



STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS



Free IELTS coaching



+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధయము

DOMESTIC & INTERNATIONAL

FLIGHT TICKET

Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now



Call Us & Book : +91 6301726400

హైదరాబాద్ 13-02-2026 శుక్రవారం సంపుటి : 26 | సంచిక : 334 **SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY** రూ. 3.00 | పేజీలు : 12 **VOODAYAM Telugu DAILY**

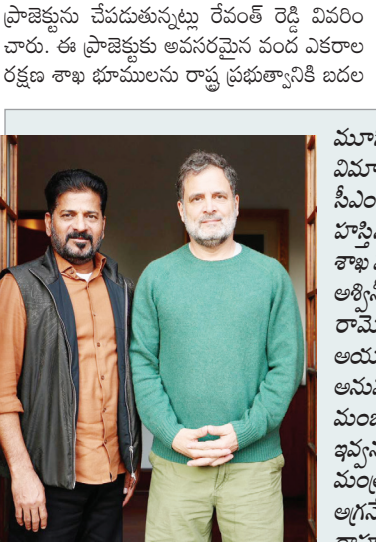
Simultaneously Published from Hyderabad, Adilabad, Karimnagar, Khammam, Guntur & Warangal Follow us on


మీ చేదోడు మా ముందడుగు

- మూసీ పునరుజ్జీవన ప్రాజెక్టుకు వంద ఎకరాలు బదలాయించండి
- గాంధీ సరోవర్ ప్రాజెక్టు శంకుస్థాపన కార్యక్రమానికి రండి
- కేంద్ర నిధులతో కృష్ణా-వికారాబాద్ రైలు మార్గం నిర్మించండి
- హైస్పీడ్ రైలు మార్గాలను శంషాబాద్ నుంచి ప్రారంభిస్తే 500 ఎకరాలిస్తాం
- మమూనురు ఎయిర్పోర్టును అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో నిర్మించాలి
- ఆదిలాబాద్ విమానాశ్రయం నిర్మాణానికి అనుమతులివ్వండి
- రక్షణ, రైల్వే, పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రులకు సీఎం రేవంత్ విజ్ఞప్తి

న్యూఢిల్లీ : మూసీ పునరుజ్జీవన.. రైలు మార్గాల మంజూరు.. విమానాశ్రయాల పనులు వేగవంతమే లక్ష్యంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఢిల్లీ పర్యటన కొనసాగుతోంది. హాస్సినాలో పర్యటిస్తోన్న సీఎం.. గురువారం రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్, రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్, పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి రామోహన్ నాయుడులతో వరుసగా భేటీ అయ్యారు. ఆయా ప్రాజెక్టులకు కేంద్ర ప్రభుత్వ అనుమతులు, భూ బదలాయంపులు.. నిధుల మంజూరును కోరుతూనే రాష్ట్ర ప్రభుత్వపరంగా ఇవ్వనున్నప్పుడల్లా, భూ కేటాయింపులను కేంద్ర మంత్రులకు సీఎం వివరించారు.

ఈసా... మూసీ నదుల సంగమ స్థలిలో ప్రపంచస్థాయి విద్యా సాంస్కృతిక, ఆధ్యాత్మిక, పర్యావరణ కేంద్రంగా నిర్మించనున్నగాంధీ సరోవర్ ప్రాజెక్టు శంకుస్థాపన కార్యక్రమానికి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ ను ఆహ్వానించారు. కేంద్ర మంత్రిని సౌత్ భాక్లో ఉన్న ఆయన కార్యాలయంలో సీఎం కలిశారు. సుస్థిర పట్టణాభివృద్ధి లక్ష్యాలతో పర్యావరణ హితంగా, స్వచ్ఛమైన నీటితో సది ప్రవహించేలా మూసీ పునరుజ్జీవన



ాయించాలని కేంద్ర మంత్రికి విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈసా... మూసీ నదుల సంగమ స్థలిలో 1948లో జాతిపిత మహాత్మా గాంధీ చితభస్మస్థాని నిమజ్జనం

చేసిన బాపూ ఘాట్ వద్ద గాంధీ సరోవర్ ప్రాజెక్టు చేపడుతున్నట్లు సీఎం తెలిపారు. గాంధీజీ ఆశయా లైన శాంతి, ఐక్యత, సుస్థిరాభివృద్ధి, నిరాదంబర మూసీ పునరుజ్జీవన.. రైలు మార్గాల మంజూరు.. విమానాశ్రయాల పనులు వేగవంతమే లక్ష్యంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఢిల్లీ పర్యటన కొనసాగుతోంది. హాస్సినాలో పర్యటిస్తూనే సీఎం.. గురువారం రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్, రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్, పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి రామోహన్ నాయుడులతో వరుసగా భేటీ అయ్యారు. ఆయా ప్రాజెక్టులకు కేంద్ర ప్రభుత్వ అనుమతులు, భూ బదలాయంపులు.. నిధుల మంజూరును కోరుతూనే రాష్ట్ర ప్రభుత్వపరంగా ఇవ్వనున్నప్పుడల్లా, భూ కేటాయింపులను కేంద్ర మంత్రులకు సీఎం వివరించారు. అలాగే కాంగ్రెస్ ఆగ్నేనే లోక్ సభలో ప్రతిపక్ష నాయకుడు రాహుల్ గాంధీని కూడా ఆయన కలుసుకున్నారు.

జీవనశైలిని అద్దం పట్టేలా గాంధీ సరోవర్ ప్రాజెక్టును నిర్మించనున్నట్లు చెప్పారు. గాంధీ సరోవర్ ప్రాజెక్టును ప్రపంచస్థాయి విద్యా,

సాంస్కృతిక, ఆధ్యాత్మిక, పర్యావరణ కేంద్రంగా నిలుపుతామని సీఎం హామీ ఇచ్చారు. గాంధీ సరోవర్ ప్రాజెక్టులో శాంతి చిహ్నం, జాతీయ మూర్తిని, విజ్ఞాన కేంద్రం, చేతత ప్రాత్యాహిక కేంద్రం ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు. గాంధీ సరోవర్ ప్రాజెక్టుకు ఫిబ్రవరి నెలాఖరులో చేసే శంకుస్థాపన, భూమి పూజ కార్యక్రమానికి హాజరు కావాలని కేంద్ర మంత్రికి సీఎం విజ్ఞప్తి చేశారు. కేంద్ర నిధులతో కృష్ణా-వికారాబాద్ రైలు మార్గం నిర్మించండి : రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ కు సీఎం.. కృష్ణా-వికారాబాద్ రైలు మార్గాన్ని పూర్తిగా కేంద్ర నిధులతో చేపట్టాలని రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ కు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన భూ సేకరణ వ్యయాన్ని మొత్తాన్ని తామే భరిస్తామని ఇప్పటికే తెలియజేసిన విషయాన్ని సీఎం కేంద్ర మంత్రికి గుర్తు చేశారు. రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ తో పాపెర్మంట్ లోని ఆయన చాంబర్ లో సీఎం భేటీ అయ్యారు. ఈ మార్గంలోని టేకట్ కోడ్ లో లైమ్ స్టోన్ నిక్షేపాలను గుర్తించామని.. సిమెంట్, జాళి పరిశ్రమల కేంద్రంగా దానిని..

మిగతా 2లో..

ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు కొత్త ఆరోగ్య పథకం



పుదయం, హైదరాబాద్ :

మరో 15 రోజుల్లో రాష్ట్రంలో వివిధ శాఖల్లో విధులు నిర్వహిస్తోన్న ఉద్యోగుల కోసం కొత్త ఆరోగ్య పథకం ప్రారంభించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయం చింది. ఉద్యోగుల మూల వేతనంలో 1.5 శాతం ఆ పథకానికి చెల్లిం చేలా నిర్ణయం తీసుకున్నది. ఉద్యోగుల పోల్డ్ కాపుల సమస్యపై గురువారం రాష్ట్ర సచివాలయంలో సీఎస్ కె.రామకృష్ణ రావు అధ్యక్షతన ఈసావెసిన ట్రస్టు సమావేశం జరిగింది. సంబంధిత శాఖ అధికారులు, ఉద్యోగుల సందూలు హాజరైన ఈ సమావేశంలో అధికారులు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. ఉద్యోగులు చెల్లించిన అంత మొత్తం ప్రభుత్వం కూడా చెల్లిం చేలా నిర్ణయం తీసుకున్నది. ఇందుకు సంబంధించిన విధివిధానాలు సిద్ధం చేయాలని సీఎస్ కె.రామకృష్ణరావు ఉన్నతాధికారులను ఆదేశించారు.

మళ్ళీ మేమే నేనే రాజును

తిరిగి మొన్నటి ఫలితాలే

“ తెలంగాణ రాష్ట్రానికి నేనే రాజును.. నేనే మంత్రిని.. రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో నాకు ఎవరూ పోటీ కాదు, ఎవరూ సాటిరారు. మరి పదిన్నరేళ్ల పాటు నేనే సీఎంగా ఉంటాను.”

“ ఎవరెన్ని కుట్రలు చేసినా వచ్చే ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీకి, మా ప్రభుత్వానికి ఎలాంటి ఢోకా ఉండదు. ఇప్పటి వరకూ జరిగిన ఎన్నికల్లో రాష్ట్ర ప్రజలు కాంగ్రెస్ వైపే మొగ్గు చూపారు. నేడు వెలువడనున్న పుర ఫలితాల్లోనూ గత ఎన్నికల ఫలితాలే పునరావృత్తమవుతాయి.”

న్యూఢిల్లీ : తెలంగాణ రాష్ట్రానికి తానే రాజు.. తానే మంత్రి అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో తనకు ఎవరూ పోటీ కాదని, ఎవరూ సాటిరరన్నారు. మరో పదిన్నరేళ్ల పాటు తెలం గాణకు తానే సీఎంగా ఉంటానని నచ్చం చేశారు. ఢిల్లీ పర్యటనలో ఉన్న సీఎం.. గురువారం సాయంత్రం రాహుల్ గాంధీతో పాటు ఏజెన్సీ ప్రధాన కార్యదర్శి కేసీ వేణుగోపాల్ తో భేటీ అయ్యారు. సమావేశం ముగిసిన తర్వాత బయటకు వచ్చిన ఆయన అక్కడి మీడియాతో చిట్ చాట్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. తెలంగాణ రాజకీయాల హాట్ హాట్ గా కొనసాగుతున్నాయని చెప్పారు. ఎవరెన్ని కుట్రలు చేసినా వచ్చే కాంగ్రెస్ పార్టీకి, ప్రభుత్వానికి ఎలాంటి ఢోకా లేదన్నారు. ఇప్పటి వరకూ జరిగిన ఎన్నికల్లో రాష్ట్ర ప్రజలు కాంగ్రెస్ వైపే మొగ్గు చూపారన్న ఆయన.. నేడు విడుదల కానున్న ఫలితాల్లోనూ గత ఎన్నికల



ఫలితాలే పునరావృత్తమవుతాయని ఢిమా వ్యక్తం చేశారు. ప్రజా సంక్షేమమే లక్ష్యంగా రాష్ట్రంలో పాలన కొనసాగుతోందన్నారు. ఎన్నికల ముందు ఇచ్చిన హామీలు, వాగ్దానాలను ఒక్కొక్కటిగా అమలు చేసుకుంటూ ముందుకు వెళ్తున్నామని చెప్పారు. నిబంధనల ప్రకారం జైలుకు కేసీఆర్.. రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో.. మిగతా 2లో..

“ ఫోన్ ట్యాపింగ్ లో సీఎ్ కేసీఆర్ ను దోషిగా నిర్ధారిస్తే.. ఆయనను జైల్లో వేయాల్సి వస్తే నిబంధనల ప్రకారమే వెళ్తాము.”

రెరా వేస్ట్ రద్దు చేయడం మంచిది



హిమాచల్ ప్రదేశ్ కేసులో సుప్రీం

“రెరా సంస్థ ఎవరి కోసం స్పెషిం చాలో ఇప్పుడు అన్ని రాష్ట్రాలు ఆలోచించాలి. బిల్లర్లకు డిఫాల్ట్ అయ్యేందుకు సౌకర్యాలు కల్పించడం తప్పు, అది మరేమీ చేయడం లేదు. ఈ సంస్థను రద్దు చేయడం మంచిది,”

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 12 (పుదయం):

రియల్ ఎస్టేట్ రెగ్యులేటరీ అథారిటీ (ఆర్ ఇఆర్ ఎ- రెరా) పనితీరుపై సుప్రీంకోర్టు గురువారం నిరాశ వ్యక్తం చేసింది, ఆ సంస్థ ఏ ఉద్దేశ్యంతో స్పెషిం చాలో, ఆ ఉద్దేశ్యాన్ని పూర్తి చేస్తూదా అని కోర్టు ప్రశ్నించింది. గృహ కొనుగోలుదారుల కంటే బిల్లర్లకు ప్రయోజనం చేకూర్చడం కొనసాగిస్తే ఆర్ ఇఆర్ ఎను రద్దు చేయడం మంచిదని కూడా వ్యాఖ్యానించింది. ప్రధాన న్యాయమూర్తి సూర్యకాంత్, జస్టిస్ జోయ్ మల్ల్య జ్యూలతో కూడిన ధరాన్వనం, రాష్ట్రాల రెరా చట్టం ప్రవేశపెట్టడం వెనుక ఉన్న ఉద్దేశ్యాన్ని ఆలోచించాలని సూచించింది. “రెరా సంస్థ ఎవరి కోసం స్పెషిం చాలో ఇప్పుడు అన్ని రాష్ట్రాలు ఆలోచించాలి. బిల్లర్లకు డిఫాల్ట్ అయ్యేందుకు సౌకర్యాలు కల్పించడం తప్పు, అది మరేమీ చేయడం లేదు. ఈ సంస్థను రద్దు చేయడం మంచిది,” అని ప్రధాన న్యాయమూర్తి సూర్యకాంత్ వ్యాఖ్యానించారు. హిమాచల్ ప్రదేశ్ రా కార్యాలయాన్ని నిమ్నా నుండి ధర్మశాలకు మారుస్తూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం జారీ చేసిన నోటిఫికేషన్ ను నిలిపివేసిన హిమాచల్ ప్రదేశ్ హైకోర్టు ఉత్తర్వుపై దాఖలైన ఆప్పీలేను సుప్రీంకోర్టు విచారిస్తున్న సందర్భంగా ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. హైకోర్టు తన మునుపటి ఉత్తర్వుల్లో జూన్ 13, 2025 నోటిఫికేషన్ పై స్టే విధించింది, ప్రత్యామ్నాయ కార్యాలయ స్థలాన్ని కూడా ... మిగతా 2లో..

జగ్గారెడ్డి, అర్పింద్ పై కేసులు



పుదయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో :

ఈ నెల 11న మున్సిపల్ పోలింగ్ లో ఎన్నికల విధులు నిర్వహిస్తోన్న పోలీసు లపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేసిన టీకీసీసీ వర్కింగ్ ట్రైనింగ్ లో జగ్గారెడ్డి, నిజామాబాద్ ఎంపీ ధర్మపురి అర్పింద్ పై ఆ శాఖ చర్యలు తీసుకున్నది. ఎన్నికల సంఘం అధికారి మేరకు వారిద్దరిపై గురువారం కేసులు నమోదు చేసింది. ఎన్నికల విధుల్లో ఉన్న సిబ్బందిని అడ్డుకోవడమే కాకుండా, వారి విధులకు తీవ్ర ఆటంకం కలిగించారనే ఆరోపణలతో కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత, మాజీ ఎమ్మెల్యే జగ్గారెడ్డిపై సంగారెడ్డి పోలీసులు బీఎస్ఎస్ యాక్ట్ 223, 351, 352, 132, 329 సెక్షన్ల కింద కేసు నమోదు చేసినట్లు..

