

STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS

Free IELTS coaching

+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృదయం

DOMESTIC & INTERNATIONAL

FLIGHT TICKET

Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now

Call Us & Book : +91 6301726400

మీ చేదోడు మా ముందడుగు

- మూసీ పునరుజ్జీవన ప్రాజెక్టుకు వంద ఎకరాలు బదలాయించండి
- గాంధీ సరోవర్ ప్రాజెక్టు శంకుస్థాపన కార్యక్రమానికి రండి
- కేంద్ర నిధులతో కృష్ణా-వికారాబాద్ రైలు మార్గం నిర్మించండి
- హైస్పీడ్ రైలు మార్గాలను శంషాబాద్ నుంచి ప్రారంభిస్తే 500 ఎకరాలిస్తాం
- మమూనురు ఎయిర్ పోర్టును అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో నిర్మించాలి
- ఆదిలాబాద్ విమానాశ్రయం నిర్మాణానికి అనుమతులివ్వండి
- రక్షణ, రైల్వే, పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రులకు సీఎం రేవంత్ విజ్ఞప్తి

న్యూఢిల్లీ : మూసీ పునరుజ్జీవన.. రైలు మార్గాల మంజూరు.. విమానాశ్రయాల పనులు వేగవంతమే లక్ష్యంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఢిల్లీ పర్యటన కొనసాగుతోంది. హాస్సినాలో పర్యటిస్తోన్న సీఎం.. గురువారం రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్, రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్, పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి రామోహన్ నాయుడులతో వరుసగా భేటీ అయ్యారు. ఆయా ప్రాజెక్టులకు కేంద్ర ప్రభుత్వ అనుమతులు, భూ బదలాయంపులు.. నిధుల మంజూరును కోరుతూనే రాష్ట్ర ప్రభుత్వపరంగా ఇవ్వనున్నప్పుడల్లా, భూ కేటాయింపులను కేంద్ర మంత్రులకు సీఎం వివరించారు.

ఈసా... మూసీ నదుల సంగమ స్థలిలో ప్రపంచస్థాయి విద్యా సాంస్కృతిక, ఆధ్యాత్మిక, పర్యావరణ కేంద్రంగా నిర్మించనున్నగాంధీ సరోవర్ ప్రాజెక్టు శంకుస్థాపన కార్యక్రమానికి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ ను ఆహ్వానించారు. కేంద్ర మంత్రిని సౌత్ భాక్తో ఉన్న ఆయన కార్యాలయంలో సీఎం కలిశారు. సుస్థిర పట్టణాభివృద్ధి లక్ష్యాలతో పర్యావరణ హితంగా, స్వచ్ఛమైన నీటితో సది ప్రవహించేలా మూసీ పునరుజ్జీవన



మూసీ పునరుజ్జీవన.. రైలు మార్గాల మంజూరు.. విమానాశ్రయాల పనులు వేగవంతమే లక్ష్యంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఢిల్లీ పర్యటన కొనసాగుతోంది. హాస్సినాలో పర్యటిస్తూనే సీఎం.. గురువారం రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్, రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్, పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి రామోహన్ నాయుడులతో వరుసగా భేటీ అయ్యారు. ఆయా ప్రాజెక్టులకు కేంద్ర ప్రభుత్వ అనుమతులు, భూ బదలాయంపులు.. నిధుల మంజూరును కోరుతూనే రాష్ట్ర ప్రభుత్వపరంగా ఇవ్వనున్నప్పుడల్లా, భూ కేటాయింపులను కేంద్ర మంత్రులకు సీఎం వివరించారు. అలాగే కాంగ్రెస్ ఆగ్నేనే లోక్ సభలో ప్రతిపక్ష నాయకుడు రాహుల్ గాంధీని కూడా ఆయన కలుసుకున్నారు.

ాయించాలని కేంద్ర మంత్రికి విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈసా... మూసీ నదుల సంగమ స్థలిలో 1948లో జాతిపిత మహాత్మా గాంధీ చింతగెస్సాన్ని నిమజ్జనం

చేసిన బాపూ ఘాట్ వద్ద గాంధీ సరోవర్ ప్రాజెక్టు చేపడుతున్నట్లు సీఎం తెలిపారు. గాంధీజీ ఆశయా లైన శాంతి, ఐక్యత, సుస్థిరాభివృద్ధి, నిరాదంబర

సాంస్కృతిక, ఆధ్యాత్మిక, పర్యావరణ కేంద్రంగా నిలుపుతామని సీఎం హామీ ఇచ్చారు. గాంధీ సరోవర్ ప్రాజెక్టులో శాంతి చిహ్నం, జాతీయ మూర్తిని, విజ్ఞాన కేంద్రం, చేతత ప్రోత్సాహక కేంద్రం ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు. గాంధీ సరోవర్ ప్రాజెక్టుకు ఫిబ్రవరి నెలాఖరులో చేసే శంకుస్థాపన, భూమి పూజ కార్యక్రమానికి హాజరు కావాలని కేంద్ర మంత్రికి సీఎం విజ్ఞప్తి చేశారు. కేంద్ర నిధులతో కృష్ణా-వికారాబాద్ రైలు మార్గం నిర్మించండి : రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ కు సీఎం..

కృష్ణా-వికారాబాద్ రైలు మార్గాన్ని పూర్తిగా కేంద్ర నిధులతో చేపట్టాలని రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ కు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన భూ సేకరణ వ్యయాన్ని మొత్తాన్ని తామే భరిస్తామని ఇప్పటికే తెలియజేసిన విషయాన్ని సీఎం కేంద్ర మంత్రికి గుర్తు చేశారు. రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ తో పాపెర్ మంట్ లోని ఆయన చాంబర్ లో సీఎం భేటీ అయ్యారు. ఈ మార్గంలోని టేకల్ కోడ్ లో లైమ్ స్టోన్ నిక్షేపాలను గుర్తించామని.. సిమెంట్, జాళి పరిశ్రమల కేంద్రంగా దానిని..

మిగతా 2లో..

ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు కొత్త ఆరోగ్య పథకం



పుదయం, హైదరాబాద్ :

మరో 15 రోజుల్లో రాష్ట్రంలో వివిధ శాఖల్లో విధులు నిర్వహిస్తోన్న ఉద్యోగుల కొసం కొత్త ఆరోగ్య పథకం ప్రారంభించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయం చింది. ఉద్యోగుల మూల వేతనంలో 1.5 శాతం ఆ పథకానికి చెల్లిం చేలా నిర్ణయం తీసుకున్నది. ఉద్యోగుల పోల్డ్ కాపుల సమస్యపై గురువారం రాష్ట్ర సచివాలయంలో సీఎస్ కె.రామకృష్ణ రావు అధ్యక్షతన ఈసాపెసిన ట్రస్టు సమావేశం జరిగింది. సంబంధిత శాఖ అధికారులు, ఉద్యోగుల సందూలు హాజరైన ఈ సమావేశంలో అధికారులు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. ఉద్యోగులు చెల్లించిన అంత మొత్తం ప్రభుత్వం కూడా చెల్లిం చేలా నిర్ణయం తీసుకున్నాడు. ఇందుకు సంబంధించిన విధివిధానాలు సిద్ధం చేయాలని సీఎస్ కె.రామకృష్ణరావు ఉన్నతాధికారులను ఆదేశించారు.

మళ్ళీ మేమే నేనే రాజును

తిరిగి మొన్నటి ఫలితాలే

“ ఎవరెన్ని కుట్రలు చేసినా వచ్చే ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీకి, మా ప్రభుత్వానికి ఎలాంటి ఢోకా ఉండదు. ఇప్పటి వరకు జరిగిన ఎన్నికల్లో రాష్ట్ర ప్రజలు కాంగ్రెస్ వైపే మొగ్గు చూపారు. నేడు వెలువడనున్న పుర ఫలితాల్లోనూ గత ఎన్నికల ఫలితాలే పునరావృత్తమవుతాయి.

న్యూఢిల్లీ : తెలంగాణ రాష్ట్రానికి తానే రాజు.. తానే మంత్రి అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో తనకు ఎవరూ పోటీ కాదనీ, ఎవరూ సాటిరా రన్నారు. మరో పదిన్నరేళ్ల పాటు తెలం గాణకు తానే సీఎంగా ఉంటానని నచ్చం చేశారు. ఢిల్లీ పర్యటనలో ఉన్న సీఎం.. గురువారం సాయంత్రం రాహుల్ గాంధీతో పాటు ఏజెన్సీ ప్రధాన కార్యదర్శి కేసీ వేణుగోపాల్ తో భేటీ అయ్యారు. సమావేశం ముగిసిన

తర్వాత బయటకు వచ్చిన ఆయన అక్కడి మీడియాతో చిట్ చాట్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. తెలంగాణ రాజకీ యాలు హోట్ హోట్ గా కొనసాగుతు న్నాయని చెప్పారు. ఎవరెన్ని కుట్రలు చేసినా వచ్చే కాంగ్రెస్ పార్టీకి, ప్రభు త్వానికి ఎలాంటి ఢోకా లేదన్నారు. ఇప్పటి వరకు జరిగిన ఎన్నికల్లో రాష్ట్ర ప్రజలు కాంగ్రెస్ వైపే మొగ్గు చూపారన్న ఆయన.. నేడు విడుదల కానున్న ఫలితాల్లోనూ గత ఎన్నికల



ఫలితాలే పునరావృత్తమవుతాయని ఢీమా వ్యక్తం చేశారు. ప్రజా సంక్షేమమే లక్ష్యంగా రాష్ట్రంలో పాలన కొనసాగుతోందన్నారు. ఎన్నికల ముందు ఇచ్చిన హామీలు, వాగ్దానాలను ఒక్కొక్కటిగా అమలు

చేసుకుంటూ ముందుకు వెళ్తున్నామని చెప్పారు.

నిబంధనల ప్రకారం జైలుకు కేసీఆర్..

రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో...

మిగతా 2లో..

రెరా వేన్స్

రద్దు చేయడం మంచిది



హిమాచల్ ప్రదేశ్ కేసులో సుప్రీం

“రెరా సంస్థ ఎవరి కోసం స్పష్టించారో ఇప్పుడు అన్ని రాష్ట్రాలు ఆలోచించాలి. బిల్లర్లకు డిఫాల్ట్ అయ్యేందుకు సౌకర్యాలు కల్పించడం తప్పు, అది మరేమీ చేయడం లేదు. ఈ సంస్థను రద్దు చేయడం మంచిది,”

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 12 (పుదయం):

రియల్ ఎస్టేట్ రెగ్యులేటరీ అథారిటీ (ఆర్ ఇఆర్ ఎ- రెరా) పనితీరుపై సుప్రీంకోర్టు గురువారం నిరాశ వ్యక్తం చేసింది. ఆ సంస్థ ఏ ఉద్దేశ్యంతో స్పష్టించారో, ఆ ఉద్దేశ్యాన్ని పూర్తి చేస్తుందా అని కోర్టు ప్రశ్నించింది. గృహ కొనుగోలుదారుల కంటే బిల్లర్లకు ప్రయోజనం చేకూర్చడం కొనసాగిస్తే ఆర్ ఇఆర్ ఎను రద్దు చేయడం మంచిదని కూడా వ్యాఖ్యానించింది. ప్రధాన న్యాయమూర్తి సూర్యకాంత్, జస్టిస్ జోయ్ మల్ల్య జ్యూలతో కూడిన ధరాన్వనం, రాష్ట్రాల రెరా చట్టం ప్రవేశపెట్టడం వెనుక ఉన్న ఉద్దేశ్యాన్ని ఆలో చించాలని సూచించింది. “రెరా సంస్థ ఎవరి కోసం స్పష్టించారో ఇప్పుడు అన్ని రాష్ట్రాలు ఆలోచించాలి. బిల్లర్లకు డిఫాల్ట్ అయ్యేందుకు సౌకర్యాలు కల్పించడం తప్పు, అది మరేమీ చేయడం లేదు. ఈ సంస్థను రద్దు చేయడం మంచిది,” అని ప్రధాన న్యాయమూర్తి సూర్యకాంత్ వ్యాఖ్యానించారు. హిమాచల్ ప్రదేశ్ రా కార్యాలయాన్ని నిషా నుండి ధర్మశాలకు మారుస్తూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం జారీ చేసిన నోటిఫికేషన్ ను నిలిపివేసిన హిమాచల్ ప్రదేశ్ హైకోర్టు ఉత్తర్వుపై దాఖలైన అప్పీలేను సుప్రీంకోర్టు విచారిస్తున్న సందర్భంగా ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. హైకోర్టు తన మునుపటి ఉత్తర్వుల్లో జూన్ 13, 2025 నోటిఫికేషన్ పై స్టే విధించింది. ప్రత్యామ్నాయ కార్యాలయ స్థలాన్ని కూడా ...

మిగతా 2లో..

జగ్గారెడ్డి, అర్పింద్ పై కేసులు



పుదయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో :

ఈ నెల 11న మున్సిపల్ పోలింగ్ లో ఎన్నికల విధులు నిర్వహిస్తోన్న పోలీసు లపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేసిన టీకీసీసీ వర్గింగ్ ప్రసిడెంట్ జగ్గారెడ్డి, నిజామా బాద్ ఎంపీ ధర్మపురి అర్పింద్ పై ఆ శాఖ చర్యలు తీసుకున్నది. ఎన్నికల సంఘం అధికారి మేరకు వారిద్దరిపై గురువారం కేసులు నమోదు చేసింది. ఎన్నికల విధుల్లో ఉన్న సిబ్బందిని అడ్డు కోపడమే కాకుండా, వారి విధులకు తీవ్ర ఆటంకం కలిగించారనే ఆరోపణలతో కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత, మాజీ ఎమ్మెల్యే జగ్గారెడ్డిపై సంగారెడ్డి పోలీసులు బీఎస్ఎస్ యాక్ట్ 223, 351, 352, 132, 329 సెక్షన్ల కింద కేసు నమోదు చేసినట్లు...

ఎన్టీఆర్ కు ‘భారతరత్న’ ఇవ్వాలి..

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి



విశ్వ విఖ్యాత నట సార్వభౌముడు.. దివంగత ముఖ్యమంత్రి ఎన్ టీ రామారావుకు భారత రత్న ఇవ్వాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కేంద్రాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ఎన్టీఆర్ తెలుగు జాతి ఆస్తి అని.. ఆయన ఎవరి సొత్తు కాదని వెల్లడించారు. పార్లమెంటులో ఎన్టీఆర్ విగ్రహం పెట్టింది కాంగ్రెస్ పార్టీనే అని గుర్తు చేశారు. వచ్చే నెల 31 లోపు హైదరాబాద్ మోర్టోసు ప్రభుత్వం టేకోవర్ చేసే ప్రక్రియ పూర్తి చేస్తాన మని సీఎం ప్రకటించారు. జూన్ 2న ఆదిలా

బాద్, వరంగల్ విమానాశ్రయాలకు శంకు స్థాపన చేస్తామని తెలిపారు. వచ్చే అసెంబ్లీ రోజు బరిపి అన్ని విషయాలూ మాట్లాడతానని వివరణ ఇచ్చారు. వాస్తవాల చెప్పిన తర్వాత క్లిప్ రెడ్డి తాను మాట్లాడినది తప్పని విమానయాన శాఖ మంత్రి కె.రా మోహన్ నాయుడుకు విజ్ఞప్తి చేశారు. పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి కె.రా మోహన్ నాయుడుతో

మిగతా 2లో..

