

STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS

Free IELTS coaching

GradsUniversity

+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధయం

DOMESTIC & INTERNATIONAL

FLIGHT TICKET

Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now

Call Us & Book : +91 6301726400

జై కొట్టేదెవరికో?

ఉదయం 7 నుంచి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు పోలింగ్

అన్ని పార్టీలకూ అగ్ని పరీక్షే

- అందరి దృష్టి నగరాలు, పట్టణాలపైనే
- అన్ని చోట్ల ఉత్కంఠ పోరు
- కార్మికులు, ఉద్యోగులందరికీ పెయిడ్ హాలిడే
- నారాయణపేట జిల్లా మక్తల్లో
- 6వ వార్డు అభ్యర్థి ఆత్మహత్య
- ౪ వార్డుకు అన్నిక రద్దు చేసిన అన్నికల సంఘం

మిగతా 2లో

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 10 (పుడయం ప్రతినిధి) : రాష్ట్రంలో ‘పుర’ సమరానికి వేళయింది. ఇంకొన్ని గంటల్లో ఏడు కార్పొరేషన్లు... 116 మున్సిపాలిటీల్లో ఎన్నికల పోలింగ్ మొదలుకానుంది. ప్రధాన పార్టీలు, న్యతంత్ర అభ్యర్థులకు ముచ్చెమటలు బట్టిస్తున్న ఈ ఎన్నికల్లో ఓటర్లు ఎవరికి మొగ్గు చూపుతారు.? రాష్ట్ర రాజకీయాలను శాసించే ఈ ఎన్నికల్లో చట్టజ, నగర ప్రజలు ఏ పార్టీ, అభ్యర్థిని ఆదరిస్తారనేది సర్వత్రా ఉత్కంఠ రేకెత్తిస్తోంది. అసెంబ్లీ, లోక్ సభ, ఎమ్మెల్యే, సర్పంచ్ ఎన్నికల్లో కారు స్పీడుకు కక్షల వేసి.. రాష్ట్రంలో ఎదురులేని శక్తిగా అవతరించిన అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎన్ని నగరాలు, పట్టణాల్లో విజయం సాధిస్తుంది..? రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ కు తామే ప్రత్యామ్నాయం అంటూ విస్తృత ప్రచారం నిర్వహించిన బీజేపీ ఈ ఎన్నికల్లో ఎన్ని ‘పుర’ పీఠాలపై కాషాయ జెండా ఎగురవేస్తుంది..? వరుస ఎన్నికల్లో అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో చరితీరికపక్ష ప్రధాన ప్రతిపక్ష బీఆర్ఎస్ పార్టీ కనీసం ఈ ఎన్నికల్లో నైరా తన పట్టు నిలుపుకుని ఉనికిని కాపాడుకుంటుందా..? అసెంబ్లీ, లోక్ సభ ఎన్నికల్లో హైదరాబాద్ మినహా ఎక్కడా పోటీ చేయని ఎంఐఎం..



నేడే ఓటర్ డే

పకడ్బందీ ఏర్పాట్లు డీజీపీ శివధర్ రెడ్డి

రాష్ట్రంలో మున్సిపల్ ఎన్నికలకు ఏర్పాట్లు పూర్తి చేశామని డీజీపీ శివధర్ రెడ్డి తెలిపారు. హైదరాబాద్ మినహా రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఎన్నికల కోడ్ అమల్లో ఉందని చెప్పారు. 1,183 లైసెన్స్ ఆయుదాలు స్వాధీనం చేసు కున్నామని,4318 మందిని బైండోవర్, 398 నాన్- బెయిల బుల్ వారెంట్లు జారీ చేశా మన్నారు. మంగళ వారం హైదరాబాద్ లో ఆయన మీడి యాతో మాట్లాడారు. ఎన్నికల కోసం 4 రాష్ట్రాల సరిహద్దుల్లో 20 చెక్ పోస్టులు ఏర్పాటు చేసినట్లు వివరించారు. రాష్ట్రంలోని వివిధ జిల్లాల్లో 55 చెక్ పోస్టులు , 181 వ్రయింగ్ స్క్వాడ్స్ సిద్ధం చేశామన్నారు. 167 సాటిక్ సర్కెల్స్ లో టీమ్స్ విధుల్లో ఉన్నారని తెలిపారు. ఇప్పటి వరకు రూ. 3.09 కోట్లు స్వాధీనం చేసుకున్నామన్నారు. రూ.1.29 కోట్ల నగదు, రూ. 1.21 కోట్ల విలువైన మద్యం, రూ.15.7 లక్షల డ్రగ్స్, 28.69 లక్షలకు పైగా విలువ కలిగిన బంగారం, ఇతర విలువైన ఆభరణాలు స్వాధీనం చేసు కున్నట్లు వెల్లడించారు.



పోలింగ్ వివరాలు
కార్పొరేషన్లు: 07 (కరీంనగర్, రామగుండం, నిజామాబాద్, మహబూబ్ నగర్, మంచిర్యాల, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, నల్గొండ)
డివిజన్లు : 414, మున్సిపాలిటీలు : 116
వార్డుల సంఖ్య : 2,582, పోటీలో ఉన్న అభ్యర్థులు : 12,930
ఓటు హక్కు వినియోగించుకోనున్న ఓటర్లు : 52,43,023 మంది
పురుష ఓటర్లు : 25,62,639, మహిళా ఓటర్లు : 26,80,014
రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పోలింగ్ కేంద్రాల ఏర్పాటు : 8,203
బ్యాలెట్ బాక్స్ల ఏర్పాటు : 16,031, రిటర్నింగ్ ఆఫీసర్లు : 1,379 మంది
అసిస్టెంట్ రిటర్నింగ్ ఆఫీసర్లు : 1,547 మంది
ప్రెస్టేడింగ్ ఆఫీసర్లు : 9,560 మంది
ఎన్నికల విధులు నిర్వహించనున్న ఇతర సిబ్బంది : 31,428 మంది
బ్యాలెట్ బాక్స్లను భద్రపరచడానికి స్టాంక్ రూములు : 137
ఓట్ల లెక్కింపు కోసం కౌంటింగ్ కేంద్రాల ఏర్పాటు : 136

డీజీపీ కార్యాలయం వద్ద ఆందోళన
మహాదేవప్ప ఆత్మహత్యకు కాంగ్రెస్ నేతలే కారణమని ఆరోపిస్తూ టీబీజేపీ నేతలు మంగళవారం హైదరాబాద్ లోని డీజీపీ కార్యాలయం వద్ద ఆందో శనకు దిగారు. దీంతో అక్కడ తీవ్ర గందరగోళం తలెత్తింది. బీజేపీ నేతలు డీజీపీ అఫీస్ లోకి వెళ్లెందుకు ప్రయత్నించగా ఆందోళనకారులను పోలీసులు అడ్డుకునే ప్రయత్నం చేశారు. ఈ క్రమంలో పోలీసులు, బీజేపీ నేతల మధ్య వాగ్వాదం చెలరేగింది.ఈ క్రమంలో ఆందోళనకారులను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. మహాదేవప్ప మృతిపై డీజీపీ శివధర్ రెడ్డి స్పందించారు. మహాదేవప్ప ఆత్మహత్య చేసుకున్నట్లు తమకు పిర్యాదు వచ్చిందని.. ఘటనపై తేసు సమాధి చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నామని తెలిపారు. ఎన్నికలు జరగనున్న మున్సిపాలిటీలు, మున్సిపల్ కార్పొరే షన్ల పరిధిలో ఉన్న స్థూలకు ప్రభుత్వం సెలవు ప్రకటించాలని ఎన్నికల కమిషన్ జిల్లా కలెక్టర్లను ఆదేశించింది.

ఎన్నికలను సుప్రీం కోర్టులో పోరాడుతున్నారు

- అస్సాం సిఎం వీడియోకు విరుద్ధంగా దాఖలైన పిటిషన్ పై నిజిబ వ్యాఖ్యలు
- ఎన్నికల కాలంలో రాజకీయ యుద్ధాలు న్యాయ వ్యవస్థను చేరుతున్నాయి

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి10 (పుడయం బ్యూరో) : అస్సాం ముఖ్యమంత్రి హిమంత్ బిశ్మిశర్మ పొయింటి బ్లాక్ పాట్ వీడియో ఇప్పుడ సుప్రీం కోర్టు చేరింది. ఆరోపిత ద్వేషపూరిత ప్రసంగానికి వ్యతిరేకంగా ఆయనపై చర్య తీసు కోవాలని కోరుతూ కమ్యూనిస్టు పార్టీ ఆఫ్ ఇండియా (సీపీఐ) సుప్రీం కోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేసింది. దేశవ్యాప్తంగా తీవ్ర రాజకీయ ప్రతస్పందనలకు కారణమైన ఆ వీడియోను తొలగించారు, కానీ అస్సాంలో రాజకీయ ఉద్రి క్తతలు పెరిగిన నేపథ్యంలో దీనిపై విమర్శలు కొనసాగుతున్నాయి. ఎన్నికల కాలంలో రాజ కీయ అంశాలు సుప్రీం కోర్టును చేరుతున్నా యని సుప్రీం కోర్టు వ్యాఖ్యానించింది ఈ పిటి షన్ ప్రస్తావన సందర్భంగా మౌఖిక వ్యాఖ్యానం చేస్తూ, ఎన్నికల కాలంలో రాజకీయ యుద్ధాలు న్యాయవ్యవస్థను చేరుతున్నాయని ప్రధాని



సుప్రీం కోర్టులోనే పోరాడుతున్నారు. అదీ సమస్య. మేం వీలు చూసుకొని, తేదీ ఇస్తాం అని ప్రధాన న్యాయమూర్తి చెప్పారు.

మిగతా 2లో

స్పీకర్ పై అవిశ్వాసం

నోటీసుపై 118 ఎంపీల సంతకాలు • అవిశ్వాస తీర్మానం కోసం నిబంధన 94 సి నియమాలు, విధానాల కింద ఒక తీర్మానం సమర్పణ : కాంగ్రెస్ ఎంపీ గౌరవ్ గొగోయ్ • స్పీకర్ పక్షపాతంతో వ్యవహరిస్తున్నారు : ప్రతిపక్ష ఎంపీలు

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి10 (పుడయం బ్యూరో) : ప్రతిపక్షాలు ఇచ్చిన అవిశ్వాస తీర్మాన నోటీసును పరిశీలించవలసింది లోక్ సభ సెక్రిటరీ జనరల్ ను స్పీకర్ ఓంబీర్లా మంగళవారం ఆదేశం చిన్నట్లు పార్టీ వర్గాలు తెలిపాయి. లోక్ సభ స్పీకర్ ఓం బిర్లాకు వ్యతిరేకంగా అవిశ్వాస తీర్మాన నోటీసును కాంగ్రెస్ మంగళవారం సమర్పించింది. ఈ నోటీసుపై 118 ఎంపీలు సం తకాలు చేశారు. మంగళవారం మధ్యాహ్నం 1:14 గంటల కు, మేం స్పీకర్ పై అవిశ్వాస తీర్మానం కోసం నిబంధన 94 సి నియమాలు, విధానాల కింద ఒక తీర్మాన్నాన్ని సమర్పిం చాం అని కాంగ్రెస్ ఎంపీ గౌరవ్ గొగోయ్ తెలిపారు.



లోక్ సభ స్పీకర్ పై అవిశ్వాస తీర్మానం నోటీసుపై మొత్తం 118 మంది ఎంపీలు సంతకం చేశారని కాంగ్రెస్ వర్గాలు తెలిపాయి. స్పీకర్ పక్షపాతంతో వ్యవహరిస్తూన్నారని ఆరోపణలు లోక్ సభ స్పీకర్ పక్షపాత పూరితంగా ప్రవర్తిస్తున్నారని ప్రతి పక్ష ఎంపీలు స్పష్టంగా ఆరోపించారని, ముఖ్యంగా ప్రతిపక్ష పార్టీల నాయకులను మాట్లాడటానికి అనుమతించలేదని ప్రస్తావించాయని ఆ వర్గాలు తెలిపాయి.

మిగతా 2లో

నోటీసు

చర్య పూర్తయ్యే దాకా సభలో అడుగు పెట్టను : స్పీకర్
లోక్ సభ స్పీకర్ ఓం బిర్లా ప్రవచనపై విపక్షాల ఆగ్రహం, అవిశ్వాస తీర్మానానికి నోటీసుం నేపథ్యంలో స్పీకర్ ఆ చర్య పూర్తయ్యే వరకూ సభలో అడుగుపెట్టకూడదని నిర్ణయం తీసుకున్నారు. స్పీకర్ పక్షపాత వైఖరితో వ్యవహర ిస్తున్నారని ఆరోపిస్తూ, ఆయనను ఆ పదవి నుంచి తొలగించాలని తీర్మానం ప్రవేశపెట్టెందుకు లోక్ సభ సెక్రెటరీ జనరల్ కు మంగళవారం కాంగ్రెస్ నోటీసు ఇచ్చిన విషయం తెలిసిందే. ప్రతిపక్షాలు మధ్యాహ్నం నోటీసును అందచేసిన తర్వాత ఓం బిర్లా ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. పార్లమెంట్ ఇద్దలే సమావేశాల్లో భాగంగా రాష్ట్రపతి ప్రసంగానికి దృవ్యాదాలు తెలిపే తీర్మానంపై చర్యలో మాట్లాడేందుకు ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీకి స్పీకర్ అవకాశం ఇవ్వలేదని కాంగ్రెస్ ఆరోపిస్తోంది. దీంతోపాటు ఎనిమిది మంది సభ్యులపై సస్పెన్షన్ వేటు వేయడం, కాంగ్రెస్ మహిళా ఎంపీలపై నిరాధార ఆరోపణలు చేసిన ఖజబా ఎంపీపైన చర్యలు చేపట్టలేదని అసంతృప్తి వ్యక్తి చేస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలోనే అవిశ్వాస తీర్మాన్నాన్ని ప్రతిపక్షం తెరపైకి తెచ్చింది.

జ్ఞాపకాల వివాదంపై తొలిసారి స్పందించిన ఎంఎం నరావణ్

- ప్రచురణకర్త సృష్టికరణను సమర్థించిన మాజీ సైన్యాధ్యక్షుడు
- ఫోర్ స్టార్స్ ఆఫ్ డెస్టినీ ఏ రూపంలోనూ ప్రచురితం కాలేదు : పెంగ్విన్ రాండమ్ హౌస్ ఇండియా

బీసీ బిల్లు పరిశీలన దశలో ఉంది

కేంద్ర మంత్రి పీవీఎల్ శర్మ

రఫేల్ ఒప్పందంపై త్వరలో సంతకాలు

- ఫ్రెంచి అధ్యక్షుడు మక్రాన్ వర్కటనకు ముందే రక్షణ శాఖ ఆమోద ముద్ర
- రూ.3.25 లక్షల కోట్లు విలువైన 114 ఫైవర్ డెట్లు కొనుగోలు
- సాంకేతికత బలహీత మేకిన్ ఇండియాకు ప్రోత్సాహం

హామీలు అమలు చేయకుండా మాపై విమర్శలా?

- ఎంఐఎంలో కాపురం చేసినన్ని రోజులు నిప్పులు పోస్తూనే ఉంటాం
- సీఎం రేవంత్ రెడ్డిపై కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి ఫైర్



న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి10 (పుడయం బ్యూరో) : కాంగ్రెస్ తెలంగాణలో ఎంఐఎంతో కాపురం చేసినన్ని రోజులు ఆ పార్టీ, నేతలపై నిప్పులు పోస్తూనే ఉంటామని కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. మంగళవారం లోక్ సభలో

మాట్లాడిన ఆయన ‘సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వ్యక్తిగత విమర్శలకు దిగారని ఆరోపించారు. మున్సిపల్ ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా నిర్వహించిన సభల్లో తన పేరు, ఇంటి పేరు మార్చి తనను కేసీఆర్ కు దత్తపుత్రుడు అంటూ పిలుస్తున్నారని మండిపడ్డారు. హామీలు అమలు చేయాలని ప్రశ్నిస్తే తమపై వ్యక్తిగత విమర్శలు చేస్తున్నారని ఆరోపిం చారు. ఇది సరైన పద్ధతి కాదన్న ఆయన అంత సరదాగా ఉంటే మీరు రేవంత్ ఖాన్ గా పేరు మార్చుకోడని నూచించారు. రేవంత్ పేరు మార్చుకుంటే తమతలాంటి ఆభ్యంతరం లేదన్నారు. మాకు తల్లిదండ్రులు బట్టిన పేరు మార్చడానికి మీరు ఎవరు? కిషన్ రెడ్డి ప్రశ్నించారు. తాను ఎవరికీ దత్త పుత్రుడిని కాదన్న కిషన్ రెడ్డి.. కేసీఆర్ కు మీకు ఏదైనా ఉంటే.. మీరు మీరు తేల్చుకోండి. మీ విమర్శల మధ్యలోకి నన్ను లాగకండి అని వ్యాఖ్యానించారు.

బీఆర్ఎస్.. ఇప్పటికీ ఫోన్ ట్యాపింగ్ చేస్తోంది

నేను కాన్ఫరెన్స్ కాలలో ఏం మాట్లాడానే ఆ పార్టీ నేతలకు ఎలా తెలుస్తుంది? ఫోన్ ట్యాపింగ్ పరికరాలు ఎక్కెక్కడ..? ఎన్నెన్ని ఉన్నాయో లెక్క తేలుస్తాం బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటాం నేను సీఎం రేనులో లేను ఆ ప్రచారమంతా అభిమానులదే మీడియాతో మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డి

మిగతా 2లో

ఉద్యోగులపై నిర్లక్ష్యమేల?

- ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల ఉసురు పోసుకోవద్దు
- రూ.2.5 కోట్లకు పైగా వార్షిక బడ్జెట్ లో రూ.12వేల కోట్ల బకాయిలు చెల్లించలేరా..?
- డీఏలు, పీఆర్సీ బకాయిలు, రిటైర్మెంట్ ప్రయోజనాలను చెల్లించండి
- గ్రాట్యుటీ, ఈపీఎఫ్, లీవ్ ఎనీక్యాష్ మెంట్ బకాయిలనూ చెల్లించలేదు
- 61 మంది రిటైర్డ్ ఉద్యోగుల మృతికి ప్రభుత్వమే కారణం
- సీఎం రేవంత్ కు కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ బహిరంగ లేఖ

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 10 (ఎ.ఎం.ఎస్) : మండి అమలు చేయాలని పీఆర్సీని రెండున్న రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయులు, రిటైర్డ్ ఉద్యోగులకు సంబంధించిన పెండింగ్ డీఏలు, పీఆర్సీ బకాయిలు, రిటైర్మెంట్ ప్రయోజనాలను తక్షణమే చెల్లించాలని మంగళవారం కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి బహిరంగ లేఖ రాశారు. రాష్ట్రంలో 3 లక్షలకు పైగా రెగ్యులర్, 4 లక్షలకు పైగా రిటైర్డ్ ఉద్యోగులకు ఐదు డీఏలు పెండింగ్ లో ఉన్నాయని ఆయన ఆ లేఖలో పేర్కొన్నారు. ఉద్యోగులు దాచుకున్న గ్రాట్యుటీ, ఈపీఎఫ్, లీవ్ ఎనీక్యాష్ మెంట్ బకాయిలను కూడా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చెల్లిం చడం లేదని మండిపడ్డారు. 2023 జులై

సండి అమలు చేయాలని పీఆర్సీని రెండున్న రేళ్లు అవుతున్నా ఆ ఊసే ఎత్తకపోవడం తోచనీయిం అన్నారు. కనీసం పీఆర్సీ రిపోర్ట్ ను కూడా తెప్పించకపోవడం చూపుతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ఉద్యోగులంటే ఎంతటి నిర్లక్ష్య వైఖరి ఉందో అర్థం చేసుకోవచ్చని దుయ్యబ ట్టారు. రిటైర్డ్ ఉద్యోగులను రాష్ట్ర ప్రభుత్వమే మానసిక వేదనకు గురిచేస్తుండటం క్షమించ రాగినన్నారు. ముక్కు తెలియని వృద్ధులు కష్టాల్లో ఉంటేనే చేతనైనంత నాయం చేయాలని భావించే గొప్ప మానవతా వ్యూహమున్న తెలంగాణ సమాజం మనది అన్నారు.

మిగతా 2లో

రెప్పపాటులో..

క్రంపించిన భూమి

గాజులరామారంలోని మెట్టాన్ గూడలో భారీ శబ్దంతో భూకంపం

భయంతో బయటికి పరుగులు పెట్టిన జనం

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 10 (పుడయం ప్రతినిధి) : హైదరా బాద్ లో భూమి కంపించింది. దీంతో జనం భయంతో పరుగులు తీశారు. భారీ శబ్దంతో భూమి కంపించినట్లు అనిపించడంతో.. స్థానికులు తీవ్ర భయందోళనలకు గురయ్యారు. నగరంలోని గాజురామారంలో భూమి కంపించినట్లు అక్కడి ప్రజలు పేర్కొన్నారు. అయితే ఇది భూకంపానికి సంబంధించిన ప్రకంపనలా కాదా అనేది ఇంకా తెలాల్సి ఉంది. రంగంలోకి దిగిన అధికారాలు, ఎలారో నష్టం సంభవించలేదని స్పష్టం చేశారు. ఐవ రాల్లోకి వెళ్తే.. మంగళవారం ఉదయం 10:10 గంటల సమయంలో.. గాజులరామారంలోని మెట్టాన్ నగరా ప్రాంతంలో భూమి కంపించింది. రెప్పపా టులో జరిగిన ఈ ఘటనతో ఇక్కలోని వస్తువులు కదిలి

పోవడంతో పాటు, కొన్ని చోట్ల నేలపై పడిపోయాయి. దీంతో భయందోళనకు గురైన ప్రజలు ఇక్క నుంచి బయటకు వచ్చి రోడ్లపై గుమిగూడారు. భూకంప భయంతో స్థానికంగా ఉన్న పలు విద్యా సంస్థలు అప్ర మత్తమయ్యాయి. విద్యార్థుల భద్రత దృష్ట్యా స్కూల్ యాజమాన్యాలు తక్షణమే సెలవులు ప్రకటించాయి. మెట్టాన్ గూడలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలలో బెంచీలపై ఉన్న క్యాపెట్ల బాక్సులు కిందపడినట్లు విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు తెలిపారు. మెట్టాన్ గూడలోని ఓ గేటెడ్ కమ్యూనిటీలో భూకంపానికి సంబంధించిన దృశ్యాలు సెక్యూరిటీ సీసీ కెమెరాల్లో రికార్డయ్యాయి. వీడియోలో భూమి కంపించడంతో పాటు వస్తువులు కదిలినట్లు స్పష్టంగా కనిపించాయి.

మిగతా 2లో



సంపాదకీయం

అస్సాం ముఖ్యమంత్రి హిమంత బిశ్మి శర్మ యాకాడులో బీజేపీకి ఎంత మేలు జరుగుతోందో, అంత కీడు కూడా జరిగే అవకాశ మున్నట్లు స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. తన రెచ్చగొట్టే వ్యాఖ్యలతో నిత్యం వార్తల్లో ఉండే శర్మ, ఈసారి ప్రజాగ్రహానికి తలగొగక తప్పలేదు. అస్సాం బీజేపీ అధికారిక సోషల్ మీడియా హాండిల్ పోస్ట్ చేసిన వచ్చింది. తర్వాతి పరిణామాల గురించి ఆలోచించకుండా బూటాచించి, పోస్ట్ చేసిన ఈ వీడియో ఒక విషయాన్ని స్పష్టం చేసింది. రాజకీయ సందేశాలు ఆ రాష్ట్రంలో ప్రమాదకరమైన రేఖను దాటిపోతున్నాయని. గత ఏడాది సెప్టెంబర్లో అస్సాం బీజేపీ సోషల్ మీడియా హాండిల్ బీజేపీ లేకుండా అస్సాం అన్న కిరీతంతో ఎవ ఆధారిత వీడియోను విడుదల చేసింది. దానిలోని విషయాలకు మతతత్వంతో, తప్పుదోవ పట్టించేదిగా ఉండటంతో తీవ్ర విమర్శలను ఎదుర్కొంది. అది ఎట్టకేలకు సుఖం కోర్కె దృష్టిని ఆకర్షించడం, కానీని అక్షీంతలు పడటంతో ఇప్పటిలాగే దానిని తొలగించవలసి వచ్చింది.

ప్రియమైన మహారాష్ట్ర కాంగ్రెస్ కు చెందిన గౌరవనీయులైన దేశభక్తులారా, మీ పూర్వీకులు చేసిన విపాదకరమైన విభజనకు ఎవరైనా మిమ్మల్ని నిందిస్తే అది మీకు న్యాయం కాదు, ఎందుకంటే వారి పనులకు మీరు బాధ్యత వహించలేరు. ఏదేమైనా, ఈ రోజు మీరు పాకిస్తాన్ ను చట్టబద్ధమైన దేశంగా అంగీకరిస్తున్నారు. ఇది ఒకప్పుడు భారతదేశం...ఇప్పుడు పాకిస్తాన్ . కాబట్టి మతమార్పిడి చట్టబద్ధంగా, విధానం ప్రకారం జరిగిన తర్వాత, మీరు దానిని అంగీకరించి ముందుకు సాగుతారు... ఏదైనా సందేహం ఉందా?... అదేవిధంగా, దయచేసి ముందుకు సాగండి. నేను రాజకీయ నాయకుడిని కాదు, పాటల ద్వారా ప్రేమను పంచే సంగీతకారుడిని. అందువల్ల నాకు ప్రేమను ఇచ్చే ప్రతి ఒక్కరినీ ప్రేమిస్తాను - నేను కూడా మీ అందరినీ ప్రేమిస్తున్నాను... తదుపరిసారి ప్రేమను ప్రయత్నించండి... అంతే!

- ప్రముఖ గాయకుడు అద్వాన్ సమి

గత ఏడాది జరిగిన ఘటన వారికి ఒక హెచ్చరికగా ఉండి ఉండవలసింది. కానీ అలా జరగలేదు. అది ఒకే అంశం పడే పడే ఒకేసారి చేయడానికి ప్రయత్నించినట్లు కనిపిస్తోంది. చివరికి దానితో ఏదీ పొందికగా చేయకపోవడంతో ఎదురుదెబ్బ తగిలింది.

ఈ ఇతివృత్తం బీజేపీకి మేలు చేస్తుందా?

పునరావృత్తం కావడాన్ని, ఒక సమూహాను సూచిస్తోంది. దీనిని ఒక ప్రమాదకరమైన పరిణామంగా కాక ఒక చట్టబద్ధమైన రాజకీయ పరికరంగా భావించడం వల్లనే సమస్య వస్తోంది. తన రాజకీయ ప్రత్యర్థి, కాంగ్రెస్ నాయకుడు గౌరవ్ గిగోయ్ పై చేస్తున్న రాజకీయ ఆరోపణలు, ముఖ్యంగా నమ్మకదోహం లేదా "ఏదేశీ సంబంధాల" వంటి తీవ్రమైన ఆరోపణలను, ముడి దృశ్యాల లేదా ప్రతీకవాదానికి తగించలేం. అలాగే, పూర్తిగా వ్యూహాత్మక దృక్పథం నుంచి కూడా ఈ వీడియో రాజకీయ సందేశాన్ని సరిగా తెలియచేయలేదు. అక్రమ వలసలను అర్జునంగా చేసుకోవడానికి దీనిని ఉద్దేశించారా? లేదా రాజకీయ ప్రత్యర్థిని అర్జునంగా చేసుకున్నారా? కాదంటే, ఇది మిస్టరీ సైద్ధాంతిక ప్రకటన? ఈ వీడియో ఇవన్నీ

ఆ వీడియో తన వ్యక్తిగత ఆటోబి నుంచి రాలేదని సూచిస్తూ, ముఖ్యమంత్రి హిమంత బిశ్మి శర్మ తప్పించుకునే ప్రయత్నం చేశారు. కానీ, ఈ వీడియో అధికారిక పార్టీ వేదిక నుంచి వచ్చిందే తప్ప ఏదో ట్రోల్ ఎకౌంట్ నుంచి పోస్ట్ కాలేదన్న వాస్తవాన్ని విస్మరించలేరు. త్వరలో ఎన్నికలు జరుగుతున్న రాష్ట్రంలో ఇటువంటి చర్యల వల్ల బీజేపీకి ఒరిగేది ఏమీ ఉండకపోవచ్చు. ఎందుకంటే, నేటి యువత రాజకీయ చైతన్యంతో ఉంటున్నారు. ముఖ్యంగా, డిజిటల్ అక్షరాస్యత కారణంగా ఎటువంటి ప్రచారాన్నినా నమ్మించుకు సుదూరం లేదు. ఎందుకంటే, ఇతర ప్రత్యేక బీజేపీ పాలనను, జాతీయవాదాన్ని, అభివృద్ధిని సమర్థించినా, ఇంత బూరతంగా మతతత్వాన్ని సూచిస్తున్న వీడియోలతో ఇటుంది

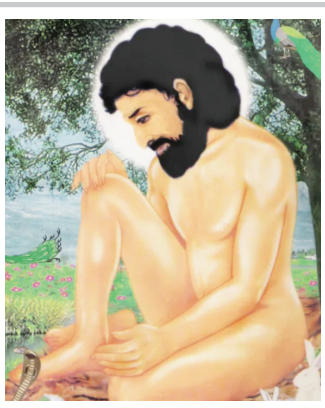
వేమన పద్యం

గాజుకుప్పెలోన కదలక దీపంబు

దెట్టులుండు జ్ఞాన మట్టులుండు

దెలిసినట్టి వారి దేహంబులందున

విశ్వదాభిరామ! విమరచేమ



రచనలు పంపండి



పుదయం సాహిత్య పేజీ 'ఉష' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితలకు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సంపాదకీయం పుటకు రాజకీయ అర్థిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాటలను పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది ఈమెయిల్ కు పంపించాలని మనవి. voodayam2007@gmail.com website : www.voodayam.com Editor : 9247698676 1-7-25/5, Risalagadda, RTC X Roads, Hyderabad - 500020

మున్సిపల్ సమరం

మున్సిపల్ ఎన్నికలు సాగిన ప్రజాస్వామ్యానికి అద్దం పట్టే కీలక ప్రక్రియ. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో పంచాయితీలు ఎంత ముఖ్యమో, పట్టణ జీవన విధానాన్ని తీర్చిదిద్దాలి మున్సిపాలిటీలు అంతకన్నా కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. నీటి సరఫరా నుంచి మురుగు పారుదల వరకు, రోడ్ల నుంచి వీధి దీపాల వరకు, పట్టణ ప్రణాళిక నుంచి ప్రజా ఆరోగ్యం వరకు—ప్రతి అంశం మున్సిపల్ పాలనతో ముడిపడి ఉంటుంది. అందుకే మున్సిపల్ ఎన్నికలకు కేవలం స్థానిక ప్రతినిధుల ఎంపిక మాత్రమే కాదు; రాష్ట్ర స్థాయి రాజకీయ సమీకరణాలకు, ప్రజాభిప్రాయ దోలణలకు సూచికలుగా కూడా పరిగణించ బడతాయి. ఈ నేపథ్యంలో ప్రధాన రాజకీయ పార్టీల అవకాశాలు, ఫలితాల సాధ్యాసాధ్యాలు, వాటిపై ప్రభావం చూపే కారకాలు విశ్లేషణకు వస్తాయి. పూర్వాపరాలను పరిశీలిస్తే, మున్సిపల్ ఎన్నికలు సాధారణంగా రాష్ట్ర రాజకీయ వాతావరణాన్ని ప్రతిబింబిస్తే సజ్ఞాపం కలిగి ఉంటాయి. గత రెండు దశాబ్దాల ఎన్నికల దౌరణాను పరిశీలించినప్పుడు ఒక స్పష్టమైన లక్షణం కనిపిస్తుంది: అధికారంలో ఉన్న పార్టీకి పట్టణాల్లో మితమైన ఫలితాలు రావడం. కొన్ని సందర్భాల్లో అధికార పార్టీ తన సంక్షేమ



ఎక్కువ దృష్టి పెడతారని ఎన్నికల విశ్లేషకులు చెబుతుంటారు. గణాంక పరంగా చూస్తే, మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో ఓటింగ్ శాతం సాధారణంగా 55 నుంచి 75 శాతం మధ్య ఉగిన లాడుతుంది. పెద్ద నగరాల్లో ఓటింగ్ కొంత తక్కువగా ఉండగా, చిన్న పట్టణాల్లో ఎక్కువగా సామాన్యమవుతుంది. ఇది పట్టణ ప్రజల రాజకీయ చైతన్యం, స్థానిక సమస్యల తీవ్రత, పార్టీ స్థాయి నిర్వహణ వంటి అంశాలపై ఆధారపడి ఉంటుంది. గత ఎన్నికల్లో అనేక పట్టణాల్లో స్వల్ప ఓట్ల తేడాతో ఫలితాలు మారిన ఉదాహరణలు ఉన్నాయి. ఇది మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో బాతే స్థాయి నిర్వహణ, అభ్యర్థుల వ్యక్తిగత ప్రభావం ఎంత కీలకమో చూపిస్తుంది. ప్రధాన పార్టీల అవకాశాలను విశ్లేషించినప్పుడు మొదట అధికార పార్టీ స్థితిని పరిశీలించాలి. అధికార పార్టీకి పరిపాలనా అనుభవం, వనరుల సమీకరణ, సంక్షేమ పథకాల ప్రచారం వంటి ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. పట్టణ మౌలిక సదుపాయాల అభివృద్ధి, రహదారి నిర్మాణం, డ్రైనేజీ, స్కూల్స్ వీటి తరహా ప్రాజెక్టులు అమలు చేసినట్లయితే అవి ఎన్నికలలో ప్రచార ఆయుధాలుగా మారుతాయి. అయితే అదే సమయంలో పట్టణాల్లో ఎదురయ్యే ట్రాఫిక్ సమస్యలు, మురుగు పారుదల లోపాలు, అగ్ని పన్నుల పెంపు, నీటి సరఫరా లోపాలు వంటి అంశాలు ప్రతిభాగ ప్రభావాన్ని చూపే అవకాశం ఉంది. అందువల్ల అధికార పార్టీ అవకాశాలు అభివృద్ధి—అసంతృప్తి మధ్య సమతుల్యతపై ఆధారపడి ఉంటాయి. ప్రధాన ప్రతిపక్ష పార్టీకి మున్సిపల్ ఎన్నికలు ఒక అవకాశ వేదిక. పట్టణ సమస్యలను ఎత్తి చూపడం, స్థానిక అసంతృప్తిని సమీకరించడం, ప్రత్యామ్నాయ పరిపాలనా దృష్టికోణాన్ని ప్రజల ముందుంచడం ద్వారా ప్రతిపక్షం తన బలాన్ని చాటుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా యువ ఓటర్లు, అభ్యుదయ వ్యక్తులు, చిన్న వ్యాపారులు వంటి వర్గాల సమస్యలను ప్రాధాన్యంగా తీసుకుంటే ప్రతిపక్షానికి ఊతం లభిస్తుంది. గత ఎన్నికల అనుభవం చెబుతున్నది ఏమిటంటే—పట్టణాల్లో ప్రతిపక్షం సాధారణంగా వార్డు స్థాయిలో బలమైన అభ్యర్థులను నిలబెట్టగలిగితే ఫలితాల్లో గణనీయమైన మెరుగుదల సాధ్యమవుతుంది. మూడో శక్తులు, ప్రాంతీయ పార్టీలు, స్వతంత్ర అభ్యర్థులు కూడా మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో కీలక పాత్ర పోషిస్తారు. అనేక పట్టణాల్లో వ్యక్తిగత ప్రభావం, స్థానిక సామాజిక సమీకరణాలు, వృత్తి సంఘాల వలె వంటి అంశాల ఆధారంగా స్వతంత్రులు విజయం సాధించిన సందర్భాలు ఉన్నాయి.

సంగసభకు
9440595494

సత్పత్తితాలు వస్తాయని గమనించాలి. నేడు విద్యాలయాల్లో సైన్స్-టెక్నాలజీ విద్యను అభ్యసించే బాలికలు, యువతుల సంఖ్య చాలా తక్కువగా ఉంటున్నది. ఈ మధ్య కాలంలో సైన్స్ చదివే బాలికలు, యువతుల సంఖ్య కొంత వరకు పెరిగినా



సాధించాల్సింది చాలా ఉందని గమనిస్తూ వారిని ఆయం రంగాల్లో ప్రోత్సహించడం అవసరం అని తెలుసుకోవాలి.

