

STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS

Free IELTS coaching

+91 6301726400

వృద్ధయము

DOMESTIC & INTERNATIONAL
FLIGHT TICKET
Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now

Call Us & Book : +91 6301726400

Simultaneously published from Khammam, Hyderabad, Adilabad, Karimnagar, Guntur & Warangal

Follow us on



భారత్ - ఇయు బంధం

నూతన అధ్యాయం చరిత్రాత్మక ఒప్పందం, మోడీ మా విశిష్ట మిత్రుడు : యూరోపియన్ అధినేత యూనియన్ ఉర్సులా వోండర్లేయెన్

న్యూఢిల్లీ, ఉదయం ప్రతినిధి, జనవరి 27 : ఇరువర్గాలకూ ప్రయోజనం చేకూర్చగలభాగస్వామ్యాన్ని రెండు దిగ్గజాలు ఎంచుకున్నాయని భారత్, యూరోపియన్ యూన్ యువ్య వాణిజ్య ఒప్పందాన్ని యూరోపియన్ యూనియన్ అధినేత ఉర్సులా వోండర్లేయెన్ ప్రకటించారు. ఈ ఒప్పందం దాదాపు 4 బిలియన్ యూరోల సుంకాలను తగ్గించి, ఇరువైపులా వ్యాపారాలకు

భారత్ ఎదుగుదల అన్నది ప్రపంచానికి ఒక సానుకూల పరిణామం, భారత్ వృద్ధి చెందింది, అందుకు యూరోప్ ఎంతో సంతోషిస్తోంది, ఎందుకంటే, భారత్ విజయవంతం అయితే ఈ ప్రపంచం మరింత సుస్థిరంగా, సుసంపన్నంగా, సురక్షితంగా ఉండి, అందరికీ ప్రయోజనాన్ని చేకూరుస్తుంది. - ఉర్సులా



ఈ ఒప్పందంరెండు అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థల మధ్య సహకారానికి ఉదాహరణ. ఇది ప్రపంచ జీడీపీలో దాదాపు 25 శాతానికి, మూడొంతుల ప్రపంచ వాణిజ్యానికి ప్రాతినిధ్యం వహిస్తుంది. (ప్రజాస్వామ్యం, రూల్ ఆఫ్ లా (చట్టం ముందు అందరూ సమానమే) అన్న భావనల పట్ల ఉమ్మడి నిబద్ధతను బలోపేతం చేస్తుంది. - ప్రధాన మోడీ

ప్రోత్సాహాన్ని ఇవ్వడమే కాక సరఫరా లంకెలను బలోపేతం చేస్తుందని ఆమె అభిప్రాయించారు. భారత్తో చారిత్రక వాణిజ్య ఒప్పందాన్ని కొని యాడుతూ, దానిని మదర్

మిగతా 2లో

మున్సిబేరీ

ఫిబ్రవరి 13 వరకు మున్సిపల్ ఎన్నికలు

- తెలంగాణలో మున్సిపల్ ఎన్నికల షెడ్యూల్ విడుదల
- నేటి నుంచి నుంచి ఈనెల 30 వరకు నామినేషన్లు
- ఓటు హక్కు వినియోగించుకోనున్న 52.43 లక్షల మంది అందరూ ఓటు హక్కును వినియోగించుకోండి:రాణి కుముదినీ
- అమల్లోకి ఎన్నికల కోడ్
- నగదు రవాణాపై కఠిన నియమాలు, పోలీసులు నిఘా
- పోలింగ్, లెక్కింపు, భద్రత ఏర్పాట్ల పూర్తి షెడ్యూల్

పోలింగ్ తేదీ ఫిబ్రవరి 11
అమల్లోకి కోడ్

నేటి నుంచి ఈనెల 30 సాయంత్రం 5:00 గంటల వరకు, నామినేషన్ పరిశీలన : జనవరి 31, నామినేషన్ ఉపసంహరణ గడువు: ఫిబ్రవరి 3 మధ్యాహ్నం 3:00 గంటల వరకు, పోలింగ్ తేదీ: ఫిబ్రవరి 11, 2026 (ఉదయం 7:00 నుండి సాయంత్రం 5:00 వరకు), రి-పోలింగ్ (అవసరమైతే): ఫిబ్రవరి 12, 2026. ఓట లెక్కింపు, ఫలితాలు: ఫిబ్రవరి 13, 2026.

ఎన్నికలు జరగనున్న కార్పొరేషన్లు : 07 (కరీంనగర్, రామగుండం, నిజామాబాద్, మహబూబ్ నగర్, మంచిర్యాల, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, నల్గొండ) కార్పొరేషన్లలో డివిజన్లు : 414 మున్సిపాలిటీలు : 116 మున్సిపాలిటీల్లో వార్డులు : 2,582 ఓటర్ సంఖ్య : 52.43 లక్షలు పురుష ఓటర్లు : 25.62 లక్షలు మహిళా ఓటర్లు : 26.80 లక్షలు ఇతర ఓటర్లు : 640 మేయర్, డిప్యూటీ మేయర్, చైర్మన్, వైస్ చైర్మన్ ఎంపిక : ఫిబ్రవరి 14 లోపు, మేయర్, డిప్యూటీ మేయర్, చైర్మన్, వైస్ చైర్మన్లు, కార్పొరేటర్లు, కౌన్సిలర్ల ప్రమాణ స్వీకారం : ఫిబ్రవరి 16

ఫలితాలు
13వ



పుదయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో : తెలంగాణలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలకు నగరా మోగింది. రాష్ట్రంలోని 7 నగరపాలక సంస్థలు, 116 పురపాలక సంఘాలకు ఎన్నికల షెడ్యూల్ ను రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం విడుదల చేసింది. రాష్ట్ర ఎన్నికల కమిషనర్ రాణి కుముదినీ మంగళ వారం మీడియా సమావేశంలో ఈ వివరాలు వెల్లడించారు. ఫిబ్రవరి

11న పోలింగ్ నిర్వహించి ఫిబ్రవరి 13న ఓట్ల లెక్కింపు చేపట్టి ఫలితాలు వెల్లడించనున్నట్లు తెలిపారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఒకే దఫాలో ఒకే రోజున ఈ ఎన్నికలు నిర్వహించబోతున్నామని చెప్పారు. ఫిబ్రవరి 11న ఒకే విధతలో పోలింగ్ నిర్వహించి, 13వ తేదీన ఫలితాలు వెలువడుతాయని ఆమె పేర్కొన్నారు. నేటి నుంచి ఈ నెల 30 వరకు నామినేషన్ స్వీకరణ ప్రక్రియ కొనసాగుతుందన్నారు. ఫిబ్రవరి 3వ తేదీన గడువు ముగుస్తుందని తెలిపారు.

మిగతా 2లో



గుంపుమేస్త్రికి గూఢచారి సంతోష్

- ఆయనకు శిక్షపడుతుందనే నమ్మకం లేదు
- పోలీసులు రాజీయం ఒత్తిళ్లకు లొంగకుండా వని చేయాలి
- ఈ దుర్మార్గుడికి కేటీఆర్, హరీశ్ రావు వత్తాసు
- గంజాయి, డ్రగ్స్ ముఠాలకు తగిన గుణపాఠం చెప్పాలి
- సామ్య కుటుంబానికి జాగృతి అండ
- జాగృతి అధ్యక్షురాలు కవిత



పుదయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో : ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో సీట్ విచారణ ఎదుర్కొంటోన్న మాజీ ఎంపీ సంతోష్ రావు గుంపుమేస్త్రికి ప్రధాన గూఢచారి అని జాగృతి అధ్యక్షురాలు కవిత సంచలన వ్యాఖ్యలు

చేశారు. సంతోష్ రావు ను సీట్ పిలవటం మంచిదే అన్న ఆమె కానీ ఆయనకు శిక్ష పడటం అనుమానమేనని అభిప్రాయపడ్డారు. తాను గతంలో చెప్పిన దయ్యోల్లో మొదటి దయ్యోమే సంతోష్ రావు అని మండిపడ్డారు. ఇంతటి దుర్మార్గుడికి కేటీఆర్, హరీష్ రావు ఎందుకు వత్తాసు పలుకుతున్నారో అర్థం కావటం లేదన్నారు. గంజాయి స్వర్ణ దాడిలో గాయపడి... హైదరాబాద్ లోని నిమ్న ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న నిజా మాబాద్ జిల్లాకు చెందిన ఎక్సెక్ షివ్ కాన్స్టేబుల్ సౌమ్య కుటుంబ సభ్యులను కవిత పరామర్శించారు. ఈ సందర్భంగా కవిత మీడియాతో మాట్లాడారు. ఉద్యమకారులకు, అమరవీరుల కుటుంబాలకు కేసీఆర్ దూరం కావటానికి కారణం సంతోష్ రావేనని ఆరోపించారు.

మిగతా 2లో

రెవెన్యూలో సమూల మార్పులు

కార్పొరేట్ స్థాయిలో ఇంటిగ్రేటెడ్ సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు రాష్ట్ర రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి నేడు పరాన్ చేరుతుంటే ఇంటిగ్రేటెడ్ భవనానికి శంకుస్థాపన



పుదయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో : ప్రజలకు వేగవంతంగా పారదర్శకంగా అత్యుత్తమ సేవలు అందించాలనే లక్ష్యంతోనే రెవెన్యూ వ్యవస్థలో సమూల మార్పులకు శ్రీకారం చుట్టామని రాష్ట్ర రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి వెల్లడించారు. రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వం నిర్మించ

వ్యవస్థను సంస్కరిస్తూ రెవెన్యూ సేవలను ప్రజలకు చేరువ చేస్తున్నామని చెప్పారు. ఇంటిగ్రేటెడ్ కార్యాలయాల ఏర్పాటుపై మంగళవారం సచివాలయంలో అధికారులతో ప్రస్తుత ప్రియోరండ్ ని విమర్శించారు. రెండేళ్ల కాంగ్రెస్ పాలనలో ఈ

మిగతా 2లో

బొగ్గు నిగ్గు తేల్చుండి

బొగ్గు స్కాంపై దర్యాప్తికి ఆదేశించండి సీబిఐ లేదా సిట్టింగ్ జడ్జితో దర్యాప్తు చేయాలి విచారణ బాధ్యత కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డికి ఇవ్వండి గవర్నర్ కు బీఆర్ఎస్ నేతల వినతి పుట్టి బాల్ మ్యాచ్ కోసం రూ. 10 కోట్ల సింగరేణి నిధుల దుర్వినియోగం కోల్ మాఫీయాకు నాయకుడిగా సీఎం బీఆర్ఎస్ వర్గాంకి ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్

పుదయం, హైదరాబాద్ : కాంగ్రెస్ పాలనలో జరిగిన బొగ్గు కుంభకోణం వ్యవహారంపై సమగ్ర దర్యాప్తు జరిపించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని బీఆర్ఎస్ నేతల గవర్నర్ జిప్సే చేసే వర్గం కోరారు. విచారణ బాధ్యత సీబిఐకి అప్పారూ.? లేదా సిట్టింగ్ జడ్జికి అప్పారూ.?



మీరే నిర్ణయం తీసుకోవాలని కోరారు. సోలార్ మ్యాచ్ కోసం రూ. 10 కోట్ల సింగరేణి నిధులు దుర్వినియోగం చేశారని ఆరోపించారు. ఇప్పటికే ప్రజలతో అడుకుంటున్న సీఎం... సింగరేణి సంస్థతో కూడా ఫుట్ బాల్ ఆడుతున్నారని ఆరోపించారు. సీఎం అంటే కోల్ మాఫీయాకు నాయకుడిగా భావించే పరిస్థితి వచ్చిందని కేటీఆర్ ధ్వజమెత్తారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ అవినీతిని ఆధారాలతో సహా భయభట్టినప్పటి నుంచి కాంగ్రెస్లో వణుకు మొదలైందని చెప్పారు. ఈ స్కామ్ కు సంబంధించిన వివరాలను గవర్నర్ కు అందజేస్తారు. అనంతరం లోక్ భవన్

బయట కేటీఆర్ మీడియాతో మాట్లాడారు. ఫుట్ బాల్ మ్యాచ్ కోసం రూ. 10 కోట్ల సింగరేణి నిధులు దుర్వినియోగం చేశారని ఆరోపించారు. ఇప్పటికే ప్రజలతో అడుకుంటున్న సీఎం... సింగరేణి సంస్థతో కూడా ఫుట్ బాల్ ఆడుతున్నారని ఆరోపించారు. సీఎం అంటే కోల్ మాఫీయాకు నాయకుడిగా భావించే పరిస్థితి వచ్చిందని కేటీఆర్ ధ్వజమెత్తారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ అవినీతిని ఆధారాలతో సహా భయభట్టినప్పటి నుంచి కాంగ్రెస్లో వణుకు మొదలైందని చెప్పారు. ఈ స్కామ్ కు సంబంధించిన వివరాలను గవర్నర్ కు అందజేస్తారు. అనంతరం లోక్ భవన్

మిగతా 2లో

సింగరేణిలో అవినీతి ప్రతిపక్షం కట్టు కథ

- డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు
- ప్రతిపక్ష నేతల ఆరోపణల్లో వాస్తవాలు లేవు
- మున్సిపల్ ఎన్నికల్లోనూ సత్తా బాటుతాం

పుదయం, మధిర : సింగరేణి బొగ్గు బెండ్ర వీషయంలో అవినీతి జరిగిందంటూ ప్రతిపక్షాలు చేస్తున్న ఆరోపణల్లో ఎలాంటి వాస్తవాలు లేవని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు స్పష్టం చేశారు. అవన్నీ ప్రధాన ప్రతిపక్షం అవుతున్న కట్టు కథలని పేర్కొన్నారు. ఈ నెల 26న రాత్రి తనతో మంత్రులు శ్రీధర్ బాబు, ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి భేటీ అయిన విషయంపై ఆసక్తి ప్రచారం జరుగుతోందన్నారు. పిచ్చోళ్ల మాటలను పట్టించుకోవాలని అవసరం లేదని వ్యాఖ్యానించారు. మధిర పర్యటనలో ఉన్న ఆయన మంగళవారం మీడియాతో మాట్లాడారు. తనతో మంత్రులు భేటీ కావడం సాధారణ విషయమేనని చెప్పారు. సమావేశం కాకుండా? అని ప్రశ్నించారు. పాలనాపరమైన అంశాలపైనే అప్పుడప్పుడు అలా భేటీ అవుతుంటామని స్పష్టత ఇచ్చారు. మంత్రులు సీఎం లేదా డిప్యూటీ సీఎం వద్దకు వెళ్తుంటారన్నారు.

మిగతా 2లో



ఉత్సాహం ఉంటేనే మళ్లీ పోటీ చేస్తా

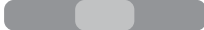
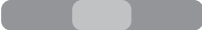
మంత్రి కేమటిరెడ్డి కొడంగల్ కు నమానంగా నల్గొండకు నిధులివ్వాలి సీఎం రేవంత్ కు విజ్ఞప్తి



పుదయం, నల్గొండ : వచ్చే ఎన్నికల్లో ఉత్సాహం ఉంటేనే తాను పోటీలో ఉంటానని రాష్ట్ర రోడ్డుభవనాల శాఖ మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి తెలిపారు. అప్పుడు ప్రత్యక్ష రాజకీయాల నుంచి తప్పుకోవాలని భావి

స్తున్నట్లు ప్రకటించారు. నల్గొండ పట్టణంలోని బొట్ల గూడలో కోమటిరెడ్డి ప్రతీక్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఆత్మాధునిక వనతులతో కొత్తగా నిర్మించిన ప్రభుత్వ పాఠశాలను మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి మంగళవారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సొంత నియోజకవర్గమైన కొడంగల్ తో

మిగతా 2లో





గ్రేటర్ హైదరాబాద్



న్యాయస్థానం ముందు డీకే అరుణ



గద్యాల, జనవరి 27 (పురయం ప్రతినిధి): జోగులాంబ గద్యాల జిల్లా ధర్వారు ప్రాథమిక వ్యవసాయ పరపతి సంఘం (పిఎస్ఎస్) ఎన్నికలు 2020 ఫిబ్రవరిలో జరిగాయి ఆ ఎన్నికల్లో కేటీ డొడ్డి మండలం ఉపిత్థాల గ్రామానికి చెందిన స్థానిక నాయకుడు కుర్ర కల్లేప్ప తల్లి మహాదేవమ్మ (ధర్వారు మాజీ పిఎస్ఎస్ చైర్మన్)ను బీజేపీ రంగంలోకి దించింది ఆ సమయంలో ఓటర్లను ప్ర

నేడు మార్చండ్ల జయంతి

అందోల్, జనవరి 27 (పురయం): మెదక్ జిల్లా అల్లూరుగల్లోని శ్రీ శివ భక్త మార్చండ్ల 44వ జయంతిని బుధవారం నిర్వహించనున్నట్లు ఆలయ పూజారి పీరయ్య ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు. ఉదయం నుండి విశేష పూజలు హోమాల ఆర్యులను నిర్వహించునున్నట్లు తెలిపారు. కావున భక్తులు గ్రామస్థులు అధిక సంఖ్యలో స్వామివారి జయంతి ఉత్సవాల్లో పాల్గొనాలని



అశీర్వచనాలు పొందాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు.

సారూ మా సమస్యను పరిష్కరించండి

• పట్టాలోచ్చి మూడేళ్లయిన చూపని పరిష్కారం



మేడిపల్లి, జనవరి 27 (పురయం): ప్రభుత్వాల మారిన తమ సమస్యకు పరిష్కారం దొరకడం లేదని పర్యటా హార్ అర్జులైన రెండు పదకల గదుల లబ్ధిదారులు సోమవారం తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో తహసీల్దార్ కృష్ణ చైతన్య కలిసి తమ ఆవేదనను వి స్పరించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా డబల్ బెడ్ రూమ్ లబ్ధిదారుడు సుందర్ రావు మాట్లాడుతూ.... గత ప్రభుత్వం మూడు సంవత్సరాల క్రితం తమను అర్జులుగా గుర్తించి పర్యటాహార్ లో నిర్మించిన డబల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్లలో ఉండడానికి పట్టాల అందించినందు కి ప్రభుత్వం తమకు తీయించిన డబల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్లలో అక్రమ కట్టడదారులు తమను రానివ్వకుండా తమపై దాడి చేస్తున్నారని పలుమార్లు ఉన్నతాధికారులకు విన్నవించుకున్న తమ సమస్యకు పరిష్కారం చూపడం లేదని, గత జిల్లా కలెక్టర్ అక్రమ

మాదిగల ఐక్యవేదిక అధ్యక్షుడి ఎన్నిక

వెల్లండ్ల, జనవరి 27 (పురయం): మాదిగల ఐక్యవేదిక మండల నూతన కమిటీని నూతనంగా మంగళవారం ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు మాదిగల ఐక్యవేదిక వ్యవస్థాపక కమిటీ పకాడి జయప్రకాశ్, సర్పంచి కమిటీ శ్రీనివాసులు, కోయ్యల వల్లభయ్య, తక్కువపల్లి శేఖర్, గుర్జుల ప్రభాకర్, తాండ్ర జంగయ్య, దార్ల కుమార్, దుబ్బా నాగేష్, కొమ్మల వల్లభ గిరి రావు అధ్యక్షులతో అధ్యక్షులుగా గొల్ల శివబ్ది గ్రామానికి చెందిన దూల సామెల్ ను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. ప్రధాన కార్యదర్శిగా ముంగల్పల్లి మల్లేష్, ఉపాధ్యక్షులుగా పోల వెంకటేష్, మంగళ గిరి శ్రీను, దుబ్బర రమేష్, కార్యదర్శిగా మీసాల రాజు, కలకొండ మోగులయ్య, గడుసు శివ, దాసరి శివప్రసాద్, కోశాధికారిగా పకాడి శశి కుమార్, సంయుక్త



కార్యదర్శులుగా ముడి లక్ష్మణ్ (బాబు), పోల వెంకటయ్య కొమ్మ నాగయ్య, కొమ్మ జలెందర్, పకాడి రామాంజనేయులు, ప్రచార కార్యదర్శులుగా కొమ్మ రాములు, కట్ల సైదులు, తాండ్ర శ్రీను ఈడులపల్లి శ్రీను, జోగు సైదులు, మీడియా కన్సల్టర్ గా దదంబ జగన్, సంస్కృతిక కార్యదర్శిగా సల్ల జంగయ్యలను

షాద్ నగర్ మున్సిపల్ లో నామినేషన్ల స్వీకరణ



షాద్ నగర్, జనవరి 27 (పురయం ప్రతినిధి): మున్సిపల్ కార్యాలయంలో నామినేషన్లు స్వీకరించునున్నట్లు అధికారులు పేర్కొంటున్నారు. కార్యాలయం మూడవ అంతస్తులో నామినేషన్లు అధికారులు తీసుకుంటారు. ఉదయం 10:30 గంటల నుండి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు నామినేషన్లు స్వీకరించనున్నట్లు అధికారులు పేర్కొంటున్నారు.