44వేలకు పైగా జర్నలిస్టులకు అక్రిడిటేషన్ కార్డులు

- మరింత పారదర్శకంగా అక్రిడిటేషన్ ప్రక్రియ
- రాష్ట్ర మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి

పుదయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో :

రాష్ట్రంలో ఆర్థిక కలిగిన ప్రతి జర్నలిస్టు కూ అక్రిడిటేషన్ కార్డు అందేలా ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని రాష్ట్ర సమాచార పౌరసంబంధాల శాఖ మంత్రి...

మిగతా 2లో..



అమరవీరులకు అన్యాయం

- సోయి లేని రేవంత్ సీఎం కావడం దురదృష్టం
- హామీలు నెరవేర్చకపోతే వదలిపెట్టం
- ఉద్యమకారుల విభేదకు ప్రైవేట్ ఉద్యోగాల్లో 20 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించాలి
- త్వరలోనే కొత్త రాజకీయ పార్టీ ఏర్పాటు
- ఉద్యమకారుల అత్యగౌరవ సభలో తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కవిత

పుదయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో :

తెలంగాణ ఏర్పాటు తర్వాత ఉద్యమకారులు, అమరవీరుల కుటుంబాలకు తీరని అన్యాయం జరిగిందని జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్యాణంట్ల కవిత ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఉద్యమ సోయి లేని రేవంత్ రెడ్డి సీఎం కావటం మన దౌర్భాగ్యం అని విమర్శించారు. గురువారం హైదరాబాద్ లోని బాగ్ లింగంపల్లిలో తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షుర్యంలో ఉద్యమకారుల ఆత్మగౌరవ సభలో కవిత మాట్లాడారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఉద్యమకారులకు

మిగతా 2లో..

అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో మామునూరు ఎయిర్ పోర్టు



పుదయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో :

తెలంగాణలో రెండో పెద్ద నగరమైన వరంగల్ లోకు సమీపంలో నిర్మించబడే ఢిల్లీన మామునూరు ఎయిర్ పోర్టును అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో నిర్మించాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి.. పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి కె.రా మోహన్ నాయుడుకు విజ్ఞప్తి చేశారు. పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి కె.రా మోహన్ నాయుడుతో

మిగతా 2లో..

హైద్రాపై హైకోర్టు సీరియస్

ఆక్రమణదారులకైనా ముందుగా నోటీసులు ఇవ్వడం తప్పనిసరి

- ఏ అధికారంతో ఆ నిర్మాణాలు తొలగించారని ఆగ్రహం
- కోర్టు విచారణలో ఉన్న నిర్మాణాల జోలికి వెళ్తోద్దని హుకుం

పుదయం, హైదరాబాద్ :

హైదరాబాద్ నగరంలో కోర్టు వివాదాల్లో ఉన్న భూముల్లో ఏర్పాటు చేసిన ఆక్రమణల తొలగింపుపై రాష్ట్ర హైకోర్టు సీరియస్ అయింది. ప్రభుత్వ భూములు ఆక్రమించి కట్టిన నిర్మాణాలను బుల్డోజర్లతో కూల్చేస్తోన్న హైద్రాబాద్ అగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. రంగారెడ్డి జిల్లా గండిపేట మండలంలోని నార్సింగ్లో భూములకు సంబంధించి గురువారం హైకోర్టులో విచారణ జరిగింది. ఈ సందర్భంగా హైద్రా అధికారులపై

ధర్మానసం సీరియస్ అయింది. కేసుకు సంబంధించిన వివరాలిలా ఉన్నాయి. నర్సే సంబర్పు 300 నుంచి 303 వరకు.. 306 నుంచి 311 వరకు.. 313 నుంచి 315 వరకు ఉన్న 1,608 చదరపు గజాల స్థలంలో ఏర్పాటు చేసిన పలు ప్లాట్లకు ఉన్న కాంపౌండ్స్ హైద్రా అధికారులు కూల్చివేశారు. ఆ తర్వాత ఆ ప్రాంతంలో కంచె కూడా ఏర్పాటు చేశారు. దీనిపై గౌర రాహుల్ యాదవ్ సహా మరో ఏడుగురు వ్యక్తులు తెలంగాణ హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. దీంతో హైద్రా గురువారం...

మిగతా 2లో..





మున్సిపల్ ఎన్నికల ఓట్ల లెక్కింపునకు పటిష్ట ఏర్పాట్లు

♦ **జిల్లా కలెక్టర్ లఖలాష లఖానన్ నిర్వహిస్తున్న కలెక్షన్ (పుడయం ప్రతినిధి):**

మున్సిపల్ ఎన్నికల ఓట్ల లెక్కింపునకు పటిష్ట ఏర్పాట్లు పూర్తి చేశామని జిల్లా కలెక్టర్ అఖిలాష్ అభిసేన్ తెలిపారు. గురువారం పట్టణంలోని ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్ కళాశాలలో ఏర్పాటు చేసిన కౌంటింగ్ కేంద్రాన్ని సందర్శించిన కలెక్టర్, ఓట్ల లెక్కింపు విధుల్లో పాల్గొననున్న సిబ్బందికి పలు అంశాలపై విశదీకరించారు. నిర్ణయ, ఖైదీ, ఖానాపూర్ మున్సిపాలిటీల వారిగా కౌంటింగ్ కేంద్రాల్లో విధులు నిర్వహించనున్న సిబ్బందికి అవసరమైన సూచనలు ఇచ్చారు. సమయపాటు, అత్యంత ముఖ్యమని, సిబ్బంది నిర్లీత సమయానికి కౌంటింగ్ కేంద్రాలకు

హాజరుకావాలని ఆదేశించారు. అన్ని నియమాలు తూచా తప్పకుండా పనిచేస్తూ, పారదర్శకంగా వేగవంతంగా కౌంటింగ్ ప్రక్రియను పూర్తి చేయాలని సూచించారు. జిల్లా మున్సిపల్ ఎన్నికల సాధారణ పరిశీలకులు మీరాద్దే మాట్లాడుతూ, జిల్లాలో వినియోగం పట్టణంలోని ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్ కళాశాలలో ఏర్పాటు చేసిన కౌంటింగ్ కేంద్రాన్ని సందర్శించిన కలెక్టర్, ఓట్ల లెక్కింపు విధుల్లో పాల్గొననున్న సిబ్బందికి పలు అంశాలపై విశదీకరించారు. నిర్ణయ, ఖైదీ, ఖానాపూర్ మున్సిపాలిటీల వారిగా కౌంటింగ్ కేంద్రాల్లో విధులు నిర్వహించనున్న సిబ్బందికి అవసరమైన సూచనలు ఇచ్చారు. సమయపాటు, అత్యంత ముఖ్యమని, సిబ్బంది నిర్లీత సమయానికి కౌంటింగ్ కేంద్రాలకు

ఓట్ల లెక్కింపుకు 350 మంది పోలీసులతో బందోబస్తు

♦ **లెక్కింపు కేంద్రం వద్ద 163 BNSS (144 సిక్స్) లను విజయోత్సవ ర్యాలీలకు నిషేధం సూర్యాపేట, ఫిబ్రవరి 12 (పుడయం):** మున్సిపల్ ఎన్నికల ఓట్ల లెక్కింపుకు 350 మంది పోలీసులతో పటిష్ట బందోబస్తు ఏర్పాటు చేసినట్లు జిల్లా ఎస్పీ కె. సరసింహ తెలిపారు. శ్రీ వెంకటేశ్వర ఇంజనీరింగ్ కళాశాల లెక్కింపు కేంద్రం వద్ద 163 BNSS కింద 144

సిక్స్ రేపు ఉదయం 6 గంటల నుంచి శనివారం ఉదయం 6 గంటల వరకు అనుబంధం పేర్కొన్నారు. అనుమతితో కూడిన అభ్యర్థులు, ఏజెంట్లతో ప్రవేశం ఉంటుందని, నిషేధిత వస్తువులు తీసుకురావద్దని సూచించారు. ఫలితాల అనంతరం విజయోత్సవ ర్యాలీలు, డిజేలు, టపాకాయలు పూర్తిగా నిషేధమని హెచ్చరించారు. నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు.

ఆదిలాబాద్ పీఠాన్ని హస్తగతం చేసుకుంటాం



♦ **సరేష్ జాడవ్-కంది శ్రీనివాస రెడ్డి ఫిబ్రవరి 12, 2026 - ఆదిలాబాద్**

ఆదిలాబాద్ మున్సిపల్ కమిషనరీ తప్పకుండా కైవసం చేసుకుంటామని ఆదిలాబాద్ జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు సరేష్ జాడవ్, అసెంబ్లీ నియోజకవర్గ ఇంచార్జి కంది శ్రీనివాస రెడ్డి అన్నారు. మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో పార్టీ గుర్తుపై పోటీచేసిన పార్టీ

అభ్యర్థులతో గురువారం పట్టణంలోని ఓన్లైన్ ఘంట్స్ హాల్లో సమావేశం నిర్వహించారు. వార్డుల వారిగా ఓటింగ్ జరిగిన తీరు గురించి చర్చించారు. తప్పకుండా గెలుపును సాధించే వ్యక్తం చేసారు. అనంతరం కౌంటింగ్ టెన్షన్ నుండి రిలీఫ్ గా ఉండేందుకు అభ్యర్థులను ప్రత్యేక బాసానాలో శిబిరాలకు తరలించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ ముఖ్య నాయకులతో పాటు పోటీ చేసిన అభ్యర్థులు పాల్గొన్నారు.



బీరంగూడ లో మహాశివరాత్రికి సర్పం సిద్ధం

♦ **పట్టణం ఎమ్మెల్యే గూడెం మాపాల రెడ్డి అధికారులతో కలిసి ఏర్పాట్ల పరిశీలన సంగారెడ్డి జిల్లా, అమీన్ నూర్ :**

తో పాటు వివిధ రాష్ట్రాలకు చెందిన సుమారు నాలుగు లక్షల మందికి పైగా భక్తులు స్వామివారిని దర్శించుకునే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. గత అనుభవాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని సామాన్య భక్తులకు ఎదురుదెబ్బ ఉండేలా తీసుకోవడానికి చర్యలు చేపట్టారు. బదు రోజుల పాటు అన్ని శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో పని చేసేందుకు ఇంటి గ్రేటింగ్ కంట్లో రూమ్ లెక్కల ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. అధికారుల యంత్రాంగం నీటి సంపూర్ణ సహకారం అందించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ సమావేశంలో అమీన్ నూర్ మున్సిపల్ మాజీ చైర్మన్ పాండు రంగారెడ్డి, మాజీ వైస్ చైర్మన్ సరసింహ గౌడ్, ఆయన కమిటీ చైర్మన్ సుధాకర్ యాదవ్, పోలీస్ డివిజన్ సూపర్ టెండర్, అమీన్ నూర్ డిప్యూటీ కమిషనర్ ప్రదీప్ కుమార్, సి.ఎస్.ఆర్. అలయ ఈజిల్ శశిధర్, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు, వివిధ శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

కౌంటింగ్ ప్రక్రియను పకడ్బందీగా నిర్వహించాలి

♦ **జిల్లా కలెక్టర్ బి.ఎమ్.సంతోష్ గద్యాల ఫిబ్రవరి 12 (పుడయం ప్రతినిధి):**

బ్యాలెట్ పేపర్స్ కౌంటింగ్ ప్రక్రియలో ఎలాంటి తప్పిదాలకు చోటు లేకుండా పకడ్బందీగా నిర్వహించాలని జిల్లా కలెక్టర్ బి.ఎమ్.సంతోష్ అన్నారు. మున్సిపల్ ఎన్నికల నేపథ్యంలో గద్యాల మున్సిపాలిటీకి సంబంధించిన కౌంటింగ్ కేంద్రంగా గోనపాడు ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్ కళాశాలను ఎంపిక చేయడంతో అక్కడ గురువారం కౌంటింగ్ సూపర్వైజర్స్, అసిస్టెంట్లకు లెక్కింపు ప్రక్రియపై నిర్వహించిన శిక్షణ కార్యక్రమంలో కలెక్టర్ మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా 13 న లెక్కింపు సందర్భంగా సిబ్బంది ఉదయం 6 గంటలకే



పేపర్స్ చొప్పున కట్టలు కట్టి ఉంచాలన్నారు. తిరస్కరించబడని బ్యాలెట్ పేపర్స్ విషయంలో ఎన్నికల సంఘం నిబంధనలను అనుసరించి నిబంధిత రిటర్నింగ్ అధికారులు నిర్ణయం తీసుకోవాల్సి తెలిపారు. కౌంటింగ్ ప్రక్రియ సీన్

ఉంటుందన్నారు. ఎవరైనా అభ్యర్థులు రిటర్నింగ్ కేంద్రం నుండి నిబంధనలను అనుసరించి రిటర్నింగ్ అధికారులు తగు నిర్ణయం తీసుకోవాల్సి ఉంటుందని తెలిపారు. కౌంటింగ్ ప్రక్రియ సీన్

కెమెరాల నిఘాలో జరుగుతుందని ఎలాంటి తప్పిదాలకు చోటు లేకుండా జాగ్రత్తగా లెక్కింపు చేయాలి ఉంటుందన్నారు. ఆయా వార్డు స్థానాలకు పోటీ చేసిన అభ్యర్థులు, ఏజెంట్లను నిబంధ

నలను అనుసరించి కౌంటింగ్ హాల్లో లోకి అనుమతించాలని, వారికి గుర్తింపు కార్డులు అందజేయాలన్నారు. ప్రశాంత వాతావరణంలో కౌంటింగ్ ప్రక్రియ జరిగేలా శాంతిభద్రతలను కాపాడేందుకు అవసరమైన పోలీసు బందోబస్తు నియమిస్తామని, అధికారులు కౌంటింగ్ ప్రక్రియను పకడ్బందీగా నిర్వహించి మున్సిపల్ ఎన్నికలను విజయవంతం చేయాలని ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ విజయవంతంగా తెలిపారు. అనంతరం కలెక్టర్ కౌంటింగ్ హాల్లో ఏర్పాట్లను పరిశీలించి అధికారులకు తగు సూచనలు చేశారు. ఈ శిక్షణ కార్యక్రమంలో అధికారులు, అసిస్టెంట్లతో పాటు పాల్గొన్నారు.

