

కాంగ్రెస్ హయంలోనే ఘోస్ టాపింగ్

టీజేజేపీ చీఫ్ రామచందర్ రావు
పుదయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో :

ప్రస్తుతం అధికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కూడా ప్రతిపక్ష నాయకుల ఘోస్ ట్యాపింగ్ చేయగోరనే అనుమానం ఉందని రాష్ట్ర టీజేపీ అధ్యక్షుడు రామచందర్ రావు అనుమానం వ్యక్తం చేశారు. ఈ విషయంపైనా దర్బాస్తు జరిగిపోన అవసరం ఉందన్నారు. శుక్రవారం హైదరాబాద్ లో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. ఘోస్ ట్యాపింగ్ కేసు లో విచారణ పేరుతో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కాలవారసు చేసేదానిని ఆరోపించారు. ఈ కేసులో దోషులను శిక్షించే చిత్తశుద్ధి సర్వార్ధకు లేదని విమర్శించారు. నిజంగా ఆ చిత్తశుద్ధి ఉంటే ఈ కేసుతో



సంబంధం ఉన్న రాజకీయ నాయకుల ను కూడా అరెస్ట్ చేసి ఉండేవారన్నారు. గత టీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో రాజ్యాం గాన్ని ఉల్లంఘించి ఘోష్ ట్యాపింగ్ చేయించిన నాయకులు విచలవిడిగా తిరుగుతున్నారని ఆరోపించారు.

ఎమ్మెల్యే X ఎక్స్ ప్రెజ్



మొదటి పేజీ తరువాయి

సంస్థాన్ నారాయణపూర్లో రాజగో పాల్ రెడ్డి అనుచరులు మూసివేసిన పోస్ట్ పావులను అధికారులు దగ్గరుండి తెరిపించారు. ఎక్స్ ప్రెజ్ శాఖ అధికారుల పహారాలో ఉదయం నుండి మధ్యం అమృతాల కొనసాగినట్లున్నాయి కాగా, మా సారీ చెప్పిన టైంకి చైన్ షెన్ పావులు తెరపాలి. లేదంటే పావులు మొత్తానికి మూసిస్తాం అని మునుగోడు నియోజక వర్గంలో వైస్ పావుల ముందుకోవడం రెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి అనుచరులు వీరంగం సృష్టించిన విషయం తెలిసిందే. నియోజక వర్గంలో చైన్ పావులు మధ్యాహ్నం 1

గంటకు.. పర్యే రూమ్ నాయంత్రం 6 గంటలకు తెరవాలని రాజగోపాల్ రెడ్డి హుకుం జారీ చేసినట్లు సమాచారం. దీంతో సైన్ నారాయణపూర్లో తెరిచి ఉన్న వైస్ పావు నిర్వాహకులపై చాడికి తెగబడి, పావును ఎమ్మెల్యే కోమ డిరెడ్డి అనుచరులు మూసివేయించారు. దీంతో వైస్ పావు నిర్వాహకులు పోలీసు లకు ఫిర్యాదు చేయడంతో రంగంలోకి దిగిన అధికారులు ఉదయం నుంచే ముందు బాబుల కోసం దగ్గరుండి పావులు తెరిపించి ఎమ్మెల్యేకు పోక్ ఇచ్చారు. ఇప్పుడు మునుగోడులో ఇదే హోటల్ ట్యాపింగ్ మారింది.

‘సిట్’ పటాలు

మొదటి పేజీ తరువాయి

అనుభవజ్ఞులన్నారు. వారిపై తమకు ఎలాంటి అనుమానాలు లేవన్నారు. కానీ కేసు విచారణలో వారికి ఎంత స్పేషు నివారణే దానిపై అనుమానాలు వస్తున్నాయని అన్నారు. శుక్రవారం జూడీషియల్లో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. ఘోస్ ట్యాపింగ్ కేసులో కొందరు తప్పి ఎలుకను కూడా పట్టలేక పోతున్నారని వ్యాఖ్యానించారు. అసలు ఈ కేసులో వారికి రాష్ట్ర, కేటీఆర్లు అందరి ఘోష్ ను ట్యాపింగ్ చేశారని విచారణకు పిలిచారు..? లేక పోర్ ఘోష్ ట్యాప్ అయ్యాయని విచారస్తున్నారా.. ? అనే విషయాన్ని సిట్ అధికారులు స్పష్టం చేయాలన్నారు. అసెంబ్లీ ఎన్ని కల సమయంలో సిసిటీవి వేదికగా ఒక కంట్రోల్ రూమ్ ఏర్పాటు చేసుకుని ఘోస్ ట్యాపింగ్ దండుకు తెలిపేవారని ఆరోపించారు. కేసీఆర్ కుతురుకవితే, తన ఘోస్ ట్యాప్ అయిందని చెప్పిందన్నారు. ట్యాపింగ్ కి భయపడి ఓ ఏడాది హరీష్ రావు, కవిత దంపతులు కూడా ఘోష్ ను వాడటం గర్హించారు. గత పదేదే బీఆర్ఎస్ పాలనలో ఘోస్ ట్యాపింగ్ మాటున రూ.వేల కోట్ల లావాదేవీలు జరిగాయని

బండి సంజయ్ ఆరోపించారు. ఇందులో రియల్ ఎస్టేట్ వాహులులు, ప్రముఖ బిజినెస్ మెన్, రాజకీయ నాయకులు, సినిమా నెలెబ్రిటీలు, జడ్జిలు బాధితులు అని జగమెరిగిన సత్యం అన్నారు. కేసీఆర్ కుటుంబమే ఘోష్ ట్యాప్ చేయించిందని తెలిసినా.. ఇప్పటి వరకు ఎవరినీ అరెస్ట్ చేయలేదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కేసులో ప్రధాన నిందితుడు, ఎన్ఐటి మాజీ చీఫ్ ప్రభాకర్ రావును అరెస్ట్ చేసేందుకు కలకత్తాపట్టణం ఎందుకు డ్రెస్ చేయడం లేదని ప్రశ్నించారు. ఈ సిట్ విచారణను ఎలా నమోదుంటారు? ఇప్పటివరకు ఏం సాధించారో చెప్పాలన్నారు. ప్రభుత్వంపై వస్తున్న అవినీతి ఆరోపణలను డైరెక్ట్ చేసేందుకు ఘోస్ ట్యాపింగ్ కేసును కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అయిదంగా విడుదలంలేందని బండి సంజయ్ విమర్శించారు. కేసీఆర్ హయాంలో బిస్మత్ కుకూడా, బాట్లాప్ కాలే మాట్లాడారని పరిస్థితి ఉండేదని చెప్పారు. ఈ కేసులో తనకు కూడా సిట్ నోటీసులు ఇచ్చి వాంగ్మూలం తీసుకుందని బండి సంజయ్ అన్నారు. ప్రజలు అన్ని విషయాలను గమనిస్తూనే ఉన్నారు ని మండిపడ్డారు.

సిట్ విచారణలో ప్రభుత్వం జోక్యం ఉండదు

మొదటి పేజీ తరువాయి

ఇంతటి అక్రమాలకు పాల్పడి కూడా, ఇప్పుడు కేటీఆర్ తానేదో ఘనకార్యం చేసినట్లుగా మాట్లాడటం హాస్యాస్పదంగా ఉందన్నారు. అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఓడిపోయినా, పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో సున్నా నీట్లు వచ్చినా బీఆర్ఎస్ నాయకులకు ఇకలా బుద్ధి రావడం లేదని చురలించారు. అసెంబ్లీలో చర్చకు తోకమొడిచిన బీఆర్ఎస్ నాయకులు, బయట మాత్రం పోరాట యోధులుగా పోజులు ఇవ్వడం సిగ్గుచేలున్నారు. రాష్ట్రంలో ప్రతిపక్ష హోదాలో ఉన్న బీఆర్ఎస్ నేతలు ఇప్పటివరకే ఆ పాత్ర పోషించాలని సూచించారు. ఘోస్ ట్యాపింగ్ అనేది

ప్రజాస్వామ్యంలో అత్యంత దుర్మార్గపు చర్య అన్నారు. కేవలం అధికారాన్ని నిలబెట్టుకునేందుకు కలకత్తాపట్టణం బంబం ఎంతటి నీచానికైనా పాల్పడుతుందనడానికి ఈ ఉదంతం ఉదాహరణ అన్నారు. హరీష్ రావు అరదుగులు పెరిగాడు కానీ, అందువలెనిబిజు మాత్రం మోతాబులో ఉన్నట్లున్నాయని ఎద్దేవా చేశారు. గతంలో కేసీఆర్ ప్రభుత్వం స్వయంగా హరీష్ రావు ఘోస్ కో పాటు ఆయన వ్యక్తి గత సమావేశం ఘోష్ ను కూడా ట్యాప్ చేసిందని ఆరోపించారు. ఆ ట్యాపింగ్ ద్వారా సేకరించిన సమాచారంతోనే హరీష్ రావుకు గతంలో మంత్రి పదవి ఇవ్వకుండా పక్కన పెట్టారన్నారు.

కక్ష సాధింపులేదు



పుదయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో :

ల గత ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన ఘోస్ ట్యాపింగ్ కేసులో రాజ్యాంగం ప్రకారం విచారణ జరుగుతోందని టీజేసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమర్ గౌడ్ స్పష్టం చేశారు. ఈ కేసు విషయంలో రాజకీయ కక్ష సాధింపు దౌరభీ ఉంటే అధికారంలోకి రాగానే చర్యలు ఉండవచ్చు. శుక్రవారం ఆయన గాంధీభవన్ లో మీడియాతో చిట్ చాట్ చేశారు. ఈ కేసు విషయంలో సిట్ అధికారులు, ప్రభుత్వం వ్యక్తిగత హసనం చేస్తున్నారని కేటీఆర్ చేర్చగ్న ఆరోపణలు హాస్యాస్పదంగా ఉన్నాయని

డిమాండ్ చేశారు. కలకత్తాపట్టణం కవితను తాను ఎప్పుడూ చెబుతూ గౌరవిస్తానని చెప్పారు. వాటాల పంపకంలో తేడాతోనే కేసీఆర్ కుటుంబంలో తగాదాలకు మూలం అని ఆరోపించారు. కవిత ఇప్పటికైనా నిజాలు మాట్లాడుతున్నామందుకు సాగృతిస్తున్నామని చెప్పారు. బీఆర్ఎస్ హయాంలో కేసుల ఎందుకు నిలబెట్టే 547 ఘోష్ ట్యాప్ అయ్యాయని మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ ఆరోపించారు. గడిచిన పదేదేల్లో కేసీఆర్ కుటుంబం అలీ బాషా 420 డౌంగులమార్చిగా రాష్ట్రాన్ని దోచుకుందని ఆరోపించారు. బీఆర్ఎస్ ను స్టూడెంట్ పురం డౌంగుల బ్యాన్ గా అభివర్ణించారు. కార్తీకదీ పు గురించి తర్వాత.. ముందు మున్నీవల్ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ దీపం అగివోకుండా పంపకంలో కేసుల ఎందుకు నిలబెట్టారు. కాళీ శ్వరం అవినీతిపై కేసీఆర్ కుటుంబంపై ఎందుకు చర్యలు తీసుకోవడం లేదని కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ ను ప్రశ్నించారు. బీజేపీ నేతలను ఉడికించేందుకు పెండింగ్లో ఉన్నాయో సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు.

7 గంటల విచారణ

మొదటి పేజీ తరువాయి
నాకే సంబంధం లేదు : కేటీఆర్

ఘోస్ ట్యాపింగ్ కేసుతో తమకు ఎలాంటి సంబంధం లేదని కేటీఆర్ స్పష్టం చేశారు. ప్రభుత్వంలో ఉన్నప్పుడు రాష్ట్రాభివృద్ధి కోసం పని చేశామని, ఎప్పుడూ తప్పుడు పనులు చేయలేదన్నారు. అధికారంలో ఉన్నప్పుడు ప్రభుత్వాలను వేధించలేదన్నారు. ఘోస్ ట్యాపింగ్ కేసులో ఏమీ లేదని, అంతా డ్రెస్ అని వ్యాఖ్యానించారు. విచారణకు పదిసార్లు తీర్చిచినా హాజరవ్వకపోవడంపై ముందునం చెబుతానన్నారు. చట్టంపై తమకు పూర్తి నమ్మకం ఉందని ఢిమా వ్యక్తం చేశారు. శుక్రవారం సిట్ విచారణకు హాజరయ్యే ముందు, తర్వాత తెలంగాణ భవన్ లో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. విచారణ పేరుతో రేపంత ప్రభుత్వం కాలయాప చేస్తూ ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టిస్తున్నారని మండిపడ్డారు. రేపంత రెడ్డి స్వయంగా తన సొంత మంత్రుల ఘోష్ ను ట్యాప్ చేస్తున్నారని ఆరోపించారు.

చారు. ఒకప్పుడు రూ.50 లక్షలతో ‘నోటుకు ఓటు’ కేసులో అద్దంగా దొరికిన దొంగ నేను సీఎం కావడమే రాష్ట్ర దౌర్భాగ్యమని విమర్శించారు. సింగరేణి బొగ్గు టెండర్లలో జరుగుతున్న అవినీతి నుంచి ప్రజల దృష్టిని మళ్లించేందుకే ఈ ఘోస్ ట్యాపింగ్ ధ్రామాలు అడుతున్నారని ఆరోపించారు. నాలుగు కోట్ల తెలంగాణ ప్రజలను నడుంబంపన చేసిన సీఎంను వదిలిపెట్టే ప్రసక్తి లేదని హెచ్చరించారు. ప్రజా క్షేత్రంలో కాంగ్రెస్ వైఫల్యాలను ఎండగడతామని ఆ పార్టీని బొంద పెట్టే వరకు విశ్రమించలేమని చెప్పారు. తెలంగాణ ఉద్యమంలో ఎన్ని కేసులు పెట్టినా వెనక్కి తగలేదన్న ఆయన ఘోస్ ట్యాపింగ్ కేసులో విచారణ పేరుతో రేపంత ప్రభుత్వం ధ్రామాలు అడుతోందని మండిపడ్డారు. ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో పాలన పిల్వోడి చేతిలో రాయలా ఉందన్నారు. ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీలు నెరవేరడం లేదని ధ్వజమెత్తారు. రెండేళ్లుగా ప్రభుత్వం వ్యక్తిత్వ హస



నానికి పాల్పడుతోందని కేటీఆర్ ఆరోపించారు. తాను డ్రగ్స్ తీసుకుంటానని ఆరోపణలు చేశారని, హీరో యున్ టో నాకు లింకులు పెట్టారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రెండేళ్లుగా జరుగుతున్న వ్యక్తిత్వ హసనానికి బాధ్యులెవరని ప్రశ్నించారు. ఆరోపణలు చేస్తారు, ఆ తర్వాత అందులో నిజం లేదంటారని అన్నారు. మాకు బురద అంటించేందుకు విచారణ పేరుట వేధిస్తున్నారని, రాజకీయ నేతలంతా డౌంగులు అనుకునేలా చేశారని ప్రభుత్వాన్ని విమర్శించారు. సింగరేణిలో కుంభకోణాన్ని హరికే రావు బయట పెట్టాననే ఆయనకు నోటీసులు ఇచ్చారని అన్నారు. విచారణలో భాగంగా హరికే సందించిన ప్రశ్నలకు సిట్

సమాధానం ఎందుకు ఇవ్వలేదని ప్రశ్నించారు. ఘోస్ ట్యాపింగ్ విచారణ ‘మనసుమమత’ సీరియల్ లా మారించిన సెబెర్లు చేశారు. పట్టిన మట్టి నాక్షిగా.. అంతరాత్మ నాక్షిగా తాను ఎప్పుడూ అక్రమ, అనైతిక పనులు చేసేవాడని అన్నారు. ప్రభుత్వంలోని దోపిడీ బయటపెడితే మమ్మల్ని వేధిస్తున్నారని కేటీఆర్ ఆరోపించారు. పట్టిన భూమి నాక్షిగా నేను ఎప్పుడూ అక్రమ, అనైతిక పనులు చేయలేదు.. నేను డ్రగ్స్ తీసుకుంటానని, హీరో యున్ టో సంబంధాలు ఉన్నాయని వ్యక్తిత్వ హసనం చేశారు. ఘోస్ ట్యాపింగ్ పేరుతో డైలీ సీరియల్ ల తీకులు ఇచ్చి మా వ్యక్తిత్వ హసనం చేస్తున్నారు.

భవిష్యత్తు విద్యుత్ వాహనాలదే

పటాన్యెరు, జనవరి 23 (పుదయం):

పర్యావరణ పరిరక్షణ, ఇంధన పాదుపు అంశాలలో విద్యుత్ వాహనాలు గణనీయమైన ప్రగతి సాధిస్తున్నాయని.. భవిష్యత్తు అంతా విద్యుత్ వాహనాలదేనని పటాన్యెరు శాసన సభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి అన్నారు. పటాన్యెరు డివిజన్ పరిధిలోని జిఎంఆర్ టెల్లింగ్ స్టేషన్ లో సూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన జిఎంఆర్ భవన్ ఈవి చార్జింగ్ స్టేషన్ ను శుక్రవారం సాయంత్రం ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ కరవేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న పటాన్యెరు నియోజకవర్గ పరిధిలో ఇటీవల విద్యుత్ వాహనాల వినియోగం పెరిగిందని తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో



విద్యుత్ వాహనాలకు సౌకర్యార్థం చార్జింగ్ స్టేషన్ ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. ప్రస్తుతం వ్యక్తిగత, ప్యాంజెర్ వాహనాల కొనుగోలులో విద్యుత్ వాహనాలకి వినియోగదారులు అధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నారని తెలిపారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల సైతం విద్యుత్ వాహనాల కొనుగోలు అంశంలో పెద్ద ఎత్తున రాయితీలు అందిస్తుందని తెలిపారు. స్వయం

ఉపాధి కోసం నేటి తరం యువత చార్జింగ్ స్టేషన్ల ఏర్పాటు విషయంలో ఆసక్తి కనబరచాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈవిట్ వినియోగం వలన పర్యావరణంలో విద్యుత్ అధిక వ్యవస్థకు ఎంతగానో మేలు కలుగుతుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ధంధల్ పుస్ నంస్ సీఈఓ, రాజా, జనరల్ మేనేజర్ సతీష్, రాకెష్, భద్రాల భాస్కర్ రెడ్డి, శ్రీనాథ్ పాల్గొన్నారు.

