

STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS

Free IELTS coaching

+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధయం

DOMESTIC & INTERNATIONAL

FLIGHT TICKET

Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now

Call Us & Book : +91 6301726400

7 కార్పొరేషన్లలో చేతికి 4	2 కార్పొరేషన్లలో కమలం	సిపిఐ 01	మున్సిపాలిటీలు 64 కాంగ్రెస్ కైవసం	హంగ్ 36	బిఆర్ఎస్ 15	ఏఐఎఫ్ఐ 01
-------------------------------------	--------------------------	--------------------	---	-------------------	-----------------------	---------------------

హస్తపులిలో హంగ్ దరువు

- అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలకు పట్టం
- నాలుగు కార్పొరేషన్లు, 64 పుర పీఠాలు
- 'హస్త'గతం • కార్పొరేషన్లలో ఖాతా తెరవని బీఆర్ఎస్ • 15 మున్సిపాలిటీలకే పరిమితమైన గులాబీ పార్టీ • రెండు కార్పొరేషన్లలో వికసించిన కమలం • 38 స్థానాల్లో హంగ్ • కొత్తగూడెం కార్పొరేషన్‌లో ఎగిరిన ఎర్రజెండా • వడ్డేపల్లి పీఠం ఏఐఎఫ్ బి పరం • స్వతంత్రులు, ఇతర పార్టీ అభ్యర్థులకు ప్రధాన పార్టీల గాలం
- 'కార్యతనపల్లి'ఫలితాల్లో మంత్రి వివేక్‌కు ఎదురుదెబ్బ • మాజీ ఎమ్మెల్సీ కవితకు ఏఐఎఫ్ బి ఫాక్ • మేయర్ ఎన్నికల్లో వివే జారీకి బీఆర్ఎస్ నిర్ణయం • చిక్కాల్లో పార్టీ ఫిరాయింపు ఎమ్మెల్యేలు
- వివే భిక్షురిస్తే పదవి పోయే ప్రమాదం • దుబ్బాక 3వ వార్డులో లక్ష్మీద్రా.. బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థి గెలుపు • మధిరలో పదో వార్డు నుంచి టీడీపీ గెలుపు
- నేరేడుచర్ల లో 14వ వార్డులో జనసేన అభ్యర్థి విజయం • చిట్టాలలో ఇండిపెండెంట్‌గా పోటీ చేసిన ట్రాన్స్ జెండర్ గెలుపు • జగిత్యాల మున్సిపాలిటీలో జేపీఎన్ రెడ్డి అనుచరుల హవా
- 14 వార్డుల్లో స్వతంత్ర అభ్యర్థులుగా పోటీ చేసి విజయం • చేర్యాలలో సస్పెండ్ అయిన పోలీస్ కానిస్టేబుల్ భార్య గెలుపు

కింగ్ మేకర్లుగా ఇండిపెండెంట్లు

విజేతలను క్యాంపులకు తరలింపు చిట్కాలలో ఇండిపెండెంట్‌గా పోటీ చేసిన ట్రాన్స్ జెండర్ గెలుపు	వార్డుల వారీగా పార్టీల గెలుపు
కాంగ్రెస్ 1346	బిఆర్ఎస్ 723
బిజెపి 261	సిపిఐ 0
	ఇతరులు 252

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 13 (పుడయం ప్రతినిధి) : మున్సిపల్ ఎన్నికల ఫలితాల్లో అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రభంజనం సృష్టించింది. ఎన్నికలు జరిగిన ఏడు కార్పొరేషన్లలో నాలుగు చోట్లా గెలుపుబావుటా ఎగురవేసిన హస్తం.. 64 పుర పీఠాలను కైవసం చేసుకున్నది. ప్రధాన ప్రతిపక్ష పార్టీ బీఆర్ఎస్ కేవలం 13 మున్సిపాలిటీల్లో మాత్రమే తన ప్రభావాన్ని చూపింది. నిజామాబాద్, కరీంనగర్ కార్పొరేషన్లలో అధికృత ప్రదర్శించిన బీజేపీ... ఒక్క మున్సిపాలిటీలోనూ వికసించలేకపోయింది. అసెంబ్లీ, లోక్ సభ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ కు మద్దతు తెలిపి... ఈ సారి కొత్తగూడెం నుంచి సొంతంగా పోటీ చేసిన సీబీఐ అనుహ్యంగా ఆ కార్పొరేషన్ పై ఎర్రజెండా ఎగురవేసి.. అధికార పార్టీకి రులక్ ఇచ్చింది. జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా పరిధిలోని వడ్డేపల్లి మున్సిపాలిటీలో 10 వార్డులకు గానూ ఎనిమిది వార్డుల్లో గెలిచిన అలిండియా పార్టీర్స్ బ్లాక్ (ఏఐఎఫ్ బి) ఆ పుర పీఠాన్ని కైవసం చేసుకున్నది. ఏఐఎఫ్ బి గెలుపుతో ఖంగలిన్న అధికార, ప్రతిపక్ష పార్టీలు అక్కడ ఓటమిపై పోస్ట్ మార్డం నిర్వహించే పనిలో నిమగ్నమయ్యాయి. అన్నింటికీ మించి ఈ ఎన్నికల్లో అధికార, ప్రతిపక్ష పార్టీల మధ్య తీవ్ర పోటీ నెలకొనగా... సమాన ఓట్లతో 38 మున్సి

పాలిటీల్లో హంగ్ ఏర్పడింది. దీంతో అక్కడ స్వతంత్ర, ఇతర పార్టీల అభ్యర్థుల మద్దతు కోసం ప్రధాన పార్టీలు నరకృత్తుల్నిపెట్టాయి. ఇదిలావుంటే.. ఖమ్మం జిల్లా మధిరలో 10వ వార్డు కౌన్సిలర్‌గా తెలుగుదేశం పార్టీ అభ్యర్థి బోడేపూడి రేవతి విజయం సాధించారు. ఇటు సూర్యాపేట జిల్లాలోని నేరేడుచర్ల మున్సిపాలిటీలోని 14వ వార్డు నుంచి జనసేన పార్టీ తరపున పోటీ చేసిన ఆరూరి విజయలక్ష్మి పున విజయం సాధించారు. అమె తన సమీప ప్రత్యర్థిపై 60 ఓట్ల మెజారిటీతో గెలుపొందారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా హస్తం పార్టీ అభ్యర్థులు జయభేరి మోగిస్తున్న వేళ.. నేరేడు చర్ల 14వ వార్డులో అటు కాంగ్రెస్, బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ పార్టీ అభ్యర్థులను కాదని.. జనసేన పార్టీ అభ్యర్థికి ఓటర్ల పట్లం కట్టడం ఇప్పుడు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సంపనలంగా మారింది. ఈ విజయంతో జనసేన పార్టీ శ్రేణుల్లో సరికొత్త ఉత్సాహం వచ్చినట్లుంది. ఈసారి తెలంగాణ మున్సిపల్ ఎన్నికల బరిలో జనసేన పార్టీ 336 స్థానాల్లో తమ అభ్యర్థులను నిలిపింది. నంగారెడ్డి జిల్లా ఆస్సాపూర్ మున్సిపాలిటీలో 16వ వార్డు లో బీఆర్ఎస్ నుంచి పోటీ చేసిన తన భార్య విజయలక్ష్మి ఓటమిని తట్టుకోలేక భర్త వెంటకీ రెడ్డి ఆస్పత్రి తకు గురయ్యాడు. దీంతో ఆయన్ను మెరుగైన వైద్యం కోసం

హైదరాబాద్ కు తరలించారు.

సీఎం, డిప్యూటీ సీఎం ఇలాకాల్లో హస్తానిదే హవా

ఈ ఎన్నికల్లో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న కొడంగల్ నియోజకవర్గంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రభంజనం సృష్టించింది. కొడంగల్ మున్సిపాలిటీ లోని మొత్తం 12 వార్డులకు కాంగ్రెస్ 10 స్థానాలను కైవసం చేసుకుని ఏకపక్ష విజయాన్ని నమోదు చేసింది. ప్రధాన ప్రతిపక్షం బీఆర్ఎస్, ఎంఐఎం పార్టీలు కేవలం ఒక్కో వార్డు కే పరిమితం అయ్యాయి. 123 కేంద్రాల్లో లెక్కంపు చేపట్టగా..మొదట పోస్ట్ బ్యాటల్లను లెక్కించారు. అనంతరం సాధారణ ఓట్ల లెక్కంపు జరిగింది. 144 సెక్షన్ల మధ్య పకడ్బందీగా ఏర్పాట్లు చేశారు. డిప్యూటీ సీఎం ప్రాతినిధ్యం వహిస్తోన్న మధిర మున్సిపాలిటీని కాంగ్రెస్ కైవసం చేసుకున్నది.

38 స్థానాల్లో హంగ్.. ప్రధాన పార్టీలకు తోపుని ఇబ్బందులు

మున్సిపల్ ఎన్నికల ఫలితాల్లో ప్రధాన పార్టీలకు స్వతంత్ర

ఈ విజయం ప్రజలకు అంకితం

మున్సిపల్ ఎన్నికల ఫలితాల్లో అత్యధిక స్థానాల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీకి అఖండ విజయాన్ని కట్టబెట్టిన రాష్ట్ర ప్రజలకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ విజయం లక్షకొది కాంగ్రెస్ కార్యకర్తల శ్రమ ఫలితం అన్నారు. పార్టీ పట్ల వారికి ఉన్న అనంతమైన అభిమానానికి నిదర్శనమన్నారు. భుజాలు కాయలు కాసేలా పార్టీ జెండాను మోసి, ప్రభుత్వ పథకాలను ప్రజల్లోకి తీసుకువెళ్లిన ప్రతి కార్యకర్తకు ఈ విజయం అంకితమన్నారు. ఢిల్లీ పర్కటన్‌లో ఉన్న ఆయన శుక్రవారం విడుదలైన మున్సిపల్ ఎన్నికల ఫలితాలపై ఎక్స్ వేదికగా స్పందించారు. రాష్ట్రంలో రెండేళ్ల ప్రజాపాలన, పేద - మధ్య తరగతి ప్రజల సంక్షేమం, ప్రపంచ స్థాయి ప్రణాళికలు, కార్యాచరణతో ప్రజా ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు ప్రజలు ఈ తీర్పు ద్వారా తమ సంపూర్ణ ఆమోదం తెలిపారని చెప్పారు.

అభ్యర్థుల రూపంలో కొత్త తలనొప్పులు వచ్చి పడ్డాయి. అయితే మున్సిపాలిటీల్లో తమ పార్టీ అభ్యర్థులు గెలిచినప్పు టీకీ.. విజయానికి కావాల్సిన సీట్లు రాకపోవడంతో.. ఇప్పుడు ఆ పార్టీలకు స్వతంత్రుల మద్దతు అవసరమైంది. ఈ నేపథ్యంలోనే ఇండిపెండెంట్లుగా పోటీ చేసి గెలిచిన వారికి బాగా డిమాండ్ పెరిగింది. దీంతో వాళ్లు.. తమకు ఏ పార్టీ అయితే చైర్మన్ పదవి ఇస్తుందో ఆ పార్టీకే మద్దతు తెలుపుతామని గొంతెత్తి కేరీలు కొరుతున్నారు. రాష్ట్రంలో మొత్తం 378 పైగా మున్సిపాలిటీల్లో ఏ పార్టీకి సృష్టమైన ప్యాజిక్ ఫిగర్ దక్కలేదు. దీంతో ఎలాగైనా మున్సిపల్ చైర్మన్ పీఠం కైవసం చేసుకునేందుకు ప్రధాన పార్టీలు పాపాలు కడుపుతున్నాయి. స్వతంత్ర అభ్యర్థులు, ఇతర పార్టీ అభ్యర్థులను తమ వైపు తిప్పుకునేందుకు ముమ్మర ప్రయత్నాలు చేస్తున్నాయి. పలుకోట్ల స్వతంత్ర అభ్యర్థులను క్యాంపులకు తరలించే ప్రయత్నం చేయగా ప్రతర్థులు అడ్డుకుంటున్నారు. **మిగతా 2లో**

కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్‌లకు గట్టిపోటీ ఇచ్చాం

బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రాంచందర్ రావు
హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 13 (ఎఎన్ఓ) : మున్సిపాలిటీలు, కార్పొరేషన్ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పార్టీలకు గట్టి పోటీని చ్చామని బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రాంచందర్ రావు వెల్లడించారు. గత మున్సిపల్ ఎన్నికలతో పోలిస్తే ఈ ఎన్నికల్లో రాష్ట్ర ప్రజలు తమను గురించా రని చెప్పారు.. కౌన్సిల్లో స్వల్ప మెజారిటీతో ఓడిపోయామని, సంస్థాగతంగా బీజేపీ బలపడటం సంతోషకరమన్నారు.



శుక్రవారం హైదరాబాద్ లో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. తెలంగాణలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ పరిస్థితి రోజురోజుకూ దిగ జారుతోందన్న రాంచందర్ రావు... బీజేపీ

ఓటు పేర్ భారీగా పెరిగిందన్నారు. జీహెచ్ఎస్సీ ఎన్నికల్లో ఎవరూ జీహెచ్ఎస్సీ విధంగా బీజేపీ ప్రభావం ఉండబోతోందని జోస్యం చెప్పారు. జనసేన పార్టీలో పొత్తుపై తాము ఇంకా ఏమీ నిర్ణయించుకోలేదన్నారు. అనారోగ్యంతోనే పవన్ కల్యాణ్ ప్రధానానికి రాలే కపోయారని రాంచందర్ రావు వివరణ ఇచ్చారు. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్, బీజేపీ ఒక్క టేసన్ల మురుగులను కొట్టిపారేస్తూ.. మైనారిటీ ఓట్లు బీఆర్ఎస్ నుంచి కాంగ్రెస్ వైపు మళ్ళాయని, బీజేపీ ఒంటరిగానే పోరాడుతుందని స్పష్టం చేశారు.

కరీంనగర్ లో బీజేపీని అడ్డుకోలేకపోయారు

66 డివిజన్లలో 31 గెలిచాం

ముగ్గురు ఇండిపెండెంట్లు మద్దతిస్తున్నారు కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్

పుడయం, కరీంనగర్ : కరీంనగర్ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్, ఎంఐఎం కుమ్మక్కై ఓటర్లకు విప్లవలీడిగా డబ్బాలు పంచిగా బీజేపీ గెలుపును అడ్డుకోలేకపోయారని కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ అన్నారు. కరీంనగర్‌లోని చౌవ్వండంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఎన్నికల ప్రచారం నిర్వహించారన్న కేంద్రమంత్రి... ఎంఐఎం బాన్ అనధార్ధిన కూడా వచ్చి వెళ్ళారన్నారు. మహామహిళా ప్రచారం చేసినా కార్పొరేషన్ ను ఓడ చేయలేకపోయారని చెప్పారు.



