



STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS



Free IELTS coaching



+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధయం

DOMESTIC & INTERNATIONAL

FLIGHT TICKET

Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now



Call Us & Book : +91 6301726400

మీ చేదోడు మా ముందడుగు

- మూసీ పునరుజ్జీవన ప్రాజెక్టుకు వంద ఎకరాలు బదలాయించండి
- గాంధీ సరోవర్ ప్రాజెక్టు శంకుస్థాపన కార్యక్రమానికి రండి
- కేంద్ర నిధులతో కృష్ణా-వికారాబాద్ రైలు మార్గం నిర్మించండి
- హైస్పీడ్ రైలు మార్గాలను శంషాబాద్ నుంచి ప్రారంభిస్తే 500 ఎకరాలిస్తాం
- మమూనురు ఎయిర్పోర్టును అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో నిర్మించాలి
- ఆదిలాబాద్ విమానాశ్రయం నిర్మాణానికి అనుమతులివ్వండి
- రక్షణ, రైల్వే, పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రులకు సీఎం రేవంత్ విజ్ఞప్తి

న్యూఢిల్లీ : మూసీ పునరుజ్జీవన.. రైలు మార్గాల మంజూరు.. విమానాశ్రయాల పనులు వేగవంతమే లక్ష్యంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఢిల్లీ పర్యటన కొనసాగుతోంది. హాస్సినాలో పర్యటిస్తోన్న సీఎం.. గురువారం రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్, రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్, పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి రామోహన్ నాయుడులతో వరుసగా భేటీ అయ్యారు. ఆయా ప్రాజెక్టులకు కేంద్ర ప్రభుత్వ అనుమతులు, భూ బదలాయంపులు.. నిధుల మంజూరును కోరుతూనే రాష్ట్ర ప్రభుత్వపరంగా ఇవ్వనున్నప్పుడల్లా, భూ కేటాయింపులను కేంద్ర మంత్రులకు సీఎం వివరించారు.

ఈసా... మూసీ నదుల సంగమ స్థలిలో ప్రపంచస్థాయి విద్యా సాంస్కృతిక, ఆధ్యాత్మిక, పర్యావరణ కేంద్రంగా నిర్మించనున్నగాంధీ సరోవర్ ప్రాజెక్టు శంకుస్థాపన కార్యక్రమానికి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ ను ఆహ్వానించారు. కేంద్ర మంత్రిని సౌత్ భాక్తో ఉన్న ఆయన కార్యాలయంలో సీఎం కలిశారు. సుస్థిర పట్టణాభివృద్ధి లక్ష్యాలతో పర్యావరణ హితంగా, స్వచ్ఛమైన నీటితో సది ప్రవహించేలా మూసీ పునరుజ్జీవన



చేసిన బాహు ఘాట్ వద్ద గాంధీ సరోవర్ ప్రాజెక్టు చేపడుతున్నట్లు సీఎం తెలిపారు. గాంధీజీ ఆశయా లైన శాంతి, ఐక్యత, సుస్థిరాభివృద్ధి, నిరాదంబర మూసీ పునరుజ్జీవన.. రైలు మార్గాల మంజూరు... విమానాశ్రయాల పనులు వేగవంతమే లక్ష్యంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఢిల్లీ పర్యటన కొనసాగుతోంది. హాస్సినలో పర్యటిస్తున్న సీఎం.. గురువారం రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్, రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్, పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి రామోహన్ నాయుడులతో వరుసగా భేటీ అయ్యారు. ఆయా ప్రాజెక్టులకు కేంద్ర ప్రభుత్వ అనుమతులు, భూ బదలాయంపులు.. నిధుల మంజూరును కోరుతూనే రాష్ట్ర ప్రభుత్వపరంగా ఇవ్వనున్నప్పుడల్లా, భూ కేటాయింపులను కేంద్ర మంత్రులకు సీఎం వివరించారు. అలాగే కాంగ్రెస్ ఆగ్నేనే లోక్ సభలో ప్రతిపక్ష నాయకుడు రాహుల్ గాంధీని కూడా ఆయన కలుసుకున్నారు.

ాయించాలని కేంద్ర మంత్రికి విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈసా... మూసీ నదుల సంగమ స్థలిలో 1948లో జాతిపిత మహాత్మా గాంధీ చితభస్మాన్ని నిమజ్జనం

జీవనశైలిని అద్దం పట్టేలా గాంధీ సరోవర్ ప్రాజెక్టును నిర్మించనున్నట్లు చెప్పారు. గాంధీ సరోవర్ ప్రాజెక్టును ప్రపంచస్థాయి విద్యా,

ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు కొత్త ఆరోగ్య పథకం



పుదయం, హైదరాబాద్ :

మరో 15 రోజుల్లో రాష్ట్రంలో వివిధ శాఖల్లో విధులు నిర్వహిస్తోన్న ఉద్యోగుల కోసం కొత్త ఆరోగ్య పథకం ప్రారంభించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఉద్యోగుల మూల వేతనంలో 1.5 శాతం ఆ పథకానికి చెల్లించేలా నిర్ణయం తీసుకున్నది. ఉద్యోగుల పోల్డ్ కాపుల సమస్యపై గురువారం రాష్ట్ర సచివాలయంలో సీఎస్ కె.రామకృష్ణారావు అధ్యక్షతన ఈసావెసిన ట్రస్టు సమావేశం జరిగింది. సంబంధిత శాఖ అధికారులు, ఉద్యోగుల సందూలు హాజరైన ఈ సమావేశంలో అధికారులు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. ఉద్యోగులు చెల్లించిన అంత మొత్తం ప్రభుత్వం కూడా చెల్లించేలా నిర్ణయం తీసుకున్నాడు. ఇందుకు సంబంధించిన విధివిధానాలు సిద్ధం చేయాలని సీఎస్ కె.రామకృష్ణారావు ఉన్నతాధికారులను ఆదేశించారు.

మళ్ళీ మేమే నేనే రాజును

తిరిగి మొన్నటి ఫలితాలే

“ ఎవరెన్ని కుట్రలు చేసినా వచ్చే ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీకి, మా ప్రభుత్వానికి ఎలాంటి ఢోకా ఉండదు. ఇప్పటి వరకు జరిగిన ఎన్నికల్లో రాష్ట్ర ప్రజలు కాంగ్రెస్ వైపే మొగ్గు చూపారు. నేడు వెలువడనున్న పుర ఫలితాల్లోనూ గత ఎన్నికల ఫలితాలే పునరావృత్తమవుతాయి.

న్యూఢిల్లీ : తెలంగాణ రాష్ట్రానికి తానే రాజు.. తానే మంత్రి అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో తనకు ఎవరూ పోటీ కాదనీ, ఎవరూ సాటిరా రన్నారు. మరో పదిన్నరేళ్ల పాటు తెలం గాణకు తానే సీఎంగా ఉంటానని నచ్చం చేశారు. ఢిల్లీ పర్యటనలో ఉన్న సీఎం.. గురువారం సాయంత్రం రాహుల్ గాంధీతో పాటు ఏజెన్సీ ప్రధాన కార్యదర్శి కేసీ వేణుగోపాల్ తో భేటీ అయ్యారు. సమావేశం ముగిసిన తర్వాత బయటకు వచ్చిన ఆయన అక్కడి మీడియాతో చిట్ చాట్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. తెలంగాణ రాజకీయాల హోటల్ హోటా కొనసాగుతు న్నాయని చెప్పారు. ఎవరెన్ని కుట్రలు చేసినా వచ్చే కాంగ్రెస్ పార్టీకి, ప్రభుత్వానికి ఎలాంటి ఢోకా లేదన్నారు. ఇప్పటి వరకు జరిగిన ఎన్నికల్లో రాష్ట్ర ప్రజలు కాంగ్రెస్ వైపే మొగ్గు చూపారన్న ఆయన.. నేడు విడుదల కానున్న ఫలితాల్లోనూ గత ఎన్నికల

“ తెలంగాణ రాష్ట్రానికి నేనే రాజును.. నేనే మంత్రిని.. రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో నాకు ఎవరూ పోటీ కాదు, ఎవరూ సాటిరారు. మరి పదిన్నరేళ్ల పాటు నేనే సీఎంగా ఉంటాను.



ఫలితాలే పునరావృత్తమవుతాయని ఢిమా వ్యక్తం చేశారు. ప్రజా సంక్షేమమే లక్ష్యంగా రాష్ట్రంలో పాలన కొనసాగుతోందన్నారు. ఎన్నికల ముందు ఇచ్చిన హామీలు, వాగ్దానాలను ఒక్కొక్కటిగా అమలు

చేసుకుంటూ ముందుకువెళ్తున్నామని చెప్పారు.

నిబంధనల ప్రకారం జైలుకు కేసీఆర్..

రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో...

మగతా 2లో..

ఎన్టీఆర్ కు 'భారతరత్న' ఇవ్వాలి..

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి



విశ్వ విఖ్యాత నట సార్వభౌముడు.. దివంగత ముఖ్యమంత్రి ఎన్ టీ రామారావుకు భారత రత్న ఇవ్వాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కేంద్రాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ఎన్టీఆర్ తెలుగు జాతి ఆస్తి అని.. ఆయన ఎవరి సొత్తు కారని వెల్లడించారు. పార్లమెంటులో ఎన్టీఆర్ విగ్రహం పెట్టింది కాంగ్రెస్ పార్టీనే అని గుర్తు చేశారు. వచ్చే నెల 31 లోపు హైదరాబాద్ మోర్టోసు ప్రభుత్వం బీకేఎస్ చేసే ప్రక్రియ పూర్తి చేస్తానని సీఎం ప్రకటించారు. జూన్ 2న ఆదిలా

బాద్, వరంగల్ విమానాశ్రయాలకు శంకు స్థాపన చేసామని తెలిపారు. వచ్చే అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో సింగరేణిపై ఒకరోజు చర్చ జరిపి అన్ని విషయాలూ మాట్లాడతానని వివరణ ఇచ్చారు. వాస్తవాల చెప్పిన తర్వాత క్లిష్ట రెడ్డి తాను మాట్లాడినది తప్పని విమానయాన శాఖ మంత్రి కె.రామోహన్ క్షమాపణ చెప్పాలని పేర్కొన్నారు. ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో మంజూరైన ప్రాజెక్టులకు ఆంధ్రప్రదేశ్ ఎందుకు...

మగతా 2లో..

44వేలకు పైగా జర్నలిస్టులకు అక్రిడిటేషన్ కార్డులు

- మరింత పారదర్శకంగా అక్రిడిటేషన్ ప్రక్రియ
- రాష్ట్ర మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి

పుదయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో :

రాష్ట్రంలో ఆర్థిక కలిగిన ప్రతి జర్నలిస్టుకూ అక్రిడిటేషన్ కార్డు అందేలా ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని రాష్ట్ర సమాచార పౌరసంబంధాల శాఖ మంత్రి...

మగతా 2లో..



అమరవీరులకు అన్యాయం

- సోయి లేని రేవంత్ సీఎం కావడం దురదృష్టం
- హామీలు నెరవేర్చకపోతే వదలిపెట్టం
- ఉద్యమకారుల విభేదకు ప్రైవేట్ ఉద్యోగాల్లో 20 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించాలి
- త్వరలోనే కొత్త రాజకీయ పార్టీ ఏర్పాటు
- ఉద్యమకారుల అత్యగౌరవ సభలో తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కవిత

పుదయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో :

తెలంగాణ ఏర్పాటు తర్వాత ఉద్యమకారులు, అమరవీరుల కుటుంబాలకు తీరిని అన్యాయం జరిగిందని జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్యాణకుంట్ల కవిత ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఉద్యమ సోయి లేని రేవంత్ రెడ్డి సీఎం కావటం మన దౌర్భాగ్యం అని విమర్శించారు. గురువారం హైదరాబాద్ లోని బాగ్ లింగంపల్లిలో తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలి ఉద్యమకారుల అత్యగౌరవ సభలో కవిత మాట్లాడారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఉద్యమకారులకు

మగతా 2లో..

అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో మామునూరు ఎయిర్ పోర్టు



పుదయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో :

తెలంగాణలో రెండో పెద్ద నగరమైన వరంగల్ లోకు సమీపంలో నిర్మించాలనే ఢిల్లీన మామునూరు ఎయిర్ పోర్టును అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో నిర్మించాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి.. పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి కె.రామోహన్ నాయుడుకు విజ్ఞప్తి చేశారు. పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి కె.రామోహన్ నాయుడుతో

మగతా 2లో..

హైద్రాపై హైకోర్టు సీరియస్

ఆక్రమణదారులకైనా ముందుగా నోటీసులు ఇవ్వడం తప్పనిసరి

- ఏ అధికారంతో ఆ నిర్మాణాలు తొలగించారని ఆగ్రహం
- కోర్టు విచారణలో ఉన్న నిర్మాణాల జోలికి వెళ్తోద్దని హుకుం

పుదయం, హైదరాబాద్ :

హైదరాబాద్ నగరంలో కోర్టు వివాదాల్లో ఉన్న భూముల్లో ఏర్పాటు చేసిన ఆక్రమణల తొలగింపుపై రాష్ట్ర హైకోర్టు సీరియస్ అయింది. ప్రభుత్వ భూములు ఆక్రమించి కట్టిన నిర్మాణాలను బుల్డోజర్లతో కూల్చేస్తోన్న హైద్రాపై అగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. రంగారెడ్డి జిల్లా గండిపేట మండలంలోని నార్సింగ్లో భూములకు సంబంధించి గురువారం హైకోర్టులో విచారణ జరిగింది. ఈ సందర్భంగా హైద్రా అధికారులపై

ధర్మాసనం సీరియస్ అయింది. కేసుకు సంబంధించిన వివరాలిలా ఉన్నాయి. నర్సే సంబర్ 300 నుంచి 303 వరకు.. 306 నుంచి 311 వరకు.. 313 నుంచి 315 వరకు ఉన్న 1,608 చదరపు గజాల స్థలంలో ఏర్పాటు చేసిన పలు ప్లాట్లకు ఉన్న కాంపౌండ్స్ హైద్రా అధికారులు కూల్చివేశారు. ఆ తర్వాత ఆ ప్రాంతంలో కంచె కూడా ఏర్పాటు చేశారు. దీనిపై గౌర రాహుల్ యాదవ్ సహా మరో ఏడుగురు వ్యక్తులు తెలంగాణ హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. దీంతో హైద్రా గురువారం...

మగతా 2లో..





సంపాదకీయం

దేశ జనాభాలో 70 శాతం మంది సామాన్యులు. వీరంతా అతి కష్టంగా సంతకం చేసే అసంపూర్ణ అక్షరాస్యులు. పూర్తిగా చదవడం, రాయడం రాదు. ఎరిటో ఎక్కువమంది గ్రామీణులు, కాయకష్టకారులు, వృత్తి పనివారు, వీరిశ్రమ సొనంలో ఆధునిక సాంకేతిక వైప్లవ్యం చోటుచేసుకునే కొద్ది వ్యవసాయాది శ్రమ రంగాలనుంచి వీరిని ఇతర రంగాలకు తరలించాలనే ప్రయత్నం ఎప్పటికీ సఫలం కావడం లేదంటే దేశంలో సామాన్య జన సాంద్రత ఎంతటిదో చెప్పవసరం లేదు. దేశాధికార పీఠం మీద ఎదిరి కులార్చితోబట్టాలనే కీలక నిర్ణయమూ ఈ వర్గం చేతుల్లోనే ఉంటుంది. వీరే అసలేవ ప్రజా ప్రభువులు.అందుచేత ఏ రంగమైనా ఈ వర్గం శ్రేయస్సును దృష్టిలో ఉంచుకొనే నిర్ణయం తీసుకోవాలి.ప్రజాస్వామ్యంలో రాజ్యాంగానికి, న్యాయవ్యవస్థకు కూడా అదే శిరోధార్యమవుతుంది.తాజాగా ఉన్నత న్యాయస్థానాలు ఇచ్చిన రెండు తీర్పులు గమనించదగినవి.

