



STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధయం

DOMESTIC & INTERNATIONAL
FLIGHT TICKET
Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now



Call Us & Book : +91 6301726400



మా పాలన చూసి తీర్పు ఇవ్వండి

గిరిజనులు, నిరుద్యోగులు, మహిళలు, మైనార్టీల కోసం అనేక అభివృద్ధి సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేస్తున్నాం
సన్న వడ్డు పండించేవారికి రూ.500లు బోనస్ ఇస్తున్నాం..మున్సిపల్ ఎన్నికల తరువాత రైతు భరోసా:
మిర్యాలగూడ విజయభేరి సభలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

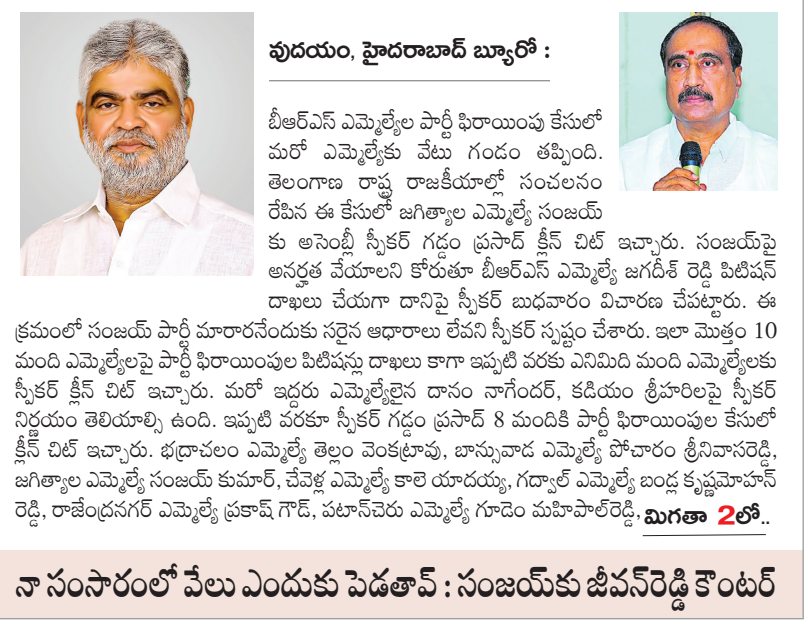
పుడయం, మిర్యాలగూడ : తెలంగాణ జాతిపిత అంశంపై కేసీఆర్ కుటుంబం చేస్తున్న ప్రచారాన్ని రేవంత్ రెడ్డి తీవ్రంగా ఖండించారు. ప్రొఫెసర్ జయ శంకర్ సార్‌ను జాతిపితగా పిలుచుకుంటామని, తెలంగాణ ఇచ్చిన సోనియా గాంధీని తెలంగాణ తల్లి గా గౌరవించుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. అసలు ఏ ప్రాతిపదికన మమ్మల్ని మీరు జాతిపితగా పిలుచుకుంటున్నారని ప్రశ్నించారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో ఫోన్ ట్యాపింగ్‌లకు పాల్పడి, భార్యభర్తల మధ్య జరిగే ఫ్రైవేట్ సంభాషణలను కూడా విన్న మీకు జాతిపిత అని పిలిపించుకునే నైతిక హక్కు లేదని, ఈ పనులకు మీరు సిగ్గుపడాలని ఘాటుగా విమర్శించారు. నల్గొండ జిల్లా మిర్యాలగూడ వేదికగా బుధవారం జరిగిన విజ

ఏ ప్రాతిపదికన మమ్మల్ని మీరు జాతిపితగా పిలుచుకుంటున్నారు?
జయశంకర్ సార్‌ను జాతిపితగా, సోనియాను తెలంగాణ తల్లిగా గౌరవిస్తాం
పోలీసులు మంచోళ్ళ కాబట్టి సిద్దకు మమ్మల్ని మునుగులేసి తీసుకెళ్లేటందు :
బీఆర్‌ఎస్ నేతలపై రేవంత్ నిప్పులు

యభేరి బహిరంగ సభలో బీఆర్‌ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ , ఆయన కుటుంబంపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నిప్పులు చెరిగారు. తెలంగాణ ప్రజలకు చేసిన అన్యాయానికి బీఆర్‌ఎస్ క్షమాపన చెప్పాల్సింది పోయి, సిగ్గు లేకుండా మాట్లాడుతోందని మండిపడ్డారు. కేసీఆర్‌కు నోటీసులు ఇస్తే అది తెలంగాణకు నోటీసులు ఇచ్చినట్లుగా చిత్రీకరించడాన్ని రేవంత్ తప్పుబట్టారు. కేసీఆర్‌కు నోటీసులు ఇస్తే తెలంగాణకు ఇచ్చినట్లు..అలా అయితే ఎర్రవైల్డి జాన్యడ, మెయిసాబాద్‌లో ఉన్న మీ వామపక్షానిలు, మీ టీవీ చానళ్ళు, వేపరస ముందుగా ప్రజలకు అప్పగించండి అంటూ నవార్ వినిపిస్తా.

సంజయ్ పార్టీ మారారు అనడానికి సరైన ఆధారాలు లేవు

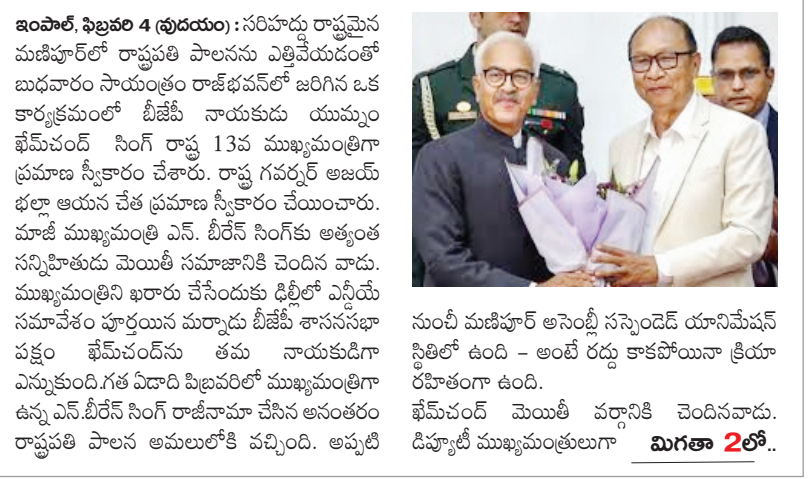
జగిత్యాల ఎమ్మెల్యేకు స్పీకర్ క్లీన్ చీట్



పుడయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో :
బీఆర్‌ఎస్ ఎమ్మెల్యేల పార్టీ ఫిరాయింపు కేసులో మరో ఎమ్మెల్యేకు వేటు గండం తప్పింది. తెలంగాణ రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో సంవలసం రేపిన ఈ కేసులో జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే సంజయ్ కు అసెంబ్లీ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ క్లీన్ చీట్ ఇచ్చారు. సంజయ్‌పై అనర్థత వేయాలని కోరుతూ బీఆర్‌ఎస్ ఎమ్మెల్యే జగదీశ్ రెడ్డి పిటిషన్ దాఖలు చేయగా దానిపై స్పీకర్ బుధవారం విచారణ చేపట్టారు. ఈ క్రమంలో సంజయ్ పార్టీ మారారనేందుకు సరైన ఆధారాలు లేవని స్పీకర్ స్పష్టం చేశారు. ఇలా మొత్తం 10 మంది ఎమ్మెల్యేలపై పార్టీ ఫిరాయింపుల పిటిషన్లు దాఖలు కాగా ఇప్పటి వరకు ఎనిమిది మంది ఎమ్మెల్యేలకు స్పీకర్ క్లీన్ చీట్ ఇచ్చారు. మరో ఇద్దరు ఎమ్మెల్యేలైన దాసం నాగిందర్, కడియం శ్రీహరిలపై స్పీకర్ నిర్ణయం తెలియాల్సి ఉంది. ఇప్పటి వరకూ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ 8 మందికి పార్టీ ఫిరాయింపుల కేసులో క్లీన్ చీట్ ఇచ్చారు. భద్రాచలం ఎమ్మెల్యే తెల్లం వెంకట్రావు, బాన్సువాడ ఎమ్మెల్యే పోచారం శ్రీనివాసరెడ్డి, జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే సంజయ్ కుమార్, చేపల్లె ఎమ్మెల్యే కాలె యాదయ్య, గద్వాల ఎమ్మెల్యే బండ్ర కృష్ణమోహన్ రెడ్డి, రాజేంద్రనగర్ ఎమ్మెల్యే ప్రకాష్ గౌడ్, పటాన్‌చెరు ఎమ్మెల్యే గూడం మహిపాల్‌రెడ్డి **మిగతా 2లో..**

నా సంసారంలో వేలు ఎందుకు పెడతావ్ : సంజయ్‌కు జీవనరెడ్డి కొంటరి

మణిపూర్ సిఎం ఖేమ్‌చంద్ రాష్ట్రపతి పాలన రద్దు



ఇంపాల్, ఫిబ్రవరి 4 (పుడయం) : సరిహద్దు రాష్ట్రమైన మణిపూర్‌లో రాష్ట్రపతి పాలనను ఎత్తివేయడంతో బుధవారం సాయంత్రం రాజ్‌భవన్‌లో జరిగిన ఒక కార్యక్రమంలో బీజేపీ నాయకుడు యముంగ్ ఖేమ్‌చంద్ సింగ్ రాష్ట్ర 13వ ముఖ్యమంత్రిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. రాష్ట్ర గవర్నర్ అజయ్ భట్టా ఆయన చేత ప్రమాణ స్వీకారం చేయించారు. మూత్ర ముఖ్యమంత్రి ఎన్. బీరేన్ సింగ్‌కు అత్యంత సన్నిహితుడు మెయిత్ సమాజానికి చెందిన వాడు. ముఖ్యమంత్రిని ఖరారు చేసేందుకు డిల్లీలో ఎన్డీయే సమావేశం పూర్తయిన మర్నాడు బీజేపీ శాసనసభా పక్షం ఖేమ్‌చంద్‌ను తమ నాయకుడిగా ఎన్నుకుంది.గత ఏడాది పిజివరల్లో ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న ఎన్.బీరేన్ సింగ్ రాజీనామా చేసిన అనంతరం రాష్ట్రపతి పాలన అమలులోకి వచ్చింది. అప్పటి

సుందీ మహిపూర్ అసెంబ్లీ సస్పెండ్‌డ్ యానిమేషన్ స్థితిలో ఉంది - అంటే రద్దు కాకపోయినా క్రియా రహితంగా ఉంది. ఖేమ్‌చంద్ మెయిత్ పక్షానికి చెందినవాడు. డిప్యూటీ ముఖ్యమంత్రిగా **మిగతా 2లో..**

సర్ పై సుప్రీంలో మమత పైర్

మునిన తలుపుల వెనక న్యాయం ఏడుస్తోంది



ఇని చర్యలు భారీ ఓట్ల రద్దుకి దారి తీస్తున్నాయి, బెంగాల్‌నే లక్ష్యంగా చేసుకున్నారు : నిజెబ ఎదుట మమత

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 4 (నిజెబ) : తమ రాష్ట్రంలో జరుగుతున్న ఓటర్ జాబితా ప్రత్యేక విస్తృత సవరణను (ఎన్ ఐఆర్)ను సవాలు చేస్తూ దాఖలు చేసిన పిటిషన్‌పై వాదించడానికి భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి ఛాంబర్‌లోకి బుధవారం మధ్యాహ్నం ప్రవేశించిన పశ్చిమ బెంగాల్ ముఖ్యమంత్రి మమతా బెనర్జీ ఎన్నికల సంఘంపై తీవ్ర స్పృహతో విరుచుకుపడ్డారు. న్యాయం మూసిన తలుపుల వెనుక ఏడుస్తోందని ఆమె సుప్రీంకోర్టులో గగ్గోలు పెడుతూ, ప్రధాన న్యాయమూర్తి సూర్యకాంత్.. **మిగతా 2లో..**

ప్రపంచ సినీ మార్కెట్ కేంద్రంగా హైదరాబాద్

తయారీలో బ్లూ ప్రింట్, గడ్డర్ అవార్డుల జ్యూరీ సభలో : ఉప ముఖ్యమంత్రి బట్టి



పుడయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో : హైదరాబాద్ నగరాన్ని దేశవ్యాప్తంగా పిలిం ఇండస్ట్రీ కేంద్రంగా చేయాలనే కృతనిశ్చయంతో ప్రజా ప్రభుత్వం పనిచేస్తోందని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమరాజు అన్నారు. బాలీవుడ్, కలకత్తా, చెన్నై వంటి

పట్టణాల్లో సినీ ఇండస్ట్రీ పెరగడానికి అంతగా అవకాశాలు లేవన్నారు. కానీ దేశంలో ఉన్న అన్ని భాషల ఇండస్ట్రీ హైదరాబాద్ లో విస్తరించడానికి సానుకూల అంశాలు అనేకంగా ఉన్నాయని ఆయన తెలిపారు. సకల భాషల సినీ ఇండస్ట్రీ, హైదరాబాద్ కు తరలి వస్తే రాష్ట్ర యువతకు, టెక్నీషియన్లు, రైటర్లు, డైరెక్టర్లకు ఉపాధి లభిస్తుందని అభిప్రాయపడ్డారు. బుధవారం రాష్ట్ర సచివాలయంలో గడ్డర్ సినీమా అవార్డుల జ్యూరీ సభ్యుల సమావేశంలో మాట్లాడారు. తమ పాలనలోనే హైదరాబాద్ సినీ ప్రపంచ మార్కెట్‌కు కేంద్రం.. **మిగతా 2లో..**

రాహుల్ దేశద్రోహి

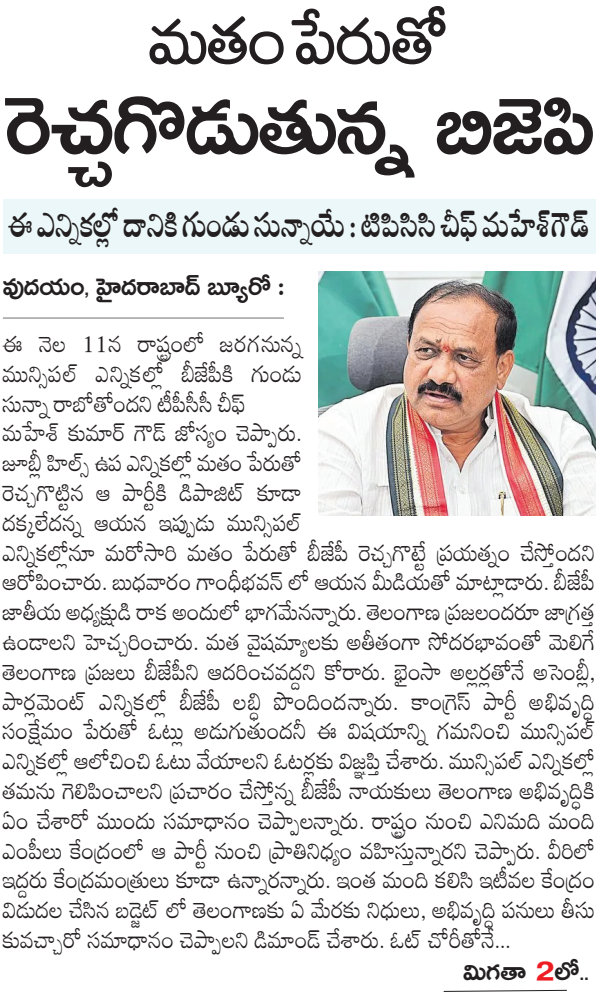
- మాజీ కాంగ్రెస్ ఎంపి, ప్రస్తుత మంత్రి బిట్టు



న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 4 (పుడయం) : కాంగ్రెస్ ఎంపి రాహుల్ గాంధీ, ఆయన పాత మిత్రుడు, ప్రస్తుత కేంద్ర మంత్రి రవీంద్ సింగ్ బిట్టుకి మధ్య బుధవారం పార్లమెంటు అసెంబ్లీలో వాగ్వాదం చోటు చేసుకుంది. సభ కార్యక్లాపాలు ప్రారంభమయ్యాయి. సభ ప్రారంభం కాక ముందు ప్రతిపక్షాలు తమ నిరసన ప్రదర్శన చేస్తున్న సందర్భంగా ఈ వాక్ యుద్ధం చోటు చేసుకుంది. 2024 లోక్‌సభ ఎన్నికలకు ముందు బీజేపీలో చేరి ముందు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నుంచి మూడుసార్లు ఎంపి అయిన రవీంద్ బిట్టును మిత్రద్రోహి అని రాహుల్ సందోధించారు. దీనికి బీజేపీ నాయకుడు వెంటనే, సూటిగా స్పందిస్తూ, గాంధీని దేశే కే దుష్కర్మి (దేశ ద్రోహి) అని పిలవడంలో ఇరువురి మధ్య మాటల యుద్ధం జరిగింది. రాహుల్‌ను దేశ ద్రోహి అని పిలుస్తూ, అతడికి కరచాలనం చేసేందుకు కూడా బిట్టు నిరాకరించారు.కాంగ్రెస్‌లో ఉన్నప్పటికీ కాలాన్ని గుర్తు చేసుకుంటూ, తన వైఖరిని కేంద్ర మంత్రి వివరించాడు. పంజాబ్‌లో తీవ్రవాదం చెలరేగిన కాలంలో, ఆ తర్వాత కలకత్తానికి గాంధీ కుటుంబమే బాధ్యత వహించిందని, సిక్కులను ప్రత్యేకంగా లక్ష్యంగా చేసుకున్నారని... **మిగతా 2లో..**