ఎన్టీఆర్ కు ‘భారతరత్న’ ఇవ్వాలి..

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి



విశ్వ విఖ్యాత నట సార్వభౌముడు.. దివంగత ముఖ్యమంత్రి ఎన్ టీ రామారావుకు భారత రత్న ఇవ్వాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కేంద్రాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ఎన్టీఆర్ తెలుగు జాతి ఆస్తి అని.. ఆయన ఎవరి సొత్తు కారని వెల్లడించారు. పార్లమెంటులో ఎన్టీఆర్ విగ్రహం పెట్టింది కాంగ్రెస్ పార్టీనే అని గుర్తు చేశారు. వచ్చే నెల 31 లోపు హైదరాబాద్ మోర్టోసు ప్రభుత్వం టేకౌవర్ చేసే ప్రక్రియ పూర్తి చేస్తానని సీఎం ప్రకటించారు. జూన్ 2న ఆదిలా

బాద్, వరంగల్ విమానాశ్రయాలకు శంకు స్థాపన చేస్తామని తెలిపారు. వచ్చే అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో సింగరేణిపై ఒకరోజు చర్య జరిపి అన్ని విషయాలూ మాట్లాడతానని వివరణ ఇచ్చారు. వాస్తవాల చెప్పిన తర్వాత క్లిష్ట రెడ్డి తాను మాట్లాడినది తప్పని విమానయాన శాఖ మంత్రి కె.రామోహన్ క్షమాపణ చెప్పాలని పేర్కొన్నారు. ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో మంజూరైన ప్రాజెక్టులకు ఆంధ్రప్రదేశ్ ఎందుకు...

మిగతా 2లో..

44వేలకు పైగా జర్నలిస్టులకు అక్రిడిటేషన్ కార్డులు

• మరింత వారధర్మకంగా అక్రిడిటేషన్ ప్రక్రియ

• రాష్ట్ర మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి

పుదయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో : రాష్ట్రంలో అర్ధత కలిగిన ప్రతి జర్నలిస్టు కూ అక్రిడిటేషన్ కార్డు అందేలా ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని రాష్ట్ర సమాచార పౌరసంబంధాల శాఖ మంత్రి... మిగతా 2లో..



అమరవీరులకు అన్యాయం

- సోయి లేని రేవంత్ సీఎం కావడం దురదృష్టం
- హామీలు నెరవేర్చకపోతే వదలిపెట్టం
- ఉద్యమకారుల విభేదకు ప్రైవేట్ ఉద్యోగాల్లో 20 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించాలి
- త్వరలోనే కొత్త రాజకీయ పార్టీ ఏర్పాటు
- ఉద్యమకారుల అత్యగ్రహ సభలో తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కవిత

పుదయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో :

తెలంగాణ ఏర్పాటు తర్వాత ఉద్యమకారులు, అమరవీరుల కుటుంబాలకు తీరిని అన్యాయం జరిగిందని జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్యాణకుంట్ల కవిత ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఉద్యమ సోయి లేని రేవంత్ రెడ్డి సీఎం కావటం మన దౌర్భాగ్యం అని విమర్శించారు. గురువారం హైదరాబాద్ లోని బాగ్ లింగంపల్లిలో తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలి ఉద్యమకారుల అత్యగ్రహ సభలో కవిత మాట్లాడారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఉద్యమకారులకు

మిగతా 2లో..

అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో మామునూరు ఎయిర్ పోర్టు



పుదయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో :

తెలంగాణలో రెండో పెద్ద నగరమైన వరంగల్ లోకు సమీపంలో నిర్మించాలపెట్టిన మామునూరు ఎయిర్ పోర్టును అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో నిర్మించాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి.. పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి కె.రామోహన్ నాయుడుకు విజ్ఞప్తి చేశారు. పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి కె.రామోహన్ నాయుడుతో

మిగతా 2లో..

హైద్రాపై హైకోర్టు సీరియస్

ఆక్రమణదారులకైనా ముందుగా నోటీసులు ఇవ్వడం తప్పనిసరి

• ఏ అధికారంతో ఆ నిర్మాణాలు తొలగించారని ఆగ్రహం

• కోర్టు విచారణలో ఉన్న నిర్మాణాల జోలికి వెళ్తోద్దని హుకుం

పుదయం, హైదరాబాద్ :

హైదరాబాద్ నగరంలో కోర్టు వివాదాల్లో ఉన్న భూముల్లో ఏర్పాటు చేసిన ఆక్రమణల తొలగింపుపై రాష్ట్ర హైకోర్టు సీరియస్ అయింది. ప్రభుత్వ భూములు ఆక్రమించి కట్టిన నిర్మాణాలను బుల్డోజర్లతో కూల్చేస్తోన్న హైద్రాపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. రంగారెడ్డి జిల్లా గండిపేట మండలంలోని నార్సింగ్లో భూములకు సంబంధించి గురువారం హైకోర్టులో విచారణ జరిగింది. ఈ సందర్భంగా హైద్రా అధికారులపై

ధర్మానసం సీరియస్ అయింది. కేసుకు సంబంధించిన వివరాలిలా ఉన్నాయి. నర్సే సంబర్ 300 నుంచి 303 వరకు.. 306 నుంచి 311 వరకు.. 313 నుంచి 315 వరకు ఉన్న 1,608 చదరపు గజాల స్థలంలో ఏర్పాటు చేసిన పలు ప్లాట్లకు ఉన్న కాంపౌండ్స్ హైద్రా అధికారులు కూల్చివేశారు. ఆ తర్వాత ఆ ప్రాంతంలో కంచె కూడా ఏర్పాటు చేశారు. దీనిపై గౌర రాహుల్ యాదవ్ సహా మరో ఏడుగురు వ్యక్తులు తెలంగాణ హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. దీంతో హైద్రా గురువారం...

మిగతా 2లో..





సంపాదకీయం

దేశ జనాభాలో 70 శాతం మంది సామాన్యులు. వీరంతా అతి కష్టంగా సంతకం చేసే అసంపూర్ణ అక్షరాస్యులు. పూర్తిగా చదవడం, రాయడం రాదు.ఎరిలో ఎక్కువమంది గ్రామీణులు, కాయకష్టకారులు, వృత్తి పనివారు, వీరిశ్రమ సొనంలో ఆధునిక సాంకేతిక వైప్రణ్యం చోటుచేసుకునే కొద్ది వ్యవసాయాది శ్రమ రంగాలనుంచి వీరిని ఇతర రంగాలకు తరలించాలనే ప్రయత్నం ఎప్పటికీ సఫలం కావడం లేదంటే దేశంలో సామాన్య జన సాంద్రత ఎంతటిదో చెప్పవసరం లేదు. దేశాధికార పీఠం మీద ఎదిరి కులార్చోడెట్టాలనే కీలక నిర్ణయమూ ఈ వర్గం చేతుల్లోనే ఉంటుంది. వీరే అసలైన ప్రజా ప్రభువులు.అందుచేత ఏ రంగమైనా ఈ వర్గం శ్రేయస్సును దృష్టిలో ఉంచుకొనే నిర్ణయం తీసుకోవాలి.ప్రజాస్వామ్యంలో రాజ్యాంగానికి, న్యాయవ్యవస్థకు కూడా అదే శిరోధార్యమవుతుంది.తాజాగా ఉన్నత న్యాయస్థానాలు ఇచ్చిన రెండు తీర్పులు గమనించదగినవి.

రాహుల్ గాంధీకి డబ్బు ఎవరు సమకూరుస్తున్నారు. వారి ఉద్దేశం దేశాన్ని నాశనం చేయడమేనా? ప్రచురణ కానీ పుస్తకాన్ని రాహుల్ ఎలా సంపాదించగలిగారు. ఆయన సభ్యత్వాన్ని లోక్ సభ రద్దు చేయాలి. ప్రభుత్వాన్ని అప్రతిష్ఠ పాలు చేసే ఉద్దేశంతో రాహుల్ వివాదాన్ని రేపడం. ఇది మొదటి సారి కాదు. రక్షణ, ఆర్థిక, వాణిజ్య విదేశీ వ్యవహారాలు వంటి ఏ అంశం అయినా ప్రజల మనోభావాలను రెచ్చగొట్టే విచిత్ర నైపుణ్యం రాహుల్ గాంధీకి ఉంది. అలాగే ఆధారాలులేని ఆవైతిక అంశాలను పార్లమెంట్ లోపల బయట లేవనెత్తి ప్రజలను ప్రభావితం చేసే లక్షణం కూడా ఆయనకు ఉన్నది... దేశాన్ని లోపలనుంచి అస్థిరపరిచే ఉద్దేశంతోనే ప్రతిపక్షనా యకుడి ముసుగులో రాహుల్ గాంధీ ఇటువంటి చర్యలకు పాల్పడుతున్నారు.

- సిసికాంత్ దూబె, బెజెపి ఎంపి

ప్రజలకు, సామాన్య పౌరులకు పాలక వ్యవస్థ నుంచి రాజయ్యను అధికారులు ప్రతిించగా ఆయన ప్రైవేట్ వైద్యుని సద్భిక్షతో సమర్పించాడు.ఆ డాక్టర్ కు కోర్టు నోటీసు ఇచ్చే సరికి

రెండు న్యాయాలు

ఆ సారి గూటిలో మరింతగా చిక్కుకుపోయేలా చేయగూడదు.కరీంనగర్ కు చెందిన ఒక కోర్టు ఉద్యోగి(ఆడి షనల్ సీనియర్ సీవిల్ జడ్జి కోర్టులో అటోడర్) రాజయ్య ను ఫోటో కేసులో దోషిగా నిర్ధారించి ఉద్యోగం నుంచి తొలగించిన కేసులో పూర్తి జీతాభ్యుతాలు బకాయిలు సహా చెల్లించి తక్షణమే తిరిగి ఉద్యోగంలోకి తీసుకోవాలని సుప్రీం కోర్టు బుధవారం నాడు ఇచ్చిన తీర్పు ప్రతి ఒక్కరు ప్రశంసించింద గినది. ఒక సామాన్యుని మూగ వేదనను అర్థం చేసుకుని అత్యున్నత న్యాయస్థానం ఇచ్చిన ఈ తీర్పు ఘనమైనది, గణని యమైనది.నాలుగు రోజులు మంచాన పడి విధులకు వచ్చిన

ఆ లెటర్ హెడ్ తనదే కాని అందులోని స్పెషిల్ తాను ఇచ్చింది కాదని ఆయన చెప్పాడు. దానితో ఫోటో కి పాల్పడ్డాడు అని నిర్ధారించి రాజయ్య కు ఉద్యోగం నుంచి ఉధాసన చెప్పారు. హై కోర్టులో ఊరట దొరకకపోవడంతో రాజయ్య సుప్రీం కోర్టును ఆశ్రయించారు. సుప్రీం కోర్టు రికార్డులను పరిశీలించి మేడికల్ సర్టిఫికేట్ మీదున్న డాక్టర్ రిబ్బరు స్థాంపు, ఆయన కోర్టు నోటీసు తీసుకున్నప్పుడు వేసిన రిబ్బరు స్థాంపు ఒకటే కావడాన్ని గమనించింది. దానితో రాజయ్యను నిర్దోషిగా ప్రకటించి ఆయన పునర్నియమకానికి ఆదేశించింది.ఒక ఉద్యోగిని ఉద్యోగం నుంచి తొలగించి ఒక జీవితాన్నే నాశనం

మ్యానిఫెస్టో : పథకాల వల

ఒక వ్యక్తిగాని, సంస్థ గాని రాబోయే కాలంలో పాలించే, అనుసరించే, చేపాసని హామీ ఇవ్వే అంశాల పట్టికను మ్యానిఫెస్టో అంటారు. మమూలను గెలిపిస్తే ఇవి చేసే పెడతామని రాజకీయపార్టీలు ఓట్లకు ముందు ఎన్నికల మేనిఫెస్టోలను ప్రకటిస్తూంటాయి. సామాన్య ఓటరును ఆకర్షించేందుకు ఇవి చాల ఉప యోగపడడంతో క్రమంగా వాటి ప్రచారం, ప్రాధాన్యత పెరిగిపోయింది. చివరకు అదే పేరం పాటలాగా ఒకరు ముందు ప్రకటిస్తే వాటిని మించి తాము ప్రక ణించాలని పార్టీ నేతలు కాకుకొని చూసే పరిస్థితి ఏర్పడింది.

ఎన్ని రామారావు రెండు రూపాయలకు కిలో బియ్యం, మధ్యనిమేదం అనో, వైఎస్ రాజశేఖరరెడ్డి కరెంటు బిల్లులు మాఫీ అనో సామాన్యులను ఆకర్షించే ఒకటి, రెండు మోగా హామీలను విసిరి ఓట్లను రాబట్టుకున్నారు. మెల్ల మెల్లగా ఆ హామీల లెక్క పెరిగి అవే గెలుపు రథాలుగా మారిపోయాయి. పెద్ద దుకాణాలు పందగ ఆపర్లతో అమ్మకాలు పెంచు కున్నట్లు రాజకీయ పార్టీలు కూడా మెదదులో పుట్టిన ఆలోచనలను గంప కింద కట్టి ఎలక్షన్ ముందు బయటపెడుతున్నాయి. ఇలా ఎన్నికల మ్యానిఫెస్టో అనేది పాలనా ప్రణాళికలా కాకుండా కేవలం ఓట్లను ఆకర్షించే పథకాల వలలా మారిపోయింది. సంక్షేమ పథకాల సామ్యను పెంచి అదే గొప్ప పాలనగా జూలను క్రమించపజేసే స్థాయికి పార్టీలు చేరిపోయాయి. గత పాలన తీరు, అందులో విజయాల, వైఫల్యాల పదిలేని పథకాల్లో మార్పు, సామ్యం పెంచు ముచ్చటే ప్రధాన ప్రచారాస్త్రంగా మారి పోయింది. ఉన్న సంక్షేమ పథకాలకు ఇవ్వే డబ్బును కొంత పెంచి, ఒకటి రెండు కొత్తవి జోడించి దానినే ఎన్నిక మ్యానిఫెస్టో అనడం మాత్రం పాలన సకుచి తాన్ని అనుజేస్తోంది.

ఎవరు పాలించినా ఈ పథకాల్లో పంచే డబ్బు ఎక్కడి నుంచి వస్తోందో, ఇలా ఎంతకాలం పెంచుతూ, పంచుతూ పోతారు అనేది తేలాలైన ప్రశ్న. హైదరా బాద్ చుట్టూ ఉన్న భూములను అమ్మేయడం ప్రభుత్వ రాబడికి తేలిక మార్గమైంది. హైదరాబాద్ లోని సెంట్రల్స్ నివర్టిటీ అనుకొని ఉన్న 400 ఎకరాల భూమిని చదును చేసి ఫైవేజ్ పరం చేసే ఆలోచన విద్యార్థుల నిరసనలతో ఆగిపోయింది. ఒకటి వల రాష్ట్రం కొంప ముంచుతే పాతే ఆ భారమంతా ఎవరు మోయాలి. మధ్యం అమ్మకాలు, వాటి న ను అ త్తుత మ పాలనగా ఎలా గర్వించగలం. ఇన్న సంక్షేమ పథకాలు అమ్మకాలు అవుతుంది. ఇలా ప్రతి పథకం వెనుక రాష్ట్ర భవితను పణంగా పెట్టే ఓట్ల గాలమే ఉంటుంది. మ్యానిఫెస్టో ఉండ వ ల నింది చివ్పులో ఎంతసేనా మనే రెక్కలు కాదు.

