

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS

Free IELTS coaching

Grads Universe
EDUCATION CONSULTANTS

+91 6301726400

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS

Free IELTS coaching

Grads Universe
EDUCATION CONSULTANTS

+91 6301726400

వృద్ధయం

DOMESTIC & INTERNATIONAL

FLIGHT TICKET

Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now

Call Us & Book : +91 6301726400

కెసిఆర్ కు సిట్ పిలుపు

సమయం: నేటి మధ్యాహ్నం గం. 3

వయస్సు రీత్యా విచారణ స్థలం ఎంపిక చాయిన్ ఆయనదే

జాబ్లిహిల్స్ పోలీసు స్టేషన్ కు రావచ్చు

హైదరాబాద్ లోని మరే చోటి నైనా సూచించవచ్చు

జైలులో ఉన్న పోలీసు అధికారుల వాంగ్మూలాల ఆధారంగా కెసిఆర్ ను విచారించవలసి ఉంది : సిట్

కెసిఆర్ కు నోటీసులపై బిఆర్ఎస్ శ్రేణుల ఆగ్రహం

పురయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో : ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో విచారణకు నేడు (శుక్రవారం) మధ్యాహ్నం మూడు గంటలకు రావాలని ప్రత్యేక దర్వాస్తు బృందం(సిట్) బిఆర్ఎస్ అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖర రావు (కెసిఆర్) కు నోటీసులు ఇచ్చింది. సిట్ అధికారులు గురువారం నేరుగా హైదరాబాద్ నందంగర్లోని కేసీఆర్ నివాసానికి వెళ్లి ఆయన పీఏకు నోటీసులు అందజేశారు. నేడు మధ్యాహ్నం 3 గంటలకు విచారణకు సిద్ధంగా ఉండా లని నోటీసుల్లో పేర్కొన్నారు. 65 ఏళ్లు పైబడిన దృష్ట్యా కేసీఆర్ కు విచారణ సమయంలో స్టేషన్ హాజరు ప్రత్యేక మిన హాయింపునిచ్చారు. జాబ్లిహిల్స్ స్టేషన్ కు రావాచ్చు లేదం టే.., హైదరాబాద్ లోని మరో ప్రాంతాన్ని సూచించవచ్చునని ఆ నోటీసుల్లో సిట్ అధికారులు పేర్కొన్నారు. **మిగతా 2లో**

రాజకీయ కక్ష : హాజీ రావు

దురుద్దేశం లేదు : మహేశ్ గౌడ్

సిట్ ముందు నిజాత్ చెప్పాలి : వివ శ్రీనివాస్

ఎన్నికలు ఉన్నందున : కవిత, ఒయ్యల్ ఉద్దిక్తత

2

స్పీకర్ నుంచి పిలుపు రాలేదు

ఖైరతాబాద్ ఎమ్మెల్యే దానం

పురయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో : పార్టీ ఫిరాయింపు కేసు వ్యవహారంలో విచారణకు రావాలని అసెంబ్లీ స్పీకర్ నుంచి తనను ఎలాంటి ఆదేశాలు రాలేదని ఖైర తాబాద్ ఎమ్మెల్యే దానం నాగేం డర్ స్పష్టం చేశారు. విచారణ నిమిత్తం తనను వ్యక్తిగతంగా హాజరుకావాలని స్పీకర్ నుంచి ఇప్పటి

మిగతా 2లో

సంక్షోభ తరణానికి సంస్కరణలు

ఊర్ధ్వ వృద్ధి.. పతన రూపాయి, తయారీ రంగం పెరగడమే శరణ్యం : ఆర్థిక సర్వే

న్యూఢిల్లీ (ఉదయం ప్రతినిధి) జనవరి 29 : ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ గురువారం ఆర్థిక సర్వే 2025-26ను పార్లమెంటులో ప్రవేశపెట్టారు.తర్వాత రాజ్యసభలో కూడా మంత్రి సర్వేను ప్రవేశపెట్టారు. ప్రపంచ భౌగోళిక రాజకీయ సంక్షోభంలో, భారతదేశం ఒకేసారి మారడా నిల్, స్క్రింట్ (వేగంగా పరుగెత్తడం)లో ఏకకాలంలో పాల్గొనవలసిన పరిస్థితులు ఉన్నాయని, సర్వేను ప్రవేశపెడుతూ సీతారామన్ సమాఖ్యను ముందుగానే అంచనా వేసి చెప్పేదే ఈ ఆర్థిక సర్వే. ఆర్థిక మంత్రిత్వశాఖకు చెందిన ఆర్థిక వ్యవహారాల శాఖలోని విత్త విభాగం ఈ సర్వేను రూపొందిస్తుంది. 1950-51 సంవత్సరం నుంచి ఆర్థిక సర్వేను ఇద్దెట్లో పాటే ప్రవేశపెట్టినా, 1960 తర్వాత ఇద్దెట్ కు ముందు ప్రవేశపెట్టే సంప్రదాయం మొదలైంది. జీడిపీ వృద్ధి, రూపాయ

ECONOMIC SURVEY

విలు పవడిపోవడం నుంచి ప్రభుత్వ రంగ సంస్థల పెట్టుబడుల ఉపసంహరణ (డిస్ ఇన్ వెస్ట్ మెంట్) పరకూ ఐదు కీలక అంశాలను ఆర్థిక సర్వే 2025-26 పట్టిచూపింది.

పిఎన్ యుల నుంచి పెట్టుబడుల ఉపసంహరణ

భారీ పెట్టుబడుల ఉపసంహరణను చేసేందుకు ప్రభుత్వం లిస్టెడ్ ప్రభుత్వ కంపెనీలో 26శాతం ప్రభుత్వ యాజమాన్యం ఉంటే చాలని నిర్వచనాన్ని మార్చాలని ప్రభుత్వం పరిగణనిస్తోందని సర్వే పట్టి చూపింది.

మిగతా 2లో

ఒబిసిలు ఇతరులా?

కులగణనలో విజెపి కుట్టు

ఖండించని బిఆర్ఎస్

రెండే టేబుల్ సమావేశంలో తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కవిత

పురయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో : కేంద్రంలోని బీజేపీ సర్కార్ కులగణన విషయంలో దేశ ప్రజలను మోసం చేస్తోందని తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత ఆరోపించారు. దేశవ్యాప్తంగా త్వరలో నిర్వహించబడే బిజినెస్ జనగణన అని పొందుపరచారని విమర్శించారు. దీంతో కులం దాని కింద ఉండే ఉప కులాల ప్రజలకు తీవ్ర అన్యాయం జరుగుతుందని ఆమె ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

మిగతా 2లో

మేడారం ప్రగతికి కృషి చేస్తాం

ఇది దేశంలోనే అతిపెద్ద గిరిజన జాతర

మేడారం జాతర శాశ్వత అభివృద్ధి కి కృషి

మీడియా సమావేశంలో రాష్ట్ర మంత్రులు పొంగులేటి, సీతక్క

మేడారం, జనవరి 29 (పురయం ప్రతినిధి) : మేడారం సమృద్ధి-సారక్ష్ మహా జాతరలో భక్తుల తాకిడి గతంలో ఎన్నడూ లేనంతగా పెరిగిందని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి తెలిపారు. మేడారంలో మీడియాతో మంత్రి ముఖ్యమంత్రి గురువారం వరకు దాదాపు 80 లక్షల మంది భక్తులు దర్శనం చేసుకున్నారని, సమృద్ధి గడ్డెట్టి వచ్చే సమయానికి ఈ సంఖ్య కోటికి మించే అవకాశం ఉందని అధికారులు అంచనా వేస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. తెలంగాణలో పాటూ అంద్రప్రదేశ్, మహారాష్ట్ర, ఛత్తీస్ గఢ్ తదితర పొరుగు రాష్ట్రాల

నుంచి పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు మేడారానికి తరలివస్తున్నారని తెలిపారు. భక్తులను ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా ప్రభుత్వం అన్ని ఏర్పాట్లను నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తోందని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. **మేడారం శాశ్వత అభివృద్ధికి 70 ఏకరాల విస్తరణ**

మేడారం జాతర శాశ్వత అభివృద్ధి కోసం ఇప్పటికే 29 ఏకరాల భూమిని సేకరించామని, మరో 41 ఏకరాల భూసేకరణ ప్రక్రియ కొనసాగుతోందని మంత్రి తెలిపారు. మొత్తం గా సుమారు 70 ఏకరాల విస్తీర్ణంలో శాశ్వత మేరొందిన మేడారం జాతర ప్రాధాన చేయనున్నట్లు చెప్పారు. ఈ ప్రాంతంలో శాశ్వతంగా కాబోతేలు, ఫంక్షన్ హాల్లు, మరిన్ని మరుగుదొడ్లు, స్నానశు్ గదులు నిర్మించనున్నట్లు వివరించారు. దక్షిణ భారత్ కుంభమేళాగా పేరొందిన మేడారం జాతర ప్రాధాన్యతను మరింత పెంచేందుకు భారత సమితి భద్రాచలం వరకు రూ.2,500 కోట్ల వ్యయంతో టెంపుల్ సర్క్యూట్ నిర్మాణానికి

మిగతా 2లో

గడ్డెపై సమృక్ష్

భక్తులకు వనదేవతలిద్దరి దర్శనం

అశ్వే భక్తజనానికి అమృత్సార్ అశీస్సులు • అధికార లాంఛనాలతో సమృక్ష్కు సాగ్గతం • చిలకలగుట్ట నుంచి మేడారం వరకు మూడంచెల భద్రత • అపురూపఘట్టం ఆవిష్కృతం • జాతరకు కోటి మందికి పైగా భక్తులు

పురయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో : మేడారంలో ఆపురూప ఘట్టం ఆవిష్కృతమైంది. సాహితీ గుట్ట దిగగానే జనం జేజేలతో ఆ ప్రాంతమంతా మారల్తోగింది. కోమండరల దష్టు చమ్మల్లు, దోలు వాడ్కా లు.. శివసత్తుల హాసకాల మధ్య వీరిది. కాకతీయ సేనలపై అసామాన్య పోరాట సమృక్ష్ అదే విని వీడి జనం మధ్యకు వచ్చి పటిమను ప్రదర్శించి.. అడవి బిడ్డల గుండెల్లో

వీరనారిమణిగా నిలిచిన సమృక్ష్ రాక్ కోసం అమృతాప ఘట్టం ఆవిష్కృతమైంది. సాహితీ గుట్ట దిగగానే జనం జేజేలతో ఆ ప్రాంతమంతా మారల్తోగింది. కోమండరల దష్టు చమ్మల్లు, దోలు వాడ్కా లు.. శివసత్తుల హాసకాల మధ్య వీరిది. కాకతీయ సేనలపై అసామాన్య పోరాట సమృక్ష్ అదే విని వీడి జనం మధ్యకు వచ్చి పటిమను ప్రదర్శించి.. అడవి బిడ్డల గుండెల్లో

గారమై కోర్కెలు తీర్చే తల్లుల దర్శనానికి మొక్కులు తీర్చుకునేందుకు భక్తజనం తందోప తందాలాగా కదిలివచ్చింది. మహాజాతరలో తొలిఘట్టమైన వనదేవతల గడ్డెలపైకి చేరే ఘట్టాన్ని కనులా రా వీక్షించేందుకు తరలివచ్చిన భక్తకోటితో కీకారాంబుల జనాభాజ్వలైంది.

మిగతా 2లో

జాతీయం - అంతర్జాతీయం

సాంకేతికత మనుషులకు ప్రత్యామ్నాయం కాదు: మోదీ

పుడయం, ఎయంఎస్ :
బడ్డెట్ సమావేశాల్లో భాగంగా గురువారం ప్రధాని నేపథ్యంలో, ఆదాయపు పన్ను చెల్లింపుదారులు సుదీర్ఘ కోరికల జాబితాతో ఎదురుచూస్తున్నారు. వారి అజెండాలో ప్రధానమైంది పన్ను ఊటలు. ఆర్థిక మంత్రి నిర్భలా సీతారామన్ ఫిబ్రవరి 1వ తేదీన పార్లమెంటులో ప్రవేశపెట్టనున్న బడ్డెట్ పై అంచనాలు అధికంగా ఉన్నాయి. నూతన పన్ను విధానం కింద సమూల మార్పులు అందించిన గత ఏడాది బిగ్ బ్యాంగ్ బడ్డెట్ తర్వాత ఈ అంచనాలు మరి అధికమయ్యాయి. నూతన పన్ను విధానం కింద గత ఏడాది బడ్డెట్ లో రూ. 12 లక్షల వరకూ ఆదాయపు పన్నును మినహాయున్నట్లు ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. అంతేకాదు, వేతనం పొందే ఉద్యోగులకు రూ. 7.5వేల తగ్గింపును ప్రకటించింది. అలాగే, సెక్షన్ 87ఎ రాయితీని రూ. 2.5వేల నుంచి రూ. 60 వేలకు పెంచి, అనేకమంది మధ్యతరగతి పన్నుచెల్లింపుదారులకు దాదాపుగా సున్నా పన్ను ఉండేలా హామీ ఇచ్చింది. నూతన పన్ను

అది శుభసాచికమన్నారు. రీపార్ట్ పెర్మామెట్ ఫ్యాన్స్ ఫామ్ అంటూ బడ్డెట్ టోన్ లో మాట్లాడారు. ప్రస్తుతం భారత్ రీపార్ట్ ఎక్స్ ప్రెస్ లో ముందుకెళ్తేందని, ఎంతోకాలంగా పెండింగ్ లో ఉన్న సమస్యలకు పరిష్కారం లభిస్తోందని చెప్పారు. అలాగే సాంకేతికత మనుషులకు ప్రత్యామ్నాయం కాదని మోదీ అన్నారు. “రాష్ట్రపతి ప్రసంగం ప్రజల ఆత్మవిశ్వాసాన్ని ప్రతిబింబించింది. ప్రపంచానికి భారత్ ఆశాకిరణం. అన్నిరంగాల్లో అభివృద్ధి దిశగా భారత్ దూసుకెళ్తోంది. వికసిత్ భారత్ కోసం ఎంపీలు కృషి చేయాలి. పెండింగ్ సమస్యలకు పరిష్కారాలు లభిస్తుండటంతో భారత్ ను సుస్థిరదేశంగా ప్రపంచం చూస్తోంది. ట్రేడ్ డిల్ తో కొత్త మార్కెట్ అవకాశాలు అందుబాటులోకి వస్తాయి. వాటినుంచి తయారీదారులు లబ్ధి పొందాలని కోరుతున్నాను. ఈయూరోని

27 దేశాలకు నాణ్యమైన ఉత్పత్తులు అందించాలి” అని పేర్కొన్నారు. “మనం టెక్నాలజీతో పోటీపడతాం. దానిని అందించుకుంటాం. దాని సామర్థ్యాన్ని అంగీకరిస్తాం. అయితే అది మనుషులను భర్తీ చేయలేదు” అని అన్నారు.



పాత పన్ను విధానానికి ఆర్థిక మంత్రి స్వస్తి చెప్పనున్నారా?

న్యూఢిల్లీ, జనవరి 29 :
కేంద్ర బడ్డెట్ 2026 సమీక్షిస్తున్న నేపథ్యంలో, ఆదాయపు పన్ను చెల్లింపుదారులు సుదీర్ఘ కోరికల జాబితాతో ఎదురుచూస్తున్నారు. వారి అజెండాలో ప్రధానమైంది పన్ను ఊటలు. ఆర్థిక మంత్రి నిర్భలా సీతారామన్ ఫిబ్రవరి 1వ తేదీన పార్లమెంటులో ప్రవేశపెట్టనున్న బడ్డెట్ పై అంచనాలు అధికంగా ఉన్నాయి. నూతన పన్ను విధానం కింద సమూల మార్పులు అందించిన గత ఏడాది బిగ్ బ్యాంగ్ బడ్డెట్ తర్వాత ఈ అంచనాలు మరి అధికమయ్యాయి. నూతన పన్ను విధానం కింద గత ఏడాది బడ్డెట్ లో రూ. 12 లక్షల వరకూ ఆదాయపు పన్నును మినహాయున్నట్లు ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. అంతేకాదు, వేతనం పొందే ఉద్యోగులకు రూ. 7.5వేల తగ్గింపును ప్రకటించింది. అలాగే, సెక్షన్ 87ఎ రాయితీని రూ. 2.5వేల నుంచి రూ. 60 వేలకు పెంచి, అనేకమంది మధ్యతరగతి పన్నుచెల్లింపుదారులకు దాదాపుగా సున్నా పన్ను ఉండేలా హామీ ఇచ్చింది. నూతన పన్ను



విధానాన్ని స్వీకరించిన పన్నుచెల్లింపుదారులు ప్రముఖంగా లాభపడగా, పాత పన్ను విధానంతో ఉన్నవారు ఖాబాలు, తగ్గింపులు లేదా మినహాయంపులను అందుకోలేదు. నూతన పన్ను విధానం ఉటూరితం చేస్తూ, పాత విధానం లినిక్టికరిండ్ రెండు విధానాల మధ్య ఉన్న వైరుధ్యం బడ్డెట్ 2026 ముందు పాత పన్ను విధానాన్ని స్పష్టంగా ముందుకు తీసుకువచ్చింది. సెక్షన్ 80సీ, సెక్షన్ 80డి వంటి తగ్గింపులు, సెక్షన్ 24(బి) కింద ఇంటి రుణ వడ్డీ, ఎస్ఐఎస్ ప్రయోజనాలను గత కొన్ని ఏళ్లగా సవరించలేదు. నూతన విధానం కింద పదే పదే ఖాతా ఊటలను ఇస్తుండడం, పాత పన్ను విధానాన్ని ప్రభుత్వం అంతిమంగా ఎత్తివేస్తుందా లేక చివరి ఊట ఇచ్చి దానిని సజీవంగా ఉంచుతుందా అని అనేకమంది పన్ను చెల్లింపుదారులు ప్రశ్నిస్తున్నారు.

