

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
Grads Universe
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వూడయం

DOMESTIC & INTERNATIONAL

FLIGHT TICKET

Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now

Call Us & Book : +91 6301726400



మా పాలన చూసి తీర్పు ఇవ్వండి

గిరిజనులు, నిరుద్యోగులు, మహిళలు, మైనార్టీల కోసం అనేక అభివృద్ధి సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేస్తున్నాం
సన్న వడ్డు పండించేవారికి రూ.500లు బోనస్ ఇస్తున్నాం..మున్సిపల్ ఎన్నికల తరువాత రైతు భరోసా:
మిర్యాలగూడ విజయభేరి సభలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

పుడయం, మిర్యాలగూడ : తెలంగాణ జాతిపిత అంశంపై కేసీఆర్ కుటుంబం చేస్తున్న ప్రచారాన్ని రేవంత్ రెడ్డి తీవ్రంగా ఖండించారు. ప్రొఫెసర్ జయ శంకర్ సార్ ను జాతిపితగా పిలుచుకుంటామని, తెలంగాణ ఇచ్చిన సోనియా గాంధీని తెలంగాణ తల్లి గా గౌరవించుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. అసలు ఏ ప్రాతిపదికన మమ్మల్ని మీరు జాతిపితగా పిలుచుకుంటున్నారని ప్రశ్నించారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో ఫోన్ ట్యాపింగ్ కల పాలిడి, భార్యభర్తల మధ్య జరిగే ఫ్రైవేట్ సంభాషణలను కూడా విన్న మీకు జాతిపిత అని పిలిపించుకునే నైతిక హక్కు లేదని, ఈ పనులకు మీరు సిగ్గుపడాలని ఘాటుగా విమర్శించారు. నల్గొండ జిల్లా మిర్యాలగూడ వేదికగా బుధవారం జరిగిన విజ

ఏ ప్రాతిపదికన మమ్మల్ని మీరు జాతిపితగా పిలుచుకుంటున్నారు?
జయశంకర్ సార్ ను జాతిపితగా, సోనియాను తెలంగాణ తల్లిగా గౌరవిస్తాం
పోలీసులు మంచోళ్ళ కాబట్టి సిద్దకు మమ్మల్ని మునుగులేసి తీసుకెళ్లేటందు :
బీఆర్ఎస్ నేతలపై రేవంత్ నిప్పులు

యభేరి బహిరంగ సభలో బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ , ఆయన కుటుంబంపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నిప్పులు చెరిగారు. తెలంగాణ ప్రజలకు చేసిన అన్యాయానికి బీఆర్ఎస్ క్రమశు్చ చెప్పాల్సింది పోయి, సిగ్గు లేకుండా మాట్లాడుతోందని మండిపడ్డారు. కేసీఆర్ కు నోటీసులు ఇస్తే అది తెలంగాణకు నోటీసులు ఇచ్చినట్లుగా చిత్రీకరించడాన్ని రేవంత్ తప్పుబట్టారు. కేసీఆర్ కు నోటీసులు ఇస్తే తెలంగాణకు ఇచ్చినట్లు..అలా అయితే ఎర్రవెల్లి, జన్నాడ, మెయిసాబాద్ లో ఉన్న మీ వామపక్షానిలు, మీ టీడీ పానత్తు, పేపర్లను ముందుగా ప్రజలకు అప్పగించండి అంటూ సవాల్ విసిరారు.

ముసుగులేసి తీసుకుపోలేదు..
రాజకీయాల్లో ఎవరూ చట్టానికి అతీతులు కారని, కేటీఆర్ , హరీష్ రావులపై జరుగుతున్న విచారణల గురించి రేవంత్ ప్రస్తావించారు. పోలీసులు ఎవరినైనా విచారణకు పిలిచినప్పుడు సామాన్యులకు ఎలాంటి కఠిన నిబంధనలు వర్తిస్తాయో, వీరికి కూడా అవే వర్తించాలని అధికారులకు సూచించారు. అవసరమైతే నిందితుల ముఖాలకు ముసుగులు వేసి తీసుకువెళ్లే ఫోటోకాల్ మ కూడా అమలు చేయాలని కానీ పోలీసులు మంచోళ్ళన్నారు. చట్టం తన పని తాను చేసుకుపోతుందని స్పష్టం చేశారు. ఎవరూ కూడా తాము ప్రత్యేకం అని భావించకూడదని..
మిగతా 2లో..

సంజయ్ పార్టీ మారారు అనడానికి సరైన ఆధారాలు లేవు

జగిత్యాల ఎమ్మెల్యేకు స్పీకర్ క్లీన్ చీట్

పుడయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో :
బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేల పార్టీ ఫిరాయింపు కేసులో మరో ఎమ్మెల్యేకు వేటు గండం తప్పింది. తెలంగాణ రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో సంబంధం లేని ఈ కేసులో జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే సంజయ్ కు అసెంబ్లీ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ క్లీన్ చీట్ బిట్ ఇచ్చారు. సంజయ్ పై అనర్థత వేయాలని కోరుతూ బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే జగదీశ్ రెడ్డి పిటిషన్ దాఖలు చేయగా దానిపై స్పీకర్ బుధవారం విచారణ చేపట్టారు. ఈ క్రమంలో సంజయ్ పార్టీ మారారనేందుకు సరైన ఆధారాలు లేవని స్పీకర్ స్పష్టం చేశారు. ఇలా మొత్తం 10 మంది ఎమ్మెల్యేలపై పార్టీ ఫిరాయింపుల పిటిషన్లు దాఖలు కాగా ఇప్పటి వరకు ఎనిమిది మంది ఎమ్మెల్యేలకు స్పీకర్ క్లీన్ చీట్ బిట్ ఇచ్చారు. మరో ఇద్దరు ఎమ్మెల్యేలైన దాసం నాగేందర్, కడియం శ్రీహరిలపై స్పీకర్ నిర్ణయం తెలియాల్సి ఉంది. ఇప్పటి వరకూ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ 8 మందికి పార్టీ ఫిరాయింపుల కేసులో క్లీన్ చీట్ బిట్ ఇచ్చారు. భద్రాచలం ఎమ్మెల్యే తెల్లం వెంకట్రావు, బాన్సువాడ ఎమ్మెల్యే పోచారం శ్రీనివాసరెడ్డి, జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే సంజయ్ కుమార్, చేపల్లె ఎమ్మెల్యే కాలె యాదయ్య, గద్వాల ఎమ్మెల్యే బండ్రు కృష్ణమోహన్ రెడ్డి, రాజేంద్రనగర్ ఎమ్మెల్యే ప్రకాష్ గౌడ్, పటాన్ చెరు ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి..
మిగతా 2లో..

నా సంసారంలో వేలు ఎందుకు పెడతావ్ : సంజయ్ కు జీవనరెడ్డి కొంటరి

మణిపూర్ సిఎం ఖేమ్ చంద్ రాష్ట్రపతి పాలన రద్దు

ఇంపార్ట్ ఫిబ్రవరి 4 (పుడయం) : సరిహద్దు రాష్ట్రమైన మణిపూర్ లో రాష్ట్రపతి పాలనను ఎత్తివేయడంలో బుధవారం సాయంత్రం రాజీభవన్ లో జరిగిన ఒక కార్యక్రమంలో బీజేపీ నాయకుడు యముంగు ఖేమ్ చంద్ సింగ్ రాష్ట్ర 13వ ముఖ్యమంత్రిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. రాష్ట్ర గవర్నర్ అజయ్ భట్టా ఆయన చేత ప్రమాణ స్వీకారం చేయించారు. మూత్ర ముఖ్యమంత్రి ఎన్. బీరేన్ సింగ్ కు అత్యంత సన్నిహితుడు మెయిత్ సమాజానికి చెందిన వాడు. ముఖ్యమంత్రిని ఖరారు చేసేందుకు ఢిల్లీలో ఎన్నియే సమావేశం పూర్తయిన మర్నాడు బీజేపీ శాసనసభా వక్షం ఖేమ్ చంద్ ను తమ నాయకుడిగా ఎన్నుకుంది.గత ఏడాది పిజివరల్లో ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న ఎన్.బీరేన్ సింగ్ గాజీనామా చేసిన అనంతరం రాష్ట్రపతి పాలన అమలులోకి వచ్చింది. అప్పటి

సుందీ మహిపూర్ అసెంబ్లీ సస్పెండ్ చేయాలనే స్థితిలో ఉంది - అంటే రద్దు కాకపోయినా క్రియా రహితంగా ఉంది. ఖేమ్ చంద్ మెయిత్ పక్షానికి చెందినవాడు. డిప్యూటీ ముఖ్యమంత్రిగా **మిగతా 2లో..**

సర్ పై సుప్రీంలో మమత పైర్

మునుగులేసి తలుపుల వెనక న్యాయం ఏడుస్తోంది

ఇది చర్యలు భారీ ఓట్ల రద్దుకి దారి తీస్తున్నాయి, బెంగాల్ నే లక్ష్యంగా చేసుకున్నారు : నిజేబ ఎదుట మమత

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 4 (నిజేబ) : తమ రాష్ట్రంలో జరుగుతున్న ఓటర్ జాబితా ప్రత్యేక విస్తృత సవరణను (ఎన్ ఐఆర్)ను సవాలు చేస్తూ దాఖలు చేసిన పిటిషన్ పై వాదించడానికి భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి ఛాంబర్ లోకి బుధవారం మధ్యాహ్నం ప్రవేశించిన పశ్చిమ బెంగాల్ ముఖ్యమంత్రి మమతా బెనర్జీ ఎన్నికల సంఘంపై తీవ్ర స్పృహతో విరుచుకుపడ్డారు. న్యాయం మూసిన తలుపుల వెనుక ఏడుస్తోందని ఆమె సుప్రీంకోర్టులో గగ్గోలు పెడుతూ, ప్రధాన న్యాయమూర్తి సూర్యకాంత్..
మిగతా 2లో..

ప్రపంచ సినీ మార్కెట్ కేంద్రంగా హైదరాబాద్

తయారీలో బ్లూ ప్రింట్, గడ్డర్ అవార్డుల జ్యూరీ సభలో : ఉప ముఖ్యమంత్రి బట్టి

పట్టాచాల్ సినీ ఇండస్ట్రీ పెరగడానికి అంతగా అవకాశాలు లేవన్నారు. కానీ దేశంలో ఉన్న అన్ని భాషల ఇండస్ట్రీ హైదరాబాద్ లో విస్తరించడానికి సానుకూల అంశాలు అనేకంగా ఉన్నాయని ఆయన తెలిపారు. సకల భాషల సినీ ఇండస్ట్రీ హైదరాబాద్ కు తరలి వస్తే రాష్ట్ర యువతకు, టెక్నీషియన్లు, రైటర్లు, డైరెక్టర్లు ఉపాధి లభిస్తుందని అభిప్రాయపడ్డారు. బుధవారం రాష్ట్ర సచివాలయంలో గడ్డర్ సినీమా అవార్డుల జ్యూరీ సభలకు సమావేశంలో మాట్లాడారు. తమ పాలనలోనే హైదరాబాద్ సినీ ప్రపంచ మార్కెట్ కు కేంద్రంగా..
మిగతా 2లో..

రాహుల్ దేశద్రోహి

- మాజీ కాంగ్రెస్ ఎంపి, ప్రస్తుత మంత్రి బిట్టు

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 4 (పుడయం) : కాంగ్రెస్ ఎంపి రాహుల్ గాంధీ, ఆయన పాత మిత్రుడు, ప్రస్తుత కేంద్ర మంత్రి రవీంద్ సింగ్ బిట్టాకి మధ్య బుధవారం పార్లమెంటు అసెంబ్లీలో వాగ్వాదం చోటు చేసుకుంది. సభ కార్యక్లాపాలు ప్రారంభమయ్యాయి. సభ ప్రారంభం కాక ముందు ప్రతిపక్షాలు తమ నిరసన ప్రదర్శన చేస్తున్న సందర్భంగా ఈ వాక్ యుద్ధం చోటు చేసుకుంది. 2024 లోక్ సభ ఎన్నికలకు ముందు బీజేపీలో చేరి ముందు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నుంచి మూడుసార్లు ఎంపి అయిన రవీంద్ బిట్టాను మిత్రద్రోహి అని రాహుల్ సందోధించారు. దీనికి బీజేపీ నాయకుడు వెంటనే, సూలూ సృందిస్తూ, గాంధీని దేశే కే దుష్కర్ (దేశ ద్రోహి) అని పిలవడంలో ఇరువురి మధ్య మాటల యుద్ధం జరిగింది. రాహుల్ ను దేశ ద్రోహి అని పిలుస్తూ, అతడికి కరచాలనం చేసేందుకు కూడా బిట్టా నిరాకరించారు. కాంగ్రెస్ లో ఉన్నప్పటికీ కాలాన్ని గుర్తు చేసుకుంటూ, తన వైఖరిని కేంద్ర మంత్రి వివరించాడు. పంజాబ్ లో తీవ్రవాదం చెలరేగిన కాలంలో, ఆ తర్వాత కల్లోలానికి గాంధీ కుటుంబమే బాధ్యత వహించిందని, సిక్కులను ప్రత్యేకంగా లక్ష్యంగా చేసుకున్నారని...
మిగతా 2లో..