రాహుల్ గాంధీకి డబ్బు ఎవరు సమకూరుస్తున్నారు. వారి ఉద్దేశం దేశాన్ని నాశనం చేయడమేనా? ప్రచురణ కానీ పుస్తకాన్ని రాహుల్ ఎలా సంపాదించగలిగాడు. ఆయన సభ్యత్వాన్ని లోక్ సభ రద్దు చేయాలి. ప్రభుత్వాన్ని అప్రతిష్ఠ పాలు చేసే ఉద్దేశంతో రాహుల్ వివాదాన్ని రేపడం. ఇది మొదటి సారి కాదు. రక్షణ, ఆర్థిక, వాణిజ్య విదేశీ వ్యవహారాలు వంటి ఏ అంశం అయినా ప్రజల మనోభావాలను రెచ్చగొట్టే విచిత్ర నైపుణ్యం రాహుల్ గాంధీకి ఉంది. అలాగే ఆధారాలులేని ఆవైతిక అంశాలను పార్లమెంట్ లోపల బయట లేవనెత్తి ప్రజలను ప్రభావితం చేసే లక్షణం కూడా ఆయనకు ఉన్నది... దేశాన్ని లోపలనుంచి అస్థిరపరిచే ఉద్దేశంతోనే ప్రతిపక్షనా యకుడి ముసుగులో రాహుల్ గాంధీ ఇటువంటి చర్యలకు పాల్పడుతున్నాడు.

- సిసికాంత్ దూబె, బిజెపి ఎంపి

ప్రజలకు, సామాన్య పౌరులకు పాలక వ్యవస్థ నుంచి రాజయ్యను అధికారులు ప్రతిించగా ఆయన ప్రైవేట్ వైద్యుని సర్టిఫికేట్ సమర్పించాడు.ఆ డాక్టర్ కు కోర్టు నోటీసు ఇచ్చే సరికి

రెండు న్యాయాలు

ఆ సారి గూటిలో మరింతగా చిక్కుకుపోయేలా చేయగూడదు.కరీంనగర్ కు చెందిన ఒక కోర్టు ఉద్యోగి(ఆడి షనల్ సీనియర్ సివిల్ జడ్జి కోర్టులో అటోడర్) రాజయ్య ను ఫోటో కేసులో దోషిగా నిర్ధారించి ఉద్యోగం నుంచి తొలగించిన కేసులో పూర్తి జీతాభ్యర్థాలు బకాయిలు సహా చెల్లించి తక్షణమే తిరిగి ఉద్యోగంలోకి తీసుకోవాలని సుప్రీం కోర్టు బుధవారం నాడు ఇచ్చిన తీర్పు ప్రతి ఒక్కరు ప్రశంసించింద గినది. ఒక సామాన్యుని మూగ వేదనను అర్థం చేసుకుని అత్యున్నత న్యాయస్థానం ఇచ్చిన ఈ తీర్పు ఘనమైనది, గణని యమైనది.నాలుగు రోజులు మంచాన పడి విధులకు వచ్చిన

ఆ లెటర్ హెడ్ తనదే కాని అందులోని సర్టికేట్ తాను ఇచ్చింది కాదని ఆయన చెప్పాడు. దానితో ఫోటో కి పాల్పడ్డాడు అని నిర్ధారించి రాజయ్య కు ఉద్యోగం నుంచి ఉధాసన చెప్పారు. హై కోర్టులో ఊరట దొరకపోవడంతో రాజయ్య సుప్రీం కోర్టును ఆశ్రయించారు. సుప్రీం కోర్టు రికార్డులను పరిశీలించి మెడికల్ సర్టిఫికేట్ మీదున్న డాక్టర్ రిబ్బరు స్థాంపు, ఆయన కోర్టు నోటీసు తీసుకున్నప్పుడు వేసిన రిబ్బరు స్థాంపు ఒకటే కావడాన్ని గమనించింది. దానితో రాజయ్యను నిర్దోషిగా ప్రకటించి ఆయన పునర్నియమకానికి ఆదేశించింది.ఒక ఉద్యోగిని ఉద్యోగం నుంచి తొలగించి ఒక జీవితాన్నే నాశనం

మ్యానిఫెస్టో : పథకాల వల

ఒక వ్యక్తిగాని, సంస్థ గాని రాబోయే కాలంలో పాలించే, అనుసరించే, చేసేసని హామీ ఇవ్వే అంశాల పట్టికను మ్యానిఫెస్టో అంటారు. మమూలను గెలిపిస్తే ఇవి చేసే పెడతామని రాజకీయపార్టీలు ఓట్లకు ముందు ఎన్నికల మేనిఫెస్టోలను ప్రకటిస్తుంటాయి. సామాన్య ఓటరును ఆకర్షించేందుకు ఇవి చాల ఉప యోగపడడంతో క్రమంగా వాటి ప్రచారం, ప్రాధాన్యత పెరిగిపోయింది. చివరకు అదే పేరం పాటలాగా ఒకరు ముందు ప్రకటిస్తే వాటిని మించి తాము ప్రక ఠించాలని పార్టీ నేతలు కాకుకొని చూసే పరిస్థితి ఏర్పడింది.

ఎన్ని రామారావు రెండు రూపాయలకు కిలో బియ్యం, మధ్యనిమేదం అనో, వైఎస్ రాజశేఖరరెడ్డి కరెంటు బిల్లులు మాఫీ అనో సామాన్యులను ఆకర్షించే ఒకటి, రెండు మోగా హామీలను విసిరి ఓట్లను రాబట్టుకున్నారు. మెల్ల మెల్లగా ఆ హామీల లెక్క పెరిగి అవే గెలుపు రథాలుగా మారిపోయాయి. పెద్ద దుకాణాలు పందగ ఆపర్లతో అమ్మకాలు పెంచు కున్నట్లు రాజకీయ పార్టీలు కూడా మెదదులో పుట్టిన ఆలోచనలను గంప కింద కట్టి ఎలక్షన్ ముందు బయటపెడుతున్నాయి. ఇలా ఎన్నికల మ్యానిఫెస్టో అనేది పాలనా ప్రణాళికలా కాకుండా కేవలం ఓట్లను ఆకర్షించే పథకాల వలలా మారిపోయింది. సంక్షేమ పథకాల సామ్యను పెంచి అదే గొప్ప పాలనగా జూలను క్రమవింపజేసే స్థాయికి పార్టీలు చేరిపోయాయి. గత పాలన తీరు, అందులో విజయాల, వైఫల్యాల పదిలేని పథకాల్లో మార్పు, సామ్యం పెంచు ముచ్చటే ప్రధాన ప్రచారాస్త్రంగా మారి పోయింది. ఉన్న సంక్షేమ పథకాలకు ఇవ్వే డబ్బును కొంత పెంచి, ఒకటి రెండు కొత్తవి జోడించి దానినే ఎన్నిక మ్యానిఫెస్టో అనడం మాత్రం పాలన సకుచి తాన్ని తెలియజేస్తోంది.

ఎవరు పాలించినా ఈ పథకాల్లో పంచే డబ్బు ఎక్కడి నుంచి వస్తోందో, ఇలా ఎంతకాలం పెంచుతూ, పంచుతూ పోతారు అనేది తేలాలైన ప్రశ్న. హైదరా బాద్ చుట్టూ ఉన్న భూములను అమ్మేయడం ప్రభుత్వ రాబడికి తేలిక మార్గమైంది. హైదరాబాద్ లోని సెంట్రల్స్ నివర్టిటీ అనుకోని ఉన్న 400 ఎకరాల భూమిని చదును చేసి ఫైవేజ్ పరం చేసే ఆలోచన విద్యార్థుల నిరసనలతో ఆగిపోయింది. ఇటీవల ఎక రానికి రూ.177 కోట్ల చొప్పున 18 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమిని సర్కారు అమ్మేసింది. ఇలా ప్రభుత్వ భూముల్ని అమ్ముతూ, అందుకు పెరిగి, వారు ఎవరి ఆసరా లేకుండా సొంతగా బతికి ప్రభుత్వ ఆదాయాన్ని పెంచగలగాలి. చిన్న గూడు కోసం, నెల గానం కోసం, దహఖాన ఖర్చుల కోసం, సాగు పెట్టుబడి కోసం బిచ్చగాళ్లలా ప్రజలు సర్కారు ఆఫీసుల చుట్టూ తిరుగుతుంటే పాల న ను దేశంలోనే అ త్యంత మ పాలనగా ఎలా గుర్తించగలం. ఇన్ని సంక్షేమ పథకాలు ఏ రాష్ట్రంలోనూ లేవనిది గర్వింప దగ్గ అంతమెలా అవుతుంది. ఇలా ప్రతి పథకం వెనుక రాష్ట్ర భవితను పణంగా పెట్టే ఓట్ల గాలమే ఉంటుంది. మ్యానిఫెస్టోలో ఉండ వల నింది చివ్ఫలో ఎంతసేనా మనే రెక్కలు కాదు.

ఈ రోజులో మనిషి ఎదుర్కొంటున్న అసలు పెద్ద సమస్య డబ్బు లేకపోవడం కాదు, సమయం లేదు కూడా కాదు, శరీరం బాగా లేదు కూడా కాదు, అసలు సమస్య మన మనసు మీద మనకే నియంత్రణ లేకపోవడం. మన ఆలోచనలు మన మాట వివదం లేదు. మన నిర్ణయాలు మన చేతిలో లేవు. మన మన ను ఒకటి చెబుతుంది, మన మెదడు ఇంకొకటి చేస్తుంది.మన అలవాట్లు మాత్రం మూడో దాలోకి వెళ్తాయి. ఈ ఆయనందం మధ్య మనిషి ఒక రకమైన చినిమించి అప్పులో రిక్కు కుపోయారు. దీన్ని నేను" మానసిక అప్పు" అంటాను. మనసు మీద అప్పు. భావాల మీద అప్పు. ఆలోచనల మీద అప్పు. బయట చూసే సమయంలో నిద్ర కోసం ముందంపై పడుకుంటారు కానీ ఆలోచనల కోసం ఒక యుద్ధభూ మిలోకి దిగుతారు. పగలంతా మనసు "నడి చింది" కాదు "తొక్కుబడింది". నోటికితేప్పన్న, రీల్స్, పని ఒత్తిడి, కుటుంబ బాధ్యతలు, స్నేహితుల పోలికలు, సోషల్ మీడియాలో కనిపించే ఫేక్ సంతోషాలు ఇవన్నీ మన మెదడును గుక్కిడు నీరు కూడా తాగుకుంటుంది.

మనిషి శరీరం అలసిపోతే నిద్ర ద్వారా కోలు కుంటుంది. కానీ మనసు అలసిపోతే నిద్ర కష్టం వాలదు. ఎందుకంటే నిద్ర మన శరీరా నికీ విశ్రాంతి ఇస్తుంది కానీ మనసుకు విశ్రాంతి రావాలంటే ఆలోచనల విరామం జరగాలి. ఈ రోజుల్లో చాలా మంది పడుకునే సమయంలో నిద్ర కోసం ముందంపై పడుకుంటారు కానీ ఆలోచనల కోసం ఒక యుద్ధభూ మిలోకి దిగుతారు. పగలంతా మనసు "నడి చింది" కాదు "తొక్కుబడింది". నోటికితేప్పన్న, రీల్స్, పని ఒత్తిడి, కుటుంబ బాధ్యతలు, స్నేహితుల పోలికలు, సోషల్ మీడియాలో కనిపించే ఫేక్ సంతోషాలు ఇవన్నీ మన మెదడును గుక్కిడు నీరు కూడా తాగుకుంటుంది.

మనసు అలసిపోతే నిద్ర ద్వారా కోలు కుంటుంది. కానీ మనసు అలసిపోతే నిద్ర కష్టం వాలదు. ఎందుకంటే నిద్ర మన శరీరా నికీ విశ్రాంతి ఇస్తుంది కానీ మనసుకు విశ్రాంతి రావాలంటే ఆలోచనల విరామం జరగాలి. ఈ రోజుల్లో చాలా మంది పడుకునే సమయంలో నిద్ర కోసం ముందంపై పడుకుంటారు కానీ ఆలోచనల కోసం ఒక యుద్ధభూ మిలోకి దిగుతారు. పగలంతా మనసు "నడి చింది" కాదు "తొక్కుబడింది". నోటికితేప్పన్న, రీల్స్, పని ఒత్తిడి, కుటుంబ బాధ్యతలు, స్నేహితుల పోలికలు, సోషల్ మీడియాలో కనిపించే ఫేక్ సంతోషాలు ఇవన్నీ మన మెదడును గుక్కిడు నీరు కూడా తాగుకుంటుంది.

భూమిని చదును చేసి ఫైవేజ్ పరం చేసే ఆలోచన విద్యార్థుల నిరసనలతో ఆగిపోయింది. ఇటీవల ఎక రానికి రూ.177 కోట్ల చొప్పున 18 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమిని సర్కారు అమ్మేసింది. ఇలా ప్రభుత్వ భూముల్ని అమ్ముతూ, అందుకు పెరిగి, వారు ఎవరి ఆసరా లేకుండా సొంతగా బతికి ప్రభుత్వ ఆదాయాన్ని పెంచగలగాలి. చిన్న గూడు కోసం, నెల గానం కోసం, దహఖాన ఖర్చుల కోసం, సాగు పెట్టుబడి కోసం బిచ్చగాళ్లలా ప్రజలు సర్కారు ఆఫీసుల చుట్టూ తిరుగుతుంటే పాల న ను దేశంలోనే అ త్యంత మ పాలనగా ఎలా గుర్తించగలం. ఇన్ని సంక్షేమ పథకాలు ఏ రాష్ట్రంలోనూ లేవనిది గర్వింప దగ్గ అంతమెలా అవుతుంది. ఇలా ప్రతి పథకం వెనుక రాష్ట్ర భవితను పణంగా పెట్టే ఓట్ల గాలమే ఉంటుంది. మ్యానిఫెస్టోలో ఉండ వల నింది చివ్ఫలో ఎంతసేనా మనే రెక్కలు కాదు.

ఎవరు పాలించినా ఈ పథకాల్లో పంచే డబ్బు ఎక్కడి నుంచి వస్తోందో, ఇలా ఎంతకాలం పెంచుతూ, పంచుతూ పోతారు అనేది తేలాలైన ప్రశ్న. హైదరాబాద్ చుట్టూ ఉన్న భూములను అమ్మేయడం ప్రభుత్వ రాబడికి తేలిక మార్గమైంది. హైదరాబాద్ లోని సెంట్రల్స్ నివర్టిటీ అనుకోని ఉన్న 400 ఎకరాల భూమిని చదును చేసి ఫైవేజ్ పరం చేసే ఆలోచన విద్యార్థుల నిరసనలతో ఆగిపోయింది. ఇటీవల ఎక రానికి రూ.177 కోట్ల చొప్పున 18 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమిని సర్కారు అమ్మేసింది. ఇలా ప్రభుత్వ భూముల్ని అమ్ముతూ, అందుకు పెరిగి, వారు ఎవరి ఆసరా లేకుండా సొంతగా బతికి ప్రభుత్వ ఆదాయాన్ని పెంచగలగాలి. చిన్న గూడు కోసం, నెల గానం కోసం, దహఖాన ఖర్చుల కోసం, సాగు పెట్టుబడి కోసం బిచ్చగాళ్లలా ప్రజలు సర్కారు ఆఫీసుల చుట్టూ తిరుగుతుంటే పాల న ను దేశంలోనే అ త్యంత మ పాలనగా ఎలా గుర్తించగలం. ఇన్ని సంక్షేమ పథకాలు ఏ రాష్ట్రంలోనూ లేవనిది గర్వింప దగ్గ అంతమెలా అవుతుంది. ఇలా ప్రతి పథకం వెనుక రాష్ట్ర భవితను పణంగా పెట్టే ఓట్ల గాలమే ఉంటుంది. మ్యానిఫెస్టోలో ఉండ వల నింది చివ్ఫలో ఎంతసేనా మనే రెక్కలు కాదు.