మతం పేరుతో రెచ్చగొడుతున్న బిజెపి

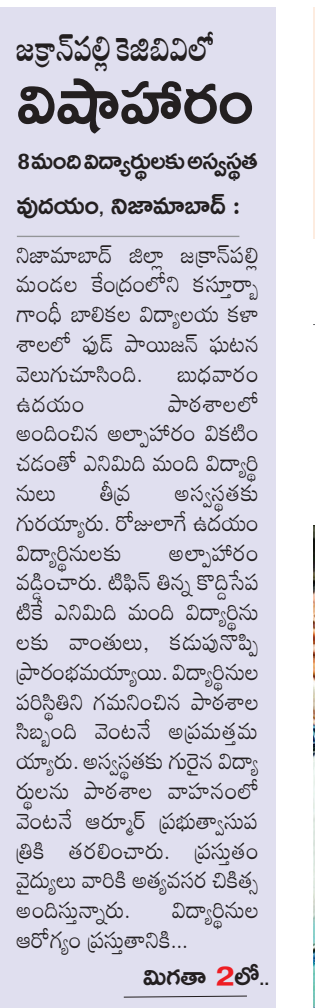
ఈ ఎన్నికల్లో దానికి గుండు సున్నామే : టిపిసినీ చీఫ్ మహేశ్ గౌడ్



పుడయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో :
ఈ నెల 11న రాష్ట్రంలో జరగనున్న మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో బీజేపీకి గుండు సున్నా రాబోతోందని టిపీసినీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ జోస్యం చెప్పారు. జూబ్లీ హిల్స్ ఉప ఎన్నికల్లో మతం పేరుతో రెచ్చగొట్టిన ఆ పార్టీకి డిపాజిట్ కూడా దక్కలేదన్న ఆయన ఇప్పుడు మున్సిపల్ ఎన్నికల్లోనూ మరోసారి మతం పేరుతో బీజేపీ రెచ్చగొట్టే ప్రయత్నం చేస్తోందని ఆరోపించారు. బుధవారం గాంధీభవన్ లో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. బీజేపీ జాతీయ అధ్యక్షుడి రాక అందులో భాగమేనన్నారు. తెలంగాణ ప్రజలందరూ జాగ్రత్త ఉండాలని హెచ్చరించారు. మత వైషమ్యాలకు అతీతంగా నోడరభావంతో మెలిగి తెలంగాణ ప్రజలు బీజేపీని ఆదరించవద్దని కోరారు. వైఎస్ ఆల్‌పై తోనే అసెంబ్లీ, పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో బీజేపీ లబ్ధి పొందిందన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అభివృద్ధి సంక్షేమం పేరుతో ఓట్లు అదుగుతుందనీ ఈ విషయాన్ని గమనించి మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో ఆలోచించి ఓటు వేయాలని ఓటర్లకు విజ్ఞప్తి చేశారు. మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో తమను గెలిపించాలని ప్రచారం చేస్తోన్న బీజేపీ నాయకులు తెలంగాణ అభివృద్ధికి ఏం చేశారో ముందు సమాధానం చెప్పాలన్నారు. రాష్ట్రం నుంచి ఎనిమిది మంది ఎంపీలు కేంద్రంలో ఆ పార్టీ నుంచి ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్నారని చెప్పారు. వీరిలో ఇద్దరు కేంద్రమంత్రులు కూడా ఉన్నారు. ఇంత మంది కలిసి ఇటీవల కేంద్రం విడుదల చేసిన బడ్జెట్ లో తెలంగాణకు ఏ మేరకు నిధులు, అభివృద్ధి పనులు తీసుకువచ్చారో సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. ఓట్ చోరీతోనే... **మిగతా 2లో..**

జకాన్‌పల్లి కెజిబిఎల్ విపాహారం

8మంది విద్యార్థులకు అస్వస్థత



పుడయం, నిజామాబాద్ :
నిజామాబాద్ జిల్లా జకాన్‌పల్లి మండల కేంద్రంలోని కస్తూర్బా గాంధీ బాలికల విద్యాలయ కళాశాలలో ఫుడ్ పాయిజన్ పుటన వెలుగుచూసింది. బుధవారం ఉదయం పాఠశాలలో అందించిన అల్పాహారం వికటిం చదంతో ఎనిమిది మంది విద్యార్థినులు తీవ్ర అస్వస్థతకు గురయ్యారు. రోజులాగే ఉదయం విద్యార్థినులకు అల్పాహారం వద్దించారు. టిఫిన్ తిన్న కొద్దిసేపటికే ఎనిమిది మంది విద్యార్థినులు లుకు వాంతులు, కడుపునొప్పి ప్రారంభమయ్యాయి. విద్యార్థినుల పరిస్థితిని గమనించిన పాఠశాల సిబ్బంది వెంటనే అప్రమత్తమయ్యారు. అస్వస్థతకు గురైన విద్యార్థులను పాఠశాల వాహనంలో వెంటనే ఆర్కాడ్ ప్రభుత్వాసుపత్రికి తరలించారు. ప్రస్తుతం వైద్యులు వారికి అత్యవసర చికిత్స అందిస్తున్నారు. విద్యార్థినుల ఆరోగ్యం ప్రస్తుతానికి... **మిగతా 2లో..**

ఎస్సీ, ఎస్టీ నిధులతో ముసింల బుజగింపు

రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ పాలనపై విరుచుకుపడిన బిజెపి జాతీయ అధ్యక్షుడు నితిన్ నజీన్



• ముసిం ఓటు బ్యాంకు కోసమే కాంగ్రెస్ నేతల ఆరాటం • వారి పాలనలో బలహీన వర్గాలకు ఎటువంటి న్యాయం జరగడంలేదు • హిందూ దేవాలయాలపై బహిరంగ దాడులు జరుపుతున్నా ఎవరూ నోరు మెదపడంలేదు • రాష్ట్రంలో సనాతన ధర్మంపై దాడులను సహించబోము • ఎన్నికల హామీల అమలులో కాంగ్రెస్ విఫలమైంది : మహబూబ్ నగర్ విజయ సంకల్ప సమ్మేళనంలో నితిన్

పుడయం, మహబూబ్ నగర్ :
దేశం, రాష్ట్రంలో ముసిం ఓటు బ్యాంకు కోసమే కాంగ్రెస్ నేతలు ఆరాటపడుతున్నారని బీజేపీ జాతీయ నేత నితిన్ నజీన్ ఆరోపించారు. కొన్ని వర్గాలను సంతృప్తిపర్చేందుకు ప్రయత్నం చేస్తున్నారన్న ఆయన కాంగ్రెస్ పాలనలో బలహీన వర్గాలకు ఎలాంటి న్యాయం జరగలేదన్నారు. ఎస్సీ, ఎస్టీ సంక్షేమ పథకాల నిధుల్లో భాగంగా కొంతలు విధిస్తోన్న కాంగ్రెస్.. సర్కార్ వక్ర బోధలను మరింత బలోపేతం చేసేందుకు మనోభావాలు దెబ్బతీస్తూ ఆయన భూమిలను ఆక్రమిస్తున్నారని ఆరోపించారు. రాష్ట్రంలో సనాతన ధర్మం మీద జరుగుతున్న దాడులను ఏమాత్రం సహించలేమన్నారు. గత ఎన్నికల సందర్భంగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీల అమలులో అన్నింటా విఫలమైందని దృఢపెట్టారు. రైతుభరోసా.. **మిగతా 2లో**













గ్రేటర్ హైదరాబాద్

అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపనలు

రామచంద్రాపురం డివిజన్ లో రూ. 40.70 కోట్ల అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన, ప్రారంభోత్సవాలు



హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 04 (పుదయం):

రామచంద్రాపురం డివిజన్‌లో మొత్తం రూ. 40.70 కోట్ల వ్యయంతో చేపట్టనున్న అభివృద్ధి పనులకు నగర మేయర్ గద్వాల్ విజయలక్ష్మి, డిప్యూటీ మేయర్ మోతే శ్రీలక్ష్మి శోభన్ రెడ్డి, పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్యే అంజి రెడ్డి లు బుధవారం శంకుస్థాపన, ప్రారంభోత్సవాలు నిర్వహించారు. మొదట శ్రీనివాసనగర్‌లో కమ్యూనిటీ హాల్, రామచంద్రాపురం లో సీసీ రోడ్లు, అందర్‌గౌండ్ డ్రైనేజీ, డివిజన్ అభివృద్ధికి సూతన నిధులు మంజూరైన పనులకు శంకుస్థాపనలు చేశారు. అదేవిధంగా శ్రీనివాసనగర్‌లో హిందూ సృశాసనాటిక, గాంధీ

ద్రం చెరువు సుందరీకరణ, చెరువులో మురికినీటి మల్లింపు పనులు, పలు కాలనీల్లో సీసీ రోడ్లు, అందర్‌గౌండ్ డ్రైనేజీ, ఓపెన్ డ్రెయిన్లు, కమ్యూనిటీ హాల్లు, మహిళా సమాఖ్య భవనం, థీమ్ పార్క్ వంటి అభివృద్ధి పనులను ప్రారంభించారు. ఈ అభివృద్ధి కార్యక్రమాల ద్వారా రామచంద్రాపురం డివిజన్‌లో మౌలిక సదుపాయాలు గణనీయంగా మెరుగుపడతాయని ప్రజాప్రతినిధులు పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో కార్పొరేటర్లు పుష్ప నాగేష్, సింగం ఆదర్శ రెడ్డి, జోసల్ కమిషనర్ హేమంత్ , అధికారులు పాల్గొన్నారు.



ఎన్నికలను పారదర్శకంగా నిర్వహించాలి

వికారాబాద్, ఫిబ్రవరి 04 (పుదయం):

ఎన్నికల నిబంధనల మేరకు ప్రజాస్వామ్యభంగంగా, సామరస్యంగా ఎన్నికలను పారదర్శకంగా నిర్వహించేలా సహకరించాలని జిల్లా ఎన్నికల పరిశీలకులు జి. రవి అన్నారు. బుధవారం వికారాబాద్ పట్టణ కేంద్రంలోని మున్సిపల్ కార్యాలయంలో మున్సిపల్ బరిలో పాల్గొంటున్న అభ్యర్థులకు ఎన్నికల నియమావళి , ప్రచార

సరిగ్గా, వివిధ అనుమతులు, ఎన్నికల్లో అభ్యర్థులు ఖర్చు చేస్తున్న వివరాల సమర్పణ తదితర అంశాలపై చేపడుతున్న అవగాహన కార్యక్రమంలో జిల్లా ఎన్నికల పరిశీలకులు జి. రవి పాల్గొని పలు సూచనలు, సలహాలు అందించారు. మున్సిపల్ బరిలో పాల్గొంటున్న అభ్యర్థులకు ఎన్నికల్లో వివిధ రాజకీయ పార్టీలు, స్వతంత్ర అభ్యర్థులు ప్రజలకు

సేవ చేయాలనే లక్ష్యంతో ఎన్నికల బరిలోకి దిగారని, ప్రతి ఒక్కరు స్వేచ్ఛాపూర్వకంగా ఎన్నికల నిర్వహించుకునేలా నేలా అందరి సహకారం అవసరం అన్నారు. అభ్యర్థులు సహజంగా, రాజకీయ నిర్వహించుకునేందుకు అవకాశాలు మొత్తం వినియోగించి కూడా ముందస్తుగానే అనుమతులు పొందాలని ఆయన అభ్యర్థులకు సూచించారు. ప్రార్థన స్థలాల్లో

ప్రచారం చేయకూడదని, వ్యక్తిత్వాన్ని అవమానపరిచే విధంగా ప్రచారాలు నిర్వహించకూడదని ఆయన అభ్యర్థులకు సూచించారు. రాజకీయ పార్టీల తోపాటు స్వతంత్రంగా పోటీచేసే అభ్యర్థులకు కూడా అన్ని నిబంధనలను పర్తి స్థాయిని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ప్రతి వార్డులో ఓటర్లందరికీ బూత్ స్థాయి అధికారుల ద్వారా ఓటర్ నిష్ఠులు పంపిణీ చేయడం జరుగుతుందని

ఆయన తెలిపారు. పోలింగ్ కేంద్రాలకు ఓటర్లు వెళ్లి క్రమంలో ఎన్నికల కమిషన్ నిర్దేశించిన 17 గుర్తింపు కార్డుల్లో ఏదైనా ఒక కార్డును పోలింగ్ కేంద్రాలకు తీసుకువచ్చేలా అభ్యర్థులు ప్రచార కార్యక్రమంలో భాగంగా ఓటర్లకు తెలియజేయాలని ఆయన తెలిపారు. పోలింగ్ కు 48 గంటల ముందుగానే ప్రచారాలు పూర్తి చేసుకోవాలని ఆయన అభ్యర్థులకు సూచించారు. ఎన్నికల్లో పోటీ చేసిన అభ్యర్థులు ఎన్నికలు పూర్తి అయిన 45 రోజుల లోపు ఎన్నికల్లో ఖర్చు చేసిన పూర్తి వివరాలను సమర్పించాలని లేనిపక్షంలో గెలిచిన అభ్యర్థుల ఎన్నికను రద్దు చేయడం జరుగుతుందనే విషయాన్ని అభ్యర్థులు గుర్తించాలని ఆయన సూచించారు. సమావేశంలో జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ సుధీర్, ఎన్నికల వ్యయ పరిశీలకులు రమేష్ కుమార్, మున్సిపల్ కమిషనర్ విక్రం సింహారెడ్డి, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

సమాజంలో మార్పు రావాలి



వికారాబాద్, ఫిబ్రవరి 4 (పుదయం):

సామాజిక న్యాయం, వివక్ష లేని సమాజాన్ని నిర్మించడంలో ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములు కావాలని జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్ పిలుపునిచ్చారు. బుధవారం కలెక్టరేటు లోని సమావేశ మందిరంలో తెలంగాణ సామాజిక న్యాయ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని జిల్లా ఎస్పీ స్వేచ్ఛా మెహ్రా, జిల్లా అధికారులు, సిబ్బందితో కలిసి జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్ ప్రతిష్ఠ చేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ... భారతదేశానికి స్వాతంత్ర్యం వచ్చినప్పటికీ సామాజికపరంగా, వివక్షతో కూడిన సమాజంలో మార్పు రావాలన్న సమర్థతతో ప్రతి సంవత్సరం ఫిబ్రవరి 4వ తేదీన తెలంగాణ సామాజిక న్యాయ దినోత్సవాన్ని నిర్వహించడం జరుగుతుం

సాంకేతిక పురోగతులపై జాతీయ వర్క్ షాప్



సంగారెడ్డి, ఫిబ్రవరి 04 (పుదయం):

ఆరోగ్య రంగంలో ఆధునిక సాంకేతికతల వినియోగాన్ని పెంచే ఉద్దేశంతో ఐటీఐ హైదరాబాద్ అభ్యర్థులలో జాతీయ స్థాయి పరీక్షాపాఠ నిర్వహించారు. అనుసంధాన్ నేషనల్ రీసెర్చ్ ఫౌండేషన్ (ANRF) - PAIR కార్యక్రమం కింద "ఆరోగ్య పరిశోధనలో సాంకేతిక పురోగతులు" అనే అంశంపై ఈ నెల 29 నుంచి 31 వరకు మూడు రోజుల పాటు ఈ పరీక్షాపాఠ జరిగింది.

ఈ కార్యక్రమంలో ఐయోటిక్యాలజీ, ఐయోమెడికల్ రంగాల్లో కొత్త సాంకేతికతలపై నిపుణులు ఉపన్యాసాలు ఇచ్చారు. విజ్ఞానాధారిత వ్యాధి నిర్ధారణ, ఆధునిక చికిత్సా విధానాలపై చర్చలు జరిగాయి. పరిశోధకులకు ఉపయోగపడేలా హ్యాండ్స్-ఆన్ శిక్షణ సప్తకూడా నిర్వహించారు. ఈ పరీక్షాపాఠ ద్వారా ఆరోగ్య రంగ పరిశోధనలో సంస్థల మధ్య సహకారం మరింత బలపడుతుందని నిర్వాహకులు తెలిపారు.

నారాయణపేట ఫిబ్రవరి 04 (పుదయం)

నారాయణపేట మున్సిపాలిటీలో పరిధిలో నీ 7 వార్డుల్లో బిజెపి అభ్యర్థి డి. మల్లేష్ గెలుపు కోసం ఆయన భార్య మంజుల ఇంటింటి ప్రచారం

భర్త కోసం భార్య ప్రచారం

చేస్తున్నారు. ఉండవల్లి బొట్టు పెడతా మా ఆయనను ఆదరించి కొన్ని రోజులు గా గెలిపించాలని మహి

ళలకు బొట్టు పెట్టి విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు. ప్రజలు ఆదరించి కొన్ని రోజులు గా గెలిపి స్తే వార్డు అభివృద్ధికి

కృషి చేస్తామని అన్నారు. గెలిపిస్తే అందరికీ ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉండి అభివృద్ధి చేస్తామని ప్రజల సమస్యలు పరిష్కరిస్తానని హామీ ఇస్తున్నారు.

క్యాన్సర్ మహమ్మారిని నిర్మూలిద్దాం

సంగారెడ్డి, ఫిబ్రవరి 04: (పుదయం)

ప్రపంచ క్యాన్సర్ అవగాహన దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని సంగారెడ్డి తారా ప్రభుత్వ కళాశాలలో జనాభా, ఎన్ఎస్ఎస్ విభాగాల సంయుక్త అధ్యక్షులతో క్యాన్సర్ వ్యాధిపై అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించడం జరిగిందిని కళాశాల డిప్యూటీ డాక్టర్ ప్రవీణ తెలిపారు.



