



STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS

Free IELTS coaching

Grads Universe

+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృదయం

DOMESTIC & INTERNATIONAL

FLIGHT TICKET

Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now

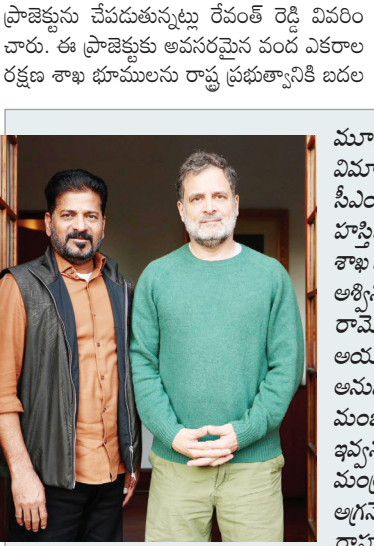


Call Us & Book : +91 6301726400

మీ చేదోడు మా ముందడుగు

- మూసీ పునరుజ్జీవన ప్రాజెక్టుకు వంద ఎకరాలు బదలాయించండి
- గాంధీ సరోవర్ ప్రాజెక్టు శంకుస్థాపన కార్యక్రమానికి రండి
- కేంద్ర నిధులతో కృష్ణా-వికారాబాద్ రైలు మార్గం నిర్మించండి
- హైస్పీడ్ రైలు మార్గాలను శంషాబాద్ నుంచి ప్రారంభిస్తే 500 ఎకరాలిస్తాం
- మమూనురు ఎయిర్పోర్టును అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో నిర్మించాలి
- ఆదిలాబాద్ విమానాశ్రయం నిర్మాణానికి అనుమతులివ్వండి
- రక్షణ, రైల్వే, పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రులకు సీఎం రేవంత్ విజ్ఞప్తి

న్యూఢిల్లీ : మూసీ పునరుజ్జీవన.. రైలు మార్గాల మంజూరు.. విమానాశ్రయాల పనులు వేగవంతమే లక్ష్యంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఢిల్లీ పర్యటన కొనసాగుతోంది. హాస్సినాలో పర్యటిస్తోన్న సీఎం.. గురువారం రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్, రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్, పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి రామోహన్ నాయుడులతో వరుసగా భేటీ అయ్యారు. ఆయా ప్రాజెక్టులకు కేంద్ర ప్రభుత్వ అనుమతులు, భూ బదలాయంపులు.. నిధుల మంజూరును కోరుతూనే రాష్ట్ర ప్రభుత్వపరంగా ఇవ్వనున్నమధ్యత, భూ కేటాయింపులను కేంద్ర మంత్రులకు సీఎం వివరించారు. ఈసా... మూసీ నదుల సంగమ స్థలిలో ప్రపంచస్థాయి విద్యా సాంస్కృతిక, ఆధ్యాత్మిక, పర్యావరణ కేంద్రంగా నిర్మించనున్నగాంధీ సరోవర్ ప్రాజెక్టు శంకుస్థాపన కార్యక్రమానికి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ ను ఆహ్వానించారు. కేంద్ర మంత్రిని సౌత్ భాక్ కోట్ ఉన్న ఆయన కార్యాలయంలో సీఎం కలిశారు. సుస్థిర పట్టణాభివృద్ధి లక్ష్యాలతో పర్యావరణ హితంగా, స్వచ్ఛమైన నీటితో సది ప్రవహించేలా మూసీ పునరుజ్జీవన



మూసీ పునరుజ్జీవన.. రైలు మార్గాల మంజూరు.. విమానాశ్రయాల పనులు వేగవంతమే లక్ష్యంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఢిల్లీ పర్యటన కొనసాగుతోంది. హాస్సినాలో పర్యటిస్తోన్న సీఎం.. గురువారం రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్, రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్, పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి రామోహన్ నాయుడులతో వరుసగా భేటీ అయ్యారు. ఆయా ప్రాజెక్టులకు కేంద్ర ప్రభుత్వ అనుమతులు, భూ బదలాయంపులు.. నిధుల మంజూరును కోరుతూనే రాష్ట్ర ప్రభుత్వపరంగా ఇవ్వనున్నమధ్యత, భూ కేటాయింపులను కేంద్ర మంత్రులకు సీఎం వివరించారు. అలాగే కాంగ్రెస్ ఆగ్నేనే లోక్ సభలో ప్రతిపక్ష నాయకుడు రాహుల్ గాంధీని కూడా ఆయన కలుసుకున్నాడు.

ాయించాలని కేంద్ర మంత్రికి విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈసా... మూసీ నదుల సంగమ స్థలిలో 1948లో జాతిపిత మహాత్మా గాంధీ చింతగెస్సాన్ని నిమజ్జనం

చేసిన బాపూ ఘాట్ వద్ద గాంధీ సరోవర్ ప్రాజెక్టు చేపడుతున్నట్లు సీఎం తెలిపారు. గాంధీజీ ఆశయా లైన శాంతి, ఐక్యత, సుస్థిరాభివృద్ధి, నిరాదంబర

సాంస్కృతిక, ఆధ్యాత్మిక, పర్యావరణ కేంద్రంగా నిలుపుతామని సీఎం హామీ ఇచ్చారు. గాంధీ సరోవర్ ప్రాజెక్టులో శాంతి చిహ్నం, జాతీయ మూర్తిని, విజ్ఞాన కేంద్రం, చేతత ప్రోత్సాహక కేంద్రం ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు. గాంధీ సరోవర్ ప్రాజెక్టుకు ఫిబ్రవరి నెలాఖరులో చేసే శంకుస్థాపన, భూమి పూజ కార్యక్రమానికి హాజరు కావాలని కేంద్ర మంత్రికి సీఎం విజ్ఞప్తి చేశారు. కేంద్ర నిధులతో కృష్ణా-వికారాబాద్ రైలు మార్గం నిర్మించండి.. రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ కు సీఎం.. కృష్ణా-వికారాబాద్ రైలు మార్గాన్ని పూర్తిగా కేంద్ర నిధులతో చేపట్టాలని రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ కు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన భూ సేకరణ వ్యయాన్ని మొత్తాన్ని తామే భరిస్తామని ఇప్పటికే తెలియజేసిన విషయాన్ని సీఎం కేంద్ర మంత్రికి గుర్తు చేశారు. రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ తో పావెర్మెంట్ లోని ఆయన చాంబర్ లో సీఎం భేటీ అయ్యారు. ఈ మార్గంలోని టేకల్ కోడ్ లో లైవ్ స్టాన్ నిక్షేపాలను గుర్తించామని.. సిఎంట్, జాతీ పరిశ్రమల కేంద్రంగా దానిని..

మిగతా 2లో..

ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు కొత్త ఆరోగ్య పథకం



పుదయం, హైదరాబాద్ :

మరో 15 రోజుల్లో రాష్ట్రంలో వివిధ శాఖల్లో విధులు నిర్వహిస్తోన్న ఉద్యోగుల కోసం కొత్త ఆరోగ్య పథకం ప్రారంభించిన ప్రభుత్వం నిర్ణయం చింది. ఉద్యోగుల మూల వేతనంలో 1.5 శాతం ఆ పథకానికి చెల్లిం చేలా నిర్ణయం తీసుకున్నది.ఉద్యోగుల హెల్త్ కార్డుల సమస్యను గురువారం రాష్ట్ర సచివాలయంలో సీఎస్ కె.రామకృష్ణ రావు అధ్యక్షతన ఈసాపెసిన ట్రస్టు సమావేశం జరిగింది. సంబంధిత శాఖ అధికారులు, ఉద్యోగుల సందూలు హాజరైన ఈ సమావేశంలో అధికారులు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. ఉద్యోగులు చెల్లించిన అంత మొత్తం ప్రభుత్వం కూడా చెల్లిం చేలా నిర్ణయం తీసుకున్నాడు. ఇందుకు సంబంధించిన విధివిధానాలు సిద్ధం చేయాలని సీఎస్ కె.రామకృష్ణరావు ఉన్నతాధికారులను ఆదేశించారు.

మళ్ళీ మేమే నేనే రాజును

తిరిగి మొన్నటి ఫలితాలే

“ ఎవరెన్ని కుట్రలు చేసినా వచ్చే ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీకి, మా ప్రభుత్వానికి ఎలాంటి ఢోకా ఉండదు. ఇప్పటి వరకు జరిగిన ఎన్నికల్లో రాష్ట్ర ప్రజలు కాంగ్రెస్ వైపే మొగ్గు చూపారు. నేడు వెలువడనున్న పుర ఫలితాల్లోనూ గత ఎన్నికల ఫలితాలే పునరావృత్తమవుతాయి.

న్యూఢిల్లీ : తెలంగాణ రాష్ట్రానికి తానే రాజు.. తానే మంత్రి అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో తనకు ఎవరూ పోటీ కాదనీ, ఎవరూ సాటిరా రన్నారు. మరో పదిన్నరేళ్ల పాటు తెలం గాణకు తానే సీఎంగా ఉంటానని నచ్చం చేశారు. ఢిల్లీ పర్యటనలో ఉన్న సీఎం.. గురువారం సాయంత్రం రాహుల్ గాంధీతో పాటు ఏజెన్సీ ప్రధాన కార్యదర్శి కేసీ వేణుగోపాల్ తో భేటీ అయ్యారు. సమావేశం ముగిసిన తర్వాత బయటకు వచ్చిన ఆయన అక్కడి మీడియాతో చిట్ చాట్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. తెలంగాణ రాజకీ యాలు హోట్ హోట్ గా కొనసాగుతు న్నాయని చెప్పారు. ఎవరెన్ని కుట్రలు చేసినా వచ్చే కాంగ్రెస్ పార్టీకి, ప్రభు త్వానికి ఎలాంటి ఢోకా లేదన్నారు. ఇప్పటి వరకు జరిగిన ఎన్నికల్లో రాష్ట్ర ప్రజలు కాంగ్రెస్ వైపే మొగ్గు చూపారన్న ఆయన.. నేడు విడుదల కానున్న ఫలితాల్లోనూ గత ఎన్నికల



ఫలితాలే పునరావృత్తమవుతాయని ఢిమా వ్యక్తం చేశారు. ప్రజా సంక్షేమమే లక్ష్యంగా రాష్ట్రంలో పాలన కొనసాగుతోందన్నారు. ఎన్నికల ముందు ఇచ్చిన హామీలు, వాగ్దానాలను ఒక్కొక్కటిగా అమలు

“ ఫోన్ ట్యాపింగ్ లో సీట్ కేసీఆర్ ను దోషిగా నిర్ధారిస్తే.. ఆయనను జైల్లో వేయాల్సి వస్తే నిబంధనల ప్రకారమే వెల్లడము.

చేసుకుంటూ ముందుకు వెళ్తున్నామని చెప్పారు.

నిబంధనల ప్రకారం జైలుకు కేసీఆర్..

రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో...

మిగతా 2లో..

రెరా వేన్స్

ఆలోచించాలి. బిల్లర్లకు డిఫాల్ట్ అయ్యేందుకు సౌకర్యాలు కల్పించడం తప్ప, అది మరేమీ చేయడం లేదు. ఈ సంస్థను రద్దు చేయడం మంచిది,”

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 12 (పుదయం):

రియల్ ఎస్టేట్ రెగ్యులేటరీ అథారిటీ (ఆర్ ఇఆర్ ఎ- రెరా) పనితీరుపై సుప్రీంకోర్టు గురువారం నిరాశ వ్యక్తం చేసింది. ఆ సంస్థ ఏ ఉద్దేశ్యంతో స్పష్టించారో, ఆ ఉద్దేశ్యాన్ని పూర్తి చేస్తుందా అని కోర్టు ప్రశ్నించింది. గృహ కొనుగోలుదారుల కంటే బిల్లర్లకు ప్రయోజనం చేకూర్చడం కొనసాగిస్తే ఆర్ ఇఆర్ ఎను రద్దు చేయడం మంచిదని కూడా వ్యాఖ్యానించింది.ప్రధాన న్యాయమూర్తి సూర్యకాంత్, జస్టిస్ జోయ్ మల్ల్యు జాగ్జులతో కూడిన ధరాన్వనం, రాష్ట్రాల రెరా చట్టం ప్రవేశపెట్టడం వెనుక ఉన్న ఉద్దేశ్యాన్ని ఆలో చించాలని సూచించింది. “రెరా సంస్థ ఎవరి కోసం స్పష్టించారో ఇప్పుడు అన్ని రాష్ట్రాలు ఆలోచించాలి. బిల్లర్లకు డిఫాల్ట్ అయ్యేందుకు సౌకర్యాలు కల్పించడం తప్ప, అది మరేమీ చేయడం లేదు. ఈ సంస్థను రద్దు చేయడం మంచిది,” అని ప్రధాన న్యాయమూర్తి సూర్యకాంత్ వ్యాఖ్యానించారు. హిమాచల్ ప్రదేశ్ రా కార్యాలయాన్ని సీమా నుండి ధర్మశాలకు మారుస్తూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం జారీ చేసిన నోటిఫికేషన్ ను నిలిపివేసిన హిమాచల్ ప్రదేశ్ హైకోర్టు ఉత్తర్వుపై దాఖలైన అప్లీషన్ ను సుప్రీంకోర్టు విచారిస్తున్న సందర్భంగా ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. హైకోర్టు తన మునుపటి ఉత్తర్వుల్లో జూన్ 13, 2025 నోటిఫికేషన్ పై స్టే విధించింది. ప్రత్యామ్నాయ కార్యాలయ స్థలాన్ని కూడా ...

మిగతా 2లో..

జగ్గారెడ్డి, అర్పింద్ పై కేసులు



పుదయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో :

ఈ నెల 11న మున్సిపల్ పోలింగ్ లో ఎన్నికల విధులు నిర్వహిస్తోన్న పోలీసు లపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేసిన టీకీసీసీ పర్యంగ్ ప్రెసిడెంట్ జగ్గారెడ్డి, నిజామా బాద్ ఎంపీ ధర్మపురి అర్పింద్ పై ఆ శాఖ చర్యలు తీసుకున్నది. ఎన్నికల సంఘం అధికారి మేరకు వారిద్దరిపై గురువారం కేసులు నమోదు చేసింది. ఎన్నికల విధుల్లో ఉన్న సిబ్బందిని అడ్డు కోపడమే కాకుండా, వారి విధులకు తీవ్ర ఆటంకం కలిగించారనే ఆరోపణలతో కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత, మాజీ ఎమ్మెల్యే జగ్గారెడ్డిపై సంగారెడ్డి పోలీసులు బీఎస్ఎస్ యక్ష్ 223, 351, 352, 132, 329 సెక్షన్ల కింద కేసు నమోదు చేసినట్లు...

ఎన్టీఆర్ కు ‘భారతరత్న’ ఇవ్వాలి..

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి



అమరవీరులకు అన్యాయం

- సోయి లేని రేవంత్ సీఎం కావడం దురదృష్టం
- హామీలు నెరవేర్చకపోతే వదలిపెట్టం
- ఉద్యమకారుల విభేదకు ప్రైవేట్ ఉద్యోగాల్లో 20 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించాలి
- త్వరలోనే కొత్త రాజకీయ పార్టీ ఏర్పాటు
- ఉద్యమకారుల అత్యగౌరవ సభలో తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కవిత

పుదయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో :

తెలంగాణ ఏర్పాటు తర్వాత ఉద్యమకారులు, అమరవీరుల కుటుంబాలకు తీరని అన్యాయం జరిగిందని జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్యాణకుంట్ల కవిత ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఉద్యమ సోయి లేని రేవంత్ రెడ్డి సీఎం కావటం మన దౌర్భాగ్యం అని విమర్శించారు. గురువారం హైదరాబాద్ లోని బాగ్ లింగంపల్లిలో తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురంలో ఉద్యమకారుల అత్యగౌరవ సభలో కవిత మాట్లాడారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఉద్యమకారులకు

మిగతా 2లో..

అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో మామునూరు ఎయిర్ పోర్టు



పుదయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో :

తెలంగాణలో రెండో పెద్ద నగరమైన వరంగల్ లోకు సమీపంలో నిర్మించతలపె ఢ్దిన మామునూరు ఎయిర్ పోర్టును అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో నిర్మించాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి.. పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి కె.రా మోహన్ నాయుడుకు విజ్ఞప్తి చేశారు. పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి కె.రా మోహన్ నాయుడుతో

మిగతా 2లో..

44వేలకు పైగా జర్నలిస్టులకు అక్రిడిటేషన్ కార్డులు

- మరింత పారదర్శకంగా అక్రిడిటేషన్ ప్రక్రియ
- రాష్ట్ర మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి

పుదయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో :

రాష్ట్రంలో అర్హత కలిగిన ప్రతి జర్నలిస్టు కూ అక్రిడిటేషన్ కార్డు అందేలా ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని రాష్ట్ర సమాచార పౌరసంబంధాల శాఖ మంత్రి...