భూ రిజిస్ట్రేషన్ నుంకాలు, ప్రభుత్వ భూముల వేలాల ఎంతకాలం రాష్ట్రాన్ని కాపాడుతాయి. ఉదాతాలు అన ర్థదాయకాలు అని ఆర్థిక నిపుణులు మొత్తుకున్నా ఎవరి చెమికి ఎక్కడం లేదు. ఉన్నదమ్మి పంచిపెట్టడా నికీ ఇంత మేదోపదనం ఎందుకు, మళ్ళీ గెలిపిస్తే మరిన్ని అమ్మి మరింత పెక్తం చేతిలో పెడతాము అని హామీలకు ఆర్థమేమిటి అనేది ఆలోచించవలసిన విషయం. ఆనరా పింఛన్లు, రైతు బంధు, దళిత బంధు, బతుకమ్మ చీరలు, సన్న బియ్యం, పేదలకు రూ.400 కే గ్యాస్ బండ తదితర ఆర్థిక సహాయాలపై ప్రజలు ప్రభుత్వాలపై ఎందుకు ఆధారపడతారు. వారికి సరిపడా ఆదాయం లభించక, కుటుంబాల ఆర్థికంగా వెనుకబడుతున్నందువల్ల ఈ అవసరాలు ఏర్పడుతు న్నాయి. వాటిని శాశ్వతంగా తీర్చడానికి ప్రభుత్వాలు ఆయా కుటుంబాల ఆర్థిక స్థితిగతులు తెలుగుదమ్మే మార్గాలను అన్వేషించాలి. నిజానికి తెలంగాణ ప్రభుత్వం గత పదేళ్ళుగా గొప్పగా పాలించి ఉంటే ఈ పథకాల అవసరాలుండే కుటుంబాల సంఖ్య తగ్గిపో

మనసు అలసిపోతే నిద్ర ద్వారా కోలు కుంటుంది. కానీ మనసు అలసిపోతే నిద్ర కష్టం వాలదు. ఎందుకంటే నిద్ర మన శరీరా నికీ విశ్రాంతి ఇస్తుంది కానీ మనసుకు విశ్రాంతి రావాలంటే ఆలోచనల విరామం జరగాలి. ఈ రోజుల్లో చాలా మంది పడుకునే సమయంలో నిద్ర కోసం ముందంపై పడుకుంటారు కానీ ఆలోచనల కోసం ఒక యుద్ధభూ మిలోకి దిగుతారు. పగలంతా మనసు "నడి చింది" కాదు "తొక్కుబడింది". నోటికితేప్పన్న, రీల్స్, పని ఒత్తిడి, కుటుంబ బాధ్యతలు, స్నేహితుల పోలికలు, సోషల్ మీడియాలో కనిపించే ఫేక్ సంతోషాలు ఇవన్నీ మన మెదడును గుక్కిడు నీరు కూడా తాగుకుంటుంది.

భూమిని చదును చేసి ఫైవేజ్ పరం చేసే ఆలోచన విద్యార్థుల నిరసనలతో ఆగిపోయింది. ఇటీవల ఎక రానికి రూ.177 కోట్ల చొప్పున 18 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమిని సర్కారు అమ్మేసింది. ఇలా ప్రభుత్వ భూముల్ని అమ్ముతూ, అందుకు పెరిగి, వారు ఎవరి ఆసరా లేకుండా సొంతగా బతికి ప్రభుత్వ ఆదాయాన్ని పెంచగలగాలి. చిన్న గూడు కోసం, నెల గానం కోసం, దహఖాన ఖర్చుల కోసం, సాగు పెట్టుబడి కోసం బిచ్చగాళ్లలా ప్రజలు సర్కారు ఆఫీసుల చుట్టూ తిరుగుతుంటే పాల న ను దేశంలోనే అ త్యంత మ పాలనగా ఎలా గుర్తించగలం. ఇన్ని సంక్షేమ పథకాలు ఏ రాష్ట్రంలోనూ లేవనిది గర్వింప దగ్గ అంతమెలా అవుతుంది. ఇలా ప్రతి పథకం వెనుక రాష్ట్ర భవితను పణంగా పెట్టే ఓట్ల గాలమే ఉంటుంది. మ్యానిఫెస్టోలో ఉండ వల నింది చివ్ఫలో ఎంతసేనా మనే రెక్కలు కాదు.

భూమిని చదును చేసి ఫైవేజ్ పరం చేసే ఆలోచన విద్యార్థుల నిరసనలతో ఆగిపోయింది. ఇటీవల ఎక రానికి రూ.177 కోట్ల చొప్పున 18 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమిని సర్కారు అమ్మేసింది. ఇలా ప్రభుత్వ భూముల్ని అమ్ముతూ, అందుకు పెరిగి, వారు ఎవరి ఆసరా లేకుండా సొంతగా బతికి ప్రభుత్వ ఆదాయాన్ని పెంచగలగాలి. చిన్న గూడు కోసం, నెల గానం కోసం, దహఖాన ఖర్చుల కోసం, సాగు పెట్టుబడి కోసం బిచ్చగాళ్లలా ప్రజలు సర్కారు ఆఫీసుల చుట్టూ తిరుగుతుంటే పాల న ను దేశంలోనే అ త్యంత మ పాలనగా ఎలా గుర్తించగలం. ఇన్ని సంక్షేమ పథకాలు ఏ రాష్ట్రంలోనూ లేవనిది గర్వింప దగ్గ అంతమెలా అవుతుంది. ఇలా ప్రతి పథకం వెనుక రాష్ట్ర భవితను పణంగా పెట్టే ఓట్ల గాలమే ఉంటుంది. మ్యానిఫెస్టోలో ఉండ వల నింది చివ్ఫలో ఎంతసేనా మనే రెక్కలు కాదు.

దేశంలోనే అ త్యంత మ పాలనగా ఎలా గుర్తించగలం. ఇన్ని సంక్షేమ పథకాలు ఏ రాష్ట్రంలోనూ లేవనిది గర్వింప దగ్గ అంతమెలా అవుతుంది. ఇలా ప్రతి పథకం వెనుక రాష్ట్ర భవితను పణంగా పెట్టే ఓట్ల గాలమే ఉంటుంది. మ్యానిఫెస్టోలో ఉండ వల నింది చివ్ఫలో ఎంతసేనా మనే రెక్కలు కాదు.

మనసు అలసిపోతే నిద్ర ద్వారా కోలు కుంటుంది. కానీ మనసు అలసిపోతే నిద్ర కష్టం వాలదు. ఎందుకంటే నిద్ర మన శరీరా నికీ విశ్రాంతి ఇస్తుంది కానీ మనసుకు విశ్రాంతి రావాలంటే ఆలోచనల విరామం జరగాలి. ఈ రోజుల్లో చాలా మంది పడుకునే సమయంలో నిద్ర కోసం ముందంపై పడుకుంటారు కానీ ఆలోచనల కోసం ఒక యుద్ధభూ మిలోకి దిగుతారు. పగలంతా మనసు "నడి చింది" కాదు "తొక్కుబడింది". నోటికితేప్పన్న, రీల్స్, పని ఒత్తిడి, కుటుంబ బాధ్యతలు, స్నేహితుల పోలికలు, సోషల్ మీడియాలో కనిపించే ఫేక్ సంతోషాలు ఇవన్నీ మన మెదడును గుక్కిడు నీరు కూడా తాగుకుంటుంది.

మనసు అలసిపోతే నిద్ర ద్వారా కోలు కుంటుంది. కానీ మనసు అలసిపోతే నిద్ర కష్టం వాలదు. ఎందుకంటే నిద్ర మన శరీరా నికీ విశ్రాంతి ఇస్తుంది కానీ మనసుకు విశ్రాంతి రావాలంటే ఆలోచనల విరామం జరగాలి. ఈ రోజుల్లో చాలా మంది పడుకునే సమయంలో నిద్ర కోసం ముందంపై పడుకుంటారు కానీ ఆలోచనల కోసం ఒక యుద్ధభూ మిలోకి దిగుతారు. పగలంతా మనసు "నడి చింది" కాదు "తొక్కుబడింది". నోటికితేప్పన్న, రీల్స్, పని ఒత్తిడి, కుటుంబ బాధ్యతలు, స్నేహితుల పోలికలు, సోషల్ మీడియాలో కనిపించే ఫేక్ సంతోషాలు ఇవన్నీ మన మెదడును గుక్కిడు నీరు కూడా తాగుకుంటుంది.

మనసు అలసిపోతే నిద్ర ద్వారా కోలు కుంటుంది. కానీ మనసు అలసిపోతే నిద్ర కష్టం వాలదు. ఎందుకంటే నిద్ర మన శరీరా నికీ విశ్రాంతి ఇస్తుంది కానీ మనసుకు విశ్రాంతి రావాలంటే ఆలోచనల విరామం జరగాలి. ఈ రోజుల్లో చాలా మంది పడుకునే సమయంలో నిద్ర కోసం ముందంపై పడుకుంటారు కానీ ఆలోచనల కోసం ఒక యుద్ధభూ మిలోకి దిగుతారు. పగలంతా మనసు "నడి చింది" కాదు "తొక్కుబడింది". నోటికితేప్పన్న, రీల్స్, పని ఒత్తిడి, కుటుంబ బాధ్యతలు, స్నేహితుల పోలికలు, సోషల్ మీడియాలో కనిపించే ఫేక్ సంతోషాలు ఇవన్నీ మన మెదడును గుక్కిడు నీరు కూడా తాగుకుంటుంది.

మనసు అలసిపోతే నిద్ర ద్వారా కోలు కుంటుంది. కానీ మనసు అలసిపోతే నిద్ర కష్టం వాలదు. ఎందుకంటే నిద్ర మన శరీరా నికీ విశ్రాంతి ఇస్తుంది కానీ మనసుకు విశ్రాంతి రావాలంటే ఆలోచనల విరామం జరగాలి. ఈ రోజుల్లో చాలా మంది పడుకునే సమయంలో నిద్ర కోసం ముందంపై పడుకుంటారు కానీ ఆలోచనల కోసం ఒక యుద్ధభూ మిలోకి దిగుతారు. పగలంతా మనసు "నడి చింది" కాదు "తొక్కుబడింది". నోటికితేప్పన్న, రీల్స్, పని ఒత్తిడి, కుటుంబ బాధ్యతలు, స్నేహితుల పోలికలు, సోషల్ మీడియాలో కనిపించే ఫేక్ సంతోషాలు ఇవన్నీ మన మెదడును గుక్కిడు నీరు కూడా తాగుకుంటుంది.

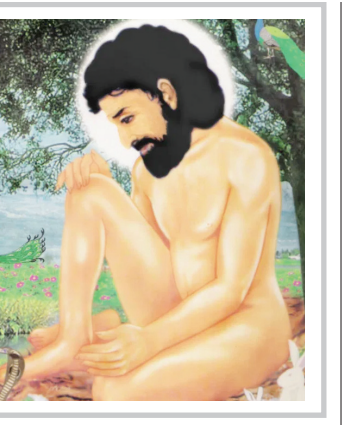
వేమన'పద్యం

విద్యలేనివాడు విద్యాధికుల చేంత

నుండినంత పండితుండుకూ

కొలని హంసలకడ గొక్కెర యున్నట్లు!

విశ్వదాభిరామ వినురవేమ.



రచనలు పంపండి

పుడయం సాహిత్య పేజీ 'ఉష' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితలకు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సంపాదకీయం పుటకు రాజకీయ అర్థిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాటలను పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది ఈమెయిల్ కు పంపించాలని మనవి. voodayam2007@gmail.com website : www.voodayam.com Editor : 9247698676 1-7-25/5, Risalagadda, RTC X Roads, Hyderabad - 500020

నేడు మున్సిపల్ ఎన్నికల ఓట్ల లెక్కింపు దేశవ్యాప్తంగా పట్టణ ప్రజాస్వామ్యానికి ఒక కీలక ఘట్టంగా నిలుస్తోంది. గత కొన్ని వారాలుగా జరిగిన ప్రచార హోరు, హాహుళ్య ప్రజాకీడు కనరత్తులు, అభ్యర్థుల మధ్య పోటీ, ఓటర్ల తీర్పు - ఇవన్నీ ఇప్పుడు ఒకే కేంద్ర బిందువుకు చేరుకున్నాయి: కౌంటింగ్ రేబిల్. పోలింగ్ ముగిసిన వాటి నుంచి పార్టీల శిబిరాల్లో నెలకొన్న ఉత్సాహం, ఆశలు-ఆందోళనలు నేడు తారాస్థాయికి చేరుకున్నాయి. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు సాధారణంగా చిన్న రాజకీయ సంఘటన లుగా భావించినప్పటికీ, వాస్తవానికి ఇవే కట్టణ పాలనకు పునాది వేస్తాయి. నీటి సరఫరా నుంచి పశుపాలన వరకు, రోడ్డు నుంచి ప్రజా ఆరోగ్య సేవల వరకు, పట్టణ జీవన ప్రమాణాలను నిర్ణయం చేసే ఈ స్థానిక పాలనా వ్యవస్థ. అందువల్ల ఓట్ల లెక్కింపు ప్రక్రియ కేవలం విజయం-పరాజయాల గణాంకం మాత్రమే కాదు; పట్టణ ప్రజల ఆభిలాషల ప్రతిబింబం. ఈ ఎన్నికల ప్రాధాన్యతను అర్థం చేసుకోవాలంటే పోలింగ్ దశను పరిశీలించాలి.చెందే. లక్షలాది మంది

నేడు మున్సిపల్ ఎన్నికల ఓట్ల లెక్కింపు దేశవ్యాప్తంగా పట్టణ ప్రజాస్వామ్యానికి ఒక కీలక ఘట్టంగా నిలుస్తోంది. గత కొన్ని వారాలుగా జరిగిన ప్రచార హోరు, హాహుళ్య ప్రజాకీడు కనరత్తులు, అభ్యర్థుల మధ్య పోటీ, ఓటర్ల తీర్పు - ఇవన్నీ ఇప్పుడు ఒకే కేంద్ర బిందువుకు చేరుకున్నాయి: కౌంటింగ్ రేబిల్. పోలింగ్ ముగిసిన వాటి నుంచి పార్టీల శిబిరాల్లో నెలకొన్న ఉత్సాహం, ఆశలు-ఆందోళనలు నేడు తారాస్థాయికి చేరుకున్నాయి. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు సాధారణంగా చిన్న రాజకీయ సంఘటన లుగా భావించినప్పటికీ, వాస్తవానికి ఇవే కట్టణ పాలనకు పునాది వేస్తాయి. నీటి సరఫరా నుంచి పశుపాలన వరకు, రోడ్డు నుంచి ప్రజా ఆరోగ్య సేవల వరకు, పట్టణ జీవన ప్రమాణాలను నిర్ణయం చేసే ఈ స్థానిక పాలనా వ్యవస్థ. అందువల్ల ఓట్ల లెక్కింపు ప్రక్రియ కేవలం విజయం-పరాజయాల గణాంకం మాత్రమే కాదు; పట్టణ ప్రజల ఆభిలాషల ప్రతిబింబం. ఈ ఎన్నికల ప్రాధాన్యతను అర్థం చేసుకోవాలంటే పోలింగ్ దశను పరిశీలించాలి.చెందే. లక్షలాది మంది