మతం పేరుతో రెచ్చగొడుతున్న బిజెపి

ఈ ఎన్నికల్లో దానికి గుండు సున్నామే : టిపిసిసి చీఫ్ మహేశ్ గౌడ్

పుడయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో :
ఈ నెల 11న రాష్ట్రంలో జరగనున్న మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో బీజేపీకి గుండు సున్నా రాబోతోందని టిపిసిసి చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ జోస్యం చెప్పారు. జూబ్లీ హిల్స్ ఉప ఎన్నికల్లో మతం పేరుతో రెచ్చగొట్టిన ఆ పార్టీకి డిహెజెల్ కూడా చక్కలేదన్న ఆయన ఇప్పుడు మున్సిపల్ ఎన్నికల్లోనూ మరోసారి మతం పేరుతో బీజేపీ రెచ్చగొట్టే ప్రయత్నం చేస్తోందని ఆరోపించారు. బుధవారం గాంధీభవన్ లో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. బీజేపీ జాతీయ అధ్యక్షుడి రాక అందులో భాగమేనన్నారు. తెలంగాణ ప్రజలందరూ జాగ్రత్త ఉండాలని హెచ్చరించారు. మత వైషమ్యాలకు అతీతంగా నోడరభావంతో మెలిగి తెలంగాణ ప్రజలు బీజేపీని ఆదరించవద్దని కోరారు. ఖైసా అల్లర్ తోనే అసెంబ్లీ, పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో బీజేపీ లబ్ధి పొందిందన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అభివృద్ధి సంక్షేమం పేరుతో ఓట్లు అదుగుతుందనీ ఈ విషయాన్ని గమనించి మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో ఆలోచించి ఓటు వేయాలని ఓటర్లకు విజ్ఞప్తి చేశారు. మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో తమను గెలిపించాలని ప్రచారం చేస్తోన్న బీజేపీ నాయకులు తెలంగాణ అభివృద్ధికి ఏం చేశారో ముందు సమాధానం చెప్పాలన్నారు. రాష్ట్రం నుంచి ఎనిమిది మంది ఎంపీలు కేంద్రంలో ఆ పార్టీ నుంచి ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్నారని చెప్పారు. వీరిలో ఇద్దరు కేంద్రమంత్రులు కూడా ఉన్నారు. ఇంత మంది కలిసి ఇటీవల కేంద్రం విడుదల చేసిన బడ్జెట్ లో తెలంగాణకు ఏ మేరకు నిధులు, అభివృద్ధి పనులు తీసుకువచ్చారో సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. ఓట్ చోరీతోనే...
మిగతా 2లో..

జక్రాన్ పల్లి కెజిబిఎల్ విపాహారం

8మంది విద్యార్థులకు అన్యస్తత పుడయం, నిజామాబాద్ :

నిజామాబాద్ జిల్లా జక్రాన్ పల్లి మండల కేంద్రంలోని కస్తూర్బా గాంధీ బాలికల విద్యాలయ కళాశాలలో ఫుడ్ పాయిజన్ పుటన వెలుగుచూసింది. బుధవారం ఉదయం పాఠశాలలో అందించిన అల్పాహారం వికటిం చదంతో ఎనిమిది మంది విద్యార్థినులు తీవ్ర అన్యస్తతకు గురయ్యారు. రోజులాగే ఉదయం విద్యార్థినులకు అల్పాహారం వడ్డించారు. టిఫిన్ తిన్న కొద్దిసేపటికే ఎనిమిది మంది విద్యార్థినులు నిద్రంది వెంటనే అప్రమత్తమయ్యారు. అన్యస్తతకు గురైన విద్యార్థులను పాఠశాల వాహనంలో వెంటనే ఆర్ఎస్ ప్రభుత్వానుపత్రికి తరలించారు. ప్రస్తుతం వైద్యులు వారికి అత్యవసర చికిత్స అందిస్తున్నారు. విద్యార్థినుల ఆరోగ్యం ప్రస్తుతానికి...
మిగతా 2లో..

ఎస్సీ, ఎస్టీ నిధులతో ముస్లింల బుజగింపు

రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ పాలనపై విరుచుకుపడిన బిజెపి జాతీయ అధ్యక్షుడు నితిన్ నజీన్

• ముస్లిం ఓటు బ్యాంకు కోసమే కాంగ్రెస్ నేతల ఆరాటం • వారి పాలనలో బలహీన వర్గాలకు ఎటువంటి న్యాయం జరగడంలేదు • హిందూ దేవాలయాలపై బహిరంగ దాడులు జరుపుతున్నా ఎవరూ నోరు మెదపడంలేదు • రాష్ట్రంలో సనాతన ధర్మంపై దాడులను సహించబోము • ఎన్నికల హామీల అమలులో కాంగ్రెస్ విఫలమైంది : మహబూబ్ నగర్ విజయ సంకల్ప సమ్మేళనంలో నితిన్

పుడయం, మహబూబ్ నగర్ :
దేశం, రాష్ట్రంలో ముస్లిం ఓటు బ్యాంకు కోసమే కాంగ్రెస్ నేతలు ఆరాటపడుతున్నారని బీజేపీ జాతీయ నేత నితిన్ నజీన్ ఆరోపించారు. కొన్ని వర్గాలను సంతృప్తిపర్చేందుకే ప్రయత్నం చేస్తున్నారన్న ఆయన కాంగ్రెస్ పాలనలో బలహీనవర్గాలకు ఎలాంటి న్యాయం జరగలేదన్నారు. ఎస్సీ, ఎస్టీ సంక్షేమ పథకాల నిధుల్లో భాగంగా కోతలు విధిస్తోన్న కాంగ్రెస్.. నర్సారీ వక్స్ బోర్డులను మరింత బలోపేతం చేసేందుకు ప్రయత్నిస్తోందని ఆరోపించారు. బుధవారం మహబూబ్ నగర్ లోని ఎంపీఎస్ డిగ్రీ కళాశాల మైదానంలో జరిగిన బీజేపీ విజయ సంకల్ప సమ్మేళనంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. పలుచోట్ల హిందూ దేవాలయాలపై బహిరంగంగా దాడులు జరుగుతున్నా ఎవరూ నోరు మెదపట్టేదని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. హిందువుల మహాభావాలు దెబ్బతీస్తూ ఆయన భూములను ఆక్రమిస్తున్నారని ఆరోపించారు. రాష్ట్రంలో సనాతన ధర్మం మీద జరుగుతున్న దాడులను ఏమాత్రం సహించలేదన్నారు. గత ఎన్నికల సందర్భంగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీల అమలులో అన్నింటా విఫలమైందని దృఢపడ్డారు. రైతుభరోసా..
మిగతా 2లో..

జాతీయం- అంతర్జాతీయం

ప్రధానిని ఘెరావ్ చేసేందుకు మహిళా ఎంపీల యత్నం?

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 4 (పురయం): బుధవారం సాయంత్రం రాష్ట్రపతి ప్రసంగంపై దన్యవాద తీర్మానంపై జరిగే చర్చకు ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ సమాధానం ఇచ్చే అవకాశం ఉందనే సంకేతాల మధ్య, ప్రతిపక్షాలకు చెందిన మహిళా ఎంపీలు సభలో ఆయన సీటు మట్టా ఉన్న ప్రదేశం నుండి కదలడానికి నిరాకరించడంతో లోక్ సభ వాయిదా పడిందని తెలుస్తోంది. బీజేపీ ఎంపీ నిషికాంత్ దూబే నెహ్రూపై చేసిన వ్యాఖ్యల నుంచి ప్రతిపక్ష నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ తన మాజీ సహచరుడు, ప్రస్తుత బీజేపీ ఎంపీ రవనీశ్ సింగ్ బిట్టాను మిశ్ర డ్రోహి అని పిలవడం వరకు పార్లమెంటు బుధవారం అట్టడికింది. లోక్ సభ తిరిగి సాయంత్రం 5 గంటలకు సమావేశమైనప్పుడు, వివిధ అంశాలపై ప్రతిపక్షాలు చేస్తున్న గందరగోళం మధ్య స్పీకర్ సభను వాయిదా వేశారు.

బడ్జెట్ లో లోపాలు చెప్పగలరా?

పురయం: కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ కి కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ సవాల్ విసిరారు. కేంద్రం ప్రవేశపెట్టిన బడ్జెట్ సమగ్రంగా లేదని రాహుల్ చేసిన వ్యాఖ్యలపై సీతారామన్ ముట్టాడుతూ.. ఆయన చేసిన వ్యాఖ్యలు ఎటువంటి ఆధారం లేదని అన్నారు. బడ్జెట్ లో లోపాలు ఉన్నాయని చేస్తున్న ఆరోపణలను నిరూపించే అంశాలను కాంగ్రెస్ నేత తన ముందు నిలబడి చెప్పగలరా? అని సవాల్ చేశారు. ఆయన చేసిన వ్యాఖ్యలకు తగిన అధారాలు చూపించాలన్నారు. తమ ప్రభుత్వం యువత నైపుణ్యం, వ్యవ

వాణిజ్య ఒప్పందంతో ఆ రంగాలకు ముప్పులేదు

హియూష్ గోయల్
పురయం: అమెరికాతో వాణిజ్య ఒప్పందం చేసుకున్నప్పటికీ వ్యవసాయం, పాడి రంగాల్లో భారత్ తన ప్రయోజనాలను వీడలేదని కేంద్ర వాణిజ్య శాఖ మంత్రి హియూష్ గోయల్ పేర్కొన్నారు. దేశంలోని ముఖ్యమైన రంగాల్లో దీనిని విస్తరించలేదన్నారు. ఇరుదేశాల ప్రయోజనాలను దృష్టిలోపెట్టుకొని దౌత్య సంబంధాలపై ఒప్పందాలు చేసుకున్నామన్నారు. ఇందులో భాగంగా 140 కోట్ల మంది దేశ ప్రజల ఇంధన భద్రతకు ప్రాధాన్యం ఇస్తామన్నారు. విదాది జాతుల అమెరికాతో పలుమార్లు చర్చలు జరిపిన అనంతరం దీనిపై ట్రంప్ ప్రకటన వెలువరించారని తెలిపారు. డెట్రాయిట్ లోని కాంగ్రెసుకు లకు మరెన్ని అవకాశాలు లభిస్తాయని వెల్లడించారు. చైనా, బంగ్లాదేశ్, మలేసియా, కంబోడియా, వియత్నాంల కన్నా తక్కువ సుంకాలే వసతు అమలు కానున్నాయని పేర్కొన్నారు. దీనిపై త్వరలో రెండు దేశాలు సంయుక్త ప్రకటన చేయనున్నాయని, అందులో మరెన్ని వివరాలు వెల్లడవుతాయన్నారు.

