

వినకపోతే దేశం విడిచి వెళ్లండి

మొదటి పేజీ తరువాయి

దేశా్ పేరింగ్ పేరుతో ఈ దేశ గోష్ఠాతా హక్కుతో మీరు అడుక్కలేరు. మీరు ఒక హామీ ఇవ్వండి, లేదా, ఆ దేశాలోని ఒక్క పదాన్ని కూడా పంచకోవడానికి మేము మిమ్మల్ని అనుమతించము. మీరు పౌరుల గోష్ఠాతా హక్కును ఉల్లంఘించలేరు, అని ప్రధాన న్యాయమూర్తి స్పష్టంగా పేర్కొన్నారు. దేశ నిబంధనలను పాటించలేక పోతే, అమెరికాకు చెందిన ఆ కంపెనీ భారతదేశాన్ని విడిచి వెళ్ళవచ్చని కూడా ఆయన చెప్పారు. యాన్ 2021 గోష్ఠాతా విధానానికి సంబంధించి కాంపిటిషన్ కమిషన్ ఆఫ్ ఇండియా (సీసీఐ) విధించిన రూ. 213.14 కోట్ల జరిమానాపై వాట్యాప్, మెటా డాఖలు చేసిన అత్యుక్తను విచారిస్తున్న సందర్భంలో ప్రధాన న్యాయమూర్తి ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ పిటిషన్లలో ఎలక్ట్రానిక్స్, ఇన్ఫర్మేషన్ టెక్నాలజీ మంత్రిత్వ శాఖను కూడా ఒక పక్షంగా చేర్చాలని సుప్రీంకోర్టు ఆదేశించింది. ప్రభుత్వం తరువున హాజరైన సౌలీసిటర్ తుమోర్ మెహతా, వాణిజ్య ప్రయోజనాల కోసం వివిధవిధాలయల డేటాను పంచుకునే యాన్ డోబిడ్ విధానాన్ని విమర్శించుటకు జాతీయ ఛానెల్ ఎన్డిటివి నివేదించింది. సౌలీసిటర్ జనరల్ వాదనకు స్పందిస్తూ, మీరు మా రాజ్యాంగాన్ని పాటించలేకపోతే, భారతదేశాన్ని విడిచి వెళ్ళిపోండి. ఏ పౌరుడి గోష్ఠతకు భంగం కలగదాన్ని మేము అనుమతించ వంట్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి స్పష్టం చేశారు. దేశంలో నివసిస్తున్న పేద, నిరక్ష రాసులైన ప్రజలకు వారి విధానం అర్థమవుతుందా అని కూడా సుప్రీంకోర్టు ఆ కాంపెనీని ప్రశ్నించింది. ఒక పేద మహిళా లేదా రోడ్డు పక్కన వ్యాపారం చేసుకునే వ్యక్తి, లేదా కేవలం తమిళం మాట్లాడే వ్యక్తి, వారు దీనిని అర్థం చేసుకోగలరా? అని ధర్మాసనం ప్రశ్నించింది. దేశంలో గోష్ఠాతా హక్కును అత్యంత నిబద్ధతతో పరిరక్షిస్తున్నారని ధర్మాసనం పేర్కొంది. అలాగే, గోష్ఠాతా నిబంధనలు చాలా తెలివిగా రూపొందించారు కనుక, ఒక సాధారణ వ్యక్తి జాతీని అర్థం చేసుకోలేదని వ్యాఖ్యానించింది. ఇది వ్యక్తిగత సమాచారాన్ని ధౌగిలించడానికి ఒక గౌరవనీయమైన పద్ధతి. మేము మిమ్మల్ని అలా చేయడానికి అనుమతించం, మీరు ఒక హామీ పత్రం ఇవ్వాలి, లేదా మేము ఉత్తర్యులు జారీ చేయవలసి వస్తుంది, అని ప్రధాన న్యాయమూర్తి అన్నారు. ఫిబ్రవరి 9న తాత్కాలిక ఉత్తర్వులు జారీ చేయనున్నట్లు ధర్మాసనం తెలిపింది.

యాదాద్రికి ఎంఎంటిఎస్ రైలు

మొదటి పేజీ తరువాయి

భక్తుల విజ్ఞప్తి మేరకు ఘట్టేసర్ నుంచి రాయగిరి స్టేషన్ వరకు ఎంఎంటీఎస్ ట్రైన్ ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు వెల్లడించారు. ఈ ట్రాక్ అందుబాటులోకి వస్తే నగరం నుంచి కేవలం 50 నిమిషాల్లోనే యాదగిరిగుట్ట చేరుకునే అవకాశం ఉంటుందని అన్నారు. టాంత్ పాటుగా.. తక్కువ ఖర్చు అంటే కేవలం 15 నుంచి 20 రూపాయల డిజిట్ కో ఇర్చి చేయిస్తున్న అన్నారు. దీంతో పాటుగా కొమరవెల్లి, జోగులాంబ రైల్వే స్టేషన్లను సైతం త్వరలోనే ప్రారంభిస్తామని పేర్కొన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఐదు వందే భారత్ ట్రైన్లు, రెండు అమృత్ భారత్ ట్రైన్లకు తెలంగాణకు ఇచ్చిందని కిషన్ రెడ్డి గుర్తు చేశారు. తాజాగా.. కేంద్ర బడ్జెట్లో ప్లాస్టర్డ్ ట్రైన్ కారిడార్లు కూడా ప్రకటించినట్లు తెలిపారు. రూ.5.50 లక్షల కోట్లతో 3 ప్లాస్టర్డ్ రైల్ కారిడార్లు హైదరాబాద్ నుంచి ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు తెలిపారు. ఇక మేదారం జాతరకు కేంద్రం ప్రకటించిన నిధులను తెలంగాణకు తీసుకోచ్చే బాధ్యత వూర్తిగా తనదేనని కిషన్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. ఉచితాల కోసమే కేంద్ర బడ్జెట్ అన్నట్లుగా ప్రజల్లో ప్రధాన రాజకీయ పార్టీలు తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నాయని ఆయన ఫైరయ్యారు. ఎన్నికల కోసమే కాకుండా భవిష్యత్ తరాలు బాగుండాలని వికసితే భారత్ కోసం రూపొందించిన బడ్జెట్ ఇది అని వెల్లడించారు. ఇప్పటి వరకు పీఎం ఆవాసి యోజన పథకం కింద తెలంగాణకు కేంద్రం నుంచి 4.30 లక్షల ఇళ్లు మంజూరైనట్లు చెప్పారు.

కడియంకు పిలుపు

మొదటి పేజీ తరువాయి

కడియం శ్రీహరి తరఫున , బీఆర్ఎస్ పార్టీ తరఫున న్యాయవాదులు స్వీకర్ ముందు తమ వాదనలను వినిపించనున్నారు. పార్టీ ఫిరాయింపులకు సంబంధించిన ఆధారాలను స్వీకర్ పరిశీలించి, తదుపరి నిర్ణయం తీసుకోనున్నారు. కాగా రాష్ట్రంలో కేవలం కడియం శ్రీహరి సమాచారాన్ని కాకుండా, మరికొంత మంది ఎమ్మెల్యేల అనర్హత పీటిషన్లు కూడా స్వీకర్ వద్ద పెండింగ్లో ఉన్నాయి. ఇప్పటికే ఎమ్మెల్యే దానం నాగేంద్రుని సంబంధించిన విచారణ కూడా జరుగుతోందని, జాతీయ ఎమ్మెల్యే సుజయ్ కుమార్ కిషన్యంతో జడ్జిమెంట్ రావాల్సి ఉందని సమాచారం. వీరందరిపై విచారణ పూర్తి చేసి, స్వీకర్ ఒకేసారి తుది నిర్ణయం లేదా జడ్జిమెంట్ ను వెలుబరించే అవకాశం ఉందని రాజకీయ పర్సాల్ చర్చ జరుగు తోంది. మొత్తం ఎనిమిది మంది ఎమ్మెల్యేలపై ఇటువంటి పీటిషన్లు ఉండగా, ఇప్పటికే విడుగురికి సంబంధించిన ప్రక్రియ వివిధ దశల్లో ఉందని తెలుస్తుంది.

ఐటీ కారిడార్లో పై నడకలు

మొదటి పేజీ తరువాయి

హైదరాబాద్‌లోని రద్దీగా ఉండే ఐటీ కారిడార్‌లో ట్రాఫిక్ సమస్యలు, పాదచారుల భద్రత, మండ్రం సౌకర్యంగా నడిచి వెళ్లడం కోసం ఈ స్వేచాలను నిర్మించనున్నట్లు సంబంధిత పర్సాలు తెలిపాయి. దీనికి సంబంధించి ఛోటోని, ట్రాఫిక్ ఉన్నతాధికారులతో ఈ నెల 2న సైబరాబాద్ పోలీస్ కమిషనర్ ఎం రమేష్.. క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటించి పర్యవేక్షించారు. ఈ స్వేచాల్.. రాయద్గడ్ నుంచి ప్రారంభమై మెట్రో స్టేషన్, ఐకియా ఫ్లేట్‌వర్, ఐఓసీఎల్ ఇంక్లస్ మీదుగా టీ-హబ్ వరకు నిర్మించనున్నారు. మెట్రో ప్రయాణీకులు, అటోనులకు వెళ్లే ఉద్యోగులు, నగరవాసులతో కిక్కిరిసిపోయి ఉండే ట్రాఫిక్, పాదచారుల భద్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని.. ఈ స్వేచాక్ ప్రాజెక్టును అధికారులు ప్రతిపాదించారు. ఈ స్వేచాక్ నిర్మాణంతో దాదాపు 30 శాతం ట్రాఫిక్ రద్దీని తగ్గించాలని అధికారులు ప్రణాళికలు చేశారు. సాఫెటీ ఫర్ సైబరాబాద్ సెక్యూరిటీ కౌన్సిల్ సహాయంతో ఈ స్వేచాక్ ప్రతిపాదనను అధికారులు రూపొందించారు. ఈ స్వేచాక్ పేజీ-5 కోట్లగా 500 మీటర్ల మేర నిర్మించనున్నారు. ఇక టీ-హబ్, మైండ్ స్పేస్ సీ-గేట్‌ను కలుపుతూ 400 మీటర్ల అందరహేసి నిర్మించేందుకు కూడా ప్రణాళికలు నిర్ధం చేస్తున్నారు. కాగా ఐటీ హబ్‌గా దూసుకెళ్తున్న హైదరాబాద్‌లో రోజురోజుకూ జనాభా భారంగా పెరిగిపోతోంది. ఐటీ కారిడార్‌లో నిత్యం లక్షల ఎంపి టెక్నికల్ జాబ్‌లు సాగుతున్నారని, దీంతో ఉదయం, సాయంత్రం ఆ మార్గాల్లో ట్రాఫిక్ జామలు ఏర్పడుతున్నాయి. ఈ ట్రాఫిక్‌ను తగ్గించేందుకు ప్రభుత్వం.. ఫ్లెట్‌వర్లు, అందర్‌హాలు, రోడ్డు విస్తరణ పనులను ఎప్పటికప్పుడు చేపడుతోంది. అయినప్పటికీ జనం, వాహనాల రద్దీతో.. నగరంలో జనం ట్రాఫిక్ ఇబ్బందులు పడుతూనే ఉన్నారు. అదే సమయంలో ట్రాఫిక్ సమయంలో పాదచారులు నడిచేందుకు, రోడ్డు దాటేందుకు కూడా చాలా కష్టంగా మారుతోంది. ప్రజలకు ఈ సమస్య నుంచి ఉపశమనం కల గాలంటే స్వే చాక్ లు ఏర్పాటు చేయాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకున్నాి. దాన్ని అమలు చేస్తోంది.

టై ఫాయిడ్ విషబంధంలో రాష్ట్రం!

మొదటి పేజీ తరువాయి

వ్యర్థాల నిర్వహణ సరిగా లేకపోవడం వల్ల ఈ సౌల్సీలెల్లా టైప్ బ్యాక్టీరియా అతి వేగంగా వ్యాప్తి చెందుతుంది. అయితే టైపాయిడ్ సోకిన చాలామంది.. దాన్ని ఒక సాధారణ జ్వరం అని భావించి నిర్లక్ష్యం చేస్తారు. కారణంగా సాంతంగా మెడిసిన్ వేసుకుని తగ్గించుకుందామనే ప్రయత్నం చేస్తారు. వారి ఇలాంటి నిర్ల యాలతోనే వారి పసినిగి విషమించి ప్రాణాల మీదికి వెళ్తోందని డాక్టర్లు హెచ్చరిస్తున్నారు. సరైన సమయంలో వైద్యం తీసుకోకపోతే.. ఈ టైపాయిడ్ తో పేగులకు గంధ్రాలు పడటం, రక్తంలో ఇన్ఫెక్షన్ రావడం, సరైన మెడిసిన్ వాడకపోవడం, సాధారణ యూంటీయాలొక్క పని చేయకపోవడం టైపాయిడ్ రోగులకు మరో పెద్ద సమాలాగా మారేందని డాక్టర్లు తెలిపారు. నీటిని కాచి చల్లార్చా కాగడం.. వేడి చేడి ఆహారాన్ని తినడం, జ్వరం వచ్చిన తర్వాత డాక్టర్ ను సంప్రదించి సరైన సమయంలో టీటీఎంబి తీసుకోవడంతో మరణాలను అరికట్టవచ్చని చెబుతున్నారు. టైపాయిడ్ కేసులు ఎక్కువగా సమాదయ్యే ప్రాంతాలను హబ్స్ స్కాల్సీలుగా గుర్తించి అక్కడ పారిశుధ్య చర్యలను వూర్తిగా చేపట్టాలని సూచిస్తున్నారు.

