

STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS

Free IELTS coaching

+91 6301726400

వృధయం

DOMESTIC & INTERNATIONAL

FLIGHT TICKET

Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now

Call Us & Book : +91 6301726400

వినకపోతే దేశం విడిచి వెళ్లండి

దేటా షేరింగ్ పేరిట దేశ గోప్యత

హక్కుతో ఆడుకోవడాన్ని సహించం : సిసిబి

విధించిన రూ. 213.14 కోట్ల జరిమానాను

ఉపసంహరించాలని మెసిజింగ్ యాప్

వాట్సాప్, మెటాలు దాఖలు చేసిన పిటిషన్పై

విచారణ సందర్భంగా సుప్రీంకోర్టు హెచ్చరిక



న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 3 (పుడయం బ్యూరో) : మెసేజింగ్ యాప్ వాట్సాప్, దాని మాతృ సంస్థ మెటాను గోప్యతా విధానంపై సుప్రీంకోర్టు తీవ్రంగా హెచ్చరించింది. అమెరికాకు చెందిన కంపెనీపై తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తూ, ప్రధాన న్యాయమూర్తి సూర్య కాంత్, జస్టిస్ జాయ్మాల్స్ బాగ్చి, జస్టిస్ విప్లవ్ ఎం పంచోలిలతో కూడిన ధర్మాసనం, దేటాలో ఒక్క పదాన్ని కూడా పంచు కోవడానికి అనుమతించబోమని స్పష్టం చేసింది.

మిగతా 2లో

యాదాద్రికి ఎంఎంటీఎస్ రైలు



హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 3 (పుడయం ప్రతినిధి) : త్వరలోనే హైదరాబాద్-యాదగిరిగట్ట ఎంఎంటీఎస్ మూడో ఫేజ్ షనులకు ప్రధాని మోదీ భూమి పూజ చేయనున్నట్లు కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి వెల్లడించారు. అలాగే కొమరవెల్లి, జోగులాంబ రైల్వే స్టేషన్లు కూడా ప్రారంభించి ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకొస్తామని చెప్పారు. తెలంగాణలో సుదీర్ఘ పుణ్యక్షేత్రమైన యాదగిరిగట్ట లక్ష్మీనర్సింహ్య స్వామి ఆలయానికి

భక్తుల తాకిడి పెరిగింది. ఆలయం పున ర్మిర్యాణం తర్వాత ప్రతి నిత్యం వేల సంఖ్యలో భక్తులు స్వామిని దర్శించు కొని మొక్కులు చెల్లించుకుంటున్నారు. రాజధాని హైదరాబాద్ నుంచి కూడా భక్తులు భారీగానే వెళ్తుంటారు. అయితే ప్రస్తుతం బస్సులు, ప్రైవేటు వాహనాల్లో యాదగిరిగట్టకు వెళ్తుండటంతో డబ్బు తో పాటు, ప్రయాణ సమయం కూడా వృథా అవుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో నగరం నుంచి యాదగిరిగట్టకు ఎంఎంటీ

ఎస్ ట్రైన్ సడపాలని ఎప్పట్నుంచో భక్తులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో హైదరాబాద్-యాదగిరి గట్ట ఎంఎంటీఎస్ ట్రైన్ ప్రాజెక్ట్పై తాజాగా కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి కీలక ప్రకటన చేశారు. హైదరాబాద్ నుంచి యాదగిరిగట్ట వద్ద నిర్వహిస్తున్న ఎంఎం టీఎస్ మూడో దశ షనులకు త్వరలోనే ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ భూమి పూజ చేస్తారని వెల్లడించారు.

మిగతా 2లో

కడియంకు స్వీకర్ పిలుపు

ఫిరాయింపుపై విచారణకు నేడు హాజరు కావాలని ఆదేశాలు



హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 3 (ఎ.ఎం.ఎస్) : స్టేషన్ మన్ఘర్ ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరికి మంగళవారం స్వీకర్ కార్యాలయం నుండి అధికారికంగా నోటీసులు జారీ అయ్యాయి. ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరిపై దాఖలైన అనర్హత పిటిషన్పై విచారణ చేపట్టేందుకు స్వీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ నిర్ణయించారు. ఇందులో భాగంగా నేడు ఉదయం 11 గంటలకు ఆసెంబ్లీలోని స్వీకర్ చాంబర్లో విచారణకు హాజరు కావాలని కడియం శ్రీహరికి నోటీసులు పంపారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీ తరపున ఎమ్మెల్యేగా గెలిచిన కడియం శ్రీహరి, ఆ తర్వాత కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరడం ఫిరాయింపుల నిరోధక చట్టం కిందకు వస్తుందని, కావున ఆయనపై అనర్హత వేటు వేయాలని బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే కేపీ వివేకానంద స్వీకర్కు పిటిషన్ సమర్పించారు. ఈ విచారణకు పిటిషన్ దాఖలైన కేపీ వివేకానం దకు కూడా నోటీసులు జారీ అయ్యాయి. దీంతో నేడు జరగబోయే ఈ విచారణ అత్యంత ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది. ఈ విచారణకు ఇరు పక్షాలకు సంబంధించిన న్యాయవాదులు హాజరు కావాలని స్వీకర్ నోటీసులో స్పష్టంగా పేర్కొన్నారు.

మిగతా 2లో

ఐటీ కారిడార్లో పై నడకలు

నగరంలో ట్రాఫిక్ కష్టాలు తగ్గించేందుకు నిర్ణయం



హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 3 (పుడయం ప్రతినిధి) : హైదరాబాద్ లో రద్దీగా ఉండే కీలక ప్రాంతాల్లో మరిన్ని స్పెషాల్స్ ఏర్పాటు చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకున్నది. విశాఖమైన రోడ్డు చాటలకే ఇబ్బంది పడేవారికి.. ట్రాఫిక్ ఉన్న సమయంలో.. పాదచారులు ఈ స్పెషాల్స్ను ఉపయోగించి.. నులు పుగా గమ్యాన్ని చేరుకునేలా మార్గం సుగమం చేస్తున్నది. ఇప్పటికే నగరంలోని ప్రధాన కూడళ్లు, కీలక ప్రాంతాల్లో ఏర్పాటు చేసిన స్పెషాల్స్పై నగరవాసులు పార్లం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆధీనంలో ఉన్న మున్సిపల్ ఆఫీసిస్టివ్, అర్బన్ డెవలప్మెంట్ శాఖ సైతం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. హైదరాబాద్లోని రాయదుర్గ-టీహాట్ వద్ద కొత్త స్పెషాల్ నిర్మించేందుకు ప్రతిపాదనలు నిర్ణయం చేసింది.

మిగతా 2లో

ప్రధానమంత్రి మోడీ తీవ్ర ఒత్తిడిలో ఉన్నారని, వాణిజ్య ఒప్పందం నెలల తరబడి నిలిచిపోయి అకస్మాత్తుగా ఖరారు అవడమే ఇందుకు తార్కాణమని ఆరోపించారు. మోదీ జీ కలవరపడ్డారు. నెలల తరబడి ఆలస్యం తర్వాత నిన్న రాత్రి వాణిజ్య ఒప్పందంపై సంతకం చేశారు.

అమెరికాతో ఒప్పందంపై ప్రధాని మోడీని ఘాటుగా విమర్శించిన రాహుల్ గాంధీ



న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 3 (పుడయం బ్యూరో) : లోక్సభ ప్రతిపక్ష నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ మంగళవారం ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర

మోదీపై తీవ్ర దాడి చేశారు. ఇటీవల ఖరారైన భారత్-అమెరికా వాణిజ్య ఒప్పందం ద్వారా ఆయన రాజీవడ్డారని, దేశాన్ని

మిగతా 2లో

8 మంది ప్రతిపక్ష సభ్యుల సస్పెన్షన్

చిందిన కాగితాలు లోక్ సభ స్పీకర్పై విసిరారని ప్రస్తుత సమావేశాలు ముగిసే వరకు ఏడుగురు కాంగ్రెస్, ఒక సిపిఎం సభ్యులపై చర్య



రాహుల్ గాంధీతో కలిసి సభ పార్లమెంట్ బయట నిరసన

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 3 (పుడయం బ్యూరో) : సభలో అనుచితంగా ప్రవర్తించారనే ఆరోపణలపై ఎనిమిది మంది ప్రతిపక్ష ఎంపీలు సస్పెండ్ అయ్యారు. లోక్సభ స్పీకర్ రిప్రె కాగితాలను చించి విసిరి సభా మర్యాదను ఉల్లంఘించడంతో మంగళవారం నాడు వారిని సస్పెండ్ చేశారు. ఈ సమావేశాలు ముగిసే వరకు సస్పెండ్ అయిన వారిలో కాంగ్రెస్ ఎంపీలు అమరీందర్ సింగ్ రాజా వారింగ్, గుర్జీత్ ఔజ్లా, బిబి ఈడెన్, ప్రశాంత్ యాదవ్ రావు పాడోలే, కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి, డీన్ కురియాకోస్, మాణిక్ రాగూర్, అలాగే

సీటీఐ(ఎం)కు చెందిన ఎస్. వెంకటేశన్ ఉన్నారు. ఇదిలా ఉండగా, ఈ ఘటనలో ప్రయోం ఉన్న ఎంపీలపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తూ స్పీకర్కు అధికారికంగా ఫిర్యాదు చేస్తామని భారతీయ జనతా పార్టీ (బీజేపీ) తెలిపింది. దిగువ సభలో ప్రతిపక్ష నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ మాట్లాడటాన్ని బీజేపీ ఎంపీలు అడ్డుకున్నారనే ఆరోపణలతో మంగళవారం లోక్సభలో తీవ్ర గందరగోళం నెలకొంది.

మిగతా 2లో



మాకు ఎటువంటి సమాచారం లేదు

- చమురు కొనుగోళ్లకు న్యస్తి చెయితుమని ఇండియా నుంచి ప్రకటన ఏది వెలువడలేదు
- న్యూఢిల్లీతో సంబంధాలను మరింత మెరుగుపరుచుకోవాలనుకుంటున్నాం
- రష్యా ప్రకటన

5

కేసీఆర్, కోమటిరెడ్డిలు ఎన్నటికీ జాతిపితలు కాలేరు

- అమరులే జాతిపితలు
- తెలంగాణ కోసం పార్టీనే ఎదిరించి.. సర్వస్వం కోల్పోయా
- సల్లోండ వర్కటనలో మంత్రి కోమటిరెడ్డి

2

ఉత్తమ ఒప్పందం

అమెరికాతో కూడిన కుదిరిన వాణిజ్య ఒప్పందంపై కేంద్రమంత్రి పీయూష్ గోయల్ ట్రంప్తో మోడీకి గల వ్యక్తిగత సంబంధాల వల్లనే ఈ ఒప్పందం సాధ్యమైంది రాహుల్ గాంధీ వైఖరి వల్లనే ఈ ఒప్పందం గురించి పార్లమెంట్లో ప్రకటించలేకపోయాం

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 3 (పుడయం బ్యూరో) : భారత్-అమెరికా మధ్య కుదిరిన వాణిజ్య ఒప్పందం మార్కెట్ అందుబాటును విస్తృతం చేయడం, సాంకేతికత వ్యాప్తి ద్వారా రైతులకు, ఎంఎస్ఎంఇలకు, పారిశ్రామికవేత్తలకు, నైపుణ్యం కలవారికి అవకాశాలను పెంచుతుందని కేంద్ర వాణిజ్య మంత్రి పీయూష్ గోయల్ పేర్కొన్నారు. మన పౌరుగువారు, పోటీపడుతున్న ఇతర దేశాలతో పోలిస్తే మనం చాలా ఉత్తమమైన ఒప్పందం చేసుకున్నామని మంగళవారం నాడు ఆయన పేర్కొన్నారు. భారత్-యునైటెడ్ స్టేట్స్ మధ్య కుదిరిన 500 బిలియన్ డాలర్ల విలువైన వాణిజ్య ఒప్పందం కింద వాషింగ్టన్ భారత్పై విధించిన సుంకాలను ప్రస్తుతమున్న 25శాతం నుంచి 18శాతానికి తగ్గిస్తున్నాడు. ప్రధాని మోడీని కొనియాడుతూ, వాణిజ్య ఒప్పందంలో సున్నితమైన వ్యవసాయ, పాడిదంగాల ప్రయోజనాలను భారత్ కాపాడిందని తెలిపారు. ప్రధాని మోడీకి, యుఎస్ అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్కు మధ్య ఉన్న వ్యక్తిగత సంబంధాల కారణంగా మనకు మంచి ఒప్పందం కుదిరిందన్నారు.



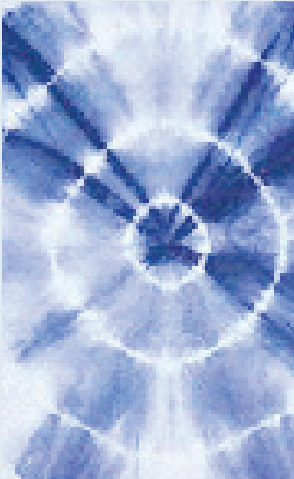
వాణిజ్య ఒప్పందం గురించి పార్లమెంటులో మాట్లాడుతున్నానని, కానీ రాహుల్ గాంధీ న్యస్తిచిన పరిస్థితి కారణంగా మాట్లాడకపోయానని కేంద్రమంత్రి తెలిపారు. రాహుల్పై మరిన్ని విమర్శలు గుప్పిస్తూ, ఆ కాంగ్రెస్ నాయకుడికి భారతదేశ ప్రగతితో ఎలాంటి సంబంధం లేదని, అందుకే ఆయన దేశాన్ని తప్పుదోవ పట్టిస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. వాణిజ్య ఒప్పందాన్ని ఖరారు చేయడానికి ప్రధాని మోడీ అమెరికా ట్రిబ్యునల్ లోంగిపోయాడని, ఈ ఒప్పందం ద్వారా భారత రైతుల కష్టాన్ని తాకట్టు పెట్టారని, రాహుల్ ఆరోపించిన నేపథ్యంలో ఆయన ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు.

టైఫాయిడ్ మరణాల్లో దేశంలో రెండో స్థానంలో తెలంగాణ కలుషితమైన ఆహారం, లోపించిన పారిశుధ్యమే కారణం 2023లో 202 మంది మృతి

రిజిస్ట్రార్ జనరల్ ఆఫ్ ఇండియా నివేదికలో ఎన్నికొచ్చే నిజాలు

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 3 (ఎ.ఎం.ఎస్) : ప్రస్తుతం దేశంలో సమాధులు అవుతున్న ప్రతి ఐదు టైఫాయిడ్ మరణాల్లో ఒకటి తెలంగాణ నుంచే ఉందని రిజిస్ట్రార్ జనరల్ ఆఫ్ ఇండియా తాజా నివేదిక వెల్లడించింది. జమ్మి నిర్ధారణ అయినా.. సకాలంలో చికిత్స అందని టైఫాయిడ్ నెలకొన్నది. ఇంకొన్ని ప్రాంతాల్లోనూ.... వ్యాధి గ్రస్తులు టైఫాయిడ్ ను సాధారణ జ్వరం అని

భావించి వైద్యంపై మక్కువ చూడడం లేదు. దేశంలో వారి పరిస్థితి విషమించి చికిత్స అందేలోపే ప్రాణాలు పోతున్నాయి. దేశవ్యాప్తంగా టైఫాయిడ్కు సంబంధించిన గణాంకాలతో వెల్లడైన ఈ నివేదిక కలకలం రేపుతోంది. 2023లో టైఫాయిడ్ బారినపడి 202 మంది చనిపోయినట్లు కేంద్ర నివేదిక వెల్లడించింది. గ్రస్తులు టైఫాయిడ్ ను సాధారణ జ్వరం అని



టైఫాయిడ్ విషబంధంలో రాష్ట్రం!

శాతం తెలంగాణ నుంచి ఉన్నట్లు ఆ రిపోర్ట్ స్పష్టం చేసింది. టైఫాయిడ్ వ్యాధికి ప్రధాన కారణాలు.. కలుషితమైన ఆహారం, నీరు, పారిశుధ్య సమస్యలు అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే టైఫాయిడ్ బారిన పడవారికి.. చికిత్సలో ఆలస్యం చేయడంతో పేగులు దెబ్బతి

నడం వంటి ప్రాణాంతక సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయని ఆ నివేదిక హెచ్చరించింది. 2023కు సంబంధించి ఇటీవల రిజిస్ట్రార్ జనరల్ ఆఫ్ ఇండియా విడుదల చేసిన మెడికల్ సర్టిఫికేషన్ ఆఫ్ క్యాజ్ ఆఫ్ దెత్ రిపోర్ట్ ప్రకారం.. మన దేశంలో టైఫాయిడ్, పారా టైఫాయిడ్ కారణంగా

మొత్తం 1,075 మరణాలు సమాధయ్యాయి. ఇందులో తెలంగాణ దేశంలోనే రెండో అత్యధికంగా 202 మరణాలతో రెండో స్థానంలో నిలిచింది. ఉత్తర ప్రదేశ్ 377 మరణాలతో మొదటి స్థానంలో ఉంది. మూడో స్థానంలో 118 మరణాలతో పంజాబ్.. 36 మరణాలతో ఢిల్లీ నాలుగో స్థానంలో నిలిచారు. కాగా దేశంలోని జనాభాలో తెలంగాణ జనాభా కేవలం 2.5 శాతం మాత్రమే కాగా.. టైఫాయిడ్ సంబంధిత మరణాల్లో మాత్రం 19 శాతం వాటాను కలిగి ఉండటం కేంద్రాన్ని అశ్చర్యకాసి గురిచేస్తున్నది. ఈ నివేదికను పరిశీలిస్తే.. రాష్ట్రంలో టైఫాయిడ్ విజృంభణ ఎంత తీవ్రంగా ఉందో స్పష్టమవుతున్నది.