మిగతా 2లో..



హైద్రాపై హైకోర్టు సీరియస్

ఆక్రమణదారులకైనా ముందుగా నోటీసులు ఇవ్వడం తప్పనిసరి

- ఏ అధికారంతో ఆ నిర్మాణాలు తొలగించారని ఆగ్రహం
- కోర్టు విచారణలో ఉన్న నిర్మాణాల జోలికి వెళ్తోద్దని హుకుం

పుదయం, హైదరాబాద్ :

హైదరాబాద్ నగరంలో కోర్టు వివాదాల్లో ఉన్న భూముల్లో ఏర్పాటు చేసిన ఆక్రమణల తొలగింపుపై రాష్ట్ర హైకోర్టు సీరియస్ అయింది. ప్రభుత్వ భూములు ఆక్రమించి కట్టిన నిర్మాణాలను బుల్డోజర్లతో కూల్చేస్తోన్న హైద్రాబాద్ అగ్ హం వ్యక్తం చేసింది. రంగారెడ్డి జిల్లా గండిపేట మండలంలోని నార్సింగ్లో భూములకు సంబంధించి గురువారం హైకోర్టులో విచారణ జరిగింది. ఈ సందర్భంగా హైద్రా అధికారులపై

మిగతా 2లో..





సంపాదకీయం

దేశ జనాభాలో 70 శాతం మంది సామాన్యులు. వీరంతా అతి కష్టంగా సంతకం చేసే అసంపూర్ణ అక్షరాస్యులు. పూర్తిగా చదవడం, రాయడం రాదు.వీరిలో ఎక్కువమంది గ్రామీణులు, కాయకష్టకారులు, వృత్తి పనివారు, వీరి శ్రమ సొనంలో ఆధునిక సాంకేతిక వైప్లవ్యం చోటుచేసుకునే కొద్ది వ్యవసాయాది శ్రమ రంగాలనుంచి వీరిని ఇతర రంగాలకు తరలించాలనే ప్రయత్నం ఎప్పటికీ సఫలం కావడం లేదంటే దేశంలో సామాన్య జన సాంద్రత ఎంతటిదో చెప్పనవసరం లేదు. దేశాధికార పీఠం మీద ఎవరిని కూర్చోబెట్టాలనే కీలక నిర్ణయమూ ఈ వర్గం చేతుల్లోనే ఉంటుంది. వీరే అసలైన ప్రజా ప్రభువులు.అందుచేత ఏ రంగమైనా ఈ వర్గం శ్రేయస్సును దృష్టిలో ఉంచుకొనే నిర్ణయం తీసుకోవాలి.ప్రజాస్వామ్యంలో రాజ్యాంగానికి, న్యాయవ్యవస్థకు కూడా అదే శిరోధార్యమవుతుంది.తాజాగా ఉన్నత న్యాయస్థానాలు ఇచ్చిన రెండు తీర్పులు గమనించదగినవి.

రాహుల్ గాంధీకి డబ్బు ఎవరు సమకూరుస్తున్నారు. వారి ఉద్దేశం దేశాన్ని నాశనం చేయడమేనా? ప్రచురణ కానీ పుస్తకాన్ని రాహుల్ ఎలా సంపాదించగలిగారు. ఆయన సభ్యత్వాన్ని లోక్ సభ రద్దు చేయాలి. ప్రభుత్వాన్ని అప్రతిష్ఠ పాలు చేసే ఉద్దేశంతో రాహుల్ వివాదాన్ని రేపడం. ఇది మొదటి సారి కాదు. రక్షణ, ఆర్థిక, వాణిజ్య విదేశీ వ్యవహారాలు వంటి ఏ అంశం అయినా ప్రజల మనోభావాలను రెచ్చగొట్టే విచిత్ర నైపుణ్యం రాహుల్ గాంధీకి ఉంది. అలాగే ఆధారాలులేని ఆన్లైకె అంశాలను పార్లమెంట్ లోపల బయట లేవనెత్తి ప్రజలను ప్రభావితం చేసే లక్షణం కూడా ఆయనకు ఉన్నది... దేశాన్ని లోపలనుంచి అస్థిరపరిచే ఉద్దేశంతోనే ప్రతిపక్షనా యకుడి ముసుగులో రాహుల్ గాంధీ ఇటువంటి చర్యలకు పాల్పడుతున్నారు.

- సిసికాంత్ దూబె, బెజెపి ఎంపి

ప్రజలకు, సామాన్య పౌరులకు పాలక వ్యవస్థ నుంచి రాజయ్యను అధికారులు ప్రతిించగా ఆయన ప్రైవేట్ వైద్యుని సర్టిఫికేట్ సమర్పించాడు.ఆ డాక్టర్ కు కోర్టు నోటీసు ఇచ్చే సరికి

రెండు న్యాయాలు

ఆ సారి గూటిలో మరింతగా చిక్కుకుపోయేలా చేయగూడదు.కరీంనగర్ కు చెందిన ఒక కోర్టు ఉద్యోగి(ఆడి షనల్ సీనియర్ సివిల్ జడ్జి కోర్టులో అటోడర్) రాజయ్య ను ఫోటో రీకేసులో దోషిగా నిర్ధారించి ఉద్యోగం నుంచి తొలగించిన కేసులో పూర్తి జీతాభ్యర్థాలు బకాయిలు సహా చెల్లించి తక్షణమే తిరిగి ఉద్యోగంలోకి తీసుకోవాలని సుప్రీం కోర్టు బుధవారం నాడు ఇచ్చిన తీర్పు ప్రతి ఒక్కరు ప్రశంసించింద గినది. ఒక సామాన్యుని మూగ వేదనను అర్థం చేసుకుని అత్యున్నత న్యాయస్థానం ఇచ్చిన ఈ తీర్పు ఘనమైనది, గణని యమైనది.నాలుగు రోజులు మంచాన పడి విధులకు వచ్చిన

ఆ లెటర్ హెడ్ తనదే కాని అందులోని సర్టికేట్ తాను ఇచ్చింది కాదని ఆయన చెప్పాడు. దానితో ఫోటో రీకే పాల్పడ్డాడు అని నిర్ధారించి రాజయ్య కు ఉద్యోగం నుంచి ఉధాసన చెప్పారు. హై కోర్టులో ఊరట దొరకకపోవడంతో రాజయ్య సుప్రీం కోర్టును ఆశ్రయించారు. సుప్రీం కోర్టు రికార్డులను పరిశీలించి మేడికల్ సర్టిఫికేట్ మీదన్న డాక్టర్ రిబ్బరు స్థాంపు, ఆయన కోర్టు నోటీసు తీసుకున్నప్పుడు వేసిన రిబ్బరు స్థాంపు ఒకటే కావడాన్ని గమనించింది. దానితో రాజయ్యను నిర్దోషిగా ప్రకటించి ఆయన పునర్నియమకానికి ఆదేశించింది.ఒక ఉద్యోగిని ఉద్యోగం నుంచి తొలగించి ఒక జీవితాన్నే నాశనం

మ్యానిఫెస్టో : పథకాల వల

ఒక వ్యక్తిగాని, సంస్థ గాని రాబోయే కాలంలో పాలించే, అనుసరించే, చేపాసని హామీ ఇవ్వే అంశాల పట్టికను మ్యానిఫెస్టో అంటారు. మమూలను గెలిపిస్తే ఇవి చేసే పెడతామని రాజకీయపార్టీలు ఓట్లకు ముందు ఎన్నికల మేనిఫెస్టోలను ప్రకటిస్తంట్టాయి. సామాన్య ఓటరును ఆకర్షించేందుకు ఇవి చాల ఉపయోగపడడంతో క్రమంగా వాటి ప్రచారం, ప్రాధాన్యత పెరిగిపోయింది. చివరకు అదే పేరం పాటలాగా ఒకరు ముందు ప్రకటిస్తే వాటిని మించి తాము ప్రకటించాలని పార్టీ నేతలు కాకుకొని చూసే పరిస్థితి ఏర్పడింది.

ఎన్ని రామారావు రెండు రూపాయలకు కిలో బియ్యం, మధ్యనిమేదం అనో, వైఎస్ రాజశేఖరరెడ్డి కరెంటు బిల్లులు మాఫీ అనో సామాన్యులను ఆకర్షించే ఒకటి, రెండు మోగా హామీలను విసిరి ఓట్లను రాబట్టుకున్నారు. మెల్ల మెల్లగా ఆ హామీల లెక్క పెరిగి అవే గెలుపు రథాలుగా మారిపోయాయి. పెద్ద దుకాణాలు పందగ ఆపర్లతో అమ్మకాలు పెంచు కున్నట్లు రాజకీయ పార్టీలు కూడా మెదదులో పుట్టిన ఆలోచనలను గంప కింద కట్టి ఎలక్షన్ ముందు బయటపెడుతున్నాయి. ఇలా ఎన్నికల మ్యానిఫెస్టో అనేది పాలనా ప్రణాళికలా కాకుండా కేవలం ఓట్లను ఆకర్షించే పథకాల వలలా మారిపోయింది. సంక్షేమ పథకాల సామ్యను పెంచి అదే గొప్ప పాలనగా జూలను క్రమించబడేనే స్థాయికి పార్టీలు చేరిపోయాయి. గత పాలన తీరు, అందులో విజయాల, వైఫల్యాల పదిలేని పథకాల్లో మార్పు, సామ్యం పెంచు ముచ్చటే ప్రధాన ప్రచారాస్తంగా మారి పోయింది. ఉన్న సంక్షేమ పథకాలకు ఇవ్వే డబ్బును కొంత పెంచి, ఒకటి రెండు కొత్తవి జోడించి దానినే ఎన్నిక మ్యానిఫెస్టో అనడం మాత్రం పాలన సకుచి తాన్ని అనుజేస్తోంది.

ఎవరు పాలించినా ఈ పథకాల్లో పంచే డబ్బు ఎక్కడి నుంచి వస్తోందో, ఇలా ఎంతకాలం పెంచుతూ, పంచుతూ పోతారు అనేది తేలాలైన ప్రశ్న. హైదరాబాద్ చుట్టూ ఉన్న భూములను అమ్మేయడం ప్రభుత్వ రాబడికి తేలిక మార్గమైంది. హైదరాబాద్ లోని సెంట్రల్స్ నివర్టిటీ అనుకొని ఉన్న 400 ఎకరాల భూమిని చదును చేసి ఫైవేజ్ పరం చేసే ఆలోచన విద్యార్థుల నిరసనలతో ఆగిపోయింది. ఓటర్లకు రూ.177 కోట్ల చొప్పున 18 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమిని పెరిగి, వారు ఎవరి ఆసరా లేకుండా సొంతగా బతికి ప్రభుత్వ ఆదాయాన్ని పెంచగలగాలి. చిన్న గూడు కోసం, నెల గానం కోసం, దహఖాన ఖర్చుల కోసం, సాగు పెట్టుబడి కోసం బిచ్చగాళ్లలా ప్రజలు సర్కారు ఆఫీసుల చుట్టూ తిరుగుతుంటే పాలనను దేశంలోనే అత్యుత్తమ పాలనగా ఎలా గుర్తించగలం. ఇన్ని సంక్షేమ పథకాలు ఏ రాష్ట్రంలోనూ లేవనిది గర్వింపదగ్గ అంతమెలా అవుతుంది. ఇలా ప్రతి పథకం వెనుక రాష్ట్ర భవితను పణంగా పెట్టే ఓట్ల గాలమే ఉంటుంది. మ్యానిఫెస్టోలో ఉండవలసింది చివ్టి ఎంతోసార్లు చెప్పినట్లు కాదు.

భూ రిజిస్ట్రేషన్ నుంకాలు, ప్రభుత్వ భూముల వేలాల ఎక్కుడి నుంచి వస్తోంది, ఇలా ఎంతకాలం పెంచుతూ, పంచుతూ పోతారు అనేది తేలాలైన ప్రశ్న. హైదరాబాద్ చుట్టూ ఉన్న భూములను అమ్మేయడం ప్రభుత్వ రాబడికి తేలిక మార్గమైంది. హైదరాబాద్ లోని సెంట్రల్స్ నివర్టిటీ అనుకొని ఉన్న 400 ఎకరాల భూమిని చదును చేసి ఫైవేజ్ పరం చేసే ఆలోచన విద్యార్థుల నిరసనలతో ఆగిపోయింది. ఓటర్లకు రూ.177 కోట్ల చొప్పున 18 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమిని పెరిగి, వారు ఎవరి ఆసరా లేకుండా సొంతగా బతికి ప్రభుత్వ ఆదాయాన్ని పెంచగలగాలి. చిన్న గూడు కోసం, నెల గానం కోసం, దహఖాన ఖర్చుల కోసం, సాగు పెట్టుబడి కోసం బిచ్చగాళ్లలా ప్రజలు సర్కారు ఆఫీసుల చుట్టూ తిరుగుతుంటే పాలనను దేశంలోనే అత్యుత్తమ పాలనగా ఎలా గుర్తించగలం. ఇన్ని సంక్షేమ పథకాలు ఏ రాష్ట్రంలోనూ లేవనిది గర్వింపదగ్గ అంతమెలా అవుతుంది. ఇలా ప్రతి పథకం వెనుక రాష్ట్ర భవితను పణంగా పెట్టే ఓట్ల గాలమే ఉంటుంది. మ్యానిఫెస్టోలో ఉండవలసింది చివ్టి ఎంతోసార్లు చెప్పినట్లు కాదు.

ఈ రోజులో మనిషి ఎదుర్కొంటున్న అసలు పెద్ద సమస్య డబ్బు లేకపోవడం కాదు, సమయం లేదు కూడా కాదు, శరీరం బాగా లేదు కూడా కాదు, అసలు సమస్య మన మనసు మీద మనకే నియంత్రణ లేకపోవడం. మన ఆలోచనలు మన మాటల వినడం లేదు. మన నిర్ణయాలు మన చేతిలో లేవు. మన మన ను ఒకటి చెబుతుంది, మన మెదడు ఇంకొకటి చేస్తుంది.మన అలవాట్లు మాత్రం మూడో దాలోకి వెళ్తాయి. ఈ ఆయనందం మధ్య మనిషి ఒక రకమైన చినిమింద అప్పులో రిక్కు కుపోయారు. దీన్ని నేను" మానసిక అప్పు" అంటాను. మనసు మీద అప్పు, భావాల మీద అప్పు, ఆలోచనల మీద అప్పు. బయట చూసే సమయంలో నిద్ర కోసం ముందంపై పడుకుంటారు కానీ ఆలోచనల కోసం ఒక యుద్ధభూమిలోకి దిగుతారు. పగలంతా మనసు "నడిచింది" కాదు "తొక్కిబెడింది". నోటికితేప్పన, రీల్స్, పని ఒత్తిడి, కుటుంబ బాధ్యతలు, స్నేహితుల పోలికలు, సోషల్ మీడియాలో కనిపించే ఫేక్ సంతోషాలు ఇవన్నీ మన మెదడును గుక్కిడు నీరు కూడా తాగుకుంటుంది.

మనిషి శరీరం అలసిపోతే నిద్ర ద్వారా కోలుకుంటుంది. కానీ మనసు అలసిపోతే నిద్ర కూడా వాలదు. ఎందుకంటే నిద్ర మన శరీరానికి విశ్రాంతి ఇస్తుంది కానీ మనసుకు విశ్రాంతి రావాలంటే ఆలోచనల విరామం జరగాలి. ఈ రోజులో చాలా మంది పడుకునే సమయంలో నిద్ర కోసం ముందంపై పడుకుంటారు కానీ ఆలోచనల కోసం ఒక యుద్ధభూమిలోకి దిగుతారు. పగలంతా మనసు "నడిచింది" కాదు "తొక్కిబెడింది". నోటికితేప్పన, రీల్స్, పని ఒత్తిడి, కుటుంబ బాధ్యతలు, స్నేహితుల పోలికలు, సోషల్ మీడియాలో కనిపించే ఫేక్ సంతోషాలు ఇవన్నీ మన మెదడును గుక్కిడు నీరు కూడా తాగుకుంటుంది.



భూమిని చదును చేసి ఫైవేజ్ పరం చేసే ఆలోచన విద్యార్థుల నిరసనలతో ఆగిపోయింది. ఓటర్లకు రూ.177 కోట్ల చొప్పున 18 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమిని పెరిగి, వారు ఎవరి ఆసరా లేకుండా సొంతగా బతికి ప్రభుత్వ ఆదాయాన్ని పెంచగలగాలి. చిన్న గూడు కోసం, నెల గానం కోసం, దహఖాన ఖర్చుల కోసం, సాగు పెట్టుబడి కోసం బిచ్చగాళ్లలా ప్రజలు సర్కారు ఆఫీసుల చుట్టూ తిరుగుతుంటే పాలనను దేశంలోనే అత్యుత్తమ పాలనగా ఎలా గుర్తించగలం. ఇన్ని సంక్షేమ పథకాలు ఏ రాష్ట్రంలోనూ లేవనిది గర్వింపదగ్గ అంతమెలా అవుతుంది. ఇలా ప్రతి పథకం వెనుక రాష్ట్ర భవితను పణంగా పెట్టే ఓట్ల గాలమే ఉంటుంది. మ్యానిఫెస్టోలో ఉండవలసింది చివ్టి ఎంతోసార్లు చెప్పినట్లు కాదు.