8 మంది ప్రతిపక్ష నభ్యుల సస్పెన్షన్

మొదటి పేజీ తరువాయి

పలు వాయిదాల అనంతరం మధ్యాహ్నం 3 గంటలకు సభ సమావేశం కాగానే, స్పీకర్ స్పాసంలో ఉన్న డిలీవ్ సైకియా ఆ వినిమిది మంది కాంగ్రెస్ సభ్యుల పేర్లను పేర్కొన్నారు. పార్లమెంటరీ వ్యవహారాల మంత్రి కిరణ్ రిజిజా, ఏప్రిల్ 2న ముగియనున్న బడ్జెట్ సమావేశాల కాలానికి ఆ వినిమిది మంది సభ్యులను సస్పెండ్ చేయాలని కోరుతూ ఒక తీర్మానాన్ని ప్రతిపాదించారు. సభ ఈ తీర్మానాన్ని వాయిసి ఓటు డ్వారా ఆమోదించింది, ఆ తర్వాత గందరగోళం మధ్య కార్యకలాపాలను వాయిదా వేశారు. సస్పెన్షన్ తర్వాత, వినిమిది మంది ఎంపీలు, రాహుల్ గాంధీతో కలిసి ఈ నిర్ణయానికి వ్యతిరేకంగా పార్లమెంటు భవనం వెలుపల నిరసన తెలిపారు. బీజేపీ సుందన లోక్‌సభ స్పీకర్ కూర్చున్న వేదికపై కాగితాలను విసిరిన ఘటనపై ప్రతిపక్షాన్ని బీజేపీ తీవ్రంగా విమర్శించింది.

ప్రధాని మోదీని ఘాటుగా విమర్శించిన రాహుల్

అంతకు ముందు, లోక్‌సభ ప్రతిపక్ష నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ, ప్రధాని నరేంద్ర మోదీపై తీవ్ర ఆరోపణలు చేస్తూ, ఇండ్-అమెరికా వాణిజ్య ఒప్పందం ద్వారా ఆయన ప్రలోభాలకు లొంగిపోయారని, దేశాన్ని అమ్మేస్తున్నారని విమర్శలు గుప్పించారు.

పార్లమెంటు బయట కాంగ్రెస్ ఎంపీల నిరసన

పార్లమెంట్ బయట విలేతరులతో మాట్లాడుతూ, మోదీతో ఆందోళన చెందు తున్నారు. గత కొన్ని నెలలుగా నిలిచిపోయిన అమెరికా-భారత్ వాణిజ్య ఒప్పందంపై నరేంద్ర మోదీ నిన్ను రాత్రి సంతకం చేశారు. ఆయనపై తీవ్ర ఒత్తిడి ఉంది. నరేంద్ర మోదీకి ప్రత్యేక దెబ్బతినవచ్చు. ముఖ్య విషయం ఏమిటంటే, మన ప్రధానమంత్రి రాజీవద్దారు అంటూ రాహుల్ గాంధీ ఆరోపించారు.

కేసీఆర్, కోమటిరెడ్డిల ఎన్నటికీ జాతిపితలు కాలేరు అమరులే జాతిపితలు

తెలంగాణ కోసం పార్టీనే ఎదిరించి.. సర్వస్వం కోల్పోయారనల్లోఉడకవలలో మంత్రి కోమటిరెడ్డి



పుదయం, నల్గొండ : బీఆర్ఎస్ నేతలకు జాతిపిత అంటే అసలు అర్థం తెలియదని రాష్ట్ర రోడ్డు భవనాల శాఖ మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. మంగళవారం నల్గొండలో ఎన్నికల ప్రచారంలో పాల్గొన్న ఆయన అక్కడ మీడియాతో మాట్లాడారు. తెలంగాణ ప్రాణత్యాగం చేసిన అమరులే జాతిపితలు అని అన్నారు. తెలంగాణ దేశవ సోనియా గాంధీ అని ప్రకటించారు. కేసీఆర్ తెలంగాణ జాతిపిత అయితే.. నేనూ జాతిపితనే అన్నారు. తెలంగాణ కోసం సొంత పార్టీని ఎదిరించా, పదవులకు రాజీనామాలు చేసి సర్వం కోల్పోయా అని గుర్తుచేశారు. అయినా కేసీఆర్, కోమటిరెడ్డిలు ఎన్నటికీ జాతిపితలు కాలేరని తెలిపారు. ఈ నెల 11న జరగనున్న మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ పార్టీకి మరోసారి పరాభవం తప్పదన్నారు. సర్పంచి, అసెంబ్లీ, పార్లమెంట్ ఎన్నికల ఫలితాలే మున్సిపల్ ఎన్నికల్లోనూ చేసే తరుపరి సమావేశంలో సమర్పించాలని, సమస్యలు ఉన్న చోట తక్షణ పరిష్కార చర్యలు చేపట్టాలని కలెక్టర్ అధికారులకు సూచించారు. ఈ సమావేశంలో స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ విజయలక్ష్మి , గృహ నిర్మాణ శాఖ పిడి రోకిలాల్, పి ఆర్ ఈ ఆ వెంటేజర్లు, అర్ అండ్ బి ఈ కరమేష్, మిషన్ భగీరథ ఈ శ్రేతే, విద్యుత్ తదితర శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

సీఎం సభ నిర్వహణకు పకడ్బందీ ఏర్పాట్లు చేయాలి

జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ



జయశంకర్ భూపాలపల్లి ఫిబ్రవరి 03(పుదయం జిల్లా ప్రతినిధి): 8వ తేదీన చెల్లాలి గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలో(రామప్ప కాలనీ ఎదురుగా) సీఎం సభ నిర్వహణకు పకడ్బందీ ఏర్పాట్లు చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ తెలిపారు.మంగళవారం ఎన్ని సంతకీర్ తో కలిసి 8వ తేదీన చెల్లాలి గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలోని రామప్ప కాలనీ ఎదురుగా ఉన్న స్థలంలో నిర్వహించనున్న ముఖ్యమంత్రి చర్యలను ఏర్పాట్లను జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ, జిల్లా ఎస్సీ సంగీర్ కలిసి పరిశీలించారు.ఈ సందర్భంగా సభా స్థలం, వీజివీ గ్యాలరీ, ప్రజల కోసం ఏర్పాటు చేయనున్న గ్యాలరీ, పార్కింగ్, రహదారి సౌకర్యాలు, తాగునీరు, మరుగుదొడ్లు, విద్యుత్ సరఫరా, వైద్య సదుపాయాలు, అగ్గిమాపక ఏర్పాట్లు తదితర అంశాలను క్లుణ్ణంగా పరిశీలించారు.జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ మాట్లాడుతూ, ముఖ్యమంత్రి చర్యలన విజయవంతంగా, సజావుగా జరిగేలా అన్ని శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు. ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా ముందస్తు చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు.జిల్లా ఎస్సీ సంగీర్ మాట్లాడుతూ, భద్రతా పరంగా పట్టిప చర్యలు తీసుకుంటున్నామని, ట్రాఫిక్ సౌలస్సున్నామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్డీఓ హరికృష్ణ, అర్ అండ్ బి ఈఈ రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దేశాన్ని అమ్మేశారు



నిర్మించినవారో దానిని, కూలగడ్డన్నారు. అందుకే ఆయన భయపడుతునే నారలూ పేర్కొన్నారు. ప్రధాని రాజీ పడ్డారా అన్న ప్రశ్నకు స్పందిస్తూ, అదానీ గ్రూపు రన్ గతం అదానీ ప్రమేయం ఉన్నట్లుగా చెబుతున్నఅమెరి అభివృద్ధి చేయటానికి నిధులు కేటాయించడం తుభ పరిణామమని తెలిపారు. వివత్యర్ పరిస్థితుల్లో దేశం జిడిపిలో 7 శాతం వృద్ధిని సాధించడం బిజిపికి సాధ్యమని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వికసితభారత్ రూపకర్త ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ గారికి, ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ కు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

మొయినాబాద్ పురాన్ని చిల్కూర్ మున్సిపాలిటీగా మారుస్తాం

చేపల్లె ఎంపీ కొండా విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి ఇక్కడ బీజేపీ జెండా ఎగరడంభాయం

పుదయం, మొయినాబాద్ : మొయినాబాద్ మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో బీజేపీ జెండా ఎగరడం భాయమని చేపల్లె ఎంపీ కొండా విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి జోస్యం చెప్పారు. ఈ ఎన్నికల్లో బీజేపీ బలపరిచిన అభ్యర్థులను అధిక మెజారిటీ గెలిపించుకోవాల్సిన అవశ్యకత ఎంతైనా ఉందని ఓటర్లకు పిలుపునిచ్చారు. మొయినాబాద్ మున్సిపల్ పరిధిలోని చిలుకూరులో ఉన్నజుండారెడ్డి కాలనీలో మంగళవారం ఆయన ఎన్నికల ప్రచారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కొండా విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి మాట్లాడారు. మున్సిపల్ గతంలో చేపల్లెలో

నాడు అరాచకం.. నేడు ఆరాటం

గత పాలకులు పదేళ్లు ప్రజలను పట్టించుకోలేదు ఎన్నికలు రాగానే జనం మధ్యలో తిరుగుతున్నారు ఖమ్మం సభలో మంత్రి పొంగులేటి

పుదయం, ఖమ్మం : అధికారంలో ఉన్న పదేళ్లు నిరుపేదల ఇళ్ల స్థలాల గురించి పట్టించుకోకుండా అరాచకంగా వ్యవహరించిన వారు... నేడు ఎన్నికలు రాగానే ఓట్ల కోసం అరాటపడుతున్నారని రాష్ట్ర గృహనిర్మాణ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి బీఆర్ఎస్ పార్టీపై తీవ్రస్థాయిలో ద్వజమెత్తారు. మంగళవారం ఏడు రావురం మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని 7, 8, 9, 12, 13 వార్డుల్లో నిర్వహించిన ఎన్నికల ప్రచార రోడ్ షోలో ఆయన పాల్గొని వివక్షాల తీరు పై నిప్పులు చెరిగారు. గత పాలకులు పేదల సొంతింటి కలను నిర్లక్ష్యం చేశారన్నారు, అనాడు అర్పలైన వారికి స్థలాలు ఇవ్వకుండా వంచించారని ఆయన మండిపడ్డారు.

అనుమతి లేకుండా ర్యాలీలు తీస్తే కఠిన చర్యలు

సిద్దిపేట సీపీ రమ్యే పెరుమాళ్

సిద్దిపేట, ఫిబ్రవరి 03 (పుదయం ప్రతినిధి) : మున్సిపల్ ఎన్నికల నిర్వహణలో భాగంగా మంగళవారం జిల్లా వ్యాప్తంగా ఎన్నికల ప్రవర్తనా నియమావళిని కచ్చితంగా అమలు చేయనున్నట్లు సిద్దిపేట పోలీస్ కమిషనర్ ఎన్. రమ్యే పెరుమాళ్, ఐపీఎస్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఎన్నికల ప్రక్రియను అత్యంత పారదర్శకంగా, ప్రశాంతంగా మరియు నిష్పక్షపాతంగా నిర్వహించడమే లక్ష్యంగా పోలీస్ శాఖ ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టిందని ఆమె పేర్కొన్నారు. ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా రాజకీయ పార్టీలు లేదా అభ్యర్థులు నిర్వహించే ర్యాలీలు, బహిరంగ సభలకు సంబంధిత అసిస్టెంట్ కమిషనర్ ఆఫ్ పోలీస్ ఏసీబీ నుండి

2 బీహెచ్‌కే గృహ లబ్ధిదారులకు అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించాలి జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ



జయశంకర్ భూపాలపల్లి ఫిబ్రవరి 03(పుదయం జిల్లా ప్రతినిధి): జిల్లాలోని 2 బీహెచ్‌కే గృహ సముదాయాల్లో లబ్ధిదారులకు అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించాలని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ అధికారులను ఆదేశించారు.మంగళవారం కలెక్టర్ చాంబర్‌లో గృహ నిర్మాణ, పంచాయతీ రాజ్ (పీఆర్), రోడ్డు భవనాలు, గిరిజన ఇంటిసీరింగ్, మిషన్ భగీరథ, విద్యుత్ శాఖల అధికారులతో మౌలిక సదుపాయాలు కల్పనపై సమీక్ష సమావేశంనిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ 2 బీహెచ్‌కే కాలనీల్లో అంతర్గత రహదారులు, ట్రాగునీటి సరఫరా, డ్రైనేజీ, విద్యుత్ సదుపాయాలు, వీధి దీపాలు వంటి మౌలిక సదుపాయాల కల్పనలో జాప్యం జరగకుండా సమన్వయంతో పని చేయాలని సూచించారు. ప్రతి శాఖ తమ పరిధిలోని పనులను నిర్దిష్ట కాలవ్యవధిలో పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు.అలాగే పెండింగ్‌లో ఉన్న పనులపై సమగ్రి నివేదిక నిర్ధం చేసి తదుపరి సమావేశంలో సమర్పించాలని, సమస్యలు ఉన్న చోట తక్షణ పరిష్కార చర్యలు చేపట్టాలని కలెక్టర్ అధికారులకు సూచించారు. ఈ సమావేశంలో స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ విజయలక్ష్మి , గృహ నిర్మాణ శాఖ పిడి రోకిలాల్, పి ఆర్ ఈ ఆ వెంటేజర్లు, అర్ అండ్ బి ఈ కరమేష్, మిషన్ భగీరథ ఈ శ్రేతే, విద్యుత్ తదితర శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