అజిత్ పవార్ అంత్యక్రియలు పూర్తి

ముంబై, జనవరి 29 :
ఘోర విమాన ప్రమాదంలో మరణించిన మహారాష్ట్ర ఉపముఖ్యమంత్రి అజిత్ పవార్ అంత్యక్రియలు గురువారం ఉదయం ముగిశాయి. ప్రభుత్వ లాంఛనాలతో అజిత్ పవార్ అంతిమ సన్మానాలు నిర్వహించారు. కేంద్ర మంత్రులు అమిత్ షా, నితిన్ గడ్కరీ, మహారాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి దేవేంద్ర ఫడ్నెస్, డిప్యూటీ ముఖ్యమంత్రి ఎన్.కె. జుండే, ఎపి మంత్రి నారా లోకేశ్ తదితరులే ఇందులో పాల్గొన్నారు. భారీ అక్షన వచ్చిన ఎస్పీసీ వార్తకర్తలు అభిమానులు తమ నేతకు కన్నీటి వీడ్చేలా తెలిపారు. అజిత్ పవార్ భార్య పద్మాలు? ముంబై, జనవరి 29: మహారాష్ట్ర ఉపముఖ్యమంత్రి అజిత్ పవార్ హఠాన్మరణంతో ఖాళీ అయిన పదవులను ఎవరు స్వీకరిస్తారనే సస్పెన్స్ సాగుతోంది. నిజానికి పవార్ అంత్యక్రియలు పూర్తి కాక ముందు నుంచే



రాజకీయ వాగులెవరనే చర్చ వినిపిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో అజిత్ పవార్ భార్య సునేత పవార్ ను ఉప ముఖ్యమంత్రిగా ఎంపిక చేసే అవకాశమున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ మేరకు మహారాష్ట్ర కులమినేతలతో కూడా చర్చలు జరుగుతున్నట్లు కథనాలు వినిపిస్తున్నాయి. నిజానికి సునేత్రా పవార్ రాజకీయాలకు కొత్త కాదు. ప్రస్తుతం ఆమె రాజ్యసభ ఎంపికా ఉన్నారు. ఒకవేళ ఆమెకు ఆ పదవి ఇస్తే, ఆమె ఎంపిక పదవిని వదులుకోవాలి. బారామతి నియోజకవర్గం నుంచి పోటీ చేయవలసి ఉంటుంది. దీనితో పాటుగా ఎస్పీసీ అధ్యక్ష ప్కాలను కూడా ఆమె ఆప్షింగ్ చేయాలి పార్టీ నాయకులు కోరుతున్నారని తెలుస్తోంది.

కాంగ్రెస్ అగ్రనాయకత్వంతో సంతృప్తి



న్యూఢిల్లీ, జనవరి 29 :
సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకుడు, ఎంపీ శశి ధర్మార్ గురువారంనాడు రెండు గంటల పాటు కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు మల్లిఖార్జున ఖర్గే, లోక్ సభ ప్రతిపక్ష నాయకుడు రాహుల్ గాంధీతో భేటీ అయ్యారు. గత కొన్ని నెలలుగా కాంగ్రెస్ పార్టీలో ధర్మార్ కు సంబంధాలు దెబ్బతిన్న విషయం తెలిసిందే. అసెంబ్లీ ఎన్నికల కోసం పూర్వోపసం ఖరారు చేసినందుకు ఢిల్లీలో అలిసిపోయిన కాంగ్రెస్ కమిటీ (ఐఎస్సీ)లో కేరళ అగ్రనాయకులు గతవారం సమావేశం అయిన తర్వాత మిరువసంతృప్తం ఎంపీ ఈ కీలక సమావేశానికి గ్రెగారీ అవడంతో ఏర్పడిన అసంతృప్తల అసంతృప్తం జరిగింది. రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ నాయకులు ఆయన గ్రెగారీని తప్పు చేసే చూపినప్పటికీ, అనేకమంది వ్యాఖ్యలు మాత్రం వెలువడ్డాయి. దీనితో ధర్మార్ భావిస్తున్నారనే భావనకు పన్నెట్లు వార్తలు తెలుస్తోంది. తాజా సమావేశం సందర్భంగా, ఆయన అవసరం పార్టీకి ఎంతో ఉందని, కేరళ కాంగ్రెస్ కు సంబంధించిన అన్ని నిర్ణయాలలో నూతన ధర్మార్ ని చెప్పిస్తానని తీసుకుంటామని రాహుల్ గాంధీ చెప్పినట్లు కాంగ్రెస్ వర్గాల కథనం. ఈ సమావేశంలో రాహుల్ గాంధీనే

ఎక్కువ మాట్లాడారని, పార్టీకి ధర్మార్ అవసరం ఉందని, ఆయన కేరళ అసెంబ్లీ ఎన్నికలలో కాంగ్రెస్ నేతృత్వంలోని యుడిఎఫ్ ధరుషున ప్రచారం చేయాలని కోరినట్లు చెప్పారు. కేరళకు సంబంధించి అన్ని ప్రధాన నిర్ణయాలు నూతన ధర్మార్ కు తెలియచేస్తామని ఆయనకు హామీ ఇచ్చినట్లు చెప్పారు. కాంగ్రెస్ కమిటీ పని చేసి, కేరళకు గెలవాలని రాహుల్ అతనికి తెలిపినట్లు ఆ వర్గాలు వెల్లడించాయి. పార్లమెంట్ హాజరే ఖర్గేతో సమావేశం పూర్తయిన తర్వాత అగ్రనాయకులు గతవారం సమావేశం అయిన తర్వాత తెలిపారు. పార్టీ వర్గాల ప్రకారం, పార్టీలో తాను ఎదుర్కొంటున్న సమస్యల గురించి ధర్మార్ వివరణ ఇచ్చినట్లుగా మాట్లాడారు. ఇటీవల కొద్దిలో రాహుల్ గాంధీ ప్రారంభించిన భారీ మహాసభ చాయిత్తో తనకు జరిగిన అవమానం గురించి నిర్దిష్టంగా చెప్పినట్లు వర్గాల కథనం. రాహుల్ ఉపనాన్నాన్ని ప్రారంభించినప్పుడు వేదికపై ఉన్న నాయకుల మిర్చినింటిని ప్రస్తావించి, ధర్మార్ పేరును పేర్కొంటున్నారు. కేరళ ఎంపీసీ ఇన్ ఛార్జ్ డి.పా మున్షీ కేరళ ఐఎస్సీ ఇన్ ఛార్జ్ కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యదర్శి కె.వేణు గోపాల్ కు తన అసంతృప్తిని ధర్మార్ తెలిపారు. ఇప్పటివరకూ జరిగినందుకు మరచిపోవద్దని గాంధీ ఆయనను కోరారు. కేరళకు గెలుచుకో

ఎన్కౌంటర్లో ఇద్దరు మావోయిస్టుల మృతి



బీజాపూర్, జనవరి 29 :
గురువారం నాడు చత్తీస్ గఢ్ లోని బీజాపూర్ జిల్లాలో భద్రతా సిబ్బందితో జరిగిన ఎన్కౌంటర్ లో కనీసం ఇద్దరు నక్కలైట్లు మరణించినట్లు ఒక పోలీసు అధికారి తెలిపారు. జిల్లాలోని దక్షిణ ప్రాంతంలో గల అడవులలోకి నక్కల్ వ్యతిరేక ఆపరేషన్ నిర్వహించేందుకు జిల్లా రిజర్వ్ గార్డ్ బృందం ఉదయం 7 గంటలకా కాల్యలు, ప్రతికూల్యుల ప్రారంభమయ్యాయని ఆ అధికారి తెలిపారు. ఇప్పటివరకూ, ఇద్దరు మావోయిస్టుల మృతదేహాలను, ఒక వెటె 47 రైఫిల్ ను, ఒక 9 ఎంఎం పిస్టల్ ను, ఆయుధాలను, పేలుడు పదార్థాలను ఎన్ కౌంటర్ జరిగిన ప్రదేశం నుంచి స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఆపరేషన్ ఇంకా కొనసాగుతోందని ఆయన అన్నారు. నేటి చర్చతో ఈ ఏడాది రాష్ట్రంలో 22 మంది మావోయిస్టులు మరణించారు. జనవరి 3వ తేదీన, బస్టర్ ప్రాంతంలో రెండు ఎన్కౌంటర్లలో పద్నాలుగు మంది మావోయిస్టులను భద్రతాదళాలు హతం చేశాయి. గత ఏడాది, చత్తీస్ గఢ్ లో భద్రతా దళాలతో జరిగిన ఎన్కౌంటర్లలో మొత్తం మొత్తం 285 మంది మావోయిస్టులు మరణించారు. వామపక్ష తీవ్రవాదాన్ని నిర్మూలించేందుకు కేంద్రం మార్చి 31వ తేదీ గడువుగా నిర్దేశించింది.

Study in the UK!



APRIL INTAKE OPEN!
FOR INTERNATIONAL STUDENTS



















Apply Now for April Intake!

Book Free Counselling with Us

Grads Universe

International Educational Consultancy

+91 63017 26400

www.gradsuniverse.com | Address: RTC X Roads, Hyderabad



బోగ్గుల అరుణకుమారికి నివాళులర్పించిన మాజీ ఎంపీ

మధిర జనవరి 29, (పురయం): మధిర రూరల్ మండలం జాబ్మూడి గ్రామం లో గురువారం నాడు జరిగిన బీఆర్ఎస్ పార్టీ మండల ప్రధాన కార్యదర్శి బోగ్గుల భాస్కరరెడ్డి మాతృమూర్తి అగ్రామ మాజీ సర్పంచ్ బోగ్గుల అరుణకుమారి దశదిన కర్మ కార్యక్రమంలో ఖమ్మం మాజీ ఎంపీ నామనిశ్వరరావు, ఎమ్మెల్యే, బీఆర్ఎస్ జిల్లా అధ్యక్షుడు తాతామధు, మాజీజడ్పీ చైర్మన్ లింగాల కమల్ రాజు పాల్గొని అక్కడ ఏర్పాటు చేసిన చిత్రపటానికి పూలు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. అనంతరం బోగ్గుల

సమ్మక్క-సారలమ్మను దర్శించిన ఎమ్మెల్యే నాయని



మేడారం, జనవరి 29 (పురయం) :

మేడారం సమ్మక్కసారలమ్మ జాతర సందర్భంగా పరంగల్ పశ్చిమ నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే నాయని రాజేందర్ రెడ్డి గురువారం అమ్మవార్లను దర్శించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి, రాష్ట్ర ప్రజలు సుఖంతోపాటు ఉండాలని,

నియోజకవర్గం మరింత అభివృద్ధి చెందాలని అమ్మవార్లను ప్రార్థించారు. అనంతరం జాతర నిర్వహణపై సంకృష్టి పత్రం చేస్తూ, ప్రపంచ ప్రసిద్ధి గాంచిన మేడారం జాతరలో భక్తులకు ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా అన్ని ఏర్పాట్లు పటిష్టంగా కొనసాగుతున్నాయని తెలిపారు.

ఎన్నికల నియమాలు తప్పకుండా పాటించాలి

- నిబంధనల ప్రకారం నామినేషన్ ప్రక్రియ పూర్తి చేయాలి
- నామినేషన్ వివరాలను టీ పోల్ యాప్ లో అప్లోడ్ చేయాలి
- జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, కలెక్టర్ పవలూ సత్కృతి కరీంనగర్, జనవరి 29 (పురయం) :

ఎన్నికల కమిషన్ నియమ నిబంధనల తప్పకుండా పాటించి నామినేషన్ ప్రక్రియ పూర్తిచేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ పవలూ సత్కృతి ఎన్నికల అధికారులను ఆదేశించారు. మున్సిపల్ ఎన్నికల ప్రక్రియలో భాగంగా కరీంనగర్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కలెక్టర్ల అధికారి ఏర్పాటు చేసిన నామినేషన్ స్వీకరణ కేంద్రాన్ని గురువారం జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, కలెక్టర్ పవలూ సత్కృతి మున్సిపల్ కమిషనర్ ప్రవల్ దేశాధికారి కలసి పరిశీలించారు. కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన నామినేషన్ స్వీకరణ కేంద్రాలలో సదుపాయాలు పరిశీలించారు. నామినేషన్ పత్రాల స్వీకరణకు సంబంధించి పలు సూచనలు చేశారు. హెల్ప్ డెస్క్, పోలీస్ బందోబస్తు తదితర అంశాలను పరిశీలించి, సపోర్టింగ్ స్టాఫ్ వివరాల ఆరా తీశారు. ఎలాంటి పొరపాట్లు జరగకుండా నామినేషన్ ప్రక్రియను నిర్వహించాలని, నామినేషన్ దరఖాస్తు ఫారాలు తీసుకున్న వారి వివరాలను రిజిస్టర్ లో సమాధి చేయాలని కలెక్టర్ సూచించారు. ఆయా డివిజన్ స్థానాలకు దాఖలైన నామినేషన్లు ఉన్నట్లు దరఖాస్తు ఫారాలు తీసుకున్నారు. నామినేషన్ వివరాలను క్లుణ్ణంగా పరిశీలించి టీ పోల్ యాప్ లో అప్లోడ్ చేయాలని ఆదేశించారు. ము

ఎన్నికల నిర్వహణపై అభ్యంతరాలు



జయశంకర్ భూపాలపల్లి జనవరి 29(పురయం ప్రతినిధి):

నేటి నుండి మున్సిపల్ ఎన్నికల నిర్వహణపై అభ్యంతరాలు ఉన్నట్లు తెలిపి రాష్ట్ర ఎన్నికల కార్యాలయం నుండి గురువారం పత్రిక ప్రకటన విడుదల చేశారు మున్సిపల్ ఎన్నికలకు సాధారణ పరిశీలకులుగా నియమితులైన ఫస్ట్ రెడ్డి శుభవారం నుండి జెన్మో లోని గౌరవ విశ్రాంతి భవనంలో ప్రతి రోజు సాయంత్రం 4 గంటల నుండి 6 గంటల వరకు ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటారు. ఎన్నికల నిర్వహణకు సంబంధించి ఎవరికైనా ఫిర్యాదులు లేదా అభ్యంతరాలు ఉన్నట్లయితే, సంబంధిత వ్యక్తులు నేరుగా కానీ లేదా 9949992992 ఫోన్ ద్వారా కానీ ఫిర్యాదులను తెలియ చేయాలని ఆయన సూచించారు. మున్సిపల్ ఎన్నికలకు నిర్వహించేటట్లుగా, నిష్పక్షపాతంగా నిర్వహించేందుకు ప్రజల సహకరించాలని ఆయన ఈ సందర్భంగా కోరారు.

మంథని మున్సిపల్ ఎన్నికలు: రెండో రోజు 56 నామినేషన్లు దాఖలు

- కాంగ్రెస్ నుంచి అత్యధికంగా 28 మంది బరిలోకి..
 - నామినేషన్ కేంద్రాలను పరిశీలించిన ఎన్నికల పరిశీలకులు పద్మజరాణి
 - నేటితో ముగియనున్న నామినేషన్ గడువు
- మంథని, జనవరి 29 (పురయం ప్రతినిధి)**
- మంథని మున్సిపాలిటీకి జరగనున్న సాధారణ ఎన్నికల ప్రక్రియలో భాగంగా రెండో రోజు నామినేషన్లు భారీగా దాఖలయ్యాయి. 13 వార్డులకు గాను గురువారం ఒక్కరోజే వివిధ పార్టీల నుండి మొత్తం 56 నామినేషన్లు అందినట్లు మున్సిపల్ కమిషనర్ మనోహర్ రెడ్డి తెలిపారు. పార్టీల వారీగా నామినేషన్లు దాఖలయ్యాయి. రెండో రోజు దాఖలైన నామినేషన్లలో రాజకీయ పార్టీల జోరు స్పష్టంగా కనిపించింది:

- * కాంగ్రెస్ పార్టీ: 28 నామినేషన్లు
 - * బీఆర్ఎస్ పార్టీ: 18 నామినేషన్లు
 - * బీజేపీ: 06 నామినేషన్లు
 - * స్వతంత్ర అభ్యర్థులు: 04 నామినేషన్లు
- పరిశీలనముగిసిన అనంతరం మనోహర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, శుభవారం మధ్యాహ్నం వరకు మాత్రమే నామినేషన్ స్వీకరణ ఉంటుందని తెలిపారు. అభ్యర్థులు తమ నామినేషన్ పత్రాల్లో



ని ప్రతి కాంపెను పూర్తి చేయాలని, అవసరమైన అన్ని ధ్రువీకరణ పత్రాలను జత చేయాలని సూచించారు. ముఖ్య అభ్యర్థులు, వారిని ప్రతి పాదించేవారు, బలపరిచేవారు తమ పేరిట ఉన్న మున్సిపల్ పన్నులు, నల్లా బిల్లులు పెండింగ్ లో లేకుండా చెల్లించి

ఉండాలని స్పష్టం చేశారు. తొలిరోజు తో పోలిస్తే రెండో రోజు నామినేషన్ల సంఖ్య భారీగా పెరగడంతో మంథని పట్టణంలో ఎన్నికల శాంతివంశం ముగిస్తోంది. చివర రోజైన శుభవారం ముగిసి నామినేషన్లు వచ్చే అవకాశం కనిపిస్తోంది.