అతి ప్రమాదకరమైన క్యాన్సర్ బారిన పడుతున్నారని, ఈ వ్యాధిని పూర్తిగా నిర్మూలించవలసిన అవసరం ఉందని,

అయితే ఈ వ్యాధిని ప్రాథమిక స్థాయిలోనే గుర్తిస్తే వ్యాధి ప్రత తక్కువగా ఉంటుందన్నారు. తరచుగా ఆరోగ్య

పరీక్షలు చేయించుకోవలసి ఉంటుందన్నారు. క్యాన్సర్ వ్యాధికి వయస్సుతో సంబంధం లేదని, ఈ వ్యాధిని దేశం నుండి తరిమి వేయవలసిన బాధ్యత అందరిపై ఉందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జీవశాస్త్ర విభాగాధిపతి డాక్టర్ రమేష్, అధ్యాపకులు డాక్టర్ అనిత, డాక్టర్ మధుసూధన్ కుమార్ రాజ్, శతర అధ్యాపకులు, ఎన్ఎస్ఎస్ అధికారులు డాక్టర్ జగదీశ్వర్, డాక్టర్ సదయ కుమార్ ఇతర అధ్యాపక బృందము విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

షాద్ నగర్ మున్సిపల్ పోరులో భార్య భర్తలు

షాద్ నగర్, ఫిబ్రవరి 04 (పుదయం):

పతి ఉన్నచోట సతికి.. సతి ఉన్నచోట పతికి.. ఇద్దరికీ ఒకే పార్టీ నుంచి టికెట్ ఇవ్వడం అనేది విశేషం.. కానీ సౌమ్య దుగా, సేవకుడుగా, వార్డులో ఉన్న ఆదరణను దృష్టిలో పెట్టుకొని షాద్ నగర్ టీఆర్ఎస్ అగ్ర నాయకులు రాజకీయంగా వీరికి ప్రోత్సాహం ఇచ్చారు. పట్టణంలోని 09వ వార్డు నుంచి మాజీ వార్డు సభ్యుడు చేగురు వేణుగోపాల్ కు అవకాశం కల్పించడమే కాకుండా, అతని సతీమణి చేగురు లక్ష్మీప్రసన్నకు 28వ వార్డు నుంచి అవకాశం కల్పించారు. దీనితో భార్యభర్తలు ఒకరికొకరు సహకరించుకుంటూ విజయం వైపు దూసుకుపోతున్నారు. ఇంటింటి ప్రచారాల ద్వారా నిత్యం ప్రజల్లో ఉంటూ తమకు విజయాల అందించాలని కోరుతున్నారు. దసరా సమరాల్లోనూ, వినియోగ పరిమిత సమరాల్లోనూ గాంధీ

ఒక వార్డులో పతి.. మరో వార్డులో సతి..



నగర్ లో ముందుండి నడిపించడమే కాకుండా ఆర్థిక సహాయం అందించి సేవకులుగా వైభవంగా నిర్వహించే వేణుగోపాల్ కు వార్డు పరిధిలో చాలా మంది పేరు ఉంది. ఎవరికీ ఏ కష్టం వచ్చినా ఆదుకునే వ్యక్తిగా గుర్తింపు ఉంది. ఈ సేవకులలోనే రంగంలోకి దిగిన ఈ ఆదర్శ దంపతులకు అడుగు

దుగున వార్డులో ఆదరణ కనిపిస్తుంది. ఎక్కడ చూసినా ప్రజల్లో వీరి పేరే వినిపిస్తుంది. ప్రస్తుతం ఈ భార్యభర్తలు చేస్తున్న ఇంటింటి ప్రచారంలో కూడా ప్రజలు అడుగుడుగులా విరాజనం అందిస్తుండడం విశేషం.. షాద్ నగర్ లో టీఆర్ఎస్ కనిపిస్తుంది. టీఆర్ఎస్ గెలిచే స్థానాలలో ఈ రెండు

స్థానాలు ఉంటే అవకాశం స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది. మళ్లీ లక్ష్మీ లభిస్తుందా..? టీఆర్ఎస్ పార్టీ అధికారంలో ఉన్న సమయంలో గాంధీనగర్ కౌన్సిల స్థానం నుండి పోటీ చేసిన సరేందర్ మున్సిపల్ కౌన్సిలర్ గెలుపొంది మున్సిపల్ చైర్మన్ అయ్యారు. అదే సమయంలో ఆయన సతీమణి మహేశ్వరి కూడా ఇద్దరు కలిసి వేరువేరు వార్డుల్లో పోటీ చేశారు. అయితే భార్య భర్తలు ఇద్దరు గెలిచి మున్సిపల్ పీఠాన్ని అధిష్టించారు. ఇప్పుడు మళ్లీ సీఎం అదే విధంగా టీఆర్ఎస్ పార్టీ అదే పార్టీలా ను తెరచి తీసుకువచ్చింది. గతంలో లాగానే ఇప్పుడు కూడా ఇదే వార్డు నుండి చేగురు లక్ష్మీప్రసన్న, అమె భర్త చేగురు వేణు ఇద్దరు పోటీ చేస్తుండడంతో హిస్సర్ మల్లి రిషీట్ లభిస్తే అవుతుందా అనిపలువురు చర్చించుకుంటున్నారు.

అర్వత లేని వైద్యులు స్కానింగ్ చేస్తే చర్యలు

జిల్లా కలెక్టర్ శివ పట్నాయక్

నారాయణపేట ఫిబ్రవరి 04 (పుదయం ప్రతనిధి)

అర్వత లేని వైద్యులు స్కానింగ్ చేస్తే పీసీపీ ఎస్ డి టి యాక్ ప్రకారం శిక్షార్హులని నిశ్చయించుకుంటుంది. అంతకు ముందు జిల్లా కలెక్టరేట్ లోని పీసీ హాల్ లో కలెక్టర్ నిజా పట్నాయక్ అధ్యక్షతన జిల్లా స్థాయి ఇవగాళ సర్వే అప్రా ప్రైవేట్ అథారిటీ కమిటీ సమీక్ష సమావేశం జరిగింది. ఈ సమీక్ష సమావేశంలో జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో ప్రతి స్కానింగ్ సెంటర్ ను సందర్శించి అన్ని రికార్డులను సరిగ్గా పరిశీలించాలని జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డాక్టర్ జయ చంద్రాప్రసాద్ కు సూచించారు. అర్వత లేని వైద్యులు స్కానింగ్ చేయరాదని, ఒకవేళ చేస్తే జైలు శిక్ష తప్పదని అమె హెచ్చరించారు. జిల్లాలో తక్కువ జెండర్ రేషియో (నిష్పత్తి) ఉన్న మండలాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి (06 ఇయర్) జెండర్ రేషియో పెంచాలని సూచించారు. మూడేళ్ల క్రితం ఎక్కువ ఉన్న రేషియో ఈ ఏడాది తక్కువ కావడంపై కలెక్టర్ ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేస్తూ, కారణాలను విశ్లేషించాలని, గర్భిణీలు రెండోసారి



స్కానింగ్ తర్వాత మళ్లీ స్కానింగ్ కు రాక పోతే వారిపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని నిశ్చయించారు. అంతకు ముందు జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారి మాట్లాడుతూ (06) జెండర్ రేషియో గురించి మండలాల వారీగా వివరించారు. జిల్లాలోని ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ ఆస్పత్రులను తరచూ తనిఖీ చేసి రికార్డులను పరిశీలిస్తానని కలెక్టర్ కు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో ఉప జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డాక్టర్ శైలజ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో ఉన్న ప్రతి స్కానింగ్ సెంటర్ లో ప్రతిరోజు 10 పాపి ఎఫ్ లను అడిట్ చేస్తున్నామని అందులో ప్రతిదీ ఖచ్చితంగా పరిశీలిస్తామని ఫాపి ఎఫ్ ఆన్ లైన్ లో అవ్ లోడ్ అయ్యేలా చూస్తున్నామని వివరించారు. కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ సెల్యూట్ ఎస్ లింగయ్య, ఐఎంఎస్ ప్రెసిడెంట్ మల్లికార్జున్, సీ. ఐ. శివ శంకర్ పాల్గొన్నారు.

అవినీతి అక్రమాలు లేని పార్టీకి ఆకర్షితులవుతున్నారు



షాద్ నగర్, ఫిబ్రవరి 04 (పుదయం):

అవినీతి అక్రమాలకు తావు లేకుండా పరిపాలిస్తున్న సందర్భంగా కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఎంతోమంది ఆకర్షితులవుతున్నారని మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో బిఆర్ఎస్ పార్టీ నుండి కాంగ్రెస్ పార్టీలోకి సుజీవ్ రావడం ఎంతో సంతోషంగా ఉందని షాద్ నగర్ ఎమ్మెల్యే వీరపల్లి శంకర్ స్పష్టం చేశారు. బుధవారం మున్సిపల్ ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతున్న సందర్భంగా సుజీవ్ ప్రస్తావన చేశారు. మాజీ ఎమ్మెల్యే ప్రకాష్ రెడ్డి, శ్యాంసుందర్ రెడ్డి, ఎంపీపీ శివ శంకర్ గౌడ్, మాజీ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ సయ్యద్ సాదీక్, పట్టణ నాయకుడు చెంది తిరుపతిరెడ్డి, మాజీ ఎంపీపీ వన్నా ప్రకాష్ గౌడ్ తదితరుల సమక్షంలో సుజీవ్ ను పార్టీలోకి చేర్చుకోవడం అనందంగా ఉందని అన్నారు. సుజీవ్ రాకతో పట్టణంలోని 16, 17, 18 వార్డులపై ప్రభావం ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. సుజీవ్ చిరకాల మిత్రుడైన ఎల్లవేళ

లా రాజకీయాల్లో రాజీనామా తనకుంటూ ఒక ప్రత్యేకతను చాటుకున్నారని అలాంటి వ్యక్తి తన పార్టీకి రావడం అనందంగా ఉందని అన్నారు. ఎన్నికల తర్వాత పార్టీ మరింత బలోపేతం చేశారు. పెద్ద ఎత్తున సుజీవ్ అధ్యక్షులలో చేరికలు ఉంటాయని స్పష్టం చేశారు. సుజీవ్ పార్టీ అలంకరించుకోసం కృషిచేసిన తిరుపతిరెడ్డి ప్రకాష్ గౌడ్ లకు ఆయన ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

శంకర్, ప్రకాష్ లతో అభివృద్ధి

మూసిన వద్ద - సుజీవ్

ఎమ్మెల్యే శంకర్ మాజీ ఎమ్మెల్యే ప్రకాష్ రెడ్డి అభివృద్ధి చూసి కాంగ్రెస్ పార్టీలోకి వచ్చానని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా చేస్తున్న సంక్షేమ అభివృద్ధి కార్యక్రమం పట్ల ఆకర్షితుడయ్యానని సుజీవ్ తెలిపారు. పార్టీలో చేరడం అనందంగా ఉందని ఈ ఎన్నికల్లో తనపై పెట్టిన బాధ్యతలను సక్రమంగా నెరవేరుస్తానని అన్నారు.

Save Upto
30%
On Tests



Fees with Grads Universe

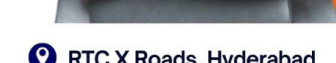
Best Service:

- Free Process
- Mocks
- Study Abroad Counseling
- University Short Listing
- Visa Process

CONTACT US
+91 6301726400









సంపాదకీయం

ఇంతటి సువిశాల భారత దేశ వారిక అదాయ వ్యయాల (బడ్జెట్) పట్టిక ఎంత విలువైనదో చెప్పనక్కరలేదు. 140 కోట్ల జనాభా బతుకులపై ప్రభావం చూపే ఈ బడ్జెట్ లో ఏమిస్తుంది దాని వల్ల వారికి ఏమి కలుగనున్నది అనే విశ్లేషణ అవసరం. ఈ బడ్జెట్ లో ఏ రంగానికి ఎంతెంత కేటాయించారు ప్రభుత్వ ప్రాధాన్యత లేమిట అంశాలపై ప్రజల దృష్టి పడుతుంది. ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ మొన్న అదివారం నాడు పార్లమెంటుకు సమర్పించిన 2026-27 బడ్జెట్ లో కొన్ని విషయాలను అంశాలున్నాయి. రూపాయి విలువ పదిహేతూ ధరలు పెరిగిపోతున్న నేపథ్యంలో బడ్జెట్ లో గత ఏ ఏడాది కంటే కేటాయంపులు పెరిగినా పాటీ వాస్తవ విలువ

ప్రెసిడెంట్ ట్రంప్ ఇండియాతో మరో గొప్ప ఒప్పందాన్ని సాధించారు. భారత ప్రధాని మోడీతో ఆయన నేరుగా మాట్లాడారు. వారిద్దరికీ మధ్య అత్యంత మంచి సంబంధాలున్నాయి. ఇక ముందు రష్యా నుంచి ఆయిల్ కొనుగోలు చేయకుండా ఉండడానికి కట్టుబడి ఉంటానని ఇండియా స్పష్టం చేసింది. ఆ మేరకు అమెరికా నుంచి, బహుశా వెనిజువెలా నుంచి చమురును కొనడానికి ఒప్పుకున్నది. ఇది అమెరికాకు దాని ప్రజలకు నేరుగా మేలు చేస్తుంది. అమెరికాలో 500 బిలియన్ల డాలర్ల పెట్టుబడులు పెట్టడానికి కూడా భారత్ అంగీరించింది. - వెల్ హాజ్ ప్రెస్ న్యూస్ కరెన్ లీబిల్

తక్కువగానే ఉంటుంది. అటువంటప్పుడు వివిధ పడుతుంది. అవాసం ఎంత ముఖ్యమైనదో చెప్పనవసరం పథకాలకు కేటాయింపులను గతం కంటే తగించివేస్తే లేదు. 2011 జనాభా లెక్కల ప్రకారం దేశంలో 17 లక్షల

కుంచించుకుపోయిన కేటాయింపులు

అది వాటిపై పిడుగు పోలే అవుతుంది. నిర్భలాల సీతారామన్ కొత్త బడ్జెట్ లో మోడీ ప్రభుత్వ ప్రధాన గృహ నిర్మాణ పథకం ప్రధాన మంత్రి ఆవాస యోజన (పీ ఎం ఎ వై) కి నిధులను 5.9 శాతం తగ్గించారు. అందరికీ ఇళ్లు నివాదంతో తలపెట్టిన ఇటువంటి పథకాలకు తక్కువ కేటాయింపులు చేసి సవరించిన బడ్జెట్ లో మరొక కత్తెరే మేదుడు ఎల్ల లక్ష్యాల నిరుగా రిపోలు ఆ మేరకు ప్రజలకు చేసే మేలుకు కొత్త

70 వేల మంది ఇక్కడ లేనివారు ఉన్నారు. వాస్తవంలో 30 లక్షల మంది ఉంటారని భావిస్తున్నారు. అలాగే ప్రపంచంలో అత్యధికంగా కోటి ఎన్నెలై లక్షలమంది వీధి బాలలున్నారు. ఇటువంటి దేశంలో గృహ నిర్మాణానికి తగినంతగా నిధులు కేటాయించకపోవడం క్షమించరానిది. అమృత్, స్మార్ట్ సీటీ మిషన్ లకు ఈ ఏడాది నిధులను 20 శాతం తగ్గించేశారు. ఇక్కడ ఇంకో విషయం: ఆరోగ్య సేవ ను వసూలు చేస్తున్న ప్రభుత్వం ఆ

రంగంగై గతం కంటే తక్కువ ఖర్చు చేస్తున్నది.కేంద్రం ఈ సెన్ ను 2018 లో విధించింది. ప్రజల నుంచి అలా వసూలు చేసిన సొమ్మును అది ఆరోగ్య రంగానికి వినియోగించి తమకు అత్యవసర అదనపు సౌకర్యాలు కల్పిస్తారని కోవ్డి వంటి అపత్యాలాల్లో తమకు ముఖం చూపించలేని దుస్థితిని పాలకులు తొలగించు కుంటారని జనం ఆశిస్తారు. జరిగింది అందుకు భిన్నం. ఈ సెన్ కు ముందు 2017-18 లో 26వత్తం ప్రభుత్వ ఖర్చులో ఆరోగ్యానికి 2.4 శాతం కాగా 2016-27 లో ఇది 1.9 శాతానికి కుంచించుకుపోయింది. ప్రజల కళ్ళు కప్పతున్నాడు,నంపన్నులకు తలవంచు తున్నాడు అనే అభిప్రాయానికి తావివ్వడం దేశానికి మంచిది కాదు.

రచనలు
పంపండి

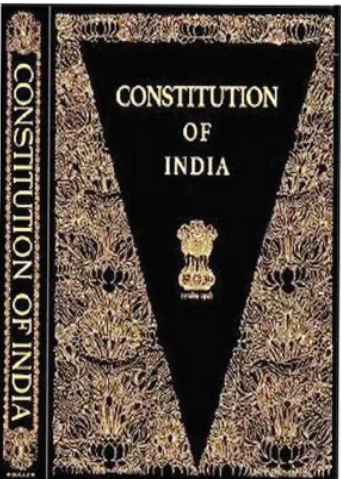
పురయం సాహిత్య పేజీ 'ఉష' కు సాహిత్య సౌఖ్యాల, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితకు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సుపారీయం పుటకు రాజకీయ అర్థిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై సామాన్య పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది ఈమెయిల్ కు పంపించాలని మనవి.

voodayam2007@gmail.com
website : www.voodayam.com
Editor : 9247698676
1-7-25/5, Rinalagadda, RTC
X Roads, Hyderabad - 500020

ఆరిక
సామ్రాజిక

దేశానికి స్వాతంత్ర్యం వచ్చి 78 వసంతాలు పూర్వయ్యా. మన రాజ్యాంగం అమలులోకి వచ్చి 77 సంవత్సరాలు కావస్తుంది. ఇండో బ్రిటిష్ రాజ్యాంగం సుమారు 250 ఏండ్లు నాడే చివ్వుంది. కానీ మనుషువారు బ్రాహ్మణీయ భావజాలం సామాజిక చట్టబాధకు దూరంలో ఇప్పటికీ దేశ ప్రజల సామాజిక, సాంస్కృతిక రంగాలను అజమాయిషీ చేస్తున్నది. 1950 నవంబర్ 26న భారత దేశానికి వచ్చిన క్విట్ రాజ్యాంగం ప్రకటనామ్యు, మతాతీత, సామ్యవారు లక్ష్యాలను ప్రకటించింది. ఇది సహించని మనుషువారులు రాజ్యాంగంపై లాజికీ పూనుతూయారు. అనలు రాజ్యాంగం దృష్టి, ఆశయాలు, ఆదర్శాలు ఏమిటి? ఆర్థికం స్వాతంత్ర్యాన్ని సాధించిన మనం ఆర్థిక, సామాజిక స్వాతంత్ర్యాలను సాధించామా? ఇప్పటి సమక్షించకపోవలసిన సమయం ఇది. అరెన్ల దేశాల రాజ్యాంగాలను తులనాత్మక అధ్యయనం చేసి, డాక్టర్ జి.ఆర్.అంబేద్కర్ సూచనలతో ఉన్నతమైన రాజ్యాంగాన్ని రూపొందించి రాజ్యాంగ పీఠికలు, రాజ్యాంగ ఆశయాలు, లక్ష్యాలను వివరించారు. సమాఖ్య విధానం (ఫెడరలిజం), లౌకిక విధానం, పార్లమెంటరీ ప్రజాస్వామ్యం, భాష ప్రకటనా స్వేచ్ఛ, ఆర్థిక - సామాజిక న్యాయం మొదలైనవి రాజ్యాంగం లక్ష్యాలను ఉన్నాయని కెరక ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన భూసంస్కరణలకు వ్యతిరేకంగా కేవలసం ద భారతి వేసిన కేసులో 1973లో సుప్రీంకోర్టు వేర్కొన్నది. కానీ భారత కేంద్రంలోని నేరేంద్ర మోడీ ప్రభుత్వం సామ్య సమాఖ్యను (ఫెడరలిజం) దెబ్బ తీయటానికి ప్రయత్నిస్తున్నది. జిఎన్ఎడి ప్రవేశపెట్టి రాష్ట్రాల పైలటులకు వసరులు దెబ్బతీసింది. నీతి ఆయోగ్ కు ఎటువంటి చట్టబద్ధత లేదు. దాని ద్వారా రాష్ట్రాలపై కేంద్రం స్వార్థి చేస్తున్నది. రాష్ట్రాలపై ప్రభుత్వాలను రకరకాల కుటలతో కూర్చివేస్తున్నది. తమకు నచ్చని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలను నిర్మలు సక్రమంగా కోల్పోయిరిం లెదు.