మున్సిపల్ ఎన్నికల ఫలితాలపై శుక్రవారం ఆయన కరీంనగర్‌లో మీడియాతో మాట్లాడారు. కరీంనగర్ కార్పొరేషన్‌ను బీజేపీ కైవసం చేసుకోవడం పట్టలేని సంతోషాన్ని ఇస్తోందన్నారు. **మిగతా 2లో**

ఎలివేటెడ్ నిర్వాసితులకు న్యాయం

జిల్లా కలెక్టర్ హరిచందన్ దాసరి
హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 13 (ఎఎన్ఓ) : హైదరాబాద్ లోని పార్లమెంటు జంక్షన్ నుంచి షామిల్ పేట ఓ ఆర్ ఆర్ జంక్షన్ వరకు 18.70 కిలోమీటర్ల మేర చేపట్టనున్న ఎలివేటెడ్ కారిడార్ ప్రాజెక్టు భూ సేకరణ ఉండేలా చర్యలు తీసుకుంటామని హైదరాబాద్ కలెక్టర్ హరిచందన్ దాసరి హామీ ఇచ్చారు. ఎలివేటెడ్ కారిడార్ మార్గంలో ట్రాఫిక్ తగ్గింపు, కనెక్టివిటీ మెరుగుదల, **మిగతా 2లో**



పట్టణ మౌలిక సదుపాయాల బలోపేతానికి ఈ ఎలివేటెడ్ కారి డార్ ప్రాజెక్ట్ ఎంతో అవసరం అన్నారు. శుక్రవారం కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో కమిటీ **మిగతా 2లో**

బెయిల్ మీద ఉన్న వారిని తిరిగి అరెస్టు చేయడానికి నిబంధనలు



ఆరావళిని తాకితే సహించం

హర్యానా జూ సభారీ ప్రాజెక్టు కోసం ఎటువంటి అభ్యర్థనను ఈ దశలో స్వీకరించం : సుప్రీంకోర్టు

మేమే ప్రత్యామ్నాయం

మీడియాతో బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ పంచాయితీ, మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో ఓటర్లు తమ తీర్పుతో స్పష్టత ఇచ్చారు ఇదే ఉత్సాహంతో జడ్పీ, జీహెచ్ఎంసీ ఎన్నికల్లో తలబడతాం విరోధితంగా పోరాడిన బీఆర్ఎస్ కార్యకర్తలకు ధన్యవాదాలు కొత్తగూడెంలో సీబీఐకి మద్దతు ఇచ్చేందుకు నిర్ణయం గద్వాలలో ఒక్క ఓటుతో గెలిచాం

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 13 (పుడయం ప్రతినిధి) : తెలంగాణలో అధికార కాంగ్రెస్ కు



ప్రత్యామ్నాయం బీఆర్ఎస్ మాత్రమేనని ఆ పార్టీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ పునరుద్ఘాటించారు. ఇటీవల జరిగిన పంచాయితీ ఎన్నికల్లో తాజాగా జరిగిన మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో ప్రజలు ఇచ్చిన తీర్పు తో ఇది తేలిపోయిందన్నారు. ఎన్ని కల్లో కాంగ్రెస్ కు తామే ప్రత్యామ్నాయం అని గొప్పలు చెప్పుకున్న బీజేపీ పుర ఫలితాల్లో హోరప రాజయం పాల్పెందన్నారు. **మిగతా 2లో**

ప్రజాపాలనకు పట్టం

పుడయం, ఖమ్మం : మున్సిపాలిటీలు, కార్పొరేషన్ల ఎన్నికల ఫలితాలు ప్రజాపాలనకు లన, సమష్టి కృషి ఈ విజయానికి పునాదు లని చెప్పారు. ఈ ఎన్నికల్లో కార్యకర్తలు మొత్తం వ్యక్తమైన ఈ ఆదరణ రానున్న మార్పుకు సంకేతమని చెప్పారు. ప్రజల ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా.. వారి అభిమానాన్ని వమ్ము కానివ్వకుండా మరంతట బాధ్యతతో, మరింత కట్టుబాటుతో పనిచేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. శుక్రవారం విడుదలైన 'పుర' ఫలితాలపై ఆయన ఖమ్మంలో మీడియా ప్రకటన విడుదల చేశారు. సమృద్ధం, విశ్వాసం ఉన్నప్పుడు అది ఆదరణగా మారుతుందని ప్రజలు మరోసారి నిరూపించారని తెలిపారు. ప్రజా ప్రభుత్వం గత రెండేళ్లుగా విద్య, వైద్యం, ఉపాధి, మౌలిక వసతులు వంటి కీలక రంగాల్లో సాధికారత లక్ష్యంగా అవిశ్రాంతంగా పనిచేస్తోందన్నారు. ఈ



గెలుపు ఆ కృషికి లభించిన గౌరవమన్నారు. నిష్పల్లపు నాయకత్వం, పారదర్శక పరిపాలన, సమష్టి కృషి ఈ విజయానికి పునాదు లని చెప్పారు. ఈ ఎన్నికల్లో కార్యకర్తలు గెలుపే లక్ష్యంగా శ్రమించార న్న భట్టి... ప్రజలు అభివృద్ధికి మద్దతు ఇచ్చారని నిరూపించారు. మధిర నియోజకవర్గం తనకు రాజకీయ ప్రస్థానం మాత్రమే కాదన్న భట్టి.. తన ప్రాణం అన్నారు. మధిర ప్రజలు చూపించిన అపారమైన ప్రేమ, అచంచల మైన విశ్వాసం చరిత్రలో ఎన్నడూ లేని విధంగా మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో 22 స్థానాల్లో 21 స్థానాల్లో అఖండ విజయాన్ని అందించినది చెప్పారు. ఈ విజయాన్ని మరింత బాధ్యతగా స్వీకరిస్తున్నట్లు తెలిపారు.



హైదరాబాద్ వాడిని యూపీకి రానివ్వద్దు

అతడు వస్తే మనల్ని ఖతం చేసి పోతాడు హైదరాబాద్ అంటేనే పేర్కొని, విర్యాని, పరమేషి కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే



Study in the UK!

APRIL INTAKE OPEN!

FOR INTERNATIONAL STUDENTS

DE MONTFORT UNIVERSITY
LEICESTER

University of
Leicester

University of Sunderland

Buckinghamshire New University
Your city. your study.

UL University
Law

UNIVERSITY OF GREENWICH

University of
Chester

R University of
Roehampton
London

Middlesex University
London

Apply Now for April Intake!

Book Free Counselling with Us

Grads Universe

International Educational Consultancy

+91 63017 26400

www.gradsuniverse.com | Address: RTC X Roads, Hyderabad



సంపాదకీయం

పార్లమెంటులో సమగ్ర చర్యలు తప్ప మిగతానన్నీ జరుగుతున్నాయి. విమర్శను పాలకపక్షం తట్టుకోలేకపోతున్నప్పుడే ఇలా జరుగుతుంది. కీలక అంశాలపై ప్రశ్నించినందుకు ప్రతిపక్ష నేత లోక్ సభ సభ్యత్వాన్ని రద్దు చేయాలని పాలక పక్ష సభ్యుడు డిమాండ్ చేయడం కంటే ఆశ్చర్యపోవలసింది ఏముంటుంది? వాదన -చర్య ప్రజాస్వామ్యానికి ప్రాణ సమానమైనవి. అవిలో పించినప్పుడు అది మూక స్వామ్యం అవుతుంది. ఏ పరిణామం గురించి అయినా ఒకరినొకరు గొంతు చించుకొని తిట్టుకోడానికి బదులు పరస్పరం అభిప్రాయాలను తెలియజేసుకుంటే బాగుంటుంది. అదే ఆడుగంటేంది.అనారాధణ జాప్యం తర్వాత భారత.అమెరికాం మధ్య తాత్కాలికంగా కుదిరిన వాణిజ్య ఒప్పందం ద్వారా ప్రధాని మోడీ ప్రభుత్వం దేశాన్ని అమెరికాకు అమ్మేసిందిని ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ పార్లమెంటులోనే చేసిన ఘాటు విమర్శ కూడా వేడిని

1954లో టిబెట్ ను చైనాలో భాగంగా భారత్ గుర్తించింది; రెండు దేశాలు పంచగీల ఒప్పందంపై సంతకాలు చేశాయి. దీనితో తమ ఉత్తర సరిహద్దుల సమస్య పరిష్కారం అయిందని భారత్ భావించింది. కేవలం ఈ ప్రాంతాన్నే అధికారిక ఒప్పందం ద్వారా పరిష్కరించలేదు. ఈ సరిహద్దు చట్టబద్ధత ఇప్పుడు పంచగీల ఒప్పందంపై ఆధారపడి ఉంది, వాణిజ్యం జరిగే లేదా యాత్రికులు వెళ్ళే ఆరు మార్గాలను గుర్తించడం ద్వారా దీనిని వేరు చేసినట్లు భావించింది, అవి షిమ్లా, మానా, నీలి, కింగ్లి-బింగ్లి, లిపులేఖ్, ధర్మ. అయితే, పంచగీలకు సరిహద్దులకు సంబంధం లేదని చైనా స్పష్టం చేసింది.

*
*
- జనరల్ అనిల్ చౌహాన్ , చీఫ్ ఆఫ్ డిఫెన్స్ స్టాఫ్ (సిడిఎస్)

స్పష్టించింది గాని ఆ ఆరోపణలోని నిజానిజాలను ప్రజల చివట్టు అమెరికా ప్రకటించింది.కట్టుబడిన సరకుల జాబితాను "కమిటెడ్ జాబితా అంటున్నారు.తాత్కాలిక

చర్చ ఒక్కటే శరణ్యం

దేశాన్ని అమ్మేశారనే విమర్శ ప్రతిపక్ష నేత నుంచి పదే పదే దూసుకు వస్తున్న సమయంలోనే ఒప్పందానికి కొన్ని సవరణలను అమెరికా ప్రకటించింది. వాటి ప్రకారం ఎటువంటి సుంతాలు లేకుండా భారత్ మార్కెట్ కు వెళ్లు వెల్లింపడానికి అంగీకారం కుదిరిన సరకుల జాబితా నుంచి కొన్ని రకాల పస్తులను తొలగించినట్లు అమెరికా వెల డింపింది. 500 బిలియన్ డాలర్ల అమెరికన్ ఉత్పత్తులను కొనడానికి భారత్ కట్టుబడి ఉందని ఒప్పందంలో ఉన్నదానికి బదులుగా కొనడానికి ఉద్దేశించిందని సవరిం

ఒప్పందంలో ఇండియాలో డిజిటల్ సర్వీసుల టాక్స్ విధింపు నుంచి మినహాయించినట్లు పేర్కొన్న వ్యవసాయ సరకులను తిరిగి ఆ సుంకం పరిధిలో చేర్చినట్లు అమెరికా చెప్పింది . ఈ సవరణలు అమెరికా ఏకపక్షంగానే ప్రకటించింది. కాని పరస్పర అంగీకారం మీద ఒక ఒప్పందానికి వచ్చి చేసిన సవరణలు కావని బోధపడు తున్నది. డోనాల్డ్ ట్రంప్ అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ప్రపంచ ఆర్థిక నియమాల్ అతలాకుతలమయ్యాయి. గాట్, డబ్ల్యూ.టి ఒ వంటి అంతర్జాతీయ వాణిజ్య నియమ

వేమన పద్యం

ఇనుము విరిగేనేని యిరుమారు ముమ్మారు

కాచి యతుకవచ్చు క్రమముగాను

మనసు విరిగేనేని మరియంట నేర్చునా

విశ్వదాభిరామ! వినురవేమ

రచనలు పంపండి

పుడయం సాహిత్య పేజీ 'ఉష' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితలకు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సంపాదకీయం పుటకు రాజకీయ ఆర్థిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాటలను పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది ఈమెయిల్ కు పంపించాలని మనవి. voodayam2007@gmail.com website : www.voodayam.com Editor : 9247698676 1-7-25/5, Risalagadda, RTC X Roads, Hyderabad - 500020

ప్రజాస్వామ్యం పట్ల అసహనం

పార్లమెంట్ బడ్జెట్ సమావేశాలు జరిగిన తీరు చూస్తుంటే దేశంలో ప్రజాస్వామ్యం పట్ల, ప్రజాస్వామ్య సంస్థల పట్ల అసహనం పెరుగుతుందా? అనే అనుమానం కలుగుతుంది. ఎన్నడూ లేనివిధంగా రాష్ట్రపతి ప్రసంగంకు ధన్యవాదాలు తెలిపే తీర్మానంపై ప్రధాని సరేంద్ర మోడీ సమాధానం చెప్పకుండానే ఆమోదించారు. పైగా, ఆయన సభకు వస్తే ఆయనను అడ్డుకొనేందుకు కాంగ్రెస్ ఎంపీలు నిర్దంగా ఉన్నారని తెలిసి, తానే సభకు రావద్దని చెప్పానని స్పీకర్ ఓం బిర్లా ప్రకటించడం మరింత ఆశ్చర్యం కలిగిస్తుంది. ప్రధాన మంత్రికి లోక్ సభలో భద్రత కరువైన పరిస్థితులు మన దేశ ప్రజాస్వామ్య సంస్థల ఉనికిని ప్రశ్నార్థకం చేస్తున్నాయి. ఎమర్జెన్సీ సమయంలో సహితం అటువంటి పరిస్థితులు లేవు. నిజంగా అటువంటి ప్రయత్నం జరిగితే స్పీకర్ ఎందుకు నివేజంగా ఉండిపోయారు? బాధ్యత వహించాలి న్న సంస్థలు ఎందుకు మౌనంగా ఉంటున్నాయి? పార్లమెంట్ భద్రతకు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయడమా, సభా కమిటీ ద్వారా విచారణ జరిపించడమా, తగు చర్య తీసుకోవడమా ఎందుకు చేయలేదనే ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి. స్పీకర్ చేసిన ఆ విధమైన ప్రకటన భారత ప్రజాస్వామ్యంలో ఓ చీకటి రోజుగా పేరొనవచ్చు. మరోకత, మరి అర్థి ఓవే సరపజే "అమర్త్య" గ్రంథంలోని అంశాలను ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ పదివే ప్రయత్నం చేస్తే ప్రభుత్వం అందోళన చెందింది. "అసలు ముద్రణ కాని గ్రంథం నుండి ఏవిధంగా చదువుతారు?" అని రక్షణ మంత్రి రాజనాథ్ సింగ్ ప్రశ్నించారు. ఆ తర్వాత రాహుల్ గాంధీ ఆ గ్రంథాన్ని స్వయంగా పార్లమెంట్ అవరణలో చూపించారు. పైగా, ఆ గ్రంథంలో రాహుల్ గాంధీ చదవాలి అనుకున్న అంశాలను గత ఏడాది హిందూ పంటి పత్రికలు ప్రచురించాయి. తాజాగా, కారవాన్ పత్రికలో ప్రచురించారు. పార్లమెంట్ లో ఈ డుమారం చెలరేగిన తర్వాత మొత్తం మీడియా ప్రచురించింది. అందులో దేశ భద్రతకు ప్రమాదం గాని, మన సైనికుల మనోషిర్షంకు సహితం కలిగించే అంశాలను గాని ఏవీ లేవు. పైగా, ఆ గ్రంథంలో పలు చోట్ల ప్రధాని మోడీని పొగడ్డలతో ముంచెత్తారు. పైగా, జనరల్ సరపజీ నిబద్ధతతో చేసిన సైనికాధికారి, పదవీ విరమణ అంతరం ఇతర పదవుల కోసం ఎవ్వరి చుట్టూ ప్రదక్షిణలు చేయలేదు.

లోపాలను ఎత్తిచూపుతూ సమగ్ర నివేదిక సమర్పించింది. ఆ నివేదికపై మంత్రివర్గ ఉపసంఘాలు, నిపుణుల కమిటీలు సహితం చర్చించాయి. కానీ నేడు గాలిన్ ఫురణ, ఆసరేషన్ సిందూర్ వంటి అంశాలపై లోతయిన చర్చలకు ఈ ప్రభుత్వం ఎందుకు వెనుకాడుతుంది? ఆసరేషన్ సిందూర్ సందర్భంగా కాల్యుల విరమణ గురించి మొదటగా అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ ఏ విధంగా ప్రకటించారు? అదేవిధంగా వాణిజ్య ఒప్పందం గురించి పార్లమెంట్ లో కాకుండా సోషల్ మీడియాలో ఎందుకు ప్రకటనలు చేస్తున్నారు? ప్రభుత్వంలో పారదర్శకత లోపించినట్లు స్పష్టం అవుతుంది. మరోవంక ఎవెన్స్ ఫైల్స్ విషయంలో కూడా



నేడు గాలిన్ ఫురణ, ఆసరేషన్ సిందూర్ వంటి అంశాలపై లోతయిన చర్చలకు ఈ ప్రభుత్వం ఎందుకు వెనుకాడుతుంది? ఆసరేషన్ సిందూర్ సందర్భంగా కాల్యుల విరమణ గురించి మొదటగా అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ ఏ విధంగా ప్రకటించారు? అదేవిధంగా వాణిజ్య ఒప్పందం గురించి పార్లమెంట్ లో కాకుండా సోషల్ మీడియాలో ఎందుకు ప్రకటనలు చేస్తున్నారు? ప్రభుత్వంలో పారదర్శకత లోపించినట్లు స్పష్టం అవుతుంది.