నేడు మున్సిపల్ ఎన్నికల ఓట్ల లెక్కింపు దేశవ్యాప్తంగా పట్టణ ప్రజాస్వామ్యానికి ఒక కీలక ఘట్టంగా నిలుస్తోంది. గత కొన్ని వారాలుగా జరిగిన ప్రచార హోరు, హాహుళ్య ప్రజాకీడు కనరత్తులు, అభ్యర్థుల మధ్య పోటీ, ఓటర్ల తీర్పు - ఇవన్నీ ఇప్పుడు ఒకే కేంద్ర బిందువుకు చేరుకున్నాయి: కౌంటింగ్ రేబిల్. పోలింగ్ ముగిసిన వాటి నుంచి పార్టీల శిబిరాల్లో నెలకొన్న ఉత్సాహం, ఆశలు-ఆందోళనలు నేడు తారాస్థాయికి చేరుకున్నాయి. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు సాధారణంగా చిన్న రాజకీయ సంఘటన లుగా భావించినప్పటికీ, వాస్తవానికి ఇవే కట్టణ పాలనకు పునాది వేస్తాయి. నీటి సరఫరా నుంచి పశుపాలన వరకు, రోడ్డు నుంచి ప్రజా ఆరోగ్య సేవల వరకు, పట్టణ జీవన ప్రమాణాలను నిర్ణయం చేసే ఈ స్థానిక పాలనా వ్యవస్థ. అందువల్ల ఓట్ల లెక్కింపు ప్రక్రియ కేవలం విజయం-పరాజయాల గణాంకం మాత్రమే కాదు; పట్టణ ప్రజల ఆభిలాషల ప్రతిబింబం. ఈ ఎన్నికల ప్రాధాన్యతను అర్థం చేసుకోవాలంటే పోలింగ్ దశను పరిశీలించాలి.చెందే. లక్షలాది మంది

నేడు మున్సిపల్ ఎన్నికల ఓట్ల లెక్కింపు దేశవ్యాప్తంగా పట్టణ ప్రజాస్వామ్యానికి ఒక కీలక ఘట్టంగా నిలుస్తోంది. గత కొన్ని వారాలుగా జరిగిన ప్రచార హోరు, హాహుళ్య ప్రజాకీడు కనరత్తులు, అభ్యర్థుల మధ్య పోటీ, ఓటర్ల తీర్పు - ఇవన్నీ ఇప్పుడు ఒకే కేంద్ర బిందువుకు చేరుకున్నాయి: కౌంటింగ్ రేబిల్. పోలింగ్ ముగిసిన వాటి నుంచి పార్టీల శిబిరాల్లో నెలకొన్న ఉత్సాహం, ఆశలు-ఆందోళనలు నేడు తారాస్థాయికి చేరుకున్నాయి. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు సాధారణంగా చిన్న రాజకీయ సంఘటన లుగా భావించినప్పటికీ, వాస్తవానికి ఇవే కట్టణ పాలనకు పునాది వేస్తాయి. నీటి సరఫరా నుంచి పశుపాలన వరకు, రోడ్డు నుంచి ప్రజా ఆరోగ్య సేవల వరకు, పట్టణ జీవన ప్రమాణాలను నిర్ణయం చేసే ఈ స్థానిక పాలనా వ్యవస్థ. అందువల్ల ఓట్ల లెక్కింపు ప్రక్రియ కేవలం విజయం-పరాజయాల గణాంకం మాత్రమే కాదు; పట్టణ ప్రజల ఆభిలాషల ప్రతిబింబం. ఈ ఎన్నికల ప్రాధాన్యతను అర్థం చేసుకోవాలంటే పోలింగ్ దశను పరిశీలించాలి.చెందే. లక్షలాది మంది

నేడు మున్సిపల్ ఎన్నికల ఓట్ల లెక్కింపు దేశవ్యాప్తంగా పట్టణ ప్రజాస్వామ్యానికి ఒక కీలక ఘట్టంగా నిలుస్తోంది. గత కొన్ని వారాలుగా జరిగిన ప్రచార హోరు, హాహుళ్య ప్రజాకీడు కనరత్తులు, అభ్యర్థుల మధ్య పోటీ, ఓటర్ల తీర్పు - ఇవన్నీ ఇప్పుడు ఒకే కేంద్ర బిందువుకు చేరుకున్నాయి: కౌంటింగ్ రేబిల్. పోలింగ్ ముగిసిన వాటి నుంచి పార్టీల శిబిరాల్లో నెలకొన్న ఉత్సాహం, ఆశలు-ఆందోళనలు నేడు తారాస్థాయికి చేరుకున్నాయి. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు సాధారణంగా చిన్న రాజకీయ సంఘటన లుగా భావించినప్పటికీ, వాస్తవానికి ఇవే కట్టణ పాలనకు పునాది వేస్తాయి. నీటి సరఫరా నుంచి పశుపాలన వరకు, రోడ్డు నుంచి ప్రజా ఆరోగ్య సేవల వరకు, పట్టణ జీవన ప్రమాణాలను నిర్ణయం చేసే ఈ స్థానిక పాలనా వ్యవస్థ. అందువల్ల ఓట్ల లెక్కింపు ప్రక్రియ కేవలం విజయం-పరాజయాల గణాంకం మాత్రమే కాదు; పట్టణ ప్రజల ఆభిలాషల ప్రతిబింబం. ఈ ఎన్నికల ప్రాధాన్యతను అర్థం చేసుకోవాలంటే పోలింగ్ దశను పరిశీలించాలి.చెందే. లక్షలాది మంది

నేడు మున్సిపల్ ఎన్నికల ఓట్ల లెక్కింపు దేశవ్యాప్తంగా పట్టణ ప్రజాస్వామ్యానికి ఒక కీలక ఘట్టంగా నిలుస్తోంది. గత కొన్ని వారాలుగా జరిగిన ప్రచార హోరు, హాహుళ్య ప్రజాకీడు కనరత్తులు, అభ్యర్థుల మధ్య పోటీ, ఓటర్ల తీర్పు - ఇవన్నీ ఇప్పుడు ఒకే కేంద్ర బిందువుకు చేరుకున్నాయి: కౌంటింగ్ రేబిల్. పోలింగ్ ముగిసిన వాటి నుంచి పార్టీల శిబిరాల్లో నెలకొన్న ఉత్సాహం, ఆశలు-ఆందోళనలు నేడు తారాస్థాయికి చేరుకున్నాయి. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు సాధారణంగా చిన్న రాజకీయ సంఘటన లుగా భావించినప్పటికీ, వాస్తవానికి ఇవే కట్టణ పాలనకు పునాది వేస్తాయి. నీటి సరఫరా నుంచి పశుపాలన వరకు, రోడ్డు నుంచి ప్రజా ఆరోగ్య సేవల వరకు, పట్టణ జీవన ప్రమాణాలను నిర్ణయం చేసే ఈ స్థానిక పాలనా వ్యవస్థ. అందువల్ల ఓట్ల లెక్కింపు ప్రక్రియ కేవలం విజయం-పరాజయాల గణాంకం మాత్రమే కాదు; పట్టణ ప్రజల ఆభిలాషల ప్రతిబింబం. ఈ ఎన్నికల ప్రాధాన్యతను అర్థం చేసుకోవాలంటే పోలింగ్ దశను పరిశీలించాలి.చెందే. లక్షలాది మంది

నేడు మున్సిపల్ ఎన్నికల ఓట్ల లెక్కింపు దేశవ్యాప్తంగా పట్టణ ప్రజాస్వామ్యానికి ఒక కీలక ఘట్టంగా నిలుస్తోంది. గత కొన్ని వారాలుగా జరిగిన

గ్లాసుడు పాలు తాగితే సరిపడా కాలియం అందుతుందా?



చిన్న పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు అందరూ రోజూ ఏదో ఒక సమయంలో గ్లాసుడు పాలు తాగుతుంటారు. శరీర పెరుగుదల, బలానికి పాలు ఎంతో దోహదపడతాయి. జీవన శైలి, ఆహార అలవాట్లు మారుతున్నప్పటికీ పాలు ఇప్పటికీ పోషకాహార జాబితాలో టాప్ స్థానంలో ఉంది. పాలు ఆరోగ్యానికి మేలు చేయడాన్ని సంగతి తెలిసిందే. చిన్న పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు అందరూ రోజూ ఏదో ఒక సమయంలో గ్లాసుడు పాలు తాగుతుంటారు. శరీర పెరుగుదల, బలానికి పాలు ఎంతో దోహదపడతాయి. జీవనశైలి, ఆహార అలవాట్లు మారుతున్నప్పటికీ పాలు

ఇప్పటికీ పోషకాహార జాబితాలో టాప్ స్థానంలో ఉంది. ముఖ్యంగా ఎముకలు, దంతాల ఆరోగ్యం విషయానికి వస్తే మొదట గుర్తుకు వచ్చేది పాలు. కానీ ఇటీవలి కాలంలో కాలియం లోపానికి సంబంధించిన సమస్యలు రోజు రోజుకూ పెరుగుతున్నాయి. దీని కారణంగా జనాలు తమ

వీటి ముందు ముందులు కూడా పనికిరావు

ప్రతిరోజూ రెండు వెల్లులి రెబ్బలు తినడం అద్భుత ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. వెల్లులిని సహజ యూటీబయోటిక్ గా పిలుస్తారు. ఇది రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది.. రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది. ఒత్తిడిని



తగ్గిస్తుంది.. శ్వాసకోశ సమస్యలకు ఉపశమనం అందిస్తుంది. ఇంకా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. వెల్లులిలో పోషకాలతోపాటు ఎన్నో ఔషధ

దంలో, రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడంలో ఇది కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది. మధుమేహగ్రస్తల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో ఇది సహాయకారిగా ఉంటుంది. నోటి వ్యాధులకు కూడా వెల్లులి సమర్థవంతంగా పనిచేస్తుంది. దీనిని రసాయనాలు నోటి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. ప్రతిరోజూ రెండు వెల్లులి రెబ్బలు తినడం వల్ల ఒత్తిడి దూరమవుతుందని పరిశీలనలు సూచిస్తున్నాయి. అందుకే.. వెల్లులిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం ద్వారా సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్ని పొందవచ్చు. వెల్లులిని తేనెతో లేదా.. నీటిలో మరిగించి తీసుకోవచ్చు. టీలా తాగవచ్చు. ఇంకా నేరుగా కూడా వెల్లులి రెబ్బలను తీసుకోవచ్చు. అయితే.. దీని వాసన రుచి ఫూటుగా ఉంటుంది.

రాజ పోషకాలు రాగులు..



అత్యంత ఆరోగ్యకరమైన పౌష్టికాహారం.. రాగిజావ.. అద్భుతమైన శక్తిని ఇస్తుంది. అంతేకాకుండా జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది.. ఎముకలను బలోపేతం చేస్తుంది.. బరువు తగ్గడానికి, దయాబెటిస్ నియంత్రించుకు సహాయపడుతుంది. ఉదయం పూట బ్రెక్ ఫాస్ట్ గా తీసుకోవడం వల్ల రోజంతా ఉల్లాసంగా ఉండవచ్చు.. ముఖ్యంగా బలహీనంగా ఉన్నవారికి లేదా ఎక్కువ కష్టపడి పనిచేసేవారికి ఇది ఒక అద్భుతమైన ఎనర్జీ డ్రింక్.. రాగి జావ పంటకాలు కేవలం రుచి కరమైనవి మాత్రమే కాకుండా, అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలతో కూడినవి. నేటి తరం ఆహారపు అలవాట్లలో ప్రోటీన్ కొరత

కలుపుతూ ఉడికించాలి. మూడు నుండి నాలుగు నిమిషాల్లో జావ మసగడం ప్రారంభమవుతుంది. పైన వచ్చే సురుగును తీసివేయాలి. జావ కాస్త చిక్కుబడి పరకు మూడు నుండి నాలుగు నిమిషాలు మరిగించి, బాదారు సార్లు రోలింగ్ బాయిల్ అయిన తరువాత స్టవ్ ఆఫ్ చేయాలి. చల్లారిన తరువాత ఇది మరింత చిక్కుబడుతుంది. రాగి జావను పలు రకాలుగా తయారు చేసుకోవచ్చు.. స్వీట్ లేదా స్వీట్ లేకుండా తయారు చేసుకోవచ్చు.. కొంచెం బెల్లం లేదా ఉప్పు ఇంకా పాలు లేదా మజ్జిగ కలుపుకుని తాగవచ్చు.. ఈ మజ్జిగ జావను ఉల్లిపాయ కాంబినేషన్ తో తీసుకుంటే చాలా రుచికరంగా ఉంటుంది. ఈ రెండు రకాల రాగి జావలు కేవలం టెస్టిగా ఉండడమే కాకుండా, ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. నీరసం, బలహీనత వంటి సమస్యలతో బాధపడేవారు తప్ప కుండా వీటిని తమ డైట్ లో చేర్చుకోవాలంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు..

ఆహార అలవాట్లు గురించి మునుపటి కంటే ఎక్కువ అప్రమత్తంగా ఉంటున్నాడు. లేడీ హార్టింగ్ హాస్పిటల్ కు చెందిన డాక్టర్ ఎల్.హెచ్. ఘోటేకర్ మాట్లాడుతూ.. ఒక గ్లాసు పాలు తాగడం వల్ల శరీరానికి మంచి మొత్తంలో కాలియం లభిస్తుందని, ఇది శరీరం సులభంగా గ్రహించడానికి తోడ్పడుతుందని చెప్పారు. పాలలోని విటమిన్ డి శరీరంలోని కాలియం మరింత సమర్థవంతంగా పనిచేయడానికి సహాయపడుతుంది. అందుకే ఎముకలు, దంతాల బలానికి పాలు ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయని చెబుతారు. కానీ ప్రతి ఒక్కరి శరీరంలో కాలియం అవసరం ఒకేలా ఉండదు. ఇది వయస్సు, లింగం, జీవనశైలి, ఆరోగ్యంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. శరీరంలో కాలియం తీవ్రంగా ఉంటే పాలు మాత్రమే తాగితే సరిపోదు. ఇలాంటి సందర్భాలలో పెరుగు, జన్ను, ఆకుపచ్చ కూరగాయలు, నువ్వులు, బాదం వంటి ఆహారాలను పాలతో పాటు తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఇది శరీరానికి వివిధ వనరుల నుంచి కాలియం అందించడానికి సహాయపడుతుంది. మొత్తం ద పాలు కాలియం లోపాన్ని ఆధిగమించడంలో సహాయపడతాయి. కానీ సమతుల్య ఆహారం లేకుండా కాలియం లోపాన్ని పూర్తిగా అధిగమించడం కష్టం. ఆరోగ్యవంతులైన పెద్దలు సాధారణంగా రోజుకు 2 గ్లాసులు లేదా 400 నుంచి 500 ఎల్.పి. పాలు తాగవచ్చు. ఇది రోజువారీ కాలియం అవసరాన్ని తీరుస్తుంది. పిల్లలు, గర్భిణీలు వారి అవసరాలకు అనుగుణంగా పాలతోపాటు ఇతర కాలియం అందించే ఆహారాలను తీసుకోవల్సి ఉంటుంది.

మిల్కేట్స్ తో ఎలాంటి సమస్యలైనా వరారు?