ఎవరు పాలించినా ఈ పథకాల్లో పంచే డబ్బు ఎక్కడి నుంచి వస్తోంది, ఇలా ఎంతకాలం పెంచుతూ, పంచుతూ పోతారు అనేది తేలాలైన ప్రశ్న. హైదరాబాద్ చుట్టూ ఉన్న భూములను అమ్మేయడం ప్రభుత్వ రాబడికి తేలిక మార్గమైంది. హైదరాబాద్ లోని సెంట్రల్స్ నివర్టిటీ అనుకొని ఉన్న 400 ఎకరాల భూమిని చదును చేసి ఫైవేజ్ పరం చేసే ఆలోచన విద్యార్థుల నిరసనలతో ఆగిపోయింది. ఓటర్లకు రూ.177 కోట్ల చొప్పున 18 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమిని పెరిగి, వారు ఎవరి ఆసరా లేకుండా సొంతగా బతికి ప్రభుత్వ ఆదాయాన్ని పెంచగలగాలి. చిన్న గూడు కోసం, నెల గానం కోసం, దహఖాన ఖర్చుల కోసం, సాగు పెట్టుబడి కోసం బిచ్చగాళ్లలా ప్రజలు సర్కారు ఆఫీసుల చుట్టూ తిరుగుతుంటే పాలనను దేశంలోనే అత్యుత్తమ పాలనగా ఎలా గుర్తించగలం. ఇన్ని సంక్షేమ పథకాలు ఏ రాష్ట్రంలోనూ లేవనిది గర్వింపదగ్గ అంతమెలా అవుతుంది. ఇలా ప్రతి పథకం వెనుక రాష్ట్ర భవితను పణంగా పెట్టే ఓట్ల గాలమే ఉంటుంది. మ్యానిఫెస్టోలో ఉండవలసింది చివ్టి ఎంతోసార్లు చెప్పినట్లు కాదు.

భూ రిజిస్ట్రేషన్ నుంకాలు, ప్రభుత్వ భూముల వేలాల ఎక్కుడి నుంచి వస్తోంది, ఇలా ఎంతకాలం పెంచుతూ, పంచుతూ పోతారు అనేది తేలాలైన ప్రశ్న. హైదరాబాద్ చుట్టూ ఉన్న భూములను అమ్మేయడం ప్రభుత్వ రాబడికి తేలిక మార్గమైంది. హైదరాబాద్ లోని సెంట్రల్స్ నివర్టిటీ అనుకొని ఉన్న 400 ఎకరాల భూమిని చదును చేసి ఫైవేజ్ పరం చేసే ఆలోచన విద్యార్థుల నిరసనలతో ఆగిపోయింది. ఓటర్లకు రూ.177 కోట్ల చొప్పున 18 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమిని పెరిగి, వారు ఎవరి ఆసరా లేకుండా సొంతగా బతికి ప్రభుత్వ ఆదాయాన్ని పెంచగలగాలి. చిన్న గూడు కోసం, నెల గానం కోసం, దహఖాన ఖర్చుల కోసం, సాగు పెట్టుబడి కోసం బిచ్చగాళ్లలా ప్రజలు సర్కారు ఆఫీసుల చుట్టూ తిరుగుతుంటే పాలనను దేశంలోనే అత్యుత్తమ పాలనగా ఎలా గుర్తించగలం. ఇన్ని సంక్షేమ పథకాలు ఏ రాష్ట్రంలోనూ లేవనిది గర్వింపదగ్గ అంతమెలా అవుతుంది. ఇలా ప్రతి పథకం వెనుక రాష్ట్ర భవితను పణంగా పెట్టే ఓట్ల గాలమే ఉంటుంది. మ్యానిఫెస్టోలో ఉండవలసింది చివ్టి ఎంతోసార్లు చెప్పినట్లు కాదు.

భూ రిజిస్ట్రేషన్ నుంకాలు, ప్రభుత్వ భూముల వేలాల ఎక్కుడి నుంచి వస్తోంది, ఇలా ఎంతకాలం పెంచుతూ, పంచుతూ పోతారు అనేది తేలాలైన ప్రశ్న. హైదరాబాద్ చుట్టూ ఉన్న భూములను అమ్మేయడం ప్రభుత్వ రాబడికి తేలిక మార్గమైంది. హైదరాబాద్ లోని సెంట్రల్స్ నివర్టిటీ అనుకొని ఉన్న 400 ఎకరాల భూమిని చదును చేసి ఫైవేజ్ పరం చేసే ఆలోచన విద్యార్థుల నిరసనలతో ఆగిపోయింది. ఓటర్లకు రూ.177 కోట్ల చొప్పున 18 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమిని పెరిగి, వారు ఎవరి ఆసరా లేకుండా సొంతగా బతికి ప్రభుత్వ ఆదాయాన్ని పెంచగలగాలి. చిన్న గూడు కోసం, నెల గానం కోసం, దహఖాన ఖర్చుల కోసం, సాగు పెట్టుబడి కోసం బిచ్చగాళ్లలా ప్రజలు సర్కారు ఆఫీసుల చుట్టూ తిరుగుతుంటే పాలనను దేశంలోనే అత్యుత్తమ పాలనగా ఎలా గుర్తించగలం. ఇన్ని సంక్షేమ పథకాలు ఏ రాష్ట్రంలోనూ లేవనిది గర్వింపదగ్గ అంతమెలా అవుతుంది. ఇలా ప్రతి పథకం వెనుక రాష్ట్ర భవితను పణంగా పెట్టే ఓట్ల గాలమే ఉంటుంది. మ్యానిఫెస్టోలో ఉండవలసింది చివ్టి ఎంతోసార్లు చెప్పినట్లు కాదు.

భూ రిజిస్ట్రేషన్ నుంకాలు, ప్రభుత్వ భూముల వేలాల ఎక్కుడి నుంచి వస్తోంది, ఇలా ఎంతకాలం పెంచుతూ, పంచుతూ పోతారు అనేది తేలాలైన ప్రశ్న. హైదరాబాద్ చుట్టూ ఉన్న భూములను అమ్మేయడం ప్రభుత్వ రాబడికి తేలిక మార్గమైంది. హైదరాబాద్ లోని సెంట్రల్స్ నివర్టిటీ అనుకొని ఉన్న 400 ఎకరాల భూమిని చదును చేసి ఫైవేజ్ పరం చేసే ఆలోచన విద్యార్థుల నిరసనలతో ఆగిపోయింది. ఓటర్లకు రూ.177 కోట్ల చొప్పున 18 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమిని పెరిగి, వారు ఎవరి ఆసరా లేకుండా సొంతగా బతికి ప్రభుత్వ ఆదాయాన్ని పెంచగలగాలి. చిన్న గూడు కోసం, నెల గానం కోసం, దహఖాన ఖర్చుల కోసం, సాగు పెట్టుబడి కోసం బిచ్చగాళ్లలా ప్రజలు సర్కారు ఆఫీసుల చుట్టూ తిరుగుతుంటే పాలనను దేశంలోనే అత్యుత్తమ పాలనగా ఎలా గుర్తించగలం. ఇన్ని సంక్షేమ పథకాలు ఏ రాష్ట్రంలోనూ లేవనిది గర్వింపదగ్గ అంతమెలా అవుతుంది. ఇలా ప్రతి పథకం వెనుక రాష్ట్ర భవితను పణంగా పెట్టే ఓట్ల గాలమే ఉంటుంది. మ్యానిఫెస్టోలో ఉండవలసింది చివ్టి ఎంతోసార్లు చెప్పినట్లు కాదు.



దేశంలోనే అత్యుత్తమ పాలనగా ఎలా గుర్తించగలం. ఇన్ని సంక్షేమ పథకాలు ఏ రాష్ట్రంలోనూ లేవనిది గర్వింపదగ్గ అంతమెలా అవుతుంది. ఇలా ప్రతి పథకం వెనుక రాష్ట్ర భవితను పణంగా పెట్టే ఓట్ల గాలమే ఉంటుంది. మ్యానిఫెస్టోలో ఉండవలసింది చివ్టి ఎంతోసార్లు చెప్పినట్లు కాదు.

దేశంలోనే అత్యుత్తమ పాలనగా ఎలా గుర్తించగలం. ఇన్ని సంక్షేమ పథకాలు ఏ రాష్ట్రంలోనూ లేవనిది గర్వింపదగ్గ అంతమెలా అవుతుంది. ఇలా ప్రతి పథకం వెనుక రాష్ట్ర భవితను పణంగా పెట్టే ఓట్ల గాలమే ఉంటుంది. మ్యానిఫెస్టోలో ఉండవలసింది చివ్టి ఎంతోసార్లు చెప్పినట్లు కాదు.

దేశంలోనే అత్యుత్తమ పాలనగా ఎలా గుర్తించగలం. ఇన్ని సంక్షేమ పథకాలు ఏ రాష్ట్రంలోనూ లేవనిది గర్వింపదగ్గ అంతమెలా అవుతుంది. ఇలా ప్రతి పథకం వెనుక రాష్ట్ర భవితను పణంగా పెట్టే ఓట్ల గాలమే ఉంటుంది. మ్యానిఫెస్టోలో ఉండవలసింది చివ్టి ఎంతోసార్లు చెప్పినట్లు కాదు.

దేశంలోనే అత్యుత్తమ పాలనగా ఎలా గుర్తించగలం. ఇన్ని సంక్షేమ పథకాలు ఏ రాష్ట్రంలోనూ లేవనిది గర్వింపదగ్గ అంతమెలా అవుతుంది. ఇలా ప్రతి పథకం వెనుక రాష్ట్ర భవితను పణంగా పెట్టే ఓట్ల గాలమే ఉంటుంది. మ్యానిఫెస్టోలో ఉండవలసింది చివ్టి ఎంతోసార్లు చెప్పినట్లు కాదు.



వేమన'పద్యం

విద్యలేనివాడు విద్యాధికుల చెంత

నుండినంత పండితుండుకూ

కొలని హంసలకడ గొక్కెర యున్నట్లు!

విశ్వదాభిరామ వినురవేమ.

చేసే తీర్పు ఇచ్చే ముందు సంబంధిత ప్టలాలను క్షణంగా పరిశీలించి ఉండవలసిందని భారత ప్రధాన న్యాయ మూర్తి చేసిన వ్యాఖ్య న్యాయ దీపానికి రక్షణ వంటిది.ఇంకా కేసులో తెలంగాణ హైకోర్టు డివిజన్ బెంచ్ ఇచ్చిన ఆదేశాలు స్వభాషా వాదులనే కాదు సామాన్య జనాన్ని కూడా ఇబ్బందికి గురి చేసేవిగా ఉన్నాయి. ఒక నిర్ధారణ కంపెనీపై దాఖలు చేసిన పీటిషన్ దారు తెలుగులో వాదనలు వినిపించారు. న్యాయమూర్తులు అందుకు అభ్యంతరం చెప్పారు. రాజ్యాంగ ధర్మాసనాలైన సుప్రీం కోర్టు, హై కోర్టు లలో ఇంగ్లీష్ లోనే వాదనలు వినిపించాలని ఇందుకోసం నాలుగు వారాల్లో లాయర్ ను నియమించుకోవాలని ధర్మాసనం ఇచ్చిన ఆదేశాలు బాధాకరం. సుప్రీం కోర్టు సారభ్యంలో న్యాయ సంస్కరణలు అనేకం అమల్లోకి వస్తున్నచో ఈ ఆదేశాలు అందుకు విరుద్ధంగా ఉన్నాయని పించడం సహజం.ఇటువంటిప్పుడు ప్రభుత్వం చేత అనుమదించి చెప్పే వారిని నియమించబోయవచ్చు, కాని మాట్లాడుకోవడం వాదనలు వినిపించడాన్ని నిరుత్సాహపరచడం తగదు.

నేడు మున్సిపల్ ఎన్నికల ఓట్ల లెక్కింపు దేశవ్యాప్తంగా పట్టణ ప్రజాస్వామ్యానికి ఒక కీలక ఘట్టంగా నిలుస్తోంది. గత కొన్ని వారాలుగా జరిగిన ప్రచార హోరు, హోహళ ప్రజాస్వామ్య రాజకీయ కనరత్నం, అభ్యర్థుల మధ్య పోటీ, ఓటర్ల తీర్పు - ఇవన్నీ ఇప్పుడు ఒకే కేంద్ర బిందువుకు చేరుకున్నాయి:కొంటింగ్ టేబుల్. పోలింగ్ ముగిసిన వాటి నుంచి పార్టీల శిబిరాల్లో నెలకొన్న ఉత్సాహం, ఆశలు-ఆందోళనలు నేడు తారాస్థాయికి చేరుకున్నాయి. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు సాధారణంగా చిన్న రాజకీయ సంఘటనలుగా భావించినప్పటికీ, వాస్తవానికి ఇవే కట్టణ పాలనకు పునాది వేస్తాయి. నీటి సరఫరా నుంచి పశుపాలన వరకు, రోడ్డు నుంచి ప్రజా ఆరోగ్య సేవల వరకు, పట్టణ జీవన ప్రమాణాలను నిర్ణయించేది ఈ స్థానిక పాలన వ్యవస్థ. అందువల్ల ఓట్ల లెక్కింపు ప్రక్రియ కేవలం విజయం-పరాజయాల గణాంకం మాత్రమే కాదు; పట్టణ ప్రజల ఆర్థికావల ప్రతిబింబం.

పట్టణ ప్రజాస్వామ్యానికి కీలక ఘట్టం

పట్టణ ఓటర్లు తమ ఓటు హక్కును వినియోగించడం ప్రజాస్వామ్యం పెరుగుతున్న విశ్వాసాన్ని సూచిస్తోంది. కొన్ని ప్రధాన రాష్ట్రాల్లో సమాధైన భారీ పోలింగ్ శాతం రాజకీయ పరిశీలకులను ఆశ్చర్యానికి గురి చేసింది. పట్టణ ప్రాంతాల్లో సాధారణంగా కనిపించే నిరాసక్తతకు భిన్నంగా, ఈసారి యువత, మహిళలు, మధ్యతరగతి ఉద్యోగులు కూడా చురుకుగా పాల్గొనడం గమనార్హం. ఇది స్థానిక సమస్యలపై ప్రజల్లో ప్రతిపక్ష పాదాలను వివరలవ్వుతున్నాయి. పట్టణ మోలిక వసతులు, పన్నుల వినియోగం, పర్యావరణ పరిరక్షణ, ట్రాఫిక్ నిర్వహణ వంటి అంశాలు ఓటర్ల నిర్ణయాన్ని ప్రభావితం చేశాయి.

ఓట్ల లెక్కింపు ప్రక్రియ పారదర్శకంగా, నియమ నిబంధనలకు లోబడి సాగేందుకు ఎన్నికల యంత్రాంగం విస్తృత ఏర్పాట్లు చేసింది. కొంటింగ్ కేంద్రాల్లో బహుళ స్థాయి భద్రత, సీటీటీవీ వర్తవ్యక్షణ, అభ్యర్థుల ప్రతినిధుల సమక్షంలో లెక్కింపు వంటి చర్యలు అమల్లో ఉన్నాయి. ప్రతి రౌండ్ ముగిసిన తర్వాత ఫలితాలను అధికారికంగా సమాధు చేయడం, అభ్యంతరాలకు అంశాంతం కల్పించడం వంటి విధానాలు ప్రజాస్వామ్య సమ్యక్తాన్ని బలపరుస్తాయి. నేనంతేక పరిజ్ఞాన వినియోగం కూడా లెక్కింపు చేరగం, ఖచ్చితత్వాన్ని పెంచింది. ఈ ప్రక్రియలో చిన్న పాఠపాటలు కూడా రాజకీయంగా పెద్ద చర్యకు దారితీయగలవనే అవగాహనతో అధికారులు అప్రమత్తంగా వ్యవహరిస్తున్నారు.