యూరో కిడ్స్ పాఠశాలలో అక్షరాభ్యాసం

సంగారెడ్డి జిల్లా, పటాన్యెరు:

వసంత పంచమి పర్యటిన్యా పురస్కారం పొందిన పటాన్యెరు పట్టణంలోని యూరో కిడ్స్ పాఠశాలలో అక్షరాభ్యాస కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు శ్రీ మహేష్ గారు, సంజన గారు మరియు పురోహితుల సమక్షంలో విద్యార్థులకు అక్షరాభ్యాసం నిర్వహించి శుభారంభం పలికించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులకు విద్య ప్రాంగణ ప్రాముఖ్యతను తెలియజేస్తూ, సరస్వతి దేవిని స్మరిస్తూ



పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. కార్యక్రమానికి విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు, పట్టణ పుర ప్రముఖులు అధిక సంఖ్యలో హాజరై పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమంలో భాగంగా పాఠశాల ఆవరణలో రైతుల దినోత్సవాన్ని కూడా నిర్వహించడం ప్రత్యేక అకరణగా నిలిచింది. విద్యార్థులు పండ్లు, కూరగా

యలు తీసుకువచ్చి వాటిని విక్రయించే విధంగా కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేశారు. దీని ద్వారా పిల్లల్లో జనరాయం పట్ల అవగాహన పెంపొందించడమే లక్ష్యమని నిర్వాహకులు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధానోపాధ్యాయులు శ్రీ మహేష్ గారు మాట్లాడుతూ, “పిల్లలు పండ్లు, కూరగాయలు విక్రయించే ఈ కార్యక్రమం ద్వారా రైతు చేసే కష్టం, సహనం, వ్యవసాయ విలువ పిల్లలకు తెలియజేయడం జరుగుతుంది. దేశానికి అన్నం పెట్టే రైతుని గుర్తించి గౌరవించాలి” అని అన్నారు.

పోటీ ప్రపంచంలో రాణించాలంటే భాషా ప్రావీణ్యం అవసరం

కొల్లూరు, జనవరి 23 (పుదయం):

పోటీ ప్రపంచంలో రాణించాలంటే భాషా ప్రావీణ్యం, స్మిల్ డెవలప్మెంట్, నృజనాత్మకత అవసరమని రాష్ట్ర వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహ అన్నారు. సంగారెడ్డి జిల్లా కొల్లూరు గ్రామంలోని గాడియం ఇంటర్మీడియట్ స్కూల్ క్యాంపస్ లో నిర్వహించిన దక్షిణ భారత వైద్యక క ప్రదర్శన-2026 ముగింపు వేడుకలకు శుక్రవారం ఘనంగా జరిగాయి. ఈ కార్యక్రమానికి రాష్ట్ర వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహ సమఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి విద్యార్థులు రూపొందించిన వివిధ రకాల వైజ్ఞానిక అభివృద్ధిల స్టాక్షెసు పరిశీలించి, వాటి ఉపయోగాలు, సాంకేతికత



అంశాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. విద్యార్థులతో ముఖాముఖిగా మాట్లాడి వారి ఆలోచనా విధానం, నృజనాత్మకత ను ప్రశంసించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ, పోటీ ప్రపంచంలో మన పిల్లలు రాణించాలంటే భాషా ప్రావీణ్యం, స్మిల్ డెవలప్మెంట్, నృజనాత్మకత తప్పనిసరిగా అవసరమని అన్నారు.

తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విద్యా వైద్య రంగాలకు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని తెలిపారు. ప్రాథమిక విద్య నుంచి ప్రతి నియోజక వర్గంలో రూ.200 కోట్ల వ్యయంతో ప్రతిష్ఠాత్మకంగా ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్స్ నిర్మిస్తూ విద్యా రంగాభివృద్ధికి ముఖ్యమంత్రి లేవంత రెడ్డి విశేష కృషి చేస్తున్నారని మంత్రి పేర్కొన్నారు. స్మిల్ డెవలప్మెంట్ కోసం కృషిలో



ఎదుర్కొనే, అలాగే మెరుగైన వైద్య సేవలను సామాన్యులకు ఉచితంగా అందించడం తెలంగాణ ప్రభుత్వ బాధ్యత అని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. జిల్లాస్థాయిలోనే 90 శాతం వైద్య విశిష్ట అందలా వైద్య రంగాన్ని బలోపేతం చేస్తున్నామని, సూపర్ స్పెషాలిటీ సేవల కోసం హైదరాబాద్ ను వైద్యాలన అవసరం లేకుండా ప్రజా వైద్యాన్ని

రెవెన్యూ వ్యవస్థ గురించి రెవెన్యూ మంత్రికి ఏమైనా తెలుసా?

మాజీ మంత్రి పిల్లై నాని
పుదయం, విజయవాడ :

ఎపి మంత్రి అనగాని సత్యప్రసాద్ సంస్కారం మరిచి మాట్లాడుతున్నారని వైసిపి మాజీ మంత్రి పిల్లై నాని తెలిపారు. మాజీ సీఎం జగన్ మోహన్ రెడ్డి పై అవాకులు, చవాకులు పెట్టుతున్నారని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా విజయవాడలో ఆయన విలేజరుల తో మాట్లాడుతూ.. అనగాని ఎపి మంత్రి కావడం మన ఖర్చు అని విమర్శించారు. పాస్ పుస్తకాలపై జగన్ బొమ్మ వేసుకున్నారని, ఆ పాస్ పుస్తకాలలో క్లాస్ నర్వే పూర్తి చేశారని, 6వేల గ్రామాల్లో కోడి ఓపెన్ కావడం లేదని ఆరోపించారు. కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చాక సర్వే చేసి ఒక్క పాస్ పుస్తకం అయినా ఇచ్చారా? అని ప్రశ్నించారు. జగన్ హయాంలో ఇచ్చిన పాస్ పుస్తకాల తీసుకుని కొత్త పాస్ పుస్తకాలు ఇస్తున్నారని పిల్లై నాని మండిపడ్డారు. రూ. 2.5 కోట్లు ఇస్తే పార్టీ మారతానని అనగాని సత్యప్రసాద్ అన్నారు, రూ. 2.5 కోట్లు ఇవ్వడానికి అనాడు వైఎస్ జగన్ అంగీకరించలేదని తెలియజేశారు. రెవెన్యూ



వ్యవస్థ గురించి రెవెన్యూ మంత్రికి ఏమైనా తెలుసా? అని ప్రశ్నించారు. తత్కేళ్ల పాడులో కూటమి ప్రభుత్వం మొదలు పెట్టిన సర్వే ఎందుకు కొనసాగించడం లేదు? అని.. రెండేళ్లలో ఎవరి సమస్య తీర్చారు? అని నిలదీశారు. వైఎస్ జగన్ చేపట్టిన భూసర్వేను మీరందుకు పోలో అవుతున్నారా? అని జగన్ నిర్ధారాలు వాడుకుంటూ.. ఆయనపైనే విమర్శలు చేస్తున్నారని ధ్వజమెత్తారు. వైఎస్ జగన్ 6 వేల గ్రామాల్లో సమగ్ర భూసర్వే పూర్తి చేశారని, 6వేల గ్రామాల్లో సర్వే కోసం వాడిన ఎక్స్ ప్లెంట్ నే ఎపి సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు వాడుతున్నారని పిల్లై నాని దుయ్యబట్టారు.

ఉత్తీర్ణత శాతం మెరుగుపరచాలి

మహబూబ్ నగర్, జనవరి 23(పుదయం):

ఇంటర్మీడియట్ పట్టిక పరీక్షలలో బాగా చదివి ఉత్తీర్ణతా శాతం మెరుగుపరచాలని జిల్లా కలెక్టర్ విజయచంద్రబోయి విద్యార్థులకు సూచించారు. శుక్రవారం మహబూబ్ నగర్ జిల్లా కేంద్రంలో ప్రభుత్వ బాలికల జూనియర్ కళాశాలలో నిర్వహించిన సేంద్రీయ టీచర్స్ మీటింగ్ (ఏ.టి.ఎం)లో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొంటూ, విద్యార్థులను ఉద్దేశించి మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ ఇంటర్మీడియట్ దశ విద్యార్థుల జీవితంలో అత్యంత కీలకమైనదని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. పరీక్షలకు వెలసమయం ఉందని విద్యార్థులను డైరెక్ట్ లేకుండా అత్యవసానం తో ప్రశంసించగా పరీక్షలు రాయాలని అన్నారు. 9.10 ప



తరగతి వార్షిక పరీక్షల్లో 90 శాతం సూచిత శాతం ఫలితాలు వస్తే ఇంటర్మీడియట్ వచ్చే వరకు ఉత్తీర్ణత శాతం తగ్గుతుందని అన్నారు. ప్రభుత్వ కళాశాలలు రిజెస్ట్రే అన్నారు. “మంచి విద్యార్థులను జనభవనం ఉపాధ్యాయులు ఉన్నారని మంచిగా చదివి పరీక్షలు రాయండి అని అన్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలు గురుకులాల్లో చదువు కొని ఎంతో మంది ఐ. ఎ.ఎస్.ఐ.ఎస్.ఎస్.అధికారులుగా పని చేస్తున్నారని తెలిపారు.

విద్యార్థులకు భవిష్యత్ లో ఉన్నత ఉద్యోగాలు, వ్యాపారం, పరిశ్రమలు స్థాపించి పారిశ్రామిక వేత్తలుగా తమ లక్ష్యం నెరవేర్చుకోవడానికి చేయాలని అన్నారు. తమ లక్ష్యం కు చేరలేక అధిక పరిస్థితి అడ్డుకాకుండా ఉన్నారు. సమావేశంలో జిల్లా ఇంటర్మీడియట్ విద్య అధికారి, కళాశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు కాసర్ల జువన్, ఉపాధ్యాయులు, పూర్వ విద్యార్థులు, శ్రద్ధ తండ్రులు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

బైక్ ర్యాలీలో కాంగ్రెస్ నాయకులు



నారాయణపేట టౌన్, జనవరి 23(పుదయం):

నారాయణపేట జిల్లా కేంద్రంలో వివిధ రాజీయ పార్టీల నాయకులు కాంగ్రెస్ పార్టీ చేపట్టిన బైక్ ర్యాలీలో సింగర్ టేన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు పోల్గొన్నారు. కృష్ణ అధ్వర్యంలో భారీ ఎత్తున బైక్ ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఎల్లమ గుడి ముందునుండి కాంగ్రెస్

పార్టీ తరపు నుంచి చేపట్టిన ఈ బైక్ ర్యాలీ పట్టణంలోని పురసీధుల గుండా తిరుగుతూ కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయానికి చేరుకుంది. ఈ కార్యక్రమంలో వికలాంగుల సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు భక్తవత్సలం, మైనార్టీ కాంగ్రెస్ లీడర్ హాస్సోద్దీన్ మైసూర్ నాయకులు కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్తలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

టీజీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమర్ గౌడ్

డిమాండ్ చేశారు. కలకత్తాపట్టణం కవితను తాను ఎప్పుడూ చెబుతూ గౌరవిస్తానని చెప్పారు. వాటాల పంపకంలో తేడాతోనే కేసీఆర్ కుటుంబంలో తగాదాలకు మూలం అని ఆరోపించారు. కవిత ఇప్పటికైనా నిజాలు మాట్లాడుతున్నామందుకు సాగృతిస్తున్నామని చెప్పారు. బీఆర్ఎస్ హయాంలో కేసుల ఎందుకు నిలబెట్టే 547 ఘోష్ ట్యాప్ అయ్యాయని మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ ఆరోపించారు. గడిచిన పదేదేల్లో కేసీఆర్ కుటుంబం అలీ బాషా 420 డౌంగులమార్చిగా రాష్ట్రాన్ని దోచుకుందని ఆరోపించారు. బీఆర్ఎస్ ను స్టూడెంట్ పురం డౌంగుల బ్యాన్ గా అభివర్ణించారు. కార్తీకదీ పు గురించి తర్వాత.. ముందు మున్నీవల్ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ దీపం అగివోకుండా పంపకంలో కేసుల ఎందుకు నిలబెట్టారు. కాళీ శ్వరం అవినీతిపై కేసీఆర్ కుటుంబంపై ఎందుకు చర్యలు తీసుకోవడం లేదని కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ ను ప్రశ్నించారు. బీజేపీ నేతలను ఉడికించేందుకు పెండింగ్లో ఉన్నాయో సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు.

ఇబందిపడతారు

పుదయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో :

తెలంగాణలో కక్ష పూరిత రాజకీయాలు నడుస్తున్నాయని ఇందులో అధికారిలు పావులలో మారుతున్నారని హరీష్ రావు అన్నారు. ఎవర్నీ వదిలి పెట్టబోమన్నారు. శ్రుతిమించి ప్రపర్యస్తున్న అధికారులు భవిష్యత్ లో ఇబ్బందులు పడతారని హెచ్చరించారు. సీఎం రేపంత రెడ్డి డైరెక్టర్ ఇష్టం వచ్చినట్లు వ్యవహారినే వచ్చే కాలంలో కేసుల్లో ఇరుక్కుంటారని హెచ్చరించారు. రిటైర్మెంట్ కు దగ్గరే ఉన్నాం తర్వాత ఎవరూ ఏం చేయలేదని ఢిమా వచ్చిన కూడా అవుతున్నారు. రిటైర్మెంట్ తర్వాత సప్త సముద్రాల అవతల దాక్కున్నారా కొన్ని చట్టం ముందు నిలబెడతామని సీరియస్ అయ్యారు. కేటీఆర్ సిట్ కార్యాలయం వరకు వచ్చిన ఆయన అక్కడ

గ్రేటర్ పూడరాబాద్

జమ్మలమ్మ హుందీ లెక్కింపు



గద్వాల జనవరి 23 (పుడయం) : శ్రీ జమ్మలమ్మ, పరశరామ స్వామి దేవస్థానం హుందీశుక్రవారం రోజున దేవాదాయ శాఖ గద్వాల డివిజన్ పరిశీలకులు వెంకటేశ్వరి, ఆలయ కార్యనిర్వాహణాధికారి ఆర్.పురేందర్ కుమార్, యూనియన్ బ్యాంకు మేనేజర్, సిబ్బంది గ్రామ పెద్దలు, గ్రా మస్థులు, భక్తుల సమక్షంలో నిర్వహించారు. హుందీల లెక్కింపు 85 రోజులకు గాను మొత్తం హుందీ ఆదాయం రూ"8,98,646 / అక్షరాల (ఎనిమిది లక్షల తొంభై ఎనిమిది వేల ఆరు వందల నలభై ఆరు రూపాయలు) ఆదాయం వచ్చినదని తెలిపారు. హుందీ లెక్కింపు యందు వెండి, బంగారం వివియు రాతదని కార్యనిర్వాహణాధికారి ఆర్. పురేందర్ కుమార్ తెలియచేశారు.

ఘనంగా వసంత పంచమి వేడుకలు



అలంపూర్ జనవరి 23 (పుడయం) : ఎర్రపల్లి మండల కేంద్రంలోని ఎర్రపల్లి శ్రీ సరస్వతి ఇంటర్వేషన్ (సీబీఎస్ఈ) స్కూల్ సంయ వసంత పంచమి సందర్భంగా చిన్నారులతో కలిసి అమ్మవారికి పూలమాల చేసి పూజా కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని ఉద్ఘాటించి మాట్లాడిన పాఠశాల కరస్పాండెంట్ మధులిక గోపన్న రెడ్డి మేడరగా చిన్నారకులకు, ఉపాధ్యాయ బృందానికి సంతక పంచమి శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ, చిన్నారలకు ఆ అమ్మవారి దీపనలు, అశీర్వాదాలు ఎల్లప్పుడూ ఉండాలంటూ

జోగులాంబను దర్శించుకున్న ఎమ్మెల్యే



అలంపూర్ జనవరి 23 (పుడయం) : వసంత పంచమి సందర్భంగా ఐదో శక్తి పీఠమైన శ్రీ జోగులాంబ అమ్మవారి నిజరూపదర్శనంను ఎమ్మెల్యే విజయకుమార్ శుక్రవారం ఉదయం చేరుకున్నారు. శ్రీ జోగులాంబ అమ్మవారి ఆలయంలో జరుగుతున్న సహస్ర కలశాభిషేకం, చందీ హోమం, అభిషేకం కార్యక్రమా

శ్రీ జోగులాంబ బ్రహ్మాత్మ వాల్లో సీఎం సోదరుడు

అలంపూర్ జనవరి 23 (పుడయం): అలంపూర్ శ్రీ జోగులాంబ అమ్మ వారి వారిక బ్రహ్మాత్మవాల్లో భాగంగా శుక్ర వారం సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్న తిరుపతి రెడ్డి బ్రహ్మాత్మవాల్లో పాల్గొన్నారు. ఆలయ అర్చకులు అమ్మవారి నిజరూప దర్శనం చేయించి, సహస్ర కలశాభిషేకం, చందీ హోమం, అభిషేకం, ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆయనతో పాటు ఈ వార్షిక బ్రహ్మాత్మవాలు కార్యక్రమంలో జిల్లా డిసిసి కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు రాజేష్ రెడ్డి, జిల్లా కాంగ్రెస్ జనరల్



సెక్రటరీ ఎం.డి మామబాబ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బల్లియా అభివృద్ధి పనుల్లో వేగం పెంచండి



పటాన్చెరు, జనవరి 23(పుడయం): పటాన్చెరు, అమీన్పూర్ జిహాచ్ఎం సి సర్కిల్ పరిధిలోగల డివిజన్లో మంజూరైన అభివృద్ధి పనులను నిర్దేశించిన గడువులోగా పూర్తి చేసి ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకొని రావాలని పటాన్చెరు శాసన సభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. శుక్రవారం ఉదయం పటాన్చెరు డివిజన్ పరిధిలోని ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో.. అమీన్పూర్ సర్కిల్, పటాన్చెరు సర్కిల్ డిప్యూటీ కమిషనర్లు,

భూణ హత్యల నియంత్రణకు చర్యలు చేపట్టండి

- జిల్లాలో మాతృ శిశు మరణాలు సంభవించకుండా చూడండి
- మహిళలాల గర్భాశయ క్యాన్సర్ ను లరికట్టాలి
- జిల్లా కలెక్టర్ బాధాపఠి సంతోష్

నాగర్ కర్నూల్ జనవరి 23 (పుడయం)