సైన్స్, టెక్నాలజీలో 33 : 35 శాతం మాత్రమే మహిళలు:

ప్రపంచ తొలి మహిళ నోబెల్ పురస్కార గ్రహీత మేడమ్ క్యూరీ, రసాయనశాస్త్రంలో తొలి డాక్టరేట్ పొంది భారతీయ పరిశోధకురాలు అనీమా చటర్జీ లాంటి కొందరు

మహిళలు సైన్స్ లోతులను చూసి తమ వంత పరిశోధన ఫలితాలను ప్రపంచానికి అందించడం చూసాం. మేడమ్ క్యూరీ రెండు నోబెల్ బహుమతులను పొందిన ఏకైక మహిళా చరిత్ర సృష్టించారు. సైన్స్ రంగంలో వెలుగొందిన మహిళలను అభినందించాలి. సైన్స్ రంగంలో నేటి ప్రపంచ వనితలు సైన్స్ రంగాన్ని ఎంచుకొని మహోన్నత శిఖరాలను తాకే విధంగా తమ జైత్రానికి పరిణతిని ప్రదర్శించాలనే సందేశం ఇవ్వడానికి, నేటి బాలికలు/యువతులను సైన్స్ వైపు ఆకర్షించడానికి బాస—యూనిసెఫ్ చొరవతో 2015 నుంచి ప్రతి ఏట “సైన్స్

తేది “ప్రజాతీయ ప్రభావం చూడడం : సైమ్ విద్యలో లింగ అసమానతల తగ్గింపు” అనే అంశాన్ని తీసుకొని పెద్ద ఎత్తున అవగాహన కల్పిస్తున్నారు. 1901 నుంచి 2024 వరకు 1,012 మంది శాస్త్రజ్ఞులు నోబెల్ బహుమతులను పొందగా, అందులో 64 మంది మాత్రమే మహిళా శాస్త్రవేత్తలు ఉండడం విచారకరం. ఇప్పటి వరకు సైన్స్ రంగాల్లో 976 (28) సంస్థలు అదనం) మంది సైంటిస్టులు నోబెల్ బహుమతులు పొందగా, అందులో 25 మంది మాత్రమే మహిళలు ఉండడం గమనార్హం. మెడిసిన్ రంగ నోబెల్ బహుమతులలో 5.6 శాతం, రసాయన శాస్త్రంలో 4.1 శాతం భౌతికశాస్త్రంలో 1.8 శాతం మహిళలు మాత్రమే ఉండడం దోచనీయం. ఈ గణాంకాలు మన ప్రస్తుత పురుష సమాజ కర్తవ్యాన్ని వేరెత్తి చూపుతున్నాయి.

తుగా ఒప్పుకోవాలి. సైన్స్-టెక్నాలజీ రంగంలో 'ఆమె' వైభవ గళం విందా

సైన్స్-టెక్నాలజీ (సైమ్) రంగంలో లింగ సమానత సాధన సాకారం కావడానికి కావలసిన ప్రచారం, తగిన ప్రోత్సాహం ఇవ్వడానికి ప్రతి ఏట 11 ఫిబ్రవరిన “సైన్స్లో మహిళలు, బాలికల అంతర్జాతీయ దినం” నిర్వహిస్తున్నారు. 2026 నిర్వహిస్తున్న సైన్స్లో మహిళలు, బాలికల అంతర్జాతీయ దినం ఇతివృత్తంగా “సైన్స్-టెక్నాలజీ రంగా తలుపులు

శాస్త్ర సాంకేతిక రంగాల్లో 'ఆమె' ఎక్కడ?

తెరిచి “ప్రజాతీయ ప్రభావం చూడడం : సైమ్ విద్యలో లింగ అసమానతల తగ్గింపు” అనే అంశాన్ని తీసుకొని పెద్ద ఎత్తున అవగాహన కల్పిస్తున్నారు. 1901 నుంచి 2024 వరకు 1,012 మంది శాస్త్రజ్ఞులు నోబెల్ బహుమతులను పొందగా, అందులో 64 మంది మాత్రమే మహిళా శాస్త్రవేత్తలు ఉండడం విచారకరం. ఇప్పటి వరకు సైన్స్ రంగాల్లో 976 (28) సంస్థలు అదనం) మంది సైంటిస్టులు నోబెల్ బహుమతులు పొందగా, అందులో 25 మంది మాత్రమే మహిళలు ఉండడం గమనార్హం. మెడిసిన్ రంగ నోబెల్ బహుమతులలో 5.6 శాతం, రసాయన శాస్త్రంలో 4.1 శాతం భౌతికశాస్త్రంలో 1.8 శాతం మహిళలు మాత్రమే ఉండడం దోచనీయం. ఈ గణాంకాలు మన ప్రస్తుత పురుష సమాజ కర్తవ్యాన్ని వేరెత్తి చూపుతున్నాయి.

వేతల ప్రగతిని గుర్తుపూ ముందుకు సాగదాం. సైన్స్-టెక్నాలజీ రంగాల్లో 'ఆమె' మేధో సంతతిని పెట్టుబడిగా పెడదాం.

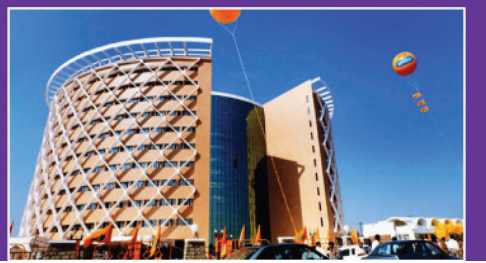
(11 ఫిబ్రవరి, సైన్స్లో మహిళలు, బాలికల అంతర్జాతీయ దినోత్సవం సందర్భంగా)



మధుసూదన్ రెడ్డి
9949700037



గ్రేటర్ హైదరాబాద్



1.83 కోట్ల అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన



హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 10, (పుడయం):

ముమీరాబాద్ నియోజకవర్గ పరిధిలో రూ. 1.83 కోట్ల వ్యయంతో చేపట్టనున్న పలు అభివృద్ధి పనులకు జీహెచ్ఎంసీ మేయర్ గద్దూర్ విజయలక్ష్మి ఎమ్మెల్యే మురా గోపాల్, డిప్యూటీ మేయర్ మోతే శ్రీలత శోభన్ రెడ్డిలతో ముగిసిన మంగళవారం ప్రారంభించారు.

రు. వీటిలో ముమీరాబాద్ వార్డులోని గంగపుత్ర కాలనీలో రూ. 70 లక్షలతో చేపట్టనున్న అభివృద్ధి పనులు, గాంధీ నగర్లోని మాల బస్లో రూ. 42 లక్షలతో చేపట్టనున్న సీసీ రోడ్డు నిర్మాణం పనులు కవాచిగూడ వార్డులోని అద్వైత కాలనీలో రూ. 30 లక్షలతో చేపట్టనున్న సీసీ రోడ్డు నిర్మాణం పనులు, రామ్ గోపాల్ పేట్ వార్డులోని కృష్ణ



నగర్ కాలనీలో రూ. 41 లక్షలతో చేపట్టనున్న సీసీ రోడ్డు నిర్మాణం పనులు ఉన్నాయి. ఈ సందర్భంగా మేయర్ గద్దూర్ విజయలక్ష్మి మాట్లాడుతూ.. జీహెచ్ఎంసీ పరిధిలో పౌర సదుపాయాల పెంపుకు జీహెచ్ఎంసీ అధిక ప్రాధాన్యం ఇచ్చిందన్నారు. కార్యక్రమంలో జోనల్ కమిషనర్ రవిశిరేశ్, జీహెచ్ఎంసీ అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గడువులో పూర్తి చేయాలని అధికారులను మేయర్ ఆదేశించారు. డిప్యూటీ మేయర్ మోతే శ్రీలత శోభన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. జీహెచ్ఎంసీ పరిధిలో పౌర సదుపాయాల పెంపుకు జీహెచ్ఎంసీ అధిక ప్రాధాన్యం ఇచ్చిందన్నారు. కార్యక్రమంలో జోనల్ కమిషనర్ రవిశిరేశ్, జీహెచ్ఎంసీ అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎన్నికలు సజావుగా జరగాలి



వికారాబాద్, ఫిబ్రవరి 10 (పుడయం ప్రతినిధి):

జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్ మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో విధులు నిర్వహించే ప్రతి అధికారి జాగ్రత్తగా వ్యవహరించాలని జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్ తెలిపారు. మంగళవారం వారం వికారాబాద్ జిల్లా మేరీ నాట్ పాఠశాల నందు ఏర్పాటు చేసిన డిస్ట్రిబ్యూషన్ సెంటర్ లను పరిశీలించారు. మున్సిపల్ ఎన్నికల ఏర్పాట్లను, జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, కలెక్టర్ శ్రేణ్తస్థాయి

లో పర్యటించి ఎలక్షన్ మెటీరియల్ పంపిణీని పరిశీలించారు. పాఠశాలలో ఆవరణలో ఏర్పాటుచేసిన డిస్ట్రిబ్యూషన్ కేంద్రాన్ని సందర్శించి.. పోలింగ్ అధికారులకు ఇచ్చిన మెటీరియల్ ని చెక్ చేశారు. పోలింగ్ మెటీరియల్ పంపిణీ ఏర్పాట్లను వివరాల అడిగి తెలుసుకున్నారు. డిస్ట్రిబ్యూషన్ కేంద్రానికి వెళ్లి.. ఎన్నికల సామాగ్రిని, బ్యాలెట్ పేపర్లను, పోలింగ్ భాక్సులను పరిశీలించారు. ప్రతి పోలింగ్ కేంద్రంలో కావాల్సిన సామాగ్రిని పోలింగ్ కేంద్రం వారి గా వేరు



చేసి సిద్ధంగా ఉంచాలన్నారు. బ్యాలెట్ పత్రాలు, బాక్స్ లు జాగ్రత్తగా చెక్ చేసి ప్యాక్ చేయాలని తెలిపారు. డిస్ట్రిబ్యూషన్ కేంద్రం నుండి పోలింగ్ కేంద్రం చేరుకొని ఓటింగ్ నిర్వహణ ఏర్పాట్లను మరీసారి నిర్ధారణ చేసుకోవాలన్నారు. సిబ్బంది రాకపోకలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేయాలని, వారికి ఉదయం అల్పాహారం, మధ్యాహ్నం భోజనం కల్పించాలని, విద్యుత్ అంతరాయం లేకుండా 24 గంటలు విద్యుత్ సరఫరా ఉండేలా

మాడాలన్నారు. ఏమైనా లోపాలు కనిపిస్తే వెంటనే తెలియజేయాలని, త్రాగునీరు, లైటింగ్, పా ర్శింగ్ ప్రదేశాలు, పబ్లిక్ హేల్త్ సెంటర్ లలో ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా చూడాలన్నారు. రూట్లపై వారిగా బస్సులు బయలుదేరే విధంగా అధికారులు దగ్గరుండి పర్యవేక్షించాలన్నారు. కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ సుధీర్, మున్సిపల్ కమిషనర్ విక్రమ్ సింహ రెడ్డి, తహసీల్దార్ లక్ష్మి నారాయణ లు, సబ్ డివిజన్ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఉన్నత విద్యలో మూల్యాంకనంపై ఎఫ్ డీ పీ

ప్రధాన వక్తలుగా డా. సుపర్వ మజుందార్ కర్, డా. శ్వేతా ముఖర్జీ



డా. సుపర్వ మజుందార్ కర్



డా. శ్వేతా ముఖర్జీ

సంగారెడ్డి, ఫిబ్రవరి 10, (పుడయం):

హైదరాబాద్ లోని గీతం డిస్ట్రిక్ విశ్వవిద్యాలయంలో 'ఉన్నత విద్యలో మూల్యాంకనం'పై రెండు రోజుల అధ్యాపక వికాస కార్యక్రమాన్ని (ఎఫ్. డి. పీ) ని ఈ నెల 13, 14 తేదీలలో నిర్వహించనున్నట్లు మంగళవారం విడుదల చేసిన ఒక ప్రకటనలో వెల్లడించారు. ఈ ఇంటిన్సిటీ, ఆచరణాత్మక కార్యకలాపాలతో అన్ని విభాగాలలోని అధ్యాపకులను ఆచరణాత్మక ప్రాజెక్టులతో సన్నద్ధం చేయడం ద్వారా ప్రభావవంతమైన, ఫలిత ఆధారిత అంచనా వద్ద తులను రూపొందించడానికి, అమలు చేయడానికి లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు తెలియజేశారు కృత్రిమ మేధస్సు (ఐఐ), హైటెక్ అభ్యాస వాతావరణాల సమాఖ్య ప్రతినిధిస్తూ, ఈ కార్యక్రమం విమర్శనాత్మక ఆలోచన, వాస్తవికత, అర్థవంతతను అధ్యయనం అభ్యాసాన్ని ప్రోత్సహించే ప్రామాణికమైన, భవిష్యత్తుకు సిద్ధంగా ఉన్న అంచనా

వ్యూహాలపై దృష్టి సారించుందన్నారు. ఎఫ్. డి. పీ. రూట్లలో అభివృద్ధి, మూల్యాంకన రూపకల్పన, డిజిటల్ సాధనాల వాడకంపై ముఖాముఖి కార్యక్రమాల మేలు కలయికగా ఇది కొనసాగుతుందని తెలిపారు. బెంగళూరులోని క్లెస్ట్ డిస్ట్రిక్ విశ్వవిద్యాలయంలోని సోషియల్ జీ, సోషల్ వర్క్ విభాగాధిపతి డాక్టర్ సుపర్వ మజుందార్ కర్, బెంగళూరు ప్రాంగణంలోని గీతం స్కూల్ ఆఫ్ హ్యూమానిటీస్ అండ్ సోషల్ సైన్సెస్ ఇన్ చార్జ్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ శ్వేతా ముఖర్జీ ఈ కార్యక్రమంలో ప్రధాన వక్తలుగా వ్యవహరిస్తారన్నారు.

ఈ రెండు రోజులు అధ్యాపక వికాస కార్యక్రమం ముగిసే సమయానికి, ఇందులో పాల్గొన్నవారంతా కోర్సు అభ్యాస ఫలితాలతో అనుసంధానించబడిన నిర్మాణాత్మక, సంగ్రహాత్మక, ప్రామాణికమైన మూల్యాంకనాలపై ఆచరణాత్మక అంతర్ స్థాయి పాఠం తారని ఆ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు.

కేబుల్ ఛానెల్స్ జర్నలిస్టులకు అక్రెడిటేషన్ ఇవ్వాలిందే

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 10, (పుడయం):

కేబుల్ ఛానెల్ జర్నలిస్టులకు అక్రెడిటేషన్ ఇవ్వేంత వరకు పోరాటం చేస్తామని జర్నలిస్టు సంఘాల నేతలు స్పష్టం చేశారు. కొత్త జీ.ఓ.లో కేబుల్ ఛానెల్స్ కు ఐ అండ్ పి లో అక్రెడిటేషన్లను పూర్తిగా తొలగించడాన్ని నిసిన్స్తూ కేబుల్ ఛానెల్స్ జర్నలిస్టుల జేపీసీ, జర్నలిస్టు సంఘాల నేతలు మంగళవారం ఐ అండ్ పి ఆర్ కమిషనర్ కార్యాలయాన్ని ముట్టడించారు. ఈ ముట్టడిలో పాల్గొన్న టీయూడబ్ల్యూ జే రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి అన్నాని మారుతి సాగర్ మాట్లాడుతూ గత ప్రభుత్వ హయాంలో జీ.ఓ. 239 ప్రకారం కేబుల్ ఛానెల్స్ కు ఇచ్చిన విధంగా హైదరాబాద్ లో ఐ అండ్ పి ఆర్ ద్వారా 12, ప్రసారాలు జరిగే జిల్లాల్లో 4 అక్రెడిటేషన్ కార్డులు ఇవ్వాలిందే అన్నారు. టెలివిజన్ రంగంలో కేబుల్ ఛానెల్స్ ది కీలకపాత్ర

జర్నలిస్టు సంఘాల నేతలు



అన్నారు. అలాంటి వారికి అక్రెడిటేషన్ తొలగించడం శోచనీయం అన్నారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 23 వేల అక్రెడిటేషన్ కార్డులు జారీ చేయగా ఇప్పుడు వాటి సంఖ్యను 10 వేలకు పరిమితం చేయడానికి కుట్ర జరుగుతుందన్నారు. కేబుల్ ఛానెల్

ఛానెల్స్ జర్నలిస్టులకు సంఘభావంగా పాల్గొన్న తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ఎ.రమణ కుమార్ మాట్లాడుతూ జీ.ఓ. 252 కేబుల్ ఛానెల్స్ కు తీవ్ర అన్యాయం చేసింది అన్నారు. టెలిజన్ చట్టాన్ని రూపొందించిన కేబుల్ ఛానెల్స్ ను ఆధారం చేసుకొని అని, అలాంటి ఛానెల్స్ కు అక్రెడిటేషన్ తొలగించడం విచారకరం అన్నారు. జీ.ఓ. 239 ప్రకారం గత పద్భిత్తా కేబుల్ ఛానెల్స్ జర్నలిస్టులు పొందిన అక్రెడిటేషన్లను ఇప్పుడు ఎందుకు తొలగించారుని రమణ కుమార్ ప్రశ్నించారు. కేబుల్ ఛానెల్స్ జర్నలిస్టులకు న్యాయం జరిగేంత వరకు పోరాటం చేస్తామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీయూడబ్ల్యూ జే రాష్ట్ర కో-ఆర్డినేటర్ పి.యోగనంద్, కేబుల్ ఛానెల్స్ జర్నలిస్టు జేపీసీ నేతలు ఛానెల్ సత్కారాయణ, కడకంపి వెంకటేశ్, భరత్, చలపతి, బ్రహ్మం, బోమ్మ అమ రెండర్, శివ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

డిస్ట్రిబ్యూషన్ సెంటర్లను సందర్శించిన కలెక్టర్

సంగారెడ్డి, ఫిబ్రవరి 10 (పుడయం ప్రతినిధి):

జిల్లాలో ఈ నెల 11న జరగనున్న మున్సిపల్ ఎన్నికలకు పునస్సంధించుకుని మున్సిపల్ ఎన్నికల పోలింగ్ నిర్వహణ కోసం సిబ్బందికి ఎన్నికల సామాగ్రి పంపిణీ నిమిత్తం ఏర్పాటు చేసిన డిస్ట్రిబ్యూషన్ సెంటర్లను, స్టాండ్ రామ్ లను జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, కలెక్టర్ పి. ప్రావీణ్య సందర్శించారు.

మంగళవారం కలెక్టర్ కోపార్, సదా శివపేట లలో ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో ఏర్పాటుచేసిన డిస్ట్రిబ్యూషన్ సెంటర్లలో ఎన్నికల సామాగ్రి పంపిణీ తీరును శ్రేణ్తస్థాయిలో కలెక్టర్ పరిశీలించారు. డిస్ట్రిబ్యూషన్ కేంద్రాలలో అందుబాటులో ఉన్న సదుపాయాలను పరిశీలించి సంతృప్తిని వ్యక్తం చేశారు.



