

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
Grads Universe
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధయం

DOMESTIC & INTERNATIONAL

FLIGHT TICKET

Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now

Call Us & Book : +91 6301726400



మా పాలన చూసి తీర్పు ఇవ్వండి

గిరిజనులు, నిరుద్యోగులు, మహిళలు, మైనార్టీల కోసం అనేక అభివృద్ధి సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేస్తున్నాం

సన్న వడ్లు పండించేవారికి రూ.500లు బోనస్ ఇస్తున్నాం..మున్సిపల్ ఎన్నికల తరువాత రైతు భరోసా:

మిర్యాలగూడ విజయభేరి సభలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

పుడయం, మిర్యాలగూడ : తెలంగాణ జాతిపిత అంశంపై కేసీఆర్ కుటుంబం చేస్తున్న ప్రచారాన్ని రేవంత్ రెడ్డి తీవ్రంగా ఖండించారు. ప్రొఫెసర్ జయ శంకర్ సార్‌ను జాతిపితగా పిలుచుకుంటామని, తెలంగాణ ఇచ్చిన సోనియా గాంధీని తెలంగాణ తల్లి గా గౌరవించుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. అసలు ఏ ప్రాతిపదికన మమ్మల్ని మీరు జాతిపితగా పిలుచుకుంటున్నారని ప్రశ్నించారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో ఫోన్ ట్యాపింగ్‌లకు పాల్పడి, భార్యాభర్తల మధ్య జరిగే ఫ్రైవేట్ సంభాషణలను కూడా విన్న మీకు జాతిపిత అని పిలిపించుకునే నైతిక హక్కు లేదని, ఈ పనులకు మీరు సిగ్గుపడాలని ఘాటుగా విమర్శించారు. నల్గొండ జిల్లా మిర్యాలగూడ వేదికగా బుధవారం జరిగిన విజ

ఏ ప్రాతిపదికన మమ్మల్ని మీరు జాతిపితగా పిలుచుకుంటున్నారు?

జయశంకర్ సార్‌ను జాతిపితగా, సోనియాను తెలంగాణ తల్లిగా గౌరవిస్తాం

పోలీసులు మంచోళ్ళ కాబట్టి సిద్దకు మమ్మల్ని మునుగులేసి తీసుకెళ్లేటదు :

బీఆర్‌ఎస్ నేతలపై రేవంత్ నిప్పులు

ముసుగులేసి తీసుకుపోలేదమ..

రాజకీయాల్లో ఎవరూ చట్టానికి అతీతులు కారని, కేటీఆర్ , హరీష్ రావులపై జరుగుతున్న విచారణల గురించి రేవంత్ ప్రస్తావించారు. పోలీసులు ఎవరినైనా విచారణకు పిలిచినప్పుడు సామాన్యులకు ఎలాంటి కఠిన నిబంధనలు వర్తిస్తాయో, వీరికి కూడా అవే వర్తించాలని అధికారులకు సూచించారు. అవసరమైతే నిందితుల ముఖాలకు ముసుగులు వేసి తీసుకువెళ్లే ప్రోటోకాల్‌ను కూడా అమలు చేయాలని కాసి పోలీసులు మంచోళ్ళన్నారు. చట్టం తన పని తాను చేసుకుపోతుందని స్పష్టం చేశారు. ఎవరూ కూడా తాము ప్రత్యేకం అని భావించకూడదమ..

మిగతా 2లో..

యభేరి బహిరంగ సభలో బీఆర్‌ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ , ఆయన కుటుంబంపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నిప్పులు చెరిగారు. తెలంగాణ ప్రజలకు చేసిన అన్యాయానికి బీఆర్‌ఎస్ క్షమాపన చెప్పాల్సింది పోయి, సిగ్గు లేకుండా మాట్లాడుతోందని మండిపడ్డారు. కేసీఆర్‌కు నోటీసులు ఇస్తే అది తెలంగాణకు నోటీసులు ఇచ్చినట్లుగా చిత్రీకరించడాన్ని రేవంత్ తప్పుబట్టారు. కేసీఆర్‌కు నోటీసులు ఇస్తే తెలంగాణకు ఇచ్చినట్లా..అలా అయితే ఎర్రవెల్లి, జన్నాడ, మెయిసాబాద్‌లో ఉన్న మీ వామపక్షానిలు, మీ టీడీ పానట్ల, పేపర్లను ముందుగా ప్రజలకు అప్పగించండి అంటూ సవాల్ విసిరారు.

సర్ పై సుప్రీంలో

మమత పైర్

మూసిన తలుపుల వెనక న్యాయం ఏడుస్తోంది

ఇని చర్యలు భారీ ఓట్ల రద్దుకి దారి తీస్తున్నాయి, బెంగాల్‌నే లక్ష్యంగా చేసుకున్నారు : నిజేబ ఎదుట మమత

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 4 (నిజేబ) : తమ రాష్ట్రంలో జరుగుతున్న ఓటర్ జాబితా ప్రత్యేక విస్తృత సవరణను (ఎన్ ఐఆర్)ను సవాలు చేస్తూ దాఖలు చేసిన పిటిషన్‌పై వాదించడానికి భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి ఛాంబర్‌లోకి బుధవారం మధ్యాహ్నం ప్రవేశించిన పశ్చిమ బెంగాల్ ముఖ్యమంత్రి మమతా బెనర్జీ ఎన్నికల సంఘంపై తీవ్ర స్పృహతో విరుచుకుపడ్డారు. న్యాయం మూసిన తలుపుల వెనుక ఏడుస్తోందని ఆమె సుప్రీంకోర్టులో గగ్గోలు పెడుతూ, ప్రధాన న్యాయమూర్తి సూర్యకాంత్..

మిగతా 2లో..

ప్రపంచ సినీ మార్కెట్ కేంద్రంగా హైదరాబాద్

తయారీలో బ్లూ ప్రింట్, గడ్డర్ అవార్డుల జ్యూరీ సభలో : ఉప ముఖ్యమంత్రి బట్టి

పట్టాచాల్ సీని ఇండస్ట్రి పెరగడానికి అంతగా అనికారాలు లేవన్నారు. కానీ దేశంలో ఉన్న అన్ని భాషల ఇండస్ట్రి హైదరాబాద్ లో విస్తరించడానికి సానుకూల అంశాలు అనేకంగా ఉన్నాయని ఆయన తెలిపారు. సకల భాషల సీని ఇండస్ట్రి, హైదరాబాద్ కు తరలి వస్తే రాష్ట్ర యువతకు, టెక్నీషియన్లు, రైటర్లు, డైరెక్టర్లకు ఉపాధి లభిస్తుందని అభిప్రాయపడ్డారు. బుధవారం రాష్ట్ర సచివాలయంలో గడ్డర్ సీనిమా అవార్డుల జ్యూరీ సభ్యుల సమావేశంలో మాట్లాడారు. తమ పాలనలోనే హైదరాబాద్ సీని ప్రపంచ మార్కెట్‌కు కేంద్రంగా..

మిగతా 2లో..

రాహుల్ దేశద్రోహి

- మాజీ కాంగ్రెస్ ఎంపి, ప్రస్తుత మంత్రి బిట్టు

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 4 (పుడయం) : కాంగ్రెస్ ఎంపీ రాహుల్ గాంధీ, ఆయన పాత మిత్రుడు, ప్రస్తుత కేంద్ర మంత్రి రవీంద్ సింగ్ బిట్టాకి మధ్య బుధవారం పార్లమెంటు అసరణలో వాగ్వాదం చోటు చేసుకుంది. సభ కార్యక్లాపాలు ప్రారంభమయ్యాయి. సభ ప్రారంభం కాక ముందు ప్రతిపక్షాలు తమ నిరసన ప్రదర్శన చేస్తున్న సందర్భంగా ఈ వాక్ యుద్ధం చోటు చేసుకుంది. 2024 లోక్‌సభ ఎన్నికలకు ముందు బీజేపీలో చేరి ముందు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నుంచి మూడుసార్లు ఎంపీ అయిన రవీంద్ బిట్టను మిత్రద్రోహి అని రాహుల్ సందోధించారు. దీనికి బీజేపీ నాయకుడు వెంటనే, సూలూ సృందిస్తూ, గాంధీని దేశే కే దుష్పన్ (దేశ ద్రోహి) అని పిలవడంలో ఇరువురి మధ్య మాటల యుద్ధం జరిగింది. రాహుల్‌ను దేశ ద్రోహి అని పిలుస్తూ, అతడికి కరచాలనం చేసేందుకు కూడా బిట్టా నిరాకరించారు.కాంగ్రెస్‌లో ఉన్నప్పటికీ కాలాన్ని గుర్తు చేసుకుంటూ, తన వైఖరిని కేంద్ర మంత్రి వివరించారు. సంజయ్ తీవ్రవాదం చెలరేగిన కాలంలో, ఆ తర్వాత కల్లోలానికి గాంధీ కుటుంబమే బాధ్యత వహించిందని, సిక్కులను ప్రత్యేకంగా లక్ష్యంగా చేసుకున్నారని...

మిగతా 2లో..

మతం పేరుతో రెచ్చగొడుతున్న బిజెపి

ఈ ఎన్నికల్లో దానికి గుండు సున్నామే : టిపిసినీ చీఫ్ మహేశ్ గౌడ్

పుడయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో : ఈ నెల 11న రాష్ట్రంలో జరగనున్న మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో బీజేపీకి గుండు సున్నా రాబోతోందని టిపీసినీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ జోస్తూ చెప్పారు. జూబ్లీ హిల్స్ ఉప ఎన్నికల్లో మతం పేరుతో రెచ్చగొట్టిన ఆ పార్టీకి డిపాజిట్ కూడా దక్కలేదన్న ఆయన ఇప్పుడు మున్సిపల్ ఎన్నికల్లోనూ మరోసారి మతం పేరుతో బీజేపీ రెచ్చగొట్టే ప్రయత్నం చేస్తోందని ఆరోపించారు. బుధవారం గాంధీభవన్ లో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. బీజేపీ జాతీయ అధ్యక్షుడి రాక అందులో భాగమేనన్నారు. తెలంగాణ ప్రజలందరూ జాగ్రత్త ఉండాలని హెచ్చరించారు. మత వైషమ్యాలకు అతీతంగా నోడరభావంతో మెలిగి తెలంగాణ ప్రజలు బీజేపీని ఆదరించవద్దని కోరారు. బైసా అలర్‌తోనే అసెంబ్లీ, పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో బీజేపీ లబ్ధి పొందిందన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అభివృద్ధి సంక్షేమం పేరుతో ఓట్లు అడుగుతుందనీ ఈ విషయాన్ని గమనించి మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో ఆలోచించి ఓటు వేయాలని ఓటర్లకు విజ్ఞప్తి చేశారు. మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో తమను గెలిపించాలని ప్రచారం చేస్తోన్న బీజేపీ నాయకులు తెలంగాణ అభివృద్ధికి ఏం చేశారో ముందు సమాధానం చెప్పాలన్నారు. రాష్ట్రం నుంచి ఎనిమిది మంది ఎంపీలు కేంద్రంలో ఆ పార్టీ నుంచి ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్నారని చెప్పారు. వీరిలో ఇద్దరు కేంద్రమంత్రులు కూడా ఉన్నారు. ఇంత మంది కలిసి ఇటీవల కేంద్రం విడుదల చేసిన బడ్జెట్ లో తెలంగాణకు ఏ మేరకు నిధులు, అభివృద్ధి పనులు తీసుకువచ్చారో సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. ఓట్ చోరితోనే...

మిగతా 2లో..

జక్రాన్‌పల్లి కెజిబిఎల్ విపాహారం

8మంది విద్యార్థులకు అన్యస్తత పుడయం, నిజామాబాద్ :

నిజామాబాద్ జిల్లా జక్రాన్‌పల్లి మండల కేంద్రంలోని కస్తూర్బా గాంధీ బాలికల విద్యాలయ కళాశాలలో ఫుడ్ పాయిజన్ పుటన వెలుగుచూసింది. బుధవారం ఉదయం పాఠశాలలో అందించిన అల్పాహారం వికటిం చదంతో ఎనిమిది మంది విద్యార్థినులు తీవ్ర అన్యస్తతకు గురయ్యారు. రోజులాగే ఉదయం విద్యార్థినులకు అల్పాహారం వడ్డించారు. టిఫిన్ తిన్న కొద్దిసేపటికే ఎనిమిది మంది విద్యార్థినులు నిద్రుంది వెంటనే అప్రమత్తమయ్యారు. అన్యస్తతకు గురైన విద్యార్థులను పాఠశాల వాహనంలో వెంటనే ఆర్కాడ్ ప్రభుత్వాసుపత్రికి తరలించారు. ప్రస్తుతం వైద్యులు వారికి అత్యవసర చికిత్స అందిస్తున్నారు. విద్యార్థినుల ఆరోగ్యం ప్రస్తుతానికి...

మిగతా 2లో..

ఎస్సీ, ఎస్టీ నిధులతో

ముస్లింల బుజగింపు

రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ పాలనపై విరుచుకుపడిన బిజెపి జాతీయ అధ్యక్షుడు నితిన్ నజీన్



పుడయం, మహబూబ్ నగర్ :

దేశం, రాష్ట్రంలో ముస్లిం ఓటు బ్యాంకు కోసమే కాంగ్రెస్ నేతలు ఆరాటపడుతున్నారని బీజేపీ జాతీయ నేత నితిన్ నజీన్ ఆరోపించారు. కొన్ని పర్చాలను సంతృప్తిపర్చేందుకే ప్రయత్నం చేస్తున్నారన్న ఆయన కాంగ్రెస్ పాలనలో బలహీనపర్చాలకు ఎలాంటి న్యాయం జరగలేదన్నారు. ఎస్సీ, ఎస్టీ సంక్షేమ పథకాల నిధుల్లో భాగంగా కోతలు విధిస్తోన్న కాంగ్రెస్.. నర్కార్ వక్స్ బోర్డులను మరింత బలోపేతం చేసేందుకు ప్రయత్నిస్తోందని ఆరోపించారు. బుధవారం మహబూబ్‌నగర్ లోని ఎంపీఎస్ డిగ్రీ కళాశాల మైదానంలో జరిగిన బీజేపీ విజయ సంకల్ప సమ్మేళనంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. పలుచోట్ల హిందూ దేవాలయాలపై బహిరంగంగా దాడులు జరుగుతున్నా ఎవరూ నోరు మెదపట్టేదని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. హిందువుల మహాభావాలు దెబ్బతీస్తూ ఆయన భూములను ఆక్రమిస్తున్నారని ఆరోపించారు. రాష్ట్రంలో సనాతన ధర్మం మీద జరుగుతున్న దాడులను ఏమాత్రం సహించలేదన్నారు. గత ఎన్నికల సందర్భంగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీల అమలులో అన్నింటా విఫలమైందని ధ్వజమెత్తారు. రైతుభరోసా.

మిగతా 2లో

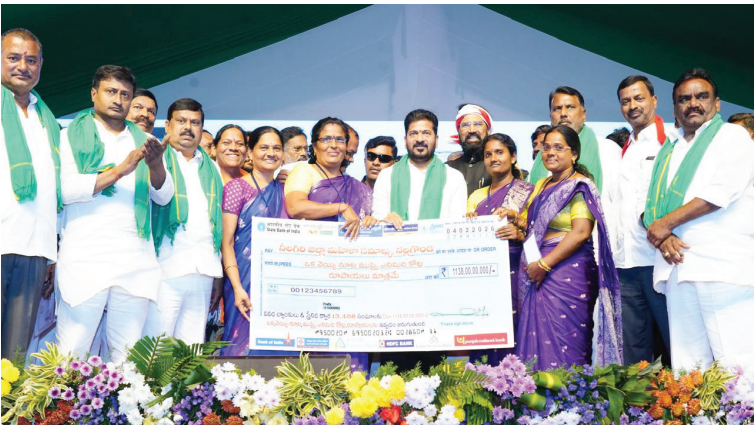
మా పాలన చూసి తీర్పు ఇవ్వండి

మొదటి పేజీ తరువాయి..

హితవు పలికారు. నల్లగొండ జిల్లా అభివృద్ధిపై తమ ప్రభుత్వం చిత్తశుద్ధితో ఉందని, గత పాలకులు పెండింగ్లో పెట్టిన ప్రాజెక్టులన్నింటినీ పూర్తి చేస్తామని రేపంతో రెడ్డి హామీ ఇచ్చారు. కేసీఆర్ అహంకారం వల్లే బీఆర్ఎస్ పతనమైందని, ఇప్పటి కైనా ప్రజల పక్షాన నిలబడటం నేర్చుకోవాలని సూచించారు. రానున్న ఎన్నికల్లో కూటమి విజయం దుండబిడేమోగిస్తుందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు.

మా పాలన చూసి తీర్పు ఇవ్వండి..

మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో గెలుపు నకు విజయసూచికగా వేలాడి మందితరలించచ్చారని, సభలో ఆడబిడ్డలు ఉత్సాహంగా పాల్గొనడం చూస్తే మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో ఎదురులేదన్న విశ్వాసం కనిపిస్తోందని సీఎం రేపంతో అన్నారు. తమ ప్రభుత్వం గిరిజనులు, పేదలు, అదివాసీలు, నిరుద్యోగులు, మహిళలు , మైనార్టీల కోసం అనేక అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలు తీసుకువచ్చిందని, మా ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలను చూసి మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో తీర్పు ఇవ్వాలని కోరారు. తెలంగాణ వచ్చిన తర్వాత గత ప్రభుత్వం కనీసం రేపేనే కార్డులు ఇవ్వలేదని, ప్రజా ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే లక్షలాది మందికి రేపేనే కార్డులు ఇస్తామన్నారు. రాష్ట్రంలో మూడు కోట్ల పది లక్షల మందికి సన్న బియ్యం ఇస్తున్నారని, ఈ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన దొడ్డు బియ్యం నిలవకుండా దానా పెట్టడానికి అప్పగించినట్లు అప్పు బుక్కులు బుప్పే తినుదానికి ఉపయోగపడలేదన్నారు. తమ ప్రభుత్వం ఇస్తున్న సన్న బియ్యం పేదవారికి చేరుతున్నారని, సన్న బియ్యంలో పండుకుని తింటున్న వారందరూ కాంగ్రెస్ కు ఓటు వేయాలన్నారు. ప్రతి ఇంటికి రెండు వందల యూనిట్లు ఉచిత



విద్యుత్ ఇస్తున్నామని, ఇళ్లలో వెలుగులే కాదు ప్రజల కళ్లలో సంతోషం చూస్తున్నామన్నారు. వ్యవసాయానికి ఉచిత విద్యుత్ తో పాటు ఇళ్లకు 200 యూనిట్లు ఉచిత విద్యుత్ ఇస్తున్నామని సీఎం చెప్పారు.