డివిజన్ల అభివృద్ధికి సహకారం

సంగారెడ్డి, రామచంద్రపురం జనవరి 27 (పురయం): సంగారెడ్డి జిల్లా పటాన్యెరు నియోజక వర్గం భారతి నగర్, రామచంద్రాపురం డివిజన్ పరిధిలో 5 కోట్ల 65 లక్షల రూపాయలు అందనా వ్యయంతో చేపట్టనున్న వివిధ అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన చేసిన పటాన్యెరు శాసన సభ్యులు శ్రీ గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి గారు. బిల్డియా పరిధిలోని డివిజన్ల అభివృద్ధికి సంపూర్ణ సహకారం అందిస్తున్నామని తెలిపారు. హజరైన్ స్థానిక కార్పొరేట్లకు సింగర్ ఆర్డర్స్, పుష్ప నగర్, అమీన్పూర్ డిప్యూటీ కమిషనర్ ప్రదీప్ కుమార్, డిఈ వెంకటరమణ, మాజీ కార్పొరేటర్ అంజయ్య, సీనియర్ నాయకులు పరమేష్

పటాన్యెరు శాసనసభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి ఐదు కోట్ల 65 లక్షల రూపాయల అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన చేసిన ఎమ్మెల్యే జయంతి యాదవ్, బిల్ యాదవ్, ప్రమోద్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎల్ ఓ సి అందజేత

సంగారెడ్డి / పటాన్యెరు, జనవరి 27: ఆపత్కాలంలో నిరుపేదలకు మెరుగైన వైద్యం అందించడంలో ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి అండగా నిలుస్తోందని పటాన్యెరు శాసన సభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి తెలిపారు. జ్వరం మున్సిపల్ పరిధిలోని వావిలాల గ్రామానికి చెందిన అరేళ్ల శంకర్ గత కొంతకాలంగా అనారోగ్యంతో బాధ



పడుతున్నారు. మెరుగైన వైద్య చికిత్స కోసం స్థానిక శాసనసభ్యులు జిఎంఆర్ ద్వారా ఎల్ ఓ సి కోసం దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. ఈ మేరకు సీఎంఆర్ఎఫ్ ద్వారా మంజూరైన లక్ష రూపాయల విలువైన ఎల్ ఓ సి మంగళవారం సాయంత్రం పటాన్యెరు లోని తన కార్యాలయంలో శంకర్ కుటుంబ సభ్యులకు అందచేశారు.

ప్రకృతి వ్యవసాయంపై 5 రోజుల శిక్షణ

మహబూబ్ నగర్ జనవరి 27 (పురయం ప్రతినిధి): ప్రకృతి వ్యవసాయాన్ని అమలు పరుచుకునే ప్రక్రియను తెలుసుకోవడానికి వారని జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి బి. వెంకటేష్ అన్నారు. శ్రీమతి సఖి, సి ఆర్ పి (కమ్మనిటి రిపోర్ట్ పర్సన్)లకు ప్రకృతి వ్యవసాయం పై జాతీయ మిషన్ లో భాగంగా మంగళవారం రైతు శిక్షణ కేంద్రం లో నిర్వహించిన మొదటి రౌండ్ శిక్షణ కార్యక్రమం ను జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి బి. వెంకటేష్ జిల్లా ప్రజ్వలన చేసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ కార్యక్రమం ఈ నెల 27 నుండి 31 వరకు (5 రోజులు) నిర్వహిస్తున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలో 17 మండలాలలో, 20 క్లస్టర్లలో ఈ పథకం అమలు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఒక క్లస్టర్ అనగా 125 ఎకరాలు/125 మంది రైతులు (12 గ్రామ పంచాయితీలలో) ప్రతి క్లస్టర్ కి ఇద్దరు శ్రీమతి సఖి, సి ఆర్ పి లు మొత్తం జిల్లాలో 40 మంది శ్రీమతి సఖి ఉంటారని తెలిపారు. జిల్లాలో శ్రీమతి సఖిలకు శిక్షణ నివ్వడానికి ఎల్ ఎస్ ఎఫ్ ఐ గా ఈసీఓ క్లబ్, మహబూబ్ నగర్ ని ఎంపిక చేసినట్లు వారు తెలిపారు. ఎకో క్లబ్ విధులు వివరిస్తూ శ్రీమతి సఖిలకు, ఫార్మర్ మాస్టర్ ట్రైనర్లకు, ప్రకృతి వ్యవసాయం చేయటానికి ఆసక్తి గల రైతులకు శిక్షణ కార్యక్రమం లో డిపిఎం అరుణ, ఎ డి ఏ పైమాపతి, మాధవి, రాంపాల్, గోపి, రాజేంద్ర అర్జున్, ఎఫ్ బిక్టర్ ఇషాత్ నల్లాన, సూపర్ ట్రైనర్ మల్లారెడ్డి పాల్గొన్నారు.

Save Upto 30% On Tests

 duolingo english test

 ETS GRE

 ETS TOEFL

 Pearson PTE

Fees with Grads Universe

Best Service:

- Free Process
- Mocks
- Study Abroad Counseling
- University Short Listing
- Visa Process

CONTACT US +91 6301726400



 Grads Universe INTERNATIONAL EDUCATION CONSULTANCY

www.gradsuniverse.com

RTC X Roads, Hyderabad

మున్సిపల్ ఎన్నికలకు ఏర్పాట్లు పూర్తి

సంగారెడ్డి, జనవరి 27 (పురయం ప్రతినిధి): రాష్ట్రంలో జరగనున్న మున్సిపల్ ఎన్నికల నిర్వహణపై రాష్ట్ర ఎన్నికల కమిషనర్ రాజీ కుమారిని వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా అధికారులకు దిశా నిర్దేశం చేశారు. ఈ సమావేశంలో సీఎస్, డిజిపి పాల్గొన్నారు. జిల్లా కలెక్టర్ ప్రావీణ్ మాట్లాడుతూ సంగారెడ్డి జిల్లాలోని 11 మున్సిపా

సర్పంచుల ఫోరం అధ్యక్షుడిగా వెంకటేశం

పాపన్నపేట మండల సర్పంచుల ఫోరమ్ అధ్యక్షుడిగా నిరుడి వెంకటేశం ను ఎంపిక చేసినట్లు కాంగ్రెస్ పార్టీ మండలాధ్యక్షుడు గోవింద్ నాయక్ మంగళవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. కాగా ఆయన మండల పరిధి లోని అల్లాపూర్ గ్రామం నుండి ఇటీవలే సర్పంచ్ గా గెలుపొందారు. ఈ సందర్భంగా వెంకటేశం ఎంపికతో మండల హస్తం శ్రేణులు సంతోషం వ్యక్తం చేశారు.

IN THE COURT OF THE HON'BLE V JUNIOR CIVIL JUDGE CITY CIVIL COURT, AT: HYDERABAD O.S No. 184 of 2026

BETWEEN:

Ms. Sonali Haware, Rep by Special Power of Attorney Ms. Ashima Virmani

...Plaintiff

And Mandal Revenue Officer, Khairatabad

2. All Concerned

...Defendants

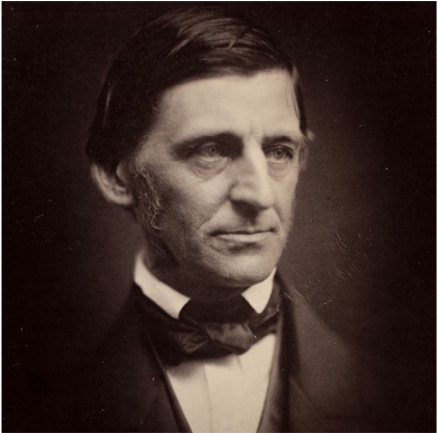
NOTICE/SUMMONS

Whereas the Plaintiff, Ms. Sonali Haware, Rep by Special Power of Attorney Ms. Ashima Virmani, have filed a suit bearing OS. No. 184 of 2026 seeking the Hon'ble Vth Junior Civil Judge, City Civil Court at Hyderabad to Declare the Plaintiff and Late Bhushan Manohar Haware as Legal Heirs of Late Manohar Pandurang Haware and Late Shalini Haware and the Hon'ble Court was pleased to order for paper publication to All concerned. Therefore All concerned & MRO Khairatabad, are hereby summoned to appear before the Hon'ble V Junior Civil Judge Court, City Civil Court at Hyderabad, in person or through an advocate on 10.02.2026 at 10.30 AM and you are hereby further directed to file your objections/claims, if any and to produce relevant documents in support of such claims/objections, otherwise the above matter will be heard and determined on merits in your absence.

(BY ORDER OF THE HON'BLE COURT)

D. Narendar Naik, Advocates for Plaintiff Hyderabad, Telangana- 500034 Mob: 8520979445

Place: Hyderabad Date: 28.01.2026



సంపాదకీయం

విశ్వాసం అనాది భారణమైనది, అ స మాన మైనది.జాతులకు దేశాలకు తెగలకు గుంపులకు మక్కానిగా వర్ణిస్తున్నది. ప్రజల జీవన పథాన్ని నిర్దేశిస్తున్నది. తమ తమ సాంస్కృతిక గమనాన్ని గమ్యాలను నిర్దేశించే విశ్వాసాలను ప్రజలు అంత సులువుగా వదులుకోలేరు.ముఖ్యంగా ప్రజల మీద మత విశ్వాసాలకు గల పట్టు చాలా బలమైనది. దేవుడిని ఇంటికీ అంతరంగానికీ పరిమితం చేయడానికి బహిరంగ ప్రదేశాల్లో ప్రదర్శించడం ద్వారా దైవ భక్తిని చాటుకోడానికీ తేడా ఉంది. మతం రాజకీయ అధికార సాధనకు పదునైన ఆయుధం అయిన తర్వాత ప్రదర్శిత భక్తి ప్రాముఖ్యం పెరిగింది.ఇందుకు ఎవరూ అతీతులు కాలేకపో తున్నారు.దానిని ఎదిరించే వారుండరు.అయితే తమ

సుఖంగా బతుకడం బతుకు ప్రయోజనం కారాదు, ఉపయోగ పడడం గౌరవప్రదంగా ఉండడం బాధితుల పట్ల సానుభూతితో స్పందించడం జీవిత లక్ష్యాలు కావాలి. సుఖాన్ని పొందడమే జీవనగమ్యం కావాలనే సాధారణ విశ్వాసం ప్రశ్నించదగినది. సుఖం కోసం ఆరాట పడడం ఒక్కటే మనుగడ అంతర్వం ఇతే అది జీవితాన్ని అసమగ్రం చేస్తుంది. ఇతరులకు ఉపయోపదడం ద్వారానే సుఖాన్ని పొందగలం. ఇతరుల సేవలో నిమగ్నంకావడం జీవితాన్ని అర్థవంతం చేస్తుంది. మీలోపలి వ్యక్తిని అనుసరించండి, ప్రయోజనం, జీవన సమగ్రతతో కూడిన జీవితాలను అనుభవించండి. శీల సమగ్రత, ఆపదలో ఉన్నవారి యెడల సహానుభూతి, వారిని ఆ పరిస్థితి నుంచి బయటపడేయాలన్న దీక్ష జీవితాన్ని సార్థకం చేస్తాయి.

రాల్యో వాట్టో ఎమెర్సన్

శ్రేయస్సుకు,సంఘ పురోగతికి మత, దైవ విశ్వాసాలు తీవ్ర అవరోధంగా మారినప్పుడు ఏమి చేస్తారు.

ప్రాజెక్టుల దారిలో గల ఆరాధన మందిరాలను తొలగించరాదని ఆంక్షలు విధించడం చూస్తున్నాము. ఈ

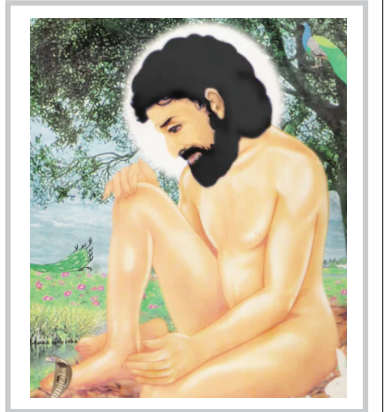
వేమనపద్యం

మేక కుతుక బట్టి మెదచన్ను కుడువగా

అకలేల మాను నాశ గాక

లోభవాని నడుగు లాభంబు లేదయా

విశ్వదాభిరామ! విమరవేమ!



రచనలు పంపండి



పుదయం సాహిత్య పేజీ 'ఉష' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితలకు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సంపాదకీయం పుటకు రాజకీయ ఆర్థిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాలను పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది ఈమెయిల్ కు పంపించాలని మనవి. voodayam2007@gmail.com website : www.voodayam.com Editor : 9247698676 1-7-25/5, Risalagadda, RTC X Roads, Hyderabad - 500020

జనహితానికి అడు తొలగాలి

వాస్తవం చెప్పాలంటే ఆధునిక దేవాలయాలని మొదటి ప్రధాని దేశ అభివృద్ధి సారధి జవర్ లాల్ నెహ్రూ కేర్తించిన పెద్ద పెద్ద నీటి ప్రాజెక్టుల మారం లోని ఆలయాలను స్త్రీతం చెక్కు చెదరకుండా వేరొక చోటికి తరలించిన సందర్భా లున్నాయి. దేవుడు కూడా మనవాభ్యుదయాన్ని కోరుకొంటాడే గాని విద్వంసాన్ని ఆశించడమే. అయితే భక్తులు విశ్వాసులు కొందరు రోడ్డు, వంతెనలు, ఫ్లైఓవర్ల వంటి జనహిత

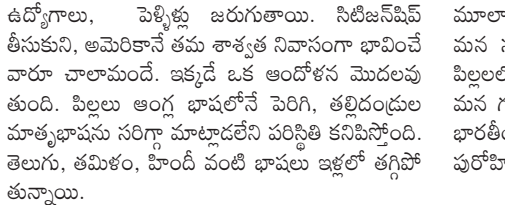
సందర్భంగా చెప్పుకోదగిన పరిణామం ఒకటి సంభవించింది.ప్రజల ఉమ్మడి స్వలాల మీద మతంతో విశ్వాసాలతో సంబంధమున్న కట్టడాలు సహా ఎటువంటి నిర్మాణాలు ఉండరాదని, అటువంటి దూరాక్రమణలను నోటీసు ఇచ్చి తొలగించే బాధ్యత మునిసిపల్ కమిషనర్ కు ఉన్నాయని మద్రాస్ హైకోర్టు ఈ మధ్య ఇచ్చిన తీర్పు గణనీయమైనది. విశ్వాసులు దీనిని వ్యతిరేక దృష్టితో చూడరని

మైనది కాదని ఆయన స్పష్టం చేశారు.

విశాల ప్రజాహితం సాధించుకోనే దారిలో విశ్వాసాలు అడ్డుతగలవు.ఈ విజత ఒక్కటే సమాజాన్ని కాపాడుతుంది, నవీయుగాల వైపు అడుగులు వేయిస్తుంది. రోడ్ల విస్తరణ అభివృద్ధిలో కీలక అంశం. అందుకు సహాక రించడం ఆధునిక అభ్యుదయ మానవుని ఘనమైన కర్తవ్యం.

భాగ్య భారతీయుల అందలం

అమెరికా అసగనీ చాలామందికి ముందుగా గుర్తుకొచ్చేది అవకాశాల దేశం. విశాలమైన రహదారులు, క్రమ బద్ధమైన నగరాలు, శుభ్రమైన పరిసరాలు, ఆధునిక జీవన సౌకర్యాలు, ఇవన్నీ భారతీయులను ఆకర్షిస్తున్నాయి. ఉద్యోగం, చదువు, భవిష్యత్తు, భద్రత అనే ఆకలతో వేలాది మంది భారతీయులు ఏటా అమెరికా బాట వదుతున్నారు. బయటకు చూస్తే అమెరికా జీవితం దాంర్ల వెలుగులతో, సౌకర్యాల మెరుపులతో ఎంతో ఆకర్షణీయంగా కనిపిస్తుంది. కానీ ఆ వెలుగుల వెనుక భారతీయులు ఎదుర్కొనే కష్టాలు కూడా తక్కువ కాదు. కొత్త దేశం, కొత్త సంస్కృతి, కొత్త చట్టాలు, వీటన్నింటికీ అలవాటు పడటం ఒక పెద్ద సవాల్. మొదట్లో ఒంటరితనం, భాషా సమస్యలు, ఉద్యోగ ఒత్తిడి, కుటుంబానికి దూరంగా ఉండాల్సిన బాధ అనేక మందిని వెంటాడుతూనే ఉంటుంది. చాలా కుటుంబాల్లో మొదట భర్త లేదా భార్య ఒక్కరే అమెరికాకు వస్తారు. తరువాత కొంతకాలానికి జీవిత భాగస్వామి చేతాడు. ఆ తర్వాత పిల్లలు పుడతారు. పిల్లల పెంపకం కోసం, మానసిక భరోసా కోసం తల్లి తండ్రులు, అత్త మామలు క్రమంగా అమెరికా వస్తుంటారు, అప్పుడు ఇల్లు మళ్ళీ భారతీయ వాతావరణంలో నిండతుంది. అమ్మ చేతి వంట, నాన్న చెప్పే కథలు, అత్త మామల అనుభవాలు, ఇవన్నీ విదేశీ నేలపై స్వదేశపు సువాసనను పంచతాయి. అయితే కాలం గడిచే కొద్దీ మామలు సహజం. కొందరు భారతీయులు పట్టిన ఊరు, స్వదేశపు అనుబంధాలను క్రమంగా మరచిపోతారు. అమెరికాలోనే ఇళ్లు కొనుగోలు చేసి, అక్కడే స్థిరపడతారు. పిల్లలకు అక్కడే చదువులు,



పండుగలు కూడా సంప్రదాయా లకన్నా సెలవుల్లా మాడుతున్నాయి. మూలా లు, సంస్కృతి క్రమంగా మసకబారుతున్నాయనే భావన తల్లిదండ్రుల్లో కలుగుతోంది. అయినా, చాలా మంది భారతీయులు ఈ పరిస్థితిని ఎదుర్కొనే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. వారాం తాల్లో భాషా పాఠశాలలు, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు, దేవాలయాలు, సంఘాల ద్వారా పిల్లలకు తమ

స్వదర్శనం, స్వదేశం అన్న పేరుతో జరుగుతున్న తీవ్రమైన దాడులు, వాటి పరిణామాలు, ఎందరో భారతీయులను కలవర పరుస్తూ, వారి మనుగడకు సూలుగా మారుతోంది. ఉడుకు రక్తంలో తీసుకున్న నిర్ణయాలుకు సంతోచం కూడా మరోవైపు తప్పటం లేదు. పిల్లల నిర్ణయాల కోసం, అలవాటు పడ్డ దేశాల నుండి తిరిగి భారత దేశం వెళ్ళలేక ఎందరో భారతీయులు సతవంతమవడం కూడా మరోవైపు గమనించాల్సిందే. జీవితములో ఎన్నో నిర్ణయాలు, మనలో ఎందరినో సందర్భంలో పడేయడం సహజమేకదా!!