ధర్మపురిలో నామినేషన్లు వెల్లువ

- ఒక్కరోజే 50 దాఖలు...
 - 47 మంది బరిలో....
- ధర్మపురి జనవరి 29 (పురయం ప్రతినిధి):**

ధర్మపురి మున్సిపల్ ఎన్నికల వేదిక గురతోంది. గురువారం నామినేషన్లు

దాఖలుకు రెండవ రోజు కావడంతో అభ్యర్థులు భారీగా తరలి వచ్చారు. ఒక్కరోజే మొత్తం 50 నామినేషన్లు దాఖలు కాగా, 47 మంది అభ్యర్థులు పోటీలో నిలిచారు. బీజేపీ నుంచి 28 నుంచి 10, 29 న 8 నామినేషన్లు దాఖలయ్యాయి. బీఆర్ఎస్ నుంచి 28 నుంచి 4, 29 న 11 నామినేషన్లు సమర్పించారు. బిఎన్ఎస్ నుంచి 28 న

2, 29 న 17 నామినేషన్లు దాఖలయ్యాయి. స్వతంత్ర అభ్యర్థులు 28 న 2, 29 న 4 నామినేషన్లు సమర్పించారు. వార్డు 1 నుంచి ఆయోగ్ వెంకట్ పోల్, నారవేని మూర్తి, మనోహర్ రెడ్డి లాగా... వార్డు 2 నుంచి గాజు లక్ష్మి, సుజాత, పురాణం, కిరణ్ లాగా... వార్డు 3 నుంచి పురాణం కిరణ్

యి, ఇం దా ర పు రా మ య్య , వోజ్జాల నరేందర్, వార్డు 4 నుంచి కొత్తకొండ రాజు, బాకి చంద్రశేఖర్, కొమురెల్లి పవన్ కుమార్, వార్డు 5 నుంచి వేముల వార్డు 6 నుంచి శివాని, మధుసూదన్ ప్రశాంత్, మామిడి శివసాయి, బత్తిని నరేష్ (బిఎన్ఎస్), వార్డు

వృద్ధుల యాత్ర

ఎన్నికల ఐదున్నోటి అభికారులు అప్రమత్తంగా ఉండాలి

- పకడ్బందీ ఏర్పాట్లతో నామినేషన్ స్వీకరణ ప్రక్రియ
- కలెక్టర్ అనుబంధ దురిశిక్ష
- నామినేషన్ స్వీకరణ ప్రక్రియ తనిఖీ

ఖమ్మం, జనవరి 29 (పురయం బ్యూరో):

ఎన్నికల విధుల్లో అప్రమత్తంగా ఉంటూ విధులు సమర్పవంతంగా నిర్వహించాలని జిల్లా కలెక్టర్ అనుబంధ దురిశిక్ష అన్నారు. మున్సిపల్ ఎన్నికల నేపథ్యంలో గురువారం ఖమ్మం రూరల్ మండల ఎంపీటీసీ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన ఏడులాపు రం మున్సిపాలిటీ వార్డుల నామినేషన్ స్వీకరణ కేంద్రాలను జిల్లా కలెక్టర్ అనుబంధ దురిశిక్ష తనిఖీ చేశారు. అభ్యర్థులు సమర్పించిన నామినేషన్ పత్రాలను పరిశీలించారు. నామినేషన్లు దాఖలు చేసేందుకు వచ్చిన అభ్యర్థులకు ఎలాంటి అసౌకర్యాలు కలగకుండా అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేయాలని, హెల్ప్ డెస్క్ లో అన్నిర



కాల పామ్స్ అందుబాటులో ఉంచుకోవాలని సూచించారు. శాంతియుత వాతావరణంలో ఎన్నికల నియమ, నిబంధనలను ఖచ్చితంగా పాటిస్తూ నామినేషన్ ప్రక్రియ సజావుగా జరిగే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ అనుబంధ దురిశిక్ష మాట్లాడుతూ.. ఎన్నికల నిర్వహణలో నామినేషన్ల కీలక ఘట్టం, పరిశీలన, అప్పిట్ పరిష్కారం, గుర్తుల కేటాయింపు, పోటీ చేసే అభ్యర్థుల ప్రకటన పకడ్బందీగా జరిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు.

మీడియా కేంద్రం ప్రారంభించిన కలెక్టర్...



సన్నట్లు కలెక్టర్ తెలిపారు. ఎన్నికల సంబంధ సమాచారం మీడియాకు అందించాలని అధికారులకు సూచించారు. టైంట్

విద్యా ప్రమాణాల పెరుగుదలకు సమిష్టి కృషి అవసరం

- జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ జయశంకర్ భూపాలపల్లి, జనవరి 29 (పురయం) :

పాఠశాలల్లో స్టేమ్ విద్యా ప్రమాణాల పెరుగుదలకు సమిష్టి కృషి అవసరమని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ తెలిపారు. గురువారం ఐడిటిసి కార్యాలయంలో సీమెన్స్, ప్రథం సంస్థ అధ్యక్షులతో సైన్స్, ఇంగ్లీషు న్యూల్ అసిస్టెంట్ సోతో పాఠశాల విద్యుత్ సైన్స్, టెక్నాలజీ, ఇంజనీరింగ్, మ్యాథమేటిక్స్ నాణ్యమైన విద్య అభివృద్ధి చేయడమే లక్ష్యం గా నిర్వహించిన ఈ సమావేశంలో జిల్లా కలెక్టర్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. భారత దేశ జాతీయ విద్యా విధానం, జాతీయ



పాఠ్యక్రమ రూపకల్పనకు అనుగుణం రూపొందించిన ఆధునిక అభ్యాస వనరులను పాఠశాలల్లో వినియోగించడం ద్వారా విద్యార్థుల స్వజ్ఞాత్మక అభివృద్ధి, సమస్య పరిష్కార ప్రభుత్వాలతో చేతులు కలపాలని సీమెన్స్ ఇండియా, సీమెన్స్ స్పెషియల్, ప్రథమ్

పోలీసుల చర్యలపై భక్తులు హర్షం

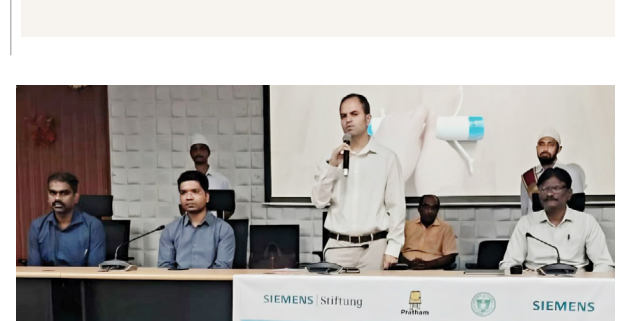


పరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ నన్ ప్రీత్ సింగ్ నిరంతరం మేడారం వెళ్లి రూపొందించిన ఆధునిక అభ్యాస వనరులను పాఠశాలల్లో వినియోగించడం ద్వారా విద్యార్థుల స్వజ్ఞాత్మక అభివృద్ధి, సమస్య పరిష్కార ప్రభుత్వాలతో చేతులు కలపాలని సీమెన్స్ ఇండియా, సీమెన్స్ స్పెషియల్, ప్రథమ్

కళలకి పుట్టినిల్లు మధిర ప్రధాన ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షుడు పాగి బాలస్వామి



మధిర, జనవరి 29 (పురయం): కళలకు పుట్టినిల్లు మధిర అని మధిర ప్రధాన ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షుడు పాగి బాలస్వామి అన్నారు. మధిర బంజారా కాలనీ వెంకటేశ్వర స్వామి కళ్యాణ మండపంలో గురువారం మాటూరుపేట సీతారామాంజనేయ కళాపరిషత్ అధ్యక్షుడు గడ్డం సుబ్బారావు అధ్యక్షులతో తెలుగు రెండు రాష్ట్రాల స్థాయిలో నిర్వహిస్తున్న ఏకపాతాభినయం, పౌరాణిక నాటికల సన్నివేశ పోటీల్లో పాల్గొన్న కళాకారులకు ఆయన మెముంట్ ప్రశంసా పత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా పాగి బాలస్వామి మాట్లాడుతూ, అనేకమంది మధిర ప్రాంత కళాకారులు తన నటన ద్వారా జాతీయస్థాయిలో అనేక అవార్డులను పొంది మధిరకి దేశ వ్యాప్తంగా పేరు ప్రతిష్టలు తెచ్చారని ఆయన తెలిపారు. కళామతల్లి ముద్దుబిడ్డలైన



గోరంగాలో రాజీంచేలా చేస్తుందని పేర్కొన్నారు. ఈ దిశగా ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు అధికారులు కలిసి శిక్షణ కార్యక్రమం తెలంగాణ ప్రైవేట్ విజనీ అనుగుణంగా రాష్ట్రాన్ని జ్ఞాన సమాజంగా తీర్చిదిద్దడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని, అదే విధంగా వికసన భారత్ లక్ష్య సాధనకు కూడా ఇది తోడ్పడుతుందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. విద్యార్థుల అభ్యసన

31న గడ్డర్ జయంతి ఉత్సవాలు



సిద్దిపేటలో వాల్ పోస్టర్ అవిష్కరణ సిద్దిపేట, జనవరి 29 (పురయం): 31న గడ్డర్ జయంతి ఉత్సవాలను జయప్రదం చేయాలని, తెలంగాణ సమాజం పెద్ద తెలుగు పాల్గొని ఆయన స్ఫూర్తిని కొనసాగించాలని ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయ, ప్రజా సంఘాల నాయకులు కోరారు. ప్రజాయుద్ధ నౌక, ప్రజా సాంస్కృతిక సారధి గడ్డర్ 78వ జయంతి వాల్ పోస్టర్ ను గురువారం సిద్దిపేటలోని అంబేద్కర్ విగ్రహ ప్రాంగణంలో వివిధ ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయ, ప్రజా సంఘాల నాయకులు గురువారం అవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా విగ్రహ నిర్మాణ కమిటీ చైర్మన్ పోపబోయల శ్రీహర్ యాదవ్ మోక్షమూర్తి, కొట్నాల శ్రామిక్, ఉత్పత్తి, సేవా కులాల గొంతుగా నిలిచిన గడ్డర్ జయంతి కార్యక్రమానికి అభిమానులు, ప్రజా సంఘాల నాయకులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని విజయవంతం

మత సామరస్యాన్ని చాటిన వార్డు సభ్యుడు ఇవ్రాన్



భక్తులకు లెక్కావరం, పండ్ల పంపిణీ జయశంకర్ భూపాలపల్లి, జనవరి 29(పురయం): కాళేశ్వరం జాతీయ రహదారి పక్కన ఉన్న సమస్త సారక్క గద్దెల పద్మ గురువారం పండుగ వాతావరణంలో భక్తితో మాత్రమే కాదు భావోద్వేగాల

తో నిండిపోయింది. ఆదివాసి ప్రజల ఆత్మగౌరవానికి, ఆరాధనకు ప్రతీకలైన సమస్త సారక్క దేవతల పద్మ పూజలు నిర్వహిస్తున్న సమయంలో అక్కడికి దర్శనానికి వచ్చిన భక్తులకు కాళేశ్వరం 9 వ. వార్డు సభ్యుడు సయ్యద్ ఇబ్రహీం కాళేశ్వరం మాజీ ఎంపీటీసీ రేపల్లి మమత నాగరాజు, భావానా సంపత్ అధ్యక్షుడు రామగుండం రాజేందర్ ప్రసాద్ తో

వార్డు 14 నుంచి పిల్లి జ్యోతి సంగి రేఖ, వేముల రజిత, దూరిశిల్పి హరిక, వార్డు 15 నుంచి వోజ్జాల లక్ష్మణ్, ముత్తినేని లక్ష్మణ్, సునీల్ కుమార్ వద్ద నామినేషన్ ప్రక్రియలో ధర్మపురి లో రాజకీయ సమీకరణలు వేగంగా మారుతున్నాయి. అభ్యర్థుల బలాబలాలు ప్రచార వ్యూహం లపై ఉత్సాహం నెలకొంది.

అమ్మాయిలను బ్లాక్ మెయిల్ చేసే వారిపై కఠిన చర్యలు అవసరం:జగ్గారెడ్డి

సంగారెడ్డి, వృధయం

అమ్మాయిలను, మహిళలను లక్ష్యంగా చేసుకుని భాక్ మెయిల్ చేసే నేరగా క్షకు పోలీసులంటే భయం కలిగిలా చర్యలు ఉండాలని టీపీసీసీ వర్గింగ్ ప్రెసిడెంట్ జగ్గారెడ్డి స్పష్టం చేశారు. మహిళల భయాలను ఆసరాగా చేసుకొని కొందరు ఆకతాయిలు ట్రాప్ చేసి భాక్ మెయిల్ చేస్తున్నారని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఈ తరహా నేరాపై మహిళలకు పోలీసులు అండగా నిల వాలన్న ఉద్దేశంతో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయాలు అభినందనీయమని తెలిపారు.ఇండియాన్ ఎన్ఫెజఆర్ సమూహం చేసే విధానంపై గీబడి అధికారి వారు సిక్సా చేసిన ప్రకటన మహిళలకు, ఆడపిల్లల తల్లిదండ్రులకు ఒక రక్షణ ఆయుధంగా మారుతుందని పేర్కొన్నారు. డిజిటీ షిఫర్స్ రెడ్డి, సీసీ సజ్జనర్, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆధ్వర్యత తీసుకున్న ఈ నిర్ణయాన్ని స్వాగతిస్తున్నట్లు చెప్పారు.ఆడపిల్లలతో పోలోలు తీసుకుని, వాటిని అధారంగా చేసుకుని భాక్ మెయిల్ చేసే ఘటనలు పెరుగుతున్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ తరహా కేసుల్లో బాధితుల



వివరాలను గోప్యంగా ఉంచాల్సిన బాధ్యత పూర్తిగా పోలీసులదేనని స్పష్టం చేశారు.బాధితుల సమాచారం బహిర్రతం చేసే వారి ప్రైవసీకి తీవ్ర భంగం కలుగుతుందని, ఇది జీవితాలను బలి తీసుకునే పరిస్థితులకు దారి తీసే ప్రమాదం ఉందన్నారు. అందుకే సెక్స్ సబ్‌ఇంఛార్జ్, వ్యక్తిగత వ్యవహారాలపై ట్రిబ్యునల్, ఎలక్ట్రానిక్ యూట్యూబ్, సోషల్ మీడియా సంస్థలు కథనాలు ప్రచురించడంపై విజ్ఞప్తి చేశారు.క్రైమ్ రిపోర్టర్లకు సమాచారం లభిస్తే దానిని పోలీసులకు మాత్రమే తెలియజేయాలని, మీడియా ట్రయల్ చేయకూడదని సూచించారు. నాయకులు, అధికారులు వ్యక్తిగత సబ్‌ఇంఛార్జ్ల వార్తలు వేయడం మంచి పద్ధతి కాదని జగ్గారెడ్డి నిలబెట్టారు. సైకో సృజాపం కలిగి భాక్ మెయిల్ చేసే వ్యక్తులపై చట్టాలు ఉన్నాయని, న్యాయస్థానాలు ఉన్నాయని తెలిపారు. రాజ్యాంగ పరంగా ఎన్‌కౌంటర్లను సమర్థించలేమని, అయితే వ్యక్తిగతంగా కొన్నిసార్లు అలాంటి భయం నేరగాళ్లలో ఉండాల్సిన అవసరం ఉందన్న అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేశారు.పోస్టు కమ్యూనికేషన్ కోసం పచ్చినప్పటికీ, కొందరు వాటిని దుర్వినియోగం చేస్తున్నారని అన్నారు. మానవ హక్కుల అభివృద్ధి కోసం కాకుండా భరోసా కలిగించేలా పోలీసు చర్యలు ఉండాలని, రహస్య ఆవరేషన్లు చేయి చుట్టూనే అవి బయటకు రావడం సలకని మాత్రమే తెలియజేయాలని, మీడియా ట్రయల్ చేయకూడదని సూచించారు. నాయకులు, అధికారులు వ్యక్తిగత సబ్‌ఇంఛార్జ్ల వార్తలు వేయడం మంచి పద్ధతి కాదని జగ్గారెడ్డి నిలబెట్టారు. సైకో సృజాపం కలిగి భాక్ మెయిల్ చేసే వ్యక్తులపై చట్టాలు ఉన్నాయని, న్యాయస్థానాలు ఉన్నాయని తెలిపారు.

యని తెలిపారు. రాజ్యాంగ పరంగా ఎన్‌కౌంటర్లను సమర్థించలేమని, అయితే వ్యక్తిగతంగా కొన్నిసార్లు అలాంటి భయం నేరగాళ్లలో ఉండాల్సిన అవసరం ఉందన్న అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేశారు.పోస్టు కమ్యూనికేషన్ కోసం పచ్చినప్పటికీ, కొందరు వాటిని దుర్వినియోగం చేస్తున్నారని అన్నారు. మానవ హక్కుల అభివృద్ధి కోసం కాకుండా భరోసా కలిగించేలా పోలీసు చర్యలు ఉండాలని, రహస్య ఆవరేషన్లు చేయి చుట్టూనే అవి బయటకు రావడం సలకని మాత్రమే తెలియజేయాలని, మీడియా ట్రయల్ చేయకూడదని సూచించారు. నాయకులు, అధికారులు వ్యక్తిగత సబ్‌ఇంఛార్జ్ల వార్తలు వేయడం మంచి పద్ధతి కాదని జగ్గారెడ్డి నిలబెట్టారు. సైకో సృజాపం కలిగి భాక్ మెయిల్ చేసే వ్యక్తులపై చట్టాలు ఉన్నాయని, న్యాయస్థానాలు ఉన్నాయని తెలిపారు.

బిఆర్ఎస్ పార్టీ కౌన్సిలర్ అభ్యర్థుల మొదటి జాబితాను ప్రకటించిన మాజీ సాఫ్ట్వేర్ అధికారి డా.ఆంజనేయులు గౌడ్

గద్వాల, వృధయం

జోగలాంబ గద్వాల జిల్లా కేంద్రంలోని జిల్లా బిఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యాలయంలో గద్వాల టౌన్ మున్సిపల్ బిఆర్ఎస్ పార్టీ కౌన్సిల్ అభ్యర్థుల మొదటి జాబితాను బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ నాయకులు డాక్టర్ ఆంజనేయులు గౌడ్, గద్వాల నియోజకవర్గ బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ బాసు హనుమంతు నాయుడు, మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ బిఎస్ కేవెస్ అధికారకంగా ప్రకటించారు.ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ దేశంలో నడుస్తున్న రాజకీయం ఒకటైతే గద్వాలలో నడుస్తున్న రాజకీయం ఒకటి. గద్వాలలో కాంగ్రెస్,బీజెపి ఒకటే. పార్టీ గుర్తులు చేరు అయినప్పటికీ గద్వాల మున్సిపాలిటీలో పోటీచేసే అభ్యర్థుల గూడు కూడ ఒకటే. మూడు, నాలుగు సార్లు రిపోర్ట్ లలో 37 వార్డులు బిఆర్ ఎస్. పార్టీ కైవసం చేసుకుంటున్నామని క్రిష్ణమాహాస్ రెడ్డి, భరత సింహా రెడ్డి నిలబెడుతున్న అభ్యర్థుల అలలు గలంతు అవబోతున్నాయని అన్నారు. వాళ్ళ దగ్గర మూటలుండ్లాడు, మూలాలు ఉండొచ్చు, అది దగ్గర అలాంటి వాళ్ళు లేరు అని అన్నారు. అందరం ఇళ్ళుగా ఉండి ఈ మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో బిఆర్ఎస్ జెండాను ఎగురవేసి, కాంగ్రెస్ తగిన



బుద్ధి చెప్పుతామని వారు పిలుపునిచ్చారు. గద్వాల మున్సిపాలిటీలోని వార్డుల బిఆర్ఎస్ పార్టీ కౌన్సిలర్ అభ్యర్థుల గెలుపుకు ప్రతి బిఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యకర్త కష్టపడాలని సూచించారు. గద్వాల మున్సిపల్ గడ్డపై గులాబీ జెండా ఎగురవేసి, కేసీఆర్ కి, కేటీఆర్ కి బెదిరింపు ఇవ్వాలని అని అన్నారు. ప్రస్తుతం అధికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ సర్కారును ఇంటికి సాగనంపి, కేసీఆర్ ను మళ్ళీ సింపం చేయడానికి తెలంగాణ ప్రజలంతా సిద్ధంగా ఉన్నారని తెలిపారు.