రైస్ బోల్ లఫ్ తెలంగాణ మిర్చాలగూడ..

మిర్చాలగూడలో అత్యధికంగా వరి పండువున్నారని, గతంలో అనాటి సీఎం వరి వేసుకుంటే ఉరో అన్నాడని, తమ ప్రభుత్వం వచ్చాక సన్న పడ్డు పండిస్తే రూ. 500 బోనస్ ఇస్తున్నామని సీఎం చెప్పారు. బోనస్ తీసుకుందున్న అత్యధిక లబ్ధిదారులు మిర్చాలగూడలోనే ఉన్నారన్నారు.

మున్సిపల్ ఎన్నికల తర్వాత రైతు భరోసా

రాష్ట్రంలో రైతు భరోసా కింద ప్రతి ఎకరాకు రూ. 6 వేలు ఇస్తున్నామని, 9 కోట్లలోనే 9వేల కోట్లు రైతుల ఖాతాలకు జమ చేశామన్నారు. ఈసారి మున్సిపల ఎన్నికలు ముగియగానే రైతు భరోసా ఇస్తామని

సీఎం ప్రకటించారు. రైతుల కోసం ఇప్పటి వరకు తమ ప్రభుత్వం లక్షా పదివేల కోట్లు ఖర్చు చేసిందన్నారు. రాష్ట్రంలో ఆడబిడ్డలకు ఆర్టీసీలో ఉచిత ప్రయాణం కల్పించామని, కోట్లాది మంది ఆడ బిడ్డలు అమ్మగిరి ఇంటికైనా, అమ్మవారి గుడి కైనా ఉచితంగా వెళ్తున్నారన్నారు. ఆర్టీసీలో ఉచిత ప్రయాణం చేసిన మహిళల కాంగ్రెస్ కు ఓట్లేస్తే బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ కు వాళ్లకు డిపాజిట్లు రావన్నారు. బీఆర్ఎస్, బీజేపీ తరుపున పోటీ చేస్తున్న మహిళా అభ్యర్థులకు కూడా ఉచిత ప్రయాణం కల్పిస్తున్నామని సీఎం అన్నారు. బీఆర్ఎస్ నాయకులకు అన్ని సంక్షేమ కార్యక్రమాలు ఇస్తున్నామని, తాము ఎక్కడా వివక్ష చూపించలేదని, బీఆర్ఎస్ నాయకుల పిల్లలు కూడా యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్ లో చదువుకోవచ్చన్నారు. రాష్ట్రంలో 100 యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్స్ నిర్మిస్తున్నామని, వైఎస్ ముఖ్యమంత్రి గా ఉన్నప్పుడు 25 లక్షల ఇందిరమ్మ ఇళ్లకట్టించామని, డబుల్ బెడ్రూం ఇళ్లు

సంజయ్ పార్టీ మారారు అనడానికి సరైన ఆధారాలు లేవు

మొదటి పేజీ తరువాయి..

శేరిలింగంపల్లి ఎమ్మెల్యే అరికెహ్మది గాంధీలు క్లీన్ చిట్ పొందారు.

నేను బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేనే : ఎమ్మెల్యే..

పార్టీ ఫిరాయింపు కేసులో తనకు క్లీన్ చిట్ రావడంపై జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ సంజయ్ సర్పంచికాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరినట్లు నేను ఎక్కడా చెప్పలేదని రేపంతో రెడ్డి ఎక్కడా చెప్పలేదన్నారు. అలాగే తాను బీఆర్ఎస్ పార్టీకి నెలకు రూ.5 వేలు కడుతున్నానని బీఆర్ఎస్ పార్టీలోనే ఉన్నట్లు ఆఫీడ విట్ ఇచ్చానని స్పష్టం చేశారు. తాను బీఆర్ఎస్ పార్టీ నుంచే ఎమ్మెల్యేగా పోటీ చేసి గెలిచానని చెప్పారు. తాను ఇప్పటికీ ఆ పార్టీ ఎమ్మెల్యేగానే ఉన్నానని స్పష్టం చేశారు. ఈ మేరకు బుద్ధవారం హైదరాబాద్ లో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. ఆ సందర్భంగా బీజేపీ విజ్ఞులు ప్రత్యేక వెబ్సైట్ విన్ జారీ చేస్తే ఆ పార్టీ ఎమ్మెల్యేగానే మద్దతు ఇస్తానని ప్రకటించారు. నిరూజకపర్వ అభివృద్ధి కోసం సీఎం రేపంతో రెడ్డిని కలిసి తాలుచ కచ్చుకున్నానన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరినట్లు నేను ఎక్కడా చెప్పలేదు రేపంతో రెడ్డి ఎక్కడా చెప్పలేదన్నారు.

కడియం విచారణ వాయిదా

పార్టీ ఫిరాయింపు కేసులో ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటోన్న షేక్ షున్ సూరీ ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరి విచారణ ఈ నెల 19న వాయిదా పడింది. ఇప్పటికే ఆ సందర్భాన్ని సుందీ ఫిరాయింపు నోటీసులు అం దకున్న కడియం బుద్ధవారం విచారణ కోసం నేడు స్వీకర్ ఎదుట హాజరయ్యారు. మరోవైపు కడియంపై పార్టీ ఫిరాయింపు పిటిషన్ దాఖలు చేసిన బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే వివేకానంద గౌడ్ కూడా విచారణకు హాజరై తన వాదనలు వినిపించారు. ఆ సమయంలో వివేకానంద తనపై ఉన్న నిర్ణాధారాలను స్వీకర్ కు అందించారు. ఈ క్రమంలో స్వీకర్ గడ్డక ప్రసాద్ కుమార్ ఇరువురు నుంచి కాంగ్రెసు నాయకుల తీసుకున్నారన్నారు. కాగా మున్సిపల్ ఎన్నికలు, ఫలితాలు అన్నీ పూర్తయ్యాక ఈనెల 19న మరోసారి విచారణకు హాజరు కావాలని స్వీకర్ ఆదేశిస్తూ... విచారణను వాయిదా వేశారు. కాగా ఈనెల 18న ఖైరతాబాద్ ఎమ్మెల్యే దానం నాగేందర్ ను కూడా మరోసారి విచారణకు హాజరు కావాలని రెండోవారి క్రితం ఆదేశించారు. వీరిద్దరి విచారణ పూర్తయ్యాక అనర్థక పిటిషన్ పై స్వీకర్ నిర్ణయం తీసుకోనున్నట్లు సమాచారం. దానం నాగేందర్

విషయంపై స్వీకర్ ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకుంటారోనని రాజకీయాల్లో ఉత్సాహం నెలకొంది.

కాంగ్రెస్ లో చేరావని ఒప్పుకో..

కడియం శ్రీహరి విచారణ నేపథ్యంలో ఎమ్మెల్యే వివేకానంద కేలక వ్యాఖ్యానించారు. కాంగ్రెస్ లో పనిచేస్తూ బీఆర్ఎస్ లోనే ఉన్నామని చెప్పడం హాస్యాస్పదమన్నారు. నీతులు చెప్పడం అజ్ఞ.. కాంగ్రెస్ లో చేరినట్లు స్వీకర్ ఎదుట అంగీకరించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఢిల్లీకి వెళ్లి... కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ సమక్షంలోనే ఆ పార్టీ తీర్పు పుచ్చుకుని ఇప్పుడు ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టిస్తున్నారని ఆరోపించారు. స్వీకర్ విచారణలో కాలయాపన చేస్తూ.. అనర్థక నుంచి ఎమ్మెల్యేలను కాపాడే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని అసహనం వ్యక్తం చేశారు.

ప్రజాస్వామ్యానికి గొడ్డలిపెట్టు ..

పార్టీ ఫిరాయింపుల కేసులో జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే సంజయ్ తాను సీఎం స్వీకర్ గడ్డక ప్రసాద్ కుమార్ క్లీన్ చిట్ ఇవ్వడం ప్రజాస్వామ్యానికి గొడ్డలి పెట్టు అని జాగృతి అధ్యక్షురాలు, మాజీ జిల్లా కలెక్టరులకు కవిత విమర్శించారు. బీఆర్ఎస్ నుంచి

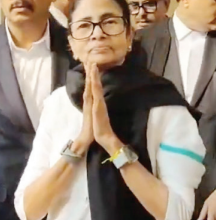
కట్టిస్తామని కేసీఆర్ అన్నారు ఊరించాడని. చదేళ్లు సీఎంగా ఉండి ఫామ్ హౌస్, ప్రగతి భవన్ కట్టుకున్నాడని విమర్శించారు. ఏ పేదవాడికీ ఇళ్లు కట్టి ఇవ్వాలన్న ఆలోచన బీఆర్ఎస్ చేయలేదని, ప్రజా ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాగానే 4.50 లక్షల ఇందిరమ్మ ఇళ్లు మంజూరు చేశామని సీఎం చెప్పారు. దళారులు, దగా లేకుండా నేనుగా లబ్ధిదారుల ఖాతాల్లోనే డబ్బులు వేస్తున్నామని, ప్రతి ఎమ్మెల్యేను నిర్మించి ఇందిరమ్మ ఇళ్లు ఇవ్వాలని కోరుతున్నారని, వచ్చే ఇద్దట్ లో కాళ్ళూ ఇందిరమ్మ ఇళ్లు మంజూరు చేయబోతున్నామని సీఎం ప్రకటించారు.

మేం కట్టిన ప్రాజెక్ట్

నల్గొండ జిల్లా ప్లాంరెడ్ ప్రాంతం అని, ఈ సమస్యకు పరిష్కారం గతంలో దొరకలేదని సీఎం రేపంతో రెడ్డి అన్నారు. నల్గొండ జిల్లాలో సాగునీటి సౌకర్యంపై కాంగ్రెస్ పార్టీ కట్టినవే అని, ఎన్ ఎల్ డీసీ 30 కిలో మీటర్లదన్నలే సుగత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేసిందని, నల్గొండ జిల్లా పైనే కోపం, విషంతో గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఎన్ ఎల్ డీసీని పూర్తి చేయలేదని ఆరోపించారు. ఎన్ ఎల్ డీసీని రెండేళ్లలో పూర్తి చేయడానికి ముందుకు వచ్చామని, కానీ, అనుకోని ప్రమాదం జరిగి 8 మంది చనిపోయారని, ఎన్ ఎల్ డీసీలో 8 మంది చనిపోతే మామ, అల్లుడు, బామ్మల్ని సంతోషపెడదని అన్నారు. కడుపులో విషం పెట్టుకున్నవాళ్లు మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో తమకు ఓటు వేయమని ఎలా అడుగుతారని నిలవేంలేదంటే రెడ్డి ప్రశ్నించారు. సిగ్గు లేకుండా గంగిరెద్దుల్లా ఇంటి ముందుకు వస్తే కర్నూరాల్ని వాత పెట్టాలని, గంజీకి గలి రేసి వాళ్లు బెంజీ కాళ్ళు కొన్నారని, అదంతా ముందుకే ముందేనే అని, నల్గొండ జిల్లా ప్రజలు కాంగ్రెస్ కు అండగా నిలబడాలని సీఎం రేపంతో రెడ్డి కోరారు.

సర్ పై సుప్రీంలో మమత ఫైర్

మొదటి పేజీ తరువాయి..



ఎదుట తన వాదనను వినిపించేందుకు ఐదు నిమిషాల సమయం కోరారు. అందుకు ప్రధాన న్యాయమూర్తి అంగీకరించి, డర్యాసనం ఎదుట మాట్లాడటానికి అమెకు 15 నిమిషాలు కేటాయించారు. కాగా, పశ్చిమ బెంగాల్ రాష్ట్రం ఇప్పటికే ఒక పీటిషన్ దాఖలు చేసినదని, నిజాయితీగల నివాసితులను మినహాయించడం గురించి విధానపరమైన సవాళ్లు, భయాలను గతంలో ఎత్తిపూపిన కమిటీ నిబర్ సహా సీనియర్ న్యాయవాదులు రాష్ట్రం తరపున ప్రాతినిధ్యం వహించారని భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి పేర్కొన్నారు. అయినప్పటికీ మమత తాను వ్యక్తిగతంగా వాదించాలని నిర్ణయించుకున్నందంన, రాష్ట్రంలో స్పెషల్ ఇంటిగ్రిటెడ్ రివిజన్ (ఎన్ ఐఆర్) ప్రక్రియను నవలు చేస్తూ దాఖలైన పీటిషన్పై ఉద్వేగభరితమైన వాదనలను వివరించారు. తన విజ్ఞప్తులను భారత ఎన్నికల కమిషన్ (ఇనిఐ) విస్మరించినదన్న ఆరోపణలు చేస్తూ, భారత ఎన్నికల సంఘపు అపారధర్మక, తొందరపాటు, రాజ్యాంగ విరుద్ధమైన, పట్టవీరుత్తమైన చర్యలు పెద్ద ఎత్తున ఓటుహక్కుల అవతరకరూపా ను జూరాలు రాలేదని ముఖ్యమంత్రి ఆరోపించారు. సమస్య ఏమిటంటే, అంతిమంగా మాకు న్యాయం ఎక్కడా లభించదు. నేను ఇనిఐకి ఆరుసార్లు లేఖలు రాశాను కానీ అంతవరకూ నాకు జూరాలు రాలేదని ముఖ్యమంత్రి ఆరోపించారు. అనంతరం అది ఎన్నికల సంఘంపై పూర్తిస్థాయి దాడిగా మారింది. అమె విజ్ఞప్తి వాస్తవమైందని, ప్రతి సమస్యకు పరిష్కారం ఉంటుందని ఇన్స్టిట్యూట్ యూవాల్యా ల్యాగ్, విఎం పంజో లేలు కూడా ఖామైన ధర్మాసనం పేర్కొంది. నివెణఆర్ నోటీసులు చంపే సమయంలో జాగృతగా ఉండాలని పేర్కొంటూ కోర్టు ఇనిఐకు నోటీసు జారీ చేసింది. నోబెల్ బహుమతి గ్రహీత అమర్త్య సేన్, ప్రముఖ బెంగాలి కవి జయ్ గోసాయి, తృణ మూలే ఎంపీ డీపక్ ఆదికారి వంటి ప్రముఖ వ్యక్తులకు పంపిన నివెణఆర్ నోటీసుల గురించి మమత లిఖిత పూర్వకంగా చేసిన ఫిర్యాదుల స్పందిస్తూ, మీ అధికారులను కాస్త తలమీదగా ప్రవర్తించమని చెప్పండి అంటూ ఆమెకు ఇవినీ కోర్టులోంచి, తేదీపరి విచారణను కోర్టు సోమవారానికి వాయిదా వేసింది.

రాహుల్ దేశద్రోహి

మొదటి పేజీ తరువాయి..

ఆయన ఆరోపించారు. తాను ఇంకా కాంగ్రెస్ లోనే ఉండి ఉంటే, గాంధీ, ఆయన సహచరులు తనను గౌరవంగా చూసుకునేవారని ఆయన అన్నారు. తన నిక్కు గురించుగా చూస్తున్నట్లు చెబుతూ, తాను తన తలపాగాను గర్వంగా ధరిస్తానని బిట్టు వేస్తూన్నారు. దేశానికి శత్రువులగా తాను భావించే గాంధీ కుటుంబంతో తాను ఎప్పటికీ కరచాలనం చేయనని ఆయన పునరుద్ఘాటించారు. ఢిల్లీ మంత్రి మంజీవంత్ సంగ్ గి సిర్గా రాహుల్ రాహుల్ వ్యాఖ్యలను ఎదుర్కొన్నారు. మీరు ఈ పాపం చేశారు. మీరు నిక్కులు అవమానించారు. దుర్మఘలాడారు, మేం దీన్ని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నాం. ఇటువంటి వ్యాఖ్యలను సహించబోమని ఆయన అన్నారు. ఇటువంటి వ్యాఖ్యలు వారికి గల నిరంతర పక్షపాతాన్ని ప్రతిఫలించాయని సిర్గా కాంగ్రెస్ పై విమర్శలు గుప్పించారు.

మతం పేరుతో రెచ్చగొడుతున్న బజెపి

మొదటి పేజీ తరువాయి..

పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో బీజేపీ ఎంపీలుగా గెలిచారని ఆరోపించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం రాష్ట్ర విభజన హామీ చట్టం ప్రకారం తెలంగాణకు న్యాయంగా రావాల్సిన పథకాలు, నిధులు, ప్రాజెక్టులు మంజూరు చేయడం లేదన్నారు. బయ్యారం స్థిల్ నాటికే, నీటి ప్రాజెక్టుకు జాతీయ హోదా, సహేదాదు పాఠశాలలు, ఐఐఎమ్ ఏర్పాటుతో పాటు పలు అంశాల్లో కేంద్రం తెలంగాణకు అన్యాయం చేసిందన్నారు. తెలంగాణ రైలైంక్ 2047 లక్షంగా రాష్ట్రం ప్రణాళికలు రూపొందిస్తూ దేశ, అంతర్జాతీయ సంస్థల నుండి పెట్టుబడులను ఆకర్షిస్తుంటే కేంద్రం మాత్రం రాష్ట్రంలో పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు సహకరించడం లేదని విమర్శించారు. ఆర్ఆర్ఆర్ రోడ్లు, మెట్రో రైలు, మూసీ ప్రాజెక్టు వంటి కీలకాంశాలను విస్మరిస్తోందని మండిపడ్డారు. ఐయో, పార్కు, సెమి కండక్టర్ పరిశ్రమల్లో, టూరిజంలో రాష్ట్రాన్ని విస్తృతంగా అభివృద్ధి చేస్తూ, మెట్రో రైలు, 90 వేల కోట్ల నిధులతో సంస్థల నుండి పెట్టుబడులను ఆకర్షిస్తుంటే కేంద్రం మాత్రం రాష్ట్రంలో పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు సహకరించడం లేదని విమర్శించారు. ఆర్ఆర్ఆర్ రోడ్లు, మెట్రో రైలు, మూసీ ప్రాజెక్టు వంటి కీలకాంశాలను విస్మరిస్తోందని మండిపడ్డారు. ఐయో, పార్కు, సెమి కండక్టర్ పరిశ్రమల్లో, టూరిజంలో రాష్ట్రాన్ని విస్తృతంగా అభివృద్ధి చేస్తూ, మెట్రో రైలు, 90 వేల కోట్ల నిధులతో సంస్థల నుండి పెట్టుబడులను ఆకర్షిస్తుంటే కేంద్రం మాత్రం రాష్ట్రంలో పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు సహకరించడం లేదని విమర్శించారు. ఆర్ఆర్ఆర్ రోడ్లు, మెట్రో రైలు, మూసీ ప్రాజెక్టు వంటి కీలకాంశాలను విస్మరిస్తోందని మండిపడ్డారు. ఐయో, పార్కు, సెమి కండక్టర్ పరిశ్రమల్లో, టూరిజంలో రాష్ట్రాన్ని విస్తృతంగా అభివృద్ధి చేస్తూ, మెట్రో రైలు, 90 వేల కోట్ల నిధులతో సంస్థల నుండి పెట్టుబడులను ఆకర్షిస్తుంటే కేంద్రం మాత్రం రాష్ట్రంలో పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు సహకరించడం లేదని విమర్శించారు. ఆర్ఆర్ఆర్ రోడ్లు, మెట్రో రైలు, మూసీ ప్రాజెక్టు వంటి కీలకాంశాలను విస్మరిస్తోందని మండిపడ్డారు. ఐయో, పార్కు, సెమి కండక్టర్ పరిశ్రమల్లో, టూరిజంలో రాష్ట్రాన్ని విస్తృతంగా అభివృద్ధి చేస్తూ, మెట్రో రైలు, 90 వేల కోట్ల నిధులతో సంస్థల నుండి పెట్టుబడులను ఆకర్షిస్తుంటే కేంద్రం మాత్రం రాష్ట్రంలో పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు సహకరించడం లేదని విమర్శించారు. ఆర్ఆర్ఆర్ రోడ్లు, మెట్రో రైలు, మూసీ ప్రాజెక్టు వంటి కీలకాంశాలను విస్మరిస్తోందని మండిపడ్డారు. ఐయో, పార్కు, సెమి కండక్టర్ పరిశ్రమల్లో, టూరిజంలో రాష్ట్రాన్ని విస్తృతంగా అభివృద్ధి చేస్తూ, మెట్రో రైలు, 90 వేల కోట్ల నిధులతో సంస్థల నుండి పెట్టుబడులను ఆకర్షిస్తుంటే కేంద్రం మాత్రం రాష్ట్రంలో పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు సహకరించడం లేదని విమర్శించారు. ఆర్ఆర్ఆర్ రోడ్లు, మెట్రో రైలు, మూసీ ప్రాజెక్టు వంటి కీలకాంశాలను విస్మరిస్తోందని మండిపడ్డారు. ఐయో, పార్కు, సెమి కండక్టర్ పరిశ్రమల్లో, టూరిజంలో రాష్ట్రాన్ని విస్తృతంగా అభివృద్ధి చేస్తూ, మెట్రో రైలు, 90 వేల కోట్ల నిధులతో సంస్థల నుండి పెట్టుబడులను ఆకర్షిస్తుంటే కేంద్రం మాత్రం రాష్ట్రంలో పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు సహకరించడం లేదని విమర్శించారు. ఆర్ఆర్ఆర్ రోడ్లు, మెట్రో రైలు, మూసీ ప్రాజెక్టు వంటి కీలకాంశాలను విస్మరిస్తోందని మండిపడ్డారు. ఐయో, పార్కు, సెమి కండక్టర్ పరిశ్రమల్లో, టూరిజంలో రాష్ట్రాన్ని విస్తృతంగా అభివృద్ధి చేస్తూ, మెట్రో రైలు, 90 వేల కోట్ల నిధులతో సంస్థల నుండి పెట్టుబడులను ఆకర్షిస్తుంటే కేంద్రం మాత్రం రాష్ట్రంలో పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు సహకరించడం లేదని విమర్శించారు. ఆర్ఆర్ఆర్ రోడ్లు, మెట్రో రైలు, మూసీ ప్రాజెక్టు వంటి కీలకాంశాలను విస్మరిస్తోందని మండిపడ్డారు. ఐయో, పార్కు, సెమి కండక్టర్ పరిశ్రమల్లో, టూరిజంలో రాష్ట్రాన్ని విస్తృతంగా అభివృద్ధి చేస్తూ, మెట్రో రైలు, 90 వేల కోట్ల నిధులతో సంస్థల నుండి పెట్టుబడులను ఆకర్షిస్తుంటే కేంద్రం మాత్రం రాష్ట్రంలో పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు సహకరించడం లేదని విమర్శించారు. ఆర్ఆర్ఆర్ రోడ్లు, మెట్రో రైలు, మూసీ ప్రాజెక్టు వంటి కీలకాంశాలను విస్మరిస్తోందని మండిపడ్డారు. ఐయో, పార్కు, సెమి కండక్టర్ పరిశ్రమల్లో, టూరిజంలో రాష్ట్రాన్ని విస్తృతంగా అభివృద్ధి చేస్తూ, మెట్రో రైలు, 90 వేల కోట్ల నిధులతో సంస్థల నుండి పెట్టుబడులను ఆకర్షిస్తుంటే కేంద్రం మాత్రం రాష్ట్రంలో పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు సహకరించడం లేదని విమర్శించారు. ఆర్ఆర్ఆర్ రోడ్లు, మెట్రో రైలు, మూసీ ప్రాజెక్టు వంటి కీలకాంశాలను విస్మరిస్తోందని మండిపడ్డారు. ఐయో, పార్కు, సెమి కండక్టర్ పరిశ్రమల్లో, టూరిజంలో రాష్ట్రాన్ని విస్తృతంగా అభివృద్ధి చేస్తూ, మెట్రో రైలు, 90 వేల కోట్ల నిధులతో సంస్థల నుండి పెట్టుబడులను ఆకర్షిస్తుంటే కేంద్రం మాత్రం రాష్ట్రంలో పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు సహకరించడం లేదని విమర్శించారు. ఆర్ఆర్ఆర్ రోడ్లు, మెట్రో రైలు, మూసీ ప్రాజెక్టు వంటి కీలకాంశాలను విస్మరిస్తోందని మండిపడ్డారు. ఐయో, పార్కు, సెమి కండక్టర్ పరిశ్రమల్లో, టూరిజంలో రాష్ట్రాన్ని విస్తృతంగా అభివృద్ధి చేస్తూ, మెట్రో రైలు, 90 వేల కోట్ల నిధులతో సంస్థల నుండి పెట్టుబడులను ఆకర్షిస్తుంటే కేంద్రం మాత్రం రాష్ట్రంలో పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు సహకరించడం లేదని విమర్శించారు. ఆర్ఆర్ఆర్ రోడ్లు, మెట్రో రైలు, మూసీ ప్రాజెక్టు వంటి కీలకాంశాలను విస్మరిస్తోందని మండిపడ్డారు. ఐయో, పార్కు, సెమి కండక్టర్ పరిశ్రమల్లో, టూరిజంలో రాష్ట్రాన్ని విస్తృతంగా అభివృద్ధి చేస్తూ, మెట్రో రైలు, 90 వేల కోట్ల నిధులతో సంస్థల నుండి పెట్టుబడులను ఆకర్షిస్తుంటే కేంద్రం మాత్రం రాష్ట్రంలో పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు సహకరించడం లేదని విమర్శించారు. ఆర్ఆర్ఆర్ రోడ్లు, మెట్రో రైలు, మూసీ ప్రాజెక్టు వంటి కీలకాంశాలను విస్మరిస్తోందని మండిపడ్డారు. ఐయో, పార్కు, సెమి కండక్టర్ పరిశ్రమల్లో, టూరిజంలో రాష్ట్రాన్ని విస్తృతంగా అభివృద్ధి చేస్తూ, మెట్రో రైలు, 90 వేల కోట్ల నిధులతో సంస్థల నుండి పెట్టుబడులను ఆకర్షిస్తుంటే కేంద్రం మాత్రం రాష్ట్రంలో పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు సహకరించడం లేదని విమర్శించారు. ఆర్ఆర్ఆర్ రోడ్లు, మెట్రో రైలు, మూసీ ప్రాజెక్టు వంటి కీలకాంశాలను విస్మరిస్తోందని మండిపడ్డారు. ఐయో, పార్కు, సెమి కండక్టర్ పరిశ్రమల్లో, టూరిజంలో రాష్ట్రాన్ని విస్తృతంగా అభివృద్ధి చేస్తూ, మెట్రో రైలు, 90 వేల కోట్ల నిధులతో సంస్థల నుండి పెట్టుబడులను ఆకర్షిస్తుంటే కేంద్రం మాత్రం రాష్ట్రంలో పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు సహకరించడం లేదని విమర్శించారు. ఆర్ఆర్ఆర్ రోడ్లు, మెట్రో రైలు, మూసీ ప్రాజెక్టు వంటి కీలకాంశాలను విస్మరిస్తోందని మండిపడ్డారు. ఐయో, పార్కు, సెమి కండక్టర్ పరిశ్రమల్లో, టూరిజంలో రాష్ట్రాన్ని విస్తృతంగా అభివృద్ధి చేస్తూ, మెట్రో రైలు, 90 వేల కోట్ల నిధులతో సంస్థల నుండి పెట్టుబడులను ఆకర్షిస్తుంటే కేంద్రం మాత్రం రాష్ట్రంలో పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు సహకరించడం లేదని విమర్శించారు. ఆర్ఆర్ఆర్ రోడ్లు, మెట్రో రైలు, మూసీ ప్రాజెక్టు వంటి కీలకాంశాలను విస్మరిస్తోందని మండిపడ్డారు. ఐయో, పార్కు, సెమి కండక్టర్ పరిశ్రమల్లో, టూరిజంలో రాష్ట్రాన్ని విస్తృతంగా అభివృద్ధి చేస్తూ, మెట్రో రైలు, 90 వేల కోట్ల నిధులతో సంస్థల నుండి పెట్టుబడులను ఆకర్షిస్తుంటే కేంద్రం మాత్రం రాష్ట్రంలో పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు సహకరించడం లేదని విమర్శించారు. ఆర్ఆర్ఆర్ రోడ్లు, మెట్రో రైలు, మూసీ ప్రాజెక్టు వంటి కీలకాంశాలను విస్మరిస్తోందని మండిపడ్డారు. ఐయో, పార్కు, సెమి కండక్టర్ పరిశ్రమల్లో, టూరిజంలో రాష్ట్రాన్ని విస్తృతంగా అభివృద్ధి చేస్తూ, మెట్రో రైలు, 90 వేల కోట్ల నిధులతో సంస్థల నుండి పెట్టుబడులను ఆకర్షిస్తుంటే కేంద్రం మాత్రం రాష్ట్రంలో పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు సహకరించడం లేదని విమర్శించారు. ఆర్ఆర్ఆర్ రోడ్లు, మెట్రో రైలు, మూసీ ప్రాజెక్టు వంటి కీలకాంశాలను విస్మరిస్తోందని మండిపడ్డారు. ఐయో, పార్కు, సెమి కండక్టర్ పరిశ్రమల్లో, టూరిజంలో రాష్ట్రాన్ని విస్తృతంగా అభివృద్ధి చేస్తూ, మెట్రో రైలు, 90 వేల కోట్ల నిధులతో సంస్థల నుండి పెట్టుబడులను ఆకర్షిస్తుంటే కేంద్రం మాత్రం రాష్ట్రంలో పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు సహకరించడం లేదని విమర్శించారు. ఆర్ఆర్ఆర్ రోడ్లు, మెట్రో రైలు, మూసీ ప్రాజెక్టు వంటి కీలకాంశాలను విస్మరిస్తోందని మండిపడ్డారు. ఐయో, పార్కు, సెమి కండక్టర్ పరిశ్రమల్లో, టూరిజంలో రాష్ట్రాన్ని విస్తృతంగా అభివృద్ధి చేస్తూ, మెట్రో రైలు, 90 వేల కోట్ల నిధులతో సంస్థల నుండి పెట్టుబడులను ఆకర్షిస్తుంటే కేంద్రం మాత్రం రాష్ట్రంలో పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు సహకరించడం లేదని విమర్శించారు. ఆర్ఆర్ఆర్ రోడ్లు, మెట్రో రైలు, మూసీ ప్రాజెక్టు వంటి కీలకాంశాలను విస్మరిస్తోందని మండిపడ్డారు. ఐయో, పార్కు, సెమి కండక్టర్ పరిశ్రమల్లో, టూరిజంలో రాష్ట్రాన్ని విస్తృతంగా అభివృద్ధి చేస్తూ, మెట్రో రైలు, 90 వేల కోట్ల నిధులతో సంస్థల నుండి పెట్టుబడులను ఆకర్షిస్తుంటే కేంద్రం మాత్రం రాష్ట్రంలో పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు సహకరించడం లేదని విమర్శించారు. ఆర్ఆర్ఆర్ రోడ్లు, మెట్రో రైలు, మూసీ ప్రాజెక్టు వంటి కీలకాంశాలను విస్మరిస్తోందని మండిపడ్డారు. ఐయో, పార్కు, సెమి కండక్టర్ పరిశ్రమల్లో, టూరిజంలో రాష్ట్రాన్ని విస్తృతంగా అభివృద్ధి చేస్తూ, మెట్రో రైలు, 90 వేల కోట్ల నిధులతో సంస్థల నుండి పెట్టుబడులను ఆకర్షిస్తుంటే కేంద్రం మాత్రం రాష్ట్రంలో పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు సహకరించడం లేదని విమర్శించారు. ఆర్ఆర్ఆర్ రోడ్లు, మెట్రో రైలు, మూసీ ప్రాజెక్టు వంటి కీలకాంశాలను విస్మరిస్తోందని మండిపడ్డారు. ఐయో, పార్కు, సెమి కండక్టర్ పరిశ్రమల్లో, టూరిజంలో రాష్ట్రాన్ని విస్తృతంగా అభివృద్ధి చేస్తూ, మెట్రో రైలు, 90 వేల కోట్ల నిధులతో సంస్థల నుండి పెట్టుబడులను ఆకర్షిస్తుంటే కేంద్రం మాత్రం రాష్ట్రంలో పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు సహకరించడం లేదని విమర్శించారు. ఆర్ఆర్ఆర్ రోడ్లు, మెట్రో రైలు, మూసీ ప్రాజెక్టు వంటి కీలకాంశాలను విస్మరిస్తోందని మండిపడ్డారు. ఐయో, పార్కు, సెమి కండక్టర్ పరిశ్రమల్లో, టూరిజంలో రాష్ట్రాన్ని విస్తృతంగా అభివృద్ధి చేస్తూ, మెట్రో రైలు, 90 వేల కోట్ల నిధులతో సంస్థల నుండి పెట్టుబడులను ఆకర్షిస్తుంటే కేంద్రం మాత్రం రాష్ట్రంలో పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు సహకరించడం లేదని విమర్శించారు. ఆర్ఆర్ఆర్ రోడ్లు, మెట్రో రైలు, మూసీ ప్రాజెక్టు వంటి కీలకాంశాలను విస్మరిస్తోందని మండిపడ్డారు. ఐయో, పార్కు, సెమి కండక్టర్ పరిశ్రమల్లో, టూరిజంలో రాష్ట్రాన్ని విస్తృతంగా అభివృద్ధి చేస్తూ, మెట్రో రైలు, 90 వేల కోట్ల నిధులతో సంస్థల నుండి పెట్టుబడులను ఆకర్షిస్తుంటే కేంద్రం మాత్రం రాష్ట్రంలో పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు సహకరించడం లేదని విమర్శించారు. ఆర్ఆర్ఆర్ రోడ్లు, మెట్రో రైలు, మూసీ ప్రాజెక్టు వంటి కీలకాంశాలను విస్మరిస్తోందని మండిపడ్డారు. ఐయో, పార్కు, సెమి కండక్టర్ పరిశ్రమల్లో, టూరిజంలో రాష్ట్రాన్ని విస్తృతంగా అభివృద్ధి చేస్తూ, మెట్రో రైలు, 90 వేల కోట్ల నిధులతో సంస్థల నుండి పెట్టుబడులను ఆకర్షిస్తుంటే కేంద్రం మాత్రం రాష్ట్రంలో పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు సహకరించడం లేదని విమర్శించారు. ఆర్ఆర్ఆర్ రోడ్లు, మెట్రో రైలు, మూసీ ప్రాజెక్టు వంటి కీలకాంశాలను విస్మరిస్తోందని మండిపడ్డారు. ఐయో, పార్కు, సెమి కండక్టర్ పరిశ్రమల్లో, టూరిజంలో రాష్ట్రాన్ని విస్తృతంగా అభివృద్ధి చేస్తూ, మెట్రో రైలు, 90 వేల కోట్ల నిధులతో సంస్థల నుండి పెట్టుబడులను ఆకర్షిస్తుంటే కేంద్రం మాత్రం రాష్ట్రంలో పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు సహకరించడం లేదని విమర్శించారు. ఆర్ఆర్ఆర్ రోడ్లు, మెట్రో రైలు, మూసీ ప్రాజెక్టు వంటి కీలకాంశాలను విస్మరిస్తోందని మండిపడ్డారు. ఐయో, పార్కు, సెమి కండక్టర్ పరిశ్రమల్లో, టూరిజంలో రాష్ట్రాన్ని విస్తృతంగా అభివృద్ధి చేస్తూ, మెట్రో రైలు, 90 వేల కోట్ల నిధులతో సంస్థల నుండి పెట్టుబడులను ఆకర్షిస్తుంటే కేంద్రం మాత్రం రాష్ట్రంలో పరి