టైఫాయిడ్ వ్యాప్తికి కారణాలు

సాల్మోనెల్లా బైజ్ అనే బాక్టీరియా కారణంగా టైఫాయిడ్ సోకుతుంది. కలుషిత ఆహారం, నీటి ద్వారా ఈ సాల్మోనెల్లా బైజ్ బాక్టీరియా వ్యాప్తి చెందుతుంది. అపరిశుభ్యమైన నీరు.. పైపులైన్లు చేసేటపుడు, మరమ్మత్తుల సమయంలో అందులో మురుగునీరు కలిస్తే.. వాటిని తాగడం వల్ల ఈ టైఫాయిడ్ విస్తృతంగా వ్యాప్తి చెందుతోంది. పరిశుభ్రత లేకుండా తయారు చేసే స్టీట్ ఫుడ్, దాని తయారీలో ఉపయోగించే కలుషితమైన నీటిని వాడటం వల్ల.. ఎక్కువగా ఈ టైఫాయిడ్ బారిన పడుతున్నారు. నగరాల్లో నాళాలు, రోడ్లపై మురుగునీరు పొర్రడం, మురికివాడల్లో

మిగతా 2లో

వినకపోతే దేశం విడిచి వెళ్లండి

మొదటి పేజీ తరువాయి

దేశా్ పేరింగ్ పేరుతో ఈ దేశ గోష్ఠాతా హక్కుతో మీరు అడుక్కలేరు. మీరు ఒక హామీ ఇవ్వండి, లేదా, ఆ దేశాలోని ఒక్క పదాన్ని కూడా పంచకోవడానికి మేము మిమ్మల్ని అనుమతించము. మీరు పౌరుల గోష్ఠాతా హక్కును ఉల్లంఘించలేరు, అని ప్రధాన న్యాయమూర్తి స్పష్టంగా పేర్కొన్నారు. దేశ నిబంధనలను పాటించలేక పోతే, అమెరికాకు చెందిన ఆ కంపెనీ భారతదేశాన్ని విడిచి వెళ్ళవచ్చని కూడా ఆయన చెప్పారు. యావ్ 2021 గోష్ఠాతా విధానానికి సంబంధించి కాంపిటిషన్ కమిషన్ ఆఫ్ ఇండియా (సీసీఐ) విధించిన రూ. 213.14 కోట్ల జరిమానాపై వాట్యావ్, మెటా డాఖలు చేసిన అత్యుక్తను విచారిస్తున్న సందర్భంలో ప్రధాన న్యాయమూర్తి ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ పిటిషన్లలో ఎలక్ట్రానిక్స్, ఇన్ఫర్మేషన్ టెక్నాలజీ మంత్రిత్వ శాఖను కూడా ఒక పక్షంగా చేర్చాలని సుప్రీంకోర్టు ఆదేశించింది. ప్రభుత్వం తరువున హాజరైన సౌలీసిటర్ తుమోర్ మెహతా, వాణిజ్య ప్రయోజనాల కోసం వివిధవిధాలయల డేటాను పంచుకునే యాన్ డోబిడ్ విధానాన్ని విమర్శించుటకు జాతీయ ఛానెల్ ఎన్టీటీవి నివేదించింది. సౌలీసిటర్ జనరల్ వాదకుల న్కుందిస్తూ, మీరు మా రాజ్యాంగాన్ని పాటించలేకపోతే, భారతదేశాన్ని విడిచి వెళ్ళిపోండి. ఏ పౌరుడి గోష్ఠాతకు భంగం కలగదాన్ని మేము అనుమతించ వుంటూ ప్రధాన న్యాయమూర్తి స్పష్టం చేశారు. దేశంలో నివసిస్తున్న పేద, నిరక్ష రాసులైన ప్రజలకు వారి విధానం అర్థమవుతుందా అని కూడా సుప్రీంకోర్టు ఆ కాంపెనీని ప్రశ్నించింది. ఒక పేద మహిళా లేదా రోడ్డు పక్కన వ్యాపారం చేసుకునే వ్యక్తి, లేదా కేవలం తమిళం మాట్లాడే వ్యక్తి, వారు దీనిని అర్థం చేసుకోగలరా? అని ధర్మాసనం ప్రశ్నించింది. దేశంలో గోష్ఠాతా హక్కును అత్యంత నిబద్ధతతో పరిరక్షిస్తున్నారని ధర్మాసనం పేర్కొంది. అలాగే, గోష్ఠాతా నిబంధనలు చాలా తెలివిగా రూపొందించారు కనుక, ఒక సాధారణ వ్యక్తి జాతీని అర్థం చేసుకోలేదని వ్యాఖ్యానించింది. ఇది వ్యక్తిగత సమాచారాన్ని ధౌగిలించడానికి ఒక గౌరవనీయమైన పద్ధతి. మేము మిమ్మల్ని అలా చేయడానికి అనుమతించం, మీరు ఒక హామీ పత్రం ఇవ్వాలి, లేదా మేము ఉత్తర్యయలు జారీ చేయవలసి వస్తుంది, అని ప్రధాన న్యాయమూర్తి అన్నారు. ఫిబ్రవరి 9న తాత్కాలిక ఉత్తర్వులు జారీ చేయనున్నట్లు ధర్మాసనం తెలిపింది.

యాదాద్రికి ఎంఎంటిఎస్ రైలు

మొదటి పేజీ తరువాయి

భక్తుల విజ్ఞప్తి మేరకు ఘట్టేసర్ నుంచి రాయగిరి స్టేషన్ వరకు ఎంఎంటీఎస్ ట్రైన్ ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు వెల్లడించారు. ఈ ట్రాక్ అందుబాటులోకి వస్తే నగరం నుంచి కేవలం 50 నిమిషాల్లోనే యాదగిరిగుట్ట చేరుకునే అవకాశం ఉంటుందని అన్నారు. టాంత్ పాటుగా.. తక్కువ ఖర్చు అంటే కేవలం 15 నుంచి 20 రూపాయల డిజిట్ తో జర్నీ చేయొచ్చునని అన్నారు. దీంతో పాటుగా కొమరవెల్లి, జోగులాంబ రైల్వే స్టేషన్లను సైతం త్వరలోనే ప్రారంభిస్తామని పేర్కొన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఐదు వందే భారత్ ట్రైన్లు, రెండు అమృత్ భారత్ ట్రైన్లకు తెలంగాణకు ఇచ్చిందని కిషన్ రెడ్డి గుర్తు చేశారు. తాజాగా.. కేంద్ర బడ్జెట్లో ప్లాస్టీడ్ ట్రైన్ కారిడార్లు కూడా ప్రకటించినట్లు తెలిపారు. రూ.5.50 లక్షల కోట్లతో 3 ప్లాస్టీడ్ రైల్ కారిడార్లు హైదరాబాద్ నుంచి ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు తెలిపారు. ఇక మేదారం జాతరకు కేంద్రం ప్రకటించిన నిధులను తెలంగాణకు తీసుకోచ్చే బాధ్యత వూర్తిగా తనదేనని కిషన్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. ఉచితాల కోసమే కేంద్ర బడ్జెట్ అన్నట్లుగా ప్రజల్లో ప్రధాన రాజకీయ పార్టీలు తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నాయని ఆయన ఫైరయ్యారు. ఎన్నికల కోసమే కాకుండా భవిష్యత్ తరాలు బాగుండాలని వికసిత భారత్ కోసం రూపొందించిన బడ్జెట్ ఇది అని వెల్లడించారు. ఇప్పటి వరకు పీఎం ఆవాస యోజన పథకం కింద తెలంగాణకు కేంద్రం నుంచి 4.30 లక్షల ఇళ్లు మంజూరైనట్లు చెప్పారు.

కడియంకు పిలుపు

మొదటి పేజీ తరువాయి

కడియం శ్రీహరి తరఫున , బీఆర్ఎస్ పార్టీ తరఫున న్యాయవాదులు స్వీకర్ ముందు తమ వాదనలను వినిపించనున్నారు. పార్టీ ఫిరాయింపులకు సంబంధించిన ఆధారాలను స్వీకర్ పరిశీలించి, తదుపరి నిర్ణయం తీసుకోనున్నారు. కాగా రాష్ట్రంలో కేవలం కడియం శ్రీహరి మాత్రమే కాకుండా, మరికొంత మంది ఎమ్మెల్యేల అనర్హత పీటిషన్లు కూడా స్వీకర్ వద్ద పెండింగ్లో ఉన్నాయి. ఇప్పటికే ఎమ్మెల్యే దానం నాగేంద్రుని సంబంధించిన విచారణ కూడా జరుగుతోందని, జాతీయ ఎమ్మెల్యే సుజయ్య కుమార్ పిషయంలో జడ్జిమెంట్ రావాల్సి ఉందని సమాచారం. వీరందరిపై విచారణ పూర్తి చేసి, స్వీకర్ ఒకేసారి తుది నిర్ణయం లేదా జడ్జిమెంట్ ను వెలుబరించే అవకాశం ఉందని రాజకీయ పర్సాల్ చర్చ జరుగు తోంది. మొత్తం ఎనిమిది మంది ఎమ్మెల్యేలపై ఇటువంటి పీటిషన్లు ఉండగా, ఇప్పటికే విడుదలగికి సంబంధించిన ప్రక్రియ వివిధ దశల్లో ఉందని తెలుస్తుంది.

ఐటీ కారిడార్లో పై నడకలు

మొదటి పేజీ తరువాయి

హైదరాబాద్‌లోని రద్దీగా ఉండే ఐటీ కారిడార్‌లో ట్రాఫిక్ సమస్యలు, పాదచారుల భద్రత, మండ్రం సౌకర్యంగా నడిచి వెళ్లడం కోసం ఈ స్వేచారు నిర్మించనున్నట్లు సంబంధిత పర్తాలు తెలిపాయి. దీనికి సంబంధించి ఛోటోని, ట్రాఫిక్ ఉన్నతాధికా రులతో ఈ సెల 2న సైబరాబాద్ పోలీస్ కమిషనర్ ఎం రమేష్.. క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటించి పర్యవేక్షించారు. ఈ స్వేచారు.. రాయదుర్గ్ నుంచి ప్రారంభమై మెట్రో స్టేషన్, ఐకియా ఫ్లేజ్‌వర్, ఐఓసీఎల్ ఇంక్స్ మీదుగా టీ-హబ్ వరకు నిర్మించను న్నారు. మెట్రో ప్రయాణీకులు, అటోసులకు వెళ్లే ఉద్యోగులు, నగరవాసులతో కిక్కిరి సిపోయి ఉండే ట్రాఫిక్, పాదచారుల భద్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని.. ఈ స్వేచాక్ ప్రాజెక్టును అధికారులు ప్రతిపాదించారు. ఈ స్వేచాక్ నిర్మాణంతో దాదాపు 30 శాతం ట్రాఫిక్ రద్దీని తగ్గించాలని అధికారులు ప్రణాళికలు చేశారు. సాఫ్ట్‌వే షర్ సైబరాబాద్ సెక్యూరిటీ కౌన్సిల్ సహాయంతో ఈ స్వేచాక్ ప్రతిపాదనను అధికా రులు రూపొందించారు. ఈ స్వేచాక్ పేజీ-5 కోట్లగా 500 మీటర్ల మేర నిర్మించనున్నారు. ఇక టీ-హబ్, మైండ్ స్పేస్ సీ-గేట్‌ను కలుపుతూ 400 మీటర్ల అందరహినీ నిర్మించేందుకు కూడా ప్రణాళికలు నిర్ధం చేస్తున్నారు. కాగా ఐటీ హబ్‌గా డూనుకెళ్తున్న హైదరాబాద్‌లో రోజువారీగా జనాభా భారీగా పెరిగిపో తోంది. ఐటీ కారిడార్‌లో నిత్యం లక్షల నుంచి టెక్నికల్ జాబ్బాకు సాగిస్తున్నారు. దీంతో ఉదయం, సాయంత్రం ఆ మార్గాల్లో ట్రాఫిక్ జామలు ఏర్పడుతున్నాయి. ఈ ట్రాఫిక్‌ను తగ్గించేందుకు ప్రభుత్వం.. ఫ్లెజ్‌వర్లు, అందర్‌హాలు, రోడ్డు విస్తరణ పనులను ఎప్పటికప్పుడు చేపడుతోంది. అయినప్పటికీ జనం, వాహనాల రద్దీతో.. నగరంలో జనం ట్రాఫిక్ ఇబ్బందులు పడుతూనే ఉన్నారు. అదే సమయంలో ట్రాఫిక్ సమయంలో పాదచారులు నడిచేందుకు, రోడ్డు దాటేందుకు కూడా చాలా కష్టంగా మారుతోంది. ప్రజలకు ఈ సమస్య నుంచి ఉపశమనం కల గాలంటే స్వే చాక్ లు ఏర్పాటు చేయాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకున్ు. దాన్ని అమలు చేస్తోంది.

టై ఫాయిడ్ విషబంధంలో రాష్ట్రం!

మొదటి పేజీ తరువాయి

వ్యర్తాల నిర్వహణ సరిగా లేకపోవడం వల్ల ఈ సౌల్స్‌నెల్లా టైప్ బ్యాక్‌రీయా అతి వేగంగా వ్యాప్తి చెందుతుంది. అయితే టైపాయిడ్ సోకిన చాలామంది.. దాన్ని ఒక సాధారణ జ్వరం అని భావించి నిద్రకుంచేస్తారు. కానీ దానిని సాంతంగా మెడిసిన్ చేసుకుని తగ్గించుకుండామనే ప్రయత్నం చేస్తారు. వారి ఇలాంటి నిర్ణ యాలతోనే వారి పనెస్‌ని విషమించి ప్రాణాల మీదికి వెళ్లిందని డాక్టర్లు హెచ్చరి స్తున్నారు. సరైన సమయంలో వైద్యం తీసుకోకపోతే.. ఈ టైపాయిడ్ తో పేగులకు గంధ్రాలు పడటం, రక్తంలో ఇన్సుక్లెన్ రావడం, సరైన మెడిసిన్ పాడకపోవడం, సాధారణ యూంటియూట్‌క్లి పని చేయకపోవడం టైపాయిడ్ రోగులకు మరో పెద్ద సమాలాగా మారినంద డాక్టర్లు తెలిపారు. నీటిని కాచి చల్లార్చా కాగడం.. వేడి నీటి ఆహారాన్ని తినడం, జ్వరం వచ్చిన తర్వాత డాక్టర్‌ను సంప్రదించి సరైన సమయంలో టీటీఎంట్ తీసుకోవడంతో మరణాలను అరికట్టవచ్చని చెబుతు న్నారు. టైపాయిడ్ కేసులు ఎక్కువగా సమాధయ్యే ప్రాంతాలను హబ్స్‌స్పాట్‌లుగా గుర్తించి అక్కడ పారిశుధ్య చర్యలను వూర్తిగా చేపట్టాలని సూచిస్తున్నారు.

8 మంది ప్రతిపక్ష నభ్యుల సస్పెన్షన్

మొదటి పేజీ తరువాయి

పలు వాయిదాల అనంతరం మధ్యాహ్నం 3 గంటలకు సభ సమావేశం కాగానే, స్పీకర్ స్పాంసలో ఉన్న డిలీవ్ సైకియా ఆ వినిమిది మంది కాంగ్రెస్ సభ్యుల పేర్లను పేర్కొన్నారు. పార్లమెంటరీ వ్యవహారాల మంత్రి కిరణ్ రిజిజా, ఏప్రిల్ 2న ముగియనున్న బడ్జెట్ సమావేశాల కాలానికి ఆ వినిమిది మంది సభ్యులను సస్పెండ్ చేయాలని కోరుతూ ఒక తీర్మానాన్ని ప్రతిపాదించారు. సభ ఈ తీర్మానాన్ని వాయిసి ఓటు డ్వారా ఆమోదించింది, ఆ తర్వాత గంద రగోళం మధ్య కార్యకలాపాలను వాయిదా వేశారు. సస్పెన్షన్ తర్వాత, వినిమిది మంది ఎంపీలు, రాహుల్ గాంధీతో కలిసి ఈ నిర్ణయానికి వ్యతిరే కంగా పార్లమెంటు భవనం వెలుపల నిరసన తెలిపారు. బీజేపీ సుందన లోక్‌సభ స్పీకర్ కూర్చున్న వేదికపై కాగితాలను విసిరిన ఘటనపై ప్రతిపక్షాన్ని బీజేపీ తీవ్రంగా విమర్శించింది.

ప్రధాని మోదీని ఘాటుగా విమర్శించిన రాహుల్

అంతకు ముందు, లోక్‌సభ ప్రతిపక్ష నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ, ప్రధాని నరేంద్ర మోదీపై తీవ్ర ఆరోపణలు చేస్తూ, ఇంట్ో-అమెరికా వాణిజ్య ఒప్పందం ద్వారా ఆయన ప్రలోభాలకు లొంగిపోయారని, దేశాన్ని అమ్మేస్తు న్నారని విమర్శలు గుప్పించారు.