భారత సమగ్రా ద్విజాతించే దేశ సమగ్రత ప్రమాదంతో పదే పదినీతి విధ్వంసం. లౌకిక దేశ సమగ్రత, ప్రజాస్వామ్య భగ్దత తాకితవా దేశో ముదపదీ కన్య. రాజ్యాంగం మన దేశాన్ని లౌకిక రాజ్యాంగా పెంపొన్నది. అయితే హిందూ - ముస్లిం మధ్య అన్యాయ స్థితిచి మూడవో హిందూ మత పార్గా ఉండని, బిజిజి అనేక ప్రయత్నాలు చేస్తున్నది. జమ్మూ కశ్మీర్ 370వ ఆర్టికల్ రద్దు చేసింది. మైనారిటీ వర్గ, దళితలపై దాడులు చేసిన మతభగ్దతను విభజనలు సృష్టిస్తున్నార. పార్ల పునకలను, నిలదెనుకు మత ఆధారిత అన్యాయ మారూప న్నారు. మత సామర్యాలన్ని ద్విజా తీని లౌకిక వాదం బలపాపపదే విధంగా ప్రస్తుత కేంద్ర ప్రభుత్వం బాటకాగా ప్రయత్నాలు చేస్తోంది. అయితే ఈ మతభగ్దతను విభజన లౌకిక వాదానికి, దేశ సమగ్రతను నష్టదానం చేసింది. మన రాజ్యాంగం ప్రాథమిక హక్కుల ద్వారా ప్రజలకు భావ ప్రకటనా స్వేచ్ఛను కల్పింది, సంఘానాన విరూపా మ చేసుకోవటానికి ఉద్యమాలకు అవకాశం కల్పించింది. కానీ ఉమ్మడి కేంద్ర ప్రభుత్వం నిరంకుశ హిందూల ద్వారా భావ ప్రకటనా స్వేచ్ఛను హరిస్తుంది. అన్యాయీప్రావృత ను నహించేదని పదినీతులు, అన్యాయ పదినీ తులు దేశంలో ఏర్పడ్డాయి. నిజమైన జాతీయ నామకలను తమ సంగతం చేసుకునే పరిలో విఫలం కావడంతో ఆరేపిదిన, బిజిజిల కేంద్ర ప్రభుత్వం అధికారక మీదయా మీద, ఎన్ఎజి ఆరేపి మీద, పార్ల పునకల మీద తమ అతికా రాని నేయియాగన సావర్యం, దేశాధికారం పటి వారిని గెప్ప జాతీయతావాద నాయకులగా చిలొమణి చేయాలని ప్రయత్నిస్తోంది. రాజ్యాంగ నిరాశ్రయ ఆశించిన ఆరేపి, నానాజిక నాయకున్ని ప్రస్తుత పాలకులు హరిగా విసరిన వారు. ఆరేక సంస్కరణల మేగాన్ని పెంచి, లాభాలతో నడిచే పరిపరణలను సైతం ప్రైవేటీక రిస్తున్నారు. మునిర్జిజిసేన్ పేరుతో మౌలిక రంగాలను కూడా ప్రభుత్వం అమ్ముతున్నది.



ప్రపితమిని దబ్బు తీసి, అధికారాలన్నీ తన గుప్పెట్లో బిగించుకుంటున్నది. హిందూత్వ శక్తులు ఎక్కిస్తున్న జాతీయతా భావం నిజానికి దేశంలోని వివిధ జాతుల, మతాల, ప్రాంతాల ప్రజల ఆత్మగౌరవాన్ని కించపరుస్తుంది. భిన్న భాషలను, భిన్న సంస్కృతులను బేజాతరు చేస్తుంది. చివరికి ఏ తిండి తినాలో, ఏ విధంగా దున్నులు ధరించాలో, ఏ సినిమా చూడాలో

పెరిని పెళ్ళాదాలో కూడా శాసనస్తుంది. దీనికి తర్వాతగా అంటే మన యువత తమ ఆత్మగౌరవాన్ని తాకటానికే పెట్టడంలేదు. ఇక్కడ నిలిచిపోయింటే చేసే వ్యాఖ్యలూ, వ్యవహారాలూ, దాడులూ, దౌర్జన్యాలూ దేశభక్తి పేరుతో జరుగుతున్నాయి. దేశాన్ని రక్షించే పేరుతో నడుస్తున్నాయి. ఆలంకరించిన ప్రత్యేకత, పవిత్రతకే ఆపాదించి మనమలపై దాడులు, హత్యలూ జరుగుతున్నాయి. దేశభక్తి గురించి మాట్లాడుతూ భిన్నాభిప్రాయంపై దాడులు, దౌర్జన్యాలూ, మహిళల గొప్పతనం గురించి కీర్తిస్తూ కథలు కల్పిస్తూ స్త్రీలపై, వారి ప్రాథమిక హక్కులపై దాడులు, దౌర్జన్యాలూ దేశభక్తి పేరుతో జరుగుతున్నాయి. దేశాన్ని రక్షించే పేరుతో నడుస్తున్నాయి. ఆలంకరించిన ప్రత్యేకత, పవిత్రత ఆదరించి మనమలపై దాడులు, హత్యలూ జరుగుతున్నాయి. దేశభక్తి గురించి మాట్లాడుతూ భిన్నాభిప్రాయంపై దాడులు, దౌర్జన్యాలూ, మహిళల గొప్పతనం గురించి కీర్తిస్తూ కథలు కల్పిస్తూ స్త్రీలపై, వారి ప్రాథమిక హక్కులపై దాడులు, ఆధారాలూ నిత్యతత్వంగా జరుగుతున్నాయి. కాబట్టి కేంద్ర ప్రభుత్వం గురించి కాన్గ్రెస్ కన్నా మునుస్సలి అమిత్ షా. ఆదననీ సహజపక్ష కాంగ్రెస్ కన్నా ఆదననీ యుగపక్ష దౌర్జన్యాలపై మక్కువతో దేశాన్ని మనమలతో మూడంటి అందరితోనూ నిండియున్నాడు. దేశాన్ని మనమలతోగా చూసి, వారి సమస్యలను పరిష్కరించాలింది పోయి, వారి సమస్యలకూ, మతాలకూ విదగ్ధుడి భావోద్వేగాలను రెచ్చగొట్టి కుతంత్రంగా దాడు ఉన్నది. ఇలాంటి విధ్వంసం జరుగుతున్నప్పుడు సాత్తం త్రాసిన ఆర్థం ఏమయింది? కల మతాలకు అతితగా పోరాడిన పోరాడుతూ గర్విచాలన్న దానికాంగ్రెస్ సూర్యుడి మూకపాటుమన్న ఉన్నాడంటే ఆ సూర్యుడి బహిరంగంగానే తూట పూడ్చి పోయిపోయింది. మనమలతో సాత్తం త్రాసినా, ప్రజాస్వామ్యాన్ని, విపరీత దాడులకాంగ్రెస్ కాదుకాబట్టి అయిన ఆత్మగౌరవం



- నాదెండ్ల శ్రీనివాస్
ఫోన్: 9676407140

ఫిస్బుక్కు 22 ఏండ్లు





నాడు హాట్ టాప్ యూనివర్సిటీ
విద్యార్థులు, హాట్ రూమ్ మేట్స్ గా
హాట్ జకర్లర్స్, ఎడలతో నవరేసి
డబ్బీస్ మోసాదీర్చి, క్రిస్ మాజెస్ చదువు
తున్న రాజులవి. 04 ఫిబ్రవరి 2004
రోజున యూనివర్సిటీ విద్యార్థుల
ప్రమాదజనం కోసం జకర్లర్లతో కలిసి
తన మిత్రులు పేసెబిల్ యూమ్స్ తీసుకు
రావడం జరిగింది. వెంటనే అమెరికాలోని
ఇతర యూనివర్సిటీలు, పాఠశాలలు
విద్యార్థుల వాడగాకాసి అందుబాటులో
రావడం, 2006 వరకు అన్ని దేశాలకు అన్ని
సామాజిక వర్గాలకుగానూ అనతి కాలంలోనే పేరు తెచ్చుకోవడం, స్విట్జర్లాండ్
రుల మున్నగుల పొందడం డిజిటల్ తెరలపై ఓ విప్లవంగా చరిత్రలో నిలిచి
పోయింది. దినదినం తన విస్తరణను పెంచుతుంటూ, వారలను ఫీడ్ చేయడం
బిబిఓ, తదనంతరం ఇన్స్టాగ్రామ్, వాట్సాప్ యాబిలు న్యూతనం చేసుకోవడం
తీవ్రతరంగా జరిగిపోయింది.

22 ఏండ్ల ఫేస్‌బుక్ ప్రస్థానం:

నాటి హర్యద్ ప్రాంతానికి మాత్రమే పరిమితమైన ఫేసిబుక్ నేడు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రతి అప్రోప్రేస్ వినియోగదారుడికి అత్యంత సమీప యూజర్గా మారి తిన్నాడు. సామాన్యంగా 2003 - 2004లో జుర్రీబర్డ్ తొలకే 'ఫేసిమన్' అనబడే యూజర్స్ తీసుకువచ్చారు. తర్వాత 04 ఏప్రిల్ 2004 రోజున దానిని "ఫేసిబుక్" అని పేరును మార్చడంతో దాని ప్రభావం ప్రారంభమైంది. ఈ-మెయిల్ బిడ్ డన్న ప్రతి బిడ్ 13 ఏండ్లకు పూర్తి వయస్సు ఉన్న వారు ఫేసిబుక్ ను వినియోగించుకున్నారు. సెప్టెంబర్ 2004లో "వాలీ"ను ప్రచోదిష్టమైనది. 2006లో "స్టూనీ ఫీట్", 2012లో బిబిబి, 2012లో ఇన్స్టాగ్రామ్ ను సంతకం చేసుకోవడం, 2014లో వాట్సాప్ ను సంతకం చేసుకొని తన సత్తాను చాటుకుపోని సామాజిక మార్పులలో "రాజా"గా వెలుగొందుతున్నది. అక్టోబర్ 2021లో తన పేరును "మెటా ప్లాట్ ఫామ్"గా మార్చుకొని అప్రతిహతంగా తన ప్రస్తావాన్ని కొనసాగిస్తున్నది.

మార్క్ జుకర్ బెర్గ్ నీతడు కొనసాగుతున్న ఫేసిబుక్ పలు కేసులను కూడా ఎదుర్కొంటున్నది. వ్యక్తిగత సమాచారాన్ని బయట పెట్టడం, లింగ్ సహజం ఎదుర్కొంటున్నప్పటికీ తన పట్టును ఏ మాత్రం కోల్పోకోవడం దానిలో చూడవచ్చు.

డా. బుర్ర మధుసూదన్ రెడ్డి



డా. బుర్ర మధుసూధన్ రెడ్డి
9949700037

మేడా నాలుగు, వాటి ప్రాతినిధికన దేశంలో ఏమిటా చేసిన నాలుగు పీఠాఽలు నాలుగు జగద్గురువులపై శతకారకాలు ఉన్నాడు. ఒడిషాలోని హుగ్లీలో ఉన్న గోవర్ధన మఠం రుగ్గిష్టానం సంబంధం కలిగినది, నిశ్చలనంద అదివతి, గుజరాత్లోని ద్వాపకలో ఉన్నది కారదా పీఠం, సామవేదం ప్రకాశం నడుపుంది, స్వామి నదానంద నరసన్న, కర్ణాటక శృంగేరిలో ఉన్న కారదా పీఠం యజుర్వేదాన్ని అమనం ఉప్పుంది, స్వామి భారతీ తీర్థ స్వామిగవది తీర్థానంద్లో ఉన్న తోర్కెగిరిలో, బిది అంబేడకర్‌వాన్ని పాటిస్తుంది. స్వామి అవిముక్తేశ్వరనంద అదివతి, ఆయన నియమకాన్ని కొందరు నవాబు చేయటంతో అను న సఫీం కర్డుకు బిదివది.ఈ శతకారక ముద్రలు యుపి ముఖ్యమంత్రి యోగి శంకర్‌రావు హద్దు పెద్ద యువనీ నడుస్తున్నది. మామ మనం సందర్భంగా జనవరి 18న మనీ ఆదిత్యనాథ్ రోజున ప్రయాగ రాజ్‌లో పెల్లకల్లో ఉన్నారతా త్రివేదీ సంగమంలో స్నానం చేసేందుకు రాగా కుదరదని అదికార యంత్రాంగం ఆధుకుంది.దర్శి వెమ్మమౌ ఉండుని సాకు చెప్పింది, కానాంబి అందరివి ముగ్ధులి కానినడకన వెళ్లి వచ్చిందా అనలు ముందు మీరు శతకారకాల్ అని యజుష్ ఏమిటి అని ప్రశ్నించింది. ముఖ్యమంత్రి అందరి లేదా ప్రస్తుతుం లేకుదా మెలా జరుగుతుందిని విచార నా ముచ్చటం లేదు. ఇంత్రం మీద ఈ విచారం కొత్తములుష్ తిరిగింది. మార్చినెల పదవ తేదీలోగా అమన రాష్ట్రమాతగా ప్రకటించాలని, గోవదన, గొడ్డు మనసాన్ని నిషేధించాలని లేనట్లుంది" పది, పదకొండు తేదీలలో లక్నోలో జరిగి నానా, సంతకు సభలో ముఖ్యమంత్రి యోగి ఆదిత్యనాథ్‌ను " సనీతి హిందువు " గా ప్రకటిస్తామని ప్రకటించారు.

తానే జ్యోతిర్లీర్ల శంకరాచార్యుని, తాను చూపిన రుజువును పదిహేడు రోజుల తరువాత కూడా తిరస్కరించలేదంటే ఇంతకంటే వేరే ఆధారం ఏమీ కావాలని ఉత్తర ప్రదేశ్ ప్రభుత్వం న్యాయస్థానానికి ప్రశ్నించింది. జనవరి 29న వారణాసిలో నిర్వహించిన పత్రికా గోష్ఠిలో ముఖ్యమంత్రికి అవిమత్యకేంద్రంగానంద నవాలి వెనకారు. యోగ ప్రభుత్వం తనను వేదస్మృతిని 1966లో తొలగించి ఉపశాస్త్ర శబ్దాంతాన్ని గుర్తుకు తెచ్చుకుందని ఆస్కారు సీఎం నన్నోపాతమ రామభద్రాచార్య తనకు వ్యతిరేకంగా కుట్రపన్నారని, వేదస్మృత్యూరని ఆరోపించారు. ఇరవై నాలుగు గంటల్లో తన ఆచార్యత్వం గురించి ప్రజలను చూశాలని ఆశించారని, చూపి పదిహేను రోజులు కాపస్సున్నా ప్రభుత్వం

యోగులు-స్వాముల కొట్లాట

పాపిని కాదని తిరస్కరించలేదని చెప్పారు. యె
నిమిషపు బాపియందే కాదో నిరూపించుకుంటున్నా
ఇప్పుడు ప్రశ్న అప్పుడూ, ప్రభుత్వ యంత్రాంగం
కష్టపడుతుంటే చెప్పే రక్తకణ పరీక్షకు ఫిజియరీ ఒకత
తేదీన ప్రధానాధికారిలో మామూలుగొట్టు రోజుననే
స్నానం చేసారని అనుమతికొరకునందరే మీడియల్
సర్టిఫికేట్లైతరే యారాకూడ చెప్పారు. జరిగినది
వారలు లేవు. మౌనీ అమావాస్య రోజున తన పదియే
రంగో స్నానమాచరించబడినట్లే అనుమతి నిరాకరిం
చటలో జనవరి 18 నుండి పది రోజుల పాటు ప్రధ
నాధికారిలో తన జీవితంలోనే రెవరసన ఉన్న టైమ్ 21
తేదీన వెళ్లిపోయారు. తన అంతర్రాశి సంబంధిస్తో
నగునందులో స్నానమాచరించబడిన అంశపైకూడ అ
నుమతికరచటలో తేదీ ఎంతో కలిపివేతకొన గురువ
నని, స్నానమాచరించబడునానే జరుగవైన హృదయం
వైద్యపరమైనట్లు శంకరాచార్యులచెప్పారు. తానిలా
పరమైన అనేమీ మాటలు జూపించలేదన్నారు. స్వామి అ
చరుడు బారెట్టును ధృంగం చేసినట్లు పోలీసులు అ
పించారు. శంకరాచార్యు ఎవరనేది సుప్రీం కోర్టు
విచారణ ఉన్నందున మీరు శంకరాచార్య అని ఏ
చెప్పకూడటారంటూ ఆధికార యంత్రాంగం నోటీ
జులు చేసింది.