ఈ రోజులో మనిషి ఎదుర్కొంటున్న అసలు పెద్ద సమస్య డబ్బు లేకపోవడం కాదు. సమయం లేదు కూడా కాదు, శరీరం బాగా లేదు కూడా కాదు, అసలు సమస్య మన మనసు మీద మనకే నియంత్రణ లేకపోవడం. మన ఆలోచనలు మన మాట వివదం లేదు. మన నిర్ణయాలు మన చేతిలో లేవు. మన మన ను ఒకటి చెబుతుంది, మన మెదడు ఇంకొకటి చేస్తుంది.మన అలవాట్లు మాత్రం మూడో దాలోకి వెళ్తాయి. ఈ ఆయామందు మధ్య మనిషి ఒక రకమైన చినిమించి అప్పులో రిక్కు కుపోయారు. దీన్ని నేను" మానసిక అప్పు" అంటాను. మనసు మీద అప్పు. భావాల మీద అప్పు. ఆలోచనల మీద అప్పు. బయట చూసే సమయంలో నిద్ర కోసం ముందంపై పడుకుంటారు కానీ ఆలోచనల కోసం ఒక యుద్ధభూ మిలోకి దిగుతారు. పగలంతా మనసు "నడి చింది" కాదు "తొక్కుబడింది". నోటికితేప్పన్న, రీల్స్, పని ఒత్తిడి, కుటుంబ బాధ్యతలు, స్నేహితుల పోలికలు, సోషల్ మీడియాలో కనిపించే ఫేక్ సంతోషాలు ఇవన్నీ మన మెదడును గుక్కిడు నీరు కూడా తాగకుండా

మనిషి శరీరం అలసిపోతే నిద్ర ద్వారా కోలు కుంటుంది. కానీ మనసు అలసిపోతే నిద్ర కుటూరి వాలదు. ఎందుకంటే నిద్ర మన శరీరా నికీ విశ్రాంతి ఇస్తుంది కానీ మనసుకు విశ్రాంతి రావాలంటే ఆలోచనల విరామం జరగాలి. ఈ రోజులో చాలా మంది పడుకునే సమయంలో నిద్ర కోసం ముందంపై పడుకుంటారు కానీ ఆలోచనల కోసం ఒక యుద్ధభూ మిలోకి దిగుతారు. పగలంతా మనసు "నడి చింది" కాదు "తొక్కుబడింది". నోటికితేప్పన్న, రీల్స్, పని ఒత్తిడి, కుటుంబ బాధ్యతలు, స్నేహితుల పోలికలు, సోషల్ మీడియాలో కనిపించే ఫేక్ సంతోషాలు ఇవన్నీ మన మెదడును గుక్కిడు నీరు కూడా తాగకుండా

భూమిని చదును చేసి ఫైవేజ్ పరం చేసే ఆలోచన విద్యార్థుల నిరసనలతో ఆగిపోయింది. ఒకటి వల రాష్ట్రం కొంప ముంచుతే పాతే ఆ భారమంతా ఎవరు మోయాలి. మధ్యం అమ్మకాలు, వాటి న ను అ త్తుత మ పాలనగా ఎలా గర్వించగలం. ఇన్న సంక్షేమ పథకాలు అమ్మకాలు అవుతుంది. ఇలా ప్రతి పథకం వెనుక రాష్ట్ర భవితను పణంగా పెట్టే ఓట్ల గాలమే ఉంటుంది. మ్యానిఫెస్టో ఉండ వ ల నింది చివ్పులో ఎంతసేనా మనే రెక్కలు కాదు.

ఎవరు పాలించినా ఈ పథకాల్లో పంచే డబ్బు ఎక్కడి నుంచి వస్తోందో, ఇలా ఎంతకాలం పెంచుతూ, పంచుతూ పోతారు అనేది తేలాలైన ప్రశ్న. హైదరాబాద్ చుట్టూ ఉన్న భూములను అమ్మేయడం ప్రభుత్వ రాబడికి తేలిక మార్గమైంది. హైదరాబాద్ లోని సెంట్రల్స్ నివర్టిటీ అనుకొని ఉన్న 400 ఎకరాల భూమిని చదును చేసి ఫైవేజ్ పరం చేసే ఆలోచన విద్యార్థుల నిరసనలతో ఆగిపోయింది. ఒకటి వల రాష్ట్రం కొంప ముంచుతే పాతే ఆ భారమంతా ఎవరు మోయాలి. మధ్యం అమ్మకాలు, వాటి న ను అ త్తుత మ పాలనగా ఎలా గర్వించగలం. ఇన్న సంక్షేమ పథకాలు అమ్మకాలు అవుతుంది. ఇలా ప్రతి పథకం వెనుక రాష్ట్ర భవితను పణంగా పెట్టే ఓట్ల గాలమే ఉంటుంది. మ్యానిఫెస్టో ఉండ వ ల నింది చివ్పులో ఎంతసేనా మనే రెక్కలు కాదు.

భూ రిజిస్ట్రేషన్ నుంకాలు, ప్రభుత్వ భూముల వేలాల ఎంతకాలం రాష్ట్రాన్ని కాపాడుతాయి. ఉదాతాలు అన ర్థదాయకాలు అని ఆర్థిక నిపుణులు మొత్తుకున్నా ఎవరి చెమికి ఎక్కడం లేదు. ఉన్నదమ్మి పంచిపెట్టడా నికీ ఇంత మేరోపదనం ఎందుకు, మళ్ళీ గెలిపిస్తే మరిన్ని అమ్మి మరింత పెకం చేసిలో పెడతామని అని హామీలకు అర్థమేమిటి అనేది ఆలోచించవలసిన విషయం.

అనరా పింఛన్లు, రైతు బంధు, దళిత బంధు, బతుకమ్మ చీరలు, సన్న బియ్యం, పేదలకు రూ.400 కే గ్యాస్ బండ తదితర ఆర్థిక సహాయాలపై ప్రజలు ప్రభుత్వాలపై ఎందుకు ఆధారపడతారు. వారికి సరిపడా ఆదాయం లభించక, కుటుంబాల ఆర్థికంగా వెనుకబడుతున్నందువల్ల ఈ అవసరాలు ఏర్పడుతు న్నాయి. వాటిని శాశ్వతంగా తీర్చడానికి ప్రభుత్వాలు ఆయా కుటుంబాల ఆర్థిక స్థితిగతులు అనుగుణ్యే మార్గాలను అన్వేషించాలి. నిజానికి తెలంగాణ ప్రభుత్వం గత పదేళ్ళుగా గొప్పగా పాలించి ఉంటే ఈ పథకాల అవసరాలుండే కుటుంబాల సంఖ్య తగ్గిపో

వాటి. వ్యవసాయ రాబడి పెరిగిందనో, పిల్లలకు సర్కారు కొలువులో వాడయనో కొన్ని కుటుంబాలైన ఈ రాయితీలను వద్దనే స్థాయిలో ఉండాలి. ఉపితాలకు కేటాయించే సామ్య తగ్గిపోవాలి. ప్రజల తలసరి ఆదాయం పెరిగి, వారు ఎవరి అనరా లేకుండా సొంతగా బతికి ప్రభుత్వ ఆదాయాన్ని పెంచగలగాలి. చిన్న గూడు కోసం, నెల గానం కోసం, దహఖాన ఖర్చుల కోసం, సాగు పెట్టుబడి కోసం బిచ్చగాళ్లలా ప్రజలు సర్కారు ఆఫీసుల చుట్టూ తిరుగుతుంటే పాల న ను దేశంలోనే అ త్తుత మ పాలనగా ఎలా గర్వించగలం. ఇన్న సంక్షేమ పథకాలు ఏ రాష్ట్రంలోనూ లేవనిది గర్వించ దగ్గ అంతమెలా అవుతుంది. ఇలా ప్రతి పథకం వెనుక రాష్ట్ర భవితను పణంగా పెట్టే ఓట్ల గాలమే ఉంటుంది. మ్యానిఫెస్టో ఉండ వ ల నింది చివ్పులో ఎంతసేనా మనే రెక్కలు కాదు.

దేశంలోనే అ త్తుత మ పాలనగా ఎలా గర్వించగలం. ఇన్న సంక్షేమ పథకాలు ఏ రాష్ట్రంలోనూ లేవనిది గర్వించ దగ్గ అంతమెలా అవుతుంది. ఇలా ప్రతి పథకం వెనుక రాష్ట్ర భవితను పణంగా పెట్టే ఓట్ల గాలమే ఉంటుంది. మ్యానిఫెస్టో ఉండ వ ల నింది చివ్పులో ఎంతసేనా మనే రెక్కలు కాదు.

విద్య, వైద్య, ఉపాధి రంగాల్లో ప్రజలకు హామీ. ఏదాని కేదాని ప్రభుత్వ ఉద్యోగం ఉన్నట్లాల భర్తీ, బతికివంతకాలం సర్కారు కృత్యే దేబరించని రీతిలో కుటుంబ ఆదాయం పెరిగి మార్గాలు. వీటినికీ కన్నా ముఖ్యమై నది బహుజనలకు సంఖ్యాపరంగా పాలనలో పాలు. ఇవేమి లేకుండా జనాభాలో 10 % కన్న మేము మీ కోసం.మీ సంక్షేమం కోసం మహత్తర ఎన్నిక మ్యానిఫెస్టో తయారు చేశాం. ఓట్లనే తరించండి అనేది పెద్ద బోగస్ మాట. మ్యానిఫెస్టో ఏమున్నది, ఏముండాలి అనే ఆలోచన సామాన్యుడికి వచ్చినప్పుడే మార్పు మొదలవుతుంది.



బి.నర్సన్
9440128169

నేడు మున్సిపల్ ఎన్నికల ఓట్ల లెక్కింపు దేశవ్యా ప్తంగా పట్టణ ప్రజాస్వామ్యానికి ఒక కీలక ఘట్టంగా నిలుస్తోంది. గత కొన్ని వారాలుగా జరిగిన ప్రచార హోరు, హోహళ ప్రజాస్వామ్య రాజకీయ కనరత్నం, అభ్యర్థుల మధ్య పోటీ, ఓటర్ల తీర్పు - ఇవన్నీ ఇప్పుడు ఒకే కేంద్ర బిందువుకు చేరుకున్నాయి:కొంటింగ్ టేబుల్. పోలింగ్ ముగిసిన వాటి నుంచి పార్టీల శిబిరాల్లో నెలకొన్న ఉత్సాహం, ఆశలు-ఆందోళనలు నేడు తారాస్థాయికి చేరుకున్నాయి. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు సాధారణంగా చిన్న రాజకీయ సంఘటన లుగా భావించినప్పటికీ, వాస్తవానికి ఇవే పట్టణ పాలనకు పునాది వేస్తాయి. నీటి సరఫరా నుంచి పారిశుధ్యం వరకు, రోడ్డు నుంచి ప్రజా ఆరోగ్య సేవల వరకు, పట్టణ జీవన ప్రమాణాలను నిర్ణయం చేసే ఈ స్థానిక పాలనా వ్యవస్థ. అందువల్ల ఓట్ల లెక్కింపు ప్రక్రియ కేవలం విజయం-పరాజయాల గణాంకం మాత్రమే కాదు; పట్టణ ప్రజల ఆభిలాషల ప్రతిబింబం.

ఈ ఎన్నికల ప్రాధాన్యతను అర్థం చేసుకోవాలంటే పోలింగ్ దశను పరిశీలించాలి.చెందే. లక్షలాది మంది

పట్టణ ప్రజాస్వామ్యానికి కీలక ఘట్టం

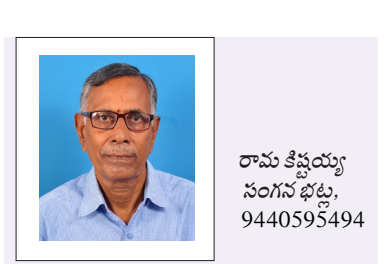
పట్టణ ఓటర్లు తమ ఓటు హక్కును వినియోగించడం ప్రజాస్వామ్యంపై పెరుగుతున్న విశ్వాసాన్ని సూచిస్తోంది. కొన్ని ప్రధాన రాష్ట్రాల్లో సమాధైన భారీ పోలింగ్ శాతం రాజకీయ పరిశీలకులను ఆశ్చర్యా కని గురి చేసింది. పట్టణ ప్రాంతాల్లో సాధారణంగా కనిపించే నిరాసక్తతకు భిన్నంగా, ఈసారి యువత, మహిళలు, మధ్యతరగతి ఉద్యోగులు కూడా చురుకుగా పాల్గొనడం గమనార్హం. ఇది స్థానిక సమ స్థలపై ప్రజల్లో పెరిగిన అధికాహుకు సంతోకం. పట్టణ మౌలిక వసతులు, పన్నుల వినియోగం, పర్యా వరణ పరిరక్షణ, ట్రాఫిక్ నిర్వహణ వంటి అంశాలు ఓటర్ల నిర్ణయాన్ని ప్రభావితం చేశాయి.

ఓట్ల లెక్కింపు ప్రక్రియ పారదర్శకంగా, నియమ నిబంధనలకు లోబడి సాగేందుకు ఎన్నికల యంత్రాంగం విస్తృత ఏర్పాట్లు చేసింది. కొంటింగ్ కేంద్రాల్లో బహుళ స్థాయి భద్రత, సీటీటీవీ వర్తవ్యక్షణ, అభ్యర్థుల ప్రతినిధుల సమక్షంలో లెక్కింపు వంటి చర్యలు అమలులో ఉన్నాయి. ప్రతి రౌండ్ ముగిసిన తర్వాత ఫలితాలను అధికారికంగా సమాధు చేయడం, అభ్యంతరాలకు అవకాశం కల్పించడం వంటి విధానాలు ప్రజాస్వామ్య సమ్యక్తాన్ని బలపరు తున్నాయి. సోంతిక పరిజ్ఞాన వినియోగం కూడా రాష్ట్రం వేగం, ఖచ్చితత్వాన్ని పెంచింది. ఈ ప్రక్రియలో చిన్న పాఠపాటలు కూడా రాజకీయంగా పెద్ద చర్యకు దారితీయగలవనే అవగాహనతో అధికారులు అప్రమత్తంగా వ్యవహరిస్తున్నారు.



ఈసారి కొత్త అభ్యర్థులు, యువ నాయకులు ఎక్కువగా రంగంలోకి రావడం కూడా విశేషం. ఇది పట్టణ రాజకీయాల్లో తరాల మార్పుకు సంతకంగా విశ్లేషణ అవుతున్నాడు. ఓట్ల లెక్కింపు దశలో ప్రతి రౌండ్ కీలకం. ప్రారంభ రౌండ్లలో అధికం సాధించిన పార్టీ చివరికి విజయం సాధిస్తుందనే హామీ లేదు. పోస్టల్ బ్యాలెట్లు, సీనా ఓట్లు, చివరి రౌండ్ల లెక్కింపు అనంతపు మలుపులకు కారణమవుతాయి. అందువల్ల పార్టీల వారీరూపాలలో నిరంతర విశ్లేషణ కొనసాగుతోంది. ప్రతి టేబుల్ నుంచి వచ్చే సమాచారం ఆధారంగా రాష్ట్రం వేగం, ఖచ్చితత్వాన్ని పెంచింది. ఈ ప్రక్రియలో చిన్న పాఠపాటలు కూడా రాజకీయంగా పెద్ద చర్యకు దారితీయగలవనే అవగాహనతో అధికారులు అప్రమత్తంగా వ్యవహరిస్తున్నారు.