పార్లమెంటు బయట కాంగ్రెస్ ఎంపీల నిరసన

పార్లమెంట్ బయట విలెత్తులలో మాట్లాడుతూ, మోదీజీ ఆందోళన చెందు తున్నారు. గత కొన్ని నెలలుగా నిలిచిపోయిన అమెరికా-భారత్ వాణిజ్య ఒప్పందంపై నరేంద్ర మోదీ నిన్ను రాత్రి సంతకం చేశారు. ఆయనపై తీవ్ర ఒత్తిడి ఉంది. నరేంద్ర మోదీజీ ప్రతిష్ట దెబ్బతినవచ్చు. ముఖ్య విషయం ఏమిటంటే, మన ప్రధానమంత్రి రాజీవద్దారు అంటూ రాహుల్ గాంధీ ఆరో పించారు.

కేసీఆర్, కోమటిరెడ్డిలు ఎన్నటికీ జాతిపితలు కాలేరు అమరులే జాతిపితలు

తెలంగాణ కోసం పార్టీనే ఎదిరించి.. సర్వస్వం కోల్పోయూ

నల్గొండ పర్యటనలో మంత్రి కోమటిరెడ్డి



పుదయం, నల్గొండ : బీఆర్ఎస్ నేతలకు జాతిపిత అంటే అసలు అర్థం తెలి యదని రాష్ట్ర రోడ్డు భవనాల శాఖ మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. మంగళవారం నల్గొండలో ఎన్నికల ప్రచారంలో పాల్గొన్న ఆయన అక్కడ మీడియాతో మాట్లాడారు. తెలంగాణ ప్రాణత్యాగం చేసిన అమరులే జాతిపితలు అని అన్నారు. తెలంగాణ దేశవ సోనియా గాంధీ అని ప్రకటించారు. కేసీఆర్ తెలంగాణ జాతిపిత అయితే.. నేనూ జాతిపితనే అన్నారు. తెలంగాణ కోసం సొంత పార్టీని ఎదిరించా, పదవులకు రాజీనా మాలు చేసి సర్వం కోల్పోయా అని గుర్తుచేశారు. అయినా కేసీఆర్, కోమటిరె డ్డిలు ఎన్నటికీ జాతిపితలు కాలేరని తెలిపారు. ఈ నెల 11న జరగనున్న మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ పార్టీకి మరోసారి పరాభవం తప్పదన్నారు. సర్పంచి, అసెంబ్లీ, పార్లమెంట్ ఎన్నికల ఫలితాలే మున్సిపల్ ఎన్నికల్లోనూ చేసే తరుపరి సమావేశంలో సమర్పించాలని, సమస్యలు ఉన్న చోట తక్షణ పరిష్కార చర్యలు చేపట్టాలని కలెక్టర్ అధికారులకు సూచించారు. ఈ సమావేశంో స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ విజయలక్ష్మి , గృహ నిర్మాణ శాఖ పిడి రోకిలాల్, పి ఆర్ ఈ ఆ వెంటేజర్లు, ఆర్ అండ్ బి ఈ కరమేష్, మిషన్ భగీరథ ఈ శ్రేతే, విద్యుత్ తదితర శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

సీఎం సభ నిర్వహణకు పకడ్బందీ ఏర్పాట్లు చేయాలి జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ



జయశంకర్ భూపాలపల్లి ఫిబ్రవరి 03(పుదయం జిల్లా ప్రతినిధి): 8వ తేదీన చెల్లార్ని గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలో(రామప్ప కాలనీ ఎదురుగా) సీఎం సభ నిర్వహణకు పకడ్బందీ ఏర్పాట్లు చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ తెలిపారు.మంగళవారం ఎన్ని సంగీర్త తో కలిసి 8వ తేదీన చెల్లార్ని గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలోని రామప్ప కాలనీ ఎదురుగా ఉన్న స్థలంలో నిర్వహించ నున్న ముఖ్యమంత్రి పర్యటన ఏర్పాట్లను జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ, జిల్లా ఎస్సీ సంగీర్త కలిసి పరిశీలించారు.ఈ సందర్భంగా సభా స్థలం, వీజివీ గ్యాలరీ, ప్రజల కోసం ఏర్పాటు చేయనున్న గ్యాలరీ, పార్కింగ్, రహదారి సౌకర్యాలు, తాగునీరు, మరుగుదొడ్లు, విద్యుత్ సరఫరా, వైద్య సదుపా ిలు, అగ్గిమాపక ఏర్పాట్లు తదితర అంశాలను క్షుణ్ణంగా పరిశీలిం చారు.జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ మాట్లాడుతూ, ముఖ్యమంత్రి పర్యటన విజ యవంతంగా, సజావుగా జరిగేలా అన్ని శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు. ప్రజలకు లాభాలి ఆర్జియాలను కలగజేయడా ముందస్తు చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు.జిల్లా ఎస్సీ సంగీర్త మాట్లాడుతూ, భద్రతా పరంగా పట్టిపై చర్యలు తీసుకుంటున్నామని, ట్రాఫిక్ సౌలస్సున్నామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్డీఓ హరికృష్ణ, ఆర్ అండ్ బి ఈఈ కరమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దేశాన్ని అమ్మేశారు



నిర్మించినవారో దానిని, కూలగడ్డన్నారు, అందుకే ఆయన భయపడుతునే నారలూ పేర్కొన్నారు. ప్రధాని రాజీ పడ్డారా అన్న ప్రశ్నకు స్కుందిస్తూ, అదానీ గ్రూపు రన్ గతం అదానీ ప్రమేయం ఉన్నట్లుగా చెబుతున్నఅమెరి కాలాని కేసును, ఎస్సీఎన్ ఫైల్స్ ను ఆయన ప్రస్తావించారు. అదానీపై యుఎన్ లో కేసు ఉండటం అంటే అది ప్రధానంగా మోడీకి వ్యతిరేకంగా ఉండటమే. ఎస్సీఎన్ ఫైల్లో ఇంకా విడుదల చేయవలసిన సమాచారం ఉంది, అవి రెండే ఒత్తిడి పాయింట్లు అని ఆయన అన్నారు.

మొయినాబాద్ పురాన్ని చిల్కూర్ మున్సిపాలిటీగా మారుస్తాం

చేపల్లె ఎంపీ కొండా విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి ఇక్కడ బీజేపీ జెండా ఎగరడం భాయం

పుదయం, మొయినాబాద్ : మొయినాబాద్ మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో బీజేపీ జెండా ఎగరడం భాయమని చేపల్లె ఎంపీ కొండా విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి జోస్యం చెప్పారు. ఈ ఎన్నికల్లో బీజేపీ బలపరిచిన అభ్యర్థులను అధిక మెజారిటీ గెలిపించుకోవాల్సిన అవశ్యకత ఎంతైనా ఉందని ఓటర్లకు పిలుపునిచ్చారు. మొయినాబాద్ మున్సిపల్ పరిధిలోని చిలుకూరులో ఉన్నజండారెడ్డి కాలనీలో మంగళవారం ఆయన ఎన్నికల ప్రచారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కొండా విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి మాట్లాడారు. మున్సిపల్ గతంలో చేపల్లెలో

నాడు అరాచకం.. నేడు ఆరాటం

గత పాలకులు పదేళ్లు ప్రజలను పట్టించుకోలేదు ఎన్నికలు రాగానే జనం మధ్యలో తిరుగుతున్నారు ఖమ్మం సభలో మంత్రి పొంగులేటి

పుదయం, ఖమ్మం : అధికారంలో ఉన్న పదేళ్లు నిరుపే దల ఇళ్ల స్థలాల గురించి పట్టించుకోకుండా అరాచ కంగా వ్యవహరించిన వారు... నేడు ఎన్నికలు రాగానే ఓట్ల కోసం అరాటపడుతున్నారని రాష్ట్ర గృహనిర్మాణ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి బీఆర్ఎస్ పార్టీ పై తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. మంగళవారం ఏడు లావురం మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని 7, 8, 9, 12, 13 వార్డుల్లో నిర్వహించిన ఎన్నికల ప్రచార రోడ్ షోలో ఆయన పాల్గొని వివక్షాల తీరు పై నిప్పులు చెరిగారు. గత పాలకులు పేదల సొంతింటి కలను నిర్లక్ష్యం చేశారన్నారు, అనాడు అర్పలైన వారికి స్థలాలు ఇవ్వకుండా వంచించారని ఆయన మండిపడ్డారు.

అనుమతి లేకుండా ర్యాలీలు తీస్తే కఠిన చర్యలు

సిద్దిపేట సీపీ రమ్మే పెరుమాళ్
సిద్దిపేట, ఫిబ్రవరి 03 (పుదయం ప్రతినిధి) : మున్సిపల్ ఎన్నికల నిర్వహణలో భాగంగా మంగళవారం జిల్లా వ్యాప్తంగా ఎన్నికల ప్రవర్తనా నియమావళిని కచ్చితంగా అమలు చేయనున్నట్లు సిద్దిపేట పోలీస్ కమిషనర్ ఎన్. రమ్మే పెరుమాళ్, ఐపీఎస్ ఒక ప్రకట నలో తెలిపారు. ఎన్నికల ప్రక్రియను అత్యంత పారద ర్శకంగా, ప్రశాంతంగా మరియు నిష్పక్షపాతంగా నిర్వహించడమే లక్ష్యంగా పోలీస్ శాఖ ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టిందని ఆమె పేర్కొన్నారు. ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా రాజకీయ పార్టీలు లేదా అభ్యర్థులు నిర్వహించే ర్యాలీలు, బహిరంగ సభలకు సంబంధిత అసిస్టెంట్ కమిషనర్ ఆఫ్ పోలీస్ ఏసీబీ నుండి

2 బీహెచ్‌కే గృహ లబ్ధిదారులకు అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించాలి జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ



జయశంకర్ భూపాలపల్లి ఫిబ్రవరి 03(పుదయం జిల్లా ప్రతినిధి): జిల్లాలోని 2 బీహెచ్‌కే గృహ సముదాయాల్లో లబ్ధిదారులకు అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించాలని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ అధికారులను ఆదేశించారు.మంగళ వారం కలెక్టర్ చాంబర్‌లో గృహ నిర్మాణ, పంచాయతీ రాజ్ (పీఆర్), రోడ్డు భవనాలు, గిరిజన ఇంటిసీరింగ్, మిషన్ భగీరథ, విద్యుత్ శాఖల అధికారులతో మౌలిక సదుపాయాలు కల్పనపై సమీక్ష సమావేశంనిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ 2 బీహెచ్‌కే కాలనీల్లో అంతర్గత రహదారులు, ట్రాగునీటి సరఫరా, డ్రైనేజీ, విద్యుత్ సదుపాయాలు, వీధి దీపాలు వంటి మౌలిక సదుపా యాల కల్పనలో జాప్యం జరగకుండా సమన్వయంతో పని చేయాలని సూచించారు. ప్రతి శాఖ తమ పరిధిలోని పనులను నిర్దిష్ట కాలవ్యవధిలో పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు.అలాగే పెండింగ్‌లో ఉన్న పనులపై సమగ్రి నివేదిక నిర్ధం చేసి తదుపరి సమావేశంలో సమర్పించాలని, సమస్యలు ఉన్న చోట తక్షణ పరిష్కార చర్యలు చేపట్టాలని కలెక్టర్ అధికారులకు సూచించారు. ఈ సమావేశంో స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ విజయలక్ష్మి , గృహ నిర్మాణ శాఖ పిడి రోకిలాల్, పి ఆర్ ఈ ఆ వెంటేజర్లు, ఆర్ అండ్ బి ఈ కరమేష్, మిషన్ భగీరథ ఈ శ్రేతే, విద్యుత్ తదితర శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

వికసిత భారత్ ధ్యేయంగా కేంద్ర బడ్జెట్ ఎన్నీ మార్కా రాష్ట్ర నాయకులు డాక్టర్ దాని నాగరాజ

కుత్బుజ్జహార్, ఫిబ్రవరి 3,(పుదయం ప్రతినిధి) : 2047 సంవత్సరానికి విశ్వ గురువుగా భారత్ ను చేయాలి అనే దిశగా ప్రయత్ని స్తున్న బిజెపి ప్రభుత్వం 2026- 27 ఆర్థిక సంవత్సరంలో తీసుకున్న నిర్ణయాల వికసిత భారత్ నాధనే ద్యేయంగా ఉన్నాయని బిజెపి ఎస్సీ మార్కా రాష్ట్ర నాయకులు, కారుణ్య వెల్లేర్ సాఫ్ట్వే వ్యవ సాపకులు డాక్టర్ దాని నాగరాజ ఓ ప్రకటన రో తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా దాని నాగరాజా మాట్లాడుతూ 53.5 లక్షల కోట్లతో కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి శ్రీమతి నిర్మల సీతారామన్ చరిత్రలో మొట్ట మొదటగా కొమ్మచేసే సారి ఆదివారం బడ్జెట్ ను ప్రవేశపెట్టిన వ్యక్తిగా గుర్తింపు పొందిందన్నారు. సుమారు 16 లక్షల కోట్ల రూపాయలు దేశంలో ప్రజల యొక్క మౌలిక వసతుల కోసం ఖర్చు చేస్తున్న ప్రభుత్వం కేవలం బిజెపి ప్రభుత్వమే అని తెలిపారు. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ 2020 సంవత్సరంలో ప్రవేశపెడిన అత్య్ నిర్ధర భారత్ ఆశయాలకు ఈ బడ్జెట్ పెట్టెటటు వేసినదన్నారు. మేక్ ఇన్ ఇండియా, మేడ్ ఇన్ ఇండియా నితాయంగా ఈ బడ్జెట్ ఉత్తమవిస్తందన్నారు. తదవారా దేశంలో లక్షలాది నిరుద్యోగ యువత ఉద్యోగాల కల్పనకు మార్గం ఏర్ప డుందని తెలిపారు. వ్యవసాయానికి, రక్షణ రంగానికి పెట్ట పేట వేయడం శుభ సూచనవున్నారు. తెలంగాణ కాంగ్రెస్ మంత్రులు ప్రజలకు బడ్జెట్ తెలంగాణ కు అంశంపులు లేవని అనేత్యాలని చెప్పుతున్నారని, ట్యాక్స్ డెమోగోగ్స్ ద్వారా తెలంగాణ కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి 33,180 కోట్లను కేటాయించిన విషయాన్ని గుర్తు చేశారు. గత సంవత్సరంలో పోల్చితే 12 శాతం వృద్ధి అని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ 2009 నుంచి 14 వరకు 800 కోట్ల రైల్వే బడ్జెట్ పడితే.. బిజెపి ప్రభుత్వం ఒక్క 26-27 సంవత్సరాలలోనే 5454కోట్లు బడ్జెట్ కేటాయించిందని తదవారా హైదరాబాద్ కు నాలుగు హైస్కోడ్ రైల్వే రానున్నాయని తెలిపారు. మహాత్మా గాంధీ ఉపనిధి హోమి పతకం ద్వారా పేదలకు జరిగే విధంగా అత్యధిక నిధులు సమకూరుందని తెలిపారు. ఈశాస్త్రి రాష్ట్రలో బుద్ధిస్త్ పుణ్యక్షేత్రాలను అభివృద్ధి చేయటానికి నిధులు కేటాయించడం శుభ పరిణామమని తెలిపారు. వివత్సర పరిస్థితుల్లో దేశం జిడిపిలో 7 శాతం వృద్ధిని సాధించడం బిజెపికి సాధ్యమని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వికసితభారత్ రూపకర్త ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ గారికి, ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ కు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

చేసుకున్న అనంతరం మొయినాబాద్ మున్సిపాలి టీగా ఉన్న పేరును చిల్కూర్ మున్సిపాలిటీగా మారు స్థాపని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే కేఎస్.రత్నం, సహార్షగర్ కార్పొరేటర్ అకుల శ్రీవాణి, శరీలింగంపల్లి నియోజకవర్గం కాంపెన్డెస్ ఎమ్మెల్యే రవికుమార్ యాదవ్, బీజేపీ సీనియర్ నాయకులు అంజన్ కుమార్ గౌడ్, కంజర్ల ప్రజాన్, ఛాన్సేలి ప్రభాకర్ రెడ్డి, గున్నల గోపాల్ రెడ్డి, మార్ సరస్వంో రెడ్డి, మంచిరేవుల శ్రీరాములు, దర్గా నరేంద్ర రెడ్డి, సూదేవ్ గౌడ్, మండల బీజేపీ అధ్యక్షుడు దారెడ్డి చంద్రశేఖర్ రెడ్డి, బీజేపీ కౌన్సిలర్ అభ్యర్థులు పాల్గొన్నారు.

నేడు ఆరాటం

రాష్ట్రంలోని ప్రజాప్రభుత్వం ఇప్పటికే 200 యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్, సన్న బియ్యం వంటి పథకాలతో పేదలకు అండగా నిలుస్తోందని మంత్రి వివరించారు. ఏడులావురం మున్సిపాలిటీని ఒక రోల్ మోడల్‌గా తీర్చిదిద్దడామని, వార్డుల్లో పెండింగ్‌లో ఉన్న రోడ్లు, డ్రైన్ల పనులను వేసేవి రోపీ షూర్ల చేస్తామని భరోసా ఇచ్చారు. తనను అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో డివిచినట్లే, ఏడు లావురం మున్సిపాలిటీ బరిలో పోటీ చేస్తున్న కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థులను గెలిపించాలని కోరారు.