కౌంటింగ్ ప్రక్రియను పారదర్శకంగా నిర్వహించాలి

♦ **కలెక్టర్ హనుమంతరావు యాదాద్రి భువనగిరి / ఫిబ్రవరి 12 (పుడయం జిల్లా ప్రతినిధి):**



మున్సిపల్ ఎన్నికల సందర్భంగా కౌంటింగ్ ప్రక్రియను సంబంధిత అధికారులు నిర్వహించాలని యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా కలెక్టర్ హనుమంతరావు అన్నారు. గురువారం కలెక్టర్ సమావేశ మందిరంలో ఆన్లైన్ ఎన్నికల కౌంటింగ్ కు సంబంధించిన అధికారులకు, సిబ్బందికి శిక్షణ ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ...

నిజాన్ మెయింటెనెన్స్ యాక్టు చదివి, కౌంటింగ్ పారదర్శకంగా నిర్వహించాలన్నారు. ప్రతి బ్యాలెట్ పేపర్ కౌంటింగ్ విజెంట్ల కు చూపుచి సక్రమంగా దానికి సంబంధించిన పీజియాన్ సీల్ ట్రే లో చేయాలని ముఖ్యంగా చాలా పారదర్శకంగా, బాధ్యతాయంతగా ఉండాలని సూచించారు. అనంతరం కలెక్టర్ భాస్కర్ రావు మాట్లాడుతూ.. కౌంటింగ్ సిబ్బందికి తగు ముఖ్యమైన సూచనలు, సలహాలు జారీ చేశారు.

కౌంటింగ్ లో ప్రతి టేబుల్ కు ఒక సూపర్వైజర్, ఇద్దరు కౌంటింగ్ అసిస్టెంట్స్ ఇవ్వడం జరుగుతుందన్నారు. రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం ప్రత్యేక ప్రకారం సక్రమంగా కౌంటింగ్ చేసి ఎప్పటికప్పుడు నివేదికలు ఇవ్వాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్డీవో కృష్ణారెడ్డి, జిల్లా గ్రామీణ అభివృద్ధి అధికారి నాగిరెడ్డి, డిపీఓ విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి, మాన్య ట్రైనర్స్ సర్పిరెడ్డి, హరినాథ్ రెడ్డి, కౌంటింగ్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఓట్ల లెక్కింపుకు అంతా సిద్ధం

♦ **జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, కలెక్టర్ ఆశీష్ సాంగ్వాన్ కామారెడ్డి, ఫిబ్రవరి 12 (పుడయం):-**



2వ సాధారణ మున్సిపల్ ఎన్నికల నేపథ్యంలో శుక్రవారం జరగనున్న ఓట్ల లెక్కింపు ప్రక్రియ కొరకు పూర్తి ఏర్పాట్లతో సిద్ధంగా ఉన్నామని జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, కలెక్టర్ ఆశీష్ సాంగ్వాన్ తెలిపారు. గురువారం జిల్లా కేంద్రంలోని ఎన్నికల కార్యాలయంలోని ఏఎస్ గోడన్ లో ఏర్పాటు చేసిన కౌంటింగ్ కేంద్రాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ ఆశీష్ సాంగ్వాన్, ఏఎస్ చైతన్య రెడ్డి, అదనపు కలెక్టర్ విక్టర్, మధుమెహా ల్ లతో కలిసి సందర్శించి ఏర్పాట్లను పరిశీలించారు. పారదర్శకంగా భాగంగా జిల్లాలోని కామారెడ్డి, ఎల్లారెడ్డి, బాసునాడ, బిచ్చుంద లలో ఓట్ల లెక్కింపు కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా కామారెడ్డి మున్సిపల్ పరిషత్ ఏర్పాటు చేసిన ఎన్నికల

కౌంటింగ్ కేంద్రాన్ని సందర్శించారు. నాలుగు మున్సిపాలిటీలలో కౌంటింగ్ సిబ్బంది 89 మంది సూపర్వైజర్లు, 178 మంది కౌంటింగ్ అసిస్టెంట్లను నియమించడం జరిగిందని, కామారెడ్డి ఎన్నికల కౌంటింగ్ కొరకు సిబ్బంది 38 మంది కౌంటింగ్ సూపర్వైజర్లు, 114 మంది కౌంటింగ్ సహాయకులు, వార్డులు 49 రెండు రౌండ్లు మొదటి రౌండ్ లో 32, రెండవ రౌండ్

లో 17 లెక్కింపు ఉంటుందని, ఓట్ల లెక్కింపు ప్రక్రియ ప్రశాంత వాతావరణంలో సజావుగా జరిగేలా అధికారుల సమన్వయంతో చర్యలు చేపట్టాలని తెలిపారు. అంతకుముందు కౌంటింగ్ సిబ్బంది కి శిక్షణ తరగతులు నిర్వహించి మాన్య ట్రైనర్స్ తో అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్డీవో వీణ, తహసీల్దార్, సీపీఎ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విజయోత్సవ ర్యాలీలు, బాణాసంచాపై ఎస్సీ నిషేధం

♦ **గెలిచిన లభ్యులు ఎన్నికల ప్రవర్తనా నియమావళి కి లోబడి ఉండాలి. నిబంధనలకు విరుద్ధంగా ప్రవర్తించే వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు ఉంటాయని జిల్లా ఎస్సీ హెచ్చరిక. విజయోత్సవ ర్యాలీలు ఊరేగింపులు కొరకు సంబంధిత అధికారులు నిర్దేశించిన తేదీల్లో మాత్రమే జరుపుకోవాలి అసీబాద్, ఫిబ్రవరి 12 (పుడయం ప్రతినిధి):**



మున్సిపల్ ఎన్నికల ఫలితాల అనంతరం విజయోత్సవ ర్యాలీలకు అనుమతి లేదని జిల్లా ఎస్సీ సూపర్వైజర్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్సీ మాట్లాడుతూ లెక్కింపు కేంద్రాల వద్ద శాంతిభద్రతలు కాపాడేందుకు మరియు ఎలాంటి అసౌభ్యక చర్యలు చేపట్టకపోతే అసౌభ్యక చర్యలు చేపట్టే పోలీస్ బంద్

బస్సు ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు, కౌంటింగ్ కేంద్రాల వెలుపల 163 బిఎస్ఎస్. ఎస్ అమలులో ఉంటుందని తెలిపారు. లెక్కింపు కేంద్రాల పరిసరాల్లో భద్రత కోసం ప్రత్యేక బంద్ జిప్సీ, క్యాబ్, టాక్సీలు, డాక్ స్కూటర్స్, బాంబు డిస్పోజింగ్ టీమ్స్, స్పెషల్ ఫోర్స్ నిర్దేశంగా ఉంచుతున్నట్లు చెప్పారు. ఎన్నికల ఫలితాల నేపథ్యంలో ఎన్ని ప్రజలకు, అభ్యర్థులకు, గెలిచిన వారిని ఉద్దేశించి ముఖ్య సూచనలు జారీ చేశారు. ఎన్ని

కల ప్రవర్తన నియమావళి తప్పనిసరిగా పాటించాలి. ఫలితాల అనంతరం విజయోత్సవ ర్యాలీలు, ట్రైక్ ర్యాలీలు, డిజేలు, టపాకాయలు కాలటం, ఊరేగింపులకు ఎలాంటి అనుమతి లేదు. శాంతి భద్రతలకు భంగం కలిగించే చర్యలు పూర్తిగా నిషేధం. జిల్లా పోలీస్ శాఖ ప్రత్యేక నిఘా ఏర్పాటు చేసిందని, గొడవలు అల్లర్లు సృష్టించే వారిని, నిబంధనలకు విరుద్ధంగా విజయోత్సవ ర్యాలీలు నిర్వహించే వారిపై రిమాండ్ లోకి తీసుకోవలసి ఉంటుందని తెలిపారు. ర్యాలీలు లేదా ఊరేగింపులు నిర్వహించుట కొరకు సంబంధిత అధికారుల ఉత్తర్వులను పేర్కొని వారు నిర్దేశించిన తేదీల్లో మాత్రమే జరుపుకోవాలి. ఎవరైనా నియమావళిని ఉల్లంఘిస్తే, లేదా శాంతి భద్రతలకు విఘాతం కలిగించేలా ప్రవర్తన చేస్తే చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. అలాగే, ప్రజలందరూ శాంతి, సామరస్య వాతావరణాన్ని కాపాడాలని, ఫలితాలను పరస్పర గౌరవంతో స్వీకరించాలని ఎస్సీ విజ్ఞప్తి చేశారు.

ముగిసిన జిల్లా స్థాయి ముఖ్యమంత్రి కష్ పోటీలు

రంగారెడ్డి జిల్లా స్థాయి ముఖ్యమంత్రి కష్-2025-26 పోటీలు తేదీ 12 022026 న గచ్చిబౌలి స్టేడియంలో పునంగా నిర్వహించబడినవి. ఈ పోటీలలో ఫుల్ బాల్, జూడ్, సిమ్మింగ్, రిజింగ్, టేకాండ్, అల్పాట్యా, పవర్ లిఫ్టింగ్ మరియు హాకీ విభాగాలలో పోటీలు నిర్వహించబడినవి. ఈ కార్యక్రమంలో రంగారెడ్డి జిల్లా పరిష

లోని ఎనిమిది అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల నుండి 1500 మందికి పైగా క్రీడాకారులు పాల్గొని తమ క్రీడా ప్రతిభను ప్రదర్శించారు. పోటీలలో విజేతలుగా నిలిచిన క్రీడాకారులకు మెరిట్ సర్టిఫికేట్లు మరియు పతకాలు ప్రధానం మరియు డిపీజి ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా తీర్మానించారు. రెడ్డి గారు - అధ్యక్షులు, ఓలంపిక్ అసోసియేషన్, శ్రీ. వెంకటేశ్వర్ రావు గారు

- డిప్యూటీ చీఫ్ ముఖ్య గారు - స్టేడియం అడ్మినిస్ట్రేటర్, ఓలంపిక్ అసోసియేషన్ కార్యదర్శి మనోహర్ గారు, జిల్లా కోర్టు మరియు ఫిజికల్ డెవలప్మెంట్ కార్యక్రమాన్ని పునంగా నిర్వహించారు. అందరి సమన్వయంతో మరియు కృషితో ఈ పోటీలు అత్యంత విజయవంతంగా పూర్తయ్యాయి. ఈ పోటీలలో విజేతలుగా నిలిచిన జిల్లా మరియు క్రీడాకారులు

త్వరలో జరగనున్న రాష్ట్ర స్థాయి ముఖ్యమంత్రి కష్ పోటీలలో రంగారెడ్డి జిల్లాను ప్రాతినిధ్యం వహించనున్నారు. పోటీల ఫలితాల ఫుల్ బాల్ (బాలురు): విజేతలు - శరీరింగంపల్లి నియోజకవర్గ జట్టు రత్నర్స్ - ఇఖాసంపల్లి నియోజకవర్గ జట్టు

ఫుల్ బాల్ (బాలికలు): విజేతలు - రాజేంద్రనగర్ నియోజకవర్గ జట్టు రత్నర్స్ - ఇఖాసంపల్లి నియోజకవర్గ జట్టు ఈ జిల్లా స్థాయి ముఖ్యమంత్రి కష్ పోటీలలో విజేతలుగా నిలిచిన జిల్లా మరియు క్రీడాకారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కష్-2025-26 పోటీలు గచ్చిబౌలి స్టేడియంలో పునంగా ముగిసినట్లు తెలిపారు. ఈ పోటీలలో ఎంపికైన క్రీడాకారులను 20022026 నుండి జరిగే రాష్ట్ర స్థాయి ముఖ్యమంత్రి కష్ పోటీలకు పంపించడం జరుగుతుంది. రాష్ట్ర స్థాయిలో మొత్తం 44 గేమ్స్ నిర్వహించబడుతున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు.



గ్లాసుడు పాలు తాగితే సరిపడా కాలియం అందుతుందా?



చిన్న పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు అందరూ రోజూ ఏదో ఒక సమయంలో గ్లాసుడు పాలు తాగుతుంటారు. శరీర పెరుగుదల, బలానికి పాలు ఎంతో దోహదపడతాయి. జీవన శైలి, ఆహార అలవాట్లు మారుతున్నప్పటికీ పాలు ఇప్పటికీ పోషకాహార జాబితాలో టాప్ స్థానంలో ఉంది. పాలు ఆరోగ్యానికి మేలు చేయడాన్ని సంగతి తెలిసిందే. చిన్న పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు అందరూ రోజూ ఏదో ఒక సమయంలో గ్లాసుడు పాలు తాగుతుంటారు. శరీర పెరుగుదల, బలానికి పాలు ఎంతో దోహదపడతాయి. జీవనశైలి, ఆహార అలవాట్లు మారుతున్నప్పటికీ పాలు

ఇప్పటికీ పోషకాహార జాబితాలో టాప్ స్థానంలో ఉంది. ముఖ్యంగా ఎముకలు, దంతాల ఆరోగ్యం విషయానికి వస్తే మొదట గుర్తుకు వచ్చేది పాలు. కానీ ఇటీవలి కాలంలో కాలియం లోపానికి సంబంధించిన సమస్యలు రోజు రోజుకూ పెరుగుతున్నాయి. దీని కారణంగా జనాల్లా తమ

వీటి ముందు ముందులు కూడా పనికిరావు

గ్లాసులు దాగున్నాయి. అందుకే ఆరోగ్యానికి అత్యంత మేలు చేసే సహజ నిద్రమైన ఔషధమని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతారు.. వెల్లులిలో ఉండే అల్లినె, నల్లరి, జింక, పొటాషియం వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు, ఖనిజాలు దాగున్నాయి. అందుకే.. వెల్లుల్లిని తరచుగా సహజ యాంటిబయాటిక్ గా పోలుస్తారు. అందుకే.. ఉదయాన్నే రెండు వెల్లుల్లి రెబ్బలను తినాలని సూచిస్తారు. దీనివల్ల ఆరోగ్యం మరింత మెరుగుపడుతుంది. వెల్లుల్లిని ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల శరీరంలో వ్యాధి నిరోధక శక్తి గణనీయంగా మెరుగుపడుతుంది. వెల్లుల్లిలో అల్లినె అనే అమినో యాసిడ్, విటమిన్ సి, సెలీనియం వంటి ఔషధ గుణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి.. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. సాధారణ జలుబు, ఇతర శ్వాసకోశ సమస్యలకు వెల్లుల్లి ఒక ఔషధంలా పనిచేస్తుంది. ఆస్మా, శ్వాస పీల్చుకోవడంలో ఇబ్బంది వంటి ఊపిరితిత్తుల రుగ్మతలను తగ్గించడంలో ఇది చక్కగా ఉపయోగపడుతుంది. వెల్లుల్లి రక్తనాళాల పనితీరును మెరుగుపరిచి, అధిక రక్తపోటును నియంత్రించడంలో ఉపయోగపడుతుంది. అంతేకాకుండా గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. వెల్లుల్లి మధుమేహాన్ని నియంత్రించ