ప్రాణాలు తీసిన ఆన్ లైన్ గేమింగ్ వ్యసనం

గాజియాబాద్, ఫిబ్రవరి 4 (పురయం): చౌకగా మొబైల్ ఫోన్స్, ఇంటర్నెట్ రావడంతో యువత ఫోన్లో ఆన్ లైన్ గేమింగ్ కు బానిసలవుతున్నారు. ఆడపడ్లంటూ తండ్రి కటువుగా చెప్పినందుకు ముగ్గురు అక్కచెల్లెళ్లు గాజియాబాద్ లో ఆత్మహత్య చేసుకోవడం సంఘటనల్ని సృష్టించింది. ఉత్తర ప్రదేశ్ లోని గాజియాబాద్ లోని ఒక టౌన్ షిప్ లో నివసిస్తున్న ఒక కుటుంబానికి చెందిన ముగ్గురు టీనేజీ అక్కచెల్లెళ్లు కరోనా కాలంలో ఫోన్ చూడటం, ఆన్ లైన్ గేమ్స్ అందిం ఒక వ్యసనమైంది. ఇందులో పది చదువును నిర్లక్ష్యం చేయడం మొదలుపెట్టారు. బడికి వెళ్లకుండా రోజంతా ఫోన్ లోనే ఉంటుండడంతో, తండ్రి ఫోన్ వినియోగం తగ్గించమని బిల్లలను మందలిపించాడు వారు దానిలోని నిషేధాన్ని పోలీసులు చెబుతున్నారు. మంగళవారం రాత్రి ఈ విషయంలో గౌరవ జరిగినట్లు మట్టుపక్కల వారి కథనం. దీని తర్వాత ముగ్గురు అక్కచెల్లెళ్లు ఆత్మహత్య చేసుకోవడం నిర్ణయించుకుని, 9వ అంతస్తు నుంచి దూకేశారు. ఈ ఘటన అప్రరాధి జరిగిందని భావిస్తున్నారు. అందరూ నిద్రాస్థుల సమయంలో పెద్దగా శక్తిం వినిపించలేదని ఈ ఘటన వెలుగులోకి వచ్చి, పోలీసులకు సమాచారం అందింది. వారు వచ్చి మృతదేహాలను పోస్ట్ మార్ట్ కోసం ఆసుపత్రికి పంపి, సాఫైడ్ నోట్సు సాఫైడ్ నోట్సు చేసుకున్నారు. **తమను తాము కొరియన్ రాజకుమార్తెలని భావించేంతగా...** ఒక కొరియన్

చెప్పేందుకు యత్నించి విఫలమైనట్లు తెలుస్తోంది. త్వణములో కాంగ్రెస్ ఎంపీ మహిళా మొయిలా ముట్టాడుతూ, కేంద్రమే ప్రతిపక్షాల ఉపన్యాసాన్ని రాసివ్వలేదని, మహిళా కాలనాలకున్నదీ మేం మాట్లాడతామని అన్నారు. ప్రతిపక్షానికి చెందిన మహిళా ఎంపీలు ప్రధాని అధికారాలనుకుని, సభ ప్రారంభం కాకముందే వచ్చే శారని కొన్ని వర్గాల కథనం. వారిచెబినా మొండిగా కనిపించిందని, గురువారం ప్రధాని ఉపన్యాస సమయంలో వారు అంతరాయం కలిగించేందుకు ప్రయత్నిస్తారని తెలుస్తోంది. ప్రధానమంత్రి సభలోకి నడుచుకుంటూ వెళ్తున్నప్పుడు మహిళా ఎంపీలు ఆయనను ఘెరావ్ చేయడానికి ప్రయత్నిస్తారని ప్రభుత్వం భావిస్తోందని వారు చెప్పారు. అందుకే ఆ రోజుకు సభను వాయిదా వేయాలని నిర్ణయించారు. దీని ఫలితంగా, లోక్ సభను ఆ రోజుకు వాయిదా వేయడంతో మోదీ ప్రసంగం ఆలస్యమైంది.

దృష్టి సారించలేకపోయిందని పేర్కొన్నారు. యువతకు ఉద్యోగాలు లేవని, తయారీ రంగం పతనమవుతోందని ఆరోపించారు. పెట్టుబడిదారులు పెట్టుబడులను ఉపసంహరించుకుంటున్నారన్నారు. రైతుల ఇబ్బందులు, ప్రపంచ దేశాల నుంచి తగలలుతున్న దురురుదెబ్బలు అంశాలను ప్రభుత్వం పట్టించుకోలేదన్నారు.

అవినీతి ఆరోపణల్లో మాజీ ఎమ్మెల్యే అరెస్టు

జైపూర్, ఫిబ్రవరి 4 (పురయం): ఎమ్మెల్యేగా ఉన్న కాలంలో తన నియోజకవర్గంలోని పౌరశాలలకు నాణ్యత లేని క్రిడా సామగ్రిని సరఫరా చేయడంలో ఎమ్మెల్యే నిధులను దుర్వినియోగం చేశారనే ఆరోపణలపై ఎన్ ఐఏ డి.ఎం.ఎల్. జైపూర్ లోని ఈడీ కోర్టులో ప్రవేశపెట్టారు. కోర్టు ఆయనను మూడు రోజుల విమాండ్ కు పంపింది. ఒక రాజకీయ కుట్రలో భాగంగానే తనను ఇరికిస్తున్నారంటూ కోర్టుకు వెదుతున్న సమయంలో బిల్లిక్ యాడవ్ ఆరోపించారు. **నిర్బంధం, అరెస్టు** మంగళవారం రాత్రి అల్వార్ లోని షాజహాన్ పూర్ లో బోల్ షాజా వద్ద (ఫిల్మ్ జైపూర్) జాతీయ రహదారిపై ఉన్న ఎన్ ఐఏ విభాగ కార్యాలయం సమీపంలో యాడవ్ ఈడీ జైపూర్ ప్రాంతీయ యూనిట్ అధికారులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. అనంతరం విచారణ నిమిత్తం అతడిని జైపూర్ లోని

హిట్ & రన్ రాజకీయాల శకం ముగిసింది గోగోయ్ వ్యాఖ్యలపై హిమంత్ స్పందన

అత్తహత్య చేసుకున్న 3 అక్కచెల్లెళ్లు
గాజియాబాద్ లోని గాజియాబాద్ లోని ఒక టౌన్ షిప్ లో నివసిస్తున్న ఒక కుటుంబానికి చెందిన ముగ్గురు టీనేజీ అక్కచెల్లెళ్లు కరోనా కాలంలో ఫోన్ చూడటం, ఆన్ లైన్ గేమ్స్ అందిం ఒక వ్యసనమైంది. ఇందులో పది చదువును నిర్లక్ష్యం చేయడం మొదలుపెట్టారు. బడికి వెళ్లకుండా రోజంతా ఫోన్ లోనే ఉంటుండడంతో, తండ్రి ఫోన్ వినియోగం తగ్గించమని బిల్లలను మందలిపించాడు వారు దానిలోని నిషేధాన్ని పోలీసులు చెబుతున్నారు. మంగళవారం రాత్రి ఈ విషయంలో గౌరవ జరిగినట్లు మట్టుపక్కల వారి కథనం. దీని తర్వాత ముగ్గురు అక్కచెల్లెళ్లు ఆత్మహత్య చేసుకోవడం నిర్ణయించుకుని, 9వ అంతస్తు నుంచి దూకేశారు. ఈ ఘటన అప్రరాధి జరిగిందని భావిస్తున్నారు. అందరూ నిద్రాస్థుల సమయంలో పెద్దగా శక్తిం వినిపించలేదని ఈ ఘటన వెలుగులోకి వచ్చి, పోలీసులకు సమాచారం అందింది. వారు వచ్చి మృతదేహాలను పోస్ట్ మార్ట్ కోసం ఆసుపత్రికి పంపి, సాఫైడ్ నోట్సు సాఫైడ్ నోట్సు చేసుకున్నారు. **తమను తాము కొరియన్ రాజకుమార్తెలని భావించేంతగా...** ఒక కొరియన్

గత 5 ఏళ్లలో 70 పేలకు పైగా చిత్రాలకు ధృవీకరణ జారీ చేసిన సీబీఎఫ్సీ

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 4 (విభా): చినప్పడు మాత్రమే చిత్రాల్లో కోట్లు, మార్కులు సిపార్డు చేస్తుంది. గత ఐదేళ్లలో (2020-21 నుంచి 2024-25 వరకు) మొత్తం 71,963 సినిమాలకు సీబీఎఫ్సీ ధృవీకరణ పత్రాలను జారీ చేసింది. సినిమాల్లో గ్రాఫీ చట్టం ప్రకారం బోర్డు ఇచ్చే ఉత్తర్వులకు వ్యతిరేకంగా హైకోర్టులో ఆపివేల్ చేసుకునే అవకాశం ఉంది. అటువంటి కేసులను న్యాయవర్తమైన విచారణ ఫలితాల ఆధారంగా పరిష్కరిస్తారు. సృజనాత్మక స్వేచ్ఛను కాపాడుతూ నే, సినిమాల్లో గ్రాఫీ చట్టం కింద తన విధులను నిర్వహిస్తూ.. పౌరదర్శకమైన, జవాబుదారీతనంతో కూడిన ధృవీక



Study in the UK!

APRIL INTAKE OPEN!

FOR INTERNATIONAL STUDENTS



DE MONTFORT UNIVERSITY LEICESTER, University of Leicester, University of Sunderland, Buckinghamshire New University, UL University Law, UNIVERSITY of GREENWICH, University of Chester, University of Roehampton London, Middlesex University London



Apply Now for April Intake!

Book Free Counselling with Us

Grads Universe

International Educational Consultancy

+91 63017 26400

www.gradsuniverse.com | Address: RTC X Roads, Hyderabad















గ్రామీణ పేదలకు కొండంత అండ

నర్సంవ్ ఆబ్దుల్ రహీద్
ఊర్కొండ, ఫిబ్రవరి 4
(పు దయం ప్రతి నిది)

నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా ఉరపకొండ మండలం ఉరుకొండ పేట గ్రామం ఈరోజుగ్రామాల్లోని పేద కుటుంబాలకు ఉపాధి హామీ పథకం ఒక గొప్ప పరమని, ప్రతి కుటుంబానికి పని కల్పించడమే ప్రభుత్వ ధ్యేయమని ఉర్కొండపేట నర్సంవ్ ఆబ్దుల్ రహీద్ అన్నారు.బుధవారం మండల పరిధిలోని ఉర్కొండపేట గ్రామంలో నర్సంవ్ ఆబ్దుల్ రహీద్, ఉప నర్సంవ్ రేపాని శ్రీనివాసులు కలిసి ఉపాధి హామీ పథకం పనులను అధికారి కంంగా ప్రారంభించారు.ఈ సందర్భంగా నర్సంవ్ మాట్లాడుతూ...



గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో కూలీలు ఉపాధి కోసం ఇతర ప్రాంతాలకు వలస వెళ్లకుండా ప్రభుత్వం ఈ పథకాన్ని అమలు చేస్తోందని తెలిపారు.అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరూ జాబ్ కార్డు పొంది, ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. గ్రామంలో అభివృద్ధి పనులలో పాటు కూలీలకు చేతినిండా పని దొరుకుతుందని ఆయన పేర్కొన్నారు.ఉప నర్సంవ్ రేపాని శ్రీనివాసులు మాట్లాడుతూ,

పనుల వద్ద కూలీలకు అవసరమైన కనీస సదుపాయాలు కల్పించేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని, పనుల్లో పాఠదర్శకత పాటిస్తూ కూలీలు తమ ఆర్థిక స్థితిగతులను మెరుగుపరుచుకోవాలని సూచించారు.ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శి ఇబ్రాహీం ,ఉపాధి హామీ కాలమ్మ,నాయకులు అమర చింతల శ్రీనివాసులు,కూలీలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అయిజ అభివృద్ధియే కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రధాన లక్ష్యం ఏఐసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి సంపత్ కుమార్

అలంపూర్, ఫిబ్రవరి 04
(పుదయం)

జోగులాంబ గడ్వాల జిల్లా అలంపూర్ నియోజకవర్గం ఐజ మున్సిపాలిటీ పరిధిలో ఉన్న బుధవారం వివిధ వార్డుల్లో తిరుగుతూ అక్కడి ఓటర్లను కలుస్తూ కాంగ్రెస్ పార్టీ చేస్తున్నది వంటి అభివృద్ధి పథకాల గురించి వివరిస్తూ ఏఐసీసీ కార్యదర్శి, అలంపూర్ మాజీ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ ఎస్ ఏ సంపత్ కుమార్ ఎన్నికల ప్రచారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సంపత్ కుమార్ మాట్లాడుతూ గత ప్రభుత్వం ఏ ఒక్కరికి కూడా కనీసం రెవెన్యూ కార్డు కూడా ఇవ్వలేదని,ఇందిరమ్మ ఇంట్లో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాత ఇందిరమ్మ ఇంట్లో, రెవెన్యూ కార్డులు, ఉచిత ఐసీఎస్ఎలెం, ఉచిత కరెంట్ ఇచ్చిందన్నారు. ఐజ పట్టణాన్ని అభివృద్ధి చేసుకోవడానికి ఇప్పటికే 600 ఇండ్లను ఐజ కి