చేశారు. ఇప్పటికే రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మొదటి విధతలో 4.5 లక్షల ఇందిరమ్మ ఇళ్లు ఇచ్చామని, ఏప్రిల్ నుంచి వరుస ఇంట్లో ప్రతి పేదవాడికి పక్కా ఇల్లు నిర్మించి ఇచ్చే పరక విల్లమిందనని హామీ ఇచ్చారు.

సంక్షేమ పథకాలతో పేదల చింతకు

రాష్ట్రంలోని ప్రజాప్రభుత్వం ఇప్పటికే 200 యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్, సన్న బియ్యం వంటి పథకాలతో పేదలకు అండగా నిలుస్తోందని మంత్రి వివరించారు.

ఏడులావురం మున్సిపాలిటీని ఒక రోల్ మోడల్‌గా తీర్చిదిద్దడామని, వార్డుల్లో పెండింగ్‌లో ఉన్న రోడ్లు, డ్రైన్ల పనులను వేసేవి రోపీ షూర్ల చేస్తామని భరోసా ఇచ్చారు. తనను అసెంబ్లీ ఎన్నిక



Study in the UK!

APRIL INTAKE OPEN!

FOR INTERNATIONAL STUDENTS

**DE MONTFORT
UNIVERSITY
LEICESTER**

**University of
Leicester**

**University of
Sunderland**

**Buckinghamshire
New University**
YOUR CITY UNIVERSITY

UL University
Law

**UNIVERSITY of
GREENWICH**

**University of
Chester**

**University of
Roehampton
London**

**Middlesex
University
London**

Apply Now for April Intake!

Book Free Counselling with Us

Grads Universe

International Educational Consultancy

+91 63017 26400

www.gradsuniverse.com | Address: RTC X Roads, Hyderabad

విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్య అందించాలి

జిల్లా పరిషత్ పాఠశాల ఆకస్మిక తనిఖీ...



కోరుట్ల, ఫిబ్రవరి 03 (వృధయం)

మెట్ పల్లి మండలం బండ లింగపూర్ గ్రామంలోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలను మంగళవారం జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్యప్రసాద్ ఆకస్మికంగా పరిశీలించారు ఈ సందర్భంగా పాఠశాలలో విద్య బోధన విధానం విద్యార్థుల హాజరు మధ్యాహ్న భోజన పథకం అమలు మౌలిక వసతులను జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్యప్రసాద్ పరిశీలించారు విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్య అందించేందుకు ఉపాధ్యాయులు బాధ్యతాయుతంగా పని చేయాలని సూచించారు తరగతి గదిలో విద్యార్థుల పాఠశాలలోని సెలబెస్ ను అడిగి తెలుసుకున్నారు విద్యార్థులతో ముఖాముఖి సంభాషణ జరిపి వారిలో పాఠాలు చదివించి వారి భోదన స్థితి గతులను ప్రత్యేకంగా పరిశీలించారు 10వ

తరగతి విద్యార్థులు వార్షిక పరీక్షలకు పట్టుదలతో చదివి మంచి మార్కులు తెచ్చుకోవాలని ఆకాక్షించారు10వ తరగతి మధ్యాహ్న సభకు నోట్ బుక్లను పరిశీలించారు గణితం విషయంలో పిల్లలు కొంచెం మెనుకంజలో ఉన్నారని ఇంకా ఫులోగతి సాధించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని 10వ తరగతి పరీక్షలకు రైటింగ్ బాగా ప్రాక్టీస్ చేస్తేనే మంచి మార్కులు వస్తాయని విద్యార్థులకు సూచించారు భవిష్యత్తులో వివిధ అవకాశాలని ఉండని విద్యార్థులను అడిగి తెలుసుకొని చదువుకుంటే కలిగే ప్రయోజనాలను విద్యార్థులకు తెలియజేసి ప్రోత్సహించారు అనంతరం ఎంపీపీ ఎన్ పాఠశాలలోని 3వ తరగతి ఎఫ్ ఎల్ ఎన్ పై పలు ప్రశ్నలు అడిగారు మధ్యాహ్న భోజనంలో నాణ్యతను తప్పనిసరిగా పాటించాలని విద్యార్థులకు పోషకాహారం అందేలా చూడాలని సూచించారు పాఠశాలలో విద్యార్థుల

సంఖ్య పెరిగేలా తల్లిదండ్రులతో సంప్రదింపులు జరిపి అవగాహన కల్పించాలన్నారు మధ్యాహ్నం భోజనంలో సన్న బియ్యం వాడాలని వంటకాల కోసం గ్యాస్ సిలిండర్ లను ఉపయోగించే విధంగా చూడాలని ప్రతి పాఠశాలలో కిచెన్ గార్డెన్ ఉండే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని విద్యార్థులకు వైద్య పరీక్షలు సకాలంలో చేయాలని ప్రభుత్వ మెను ప్రకారం రోజువారీ వంటకాలు ఉండే విధంగా తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని పాఠశాలలో విద్యార్థులకు అన్ని సౌకర్యాలు అందే విధంగా సంబంధిత శాఖలు సమన్వయం చేసుకోవాలని సూచించారు ఈ కార్యక్రమంలో కోరుట్ల ఆర్ ఓ శ్రీనివాస్ జిల్లా విద్యాధికారి కె రామ ఎంఈవో చంద్ర శేఖర్ మండల తహసీల్దార్ నీత సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

అశ్వారావుపేట మున్సిపాలిటీలో కాంగ్రెస్ హవా

19వ వార్డులో ఇంటింటి ప్రచారంతో ప్రజల మనసు గెలుచుకున్న ఎమ్మెల్యే జారె ఆదినారాయణ భారీ మెజార్టీతో జ్యేష్ఠ సత్యనారాయణ చౌదరి గెలుపే లక్ష్యం

అశ్వారావుపేట, ఫిబ్రవరి 3 (వృధయం)

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా అశ్వారావుపేట మున్సిపాలిటీలో జరుగుతున్న మున్సిపల్ ఎన్నికలు రాజకీయంగా హోరాహోరీగా సాగుతున్న వేళ, కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రచారం రోజురోజుకూ మరింత ఉధృతంగా కొనసాగుతోంది. ప్రజల సమస్యలను నేరుగా తెలుసుకుంటూ, ఇంటింటి ప్రచారంతో ప్రజల హృదయాలను గెలుచుకుంటూ కాంగ్రెస్ నాయకత్వం ముందుకు సాగుతోంది. ఈ ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా అశ్వారావుపేట మున్సిపాలిటీ 19వ వార్డులో కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థి జ్యేష్ఠ సత్యనారాయణ చౌదరిని అత్యధిక మెజార్టీతో గెలిపించాలనే సంకల్పంతో అశ్వారావుపేట శాసనసభ్యులు జారె ఆదినారాయణ విస్తృత స్థాయిలో ఇంటింటి ప్రచారం నిర్వహించారు. ప్రజలతో ముఖాముఖి సమన్వయంపై లోతైన చర్య ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే జారె ఆదినారాయణ ప్రతి వీధి, ప్రతి ఇంటిని సందర్శిస్తూ ప్రజలతో స్నేహపూర్వకంగా మాట్లాడారు. వార్డు ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న తాగునీటి సమస్యలు, డ్రైనేజీ వ్యవస్థ లోపాలు, రోడ్ల దుస్థితి, వీధి దీపాల లేమి, పారిశుధ్య సమస్యలు, పావులు కొరత, పాఠశాలల మౌలిక సదుపాయాల అవసరం వంటి అంశాలను ప్రజలు ఎమ్మెల్యే దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. ప్రజల నుంచి వచ్చిన ప్రతి సమస్యను శ్రద్ధగా విన్న ఎమ్మెల్యే, కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే మున్సిపాలిటీ అభివృద్ధికి



ప్రత్యేక ప్రణాళిక రూపొందించి అమలు చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. సమస్యల పరిష్కారంలో ఆలస్యం జరగకుండా ప్రజా ప్రతినిధులు ఎల్లప్పుడూ ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండాలని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అంటే ప్రజల పార్టీ ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే జారె ఆదినారాయణ మాట్లాడుతూ, కాంగ్రెస్ పార్టీ అనేది పేదల, బడుగు బలహీన వర్గాల, మధ్యతరగతి ప్రజల పార్టీ అని స్పష్టం చేశారు. దేశ స్వాతంత్ర్య పోరాటం నుంచి నేటి వరకు కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజల కోసం ఎన్నో త్యాగాలు చేసి, అభివృద్ధికి వునాది వేసినదని గుర్తు చేశారు. అశ్వారావుపేట మున్సిపాలిటీ అభివృద్ధి కావాలంటే అనుభవం ఉన్న పార్టీ, ప్రజలకు దగ్గరగా ఉండే నాయకత్వం అవసరమని అన్నారు. అందుకే ప్రతి అంగణంలో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థులను గెలిపించి, మున్సిపాలిటీలో కాంగ్రెస్ జెండా ఎగరాలని ప్రజలను కోరారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజలపై విస్తృత అవగాహన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ హయాంలో అమలు



చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలు నేరుగా ప్రజల జీవితాల్లో మార్పు తీసుకువస్తున్నాయని ఎమ్మెల్యే వివరించారు. మహిళల ఆర్థిక సాధికారత కోసం చేపట్టిన పథకాలు, రైతులకు భరోసా ఇచ్చే కార్యక్రమాలు, యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించే విధానాలు, వృద్ధులకు గౌరవంగా పెన్షన్లు అందించే చర్యలను ప్రజలకు వివరించారు. ప్రభుత్వ పథకాలు కేవలం పేపర్ కే పరిమితం కాకుండా అద్దులైన ప్రతి ఒక్కరికీ చేరేలా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కట్టు దిట్టమైన చర్యలు తీసుకుంటుందని తెలిపారు. అభ్యర్థి మాటల్లో అభివృద్ధి సంతకం ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థి జ్యేష్ఠ సత్యనారాయణ చౌదరి మాట్లాడుతూ, తనపై నమ్మకం ఉంది అవకాశం ఇస్తే 19వ వార్డును అన్నిరంగాల్లో అభివృద్ధి చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. మున్సిపాలిటీ ద్వారా వచ్చే ప్రతి రూపాయిని వార్డు అభివృద్ధికి వేసి ఉపయోగించిన స్వచ్ఛంద చేశారు. వార్డులో మెరుగైన రోడ్లు, శాశ్వత డ్రైనేజీ

వ్యవస్థ, శుద్ధ తాగునీరు, పారిశుధ్య మెరుగుదల, వీధి దీపాల ఏర్పాటు, పిల్లల కోసం ఆటస్థలాలు, మహిళలకు భద్రత, యువతకు క్రీడా సదుపాయాలు కల్పించడమే తన లక్ష్యమని తెలిపారు. ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండే కౌన్సిలర్ గా పనిచేస్తానని హామీ వచ్చారు. కాంగ్రెస్ శ్రేణుల సమన్వయ కృషి ఈ ఇంటింటి ప్రచార కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని ప్రచారాన్ని విజయ మంతం చేశారు. ప్రతి ఇంట్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ విధానాలను వివరిస్తూ, అభ్యర్థికి మద్దతు ఇవ్వాలని కోరారు. మహిళా కాంగ్రెస్, యువజన కాంగ్రెస్, ఎస్సీ-ఎస్సీ విభాగాలు, మైనారిటీ విభాగం నాయకులు సైతం ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. ప్రజల నుంచి కాంగ్రెస్ పార్టీకి విశేష ఆదరణ లభిస్తోందని, ఈ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ విజయం ఖాయమని నాయకులు ధీమా వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అత్య కమిటీ

విద్యార్థులు చదువుతోపాటు ఆటల్లో పాల్గొంటేనే ఉత్సాహంగా ఉల్లాసంగా ఉంటారు

సీఎం కచ్ రెండో విడత మండల స్థాయి ఆటల పోటీలు. ఎంపీడీవో వసవల్లి అద్వైత. ఖానాపూర్, ఫిబ్రవరి 3 (వృధయం):

విద్యార్థిని విద్యార్థులు చదువుతోపాటు ఆటల్లో పాటలలో పాల్గొంటేనే వసవస్ ఉత్సాహంగా ఉల్లాసంగా ఉంటుందని చదువుపై విశాగ్రత పెరుగుతుందని మండల అభివృద్ధి అధికారి వసవల్లి అద్వైత విద్యార్థులకు తెలిపారు. సీఎం కచ్ రెండో విడతలో భాగంగా మండలంలోని అతోక్ నగర్ సైనిక్ స్కూల్ ఆవరణలో మండలంలోని అన్ని ప్రభుత్వ పాఠశాలల విద్యార్థులకు కబడ్డీ, కోకో, వాలిబాల్, తోపాటు వివిధ రకాల ఆటల పోటీలను ఏర్పాటు చేసి ఆటల పోటీల కార్యక్రమాన్ని ఎంపీడీవో తోపాటు తహసీల్దార్ సంగనూరి రమేష్, ఎస్ఐ సిహెచ్ రమణుతి, మండల విద్యాశాఖ అధికారి ఎం చరణ్ సింగ్, సైనిక్ స్కూల్ ట్రైనింగ్ గ్రూప్ సురేందర్, సర్పంచు పువసాయి మూర్తి కమిటీ వైస్ చైర్మన్ శాఖమూరి హరిబాబు

గ్రామ సర్పంచ్ జాడి అచ్చింతో కలిసి ఆటల పోటీలను ప్రారంభించినట్లు ఎంపీడీవో తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులను ఉద్దేశించి ఎంపీడీవో మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు కష్టపడి ఆటలు ఆడకుండా ఇష్టపడి ఆటలు ఆడి గ్రామ మండల జిల్లా రాష్ట్రస్థాయిలో మొదటి బహుమతిని అందుకునే విధంగా ఓర్పుతో నేర్పుతో వివిధ రకాల ఆటల్లో పాల్గొని విజయం సాధించాలని విద్యార్థులను ఎంపీడీవో ఆకాంక్షించారు. కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి తహసీల్దార్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు ఆటల్లో ఓడిన గెలిచిన మనస్ఫూర్తిగా ఒకరినొకరు స్వాగతించుకోవాలని విద్యార్థులకు తాహసీల్దార్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్ఐ మాట్లాడుతూ సీఎం కచ్ రెండో విడతలో భాగంగా విద్యార్థులు వివిధ రకాల ఆటల్లో వైభవాన్ని ప్రదర్శించి గెలుపు ఓటమి ప్రతి ఒక్కరికీ ఉంటుందని గెలుపును ఏ విధంగా స్వాగతించాలో ఓటమిని కూడా అదే రీతిలో స్వాగతించుకునే విధంగా విద్యార్థులు ఉండాలని విద్యార్థులకు ఎస్ఐ తెలిపారు. రెండో విడత సీఎం కచ్ లో 12 డేలు వివిధ రకాల ఆటల్లో పాల్గొన్నట్లు ఎంపీడీవో తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచు పెసరు రాజీ, భూకృ భానుప్రసాద్, యువజన కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర జనరల్ సెక్రటరీ మోదీ ఎలగార్డ్, ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



10వ వార్డులో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి దేవజ్యోతి విస్తృత ప్రచారం



సత్తుపల్లి, ఫిబ్రవరి 3 (వృధయం)

సత్తుపల్లి నియోజకవర్గ పరిధిలోని సత్తుపల్లి మున్సిపాలిటీ 10వ వార్డు కాంగ్రెస్ పార్టీ బలపరిచిన అభ్యర్థి దేవజ్యోతి వార్డు పరిధిలోని వెంగళ రావు నగర్, జలగం నగర్ లో విస్తృతంగా ఎన్నికల ప్రచారం నిర్వహించారు. స్థానిక నాయకులు, కార్యకర్తల మరియు పెద్ద సంఖ్యలో తరలివచ్చిన మద్దతుదారులతో కలిసి ఆమె ఇంటింటికీ వెళ్లి ఓటర్లను అభ్యర్థించారు. విస్తారంలో భాగంగా దేవజ్యోతి స్థానిక నివాసితులతో నేరుగా ముచ్చ

టించారు. ముఖ్యంగా చిన్న పిల్లలను చూడగానే ఆహ్వానంగా దగ్గరకు తీసుకుని, వారిని హత్తుకుని ముద్దాడుతూ అక్కడ ఉన్న వారిని ఆకట్టుకుంది. ప్రజల సమస్యలను అడిగి తెలుసుకుంటూనే ఉంది నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా దేవజ్యోతి మాట్లాడుతూ, "మన 10 వార్డు ఫులో బివ్వడే నా ధ్యేయం. కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజల శపథ్థిని సంక్షేమ పథకాలు ప్రతి పేద వాడికి అందుతాయి. మన వార్డు అభివృద్ధికి, మీ సమస్యల పరిష్కారానికి నేను ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉంటాను. మీ అమూల్యమైన ఓటును హస్తం గుర్తుపై వేసి, తనను అత్యధిక మెజారిటీతో గెలిపించాలని కోరుతున్నాను" అని ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో 10 వ వార్డు కాంగ్రెస్ నాయకులు దొడ్లకుల గోపాలరావు భాస్కర్ కార్యకర్తలు, మహిళా యూత్ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

31వ వార్డులో కుసుమ బాబు ఏకగ్రీవ ఎన్నిక



కోదాడ, ఫిబ్రవరి 2(వృధయం)

కోదాడ పట్టణంలోని 31వ వార్డు కౌన్సిలర్ గా మాజీ సర్పంచ్ యెర్లపి కుసుమ వెంకటరత్నం బాబు ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. ఈ సందర్భంగా కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు, అభిమానులు సంబరాలు నిర్వహించి పుష్పగుచ్ఛాలు అందజేసి మిరాయిలు పంచుకు

న్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ నాయకులు, వార్డు కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. కుసుమ బాబు మాట్లాడుతూ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, కోదాడ ఎమ్మెల్యే పద్మావతి ఆశీస్సులు, స్థానిక నాయకుల సహకారంతో తాను ఏక గ్రీవంగా ఎన్నికయ్యానని తెలిపారు.