సంపాదకీయం

ఇంతటి సువిశాల భారత దేశ వారిక అదాయ వ్యయాల (బడ్జెట్) పట్టిక ఎంత విలువైనదో చెప్పనక్కరలేదు. 140 కోట్ల జనాభా బతుకులపై ప్రభావం చూపే ఈ బడ్జెట్ లో ఏమిస్తుంది దాని వల్ల వారికి ఏమి కలుగనున్నది అనే విశ్లేషణ అవసరం. ఈ బడ్జెట్ లో ఏ రంగానికి ఎంతెంత కేటాయించారు ప్రభుత్వ ప్రాధాన్యత లేమిట అంశాలపై ప్రజల దృష్టి పడుతుంది. ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ మొన్న అదివారం నాడు పార్లమెంటుకు సమర్పించిన 2026-27 బడ్జెట్ లో కొన్ని విషయాలను అంశాలున్నాయి. రూపాయి విలువ పదిహేతూ ధరలు పెరిగిపోతున్న నేపథ్యంలో బడ్జెట్ లో గత ఏ ఏడాది కంటే కేటాయంపులు పెరిగినా పాటీ వాస్తవ విలువ

ప్రెసిడెంట్ ట్రంప్ ఇండియాతో మరో గొప్ప ఒప్పందాన్ని సాధించారు. భారత ప్రధాని మోడీతో ఆయన నేరుగా మాట్లాడారు. వారిద్దరికీ మధ్య అత్యంత మంచి సంబంధాలున్నాయి. ఇక ముందు రష్యా నుంచి ఆయిల్ కొనుగోలు చేయకుండా ఉండడానికి కట్టుబడి ఉంటానని ఇండియా స్పష్టం చేసింది. ఆ మేరకు అమెరికా నుంచి, బహుశా వెనిజువెలా నుంచి చమురును కొనడానికి ఒప్పుకున్నది. ఇది అమెరికాకు దాని ప్రజలకు నేరుగా మేలు చేస్తుంది. అమెరికాలో 500 బిలియన్ల డాలర్ల పెట్టుబడులు పెట్టడానికి కూడా భారత్ అంగీరించింది. - వెల్ హాజ్ ప్రెస్ న్యూస్ కరెన్ లీబిల్

తక్కువగానే ఉంటుంది. అటువంటప్పుడు వివిధ పడుతుంది. ఆవాసం ఎంత ముఖ్యమైనదో చెప్పనవసరం పథకాలకు కేటాయింపులను గతం కంటే తగ్గించివేస్తే లేదు. 2011 జనాభా లెక్కల ప్రకారం దేశంలో 17 లక్షల

కుంచిండుకుపోయిన కేటాయింపులు

అది వాటిపై పిడుగు పోలే అవుతుంది. నిర్భలా సీతారామన్ కొత్త బడ్జెట్ లో మోడీ ప్రభుత్వ ప్రధాన (గృహ) నిర్మాణ పథకం ప్రధాన మంత్రి ఆవాస యోజన (పీ ఎం ఎ వై) కి నిధులను 5.9 శాతం తగ్గించారు. అందరికీ ఇప్పుడు నివాదంతో తలపెట్టిన ఇటువంటి సభకాలకు తక్కువ కేటాయింపులు చేసి సవరించిన బడ్జెట్ లో మరల తక్కువ వేరుదండం వల్ల అక్షయ నిరుద్యోగం చేసి అ మేరకు ప్రజలకు చేసే మేలుకు కొత్త

70 వేల మంది ఇళ్ళు లేనివారు ఉన్నారు. వాస్తవంలో 30 లక్షల మంది ఉంటారని భావిస్తున్నారు. అలాగే ప్రపంచంలో అత్యధికంగా కోటి ఎన్నెలై లక్షలమంది వీధి బాల్కునార్లు. ఇటువంటి దేశంలో గృహ నిర్మాణానికి తగినంతగా నిధులు కేటాయించకపోవడం క్షమించరానిది.అప్పుడే, స్కార్ట్స్ సీటీ మిషన్ లకు ఈ ఏడాది నిధులను 20 శాతం తగ్గించేశారు. ఇక్కడ ఇంకో విషయం:అరేబ్బి సెన్సు వసూలు చేస్తున్న ప్రభుత్వం ఆ

రంగంగై గతం కంటే తక్కువ ఖర్చు చేస్తున్నది.కేంద్రం ఈ సెన్ ను 2018 లో విధించింది. ప్రజల నుంచి అలా వసూలు చేసిన సొమ్మును అది ఆరోగ్య రంగానికి వినియోగించి తమకు అత్యవసర అదనపు సౌకర్యాలు కల్పిస్తారని కోవ్డి వంటి అపత్యాలాల్లో తమకు ముఖం చూపించలేని దుస్థితిని పాలకులు తొలగించు కుంటారని జనం ఆశిస్తారు. జరిగింది అందుకు భిన్నం. ఈ సెన్ కు ముందు 2017-18 లో 26వత్తం ప్రభుత్వ ఖర్చులో ఆరోగ్యానికి 2.4 శాతం కాగా 2016-27 లో ఇది 1.9 శాతానికి కుంచించుకుపోయింది. ప్రజల కళ్ళు కప్పతున్నాడు,నంపన్నులకు తలవంచు తున్నాడు అనే అభిప్రాయానికి తావివ్వడం దేశానికి మంచిది కాదు.

రచనలు
పంపండి

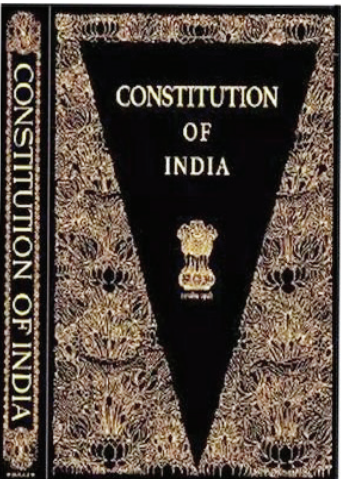


పురదుం సాహిత్యో పేడే 'ఉష' కు
సాహిత్య వ్యాసాను, కవిత్వం, విమర్శలు
పంపించేవారు రచయితలకు ప్రత్యేకంగా
విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సంపాదకీయం
పుటకు రాజకీయ ఆర్థిక, సామాజిక,
సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై
సాహితీయ పంపించవలసిందిగా
కోరుతున్నాం. పాటినీ చాలా కేసింది
ఉపయోగకర పంపించాలని మనవి.
voodayam2007@gmail.com
website : www.voodayam.com
Editor : 9247698676
1-7-25, Risalagadda, RTC
X Roads, Hyderabad - 500020

ఆరిక
సామ్రాజిక

దిశానికీ స్వాతంత్ర్యం వచ్చి 78 మునుకాలూ పూర్వయ్యా నుతన రాజ్యాంగం అమలుకొనితీరే వచ్చి 77 సంవత్సరాలు కావస్తుంది. ఇండ్లో బ్రిటిష్ రాజ్యాంగం సుమారు 250 ఏండ్లు నాడే వచ్చింది. కానీ మనువార బ్రాహ్మణీయ భావజాలమే సామాజిక కట్టబడిగా వారంలో ఇప్పటికీ దేశ ప్రజల సామాజిక, సాంస్కృతిక రంగాలను అజమాయిషీ చేస్తున్నది. 1950 జనవరి 26న భారత దేశానికి చేసినదైన కొత్త రాజ్యాంగం ప్రజల సామ్య, మతాతీత, సామ్యవార లక్ష్యాలను ప్రకటించింది. ఇది నహించినీ మనుషుదలు అలవాదాల్లోగల దానికి పూనుచున్నారు. అనలు రాజ్యాంగం లక్ష్యాలు, ఆశయాలు, ఆదర్శాలు ఏమిటి? రాజ్యాంగ స్వాతంత్ర్యాన్ని సాధించిన మనం ఆర్థిక, సామాజిక స్వాతంత్ర్యాలు సాధించామా? ఇవన్నీ సమీక్షించుకోవలసిన సమయం ఇది. అరన్న దేశాల రాజ్యాంగాలను తులనాత్మక అధ్యయనం చేసి, దాక్టర్ బి.ఆర్.అంబేద్కర్ సామాజ్యంలో ఉన్నతమైన రాజ్యాంగాన్ని రూపొందించి రాజ్యాంగ పీఠికా, రాజ్యాంగ ఆశయాలు, లక్ష్యాలను వివరించారు.నమూనా విధానం (ఫెడరలిజం),లోకిక విధానం, పార్ల మెంటరీ ప్రజాస్వామ్యం, భావ ప్రకటనా స్వేచ్ఛ, ఆర్థిక సామాజిక న్యాయం మొదలైనవి రాజ్యాంగ లక్ష్యాలుగా ఉన్నాయని కేరళ ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన భూసంస్కరణలకు పులి రేకంగా కేకవచ్చిన భారతి వేసిన కేసులో 1973లో సుప్రీంకోర్టు పేర్కొన్నది. కానీ నేడు కేంద్రంలోని సరేంద్ర మోడీ ప్రభుత్వం రాజ్యాంగ ఆర్థిక వనరులు దెబ్బతీసినది. నీతి ఆయోగ్ కు ఎటువంటి చట్టబద్ధత లేదు. దాని ద్వారా రాష్ట్రాలపై కేంద్రం స్వార్థి చేస్తున్నది. రాష్ట్రాలలో ప్రభుత్వాలను రకరకాలు కుట్రలకు కాలిచ్చివేస్తున్నది. తమకు నచ్చని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు నిధుల సక్రమంగా కేటాయించటం లేదు.

భారత సమఖ్య దెబ్బతింటే దేశ సమగ్రత ప్రమాదంలో పడే పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది.భారత దేశ సమగ్రత, ప్రజాస్వామ్య భగ్దత లౌకికవాదంతో ముడిపడి ఉన్నది. రాజ్యాంగం మన దేశాన్ని లౌకిక రాజ్యంగా పేర్కొన్నది. అయితే హిందూ - ముస్లింల మధ్య ఆగ్రాగూ, ఉదాగూ నిజజిన్ అనేక ప్రయత్నాలు చేస్తున్నది. జమ్మూ కశ్మీర్ 370వ ఆర్టికల్ నుండి చేసేంది. మైనారిటీల పట్ల, దళితలపట్ల దాడులు చేసా మతభగ్దతను విభజనలు సృష్టిస్తున్నారు.పార్శ్వ పుస్తకాలను, నిలబడిన మత ఆధారాల అంతకాలు భారత రాజ్యాంగం మత సామరస్యాన్ని దెబ్బ తీసి లౌకిక నాడు. చలనచిత్రం వీధింగం ప్రస్తుత కేంద్ర ప్రభుత్వం భారతంగా ప్రయత్నాలు చేస్తోంది. అయితే ఈ తుతభగ్దతను విభజన లౌకిక అంశాన్ని, దేశ సమగ్రతను నష్టదానం. మన రాజ్యాంగం ప్రాథమిక హక్కుల ద్వారా ప్రజలకు భావ ప్రకటనా స్వేచ్ఛను కల్పింది, సంఘానానం ఏకాకాలు చేసేకోకటాన్ని ఉద్ధృతపాలకు విరూధం కల్పింది. కానీ ఇప్పుడు కేంద్ర ప్రభుత్వం నిరంకుశ హరిదానల ద్వారా భావ ప్రకటనా స్వేచ్ఛను హరిస్తుంది.భిన్నాభిప్రాయాలను సహించలేని పరిస్థితులు, అసమన పరిస్థితులు దేశంలో ఏర్పడ్డాయి. నిజమైన జాతీయత నాయకులను తమ సృతంతో చేసుకునే పనిలో విఫలం అవుతుంటే ఆరేనినాన్ని, నిజజిల్ కేంద్ర ప్రభుత్వం అధికారిక మీడియా మీద, ఎన్ఎస్ఐ ఆరేని మీద, పార్శ్వ పుస్తకాల మీద తమ అధిక దానిని వినియోగం సావరత్రి, హేదేనానం వంటి వారిని గొప్ప జాతీయతాదాన నాయకులుగా చెలామణి చేయాలని ప్రయత్నిస్తోంది.రాజ్యాంగ నిర్మాతలు అతేచిందే ఆర్టికల్ సామాజిక న్యాయాన్ని ప్రస్తుత పాలకులు హరిగూ విసిర్పించారు. ఆర్టికల్ సంస్కరణల వేగాన్ని పెంచి, భారతలో నడిచే పరిణమలను సైతం ప్రైవేటీకరిస్తున్నారు. హరిద్రైవత్రి సేవతో వారికే రంగులను కూడా ప్రభుత్వం అమ్ముతున్నది.



ప్రపితమిని దబ్బు తీసి, అధికారాలన్నీ తన గుప్పెట్లో బిగించుకుంటున్నది. హిందూత్వ శక్తులు ఎక్కిస్తున్న జాతీయతా భావం నిజానికి దేశంలోని వివిధ జాతుల, మతాల, ప్రాంతాల ప్రజల ఆత్మగౌరవాన్నీ కించపరుస్తుంది. భిన్న భాషలను, భిన్న సంస్కృతులను బేజాతరు చేస్తుంది. చివరికి ఏ తిండి తినాలో, ఏ విధంగా దున్నులు ధరించాలో, ఏ సినిమా చూడాలో

పెరిని పెళ్ళాడలో కూడా శాసనస్తుంది. దీనికి తోడ్పాటు అంటే మన యువత తమ ఆత్మగౌరవాన్ని తాకటానికి పెట్టడమే. ఇక్కడ ఏదైనామే మింటంటే చేసే వ్యాఖ్యలు, వ్యవహారాలు, దాడులు, దౌర్జన్యాల దేశభక్తి పేరుతో జరుగుతున్నాయి. దేశాన్ని రక్షించే పేరుతో నడుస్తున్నాయి. అవలకు ఒక ప్రత్యేకత, పవిత్రత ఇతాందింది మనుషులపై దాడులు, హత్యలూ జరుగుతున్నాయి. దేశభక్తి గురించి మాట్లాడుతూ భిన్నాభిప్రాయంపై దాడులు, దౌర్జన్యాలు, మహిళల గొప్పతనం గురించి కీర్తిస్తూ పడులు కలిస్తూ స్త్రీలపై, వారి ప్రాణములక హత్యలపై దాడులు, దౌర్జన్యాలు దేశభక్తి పేరుతో జరుగుతున్నాయి. దేశాన్ని రక్షించే పేరుతో నడుస్తున్నాయి. అవలకు ఒక ప్రత్యేకత, పవిత్రత ఇతాందింది మనుషులపై దాడులు, హత్యలూ జరుగుతున్నాయి. దేశభక్తి గురించి మాట్లాడుతూ భిన్నాభిప్రాయంపై దాడులు దౌర్జన్యాలు, మహిళల గొప్పతనం గురించి కీర్తిస్తూ పడులు కలిగిస్తూ స్త్రీలపై, వారి ప్రాణములక హత్యలపై దాడులు, అత్యాచారాలూ నిత్యతత్వంగా జరుగుతున్నాయి. కాబట్టి తీరద ప్రభుత్వానికి రాజ్యాంగం కన్నా మునుస్సని అవువ. ఆదునినీ సమాజపు అరాంకపై కన్నా ఆదునినీ యుగపు దౌర్జన్యాలపై మక్కువతో దేశాన్ని మనుషులతో మదాదేని అంధభక్తితో సిందియి న్నాడు. దేశాన్ని మనుషులలా హనీ, వారి సమస్యలను పరిష్కరించాలింది పోయి, వారి కలలలాలు, మతాలలా విదగ్ధగి భావేద్దగా మన రెచ్చగొట్టి కుతంత్రం దాగి ఉన్నది. ఇలాంటి విధ్వంసం జరుగుతున్నప్పటికీ నాతో త్రాగి ఆర్థం ఏమంది? కల మతాలకు అతీతంగా పోదేని పోదేని గర్విచాలన్న రాజ్యాంగం న్యూరీకి ముకావలన్న ఉన్నాడంతో ఆ న్యూరీకి బహిరంగంగానే తాటట్ట పొడుగింది. మనమిదానినా న్యూరీత్రాగిని ప్రజాస్వామ్యాన్ని చివకు రాజ్యాంగాన్ని కాపాడుతోన్నానీ ఆత్మగౌరవ



- నాదెండ్ల శ్రీనివాస్
ఫోన్: 9676407140

ఫేస్‌బుక్‌కు 22 ఏండ్లు



పాపం, 2006 వరకు అన్ని దేశాలకు ప్యాపిండు ఓ నందలనం స్వస్థించిన సామాజిక మార్పుంగా అనతి కాలంలోనే పేరు తెచ్చుకోవడం, వినియోగదారుల మన్ననలు పొందడం డిజిటల్ తెరలపై ఓ విప్లవంగా చరిత్రలో నిలిచిపోయింది. దినదినం తన విస్తరణను పెంచుకుంటూ, వార్తలను ఫీడ్ చేయడం, షిప్, తరచుతరచు ఇన్స్టాగ్రామ్, వాట్సాప్, ట్విట్టర్ వంటి నవ్వంతం చేసుకోవడం శ్రుతశ్రుగా జరిగిపోయింది.