తగిస్తుంది.. శ్వాసకోశ సమస్యలకు ఉపశమనం అందిస్తుంది. ఇంకా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. వెల్లుల్లిలో పోషకాలతోపాటు ఎన్నో ఔషధ

రాగి జావ ఫ్రోటీన్, ఫైబర్, కార్బోహైడ్రేట్స్, కాలియం వంటి పోషకాలతో నిండి ఉంటుంది. ఇది శరీరానికి మంచి శక్తిని అందించి, ఎముకలను బలోపేతం చేస్తుంది. రాగుల్లో ఎన్నో పోషకాలు దాగున్నాయి.. ఇరవే, ఫైబర్, ఫ్రోటీన్ తో కూడిన అత్యంత పోషకమైన తృణ ధాన్యం. అందుకే.. రాగి జావ తాగమని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతుంటారు. ఇది

సాధారణం అయిన నేపథ్యంలో, ఈ రాగి జావను రోజూవారి ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వలన శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు లభిస్తాయని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. రాగిలో పుష్కలంగా ఉండే ఫైబర్, కార్బోహైడ్రేట్స్, కాలియం సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్ని అందిస్తాయి. ఇది శరీరానికి తక్షణ శక్తినిచ్చి, ఎముకలను ఉక్కులా దృఢంగా మారుస్తుంది. రాగి జావ, మజ్జిగ రాగి జావలను తయారుచేసుకుని తాగవచ్చు.. ఈ రెండు రకాల జావను పిల్లల నుండి పెద్దల వరకు తీసుకోవడం ద్వారా సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్ని పొందవచ్చు. వెల్లుల్లి తేనెతో లేదా.. నీటిలో మరిగించి తీసుకోవచ్చు. టీలా తాగవచ్చు. ఇంకా నేరుగా కూడా వెల్లుల్లి రెబ్బలను తీసుకోవచ్చు. అయితే.. దీని వాసన రుచి ఫుటంగా ఉంటుంది.

రాజ పోషకాలు రాగులు..



అత్యంత ఆరోగ్యకరమైన పౌష్టికాహారం.. రాగిజావ.. అద్భుతమైన శక్తిని ఇస్తుంది. అంతేకాకుండా జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది.. ఎముకలను బలోపేతం చేస్తుంది.. బరువు తగ్గడానికి, డయాబెటిస్ నియంత్రించుకు సహాయపడుతుంది. ఉదయం పూట బ్రెక్ ఫాస్ట్ గా తీసుకోవడం వల్ల రోజంతా ఉల్లాసంగా ఉండవచ్చు.. ముఖ్యంగా బలహీనంగా ఉన్నవారికి లేదా ఎక్కువ కష్టపడి పనిచేసేవారికి ఇది ఒక అద్భుతమైన ఎనర్జీ డ్రింక్.. రాగి జావ వంటకాలు కేవలం రుచి కరమైనవి మాత్రమే కాకుండా, అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలతో కూడినవి. నేటి తరం ఆహారపు అలవాట్లలో ఫ్రోటీన్ కొరత

కలుపుతూ ఉడికించాలి. మూడు నుండి నాలుగు నిమిషాల్లో జావ మసగడం ప్రారంభమవుతుంది. పైన వచ్చే సురుగును తీసివేయాలి. జావ కాస్త చిక్కుబడి వరకు మూడు నుండి నాలుగు నిమిషాలు మరిగించి, బాదారు సార్లు రోలింగ్ బాయిల్ అయిన తరువాత స్టవ్ ఆఫ్ చేయాలి. చల్లారిన తరువాత ఇది మరింత చిక్కుబడుతుంది. రాగి జావను పలు రకాలుగా తయారు చేసుకోవచ్చు.. స్వీట్ లేదా స్వీట్ లేకుండా తయారు చేసుకోవచ్చు.. కొంచెం బెల్లం లేదా ఉప్పు ఇంకా పాలు లేదా మజ్జిగ కలుపుకుని తాగవచ్చు.. ఈ మజ్జిగ జావను ఉల్లిపాయ కాంటిన్యెన్స్ తో తీసుకుంటే చాలా రుచికరంగా ఉంటుంది. ఈ రెండు రకాల రాగి జావలు కేవలం టెస్టిగా ఉండడమే కాకుండా, ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. సీదనం, బలహీనత వంటి సమస్యలతో బాధపడేవారు తప్ప కుండా వీటిని తమ డైట్ లో చేర్చుకోవాలంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు..



చక్కని ఆరోగ్యం

ఆహార అలవాట్లు గురించి మునుపటి కంటే ఎక్కువ అప్రమత్తంగా ఉంటున్నాడు. లేడీ హార్టింగ్ హాస్పిటల్ కు చెందిన డాక్టర్ ఎల్.హెచ్. ఘోటేకర్ మాట్లాడుతూ.. ఒక గ్లాసు పాలు తాగడం వల్ల శరీరానికి మంచి మొత్తంలో కాలియం లభిస్తుందని, ఇది శరీరం సులభంగా గ్రహించదానికి తోడ్పడుతుందని చెప్పారు. పాలలోని విటమిన్ డి శరీరంలోని కాలియం మరింత సమర్థవంతంగా పనిచేయడానికి సహాయపడుతుంది. అందుకే ఎముకలు, దంతాల బలానికి పాలు ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయని చెబుతారు. కానీ ప్రతి ఒక్కరి శరీరంలో కాలియం అవసరం ఒకేలా ఉండదు. ఇది వయస్సు, లింగం, జీవనశైలి, ఆరోగ్యంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. శరీరంలో కాలియం తీవ్రంగా ఉంటే పాలు మాత్రమే తాగితే సరిపోదు. ఇలాంటి సందర్భాలలో పెరుగు, జన్ను, ఆకుపచ్చ కూరగాయలు, నువ్వులు, బాదం వంటి ఆహారాలను పాలతో పాటు తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఇది శరీరానికి వివిధ వనరుల నుంచి కాలియం అందించడానికి సహాయపడుతుంది. మొత్తం ద పాలు కాలియం లోపాన్ని ఆధిగమించడంలో సహాయపడతాయి. కానీ సమతుల్య ఆహారం లేకుండా కాలియం లోపాన్ని పూర్తిగా అధిగమించడం కష్టం. ఆరోగ్యవంతులైన పెద్దలు సాధారణంగా రోజూ 2 గ్లాసులు లేదా 400 నుంచి 500 ఎల్.పి. పాలు తాగవచ్చు. ఇది రోజూవారి కాలియం అవసరాన్ని తీరుస్తుంది. పిల్లలు, గర్భిణీలు వారి అవసరాలకు అనుగుణంగా పాలతోపాటు ఇతర కాలియం అందించే ఆహారాలను తీసుకోవల్సి ఉంటుంది.

మిల్కేట్స్ తో ఎలాంటి సమస్యలైనా వరారు?

నిల్వ చేయనివ్వదు. వీటిని తినడం వలన అధిక కొలెస్ట్రాల్, స్ట్రెస్ వంటి సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి. ఇంకా గుండె సమస్యలకు కూడా ఇది చెక్ చేయవచ్చు. దీనిలో ఉండే పొటాషియం రక్తపోటును పెరగనివ్వకుండా తోడ్పడుతుంది. మిల్కేట్స్ ను చాలా మంది చిన్న చూపు చూస్తుంటారు. అయితే, ఇది ఇచ్చే శక్తి ఏది కూడా ఇవ్వదు. వీటిలో ఫ్రోటీన్, ఫైబర్, మెగ్నీషియం వంటి పోషకాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. వీటితో ఎంతో మంచి టిఫిన్స్ చేసుకుని తింటారు. ఇంకొందరు నార్మల్ గా తింటారు. అయితే, వీటిని ఎలా తిన్నా కూడా మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. రాగులు, జొన్నలు, నజ్జలలో తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ కలిగి



రోజులకొకసారి తింటే కడుపు నొప్పి, జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు రాకుండా చేస్తాయి. కాబట్టి వీటిని అలవాటు చేసుకుని తినండి. మిల్కేట్స్ లో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండటం వలన ఇవి కడుపు నిండిన అనుభూతిని ఇస్తాయి. అధిక బరువుతో బాధ పడేవారు వీటిని ఫుడ్ డైట్ లో చేర్చుకోండి. ఇవి బరువును తగ్గించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. కాబట్టి, అధిక బరువు ఉన్న వారు ఉదయం, రాత్రి పూట తీసుకుంటే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. మిల్కేట్స్ లో మెగ్నీషియం, ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇప్పటికే గుండె సమస్యలతో ఇబ్బంది పడే వారు వీటిని తీసుకోవడం చాలా మంచిది. ఇంకా గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గించింది. అంతేకాదు, బ్లడ్ ప్రెజర్ ను నియంత్రించడంలో మిల్కేట్స్ సహాయపడతాయి.

కాలేయం (లివర్) ఇన్ఫెక్షన్ అనేది ఒక తీవ్రమైన సమస్య.. దీనిని తేలికగా

తీసుకోకూడదు. సకాలంలో చికిత్స అందించాలంటే దాని లక్షణాల గురించి ఖచ్చితమైన అవగాహన కలిగి ఉండటం ముఖ్యం.. లివర్ సమస్యలను నిర్ణయించే.. పలు వ్యాధుల బారిన పడే అవకాశం ఉంటుంది. మన శరీరంలో అతి ముఖ్యమైన అవయవాల్లో కాలేయం ఒకటి.. లివర్ రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడం, అహారాన్ని శక్తిగా మార్చడం, పిత్తాన్ని ఉత్పత్తి చేయడం.. శరీరం నుండి విషాన్ని తొలగించడం వంటి అనేక విధులను నిర్వహిస్తుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థ? జీవక్రియను నిర్వహించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. వైరస్లు, బాక్టీరియా లేదా హాస్యజీవులు కాలేయంపై దాడి చేసినప్పుడు, ఇన్ఫెక్షన్ అభివృద్ధి చెందుతుంది. ఇవి హెపటిస్ వైరస్లు, కలుషితమైన ఆహారం లేదా నీరు, అధిక మద్యం సేవించడం, కొన్ని మందుల ప్రభావాలు, బలహీనమైన రోగని

లాక్టోస్ ఎల్లర్జి ఉన్నవారు పాలు తాగే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది. అవసరమైన దానికంటే ఎక్కువ పాలు తాగడం ప్రయోజనకరం కాదని మర్చిపోకూడదు. వీటన్నింటితో పాటు ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు, సోడా వినియోగాన్ని తగ్గించాలి.

కొన్ని పండ్లు అతిగా తినడం వల్ల కలిగే సమస్యల్లో అప్రమత్తం ఒకటి. నిజానికి ఇదొక సాధారణ సమస్య. చాలా మంది ఈ సమస్యతో బాధపడుతుంటారు. అయితే కొంతమంది ఆరోగ్యకరమైనవిగా భావించే పండ్లను తిలిస్తే తెలియక తినడం వల్ల చిక్కుల్లోపడతారు. వీటిని తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి మేలు జరగదానికే అనారోగ్యకరమైన అహారపు అలవాట్లు ఆరోగ్య సమస్యలను తీవ్రతరం చేస్తాయి. ఇందులో ఈ సమస్యతో బాధపడుతుంటారు. అయితే కొంతమంది ఆరోగ్యకరమైనవిగా భావించే పండ్లను తిలిస్తే తెలియక తినడం వల్ల చిక్కుల్లోపడతారు. వీటిని తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి మేలు జరగదానికే బదులుగా హాని పెరుగుతుంది. నారింజ: అప్రమత్తం ఉన్నవారు నారింజ పండ్లను నివారించాలి. ఇవి విటమిన్ సి అధికంగా ఉండే పండ్లు అయినప్పటికీ వాటిలో సిట్రిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది. నారింజ తినడం వల్ల గుండెలో మంట, యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ పెరుగుతాయి.నిమ్మ: కు అసిడిటీ ఉంటే

ఈ పండ్లు తింటే కడుపులో అసిడిటీ పెరుగుతుందట!

నిమ్మ కాయను కూడా తీసుకోకూడదు. ఇందులో బలమైన గ్యాస్ట్రిక్ ఆమ్లం ఉంటుంది, ఇది ఆమ్లతను మరింత తీవ్రతరం చేస్తుంది. ముఖ్యంగా ఖాళీ కడుపుతో తీసుకుంటే. ఫైనాపిల్: అసిడిటీ సమస్య ఉన్నవారు ఫైనాపిల్ కూడా తినకూడదు. హెల్త్ లైన్ ప్రకారం ఇందులో సిట్రిక్ యాసిడ్, ట్రోమెలైన్ అనే ఎంజైమ్ ఉంటాయి. ఇది కడుపు అమ్లాన్ని పెంచుతుంది. గుండెలో మంటను కలిగిస్తుంది.మామిడి: ఆయుర్వేదం ప్రకారం పచ్చి మామిడి తినడం కూడా తీవ్ర అమ్లాన్ని కలిగిస్తుంది. ఇందులో సిట్రిక్, మాల్లిక్, ఆక్సాలిక్ అమ్లాలు ఉంటాయి. ఇవి పిత్తాన్ని తీవ్రతరం చేస్తాయి. ఇది గుండెలో మంట, అమ్లాన్ని కలిగిస్తుంది. జామ: జామపండ్లలో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. వాటిలో గట్టి విత్తనాలు కూడా ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణం కావడానికి చాలా సమయం పడుతుంది. అందువల్ల బలహీనమైన జీర్ణవ్యవస్థ ఉన్నవారికి ఇవి హానికరం. వీటి అజీర్ణం కారణంగా ఆమ్లతను మరింత తీవ్రతరం చేస్తాయి.ద్రాక్ష: ద్రాక్ష యాంటీఆక్సిడెంట్లకు గొప్ప మూలం. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల విత్తం పెరుగుతుంది. వీటిలో అధిక మొత్తంలో సిట్రిక్, టార్టారిక్ అమ్లాలు ఉంటాయి. ఈ అమ్లాలు కడుపు అమ్లాన్ని మరింత పెంచుతాయి. ముఖ్యంగా ఖాళీ కడుపుతో వీటిని తీసుకుంటే గుండెలో మంట వస్తుంది.