వికసిత భారత్ ధ్యేయంగా కేంద్ర బడ్జెట్ ఎన్నీ మార్కా రాష్ట్ర నాయకులు డాక్టర్ దాని నాగరాజ

కుత్బుజ్జాహాద్, ఫిబ్రవరి 3,(పుదయం ప్రతినిధి) : 2047 సంవత్సరానికి విశ్వ గురువుగా భారత్ ను చేయాలి అనే దిశగా ప్రయత్నిస్తున్న బిజిపి ప్రభుత్వం 2026- 27 ఆర్థిక సంవత్సరంలో తీసుకున్న నిర్ణయాల వికసిత భారత్ సాధనే ద్యేయంగా ఉన్నాయని బిజిపి ఎస్సీ మార్కా రాష్ట్ర నాయకులు, కారుణ్య వెల్లేర్ సాఫెటీ వ్యవసాయకుల డాక్టర్ దాని నాగరాజ ఓ ప్రకటన లో తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా దాని నాగరాజా మాట్లాడుతూ 53.5 లక్షల కోట్లతో కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి శ్రీమతి నిర్మల సీతారామన్ చరిత్రలో మొట్టమొదటిగా కొమ్మచేసే సారి అధికారుల బడ్జెట్ ను ప్రవేశపెట్టిన వ్యక్తిగా గుర్తింపు పొందిందన్నారు. సుమారు 16 లక్షల కోట్ల రూపాయలు దేశంలో ప్రజల యొక్క మౌలిక వసతుల కోసం ఖర్చు చేస్తున్న ప్రభుత్వం కేవలం బిజిపి ప్రభుత్వమే అని తెలిపారు. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ 2020 సంవత్సరంలో ప్రకటించిన అత్య్ నిర్ధర భారత్ అతయాలకు ఈ బడ్జెట్ పెట్టటమే వేసేందన్నారు. మేక్ ఇన్ ఇండియా, మేడ్ ఇన్ ఇండియా నితాయాలకు ఈ బడ్జెట్ ఉత్తమవిషయంగా నిర్ణయ వికసిత భారత్ సాధనే ద్యేయంగా ఉన్నాయని బిజిపి ఎస్సీ మార్కా రాష్ట్ర నాయకులు, కారుణ్య వెల్లేర్ సాఫెటీ వ్యవసాయకుల డాక్టర్ దాని నాగరాజ ఓ ప్రకటన లో తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా దాని నాగరాజా మాట్లాడుతూ 53.5 లక్షల కోట్లతో కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి శ్రీమతి నిర్మల సీతారామన్ చరిత్రలో మొట్టమొదటిగా కొమ్మచేసే సారి అధికారుల బడ్జెట్ ను ప్రవేశపెట్టిన వ్యక్తిగా గుర్తింపు పొందిందన్నారు. సుమారు 16 లక్షల కోట్ల రూపాయలు దేశంలో ప్రజల యొక్క మౌలిక వసతుల కోసం ఖర్చు చేస్తున్న ప్రభుత్వం కేవలం బిజిపి ప్రభుత్వమే అని తెలిపారు. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ 2020 సంవత్సరంలో ప్రకటించిన అత్య్ నిర్ధర భారత్ అతయాలకు ఈ బడ్జెట్ పెట్టటమే వేసేందన్నారు. మేక్ ఇన్ ఇండియా, మేడ్ ఇన్ ఇండియా నితాయాలకు ఈ బడ్జెట్ ఉత్తమవిషయంగా నిర్ణయ వికసిత భారత్ సాధనే ద్యేయంగా ఉన్నాయని బిజిపి ఎస్సీ మార్కా రాష్ట్ర నాయకులు, కారుణ్య వెల్లేర్ సాఫెటీ వ్యవసాయకుల డాక్టర్ దాని నాగరాజ ఓ ప్రకటన లో తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా దాని నాగరాజా మాట్లాడుతూ 53.5 లక్షల కోట్లతో కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి శ్రీమతి నిర్మల సీతారామన్ చరిత్రలో మొట్టమొదటిగా కొమ్మచేసే సారి అధికారుల బడ్జెట్ ను ప్రవేశపెట్టిన వ్యక్తిగా గుర్తింపు పొందిందన్నారు. సుమారు 16 లక్షల కోట్ల రూపాయలు దేశంలో ప్రజల యొక్క మౌలిక వసతుల కోసం ఖర్చు చేస్తున్న ప్రభుత్వం కేవలం బిజిపి ప్రభుత్వమే అని తెలిపారు. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ 2020 సంవత్సరంలో ప్రకటించిన అత్య్ నిర్ధర భారత్ అతయాలకు ఈ బడ్జెట్ పెట్టటమే వేసేందన్నారు. మేక్ ఇన్ ఇండియా, మేడ్ ఇన్ ఇండియా నితాయాలకు ఈ బడ్జెట్ ఉత్తమవిషయంగా నిర్ణయ వికసిత భారత్ సాధనే ద్యేయంగా ఉన్నాయని బిజిపి ఎస్సీ మార్కా రాష్ట్ర నాయకులు, కారుణ్య వెల్లేర్ సాఫెటీ వ్యవసాయకుల డాక్టర్ దాని నాగరాజ ఓ ప్రకటన లో తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా దాని నాగరాజా మాట్లాడుతూ 53.5 లక్షల కోట్లతో కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి శ్రీమతి నిర్మల సీతారామన్ చరిత్రలో మొట్టమొదటిగా కొమ్మచేసే సారి అధికారుల బడ్జెట్ ను ప్రవేశపెట్టిన వ్యక్తిగా గుర్తింపు పొందిందన్నారు. సుమారు 16 లక్షల కోట్ల రూపాయలు దేశంలో ప్రజల యొక్క మౌలిక వసతుల కోసం ఖర్చు చేస్తున్న ప్రభుత్వం కేవలం బిజిపి ప్రభుత్వమే అని తెలిపారు. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ 2020 సంవత్సరంలో ప్రకటించిన అత్య్ నిర్ధర భారత్ అతయాలకు ఈ బడ్జెట్ పెట్టటమే వేసేందన్నారు. మేక్ ఇన్ ఇండియా, మేడ్ ఇన్ ఇండియా నితాయాలకు ఈ బడ్జెట్ ఉత్తమవిషయంగా నిర్ణయ వికసిత భారత్ సాధనే ద్యేయంగా ఉన్నాయని బిజిపి ఎస్సీ మార్కా రాష్ట్ర నాయకులు, కారుణ్య వెల్లేర్ సాఫెటీ వ్యవసాయకుల డాక్టర్ దాని నాగరాజ ఓ ప్రకటన లో తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా దాని నాగరాజా మాట్లాడుతూ 53.5 లక్షల కోట్లతో కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి శ్రీమతి నిర్మల సీతారామన్ చరిత్రలో మొట్టమొదటిగా కొమ్మచేసే సారి అధికారుల బడ్జెట్ ను ప్రవేశపెట్టిన వ్యక్తిగా గుర్తింపు పొందిందన్నారు. సుమారు 16 లక్షల కోట్ల రూపాయలు దేశంలో ప్రజల యొక్క మౌలిక వసతుల కోసం ఖర్చు చేస్తున్న ప్రభుత్వం కేవలం బిజిపి ప్రభుత్వమే అని తెలిపారు. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ 2020 సంవత్సరంలో ప్రకటించిన అత్య్ నిర్ధర భారత్ అతయాలకు ఈ బడ్జెట్ పెట్టటమే వేసేందన్నారు. మేక్ ఇన్ ఇండియా, మేడ్ ఇన్ ఇండియా నితాయాలకు ఈ బడ్జెట్ ఉత్తమవిషయంగా నిర్ణయ వికసిత భారత్ సాధనే ద్యేయంగా ఉన్నాయని బిజిపి ఎస్సీ మార్కా రాష్ట్ర నాయకులు, కారుణ్య వెల్లేర్ సాఫెటీ వ్యవసాయకుల డాక్టర్ దాని నాగరాజ ఓ ప్రకటన లో తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా దాని నాగరాజా మాట్లాడుతూ 53.5 లక్షల కోట్లతో కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి శ్రీమతి నిర్మల సీతారామన్ చరిత్రలో మొట్టమొ

తరచుగా తుమ్ములు వస్తున్నాయా?



చక్కని ఆరోగ్యం



రోజులో ఒక్కసారో రెండుసారో తుమ్మడం సాధారణ విషయమే. కానీ రోజూ, పదే పదే, ముఖ్యంగా ఉదయం లేచిన వెంటనే లేదా దుమ్ము, వానన, చలి తగిలినప్పుడు తుమ్ములు వస్తుంటే చాలామంది ఆందోళన చెందుతుంటారు. నిజంగా తరచుగా తుమ్ములు రావడం బలహీనమైన రోగనిరోధక వ్యవస్థకు సంకేతమేనా? రోజులో ఒక్కసారో రెండుసారో తుమ్మడం సాధారణ విషయమే. కానీ రోజూ, పదే పదే, ముఖ్యంగా ఉదయం లేచిన వెంటనే లేదా దుమ్ము, వానన, చలి తగిలినప్పుడు తుమ్ములు వస్తుంటే చాలామంది ఆందోళన చెందుతుంటారు. కొందరు ఒకేసారి అనేకసార్లు తుమ్ములు

తుమ్ముతుంటారు. దీంతో వారిలో “నాకు రోగనిరోధక శక్తి (ఇమ్యూనిటీ) తగ్గిపోయిందా?” అనే సందేహం చాలామందిలో కలుగుతుంది. నిజంగా తరచుగా తుమ్ములు రావడం బలహీనమైన రోగనిరోధక వ్యవస్థకు సంకేతమేనా? నిపుణులు ఏమంటున్నారు? పూర్తి వివరాలు తెలుసుకుందాం. తుమ్ము అనేది మన శరీరంలోని ఒక సహజ రక్షణ చర్య.

ముందుగా లక్షణాలను గుర్తించి చికిత్స తీసుకుంటే భాగ్యం ఉంటుంది. ముందుగా లక్షణాలను గుర్తించి చికిత్స తీసుకుంటే భాగ్యం ఉంటుంది. ముందుగా లక్షణాలను గుర్తించి చికిత్స తీసుకుంటే భాగ్యం ఉంటుంది.

ఈ లక్షణాలు ఉంటే ఫైల్స్ వచ్చే అవకాశం ఎక్కువ?



ఆరోగ్య సమస్యలు. వీటిని నిర్లక్ష్యం చేసినట్లయితే తీవ్రమైన అనారోగ్యం బారిన పడే ప్రమాదం ఉంది. ఇక చాలా మందిలో ఫైల్స్ సమస్య కూడా ఉంటుంది. ఇది కూడా పెద్ద

దానికి ప్రధాన కారణం. దానిని సరిదిద్దకపోయినా ప్రారంభంలోనే మలబద్ధకం గుర్తించకపోతే అది ఫైల్స్ గా మారే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే లేదా ఎక్కువసేపు మలవిసర్జన జరగడం మలబద్ధకం ప్రధాన లక్షణం. వారానికి మూడు లేదా అంతకంటే తక్కువ మలవిసర్జన జరగడం మలబద్ధకానికి సంకేతం. ఇది ఇలాగే కొనసాగితే మలబద్ధకం వచ్చే అవకాశం ఉంది. తరచుగా మలవిసర్జనలు జరుగుతున్నా లేదా ప్రతిరోజూ మలవిసర్జనలు జరిగినా, మలవిసర్జన సులభంగా జరగాలి. కానీ మలవిసర్జన గట్టిగా, పొడిగా మారితే అది మలబద్ధకం. కాఫీ తాగితేనే మలవిసర్జన చేయగలం. మలవిసర్జన చేసే ముందు వేడినీరు తాగకపోతే ఆస్ఫల్య మలవిసర్జన చేయలేరు. మలవిసర్జన చేసేటప్పుడు నొప్పి లేదా ఇబ్బంది లేకుండా చేయలేరు. ఇలాంటి సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నట్లయితే ఇది ఖచ్చితంగా మలబద్ధకమేనంటున్నారు నిపుణులు. రోజూ మలవిసర్జన చేసిన తర్వాత కూడా ఫైర్ గులలో వ్యర్థాలు ఉన్నప్పుడు, అజీర్ణం ఉన్నప్పుడు ఈ సమస్య వస్తుంది. సాధారణంగా మలవిసర్జన తర్వాత కడుపు ఖాళీగా, రిలాక్స్ గా అనిపిస్తుంది. కానీ మలబద్ధకం సమస్య ఉంటే మలవిసర్జన తర్వాత కూడా కడుపు బరువుగా అనిపిస్తుంది. అది ఖాళీగా అనిపించదు. ఆహార ర్థంగా అనిపిస్తుంది. ఇలా జరిగినట్లయితే కు ఫైల్స్ వ్యాధి వచ్చే అవకాశాలు ఉంటాయంటున్నారు నిపుణులు.