దైవికమైన ఘట్ట కార్యక్రమాలు, పిత్త వక్రాలు, నిత్యజీవితంలో సౌకర్యాలను కలుగ చేసి, వారి వృత్తి ధర్మం నిర్వహిస్తున్నాడు. భారతీయులు ఎన్నో సహజాలుగా ఏర్పడి, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు, సంగీతం, నాట్యం, ఇతర విషయాలలో తమ ప్రత్యేక చూపుతూ, కళా కారులను ప్రోత్సహిస్తున్నారు. మొత్తంగా చూస్తే, అమెరికా భారతీయులకు అవకాశాల వేదిక. అదే సమయంలో గుర్తింపు పరిష్క కూడా. సౌకర్యాలు, స్థిరత్వం,

భద్రత ఒకవైపు ఉంటే, సంస్కృతి, భాష, మూలాల్ని కాపాడకోవడం మరోవైపు సవాల్ గా మారింది. ఈ రెండింటి మధ్య సమతుల్యత సాధించగలిగినప్పుడే అమెరికాలో జీవించే భారతీయ జీవితం నిజంగా సంపూర్ణమవుతుంది. కొన్ని కారణాల వల్ల మన వారు అమెరికా వాస్తవ్యులు, ఇతర దేశ ప్రజలను ప్రేమించి పెళ్ళిళ్ళు చేసుకోవడంతో, పూర్తిగా తమ ఉనికినే కోల్పోతున్న పరిస్థితి లేకపోలేదు. స్వదర్శనం, స్వదేశం అన్న పేరుతో జరుగుతున్న తీవ్రమైన దాడులు, వాటి పరిణామాలు, ఎందరో భారతీయులను కలవర పరుస్తూ, వారి మనుగడకు సవాలుగా మారుతోంది. ఉడుకు రక్తంలో తీసుకున్న నిర్ణయాలకు సంతోచం కూడా మరోవైపు తప్పటం లేదు. పిల్లల నిర్ణయాల కోసం, అలవాటు పడ్డ దేశాల నుండి తిరిగి భారత దేశం వెళ్ళలేక ఎందరో భారతీయులు సతవంతమవడం కూడా మరోవైపు గమనించాల్సిందే. జీవితములో ఎన్నో నిర్ణయాలు, మనలో ఎందరినో సందర్భంలో పడేయడం సహజమేకదా!! అయినప్పటికీ, తమ పాతం సహాయం దేశానికి, తమ తల్లి తండ్రులకు, బంధువులకు అందిస్తూ, అమెరికా అందాలను ఆస్వాదిస్తూ, భారతీయుతన గుండెల్లో దాచుకుని ముందుకు సాగుతున్న ఈ వలస జీవుల కథే, భాగ్య భారతీయుల అందరమే అమెరికా.

డాక్టర్ జెని భారతీ కాటా 7989053047

అతి పెద్ద ఆదివాసీ వేడుక

కుంభమేళ తర్వాత అత్యధిక భక్తులు హాజరయ్యే గిరిజన జాతరను "మేదారం లేదా సమ్మక్క - సారలమ్మ జాతర"గా పిలుస్తారు. దీనినే "తెలంగాణ కుంభమేళ" అని కూడా నామకరణం చేస్తున్నారు. 1996లోనే తెలంగాణ ప్రభుత్వం మేదారం జాతరను రాష్ట్ర పండుగగా ప్రకటించింది. పూర్వ వరంగల్ జిల్లా, ప్రస్తుత మురుగు జిల్లా, తాడ్యారా మండల కేంద్రానికి 14 కిమీ దూరంలోని మేదారం గ్రామంలో రెండేళ్ళకోసారి ఈ గిరిజన జాతర పెద్ద ఎత్తున జరుగుతుంది. ఈ జాతరకు హాజరైనా భక్తులు అత్యంత భక్తిశ్రద్ధలతో బెల్లాన్ని బంగారంగా సమర్పించడం, జంపన్న వాగులో స్నానాలు చేయడం పరిపాటి అయ్యింది. కులమతాల అతీతంగా అత్యంత భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించుకునే గిరిజన వసజాతర రోజు రోజుకు భక్తుల వరదలు పెరుగుతున్నాయి. దాదాపు 10 కోట్ల జనులు హాజరై అవుతారని గమనించిన తెలంగాణ ప్రభుత్వం రూ: 100

సింహాల నుంచి రక్షించాయని, అందువల్ల ఆమెను దైవాంశ సంభూతులిగా భావించారు. సమ్మక్క వివాహం మేదారం ప్రాంత రాజైన తన మేనత్తుడు పగడిద్దరాజుతో చేసారు. సమ్మక్క, పగడిద్ద రాజు దంపతులకు సారలమ్మ, నాగులమ్మ, అంపన్న అనే ముగ్గురు సంతానం కలిగారు.

కాకతీయ రాజులతో గిరిజన రాజుల వీరోచిత పోరాటం నాటి కాలంలో వరుసగా 3, 4 ఏండ్ల పాటు మేదారం అనావృష్టితో కరువు కోరింది. చిక్కుతుంది. అక్కడి ప్రజలు కాకతీయ రాజులకు పట్టం కట్టలేక పోయారు. దానితో కోపించిన కాకతీయ చక్రవర్తిరాజు పరుషుడు మేదారం సామంతరాజు పగడిద్ద రాజుపై కోపంతో మాపు శుద్ధ పార్థుడు రోజు మైదారంపై దండయాత్రకు సైన్యాన్ని పంపించారు. కాకతీయ సైన్యానికి ఎదురుగా పగడిద్ద రాజు, సమ్మక్క, సారల మ్మ, నాగుల మ్మ, జంపన్న గోవిందరాజులు సంపంగ వాగు వద్ద నిలబడి భీకర పోరాటం చేశారు. ఈ పోరాటంలో సారలమ్మ, నాగులమ్మ, గోవింద రాజులు వీరమరణం పొందగా, ఓటమి

మేదారం జాతర ప్రధానంగా 4 రోజుల పాటు మహా ఉత్సవంగా జరుగుతోంది. 2026లో జనవరి చివరి వారంలో ప్రారంభం అయ్యే వసదేవతల్ల పూజల్లో పలు ఘట్టాలు ఉంటాయి. 14 జనవరి 2026 రోజు గుడి మెరిగి పండుగ రూపంలో వసదేవతలకు ధూపదీప వైవెర్గాలతో పూజలు చేస్తారు. 21 జనవరి రోజున భరిణ రూపంలో సమ్మక్క దేవతను కోరు పూజారులు, భక్తుల పూసకాలు, శివసత్తుల విన్నాసాల సదుమ తీసుకువచ్చి గడ్డపై ప్రతిష్ఠిస్తారు. జనవరి 30 రోజున భక్తులు నిలువెత్తు బంగారాన్ని (బెల్లాన్ని) మొక్కులుగా గడ్డల వద్ద సమర్పిస్తారు. 31 జనవరి రోజు దేవతలు తిరిగి వసప్రవేశం చేయడంతో జాతర వేడుకలు ముగుస్తాయి. 04 ఫిబ్రవరి 2026 రోజు తిరుగువారం పండుగతో గిరిజ ఉత్సవాలు అధికారికంగా సమాప్తం అవుతాయి. తెలంగాణలో పాటు ఆంధ్ర, మహారాష్ట్ర, ఎంపీ, ఒడిసా, చత్తీస్ఘడ్, జార్ఖండ్ లాంటి పలు రాష్ట్రాల నుంచి దాదాపు 10 కోట్ల మంది భక్తులు హాజరు కావడాని అంచనా వేస్తున్నారు. సమస్త గిరిజనుల సహూద్య వసదేవతలు, కష్టాలను కడతేర్చే కలియుగ దైవాలుగా ఆవదలో ఉన్న వారిని ఆదుకునే ఆదర్శాంధ్రులమీద నేడు దేశవ్యాప్తంగా పేరొందింది మన ఆతి పెద్ద మేదారం సమ్మక్క-సారలమ్మ గిరిజన జాతర. సుశక్తి తులైన కాకతీయ నేపలకు ఎదురుగా వీరోచితంగా పోరాటం తీసుకొనిచి ముమ్మడి కొన్నలు పెట్టడం చూసిన ప్రతాపరుద్రుడు అశ్వర్థ చక్రవర్తియ్యారు. ఈ తెలంగాణ కుంభమేళా వసు చేరి వసదేవతల దీవెనలు పొంది ఆయు రాల్చోగ్గ నంపదలను పొందాలని కోరుకుంటాం.



డా. బుద్ధపద్మనాభన్ రెడ్డి 9949700037



కోట్లు వెచ్చించి భారీ నిర్మాణాలు, మౌళిక వసతులు కల్పించడానికి పూనుకోవడం మూదాహం.

వస్తువుగా మధ్య దొరికిన దైవాంశ సంభూతులను సమ్మక్క. కోడు తెగకు చెందిన సమ్మక్క భర్త పగడిద్ద రాజు, కుమార్తెలు సారలమ్మ (నాగులమ్మ), కుమారుడు జంపన్న, అల్లుడు గోవింద రాజులకు ప్రత్యేక గడ్డెలు నిర్మించి పూజలు నిర్వహిస్తారు. కోరిన కోర్కెలు తీర్చి, రక్షించే దేవతలుగా వీరిని కొలుస్తారు. కీ. శ. 1260 నుంచి 1320 వరకు ఓంగల్లును పాలించిన చక్రవర్తి ప్రతాపరుద్రుడి కాలం నుంచి ఈ జాతర జరుగుతున్నట్లు పురాణాలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. మేదారం ప్రాంతాన్ని కాకతీయ రాజుల సామంతరాజుగా పగడిద్ద రాజు పాలించే వారు. పూర్వ కరీంనగరం జిల్లా, జగిత్యాల ప్రాంతాన్ని పాలించిన మేదారాజు మేనల్లుడు పగడిద్దరాజు. మేదరాజుకు ఆదవిలో పట్ల మీద కేరింతలు కొనుగూ పాప రాపంతో సమ్మక్క కనిపించింది. సమ్మక్కకు రక్షణగా పులులు కాపలా కాస్తూ,

తెలంగాణ కుంభమేళ ప్రధాన ఘట్టాలు: ప్రతి రెండేళ్లకు ఒకసారి నిర్వహించబడే వసదేవతల

అంకెగౌడ.. అక్షరాల మేడ

అతడు ఒకప్పుడు బస్సు కండక్టర్ గా పనిచేశాడు. తరువాత కొంత కాలం ఒక షుగర్ ఫ్యాక్టరీలో బ్లెండ్ చేసేవాడిగా పని చేశారు. దాదాపు 30 ఏళ్ల పాటు ఉద్యోగం చేస్తూనే, నిత్యజీవితం మరో పని కూడా చేయడం మొదలు పెట్టాడు. ఇతరులు చదివి చదివేసిన పాఠ పాఠ్య పుస్తకాలు, నవలలు, నిఘంటువులు సేకరించడం ప్రారంభించాడు. దశాబ్దాల పాటు కొనసాగిన ఆ అలవాటు వల్ల చివరికి ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ప్రజా గ్రంథాలయం ఏర్పాటుకు దారి తీసింది. ఇందులో 20 భాషల్లో 20 లక్షలకు పైగా పుస్తకాలు, అరుదైన మైనారు రాజవంశానికి చెందిన పత్రాలు, పురాతన పత్రికలు ఉన్నాయి. ఆ లైబ్రరీకి ఎవరైనా వెళ్లి ఉచితంగా చదువుకోవచ్చు. లోపలికి వెళ్లిన ప్రతి ఒక్కరూ ఎంతో కొంత జ్ఞాన సంపదను పొందడం ప్రయత్నిస్తారు. సురక్షితంగా ఉన్న వారిని ఆదుకునే ఆదర్శాంధ్రులమీద నేడు దేశవ్యాప్తంగా పేరొందింది మన ఆతి పెద్ద మేదారం సమ్మక్క-సారలమ్మ గిరిజన జాతర. సుశక్తి తులైన కాకతీయ నేపలకు ఎదురుగా వీరోచితంగా పోరాటం తీసుకొనిచి ముమ్మడి కొన్నలు పెట్టడం చూసిన ప్రతాపరుద్రుడు అశ్వర్థ చక్రవర్తియ్యారు. ఈ తెలంగాణ కుంభమేళా వసు చేరి వసదేవతల దీవెనలు పొంది ఆయు రాల్చోగ్గ నంపదలను పొందాలని కోరుకుంటాం.

కృషి కి భారతీ ప్రభుత్వం ఆయనను పదవీశ్రోత సత్కరించి, పద్మ అవార్డు కే ఎనలేని కీర్తిని తెచ్చింది. ఇలాంటి సామాన్యుడిని అవార్డుల కమిటీ కి పాటు ఉద్యోగం చేస్తూనే, నిత్యజీవితం మరో పని కూడా చేయడం మొదలు పెట్టాడు. ఇతరులు చదివి చదివేసిన పాఠ పాఠ్య పుస్తకాలు, నవలలు, నిఘంటువులు సేకరించడం ప్రారంభించాడు. దశాబ్దాల పాటు కొనసాగిన ఆ అలవాటు వల్ల చివరికి ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ప్రజా గ్రంథాలయం ఏర్పాటుకు దారి తీసింది. ఇందులో 20 భాషల్లో 20 లక్షలకు పైగా పుస్తకాలు, అరుదైన మైనారు రాజవంశానికి చెందిన పత్రాలు, పురాతన పత్రికలు ఉన్నాయి. ఆ లైబ్రరీకి ఎవరైనా వెళ్లి ఉచితంగా చదువుకోవచ్చు. లోపలికి వెళ్లిన ప్రతి ఒక్కరూ ఎంతో కొంత జ్ఞాన సంపదను పొందడం ప్రయత్నిస్తారు. సురక్షితంగా ఉన్న వారిని ఆదుకునే ఆదర్శాంధ్రులమీద నేడు దేశవ్యాప్తంగా పేరొందింది మన ఆతి పెద్ద మేదారం సమ్మక్క-సారలమ్మ గిరిజన జాతర. సుశక్తి తులైన కాకతీయ నేపలకు ఎదురుగా వీరోచితంగా పోరాటం తీసుకొనిచి ముమ్మడి కొన్నలు పెట్టడం చూసిన ప్రతాపరుద్రుడు అశ్వర్థ చక్రవర్తియ్యారు. ఈ తెలంగాణ కుంభమేళా వసు చేరి వసదేవతల దీవెనలు పొంది ఆయు రాల్చోగ్గ నంపదలను పొందాలని కోరుకుంటాం.

అంధ్రప్రభ తొలి ప్రతి నుండి ఇక్కడ సంపూలుగా భద్రపరిచారు. 50 వేల తెలుగు, సంస్కృతి, చారిత్రక పుస్తకాలు, 28వేల ఇంగ్లీషు, 2వేలు హిందీ, వెయ్యి ఉర్దూ తదితర గ్రంథాలున్నాయి. తెలుగు భాషా పరిశోధన పై పరిశోధనలు చేసే వారికి ఇదొక ప్రయోగ శాల. 1929లో ఏప్రిల్ 18న మహాత్మాగాంధీ ఈ గ్రంథాలయాన్ని సందర్శించి గుర్తుగా తన చేతిక గ్రస వదిలి వెళ్లారు. ఇప్పటికీ అది భద్రంగా ఉంది. తూర్పు కనుమల్లో కలకవలస అనే కుగ్రామం. అక్కడి గ్రామస్థులు అంతరించి పోతున్న 40 రకాల అరుదైన వరి పంటదానలు కాపాడుకుంటున్నారు. ఎలాంటి రసాయనాలు లేకుండా తమ పూర్వీకులు పండించిన పంటలు అవి. షుగర్ షీటీసును దరి చేరనివ్వని జాపద గుణాలున్న పంటలను కొండవాలలో తమకున్న చిన్న కమతాలో మెట్టు కట్టి సాగు చేస్తున్నారు. ఆదిరాజాద్ జిల్లా, వెస్ గంగాతీరం మజియా పూర్ . పొలాలుకు ఉరికి మధ్య పెద్ద వాగు అడ్డంగా ఉంది. పొలాలుకు వెళ్లాలన్నా, పండిన పంటను ఇంటికి తెచ్చుకోవాలన్నా వాగు దాటి



రచనల రచయిత



నిత్యం అక్కడికి వెళ్తుంటారు. పుస్తకాల నా శ్యానం, వచ్చే తరానికి వాటిని కాపాడటం నా బాధ్యత.” అంటూ ఈ తరానికి జ్ఞానం పంచుతున్న ఆ సామాన్యుడి పేరు అంకె గౌడ. 75 ఏళ్ల వయసులో కూడా ఆయన గ్రంథాలయాన్ని నడపడమే కాదు – –భార్యతో కలిసి ఇక్కడ నివసిస్తున్నారు. ఎందుకంటే ఆయనకు పుస్తకాలు హాబీ కాదు. అవి ఒక బాధ్యత.

అలాంటి అద్భుతాలు చేస్తున్న వారు అంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణలో లేరా? ఒక సారి ప్రకాశం జిల్లా టేబులెం వైపు చూడండి. 108 ఏండ్ల చరిత్రక సాక్షిగా కనిపిస్తుంది సారస్వత నికేతన్ గ్రంథాలయం. తెలుగులో ముద్రణ మొదలైనప్పటి నుండి నేటి వరకు దాదాపు లక్షకు పైగా పత్రికలు, అపూర్వమైన గ్రంథాలు , దినపత్రికల తొలి సంపికలు ఇక్కడ చూడవచ్చు. వాటిని భద్ర పరచడంలో కూడా ఈ గ్రంథాలయానికి ..సమున్నత సాసన ఉంది. 1942 నుండి ప్రారంభమైన అంధ్రపత్రిక ,

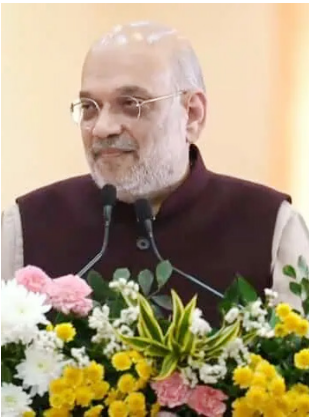
వెళ్ళాల్సిన పరిస్థితి, వానాకాలం అయితే దాటడానికి కూడా అవకాశం ఉండదు. అలాంటి పరిస్థితిలో గుంరాకమ్ (80) ఒక్కటి తీగల వంతెన కట్టారు. ఊరంతా ఆ వంతెన మీద నడిచి వెళ్లి పొలం పనులు చూసుకుంటున్నారు. చేసుకు దారి కోసం చెరువును వంతెనగా మార్చిన ఆ చ ద్వుడిని గౌరవించడం తెలంగాణ గుర్తుకావడం కాదా? ఇలాంటి మనుషులను రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు గుర్తించి అవార్డులకు నామినేట్ చేస్తే తెలుగు రాష్ట్రాలకే కీర్తిప్రతిష్ఠలు!