ప్రభుత్వం మౌనమే తప్ప నోరు మెదపడం లేదు. అనేక ప్రభుత్వాల ఈ ఫైల్స్ పై తక్షణం చర్యలకు ఉపక్రమించాయి. కొందరు రాజీనామాలు రచించారు. టిలిన ప్రధాని వంటి వారు బహిరంగ క్షమాపణ తెలిపారు. కొందరు విచారణకు అడేశించారు. ప్రజాస్వామ్యంకు మాతృక అని చెప్పుకుంటున్న భారతదేశం ఏ విధంగా ఎందుకు పారదర్శకంగా, జవాబుదారీతనంతో వ్యవహరింపలేక పోతున్నది? వాటిలో తన పేరు రాగానే కేంద్ర మంత్రి హెల్మెన్ సింగ్ పురీ ఖండించడం, రాహుల్ గాంధీపై ఎదురు ఆరోపణలు చేయడం మినహా అనుమానాలను నివృత్తి చేయలేక పోయారు. మరోవంక, అమెరికాతో వాణిజ్య ఒప్పందం విషయంలో సహితం ప్రభుత్వం పారదర్శకంగా వ్యవహరించడం లేదు. అంతర్జాతీయ పత్రికలకు లొంగిపోతున్నారా? అనే అనుమానాలు కలుగుతున్నాయి. అమెరికాతో వాణిజ్య ఒప్పందం కుదుర్చుకుని భారతదేశ ప్రయోజనాల విషయంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం రాజీపడిందని రాహుల్ గాంధీ లోక్ సభలో ఆరోపించిన మరుసటి రోజే రాహుల్ గాంధీ పార్లమెంటురి సభ్యత్వాన్ని రద్దు చేయాలని, ఆయన ఎన్నికల్లో

పవదని స్పష్టం చేస్తూ ప్రధానమంత్రి కార్యాలయం (పిఎంఓ) లోక్ సభ సచివాలయానికి తెలిపింది. లోక్ సభలో కార్యక్రమాల పత్రికలు, ప్రవర్తన నియమాలలోని 41(2) (viii), 41(2)(xvii) నిబంధనల ప్రకారం ఈ మూడు నిధులకు సంబంధించిన ప్రశ్నలు, విషయాల అనుమతించబడవని పిఎంఓ లోక్ సభ సెక్రటేరియట్ తెలిపింది. స్వతంత్ర భారత దేశ చరిత్రలో అధికారికంగా లోక్ సభ స్పీకర్ కు ఈ విధంగా ప్రధాన మంత్రి కార్యాలయం అడేశించిన ఉదంతాలు లేవు. లోమాయాకారిగా "అదేశాలు" ఇస్తుంటారు గాని, నేరుగా అధికారిక అదేశాలు ఇవ్వడం అంటే పార్లమెంట్ వ్యవస్థను నిర్మిర్ణం చేసే దౌరణులు కనిపిస్తున్నాయి. ప్రధాన మంత్రి కార్యాలయంకు పార్లమెంట్ ఏ విధంగా పనిచేయాలి? అదేశించే అధికారం ఏవిధంగా సంక్రమించిందో విస్యం కలిగిస్తుంది. అటువంటి అదేశాలు పచ్చిన్నపుడు తనను అడేశించే అధికారం ప్రధానమంత్రి కార్యాలయంకు లేదని స్పీకర్ ఓం బిర్లా నేరుగా సమాధానం చెప్పి సాహసం చేయకపోవడం గమనార్హం. పార్లమెంట్ ను సవ్యంగా జరిగిట్టుకు చేయడం, సభ్యులు అందరికీ మాట్లాడే

అవకాశాలు ఇవ్వడం, ఆర్థవంతమైన చర్యలు జరిగిట్టు చూడటం స్పీకర్ బాధ్యత. కానీ ఆయన ప్రతిపక్షాల ముఖం చూడడానికి ఇబ్బంది పడుతున్నట్లు ఆయన ముఖకవళికలు సూచిస్తున్నాయి.

ప్రజాప్రయోజనం నకు సంబంధించిన ఏ విషయంపై కూడా సమగ్రమైన చర్చలకు పార్లమెంట్ లో అవకాశం ఉండటం లేదు. ఓటర్ల జాబితా సవరణ గురించి దేశ ప్రజలలో అనేక అనుమానాలు వెల్లడి అవుతున్న సమయంలో వాటి గురించి ప్రస్తావనకు కూడా అవకాశం ఇవ్వడం లేదు. కీలకమైన ఏ అంశం లేవ నెత్తిగా రోజుల తరబడి సమావేశాలు గంధర్గశంలో కొట్టుకుపోతున్నా ప్రభుత్వం పట్టింంకోవడం లేదు. ఈ పరిణామాలు మన దేశంలో ప్రజాస్వామ్య సంస్థల ముగడ పట్ల అందోళనల కలిగిస్తున్నాయి. పార్లమెంట్ చర్చల ద్వారా వ్యక్తం కాలేని పారదర్శకత సమాచార పాక్కు, సమాచార కమిషన్ ఏర్పాటు వంటి వాటి ద్వారా కొంతమేరకు వ్యక్తం అవుతూ ఉండగా, ఆయా సంస్థలను నిర్మిర్ణం కావించారు. అటువీ హక్కుల చట్టం, భూసేకణ సవరణ చట్టం, ఏర్పాహక్కు వంటి విప్లవాత్మక చట్టాలకు సహితం సవరయోగంగా మారుతున్నాయి. ఇవన్నీ ప్రజాస్వామ్యం, ప్రజాస్వామ్య సంస్థల పట్ల పెరుగుతున్న అసహనాన్ని మాత్రమే వెల్లడి చేస్తున్నాయి. ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన బడ్జెట్ సహితం దేశం ఎదుర్కొంటున్న కీలక సమస్యలపై దృష్టి సారిస్తున్న దాఖలాల కనిపించడం లేదు. యువతలో నిరుద్యోగం, ధరల పెరుగుదలతో పాటు పెరుగుతున్న ఆర్థిక వ్యత్యాసాలు దేశ ప్రజల జీవితాలను అతలాకుతలం చేస్తున్నాయి. గత పందేళ్లలో ఎదుగని ఆర్థిక వ్యత్యాసాలు నెలకొన్నట్లు నివేదికలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. ప్రభుత్వం ప్రకటిస్తున్న అనేక పథకాలకు నిధుల్లో అతృప్తిక భాగం ఖర్చు చేయడం లేదు. ముఖ్యంగా ఉపాధి కల్పన, నైపుణ్యాభివృద్ధి పథకాలు ఘోరంగా విఫలం అవుతున్నాయి. ప్రభుత్వం స్కాన్స్ సీట్ల పేరుతో పంద సగరా అభివృద్ధికి సుమారుగా రూ. 1.60 లక్షల కోట్లు ఖర్చు పెట్టింది. కానీ, వాటిల్లో ఒకటైన అత్యాధునిక నగరంగా చెప్పుకోగలమా? కనీసం కాలవషం లేని గాలి, నీరు ప్రజలకు అందుబాటులో ఉన్నాయని చెప్పగలమా? ప్రపంచంలోని అత్యంత కాలవషమైన పది నగరాలలో ఎక్కువగా భారత్ లోనే ఉండటం గమనార్హం. ఇటువంటి పరిస్థితులకు పాలనలో పారదర్శకత లోపించడం, ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలు కుంటూ పడటం, వాటి పనితీరు ఖాయాలా పడటమే అని చెప్పవచ్చు.

చలసాని నరేంద్ర

దామోదరం సంజీవయ్య ఆంధ్రప్రదేశ్ రెండవ ముఖ్యమంత్రి. అలాగే తొలి దళిత ముఖ్యమంత్రి. సంయుక్త మద్రాసు రాష్ట్రంలో, ఆంధ్రప్రదేశ్ లో, కేంద్ర ప్రభుత్వంలో అనేకపాటు ఆయన మంత్రి పదవులు నిర్వహించగా, రెండుసార్లు అఖిల భారత కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షులుగా పనిచేసిన ప్రత్యేకత ఆయనది. అలాగే కాంగ్రెస్ పార్టీ తొలి దళిత అధ్యక్షులు కూడా. 38 ఏళ్ల చిన్న వయసులోనే ముఖ్యమంత్రి అయిన ఘనత ఆయనకే దక్కింది. వివిధ శాఖల్లో మంత్రిగా పని చేసిన గొప్ప రాజకీయవేత్త, అపార అనుభవ శీలి, స్నేహశీలి, సామ్యుడు, సాహితీ వేత్త, ఆదర్శప్రాయుడు, చిరస్మరణీయుడు దామోదరం సంజీవయ్య. దామోదరం సంజీవయ్య, పార్లెశా మికాభివృద్ధికి ప్రభుత్వంలో తెలుగు భాష వాడుక ఆధికం చేయడం, భూసంస్కరణల అమలు ఇలా ఎన్నో సాహిత్యాత్మక కార్యక్రమాలు ఆయన హయాంలో చేపట్టారు. దామోదరం సంజీవయ్య (ఫిబ్రవరి 14, 1921 - మే 8, 1972) 1921 ఫిబ్రవరి 14న కర్నూలు జిల్లా, కల్లూరు మండలంలో, కల్లూరు సీంట్. ఐదు కిలోమీటర్ల దూరములో ఉన్న పెద్దపాడు లో చదువుకోవటానికి అవకాశాలు లేని ఒక దళిత నిరుద్యత కుటుంబంలో మునెయ్యం, సుంకులయ్య దంపతులకు జన్మించారు. పేద కుటుంబంలో పుట్టిినా పట్టుదతో పెట్టుబడిగా "లా" డిగ్రీ సాధించిన అసన్యుడు. ఆ చదువుతున్నప్పుడు సంజీవయ్యకు రోమన్ న్యాయానికి సంబంధించిన లాటిన్ పదాలు గుర్తు పెట్టుకునే దము కష్టమయ్యింది. లాలో ఆయనకు సహధ్యాయి అయిన ప్రముఖ రచయిత రావిశాస్త్రి వాటిని తెలుగు పాటగా మలిచి పాడుకుంటే బాగా గుర్తుంటాయని సలహా ఇచ్చారు. లా

చదివే రోజుల్లో సంజీవయ్య చంద్రగుప్త అనే నాటకములో పాత్ర ధరించాడు. శివాజీ అనే ఇంకొక నాటకాన్ని తామే రచించి రంగస్థలము మీద ప్రదర్శించారు. ఈయన గయో పాఖ్యానము గద్యముగా రచించారు. అయితే ఇందులో ఏ ఒక్కటి ప్రస్తుతము లభ్యము అవుటలేదు. లా పట్ల చేతపచ్చు కొని సంజీవయ్య 1950 ఆక్టోబర్ లో మద్రాసు బార్ లో న్యాయవాదిగా సమాధు చేసుకొన్నాడు. 1950 జనవరి 26న రాజ్యాంగము అమలు లోకి రావడముతో అప్పటి దాకా

అవరోధాలు దాటి అసాధారణ స్థాయికి..

రాజ్యాంగ రచన నిర్వహించిన భారత రాజ్యాంగ సభ ప్రొవిజనల్ పార్లమెంట్ గా అవతరించింది. అయితే ప్రొవిజనల్ పార్లమెంటులో, రాష్ట్రాల శాసన సభలలో రెండిల్లో సభ్యత్వము ఉన్న సభ్యులు ఏదో ఒక సభ్యత్వముని ఎన్నుకోవలసి వచ్చింది. షెడ్యూల్డ్ కుల ముసకు చెందిన ఎన్.నాగప్ప అలా తన శాసనసభ సభ్యత్వము అర్జిపెట్టుకొని ప్రొవిజనల్ పార్లమెంటుకు రాజీనామా చేయడముతో ఆ స్థానమును పూరించడానికి బెజవాడ గోపాలరెడ్డి, ఆంధ్ర రాష్ట్రాంగ్లెస్ కమిటీ తరపున సంజీవయ్యను ఎంపిక చేశాడు. ఎన్నికలు జరిగి తొలి విధాన సభ ప్రమాణ స్వీకారము చేయడముతో 1952 మే 13 న ప్రొవిజనల్ పార్లమెంటు రద్దయింది. టంగుటూరి ప్రకాశం పంతులు మంత్రివర్గములో ఆరోగ్యశాఖా మంత్రిగా ఉండగానే సికింద్రాబాదులో పాలశా ఉపాధ్యాయునిగా పని చేస్తున్న కృష్ణవేణిని సంజీవయ్య 1954, మే 7 న పెర్లుల కుదిర్చిన పెళ్లి చేసుకున్నాడు. వీరికి సంతానము లేదు. సుజాత అను ఒక బాలికను దత్తత తీసుకున్నారు. ఆంధ్ర

పచ్చిన పృథ్వి కాదు. సహజంగా కుల, ముతా రాజకీయాల మధ్య సతమత మయ్యారు. బలియమైన రెడ్డి వర్గం ఎ.సి.ను బ్యారెడ్డి నాయకత్వాన ఎదురు తిరిగి సొంత పక్షం పెట్టుకున్నారు. 1962లో ఎన్నికలు జరిగి తిరిగి కాంగ్రెస్ లో అధిపతిగా ఉన్నాడని వచ్చినపుడు సంజీవయ్య పోటీ చేద్దామనుకున్నారని కానీ ఢిల్లీ నాయకత్వం అందుకు అంగీకరించలేదు. ఎ.సి. సుబ్బారెడ్డి మరీ తలబెరుసు తనంతో కులం పేరు ఎత్తి సంజీవయ్యను ఎద్దేవ చేసారు. 1962లో ముఖ్యమంత్రిగా దిగిపోయిన సంజీవయ్య, గవర్నరుకు రాజీనామా సమర్పించిన మర్నాడే సికిందరా బాదులో తన భార్యను వెంట బెట్టుకుని ఆజంతా టాకీసులో సినీమాకని నడచి వెళ్ళారు. సంజీవయ్య డానస్ లెటర్ ప్రొఫెసర్లు అండ్ ఇండస్ట్రియల్ డెవలప్ మెంట్ పుస్తకాన్ని ఆక్స్ ఫర్డ్ వారు ప్రచురించారు. 1950 - 1952 ప్రొవిజనల్ పార్లమెంటు సభ్యులుగా, 1952 ఏప్రిల్ 20 - 1953 ఆక్టోబర్ 1 రాజాజీ సమితివర్గములో మద్రాసు రాష్ట్ర మున్సిపల్, సహకార శాఖా మంత్రిగా, 1953 ఆక్టోబర్ 1 - 1954 నవంబర్ 15 ప్రకాశం మంత్రి

వర్గములో ఆంధ్ర రాష్ట్ర ఆరోగ్య, పారిశుధ్యరక్షణ, పునరావాస శాఖా మంత్రిగా, 1955 మార్చి 28 - 1956 నవంబర్ 1 బెజవాడ గోపాలరెడ్డి మంత్రి వర్గములో ఆంధ్ర రాష్ట్ర రవాణా, వాణిజ్య వస్తుల భారత శాఖా మంత్రిగా, 1956 నవంబర్ 1 - 1960 జనవరి 10 సీంం సంజీవరెడ్డి మంత్రి వర్గములో ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్ర శ్రమ, సానిటీ సంస్థయం పరిపాలనా శాఖ మంత్రిగా, 1960 జనవరి 11 - 1962 మార్చి 29 ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రిగా, 1962 జూన్ - 1964 జనవరి 6 అఖిల భారత కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షులు.1964 జనవరి 24 - 1964 జూన్ 9 నెహ్రూ ప్రభుత్వములో కేంద్ర శ్రమ, ఉద్యోగ శాఖమంత్రిగా, 1966 జనవరి 24 - 1967 మార్చి 12 ఇందిరా గాంధీ ప్రభుత్వములో కేంద్ర పరిశ్రమల శాఖామంత్రి1970 ఫిబ్రవరి 18 - 1971 మార్చి 18 ఇందిరా గాంధీ ప్రభుత్వములో కేంద్ర శ్రమ, పునరావాస శాఖ మంత్రిగా, 1971 మార్చి 18 నుండి 1972 మే 7 వరకు అఖిల భారత కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షులుగా పని చేశారు.1967లో ఎన్నికల ప్రచార సమయములో విజయ వాడ నుండి హైదరాబాదుకు వస్తుండగా రోడ్డు ప్రమాదానికి గురయ్యాడు. ఆ ప్రమాదం నుంచి పూర్తిగా ఎప్పటికీ కోలుకోలేకపోయారు. 1972 మే 7 న తేదీ రాత్రి 10:30 గంటల ప్రాంతములో ఢిల్లీలో గుండె పోటుతో మరణించాడు.