డిస్ట్రిబ్యూషన్ సెంటర్లలో పోలింగ్ సిబ్బందికి తాగునీటి వసతి, వైద్య శిబిరం, అల్పాహారం, భోజన వసతి, షాపు యానాలు, ఇతర అన్ని వసతులు ఏర్పాటు చేశారు. ఓ.పి., ఓ.పి.ఓ.లతో కూడిన కలెక్టర్లను పోలీసులతో కలిసి కలెక్టర్ ఆరా తీయడంతో పాటు హోజరు నివేదికను పరిశీలించారు. ఎన్నికల

సంగారెడ్డి, ఇస్కాన్ మున్సిపాలిటీలో ఏర్పాటు చేసిన డిస్ట్రిబ్యూషన్ సెంటర్లను మంగళవారం తెలంగాణ రాష్ట్ర మున్సిపల్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ కమిషనర్ టి.కె. శ్రీదేవి పరిశీలించారు. ఎన్నికల సామాగ్రి పంపిణీ తీరును కమిషనర్ ప్రత్యక్షంగా పర్యవేక్షించారు. ఎన్నికల విధుల్లో పాల్గొనే ప్రతి ఒక్కరు సమన్వయంతో, బాధ్యతతో వ్యవహరించాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా కమిషనర్ మాట్లాడుతూ ... ఎన్నికలు పారదర్శకంగా, స్వేచ్ఛాయంతంగా జరిగేలా విధులు నిర్వహించాలని పోలింగ్ ప్రెస్టేడింగ్ అధికారులకు సూచించారు. వారు నిర్వహించాల్సిన విధులు, చేయాల్సిన ఏర్పాట్ల పంథి అంశాలపై వివరాల అడిగి తెలుసుకున్నారు.

వివేకానంద డిగ్రీ కళాశాలలో 'మై భారత్ బడ్జెట్ క్వెస్ట్ 2026'



హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 10, (పుడయం):

విద్యా నగర్ లోని వివేకానంద ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల (స్వయం)లో ఈ రోజు సంగారెడ్డి 'మై భారత్ బడ్జెట్ క్వెస్ట్ 2026' కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమం మేరా యువ భారత్ కేంద్రం హైదరాబాద్ ఆధ్వర్యంలో, జిల్లా యువజన అధికారి శ్రీమతి ఖమ్మ గుప్తా మార్గదర్శకత్వంలో మరియు యూత్ లీడర్ దేవదా మనోజ్ ఖన్నా ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించబడింది. ఈ కార్యక్రమానికి కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ ప్రొఫెసర్ కె. ప్రభు అధ్యక్షత వహించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రిన్సిపాల్ ప్రొఫెసర్ కె. ప్రభు మాట్లాడుతూ.. యువత దేశ భవిష్యత్తు నిర్మాణంలో కీలక పాత్ర పోషించాలని, తమ ఆలోచనలు మరియు సూచనల ద్వారా

బడ్జెట్ రూపకల్పనలో భాగస్వాములు కావాలని పిలుపునిచ్చారు. 'మై భారత్ బడ్జెట్ క్వెస్ట్ 2026' కార్యక్రమం ద్వారా యువతలో ఆలోచనా శక్తి, సమాజంపై అవగాహన మరియు దేశాభివృద్ధిపై బాధ్యతావాదం పెంపొందించడమే లక్ష్యమని నిర్వాహకులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం సందర్భంగా వివేకానంద ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల మరియు ఇతర అధ్యక్షత వహించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రిన్సిపాల్ ప్రొఫెసర్ కె. ప్రభు మాట్లాడుతూ.. యువత దేశ భవిష్యత్తు నిర్మాణంలో కీలక పాత్ర పోషించాలని, తమ ఆలోచనలు మరియు సూచనల ద్వారా

అలయ వార్షికోత్సవంలో జిఎంఆర్



పటాన్చెరు, ఫిబ్రవరి 10, (పుడయం): పటాన్చెరు డివిజన్ పరిధిలోని గోకుల్ నగర్ లో గౌరీ రామలింగేశ్వర స్వామి బంధ వార్షికోత్సవ కార్యక్రమానికి పటాన్చెరు శాసనసభ్యులు గౌరవ మహిపాల్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ

సందర్భంగా ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ కార్పొరేటర్ శంకర్ యాదవ్, సీనియర్ నాయకులు దేవయ్య, మల్లెవ్లె యాదవ్, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, పుర ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజాసేవలో ఐదేళ్లు

అభివృద్ధి బాటలో హైదరాబాద్

జీహెచ్ఎంసీ డిప్యూటీ మేయర్ గా పదవీకాలాన్ని విజయవంతంగా పూర్తి చేసిన మోతే శ్రీలత శోభన్ రెడ్డి

హైదరాబాద్: గ్రేటర్ హైదరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ (జీహెచ్ఎంసీ) డిప్యూటీ మేయర్ గా ఐదేళ్ల పాటు నిరంతర సేవందించిన ప్రేమిత మోతే శ్రీలత శోభన్ రెడ్డి, గాంధీ నగర్ ప్రజలంతా కోరికతో అధికారికంగా ముగిసింది. ఈ సందర్భంగా జీహెచ్ఎంసీ ప్రధాన కార్యాలయంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ఆమె తన పదవీకాలాన్ని సమర్పించుకుంటున్న సందర్భంగా తనకు అప్పగించిన బాధ్యతలను ప్రజాసేవ పరచావని భావించి నిర్వహించానని ఆమె పేర్కొన్నారు. నగరవ్యాప్తంగా మౌలిక వసతుల అభివృద్ధి, రహదారి విస్తరణ, ఫుల్ టైం నిర్మాణం, డ్రైనేజీ వ్యవస్థ బలోపేతం, మురుగునీటి శుద్ధి కేంద్రాల అభివృద్ధి, కాగినీ నరఫరా ముగుగురుల, చెత్త నిర్వహణలో ఆధునిక సాంకేతికత వినియోగం వంటి కీలక రంగాల్లో అనేక అభివృద్ధి కార్యక్రమాల



ను ముందుండి నడిపించారు.

ప్రత్యేకంగా 2020, 2021 సంవత్సరాల్లో సంభవించిన భారీ వర్షాలు, వడదల సమయంలో సహాయక చర్యలను సమన్వయం చేస్తూ, ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో సహాయ శిబిరాలు ఏర్పాటు చేయడం, తక్షణ సహాయం అందించడం, పునరావాస చర్యలు చేపట్టడం ద్వారా బాధితులకు కుటుంబాలకు ధైర్యం చేశారని అధికారులు గుర్తుచేశారు. వరద నివారణ చర్యల్లో భాగంగా నాలాల అభివృద్ధి, బ్యాక్ డ్రైన్ నిర్మాణం, అక్రమ కట్టడాల తొలగింపు, వచ్చే నీటి సత్కర ప్రవాహానికి మార్గాల కట్టించడం వంటి కీలక నిర్ణయాలు అమలు చేశారని తెలిపారు. మహిళా సాధికారతకు ప్రాధాన్యత ఇస్తూ, స్వయం సహాయక సంఘాల బలోపేతం, వైద్యబాధివృద్ధి శిక్షణ కార్యక్రమాలు, ఆరోగ్య శిబిరాలు,

ఉచిత వైద్య పరీక్షలు, బాలికల విద్యకు ప్రోత్సాహం, మహిళా భద్రతపై అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించారని వివరించారు. అలాగే వృద్ధులు, వికలాంగులు, నిరుపేద వర్గాల సంక్షేమానికి అనేక పథకాలను ప్రజలకు చేరువ చేశారని పేర్కొన్నారు. పర్యావరణ పరిరక్షణలో భాగంగా నగరవ్యాప్తంగా భారీ స్థాయిలో మొక్కలు నాటి కార్యక్రమాలు, పార్కుల అభివృద్ధి, సరస్సుల పునరుద్ధరణం, జీవ వైవిధ్య పరిరక్షణ చర్యలు చేపట్టారని తెలిపారు. ప్లాస్టిక్ వినియోగం తగ్గించే చర్యలు అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం ద్వారా స్వచ్ఛ హైదరాబాద్ లక్ష్య సాధనలో కీలక పాత్ర పోషించారని అన్నారు.

కోవిడ్-19 మహమ్మారి సమయంలో నగర ప్రజల ఆరోగ్య పరిరక్షణ కోసం ముందుండి పనిచేస్తూ, శానిటైజేషన్ డ్రైప్స్, ఉచిత ఆహార పంపిణీ, క్వారంటైన్ కేంద్రాల పర్యవేక్షణ, వైద్య సేవల అధికారులు తెలిపారు. కరోనాతో జీహెచ్ఎంసీ ఎన్నికైన పాలకవర్గం ఐదేళ్ల

విక్టోరియా ఫ్లై గ్రౌండ్ ను ప్రారంభించిన మేయర్



హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 10 (పుడయం):

చాదర్ హాల్ లో ఆమ్ గ్రేడ్ షెడ్, రెవోవేట్ చేసిన విక్టోరియా ఫ్లై గ్రౌండ్ ను మేయర్ గద్దూర్ విజయలక్ష్మి, డిప్యూటీ మేయర్ శ్రీలత శోభన్ రెడ్డి, స్థానిక కార్పొరేటర్ లతో కలిసి మంగళవారం ప్రారంభించారు.



పాలం కూడా ముగియనుంది. మేయర్ గద్దూర్ విజయలక్ష్మి గారు, డిప్యూటీ మేయర్ మోతే శ్రీలత శోభన్ రెడ్డి గారి నాయకత్వంలో కొనసాగిన ఈ పాలకవర్గం సగరాభివృద్ధి, మౌలిక వసతుల

Save Up to

30%

On Tests

duolingo
english test

ETS GRE

ETS TOEFL

Pearson | PTE

Fees with Grads Universe

Best Service:

- Free Process
- Mocks
- Study Abroad Counseling
- University Short Listing
- Visa Process

CONTACT US

+91 6301726400

INTERNATIONAL EDUCATION CONSULTANCY

www.gradsuniverse.com

RTC X Roads, Hyderabad



ఎన్నికలకు వాహనాల సౌకర్యం

♦ **ఎంఐఎ జేఎన్ ట్రీనివాసరావు సత్తుపల్లి ఫిబ్రవరి 10 (పుడయం ప్రతినిధి):**

సత్తుపల్లి మున్సిపల్ సౌధారణ ఎన్నికల నేపథ్యంలో ఎన్నికల అధికారులకు ఎన్నికల, సామాగ్రి పోలింగ్ కేంద్రాల కు తరలివెందుకు మోటార్ వెహికల్

ఇన్స్పెక్టర్ జేఎన్ ట్రీనివాసరావు, సత్తుపల్లి లోని వాహనాల యాజమాన్యాల సహకారంతో బస్సులను ఏర్పాటు చేశారని తెలిపారు. ఎన్నికల సామాగ్రిని తరలిం చడానికి అంతా సిద్ధం చేశారు. కార్యక్ర మంలో కానిస్టేబుల్ బడి సాహెబ్ భాను ప్రసాద్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

మంత్రి తుమ్మలను కలిసిన లారీ యజమానులు



దమ్మపేట, ఫిబ్రవరి 10 (పుడయం ప్రతినిధి):

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా దమ్మపేట మండల పరిధిలోని గండుగులపల్లి గ్రామంలో మంగళవారం రోజు సత్తుపల్లి లో లారీ టిప్పర్ల యజమానులు మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు ను కలిశారు. సత్తుపల్లిలో లారీ టిప్పర్ల రెన్యూషల్ విషయంలో ఎదురవుతున్న పలు సమ

స్థలను మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. ఎన్నికల కోడ్ ముగిసిన తర్వాత సామాన్యత అధికారులతో మాట్లాడి సమస్యను పరిష్కరిస్తానని లారీ యజమానులకు మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు హామీ ఇచ్చారు. మంత్రి తుమ్మలను కలిసిన వారిలో రావి నాగేశ్వరరావు, కొండపల్లి రమేష్ రెడ్డి తదితరులు ఉన్నారు.

ఎన్నికల విధుల్లో అప్రమత్తంగా ఉండాలి

జిల్లా కలెక్టర్ రాజర్షి షా



అదిలాబాద్, ఫిబ్రవరి 10 (పుడయం ప్రతినిధి):

మున్సిపల్ ఎన్నికల నిర్వహణలో భాగంగా స్థానిక టీడీపీ కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన పోలింగ్ సామగ్రి పంపిణీ, రిన్యూషల్ కేంద్రాలను జిల్లా కలెక్టర్ రాజర్షి షా మంగళవారం పరిశీలించారు. ఎన్నికల విధులకు హాజరైన ప్రిన్సిపల్ అధికారులు (పీఐఓలు), సహాయ ప్రిన్సిపల్ అధికారులు (పిపీఓలు) కు పలు సూచనలు చేస్తూ, సామగ్రి పంపిణీ ప్రక్రియను స్పష్టంగా పర్వచేస్తోంది. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ.. ఎన్నికల విధుల్లో అధికారులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఆదేశించారు. బ్యాలెట్ బాక్కులు, పేపర్ సిట్స్, స్టేషన్ కిటీలను స్వీకరించే సమయంలోనే సిబ్బంది క్షుణ్ణంగా తనిఖీ చేయాలని, రోపాలు గమనించినట్లయితే వెంటనే పాస్ పోలింగ్ సెక్షన్లో తీసుకురావాలని సూచించారు. పోలింగ్ సిబ్బంది కేటాయించిన వాహనాల్లో సకాలంలో పోలింగ్ కేంద్రాలకు చేరుకోవాలని స్పష్టం చేశారు. పోలింగ్ అనంతరం డైలీ, రిజిస్టర్లు, సీల్ చేసిన బ్యాలెట్ బాక్కులను నిబంధనల ప్రకారం స్వీ

కరించేందుకు రిన్యూషల్ కౌంటర్లను పకడ్బందీగా సిద్ధం చేయాలని ఆదేశించారు. రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం నిబంధనల అమలులో ఎలాంటి అజాగ్రత్త పహించినా లేదా విధుల్లో నిర్లక్ష్యం వలన దొంగిలిన సంబంధిత సిబ్బందిపై కఠిన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. మున్సిపల్ ఎన్నికల ప్రక్రియను పూర్తిగా పారదర్శకంగా నిర్వహించేందుకు అన్ని ఏర్పాట్లు చేసినట్లు తెలిపారు. పోలింగ్ సిబ్బంది తమ బాధ్యతలను నిష్పక్షపాతంగా, నిబంధనలకు నిర్బంధించి పర్వచేస్తోంది. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ.. ఎన్నికల విధుల్లో అధికారులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఆదేశించారు. బ్యాలెట్ బాక్కులు, పేపర్ సిట్స్, స్టేషన్ కిటీలను స్వీకరించే సమయంలోనే సిబ్బంది క్షుణ్ణంగా తనిఖీ చేయాలని, రోపాలు గమనించినట్లయితే వెంటనే పాస్ పోలింగ్ సెక్షన్లో తీసుకురావాలని సూచించారు. పోలింగ్ సిబ్బంది కేటాయించిన వాహనాల్లో సకాలంలో పోలింగ్ కేంద్రాలకు చేరుకోవాలని స్పష్టం చేశారు. పోలింగ్ అనంతరం డైలీ, రిజిస్టర్లు, సీల్ చేసిన బ్యాలెట్ బాక్కులను నిబంధనల ప్రకారం స్వీ

స్ట్రాంగ్ రూమ్ల వద్ద పటిష్ట భద్ర



♦ **ఎస్సీ సెలిక్టర్ సంగీర్, అడిషనల్ కలెక్టర్ విజయలక్ష్మి**
♦ **స్ట్రాంగ్ రూమ్ కౌంటింగ్ కేంద్రాల పోలింగ్ స్టేషన్లను పరిశీలించిన జయశంకర్ భూపాలపల్లి, ఫిబ్రవరి 10 (పుడయం జిల్లా ప్రతినిధి):**

మున్సిపల్ ఎన్నికల సందర్భంగా స్ట్రాంగ్ రూమ్, కౌంటింగ్ కేంద్రాలు, పోలింగ్ స్టేషన్లను జిల్లా ఎస్సీ సెలిక్టర్ సంగీర్, అడిషనల్ కలెక్టర్ విజయలక్ష్మి తనిఖీ చేశారని తెలిపారు. పోలింగ్ అనంతరం డైలీ, రిజిస్టర్లు, సీల్ చేసిన బ్యాలెట్ బాక్కులను నిబంధనల ప్రకారం స్వీ

జిల్లా ఎస్సీ భూపాలపల్లి పట్టణంలోని బాంబులగడ్డ ప్రాంతంలోని సీఆర్ నగర్ పోలింగ్ స్టేషన్, సుభాష్ కాలనీ పోలింగ్ స్టేషన్లను పరిశీలించారు. అనంతరం సింగంపల్లి పోలింగ్ స్టేషన్లో ఏర్పాటు చేసిన స్ట్రాంగ్ రూమ్, కౌంటింగ్ కేంద్రాలను తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్సీ మాట్లాడుతూ.. ఎన్నికల ముగిసిన తర్వాత వివిధ పోలింగ్ కేంద్రాలనుంచి వచ్చే బ్యాలెట్ బాక్స్ లను భద్రపరిచే స్ట్రాంగ్ రూమ్ వద్ద పటిష్టమైన భద్రతా ఏర్పాట్లు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. అలాగా కౌంటింగ్ రోజున ఎటువంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు చోటుచేసుకోకుండా ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించారు.