జిల్లాలో భూణ హత్యలు, మహిళల గర్భాశయ క్యాన్సర్, మాతా శిశు మరణాలను నివారించాలని, ఈ బాధ్యత వైద్యులదేనని నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా కలెక్టర్ బాధాపఠి సంతోష్ స్పష్టం చేశారు. భూణ హత్యలు, మాతా, శిశు మరణాలు, మహిళలకు గర్భాశ క్యాన్సర్ శిశువులకు వ్యాక్సిన్లు గ్రామీణ ప్రాంత వైద్య సేవలు ఇతర అంశాలపై వైద్యాధికారులతో శుక్రవారం నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా కలెక్టరేట్ లోని ప్రధాన సమావేశ మందిరంలో డిఎంహెచ్. డాక్టర్ రవి నాయక్ తో కలిసి వైద్యులు, సూపర్వైజర్లు, ఏఎన్ఎంలు, ఇతర వైద్య సిబ్బందితో జిల్లా కలెక్టర్ బాధాపఠి సంతోష్ సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ బాధాపఠి సంతోష్, మాట్లాడుతూ..... నాగర్ కర్నూలు జిల్లాలో 1000 మంది అబ్బాయిలకు 892 మంది బాలికల నిష్పత్తి చాలా తేలికగా ఉంది. ఇంకా ముఖ్యంగా చాలా కొండ అల్లాల మండలంలో 1000 మంది అబ్బాయిలకు 650 అమ్మాయిల నిష్పత్తి ఉందని ఇది తీవ్రంగా అందోహస చెందించే విషయ

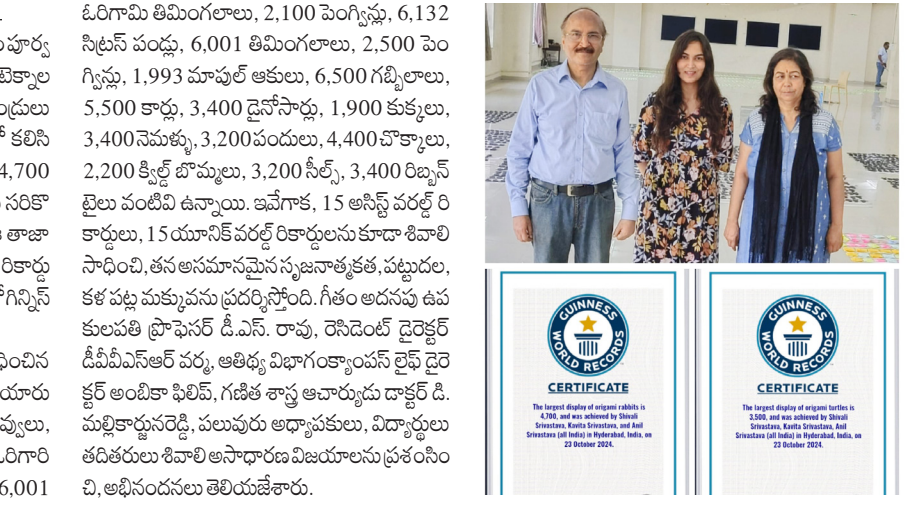


మని, వైద్యులు సూపర్వైజర్లు ఏఎన్ఎంలు జిల్లాలో భూణ హత్యలపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని, ముఖ్యంగా అచ్చంపేట, కొల్లాపూర్ ప్రాంతాల నుండి ప్రజలు ఎక్కువగా కర్నూలుకు వెళ్లి మరి అబ్బాద్లు చేయిస్తున్నారనే సమాచారం ఉందని అలాంటి వాటిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ ఈ సందర్భంగా జిల్లా వైద్యశాఖను ఆదేశించారు. అబ్బాయిల నిష్పత్తి కంటే అమ్మాయిల నిష్పత్తి తక్కువ అది భావితరాలకు ప్రమాదకరంగా మారుతుందని అందుకు ప్రతి ఒక్కరు అంతీకభావంతో పనిచేసే వట్టిన, పట్టు బోయ్ అడవుల హత్యలపై అత్యంత కఠినంగా వ్యవహరించాలని బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిపై ఉందని కలెక్టర్ ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. అదేవిధంగా జిల్లాలో 8 మాతృ మరణాలు, 58 శిశు మరణాలు గత సంవత్సరం సమాదయాయని ఈ సూతన సంవత్సరం నుండి జిల్లాలో ఏ ఒక్క మాతృ శిశు మరణాలు జరగకుండా వైద్యులు, సిబ్బంది గర్భిణీలకు సరైన అవగాహన కల్పించి పౌస్టికాహారం తీసుకునేలా, శిశు మరణాల సంఖ్య గణనీయంగా తగ్గించాలని అందుకు వైద్యులు, అధికారులు పూర్తిస్థాయిలో అవగాహన కల్పించి పౌస్టికాహారం తీసుకునేలా చూడాలని కలెక్టర్ సూచించారు. మహిళలు గర్భం దాల్చి సమస్య నుండి దెబ్బ పడకు వారికి సరైన సమయంలో తీసుకోవలసిన చికిత్సలు జాగ్రత్తలపై క్షేత్రస్థాయిలో సిబ్బంది అవగాహన కల్పించాలని, ముఖ్యంగా ఏజెన్సీ ప్రాంతాల్లో మహిళల ఆరోగ్య విషయాల్లో అత్యంత జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని, వైద్యులు అందుబాటులో ఉంటూ సరైన అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని కలెక్టర్ సూచించారు. డిఎంహెచ్. డాక్టర్ రవి నాయక్ మాట్లాడుతూ.... జిల్లాలో చేపట్టిన వైద్య ఆరోగ్యశాఖ ఆధ్వర్యంలో కొనసాగుతున్న కార్యక్రమాలను భూణ హత్యలు, గర్భధార క్యాన్సర్, మహిళా శిశు మరణాలను ఈ సంవత్సరంలో జిల్లాలో ఎక్కువ జరగకుండా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ ఆధ్వర్యంలో అత్యంత పారదర్శకంగా సేవలందించేందుకు కృషి చేస్తామని చెప్పారు. అదేవిధంగా 14 సంవత్సరాల బాలికల అందరికీ అల్పశిష్ణు అందించేలా పక్కపొడి ఏర్పాటు చేసినట్లు ఈ సందర్భంగా డిఎంహెచ్. తెలిపారు. సమావేశంలో అదనపు డిఎంహెచ్. డాక్టర్ లక్ష్మి, డాక్టర్ భీమ నాథులు, డాక్టర్ రేణి, డాక్టర్ కృష్ణమోహన్, డాక్టర్ భరత్ రెడ్డి, ప్రపంచ వైద్య ఆరోగ్య సంస్థ కన్సల్టెంట్ డాక్టర్ షమి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శివాలి ఖాతాలో మరో రెండు గిన్నిస్ వరల్డ్ రికార్డులు

పటాన్చెరు, జనవరి 23 (పుడయం) :

హైదరాబాదులోని గీతం డిప్యూటీ విశ్వవిద్యాలయం పూర్వ విద్యార్థి శివాలి జోషి శ్రీవాస్తవ స్కూల్ ఆఫ్ బిజినెస్ డి. 20162020 బ్యాచ్ సీఎస్ఈ, ఆమె తల్లిదండ్రులు కవితా జోషి శ్రీవాస్తవ, అనిల్ శ్రీవాస్తవలతో కలిసి ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ఓరిగామి ప్రదర్శన (4,700 కుండేళ్ళు, 3,500 కాటేజీలు) చేసి మరో రెండు సరికొత్త గిన్నిస్ వరల్డ్ రికార్డులను సాధించారు. ఈ శాజా దేవాలా శ్రీవాస్తవ, అనిల్ శ్రీవాస్తవలతో కలిసి లకు చేరుకుని, మనదేశంలో అత్యధిక సంఖ్యలో గిన్నిస్ రికార్డులు కలిగి ఉన్న వ్యక్తిగా నిలిచారు. గతంలో శివాలి 21 గిన్నిస్ రికార్డులు సాధించిన విషయం విదితమే. వాటిలో 1,251 చేతితో తయారు చేసిన కాగితపు బొమ్మలు, 7,011 క్వీట్ పువ్వులు, 2,111 మేవర్ క్వీట్ బొమ్మలు, 6,132 ఓరిగామి సిటిన పండ్లు, 6,500 ఓరిగామి గబ్బిలాలు, 6,001



తల్లిదండ్రులు కృషి చేయాలి

గద్వాల జనవరి 23 (పుడయం) : ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల కో ఎమ్మె కెఎస్ గద్వాలలో విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులతో అధ్యాపకుల సమావేశం ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ఇంటర్మీడియట్ విద్యా కమిషనర్ కృష్ణ అధికృత ఆదేశాల మేరకు విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులతో అధ్యాపకుల ఆటోమో సమావేశం ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా గద్వాల శాసనసభ్యులు బండ్ల కృష్ణమోహన్ రెడ్డి ఎచ్చేసినారు.

వారు మాట్లాడుతూ విద్యార్థి దశలో అధ్యాపకుల పాత్ర ఎంత ముఖ్యమో తల్లి దండ్రుల పాత్ర కూడా అంత ముఖ్యం ఇద్దరి కృషితో విద్యార్థులకు జీవితం మెరుగుపడుతుంది. కావున కళాశాలకు తల్లిదండ్రులు ఇలాంటి సమావేశాలకు హాజరవుతూ విద్యార్థుల ప్రగతిని తెలుసుకుంటూ వారి యొక్క విద్యాభివృద్ధి గురించి తెలుసుకోవాలి అధ్యాపకులు ఇచ్చిన సలహా సూచనలు పాటించి వారి ప్రగతి కొరకు కృషి చేయాలని తల్లిదండ్రులకు కోరారు.



ద్రులను కోరారు. ఈ కళాశాలలోని నేను కూడా విద్యను అభ్యసించానని ఈ కళాశాలలో ప్రతి విద్యార్థి అత్యున్నత శిఖరాలు అధిరోపించాలని కావున ప్రతి

విద్యార్థి తల్లిదండ్రులు ఈ కళాశాలలో చదువుతున్నందుకు గర్వపడాలని వారి ప్రగతి కొరకు కృషి చేయాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో డి.సి.సి వీరన్న సభాధ్యక్షత వహించారు. ఇంటర్మీడియట్ విద్యార్థి కారి ఎం. హృదయ రాజు, శాసనసభ్యులు బండ్ల కృష్ణమోహన్ రెడ్డి, బండ్ల దేవేందర్ రెడ్డి, మాజీ మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ గడ్డం కృష్ణారెడ్డి, మాజీ ఎంపీటీ విజయ్, పబ్లిక్ ప్రభాకర్ రెడ్డి, సరహరి శ్రీనివాస్, కొన్ని లార్లు, మాజీ సర్పంచులు, ప్రజా ప్రతినిధులు, అధ్యాపక బృందము, అధ్యాపకేతర బృందం పాల్గొన్నారు.

ఓటు హక్కును తెలుసుకోవాలి



కలెక్టర్ బాధాపఠి సంతోష్ నాగర్ కర్నూల్ జనవరి 23(పుడయం) : జాతీయ ఓటు దినోత్సవం సందర్భంగా శుక్రవారం కలెక్టరేట్ ప్రధాన సమావేశ మందిరంలో జిల్లా అధికారులు కలెక్టరేట్ అన్ని విభాగాల ఉద్యోగులతో కలిసి జిల్లా కలెక్టర్ బాధాపఠి సంతోష్ ఓటుల ప్రతిష్ట చేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ బాధాపఠి సంతోష్, మాట్లాడుతూ.. 16వ జాతీయ ఓటు దినోత్సవంలో “నా భారత్ నా ఓటు” అనే నినాదంతో అద్భుత గల ప్రతి ఒక్కరు ఓటు హక్కు వినియోగించుకునే విధంగా వివిధ రకాల కార్యక్రమాల ద్వారా ప్రజలను చైతన్య పరచడం జరుగుతుందని తెలిపారు. అందులో భాగంగానే ఈరోజు ఓటుల ప్రతిష్ట నిర్వహించడం జరిగిందన్నారు. సూతనంగా సమాధు కాబడిన ఓటర్లను గుర్తించి వారికి ఓటుల గుర్తింపు కార్డులను అందించడం జరుగుతుందని ఎన్నికలలో తప్పనిసరిగా ఓటు హక్కు వినియోగించుకునే విధంగా ఓటుల దినోత్సవ నినాదాన్ని ప్రతిబింబించేలా కార్యక్రమాలు చేపట్టడం జరుగుతుందని ని జిల్లా కలెక్టర్ తెలిపారు. అనంతరం ఓటుల సమాధు ప్రతిష్ట చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిఎంహెచ్. రవి నాయక్, డిజిఓ, రమేష్ చంద్ర, కలెక్టరేట్ ఏసో చంద్రశేఖర్, జిల్లా అధికారులు కలెక్టరేట్ సిబ్బంది, సంబంధిత అధికారులు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఓటు హక్కు ప్రాముఖ్యతపై ప్రతిష్ట



ఊర్వాంగం, 23 (పుడయం): నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా ఊరకొండ మండలం, మండల కేంద్రంలో ఓటర్ల దినోత్సవం సందర్భంగా మండల పరిషత్ వైసా స్కూల్ సందం ఓటర్ల ప్రతిష్ట కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించబడింది. కార్యక్రమంలో పాఠశాల విద్యార్థులచే ఓటర్ల ప్రతిష్ట చేయించబడినది. అలాగే స్కూల్ సిబ్బంది, వెసెన్యూ కార్యాలయ సిబ్బంది కూడా ప్రతిష్ట పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమంలో స్థానిక తహసీల్దార్, మండల విద్యాధికారి, స్థానిక సర్పంచ్, పాఠశాల సిబ్బంది, ముఖ్యుల రెవెన్యూ సిబ్బంది పాల్గొని విద్యార్థులకు ఓటు హక్కు ప్రాముఖ్యతను వివరించారు. ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలో ప్రతి ఓటు యొక్క విలువను తెలుసుకొని, భవిష్యత్తులో తప్పనిసరిగా ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవాలని విద్యాధ్యక్షుల అవగాహన కల్పించారు.

మిషన్ భగీరథ నల్లల పరిశీలన



ఊర్వాంగం జనవరి 23 (పుడయం) నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా ఉరుకొండ మండలం ఉరుకొండ పేట గ్రామం ఈరోజు ఐదో వార్డ్ మిషన్ భగీరథ వార్డు రాకపోవడం వల్ల ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బంది గురవుతున్నారని 5వార్డ్ మెంబర్ పట్నీర్ ఫిర్యాదు చేయడం జరిగింది ఆ ఫిర్యాదు మేరకు వచ్చి మిషన్ భగీరథ నల్లలను 5వ వార్డ్, తనిఖీ చేయడం జరిగింది. జిల్లా అధికారి

సుభాష్ చంద్రబోస్ యువతకు స్ఫూర్తి ప్రదాత



పటాన్చెరు, జనవరి 23 (పుడయం) : పటాన్చెరు డివిజన్ పరిధిలోని యువజన విశాస సమితి అధ్యక్షులలో శుక్రవారం పట్టణంలోని డాక్టర్ వీజేజీ అబ్దుల్ కలాం డిగ్రీ కళాశాల ఆవరణలో ఏర్పాటు ఏర్పాటు చేసిన 76 మీటర్ల జాతీయ పతాక ప్రదర్శన, రాత్రి కార్యక్రమాన్ని తెండా ఊపి ప్రారంభించి, సుభాష్ చంద్ర బోస్ చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి ఘన నివాళులు అర్పించిన పటాన్చెరు శాసన సభ్యులు శ్రీ గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి గారు. ఆగ్నేయుల పాలన నుండి దేశాన్ని

చెత్త సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం

- ఐదు ఎకరాలలో డంపింగ్ యార్డ్..
- పటాన్చెరు శాసనసభ్యులు మహిపాల్ రెడ్డి సంగారెడ్డి జిల్లా, పటాన్చెరు శరవేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న అమీన్పూర్, పటాన్చెరు బల్లియా సర్కిల్ పరిధిలో చెత్త సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం దిశగా చర్యలు చేపడుతున్నట్లు పటాన్చెరు శాసన సభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి తెలిపారు. శుక్రవారం ఉదయం క్యాంపు కార్యాలయంలో అమీన్పూర్, పటాన్చెరు సర్కిల్ డిప్యూటీ కమిషనర్లతో పరిష్కార జిఎంఆర్ సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రెండు సర్కిల్ పరిధిలో చెత్త డంపింగ్ సమస్య జటిలంగా మారుతోందని వారు ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ రృష్టికీ తీసుకొన్నారు. ఇందుకు ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ స్పందిస్తూ బల్లియా పరిధిలో జటిల సూతనంగా ఏర్పడిన ఐదు డివిజన్లతో పాటు మిగిలిన నాలుగు డివిజన్ల పరిధిలో సేకరించిన చెత్తను డంపింగ్ చేసేందుకు ఐదు ఎకరాలు కేటాయించాలని ప్రభుత్వానికి ప్రతిపాదనలు పంపుతున్నామని తెలిపారు. భూమి కేటాయిం చే వరకు, ఇప్పటి వరకు చెత్త డంపింగ్ నిర్వహించిన రాంకీ సంస్థ ద్వారానే కార్యకలాపాలు నిర్వహించేలా అదేశాలు జారీ చేయాలని జిహాచ్ఎంసి కమిషనర్ కర్నూల్ ను కోరినట్లు తెలిపారు. అమీన్పూర్ డివిజన్ పరిధిలో చెత్త డంపింగ్ మూలంగా ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని ఆయన కమిషనర్ కు తెలిపారు. చెత్త డంపింగ్ సంస్థ ద్వారానే కార్యకలాపాలు నిర్వహించేలా అదేశాలు జారీ చేయాలని జిహాచ్ఎంసి కమిషనర్ కర్నూల్ ను కోరినట్లు తెలిపారు. అమీన్పూర్ డివిజన్ పరిధిలో చెత్త డంపింగ్ గా పనిచేస్తున్నామని తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో అమీన్పూర్ డిప్యూటీ కమిషనర్ ప్రదీప్ కుమార్, పటాన్చెరు డిప్యూటీ కమిషనర్ సురేష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



సంపాదకీయం

జాతీయ వైరం, ప్రభుత్వ నిర్ణయం తో రెండన్నర ఏళ్లుగా తీవ్ర సంక్షోభంలో కొనసాగుతున్న ఈశాన్య రాష్ట్రం మణిపూర్ మహిళాసరి భగ్గుమనందం ఆశ్రమాన్ని కలిగించింది. అక్కడ ఈ మంటలు ఇంకే నాళ్లు ఇలా రగులుతాయో అనే భయమూ పెరుగుతున్నది. భారత మయన్మార్ సరిహద్దులోని గిరి, మైదాన మిశ్రమప్రాంతమైన సుందర మణిపూర్ రాష్ట్రం లో ఈ కల్లోలాన్ని అంతమొందించడంలో రాజకీయ వైఫల్యం సుష్పష్టం. బుధవారం రాత్రి మరచంద్రపూర్ జిల్లాలోని కుకీజో తెగకు చెందిన తన భార్యను చూడడానికి వెళ్లిన ఇరవై ఎనిమిది సంవత్సరాల మొయితీ తెగ యువకుడుని కాల్చి చంపిన ఘటన మళ్ళీ ఉద్రిక్తత కు దారి తీసింది. మయోంగ్లంబంబం రిషికాంత్ సింగ్ అనే ఈ యువకుడు మొయితీ తెగవారు కావడం గమనించబడిన అంతం.ప్రస్తుత సంక్షోభంలో ఎదుర రెదురు పరలాలు ఉన్న ఈ రెండు తెగల జంట ఎంతో ఆదర్శప్రాయమైనది.