సంగనబట్ల
9440595494

‘ప్రేమ’కు పట్టం కట్టిన ధీరుడు

సేయింట్ వాలంటైన్

ప్రపంచవ్యాప్తంగా, ముఖ్యంగా పాశ్చాత్య దేశాల్లో ప్రారంభమైన "వాలం టైన్స్ వారోత్సవాలు" ప్రతి ఏట ఫిబ్రవరి 07 నుంచి 14 వరకు నిర్వహించడంతో పాటు చివరి రోజు 14 ఫిబ్రవరిన "వాలంటైన్స్ దినం" లేదా "ప్రేమికుల దినం" కూడా పెద్ద ఎత్తున పాటించడం నేటి డిజిటల్ యువతకు అలవాటుగా మారింది. "ప్రేమ", "అప్యాయత"లే అమూల్య ఇంద్రాణులుగా ప్రపంచ మానవాళి శాంతియుతంగా గడుపుతున్నది. శిశువుకు తొలి "ప్రేమ"ను పరిచయం చేస్తుంది అమ్మ. చిరునవ్వుల శిశువు నాన్న "అప్యాయత"ను రుచి చూస్తుంది. అమ్మనాన్నలతో ప్రారంభమైన "ప్రేమానురాగాలు", అనంత "అప్యాయత"లు క్రమంగా కుటుంబ సభ్యులు, బంధువులు, స్నేహితుల వరకు విస్తరించి జీవితాన్ని సునంపస్కం చేస్తుంది. ప్రేమ నిండిన హృదయాల్లో దేవునికి తావు లేదు. ప్రేమానురాగాల రుచి చూడలేని అభాగ్యుల జీవితాలు గాంధారకారంలోనే ముగిస్తాయి. మానవ సంబంధాలతో మొదలైన "ప్రేమలు" చెట్లు, పువ్వులు, పెంపుడు జంతువులు, ఆట వస్తువులు, పుస్తకాలు లాంటి వాటి వరకు విస్తరించి వ్యక్తి జీవితంలో రంగుల సింగిడిలను రుచి చూపిస్తాయి. కౌమార దశలో అప్యాయకి అమ్మాయిని చూసినా, అమ్మాయి అబ్బాయిని చూసినా ఏదో తెలియని వ్యతిరేక దృశాల ఆకర్షణ ప్రేమ పేరుతో ప్రారంభమవుతుంది. రోమన్ శాఖలిక చర్చకు చెందిన సేయింట్ వాలంటైన్ చొరవతో యువ ప్రేమికులను ఏకం చేయడం, ప్రేమకు పట్టబలిపేకం చేయడాని తన ప్రాణాలను సహితం అర్పించడం జరిగింది. ఈ రోజున యువ జంట ఒకరినొకరు మనసు విప్పి తమ ప్రేమానురాగాలను, అప్యాయతలనురెద్దంగా వ్యక్తం చేసుకోవడాన్ని ప్రోత్సహిస్తారు. రోమన్ యువ సైనికులు పెళ్లిళ్ళు చేసుకోవడాన్ని నిషేధించారు నాటి రోమన్ చక్రవర్తి క్లాడియస్-2. చక్రవర్తి విధించిన వివాహ నిషేధాజ్ఞలను బోఖతరు చేస్తూ ప్రేమకు పట్టం కట్టడానికి పూనుకొన్న



సేయింట్ వాలంటైన్ ఆ యువ జంటలను ఏకం చేస్తూ పెళ్లి పీటల వరకు తీసుకురావడం జరిగింది. తన నిషేధాజ్ఞలకు విరుద్ధంగా యువ సైనికులకు వివాహాలు చేసిన సేయింట్ వాలంటీన్ క్రీ. శ. 14 ఫిబ్రవరి 269న మరణశిక్ష విధించడంతో సేయింట్ వాలంటీన్ అమరత్వం పొందారు. తన ప్రాణాలకు తగింది ప్రేమికులను ఏకం చేయడానికి కృషి చేసిన సేయింట్ వాలంటీన్ వర్తంతి 14 ఫిబ్రవరి రోజున "వాలంటిన్స్ లేదా ప్రేమికుల దినం" నిర్వహించడం ఆనవాయితీగా వస్తున్నది.

ప్రేమ మూడుముళ్ళ బంధంగా మారాలి: భారతీయ సంస్కృతిలో ఇలాంటి పాశ్చాత్య పోకడలకు ఆదరణ తక్కువ. పాశ్చాత్య దేశాల యువతలో తల్లితండ్రులకు తెలియకుండా ఇలాంటి ప్రేమలు వ్యక్తం చేసుకోవడం ప్రేమికులకు సర్వసాధారణం. కొన్ని సందర్భాల్లో యువ ప్రేమికుల జంట కొంత సమయం ఉభయుల అంగీకారంతో తర్వాత విడిపోవడం కూడా సులభంగా జరుగుతుంది. సనాతన భారతంలో ప్రేమించుకున్న యువప్రేమికులకు రోడ్డు, పార్కులు, పబ్లల్లో తమ ప్రేమలను వ్యక్తం చేసుకోకుండా ఒక పద్ధతిలో కుటుంబ సభ్యుల సమ్మతంతో వివాహాలు నిశ్చయం చేసుకొని మంగళ సూత్రాల మూడు ముళ్ళ పడిన అనంతరం మాత్రమే అలింగనాలు, ముద్దుల వర్షాలు లాంటి శారీరక స్పర్శలకు అనుమతి ఇవ్వబడుతుంది. అయినప్పటికీ నేటి ఆధునిక జీజీబల్ భారతీయ యువత ప్రేమకు, కామానికి తేడా తెలియకుండానే క్షణాల్లో ప్రేమించుకోవడం, అలింగన ముద్దుల హృద్దులు దాటడం, అన్ని రకాల శారీరక సఖ్యాలను అనుభవించడం, అటు పిమ్మట వాయు వేగంగా విడిపోవడం కూడా చూస్తున్నాం. తల్లితండ్రులు కుదిర్చిన ఆరోక్షే మార్గరేఖలు కాని ప్రేమ వివాహాలు కాని ఒకరినొకరు పూర్తిగా అర్థం చేసుకున్న తర్వాతనే యువ ప్రేమికుల జంట వివాహ బంధంతో ఏకం కావాలని, తమ వైవాహిక జీవితాన్ని కడకదా ఆసాంతం ఆస్వాదించాలని, ఆదర్శ జంటగా అనంద పొందిబిల్లు కుటుంబ జీవనం గడపాలని కోరుకుండాం. కామం కమిషన్ ఆక్షరణకు, అంతరంగిక ప్రేమామృత బంధాలకు మధ్య తేడాను అర్థం చేసుకొని సన్మార్గంలో తమ జీవితాలను కొనసాగించాలని హెచ్చరికలను విచ్చందం. మూడుముళ్ళ బంధాలు మామిడి తోరణాలు వాడిపోక ముందే విడిపోకుండా, విడాకులే కానరాని యువ భారతాన్ని కనులారా చూసి తిరిద్దాం.

మధుసూదన్ రెడ్డి
9949700037





సంగారెడ్డి, సదాశివపేటలో కాంగ్రెస్ విజయం

ప్రజలకు నిర్బల, జగ్గారెడ్డి కృతజ్ఞతలు



సంగారెడ్డి (పుడయం ప్రతినిధి):

సంగారెడ్డి, సదాశివపేట మున్సిపాలిటీలో కాంగ్రెస్ పార్టీకి లబ్ధిచిన ఘన విజయంపై నిర్బల, జగ్గారెడ్డి హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఈ విజయానికి కారణమైన ప్రతి ఓటరికీ హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. ప్రజలు చూపిన విశ్వాసం తమపై ఉన్న నమ్మకానికి నిదర్శనమని పేర్కొన్నారు. పార్టీ అభ్యర్థుల విజయానికి అపార్థితలు కృషి చేసిన నాయకులు, కార్యకర్తల శ్రమను ప్రత్యేకంగా అభినందించారు.

కమాన్ ను ప్రారంభించిన కెఎస్ఆర్



కుక్కుటాపూర్, ఫిబ్రవరి 13, (పుడయం ప్రతినిధి):

నిజాంపేట్ రాజీవ్ గృహకల్పలో వెలిసిన శ్రీ శ్రీ శ్రీ ఉమామహేశ్వర స్వామి, శ్రీశ్రీ సర్వోదయ దేవాలయ ముఖ ద్వార కమాన్ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా ఆలయ దర్శకర్త చైర్మన్ కెఎస్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, నిజాంపేట్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కొలన్ రాజేశ్ ఖర్రిడ్డి పాల్గొని వారి చేతుల మీదుగా కామన్ శిలాఫలకాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నిజాంపేట్ సర్కిల్ బి అర్ఎస్ అధ్యక్షులు రంగారావు ప్రసాద్,

సీసీ కెమెరాల కీలక పాత్ర గ్రామాభివృద్ధికి మరిన్ని కార్యక్రమాలు చేపడతాం: సర్పంచ్



సిద్దిపేట, ఫిబ్రవరి, 13 (పుడయం ప్రతినిధి):

నేరాల నియంత్రణలో సీసీ కెమెరాల పాత్ర అత్యంత కీలకమని సర్పేట గ్రామ సర్పంచ్ స్వాతి భాషా తెలిపారు. సర్పేట గ్రామంలో గ్రామపంచాయతీ సహకారంతో మొత్తం 27 సీసీ కెమెరాలను ఏర్పాటు చేసినట్లు ఆమె వెల్లడించారు. స్వీయ రక్షణతో పాటు గ్రామంలో శాంతి భద్రతలను కాపాడడం లక్ష్యంగా ఈ చర్యలు తీసుకున్నామని చెప్పారు. సీసీ కెమెరాల ఏర్పాటు ద్వారా

గ్రామంలో జరిగే అనైతిక చర్యలను అరికట్టడమే కాకుండా, ప్రజల్లో భద్రతాభావం పెంచుతుందని ఆమె పేర్కొన్నారు. భవిష్యత్తులో కూడా గ్రామాభివృద్ధి, భద్రతకు సంబంధించిన మరిన్ని కార్యక్రమాలు చేపట్టనున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ ఏకపక్ష, కార్యదర్శి సురేష్ రెడ్డి, వార్డు సభ్యులు పుర్ర రాజు, సభ్యులు గుండమల శ్రీకాంత్, వీరన్నపేట వంశీ, ప్రదీప్, గౌన్ మరెండు సీసీ కెమెరాల బృందం సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

ఉద్యోగులకు అండగా జీహెచ్ఎంసీ

పారిశుధ్య కార్మికులకు ప్రత్యేక ఫోకస్ గా ఉచిత క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ శిబిరం

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 13 (పుడయం):

క్యాన్సర్ వ్యాధి వాచికింద నీరులా వ్యాపిస్తోంది. అందుబాటులో సరైన సదుపాయాలు లేక ఆరోగ్య పరీక్షలు నిర్వహించే స్థానాలు కొందరు. ఈ నేపథ్యంలో జీహెచ్ఎంసీ తమ ఉద్యోగులు, పారిశుధ్య కార్మికులు, సిబ్బందిని క్యాన్సర్ బారిన పడకుండా, క్యాన్సర్ నుంచి సంరక్షించేందుకు నడుం బిగించింది. ఈ కార్యక్రమంలోనే పారిశుధ్య కార్మికులు, ఉద్యోగులకు క్యాన్సర్ హెల్త్ కేర్ భాగస్వామ్యంతో జీహెచ్ఎంసీ హెల్త్ ఆఫీస్ లో జీహెచ్ఎంసీ మొబైల్ ఉచిత క్యాన్సర్ అవగాహన, స్క్రీనింగ్ శిబిరం ను ఏర్పాటు చేసింది. హెల్త్ కు ఓటర్, టైప్, సర్క్యల్ క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ పరీక్షలు, పురుషులకు ఓటర్ క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్నారు. క్యాన్సర్ భయం తొలగి



చదం, అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం. వ్యాధి రాకుండా ముందు జాగ్రత్త చర్యలు చేపట్టడం. ప్రమాద స్థాయిలో ఉన్నవారిని గుర్తించేందుకు స్క్రీనింగ్ పరీక్షలు చెయ్యడం ద్వారా వ్యాధిని ప్రాథమిక దశలో గుర్తించడం, వైద్య సేవలు అందించడం వంటి కార్యక్రమాలు చేపడుతుంది. ఇండియన్ క్యాన్సర్ అసోసియేషన్ తనిఖీలు చేస్తూ మన్నారు. స్థానికులతో మాట్లాడుతూ, వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ వారు సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేసినట్లు, సెక్యూరిటీ సిబ్బంది దిని కూడా నియమించుకోవడం పట్ల అభినందించారు. అంతరంగ పోషకం మూడు ఏకరాల విస్తీర్ణంలో సుమారు 62 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో నిర్మిస్తున్న ఇండ్ల పనులను పరిశీలించారు. ఈ పనుల్ని వచ్చే నెలలో పూర్తి కానున్న నేపథ్యంలో, పాఠశాలలు, అంగన్ వాడీ సెంటర్, కమ్యూనిటీ హాల్ వంటివి కూడా నిర్మించాలని ఆధికారులు కు సూచించారు. పిమ్మట ఆమెన్ ఫోర్ లో ప్రాంతంలో ఇప్పటికే అభివృద్ధి చెందిన కేటాయింబినడబుల్ బెడ్ రూం కాలనీలో విస్తృతంగా పర్యటించి, నిర్మాణంలో ఉన్న ఇండ్ల పనులపై సమీక్షించారు. దీనిపై స్పందిస్తూ, ఇండ్ల తేటయించిన చిన్న ఇక్కడి నివాసం ఉండటానికి ఇష్టపడక పోతే, రద్దు చేసి, ఇండ్లు కావాలని వేచి చూస్తున్న ఇతర పేదలకు తేటయిస్తామని స్పష్టం చేశారు.



గాహన, స్క్రీనింగ్ శిబిరాల నిర్వహణను కమిషనర్ ఆర్ వి కల్వర్తి ఎప్పటికప్పుడు పర్యవేక్షణ చేస్తూ ప్రభావంతంగా ప్రాథమిక పరీక్షలు జరిగేలా ఆధికారులను దిశా నిర్దేశం చేస్తున్నారు.