మంత్రి పొంగులేటి సంచలన వ్యాఖ్యలు

ఇప్పటికీ ఫోన్ ట్యాపింగ్ జరుగుతోంది.. బాధ్యులపై ఉక్కుపాదం తప్పదు!- ఎక్కడిక్కడ పరికరాలు పెట్టారో ఆరా తీస్తున్నాం: మంత్రి పొంగులేటి సంచలన వ్యాఖ్యలు పుర పోరులో కాంగ్రెస్ ప్రభంజనం.. 80 శాతం పైగా స్థానాలు కైవసం చేసుకోవడం ఖాయం

ఖమ్మం, ఫిబ్రవరి 10(పుడయం):

రాష్ట్రంలో ఫోన్ ట్యాపింగ్ వ్యవహారంపై తెలంగాణ రెవెన్యూ, గృహ నిర్మాణం, సమాచార శాఖల మంత్రి పొంగులేటి ట్రీనివాస రెడ్డి సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. గతంలోనే కాకుండా ప్రస్తుతం కూడా రాష్ట్రంలో ఫోన్ ట్యాపింగ్ కొనసాగుతోందని, దీనిపై ప్రభుత్వం అత్యంత సీరియస్ గా ఉందని వెల్లడించారు. మంగళవారం ఖమ్మంలోని ఎస్ఆర్ కన్వెన్షన్ హాల్ లో జరిగిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. ట్యాపింగ్ కోసం ఎక్కడిక్కడ ఎక్స్ ట్రావెల్స్ (పరికరాలు) అమర్చారో ప్రభుత్వం ఇప్పటికే ఆరా తీస్తోందని, విచారణ జరిపి బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. ప్రజాస్వామ్య స్వేచ్ఛకు భంగం కలిగిస్తే పదిలి పెట్టారో ఫోన్ ట్యాపింగ్ జరిగిందని, జరుగుతోందని అనేక మంది గగ్గోలు పెడుతున్నారు.. ఇది అక్షరాలా నిజం. ఇప్పుడు కూడా కొందరు ఈ

అక్రమాలకు పాల్పడుతున్నారు. దీనిపై ప్రభుత్వం ఎంతయిందో చెప్పింది. ఎవరు సూత్రధారులు? ఎక్కడిక్కడ పరికరాలు పెట్టారు? అనేది బయటకు తీస్తాం. చట్టం తన పని తాను చేసుకుపోతుంది" అని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. ఉద్యోగులను ఓట్లు అడగడంలో తప్పేముందని, తన పార్టీ తరపున తాను అడిగానని ఒక ప్రశ్నకు సమాధానంగా చెప్పారు. మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో 80 శాతం పైగా సీట్లు కాంగ్రెస్ వేరేవే (బుధవారం) జరగనున్న 116 మున్సిపాలిటీలు, 7 కార్పొరేషన్ల ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ భారీ విజయం సాధించబోతోందని మంత్రి ధీమా వ్యక్తం చేశారు. "గడిచిన రెండేళ్లలో మేం చెప్పిన ప్రతి మాటను నిలబెట్టుకుని ప్రజలకు చేరువయ్యాం. అందుకే ఈ పుర ఎన్నికల్లో 80 శాతానికి పైగా స్థానాలను కాంగ్రెస్ కైవసం చేసుకోబోతోంది. ఇది జీర్ణం కు కోతలే ప్రతిపక్ష నాయకులు అక్రోశం వెళ్లగక్కుతున్నారు. జూడ్జిపాలే ఊప



ఎన్నికల్లో టీఆర్ఎస్ విసిరిన సవాళ్లను ప్రజలు తిప్పికొట్టారు.. అదే ఫలితం రేపు పునరావృతం కాబోతుంది" అని అన్నారు. **అభివృద్ధికి పెట్ట పేట...** గత ప్రభుత్వ తీరుపై పొంగులేటి తీవ్ర స్థాయిలో నిప్పులు చెరిగారు. "కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చే నాటికి ధనిక తెలంగాణను 8.19 లక్షల కోట్ల అప్పుల్లో ముంచారు. నెలకు రూ. 6,300 కోట్లు కేవలం అప్పులకే కడుతూ కూడా సంక్షేమాన్ని అపలేచి.

గత దొరల పాలనలో పేదలను విస్మరించారు. 62 వేల డబుల్ ఖెడ్ రూలను మొండిగోడలుగా విరిచారు. కానీ మేం 4.5 లక్షల ఇందిమ్మ ఇళ్లు మంజూరు చేశాం. 'పరి పేస్తే ఉరి' అన్న కాలం పోయి, ఇప్పుడు వడ్డకు బోనస్ ఇస్తున్నాం. దేశంలో ఎక్కడా లేని విధంగా సన్నబియ్యం పంపిణీ చేస్తున్నాం" అని వివరించారు. మాజీ మంత్రుల అసభ్య పదజాలానికి ప్రజలు ఓటు ధ్వారానే తగిన గుణపాఠం చెబుతారని ఆయన పేర్కొన్నారు.

తెలంగాణ రాజకీయాల్లో మాటల యుద్ధం

మంత్రి పొంగులేటి వర్సెస్ ఎంపీ వద్దిరాజు రవిచంద్ర

ఖమ్మం, ఫిబ్రవరి 10(పుడయం):

రాష్ట్రంలో ధర్మానికి, అధర్మానికి మధ్య పోరు జరుగుతున్నదని, అంతిమంగా ధర్మమే గెలుస్తుందని టీఆర్ఎస్ పార్లమెంటరీ పార్టీ డిప్యూటీ లీడర్, రాజ్య సభ సభ్యులు వద్దిరాజు రవిచంద్ర వ్యాఖ్యానించారు. ఎంపీ రవిచంద్ర ఖమ్మం తెలంగాణ భవన్ లో మంగళవారం ఎమ్మెల్సీ, టీఆర్ఎస్ జిల్లా అధ్యక్షుడు తాతా మధుసూదన్, మాజీ ఎమ్మెల్యేలు కందాళ ఉపేందర్ రెడ్డి, చందాపతి తదితర ప్రముఖులతో కలిసి విలేజరులతో మాట్లాడారు. తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని సాధించడమే కాక అన్ని రంగాలలో గొప్పగా అభివృద్ధి చేసిన సహచేత కల్సుకుంటు చంద్ర శేఖర రావు, ఈ 26 నెలల రేవంత్ రెడ్డి పాలన మధ్య ఉన్న తేడాను ప్రజలు గుర్తు పుట్టించాలని ఆయన వివరించారు. సీఆర్ఎస్ ను పరిపాలనను, రేవంత్ రెడ్డి దైవదర్శి పాలిటిక్స్ ప్రజలకు బాగా అర్థమైందని ఎంపీ రవిచంద్ర వివ

రాష్ట్రంలో ధర్మానికి, అధర్మానికి మధ్య పోరు జరుగుతున్నదని, అంతిమంగా ధర్మమే గెలుస్తుందని టీఆర్ఎస్ పార్లమెంటరీ పార్టీ డిప్యూటీ లీడర్, రాజ్య సభ సభ్యులు వద్దిరాజు రవిచంద్ర వ్యాఖ్యానించారు. ఎంపీ రవిచంద్ర ఖమ్మం తెలంగాణ భవన్ లో మంగళవారం ఎమ్మెల్సీ, టీఆర్ఎస్ జిల్లా అధ్యక్షుడు తాతా మధుసూదన్, మాజీ ఎమ్మెల్యేలు కందాళ ఉపేందర్ రెడ్డి, చందాపతి తదితర ప్రముఖులతో కలిసి విలేజరులతో మాట్లాడారు. తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని సాధించడమే కాక అన్ని రంగాలలో గొప్పగా అభివృద్ధి చేసిన సహచేత కల్సుకుంటు చంద్ర శేఖర రావు, ఈ 26 నెలల రేవంత్ రెడ్డి పాలన మధ్య ఉన్న తేడాను ప్రజలు గుర్తు పుట్టించాలని ఆయన వివరించారు. సీఆర్ఎస్ ను పరిపాలనను, రేవంత్ రెడ్డి దైవదర్శి పాలిటిక్స్ ప్రజలకు బాగా అర్థమైందని ఎంపీ రవిచంద్ర వివ



రించారు. ఎన్నికలకు ముందు ఎన్నో హామీలిచ్చి అధికారంలోకి వచ్చాక కాంగ్రెస్ నాయకులు వ్యవహరిస్తున్న తీరు పట్ల ప్రజలు తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తున్నారని, తిరుగుబాటు, యుద్ధం మొదలైందని ఎంపీ రవిచంద్ర చెప్పారు. టీఆర్ఎస్ పట్ల ప్రజలలో రోజురోజుకూ ఆదరణ మరింత పెరుగుతున్నదని ఆయన వివరించారు. ఈ ఎన్నికల్లో పోటీ పడుతున్న అభ్యర్థుల గుణగణాలను అంచనా వేసుకుని సేవాభావం ఉన్న మంచి

వారిని ఎమ్మెల్యేలను ఎంపీలు రవిచంద్ర ప్రజలను కోరారు. కొత్తగా డెం మునిసిపల్ కౌన్సిల్ ఎన్నికల సందర్భంగా టీఆర్ఎస్ ఇంఛార్జిగా ఉన్న తనకు సహకరించిన పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షుడు రేగా కాంతారావు, మాజీ మంత్రి వసంత్ వెంకటేశ్వరరావు, మునిసిపల్ మాజీ చైర్ పర్సన్ కాపు సీతామహేశ్వరి తదితర నాయకులు, ప్రముఖులు, కార్యకర్తలు, అభివ్రాసులు, శ్రేయోభిలాషుల ఎంపీ వద్దిరాజు పేరుపేరునా దస్యవాదాలు తెలిపారు.

వైద్య సేవలో ల్యాబ్ టెక్నిషియన్ లు కీలకం

♦ **జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డాక్టర్ బి. రవి రాజాధర్**
మహబూబాబాద్, ఫిబ్రవరి 10 (పుడయం ప్రతినిధి):

సూతనంగా రిక్రూట్ అయిన ల్యాబ్ టెక్నిషియన్లపై నిర్వహించిన సమీక్ష సమావేశంలో మాట్లాడుతూ, ప్రజలకు నాణ్యమైన వైద్య సేవలు అందించడంలో ల్యాబ్ సేవల అత్యంత కీలకమని అన్నారు. బుధవారం జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖాధికారి కార్కుల యుల్ సూతనంగా నియమితులైన ల్యాబ్ టెక్నిషియన్లతో నిర్వహించిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ తమ విధులను బాధ్యతతో నిర్వహిస్తూ, పరీక్షల ఖర్చుతప్పు, సమయపాటు, రోగిలతో సానుకూలంగా వ్యవహరించడం వంటి అంశాలపై ప్రత్యేక



దృష్టి సారించాలని సూచించారు. ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం అన్ని ల్యాబ్ పరీక్షలు నిర్వహించడంతో పాటు, పరికరాల సంరక్షణ, రికార్డుల నిర్వహణలో నిర్లక్ష్యం వహించకూడదని ఆదేశించారు. ప్రజారోగ్య కార్యక్రమాల విజయానికి ల్యాబ్ సిబ్బంది సహకారం అత్యంత అవసరమని తెలిపారు. సమావేశంలో ప్రోగ్రాం అధికారులు దాతర్లు సారంగం, సుధీర్ రెడ్డి, నాగేశ్వర రావు, లక్ష్మీనారాయణ, శ్రవణ్, విజయ్, ప్రత్యూష్, జిల్లా ఉప మాన్ మీడియా అధికారి కాపు ప్రసాద్, ఆరోగ్య విద్యా బోధకులు కేవి రాజు, పురుషోత్తమ్, స్వామి, అనిల్, ఎన్ఎంఎంఓపీ, సీలోహన్ సీనియర్ ల్యాబ్ సిబ్బంది నూతనంగా నియమితులైన ల్యాబ్ టెక్నిషియన్ల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆయిల్ పామ్ సాగుతోనే రైతులకు భరోసా

దమ్మపేట, ఫిబ్రవరి 10 (పుడయం ప్రతినిధి):

రాష్ట్రంలో ఆయిల్ పామ్ సాగును ఉధృతం చేసి, తెలంగాణను దేశానికే ఆయిల్ హాట్ గా తీర్చిదిద్దడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు పేర్కొన్నారు. మంగళవారం భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా దమ్మపేట మండలం, గండుగులపల్లి లోని మంత్రి నివాసంలో ఆయిల్ ఫెడ్ అధికారులతో కలిసి ఆయిల్ ఫెడ్ 2026 సూతన సంవత్సర కార్య సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రైతులకు మేలు చేసే పలు కీలక అంశాలను వెల్లడించారు. ఇతర సంప్రదాయ పంటల కంటే ఆయిల్ పామ్ సాగు అత్యంత లాభదాయకమని, తెలంగాణకు కార్యకర్తలు, లబ్ధి వరకు నికర ఆదాయం పొందే వీలుందని మంత్రి వివరించారు. సిద్దిపేట జిల్లా సర్వేలలో నిర్వహిస్తున్న పాపయ్యల్ ప్యాక్టరీ పనులు తుది దశలో సానుకూలంగా వ్యవహరించిన ప్రాచుర్యం పొందనున్నట్లు ప్రకటించారు.



మున్సిపల్ పోలింగ్ కు సర్వం సిద్ధం

♦ **అధ్యో సూర్యనారాయణ కోదాడ, ఫిబ్రవరి 10(పుడయం):**

కోదాడ మున్సిపల్ ఎన్నికల పోలింగ్ కు అవసరమైన అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేసినట్లు అధ్యో సూర్యనారాయణ తెలిపారు. పట్టణంలోని సీసీఆర్ విద్యా నిలయం పంపిణీ కేంద్రం నుంచి మంగళవారం ఎన్నికల అధికారులు పోలింగ్ సామగ్రిని ఆయా పోలింగ్ కేంద్రాలకు తరలించారు. ఈ సందర్భంగా అధ్యో మాట్లాడుతూ, ఎన్నికల నిర్వహణ కోసం మొత్తం 491 మంది సిబ్బంది పీఓ, పిపీఓ, ఓపీఓలుగా విధుల్లో పాల్గొంటున్నారని తెలిపారు. బ్యాలెట్ బాక్కులు సహా అవసరమైన అన్ని సామగ్రితో సిబ్బంది తమకు కేటాయించిన బాతులకు చేరుకున్నట్లు

పేర్కొన్నారు. పోలింగ్ ప్రశాంతంగా జరిగేలా పట్టణంలో సుమారు 200 మంది పోలీసులతో గట్టి బందోబస్తు ఏర్పాటు చేసినట్లు చెప్పారు. ఎన్నికల నిబంధనలు ఉల్లంఘించే వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. పట్టణమంతా పోలీసులు పహారాలో ఉందని స్పష్టం చేశారు. ఓటర్లు ఎలాంటి భయందోళనలకు గురికాకుండా నిర్భయంగా తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవాలని అధ్యో సూర్యనారాయణ విన్నవించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కమిషనర్ రమాదేవి, ఎమ్మెల్యే వాజీద్ బ్యాలెట్ బాక్కులు సహా అవసరమైన అన్ని సామగ్రితో సిబ్బంది తమకు కేటాయించిన బాతులకు చేరుకున్నట్లు



డిస్ట్రిబ్యూషన్ కేంద్రాల పరిశీలన

మౌలిక వసతులు పక్కాగా కల్పించాలి కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్

సూర్యాపేట, ఫిబ్రవరి 9:

కోదాడ మున్సిపాలిటీ ఎన్నికల నేపథ్యంలో పట్టణంలోని సీసీ రెడ్డి కాన్వెన్షన్ లో ఏర్పాటు చేసిన డిస్ట్రిబ్యూషన్ కేంద్రాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్ సోమవారం పరిశీలించారు. పదవ తరగతి విద్యార్థులతో మాట్లాడిన కలెక్టర్, త్వరలో జరగనున్న పరీక్షలకు దృష్టిలో పెట్టుకుని విద్యార్థుల కష్టపడి చదివి ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా సైన్స్, మ్యాథ్స్, ఇంగ్లీష్ అంశాల్లో అధిక మార్కులు సాధించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యో సూర్యనారాయణ, మున్సిపల్ కమిషనర్ రమాదేవి, తహసీల్దార్ వజీద్ అలీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బ్యాలెట్ బాక్కులు సరిగా ఉన్నాయో లేదా పూర్తిగా తనిఖీ చేసిన అనంతరమే సిబ్బందికి అప్పగించాలని తెలిపారు. అనంతరం తమ్మర బండ పొరం జడ్. పి. హెచ్.ఎస్ హై స్కూల్ ను కలెక్టర్ లాల్ పవార్ సోమవారం పరిశీలించారు. పదవ తరగతి విద్యార్థులతో మాట్లాడిన కలెక్టర్, త్వరలో జరగనున్న పరీక్షలకు దృష్టిలో పెట్టుకుని విద్యార్థుల కష్టపడి చదివి ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా సైన్స్, మ్యాథ్స్, ఇంగ్లీష్ అంశాల్లో అధిక మార్కులు సాధించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యో సూర్యనారాయణ, మున్సిపల్ కమిషనర్ రమాదేవి, తహసీల్దార్ వజీద్ అలీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సమన్వయంతో పనిచేయాలి



♦ **జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాలేటి**
♦ **డిస్ట్రిబ్యూషన్ సెంటర్ పరిశీలన భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, ఫిబ్రవరి 10 (పుడయం ప్రతినిధి):**

మున్సిపల్ ఎన్నికల నేపథ్యంలో ఏర్పాటు చేసిన ఎన్నికల డిస్ట్రిబ్యూషన్ కేంద్రాలను జిల్లా ఎన్నికల అధికారి కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాలేటి మంగళవారం పరిశీలించారు. ఇట్లందు మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని సింగరేణి పాఠశాల అవరణలో కొత్తగూడెం మున్సిపల్ కౌన్సిల్ పరిధిలోని పాల్వంచ అసెంబ్లీ కార్యాలయం ఏర్పాటు చేసిన డిస్ట్రిబ్యూషన్ కేంద్రాల్లో చేపట్టిన ఏర్పాట్లను కలెక్టర్ సమగ్రంగా పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్నికల సామగ్రి పంపిణీ స్వీకరణ ప్రక్రియను సజావుగా ఎటువంటి ఇబ్బందులు లేకుండా నిర్వహించాలని అధికారులను కలెక్టర్ ఆదేశించారు. పోలింగ్ సిబ్బందికి బ్యాలెట్ బాక్కులు, బ్యాలెట్ పేపర్ల తదితర ఎన్నికల సామగ్రి క్రమబద్ధంగా అందేలా చూడాలని ఆదేశించారు. ప్రతి బ్యాలెట్ బండిలోపై సీల్, అధికారుల సంతకాలు తప్పనిసరిగా ఉండేలా ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని సూచించారు. డిస్ట్రిబ్యూషన్ కేంద్రాల్లో

మున్సిపల్ ఎన్నికల నేపథ్యంలో ఏర్పాటు చేసిన ఎన్నికల డిస్ట్రిబ్యూషన్ కేంద్రాలను జిల్లా ఎన్నికల అధికారి కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాలేటి మంగళవారం పరిశీలించారు. ఇట్లందు మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని సింగరేణి పాఠశాల అవరణలో కొత్తగూడెం మున్సిపల్ కౌన్సిల్ పరిధిలోని పాల్వంచ అసెంబ్లీ కార్యాలయం ఏర్పాటు చేసిన డిస్ట్రిబ్యూషన్ కేంద్రాల్లో చేపట్టిన ఏర్పాట్లను కలెక్టర్ సమగ్రంగా పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్నికల సామగ్రి పంపిణీ స్వీకరణ ప్రక్రియను సజావుగా ఎటువంటి ఇబ్బందులు లేకుండా నిర్వహించాలని అధికారులను కలెక్టర్ ఆదేశించారు. పోలింగ్ సిబ్బందికి బ్యాలెట్ బాక్కులు, బ్యాలెట్ పేపర్ల తదితర ఎన్నికల సామగ్రి క్రమబద్ధంగా అందేలా చూడాలని ఆదేశించారు. ప్రతి బ్యాలెట్ బండిలోపై సీల్, అధికారుల సంతకాలు తప్పనిసరిగా ఉండేలా ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని సూచించారు. డిస్ట్రిబ్యూషన్ కేంద్రాల్లో