విద్య జీవితాలను మారుస్తుంది. విశ్వరాజ్యసమితి శాంతి దూత మలాల యూనస్కజాయ్ ఒకప్పుడు చెప్పినట్లు ‘ఒక సంతానం, ఒక టీచర్, ఒక పుస్తకం, ఒక కలం ప్రపంచాన్ని మార్చగలవు.’ విద్య ప్రపంచాన్ని మార్చగల అత్యంత బలమైన ఆయుధం అని నెల్సన్ మండేలా అన్నారు. విశ్వరాజ్య సమితిలో నేను పనిచేయడానికి ముందు, నా దేశంలో ప్రభుత్వ పదవిలో చేరకముందు నేను లిస్టన్ ములికివాడల్లో టీచర్గా పనిచేశాను. పేదరిక నిర్మూలనలో శాంతి సాధనలో విద్య ఒక ఇంజన్ లా ఉపయోగపడడం చూశాను. ఈరోజున సుస్థిర అభివృద్ధి గమ్యాలను చేరుకునే యాత్రకు హృదయం విద్య అని గుజుబుతున్నది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా 26 కోట్ల 20 లక్షల మంది పిల్లలు, కౌమార దశలో ఉన్నవారు, యువత చదువుకు దూరంగా ఉన్నారు. మరి కొన్ని లక్షల మంది పిల్లలు చదువుకుంటున్నప్పటికీ లక్షలాలు సవ్యంగా రాయలేని స్థితిలో కొనసాగుతున్నారు.

ఆంటోనియా గుటెరెస్, విశ్వరాజ్య సమితి ప్రధాన కార్యదర్శి

ఇంఫోలో మైదాన ప్రాంతం నుంచి రిషికాంత్ సింగ్ కొండ ప్రాంతంలోని తన భార్య వద్దకు వెళ్ళినప్పుడు ఆయన పోవడానికి కారణమని బోధపడుతుంది.తాము అనిభవిస్తున్న రిజర్వేషన్లను ఇంఫోలో మైదాన ప్రాంతవాసులైన

మళ్ళీ మణిపూర్ మంటలు!

పాత్రకు గురయ్యాడు. దుండగులు భార్యభర్తలద్వారా ఇంటి నుంచి తీసుకుపోయి భార్యనుంచి అతడిని దూరం చేసి హతమార్చారని బోధపడుతున్నది. ఇది కుకీజో తెగ అందోళనకారుల నిరాకృతమైన తిలుస్తున్నది. ఇందుకు నిరసనగా లోయలో ఉద్రిక్తత చోటు చేసుకున్నది. రిషికాంత్ సింగ్ సొంత కాశ్మీర్ జిల్లాలో ఇండో - మయన్మార్ సుగ్గు రోడ్ ను మొయితీ నిరసనకారులు మూసివేశారు. హతని కుటుంబానికి న్యాయం చేయాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు.మణిపూర్ సంక్షోభాన్ని సీంహన లోకనం చేసుకుంటే పరతప్త ప్రాంత కుకీజో తెగవారిలో పేరుకుపోయిన అసంతృప్తి సంక్షోభం ఇప్పటికీ చల్లారక

మొయితీలకు కూడా వర్తింపజేయడానికి మొదట్లో కోర్టు దన్నుతో జరిగిన ప్రయత్నం కుకీజో తెగలో ఆగ్రహం కలిగించింది.ఆల్ ట్రైబల్ సూడెంట్స్ యూనియన్ మణిపూర్ పతాకం కింద సంఘటిత అందోళన చేపట్టారు. మొయితీల అధికంగా ఉన్న అధికారి పీఠం ఇంఫోలా గోర ప్రదర్శలు నిర్వహించారు. మొయితీలు కుకో మహిళను సామూహిక రేపి చేయడం వంటి ఘటనలు అగతీ ఆజ్ఞం అయ్యాయి.బీరేంద్ర సింగ్ ముఖ్యమంత్రిగా బిజెపి డబల్ ఇంజనీ ప్రభుత్వంలో ఆయన తన వారైన మొయితీల వైపు మొగిపోయి అందించిన పాలన, మొత్తం 60 అసెంబ్లీ సాసాల్లో మొయితీలు 40 స్థానాలకు ప్రాతినిధ్యం

బీటలు వారుతున్న అమెరికా ఆధిపత్యం!

పెట్టుబడిదారీ దేశాల్లో ఏర్పడిన ఆర్థిక సంక్షోభం, ఆదేశాల మధ్య వైరుధ్యాలను సృష్టించింది. అమెరికా సామ్రాజ్యవాద దురాక్రమణ యుద్ధాలకు మద్దతు ఇస్తూ వచ్చిన నా టో కూటమి దేశాలు నేడు బహిరంగంగానే వ్యతిరేకిస్తున్నాయి. వెనిజులా పై అమెరికా దాడిని, గ్రీస్ లాండ్ ను అక్రమిస్తున్నటు ట్రంప్ చేసిన ప్రకటనను యూరో పియన్ యూనియన్ దేశాలు వ్యతిరేకించాయి. అమెరికా విధానాలు నాటో విచ్ఛిన్నానికి దారి తీస్తుందని పేర్కొన్నాయి. నాటో కూటమి ఏర్పాటు: స్థానిక నాయకత్వాల ఉన్న సోవియట్ యూనియన్ అన్ని రంగాల్లో దాడుకుపోవడమే కాకుండా, సైనిక శక్తిలో అమెరికాను డీ కొనగలిగిన సామర్థ్యం కలిగి ఉండటం, అల్లెనియా, రుమేనియా, కుబెక్, ఉత్తర కొరియా తదితర దేశాలు కమ్యూనిస్టు, సోషలిస్టు దేశాలుగా ఉండటం, చైనాలో మావో నాయకత్వాల విప్లవం చివరి విజయానికి చేరుకోవడం, అనేక దేశాల్లో కమ్యూనిస్టు పార్టీలు ఏర్పడిన బలమైన శక్తిగా మారడంతో భయపడిన అమెరికా, బ్రిటన్, కెనడా, ఫ్రాన్స్ తదితర 12 దేశాల్లో, సోవియట్ యూనియన్ కి వ్యతిరేకితరంగా 1949లో ‘నాటో’ (నార్ ట్రాంట్లంట్ ట్రీ టీస్) కూటమిగా ఏర్పడ్డాయి. కూటమిలోని దేశాల ప్రధాన ఉద్దేశం వెనకబడిన దేశాల సహజ వనరుల ధోవీడిలో భాగంగా వనరులను తరలించుకొనే సామర్థ్యం పెంచడం. నాటో సభ్యులే శాల్సోని ఏదేశం వైస్సెనా మరో దేశం దాడి చేస్తే, తమపై దాడిగానే భావించి మిగిలిన సభ్య దేశాలు, ఆ దేశానికి అందగా ఉండాలన్నది నాటో ఏర్పాటు ఉద్దేశం. అంతే కాకుండా రాజకీయ సంక్షోభం దేశంపై దాడి చేసినా అందుకు మద్దతుగా ఉండాలి. ఇతర దేశాలపై దాడులు చేస్తున్నది అమెరికా తదితర పెట్టుబడిదారీ దేశాలే అన్నది గమనించాలి. తన దురాక్రమణ దాడులకు మద్దతుగా నాటో దేశాలు ఉండాలన్నదే అమెరికా ఉద్దేశం. పెట్టుబడిదారీ విధానాల పునరుద్ధరణ ఫలితంగా ఏర్పడిన ఆర్థిక రాజకీయ సంక్షోభం ఫలితంగా 1991లో సోవియట్ యూనియన్ పతనమై అనేక దేశాలుగా ఏర్పడ్డాయి. సోవియట్ పరిణామాల తర్వాత తూర్పు ఐరోపాలోని అనేక దేశాలు నాటో లో చేరాయి.నాటిలో సోషలిజానికి తోడ్పడిన అల్లెనియా, బల్గేరియా, రుమేనియా, చెకో రిపబ్లిక్ తో పాటు హంగరీ, పోలాండ్ తదితర దేశాలు నా టో పంచన చేరాయి. తలసరిగా ఉన్న ఫిన్లాండ్ 2023లో, స్వీడన్ 2024లో నాటో లో చేరటం జరిగింది. ఉక్రెయిన్ నాటో లో చేరటానికి దరఖాస్తు చేసింది.



ఇస్తూ ఇచ్చింది. రష్యా-ఉక్రెయిన్ యుద్ధాన్ని సృష్టించిన అమెరికా, రష్యా నుంచి చమురు కొనుగోట్లు చేయడానికే నాటో దేశాలపై కూడా అంక్షలు పెట్టటం వల్ల అమెరికా వెలల నాటో దేశాల్లో వ్యతిరేకత వ్యక్తమైంది. అమెరికా అంక్షలు తమ ఆర్థిక వ్యవస్థను దెబ్బ తీస్తుందని భావిస్తారు. నాటో పై అమెరికా పెత్తనం : నాటో కి ప్రత్యేకమైన సైనిక శక్తి లేదు. నాటో కూటమిలోని మిగతా దేశాల కన్నా ఆర్థిక, సైనిక శక్తి తో అమెరికా కీలకంగా ఉంది. ఫలితంగా నాటో పై దాని ఆధిపత్యం కొనసాగుతున్నది. నాటో అజెండాను అమెరికానే రూపొందిస్తున్నది.ఇటీవల కాలంలో అమెరికా ఏకపక్ష నిర్ణయాలు, సైనిక జోక్యాలు కొన్ని దేశాలకు సచ్చక అమెరికా వెలల వ్యతిరేకత చోటుచేసుకుంది.అమెరికా అనుసరిస్తున్న విధానాలు తమ ఆర్థిక ప్రయోజనాలకు సవ్యంగా ఉన్నాయనే అభిప్రాయ కూటమి దేశాల్లో ఏర్పడింది. ఫలితంగా కొన్ని దేశాల్లో చైనాపై సానుకూలత పెరుగుతూ ఉంది. వెనిజులా పై అమెరికా దాడితో కూటమి దేశాల్లో ఉన్న వ్యతిరేకత బలబల పడింది. నాటో లోని ముఖ్య పెట్టుబడిదారీ దేశాలైన బ్రిటన్,ఫ్రాన్స్, జర్మనీ, అస్ట్రేలియా మొదలైన దేశాలు అమెరికా దాడిని వ్యతిరేకించాయి. స్వతంత్ర ప్రతిపత్తి కలిగి దెస్యార్ల భూ భాగంలో అంతర్జాగంగా ఉన్న గ్రీస్

ల్యాండ్ ను అమెరికాలో కలుపు కంటామని, తమ దేశ భద్రతకు గ్రీస్ ల్యాండ్ అవసరమని, అందుకు అంగీకరించకపోతే దాడి చేసే అక్రమిస్తామని, బలపరచని దేశాలపై ఫిబ్రవరి 1 నుంచి 10% దిగుమతి సుంకం విధిస్తానని, ఆ తర్వాత కూడా ఒప్పందం కుదరక పోతే జూన్ నుంచి 25% సుంకం విధిస్తానని ట్రంప్ చేసిన వ్యాఖ్యలను నాటో దేశాలు తీవ్రంగా ఖండించాయి.

తన దేశ ప్రయోజనాలకు విరుద్ధంగా ఏదేశం ఉన్నా సహించని ట్రంప్ చెప్పడమే కాకుండా గ్రీస్ ల్యాండ్ విషయంలో తనకు మద్దతు ఇవ్వని నాటో కూటమి దేశాలకు వ్యతిరేకంగా అనేక వ్యాఖ్యలు చేశాడు. దీన్ని గమనిస్తే నాటో కూటమి తన ప్రయోజనాలను మాత్రమే కాపాడాలని, అందుకు విరుద్ధంగా ఏదేశం ఉన్నా సహించని ట్రంప్ హెచ్చరిక చేయడం అగ్ర రాజ్య దురహంకారం. అమెరికా వెలల చులకన భాజానికి నిదర్శనం.

గురించి డి వెనర్ వ్యాఖ్యానించాడు. అమెరికా నాయకత్వంలోని ప్రపంచ పాలనా వ్యవస్థ ఒక విచ్ఛిన్నాన్ని ఎదుర్కొంటున్నదని కెనడా ప్రధాని మార్క్ కార్మీ నాటిగా వ్యాఖ్యానించాడు. మనం పరివర్తనలో కాదు విచ్ఛిన్నంలో ఉన్నామని, అంతర్జాతీయ నియమాల ఆధారిత క్రమం పాక్షికంగా అబద్ధమని మాకు తెలుసు. బలవంతులు సౌకర్యవంతంగా ఉన్నప్పుడు తమకు తాము మినహాయింపు కుంటారు. వాణిజ్య నియమాల అమల్లో అసమానంగా వ్యవహరిస్తారు అంటూ ట్రంప్ గురించి వ్యాఖ్యానించాడు. తమ దేశ సార్వభౌమత్వం అంశాన్ని ఇతరులతో వర్ధిల్లడానికే అవసరం లేదని దెస్యార్ల మహిళా ప్రధాని మెటె ఫెడెరిక్సెన్ చెప్పారు. దావోస్ లో ట్రంప్ ను కలవకుండానే దెస్యార్ల, ఫ్రాన్స్, జర్మనీ, యూ కే నేతలు సదేశాలకు బయలుదేరారు.

అమెరికా సామ్రాజ్యవాదం అణ్ణాన్ని బానిసీ చూపి ప్రపంచ పెత్తనం కోసం అల్లు చేస్తున్నది. అభివృద్ధి చెందిన పెట్టుబడిదారీ దేశాలు కూడా చెప్పు చేతుల్లో ఉండాలని, తన ప్రయోజనాలు కాపాడాలనే విధంగా వ్యవహరిస్తున్నది. అమెరికా ఆధిపత్య విధానాల పరిపరంగా బ్రిటన్, ఫ్రాన్స్, జర్మనీ మొదలైన పెట్టుబడిదారీ దేశాల ధోవీడి ప్రయోజనాలు దెబ్బ తింటూ వచ్చాయి. అమెరికా పై గుర్తుగా ఉన్నాయి. ఇది కూడా సామ్రాజ్యవాద కాంక్ష గల దేశాలు కావడమే అందుకు కారణం. తమ దేశాల్లో కూడా ఆర్థిక, రాజకీయ సంక్షోభాలు ఏర్పడి సమస్య వలయంలో చిక్కుకున్న ప్రజలు వీటి పోరాటాలకు దిగుతున్నారు. అమెరికా దురాక్రమణ యుద్ధాలకు మద్దతు ఇవ్వరాదని ఆయా ప్రభుత్వాలకు వ్యతిరేకంగా ఉద్ఘోషిస్తున్నారు. ఇది తమ అధికారానికే ప్రమాదమని బ్రిటన్, ఫ్రాన్స్, జర్మనీ, అస్ట్రేలియా దేశాలు భావించాయి. పీటర్లీ ఫలితమే అమెరికాకు వ్యతిరేకంగా ఈ దేశాలు ముందుకు రావడం. అమెరికా సామ్రాజ్యవాద దురాక్రమణ విధానాలను వ్యతిరేకిస్తూ, గ్రీస్ ల్యాండ్ స్వయం ప్రపత్తి, పూర్తి స్వాతంత్ర్య కాంక్షను అమెరికా గౌరవించాలని, గ్రీస్ ల్యాండ్ అక్రమణ విధానాలను మానుకోవాలని, వెనెజులా సార్వభౌమాధికారాన్ని గౌరవించాలని ప్రపంచ ప్రజలు అమెరికాకు వ్యతిరేకంగా ఉద్ఘోషించారు.



బోలిముంత సాంబశివరావు రైతు కూలీ సంఘం (ఆంధ్ర) రాష్ట్ర కార్యదర్శి సమ్యలు ఫోన్:9885983526

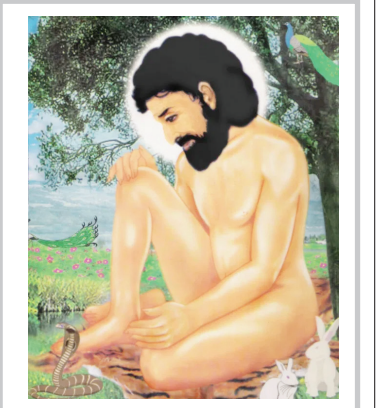
వేమన పద్యం

వేరుపురుగు చేరి వృక్షంబు చెరచును

చీడ పురుగు చేరి చెట్టు చెరచు

కుత్తితుండె చేరి గుణవంతు చెరచురా!

విశ్వదాభిరామ! వినురవేమ!