అధికారుల సమన్వయ సమావేశం మహాశివరాత్రి జాతర లో భాగంగా అధికారుల సమన్వయ సమావేశం

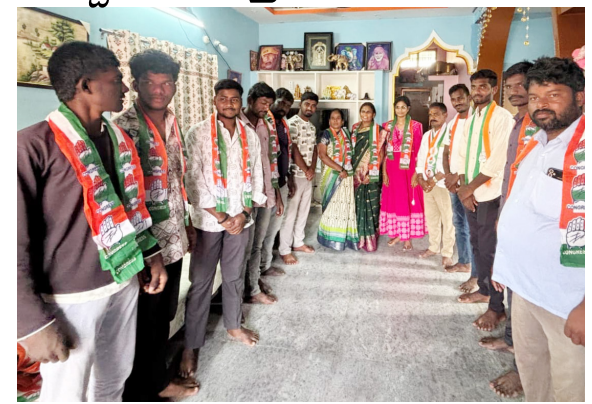


ఆర్టీసీ డీఎస్సీ మేజర్ చిరుచెరువు/హజార్ గర్ ఫిబ్రవరి 3 (వృధయం):

సూర్యాపేట జిల్లా మేజర్ చిరుచెరువు మండల కేంద్రంలో వేదసేనబుంటంలో టీ ఇష్ట కామేశ్వరి సమేత శ్రీ సర్పంచు శంభు లింగేశ్వర్ స్వామి దేవస్థానమునందు ఈ నెల 15వ తారీకు నుంచి ఐదు రోజులు అంగరంగ వైభవంగా జరుగు జాతరలో భాగంగా అధికారులు మరియు రాజకీయ నాయకుల సమన్వయ సమావేశం ఏర్పాటు

చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్టీసీ మాట్లాడుతూ సుమారు జాతరకి రెండున్నర లక్షల నుంచి మూడు లక్షలు వసూరిన అధికారాలందరూ సమన్వయ సహకారంతో పనిచేసి మేజర్ చిరుచెరువు మహాశివరాత్రి జాతరల జాతరను విజయవంతం చేయాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా ఇక్కడికి విచ్చేసినటువంటి గ్రామ పంచాయితీ సిబ్బంది, ఎలక్ట్రిక్ సిబ్బంది, ఆర్టీసీ సిబ్బంది, ఆర్ అండ్ బి సిబ్బంది, ఎస్ఎస్సీ సిబ్బంది, పైర్ సిబ్బంది,

3వ వార్డు కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి మర్రి అరుణ కుమార్ మద్దతుగా బల్లిని మౌనిక నామినేషన్ ఉపసంహరణ



అందోల్ ఫిబ్రవరి 3 (వృధయం)

సంగారెడ్డి జిల్లా అందోల్-జోగ్గిపేట్ మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో ఓటర్ల వార్డు నుండి స్వతంత్ర అభ్యర్థి నామినేషన్ దాఖలు చేసిన బల్లిని మౌనిక మంత్రి దామచర్ల రాజనర్సింహ ఆదేశాల

అభ్యర్థిని అరుణ కుమార్ ఆనందం వ్యక్తం చేస్తూ, సహకరించిన కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు జగన్మోహన్ రెడ్డి, కృష్ణారెడ్డి, సురేంద్ర రెడ్డి, పెండ్యాల రాములు లకు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. మంత్రి ఆశీస్సులతో 3వ వార్డులోని ప్రతి సమన్వయ పరిష్కరించేందుకు నిరంతరం కృషి చేస్తానని కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి మర్రి అరుణ కుమార్ ఈ సందర్భంగా స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థి మర్రి అరుణ కుమార్ తో పాటు పార్టీ నాయకులు సహాభివృద్ధి , కుమార్ , అవినాష్ , సతీష్ , ప్రశాంత్ , శివకుమార్, వెంకటేశ్, సంతోష్, జోగినాథ్ , చావుల మహేష్, ఎల్లప్ప , బస్పి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పౌష్టిక ఆహారం తీసుకోవాలి గర్భిణీ బాల్యంతులు పౌష్టిక ఆహారం తీసుకోవాలి సర్పంచ్ జయన్మ

గద్వాల ఫిబ్రవరి 3 (వృధయం)

జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా గద్వాల మండలంలోని కాకులవరం గ్రామంలో మంగళవారం రోజు అంగన్వాడీ సెంటర్ల పౌష్టిక ఆహారంపై అంగన్వాడీ టీచర్ల నిర్ణయించిన సభకు హాజరైన గ్రామ సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ గ్రామంలో ఉన్న అందరూ అంగన్వాడీ సెంటర్ కు మీ పిల్లలను రోజు పంపాలని మీ పిల్లలకు అంగన్వాడీ నుండి సెంటర్ ఇచ్చే గుర్తును పిల్లలకి ఇచ్చే పౌష్టిక ఆహారాన్ని తీసుకోవాలని సర్పంచ్ కోరారు ఈ కార్యక్రమంలో అంగన్వాడీ టీచర్ రావ్ మాట్లాడుతూ గ్రామంలోని గర్భిణీ బాలింతలు ప్రతిరోజు మధ్యాహ్నం సెంటర్ కొచ్చి పౌష్టిక ఆహారం తిని వెళ్లాలని మీ పట్టణీయే బిడ్డకు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే అంగన్వాడీ కేంద్రం వాళ్ళు



ఇచ్చే పోషకా ఆహారాన్ని ప్రతి ఒక్క గర్భిణీ బాల్యంతో తీసుకోవాలని ఆమె కోరారు ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్ పంచాయతీ సెక్రటరీ రాజేష్, ఆశ వర్మ అంగన్వాడీ టీచర్ల పాల్గొనడం జరిగింది

తరచుగా తుమ్ములు వస్తున్నాయా?



రోజులో ఒక్కసారో రెండుసారో తుమ్మడం సాధారణ విషయమే. కానీ రోజూ, పదే పదే, ముఖ్యంగా ఉదయం లేచిన వెంటనే లేదా దుమ్ము, వానన, చలి తగిలినప్పుడు తుమ్ములు వస్తుంటే చాలామంది ఆందోళన చెందుతుంటారు. నిజంగా తరచుగా తుమ్ములు రావడం బలహీనమైన రోగనిరోధక వ్యవస్థకు సంకేతమేనా? రోజులో ఒక్కసారో రెండుసారో తుమ్మడం సాధారణ విషయమే. కానీ రోజూ, పదే పదే, ముఖ్యంగా ఉదయం లేచిన వెంటనే లేదా దుమ్ము, వానన, చలి తగిలినప్పుడు తుమ్ములు వస్తుంటే చాలామంది ఆందోళన చెందుతుంటారు. కొందరు ఒకేసారి అనేకసార్లు తుమ్ములు

తుమ్ముతుంటారు. దీంతో వారిలో “నాకు రోగనిరోధక శక్తి (ఇమ్యూనిటీ) తగ్గిపోయిందా?” అనే సందేహం చాలామందిలో కలుగుతుంది. నిజంగా తరచుగా తుమ్ములు రావడం బలహీనమైన రోగనిరోధక వ్యవస్థకు సంకేతమేనా? నిపుణులు ఏమంటున్నారు? పూర్తి వివరాలు తెలుసుకుందాం. తుమ్ము అనేది మన శరీరంలోని ఒక సహజ రక్షణ చర్య.

చాలా మందికి రకరకాల సమస్యలు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా

ముక్కులోకి దుమ్ము, అలెర్జిక్ కారకాలు, బ్యాక్టీరియా లేదా వైరస్లు ప్రవేశించినప్పుడు, వాటిని బయటకు పంపడానికి శరీరం తుమ్ము ద్వారా స్పందిస్తుంది. అంటే, తుమ్మడం అనేది శరీరం పనిచేస్తున్న సంకేతమే తప్ప, తప్పనిసరిగా బలహీనతకు గురవు కాదు. 1. అలెర్జీలు.. ఇదే అత్యంత సాధారణ కారణం. దుమ్ము, పుప్పొడి (పోలెన్), పెంపుడు జంతువుల వెంట్రుకలు, చలి గాలి, ఇవన్నీ తుమ్ములను ప్రేరేపిస్తాయి. 2. వాతావరణ మార్పులు.. ఒక్కసారిగా చలి నుంచి వేడికి లేదా వేడి నుంచి చలికి మారితే ముక్కులోని సరాలు స్పందించి తుమ్ములు వస్తాయి. 3. సైనస్ టైటిస్ లేదా ముక్కు సమస్యలు.. సైనస్ ఇన్ ఫెక్షన్, ముక్కులో వాపు ఉండటం వల్ల కూడా తుమ్ములు ఎక్కువవుతాయి. 4. వైరల్ ఇన్ ఫెక్షన్లు.. జలుబు, ఛా మొదలైనవి ఉన్నప్పుడు తుమ్ములు సహజం. 5. కాలుష్యం, రసాయన వాసనలు.. పెర్ఫ్యూమ్స్, సిగరెట్ పొగ, కెమికల్స్ కూడా తుమ్ములకు కారణం కావచ్చు. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. ఇది కొంతవరకు నిజమే. తరచూ తుమ్మడం అనేది ఎక్కువగా అలెర్జిక్ లేదా పర్యావరణ కారణాల వల్లే జరుగుతుంది. బలహీనమైన ఇమ్యూనిటీ ఉన్నవారికి సాధారణంగా.. తరచూ జలుబులు, ఇన్ ఫెక్షన్లు తరచుగా రావడం, గాయాలు మానదానివి ఎక్కువ సమయం పడటం, నిరంతర అలసట వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి కేవలం తుమ్ములే ఉన్నాయంటే అది ఇమ్యూనిటీ తక్కువగా ఉందని చెప్పలేం. కానీ, తరచుగా తుమ్మడం, పుసరావృత జలుబు, గొంతు నొప్పి,

అలసట లేదా తరచుగా అనారోగ్యాలు రావడం బలహీనమైన రోగనిరోధక వ్యవస్థకు సంకేతాలు. రోగనిరోధక వ్యవస్థ బలహీనంగా ఉన్నప్పుడు, శరీరం బాహ్య అలెర్జిక్ కారకాలు, వైరస్ తో సమర్థవంతంగా పోరాడలేకపోతుంది. అందువల్ల, లక్షణాలు పదే పదే సంభవిస్తాయి.

సపోటా యొక్క నిజమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చాలామందికి ఇంకా తెలియవు. సపోటాను పచ్చిగా తినవచ్చు లేదా రసంగా తీసుకోవచ్చు. ప్రతిరోజూ ఆహారంలో సరైన మోతాదులో సపోటాను చేర్చుకుంటే, అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను నివారించుకోవచ్చు అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మన రోజువారీ ఆహారంలో సపోటాను చేర్చుకోవడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన అనేక పోషకాలు అందుతాయి. మనం సపోటాను సాధారణ పండుగానే తీసుకుంటాం. కానీ, సపోటా వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాల గురించి చాలా మందికి తెలియకపోవచ్చు. పోషకాలతో నిండిన ఈ పండు మనకు చాలా సులభంగా దొరుకుతుంది. దుకాణాల్లోనే కాదు, చాలా ఇళ్లలో కూడా ఇది సాధారణంగా కనిపిస్తుంది. అయినప్పటికీ, సపోటా యొక్క నిజమైన ఆరోగ్య ప్రయోజ

దతుంది. సపోటాలో విటమిన్ ఆ, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీర రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. తరచూ అలసట, నీరసం అనుభవించే వారికి ఇది మంచి శక్తినిచ్చే పండు. రోజూ సపోటా తినడం వల్ల శరీరం ఉత్పాదకంగా ఉంటుంది. నిపుణుల సూచనల ప్రకారం, రోజుకు 1 నుంచి 2 మధ్యతరహా సపోటాలు తినవచ్చు. దయాబెటీస్ ఉన్నవారు కూడా

ఆరోగ్యానికి అమృతం లాంటి పండు

నాలు చాలా మందికి ఇంకా

తెలియవు. సపోటాను పచ్చిగా తినవచ్చు లేదా రసంగా తీసుకోవచ్చు. ప్రతిరోజూ ఆహారంలో సరైన మోతాదులో సపోటాను చేర్చుకుంటే, అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను నివారించుకోవచ్చు అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మన రోజువారీ ఆహారంలో సపోటాను చేర్చుకోవడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన అనేక పోషకాలు అందుతాయి. ముఖ్యంగా ఇందులో ఫైబర్ అధికంగా ఉండటం వల్ల తీర్చిదిద్దు మెరుగు పడుతుంది. వారానికి కనీసం మూడు సార్లు సపోటా తినడం వల్ల మలబద్ధకం సమస్యలు తగ్గుతాయి. జీర్ణ సంబంధిత అల్సర్లు, అజీర్ణం, అమ్మోనియా ఉన్నవారికి ఇది చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. సపోటాలో పొటాషియం, మెగ్నీషియం వంటి ముఖ్యమైన ఖనిజాలు ఉన్నాయి. ఇవి రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచి గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. గుండెపోటు ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో కూడా ఇవి సహాయపడతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. కంటి సమస్యలు ఉన్నవారికి సపోటా మంచి ఆహారంగా పరిగణించబడుతుంది. ఇందులో ఉండే విటమిన్ ం కంటి చూపును మెరుగుపరుస్తుంది. అదే విధంగా, విటమిన్ ఇ చర్మ సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. చర్మం మెరిసేలా ఉండేందుకు సపోటా తోడ్పడుతుంది.



సపోటా తోడ్పడుతుంది. సపోటాలో విటమిన్ ఆ, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీర రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. తరచూ అలసట, నీరసం అనుభవించే వారికి ఇది మంచి శక్తినిచ్చే పండు. రోజూ సపోటా తినడం వల్ల శరీరం ఉత్పాదకంగా ఉంటుంది. నిపుణుల సూచనల ప్రకారం, రోజుకు 1 నుంచి 2 మధ్యతరహా సపోటాలు తినవచ్చు. దయాబెటీస్ ఉన్నవారు కూడా

ఈ లక్షణాలు ఉంటే ఫైల్స్ వచ్చే అవకాశం ఎక్కువ?



ఆరోగ్య సమస్యలు. వీటిని నిర్లక్ష్యం చేసినట్లయితే తీవ్రమైన అనారోగ్యం బారిన పడే ప్రమాదం ఉంది. ఇక చాలా మందిలో ఫైల్స్ సమస్య కూడా ఉంటుంది. ఇది కూడా పెద్ద

దానికి ప్రధాన కారణం. దానిని సరిదిద్దకపోయినా ప్రారంభంలోనే మలబద్ధకం గుర్తించకపోతే అది ఫైల్స్ గా మారే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. అందుకాగా లేదా ఎక్కువసేపు మలవిసర్జన జరగడం మలబద్ధకం ప్రధాన లక్షణం. వారానికి మూడు లేదా అంత కంటే తక్కువ మలవిసర్జన జరగడం మలబద్ధకానికి సంకేతం. ఇది ఇలాగే కొనసాగితే మలబద్ధకం వచ్చే అవకాశం ఉంది. తరచుగా మలవిసర్జనలు జరుగుతున్నా లేదా ప్రతిరోజూ మలవిసర్జనలు జరిగినా, మలవిసర్జన సులభంగా జరగాలి. కానీ మలవిసర్జన గట్టిగా, పొడిగా మారితే అది మలబద్ధకం. కాఫీ తాగితేనే మల విసర్జన చేయగలం. మలవిసర్జన



నిపుణులు. సాయంత్రం స్నాక్స్ సమయంలో దీన్ని తీసుకోవడం వల్ల రాత్రి పూట మితంగా ఆహారం తీసుకునే వీలుంటుంది. తద్వారా రాత్రిపూట అంటు ఉండుకోవడానికి ఇది ఓ ప్రత్యేకత! ఫైబర్, పొటాషియం, విటమిన్ ‘బి’.. వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా లభించే ఈ పండు నెలసరి సమయంలో కొంతమందిలో ఎదురయ్యే కడుపుబ్బరం నుంచి కూడా ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. అరటి పండుతో పాటు అరటి కాయ, అరటి పువ్వును వంటకాల్లో భాగం చేసుకొని తీసుకోవచ్చు. హోర్స్ షును సమతులంగా ఉంచడంలో అరటి పువ్వు కీలక పాత్ర పోషిస్తుందంటున్నారు నిపుణులు.