విలువైనదే భావనను ఈ దశ మరొకసారి గుర్తు చేస్తుంది. స్వల్ప తేలాలతో నిర్ణయించబడి విజయాలు ప్రజాస్వామ్యంలో ఓటు శక్తిని ప్రతిబింబిస్తాయి. ఓటర్లు ఇచ్చిన తీర్పు రాజకీయ నాయకత్వానికి మార్గదర్శకం. ప్రజల ఆశలు, ఆవశ్యకతలు, స్థానిక సమస్యలపై స్పష్టమైన సంతకం.నేడు కొంటింగ్ కేంద్రాల వద్ద నెలకొన్న ఉత్సాహం, రాజకీయ శిబిరాల్లో ఉత్సాహం, ప్రజల్లో ఆసక్తి - ఇవన్నీ ప్రజాస్వామ్య జీవంతత్వాన్ని సూచిస్తున్నాయి. ఫలితాలు ఏమైనా కావచ్చు; ముఖ్యమైనది ప్రజలు పాల్గొన్న ప్రక్రియ. పట్టణ ప్రజాస్వామ్యం బలపడితేనే సమగ్ర అభివృద్ధి సాధ్యం. ఈ ఎన్నికలు అదే దిశగా ఒక కీలక అడుగు. ఓట్ల లెక్కింపు మార్గంలో సరికి విజయ ప్రకటించబ డతాను; కానీ అసలు విజయం ప్రజాస్వామ్యానిదే. ప్రజల తీర్పును గౌరవిస్తూ, పట్టణ అభివృద్ధిని లక్ష్యంగా పెట్టుకుని కొత్త పాలనా అధ్యాయం ప్రారం భమవుతుంది.



రామ కేసర్మయ్య
సంగన భట్ట,
9440595494

ఒక మాట. మానసిక అప్పు ఉన్న మనిషితనను తాను నిందించుకుంటాడు. నేనే ఇలా అయ్యాను, నేను సోమరిని నేను ఫెయిల్ అని. కానీ నిజం అది కాదు. నావల్లి ఫెయిల్ కాదు.నువ్వు ఓడిపోయావు నావల్లి కాదు. కేవలం అలసిపోయిన మనసుమి. నువ్వు చెద్ర వాడివి కాదు. సమాచారంతో ఓవర్లోడ్ అయిన మెదడుమి. నువ్వు బలహీనుడివి కాదు. నిరంతరం పోరాడుతున్న బలమైన వ్యక్తివి. నువ్వు రోజూ యుద్ధం చేసే బయట ఒకటి ఒక్కటి నీ మనసుకు కొద్దిగా విశ్రాంతి ఇవ్వడం. నీ ఆలోచనలకు కొద్దిగా శాంతి ఇవ్వడం. నీ జీవితంలో కొద్దిగా నిశ్శబ్దానికి చోట ఇవ్వడం ఎందుకంటే జీవితం మొత్తం జీవితంలో మనం నిజంగా సంపాదించుకోవాలి బయట కాదు లోపల. మనిషి నిజంగా గెలిచేది ప్రపంచాన్ని కాదు తన మనసును. ఆ గెలుపు కోసం మనం రెద్దు డబ్బు ఖర్చు చేయాలైన అవసరం లేదు మనకు అవసరం కేవలం ఒక చిన్న నిర్ణయం ఈ రోజూ నుంచే నా మనసుకు అప్పు పెంచమ రోజూ కొంత సమయాన్ని కేటాయిస్తాను" అని. అదే మానసిక అప్పు కు ముగింపు. అదే నిజమైన మానసిక న్యాయం.



- డా.సూర్యదేవర రామకృష్ణ, పిహెచ్.డి

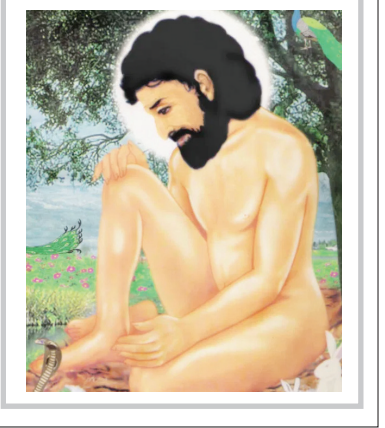
వేమన'పద్యం

విద్యలేనివాడు విద్యాధికుల చెంత

నుండినంత పండితుండుకూ

కొలని హంసలకడ గొక్కెర యున్నట్లు!

విశ్వదాభిరామ వినురవేమ.



రచనలు పంపండి

పుదయం సాహిత్య పేజీ 'ఉష' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితలకు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సంపాదకీయం పుటకు రాజకీయ అర్థిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాటలను పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది ఈమెయిల్ కు పంపించాలని మనవి. voodayam2007@gmail.com website : www.voodayam.com Editor : 9247698676 1-7-25/5, Risalagadda, RTC X Roads, Hyderabad - 500020





మున్సిపల్ ఎన్నికల ఓట్ల లెక్కింపునకు పటిష్ట ఏర్పాట్లు

♦ **జిల్లా కలెక్టర్ లఖలాష్ లఖానన్ నిర్వహిస్తున్న సమావేశం**
(పునరుద్ధరణ ప్రతినిధి):

మున్సిపల్ ఎన్నికల ఓట్ల లెక్కింపునకు పటిష్ట ఏర్పాట్లు పూర్తి చేశామని జిల్లా కలెక్టర్ అఖిలాష్ అభిసేన్ తెలిపారు. గురువారం పట్టణంలోని ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్ కళాశాలలో ఏర్పాటు చేసిన కౌంటింగ్ కేంద్రాన్ని సందర్శించిన కలెక్టర్, ఓట్ల లెక్కింపు విధుల్లో పాల్గొననున్న సిబ్బందికి పలు అంశాలపై విశదీకరించారు. నిర్వహణ, ఖానాపూర్ మున్సిపాలిటీల వారిగా కౌంటింగ్ కేంద్రాల్లో విధులు నిర్వహించనున్న సిబ్బందికి అవసరమైన సూచనలు ఇచ్చారు. సమయపాటు, అత్యంత ముఖ్యమని, సిబ్బంది నిర్లీత సమయానికి కౌంటింగ్ కేంద్రాలకు

హాజరుకావాలని ఆదేశించారు. అన్ని నియమాలు తూచా తప్పకుండా పనిచేస్తూ, పారదర్శకంగా వేగవంతంగా కౌంటింగ్ ప్రక్రియను పూర్తి చేయాలని సూచించారు. జిల్లా మున్సిపల్ ఎన్నికల సాధారణ పరిశీలకులు మీరాద్దే మాట్లాడుతూ, జిల్లాలో వినియోగం పట్టణంలోని ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్ కళాశాలలో ఏర్పాటు చేసిన కౌంటింగ్ కేంద్రాన్ని సందర్శించిన కలెక్టర్, ఓట్ల లెక్కింపు విధుల్లో పాల్గొననున్న సిబ్బందికి పలు అంశాలపై విశదీకరించారు. నిర్వహణ, ఖానాపూర్ మున్సిపాలిటీల వారిగా కౌంటింగ్ కేంద్రాల్లో విధులు నిర్వహించనున్న సిబ్బందికి అవసరమైన సూచనలు ఇచ్చారు. సమయపాటు, అత్యంత ముఖ్యమని, సిబ్బంది నిర్లీత సమయానికి కౌంటింగ్ కేంద్రాలకు

ఓట్ల లెక్కింపుకు 350 మంది పోలీసులతో బందోబస్తు

♦ **లెక్కింపు కేంద్రం వద్ద 163 BNSS (144 సిక్స్) లను**
విజయోత్సవ ర్యాలీలకు నిషేధం
సూర్యాపేట, ఫిబ్రవరి 12 (పునరుద్ధరణ): మున్సిపల్ ఎన్నికల ఓట్ల లెక్కింపుకు 350 మంది పోలీసులతో పటిష్ట బందోబస్తు ఏర్పాటు చేసినట్లు జిల్లా ఎస్పీ కె. సరసింహా తెలిపారు. శ్రీ వెంకటేశ్వర ఇంజనీరింగ్ కళాశాల లెక్కింపు కేంద్రం వద్ద 163 BNSS కింద 144

సిక్స్ రేపు ఉదయం 6 గంటల నుంచి శనివారం ఉదయం 6 గంటల వరకు అనుబంధం ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. అనుమతిపత్రాలు ఉన్న అభ్యర్థులు, ఏజెంట్లతో ప్రవేశం ఉంటుందని, నిషేధిత వస్తువులు తీసుకురావడం నిషేధితం అని తెలిపారు. ఫలితాల అనంతరం విజయోత్సవ ర్యాలీలు, డీజేలు, టపాకాయలు పూర్తిగా నిషేధమని హెచ్చరించారు. నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు.

ఆదిలాబాద్ పీఠాన్ని హస్తగతం చేసుకుంటాం



♦ **సరేష్ జాడవ్-కంది శ్రీనివాస రెడ్డి**
ఫిబ్రవరి 12, 2026 – ఆదిలాబాద్

ఆదిలాబాద్ మున్సిపల్ కమిషనరీ తప్పకుండా కైవసం చేసుకుంటామని ఆదిలాబాద్ జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు సరేష్ జాడవ్, అసెంబ్లీ నియోజకవర్గ ఇంచార్జి కంది శ్రీనివాస రెడ్డి అన్నారు. మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో పార్టీ గుర్తుపై పోటీచేసిన పార్టీ

అభ్యర్థులతో గురువారం పట్టణంలోని ఓన్లైన్ ఘంట్స్ హాల్లో సమావేశం నిర్వహించారు. వార్డుల వారిగా ఓటింగ్ జరిగిన తీరు గురించి చర్చించారు. తప్పకుండా గెలుపును సాధించు వ్యక్తం చేసారు. అనంతరం కౌంటింగ్ టెన్షన్ నుండి రిటైర్ గా ఉండేందుకు అభ్యర్థులను ప్రత్యేక వానానాల్లో శిబిరాలకు తరలించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ ముఖ్య నాయకులతో పాటు పోటీ చేసిన అభ్యర్థులు పాల్గొన్నారు.



బీరంగూడ లో మహాశివరాత్రికి సర్పం సిద్ధం

♦ **పట్టణం ఎమ్మెల్యే గూడెం మామిపాల్ రెడ్డి**
అధికారులతో కలిసి ఏర్పాట్ల పరిశీలన
సంగారెడ్డి జిల్లా, అమీన్ నూర్ :

తో పాటు వివిధ రాష్ట్రాలకు చెందిన సుమారు నాలుగు లక్షల మందికి పైగా భక్తులు స్వామివారిని దర్శించుకునే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. గత అనుభవాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని సామాన్య భక్తులకు ఎదురుదెబ్బ ఉండేలా తీసుకోవడానికి అవకాశం ఉందని తెలిపారు. గత రోజుల పాటు అన్ని శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో పని చేసేందుకు ఇంటి గ్రేటింగ్ కంట్లో రూమ్ లెక్కల ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. భక్తులకు అనుగుణంగా కూర్చున్న సైతం ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. స్వామి దర్శనానికి వచ్చే భక్తులందరూ, అధికారి యంత్రాంగానికి సంపూర్ణ సహకారం అందించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ సమావేశంలో అమీన్ నూర్ మున్సిపల్ మాజీ చైర్మన్ పాండు రంగారెడ్డి, మాజీ వైస్ చైర్మన్ సరసింహ గౌడ్, ఆయన కమిటీ చైర్మన్ సుధాకర్ యాదవ్, టి.కామలక్ష్మి, అమీన్ నూర్, డి.హామిద్ కమిషనర్ ప్రదీప్ కుమార్, సి.ఎస్.ఎస్.ఆర్. అలయ ఈజిల్ శశిధర్, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు, వివిధ శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

కౌంటింగ్ ప్రక్రియను పకడ్బందీగా నిర్వహించాలి

♦ **జిల్లా కలెక్టర్ బి.ఎమ్.సంతోష్ గద్వాల ఫిబ్రవరి 12 (పునరుద్ధరణ ప్రతినిధి):**

బ్యాలెట్ పేపర్స్ కౌంటింగ్ ప్రక్రియలో ఎలాంటి తప్పుదాటకు చోటు లేకుండా పకడ్బందీగా నిర్వహించాలని జిల్లా కలెక్టర్ బి.ఎమ్.సంతోష్ అన్నారు. మున్సిపల్ ఎన్నికల నేపథ్యంలో గద్వాల మున్సిపాలిటీకి సంబంధించిన కౌంటింగ్ కేంద్రంగా గోనపాడు ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్ కళాశాలను ఎంపిక చేయడంతో అక్కడ గురువారం కౌంటింగ్ సూపర్వైజర్స్, అసిస్టెంట్లకు లెక్కింపు ప్రక్రియపై నిర్వహించిన శిక్షణ కార్యక్రమంలో కలెక్టర్ మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా 13 న లెక్కింపు సందర్భంగా సిబ్బంది ఉదయం 6 గంటలకే



పేపర్స్ చొప్పున కట్టలు కట్టి ఉంచాలన్నారు. తిరుస్కరించబడిన బ్యాలెట్ పేపర్స్ విషయంలో ఎన్నికల సంఘం నిబంధనలను అనుసరించి నిబంధిత రిటర్నింగ్ అధికారులు నిర్ణయం తీసుకోవాల్సి తెలిపారు. కౌంటింగ్ ప్రక్రియ సీన్

ఉంటుందన్నారు. ఎవరైనా అభ్యర్థులు రిటర్నింగ్ కేంద్రంలో నిబంధనలను అనుసరించి రిటర్నింగ్ అధికారులు తగు నిర్ణయం తీసుకోవాల్సి ఉంటుందని తెలిపారు. కౌంటింగ్ ప్రక్రియ సీన్

కెమెరాల నిఘాలో జరుగుతుందని ఎలాంటి తప్పుదాటకు చోటు లేకుండా జాగ్రత్తగా లెక్కింపు చేయాలి ఉంటుందన్నారు. ఆయా వార్డు స్థానాలకు పోటీ చేసిన అభ్యర్థులు, ఏజెంట్లను నిబంధ

నలను అనుసరించి కౌంటింగ్ హాల్లోకి అనుమతించాలని, వారికి గుర్తింపు కార్డులు అందజేయాలన్నారు. ప్రశాంత వాతావరణంలో కౌంటింగ్ ప్రక్రియ జరిగేలా శాంతిభద్రతలు సాధించేందుకు అవసరమైన పోలీసు బందోబస్తు నియమిస్తామని, అధికారులు కౌంటింగ్ ప్రక్రియను పకడ్బందీగా నిర్వహించి మున్సిపల్ ఎన్నికలను విజయవంతం చేయాలని ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ విజ్ఞప్తి చేశారు. అనంతరం కలెక్టర్ కౌంటింగ్ హాల్లో ఏర్పాట్లను పరిశీలించి అధికారులకు తగు సూచనలు చేశారు. ఈ శిక్షణ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కమిషనర్ జానకి రామ్ నాగర్, శిక్షకులు, ఇతర అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కౌంటింగ్ ప్రక్రియను పారదర్శకంగా నిర్వహించాలి

♦ **కలెక్టర్ హనుమంతరావు యాదాద్రి భువనగిరి / ఫిబ్రవరి 12 (పునరుద్ధరణ ప్రతినిధి):**



మున్సిపల్ ఎన్నికల సందర్భంగా కౌంటింగ్ ప్రక్రియను సంబంధిత అధికారులు నిర్వహించాలని యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా కలెక్టర్ హనుమంతరావు అన్నారు. గురువారం కలెక్టర్ సమావేశ మందిరంలో ఆన్లైన్ ఎన్నికల కౌంటింగ్ కు సంబంధించిన అధికారులకు, సిబ్బందికి శిక్షణ ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ...

