందుకు ఎప్పుటికీ మీకు కృతజ్ఞుడిగా ఉంటాను సర్. థ్యాంక్స్ సో మచ్ మై డియర్స్ట్ చరణ్ సర్...లవ్ యూ 'ఉప్పన్'తో బ్లాక్ బస్టర్ డెబ్యూ అందుకున్న బుచ్చిబాబు సానా, భావోద్వేగంతో కూడిన గ్రామీణ కథనాల ద్వారా ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు. అదే సిగ్నల్ సైల్ ను కొనసాగిస్తూ, 'పెద్ది' ను భారీ స్కాలలో రూపొందిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో రామ్ చరణ్ ఇంటెన్స్, ధగ్గడ లుక్ లో పాన్ ఇండియా ఆడియన్స్ ని అలరించబోతున్నాడు. పద్ధి సినిమాని బ్యానర్ పై వెంకట సతీష్ కిలారు నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమాపై ఇప్పటికే భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. విడుదలైన గ్లొబ్బు, 'చికిరి చికిరి' ఫస్ట్ సాంగ్ కు సెన్సేషనల్ రెస్పాన్స్ రావడంతో ప్రాజెక్ట్ పై హై మరీట్ పెరిగింది. శర వేగంగా ముందుకు సాగుతున్న ఈ యాక్షన్ డ్రామా ఈ సమర్పితో గొప్ప ఎమోషన్స్ తో కూడిన మాస్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ఫీల్ లో 30న థియేటర్ లోకి రానుంది.

'సీతా పయనం'ని ఎంతో నిజాయితీతో తీశాం..

యాక్షన్ కింగ్ అరున్ సరాజ్

యాక్షన్ కింగ్ అరున్ సరా తన స్వేచ్ఛ నిర్మాణం, దర్శకత్వంలో తీసిన చిత్రం 'సీతా పయనం'. ఈ మూవీతో అరున్ కూతురు ఐశ్వర్య అరున్, ఉపేంద్ర అన్న కొడుకు నిరంజన్ ని తరకు పరిచయం చేశారు. శ్రీ రామ్ ఫిల్మ్స్ ఇంటర్నేషనల్ బ్యానర్ మీద తెర కెక్కించిన ఈ సినిమాని ఫిబ్రవరి 14న రిలీజ్ చేశారు. ఈ సినిమాకి ఆడియెన్స్, మీడియా నుంచి అద్భుతమైన ప్రశంసలు దక్కాయి. ఈ క్రమంలో ఆదివారం నాడు చిత్ర యూనిట్ థాంక్స్ మీట్ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో.. యాక్షన్ కింగ్ అరున్ మాట్లాడుతూ.. "సీతా పయనం" కథ గ్రాటిబూడ్, థ్యాంకింగ్ కి సంబంధించి

'సీతా పయనం' అప్పట్ పుట్టి, రిజెక్ట్ పట్ట సంతోషంగా ఉన్నాను. నా కూతురు అద్భుతంగా నటించింది అని ప్రశంసిస్తున్నారు. నేను అక్కడే పాన్ అయ్యాను. నేను గొప్ప సినిమా తీశాను అని కూడా చెప్పడం లేదు. కానీ మేం ఏం అనుకున్నామో అది జనాభా కన్వెక్ట్ అయింది. నిరంజన్ ఈ చిత్రంలో అద్భుతంగా నటించారు. ప్రకాష్ రాజ్ గారు, సత్య రాజ్ గారు, కొప్పే సరళ గారు అద్భుతమైన యాక్టర్స్. చిత్తిరి సత్తి, సిరి, చరణ్ చక్కగా నటించారు. కెమెరామెన్, మ్యాజిక్ డైరెక్టర్, డైలాగ్ రైటర్ ఈ సినిమాకి ప్రధాన బలం. నేను, మూర్తి కలిసి ఈ సినిమాని కంప్లీట్ చేశాం. ధృవ్ సరా ఇందులో ఓ పవర్ ఫుల్ కేమియా పాత్రని చేశారు. మేం ఎంతో నిజాయితీతో ఈ మూవీని తీశాం. ఆడియెన్స్ అందరికీ మే చిత్రం నచ్చుతుంది. చూడని వాళ్ళు వెంటనే చూడండి.