మోహన్

జాతీయం- అంతర్జాతీయం

ఇయు- భారత్ ఎఫ్టిఎను ఆహ్వానించిన అమిత్ షా

న్యూఢిల్లీ, జనవరి 27: భారతదేశ అత్యంత పూర్వోత్తర ఆర్థిక భాగస్వామ్యాలకు సంకేతంగా ఇయు భారత్ ల మధ్య ముగిసిన స్వేచ్ఛా వాణిజ్య ఒప్పందం గురించి ఇరు పక్షాలు ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. ప్రపంచం లోనే అతిపెద్ద నాణ్యత ఆర్థిక వ్యవస్థకు, రెండవ అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థకూ మధ్య జరిగిన ఈ ఒప్పందం సంచలనాత్మకం కావడంలో ఆశ్చర్యం లేదు. ఈ సందర్భం లోనే భారత్, ఇయుల మధ్య జరిగిన వాణిజ్య ఒప్పందాన్నివారిత్రికమని కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా కొనియాడారు. భారత అంతర్జాతీయ వాణిజ్య కార్యకలాపాలలో భారతీయ వాణిజ్య ఒప్పందం ఒక గొప్ప నిర్ణయమని క్షణికంగా ఆయన ఎక్స్ ప్లై చేసిన పోస్ట్ లో పేర్కొన్నారు. ఇది ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ దౌత్య పరమైన దార్శనికతను ప్రతిబింబిస్తుందని, విశ్వసనీయ, సమతుల్య, పరస్పర ప్రయోజన



సకరమైన భాగస్వామ్యం ద్వారా ఆత్మనిర్భర్ భారత్ లక్ష్యాన్ని బలోపేతం చేస్తుందని ఆయన అన్నారు. కాగా, మహారాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి దేవేంద్ర ఫడ్కర్ షాని ఇది వారి త్రిక దినమని పేర్కొన్నారు. ఈ ఒప్పందం అంతర్జాతీయ వాణిజ్యంలో పెను మార్పులు తెస్తూ, ప్రపంచ జనాభాలో

30శాతం ప్రజలను, 25శాతం ప్రపంచ వాణిజ్యాన్ని ప్రభావితం చేస్తుందన్నారు. ప్రపంచ చరిత్రలోనే ఈ ఒప్పందం అతిపెద్దదని, మహారాష్ట్ర సహా భారత్ కు ప్రయోజనకారి అని ఆయన అన్నారు. **ఎఫ్టిఎను ఆహ్వానించిన ఐదాండ్** ఈ వాణిజ్య ఒప్పందాన్ని ఆహ్వానిస్తూ, ఆర్థిక వృద్ధికి వాణిజ్య ఒప్పందాలు కీలకమని ఐదాండ్ రాయబారి కెవీన్ కెల్లీ అభిప్రాయపడ్డారు. ఒక సామాన్య మా రెబ్బోలో భాగం కావడంలో ఉన్న విలువ ఐదాండ్ కు తెలుసంటూ, దారిద్ర్యం నుంచి సంపన్నత వరకూ ఐదాండ్ చేసిన ప్రయోజనం ఇందుకు అద్దం పడుతుందన్నారు. తక్కువ సుంకాలు వాణిజ్యం పెరిగేందుకు, వినయోగదారులకు ప్రయోజనం చేకూర్చేందుకు, భారత్, యూరోప్ లలో ఉన్న కంపెనీలకు, ఉత్పాదకదారులకు ఉపయోగపడతాయని ఆయన అన్నారు.



మోదీ ఎక్స్ పోస్ట్ ను వక్రీకరించిన గ్రోత్

ప్రపంచ కుట్రలను ఎలాంటి మన్నన కు చెందిన సామాజిక మాధ్యమం ఎక్స్ (టీక్స్ట్) ఏదీ బూట్ గ్రోత్ పై తాజాగా వివాదం చెలరేగింది. లిపిజ్జిక దే సందర్భంగా మాట్లాడుతూ నుంచి వచ్చిన శుభాకాంక్షలకు ప్రధాని మోదీ ఇచ్చిన రిస్క్ పోస్టు లక్ష్యాన్ని గ్రోత్ మోడీనింది. దౌత్యపరమైన సందేశాన్ని వక్రీకరించింది. జాతీయ మీడియా కథనాల ప్రకారం.. 77వ గణతంత్ర వేడుకలను పురస్కరించుకొని మాట్లాడుతూ మొహమ్మద్ ముయిజ్జు శుభాకాంక్షలు చెప్పారు. దీనిపై మోదీ ధన్యవాదాలు చెప్పా.. ఎక్స్ వేదికగా పోస్టు పెట్టారు. ఇరుదేశాల్లోని ప్రజల ప్రయోజనాల కోసం కలిసి పనిచేస్తామని రాసుకొచ్చారు. దివేషా (మాట్లాడుతూ లభికారిక భాష)లో ఆ పోస్టు పెట్టారు. అయితే గ్రోత్ మోదీ సందేశాన్ని పూర్తిగా మార్చింది. పూర్తి భిన్నమైన లక్ష్యం లక్ష్యం లక్ష్యం అనువాదం చేసింది. “మాట్లాడుతూ భారత్ 77వ స్వాతంత్ర్య వేడుకలు జరిగాయి. అందులో మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం పాల్గొంది. ఈ ప్రభుత్వం భారత వ్యతిరేక ప్రచారాల్లో పాల్గొంది” అని ఇరుదేశాల సంబంధాలను దెబ్బతీసేలా అనువదించింది. గణతంత్ర దినోత్సవం పదం స్థానంలో స్వాతంత్ర్య దినోత్సవంగా ట్రాన్స్ లేట్ చేసింది.

పుడయం, (అయంఎస్ ప్రతినిధి): ఇరుదేశాల సంబంధాలను దెబ్బతీసేలా ఉన్న ఈ అనువాదం వివాదాస్పదమవుతోంది. విజు పూర్తిగా అధారపడితే ప్రమాదం తప్పదని నెలకొన్న పోస్టులు పెడుతున్నారు. ప్రస్తుతం అందుబాటులో ఉన్న ఏదీ ఫీచర్స్ ప్రయోగద శలోనే ఉన్నాయని సంబంధిత సంస్థలు చెప్తున్నప్పటికీ.. ఇలాంటి సన్నివేశమైన అంశాలు సోషల్ మీడియాలో క్షణాల్లో వైరల్ అవుతుంటాయి. కాగా.. మహిళలు, చిన్నారుల అసభ్య చిత్రాలు సుగ్రోత్ సృష్టిస్తుందంటూ ఇప్పటికే భారత్ సహా ప్రపంచవ్యాప్తంగా పలు దేశాలు ఆరోపించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ క్రమంలో దిద్దుబాటు చేపట్టిన ఎక్స్.. గ్రోత్ లో ఫోటోలను ఇబ్బందికరంగా మార్చి అవకాశం లేకుండా చేస్తూ తీసుకుంటున్నట్లు వెల్లడించింది.

హృద్రోగి ప్రాణాలు కాపాడిన భారత కోస్ట్ గార్డ్



పుడయం, జనవరి 27 (అయంఎస్): యూనిట్ లో వైద్య బృందం ప్రథమ చికిత్స అందించినట్లు తెలిపారు. అనంతరం అతడిని కొచ్చిలోని ఓ ప్రైవేటు ఆస్పత్రికి తరలించామని కోస్ట్ గార్డ్ అధికారులు వెల్లడించారు. ప్రస్తుతం అతడు చికిత్స పొందుతున్నాడు. లక్షద్వీప్ లో మెడికల్ ఎమర్జెన్సీ సందభమిచ్చినప్పుడు వెంటనే స్పందించేందుకు వీలుగా భారత తీరరక్షకదళం మెడికల్ విభాగాయేషన్ ఆపరేషన్ లను చేపడుతుందని.. ఈ నెలలో ఇద్దరు వ్యక్తులను వైద్యం కోసం ఎయిర్ లిఫ్ట్ చేసిందని అధికారులు తెలిపారు.

టోల్ సిబ్బంది వేధింపులంటూ ఆర్మీ మాజీ కమాండో ఆరోపణలు



పుడయం, జనవరి 27 (అయంఎస్): దివ్యాంగుడైన మాజీ ఆర్మీ కమాండర్ ను టోల్ కలెక్టర్లు టోల్ సిబ్బంది అడ్డుకున్న వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. తనకు టోల్ గేట్ వద్ద మినహాయింపులు ఉన్నప్పటికీ కలెక్టర్లతో ని కాస్తాన్ టోల్ ప్లాజాలోని సిబ్బంది తనను అడ్డుకున్నారు, ఆర్మీ మాజీ కమాండో శ్యామాజీ వీడియోలో ఆరోపించారు. డబ్బులు చెల్లించాలంటూ సిబ్బంది వేధించారన్నారు. గతంలో భారత సైన్యం నిర్వహించిన ‘అవర్ షన్ పరాక్రమ్’లో భాగంగా విధులు నిర్వహిస్తున్న సమయంలో రెండు కాళ్లు కోల్పోయినట్లు తెలిపే అన్ని పత్రాలు సమర్పించినప్పటికీ టోల్ గేట్ ఉద్యోగులు మినహాయింపు ఇవ్వడానికి నిరాకరించినది.

ట్రంప్ ఇమిగ్రేషన్ విధానాలపై అమెరికాలో అసంతృప్తి

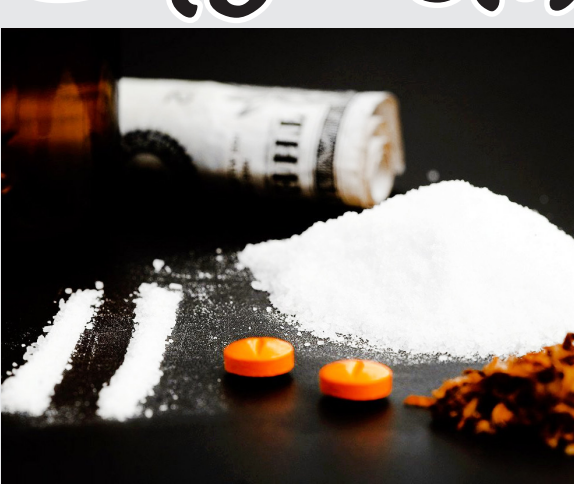


పుడయం, జనవరి 27 (అయంఎస్): అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఇమిగ్రేషన్ విధానాలపై అమెరికన్లు అసంతృప్తికి ఉన్నారు (Immigration policy). ఈ అంశంలో ట్రంప్ నిర్ణయాలకు ప్రజల మద్దతు భారీగా తగ్గింది. రాయల్ టెక్సాస్ నిర్వహించిన పోలోలో ఈ విషయం వెల్లడైంది. వలసలపై ఆయన తీసుకుంటున్న కఠినచర్యలు వాదాధారం వెళ్ళాయని ప్రజలు అభిప్రాయపడుతున్నారు. వలసదారుల్ని అడ్డు

కోవడానికి అమెరికా లోని పలు ప్రాంతాల్లో ట్రంప్ యంత్రాంగం ఇమిగ్రేషన్ ఏజెంట్లను మోహరించింది. దీనికి నిరసనగా జరిగిన ఘర్షణల్లో ఆ ఏజెంట్ల చేతిలో శనివారం మినియాపాలిస్ లో మరో అమెరికా పౌరుడు ప్రాణాలు కోల్పోయాడు. ఈ పాటలకు ముందు, తర్వాత అంటే శుక్రవారం నుంచి అదివారం మధ్య ఈ పోల్ చేపట్టగా.. ట్రంప్ నిర్ణయాలను ఆమోదించేవారి సంఖ్య తగ్గిపోయింది. తాజాగా 39 శాతం మంది

ఆమోదించగా.. అంతకుముందు ఆ రేటు 41 శాతంగా ఉంది. 53 శాతం మంది ప్రభుత్వ విధానాలను వ్యతిరేకించారు. ట్రంప్ రెండోసారి అధికారంలోకి వచ్చిన దగ్గరి నుంచి వలసలకు సంబంధించిన నిబంధనలను కఠినతరం చేశారు. ఈ విషయంలో తొలుత ఆయనకు ప్రజల నుంచి భారీ ఆమోదం లభించింది. గత ఫిబ్రవరిలో 50 శాతం మంది ఆయన విధానాలకు అనుకూలంగా స్పందించడం గమనార్హం.

డ్రగ్స్ స్మగ్లర్ అరెస్టు



న్యూఢిల్లీ, జనవరి 27 (అయంఎస్): గత ఏడాది నేపాల్ లో చోటు చేసుకున్న హింసాత్మక జైన్ జీ నిరసనల్లో నేపాల్ జైలు నుంచి తప్పించుకున్న ఒక భారతీయ మాదకద్రవ్యాల స్మగ్లర్ ను మంగళవారం నాడు అహ్మదాబాద్ లో ఆరెస్టు చేశారు. అహ్మదాబాద్ లోని కాగడాపూర్ ప్రాంతంలో తనకు మాదక ద్రవ్యాలను సరఫరా చేసే వ్యక్తి అతగారిల్లో ధర్మేష్ చునారా దాక్కిని ఉండటాన్ని కనుగొన్నారు. గత ఏడాది అతడు దాదాపు 13 కోట్ల విలువైన 13 కిలోగ్రాం హైలెడ్ గాంజాను బాంగ్లా కో నుంచి అత్రమంగా రవాణా చేసేందుకు ప్రయత్నిస్తున్న తరుణంలో అతడిని నేపాల్ లోని ఖాట్మందు విమానాశ్రయంలో ఆరెస్టు చేశారు. తదనంతరం అతడిని జైలుకి

పంపారు. అయితే, జైన్ జీ ఉద్యమం సమయంలో స్థానిక యువకులు జైల్లోకి ప్రవేశించినప్పుడు, చునారా మొత్తానికి తప్పించుకోని, అహ్మదాబాద్ చేరుకున్నాడు. సామాజిక మాధ్యమ వేదికలను ప్రభుత్వం నిషేధించడంతో ప్రారంభమైన నిరసనలు, త్వరలోనే అవినీతికి వ్యతిరేకంగా విస్తృతమైన ఉద్యమంగా పరిణమించడంతో నాటి ప్రధానమంత్రి కెపి శర్మ ఓలీ రాజీనామా చేయక తప్పలేదు. ఈ అశాంతిలో దాదాపు 75 మంది మరణించారు. ఉద్యమం సద్దుమణిగా అనంతరం, నేపాల్ అధికారులు తమ జైక్ నుంచి తప్పించుకున్న పలువురు భారత జాతీయుల వివరాలను న్యూఢిల్లీలో పంపకున్నారు. అతడిని ఎలా నిర్బంధంలోకి



తీసుకున్నారు? మంగళవారం నాడు చునారా అదృష్టం తిరగబడింది. నెలల తరబడి గాలింపుల అనంతరం నిర్బంధ సమాచారం మేరకు అహ్మదాబాద్ జైల్లో అతడు కాగడాపూర్ లో ఉన్నాడని గుర్తించి, ఆరెస్టు చేసింది. నేపాల్ గుండా భారత్ కు గాంజాను అత్రమంగా రవాణా చేయడంలో చునారా పాల్గొన్నాడని పోలీసులు కనుగొన్నారు. అతడు అహ్మదాబాద్ లో కూడా అటువంటి ఆపరేషన్ చేసేందుకు యత్నిస్తున్నాడా అనే విషయంపై పోలీసులు దౌర్భాగ్యం చేస్తున్నారు. పెరుగుతున్న అప్పులు, ఆర్థిక ఇబ్బందుల కారణంగా అతడు మాదకద్రవ్యాల వ్యాపారానికి లోనయ్యాడని పోలీసులు తెలిపారు. జైల్లో జైలులో కమిషనర్ శరద్ సింహ్లాల్ అతడి ఆరెస్టును ధృవీకరిస్తూ, ఇదే కేసుకు సంబంధించి సూరత్ కు చెందిన మరొక నిందితుడు ఇంకా తప్పించుకు తిరుగుతున్నాడని తెలిపారు. ఇప్పుడు చునారాను కేంద్ర ఏజెన్సీకి అప్పగించనున్నారు. తదనంతరం అతడిని నేపాల్ కు అప్పగిస్తారు.

ఇరాన్ పై దాడికి అమెరికా యుద్ధనౌక సిద్ధం..!



న్యూఢిల్లీ, జనవరి 27 (అయంఎస్): పశ్చిమాసియాలో యుద్ధమేఘాలు కమ్ముకొంటున్నాయి. అగ్రరాజ్యానికి చెందిన యుద్ధ విమాన వాహక నౌక యూఎస్ఎస్ అబ్రాహం లింకన్ తాజాగా పశ్చిమాసియాకు చేరుకుంది. దీంతో ఇరాన్ పై యూఎస్ ఏ క్షణికంగా దాడి చేస్తుందోనన్న భయాందోళనలు నెలకొన్నాయి. అబ్రాహం లింకన్ తో పాటు యూఎస్ఎస్ ప్రాంట్ ఈ మీస్కర్స్ జూనియర్, యూఎస్ఎస్ స్ట్రూయర్స్ దిష్టాయుధు, యూఎస్ఎస్ మిస్సైల్ మార్క్ కూడా ఇక్కడికి చేరుకున్నాయి. అమెరికాకు చెందిన సెంట్రల్ కమాండ్ ఈ విషయాన్ని ధృవీకరించింది. ప్రాంతీయ భద్రత, స్థిరత్వం కోసం దీనిని మోహరించినట్లు వెల్లడించింది. ఈ బృందం ఇరాన్ సరిహద్దుల్లోని అతేరియా సముద్రంలో కాకుండా.. హిందూ మహాసముద్రంలో కార్యకలాపాలు నిర్వహిస్తోంది. ఈ పరిణామాలతో ఈ ప్రాంతంలో అమెరికా సైనిక సిబ్బంది సంఖ్య మరింత పెరిగింది. ఇదిలా ఉండగా.. పెంటాగన్ పలు పైలట్

జెట్లు, మిలిటరీ కార్గో విమానాలను ఈ ప్రాంతానికి తరలించనున్నట్లు మీడియాలో కథనాలు వస్తున్నాయి. ఇరాన్ లో ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా ఆంధోళనలు జరుగుతున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ క్రమంలో జరిగిన ఘర్షణల్లో వేలాది మంది ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లు తెలుస్తోంది. ఇరాన్ లోని అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్.. వారికి వ్యతిరేకంగా ఇరాన్ ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటే జోక్యం చేసుకుంటామని హెచ్చరించారు. ఈ క్రమంలో భారీగా తమ సైన్యాన్ని ఇరాన్ దిశగా పంపినట్లు ప్రకటించారు. దీంతో ఇరుదేశాల మధ్య ఉద్రిక్త పరిస్థితులు కలెక్కాయి. **అమెరికా చర్యలకు సిద్ధం..!** ట్రంప్ హెచ్చరికల నేపథ్యంలో ఇరాన్ చర్యలను హెచ్చరించారు. ఈ క్రమంలో అందుకు నిర్బంధంగా ఉందని అగ్రరాజ్యానికి చెందిన అధికారి ఒకరు పేర్కొన్నారు. చర్యలు ముందుకు సాగేందుకు ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోవాలో బెహ్రేన్ కు ఇప్పటికే తెలుసని అన్నారు.

మెరికా లేకుంటే ఐరోపాకు రక్షణేదీ..

నాటో చీఫ్ హెచ్చరికలు
పుడయం, జనవరి 27 (అయంఎస్):



గ్రీన్లాండ్ వ్యవహారంలో ఐరోపా కూటమి, అమెరికా మధ్య విభేదాలు తలెత్తిన వేళ.. నాటో చీఫ్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. అగ్రరాజ్యం మద్దతు లేకపోతే యూరప్ కు రక్షణే లేదని హెచ్చరించారు. బెర్లిన్ లో ఈయన చట్టసభ్యులతో జరిగిన సమావేశంలో నాటో సెక్రటరీ జనరల్ మార్క్ రుట్టే ఈ విషయం గురించి ప్రస్తావించారు. “అమెరికా సాయం లేకుండానే యూరోపియన్ యూనియన్ లేదా ఐరోపా మేరకే అనుమతించలేదని తెలిపింది. ప్రస్తుతం ఆర్థిక ఉన్నతి సిబ్బందికి మాత్రమే టోల్ మినహాయింపు ఉంటుందని.. మాజీ ఆర్మీ అధికారులకు ఎటువంటి మినహాయింపులు ఉండవని స్పష్టం చేసింది.