ఇందుకు దోహదం చేసే సాయని చెబుతున్నారు. అలాగే రక్తహీనత, మలబద్ధకం.. వంటి సమస్యలకు దూరంగా ఉండవచ్చుంటున్నారు. నెలసరి నొప్పిల్ని, ఆ సమయంలో ఎదురయ్యే అపాకర్నాన్ని దూరం చేసుకోవా లంటే కొన్ని దుంప కూరలను తప్పకుండా ఆహారంలో చేర్చుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. ముఖ్యంగా చేమ దుంప, చిలగడదుంప.. వంటి దుంప జాతికి చెందిన కాయగూరలు ఈ సమయంలో నొప్పి నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తాయట. అరటి పండు నెలసరి నొప్పిలకు అద్భుతమైన ఔషధంగా గా పనిచేస్తుందని చెబుతు న్నారు

ముప్పెల్లో అడుగుపెడుతున్నారా..!



గుతున్నాయి. దీన్ని అడుపు చేయాలంటే 15-20 గ్రా. ప్రోటీన్ ప్రతీ భోజనం రోజూ అందేలా ఆహార నియమాలు పాటించాలి. వ్యాయామం అనగానే నడక మాత్రమే అనుకుంటాం. కానీ వారంలో కనీసం 3-5 రోజులు స్టైల్ ట్రైనింగ్ తప్పనిసరిగా చేయాలి. ఈ వ్యాయామాలు కండాలకు శక్తినివ్వడంతోపాటు, వృద్ధాప్య వాయుల్ని తగ్గిస్తాయి. ఏటా ప్రతి నలుగురిలో ఒకరు యాంగ్లయిట్ బారిన పడుతున్నారని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. అందుకే ఒత్తిడిని దామస్తో కూడా మనసుకి దగ్గరైన స్నేహితులు, కుటుంబ సభ్యులతో పంచుకుంటే దీన్నించి బయటపడొచ్చు. యోగ, ధ్యానం, డ్యాన్స్ వంటివి రోటీన్ లో భాగం చేసుకుంటే మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుంది. నిద్ర ఏడు గంటలకు తక్కువ కాకుండా చూసుకోవాలి. రోజూ పనులతో అలసి పోయిన మన శరీరం తిరిగి శక్తి పుంజుకోవడానికి ఇది ఉపయోగపడుతుంది. నిద్ర తక్కువైన అందులో కొంచె మహిళల్లో కార్నిసాల్ న్యాయి వేసి, తెల్ల సువ్వులు, వేరుశనగ పప్పులు, బారం, ఎండు ద్రాక్ష వేసి దోరగా చేయించు కోవాలి. తర్వాత వీటిని పక్కున పెట్టి, అదే పానీలో మరో టీ స్పూన్ న్యాయి వేసి, మనం మిక్సీ పట్టుకున్న పిండిని దోర దోరగా చేయించి పక్కున పెట్టుకోవాలి. ఇప్పుడు చేయించిన సువ్వులు, వల్లిలు, బాదం అన్నింటినీ మిక్సీలో వేసి గ్రైండ్ చేసుకోవాలి. తర్వాత ఈ పాడిని పక్కున పెట్టుకొని, ఒక పెద్ద బోల్ తీసి, అందులో మనం చేయించిన పక్కున పెట్టుకున్న సజ్జల పిండిని, మిక్సీ పట్టెను చేరుశ నగ, సువ్వుల మిశ్రమాన్ని వేసి, కొంచెం ఉప్పు వేసి, మంచిగా కలుపుకోవాలి. ఇప్పుడు బెల్లం పాకం ప్రిపేర్ చేసు కోవాలి. స్వే ఆన్ చేసి, అందులో అర కప్పు నీళ్లు పోసి, అవి

పసుపు పాలు తాగుతున్నారా?



కోవాలన్నా మనకు గుర్తొచ్చే మొదటి చిట్టా ఇదే. అయితే మనలో చాలామంది పసుపు పాలు తయారు చేసేటప్పుడు ఒక కీలకమైన పొరపాటు చేస్తున్నారని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఆ ఒక్క తప్పు వల్ల పసుపులోని గుణాలు శరీరానికి అందకుండా పోతున్నాయి. పసుపులో కర్బుమినో అనే అద్భుత

అందుతుంది. తెల్ల చక్కెర ఆరోగ్యానికి అంత మంచిది కాదు. పసుపు పాలలో సహజమైన తీపి కోసం బెల్లం లేదా తేనె వాడటం మంచిది. ప్యాకెట్ పసుపు కంటే పసుపు కొమ్మలను దంచి వాడితే దాని ఫలితం అద్భుతంగా ఉంటుంది. రాత్రి పూట పసుపు పాలు తాగడం వల్ల ఒత్తిడి తగ్గి గాడ్ నిద్ర పడుతుంది. కీళ్ల నొప్పులు, ఒళ్లు గొంగు ఊం టారు. మరి ఇంట్లోనే ఎలా తయారు చేసుకో వాలో ఇప్పుడు చూద్దాం. చాలామంది రక్తహీనత, ఎముకల బలహీనతతో బాధపడుతున్నారు. అలాంటి వారు మంచి ఐరన్, ఫైబర్ ఉండే సజ్జల లడ్డు రోజుకు ఒకటి తిన్నారంటే, ఎలాంటి సమస్యలు లేకుండా ఆరో

రక్తహీనతను తరిమి కొట్టే సజ్జల లడ్డు



మరిగిన తర్వాత బెల్లం వేసి, పాకం వచ్చే వరకు మరిగించుకోవాలి. పాకం వచ్చిన తర్వాత స్వే ఆఫ్ చేసి, కొంచెం చల్లారిన తర్వాత అందులో సజ్జల పిండిని వేసి మంచిగా ఉండలు లేకుండా కలుపుకోవాలి. దీని తర్వాత చేతికి నెయ్యిని రాసుకొని, సజ్జల పిండిని చిన్నగా లడ్డు మాదిరి చుట్టకోవాలి. అంతే ఆరోగ్యాన్ని ఇచ్చే టిప్స్ టిప్స్ సజ్జల లడ్డులు రెడీ.

అమెరికాతో ట్రేడ్ డీల్.. క్లారిటీ ఇచ్చిన కేంద్రం



అమెరికాతో భారత్ ట్రేడ్ డీల్ విజయం తంగా పూర్తిచేయడంతో.. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీపై ప్రశంసల జల్లు కురుస్తోంది. ఈ క్రమంలో కేంద్రం ఈ ట్రేడ్ డీల్ పై క్లారిటీ ఇచ్చింది. నిషేధిత దేశాల నుంచి భారత్ ముడిచమురును కొనుగోలు చేయదని స్పష్టం చేసింది. ఈ ఒప్పందంలో భాగంగా వెనిజులాతో సహా అంక్షలు లేని దేశాల నుంచి ద్రుల ఆధారంగా భారత్ ముడి చమురును కొనుగోలు చేస్తూనే ఉంటుందని కూడా తెలిపింది. వెనిజులాపై అంక్షలున్న సమయంలో అక్కడి నుంచి ముడిచమురును కొనుగోలు చేయలేదని గుర్తు చేసింది. ఇప్పుడు ఆ అంక్షలు తొలగించిన నేపథ్యంలో మళ్ళీ ముడిచమురు కొనుగోలును ప్రారంభిస్తా

మని కేంద్రం వెల్లడించింది. ఇందన కొనుగోళ్లలో ఎప్పటికీ ప్రజల ప్రయోజనాలకే ప్రాధాన్యం ఇస్తామని కేంద్రం స్పష్టం చేసింది. అలాగే దేశ రైతుల ప్రయోజనాల విషయంలో ఎట్టిపరిస్థితుల్లోనూ రాజీవదే ప్రసక్త లేదని వెల్లడించింది. దేశ వ్యవసాయం, పాడిశ మలను కాపాడుకుంటామని, అది తమ బాధ్యత అని కేంద్రం పేర్కొంది. భారత్-అమెరికా వాణిజ్య ఒప్పందం దేశ రైతుల ప్రయోజనాలకు ఎలాంటి భంగం కలిగించదని కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉన్నత పర్ధాలు వెల్లడించాయి. భారత్ - అమెరికా ట్రేడ్ డీల్ ద్వారే ద్వైపాక్షిక వాణిజ్యం భవిష్యత్తులో లక్షంగా పెట్టుకున్న 500 బిలియన్ డాలర్ల స్థాయికి చేరే అవకాశం ఉన్నట్లు కేంద్ర పర్ధాలు వెల్లడించాయి. అమెరికాతో భారత్ ఆర్థిక సంబంధాలను ఎప్పుడూ పురు బలోపేతం చేస్తూనే ఉంటుందని, దేశీయ ప్రయోజనాలను కాపాడుకోవడమే దీని ప్రధాన లక్ష్యమని పేర్కొన్నాయి. ట్రేడ్ డీల్ అమలు విధానాన్ని త్వరలోనే పూర్తి వివరాలతో వెల్లడిస్తామని కేంద్రపర్ధాలు తెలిపాయి.

భారత్-అమెరికా వాణిజ్య ఒప్పందం..

రాజ్యసభలో జేపీ నడ్డా కీలక ప్రకటన



అమెరికా మధ్య కుదిరిన చారిత్రక వాణిజ్య ఒప్పందంపై పార్లమెంట్లో చర్చ జరపాలని ప్రతిపక్షాలు చేస్తున్న దిమాండ్ చేస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో కేంద్ర మంత్రి, రాజ్యసభ పక్ష నేత జేపీ నడ్డా రాజ్యసభ వేదికగా స్పందించారు. ఈ ఒప్పందానికి సంబంధించి ప్రభుత్వం త్వరలోనే ఉభయ సభల్లోనూ సుమోటి ప్రకటన చేయడమే కాకుండా, దానిపై సమగ్ర చర్చకు కూడా సిద్ధంగా ఉందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. సాయంత్రం తర్వాత అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ భారత్పై సుకాల తగ్గింపు గురించి, ప్రధాని మోదీని తన 'నిజమైన మిత్రుడు' అని పేర్కొంటూ ఎక్స్ వేదికగా చేసిన టీవీల్ను నడ్డా ప్రస్తావించారు. దీనికి ప్రతిస్పందనగా ప్రధాని మోదీ కూడా ట్విట్టర్ ద్వారా దాలు తెలుపుతూ, వాణిజ్య సంబంధాల బలోపేతం పై టీవీ చేశారని ఆయన సభకు వివరించారు. ప్రభుత్వం అన్ని వివరాలను వివారితం చేయడానికి, చర్చకు సిద్ధంగా ఉన్నప్పటికీ, కాంగ్రెస్, ఇండి కూటమి సభ్యులు సభలో ఆందోళన చేయడం సరైన పద్ధతి కాదని ఈ సందర్భంగా జేపీ నడ్డా విమర్శించారు. ప్రతిపక్ష పార్టీలు చేస్తున్న ఆరోపణలు వారి నిరాశను ప్రతిబింబిస్తున్నాయని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. అలాగే ఒప్పందంలోని ప్రతి చిన్న అంశాన్ని ప్రభుత్వం నేడు సభ ముందు ఉంచుతుందని, కాబట్టి ప్రతిపక్షాలు సహకరించాలని ఆయన కోరారు.

దేశీయ కరెన్సీ సరికొత్త జోరు.. భారీగా పెరిగిన రూపాయి విలువ

అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ఒడిదుడుకులు, డాలర్ బలవంతు పంటి కారణాలతో కొంత కాలంగా నెల చూపులు చూసిన రూపాయి విలువ ఈ రోజు భారీగా పెరిగింది. భారత్ -అమెరికా మధ్య కుదిరిన వాణిజ్య ఒప్పందం దేశీయ కరెన్సీకి కొత్త ఊపిరి పోసింది. మంగళవారం ఉదయం ట్రేడింగ్లో రూపాయి విలువ అమెరికా డాలర్ తో పోలిస్తే 119 పైను పెరిగి 90.30 వద్ద స్థిరపడింది. అమెరికా విద్యున్న సుంకాలను 25 శాతం నుంచి 18

తెరిగి భారతీయ మార్కెట్లో పెట్టుబడులు పెట్టే అవకాశం ఉందని ఫార్మర్స్ ట్రేడర్లు విశేషిస్తున్నారు. ఈ సానుకూల వార్తతో దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ల కూడా భారీ లాభాల్లో ఉన్నాయి. సెన్సెక్స్ 2,138 పాయింట్లు (2.62%), నిఫ్టీ 607 పాయింట్లు (2.42%) మేర పెరగడంతో రూపాయి విలువ కూడా పెరుగుతున్నట్లు అంచనా వేస్తున్నారు. అమెరికా, భారత్ వాణిజ్య ఒప్పందం అంక్షల అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో నెలకొన్న పరిస్థితులపై ఫిన్సెక్స్ ట్రిజిల్ అడ్వైజర్స్

భారత్పై యూఎస్ సుంకాల తగ్గింపు భారీ లాభాల్లో దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు



గత 9 నెలలుగా నెలకొన్న వివాదానికి తెరదించుతూ అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ ఎక్స్ వేదిక సంవలన ప్రకటన చేశారు. భారత్-అమెరికా మధ్య ట్రేడ్ ఒప్పందం కుదిరిందని, భారత్ నుంచి అమెరికాలోకి దిగుమతి అయ్యే వస్తువులపై 18 శాతం టారిఫ్స్ మాత్రమే విధిస్తామని ప్రకటించారు. ఈ ప్రకటనతో భారత్, అమెరికా వ్యాపార పర్ధాల్లో నూతన ఉత్సాహాన్ని నింపగా.. భారత్ పార్లమెంట్లో మాత్రం ప్రతిపక్షాల నిరసనకు దారి తీసింది. భారత్ -

వాట్సాప్కు సుప్రీంకోర్టు వార్నింగ్

దిగ్గజ టెక్ సంస్థ మెటాపై (ఓపెన్బీజీ) సుప్రీంకోర్టు సీరియస్ అయింది. భారత చట్టాలను పాటించకపోతే దేశం విడిచి వెళ్లిపోవచ్చంటూ ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేసింది. వాట్సాప్ గోప్యతా విధానంపై ఇవాళ సుప్రీంకోర్టులో వాట్సాప్ మాతృసంస్థ మెటాను సీజేబి జస్టిస్ సూర్యాకాంత్ తీవ్రంగా హెచ్చరించారు. 'మా దేశ ప్రజల గోప్యతతో రు అటలాడలేరు. మా డేటాలో సింగిల్ డిజిట్ కూడా పంపకునేందుకు మేము అనుమతించమని స్పష్టం చేశారు. భారత చట్టాలను పాటించడం ఇష్టం లేకపోతే ఈ దేశం విడిచిపెట్టవచ్చని సీరియస్ కామెంట్స్ చేశారు. వాట్సాప్ 2021 గోప్యతా విధాన సవీకరణను పరిశీలిస్తూ కాంపిటీషన్ కమిషన్ ఆఫ్ ఇండియా (అఐఏ) నవంబర్ 2024లో జారీ చేసిన ఉత్తర్వుల నుండి ఈ వివాదం తలెత్తింది. మార్కెట్లో తన ఆధిపత్యాన్ని ఉపయోగించి వినియోగదారులను కొత్త గోప్యతా విధానాన్ని తప్పనిసరిగా అంగీకరించేలా వాట్సాప్ ఒత్తిడి తీసుకువచ్చిందని సీసీబి పేర్కొంది. వాట్సాప్ మెసేజింగ్ సేవలను కొనసాగించాలంటే మెటా ఇతర ప్లాట్ఫార్మ్లతో డేటా పంచుకోవడానికి అనుమతి

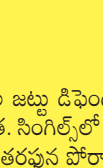
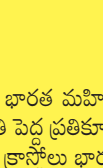
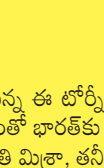
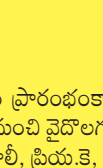
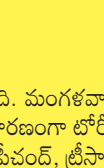
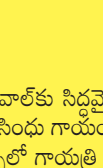
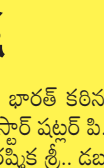
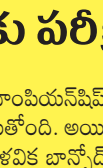
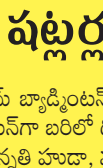


ఇవ్వాలిందేనని వినియోగదారులకు తెలిపిందని సీసీబి ఆక్షేపించింది. ఈ చర్య పోటీ చట్టానికి విరుద్ధమని భావించి రూ.213 కోట్ల జరిమానా విధిస్తూ ఆదేశించింది. ఈ ఉత్తర్వును మెటా, వాట్సాప్ 2025 జనవరిలో సుప్రీం కోర్టులో సవాలు చేశాయి. 2025 నవంబర్లో న్యాయ ాజ్యసభ వాట్సాప్ డేటా పేరింగ్పై బడ్జెట్ నిషేధాన్ని రద్దు చేసింది. అయితే రూ.213 కోట్ల జరిమానాను మాత్రం యధాభిధంగా ఉంచింది. తాజాగా ఇవాళ విచారణ జరిపిన ధర్మాసనం మెటా తీర్పుపై తీవ్ర స్థాయిలో ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది.



శాతానికి తగ్గినా తీసుకున్న నిర్ణయమే ఈ భారీ పెరుగుదలకు ప్రధాన కారణమని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. ఇంటర్బ్యాంక్ ఫారిన్ ఎక్స్చేంజ్ మార్కెట్లో రూపాయి 90.30 వద్ద ప్రారంభమైంది. ఇది సోమవారం నాటి ముగింపు (91.49) కంటే 119 పైనులు ఎక్కువ. సుంకాల తగ్గింపుతో అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో భారత్ బలోపేతం కావడంతో, విదేశీ సంస్థాగత పెట్టుబడిదారులు

ఎల్ఎల్వి గ్లిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ అనిల్ కుమార్ భన్సాలీ స్పందించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. "అమెరికా సుంకాలు 18 శాతానికి తగ్గడం భారతీయ ఎగుమతిదారులకు అంతర్జాతీయ స్థాయిలో గొప్ప అధిక్యాన్ని అందిస్తుంది" అని తెలిపారు. దాదాపు 9 నెలల నిరీక్షణ తర్వాత వచ్చిన ఈ ఒప్పందం భారత్ ఆర్థిక వ్యవస్థకు మేలు చేస్తుందని ఆయన పేర్కొన్నారు.