వింది. మా సినిమాకి ప్రేమను, ప్రశంసలకు తగ్గిపించిన ప్రతి ఒక్కరికీ థాంక్స్. మాకు ఈ ప్రయాణంలో తోడుగా నిలిచిన మీడియాకి థాంక్స్. పడమూడేళ్ల క్రితం నేను చూసిన యాక్టిడెంట్ తో ఈ మూవీ రైస్ తల్లింది. ఒక పది నెక్స్ వెనకా ముందు అయినా కూడా ఆ యాక్టిడెంట్ జరిగేది కాదు. అలా అక్కడి నుంచి ఈ ఇండియా పుట్టింది. చూసిన ప్రతి ఒక్కరూ తమ జీవితాన్ని చూసినట్లుగా ఉందని అంటున్నారు. చెడులోనూ మంచి ఉంటుందని ఇందులోని పాత్రలు రియల్ జై అవుతుంటాయి. ప్రతి ఒక్కరి జీవితం ఒక జర్నీలాంటిదే. నాకు నటన అంటే ఏంటో తెలియకుండానే సినిమాల్లోకి వచ్చాను. ఆ తరువాత యాక్టింగ్ నేర్చుకున్నాను. ఆ తరువాత దర్శకత్వం చేయటం వచ్చింది. 'జెంటిల్ మెన్'తో స్టేట్ టెన్స్ యాక్టర్ అవార్డు వచ్చింది. ఆ తరువాత మళ్ళీ బాధ్యత పెరిగినట్లు అయింది.

జనాలకు ఓ మంచి సినిమా ఇవ్వాలనే ఆలోచనతో అరున్ గారు ఈ మూవీని తీశారు. ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో గ్రాటిబూడ్ అనేది ఉండాలి. ఫ్యామిలీ ఎమోషన్స్ తో తీసిన ఇలాంటి చిత్రాలే ప్రస్తుతం అవసరం. నా పాటలు, బీజిఎం గురించి అందరూ మాట్లాడుతున్నారు. ఐశ్వర్య, నిరంజన్ ఈ చిత్రంలో అద్భుతంగా నటించారు. ఇది శక్తుకుండా అందరూ చూడాలిని చిత్రం' అని అన్నారు. సాయి మాధవ్ బుల్లూ మాట్లాడుతూ.. 'మంచి చిత్రంలో మాటలు రాసే అవకాశాన్ని నాకు అరున్ గారు ఇచ్చారు. ఇందులోని ప్రతి పాత్ర మనకు కన్వెక్ట్ అవుతుంది. ప్రతి సన్నివేశంలో డిప్లీ ఉంటుంది. ప్రతి సన్నివేశంలో అద్భుతమైన డైలాగ్ రాసే అవకాశం నాకు వచ్చింది. ఓ అద్భుతమైన సినిమాని చూశామనే ఫీలింగ్ తో థియేటర్ నుంచి ఆడియెన్స్ బయటకు వస్తున్నారు. ఇలాంటి చిత్రాలే ఇప్పుడు రావాలని అంతా కోరుకుంటున్నాను' అని అన్నారు. అనోసియేట్ డైరెక్టర్ మూర్తి మాట్లాడుతూ.. 'సీతా పయనం' అద్భుతంగా ఉంది. అరున్ గారు ఈ మూవీతో తనలోని కొత్త యాంగిల్ ను చూపించారు. ఈ సినిమా ప్రయాణంలో ఆయన తపనను నేను దగ్గరుండి చూశాను. ఒక్కో డైలాగ్ ఒక్కో అభిమాత్యులూ ఉంటుంది. అనూహ్ గారి పాటలు, అందులోని లిరిక్స్ ఎన్నో విలువల్ని చాటుతాయి. మా సినిమాని అదరిస్తున్న ఆడియెన్స్ అందరికీ థాంక్స్' అని అన్నారు.