ఈసారి కొత్త అభ్యర్థులు, యువ నాయకులు ఎక్కువగా రంగంలోకి రావడం కూడా విశేషం. ఇది పట్టణ రాజకీయాల్లో తరాల మార్పుకు సంతకంగా విశ్లేషణ అవుతున్నాయి. పట్టణ ప్రజాస్వామ్యం బలపడేదేనే సమగ్ర అభివృద్ధి సాధ్యం. ఈ ఎన్నికలు ఆదే దిశగా ఒక కీలక అడుగు. ఓట్ల లెక్కింపు వార్తలపై సరికి విశేషతలు ప్రకటించబడతాయి; కానీ అసలు విజయం ప్రజాస్వామ్యానిదే. ప్రజల తీర్పును గౌరవిస్తూ, పట్టణ అభివృద్ధిని లక్ష్యంగా పెట్టుకొని కొత్త పాలన అధ్యాయం ప్రారంభమవుతుంది. ఈ ఎన్నికలు పట్టణ పాలనపై దీర్ఘ

మోసం గా ఉండడం, ఒత్తిడి ఉంటే తీసుకుందు. ఖాళీగా అనిపిస్తే స్ట్రోల్ చేయడం. ఇవన్నీ తాత్కాలిక ఉపశమనాలు. కానీ ప్రతి ఉపశమనం తర్వాత మనస్థితి మారుతుంది. మనకు అవసరం ఒక చిన్న మానసిక ఒత్తిడి. నేను రోజూ కొద్దిగా సమయాన్ని కేటాయితాను అనే ఒత్తిడి అలాజిది ఉంది. ఆ అలజడి మధ్యలో ఏ నిర్ణయమూ స్పష్టంగా వినిపించదు. ఒకసారి మనసులో అలజడి ఎక్కువైతే మనం సరైన నిర్ణయం తీసుకోము. మనం తగ్గగా తీర్పులనుకే నిర్ణయం తీసుకుంటాం. ఉదాహరణకి కోపం వస్తే క్షమించకుండా



రచనలు పంపండి

పుడయం సాహిత్య పేజీ 'ఉష' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితలకు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సంపాదకీయం పుటకు రాజకీయ అంశాల, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాటలను పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది ఈమెయిల్ కు పంపించాలని మనవి. voodayam2007@gmail.com website : www.voodayam.com Editor : 9247698676 1-7-25/5, Risalagadda, RTC X Roads, Hyderabad - 500020

కాళిక ప్రభావం చూపే అవకాశముంది. గెలిచే ప్రజా ప్రతినిధులు రాబోయే సంవత్సరాల్లో పట్టణ అభివృద్ధి ప్రణాళికలను అమలు చేయాలి, ఉంటుంది. స్ట్రాట్ మోలిక వసతులు, పారిశుధ్య సస్కరణలు, నీటి నిర్వహణ, ట్రాఫిక్ నియంత్రణ, పర్యావరణ పరిరక్షణ వంటి రంగాల్లో స్పష్టమైన కార్యాచరణ అవసరం. ఓటర్లు ఈ అంశాలపైనే తీర్పు ఇవ్వారని భావించవచ్చు. అందువల్ల విజేతలపై బాధ్యత మరింత పెరుగుతుంది. రాజకీయంగా ఈ ఫలితాలు విస్తృత సందేశాన్ని ఇస్తాయి. పట్టణ ఓటర్ల మూడ్స్ అంచనా వేసేందుకు పార్టీలు ఈ గణాంకాలను విశ్లేషిస్తాయి. రాబోయే అసెంబ్లీ లేదా పార్లమెంటు ఎన్నికలు పూర్వశాలపై కూడా ఇవి ప్రభావం చూపుతాయి. పట్టణ ప్రాంతాల్లో బలమైన పట్టు సాధించిన పార్టీలు తమ రాజకీయ పూర్వస్థాని విస్తరించే అవకాశముంది. ఆదే సమయంలో ఆశించిన ఫలితాలు పెరిగిన పోటీని సూచిస్తాయి. అనేక స్థానాల్లో గెలుపు-ఓటమి తేడా స్పష్టంగా ఉండొచ్చును. అంచనాలు ఉన్నాయి. గత ఎన్నికలతో పోలిస్తే

విలువైనదే భావనను ఈ దశ మరొకసారి గుర్తు చేస్తుంది. స్వల్ప తేడాతో నిర్ణయించబడే విషయాలు ప్రజాస్వామ్యంలో ఓటు శక్తిని ప్రతిబింబిస్తాయి. ఓటర్లు ఇచ్చిన తీర్పు రాజకీయ నాయకత్వానికి మార్గదర్శకం. ప్రజల ఆశలు, అవశ్యతలకు, స్థానిక సమస్యలపై స్పష్టమైన సంతకం.నేడు కొంటింగ్ కేంద్రాల వద్ద నెలకొన్న ఉత్సాహం, రాజకీయ శిబిరాల్లో ఉత్సాహం, ప్రజల్లో ఆసక్తి - ఇవన్నీ ప్రజాస్వామ్య జీవంతత్వాన్ని సూచిస్తున్నాయి. ఫలితాలు వివేచనా కావచ్చు; ముఖ్యమైనది ప్రజలు పార్టీల్ని ప్రక్షయ. పట్టణ ప్రజాస్వామ్యం బలపడేదేనే సమగ్ర అభివృద్ధి సాధ్యం. ఈ ఎన్నికలు ఆదే దిశగా ఒక కీలక అడుగు. ఓట్ల లెక్కింపు వార్తలపై సరికి విశేషతలు ప్రకటించబడతాయి; కానీ అసలు విజయం ప్రజాస్వామ్యానిదే. ప్రజల తీర్పును గౌరవిస్తూ, పట్టణ అభివృద్ధిని లక్ష్యంగా పెట్టుకొని కొత్త పాలన అధ్యాయం ప్రారంభమవుతుంది. ఈ ఎన్నికలు పట్టణ పాలనపై దీర్ఘ

పట్టణ ప్రజాస్వామ్యానికి కీలక ఘట్టం

పట్టణ ఓటర్లు తమ ఓటు హక్కును వినియోగించడం ప్రజాస్వామ్యం పెరుగుతున్న విశ్వాసాన్ని సూచిస్తోంది. కొన్ని ప్రధాన రాష్ట్రాల్లో సమాధైన భారీ పోలింగ్ శాతం రాజకీయ పరిశీలకులను ఆశ్చర్యానికి గురి చేసింది. పట్టణ ప్రాంతాల్లో సాధారణంగా కనిపించే నిరాసక్తతకు భిన్నంగా, ఈసారి యువత, మహిళలు, మధ్యతరగతి ఉద్యోగులు కూడా చురుకుగా పాల్గొనడం గమనార్హం. ఇది స్థానిక సమస్యలపై ప్రజల్లో ప్రతిపక్ష పాదాలను వివరలవ్వుతున్నాయి. పట్టణ మోలిక వసతులు, పన్నుల వినియోగం, పర్యావరణ పరిరక్షణ, ట్రాఫిక్ నిర్వహణ వంటి అంశాలు ఓటర్ల నిర్ణయాన్ని ప్రభావితం చేశాయి.

గ్లాసుడు పాలు తాగితే సరిపడా కాలియం అందుతుందా?



చిన్న పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు అందరూ రోజూ ఏదో ఒక సమయంలో గ్లాసుడు పాలు తాగుతుంటారు. శరీర పెరుగుదల, బలానికి పాలు ఎంతో దోహదపడతాయి. జీవన శైలి, ఆహార అలవాట్లు మారుతున్నప్పటికీ పాలు ఇప్పటికీ పోషకాహార జాబితాలో టాప్ స్థానంలో ఉంది. పాలు ఆరోగ్యానికి మేలు చేయడాన్ని సంగతి తెలిసిందే. చిన్న పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు అందరూ రోజూ ఏదో ఒక సమయంలో గ్లాసుడు పాలు తాగుతుంటారు. శరీర పెరుగుదల, బలానికి పాలు ఎంతో దోహదపడతాయి. జీవనశైలి, ఆహార అలవాట్లు మారుతున్నప్పటికీ పాలు

ఇప్పటికీ పోషకాహార జాబితాలో టాప్ స్థానంలో ఉంది. ముఖ్యంగా ఎముకలు, దంతాల ఆరోగ్యం విషయానికి వస్తే మొదట గుర్తుకు వచ్చేది పాలు. కానీ ఇటీవలి కాలంలో కాలియం లోపానికి సంబంధించిన సమస్యలు రోజు రోజుకూ పెరుగుతున్నాయి. దీని కారణంగా జనాలు తమ

వీటి ముందు ముందులు కూడా పనికిరావు

గ్లాసులు దాగున్నాయి. అందుకే ఆరోగ్యానికి అత్యంత మేలు చేసే సహజ నిద్రమైన ఔషధమని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతారు.. వెల్లులిలో ఉండే అల్లినెస్, నల్లరి, జిరిక, పొటాషియం వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు, ఖనిజాలు దాగున్నాయి. అందుకే.. వెల్లుల్లిని తరచుగా సహజ యాంటిబయాటిక్ గా పోలుస్తారు. అందుకే.. ఉదయాన్నే రెండు వెల్లుల్లి రెబ్బలను తినాలని సూచిస్తారు. దీనివల్ల ఆరోగ్యం మరింత మెరుగుపడుతుంది. వెల్లుల్లిని ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల శరీరంలో వ్యాధి నిరోధక శక్తి గణనీయంగా మెరుగుపడుతుంది. వెల్లుల్లిలో అల్లినెస్ అనే అమినో యాసిడ్, విటమిన్ సి, సెలీనియం వంటి ఔషధ గుణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి.. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. సాధారణ జలుబు, ఇతర శ్వాసకోశ సమస్యలకు వెల్లుల్లి ఒక ఔషధంలా పనిచేస్తుంది. ఆస్మా, శ్వాస పీల్చుకోవడంలో ఇబ్బంది వంటి ఊపిరితిత్తుల రుగ్మతలను తగ్గించడంలో ఇది చక్కగా ఉపయోగపడుతుంది. వెల్లుల్లి రక్తనాళాల పనితీరును మెరుగుపరిచి, అధిక రక్తపోటును నియంత్రించడంలో ఉపయోగపడుతుంది. అంతేకాకుండా గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. వెల్లుల్లి మధుమేహాన్ని నియంత్రించ

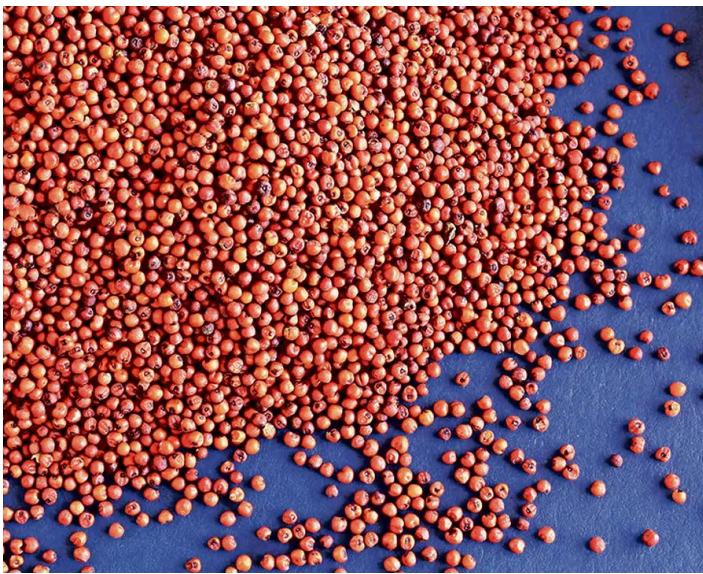


తగిస్తుంది.. శ్వాసకోశ సమస్యలకు ఉపశమనం అందిస్తుంది. ఇంకా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. వెల్లుల్లిలో పోషకాలతోపాటు ఎన్నో ఔషధ

రాగి జావ ఫ్రోటీన్, ఫైబర్, కార్బోహైడ్రేట్స్, కాలియం వంటి పోషకాలతో నిండి ఉంటుంది. ఇది శరీరానికి మంచి శక్తిని అందించి, ఎముకలను బలోపేతం చేస్తుంది. రాగుల్లో ఎన్నో పోషకాలు దాగున్నాయి.. ఇరవే, ఫైబర్, ఫ్రోటీన్ తో కూడిన అత్యంత పోషకమైన తృణ ధాన్యం. అందుకే.. రాగి జావ తాగమని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతుంటారు. ఇది

సాధారణం అయిన నేపథ్యంలో, ఈ రాగి జావను రోజూవారి ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వలన శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు లభిస్తాయని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. రాగిలో పుష్కలంగా ఉండే ఫైబర్, కార్బోహైడ్రేట్స్, కాలియం సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్ని అందిస్తాయి. ఇది శరీరానికి తక్షణ శక్తినిచ్చి, ఎముకలను ఉక్కులా దృఢంగా మారుస్తుంది. రాగి జావ, మజ్జిగ రాగి జావలను తయారుచేసుకుని తాగవచ్చు.. ఈ రెండు రకాల జావను పిల్లల నుండి పెద్దల వరకు తీసుకోవడం ద్వారా సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్ని పొందవచ్చు. వెల్లుల్లి తేనెతో లేదా నీటిలో మరిగించి తీసుకోవచ్చు. టీలా తాగవచ్చు. ఇంకా నేరుగా కూడా వెల్లుల్లి రెబ్బలను తీసుకోవచ్చు. అయితే.. దీని వాసన రుచి ఫుటంగా ఉంటుంది.

రాజ పోషకాలు రాగులు..



అత్యంత ఆరోగ్యకరమైన పౌష్టికాహారం.. రాగిజావ.. అద్భుతమైన శక్తిని ఇస్తుంది. అంతేకాకుండా జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది.. ఎముకలను బలోపేతం చేస్తుంది.. బరువు తగ్గడానికి, దయాబెటిస్ నియంత్రించుకు సహాయపడుతుంది. ఉదయం పూట బ్రెక్ ఫాస్ట్ గా తీసుకోవడం వల్ల రోజంతా ఉల్లాసంగా ఉండవచ్చు.. ముఖ్యంగా బలహీనంగా ఉన్నవారికి లేదా ఎక్కువ కష్టపడి పనిచేసేవారికి ఇది ఒక అద్భుతమైన ఎనర్జీ డ్రింక్.. రాగి జావ వంటకాలు కేవలం రుచి కరమైనవి మాత్రమే కాకుండా, అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలతో కూడినవి. నేటి తరం ఆహారపు అలవాట్లలో ఫ్రోటీన్ కొరత

కలుపుతూ ఉడికించాలి. మూడు నుండి నాలుగు నిమిషాల్లో జావ మసగడం ప్రారంభమవుతుంది. పైన వచ్చే సురుగును తీసివేయాలి. జావ కాస్త చిక్కుబడి వరకు మూడు నుండి నాలుగు నిమిషాలు మరిగించి, బాదారు సార్లు రోలింగ్ బాయిల్ అయిన తరువాత స్టవ్ ఆఫ్ చేయాలి. చల్లారిన తరువాత ఇది మరింత చిక్కుబడుతుంది. రాగి జావను పలు రకాలుగా తయారు చేసుకోవచ్చు.. స్వీట్ లేదా స్వీట్ లేకుండా తయారు చేసుకోవచ్చు.. కొంచెం బెల్లం లేదా ఉప్పు ఇంకా పాలు లేదా మజ్జిగ కలుపుకుని తాగవచ్చు.. ఈ మజ్జిగ జావను ఉల్లిపాయ కాంటిన్యెన్స్ తో తీసుకుంటే చాలా రుచికరంగా ఉంటుంది. ఈ రెండు రకాల రాగి జావలు కేవలం టెస్టిగా ఉండడమే కాకుండా, ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. నీరసం, బలహీనత వంటి సమస్యలతో బాధపడేవారు తప్ప కుండా వీటిని తమ డైట్ లో చేర్చుకోవాలంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు..



చక్కని ఆరోగ్యం

ఆహార అలవాట్లు గురించి మునుపటి కంటే ఎక్కువ అప్రమత్తంగా ఉంటున్నాడు. లేడీ హార్లింగ్ హాస్పిటల్ కు చెందిన డాక్టర్ ఎల్.హెచ్. హోటేకర్ మాట్లాడుతూ.. ఒక గ్లాసు పాలు తాగడం వల్ల శరీరానికి మంచి మొత్తంలో కాలియం లభిస్తుందని, ఇది శరీరం సులభంగా గ్రహించడానికి తోడ్పడుతుందని చెప్పారు. పాలలోని విటమిన్ డి శరీరంలోని కాలియం మరింత సమర్థవంతంగా పనిచేయడానికి సహాయపడుతుంది. అందుకే ఎముకలు, దంతాల బలానికి పాలు ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయని చెబుతారు. కానీ ప్రతి ఒక్కరి శరీరంలో కాలియం అవసరం ఒకేలా ఉండదు. ఇది వయస్సు, లింగం, జీవనశైలి, ఆరోగ్యంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. శరీరంలో కాలియం తీవ్రంగా ఉంటే పాలు మాత్రమే తాగితే సరిపోదు. ఇలాంటి సందర్భాలలో పెరుగు, జన్ను, ఆకుపచ్చ కూరగాయలు, నువ్వులు, బాదం వంటి ఆహారాలను పాలతో పాటు తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఇది శరీరానికి వివిధ వనరుల నుంచి కాలియం అందించడానికి సహాయపడుతుంది. మొత్తం ద పాలు కాలియం లోపాన్ని ఆధిగమించడంలో సహాయపడతాయి. కానీ సమతుల్య ఆహారం లేకుండా కాలియం లోపాన్ని పూర్తిగా అధిగమించడం కష్టం. ఆరోగ్యవంతులైన పెద్దలు సాధారణంగా రోజుకు 2 గ్లాసులు లేదా 400 నుంచి 500 ఎల్.పి. పాలు తాగవచ్చు. ఇది రోజువారీ కాలియం అవసరాన్ని తీరుస్తుంది. పిల్లలు, గర్భిణీలు వారి అవసరాలకు అనుగుణంగా పాలతోపాటు ఇతర కాలియం అందించే ఆహారాలను తీసుకోవల్సి ఉంటుంది.