మున్సిపల్ ఎన్నికల నేపథ్యంలో ఏర్పాటు చేసిన ఎన్నికల డిస్ట్రిబ్యూషన్ కేంద్రాలను జిల్లా ఎన్నికల అధికారి కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాలేటి మంగళవారం పరిశీలించారు. ఇట్లందు మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని సింగరేణి పాఠశాల అవరణలో కొత్తగూడెం మున్సిపల్ కౌన్సిల్ పరిధిలోని పాల్వంచ అసెంబ్లీ కార్యాలయం ఏర్పాటు చేసిన డిస్ట్రిబ్యూషన్ కేంద్రాల్లో చేపట్టిన ఏర్పాట్లను కలెక్టర్ సమగ్రంగా పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్నికల సామగ్రి పంపిణీ స్వీకరణ ప్రక్రియను సజావుగా ఎటువంటి ఇబ్బందులు లేకుండా నిర్వహించాలని అధికారులను కలెక్టర్ ఆదేశించారు. పోలింగ్ సిబ్బందికి బ్యాలెట్ బాక్కులు, బ్యాలెట్ పేపర్ల తదితర ఎన్నికల సామగ్రి క్రమబద్ధంగా అందేలా చూడాలని ఆదేశించారు. ప్రతి బ్యాలెట్ బండిలోపై సీల్, అధికారుల సంతకాలు తప్పనిసరిగా ఉండేలా ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని సూచించారు. డిస్ట్రిబ్యూషన్ కేంద్రాల్లో

మున్సిపల్ ఎన్నికల నేపథ్యంలో ఏర్పాటు చేసిన ఎన్నికల డిస్ట్రిబ్యూషన్ కేంద్రాలను జిల్లా ఎన్నికల అధికారి కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాలేటి మంగళవారం పరిశీలించారు. ఇట్లందు మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని సింగరేణి పాఠశాల అవరణలో కొత్తగూడెం మున్సిపల్ కౌన్సిల్ పరిధిలోని పాల్వంచ అసెంబ్లీ కార్యాలయం ఏర్పాటు చేసిన డిస్ట్రిబ్యూషన్ కేంద్రాల్లో చేపట్టిన ఏర్పాట్లను కలెక్టర్ సమగ్రంగా పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్నికల సామగ్రి పంపిణీ స్వీకరణ ప్రక్రియను సజావుగా ఎటువంటి ఇబ్బందులు లేకుండా నిర్వహించాలని అధికారులను కలెక్టర్ ఆదేశించారు. పోలింగ్ సిబ్బందికి బ్యాలెట్ బాక్కులు, బ్యాలెట్ పేపర్ల తదితర ఎన్నికల సామగ్రి క్రమబద్ధంగా అందేలా చూడాలని ఆదేశించారు. ప్రతి బ్యాలెట్ బండిలోపై సీల్, అధికారుల సంతకాలు తప్పనిసరిగా ఉండేలా ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని సూచించారు. డిస్ట్రిబ్యూషన్ కేంద్రాల్లో

మున్సిపల్ ఎన్నికల నేపథ్యంలో ఏర్పాటు చేసిన ఎన్నికల డిస్ట్రిబ్యూషన్ కేంద్రాలను జిల్లా ఎన్నికల అధికారి కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాలేటి మంగళవారం పరిశీలించారు. ఇట్లందు మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని సింగరేణి పాఠశాల అవరణలో కొత్తగూడెం మున్సిపల్ కౌన్సిల్ పరిధిలోని పాల్వంచ అసెంబ్లీ కార్యాలయం ఏర్పాటు చేసిన డిస్ట్రిబ్యూషన్ కేంద్రాల్లో చేపట్టిన ఏర్పాట్లను కలెక్టర్ సమగ్రంగా పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్నికల సామగ్రి పంపిణీ స్వీకరణ ప్రక్రియను సజావుగా ఎటువంటి ఇబ్బందులు లేకుండా నిర్వహించాలని అధికారులను కలెక్టర్ ఆదేశించారు. పోలింగ్ సిబ్బందికి బ్యాలెట్ బాక్కులు, బ్యాలెట్ పేపర్ల తదితర ఎన్నికల సామగ్రి క్రమబద్ధంగా అందేలా చూడాలని ఆదేశించారు. ప్రతి బ్యాలెట్ బండిలోపై సీల్, అధికారుల సంతకాలు తప్పనిసరిగా ఉండేలా ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని సూచించారు. డిస్ట్రిబ్యూషన్ కేంద్రాల్లో

మున్సిపల్ ఎన్నికల నేపథ్యంలో ఏర్పాటు చేసిన ఎన్నికల డిస్ట్రిబ్యూషన్ కేంద్రాలను జిల్లా ఎన్నికల అధికారి కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాలేటి మంగళవారం పరిశీలించారు. ఇట్లందు మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని సింగరేణి పాఠశాల అవరణలో కొత్తగూడెం మున్సిపల్ కౌన్సిల్ పరిధిలోని పాల్వంచ అస

బ్యాంకు ఖాతాదారులకు ఈకేవైసీపై అవగాహన

జన్మారం, వుధయం

జన్మారం మండలం లోటి గూడ గ్రామంలో కేవైసీ పై అధ్యయన కౌన్సిల్ వేల్పుల రవీందర్ ఆధ్వర్యంలో ప్రజలకు అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అయిన మాట్లాడుతూ బ్యాంకు ఖాతాదారుల భద్రత కోసం సైబర్ మోసాల బారిన పడకుండా ఆర్థిక పలువిధాలా చర్యలు తీసుకోవడం జరిగిందని తెలిపారు. రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా నిబంధనల ప్రకారం డిజిటల్ ఖాతాదారులకు కేవైసీ పూర్తిగా అలాగే సరైన సమయంలో అప్డేట్ చేసుకోవడం తప్పనిసరి అని తెలిపారు. బ్యాంకు ఖాతా నిజమైన వ్యక్తిదేనా అనే విషయాన్ని నిరూపించేందుకు చేసే ప్రక్రియని కేవైసీ అంటారని వివరించారు. ఇందులో ఆధార్, పాన్, ఫోటో, చిరునామా, మొబైల్ నెంబర్ వంటి వివరాల ఉంటాయని తెలిపారు. బ్యాంకు ఖాతా తెరిచేటప్పుడు ప్రతి బ్యాంక్ వేరువేరుగా వెరిఫికేషన్ చేయడం తప్పనిసరి అవుతుంది. దీనివల్ల సైబర్ మోసాలు, నకిలీ ఖాతాలు తగ్గి మీ



డబ్బుకు పూర్తి భద్రత లభిస్తుందని వివరించారు. ఒకవేళ కేవైసీ పూర్తిగా లేకపోతే ఏటీఎం సేవలు, యూపీఐ సేవలు నిలిచిపోతాయని అలాగే ప్రభుత్వ డబ్బులు ఖాతాలోకి రాకపోవచ్చు అని బ్యాంకు ఖాతా కూడా కాపాడుకోవాలి అన్నారు.

లో సెంట్రల్ కేవైసీ ఒకసారి చేస్తే 14 అంకెల సీక్రెట్ నెంబర్ వస్తుందని ఇది ఏ బ్యాంకులో అయినా ఉపయోగపడుతుందని వివరించారు. ఒకవేళ చిరునామా కాని మొబైల్ నెంబర్ మారి నప్పుడు గాని కొన్ని సంవత్సరాల తర్వాత గాని ఆర్.బి.ఐ నిబంధనల ప్రకారం రీ కేవైసీ తప్పనిసరిని సూచించారు. కేవైసీ చేయించడం వల్ల బ్యాంకు ఖాతా సురక్షితంగా ఉంటుందని అలాగే మొబైల్ బ్యాంకింగ్ సేవలు, పెన్షన్, సబ్సిడీ, ప్రభుత్వ పథకాల డబ్బులు సకాలంలో ఖాతాలో జమ అవుతాయని తెలిపారు. దీనివల్ల సైబర్ మోసాలు, నకిలీ ఖాతాలు తగ్గి మీ

అయ్యే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. సైబర్ మోసాల బారిన పడకుండా ఉండాలంటే మీ ఏటీఎం, పాన్ బుక్, చెక్ బుక్ అలాగే ఓటీపీ ఎవరికి ఇవ్వకూడదని, మీ ఖాతాలో డబ్బులు పోతీసుకుని ఇన్ మీకు కమిషన్ ఇస్తామని అన్న మాటలు నమ్మకండి అని, అవరి చితుల కోసం మీ ఖాతా ఉపయోగించవద్దని సూచించారు. అలాగే కేవైసీ పేరుతో వచ్చే ఫోన్ కాల్స్ అసలు నమ్మకూడదు అని బ్యాంక్ ఎప్పుడు ఫోన్ ద్వారా కేవైసీ చేయదని తెలిపారు. మీ డబ్బులు మీ చేతుల్లో ఉండాలంటే కేవైసీ ఎప్పటికప్పుడు సవరించుకోవాలని తెలిపారు.

మహబూబ్ నగర్ లో రైతు పొలంబడి

రాయపల్లి వుధయం:

మహబూబ్ నగర్ గ్రామంలో కేంద్రీయ సముగ్ర సస్యరక్షణ కేంద్రం, హైదరాబాద్ పాల్గొని ప్రాజెక్టు ఆఫీసర్ హోస్పన్నగౌడ ఆధ్వర్యంలో రైతు పొలంబడి కార్యక్రమం మహబూబ్ నగర్ గ్రామంలో నిర్వహించారు. రైతులకు లింగాకర్త బుట్టలు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆసిస్టెంట్ ప్రాంత ప్రాజెక్టు ఆఫీసర్ ఉదయ శంకర్ గారు మాట్లాడుతూ వ్యవసాయం లో సముగ్ర సస్య రక్షణ పద్ధతులైన లోతల మడుగులు, ఎం పంటలు, లింగకర్త బుట్టల వినియోగం వంటి అంశాలపై అవగాహన కల్పించారు. శ. హోస్పన్న



మహేందర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ రైతులకు తమ కోసం నిర్వహించబడి ఈ పాల్గొని బ్యాంకు మాన్యువల్ గిండుకొని సముగ్ర సస్యరక్షణ పద్ధతులు పాటించాలని పిలుపునిచ్చారు.

గౌడ మొక్కజొన్న పంట ను అతిమధురమైన తేగుగల తేగుగల గురించి చెప్పి వాటిని ఎలా నివారించాలి అనే విషయాన్ని కూడా చెప్పారు. గ్రామ సర్పంచ్ పెద్ది

చ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారి రాజేష్ రెడ్డి, గ్రామ పెద్దలు, గ్రామ రైతు సోదరులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఖమ్మం తెలంగాణ భవన్ లో బి ఆర్ ఎస్ మీడియా సమావేశం

ఖమ్మం, వుధయం

అభివృద్ధి చేసిన బి.ఆర్.ఎస్ ఒకప్పుడు.. పంచన చేస్తున్న కాంగ్రెస్ మరోచెప్పు: మంత్రం అరాచకాలను ఎండగట్టిన బి.ఆర్.ఎస్ నేతలు మ ఖమ్మం గడ్డపై కాంగ్రెస్ 'రాక్షస' రాజకీయం.. అభివృద్ధి హస్తం - అరాచకం అపారం: బి.ఆర్.ఎస్ నిప్పులుకేసి గారి పదేరిం: అభివృద్ధికి, కాంగ్రెస్ ఇచ్చిన ఇరు నెలల పంచనకు మద్దతు లేదాను ప్రజలు గమనించాలి.- జిల్లా అభివృద్ధి చెప్పకోవడానికి ఏమీ లేకనే మంత్రం అక్రమాలకు, బెదిరింపులకు తెరిచేపారు." ఓటు వేయకపోతే బొక్కలో వేస్తాం" అని మంత్రి అయ్య వక్రే ఓటర్లను బెదిరించడం ఆత్మం దారుణం- గతంలో కెసిఆర్ నాయకత్వంలోనీ బి.ఆర్.ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో కంచాల ఉపఎండర్ రెడ్డి తెచ్చిన ప్రాజెక్టులకు రిచ్చన్న కట్ చేయడం తప్ప, ప్రస్తుత రెవెన్యూ మంత్రి కొత్తగా సీనియర్ ఏమీ లేదు- పోలీస్, రెవెన్యూ పవర్లను అడ్డం పెట్టుకుని బి.ఆర్.ఎస్ కార్యకర్తలను, నాయకులను భయభ్రాంతులకు గురిచేస్తున్నారు- కాంగ్రెస్ ఏజెంట్లకు రూపొందించిన అధికారంపై ఎన్నికల కమిషన్ కు ఫిర్యాదు చేస్తున్నాం; వారిని తక్షణమే విధులనుంచి తప్పించాలి. ఓటమి భయంతోనే రాత్రికి రాత్రి ప్రలోభాలు పెట్టి పార్టీలో చేర్చుకుంటున్నారు. సి.పి.ఎం మద్దతుతో బి.ఆర్.ఎస్ సువిజయం ఖాయమీదురా సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే తామరసూదన్ మాట్లాడుతూ, "గత పది నెలల కాంగ్రెస్ పాలనలో ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న పంచనను, అధికార పార్టీ నేతల అక్రమాలను ఎండగడుతూ బి.ఆర్.ఎస్ పార్టీ నేతలు నేడు మాటుగా స్పందించారు.



కట్టింది మీరు కాదా? అప్పుడు వ్యవస్థలు పని చేయలేదా?" అని ప్రశ్నించారు. పార్టీలో చేసే హాట్ ఎమ్మెల్యే ఉపఎండర్ రెడ్డి తెచ్చిన జేఎన్టీయూ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీ, నర్సింగ్ కాలేజీలకు అప్పుడు రిచ్చన్న కట్ చేయడం తప్ప, ఈ మంత్రాలు

చారు. కేసీఆర్ నాయకత్వంలో జరిగిన అద్భుతమైన అభివృద్ధికి, ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ అరాచక పాలనకు మద్దతు ఉన్న తేదాను గమనించాలని ఓటర్లకు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ జిల్లాలో ముగ్గురు మంత్రులు తాము చేసిన అభివృద్ధిని చెప్పకోలేక నిస్వహాయ స్థితిలో ఉన్నారని బి.ఆర్.ఎస్ నేతలు విమర్శించారు. ఓటమి భయంతో పోలీసు మరియు రెవెన్యూ యంత్రాంగాన్ని అడ్డం పెట్టుకొని బి.ఆర్.ఎస్ కార్యకర్తలను భయభ్రాంతులకు గురి చేస్తున్నారని మండి పడ్డారు. రాత్రికి రాత్రి ప్రలోభాలకు గురిచేస్తూ నాయకులను పార్టీలో చేర్చుకోవడం కాంగ్రెస్ దిగజారుడు రాజకీయాలకు నిదర్శనమని ధ్వజమెత్తారు. రాజ్యాంగం మీద ప్రమాణం చేసిన ఒక మంత్రి, "ఓటు వేయకపోతే బొక్కలో వేస్తాం" అంటూ ఓటర్లను, ప్రతిపక్ష నేతలను బహిరంగంగా బెదిరించడం ప్రజాస్వామ్యానికి గొడ్డలిపెట్టు అని విమర్శించారు. "ఇదేనా మీరు నేర్చుకున్న సంస్కృతి?" అని మంత్రులను నిలదీశారు.గతంలో కేసీఆర్ గారి కేబినెట్లో ఎవరైనా మంత్రులు నేడు డబ్బుల వ్యయం భయభ్రాంతులను మాట్లాడుటం హాస్యాస్పదమని పేర్కొన్నారు. "అనాడు భక్త రామదాసు ప్రాజెక్టు

జిల్లాకు కొత్తగా తెచ్చింది ఏమీ లేదని ఎద్దేవా చేశారు. అందర్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ పేరుతో ప్రజలను మభ్యపెడుతూ మదర పట్టణాన్ని మిసి సింగపూర్ చేస్తామన్న మాటలు కోటలు దాటుతున్నాయని కానీ, క్షేత్రస్థాయిలో అడుగు తీసి అదుగు వేయలేని పరిస్థితి, అసమర్థ పాలనను కప్పివచ్చుకోవడానికి అభివృద్ధి పోలీసుతో కాలం వెళ్లదీస్తున్నారు.రెవెన్యూ మంత్రి స్వయంగా ఉద్వేగ సంఘాల నేతలతో బెలికాన్స్ రెస్టోరింగ్ నిర్వహించి, వార్డుల వారిగా ఓట్ల సమీక్ష చేయడంపై బి.ఆర్.ఎస్ అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసింది. ప్రభుత్వ జీతాలు తీసుకుంటూ కాంగ్రెస్ అంబుల్లుగా మారుతున్న అధికారులపై జిల్లా కలెక్టర్ కు మరియు ఎన్నికల కమిషన్ కు ఫిర్యాదు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. అటువంటి అధికారులను వెంటనే ఎన్నికల విధుల నుంచి తప్పించాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రజాబలం ముందు పోలీసు బలగం వనిచేయరు. డబ్బుకో కొనుగోలు చేసి గెలవాలని చూస్తున్న కాంగ్రెస్ కు ఈ మున్నెటిం ఓటర్లలో ఓటర్ల తగిన గుణపాఠం చెబుతారని హెచ్చరించారు. ఈ సమావేశంలో తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మొండికుంటటూ అశ్వాపురంలో బిచ్చరహాసంపై తరలిస్తున్న 7 కేజీల గంజాయి పట్టివేత

పినపాక, వుధయం

ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా ఎక్సైజ్ డిప్యూటీ కమిషనర్ జి.జనార్ధన్ రెడ్డి, ఆసిస్టెంట్ కమిషనర్ జి.గణేష్, ఈసర్ కె.తిరుపతి అధేతాల మేరకు ఖమ్మం ఎక్సైజ్ ఎన్ఫోర్స్మెంట్ ఎన్ఫోర్స్మెంట్ మరియు నిబ్బంది కఠిన మొండికుంట నుంచి అశ్వాపురం వెళ్లి దారిలో కేరీర్ పంక్షన్ హోల్ వద్ద తరలిమి నిర్వహిస్తుండగా అనుమానాస్పదంగా వస్తున్న ఒక ద్విచక్ర వాహనం ను అటె తనిఖీ చేయగా దానిలో 7 కేజీల ఎందు గంజాయి గా బిచ్చం, ఇద్దీ గంజాయిని ఏ 51) బెటిల్ వెంకటేశ్వరస్వామి క్షేత్రి 5/ఓ తెల్లబెల్లి (సూర్యవతి జిల్లా) ఏ 2) మారుబాయి న గోపన్న (పినపాక రాష్ట్రం లోని మల్కాని గిరి నుండి



హైదరాబాద్ కు తరలిస్తూ పట్టుబడి నారు. తదుపరి విచారణ నిమిత్తం ఇద్దీ గంజాయిని.1 ద్విచక్ర వాహనం 1 నెల్ ఫోన్ మరియు ఇద్దరు ముద్రాయలను (వీటి మొత్తం విలువ రూ.4,60,000) మణుగురం ఎక్సైజ్ స్టేషన్ లో అప్పగించడమైనది. ఈ తనిఖీలో హెడ్ కాని స్టేబల్ యంపి కరీం కానిస్టేబులు నుండి, వెంకటే, వీరబాబు లు పాల్గొన్నారు. ఏదైనా గంజాయి కి సంబంధించిన సమాచారం ఉన్నచో లాల్ ప్రి నెంబర్ 18004252523 కు సమాచారం అందించగలరని, మీ వివరాల గోప్యంగా ఉంచబడతాయని అని ఎన్ఫో తెలియజేశారు.