మహిళా) -చాంద్ టీ, 12(జనరల్ మహిళ)-లత, 14(జనరల్)-రాణి కుమార్,16(జనరల్ మహిళ)-జి. శశిరేఖ, 24 (జనరల్)- రియాజ్,27(ఎస్సీ)- విజయలక్ష్మి, 28(జనరల్)-కళాపతి, 29(బీసీ జనరల్)-శ్రీనివాస్ రెడ్డి, 30(బీసీ జనరల్)- విజయకుమార్, 31(ఎస్సీ-మహిళ)- ప్రభాపతి, 32(జనరల్ మహిళ) రేణుక, 33 (బీసీ మహిళ)- స్యిత, 36 (జనరల్ మహిళ)-సునీత, 37వ వార్డు (బీసీ మహిళ)- మంజులారాణి కి కేటాయించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పబ్లిక్ జనరల్స్ రెడ్డి, కోటిష్, బీచుపల్లి, యూసఫ్, శ్రీరాములు, ఎండ్ మాజీజీ, నరసింహులు, రవి, టౌన్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భాజపా అభ్యర్థిగా .. నామినేషన్ దాఖలు



వృధయం, మెదక్:

మెదక్ మున్సిపల్ 24 వ వార్డు నుండి భాజపా కౌన్సిలర్ అభ్యర్థిగా బీజేపీయం మెదక్ జిల్లా అధ్యక్షుడు మంధాపరం సతీష్ గురువారం నామినేషన్ దాఖలు చేశారు.అధికారులకు సంబంధిత ప్రపవత్రాపం అందజేశారు. ఈసందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ..ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండాలా..వార్డు అభివృద్ధి కి కృషి చేస్తాన్నాను.

మీడియా సెంటర్ ను ప్రారంభించిన అదనపు కలెక్టర్



మహబూబ్ నగర్, వృధయం

జిల్లాలో మున్సిపల్ ఎన్నికలను పురస్కరించుకుని మహబూబ్ నగర్ సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల సమూహం(కలెక్టరేట్)లోని రూమ్ నెం.120లో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సెంటర్, మీడియా సర్క్యిక్యేషన్ అండ్ మానిటరింగ్ సెల్ (ఎం.సీ.ఎం.సీ)ను స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ శివేంద్ర ప్రతాప్ గురువారం ప్రారంభించారు. మీడియా కోసం అందుబాటులో ఉన్న సదుపాయాలను, ఎంసీఎంసీ విధుల నిర్వహణకు సంబంధించిన విధానాలను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ మున్సిపల్ ఎన్నికలకు సంబంధించిన సమాచారాన్ని ఎప్పటికప్పుడు మీడియా సెంటర్ ద్వారా ట్రిబ్యునల్ అండ్ ఎలక్ట్రానిక్ మీడియాకు అందించాలని సూచించారు.

కేసీఆర్ కు నోటీసులు ఇవ్వడాన్ని తీవ్రంగా ఖండించిన సంగారెడ్డి ఎమ్మెల్యే చింతా ప్రభాకర్

రంగారెడ్డి, వృధయం

తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని సాదించి, పదేళ్ల పాటు అభివృద్ధి పథంలో నడిపించిన మాజీ ముఖ్యమంత్రి, బీఆర్ఎస్ అధినేత కళకుంట్ల చంద్రశేఖర్ రావు గారికి ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసు పేరుతో నోటీసులు ఇవ్వడాన్ని సంగారెడ్డి ఎమ్మెల్యే, బిఆర్ఎస్ జిల్లా అధ్యక్షులు చింతా ప్రభాకర్ తీవ్రంగా ఖండించారు.ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి బాపయ్యపేటి సజ్జన రెడ్డి చేసిన భారీ బొగ్గు కుంభకోణాన్ని ప్రజల ముందు బయటపెట్టినందుకే మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు గారికి నోటీసులు జారీ చేశారని, అది స్వామ్యం ప్రశ్నించినందుకే కేటీఆర్ గారికి నోటీసులు పంపారని ఆయన గుర్తు చేశారు. ఇప్పుడు ఆ స్వామ్యం నుంచి, ప్రభుత్వ వైఖరాల నుంచి ప్రజల



ద్వస్థిని మళ్ళించేందుకే కేసీఆర్ గారికి నోటీసులు డ్రావాకు తెరలేపారని మండిపడ్డారు. ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించిన ప్రతిపక్షి కేసులు, నోటీసుల పేరుతో డైవర్స్ పాలిటిక్స్ చేయడం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి అలవాటుగా మారందని చింతా ప్రభాకర్ విమర్శించారు. ప్రజా సమస్యలను పూర్తిగా పక్కన పెట్టి, ప్రతి

మున్సిపాలిటీ ఎన్నికల పోలింగ్ సిబ్బంది ప్రక్రియ పూర్తి..జిల్లా కలెక్టర్

గద్వాల, వృధయం

మున్సిపాలిటీ ఎన్నికల పోలింగ్ సిబ్బందిని మొదటి రౌండ్ మైజేషన్ ద్వారా కేటాయించు ప్రక్రియ పూర్తి చేసినట్లు జిల్లా కలెక్టర్ బి.యం.నంత్ రెడ్డి తెలిపారు. గురువారం ఐడీసీ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో మున్సిపాలిటీ ఎన్నికల పోలింగ్ సిబ్బందికి మొదటి రౌండ్ మైజేషన్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలోని గద్వాల, అలంపూర్, అయిజ, వడ్డేపల్లి మున్సిపాలిటీలో మొత్తం 77 వార్డులకు నిర్వహించనున్న ఎన్నికల పోలింగ్ 189 పోలింగ్ కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసినట్లు కలెక్టర్ తెలిపారు. వీటిలో విధులు నిర్వహించేందుకు ఐసీఓ 189, ఏపీఓ 189, ఓపీఓలు 567 మొత్తం 945 సిబ్బందిని మొదటి రౌండ్ మైజేషన్ ద్వారా ఎంపిక చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. ఒక్కో మున్సిపాలిటీకి ఎన్నికల కోసం అవసరమైన పోలింగ్ అధికారులను రౌండ్ మైజేషన్ విధానంలో కేటాయించినట్లు తెలిపారు. పోలింగ్ కేంద్రాలకు పౌరదర్శకంగా ఎన్ఐఐ సాఫ్ట్ వేర్ వినియోగిస్తూ ఆన్లైన్ లో రౌండ్ మైజేషన్ ప్రక్రియ పూర్తి చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. జిల్లాలో ఎన్నికలను పరదర్శకంగా నిర్వహించేందుకు అన్ని చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ సర్పింగ్ రావు, ఎన్నికల సిబ్బంది రమేష్, సురేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



సి ఎమ్ ఆర్ ధాన్యాన్ని వెంటనే డెలివరీ చేయాలి..జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ లక్ష్మీనారాయణ

గద్వాల,వృధయం

సి ఎమ్ ఆర్ ధాన్యాన్ని వెంటనే డెలివరీ అయ్యేలా చూడాలని జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ లక్ష్మీ నారాయణ మిల్లక్కు ఆదేశించారు. బుధవారం ఐడీసీలో తమ వాంఛి నందు ఖరీద్ 2024-25 మరియు రబీ 2024-25 ధాన్యం డెలివరీ పై పాల్గొన్న 49 రైస్ మిల్లర్లతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రతి రైస్ మిల్లర్లో నిలువ ఉంచిన ధాన్యాన్ని ఎప్పటికప్పుడు మిల్లింగ్ చేసి సరఫరా చేయాలని మిల్లర్లకు ఆదేశించారు. ఖరీద్ 2024-25 ధాన్యం గడువు 16.02.2026 మరియు రబీ 2024-25 ధాన్యం గడువు 28.02.2026 తో ముగియనుంది అని తెలిపారు. మిగతా సన్న బియ్యాన్ని నిర్దేశిత గడువులో పై డెలివరీ చేయాలని సూచించారు.



సిఎంఆర్ రైస్ సమయానికి సరఫరా చేయడం ద్వారా పేదలకు ప్రభుత్వ పథకాల ద్వారా అందించే ఆహార భద్రతలో ఎటువంటి అంతరాయం లేల గకుండా ఉంటుందని ఆయన అన్నారు. సన్న బియ్యాన్ని సమర్థవంతంగా డెలివరీ చేయాలని సూచించారు. ప్రతి రైస్ మిల్లర్లో నిలువ ఉంచిన ధాన్యాన్ని ఎప్పటికప్పుడు పరిశీలించాలని అధికారులకు సూచించారు. ఈ సమావేశంలో డిఎన్ఓ, స్వామి కుమార్, జిల్లా మేజిస్ట్రేట్ విమల, మిల్లర్లు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎమ్మెల్యే తో కలిసి చైర్మన్ అభ్యర్థి బృంగి రత్నమాల నామినేషన్ దాఖలు

కలకత్త, వృధయం

కలకత్తర్ మున్సిపాలిటీ 7వ వార్డు చైర్మన్ అభ్యర్థి బృంగి రత్నమాల అనంద్ కుమార్ ఎమ్మెల్యే కనీరెడ్డి నారాయణరెడ్డి, రాష్ట్ర పార్లమెంట్ కమిటీ మెంబర్ బాలాజీ సింగ్ తో కలిసి నామినేషన్ దాఖలు చేశారు కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ నాయకులు



భూపతి రెడ్డి,, రాములు, వెంకటేశ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముచ్చరపల్లి గ్రామంలో పారిశుధ్యం పనులు, త్రాగునీరు సరఫరా పరిశీలించిన ఎంపీ డిఎస్

ఉరిగొండ స్వస్థ, వృధయం

ఈరోజు ముచ్చరపల్లి గ్రామాన్ని సందర్శించడం జరిగింది. గ్రామంలో పారిశుధ్యం పనులు, త్రాగునీరు సరఫరా విషయంలో ఎప్పటికప్పుడు పంచాయతీ కార్యదర్శి, గ్రామ పంచాయతీ సిబ్బంది ద్వారా వివరాలు సేకరించి, ఎక్స్ ప్లెనా జన్మించు ఉంటే వెంటనే పరిష్కరించుటకు తగిన చర్యలు తీసుకొనుటకు వినీత, సర్పంచ్ తెలియజేయడం జరిగింది. ఇందిరమ్మ ఇండ్ల ప్రగతిని కూడా పర్యవేక్షించాలని, పాఠశాల, అంగన్వాడీ కేంద్రాలను సందర్శించి సంబంధిత ఉపాధ్యాయులకు తగిన సూచనలు చేయటం తెలి



యజేయడం జరిగింది. అసంతరం గ్రామ సర్పంచ్ సందర్శించి లక్ష్యానికి అనుగుణంగా బ్యాగ్ ఫిల్లింగ్ పూర్తి అయినందున ప్రజాపయోగకరమైన సర్పంచ్ పెంచుటకు నాణ్యమైన విత్తనాలు తెప్పించి నాటుటకు కూడా సర్పంచ్, పంచాయతీ కార్యదర్శి, ఫీల్డ్

అసిస్టెంట్ లకు తెలియజేయడం జరిగింది. ఈ సందర్శనలో గ్రామ సర్పంచ్ వినీత, శ్రీ మాడు సాయికి రణ్ రెడ్డి, ఉప సర్పంచ్, బాలసామీ, పంచాయతీ కార్యదర్శి, శ్రీ మల్లయ్య, ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్, కూలిలు పాల్గొనడం జరిగింది.

వైస్ షాప్ ను తనిఖీ చేసిన ఎక్సైజ్ అధికారులు

మక్తల్, వృధయం

మక్తల్ నియోజకవర్గ కృష్ణా మండలంలోని గురారామవేల్ల వైస్ షాప్ నెంబర్ 73 ను ఎక్సైజ్ అధికారులు గురువారం ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. తనిఖీ సందర్భంగా షాప్ లో నిల్వ ఉన్న మొత్తం మద్యం స్కాన్స్ సవి పరంగా పరిశీలించగా ఎటువంటి కల్లీ మద్యం లేదని నిర్ధారించారు. కొంత మంది వ్యక్తులు ఒక కార్టన్ బీరు కొనుగోలు చేసి తీసుకెళ్లిన అసంతరం అందులోని రెండు బీర్ బాటిల్లలో కల్లీ జరిగిందని ఆరోపించి సాయంత్రం సమయంలో వైస్ షాప్ వద్దకు వచ్చారు. ఈ విషయాన్ని గమనించి ఎన్ఐఐ శిరీషా అధ్యర్థంలో సంబంధిత వైస్ షాప్ లో



ఉన్న మొత్తం స్కాన్స్ పూర్తిస్థాయి తనిఖీ చేశారు. తనిఖీలలో ఎక్కడా కల్లీ జరిగినట్లు ఎలాంటి ఆధారాలు లేదా ఆసవాళ్ళు లభించలేదు అని వారు తెలిపారు. వైస్ షాప్ లలో కల్లీ మద్యం విక్రయానికి అనుమతి లేదు అని ఒకవేళ

కల్లీ మద్యం విక్రయించినట్లు నిర్ధారణ అయినట్లయితే సంబంధిత వైస్ షాప్ ను ఎలాంటి ఆధారాలు లేదా ఆసవాళ్ళు లభించలేదు అని వారు తెలిపారు. వైస్ షాప్ లలో కల్లీ మద్యం విక్రయానికి అనుమతి లేదు అని ఒకవేళ

నామినేషన్ స్వీకరణ కేంద్రాలను పరిశీలించిన అధికారులు

మహబూబ్ నగర్, వృధయం

దేవరకల్ల మున్సిపాలిటీలో జరుగుతున్న రెండో రౌండ్ నామినేషన్ స్వీకరణ ప్రక్రియను సాధారణ పరిశీలకులు కాన్యామని దేవి.ఎ. ఎ.ఎస్. జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, కలెక్టర్ విజయేంద్ర బోయ గురువారం పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా నామినేషన్ కేంద్రాల్లో ఏర్పాటు చేసిన సౌకర్యాలు, భద్రతా చర్యలు, నామినేషన్ స్వీకరణ విధానాన్ని వారు నేరుగా పరిశీలించారు.నామినేషన్ ప్రక్రియ ప్రస్తావన, సజావుగా కొనసాగుతున్నట్లు జిల్లా ఎన్నికల అధికారి తెలిపారు. నామినేషన్ దాఖలు చేసేందుకు వచ్చే అభ్యర్థులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. నామినేషన్ దాఖలు చేయటం అభ్యర్థులకు పాల్గొ డెస్క్ ద్వారా సలహాలు, సూచనలు అంద చేయాలని సూచించారు.నామినేషన్ దాఖలుకు కావలసిన దాక్యుమెంట్ లు చెక్ లిస్ట్ ను ప్రదర్శించాలని,అభ్యర్థులకు చెక్ లిస్ట్ ప్రకారం పరిశీలించి నామినేషన్



లు దాఖలు చేయాలని అన్నారు.నామినేషన్ స్వీకరణకు జనవరి 30వ తేదీ చివరి రోజు కావడంతో నామినేషన్ దాఖలు చేసేందుకు వచ్చే అభ్యర్థులతో రద్దీ అధికంగా ఉండే అవకాశం ఉండే అవకాశం ఉంటుంది కాబట్టి ఎన్నికల సిబ్బంది మరింత అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. నామినేషన్ కేంద్రాల్లో అదనపు సిబ్బందిని నియమించి, కూలైస్ సక్రమంగా నిర్వహించాలని, అన్నారు. కచ్చితంగా అ నామినేషన్ వివరాలు రిజిస్టర్ లో నమోదు చేయాలని, సమయం

నమోదు చేయాలని ఆదేశించారు. భద్రతా పరంగా ఎలాంటి లోటుపాట్లు ఉండకూడదని, పోలీస్ శాఖతో సమన్వయం పెంచి కాంటి భద్రతలు నిర్వహించాలని సూచించారు. నామినేషన్ ప్రక్రియ మొత్తం పారదర్శకంగా, ఎన్నికల నిబంధనల ప్రకారం నిర్వహించాలని ఆయన స్పష్టం చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో సానిక సంస్థలు అదనపు కలెక్టర్ శివేంద్ర ప్రతాప్, రిలీవింగ్ అధికారి వారు, మున్సిపల్ అధికారులు, పోలీస్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సంగారెడ్డి మున్సిపాలిటీలో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థుల ప్రకటన 36 వార్డులకు పేర్లు వెల్లడించిన టీజీబిఎస్ చైర్మన్ నిర్మలా జగ్గారెడ్డి

సంగారెడ్డి, వృధయం

సంగారెడ్డి మున్సిపాలిటీలో జరిగే ఎన్నికల నేపథ్యంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ తమ అభ్యర్థుల జాబితాను అధికారికంగా ప్రకటించింది. జిల్లా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు, టీజీబిఎస్ చైర్మన్ నిర్మలా జగ్గారెడ్డి ఈ జాబితాను విడుదల చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో టీపీసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి తోపాజీ అనంత కిషన్, నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ ఇన్చార్జ్ అంజనేయులు, పట్టణ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు జార్జ్, జిల్లా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు రఘు గౌడ్, సీనియర్ నాయకులు బొంగల రవి, కూన నంత్ రెడ్డి, కిరణ్ గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.సంగారెడ్డి మున్సిపాలిటీలో మొత్తం 38 వార్డులు ఉండగా, 4, 22, 33 వార్డులను మినహాయించి మిగిలిన 36 వార్డులకు అభ్యర్థుల పేర్లు కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రకటించింది.ప్రకటించిన కాంగ్రెస్ అభ్యర్థులు:1వ వార్డు - కుమార్ కృష్ణ2వ వార్డు - అవుల సునీత3వ వార్డు - నందనాయకుల కుమార్4వ వార్డు - పెండింగ్5వ వార్డు - బీబీ పూర్వార్జుణ్6వ వార్డు - ఎండ్ ఖాజా నవా



జులై7వ వార్డు - వంశీ కృష్ణ8వ వార్డు - భూమేశ్వర్9వ వార్డు - శ్రీలక్ష్మి10వ వార్డు - శైలందర్ శ్రీరెడ్డి11వ వార్డు - గడ్డం తులసి రామ్12వ వార్డు - ప్రవీణ్ (సీఎన్ఎం)13వ వార్డు - వేగర్ వీణా హరీష్22వ వార్డు - పెండింగ్23వ వార్డు - భూమి18వ వార్డు - యశస్వినీ19వ వార్డు - గుర్రం దూస్సీ20వ వార్డు - మోతే శ్యామ్21వ వార్డు - తోపాజీ వీణా హరీష్22వ వార్డు - పెండింగ్23వ వార్డు - కూన వనీత24వ వార్డు - ఉల్కేష్ సుల్తానా25వ వార్డు - అయిషా సుల్తానా26వ వార్డు - షేక్ షఫీ

పాపిజీ27వ వార్డు - ఎం. శిరీష్ శశికాంత్28వ వార్డు - జి. సంగీత మిన30వ వార్డు - జి. మనీష్31వ వార్డు - జగ్గర్ సతీష్ రెడ్డి32వ వార్డు - జగ్గర్ రమ్యశ్రీ33వ వార్డు - పెండింగ్34వ వార్డు - రిజ్యాం బేగం (అడ్డు)35వ వార్డు - కడమంచి సర్కూర్36వ వార్డు - సాత్తి మామూరి37వ వార్డు - జార్జ్ మామూర్38వ వార్డు - నదీమ్కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థుల ప్రకటనతో సంగారెడ్డి మున్సిపాలిటీ ఎన్నికల రాజకీయ వాతావరణం మరింత ఆసక్తికరంగా కనీపి స్తోంది. మిగిలిన పెండింగ్ వార్డుల అభ్యర్థులను త్వరలోనే ప్రకటించనున్నట్లు పార్టీ నాయకులు తెలిపారు.