శంకరాచార్యుడు అనుసరించిన మైత్రీ దుర్యోధనానిని నరేంద్రుని, ద్రౌపది అర్జునుడులకుమని సమూహ పాత్ర పోషించి అభివేదిత దానవర్ష వర్షాచార్యులను ప్రభుత్వ చర్యతో ప్రపంచంలోని సనాతనులందరినీ బాధించారని, ఆచార్యుని జీవితాని గుర్తించాలి మరల దుష్టాచార్యుని కాంగ్రేస్ పాత్ర కూడా శంకరాచార్యుల ముఠాకు నిలిచింది. తమిళనాడు సరిహద్దుకానైనందు మహామైత్రీని రోజున చూడవచ్చునో స్వానుమానం చేయడం అధికారాని లాభాని అనిమిత్యకేతనం నుంచి వెళ్ళగా ఆలాదిదేవుని లేచింది అధికారానిని చెప్పాయి. తనకు క్షమాపణ చెప్పాలని, రానున్న రోజుల్లో నలుగురు శంకరాచార్యులకు ప్రామాణిక శంకరాచార్యతో వివేచన స్థానాలు ఆరంభం చేసిన నిబంధనలు రూపొందించాలని స్వామి డిమాండ్ చేశారు.



తెలియదు..

జ్యోతిర్లీ పీఠం శంకరాచార్య గురించి గత ఎనిమిది దశాబ్దాలగా వివాదాల నడుస్తున్నాయి. అవి గతేశ్వరానికి 2022 నుంచి శంకరాచార్యగా గుర్తిస్తూ పాఠాధార. అయితే అప్పటి నుంచి వివాదం ప్రారంభమైంది. ఎక్కడా లేని విధంగా స్వామి రామకృష్ణ తీర్థ మరణించిన తరువాత గత 168 సంవత్సరాల నుంచి ఈ వీరానికి గుర్తింపు దేవాలయ శంకరాచార్యల గురించి వివాదం నడుస్తున్నాయి. అనేక మంది తమను వీరాధిపతులుగా ప్రకటించుకొని కొన



నిజానసనం ప్రకారం విజ్ఞప్తయ్యారు వారసులు నిరూపకం చెల్లదని వారు పేర్కొన్నారు. తరువాత కూడా వివాదాలు కొనసాగాయి. 1973లో నామ్మి కృష్ణబేద్ధి మరణంతో నామ్మి స్వరూపానంద స్వనియమకం జరిగింది. తరువాత నామ్మిపానందం నామ్మిని కూడా శంకరాచార్యగా గర్వింపజేసింది. ఒకటి మయంలో ఇద్దరు శంకరాచార్యులు తయారయ్యారు. ఇది కొద్దుకొన్నంతే 2017లో వీరిద్దరు గర్వింపే మరణం అలవాదాని హైకోర్టు నిరాకరించింది. నామ్మి స్వరూపానందం 2022 సెప్టెంబరు 11న మరణించారు.

ఆ మరుసటి రోజే తానే సూతన శంకరాచార్యులను సామెత్తా అయిముత్తేశ్వరస్వామిని ప్రవేశించుకున్నాడని అయితే అక్టోబరు 16న తానొక ప్రకారం గుర్రంపై ఏరీదానుతన స్నేహకార్యక్రమాన్ని సుస్థిం కొద్దో సుస్థిం చేసేదని. అయితే కొద్దో ప్రకృతిపురో పలు చిట్టే తన ముత్తేశ్వరస్వామిని శంకరాచార్యుల వద్ద సానివింపజేసి సమస్యను జటిలం చేసేదని.కొద్దో అలా పేరొన్న కుమారు తానే ఆ స్వామిని ఉన్నప్పుడు అప్పటి నుంచి ముత్తేశ్వరస్వామిని చిలువనన్నాడు.వీరంలో కొనసాగిన నాస్త్రా. సంప్రదాయాన్ని, చట్టపరమైన అంశాల గురించి కొద్దో ఇంజనీరుకు తెల్లలేదు. దీనికి విజ్ఞానీయతలను కూడా వేలుబట్టటం మరింత రాజకీయాన్ని పెంచేది. ఈ కారణంగానే ఉత్తర భారతీయ ఉద్ధికార యంత్రాంగం మీరు శంకరాచార్యులను కూడా అధికారింపాలని ప్రభుత్వం, పత్రికలు ఉద్ధరించు సాహసానికి వెళ్తున్నాయి. అందుకుంది.

పదోఽంశల పాటల జరిపిన ధర్మా నమయంతి
పాటల తూటాల పోయాలి. యోగి అతిశృంగారాన్ని
పొందుచున్నా వివాహాన్ని అవసరం లేదని, అతః
తాను అత్తగృహం, బెంగళుజేబ్ అంటానని, నదరు
దేవాలయాల కూర్చోవేతకు ముగ్ధుల పరికాశాద్ ఆవిష్కరిం
చున్నట్లు బలహీనపరచేందుకు పురుల పన్నుతుల
రూరూ పేరు పెట్టకుండా యోగి అతిశృంగార ధర్మా
తూర్పు.ఇలాంటి పట్ల నవలైన ధర్మాన్ని నమ్మేవా
జాగ్రత్తగా ఉండాలన్నా. మహాత్మా ఒక ముగ్ధుని
మైన శ్రీకృష్ణుని మాట్లాడుతూ ఒక అంశి అని
అంటుంటేనే పుష్పజిత్తున కాదు. అతనిపై మిగిలి ధర్మ
జాతియందే గొప్పపవిత్ర నాడు. ఒకప్పుడు అతని
ఉండదు.అనేక మంది కాలనామి వంటి వా
ఉన్నాడు.(రామాయణంలో నామమంతటా లక్షణ
నామం సంబంధించి మాలిక తెచ్చేందుకు పిన్నాపా
లకు ఎగిరి వెళుతున్న నమయంలో కాలనామి అ
రాక్షసుడు మునివేషంలో వచ్చి తన్నుడారి బేసిం
కుడు చూస్తూ) స్వామకుల పేరుతో ఉండే
ధర్మం మున్నగు వేసుకుంటారు. వారు నా

పెద్దాన్న! బలహీన పరిచేందుకు కుట్ర చేస్తున్నారు అయితే యోగి మహర్షిని కొద్ది గంటల తరువాత అవి ముక్తి పొందకుండా మద్దతుగా ఉత్తర ప్రదేశ్ ఉపముఖ్యమంత్రి శేకర ప్రసాద్ మౌర్య ముందుకు వచ్చారు. భగవాన్ శంకరాచార్య లేదా గౌరవనీయుడైన సామ్యము, ఆచార్యులు ఎవరి బట్టా కూడా అగౌరవం కలిగినట్లు ప్రదర్శించకూడదు. అలాంటి ఉదంతాలు జరిగినట్లు వెల్లడైతే విచారణ జరుపుతామని, తప్పుచేసిన వారి మీద చర్య తీసుకుంటామని ఉపముఖ్యమంత్రి మీడియాకు చెప్పారు. శంకరాచార్యకు పాదాభివందన చేసేందుకు సమర్థులను, సమైక్య స్థానం అందించాలని వివాదం దాంతో సమస్య పోయింది. ఎవరైనా తప్పు చేస్తే వివాదం జరిగి భార్యపై చారి మీద చర్య తీసుకుంటామని సమాధి, శంకరాచార్యులు అవమానించుకుంటే నేనెవరనో దృష్టిపెట్టి అవమానించటమే అని బిజెపి అనేక సునీల్ భూటా ముద్దించారు, ప్రధానగౌరవ్ అధిపతి కార్యులు వివాదం అవమానించారని, శంకరాచార్య శిష్యులు తిబ్బల బట్టతోనే లాగారని అన్నారు. బిజెపి నేతల ఈ పరస్పర విరుద్ధమైన వ్యాఖ్యలే ఈ పార్టీలో ఉన్న గందరగోళంతో పాటు విజ్ఞానలు కూడా వెల్లడయ్యాయి. వ్యక్తులు అభిప్రాయాలు వెల్లడించేందుకు మిస్టేషన్ పార్టీ అధికారికంగా ఎలాంటి ప్రకటన చేయలేని దుస్థితిలో ఉంది. అనేక మంది సంతిలు అందించేవా అభ్యూహనిపత కూడా అలముక్తికైతూనంద దకు మద్దతు పలికింది.యోగి శంకరాచార్య మహర్షి దేవులు కత్తగా తలెత్తించి కాంచనవల్లకంగా వర్ణాశాలం నుంచి కొనసాగుతున్నట్టి,అవిముక్తికైతూనంద భాగ్యహం సామ్రాజిక తరగతిలో చెందిత యోగి గౌరవ,గతేదల కుంభాభిషేకం జరిగిన తొక్కినట్లు మరణాల గురించి యోగి అబద్ధాలు చెప్పినందున రాజీనామా చేయాలని గతేదల జనపరిశోధిత అవిముక్తికైతూనందం దిమిందే చేశారు.అలలెత్తిలోజుల్ అవును

రాష్ట్రమాతగా ప్రకటించాలని,గొడ్డు మాంస ఎగుమతుల నిషేధం చేయకుపోతే యోగిని నీటికి పొండుగా

ప్రకటిస్తామని శంకరాచార్య చేసిన ప్రకటన విచార్యత అనేకస్థితికిగిస్తోంది !



ఎం కోటేశ్వరరావు
8331013288



గ్రామీణ పేదలకు కొండంత అండ

సర్పంచ్ అబ్దుల్ రహీద్ ఊర్కొండ, ఫిబ్రవరి 4

(పు దయం ప్రతి నిది)

నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా ఉరపకొండ మండలం ఉరుకొండ పేట గ్రామం ఈరోజుగ్రామాల్లోని పేద కుటుంబాలకు ఉపాధి హామీ పథకం ఒక గొప్ప వరమని, ప్రతి కుటుంబానికి పని కల్పించడమే ప్రభుత్వ ధ్యేయమని ఉర్కొండపేట సర్పంచ్ అబ్దుల్ రహీద్ అన్నారు.బుధవారం మండల పరిధిలోని ఉర్కొండపేట గ్రామంలో సర్పంచ్ అబ్దుల్ రహీద్, ఉప సర్పంచ్ రేపాని శ్రీనివాసులు కలిసి ఉపాధి హామీ పథకం పనులను అధికారి కంంగా ప్రారంభించారు.ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ...



గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో కూలీలు ఉపాధి కోసం ఇతర ప్రాంతాలకు వలస వెళ్లకుండా ప్రభుత్వం ఈ పథకాన్ని అమలు చేస్తోందని తెలిపారు.అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరూ జాబ్ కార్డు పొంది, ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. గ్రామంలో అభివృద్ధి పనులలో పాటు కూలీలకు చేతినిండా పని దొరుకుతుందని ఆయన పేర్కొన్నారు.ఉప సర్పంచ్ రేపాని శ్రీనివాసులు మాట్లాడుతూ,

ఘనంగా సామాజిక న్యాయ దినోత్సవం

— అధిష్టత కలెక్టర్ మాధురి సంగారెడ్డి, ఫిబ్రవరి 4

(పుదయం)

వివక్ష, అసమానతలకు తావు లేకుండా సమానత్వంతో కూడిన సమాజాన్ని నిర్మించడమే తెలంగాణ సామాజిక న్యాయ దినోత్సవం యొక్క ప్రధాన లక్ష్యమని అధిష్టత కలెక్టర్ మాధురి పేర్కొన్నారు. సమాజంలోని ప్రతి వర్గానినీ సమాన హక్కులు, సమాన అవకాశాలు కల్పించడమే లక్ష్యంగా ఫిబ్రవరి 4న తెలంగాణ సామాజిక న్యాయ దినోత్సవాన్ని అధికారికంగా జరుపు తెలిపారు.కలెక్టర్లే సమావేశ మందిరంలో బుధవారం వెనుకబడిన తరగతుల అభివృద్ధి శాఖ అధ్యక్షురాలి తెలంగాణ సామాజిక



అభ్యుదయికి అందరూ సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు. రాజ్యాంగం కల్పించిన మౌలిక హక్కులు, సమానత్వం, సోదర భావం వంటివి విలువలను ప్రతి పౌరుడు ఆచరణలో పెట్టినప్పుడే నిజమైన సామాజిక న్యాయం సాధ్యమవుతుందన్నారు. ఈ సందర్భంగా అధిష్టత తెలంగాణ సామాజిక న్యాయ దినోత్సవ ప్రతిజ్ఞను చేయించారు.ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా వెనుకబడిన తరగతుల అభివృద్ధి శాఖ అధికారి జగదీష్, ఎస్సీ కార్పొరేషన్ ఈడీ రామాచారి, మైనారిటీ సంక్షేమ శాఖ అధికారి విశాలాక్షి, ఇతర జిల్లా అధికారులు, ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.

ఫలిలైజర్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడిగా నాగూర్ల ఎన్నికపై హర్షం

జయశంకర్ భూపాలపల్లి 04

(పుదయం):

ఫలిలైజర్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడిగా నాగూర్ల వెంకటేశ్వర్లు ఎన్నికపై ఫలిలైజర్ అసోసియేషన్ భూపాలపల్లి జిల్లా అధ్యక్షుడు కట్నం అశోక్ హర్షం వ్యక్తం చేశారు.ఈ సందర్భంగా కట్నం అశోక్ బుధవారం పుదయం ప్రతినిధి తో మాట్లాడుతూ రైతులకు నాణ్యమైన ఎరువులు,విత్తనాలు అందించడంలో ఫలిలైజర్ పాప్ వ్యవస్థ కీలక పాత్ర పోషిస్తుందన్నారు.అలాంటి బాధ్యతా యుతమైన పదవికి నాగూర్ల వెంకటేశ్వర్లు ఎన్నిక కావడం రైతు సమాజానికి



ఎంతో మేలు చేస్తుందని తెలిపారు.రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రైతుల సమస్యలను గుర్తించి, పరిష్కార దిశగా ఆయన సమర్పవంతంగా పనిచేస్తారని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.ఫలిలైజర్ రంగంలో ఉన్న అనుభవం, సేవాభావం, నాయకత్వ లక్షణాలతో నాగూర్ల వెంకటేశ్వర్లు ఈ పదవికి పూర్తిగా న్యాయం చేస్తారని వెల్లడించారు. నూతనంగా ఎన్నికైన నాగూర్ల వెంకటేశ్వర్లు, ఈ జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా ఫలిలైజర్ అసోసియేషన్ తరఫున శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ, భవిష్యత్తులో మరిన్ని ఉన్నత పదవికి నాగూర్ల వెంకటేశ్వర్లు ఎన్నిక కావడం రైతు సమాజానికి

అయిజ అభివృద్ధియే కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రధాన లక్ష్యం

ఏఐసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి సంపత్ కుమార్

అలంపూర్, ఫిబ్రవరి 04

(పుదయం)

జోగులాంబ గడ్వాల జిల్లా అలంపూర్ నియోజకవర్గం ఐజ మున్సిపాలిటీ పరిధిలో ఉన్న బుధవారం వివిధ వార్డుల్లో తిరుగుతూ అక్కడి ఓటర్లను కలుసుకొని కాంగ్రెస్ పార్టీ చేస్తున్నది వంటి అభివృద్ధి పథకాల గురించి వివరిస్తూ ఏఐసీసీ కార్యదర్శి, అలంపూర్ మాజీ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ ఎస్ ఏ సంపత్ కుమార్ ఎన్నికల ప్రచారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సంపత్ కుమార్ మాట్లాడుతూ గత ప్రభుత్వం ఏ ఒక్కరికి కూడా కనీసం రెవెన్యూ కార్డు కూడా ఇవ్వలేదని,ఇందిరమ్మ ఇండ్లు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాత ఇందిరమ్మ ఇండ్లు, రెవెన్యూ కార్డులు, ఉచిత ఐసీఎస్ఎలం, ఉచిత కరెంట్ ఇచ్చిందన్నారు. ఐజ పట్టణాన్ని అభివృద్ధి చేసుకోవడానికి ఇప్పటికే 600 ఇండ్లను ఐజ కి



ఇచ్చామని, ఇప్పుడు పోటీలో ఉన్న 20 మంది కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థులను గెలిపిస్తే ఇంకా 600 ఇండ్లు ఐజ పట్టణానికి మంజూరు చేస్తామని సంపత్ కుమార్ తెలిపారు. మేడల్ల కళ్ళలో ఉనందం చూడడమే కాంగ్రెస్ పార్టీ లక్ష్యమని తెలిపారు. ఐజ పట్టణాన్ని అత్యంత సుందరంగా తీర్చిదిద్దడం కోసం కొద్ది రోజుల క్రితమే 15 కోట్ల రూపాయలతో అభివృద్ధి పనులకు తొందరపడి పనిపడ జరిగిందని సంపత్ కుమార్ అన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ విద్యా

యొక్క విలువైన ఓటును కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థులకు వేసి భారీ మెజారిటీతో గెలిపించాలని సంపత్ కుమార్ కోరారు. మార్చి 30 తర్వాత నుంచి అర్బులందరికీ పేషెన్స్ ఇచ్చే బాధ్యత కూడా కాంగ్రెస్ పార్టీ తీసుకుంటుందని తెలిపారు. ప్రజలకు ఏది కావాలన్నా అది కేవలం అధికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఓటు వేస్తే మాత్రమే సాధ్యమవుతుంది. కనుక ప్రతి ఒక్కరూ కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థులకు అండగా నిలిచి విలువైన ఓట్లు కాంగ్రెస్ పార్టీ చేతి గుర్తుపై వేసి భారీ మెజారిటీతో గెలిపించాలని సంపత్ కుమార్ అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఐజ పట్టణ పరిధిలో పోటీ చేస్తున్నటువంటి కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థులు మరియు మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ దొడ్లపూగురు,సింగిల్ విండ్ మాజీ చైర్మన్ సంతకర్లం రామచంద్ర గారు, రాష్ట్ర అధికారి ప్రతినిధి షేఖాబలి ఆచారి గారు, మేడికొండ లక్ష్మీ కాంతారావు, ప్రజల ముఖ్య నాయకులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజలకు అవగాహన