ఉండటం వల్ల బ్లడ్ లో షుగర్ లెవెల్స్ పెరగకుండా ఉంటాయి. మిల్కేట్స్ లో ఉండే కొన్ని పదార్థాలు ఇన్సులిన్ ను మెరుగుపరుస్తుంది. ఇంకా బ్లడ్ లో షుగర్ లెవెల్స్ ను పెరగకుండా చూసుకుంటుంది. అలాగే, ఇది డయాబెటిస్ కు సమస్యకు పూర్తిగా చెక్ పెడుతుంది. కాకపోతే ఈ దీనిని తినే ముందు వైద్యున్ని సంప్రదించి తాగడం మంచిదని అంటున్నారు. మిల్కేట్స్ లో ఫ్రోటీన్, ఫైబర్, మెగ్నీషియం వంటివి ఎక్కువగా ఉంటాయి. మీరు వీటిని రెండు

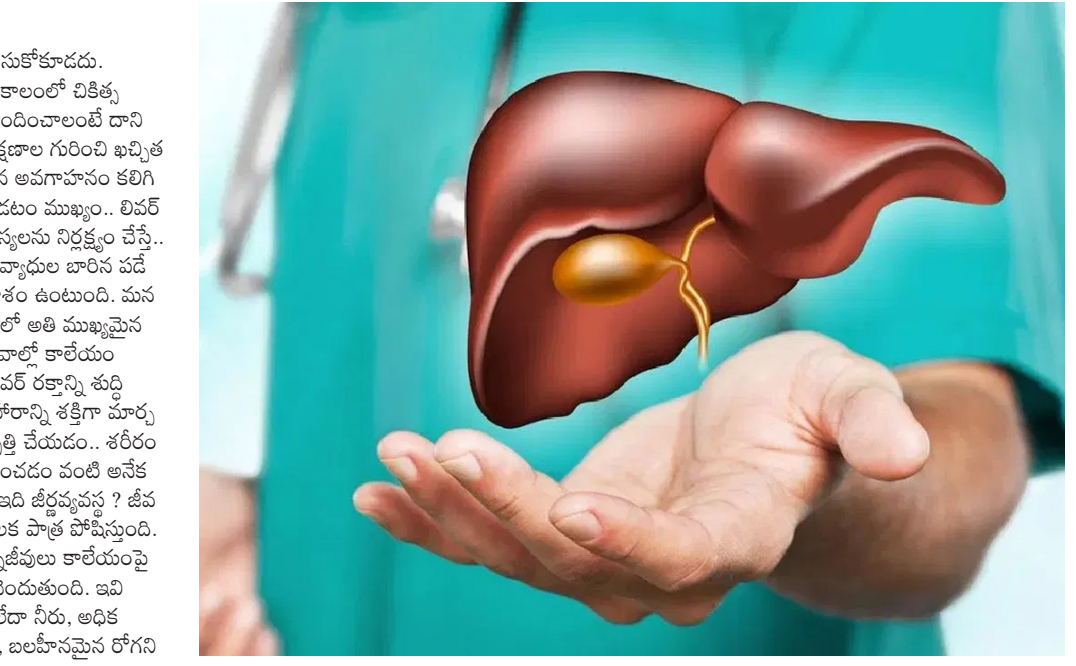
రాత్రుల్లు నిద్రపట్టడం లేదని చెప్పే మహిళల సంఖ్య ఎక్కువే. పడుకునే ముందు.. టీవీలు, ఫోన్లు చూడటం మాత్రమే ఇందుకు కారణం కాకపోవచ్చు. మరోసారి ఇందుకు దారితీయచ్చు. వాటిలో మీరేం పొరబాటు చేస్తున్నారో సరిదిద్దుకోండి. మీ సమస్య తీరిపోవచ్చు. నిద్రపోవాలనుకునేటప్పుడు టీ, కాఫీలకు దూరంగా ఉండండి. లేదంటే మీ నిద్ర మొత్తం ఎగిరిపోవచ్చు. కనీసం రెండు మూడు గంటల

నిద్రెలా పడుతుంది?

ముందు నుంచే ఈ జాగ్రత్త పాటించాలి. అలానే మితిమీరి తినడమూ, ఖాళీ కడుపుతో ఉండటమూ సరికాదు. కనీసం 40 నిమిషాల ముందైనా భోజనం పూర్తి అయ్యి ఉండాలి. అప్పుడే గ్యాస్ చేరదు. జీర్ణ సంబంధిత సమస్య లేదే నిద్రకు భంగం కలిగించవచ్చు. బదులుగా కానీ గేరువెచ్చని పాలను తీసుకోండి. నిద్ర మంచుకుపోయింది. మీ పడకగది నిద్ర సరిగా పట్టకపోవడానికి ఓ కారణం కావొచ్చని తెలుసా? అవును.. పూటైన వాసనలు, దుమ్ముదూళి, గాలి ప్రసార లేక లేవడం... వంటివన్నీ ప్రభావం చూపిస్తాయి. ముఖ్యంగా ఆ గదిలో వాతావరణం వేడిగా ఉన్నా, అతి చల్లగా అనిపించినా కూడా నిద్రపట్టదు. అందుకే, ఉష్ణోగ్రతల్ని సరిచూసుకోండి. అతిగా ఏసీల మీదా ఆధారపడొద్దు. అలానే పరుపులు, దిండ్లు మరీ మెత్తగా ఉన్నా.. ఇది నిద్రలేమికే దారితీయచ్చు. పడుకుంటే మరీ కిందకి ఒత్తుకుపోకుండా చూసుకోండి. వాటిపై బెడ్షీట్లు, కవర్లను ఎప్పుటికప్పుడు మార్చడం మరిచిపోవద్దు. నిద్రపోయేటప్పుడు బిగ్నెస్, ఎంజ్రాయిడర్ ఉన్నవీ, గుచ్చుకున్నట్లు అనిపించేవి. దుర్యాసన వచ్చే దుస్సౌఖ్య వేసుకోవద్దు. అలానే నిద్రపోయే సమయంలోనూ బ్రా ధరిస్తే ఆసౌకర్యంగా అనిపించడమే కాదు... అనారోగ్యాలనూ తెచ్చిపెట్టచ్చు. కాస్త పడులుగా, గాలి తగిలేలా కాటన్ వంటి దుస్తుల్ని ఎంచుకోవడం వల్ల హాయిగా నిద్రపడుతుంది.



లివర్ ఇన్ఫెక్షన్ ఎంత ప్రమాదమో!



లివర్ ఇన్ఫెక్షన్ అనేది ఒక తీవ్రమైన సమస్య.. దీనిని తేలికగా తీసుకోకూడదు. సకాలంలో చికిత్స అందించాలంటే దాని లక్షణాల గురించి ఖచ్చితమైన అవగాహన కలిగి ఉండటం ముఖ్యం.. లివర్ సమస్యలను నిర్ణయించే.. పలు వ్యాధుల బారిన పడే అవకాశం ఉంటుంది. మన శరీరంలో అతి ముఖ్యమైన అవయవాల్లో కాలేయం ఒకటి.. లివర్ రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడం, అహారాన్ని శక్తిగా మార్చడం, పిత్తాన్ని ఉత్పత్తి చేయడం.. శరీరం నుండి విషాన్ని తొలగించడం వంటి అనేక విధులను నిర్వహిస్తుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థ? జీవక్రియను నిర్వహించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. వైరస్లు, బాక్టీరియా లేదా హాస్యజీవులు కాలేయంపై దాడి చేసినప్పుడు, ఇన్ఫెక్షన్ అభివృద్ధి చెందుతుంది. ఇవి హెపటిస్ వైరస్లు, కలుషితమైన ఆహారం లేదా నీరు, అధిక మద్యం సేవించడం, కొన్ని మందుల ప్రభావాలు, బలహీనమైన రోగని

అమెరికా - వెనెజువెలా నుంచి మరింత చమురు!



అమెరికా, వెనెజువెలా నుంచి ముడిచమురు కొనుగోళ్లు పెంచడాన్ని పరిశీలించాల్సిందిగా ఐ.ఓ.సి, టీ.ఓ.సి.ఎల్, హెచ్.పీ.సి.ఎల్ వంటి ప్రభుత్వరంగ రిఫైన్రీ సంస్థలను ప్రభుత్వం కోరింది. తమతో కుదిరిన వాణిజ్య ఒప్పందంలో భాగంగా రిఫైన్రీ చమురు కొనుగోలు చేయడాన్ని భారత్ నిలిపి వేయనుందని అమెరికా ప్రకటించిన విషయం తెలిసింది. ఈ నేపథ్యంలోనే, బెండ్రర్ డ్యారా స్పాట్ మార్కెట్ నుంచి చమురు కొనుగోలు చేసే సమయంలో అమెరికా గ్రేడ్లకు ఎక్కువ ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలిందిగా

ప్రభుత్వం కోరినట్లు రిఫైన్రీ పరాలు తెలిపాయి. వెనెజువెలా ముడిచమురు విషయంలోనూ ప్రభుత్వం ఇటువంటి సూచన చేసినట్లు వెల్లడించాయి. రిఫైన్రీ చమురు కొనుగోళ్లను నిలిపివేయడానికి భారత్ అంగీకరించిందని అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ ప్రకటించారు. ఇందన భద్రతకు ప్రాధాన్యమిస్తామని, దేశ అవసరాలకు అనుగుణంగా అవకాశం ఉన్న చోట కొనుగోలు చేస్తామనే మనదేశం వెల్లడించింది. అమెరికా, వెనెజువెలా చమురు కొనుగోళ్ల విషయంలో భారత్ రిఫైన్రీలకు పరిమితులు ఉన్నాయి. అమెరికా చమురు గ్రేడ్లలో తక్కువ గంధకం (సల్ఫర్) ఉంటుంది. అయితే

భారత్ రిఫైన్రీలు తమ యూనిట్లను మధ్య రకం చమురును శుద్ధి చేసేందుకు వీలగా ఏర్పాటు చేశాయి. అందువల్ల అమెరికా చమురు ఎంతవరకు సరిపోతుందో చూడాలిందే. దీంతోపాటు చమురు రవాణా ఖర్చులూ అధికమవుతాయి. పశ్చిమ ఆఫ్రికా, కజకిస్తాన్ నుంచి అయితే ఖర్చు తగ్గుతుంది. వెనెజువెలా ముడిచమురు నిల్వలను విక్రయించడంపై అమెరికా దృష్టి పెట్టింది. మనదేశం నుంచి ఇండియన్ ఆయిల్, భారత్ పెట్రోలియం, హిందస్టాన్ పెట్రోలియం రిఫైన్రీలు ఇటీవల 4 మిలియన్ బ్యారెళ్ల వెనెజువెలా ముడిచమురును దిగుమతి చేసుకున్నాయని సమాచారం.



తగ్గిన బంగారం ధరలు

ధర గురువారం భారీగా తగ్గింది. హైదరాబాద్ బులియన్ మార్కెట్లో ఇవాళ 24 క్యారెట్ల 10గ్రాముల పసిడి ధర రూ. 1,200 తగ్గి రూ. 1,58,400 వేరింది. 22 క్యారెట్ల 10గ్రాముల గోల్డ్ రేటు రూ. 1,100 తగ్గి రూ. 1,45,200వద్ద కొనసాగుతోంది. అటు వెండి ధరల్లో ఎలాంటి మార్పులేదు. ప్రస్తుతం కేజీ వెండి ధర రూ. 3లక్షలుగా ఉంది. రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లోనే వేర్వేరు ప్రాంతాల్లో ధరల్లో స్వల్ప తేడాలున్నాయి.గత నెలలో రికార్డ్ గరిష్ఠాలను తాకిన బంగారం, వెండి రేట్లు వెనక్కి దిగివచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. అయితే, మల్టీ ఇప్పుడు వరుసగా పెరుగుతూ ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయి. అయినప్పటికీ కూడా ఆల్ మ్ హై స్టాన్లు కన్నా దాదాపు రూ. 20 వేల తక్కువగానే ఉన్నాయని ట్రేడ్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. కొనుగోలు చేసేందుకు ఇది సరైన సమయంగా చెబుతున్నారు. అంతర్జాతీయంగా నెలకొన్న అనిశ్చితులతో



బంగారంలో పెట్టుబడులు పెట్టే వారి సంఖ్య పెరుగుతోందని, పసిడి రేట్లు మరింత పెరగుతాయని అంచనా వేస్తున్నారు. ఓమ్మై బంగారం ధరలు పెరుగుతూ ఆందోళన కలిగిస్తున్న తరుణంలో వెండి స్వల్ప ఊరట కల్పించింది. వరుసగా రెండో రోజు ఎలాంటి మార్పు లేకుండా స్థిరంగా కొనసాగుతోంది. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ మార్కెట్లో కిలో వెండి రేటు రూ. 3,00,000 మార్కు వద్దే స్థిరంగా ట్రేడ్వుతోంది.

ఉద్యోగులకు గూగుల్ ఊహించని ఫాక్

టెక్నాలజీ రంగంలో ప్రస్తుతం అధికంగా వినిపిస్తున్న మాట ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్, అన్ని రంగాల్లోనూ శర



వేగంగా విస్తరిస్తోంది. ఏదని అందిపుచ్చుకునేందుకు చాలా కంపెనీలు ఉద్యోగులను తొలగిస్తున్నాయి. వ్యయ నియంత్రణ, టెక్నాలజీ అవ్వగ్రేడ్ పేరుతో ఉద్యోగల్లో కోత పెడుతున్నాయి. ఈ క్రమంలోనే ప్రపంచ టెక్ దిగ్గజం

గూగుల్ ఫాక్కింగ్ ప్రకటన చేసింది. గూగుల్ తన ఉద్యోగులకు ఒక ఆఫర్ ఇచ్చింది. కంపెనీ ఏట ప్రణాళికలకు నిర్ధారణ లేని వారు స్వచ్ఛందంగా పదవీ విరమణ చేసి వెళ్లిపోవాలని సూచించింది. వారికి చాలంటరి రెటైర్మెంట్ ప్యాకేజీని ఆఫర్ చేసింది. ఈ మేరకు గూగుల్ చీఫ్ బిజినెస్ ఆఫీసర్ ఫిలిప్ షిండర్ పేర్కొన్నట్లు చెబుతూ బిజినెస్ ఇన్ సైడర్ ఓ కథనం ప్రచురించింది. గ్లోబల్ బిజినెస్ అర్బన్ జేషన్ లోని కొందరు ఉద్యోగులకు ఈ స్వచ్ఛంద నిష్క్రమణ ప్యాకేజీ వర్తిస్తుందని కథనం పేర్కొంది. గూగుల్ కంపెనీలోని జీబీఓ యూనిట్ సంస్థ ఉత్పత్తులు, సేవలకు సంబంధించిన ప్రకటనలు, గ్లోబల్ రెవెన్యూ గ్రోత్ ను పర్యవేక్షిస్తుంది. 2025 సంవత్సరానికి గూగుల్ పేరెంట్ కంపెనీ ఆల్ఫాబెట్ రెవెన్యూ 400 బిలియన్ డాలర్లుగా ఉంది. 2026ను మొదలుగా ఆరంభించింది. అయినప్పటికీ ఏట పరిధిని విస్తరించాలనే వ్యూహంతో ముందుకు సాగుతోంది. ఏదని అందిపుచ్చుకునే వారినే కంపెనీ కోరుకుంటున్నట్లు షిండర్ పేర్కొన్నట్లు కథనం వెల్లడించింది. అమెరికాలోని కనెక్టికట్ నెట్స్ దిగ్గజం, కనెక్టికట్ ఫేసింగ్ పొజిషన్ ఉద్యోగులకు ఈ ప్యాకేజీ వర్తిచదని ఆయన తెలిపారు.