మిల్కేట్స్ తో ఎలాంటి సమస్యలైనా వరారు?

నిల్వ చేయనివ్వదు. వీటిని తినడం వలన అధిక కొలెస్ట్రాల్, స్ట్రెస్ వంటి సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి. ఇంకా గుండె సమస్యలకు కూడా ఇది చెక్ చేయవచ్చు. దీనిలో ఉండే పొటాషియం రక్తపోటును పెరగనివ్వకుండా తోడ్పడుతుంది. మిల్కేట్స్ ను చాలా మంది చిన్న చూపు చూస్తుంటారు. అయితే, ఇది ఇచ్చే శక్తి ఏది కూడా ఇవ్వదు. వీటిలో ఫ్రోటీన్, ఫైబర్, మెగ్నీషియం వంటి పోషకాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. వీటితో ఎంతో మంచి టిఫిన్స్ చేసుకుని తింటారు. ఇంకొందరు నార్మల్ గా తింటారు. అయితే, వీటిని ఎలా తిన్నా కూడా మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. రాగులు, జొన్నలు, నజ్జలలో తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ కలిగి



రోజులకొకసారి తింటే కడుపు నొప్పి, జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు రాకుండా చేస్తాయి. కాబట్టి వీటిని అలవాటు చేసుకుని తినండి. మిల్కేట్స్ లో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండటం వలన ఇవి కడుపు నిండిన అనుభూతిని ఇస్తాయి. అధిక బరువుతో బాధ పడేవారు వీటిని ఫుడ్ డైట్ లో చేర్చుకోండి. ఇవి బరువును తగ్గించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. కాబట్టి, అధిక బరువు ఉన్న వారు ఉదయం, రాత్రి పూట తీసుకుంటే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. మిల్కేట్స్ లో మెగ్నీషియం, ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇప్పటికే గుండె సమస్యలతో ఇబ్బంది పడే వారు వీటిని తీసుకోవడం చాలా మంచిది. ఇంకా గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గించింది. అంతేకాదు, బ్లడ్ ప్రెజర్ ను నియంత్రించడంలో మిల్కేట్స్ సహాయపడతాయి.

కాలేయం (లివర్) ఇన్ఫెక్షన్ అనేది ఒక తీవ్రమైన సమస్య.. దీనిని తేలికగా

తీసుకోకూడదు. సకాలంలో చికిత్స అందించాలంటే దాని లక్షణాల గురించి ఖచ్చితమైన అవగాహన కలిగి ఉండటం ముఖ్యం.. లివర్ సమస్యలను నిర్ణయించే.. పలు వ్యాధుల బారిన పడే అవకాశం ఉంటుంది. మన శరీరంలో అతి ముఖ్యమైన అవయవాలలో కాలేయం ఒకటి.. లివర్ రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడం, అహారాన్ని శక్తిగా మార్చడం, పిత్తాన్ని ఉత్పత్తి చేయడం.. శరీరం నుండి విషాన్ని తొలగించడం వంటి అనేక విధులను నిర్వహిస్తుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థ? జీవక్రియను నిర్వహించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. వైరస్లు, బాక్టీరియా లేదా హనస్జీవులు కాలేయంపై దాడి చేసినప్పుడు, ఇన్ఫెక్షన్ అభివృద్ధి చెందుతుంది. ఇవి హెపటిస్ వైరస్లు, కలుషితమైన ఆహారం లేదా నీరు, అధిక మద్యం సేవించడం, కొన్ని మందుల ప్రభావాలు, బలహీనమైన రోగని

లాక్టోస్ ఎల్లర్జి ఉన్నవారు పాలు తాగే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది. అవసరమైన దానికంటే ఎక్కువ పాలు తాగడం ప్రయోజనకరం కాదని మర్చిపోకూడదు. వీటన్నింటితో పాటు ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు, సోడా వినియోగాన్ని తగ్గించాలి.

కొన్ని పండ్లు అతిగా తినడం వల్ల కలిగే సమస్యల్లో అమృత్యం ఒకటి. నిజానికి ఇదొక సాధారణ సమస్య. చాలా మంది ఈ సమస్యతో బాధపడుతుంటారు. అయితే కొంతమంది ఆరోగ్యకరమైనవిగా భావించే పండ్లను తిలిస్తే తెలియక తినడం వల్ల చిక్కుల్లోపడతారు. వీటిని తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి మేలు జరగడానికి అనారోగ్యకరమైన ఆహారాలను తింటే సరిపోదు. ఇందులో అతిగా తినడం వల్ల కలిగే సమస్యల్లో అలవాట్లు ఆరోగ్య సమస్యలను తీవ్రతరం చేస్తాయి. ఇందులో ఈ సమస్యతో బాధపడుతుంటారు. అయితే కొంతమంది ఆరోగ్యకరమైనవిగా భావించే పండ్లను తిలిస్తే తెలియక తినడం వల్ల చిక్కుల్లోపడతారు. వీటిని తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి మేలు జరగడానికి బదులుగా హాని పెరుగుతుంది. నారింజ: అమృత్యం ఉన్నవారు నారింజ పండ్లను నివారించాలి. ఇవి విటమిన్ సి అధికంగా ఉండే పండ్లు అయినప్పటికీ వాటిలో సిట్రిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది. నారింజ తినడం వల్ల గుండెలో మంట, యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ పెరుగుతాయి.నిమ్మ: కు అసిడిటీ ఉంటే

ఈ పండ్లు తింటే కడుపులో అసిడిటీ పెరుగుతుందట!



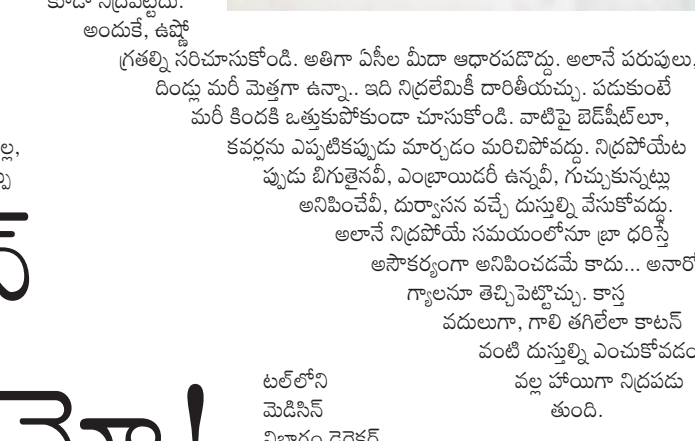
నిమ్మ కాయను కూడా తీసుకోకూడదు. ఇందులో బలమైన గ్యాస్ట్రిక్ ఆమ్లం ఉంటుంది, ఇది అమృతను మరింత తీవ్రతరం చేస్తుంది. ముఖ్యంగా ఖాళీ కడుపుతో తీసుకుంటే. పైనాపిల్: అసిడిటీ సమస్య ఉన్నవారు పైనాపిల్ కూడా తినకూడదు. హెల్త్ లైన్ ప్రకారం ఇందులో సిట్రిక్ యాసిడ్, ట్రోమెలైన్ అనే ఎంజైమ్ ఉంటాయి. ఇది కడుపు అమ్లాన్ని పెంచుతుంది. గుండెలో మంటను కలిగిస్తుంది.మామిడి: ఆయుర్వేదం ప్రకారం పచ్చి మామిడి తినడం కూడా తీవ్ర అమృత్యాన్ని కలిగిస్తుంది. ఇందులో సిట్రిక్, మాల్లిక్, ఆక్సాలిక్ అమ్లాలు ఉంటాయి. ఇవి పిత్తాన్ని తీవ్రతరం చేస్తాయి. ఇది గుండెలో మంట, అమృతానికి దారితీస్తుంది. జామ: జామపండ్లలో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. వాటిలో గట్టి విత్తనాలు కూడా ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణం కావడానికి చాలా సమయం పడుతుంది. అందువల్ల బలహీనమైన జీర్ణవ్యవస్థ ఉన్నవారికి ఇవి హానికరం. వీటి అజీర్ణం కారణంగా అమృతను మరింత తీవ్రతరం చేస్తాయి.ద్రాక్ష: ద్రాక్ష యాంటీఆక్సిడెంట్లకు గొప్ప మూలం. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల విత్తం పెరుగుతుంది. వీటిలో అధిక మొత్తంలో సిట్రిక్, టార్టారిక్ అమ్లాలు ఉంటాయి. ఈ అమ్లాలు కడుపు అమ్లాన్ని మరింత పెంచుతాయి. ముఖ్యంగా ఖాళీ కడుపుతో వీటిని తీసుకుంటే గుండెలో మంట వస్తుంది.

ఉండటం వల్ల బ్లడ్ లో షుగర్ లెవెల్స్ పెరగకుండా ఉంటాయి. మిల్కేట్స్ లో ఉండే కొన్ని పదార్థాలు ఇన్సులిన్ ను మెరుగుపరుస్తుంది. ఇంకా బ్లడ్ లో షుగర్ లెవెల్స్ ను పెరగకుండా చూసుకుంటుంది. అలాగే, ఇది దయాబెటిస్ కు సమస్యకు పూర్తిగా చెక్ పెడుతుంది. కాకపోతే ఈ దీనిని తినే ముందు వైద్యున్ని సంప్రదించి తాగడం మంచిదని అంటున్నారు. మిల్కేట్స్ లో ఫ్రోటీన్, ఫైబర్, మెగ్నీషియం వంటివి ఎక్కువగా ఉంటాయి. మీరు వీటిని రెండు

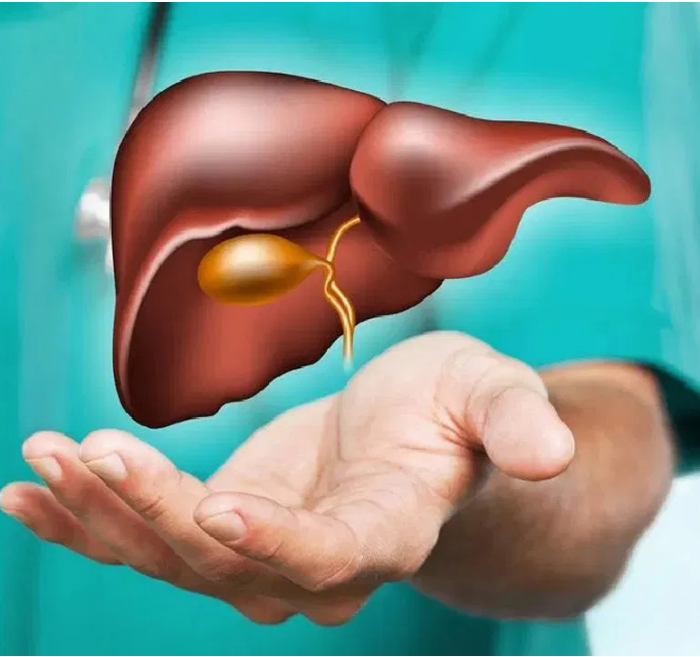
రాత్రుల్లు నిద్రపట్టడం లేదని చెప్పే మహిళల సంఖ్య ఎక్కువే. పడుకునే ముందు.. టీవీలు, ఫోన్లు చూడటం మాత్రమే ఇందుకు కారణం కాకపోవచ్చు. మరోసారి ఇందుకు దారితీయచ్చు. వాటిలో మీరేం పొరబాటు చేస్తున్నారో సరిదిద్దుకోండి. మీ సమస్య తీరిపోవచ్చు. నిద్రపోవాలనుకునేటప్పుడు టీ, కాఫీలకు దూరంగా ఉండండి. లేదంటే మీ నిద్ర మొత్తం ఎగిరిపోవచ్చు. కనీసం రెండు మూడు గంటల

నిద్రెలా పడుతుంది?

ముందు నుంచే ఈ జాగ్రత్త పాటించాలి. అలానే మితిమీరి తినడమూ, ఖాళీ కడుపుతో ఉండటమూ సరికాదు. కనీసం 40 నిమిషాల ముందైనా భోజనం పూర్తి అయ్యి ఉండాలి. అప్పుడే గ్యాస్ చేరుదు. జీర్ణ సంబంధిత సమస్య లేదే నిద్రకు భంగం కలిగించవచ్చు. బదులుగా కానీ గోరువెచ్చని పాలను తీసుకోండి. నిద్ర మంచుకొంటుంది. మీ పడకగది నిద్ర సరిగా పట్టకపోవడానికి ఓ కారణం కావొచ్చని తెలుసా? అవును.. పూటైన వాసనలు, దుమ్ముదూళి, గాలి ప్రసరణ లేకపోవడం... వంటివన్నీ ప్రభావం చూపిస్తాయి. ముఖ్యంగా ఆ గదిలో వాతావరణం వేడిగా ఉన్నా, అతి చల్లగా అనిపించినా కూడా నిద్రపట్టదు. అందుకే, ఉష్ణోగ్రతల్ని సరిచూసుకోండి. అతిగా ఏసీల మీదా ఆధారపడొద్దు. అలానే పరుపులు, దిండ్లు మరీ మెత్తగా ఉన్నా.. ఇది నిద్రలేమిక దారితీయచ్చు. పడుకుంటే మరీ కిందకి ఒత్తుకుపోకూడ చూసుకోండి. వాటిపై బెడ్షీట్లు, కవర్లను ఎప్పుటికప్పుడు మార్చడం మరిచిపోవద్దు. నిద్రపోయేటప్పుడు బిగ్నెస్, ఎంజ్రాయిడర్ ఉన్నవీ, గుచ్చుకున్నట్లు అనిపించేవి. దుర్యాసన వచ్చే దుస్సృప్తి వేసుకోవద్దు. అలానే నిద్రపోయే సమయంలోనూ బ్రా ధరిస్తే ఆసౌకర్యంగా అనిపించడమే కాదు... అనారోగ్యాలనూ తెచ్చిపెట్టచ్చు. కాస్త పడులుగా, గాలి తగిలేలా కాటన్ వంటి దుస్తుల్ని ఎంచుకోవడం వల్ల హాయిగా నిద్రపడుతుంది.



టల్లోని మెడిసిన్ విభాగం డైరెక్టర్, ఊజ్ దాక్టర్ ఎల్.హెచ్. హోటేకర్ వివరిస్తూ.. కాలేయ ఇన్ఫెక్షన్ వివిధ రకాల లక్షణాలను కలిగిస్తుందని వివరించారు. సాధారణ లక్షణాలలో అధిక లేదా తేలికపాటి జ్వరం, నిరంతర అలసట, బలహీనత, ఆకలి లేకపోవడం ఉంటాయి. కొంతమందికి కుడి ఎగుడు ఉదరంలో నొప్పి లేదా భారంగా అనిపించవచ్చు. కామెర్లు కూడా వస్తాయి.. చర్మం, కళ్ళు పసుపు రంగులోకి మారడం జాండ్స్ వ్యాధి ప్రధాన లక్షణం.. అని తెలిపారు. ముదురు రంగు మూత్రం? తేలికపాటి మలం కూడా కాలేయ సమస్యను సూచిస్తాయి. వికారం, వాంతులు, శరీర నొప్పులు కూడా గమనించవచ్చు. లక్షణాలు ఎక్కువ కాలం కొనసాగితే లేదా అకస్మాత్తుగా తీవ్రమైతే, అవి తీవ్రమైన అనారోగ్యానికి సంకేతం కావచ్చు. ఈ సంకేతాలను విస్మరించకపోవడమే మంచిది. కాలేయ ఇన్ఫెక్షన్ ను నివారించడానికి, మంచి పరిశుభ్రతను పాటించండి. దుర్యాసన వచ్చే దుస్సృప్తి వేసుకోవద్దు. అలానే నిద్రపోయే సమయంలోనూ బ్రా ధరిస్తే ఆసౌకర్యంగా అనిపించడమే కాదు... అనారోగ్యాలనూ తెచ్చిపెట్టచ్చు. కాస్త పడులుగా, గాలి తగిలేలా కాటన్ వంటి దుస్తుల్ని ఎంచుకోవడం వల్ల హాయిగా నిద్రపడుతుంది.



అమెరికా - వెనెజువెలా నుంచి మరింత చమురు!