ఎంతో ప్రయోజనకరం

క్యాన్సర్ హెల్త్ కేర్ భాగస్వామ్యంతో జీహెచ్ఎంసీ ఉద్యోగులకు మొబైల్ ఉచిత క్యాన్సర్ అవగాహన, స్క్రీనింగ్ శిబిరం నిర్వహిస్తుంది. పారిశుధ్య కార్మికుల ప్రత్యేక ఫోకస్ గా శిబిరం నిర్వహిస్తుంది. ప్రాథమిక స్థాయిలోనే వ్యాధులు గుర్తిస్తే చికిత్స సులభతరం అవుతుంది. పరిశుద్ధ కార్మికులకు ఈ శిబిరం ఎంతగానో ప్రయోజనకరం

-వైలజ్, జూనియర్ సహాయకులు, హెల్త్ సెక్షన్, జీహెచ్ఎంసీ

పరీక్షలు చేసుకొనేలా ప్రోత్సహిస్తున్నాం

పారిశుధ్య కార్మికులకు, ఉద్యోగులకు జీహెచ్ఎంసీ ప్రత్యేక చొరవతో మొబైల్ ఉచిత క్యాన్సర్ అవగాహన, స్క్రీనింగ్ శిబిరం నిర్వహించడం హామీ చేయింది. మా ఆరోగ్యం పట్ల జీహెచ్ఎంసీకి ఉన్న నిబద్ధతకు నిదర్శనం. మేము జీహెచ్ఎంసీ హెల్త్ ఆఫీస్ లో పరీక్షలు చేసుకున్నాం. సహచర పారిశుధ్య కార్మికులను కూడా స్క్రీనింగ్ పరీక్షలు చేసుకోవాల్సిందిగా ప్రోత్సహిస్తున్నాం.

-శ్రీ ప్రమీల, పారిశుధ్య కార్మికురాలు, మల్కాపేట

జీహెచ్ఎంసీకి ధన్యవాదాలు

ఈ శిబిరం మాకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది. క్యాన్సర్ పై చక్కగా అవగాహన కల్పించారు. మాలో ఉన్న భయాన్ని నివ్వండి తొలగించారు. ప్రాథమిక దశలోనే గుర్తిస్తే క్యాన్సర్ కు ప్రభావంతమైన చికిత్స అందించవచ్చు అని నివ్వండి తెలియజేశారు. మా ఆరోగ్యం కోసం జీహెచ్ఎంసీ తీసుకున్న చొరవకు ధన్యవాదాలు.

-పి లక్ష్మమ్మ, పారిశుధ్య కార్మికురాలు మల్కాపేట

డబుల్ బెడ్ రూం ఇండ్లలో నివసించకపోతే రద్దు

సంగారెడ్డి, ఫిబ్రవరి 13 (పుడయం ప్రతినిధి):

డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లలో అభివృద్ధి నివసించక పోతే, వాటి కేటాయింపు ను రద్దు చేసి అర్హత ఇతరులకు మంజూరు చేస్తామని హౌసింగ్ కార్పొరేషన్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ వి. పి. గజేష్ సుప్రసంధ్ చేశారు. వివిధ దశల్లో ఉన్న డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్ల పనులను చేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని ఆయన ఆధికారులను ఆదేశించారు. శుక్రవారం ఆయన హాన్స్ చెరు అసెంబ్లీ నియోజక వర్గం లోని పలు డబుల్ బెడ్ రూమ్ కాలనీ లను సందర్శించి, పనుల పురోగతిని సమీక్షించారు. హౌసింగ్ కార్పొరేషన్ చీఫ్ ఇంజనీర్ ఎం.వై.తేజస్ కుమార్, సంగారెడ్డి ప్రాజెక్టు డైరెక్టర్ సి. చలపతిరావు, ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్ రవీందర్, డి.సర్వయ్య తదితరులతో కలిసి కర్నూరు, హోసూరు, అమీన్ పూర్, రామేశ్వరం ఇండ్ల తదితర ప్రాంతాల్లో పర్యటించి అతలాకానిల్లోని స్థితిగతులను తెలుసుకున్నారు.

తొలుత కర్నూరులో లో సుమారు 9



ఏకరాల విస్తీర్ణం లో దాదాపు రూ. 140 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో నిర్మిస్తున్న కాలనీ లోని పనులన్నీ నెల రోజుల్లో పూర్తి చేసి నివాస యోగ్యంగా తీర్చిదిద్దాలని సంబంధిత కార్యకర్తలకు సూచించారు. శంకరపల్లి ప్రధాన రహదారిలో, అప్పట్ రింగ్ రోడ్డుకు అత్యంత సమీపంలో ఉన్న ఈ కాలనీ మంచి ల్యాండ్ మార్క్ గా రూపొందుతుందని, కాలనీలో మెర్చంట్ వసతులతో పాటు, ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణం ఉండేలా చూడాలని సూచించారు. రెబల్ షిప్ లో పూర్తి చేసి అభివృద్ధి చెందిన కేటాయింబినడబుల్ బెడ్ రూం కాలనీలో ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసి, అభివృద్ధి చేసి నివసిస్తున్నారా, లేదా అన్న అంశం పై సమాచారాన్ని తెలుసుకున్నారు. ఇక్కడ చాలామంది నివసించటం లేదని, వారు

రాకుంటే రద్దు చేస్తామని స్పష్టం చేస్తూ, ఇకపై ఆకస్మికంగా తనిఖీలు చేస్తామన్నారు. స్థానికులతో మాట్లాడుతూ, వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ వారు సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేసినట్లు, సెక్యూరిటీ సిబ్బంది దిని కూడా నియమించుకోవడం పట్ల అభినందించారు. అంతరంగ పోషకం మూడు ఏకరాల విస్తీర్ణంలో సుమారు 62 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో నిర్మిస్తున్న ఇండ్ల పనులను పరిశీలించారు. ఈ పనుల్ని వచ్చే నెలలో పూర్తి కానున్న నేపథ్యంలో, పాఠశాలలు, అంగన్ వాడీ సెంటర్, కమ్యూనిటీ హాల్ వంటివి కూడా నిర్మించాలని ఆధికారులు కు సూచించారు. పిమ్మట ఆమెన్ ఫోర్ లో ప్రాంతంలో ఇప్పటికే అభివృద్ధి చెందిన కేటాయింబినడబుల్ బెడ్ రూం కాలనీలో విస్తృతంగా పర్యటించి, నిర్మాణంలో ఉన్న ఇండ్ల పనులపై సమీక్షించారు. దీనిపై స్పందిస్తూ, ఇండ్ల తేటయించిన చిన్న ఇక్కడి నివాసం ఉండటానికి ఇష్టపడక పోతే, రద్దు చేసి, ఇండ్లు కావాలని వేచి చూస్తున్న ఇతర పేదలకు తేటయిస్తామని స్పష్టం చేశారు.

యువజన వికాస్ సమితి ఆధ్వర్యంలో మహిళా దినోత్సవం

సంగారెడ్డి జిల్లా పటాన్యం:

యువజన వికాస్ సమితి పటాన్యం ఆధ్వర్యంలో నేడు సరోజినీ నాయుడు తాదాభావం పెంచుతుందని ఆమె పేర్కొన్నారు. భవిష్యత్తులో కూడా గ్రామాభివృద్ధి, భద్రతకు సంబంధించిన మరిన్ని కార్యక్రమాలు చేపట్టనున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ ఏకపక్ష, కార్యదర్శి సురేష్ రెడ్డి, వార్డు సభ్యులు పుర్ర రాజు, సభ్యులు గుండమల శ్రీకాంత్, వీరన్నపేట వంశీ, ప్రదీప్, గౌన్ మరెండు సీసీ కెమెరాల బృందం సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

ప్రధాన ఉద్దేశ్యమని నిర్వాహకులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా గీత హ్లా సూర్య కరస్పాండెంట్ గీత హ్లా మరెండు గారు, అతిథిగా శివ విహార్ హ్లా సూర్య చైర్మన్ ఆర్. బీ.నా పిల్లె గారు హాజరయ్యారు. యువజన వికాస్ సమితి అధ్యక్షులు విజయకుమార్ గారు మాట్లాడుతూ, నేటి సమాజంలో మహిళల పాత్ర అత్యంత కీలకమని అన్నారు. ఒక కుటుంబ నిర్మాణంలో మహిళల పాత్ర ఎంత ముఖ్యమో, అదే విధంగా దేశ భవిష్య నిర్మాణంలో కూడా మహిళలు

ముందుండాలని ఆకాంక్షించారు. మహిళల సాధికారతకు ప్రతి ఇంటి నుంచే ఇటువంటి కార్యక్రమాలు ప్రారంభించాలని పిలుపునిచ్చారు. అతిథి ఆర్. బీ.నా పిల్లె గారు మాట్లాడుతూ, మహిళలు ఎవరి మీద ఆధారపడకుండా స్వతంత్రంగా ఎదగాలని, తమ ప్రభుత్వో సమాజంలో ప్రత్యేక ప్రాస్థానాన్ని సంపాదించాలని సూచించారు. దేశ భవిష్యత్తు నిర్మాణంలో మహిళల పాత్ర మరింత బలపడాలని కోరుకున్నారు. ముఖ్య అతిథి గీత హ్లా మరెండు గారు మాట్లాడుతూ, సరోజినీ



కార్యదర్శి ఎస్. విజయ్ గౌడ్, కార్యదర్శి పి. సత్యనారాయణ, కోశాధికారి పంజాబు, కార్యదర్శి సభ్యులు డి. శంకర్, సురేష్, స్వామి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అందోల్ జోగిపేట కాంగ్రెస్ కైవసం

వార్డులలో భారీ మెజారిటీ గెలుపు వివరాలు



అందోల్, ఫిబ్రవరి 13 (పుడయం ప్రతినిధి):

మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహ నేతృత్వంలో శుక్రవారం అందోల్ జోగిపేట మున్సిపాలిటీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ హవా. 20 వార్డులలో 16 వార్డులలో కాంగ్రెస్ పార్టీ భారీ మెజారిటీ. 3 వార్డులలో బీఆర్ఎస్, మిగిలిన 1 వార్డు కోల్పోయింది. అందోల్ (కాంగ్రెస్ రిజల్ట్). అందోల్ లో ప్రభావం చూపిన బీఆర్ఎస్, ఖాతా తెరచిన బీజేపీ. మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహ సమర్థనాయకత్వంలో

కార్యకర్తల సంఘీభావంతో మున్సిపాలిటీ సీనియర్ కమిటీ సభ్యులను నిలబెట్టుకుంటూ రెండు మున్సిపాలిటీల సమగ్ర అభివృద్ధికి కట్టుబడి ఉంటామని స్పష్టం చేశారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, జిల్లా మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహ, జిల్లా ఇన్చార్జ్ మంత్రి బివేకే వెంకటస్వామిల సహకారంతో అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను వేగవంతం చేస్తామని తెలిపారు. మౌలిక వసతులు, పారిశుధ్యం, తాగునీరు, రహదారులు తదితర అంశాల్లో ప్రాధాన్యతనిస్తూ పట్టణాలను అభివృద్ధి చేస్తామని స్పష్టం చేశారు. ప్రజల ఆశలను నెరవేర్చే దిశగా నిరంతరం పని చేస్తామని ని వారు పేర్కొన్నారు.

జోగిపేట మున్సిపల్ పై ఎగిరిన కాంగ్రెస్ జెండా

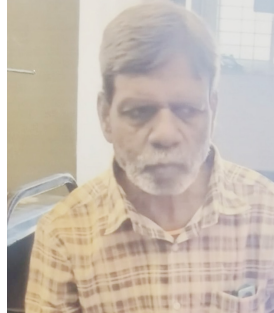
- 1వ వార్డు కాంగ్రెస్ గడ్డి లురేశ్ గెలుపు
- 2వ వార్డు కాంగ్రెస్ కొత్త రాజ్ శేఖర్ గెలుపు
- 3వ వార్డు కాంగ్రెస్ మల్లె లురేశ్ కుమారి
- 4వ వార్డు కాంగ్రెస్ కల్పన హరికృష్ణ గౌడ్ గెలుపు
- 5వ వార్డు కాంగ్రెస్ కొత్త గొల్ల మాధవ్ గెలుపు
- 6వ వార్డు గెలుపు రాచకొండ జ్యోతి ప్రదీప్ గౌడ్ గెలుపు
- 7వ వార్డు కాంగ్రెస్ తోట్ల రామకృష్ణ గెలుపు
- 8వ వార్డు బిఆర్ఎస్ రత్నం గౌడ్ గెలుపు
- 9వ వార్డు బిఆర్ఎస్ శోభ నారాయణ గౌడ్
- 10వ వార్డు కాంగ్రెస్ పట్టిల్ల రేఖ ప్రదీప్ కుమార్ గెలుపు
- 11వ వార్డు కాంగ్రెస్ గూడెం కల్పన నాగరాజు గెలుపు
- 12వ వార్డు కాంగ్రెస్ కొరబోయిన సరస్వతి గెలుపు
- 13వ వార్డు BRS పటూరి శివశేఖర్ గెలుపు
- 14వ వార్డు ఇండియన్ లింగం గుర్తు గెలుపు
- 15వ వార్డు కాంగ్రెస్ చిట్టి బాబు గెలుపు
- 16వ వార్డు కాంగ్రెస్ పట్టిల్ల శ్రీనివాస్ గెలుపు
- 17వ వార్డు నేనావత్ మేమూరి కాంగ్రెస్ గెలుపు
- 18వ వార్డు వార్డు కాంగ్రెస్ బేకర్ శిశిరేఖ అనిల్ కుమార్ గెలుపు
- 19వ వార్డు కాంగ్రెస్ అల్లె మంజుల శ్రీకాంత్ గెలుపు
- 20వ వార్డు కాంగ్రెస్ కృష్ణారెడ్డి గెలుపు

జోగిపేట మున్సిపల్ పరితాళం కోంటింగ్ ప్రారంభం నుండి. ఫలితాల్లో ధూసర్వేన కాంగ్రెస్ అభ్యర్థులు జోగిపేట మున్సిపల్ పై ఎగిరిన కాంగ్రెస్ జెండా డిలా పడ్డారు. ఇక కోలుకునేనా..! 3 వార్డులలో పరితాళమైన బీఆర్ఎస్ తెలంగాణ వైద్య ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహ ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న అందోల్ నియోజకవర్గంలో జోగిపేట మున్సిపాలిటీలో కాంగ్రెస్ హవా..

వ్యక్తి అధ్యశన

మేడిపల్లి, ఫిబ్రవరి 13 (పుడయం ప్రతినిధి):

మతి స్థిమితం లేని వ్యక్తి అధ్యశనైన సంఘటన శుక్రవారం మేడిపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో జరిగింది. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. తాళ్ల పద్మజా తన భర్త తాళ్ల నర్సింగ్ రావు (58) తో పీర్ డిగ్రాడ గవర్నమెంట్ స్కూల్ వద్ద నివాసం ఉంటున్నారు. భర్త తాళ్ల నర్సింగ్ రావు గత 15 సంవత్సరాల శ్రీశంఖ్రెయిన్ స్ట్రోక్ పచ్చిటీల్ మెంట్ తీసుకుంటూ ఇంట్లోనే ఉంటున్నాడు.. గత సంవత్సరం నుండి మతిస్థిమితం కోల్పోయి ఇంట్లోనే ఉంటున్నాడు.. ఈ నెల 10 న పాస్ పాస్ కి వెళ్ళివస్తానని ఇంట్లో చెప్పి ఇరిగి రాలేదు.. గతంలో కూడా ఇలానే వెళ్ళి తిరిగి వచ్చేవాడు కానీ ఈ సారి రాకపోవడం భార్య పద్మజా మేడిపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ లో పిర్యాదు చేశారు. పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి విచారణ చేపట్టారు.