నిల్వ చేయనివ్వదు. వీటిని తినడం వలన అధిక కొలెస్ట్రాల్, స్ట్రెస్ వంటి సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి. ఇంకా గుండె సమస్యలకు కూడా ఇది చెక్ పెడుతుంది. దీనిలో ఉండే పొటాషియం రక్తపోటును పెరగనివ్వకుండా తోడ్పడుతుంది. మిల్కేట్స్ ను చాలా మంది చిన్న చూపు చూస్తుంటారు. అయితే, ఇది ఇచ్చే శక్తి ఏది కూడా ఇవ్వదు. వీటిలో ప్రోటీన్, ఫైబర్, మెగ్నీషియం వంటి పోషకాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. వీటితో ఎంతో మంది టిఫిన్స్ చేసుకుని తింటారు. ఇంకొందరు నార్మల్ గా తింటారు. అయితే, వీటిని ఎలా తిన్నా కూడా మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. రాగులు, జొన్నలు, నజ్జలలో తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ కలిగి



రోజులకొకసారి తింటే కడుపు నొప్పి, జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు రాకుండా చేస్తాయి. కాబట్టి వీటిని అలవాటు చేసుకుని తినండి. మిల్కేట్స్ లో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండటం వలన ఇవి కడుపు నిండిన అనుభూతిని ఇస్తాయి. అధిక బరువుతో బాధ పడేవారు వీటిని ఫ్లట్ డైట్ లో చేర్చుకోండి. ఇవి బరువును తగ్గించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. కాబట్టి, అధిక బరువు ఉన్న వారు ఉదయం, రాత్రి పూట తీసుకుంటే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. మిల్కేట్స్ లో మెగ్నీషియం, ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇప్పటికే గుండె సమస్యలతో ఇబ్బంది పడే వారు వీటిని తీసుకోవడం చాలా మంచిది. ఇంకా గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గిస్తుంది. అంతేకాదు, బ్లడ్ ప్రెజర్ ను నియంత్రించడంలో మిల్కేట్స్ సహాయపడతాయి.

కాలేయం (లివర్) ఇన్ఫెక్షన్ అనేది ఒక తీవ్రమైన సమస్య.. దీనిని తేలికగా

తీసుకోకూడదు. సకాలంలో చికిత్స అందించాలంటే దాని లక్షణాల గురించి ఖచ్చితమైన అవగాహనం కలిగి ఉండటం ముఖ్యం.. లివర్ సమస్యలను నిర్ధక్షం చేస్తే.. పలు వ్యాధుల బారిన పడే అవకాశం ఉంటుంది. మన శరీరంలో అతి ముఖ్యమైన అవయవాల్లో కాలేయం ఒకటి.. లివర్ రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడం, అహారాన్ని శక్తిగా మార్చడం, పిత్తాన్ని ఉత్పత్తి చేయడం.. శరీరం నుండి విషాన్ని తొలగించడం వంటి అనేక విధులను నిర్వహిస్తుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థ? జీవక్రియను నిర్వహించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. వైరస్లు, బాక్టీరియా లేదా హనస్జీవులు కాలేయంపై దాడి చేసినప్పుడు, ఇన్ఫెక్షన్ అభివృద్ధి చెందుతుంది. ఇవి హెపటిస్ వైరస్లు, కలుషితమైన ఆహారం లేదా నీరు, అధిక మద్యం సేవించడం, కొన్ని మందుల ప్రభావాలు, బలహీనమైన రోగని

లాక్టోస్ ఎలర్జి ఉన్నవారు పాలు తాగే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది. అవసరమైన దానికంటే ఎక్కువ పాలు తాగడం ప్రయోజనకరం కాదని మర్చిపోకూడదు. వీటన్నింటితో పాటు ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు, సోడా వినియోగాన్ని తగ్గించాలి.

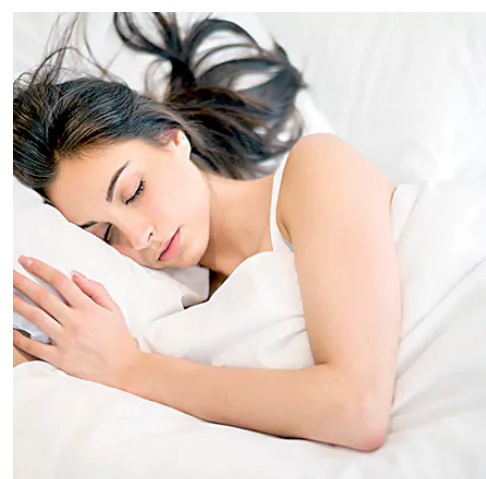
కొన్ని పండ్లు అతిగా తినడం వల్ల కలిగే సమస్యల్లో అప్రమత్తం ఒకటి. నిజానికి ఇదొక సాధారణ సమస్య. చాలా మంది ఈ సమస్యతో బాధపడుతుంటారు. అయితే కొంతమంది ఆరోగ్యకరమైనవిగా భావించే పండ్లను తిలిస్తే తెలియక తినడం వల్ల చిక్కుల్లోపడతారు. వీటిని తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి మేలు జరగడానికి అనారోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లు ఆరోగ్య సమస్యలను తీవ్రతరం చేస్తాయి. ఇందులో అతిగా తినడం వల్ల కలిగే సమస్యల్లో అప్రమత్తం ఒకటి. నిజానికి ఇదొక సాధారణ సమస్య. చాలా మంది ఈ సమస్యతో బాధపడుతుంటారు. అయితే కొంతమంది ఆరోగ్యకరమైనవిగా భావించే పండ్లను తిలిస్తే తెలియక తినడం వల్ల చిక్కుల్లోపడతారు. వీటిని తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి మేలు జరగడానికి బదులుగా హాని పెరుగుతుంది. నారింజ: అప్రమత్తం ఉన్నవారు నారింజ పండ్లను నివారించాలి. ఇవి విటమిన్ సి అధికంగా ఉండే పండ్లు అయినప్పటికీ వాటిలో సిట్రిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది. నారింజ తినడం వల్ల గుండెలో మంట, యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ పెరుగుతాయి.నిమ్మ: కు అసిడిటీ ఉంటే

ఈ పండ్లు తింటే కడుపులో అసిడిటీ పెరుగుతుందట!



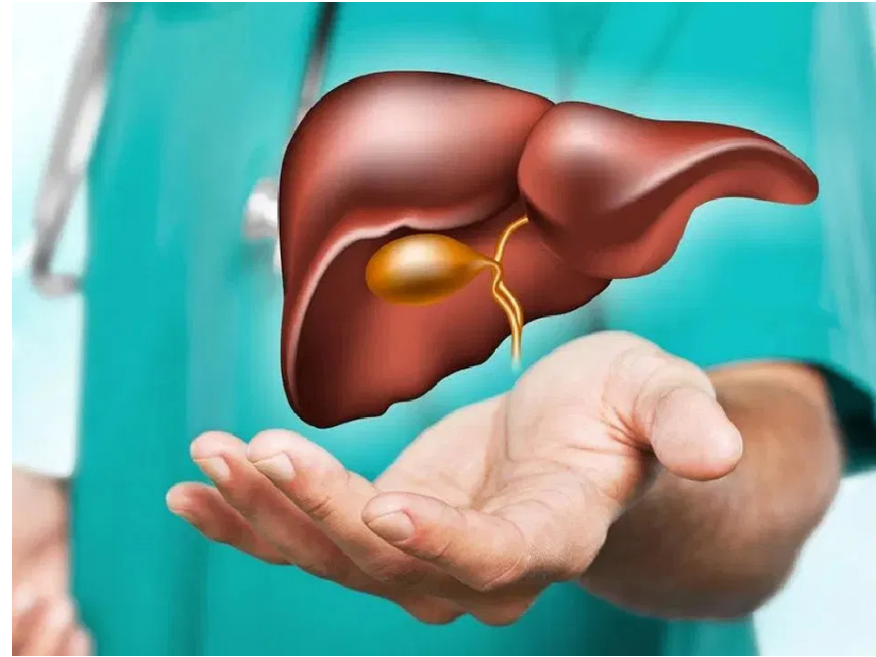
ఉండటం వల్ల బ్లడ్ లో షుగర్ లెవెల్స్ పెరగకుండా ఉంటాయి. మిల్కేట్స్ లో ఉండే కొన్ని పదార్థాలు ఇన్సులిన్ ను మెరుగుపరుస్తుంది. ఇంకా బ్లడ్ లో షుగర్ లెవెల్స్ ను పెరగకుండా చూసుకుంటుంది. అలాగే, ఇది దయాబెటిస్ కు సమస్యకు పూర్తిగా చెక్ పెడుతుంది. కాకపోతే ఈ దీనిని తినే ముందు వైద్యున్ని సంప్రదించి తాగడం మంచిదని అంటున్నారు. మిల్కేట్స్ లో ప్రోటీన్, ఫైబర్, మెగ్నీషియం వంటివి ఎక్కువగా ఉంటాయి. మీరు వీటిని రెండు

నిద్రెలా పడుతుంది?



ముందు నుంచే ఈ జాగ్రత్త పాటించాలి. అలానే మితిమీరి తినడమూ, ఖాళీ కడుపుతో ఉండటమూ సరికాదు. కనీసం 40 నిమిషాల ముందైనా భోజనం పూర్తి అయ్యి ఉండాలి. అప్పుడే గ్యాస్ చేరుదు. జీర్ణ సంబంధిత సమస్య లేదే నిద్రకు భంగం కలిగించవచ్చు. బదులుగా కానీ గోరువెచ్చని పాలను తీసుకోండి. నిద్ర మంచుచుక్కండి. మీ పడకగది నిద్ర సరిగా పట్టకపోవడానికి ఓ కారణం కావొచ్చని తెలుసా? అవును.. పూటైన వాసనలు, దుమ్ముదూళి, గాలి ప్రసరణ లేకపోవడం... వంటివన్నీ ప్రభావం చూపిస్తాయి. ముఖ్యంగా ఆ గదిలో వాతావరణం వేడిగా ఉన్నా, అతి చల్లగా అనిపించినా కూడా నిద్రపట్టదు. అందుకే, ఉష్ణోగ్రతల్ని సరిచూసుకోండి. అతిగా ఏసీల మీదా ఆధారపడొద్దు. అలానే పరుపులు, దిండ్లు మరీ మెత్తగా ఉన్నా.. ఇది నిద్రలేమిక దారితీయచ్చు. పడుకుంటే మరీ కిందకి ఒత్తుకుపోకూ చూసుకోండి. వాటిపై బెడ్షేట్లు, కవర్లను ఎప్పుటికప్పుడు మార్చడం మరిచిపోవద్దు. నిద్రపోయేటప్పుడు బిగ్గరైనవి, ఎంబ్రాయిడరీ ఉన్నవీ, గుచ్చుకున్నట్లు అనిపించేవి. దుర్యాసన వచ్చే దుస్తుల్ని వేసుకోవద్దు. అలానే నిద్రపోయే సమయంలోనూ బ్రా ధరిస్తే ఆసౌకర్యంగా అనిపించడమే కాదు... అనారోగ్యాలనూ తెచ్చిపెట్టచ్చు. కాస్త పడులుగా, గాలి తగిలేలా కాటన్ వంటి దుస్తుల్ని ఎంచుకోవడం వల్ల హాయిగా నిద్రపడుతుంది.

లివర్ ఇన్ఫెక్షన్ ఎంత ప్రమాదమో!



టల్లోని మెడిసిన్ విభాగం డైరెక్టర్, ఊజ్ దాక్టర్ ఎల్.హెచ్. ఘోటేకర్ వివరిస్తూ.. కాలేయ ఇన్ఫెక్షన్ వివిధ రకాల లక్షణాలను కలిగిస్తుందని వివరించారు. సాధారణ లక్షణాలలో అధిక లేదా తేలికపాటి జ్వరం, నిరంతర అలసట, బలహీనత, ఆకలి లేకపోవడం ఉంటాయి. కొంతమందికి కుడి ఎగుగు ఉదరంలో నొప్పి లేదా భారంగా అనిపించవచ్చు. కామెర్లు కూడా వస్తాయి.. చర్మం, కళ్ళు పసుపు రంగులోకి మారడం జాండ్స్ వ్యాధి ప్రధాన లక్షణం.. అని తెలిపారు. ముదురు రంగు మూత్రం? తేలికపాటి మలం కూడా కాలేయ సమస్యను సూచిస్తాయి. వికారం, వాంతులు, శరీర నొప్పులు కూడా గమనించవచ్చు. లక్షణాలు ఎక్కువ కాలం కొనసాగితే లేదా అకస్మాత్తుగా తీవ్రమైతే, అవి తీవ్రమైన అనారోగ్యానికి సంకేతం కావచ్చు. ఈ సంకేతాలను విస్మరించకపోవడమే మంచిది. కాలేయ ఇన్ఫెక్షన్ ను నివారించడానికి, మంచి పరిశుభ్రతను పాటించండి. కలుషితమైన నీరు, ఆహారాన్ని నివారించండి. ఎల్లప్పుడూ తాజా, శుభ్రమైన ఆహారాన్ని తినండి. మద్యం వినియోగాన్ని పరిమితం చేయండి లేదా మానేయండి.

అమెరికా - వెనెజువెలా నుంచి మరింత చమురు!



అమెరికా, వెనెజువెలా నుంచి ముడిచమురు కొనుగోళ్లు పెంచడాన్ని పరిశీలించాల్సిందిగా ఐ.ఓ.సి, టీ.ఓ.సి.ఎల్, హెచ్.పీ.సి.ఎల్ వంటి ప్రభుత్వరంగ రిఫైనరీ సంస్థలను ప్రభుత్వం కోరింది. తమతో కుదిరిన వాణిజ్య ఒప్పందంలో భాగంగా రష్యా చమురు కొనుగోలు చేయడాన్ని భారత్ నిలిపి వేయనుందని అమెరికా ప్రకటించిన విషయం తెలిసింది. ఈ నేపథ్యంలోనే, బెండ్రర్ డ్యారా స్పాట్ మార్కెట్ నుంచి చమురు కొనుగోలు చేసే సమయంలో అమెరికా గ్రేడ్లకు ఎక్కువ ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలిందిగా

ప్రభుత్వం కోరినట్లు రిఫైనరీ పదాలు తెలిపాయి. వెనెజువెలా ముడిచమురు విషయంలోనూ ప్రభుత్వం ఇటువంటి సూచన చేసినట్లు వెల్లడించాయి. రష్యా చమురు కొనుగోళ్లను నిలిపివేయడానికి భారత్ అంగీకరించిందని అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ ప్రకటించారు. ఇంద్రన భద్రతకు ప్రాధాన్యమిస్తామని, దేశ అవసరాలకు అనుగుణంగా అవకాశం ఉన్న చోట కొనుగోలు చేస్తామనే మనదేశం వెల్లడించింది. అమెరికా, వెనెజువెలా చమురు కొనుగోళ్ల విషయంలో భారత్ రిఫైనరీలకు పరిమితులు ఉన్నాయి. అమెరికా చమురు గ్రేడ్లలో తక్కువ గంభకం (సల్ఫర్) ఉంటుంది. అయితే

భారత్ రిఫైనరీలు తమ యూనిట్లను మధ్య రకం చమురును శుద్ధి చేసేందుకు వీలుగా ఏర్పాటు చేశాయి. అందువల్ల అమెరికా చమురు ఎంతవరకు సరిపోతుందో చూడాలిందే. దీంతోపాటు చమురు రవాణా ఖర్చులూ అధికమవుతాయి. పశ్చిమ ఆఫ్రికా, కజకిస్తాన్ నుంచి అయితే ఖర్చు తగ్గుతుంది. వెనెజువెలా ముడిచమురు నిల్వలను విక్రయించడంపై అమెరికా దృష్టి పెట్టింది. మనదేశం నుంచి ఇండియాన్ ఆయిల్, భారత్ పెట్రోలియం, హిందస్టాన్ పెట్రోలియం రిఫైనరీలు ఇటీవల 4 మిలియన్ బ్యారెళ్ల వెనెజువెలా ముడిచమురును దిగుమతి చేసుకున్నాయని సమాచారం.