సకాలంలో చికిత్సలు అవసరం

వృధయం, పాపస్వపేట

పోడ్స్ పల్లి గ్రామంలో గురువారం జిల్లా పశుగణాభివృద్ధి సంఘం ఆధ్వర్యంలో జిల్లా పశువైద్య, పశు పర్యవేక్షక శాఖ సహకారంతో ఉచిత పశువైద్య శిబిరాన్ని జిల్లా పశువైద్యాధికారి డాక్టర్ కృతిమ గర్వధారణ చేయించుకొనాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన సెక్స్ సెంటర్లలో గ్రామ సర్పంచ్ ఎల్ల రామ్మోహన్ గౌడ్ గ్రామ సర్పంచ్ కేసీఆర్ అదర్ డూడలు జనిస్తాయన్నారు. మేలు జాతి లేగ దూడలు జనించడం వలన పాడి రైతులకు లాభం వస్తుందని, పాడి పశువు

లలో గర్భకోశ నివారణ చికిత్సలు చేయించుకొని సకాలంలో చూడకట్టలా చూసుకోవాలన్నారు. పాడి పశువు ఈసిన తర్వాత 90 రోజుల ఎడల లక్షణాలను గుర్తించి గోపాలమిత్ర ద్వారా కృతిమ గర్వధారణ చేయించుకొనాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన సెక్స్ సెంటర్లలో గ్రామ సర్పంచ్ ఎల్ల రామ్మోహన్ గౌడ్ గ్రామ సర్పంచ్ కేసీఆర్ అదర్ డూడలు జనిస్తాయన్నారు. మేలు జాతి లేగ దూడలు జనించడం వలన పాడి రైతులకు లాభం వస్తుందని, పాడి పశువు

టీస లేగ దూడలకు 15 రోజుల తర్వాత సరికాంత్28వ వార్డు - జి. సంగీత మిన30వ వార్డు - జి. మనీష్31వ వార్డు - జగ్గర్ సతీష్ రెడ్డి32వ వార్డు - జగ్గర్ రమ్యశ్రీ33వ వార్డు - పెండింగ్34వ వార్డు - రిజ్యాం బేగం (అడ్డు)35వ వార్డు - కడమంచి సర్కూర్36వ వార్డు - సాత్తి మామూరి37వ వార్డు - జార్జ్ మామూర్38వ వార్డు - నదీమ్కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థుల ప్రకటనతో సంగారెడ్డి మున్

నిమ్మకాయ నీటిలో ఈ ఒక్క పదార్థం కలిపి తాగండి చాలు!



మలబద్ధం ఈ రోజుల్లో చాలామందిని ఇబ్బంది పెడుతున్న సాధారణ సమస్య. అనియమిత ఆహారపు అలవాట్లు, తక్కువ ఫైబర్ తీసుకోవడం, నీరు సరిపడా తాగకపోవడం, ఒత్తిడి వంటి కారణాల వల్ల ఈ సమస్య వస్తోంది. అయితే సహజంగా, ఇంట్లోనే సులభంగా మలబద్ధకాన్ని తగ్గించుకునే ఒక మార్గం ఉందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే మనం తిన్న ఆహారం సంపూర్ణంగా జీర్ణమై విసర్జించబడాలి. లేదంటే అనేక వ్యాధుల బారినపడాలి వస్తుంది. మారుతున్న జీవనశైలిలో భాగంగా ఎవరూ కూడా సమయానికి భోజనం చేయడం లేదు. దీంతో తిన్నది జీర్ణం కావడం లేదు. ఈ క్రమంలో

చాలా మంది మలబద్ధం సమస్యను ఎదుర్కొంటున్నారు. మలబద్ధకం అనేది మన దైనందిన జీవితాన్ని చాలా ఇబ్బంది పెట్టడమే గాక.. అనేక అనారోగ్య సమస్యలకు కారణమవుతుంది. అయితే, ఈ విషయాన్ని చాలా మంది బయటకు చెప్పకోలేక బాధపడే వాళ్ళూ ఉన్నారు. అయితే సహజంగా, ఇంట్లోనే సులభంగా మలబద్ధకాన్ని తగ్గించుకునే ఒక మార్గం ఉందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.

వీరు జామపండు అస్సలు తినకూడదు..!

జామపండు విటమిన్ సి, ఫైబర్, పొటాషియం రోగనిరోధక శక్తిని, జీర్ణశక్తిని పెంచుతుంది. అయితే కడుపు ఉబ్బరం, డయాబెటీస్, మూత్రపిండాల సమస్యలు, దంత సమస్యలు, అల్సర్లు, జలుబు ఉన్నవారు దీనిని తినే విషయంలో జాగ్రత్త పటించాలి లేదా నివారించాలి. అధిక మోతాదులో తీసుకోవడం కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలను తీవ్రతరం చేయవచ్చు. జామపండులో విటమిన్ సి, డైటరీ ఫైబర్, పొటాషియం తో పాటు శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి.



చదవండి.. రాత్రి మిగిలిన అన్నంతో తయారుచేసే సాంప్రదాయ ఆహారం, అధునిక పోకడలతో మరుగున పడింది. అమెరికన్ డైటెటిక్ అసోసియేషన్ సైతం దీని అద్భుత ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను గుర్తించింది. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడం, ఎముకలను బలోపేతం చేయడం, రక్తపోటును నియంత్రించడం, శరీర ఉష్ణోగ్రతను తగ్గించడం వంటి అనేక లాభాలు దీనిలో

పోకడల కారణంగా ప్రాధాన్యతను కోల్పోయింది. అయితే, దీని విలువను అమెరికన్ డైటెటిక్ అసోసియేషన్ వంటి సంస్థలు సైతం గుర్తించడం విశేషం. రాత్రికి తినడానికి పెండుకున్న అన్నం తినగా మిగిలిన దానిలో మజ్జిగ లేదా పెరుగు కలిపి నానబెడతారు. కొన్ని సార్లు పాలు పోసి డైరెక్టుగా తోడు చేస్తారు.. దీనిని ఉదయాన్నే తినేందుకు ఉపయోగిస్తారు. ఈ విధంగా రాత్రంతా నానబెట్టిన అన్నం చదవడం అంటారు. వండుకున్న అన్నం తినగా మిగిలిపోయిన అన్నం

అందుకే చదవడం తినమనేది..



ఉన్నాయి. అధునిక ప్రపంచం.. ఉరుకులు పరుగుల జీవితంతో చాలా మంది అనారోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకుంటున్నారు.. ఆరోగ్యానికి హాని చేసే వాటిని తినడంతో పాటు.. వీలవచ్చిన జీవనశైలిని అవలంబిస్తున్నారు.. దీంతో తరతరాలుగా పాటిస్తున్న అనేక ఆరోగ్యకరమైన అలవాట్లు అధునిక జీవనశైలిలో మరుగున పడుతున్నాయి. అలాంటి వాటిలో ఒకటి రాత్రి మిగిలిపోయిన అన్నంతో తయారుచేసే చదవడం. ఒకప్పుడు సాధారణమైన ఈ ఆహారం పాశ్చాత్య

ఎంపిక. అంతేకాకుండా, ఈ పర్మెంటెడ్ రైస్లో బి6, బి12 విటమిన్లు పుష్కలంగా లభిస్తాయి. ఇవి శరీరానికి అత్యవసరం. చదవడంలో వృద్ధి చెందే ప్రయోజనకరమైన బ్యాక్టీరియా జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచి, పేగుల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. గ్యాస్, ఎసిడిటీ వంటి సమస్యలను నివారించడంలో ఇది సహాయపడుతుంది. చదవడం తినడం వల్ల ఎముకలకు సంబంధించిన అనారోగ్య సమస్యలు కూడా తగ్గుముఖం పడతాయి. ఇది శరీరంలో వేడిని తగ్గించే గుణాన్ని కలిగి ఉంటుంది. ముఖ్యంగా వేసవి కాలంలో ఇది ఎంతగానో ఉపకరిస్తుంది. ప్రతిరోజు చదవడం తినేవారిలో రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుందని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి.

అయిదుగురు గంటల్లో చల్లబడి బ్యాక్టీరియా చేరి చది అన్నం అవుతుందని.. దీనిలో ఎన్నో పోషకాలు దాగున్నాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. చదవడం కేవలం ఒక సాధారణ ఆహారం కాదు.. పోషకాల గని. రాత్రి వండిన అన్నాన్ని నీటిలో నానబెట్టి ఉదయం మజ్జిగ లేదా పెరుగుతో కలిపి తినే ఈ పద్ధతి అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఉదయం అల్పాహారానికి బదులుగా చదవడం తీసుకోవడం వల్ల పొట్టు తేలికగా ఉండడమే కాదు.. రోజంతా శక్తివంతంగా పనిచేయగలుగుతారు. దీనికి కారణం చదవడంలో గొతా.. దీనికి కారణం చదవడంలో ఉండే లాక్టిక్ యాసిడ్, బెరన్, పొటాషియం వంటి విలువైన పోషకాలు. సాధారణంగా వేడి అన్నంలో కన్నా చదవడంలో 60% క్యాలరీలు తక్కువగా ఉంటాయని పరిశోధనలు వెల్లడిస్తున్నాయి. అందువల్ల, బరువు తగ్గాలను కునే వారికి ఇది ఒక గొప్ప

ఎంపిక. అంతేకాకుండా, ఈ పర్మెంటెడ్ రైస్లో బి6, బి12 విటమిన్లు పుష్కలంగా లభిస్తాయి. ఇవి శరీరానికి అత్యవసరం. చదవడంలో వృద్ధి చెందే ప్రయోజనకరమైన బ్యాక్టీరియా జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచి, పేగుల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. గ్యాస్, ఎసిడిటీ వంటి సమస్యలను నివారించడంలో ఇది సహాయపడుతుంది. చదవడం తినడం వల్ల ఎముకలకు సంబంధించిన అనారోగ్య సమస్యలు కూడా తగ్గుముఖం పడతాయి. ఇది శరీరంలో వేడిని తగ్గించే గుణాన్ని కలిగి ఉంటుంది. ముఖ్యంగా వేసవి కాలంలో ఇది ఎంతగానో ఉపకరిస్తుంది. ప్రతిరోజు చదవడం తినేవారిలో రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుందని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి.

తున్నారు. నిమ్మకాయ నీటికి ఇదొక్కటి కలపండి.. మలబద్ధకాన్ని నివారించేందుకు చాలా మంది నిమ్మకాయ నీరు తాగుతుంటారు. అయితే, ఇందులో ఒక పదార్థం చేర్చడం వల్ల మలబద్ధకం సమస్యకు పరిష్కారం లభిస్తుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. నిమ్మకాయ నీరు పేగులను హైడ్రేట్ చేయడంతోపాటు సిటిక్ యాసిడ్ను విడుదల చేసే సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. అయితే, రు తాగే నిమ్మకాయ నీటిలో కేవలం ఒక స్పూన్ చియా గింజలను కలిపి 10 నిమిషాలు నానబెట్టి తీసుకోవడం వల్ల అదనపు ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. చియా గింజలను నిమ్మకాయ నీటికి జోడించడం వల్ల పేగులకు, ఆరోగ్యానికి ఎన్నో ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. చియా గింజలతో నిమ్మకాయ నీరు కలిపి తాగితే.. చియా గింజల్లో కలిగే ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. అందుకే నానబెట్టేప్పుడు అవి గుజ్జు లాంటి పదార్థంగా మారుతాయి. ఫుడ్ సైన్ అండ్ న్యూట్రిషన్ అధ్యయనం ప్రకారం.. ఆ గుజ్జు జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. ఉదయం మలబద్ధకం నుంచి ఉపశమనాన్ని అందిస్తుంది. జీర్ణవ్యవస్థ శుభ్రపరచడం ద్వారా మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. చియా గింజలలో ఒక్కొక్క (ఆల్ఫా-లిప్నోలెన్ డైస్టేట్), నిమ్మకాయ నీటితో కలిపితే గ్లైసెరైడ్స్, ఎలెక్ట్రిక్ కొలెస్ట్రాల్, వాపును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ ఊతబ, స్థాయిలను పెంచుతుంది. రెండు కలిపి తీసుకోవడం వల్ల లిపిడ్స్ స్థాయిలను మెరుగుపర్చి గుండె ఆరోగ్యాన్ని

మెరుగుపరుస్తుంది. దీంతో గుండె జబ్బులు ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. చియా గింజల్లో లభించే ఫైబర్, నిమ్మకాయ నీటితో కలిపితే కార్బోహైడ్రేట్ల శోషణను నెమ్మదిస్తుంది. ఇది గ్లూకోజ్ స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది. ఇన్సులిన్ సున్నితత్వాన్ని పెంచుతుంది.

ప్రతి ఇంటి వంటగదిలో ఉల్లిపాయలు లేకుండా ఏ వంటకం పూర్తి కాదు. రుచికరమైన బిర్యానీ అయినా లేదా సలాడ్ ప్లేట్ అయినా అందులో ఖచ్చితంగా ఉల్లిపాయలు ఉండాలి. కానీ పచ్చి ఉల్లిపాయలు తినడం ఆరోగ్యకరమైనదా లేదా ఉడికించిన ఉల్లిపాయలు తినడం ఆరోగ్యకరమైనదా? అనే సందేహం చాలా మందికి ఉంటుంది.. పోషకాహార నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, ఉల్లిపాయలు ప్రయోజనాలు హాని మనం వాటిని తినే విధానంపై ఆధారపడి ఉంటాయి. పచ్చి ఉల్లిపాయలు రుచిగా ఉన్నప్పటికీ వి అందరికీ సురక్షితం కాకపోవచ్చు. కొన్ని సందర్భాల్లో వ్యాధులను వ్యాప్తి చేస్తాయి. ఉల్లిపాయల్లో ప్లేవనాయిడ్లు, టానిన్లు, ఆల్కలాయిడ్స్ వంటి భాగాలు యాంటీఆక్సిడెంట్లుగా పనిచేస్తున్నప్పటికీ వాటి అధిక వినియోగం శరీరానికి హానికరం. పచ్చి ఉల్లిపాయలను ఎక్కువగా తినడం వల్ల శరీరం ఇసుమం, కాల్షియం గ్రహించే సామర్థ్యాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఉల్లిపాయల్లో ఈఆఓంఖలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి అందరికీ సులభంగా జీర్ణం కావు. దీనివల్ల గ్యాస్, ఉబ్బరం, కడుపు నొప్పి వంటి సమస్యలు వస్తాయి. ఉల్లిపాయలు భూమి లోపల పెరు

ఉల్లిని పచ్చిపచ్చిగా తినేస్తున్నారా?

గుతాయి. కాబట్టి అవి నేల నుండి వ్యూత్పలతో కలుషితం కావచ్చు. పచ్చి ఉల్లిపాయలను సరిగ్గా కడగకుండా తింటే ఈ శ్రీములు శరీరంలోకి ప్రవేశించి మెదడును ప్రభావితం చేసే సిస్టిక్ సిరోసిస్ వంటి తీవ్రమైన వ్యాధులను అహ్వనిస్తాయి. పరిశోధన ప్రకారం పచ్చి ఉల్లిపాయలు ఆరోగ్యకరమైన వ్యక్తులలో కూడా గుండెలో మంటలు కలిగిస్తాయి. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, ఉడికించిన ఉల్లిపాయలు తినడం సురక్షితం, ఆరోగ్యానికి మరింత ప్రయోజనకరం కూడా. ఉల్లిపాయలను ఉడికించడం వల్ల వాటిలోని హానికరమైన సూక్ష్మజీవులు పూర్తిగా నాశనమవుతాయి. ఉడికించిన ఉల్లిపాయలు జీర్ణం కావడానికి చాలా సులభం. ఇది కడుపు, ఛాతీ సమస్యలను నివారిస్తుంది. వంట చేయడం వల్ల ఉల్లిపాయలలోని 'యాంటీ-స్ట్రాటియోన్స్' ప్రభావం తగ్గుతుంది. శరీరం ఇతర పోషకాలు, ఖనిజాలను బాగా గ్రహించడానికి వీలు కల్పిస్తుంది. ఉల్లిపాయలు ఆరోగ్యానికి మంచివే. కానీ రుచి వీటిని తినే విధానం ముఖ్యం. రుచి పచ్చి ఉల్లిపాయలు తినవలసి వస్తే, వాటిని బాగా కడిగి, పరిమిత పరిమాణంలో తినడం మంచిది. అయితే, కడుపు నొప్పిని నివారించడానికి మెరుగైన ఆరోగ్యం కోసం నిపుణులు ఎల్లప్పుడూ వాటిని ఉడికించమనే సిఫార్సు చేస్తారు.



వయసు మీరుతున్నా.. ఆరోగ్యంగా..!