నిజాన్ మెయింటెనెన్స్ యాక్టు చదివి, కౌంటింగ్ పారదర్శకంగా నిర్వహించాలన్నారు. ప్రతి బ్యాలెట్ పేపర్ కౌంటింగ్ ఏజెంట్స్ కు చూపించి సక్రమంగా దానికి సంబంధించిన షీట్ ను సీల్ లో వేయాలని ముఖ్యంగా చాలా పారదర్శకంగా, బాధ్యతాయంతంగా ఉండాలని సూచించారు. అనంతరం కలెక్టర్ భాస్కర్ రావు మాట్లాడుతూ...

కౌంటింగ్ లో ప్రతి టేబుల్ కు ఒక సూపర్వైజర్, ఇద్దరు కౌంటింగ్ అసిస్టెంట్స్ ఇవ్వడం జరుగుతుందన్నారు. రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం ప్రత్యేక ప్రకారం సక్రమంగా కౌంటింగ్ చేసి ఎప్పటికప్పుడు నివేదికలు ఇవ్వాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్డీవో కృష్ణారెడ్డి, జిల్లా గ్రామీణ అభివృద్ధి అధికారి నాగిరెడ్డి, డిఎస్ పి షర్మిష్ట రెడ్డి, మాన్య ట్రైనర్స్ సర్పిరెడ్డి, హరినాథ్ రెడ్డి, కౌంటింగ్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఓట్ల లెక్కింపుకు అంతా సిద్ధం

♦ **జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, కలెక్టర్ ఆశిష్ సాంగ్వాన్ కామారెడ్డి, ఫిబ్రవరి 12 (పునరుద్ధరణ):**



2వ సాధారణ మున్సిపల్ ఎన్నికల నేపథ్యంలో శుక్రవారం జరగనున్న ఓట్ల లెక్కింపు ప్రక్రియ కొరకు పూర్తి ఏర్పాట్లతో సిద్ధంగా ఉన్నామని జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, కలెక్టర్ ఆశిష్ సాంగ్వాన్ తెలిపారు. గురువారం జిల్లా కేంద్రంలోని ఎన్నికల కార్యాలయంలోని ఏఎస్ గోడన్ లో ఏర్పాటు చేసిన కౌంటింగ్ కేంద్రాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ ఆశిష్ సాంగ్వాన్, ఏఎస్ చైతన్య రెడ్డి, అదనపు కలెక్టర్ విక్టర్, మధుమెహాల్ లతో కలిసి సందర్శించి ఏర్పాట్లను పరిశీలించారు. కౌంటింగ్ ప్రక్రియలో భాగంగా జిల్లాలోని కామారెడ్డి, ఎల్లారెడ్డి, బాన్సువాడ, బిచ్చుందల లో ఓట్ల లెక్కింపు కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా కామారెడ్డి మున్సిపల్ పరిషత్ ఏర్పాటు చేసిన ఎన్నికల

కౌంటింగ్ కేంద్రాన్ని సందర్శించారు. నాలుగు మున్సిపాలిటీలలో కౌంటింగ్ సిబ్బంది 89 మంది సూపర్వైజర్లు, 178 మంది కౌంటింగ్ అసిస్టెంట్లను నియమించడం జరిగిందని, కామారెడ్డి ఎన్నికల కౌంటింగ్ కొరకు సిబ్బంది 38 మంది కౌంటింగ్ సూపర్వైజర్లు, 114 మంది కౌంటింగ్ సహాయకులు, వార్డులు 49 రెండు రౌండ్లు మొదటి రౌండ్ లో 32, రెండవ రౌండ్

లో 17 లెక్కింపు ఉంటుందని, ఓట్ల లెక్కింపు ప్రక్రియ ప్రశాంత వాతావరణంలో సజావుగా జరిగేలా అధికారుల సమన్వయంతో చర్యలు చేపట్టాలని తెలిపారు. అంతకుముందు కౌంటింగ్ సిబ్బంది కి శిక్షణ కరగతులు నిర్వహించి మాన్య ట్రైనర్స్ తో అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్డీవో వీణ, తహసీల్దార్, సీపీఎ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విజయోత్సవ ర్యాలీలు, బాణాసంచాపై ఎస్సీ నిషేధం

♦ **గెలిచిన లభ్యులు ఎన్నికల ప్రవర్తనా నియమావళి కి లోబడి ఉండాలి.**
నిబంధనలకు విరుద్ధంగా ప్రవర్తించే వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు ఉంటాయని జిల్లా ఎస్సీ హెచ్చరిక
విజయోత్సవ ర్యాలీలు ఊరేగింపులు కొరకు సంబంధిత అధికారులు నిర్దేశించిన తేదీల్లో మాత్రమే జరుపుకోవాలి
అసీబాబాద్, ఫిబ్రవరి 12 (పునరుద్ధరణ ప్రతినిధి):



మున్సిపల్ ఎన్నికల ఫలితాల అనంతరం విజయోత్సవ ర్యాలీలకు అనుమతి లేదని జిల్లా ఎస్సీ సెక్షన్లకు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్సీ మాట్లాడుతూ లెక్కింపు కేంద్రాల వద్ద శాంతిభద్రతలు కాపాడేందుకు మరియు ఎలాంటి అసౌఖ్య చర్యలు చోటుచేసుకోకుండా చూసేందుకు పటిష్ట పోలీస్ బందో

బస్తు ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు, కౌంటింగ్ కేంద్రాల వెలుపల 163 బిఎస్ఎస్.ఎస్ అనుమతి ఉంటుందని తెలిపారు. లెక్కింపు కేంద్రాల పరిసరాల్లో భద్రత కోసం ప్రత్యేక బందోబస్తు, క్యాజుల్, టిఎల్ఎస్, డాగ్ స్క్వాడ్ లున్నట్లు, బాబు డిస్పోజిట్ టీమ్స్, సైకిల్ ఫోర్స్ నిర్ధంగా ఉంచునున్నట్లు చెప్పారు. ఎన్నికల ఫలితాల నేపథ్యంలో ఎస్సీ ప్రజలకు, అభ్యర్థులకు, గెలిచిన వారిని ఉద్దేశించి ముఖ్య సూచనలు జారీ చేశారు. ఎన్ని

కల ప్రవర్తన నియమావళి తప్పనిసరిగా పాటించాలి. ఫలితాల అనంతరం విజయోత్సవ ర్యాలీలు, ట్రైక్ ర్యాలీలు, డీజేలు, టపాకాయలు కాలటం, ఊరేగింపులకు ఎలాంటి అనుమతి లేదు. శాంతి భద్రతలకు భంగం కలిగించే చర్యలు పూర్తిగా నిషేధం. జిల్లా పోలీస్ శాఖ ప్రత్యేక నిఘా ఏర్పాటు చేసిందని, గౌడవలు అల్లర్లు సృష్టించే వారిని, నిబంధనలకు విరుద్ధంగా విజయోత్సవ ర్యాలీలు నిర్వహించే వారిపై నిఘా ఉంటుందని తెలిపారు. ర్యాలీలు లేదా ఊరేగింపులు నిర్వహించుట కొరకు సంబంధిత అధికారుల ఉత్తర్వులను పొందాలి. జిల్లా పోలీస్ లోకే టీఎల్ఎస్, డాగ్ స్క్వాడ్ లున్నట్లు, బాబు డిస్పోజిట్ టీమ్స్, సైకిల్ ఫోర్స్ నిర్ధంగా ఉంచునున్నట్లు చెప్పారు. ఎన్నికల ఫలితాల నేపథ్యంలో ఎస్సీ ప్రజలకు, అభ్యర్థులకు, గెలిచిన వారిని ఉద్దేశించి ముఖ్య సూచనలు జారీ చేశారు. ఎన్ని

ముగిసిన జిల్లా స్థాయి ముఖ్యమంత్రి కష్ట పోటీలు

రంగారెడ్డి జిల్లా స్థాయి ముఖ్యమంత్రి కష్ట-2025-26 పోటీలు తేదీ 12 022026 న గచ్చిబౌలి స్టేడియంలో ఘనంగా నిర్వహించబడినవి. ఈ పోటీలలో ఫుల్ బాల్, జూడ్, సినిమా, రిజింగ్, టేకాండ్, అల్పాటాల్, పవర్ లిఫ్టింగ్ మరియు హాకీ విభాగాలలో పోటీలు నిర్వహించబడినవి. ఈ కార్యక్రమంలో రంగారెడ్డి జిల్లా పరిష

లోని ఎనిమిది అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల నుండి 1500 మందికి పైగా క్రీడాకారులు పాల్గొని తమ క్రీడా ప్రతిభను ప్రదర్శించారు. పోటీలలో విజేతలుగా నిలిచిన క్రీడాకారులకు మెరిట్ సర్టిఫికేట్లు మరియు పతకాలు ప్రధానం మరియు ఫిజికల్ ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా త్రిపుర రెడ్డి గారు - అధ్యక్షులు, ఓలంపిక్ అసోసియేషన్, శ్రీ. వెంకటేశ్వర్ రావు గారు

- డివైఎస్.శ్రీ మధు గారు - స్టేడియం అడ్మినిస్ట్రేటర్, ఓలంపిక్ అసోసియేషన్ కార్యదర్శి - మనోహర్ గారు, జిల్లా కోర్టు మరియు ఫిజికల్ డైరెక్టర్లు వై.జె. కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. అందరి సమన్వయంతో మరియు కృషితో ఈ పోటీలు అత్యంత విజయవంతంగా పూర్తయ్యాయి. ఈ పోటీలలో విజేతలుగా నిలిచిన జిల్లా మరియు క్రీడాకారులు

త్వరలో జరగనున్న రాష్ట్ర స్థాయి ముఖ్యమంత్రి కష్ట పోటీలలో రంగారెడ్డి జిల్లాను ప్రాతినిధ్యం వహించనున్నారు. పోటీల ఫలితాల ఫుల్ బాల్ (బాలురు): ఫలితాల - శరీరం గంభీర నియోజక వర్గ జట్టు రన్స్ - ఇబ్రహీంపట్నం నియోజక వర్గ జట్టు ఫలితాల ఫుల్ బాల్ (బాలురు): ఫలితాల - శరీరం గంభీర నియోజక వర్గ జట్టు రన్స్ - ఇబ్రహీంపట్నం నియోజక వర్గ జట్టు

ఫుల్ బాల్ (బాలికలు): విజేతలు - రాజేంద్రనగర్ నియోజక వర్గ జట్టు రన్స్ - ఇబ్రహీంపట్నం నియోజక వర్గ జట్టు ఫలితాల ఫుల్ బాల్ (బాలురు): ఫలితాల - శరీరం గంభీర నియోజక వర్గ జట్టు రన్స్ - ఇబ్రహీంపట్నం నియోజక వర్గ జట్టు

కష్ట-2025-26 పోటీలు గచ్చిబౌలి స్టేడియంలో ఘనంగా ముగిసినట్లు తెలిపారు. ఈ పోటీలలో ఎంపికైన క్రీడాకారులను 20022026 నుండి జరిగే రాష్ట్ర స్థాయి ముఖ్యమంత్రి కష్ట పోటీలకు పంపించను జరుగుతుంది. రాష్ట్ర స్థాయిలో మొత్తం 44 గేమ్స్ నిర్వహించబడునున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు.



గ్లాసుడు పాలు తాగితే సరిపడా కాలియం అందుతుందా?



చిన్న పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు అందరూ రోజూ ఏదో ఒక సమయంలో గ్లాసుడు పాలు తాగుతుంటారు. శరీర పెరుగుదల, బలానికి పాలు ఎంతో దోహదపడతాయి. జీవన శైలి, ఆహార అలవాట్లు మారుతున్నప్పటికీ పాలు ఇప్పటికీ పోషకాహార జాబితాలో టాప్ స్థానంలో ఉంది. పాలు ఆరోగ్యానికి మేలు చేయడాన్ని సంగతి తెలిసిందే. చిన్న పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు అందరూ రోజూ ఏదో ఒక సమయంలో గ్లాసుడు పాలు తాగుతుంటారు. శరీర పెరుగుదల, బలానికి పాలు ఎంతో దోహదపడతాయి. జీవనశైలి, ఆహార అలవాట్లు మారుతున్నప్పటికీ పాలు

ఇప్పటికీ పోషకాహార జాబితాలో టాప్ స్థానంలో ఉంది. ముఖ్యంగా ఎముకలు, దంతాల ఆరోగ్యం విషయానికి వస్తే మొదట గుర్తుకు వచ్చేది పాలు. కానీ ఇటీవలి కాలంలో కాలియం లోపానికి సంబంధించిన సమస్యలు రోజు రోజుకూ పెరుగుతున్నాయి. దీని కారణంగా జనాల్లా తమ

వీటి ముందు ముందులు కూడా పనికిరావు

గ్లాసులు దాగున్నాయి. అందుకే ఆరోగ్యానికి అత్యంత మేలు చేసే సహజ నిద్రమైన ఔషధమని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతారు.. వెల్లులిలో ఉండే అల్లినెస్, నల్లరి, జిరిక్, పొటాషియం వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు, ఖనిజాలు దాగున్నాయి. అందుకే.. వెల్లులిని తరచుగా సహజ యాంటిబయాటిక్ గా పోలుస్తారు. అందుకే.. ఉదయాన్నే రెండు వెల్లులి రెబ్బలను తినాలని సూచిస్తారు. దీనివల్ల ఆరోగ్యం మరింత మెరుగుపడుతుంది. వెల్లులిని ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల శరీరంలో వ్యాధి నిరోధక శక్తి గణనీయంగా మెరుగుపడుతుంది. వెల్లులిలో అల్లినెస్ అనే అమినో యాసిడ్, విటమిన్ సి, సెలీనియం వంటి ఔషధ గుణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి.. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. సాధారణ జలుబు, ఇతర శ్వాసకోశ సమస్యలకు వెల్లులి ఒక ఔషధంలా పనిచేస్తుంది. ఆస్మా, శ్వాస పీల్చుకోవడంలో ఇబ్బంది వంటి ఊపిరితిత్తుల రుగ్మతలను తగ్గించడంలో ఇది చక్కగా ఉపయోగపడుతుంది. వెల్లులి రక్తనాళాల పనితీరును మెరుగుపరిచి, అధిక రక్తపోటును నియంత్రించడంలో ఉపయోగపడుతుంది. అంతేకాకుండా గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. వెల్లులి మధుమేహాన్ని నియంత్రించ

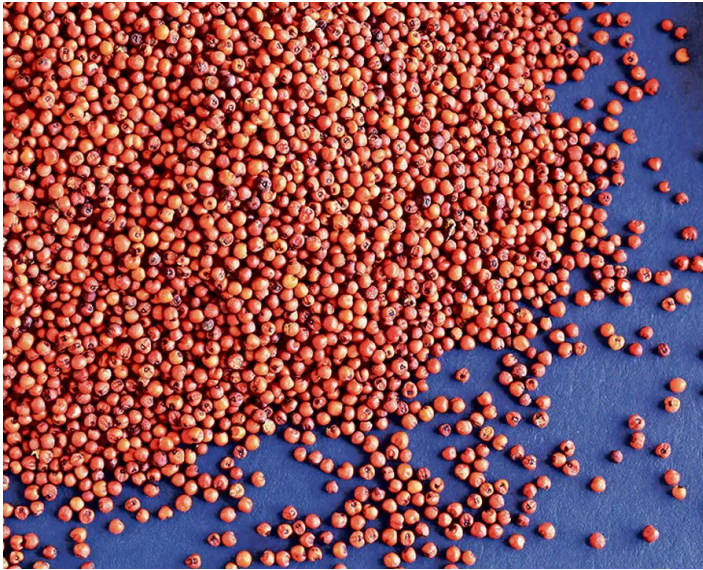


తగిస్తుంది.. శ్వాసకోశ సమస్యలకు ఉపశమనం అందిస్తుంది. ఇంకా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. వెల్లులిలో పోషకాలతోపాటు ఎన్నో ఔషధ

రాగి జావ ఫ్రోటీన్, ఫైబర్, కార్బోహైడ్రేట్స్, కాలియం వంటి పోషకాలతో నిండి ఉంటుంది. ఇది శరీరానికి మంచి శక్తిని అందించి, ఎముకలను బలోపేతం చేస్తుంది. రాగుల్లో ఎన్నో పోషకాలు దాగున్నాయి.. ఇందులో, ఐరన్, ఫైబర్, ప్రోటీన్ తో కూడిన అత్యంత పోషకమైన తృణ ధాన్యం. అందుకే.. రాగి జావ తాగమని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతుంటారు. ఇది

సాధారణం అయిన నేపథ్యంలో, ఈ రాగి జావను రోజూవారి ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వలన శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు లభిస్తాయని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. రాగిలో పుష్కలంగా ఉండే ఫైబర్, కార్బోహైడ్రేట్స్, కాలియం సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్ని అందిస్తాయి. ఇది శరీరానికి తక్షణ శక్తినిచ్చి, ఎముకలను ఉక్కులా దృఢంగా మారుస్తుంది. రాగి జావ, మజ్జిగ రాగి జావలను తయారుచేసుకుని తాగవచ్చు.. ఈ రెండు రకాల జావను పిల్లల నుండి పెద్దల వరకు తీసుకోవడం ద్వారా సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్ని పొందవచ్చు. వెల్లులిని తేనెతో లేదా నీటిలో మరిగించి తీసుకోవచ్చు. టీలా తాగవచ్చు. ఇంకా నేరుగా కూడా వెల్లులి రెబ్బలను తీసుకోవచ్చు. అయితే.. దీని వాసన రుచి ఫుటంగా ఉంటుంది.