భక్తితో తమిళం, సిరీస్ లో ఆకట్టుకున్న రాశీ అందరినీ ఆశ్చర్యపరుస్తున్నారు. తాను పాడిన పాటకు వస్తున్న ప్రశంసలపై రాశీ ఖన్నా సోషల్ మీడియా వేదికగా నందిస్తున్న కైలాషం కే వాసి' అనేది అహంకారాన్ని నాశనం చేయడం, అంతరంగాన్ని మేల్కొల్పడం, అతీంద్రియత శక్తి అయిన అయిన భక్తిని చాటి ప్రార్థనగా నిలుస్తుంది. 'మహా శివరాత్రి' అత్యంత పవిత్రమైన పర్వదినం కావడం, ఇలాంటి ఓ విశిష్టమైన రోజున ఎంతో ఆనందంగా ఉంది' అని రాశీ తెలిపారు. ఈ పాటలో రాశీ కనిపించిన తీరు, ఆమె వినయం, పలికించిన భావోద్వేగాలు

'శివ కైలాషం కే వాసి' పాటను పాడి

ఆశ్చర్యపరిచిన రాశీ ఖన్నా

ట్టుకుంటున్నాయి. ఆమె స్వరం నైతం ఎంతో వినసాంపుగా, వినడానికి మనసుకు ఎంతో హాయిగా అనిపించేలా ఉంది. ఆమె పాడుతున్న విధానంలో ఒక నిశ్శబ్ద ప్రకాశం, ప్రకాశత ఉంది. ఇదొక భక్తిపూర్వకమైన నిజాయితీ ప్రదర్శనలా కాకుండా ప్రార్థనలా అనిపిస్తుంది. అక్కడనుంచి కుమార్ తో ప్రస్తుతం రాశీ ఖన్నా ఓ ప్రాజెక్ట్ చేస్తున్నారు. పవన్ కళ్యాణ్ తో కలిసి డిస్టాంట్ భగత్ సింగ్ చిత్రంలో నటించిన సంగతి తెలిసిందే. షాహిద్ కపూర్, విజయ్ సేతుపతితో కలిసి 'ఫర్ 2', విక్రాంత్ మాస్కోతో కలిసి 'తలతోనే మే ఏక్', ఆర్. మాధవన్ తో కలిసి 'థ్రిల్లర్ థిట్'తో అనే చిత్రాలు చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం 'శివ కైలాషం కే వాసి' ద్వారా రాశీ ఖన్నా అభిమానుల్లో మరంత పదిలమైన స్థానాన్ని సంపాదించుకున్నారు.