అమెరికా, వెనెజువెలా నుంచి ముడిచమురు కొనుగోళ్లు పెంచడాన్ని పరిశీలించాల్సిందిగా ఐ.ఓ.సి, టీ.ఓ.సి.ఎల్, హెచ్.పీ.సి.ఎల్ వంటి ప్రభుత్వరంగ రిఫైనరీ సంస్థలను ప్రభుత్వం కోరింది. తమతో కుదిరిన వాణిజ్య ఒప్పందంలో భాగంగా రష్యా చమురు కొనుగోలు చేయడాన్ని భారత్ నిలిపి వేయనుందని అమెరికా ప్రకటించిన విషయం తెలిసింది. ఈ నేపథ్యంలోనే, బెండ్రన్ డ్యారా స్పాట్ మార్కెట్ నుంచి చమురు కొనుగోలు చేసే సమయంలో అమెరికా గ్రేడ్లకు ఎక్కువ ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలిందిగా

ప్రభుత్వం కోరినట్లు రిఫైనరీ పదాలు తెలిపాయి. వెనెజువెలా ముడిచమురు విషయంలోనూ ప్రభుత్వం ఇటువంటి సూచన చేసినట్లు వెల్లడించాయి. రష్యా చమురు కొనుగోళ్లను నిలిపివేయడానికి భారత్ అంగీకరించిందని అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ ప్రకటించారు. ఇంద్రన భద్రతకు ప్రాధాన్యమిస్తామని, దేశ అవసరాలకు అనుగుణంగా అవకాశం ఉన్న చోట కొనుగోలు చేస్తామనే మనదేశం వెల్లడించింది. అమెరికా, వెనెజువెలా చమురు కొనుగోళ్ల విషయంలో భారత్ రిఫైనరీలకు పరిమితులు ఉన్నాయి. అమెరికా చమురు గ్రేడ్లలో తక్కువ గంభకం (సల్ఫర్) ఉంటుంది. అయితే

భారత్ రిఫైనరీలు తమ యూనిట్లను మధ్య రకం చమురును శుద్ధి చేసేందుకు వీలయినప్పుడు చేతాయి. అందువల్ల అమెరికా చమురు ఎంతవరకు సరిపోతుందో చూడాలిందే. దీంతోపాటు చమురు రవాణా ఖర్చులూ అధికమవుతాయి. పశ్చిమ ఆఫ్రికా, కజకిస్తాన్ నుంచి అయితే ఖర్చు తగ్గుతుంది. వెనెజువెలా ముడిచమురు నిల్వలను విక్రయించడంపై అమెరికా దృష్టి పెట్టింది. మనదేశం నుంచి ఇండియాన్ ఆయిల్, భారత్ పెట్రోలియం, హిందస్టాన్ పెట్రోలియం రిఫైనరీలు ఇటీవల 4 మిలియన్ బ్యారెళ్ల వెనెజువెలా ముడిచమురును దిగుమతి చేసుకున్నాయని సమాచారం.



తగ్గిన బంగారం ధరలు

ధర గురువారం భారీగా తగ్గింది. హైదరాబాద్ బులియన్ మార్కెట్లో ఇవాళ 24 క్యారెట్ల 10గ్రాముల పసిడి ధర రూ. 1,200 తగ్గి రూ. 1,58,400 వేరింది. 22 క్యారెట్ల 10గ్రాముల గోల్డ్ రేటు రూ. 1,100 తగ్గి రూ. 1,45,200వద్ద కొనసాగుతోంది. అటు వెండి ధరల్లో ఎలాంటి మార్పులేదు. ప్రస్తుతం కేజీ వెండి ధర రూ. 3లక్షలుగా ఉంది. రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లోనే వేర్వేరు ప్రాంతాల్లో ధరల్లో స్వల్ప తేడాలున్నాయి.గత నెలలో రికార్డ్ గరిష్ఠాలను తాకిన బంగారం, వెండి రేట్లు వెనక్కి దిగివచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. అయితే, మల్టీ ఇప్పుడు వరుసగా పెరుగుతూ ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయి. అయినప్పటికీ కూడా ఆల్ మ్ హై స్టాన్లు కన్నా దాదాపు రూ. 20 వేల తక్కువగానే ఉన్నాయని ట్రేడ్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. కొనుగోలు చేసేందుకు ఇది సరైన సమయంగా చెబుతున్నారు. అంతర్జాతీయంగా నెలకొన్న అనిశ్చితులతో



బంగారంలో పెట్టుబడులు పెట్టే వారి సంఖ్య పెరుగుతోందని, పసిడి రేట్లు మరింత పెరగుతాయని అంచనా వేస్తున్నారు. ఓత్పత్తి బంగారం ధరలు పెరుగుతూ ఆందోళన కలిగిస్తున్న తరుణంలో వెండి స్వల్ప ఊరట కల్పించింది. వరుసగా రెండో రోజు ఎలాంటి మార్పు లేకుండా స్థిరంగా కొనసాగుతోంది. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ మార్కెట్లో కిలో వెండి రేటు రూ. 3,00,000 మార్కు వద్దే స్థిరంగా ట్రేడ్వుతోంది.

ఉద్యోగులకు గూగుల్ ఊహించని ఫాక్

టెక్నాలజీ రంగంలో ప్రస్తుతం అధికంగా వినిపిస్తున్న మాట ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్, అన్ని రంగాల్లోనూ శర



వేగంగా విస్తరిస్తోంది. ఏదని అందిపుచ్చుకునేందుకు చాలా కంపెనీలు ఉద్యోగులను తొలగిస్తున్నాయి. వ్యయ నియంత్రణ, టెక్నాలజీ అవ్వగ్రేడ్ పేరుతో ఉద్యోగల్లో కోత పెడుతున్నాయి. ఈ క్రమంలోనే ప్రపంచ టెక్ దిగ్గజం

గూగుల్ ఫాక్కింగ్ ప్రకటన చేసింది. గూగుల్ తన ఉద్యోగులకు ఒక ఆఫర్ ఇచ్చింది. కంపెనీ ఏట ప్రణాళికలకు నిర్దేశం లేని వారు స్వచ్ఛందంగా పదవీ విరమణ చేసి వెళ్లిపోవాలని సూచించింది. వారికి వాలంటరీ రెటైర్మెంట్ ప్యాకేజీని ఆఫర్ చేసింది. ఈ మేరకు గూగుల్ చీఫ్ బిజినెస్ ఆఫీసర్ ఫిలిప్ వీండర్ పేర్కొన్నట్లు చెబుతూ బిజినెస్ ఇన్ సైడర్ ఓ కథనం ప్రచురించింది. గ్లోబల్ బిజినెస్ అర్బన్ జేషన్ లోని కొందరు ఉద్యోగులకు ఈ స్వచ్ఛంద నిష్క్రమణ ప్యాకేజీ వర్తిస్తుందని కథనం పేర్కొంది. గూగుల్ కంపెనీలోని జీబీఓ యూనిట్ సంస్థ ఉత్పత్తులు, సేవలకు సంబంధించిన ప్రకటనలు, గ్లోబల్ రెవెన్యూ గ్రోత్ ను పర్యవేక్షిస్తుంది. 2025 సంవత్సరానికి గూగుల్ పేరెంట్ కంపెనీ ఆల్ఫాబెట్ రెవెన్యూ 400 బిలియన్ డాలర్లుగా ఉంది. 2026ను మొదలుగా ఆరంభించింది. అయినప్పటికీ ఏట పరిధిని విస్తరించాలనే వ్యూహంతో ముందుకు సాగుతోంది. ఏదని అందిపుచ్చుకునే వారినే కంపెనీ కోరుకుంటున్నట్లు వీండర్ పేర్కొన్నట్లు కథనం వెల్లడించింది. అమెరికాలోని కనెక్టు సెల్స్ డివీజన్, కనెక్టు ఫేసింగ్ పొజిషన్ల ఉద్యోగులకు ఈ ప్యాకేజీ వర్తిచదని ఆయన తెలిపారు.

నికర ప్రత్యక్ష పన్ను వసూళ్లు రూ. 19.43 లక్షల కోట్లు



ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో నికర ప్రత్యక్ష పన్ను వసూళ్లు ఫిబ్రవరి 10 నాటికి రూ. 19.43 లక్షల కోట్లకు పైగా వసూలై నట్లు ఆదాయ పన్ను విభాగం బుధవారం తెలిపింది. గతేడాది ఇదే కాలంతో పోలిస్తే ఇవి 9.4 శాతం వృద్ధి చెందాయి. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఎక్కువ మంది పన్నులు సరిగ్గా చెల్లించడంతో పాటు వ్యాపార కార్యకలాపాలు పెరగడం వల్లనే ఈ పెరుగుదలకు ప్రధాన కారణమని ఆదాయ పన్ను విభాగం పేర్కొంది. ఆదాయపు పన్ను శాఖ బుధవారం విడుదల చేసిన డేటా ప్రకారం.. నికర కార్పొరేట్ పన్ను వసూళ్లు 14.51 శాతం పెరిగి రూ. 8.90 లక్షల కోట్లకు చేరుకోగా, వ్యక్తులు, హిందూ ఆవిభక్త కుటుంబాలు (హెచ్.యూ.ఎఫ్.ఎ) సహా కార్పొరేట్లయే తర సంస్థల నుంచి వచ్చే పన్నులు 5.91 శాతం పెరిగి రూ. 10.03 లక్షల కోట్లకు చేరుకున్నాయి. సెక్యూరిటీ లావాదేవీల పన్ను వసూళ్లు రూ. 50,279 కోట్లుగా ఉన్నాయి. ఇదే సమయంలో పన్ను రిఫండ్ల 18.82 శాతం తగ్గి రూ. 3.34 లక్షల కోట్లకు చేరుకున్నాయి. రిఫండ్ల సర్దుబాటు చేయడానికి ముందు స్థూల ప్రత్యక్ష పన్ను వసూళ్లు ఫిబ్రవరి 10 నాటికి 4.09 శాతం పెరిగి రూ. 22.78 లక్షల కోట్లుగా ఉన్నాయి. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం (2025-26) సవరించిన అంచనాలలో ప్రభుత్వం ప్రత్యక్ష పన్ను వసూళ్లు రూ. 24.84 లక్షల కోట్లుగా అంచనా వేసింది.

మరో హెల్త్ బ్రాండ్ కొనుగోలు చేసిన రిలయన్స్

రిలయన్స్ అధినేత ముఖేష్ అంబానీ వ్యాపార విస్తరణలో దూకుడు ప్రదర్శిస్తున్నారు. ఇటీవల ఆస్ట్రేలియాకు చెందిన గుడ్ డెస్ గ్రూపులో మెజారిటీ వాటాను దక్కించుకున్న రిలయన్స్, తాజాగా తమిళనాడుకు చెందిన నడరన్ హెల్త్ ఫుడ్స్ ను రూ. 156.42 కోట్లకు కొనుగోలు చేసింది. దీంతో మిలైట్ ఆహారిత ఆహార ఉత్పత్తుల రంగంలోకి రిలయన్స్ ప్రవేశించింది. మన్నా బ్రాండ్ పేరుతో ఈ సంస్థ రెండు దశాబ్దాలుగా ఆరోగ్య ఆహార ఉత్పత్తులను అందిస్తోంది. ఈ కొనుగోలుతో రిలయన్స్ తన వ్యాపార పోర్ట్ ఫోలియోను మరింత విస్తరిస్తోంది. ఈ సంస్థకు చెందిన మన్నా బ్రాండ్ పేరుతో మొత్తం పాతిక కంటే ఎక్కువ ఆరోగ్యకరమైన ఆహార ఉత్పత్తులను అందిస్తోంది. చిన్నారుల నుంచి అన్ని వయసుల వారికి అందుబాటులో ఉండేలా ప్లాన్ చేస్తున్నారు. ఇటీవల కాలంలో ఆరోగ్యం ద ఎక్కువ శ్రద్ధ చూపుతున్న ప్రజల తీరుకు అనుగుణంగా ఈ సంస్థ కొనుగోలు ఉన్నట్లుగా చెబుతున్నారు. ప్రస్తుతం తమిళనాడు.. దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో బలంగా ఉన్న మన్నా బ్రాండ్



రానున్న రోజుల్లో దేశ వ్యాప్తంగా పాపులర్ చేయాలన్న ఆలోచనలో ఉన్నట్లుగా చెబుతారు. ఇక్కడే ఆసక్తికర అంశాన్ని చెప్పి ముగించాలి. గడిచిన ఐదేళ్ల కాలంలో పాతిక కంటే ఎక్కువ సంస్థల్ని రిలయన్స్ ను కొనుగోలు చేసింది. ఇందుకోసం రూ. లక్ష కోట్లను వినియోగించింది.

క్రీడలు

వనీసీ టీ 20 వరల్డ్ కప్ లోకి స్టేట్ స్పెషల్ సడెన్ ఎంట్రీ

వనీసీ టీ20 వరల్డ్ కప్ 2026 ప్రారంభానికి ముందు ఆస్ట్రేలియా జట్టుకు అనూహ్య ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. కెప్టెన్ మిచెల్ మార్ గాయపడటంతో, అతడి సోనుల్లో సీనియర్ ప్లేయర్ అయిన స్టేట్ స్పెషల్ క్రికెట్ ఆస్ట్రేలియా జట్టులోకి చేర్చింది. ఫిబ్రవరి 11న బెర్మాండ్తో జరిగే మ్యాచ్ ముందు ఈ మార్పు చోటు చేసుకుంది. ఇటీవల జరిగిన ప్రాక్టీస్ సెషన్లో మార్ గాయపడినట్లు సమాచారం. సైదార్క్ తో డాన్స్ సమయంలో గ్రోయిన్ ప్రాంతంలో తీవ్ర గాయపడడంతో వెంటనే నెట్స్ నుంచి బయటకు వెళ్లి చికిత్స పొందినట్లు తెలిసింది. ఆస్ట్రేలియా విడుదల చేసిన ప్రకటన ప్రకారం, మార్కు అంతర్గత రక్తస్రావం జరిగినట్లు స్పాన్సర్ తేలింది. ఈ అవకాశం వనీసీ టీ, రిహ్మానిలీబేషన్ అవసరమని వైద్యులు సూచించారు. దాంతో బెర్మాండ్తో జరిగిన తొలి మ్యాచ్ మిచెల్ మార్ దూరమయ్యాడు. స్టేట్ స్పెషల్ ప్లేయర్ 11లో లేకపోయినా అతని పేరు మాత్రం స్క్వాడ్ లిస్ట్లో చేర్చారు.

మలుపు తిప్పిన మోతీ! వెస్టిండీస్ ఘన విజయం



వికెట్లకు 196 పరుగుల భారీ స్కోరు చేసింది. షెర్మన్ రూథర్ఫోర్డ్ 42 బంతుల్లో 2 ఫోర్లు, 7 సిక్స్లతో 76x రన్ చేసి అజేయ హాఫ్ సెంచరీని సాధించాడు. జాసన్ హోల్డర్ 17 బంతుల్లో 33 పరుగులు చేసి మెరుపులు మెరిపించాడు. ఇంగ్లండ్ బౌలర్లలో జే ఓవర్స్, ఆదిల్ రహీమ్ రెండేసి వికెట్లు తీసుకు, జోషా ఆర్మర్, సామ్ కరణ్ ఒక్కొక్క వికెట్ పొందారు. తరువరి ఇంగ్లండ్ 19 ఓవర్లలో 166 పరుగులతో ఆల్ ఘోర పరాజయాన్ని రుజువుచేసింది. జాకోబ్ బెతెల్ 23 బంతుల్లో 33, ఫిల్ సాల్ 14 బంతుల్లో 30, సామ్ కరణ్ 30 బంతుల్లో 43x పరుగులతో టాప్ స్కోరు సమూహం చేశారు. వెస్టిండీస్ బౌలర్లలో గుడాకేష్ మోతీ (3/33) మూడు, రోస్లన్ ఛేజ్ (2/29) రెండు వికెట్లు తీసుకు, అజీత్ హుస్సేన్, రోమానియా షెఫెర్డ్, షమర్ జోసెఫ్ ఒక్కొక్క వికెట్ దక్కించుకున్నారు. 197 పరుగుల లక్ష్య ఛేదనలో ఇంగ్లండ్ సురంభం అతీం చివట్లుగా కాదనిపించింది. పవర్ ప్లేలో ఫిల్ సాల్ త్వరగా వెనుదిరిగాడు. జాకోబ్ బెతెల్ కొద్ది రన్లతో మెరుపులు మెరిపించాడు, కానీ జోనీ బట్లర్, టామ్ బాంటన్, జాకోబ్ బెతెల్ పరుసగా పెవిలియన్ చేరారు.