రచనలు పంపండి

పుడయం సాహిత్య పేజీ 'ఉప' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితలకు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సంపాదకీయం పుటకు రాజకీయ ఆర్థిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాలను పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది ఈమెయిల్ కు పంపించాలని మనవి. voodayam2007@gmail.com website : www.voodayam.com Editor : 9247698676 1-7-25/5, Risalagadda, RTC X Roads, Hyderabad - 500020

అణుశక్తి విజ్ఞాన పితామహుడు హోమీ బాబా

హోమీ జహంగీర్ భాభా (1909-1966) భారతదేశ శాస్త్ర రంగానికి, అణుశక్తి అభివృద్ధికి అత్యంత విలువైన సేవలు అందించిన గొప్ప శాస్త్రవేత్త. ఆయన భారతదేశాన్ని అణుశక్తి రంగంలో స్వయం సమృద్ధిగా తీర్చిదిద్దడంలో ముఖ్యపాత్ర పోషించి, "భారత అణుశక్తి పితామహుడు" గా గుర్తింపు పొందారు. హోమీ జహంగీర్ భాభా 1909 అక్టోబర్ 30న మంబైలో ఒక సంపన్న వార్మీ కుటుంబంలో జన్మించారు. తండ్రి జిహంగీర్ హోమ్స్టేట్ భాభా, ఒక ప్రముఖ న్యాయవాది. తల్లి మీహర్బాయి, కళలపట్ల గొప్ప ఆసక్తి కలిగి ఉండేవారు. కుటుంబం విద్యకు ప్రాముఖ్యతనిచ్చింది, ఇది భాభా వ్యక్తిత్వం అభివృద్ధిలో ప్రధాన పాత్ర పోషించింది. భాభా విన్నతనంలోనే శాస్త్రానికి ఆసక్తి కనబరిచారు. కుటుంబం నుంచి వచ్చిన ప్రోత్సాహంతో, ఇంజనీరింగ్ విద్య కోసం ఇంగ్లాండ్‌లోని అక్స్‌ఫర్డ్ విశ్వవిద్యాలయానికి వెళ్లారు. భాభా కేంబ్రిడ్జ్ విశ్వవిద్యాలయంలో భౌతిక శాస్త్రాన్ని అభ్యసించి, భౌతిక శాస్త్ర రంగంలో అత్యుత్తమైన పరిశోధనలు చేపట్టారు. భాభా-హీటర్ల సిద్ధాంతం: కాన్సిక్ రేడియేషన్ పై ఆయన చేసిన అధ్యయనాలు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా గుర్తింపు పొందాయి. భౌతిక శాస్త్రంలో చేసిన ఈ పరిశోధనలు, ప్రతిభను ప్రదర్శించడంలో పాటు, భవిష్యత్తులో ఆయనకు మార్గదర్శకంగా నిలిచాయి. భారతదేశానికి తిరిగి వచ్చిన తర్వాత భాభా దేశంలోని శాస్త్ర అభివృద్ధికి పెద్ద అడుగు వేశారు.1945లో ఆయన టాటా ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఫండమెంట్లలో రీసెర్చ్ సాహిత్యం చేసారు. ఇది శాస్త్రవేత్తల కోసం పరిశోధన కేంద్రంగా మారింది.TIFR ను భౌతిక శాస్త్రం, అణు శక్తి, మరియూ ఖగోళ శాస్త్రంలో ముఖ్య కేంద్రంగా అభివృద్ధి చేశారు.1948లో సాహించబడిన అటామిక్ ఎనర్జీ కమిషన్లు భాభా అధ్యక్షత వహించారు. ఈ కమిషన్ ద్వారా భారతదేశం శాంతియుత అవసరాల కోసం అణు శక్తిని వినియోగించుకోవడం ప్రారంభించింది. ప్రాంతీయ అణు శక్తిని అయిన అధ్యవర్తి అణు పరిశోధన కేంద్రం

ఏర్పాటు చేయబడింది. ఇది తర్వాత భాభా అటామిక్ రీసెర్చ్ సెంటర్ (BARC) పునరామీకరించబడింది. సేవలు అందించిన గొప్ప శాస్త్రవేత్త. ఆయన భారతదేశాన్ని అణుశక్తి రంగంలో స్వయం సమృద్ధిగా తీర్చిదిద్దడంలో ముఖ్యపాత్ర పోషించి, "భారత అణుశక్తి పితామహుడు" గా గుర్తింపు పొందారు. హోమీ జహంగీర్ భాభా 1909 అక్టోబర్ 30న మంబైలో ఒక సంపన్న వార్మీ కుటుంబంలో జన్మించారు. తండ్రి జిహంగీర్ హోమ్స్టేట్ భాభా, ఒక ప్రముఖ న్యాయవాది. తల్లి మీహర్బాయి, కళలపట్ల గొప్ప ఆసక్తి కలిగి ఉండేవారు. కుటుంబం విద్యకు ప్రాముఖ్యతనిచ్చింది, ఇది భాభా వ్యక్తిత్వం అభివృద్ధిలో ప్రధాన పాత్ర పోషించింది. భాభా విన్నతనంలోనే శాస్త్రానికి ఆసక్తి కనబరిచారు. కుటుంబం నుంచి వచ్చిన ప్రోత్సాహంతో, ఇంజనీరింగ్ విద్య కోసం ఇంగ్లాండ్‌లోని అక్స్‌ఫర్డ్ విశ్వవిద్యాలయానికి వెళ్లారు. భాభా కేంబ్రిడ్జ్ విశ్వవిద్యాలయంలో భౌతిక శాస్త్రాన్ని అభ్యసించి, భౌతిక శాస్త్ర రంగంలో అత్యుత్తమైన పరిశోధనలు చేపట్టారు. భాభా-హీటర్ల సిద్ధాంతం: కాన్సిక్ రేడియేషన్ పై ఆయన చేసిన అధ్యయనాలు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా గుర్తింపు పొందాయి. భౌతిక శాస్త్రంలో చేసిన ఈ పరిశోధనలు, ప్రతిభను ప్రదర్శించడంలో పాటు, భవిష్యత్తులో ఆయనకు మార్గదర్శకంగా నిలిచాయి. భారతదేశానికి తిరిగి వచ్చిన తర్వాత భాభా దేశంలోని శాస్త్ర అభివృద్ధికి పెద్ద అడుగు వేశారు.1945లో ఆయన టాటా ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఫండమెంట్లలో రీసెర్చ్ సాహిత్యం చేసారు. ఇది శాస్త్రవేత్తల కోసం పరిశోధన కేంద్రంగా మారింది.TIFR ను భౌతిక శాస్త్రం, అణు శక్తి, మరియూ ఖగోళ శాస్త్రంలో ముఖ్య కేంద్రంగా అభివృద్ధి చేశారు.1948లో సాహించబడిన అటామిక్ ఎనర్జీ కమిషన్లు భాభా అధ్యక్షత వహించారు. ఈ కమిషన్ ద్వారా భారతదేశం శాంతియుత అవసరాల కోసం అణు శక్తిని వినియోగించుకోవడం ప్రారంభించింది. ప్రాంతీయ అణు శక్తిని అయిన అధ్యవర్తి అణు పరిశోధన కేంద్రం



భాభా భారతదేశాన్ని అణుశక్తి రంగంలో గొప్ప బీదర్గా తీర్చిదిద్దే దిశగా పనిచేశారు. ఆయన ప్రతిపాదించిన త్రిసాయి ప్రణాళికలో యురేనియం, థోరియం వంటి శక్తి వనరుల వినియోగం ప్రధానంగా ఉంది. విద్యుత్ ఉత్పత్తి, వైద్యం, పరిశ్రమల అభివృద్ధిలో అణుశక్తిని వినియోగించేందుకు ఆయన ప్రాధాన్యతనిచ్చారు. భాభా శాస్త్రవేత్తగా మాత్రమే కాకుండా ఒక సంపూర్ణ వ్యక్తిత్వం కలిగిన వ్యక్తిగా ప్రసిద్ధి చెందారు. ఆయనకు సంతానం, చిత్రలేఖనం, మరియు కళలపై ప్రత్యేక ఆసక్తి ఉంది. భావ పట్ల ఆయనకు ఉన్న ఆసక్తి ఆయనను అంగ్లం, ఫ్రెంచ్, మరియు ఇతర భాషల్లో నిపుణుడిగా మార్చింది. 1966 జనవరి 24న స్కిట్టర్‌డాలిలో జరిగిన విమాన ప్రమాదంలో భాభా మరణించారు. ఆయన మరణం భారత శాస్త్రరంగానికి తీరని నష్టం. ఆయన స్థాపించిన సంస్థలు (TIFR మరియు BARC) భారతదేశ శాస్త్ర రంగానికి కీలక కేంద్రాలుగా కొనసాగుతున్నాయి. హోమీ జహంగీర్ భాభా భారతదేశ శాస్త్రరంగంలో శారంగా నిలిచారు. ఆయన కలెక్షన్ అణుశక్తి రంగంలో స్వయం సమృద్ధి భారతదేశాన్ని ప్రపంచంలో ప్రధాన స్థానంలో నిలిపింది. భాభా శ్రద్ధ, పట్టుదల, దూర దృష్టి భారత శాస్త్ర రంగానికి మార్గనిర్దేశం చేస్తూ, దేశ అభివృద్ధికి సాక్షియంగా ప్రేరణనిస్తుంది. “హోమీ జహంగీర్ భాభా పేరు భారత



సంగంబట్ల 9440595494

బాలికల సాధికారత?

నేటి బాలికలే రేపటి కుటుంబ వెలుగు దివ్యలు. బాలికల విద్యా వికాసమే భవిష్యత్తు లింగ సమానత్వానికి సాధనం. బాలికలు శక్తివంతం అయితే సమాజం శక్తివంతం అయినట్లే. భారతాన్ని ఉన్నత స్థాయిలో చూడాలంటే నేటి బాలికలను విద్యాపంతులను చేయాలి. ఒక్క బాలిక చదువు, ఆ కుటుంబానికి అక్షర విద్యుదు. బాలికలను నిర్లక్ష్యం చేసిన సమాజం పలు సామాజిక సమస్యలతో చచ్చుబడి పోతుంది. బాలిక బలహీనమైతే రేపటి తరం కూడా రోగాలచుయం అవుతుంది. లింగ అసమానతల విష వలయంలో చిక్కిన నేటి బాలిక జీవితం ప్రత్యార్థకంగా మారుతున్నది. నేటి సమాజంలో మహిళాశక్తిని రుజువు చేసిన అతిపెద్ద ఎందరో నేటి బాలికలకు ప్రేరణగా నిలుస్తున్నారు. బాలికల విద్యతోనే సమాజ ఉన్నతి సాధ్యపడుతుందని నినదించిన తొలి మహిళా ఉపాధ్యక్షుని సావిత్రిబాయి ఫూలే నేటి బాలికలకు ఆదర్శం. దేశ ప్రధానా దైర్యసాహసాలను ప్రదర్శించిన ఇందిరా గాంధీ, సరోజినీ నాయుడు, రాజీ రూస్సీ లక్ష్మి బాయి, రాజీ రుద్రమదేవి, అహల్యాబాయి హోల్కర్, మేరీ కోమ్, ఇందిర నాయు, నిర్మల సీతారామన్, సీతా అంబానీ, సుమిత్ సర్దాజీ, సానియా మీరా లాంటి ఎందరో మహిళలు తమ సత్తాను చాటుకొని సమాజాభివృద్ధికి అవరోధ కృషి చేశారు.

భారత బాలికలను వేధిస్తున్న ప్రధాన సమస్యలు: అమ్మాయి అంటే అత్తింటి పోయేదే అని, బాలిక ఇంటి పని మనిషి మాత్రమే అనే భావనలు నేటికీ తల్లితండ్రుల్లో నెలకొని ఉండడం విచారకరం. బాలరత్ సమానంగా పెంచాల్సిన బాలికలను తల్లితండ్రులే చిన్న చూపు చూడడం క్షమించానంత నేరం. బాలికలను కార్మికులుగా మార్చడం, అవిద్య, పెంపకంలో నిర్లక్ష్యం, లింగ వివక్ష, బాల్య వివాహాలు, బాలికల అక్రమ రవాణా, బలవంతంగా పులుపు వృత్తిలోకి నెట్టడం, శారీరక మానసిక హింస, లింగ నివృత్తి పడిపోవడం, కనీస అవసరాల కొరత, వ్యక్తిగత అపరిశుభ్రత, నిరుద్యోగం, పంటింట్లోనే బంధి చేయడం, పరకట్టు సమస్యలు, పోషకాహార లోపం, ద్వితీయ శ్రేణి పౌరసాలిగా పెంచడం, గర్భంలో బాలిక ఉందని తెలిసి భ్రూణ హత్యలు, గృహ వివాహం, ఆర్థిక అసమానతలు లాంటి పలు సవాళ్ల సదుడు భారతీయ బాలికులు బిక్కబిక్క పోతున్నారు.

ప్రపంచ మానవాళి చరిత్రను మార్చి సానుకూలంగా వ్రాయగలిగింది నేటి విద్యావేత్త తరం మాత్రమే. ప్రపంచ దశ దిశలకు మార్చగలిగే సామర్థ్యం విద్యాపంతులకు ఉంటుంది. రేపటి సమాజ స్థితిగతులను నిర్ణయించే శక్తియుక్తులు నేటి మేధావులు, శాస్త్రజ్ఞులకు మాత్రమే ఉంటుందని గత చరిత్ర పేరకుపు పెడుతున్నది. ప్రతి విద్యాపంతుడు ఓ మహత్తర శక్తి అవుతాడు. మేధావి ఒక వ్యక్తి కాదు, ఆయన ఒక శక్తివంతమైన వ్యవస్థ. సమాజ గతిని తమకు అనుకూలంగా మార్చగలిగే ధీరుడు విద్యావేత్త. విద్య లేని వాడు వింత పశువు అన్నారం. కత్తి కన్న కలం గొప్పది అని కూడా విన్నాం. దేశాభివృద్ధిని విద్యాపంతుల సంఖ్యతో ప్రమాణీకరించడం పరిపాటి అయింది. వ్యక్తి, కుటుంబం, దేశ, ప్రపంచ ప్రగతికి బాటలు వేయగలిగింది నాణ్యమైన విద్య మాత్రమే. విద్యతో వివేకం తోచైతే ప్రపంచం మనకు సలాం కొడుతుంది. బుద్ధిలేని నిర్లక్ష్యరాష్ట్రాడి కన్న అవైతనిక విద్యాపంతుడు అతి ప్రమాదకరం కాబట్టి విద్యతో పాటు మానవీయ విలువలు కూడా తోడు కావాలి. నేడు బాలరత్ పాటు బాలికలకు విద్యకు సమాన ప్రాధాన్యం ఇవ్వబడుతున్నది. మహిళా/బాలికల నిర్బంధ ఉపరి విద్యకు పెద్ద పీట వేయాలి. చదువు, నైపుణ్యాల ద్వారానే మానవ సంస్కృతి పారసత్వాలు వెలుగొందుతాయి సమాఖి.

విద్య ప్రయోజనాల అనేకం: విద్య ప్రయోజనాల జాబితాలో వ్యక్తిత్వం వికాసం, ఆకర్షణీయ వేతనంతో కూడిన ఉద్యోగం, సమాజాన్ని జాగృత పరచడం, పేదరికాన్ని తరిమేయడం, అసమానతలను తొలగించడం, నాణ్యమైన జీవితాన్ని గడపడం, మానవీయ విలువలను జీర్ణింపడంలో ఆచరణలో పెట్టడం, సమాజంలో గౌరవాన్ని పొందడం, కుటుంబ అభివృద్ధికి దోహదపడడం, చక్కటి జీవనశైలిని పొందించడం, ఆరోచనల్లో విస్తృతి కలగడం, సాంఘికనాచార్యుల పెరగడం, నాయకత్వ లక్షణాలు అలవడడం, శారీరక మానసిక సమతుల్యత సాధించడం, సన్మార్గంలో సదున్మ ప్రజలకు దిశ నిర్దేశనం చేయడం, సద్గుణాలను ఆకలింపు చేసుకోవడం, నైపుణ్యాలను

నైపుణ్యం కొరతలో యువత

వంటపట్టింపుకోవడం, సరైన ప్రశ్నలకు ధీమైన సమాధానాలు ఇవ్వగలగడం, ఆత్మవిశ్వాసం పెరగడం, సమాజంలో గౌరవం లభించడం, తార్కిక విశ్లేషణలు చేయగలగడం, ఆర్థిక ప్రగతి సమేధా కాపడం, సామాజిక చైతన్యం, సాంకేతిక విప్లవం, నృజనశీల ఆరోచనలు జనించడం, ఆవిష్కరణలకు ఊతం ఇవ్వడం, దేశాభివృద్ధిని కాంక్షించడం లాంటి అనేక ఉపయోగాలు ఉన్నాయి.

అంతర్జాతీయ విద్యా దినోత్సవం- 2026 ఇతివృత్తం:

“విద్యా కేంద్రిత విద్య” లేదా “సూడెంట్ నెట్టిక విద్యకేవల” ప్రాధాన్యతను ప్రచారం చేయడం, నృజనశీల తను ఆహ్వానించడం, విలక్షణ ఆరోచనలకు ఊతం ఇవ్వడం, సమృద్ధి విద్యా విధానానికి పునాదులు వేయడం, నైపుణ్యాల పెంపుకు పట్టం కట్టడం, వ్యక్తిని మహాత్తర శక్తిగా మార్చగలగడం నేటి విద్యావేత్త ఊహించుకోవాలి. విషయ పరిణానానికి సైనిక నైపుణ్యం తోచైతేనే వ్యక్తి సాంకేతిక ప్రతిభ మానవాళి శ్రేయస్సుకు దోహదపడుతుంది. నైపుణ్యం లేని విద్య సువాసన లేని పువ్వులాంటిదే అని గమనించి నేటి యువత విద్య, వ్యక్తిత్వ వికాసం, నైపుణ్యాలను సమాంతరంగా అభివృద్ధింపుకోవాలి. విద్య ప్రాధాన్యతను ప్రచారం చేయడానికి ప్రతి ఏటా 24 జనవరి రోజు “అంతర్జాతీయ విద్యా దినోత్సవం” పాఠించడం 2018 నుంచి అసావాయితీగా మారింది. ఈ వేదికా విద్య ప్రాధాన్యాన్ని వివరించే సదస్సులు/కార్యశా

లలు, కమ్యూనిటీ కార్యక్రమాలు, రీడింట్ హబిల్స్ ను పెంచడం, విద్యావేత్తలను గుర్తించడం, విద్యలో అంతరించిన యువతను సన్మానించడం, విద్యార్థులకు విద్య ప్రాధాన్యత అంశాల్లో పోటీలు నిర్వహించడం లాంటి పలు కార్యక్రమాలు నిర్వహించవచ్చు. అంతర్జాతీయ విద్యా దినోత్సవం-2026 ఇతివృత్తంగా “విద్య సహ-సృష్టిలో యువతతో” (ది పవర్ ఆఫ్ యూత్ ఐస్ కీ-క్రియాటింగ్ ఇన్ ఫ్యూచర్) అనే అంశాన్ని తీసుకొని ప్రచారం నిర్వహిస్తున్నారు.

3వ అతి పెద్ద భారత విద్యా వ్యవస్థ: నేటి ఆధునిక డిజిటల్ ఏజ్ యుగంలో భారత ప్రభుత్వం విద్యా ప్రాధాన్యాన్ని గుర్తించి సర్వశిక్షా అభియాన్, డిజిటల్ ఇండియా ఇనిషియేటివ్, నూతన విద్యా విధానం-2000 లాంటి పలు కార్యక్రమాలను రూపొందించి అమలు చేస్తున్నాడు. నేడు భారతంలో అక్షరాస్యత రేటు 77.7 శాతం మాత్రమే ఉన్నది. మన దేశంలో అక్షరాస్యత రేటు కేరళలో అత్యధికంగా 96.9 శాతం, అత్మర్పూర్గా బీహార్‌లో 61.8 శాతం సమేధా అవుతున్నది. తెలంగాణలో 72.8 శాతం, ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో 66.8 శాతం అక్షరాస్యత రేటు సమేధమైంది. గ్రామీణ

జాతీయం- అంతర్జాతీయం

మూడు కిలోల వెండితో ‘వివాహ ఆహ్వాన పత్రిక’



బంగారంతో పోటీపడుతూ వెండి ధర రోజురోజుకూ కొండెక్కుతున్న తరుణంలో రాజస్థాన్‌లోని జైపూర్‌కు చెందిన శివ్ జోహార్.. తన కుమార్తె వివాహం కోసం మూడు కిలోల స్వచ్ఛ మైన వెండితో ప్రత్యేక ఆహ్వాన పత్రికను తయారు చేయించడం విశేషం. మొత్తం 128 విడిభాగాలతో రూపొందిన ఈ పత్రికలో కనీసం ఒక్క మేకు లేదా స్టూకూడా వాడలేదు. చేతితో దీని తయారీకి ఏడాది సమయం పట్టింది. దాదాపు

పాఠశాలలకు బాంబు బెదిరింపులు!