రాజ పోషకాలు రాగులు..



అత్యంత ఆరోగ్యకరమైన పౌష్టికాహారం.. రాగిజావ.. అద్భుతమైన శక్తిని ఇస్తుంది. అంతేకాకుండా జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది.. ఎముకలను బలోపేతం చేస్తుంది.. బరువు తగ్గడానికి, దయాబెటిస్ నియంత్రించుకు సహాయపడుతుంది. ఉదయం పూట బ్రెక్ ఫాస్ట్ గా తీసుకోవడం వల్ల రోజంతా ఉల్లాసంగా ఉండవచ్చు.. ముఖ్యంగా బలహీనంగా ఉన్నవారికి లేదా ఎక్కువ కష్టపడి పనిచేసేవారికి ఇది ఒక అద్భుతమైన ఎనర్జీ డ్రింక్.. రాగి జావ పంటకాలు కేవలం రుచి కరమైనవి మాత్రమే కాకుండా, అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలతో కూడినవి. నేటి తరం ఆహారపు అలవాట్లలో ప్రోటీన్ కొరత

కలుపుతూ ఉడికించాలి. మూడు నుండి నాలుగు నిమిషాల్లో జావ మసగడం ప్రారంభమవుతుంది. పైన వచ్చే సురుగును తీసివేయాలి. జావ కాస్త చిక్కుబడి వరకు మూడు నుండి నాలుగు నిమిషాలు మరిగించి, బాదారు సార్లు రోలింగ్ బాయిల్ అయిన తరువాత స్టవ్ ఆఫ్ చేయాలి. చల్లారిన తరువాత ఇది మరింత చిక్కుబడుతుంది. రాగి జావను పలు రకాలుగా తయారు చేసుకోవచ్చు.. స్వీట్ లేదా స్వీట్ లేకుండా తయారు చేసుకోవచ్చు.. కొంచెం బెల్లం లేదా ఉప్పు ఇంకా పాలు లేదా మజ్జిగ కలుపుకుని తాగవచ్చు.. ఈ మజ్జిగ జావను ఉల్లిపాయ కాంబినేషన్ తో తీసుకుంటే చాలా రుచికరంగా ఉంటుంది. ఈ రెండు రకాల రాగి జావలు కేవలం టెస్టిగా ఉండడమే కాకుండా, ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. నీరసం, బలహీనత వంటి సమస్యలతో బాధపడేవారు తప్ప కుండా వీటిని తమ డైట్ లో చేర్చుకోవాలంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు..



చక్కని ఆరోగ్యం

ఆహార అలవాట్లు గురించి మునుపటి కంటే ఎక్కువ అప్రమత్తంగా ఉంటున్నాడు. లేడీ హార్లింగ్ హాస్పిటల్ కు చెందిన డాక్టర్ ఎల్.హెచ్. హోటేకర్ మాట్లాడుతూ.. ఒక గ్లాసు పాలు తాగడం వల్ల శరీరానికి మంచి మొత్తంలో కాలియం లభిస్తుందని, ఇది శరీరం సులభంగా గ్రహించడానికి తోడ్పడుతుందని చెప్పారు. పాలలోని విటమిన్ డి శరీరంలోని కాలియం మరింత సమర్థవంతంగా పనిచేయడానికి సహాయపడుతుంది. అందుకే ఎముకలు, దంతాల బలానికి పాలు ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయని చెబుతారు. కానీ ప్రతి ఒక్కరి శరీరంలో కాలియం అవసరం ఒకేలా ఉండదు. ఇది వయస్సు, లింగం, జీవనశైలి, ఆరోగ్యంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. శరీరంలో కాలియం తీవ్రంగా ఉంటే పాలు మాత్రమే తాగితే సరిపోదు. ఇలాంటి సందర్భాలలో పెరుగు, జన్ను, ఆకుపచ్చ కూరగాయలు, నువ్వులు, బాదం వంటి ఆహారాలను పాలతో పాటు తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఇది శరీరానికి వివిధ వనరుల నుంచి కాలియం అందించడానికి సహాయపడుతుంది. మొత్తం ద పాలు కాలియం లోపాన్ని ఆధిగమించడంలో సహాయపడతాయి. కానీ సమతుల్య ఆహారం లేకుండా కాలియం లోపాన్ని పూర్తిగా అధిగమించడం కష్టం. ఆరోగ్యవంతులైన పెద్దలు సాధారణంగా రోజుకు 2 గ్లాసులు లేదా 400 నుంచి 500 ఎల్.పి. పాలు తాగవచ్చు. ఇది రోజువారీ కాలియం అవసరాన్ని తీరుస్తుంది. పిల్లలు, గర్భిణీలు వారి అవసరాలకు అనుగుణంగా పాలతోపాటు ఇతర కాలియం అందించే ఆహారాలను తీసుకోవల్సి ఉంటుంది.

మిల్కేట్స్ తో ఎలాంటి సమస్యలైనా వరారు?

నిల్వ చేయనివ్వదు. వీటిని తినడం వలన అధిక కొలెస్ట్రాల్, స్ట్రెస్ వంటి సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి. ఇంకా గుండె సమస్యలకు కూడా ఇది చెక్ చేయవచ్చు. దీనిలో ఉండే పొటాషియం రక్తపోటును పెరగనివ్వకుండా తోడ్పడుతుంది. మిల్కేట్స్ ను చాలా మంది చిన్న చూపు చూస్తుంటారు. అయితే, ఇది ఇచ్చే శక్తి ఏది కూడా ఇవ్వదు. వీటిలో ప్రోటీన్, ఫైబర్, మెగ్నీషియం వంటి పోషకాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. వీటితో ఎంతో మంచి టిఫిన్స్ చేసుకుని తింటారు. ఇంకొందరు నార్మల్ గా తింటారు. అయితే, వీటిని ఎలా తిన్నా కూడా మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. రాగులు, జొన్నలు, నజ్జలలో తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ కలిగి



రోజులకొకసారి తింటే కడుపు నొప్పి, జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు రాకుండా చేస్తాయి. కాబట్టి వీటిని అలవాటు చేసుకుని తినండి. మిల్కేట్స్ లో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండటం వలన ఇవి కడుపు నిండిన అనుభూతిని ఇస్తాయి. అధిక బరువుతో బాధ పడేవారు వీటిని ఫ్లట్ డైట్ లో చేర్చుకోండి. ఇవి బరువును తగ్గించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. కాబట్టి, అధిక బరువు ఉన్న వారు ఉదయం, రాత్రి పూట తీసుకుంటే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. మిల్కేట్స్ లో మెగ్నీషియం, ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇప్పటికే గుండె సమస్యలతో ఇబ్బంది పడే వారు వీటిని తీసుకోవడం చాలా మంచిది. ఇంకా గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గించింది. అంతేకాదు, బ్లడ్ ప్రెజర్ ను నియంత్రించడంలో మిల్కేట్స్ సహాయపడతాయి.

కాలేయం (లివర్) ఇన్ఫెక్షన్ అనేది ఒక తీవ్రమైన సమస్య.. దీనిని తేలికగా

లాక్టోస్ ఎల్లర్జి ఉన్నవారు పాలు తాగే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది. అవసరమైన దానికంటే ఎక్కువ పాలు తాగడం ప్రయోజనకరం కాదని మర్చిపోకూడదు. వీటన్నింటితో పాటు ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు, సోడా వినియోగాన్ని తగ్గించాలి.

కొన్ని పండ్లు అతిగా తినడం వల్ల కలిగే సమస్యల్లో అప్రమత్తం ఒకటి. నిజానికి ఇదొక సాధారణ సమస్య. చాలా మంది ఈ సమస్యతో బాధపడుతుంటారు. అయితే కొంతమంది ఆరోగ్యకరమైనవిగా భావించే పండ్లను తిలిస్తే తెలియక తినడం వల్ల చిక్కుల్లోపడతారు. వీటిని తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి మేలు జరగడానికి అనారోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లు ఆరోగ్య సమస్యలను తీవ్రతరం చేస్తాయి. ఇందులో అతిగా తినడం వల్ల కలిగే సమస్యల్లో అప్రమత్తం ఒకటి. నిజానికి ఇదొక సాధారణ సమస్య. చాలా మంది ఈ సమస్యతో బాధపడుతుంటారు. అయితే కొంతమంది ఆరోగ్యకరమైనవిగా భావించే పండ్లను తిలిస్తే తెలియక తినడం వల్ల చిక్కుల్లోపడతారు. వీటిని తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి మేలు జరగడానికి బదులుగా హాని పెరుగుతుంది. నారింజ: అప్రమత్తం ఉన్నవారు నారింజ పండ్లను నివారించాలి. ఇవి విటమిన్ సి అధికంగా ఉండే పండ్లు అయినప్పటికీ వాటిలో సిట్రిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది. నారింజ తినడం వల్ల గుండెలో మంట, యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ పెరుగుతాయి.నిమ్మ: కు అసిడిటీ ఉంటే

ఈ పండ్లు తింటే కడుపులో అసిడిటీ పెరుగుతుందట!



నిమ్మ కాయను కూడా తీసుకోకూడదు. ఇందులో బలమైన గ్యాస్ట్రిక్ ఆమ్లం ఉంటుంది, ఇది అప్రమత్తమైన మరింత తీవ్రతరం చేస్తుంది. ముఖ్యంగా ఖాళీ కడుపుతో తీసుకుంటే. ఫైనాపిల్: అసిడిటీ సమస్య ఉన్నవారు ఫైనాపిల్ కూడా తినకూడదు. హెల్త్ లైన్ ప్రకారం ఇందులో సిట్రిక్ యాసిడ్, ట్రోమెలైన్ అనే ఎంజైమ్ ఉంటాయి. ఇది కడుపు అమ్లాన్ని పెంచుతుంది. గుండెలో మంటను కలిగిస్తుంది.మామిడి: ఆయుర్వేదం ప్రకారం పచ్చి మామిడి తినడం కూడా తీవ్ర అప్రమత్తాన్ని కలిగిస్తుంది. ఇందులో సిట్రిక్, మాల్లిక్, ఆక్సాలిక్ అమ్లాలు ఉంటాయి. ఇవి పిత్తాన్ని తీవ్రతరం చేస్తాయి. ఇది గుండెలో మంట, అప్రమత్తానికి దారితీస్తుంది. జామ: జామపండ్లలో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. వాటిలో గట్టి విత్తనాలు కూడా ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణం కావడానికి చాలా సమయం పడుతుంది. అందువల్ల బలహీనమైన జీర్ణవ్యవస్థ ఉన్నవారికి ఇవి హానికరం. వీటి అజీర్ణం కారణంగా అప్రమత్తమ మరింత తీవ్రతరం చేస్తాయి.ద్రాక్ష: ద్రాక్ష యాంటీఆక్సిడెంట్లకు గొప్ప మూలం. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల పిత్తం పెరుగుతుంది. వీటిలో అధిక మొత్తంలో సిట్రిక్, టార్టారిక్ అమ్లాలు ఉంటాయి. ఈ అమ్లాలు కడుపు అమ్లాన్ని మరింత పెంచుతాయి. ముఖ్యంగా ఖాళీ కడుపుతో వీటిని తీసుకుంటే గుండెలో మంట వస్తుంది.

ఉండటం వల్ల బ్లడ్ లో షుగర్ లెవెల్స్ పెరగకుండా ఉంటాయి. మిల్కేట్స్ లో ఉండే కొన్ని పదార్థాలు ఇన్సులిన్ ను మెరుగుపరుస్తుంది. ఇంకా బ్లడ్ లో షుగర్ లెవెల్స్ ను పెరగకుండా చూసుకుంటుంది. అలాగే, ఇది దయాబెటిస్ కు సమస్యకు పూర్తిగా చెక్ పెడుతుంది. కాకపోతే ఈ దీనిని తినే ముందు వైద్యున్ని సంప్రదించి తాగడం మంచిదని అంటున్నారు. మిల్కేట్స్ లో ప్రోటీన్, ఫైబర్, మెగ్నీషియం వంటివి ఎక్కువగా ఉంటాయి. మీరు వీటిని రెండు

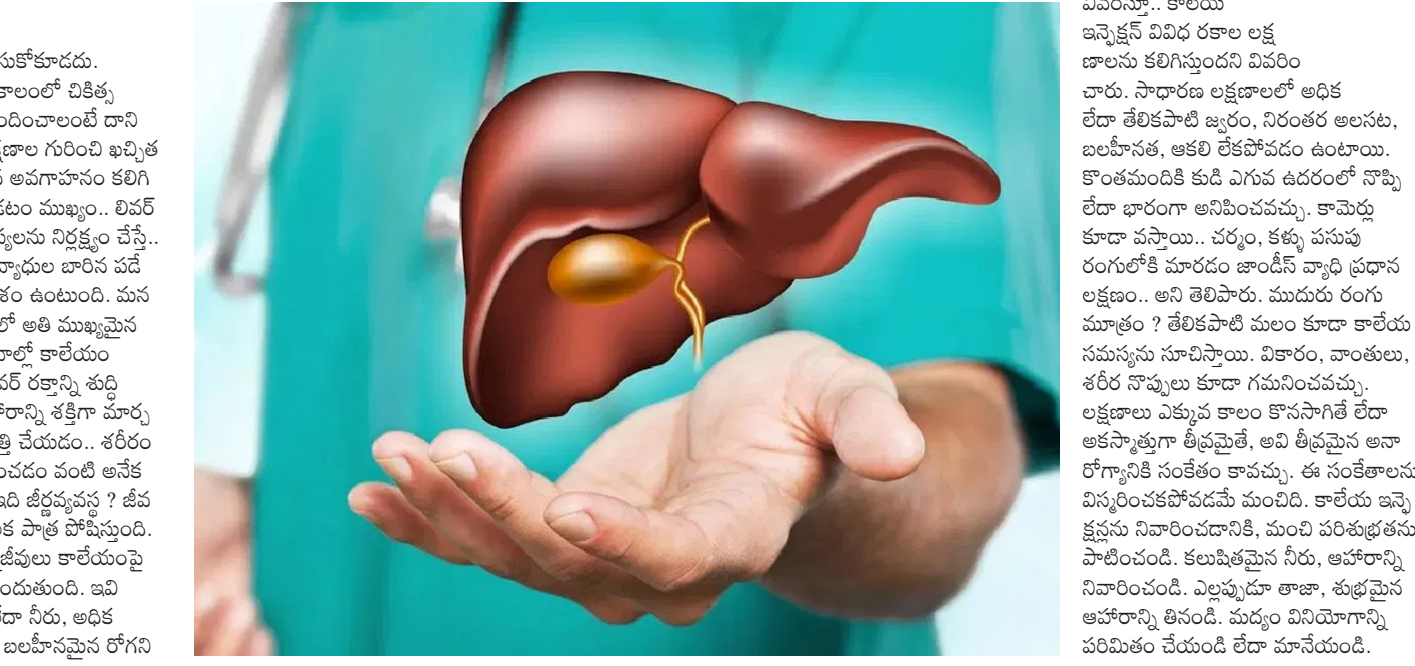
రాత్రుల్లు నిద్రపట్టడం లేదని చెప్పే మహిళల సంఖ్య ఎక్కువే. పడుకునే ముందు.. టీవీలు, ఫోన్ లూ మాడటం మాత్రమే ఇందుకు కారణం కాకపోవచ్చు. మరోసారి ఇందుకు దారితీయచ్చు. వాటిలో మీరేం పొరబాటు చేస్తున్నారో సరిదిద్దుకోండి. మీ సమస్య తీరిపోవచ్చు. నిద్రపోవాలనుకునేటప్పుడు టీ, కాఫీలకు దూరంగా ఉండండి. లేదంటే మీ నిద్ర మొత్తం ఎగిరిపోవచ్చు. కనీసం రెండు మూడు గంటల

నిద్రెలా పడుతుంది?