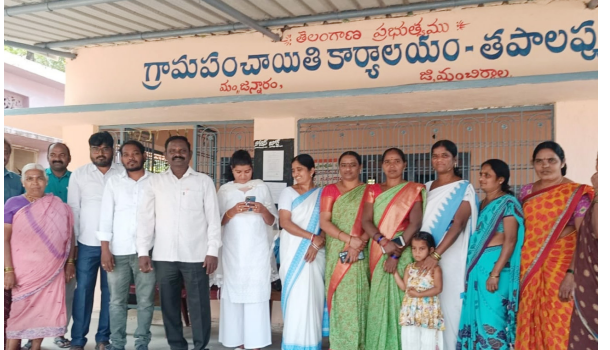


ఇచ్చామని, ఇప్పుడు పోటీలో ఉన్న 20 మంది కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థులను గెలిపిస్తే ఇంకా 600 ఇండ్లు ఐజ పట్టణానికి మంజూరు చేస్తామని సంపత్ కుమార్ తెలిపారు. మేడల్ల కళ్ళలో ఉండడం చూడడమే కాంగ్రెస్ పార్టీ లక్ష్యమని తెలిపారు. ఐజ పట్టణాన్ని అత్యంత సుందరంగా తీర్చిదిద్దడం కోసం కొద్ది రోజుల క్రితమే 15 కోట్ల రూపాయలతో అభివృద్ధి పనులకు తొందరపడి పనిపరచడం సంపత్ కుమార్ అన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ విధాన

పంతులను, యువకులను, రాజకీయ అనుభవం ఉన్న వ్యక్తులకు అవకాశం ఇవ్వడం కనుక వారిని గెలిపించి మీ మీ ప్రాంతాలను అభివృద్ధి చేసుకోవాల్సిందని తెలిపారు. ఐజ పట్టణంలో హైమాన్సర్ లైట్లు ఏర్పాటు చేసి ఐజను కాంతుల మధ్య నిలబెట్టిన ఘనత కాంగ్రెస్ పార్టీ అని, అయిజని అభివృద్ధి చేయడం తప్ప మాకు ఇంకో పని లేదన్నారు. ఐజ అభివృద్ధి లక్ష్యంగా ధ్యేయంగా ముందుకు సాగుతామని తెలిపారు. మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో మీ

యొక్క విలువైన ఓటును కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థులకు వేసి భారీ మెజారిటీతో గెలిపించాలని సంపత్ కుమార్ కోరారు. మార్చి 30 తర్వాత నుంచి అర్బులందరికీ పేషెన్స్ ఇచ్చే బాధ్యత కూడా కాంగ్రెస్ పార్టీ తీసుకుంటుందని తెలిపారు. ప్రజలకు ఏది కావాలన్నా అది కేవలం అధికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఓటు వేస్తే మాత్రమే సాధ్యమవుతుంది. కనుక ప్రతి ఒక్కరూ కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థులకు అండగా నిలిచి విలువైన ఓట్లు కాంగ్రెస్ పార్టీ చేతి గుర్తుపై వేసి భారీ మెజారిటీతో గెలిపించాలని సంపత్ కుమార్ అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఐజ పట్టణ పరిధిలో పోటీ చేస్తున్నటువంటి కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థులు మరియు మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ దొడ్డప్ప గారు,సింగిల్ విండ్ మాజీ చైర్మన్ సంతకర్లం రామచంద్ర గారు, రాష్ట్ర అధికారి ప్రతినిధి షేఖ్‌వలీ ఆచారి గారు, మేడికొండ లక్ష్మీ కాంతారావు , ప్రజల ముఖ్య నాయకులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజలకు అవగాహన



భానాపూర్, ఫిబ్రవరి 4
(పుదయం విలేకరి)

భానాపూర్ నియోజకవర్గం, ప్రపంచ క్యాన్సర్ దినోత్సవం సందర్భంగా జనాభాం ప్రభుత్వ వైద్యురాలు ఉమాశ్రీ ఆదేశాల మేరకు తపాలాపూర్ గ్రామంలో క్యాన్సర్ వ్యాధిపై ప్రజలకు అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ప్రతి మనిషి తమ రోజువారీ అలవాట్లలో మార్పులు చేసుకోవాల్సిన సమయం ఆసన్నమైందని, క్యాన్సర్ బారిన పడకుండా మన ఆహారపు అలవాట్లను, ధూమపానం, మద్యపానం వంటి చెడు వ్యసనాలకు దూరంగా ఉండటం శ్రేయస్కరం అని

సూచించారు. ఎన్నికీ కార్యక్రమంలో భాగంగా క్యాన్సర్ వ్యాధిని ముందస్తుగా గుర్తించడం జరుగుతుందని, పర్యటించు పక్ష పయను విద్యార్థులకు హామీ పి వి వ్యాక్సిన్ చేయడం జరుగుతుందని అలాగే మహిళలు మామోగ్రాఫీ, పాపి స్క్రీయర్ పరీక్షలు చేయించుకోవాలని అవగాహన కల్పించారు. మనం దైనందిన కార్యక్రమంలో ఖచ్చితంగా మార్పులు చేసుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో హెల్త్ అన్సిస్టంట్ కార్కర్ల కమలాకర్, ఏ ఎస్ ఎం మార్దరి, పంచాయితీ కార్యదర్శి రమేష్, ఆశా కార్యకర్తలు లలిత, విజయ, గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.

జర్నలిస్టుల హక్కుల సాధన కమిటీ ఏకగ్రీవ ఎన్నిక"



శాయంపేట, ఫిబ్రవరి 4
(పుదయం)

శాయంపేట మండల కేంద్రంలో పర్యంగ్ జర్నలిస్టుల హక్కుల సాధన కమిటీ కార్యవర్గ ఎన్నిక ఏకగ్రీవంగా జరిగింది. గౌరవ అధ్యక్షులుగా చల్ల రాజ్ రెడ్డి, గౌరవ సలహాదారులుగా కాలేశ్వరం నరసయ్య, అధ్యక్షులుగా కోడిమల రాజేందర్, ప్రధాన కార్యదర్శిగా చెన్నకేయన బుద్ధిభాబు, ఉపాధ్యక్షులుగా మహమూద్ అబ్దుల్లా, బాసాని బాలకృష్ణ, కార్యదర్శిగా తుడుం రాజు, సంయుక్త కార్యదర్శులుగా మాలారంబి, ఉప్పనర్సయ్య, ప్రచార కార్యదర్శిగా బంక ప్రదీప్,

కోశాధికారిగా జక్కల కృష్ణ, కార్యవర్గ సభ్యులుగా బలిజ వేణు, జక్కల శ్రీనివాస్, జక్కల సురేష్ ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకోబడ్డారు. ఈ సమావేశంలో గౌరవ అధ్యక్షులు చల్లరాజరెడ్డి, అధ్యక్షులు కోడిమల రాజేందర్ మాట్లాడుతూ, పర్యంగ్ జర్నలిస్టుల హక్కుల సాధన కమిటీ జర్నలిస్టుల సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తామని ఈ సందర్భంగా వారు వెల్లడించారు. నూతనంగా ఎన్నికైన కమిటీ నీ శాయంపేట నర్సంవ్ ఉమా-రవి పాల్, మైలారం నర్సంవ్ నూనె దివ్య-తొరపతి, పత్తిపాక ఉప నర్సంవ్ తుడుం రాజు సభ్యులయ్యారు.

ఘనంగా సామాజిక న్యాయ దినోత్సవం

— అధిష్టత కలెక్టర్ మాధురి
సంగారెడ్డి, ఫిబ్రవరి 4
(పుదయం)

వివక్ష, అసమానతలకు తావు లేకుండా సమానత్వంతో కూడిన సమాజాన్ని నిర్మించడమే తెలంగాణ సామాజిక న్యాయ దినోత్సవం యొక్క ప్రధాన లక్ష్యమని అధిష్టత కలెక్టర్ మాధురి పేర్కొన్నారు. సమాజంలోని ప్రతి వర్గానికి సమాన హక్కులు, సమాన అవకాశాలు కల్పించడమే లక్ష్యంగా ఫిబ్రవరి 4న తెలంగాణ సామాజిక న్యాయ దినోత్సవాన్ని అధికారికంగా జరుపు తెలిపారు. కలెక్టర్‌ల సమావేశ మందిరంలో బుధవారం, వెనుకబడిన తరగతుల అభివృద్ధి శాఖ అధ్యక్షులతో తెలంగాణ సామాజిక

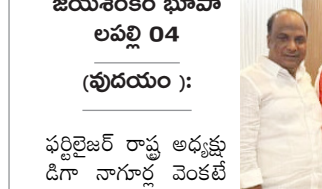


న్యాయ దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అధిష్టత కలెక్టర్ మాధురి మాట్లాడుతూ, సామాజిక న్యాయం అనేది ప్రభుత్వ బాధ్యత మాత్రమే కాదని, సమాజంలోని ప్రతి ఒక్కరి భాగస్వామ్యంతోనే సాధ్యమవుతుందన్నారు. దళితులు, గిరిజనులు, వెనుకబడిన తరగతులు, మైనారిటీలు, మహిళలు, దివాంగుల

అభ్యున్నతికి అందరూ సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు. రాజ్యాంగం కల్పించిన మౌలిక హక్కులు, సమానత్వం, సోదర భావం వంటివి విలువలను ప్రతి పౌరుడు ఆచరణలో పెట్టినప్పుడే నిజమైన సామాజిక న్యాయం సాధ్యమవుతుందన్నారు. ఈ సందర్భంగా అందరితో తెలంగాణ సామాజిక న్యాయ దినోత్సవ ప్రతిజ్ఞను చేయించారు.ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా వెనుకబడిన తరగతుల అభివృద్ధి శాఖ అధికారి జగదీష్, ఎస్సీ కార్కారేష్ ఈడీ రామాచారి, మైనారిటీ సంక్షేమ శాఖ అధికారి విశాలాక్షి, ఇతర జిల్లా అధికారులు, ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.

ఫలిలైజర్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడిగా

నాగూర్ల ఎన్నికపై హర్షం
జయశంకర్ భూపా
లపల్లి 04
(పుదయం):



ఫలిలైజర్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడిగా నాగూర్ల వెంకటేశ్వర్లు ఎన్నికపై ఫలిలైజర్ అసోసియేషన్ భూపాలపల్లి జిల్లా అధ్యక్షుడు కట్నం అశోక్ హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా కట్నం అశోక్ బుధవారం పుడతం ప్రతినిధి తో మాట్లాడుతూ రైతులకు నాణ్యమైన ఎరువులు,విత్తనాలు అందించడంలో ఫలిలైజర్ పాప్ వ్యవస్థ కీలక పాత్ర పోషిస్తుందన్నారు.అలాంటి బాధ్యతా యుతమైన పదవికి నాగూర్ల వెంకటేశ్వర్లు ఎన్నిక కావడం రైతు సమాజానికి

ఎంతో మేలు చేస్తుందని తెలిపారు.రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రైతుల సమస్యలను గుర్తించి, పరిష్కార దిశగా ఆయన సమర్థవంతంగా పనిచేస్తారని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.ఫలిలైజర్ రంగంలో ఉన్న అనుభవం, సేవాభావం, నాయకత్వ లక్షణాలతో నాగూర్ల వెంకటేశ్వర్లు ఈ పదవికి పూర్తిగా న్యాయం చేస్తారని వెల్లడించారు. నూతనంగా ఎన్నికైన నాగూర్ల వెంకటేశ్వర్లు, తుజయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా ఫలిలైజర్ అసోసియేషన్ తరఫున శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ, భవిష్యత్తులో మరిన్ని ఉన్నత పదవులు అధిర్కారాలని ఆకాంక్షిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు.