గణతంత్ర దినోత్సవానికి ముందు.. పాఠశాలలకు బాంబు బెదిరింపులు రావడం కలకలం సృష్టిస్తోంది. నోయిదాలోని శివనాదార్ స్కూల్‌లో సహా అధ్యాపకాదినీ పలు పాఠశాలలకు ఈ బెదిరింపు మెయిల్స్ వచ్చాయి. దీంతో వెంటనే అప్రమత్తమైన అధికారులు తనిఖీలు ప్రారంభించారు. అబ్దులాజాదీల్ పలు పాఠశాలలకు బాంబు బెదిరింపులు వచ్చినట్లు పోలీసులకు సమాచారం అందింది. వెంటనే బాంబు స్వాగ్డ్ సిబ్బందితో ఆయా స్కూళ్లకు వెళ్లి తనిఖీలు

ఖైదీల మధ్య చిగురించిన ప్రేమ..

పెళ్లికి ఎమర్జెన్సీ పెరోల్

హత్యానేరం కేసులో జైలుశిక్ష అనుభవిస్తున్న ఇద్దరు ఖైదీల మధ్య ఏర్పడిన పరిచయం ప్రేమగా మారింది. పెళ్లి చేసుకోవాలని నిర్ణయించుకున్న ఇంట ఈ విషయాన్ని అధికారుల దృష్టికి తీసుకువెళ్లించి, వారి అభ్యర్థనకు కోర్టు అంగీకరించడంతో పెరోల్‌పై బయటకు వచ్చినవారు నేడు ఒకటి కాబోతున్నారు. ఇంతకీ విషయం ఎంటంటే? డిల్లీలో యావల్ తరిచయమైన వ్యక్తి ని హత్య చేసిన కేసులో దోషిగా తేలిచిన ప్రియాన్దీ అనే యువతి 2018 నుంచి జైపుర్‌లోని సంగనర్ ఓపెన్ జైల్లో శిక్ష అనుభవిస్తోంది. ఇదుగురిని హత్య చేసిన కేసులో దోషిగా తేలిన హనుమాన్ ప్రసాద్ అదే జైల్లో 2017 నుంచి శిక్ష అనుభవిస్తున్నాడు. అరు నెలల క్రితం వీరి మధ్య ప్రేమ చిగురించింది. పెళ్లితో ఒక్కటవ్వాలని నిర్ణయించుకున్నారు. తాము వివాహం చేసుకోవడానికి పెరోల్ ఇవ్వాలిందిగా రాజస్థాన్ హైకోర్టు ను ఆశ్రయించారు. దీంతో న్యాయస్థానం 15 రోజుల అత్యవసర పెరోల్ ఇచ్చింది. ప్రస్తుతం పెరోల్‌పై

మెడికల్ సీటు కోసం

డాక్టర్ కావాలని కలలు కనే విద్యార్థులు.. వాటిని సాకారు చేసుకునేందుకు కృషి. పట్టుదలతో ప్రయత్నిస్తారు. కానీ, ఉత్తర్ ప్రదేశ్ కు చెందిన ఓ విద్యార్థి మాత్రం వక్రమార్గాన్ని ఎంచుకున్నాడు. రెండు నార్సు నీట్ ప్రవేశ పరీక్ష రాసి విఫలమైన అతడు.. దివ్యాంగుల కోటాలో తేలికగా సీటు పొందవచ్చని భావించి తీవ్ర చర్యలు దిగాడు. ఇందుకోసం తన పాదాన్నే సరుక్కున్నాడు. చివరకు అతడి ప్రయత్నం బెదిరికొట్టడంతో పోలీసుల కేసు ఎదుర్కొనే పరిస్థితి వచ్చింది. ఉత్తర్ ప్రదేశ్ లోని టోన్స్ పర్వత చెందిన సూరజ్ భాస్కర్ (20) ఇటీవల తీవ్రంగా గాయపడ్డాడు. గుర్తుతెలియని వ్యక్తులు దాడి చేసి సాధారణంగా, పాదం తెగిపోయి అపస్వారక స్థితిలోకి వెళ్లిపోయాడని అతడి సోదరుడు

పాదం నరుక్కున్న విద్యార్థి!



స్థానిక పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశాడు. దర్శాస్తు చేపట్టిన పోలీసులకు.. సూరజ్ ఇచ్చిన వాంగ్మూలంలో అనేక లోపాలు కనిపించాయి. అతడి ఫోన్ ను పరిశీలించగా.. అందులో ఓ

సాగించిన అధికారులకు షాకింగ్ విషయం తెలిసింది. వైద్య విద్య ప్రవేశ పరీక్ష ను రెండు సార్లు రాసిన సూరజ్.. అత్యంత సాధించలేకపోయాడు. దీంతో తీవ్ర ఒత్తిడికి లోనై ఎలాగైనా సీటు పొందాలని భావించాడు. దివ్యాంగుల కోటాలో తేలికగా సీటు సాధించవచ్చని అనుకున్నాడు. ఇందుకోసం ఓ పాదాన్ని తొలగించుకున్నాడు. ప్రమాదంలో ఇదంతా జరిగిందని సమృద్ధి చెందుకు.. గుర్తుతెలియని దుండగులు దాడి చేశారనే కట్టుకథ చెప్పినట్లు పోలీసుల దర్యాప్తులో తేలింది. దీంతో అతడిపై ఏయే సెక్షన్ల కింద కేసు నమోదు చేయాలనే దానిపై న్యాయ సలహా తీసుకుంటున్నట్లు స్థానిక పోలీసులు వెల్లడించారు. ప్రస్తుతం అతడు ఓ ప్రైవేటు ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నాడు.

నావల్లో 8000 ఉరిశిక్షలు ఆగాయి



ఐదేళ్ల చిన్నారిని నిర్బంధించిన ఇమిగ్రేషన్ అధికారులు!

అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ నేతృత్వంలోని ప్రభుత్వం.. వలసదారులపై కఠినంగా వ్యవహరిస్తోన్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ క్రమంలో అక్కడ ఐదేళ్ల చిన్నారిని ఇమిగ్రేషన్ అధికారులు నిర్బంధించడం తీవ్ర కలకలం రేపుతోంది. మిస్సోరిలోని ప్రీస్కాల్ నుంచి ఇంటికి వెళ్తున్న ఆ చిన్నారిని, అతడి తండ్రిని ఫెడరల్ అధికారులు అదుపులోకి తీసుకొని, వారిని టెక్సాస్ లోని ఓ నిర్బంధ కేంద్రానికి తరలించారని ప్రీస్కాల్ సిబ్బంది, బాధితు కుటుంబ న్యాయవాది పేర్కొన్నారు.



స్కూల్ సిబ్బంది తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. నిర్బంధించిన బాలడి పేరు లియామ్ కోనెక్ రామోనా పేర్కొన్నారు.

కునేందుకు ఇమిగ్రేషన్ అధికారులు ఆపరేషన్ నిర్వహించినట్లు తెలిపారు. ఐహిప్పరణకు సంబంధించి వారికి ఎలాంటి ఉత్తర్వులు జారీ కాలేదన్నారు. ఇమిగ్రేషన్ అధికారులు బాలడిని లక్ష్యంగా చేసుకున్నారంటూ విమర్శలు వెల్లువెత్తాయి. దీనిపై హోల్లాండ్ సెక్యూరిటీ విభాగం ప్రతినిధి ట్రిషియా మెక్ కిల్ షిన్ స్పందించారు. చిన్నారి తండ్రి అడ్రియన్ అల్వైగండ్స్ కోనెక్ అరియాన్ ఈక్విడార్ జాతీయుడని పేర్కొన్నారు. దేశంలో చట్టవిరుద్ధంగా ఉంటున్న అతడిని.. అదుపులోకి తీసు

ట్రంప్ గురువారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. ఇరాన్ లోని వందల మంది నిరసకారులకు విధించిన ఉరిశిక్షలను అమెరికా ఒత్తిడి వల్ల అక్కడి అధికారులు రద్దు చేశారని పేర్కొన్నారు. తాను కల్పించుకోకపోయి ఉంటే 800 మందికి పైగా ప్రాణాలు కోల్పోయేవారని.. వారి ఉరిశిక్షలను తానే ఆపావని తెలిపారు. తీవ్ర చర్యలు తీసుకుంటానని హెచ్చరించడంతో ఇరాన్ పాలకవర్గం వెనక్కి తగ్గిందన్నారు.

ప్రీ వెడ్డింగ్ మాటలపై సామాజిక యుద్ధం



భారతీయ సమాజంలో ఎంతో ఔన్నత్యమున్న పెళ్లి వేడుకల్లో పాశ్చాత్య పోకడలు, రీల్స్ మోజు ఎక్కువ అవుతున్నాయని.. ఇవి మన మధ్యలకు విరుద్ధమని ఫత్మిగడ్ లోని కొన్ని సామాజిక సంస్థలు ఆందోహ వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. పెద్ద బిజినెస్ ప్యాకేజీలా మారిన ప్రీ వెడ్డింగ్ మాటలకు కనీసం రూ.50,000 నుంచి రూ.3 లక్షల వరకు ఖర్చవుతోంది. మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు ఇది అదనపు భారమని తీవ్ర ఆభ్యంతరాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. తమ సామాజిక వర్గంలో ఈ ఘాటోలను పూర్తిగా నిషేధిస్తున్నట్లు రాష్ట్ర సాహస సంఘం

జమ్మూ కాశ్మీర్ లో భారీ హిమపాతం



జమ్మూ కాశ్మీర్ లో భారీ హిమపాతం కురుస్తోంది. దీంతో ఆ ప్రాంతమంతా మరలనే సుందరంగా కనిపిస్తోంది. ముఖ్యంగా మంచు కొండలు, చినాబ్ ట్రిప్లీ మీదుగా సాగే వంద భారత్ ప్రయాణం అద్భుతంగా మారింది. ప్రపంచ స్థాయి ఇంజనీరింగ్ టెక్నాలజీతో నిర్మించిన ఈ మార్గంలో ప్రయాణించేందుకు చాలా మంది టూరిస్టులు ఆసక్తి చూపిస్తున్నారు. ముంపు భారీగా కురవడంతో విదేశాల్లో ఎలాంటి సన్నివేశాలు కనిపిస్తుంటాయో అలాంటి సన్నివేశాల్లో ఇప్పుడు జమ్మూకాశ్మీర్ లోనూ కనిపిస్తున్నాయి. గురువారం నుండి రెండు పశ్చిమ ద్రోణీ తుఫాను ఈ ప్రాంతాన్ని సమీపించడంతో వాతావరణంలో మార్పులు వచ్చాయి. ప్రస్తుతం అక్కడ 2 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రతలు సమాధి అవుతున్నాయి. రాబోయే కొద్దిరోజుల్లో గుల్ఫార్జ్, హుల్లామ్, అనంతనాగ్, కుల్లామ్, షోపియన్ మరియు సోనామగ్ లాంటి ప్రాంతాల్లో తేలికపాటి నుండి భారీ హిమపాతం కురిసే అవకాశం ఉందని వాతావరణ నిపుణులు చెబుతున్నారు. దిగువ లోయలలో కూడా మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని చెబుతున్నారు. ఇప్పటికే ఆ ప్రాంతాల్లో వాహనాలకు అంతరాయం ఏర్పడగా రాబోయే రోజుల్లో అది మరింత పెరగవచ్చని జాగ్రత్తగా ఉండాలని అధికారులు సూచిస్తున్నారు.

ఇరాన్ దిశగా అమెరికా సైన్యం



అందోహకారులను అణచివేస్తోన్న ఇరాన్ పై సైనిక చర్యకు సిద్ధమైన అమెరికా.. చివరి నిమిషంలో తన నిర్ణయాన్ని రద్దు చేసుకున్న విషయం తెలిసిందే. అయినప్పటికీ ఆ దేశంలో ఉద్రిక్తతలు చర్చారక పోవడంతో ఇరాన్ పాలకులకు అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ మరోసారి హెచ్చరికలు చేశారు. ఇప్పటికే ఇరాన్ చట్టాభివృద్ధి దశాన్ని మోహరించామని, అమెరికాలోని అతిపెద్ద సైన్యం ఆ దేశం వైపు కదులుతోందని పేర్కొన్నారు. ఇరాన్ విషయంలో ఆ

మరోసారి ట్రంప్ హెచ్చరికలు

వందల మంది నిరసకారులకు విధించిన ఉరిశిక్షలను అమెరికా ఒత్తిడి వల్ల అక్కడి అధికారులు రద్దు చేసిన విషయాన్ని ట్రంప్ పునరుద్ఘాటించారు. ఈ విషయంలో తాను కల్పించుకోకపోయి ఉంటే ఇరాన్ లో 800 మందికి పైగా నిరసకారులు తమ ప్రాణాలు కోల్పోయేవారని.. వారి ఉరిశిక్షలను తానే ఆపావని తెలిపారు. వారిని ఉరితీస్తే ఇరాన్ పై తీవ్ర చర్యలు తీసుకుంటానని హెచ్చరించడంతో ఇరాన్ పాలకవర్గం వెనక్కి తగ్గిందన్నారు.

డబ్ల్యూ హెచ్ వో నుంచి వైదొలిగిన అమెరికా

రూ.2వేల కోట్లు బకాయిపడిన అగ్రరాజ్యం



వాషింగ్టన్: అమెరికా కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ డబ్ల్యూ హెచ్ వో నుంచి యూఎస్ అధికారికంగా వైదొలిగింది. కొవిడ్ మహమ్మారిని అదుపు చేయడంలో, సంస్కరణలను అమలుచేయడంలో డబ్ల్యూ హెచ్ వో విఫలమైందని అమెరికా ఆరోగ్య, మానవ సేవల విభాగం తెలిపింది. ఇకపై డబ్ల్యూ హెచ్ వోకు అమెరికా నుంచి వచ్చే అన్నిరకాల నిధులు నిలిపివేస్తున్నామని.. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న దాని అన్ని కార్యాలయాల నుంచి యూఎస్ సిబ్బందిని వెనక్కి పిలిపించినట్లు వెల్లడించింది. ఈ సంస్థకు సంబంధించిన సాంకేతిక కమిటీలు, పర్యంగ గ్రూపుల నుంచి కూడా వైదొలుగుతున్నట్లు తెలిపింది.

డబ్ల్యూ హెచ్ వో నుంచి అగ్రరాజ్యం వైదొలిగే సమయానికి అమెరికా దానికి 260 మిలియన్ డాలర్ల (రూ.2,382 కోట్లు) బకాయిలను చెల్లించాల్సి ఉందని బ్లామ్ ఫెల్డ్ నివేదిక వెల్లడించింది. ఈ విషయంపై డబ్ల్యూ హెచ్ వో అధికారులు మాట్లాడుతూ.. సంస్థ నుంచి వైదొలుగుతున్నట్లు అమెరికా వెల్లడించగానే సరిపోదని.. సంస్థకు బకాయిపడిన 260 మిలియన్ డాలర్లను చెల్లించేవరకు డబ్ల్యూ హెచ్ వో నుంచి యూఎస్ ఉప సహాయ భూగ్రాహకాదన్నారు. అయితే ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థకు చెల్లించాల్సిన బకాయిలపై అమెరికా అమెరికా ప్రకటించడం గమనార్హం. అయితే

రిపబ్లిక్ డే పరేడ్ కవాతులో ఈయూ బృందం!



దిల్లీ: ఈసారి రిపబ్లిక్ డే వేడుకలు అంతర్జాతీయంగా కీలకంగా మారినవన్నాయి. ఈ ఉత్సవాల్లో ఐరోపా పార్క్ నుంచి, భారత్ లో నుంచి బందోబాస మరెంత మెరుగుపరచుకునేందుకు ఈయూ నేతలు ఆసక్తి చూపిస్తున్నారు. ఇటీవల గ్రీన్ లాండ్ అంశంలో అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ వ్యవహరించిన విషయంపై నేతలను కలవరానికే గురి చేసిన సంగతి తెలిసిందే.



ఘనంగా లోకేష్ జన్మదిన వేడుకలు

కోదాడ, జనవరి 23 (పురయం) : తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి నారా లోకేష్ జన్మదిన వేడుకలను శుక్రవారం కోదాడ పట్టణంలో పార్టీ శ్రేణులు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పట్టణంలోని ఖమ్మం క్రాస్ రోడ్ ఎన్టీఆర్ విగ్రహం వద్ద నాయకులు భారీ కేక్ కట్ చేసి ఒకరికొకరు మిఠాయిలు తినిపించుకున్నారు. లోకేష్ ఆయురారోగ్యాలతో పర్యటించి, భవిష్యత్తులో ఆయన మరిన్ని ఉన్నత పదవులు అధిరోహించాలని ఆకాంక్షించారు. కార్యక్రమంలో కోదాడ నియోజక

వర్గ కమిటీ సభ్యులు ముత్తినేని సైదేశ్వర్ రావు, ఓరుగంటి ప్రభాకర్, సీనియర్ నేత, మాజీ పట్టణ అధ్యక్షుడు గుత్తుపల్లి సురేష్, పట్టణ పార్టీ అధ్యక్షుడు శ్రీనివాసరావు, రైతు సంఘం నాయకులు కొట్ల వెంకటేశ్వరరావు, మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు కొల్లూ సత్యనారాయణ, పిట్టల శోభన్ బాబు, నావల శ్రీనివాసరావు, నారా లోకేష్ యువసేన అధ్యక్షుడు కోదాడ రేపంకొరెడ్డి, పట్టణ ఉపాధ్యక్షులు ముందూరవికుమార్, బాలకృష్ణ, అనంతగిరి మండల ఉపాధ్యక్షులు ఏటుకూరు సురేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రోడ్డు భద్రత నియమాలపై అవగాహన



దమ్మపేట, జనవరి 23 (పురయం) : రోడ్డు భద్రత వారోత్సవాల్లో భాగంగా శుక్రవారం అప్పారావుపేట కార్మికులకు రోడ్డు భద్రత నియమాలపై వివరించారు. కార్యక్రమంలో ముఖ్యంగా హెల్మెట్, కార్ సిటు బెల్ట్ ధరించడం, ప్రతి ఒక్కరు కూడా తప్పనిసరిగా

డ్రైవింగ్ లైసెన్స్, ఇన్సూరెన్స్ కలిగి ఉండాలన్నారు. కార్యక్రమంలో అక్కారావు పేట నాగరాజు , దమ్మపేట ఎస్పీ సాయి కిషోర్ రెడ్డి, దమ్మపేట పోలీస్ సిబ్బంది మరియు అప్పారావుపేట అయిల్ ప్యాక్షర్ల మేనేజర్ నాగబాబు, మరియు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

మండమర్రిలో సామూహిక హనుమ సింధూర అర్చనలు



మండమర్రి, జనవరి 23 (పురయం) : మండమర్రి పాల చెట్టు ప్రాంతంలోని పంచముఖి అంజనేయ స్వామి దేవాలయంలో ఆలయ అర్చకులు కృష్ణ చైతన్య అధ్వర్యంలో శుక్రవారం సామూహిక హనుమ సింధూర అర్చన కార్యక్రమాల ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ జనవరి 23 హనుమాన్ జన్మదిన పూర్వాశ్వాస నక్షత్రం, వసంత పంచమి, శుక్రవారం కలిసి వచ్చిన శుభముహూర్తాన్ని పురస్కరించుకొని

స్వామివారి కృపా కటాక్షాలు సిద్ధించాలని పట్టణంలోని మహిళా భక్తులతో హనుమాన్ సింధూర అర్చన పూజా కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించామన్నారు. సీతమ్మ నుదునల ధరించిన సింధూరంతో శ్రీరామచంద్ర స్వామి క్షేమంగా ఉంటాడని తెలుసుకున్న హనుమంతుడు ఒళ్లంతా సింధూరం ధరించి భక్తిని చాటుకున్నాడని, పవిత్ర మైన వసంత పంచమి రోజు ఈ పూజా కార్యక్రమం చేయడం సంతోష కరమని చెప్పారు.