22 ఏండ్ల ఫేస్‌బుక్ ప్రస్థానం:

నాటి పశురక్ష ప్రాంగణానికి మాత్రమే పరిమితమైన ఫేసిబుక్ నేడు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రతి న్యూస్ థ్రెడ్ వినివారినూ బాదుడికి అత్యంత సమీప యాహిన్ షేఖ్ తప్పకుండా ఉంటుంది. నిజానికి 2003 - 2004లో జుర్రీబర్డ్ తొలక 'ఫేసిమన' అనబడే యాహిన్ తీసుకువచ్చారు. తర్వాత 04 ఫిబ్రవరి 2004 రోజున దానిని "ఫేసిబుక్" అని పేరును మార్చుకుంటే దాని ప్రభంజనం ప్రారంభమైంది. ఈ యెయిల్ ఐడి ఉన్న ప్రతి జీ 13 పిండ్లకు పైగా మున్నగు ఉన్న వారు ఫేసిబుక్ను ఉపయోగించుకుంటున్నారు. సెప్టెంబర్ 2004లో "వాలీ"ను ప్రచోదిష్టమైన 2006లో "స్మూన్ ఫీట్", 2012లో అబ్దుల్ నసర్, 2012లో ఐన్స్పాగామీను స్వంతం చేసుకోవడం, 2014లో వాల్డో అబ్దుల్ నసర్ తన చేసుకొని తన సత్తాను చాటుకోవడానికే సామాజిక మార్పులూలే "రారాజు"గా వెలుగొందుతున్నది. అక్టోబర్ 2021లో తన పేరును "మెటా ఫ్లాట్ ఫామ్స్"గా మార్చుకొని అప్రతిహతంగా తన ప్రస్తావాన్ని తోకొనగొన్నప్పటికీ



డా. బుర్ర మధుసూధన్ రెడ్డి
9949700037

మేడా నాలుగు, వాటి ప్రాతిపదికన దేశంలో మెల్లూ చేసిన నాలుగు పీఠాఱులు నాలుగు జగద్గురు ప్రవైన శంకరాచార్యులు ఉన్నారు. ఒడిషాలోని హర్ పూర్లో ఉన్న గోవర్ధన మఠం రంగస్థానం సంబంధం కలిగినది, నిశ్చలనంద అదివతం, గుజరాత్లోని ద్వాపకలో ఉన్నది శారదా పీఠం, సామవేదం ప్రకాశం నడుపుంది, స్వామి నదానంద నరసస్థలి, కర్ణాటక శృంగేరిలో ఉన్న శారదా పీఠం యజుర్వేదాన్ని అమనం ఉప్పుంది, స్వామి భారతీ తిర్త్త, నామగవది తిర్త్తశ్రావణంలో ఉన్న తోర్కేరీపర్వతం, ఇది ఆదిత్యబ్రహ్మన్ని పాటిస్తుంది. స్వామి అవిమక్తేశ్వరనంద అదివతం, ఆయన నియమశాస్త్రాన్ని కొందరు నవాలు చేయటంతో అను న సఫీం కర్డుకు బంధించిది.ఈ శంకరాచార్య ముఱుపే ముఖ్యమంత్రి యోగి శ్రీచంద్రా చంద్ర ప్థర్ నువ్వన నడుస్తున్నది. మాఘ మాసం నందర్బంగా జనవరి 18న మౌనీ ఆదిత్యనాగ రోజున ప్రయగ్గ రాజ్లో పల్లకంలో శివపూజా త్రివేది సంగమంలో స్నానం చేసేందుకు రాగా కుదరదని అదిశరా యంత్రాంగం ఆధుకుంది.దర్శి ముఱుపా ఉండుని సాకు చెప్పింది, కానాంబి అందరి ముఱుపి కాలినదకన వెళ్ళి ముఱుపా అనలు ముందు మీరు శంకరాచార్య అని యజుఱు ఏమిటి అని ప్రశ్నించింది. ముఖ్యమంత్రి అంద రిందా ప్రమదుం లేకుదా మెల్ల జరుగుతుంది లేదా నా నుఱుపం లేదు. మొత్తం మీద ఈ వివాదం కొత్తములుఱు తిరిగింది. మార్చినెల పదవ తేదీలోగా అమన రాఱుఱుపాతగా ప్రకటించాలని, గోవదన, గొడ్డు మఱుసాన్ని నిషేధించాలని లేనట్లుయిత్తే పది, పదకొండు తేదీలలో లక్ష్మీలో జరిగి నానా, సంతకు నసభలో ముఖ్యమంత్రి యోగి ఆదిత్యనాథున " సనతి హిందు " గా ప్రకటిస్తామని ప్రకటించినట్లొందదు.

తానే జ్యోతిర్లీర్ల శంకరాచార్యుని, తాను చూపిన రుజువును పదిహేడు రోజుల తరువాత కూడా తిరస్కరించలేదంటే ఇంతకంటే వేరే ఆధారం ఏమీ కావాలని ఉత్తర ప్రదేశ్ ప్రభుత్వం న్యాయస్థానానికి ప్రశ్నించింది. జనవరి 29న వారణాసిలో నిర్వహించిన పత్రికా గోష్ఠిలో ముఖ్యమంత్రికి అవిమంత్రికగ్రాంధం నసాలేమినారు. యోగ ప్రభుత్వం తనను వేదస్మృతిని 1966లో తొలగిస్తే ముఠాశక్తి ఉదంతాన్ని గుర్తుకు తెస్తున్నదని ఆస్కారు సీఎం నన్నోహితను రామభద్రాచార్య తనకు వ్యతిరేకంగా కుట్రపన్నారని, వేదస్మృత్యార్యుని ఆరోపించారు. ఇరవై నాలుగు గంటల్లో తన ఆచార్యత్వం గురించి సాక్షులు చూశాలని ఆదేశించి, చూపి పదిహేను రోజులు కాపస్సున్నా ప్రభుత్వం

యోగులు-స్వాముల కొట్లాట

పాపిని కాదని తిరస్కరించలేదని చెప్పారు. యోగ నిష్ఠులైన హిందువులు కాదో నిరూపించకపాలనంగి ఇబ్బదు ప్రశ్న ఉన్నాదా. ప్రభుత్వ యంత్రాంగం ప్రశ్నాపరిణామ చెప్పి రక్షణ కోల్పో నీతిపరు అజలత తేడన ప్రయాణకాలతో ముఖ్యమంత్రిని రోజున పవిత్ర స్నానం చేస్తారని అవిమత్యకర్తనందం మీదయిన సాక్షాత్తి తెలియలేదు యోగకర్త చెప్పారు గానీ జరిగినట్లు వార్తలు లేవు. మౌనీ అమావాస్య రోజున తన పరిచారంతో స్నానమాచరించటానికి ఆనందమిని నిరాకరించడం చటంతో గానీ 18 నంది పద రోజుల పాటు ప్రయాణకాలతోనే తన జీవితంలోని నివసన దీక్ష చేసి 28వ తేదీన వెళ్లిపోయారు. తన అంతర్రాత్రు సంపత్తికోసం నందిమంతో స్నానమాచరించాలని తలపెట్టినని ఆనంద మంతిచింతించటంతో ఎంతో కలవరింపక గరయ్యానని, స్నానమాచరించకుండానే బరువైన హృదయంతో వెళ్లిపోతున్నట్లు శంకరాచార్యులచెప్పారు. తారాలంటి పరిస్థితిని విన్నవూ ఊహించలేదన్నారు. స్వామి అనంద పరమ బాధిస్తేను ధృఢం చేసినట్లు పోలీసులు ఆరోపించారు.శంకరాచార్యుల ఎవరనేది నువ్వీ కేర్పల్లో వివాదం ఉన్నందున మీరు శంకరాచార్యుల అని ఎలా తుదికంటటారంటూ అధికార యంత్రాంగం నోటీసు జారీ చేసింది.

శంకరాచార్యు పట్ల అనుసరించిన వైఖరి దురహంకారిని నీర్దశం, తీవ్ర యుద్ధధానముకనుగొన నహాపాపి పాపి నీరస తల్లితీర్థదారుడయిన వర్తించుచున్నాముగాని ప్రభుత్వ చర్యతో ప్రపంచంలోని నహాపాపిలందరూ దాస్యదారుని, అధికారం బిజినెస్ గుడ్డిగాని హుమిల్ గానాడు. కాంగ్రెస్ పార్టీ కూడా శంకరాచార్యుకు మద్దతుగా నిలిచింది. తత్పూర్వకం సరిచేసుకొనియుండు ముహమ్మద్ నాజర్ లోకాన లాంచనాలతో స్వామహాచరించేందుకు అధికారాలు ముచ్చన్నాని అవిమత్యేశ్వరా నులంద చెప్పగా ఆలోచిచేసి లేదని రాజునన్ను చెప్పాడు. తనకు క్షమాపణ చెప్పాలని, రాజునన్ను లోకాల్లో నలుగురు శంకరాచార్యులకు ప్రామాణిక ఆరాధనాలో పవిత్ర స్థానాలు ఆరంభించే ఏర్పాదు నిలబడనలు రూపొందించినవిని స్వామి డిమండ్



తెలియదు..

జ్యోతిర్లక్ష్మీ పీఠం శంకరాచార్య గురించి ఎనిమిది దశాబ్దాలుగా వివాదాలు నడుస్తున్నాయి. ముఖ్యశాస్త్రానంద 2022 నుంచి శంకరాచార్య గుర్తింపు పొందారు. అయితే అప్పటి నుంచి వివాదానికి ప్రారంభమైంది. ఎక్కడా లేని విధంగా రామకృష్ణ తీర్థ మఠానికిని తరువాత గత 168 ఏళ్లుగా నుంచి ఈ పీఠానికి గుర్తింపు పొందిన శంకరాచార్య గురించి వివాదాలు నడుస్తున్నాయి. మంచి తమను పీఠాధిపతులుగా ప్రకటించుకొని



నిజానసన ప్రకారం విజ్ఞయార్థా వారసుల నయమకు చెల్లదని వారు పేర్కొన్నారు. తరువాతి కురూ వివాదాలు కొనసాగాయి. 1973లో స్వామి కృష్ణబోధే మరణంతో స్వామి స్వరూపానందం నియమకు జరిగింది. తరువాత శామదానానందం దేవుని స్వస్థిని కురూ శంకరాచార్యుగా గుర్తింపజేసి జన్మ మయంలో ఇద్దరు శంకరాచార్యులు తయారయ్యారు. ఇది కొద్దుకొట్టబడి 2017లో విడిదొంగ గుర్తింపే దురు జు అలపబడి హైకోర్టు నిరాశింపింది. స్వామి స్వరూపానందం 2022 సెప్టెంబరు 11న మరణించారు.

ఆ మరుసటి రోజు తానే సూతన శతకథాచార్య అని
అయితే అవిముక్తశ్రావణం ద ప్రకటించుకున్నాడు.
అప్పుడు అక్టోబరు 16వ తారీఖున ప్రకారం నిర్వహించిన
హీదూనపత్త స్మారక కార్యక్రమస్థానమును కేంద్ర నిధి
చేసింది. అయితే కొద్ది ఉత్సవంలో నాన చట్ట అమల
ముక్తశ్రావణం ద శతకథాచార్యగా ప్రస్తావించిన
సమయము జరిగింది చేసింది.కొద్ది అలా వేస్తూన్నది
కుమార తానే ఆ స్థానంలో ఉన్నట్లు అప్పటి నుంచి అవి
ముక్తశ్రావణం ద చిహ్నమున్నాడు.వీరిలో తనసారకు
వారా. సాంప్రదాయం, పట్టపరమైన కొంతానాకు
గరించి కొద్ది ఇంతవరకు తేల్చుచుంది. దీనికి తోడు
రాజకీయనేతలు కూడా వేరుబెట్టటం మరింత
వివాదాస్పీ పెంచింది. ఈ కారణంగానే ఉత్తర ప్రదేశ్
అధికార యంత్రాంగం మీద శతకథాచార్యుని
దుకు ఆధారపేటించి ప్రశ్నించింది, పల్లకిలో
ఉండగలగా స్థానానికి వెళ్లగలగ అడుకుంది.

పదిరోజుల పాటు జరిగిన ధర్మా సమయంలో ముఖల తూటాను పేరాయి. దయగా ఆదేశ్యవాణ్ని పాపముల వానిగా విలపింపని అవసరం లేదని, అతనియ్య తాను ఆక్సర్, జెరంజెబీ అంటానని, సదరు వ్యక్తి క్షియాయల కూలీ,వీతకు మద్యత పరికాసని అబిమి ద్విత్వేనానానంద ద్వుజ్జమారు. ధర్మం పేరుతో కొందరు వ్యక్తులు బలహీనపరచేందుకు కుట్రలు పన్నుతున్నారటా. పేరు పెట్టుకుందా దయగా ఆదేశ్యవాణ్ ని మృషా మారుతూ,ఇలాంటి వారి పట్ల సహనం ధర్మాస్థిని వ్యవహార జాగ్రత్తగా ఉండాలనాను. పాత్యానాం ఒక ముతకర మైన శ్రకువులో మూటాడతూ ఒక దయగా అంటే ఆస్తింటివీ గృహ్యపవన కాదు. ఒకసారి అంతటి ధర్మం, ఆస్తింటివీ గృహ్యపవన కాదు. అననికేమి వ్యక్తికి ఆస్తి ఉండదు,అనేక మంది కాలనేమి వంటి వారు ఉన్నారు.(రూమాయంబో వానిముంతులు లక్షబాది ధర్మం సందజింటి మూలిక తెచ్చేందుకు హిమాయలా లకు ఎగిరి వెతకున్న సమయంలో కాలనేమి అనే రాక్షసుడు మునివేషంలో వచ్చి తమ్ముదారి పట్టిచేసి ధర్మం చూస్తూ) స్వాముల పేరుతో ఉండివారు దుకు మున్నగు వేషములెల్లారు.వారు సనాతన

[illegible]

ఎం కోటేశ్వరరావు
8331013288

Study in the UK!

APRIL INTAKE OPEN!

FOR INTERNATIONAL STUDENTS

DE MONTFORT UNIVERSITY
LEICESTER

University of Leicester

University of Sunderland

Buckinghamshire New University
Your city university

UL University Law

UNIVERSITY of GREENWICH

University of Chester

University of Roehampton London

Middlesex University London

Apply Now for April Intake!

Book Free Counselling with Us

Grads Universe

International Educational Consultancy

+91 63017 26400

www.gradsuniverse.com | Address: RTC X Roads, Hyderabad

పరగడుపున అరటి పండును తినొచ్చా?



దీనిని ఎక్కువగా తీసుకోకూడదు. బనానాలో క్యాలరీలు చాలా తక్కువ ఉంటాయి. దీనిని తీసుకున్న గంటకే అకలి వేస్తుంది. ఇక ఏదోకటి తినేస్తారు. ఆ తర్వాత బరువు కూడా అమాంతం పెరుగుతారు. అరటి పండులో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇంకా ఇది కడుపు నొప్పిని కూడా తీవ్రతరం చేస్తుంది. కాబట్టి, అరటి పండును ఎక్కువగా తీసుకోకపోవడమే

మంచిదని వైద్యులు చెబుతున్నారు. పరగడుపున తీసుకుంటే అరటి పండ్లను తీసుకుంటే గ్యాస్, ఎసిడిటీ ఎక్కువ అవుతుంది. దీని వలన మగ వారికి, ఆడ వాళ్ళకి జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు కూడా వస్తాయి. (జోషా: ఇందులోని అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. నిపుణులు అందించిన సమాచారం ప్రకారం ఇక్కడ తెలియజేయడమైనది. ఆరోగ్యరీత్యా ఎలాంటి సమస్యలు ఉన్నారోగా వైద్య నిపుణులను సంప్రదించడం మంచిది) పరగడుపున తీసుకుంటే అరటి పండ్లను తీసుకుంటే గ్యాస్, ఎసిడిటీ ఎక్కువ అవుతుంది. దీని వలన మగ వారికి, ఆడ వాళ్ళకి జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు కూడా వస్తాయి.

అమ్మాయిలకు ఇది అమ్మతం?



ఆడవాళ్ళు ఎప్పుడూ ఏదోక సమస్యతో ఇబ్బంది పడుతూనే ఉంటారు. అయితే, వాటిని తగ్గించుకోవడం కోసం హాస్పిటల్స్ చుట్టూ తిరుగుతూనే ఉంటారు. వాటిలో ప్రధాన సమస్య కాళ్ళ పగుళ్ళు. ఒక్క రూపాయి కూడా లేకుండా ఇంట్లో ఉండి వాటిలోనే ఇక్కడ చెప్పిన విటామిన్ తగ్గించుకోండి. చలి కాలం రాగానే చాలా మంది అమ్మాయిలకు చర్మం పొడిబారడం, కాళ్ళ పగుళ్ళ రావడం వంటివి జరుగుతుంటాయి. అయితే, వీటిలో 'కాళ్ళ పగుళ్ళు' సమస్య ఎంతో మందిని వేదనకు గురి చేస్తుంది. నడిచేటప్పుడు కూడా కొంచెం ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. అయితే, దీని నుంచి బయటపడటానికి ఎన్నో క్రిములు వాడుతారు. అయినా కూడా ఎలాంటి ఉపయోగం ఉండదు. దాని కంటే ఇంట్లో ఉండి వాటితోనే ఈ సమస్యకు గుడి బై చెప్పొచ్చు. తయారీ విధానం: పళ్ళిల పొట్టును ఒక గిన్నెలోకి తీసుకుని గ్లైడ్ చేయాలి. ఆ తర్వాత దీనిలో ఒక టీ స్పూన్ కొబ్బరి నూనె, తేనె వేసి మిక్స్ చేయాలి. ఆ తర్వాత దీనిలో కొద్దిగా పాలు పోసి ప్లేస్ట్ లా చేయాలి. పాదాలను ముందుగా నీటితో శుభ్రపరచి.. ఆ తర్వాత ఈ ప్లేస్టు పగుళ్ళు ఉన్న ప్రదేశంలో రాసి 10 నిమిషాల పాటు ఉంచి నీటితో శుభ్ర పరచుకోండి. ఇలా చేసిన తర్వాత రక్తప్రసరణ కూడా మెరుగుపడి పగుళ్ళు తగ్గుతాయి. అమ్మాయిల్లో ఎవరైతే ఈ కాళ్ళ పగుళ్ళ వల్ల బాధ పడతారో వాళ్ళు వారలో రెండు సార్లు ఇలా చేస్తే, పాదాలు మెత్తగా అవుతాయి. ఖరీదైన క్రిములు వాడే కంటే, ఇంట్లో ఉండే వాటితోనే సులభంగా వాడుకోండి.