తగ్గిన బంగారం ధరలు

ధర గురువారం భారీగా తగ్గింది. హైదరాబాద్ బులియన్ మార్కెట్లో ఇవాళ 24 క్యారెట్ల 10గ్రాముల పసిడి ధర రూ. 1,200 తగ్గి రూ. 1,58,400 వేరింది. 22 క్యారెట్ల 10గ్రాముల గోల్డ్ రేటు రూ. 1,100 తగ్గి రూ. 1,45,200వద్ద కొనసాగుతోంది. అటు వెండి ధరల్లో ఎలాంటి మార్పులేదు. ప్రస్తుతం కేజీ వెండి ధర రూ. 3లక్షలుగా ఉంది. రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లోనే వేర్వేరు ప్రాంతాల్లో ధరల్లో స్వల్ప తేడాలున్నాయి.గత నెలలో రికార్డ్ గరిష్ఠాలను తాకిన బంగారం, వెండి రేట్లు వెనక్కి దిగివచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. అయితే, మల్టీ ఇప్పుడు వరుసగా పెరుగుతూ ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయి. అయినప్పటికీ కూడా ఆల్ మ్ హై స్టా నాయి కన్నా దాదాపు రూ. 20 వేల తక్కువగానే ఉన్నాయని ట్రేడ్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. కొనుగోలు చేసేందుకు ఇది సరైన సమయంగా చెబుతున్నారు. అంతర్జాతీయంగా నెలకొన్న అనిశ్చితులతో



బంగారంలో పెట్టుబడులు పెట్టే వారి సంఖ్య పెరుగుతోందని, పసిడి రేట్లు మరింత పెరగుతాయని అంచనా వేస్తున్నారు. ఓత్పత్తి బంగారం ధరలు పెరుగుతూ ఆందోళన కలిగిస్తున్న తరుణంలో వెండి స్వల్ప ఊరట కల్పించింది. వరుసగా రెండో రోజు ఎలాంటి మార్పు లేకుండా స్థిరంగా కొనసాగుతోంది. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ మార్కెట్లో కిలో వెండి రేటు రూ. 3,00,000 మార్కెట్ వద్దే స్థిరంగా ట్రేడ్వుతోంది.

ఉద్యోగులకు గూగుల్ ఊహించని ఫాక్

టెక్నాలజీ రంగంలో ప్రస్తుతం అధికంగా వినిపిస్తున్న మాట ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్, అన్ని రంగాల్లోనూ శర



వేగంగా విస్తరిస్తోంది. ఏదని అందిపుచ్చుకునేందుకు చాలా కంపెనీలు ఉద్యోగులను తొలగిస్తున్నాయి. వ్యయ నియంత్రణ, టెక్నాలజీ అవ్వగ్రేడ్ పేరుతో ఉద్యోగల్లో కోత పెడుతున్నాయి. ఈ క్రమంలోనే ప్రపంచ టెక్ దిగ్గజం

గూగుల్ ఫాకింగ్ ప్రకటన చేసింది. గూగుల్ తన ఉద్యోగులకు ఒక ఆఫర్ ఇచ్చింది. కంపెనీ ఏట ప్రణాళికలకు నిర్దేశం లేని వారు స్వచ్ఛందంగా పదవీ విరమణ చేసి వెళ్ళేవారని సూచించింది. వారికి చాలంటరి రెటైర్మెంట్ ప్యాకేజీని ఆఫర్ చేసింది. ఈ మేరకు గూగుల్ చీఫ్ బిజినెస్ ఆఫీసర్ ఫిలిప్ షిండర్ పేర్కొన్నట్లు చెబుతూ బిజినెస్ ఇన్ సైడర్ ఓ కథనం ప్రచురించింది. గ్లోబల్ బిజినెస్ అర్బన్ జేషన్ లోని కొందరు ఉద్యోగులకు ఈ స్వచ్ఛంద నిష్క్రమణ ప్యాకేజీ వర్తిస్తుందని కథనం పేర్కొంది. గూగుల్ కంపెనీలోని జీబీఓ యూనిట్ సంస్థ ఉత్పత్తులు, సేవలకు సంబంధించిన ప్రకటనలు, గ్లోబల్ రెవెన్యూ గ్రోత్ ను పర్యవేక్షిస్తుంది. 2025 సంవత్సరానికి గూగుల్ పేరెంట్ కంపెనీ ఆల్ఫాబెట్ రెవెన్యూ 400 బిలియన్ డాలర్లుగా ఉంది. 2026ను మొదలుగా ఆరంభించింది. అయినప్పటికీ ఏట పరిధిని విస్తరించాలనే వ్యూహంతో ముందుకు సాగుతోంది. ఏదని అందిపుచ్చుకునే వారినే కంపెనీ కోరుకుంటున్నట్లు షిండర్ పేర్కొన్నట్లు కథనం వెల్లడించింది. అమెరికాలోని కనెక్టికట్ నెట్స్ దిగ్గజం, కనెక్టికట్ ఫేసింగ్ పొజిషన్ ఉద్యోగులకు ఈ ప్యాకేజీ వర్తిచదని ఆయన తెలిపారు.

నికర ప్రత్యక్ష పన్ను వసూళ్లు రూ. 19.43 లక్షల కోట్లు



ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో నికర ప్రత్యక్ష పన్ను వసూళ్లు ఫిబ్రవరి 10 నాటికి రూ. 19.43 లక్షల కోట్లకు పైగా వసూలై నట్లు ఆదాయ పన్ను విభాగం బుధవారం తెలిపింది. గతేడాది ఇదే కాలంతో పోలిస్తే ఇవి 9.4 శాతం వృద్ధి చెందాయి. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఎక్కువ మంది పన్నులు సరిగ్గా చెల్లించడంతో పాటు వ్యాపార కార్యకలాపాలు పెరగడం వల్లనే ఈ పెరుగుదలకు ప్రధాన కారణమని ఆదాయ పన్ను విభాగం పేర్కొంది. ఆదాయపు పన్ను శాఖ బుధవారం విడుదల చేసిన డేటా ప్రకారం.. నికర కార్పొరేట్ పన్ను వసూళ్లు 14.51 శాతం పెరిగి రూ. 8.90 లక్షల కోట్లకు చేరుకోగా, వ్యక్తులు, హిందూ ఆవిభక్త కుటుంబాలు (హెచ్.యూ.ఎఫ్.ఎల్) సహా కార్పొరేట్లయే తర సంస్థల నుంచి వచ్చే పన్నులు 5.91 శాతం పెరిగి రూ. 10.03 లక్షల కోట్లకు చేరుకున్నాయి. సెక్యూరిటీ లావాదేవీల పన్ను వసూళ్లు రూ. 50.279 కోట్లుగా ఉన్నాయి. ఇదే సమయంలో పన్ను రిఫండ్ల 18.82 శాతం తగ్గి రూ. 3.34 లక్షల కోట్లకు చేరుకున్నాయి. రిఫండ్ల సర్దుబాటు చేయడానికి ముందు స్థూల ప్రత్యక్ష పన్ను వసూళ్లు ఫిబ్రవరి 10 నాటికి 4.09 శాతం పెరిగి రూ. 22.78 లక్షల కోట్లుగా ఉన్నాయి. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం (2025-26) సవరించిన అంచనాలలో ప్రభుత్వం ప్రత్యక్ష పన్ను వసూళ్లు రూ. 24.84 లక్షల కోట్లుగా అంచనా వేసింది.

మరో హెల్త్ బ్రాండ్ కొనుగోలు చేసిన రిలయన్స్

రిలయన్స్ అధినేత ముఖేష్ అంబానీ వ్యాపార విస్తరణలో దూకుడు ప్రదర్శిస్తున్నారు. ఇటీవల ఆస్ట్రేలియాకు చెందిన గుడ్ డెస్ గ్రూపులో మెజారిటీ వాటాను దక్కించుకున్న రిలయన్స్, తాజాగా తమిళనాడుకు చెందిన నడరర్ హెల్త్ ఫుడ్స్ ను రూ. 156.42 కోట్లకు కొనుగోలు చేసింది. దీంతో మిలైట్ ఆహారిత ఆహార ఉత్పత్తుల రంగంలోకి రిలయన్స్ ప్రవేశించింది. మన్నా బ్రాండ్ పేరుతో ఈ సంస్థ రెండు దశాబ్దాలుగా ఆరోగ్య ఆహార ఉత్పత్తులను అందిస్తోంది. ఈ కొనుగోలుతో రిలయన్స్ తన వ్యాపార పోర్ట్ ఫోలియోను మరింత విస్తరిస్తోంది. ఈ సంస్థకు చెందిన మన్నా బ్రాండ్ పేరుతో మొత్తం పాతిక కంటే ఎక్కువ ఆరోగ్యకరమైన ఆహార ఉత్పత్తులను అందిస్తోంది. చిన్నారుల నుంచి అన్ని వయసుల వారికి అందుబాటులో ఉండేలా ప్లాన్ చేస్తున్నారు. ఇటీవల కాలంలో ఆరోగ్యం ద ఎక్కువ శ్రద్ధ చూపుతున్న ప్రజల తీరుకు అనుగుణంగా ఈ సంస్థ కొనుగోలు ఉన్నట్లుగా చెబుతున్నారు. ప్రస్తుతం తమిళనాడు.. దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో బలంగా ఉన్న మన్నా బ్రాండ్



రానున్న రోజుల్లో దేశ వ్యాప్తంగా పాపులర్ చేయాలన్న ఆలోచనలో ఉన్నట్లుగా చెబుతారు. ఇక్కడే ఆసక్తికర అంశాన్ని చెప్పి ముగించాలి. గడిచిన ఐదేళ్ల కాలంలో పాతిక కంటే ఎక్కువ సంస్థల్ని రిలయన్స్ ను కొనుగోలు చేసింది. ఇందుకోసం రూ. లక్ష కోట్లను వినియోగించింది.

క్రీడలు

ఐసీసీ టీ 20 వరల్డ్ కప్ లోకి స్టీవ్ స్మిత్ సడెన్ ఎంట్రీ

ఐసీసీ టీ20 వరల్డ్ కప్ 2026 ప్రారంభానికి ముందు ఆస్ట్రేలియా జట్టుకు అనూహ్య ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. కెప్టెన్ మిచెల్ మార్కె గాయపడటంతో, అతడి సొసైటీ సీనియర్ ప్లేయర్ అయిన స్టీవ్ స్మిత్ ను క్రికెట్ ఆస్ట్రేలియా జట్టులోకి చేర్చింది. ఫిబ్రవరి 11న ఐరాన్ టోక్యోలో జరిగే మ్యాచ్ కు ముందు ఈ మార్పు చోటు చేసుకుంది. ఇటీవల జరిగిన ప్రాక్టీస్ సెషన్లో మార్క్ గాయపడినట్లు సమాచారం. సైదార్క్ ట్రో డాన్స్ సమయంలో గ్రోయిన్ ప్రాంతంలో తీవ్ర గాయపడినట్లు వెంటనే నెట్స్ నుంచి బయటకు వెళ్లి చికిత్స పొందినట్లు తెలిసింది. ఆస్ట్రేలియా విడుదల చేసిన ప్రకటన ప్రకారం, మార్కెకు అంతర్గత రక్తస్రావం జరిగినట్లు స్పాన్సర్ల తేలింది. ఈ అవకాశం ద్వారా, రిహాబిలిటేషన్ అవసరమని వైద్యులు సూచించారు. దాంతో ఐరాన్ టోక్యోలో జరిగిన తొలి మ్యాచ్ కు మిచెల్ మార్క్ దూరమయ్యాడు. స్టీవ్ స్మిత్ ప్లేయింగ్ 11లో లేకపోయినా అతని పేరు మాత్రం స్క్వాడ్ లిస్ట్ లో చేర్చారు.

మలుపు తిప్పిన మోతీ! వెస్టిండీస్ ఘన విజయం



వికెట్లకు 196 పరుగుల భారీ స్కోరు చేసింది. షెర్మన్ రూథర్ఫోర్డ్ 42 బంతుల్లో 2 ఫోర్లు, 7 సిక్స్ లతో 76x రన్ చేసి అజేయ హాఫ్ సెంచరీని సాధించాడు. జాసన్ హోల్డర్ 17 బంతుల్లో 33 పరుగులు చేసి మెరుపులు మెరిపించాడు. ఇంగ్లండ్ బౌలర్లలో జే.ఓ.బర్నెట్, ఆదిల్ రహీమ్ రెండేసి వికెట్లు తీసుకు, జోషా ఆర్చర్, సామ్ కరణ్ ఒక్కొక్క వికెట్ పొందారు. తరువరి ఇంగ్లండ్ 19 ఓవర్లలో 166 పరుగులతో ఆల్ ఘోర పరాజయాన్ని రుజువుచేసింది. జాకోబ్ బెతెల్ 23 బంతుల్లో 33, ఫిల్ సాల్ట్ 14 బంతుల్లో 30, సామ్ కరణ్ 30 బంతుల్లో 43x పరుగులతో టాప్ స్కోరు సమూహం చేశారు. వెస్టిండీస్ బౌలర్లలో గుడాకేష్ మోతీ (3/33) మూడు, రోస్లన్ ఛేజ్ (2/29) రెండు వికెట్లు తీసుకు, అజీత్ హుస్సేన్, రోమానియా షెఫెర్డ్, షమర్ జోసెఫ్ ఒక్కొక్క వికెట్ దక్కించుకున్నారు. 197 పరుగుల లక్ష్య ఛేదనలో ఇంగ్లండ్ సురంభం అతీం చివట్లుగా కాదనిపించింది. పవర్ ప్లేలో ఫిల్ సాల్ట్ త్వరగా వెనుదిరిగాడు. జాకోబ్ బెతెల్ కొద్ది రన్లతో మెరుపులు మెరిపించాడు, కానీ జోనీ బట్లర్, టామ్ బాంటన్, జాకోబ్ బెతెల్ పరుసగా పెవిలియన్ చేరారు.

ఆఖరి బంతికి దక్షిణాఫ్రికా విజయం

ఐసీసీ టీ20 వరల్డ్ కప్ 2026 గ్రూప్ స్టేజీలో సౌతాఫ్రికా - ఆస్ట్రేలియా మ్యాచ్ సరళు తగ్గి ఉత్కంఠ మధ్య సాగింది. పోటపోటీగా సువ్యా నేనా అన్నట్లు సాగిన ఈ మ్యాచ్ లో ఆఖరి ఓవర్ లో హై డ్రామా కొనసాగింది. రబదా రెండు నో బాల్స్ వేయడం, ఆ వెంటనే గెలవాల్సిన మ్యాచ్ లో అప్సన్ బ్యాట్లర్ రనౌట్ కావడంతో మ్యాచ్ గా ముగిసింది. ఇక సూపర్ ఓవర్ కూడా గా ముగియడంతో భారీ హైద్రో అవుతుంది. ఈ మ్యాచ్ లో సౌతాఫ్రికా 187/6 చేయగలిగింది. ఆస్ట్రేలియా 187కి ఆల్ ఓట్ అయింది. సూపర్ ఓవర్ లో తొలుత బ్యాటింగ్ కి వచ్చిన ఆస్ట్రేలియా జట్టు లుంగ్ ఎగిడి బౌలింగ్ ని చీల్చి చెండాడింది. బౌండరీతో ఇన్నింగ్స్ ఆరంభించిన ఆఖరు లక్ష్యం, రెండో బంతిని నెక్స్ట్ గా మలిచాడు. మూడో బంతికి సింగిల్ రాగా..



సౌతాఫ్రికా అదే రేంజీలో ఆడింది. తొలి బంతికి మిల్లర్ సింగిల్ తీయగా.. డివాల్డ్ బ్రెవిస్ రెండో బంతికి సిక్సర్ బాది, మూడో బంతికి అవుటయ్యాడు. క్రిజీలోకి వచ్చిన ట్రీస్టన్ స్టబ్స్ నాలుగో బంతిని ఫోర్ గా మలచగా, ఐదో బంతి దాట్ అయింది.. ఆఖరి బంతికి సిక్సర్ బాదడంతో 17 పరుగులు రాగా.. మళ్లీ మ్యాచ్ గా ముగిసింది. సూపర్ ఓవర్ కూడా గా ముగియడంతో అంపైర్లు మల్టీ సూపర్ ఓవర్ పెట్టాల్సి వచ్చింది. ఈ సారి తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన సౌతాఫ్రికా జట్టు విద్యుదంస సృష్టించింది.