ట్రాఫిక్ రూల్స్ పాటించాలి



♦ మోటార్ వెహికల్ ఇన్స్పెక్టర్ వెంకటేంద్ర ముదాలాబాబ్, జనవరి 23 (పురయం) :

రోడ్డు భద్రత మారోత్సవాలను పురస్కరించుకొని మహబూబాబాద్ పట్టణంలోని జిల్లా ప్రజా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల మోడుగులగూడెం పిల్లలకు రోడ్ సేఫ్టీ భద్రత గురించి చేసిన సామాలు పాటించవలసిన జాగ్రత్తలపై జిల్లా రవాణా శాఖ అధికారులు అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ట్రాఫిక్ నిబంధనలు పక్కా పాటించడం, జిల్లా ట్రాఫిక్ లను వినియోగించడం, వాహనాలను ఓపికతో చేయడం, రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణ అవగాహన పాటించవలసిన అంశాలు సీట్ బెల్ట్, హెల్మెట్ ధరించడం, మద్యం సేవించి వాహనాలు నడపడం, అధిక దూరం ప్రయాణించినప్పుడు విశ్రాంతి తీసుకోవడం, జాతీయ రోడ్డు భద్రత మారోత్సవాలు, టేబిల్ జనవరి 1 నుంచి 31 వరకు ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం జరుగుతున్నాయి. ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతాయాతంగా ట్రాఫిక్ రూల్స్ పాటించాలని మోటార్ వెహికల్ ఇన్స్పెక్టర్ వెంకటేంద్ర రెడ్డి అన్నారు.

సరస్వతి క్షేత్రంలో అక్షరాభ్యాస వేడుకలు

— అమ్మవారి రథోత్సవం ఘనంగా నిర్వహణ

సిద్దిపేట, జనవరి 23 (పురయం) వసంత పంచమి పర్యవసాని పురస్కరించుకొని శుక్రవారం చిన్నకోడూరు రిండులం అనంతసాగర్ లోని సరస్వతి క్షేత్రంలో అక్షరాభ్యాస కార్యక్రమం భక్తిశ్రద్ధలతో ఘనంగా నిర్వహించారు. అక్షరాభ్యాసం చేయించేందుకు తల్లిదండ్రులు విశ్రాంతి తీసుకోవడం సంఖ్యలో హాజరైన సరస్వతి అమ్మవారి ఆశీస్సులు పొందారు. ఈ సందర్భంగా భక్తులు సరస్వతి అమ్మవారిని దర్శించు

కుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి జిల్లా కలెక్టర్ కె.వై. రమణారావు శుక్రవారం చిన్నకోడూరు దర్శించుకొని ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. అనంతరం ఆలయ నిర్వాహకులను అభినందించారు. వసంత పంచమి సందర్భంగా సరస్వతి అమ్మవారిని నిర్వాహం సుందరంగా అలంకరించి రథంపై ఊరేగించారు. గ్రామ వీధుల గుండా నిర్వహించిన రథోత్సవంలో భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని అమ్మ

విద్య, వైద్య రంగాల అభివృద్ధికి ప్రభుత్వ ప్రాధాన్యత



ఖమ్మం, జనవరి 23- పురయం బ్యూరో : విద్య, వైద్య రంగాల అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యత కల్పించిందని రాష్ట్ర వ్యవసాయ, చేనేత, జాళ్ళి, సహకార, మార్కెటింగ్ శాఖల మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు తెలిపారు. శుక్రవారం ఖమ్మం 4వ డివిజన్ బాలాజీ నగర్ లో 2 కోట్ల 43 లక్షలతో నిర్మించిన పట్టణ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్ర సూతన భవనాన్ని, జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టితో కలిసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు మాట్లాడుతూ... రోగాలతో అనేక ఇబ్బందులతో ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులకు వచ్చే పేద, మధ్య తరగతి వర్గాల ప్రజలతో సిబ్బంది ప్రేమ ఆప్యాయతలతో ప్రవర్తించాలని సూచించారు. ఆసుపత్రి పరి

సకాలంలో వచ్చని మొక్కలు పెంచాలని, ఆసుపత్రి ప్రాంగణాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలని అన్నారు. మంచి విద్య, వైద్య అవకాశాలతో ఖమ్మం ప్రశాంత నగరంగా అభివృద్ధి చెందాలని, విద్య, వైద్య రంగాలను రేపంకొరెడ్డి నాయకత్వంలోని ప్రజా ప్రభుత్వం పెద్ద ఎత్తున ప్రోత్సహిస్తుందని అన్నారు. రూ. 2 వేల 200 ఇందిరమ్మ ఇళ్లను ఖమ్మం నగరంలో అర్బులైన పేదలకు ఇచ్చామని త్వరలో మరో రూ. 2 వేల 500 ఇండ్లు మంజూరుకి చర్యలు చేపడుతున్నట్లు తెలిపారు. ఖమ్మంలోనే మార్కెట్ వద్ద రోడ్డుపై నివసిస్తున్న 28 పేదలకు డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లు కేటాయించి రోడ్డు విస్తరణ చేశామని మంత్రి తెలిపారు.



రోడ్డు విస్తరణలో ఎక్కడైనా భవనాలు కోల్పోతే వారికి పది రెట్లు పరిహారం అందిస్తామని అన్నారు. ప్రభుత్వ ఖాళీ స్థలాలలో గుడిసెలు వేద్దామని అధికారంలో ఉన్న నాయకులు ప్రయత్నించిన అధికారులు ఒప్పకోవద్దని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి మాట్లాడుతూ రూ. 2 కోట్ల 43 లక్షలతో సూతనంగా నిర్మించిన అర్బన్ వాల్డ్ సెంటర్ నిర్మించామన్నా. ప్రజలు ప్రతి చిన్న అవసరానికి ఖమ్మం ప్రభుత్వ జనరల్ ఆస్పత్రికి వెళ్లాల్సి అవసరం లేదని, చిన్న చిన్న జ్వరం కేసులు, రక్త పరీక్షలు వంటి సేవలు హెల్త్ సెంటర్ వద్ద తీసుకోవాలని కలెక్టర్ ప్రజలకు సూచించారు. స్థానిక జనాభా పరిధిలో గర్భిణులకు

సంబంధించి 100 శాతం ఏ.ఎన్.సి. చెక్ కెట్ ఇక్కడి నుంచి జరగాలని కలెక్టర్ ఆశా కార్యకర్తలను ఆదేశించారు. ఏ.ఎన్.సి. చెక్ అవలతో పాటు ప్రసవాల, కొత్తగా పుట్టిన శిశువులకు టీకాలు కూడా 100 శాతం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల పరిధిలో జరిగేలా కృషి చేయాలని అన్నారు. వైద్య సిబ్బంది సకాలంలో విధులకు హాజరు కావాలని అన్నారు. కార్యక్రమంలో నగర మేయర్ వసుకొట్ల నీరజ, డిప్యూటీ మేయర్ పాతిమా జోహానా, జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డా. రామారావు, స్థానిక కార్యకర్తల డి. జోబ్బి రెడ్డి, ఖమ్మం అర్బన్ సర్పంచ్ రావు, మునిసిపల్ ఇంజనీర్ కృష్ణారావు, వివిధ శాఖల అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు, పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా వసంత పంచమి వేడుకలు

జైపూర్ ఫెస్ క్లబ్

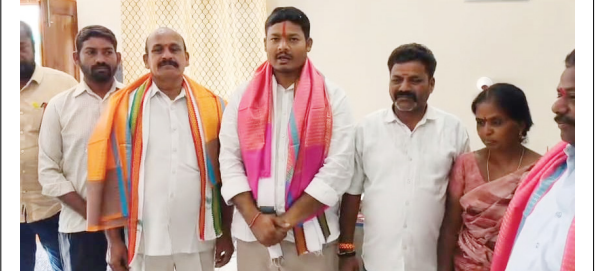
జైపూర్, జనవరి 23 (పురయం)

జైపూర్ ఫెస్ క్లబ్ అధ్వర్యంలో శుక్రవారం వసంత పంచమి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. అమ్మవారికి వేద పండితులతో విశేష పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం ఫెస్ క్లబ్ అధ్యక్షుడు గోదరే కరుణాకర్ అధ్వర్యంలో అభిలా భారత్ జర్నలిస్టు ప్రొటెక్షన్ ఫోర్స్ రాష్ట్ర వర్కింగ్ ఫ్రెండింగ్ గా సూతనంగా తాళ్లపల్లి రమేష్ గాడ్ని శాలువలతో ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ క్షణ సభ్యులు ఎల్లాటూరి సరేష్, మోతె సాయి బాబా, రామగిరి రామ్, దుర్గాప్రసాద్, కనుకుంట్ల సుభాష్, మల్లేష్, బీమా రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



సంబురంగా ఇందిరమ్మ ఇల్లు గృహ ప్రవేశం

పినపాక, జనవరి 23 (పురయం) :



పందగ వాతావరణంలో కుటుంబ సభ్యులు, బంధువులు, స్థానికుల సమక్షంలో ఇందిరమ్మ ఇల్లు లభిం దారులు నిర్మించుకున్న సూతన గృహ ప్రవేశం చేశారు. మెజర్ గ్రామపంచాయతీ సారపాక సర్పంచ్ గుగ్గంటే కిషోర్ శివరాం నాయక్, మండల అధ్యక్షుడు దుర్గంపూడి కృష్ణారెడ్డి ముఖ్య అతిథులుగా హాజరు కాగా శుక్రవారం గృహప్రవేశం చేశారు. భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా బూర్గంపాడు మండలం సారపాక లోని ఇందిరమ్మ సర్వేలో లభించిన లుగోలపల్లి కొమురయ్య, విజయ్

గృహ ప్రవేశం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొని ప్రారంభోత్సవం చేసిన మెజర్ గ్రామపంచాయతీ సారపాక సర్పంచ్ గుగ్గంటే కిషోర్ శివరాం నాయక్, ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ కిషోర్ నాయక్ మాట్లాడుతూ పినపాక ఎమ్మెల్యే పాయం వెంకటేశ్వర్లు, మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి ఆశీస్సులతో నియోజవర్గంలో మున్సిపాలిటీ కల నెరవేరుతుందన్నారు. కార్యక్రమంలో పులపల్లి సుధాకర్ రెడ్డి, వారాల వెంకటేశ్వర్లు, బిర్లెడ్డి మోహన్ రెడ్డి, రేపం ఖాన్ నల్లె కృష్ణ, వార్డు మేంబర్ బిట్ట రామలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి

♦ **నూతన మున్సిపల్ కమిషనర్ మారుతి ప్రసాద్ రామకృష్ణారెడ్డి, జనవరి 23 (పురయం) :**



మున్సిపాలిటీని అభివృద్ధి పథంలో నడిపేలా కృషి చేస్తూ, ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి సైతం ప్రాధాన్యత ఇస్తానని క్యాతన్ పల్లి మున్సిపాలిటీ మారుతి ప్రసాద్ అన్నారు. శుక్రవారం క్యాతన్ పల్లి మున్సిపాలిటీ కల నెరవేరుతుందన్నారు. కార్యక్రమంలో పులపల్లి సుధాకర్ రెడ్డి, వారాల వెంకటేశ్వర్లు, బిర్లెడ్డి మోహన్ రెడ్డి, రేపం ఖాన్ నల్లె కృష్ణ, వార్డు మేంబర్ బిట్ట రామలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పౌరులుగా మన బాధ్యతలను తప్పకుండా నిర్వహించాలి

కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి
నా భారత దేశం - నా ఓటు అనే భీమ తో ఓటర్ దినోత్సవం జాతీయ ఓటర్ల దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రతి ఎన్నికల్లో నిర్ణయంగా ఓటు వేస్తామని ఓటర్ల ప్రతిజ్ఞ

ఖమ్మం, జనవరి 23 (పురయం బ్యూరో) :

పౌరులుగా మన బాధ్యతలను తప్పకుండా నిర్వహించాలని జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి అన్నారు. జిల్లా కలెక్టర్, కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో నిర్వహించిన జాతీయ ఓటర్ల దినోత్సవం కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి మాట్లాడుతూ.. ఎన్నికల ప్రక్రియలో ప్రతి ఒక్కరిని భాగస్వామ్యం చేసే దిశగా కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నామన్నారు. ప్రతి ఒక్కరు నిస్వార్థంగా స్వేచ్ఛతో తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవాలని అవగాహన కల్పించేందుకు ఈ జాతీయ ఓటర్ల దినోత్సవాన్ని వినియోగిస్తామని అన్నారు. ప్రజాస్వామ్యంలో బాధ్యత



గల పౌరులుగా దేశ అభివృద్ధిలో మన భాగస్వామ్యం ఉండాలని అన్నారు. అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ ఉద్యోగులతో కలిసి ఓటర్ల ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. సమావేశంలో వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు, సిబ్బంది, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అసెంబ్లీలో కార్మికుల సమస్యలు ప్రస్తావిస్తా

ఎమ్మెల్యే జారె ఆదినారాయణ



దమ్మపేట, జనవరి 23 (పురయం) : దమ్మపేట మండలం మండలపల్లి సెంటర్ నందు గ్రామపంచాయతీ పారిశుధ్య కార్యక్మలు పరిస్థితి పరిశీలనలో భాగంగా వీధులను శుభ్రం చేస్తున్నారు. అటువైపు నుంచి వెళ్తున్న ఎమ్మెల్యే జారె ఆదినారాయణ వారిని గమనించి వారి వద్దకు వెళ్లారు. ఎమ్మెల్యే వీధుల పట్టుకుని రోడ్ వెంట చెత్తను తోలగిస్తూ శుభ్రత వసన్లో భాగస్వాములయ్యారు. ఈ సందర్భంగా వారి సమస్యలు అడిగి తె

లుసుకున్నారు. కార్మికులు ఎవరెంతో న్న సమస్యలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసు వెళ్తున్నారని, అసెంబ్లీ వేదికగా కార్మికుల సమస్యను ప్రస్తావిస్తానని వారికి భరోసా ఇచ్చారు. పారిశుధ్య కార్మికులు గ్రామాల పరిశుభ్రత కోసం చేస్తున్న సేవలు ఎంతో ప్రశంసనీయమని తెలిపారు. ఎండా వానా తేడా లేకుండా ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడేందుకు కార్మికులు చేస్తున్న కృషికి ప్రభుత్వం తరఫున పూర్తి సహకారం ఉంటుందని హామీ ఇచ్చారు.

జీవితంలో ఉన్నత స్థాయికి చేరుకోవాలి

కాకతీయ పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్ ప్రదీప్ రెడ్డి



మంథని జనవరి 23 (పురయం) ప్రతి ఒక్కరూ కష్టపడి చదివి జీవితంలో ఉన్నత స్థాయికి చేరుకోవాలని కాకతీయ పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్ ప్రదీప్ రెడ్డి హితవులను తెలిపారు. పలువురు సిబ్బంది కమిషనర్ కు పుష్పగుచ్ఛం అందజేసి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

సరస్వతికి పూజా కార్యక్రమాల నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల ప్రిన్సిపల్ ప్రదీప్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. ప్రతి సంవత్సరము వసంత పంచమి రోజున సరస్వతి పుట్టినరోజు కావడం వల్ల సరస్వతి పిల్లలందరూ అక్షరాభ్యాసం సందర్భంగా శుక్రవారం చిన్నపిల్లలకు అక్షరాభ్యాస కార్యక్రమము ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాలలో తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలకు అక్షరాభ్యాసం చేయించి విద్యాభ్యాసానికి శ్రీకారం చుట్టారు. ఆదేవిధంగా పాఠశాలలోని పదవ తరగతి విద్యార్థిని విద్యార్థులు ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించాలని విద్యా ప్రధాని చదువుల తల్లి

రహదారి భద్రత.. మనందరి సమిష్టి బాధ్యత

సిద్దిపేటలో ఘనంగా రహదారి భద్రతా అవగాహన సదస్సు



సిద్దిపేట, జనవరి 23 (పురయం) :

జాతీయ రహదారి భద్రతా మారోత్సవాలను పురస్కరించుకొని శుక్రవారం సిద్దిపేట జిల్లా రవాణా శాఖ కార్యాలయంలో ప్రత్యేక అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. జిల్లా రవాణా శాఖాధికారి వి.లక్ష్మణ్ సూచనల మేరకు, మోటార్ వాహన తనిఖీ అధికారి శంకర్ నారాయణ అధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ సాంస్కృతిక శాఖ సారధి రాజేష్, రవి నేతృత్వంలోని కళాఖండాల తమ విజృంభణతో రహదారి నియమాలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాయి. వివిధ పనుల నిమిత్తం కార్యాలయానికి వచ్చిన వారందరూ కళాకారుల ప్రదర్శనను ఆనందిస్తూ తిలకించి, తాము కూడా భద్రతా నియమాలను తప్పకుండా పాటిస్తామని ప్రతిజ్ఞ చేశారు. ఈ సందర్భంగా మోటార్ వాహన తనిఖీ అధికారి

శంకర్ నారాయణ మాట్లాడుతూ.. రహదారి భద్రత అనేది ప్రతి ఒక్కరూ నేర్చుకోవలసిన విద్య అని, ఇది తోటి ప్రయాణికులందరికీ శ్రేయస్కరమని పేర్కొన్నారు. శిరస్తాణం ధరించడం, సీటు బెల్ట్ ధరించడం, మద్యం మత్తులో వాహనం నడపడం వంటివి మా ప్రయాణ సమయంలో చరచాలి మా ట్రాడెట్లతో ప్రయాణం చేయాలి. ప్రస్తుతం జరుగుతున్న ప్రమాదాల తగ్గించవచ్చని ఆయన సూచించారు. ప్రస్తుతం జరుగుతున్న ప్రమాదాల అవేదన వ్యక్తం చేశారు. కార్యక్రమం వచ్చిన వారందరూ కళాకారుల ప్రదర్శనను ఆనందిస్తూ తిలకించి, తాము కూడా భద్రతా నియమాలను తప్పకుండా పాటిస్తామని ప్రతిజ్ఞ చేశారు. ఈ సందర్భంగా మోటార్ వాహన తనిఖీ అధికారి

గోరు వెచ్చని నీటిలో నిమ్మరసం తాగే ఆలవాటు ఉందా?