పసుపులో ఆరెండు కలిపితేనే అది పవర్ ఫుల్

పసుపును మనం సహజమైన యాంటిబయోటిక్ అని, గొప్ప యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ అని నమ్ముతాం. కానీ, ప్రాచీనాధునిక చెందిన ప్రముఖ చర్మవ్యాధి నిపుణులు దాక్టర్ హజా రెడ్డి వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం..

మనం పసుపును విడిగా తీసుకుంటే అందులోని ప్రయోజనాలు శరీరానికి 1% కూడా అందవు. పసుపులోని ప్రధాన సమ్మేళనమైన 'కర్బుమిన్'ను గ్రహించే శక్తి మన శరీరానికి చాలా తక్కువగా ఉండటమే దీనికి కారణం. మనం పసుపు తిన్న వెంటనే మన కాలేయం (ఒరిగెనల్) దానిని రక్తంలోకి చేరకముందే విచ్ఛిన్నం చేసి బయటకు పంపిస్తుంది. పసుపు తన పూర్తి స్థాయి ప్రభావాన్ని చూపించాలంటే దానికి తోడుగా కొన్ని పదార్థాలు అవసరమని సైన్స్ చెబుతోంది.

దాక్టర్ హజా రెడ్డి తన ఇన్స్టాగ్రామ్ వీడియోలో పసుపు గ్రహణ శక్తిని పెంచే మార్గాలను వివరించారు. మన అమ్మమ్మల కాలం నాటి పసుపు, మిరియాల పొడి నెయ్యి కాంబినేషన్ వెనుక ఉన్న అసలు రహస్యం ఇప్పుడు ఆధునిక వైద్య పరిశోధనల్లో కూడా నిరూపితమైంది. కేవలం ఒక చిటికెడు మిరియాల పొడి చేర్చడం వల్ల పసుపు పనితీరు 20 రెట్లు పెరుగుతుందని అవే చెబుతున్నారు. ఆ వివరాలలో ఇప్పుడు చూద్దాం. మిరియాల పొడి : పసుపును మిరియాల పొడితో కలిపి తీసుకుంటే, శరీరంలో దాని గ్రహణశక్తి ఏకంగా 100 శాతం పెరుగుతుంది. మిరియాల పొడి 'సైపెరిన్' అనే పదార్థం, లివర్ కర్బుమిన్ ను విచ్ఛిన్నం చేయకుండా అడ్డుకుంటుంది. దీనివల్ల పసుపు నేరుగా రక్తంలోకి ప్రవేశిస్తుంది. కొవ్వు పదార్థాలు : కర్బుమిన్ నీటిలో కరగదు, కేవలం కొవ్వులో మాత్రమే కరుగుతుంది. కాబట్టి పసుపును నెయ్యి లేదా కొబ్బరి నూనె వంటి ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులతో కలిపి తీసుకున్నప్పుడు మాత్రమే అది శరీరానికి అందుతుంది. ప్రాచీన విజ్ఞానం: అందుకే మన పెద్దలు పసుపును కారల్లో నూనెతో వేయించడం లేదా పాలలో నెయ్యి, మిరియాల పొడి వేసి ఇచ్చేవారు. ఈ మూడు కలిపినప్పుడు అది ఒక శక్తి ఔషధంగా మారుతుంది. ఇకపై పసుపు పాలు తాగినా లేదా కూరల్లో వాడినా, అందులో ఒక చిటికెడు మిరియాల పొడి కొద్దిగా నెయ్యి ఉండేలా చూసుకోండి. అప్పుడే పసుపులోని అసలైన యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు చర్యానికి, ఆరోగ్యానికి అందుతాయి.



కీళ్ళు నొప్పలుగా ఉన్నాయా?



టీ రుచిలోనే కాదు, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలలోనూ సాటిలేనిది. రోగ నిరోధక శక్తి : చలికాలంలో మారుతున్న సీజన్లో వచ్చే జలుబు, దగ్గు, జ్వరం వంటి సమస్యలను ఎదుర్కోవడానికి ఇది శరీరానికి అవసరమైన బలాన్ని ఇస్తుంది. ఒత్తిడి ఆందోళన : శరీరంలో ఒత్తిడిని కలిగించే

ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో రక్తపోటు, అధిక బరువు, కీళ్ళ నొప్పులు నిద్రలేమి వంటి సమస్యలు ప్రతి ఒక్కరినీ వేదిస్తున్నాయి. వీటన్నింటికీ మందుల పాపుల చుట్టూ తిరుగుతున్న అవసరం లేకుండా, మన ఆయుర్వేదంలో అద్భుతమైన పరిష్కారం ఉంది. అదే ఆశ్వగంధ. దీనిని 'ఇండియన్ జిన్సెంగ్' అని కూడా పిలుస్తారు. శరీరానికి గొప్ప శక్తిని ఇచ్చే గుణం దీనికి ఉండటం వల్లే

దీనికి ఆ పేరు వచ్చింది. ఆశ్వగంధను టీ రూపంలో తీసుకోవడం వల్ల కలిగి లాభాలను ఆయుర్వేద నిపుణులు వివరిస్తున్నారు. అశ్వగంధ కేవలం ఒక మూలిక మాత్రమే కాదు, అది శరీరంలోని హార్మోన్లను క్రమబద్ధీకరించే ఒక శక్తివంతమైన ఔషధం. ఒత్తిడిని తగ్గించే కొర్టిసోల్ నియంత్రణ నుండి, పురుషుల్లో టెస్టోస్టెరాన్ స్థాయిలను పెంచడం వరకు ఇది ఎంతో మేలు చేస్తుంది. దాల్చిన చెక్క, అల్లం, యాలకులు కలిపి తయారు చేసే ఈ

'కార్మిసాల్' హార్మోన్లను ఇది అదుపులో ఉంచుతుంది. దీనివల్ల మానసిక ప్రశాంతత చేకూరి, ఆందోళన తగ్గుతుంది. బరువు నియంత్రణ: ఆశ్వగంధ వీ శరీర మెటబాలిజం లోని హార్మోన్లను క్రమబద్ధీకరించే ఒక దీనివల్ల కొవ్వు నిల్వలు కలిగి, బరువు తగ్గడం సులభమవుతుంది. కీళ్ళ నొప్పులు: ఇందులోని 'యూబి' ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు ఆర్థరైటిస్ మరియు కీళ్ళ నొప్పుల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. కీళ్ళలో దృఢత్వాన్ని తగ్గించి నడకను సులభతరం చేస్తుంది. మంచి నిద్ర: నిద్రలేమి సమస్యతో బాధపడేవారు ఈ టీని క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే నిద్ర నాణ్యత మెరుగు పడుతుంది.

అని చాలా మందికి తీసుకుంటే నిద్ర నాణ్యత మెరుగు పడుతుంది.

వారానికి ఒక్క పెగ్ వేసినా రిస్క్ తప్పదా?

ఒక్క పెగ్ వేస్తే ఆరోగ్యం బాగుంటుందని చాలా మంది నమ్ముతుంటారు. కానీ, దాక్టర్ ఎర్నెస్ట్ హాక్ వంటి నిపుణులు మాత్రం వారానికి ఒక్క డ్రింక్ తీసుకున్నా అది ప్రమాదకరమే. మద్యం విషయంలో సురక్షితమైన పరిమితి అంటూ ఏదీ లేదు అని కుండబద్దలు

తెలియదు. అమెరికాలో జరిగిన తాజా సర్వే ప్రకారం, సగం మంది అమెరికన్లు మద్యం వల్ల క్యాన్సర్ వస్తుందనే విషయమే తెలియదు. కానీ, వైద్య శాస్త్రం మాత్రం మద్యం సేవించడం వల్ల ఏడు రకాల క్యాన్సర్ల ముప్పు సృష్టించాల్సి ఉంది : శరీరం మద్యాన్ని తీసుకునే వారిలో 22% కి పెరుగుతుంది. పురుషుల్లో: ఈ ముప్పు పరుగుగా 10%, 11%, 13% గా ఉంటుంది. మహిళల శరీర బరువు తక్కువగా ఉండటం మరియు మద్యాన్ని అరిగించే ఎంజైములు తక్కువగా ఉండటం వల్ల వారు త్వరగా క్యాన్సర్ బారిన పడే అవకాశం ఉంది.



కొడుతున్నారు. అమెరికాలో 2019లో నమోదైన 1.8 మిలియన్ క్యాన్సర్ కేసుల్లో సుమారు లక్ష కేసులు మద్యం వల్ల సంభవించాయి. పొగాకు, రేడియేషన్, అస్సెస్మెంట్.. వీటి వల్ల క్యాన్సర్ వస్తుంది అందరికీ తెలుసు. కానీ, ఆల్కహాల్ కూడా అదే స్థాయి ప్రమాదకరమైన 'కాన్సిడర్డ్ జెన్' (క్యాన్సర్ కారకం)

తగ్గించి క్యాన్సర్ కు అనుకూలమైన వాతావరణాన్ని సృష్టిస్తుంది. మద్యం ప్రభావం పురుషుల కంటే మహిళలపై ఎక్కువగా ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.మహిళల్లో: వారానికి ఒక డ్రింక్ కంటే తక్కువ తీసుకునే వారిలో క్యాన్సర్ ముప్పు 16% ఉంటే, రోజుకు ఒక పెగ్ వేసే వారిలో అది 19% కి, రెండు పెగ్లు తీసుకునే వారిలో 22% కి పెరుగుతుంది. పురుషుల్లో: ఈ ముప్పు పరుగుగా 10%, 11%, 13% గా ఉంటుంది. మహిళల శరీర బరువు తక్కువగా ఉండటం మరియు మద్యాన్ని అరిగించే ఎంజైములు తక్కువగా ఉండటం వల్ల వారు త్వరగా క్యాన్సర్ బారిన పడే అవకాశం ఉంది.

నియంత్రణ: ఇందులో కేలరీలు చాలా తక్కువ. ఇది తాగడం వల్ల కడుపు నిండిన అసౌఖ్యాల కలిగి, అనారోగ్యకరమైన స్పాక్స్ వైపు మనసు వెళ్ళకుండా చేస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యం: పొటాషియం అధికంగా ఉండటం వల్ల రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది. ఇది కాలేజెస్ట్రోల్ ను తగ్గించి గుండెపై ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. కిడ్నీ పనితీరు: ఇది ఒక సహజ మూత్రవిసర్జకారి. శరీరం నుండి విషాలను బయటకు పంపి, కిడ్నీ పనితీరు మెరుగుపరుస్తుంది. చర్మం సౌందర్యం: ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల చర్యానికి సహజమైన మెరుపును ఇస్తాయి. ముఖంపై ముదతలను తగ్గించి యువనంగా కనిపించేలా చేస్తాయి.

వాకింగ్ యోగా చేద్దామా!



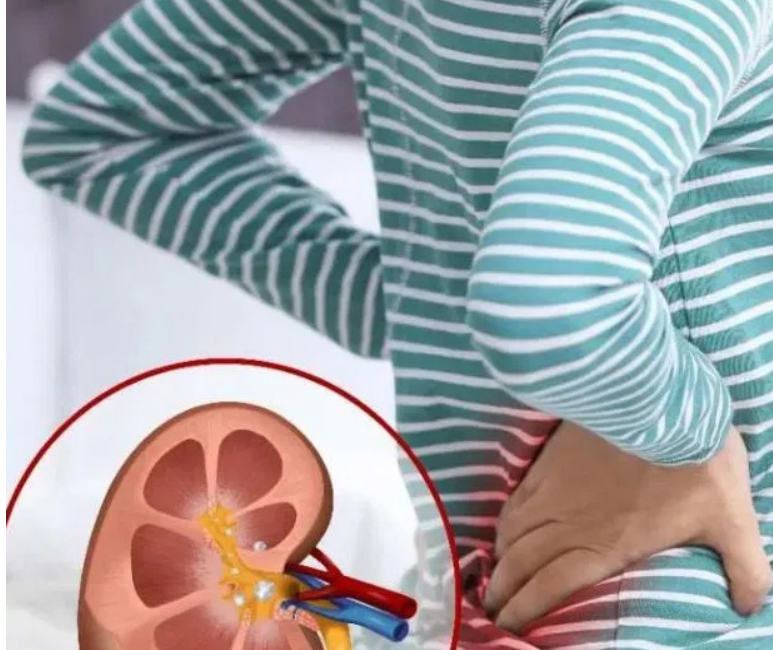
యోగా సెషన్ కి సమయం కేటాయించలేకపోయానా... ఏం పరచాలేదు. రెండింటినీ కలిపి వాకింగ్ యోగా ప్రాక్టీస్ చేసేయండి అంటున్నారు నిపుణులు. దీంతో ఎన్నో ప్రయోజనాలు న్యాయని చెబుతున్నారు. అదే లాగాంటారా? అనగా, సైబిల్ కలిపి చేయడమే! ఉదాహరణకు నడుస్తూనే... సైడ్ స్టెప్ తీసుకోవడం, హోల్డ్ లోల్స్, యాంకిల్ రొటీన్స్ చేయడం, దీర్ఘశ్వాస తీసుకోవడం వంటివన్నీ ఈ తరహానే. నెమ్మదిగా ఈ వాకింగ్ యోగా పోజుల్ని సరిదిద్దడంతో పాటు ఫ్లెక్సిబిలిటీనీ, బ్యాలెన్స్ ను మెరుగుపరుస్తుంది. రక్తప్రసరణలో పాల్గొని సరిదిద్దుతుంది. ఒత్తిడి కూడా అదుపులో ఉంటుంది. రోజు ఇంపాక్ట్

ప్రతి సీజన్ లోనూ మనకు లభించే అద్భుతమైన పానీయం కొబ్బరి నీరు. దీనిని ప్రకృతి నిచ్చమైన ఎనర్జీ డ్రింక్ అని పిలుస్తారు. ఎటువంటి రసాయనాలు లేదా అదనపు చక్కెరలు లేని ఈ స్వచ్ఛమైన నీరు మన శరీరానికి అవసర

కీడ్నీల్లో రాళ్లు ఉన్నాయా? మూమెంట్స్ కావాల్సిన వారు, వృద్ధులు, జాయింట్ సమస్యలు ఉన్నవారు... తీవ్రమైన వర్షపుట్ట లేకుండానే తీసుకునే చక్కెర.

మైన ఈ సహజ పానీయం వరం లాంటిదే!

ట్రూ పుష్కలంగా అందిస్తుంది. కేవలం దాహం తీర్చుకోవడమే కాకుండా, శల నుండి కాలి గోడ వరకు ఆరోగ్యానికి ఈ నీరు ఒక వరప్రదాయనిలా పనిచేస్తుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. కొబ్బరి నీళ్ళలో పొటాషియం, సోడియం, మెగ్నీషియం కొలియం వంటి ఖనిజాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో నీటి సమతుల్యతను కాపాడుతూ ప్రాటీన్లను కట్టించి యును మెరుగుపరచడంలో, రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహజమైన చర్మ సౌందర్యాన్ని పెంచడంలో దీనికి సాటిలేదు. బరువు తగ్గుటకునే వారికి మరియు జీవిత వైఖేరానికి ఇది ఒక ఉత్తమమైన ప్రత్యామ్నాయం. సహజ ఎలక్ట్రాలైట్: వ్యాయామం చేసినప్పుడు లేదా ఎండలో తిరిగివచ్చిన శరీరం కోల్పోయిన ఖనిజాలను కొబ్బరి నీరు తక్షణమే తిరిగి నింపుతుంది. ఇది అలసటను తగ్గించి శక్తిని ఇస్తుంది. జీర్ణ వ్యవస్థకు మేలు: అవుతం, గ్యాస్ మరియు మలబద్ధకం వంటి సమస్యలతో బాధపడేవారికి కొబ్బరి నీరు అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. ఇది పేగు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. బరువు



కేలరీలు చాలా తక్కువ. ఇది తాగడం వల్ల కడుపు నిండిన అసౌఖ్యాల కలిగి, అనారోగ్యకరమైన స్పాక్స్ వైపు మనసు వెళ్ళకుండా చేస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యం: పొటాషియం అధికంగా ఉండటం వల్ల రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది. ఇది కాలేజెస్ట్రోల్ ను తగ్గించి గుండెపై ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. కిడ్నీ పనితీరు: ఇది ఒక సహజ మూత్రవిసర్జకారి. శరీరం నుండి విషాలను బయటకు పంపి, కిడ్నీ పనితీరు మెరుగుపరుస్తుంది. చర్మం సౌందర్యం: ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల చర్యానికి సహజమైన మెరుపును ఇస్తాయి. ముఖంపై ముదతలను తగ్గించి యువనంగా కనిపించేలా చేస్తాయి.

గార్డెన్ లో ఉండే ఈ కూరగాయతో..

క్యాన్సర్ కు చెక్ పెట్టొచ్చు!



నిపుణులు కూడా చెబుతున్నారు. ఈ మిర్చిలో ఉండే ఫైబర్ తిన్న ఫలితం ను జీర్ణం చేస్తుంది. అలాగే, కడుపు, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు కూడా రావు. ఇది అన్ని కూరగాయల్లో చిన్నది కానీ, దాని లాభాలను చూసి అందరూ ఆశ్చర్యపోవాల్సి ఉంది. ఇతర అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నట్లయితే రు వైద్యుని సంప్రదించి తీసుకోవడం మంచిది.

నిపుణులు కూడా చెబుతున్నారు. ఈ మిర్చిలో ఉండే ఫైబర్ తిన్న ఫలితం ను జీర్ణం చేస్తుంది. అలాగే, కడుపు, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు కూడా రావు. ఇది అన్ని కూరగాయల్లో చిన్నది కానీ, దాని లాభాలను చూసి అందరూ ఆశ్చర్యపోవాల్సి ఉంది. ఇతర అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నట్లయితే రు వైద్యుని సంప్రదించి తీసుకోవడం మంచిది.