ఆఖరి బంతికి దక్షిణాఫ్రికా విజయం

వనీసీ టీ20 వరల్డ్ కప్ 2026 గ్రూప్ స్టేజీలో సౌతాఫ్రికా - ఆస్ట్రేలియా మ్యాచ్ సరళు తగ్గి పరుగులు పోటాపోటీగా సువ్యాసేనా అన్నట్లు సాగిన ఈ మ్యాచ్లో ఆఖరి ఓవర్లలో హై డ్రామా కొనసాగింది. రబదా రెండు నో బాల్స్ వేయడం, ఆ వెంటనే గెలవాల్సిన మ్యాచ్ లో అఫ్ఘన్ బ్యాట్లర్ రనౌట్ కావడంతో మ్యాచ్ గా ముగిసింది. ఇక సూపర్ ఓవర్ కూడా గా ముగియడంతో భారీ హైద్రాబాద్ ఇంది. ఈ మ్యాచ్లో సౌతాఫ్రికా 187/6 చేయగా.. ఆస్ట్రేలియా 187కి ఆల్ ఓట్ అయింది. సూపర్ ఓవర్ లో తొలుత బ్యాటింగ్కి వచ్చిన ఆఫ్ఘనిస్తాన్ జట్టు లంగ్ ఎగిడి బౌలింగ్ని చీల్చి చెండాడింది. బౌండరీతో ఇన్నింగ్స్ ఆరంభించిన ఆఖరులా ఒమర్తాయి, రెండో బంతిని నీక్సర్గా మలిచాడు. మూడో బంతికి సింగిల్ రాగా..



సౌతాఫ్రికా అదే రేంజీలో ఆడింది. తొలి బంతికి మిల్లర్ సింగిల్ తీయగా.. డివాల్డ్ బ్రెవిస్ రెండో బంతికి నీక్సర్ బాది, మూడో బంతికి అవుటయ్యాడు. ట్రీజాకోకి వచ్చిన ట్రీస్టన్ స్ట్రేట్ నాలుగో బంతిని ఫోర్గా మలచగా, ఐదో బంతి దాట్ అయింది.. ఆఖరి బంతికి నీక్సర్ బాదడంతో 17 పరుగులు రాగా.. మళ్లీ మ్యాచ్ గా ముగిసింది. సూపర్ ఓవర్ కూడా గా ముగియడంతో అంపైర్లు మల్టీ సూపర్ ఓవర్ పెట్టాల్సి వచ్చింది. ఈ సారి తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన సౌతాఫ్రికా జట్టు విద్యుదంసం సృష్టించింది.

కెలంబోల్ పిచ్ ను ఎప్పడైనా మార్చిచ్చు



టీ20 వరల్డ్ కప్ 2026లో భాగంగా ఆదివారం కొలంబోలోని ప్రేమదాస్ స్టేడియం వేదికగా భారత్, పాక్ మ్యాచ్ జరుగుతుంది. దీనిపై పాకిస్తాన్ మాజీ క్రికెటర్ నక్సయన్ ముస్తాక్ వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేశాడు. ఐ.సి.సి, టీ.ఓ.సి.ఎ ప్రభావితం చేస్తుందన్నాడు. ప్రస్తుతమున్న సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో కొలంబోలోని పిచ్ ను ఎప్పడైనా మార్చాల్సిన నిరాధార ఆరోపణలు చేస్తూ.. తన ఆక్సన్ మెల్లకత్తాడు. 'వనీసీ వరది ఒత్తిడికి తలగొగ్గి పనిచేస్తుందో మనందరికీ తెలుసు. ప్రస్తుత ఆధునిక కాలంలో ఎలాంటి సాంకేతిక పరిజ్ఞానం

పిచ్ ను మార్చాల్సి' అని నక్సయన్ ముస్తాక్ అన్నాడు. అలాగే అతడు బౌలింగ్ ఆర్డర్ గురించి మార్చాడు. 'భారత్తో మ్యాచ్ ముందు ఉన్నానా తారీక్ ఆత్మహత్యా సాన్ని పొందాడు. కానీ కు ఇద్దరు పేసర్లు, ఒక ఆల్ రౌండ్ ర్ అవసరమైతే మొత్తం సరికరం మారిపోతుంది. జ్యు నీవేమీను చూడండి. అతడు ఫీమాన్ అఫ్ఘన్ లాంటివాడు. పాకిస్తాన్ తరపున 20వ ఓవర్ ఎవరు వేస్తారు? తారీక్? నవాజ్? షాదాల్? అజ్లాల్? వారు చివరిగా ఎప్పుడు 20వ ఓవర్ వేశారు. ఫీమాన్ 20వ ఓవర్ వేయగలడో.. లేదో..' అని నక్సయన్ విశ్లేషించాడు. మేనేజ్ మెంట్ చేస్తున్నాయి. ఒకవేళ అభిషేక్ శర్మ ఈ మ్యాచ్ ను అందుబాటులో లేకపోతే, అతని సోనుల్లో వికెట్ కీపర్ బ్యాట్లర్ నంజా శాంసన్ ను తుది జట్టులోకి తీసుకునే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. నంజాను ఓపెనర్ గా పంపిస్తారు లేక మిడిల్ ఆర్డర్ లో పంపి వేరే అటగా డికో ఇన్నింగ్స్ ప్రారంభిస్తారు అనేది చూడాలి. నంజాకు ఉన్న క్రేజ్ దృష్ట్యా అతను ప్లేయర్ 11లోకి వస్తే జట్టు బ్యాటింగ్ మరింత పటిష్టంగా మారుతుందని అభిమానులు ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతానికి అభిషేక్ శర్మ కోలుకోవాలని కోరుకుంటూనే, మరోవైపు ప్రత్యామ్నాయ వ్యూహాలపై కెప్టెన్, కోచ్ కనకర్తులు

నబియాతో పోరుకు అభిషేక్ శర్మ దూరం? సంజా శాంసన్ కు లైన్ క్లియర్

టీ20 వరల్డ్ కప్ లోని ప్రేమదాస్ స్టేడియం వేదికగా భారత్, పాక్ మ్యాచ్ జరుగుతుంది. దీనిపై పాకిస్తాన్ మాజీ క్రికెటర్ నక్సయన్ ముస్తాక్ వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేశాడు. ఐ.సి.సి, టీ.ఓ.సి.ఎ ప్రభావితం చేస్తుందన్నాడు. ప్రస్తుతమున్న సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో కొలంబోలోని పిచ్ ను ఎప్పడైనా మార్చాల్సిన నిరాధార ఆరోపణలు చేస్తూ.. తన ఆక్సన్ మెల్లకత్తాడు. 'వనీసీ వరది ఒత్తిడికి తలగొగ్గి పనిచేస్తుందో మనందరికీ తెలుసు. ప్రస్తుత ఆధునిక కాలంలో ఎలాంటి సాంకేతిక పరిజ్ఞానం

చేస్తున్నారు. నబియా చిన్న జట్టు అయినప్పటికీ, ఏమాత్రం అజాగ్రత్తగా ఉన్నా ఇబ్బందులు తప్పవు కాబట్టి పూర్తి ఫిట్ నెస్ ఉన్న అటగాళ్లనే బరిలోకి దించాలని టీమ్ ఇండియా భావిస్తోంది. రేపు టాన్ వేసే సమయానికి అభిషేక్ ఆరోగ్యంపై పూర్తి స్పష్టత వచ్చే అవకాశం ఉంది.



టీ20 వరల్డ్ కప్ నుంచి ఆఫ్ఘనిస్తాన్ ఎలిమినేట్? పాకిస్తాన్ లో సంబరాలు

టీ20 వరల్డ్ కప్ లో ఆఫ్ఘనిస్తాన్ కథ దాదాపు ముగిసినట్లేనని తెలుస్తోంది. ఈ వరల్డ్ కప్ టోర్నమెంట్ నుంచి ఆఫ్ఘనిస్తాన్ ఎలిమినేట్ అయినట్లేనని సోపల్ డియాల్ పోస్టులు పెడుతున్నాయి. ఈ టోర్నమెంట్ లో ఇప్పటి వరకు ఆఫ్ఘనిస్తాన్ రెండు మ్యాచ్ లు ఆడితే, రెండింటిలో కూడా ఓడిపోయింది. దీంతో ఒక్క మ్యాండ్ల కూడా సాధించని ఆఫ్ఘనిస్తాన్, మైనర్స్ రన్ రేట్ తో డీలా పడిపోయింది. అయితే టీ20 వరల్డ్ కప్ నుంచి ఆఫ్ఘనిస్తాన్ ఎలిమినేట్ అయిందన్న వార్తలు బయటకు రావడంతో పాకిస్తాన్ అభిమానులు సంబరాలు చేసుకుంటున్నారు. అటు లాహోర్ వీధుల్లో టూపాకాయలు పేల్చి మరి ఎగిరి గంతెస్తున్నారట పాక్ ఫ్యాన్స్. ఆఫ్ఘనిస్తాన్ పట్ల పాకిస్తాన్ అభిమానులు రెచ్చిపోయి ప్రవర్తి



స్తున్న నేపథ్యంలో రషీద్ ఖాన్ రియాలిటీ అయ్యాడు. కొంత మంది తమ ఓటమిని చూసి సంబరాలు చేసుకుంటున్నారని మండిపడ్డారు రషీద్ ఖాన్. దక్షిణాఫ్రికా, ఆఫ్ఘనిస్తాన్ మధ్య నిన్న మ్యాచ్ జరిగిన తర్వాత రషీద్ ఖాన్ ట్వెన్ ఓ పెటూరు. దక్షిణాఫ్రికా పై సోదా ఓడినట్లు గుర్తు చేశారు రషీద్ ఖాన్. కానీ కష్టపడి ఉంటే మ్యాచ్ గెలిచే వాళ్ళమని తెలిపారు. అదే సమయంలో పాకిస్తాన్ అభిమానులకు కొంటర్ ఇచ్చారు. కొంత మంది పాకిస్తాన్ అభిమానులు తమను తక్కువ అంచనా వేస్తూ సోపల్ డియాల్ పోస్టులు పెడుతున్నారని మండిపడ్డారు. అలాగే తమ జట్టు ఎలిమినేట్ అయిందన్న వార్తను వైరల్ చేసి, శునకా నందం పొందుతున్నారని నిప్పులు చెరిగారు. నబియా, యునైటెడ్ స్టేట్స్ ఆఫ్ అమెరికా లాంటి జట్టు ఉన్న గ్రూప్ లో ఆఫ్ఘనిస్తాన్ ఉంటే సూపర్ టీకు సులభంగా దూసుకు వెళ్లదని తెలిపారు. కానీ తమ జట్టు స్వాజిలాండ్, దక్షిణాఫ్రికా లాంటి బలమైన టీమ్స్ తో పోరాడుతున్నట్లు పాకిస్తాన్ కు కొంటర్ ఇచ్చే ప్రయత్నం చేశారు రషీద్ ఖాన్. పాకిస్తాన్ ప్రస్తుతం ఉన్న గ్రూపులో ఇండియా ఒక్కటే బలమైన జట్టు అంటూ పరోక్షంగా చరకలు అందించారు. మరలాగా బడా జట్లతో ఆడి గెలిచి మామోచాలని పాకిస్తాన్ కొంటర్ ఇచ్చారు. రెండు సంవత్సరాల కిందట జరిగిన టీ20 ప్రపంచ కప్ లో ఇండియా లాంటి బలమైన జట్లతో స పైనల్ ఆదేదాకా వెళ్ళామని గుర్తు చేశారు. ఇది ఇలా ఉంటే, గ్రూప్ ఆ లో ఉన్న ఆఫ్ఘనిస్తాన్, తాజాగా దక్షిణాఫ్రికా తో పోటీపడింది. ఈ మ్యాచ్ చాలా ఉత్కంఠ భరితంగా సాగిన సంగతి తెలిసిందే. రెండు సార్లు సూపర్ ఓవర్లు ఆడాయి ఇరు జట్టు. కానీ చివరికి దక్షిణాఫ్రికా అద్భుతంగా రాణించి విజయం సాధించింది.



వృదయం సినిమా



తారల అసలు పేర్లు !

రజనీకాంత్

తమిళ సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ అసలు పేరు శివాజీ రావు గయ్యాడ్. 12121950లో మరాఠీ కుటుంబంలో పుట్టి బెంగళూరులో బిస్ కం డక్టర్ గా చేసి మద్రాసు వచ్చారు. నటుడుగా ప్రయత్నాలు చేస్తున్నప్పుడు దర్శకుడు కె. బాలచందర్ అచ్యుత్ రాంగంగల్ 'సినిమాలో 1975లో తొలిసారి అవకాశం ఇస్తూ నిర్మాత సూచనతో శివాజీ గణేశన్ కారణంగా కన్యాశుల్క రాకుండా వుండాలని తను అంతకు ముందు 1966లో దర్శకత్వం వహించిన 'మేజర్ చంద్రకాంత్' సినిమాలో ఎ.వి.ఎమ్. రాజన్ పోషించిన పాత్ర దృష్టిలో పెట్టుకుని రజనీకాంత్ అని పెట్టారు. వీలని పాత్రలతో ప్రత్యేక మేనరిజలతో హీరోగా ఎదిగి కొనసాగుతున్న 1976లో అంతలేని కథలో జయప్రద అన్నగా తెలుగు వారికి, బాకు

జేసు తో పాటుగా కన్నడ సీమకు పరిచయం అయ్యారు. 1977లో అన్న దమ్ముల సవాల్ మాటింగ్ హైదరాబాద్ సారథి స్టూడియోలో జరుగుతుండగా ఆయన తెలుగులో మాటో మాట్లాడటం విశేషం. తెలుగులో 18సినిమాలో చేసినా డబ్బింగ్ సినిమాల ద్వారా తెలుగు వారికి బాగా దగ్గరయ్యారు. నిర్మాతగా స్ట్రీమ్ ఫ్లై లైట్ గా గుర్తుకుంటూ తమిళ చిత్రసీమకు దానశీలిగా అభిమానులకు సన్నిహితుడు. 1978లో దక్షిణాదిలో 3భాషల్లో 18సినిమాలు విడుదల కావడం ఒక విశేషమైతే సటసకు వీడ్కోలు చె

ప్పాలని నిర్ణయం తీసుకుని 1980లో బిల్లాతో రి ఎంట్రీ ఇవ్వడం మరో విశేషం. బాల చందర్ పరిచయం చేసిన ఒక విశిష్టనటుడు భాషాచంద్రముఖి, శివాజీ, కథానాయకుడు అరుణాచలం ఎంతిరాన్ (తెలుగులో రోబోగా) ఇలా ఎన్నో సినిమాలతో ఎంతో పేరు తెచ్చుకుంటున్నారు. తమిళ, తెలుగు, కన్నడ, మలయాళ, హిందీ, బెంగాలీ భాషల్లో 170 సినిమాలు చేసిన నటన కొనసాగిస్తున్నారు. 2000సం.లో పద్మ భూషణ్, 2016లో పద్మవిభూషణ్, 2019లో దాదా సాహెబ్ ఫాల్కే పురస్కారాలు పొందారు.

జయచిత్ర

నటి జయతీ, వెటర్నరీ డాక్టర్ మహి కి మద్రాసులో 591957 న తీర్ కృష్ణ జయంతి నాడు రోహిణి న క్ష త్రం లో శు క్ర వా రం పుట్టినం దున లక్షి రోహిణి పా ర్శ తీ దే వి

అని పేరు పెట్టారు. 'పాడుకా పట్టాభిషేకం' సినిమాలో తన ఆరవ ఏట నటించింది. ఎనిమిది మలయాళ సినిమాల్లో బాల నటి. కూచి పూడి భరత నాట్యంలో మంచి శిక్షణ పొందిన తెలుగు అమ్మాయి. టీవీలోకి వచ్చాక అంటే 8వ తరగతి చదువుతుంటే అనుకుంటు బీదల పాట్లు సినిమాకు విరలాచార్య బెస్ట్ చేసి చిన్నదానిలా వుందని దర్శకుడు కె.ఎస్. గోపాల కృష్ణకు చెబితే ఆయన జాతకం చూసి జయచిత్ర పేరు పెట్టి 1972లో 'కొరతి మగన్' సినిమా నాయకుడు చేస్తూ తమ తదుపరి మూడు సినిమాలకు కూడా ఎంపిక చేసారు. అలా అప్పటి ప్రముఖ దర్శకుల హీరోల సినిమాలతో బిజీ అయింది. 1978 నుంచి సోగ్గాడు, మా దైవం, యవ్వనం కాటేసింది, కల్లన, కట కటకారుల దుర్మయ్య, సావాస గాళ్ళు, చిల్లర కొట్టు చిట్టెమ్మ, అన్నదమ్ముల సవాల్, కక్త, అత్తీయ్యడు, బొప్పిలి పులి, వయసు పిలిచింది మున్నగు సినిమాల్లో నిండుదసం గల గ్రామర్ పాత్రల్లో అందాల నాయకగా చక్కని నటిగ ప్రేక్షకుల మన్ననలు పొందింది. అబ్బాయి గారు నుంచి కేరళలో నటిగా నటించసాగింది. రాజేశ్వరి కళ్యాణంకి ఉత్తమ సహాయ నటిగా నంది అవార్డు వచ్చింది. సుమంగళి నుంచి తమిళ టీ వి సీరియల్ దర్శక నిర్మాత నటిగా కొనసాగుతుంది. కాంగ్రెస్ పార్టీలో ను వుంది. కన్నడ మలయాళ చిత్రాల్లోను మొత్తం మీద 280 సినిమాల వరకు చేసింది. 2013లో విడుదలైన 'అట్టహాస్' కన్నడ చిత్రంలో తమిళ నాడు సి. ఎమ్. జయలలితగా నటించింది. ఇది తెలుగులో వీరప్పన్ తమిళంలో వన యుద్ధం గా విడుదలైంది.