లబదాలనుకుంటే.. ఐరోపా దేశాల రక్షణ వ్యవస్థలను పెంచాల్సి ఉంటుంది. అయితే, ఐరోపా, అమెరికా పరస్పరం కలిసి పనిచేయాల్సిన అవసరం ఉంది” అని మార్క్ రుట్టే వెల్లడించారు. గ్రీన్లాండ్ ను స్వాధీనం చేసుకుంటూ

మన్ను ట్రంప్ హెచ్చరికలతో అమెరికా, ఐరోపా దేశాల మధ్య బంధం టీటలు వారిని సంగతి తెలిసిందే. గ్రీన్లాండ్ కు మద్దతున్న ఐరోపా దేశాలపై సుంకాలను విధిస్తానని ట్రంప్ బెదిరింపులు కూడా చేశారు. ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో నాటో చీఫ్ మార్క్ రుట్టే.. అగ్రరాజ్య అధ్యక్షుడితో ధైర్యాపాక్షిక సమావేశం నిర్వహించారు. గ్రీన్లాండ్, ఆర్మీల్లో ప్రాంత భవిష్యత్తు ఒప్పందానికి వీరు ఓ ఛైమ్ పర్క్ రూపొందించారు. దీంతో సుంకాలపై తన నిర్ణయాన్ని ట్రంప్ వెనక్కి తీసుకున్నారు.

Study in the UK!

APRIL INTAKE OPEN!
FOR INTERNATIONAL STUDENTS

DE MONTFORT UNIVERSITY
LEICESTER

University of
Leicester

University of
Sunderland

Buckinghamshire
New University

University
Law

UNIVERSITY of
GREENWICH

University of
Chester

University of
Roehampton
London

Middlesex
University
London

Apply Now for April Intake!

Book Free Counselling with Us
Grads Universe
International Educational Consultancy
+91 63017 26400
www.gradsuniverse.com | Address: RTC X Roads, Hyderabad



రక్తపోటు సరిగ్గానే చెక్ చేసుకుంటున్నారా?

రక్తపోటు తరచూ ఇంట్లోనే లేక ఆస్పత్రికి వెళ్లే చెక్ చేసుకోవడం నేటి కాలంలో సాధారణం అయిపోయింది. ముఖ్యంగా బీపీ చెకింగ్ చాలా మంది ఇంట్లోనే చెక్ చేసు

దీని వల్ల తప్పుడు రీడింగ్ వస్తుంది. జనరల్ ప్రాక్టీషన్ ర్ డాక్టర్ విశాఖ ఖచ్చితమైన రీడింగ్ పొందడానికి అనుస రించే పద్ధతి గురించి చెబుతున్నారు. సాధారణంగా రక్తపో



కోవడానికి ప్రయత్నిస్తుంటారు. అధిక రక్తపోటుతో బాధప డుతున్న వ్యక్తులు రక్తపోటును తనిఖీ చేయడంలో కొన్ని తప్పులు చేస్తుంటారు. దీని వల్ల తప్పుడు రీడింగ్ వస్తుంది. నేటి జీవన శైలి కారణంగా చిన్న వయసులోనే బీపీ, డయా బెటీస్ పలకిరిస్తున్నాయి. దీంతో తరచూ వీటిని ఇంట్లోనే లేక ఆస్పత్రికి వెళ్లే చెక్ చేసుకోవడం పరిపా పోయింది. ముఖ్యంగా బీపీ చెకింగ్ చాలా మంది ఇంట్లోనే చెక్ చేసు కోవడానికి ప్రయత్నిస్తుంటారు. అధిక రక్తపోటుతో బాధప డుతున్న వ్యక్తులు రక్తపోటును తనిఖీ చేయడంలో కొన్ని తప్పులు చేస్తుంటారు.

టును తనిఖీ చేసేటప్పుడు తెలిస్తే.. తెలియకో.. చేసే తప్పులు రీడింగ్ ను ఎలా పెంచుతాయో లేదా తగ్గిస్తాయో ఆమె ఇన్ స్పాగ్రామ్ పోస్ట్ లో వివరించారు. శారీరక శ్రమ లేదా భావోద్వేగ ఒత్తిడి తర్వాత వెంటనే రక్తపోటును కొలవడం సాధారణంగా అందరూ చేసే తప్పు. ఇది సిస్టోలిక్ రక్త పోటును

బలోపేతం చేస్తాయి. శీతాకాలం ప్రారంభం కాగానే చల్లదనం, జలుబు, అలసట వంటి సమస్యలు చాలామందిని ఇబ్బంది పెడతాయి. ఈ సేపట్లో శరీరాన్ని వెచ్చగా ఉంచుకోవడం, రోగని రోధక శక్తిని పెంచుకోవడం అత్యవసరం. వైద్యులు, నిపుణుల ఆభిప్రాయం ప్రకారం, గుడ్ల చలికాలానికి అనువైన సూపర్ ఫుడ్ గా పనిచేస్తాయి. గుడ్లలోని ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, అధిక బాణ్యత గల

తప్పుగా పెంచుతుంది. ఇటువంటి రీడింగ్ లు వ్యక్తి వాస్తవ బేస్ లైన్ స్థాయిలను వెల్లడించదు. బీపీ చెక్ చేసుకునే ముందు బదు నిమిషాలు నిశ్శబ్దంగా కూర్చోవడం మంచిది. చెక్ చేసే సమయంలో కూర్చునే తప్పుడు భంగిమ కూడా రీడింగ్ ను ప్రభావితం చేస్తుంది. కాళ్ళు అడ్డంగా పెట్టుకుని, చేలాడిస్తూ.. తగినంత వీపు మద్దతు లేకుండా కూర్చున్న ప్పుడు రక్తపోటు రీడింగ్ లు 10 ఎంజిలను నుంచి 15 ఎంజిలను వరకు పెరుగుతాయి. రీడింగ్ సమయంలో వీపు భాగం కుదురుగా ఉంచాలి. రెండు పాదాలు నేలపై ఉంచా లనే విషయాలు నిర్ధారించుకోవాలి. ఇలా చేస్తే చెక్ చేసే సక్రమంగా ఉంటుంది. చేయి వేలాడదీయడం లేదా సపోర్ట్ లేకుండా ఉండటం మరొక సాధారణ తప్పు. చేయి గుండె స్థాయి కంటే తక్కువగా ఉంచినట్లయితే తప్పుగా అధిక రక్తపోటు రీడింగ్ వస్తుంది. అదేవిధంగా చేయి చాలా ఎత్తు గా పైకి లేపినా తప్పుగా తక్కువ రీడింగ్ వస్తుంది. చేయి గుండె స్థాయిలో సౌకర్యవంతంగా ఉండేలా ఉంచాలి. ఇది రక్తపోటును కొలవడానికి సరైన భంగిమ. కష్ట సైజు అనేది రక్తపోటు రీడింగ్ లను ప్రభావితం చేసే మరో ముఖ్యమైన అంశం. చాలా చిన్నగా ఉన్న కష్ట తప్పుగా రీడింగ్ లను పెంచుతుంది. అలాగే పెద్దగా ఉన్న కష్ట కూడా తప్పుగా తక్కువ రీడింగ్ కు దారితీస్తుంది. ఖచ్చితమైన కొలత కావాలంటే చేయి చుట్టకొలతకు తగిన కవ్ ను మాత్రమే ఉపయోగించాలి. ఒకే రక్తపోటు రీడింగ్ ఆధారంగా రోగ నిర్ధారణ లేదా చికిత్స చేయడం తగినది కాదు.

రోజంతా రక్తపోటు హెచ్చుతగ్గులకు లోనవుతూ ఉంటుంది. కేవలం ఒకే రీడింగ్ పై ఆధారపడటం తప్పుడు చికిత్సకు దారితీయవచ్చు. చికిత్సకు ముందు కనీసం రెండు రీడింగ్ లను తీసుకోవాలి. ఒకటి పదుకున్నప్పుడు, మరొకటి కూర్చున్నప్పుడు తీసుకోవాలి.

అమ్మెట్, మొలకలు రెండూ ప్రయోజనకరమే. బ్రెడ్ అమ్మెట్ తీసుకోవడం కూడా ప్రయోజనకరమే. బ్రెడ్ అమ్మెట్ తయారుచేసేటప్పుడు, 10 గ్రాముల కంటే ఎక్కువ నూనెను వాడకూడదు. కు తైరాయిడ్ లేదా మూత్రపిండాల వంటి ఆరోగ్య సమస్యలు ఉంటే, ఈ ఆహారాలను తీసుకునే ముందు తప్పనిసరిగా వైద్యుడిని సంప్రదించండి. మొత్తంగా, మొలకలు బరువు

అంటున్నార. అయితే వారానికి రెండు, మూడు సార్లు బ్రెడ్ అమ్మెట్ తీసుకోవడం కూడా ప్రయోజనకరమే. బ్రెడ్ అమ్మెట్ తయారుచేసేటప్పుడు, 10 గ్రాముల కంటే ఎక్కువ నూనెను వాడకూడదు. కు తైరాయిడ్ లేదా మూత్రపిండాల వంటి ఆరోగ్య సమస్యలు ఉంటే, ఈ ఆహారాలను తీసుకునే ముందు తప్పనిసరిగా వైద్యుడిని సంప్రదించండి. మొత్తంగా, మొలకలు బరువు

బ్రెడ్ అమ్మెట్, మొలకలు టిఫిన్ కి ఏది బెస్ట్..!



నికీ సహా

యవకుడు తుంది, కానీ తక్కువ నూనెతో తయారు చేయాలి. రెండు గుడ్లు, రెండు బ్రెడ్ ముక్కల అమ్మెట్ లో 250-350 క్యాలరీలు, 18-22 గ్రాముల ప్రోటీన్ ఉంటాయి. గుడ్లలోని ప్రోటీన్ అకలిని తగ్గిస్తుంది. అయితే, శుద్ధి చేసిన కార్టోఫ్ ట్రైట్ల ఉండే బ్రెడ్ కు దూరంగా ఉండాలి. మొలకలు బరువు తగ్గేవారికి మరొక అద్భుతమైన ఆప్షన్. 100 గ్రాముల మొలకల్లో కేవలం 25-50 క్యాలరీలు, 3-9 గ్రాముల ప్రోటీన్, 1.5-2 గ్రాముల ఫైబర్ ఉంటాయి. మొలకల లోని

ఈ తప్పలు చేయకండి...

చర్మ సంరక్షణ పేరుతో తెలియకుండా చేసి కొన్ని పొరపాట్లు... హాని చేస్తాయి. అవేంటో చూద్దామా? శుభ్రత పేరుతో తరచూ సబ్బులు వాడితే ముఖం పొడిబా రుతుంది. అలానే సబ్బుని నేరుగా ముఖం మీద రుద్దకూడదు. ముందు చేతులపై రుద్ది ఆ సురుగునే ముఖానికి రావాలి. అది కూడా సున్నితంగా మర్చనా చేసుకుంటే మురికి వదులుతుంది. బదులుగా గాఢత తక్కువగా ఉండే ఫేస్ వాష్ లను వినియోగించొచ్చు. సహజ మద్యాలనే కదా చర్మసంరక్షణకు వాడుతున్నామని



ఏదీ అతిగా ఉపయోగించొద్దు. వెబ్బుల్స్, బేకింగ్ సోడా, బొగ్గు... లాంటి వాటిని మొటిమలు తగ్గడానికి అనో మచ్చలు మానడానికి అనో రాస్తే అవి చర్మ సంబంధిత సమస్యలకు కారణం అవుతాయి. ముఖ్యంగా యాంట్యాజ్, ఇన్ సెక్టాన్స్ వంటి సామాజిక మాధ్యమాల్లో చెప్పే సలహాలను గుడ్డిగా అనుసరించకండి. ముఖానికి ప్యాక్ చేసుకోవాలన్నా, ఫేషియల్ చేయించుకోవాలన్నా... ముందు క్లెనింగ్ చేయడం తప్పనిసరి. అలా కాకుండా నేరుగా ముఖంపై చేస్తే మొటిమలు వస్తాయి. అలానే పూర్వయ్యాక వెంటనే సబ్బుతో

అధిక ఫైబర్ ఎక్కువసేపు కడుపు నిండుగా ఉంది, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది, కొవ్వును కరిగిస్తుంది. వీటిలో విటమిన్ సి, ఎంజైములు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. బరువు తగ్గడానికి మొలకలు ఉత్తమమని నిపుణులు

కొబ్బరి నీరు విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ఎలక్ట్రలైట్లతో నిండిన సహజ పానీయం. ఇది శీతాకాలంలో రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తుంది, శరీరాన్ని హైడ్రేట్ గా ఉంచుతుంది, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. చర్మానికి తేమను అందిస్తుంది. చలికాలంలో గది ఉష్ణోగ్రత వద్ద కొబ్బరి నీటిని మధ్యాహ్నం వేళ తీసుకోవడం మంచిది. కొబ్బరి నీరు విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ఎలక్ట్రలైట్లతో నిండిన సహజ పానీయం.

చలికాలంలో కొబ్బరి నీళ్లు తాగొచ్చా?



తాగేటప్పుడు కొన్ని విషయాలు గుర్తుంచుకోవాలి. ఉదయం కంటే మధ్యాహ్నం, సూర్యకాంతి ఉన్న సమయంలో తాగడం మంచిది. కొబ్బరి నీళ్లను థ్రీజ్ లో పెట్టకుండా గది ఉష్ణోగ్రత వద్ద తాగాలి. ఇలా చేయడం వల్ల జలుబు, దగ్గు వచ్చే ప్రమాదం తగ్గుతుంది. చలికాలంలో దాహం తక్కువగా ఉన్నప్పటికీ, కొబ్బరి నీళ్లు శరీరానికి అవసరమైన హైడ్రేషన్, ఎలక్ట్రలైట్లు అందిస్తాయి. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి, శరీరాన్ని చురుగ్గా ఉంచుతుంది. కొబ్బరి నీరు మూత్ర పిండాల పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. ఇది జీర్ణక్రియకు సహాయ పడి, శీతాకాలంలో కడుపు సమస్యలను నివారిస్తుంది. చల్లని వాతావరణంలో జీర్ణక్రియ నెమ్మదిగా ఉన్నప్పుడు, కొబ్బరి నీరు కడుపును తేలికగా ఉంచడంలో తోడ్పడుతుంది. చలికాలంలో చర్మం పొడిబారకుండా లోపల నుండి తేమగా ఉంచడంలో కూడా ఇది సహాయపడుతుంది. హార్మోన్లు మెగ్నీషియం వంటి ఎలక్ట్రలైట్లు తగ్గి శరీరంలో ధ్రువ సమ విషం కంటే ప్రమాదకర తుల్యతను, గుండె పని మైనవి. గుండె, మెదడు, తీరును, శరీర ఉష్ణోజీర్ణతను పెంచుతాయి. గ్రతను నియంత్రిస్తాయి. ఒత్తిడి వల్ల శరీరానికి ఏమి జరుగుతుందో? దానిని నివారించడానికి ఏమి చేయాలో? ఒత్తిడి పెరిగినప్పుడు, కార్మిసార్, అడ్మినిస్ట్రేటివ్ అనే హార్మోన్లు అధికంగా విడుదలవుతాయి. ఇది రక్తపోటుని పెంచుతుంది. గుండెపై ఒత్తిడిని కలిగిస్తుంది. ఒత్తిడి వల్ల అనీడీటీ, మలబద్దకం, జీర్ణతగ్గు మందగిస్తుంది. కొంతమందికి అతీత తగ్గుతుంది. మరికొందరు అతిగా తిని బరువు పెరుగుతారు. స్త్రీలకు పీరియడ్స్ సమస్యలు ఎదురవుతాయి. పురుషులు హార్మోన్ల అసమతుల్యతను అనుభవించవచ్చు. ఇది వంద్యత్వానికి కూడా దారితీస్తుంది. జ్ఞాపకశక్తి కోల్పోవడం, ఏకాగ్రత లేకపోవడం, నిద్రయాల తీసుకోలేకపోవడం వంటివి సందర్భించవచ్చు. ఒత్తిడిని నివారించడానికి చిట్టాల్ని ప్రతిరోజూ కనీసం 30 నిమిషాలు వ్యాయామం లేదా యోగా చేయాలి. ప్రతిరోజూ 7-8 గంటలు మంచి నిద్ర పోవాలి. సానుకూల మనస్తత్వాన్ని అలవర్చుకోవాలి. అవసరమైతే చికిత్స కూడా తీసుకోవాలి.

చలికాలంలో గుడ్లు తింటే..



ప్రోటీన్లు శరీరంలో వేడిని ఉత్పత్తి చేయడానికి సహాయపడతాయి. ఇవి శరీర జీవక్రియను చురుకుగా ఉంచి, చలి ప్రభావాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఉదయాన్నే అల్ట్రాహార్ లో గుడ్లు తీసుకోవడం వల్ల రోజంతా శరీరం వెచ్చగా ఉండటమే కాకుండా, జలుబు వల్ల కలిగి ఏగురు కూడా తగ్గుతుంది. శీతాకాలంలో శరీరానికి అదనపు శక్తి అవసరం. గుడ్లు పోషకాహారంతో నిండిన సంపూర్ణ ఆహారంగా ఉపయోగపడతాయి. తక్కువ పరిమాణంలోనే ఎక్కువ పోషణ అందించడం వీటి ప్రత్యేకత. గుడ్లలోని ప్రోటీన్ కండరాలను బలోపేతం చేసి, అలసటను తగ్గిస్తుంది. విటమిన్ డి, విటమిన్ బి12, సెలీనియం వంటి పోషకాలు రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేసి, నైరద్ర ఇన్ సెక్టన్ నుండి రక్షణ కల్పిస్తాయి. అలాగే, గుడ్లలోని ప్రోటీన్, కొవ్వు కడుపు నిండిన అనుభూతిని కలిగించి, అనారోగ్యకరమైన చిరుతిండ్లను తగ్గించి బరువు నియంత్రణకు తోడ్పడతాయి. చలికాలంలో గుడ్లు తినడం అనేది కేవలం రుచికరమైన ఆహారమే కాకుండా, శరీరాన్ని వెచ్చగా ఉంచడానికి, శక్తిని అందించడానికి, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి, బరువును నియంత్రించడానికి ఒక గొప్ప మార్గం. ఆరోగ్యకరమైన శీతాకాలం కోసం గుడ్లను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

అలసట తగ్గించడానికి గుడ్లు అనువైన సూపర్ ఫుడ్ అని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. వీటిలోని ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ప్రోటీన్లు శరీరంలో వేడిని ఉత్పత్తి చేసి, జీవక్రియను చురుకుగా ఉంచుతాయి. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి, కండరాలను

ఇంట్లోనే ఎక్కువ పోషణ అందించడం వీటి ప్రత్యేకత. గుడ్లలోని ప్రోటీన్ కండరాలను బలోపేతం చేసి, అలసటను తగ్గిస్తుంది. విటమిన్ డి, విటమిన్ బి12, సెలీనియం వంటి పోషకాలు రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేసి, నైరద్ర ఇన్ సెక్టన్ నుండి రక్షణ కల్పిస్తాయి. అలాగే, గుడ్లలోని ప్రోటీన్, కొవ్వు కడుపు నిండిన అనుభూతిని కలిగించి, అనారోగ్యకరమైన చిరుతిండ్లను తగ్గించి బరువు నియంత్రణకు తోడ్పడతాయి. చలికాలంలో గుడ్లు తినడం అనేది కేవలం రుచికరమైన ఆహారమే కాకుండా, శరీరాన్ని వెచ్చగా ఉంచడానికి, శక్తిని అందించడానికి, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి, బరువును నియంత్రించడానికి ఒక గొప్ప మార్గం. ఆరోగ్యకరమైన శీతాకాలం కోసం గుడ్లను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి, జీర్ణక్రియ మెరుగుపడాలని కోరుకునే వారికి పైనాపిల్ ఒక అద్భుతమైన వరం. విటమిన్-సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లతో నిండిన ఈ పండు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. కానీ చాలామంది దీనిని తినడానికి భయపడుతుంటారు.. కారణం నాలుక దురద..పైనాపిల్..చూడగానే నోరూరించే పండు.. తింటే ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు. కానీ పైనాపిల్ ను ఒక్క ముక్క నోట్లో పెట్టుకోగానే నాలుకపై చిన్నపాటి మంట, దురద లేదా ఏదో గుచ్చుకున్నట్లు అనిపిస్తుంది. చాలామంది ఇది పండులో ఏదైనా లోపం ఏమో అని భయపడతారు. పైనాపిల్ మన నోటిలోని సున్నితమైన కణజాలం, నాలుకపై ఉండే ప్రోటీన్లను విచ్ఛిన్నం చేయడానికి ప్రయత్నిస్తుంది. అంటే సాంతేతి కంగా చెప్పాలంటే.. మనం పైనాపిల్ ను తింటుంటే, పైనాపిల్ మనల్ని తింటుందన్నమాట. అయితే ఈ దురదను చూసి కంగారు పడకుద్దామ. ఈ ఎంజైమ్ మన కడుపులోకి వెళ్లగానే అక్కడి జీర్ణ రసాల వల్ల అది జీర్ణమైపోతుంది. నిజానికి ఇది జీర్ణక్రియకు, శరీరంలో వాపులను తగ్గించడానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. మన నోటిలోని కణాలు చాలా వేగంగా పునరుత్పత్తి చెందుతాయి. అందుకే పైనాపిల్ తిన్న తర్వాత కలిగే ఆ మొద్దుబారినట్లు ఉండే అనుభూతి కొద్దిసేపట్లోనే తగ్గిపోతుంది. పైనాపిల్ రుచిని ఆస్వాదిస్తూనే, ఆ దురద నుండి తప్పించుకోవడానికి ఇక్కడ కొన్ని చిట్కాలు ఉన్నాయి. ఉప్పు నీటి చిట్కా: పైనాపిల్ ముక్కలను కోసిన

పైనాపిల్ ను తింటే.. అది మనల్ని తింటుందా..!