క్రీడలు

భారత షట్లర్లకు పరీక్ష

ఆసియా టీమ్ బ్యాడ్మింటన్ ఛాంపియన్షిప్లో భారత్ కరీన సవాల్కు సిద్ధమైంది. మంగళవారం ప్రారంభంకానున్న ఈ టోర్నీలో భారత మహిళల జట్టు డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్గా బరిలో దిగుతోంది. అయితే స్టాక్ షట్లర్ పి.వి.నిధు గాయం కారణంగా టోర్నీ నుంచి వైదొలగడంతో భారత్కు అతి పెద్ద ప్రతికూలత. సింగిల్స్లో తన్వి శర్మ, ఉన్నతి పాదా. మాళవిక బానోద్, రవీంద్ర, రవీంద్ర శ్రీ.. డబుల్స్లో గాయత్రి గోపిచంద్, టీనా జాల్, ప్రియ, కె, త్రుతి మిత్రా, తనీషా క్రాస్నోల భారత్ తరపున పోరాడున్నారు. బుధవారం గ్రూపు-వై పోరులో మయనార్తో భారత్ తలపడనుంది. 2016, 2020లో కాంస్య పతకాలు సాధించిన భారత పురుషుల జట్టుకు లక్ష్మీనే సారథ్యం వహించనున్నారు. కిడాంబి శ్రీకాంత్, హన్.ఎస్.ప్రభు, ఆయుష్ శెట్టి, తరుణ్ మన్నెపల్లి.. డబుల్స్లో సాత్విక్ సాయిరాజ్, చిరాగ్ శెట్టి, సాయి ప్రతీక్, వృద్ధి కృష్ణమూర్తి, హరిహరన్ ఆధ్వర్యంలో భారత్ తన అదృష్టాన్ని పరీక్షించుకోనుంది. గ్రూపు-సి పోరులో సింగపూర్తో భారత్ పోటీపడనుంది.

టీ20 ప్రపంచకప్: పాక్ బహిష్కరణ నిర్ణయం



కానీ భారత్తో మ్యాచ్ ఆడకపోవడం మాకు నిర్ణయించే అధికారము లేదు, ఇది ప్రభుత్వం మరియు బోర్డు చెప్పినదే అన్నట్లు ఆయన తెలిపారు, అలాగే ఆటగాళ్లకు వ్యక్తిగతంగా నిర్ణయం తీసుకునే హక్కు లేదన్న విషయాన్ని కూడా స్పష్టం చేశారు.ఇది పాకిస్తాన్లో మరియు అంతర్జాతీయ క్రికెట్ వర్గాల్లో విమర్శనీయదనలకు దారితీసింది. కొన్ని మాజీ పాక్ క్రికెటర్లు ఈ నిర్ణయాన్ని నిర్ధాంతపూర్వక ప్రతిఘటనగా అభిప్రాయపడ్డారు, అలాగే కొన్ని రాజకీయాన్ని క్రికెట్ విడదీయాలన్న అభిప్రాయాన్ని కూడా వ్యక్తం చేశారు. కొన్ని వ్యాఖ్యలు క్రికెట్ను రాజకీయాల ప్రభావితం చేయకూడదని అని హెచ్చరించాయి, అలాగే ఎఅల నిర్ణయాలపై పాక్ విమర్శలు కూడా వినిపిస్తున్నాయి.మొత్తంగా చూస్తే, కెప్టెన్, మాజీ క్రికెటర్లు నిర్ణయం తమ చేతిలో లేదని, ప్రభుత్వ నిర్ణయాన్ని పాటిస్తామని చెప్పగా, కొందరు వాటిని క్రిడాభిమానులకు ప్రతికూలంగా చూడవచ్చు అని సూచిస్తున్నారు. అంతర్జాతీయంగా కూడా క్రికెట్ మరియు రాజకీయాల సంబంధంపై సమగ్ర వాదనలు కొనసాగుతున్నాయి.

హెచ్సీఏ కొత్త అధ్యక్షుడిగా అమర్నాథ్.. ఉత్తర్వులు జారీ చేసిన అంబుడ్స్మన్

హైదరాబాద్ క్రికెట్ అసోసియేషన్ కొత్త ప్రెసిడెంట్గా అమర్నాథ్ నియమితులయ్యారు. ఈ మేరకు ఇవాళ బీసీసీబి అంబుడ్స్మన్ నుంచి అధికారిక ఉత్తర్వులు వెలువడాయి. మాజీ అధ్యక్షుడు జగన్మోహన్ రావు అరెస్ట్ అయ్యాక గత 9 నెలలుగా హెచ్సీఏ అధ్యక్ష పదవి ఖాళీగా ఉంది. ఈ క్రమంలోనే తనను హెచ్సీఏ అధ్యక్షుడిగా నియమించాలంటూ ఇటీవలే అమర్నాథ్ అంబుడ్స్మన్ను ఆశ్రయించారు. ఆయన అభ్యర్థనను పరిగణనలోకి తీసుకున్న అంబుడ్స్మన్, అమర్నాథ్ను హెచ్సీఏ అధ్యక్షుడిగా నియమిస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. అక్టోబర్ 20,



2023న హైదరాబాద్ క్రికెట్ అసోసియేషన్ ఎన్నికలు జరిగాయి. అప్పట్లో 'యునైటెడ్ హైదరాబాద్ అఫ్ హెచ్సీఏ' పార్టీలో అభ్యర్థి జగన్మోహన్ రావు తన సవ ప్రస్తుతి అమర్నాథ్పై కేవలం ఒక్క ఓటు తేడాతో విజయం సాధించారు. మొత్తం అసోసియేషన్లో 173 ఓట్లు ఉండగా, 169 ఓట్లు పోల్ అయ్యాయి. అందులో జగన్మోహన్ రావుకు 63 ఓట్లు రాగా, అమర్నాథ్కు 62 ఓట్లు వచ్చాయి. దీంతో నాడు జగన్మోహన్ రావు హెచ్సీఏ ప్రెసిడెంట్గా ఎన్నికయ్యారు.

పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు (పీసీబీ) మరోసారి అంతర్జాతీయ క్రికెట్ పర్ధాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారింది. అంతర్జాతీయ క్రికెట్ మండలి (ఐసీసీ)కి ప్రత్యామ్నాయంగా తమకంటూ ఒక ఐసీసీ స్థాయి క్రికెట్ సంస్థను ఏర్పాటు చేయాలన్న పీసీబీ ప్రయత్నం పూర్తిగా విఫలమై నట్లు సమాచారం. ఈ ప్రతిపాదనకు మద్దతు కోరుతూ పీసీబీ ఏకంగా ఎనిమిది దేశాల క్రికెట్ బోర్డులను సంప్రదించినట్లు తెలుస్తోంది. అయితే వాటిలో కేవలం రెండు దేశాలు మాత్రమే సానుకూలంగా స్పందించడంతో పీసీబీకి ఊహించని పాక్ తగిలింది.కొత్త అంతర్జాతీయ క్రికెట్ బోర్డు ఏర్పాటుకు చైనా, బంగ్లాదేశ్, యూఏఈ, జపాన్, సౌదీ అరేబియా, యునైటెడ్ స్టేట్స్, వెస్టిండీస్, జింబావే వంటి దేశాలతో పీసీబీ చర్చలు జరిపినట్లు సమాచారం. ఐసీసీ నిర్ణయాల్పై అసంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తున్న దేశాలను ఏకం చేసి కొత్త సంస్థను ఏర్పాటు చేయాలన్నదే పీసీబీ ఆలోచనగా ప్రచారం జరిగింది. అయితే ఈ

ఐసీసీకి పోటీగా కొత్త క్రికెట్ బోర్డు? పీసీబీ ప్లాన్ ఆదిలోనే ఫెయిల్!



ప్రతిపాదనకు ప్రపంచ క్రికెట్ నుంచి పెద్దగా స్పందన రాలేదు.పీసీబీ సంప్రదించిన ఎనిమిది బోర్డుల్లో ఆరు బోర్డులు ఈ ప్రతిపాదనను తిర

స్పందించినట్లు తెలుస్తోంది. యూఏఈ, జపాన్, సౌదీ అరేబియా, యుఎస్ఏ, వెస్టిండీస్, జింబావే, ఈ ఆలోచనకు సో చెప్పినట్లు టాక్. కేవలం చైనా, బంగ్లాదేశ్ మాత్రమే పీసీబీ యోచనకు మద్దతు తెలిపినట్లు సమాచారం. అరు దేశాల తిరస్కరణతో ఐసీసీకి ప్రత్యామ్నాయంగా సంస్థ ఏర్పాటు చేయాలన్న పీసీబీ ఆలోచన తొలి దశలోనే కుప్పకూలిస్తోంది. ఈ సరిణామంపై క్రికెట్ అభిమానులు, విశ్లేషకులు తీవ్రమైన శైలిలో

టీ20 ప్రపంచ కప్: హోజీ కొట్టిన భారత జట్టు

టీ20 ప్రపంచ కప్ 2026 టోర్నమెంట్ ఫిబ్రవరి 7వ తేదీన అంటే మరో ఐదు రోజుల్లో ప్రారంభం కానుంది. ఈ నేపథ్యంలో ఇవాళ యునైటెడ్ స్టేట్స్ ఆఫ్ అమెరికా, భారత జట్ల మధ్య వార్మప్ మ్యాచ్ జరిగింది. ఇందులో 38 పరుగులు తేడాతో భారత జట్టు వికెట్ల కొట్టింది. టీ20 ప్రపంచ కప్ 2026 నేపథ్యంలో నవీ ముంబై వేదికగా జరిగిన ఈ వార్మప్ మ్యాచ్ లో ఇండియా మొదటి బ్యాటింగ్ చేసింది. ఈ నేపథ్యంలో 20 ఓపర్లు ఆడిన భారత జట్టు, కేవలం మూడు వికెట్లు నష్టపోయి 238 పరుగులు సాధించింది. ఈ లక్ష్యాన్ని ఛేదించే క్రమంలో పిరాడి ఓడింది యునైటెడ్ స్టేట్స్, ఆఫ్ అమెరికా. 19.4 ఓపర్లు ఆడి 200 పరుగుల వద్ద ఆటోట్ అయింది. దీంతో వార్మప్ మ్యాచ్ లో యునైటెడ్ స్టేట్స్ ఆఫ్ అమెరికా ఓటమి చెవి చూసింది. ఇది ఇలా ఉండగా, టీ20 ప్రపంచ కప్ 2026 టోర్నమెంట్ నేపథ్యంలో ఇవాళ యునైటెడ్ స్టేట్స్, ఆఫ్ అమెరికాతో వార్మప్ మ్యాచ్ ఆడిన భారత జట్టు.. మరో రెండు వార్మప్ మ్యాచ్లు ఆడనుంది.



వృదయం సినిమా

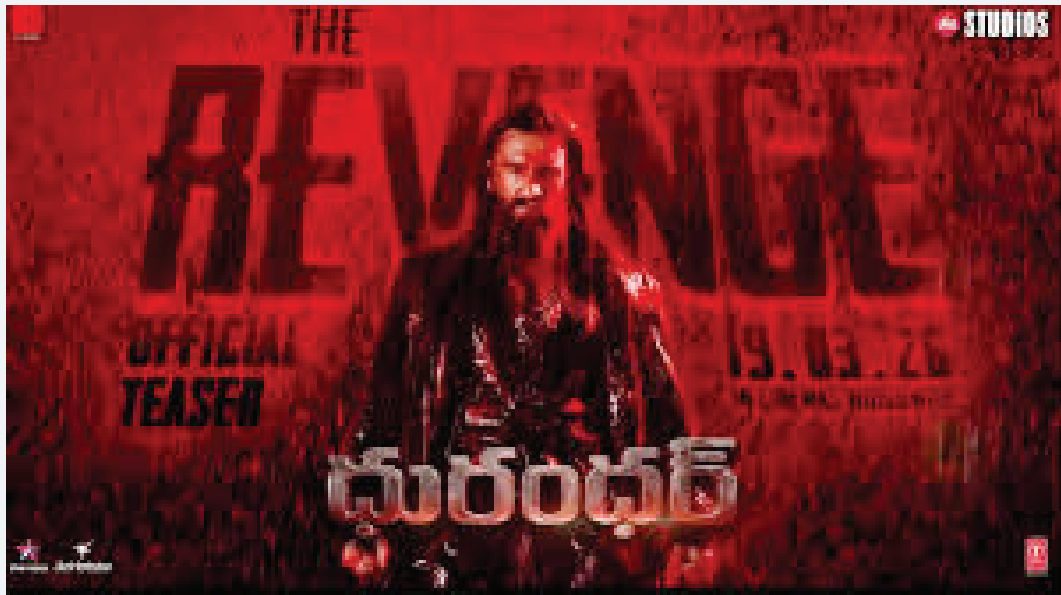
పారిశుధ్య కార్మికురాలి నిజాయతీకి సూపర్ స్టార్ కానుక

చెన్నై: తనకు దొరికిన బంగారాన్ని పోలీసులకు అప్పగించిన పోలీశుడు కార్మికురాలి నిజాయతీని సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ మెచ్చుకోవడంతో పాటు బంగారు గొలుసును కానుకగా అందించారు. చెన్నై మహానగర పాలకసంస్థలో కార్మికురాలిగా పని చేస్తున్న పద్మ (50) ఇటీవల తనకు రోడ్డుపై దొరికిన 45 కులాల బంగారాన్ని పోలీసులకు అప్పగించి పలువురు మన్యనలు అందుకున్నారు. తాజాగా ఆమెను అగ్ర కథానాయకుడు రజనీకాంత్ సన్మానించారు. తన ఇంటికి పిలిచి ఆమెతో అప్యాయంగా మాట్లాడిన రజనీ కాంత్ ఆమెకు ఒక బంగారపు గొలుసును కానుకగా ఇచ్చారు. ఇక పర్మకు భారత తపాలా శాఖ ఇటీవల అరుదైన గౌరవాన్ని అందించింది. ఆమె ఫోటోతో కూడిన ప్రత్యేక పోస్టల్ స్టాంపును విడుదల చేసింది. ఇండియా పోస్ట్ పేమెంట్ బ్యాంక్ ద్వారా ఆమెకు రూ. 15 లక్షల ప్రమాద బీమా పాలసీని కూడా అందించారు. ఆమెను అభినందిస్తూ ప్రభుత్వం తరపున రూ. లక్ష సగదు బహుమతిని చెక్కు రూపంలో అందించిన సంగతి తెలిసిందే.



అధిష్టాధికారి దర్శకత్వంలో రజనీకాంత్ సింగ్ హీరోగా వచ్చిన చిత్రం 'ధురంధర్'. గతేడాది వివర్ణ విడుదలై నూతన హీరోను సాంఘిక చైతుకుంది. బాక్సాఫీస్ వద్ద కొత్త రికార్డులు సృష్టించిన ఈ సినిమాకు సీక్వెల్ ఉన్నట్లు గతంలోనే ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. 'ధురంధర్-ది రివెంజ్' పేరుతో మార్చి 19న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. మొదటి భాగం హిందీలో మాత్రమే విడుదల కాగా.. రెండో పార్ట్ హిందీతో పాటు తెలుగు, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో రిలీజ్ అవుతుంది. ఈ నేపథ్యంలో తాజాగా దీని టీజర్‌ను విడుదల చేశారు. 'ఇది కొత్త భారతదేశం.. సరిహద్దులు దాట చొప్పుకున్న దెబ్బకొట్టి తీరుతుంది' అని రజనీకాంత్ సింగ్ రివెంజ్ డైలాగుతో అదరగొట్టారు.