Save Upto

30%

On Tests

Fees with Grads Universe

Best Service:

☒ Free Process

☒ Mocks

☒ Study Abroad Counseling

☒ University Short Listing

☒ Visa Process

CONTACT US

+91 6301726400

www.gradsuniverse.com

RTC X Roads, Hyderabad

పాలతో వీటిని కలుపుకొని తాగితే ప్రయోజనాలు మెండు..

పాలు మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటిని క్రమం తప్పకుండా తాగడం వల్ల మనకు అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. పాలలో కాలియం, ప్రోటీన్, విటమిన్ డీ, విటమిన్ బి12, పొటాషియం, భాస్వరం వంటి అనేక పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి మనకు శక్తిని అందించేందుకు దోహదపడతాయి. అయితే పాలలో కొన్ని పదార్థాలు



కోవడం వల్ల రు రెట్టింపు శక్తిని పొందవచ్చు. జీమేకు వెళ్లి వాళ్లు శక్తినికీ పెంసుకోవాలను కునే వారికి ఇది ఉత్తమం ఉండొచ్చు. కాబట్టి పాలలో కలపుకొని తీసుకోవచ్చు ఆహారాలు ఏవో తెలుసుకుం దాం పడండి. పాలు మన రోజువారీ ఆహారంలో కీలక పాత్రను పోషిస్తాయి. డి, కాఫీ లేదా ఇతర పదార్థాల రూపంలో రోజూ ఏదో విధంగా మనం వీటిని తీసుకుం టూనే ఉంటాం. ఇందులో కాలియం, ప్రోటీన్, విటమిన్ డి, బి12, పొటాషియం, భాస్వరం వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. అందువల్ల, ప్రతి రోజూ పాలు తాగడం వల్ల శరీరానికి తక్షణ శక్తి లభించ దమే కాకుండా, ఎముకలు, కండరాలు బలపడతాయి. ముఖ్యంగా రాత్రి పడుకునే ముందు గోరువెచ్చని పాలు తాగడం వల్ల హాయిగా నిద్ర పట్టవచ్చు. కానీ సాదా పాలు తాగే బదులు, దానికి కొన్ని సహజ పదార్థాలు జోడించడం వల్ల పాల పోషక విలువలు రెట్టింపు

మెంతులతో ఆరోగ్య సమస్యలకు చెక్

శరీరానికి అవసరమైన మెగ్నీషియం, ఐరన్, ఫైబర్ వంటి పోషకాలు లోపిస్తే అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మందులు వాడకుండానే సహజంగా ఈ లోపాలను తగ్గించుకు నేందుకు మెంతులు ఉపయోగకరమని వైద్యులు తెలిపారు. మెంతులను నానబెట్టి తాగడం, ఇంగువ, ఖర్బూంజీ కలిపి తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు, పీరియడ్స్ సాఫ్టులు తగ్గడంతో పాటు చర్మ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుందని చెప్పారు. డయాబెటిస్కు మెంతి పొడిని తరచుగా ఆహార నిర్వహణలో భాగంగా సిఫార్సు



చేస్తారు. మెంతులు కారోహైడ్రేట్ తోపాటు నెమ్మది స్థాయి మరియు ఇన్సులిన్ నిర్మి లిటివ్ని మెరుగు చేస్తాయి. గుండె గింజల ను క్రమం తప్పకుండా ఉపయోగించడం వల్ల ధైర్య మార్గదర్శక శక్తిని తీసుకుంటే ప్రయోజనం చేకూరుతుంది.

నెలసరిలో జ్వరమా?

నెలసరిలో కడుపు నొప్పి, నడుం నొప్పి.. వంటివి సహజమే! అయితే కొంతమందిలో ఈ సమయంలో జ్వరం, ఘ్న తాలూకు లక్షణాలు కూడా కనిపిస్తుంటాయి. రుతుచక్రంలో లేదంటే నెలసరి రావడానికి కొన్ని రోజుల ముందు నుంచే తలెత్తే ఈ సమస్యల్ని పిరియడ్ ఫ్లూగా పేరొంటున్నారని నిపుణులు. దీనివల్ల ఉపశమనం పొందడానికి వారంలాపున్న సలహాలేమిదో చూద్దాం రండి..



అలసట-నీరసం, వికారం-వాంతులు, జలుబు-దగ్గు.. జ్వరంతో బాధపడుతున్న వారిలో ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపించడం సహజమే! అయితే ఇవే లక్షణాలు కొంతమందిలో నెలసరి సమయంలోనూ కనిపిస్తుంటాయి. పిరియడ్ ఫ్లూగా పిలిచే ఈ పరిస్థితి కొంతమందిలో రుతుచక్రం ప్రారంభమయ్యాక, మరికొంతమందిలో నెలసరికి కొన్ని రోజుల ముందు నుంచే కనిపిస్తుందట. పీఎంఎస్ (ప్రి-మెన్స్ట్రువల్

సిండ్రోమ్)లో ఇది ఓ భాగమే అంటున్నారు నిపుణులు. అయితే ఈ సమయంలో శరీరంలో కొన్ని రకాల హోర్మోన్లలో జరిగే మార్పుల వల్లే ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తాయని చెబుతున్నారు. రుతుచక్రాన్ని బట్టి వారం లేదా రెండుమూడు రోజుల ముందు నుంచే పిరియడ్ ఫ్లూ లక్షణాలు కనిపిస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. వీటిలోనూ ముఖ్యంగా వికారం, విరేచనాలు, మలబద్ధకం, అలసట, తలనొప్పి, శారీరక సాఫ్టులు తీవ్రంగా ఉండడం, కడుపుబ్బరం, నడుంనొప్పి.. వంటి లక్షణాల్ని గమనించవచ్చంటున్నారు. అయితే ఈ పిరియడ్ ఫ్లూ లక్షణాలు అందరిలో ఒకేలా ఉండవని, వాళ్ల శరీర తత్వాన్ని బట్టి వేరేవేరే లక్షణాలు కనిపించే అవకాశం కూడా ఉండంటున్నారు నిపుణులు. అయితే ఈ పిరియడ్ ఫ్లూ లక్షణాల నుంచి ఉపశమనం పొందించడం

నిండ్రోమ్)లో ఇది ఓ భాగమే అంటున్నారు నిపుణులు. అయితే ఈ సమయంలో శరీరంలో కొన్ని రకాల హోర్మోన్లలో జరిగే మార్పుల వల్లే ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తాయని చెబుతున్నారు. రుతుచక్రాన్ని బట్టి వారం లేదా రెండుమూడు రోజుల ముందు నుంచే పిరియడ్ ఫ్లూ లక్షణాలు కనిపిస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. వీటిలోనూ ముఖ్యంగా వికారం, విరేచనాలు, మలబద్ధకం, అలసట, తలనొప్పి, శారీరక సాఫ్టులు తీవ్రంగా ఉండడం, కడుపుబ్బరం, నడుంనొప్పి.. వంటి లక్షణాల్ని గమనించవచ్చంటున్నారు. అయితే ఈ పిరియడ్ ఫ్లూ లక్షణాలు అందరిలో ఒకేలా ఉండవని, వాళ్ల శరీర తత్వాన్ని బట్టి వేరేవేరే లక్షణాలు కనిపించే అవకాశం కూడా ఉండంటున్నారు నిపుణులు. అయితే ఈ పిరియడ్ ఫ్లూ లక్షణాల నుంచి ఉపశమనం పొందించడం

సమయంలో క్యాల్షియం ఎక్కువగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల మూడ్స్ట్రెస్సింగ్ నుంచి బయటపడవ్వని చెబుతున్నారు. అలాగే కెఫీన్, ఫైబర్ ఫుడ్స్, మసాలాలకు దూరంగా ఉండడమూ ముఖ్యమే అంటున్నారు. నెలసరి నొప్పుల మార్పిడినే పిరియడ్ ఫ్లూ లక్షణాలు కూడా రుతుచక్రంలో సహజంగానే తలెత్తతాయి. అయితే ఎన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకున్నా.. వీటి నుంచి ఉపశమనం కలగకపోయినా, లక్షణాలు తీవ్రంగా ఉన్నా.. వైద్యుల్ని సంప్రదించడం తప్పనిసరి. తద్వారా ఇతర అనారోగ్యాలేవైనా ఉన్నాయేమో గుర్తించి.. సరైన సమయంలో సరైన చికిత్స తీసుకోగలుగుతారు.

గులు, గడ్డు.. వంటి విటమిన్ డి అధికంగా లభించే ఆహార పదార్థాలు వారి డైట్లో భాగం చేయడం మంచిది.

చక్కని ఆరోగ్యం

తిందామా.. ఆకు కూరలు

పచ్చదనంతో నిండిన ఆకుకూరల్లో పోషకాలు ఎక్కువ. ఇవి రోగనిరోధకశక్తిని మెరుగు పరుస్తాయని మనకు తెలుసు. కానీ, దాన్ని ఆకుకూరలను ఉడికించి తినడం వల్ల వాటి పోషక విలువలు రెట్టింపు అవుతాయి అంటున్నారని నిపుణులు. అవేం టుంటే..

పాలకూరలో ఆక్సాలిక్ యాసిడ్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి కాలియం, ఐరన్, విటమిన్ ఇ వంటి పోషకాలను శరీరం గ్రహించకుండా అడ్డుకునే అస్సారం ఉంది. పాలకూరను ఉడికిస్తే దీనిలోని ఆమ్ల శాతం తగ్గి పోషకాలు అందడంతో పాటు జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. అలా అని ఎక్కువ సమయం ఉడికించడం కూడా మంచిది కాదు. విటమిన్ ఎ, సి, ఐరన్, కాలియం, మెగ్నీషియం పుష్కలంగా ఉండే మునగాకు ఉడికించి తింటే అందులో పోషకాలు పెరుగు



తాయి. ఇవి శరీరంలో వాపు, మంటలను తగ్గిస్తాయి. క్యాన్సర్ కణాలు పెరగకుండా అడ్డుకుంటాయి. యూంటిఆక్సిడెంట్లు ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. కెరోరిలు తక్కువగా, ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండే బచ్చలిని ఉడికించి తినడం మేలు. ఇలా చేయడంవల్ల దానిలో బీటా కెరోటిన్, మెగ్నీషియం స్థాయిలు పెరుగుతాయి. అంతేకాదు, దీనివల్ల లభించే విటమిన్ ఎ, సి, కాలియం, పొటాషియం వంటి పోషకాలు శరీరానికి సమపాక్షంలో అందుతాయి. అయితే కొన్ని ఆకుకూరల్ని మాత్రం సన్నని నీటి పీడ కొంచెం నూనెతో చేయించడం వల్ల పోషకాలు పెరుగుతాయి. వాటిలో తోటకూర ఒకటి. దీన్ని చేయించడం వల్ల ఫోలేట్, విటమిన్ సి పెరిగి రోగనిరోధకశక్తిని పెంచుతాయి. మెంతికూరను చేయిస్తే పాలిఫినాల్స్ లెవెల్స్, చర్మ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి.

చిన్న మార్పుతో లాభాలెన్నో!



చిన్న మార్పు వాళ్ల ఆరోగ్యంలో అనేక మార్పుల్ని తీసుకొస్తోందని విశ్లేషిస్తున్నారు. అధిక సోడియం వల్ల ఒక్క బీపీ పెరగడమే కాదు... గుండెబిచ్చలు, పక్షవాతం, మూత్రపిండాల వ్యాధులు, మతిమరుపు... ఇలా ఎన్నో సమస్యలు పెరుగుతాయి. అందుకే పెద్దవాళ్ల రోజువారీ ఆహారంలో 2 వేల మి.గ్రా. కన్నా తక్కువ సోడియం ఉండాలని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ చెబుతోంది. అదే బీపీ ఎక్కువగా ఉన్నవాళ్లయితే 1500 మి.గ్రా. కన్నా ఎక్కువ సోడియం వద్దని హెచ్చరిస్తోంది. కాబట్టి కారలో ఉప్పు తక్కువైతేనే అందల్లో అహారం సజీగంగా పెద్దగా పట్టించుకోకండి. కానీ తగ్గించి చేయడం వల్ల క్రమంగా తక్కువ తినడం అవవాటవుతుంది. ఆరోగ్య సమస్యలూ తగ్గుతాయన్నది మరిపొకటి.

కనిపిస్తుందారు. తల్లిదండ్రుల జీన్స్ ఒక్కటి దీనికి కారణం అనకుంటే పొరపాటే! ఎందుకంటే పోషకాహార లోపం, శరీరానికి సరైన వ్యాయామం లేకపోవడం, వారుండే వాతావరణం.. వంటివి చిన్నారల ఎత్తుపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలోనే పిల్లలు ఎత్తు పెరగడానికి కొన్ని వ్యాయామాలు దోహదం చేస్తాయంటున్నారు. సైబింగ్ వ్యాయామాలు చేయడానికి సులభంగా ఉండడంతో పాటు, పిల్లల ఎత్తును పెంచడంలో ఎంతో ప్రభావం వంతంగా పని చేస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో నిటారుగా నిల్చుని కిందికి వంగుతూ కాని వేళ్లు అందుకోవడం, కూర్చోని కాళ్లు ముందుకు వాటి చేతి వేళ్లతో కాళ్లను అందుకోవడం, శరీర పైభాగాన్ని ఇరువైపులా వంచుతూ చేసే వ్యాయామాలు.. ఇలాంటి వర్క్యూట్లు వైస్మముకకు పైకి బులిటీని అందిస్తాయి. అది సులభంగా సాగేలా చేస్తాయి. ఫలితంగా వయసు పెరిగే కొద్దీ ఎత్తు పెరగడం సులువవుతుందంటున్నారు నిపుణులు. పిల్లలు ఎత్తు పెరగడానికి చాలామంది నిపుణులు సూచించే వ్యాయామాలివి. బార్ హ్యాంగింగ్, హ్యాంగింగ్ లాడ్, ఫుల్స్వ్, బిస్-ఆప్స్.. వంటివి ఎక్కువైతే జెస్ వైస్మముకను సులభంగా సాగేలా చేస్తాయి. తద్వారా వయసు పెరిగే కొద్దీ ఎత్తు పెరగవచ్చు. అలాగే ఈ వ్యాయామాలు వెన్ను, భుజాల కండరాలకు దృఢత్వాన్ని అందించి పిల్లగా మార్చుతాయి. కొన్ని రకాల యోగాసనాలు శారీరక దృఢత్వాన్ని పెంచడమే కాదు.. పిల్లలు ఎత్తు పెరగడానికి దోహదం చేస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. సూర్య సమస్థారాలు చేయడం వల్ల శరీరమంతటినీ చక్కటి వ్యాయామం అందుతుంది. అలాగే భుజాలు, పీష్, కాళ్లలోని కండరాలను బలంగా మార్చి సులభంగా సాగేలా చేస్తాయి. ఇక చల్లగానూ వల్ల భుజాలు, పాదాలపై ఒత్తిడి పడుతుంది. తద్వారా అక్కడి కండరాలు దృఢపడతంతో పాటు సాగుతాయి. ఫలితంగా ఎత్తు పెరిగే ప్రక్రియ వేగవంతమవుతుంది. స్పిన్సింగ్ అడడమంటే అడ్డమెల్లకు భలే సరదా. ఎంతో సరదాగా చేసే ఈ వ్యాయామం వారి శరీరానికి దృఢత్వాన్ని అందించడమే కాదు.. గుండె ఆరోగ్యాన్ని సైతం మెరుగుపరుస్తుంది. అలాగే ఈ వర్క్యూట్లో భాగంగా ఎగిరి దూకే క్రమంలో వెన్నెముక, భుజాలు, కాళ్లలోని కండరాలు పైకిబులిగా మారతాయి.. సులభంగా సాగేలా తయారవుతాయి. ఫలితంగా వయసు పెరిగే కొద్దీ ఎత్తు పెరగడం ఈజీ అవుతుంది. విటమిన్ డి సైతం చిన్నారల ఎత్తు పెరిగేందుకు ప్రీరేపిస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. ఇది కండరాలు, ఎముకల సామర్థ్యం పెరిగేలా చేసి.. చరోక్షంగా ఎత్తు పెరగడానికి సహకరిస్తుంది. ఇందుకోసం రోజూ కాఫీపై చిన్నారల్ని ఎండలో ఆడుకుంటూ ప్రోత్సహించండి.. చేపలు, పుడ్లగదు

గులు, గడ్డు.. వంటి విటమిన్ డి అధికంగా లభించే ఆహార పదార్థాలు వారి డైట్లో భాగం చేయడం మంచిది.