ఇది యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. అయితే కర్చుమిన్ కు ఒక బలహీనత ఉంది. ఇది మన రక్తంలో అంత సులభంగా కలిసిపోదు. మనం పసుపును కేవలం పాలతో కలిపి తాగితే అందులోని కర్చుమిన్ శరీరానికి పూర్తిగా అందదు. పసుపు పాలు తయారు చేసేటప్పుడు అందులో చిటికెడు మిరియాల పొడి తప్పనిసరిగా వేయాలి. భారతీయ ఇళ్లలో రాత్రి పడుకునే ముందు పసుపు పాలు తాగడం అనేది ఒక ఆచారం. జలుబు చేసినా, ఒళ్లు నొప్పులుగా ఉన్నా, రోగనిరోధక శక్తి పెంచు

మైన పదార్థం ఉంటుంది. ఇది యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. అయితే కర్చుమిన్ కు ఒక బలహీనత ఉంది. ఇది మన రక్తంలో అంత సులభంగా కలిసిపోదు. మనం పసుపును కేవలం పాలతో కలిపి తాగితే అందులోని కర్చుమిన్ శరీరానికి పూర్తిగా అందదు. పసుపు పాలు తయారు చేసేటప్పుడు అందులో చిటికెడు మిరియాల పొడి తప్పనిసరిగా వేయాలి. మిరియాలో పైపెరిన్ అనే పదార్థం ఉంటుంది. ఇది పసుపులోని కర్చుమిన్ ను శరీరం గ్రహించే శక్తిని ఏకంగా 2,000% పెంచుతుంది. అంటే రు మిరియాల వేయకుండా పసుపు పాలు తాగితే, రు అశీంచిన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కు అందవు. కర్చుమిన్ కొవ్వులో కరుగుతుంది. కాబట్టి పాలలో చిటికెడు నెయ్యి లేదా కొబ్బరి నూనె వేసి అది వేగంగా

పసుపు పాలు తాగుతున్నారా?



కోవాలన్నా మనకు గుర్తొచ్చే మొదటి చిట్టా ఇది. అయితే మనలో చాలామంది పసుపు పాలు తయారు చేసేటప్పుడు ఒక కీలకమైన పొరపాటు చేస్తున్నారని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఆ ఒక్క తప్పు వల్ల పసుపులోని గుణాలు శరీరానికి అందకుండా పోతున్నాయి. పసుపులో కర్చుమిన్ అనే అద్భుత

అందుతుంది. తెల్ల చక్కెర ఆరోగ్యానికి అంత మంచిది కాదు. పసుపు పాలలో సహజమైన తీపి కోసం బెల్లం లేదా తేనె వాడటం మంచిది. ప్యాకెట్ పసుపు కంటే పసుపు కొమ్మలను దంచి వాడితే దాని ఫలితం అద్భుతంగా ఉంటుంది. రాత్రి పూట పసుపు పాలు తాగడం వల్ల ఒత్తిడి తగ్గి గాఢ నిద్ర పడుతుంది. కీళ్ల నొప్పులు, ఒళ్లు గొంగు ఉంటుంది. దీనిని ఇంట్లోనే ఎలా తయారు చేసుకోవాలో ఇప్పుడు చూద్దాం. చాలామంది రక్తహీనత, ఎముకల బలహీనతతో బాధపడుతున్నారు. అలాంటి వారు మంచి ఐరన్, ఫైబర్ ఉండే సజ్జల లడ్డు రోజుకు ఒకటి తిన్నారంటే, ఎలాంటి సమస్యలు లేకుండా ఆరో

గొంగు ఉంటుంది. దీనిని ఇంట్లోనే ఎలా తయారు చేసుకోవాలో ఇప్పుడు చూద్దాం. చాలామంది రక్తహీనత, ఎముకల బలహీనతతో బాధపడుతున్నారు. అలాంటి వారు మంచి ఐరన్, ఫైబర్ ఉండే సజ్జల లడ్డు రోజుకు ఒకటి తిన్నారంటే, ఎలాంటి సమస్యలు లేకుండా ఆరో

వేగిన తర్వాత

ముక్కులోకి దుమ్ము, అలెర్జి కారకాలు, బ్యాక్టీరియా లేదా వైరస్ లు ప్రవేశించినప్పుడు, వాటిని బయటకు పంపడానికి శరీరం తుమ్ము ద్వారా స్పందిస్తుంది. అంటే, తుమ్మడం అనేది శరీరం పనిచేస్తున్న సంకేతమే తప్ప, తప్పనిసరిగా బలహీనతకు గురవు కాదు. 1. అలెర్జీలు.. ఇదే అత్యంత సాధారణ కారణం. దుమ్ము, పుప్పొడి (పోలెన్), పెంపుడు జంతువుల వెంట్రుకలు, చలి గాలి, ఇవన్నీ తుమ్ములను ప్రేరేపిస్తాయి. 2. వాతావరణ మార్పులు.. ఒక్కసారిగా చలి నుంచి వేడి లేదా వేడి నుంచి చలికి మారితే ముక్కులోని సరాలు స్పందించి తుమ్ములు వస్తాయి. 3. సైన్ సైటిస్ లేదా ముక్కు సమస్యలు.. సైన్ సైటిస్ ఇన్ ఫెక్షన్, ముక్కులో వాపు ఉండటం వల్ల కూడా తుమ్ములు ఎక్కువవుతాయి. 4. వైరల్ ఇన్ ఫెక్షన్లు.. జలుబు, ఘోమోదలైనవి ఉన్నప్పుడు తుమ్ములు సహజం. 5. కాలుష్యం, రసాయన వాసనలు.. పెర్ఫ్యూమ్స్, సిగరెట్ పొగ, కెమికల్స్ కూడా తుమ్ములకు కారణం కావచ్చు. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. ఇది కొంతవరకు నిజమే. తరచుగా తుమ్మడం అనేది ఎక్కువగా అలెర్జి లేదా పర్యవరణ కారణాల వల్లే జరుగుతుంది. బలహీనమైన ఇమ్యూనిటీ ఉన్నవారికి సాధారణంగా.. తరచుగా జలుబులు, ఇన్ ఫెక్షన్లు తర్రగ రావడం, గాయాలు మానదానివి ఎక్కువ సమయం పడటం, నిరంతర అలసట వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయని కేవలం తుమ్ములే ఉన్నాయంటే అది ఇమ్యూనిటీ తక్కువగా ఉందని చెప్పలేం. కానీ, తరచుగా తుమ్మడం, పుసరావృత జలుబు, గొంతు నొప్పి,

అలసట లేదా తరచుగా అనారోగ్యాలు రావడం బలహీనమైన రోగనిరోధక వ్యవస్థకు సంకేతాలు. రోగనిరోధక వ్యవస్థ బలహీనంగా ఉన్నప్పుడు, శరీరం బాహ్య అలెర్జి కారకాలు, వైరస్ తో సమర్థవంతంగా పోరాడలేకపోతుంది. అందువల్ల, లక్షణాలు పదే పదే సంభవిస్తాయి.

సరైన మోతాదులో సపోటాను చేర్చుకుంటే, అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను నియంత్రించుకోవచ్చు అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మన రోజువారీ ఆహారంలో సపోటాను చేర్చుకోవడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన అనేక పోషకాలు అందుతాయి. మనం సపోటాను సాధారణ పండుగానే తీసుకుంటాం. కానీ, సపోటా వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాల గురించి చాలా మందికి తెలియకపోవచ్చు. పోషకాలతో నిండిన ఈ పండు మనకు చాలా సులభంగా దొరుకుతుంది. దుకాణాల్లోనే కాదు, చాలా ఇళ్లలో కూడా ఇది సాధారణంగా కనిపిస్తుంది. అయినప్పటికీ, సపోటా యొక్క నిజమైన ఆరోగ్య ప్రయోజ

దతుంది. సపోటాలో విటమిన్ ఆ, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీర రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. తరచుగా అలసట, నీరసం అనుభవించే వారికి ఇది మంచి శక్తినిచ్చే పండు. రోజూ సపోటా తినడం వల్ల శరీరం ఉత్సాహంగా ఉంటుంది. నిపుణుల సూచనల ప్రకారం, రోజుకు 1 నుంచి 2 మధ్యతరహా సపోటాలు తినవచ్చు. దయాబెటీస్ ఉన్నవారు కూడా

ఆరోగ్యానికి అమృతం లాంటి పండు

నాలు చాలా మందికి ఇంకా

తెలియవు. సపోటాను పచ్చిగా తినవచ్చు లేదా రసంగా తీసుకోవచ్చు. ప్రతిరోజూ ఆహారంలో సరైన మోతాదులో సపోటాను చేర్చుకుంటే, అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను నియంత్రించుకోవచ్చు అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మన రోజువారీ ఆహారంలో సపోటాను చేర్చుకోవడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన అనేక పోషకాలు అందుతాయి. ముఖ్యంగా ఇందులో ఫైబర్ అధికంగా ఉండటం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. వారానికి కనీసం మూడు సార్లు సపోటా తినడం వల్ల మలబద్ధకం సమస్యలు తగ్గుతాయి. జీర్ణ సంబంధిత ఇబ్బందులు ఉన్నవారికి ఇది చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. సపోటాలో పొటాషియం, మెగ్నీషియం వంటి ముఖ్యమైన ఖనిజాలు ఉన్నాయి. ఇవి రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచి గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. గుండెపోటు ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో కూడా ఇవి సహాయపడతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. కంటి సమస్యలు ఉన్నవారికి సపోటా మంచి ఆహారంగా పరిగణించబడుతుంది. ఇందులో ఉండే విటమిన్ ం కంటి చూపును మెరుగుపరుస్తుంది. అదే విధంగా, విటమిన్ ఇ చర్మ సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. చర్మం మెరిసేలా ఉండేందుకు సపోటా తోడ్పడుతుంది. సపోటా తోడ్పడుతుంది.



రసను మెరుగుపరచి గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. గుండెపోటు ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో కూడా ఇవి సహాయపడతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. కంటి సమస్యలు ఉన్నవారికి సపోటా మంచి ఆహారంగా పరిగణించబడుతుంది. ఇందులో ఉండే విటమిన్ ం కంటి చూపును మెరుగుపరుస్తుంది. అదే విధంగా, విటమిన్ ఇ చర్మ సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. చర్మం మెరిసేలా ఉండేందుకు సపోటా తోడ్పడుతుంది. సపోటా తోడ్పడుతుంది.

మహిళలకు ముప్పైపుల్ల రాగానే మన జీవనశైలిలో వీటిని భాగం చేసుకోమంటున్నారని ఆరోగ్య నిపుణులు. అవి మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలోపాలు, యువ్వనంగా కనిపించేలానూ చేస్తాయి. మనకి ముప్పై ఏళ్లు దాటిన తరువాత ఎముక సాంధ్రత తగ్గుతూ వస్తుంది అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. అందుకే రోజూ పిల్లలకి పాలు తాగించడమే కాదు, మనల్ని పాలు తాగమంటున్నారని. వీటితోపాలు కాన్డయం ఎక్కువగా

ముప్పైలో అడుగుపెడుతున్నారా..!



గుతున్నాయి. దీన్ని అడుపు చేయాలంటే 15-20 గ్రా. ప్లాటీన్ ప్రతీ భోజనం రోజూ అందేలా ఆహార నియమాలు పాటించాలి. వ్యాయామం అనగానే నడక మాత్రమే అనుకుంటాం. కానీ వారంలో కనీసం 3-5 రోజులు స్టైల్ ట్రైనింగ్ తప్పనిసరిగా చేయాలి. ఈ వ్యాయామాలు కండాలకు శక్తినివ్వడంలోపాలు, వృద్ధాప్య వాయుల్ని తగ్గిస్తాయి. ఏటా ప్రతి నలుగురిలో ఒకరు యాంగ్లయట్ బారిన పడుతున్నారని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. అందుకే ఒత్తిడిని దామస్తో కూడా మనసుకి దగ్గరైన స్నేహితులు, కుటుంబ సభ్యులతో పంచుకుంటే దీన్నించి బయటపడొచ్చు. యోగ, ధ్యానం, డ్యాన్స్ వంటివి రోటీన్ లో భాగం చేసుకుంటే మౌనానికి ప్రశాంతత లభిస్తుంది. నిద్ర ఏడు గంటలకు తక్కువ కాకుండా చూసుకోవాలి. రోజూ పనులతో అలసిపోయిన మన శరీరం తిరిగి శక్తి పుంజుకోవడానికి ఇది ఉపయోగపడుతుంది. నిద్ర తక్కువైన అందులో కొంచెం మహిళల్లో కార్నిసాల్ నెయ్యి వేసి, తెల్ల సువ్వులు, వేరుశనగ పప్పులు, బారం, ఎండు గ్రాక్ష వేసి దోరగా వేయించుకోవాలి. తర్వాత వీటిని పక్కున పెట్టి, అదే పానీలో మరో టీ స్పూన్ నెయ్యి వేసి, మనం మిక్సీ పట్టుకున్న పిండిని దోర దోరగా వేయించి పక్కున పెట్టుకోవాలి. ఇప్పుడు వేయించిన సువ్వులు, వల్లిలు, బాదం అన్నింటినీ మిక్సీలో వేసి గ్రౌండ్ చేసుకోవాలి. తర్వాత ఈ పాడిని పక్కున పెట్టుకొని, ఒక పెద్ద బోల్ తీసి, అందులో మనం వేయించిన పక్కున పెట్టుకున్న సజ్జల పిండిని, మిక్సీ పట్టిని చేరుశనగ, సువ్వుల మిశ్రమాన్ని వేసి, కొంచెం ఉప్పు వేసి, మంచిగా కలుపుకోవాలి. ఇప్పుడు బెల్లం పాకం ప్రిపేర్ చేసుకోవాలి. స్వే ఆన్ చేసి, అందులో అర కప్పు నీళ్లు పోసి, అవి

రక్తహీనతను తరిమి కొట్టే సజ్జల లడ్డు



మరిగిన తర్వాత బెల్లం వేసి, పాకం వచ్చే వరకు మరిగించుకోవాలి. పాకం వచ్చిన తర్వాత స్వే ఆఫ్ చేసి, కొంచెం చల్లారిన తర్వాత అందులో సజ్జల పిండిని వేసి మంచిగా ఉండలు లేకుండా కలుపుకోవాలి. దీని తర్వాత చేతికి నెయ్యిని రాసుకొని, సజ్జల పిండిని చిన్నగా లడ్డు మాదిరి చుట్టకోవాలి. అంతే ఆరోగ్యాన్ని ఇచ్చే టీన్టీ టీన్టీ సజ్జల లడ్డులు రెడీ.