కొలంబోలో పిచ్ ను ఎప్పడైనా మార్చిచ్చు



టీ20 వరల్డ్ కప్ 2026లో భాగంగా ఆదివారం కొలంబోలోని ప్రేమదాస్ స్టేడియం వేదికగా భారత్, పాక్ మ్యాచ్ జరుగుతుంది. దీనిపై పాకిస్తాన్ మాజీ క్రికెటర్ నక్సయన్ ముసాక్ వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేశాడు. ఐసీసీని, టీసీసీని ప్రభావితం చేస్తుందన్నాడు. ప్రస్తుతమున్న సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో కొలంబోలోని పిచ్ ను ఎప్పడైనా మార్చాల్సిన నిరాధార ఆరోపణలు చేస్తూ.. తన ఆక్సెస్ వెబ్సైట్ క్లాడు. 'ఐసీసీ వారి ఓవర్లలోకి తగ్గి పనిచేస్తుందో మనందరికీ తెలుసు. ప్రస్తుత ఆధునిక కాలంలో ఎలాంటి సాంకేతిక పరిజ్ఞానం

పిచ్ ను మార్చాల్సి' అని నక్సయన్ ముసాక్ అన్నాడు. అలాగే అతడు బౌలింగ్ ఆర్డర్ గురించి మార్చాడు. 'భారత్ తో మ్యాచ్ కు ముందు ఉన్నా కాలిక్ ఆత్మవీర్యా సాన్ని పొందాడు. కానీ కు ఇద్దరు పేసర్లు, ఒక ఆల్ రౌండ్ ర్ అవసరమైతే మొత్తం సరికరం మారిపోతుంది. జ్యు నీవ్ మేను చూడండి. అతడు ఫీమాన్ అప్సన్ లాంటివాడు. పాకిస్తాన్ తరపున 20వ ఓవర్ ఎవరు వేస్తారు? తారీక్? నవాజ్? షాదాల్? అజ్లాల్? వారు చివరిగా ఎప్పుడు 20వ ఓవర్ వేశారు. ఫీమాన్ 20వ ఓవర్ వేయగలడో.. లేదో..' అని నక్సయన్ విశ్లేషించాడు.

సాంసల్లో వికెట్ కీపర్ బ్యాట్లర్ సంజా శాంసన్ ను తుది జట్టులోకి తీసుకునే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. సంజాను ఓపెనర్ గా పంపిస్తారా లేక మిడిల్ ఆర్డర్ లో పంపి వేరే అటగా డికో ఇన్నింగ్స్ ప్రారంభిస్తారా అనేది చూడాలి. సంజాకు ఉన్న క్రేజ్ దృష్ట్యా అతను ప్లేయింగ్ 11లోకి వస్తే జట్టు బ్యాటింగ్ మరింత పటిష్టంగా మారుతుందని అభిమానులు ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతానికి అభిషేక్ శర్మ కోలుకోవాలని కోరుకుంటూనే, మరోవైపు ప్రత్యామ్నాయ వ్యూహాలపై కెప్టెన్, కోచ్ కనకర్తులు

టీ20 వరల్డ్ కప్ నుంచి ఆఫ్ఘనిస్తాన్ ఎలిమినేట్? పాకిస్తాన్ లో సంబరాలు

టీ20 వరల్డ్ కప్ లో ఆఫ్ఘనిస్తాన్ కథ దాదాపు ముగిసినట్లేనని తెలుస్తోంది. ఈ వరల్డ్ కప్ టోర్నమెంట్ నుంచి ఆఫ్ఘనిస్తాన్ ఎలిమినేట్ అయినట్లేనని సోపర్ డియాల్ పోస్టులు పెడుతున్నాయి. ఈ టోర్నమెంట్ లో ఇప్పటి వరకు ఆఫ్ఘనిస్తాన్ రెండు మ్యాచ్ లు ఆడితే, రెండింటిలో కూడా ఓడిపోయింది. దీంతో ఒక్క మ్యాండ్ల కూడా సాధించని ఆఫ్ఘనిస్తాన్, మైనర్స్ రేట్ లో డీలా పడిపోయింది. అయితే టీ20 వరల్డ్ కప్ నుంచి ఆఫ్ఘనిస్తాన్ ఎలిమినేట్ అయిందన్న వార్తలు బయటకు రావడంతో పాకిస్తాన్ అభిమానులు సంబరాలు చేసుకుంటున్నారు. అటు రాహౌల్ దీప్తో టపాకాయలు పేల్చి మరి ఎగిరి గంతుల్లున్నారట పాక్ ఫ్యాన్స్. ఆఫ్ఘనిస్తాన్ పట్ల పాకిస్తాన్ అభిమానులు రెచ్చిపోయి ప్రవర్తి



స్తున్న నేపథ్యంలో రషీద్ ఖాన్ రియాలిటీ అయ్యాడు. కొంత మంది తమ ఓటమిని చూసి సంబరాలు చేసుకుంటున్నారని మండిపడ్డారు రషీద్ ఖాన్. దక్షిణాఫ్రికా, ఆఫ్ఘనిస్తాన్ మధ్య నిన్న మ్యాచ్ జరిగిన తర్వాత రషీద్ ఖాన్ ట్వెన్ ఓ పెట్టారు. దక్షిణాఫ్రికా పైన పోరాడి ఓడినట్లు గుర్తు చేశారు రషీద్ ఖాన్. కానీ కష్టపడి ఉంటే మ్యాచ్ గెలిచే వాళ్ళమని తెలిపారు. అదే సమయంలో పాకిస్తాన్ అభిమానులకు కొంటర్ ఇచ్చారు. కొంత మంది పాకిస్తాన్ అభిమానులు తమను తక్కువ అంచనా వేస్తూ సోపర్ డియాల్ పోస్టులు పెడుతున్నారని మండిపడ్డారు. అలాగే తమ జట్టు ఎలిమినేట్ అయిందన్న వార్తను వైరల్ చేసి, శునకా నందం పొందుతున్నారని నిప్పులు చెరిగారు. నబియా, యునైటెడ్ స్టేట్స్ ఆఫ్ అమెరికా లాంటి జట్టు ఉన్న గ్రూప్ లో ఆఫ్ఘనిస్తాన్ ఉంటే సూపర్ షికు సులభంగా దూసుకు వెళ్లదని తెలిపారు. కానీ తమ జట్టు స్వాజిలాండ్, దక్షిణాఫ్రికా లాంటి బలమైన టీమ్స్ తో పోరాడుతున్నట్లు పాకిస్తాన్ కు కొంటర్ ఇచ్చే ప్రయత్నం చేశారు రషీద్ ఖాన్. పాకిస్తాన్ ప్రస్తుతం ఉన్న గ్రూపులో ఇండియా ఒక్కటే బలమైన జట్టు అంటూ పరోక్షంగా చరకలు అందించారు. చూడాలా బడా జట్టుతో ఆడి గెలిచి మామోచాలని పాకిస్తాన్ కొంటర్ ఇచ్చారు. రెండు సంవత్సరాల కిందట జరిగిన టీ20 ప్రపంచ కప్ లో ఇండియా లాంటి బలమైన జట్టుతో స పైనలే ఆడిదాకా వెళ్ళామని గుర్తు చేశారు. ఇది ఇలా ఉంటే, గ్రూప్ ఆ లో ఉన్న ఆఫ్ఘనిస్తాన్, తాజాగా దక్షిణాఫ్రికా తో ఆడబడింది. ఈ మ్యాచ్ చాలా ఉత్కంఠ భరితంగా సాగిన సంగతి తెలిసిందే. రెండు సార్లు సూపర్ ఓవర్లు ఆడాయి ఇరు జట్టు. కానీ చివరికి దక్షిణాఫ్రికా అద్భుతంగా రాణించి విజయం సాధించింది.



వృదయం సినిమా



తారల అసలు పేర్లు !

రజనీకాంత్

తమిళ సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ అసలు పేరు శివాజీ రావు గయ్యాడ్. 12121950లో మరాఠీ కుటుంబంలో పుట్టి బెంగళూరులో బిస్ కం డక్టర్ గా చేసి మద్రాసు వచ్చారు. నటుడుగా ప్రయత్నాలు చేస్తున్నప్పుడు దర్శకుడు కె. బాలచందర్ అచ్యుత్ రాంగంగల్ 'సినిమాలో 1975లో తొలిసారి అవకాశం ఇస్తూ నిర్మాత సూచనతో శివాజీ గణేశన్ కారణంగా కన్యాశుల్క రాకుండా వుండాలని తను అంతకు ముందు 1966లో దర్శకత్వం వహించిన 'మేజర్ చంద్రకాంత్' సినిమాలో ఎ.వి.ఎమ్. రాజన్ రోషించిన పాత్ర దృష్టిలో పెట్టుకుని రజనీకాంత్ అని పెట్టారు. ఎల్ఎస్ పాత్రలతో ప్రత్యేక మేనరిజాలతో హీరోగా ఎదిగి కొనసాగుతు 1976లో అంతలేని కథలో జయప్రద అన్నగా తెలుగు వారికి, బాకు

జేసు తో పాటుగా కన్నడ సీమకు పరిచయం అయ్యారు. 1977లో అన్న దమ్ముల సవాల్ మాటింగ్ హైదరాబాద్ సారథి స్టూడియోలో జరుగుతుండగా ఆయన తెలుగులో మాతో మాట్లాడటం విశేషం. తెలుగులో 18సినిమాలో చేసినా డబ్బింగ్ సినిమాల ద్వారా తెలుగు వారికి బాగా దగ్గరయ్యారు. నిర్మాతగా స్ట్రీమ్ ఫ్లై రైలింగ్ గా యాకుడుగా తమిళ చిత్రసీమకు దానశీలిగా అభిమానులకు సన్నిహితుడు. 1978లో దక్షిణాదిలో 3భాషల్లో 18సినిమాలు విడుదల కావడం ఒక విశేషమైతే సటసకు వీడ్కోలు చె

ప్పాలని నిర్ణయం తీసుకుని 1980లో బిల్లాతో రి ఎంట్రీ ఇవ్వడం మరో విశేషం. బాల చందర్ పరిచయం చేసిన ఒక విశిష్టనటుడు భాషాచంద్రుని, శివాజీ, కథానాయకుడు అరుణాచలం ఎం.ఎం.రామ్ (తెలుగులో రోబోగా) ఇలా ఎన్నో సినిమాలతో ఎంతో పేరు తెచ్చుకుంటున్నారు. తమిళ, తెలుగు, కన్నడ, మలయాళ, హిందీ, బెంగాలీ భాషల్లో 170 సినిమాలు చేసిన నటన కొనసాగిస్తున్నారు. 2000సం.లో పద్మ భూషణ్, 2016లో పద్మవిభూషణ్, 2019లో దాదా సాహెబ్ ఫాల్కే పురస్కారాలు పొందారు.

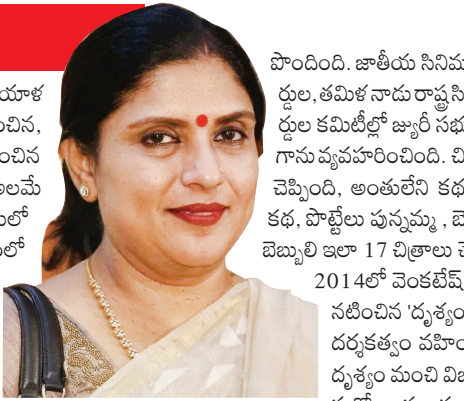
జయచిత్ర

నటి జయతీ, వెటర్నరీ డాక్టర్ మహి కి మద్రాసులో 591957 న తీర్ కృష్ణ జయంతి నాడు రోహిణి న క్ష త్రం లో శు క్ర వా రం పుట్టినం దున లక్ష్య రోహిణి పా ర్య తీ దే వి అని పేరు పెట్టారు. 'పాడుకా పట్టాభిషేకం' సినిమాలో తన ఆరవ ఏట నటించింది. ఎనిమిది మలయాళ సినిమాల్లో బాల నటి. కూచి పూడి భరత నాట్యంలో మంచి శిక్షణ పొందిన తెలుగు అమ్మాయి. టీవీలోకి వచ్చాక అంటే 8వ తరగతి చదువుతుంటే అనుకుంటు బీదల పాట్లు సినిమాకు విరలాచార్య బెన్సి చేసి చిన్నదానిలా వుందని దర్శకుడు కె.ఎస్. గోపాల కృష్ణకు చెబితే ఆయన జాతకం చూసి జయచిత్ర పేరు పెట్టి 1972లో 'కొరతి మగన్' సినిమా నాయకుడు చేస్తూ తమ తదుపరి మూడు సినిమాలకు కూడా ఎంపిక చేసారు. అలా అప్పటి ప్రముఖ దర్శకుల హీరోల సినిమాలతో బిజీ అయింది. 1978 నుంచి సోగ్గాడు, మా దైవం, యవ్వనం కాటేసింది, కల్లన, కట కటాలు రుద్రయ్య, సావాస గాళ్ళు, చిల్లర కొట్టు చిట్టెమ్మ, అన్నదమ్ముల సవాల్, కక్త, అత్తీయ్యడు, బొప్పిలి పులి, వయసు పిలిచింది మున్నగు సినిమాల్లో నిండుదనం గల గ్రామర్ పాత్రల్లో అందాల నాయకగా చక్కని నటిగ ప్రేక్షకుల మన్ననలు పొందింది. అబ్బాయి గారు నుంచి కేరళలో నటిగా నటించసాగింది. రాజేశ్వరి కళ్యాణంకి ఉత్తమ సహాయ నటిగా నంది అవార్డు వచ్చింది. సుమంగళి నుంచి తమిళ టీ వి సీరియల్ దర్శక నిర్మాత నటిగా కొనసాగు తోంది. కాంగ్రెస్ పార్టీలో ను వుంది. కన్నడ మలయాళ చిత్రాల్లోను మొత్తం మీద 280 సినిమాల వరకు చేసింది. 2013లో విడుదలైన 'అట్టహాస' కన్నడ చిత్రంలో తమిళ నాడు సి. ఎమ్. జయలలితగా నటించింది. ఇది తెలుగులో వీరప్పన్ తమిళంలో వన యుద్ధం గా విడుదలైంది.



శ్రీ ప్రియ

తెలుగు తమిళ కన్నడ మలయాళ హిందీ సినిమాల్లో నటించిన, దర్శకత్వం కూడా నిర్వహించిన శ్రీ ప్రియ అసలు పేరు అలమేలు. 531956న మద్రాసులో పుట్టింది. క్లాసికల్ నృత్యంలో శిక్షణ పొందిన ఈమె కుటుంబం సంగీతంలో ప్రవీణులే. కమల్ హాసన్ పెట్టిన ముక్కల్ నీది మయం పార్టీలో కొనసా



గొంది. రజనీకాంత్, కమల్ హాసన్ తో అధిక సినిమా కూడా విడుదలైంది. తమిళంలో 4 కన్నడంలో 1 సినిమా దర్శకత్వం వహించింది. టెలి సీరియల్స్ 5 డైరెక్ట్ చేసింది. తమిళంలో 109, మలయాళంలో 9, హిందీలో 1, కన్నడంలో 10 సినిమాల్లో నటించింది.

2016లో ఆమె దర్శకత్వంలో 'ఘటన' తెలుగు సినిమా కూడా విడుదలైంది. తమిళంలో 4 కన్నడంలో 1 సినిమా దర్శకత్వం వహించింది. టెలి సీరియల్స్ 5 డైరెక్ట్ చేసింది. తమిళంలో 109, మలయాళంలో 9, హిందీలో 1, కన్నడంలో 10 సినిమాల్లో నటించింది.