విరాట్ కర్ హీరోగా దర్శకుడు అభిషేక్ నామా రూపొందిస్తున్న మ్యాస్ ఎవైబెడ్ మైథో-యాక్షన్ స్పెక్టాకల్ 'నాగబంధం' టీజర్ పవిత్ర మహా శివరాత్రి సందర్భంగా విడుదలైంది. ఈ చిత్రాన్ని నిర్మాతలు కిషోర్ అన్నపరెడ్డి, నిషితా నాగిరెడ్డి భారీ స్కాలలో నిర్మిస్తున్నారు. వరల్డ్ క్లాస్ విజువల్స్, రిస్క్ ప్రొడక్షన్స్ విల్ల్యాన్స్ తో రూపొందిన ఈ చిత్రం ప్రతి ఫ్రీమిల్ నూ వారి గ్రాండ్ విజన్ ను ప్రజెంట్ చేస్తోంది. ఆధ్యాత్మిక తన అద్భుతమైన విజువల్ అంబిషన్ తో కలిపి ఒక గొప్ప సినిమాను అందించేలా టీజర్ మెన్ లైజ్ చేస్తోంది. సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు టీజర్ ను లాంచ్ చేయడంతో దేశవ్యాప్తంగా అంచనాలు మరింత పెరిగాయి. ఆయన తన ఎక్స్ అకౌంట్ లో " #WorldOfNagabandham అద్భుతంగా వుంది. త్వరలో ఎక్స్ పీరియెన్స్ చేయాలని ఎదురు చూస్తున్నాను.. " అని ట్వీట్ చేశారు. <https://youtu.be/HL7o-miHgDU> హిమాలయాల మిస్టిక్ నేపథ్యంతో ప్రారంభమయ్యే ఈ టీజర్, కాలానికంటే పూరాతనమైన ఒక రహస్య ప్రపంచానికి ప్రేక్షకులను తీసుకెళ్తుంది. ఒక వ్యక్తి రోభం ఆ దైవిక శక్త్యాన్ని వెలుగులోకి తేవడానికి ప్రయత్నించగా, వీధి తన యోధుడిని ఎంచుకునే కథగా ఇది అద్భుతంగా ముందుకు సాగుతుంది. అహ్మద్ షా అబ్బాస్ నేతృత్వంలో జరిగిన ఆఫ్ఫీస్ డాడ్ నుండి కొంత టైరంట్ పాండిన ఈ కథలో మైథాలజీ, చరిత్ర, ఆధ్యాత్మిక యుద్ధం మేళవింపుగా కనిపిస్తుంది. సంస్కృతి పరిరక్షణ, దైవిక రక్షణ మధ్య సంఘర్షణ ఈ చిత్రానికి ప్రధాన బలం. పవిత్ర 'నాగబంధం' దేవాలయం' ఈ ఎపిక్ కథలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. హిమాలయాల రహస్య మార్గాల్లో దాగి ఉన్న ఈ దేవాలయం ఒక విశేష క్లినికాపాడుతుందని నమ్మకం. అది చెడవారి చేతుల్లో పడితే అణచలేని విధ్వంసం సంభవించే ప్రమాదం ఉందని కథ సూచిస్తుంది. "బ్రహ్మ సృష్టి నుంచి పుట్టింది... విష్ణు ధర్మం కాపాడుతోంది... మహాదేవుడి ఆగ్రహం శక్తినిస్తుంది..." అనే లైన్ ఈ చిత్ర సోల్ ని అద్భుతంగా ప్రజెంట్ చేస్తోంది. దేవత్యం, విధి, విధ్వంసం కలిపి మహాకావ్యంగా 'నాగబంధం' నిలుస్తుందనే సంతేతాల టీజర్ ఇస్తోంది. దర్శకుడు అభిషేక్ నామా గ్రాండ్ విజన్ తో మైథాలజీ, యాక్షన్, ఆధ్యాత్మికతను అద్భుతంగా మేళవించారు. టీజర్ లో డైలాగ్ లెకపోయినా విజువల్స్ తోనే ప్రేక్షకులను మంత్ర ముగ్ధులను చేసింది. సినిమాలో గ్రాఫర్ సౌందర్య రాజన్ ఎస్ హిమాలయాల అందాలను అద్భుతంగా చూపించగా, హైఎండ్ పిఎస్ఎక్స్ చిత్రాన్ని మరింత గ్రాండ్గా నిలబెట్టాయి. అశోక్ కుమార్ రూపొందించిన ప్రొడక్షన్ డిజైన్, జాన్సెట్ కుమార్ అందించిన గూనబండ్స్ బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్, ఆర్. ప్రణవ్ చేసిన ఎడిటింగ్ అన్ని కలిసి ప్రేక్షకులను నాగబంధం ప్రపంచంలో లీనమయ్యేలా చేశాయి. నిర్మాతలు ఎలాంటి రాజీ పడకుండా భారీ సెట్లు, టెక్నికల్ ఎక్స్ పెర్టెన్స్ తో చిత్రాన్ని అద్భుతంగా రూపొందించారు. విరాట్ కర్ ఈ చిత్రంలో పవర్ ఫుల్ అవతార్ కలిపిస్తూ టీజర్ లో హైలైట్ గా నిలిచారు. ముఖ్యంగా లాశీ శివ సూపర్ అయిన టెక్నిక్ ఆకట్టుకుంటుంది. మొనలితో చేసే ఫైట్ సీన్ కూడా ప్రత్యేక

'నాగబంధం'