అమెరికాతో ట్రేడ్ డీల్.. కారిటీ ఇచ్చిన కేంద్రం



అమెరికాతో భారత్ ట్రేడ్ డీల్ విజయం తంగా పూర్తిచేయడంతో.. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీపై ప్రశంసల జల్లు కురుస్తోంది. ఈ క్రమంలో కేంద్రం ఈ ట్రేడ్ డీల్ పై కారిటీ ఇచ్చింది. నిషేధిత దేశాల నుంచి భారత్ ముడిచమురును కొనుగోలు చేయదని స్పష్టం చేసింది. ఈ ఒప్పందంలో భాగంగా వెనిజులాతో సహా అంక్షలు లేని దేశాల నుంచి ద్రవల ఆధారంగా భారత్ ముడి చమురును కొనుగోలు చేస్తూనే ఉంటుందని కూడా తెలిపింది. వెనిజులాపై అంక్షలున్న సమయంలో అక్కడి నుంచి ముడిచమురును కొనుగోలు చేయలేదని గుర్తు చేసింది. ఇప్పుడు ఆ అంక్షలు తొలగించిన నేపథ్యంలో మళ్ళీ ముడిచమురు కొనుగోలును ప్రారంభిస్తా

మని కేంద్రం వెల్లడించింది. ఇందన కొనుగోళ్లలో ఎప్పటికీ ప్రజల ప్రయోజనాలకే ప్రాధాన్యం ఇస్తామని కేంద్రం స్పష్టం చేసింది. అలాగే దేశ రైతుల ప్రయోజనాల విషయంలో ఎట్టిపరిస్థితుల్లోనూ రాజీవదే ప్రసక్త లేదని వెల్లడించింది. దేశ వ్యవసాయం, పాడిశ మలను కాపాడుకుంటామని, అది తమ బాధ్యత అని కేంద్రం పేర్కొంది. భారత్-అమెరికా వాణిజ్య ఒప్పందం దేశ రైతుల ప్రయోజనాలకు ఎలాంటి భంగం కలిగించదని కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉన్నత పర్ధాలు వెల్లడించాయి. భారత్ - అమెరికా ట్రేడ్ డీల్ ద్వారా ద్వైపాక్షిక వాణిజ్యం భవిష్యత్తులో లక్షంగా పెట్టుకున్న 500 బిలియన్ డాలర్ల స్థాయికి చేరే అవకాశం ఉన్నట్లు కేంద్ర పర్ధాలు వెల్లడించాయి. అమెరికాతో భారత్ ఆర్థిక సంబంధాలను ఎప్పుడూ పునరుద్ధరించే పథకం చేస్తూనే ఉంటుందని, దేశీయ ప్రయోజనాలను కాపాడుకోవడమే దీని ప్రధాన లక్ష్యమని పేర్కొన్నాయి. ట్రేడ్ డీల్ అమలు విధానాన్ని త్వరలోనే పూర్తి వివరాలతో వెల్లడిస్తామని కేంద్రపర్ధాలు తెలిపాయి.

భారత్-అమెరికా వాణిజ్య ఒప్పందం..

రాజ్యసభలో జేపీ నడ్డా కీలక ప్రకటన



అమెరికా మధ్య కుదిరిన చారిత్రక వాణిజ్య ఒప్పందంపై పార్లమెంట్లో చర్చ జరపాలని ప్రతిపక్షాలు చేస్తున్న దిమాండ్ చేస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో కేంద్ర మంత్రి, రాజ్యసభ పక్ష నేత జేపీ నడ్డా రాజ్యసభ వేదికగా స్పందించారు. ఈ ఒప్పందానికి సంబంధించి ప్రభుత్వం త్వరలోనే ఉభయ సభల్లోనూ సుమోటి ప్రకటన చేయడమే కాకుండా, దానిపై సమగ్ర చర్చకు కూడా సిద్ధంగా ఉందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. సాయంత్రం తర్వాత అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ భారత్పై సుకాల తగ్గింపు గురించి, ప్రధాని మోదీని తన 'నిజమైన మిత్రుడు' అని పేర్కొంటూ ఎక్స్ వేదికగా చేసిన టీవీల్ను నడ్డా ప్రస్తావించారు. దీనికి ప్రతిస్పందనగా ప్రధాని మోదీ కూడా ట్విట్టర్ ద్వారా దాలు తెలుపుతూ, వాణిజ్య సంబంధాల బలోపేతం పై టీవీ చేశారని ఆయన సభకు వివరించారు. ప్రభుత్వం అన్ని వివరాలను వివరణాత్మకంగా చేయడానికి, చర్చకు సిద్ధంగా ఉన్నప్పటికీ, కాంగ్రెస్, ఇండియా కూటమి సభ్యులు సభలో ఆందోళన చేయడం సరైన పద్ధతి కాదని ఈ సందర్భంగా జేపీ నడ్డా విమర్శించారు. ప్రతిపక్ష పార్టీలు చేస్తున్న ఆరోపణలు వారి నిరాశను ప్రతిబింబిస్తున్నాయని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. అలాగే ఒప్పందంలోని ప్రతి చిన్న అంశాన్ని ప్రభుత్వం నేడు సభ ముందు ఉంచుతుందని, కాబట్టి ప్రతిపక్షాలు సహకరించాలని ఆయన కోరారు.

దేశీయ కరెన్సీ సరికొత్త జోరు.. భారీగా పెరిగిన రూపాయి విలువ

అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ఒడిదుడుకులు, డాలర్ బలవంతు పంటి కారణాలతో కొంత కాలంగా నెల చూపులు చూసిన రూపాయి విలువ ఈ రోజు భారీగా పెరిగింది. భారత్ -అమెరికా మధ్య కుదిరిన వాణిజ్య ఒప్పందం దేశీయ కరెన్సీకి కొత్త ఊపిరి పోసింది. మంగళవారం ఉదయం ట్రేడింగ్లో రూపాయి విలువ అమెరికా డాలర్ తో పోలిస్తే 119 పైను పెరిగి 90.30 వద్ద స్థిరపడింది. అమెరికా విద్యుత్తు సుంకాలను 25 శాతం నుంచి 18

తెరిగి భారతీయ మార్కెట్లో పెట్టుబడులు పెట్టే అవకాశం ఉందని ఫారెక్స్ ట్రేడర్లు విశ్లేషిస్తున్నారు. ఈ సానుకూల వార్తతో దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లూ కూడా భారీ లాభాల్లో ఉన్నాయి. సెన్సెక్స్ 2,138 పాయింట్లు (2.62%), నిఫ్టీ 607 పాయింట్లు (2.42%) మేర పెరగడంతో రూపాయి విలువ కూడా పెరుగుతున్నట్లు అంచనా వేస్తున్నారు. అమెరికా, భారత్ వాణిజ్య ఒప్పందం అంశాత్త అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో నెలకొన్న పరిస్థితులపై ఫిన్సెక్ ట్రిజిట్ అండ్రెస్

భారత్పై యూఎస్ సుంకాల తగ్గింపు భారీ లాభాల్లో దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు



భారత్ ఆర్థిక వ్యవస్థకు భారీ ఊతమిస్తూ అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ సంచలన నిర్ణయం తీసుకున్న విషయం తెలిసింది. భారత్ నుంచి దిగుమతి అయ్యే వస్తువులపై విద్యుత్తు సుంకాలను భారీగా తగ్గిస్తూ చారిత్రాత్మక వాణిజ్య ఒప్పందాన్ని ప్రకటించారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీతో జరిపిన చర్చల అనంతరం, భారత్ను తన గొప్ప స్నేహితుడుగా అభివర్ణించి ఈ డీల్ను ఖరారు చేశారు. ఈ చరిత్రామంతో ఇవాళ భారత్ స్టాక్ మార్కెట్లు ఒక్కసారిగా రాకెట్లా దూసుకుపోయాయి. ట్రంప్ ప్రకటనతో ఇన్వెస్టర్లలో నూతనోత్సాహం నెలకొంది. దీంతో సెన్సెక్స్ ఏకంగా 2,500 పాయింట్లకు పైగా లాభపడి రికార్డు సృష్టించింది. మరోవైపు నిఫ్టీ దాదాపు 760 పాయింట్లకు పైగా ఎగబాకింది. అదేవిధంగా అమెరికాకు ఎగుమతులు చేసే ఎఫ్ సర్క్యూస్, ఫార్మా, టెక్నోలజీ, జెమ్స్, జ్యువెలరీ ఆలోమెట్ల రంగాల షేర్లు భారీ లాభాలను అర్జిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా ఎగుమతిదారుల మధ్య పోటీ పెరగడం వల్ల కార్పొరేట్ అదాయాలు వృద్ధి చెందుతాయని ఆర్థిక నిపుణులు భావిస్తున్నారు. కాగా, గతంలో భారత్పై 25 శాతంగా సుంకాన్ని 18 శాతానికి తగ్గిస్తున్నట్లుగా అమెరికా ప్రకటించింది. అదేవిధంగా రష్యా నుంచి చమురు కొనుగోళ్ల కారణంగా గతంలో విధించిన అదనపు 25 శాతం శిక్షాత్మక సుంకాన్ని అమెరికా పూర్తిగా తొలగించింది. దీంతో ఎఫ్సెక్స్ టారిఫ్ 50 శాతం నుంచి 18 శాతానికి పడిపోయింది. భారత్ ఇక్కడ రష్యా చమురు కొనుగోళ్లను నిలిపివేసి, అమెరికా, వెనిజులా నుంచి అంతర్జాతీయ దిగుమతి చేసుకోవడానికి అంగీకరించింది. అదేవిధంగా అమెరికా వస్తువులపై భారత్ విద్యుత్తు సుంకాలను కూడా భవిష్యత్తులో జీరోకు తగ్గించేలా రెండు దేశాలు ఒక అవగాహనకు వచ్చాయి.

దిగ్గజ టెక్ సంస్థ మెటాపై (ఓపెన్బీజీ) సుప్రీంకోర్టు సీరియస్ అయింది. భారత చట్టాలను పాటించకపోతే దేశం విడిచి వెళ్లిపోవచ్చంటూ ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేసింది. వాట్సాప్ గోప్యతా విధానంపై ఇవాళ సుప్రీంకోర్టులో వాటావీ మాతృసంస్థ మెటాను సీజెఐ జస్టిస్ సూర్యాకాంత్ తీర్మానం హెచ్చరించారు. 'మా దేశ ప్రజల గోప్యతతో రు అటలాడలేరు. మా డేటాలో సింగిల్ డిజిట్ కూడా పంపకునేందుకు మేము అనుమతించమని స్పష్టం చేశారు. భారత చట్టాలను పాటించడం ఇష్టం లేకపోతే ఈ దేశం విడిచిపెట్టవచ్చని సీరియస్ కామెంట్స్ చేశారు. వాట్సాప్ 2021 గోప్యతా విధాన సవీకరణను పరిశీలిస్తూ కాంటింటిన్ కమిషన్ ఆఫ్ ఇండియా (అఐఏ) నవంబర్ 2024లో జారీ చేసిన ఉత్తర్వుల నుండి ఈ వివాదం తలెత్తింది. మార్కెట్లో తన ఆధిపత్యాన్ని ఉపయోగించి వినియోగదారులను కొత్త గోప్యతా విధానాన్ని తప్పనిసరిగా అంగీకరించేలా వాట్సాప్ ఒత్తిడి తీసుకువచ్చిందని సీసీఐ పేర్కొంది. వాట్సాప్ మెసేజింగ్ సేవలను కొనసాగించాలంటే మెటా ఇతర ప్లాట్ఫార్మ్లతో డేటా పంచుకోవడానికి అనుమతి



ఇవ్వాలిందేనని వినియోగదారులకు తెలిపిందని సీసీఐ ఆక్షేపించింది. ఈ చర్య పోటీ చట్టానికి విరుద్ధమని భావించి రూ.213 కోట్ల జరిమానా విధిస్తూ ఆదేశించింది. ఈ ఉత్తర్వును మెటా, వాట్సాప్ 2025 జనవరిలో సుప్రీం కోర్టులో సవాలు చేశాయి. 2025 నవంబర్లో న్యాయ ాజ్యసభ వాట్సాప్ డేటా పేరింగ్పై బడ్జెట్ నిషేధాన్ని రద్దు చేసింది. అయితే రూ.213 కోట్ల జరిమానాను మాత్రం యథాభద్రంగా ఉంచింది. తాజాగా ఇవాళ విచారణ జరిపిన ధర్మాసనం మెటా తీర్పుపై తీవ్ర స్థాయిలో ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది.