వృత్తిపరమైన నైపుణ్యం నిరంతర అభ్యాసమే విజయానికి సోపానం

విద్యుల నిర్వహణలో వృత్తిపరమైన నైపుణ్యాలను నిరంతరం పెంపొందించుకోవాలి
శిక్షణలో నేర్చుకున్నది శ్రేష్టస్థాయిలో అమలు చేయాలి, ప్రజల మన్ననలు పొందే అధికారులే నిజమైన పరిపాలకులు,
జిల్లా కలెక్టర్ బాదాచక్ సంజీవ్,

నాగర్ కర్నూల్, ఫిబ్రవరి 04
(పుదయం)

ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలో పరిపాలనకు కేంద్రబిందువు ప్రజలే, అలాంటి ప్రజల మన్ననలు పొందాలంటే అధికారి యంత్రాంగం తన బాధ్యతలను మరింత నైపుణ్యంతో, సమర్థతతో నిర్వహించాల్సిన అవసరం ఉంటుందని అనుగుణంగానే నైపుణ్యాల పెంపదలకు అధికారులు శ్రేష్టస్థాయి శిక్షణ తరగతులను వినియోగించుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ బాదాచక్ సంజీవ్ పేర్కొన్నారు. హైదరాబాద్ మానవ వనరుల అభివృద్ధి శిక్షణ సలక్ష అధ్యర్థులలో రెండో బ్యాచ్, గ్రూప్-1 అధికారుల నల్లమల్ల



ప్రెసింగ్ మరియు స్టేడి టూర్స్ బుధవారం నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా అచ్చంపేట పట్టణంలోని గిరిజన సంక్షేమ శాఖ శిక్షణ కేంద్రంలో జిల్లా కలెక్టర్ బాదాచక్ సంజీవ్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ అధికారులు కేవలం నిబంధనల అమలుకే పరిమితం కాకుండా ప్రజల అవసరాలను అర్థం చేసుకుని స్పందించే దృక్పథాన్ని అలవర్చుకోవాలన్నారు. అదే నిజమైన పరిపాలనకు కొలమానం అని పేర్కొన్నారు. వేగంగా మారుతున్న ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో అధికారులు తమ వృత్తిపరమైన నైపుణ్యాలను నిరంతరం మెరుగుపరుచుకోవాలని, సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని సమర్థవంతంగా వినియోగిస్తూ, సమయపాలన, స్పష్టమైన

లను తీర్చిదిద్దాల్సిన బాధ్యత ప్రతి అధికారిపై ఉంటుందని అన్నారు. ప్రజలతో మర్యాదపూర్వకంగా వ్యవహరించడం, బాధ్యతాయుతమైన నిర్ణయాలు తీసుకోవడం ద్వారా అధికారులపై గౌరవం పెరుగుతుందని, అలాంటి అధికారులు ప్రజల మన్ననలు పొందుతారని పేర్కొన్నారు. పరిపాలన అనేది ఒక్క రోజులో ధృవమయ్యేది కాదని, అది కార్యాల నిరంతర కృషి, నైపుణ్యాభివృద్ధి, సేవాభావం కలయికతోనే సాధ్యమవుతుందని జిల్లా కలెక్టర్ బాదాచక్ సంజీవ్ తెలిపారు.డిప్యూటీ ఐఏఎస్ అధికారి ప్రొగ్గం డైరెక్టర్ హెచ్ అరుణ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ.... శ్రేష్టస్థాయి పర్యటనలతోనే అధికారుల నైపుణ్యాల మరలంతగా అభివృద్ధి చెందుతాయని ఆ దిశగా ఈ పర్యటనను తమ నైపుణ్య అభివృద్ధి విజయ వంతంగా మలుచుకోవాలని ఆయన సూచించారు.అనంతరం నల్లమల అటవీ ప్రాంతంలోని సరేకపేట అత్యుపాధి గృహాలను సందర్శనకు బయలుదేరి వెళ్లారు.ఈ కార్యక్రమంలో అదినపు కలెక్టర్ అమరేందర్, జిల్లా గిరిజన సంక్షేమ శాఖ అధికారి ఫిరంగి, నాగరాజు అన్సిస్టంట్ డైరెక్టర్ , గ్రూప్ -I సర్కిల్స్ అధికారులు 2026 (బ్యాచ్-I) తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బూత్ లెవల్ ఏజెంట్లకు ప్రత్యేక శిక్షణ

హనుమకొండ, ఫిబ్రవరి 04
(పుదయం) :

హనుమకొండ జిల్లాలో బూత్ లెవల్ ఏజెంట్లకు ప్రత్యేక శిక్షణ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. రాష్ట్రంలోనే తొలిసారిగా ఈ తరహా శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని హనుమకొండ జిల్లాలోని సమీకృత జిల్లా కలెక్టరేట్ కార్యాలయంలో నిర్వహించడం విశేషం.పరంగల్ పశ్చిమ నియోజకవర్గానికి చెందిన 244 మంది బూత్ లెవల్ ఏజెంట్లు, 26 మంది డిజిజన్ అధ్యక్షులు, కార్కారేట్లకు ఈ శిక్షణ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా బూత్ లెవల్ ఏజెంట్లు, బూత్ లెవల్ అధికారులతో (BLO) కలిసి తాజా ఓటర్ లిస్ట్ ఆధారంగా ఇంటింటికి వెళ్లి పరిశీలన చేయాల్సిందే జగత్ సింగ్ శిక్షణ ఇచ్చారు ,

దిగా సూచించారు.ఈ పరిశీలనలో ముఖ్యంగా ఇతర ప్రాంతాలకు వలస వెళ్లిన ఓటర్లు, మరణించిన ఓటర్లు, ఒక పుత్రికీ ఒకటికి మించి ఓట్లు ఉన్న డబుల్ రేటా డూప్లికేట్ ఓటర్లను గుర్తించాల్సి ఉంటుందని అధికారులు వివరించారు. ఈ ప్రక్రియ రాబోయే స్పెషల్ ఇంటెన్సివ్ రివిజన్ (SIR) కు ముందున్న నిర్దిత అత్యంత కీలకమని తెలిపారు.ఓటర్ లిస్టును రాబోయే ఎన్నికల్లో పారదర్శకత, నిష్పక్షపాతత పరిధిలో బలోపేతం చేయటంపై పేర్కొన్నారు. జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, కలెక్టర్ మార్కడర్శులు, నూచనల మేరకు ప్రతి బూత్ లెవల్ ఏజెంట్ బాధ్యతాయుతంగా విధులు నిర్వహించాలని కోరారు.ఎన్నికల సూచించాలిందే జగత్ సింగ్ శిక్షణ ఇచ్చారు ,



ఈ కార్యక్రమంలో హనుమకొండ, కాజీపేట తహసీల్దారులు జి. రవీందర్ రెడ్డి, రాజు, టీపీసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి ఇ.వి. శ్రీనివాస్ రావు, కార్కారేట్ల

రాజు, మానస రాంప్రసాద్, విజయ లక్ష్మి సురేందర్, డివిజన్ అధ్యక్షులు, బూత్ లెవల్ ఏజెంట్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఓటేద్దాం అభివృద్ధి చేసుకుందాం ఏఐసీసీ సెక్రటరీ, రాష్ట్ర పరిశీలకులు పి. విశ్వనాథ్

పరకాల టౌన్, ఫిబ్రవరి 04
(పుదయం) :

పరకాల గడ్డపై కాంగ్రెస్ జెండా ఎగర వేయడమే లక్ష్యంగా ప్రతి కార్యకర్త కృషి చేయాలి కాంగ్రెస్ పార్టీని ఆశీర్వదించడానికి పరకాల పట్టణ ప్రజలు నిర్దంగా ఉన్నారబుధవారం రోజున పరకాల మున్సిపాలిటీ ఎన్నికలలో భాగంగా 5వ వార్డు పరిధిలోని ఏసీసీ కార్యాలయం వెనుక భాగాన నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో మేటింగ్ లో పాల్గొని సెక్రటరీ, రాష్ట్ర పరిశీలకులు, మాజీ ఎంపీ పి. విశ్వనాథ్, పరకాల ఎమ్మెల్యే రేపూర్ ప్రకాష్ రెడ్డి గారు, టీపీసీసీ ఉపాధ్యక్షులు దొమ్మిటి సాంబయ్య, మాజీ ఎమ్మెల్యే మొలుగురి బిక్షపతి ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు.5వ వార్డు కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థి పంచగిరి



మాధవి శ్యాంప్రసాద్ గెలుపునకు ప్రచారాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ... అధికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఓటు వేసే పరకాల పట్టణాన్ని అభివృద్ధి చేసుకుందామని తెలిపారు.

కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి పంచగిరి మాధవి శ్యాంప్రసాద్ ను అత్యధిక మెజారిటీతో గెలిపించాలని కోరారు.మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో 22 వార్డులను కాంగ్రెస్ పార్టీ కైవసం చేసుకుని పరకాల గడ్డపై కాంగ్రెస్ జెండా ఎగరవేద్దామని కార్యకర్తలకు పిలుపునిచ్చారు.గత బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ పాలకులు దునిక రాష్ట్రాన్ని అప్పల కుప్పగా మార్చారని, అభివృద్ధి మూసుకులో దోచుకు తీస్తారన్నారు. పట్టణ కేంద్రంలో ఒక ప్రత్యేకమైన డిజిఆర్ వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేసి డ్రైనేజీ వ్యవస్థ రోడ్డు, ఎలక్ట్రిసిటీ,మంచినీటి వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేస్తామని అన్నారు. అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ ఇందిరమ్మ ఇండ్లను మంజూరు చేస్తామని, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలోనే నిజమైన అభివృద్ధి జరుగుతుందన్నారు.

11వ వార్డులో పోస్టర్ ఆవిష్కరణ కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు

నత్తుపల్లి, ఫిబ్రవరి 4 (పుదయం ప్రతినిధి) నత్తుపల్లి మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని 11వ వార్డు కాంగ్రెస్ పార్టీ బలపరిచిన అభ్యర్థి షేక్ నాగర్ మీరా ను కేటాయించిన హస్తము గుర్తుపై ఓటిసీ అత్యధిక మెజారిటీతో గెలిపించాలని కోరుతూ కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు దొడ్లకుల గోపాలరావు సుఖభోగి రామ నాయకులు కార్యకర్తలతో హస్తం గుర్తు పోస్టులు అవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఇంటింటికి తిరిగి హస్తం గుర్తుకు ఓటు వేసి అత్యధిక మెజారిటీతో గెలిపించాలని కోరుతూ గోడపూర్ పోస్టు అతిథింవారు. కార్యక్రమంలో కరిమల్లా కరిమల్లా రాజా సిలార్ సాజిదా నాగూర్ బి మీరాబి సనీమా అరుణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నత్తుపల్లి, ఫిబ్రవరి 4 (పుదయం ప్రతినిధి) నత్తుపల్లి మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని 11వ వార్డు కాంగ్రెస్ పార్టీ బలపరిచిన అభ్యర్థి షేక్ నాగర్ మీరా ను కేటాయించిన హస్తము గుర్తుపై ఓటిసీ అత్యధిక మెజారిటీతో గెలిపించాలని కోరుతూ కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు దొడ్లకుల గోపాలరావు సుఖభోగి రామ నాయకులు కార్యకర్తలతో హస్తం గుర్తు పోస్టులు అవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఇంటింటికి తిరిగి హస్తం గుర్తుకు ఓటు వేసి అత్యధిక మెజారిటీతో గెలిపించాలని కోరుతూ గోడపూర్ పోస్టు అతిథింవారు. కార్యక్రమంలో కరిమల్లా కరిమల్లా రాజా సిలార్ సాజిదా నాగూర్ బి మీరాబి సనీమా అరుణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పరగడుపున అరటి పండును తినొచ్చా?



దీనిని ఎక్కువగా తీసుకోకూడదు. బనానాలో క్యాలరీలు చాలా తక్కువ ఉంటాయి. దీనిని తీసుకున్న గంటకే అకలి వేస్తుంది. ఇక ఏదోకటి తినేస్తారు. ఆ తర్వాత బరువు కూడా అమాంతం పెరుగుతారు. అరటి పండులో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇంకా ఇది కడుపు నొప్పిని కూడా తీవ్రతరం చేస్తుంది. కాబట్టి, అరటి పండును ఎక్కువగా తీసుకోకపోవడమే

మంచిదని వైద్యులు చెబుతున్నారు. పరగడుపున తీసుకుంటే అరటి పండ్లను తీసుకుంటే గ్యాస్, ఎసిడిటీ ఎక్కువ అవుతుంది. దీని వలన మగ వారికి, ఆడ వాళ్ళకి జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు కూడా వస్తాయి. (జోషా: ఇందులోని అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. నిపుణులు అందించిన సమాచారం ప్రకారం ఇక్కడ తెలియజేయడమైనది. ఆరోగ్యరీత్యా ఎలాంటి సమస్యలు ఉన్నారోగా వైద్య నిపుణులను సంప్రదించడం మంచిది) పరగడుపున తీసుకుంటే అరటి పండ్లను తీసుకుంటే గ్యాస్, ఎసిడిటీ ఎక్కువ అవుతుంది. దీని వలన మగ వారికి, ఆడ వాళ్ళకి జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు కూడా వస్తాయి.

అమ్మాయిలకు ఇది అమ్మతం?