నికర ప్రత్యక్ష పన్ను వసూళ్లు రూ. 19.43 లక్షల కోట్లు



ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో నికర ప్రత్యక్ష పన్ను వసూళ్లు ఫిబ్రవరి 10 నాటికి రూ. 19.43 లక్షల కోట్లకు పైగా వసూలై నట్లు ఆదాయ పన్ను విభాగం బుధవారం తెలిపింది. గతేడాది ఇదే కాలంతో పోలిస్తే ఇవి 9.4 శాతం వృద్ధి చెందాయి. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఎక్కువ మంది పన్నులు సరిగ్గా చెల్లించడంతో పాటు వ్యాపార కార్యకలాపాలు పెరగడం వల్లనే ఈ పెరుగుదలకు ప్రధాన కారణమని ఆదాయ పన్ను విభాగం పేర్కొంది. ఆదాయపు పన్ను శాఖ బుధవారం విడుదల చేసిన డేటా ప్రకారం.. నికర కార్పొరేట్ పన్ను వసూళ్లు 14.51 శాతం పెరిగి రూ. 8.90 లక్షల కోట్లకు చేరుకోగా, వ్యక్తులు, హిందూ ఆవిభక్త కుటుంబాలు (హెచ్.యూ.ఎఫ్.ఎ) సహా కార్పొరేట్లయే తర సంస్థల నుంచి వచ్చే పన్నులు 5.91 శాతం పెరిగి రూ. 10.03 లక్షల కోట్లకు చేరుకున్నాయి. సెక్యూరిటీ లావాదేవీల పన్ను వసూళ్లు రూ. 50,279 కోట్లుగా ఉన్నాయి. ఇదే సమయంలో పన్ను రిఫండ్ల 18.82 శాతం తగ్గి రూ. 3.34 లక్షల కోట్లకు చేరుకున్నాయి. రిఫండ్ల సర్దుబాటు చేయడానికి ముందు స్థూల ప్రత్యక్ష పన్ను వసూళ్లు ఫిబ్రవరి 10 నాటికి 4.09 శాతం పెరిగి రూ. 22.78 లక్షల కోట్లుగా ఉన్నాయి. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం (2025-26) సవరించిన అంచనాలలో ప్రభుత్వం ప్రత్యక్ష పన్ను వసూళ్లను రూ. 24.84 లక్షల కోట్లుగా అంచనా వేసింది.

మరో హెల్త్ బ్రాండ్ కొనుగోలు చేసిన రిలయన్స్

రిలయన్స్ అధినేత ముఖేష్ అంబానీ వ్యాపార విస్తరణలో దూకుడు ప్రదర్శిస్తున్నారు. ఇటీవల ఆస్ట్రేలియాకు చెందిన గుడ్ డెస్ గ్రూపులో మెజారిటీ వాటాను దక్కించుకున్న రిలయన్స్, తాజాగా తమిళనాడుకు చెందిన నడరర్ హెల్త్ ఫుడ్స్ ను రూ. 156.42 కోట్లకు కొనుగోలు చేసింది. దీంతో మిలైట్ ఆహారిత ఆహార ఉత్పత్తుల రంగంలోకి రిలయన్స్ ప్రవేశించింది. మన్నా బ్రాండ్ పేరుతో ఈ సంస్థ రెండు దశాబ్దాలుగా ఆరోగ్య ఆహార ఉత్పత్తులను అందిస్తోంది. ఈ కొనుగోలుతో రిలయన్స్ తన వ్యాపార పోర్ట్ ఫోలియోను మరింత విస్తరిస్తోంది. ఈ సంస్థకు చెందిన మన్నా బ్రాండ్ పేరుతో మొత్తం పాతిక కంటే ఎక్కువ ఆరోగ్యకరమైన ఆహార ఉత్పత్తులను అందిస్తోంది. చిన్నారుల నుంచి అన్ని వయసుల వారికి అందుబాటులో ఉండేలా ప్లాన్ చేస్తున్నారు. ఇటీవల కాలంలో ఆరోగ్యం ద ఎక్కువ శ్రద్ధ చూపుతున్న ప్రజల తీరుకు అనుగుణంగా ఈ సంస్థ కొనుగోలు ఉన్నట్లుగా చెబుతున్నారు. ప్రస్తుతం తమిళనాడు.. దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో బలంగా ఉన్న మన్నా బ్రాండ్



రానున్న రోజుల్లో దేశ వ్యాప్తంగా పాపులర్ చేయాలన్న ఆలోచనలో ఉన్నట్లుగా చెబుతారు. ఇక్కడే ఆనక్కిరెడ్డి అంకాన్ని చెప్పి ముగించాలి. గడిచిన ఐదేళ్ల కాలంలో పాతిక కంటే ఎక్కువ సంస్థల్ని రిలయన్స్ ను కొనుగోలు చేసింది. ఇందుకోసం రూ. లక్ష కోట్లను వినియోగించింది.

క్రీడలు

వనీసీ టీ 20 వరల్డ్ కప్ లోకి స్టేట్ స్పెషల్ సడెన్ ఎంట్రి

వనీసీ టీ20 వరల్డ్ కప్ 2026 ప్రారంభానికి ముందు ఆస్ట్రేలియా జట్టుకు అనూహ్య ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. కెప్టెన్ మిచెల్ మార్ గాయపడటంతో, అతడి సొసైటీ సీనియర్ ప్లేయర్ అయిన స్టేట్ స్పెషల్ క్రికెట్ ఆస్ట్రేలియా జట్టులోకి చేర్చింది. ఫిబ్రవరి 11న ఐరాండ్ తో జరిగే మ్యాచ్ కు ముందు ఈ మార్పు చోటు చేసుకుంది. ఇటీవల జరిగిన ప్రాక్టీస్ సెషన్లో మార్ గాయపడినట్లు సమాచారం. సైదార్క్ తో డాన్స్ సమయంలో గ్రోయిన్ ప్రాంతంలో తీవ్ర గాయపడడంతో వెంటనే నెట్స్ నుంచి బయటకు వెళ్లి చికిత్స పొందినట్లు తెలిసింది. ఆస్ట్రేలియా విడుదల చేసిన ప్రకటన ప్రకారం, మార్కు అంతర్గత రక్తస్రావం జరిగినట్లు స్పాన్సర్ తేలింది. ఈ అవకాశం వనీసీ టీ, రిహ్మానిలీబేషన్ అవసరమని వైద్యులు సూచించారు. దాంతో ఐరాండ్ తో జరిగిన తొలి మ్యాచ్ కు మిచెల్ మార్ దూరమయ్యాడు. స్టేట్ స్పెషల్ ప్లేయర్ 11లో లేకపోయినా అతని పేరు మాత్రం స్క్వాడ్ లిస్ట్ లో చేర్చారు.

మలుపు తిప్పిన మోతీ! వెస్టిండీస్ ఘన విజయం



వికెట్లకు 196 పరుగుల భారీ స్కోరు చేసింది. షెర్మన్ రూథర్ఫోర్డ్ 42 బంతుల్లో 2 ఫోర్లు, 7 సిక్స్ లతో 76x రన్ చేసి అజేయ హాఫ్ సెంచరీని సాధించాడు. జాసన్ హోల్డర్ 17 బంతుల్లో 33 పరుగులు చేసి మెరుపులు మెరిపించాడు. ఇంగ్లండ్ బౌలర్లలో జే ఓవర్స్, ఆదిల్ రహీమ్ రెండేసి వికెట్లు తీసగా, జోషా ఆర్చర్, సామ్ కరణ్ ఒక్కొక్క వికెట్ పొందారు. తరువరి ఇంగ్లండ్ 19 ఓవర్లలో 166 పరుగులతో ఆల్ ఘోర పరాజయాన్ని రుజువుచేసింది. జాకోబ్ బెతెల్ 23 బంతుల్లో 33, ఫిల్ సాల్ట్ 14 బంతుల్లో 30, సామ్ కరణ్ 30 బంతుల్లో 43x పరుగులతో టాప్ స్కోరు సమూహం చేశారు. వెస్టిండీస్ బౌలర్లలో గుడాకేష్ మోతీ (3/33) మూడు, రోస్లన్ ఛేజ్ (2/29) రెండు వికెట్లు తీయగా, అశీల్ హ్యూస్, రోమారియా షెఫెర్డ్, షమర్ జోసెఫ్ ఒక్కొక్క వికెట్ దక్కించుకున్నారు. 197 పరుగుల లక్ష్య ఛేదనలో ఇంగ్లండ్ సురంభం అతీం చినట్లుగా కాదనిపించింది. పవర్ ప్లేలో ఫిల్ సాల్ట్ త్వరగా వెనుదిరిగాడు. జాకోబ్ బెతెల్ కొద్ది రన్లతో మెరుపులు మెరిపించాడు, కానీ జోనీ బట్లర్, టామ్ బాంటన్, జాకోబ్ బెతెల్ పరుసగా పెవిలియన్ చేరారు.

ఆఖరి బంతికి దక్షిణాఫ్రికా విజయం

వనీసీ టీ20 వరల్డ్ కప్ 2026 గ్రూప్ స్టేజీలో సౌతాఫ్రికా - ఆస్ట్రేలియా మ్యాచ్ సరాలు తగ్గి ఉత్కంఠ మధ్య సాగింది. పోటాబోటీగా సువ్యా నేనా అన్నట్లు సాగిన ఈ మ్యాచ్ లో ఆఖరి ఓవర్ లో హై డ్రామా కొనసాగింది. రబాదా రెండు నో బాల్స్ వేయడం, ఆ వెంటనే గెలవాల్సిన మ్యాచ్ లో అప్సన్ బ్యాట్లర్ రనౌట్ కావడంతో మ్యాచ్ గా ముగిసింది. ఇక సూపర్ ఓవర్ కూడా గా ముగియడంతో భారీ హైద్రో అవుతుంది. ఈ మ్యాచ్ లో సౌతాఫ్రికా 187/6 చేయగా.. ఆస్ట్రేలియా 187కి ఆల్ ఓట్ అయింది. సూపర్ ఓవర్ లో తొలుత బ్యాటింగ్ కి వచ్చిన ఆస్ట్రేలియా జట్టు లంగ్ ఎగిరి టెలివిజన్ చీల్చి చెందాడింది. బౌండరీతో ఇన్నింగ్స్ ఆరంభించిన ఆఖరు లు ఒమర్తాయి, రెండో బంతిని నెక్సన్ గా మలిచాడు. మూడో బంతికి సింగిల్ రాగా..

సౌతాఫ్రికా ఆదే రేంజీలో ఆడింది. తొలి బంతికి మిల్లర్ సింగిల్ తీయగా.. డివాల్డ్ బ్రెవిస్ రెండో బంతికి సిక్సర్ బాది, మూడో బంతికి అవుటయ్యాడు. ట్రీజీలోకి వచ్చిన ట్రీస్టన్ స్టబ్స్ నాలుగో బంతిని ఫోర్ గా మలచగా, ఐదో బంతి దాట్ అయింది.. ఆఖరి బంతికి సిక్సర్ బాదడంతో 17 పరుగుల రాగా.. మళ్లీ మ్యాచ్ గా ముగిసింది. సూపర్ ఓవర్ కూడా గా ముగియడంతో అంపైర్లు మల్టీ సూపర్ ఓవర్ పెట్టాల్సి వచ్చింది. ఈ సారి తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన సౌతాఫ్రికా జట్టు విద్యుదంసం సృష్టించింది.

కొలంబోలో పిచ్ ను ఎప్పడైనా మార్చిచ్చు



టీ20 వరల్డ్ కప్ 2026లో భాగంగా ఆదివారం కొలంబోలోని ప్రేమదాస్ స్టేడియం వేదికగా భారత్, పాక్ మ్యాచ్ జరుగుతుంది. దీనిపై పాకిస్తాన్ మాజీ కెప్టెన్ నక్వయీ ముస్తాక్ వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేశాడు. ఐ.సి.సి, టీ.ఓ.సి.ఎ ప్రభావితం చేస్తుందన్నాడు. ప్రస్తుతమున్న సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో కొలంబోలోని పిచ్ ను ఎప్పడైనా మార్చాల్సిన నిరాధార ఆరోపణలు చేస్తూ.. అతని వచనం అధునిక కాలంలో ఎలాంటి సాంకేతిక పరిజ్ఞానం

పిచ్ ను మార్చాల్సి' అని నక్వయీ ముస్తాక్ అన్నాడు. అలాగే అతడు బౌలింగ్ ఆర్డర్ గురించి మార్చాడు. 'భారత్ తో మ్యాచ్ కు ముందు ఉన్నా కాలిక్ ఆత్మవీర్యా సాన్ని పొందాడు. కానీ కు ఇద్దరు పేసర్లు, ఒక ఆల్ రౌండ్ ర్ అవసరమైతే మొత్తం సరైనగా మారిపోతుంది. జ్యు నీవేమీను చూడండి. అతడు ఫీమా అప్సన్ లాంటివాడు. పాకిస్తాన్ తరపున 20వ ఓవర్ ఎవరు వేస్తారు? తారీక్? నవాజ్? షాదాల్? అజ్లాల్? వారు చివరిగా ఎప్పుడు 20వ ఓవర్ వేశారు. ఫీమా 20వ ఓవర్ వేయగలడో.. లేదో..' అని నక్వయీ విశ్లేషించాడు. మేనేజ్ మెంట్ చేస్తున్నాయి. ఒకవేళ అభిషేక్ శర్మ ఈ మ్యాచ్ కు అందుబాటులో లేకపోతే, అతని సొసైటీ వెకెట్ కీపర్ బ్యాట్లర్ నంజా శాంసన్ ను తుది జట్టులోకి తీసుకునే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. నంజాను ఓపెనర్ గా పంపిస్తారు లేక మిడిల్ ఆర్డర్ లో పంపి వేరే అటగా డికో ఇన్నింగ్స్ ప్రారంభిస్తారు అనేది చూడాలి. నంజాకు ఉన్న క్రేజ్ దృష్ట్యా అతను ప్లేయర్ 11లోకి వస్తే జట్టు బ్యాటింగ్ మరింత పటిష్టంగా మారుతుందని అభిమానులు ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతానికి అభిషేక్ శర్మ కోలుకోవాలని కోరుకుంటూనే, మరోవైపు ప్రత్యామ్నాయ వ్యూహాలపై కెప్టెన్, కోచ్ కనకర్తులు

నబియాతో పోరుకు అభిషేక్ శర్మ దూరం? సంజా శాంసన్ కు లైన్ క్లియర్

టీ20 వరల్డ్ కప్ లో భాగంగా ఆదివారం కొలంబోలోని ప్రేమదాస్ స్టేడియం వేదికగా భారత్, పాక్ మ్యాచ్ జరుగుతుంది. దీనిపై పాకిస్తాన్ మాజీ కెప్టెన్ నక్వయీ ముస్తాక్ వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేశాడు. ఐ.సి.సి, టీ.ఓ.సి.ఎ ప్రభావితం చేస్తుందన్నాడు. ప్రస్తుతమున్న సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో కొలంబోలోని పిచ్ ను ఎప్పడైనా మార్చాల్సిన నిరాధార ఆరోపణలు చేస్తూ.. అతని వచనం అధునిక కాలంలో ఎలాంటి సాంకేతిక పరిజ్ఞానం

చేస్తున్నారు. నబియా చిన్న జట్టు అయినప్పటికీ, ఏమాత్రం అజాగ్రత్తగా ఉన్నా ఇబ్బందులు తప్పవు కాబట్టి ఫూర్ ఫిట్ నెస్ ఉన్న ఆటగాళ్లనే బరిలోకి దించాలని టీమ్ ఇండియా భావిస్తోంది. రేపు టాన్ వేసే సమయానికి అభిషేక్ ఆరోగ్యంపై ఫూర్ స్పష్టత వచ్చే అవకాశం ఉంది.