క్రీడలు

భారత షట్లర్లకు పరీక్ష

ఆసియా టీమ్ బ్యాడ్మింటన్ ఛాంపియన్షిప్లో భారత్ కఠిన సవాళ్లకు సిద్ధమైంది. మంగళవారం ప్రారంభంకానున్న ఈ టోర్నీలో భారత మహిళల జట్టు డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్గా బరిలో దిగుతోంది. అయితే స్వాతంత్ర్య పి.వి.సింధు గాయం కారణంగా టోర్నీ నుంచి వైదొలగడంతో భారత్కు అతి పెద్ద ప్రతికూలత. సింగిల్స్లో తన్వీ శర్మ, ఉన్నతి పాదా. మాళవిక బానోద్, రవీంద్ర, రవీంద్ర శ్రీ.. డబుల్స్లో గాయత్రి గోపిచంద్, టీనా జాల్, ప్రియ, కె.త్రుతి మిత్రా, తనీషా క్రాస్నోల భారత్ తరపున పోరాడున్నారు. బుధవారం గ్రూపు-వై పోరులో మయానార్తో భారత్ తలపడనుంది. 2016, 2020లో కాంస్య పతకాలు సాధించిన భారత పురుషుల జట్టుకు లక్ష్మీకాంత్ సారథ్యం వహించనున్నారు. కిడాంబి శ్రీకాంత్, హాన్.ఎస్.ప్రభులు, ఆయుష్ శెట్టి, తరుణ్ మన్వల్లి.. డబుల్స్లో సాత్విక్ సాయిరాజ్, చిరాగ్ శెట్టి, సాయి ప్రతీక్, వృద్ధి కృష్ణమూర్తి, హరిహరన్ అధ్యర్థంలో భారత్ తన అదృష్టాన్ని పరీక్షించుకోనుంది. గ్రూపు-సి పోరులో సింగపూర్తో భారత్ పోటీపడనుంది.

టీ20 ప్రపంచకప్: పాక్ బహిష్కరణ నిర్ణయం



కానీ భారత్తో మ్యాచ్ ఆడకపోవడం మాకు నిర్ణయించే అధికారము లేదు, ఇది ప్రభుత్వం మరియు బోర్డు చెప్పినదే అన్నట్లు ఆయన తెలిపారు, అలాగే ఆటగాళ్లకు వ్యక్తిగతంగా నిర్ణయం తీసుకునే హక్కు లేదన్న విషయాన్ని కూడా స్పష్టం చేశారు.ఇది పాకిస్తాన్లో మరియు అంతర్జాతీయ క్రికెట్ వర్గాల్లో విమర్శనీయదనలకు దారితీసింది. కొన్ని మాజీ పాక్ క్రికెటర్లు ఈ నిర్ణయాన్ని నిర్ధాంతపూర్వక ప్రతిఘటనగా అని మద్దతు ఇచ్చారు, అలాగే కొన్ని రాజకీయాన్ని క్రికెట్ విడదీయాలన్న అభిప్రాయాన్ని కూడా వ్యక్తం చేశారు. కొన్ని వ్యాఖ్యలు క్రికెట్ను రాజకీయాల ప్రభావితం చేయకూడదని అని హెచ్చరించాయి, అలాగే ఎఅల నిర్ణయాలపై పాక్ విమర్శలు కూడా వినిపిస్తున్నాయి.మొత్తంగా చూస్తే, కెప్టెన్, మాజీ క్రికెటర్లు నిర్ణయం తమ చేతిలో లేదని, ప్రభుత్వ నిర్ణయాన్ని పాటిస్తామని చెప్పగా, కొందరు వాటిని క్రిడాభిమానులకు ప్రతికూలంగా చూడవచ్చు అని సూచిస్తున్నారు. అంతర్జాతీయంగా కూడా క్రికెట్ మరియు రాజకీయాల సంబంధంపై సమగ్ర వాదనలు కొనసాగుతున్నాయి.

పాకిస్తాన్ టీ20 ప్రపంచకప్ 2026లో భారత్తో గ్రూప్-సీజ్ మ్యాచ్ను జరిపిస్తుందని నిర్ణయం తీసుకునే దంపై ప్రస్తుత పాకిస్తాన్ కెప్టెన్ సల్మాన్ అలీ షహా తనదైన స్పందన ఇచ్చారు. షహా స్పష్టం చేసినట్లు, ఈ నిర్ణయం అటు అటుగా చేతిలో లేదని, అది ప్రభుత్వం మరియు పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు (బిసీ) ఆదేశాల ప్రకారమే తీసుకున్నదని చెప్పారు. 'మేము ప్రపంచకప్లో పాల్గొంటున్నాం,

చూయి, అలాగే ఎఅల నిర్ణయాలపై పాక్ విమర్శలు కూడా వినిపిస్తున్నాయి.మొత్తంగా చూస్తే, కెప్టెన్, మాజీ క్రికెటర్లు నిర్ణయం తమ చేతిలో లేదని, ప్రభుత్వ నిర్ణయాన్ని పాటిస్తామని చెప్పగా, కొందరు వాటిని క్రిడాభిమానులకు ప్రతికూలంగా చూడవచ్చు అని సూచిస్తున్నారు. అంతర్జాతీయంగా కూడా క్రికెట్ మరియు రాజకీయాల సంబంధంపై సమగ్ర వాదనలు కొనసాగుతున్నాయి.

హెచ్సీఏ కొత్త అధ్యక్షుడిగా అమర్నాథ్.. ఉత్తర్వులు జారీ చేసిన అంబుడ్స్మన్

హైదరాబాద్ క్రికెట్ అసోసియేషన్ కొత్త ప్రెసిడెంట్గా అమర్నాథ్ నియమితులయ్యారు. ఈ మేరకు ఇవాళ బీసీసీఐ అంబుడ్స్మన్ నుంచి అధికారిక ఉత్తర్వులు వెలువడ్డాయి. మాజీ అధ్యక్షుడు జగన్మోహన్ రావు అరెస్ట్ అయ్యాక గత 9 నెలలుగా హెచ్సీఏ అధ్యక్ష పదవి ఖాళీగా ఉంది. ఈ క్రమంలోనే తనను హెచ్సీఏ అధ్యక్షుడిగా నియమించాలంటూ ఇటీవలే అమర్నాథ్ అంబుడ్స్మన్ను ఆశ్రయించారు. ఆయన అభ్యర్థనను పరిగణనలోకి తీసుకున్న అంబుడ్స్మన్, అమర్నాథ్ను హెచ్సీఏ అధ్యక్షుడిగా నియమిస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. అక్టోబర్ 20,



2023న హైదరాబాద్ క్రికెట్ అసోసియేషన్ ఎన్నికలు జరిగాయి. అప్పట్లో 'యునైటెడ్ హైదరాబాద్ అఫ్ హెచ్సీఏ' ప్యానెల్ అభ్యర్థి జగన్మోహన్ రావు తన సవ ప్రస్తుతి అమర్నాథ్పై కేవలం ఒక్క ఓటు తేడాతో విజయం సాధించారు. మొత్తం అసోసియేషన్లో 173 ఓట్లు ఉండగా, 169 ఓట్లు పోల్ అయ్యాయి. అందులో జగన్మోహన్ రావుకు 63 ఓట్లు రాగా, అమర్నాథ్కు 62 ఓట్లు వచ్చాయి. దీంతో నాడు జగన్మోహన్ రావు హెచ్సీఏ ప్రెసిడెంట్గా ఎన్నికయ్యారు.

ఐసీసీకి పోటీగా కొత్త క్రికెట్ బోర్డు? పీసీబీ ప్లాన్ ఆదిలోనే ఫెయిల్!

పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు (పీసీబీ) మరోసారి అంతర్జాతీయ క్రికెట్ వర్గాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారింది. అంతర్జాతీయ క్రికెట్ మండలి (ఐసీసీ)కి ప్రత్యామ్నాయంగా తమకంటూ ఒక ఐసీసీ స్థాయి క్రికెట్ సంస్థను ఏర్పాటు చేయాలన్న పీసీబీ ప్రయత్నం పూర్తిగా విఫలమై నట్లు సమాచారం. ఈ ప్రతిపాదనకు మద్దతు కోరుతూ పీసీబీ ఏకంగా ఎనిమిది దేశాల క్రికెట్ బోర్డులను సంప్రదించినట్లు తెలుస్తోంది. అయితే వాటిలో కేవలం రెండు దేశాలు మాత్రమే సానుకూలంగా స్పందించడంతో పీసీబీ ఊహించని పాక్ తగిలింది.కొత్త అంతర్జాతీయ క్రికెట్ బోర్డు ఏర్పాటుకు చైనా, బంగ్లాదేశ్, యూఏఈ, జపాన్, సౌదీ అరేబియా, యునైటెడ్ స్టేట్స్, వెస్టిండీస్, జింబావే వంటి దేశాలతో పీసీబీ చర్చలు జరిపినట్లు సమాచారం. ఐసీసీ నిర్ణయాల్పై అసంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తున్న దేశాలను ఏకం చేసి కొత్త సంస్థను ఏర్పాటు చేయాలన్నదే పీసీబీ ఆలోచనగా ప్రచారం జరిగింది. అయితే ఈ



ప్రతిపాదనకు ప్రపంచ క్రికెట్ నుంచి పెద్దగా స్పందన లాల్లేదు.పీసీబీ సంప్రదించిన ఎనిమిది బోర్డుల్లో ఆరు బోర్డులు ఈ ప్రతిపాదనను తిరస్కరించారు.

స్పందించినట్లు తెలుస్తోంది. యూఏఈ, జపాన్, సౌదీ అరేబియా, యుఎస్ఎ, వెస్టిండీస్, జింబావే, ఈ ఆలోచనకు సో చెప్పినట్లు టాక్. కేవలం చైనా, బంగ్లాదేశ్ మాత్రమే పీసీబీ యోచనకు మద్దతు తెలిపినట్లు సమాచారం. అదే దేశాల తిరస్కరణతో ఐసీసీకి ప్రత్యామ్నాయంగా సంస్థ ఏర్పాటు చేయాలన్న పీసీబీ ఆలోచన తొలి దశలోనే కుప్పకూలిస్తోంది. ఈ సలహామంత్రి క్రికెట్ అభిమానులు, విశ్లేషకులు సలహా, విశ్లేషకులు తమదైన శైలిలో

స్పందిస్తున్నారు. ఐసీసీకి పోటీగా మరో అంతర్జాతీయ సంస్థను ఏర్పాటు చేయడం అంత సులభం కాదన్న అభిప్రాయం వ్యక్తమవుతోంది.ముందుగా పాకిస్తాన్ క్రికెట్ తన అంతర్గత సమస్యలను పరిష్కరించుకోవాలని, ఆట అభివృద్ధిపై దృష్టి పెట్టాలని నెహెజ్జు సూచిస్తున్నారు. మొత్తంగా చూస్తే, పీసీబీ మరోసారి అసహన నిర్ణయాలతో క్రికెట్ ప్రపంచంలో విమర్శల పాలయ్యిందన్న అభిప్రాయం నెలకొంది.ముందుగా పాకిస్తాన్ క్రికెట్ తన ముఖంలో వ్యక్త ప్రపంచ కప్ 2026 బోర్డు మెట్లో కంటే ముందు భారత జట్టు సుభాగ్ ను సవారం. అదే దేశాల తిరస్కరణతో ఐసీసీకి ప్రత్యామ్నాయంగా సంస్థ ఏర్పాటు చేయాలన్న పీసీబీ ఆలోచన తొలి దశలోనే కుప్పకూలిస్తోంది. ఈ సలహామంత్రి క్రికెట్ అభిమానులు, విశ్లేషకులు సలహా, విశ్లేషకులు తమదైన శైలిలో

భారత్లో మళ్ళీ ఫార్ములావన్! భారత్లో మళ్ళీ ఫార్ములావన్ కార్లు రయ్ రయ్ మంటూ

దూసుకెళ్లే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. దేశంలో ఈ ఆటను పునరుద్ధరించడానికి ప్రభుత్వం ఆసక్తిని ప్రదర్శిస్తోంది. జేపీ గ్రూప్ అధ్యక్షులలో 2011లో గ్రేటర్ నోయి డాలోని బుద్ధా సర్క్యూట్లో తొలిసారి ఎఫ్-1 రేసు జరిగింది. చివరిగా 2013లో రేసు నిర్వహించారు. వస్తుల విషయంలో వివాదం, ఇతర సమస్యలతో భారత్కు ఫార్ములావన్ దూరమైంది. ఫార్ములావన్ పునరుద్ధరణ కోసం కేంద్ర క్రికెట్ మంత్రి మన్మోహన్ మాండవీయ ఇప్పటికే బుద్ధా సర్క్యూట్ను పరిశీలించారు.. ప్రస్తుతం ఈ రేసింగ్ ట్రాక్ నిర్వహణను చూస్తున్న యమున ఎక్స్ప్రెస్ నే ఇండస్ట్రియల్ డెవలప్మెంట్ అథారిటీ అధికారులతో మాట్లాడారని తెలిసింది. ఈ ట్రాక్ను సొంతం చేసుకోవాలని అధాని ప్రయత్నాలు చేస్తున్నామని సమాచారం. అదే జరిగితే భారత్లో మళ్ళీ ఎఫ్-1 ట్రాక్ నందడిగా మారే అవకాశాలున్నాయి. 'ఎఫ్-1 రేసును నిర్వహించడం ఖర్చుతో కూడిన వ్యవహారం. ఆ సమస్య త్వరలో తీరుతుం

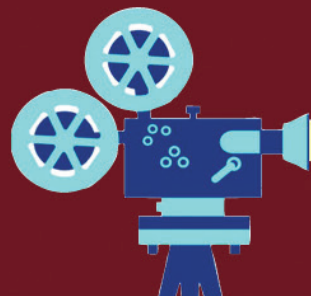


దని అభిప్రాయం. ఎఫ్-1 రేసును పునరుద్ధరించేలా చేస్తామని క్రికెట్ మంత్రి నిర్వాహకులకు భరోసా ఇచ్చారు" అని భారత ఫార్ములావన్ పర్ధాలు తెలిపాయి. ఎఫ్-1 రేసు నిర్వహించాలంటే ఏడాదికి రూ.200 కోట్ల నుంచి 500 కోట్ల వరకు వ్యయం అవుతుంది.