మీనా కుమారి

ట్రాజెడీ క్వీన్ గా చక్కని రచయిత్రిగా గాయకురాలుగా, కాన్సర్వేటివ్ డిజైనింగ్ గా బహు ముఖ ప్రశంసలు పొందిన మీనా కుమారి అసలు పేరు మహా జబీన్ బానో. బొంబాయిలో ఇక్కాల్ బేగం, అలి బక్ష్ దంపతులకు 181933న రెండో కూతురుగా పుట్టింది. చదువు మీద ఆసక్తి వున్నా సమైతనే తల్లి తండ్రి స్టూడియోలకు తీసుకుని వెదుతూంటే 1938లో దర్శకుడు విజయ్ భట్ 'లెడర్ ఫేస్' సినిమాలో జేబీ జబీన్ గా నటించ జేసి మొదటి రోజున ₹2500లు ఇచ్చారు. అలా సంపాదన ప్రారంభించి కుటుంబాన్ని పోషించేది. షూటింగులతో చదువు సాగక ట్యూషన్లు వెదుతూ హావేలి వరకు బాలనటిగ చేసింది. దర్శకుడు రాజా సీన్ 'బద్నోమ్ కి ఫేర్' సినిమాలో 1945లో హీరోయిన్లు చేసి మీనాకుమారి అనే పేరు పెట్టి మే 1946 లో

విడుదల చేసే మంచి పేరు వచ్చింది. ఆరేడు సినిమాలు చేసాక 1948లో వీర్ ఘటోత్కచ్ సినిమా నుంచి పాఠాణిక చిత్రాల కొన్ని చేసింది. బాల నటిని చేసిన విజయ్ భట్ దర్శకత్వంలో రూపొందిన సంగీత ప్రధాన చిత్రం 'బైజా బాబా' 1952లో విడుదలై మీనా కుమారికి అఖండ ఖ్యాతి తెచ్చింది. పరిణీతా, దో భీగా జమీన్ (విమల్ రావు దర్శకత్వం వహించిన ఈ సినిమా కేన్స్ ఫిలిమ్ ఫెస్టివల్లో తొలిసారి పాల్గొని అంత ర్జాతీయ బహుమతి గెలుచుకుంది) ఫుల్ పాత్, దాయరా, దానా పానీ, చాందినీ చౌక్, ఇల్లామ్, ఆజాద్, బందీష్, రుక్మానా, మేమ్ సాహెబ్, ఏక్ హీ రస్తా, బందన్, హోలక సినిమాల ఘన విజయంతో ఎంతో పేరొచ్చింది. తెలుగు సినిమాల ఆధారంగా వీ. వి. ప్రసాద్ రూపొందించిన శారద, మినీ మేరీ చిత్రాలు 1957లో తెచ్చిన పేరు అంతా ఇంతా కాదు. సహారా, యహూది, చిరాక్ కహన్ రోష్ని కహన్, షరాత్, చిరాక్ కహన్ రోష్ని కహన్, షరాత్,



చాంద్, బాబీ కా చుడియాన్, దిల్ అప్పా జెర్ ఫ్రీత్ పరాయి, జిందగీ జెర్ ఖ్యాద్ ఇలా అన్నీ ఆమెకు పేరు తెచ్చిన సూపర్ హిట్ చిత్రాలే.



- వి.ఎస్.ఆర్. కే.వి.రావు
సెల్: 9989235320

ఇంకా వున్నారు

మిమ్మల్ని కూడా హగ్ చేయాలనే వచ్చా



ఇటీవల చోటుచేసుకున్న పరిణామాల తర్వాత సినిమా వేడుకల్లో మహిళలందరూ చీరలోనే కనిపిస్తున్నారని సీనియర్ నటుడు సరేజీ అన్నారు. అలా ఉండటం భారతీయ సంస్కృతి అని పేర్కొన్నారు. గురువారం నిర్వహించిన 'హే భగవాన్' టైలర్ లాండ్ ఈవెంట్లో మాట్లాడారు. ఈ వేడుకల్లో.. వాలంటైన్ వీక్లో భాగమైన 'హగ్ డే' సందర్భంగా టీమ్లోని పురుషులను అలింగనం చేసుకుంటూ శుభాకాంక్షలు తెలిపిన సరేజీ.. శివానీ నాగారం, చౌకారపు

ప్రపంచికి కేవలం విషెస్ చెబుతూ వారి వస్త్రధారణను ప్రస్తావించారు. "మిమ్మల్ని కూడా హగ్ చేయాలనే వచ్చా. కానీ, మీరు లక్షణంగా చీరలు ధరించారు. కొన్ని పరిణామాల తర్వాత వేదికలపై చాలామంది చీరల్లోనే కనిపిస్తున్నారు" అని అన్నారు. సుహాస్ హీరోగా దర్శకుడు గోపీ తెరకెక్కించిన కామెడీ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'హే భగవాన్'. శివానీ హీరోయిన్. యాంకర్ ప్రపంచి కీలక పాత్ర పోషించారు. సినిమా ఈ నెల 20న

విడుదల కానున్న సందర్భంగా ఏర్పాటైన ఈవెంట్ కు హాజరై సాయి దుర్గాత్తే ముఖ్య అతిథిగా హాజరై, సినిమా మంచి విజయం అందుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. "నా 'సుప్రీమ్' సినిమా ప్రమాదస్వ సమయంలో సుహాస్ ను చూశా. ఆయన అప్పుడేదో ఉన్నారే! ఇప్పుడూ అలాగే ఉన్నారు. సరేజీ అంకుల్ ఎప్పుడూ స్పృహపూర్వకంగా ఉంటారు. ఈ సినిమా మీ అందరికీ విశేషం పంచుతుందని అనుకుంటున్నా" అని సాయి దుర్గాత్తే పేర్కొన్నారు.



నాగబంధం టీజర్ ను లాంచ్ చేయనున్న మహేష్ బాబు

విరాట్ కర్ట్ హీగా అభిషేక్ నామా దర్శకత్వం వహిస్తున్న 'మోస్ట్ ఎన్టర్టైన్ పాన్ ఇండియా మూవీ' నాగబంధం ఈ వేసవిలో విడుదలకు అడుగుతుంది. ఫిబ్రవరి 15న మహా శివరాత్రి శుభ సందర్భంగా ఉదయం 11:11 గంటలకు టీజర్ విడుదల కానుండగా, మేకర్స్ ఇప్పుడూ ఎక్కయిటింగ్ అప్ డేట్ కాదు. సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు టీజర్ ను లాంచ్ చేసారని టీం అధికారి చేసింది. సూపర్ స్టార్ అనినీయేషన్ ప్రాజెక్ట్ చుట్టూ ఉన్న బజ్ ను మరింత పెంచుతుంది. పని చేస్తున్న ఈ విజువల్ వందర్ ఫుల్ ప్రేక్షకులను మెస్మరైజ్ చేయడానికి సిద్ధంగా ఉంది.

కాంతార బ్యూటీకి కలిసొచ్చేనా?

కన్నడ బ్యూటీలకు టాలీవుడ్ లో మంచి క్రేజ్ ఉంది. రమ్యక, శ్రీలీలకు ఇప్పటికే తెలుగులో స్టార్ హీరోయిన్లుగా తమ పేరును నిలిపించుకున్నారు. పుష్ప మూవీతో రమ్యక మందన్నారేంజీ పూర్తిగా మారిపోయింది. అలా కన్నడ భామలు ఇలా వచ్చి తెలుగులో సూపర్ వందర్ గా ఎదిగారు. టాలీవుడ్ ఇండస్ట్రీలో తెలుగువ్యాయిల కంటే శాండల్ ఫుడ్ భామలకే ఫుల్ డిమాండ్ ఉంటోంది. ఇప్పుడేద అదే బాటలో మరో కన్నడ బ్యూటీ అడుగులేస్తోంది. గతేడాది కాంతార-2 మూవీతో అందరి చూపులు తనవైపు తిప్పుకున్న బామ రుక్మిణి వసంత్. ఇప్పుడు టాలీవుడ్ పై దృష్టి సారించింది. సప్త సాగరాలు దాటి లాంటి కన్నడ మూవీతో సూపర్ హిట్ కొట్టిన ముద్దుగుమ్మ.. పుష్పతో టాలీవుడ్ లోనూ ఛాన్స్ కొట్టేసింది. ప్రకాంత్ నీల్ - ఎన్టీఆర్ కాంబోలో వస్తోన్న చిత్రంలో అవకాశం దక్కించుకుని టాలీవుడ్ దృష్టిని ఆకర్షించింది.



మెన్షన్ హౌస్ మల్టేష్ టీజర్ లాంచ్

శ్రీనాథ్ మాంగల్ హీరోగా బాల సతీష్ దర్శకత్వం లో తెరకెక్కిన చిత్రం 'మెన్షన్ హౌస్ మల్టేష్'. గాయత్రి రమణ, సాయి కామాక్షి భాగ్యరత్న హీరోయిన్లు. కనకమేడల ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై రాజేంద్రన్ నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలై ఈ సినిమా ఫస్ట్ లుక్, ఫస్ట్ సింగిల్ కి మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. మార్చి, గు ఈ సినిమా రిలీజ్ కానుంది. ఈ రోజు మేకర్స్ సినిమా టీజర్ ని లాంచ్ చేశారు. ఈ వేడుకకు మాన్ కా దాని విశ్వక్ సేన్, డైరెక్టర్ తరుణ్ భాస్కర్ ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. టీజర్ లాంచ్ ఈవెంట్ లో మాన్ కా దాని విశ్వక్ సేన్ మాట్లాడుతూ...ఈ సినిమా టీజర్

ఈఎన్ ఈ సెట్లో శ్రీనాథ్ హుంపించాడు. చాలా ఎక్సైటింగ్ గా అనిపించింది. ఈ టీంలో నాకు చాలామంది తెలిసిన వాళ్ళు ఉన్నారు. సురేష్ బొప్పిలి గారి మ్యూజిక్ కి నేను. పెద్ద ఫ్యాన్ ని ఆయన విరాటపర్వం నాకు చాలా ఇష్టం. శ్రీనాథ్ చాలా సున్నితమైన మనిషి. ఈ సంగ రానికి ఏమైంది రిలీజ్ లో కూడా అద్భుతంగా చేశాడు. తప్పకుండా తను అందరినీ అల రిస్తాడు. ఈ సినిమాలో అందరూ అద్భుతంగా చేశారు. టీమ్ అందరికీ ఆర్ డి వెరీ బెస్ట్.



చాసి ఎంజాయ్ చేయండి

జగ్ బాస్ పో డ్యూరా ఎంతోమంది ఫేమస్ అయ్యారు. అలా పాపులారిటీ సంపాదించుకుంది వారిలో దివి వడ్డా్య ఒకరు. అంతకముందు సినిమాల్లో చిన్న చిన్న రోల్ ప్లే చేసిన ఈ ముద్దుగుమ్మ.. ఇప్పుడు పాన్ ఇండియా సినిమాల్లో నటించే స్థాయికి ఎదిగింది. మెయిన్ గా సోషల్ మీడియాలో నెట్టింట్ బోల్ట్ డ్రెస్సులుతో రచ్చ చేస్తూ ఉంటుంది ఈ అమ్మడికి ఫోటోషర్ట్ కూడా చాలా ఎక్కువ మందే ఉన్నారు. యుతే నీసెంటిగా ఈ భామ నటన చంద్ర నటించిన 'హాస్' సినిమాలో ఈ చిన్నది కూడా నటించింది. తాజాగా డి ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న దివి వడ్డా్య ఫాకింగ్ కామెంట్స్ చేసింది. ఆమె మాట్లాడుతూ.. "మనం బయట వేరే కంట్రీకి వెళ్తామప్పుడు, లేకపోతే వేరే ప్లీస్ లో ఉన్నప్పుడు, బీచ్ లో ఉన్నప్పుడు ఎలాంటి అప్పటి ఫిట్ వేసుకుంటామో వేసుకోక. గ్యాంపు మీరు చేతనే అవ్వండి అమ్మాయి బ్యూటీని చూసి ఎంజాయ్ చేయండి.. కానీ కామెంట్స్ చేయకండి" అని చెప్పికోట్లాంది. ప్రస్తుతం ఆమె చేసిన కామెంట్స్ నెట్టింట్ వైరల్ గా మారాయి.



ది ప్యారడైజ్ ఆగస్టు 21న రిలీజ్

నేమరల్ స్టార్ నాని మ్యూసీమ్ పీరియడ్ యాక్షన్ డ్రామా ది ప్యారడైజ్. దసరా ఫేమ్ శ్రీకాంత్ ఓడల దర్శకత్వంలో, ఎస్ ఎల్ వి సినిమాస్ బ్యానర్ పై సుధాకర్ చెరుకూరి నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం హాట్ టెన్సిన్ రిలీజ్ లో ఒకటిగా శరవేగంగా రూపుదిద్దుకుంటోంది. హైదరాబాద్ లో చిత్రీకరణ జోరుగా సాగుతుంది. నిర్మాతలు ఇప్పుడు రిలీజ్ డేట్ ని అనౌన్స్ చేశారు. "ది ప్యారడైజ్" చిత్రం ఆగస్టు 21న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల కానుందని మేకర్స్ అధికారికంగా ప్రకటించారు. ఈ రిలీజ్ డేట్ సినిమాకు పరుసగా మూడు వారాల పండుగలు తెరసిరానున్నాయి. మొదటి వారంలో ఓసం, విలాడ్ ఉన్సేబీ పండుగలు మధ్యలో రావడం, రెండో వీకెండ్ లో రాఫీ బందన్, మూడో వారంలో జనాభ్యుతి ఉండటం వల్ల భారీ బడ్జెట్ స్పెక్టాకిల్ గా తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమాకు బాకాసీన్ వద్ద బిగ్ అడ్వాంట్జ్ ఉండబోతుంది. ప్లానింగ్ లో ప్రత్యేక గుర్తింపు ఉన్న నాని, ఈ నిర్ణయంతో మరోసారి తన మార్కెట్ సెన్సేసివ్ హుంపించారు. ప్రస్తుతం టీమ్ చిత్రంలోని హైలైట్ లో ఒకటైన నాని ఇంట డక్షన్ సాంగ్ చిత్రీకరణలో బిజీగా ఉంది. వందలాది డ్యాన్సర్లతో భారీ సెట్లో తెరకెక్కుతున్న ఈ పాటకు రాక్ స్టార్ అనిరుద్ రవిచంద్ర హై వోల్టేజ్ మాన్ బ్యూటీ అందించగా, నాని రా వెస్ట్ కి సరిపోయేలా రూపొందిస్తున్నారు. కోరియోగ్రాఫర్ సుధన్ మన్వర్ భారీ విజువల్స్ తో ఈ సాంగ్ ని పూర్తి స్థాయి కోర్ డిజైన్ గా తీర్చిదిద్దుతున్నారు. ది ప్యారడైజ్ లో మోహన్ బాబు, రాఫున్ జుయల్, సంపూర్ణేష్ బాబు వంటి స్టార్ తారాగణం కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. చిత్రీకరణ విపరీత శక్తుల చేరుకుంటుండగా, నాని ఫియర్ 'జడల్' లుక్ తో విడుదలైన రిలీజ్ డేట్ బోర్డర్ సినిమాపై ఉన్న ఎక్స్ ట్రాక్ట్ లోను మరింత పెంచింది. ఈ చిత్రానికి సిహెచ్ సాయి సినిమాటోగ్రఫీని నిర్వహిస్తుండగా, సవీన్ సూరి ఎడిటింగ్, అవినాష్ కొట్లా ప్రొడక్షన్ డిజైనింగ్ గా పని చేస్తున్నారు. ఈ చిత్రం ఎనిమిది భాషల్లో పాన్ వరల్డ్ విడుదల కానుంది.