నీటిలో నానబెట్టండి. ఉప్పు బ్రోమైన్ ప్రభావాన్ని తగ్గిస్తుంది. వేడి చేయడం: పైనాపిల్ ను గ్రిల్ చేసినా లేదా ఉడికించినా అందులోని ఎంజైమ్లు నిర్దిష్టం అవుతాయి. అందుకే పైనాపిల్ పిజ్జా తిన్నప్పుడు నాలుక దురద పెట్టదు. పండిన పండునే ఎంచుకోండి: పచ్చి పైనాపిల్ లో ఈ ఎంజైమ్ ప్రభావం ఎక్కువగా ఉంటుంది. పండు బాగా పండిన తర్వాత తింటే ఈ సమస్య తక్కువగా

డతారు. కా, దీని వెనుక ఒక ఆసక్తికరమైన జీవితీయ దాగి ఉంది. పైనాపిల్ నోట్లో బ్రోమైన్ అనే శక్తివంతమైన ఎంజైమ్ ఉంటుంది. ఇది ప్రోటీన్లను విచ్ఛిన్నం చేయడం సిద్ధపెట్టుతాయి. సాధారణంగా మనం ఆహారాన్ని జీర్ణం చేసుకుంటాం.. కానీ పైనాపిల్ విషయంలో.. మనం దానిని నములుతున్నప్పుడు, అందులోని బ్రోమైన్

ఉంటుంది. మధ్య భాగం వద్ద: పైనాపిల్ మధ్యలో ఉండే గట్టి భాగంలో బ్రోమైన్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. దానిని పక్కన పెడితే దురద తగ్గుతుంది. ఇందులో క్యాలరీలు తక్కువ, ఫైబర్ ఎక్కువ ఉండడం వల్ల బరువు తగ్గాలనుకునేవారికి మంచిది. విటమిన్-సి పుష్కలంగా ఉండటం వల్ల జలుబు, ఇద్దు వంటి సమస్యల నుండి కాపాడుతుంది. దగ్గు వంటి సమస్యల నుండి కాపాడుతుంది. ఇంకా మౌనగీస్ ఎముకలను బలంగా ఉంచుతుంది.

ఉండటం సాధ్యమే? అనేంతగా ఇది మన జీవితాలను ఆక్రమించింది. ఆర్థిక సమస్యలు, అఫీసు పని, కుటుంబ బాధ్యతలు వంటి వివిధ కారణాలు లోపలి మనల్ని కుంగదీస్తూ ఉంటాయి. కానీ కు తెలుసా? రు అనుభవించే ఈ ఒత్తిడి కు తెలిసినా.. తెలియకపోయినా.. అకాల వృద్ధాప్యానికి దారితీస్తుంది. అప్పుడు.. అతిగా ఆలోచించడం వల్ల జుట్టు

చాప కింద నీరులా కబలిస్తున్న సైలెంట్ కిల్లర్!



స్తుంది. జ్ఞాపకశక్తి కోల్పోవడం, ఏకాగ్రత లేకపోవడం, నిద్రయాల తీసుకోలేకపోవడం వంటివి సందర్భించవచ్చు. ఒత్తిడిని నివారించడానికి చిట్టాల్ని ప్రతిరోజూ కనీసం 30 నిమిషాలు వ్యాయామం లేదా యోగా చేయాలి. ప్రతిరోజూ 7-8 గంటలు మంచి నిద్ర పోవాలి. సానుకూల మనస్తత్వాన్ని అలవర్చుకోవాలి. అవసరమైతే చికిత్స కూడా తీసుకోవాలి.

అమెజాన్ ఉద్యోగులకు బిగ్ షాక్!



ప్రముఖ అంతర్జాతీయ ఈ-కామర్స్ సంస్థ అమెజాన్ మరోసారి తన ఉద్యోగుల పేట్ల కఠిన నిర్ణయం తీసుకుంది. సంస్థలో కొనసాగుతున్న భారీ తొలగింపుల పట్టియలో భాగంగా, రెండో విడతలో సుమారు 16,000 మంది ఉద్యోగులను తొలగించేందుకు

నిర్ణయించి. రేపటి నుంచే ఈ పత్రిక ప్రారంభం కానుండటంతో టెక్స్టాల్ తీవ్ర ఆందోళన మొదలైంది. ఇప్పటికే గత ఆక్టోబర్ నెలలో 14,000 మందిని విధుల నుంచి తప్పించిన సంస్థ, తాజా నిర్ణయంతో మొత్తం 30,000 మందిని ఇంటికి పంపి ప్రణాళి కను అమలు చేస్తోంది. గ్లోబల్ మార్కెట్లో నెలకొన్న ఆర్థిక అనిశ్చితి, నిర్వహణ వ్యయాలను తగ్గించుకోవాలనే లక్ష్యంతోనే అమెజాన్ ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. 2023 సంవత్సరంలో కూడా ఈ సంస్థ దాదాపు 27,000 మంది ఉద్యోగులను తొలగించి ప్రపంచవ్యాప్తంగా చర్చనీయాంశమైంది. వరుసగా జరుగుతున్న ఈ పరిణామాలు కేవలం అమెజాన్ లోనే కాకుండా, మొత్తం ఐటీ రంగాన్నే కలవరపెడుతున్నాయి. లాభాల బాటలో పయనించేందుకు సంస్థలు మానవ వనరుల కోతను ప్రధాన మార్గంగా ఎంచుకోవడంపై సర్వత్రా విమర్శలు వక్రమవుతున్నాయి. అమెజాన్ తీసుకున్న ఈ తాజా నిర్ణయం ఐటీ నిపుణుల భవిష్యత్తుపై నీలినీడలు కమ్ముతున్నలా చేస్తోంది. ప్రపంచ

వ్యాప్తంగా వివిధ విభాగాల్లో పనిచేస్తున్న అనుభవజ్ఞులైన సాఫ్ట్వేర్ ఇంజనీర్లు, మేనేజర్లు ఈ కోత ప్రభావానికి గురికానున్నారు. సంస్థ తన పునర్వ్యవస్థీకరణ పత్రికయలో భాగంగా మరింత సమర్థతను పెంచుకోవాలని చూస్తున్నప్పటికీ, ఉద్యోగుల్లో మాత్రం అభయతాభావం పెరిగిపోతోంది. ఒకవైపు సాంకేతిక విప్లవం కొనసాగుతున్నా, మరోవైపు ఉద్యోగాల కోత విధించడం ఐటీ ఇండస్ట్రీలోని ఒడిదుడుకులను స్పష్టం చేస్తోంది. ఈ భారీ లేఅఫ్స్ వార్త వినిపిస్తున్న తరుణంలో, అమెజాన్ భవిష్యత్తు వ్యూహాల ఎలా ఉండబోతున్నాయనేది ఆసక్తికరంగా మారింది. ఆర్థిక సవాళ్లను ఎదుర్కోవడానికి కేవలం ఉద్యోగుల తొలగింపు మాత్రమే పరిష్కారం కాదని, కొత్త అవిష్కరణలపై దృష్టి పెట్టాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఏదేమైనా, రెపటి నుంచి ప్రారంభం కాబోయే ఈ తొలగింపుల పత్రికయ ఎంతో మంది కుటుంబాలలో చీకట్లు నింపనుంది. ఈ పరిణామం రాబోయే రోజుల్లో ఇతర టెక్ దిగ్గజాలపై ఎలాంటి ప్రభావం చూపుతుందో వేచి చూడాలి.

బిజినెస్

భారత్లో డ్రీమ్లైనర్లకు మంచి భవిష్యత్తు

ఒకేసారి 200-300 మంది ప్రయాణికులను, నాన్స్టాప్ గా 15,000 కిలోటర్ల దూరంలోని ప్రాంతాలకు చేరవేయగలిగే పెద్ద విమానం డ్రీమ్లైనర్ (బోయింగ్ 787) లకు భారత్లో మంచి భవిష్యత్ ఉందని, రాబోయే రోజుల్లో మరిన్ని ఆర్డర్లు వచ్చే అవకాశం ఉందని అమెరికా విమాన



తయారీ సంస్థ బోయింగ్ అంచనా వేసింది. సవ భవిష్యత్తులో కంపెనీ మంచి వృద్ధి సాధించనుందని బోయింగ్ ఇండియా, డక్షిణాసియా అధ్యక్షుడు సలీల్ గుప్తా తెలిపారు.

భారత్ - అమెరికా మధ్య టారిఫ్ ఉద్దిక్తతలు కొనసాగుతున్నా.. భారత ఏరోస్పేస్ రంగ పారిశ్రామికీకరణ లక్ష్యంగా ఇరు దేశాల ముందుకు వెళ్తున్నాయని అన్నారు. స్వల్పకాలిక సవాళ్లలో కొన్నింటిని అధిగమిస్తామనే ధీమాను సలీల్ వ్యక్తం చేశారు. గత ఏడాది జూన్లో అహ్మదాబాద్ నుంచి లండన్కు వెళ్తున్న ఎయిరిండియా డ్రీమ్లైనర్ విమానం ప్రయాణానికి గుర్తి, వందల మంది మరణించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ ఘటనపై ఎయిర్క్రాఫ్ట్ యాక్సిడెంట్ ఇన్వెస్టిగేషన్ బ్యూరో (ఏఐఐబీ) దర్యాప్తు జరుపుతోందని, త్వరలోనే నివేదిక వెలువడచ్చని పేర్కొన్నారు. బోయింగ్ 787 విమానాలను మనదేశంలో ఎయిరిండియా సొంతంగా నిర్వహిస్తోంది. ఎయిరిండియా చేతిలో మొత్తం 33 డ్రీమ్లైనర్లు ఉన్నాయి. ఇందులో 26 సంస్థకు చెందిన బీ787-8 మాడళ్లు కాగా, విస్కా సుంచి అరు బీ787-9 ఏమానాలు, ఒక కొత్త విమానం ఉన్నాయి. 2022 జనవరిలో ఎయిరిండియా ప్రైవేటీకరణ జరిగిన తర్వాత, వచ్చేనెల 1న సరికొత్త డ్రీమ్లైనర్ వాణిజ్య కార్యకలాపాలను ఎయిరిండియా ప్రారంభించనుంది. వార్షిక ఆట్రాంట్రిక్ ఎయిరోవేస్ నుంచి లీజుకు తీసుకున్న కొన్ని డ్రీమ్లైనర్లను ఇండిగ్ నిర్వహిస్తోంది.

టాక్స్ రిబేట్ అంటే ఏంటి? టాక్స్ సున్నా ఎలా చేసుకోవచ్చు

2026 బడ్జెట్ కు ముందు భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఈసారి ఆదాయపు పన్ను చట్టంలోని సెక్షన్ 87ం కింద లభించే ఆదాయపు పన్ను రిబేట్ను ఈసారి కూడా ఆశలు పెట్టుకున్నారు. ప్రస్తుతం కొత్త ఆదాయపు పన్ను విధానం కింద 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరానికి సంబంధించి లేదా 2026-27 ఆసెస్మెంట్ ఇయర్ కు సంబంధించి టాక్స్ రిబేట్ రూ. 60 వేలుగా ఉంది. అంటే.. ఇక్కడ రూ. 12 లక్షల వరకు ఆదాయం ఉన్న వారికి టాక్స్ రిబేట్ కింద పన్ను చెల్లించాల్సిన అవసరం ఉండదు. ఇప్పుడు ఈ పరిమితిని మరింత పెంచాలనే డిమాండ్ వినిపిస్తోంది.



లేదా నిబంధనల్ని మరింత సులభతరం చేయాలని నిపుణులు కోరుతున్నారు. అసలు టాక్స్ రిబేట్ అంటే ఏంటి.. పాత లేదా కొత్త పన్ను విధానాల్లో ఇదెలా పనిచేస్తుంది. ఇక్కడ టాక్స్ రిబేట్ అనేది ప్రభుత్వం.. పన్ను చెల్లింపుదారులకు ఇచ్చే రాయితీ అని చెప్పొచ్చు. ఇక్కడ ఈ రాయితీని.. చెల్లించాల్సిన మొత్తం పన్ను నుంచి తగ్గించుకోవచ్చు. ఇన్ కంట్రిక్స్ యాక్ట్ సెక్షన్ 87ం కింద ఈ రిబేటు లభిస్తుంది. ఇక్కడ ఆదాయం ఒక పరిమితి లోపు ఉంటే.. పైగా పన్ను చెల్లించాల్సిన అవసరం ఉండదు. భారత్ దేశంలో నివసించే వారికి మాత్రమే ఇది

వర్తిస్తుంది. హిందూ అవిభాజ్య కుటుంబాలు, కంపెనీలకు ఈ రిబేటు వర్తింపదు. ఇంకా క్యాపిటల్ గెయిన్స్ వంటి ప్రత్యేక రెట్టు వర్తించే ఆదాయంపై ఈ రిబేటు వర్తింపదు. ఇప్పుడు పాత లేదా కొత్త పన్ను విధానాల్లో ఈ టాక్స్ రిబేట్ ఎంత ఉందో చూద్దాం. పాత పన్ను విధానంలో సెక్షన్ 87ం కింద టాక్స్ రిబేట్ రూ. 12,500 గా ఉంది. దీని ప్రకారం.. రూ. 5 లక్షల వరకు ఆదాయంపై టాక్స్ పడదన్నమాట. ఇంకా స్టాండ్ డిడక్టన్ రూ. 50 వేలుగా ఉంది కాబట్టి వేతనజీవులు పాత పన్ను విధానం కింద రూ. 5.50 లక్షల వరకు టాక్స్ చెల్లించాల్సిన పని

వాట్సాప్ సంభాషణలను మెటా చదవగలదు..!

మెరుగైన సేవలు అందించడంలో భాగంగా ప్రముఖ మెసేజింగ్ యాప్ వాట్సాప్ ఎప్పటికప్పుడు కొత్త ఫీచర్లు తీసుకొస్తుంటుంది. యూజర్ డేటా ఎక్స్ట్రా లీక్ కాకుండా పటిష్టమైన చర్యలు తీసుకుంటూ ఉంటుంది. వాట్సాప్లో గోప్యత విషయంలో అంతర్జాతీయ వాట్సాప్ వినియోగదారుల బృందం యూఎస్ కోర్టును ఆశ్రయించింది. వాట్సాప్ మాత్రం సంస్థ మెటా వినియోగదారుల ఎండ్-టు-ఎండ్ ఎన్క్రిప్షన్ సందేశాలను చదవగలదని పేర్కొంది. యూఎస్లో ఈ ఫీచర్ ఉన్నప్పటికీ మెటా ఉద్యోగులకు ప్రైవేట్ సందేశాలను యాక్సెస్ చేసే అవకాశం ఉంటుందని ఆరోపించింది. మెటా ఉద్యోగులు తమ ఇంజనీర్ బృందానికి 'టాస్క్' అనే సందేశాన్ని పంపగానే వారు వినియోగదారుల ఐడీ నుంచి సందేశాలు చూసేలా కంపెనీ యాక్సెస్ ఇస్తుందని అంతర్జాతీయ వాట్సాప్ వినియోగదారుల బృందం దావాలో పేర్కొంది. వారు యూజర్ల సందే



శాలను ఎందుకు చూడాలనుకుంటున్నారనే విషయాలను కూడా మెటా పరిశీలింపించినది తెలిసింది. ఈ విషయంపై అమెరికాలోని శాన్ ఫ్రాన్సిస్కో కోర్టులో మెటా కంపెనీపై దావా వేసింది. తమను మోసం చేసినందుకు నష్ట పరిహారం చెల్లించాలని డిమాండ్ చేసింది. అయితే ఈ దావనలకు ఎటువంటి ఆధారాలు సమర్పించలేదు. అంతర్జాతీయ వాట్సాప్ వినియోగదారుల బృందం చేస్తున్న ఆరోపణలను మెటా కొట్టిపడేసింది. వాట్సాప్లో ఎండ్-టు-ఎండ్ ఎన్క్రిప్షన్ మెసేజీలు పంపేవారు.. అందుకొనేవారు మాత్రమే సందేశాలను చదవగలరని పేర్కొంది. ఎన్క్రిప్షన్ కీలు వినియోగదారుల పరికరాల్లోనే ఉంటాయి కాబట్టి వాటిని డీక్రిప్ట్ చేయడం సాధ్యం కాదని వెల్లడించింది. యూజర్ గోప్యతను దృష్టిలోపెట్టుకొనే ఎండ్-టు-ఎండ్ ఎన్క్రిప్షన్ ఫీచర్ను తీసుకువచ్చినట్లు తెలిసింది.