టీ20 ప్రపంచ కప్.. ఖోజీ కొట్టిన భారత జట్టు

టీ20 ప్రపంచ కప్ 2026 బోర్డుమెంట్ ఫిబ్రవరి 7వ తేదీన అంటే మరో ఐదు రోజుల్లో ప్రారంభం కానుంది. ఈ నేపథ్యంలో ఇవాళ యునైటెడ్ స్టేట్స్ ఆఫ్ అమెరికా, భారత జట్ల మధ్య వార్మప్ మ్యాచ్ జరిగింది. ఇందులో 38 పరుగులు తేడాతో భారత జట్టు వికెట్ల కొట్టింది. టీ20 ప్రపంచ కప్ 2026 నేపథ్యంలో నవీ ముంబై వేదికగా జరిగిన ఈ వార్మప్ మ్యాచ్ లో ఇండియా మొదటి బ్యాటింగ్ చేసింది. ఈ నేపథ్యంలో 20 ఓవర్లు ఆడిన భారత జట్టు, కేవలం మూడు వికెట్లు నష్టపోయి 238 పరుగులు సాధించింది. ఈ లక్ష్యాన్ని ఛేదించే క్రమంలో పిఠాడి ఓడింది యునైటెడ్ స్టేట్స్, ఆఫ్ అమెరికా. 19.4 ఓవర్లు ఆడి 200 పరుగుల వద్ద ఆటోట్ అయింది. దీంతో వార్మప్ మ్యాచ్ లో యునైటెడ్ స్టేట్స్ ఆఫ్ అమెరికా ఓటమి చెవి చూసింది. ఇది ఇలా ఉండగా, టీ20 ప్రపంచ కప్ 2026 బోర్డుమెంట్ నేపథ్యంలో ఇవాళ యునైటెడ్ స్టేట్స్, ఆఫ్ అమెరికాతో వార్మప్ మ్యాచ్ ఆడిన భారత జట్టు.. మరో రెండు వార్మప్ మ్యాచ్లు ఆడనుంది.





వృదయం సినిమా



పారిశుధ్య కార్మికురాలి నిజాయతీకి

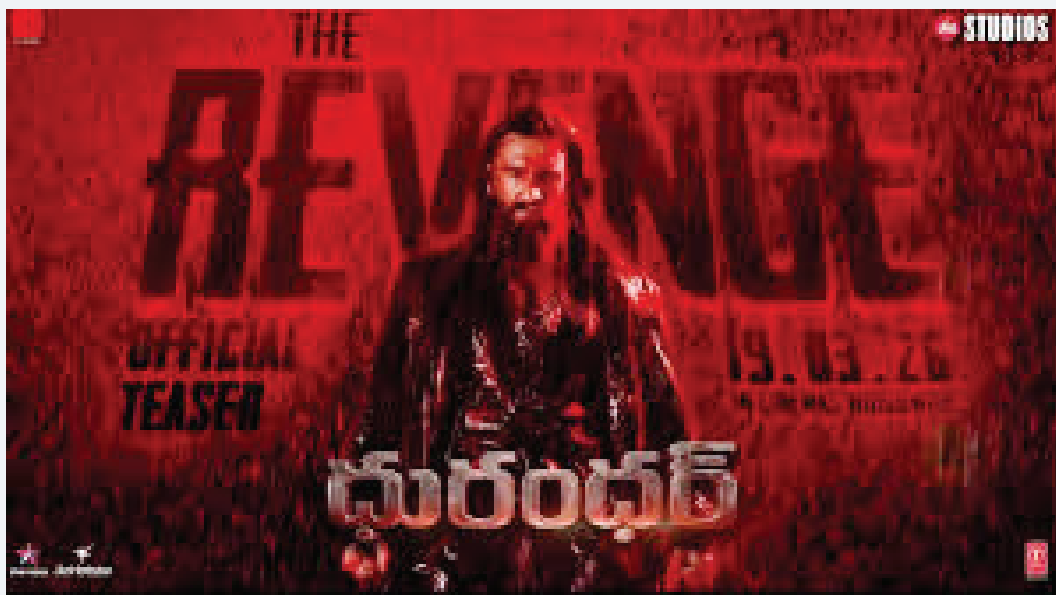
సూపర్ స్టార్ కానుక

చెన్నై: తనకు దొరికిన బంగారాన్ని పోలీసులకు అప్పగించిన పోలీసుధ్య కార్మికురాలి నిజాయతీని సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ మెచ్చుకోవడంతో పాటు బంగారు గొలుసును కానుకగా అందించారు. చెన్నై మహానగర పాలకసంస్థలో కార్మికురాలిగా పని చేస్తున్న పద్మ (50) ఇటీవల తనకు రోడ్డుపై దొరికిన 45 కులాల బంగారాన్ని పోలీసులకు అప్పగించి పలువురు మన్ననలు అందుకున్నారు. తాజాగా ఆమెను అగ్ర కథానాయకుడు రజనీకాంత్ సన్మానించారు. తన ఇంటికి పిలిచి ఆమెతో అప్యాయంగా మాట్లాడిన రజనీకాంత్ ఆమెకు ఒక బంగారపు గొలుసును కానుకగా ఇచ్చారు. ఇక పర్వకు భారత తపాలా శాఖ ఇటీవల అరుదైన గౌరవాన్ని అందించింది. ఆమె ఫోటోతో కూడిన ప్రత్యేక పోస్టల్ స్టాంపును విడుదల చేసింది. ఇండియా పోస్ట్ పేమెంట్ బ్యాంక్ ద్వారా ఆమెకు రూ. 15 లక్షల ప్రమాద బీమా పాలీసీని కూడా అందించారు. ఆమెను అభినందిస్తూ ప్రభుత్వం తరపున రూ. లక్ష సగదు బహుమతిని చెక్కు రూపంలో అందించిన సంగతి తెలిసిందే.



ఆదిత్యధర్ దర్శకత్వంలో రజనీకాంత్ సింగ్ హీరోగా వచ్చిన చిత్రం 'ధురంధర్'. గతేడాది వివర్ణ విడుదలై నూతన హీరోను సొంతం చేసుకుంది. బాక్సాఫీస్ వద్ద కొత్త రికార్డులు సృష్టించిన ఈ సినిమాకు సీక్వెల్ ఉన్నట్లు గతంలోనే ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. 'ధురంధర్-ది రివెంజ్' పేరుతో మార్చి 19న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. మొదటి భాగం హిందీలో మాత్రమే విడుదల కాగా.. రెండో పార్ట్ హిందీతో పాటు తెలుగు, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో రిలీజ్ అవుతుంది. ఈ నేపథ్యంలో తాజాగా దీని టీజర్‌ను విడుదల చేశారు. 'ఇది కొత్త భారతదేశం.. సరిహద్దులు దాట చొప్పుకున్న దెబ్బకొట్టి తీరుతుంది' అని రజనీకాంత్ సింగ్ రివెంజ్ డైలాగుతో అదరగొట్టారు.

ధురంధర్ 2
ది రివెంజ్
టీజర్ విడుదల



నాలుగేళ్లు విరామం తీసుకున్నా

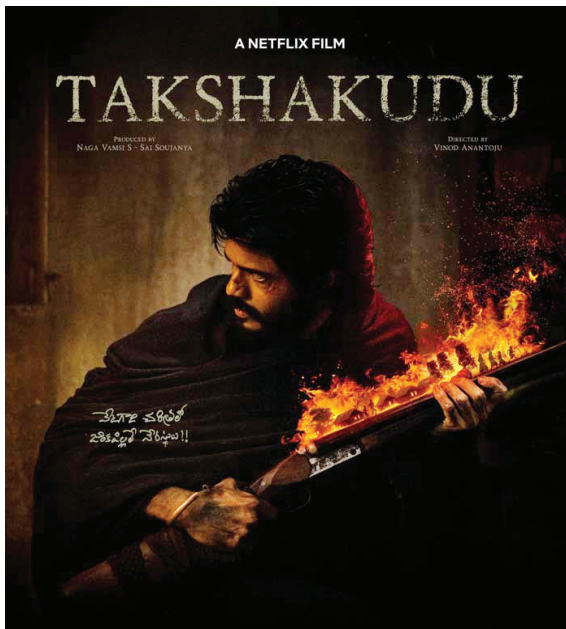
- మాధవన్



విశ్రాంతి అవసరం అనిపించి నాలుగేళ్లు విరామం తీసుకున్నట్లు నటుడు మాధవన్ చెప్పారు. 2011 నుంచి 2015 వరకూ విరామం తీసుకున్న ఆయన 2016లో 'సాలా ఖదూస్'తో తిరిగి అలరించడం ప్రారంభించారు. తాజాగా ఒక ఇంటర్వ్యూలో తన కెరీర్ గురించి పంచుకున్నారు. 'నేను చేస్తున్న పనిపై నిరాశ కలిగింది. అందుకే కొన్ని

రోజులు విరామం తీసుకోవాలని భావించా. నాలుగేళ్లు చిత్ర పరిశ్రమకు దూరంగా ఉన్నాను. కనీసం ప్రకటనల్లో కూడా నటించలేదు. దేశంలో పర్యటించాను. గడ్డం పెంచుకొని చెన్నై చుట్టుపక్కల ప్రాంతాలతో పాటు భారత్‌లోని ఎన్నో అందమైన ప్రదేశాలకు వెళ్లాను. అక్కడ రిక్ష్లా వాళ్ళ దగ్గరనుంచి ప్రతిఒక్కరితో మాట్లాడాను. వాళ్ళ జీవనశైలి, వారిని ఇబ్బందిపెట్టే విషయాల గురించి తెలుసుకున్నా. ఆ నాలుగేళ్ల పర్యటన నాకు జీవితంలో ఎన్నో పాఠాలు నేర్పింది" అని మాధవన్ అన్నారు. విరామం తర్వాత చేయాలనుకున్న పాత్రలపై మరింత స్పష్టత వచ్చిందని మాధవన్ అన్నారు. తాను తిరిగి వచ్చిన తర్వాత ఇండస్ట్రీలో కొందరు దర్శక నిర్మాతలకు ముందుచూపు లేదని తెలుసుకున్నట్లు చెప్పారు. అప్పటి నుంచి కొత్త దర్శకులను వెతుకున్నట్లు వెల్లడించారు.

ఇటీవల 'ధురంధర్'లో కనిపించి ఆకట్టుకున్న మాధవన్.. ఆ సినిమా మాటింగ్‌లో అందరూ తనను 'రెయిన్ మ్యాన్' అని పిలిచేవారని తెలిపారు. తాను ఎప్పుడూ సెల్‌కు వెళ్ళినా చంద్రం పడేదని అందుకే అందరూ తనను అలా పిలిచేవారని చెప్పారు. ఆ సినిమాలో ఎక్కువ సన్నివేశాలు ఎండ లేకుండా తెరకెక్కించినవేనని.. అవే సినిమాకు మరింత అందానిచ్చాయని తెలిపారు.



క్లాస్.. ఇప్పుడు మాన్..
ఆనంద్ తక్కుడు టీజర్

'మిడిల్ క్లాస్ మెలోడీస్'తో విజయం అందుకుని, హిట్ కాంబోగా నిలిచారు హీరో ఆనంద్ దేవరకొండ - డైరెక్టర్ వివోర్ అసంతోషం. ఇదే కాంబినేషన్‌లో దానికి భిన్నంగా యాక్షన్ థ్రిల్లర్ మూవీ రూపొందుతోంది. నేరుగా ఓటీటీ 'నెట్ ఫ్లిక్స్'లో విడుదల కానుంది. ఈ నేపథ్యంలో టీజర్ ను తాజాగా రిలీజ్ చేశారు. 'లాపతా లేడీస్' ఫేమ్ సితాన్ని గోయల్ ఈ సినిమాలో హీరోయిన్.