ముందు నుంచే ఈ జాగ్రత్త పాటించాలి. అలానే మితిమీరి తినడమూ, ఖాళీ కడుపుతో ఉండటమూ సరికాదు. కనీసం 40 నిమిషాల ముందైనా భోజనం పూర్తి అయ్యి ఉండాలి. అప్పుడే గ్యాస్ చేరదు. జీర్ణ సంబంధిత సమస్య లేదే నిద్రకు భంగం కలిగించవచ్చు. బదులుగా కానీ గేరువెచ్చని పాలను తీసుకోండి. నిద్ర మంచుచుక్కండి. మీ పడకగది నిద్ర సరిగా పట్టకపోవడానికి ఓ కారణం కావొచ్చని తెలుసా? అవును.. పూటైన వాసనలు, దుమ్ముదూళి, గాలి ప్రసరణ లేక లేవడం... వంటివన్నీ ప్రభావం చూపిస్తాయి. ముఖ్యంగా ఆ గదిలో వాతావరణం వేడిగా ఉన్నా, అతి చల్లగా అనిపించినా కూడా నిద్రపట్టదు. అందుకే, ఉష్ణోగ్రతల్ని సరిచూసుకోండి. అతిగా ఏసీల మీదా ఆధారపడొద్దు. అలానే పరుపులు, దిండ్లు మరీ మెత్తగా ఉన్నా.. ఇది నిద్రలేమిక దారితీయచ్చు. పడుకుంటే మరీ కిందకి ఒత్తుకుపోకూడ చూసుకోండి. వాటిపై బెడ్ షీట్ లూ, కవర్లను ఎప్పుటికప్పుడు మార్చడం మరిచిపోవద్దు. నిద్రపోయేటప్పుడు బిగ్గరైనవి, ఎంబ్రాయిడరీ ఉన్నవీ, గుచ్చుకున్నట్లు అనిపించేవి. దుర్యాన వచ్చే దుస్తుల్ని వేసుకోవద్దు. అలానే నిద్రపోయే సమయంలోనూ బ్రా ధరిస్తే ఆసౌకర్యంగా అనిపించడమే కాదు... అనారోగ్యాలనూ తెచ్చిపెట్టచ్చు. కాస్త పడులుగా, గాలి తగిలేలా కాటన్ వంటి దుస్తుల్ని ఎంచుకోవడం వల్ల హాయిగా నిద్రపడుతుంది.

లివర్ ఇన్ఫెక్షన్ ఎంత ప్రమాదమో!



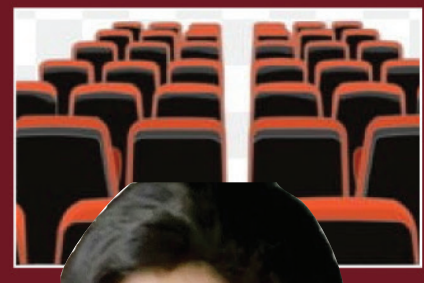
తీసుకోకూడదు. సకాలంలో చికిత్స అందించాలంటే దాని లక్షణాల గురించి ఖచ్చితమైన అవగాహనం కలిగి ఉండటం ముఖ్యం.. లివర్ సమస్యలను నిర్ణయించే.. పలు వ్యాధుల బారిన పడే అవకాశం ఉంటుంది. మన శరీరంలో అతి ముఖ్యమైన అవయవాలలో కాలేయం ఒకటి.. లివర్ రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడం, అహారాన్ని శక్తిగా మార్చడం, పిత్తాన్ని ఉత్పత్తి చేయడం.. శరీరం నుండి విషాన్ని తొలగించడం వంటి అనేక విధులను నిర్వహిస్తుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థ? జీవక్రియను నిర్వహించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. వైరస్ లు, బాక్టీరియా లేదా హనస్ జీవులు కాలేయంపై దాడి చేసినప్పుడు, ఇన్ఫెక్షన్ అభివృద్ధి చెందుతుంది. ఇవి హెపటిస్ వైరస్ లు, కలుషితమైన ఆహారం లేదా నీరు, అధిక మద్యం సేవించడం, కొన్ని మందుల ప్రభావాలు, బలహీనమైన రోగని

లివర్ ఇన్ఫెక్షన్ అనేది ఒక తీవ్రమైన సమస్య.. దీనిని తేలికగా

హోటేకర్ వివరిస్తూ.. కాలేయ ఇన్ఫెక్షన్ వివిధ రకాల లక్షణాలను కలిగిస్తుందని వివరించారు. సాధారణ లక్షణాలలో అధిక లేదా తేలికపాటి జ్వరం, నిరంతర అలసట, బలహీనత, ఆకలి లేకపోవడం ఉంటాయి. కొంతమందికి కుడి ఎగుగు ఉదరంలో నొప్పి లేదా భారంగా అనిపించవచ్చు. కామెర్లు కూడా వస్తాయి.. చర్మం, కళ్ళు పసుపు రంగులోకి మారడం జాండ్స్ వ్యాధి ప్రధాన లక్షణం.. అని తెలిపారు. ముదురు రంగు మూత్రం? తేలికపాటి మలం కూడా కాలేయ సమస్యను సూచిస్తాయి. వికారం, వాంతులు, శరీర నొప్పిలు కూడా గమనించవచ్చు. లక్షణాలు ఎక్కువ కాలం కొనసాగితే లేదా అకస్మాత్తుగా తీవ్రమైతే, అవి తీవ్రమైన అనారోగ్యానికి సంతకం కావచ్చు. ఈ సంతకాలను విస్మరించకపోవడమే మంచిది. కాలేయ ఇన్ఫెక్షన్ ను నివారించడానికి, మంచి పరిశుభ్రతను పాటించండి. కలుషితమైన నీరు, ఆహారాన్ని నివారించండి. ఎల్లప్పుడూ తాజా, శుభ్రమైన ఆహారాన్ని తినండి. మద్యం వినియోగాన్ని పరిమితం చేయండి లేదా మానేయండి.



వృద్ధయం సినిమా



తారల అసలు పేర్లు !

రజనీకాంత్

తమిళ సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ అసలు పేరు శివాజీ రావు గయ్యక్. 12121950లో మరాఠీ కుటుంబంలో పుట్టి బెంగళూరులో బిస్ కం డక్టర్ గా చేసి మద్రాసు వచ్చారు. నటుడుగా ప్రయత్నాలు చేస్తున్నప్పుడు దర్శకుడు కె. బాలచందర్ 'అహర్నా రాంగంగల్' సినిమాలో 1975లో తొలిసారి అవకాశం ఇస్తూ నిర్మాత సూచనతో 'శివాజీ గణేశన్' కారణంగా కన్యాశుల్క రాకుండా వుండాలని తను అంతకు ముందు 1966లో దర్శకత్వం వహించిన 'మేజర్ చంద్రకాంత్' సినిమాలో ఎ.వి.ఎమ్. రాజన్ పోషించిన పాత్ర దృష్టిలో పెట్టుకుని రజనీకాంత్ అని పెట్టారు. వీలన్ పాత్రలతో ప్రత్యేక మేనరిజాలతో హీరోగా ఎదిగి కొనసాగుతున్న 1976లో అంతలేని కథలో జయప్రద అన్నగా తెలుగు వారికి, బాకు

జేసు తో పాటుగా కన్నడ సీమకు పరిచయం అయ్యారు. 1977లో అన్న దమ్ముల సవాల్ మాటింగ్ హైదరాబాద్ సారథి స్టూడియోలో జరుగుతుండగా ఆయన తెలుగులో మాతో మాట్లాడటం విశేషం. తెలుగులో 18సినిమాలో చేసినా డబ్బింగ్ సినిమాల ద్వారా తెలుగు వారికి బాగా దగ్గరయ్యారు. నిర్మాతగా స్ట్రీమ్ ఫ్లై లైట్ గా గుర్తుకుంటూ తమిళ చిత్రసీమకు దానశీలిగా అభిమానులకు సన్నిహితుడు. 1978లో దక్షిణాదిలో 3భాషల్లో 18సినిమాలు విడుదల కావడం ఒక విశేషమైతే సటసకు వీడ్కోలు చె

ప్పాలని నిర్ణయం తీసుకుని 1980లో బిల్లాతో రి ఎంట్రీ ఇవ్వడం మరో విశేషం. బాల చందర్ పరిచయం చేసిన ఒక విశిష్టనటుడు భాషాచంద్రుని, శివాజీ, కథానాయకుడు అరుణాచలం ఎ.ఎం.ఆర్.ఎస్. (తెలుగులో రోబోగా) ఇలా ఎన్నో సినిమాలతో ఎంతో పేరు తెచ్చుకుంటున్నారు. తమిళ, తెలుగు, కన్నడ, మలయాళ, హిందీ, బెంగాలీ భాషల్లో 170 సినిమాలు చేసిన నటన కొనసాగిస్తున్నారు. 2000సం.లో పద్మ భూషణ్, 2016లో పద్మవిభూషణ్, 2019లో దాదా సాహెబ్ ఫాల్కే పురస్కారాలు పొందారు.

జయచిత్ర

నటి జయతీ, వెటర్నరీ డాక్టర్ మహి కి మద్రాసులో 591957 న తీర్ కృష్ణ జయంతి నాడు రోహిణి న క్ష త్రం లో శు క్ర వా రం పుట్టినం దున లక్షి రోహిణి పా ర్శ తీ దే వి

అని పేరు పెట్టారు. 'పాదుకా పట్టాభిషేకం' సినిమాలో తన ఆరవ ఏట నటించింది. ఎనిమిది మలయాళ సినిమాల్లో బాల నటి. కూచి పూడి భరత నాట్యంలో మంచి శిక్షణ పొందిన తెలుగు అమ్మాయి. టీవీలోకి వచ్చాక అంటే 8వ తరగతి చదువుతుంటే అనుకుంటు బీదల పాట్లు సినిమాకు విరలాచార్య బెన్స్ చేసి చిన్నదానిలా వుందని దర్శకుడు కె.ఎస్. గోపాల కృష్ణకు చెబితే ఆయన జాతకం చూసి జయచిత్ర పేరు పెట్టి 1972లో 'కొరతి మగన్' సినిమా నాయకుడు చేస్తూ తమ తదుపరి మూడు సిని మాలకు కూడా ఎంపిక చేసారు. అలా అప్పటి ప్రముఖ దర్శకుల హీరోల సినిమా లతో బీజీ అయింది. 1978 నుంచి సోగ్గాడు, మా బైవం, యవ్వనం కాటేసింది, కల్లన, కట కటకారుల దుర్మయ్య, సావాస గాళ్ళు, చిల్లర కొట్టు చిట్టెమ్మ, అన్నదమ్ముల సవాల్, కక్త, అత్తీయ్యడు, బొప్పిలి పులి, వయసు పిలిచింది మున్నగు సినిమాల్లో నిండుదనం గల గ్రామర్ పాత్రల్లో అందాల నాయకగా చక్కని నటిగ ప్రేక్షకుల మన్ననలు పొందింది. అబ్బాయి గారు నుంచి కేరళలో నటిగా నటించసాగింది. రాజేశ్వరి కళ్యాణంకి ఉత్తమ సహాయ నటిగా నంది అవార్డు వచ్చింది. సుమంగళి నుంచి తమిళ టీ వి సీరియల్ దర్శక నిర్మాత నటిగా కొనసాగు తోంది. కాంగ్రెస్ పార్టీలో ను వుంది. కన్నడ మలయాళ చిత్రాల్లోను మొత్తం మీద 280 సినిమాల వరకు చేసింది. 2013లో విడుదలైన 'అల్లహాస' కన్నడ చిత్రంలో తమిళ నాడు సి. ఎమ్. జయలలితగా నటించింది. ఇది తెలుగులో వీరప్పన్ తమిళంలో వన యుద్ధం గా విడుదలైంది.



- వి.ఎస్.ఆర్. కే.వి.రావు
సెల్: 9989235320

ఇంకా వున్నారు

శ్రీ ప్రియ

తెలుగు తమిళ కన్నడ మలయాళ హిందీ సినిమాల్లో నటించిన, దర్శకత్వం కూడా నిర్వహించిన శ్రీ ప్రియ అసలు పేరు అలమేలు. 531956న మద్రాసులో పుట్టింది. క్లాసికల్ నృత్యంలో శిక్షణ పొందిన ఈమె కుటుంబం సంగీతంలో ప్రవీణులే. కమల్ హాసన్ పెట్టిన ముక్కల్ నీది మయం పార్టీలో కొనసా



గొంది. రజనీకాంత్, కమల్ హాసన్ తో అధిక సినిమా కూడా విడుదలైంది. తమిళంలో 4 కన్నడంలో 1 సినిమా దర్శకత్వం వహించింది. టెలి సీరియల్స్ 5 డైరెక్ట్ చేసింది. తమిళంలో 109, మలయాళంలో 9, హిందీలో 1, కన్నడంలో 10 సినిమాల్లో నటించింది.