టీ20 వరల్డ్ కప్ నుంచి ఆఫ్ఘనిస్తాన్ ఎలిమినేట్? పాకిస్తాన్ లో సంబరాలు

టీ20 వరల్డ్ కప్ లో ఆఫ్ఘనిస్తాన్ కథ దాదాపు ముగిసినట్లేనని తెలుస్తోంది. ఈ వరల్డ్ కప్ టోర్నమెంట్ నుంచి ఆఫ్ఘనిస్తాన్ ఎలిమినేట్ అయినట్లేనని సోపర్ డియాల్ పోస్టులు పెడుతున్నాయి. ఈ టోర్నమెంట్ లో ఇప్పటి వరకు ఆఫ్ఘనిస్తాన్ రెండు మ్యాచ్ లు ఆడితే, రెండింటిలో కూడా ఓడిపోయింది. దీంతో ఒక్క మ్యాండ్ల కూడా సాధించని ఆఫ్ఘనిస్తాన్, మైనర్స్ రేట్ లో డీలా పడిపోయింది. అయితే టీ20 వరల్డ్ కప్ నుంచి ఆఫ్ఘనిస్తాన్ ఎలిమినేట్ అయిందన్న వార్తలు బయటకు రావడంతో పాకిస్తాన్ అభిమానులు సంబరాలు చేసుకుంటున్నారు. అటు రాహ్మాన్ వీధుల్లో టూకాకులు పేల్చి మరి ఎగిరి గంతెస్తున్నారట పాక్ ఫ్యాన్స్. ఆఫ్ఘనిస్తాన్ పట్ల పాకిస్తాన్ అభిమానులు రెచ్చిపోయి ప్రవర్తి



స్తున్న నేపథ్యంలో రషీద్ ఖాన్ రియాలిటీ అయ్యాడు. కొంత మంది తమ ఓటమిని చూసి సంబరాలు చేసుకుంటున్నారని మండిపడ్డారు రషీద్ ఖాన్. దక్షిణాఫ్రికా, ఆఫ్ఘనిస్తాన్ మధ్య నిన్న మ్యాచ్ జరిగిన తర్వాత రషీద్ ఖాన్ ట్వెన్ టి పెట్టారు. దక్షిణాఫ్రికా పైన పోరాడి ఓడినట్లు గుర్తు చేశారు రషీద్ ఖాన్. కానీ కష్టపడి ఉంటే మ్యాచ్ గెలిచే వాళ్ళమని తెలిపారు. అదే సమయంలో పాకిస్తాన్ అభిమానులకు కొంటర్ ఇచ్చారు. కొంత మంది పాకిస్తాన్ అభిమానులు తమను తక్కువ అంచనా వేస్తూ సోపర్ డియాల్ పోస్టులు పెడుతున్నారని మండిపడ్డారు. అలాగే తమ జట్టు ఎలిమినేట్ అయిందన్న వార్తను వైరల్ చేసి, శునకా నందం పొందుతున్నారని నిప్పులు చెరిగారు. నబియా, యునైటెడ్ స్టేట్స్ ఆఫ్ అమెరికా లాంటి జట్టు ఉన్న గ్రూప్ లో ఆఫ్ఘనిస్తాన్ ఉంటే సూపర్ షికు నులభంగా దూసుకు వెళ్లేదని తెలిపారు. కానీ తమ జట్టు స్వాజిలాండ్, దక్షిణాఫ్రికా లాంటి బలమైన టీమ్స్ తో పోరాడుతున్నట్లు పాకిస్తాన్ కు కొంటర్ ఇచ్చే ప్రయత్నం చేశారు రషీద్ ఖాన్. పాకిస్తాన్ ప్రస్తుతం ఉన్న గ్రూపులో ఇండియా ఒక్కటే బలమైన జట్టు అంటూ పరోక్షంగా చరకలు అందించారు. చూడాలా బడా జట్లతో ఆడి గెలిచి మామోచాలని పాకిస్తాన్ కొంటర్ ఇచ్చారు. రెండు సంవత్సరాల కిందట జరిగిన టీ20 ప్రపంచ కప్ లో ఇండియా లాంటి బలమైన జట్లతో స పైనలే ఆడిదాకా వెళ్ళామని గుర్తు చేశారు. ఇది ఇలా ఉంటే, గ్రూప్ ఆ లో ఉన్న ఆఫ్ఘనిస్తాన్, తాజాగా దక్షిణాఫ్రికా తో ఆడబోంది. ఈ మ్యాచ్ చాలా ఉత్కంఠ భరితంగా సాగిన సంగతి తెలిసిందే. రెండు సార్లు సూపర్ ఓవర్లు ఆడాయి ఇరు జట్టు. కానీ చివరికి దక్షిణాఫ్రికా అద్భుతంగా రాణించి విజయం సాధించింది.



వృదయం సినిమా



తారల అసలు పేర్లు !

రజనీకాంత్

తమిళ సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ అసలు పేరు శివాజీ రావు గయ్యాడ్. 12121950లో మరాఠీ కుటుంబంలో పుట్టి బెంగళూరులో బిస్ కం డక్టర్ గా చేసి మద్రాసు వచ్చారు. నటుడుగా ప్రయత్నాలు చేస్తున్నప్పుడు దర్శకుడు కె. బాలచందర్ అచ్యుత్ రాంగంగల్ 'సినిమాలో 1975లో తొలిసారి అవకాశం ఇస్తూ నిర్మాత సూచనతో శివాజీ గణేశన్ కారణంగా కన్యాశుల్క రాకుండా వుండాలని తను అంతకు ముందు 1966లో దర్శకత్వం వహించిన 'మేజర్ చంద్రకాంత్' సినిమాలో ఎ.వి.ఎమ్. రాజన్ పోషించిన పాత్ర దృష్టిలో పెట్టుకుని రజనీకాంత్ అని పెట్టారు. ఎల్ఎస్ పా క్రిలతో ప్రత్యేక మేనరిజాలతో హీరోగా ఎదిగి కొనసాగుతు 1976లో అంతలేని కథలో జయప్రద అన్నగా తెలుగు వారికి, బాకు

జేసు తో హనుగా కన్నడ సీమకు పరిచయం అయ్యారు. 1977లో అన్న దమ్ముల సవాల్ మాటింగ్ హైదరాబాద్ సారథి స్టూడియోలో జరుగుతుండగా ఆయన తెలుగులో మాతో మాట్లాడటం విశేషం. తెలుగులో 18సినిమాలో చేసినా డబ్బింగ్ సినిమాల ద్వారా తెలుగు వారికి బాగా దగ్గరయ్యారు. నిర్మాతగా స్ట్రీమ్ ఫ్లై లైట్ గా గుర్తుకుంటూ తమిళ చిత్రసీమకు దానశీలిగా అభిమానులకు సన్నిహితుడు. 1978లో దక్షిణాదిలో 3భాషల్లో 18సినిమాలు విడుదల కావడం ఒక విశేషమైతే సటనకు వీడ్కోలు చె

ప్పాలని నిర్ణయం తీసుకుని 1980లో బిల్లాతో రి ఎంట్రీ ఇవ్వడం మరో విశేషం. బాల చందర్ పరిచయం చేసిన ఒక విశిష్టనటుడు భాషాచంద్రముఖి, శివాజీ, కథానాయకుడు, అరుణాచలం, ఎంతిరాన్ (తెలుగులో రోబోగా) ఇలా ఎన్నో సినిమాలతో ఎంతో పేరు తెచ్చుకుంటున్నారు. తమిళ, తెలుగు, కన్నడ, మలయాళ, హిందీ, బెంగాలీ భాషల్లో 170 సినిమాలు చేసిన సటన కొనసాగిస్తున్నారు. 2000సం.లో పద్మ భూషణ్, 2016లో పద్మవిభూషణ్, 2019లో దాదా సాహెబ్ ఫాల్కే పురస్కారాలు పొందారు.

జయచిత్ర

నటి జయశ్రీ, వెటర్నరీ డాక్టర్ మహి కి మద్రాసులో 591957 న శ్రీ కృష్ణ జయంతి నాడు రోహిణి న క్ష త్రం లో శు క్ర వా రం పుట్టినం దున లక్ష్య రోహిణి పా ర్య తీ దే వి అని పేరు పెట్టారు. 'పాడుకా పట్టాభిషేకం' సినిమాలో తన ఆరవ ఏట నటించింది. ఎనిమిది మలయాళ సినిమాల్లో బాల నటి. కూచి పూడి భరత నాట్యంలో మంచి శిక్షణ పొందిన తెలుగు అమ్మాయి. టీవీలోకి వచ్చాక అంటే 8వ తరగతి చదువుతుంటే అనుకుంటు బీదల పాట్లు సినిమాకు విరలాచార్య బెస్ట్ చేసి చిన్నదానిలా వుందని దర్శకుడు కె.ఎస్. గోపాల కృష్ణకు చెబితే ఆయన జాతకం చూసి జయచిత్ర పేరు పెట్టి 1972లో 'కొరతి మగన్' సినిమా నాయకుడు చేస్తూ తమ తదుపరి మూడు సిని మాలకు కూడా ఎంపిక చేసారు. అలా అప్పటి ప్రముఖ దర్శకుల హీరోల సినిమా లతో బిజీ అయింది. 1978 నుంచి సోగ్గాడు, మా బైవం, యవ్వనం కాటేసింది, కల్లన, కట కటకారుల దుర్మయ్య, సావాస గాళ్ళు, చిల్లర కొట్టు చిట్టెమ్మ, అన్నదమ్ముల సవాల్, కక్త, అత్తీయ్యడు, బొప్పిలి పులి, వయసు పిలిచింది మున్నగు సినిమాల్లో నిండుదనం గల గ్రామర్ పాత్రల్లో అందాల నాయకగా చక్కని నటిగ ప్రేక్షకుల మన్ననలు పొందింది. అబ్బాయి గారు నుంచి కేరళలో నటిగా నటించసాగింది. రాజేశ్వరి కళ్యాణంకి ఉత్తమ సహాయ నటిగా నంది అవార్డు వచ్చింది. సుమంగళి నుంచి తమిళ టీ వి సీరియల్ దర్శక నిర్మాత నటిగా కొనసాగు తోంది. కాంగ్రెస్ పార్టీలో ను వుంది. కన్నడ మలయాళ చిత్రాల్లోను మొత్తం మీద 280 సినిమాల వరకు చేసింది. 2013లో విడుదలైన 'అట్టహాస' కన్నడ చిత్రంలో తమిళ నాడు సి. ఎమ్. జయలలితగా నటించింది. ఇది తెలుగులో వీరప్పన్ తమిళంలో వన యుద్ధం గా విడుదలైంది.



శ్రీ ప్రియ

తెలుగు తమిళ కన్నడ మలయాళ హిందీ సినిమాల్లో నటించిన, దర్శకత్వం కూడా నిర్వహించిన శ్రీప్రియ అసలు పేరు అలమేలు. 531956న మద్రాసులో పుట్టింది. క్లాసికల్ నృత్యంలో శిక్షణ పొందిన ఈమె కుటుంబం సంగీతంలో ప్రవీణులే. కమల్ హాసన్ పెట్టిన ముగ్గుల నీడి మయం పార్టీలో కొనసా



గొంది. రజనీకాంత్, కమల్ హాసన్ తో అధిక సినిమా కూడా విడుదలైంది. తమిళంలో 4 కన్నడంలో 1 సినిమా దర్శకత్వం వహించింది. టెలి సీరియల్స్ 5 డైరెక్ట్ చేసింది. తమిళంలో 109, మలయాళంలో 9, హిందీలో 1, కన్నడంలో 10 సినిమాల్లో నటించింది.