సినిమానా.. బూతు పురాణమా?
హీరోపై నెటిజన్స్ ఫైర్

ఈ రోజుల్లో సినిమాకు ప్రమోషన్స్ చేయడం చాలా ముఖ్యం. కథపై దర్శకుడికి సమృతమున్నా సరే మూవీ ప్రమోషన్స్ చేస్తే జనాల్లోకి వెళ్తుంది. అందుకే థ్రిల్లర్ లాంచ్ ఈవెంట్స్‌తో పాటు ఫ్రీ రిలీజ్, సాంగ్ రిలీజ్ పేరుతో ప్రమోషన్స్ నిర్వహిస్తుంటారు. ఈ సినిమా ప్రచారంలో భాగంగా మూవీకి సంబంధించి ఆసక్తికర విషయాలను ఆడియన్స్‌తో పంచుకుంటారు. దీనివల్ల సినిమాపై అభిమానుల్లో ఓ రకమైన క్యూరియసిటీ పెరుగుతుంది. అలా సినిమాకు ప్రేక్షకులను తీసుకొచ్చేందుకు ప్రమోషన్స్ అనేది సినీ ఇండస్ట్రీలో తప్పనిసరి. అయితే ప్రమోషన్స్ పేరిట ఆడియన్స్‌ను తప్పవైపు తిప్పుకునేందుకు చాలా ప్రయత్నాలు చేస్తుంటారు. అంతేకాకుండా అప్పుడప్పుడు కాంటపర్సీలు కూడా జరుగుతుంటాయి. తాజాగా టాలీవుడ్ ఇండస్ట్రీలో మరోసారి అలాంటిదే జరిగింది. బాబర్ ప్రేమిస్తా అనే మూవీ ఈనెల 6వ థియేటర్‌లో రిలీజ్ కానుంది. ఈ సినిమాలో టాలీవుడ్ యంగ్ యాక్టర్ చంద్రహాస్ నటించారు. రిలీజ్‌కు దగ్గరవుతున్న వేళ సోషల్ మీడియాలో ఈ సినిమా ఫ్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్‌ను నిర్వహించారు మేకర్స్.

అంతా బాగానే ఉన్నా.. ఈవెంట్‌లో పాడిన ఓ సాంగ్ తీవ్ర వివాదానికి దారితీసింది. హీరో చంద్రహాస్ ఒక వివాదాస్పదమైన బూతు పాట పాడటం సోషల్ మీడియాలో హాట్ టాపిక్‌గా మారింది. దీంతో సినీ ప్రేమిలే కాదు.. నెటిజన్స్ సైతం తీవ్రస్థాయిలో అతనిపై మండిపడుతున్నారు. సినిమా ప్రమోషన్స్ కోసం ఇంత బరితెగించాలా అంటూ గడ్డిపెడుతున్నారు. అసలు ఆ బూతు పాటలేంటని మండిపడుతున్నారు. కేవలం నెగెటివ్ పబ్లిసిటీ కోసమే ఇంతలా అసభ్యకర భాషను వాడతారా అని నెటిజన్స్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. సినిమా పబ్లిసిటీ కోసం ఇంత దిగజారాలా అంటూ కామెంట్స్ పెడుతున్నారు.



ఎన్ని సినిమాలు చేసినా నటులకు తొలి చిత్రం ఎంతో అభిరుచుం. ఆ మూవీ విడుదల తేదీ ప్రత్యేకం. అలా మలయాళ హీరో దులర్ సర్కార్, తమిళ హీరో శివకార్తీకే యన్‌కు ఫిబ్రవరి 3 స్పెషల్ కావడం యాదృచ్ఛికం. టాలీవుడ్‌లోనూ వీరికి క్లైజ్ ఉన్న సంగతి తెలిసిందే. మరి, వీళ్ళు ఏయే సినిమాలతో ప్రేక్షకులకు పరిచయమయ్యారు?

తండ్రికి తగ్గ తనయ్యడు..

అగ్ర నటుడు ముమ్మట్టి వారసుడిగా 'సెకండ్ షో' సినిమాతో ఇండస్ట్రీకి వచ్చారు దులర్ సర్కార్. 2012లో ఇదే రోజున విడుదలైంది. మూవీ కమర్షియల్ హిట్ కావడంతో పాటు దులర్ నటనకూ మంచి పేరొచ్చింది. సినీ నేపథ్యం ఈ హీరో పరిచయంతో పరిమితమైంది. తర్వాత తండ్రి ప్రస్తావన లేకుండా సినిమాలు చేస్తూ.. నటనలో తండ్రికి తగ్గ తనయ్యడు అనిపించుకున్నారు. 'ఉస్సాద్ హోటల్', 'పట్టుమోకాల్', 'బెంగళూర్ డేస్', 'ఓ కాలల్ కనకశి.. ఇలా మలయాళం, తమిళం చిత్రాల్లో వైవిధ్యం ప్రదర్శించి, 'మహానటి'తో టాలీవుడ్‌లోకి పరిచయం అయ్యారు. 'సీతారామం', 'లక్ష్మీ భాస్కర్'.. ఇలా తెలుగులో నటించినవన్నీ ఆయనకు విజయాల్ని అందించడం విశేషం. ఎంతోమందికి ఫేవరెట్‌గా మారిన దులర్.. ప్రస్తుతం తెలుగులో 'ఆకాశంలో ఒక తార', రవి నేలకుదిరి దర్శకత్వంలో ఓ సినిమాలో నటిస్తున్నారు. ఇది ఆయనకు 41వ చిత్రం. మలయాళంలో 'ఐయమ్ గేమ్'లో

యాక్ట్ చేస్తున్నారు. నిర్మాతగానూ మంచి గుర్తింపు దక్కింది. ఆయన నిర్మించిన 'కొత్తలోక'.. మలయాళ చిత్ర పరిశ్రమలోనే అత్యధిక కలెక్షన్స్ (రూ. 300+ కోట్లు) రాబట్టిన సినిమాగా రికార్డు సృష్టించింది.

హోస్ట్ నుంచి హీరోగా..

కాలేజీ రోజుల్లో మిమిక్ చేస్తూ.. ఓ స్టాండప్ కామెడీ షో విజేతగా నిలిచి, తర్వాత హోస్ట్‌గా బులితెరపై ప్రేక్షకులను అలరించి, హీరోగా మారి ఎందరికీ స్ఫూర్తిగా నిలిచారు శివకార్తీకేయన్. 2012 ఫిబ్రవరి 3న విడుదలైన 'మెరినా'తో తమిళ ఆడియన్స్‌కు కథానాయకుడిగా పరిచయం అయ్యారు. బాక్సాఫీస్ వద్ద హిట్ కావడంతోపాటు తమిళ నాడు స్టేట్ ఫిల్మ్ అవార్డులూ అందుకుంది చిత్రం. 'ఖాకి సత్తె'లాంటి యాక్షన్ సినిమాలు, 'రెమో'లాంటి రొమాంటిక్ కామెడీ చిత్రాలతో కోటిల్పడేను ఆకట్టుకున్నారు. 'రెమో', 'డాక్టర్', 'దాస్' సినిమాలు తెలుగు ఆడియన్స్‌నూ ఆకట్టుకున్నాయి. 'కొనల్య కృష్ణమూర్తి'తో 2019లో టాలీవుడ్‌లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చారు. తెలుగు దర్శకుడు అనుదీప్ కేవీతో 'ప్రిన్స్' మూవీ చేశారు. ఆయన 25వ సినిమా 'హతాశక్తి' జనవరి 10న తమిళంలోనే విడుదలైంది. అభిరుచి గల ప్రొడ్యూసర్ అనిపించుకున్నారు. ఆయన నిర్మించిన 'కొట్టుకాల్'.. 53వ ట్రాన్సివ్యేషన్‌లూ అంతర్జాతీయ చిత్రోత్సవాల్లో ప్రదర్శితమై, ప్రత్యేక జ్యూరీ పురస్కారం పొందింది.



నవ్విస్తోన్న 'సూపర్ సుబ్బు' టీజర్

ఓటీటీ 'నెట్ ఫ్లిక్స్' ఒరిజినల్ వెబ్ సీరీస్ 'సూపర్ సుబ్బు'. సందీప్ కేపిన్, మిథిలా పాల్వార్, మురళీశర్మ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న ఈ సీరీస్ ఇదే పాట్ ఫామ్ పై త్వరలో స్ట్రీమింగ్ కానుంది. తాజాగా టీజర్‌ను విడుదల చేశారు. కొడుకు చేసే పనులు నచ్చని తండ్రి, ఉపాధ్యాయుడిగా మురళీశర్మ కనిపించారు. 'వాడికి ఫెల్లి చేస్తే అంతా మంచి జరుగుతుందన్నావ్. మన సార్‌ను 60 మంది అమ్మాయిలు రిజెక్ట్ చేశారు' అంటూ నవ్వులు పూయించారు. జాబ్ పర్మిటెన్స్ కావడం కోసం ఓ గ్రామాని కెళ్ళిన హీరో.. అక్కడ ఎదురైన సమస్యల నుంచి ఎలా బయటపడ్డాడన్న కథాంశంతో ఈ సీరీస్ రూపొందుతోంది. బ్రహ్మానందం, సంపూర్ణేశ్ బాబు కీలక కీలక పాత్రలు పోషించారు.

అలాంటి వారికి నిద్ర ఎలా పడుతుంది

- రకుల్ ప్రీత్ సింగ్

బాలీవుడ్‌లో ఎప్పుడూ ఏదోఒక అంశం వైరల్‌గా మారుతూనే ఉంటుంది. ఒకప్పుడు బంధుప్రీతిపై నటీనటులు వారి అభిప్రాయాలను పంచుకున్నారు. కొన్ని రోజుల క్రితం వర్సింగ్ అవర్స్ చర్చనీయాంశమైంది. ఇప్పుడు పీఆర్ వ్యవస్థపై అందరూ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. హిందీ చిత్ర పరిశ్రమలో పీఆర్ వ్యూహాలు మరో స్థాయికి చేరావని పేర్కొంటున్నారు. తాజాగా నటి రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ ఓ ఇంటర్వ్యూలో పబ్లిసిటీ సంస్కృతిపై స్పందించారు.

"పీఆర్ వ్యవస్థలు ఒక స్థాయి వరకూ మాత్రమే పనిచేయగలవు. మనం కష్టపడి పని చేసినప్పుడే దానికి తగిన ఫలితం వస్తుంది.

గతంలో పోలిస్ ప్రిండి చిత్ర పరిశ్రమలో పరిస్థితులు ఘర్రిగా మారిపోయాయి. డబ్బు చెల్లించి ఇతరులపై బురద చల్లుతున్నారు. ఇంత నెగటివిటీ సృష్టించే వాళ్ళకు నిద్ర ఎలా పడుతుంది. వాళ్ళకు మనస్సాక్షి ఉండడా అని ఎప్పుడూ అనుకుంటాను. ఇలాంటివారు ఎప్పుడైనా ఇబ్బందులు ఎదుర్కోక తప్పదు. నేను స్వయంగా ఎదిగి ఈ స్థాయికి వచ్చాను. నాకు పీఆర్ అవసరం లేదు" అని అన్నారు.

ఇక ఫోటోగ్రాఫర్లపై కూడా రకుల్ అసహనం వ్యక్తంచేశారు. తాను ఒకే జీన్స్ ను నెలకు ఐదు సార్లు వేసుకుంటానని అన్నారు. ఈ విషయాన్ని కూడా ఫోటోగ్రాఫర్ల పరిశీలిస్తున్నారని, వారికి హద్దు ఉండాలని చెప్పారు. తాను దుస్తులకు అధిక ప్రాధాన్యం ఇవ్వనని తెలిపారు.



ఆయనపై ఇంకా గౌరవం పెరిగింది

ఎన్టీఆర్ పై పూజా బేడీ ప్రశంసలు..

టాలీవుడ్ హీరో ఎన్టీఆర్ పై బాలీవుడ్ నటి పూజా బేడీ ప్రశంసలు కురిపించారు. తామిరువురు కలిసి నటించిన 'శక్తి' మూవీ షూటింగ్ ను గుర్తించేసుకుంటూ.. నటుడిని కొనియాడారు. 'బరాబర్ ప్రేమిస్తా' మూవీ ఈవెంట్‌లో.. గతంలో నటించిన తెలుగు సినిమాల ప్రస్తావన రాగా ఎన్టీఆర్ గురించి ప్రత్యేకంగా మాట్లాడారు. "శక్తి'లో నేను సోనూసూడికు భార్యగా నటించా. అందులో నాది నెగెటివ్ ఛాయలున్న పాత్ర. ఓ సన్నివేశంలో హీరో నాతో పైటే చేయాలి వస్తుంది. కానీ, అందుకు ఎన్టీఆర్ నిరాకరించారు. ఎలాంటి పాత్రైనా మహిళలతో పైటే చేయనన్నారు. అదీ ఆయన వ్యక్తిత్వం. అప్పుడు ఆయనపై ఇంకా గౌరవం పెరిగింది" అని పేర్కొన్నారు. ఫౌంటన్ యాక్షన్ మూవీగా రూపొందిన 'శక్తి' 2011 ఏప్రిల్‌లో విడుదలైంది. అంత కన్నా 18 ఏళ్ల ముందే టాలీవుడ్‌లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చారు పూజాబేడీ. మోహన్ బాబు హీరోగా తెరకెక్కిన 'చిట్టెమ్మ మొగుడు'లో వైయ్యరాలి పాత్ర పోషించారు. 'బరాబర్ ప్రేమిస్తా'తో మరోసారి తెలుగు ప్రేక్షకులను పలకరించున్నారు. చంద్రహాస్ హీరోగా నటించిన ఈ సినిమా ఫిబ్రవరి 6న విడుదల కానుంది.