వయసు పెరిగే కొద్దీ వివిధ రకాల అనారోగ్యాలు చుట్టుముడుతుంటాయి. మధుమేహం, అధిక బరువు, హార్టోస్టలో మార్పులు, యాంగ్టి, డిప్రెషన్.. వంటివి వాటిలో కొన్ని. అయితే ఇవి దరిచేరకుండా ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే.. కొన్ని పదార్థాల్ని రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. నియాసిన్, రైబోఫ్లేవిన్, విటమిన్-ఇ.. వంటి పోషకాలు అధికంగా ఉండే చిరుధాన్యాలతో మానసిక ఒత్తిళ్లు, అందోళనలు దూరమయ్యే అవకాశం ఉందంటున్నారు నిపుణులు. శరీర బరువును అదుపులో ఉంచే ఫైబర్తో పాటు ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ప్రోటీన్లు కూడా ఇందులో



పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేస్తాయట. యాపిల్లోని పీచు పదార్థం కారణంగా అజీర్ణ సమస్యలు దూరమయ్యే అవకాశం ఉందంటున్నారు నిపుణులు. పెరుగులో ప్రొ-బయోటిక్స్ పుష్కలంగా లభిస్తాయి. ఇవి శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని మెరుగుపరచడానికి దోహదం చేస్తాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. సాధారణంగా మెన్పాజ్ దశలోకి ప్రవేశించిన మహిళల్లో వేడి అవిర్రతో పాటు రాత్రి సమయాల్లో చెమట పట్టడంతో అనారోగ్యంగా ఫీలవుతుంటారు. ఒక్కో-3 ఫోటీ అమ్మలు అధికంగా ఉండే చేపలను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే ఇలాంటి సమస్యలు నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చంటున్నారు నిపుణులు.

బరువు తగ్గడం అనేది ఒక తపస్సు లాంటిది. ఈ క్రమంలో ప్రతి ఒక్కరూ తమకు

పెరిగే అవకాశం ఉందని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. పొద్దున్నే ఏ తినకపోవడం వల్ల మధ్యాహ్నం సమయానికి కడుపులో ఆకలి పెగులు పుడుతుంటాయి. ఈ తీవ్రమైన ఆకలి వల్ల మధ్యాహ్నం భోజనంలో మనకు తెలియకుండానే ఎక్కువ క్యాలరీలు ఉన్న ఆహారాన్ని, జంక్ ఫుడ్స్ ఆరగిస్తారు. ఉదయం ఆహారం తీసుకోకపోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఒక్కసారిగా పడిపోతాయి. ఆ తర్వాత మధ్యాహ్నం భారీ భోజనం చేయడం వల్ల ఇన్సులిన్ అకస్మాత్తుగా పెరుగుతుంది. ఈ హెచ్చుతగ్గులు శరీరంలో కొవ్వు నిల్వలు పెరగడానికి ప్రధాన కారణం.

బరువు తగ్గాలనుకుంటే ఆ పని మాత్రం అస్సలు చేయద్దు!



తోచిన చిట్టాలు పాటిస్తుంటారు. అందులో అత్యంత ప్రజాదరణ పొందిన పద్ధతి 'ట్రెక్ షాన్స్ స్క్వింగ్'. ఉదయం పూట కడుపు ఖాళీగా ఉంటే బెల్ట్లో ఉన్న కొవ్వు కలిగిపోతుందని చాలా మంది గట్టిగా నమ్ముతారు. కానీ ఇది ఎంతవరకు నిజం? అసలు ఉదయం పూట శరీరానికి అందాల్సిన ఇంధనం అందకపోతే మన అవయవాలు ఎలా స్పందిస్తాయి? పొద్దున్నే టిఫిన్ మానే యడం వల్ల రు నిజంగా నన్ను బడతారా లేక లేనిపోని రోగాలను కొని తెచ్చుకుంటున్నారా? జపాన్ నుంచి అమెరికా వరకు జరిగిన అనేక పరిశోధనలు ఈ విషయంలో సందేహ విమరశాలను వెల్లడంచాయి. బరువు తగ్గడం పక్కన పెడితే.. ఈ అలవాటు వల్ల మెదడు పనితీరు కూడా మందగించే ప్రమాదం ఉంది. అప్పు.. వినడానికి ఆశ్చర్యంగా ఉన్నా అది నిజం. చాలా సందర్భాల్లో ట్రెక్ షాన్స్ మానేయడం వల్ల బరువు తగ్గకపోగా.. మరింత

ఇడ్లీ ఇంటియాలో ప్రాచుర్యం పొందిన అల్పాహారం. కానీ, వాటిని అతిగా తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇడ్లీలో కార్బోహైడ్రేట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి, ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను పెంచుతుంది. ముఖ్యంగా మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు ప్రమాదకరం. అతిగా తీసుకోవడం వల్ల బరువు పెరగడం, పులియబెట్టిన పిండి వల్ల గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలు కూడా తలెత్తవచ్చు. అందుకే మితంగా తినడం శ్రేయస్కరం. ఇడ్లీ అనేది మనలో చాలా మంది అల్పాహారంగా తినడా

ఇడ్లీ అతిగా తింటే డేంజరేనట..!

నికీ ఇష్టపడే ఆహారం. ఇది దక్షిణ భారత వంటకం. కానీ, ఇప్పుడు దేశవ్యాప్తంగా చాలా మంది ఎంతో ఇష్టంగా ఇడ్లీలు తింటూ ఉంటారు. ప్రతి ఉదయం ట్రెక్ షాన్స్ చాలా మంది ఇడ్లీనే తింటారు. కొంతమంది భారతీయులైతే ప్రతి రోజు ఆహారంగా కూడా వీటిని తీసుకుంటారు.. నిజానికి వీటిని అతిగా తినడం మంచిదేనా? ఆరోగ్య నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారు. అతిగా ఇడ్లీలు తినడం వల్ల అనేక రకాల దుష్ప్రభావాలు కలుగుతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు తెలుపుతున్నారు. ఇడ్లీలో కార్బోహైడ్రేట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. కాబట్టి అతిగా తినడం మంచిది కాదని అంటున్నారు. ముఖ్యంగా మధుమేహం ఉన్నవారు ఎల్లీ పరిస్థితుల్లో తినకూడదని నిపుణులు చెబుతున్నారు.



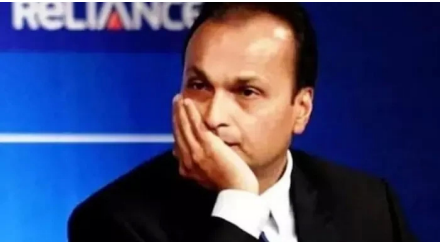
అతిగా తినడం వల్ల రక్తంలో షుగర్ లెవల్స్ ఊహించని స్థాయిలో పెరిగి అవకాశాలు కూడా ఉన్నాయి. ఇడ్లీలో కేలరీలు తక్కువగా ఉన్నప్పటికీ, అధిక మొత్తంలో కార్బోహైడ్రేట్లు లభిస్తాయి. కాబట్టి అతిగా తింటే బరువు పెరుగుతారు. ఇడ్లీ పిండిని పులియబెట్టి తయారు చేస్తారు. కాబట్టి ఇలా తయారు చేసిన ఇడ్లీని అతిగా తింటే గ్యాస్ట్రిక్ వంటి సమస్యలు వస్తాయి.

మృత్యు తాయి. రాత్రంతా నిద్రపోయిన తర్వాత మన శరీరానికి శక్తి అవసరం. అది అందకపోతే శరీరం 'సెలెబ్రేట్ మోడ్'లోకి వెళ్తుంది. అంటే శక్తిని అదా చేయడం కోసం మెటబాలిజం రేటును తగ్గించేస్తోంది. ఫలితంగా రు ఎంత తక్కువ తిన్నా సరే క్యాలరీలు త్వరగా ఖర్చు అవుతు. కేవలం 'ఇంటియంటో ప్యాసింగ్' (16/8 పద్ధతి) పాటించే వారు మాత్రమే ట్రెక్ షాన్స్ మానేసి బరువు తగ్గే అవకాశం ఉంది. అంటే ఉదయం టిఫిన్ మానేసి, కేవలం మధ్యాహ్నం నుంచి రాత్రి ఎనిమిది గంటల లోపు మాత్రమే భోజనం చేస్తూ, రోజంతా తీసుకునే మొత్తం క్యాలరీలను కచ్చితంగా లెక్కిస్తే ఫలితం ఉంటుంది. అయితే ఇది ఉందరికీ సరిపడదు. ముఖ్యంగా గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలు ఉన్నవారు, షుగర్ వ్యాధిగ్రస్తులు ఇలా చేయడం వల్ల తీవ్ర అనారోగ్య పాలయ్యే ప్రమాదం ఉంది. ట్రెక్ షాన్స్ అంటేనే రాత్రంతా మనం ఉన్న ఉపవాసాన్ని విరమించడం అని అర్థం. ఉదయం పూట పోషక విలువలూ ఉన్న ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల కలిగే లాభాలు చాలా ఉన్నాయి. ఉదయం గ్లూకోజ్ అందడం వల్ల ఏకాగ్రత, జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతాయి. అప్సెసులో లేదా చదువులో చురుగ్గా ఉండవచ్చు. సరైన ట్రోఫీస్ ఉండే టిఫిన్ తీసుకుంటే రోజంతా నీరసం రాకుండా ఉంటుంది. క్రమం తప్పకుండా ట్రెక్ షాన్స్ చేసే వారిలో కొలెస్ట్రాల్, రక్తపోటు అదుపులో ఉంటాయని అధ్యయనాలు సుక్ష్మం చేస్తున్నాయి.

బంగారం ధర ఆల్ టైమ్ రికార్డ్.. 10 గ్రాములు రూ.1,78,850



మరోసారి రిలయన్స్ గ్రూప్ ఆస్తులను జప్తు చేసిన ఈడి



ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త అనీల్ అంబానీకి చెందిన రిలయన్స్ గ్రూప్, దాని కంపెనీలపై జరుగుతున్న మనీలాండరింగ్ దర్యాప్తులో భాగంగా తాజాగా ఈడి 1,885 కోట్ల విలువైన ఆస్తులను అటాచ్ చేసినట్లు బుద్ధవారం ప్రకటనలో వెల్లడించింది. తాజా చర్యలతో, ఈ కేసులో కేంద్ర దర్యాప్తు సంస్థ జప్తు చేసిన మొత్తం ఆస్తుల విలువ ఇప్పుడు సుమారు రూ. 12,000 కోట్లకు చేరింది. ఈ చర్యలలోనే మనీలాండరింగ్ నివారణ చట్టం (పీఎం

ఎల్ఏ) కింద నాలుగు వేర్వేరు తాత్కాలిక ఉత్తర్వులు జారీ చేసినట్లు ఈడి ఓ ప్రకటనలో తెలిపింది. జప్తు చేసిన ఆస్తులలో బ్యాంక్ బ్యాలెన్స్, రిసీవబుల్స్, అన్ క్యూటెడ్ ఇన్వెస్ట్మెంట్స్ వంటివి. ఇతర స్థిరాస్తులు ఉన్నాయి. రిలయన్స్ హోమ్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్, రిలయన్స్ కమర్షియల్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్, యెస్ బ్యాంక్ మాసంతో పాటు రిలయన్స్ కమ్యూనికేషన్ లిమిటెడ్కు సంబంధించిన ఆరోపణల కేసులలో ఈ జప్తులు జరిగాయి. తాజా జప్తులో ఓపెన్ ఈఎస్ యమునా పవర్, ఓపెన్ ఈఎస్ రాజధాని పవర్, ముంబై మెట్రో వన్ ప్రైవేట్ లో రిలయన్స్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్కు ఉన్న వాటాలు కూడా ఉన్నాయని ఈడి తెలిపింది. అలాగే, వాల్టూర్ కార్స్ ప్రైవేట్ అండ్ సెక్యూరిటీస్ లిమిటెడ్ వద్ద ఉన్న రూ. 148 కోట్ల బ్యాంకు డిపాజిట్లు, రూ. 143 కోట్ల వసూలు చేయాలిని మొత్తం, కంపెనీ సీనియర్ ఎగ్జిక్యూటివ్ అంగరే వ సేతురామన్ పేరు ద ఉన్న ఒక నివాస గృహం, మరో సీనియర్ ఉద్యోగి పునీత్ గార్ భార్యకు చెందిన పెద్ద, మ్యూజువల్ ఫండ్లను కూడా జప్తు చేసినట్లు ఈడి వెల్లడించింది.

బడ్జెట్లో దీర్ఘకాలిక ప్రణాళికపై దృష్టి పెట్టాలి

ప్రపంచం 'అత్యంత ప్రమాదకరమైన సందర్భం'లో ఉన్నాయన, రాబోయే బడ్జెట్ భారత ఆర్థికవ్యవస్థను మరింత పటిష్టంగా, స్వయం సమృద్ధిగా మార్చేలా ఉండాలని ఆర్థిక మాజీ గవర్నర్ రఘురామ్ రాజన్ అభిప్రాయం. దారు.ఇదే సమయంలో వృద్ధిని వేగవంతం చేయడానికి దీర్ఘకాలిక ప్రణాళికతో అనుసంధానం చేయాలని రాజన్ సూచించారు. బుద్ధవారం పీఠీబికి ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడిన ఆయన.. గతంలో దేశానికి పంచవర్ష ప్రణాళికలు ఉండేవి, అయినప్పటికీ దేశ బడ్జెట్ వాటితో సరిగా అనుసంధానం కావడం. కాబట్టి ఈసారి 2026-27 కేంద్ర బడ్జెట్ను దీర్ఘకాలిక దౌర్భాగ్యత, ప్రణాళికతో అనుసంధానం చేయాలని నేను భావిస్తున్నాను. ఒక ఆర్థికవ్యవస్థగా మరింత పటిష్టంగా, స్వయం సమృద్ధిగా మారాలి, అదే సమయంలో వేగంగా వృద్ధి చెందాలి, దానివల్ల ఇతర దేశాలల్ని భారత్ కోసే స్పృహం చేయాలనుకుంటాను. దీనికి



చారు. ఫిబ్రవరి 1న ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ కేంద్ర బడ్జెట్ను ప్రవేశపెట్టనున్నారు. ఈసారి అసెంబ్లీగా మారిన భోగోళిక రాజకీయ పరిస్థితులను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఆర్థిక వృద్ధిని బలోపేతం చేయడానికి సంస్కరణ చర్యలు ఉంటాయని భావిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో రఘురామ్ రాజన్ ప్రణాళికలు చేశారు. ప్రపంచంతో పాటు భారత ఆర్థిక వ్యవస్థ రెండింటికీ ఇది 'అత్యంత ప్రమాదకరమైన సమయం' అని రాజన్ అన్నారు.

లో స్కాట్ గోల్డ్ ధర ఔన్నతు 5,500 డాలర్లతోంది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ ప్రభావంతో దేశీయంగా బంగారం ధరలు మునుపటి స్థాయి లేని విధంగా భారీగా పెరిగి ఆల్ టైమ్ రికార్డుకు చేరాయి. తాజాగా హైదరాబాద్ బులియన్ మార్కెట్లో ఇవాళ బంగారం ధర భారీగా పెరిగి ఆల్ టైమ్ రికార్డుకు చేరింది. 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల గోల్డ్ రేటు రూ.10,800 ఎగజాన్ రూ.1,63,950 పలుకుతోంది. మరో వైపు కేజీ వెండి ధర రూ.4,25,000 వద్ద కాసేదా భారీగా తయారీ కులి అదనం చేసినవిగా దారులపై భారం పడింది.

భారతీయ వాహనాలపై 50 శాతం సుంకం విధించే యోచనలో దక్షిణాఫ్రికా



భారత్, చైనా నుంచి దిగుమతి చేసుకునే వాహనాలపై 50 శాతం వరకు సుంకాలను విధించే అంశాన్ని దక్షిణాఫ్రికా పరిశీలిస్తున్నట్లు సమాచారం. పెరుగుతున్న వాహనాల దిగుమతుల వల్ల స్థానిక ఆటో తయారీ పరిశ్రమపై పడుతున్న ప్రభావాన్ని నియంత్రించేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ప్రస్తుతం ఈ నిర్ణయం ఆ దేశ ట్రేడ్, ఇండస్ట్రీ, కాంపెటిషన్ డిపార్ట్మెంట్ సక్త పరిధిలో ఉంది. బ్లామ్మెర్ట్ నివేదిక ప్రకారం, కీలక ఎగుమతి మార్కెట్లగా ఉన్న భారత్, చైనా నుంచి వాహనాలను నిలువరించేలా మారాలను గుర్తించేందుకు ఒక అంతర్గత సక్త జరిగింది. ఈ రెండు దేశాల నుంచి జరిగే దిగుమతులు దక్షిణాఫ్రికా వాహన పరిశ్రమను పోటీతత్వాన్ని దెబ్బతీస్తున్నాయని అక్కడి అధికారులు భావిస్తున్నారు. డిపార్ట్మెంట్ అధికారులు అత్యంత ప్రాధాన్యత కలిగిన దేశాలైన భారత్, చైనాకు సంబంధించి ప్రపంచ వాణిజ్య సంస్థ మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా దిగుమతి సుంకాలను పరిశీలిస్తోంది. ఇటీవలి డెటా ప్రకారం, భారత్, చైనా దక్షిణాఫ్రికాకు రెండు అతిపెద్ద వాహన ఎగుమతి దారులుగా అవతరించాయి. 2024లో మొత్తం వాహన దిగుమతులలో భారత్ 53 శాతం, చైనా 22 శాతం వాటాను కలిగి ఉన్నాయి. ఈ సాయ దిగుమతుల వల్ల స్థానిక వాహన పరిశ్రమకు నష్టాలు ఎదురవుతున్నాయని దక్షిణాఫ్రికా అభివృద్ధిపడింది. అంతేకాకుండా, గత నాలుగేళ్ల కాలంలో చైనా నుంచి ఆ దేశానికి ఎగుమతులు 368 శాతం, భారత్ నుంచి 135 శాతం పెరిగాయి. ఇది ఆ దేశ వాహన పరిశ్రమలో ఎంట్రీ-లెవెల్ విభాగంలో అత్యధిక పోటీ ఏర్పడింది. అందుకే పన్నుల ద్వారా భారత్, చైనా వాహనాల దిగుమతులను నియంత్రించి, స్థానిక పరిశ్రమను కాపాడుకోవాలని దక్షిణాఫ్రికా వెల్లడించింది.