వారపు సంత ప్రచారాన్ని ప్రారంభించిన సర్పంచ్

కరక గూడెం, వుధయం



కరకగూడెం గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలో పినపాక నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు పాయం వెంకటేశ్వర్లు మరియు సుబ్బారావు అధికార అధికార మేరకుపాలక వర్గంలో తీర్మానం చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ పోలేయన సుజాత ఉప సర్పంచ్ బుడగం రాము మరియు మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు నయ్యదే ఇక్బాల్ హన్మీన్ జెండా ఊపి ప్రారంభించారు కాన్గ్రెస్ మండల మండల నాయకులు ఎర్ర సురేష్ ,జలగం కృష్ణ, ముంజాల సాయిబాబా వారి మొదట్లో రామకృష్ణ రెడ్డి, మేడి నాగమణి, సారా అమయ్య గ్రామస్థులు పంచాయతీ నిబ్బంది తదితరులు పాల్గొనడం జరిగింది.

దేవునిపల్లి శివాలయంలో స్వాములకు బిక్ష ఏర్పాటు

కామారెడ్డి, వుధయం:

కామారెడ్డి మునిపల్ వరదిలోని దేవునిపల్లి గ్రామ శివాలయంలో మంగళవారం స్వామి వారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. గ్రామ అధ్యక్షులు శశికాంత్ శర్మ ఆధ్వర్యంలో పూజలు జరిగాయి. ఈ సందర్భంగా శివునికి ప్రత్యేకంగా అలంకరణ చేసి పూజలు నిర్వహించారు. పూజల అనంతరం విచ్చేసిన భక్తులకు తీర్థప్రసాదాలను వితరణ చేశారు. అనంతరం శివ స్వాములకు పార్వతి పద్మ శ్రీనివాస్ దంపతుల ఆధ్వర్యంలో



బిక్షను ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో శివభక్త కమిటీ అధ్యక్షులు గూడెల్లి వెంకటరమణ, ఉపాధ్యక్షులు చిన్నేల గోపాల రావు, సీలం రాజలింగం శివ స్వాములకు పార్వతి పద్మ శ్రీనివాస్ దంపతుల ఆధ్వర్యంలో

మైనారిటీ కళాశాలలో పరీక్ష కేంద్రాన్ని సందర్శించిన నోడల్ ఆఫీసర్

కామారెడ్డి, వుధయం:

కామారెడ్డి జిల్లా కేంద్రంలో గల మైనారిటీ బాలర జూనియర్ కళాశాలలో నిర్వహిస్తున్న ఇంటర్ ప్రాజెక్టు పరీక్షల కేంద్రాన్ని మంగళవారం కామారెడ్డి జిల్లా నోడల్ ఆఫీసర్ షేక్ నలాం సందర్శించారు. పరీక్షలు జరుగుతున్న తీరును సీన్ కెమెరాలను పరిశీలించి సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. కళాశాల



ప్రిన్సిపాల్ ఇంటియాజ్ అలీ, సిబ్బంది ని ప్రశంసించారు.

అత్యవశ్యానమే ఆయుధం: మీపై మీరు నమ్మకం ఉంచితే, ఎల్లకష్టమైనా సాధించవచ్చు..

వెంకట్ రెడ్డి దీక్ష కళాశాలలో నిర్వహించిన వీధీవాద నందాలు అలంకారాన్నే అలంకరించి ఇంద్రుల్ భాగంగా దీక్షా కళాశాలలో రెండు సంవత్సరాలు చదువు పూర్తిచేసుకుని మొదటి సంవత్సరం విద్యార్థులు నుండి ఘనంగా వీధీవాద పాదంగా ఆధ్వర్యంలో విద్యార్థులు వారి తీపి జ్ఞాపకాలను నెమరు చేసుకున్నారు. అనంతరం నృత్యాల చేసే అంబించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ గార్లెస్ సిహెచ్.వెంకట్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు రెండు సంవత్సరాలలో మన కళాశాలలో నేర్చుకున్న క్రమశిక్షణను చదువును తమ యొక్క లక్ష్యాన్ని వంతు చేశారు.



వాడుకోవాలని జీవితంలో ఉన్నత స్థితికి చేరుకోవాలని ఆశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో దీక్షా కళాశాల డైరెక్టర్ ప్రమోదరావు, అధ్యాపక బృందం విద్యార్థిని విద్యార్థులు అధ్యాపకతర సిబ్బంది పాల్గొని నందాలన్న విజయ వంతు చేశారు.

బస్ డ్రైవర్లకు డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ తనిఖీలు

హనుమకొండ టౌన్, వుధయం:

పర్యటించి ప్రాంతంలో జరిగిన పాత శాల బస్సు ప్రమాదం నేపథ్యంలో సీపీ అధికార మేరకు హనుకొండ ట్రాఫిక్ పోలీసులు అప్రమత్తమయ్యారు. ఇందులో భాగంగా ట్రాఫిక్ ఇన్స్ స్పెక్టర్ ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం సూరే బస్ డ్రైవర్లకు డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ తనిఖీలు చేపట్టారు. సూరే బస్ డ్రైవర్లు



మధ్యం సేవించి వాహనము నడిపితే కఠినం వ్యవహరిస్తామని ఇన్స్ స్పెక్టర్ చేస్తూ అని హామీ ఇస్తూ ప్రజల హృదయాలను గెలుచుకుంటున్నారు.వార్డు

సాయిస్వార్థి విద్యార్థుల ప్రతిభ బీటెక్ మూడో సంవత్సరం ఫలితాల్లో అగ్రస్థానం

సత్తుపల్లి, వుధయం

జవహర్లాల్ నెహ్రూ సాంకేతిక విశ్వవిద్యాలయం, హైదరాబాద్ తాజాగా ప్రకటించిన బీటెక్ మూడో సంవత్సరం తుది పరీక్షా ఫలితాల్లో బి గంగారం సాయిస్వార్థి స్వయం ప్రతిపత్తి ఇంజనీరింగ్ కళాశాల విద్యార్థులు అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచి ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాలో అగ్రస్థానంలో నిలిచారు. వివిధ ఇంజనీరింగ్ విభాగాల్లో విద్యార్థిని విద్యార్థులు అధిక మార్కులు సాధించి కళాశాల ప్రతిష్ఠను మరోసారి చాలా రుచి కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ పూట కురీ శేషారత్నకుమారి తెలిపారు. ఈతర: విభాగంలో తాటి విశాల హరపర్వతి రావు 71 శాతం, సురోజా శ్రీకర్ 70 శాతం, కందుకూరి పద్మభూషణ్ 70 శాతం మార్కులు సాధించారు. ఈసేత: విభాగంలో వేముల రమ్య 85 శాతం, ఎర్ర ధన్వంత్రీ 82.5

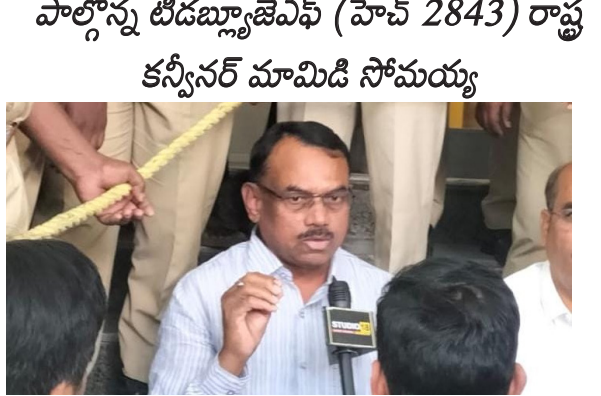


శాతం, గోదా పూజిత 81 శాతం మార్కులతో ప్రతిభ చూపారు. సీఎస్ఈ విభాగంలో అచ్చే రుద్దిక్షిత 90.5 శాతం, ఈతర: విభాగంలో తాటి విశాల హరపర్వతి రావు 71 శాతం, సురోజా శ్రీకర్ 70 శాతం, కందుకూరి పద్మభూషణ్ 70 శాతం మార్కులు సాధించారు. ఈసేత: విభాగంలో వేముల రమ్య 85 శాతం, ఎర్ర ధన్వంత్రీ 82.5

కేబుల్ ఛానళ్లకు మద్దతుగా జేఎస్ఎస్ ముట్టడి

హైదరాబాద్ వుధయం:

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో కేబుల్ ఛానళ్లపై జరుగుతున్న కక్షపూరిత, విషక్షపూరిత చర్యలకు నిరసనగా కేబుల్ ఛానల్ జేఎస్ఎస్ సిలుపు మేరకు హైదరాబాద్ మానవీ ట్రాన్స్మిట్టర్స్ ఇన్ ఫోటో కార్యాలయం వద్ద భారీ ముట్టడి కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ నిరసనలో రాష్ట్రంలోని పలు కార్యాలయాల నాయకులు, కేబుల్ ఛానల్ నిర్వాహకులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.నిరసనలో పాల్గొన్న నాయకులు మాట్లాడుతూ, ప్రజాస్వామ్యంలో మీడియా స్వేచ్ఛ మూలస్థంభమని పేర్కొన్నారు. కేబుల్ ఛానళ్లపై ఒత్తిళ్లు, పరిమితులు విధించి



చదం ద్వారా ప్రజల గొంతును నొక్కి ప్రయత్నం జరుగుతోందని ఆరోపిస్తూ,

వైద్య సిబ్బంది గ్రామాలలో పర్యటించాలి.. డిఎంహెచ్స్ ఎస్ అనిజ్

జన్మారం, వుధయం

జన్మారం మండల కేంద్రంలోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం అలాగే ఉప కేంద్రంలోని వైద్య సిబ్బంది సమయపాటన పాటింపాలని మంత్రివరాలు జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారిని డాక్టర్ ఎస్ అనిజ్ అన్నారు. మంగళవారం నాడు జన్మారం ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రమును ఆకస్మికంగా సందర్శించి వైద్యులు వైద్య సిబ్బందితో వైద్య ఆరోగ్య కార్యక్రమాల పైన సమీక్ష నిర్వహించారు. ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో వైద్య సిబ్బంది వైద్య సిబ్బంది మరియు వ్యాక్సినేషన్ కార్యక్రమము వ్యాక్సినేషన్ నిలువలను ప్రతి బుధవారము శనివారము వ్యాక్సినేషన్ కార్యక్రమాలను రణ మార్పులతో వ్యాధులు వచ్చే వందశాతం పూర్తి చేయాలని, సరైన సమయంలో టీకాలు అందించాలని పాటింపాలని పాటికి కేటా యించిన గ్రామాలలో సందర్శనలు



చేయాలని ఇంటింటికి తిరిగివస్తున్న తల్లులు గర్భవతులు వృద్ధులు, చిన్న పిల్లలతో మాట్లాడడం వారికి వైద్య ఆరోగ్య కార్యక్రమాల గురించి తెలియజేయాలని, అలాగే ముఖ్యంగా వాతావరణ మార్పులతో వ్యాధులు వచ్చే అవకాశం ఉన్నందున తగ్గ జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని కీటక జనిత వ్యాధులైన దోమలు కుట్లదం ద్వారా వచ్చే మలేరియా డెంగ్యూ చికెన్ గునియా లాంటివి ప్రజలకుండా చర్యలు చేపట్టాలని, గ్రామపంచాయతీ సర్పంచుల సహకారంతో ముందస్తు చర్యలు భాగంగా పరిసరాల పరిశుభ్రత స్ట్రైడ్ పాటించడము చేయాలని, అదేవిధంగా

తల్లులు అందించడం అవగాహన కలిగించడం చేయాలని అదే విధంగా క్షయ నియంత్రణలో భాగంగా మారుమూల ప్రాంతాలలో మొబైల్ ఎక్స్ డ్వారా పరీక్షలు చేస్తున్నట్లు తెలియజేశారు ముఖ్యంగా ఆరోగ్య అవగాహన శిబిరాలను పెట్టాలని సూచించారు.మారుమూల ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో వైద్య శిబిరాలు ఏర్పాటు చేయాలని అదేవిధంగా, వైద్య సిబ్బంది అందిస్తున్న సేవలపై సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో వైద్యాధికారి డాక్టర్ ఉమత్, వైద్య సిబ్బంది సి హెచ్ ఓ వెంకటేశ్వర్లు, డిపీఓ ప్రకాశి, వైద్య సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

అసంతృప్తి వ్యాధుల్లో భాగంగా జీవనశైలిలో మార్పులు ద్వారా వచ్చే వ్యాధులు 30 సంవత్సరముల వైద్యుల వారందరికీ పరీక్షలు చేయాలని డయాలైటిస్ రక్తపోటు బిపి క్యాన్సర్ లాంటివి తొందరగా గుర్తించడము చికి

పోలింగ్ సామగ్రి పంపిణీ కేంద్రాన్ని పరిశీలించిన సిపి

హనుమకొండ, వుధయం:

నేడు జరిగే మునిపల్ నేపథ్యంలో పరకాల మునిపల్ ఎన్నికలకు సంబంధించి పరకాల మండల కేంద్రంలోని ప్రప్రయత్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో ఏర్పాటు చేసిన పోలింగ్ సామగ్రి పంపిణీ కేంద్రాన్ని మంగళవారం పరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ నన్ ష్రీత్ సింగ్ సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా పోలింగ్ సామగ్రి పంపిణీ జరుగుతున్న తీరుపై పోలీస్ సబదించి అధికారులను వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం ఇదే కళాశాలలో ఏర్పాటు ఎన్నికల రెక్వింపు కేంద్రాలతో పాటు, బ్యాల్బట్ బ్యాక్లను భద్రపరిచే స్టాంక్ రూరాలను పోలీస్ కమిషనర్, అదే విధంగా బ్యాల్బట్ బ్యాక్లను భద్రపర్చే స్టాంక్ రూరాలను సైతం పోలీస్ కమిష



జరిగే కేంద్రంలో చేయాలిని ఏర్పాట్లపై పోలీస్ సబదించి రెవెన్యూ అధికారులకు పలు సూచనలు చేయగా, రెక్వింపు ప జాప్యంగా కోససాగిండుకు తీసుకోవాల్సిన ముందుస్తూ జాగ్రత్త చర్యలపై పోలీస్ కమిషనర్ పర్యాల విసిపి సతీన నిబానుకు అధికారుల జారీచేసారు. అదే విధంగా బ్యాల్బట్ బ్యాక్లను భద్రపర్చే స్టాంక్ రూరాలను సైతం పోలీస్ కమిష

సరీ పరిశీలించి పోలింగ్ సామగ్రి పంపిణీ పర్యవేక్షించారు. రేపు జరిగే ఎన్నికలకు సజాప్యంగా, ప్రకాశవంతమైన పాతకవరణం నిర్వహించేందుకుగా అధికారులందరు నియంత్రణ కాపాట

అభివృద్ధి చేస్తా ఆశీర్వాదించండి రంగా రూప

మధుర, వుధయం

21 వార్ లో కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థినిగా పోటీ చేస్తున్న రంగా రూప ప్రజల మన్ననలు పొందుతున్నారు.సామాన్య ప్రజలతో మమేకమై,ప్రతి ఇంటికి కలస్తూ సమస్యలను తెలుసుకుంటూ పరిష్కారానికి కృషి చేస్తున్న రంగా రూపకి వార్డు ప్రజల నుంచి విశేష ఆదరణ లభిస్తోంది. ప్రచారంలో భాగంగా ప్రజల ఆశీర్వాదం కోరుతూ, సన్ను ఆశీర్వాదించండి.గెలిపిస్తా మార్కులు అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి చేస్తాను అని హామీ ఇస్తూ ప్రజల హృదయాలను గెలుచుకుంటున్నారు.వార్డు



అభివృద్ధి, మౌలిక వసతుల కల్పన, మహిళలు, యువతకు అవకాశాలు, పారిశుధ్యం, రోడ్లు, డ్రైనేజీ వంటి

టాను అన్నాడు.ప్రజల సమస్యలను విస్తృతమధురతో రంగా రూప గెలుపే లక్ష్యంగా ముందుకు వెళుతున్నారు.

12,13 తేదీలలో కంప్యూటర్ సైన్స్ జాతీయ సదస్సు!

కాజీపేట, వుధయం:



పింగిలి ప్రభుత్వ మహిళా కళాశాల (అలోనమనీ), హనుమకొండలో కంప్యూటర్ సైన్స్ విభాగం ఆధ్వర్యంలో ఫిబ్రవరి 12, 13 తేదీలలో రెండు రోజుల నేషనల్ సెమినార్ నిర్వహించనున్న విశాఖ ప్రిన్సిపాల్ రెస్పి నెంట్ ప్రొఫెసర్ బి చంద్రమౌళి అన్నారు. సెమినార్ కన్వీనర్ డా. డి. సురేష్ బాబు మాట్లాడుతూ "సెమినార్ గ్ ది డిజిటల్ ఫ్యూచర్: సైబర్ సెక్యూరిటీ అండ్ డేటా సైన్స్ ఇన్ హ్యూర్ ఎడ్యుకేషన్" అంశంపై జరగనున్న ఈ సెమినార్ డిజిటల్ యుగంలో ఉన్నత విద్యా సంస్థలు ఎదుర్కొంటున్న సైబర్ ముప్పులు, డేటా గోప్యత సమ

నానబెట్టిన శనగలు తింటే.. శరీరంలో జరిగేది ఇదే..!