నిపుణులు కూడా చెబుతున్నారు. ఈ మిర్చిలో ఉండే ఫైబర్ తిన్న ఫలితం ను జీర్ణం చేస్తుంది. అలాగే, కడుపు, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు కూడా రావు. ఇది అన్ని కూరగాయల్లో చిన్నది కానీ, దాని లాభాలను చూసి అందరూ ఆశ్చర్యపోవాల్సి ఉంది. ఇతర అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నట్లయితే రు వైద్యుని సంప్రదించి తీసుకోవడం మంచిది.

నిపుణులు కూడా చెబుతున్నారు. ఈ మిర్చిలో ఉండే ఫైబర్ తిన్న ఫలితం ను జీర్ణం చేస్తుంది. అలాగే, కడుపు, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు కూడా రావు. ఇది అన్ని కూరగాయల్లో చిన్నది కానీ, దాని లాభాలను చూసి అందరూ ఆశ్చర్యపోవాల్సి ఉంది. ఇతర అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నట్లయితే రు వైద్యుని సంప్రదించి తీసుకోవడం మంచిది.

నిపుణులు కూడా చెబుతున్నారు. ఈ మిర్చిలో ఉండే ఫైబర్ తిన్న ఫలితం ను జీర్ణం చేస్తుంది. అలాగే, కడుపు, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు కూడా రావు. ఇది అన్ని కూరగాయల్లో చిన్నది కానీ, దాని లాభాలను చూసి అందరూ ఆశ్చర్యపోవాల్సి ఉంది. ఇతర అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నట్లయితే రు వైద్యుని సంప్రదించి తీసుకోవడం మంచిది.

నిపుణులు కూడా చెబుతున్నారు. ఈ మిర్చిలో ఉండే ఫైబర్ తిన్న ఫలితం ను జీర్ణం చేస్తుంది. అలాగే, కడుపు, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు కూడా రావు. ఇది అన్ని కూరగాయల్లో చిన్నది కానీ, దాని లాభాలను చూసి అందరూ ఆశ్చర్యపోవాల్సి ఉంది. ఇతర అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నట్లయితే రు వైద్యుని సంప్రదించి తీసుకోవడం మంచిది.

నిపుణులు కూడా చెబుతున్నారు. ఈ మిర్చిలో ఉండే ఫైబర్ తిన్న ఫలితం ను జీర్ణం చేస్తుంది. అలాగే, కడుపు, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు కూడా రావు. ఇది అన్ని కూరగాయల్లో చిన్నది కానీ, దాని లాభాలను చూసి అందరూ ఆశ్చర్యపోవాల్సి ఉంది. ఇతర అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నట్లయితే రు వైద్యుని సంప్రదించి తీసుకోవడం మంచిది.

నిపుణులు కూడా చెబుతున్నారు. ఈ మిర్చిలో ఉండే ఫైబర్ తిన్న ఫలితం ను జీర్ణం చేస్తుంది. అలాగే, కడుపు, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు కూడా రావు. ఇది అన్ని కూరగాయల్లో చిన్నది కానీ, దాని లాభాలను చూసి అందరూ ఆశ్చర్యపోవాల్సి ఉంది. ఇతర అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నట్లయితే రు వైద్యుని సంప్రదించి తీసుకోవడం మంచిది.

నిపుణులు కూడా చెబుతున్నారు. ఈ మిర్చిలో ఉండే ఫైబర్ తిన్న ఫలితం ను జీర్ణం చేస్తుంది. అలాగే, కడుపు, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు కూడా రావు. ఇది అన్ని కూరగాయల్లో చిన్నది కానీ, దాని లాభాలను చూసి అందరూ ఆశ్చర్యపోవాల్సి ఉంది. ఇతర అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నట్లయితే రు వైద్యుని సంప్రదించి తీసుకోవడం మంచిది.

నిపుణులు కూడా చెబుతున్నారు. ఈ మిర్చిలో ఉండే ఫైబర్ తిన్న ఫలితం ను జీర్ణం చేస్తుంది. అలాగే, కడుపు, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు కూడా రావు. ఇది అన్ని కూరగాయల్లో చిన్నది కానీ, దాని లాభాలను చూసి అందరూ ఆశ్చర్యపోవాల్సి ఉంది. ఇతర అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నట్లయితే రు వైద్యుని సంప్రదించి తీసుకోవడం మంచిది.

నిపుణులు కూడా చెబుతున్నారు. ఈ మిర్చిలో ఉండే ఫైబర్ తిన్న ఫలితం ను జీర్ణం చేస్తుంది. అలాగే, కడుపు, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు కూడా రావు. ఇది అన్ని కూరగాయల్లో చిన్నది కానీ, దాని లాభాలను చూసి అందరూ ఆశ్చర్యపోవాల్సి ఉంది. ఇతర అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నట్లయితే రు వైద్యుని సంప్రదించి తీసుకోవడం మంచిది.

నిపుణులు కూడా చెబుతున్నారు. ఈ మిర్చిలో ఉండే ఫైబర్ తిన్న ఫలితం ను జీర్ణం చేస్తుంది. అలాగే, కడుపు, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు కూడా రావు. ఇది అన్ని కూరగాయల్లో చిన్నది కానీ, దాని లాభాలను చూసి అందరూ ఆశ్చర్యపోవాల్సి ఉంది. ఇతర అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నట్లయితే రు వైద్యుని సంప్రదించి తీసుకోవడం మంచిది.

నిపుణులు కూడా చెబుతున్నారు. ఈ మిర్చిలో ఉండే ఫైబర్ తిన్న ఫలితం ను జీర్ణం చేస్తుంది. అలాగే, కడుపు, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు కూడా రావు. ఇది అన్ని కూరగాయల్లో చిన్నది కానీ, దాని లాభాలను చూసి అందరూ ఆశ్చర్యపోవాల్సి ఉంది. ఇతర అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నట్లయితే రు వైద్యుని సంప్రదించి తీసుకోవడం మంచిది.

నిపుణులు కూడా చెబుతున్నారు. ఈ మిర్చిలో ఉండే ఫైబర్ తిన్న ఫలితం ను జీర్ణం చేస్తుంది. అలాగే, కడుపు, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు కూడా రావు. ఇది అన్ని కూరగాయల్లో చిన్నది కానీ, దాని లాభాలను చూసి అందరూ ఆశ్చర్యపోవాల్సి ఉంది. ఇతర అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నట్లయితే రు వైద్యుని సంప్రదించి తీసుకోవడం మంచిది.

నిపుణులు కూడా చెబుతున్నారు. ఈ మిర్చిలో ఉండే ఫైబర్ తిన్న ఫలితం ను జీర్ణం చేస్తుంది. అలాగే, కడుపు, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు కూడా రావు. ఇది అన్ని కూరగాయల్లో చిన్నది కానీ, దాని లాభాలను చూసి అందరూ ఆశ్చర్యపోవాల్సి ఉంది. ఇతర అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నట్లయితే రు వైద్యుని సంప్రదించి తీసుకోవడం మంచిది.

నిపుణులు కూడా చెబుతున్నారు. ఈ మిర్చిలో ఉండే ఫైబర్ తిన్న ఫలితం ను జీర్ణం చేస్తుంది. అలాగే, కడుపు, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు కూడా రావు. ఇది అన్ని కూరగాయల్లో చిన్నది కానీ, దాని లాభాలను చూసి అందరూ ఆశ్చర్యపోవాల్సి ఉంది. ఇతర అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నట్లయితే రు వైద్యుని సంప్రదించి తీసుకోవడం మంచిది.

నిపుణులు కూడా చెబుతున్నారు. ఈ మిర్చిలో ఉండే ఫైబర్ తిన్న ఫలితం ను జీర్ణం చేస్తుంది. అలాగే, కడుపు, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు కూడా రావు. ఇది అన్ని కూరగాయల్లో చిన్నది కానీ, దాని లాభాలను చూసి అందరూ ఆశ్చర్యపోవాల్సి ఉంది. ఇతర అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నట్లయితే రు వైద్యుని సంప్రదించి తీసుకోవడం మంచిది.

నిపుణులు కూడా చెబుతున్నారు. ఈ మిర్చిలో ఉండే ఫైబర్ తిన్న ఫలితం ను జీర్ణం చేస్తుంది. అలాగే, కడుపు, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు కూడా రావు. ఇది అన్ని కూరగాయల్లో చిన్నది కానీ, దాని లాభాలను చూసి అందరూ ఆశ్చర్యపోవాల్సి ఉంది. ఇతర అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నట్లయితే రు వైద్యుని సంప్రదించి తీసుకోవడం మంచిది.

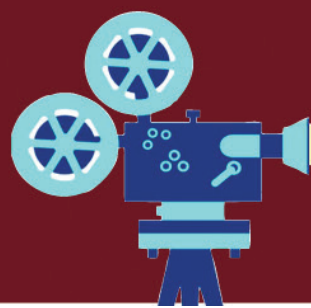
నిపుణులు కూడా చెబుతున్నారు. ఈ మిర్చిలో ఉండే ఫైబర్ తిన్న ఫలితం ను జీర్ణం చేస్తుంది. అలాగే, కడుపు, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు కూడా రావు. ఇది అన్ని కూరగాయల్లో చిన్నది కానీ, దాని లాభాలను చూసి అందరూ ఆశ్చర్యపోవాల్సి ఉంది. ఇతర అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నట్లయితే రు వైద్యుని సంప్రదించి తీసుకోవడం మంచిది.

నిపుణులు కూడా చెబుతున్నారు. ఈ మిర్చిలో ఉండే ఫైబర్ తిన్న ఫలితం ను జీర్ణం చేస్తుంది. అలాగే, కడుపు, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు కూడా రావు. ఇది అన్ని కూరగాయల్లో చిన్నది కానీ, దాని లాభాలను చూసి అందరూ ఆశ్చర్యపోవాల్సి ఉంది. ఇతర అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నట్లయితే రు వైద్యుని సంప్రదించి తీసుకోవడం మంచిది.

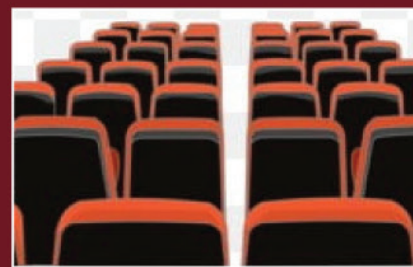
వెల్లుల్లి.. తింటున్నారా?



ఉల్లిలాగే.. వెల్లుల్లి కూడా ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది. వెల్లుల్లిని రోజూ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా బోలెడన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చుంటున్నాయి నిపుణులు. వెల్లుల్లిని ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అది శరీరంలో పల రక్తం గడ్డ కట్టకుండా కాపాడుతుంది. ఇందులోని యాంటీ కాలింగ్ గుణాలే దీనికి కారణం. ముఖ్యంగా గుండె జబ్బుతో బాధపడే వారు వెల్లుల్లిని రోజూ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల గుండెకు రక్తప్రసరణ మెరుగుపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కానీ వివిధ రకాల శస్త్రచికిత్సలు చేయించుకోబోయే వారు మాత్రం వెల్లుల్లి వినియోగం విషయంలో ఓసారి వైద్యుడిని సంప్రదించి తన సలహా తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు. అధిక బరువుతో ఇబ్బందిపడేవారు వెల్లుల్లిని ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల ప్రయోజనం పొందే అవకాశాలున్నాయంటున్నారు నిపుణులు. కారణం వెల్లుల్లిలో ఉండే అలినీన్ అనే పదార్థమే. ఇందులోని ఔషధ గుణాల రక్తంలోని ట్రిగ్లిజెరిడ్స్ ని తగ్గించి, శరీర బరువును తగ్గించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయి చెబుతున్నారు. వెల్లుల్లి తీసుకోని వారితో పోల్చితే.. తరచూ ఆహారంలో భాగంగా దీన్ని తీసుకునే వారిలో జలుబు, ఊపిరితిత్తులకు సంబంధించిన సమస్యలు తక్కువగా వస్తాయంటే! వీటితో పాటు వెల్లుల్లిలోని యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ లక్షణాల కారణంగా గొంతు సంబంధిత సమస్యలు బాధించవు. అందుకే గొంతు నొప్పితో బాధపడేవారు వెల్లుల్లిని ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చుంటున్నాయి నిపుణులు.



వుడయం సినిమా



బైకర్ పవర్ ఫుల్ గ్లింప్స్ విడుదల

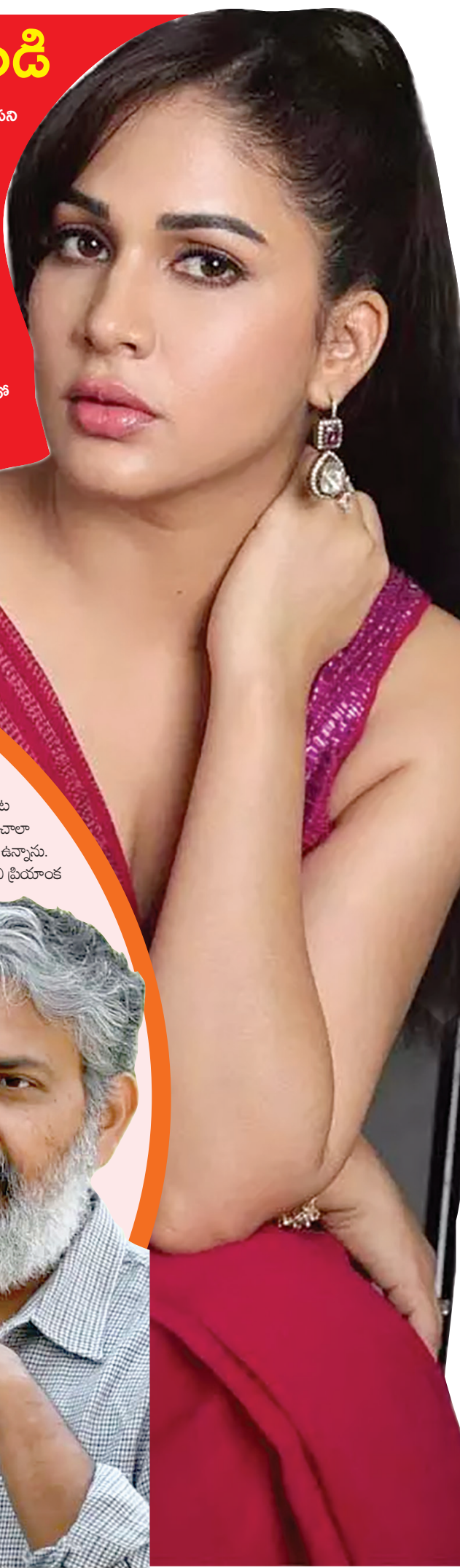


ఈ చిత్రాన్ని ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విడుదల చేస్తున్నట్లు అనౌన్స్ చేశారు. రిలీజ్ డేట్ హోస్టల్లో శర్వానంద్ బైకర్ టుక్ చాలా ఫైరింగ్ ఊడి అంచనాలను పెంచేసింది. 'బైకర్' అంటే కేవలం రేసింగ్ యాక్టర్ మాత్రమే కాదు, ఇందులో హార్డ్ టురింగ్ ఫ్యామిలీ డ్రామా కూడా ఉండబోతోంది. మూడు తరాలకు చెందిన వ్యక్తులు ఒకే సింగిల్ కలకోసం ఎలా

పాత్రలో నటిస్తున్నారు. ఈరోజు రాజశేఖర్ పుట్టినరోజు కావడంతో మేకర్స్ ఆయన పాత్రను పరిచయం చేస్తూ ఒక పవర్ ఫుల్ గ్లింప్స్ను రిలీజ్ చేశారు. రాజశేఖర్ ఇందులో 'బులైట్ సునీల్' అనే మాజీ రేసర్ పాత్రలో కనిపిస్తున్నారు. వింటేజ్ రాయల్ ఎన్ఫీల్డ్ బైక్పై రఫ్ అండ్ టప్పే మేకోపర్లో ఉన్న రాజశేఖర్ను చూస్తుంటే పాత వింటేజ్ యాంగ్లీ మ్యాన్ గుర్తుస్తాడు. ఇది కేవలం అతిథి పాత్ర మాత్రమే కాదు, కథను పూర్తిగా మలుపు తిప్పే కీలక పాత్ర అని తెలుస్తోంది. యూవీ క్రిమినల్ అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి జిత్రానికీ సంగీతం అందిస్తున్నారు. శర్వానంద్ వంటి నేచురల్ యాక్టర్తో రాజశేఖర్ వంటి సీనియర్ స్టార్ తోడవ్వడంతో 'బైకర్' బాక్సాఫీస్ దగ్గర ఎలాంటి స్పెడ్ చూపిస్తుందో అని అందరూ ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు.

అసహ్యంగా మార్చకండి

సోషల్ మీడియాలో వ్యక్తిగత విషయాల గురించి మాట్లాడటానికి ఆసక్తి చూపని లావణ్య.. ప్రస్తుతం చేసిన పోస్ట్ వైరల్గా మారింది. రామ్ చరణ్- ఉపాసన దంపతులకు ఇటీవల కవలలు జన్మించడంతో మేగా అభిమానులు సంబరాలు చేసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా చిరంజీవి కూడా మీడియాతో మాట్లాడుతూ తన ఆనందాన్ని వ్యక్తం చేశారు. అయితే, కొందరు చిరంజీవి ప్రెస్ మీట్ ను తప్పుపడుతూ విమర్శలు చేశారు. ఈ తరంలో కూడా వారసుడి కోసం కోరుకునేవాళ్లు ఉన్నా... అని ఒక వ్యక్తి ట్విట్ న పోస్ట్ చేశాడు. ఇలాంటి పోస్ట్ లపై స్పందించను. వాటిని అసలు పట్టించుకోను. కానీ, మీలాంటి వారి మంచి ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు ఉపహించలేదు. మీ పోస్ట్ చాలా అభ్యంతరకరంగా ఉంది. ఆనంద క్షణాలను మీ కామెంట్స్ తో అసహ్యంగా మార్చకండి. చిరంజీవి మా అందరితో ఎలా ఉంటారో మీకు తెలుసా.. ఆయన కుటుంబంలోని మహిళలను ముఖ్యంగా మనవరాళ్లను ఎలా చూసుకుంటారో మీకు తెలియదు. ఆయన మహిళలపై చూపే గౌరవంలో ఒక్క శాతం చూపే పురుషులు కూడా బయట తక్కువే. మీకు తెలియని విషయాల గురించి కామెంట్స్ చేయకపోవడం మంచిది" అని తన పోస్ట్ లో రాసుకొచ్చారు. లావణ్య స్పందించిన అనంతరం ఆ వ్యక్తి తన పోస్ట్ ను తొలగించడం గమనార్హం.