మనం కలిగిస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. ఈ సమయంలో క్యాల్షియం ఎక్కువగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల మూడ్స్ట్రెస్సింగ్ నుంచి బయటపడవ్వని చెబుతున్నారు. అలాగే కెఫీన్, ఫైబర్ ఫుడ్స్, మసాలాలకు దూరంగా ఉండడమూ ముఖ్యమే అంటున్నారు. నెలసరి నొప్పుల మార్పిడినే పిరియడ్ ఫ్లూ లక్షణాలు కూడా రుతుచక్రంలో సహజంగానే తలెత్తతాయి. అయితే ఎన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకున్నా.. వీటి నుంచి ఉపశమనం కలగకపోయినా, లక్షణాలు తీవ్రంగా ఉన్నా.. వైద్యుల్ని సంప్రదించడం తప్పనిసరి. తద్వారా ఇతర అనారోగ్యాలేవైనా ఉన్నాయేమో గుర్తించి.. సరైన సమయంలో సరైన చికిత్స తీసుకోగలుగుతారు.

గులు, గడ్డు.. వంటి విటమిన్ డి అధికంగా లభించే ఆహార పదార్థాలు వారి డైట్లో భాగం చేయడం మంచిది.

రక్తహీనతకు ఈ లడ్డు తినండి..

ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం అన్నార పెద్దలు. అందుకే ఆరోగ్యంగా ఉండాలి అంటే తప్పకుండా మంచి ఆహారం తీసుకోవాలి. అయితే ఈ మధ్యకాలంలో చాలామంది రక్తహీనత, ఎముకల బలహీనతతో బాధపడుతున్నారు. అలాంటి వారు మంచి ఐరన్, ఫైబర్ ఉండే సజ్జల లడ్డు రోజుకు ఒకటి తిన్నారంటే, ఎలాంటి సమస్యలు లేకుండా ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. మరి దీనిని ఇంట్లోనే ఎలా తయారు చేసుకోవాలో ఇప్పుడు చూద్దాం.

కావాలిన పదార్థాలు : సజ్జలు ఆరే కిలో, బెల్లం 500 గ్రాములు, నెయ్యి 10 టీస్పూన్స్, తెల్ల సుప్పలు, వేరుశనగలు 100 గ్రాములు, బాదం 75 గ్రాములు, ఎండు ద్రాక్ష 25 గ్రాములు, విలకల పొడి వన్ టీ స్పూన్, శొంఠి పొడి పావు టీస్పూన్, ఉప్పు చిటికెడు. తయారీ విధానం : ముందుగా స్టవ్ వెలిగించి, దానిపై పాన్ పెట్టుకొని సజ్జలను వేయించుకోవాలి. అవి వేగిన తర్వాత పది నిమిషాలు పక్కన పెట్టుకోవాలి. చల్లారిన తర్వాత మెత్తగా మిక్స్ పట్టుకోవాలి. ఇప్పుడు సజ్జల పిండి రేడి అయిపోయింది. ఇప్పుడు మరో పాన్ తీసుకొని అందులో కొంచెం నెయ్యి వేసి, తెల్ల సుప్పలు, వేరుశనగ పప్పులు, బాదం, ఎండు ద్రాక్ష వేసి దోరగా వేయించుకోవాలి. తర్వాత వీటిని పక్కన పెట్టి, అదే పాన్లో మరో టీ స్పూన్ నెయ్యి వేసి, మనం మిక్స్ పట్టుకున్న పిండిని దోర దోరగా వేయించి పక్కన పెట్టుకోవాలి.

ఇప్పుడు వేయించిన సుప్పలు, పల్లీలు, బాదం అన్నింటినీ మిక్సర్లో వేసి గ్రైండ్ చేసుకోవాలి. తర్వాత ఈ పొడిని పక్కన పెట్టుకొని, ఒక పెద్ద బౌల్ తీసి, అందులో మనం వేయించి పక్కన పెట్టుకున్న సజ్జల పిండిని, మిక్స్ పల్లీని వేరుశనగ, సుప్పల మిశ్రమాన్ని వేసి, కొంచెం ఉప్పు వేసి, మంచిగా కలుపుకోవాలి. ఇప్పుడు బెల్లం పాకం ప్రిపేర్ చేసుకోవాలి. స్టవ్ ఆన్ చేసి, అందులో ఆరే కమ్మ నీళ్లు పోసి, అవి మరిగిన తర్వాత బెల్లం వేసి, పాకం వచ్చే వరకు మరిగించుకోవాలి. పాకం వచ్చిన తర్వాత స్టవ్ ఆఫ్ చేసి, కొంచెం చల్లారిన తర్వాత అందులో సజ్జల పిండిని వేసి మంచిగా ఉండలు లేకుండా కలుపుకోవాలి. దీనిని తర్వాత చేతికి నెయ్యిని రాసుకొని, సజ్జల పిండిని చిన్నగా లడ్డుల మార్పిడి చేసుకోవాలి. అంతే ఆరోగ్యాన్ని ఇచ్చే టేస్టీ టీస్టీ సజ్జల లడ్డులు రేడి. మరి రు కూడా ఇంటిలో ప్రిపేర్ చేయండి

ఆరోగ్యంగా ఉండాలన్నా, అందంగా కనిపించాలన్నా వ్యాయామం తప్పనిసరి. ఇందుకోసం మహిళలు సులువుగా ఎంచుకునే మార్గం నడక. అయితే, ఈసారి ముందుకు కాకుండా వెనక్కి అడుగులేచి చూడండి. ఎందుకంటే దీనివల్ల బోలెడు ప్రయోజనాలున్నాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెప్పడంతో యువతరం ఈ రెట్రోవాక్సిని అనుసరిస్తోంది. ఈ నడక వల్ల శరీరాన్ని, మెదడుకీ మధ్య సమన్వయం పెరుగుతుంది. కండరాల కదలిక మరింత మెరుగ్గా ఉంటుంది. అంతేకాదు, దీనివల్ల కీళ్లపై ఒత్తిడి తగ్గుతుందట. ఊపిరితిత్తుల పనితీరు మెరుగుపడి గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. కెరోరిలూ ఎక్కువగానే కరుగుతాయి కాబట్టి బరువు అదుపులో ఉంటుంది. హాస సికంగానూ చురుగ్గా ఉంటారు. అయితే, దీన్ని ఎక్కువసేదీతే అక్కడ చేయొద్దు. సురక్షితమైన బహిరంగ ప్రదేశాల్లో నెమ్మదిగా చేయండి. చిన్న చిన్న సెషన్లుగా ఓ పదినిమిషాలు చేస్తే చాలు.

పిల్లలు ఎత్తు పెరగాలి.. ఎత్తుకు తగ్గ బయ్యవ్వాలి.. అని తల్లిదండ్రులు కోరుకోవడం సహజం. అయితే కొంతమంది చిన్నారల్లో పెరుగుదల మందకొడిగా సాగడం, ఒక వయసావాక్ అగిపోవడం వల్ల సరైన ఎత్తు పెరగక పోట్టిగా

పిల్లలు ఎత్తు పెరగాలంటే..!

పిల్లలు ఎత్తు పెరగాలంటే..!

పిల్లలు ఎత్తు పెరగాలంటే..!

పిల్లలు ఎత్తు పెరగాలంటే..!



పిల్లలు ఎత్తు పెరగాలంటే..!

పిల్లలు ఎత్తు పెరగాలంటే..!



పిల్లలు ఎత్తు పెరగాలంటే..!

పిల్లలు ఎత్తు పెరగాలంటే..!

పిల్లలు ఎత్తు పెరగాలంటే..!

పిల్లలు ఎత్తు పెరగాలంటే..!

పిల్లలు ఎత్తు పెరగాలంటే..!

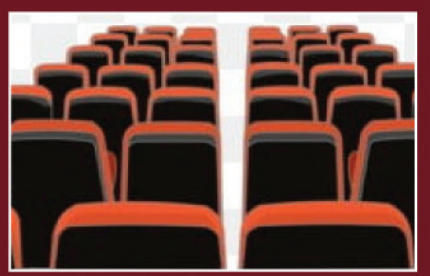
పిల్లలు ఎత్తు పెరగాలంటే..!

పిల్లలు ఎత్తు పెరగాలంటే..!

పిల్లలు ఎత్తు పెరగాలంటే..!



వుడయం సినిమా



24 గంటల్లో

200 మిలియన్

మోగస్టార్ చిరంజీవి, అనిల్ రావిపూడి సంక్రాంతి భాక్తి బస్టర్ మన శంకర వర ప్రసాద్ గారు, డిజిటల్ వర్ల్డ్ లో మరో రికార్డును బద్దలు కొట్టింది. సంక్రాంతి సందర్భంగా థియేటర్లలో అద్భుతాలు సృష్టించి, ప్రపంచవ్యాప్తంగా 400 కోట్లకు పైగా వసూళ్లతో బిగ్గెస్ట్ రీజిసల్ హిట్ గా నిలిచిన ఈ చిత్రం ఇప్పుడు ఓటీటీ లో అదరగొడుతోంది. జీ5లో ప్రీమియర్ తెలుగు సినిమా ఇంతకు ముందు ఎన్నడూ చూడని చారిత్రాత్మక విజయాన్ని సాధించింది

డిజిటల్ విడుదలైన కేవలం 24 గంటల్లోనే, ఎంఎస్టీ 200 మిలియన్లకు పైగా ప్రీమింగ్ మినిట్స్ నమోదు చేసింది, ఇది ప్లాట్ ఫామల్

ఒక తెలుగు చిత్రానికి ఇప్పటివరకు లభించిన బిగ్గెస్ట్ ఓపెనింగ్ గా నిలిచింది. ఈ అద్భుతమైన నెంబర్ సినిమాపై ప్రేక్షకులలో ముఖ్యంగా ఫ్యామిలీ ఆడియన్స్ ఎక్కుయట్టెంట్ ని ప్రజెంట్ చేస్తోంది. బాక్సాఫీస్ ను వలిన సినిమాలు కూడా ప్రీమింగ్ ప్లాట్ ఫామల్ లో అరుదుగా మాత్రమే బిగ్ నెంబర్స్ సాధిస్తాయి, ఇప్పుడు ఎంఎస్టీ అరుదైన రికార్డ్ ని సొంతం చేసుకుంది. ఈ సెన్సేషనల్ రెస్పాన్స్ కి మోగస్టార్ చిరంజీవి ఆకట్టుకునే స్ట్రీన్ ప్రెజెన్స్, అద్భుతమైన కామిక్ టైమింగ్ ప్రధాన పాత్ర పోషించాయి. ఆయన కరికా ప్రేక్షకులను మరోసారి మెస్సేజ్ చేసింది. అనిల్ రావిపూడి కలర్ ఫుల్ కామెడీ, హోట్ హిట్



డ్రామాతో రూపొందిన ఎంఎస్టీ థియేటర్లలో పాటు ఓటీటీలో కూడా సమానంగా అలరిస్తోంది. పైన్ స్ట్రీన్స్, గోల్డ్ బాక్స్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్లపై సాహస గారపాటి, సుప్రీత కొజ్జెడెల నిర్మించిన ఈ చిత్రంలో నయనతార కథానాయికగా నటించారు.

ట్యూన్స్ పేర్లు పెట్టిన రామ్ చరణ్



రామ్ చరణ్ & ఉపాసన బాబు పేరు శివరామ్, పాప పేరు అనిల్ రా దేవి పెద్ద అర్థాలను వివరిస్తూ నామకరణ వేడుకలోని ఒక మధుర క్షణాన్ని పంపిస్తున్నారు. "అపారమైన ఆనందం, ధైర్య అనుగ్రహంతో మా చిన్నారుల అందమైన పెద్దను ప్రకటించడం ఎంతో సంతోషంగా ఉంది. 'శివరామ్ కొజ్జెడెల' & 'అనిల్ రా దేవి కొజ్జెడెల'. శివరామ్ అనే పేరు రెండు శాశ్వత విలువల కలయిక. 'శివ' అనేది శివ శంకర వరప్రసాద్ ప్రేరణతో, అంతర్ముఖ శక్తి, ఆధ్యాత్మిక లోకు, ప్రశాంతతను సూచిస్తుంది. 'రామ్' అనేది రామ్ చరణ్ నుండి తీసుకున్నది, దర్శన, కరణ, నైతికతలకు సూచిస్తుంది. ఈ రెండు కలిసి అంతర్గత శక్తి, బాధ్యత, తాయత్వమైన సమతౌల్యాన్ని సూచిస్తాయి.

హే భగవాన్

ఎంటర్టైన్మెంట్ ఎమోషన్ ఉంటుంది

ఇటీవల లిటిల్ హీరోస్, రాజు వెడ్స్ రాంబాబు, ఈషా పంటి భాక్తి బస్టర్ చిత్రాలను అందించిన బస్టివాన్, వంటి సందిపాటిల సక్సెస్ ఫుల్ ద్వయం తాజాగా సందిపాటి ఎంటర్ టైన్ మెంట్స్, బస్టివాన్ వర్క్స్ బ్యానర్స్ పై 'హే భగవాన్' అనే ఫుల్ లెంగ్త్ అవుట్ అండ్ అవుట్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురానున్నారు. ఈ చిత్రంలో సుహాసి, శివానీ సగరం, సీనియర్ నటుడు సరేష్, యాంకర్ ప్రవంతి ప్రముఖ పాత్రల్ని పోషించారు. గోపీ అప్పార దర్శకత్వంలో త్రిశుల్ విజనరీ స్టూడియోస్ పతాకంపై బి. సరేంద్ర రెడ్డి ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. ఈ మూవీని ఫిబ్రవరి 20న రిలీజ్ చేస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా నిర్మాత బి. సరేంద్ర రెడ్డి విలేజ్ కలలతో సినిమా పేర్లపై లాను పంపిస్తున్నారు.

మీ నేపథ్యం ఏమిటి? సినిమాలపై ఆసక్తి ఎలా కలిగింది?
కడప జిల్లా లోని ప్రొద్దుటూరు నా స్వస్థం. ప్రస్తుతం నేను బెంగళూరులో కన్సల్టెన్ట్ రంగంలో ఉన్నాను. చిన్నప్పటి నుండి సినిమాలంటే ఎంతో ఇష్టం. ఆ ఇష్టంతోనే కన్నడంలో నిర్మాతగా ప్రవేశించాను. తెలుగులో నిర్మాతగా తొలిసినిమా 'హే భగవాన్' సిని పరిశ్రమలో సినిమాలకు పైసాస్స్ ఇచ్చే వాడిని. ఇక సినిమాలంటే పాషన్తో నిర్మాతగా మారాను.