ఆడవాళ్ళు ఎప్పుడూ ఏదోక సమస్యతో ఇబ్బంది పడుతూనే ఉంటారు. అయితే, వాటిని తగ్గించుకోవడం కోసం హాస్పిటల్స్ చుట్టూ తిరుగుతూనే ఉంటారు. వాటిలో ప్రధాన సమస్య కాళ్ళ పగుళ్ళు. ఒక్క రూపాయి కూడా లేకుండా ఇంట్లో ఉండి వాటితోనే ఇక్కడ చెప్పిన విటామిన్ తగ్గించుకోండి. చలి కాలం రాగానే చాలా మంది అమ్మాయిలకు చర్మం పొడిబారడం, కాళ్ళ పగుళ్ళ రావడం వంటివి జరుగుతుంటాయి. అయితే, వీటిలో 'కాళ్ళ పగుళ్ళు' సమస్య ఎంతో మందిని వేదనకు గురి చేస్తుంది. సడిచేటప్పుడు కూడా కొంచెం ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. అయితే, దీని నుంచి బయటపడటానికి ఎన్నో క్రిములు వాడుతారు. అయినా కూడా ఎలాంటి ఉపయోగం ఉండదు. దాని కంటే ఇంట్లో ఉండి వాటితోనే ఈ సమస్యకు గుడి బై చెప్పొచ్చు. తయారీ విధానం: పళ్ళిల పొట్టును ఒక గిన్నెలోకి తీసుకుని గ్లైడ్ చేయాలి. ఆ తర్వాత దీనిలో ఒక టీ స్పూన్ కొబ్బరి నూనె, తేనె వేసి మిక్స్ చేయాలి. ఆ తర్వాత దీనిలో కొద్దిగా పాలు పోసి ప్లేస్ట్ లా చేయాలి. పాదాలను ముందుగా నీటితో శుభ్రపర్చి.. ఆ తర్వాత ఈ ప్లేస్టు పగుళ్ళు ఉన్న ప్రదేశంలో రాసి 10 నిమిషాల పాటు ఉంచి నీటితో శుభ్ర పరచుకోండి. ఇలా చేసిన తర్వాత రక్తప్రసరణ కూడా మెరుగుపడి పగుళ్ళు తగ్గుతాయి. అమ్మాయిల్లో ఎవరైతే ఈ కాళ్ళ పగుళ్ళ వల్ల బాధ పడతారో వాళ్ళు వారలో రెండు సార్లు ఇలా చేస్తే, పాదాలు మెత్తగా అవుతాయి. ఖరీదైన క్రిములు వాడే కంటే, ఇంట్లో ఉండే వాటితోనే సులభంగా వాడుకోండి.

కీళ్ళు నొప్పలుగా ఉన్నాయా?



టీ రుచిలోనే కాదు, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలలోనూ సాటిలేనిది. రోగ నిరోధక శక్తి: చలికాలంలో మారుతున్న సీజన్లో వచ్చే జలుబు, దగ్గు, జ్వరం వంటి సమస్యలను ఎదుర్కోవడానికి ఇది శరీరానికి అవసరమైన బలాన్ని ఇస్తుంది. ఒత్తిడి ఆందోళన: శరీరంలో ఒత్తిడిని కలిగించే

ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో రక్తపోటు, అధిక బరువు, కీళ్ళ నొప్పులు నిద్రలేమి వంటి సమస్యలు ప్రతి ఒక్కరినీ వేదిస్తున్నాయి. వీటన్నింటికీ మందుల పాపుల చుట్టూ తిరుగుతున్న అవసరం లేకుండా, మన ఆయుర్వేదంలో అద్భుతమైన పరిష్కారం ఉంది. అదే ఆశ్వగంధ. దీనిని 'ఇండియన్ జిన్సెంగ్' అని కూడా పిలుస్తారు. శరీరానికి రక్తపు మోగింపు, శక్తిని ఇచ్చే గుణం దీనికి ఉండటం వల్లే

దీనికి ఆ పేరు వచ్చింది. ఆశ్వగంధను టీ రూపంలో తీసుకోవడం వల్ల కలిగి లాభాలను ఆయుర్వేద నిపుణులు వివరిస్తున్నారు. అశ్వగంధ కేవలం ఒక మూలిక మాత్రమే కాదు, అది శరీరంలోని హార్మోన్లను క్రమబద్ధీకరించే ఒక శక్తివంతమైన ఔషధం. ఒత్తిడిని తగ్గించే కొర్టిసోల్ నియంత్రణ నుండి, పురుషుల్లో టెస్టోస్టెరాన్ స్థాయిలను పెంచడం వరకు ఇది ఎంతో మేలు చేస్తుంది. దాల్చిన చెక్క, అల్లం, యాలకులు కలిపి తయారు చేసే ఈ

'కార్మిసాల్' హార్మోన్లను ఇది అదుపులో ఉంచుతుంది. దీనివల్ల మానసిక ప్రశాంతత చేకూరి, ఆందోళన తగ్గుతుంది. బరువు నియంత్రణ: ఆశ్వగంధ వీ శరీర మెటబాలిజం లోని హార్మోన్లను క్రమబద్ధీకరించే చేస్తుంది. దీనివల్ల కొవ్వు నిల్వలు కలిగి, బరువు తగ్గడం సులభమవుతుంది. కీళ్ళ నొప్పులు: ఇందులోని 'యూబి' ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఆర్థరైటిస్ మరియు కీళ్ళ నొప్పుల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. కీళ్ళలో దృఢత్వాన్ని తగ్గించి

నడకను సులభతరం చేస్తుంది. మంచి నిద్ర: నిద్రలేమి సమస్యతో బాధపడేవారు ఈ టీని క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే నిద్ర నాణ్యత మెరుగు పడుతుంది.

అని చాలా మందికి కాస్తం మాత్రం మధ్యం సేవించడం వల్ల ఏడు రకాల క్యాన్సర్ల ముప్పు న్నట్లుగా ల్లివైడ్ : శరీరం మద్యాన్ని ప్లుడు 'అసిటాల్డిహైడ్' అనే విష పదార్థం తయారవుతుంది. ఇది మన కణాలలోని డీఎన్ఎ, ప్రోటీన్లను దెబ్బతీస్తుంది. ఫలితంగా కణాలు అదుపు తప్పి పెరిగి క్యాన్సర్లు కలిగిస్తాయి. ప్రి రాడికల్స్ ఉత్పత్తి: మద్యం సేవించడం వల్ల శరీరంలో హానికరమైన 'ప్రి రాడికల్స్' పెరుగుతాయి. ఇవి శరీరంలో ఇన్ఫ్లేమేషన్ (మంట) కలిగించి డీఎన్ఎను నష్టం చేస్తాయి. హార్మోన్ల అసమతుల్యత: అల్కహాల్ వల్ల శరీరంలో ఈస్ట్రోజెన్ హార్మోన్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. దీనివల్ల ముఖ్యంగా మహిళల్లో రొమ్ము క్యాన్సర్ వచ్చే ముప్పు గణనీయంగా పెరుగుతుంది. పోషకాల గ్రహణశక్తి దెబ్బతినడం: మద్యం వల్ల విటమిన్లు, పోషకాలను శరీరం గ్రహించలేకపోతుంది, ఇది

రోగనిరోధక శక్తిని తగ్గించి క్యాన్సర్లకు అనుకూలమైన వాతావరణాన్ని సృష్టిస్తుంది. మద్యం ప్రభావం పురుషుల కంటే మహిళలపై ఎక్కువగా ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.మహిళల్లో: వారానికి ఒక డ్రింక్ కంటే తక్కువ తీసుకునే వారిలో క్యాన్సర్ ముప్పు 16% ఉంటే, రోజుకు ఒక పెగ్ వేసే వారిలో అది 19% కి, రెండు పెగ్లు తీసుకునే వారిలో 22% కి పెరుగుతుంది. పురుషుల్లో: ఈ ముప్పు పరుగుగా 10%, 11%, 13% గా ఉంటుంది. మహిళల శరీర బరువు తక్కువగా ఉండటం మరియు మద్యాన్ని అరిగించే ఎంజైములు తక్కువగా ఉండటం వల్ల వారు త్వరగా క్యాన్సర్ బారిన పడే అవకాశం ఉంది.

నియంత్రణ: ఇందులో కేలరీలు చాలా తక్కువ. ఇది తాగడం వల్ల కడుపు నిండిన అసంభూతి కలిగి, అనారోగ్యకరమైన స్నాక్స్ వైపు మనసు వెళ్ళకుండా చేస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యం: పొటాషియం అధికంగా ఉండటం వల్ల రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది. ఇది చెప్పలేనింత తగ్గించి గుండెపై ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. కిడ్నీ పనితీరు: ఇది ఒక సహజ మూత్రవిసర్జకారి. శరీరం నుండి విషాలను బయటకు పంపి, కిడ్నీ పనితీరు మెరుగుపరుస్తుంది. చర్మం సౌందర్యం: ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల చర్మానికి సహజమైన మెరుపును ఇస్తాయి. ముఖంపై ముదతలను తగ్గించి యువనంగా కనిపించేలా చేస్తాయి.

వాకింగ్ యోగా చేద్దామా!



యోగా సెషన్స్ సమయం కేటాయించలేకపోయానా... ఏం పరచాలేదు. రెండింటినీ కలిపి వాకింగ్ యోగా ప్రాక్టీస్ చేసేయండి అంటున్నారు నిపుణులు. దీంతో ఎన్నో ప్రయోజనాలు న్యాయని చెబుతున్నారు. అదే లాగాంటారా? అనగా, పైకి కలిపి చేయడమే! ఉదాహరణకు నడుస్తూనే... సైడ్ స్టెప్ తీసుకోవడం, హోల్డ్ రోల్స్, యాంకిల్ రొటీన్లన్నీ చేయడం, డిస్ట్ కాన్సే తీసుకోవడం వంటివన్నీ ఈ తరహానే. నెమ్మదిగా ఈ వాకింగ్ యోగా పోజుల్ని సరిదిద్దడంతో పాటు ఫ్లెక్సిబిలిటీనీ, బ్యాలెన్స్ ను మెరుగుపరుస్తుంది. రక్తప్రసరణలో పాల్గొని సరిదిద్దుతుంది. ఒత్తిడి కూడా అదుపులో ఉంటుంది. రోజు ఇంపాక్ట్

ప్రతి సీజన్లోనూ మనకు లభించే అద్భుతమైన పానీయం కొబ్బరి నీరు. దీనిని ప్రకృతి నిచ్చమైన ఎనర్జీ డ్రింక్ అని పిలుస్తారు. ఎటువంటి రసాయనాలు లేదా అదనపు

చక్కెరలు లేని ఈ స్వచ్ఛమైన నీరు మన శరీరానికి అవసరం

మూమెంట్స్ కావాల్సిన వారు, వృద్ధులు, జాయింట్ సమస్యలు ఉన్నవారు... తీవ్రమైన వర్షపుట్ట లేకుండానే కాన్సే సామర్థ్యాన్ని పెంచుకోవచ్చు.

మైన ఈ సహజ పానీయం వరం లాంటిదే! ఎలక్ట్రైట్ ట్రాన్స్ ఫ్యూషంగా అందిస్తుంది. కేవలం దాహం తీర్చుకోవడమే కాకుండా, శల నుండి కాలి గోటి వరకు ఆరోగ్యానికి ఈ నీరు ఒక వరప్రదాయినిలా పనిచేస్తుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. కొబ్బరి నీళ్ళలో పొటాషియం, సోడియం, మెగ్నీషియం కొలియం వంటి ఖనిజాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో నీటి సమతుల్యతను కాపాడుతూ హైడ్రేటెడ్గా ఉంచుతాయి. ముఖ్యంగా జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో, రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహజమైన చర్మ సౌందర్యాన్ని పెంచడంలో దీనికి సాటిలేదు. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి మరియు జిమ్ వెళ్ళేవారికి ఇది ఒక ఉత్తమమైన ప్రత్యామ్నాయం. సహజ ఎలక్ట్రైట్: వ్యాయామం చేసినప్పుడు లేదా ఎండలో తిరిగినప్పుడు శరీరం కోల్పోయిన ఖనిజాలను కొబ్బరి నీరు తక్షణమే తిరిగి నింపుతుంది. ఇది అలసటను తగ్గించి శక్తిని ఇస్తుంది. జీర్ణ వ్యవస్థకు మేలు: అప్పుడే, గ్యాస్ మరియు మలబద్ధకం వంటి సమస్యలతో బాధపడేవారికి కొబ్బరి నీరు అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. ఇది పేగు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. బరువు



కేలరీలు చాలా తక్కువ. ఇది తాగడం వల్ల కడుపు నిండిన అసంభూతి కలిగి, అనారోగ్యకరమైన స్నాక్స్ వైపు మనసు వెళ్ళకుండా చేస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యం: పొటాషియం అధికంగా ఉండటం వల్ల రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది. ఇది చెప్పలేనింత తగ్గించి గుండెపై ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. కిడ్నీ పనితీరు: ఇది ఒక సహజ మూత్రవిసర్జకారి. శరీరం నుండి విషాలను బయటకు పంపి, కిడ్నీ పనితీరు మెరుగుపరుస్తుంది. చర్మం సౌందర్యం: ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల చర్మానికి సహజమైన మెరుపును ఇస్తాయి. ముఖంపై ముదతలను తగ్గించి యువనంగా కనిపించేలా చేస్తాయి.