స్పెల్ బైండింగ్ ఎపిక్ టీజర్



ఆకర్షణగా నిలిచింది. లాశీ శివ పాత్రను పోషించడం సులభం కాదు, కానీ విరాట్ కర్ తన నటనతో పాత్రకు పూర్తి న్యాయం చేశారని టీజర్ సూచిస్తోంది. సభా నేటివ్, ఐశ్వర్య మీనన్, మహేష్ మంజ్రేకర్, జగపతి బాబు, రిషబ్ సామ్మి, గరుడ రామ్, జయపు కాత్, మురళీ శర్మ, అనసూయ భారద్వాజ్, టిఎస్ అనివాద్ కీలక పాత్రల్లో కనిపించారు. టీజర్ విడుదలతోనే ప్రేక్షకుల నేప అద్భుతమైన స్పందనతో 'నాగబంధం' పాన్ ఇండియా స్కాలలో అత్యంత ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న చిత్రాలలో ఒకటిగా నిలిచింది. ప్రసాద్ POX హైదరాబాద్ జరిగిన టీజర్ స్పెషల్ స్ట్రీనింగ్ మీడియా ప్రతినీధులు స్టాండింగ్ ఓవేషన్ ఇస్తూ అభినందించారు.



కర్ణాటక కాశ్మీర్ కూర్ లో

గ్రీన్ పార్క్ రిసార్ట్ అండ్ స్పా ప్రారంభం

ప్రకృతి అందాల సదుపాయం పంచుకున్న గ్రీన్ పార్క్ రిసార్ట్ మరియూ స్పా ప్రారంభమైంది. డెన్మార్క్ ఆర్కిటెక్చర్ ని తలపిస్తోనే అద్భుతమైన ఇంటీరియర్స్ 37 ఏళ్లూ 54 రూమ్స్ ద్వారా 35 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో ఉన్న ఈ రిసార్ట్ ను ప్రముఖ టాలివుడ్ నిర్మాణ అట్యూర్ ఫార్మర్ చంద్రారావు గారు నిర్మించారు. ఆయన 90 వ జన్మదినం సందర్భంగా ఈ స్పా రిసార్ట్ మొదలైంది. ఈ ప్రారంభోత్సవానికి చిన్న జీయో స్వామి గారు, రజనీకాంత్ గారు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా జీయో స్వామి మాట్లాడుతూ ~ పది రోజుల క్రితం నా దగ్గరకు వచ్చి విషయం చెప్పారు. 90 ఏళ్ల వయసులో అట్యూర్ ఫార్మర్ చంద్రారావు గారి పట్టుద చూసి ఆశ్చర్యపోయాను. ఈ రిసార్ట్ ని చూసిన తర్వాత తమిళ ఇన్ జస్ట్ సంచిలో అని చెప్పాల్సి అనిపించింది. ప్రకృతి అందాల సదుపాయం పొందు చేసిన ఈ రిసార్ట్ సకల ప్రాజెక్ట్ సేవగా భావిస్తున్నాను అన్నారు. రజనీ కాంత్ గారు మాట్లాడుతూ నన్ను అంద కానుక చిత్రంతో హిందీ సినిమాకు పరిచయం చేసిన వ్యక్తి అట్యూర్ ఫార్మర్ చంద్రారావు గారే. అతర్వాత కూడా నాతో కొన్ని సినిమాల్లో కలిసి పనిచేసాం. ఈ చిత్రాన్ని ప్రముఖ నిర్మాతలు కలిసి పనిచేసినట్లు తెలుసుకుంటున్నాను. ఈ రిసార్ట్ నిర్మాణం పంపం మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ నిర్మిస్తోంది. ఈ కొలాబరేషన్ ఇప్పటికీ మంచి బజ్ క్రియేట్ అయ్యింది. రవితేజ పుట్టినరోజు సందర్భంగా మేకర్స్ లిటిజ్ చేసిన బ్లైట్, ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ కు అద్భుతమైన స్పందన లభించింది. ఈరోజు, మహా శివరాత్రి శుభ సందర్భంగా, మేకర్స్ హీరోయిన్ ప్రియా భవానీ శంకర్ ఫస్ట్ లుక్ ను విడుదల చేశారు. ఈ పోస్టర్ ప్రియా భవానీ శంకర్ ను 'ఇరుముడి'