పీఎం ఈ-డ్రైవ్ సబ్సిడీ పొడిగించాలి.. ఈవీ టూ-వీలర్ కంపెనీలు

దేశీయ ఎలక్ట్రిక్ టూ-వీలర్ తయారీ కంపెనీలు కేంద్ర ప్రభుత్వం ముందు కీలక ప్రతిపాదన చేశాయి. ఈవీ విత్త యాలను ప్రోత్సహించేందుకు ఉద్దేశించిన పీఎం ఈ-డ్రైవ్ పథకం కింద అందించే సబ్సిడీలను పొడిగించాలని కోరాయి. ఈ పథకం మార్కెట్ ముగియనున్న నేపథ్యంలో కంపెనీ ఈ మేరకు ప్రభుత్వాన్ని విజ్ఞప్తి చేశాయి. ఈవీ విభాగంలో సబ్సిడీలను కొనసాగించడం వల్ల కొనుగోలు దారులు, ముఖ్యంగా తక్కువ ధరలో కొనాలని భావించే వారికి సహాయపడుతుందని కంపెనీ చెబుతున్నాయి. దేశ వ్యాప్తంగా ఈవీలకు అధిక గిరాకీ ఉన్నప్పటికీ, సబ్సిడీ ఆగి పోవడం వల్ల అమ్మకాలపై ప్రభావం ఉండొచ్చని భావిస్తున్నాయి. ఫలితంగా భవిష్యత్తులో పెట్టుబడులపై ఒత్తిడి ఏర్పడుతుందని ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. సబ్సిడీ కారణంగా మొదటిసారి వాహన కొనే చాలామంది పెట్రోల్ వాహనాల కంటే ఎలక్ట్రిక్ ఎక్కువగా ఎంచుకు



నూరని పరిశ్రమ వర్గాలు తెలిపాయి. సబ్సిడీలు తొలగిస్తే, ఎలక్ట్రిక్ డ్వివల్ వాహనాల ఆన్-రోడ్ ధర రూ.6,000 నుంచి రూ.12,000 వరకు పెరుగుతాయి. ఈ పెరుగుదల వల్ల కొందరు కనపర్లు పెట్రోల్ వాహనాలను కొనేందుకు ఇష్ట పడతారని కంపెనీలు వివరించాయి. బ్యాటరీలు, నియం త్రణ ఖర్చులు ఇప్పటికే ఎక్కువగా ఉన్నందున తాము ఈ ఖర్చును భరించలేమని చెబుతున్నాయి. ఫ్యాక్టరీలు, డీలర్షిప్లు, స్థానిక తయారీకి తగినట్లు ఈ విధాని పాలనీ పరంగా మద్దతుండాలని కంపెనీ వెల్లడించాయి.

భారత మార్కెట్లోకి కొత్త రెనాల్ట్ డస్టర్ రీ-ఎంట్రీ

దేశీయ కార్ల ప్రియులు ఎంతో కాలం ఎదురుచూస్తున్న ఎస్యూవీ డసన్ మోడల్ తిరిగి భారత మార్కెట్లోకి రీ-ఎంట్రీ ఇచ్చింది. ప్రముఖ కార్ల తయారీ సంస్థ రెనాల్ట్ సోమ వారం ఈ కారును విడుదల చేసింది. భారత వాహన మార్కెట్లో ఎస్యూవీ మోడళ్లకు క్రేజ్ తీసుకొచ్చిన ఈ కారు తయారీ 2022లో ఆగిపోయింది. అయితే, అప్పటి నుంచి కార్ల ప్రియు

దీని అధికారిక ధరలను ప్రకటిస్తామని, ఏప్రిల్ రెండో వారం తర్వాత నుంచి డెలివరీ ప్రారంభమయ్యే అవకాశం ఉందని తెలిపింది. భారత్లో తొలిసారిగా డస్టర్ స్ట్రాంగ్ హైలైడ్ ఆప్షన్లు పరిచయం చేస్తోంది. కనెక్టివిటీ కోసం ఇన్-బిల్డ్ గుగుల్ అసిస్టెంట్ ఉంటుందని రెనాల్ట్ గ్రూప్ ఇండియా సీ.ఈ.ఓ ఫిస్ట్ డిజైన్ అన్నారు.

క్రికెటర్లు

న్యూజిలాండ్తో 4, 5 టీ20లకు తిలక్ దూరం

టీమిండియా యువ స్టార్ బ్యాటర్ తిలక్ పర్మ న్యూజిలాండ్తో జరుగుతున్న టీ20 సిరీస్లో చివరి రెండు మ్యాచ్లకు కూడా దూరంగా ఉండనున్నారు. అయితే టీ20 వరల్డ్ కప్ 2026కి మాత్రం తాను పూర్తిగా బేటిగా ఉంటాడని తాజా నివేదికలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. తొలి మూడు టీ20 మ్యాచ్లకు దూరమైన తిలక్ పర్మ, నాలుగో మరియు ఐదో టీ20లకూ అందుబాటులో ఉండడం లేదు. గాయంనుంచి కోలుకుంటున్న 23 ఏళ్ల హైదరాబాద్ బ్యాటర్, ఫిబ్రవరి 3న ముంబైలో భారత జట్టుతో కలపనున్నారు. ఫిబ్రవరి 4న నవీ ముంబైలో డక్షిణాఫ్రికాతో జరిగే టీ20 వరల్డ్ కప్ వార్షిక మ్యాచ్ కు ముందు తిలక్ మ్యాచ్ చేరనున్నట్లు తెలుస్తోంది. భారత్ తన వరల్డ్ కప్ ప్రయాణాన్ని ఫిబ్రవరి 7న ముంబైలో అమెరికా జట్టుతో ప్రారంభించనుంది. ఆ మ్యాచ్ కు తిలక్ పర్మ పూర్తిగా ఉంటాడని టీమ్ మేనేజ్మెంట్ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి. తిలక్ గ్రెడజిబిల్ తొలి మూడు టీ20లకు శ్రేయస్ అయ్యర్ ను జట్టులోకి తీసుకున్నారు. ఇప్పుడు చివరి రెండు మ్యాచ్లకూ అయ్యర్ జట్టులో కొనసాగించే అవకాశాలు బలంగా కనిపిస్తున్నాయి.

టీ20 ప్రపంచకప్ రేసులో రియాన్ పరాగ్..



రాబోయే మెగా టోర్నీ టీ20 వరల్డ్ కప్ కోసం భారత సెలక్టర్ల కనరత్నలు ముమ్మరం చేశారు. ఇందులో భాగంగా జట్టులో కొన్ని కీలక మార్పులు చోటుచేసుకునే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా యువ ఆల్ రౌండ్ డర్ వాషింగ్టన్ సుందర్ గాయం నుంచి ఇంకా పూర్తిగా కోలుకోకపోవడం టీమ్ మేనేజ్మెంట్ ను కాస్త ఆందోళనకు గురిచేస్తోంది. ఒకవేళ టోర్నీ సమయానికి సుందర్ ఫిట్ నెస్ సాధించలేకపోతే, అతని స్థానాన్ని భర్తీ చేసేందుకు ప్రత్యామ్నాయ ఆటగాళ్లపై దృష్టి సారించారు. ఈ క్రమంలో అదృతమైన ఫావోర్ట్ ఉన్న ఆస్కాం కుర్రాడు

రియాన్ పరాగ్ పేరు ప్రముఖంగా వినిపిస్తోంది. సెలక్టర్ల నుంచి పరాగ్ కు ఇప్పటికే పిలుపు అందినట్లు సమాచారం అందుతోంది. ఫిబ్రవరి 2వ తేదీన ముంబైలో రిపార్ట్ చేయాలిందిగా అతనికి స్పష్టమైన ఆదేశాలు వెళ్లినట్లు తెలుస్తోంది. గత కొంతకాలంగా దేశీవాల్ క్రికెట్ తో పాటు ఐపీఎల్లోనూ పరాగ్ నిలకడగా రాణిస్తుండటం అతనికి పెద్ద పుస్ పాయింట్ గా మారింది. ప్రస్తుతం జరుగుతున్న టీ20 సిరీస్లో 5వ బిష్టోయి సెషన్స్ స్క్వేర్ గా జట్టులో ఉన్నప్పటికీ, ప్రపంచకప్ వంటి పెద్ద టోర్నీల్లో బ్యాటింగ్ చేయగల ఆల్ రౌండ్ ఉండాలని సెలక్టర్లు భావిస్తున్నారు. బంతితోనే కాకుండా బ్యాట్ తోనూ మెరుపులు మెరిపించగల సత్తా ఉండటం పరాగ్ కు కలిసొచ్చే అంశం. అందుకే తుది జట్టు సమతుల్యత కోసం బిష్టోయి కంటే కూడా ఆల్ రౌండ్ కోటలోనే మెగ్ చూపే అవకాశం ఉంది.జట్టులో చోటు కోసం తీవ్రమైన పోటీ నెలకొన్న తరుణంలో, రియాన్ పరాగ్ కు ఈ పిలుపు ఒక గొప్ప అవకాశమని చెప్పాలి. వాషింగ్టన్ సుందర్ ఫిట్ నెస్ రిపార్ట్ ఆధారంగానే పరాగ్ భవిష్యత్తు ఆధారపడి ఉంటుంది. ఒకవేళ సుందర్ తప్పుకుంటే, ప్రపంచకప్ వేదికపై ఈ యువ సంచలనం తన ప్రతిభను చాటుకునే ఛాన్స్ దక్కుతుంది. ఈ మార్పులపై బిసీసఐ నుంచి త్వరలోనే అధికారిక ప్రకటన వెలువడే అవకాశం ఉంది.

గువాహటి టీ20లో అభిషేక్ విధ్వంసం

గువాహటిలో జరిగిన న్యూజిలాండ్ తో మూడో టీ20 మ్యాచ్ లో టీమిండియా బ్యాటర్ అభిషేక్ శర్మ మెరుపు ఇన్స్పిర్గేతో సంచలనం సృష్టించాడు. కేవలం 14 బంతుల్లో అర్ధశతకం పూర్తి చేసి క్రికెట్ ప్రపంచం దృష్టిని ఆసక్తపర్చి తిమ్మకున్నాడు. అభిషేక్ బ్యాటింగ్ వేగం చూసి న్యూజిలాండ్ ఆటగాళ్లు కూడా ఆశ్చర్యపోయారు. మ్యాచ్ ముగిసిన తర్వాత ఆయన బ్యాట్ ను సరదాగా చెక్ చేయడం ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో చైరల్ గా మారింది. 154 పరుగుల లక్ష్యాన్ని చేధించేందుకు దిగిన భారత్ కు ఆరంభంలోనే షాక్ తగిలింది. సంజా శాంసన్ తొలి బంతికే డకౌట్ గా వెనుదిరిగాడు. అయితే ఆ తర్వాత అభిషేక్ శర్మ బాధ్యతలు తన భజాలపై వేసుకుని కీపిన్ బౌలర్లపై విరుచుకుపడ్డాడు. ప్రతి బంతిని బౌండరీకి తరలిస్తూ మ్యాచ్ ను పూర్తిగా మార్చేశాడు. అభిషేక్ ధాటికి న్యూజిలాండ్ టీమ్ బౌలర్లు ఏం చేయాలో అర్థం కాని పరిస్థితి. కేవలం 10



ఓవర్లలోనే భారత్ లక్ష్యాన్ని చేధించి 8 ఏకెట్ల తేడాతో ఘన విజయం సాధించింది. ఈ మ్యాచ్ అనంతరం న్యూజిలాండ్ ఆటగాళ్లు అభిషేక్ వద్దకు వచ్చి సరదాగా బ్యాట్ ను పరీక్షించారు. అభిషేక్ కుడా సవ్యతగా బ్యాట్ ఇచ్చాడు. దీనిపై సోషల్ మీడియాలో నీ బ్యాట్ లో స్క్రింగ్ ఉందా? అంటూ అభిమానులు జోకులు వేలుస్తున్నారు.

మహిళల ప్రిమియర్ లీగ్ (డబ్ల్యూపిఎల్)లో తొలి శతకం సమోదయం చేసింది. సోమవారం రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు (ఆర్సీబీ)తో జరిగిన మ్యాచ్ ముంబయి ఇండియన్స్ బ్యాటర్ నాల్ సీవర్ ??? (100; 57 0 16 ఫోర్లు, 1 సిక్స్) సెంచరీతో ఆతీయంగా నిలిచింది. శతకం సాధించి డబ్ల్యూపిఎల్ సెంచరీ చరిత్ర చేసిన తొలి బ్యాటర్ సృష్టించింది. దీంతో ముంబయి స్థితి 20 ఓవర్లలో 4 ఏకెట్ల సవ్యానికి 199 పరుగుల భారీ స్కోరు చేసింది. తరువాత లక్ష్య చేదనకు దిగిన ఆర్సీబీ స్థితి 20 ఓవర్లలో తొమ్మిది ఏకెట్ల సవ్యానికి 184 పరుగులు మాత్రమే చేసింది. దీంతో ముంబయి మహిళలు 15 పరుగుతో విజయం సాధించారు. ఆర్సీబీకి ఈ టోర్నీలో ఇది రెండో పరాజయం. అయినా కూడా మొత్తం ఏడు మ్యాచ్ లో ఐదు విజయాలు చేసింది. ఆగ్రెస్సానంలో కొనసాగుతోంది. మరోవైపు ఈ విజయంతో ముంబయి జట్టు పాయింట్ల పట్టికలో రెండోస్థానానికి చేరుకుంది. ఇప్పటి వరకూ 7 మ్యాచ్లు ఆడిన ముంబయి మూడు విజయాలతో ఆరు పాయింట్లు సాధించింది. సోమవారం మ్యాచ్ ముందుగా టాప్ గెలిచిన ఆర్సీబీ ముంబయిని

బెంగళూరుకు బ్రంట్ షాక్



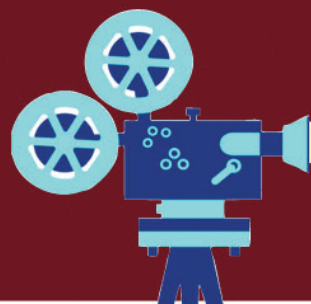
బ్యాటింగ్ అప్సైడ్ నిలిచింది. దీంతో బ్యాటింగ్ దిగిన ముంబయి త్వరగానే సతీపన సజన (7 పరుగులు) ఏకెట్టు కొల్పోయింది. ఈ కోర్లలో మరోవైపు బ్యాటింగ్ కు వచ్చిన నాల్ సీవర్ ఐదవ్ హేలి మాథ్యూస్ (56; 39 బంతుల్లో 9 ఫోర్లు)తో కలిసి స్కోరు భారీదా చేసారు. పరుగులు పెట్టింది. నాల్ సీవర్, హేలి రెండో ఏకెట్టు 73 బంతుల్లో 131 పరుగుల భాగస్వామ్యం నెలకొల్పారు. జట్టు స్కోరు 147

పరుగు వద్ద హేలి రెండో ఏకెట్టు అవు బయారు. ఈ దశలో వచ్చిన కెప్టెన్ హార్మన్ ప్రీత్ కోర్ (20; 12 బంతుల్లో 2 ఫోర్లు, 1 సిక్స్) దూకుడు ఆస్పరియన్ లోనూ విజయం ఓపెన్లో దిశగా సాగ సంచలనం సమో లేదు. డైండి. ఉమ్మెస్ సింగ్ ల్స్ డిఫెండింగ్ చాంపియన్ మాడీన్ కీన్ హిరాటం ముగిసింది. ట్రికార్నర్లలో ఈ అమెరికా క్రిడా కారిజీక్ మరో అమెరికా అమ్మాయే అయిన పెగులా షాక్చింది.

పెగులా సంచలనం.. డిఫెండింగ్ చాంపియన్ కీన్ నిప్తమణి

సోమవారం జరిగిన నాలుగో రౌండ్లో కీన్ ను 3-6, 4-6 తేడాతో పెగులా మట్టికరిపించింది. గంటా 18 నిమిషాలపాటు జరిగిన మ్యాచ్లో పెగులాదే స్పష్టమైన అధిపత్యం. తొలి సెట్లో వరుసగా మూడు గేములు నెగ్గి పట్టు చేసినపై ఆమె అదే జోరులో తొలి సెట్ ను అలవోకగానే నెగ్గింది. రెండు సెట్లలో అదే దూకుడు కొనసాగించిన పెగులా 4-1 తో టైల్లో నిలిచింది. ఆ తర్వాత కీన్ వరుసగా రెండు గేములు నెగ్గి హిట్లోకి వచ్చేలా కనిపించినా పెగులా ముందు నిలువలేకపోయింది. కీన్ 6 డబుల్ ఫోల్స్, 28 అవసరం తప్పిదాలు చేసి ముల్గుం చెల్లింపు కుంది. ఆమె తప్పిదాలను సద్వినియోగం చేసుకుంటూ ముందుకు సాగిన పెగులా నాలుగు సార్లు ట్రేక్ పాయింట్ సాధించడం ఆమె గెలుపుకు భరతం చేసింది. మరో టీల్ సెవెంట్ క్రిడాకారిజీ స్పెషిక్ కూడా క్వార్టర్ ఫైనల్లో అడుగుపెట్టింది. నాలుగో రౌండ్లో ఆస్ట్రేలియాకు చెందిన ఇంగ్లీస్ 0-6, 3-6 తేడాతో ఓడించింది. 22 విన్యర్లతో విరుచుకుపడిన స్పెషిక్ మ్యాచ్లో కూడా ప్రదర్శించింది. ఐదు సార్లు ప్రత్యర్థి సర్వీస్ను ట్రేక్ చేసి విజయ కేతనం ఎగరవేసింది. ఇంగ్లీస్ ఆమెకు కనీసం పోటీ ఇవ్వలేకపోయింది. కజక్ స్టాన్ క్రిడాకారిజీ రికానా కూడా ముందంజ వేసి టీల్ రేసులోకి వచ్చింది.





వృదయం సినిమా



సినీ తారలు అసలు పేర్లు

చిరంజీవి

చిరంజీవి అసలు పేరు కొజిదేల శివ శంకర వర ప్రసాద్. 22-8-1955న మొగలూరులో జన్మించారు. చిరంజీవి తల్లి అంజనా దేవి హనుమంతుని భక్తురాలు. కొడుకు సినిమాలో నటించడంతో శివ శంకర వర ప్రసాద్ బదులుగా చిరంజీవి అని పేరు పెట్టారు. వెబ్ సైట్ సైట్ తో స్నేహితులైన దాన్వల్ లకు బ్రేక్ డాన్సులకు పేరు పొందిన చిరంజీవి భారతీయ చిత్ర పరిశ్రమలోనే అద్భుతమైన దాన్వల్ అని కూడా అనిపించుకున్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వంలో 27-8-2012 నుంచి 26-5-2014 వరకు పర్యాటక శాఖా మంత్రి. 'పునాది రాళ్లు' తో 1978లో అవకాశం వచ్చినా 'ప్రాణం ఖరీదు' ముందు విడుదలైంది. మనవూరి పాదపులు తో గుర్తింపు వచ్చింది. విలన్ గాను చేసారు. 'జై తో' 1983లో హీరోగా మంచి పేరు వచ్చింది. పసివాడి ప్రాణం, యముడికి మొగుడు, గ్యాంగ్ లీడర్, ఘరానా మొగుడు జగదేక వీరుడు అతిలోక సుందరి ఇలా పలు సినిమాల అధిక పసూళ్లు చేసారు. ఎక్కువ తెలుగు చిత్రాలు మిగతావి తమిళ, కన్నడ, హిందీ చిత్రాల్లో 150కి పైగా నటించారు. 39 ఏళ్ళకు పైబడ్డ సట ప్రస్థానంలో మూడు సార్లు అంధప్రదేశ్ ప్రభుత్వం నుంచి నంది పురస్కారాలు, రఘుపతి వెంకయ్య బహుమతి ఇతర సంస్థల అవార్డులు అందుకున్నారు. 2006లో పద్మ భూషణ్, 2024లో పద్మ విభూషణ్ స్వీకరించారు. 'భారత చిత్ర పరిశ్రమలో అత్యధిక చిత్రాల్లో నటించి బహుళ పాత్రలు పోషించిన వరుసైన నటుడు దాన్వల్' అని 2024లో గిన్నీస్ వరల్డ్ రికార్డు లభించింది. 'విశ్వంభర' విడుదలకు సిద్ధంగా వుంది.