మీనా కుమారి

ట్రాజెడీ క్వీన్ గా చక్కని రచయిత్రిగా గుర్తుకుంటూ, కాన్యామ్ డిజైన్ గా బహు ముఖ ప్రశంసలు పొందిన మీనా కుమారి అసలు పేరు మహా జబీన్ బానో. బొంబాయిలో ఇక్కాల్ బేగం, అలి బక్ష్ దంపతులకు 181933న రెండో కూతురుగా పుట్టింది. చదువు మీద ఆసక్తి వున్నా సటనైన తల్లి తండ్రి స్టూడియోలకు తీసుకుని వెదుతూంటే 1938లో దర్శకుడు విజయ్ భట్ 'లెడర్ ఫేస్' సినిమాలో జేబీ జబీన్ గా నటించ జేసి మొదటి రోజున ₹2500లు ఇచ్చారు. అలా సంపాదన ప్రారంభించి కుటుంబాన్ని పోషించేది. షూటింగులతో చదువు సాగక ట్యూషన్లు వెదుతూ హావేలి వరకు బాలనటిగ చేసింది. దర్శకుడు రాజా సీన్ 'బద్నోమ్ కి ఫేర్' సినిమాలో 1945లో హీరోయిన్ చేసి మీనా కుమారి అనే పేరు పెట్టి మే 1946 లో

విడుదల చేసే మంచి పేరు వచ్చింది. ఆరేడు సినిమాలు చేసాక 1948లో వీర్ ఘటోత్కచ్ సినిమా నుంచి పాఠాణిక చిత్రాల కొన్ని చేసింది. బాల నటిని చేసిన విజయ్ భట్ దర్శకత్వంలో రూపొందిన సంగీత ప్రధాన చిత్రం 'బైజా బాబా' 1952లో విడుదలై మీనా కుమారికి అఖండ ఖ్యాతి తెచ్చింది. పరిణీతా, దో భీగా జబీన్ (విమల్ రావు దర్శకత్వంలో) వహించిన ఈ సినిమా కేన్స్ ఫిలిమ్ ఫెస్టివల్లో తొలిసారి పాల్గొని అంత ర్జాతీయ బహుమతి గెలుచుకుంది) ఫుల్ పాత్, దాయరా, దానా పానీ, చాందినీ చౌక్, ఇల్లామ్, ఆజాద్, బందిష్, రుక్మానా, మేమ్ సాహెబ్, ఏక్ హీ రస్తా, బందన్, హోలకు సినిమాల ఘన విజయంతో ఎంతో పేరొచ్చింది. తెలుగు సినిమాల ఆధారంగా వీ. వి. ప్రసాద్ రూపొందించిన శారద, మినీ మేరీ చిత్రాలు 1957లో తెచ్చిన పేరు అంతా ఇంతా కాదు. సహరా, యహూది, చిరాక్ కహన్ రోష్ని కహన్, షరాత్, చిరాక్ కహన్ రోష్ని కహన్, షరాత్,



చాంద్, బాబీ కా చుడియాన్, దిల్ అప్పా బెరీ ఫ్రీత్ పరాయి, జిందగీ బెరీ ఖ్యాద్ ఇలా అన్నీ ఆమెకు పేరు తెచ్చిన సూపర్ హిట్ చిత్రాలే.



- వి.ఎస్.ఆర్. కే.ఎస్.ఆర్. నెం: 9989235320

ఇంకా వున్నారు

మిమ్మల్ని కూడా హగ్ చేయాలనే వచ్చా



ఇటీవల చోటుచేసుకున్న పరిణామాల తర్వాత సినిమా వేడుకల్లో మహిళలందరూ చీరలోనే కనిపిస్తున్నారని సీనియర్ నటుడు సరేజీ అన్నారు. అలా ఉండటం భారతీయ సంస్కృతి అని పేర్కొన్నారు. గురువారం నిర్వహించిన 'హే భగవాన్' టైలర్ లాండ్ ఈవెంట్లో మాట్లాడారు. ఈ వేడుకల్లో.. వాలంటైన్ వీక్లో భాగమైన 'హగ్ డే' సందర్భంగా టీమ్లోని పురుషులను అలింగనం చేసుకుంటూ శుభాకాంక్షలు తెలిపిన సరేజీ.. శివానీ నాగారం, చౌకారపు

ప్రపంచికి కేవలం విషెస్ చెబుతూ వారి వస్త్రధారణను ప్రస్తావించారు. "మిమ్మల్ని కూడా హగ్ చేయాలనే వచ్చా. కానీ, మీరు లక్షణంగా చీరలు ధరించారు. కొన్ని పరిణామాల తర్వాత వేదికలపై చాలామంది చీరల్లోనే కనిపిస్తున్నారు" అని అన్నారు. సుహాస్ హీరోగా దర్శకుడు గోపీ తరెకెక్కించిన కామెడీ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'హే భగవాన్'. శివానీ హీరోయిన్. యాంకర్ ప్రపంచి కీలక పాత్ర పోషించారు. సినిమా ఈ నెల 20న

విడుదల కానున్న సందర్భంగా ఏర్పాటైన ఈవెంట్ కు హాట్ సాయి దుర్గాతేజ్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై, సినిమా మంచి విజయం అందుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. "నా 'సుప్రీమ్' సినిమా ప్రమాదస్వ సమయంలో సుహాస్ ను చూశా. ఆయన అప్పుడేదో ఉన్నారో ఇప్పుడూ అలాగే ఉన్నారు. సరేజీ అంకుల్ ఎప్పుడూ స్పృహపూర్వకంగా ఉంటారు. ఈ సినిమా మీ అందరికీ విశేషం పంచుతుందని అనుకుంటున్నా" అని సాయి దుర్గాతేజ్ పేర్కొన్నారు.



నాగబంధం టీజర్ ను లాంచ్ చేయనున్న మహేష్ బాబు

విరాట్ కర్క హీగా అభిషేక్ నామా దర్శకత్వం వహిస్తున్న 'మోస్ట్ ఎన్టైటిల్డ్ పాన్' ఇండియా మూవీ 'నాగబంధం' ఈ వేసవిలో విడుదలకు అడుగుతుంది. ఫిబ్రవరి 15న మహా శివరాత్రి శుభ సందర్భంగా ఉదయం 11:11 గంటలకు టీజర్ విడుదల కానుండగా, మేకర్స్ ఇప్పుడూ ఎక్కయిటింగ్ అప్ డేట్ ఇచ్చారు. సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు టీజర్ ను లాంచ్ చేసారని టీం అవాన్స్ చేసింది. సూపర్ స్టార్ అనిసయ్యేషన్ ప్రాజెక్ట్ మట్టా ఉన్న బిజినెస్ మరింత పెంచుతుంది. ప్రధాన తారాగణం షోర్లల్ల న రిలీజ్ చేసిన టీం, ఇటీవల రిషబ్ సాహ్ని ఆఫ్ఫర్ పాలకుడు

అబ్బాలి పాత్రలో పరిచయం చేసింది. 1750లో నెట్ చేయబడిన ఈ చిత్రం నాగబంధం సంప్రదాయంతో ముడిపడి ఉన్న పురాతన రహస్యాలను అద్భుతంగా చూపించబోతుంది. సభా సభేష్, బిశ్వక్ష్ మినర్ కథానాయకలుగా నటిస్తుండగా, జగపతి బాబు, జయప్రకాష్, మురళి శర్మ, బి.ఎస్. అవినాష్ వంటి ప్రముఖ నటులు కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. సౌందర్య రాజన్ ఎస్ సినిమాలో గ్రేడ్, ఆర్ఎస్ ప్రణవ్ తెక్స్ మట్టా ఉన్న బిజినెస్ మరింత పెంచుతుంది. ప్రధాన తారాగణం షోర్లల్ల న రిలీజ్ చేసిన టీం, ఇటీవల రిషబ్ సాహ్ని ఆఫ్ఫర్ పాలకుడు

కాంతార బ్యూటీకి కలిసొచ్చేనా?

కన్నడ బ్యూటీలకు టాలీవుడ్ లో మంచి క్రేజ్ ఉంది. రమ్యక, శ్రీలీలకు ఇప్పటికే తెలుగులో స్టార్ హీరోయిన్లుగా తమ పేరును లిఖించుకున్నారు. పుష్ప మూవీతో రమ్యక మందన్నారేంజీ పూర్తిగా మారిపోయింది. అలా కన్నడ భామలు ఇలా వచ్చి తెలుగులో సూపర్ వర్షగా ఎదిగారు. టాలీవుడ్ ఇండస్ట్రీలో తెలుగువ్యాయిల కంటే శాండల్ ఫుడ్ భామలకే ఫుల్ డిమాండ్ ఉంటోంది. ఇప్పుడేద అదే బాటలో మరో కన్నడ బ్యూటీ అడుగులేస్తోంది. గతేడాది కాంతార-2 మూవీతో అందరి చూపులు తనవైపు తిప్పుకున్న బామ రుక్మిణి వసంత్. ఇప్పుడు టాలీవుడ్ పై దృష్టి సారించింది. సప్త సాగరాలు దాటి లాంటి కన్నడ మూవీతో సూపర్ హిట్ కొట్టిన ముద్దుగుమ్మ.. పుస్తంత టాలీవుడ్ లోనూ ఛాన్స్ కొట్టేసింది. ప్రకాంత్ నీల్ - ఎన్టీఆర్ కాంబోలో వస్తోన్న చిత్రంలో అవకాశం దక్కించుకుని టాలీవుడ్ దృష్టిని ఆకర్షించింది.



మెన్షన్ హౌస్ మల్టేష్ టీజర్ లాంచ్

శ్రీనాథ్ మాంగల్ హీరోగా బాల సతీష్ దర్శకత్వం లో తెరకెక్కిన చిత్రం 'మెన్షన్ హౌస్ మల్టేష్'. గాయత్రి రమణ, సాయి కామాక్షి భాగ్యరత్న హీరోయిన్స్ కనకమేడల ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై రాజేష్ నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలై ఈ సినిమా ఫస్ట్ లుక్, ఫస్ట్ సింగిల్ కి మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. మార్చి, గు ఈ సినిమా రిలీజ్ కానుంది. ఈ రోజు మేకర్స్ సినిమా టీజర్ ని లాంచ్ చేశారు. ఈ వేడుకకు మాన్ కా దాన్ విశ్వక్ సేన్, డైరెక్టర్ తరుణ్ భాస్కర్ ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. టీజర్ లాంచ్ ఈవెంట్ లో మాన్ కా దాన్ విశ్వక్ సేన్ మాట్లాడుతూ...ఈ సినిమా టీజర్

ఈఎన్ ఈ సెట్లో శ్రీనాథ్ హుంపించాడు. చాలా ఎక్సైటింగ్ గా అనిపించింది. ఈ టీం లో నాకు చాలామంది తెలిసిన వాళ్ళు ఉన్నారు. సురేష్ బొప్పిలి గారి మ్యూజిక్ కి నేను. పెద్ద ఫ్యాన్ ని ఆయన విరాటపర్యం నాకు చాలా ఇష్టం. శ్రీనాథ్ చాలా సున్నితమైన మనిషి. ఈ సంగ రానికి ఏమైంది రిలీజ్ లో కూడా అద్భుతంగా చేశాడు. తప్పకుండా తను అందరినీ అల రిస్తాడు. ఈ సినిమాలో అందరూ అద్భు తంగా చేశారు. టీమ్ అందరికీ ఆరే దివే బెస్ట్



ది ప్యారడైజ్ ఆగస్టు 21న రిలీజ్

నేమరల్ స్టార్ నాని మ్యూసీమ్ పీరియడ్ యాక్షన్ డ్రామా ది ప్యారడైజ్. దసరా ఫేమ్ శ్రీకాంత్ ఓడల దర్శకత్వంలో, ఎస్ ఎల్ వి సినిమాస్ బ్యానర్ పై సుధాకర్ చెరుకూరి నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం హాట్ టెన్సిన్ రిలీజ్ లో ఒకటిగా శరవేగంగా రూపుదిద్దుకుంటోంది. హైదరాబాద్ లో చిత్రీకరణ జోరుగా సాగుతుండగా, నిరాశ్రయు ఇప్పుడు రిలీజ్ డేట్ ని అనౌన్స్ చేశారు. 'ది ప్యారడైజ్' చిత్రం ఆగస్టు 21న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల కానుందని మేకర్స్ అధికారికంగా ప్రకటించారు. ఈ రిలీజ్ డేట్ సినిమాకు వరుసగా మూడు వారాల పండుగలు తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమాకు బాకాసీన్ వద్ద బిగ్ అడ్వాంట్జ్ ఉండబోతుంది. ప్లానింగ్ లో ప్రత్యేక గుర్తింపు ఉన్న నాని, ఈ నిర్ణయంతో మరోసారి తన మార్కెట్ సెన్సేసివ్ హుంపించారు. ప్రస్తుతం టీమ్ చిత్రంలోని హైటెల్ లోలో ఒకటైన నాని ఇంట డక్షన్ సాంగ్ చిత్రీకరణలో బిజీగా ఉంది. వందలాది డ్యాన్సర్లతో భారీ సెట్ల తెరకెక్కుతున్న ఈ పాటకు రాక్ స్టార్ అనిరుద్ రవిచంద్ర హై వోల్టేజ్ మాన్ బ్యూటీ అందించగా, నాని రా ఎనర్జీక్ సరిహద్దు లా రూపొందిస్తున్నారు. కోరియోగ్రాఫర్ సుధన్ ముస్తఫ్ భారీ విజువల్స్ తో ఈ సాంగ్ ని పూర్తి స్థాయి కోర్ డిజైన్ గా తీర్చిదిద్దుతున్నారు. ది ప్యారడైజ్ లో హాహున్ బాబు, రాఫున్ జుయల్, సంపూర్ణేష్ బాబు వంటి స్టార్ తారాగణం కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. చిత్రీకరణ విపరీత శక్తు చేరుకుంటుండగా, నాని ఫియర్ 'జడల్' లుక్ తో విడుదలైన రిలీజ్ డేట్ షోర్స్ సినిమాపై ఉన్న ఎక్స్ ట్రాక్ట్ లోను మరింత పెంచింది. ఈ చిత్రానికి సిహెచ్ సాయి సినిమాటోగ్రఫీని నిర్వహిస్తుండగా, సవీన్ సూరి ఎడిటింగ్, అవినాష్ కొల్లా ప్రొడక్షన్ డిజైన్ గా పని చేస్తున్నారు. ఈ చిత్రం ఎనిమిది భాషల్లో పాన్ వరల్డ్ విడుదల కానుంది.



చాసి ఎంజాయ్ చేయండి

బిగ్ బాస్ పో డ్యూరా ఎంతోమంది ఫేమస్ అయ్యారు. అలా పాపులారిటీ సంపాదించుకుంది వారిలో దివి వడ్డా్య ఒకరు. అంతకముందు సినిమాల్లో చిన్న చిన్న రోల్స్ ప్లే చేసిన ఈ ముద్దుగుమ్మ.. ఇప్పుడు పాన్ ఇండియా సినిమాల్లో నటించే స్థాయికి ఎదిగింది. మెయిన్ బోస్ నోషల్ మీడియాలో నెట్టింట్ బోట్ డ్రెస్సులతో రచ్చ చేస్తూ ఉంటుంది ఈ అమ్మడికి ఫోటోషర్ట్ కూడా చాలా ఎక్కువ మందే ఉన్నారు. యుతే నెటింటగా ఈ భామ నవీన్ చంద్ర నటించిన 'హాస్' సినిమాలో ఈ చిన్నది కూడా నటించింది. తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న దివి వడ్డా్య ఫాకింగ్ కామెంట్స్ చేసింది. ఆమె మాట్లాడుతూ.. "మనం బయట వేరే కంట్రీకి వెళ్తామప్పుడు, లేకపోతే వేరే ప్లీస్ లో ఉన్నప్పుడు, బీచ్ లో ఉన్నప్పుడు ఎలాంటి అప్పటి ఫిట్ వేసుకుంటామో వేసుకోక. గ్యాస్ మీరు చేతనే అవ్వండి అమ్మాయి బ్యూటీని చూసి ఎంజాయ్ చేయండి.. కానీ కామెంట్స్ చేయకండి" అని చెప్పికోట్లాంది. ప్రస్తుతం ఆమె చేసిన కామెంట్స్ నెట్టింట్ వైరల్ గా మారాయి.