శాసనసభ, ఫిబ్రవరి 04

(పుదయం):

శాసనసభ తహసీల్దార్ కార్యాలయాన్ని హనుమకొండ జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ ఎస్. రవి బుధవారం తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా భూభారతి, సాధనై నామా, జాతీయ రహదారులు, మీ సేవా సర్టిఫికేట్, కళ్యాణ లక్ష్మి, పాడి ముభారత్, తదితర రికార్డులను అదనపు కలెక్టర్ తనిఖీ చేశారు. అదే విధంగా మండలానికి సంబంధించి ఓటర్ జాబితా ప్రత్యేక సమగ్రి సవరణ స్పెషల్ ఇంటిన్వీటి రివిజన్-ఎసిజిఆర్) మ్యాపింగ్ ప్రక్రియ ఎంతవరకు పూర్తయిందని తహసీల్దార్ ప్రవీణ్ కుమార్ సు అదనపు కలెక్టర్ అడిగి తెలుసుకున్నారు. సర్టిఫికేట్ల త్వరితగతినీ జారీ

భూసాఫర్ నియోజకవర్గం, ప్రపంచ క్యాన్సర్ దినోత్సవం సందర్భంగా జనార్ధం ప్రభుత్వ వైద్యురాలు ఉమాశ్రీ ఆదేశాల మేరకు తహసీల్దార్ గ్రామంలో క్యాన్సర్ వ్యాధిపై ప్రజలకు అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ప్రతి మనిషి తమ రోజువారీ అలవాట్లలో మార్పులు చేసుకోవాల్సిన సమయం ఆసన్నమైందని, క్యాన్సర్ బారిన పడకుండా మన ఆహారపు ఆలవాట్లను, ధూమపానం, మద్యపానం వంటి చెడు వ్యసనాలకు దూరంగా ఉండటం శ్రేయస్కరం అని

సూచించారు. ఎన్నికీ కార్యక్రమంలో భాగంగా క్యాన్సర్ వ్యాధిని ముందస్తుగా గుర్తించడం జరుగుతుందని, పర్యటించి పేద వయసు విద్యార్థులకు హామీ పి వి వ్యాక్సిన్ చేయడం జరుగుతుందని అలాగే మహిళలు మామోగ్రాఫీ, పాప్ స్మెయిర్ పరీక్షలు చేయించుకోవాలని అవగాహన కల్పించారు. మనం దైనందిన కార్యక్రమంలో ఖచ్చితంగా మార్పులు చేసుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో హెల్త్ అన్సిస్టంట్ కార్వారి కమలాకర్, ఏ ఎస్ ఎం మార్దొ, పంచాయితీ కార్యదర్శి రమేష్, ఆశా కార్యకర్తలు లలిత, విజయ, గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.

జర్నలిస్టుల హక్కుల సాధన కమిటీ ఏకగ్రీవ ఎన్నిక

శాసనసభ, ఫిబ్రవరి 4

(పుదయం)

శాసనసభ మండల కేంద్రంలో పర్యంగ్ జర్నలిస్టుల హక్కుల సాధన కమిటీ కార్యవర్గ ఎన్నిక ఏకగ్రీవంగా జరిగింది. గౌరవ అధ్యక్షులుగా చల్ల రాజ్ రెడ్డి, గౌరవ సలహాదారులుగా కాలేశ్వరం నరసయ్య, అధ్యక్షులుగా కోడిమల రాజేందర్, ప్రధాన కార్యదర్శిగా చెన్నకేయన బుద్ధిభాబు, ఉపాధ్యక్షులుగా మహమూద్ అబ్దుల్లా, బాసాని బాలకృష్ణ, కార్యదర్శిగా తుడుం రాజు, సంయుక్త కార్యదర్శులుగా మాలారంబి, ఉప్పనపర్తి ప్రచార కార్యదర్శిగా బంక ప్రవీణ్,

కోశాధికారిగా జక్కల కృష్ణ, కార్యవర్గ సభ్యులుగా బలిజ వేణు, జక్కల శ్రీనివాస్, జక్కల సురేష్ ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకోబడ్డారు. ఈ సమావేశంలో గౌరవ అధ్యక్షులు చల్లరాజ్ రెడ్డి, అధ్యక్షులు కోడిమల రాజేందర్ మాట్లాడుతూ, పర్యంగ్ జర్నలిస్టుల హక్కుల సాధన కమిటీ జర్నలిస్టుల సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తామని ఈ సందర్భంగా వారు వెల్లడించారు. నూతనంగా ఎన్నికైన కమిటీ సీ శాసనసభ సర్పంచ్ ఉమా-రవి పాల్, మైలారం సర్పంచ్ నూనె దివ్య-తొరపతి, పత్తిపాక ఉప సర్పంచ్ తుడుం రాజు సత్కరించారు.

తహసీల్దార్ ఆఫీసుపై అదనపు కలెక్టర్ నిఘా

శాసనసభ, ఫిబ్రవరి 04

(పుదయం):

శాసనసభ తహసీల్దార్ కార్యాలయాన్ని హనుమకొండ జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ ఎస్. రవి బుధవారం తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా భూభారతి, సాధనై నామా, జాతీయ రహదారులు, మీ సేవా సర్టిఫికేట్, కళ్యాణ లక్ష్మి, పాడి ముభారత్, తదితర రికార్డులను అదనపు కలెక్టర్ తనిఖీ చేశారు. అదే విధంగా మండలానికి సంబంధించి ఓటర్ జాబితా ప్రత్యేక సమగ్రి సవరణ స్పెషల్ ఇంటిన్వీటి రివిజన్-ఎసిజిఆర్) మ్యాపింగ్ ప్రక్రియ ఎంతవరకు పూర్తయిందని తహసీల్దార్ ప్రవీణ్ కుమార్ సు అదనపు కలెక్టర్ అడిగి తెలుసుకున్నారు. సర్టిఫికేట్ల త్వరితగతినీ జారీ



అభ్యర్థులకు అవగాహన సదస్సు

మధిర,ఫిబ్రవరి 4, (పుదయం)

మధిర మండల పరిషత్ కార్యాలయంలో మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో పోటీ చేస్తున్న అభ్యర్థుల కోసం అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కమిషనర్ సంపత్ కుమార్,తహసీల్దార్ రాంబాబు, టౌన్ సీజ రమేష్,ఎన్నికల

అధికారులు పాల్గొని, ఎన్నికల నిబంధనలు,ఎన్నికల సమయంలో పాటించాల్సిన నియమాలు, ఖర్చుల వివరాలపై అభ్యర్థులకు అవగాహన కల్పించారు.ఎన్నికల ప్రక్రియను ప్రశాంతంగా నిబంధనలకు అనుగుణంగా నిర్వహించుకోవాలని వారు సూచించారు.

సిపిఐ 11వ వార్డ్ కౌన్సిలర్ అభ్యర్థిగా షేక్ ఖాసీంబి జోరుగా ప్రచారం

నత్తుపల్లి, ఫిబ్రవరి 4

(పుదయం)

నత్తుపల్లి మున్సిపాలిటీ 11వ వార్డు కౌన్సిలర్ అభ్యర్థిగా సిపిఐ బలప రిదినీ షేక్ ఖాసీంబి తన కంకి కడవలి గుర్తుపై ఓటిన్ అత్యధిక మెజారిటీతో గెలిపించాలని ఇంటింటికి తిరిగి విస్తృతంగా ప్రచారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఖాసీంబి ఉండ్రుం మాట్లాడుతూ గెలిపిస్తే 11వ వార్డును అభివృద్ధి



చేస్తానని ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాల అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికి మంజూరు చేయస్తానని, వార్డు సమస్యలు పరిష్కరిస్తానని ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండి ప్రజల సమస్యలు తెలుసుకుంటూ ప్రజల సమస్యలు పరిష్కరిస్తానని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో దండ్రుం మారూరాయబాయి,కుదానీ సాహెబ్ బీబీ కానంది హుస్సేన్ బి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బూత్ లెవల్ ఏజెంట్లకు ప్రత్యేక శిక్షణ

హనుమకొండ, ఫిబ్రవరి 04

(పుదయం):

హనుమకొండ జిల్లాలో బూత్ లెవల్ ఏజెంట్లకు ప్రత్యేక శిక్షణ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. రాష్ట్రంలోని తొలిసారిగా ఈ తరహా శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని హనుమకొండ జిల్లాలోని సమీకృత జిల్లా కలెక్టరేట్ కార్యాలయంలో నిర్వహించడం విశేషం.పరంగల్ పశ్చిమ నియోజకవర్గానికి చెందిన 244 మంది బూత్ లెవల్ ఏజెంట్లు, 26 మంది డివిజన్ అధ్యక్షులు, కార్పొరేటర్లు ఈ శిక్షణ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా బూత్ లెవల్ ఏజెంట్లు, బూత్ లెవల్ అధికారులతో (BLO) కలిసి తాజా ఓటర్ లిస్ట్ ఆధారంగా ఇంటింటికి వెళ్లి పరిశీలన చేయాల్సింది

దిగా సూచించారు.ఈ పరిశీలనలో ముఖ్యంగా ఇతర ప్రాంతాలకు వలస వెళ్లిన ఓటర్లు, మరణించిన ఓటర్లు, ఒక పుత్రికీ ఒకటికి మించి ఓట్లు ఉన్న డబుల్ రేటా డౌబ్లికేట్ ఓటర్లను గుర్తించాల్సి ఉంటుందని అధికారులు వివరించారు. ఈ ప్రక్రియ రాబోయే స్పెషల్ ఇంటిన్వీటి రివిజన్ (SIR) కు ముందస్తు సిద్ధతగా అత్యంత కీలకమని తెలిపారు.ఓటర్ లిస్టును రాబోయే ఎన్నికల్లో పారదర్శకత, నిష్పక్షపాతత వంటివి బలోపేతం చేసుకుందని పేర్కొన్నారు. జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, కలెక్టర్ మార్కడర్శకాలు, నూచనల మేరకు ప్రతి బూత్ లెవల్ ఏజెంట్ బాధ్యతాయుతంగా పనిచేసి ఎన్నికల చాని కోరారు.ఎన్నికల సూచించింది



ఈ కార్యక్రమంలో హనుమకొండ, రాజా, మానస రాంప్రసాద్, విజయ కాశీపేట తహసీల్దారులు జి. రవీందర్ రెడ్డి, రాజా, టీపీసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి ఇ.వి. శ్రీనివాస్ రావు, కార్పొరేటర్లు

కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఓటేద్దాం అభివృద్ధి చేసుకుందాం

ఏఐసీసీ సెక్రటరీ, రాష్ట్ర పరిశీలకులు పి. విశ్వనాథ్

పరకాల టౌన్, ఫిబ్రవరి 04

(పుదయం):

పరకాల గడ్డపై కాంగ్రెస్ జెండా ఎగర వేయడమే లక్ష్యంగా ప్రతి కార్యకర్త కృషి చేయాలి కాంగ్రెస్ పార్టీని ఆశీర్వదించడానికి పరకాల పట్టణ ప్రజలు సిద్ధంగా ఉన్నారని బుధవారం రోజున పరకాల మున్సిపాలిటీ ఎన్నికలలో భాగంగా 5వ వార్డు పరిధిలోని ఏసీసీ కార్యాలయం వెనుక భాగాన నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో మేటింగ్ లో పాల్గొని సెక్రటరీ, రాష్ట్ర పరిశీలకులు, మాజీ ఎంపీ పి. విశ్వనాథ్, పరకాల ఎమ్మెల్యే రేపూరి ప్రకాష్ రెడ్డి గారు, టీపీసీసీ ఉపాధ్యక్షులు దొమ్మిటి సాంయ్య, మాజీ ఎమ్మెల్యే మొలుగురి బిక్షపతి ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు.5వ వార్డు కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థి పంచగిరి



మాధవి శ్యాంప్రసాద్ గెలుపునకు ప్రచారాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ... అధికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఓటు వేసి పరకాల పట్టణాన్ని అభివృద్ధి చేసుకుందామని తెలిపారు.

కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి పంచగిరి మాధవి శ్యాంప్రసాద్ సు అత్యధిక మెజారిటీతో గెలిపించాలని కోరారు.మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో 22 వార్డులను కాంగ్రెస్ పార్టీ కైవసం చేసుకుని పరకాల గడ్డపై కాంగ్రెస్ జెండా ఎగరవేద్దామని కార్యకర్తలకు పిలుపునిచ్చారు.గత బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ పాలకులు దునిక రాష్ట్రాన్ని అప్పల కుప్పగా మార్చారని, అభివృద్ధి మూసుకులో దోచుకు తీస్తారన్నారు. పట్టణ కేంద్రంలో ఒక ప్రత్యేకమైన డిపిఆర్ వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేసి డ్రైనేజీ వ్యవస్థ రోడ్డు, ఎలక్ట్రిసిటీ,మంచినీటి సమస్యలను ఏర్పాటు చేస్తున్నామని అన్నారు. అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ ఇందిరమ్మ ఇండ్లను మంజూరు చేస్తామని, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలోనే నిజమైన అభివృద్ధి జరుగుతుందన్నారు.



పరగడుపున అరటి పండును తినొచ్చా?



దీనిని ఎక్కువగా తీసుకోకూడదు. బనానాలో క్యాలరీలు చాలా తక్కువ ఉంటాయి. దీనిని తీసుకున్న గంటకే అకలి వేస్తుంది. ఇక ఏదోకటి తినేస్తారు. ఆ తర్వాత బరువు కూడా అమాంతం పెరుగుతారు. అరటి పండులో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇంకా ఇది కడుపు నొప్పిని కూడా తీవ్రతరం చేస్తుంది. కాబట్టి, అరటి పండును ఎక్కువగా తీసుకోకపోవడమే

మంచిదని వైద్యులు చెబుతున్నారు. పరగడుపున తీసుకుంటే అరటి పండ్లను తీసుకుంటే గ్యాస్, ఎసిడిటీ ఎక్కువ అవుతుంది. దీని వలన మగ వారికి, ఆడ వాళ్ళకి జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు కూడా వస్తాయి. (జోషా: ఇందులోని అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. నిపుణులు అందించిన సమాచారం ప్రకారం ఇక్కడ తెలియజేయడమైనది. ఆరోగ్యరీత్యా ఎలాంటి సమస్యలు ఉన్నారోగా వైద్య నిపుణులను సంప్రదించడం మంచిది) పరగడుపున తీసుకుంటే అరటి పండ్లను తీసుకుంటే గ్యాస్, ఎసిడిటీ ఎక్కువ అవుతుంది. దీని వలన మగ వారికి, ఆడ వాళ్ళకి జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు కూడా వస్తాయి.

అమ్మాయిలకు ఇది అమ్మతం?



ఆడవాళ్ళు ఎప్పుడూ ఏదోక సమస్యతో ఇబ్బంది పడుతూనే ఉంటారు. అయితే, వాటిని తగ్గించుకోవడం కోసం హాస్పిటల్స్ చుట్టూ తిరుగుతూనే ఉంటారు. వాటిలో ప్రధాన సమస్య కాళ్ళ పగుళ్ళు. ఒక్క రూపాయి కూడా లేకుండా ఇంట్లో ఉండి వాటిలోనే ఇక్కడ చెప్పిన విటామిన్ తగ్గించుకోండి. చలి కాలం రాగానే చాలా మంది అమ్మాయిలకు చర్మం పొడిబారడం, కాళ్ళ పగుళ్ళ రావడం వంటివి జరుగుతుంటాయి. అయితే, వీటిలో 'కాళ్ళ పగుళ్ళు' సమస్య ఎంతో మందిని వేదనకు గురి చేస్తుంది. సడిచేటప్పుడు కూడా కొంచెం ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. అయితే, దీని నుంచి బయటపడటానికి ఎన్నో క్రిములు వాడుతారు. అయినా కూడా ఎలాంటి ఉపయోగం ఉండదు. దాని కంటే ఇంట్లో ఉండి వాటితోనే ఈ సమస్యకు గుడి బై చెప్పొచ్చు. తయారీ విధానం: పళ్ళిల పొట్టును ఒక గిన్నెలోకి తీసుకుని గ్లైడ్ చేయాలి. ఆ తర్వాత దీనిలో ఒక టీ స్పూన్ కొబ్బరి నూనె, తేనె వేసి మిక్స్ చేయాలి. ఆ తర్వాత దీనిలో కొద్దిగా పాలు పోసి ప్లేస్ట్ లా చేయాలి. పాదాలను ముందుగా నీటితో శుభ్రపర్చి.. ఆ తర్వాత ఈ ప్లేస్టు పగుళ్ళు ఉన్న ప్రదేశంలో రాసి 10 నిమిషాల పాటు ఉంచి నీటితో శుభ్ర పరచుకోండి. ఇలా చేసిన తర్వాత రక్తప్రసరణ కూడా మెరుగుపడి పగుళ్ళు తగ్గుతాయి. అమ్మాయిల్లో ఎవరైతే ఈ కాళ్ళ పగుళ్ళ వల్ల బాధ పడతారో వాళ్ళు వారలో రెండు సార్లు ఇలా చేస్తే, పాదాలు మెత్తగా అవుతాయి. ఖరీదైన క్రిములు వాడే కంటే, ఇంట్లో ఉండే వాటితోనే సులభంగా వాడుకోండి.

కీళ్ళు నొప్పలుగా ఉన్నాయా?