నయనతార

నయనతార అసలు పేరు డయాన మరియం కురియన్. బెంగళూరులో 18-11-1984న మలయాళి సిరియన్ క్రిస్టియన్ కుటుంబంలో పుట్టింది. తండ్రి ఎయిర్ ఫోర్స్ అధికారి అయినందున దేశం లోని వివిధ ప్రాంతాల్లో చదివి ఇంగ్లీష్ లిటరేచర్లో డిగ్రీ తీసుకుంది. కాల్ జీలో చదువుతూ మోడలింగ్ చేసి

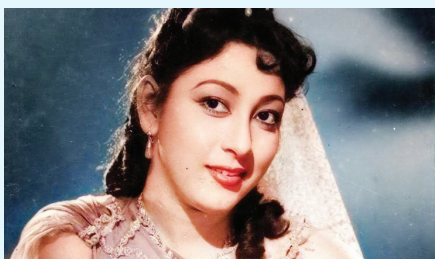
రాజ్ కుమార్

హిందీ సినిమా హీరో రాజ్ కుమార్ అసలు పేరు కుల్ భూషణ్ పండిట్. 8-10-1926న బలూచిస్థాన్ లోని లోరలామ్ లో శ్రీ నగర్ నుంచి వలస పోయిన కాశ్మీరీ పండితుల కుటుంబంలో పుట్టారు. 1940లో బొంబాయి చేరి పోలీస్ సబ్ ఇన్స్ పెక్టర్ అయి 1952వరకు ఉద్యోగం చేస్తూ సినిమా వేషాలకూ ప్రయత్నం చేసేవారు. 1952లో 'రంగీల్' సినిమాలో అవకాశం రాగానే తన పేరు రాజ్ కుమార్ గా తనే పెట్టుకున్నారు. వెంటనే అన్ మోల్ సహర్ సినిమాలోనూ అవకాశం వచ్చింది. అలా సహాయ నటుడుగా కొన్ని సినిమాల్లో కొనసాగినా మెహబూబ్ ఖాన్ తీసిన 'మదర్ ఇండియా' లో సర్టిఫైడ్ భర్తగా నటించిన సినిమా 1957లో సూపర్ హిట్ కావడంతో మంచి పేరు వచ్చింది. వెంటనే జెమినీ సంస్థ అధినేత ఎన్ ఎస్ వాసన్ దర్శకత్వంలో తీసిన 'పైగామ్' 1959లో ఘన విజయంతో ఇతరుల రేకపోయింది. దిల్ అప్నా ఔర్ ప్రీత్ పరాయ్, ఆశా పరభోతో ఘరానా (తెలుగు శాంతి సుందరి కి రిమేక్), దిల్ ఏక్ మందిర్ (తెలుగు 'మనసే మందిరం') నటుడుగా మంచి పేరు తెచ్చాయి. హమ్ రాజ్, నీల్ కమల్, పాకిజా, 36 గంటే, వక్త్, సోదాగర్, మర్గాద, ఏక్ సే బిడే కర్ ఏక్, పోలీస్ ఔర్ పబ్లిక్, పోలీస్ ఔర్ ముజ్రమ్ చెప్పుకోదగ్గవి. డి.ఎడ్ గన్ 1995 లో విపరీత చిత్రం. 371996న ముగ్గురి చెందిన ఈయన తన విలక్షణమైన గుంటిరమైన కంఠస్వరంతో సంభాషణలు చెప్పే శైలి వలన డైలాగ్ కింగ్ అనివారు. ఫిల్మ్ ఫేర్ అవార్డులు చాలా వచ్చాయి.



సిన్హాన్

సిన్హాన్ అసలు పేరు రమీ బాల నావల్. 4-4-1976న బొంబాయిలో పంజాబీ కుటుంబంలో పుట్టింది. డిగ్రీ చేసాక మోడలింగ్ రంగంలో ప్రవేశించింది. 1995లో తొలిసారి హిందీ సినిమా 'సనమ్ హర్రామ్' లో నటించింది. ఒక టీవీ షోలో చూసిన జయ బచ్చన్ సిన్హాన్ అని పేరు పెట్టారట. 'తేరే మేరే సప్నె' హిందీ చిత్రం ద్వారా ఈమె ప్రేక్షకులకు సుపరిచిత అయ్యింది. 1996లో 'ఇంద్రప్రస్థం' మలయాళ సినిమాతో దక్షిణాదిలో ప్రవేశించి గుర్తింపు పొంది 1996లో తెలుగులో సుమన్ హీరోగా శరత్ దర్శకత్వంలో 'అబ్బాయి గారి ప్లై' 1-1-1997 విడుదలతో ముందు తెలుగు వారికి కనిపించింది. తమిళంలో ఒన్నె మోర్, విజయ్ చిత్రాలు రెండు 4-7-1997 నే విడుదల కాగా, కన్నడంలో 'సింహాద మరీ' (6-6-1997 విడుదలైంది అయితే కన్నడంలోనే సిన్హాన్ ని తొలుత తెలుగు తమిళ సినిమాలకంటే ముందు బుక్ చేశామంటారు) చిత్రాల్లో పరిచయ మయింది. తమిళంలో రా, సరసింహ నాయుడు, నువ్వ పోవాలి, సమర సింహా దెడ్డి, డాడీ పేరు తెచ్చాయి. తమిళ చిత్ర పరిశ్రమలో లేడీ సూపర్ స్టార్ అనే పేరుంది. చిత్ర నిర్మాత కూడా.



మాలా సిన్హా

మాలా సిన్హా అసలు పేరు అల్లా. నేపాలీ శ్రీ స్థియన్ కుటుంబంలో 11-11-1936లో జన్మించి తలిదండ్రులతో కలకత్తా చేరుకుంది. పాఠశాలలో పిల్లలు 'అల్లా డాల్డా' అని పిలుస్తూ ఆట పట్టిస్తుంటే బాల

నటిగా బెంగాలీ సినిమా 'జై విప్లోవే' లో 1946లో అవకాశం రాగానే దర్శకుడు సూచనతో 'బేబీ నక్కా' గా మారింది. చిన్న పిల్లగానే నాట్యం గానంతో శిక్షణ పొంది ఆకాశవాణి (రేడియో) గాయని అయింది. చాలా వేదికలమీద అనేక భాషల్లో 1947

నుండి 1975 వరకు పాడినా సినిమాల్లో మాత్రం పాడలేదు. పాఠశాలలో ఈమె నాటకుండా చూసిన బెంగాలీ దర్శకుడు ఆర్తేందు బోస్ 1952లో 'రౌషనారా' లో హీరోయిన్ గా అవకాశమిస్తే మాలా సిన్హా గా మారింది. బెంగాలీ సినిమాలు చేస్తూ ఓ

బెంగాలీ సినిమా షూటింగ్ కి బొంబాయి వెడితే సబీ గీతాబాలి అమె అందం చూసి దర్శకుడు కేదార్ శర్మకు చెప్పడంతో 'రంగీన్ రాతం' లో నాయకిగా అవకాశం ఇచ్చారు. తొలి హిందీ సినిమా బాద్షా, రెండో హిందీ సినిమా ఏకాదశి ముందు

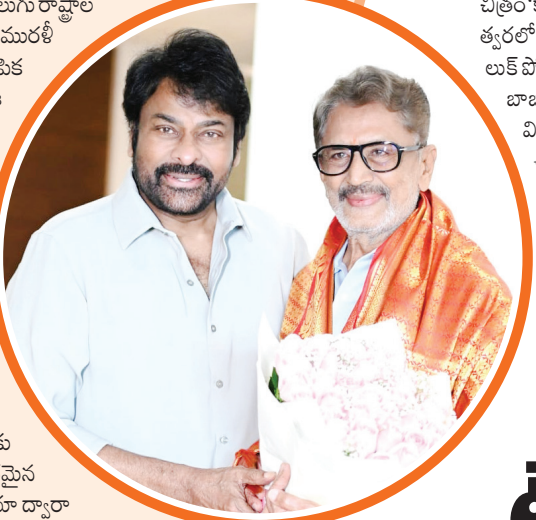
విడుదలై పెయిలయ్యాయి. గురుదత్ 'ప్యాసా' 1957లో రమేష్ నెగల్ తీసిన 'ఫిర్ శుభే హోగా' 1958లో బహు ముఖ ప్రఖ్య గల మంచి అందాల నటిగా పేరొచ్చింది. హిమాలయ్ కి గోడ్స్, గుహా, మర్గాద, ఆంఖే, దోకళ్యాజ్, ఇలా బెంగాలీ,

హిందీ, నేపాలీ భాషల్లో 100 సినిమాలకు పై నటించి 'దేరింగ్ దివా, టార్న్ బేరర్ ఆఫ్ ఉమెన్ సినిమా' అనే పేరు తెచ్చుకుంది. 1994లో 'జీడ్ హిందీ', 2000లో 'కులూంగర్' బెంగాలీ సినిమాల్లో నటించి మాలా సిన్హా రిటైరయింది.

విజేతలను సన్మానించిన చిరంజీవి

రిపబ్లిక్ డే సందర్భంగా టాలీవుడ్ ఆనందంతో వెలిగింది. తెలుగు రాష్ట్రాల నుంచి ఐదుగురు ప్రముఖులతో పాటు సీనియర్ నటులు మురళీ మోహన్, రాజేంద్ర ప్రసాద్లు పద్యశ్రీ అవార్డులకు ఎంపిక కావడం సినీ పరిశ్రమకు విశేష గౌరవంగా నిలిచింది. ఈ ఆనందాన్ని మరింత ప్రత్యేకంగా మార్చారు మెగాస్టార్ చిరంజీవి.

చిరంజీవి స్వయంగా మురళీ మోహన్, రాజేంద్ర ప్రసాద్ ల నివాసాలకు వెళ్లి వారిని సాల్వాలతో సత్కరించి, పుష్పగుచ్ఛాలు అందించి హృదయపూర్వక అభినందనలు తెలిపారు. తెలుగు సినిమాకు లభించిన ఈ జాతీయ గౌరవం ఒక మైలురాయిగా పేరొచ్చారు. ఈ ముగ్గురి పుట్టిన తేదీలు సమానం కావడం, జ్ఞాపకాల పంపిణీ, పరస్పర గౌరవాన్ని ప్రతిబింబించాయి. 2006లో పద్మభూషణ్, 2024లో పద్మవిభూషణ్ అందుకున్న చిరంజీవి, ఇది చిత్ర పరిశ్రమకు నిజంగా ఒక ఆనందకరమైన రోజు అని అభివర్ణించారు. ఇదే సందర్భంలో సోషల్ మీడియా ద్వారా కూడా చిరంజీవి పద్మ అవార్డు పొందిన వారందరికీ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ముమ్మటి, మాధవన్ తో పాటు శ్రీధారంగం నుంచి రోహిత్ శర్మ, వరల్డ్ కప్ విజేత కెప్టెన్ హార్షన్ ప్రీత్ కౌర్, అలాగే దాక్షర్ దత్తాత్రేయను నోరి గారికి అభినందనలు తెలియజేశారు. మిత్రులు మురళీ మోహన్ గారు, రాజేంద్ర ప్రసాద్ గారు, సోదరుడు మాధవన్ గారు, మన చాంపియన్ రోహిత్ శర్మ, అలాగే వరల్డ్ కప్ విన్నింగ్ కెప్టెన్ హార్షన్ ప్రీత్ కౌర్ కు పద్యశ్రీ లభించడం ఎంతో సంతోషంగా ఉంది. కళలు, విజ్ఞానం, వైద్యం, సాహిత్యం, క్రీడలు వంటి రంగాల్లో విశేష సేవలు అందించిన 2026 సంవత్సరపు పద్మ అవార్డు గ్రహీతలకు నా హృదయపూర్వక అభినందనలు తెలియజేశారు.



'క్యాట్' ఫస్ట్ లుక్ విడుదల

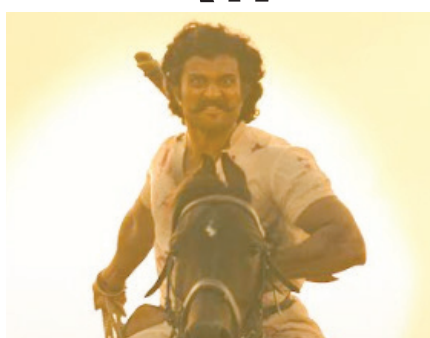
లాండ్ చేసిన పెద్ద డైరెక్టర్ బుచ్చిబాబు వీఆర్ జీ ఆర్ మూవీస్ బ్యానర్ పై వై. గంగాధర్ ఐపీఎస్ నమర్చుణ్ణి, రజనీ గంగడి నిర్మాతగా నూతన దర్శకుడు జీ.వీ. నాయుడు దర్శకత్వం వహించిన చిత్రం 'క్యాట్' ఫస్ట్ లుక్ రిలీజ్ చేసుకుని త్వరలో రిలీజ్ కాబోతున్న ఈ చిత్రం ఫస్ట్ లుక్ ఫోటోని ప్రముఖ దర్శకులు బుచ్చిబాబు సోమవారం హైదరాబాద్ లో విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా దర్శకుడు బుచ్చిబాబు మాట్లాడుతూ..

ఇప్పుడే 'క్యాట్' మూవీ ఫోటో లాండ్ చేశాము, దర్శకుడు కమ్ యాక్టర్ జీ.వీ నాయుడు నాకు ఎప్పటినుంచో తెలుసు, 'క్యాట్' స్టోరీ కూడా చెప్పారు. విస్తూర్తంగా చాలా ఇంట్రెస్టింగ్ గా అనిపించింది. ఈ సినిమా పెద్ద హిట్ అవ్వాలని అందరికీ పేరు తీసుకురావాలని, త్వరలో విడుదలకు సిద్ధమైన ఈ సినిమాని అందరూ ఆదరించాలని కోరుకుంటున్నాను. దర్శక, నిర్మాతలకు, నటీనటులకు, సాంకేతిక నిపుణులకు డబ్బు ఆఫ్ లక్



'రణబాలి' టైటిల్ గ్లింప్స్ రిలీజ్

హోమాన్ని టైటిల్ గ్లింప్స్ లాండ్ చేసింది. టైటిల్ అధికారిని గుర్తించి కట్టి రైల్వే ట్రాక్ పై రణబాలి ఈడ్చుకుంటూ వెళ్లే సీన్ గ్లింప్స్ కు హైలైట్ గా నిలుస్తోంది. 19వ సెంచరీ నేపథ్యంతో 1854 నుంచి 1878 మధ్య టైటిల్ పాలనా కాలంలో జరిగిన యధార్థ చారిత్రక సంఘటనల ఆధారంగా భారీ పాన్ ఇండియా ప్రాజెక్ట్ గా 'రణబాలి' సినిమా రూపొందుతోంది. 'డియర్ కామ్రేడ్', 'బుష్ పంటి సక్సెస్ ఫుల్ సినిమాల తర్వాత మైతీ మూవీ మేకర్స్, విజయ్ కలిసి చేస్తున్న మూడో చిత్ర విధి. 'టాక్సీవాలా' లాంటి సూపర్ హిట్ తర్వాత విజయ్ దేవరకొండ, రాహుల్ సంకృత్యన్ ఈ సినిమాతో మరోసారి కలిసి పనిచేస్తున్నారు. 'గీత గోవిందం', 'డియర్ కామ్రేడ్' తర్వాత 'రణబాలి'లో మూడోసారి రశ్మి, విజయ్ జంటగా నటించారు.



నటించారు. పచ్చటి పైరులతో అలరారే మన గ్రామసీమలను టైటిల్ క్రూర పాలకులు కరువు ప్రాంతాలుగా ఎలా మార్చారో ఈ గ్లింప్స్ లో బాధాకరంగా చూపించారు. ఆర్థికంగా పీల్చిపీల్చి చేస్తూ మన సమాజంలో హిట్టర్ ఊపకొత్తను మించిన మారణ

శరవేగంగా 'ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్'

తెలుగు సినీ ప్రియులంతా ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న 'ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్' చిత్రం కీలక మైన పోస్టర్ ప్రొడక్షన్ దశలోకి ప్రవేశించింది. శుభ ముహూర్తంలో డబ్బింగ్ పనులు ప్రారంభమయ్యాయి. తన శక్తివంతమైన రచన, మానవేచ్ఛ సంభాషణలకు పేరుగాంచిన హరీష్ శంకర్ ను అభిమానులు ముద్దుగా 'కల్తీ కెప్టెన్' అని పిలుస్తారు. ఆ పేరుకి ప్రతిబింబంగా 'ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్' సుకల్తీ చిత్రంగా మలచడానికి శాయశక్తు

లా కృషి చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం నిర్మాణాంతర కా ర్యక్రమాలను దర్శకుడు హరీష్ శంకర్ వేగంగా టైటిల్ క్రూర పాలకులు కరువు ప్రాంతాలుగా ఎలా మార్చారో ఈ గ్లింప్స్ లో బాధాకరంగా చూపించారు. ఆర్థికంగా పీల్చిపీల్చి చేస్తూ మన సమాజంలో హిట్టర్ ఊపకొత్తను మించిన మారణ

దేవి శ్రీ ప్రసాద్ సంగీతం అందిస్తున్న ఈ చిత్రం నుంచి ఇప్పటికే విడుదలైన 'దేవీ లేంగ్ సాలా' గీతం శ్రోతలను ఉర్ధ్వతలంగాంచింది. 'ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్' చిత్రం యొక్క నిర్మాణాంతర కా ర్యక్రమాల ప్రస్తుతం శరవేగంగా జరుగుతున్నాయి. ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన కీలక అప్డేట్స్ ను త్వరలోనే నిర్మాతలు విడుదల చేసుకున్నారు. ఈ సినిమా నుండి మరిన్ని ఆసక్తికర ప్రకటనలు కోసం వేచి ఉండండి.



ఎక్స్ లెన్స్ అవార్డుని అందుకున్న మోహన్ బాబు



గణతంత్ర దినోత్సవం సందర్భంగా కోల్ కత్తాలోని లోక్ భవన్ లో జరిగిన కార్యక్రమంలో పశ్చిమ బెంగాల్ ప్రభుత్వం నుండి ప్రతిష్టాత్మక గవర్నర్ అవార్డు ఆఫ్ ఎక్సలెన్స్ ను రెండోసారి యాక్టర్ డా. ఎం. మోహన్ బాబు అందుకున్నారు. గౌరవనీయులైన పశ్చిమ బెంగాల్ గవర్నర్ ఈ అవార్డును విశిష్ట అతిథుల మధ్య ప్రధానం చేశారు. తరువాత సాంప్రదాయ ఎల్ షోమో రిసెప్షన్ జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో మోహన్ బాబు కుమారుడు, మా అధ్యక్షుడు విష్ణు మంతు, మా కోశాధికారి శివ బాలాజీ సందడి చేశారు. ప్రస్తుతం భారతదేశం అంతటా తెలుగు సినిమా ప్రభావం కనిపిస్తోంది. ఈ క్రమంలో పశ్చిమ బెంగాల్ ప్రభుత్వం ఒక తెలుగు నటుడికి ఇటువంటి గౌరవాన్ని ప్రధానం చేయడం ఓ ప్రత్యేక చరిత్రను సృష్టించినట్లుగా నిలిచింది. మోహన్ బాబు 50 సంవత్సరాల సినీ జీవితంలో కళామతల్లికి చేసిన సేవ, అభ్యుదయ స్థాయి నుండి భారతదేశం గర్వించదగ్గ నటుడిగా ఎదగడం, విద్య, ధాత్యత్వంలో సమాజంపై చెరగని ముద్ర వేయడం గురించి అందరికీ తెలిసిందే. ఆయన సినీ, వ్యక్తిగత జీవితం, పాటించే క్రమశిక్షణ లక్షలాది మందికి స్ఫూర్తినిస్తుంది.