అభిలాష్ రెడ్డి కంకర దర్శకత్వంలో చార్మింగ్ స్టార్ శర్వానంద్ హీరోగా తెరకెక్కుతున్న లేట్స్ట్ చిత్రం 'బైకర్'. 1990-2000 కాలం నాటి పిరియాడ్ లో బ్యాక్ గ్రౌండ్ సాగే ఈ కథలో శర్వా ఒక ప్రాప్తవయస్థి మోటార్ సైకిల్ రేసర్ గా కనిపించబోతున్నాడు. ఇప్పటికే విడుదలైన ఈ సినిమా గ్లింప్స్, సాంగ్స్ ను ఆడియన్స్ నుంచి అదిరిపోయే రెస్పాన్స్ వచ్చింది. ఈ క్రమంలోనే తాజాగా మేకర్స్ సినిమా రిలీజ్ డేట్ ను ప్రకటించారు. వచ్చే ఏడాది సెప్టెంబర్ కాసుకా పిక్చర్ 3వ

పోరాడం? వారి మధ్య ఉండే ఎమోషనల్ బంధాలు ఏంటి? అన్న కోణంలో ఈ సినిమా ఉండబోతోంది. స్పీడ్, అంబిషన్, ఫ్యామిలీ రిలేషన్స్ తో కూడిన ఒక మల్టీ జనరేషనల్ వందర్ గా ఈ చిత్రాన్ని రూపొందించారు. ఈ చిత్రంలో మాళవిక నాయర్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. ఈ సినిమాలో మరో బిగ్ సర్వైజ్ ఎంటంటీ, యాంగ్లీ మ్యాన్ రాజశేఖర్ ఒక కీలక

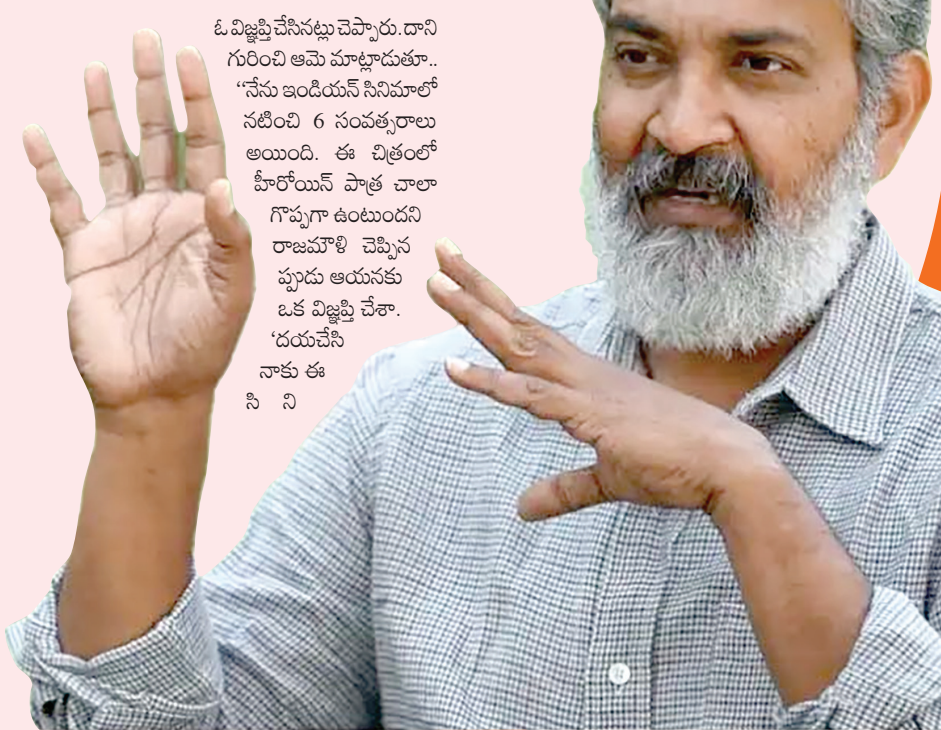
రాజమౌళి దర్శకత్వంలో మహేశ్ బాబు హీరోగా రానున్న 'వారణాసి' ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో ట్రెండింగ్ అవుతోంది. ఎన్నో రోజుల నుంచి అవేబ్ట్స్ కోసం ఎదురుచూసిన అభిమానులకు ఈరోజు చాలా విశేషాలు వచ్చేవాయి. చిత్రబృందం ఓ షూటింగ్ మీడియాకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో 'వారణాసి' గురించి పంచుకుంది. దీంతో ఈ చిత్రం ఒక్కసారిగా

దర్శకుడు జేమ్స్ కామెరాన్ సృష్టించిన ప్రపంచం 'అవతార్' తో రాజమౌళి 'వారణాసి' ని పోల్చడంపై ఆయన మాట్లాడారు. "అలాంటి వ్యక్తితో పోల్చడాన్ని చాలా గౌరవంగా భావిస్తున్నా. కానీ, ఆయనతో నన్ను పోల్చేద్దు. ఆయన ఒక శిఖరం. ఆయన మ్యాజిక్. నేను ఇంకా విద్యార్థినే. 'వారణాసి'లో 2.5 నిమిషాలు పురాణాలపై చిత్రీకరించాం. ప్రేక్షకులు ఎప్పటికీ ఆ సన్నివేశాలను మర్చిపోలేరు. ప్రస్తుతం ఇంతవరకూ మాత్రమే చెప్పగలను" అని దర్శకర్థి దుడుదల కాసుకాని. ఇక ఈ సినిమాలో మహేశ్ బాబుతో పాటు ప్రియాంక చోప్రా కూడా ప్రధాన పాత్రలో కనిపించనున్నారు. తాజా ఇంటర్వ్యూలో ప్రియాంక తాను ఈ సినిమాను అంగీకరించేముందు రాజమౌళికి

మాలో డ్యాన్స్ వేసే అవకాశం ఇవ్వండి. మంచి పాట ఉండేలా చూడండి" అని చెప్పా. ఆయన చాలా పాటలు ఉన్నాయని చెప్పారు. మేం ఇప్పటికే ఒక పాట మాటింగ్ కూడా పూర్తి చేశాం అదినాకు చాలా సర్దిబది. రోజూ దాన్ని పాడుకుంటూనే ఉన్నాను. అందులో డ్యాన్స్ ఆదిరిపోతుంది" అని ప్రియాంక పంచుకున్నారు.

ఆయనతో నన్ను పోల్చొద్దు

సోషల్ మీడియాలో ట్రెండే అవుతోంది. రాముడిగా కనిపించనున్న మహేశ్ బాబు అధికారికంగా వెల్లడించారు. ఇక రాజమౌళి ఈ సినిమా నిడివితో పాటు 'అవతార్' తో పోల్చడం గురించి మాట్లాడారు. "నాకు ఉన్న కొన్ని కమిట్ మెంట్ ల కారణంగా మహేశ్ బాబుతో సినిమా అలస్సం అయింది. లేదంటే 15 ఏళ్ల క్రితమే తీసేవాడిని. ఇప్పుడు వారణాసిని బాల్ స్టాయిల్ విడుదల చేస్తున్నాం. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా బాక్సాఫీస్ లో సందడి చేయనుంది. నేను సినిమాలు అలస్సం చేస్తాననే చెప్పలేరు ఉంది. ప్రొడక్షన్ పనులు లేట్ చేస్తానని వాయిదాలు వేస్తానని అంటారు. ఈ విషయంలో నెటిజన్లు కూడా చాలా సార్లు కామెంట్స్ చేశారు. 'వారణాసి' 3.20 గంటల నిడివితో విడుదలవుతుంది. ఇంత ఎక్కువ నిడివితో మూడు నిమిషాలు ఆసక్తిగా లేకపోయినా వెంటనే ఆడియన్స్ ఫోన్ తీసుకుంటారు. మేం అందుకే చాలా జాగ్రత్తగా ఎక్కడా బోర్ కొట్టకుండా డీస్ట్ రూపొందిస్తున్నాం. ప్రేక్షకుడికి ప్రతి క్షణం ఆసక్తి కలిగేలా.. కొత్త అనుభవాన్ని ఇచ్చేలా డీస్ట్ తీర్చిదిద్దామన్నాం" అని రాజమౌళి తెలిపారు.



ఓ విజ్ఞప్తి చేసినట్లు చెప్పారు. దాని గురించి ఆమె మాట్లాడుతూ.. "నేను ఇండియన్ సినిమాలో నటించి 6 సంవత్సరాలు అయింది. ఈ చిత్రంలో హీరోయిన్ పాత్ర చాలా గొప్పగా ఉంటుందని రాజమౌళి చెప్పినప్పుడు ఆయనకు ఒక విజ్ఞప్తి చేశా. 'దయచేసి నాకు ఈ సినిమాలో పాత్ర ఇవ్వండి' అని చెప్పాను."



లెజెండ్ శరవణన్ రీడర్ గ్లింప్స్



వ్యాపారవేత్త అరుణ్ శరవణన్ 'ది లెజెండ్' తో నటుడిగా మారిన సంగతి తెలిసిందే. లెజెండ్ శరవణన్ గా గుర్తింపు పొందారు. ఆయన కథానాయకుడిగా దుర్గె సెంటి లోకమార్ దర్శకత్వంలో 'లీడర్' సినిమా రూపొందితోంది. ప్రమాదనలో భాగంగా గ్లింప్స్ ను బుద్ధవారం విడుదల చేశారు. తండ్రికూతుళ్లు అనుబంధం నేపథ్యంతో ఈ సినిమా తెరకెక్కుతున్నట్లు గ్లింప్స్ చూస్తే అర్థమవుతోంది. 'పిల్లలకు తండ్రే హీరో' అంటూ హీరో చెప్పిన డైలాగ్ ఆకట్టుకునేలా ఉంది.

కథ విన్నప్పుడు చాలా భయపడ్డాను

ఈ సినిమాలో తన పాత్రకు హుందాతనం చాలా కీలకమని, ముఖ్యంగా శ్రీరాముడిగా కనిపించే సందర్భాల్లో శరీర భాష, నిలబడి మాట్లాడే తీరు వంటి ప్రతి అంశంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకున్నామని చెప్పారు. పాత్రలోకి పూర్తిగా వెళ్లొందుకు దాదాపు ఏడాది పాటు శిక్షణ తీసుకున్నానని, ఇందులో భాగంగా 2-3 నెలలు కలర్ వంటి యుద్ధవిద్యను కూడా నేర్చుకున్నానని ఆయన వెల్లడించారు. అంతేకాదు, రాజమౌళి నూచన మేరకు తన రన్నింగ్ స్టైల్ ను మార్చుకోవాల్సి వచ్చిందని, కేవలం రెండు నిమిషాల పాటే కోసం ఆరు నెలల పాటు కఠినమైన ట్రైనింగ్ తీసుకున్నానని చెప్పారు. 6 నెలల ట్రైనింగ్ తర్వాత, ఆ పాటను స్ట్రైన్ పై చూసినప్పుడు తనకు ఎంతో సంతోషం కలిగిందని.. ఆ ఒక్క పాటే కోసం ఆరు నెలలు చేసిన శిక్షణ నిజంగా విలువైనదిగా అనిపించిందంటూ ఎమోషనల్ అయ్యారు. అంతేకాకుండా తన సడక్ మారింది.. నిలబడి విధానం మారింది.. అన్నీ మారిపోయాయి" అంటూ మహేశ్ బాబు చెప్పాడు.



సెన్సార్ కంప్లైట్ చేసుకున్న సుమతీ శతకం

సీరియల్స్ తో ఫేమస్ అయిన అమర్ దీప్ చౌదరి గురించి స్పెషల్ గా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. ఆ తర్వాత బిగ్ బాస్ హౌస్ లో అడుగు పెట్టి అక్కడ తన గేమ్ తో రన్సరమ్ గా నిలిచారు. ఇక బయటకు వచ్చాక వరుస పోస్ట్, సినిమాలతో ఫుల్ బిజీగా ఉంటున్నాడు. అలాగే బీబీ జోడీలో తన డ్యాన్స్ తో అదరగొడుతున్నాడు. ఇక బిగ్ బాస్ హౌస్ నుంచి బయటికి వచ్చాక అమర్ దీప్, సైరీ చౌదరి హీరోహీరోయిన్లుగా నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'సుమతీ శతకం'. ఎం. ఎం. నాయుడు దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రం ఫిబ్రవరి 6న మైత్రీ మూవీస్ డిస్ట్రిబ్యూటర్స్ సంస్థ ద్వారా ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది. జీరో కటింగ్ తో ఈ సినిమా యు.ఎ సర్టిఫికేట్ పొందిందని, సెన్సార్ వారు కూడా అభినందించారని మేకర్స్ తెలిపారు. ఈ మేరకు ఎక్స్ వేదికగా ఓ స్పెషల్ పోస్టర్ ను షేర్ చేస్తూ.. 'U/A సర్టిఫైడ్. కుటుంబాలు మరియూ పూర్వాలను ఒకేలా చూసే చిత్రం.. ఫిబ్రవరి 6న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదలవుతోంది' అని రాసుకొచ్చారు. ప్రస్తుతం ఇందుకు సంబంధించిన పోస్ట్ నెట్టింట్ వైరల్ గా మారింది. కాగా అమర్ దీప్ మాన్ మహారాజ్ రవితేజ వీరాభిమాని అన్న సంగతి తెలిసిందే. అయితే ఈ సినిమాకు సంబంధించిన కంటెంట్ చూసిన రవితేజ తాజాగా స్పందిస్తూ.. సినిమా కంటెంట్ నాకు బాగా సచ్చింది. ఈ మామీ మంచి హిట్ కావాలని. అతని భవిష్యత్తు అద్భుతంగా ఉంటుంటూ ఎక్స్ వేదికగా ఓ వీడియో పోస్ట్ చేశాడు. దీంతో ఈ సినిమాపై మరింత హైప్ పెరిగిపోయింది. మరి ఈ సినిమాతో హీరోగా అమర్ దీప్ ఎలాంటి విజయం సాధిస్తాడో చూడాలి ఉంది.



అదొక్కటే చాలు..

'ఇచ్చట వాహనములు నిలువరాదు' సినిమాతో తెలుగు ఆడియన్స్ కు పరిచయమైన స్టార్ బ్యూటీ మినాక్షి చౌదరి మనందరికీ సుపరిచితమే. ఆ తర్వాత 'హిట్:ది సెకెండ్ కేస్', 'గుంటూరు కారం', 'లక్ష్మి భాస్కర్', 'గోడే:ది గ్రేట్స్ట్ లెఫ్ ఆల్ టైమ్', 'సంక్రాంతికి వస్తున్నాం', 'అనగనగా ఒక రాజు' వంటి సినిమాలతో ఈ భామ మంచి ప్లాట్ ను తన ఖాతాలో వేసుకుంది. అలా దాదాపు అన్ని సినిమాలు హిట్ కావడంతో అతి తక్కువ కాలంలోనే స్టార్ హీరోయిన్ స్టేటస్ ను డక్కించుకుంది. తాను నటించిన సినిమాలన్నీ మంచి సక్సెస్ అవుతున్న నేపథ్యంలో మినాక్షి లక్ష్మి హీరోయిన్ అయిపోయింది. రీసెంట్ గా నటించిన 'అనగనగా ఒక రాజు' మూవీతో మరో హిట్ ను తన ఖాతాలో వేసుకుంది. నవీన్ పాలిశెట్టి హీరోగా నటించిన ఈ చిత్రానికి మారి దర్శకత్వం వహించాడు. ఇక సితార ఎంటర్ప్రైజెస్ మెంట్స్ మరియు పార్ట్ నర్స్ ఫోర్ సినిమాస్ పతాకాలపై సూర్యదేవర నాగవంశీ, సాయి సౌజన్య నిర్మించారు. సంక్రాంతి కాసుకా రిలీజ్ అయిన ఈ సినిమా బ్లాక్ బస్ట్ ట్రాక్ తెచ్చుకుంది. ప్రజెంటే ఈ ముద్రుగుమ్మ లక్ష్మీనే హీరో నాగ చైతన్య సరసన 'ఎన్ఎస్-24' మూవీతో పాటు యంగ్ హీరో ప్రదీప్ రంగనాథన్ సరసన ఓ సినిమాలో యాక్ట్ చేస్తోంది. అలా ఓ వైపు సినిమాలో నటిస్తూనే మరోవైపు సోషల్ మీడియా లో యాక్టివ్ గా ఉంటుంది మినాక్షి. ఈ క్రమంలో ఈ భామకు సంబంధించిన ఓ వీడియో నెట్టింట్ వైరల్ అవుతోంది. వైరల్ అవుతున్న వీడియోలో.. లైఫ్ లో స్టైల్ ఓమ్ నడ్డు.. ఓన్లీ ఫుడ్ చాలు అని చాలా ఫుడ్ ఐటమ్స్ ముందు పెట్టుకుని తింటున్నది. బిర్యానీ తింటూ ఇదే నా మోట్ వేషనల్ వీడియో.. డెజెట్.. సింగిల్ అని చెబుతూ నవ్వుస్తుంది. ప్రస్తుతం ఇందుకు సంబంధించిన వీడియో నెట్టింట్ వైరల్ గా మారగా.. నెటిజన్లు వివిధ రకరకాలుగా స్పందిస్తున్నారు.