ధురంధర్ 2
ది రివెంజ్
టీజర్ విడుదల



నాలుగేళ్లు విరామం తీసుకున్నా

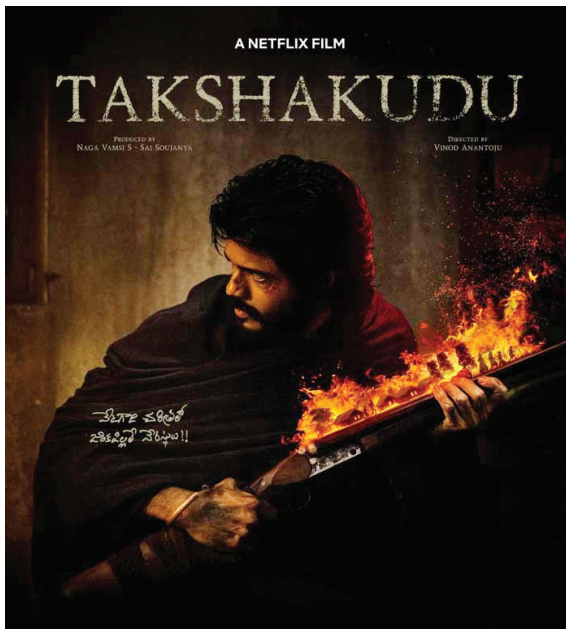
- మాధవన్



విశ్రాంతి అవసరం అనిపించి నాలుగేళ్లు విరామం తీసుకున్నట్లు నటుడు మాధవన్ చెప్పారు. 2011 నుంచి 2015 వరకూ విరామం తీసుకున్న ఆయన 2016లో 'సాలా ఖదూస్'తో తిరిగి అలరించడం ప్రారంభించారు. తాజాగా ఒక ఇంటర్వ్యూలో తన కెరీర్ గురించి పంచుకున్నారు. 'నేను చేస్తున్న పనిపై నిరాశ కలిగింది. అందుకే కొన్ని

రోజులు విరామం తీసుకోవాలని భావించా. నాలుగేళ్లు చిత్ర పరిశ్రమకు దూరంగా ఉన్నాను. కనీసం ప్రకటనల్లో కూడా నడించలేదు. దేశంలో పర్మిటించాను. గడ్డం పెంచుకొని చెన్నై చుట్టుపక్కల ప్రాంతాలతో పాటు భారత్‌లోని ఎన్నో అందమైన ప్రదేశాలకు వెళ్లాను. అక్కడ రిక్ష్లా వాళ్ళ దగ్గరనుంచి ప్రతిఒక్కరితో మాట్లాడాను. వాళ్ళ జీవనశైలి, వారిని ఇబ్బందిపెట్టే విషయాల గురించి తెలుసుకున్నా. ఆ నాలుగేళ్ల పర్మిట్ నాకు జీవితంలో ఎన్నో పాఠాలు నేర్పింది' అని మాధవన్ అన్నారు. విరామం తర్వాత చేయాలనుకున్న పాత్రలపై మరింత స్పష్టత వచ్చిందని మాధవన్ అన్నారు. తాను తిరిగి వచ్చిన తర్వాత ఇండస్ట్రీలో కొందరు దర్శక నిర్మాతలకు ముందుచూపు లేదని తెలుసుకున్నట్లు చెప్పారు. అప్పటి నుంచి కొత్త దర్శకులను వెతుకున్నట్లు వెల్లడించారు.

ఇటీవల 'ధురంధర్'లో కనిపించి ఆకట్టుకున్న మాధవన్.. ఆ సినిమా మాటింగ్‌లో అందరూ తనను 'రెయిన్ మ్యాన్' అని పిలిచేవారని తెలిపారు. తాను ఎప్పుడూ నెట్‌కు వెళ్లినా ఎప్పుడూ పదేరిన అందుకే అందరూ తనను అలా పిలిచేవారని చెప్పారు. ఆ సినిమాలో ఎక్కువ సన్నివేశాలు ఎండ్ లేకుండా తెరకెక్కించినవేనని.. అవే సినిమాకు మరింత అందానిచ్చాయని తెలిపారు.



క్లాస్.. ఇప్పుడు మాన్..
అనంద్ తక్కుకుడు టీజర్

'మిడిల్ క్లాస్ మెలోడీస్'తో విజయం అందుకుని, హిట్ కాంబోగా నిలిచారు హీరో అనంద్ దేవరకొండ - డైరెక్టర్ వివేక్ అనంతోజూ. ఇదే కాంబినేషన్‌లో దానికి భిన్నంగా యాక్షన్ థ్రిల్లర్ మూవీ రూపొందుతోంది. నేరుగా ఓటీటీ 'నెట్ ఫ్లక్స్'లో విడుదల కానుంది. ఈ నేపథ్యంలో టీజర్ ను తాజాగా రిలీజ్ చేశారు. 'లాపతా లేడీస్' ఫేమ్ సితాన్ని గోయల్ ఈ సినిమాలో హీరోయిన్.

సినిమానా.. బూతు పురాణమా?
హీరోపై నెటిజన్స్ ఫైర్

ఈ రోజుల్లో సినిమాకు ప్రమోషన్స్ చేయడం చాలా ముఖ్యం. కథపై దర్శకుడికి సమృతమన్నా సరే మూవీ ప్రమోషన్స్ చేస్తే జనాల్లోకి వెళ్తుంది. అందుకే థ్రిల్లర్ లాంచ్ ఈవెంట్స్‌తో పాటు ఫీరీ రిలీజ్, సాంగ్ రిలీజ్ పేరుతో ప్రమోషన్స్ నిర్వహిస్తుంటారు. ఈ సినిమా ప్రచారంలో భాగంగా మూవీకి సంబంధించి ఆసక్తికర విషయాలను ఆడియన్స్‌తో పంచుకుంటారు. దీనివల్ల సినిమాపై అభిమానుల్లో ఓ రకమైన క్యూరియసిటీ పెరుగుతుంది. అలా సినిమాకు ప్రేక్షకులను తీసుకొచ్చేందుకు ప్రమోషన్స్ అనేది సినీ ఇండస్ట్రీలో తప్పనిసరి. అయితే ప్రమోషన్స్ పేరిట ఆడియన్స్‌ను తప్పవైపు తిప్పుకునేందుకు చాలా ప్రయత్నాలు చేస్తుంటారు. అంతేకాకుండా అప్పుడప్పుడు కాంటపర్సీలు కూడా జరుగుతుంటాయి. తాజాగా టాలీవుడ్ ఇండస్ట్రీలో మరోసారి అలాంటిదే జరిగింది. బాలాజీ ప్రేమిస్తా అనే మూవీ ఈ నెల 6వ థియేటర్‌లో రిలీజ్ కానుంది. ఈ సినిమాలో టాలీవుడ్ యంగ్ యాక్టర్ చంద్రహాస్ నటించారు. రిలీజ్‌కు దగ్గరవుతున్న వేళ సోషల్ మీడియాలో ఈ సినిమా ఫీరీ రిలీజ్ ఈవెంట్‌ను నిర్వహించారు మేకర్స్.

అంతా బాగానే ఉన్నా.. ఈవెంట్‌లో పాడిన ఓ సాంగ్ తీవ్ర వివాదానికి దారితీసింది. హీరో చంద్రహాస్ ఒక వివాదాస్పదమైన బూతు పాట పాడటం సోషల్ మీడియాలో హాట్ టాపిక్‌గా మారింది. దీంతో సినీ ప్రేమిలే కాదు.. నెటిజన్స్ సైతం తీవ్రస్థాయిలో అతనిపై మండిపడుతున్నారు. సినిమా ప్రమోషన్స్ కోసం ఇంత బరితెగించాలా అంటూ గడ్డిపెడుతున్నారు. అసలు ఆ బూతు పాటలేంటని మండిపడుతున్నారు. కేవలం నెగెటివ్ పబ్లిసిటీ కోసమే ఇంతలా అసభ్యకర భాషను వాడతారా అని నెటిజన్స్ అగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. సినిమా పబ్లిసిటీ కోసం ఇంత దిగజారాలా అంటూ కామెంట్స్ పెడుతున్నారు.



అలా మొదలైంది జర్నీ

దుల్కర్, శివకార్తికేయన్



ఎన్ని సినిమాలు చేసినా నటులకు తొలి చిత్రం ఎంతో అభిరుచుం. ఆ మూవీ విడుదల తేదీ ప్రత్యేకం. అలా మలయాళ హీరో దుల్కర్ సల్మాన్, తమిళ హీరో శివకార్తికేయన్‌కు ఫిబ్రవరి 3 సెప్టెంబర్ కావడం యాదృచ్ఛికం. టాలీవుడ్‌లోనూ వీరికి క్లైజ్ ఉన్న సంగతి తెలిసిందే. మరి, వీళ్ళు ఏయే సినిమాలతో ప్రేక్షకులకు పరిచయమయ్యారు?

తండ్రికి తగ్గ తనయ్యడు..

అగ్ర నటుడు ముమ్మట్టి వారసుడిగా 'సెకండ్ షో' సినిమాతో ఇండస్ట్రీకి వచ్చారు దుల్కర్ సల్మాన్. 2012లో ఇదే రోజున విడుదలైంది. మూవీ కమర్షియల్ హిట్ కావడంతో పాటు దుల్కర్ నటనకూ మంచి పేరొచ్చింది. సినీ నేపథ్యం ఈ హీరో పరిచయంతో పరిమితమైంది. తర్వాత తండ్రి ప్రస్తావన లేకుండా సినిమాలు చేస్తూ.. నటనలో తండ్రికి తగ్గ తనయ్యడు అనిపించుకున్నారు. 'ఉస్కాద్ హోట్', 'పట్టుమోత', 'బెంగళూర్ డేస్', 'ఓ కాలల్ కనఫ్టి'.. ఇలా మలయాళం, తమిళం చిత్రాల్లో వైవిధ్యం ప్రదర్శించి, 'మహానటి'తో టాలీవుడ్‌లోకి పరిచయం అయ్యారు. 'సీతారామం', 'లక్ష్మీ భాస్కర్'.. ఇలా తెలుగులో నటించినవన్నీ ఆయనకు విజయాల్ని అందించడం విశేషం. ఎంతోమందికి ఫేవరెట్‌గా మారిన దుల్కర్.. ప్రస్తుతం తెలుగులో 'ఆకాశంలో ఒక తార', రవి నేలకుదిరి దర్శకత్వంలో ఓ సినిమాలో నటిస్తున్నారు. ఇది ఆయనకు 41వ చిత్రం. మలయాళంలో 'ఐయమ్ గేమ్'లో

యాక్ట్ చేస్తున్నారు. నిర్మాతగానూ మంచి గుర్తింపు దక్కింది. ఆయన నిర్మించిన 'కొత్తలోక'.. మలయాళ చిత్ర పరిశ్రమలోనే అత్యధిక కలెక్షన్స్ (రూ. 300+ కోట్లు) రాబట్టిన సినిమాగా రికార్డు సృష్టించింది.

హోస్ట్ నుంచి హీరోగా..

కాలేజీ రోజుల్లో మిమిక్రీ చేస్తూ.. ఓ స్టాండప్ కామెడీ షో విజేతగా నిలిచి, తర్వాత హోస్ట్‌గా బులితెరపై ప్రేక్షకులను అలరించి, హీరోగా మారి ఎందరికీ స్ఫూర్తిగా నిలిచారు శివకార్తికేయన్. 2012 ఫిబ్రవరి 3న విడుదలైన 'మెరినా'తో తమిళ ఆడియన్స్‌కు కథానాయకుడిగా పరిచయం అయ్యారు. బాక్సాఫీస్ వద్ద హిట్ కావడంతోపాటు తమిళ నాడు స్టేట్ ఫిల్మ్ అవార్డులూ అందుకుంది చిత్రం. 'ఖాకి సత్తె' లాంటి యాక్షన్ సినిమాలు, 'రెమో' లాంటి రొమాంటిక్ కామెడీ చిత్రాలతో కోలీవుడ్‌ను ఆకట్టుకున్నారు. 'రెమో', 'డాక్టర్', 'దాస్' సినిమాలు తెలుగు ఆడియన్స్‌నూ ఆకట్టుకున్నాయి. 'కొనల్స్ కృష్ణమూర్తి'తో 2019లో టాలీవుడ్‌లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చారు. తెలుగు దర్శకుడు అనుదీప్ కేవీతో 'ప్రిన్స్' మూవీ చేశారు. ఆయన 25వ సినిమా 'హతాశక్తి' జనవరి 10న తమిళంలోనే విడుదలైంది. అభిరుచి గల ప్రొడ్యూసర్ అనిపించుకున్నారు. ఆయన నిర్మించిన 'కొట్టుకాల్'.. 53వ ట్రాన్సివ్యేషన్‌లూ అంతర్జాతీయ చిత్రోత్సవాల్లో ప్రదర్శితమై, ప్రత్యేక జ్యూరీ పురస్కారం పొందింది.

నవ్విస్తోన్న 'సూపర్ సుబ్బు' టీజర్

ఓటీటీ 'నెట్ ఫ్లక్స్' ఒరిజినల్ వెబ్ సీరీస్ 'సూపర్ సుబ్బు'. సందీప్ కేపిన్, మిథిలా పాల్వార్, మురళీశర్మ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న ఈ సీరీస్ ఇదే పాట్ ఫామస్ థ్రిల్లర్ స్ట్రీమింగ్ కానుంది. తాజాగా టీజర్‌ను విడుదల చేశారు. కొడుకు చేసే పనులు నచ్చని తండ్రి, ఉపాధ్యాయుడిగా మురళీశర్మ కనిపించారు. 'వాడికి ఫెల్లి చేస్తే అంతా మంచి జరుగుతుందన్నావ్. మన సార్‌ను 60 మంది అన్యాయాలు రిజెక్ట్ చేశారు' అంటూ నవ్వులు పూయించారు. జాబ్ వర్చివెంట్ కావడం కోసం ఓ గ్రామాని క్షేమ హీరో.. అక్కడ ఎదురైన సమస్యల నుంచి ఎలా బయటపడ్డాడన్న కథాంశంతో ఈ సీరీస్ రూపొందుతోంది. బ్రహ్మానందం, సంపూర్ణేశ్ బాబు కీలక కీలక పాత్రలు పోషించారు.

అలాంటి వారికి నిద్ర ఎలా పడుతుంది

- రకుల్ ప్రీత్ సింగ్

బాలీవుడ్‌లో ఎప్పుడూ ఏదోఒక అంశం వైరల్‌గా మారుతూనే ఉంటుంది. ఒకప్పుడు బంధుప్రీతిపై నటీనటులు వారి అభిప్రాయాలను పంచుకున్నారు. కొన్ని రోజుల క్రితం వర్సింగ్ అవర్స్ చర్చనీయాంశమైంది. ఇప్పుడు పీఆర్ వ్యవస్థపై అందరూ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. హిందీ చిత్ర పరిశ్రమలో పీఆర్ వ్యూహాలు మరో స్థాయికి చేరావని పేర్కొంటున్నారు. తాజాగా నటి రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ ఓ ఇంటర్వ్యూలో పబ్లిసిటీ సంస్కృతిపై స్పందించారు.

'పీఆర్ వ్యవస్థలు ఒక స్థాయి వరకూ మాత్రమే పనిచేయగలవు. మనం కష్టపడి పని చేసినప్పుడే దానికి తగిన ఫలితం వస్తుంది.

గతంలో పోలిస్ హిందీ చిత్ర పరిశ్రమలో పరిస్థితులు ఘర్రిగా మారిపోయాయి. డబ్బు చెల్లించి ఇతరులపై బుర్ర చల్లుతున్నారు. ఇంత నెగటివిటీ సృష్టించే వాళ్ళకు నిద్ర ఎలా పడుతుంది. వాళ్ళకు మనస్సాక్షి ఉండడా అని ఎప్పుడూ అనుకుంటాను. ఇలాంటివారు ఎప్పుడీకైనా ఇబ్బందులు ఎదుర్కోక తప్పదు. నేను స్వయంగా ఎదిగి ఈ స్థాయికి వచ్చాను. నాకు పీఆర్ అవసరం లేదు' అని అన్నారు.

ఇక ఫోటోగ్రాఫర్లపై కూడా రకుల్ అసహనం వ్యక్తంచేశారు. తాను ఒకే జీన్స్‌ను నెలకు ఐదు సార్లు వేసుకుంటానని అన్నారు. ఈ విషయాన్ని కూడా ఫోటోగ్రాఫర్ల పరిశీలిస్తున్నారని, వారికి హద్దు ఉండాలని చెప్పారు. తాను దుస్తులకు అధిక ప్రాధాన్యం ఇవ్వనని తెలిపారు.



ఆయనపై ఇంకా గౌరవం పెరిగింది

ఎన్టీఆర్ పై పూజా బేడీ ప్రశంసలు..

టాలీవుడ్ హీరో ఎన్టీఆర్ పై బాలీవుడ్ నటి పూజా బేడీ ప్రశంసలు కురిపించారు. తామిరువురు కలిసి నటించిన 'శక్తి' మూవీ షూటింగ్‌ను గుర్తించేసుకుంటూ.. నటుడిని కొనియాడారు. 'బాలాజీ ప్రేమిస్తా' మూవీ ఈవెంట్‌లో.. గతంలో నటించిన తెలుగు సినిమాల ప్రస్తావన రాగా ఎన్టీఆర్ గురించి ప్రత్యేకంగా మాట్లాడారు. 'శక్తి'లో నేను సోనూసూడికు భార్యగా నటించా. అందులో నాది నెగెటివ్ ఛాయలున్న పాత్ర. ఓ సన్నివేశంలో హీరో నాతో పైలే చేయాలిని వస్తుంది. కానీ, అందుకు ఎన్టీఆర్ నిరాకరించారు. ఎలాంటి పాత్రైనా మహిళలతో పైలే చేయనన్నారు. అదీ ఆయన వ్యక్తిత్వం. అప్పుడు ఆయనపై ఇంకా గౌరవం పెరిగింది' అని పేర్కొన్నారు. ఫౌంటన్ యాక్షన్ మూవీగా రూపొందిన 'శక్తి' 2011 ఏప్రిల్‌లో విడుదలైంది. అంత కన్నా 18 ఏళ్ల ముందే టాలీవుడ్‌లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చారు పూజాబేడీ. మోహన్ బాబు హీరోగా తెరకెక్కిన 'చిట్టెమ్మ మొగుడు'లో వైద్యురాలి పాత్ర పోషించారు. 'బాలాజీ ప్రేమిస్తా'తో మరోసారి తెలుగు ప్రేక్షకులను పలకరించున్నారు. చంద్రహాస్ హీరోగా నటించిన ఈ సినిమా ఫిబ్రవరి 6న విడుదల కానుంది.