తీశారు. నికార్సాన మనిషి, చెప్పిందే చేస్తారు. అందుకే ఆయన పిలవగానే వచ్చి ఈ పంక్ట్ పోల్స్ తీశాను. ఆయన 90 ఏళ్ల వయసులో ఇలాంటి అద్భుతమైన రిసార్ట్ కట్టడం ఎంతో సంతోషంగా ఉంది. ఈ రోజు ఆయన పుట్టినరోజు మరియూ మహా శివరాత్రి వంటి గొప్ప పర్వదినం కావటం దేశ విదేశాల నుంచి ఎంతో మంది ప్రముఖులు హాజరై ఆయనకు శుభాకాంక్షలు తెలియచేయటం చూసాంటే ఇంత కంటే గొప్ప విషయం ఏమంటుంది అని అనిపిస్తుంది అన్నారు. ఆయన 120 ఏళ్ల బతకాలి అని కోరుకుంటున్నాను అన్నారు రజనీ కాంత్. మాజీ డప్ డ్రాఫ్ట్ వెంకయ్యనాయుడు గారు మాట్లాడుతూ- శివరాత్రి పర్వదినంగా పాటు పూర్వ చంద్రారావు గారి పుట్టినరోజున ఈ రిసార్ట్ కి రావటం ఎంతో ఆనందం దాయకం. ఆయన బతికున్నంత కాలం సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతో ఉండాలని కోరుకుంటున్నాను అన్నారు. మురళీ మోహన్ గారు మాట్లాడుతూ- 53 ఏళ్ల క్రితం ఇదే కూర్ లో నటించి పరిచయం చేసిన వ్యక్తి అట్యూర్ ఫార్మర్ చంద్రారావు గారు. రాజా రామ్ మోహన్ రాయ్ అనే నన్ను మురళీమోహన్ ని చేసింది కూడా ఆయనే. అప్పటి నుండి ఈ రోజు వరకు 52 ఏళ్లుగా నటిస్తున్నానే ఉన్నాను. అది ఆయన చేతి చలవే వల్ల ఇప్పటికీ నటిస్తూనే ఉన్నాను. మరో అతిథి నిర్మాత దిల్ రాజు గారు మాట్లాడుతూ- నిర్మాతగా పూర్వ చంద్రారావు గారు ఎంతో స్ఫూర్తి. ఆయన 90 ఏళ్ల వయసులో కూడా ఇంత యాక్టివ్ గా ఉండటం చూసి ఆయన సమర్థుడో నేను ఒక సినిమా నిర్మిస్తాను అని తన జన్మదినం సందర్భంగా మాట ఇస్తున్నాను అన్నారు. ఈ వేడుకలో పూర్వ చంద్రారావు గారి ఆహ్వానం మేరకు అటు అమెరికా ఇటు హైదరాబాద్, చెన్నై, బెంగళూరు నుండి వలువురు సినిమా క్రాజ్ కీయ, వైద్య, వాహన రంగ ప్రముఖులు ఈ వేడుకలో పాల్గొని జన్మదిన శుభాకాంక్షలు వ్యక్తం చేశారు.

ప్రియా భవానీ శంకర్ లవ్ లిస్ట్ లుక్ లిటిజ్

కావేరీగా పరిచయం చేశారు. రవితేజ రగడ్ లుక్ తో ఆమె చెప్పే ప్రేమగా ముద్దుపెడుతూ కనిపించగా, ఇద్దరి మధ్య ఉన్న ఆపాయతను పోస్టర్ అందంగా చూపిస్తోంది. ఫుల్ బియర్స్, క్యాజువల్ స్టైల్ ఫర్ తో గ్రామీణ నేపథ్యంలో ఆయన లుక్ ప్రత్యేకంగా నిలిచింది. మరోవైపు సలహదాయ మాహన్ చీరల్ ప్రియా భవానీ శంకర్ సహజమైన చిరునవ్వుతో ఆకట్టుకుంటున్నారు. పూలతో అలంకరించిన జుట్టు, మినీమల్ జ్యువెలరీ ఆమె రూరల్ పాత్రకు మరింత అందాన్ని తెచ్చాయి. అరటిపళ్లతో నిండిన బండ్