శనగలు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి. ఈ విషయం చాలా మందికి తెలియదు. అందుకే వీటిని కేవలం గుడిలో ప్రసారం, ఉడికించి తినే గుగ్గిలుగా చూసేవారు చాలా మంది ఉంటారు. కానీ, శనగలను ఒకరోజుండా నీళ్లలో నానబెట్టి తినడం వల్ల లెక్కలేనన్ని ఎక్కువ రాభాలు కలుగుతాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. నానబెట్టిన నల్ల శనగల్లో

యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఫైటోస్ఫూటియెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. రక్తం గడ్డకట్టకుండా నిరోధించే ముఖ్యమైన ఖనిజాలు

మనం తాగే ప్రతి మద్యం చుక్కా లిపర్ పై గాయాల దారితీసే ప్రమాదం ఉంది. మద్యం సేవించడం అనేది ఈ రోజుల్లో ఒక సరదాగా మారిపోయింది. కానీ అది కాలేయంపై చూపే ప్రభావం మాత్రం అత్యంత భయంకరమైనది. అధికంగా మద్యం తాగడం వల్ల కాలేయంపై మచ్చలు ఏర్పడతాయి. ఇవి ఒక రకమైన గాయాల వంటివి, వీటినే వైద్య పరిభాషలో లివర్ సిర్రోసిస్ అంటారు. మీరు తక్కువ మొత్తంలో తాగినా, అప్పుడప్పుడు తాగినా

కూడా వాటిలో ఉంటాయి. శనగల్లో యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి, ఇవి మిమ్మల్ని ఎక్కువ కాలం కడుపు నిండి ఉంచుతాయి, అనారోగ్యకరమైన చిరుతిళ్లను నివారించడంలో కు సహాయపడతాయి. నానబెట్టిన నల్ల శనగల్లో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. అవి శరీరం నుండి హానికరమైన టాక్సిన్స్ ని తొలగించి జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. నానబెట్టిన నల్ల శనగ పప్పు తినడం వల్ల ఏమైనా చర్మ సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి. ఇది చర్మానికి సహజమైన మెరుపును ఇస్తుంది. నానబెట్టిన నల్ల శనగల్లో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఫైటోస్ఫూటియెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. రక్తం గడ్డకట్టకుండా నిరోధించే ముఖ్యమైన ఖనిజాలు కూడా వాటిలో ఉంటాయి. శనగల్లో యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి, ఇవి మిమ్మల్ని ఎక్కువ కాలం కడుపు నిండి ఉంచుతాయి, అనారోగ్యకరమైన చిరుతిళ్లను నివారించడంలో కు సహాయపడతాయి. నల్ల శనగల్లో కలిగే ఫైబర్ ఉంటుంది. ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉండటం వల్ల, అవి బరువు తగ్గడంలో, కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను సమతుల్యం చేయడంలో సహాయపడతాయి. నల్ల శనగలు జుట్టు ఆరోగ్యానికి అవసరమయ్యే ముఖ్యమైన విటమిన్లు, పోషకాలు కలిగి ఉంటాయి. నానబెట్టిన నల్ల శనగలను

క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల తెల్ల జుట్టు సమస్య రాకుండా ఉంటుంది. నల్ల శనగలు మన రక్తంలోకి చక్కెర శోషణను నియంత్రిస్తాయి. నల్ల శనగపప్పులోని కార్బోహైడ్రేట్లు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించి 5-2 ఎప్పుడైనా నల్ల పసుపు గురించి విన్నారా? ప్రతి వంటగదిలో ఉపయోగించే పసుపు ఆహారం రంగును మార్చడమే కాకుండా, శరీరానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా పరిగణించబడుతుంది. దీనిలో ఉన్న యాంటీమైక్రోబియల్ లక్షణాలు చర్మం నుండి గుండె వరకు ప్రతిదీ ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. రుదయాబెటీన్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి.

వంటగదిలో ఉపయోగించే పసుపు ఆహారం రంగును మార్చడమే కాకుండా, శరీరానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా పరిగణించబడుతుంది. దీనిలో ఉన్న యాంటీమైక్రోబియల్ లక్షణాలు చర్మం నుండి గుండె వరకు ప్రతిదీ ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. రుదయాబెటీన్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి.

యాంటీమైక్రోబియల్ లక్షణాలు శరీరం ఇన్ఫెక్షన్తో పోరాడటానికి గాయాలను నియం చేయడానికి సహాయపడతాయి. వాపు నుండి ఉపశమనం: కీళ్ల నొప్పులు, ఉండరాల ఒత్తిడితో బాధపడేవారికి, దీని ఉపయోగం చాలా ప్రయోజనకరంగా పరిగణించబడుతుంది.

నల్ల పసుపును ఎప్పుడైనా తిన్నారా?



బియ్యప్పిండి... ఎవ్వరికైనా!

మెరిసే, ఆరోగ్య కరమైన చర్మం... ఏ అమ్మాయి కోరుకునేదైనా ఇదే! కాకపోతే సమస్యలా ఒకటి... అందుకు విం చాదాలి అనే. ఫలానా శ్రీమ్ లేదా సీరమ్ బాగుంది అని ఎవరైనా అన్నారంటే అది మన చర్మానికి పడుతుందా అన్న సందేహం. పోనీ సహజ పదార్థాలు వాడతే అన్న ఆలోచన వచ్చిందా? అయితే బియ్యప్పిండి ఎంచుకోండి. ఇది ఏ చర్మం వాళ్లకైనా సరిపోతుంది... ఆధునిక అధ్యయనాలా చెబుతున్న మాట ఇది. బియ్యప్పిండి సహజ ఎక్స్ ఫోటీ

జుయోజనకరంగా పరిగణించబడుతుంది. దీనిలో

ఉన్న యాంటీమైక్రోబియల్, యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు చర్మం నుండి గుండె వరకు ప్రతిదీ ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. నల్ల పసుపు, కుర్కుమా కానీయా లేదా నల్ల పసుపు అని కూడా పిలుస్తారు. ఇది ఔషధ గుణాలతో కూడిన మొక్క. దీని లోపలి రంగు ముదురు నీలం లేదా నలుపు. దీనిని సుగంధ ద్రవ్యంగా ఉపయోగించారు. కానీ, వివిధ వ్యాధుల ఉపశమనం కోసం ఉపయోగిస్తారు. దీని వాసన పసుపు పసుపు కంటే బలంగా ఉంటుంది. దాని రుచి తక్కువగా చేదుగా ఉంటుంది. అందుకే దీనిని

వంటలో ఉపయోగించారు. పసుపులో కర్బుమిన్ ఉంటుంది. ఇది శక్తివంతమైన యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ, యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలతో సమృద్ధిగా ఉంటుంది. అయితే, నల్ల పసుపులో కర్బుమిన్ పరిమాణం చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. కానీ ముఖ్యమైన సూనెలు, కర్బురం, ఫినోలిక్ సమ్మేళనాలు వంటి అంశాలు ఇందులో కనిపిస్తాయి. ఇవి గృహ నివారణలలో చాలా సహాయకారిగా ఉంటాయి. యాంటీమైక్రోబియల్ లక్షణాలు: నల్ల పసుపులో ఉండే

డుతుంది. ఎందుకంటే దీనిలో ఉన్న అంశాలు మంటను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది: శరీర రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడంలో నీలం పసుపు కూడా చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది.

బాడీలో ఈ మార్పులు కనిపిస్తే వెంటనే మందు మానేయండి..



మారుతుందని కు తెలుసా...? రాత్రి తాగిన మద్యం ప్రభావం ఉదయం పూట శరీరంలో కొన్ని ప్రత్యేక లక్షణాల రూపంలో కనిపిస్తుంది. ఆ సందేహాలను నిర్లక్ష్యం చేస్తే, అది కాలేయ

అది కాలేయానికి హానికరమే. ముఖ్యంగా శరీరంలో ఈ మూడు మార్పులు కనిపిస్తే.. కాలేయం ప్రమాదంలో ఉందని అర్థం. రాత్రి కొంచెం మద్యం తాగినప్పటికీ, ఉదయం నిద్రలేచాకనే తల విపరీతమైన బరువుగా అనిపించడం, ఒంటల్లో అస్సలు శక్తి లేకపోవడం వంటివి జరిగితే అది హెచ్చరికగా భావించాలి. ఏ పని చేయాలని అనిపించకపోవడం, నిరంతరం శరీర నొప్పులు, వికారం లేదా వాంతులు వచ్చే సూచనలు కనిపిస్తాయి. ఇవి ప్రారంభ కాలేయ వైఫల్యం సందేహాలు. కాలేయ విఫల్యమైన అల్కహాల్ ను క్షీణ చేయడానికి చాలా కష్టపడుతోందని దీని అర్థం. మద్యం జీర్ణవ్యవస్థను పూర్తిగా దెబ్బతిస్తుంది. ఆహారం సరిగ్గా అరగకపోవడం వంటి సమస్యలు తరచుగా ఎదురవుతుంటే

జాగ్రత్త పడాలి. కడుపు నొప్పి, కడుపులో గ్యాస్ పట్టేసినట్లు భారంగా అనిపించడం, తరచుగా శ్రమలు రావడం వంటి లక్షణాలు ఉంటాయి. జీర్ణవ్యవస్థ దెబ్బతినడం వల్ల కాలేయం తన పనితీరును నెమ్మదిస్తుంది. ఈ దశలోనూ మద్యం మానకపోతే పరిస్థితి విషమించవచ్చు. మద్యం సేవించడం వల్ల గాఢనిద్ర పడుతుందని చాలామంది భ్రమపడుతుంటారు. కానీ వాస్తవానికి అది

శక్తిని పెంచుతాయి. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. శరీరానికి అవసరమైన శక్తిని అందిస్తాయి. అకుపచ్చ కివి పండు పోషకాలతో నిండి ఉంటుంది. యూరోపియన్ కమిషన్ ఇటీవల అకుపచ్చ కివి పండు ప్రత్యేక వ్యాఖ్యలు చేసింది. జీర్ణ ఆరోగ్యాన్ని ప్రోత్సహించే లక్షణాల కారణంగా ఇది ప్రేగు కదలికలను సాధారణీకరించడంలో సహాయపడే మొదటి పండు. సరైన మొత్తంలో కివి తినడం వల్ల ప్రేగు కదలికలను సులభతరం చేస్తుందని చెప్పారు. యూరోపియన్ యూనివర్సిటీ నుండి ప్రకారం, రోజుకు దాదాపు 200 గ్రాముల అకుపచ్చ కివి పండ్లను తీసుకోవడం మంచిది. అంటే రెండు పెద్ద కివి పండ్లు తింటే సరిపోతుంది. సమతుల్య ఆహారం, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిలో భాగంగా కివి పండ్లను తీసుకోవడం వల్ల ప్రేగును సజావుగా పనిచేయడానికి సహాయపడుతుంది.

కివీ రోజుకు ఒక్కటి తింటే.. ఆసుపత్రిని మర్చిపోండి!



చూసేందుకు చిన్నగా ఉన్నప్పటికీ, ఇందులో విటమిన్ సి, ఫైబర్, ఫోలేట్, పొటాషియం, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇవన్నీ మన రోగనిరోధక

ప్రత్యేకత విమిటంటే ఇది మందుల తీవ్రమైన దుష్ప్రభావాలు లేకుండా సహజంగా పనిచేస్తుంది. చాలా కాలంగా మలబద్ధకంతో బాధపడుతున్న వారికి కివి పండు ఒక గొప్ప ఔషధం.

తుంది. కివి పండులో కలిగే, కరగని ఫైబర్ రెండూ ఉంటాయి. కరగని ఫైబర్ మలబద్ధకం సమస్యను తగ్గిస్తుంది. ఇది ప్రేగు కదలికలను సులభతరం చేస్తుంది. అదనంగా, కివిలోని సహజ చక్కెరలు, నీటి శాతం పేగులను సున్నితంగా ప్రేరిస్తుంది. దీని

తిన్నారే వారి బరువు మాత్రం ఏమాత్రం తగ్గదు. పైగా ఇంకా పేగుగు తూనే ఉంటుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వ్యక్తులు సాధారణంగా వారి ఆహారంపై ఎక్కువ నియంత్రణ కలిగి ఉంటారు. కానీ వారి బరువు నియంత్రణలో ఉండదు. కూరలలోని సమస్య ఉంటే దానిని అంత తేలికగా తీసుకోకండి. ఇది శరీరంలోని కొన్ని వ్యాధుల లక్షణం కావచ్చు. అంతే కాదు ఇది జీవక్రియకు నేరుగా సంబంధించినది కావచ్చు. రాజీవ్ గాంధీ హాస్పిటల్ ఆఫీస్ యేటి ప్రొఫెసర్



మట్టి సమూహంలో తీసుకుని ఆపై రోజు వాటిని కలపాలి. ఈ ప్యాక్ జిడ్డు చర్మం వాళ్లకి బాగా పనిచేస్తుంది. ఇన్ఫంట్ మెరుపు కావాలంటే... బియ్యప్పిండికి చిటికెడు పసుపు, పచ్చిపాలు కలిపి ముఖానికి పట్టించాలి. పావుగంట యాక్ కడిగిస్తే సరి. పొడి చర్మం ఉన్నవాళ్లు తేనెతో కలిపి రాసుకోవాలి. చక్కగా మంటిట్లో దొరికిస్తుంది. రచయిత

నాల గోల లేకుండా ఆరోగ్యంగా మెరవొచ్చు. కాబట్టి, ఓసారి దీనిని ప్రయత్నించి చూడండి.

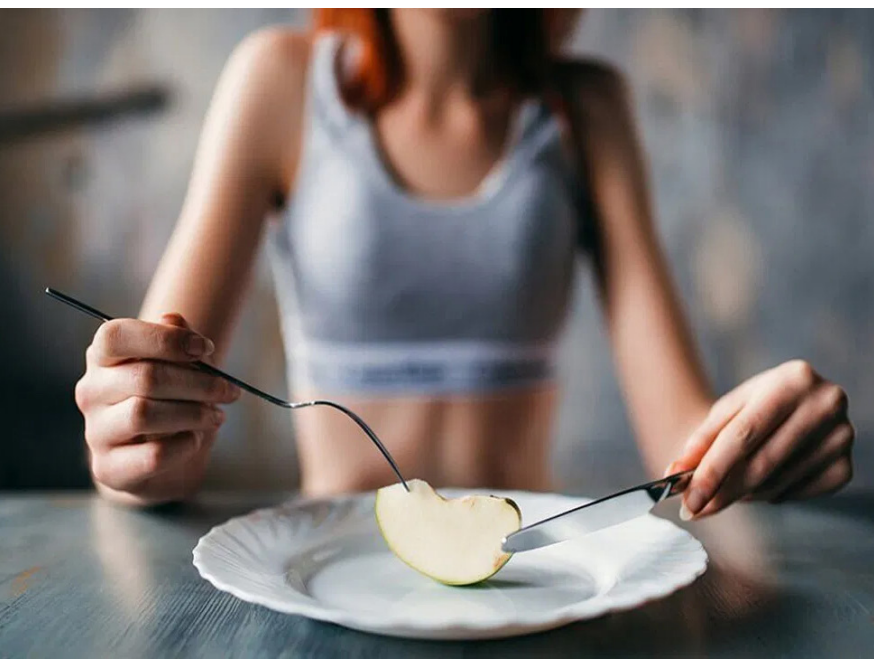
అచిటాచి తిన్నా సన్నారే చాలా మంది బరువు మాత్రం ఏమాత్రం తగ్గదు. పైగా ఇంకా పేగుగు తూనే ఉంటుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వ్యక్తులు సాధారణంగా వారి ఆహారంపై ఎక్కువ నియంత్రణ కలిగి ఉంటారు. కానీ వారి బరువు నియంత్రణలో ఉండదు. రావుగా అవుతామనే భయంతో తక్కువ తినే వారిని రు చూసి ఉంటారు. అంత అచిటాచి

ఆ పప్పులు ఎడా పెడా తినేస్తున్నారా?



ఇది చాలా బెటర్. మనం తినే అన్ని పప్పుల్లో పెసర పప్పు చాలా మంచిది. దీనిలో మన శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలు ఉన్నాయి. అలాగే, వీటిని తిన్న వెంటనే అవి జీర్ణమవుతాయి. కాబట్టి, ఇదే మంచిదిని నిపుణులు కూడా చెబుతున్నారు. మనం పప్పు కూడా మన జీర్ణవ్యవస్థను దెబ్బ తీస్తుంది. ఇది యానిక్ డిస్టర్బెన్స్ చేసి సాధారణ సరిగా జీర్ణం కానివ్వదు. ఆ తర్వాత అనారోగ్య రణ సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి, సమస్య దీనిని అతిగా తినకండి. కంది పప్పును ఇది 40 ఏళ్ల వారంలో నాలుగు సార్లు తినే వాళ్లు తర్వాత కూడా ఉంటారు. అలాంటి వాళ్లు ప్రత్యేకంగా కనిపిస్తారు. ఇక నుంచి తినే తప్పుడు సుంద. దీనికి ప్రధాన జాగ్రత్త. ఎందుకంటే, ఇది కారణం జీవక్రియ గ్యాస్ సమస్యలను నెమ్మదిగా జరగడం. దీంతో పెంచుతుంది. ఇంకా శరీరం కేలరీలు బర్న్ చేయడా కడుపును కూడా నికీ పట్టే సమయం చాలా నెమ్మది పెడుతుంది. ఇంకా శరీరం తక్కువ తిన్న తర్వాత కూడా శరీర బరువు పెరుగుతుంది. కాబట్టి ఏమి తిన్నా. శరీరంలో కొవ్వు పేరు కుపోతుంది. ఇది ఊబకాయం, బరువు పెరగడానికి దారితీస్తుంది. ఆహారం తీసుకోవడం తగ్గించినప్పటికీ బరువు పెరగడానికి మరో ప్రధాన కారణం హార్మోన్ల అసమతుల్యత. ఇటువంటి సమస్యలు మహిళల్లో ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. సాధారణంగా ఖరీదైన రుతువారితో, గర్భం తర్వాత సంభవించే హార్మోన్ల మార్పుల వల్ల బరువు పెరగవచ్చు. 40 ఏళ్ల తర్వాత ఈ సమస్యలు సర్వసాధారణం అవుతాయి. వయస్సు పెరిగే కొద్దీ బరువు కూడా పెరుగుతుంది. సాధారణంగా కొంతమంది ఆహారం సరిగ్గా తీసుకోరు. అంటే వారు అవసరమైన దానికంటే తక్కువ తింటారు లేదా ఎక్కువ తిన్నా అకలితో ఉంటారు. అలాంటి సందర్భాలలో శరీరం కొవ్వును కాలిస్తుంది. దీంతో దానిని నిల్వ చేయడం ప్రారంభిస్తుంది. కాబట్టి ఈ రకమైన అలవాటు బరువు పెరగడానికి దారితీస్తుంది. అలాగే, స్టెయిడ్ మందులు తీసుకునే వారిలో ఈ రకమైన సమస్య కనిపిస్తుంది.

అచిటాచి తిన్నా బరువు పెరుగుతున్నారా?



అంటే వారు అవసరమైన దానికంటే తక్కువ తింటారు లేదా ఎక్కువ తిన్నా అకలితో ఉంటారు. అలాంటి సందర్భాలలో శరీరం కొవ్వును కాలిస్తుంది. దీంతో దానిని నిల్వ చేయడం ప్రారంభిస్తుంది. కాబట్టి ఈ రకమైన అలవాటు బరువు పెరగడానికి దారితీస్తుంది. అలాగే, స్టెయిడ్ మందులు తీసుకునే వారిలో ఈ రకమైన సమస్య కనిపిస్తుంది.