టీ రుచిలోనే కాదు, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలలోనూ సాటిలేనిది. రోగ నిరోధక శక్తి : చలికాలంలో మారుతున్న సీజన్లో వచ్చే జలుబు, దగ్గు, జ్వరం వంటి సమస్యలను ఎదుర్కోవడానికి ఇది శరీరానికి అవసరమైన బలాన్ని ఇస్తుంది. ఒత్తిడి ఆందోళన: శరీరంలో ఒత్తిడిని తగ్గించే

ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో రక్తపోటు, అధిక బరువు, కీళ్ళ నొప్పులు నిద్రలేమి వంటి సమస్యలు ప్రతి ఒక్కరినీ వేదిస్తున్నాయి. వీటన్నింటికీ మందుల పాపుల చుట్టూ తిరగాల్సిన అవసరం లేకుండా, మన ఆయుర్వేదంలో అద్భుతమైన పరిష్కారం ఉంది. అదే ఆశ్వగంధ. దీనిని 'ఇండియన్ జిన్సెంగ్' అని కూడా పిలుస్తారు. శరీరానికి గొప్ప శక్తిని ఇచ్చే గుణం దీనికి ఉండటం వల్లే

దీనికి ఆ పేరు వచ్చింది. ఆశ్వగంధను టీ రూపంలో తీసుకోవడం వల్ల కలిగి లాభాలను ఆయుర్వేద నిపుణులు వివరిస్తున్నారు. అశ్వగంధ కేవలం ఒక మూలిక మాత్రమే కాదు, అది శరీరంలోని హార్మోన్లను క్రమబద్ధీకరించే ఒక శక్తివంతమైన ఔషధం. ఒత్తిడిని తగ్గించే కొర్టిసోల్ నియంత్రణ నుండి, పురుషుల్లో టెస్టోస్టెరాన్ స్థాయిలను పెంచడం వరకు ఇది ఎంతో మేలు చేస్తుంది. దాల్చిన చెక్క, అల్లం, యాలకులు కలిపి తయారు చేసే ఈ

'కార్మినాల్' హార్మోన్లను ఇది అదుపులో ఉంచుతుంది. దీనివల్ల మానసిక ప్రశాంతత చేకూరి, ఆందోళన తగ్గుతుంది. బరువు నియంత్రణ: ఆశ్వగంధ వీ శరీర మెటబాలిజం లోని హార్మోన్లను క్రమబద్ధీకరించే ఒక దీనివల్ల కొవ్వు నిల్వలు కలిగి, బరువు తగ్గడం సులభమవుతుంది. కీళ్ళ నొప్పులు: ఇందులోని 'యూబి' ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఆర్థరైటిస్ మరియు కీళ్ళ నొప్పుల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. కీళ్ళలో దృఢత్వాన్ని తగ్గించి

నడకను సులభతరం చేస్తుంది. మంచి నిద్ర: నిద్రలేమి సమస్యతో బాధపడేవారు ఈ టీని క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే నిద్ర నాణ్యత మెరుగు పడుతుంది.

అని చాలా మందికి కాస్తం మాత్రం మధ్యం సేవించడం వల్ల ఏడు రకాల క్యాన్సర్ల ముప్పు న్నట్లుగా ల్లివైడ్ : శరీరం మద్యాన్ని ప్లుడు 'అసిలాల్లివైడ్' అనే విష వదార్థం తయారవుతుంది. ఇది మన కణాలలోని డీఎన్ఎ, ప్రోటీన్లను దెబ్బ తీస్తుంది. ఫలితంగా కణాలు అదుపు తప్పి పెరిగి క్యాన్సర్లు దారితీస్తాయి. ప్రి రాడికల్స్ ఉత్పత్తి: మద్యం సేవించడం వల్ల శరీరంలో హానికరమైన 'ప్రి రాడికల్స్' పెరుగుతాయి. ఇవి శరీరంలో ఇన్ఫ్లేమేషన్ (మంట) కలిగించి డీఎన్ఎను నాశనం చేస్తాయి. హార్మోన్ల అసమతుల్యత: అల్కహాల్ వల్ల శరీరంలో ఈస్ట్రోజెన్ హార్మోన్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. దీనివల్ల ముఖ్యంగా మహిళల్లో రొమ్ము క్యాన్సర్ వచ్చే ముప్పు గణనీయంగా పెరుగుతుంది. పోషకాల గ్రహణశక్తి దెబ్బతివడం: మద్యం వల్ల విటమిన్లు, పోషకాలను శరీరం గ్రహించలేకపోతుంది, ఇది

రోగనిరోధక శక్తిని తగ్గించి క్యాన్సర్లకు అనుకూలమైన వాతావరణాన్ని సృష్టిస్తుంది. మద్యం ప్రభావం పురుషుల కంటే మహిళలపై ఎక్కువగా ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.మహిళల్లో: వారానికి ఒక డ్రింక్ కంటే తక్కువ తీసుకునే వారిలో క్యాన్సర్ ముప్పు 16% ఉంటే, రోజుకు ఒక పెగ్ వేసే వారిలో అది 19% కి, రెండు పెగ్లు తీసుకునే వారిలో 22% కి పెరుగుతుంది. పురుషుల్లో: ఈ ముప్పు పరుగుగా 10%, 11%, 13% గా ఉంటుంది. మహిళల శరీర బరువు తక్కువగా ఉండటం మరియు మద్యాన్ని అరిగించే ఎంజైములు తక్కువగా ఉండటం వల్ల వారు త్వరగా క్యాన్సర్ బారిన పడే అవకాశం ఉంది.

నియంత్రణ: ఇందులో కేలరీలు చాలా తక్కువ. ఇది తాగడం వల్ల కడుపు నిండిన అసౌభాగిక కలిగి, అనారోగ్యకరమైన స్పాక్స్ వైపు మనసు వెళ్ళకుండా చేస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యం: పొటాషియం అధికంగా ఉండటం వల్ల రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది. ఇది కాలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించి గుండెపై ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. కిడ్నీ పనితీరు: ఇది ఒక సహజ మూత్రవిసర్జకారి. శరీరం నుండి విషాలను బయటకు పంపి, కిడ్నీ పనితీరు మెరుగుపరుస్తుంది. చర్మం సౌందర్యం: ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల చర్మానికి సహజమైన మెరుపును ఇస్తాయి. ముఖంపై ముదతలను తగ్గించి యువనంగా కనిపించేలా చేస్తాయి.

వాకింగ్ యోగా చేద్దామా!



యోగా సెషన్స్ సమయం కేటాయించలేకపోయానా... ఏం పరచాలేదు. రెండింటినీ కలిపి వాకింగ్ యోగా ప్రాక్టీస్ చేసేయండి అంటున్నారు నిపుణులు. దీంతో ఎన్నో ప్రయోజనాలు న్యాయని చెబుతున్నారు. అదే లాగాంటారా? అనగా, పైకి కలిపి చేయడమే! ఉదాహరణకు నడుస్తూనే... సైడ్ స్టెప్ తీసుకోవడం, హోల్డ్ రోల్స్, యాంకిల్ రొటీన్స్ చేయడం, డిస్టెన్స్ తీసుకోవడం వంటివన్నీ ఈ తరహానే. నెమ్మదిగా ఈ వాకింగ్ యోగా పోజుల్ని సరిదిద్దడంతో పాటు ఫ్లెక్సిబిలిటీనీ, బ్యాలెన్స్ ను మెరుగుపరుస్తుంది. రక్తప్రసరణలో పాల్గొని సరిదిద్దుతుంది. ఒత్తిడి కూడా అదుపులో ఉంటుంది. రో - ఇంపాక్ట్

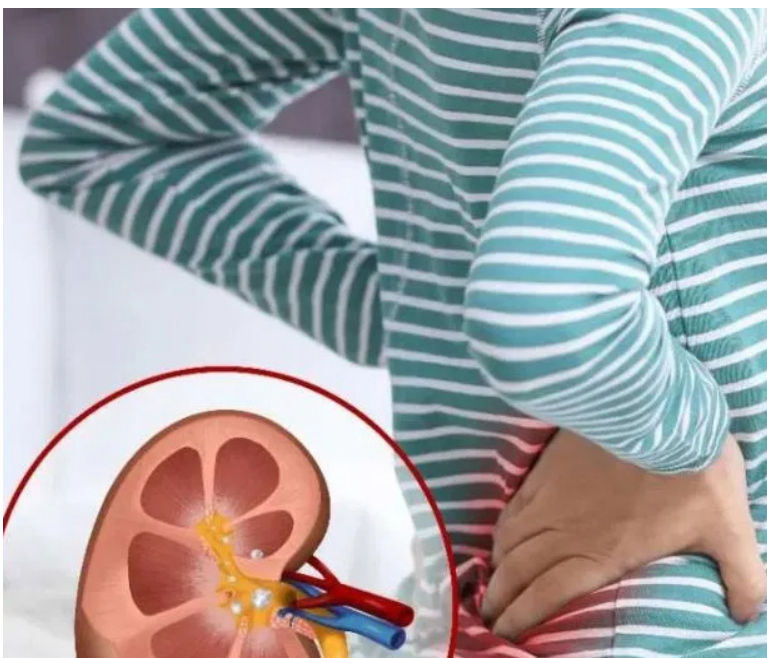
ప్రతి సీజన్లోనూ మనకు లభించే అద్భుతమైన పానీయం కొబ్బరి నీరు. దీనిని ప్రకృతి నిచ్చమైన ఎనర్జీ డ్రింక్ అని పిలుస్తారు. ఎటువంటి రసాయనాలు లేదా అదనపు

చక్కెరలు లేని ఈ స్వచ్ఛమైన నీరు మన శరీరానికి అవసర

కీడ్నీల్లో రాళ్లు ఉన్నాయా?

మైన ఈ సహజ పానీయం వరం లాంటిదే!

ఎలక్ట్రైట్ ట్రాన్స్ ఫ్యూరింగా అందిస్తుంది. కేవలం దాహం తీర్చుకోవడమే కాకుండా, శల నుండి కాలి గోటి వరకు ఆరోగ్యానికి ఈ నీరు ఒక వరప్రదాయనిలా పనిచేస్తుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. కొబ్బరి నీళ్ళలో పొటాషియం, సోడియం, మెగ్నీషియం కాల్షియం వంటి ఖనిజాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో నీటి సమతుల్యతను కాపాడుతూ హైడ్రేటెడ్ గా ఉంచుతాయి. ముఖ్యంగా జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో, రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహజమైన చర్మ సౌందర్యాన్ని పెంచడంలో దీనికి సాటిలేదు. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి మరియు జీవ వేగేవారికి ఇది ఒక ఉత్తమమైన ప్రత్యామ్నాయం. సహజ ఎలక్ట్రైట్: వ్యాయామం చేసినప్పుడు లేదా ఎండలో తిరిగినప్పుడు శరీరం కోల్పోయిన ఖనిజాలను కొబ్బరి నీరు తక్షణమే తిరిగి నింపుతుంది. ఇది అలసటను తగ్గించి శక్తిని ఇస్తుంది. జీర్ణ వ్యవస్థకు మేలు: అవుత్యం, గ్యాస్ మరియు మలబద్ధకం వంటి సమస్యలతో బాధపడేవారికి కొబ్బరి నీరు అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. ఇది పేగు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. బరువు



కేలరీలు చాలా తక్కువ. ఇది తాగడం వల్ల కడుపు నిండిన అసౌభాగిక కలిగి, అనారోగ్యకరమైన స్పాక్స్ వైపు మనసు వెళ్ళకుండా చేస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యం: పొటాషియం అధికంగా ఉండటం వల్ల రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది. ఇది కాలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించి గుండెపై ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. కిడ్నీ పనితీరు: ఇది ఒక సహజ మూత్రవిసర్జకారి. శరీరం నుండి విషాలను బయటకు పంపి, కిడ్నీ పనితీరు మెరుగుపరుస్తుంది. చర్మం సౌందర్యం: ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల చర్మానికి సహజమైన మెరుపును ఇస్తాయి. ముఖంపై ముదతలను తగ్గించి యువనంగా కనిపించేలా చేస్తాయి.

పసుపులో ఆరెండు కలిపితేనే అది పవర్ ఫుల్



పసుపును మనం సహజమైన యాంటిబయోటిక్ అని, గొప్ప యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ అని నమ్ముతాం. కానీ, హైడ్రాబాద్ నుండి ప్రముఖ చర్మవ్యాధి నిపుణులు డాక్టర్ హాజా రెడ్డి వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం.. మనం పసుపును విడిగా తీసుకుంటే అందులోని ప్రయోజనాలు శరీరానికి 1% కూడా అందవు. పసుపులోని ప్రధాన సమ్మేళనమైన 'కర్కుమిన్'ను గ్రహించే శక్తి మన శరీరానికి చాలా తక్కువగా ఉండటమే దీనికి కారణం. మనం పసుపు తిన్న వెంటనే మన కాలేయం (ఒలివర్) దానిని రక్తంలోకి చేరకముందే విచ్ఛిన్నం చేసి బయటకు పంపిస్తుంది. పసుపు తన పూర్తి స్థాయి ప్రభావాన్ని చూపించాలంటే దానికి తోడుగా కొన్ని పదార్థాలు అవసరమని సైన్స్ చెబుతోంది. డాక్టర్ హాజా రెడ్డి తన ఇన్స్టాగ్రామ్ వీడియోలో పసుపు గ్రహణ శక్తిని పెంచే పదార్థాలను వివరించారు. మన అమ్మమ్మల కాలం నాటి పసుపు, మిరియాల పొడి నెయ్యి కాంబినేషన్ వెనుక ఉన్న అసలు రహస్యం ఇప్పుడు ఆధునిక వైద్య పరిశోధనల్లో కూడా నిరూపితమైంది. కేవలం ఒక చిటికెడు మిరియాల పొడి చేర్చడం వల్ల పసుపు పనితీరు 20 రెట్లు పెరుగుతుందని అవే చెబుతున్నారు. ఆ వివరాలలో ఇప్పుడు చూద్దాం. మిరియాల పొడి : పసుపును మిరియాల పొడితో కలిపి తీసుకుంటే, శరీరంలో దాని గ్రహణశక్తి ఏకంగా 100 శాతం పెరుగుతుంది. మిరియాల పొడి 'పైపెరిన్' అనే పదార్థం, లిపిడ్ కర్కుమిన్ ను విచ్ఛిన్నం చేయకుండా అడ్డుకుంటుంది. దీనివల్ల పసుపు నేరుగా రక్తంలోకి ప్రవేశిస్తుంది. కొవ్వు పదార్థాలు : కర్కుమిన్ నీటిలో కరగదు, కేవలం కొవ్వులో మాత్రమే కరుగుతుంది. కాబట్టి పసుపును నెయ్యి లేదా కొబ్బరి నూనె వంటి ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులతో కలిపి తీసుకున్నప్పుడు మాత్రమే అది శరీరానికి అందుతుంది. ఫ్రావీన్ విజ్ఞానం: అందుకే మన పెద్దలు పసుపును కారల్లో నూనెతో వేయించడం లేదా పాలలో నెయ్యి, మిరియాల పొడి వేసి ఇచ్చేవారు. ఈ మూడు కలిసినప్పుడు అది ఒక శక్తి ఔషధంగా మారుతుంది. ఇకపై పసుపు పాలు తాగినా లేదా కారల్లో వాడినా, అందులో ఒక చిటికెడు మిరియాల పొడి కొద్దిగా నెయ్యి ఉండేలా చూసుకోండి. అప్పుడే పసుపులోని అసలైన యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు చర్మానికి, ఆరోగ్యానికి అందుతాయి.

వంతమైన ఔషధంగా మారుతుంది. ఇకపై పసుపు పాలు తాగినా లేదా కారల్లో వాడినా, అందులో ఒక చిటికెడు మిరియాల పొడి కొద్దిగా నెయ్యి ఉండేలా చూసుకోండి. అప్పుడే పసుపులోని అసలైన యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు చర్మానికి, ఆరోగ్యానికి అందుతాయి.

గార్డెన్లో ఉండే ఈ కూరగాయతో..

క్యాన్సర్ కు చెక్ పెట్టొచ్చు!



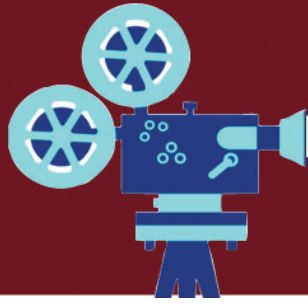
నిపుణులు కూడా చెబుతున్నారు. ఈ మిర్చిలో ఉండే ఫైబర్ తిన్న ఫలితం ను జీర్ణం చేస్తుంది. అలాగే, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు కూడా రావు. ఇది అన్ని కూరగాయల్లో చిన్నది కానీ, దాని లాభాలను చూసి అందరూ ఆశ్చర్యపోవాల్సిందే. ఇతర అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నట్లయితే రు వైద్యున్ని సంప్రదించి తీసుకోవడం మంచిది.

వెల్లుల్లి.. తింటున్నారా?

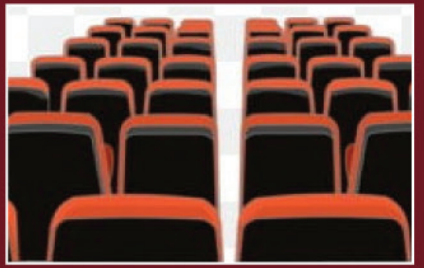


ఉల్లిలాగే.. వెల్లుల్లి కూడా ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది. వెల్లుల్లిని రోజూ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా బోలెడన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చుంటున్నాయి నిపుణులు. వెల్లుల్లిని ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అది శరీరంలో పల రక్తం గడ్డ కట్టకుండా కాపాడుతుంది. ఇందులోని యాంటీ కాటింగ్ గుణాలే దీనికి కారణం. ముఖ్యంగా గుండె జబ్బుతో బాధపడే వారు వెల్లుల్లిని రోజూ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల గుండెకు రక్తప్రసరణ మెరుగుపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కానీ వివిధ రకాల శస్త్రచికిత్సలు చేయించుకోబోయే వారు మాత్రం వెల్లుల్లి వినియోగం విషయంలో ఓసారి వైద్యుడిని సంప్రదించి తన సలహా తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు. అధిక బరువుతో ఇబ్బందిపడేవారు వెల్లుల్లిని ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల ప్రయోజనం పొందే అవకాశాలున్నాయంటున్నారు నిపుణులు. కారణం వెల్లుల్లిలో ఉండే అలినీన్ అనే పదార్థమే. ఇందులోని ఔషధ గుణాలు రక్తంలోని ట్రిగ్లిజెరిడ్స్ ని తగ్గించి, శరీర బరువును తగ్గించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని చెబుతున్నారు. వెల్లుల్లి తీసుకోని వారితో పోల్చితే.. తరచూ ఆహారంలో భాగంగా దీన్ని తీసుకునే వారిలో జలుబు, ఊపిరితిత్తులకు సంబంధించిన సమస్యలు తక్కువగా వస్తాయంటే! వీటితో పాటు వెల్లుల్లిలోని యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ లక్షణాల కారణంగా గొంతు సంబంధిత సమస్యలు బాధించవు. అందుకే గొంతు నొప్పితో బాధపడేవారు వెల్లుల్లిని ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చుంటున్నాయి నిపుణులు.