ఆల్ టైమ్ కనిష్టానికి రూపాయి విలువ

అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో నెలకొన్న అనిశ్చితి, విదేశీ పెట్టుబడుల ఉపసంహరణ ప్రభావంతో భారత్ కరెన్సీ రూపాయి విలువ ఆల్ టైమ్ కనిష్ట స్థాయికి పడిపోయింది. ఇవాళ ఇండ్రా డి ట్రేడింగ్ లో అమెరికా డాలర్తో పోలిస్తే రూపాయి విలువ 92 స్థాయిని తాకి చరిత్రలోనే సరికొత్త రికార్డు పతనాన్ని సమోద చేసింది. భారత్ స్కాట్ మార్కెట్ల నుంచి విదేశీ సంస్థాగత పెట్టుబడిదారులు తమ నిధులను భారీగా వెనక్కి తీసుకుంటున్నారు. కేవలం ఈ నెలలోనే రూ.వేల కోట్ల విలువైన పెద్దను విక్రయించడంతో రూపాయిపై ఒత్తిడి పెరిగింది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ట్రెండ్ క్రూడాలుతో ధరలు బ్యారెల్లకు 65-67 డాలర్ల వద్ద సస్పెన్సరుతున్నాయి. ప్రముఖ దిగుమతుల కోసం భారత్ ఎక్కువ డాలర్లను ఖర్చు చేయాలి రావడంతో రూపాయి విలువ పడిపోతోంది. దిగుమతిదారులు, బ్యాంకు



ల నుంచి డాలర్లకు డిమాండ్ పెరగడం, అంతర్జాతీయంగా డాలర్ ఇండెక్స్ బలోపేతం కావడం రూపాయి పతనానికి కారణం అయ్యాయి. రూపాయి పతనం కేవలం సామాన్యులపై కూడా ప్రభావం చూపనుంది. మొబైల్ ఫోన్స్, లాపెటాప్స్, ఎలక్ట్రానిక్ వస్తువులు, విదేశీ యంత్రాల

యూఎస్ ఫెడ్ కీలక నిర్ణయం..

ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఇన్ఫ్లేషన్ ఎంతో ఉత్కంఠగా ఎదురుచూస్తున్న అమెరికా ఫెడరల్ రిజర్వ్ పాలసీ సమావేశం ముగిసింది. 2026 సంవత్సరానికి సంబంధించి కీలక వడ్డీ రేట్లను మార్చకుండా యథాతథంగా కొనసాగించాలని ఫెడరల్ ఓపెన్ మార్కెట్ కమిటీ నిర్ణయించింది. గతేడాది చివరలో పరుసగా మూడు సార్లు రేట్లను తగ్గించిన ఫెడ్, ప్రస్తుతం బెంచ్మార్క్ వడ్డీ రేటును 3.50 శాతం నుంచి నుండి 3.75 శాతంతో నిరంగా కోసాగించింది. మెజారిటీ సభ్యులు ప్రస్తుత ఆర్థిక పరిస్థితుల దృష్ట్యా వడ్డీ రేట్లలో మార్పులు చేయకూడదని ఓటు చేయడంతో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఫెడ్ చైర్మన్ జెరోమ్ పావెల్ మాట్లాడుతూ.. ఫెడ్ నిర్దేశించుకున్న 2 శాతం ద్రవ్యోల్బణ లక్ష్యం కంటే ప్రస్తుత గణాంకాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయని అన్నారు. ఇది పూర్తిగా అదుపులోకి వచ్చే వరకు వేచి చూడాలని ఫెడ్ నిర్ణయించినది అన్నారు.

అమెరికా ఫెడ్ నిర్ణయం భారత ఆర్థిక వ్యవస్థపై కూడా ప్రభావం చూపనుంది. రేట్లు తగ్గింపు లేకపోవడంతో విదేశీ పోర్ట్ఫోలియో ఇన్వెస్టర్లు భారత్ వంటి అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాల నుంచి నిధులను విత్తించే సులభత అవకాశం ఉంటుంది. దీంతో సెన్సెక్స్, నిఫ్టీపై ఒత్తిడి పడనుంది. ఫెడ్ వడ్డీ రేట్లు తగ్గించకపోవడంతో అమెరికా కంపెనీలు తమ బిజినెస్ ఖర్చులను నియంత్రించుకునే అవకాశం ఉంటుంది. ఇక బంగారం ధరలు త్రిందంతో మన బజీ కంపెనీల ఆదాయంపై ప్రభావం చూపనుంది. ఇక బంగారం ధరలు నిరంగా కొనసాగితే అవకాశం ఉందని ఆర్థిక నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు.

అమెజాన్లో 16,000 ఉద్యోగాల కోత

అమెరికా ఇకామర్స్ దిగ్గజ సంస్థ అమెజాన్, ప్రపంచవ్యాప్తంగా 16,000 మంది ఉద్యోగులను తొలగిస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. గత ఆక్టోబరులో 14,000 మందిని తొలగించిన ఈ సంస్థ మూడు నెలల్లో 16,000 మందిని తొలగించేందుకు సిద్ధమవుతోంది. కార్పొరేట్ ఉద్యోగులకు బదులు జెనరేటివ్ ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ సాంకేతికతను వినియోగించాలని నిర్ణయించడం వల్ల, ఈ తొలగింపులు చేపడుతున్నట్లు అమెజాన్ సీనియర్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ జెమ్ కాలిల్లి తెలిపారు. కొవిడ్-19 పరిణామాల్లో నియమించుకున్న ఉద్యోగులను తొలగిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. వేబ్ సెన్సార్స్, రిటెయిల్, ఫ్రైమ్ వీడియో, మానవ వనరుల వంటి వివిధ కార్పొరేట్ రోల్స్లో ఉన్న 30,000 మంది ఉద్యోగులను తీసివేయాలన్నది సంస్థ లక్ష్యం. 2023లో సంస్థ 27,000 మంది ఉద్యోగులను తొలగించాక, మళ్లీ అధికంగా కోత విధిస్తోంది ఇప్పుడిది. సంస్థలోనే 90 రోజుల్లోపు కొత్త రోల్ కనుగొనడానికి అమెరికాలోని ఉద్యోగులకు అవకాశం ఇచ్చినట్లు వెల్లడించారు.

క్రిడలు

అతడి పాదాల్లో కదలిక లేదు!

సంజాశాంసన్కు ఏమైందో ఏమో కానీ.. న్యూజిలాండ్ టీ20 సిరీస్లో అతడు వరుసగా నాలుగు మ్యాచ్లలోనూ విఫలమయ్యాడు. బుద్ధవారం విశాఖపట్నం వేదికగా జరిగిన నాలుగో టీ20లోనూ అతడు బ్యాట్తో పెద్దగా ఆకట్టుకోలేకపోయాడు. కేవలం 24 పరుగులు మాత్రమే చేసి శాంట్లర్ బౌలింగ్లో క్లీన్ బౌల్ అయ్యాడు. అయితే అతడు ఔసే తీరు విమర్శలకు దారితీస్తోంది. ఆ సమయంలో అతడి పాదాల్లో ఏ మాత్రం కదలిక లేదు. బ్యాట్వల్లో.. జేరో ఫుట్ వర్క్తో ఆ పాట్ను పేలవంగా ఆడాడు. నూటాగి వచ్చిన బంతి.. వికెట్లను నేరుగా తాకింది. దీంతో సంజాశాంసన్ పెవిలియన్ బాట పట్టాల్సి వచ్చింది. సంజా జైన విధానంపై టీమ్ఇండియా మాజీ క్రెటిటర్ సునీల్ గావస్కర్ స్పందించాడు. "నేను మొదట గమనించింది ఏంటంటే.. సంజాశాంసన్ అడిన్ బాట్లో అసలు ఫుట్ వర్క్ లేదు."

కీలక పోరులో టీమిండియాకు షాక్..



విశాఖపట్నంలోని ఏసీఏ-వీడిసీవ్ స్టేడియంలో ఇవాళ జరిగిన నాలుగో టీ20 మ్యాచ్లో న్యూజిలాండ్ జట్టు భారత్పై 50 పరుగుల తేడాతో ఘనవిజయం సాధించింది. ఐదు మ్యాచ్ల సిరీస్లో భారత్ ఇప్పటికే 3-1 ఆధిక్యంలో ఉన్నప్పటికీ, ఈ ఓటమితో సిరీస్ను క్లీన్

స్వీప్ చేసే అవకాశం కోల్పోయింది. టాప్ ఓడి తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన న్యూజిలాండ్ నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 7 వికెట్ల నష్టానికి 215 పరుగుల భారీ స్కోరు సాధించింది. టీమ్ సీఫెర్టీ (62) మరియు డెవెన్ కాన్వే (44) మెరుపు ఆరంభాన్ని ఇచ్చారు. వీరిద్దరూ కలిసి తొలి వికెట్కు కేవలం 8.2 ఓవర్లలోనే 100 పరుగులు తోడించారు. ఆఖరి దారిలో మిచెల్ (39 నాటౌట్) వేగంగా ఆడటంతో స్కోరు 200 దాటింది. ఇక భారత్ బౌలర్లలో కుల్సేడ్ యాదవ్ 2, ఆర్థర్ డింగ్ 2 వికెట్లు తీసుకుని పరచాలేదని నిశ్చించారు. 216 పరుగుల భారీ లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన టీమిండియా 18.4 ఓవర్లలో 165 పరుగులకే ఆటోట్ అయింది. భారత్ ఆరంభంలోనే అభిషేక్ శర్మ (0), సూర్యకుమార్ యాదవ్ (8) వికెట్లును కోల్పోయి కష్టాల్లో పడింది. ఈ దశలో శివమ్ దూబే ఆకాశమే పూర్వగా చెలరేగిపోయాడు. కేవలం 15 బంతుల్లోనే అర్ధసెంచరీ పూర్తి చేసిన దూబే, మొత్తం 23 బంతుల్లో 65 పరుగులు చేసి రనౌట్ అయ్యాడు. రింకూ సింగ్ (39) పోరాడినప్పటికీ అవతలి వైపు వికెట్లు పడుతుండటంతో భారత్ ఓటమి ఖాయమైంది. కివీస్ బౌలర్లలో కెప్టెన్ మిచెల్ సాంట్లర్ 3 వికెట్లతో అదరగొట్టాడు.

పాకిస్తాన్ తప్పుకుంటే ఆడటానికి మేము సిద్ధమంటున్న ఐస్లాండ్ క్రికెట్ జట్టు

ఫిబ్రవరి 7 నుంచి ప్రారంభం కానున్న టీ20 ప్రపంచకప్లో పాకిస్తాన్ పాల్గొనడంపై నెలకొన్న అనిశ్చితి నేపథ్యంలో ఐస్లాండ్ క్రికెట్ ఆ జట్టుపై వ్యంగ్యాస్త్రాలు సంధించింది. ఒకవేళ పాకిస్తాన్ టోర్నీ నుంచి తప్పుకుంటే, వారి స్థానాన్ని భర్తీ చేయడానికి తాము సిద్ధంగా ఉన్నామంటూ సోషల్ మీడియా వేదికగా ఓ ఫస్ట్ పోస్ట్ చేసింది. టీ20 ప్రపంచకప్ను ఐపీఎస్సీ రెంచే అవకాశం ఉందన్న ఊహగానాల మధ్య, పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు (పీసీబీ) తన వెబ్సైటులో శుభ్రవారం లేదా సోమవారం ప్రకటించనుంది. పీసీబీ చీఫ్ మోహసిన నవీన్, ప్రధాని షహాబ్ షరీఫ్తో సమావేశమైన తర్వాత తుది

నిర్ణయం తీసుకోనున్నారు. ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో ఐస్లాండ్ క్రికెట్ తాజాగా స్పందించింది. "టీ20 ప్రపంచకప్లో పాల్గొనడంపై పాకిస్తాన్ తర్ఫీదా నిర్ణయం తీసుకోవాలి. ఫిబ్రవరి 2న వాళ్లు తప్పుకుంటే మేము బయల్దేరడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాం. కానీ, ఫిబ్రవరి 7 కల్లా కలెంట్ చేరుకోవడం ప్రయాణవరంగా పెద్ద తలనొప్పి. పైగా మా ఓపెనింగ్ బ్యాట్స్మెన్కు అస్సలు నిద్ర పట్టడం లేదు" అని ఐస్లాండ్ క్రికెట్ తన అధికారిక 'ఎక్స్' ఛానెల్లో సరదాగా పేర్కొంది.



యూపీ వారియర్స్కు గట్టి షాక్.. టోర్నీకి లివ్ఫీల్ట్ దూరం



దమ్మాపీఎల్ 2026 ఫ్లేఆఫ్స్కు ముందు యూపీ వారియర్స్ జట్టుకు గట్టి షాక్ తగిలింది. ఆ టీం స్కాట్ బ్యాటర్ పోబే లివ్ఫీల్ట్ గాయం కారణంగా టోర్నీకి దూరమైంది. ఆ ఆసీస్ రెస్ట్ హ్యాండ్.. ఈ సీజన్లో అద్భుతంగా ఆడుతోంది. ఆరు మ్యాచ్లలో 243 పరుగులతో యూపీ టీంలో టాప్ స్కోరర్గా నిలిచింది. ఆరెంజ్ క్యాప్ లీడర్బోర్డర్ మూడో స్థానంలో ఉన్న ఆమె.. యూపీ టీం బ్యాటింగ్ ట్రెన్స్లో కీలకంగా ఉంది. ఈ సీజన్లో 150పైగా స్ట్రైక్ రేటుతో ఆడుతున్న ఆమె.. రెండు హాఫ్ సెంచులతో మెరిసింది. ప్రస్తుతం పాయింట్ల పట్టికలో అట్టుడు గున ఉన్న యూపీ.. ఫ్లేఆఫ్స్ చేరడం దాదాపు అసాధ్యమే. అయితే మిగతా జట్ల ఫలితాలు అనుకూలంగా వచ్చి, మిగతా

స్టేయర్ ఈ జట్టుకు చాలా అవసరం. ఈ కీలక ంలో క్యాడ్ గాయం కారణంగా ఆమె టోర్నీ నుంచి తప్పుకోవడం కచ్చితంగా యూపీ వారియర్స్కు గట్టి డెబ్బే. ఆమె స్థానంలో అంగ్లండ్ వికెట్ కీపర్ బ్యాటర్ అ కోన్స్లస్ రిఫైన్మెంట్గా తీసుకున్నట్లు యూపీ ప్రాంతైజీ ప్రకటించింది. ఆమె ఔస్ ధర్ రూ.50 లక్షలకే అని తీసుకున్నట్లు తెలిపింది. 125 పైగా టీ20లు ఆడిన ఆ అనుభవం.. జట్టుకు ఉపయోగపడుతుందని ఆ టీం భావిస్తోంది.

కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్, కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్కు కులదీప్ యాదవ్, పరుబ్ చక్రవర్తి రూపంలో సవాలు ఎదురుకానుంది. వీరిద్దరినీ జట్టులో ఆడించాలంటే.. టీమ్ఇండియా ఇద్దరు సీమర్లతోనే ముందుకెళ్లాల్సి ఉంటుంది. అది పెద్ద సవాలు' అని రోహిత్ శర్మ పేర్కొన్నాడు. 'అయితే ఈ విషయంలో ఫిక్స్డ్ రూల్స్ అంటూ ఏ ఉండదు. కోచ్, కెప్టెన్ ఆలోచనలను బట్టి జట్టు కూర్పు ఉంటుంది. ముగ్గురు స్పిన్నర్లతో ఆడాలో? ఒక సీమర్ను డ్రావ్ చేయాలా అనేది కోచ్, కెప్టెన్ తీసుకోబోయే నిర్ణయంపై ఆధారపడి ఉంటుంది' అని హిట్మ్యాన్ అభిప్రాయం వ్యక్తంచేశాడు. అలాగే ముందు కూడా టీ20 వరల్డ్కప్ మ్యాచ్లను

టీమ్ఇండియాకు అదే పెద్ద సవాలు



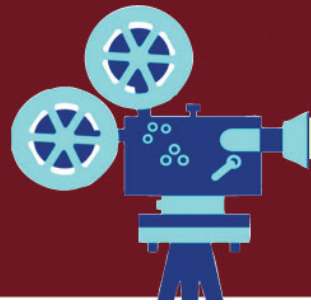
టీప్రంగా ప్రభావితం చేసే అవకాశముందని రోహిత్ అన్నాడు. 'ప్రస్తుత న్యూజిలాండ్ సీరీస్ను తీసుకుంటే.. భారత్ న్యూజిలాండ్ చాలా దూకు కనిపిస్తోంది. ఫిబ్రవరి, మార్చిలోనూ తీవ్రమైన ముందు ప్రభావం ఉండోంది. ముందుకొచ్చే పెద్దగా చలి లేకున్నా.. దూకు మాత్రం ఎక్కువగా కనిపిస్తోంది. భారత్లోని 90 నుంచి 95 శాతం మైదానాలో దూకు ప్రభావం ఉండోంది. ఇది ఒక ఛాలెంజ్' అని రోహిత్ విశ్లేషించాడు.