పసుపులో ఆరెండు కలిపితేనే అది పవర్ ఫుల్

పసుపును మనం సహజమైన యాంటిబయాటిక్ అని, గొప్ప యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ అని నమ్ముతాం. కానీ, హైదరాబాద్ కు చెందిన ప్రముఖ చర్మవ్యాధి నిపుణులు డాక్టర్ హాజా రెడ్డి వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం.. మనం పసుపును విడిగా తీసుకుంటే అందులోని ప్రయోజనాలు శరీరానికి 1% కూడా అందవు. పసుపులోని ప్రధాన సమ్మేళనమైన 'కర్బుమిన్'ను గ్రహించే శక్తి మన శరీరానికి చాలా తక్కువగా ఉండటమే దీనికి కారణం. మనం పసుపు తిన్న వెంటనే మన కాలేయం (ఒలివర్) దానిని రక్తంలోకి చేరకముందే విచ్ఛిన్నం చేసి బయటకు పంపిస్తుంది. పసుపు తన పూర్తి స్థాయి ప్రభావాన్ని చూపించాలంటే దానికి తోడుగా కొన్ని పదార్థాలు అవసరమని సైన్స్ చెబుతోంది. డాక్టర్ హాజా రెడ్డి తన ఇన్స్టాగ్రామ్ వీడియోలో పసుపు గ్రహణ శక్తిని పెంచే పదార్థాలను వివరించారు. మన అమ్మమ్మల కాలం నాటి పసుపు, మిరియాల పొడి నెయ్యి కాంబినేషన్ వెనుక ఉన్న అసలు రహస్యం ఇప్పుడు ఆధునిక వైద్య పరిశోధనల్లో కూడా నిరూపితమైంది. కేవలం ఒక చిటికెడు మిరియాల పొడి చేర్చడం వల్ల పసుపు పనితీరు 20 రెట్లు పెరుగుతుందని అవే చెబుతున్నారు. ఆ వివరాలలో ఇప్పుడు చూద్దాం. మిరియాల పొడి : పసుపును మిరియాల పొడితో కలిపి తీసుకుంటే, శరీరంలో దాని గ్రహణశక్తి ఏకంగా 100 శాతం పెరుగుతుంది. మిరియాల పొడి 'సైపెరిన్' అనే పదార్థం, లివర్ కర్బుమిన్ ను విచ్ఛిన్నం చేయకుండా అడ్డుకుంటుంది. దీనివల్ల పసుపు నేరుగా రక్తంలోకి ప్రవేశిస్తుంది. కొవ్వు పదార్థాలు : కర్బుమిన్ నీటిలో కరగదు, కేవలం కొవ్వులో మాత్రమే కరుగుతుంది. కాబట్టి పసుపును నెయ్యి లేదా కొబ్బరి నూనె వంటి ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులతో కలిపి తీసుకున్నప్పుడు మాత్రమే అది శరీరానికి అందుతుంది. ఫ్రాచీస్ విజ్ఞానం: అందుకే మన పెద్దలు పసుపును కారల్లో నూనెతో వేయించడం లేదా పాలలో నెయ్యి, మిరియాల పొడి వేసి ఇచ్చేవారు. ఈ మూడు కలిసినప్పుడు అది ఒక శక్తి ఔషధంగా మారుతుంది. ఇక్కడ పసుపు పాలు తాగినా లేదా కారల్లో వాడినా, అందులో ఒక చిటికెడు మిరియాల పొడి కొద్దిగా నెయ్యి ఉండేలా చూసుకోండి. అప్పుడే పసుపులోని అసలైన యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు చర్మానికి, ఆరోగ్యానికి అందుతాయి.



వంతమైన ఔషధంగా మారుతుంది. ఇక్కడ పసుపు పాలు తాగినా లేదా కారల్లో వాడినా, అందులో ఒక చిటికెడు మిరియాల పొడి కొద్దిగా నెయ్యి ఉండేలా చూసుకోండి. అప్పుడే పసుపులోని అసలైన యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు చర్మానికి, ఆరోగ్యానికి అందుతాయి.

గార్డెన్లో ఉండే ఈ కూరగాయతో..

క్యాన్సర్ కు చెక్ పెట్టొచ్చు!

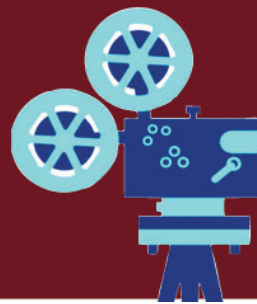


నిపుణులు కూడా చెబుతున్నారు. ఈ మిర్చిలో ఉండే ఫైబర్ తిన్న ఫలితం ను జీర్ణం చేస్తుంది. అలాగే, కడుపు, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు కూడా రావు. ఇది అన్ని కూరగాయల్లో చిన్నది కానీ, దాని లాభాలను చూసి అందరూ ఆశ్చర్యపోవాల్సిందే. ఇతర అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నట్లయితే రు వైద్యుని సంప్రదించి తీసుకోవడం మంచిది.

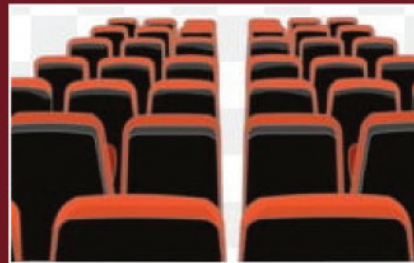
వెల్లుల్లి.. తింటున్నారా?



ఉల్లిలాగే.. వెల్లుల్లి కూడా ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది. వెల్లుల్లిని రోజూ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా బోలెడన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చుంటున్నాయి నిపుణులు. వెల్లుల్లిని ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అది శరీరంలో పల రక్తం గడ్డ కట్టకుండా కాపాడుతుంది. ఇందులోని యాంటీ కాంటింగ్ గుణాలే దీనికి కారణం. ముఖ్యంగా గుండె జబ్బుతో బాధపడే వారు వెల్లుల్లిని రోజూ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల గుండెకు రక్తప్రసరణ మెరుగుపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కానీ వివిధ రకాల శస్త్రచికిత్సలు చేయించుకోబోయే వారు మాత్రం వెల్లుల్లి వినియోగం విషయంలో ఓసారి వైద్యుడిని సంప్రదించి తన సలహా తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు. అధిక బరువుతో ఇబ్బందిపడేవారు వెల్లుల్లిని ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల ప్రయోజనం పొందే అవకాశాలున్నాయంటున్నారు నిపుణులు. కారణం వెల్లుల్లిలో ఉండే అలినీన్ అనే పదార్థమే. ఇందులోని ఔషధ గుణాల రక్తంలోని ట్రిగ్లిజెరిడ్స్ ని తగ్గించి, శరీర బరువును తగ్గించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయి చెబుతున్నారు. వెల్లుల్లి తీసుకోని వారితో పోల్చితే.. తరచూ ఆహారంలో భాగంగా దీన్ని తీసుకునే వారిలో జలుబు, ఊపిరితిత్తులకు సంబంధించిన సమస్యలు తక్కువగా వస్తాయంటే! వీటితో పాటు వెల్లుల్లిలోని యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ లక్షణాల కారణంగా గొంతు సంబంధిత సమస్యలు బాధించవు. అందుకే గొంతు నొప్పితో బాధపడేవారు వెల్లుల్లిని ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చుంటున్నాయి నిపుణులు.



వుడయం సినిమా



బైకర్ పవర్ ఫుల్ గ్లింప్స్ విడుదల



ఈ చిత్రాన్ని ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విడుదల చేస్తున్నట్లు అనౌన్స్ చేశారు. రిలీజ్ డేట్ పోస్టర్లో శర్వానంద్ బైకర్ లుక్ చాలా స్టైలిష్గా ఉండి అంచనాలను పెంచేసింది. 'బైకర్' అంటే కేవలం రేసింగ్ యాక్టర్ మాత్రమే కాదు, ఇందులో హార్డ్ టురింగ్ ఫ్యామిలీ డ్రామా కూడా ఉండబోతోంది. మూడు తరాలకు చెందిన వ్యక్తులు ఒకే సింగిల్ కలకోసం ఎలా

పాత్రలో నటిస్తున్నారు. ఈరోజు రాజశేఖర్ పుట్టినరోజు కావడంతో మేకర్స్ ఆయన పాత్రను పరిచయం చేస్తూ ఒక పవర్ ఫుల్ గ్లింప్స్ను రిలీజ్ చేశారు. రాజశేఖర్ ఇందులో 'బులైట్ సునీల్' అనే మాజీ రేసర్ పాత్రలో కనిపిస్తున్నారు. వింటేజ్ రాయల్ ఎన్ఫీల్డ్ బైక్పై రఫ్ అండ్ టప్పే మేకోపర్లో ఉన్న రాజశేఖర్ను చూస్తుంటే పాత వింటేజ్ యాంగ్ మ్యాన్ గుర్తుస్తాడు. ఇది కేవలం అతిథి పాత్ర మాత్రమే కాదు, కథను పూర్తిగా మలుపు తిప్పే కీలక పాత్ర అని తెలుస్తోంది. యూవీ క్రిమినల్ అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి జిత్రానిక్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. శర్వానంద్ వంటి నేచురల్ యాక్టర్తో రాజశేఖర్ వంటి సీనియర్ స్టార్ తోడవ్వడంతో 'బైకర్' బాక్సాఫీస్ దగ్గర ఎలాంటి స్పెషల్ చూపిస్తుందో అని అందరూ ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు.

అభిలాష్ రెడ్డి కంకర దర్శకత్వంలో చార్మింగ్ స్టార్ శర్వానంద్ హీరోగా తెరకెక్కుతున్న లేట్స్ట్ చిత్రం 'బైకర్'. 1990-2000 కాలం నాటి పిరియాడ్ కి బ్యాక్ డ్రావ్లో సాగే ఈ కథలో శర్వా ఒక ప్రాప్రేషనల్ మోటార్ సైకిల్ రేసర్ గా కనిపించబోతున్నాడు. ఇప్పటికే విడుదలైన ఈ సినిమా గ్లింప్స్, సాంగ్స్ ను ఆడియన్స్ నుంచి అదిరిపోయే రెస్పాన్స్ వచ్చింది. ఈ క్రమంలోనే తాజాగా మేకర్స్ సినిమా రిలీజ్ డేట్ ను ప్రకటించారు. వచ్చే ఏడాది సెప్టెంబర్ కాసుకా పిక్చర్ 3వ

పోరాడం? వారి మధ్య ఉండే ఎమోషనల్ బంధాలు ఏంటి? అన్న కోణంలో ఈ సినిమా ఉండబోతోంది. స్పీడ్, అంబిషన్, ఫ్యామిలీ రిలేషన్స్ తో కూడిన ఒక మల్టీ జనరేషనల్ వందర్ గా ఈ చిత్రాన్ని రూపొందించారు. ఈ చిత్రంలో మాళవిక నాయర్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. ఈ సినిమాలో మరో బిగ్ సర్వైజ్ ఎంటంటీ, యాంగ్ మ్యాన్ రాజశేఖర్ ఒక కీలక

రాజమౌళి దర్శకత్వంలో మహేశ్ బాబు హీరోగా రానున్న 'వారణాసి' ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో ట్రెండింగ్ అవుతోంది. ఎన్నో రోజుల నుంచి అవేడెడ్స్ కోసం ఎదురుచూసిన అభిమానులకు ఈరోజు చాలా విశేషాలు వచ్చేవాయి. చిత్రబృందం ఓ షూటింగ్ మీడియాకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో 'వారణాసి' గురించి పంచుకుంది. దీంతో ఈ చిత్రం ఒక్కసారిగా

దర్శకుడు జేమ్స్ కామెరాన్ సృష్టించిన ప్రపంచం 'అవతార్' తో రాజమౌళి 'వారణాసి' ని పోల్చడంపై ఆయన మాట్లాడారు. "అలాంటి పత్తితో పోల్చడాన్ని చాలా గౌరవంగా భావిస్తున్నా. కానీ, ఆయనతో నన్ను పోల్చేద్దు. ఆయన ఒక శిఖరం. ఆయన మాస్టర్. నేను ఇంకా విద్యార్థినే. 'వారణాసి'లో 2.5 నిమిషాలు పురాణాలపై చిత్రీకరించాం. ప్రేక్షకులు ఎప్పటికీ ఆ సన్నివేశాలను మర్చిపోరేరు. ప్రస్తుతం ఇంతవరకూ మాత్రమే చెప్పగలను" అని దర్శకధీరుడు తెలిపారు. వచ్చే ఏడాది ఏప్రిల్ 7న ఈ సినిమా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. ఇక ఈ సినిమాలో మహేశ్ బాబుతో పాటు ప్రియాంక చౌహాన కూడా ప్రధాన పాత్రలో కనిపించనున్నారు. తాజా ఇంటర్వ్యూలో ప్రియాంక తాను ఈ సినిమాను అంగీకరించేమొందు రాజమౌళికి

మాలో డ్యాన్స్ వేసే అవకాశం ఇవ్వండి. మంచి పాట ఉండేలా చూడండి" అని చెప్పా. ఆయన చాలా పాటలు ఉన్నాయని చెప్పారు. మేం ఇప్పటికే ఒక పాట మాటింగ్ కూడా పూర్తి చేశాం అదినాకు చాలా సర్ప్రైజ్. రోజూ డాన్స్ పాడుకుంటూనే ఉన్నాను. అందులో డ్యాన్స్ ఆదిరిపోతుంది" అని ప్రియాంక పంచుకున్నారు.