కొడుతున్నారు. అమెరికాలో 2019లో నమోదైన 1.8 మిలియన్ క్యాన్సర్ కేసుల్లో సుమారు లక్ష కేసులు మద్యం వల్లే సంభవించాయి. పొగాకు, రేడియేషన్, అస్సెస్మెంట్.. వీటి వల్ల క్యాన్సర్ వస్తుందని అందరికీ తెలుసు. కానీ, అల్కహాల్ కూడా అదే స్థాయి ప్రమాదకరమైన 'కార్సిన్ జెన్' (క్యాన్సర్ కారకం)



వుడయం సినిమా



బైకర్ పవర్ ఫుల్ గ్లింప్స్ విడుదల



అభిలాష్ రెడ్డి కంకర దర్శకత్వంలో చార్లీగ్ స్టార్ శర్వానంద్ హీరోగా తెరకెక్కుతున్న లేట్స్ట్ చిత్రం 'బైకర్'. 1990-2000 కాండ్ నాటి పిరియాడ్ కి బ్యాక్ డ్రావ్ సాగే ఈ కథలో శర్వా ఒక ప్రాప్రషనల్ మోటార్ సైకిల్ రేసర్ గా కనిపించబోతున్నాడు. ఇప్పటికే విడుదలైన ఈ సినిమా గ్లింప్స్, సాంగ్స్ ను ఆడియన్స్ నుంచి అదిరిపోయే రెస్పాన్స్ వచ్చింది. ఈ క్రమంలోనే తాజాగా మేకర్స్ సినిమా రిలీజ్ డేట్ ను ప్రకటించారు. వచ్చే ఏడాది సెప్టెంబర్ కాసుకా పిక్చర్ 3న

పోరాడారు? వారి మధ్య ఉండే ఎమోషనల్ బంధాలు ఏంటి? అన్న కోణంలో ఈ సినిమా ఉండబోతోంది. స్పీడ్, అంబిషన్, ఫ్యామిలీ రిలేషన్స్ తో కూడిన ఒక మల్టీ జనరేషనల్ వందర్ గా ఈ చిత్రాన్ని రూపొందించారు. ఈ చిత్రంలో మాళవిక నాయర్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. ఈ సినిమాలో మరో బిగ్ సర్వైజ్ ఎంటంటీ, యాంగ్లీ మ్యాన్ రాజశేఖర్ ఒక కీలక

పాత్రలో నటిస్తున్నారు. ఈరోజు రాజశేఖర్ పుట్టినరోజు కావడంతో మేకర్స్ ఆయన పాత్రను పరిచయం చేస్తూ ఒక పవర్ ఫుల్ గ్లింప్స్ ను రిలీజ్ చేశారు. రాజశేఖర్ ఇందులో 'బులైట్ సునీల్' అనే మాజీ రేసర్ పాత్రలో కనిపిస్తున్నారు. వింటేజ్ రాయల్ ఎన్ ఫీల్డ్ బైక్ పై రఫ్ అండ్ టప్పే మేకోపర్ లో ఉన్న రాజశేఖర్ ను చూస్తుంటే పాత వింటేజ్ యాంగ్లీ మ్యాన్ గుర్తుస్తాడు. ఇది కేవలం అతిథి పాత్ర మాత్రమే కాదు, కథను పూర్తిగా మలుపు తిప్పే కీలక పాత్ర అని తెలుస్తోంది. యూవీ క్రిమినల్ అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి జిటాన్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. శర్వానంద్ వంటి నేతురల్ యాక్టర్ తో రాజశేఖర్ వంటి సీనియర్ స్టార్ తో పక్కపక్కనే బైకర్ బాక్సాఫీస్ దగ్గర ఎలాంటి స్పెషల్ చూపిస్తుందో అని అందరూ ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు.

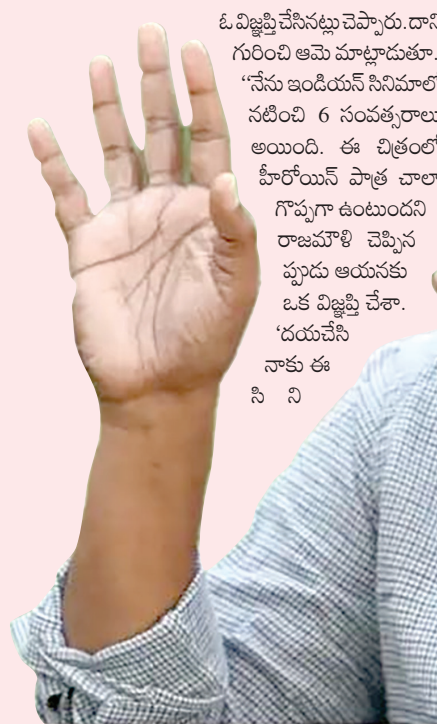
అసహ్యంగా మార్చకండి

సోషల్ మీడియాలో వ్యక్తిగత విషయాల గురించి మాట్లాడటానికి ఆసక్తి చూపని లావణ్య.. ప్రస్తుతం చేసిన పోస్ట్ వైరల్ గా మారింది. రామ్ చరణ్- ఉపాసన దంపతులకు ఇటీవల కవలలు జన్మించడంతో మేగా అభిమానులు సంబరాలు చేసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా చిరంజీవి కూడా మీడియాతో మాట్లాడుతూ తన ఆనందాన్ని వ్యక్తం చేశారు. అయితే, కొందరు చిరంజీవి ప్రెస్ మీట్ ను తప్పుపడుతూ విమర్శలు చేశారు. ఈ కారణంతో కూడా వారసుడి కోసం కోరుకునేవాళ్లు ఉన్నారా.. అని ఒక వ్యక్తి పెట్టిన పోస్ట్ లోకు లావణ్య స్పందించారు. స్టాంగ్ కౌంటర్ ఇస్తూ పోస్ట్ పెట్టారు. "సాధారణంగా నేను ఇలాంటి పోస్ట్ లు పెట్టించుచు. వాటిని అసలు పట్టించుకోను. కానీ, మీలాంటి వారి మంచి ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు ఉపహించలేదు. మీ పోస్ట్ చాలా అభ్యంతరకరంగా ఉంది. ఆనంద క్షణాలను మీ కామెంట్స్ తో అసహ్యంగా మార్చకండి. చిరంజీవి మా అందరితో ఎలా ఉంటారో మీకు తెలుసా.. ఆయన కుటుంబంలోని మహిళలను ముఖ్యంగా మనవరాళ్లను ఎలా చూసుకుంటారో మీకు తెలియదు. ఆయన మహిళలపై చూపే గౌరవంతో ఒక్క శాతం చూపే పురుషులు కూడా బయట తక్కువే. మీకు తెలియని విషయాల గురించి కామెంట్స్ చేయకపోవడం మంచిది" అని తన పోస్ట్ లో రాసుకొచ్చారు. లావణ్య స్పందించిన అనంతరం ఆ వ్యక్తి తన పోస్ట్ ను తొలగించడం గమనించారు.



ఆయనతో నన్ను పోలొద్దు

సోషల్ మీడియాలో ట్రెండ్ అవుతోంది. రాముడిగా కనిపించనున్న మహేశ్ బాబు అధికారికంగా వెల్లడించారు. ఇక రాజమౌళి ఈ సినిమా నిడివితో పాటు 'అవతార్'తో పోల్చడం గురించి మాట్లాడారు. "నాకు ఉన్న కొన్ని కమిట్ మెంట్ ల కారణంగా మహేశ్ బాబుతో సినిమా అలస్యం అయింది. లేదంటే 15 ఏళ్ల క్రితమే తీసేవాడిని. ఇప్పుడు వారాణాసిని భారీ స్కాయిలో విడుదల చేస్తున్నాం. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా బాక్సాఫీస్ లో సందడి చేయనుంది. నేను సినిమాలు అలస్యం చేస్తాననే చెప్పలేదు ఉంది. ప్రొడక్షన్ పనులు లేట్ చేస్తానని వాయిదాలు వేస్తానని అంటారు. ఈ విషయంలో నెటిజన్లు కూడా చాలా సార్లు కామెంట్స్ చేశారు. 'వారాణాసి' 3.20 గంటల నిడివితో విడుదలవుతుంది. ఇంత ఎక్కువ నిడివితో మూడు నిమిషాలు ఆసక్తిగా లేకపోయినా వెంటనే ఆడియన్స్ ఫోన్ తీసుకుంటారు. మేం అందుకే చాలా జాగ్రత్తగా ఎక్కడా బోర్ కొట్టకుండా డీస్ట్ రూపొందిస్తున్నాం. ప్రేక్షకుడికి ప్రతి క్షణం ఆసక్తి కలిగేలా.. కొత్త అనుభవాన్ని ఇచ్చేలా డీస్ట్ తీర్చిదిద్దుతున్నాం" అని రాజమౌళి తెలిపారు.



ఓ విజ్ఞప్తి చేసినట్లు చెప్పారు. దాని గురించి ఆమె మాట్లాడుతూ.. "నేను ఇండియన్ సినిమాలో నటించి 6 సంవత్సరాలు అయింది. ఈ చిత్రంలో హీరోయిన్ పాత్ర చాలా గొప్పగా ఉంటుందని రాజమౌళి చెప్పినప్పుడు ఆయనకు ఒక విజ్ఞప్తి చేశా. 'దయచేసి నాకు ఈ

లెజెండ్ శరవణన్ రీడర్ గ్లింప్స్



వ్యాపారవేత్త అరుణ్ శరవణన్ 'ది లెజెండ్'తో నటుడిగా మారిన సంగతి తెలిసిందే. లెజెండ్ శరవణన్ గా గుర్తింపు పొందారు. ఆయన కథా నాయకుడిగా దుర్లై సెంటి లోకమూర్తి దర్శకత్వంలో 'లీడర్' సినిమా రూపొందితోంది. ప్రమోషన్ లలో భాగంగా గ్లింప్స్ ను బుధవారం విడుదల చేశారు. తండ్రికూతుళ్లు అనుబంధం నేపథ్యంతో ఈ సినిమా తెరకెక్కుతున్నట్లు గ్లింప్స్ చూస్తే అర్థమవుతోంది. 'పిల్లలకు తండ్రి హీరో' అంటూ హీరో చెప్పిన డైలాగ్ ఆకట్టుకునేలా ఉంది.

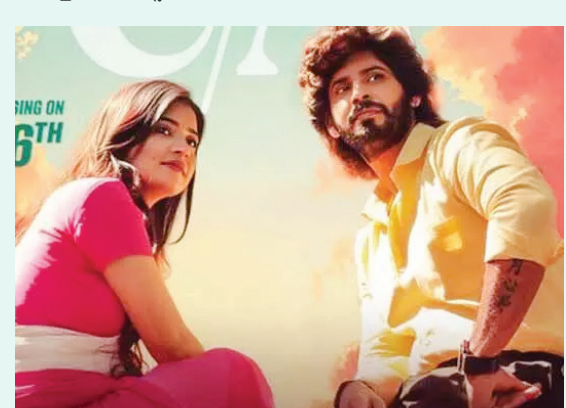
కథ విన్నప్పుడు చాలా భయపడ్డాను

ఈ సినిమాలో తన పాత్రకు హుందాతనం చాలా కీలకమని, ముఖ్యంగా శ్రీరాముడిగా కనిపించే సందర్భాల్లో శరీర భాష, నిలబడి మాట్లాడే తీరు వంటి ప్రతి అంశంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకున్నామని చెప్పారు. పాత్రలోకి పూర్తిగా వెళ్లొందుకు దాదాపు ఏడాది పాటు శిక్షణ తీసుకున్నానని, ఇందులో భాగంగా 2-3 నెలలు కలర్ వంటి యుద్ధవిద్యను కూడా నేర్చుకున్నానని ఆయన వెల్లడించారు. అంతేకాదు, రాజమౌళి సూచన మేరకు తన రన్నింగ్ స్టైల్ ను మార్చుకోవాల్సి వచ్చిందని, కేవలం రెండు నిమిషాల పాటే కోసం ఆరు నెలల పాటు కఠినమైన ట్రైనింగ్ తీసుకున్నానని చెప్పారు. 6 నెలల ట్రైనింగ్ తర్వాత, ఆ పాటను స్ట్రైన్ పై చూపిస్తున్న భయం తనకు ఎంతో సంతోషం కలిగిందని.. ఆ ఒక్క పాటే కోసం ఆరు నెలలు చేసిన శిక్షణ నిజంగా విలువైనదిగా అనిపించిందంటూ ఎమోషనల్ అయ్యారు. అంతేకాకుండా తన సడక్ మారింది.. నిలబడి విధానం మారింది.. అన్న మాట పోయి "అంటూ మహేశ్ బాబు చెప్పాడు."



సెన్సార్ కంప్లైట్ చేసుకున్న సుమతీ శతకం

సీరియల్స్ తో ఫేమస్ అయిన అమర్ దీప్ చౌదరి గురించి స్పెషల్ గా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. ఆ తర్వాత బిగ్ బాస్ హౌస్ లో అడుగు పెట్టి అక్కడ తన గేమ్ తో రన్ నర్ మగా నిలిచారు. ఇక బయటకు వచ్చాక వరుస పోస్ట్, సినిమాలతో ఫుల్ బిజీగా ఉంటున్నాడు. అలాగే బీబీ జోడీలో తన డ్యూటీస్ తో అదరగొడుతున్నాడు. ఇక బిగ్ బాస్ హౌస్ నుంచి బయటికి వచ్చాక అమర్ దీప్, సైరీ చౌదరి హీరోహీరోయిన్లుగా నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'సుమతీ శతకం'. ఎం. ఎం. నాయుడు దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రం ఫిబ్రవరి 6న మైత్రీ మూవీస్ డిస్ట్రిబ్యూటర్స్ సంస్థ ద్వారా ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది. జీరో కటింగ్ తో ఈ సినిమా యు.ఎ సర్టిఫికేట్ పొందిందని, సెన్సార్ వారు కూడా అభినందించారని మేకర్స్ తెలిపారు. ఈ మేరకు ఎక్స్ వేదికగా ఓ స్పెషల్ పోస్టర్ ను షేర్ చేస్తూ.. 'U/A సర్టిఫైడ్. కుటుంబాలు మరియూ పూర్వాలను ఒకటే చూసే చిత్రం.. ఫిబ్రవరి 6న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదలవుతోంది' అని రాసుకొచ్చారు. ప్రస్తుతం ఇందుకు సంబంధించిన పోస్ట్ నెట్టింట్ వైరల్ గా మారింది.



అదొక్కటే చాలు..

'ఇచ్చట వాహనములు నిలువరాదు' సినిమాతో తెలుగు ఆడియన్స్ కు పరిచయమైన స్టార్ బ్యూటీ మినాక్షి చౌదరి మనందరికీ సుపరిచితమే. ఆ తర్వాత 'హీట్: ది సెకెండ్ కేస్', 'గుంటూరు కారం', 'లక్ష్మీ భాస్కర్', 'గోబి: ది గ్రేట్స్ట్ ఆఫ్ ఆల్ టైమ్', 'సంక్రాంతికి వస్తున్నాం', 'అనగనగా ఒక రాజు' వంటి సినిమాలతో ఈ భామ మంచి హిట్లు తన ఖాతాలో వేసుకుంది. అలా దాదాపు అన్ని సినిమాలు హిట్ కావడంతో అతి తక్కువ కాలంలోనే స్టార్ హీరోయిన్ స్టేటస్ ను దక్కించుకుంది. తాను నటించిన సినిమాలన్నీ మంచి సక్సెస్ అవుతున్న నేపథ్యంలో మినాక్షి లక్ష్మీ హీరోయిన్ అయిపోయింది. రీసెంట్ గా నటించిన 'అనగనగా ఒక రాజు' మూవీతో మరో హిట్ ను తన ఖాతాలో వేసుకుంది. నవీన్ పాలిశెట్టి హీరోగా నటించిన ఈ చిత్రానికి మారి దర్శకత్వం వహించాడు. ఇక సితార ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ మరియు ఫార్మర్స్ ఫోర్ సినిమాస్ పతాకాలపై సూర్యదేవర నాగవంశీ, సాయి సౌజన్య నిర్మించారు. సంక్రాంతి కాసుకా రిలీజ్ అయిన ఈ సినిమా బ్లాక్ బస్ట్ ట్రాక్ తెచ్చుకుంది. ప్రజెంటే ఈ ముద్రుగుమ్మ లక్ష్మీనే హీరో నాగ చైతన్య సరసన 'ఎన్ఎస్-24' మూవీతో పాటు యంగ్ హీరో ప్రదీప్ రంగనాథన్ సరసన ఓ సినిమాలో యాక్ట్ చేస్తోంది. అలా ఓ వైపు సినిమాలో నటిస్తూనే మరోవైపు సోషల్ మీడియా లో యాక్టివ్ గా ఉంటుంది మినాక్షి. ఈ క్రమంలో ఈ భామకు సంబంధించిన ఓ వీడియో నెట్టింట్ వైరల్ అవుతోంది. వైరల్ అవుతున్న వీడియోలో.. లైఫ్ లో స్టైల్ ఓమ్ నడ్డు.. ఓర్వీ ఫుడ్ చాలు అని చాలా ఫుడ్ ఐటమ్స్ ముందు పెట్టుకుని తింటున్నది. బిర్యానీ తింటూ ఇదే నా మోట్ వేషనల్ వీడియో.. డెజెట్.. సింఛరి అని చెబుతూ నవ్వుస్తుంది. ప్రస్తుతం ఇందుకు సంబంధించిన వీడియో నెట్టింట్ వైరల్ గా మారగా.. నెటిజన్లు వివిధ రకరకాలుగా స్పందిస్తున్నారు.