టీమిండియాకు రాహుల్ ద్రవిడ్ వార్నింగ్ బెల్

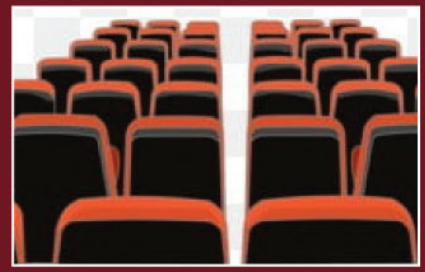
భారత్ టెస్ట్ క్రికెట్ గత కొన్నిళ్లుగా డౌన్ ఫాల్ మాస్తోంది. వరుసగా రెండు హోం వైట్వాష్లు, ఆపై విదేశాల్లో ఎదురైన పరాజయాల ఈ పతనానికి నిదర్శనంగా నిలిచాయి. మరోవైపు వన్డే, టీ20 ఫార్మాట్లలో మాత్రం టీమిండియా అధిపత్యం కొనసాగుతూనే ఉంది. ఈ స్వప్నమైన వ్యత్యాసంపై టీమిండియా మాజీ కోచ్ రాహుల్ ద్రవిడ్ ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేశాడు. గౌతమ్ గంభీర్ కోచ్గా బాధ్యతలు స్వీకరించిన తర్వాత న్యూజిలాండ్లో స్వదేశంలో ఎదురైన ఓటమిలు, ఆస్ట్రేలియాలో వచ్చిన ఎదురుదెబ్బలు టెస్ట్ జట్టులోని బలహీనతలను బయటపెట్టాయి. గతేడాది దక్షిణాఫ్రికాతో హోం సిరీస్లోనూ భారత్ ఓటమిపాలయింది. స్పిన్కు అనుకూలమైన పిచ్లపై ఆడటప్పుడు



చాలామంది బ్యాటర్లు స్వప్న లేకుండా కనిపించారు. విరాట్ కోహ్లా, రోహిత్ శర్మ, రవిచంద్రన్ అశ్విన్ లాంటి సీనియర్ ఆటగాళ్ల రిటైర్మెంట్తో జట్టు మార్పు దశలోకి వెళ్లింది. ఈ సమయంలో మిడిలార్డర్ బ్యాటింగ్ ఇంకా స్థిరపడకపోవడం టీమిండియాకు పెద్ద సమస్యగా మారింది. ఈ నేపథ్యంలో మాజీ హెడ్ కోచ్ రాహుల్ ద్రవిడ్ టెస్ట్ క్రికెట్లో ఆటగాళ్లు ఎదుర్కొంటున్న అసలు సమస్యను బయటపెట్టాడు. మూడు ఫార్మాట్లు అదే ఆటగాళ్లకు టెస్ట్ మైండ్సెట్లోకి వెళ్లడానికి సరైన సమయం దొరకడం లేదని ఆయన చెప్పుకొన్నాడు. బెంగళూరులో రి డైట్ ఆఫ్ ది హిట్మ్యాన్: ది రోహిత్ శర్మ స్టోరీ పుస్తకావిష్కరణ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ ద్రవిడ్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశాడు. "కొన్ని సార్లు టెస్ట్ మ్యాచ్కు మూడు, నాలుగు రోజుల ముందు మాత్రమే జట్టు అక్కడికి చేరుతుంది. అప్పుడు ప్రాక్టీస్ మొదలుపెట్టినప్పుడు, చివరిసారి కొంతమంది బ్యాటర్లు రైడ్ బాల్ ఆడింది నాలుగు లేదా ఐదు నెలల కిందటే అని తెలుస్తుంది" అని ద్రవిడ్ అన్నాడు. టర్నింగ్ ట్రాకెట్లు, సీమింగ్ పిచ్లపై గంటల కొద్దీ ఓపికతో ఆడే నైపుణ్యం టెస్ట్ క్రికెట్లో కీలకమని ద్రవిడ్ గుర్తు చేశాడు. "మా తరం రోజుల్లో రెండు ఫార్మాట్లే ఉండేవి. ప్రాంతైజీ క్రికెట్ కూడా లేదు. ఒక టెస్ట్ సిరీస్ కోసం నెల రోజుల పాటు రెడ్ బాల్తో ప్రాక్టీస్ చేసే అవకాశం ఉండేది. అదే మా బంం" అని ద్రవిడ్ వివరించాడు.



వృదయం సినిమా



తారల అనలు పేరు



కమల్ హాసన్

కమల్ హాసన్ అనలు పేరు పార్వతి సారథి. పరమాకుడిలో 7-11-1954న పుట్టిన తరువాత పెట్టిన పేరు పార్వతి సారథి. క్రిమినల్ లాయర్ అయిన తండ్రి శ్రీనివాస్ అయ్యంగర్ తొలుత స్వాతంత్ర్య సమర యోధుడుగా జైలు శిక్ష అనుభవించేటప్పుడు హాసన్ అనే జైలు మిత్రుడు మరణంతో అతనికి గుర్తుగా తన అందరి కొడుకులకు హాసన్ అని జేబుస్థా చిన్న కొడుకుకి కమల్ హాసన్ అని తరువాత మార్చాడు. తండ్రి మీద గౌరవాభిమానాలతో తమ సంతానం పేర్లకి హాసన్ కలిసేలా పెట్టడం విశేషమే! బాల నటుడుగా 1960లో 'కలత్తూరు కన్నమ్మ' తమిళ సినిమాలో 'కన్నమ్మ' (సావిత్రి) క్రొడుకు నల్లంగం నటిస్తే బాల నటుడుగా జాతీయ

స్థాయి అవార్డు వచ్చింది. కొన్ని సినిమాల్లో నటించాక 1974లో మలయాళంలో 'కన్నాడు మారి' లో నటిస్తే ఉత్తమ నటుడుగా ఫిలిమ్ ఫేర్ అవార్డు దక్కింది. అంతేకాదు ఉత్తమ నటుడుగా మొత్తం 18 ఫిలిం అవార్డులు తీసుకున్న ఏకైక నటుడు. తమిళనాడు రాష్ట్ర ఫిలిం అవార్డులు 11, నంది అవార్డులు 4, జాతీయ స్థాయిలో మూలాం పిరయి, నాయగన్, ఇండియన్ సినిమాలో ఉత్తమ నటుడు అవార్డులు వచ్చాయి. 1990లో పద్మశ్రీ, 2014లో పద్మ భూషణ్ అండుకు నాడు. శ్రీ శ్రీ కవితలంటే ఇష్టపడే ఆయన తదుముకోకుండా వాటిని చెబుతారు. తమిళ తెలుగు కన్నడ మలయాళం బెంగాలీ హిందీ భాషల్లో ఇప్పటికీ 250 సినిమాల్లో నటించి ఇంకా నటిస్తూ ఉన్నాడు. అంతలేని కథమరే చరిత్ర, అందుకా అమావాస్య చంద్రుడు ఎర

గులాబీలు, ఇది కథ కాదు, విభిన్నమైన మైఖేల్ మదన కామరాజు, మూకీ చిత్రం పుష్పక విమానం, నాయగన్, పొట్టి వాడుగా అపూర్వ సహృదయులు, ఇందుడు చంద్రుడు, ఆకలి రాజ్యం, విభిన్నమైన మహానది నృత్య కౌశలం చూపే సాగర్ సంగమం, అంతర్ముఖుడుగా స్వాతి ముత్యం, విశిష్టమైన భారతీయుడు, స్త్రీ పాత్రలో భామనే సత్య భామనే, 10 విభిన్న పాత్రల దశావతారం ఇలా దేనికదే ఈయన చేసిన అద్భుత పాత్రల విశ్రాంతి, నిర్మాత, దర్శకుడు, మూలం పాటల స్త్రీ ప్రిరచయితగా యుకు దుకొందా గాధర్, నాట్యకారుడు, టీవీ హాస్య, పత్రిక ఎడిటర్, పార్లమెంటు సభ్యుడు, రాజకీయ పార్టీ అధినేత ఇలా బహుముఖ ప్రజ్ఞావంతుడు కనుకనే ఉలగ నాయగన్ (విశ్వ నాయకుడు) అని కూడా కమల్ హాసన్ ని పిలుస్తారు.

నందా

హిందీ నటి నందా అనలు పేరు నందిని కర్ణాటక. మరాఠీ నటుడు సిని నిర్మాత దర్శకుడుగా మార్గర్ వినియూక్ గా పేరొందిన వినియూక్ దామోదర్ కర్ణాటకీ దంపతుల కు 8-1-1939న జన్మించింది. ఈమె తండ్రి ప్రముఖ దర్శకునిర్మాత వి. శాంతారామ్ కి కజినీ. నందిని తండ్రి ఆమె విద్య విట పోవడంతో ఆర్థిక బాధలు చుట్టుముట్టి బాల నటిగా సినిమాల్లో ప్రవేశించి పలు పేర్లు వచ్చింది. బేబీ నందాగానే 1948లో మరాఠీ చిత్రం 'మందీర్' లో నటన ప్రారంభం చేసి 1956 వరకు పలు చిత్రాల్లో నటించింది. బాబాయి శాంతారామ్ 1956లో అనాధ తర్వాత ఒక బాధతో అంధురాలైన యువతి పాత్రతో 'తుమారీ బెరీ దియా' సినిమా



లో చేయిస్తే చక్కని నటిగా గుర్తింపు వచ్చింది. తరువాత సంవత్సరం భాగీ లోను మంచి పేరు తెచ్చుకుంది. ఇంకా కొన్ని మరాఠీ చిత్రాలు చేసింది. మరాఠీ సినిమా 'పెమ్మా' ఛాయా

పెంగా సినిమాలో చేసిన చెల్లెలు పాత్రకు మెచ్చిన జవహర్ లాల్ నెహ్రూ స్వయంగా నందాను సత్కరించారు. 'ధూల్ కా హూల్' లో 1959లో ముఖ్యమైన సహాయ పాత్ర దేహనంద్ తో, కాలా బజార్ హిందీ సినిమాలో సహాయ పాత్ర చేసి హిందీ సినిమాలో గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. ఎల్. వి. ప్రసాద్ దర్శకత్వంలో అంధురాలైన 'చోటి బెహన్' కి 1959లో చాలా మంచి పేరొచ్చింది. హిందీలో గా హమ్ దోస్, తీన్ దేవియాన్, కానూన్, అషికీ, జబ్ జబ్ ఫూల్ ఫిల్మ్, రాజా సాల్, ఇతే హిక్, దీప్తిన్ ఇలా పలు సినిమాలు హిట్ అయ్యాయి. షోర్, అహిస్తా, ప్రేమ్ రాగ్, మజ్రూర్ సినిమాల్లో కేరకర్ పాత్రలు చేసి 1983లో రిటైరయింది. 25-3-2014న గుండె పోటుతో ముంబై లో మృతి చెందింది.



- వి.ఎస్.ఆర్.
కేశవరావు
9989235320

(ఇంకా వున్నాడు)

లేచిపోదాం అనుకున్నాం

చిరకాల ప్రేమకుడు అంటోనీ తటిల్తో క్రిల్ సురేష్ 2024లో ఏడడుగులు వేసిన విషయం తెలిసిందే. ఘనంగా జరిగిన వారి వివాహ వేడుక గురించి తాజాగా ఆమె ఒక ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడారు. ఆ మధుర క్షణాలను గుర్తుచేసుకున్నారు. పెళ్లి అంత గ్రాండ్ గా అవుతుందని అనుకోలేదని తెలిపారు. "15 ఏళ్లు ప్రేమలో ఉన్నాం. పెళ్లి అలా వైభవంగా జరుగుతుందని కలలో కూడా అనుకోలేదు. మేం కట్టితంగా పారిపోయి పెళ్లి చేసుకుంటామనే అనుకున్నాను. కాని, ఇంట్లో అంగీకరించడంతో ఘనంగా జరిగింది. దీంతో కలిగి జలమైనట్లు అనిపించింది. అందుకే మా వివాహ వేడుకలో నేను భావోద్వేగానికి గురయ్యాను. ఒక్క క్షణం నోట మాట రాలేదు. 15 ఏళ్ల ప్రేమ 30 సెకన్లలో తాళి కట్టే సమయంలో కళ్ల ముందు కదలాడింది. దీంతో ఆనందబాష్పాలు ఆగలేదు. అంటోనీ కూడా నమ్మలేకపోయాడు. అందుకే అతడు కూడా ఎమోషనల్ అయ్యాడు. మొదటిసారి అంటోనీ కళ్లల్లో నీళ్లు చూశాను. ఇది ఓ అందమైన ప్రయాణం" అని క్రిల్ గుర్తుచేసుకున్నారు



ఓటీటీలోకి ధురంధర్



బాక్సాఫీసు వద్ద ఘన విజయం సాధించిన 'ధురంధర్' ఓటీటీలో స్ట్రీమింగ్ అయ్యేందుకు సిద్ధమైంది. శుక్రవారం (జనవరి 30) నుంచి 'నెట్ ఫ్లిక్స్'లో అందుబాటులోకి రానుంది. ఈ విషయాన్ని తెలియజేస్తూ నెట్ ఫ్లిక్స్ పోస్టర్ ను పంచుకుంది. థియేటర్లో వెర్షన్ రన్ టైమ్ 3 గంటలూ 34 నిమిషాల కాగా, ఓటీటీలో దాన్ని 3.25 గంటలకు కుదించారు. ఓటీటీలో అనీకట్ వెర్షన్ రిలీజ్ చేస్తారని సామాజిక మాధ్యమాల వేదికగా ప్రచారం జరిగిన రన్ టైమ్ తగ్గడం గమనార్హం.

రికార్డులే రికార్డులు..

ఎలాంటి అంచనా లేకుండా 2025 డిసెంబరు 5న థియేటర్లలో విడుదలైన ఈ సినిమా.. తొలి షో నుంచే మోట్ టాకెతో దూసుకెళ్లింది. సీక్వెల్ ఏజెంట్ గా హీరో రజీవ్ సింగ్ బక్ష్, యాక్టింగ్, విలన్ గా అశ్రయ్ ఖన్నా పెర్ఫామెన్స్, పోరాటాలు ప్రేక్షకులను విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. అందుకు తగ్గట్టే ఈ చిత్రం పసల్ రికార్డులు సృష్టించింది. దాదాపు రూ.1400 కోట్లతో అత్యధిక పసల్లు సాధించిన సినిమాగా 'ధురంధర్' రికార్డు నెలకొల్పింది. ఎక్కువ కలెక్షన్లు రాబడిన

భారతీయ చిత్రాల జాబితాలో నాలుగో స్థానంలో ఉండగా, కేవలం ఒక్క భాషలోనే (హిందీ) విడుదలై, అత్యధిక పసల్లు సాధించిన రెండో మూవీగా రికార్డు సాధించింది. హిందీలో విడుదలైన కొన్ని రోజులకే తెలుగులోనూ రిలీజ్ చేసేందుకు ప్రయత్నాలు జరిగినా.. సాధ్యం కాలేదు. మరి ఓటీటీలో తెలుగు ఆడియో అందు బాటులో ఉంటుందో లేదో తెలియాలంటే మరి కొన్ని గంటలు ఆగాల్సిందే.

కథంటే..

1999లో జరిగిన ఐస్ 814 విమాన హైజాక్, 2001 భారత పార్లమెంట్ పై జరిగిన ఉగ్ర దాడి ఘటనల తర్వాత భారత ఇంటెలిజెన్స్ బ్యూరో చీఫ్ అజయ్ సన్యాల్ (మాధవన్) ఓ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంటాడు. పాకిస్తాన్ ను చావు దెబ్బ కొట్టేందుకు ఆ దేశంలోని ఉగ్రవాద సంస్థల్ని సమూలంగా అంతం చేసేందుకు అవశేషన్ ధురంధర్ పేరుతో ఓ రహస్య మిషన్ కు శ్రీకారం చుడతాడు. ఈ మిషన్ లో భాగంగా పంజాబ్ లో జైలు జీవితం గడుపుతున్న ఓ కుర్రాడిని భారత ఏజెంట్ గా హమ్మా (రజీవ్ సింగ్) అనే మారుపేరుతో పాక్ లోకి పంపుతాడు. మరి ఆ తర్వాత ఏమైంది? రహస్య ఏజెంట్ గా శత్రు దేశంలో అతడి ప్రయాణం ఎలా సాగింది? ఈ కథలో సంజయ్ దత్, అర్జున్ రాంపాల్ పాత్రలకున్న ప్రాధాన్యత ఎంతో అన్నది చిత్ర కథ.

మళ్లీ మూడు చిత్రాలతో

ఒక సినిమా పూర్తయ్యాక మరొక సినిమా అనే పద్ధతికి ఎప్పుడో ఫుల్ స్టాప్ పెట్టేవారు ప్రభాస్. ఆయన కొంతకాలంగా ఒకేసారి రెండు, మూడు చొప్పున సినిమాల్ని ముందుకు నడిపిస్తున్నారు. 'ది రాజా సాల్' సినిమాతో బిజీగా ఉన్న సమయంలోనే, 'కల్కి 2898 ఎ.డి.', 'ఫౌజ్' సినిమాల్ని చేశారు. దేశవ్యాప్తంగా బలమైన మార్కెట్ ఉన్న ఆయన కోసం పలు కథలు నిర్మించి అవుతున్నాయి. అన్నీ కూడా పాస్ ఇండియా స్టాయిల్, భారీ హంగులతో రూపొందుతున్న కథలే. ఏడాదికి రెండు సినిమాల్నినా ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకు రావాలనే లక్ష్యంతో ఆయన ఆయా ప్రాజెక్టుల్ని వెంట వెంటనే పట్టాలెక్కిస్తూ వాటి కోసం డెట్టు కేటాయిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం 'ఫౌజ్', 'స్పిరిట్' సినిమాలు చిత్రీకరణ సాగుతుండగా, 'కల్కి 2' సినిమాని పట్టాలెక్కించాలని నిర్ణయించారు. విజయవంతమైన 'కల్కి 2898' ఏడీ కి కొనసాగింపుగా రూపొందుతున్న చిత్రమే 'కల్కి 2'. నాగ్ అశ్విన కొంతకాలంగా ఈ సినిమా పూర్వ నిర్మాణ పనుల్ని చేస్తూ వస్తున్నారు. వచ్చే నెలలోనే ప్రారంభం కానున్న ఈ సినిమాకి ప్రభాస్ కొన్ని రోజులు డేట్స్ కేటాయించినట్లు తెలుస్తోంది. అంటే... మళ్లీ మూడు సినిమాల్ని ఒకేసారి ముందుకు నడిపిస్తారన్నమాట. 'ది రాజా సాల్' ఫలితాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకుని వీలైనంత త్వరగా ఆయన కొత్త సినిమాని ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకు రావాలనే ఉద్దేశంతో ఉపాధు తెలుస్తోంది.



అల్లు అర్జున్ లోకేష్ కనగరాజ్ ప్రాజెక్ట్ లో బాలీవుడ్ బ్యూటీ

వికాస్ స్టూర్ అల్లు అర్జున్, లోకేష్ కనగరాజ్ సినిమా అఫిషియల్ అనౌన్స్ మెంట్ వచ్చేసింది. మైత్రీ మామి మేకర్స్ నిర్మిస్తున్న సినిమాకు అనిరుద్ రవిచందర్ సంగీతం సమకూరుస్తున్నాడు. ఓ పుస్తకం ఆధారంగా తెరకెక్కుతున్న ఈ సైన్స్ ఫిక్షన్ స్థానీ బాక్సాఫీస్ ను షేక్ చేయడం భాయమంటున్నారు విశ్లేషకులు. ఇందులో బన్నీ సూపర్ నేచురల్ పవర్స్ ఉన్న సైంటిస్ట్ గా కనిపించబోతున్నాడని టాకీ. కాగా ఆయనకు జోడిగా బాలీవుడ్ బ్యూటీ శ్రద్ధా కపూర్ నటిస్తుందనే రూమర్స్ వినిపిస్తున్నాయి. ఇప్పటికే ఫైనల్ అయిపోయిందని.. త్వరలో ఇందుకు సంబంధించిన అధికారిక ప్రకటన రిలీజ్ కానుందని తెలుస్తోంది. ఇక శ్రద్ధ పుస్తకం 'ఈట' సినిమా ఫూటింగ్ లో బిజీగా ఉంది. ఇప్పటికే ప్రభాస్ 'సాహో' మామి ద్వారా తెలుగు ప్రేక్షకులకు దగ్గరైన బ్యూటీ.. ఈ సినిమాతో మరింత పేమి దక్కించుకునే అవకాశముంది.