- వి.ఎస్.ఆర్. కే.వి.రావు
సెల్: 9989235320

ఇంకా వున్నారు

శ్రీ ప్రియ

తెలుగు తమిళ కన్నడ మలయాళ హిందీ సినిమాల్లో నటించిన, దర్శకత్వం కూడా నిర్వహించిన శ్రీప్రియ అసలు పేరు అలమేలు. 531956న మద్రాసులో పుట్టింది. క్లాసికల్ నృత్యంలో శిక్షణ పొందిన ఈమె కుటుంబం సంగీతంలో ప్రవీణులే. కమల్ హాసన్ పెట్టిన ముక్కల్ నీది మయం పార్టీలో కొనసా



గొంది. రజనీకాంత్, కమల్ హాసన్ తో అధిక సినిమా కూడా విడుదలైంది. తమిళంలో 4 కన్నడంలో 1 సినిమా దర్శకత్వం వహించింది. టెలి సీరియల్స్ 5 డైరెక్ట్ చేసింది. తమిళంలో 109, మలయాళంలో 9, హిందీలో 1, కన్నడంలో 10 సినిమాల్లో నటించింది.

మీనా కుమారి

ట్రాజెడీ క్వీన్ గా చక్కని రచయిత్రిగా గుర్తుకుంటూ, కాన్యామ్ డిజైన్ గా బహు ముఖ ప్రశంసలు పొందిన మీనా కుమారి అసలు పేరు మహా జిబిన్ బానో. బొంబాయిలో ఇక్కాల్ బేగం, అలి బక్ష్ దంపతులకు 181933న రెండో కూతురుగా పుట్టింది. చదువు మీద ఆసక్తి వున్నా సటైనై తల్లి తండ్రి స్టూడియోలకు తీసుకుని వెదుతూంటే 1938లో దర్శకుడు విజయ్ భట్ 'లెడర్ ఫేస్' సినిమాలో జేబీ జిబిన్ గా నటించ జేసి మొదటి రోజున ₹2500లు ఇచ్చారు. అలా సంపాదన ప్రారంభించి కుటుంబాన్ని పోషించేది. షూటింగులతో చదువు సాగక ట్యాంప్లకు వెదుతూ హావేలి వరకు బాలనటిగ చేసింది. దర్శకుడు రాజా సీన్ 'బద్నోమ్ కి ఫేర్' సినిమాలో 1945లో హీరోయిన్ చేసి మీనా కుమారి అనే పేరు పెట్టి మే 1946 లో

విడుదల చేసే మంచి పేరు వచ్చింది. ఆరేడు సినిమాలు చేసాక 1948లో వీర్ ఘటోత్కచ్ సినిమా నుంచి పాఠాభిశక్తి చిత్రాల కొన్ని చేసింది. బాల నటిని చేసిన విజయ్ భట్ దర్శకత్వంలో రూపొందిన సంగీత ప్రధాన చిత్రం 'బైజా బాబా' 1952లో విడుదలై మీనా కుమారికి అఖండ ఖ్యాతి తెచ్చింది. పరిణీతా, దో భీగా జిమ్మీ (విమల్ రావు దర్శకత్వం వహించిన ఈ సినిమా కేన్స్ ఫిలిమ్ ఫెస్టివల్లో తొలిసారి పాల్గొని అంతర్జాతీయ బహుమతి గెలుచుకుంది) ఫుల్ పాత్, దాయరా, దానా పానీ, చాందీని చౌక్, ఇల్లామ్, ఆజాద్, బందీష్, రుక్మానా, మేమ్ సాహెబ్, ఏక్ హీ రస్తా, బందన్, హోలక సినిమాల ఘన విజయంతో ఎంతో పేరొచ్చింది. తెలుగు సినిమాల ఆధారంగా వీ. వి. ప్రసాద్ రూపొందించిన శారద, వీన్, మేరీ చిత్రాలు 1957లో తెచ్చిన పేరు అంతా ఇంతా కాదు. సహరా, యహూది, చిరాక్ కహన్ రోష్ని కహన్, షరాత్, మిస్ మేరీ చిత్రాలు 1957లో తెచ్చిన పేరు అంతా ఇంతా కాదు. సహరా, యహూది, చిరాక్ కహన్ రోష్ని కహన్, షరాత్,



చాంద్, బాబీ కా చుడియాన్, దిల్ అప్పా జెర్ ఫ్రీత్ పరాయి, జిందగీ జెర్ ఖ్యాద్ ఇలా అన్నీ ఆమెకు పేరు తెచ్చిన సూపర్ హిట్ చిత్రాలే.

మిమ్మల్ని కూడా హగ్ చేయాలనే వచ్చా



ఇటీవల చోటుచేసుకున్న పరిణామాల తర్వాత సినిమా వేడుకల్లో మహిళలందరూ చీరలోనే కనిపిస్తున్నారని సీనియర్ నటుడు సరేజీ అన్నారు. అలా ఉండటం భారతీయ సంస్కృతి అని పేర్కొన్నారు. గురువారం నిర్వహించిన 'హే భగవాన్' టైలర్ లాండ్ ఈవెంట్లో మాట్లాడారు. ఈ వేడుకల్లో.. వాలంటైన్ వీక్లో భాగమైన 'హగ్ డే' సందర్భంగా టీమ్లోని పురుషులను అలింగనం చేసుకుంటూ శుభాకాంక్షలు తెలిపిన సరేజీ.. శివానీ నాగారం, చౌకారపు

ప్రపంచికి కేవలం విషెస్ చెబుతూ వారి వస్త్రధారణను ప్రస్తావించారు. "మిమ్మల్ని కూడా హగ్ చేయాలనే వచ్చా. కానీ, మీరు లక్షణంగా చీరలు ధరించారు. కొన్ని పరిణామాల తర్వాత వేదికలపై చాలామంది చీరల్లోనే కనిపిస్తున్నారు" అని అన్నారు. సుహాస్ హీరోగా దర్శకుడు గోపీ తరెకెక్కించిన కామెడీ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'హే భగవాన్'. శివానీ హీరోయిన్. యాంకర్ ప్రపంచి కీలక పాత్ర పోషించారు. సినిమా ఈ నెల 20న

విడుదల కానున్న సందర్భంగా ఏర్పాటైన ఈవెంట్ కు హాల్ సాయి దుర్గాతేజ్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై, సినిమా మంచి విజయం అందుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. "నా 'సుప్రీమ్' సినిమా ప్రమాదస్వ సమయంలో సుహాస్ ను చూశా. ఆయన అప్పుడేదో ఉన్నారో ఇప్పుడూ అలాగే ఉన్నారు. సరేజీ అంకుల్ ఎప్పుడూ స్పృహభార్య కంగా ఉంటారు. ఈ సినిమా మీ ఆదరణకి విశేషం పంచుతుందని అనుకుంటున్నా" అని సాయి దుర్గాతేజ్ పేర్కొన్నారు.



నాగబంధం టీజర్ ను లాంచ్ చేయనున్న మహేష్ బాబు

విరాట్ కర్ట్ హీగా అభిషేక్ నామా దర్శకత్వం వహిస్తున్న 'మోస్ట్ ఎన్టర్టైన్ పాన్ ఇండియా మూవీ' నాగబంధం ఈ వేసవిలో విడుదలకు అడుగుతుంది. ఫిబ్రవరి 15న మహా శివరాత్రి శుభ సందర్భంగా ఉదయం 11:11 గంటలకు టీజర్ విడుదల కానుండగా, మేకర్స్ ఇప్పుడూ ఎక్కయిటింగ్ అప్ డేట్ గా ఉన్నారు. సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు టీజర్ ను లాంచ్ చేసారని టీం అధికారి చెప్పింది. సూపర్ స్టార్ అనిపియేషన్ ప్రాజెక్ట్ చుట్టూ ఉన్న బిజినెస్ మరింత పెంచుతుంది. పని చేస్తున్న ఈ విజువల్ వందర్ ఫుల్ ప్రేక్షకులను మెస్మరైజ్ చేయడానికి సిద్ధంగా ఉంది.

కాంతార బ్యూటీకి కలిసొచ్చేనా?

కన్నడ బ్యూటీలకు టాలీవుడ్ లో మంచి క్రేజ్ ఉంది. రమ్యక, శ్రీలీలకు ఇప్పటికే తెలుగులో స్టార్ హీరోయిన్లుగా తమ పేరును నిలబెంచుకున్నారు. పుష్ప మూవీతో రమ్యక మందన్నారేంజీ పూర్తిగా మారిపోయింది. అలా కన్నడ భామలు ఇలా వచ్చి తెలుగులో సూపర్ వర్షగా ఎదిగారు. టాలీవుడ్ ఇండస్ట్రీలో తెలుగువ్యాయల కంటే శాండల్ వుడ్ భామలకే ఫుల్ డిమాండ్ ఉంటోంది. ఇప్పుడేదో బాబులో మరో కన్నడ బ్యూటీ అడుగులేస్తోంది. గతేడాది కాంతార-2 మూవీతో అందరి చూపులు తనవైపు తిప్పుకున్న బాబు రుక్మిణి వసంత్. ఇప్పుడు టాలీవుడ్ పై దృష్టి సారించింది. సప్త సాగరాలు దాటి లాంటి కన్నడ మూవీతో సూపర్ హిట్ కొట్టిన ముద్దుగుమ్మ.. పుస్తకం టాలీవుడ్ లోనూ ఛాన్స్ కొట్టేసింది. ప్రకాంత్ నీల్ - ఎన్టీఆర్ కాంబోలో వస్తాన్న చిత్రంలో అవకాశం దక్కించుకుని టాలీవుడ్ దృష్టిని ఆకర్షించింది.



మెన్షన్ హౌస్ మల్ట్రేష్ టీజర్ లాంచ్

శ్రీనాథ్ మాంగల్ హీరోగా బాల సతీష్ దర్శకత్వం లో తెరకెక్కిన చిత్రం 'మెన్షన్ హౌస్ మల్ట్రేష్'. గాయత్రి రమణ, సాయి కామాక్షి భాగ్యరత్న హీరోయిన్స్ కనకమేడల ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై రాజేష్ నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలై ఈ సినిమా ఫస్ట్ లుక్, ఫస్ట్ సింగిల్ కి మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. మార్చి, గు ఈ సినిమా రిలీజ్ కానుంది. ఈ రోజు మేకర్స్ సినిమా టీజర్ ని లాంచ్ చేశారు. ఈ వేడుకకు మాన్ కా దాన్ విశ్వక్ సేన్, డైరెక్టర్ తరుణ్ భాస్కర్ ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. టీజర్ లాంచ్ ఈవెంట్ లో మాన్ కా దాన్ విశ్వక్ సేన్ మాట్లాడుతూ...ఈ సినిమా టీజర్

ఈఎన్ ఈ సెట్లో శ్రీనాథ్ హుంబందా. చాలా ఎక్సైటింగ్ గా అనిపించింది. ఈ టీం లో నాకు చాలామంది తెలిసిన వాళ్ళు ఉన్నారు. సురేష్ బొప్పిలి గారి మ్యూజిక్ కి నేను. పెద్ద ఫ్యాన్ ని ఆయన విరాటపర్యం నాకు చాలా ఇష్టం. శ్రీనాథ్ చాలా సున్నితమైన మనిషి. ఈ సంగ రానికి ఏమైంది రిలీజ్ లో కూడా అద్భుతంగా చేశాడు. తప్పకుండా తను అందరినీ అల రిస్తాడు. ఈ సినిమాలో అందరూ అద్భుతంగా చేశారు. టీమ్ అందరికీ ఆర్ డీ డేట్ వెస్ట్.

చూసి ఎంజాయ్ చేయండి

జగ్ బాన్ పో డ్యూరా ఎంతోమంది ఫేమస్ అయ్యారు. అలా పాపులారిటీ సంపాదించుకుంది వారిలో దివి వడ్డా్య ఒకరు. అంతకముందు సినిమాల్లో చిన్న చిన్న రోల్స్ చేసిన ఈ ముద్దుగుమ్మ.. ఇప్పుడు పాన్ ఇండియా సినిమాల్లో నటించే స్థాయికి ఎదిగింది. మెయిన్ హీరో శ్రేయస్ లతో రచ్చ చేస్తూ ఉంటుంది ఈ అమ్మడికి ఫోటోషర్ట్ కూడా చాలా ఎక్కువ మందే ఉన్నారు. యుతే నీసెంటిగా ఈ భామ నటన చంద్ర నటించిన 'హాస్' సినిమాలో ఈ చిన్నది కూడా నటించింది. తాజాగా డి ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న దివి వడ్డా్య ఫాకింగ్ కామెంట్స్ చేసింది. ఆమె మాట్లాడుతూ.. "మనం బయట వేరే కంట్రీకి వెళ్తామప్పుడు, లేకపోతే వేరే ప్లీస్ లో ఉన్నప్పుడు, బీచ్ లో ఉన్నప్పుడు ఎలాంటి అప్పటి ఫిట్ వేసుకుంటామో వేసుకో. గ్యాస్ మీరు చేతనే అవ్వండి అమ్మాయి బ్యూటీని చూసి ఎంజాయ్ చేయండి.. కానీ కామెంట్స్ చేయకండి" అని చెప్పికోట్లాంది. ప్రస్తుతం ఆమె చేసిన కామెంట్స్ నెట్టింట్ వైరల్ గా మారాయి.



ది ప్యారడైజ్ ఆగస్టు 21న రిలీజ్

నేమరల్ స్టార్ నాని మ్యూసీమ్ పీరియడ్ యాక్షన్ డ్రామా ది ప్యారడైజ్. దసరా ఫేమ్ శ్రీకాంత్ ఓడల దర్శకత్వంలో, ఎస్ ఎల్ వి సినిమాస్ బ్యానర్ పై సుధాకర్ చెరుకూరి నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం హాట్ టెన్సిన్ రిలీజ్ లో ఒకటిగా శరవేగంగా రూపుదిద్దుకుంటోంది. హైదరాబాద్ లో చిత్రీకరణ జోరుగా సాగుతుంది. నిర్మాతలు ఇప్పుడు రిలీజ్ డేట్ ని అనౌన్స్ చేశారు. "ది ప్యారడైజ్" చిత్రం ఆగస్టు 21న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల కానుందని మేకర్స్ అధికారికంగా ప్రకటించారు. ఈ రిలీజ్ డేట్ సినిమాకు పరుసగా మూడు వారాల పండుగలు తెరసిరానున్నాయి. మొదటి వారంలో ఓసం, మిలాడ్ ఉన్ నబీ పండుగలు మధ్యలో రావడం, రెండో వీకెండ్ లో రాఫీ బంధన్, మూడో వారంలో జనాభ్యుతి ఉండటం వల్ల భారీ బడ్జెట్ స్పెక్టాకిల్ గా తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమాకు బాకాసీన్ వద్ద బిగ్ అడ్వాంట్జ్ ఉండబోతుంది. ప్లానింగ్ లో ప్రత్యేక గుర్తింపు ఉన్న నాని, ఈ నిర్ణయంతో మరోసారి తన మార్కెట్ సెన్సేసివ్ హుంబందా. ప్రస్తుతం టీమ్ చిత్రంలోని హైటెల్ లో ఒకటైన నాని ఇంట డక్షన్ సాంగ్ చిత్రీకరణలో బిజీగా ఉంది. వందలాది డ్యాన్సర్లతో భారీ సెట్ల తెరకెక్కుతున్న ఈ పాటకు రాక్ స్టార్ అనిరుద్ రవిచంద్ర హై వోల్టేజ్ మాన్ బ్యూటీ అందించగా, నాని రా ఎస్ థ్రికి సరిపోయేలా రూపొందిస్తున్నారు. కోరియోగ్రాఫర్ సుధన్ మన్వర్ భారీ విజువల్స్ తో ఈ సాంగ్ ని పూర్తి స్థాయి కోర్ డీజిల్ గా తీర్చిదిద్దుతున్నారు. ది ప్యారడైజ్ లో మోహన్ బాబు, రాఫున్ జుయల్, సంపూర్ణేష్ బాబు వంటి స్టార్ తారాగణం కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. చిత్రీకరణ విపరీత శక్తు చేరుకుంటుండగా, నాని ఫియర్స్ 'జడల్' లుక్ తో విడుదలైన రిలీజ్ డేట్ పోస్టర్ సినిమాపై ఉన్న ఎక్స్ క్లూజ్ ను మరింత పెంచింది. ఈ చిత్రానికి సి హెచ్ సాయి సినిమాటోగ్రఫీని నిర్వహిస్తుండగా, సవీన్ సూరి ఎడిటింగ్, అవినాష్ కొల్లా ప్రొడక్షన్ డిజైన్ గా పని చేస్తున్నారు. ఈ చిత్రం ఎనిమిది భాషల్లో పాన్ వరల్డ్ విడుదల కానుంది.