ఆయనతో నన్ను పోల్చొద్దు

సోషల్ మీడియాలో ట్రెండే అవుతోంది. రాముడిగా కనిపించనున్న మహేశ్ బాబు అధికారికంగా వెల్లడించారు. ఇక రాజమౌళి ఈ సినిమా నిడివితో పాటు 'అవతార్' తో పోల్చడం గురించి మాట్లాడారు. "నాకు ఉన్న కొన్ని కమిట్మెంట్ల కారణంగా మహేశ్ బాబుతో సినిమా అలస్యం అయింది. లేదంటే 15 ఏళ్ల క్రితమే తీసేవాడిని. ఇప్పుడు వారణాసిని బారిస్టాయ్ విడుదల చేస్తున్నాం. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా బాక్సాఫీస్ లో సందడి చేయనుంది. నేను సినిమాలు అలస్యం చేస్తాననే చెడ్డమేరు ఉంది. ప్రొడక్షన్ పనులు లేట్ చేస్తానని వాయిదాలు వేస్తానని అంటారు. ఈ విషయంలో నెటిజన్లు కూడా చాలా సార్లు కామెంట్స్ చేశారు. 'వారణాసి' 3.20 గంటల నిడివితో విడుదలవుతుంది. ఇంత ఎక్కువ నిడివితో మూడు నిమిషాలు ఆసక్తిగా లేకపోయినా వెంటనే ఆడియన్స్ ఫోన్ తీసుకుంటారు. మేం అందుకే చాలా జాగ్రత్తగా ఎక్కడా బోర్ కొట్టకుండా డీస్ట్ రూపొందిస్తున్నాం. ప్రేక్షకుడికి ప్రతి క్షణం ఆసక్తి కలిగేలా.. కొత్త అనుభవాన్ని ఇచ్చేలా డీస్ట్ తీర్చిదిద్దామన్నాం" అని రాజమౌళి తెలిపారు.



ఓ విజ్ఞప్తి చేసినట్లు చెప్పారు. దాని గురించి ఆమె మాట్లాడుతూ.. "నేను ఇండియన్ సినిమాలో నటించి 6 సంవత్సరాలు అయింది. ఈ చిత్రంలో హీరోయిన్ పాత్ర చాలా గొప్పగా ఉంటుందని రాజమౌళి చెప్పినప్పుడు ఆయనకు ఒక విజ్ఞప్తి చేశా. 'దయచేసి నాకు ఈ సినిమాలో



లెజెండ్ శరవణన్ రీడర్ గ్లింప్స్



వ్యాపారవేత్త అరుణ్ శరవణన్ 'ది లెజెండ్' తో నటుడిగా మారిన సంగతి తెలిసిందే. లెజెండ్ శరవణన్ గా గుర్తింపు పొందారు. ఆయన కథానాయకుడిగా దుర్గై సెంటి లీకుమార్ దర్శకత్వంలో 'లీడర్' సినిమా రూపొందితోంది. ప్రమాదనల్లో భాగంగా గ్లింప్స్ ను బుద్ధవారం విడుదల చేశారు. తండ్రికూతుళ్ళ అనుబంధం నేపథ్యంతో ఈ సినిమా తెరకెక్కుతున్నట్లు గ్లింప్స్ చూస్తే అర్థమవుతోంది. 'పిల్లలకు తండ్రే హీరో' అంటూ హీరో చెప్పిన డైలాగ్ ఆకట్టుకునేలా ఉంది.

అదొక్కటే చాలు..

'ఇచ్చట వాహనములు నిలువరాదు' సినిమాతో తెలుగు ఆడియన్స్ కు పరిచయమైన స్టార్ బ్యూటీ మినాక్సి చౌదరి మనందరికీ సుపరిచితమే. ఆ తర్వాత 'హిట్:ది సెకెండ్ కేస్', 'గుంటూరు కారం', 'లక్ష్మి భాస్కర్', 'గోబి:ది గ్రేట్స్ట్ ఆఫ్ ఆల్ టైమ్', 'సంక్రాంతికి వస్తున్నాం', 'అనగనగా ఒక రాజు' వంటి సినిమాలతో ఈ భామ మంచి ప్లాట్లను తన ఖాతాలో వేసుకుంది. అలా దాదాపు అన్ని సినిమాలు హిట్ కావడంతో అతి తక్కువ కాలంలోనే స్టార్ హీరోయిన్ స్టేటస్ ను డక్కించుకుంది. తాను నటించిన సినిమాలన్నీ మంచి సక్సెస్ అవుతున్న నేపథ్యంలో మినాక్సి లక్ష్మి హీరోయిన్ అయిపోయింది. రీసెంట్ గా నటించిన 'అనగనగా ఒక రాజు' మూవీతో మరో హిట్ ను తన ఖాతాలో వేసుకుంది. నవీన్ పాలిశెట్టి హీరోగా నటించిన ఈ చిత్రానికి మారి దర్శకత్వం వహించాడు. ఇక సితార ఎంటర్ప్రైజెస్ మెంట్స్ మరియు పార్ట్నర్స్ ఫోర్ సినిమాస్ పతాకాలపై సూర్యదేవర నాగవంశీ, సాయి సౌజన్య నిర్మించారు. సంక్రాంతి కాసుకా రిలీజ్ అయిన ఈ సినిమా బ్లాక్ బస్టర్ ట్రాక్ తెచ్చుకుంది. ప్రజెంటే ఈ ముద్రుగుమ్మ లక్ష్మీనే హీరో నాగ చైతన్య సరసన 'ఎన్ఎస్-24' మూవీతో పాటు యంగ్ హీరో ప్రదీప్ రంగనాథన్ సరసన ఓ సినిమాలో యాక్ట్ చేస్తోంది. అలా ఓ వైపు సినిమాలో నటిస్తూనే మరోవైపు సోషల్ మీడియా లో యాక్టివ్ గా ఉంటుంది మినాక్సి. ఈ క్రమంలో ఈ భామకు సంబంధించిన ఓ వీడియో నెట్టింట్ వైరల్ అవుతోంది. వైరల్ అవుతున్న వీడియోలో.. లైఫ్ లో స్టైల్ ఓమ్ నచ్చు.. ఓర్వీ ఫుడ్ చాలు అని చాలా ఫుడ్ ఐటమ్స్ ముందు పెట్టుకుని తింటున్నది. బిర్యానీ తింటూ ఇదే నా మోటివేషనల్ వీడియో.. డెజెట్.. సింగిల్ అని చెబుతూ నవ్వుస్తుంది. ప్రస్తుతం ఇందుకు సంబంధించిన వీడియో నెట్టింట్ వైరల్ గా మారగా.. నెటిజన్లు వివిధ రకరకాలుగా స్పందిస్తున్నారు.

కథ ఎన్నప్పుడు చాలా భయపడ్డాను

ఈ సినిమాలో తన పాత్రకు హుండుతనం చాలా కీలకమని, ముఖ్యంగా శ్రీరాముడిగా కనిపించే సందర్భాల్లో శరీర భాష, నిలబడి మాట్లాడే తీరు వంటి ప్రతి అంశంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకున్నామని చెప్పారు. పాత్రలోకి పూర్తిగా వెళ్తుండు దాదాపు ఏడాది పాటు శిక్షణ తీసుకున్నానని, ఇందులో భాగంగా 2-3 నెలలు కలర్ వంటి యుద్ధవిద్యను కూడా నేర్చుకున్నానని ఆయన వెల్లడించారు. అంతేకాదు, రాజమౌళి సూచన మేరకు తన రన్నింగ్ స్టైల్ ను మార్చుకోవాల్సి వచ్చిందని, కేవలం రెండు నిమిషాల పాటే కోసం ఆరు నెలల పాటు కఠినమైన ట్రైనింగ్ తీసుకున్నానని చెప్పారు. 6 నెలల ట్రైనింగ్ తర్వాత, ఆ పాటను స్ట్రైన్ పై చూసినప్పుడు తనకు ఎంతో సంతోషం కలిగిందని.. ఆ ఒక్క పాటే కోసం ఆరు నెలలు చేసిన శిక్షణ నిజంగా విలువైనదిగా అనిపించిందంటూ ఎ మో షన్ ల్ అ య్యారు. అంతేకాకుండా తన సడక్ మారింది.. నిలబడి విధానం మారింది.. అన్నీ మారిపోయాయి" అంటూ మహేశ్ బాబు చెప్పాడు.



సెన్సార్ కంప్లైట్ చేసుకున్న సుమతీ శతకం

సీరియల్స్ తో ఫేమస్ అయిన అమర్ దీప్ చౌదరి గురించి స్పెషల్ గా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. ఆ తర్వాత బిగ్ బాస్ హౌస్ లో అడుగు పెట్టి అక్కడ తన గేమ్ తో రన్వరమ్ గా నిలిచారు. ఇక బయటకు వచ్చాక వరుస పోస్, సినిమాలతో ఫుల్ బిజీగా ఉంటున్నాడు. అలాగే బీబీ జోడీలో తన డ్యాన్స్ తో అదరగొడుతున్నాడు. ఇక బిగ్ బాస్ హౌస్ నుంచి బయటికి వచ్చాక అమర్ దీప్, సైరీ చౌదరి హీరోహీరోయిన్లుగా నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'సుమతీ శతకం'. ఎం. ఎం. నాయుడు దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రం ఫిబ్రవరి 6న మైత్రీ మూవీస్ డిస్ట్రిబ్యూటర్స్ సంస్థ ద్వారా ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది. జీరో కటింగ్ తో ఈ సినిమా యు.ఎ సర్టిఫికేట్ పొందిందని, సెన్సార్ వారు కూడా అభినందించారని మేకర్స్ తెలిపారు. ఈ మేరకు ఎక్స్ వేదికగా ఓ స్పెషల్ పోస్టర్ ను పేర్ చేస్తూ.. 'U/A సర్టిఫైడ్. కుటుంబాలు మరియు పూర్వాలను ఒకేలా చూసే చిత్రం.. ఫిబ్రవరి 6న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదలవుతోంది' అని రాసుకోబారు. ప్రస్తుతం ఇందుకు సంబంధించిన పోస్టర్ నెట్టింట్ వైరల్ గా మారింది. కాగా అమర్ దీప్ మాన్ మహారాజ్ రవితేజ వీరాభిమాని అన్న సంగతి తెలిసిందే. అయితే ఈ సినిమాకు సంబంధించిన కంటెంట్ చూసిన రవితేజ తాజాగా స్పందిస్తూ.. సినిమా కంటెంట్ నాకు బాగా నచ్చింది. ఈ మూవీ మంచి హిట్ కావాలని, అతని భవిష్యత్తు అద్భుతంగా ఉంటుంటూ ఎక్స్ వేదికగా ఓ వీడియో పోస్ట్ చేశాడు. దీంతో ఈ సినిమాపై మరింత హైప్ పెరిగిపోయింది. మరి ఈ సినిమాతో హీరోగా అమర్ దీప్ ఎలాంటి విజయం సాధిస్తాడో చూడాలి ఉంది.