మీనా కుమారి

ట్రాజెడీ క్వీన్ గా చక్కని రచయిత్రిగా గుర్తుకుంటూ, కాన్యామ్ డిజైనింగ్ గా బహు ముఖ ప్రశంసలు పొందిన మీనా కుమారి అసలు పేరు మహా జిబిన్ బానో. బొంబాయిలో ఇక్కాల్ బేగం, అలి బక్ష్ దంపతులకు 181933న రెండో కుమారులుగా పుట్టింది. చదువు మీద ఆసక్తి వున్నా సటైనైన తల్లి తండ్రి స్టూడియోలకు తీసుకుని వెదుతూంటే 1938లో దర్శకుడు విజయ్ భట్ 'లెడర్ ఫేస్' సినిమాలో జేబీ జిబిన్ గా నటించ జేసి మొదటి రోజున ₹2500లు ఇచ్చారు. అలా సంపాదన ప్రారంభించి కుటుంబాన్ని పోషించేది. షూటింగులతో చదువు సాగక ట్యూషన్లు వెదుతూ హావేలి వరకు బాలనటిగ చేసింది. దర్శకుడు రాజా సీన్ 'బద్నోమ్ కి ఫేర్' సినిమాలో 1945లో హీరోయిన్లు చేసి మీనాకుమారి అనే పేరు పెట్టి మే 1946 లో

విడుదల చేసే మంచి పేరు వచ్చింది. ఆరేడు సినిమాలు చేసాక 1948లో వీర్ ఘటోత్కచ్ సినిమా నుంచి పాదాభిరమి చిత్రాల కొన్ని చేసింది. బాల నటిని చేసిన విజయ్ భట్ దర్శకత్వంలో రూపొందిన సంగీత ప్రధాన చిత్రం 'బైజా బాబా' 1952లో విడుదలై మీనా కుమారికి అఖండ ఖ్యాతి తెచ్చింది. పరిణీతా, దో భీగా జిమ్మీ (విమల్ రావు దర్శకత్వం వహించిన ఈ సినిమా కేన్స్ ఫిలిమ్ ఫెస్టివల్లో తొలిసారి పాల్గొని అంతర్జాతీయ బహుమతి గెలుచుకుంది) ఫుల్ పాత్, దాయరా, దానా పానీ, చాందినీ చౌక్, ఇల్లామ్, ఆజాద్, బందీష్, రుక్మానా, మేమ్ సాహెబ్, ఏక్ హీ రస్తా, బందన్, హోలక సినిమాల ఘన విజయంతో ఎంతో పేరొచ్చింది. తెలుగు సినిమాల ఆధారంగా వీ. వి. ప్రసాద్ రూపొందించిన శారద, వీన్, మేరీ చిత్రాలు 1957లో తెచ్చిన పేరు సినిమాలో 1945లో హీరోయిన్లు చేసి మీనాకుమారి అనే పేరు పెట్టి మే 1946 లో



చాంద్, బాబీ కా చుడియాన్, దిల్ అప్పా జెర్ ఫ్రీత్ పరాయి, జిందగీ జెర్ ఖ్యాద్ ఇలా అన్నీ ఆమెకు పేరు తెచ్చిన సూపర్ హిట్ చిత్రాలే.

మిమ్మల్ని కూడా హగ్ చేయాలనే వచ్చా



ఇటీవల చోటుచేసుకున్న పరిణామాల తర్వాత సినిమా వేడుకల్లో మహిళలందరూ చీరలోనే కనిపిస్తున్నారని సీనియర్ నటుడు సరేజీ అన్నారు. అలా ఉండటం భారతీయ సంస్కృతి అని పేర్కొన్నారు. గురువారం నిర్వహించిన 'హే భగవాన్' టైలర్ లాండ్ ఈవెంట్లో మాట్లాడారు. ఈ వేడుకల్లో.. వాలంటైన్ వీక్లో భాగమైన 'హగ్ డే' సందర్భంగా టీమ్లోని పురుషులను అలింగనం చేసుకుంటూ శుభాకాంక్షలు తెలిపిన సరేజీ.. శివానీ నాగారం, చౌకారపు

ప్రపంచికి కేవలం విషెస్ చెబుతూ వారి వస్త్రధారణను ప్రస్తావించారు. "మిమ్మల్ని కూడా హగ్ చేయాలనే వచ్చా. కానీ, మీరు లక్షణంగా చీరలు ధరించారు. కొన్ని పరిణామాల తర్వాత వేదికలపై చాలామంది చీరల్లోనే కనిపిస్తున్నారు" అని అన్నారు. సుహాస్ హీరోగా దర్శకుడు గోపీ తరెకెక్కించిన కామెడీ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'హే భగవాన్'. శివానీ హీరోయిన్. యాంకర్ ప్రపంచి కీలక పాత్ర పోషించారు. సినిమా ఈ నెల 20న

విడుదల కానున్న సందర్భంగా ఏర్పాటైన ఈవెంట్ కు హాట్ సాయి దుర్గాతేజ్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై, సినిమా మంచి విజయం అందుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. "నా 'సుప్రీమ్' సినిమా ప్రమాదస్వ సమయంలో సుహాస్ ను చూశా. ఆయన అప్పుడేదో ఉన్నారో ఇప్పుడూ అలాగే ఉన్నారు. సరేజీ అంకుల్ ఎప్పుడూ స్పృహపూర్వకంగా ఉంటారు. ఈ సినిమా మీ అందరికీ విశేషం పంచుతుందని అనుకుంటున్నా" అని సాయి దుర్గాతేజ్ పేర్కొన్నారు.



నాగబంధం టీజర్ ను లాంచ్ చేయనున్న మహేష్ బాబు

విరాట్ కర్క హీగా అభిషేక్ నామా దర్శకత్వం వహిస్తున్న 'మోస్ట్ ఎన్టర్టైన్ పాన్' ఇండియా మూవీ 'నాగబంధం' ఈ వేసవిలో విడుదలకు సిద్ధమవుతోంది. ఫిబ్రవరి 15న మహా శివరాత్రి శుభ సందర్భంగా ఉదయం 11:11 గంటలకు టీజర్ విడుదల కానుండగా, మేకర్స్ ఇప్పుడూ ఎక్కయిటింగ్ అప్ డేట్ ఇచ్చారు. సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు టీజర్ ను లాంచ్ చేసారని టీం అధికారి చేసింది. సూపర్ స్టార్ అనినీయేషన్ ప్రాజెక్ట్ మట్టా ఉన్న బిజినెస్ మరింత పెంచుతుంది. పని చేస్తున్న ఈ విజువల్ వందర్ ఫుల్ ప్రేక్షకులను మెస్మరైజ్ చేయడానికి సిద్ధంగా ఉంది.

అబ్బాలి పాత్రలో పరిచయం చేసింది. 1750లో నెట్ చేయబడిన ఈ చిత్రం నాగబంధం సంప్రదాయంతో ముడిపడి ఉన్న పురాతన రహస్యాలను అద్భుతంగా చూపించబోతుంది. సభా సభేష్, బిశ్వక్ష్ మినర్ కథానాయకలుగా నటిస్తుండగా, జగపతి బాబు, జయప్రకాష్, మురళి శర్మ, బి.ఎస్. అవినాష్ వంటి ప్రముఖ నటులు కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. సౌందర్య రాజన్ ఎస్ సినిమాలో గ్రఫీ, ఆర్.ఎస్. ప్రణవ్ తెక్స్ మట్టా ఉన్న బిజినెస్ మరింత పెంచుతుంది. పని చేస్తున్న ఈ విజువల్ వందర్ ఫుల్ ప్రేక్షకులను మెస్మరైజ్ చేయడానికి సిద్ధంగా ఉంది.

కాంతార బ్యూటీకి కలిసొచ్చేనా?

కన్నడ బ్యూటీలకు టాలీవుడ్ లో మంచి క్రేజ్ ఉంది. రష్మిక, శ్రీలీలకు ఇప్పటికే తెలుగులో స్టార్ హీరోయిన్లుగా తమ పేరును నిలిపించుకున్నారు. పుష్ప మూవీతో రష్మిక మందన్నా రేంజ్ పూర్తిగా మారిపోయింది. అలా కన్నడ భామలు ఇలా వచ్చి తెలుగులో సూపర్ వందర్ గా ఎదిగారు. టాలీవుడ్ ఇండస్ట్రీలో తెలుగువ్యూల కంటే శాండల్ వుడ్ భామలకే ఫుల్ డిమాండ్ ఉంటోంది. ఇప్పుడే ది అదర్ బాబీ మరో కన్నడ బ్యూటీ అడుగులేస్తోంది. గతేడాది కాంతార-2 మూవీతో అందరి చూపులు తనవైపు తిప్పుకున్న బాబు రుక్మిణి వసంత్. ఇప్పుడు టాలీవుడ్ పై దృష్టి సారించింది. సప్త సాగరాలు దాటి లాంటి కన్నడ మూవీతో సూపర్ హిట్ కొట్టిన ముద్దుగుమ్మ.. పుష్పతో టాలీవుడ్ లోనూ ఛాన్స్ కొట్టేసింది. ప్రకాంత్ నీల్ - ఎన్టీఆర్ కాంబోలో వస్తోన్న చిత్రంలో అవకాశం దక్కించుకుని టాలీవుడ్ దృష్టిని ఆకర్షించింది.



మెన్షన్ హౌస్ మల్టేష్ టీజర్ లాంచ్

శ్రీనాథ్ మాంగల్ హీరోగా బాల సతీష్ దర్శకత్వం లో తెరకెక్కిన చిత్రం 'మెన్షన్ హౌస్ మల్టేష్'. గాయత్రి రమణ, సాయి కామాక్షి భాగ్యరత్న హీరోయిన్లు. కనకమేడల ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై రాజేష్ నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలై ఈ సినిమా ఫస్ట్ లుక్, ఫస్ట్ సింగిల్ కి మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. మార్చి, గు ఈ సినిమా రిలీజ్ కానుంది. ఈ రోజు మేకర్స్ సినిమా టీజర్ ని లాంచ్ చేశారు. ఈ వేడుకకు మాన్ కా దాని విశ్వక్ సేన్, డైరెక్టర్ తరుణ్ భాస్కర్ ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. టీజర్ లాంచ్ ఈవెంట్ లో మాన్ కా దాని విశ్వక్ సేన్ మాట్లాడుతూ...ఈ సినిమా టీజర్

ఈఎన్ ఈ సెట్లో శ్రీనాథ్ హుంపించాడు. చాలా ఎక్సైటింగ్ గా అనిపించింది. ఈ టీం లో నాకు చాలామంది తెలిసిన వాళ్ళు ఉన్నారు. సురేష్ బొప్పిలి గారి మ్యూజిక్ కి సేను. పెద్ద ఫ్యాన్ ని ఆయన విరాటపర్వం నాకు చాలా ఇష్టం. శ్రీనాథ్ చాలా సున్నితమైన మనిషి. ఈ సంగ రానికి ఏమైంది రిలీజ్ లో కూడా అద్భుతంగా చేశాడు. తప్పకుండా తను అందరినీ అల రిస్తాడు. ఈ సినిమాలో అందరూ అద్భుతంగా చేశారు. టీమ్ అందరికీ ఆర్ డీ మెంట్ బెస్ట్.



ది ప్యారడైజ్ ఆగస్టు 21న రిలీజ్

నేమరల్ స్టార్ నాని మ్యూసీమ్ పీరియడ్ యాక్షన్ డ్రామా ది ప్యారడైజ్. దసరా ఫేమ్ శ్రీకాంత్ ఓడల దర్శకత్వంలో, ఎస్ ఎల్ వి సినిమాస్ బ్యానర్ పై సుధాకర్ చెరుకూరి నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం హాట్ టెన్సిన్ రిలీజ్ లో ఒకటిగా శరవేగంగా రూపుదిద్దుకుంటోంది. హైదరాబాద్ లో చిత్రీకరణ జోరుగా సాగుతుంది. నిర్మాతలు ఇప్పుడు రిలీజ్ డేట్ ని అనౌన్స్ చేశారు. 'ది ప్యారడైజ్' చిత్రం ఆగస్టు 21న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల కానుందని మేకర్స్ అధికారికంగా ప్రకటించారు. ఈ రిలీజ్ డేట్ సినిమాకు పరుసగా మూడు వారాల పండుగలు కలిసిరానున్నాయి. మొదటి వారంలో ఓసం, మిలాడ్ ఉన్ నబీ పండుగలు మధ్యలో రావడం, రెండో వీకెండ్ లో రాఫీ బంధన్, మూడో వారంలో జనాభ్యుతి ఉండటం వల్ల భారీ బడ్జెట్ స్పెక్టాకిల్ గా తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమాకు బాకా సీన్ వద్ద బిగ్ అడ్వాంట్ జేజ్ ఉండబోతుంది. ప్లానింగ్ లో ప్రత్యేక గుర్తింపు ఉన్న నాని, ఈ నిర్ణయంతో మరోసారి తన మార్కెట్ సెన్సేసివ్ హుంపించారు. ప్రస్తుతం టీమ్ చిత్రంలోని హైటెల్ లో ఒకటైన నాని ఇంట డక్షన్ సాంగ్ చిత్రీకరణలో బిజీగా ఉంది. వందలాది డ్యాన్సర్లతో భారీ సెట్ల తెరకెక్కుతున్న ఈ పాటకు రాక్ స్టార్ అనిరుద్ రవిచంద్ర హై వోల్టేజ్ మాన్ బ్యూటీ అందించగా, నాని రా ఎస్ థ్రికి సరిపోయేలా రూపొందిస్తున్నారు. కోరియోగ్రాఫర్ సుధన్ మన్వర్ భారీ విజువల్స్ తో ఈ సాంగ్ ని పూర్తి స్థాయి కోర్ డీజిటల్ తీర్చిదిద్దుతున్నారు. ది ప్యారడైజ్ లో మోహన్ బాబు, రాఫుల్ జుయల్, సంపూర్ణేష్ బాబు వంటి స్టార్ తారాగణం కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. చిత్రీకరణ విపరీత శ్రమ చేరుకుంటుండగా, నాని ఫియర్ 'జడల్' లుక్ తో విడుదలైన రిలీజ్ డేట్ బోర్డర్ సినిమాపై ఉన్న ఎక్సైట్ మెంట్ ను మరింత పెంచింది. ఈ చిత్రానికి సిహెచ్ సాయి సినిమాలో గ్రఫీ ని నిర్వహిస్తుండగా, సవీన్ సూరి ఎడిటింగ్, అవినాష్ కొల్లూ ప్రొడక్షన్ డిజైనింగ్ గా పని చేస్తున్నారు. ఈ చిత్రం ఎనిమిది భాషల్లో పాన్ వరల్డ్ విడుదల కానుంది.



చూసి ఎంజాయ్ చేయండి

జగ్ బాన్ పో డ్యూరా ఎంతోమంది ఫేమస్ అయ్యారు. అలా పాపులారిటీ సంపాదించుకుంది వారిలో దివి వడ్డా్య ఒకరు. అంతకముందు సినిమాల్లో చిన్న చిన్న రోల్స్ ప్లే చేసిన ఈ ముద్దుగుమ్మ.. ఇప్పుడు పాన్ ఇండియా సినిమాల్లో నటించే స్థాయికి ఎదిగింది. మెయిన్ గా సోషల్ మీడియాలో నెట్టింట్ బోల్ట్ డ్రెస్సులతో రచ్చ చేస్తూ ఉంటుంది ఈ అమ్మడికి ఫోటోషర్ట్ కూడా చాలా ఎక్కువ మందే ఉన్నారు. యుతే నీసెంటిగా ఈ భామ నవీన్ చంద్ర నటించిన 'హాస్' సినిమాలో ఈ చిన్నది కూడా నటించింది. తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న దివి వడ్డా్య ఫాకింగ్ కామెంట్స్ చేసింది. ఆ మూటాడుతూ.. "మనం బయట వేరే కంట్రీకి వెళ్లినప్పుడు, లేకపోతే వేరే ప్లీస్ లో ఉన్నప్పుడు, బీచ్ లో ఉన్నప్పుడు ఎలాంటి అప్పటి ఫిట్ వేసుకుంటామో వేసుకో. గ్యాస్ మీరు చేతనే అవ్వండి అమ్మాయి బ్యూటీని చూసి ఎంజాయ్ చేయండి.. కానీ కామెంట్స్ చేయకండి" అని చెప్పికోట్లాంది. ప్రస్తుతం ఆమె చేసిన కామెంట్స్ నెట్టింట్ వైరల్ గా మారాయి.