హే భగవాన్ ప్రాజెక్ట్ ఎలా సెట్ అయ్యింది?
మా సంస్థలో ఎగ్జిక్యూటివ్ నిర్మాత రమణారెడ్డి ద్వారా ఈ కథ విన్నాను. హే భగవాన్ కంటే ముందు పది కథలు విన్నాను. కానీ ఏదీ సరేలేదు. 'హే భగవాన్' కథ విన్నానే ఎంతో ఎంటర్టైన్మెంట్ గా ఆసక్తిగా అనిపించింది. ఎంటర్టైన్మెంట్ లో పాటు ఎమోషన్ సలోగా ఉండే సినిమా ఇది.

ఈ సినిమా చేయడానికి ప్రధాన కారణం ఏమిటి?
తొలి సినిమా అనుభవం ఎలా ఉంది?

స్టోరీ నచ్చి ఈ సినిమా చేస్తున్నాను. బడ్జెట్ లోనే సినిమా జరిగింది. ప్రతిది ఫైనల్ గా ప్రకారమే వైశాం. సినిమాకు పెట్టిన ప్రతి రూపాయి తెరపై కనిపిస్తుంది. అంతా కాస్టలిటీగా అవుట్ ఫుల్ ఉంటుంది. ముఖ్యంగా ఈ సినిమాలో ఫాదర్, సన్ ఎమోషన్ అందరి హృదయాలను హత్తుకుంటుంది.

సినిమా చూసిన తరువాత మీ ఫీంట్ ఏమిటి?
సినిమా కథ విన్నప్పుడు నేను ఏదైతే ఫీల్ అయ్యానో రేపు సినిమా చూసిన తరువాత కూడా అడియన్స్ కూడా అదే థ్రెల్ ఫీల్ పుట్టతారు. ప్రతి సన్నివేశం ఎంతో ఎంటర్టైన్మెంట్ గా ఆసక్తిగా ఉంటుంది. సినిమాలో హీరో సుహాసి, నటుడు సరేష్, కమెడియన్ సుదర్శన్, వెన్నెల కిషోర్ ఇలా ప్రతి పాత్ర అడియన్స్ ను బాగా ఎంటర్టైన్ చేస్తుంది.

సినిమాలో ఇంటర్వెల్, పతాక సన్నివేశాల్లో ట్యూన్స్ లు ఉంటాయా?

ఖచ్చితంగా అడియన్స్ ఊహకు అందని విధంగా ఈ సినిమా స్ట్రీమ్స్ ఉంటుంది. ప్రతి సన్నివేశం కొత్తగా అనిపిస్తుంది.



ఎంచుకుని సినిమా

తీయడ, జడ్జి చేయడం రిస్క్ అనిపించటం లేదా?
రెండు గంటలు ఆడయన్స్ ను కథ ఎంగేజ్ చేయగ లిగితే ఆ సినిమా తప్పకుండా భాక్తి బస్టర్. ఆడియన్ కథతో డిస్ కన్వెక్ట్ కాకూడదు. నేను కథ విన్నప్పుడు కూడా ఇదే ఫాలో అవుతాను. చిన్నప్పటి నుంచి సిని మాలుంటే ఆసక్తి ఉంది. దీంతో నాకు నిర్మాణం పెద్ద రిస్క్ అనిపించడం లేదు.

ఈ సినిమా ద్వారా మీరు సంపాదించిన ఎక్స్ సిటియన్స్?

2017 నుంచి ప్రొడక్షన్ బ్యాక్ ఎండ్ లో ఉన్నాను. నాకు అనుభవం ఉంది. ప్రావర్, ఫ్రాన్సింగ్, డిస్ట్రిబ్యూట్ ఉండటం, ప్రావర్ గ్రెడెన్స్ తో సినిమా చేయడం నాకు తెలుసు. అందుకే నేను సినిమా నిర్మాణాన్ని కూడా ఇష్టంతోనే చేశాను.

మీకు ఎలాంటి సినిమాలు చేయడం అంటే ఇష్టం?

ఎమోషన్ మూవీస్ విత్ ఫన్ నే సినిమాలు చేయాలని ఉంది. కన్సల్టెన్ట్, సినిమా నిర్మాణానికి చాలా తేడా ఉంటుంది.

మీ తదుపరి సినిమా?

ప్రెడెన్షివ్ నేపథ్యంలో ఈ సినిమా ఉంటుంది. సత్తాదేవ్ హీరోగా నటిస్తాడు. లక్ష్మీనారాయణ దర్శకుడు.

ఇప్పటివరకు సత్తాదేవ్ టవ్ చేయని జోనర్ లో అవుట్ అవుట్ అండ్ కమర్షియల్ మూవీ ఇది. ఫరియా అబ్బూద్లా హీరోయిన్ నటిస్తారు.

విష్ణు విన్యాసం నుంచి మొదలే మొదలే సాంగ్ రిలీజ్

కింగ్ ఆఫ్ ఎంటర్టైన్మెంట్ శ్రీ విష్ణు 'విష్ణు విన్యాసం' అనే యూనిక్ ప్రాజెక్ట్ తో అలరించబోతున్నారు. సూతన దర్శకుడు యునునాథ్ మూర్తి రావ్ ఈ చిత్రానికి దర్శకత్వం. శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర సినిమాస్ బ్యానర్ పై సుమంత్ నాయుడు జి నిర్మించిన ఈ చిత్రాన్ని హేమ, పాలిని సమర్పిస్తున్నారు, సుబ్రహ్మణ్యం నాయుడు జి, రామచారి ఎం సహ నిర్మాతలుగా వ్యవహరిస్తున్నారు.

ఈ సినిమా టైటిల్ గ్రింప్స్, ఫస్ట్ సింగిల్ 'దేఖో విష్ణు విన్యాసం' కు అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వచ్చింది. ఈ రోజు మేకర్స్ సికండ్ సింగిల్ మెడల్ మెడల్ సాంగ్ రిలీజ్ చేశారు. సంగీత దర్శకుడు రధన్ ఈ సాంగ్ ని బ్యూటీఫుల్ లివ్ మోడీగా కంపోజ్ చేశారు. రామేశ్వర్ శాస్త్రి రాసిన సాహిత్యం లవ్ వీలింగ్ ని అందంగా ప్రజెంట్ చేసింది. మధుశ్రీ, సరేష్ అయ్యర్ పోకల్ మరీంత మోడీని యాడ్ చేశాయి. ఈ సాంగ్ లో శ్రీ విష్ణు, నయన సారిక కెమిస్ట్రీ లపైగా ఆకట్టుకుంది. వారెంట్స్ డే కి వర్మెన్ గిఫ్ట్ గా నిలిచి ఈ సాంగ్ ఇన్ స్టంట్ హిట్ గా అలరిస్తోంది. ఈ చిత్రంలో సత్య, బ్రహ్మాజీ, ప్రవీణ్, మురళి శర్మ, శ్రీకాంత్ అయ్యంగార్, సత్యం రాజేష్, శ్రీనివాస్ వడ్డమనీ, గోపరాజు రమణ కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు.



హే భగవాన్ ట్రైలర్ లాంచ్

ఇటీవల లిటిల్ హీరోస్, రాజు వెడ్స్ రాంబాబు, ఈషా పంటి భాక్తి బస్టర్ చిత్రాలను అందించిన బస్టివాన్, వంటి సందిపాటిల సక్సెస్ ఫుల్ ద్వయం తాజాగా సందిపాటి ఎంటర్ టైన్ మెంట్స్, బస్టివాన్ వర్క్స్ బ్యానర్స్ పై 'హే భగవాన్' అనే ఫుల్ లెంగ్త్ అవుట్ అండ్ అవుట్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురానున్నారు. ఈ చిత్రంలో సుహాసి, శివానీ సగరం, సీనియర్ నటుడు సరేష్, యాంకర్ ప్రవంతి ప్రముఖ పాత్రల్ని పోషించారు. గోపీ అప్పార దర్శకత్వంలో త్రిశుల్ విజనరీ స్టూడియోస్ పతాకంపై బి. సరేంద్ర రెడ్డి ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. ఈ మూవీని ఫిబ్రవరి 20న రిలీజ్ చేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో గురువారం హైదరాబాద్ లో నాట్ ఏ ట్రైలర్ పేరుతో ట్రైలర్ లాంచ్ ఈవెంట్ ను నిర్వహించారు. ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన మోగ స్టూడియోస్ సాయి దుర్గ తేజ్ ట్రైలర్ ను విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా సాయి దుర్గ తేజ్ మాట్లాడుతూ.. "ఈ మూవీ ట్రైలర్ చాలా బాగుంది. ప్రేక్షకులకు సవ్యలు పంచేలా ఈ సినిమా ఉంటుంది. సుహాసి చాలా హీరో వర్క్ చేస్తాడు. తెలుగు సినిమాలలో పాటు తమిళ మూవీస్ లోనూ సత్తా చాటుతున్నాడు. 'హే భగవాన్' చిత్రం అందరినీ ఎంటర్టైన్ చేస్తుంది. ఈ సినిమా టీమ్ అందరికీ పెద్ద విజయం తెచ్చిపెట్టాలని కోరుకుంటున్నా" అని చెప్పారు.

మరో అతిథిగా హాజరైన డైరెక్టర్ రామ్ అబ్బూరాజు మాట్లాడుతూ.. "మంచి యూనిక్ టాయింట్ తో రాబోతున్న ఈ చిత్రం అందరినీ ఎంటర్టైన్ చేస్తుంది. సుహాసి కెరీర్ లో 'హే భగవాన్' మరో హిట్ మూవీగా నిలుస్తుందని నమ్ముతున్నా. టీమ్ అందరికీ ఈ చిత్రం మంచి పేరు తెచ్చిపెట్టాలని కోరుకుంటున్నా" అని అన్నారు.

కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న నిర్మాత బి. సరేంద్ర రెడ్డి, సుదర్శన్, ప్రవంతి చౌక్యాపు, రైటర్ ప్రకాంత్, డీవీవీ మహేష్ రెడ్డి, ఎడిటర్ విష్ణు, మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ వివేక్ సాగర్ ఈ ప్రాజెక్ట్ లో బాగా ముగించడం చాలా ఆనందంగా ఉందని, ఈ చిత్రం కచ్చితంగా విజయవంతం అవుతుందని నమ్మకం వ్యక్తం చేశారు.



రుణపడి ఉంటాను

టాలీవుడ్ సెన్సేషనల్ హీరోయిన్ శ్రీలీల తన జీవితంలో ఒక అపూర్వమైన మైలురాయిని చేరుకుంది. వెండితెరపై నటిగా అలరిస్తూనే, మరోవైపు వైద్య విద్యను విజయవంతంగా పూర్తి చేసి, ఇప్పుడు అధికారికంగా డాక్టర్ శ్రీలీల గా మారిపోయింది. హుటింగ్ సెట్స్ లో ఖాళీ సమయంలో రిలీజ్ చేసిన పుస్తకాలతో కన్నీటి పల్లన ఆమె కష్టానికి ఫలితం దక్కింది. ఈ విషయాన్ని తెలుపుతూ శ్రీలీల తన ఇన్స్టాగ్రామ్ లో పెట్టిన ఎమోషనల్ పోస్టు ప్రస్తుతం నెట్టింట్ వైరల్ గా మారింది. "ఇది కేవలం ఒక డిగ్రీ మాత్రమే కాదు.. నా ఎదుగుదలకు, నమ్మకానికి, కష్టానికి, పట్టుదలకు నిదర్శనం. రంగుల ప్రపంచం (సినిమాలు) నుంచి నేను ప్రశాంతంగా తలదాచుకునే నా పవిత్రమైన ప్రదేశమే ఈ వైద్య విద్య. అక్కడ నేను కేవలం ఒక విద్యార్థిగా, నేనేలా ఉండాలనుకున్నానో అలా ఉండగలిగాను" అని శ్రీలీల భావోద్వేగానికి లోనయ్యారు. తను చదువుకుంటున్న సమయంలో పరీక్షల కోసం హుటింగ్ షెడ్యూల్ మార్చుకుని, తనకు ఎంతో మద్దతుగా నిలిచిన నిర్మాతలకు, దర్శకులకు, తోటి నటీనటులకు ఆమె ప్రత్యేకంగా కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. నాకంటే ఎక్కువగా నన్ను నమ్మిన ప్రతి ఒక్కరికీ రుణపడి ఉంటాను. ప్రేమతో మీ డాక్టర్ శ్రీలీల" అని రాసుకొచ్చింది.



కపుల్ ఫ్రెండ్స్ ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్

సంతోష్ శోభన్ హీరోగా నటిస్తున్న సినిమా "కపుల్ ఫ్రెండ్స్". ఈ చిత్రంలో మానస వారణాసి హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ యూపీ క్రియేషన్స్ సమర్పణలో యూపీ కాన్సెప్ట్ ఈ చిత్రాన్ని తెలుగు, తమిళ భాషల్లో గ్రాండ్ గా నిర్మిస్తోంది. అజయ్ కుమార్ రాజు.పి కో ప్రొడ్యూసర్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి ఆశ్విన్ చంద్రశేఖర్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. మ్యూజికల్ రోమాంటిక్ లవ్ స్టోరీ గా తెరకెక్కిన "కపుల్ ఫ్రెండ్స్" సినిమా వారెంట్స్ డే సందర్భంగా ఈ నెల 14న తెలుగు, తమిళంలో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది. "కపుల్ ఫ్రెండ్స్" సినిమాను ప్యాషన్ చేత ప్రొడ్యూసర్, డిస్ట్రిబ్యూటర్ ధీరజ్ మొగిలెనేని ఏపీ, తెలంగాణలో రిలీజ్ చేస్తున్నారు. గురువారం హైదరాబాద్ లో ఈ చిత్ర ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో హీరో శ్రీవిష్ణు, డైరెక్టర్ అనిల్ రావిపూడి, మేధావంతు కౌండి, సాధనరెడ్డి, అభిలాష్ రెడ్డి, ప్రొడ్యూసర్ స్వప్న దత్ అతిథులుగా పాల్గొన్నారు.



అందుకే ఓకే చేయలేదు

గాయని, కూచిపూడి నృత్యకారిణి అయిన శివానీ నాగారం "అంబాజీపేట మ్యూజిక్ బ్యాండ్" అనే సినిమాతో వెండితెరకు పరిచయం అయింది. 2024న సంవత్సరంలో విడుదల అయిన ఈ చిత్రం బాక్సాఫీస్ దగ్గర మంచి విజయం సాధించడమే కాకుండా విమర్శకుల ప్రశంసలను పొందింది. ఈ మూవీ తర్వాత శివానీ "లిటిల్ హీరో" సినిమాలో హీరోయిన్ గా నటించింది. మంచి అంచనాల నడుమ పోయిన సంవత్సరం విడుదల అయిన ఈ చిత్రం మొదటి రోజే ట్రేక్ ఈవెన్ ఫార్ములాను కంప్లీట్ చేసుకుని హిట్ స్టేటస్ ను అందుకుంది. తాజాగా శివానీ ఈ సినిమా ప్రమోషన్ లో ఈవెంట్స్ పాల్గొంది. అందులో భాగంగా ఈమె మాట్లాడుతూ... "2024లో వెండితెరకు పరిచయం అయ్యి మంచి ప్రశంసలను అందుకున్నాను. 2025లో మంచి పాలోయింగ్ ను సంపాదించుకున్నాను. 2026లో నటిగా పూర్తి కమర్షియల్ హీరోయిన్ గా మారిపోయాను. ఇలా మూడు సంవత్సరాలు నా కెరీయర్ బాగా ముందుకు సాగింది. నేను వరుస పెట్టి సినిమాలు చేయడం లేదు. నేను చేసిన సినిమాల సంఖ్య తక్కువగా ఉన్నా కూడా అందులో విజయాల సంఖ్య ఎక్కువగా ఉండాలనే దృష్టితోనే నా కెరీరు, ముందుకు సాగిస్తున్నాను. తాజాగా నేను నటించిన హే భగవాన్ సినిమా కూడా అద్భుతంగా ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటుందని 'శివానీ' చెప్పిపోయింది.