ఫిట్‌నెస్ ప్రయులు ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో నిమ్మరసం గోరువెచ్చని నీటిలో కలిపి తాగడం తరచూ చూస్తుంటారు. దీనివల్ల కడుపులోని కొవ్వు తొలగిపోతుందని చాలా మంది భావిస్తుంటారు. ఈ పురాతన చిట్కా పలు ఆరోగ్య సమస్యలను కూడా నివారిస్తుందని నమ్ముతారు. ప్రతి ఉదయం గోరు వెచ్చని



నీటిలో నిమ్మరసం కలిపి తాగడం వల్ల శరీర రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. వ్యాధులను దూరంగా ఉంచుతుంది. నిమ్మకాయలోని అధిక విటమిన్ సి కంటెంట్ జలుబును నివారిస్తుంది. నిమ్మకాయలో పొటాషియం కూడా ఉన్నందున, రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది. శరీర ఆమ్ల స్థాయిని నిర్వహించడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. తరచుగా ఆనారోగ్యానికి గురికాకుండా రక్షణ కల్గిస్తుంది. నిమ్మ నీరు దంత కుహారాలు, పంటి నొప్పి, చిగుళ్ల నొప్పి వంటి దంత సమస్యలను కూడా తక్షణమే పరిష్కరించగలదు. ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో నిమ్మ

బీబీ, పీరియడ్స్ కు మధ్య ఉన్న సంబంధం ఏంటి?



రక్తపోటు సమస్య అనగానే మనం సాధారణంగా గుండె లేదా మెదడుకు సంబంధించిన వ్యాధుల గురించే ఆలోచిస్తాం. కానీ ఈ నిశ్చల శత్రువు మహిళల అంతర్గత ఆరోగ్యంపై, ముఖ్యంగా నెలసరి పక్రియపై ఎంతటి తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుందో తెలుసా? బీబీ పెరిగినా, తగ్గినా అది కేవలం రక్తనాళాలకే పరిమితం కాదు.. అది హార్మోన్లను తుల్యతను చెల్లబెట్టి, పీరియడ్స్ ఆగిపోయేలా లేదా అధిక రక్తస్రావం అయ్యేలా చేస్తుంది. అధిక రక్తపోటు లేదా

అరటి ఆకు భోజనం ఎందుకు మంచిది

అరటి ఆకు భోజనం తెలుగు వారికి కొత్త కాదు. మన దేశంలో ముఖ్యంగా దక్షిణాదిలో అనేక ప్రాంతాలలో ఈ ఆకురాల చాలా కాలంగా కొనసాగుతోంది. ముఖ్యంగా దక్షిణ, ఆగ్నేయా



నియంలో అరటి ఆకులను ఆహారాన్ని భుజించడానికి విస్తృతంగా ఉపయోగిస్తారు. అరటి ఆకులు సాంప్రదాయకంగానే కాకుండా ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా ప్రయోజనకరంగా భావిస్తారు. అరటి ఆకులు పెద్దగా, వెడల్పుగా ఉంటాయి. వేడి ఆహారాన్ని వాల్చి వడ్డించినప్పుడు అది తేలికపాటి, సహజమైన వాసనను వెదజల్లుతాయి. ఇది ఆహారాన్ని మరింత తీనే అనుభవాన్ని మరింత సువాసనగా, రుచికరంగా చేస్తుంది. ఈ వాసన తినే వారికి ఆనందాన్ని పెంచడమే కాకుండా

నీరు తాగడం వల్ల మూత్రవిసర్జన సైతం పెరుగుపడుతుంది. ఇది శరీరం నుండి విషాన్ని, వ్యర్థాలను తొలగిస్తుంది. అందువల్ల నిమ్మరసం తాగడం వల్ల మెరిసే చర్మం పొందవచ్చు. ఇది జీర్ణ సమస్యలను పరిష్కరించడంలో కూడా చాలా

ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది. ఖాళీ కడుపుతో నిమ్మ నీరు తాగడం వల్ల జీర్ణ శక్తి పెరుగుతుంది. అజీర్ణంతో బాధపడేవారికి ఈ నిమ్మ నీరు అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. అయితే ఈ నిమ్మకాయ నీటిని తప్పుడు సమయంలో, తప్పుడు మార్గంలో తాగితే ఆరోగ్యానికి విషం మాదిరి ప్రతి కూలంగా పనిచేస్తుంది. యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు ఖాళీ

కడుపుతో నిమ్మ నీరు తాగడం అంత మంచిది కాదు. నిమ్మ నీరు తాగడం వల్ల దంతాల ఎనామిల్ డెబ్బతించుందని నిపుణులు అంటున్నారు. ముఖ్యంగా నోటిలో పుండ్లు ఉంటే నిమ్మ నీటిని తాగడం వల్ల అవి మరింత తీవ్రతరం అవుతాయి. ఎల్లప్పుడూ గోరువెచ్చని నీటిలో నిమ్మరసం కలిపి తాగడం మంచిది. తాగిన వెంటనే పళ్ళు తోసుకోకూడదు. రోజుకు ఒకటి కంటే ఎక్కువ సార్లు నిమ్మ నీరు తాగకూడదు. ఈ నీటిని నేరుగా తాగడం కంటే స్నా ద్వారా తాగడం వల్ల ఎనామిల్ సురక్షితంగా ఉంటుంది. అల్లర్లు లేదా తీవ్రమైన అసిడిటీ ఉంటే ఈ నీళ్ళు అస్సలు తాగకూడదు. అవసరమైతే వైద్యుడిని సంప్రదించడం మరచిపోకూడదు.

బీబీ, పీరియడ్స్ కు మధ్య ఉన్న సంబంధం ఏంటి?

వైబర్టికెన్స్ వల్ల శరీరంలోని కీలక మైన హార్మోన్లు అసమతుల్యతకు గురవుతాయి. ముఖ్యంగా ఆల్ట్రాస్టరాన్, కాల్సిట్రాన్, అడ్రినలిన్, థైరాయిడ్ వంటి హార్మోన్ల స్థాయిలో మార్పులు రావడం వల్ల పీరియడ్స్ క్రమరహితంగా మారే అవకాశం ఉంది. రక్తనాళాలపై ప్రభావం: అధిక రక్తపోటు గర్భాశయం, అండాశయాలకు రక్తాన్ని చేరవేసే ధమనీలను డెబ్బబెట్టుతుంది. దీనివల్ల నెలసరి సమయంలో రక్త ప్రవాహం పెరిగి అధిక రక్తస్రావం అయ్యే ప్రమాదం ఉంది. అంతేకాదు ఒకవేళ బీబీ సమస్య తీవ్రమైతే గర్భాశయ ధమనీలు కుంచింపవచ్చు, పీరియడ్స్ శాశ్వతంగా ఆగిపోయే ప్రమాదం కూడా ఉంది. ఈ పరిస్థితిని వైద్య పరిజ్ఞాపలో అమెనోరీయా అని పిలుస్తారు. ఇది ఒక రక్తమైన ముందస్తు మెనోపాజ్ వంటిది. గుండె, మూత్రపిండాలు, మెదడు వంటి అవయవాలు సజావుగా పనిచేయాలన్నా, బుతులక్రమ సక్రమంగా ఉండాలన్నా రక్త పోటును అదుపులో ఉంచుకోవడం తప్పనిసరి. క్రమం తప్పకుండా బీబీ చెక్ చేయించుకోవడం, ప్లాస్టికాహారం తీసుకోవడం, ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడం ద్వారా ఈ సమస్యల నుండి బయటపడవచ్చని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు.

అరటి ఆకు భోజనం ఎందుకు మంచిది

జీర్ణక్రియకు కూడా సహాయపడుతుంది. అరటి ఆకులలో పాలిఫెనాల్స్ అనే సహజ యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి గ్లీన్ బీ, కొన్ని పండ్లలో కూడా కనిపిస్తాయి. వేడి ఆహారాన్ని

అరటి ఆకులను ఆహారాన్ని భుజించడానికి విస్తృతంగా ఉపయోగిస్తారు. అరటి ఆకులు సాంప్రదాయకంగానే కాకుండా ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా ప్రయోజనకరంగా భావిస్తారు. అరటి ఆకులు పెద్దగా, వెడల్పుగా ఉంటాయి. వేడి ఆహారాన్ని వాల్చి వడ్డించినప్పుడు అది తేలికపాటి, సహజమైన వాసనను వెదజల్లుతాయి. ఇది ఆహారాన్ని మరింత తీనే అనుభవాన్ని మరింత సువాసనగా, రుచికరంగా చేస్తుంది. ఈ వాసన తినే వారికి ఆనందాన్ని పెంచడమే కాకుండా

నీరు తాగడం వల్ల మూత్రవిసర్జన సైతం పెరుగుపడుతుంది. ఇది శరీరం నుండి విషాన్ని, వ్యర్థాలను తొలగిస్తుంది. అందువల్ల నిమ్మరసం తాగడం వల్ల మెరిసే చర్మం పొందవచ్చు. ఇది జీర్ణ సమస్యలను పరిష్కరించడంలో కూడా చాలా ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది. ఖాళీ కడుపుతో నిమ్మ నీరు తాగడం వల్ల జీర్ణ శక్తి పెరుగుతుంది. అజీర్ణంతో బాధపడేవారికి ఈ నిమ్మ నీరు అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. అయితే ఈ నిమ్మకాయ నీటిని తప్పుడు సమయంలో, తప్పుడు మార్గంలో తాగితే ఆరోగ్యానికి విషం మాదిరి ప్రతి కూలంగా పనిచేస్తుంది. యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు ఖాళీ కడుపుతో నిమ్మ నీరు తాగడం అంత మంచిది కాదు. నిమ్మ నీరు తాగడం వల్ల దంతాల ఎనామిల్ డెబ్బతించుందని నిపుణులు అంటున్నారు. ముఖ్యంగా నోటిలో పుండ్లు ఉంటే నిమ్మ నీటిని తాగడం వల్ల అవి మరింత తీవ్రతరం అవుతాయి. ఎల్లప్పుడూ గోరువెచ్చని నీటిలో నిమ్మరసం కలిపి తాగడం మంచిది. తాగిన వెంటనే పళ్ళు తోసుకోకూడదు. రోజుకు ఒకటి కంటే ఎక్కువ సార్లు నిమ్మ నీరు తాగకూడదు. ఈ నీటిని నేరుగా తాగడం కంటే స్నా ద్వారా తాగడం వల్ల ఎనామిల్ సురక్షితంగా ఉంటుంది. అల్లర్లు లేదా తీవ్రమైన అసిడిటీ ఉంటే ఈ నీళ్ళు అస్సలు తాగకూడదు. అవసరమైతే వైద్యుడిని సంప్రదించడం మరచిపోకూడదు.

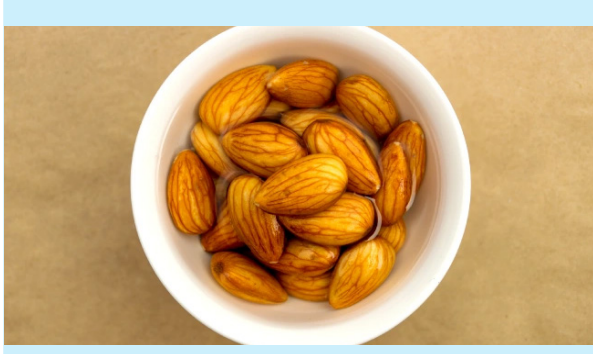
జీవనశైలిలో ఈ మార్పులే గుండెకు శ్రీరామరక్ష!



అవసరమైన శక్తిని అందించడంలో నిద్ర, సూర్యరశ్మి ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తాయి. ప్రతిరోజూ నిద్ర సమయానికి నిద్రపోవడం వల్ల మెదడు చురుగ్గా పని చేయడమే కాకుండా, శరీర కణాలు మరమ్మత్తుకు గురవుతాయి. ఉదయాన్నే లేచే ఎండలో కొద్దిసేపు నిలబడటం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్-డి అందుతుంది. ఇది ఎముకల పుష్టికి, రోగనిరోధక శక్తి పెంపొందించడానికి ఎంతో దోహదపడుతుంది. మనం తీసుకునే ఆహారం, నీరు మన ఆరోగ్యానికి పునాదులు వంటిది. ప్రతిరోజూ పోషకాలతో కూడిన సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి కావాలైన ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు అందుతాయి. అలాగే రోజుకు కనీసం మూడు లీటర్ల నీరు తాగడం వల్ల శరీరంలోని మలినాలు బయటకు వెళ్లిపోయి, చర్మం మరింత మృదుల అంతర్గత అవయవాలు శుద్ధి చేయబడతాయి. విటమిన్లతో పాటు మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడానికి ప్రతి రోజూ ధ్యానం (మెడిటేషన్) చేయడం ఎంతో అవసరం.

మళ్ళీ.. చర్మానికి మెరుపు.. ఇలా!

శమనం పొందవచ్చుటయినా నిపుణులు. బాగా పండిన అరటిపండు తీసుకొని మెత్తని గుజ్జాగా చేసుకోవాలి. దానికి చెండా చొప్పున తేనె, పెరుగు కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని చర్మంపై అప్లై చేసుకొని 20 నుంచి 30 నిమిషాలు ఆదనివ్వాలి. తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. తరచూ ఇలా చేస్తే ఫలితం ఉంటుంది. పెరుగు, తేనె చర్మానికి తేమనుందిస్తే, అరటిపండు నిర్దిష్టంగా మారిన



చర్మాన్ని పునరుద్ధరించే చేస్తుంది అంటున్నారు. బాదంపై ఉండే పొట్టు తొలగించి కొద్దిగా పాలు జత చేస్తూ పేస్ట్లా చేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని రోజూ ముఖానికి, మెడకు ప్యాక్లా చేసుకొని పూర్తిగా ఆరనివ్వాలి. అప్లై చేస్తే నీటితో శుభ్రం చేసుకుంటే.. ప్రకాశవంతమైన చర్మం సొంతమవుతుంది. కొద్దిగా తేనెపిండి తీసుకొని అందులో తగినంత టోమాటో రసం వేసి మెత్తని పేస్ట్లా కలుపుకోవాలి. కావాలనుకుంటే ఇందులో కాస్త రోజ్ వాటర్ కూడా జత చేసుకోవచ్చు. ఈ మిశ్రమాన్ని ప్యాక్లా అప్లై చేసుకొని.. 20 నిమిషాలు ఆరనివ్వాలి చర్మం నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇది చక్కని స్పృబ్లా పని చేసే చర్మంపై ఉన్న మృతకణాలి తొలగిస్తుంది. అలాగే నిద్రపైసైన చర్మానికి తిరిగి జీవం పోసి తాజాగా కనిపించే చేస్తుంది.

జనం ఉంటుందా? ముఖ్యంగా దయా బెటెన్ ఉన్నవారికి పండ్ల రసం వరం కంటే శాపంగా మారే అవకాశం ఉందా? ఆరోగ్యంపై అవగాహన పెరుగుతున్న ఈ రోజుల్లో చాలామంది ప్రజలే జ్యూస్ తాగడం చాలా ఆరోగ్యకరమని భావిస్తుంటారు. ముఖ్యంగా షుగర్ ఉన్నవారు కూడా పండ్ల రసాలను ఎంచుకుంటూ ఉంటారు. అయితే పండ్ల రసం తాగడం తీసుకోవడం కంటే.. పండును నేరుగా తినడమే శరీరానికి వంద రెట్లు మేలు చేస్తుందని వైద్య పియ్యపు హెచ్చరిస్తున్నారు. రక్తంలో చక్కెర పెరుగుదల: పండ్లను జ్యూస్ చేసినప్పుడు అందులోని సహజ చక్కెరలు శరీరానికి చాలా వేగంగా చేరుతాయి. ముఖ్యంగా మార్కెట్లో దొరికే ప్యాక్డ్ జ్యూస్లు తాగినప్పుడు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అకస్మాత్తుగా పెరుగుతాయి. ఇది దయాబెటిస్ రోగులకు అత్యంత ప్రమాదకరం. పీచు పదార్థం కోల్పోవడం: పండ్ల వల్ల కలిగే అతిపెద్ద ప్రయోజనం ఫైబర్. జ్యూస్ తీసే పక్రియలో ఈ ఫైబర్ దాదాపు పూర్తిగా తొలగిపోతుంది. ఫైబర్ లేకపోవడం వల్ల చక్కెర నేరుగా రక్తంలో కలిసిపోయి అనారోగ్యానికి దారితీస్తుంది. అధిక కేలరీలు: ఒక గ్లాసు రసం తయారు చేయాలంటే కనీసం మూడు నాలుగు పండ్లు వాడాల్సి ఉంటుంది. దీనివల్ల శరీరానికి అవసరమైన దానికంటే ఎక్కువ కేలరీలు, చక్కెర అందుతాయి. ఫలితంగా బరువు పెరగడం, షుగర్ రైవల్స్ నియంత్రణ తప్పడం వంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయి. పండును నేరుగా నమలి తినడం వల్ల శరీరానికి పుష్కలంగా ఫైబర్ అందుతుంది. ఈ ఫైబర్ రక్తంలోకి చక్కెరను నెమ్మదిగా విడుదల చేస్తుంది. దీనివల్ల షుగర్ రైవల్స్ స్థిరంగా ఉంటాయి. పండ్లలోని విటమిన్లు, ఖనిజాలు ఏమాత్రం వ్యర్థం కాకుండా శరీరానికి అందుతాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి తోడ్పడతాయి. అకలిగా ఉన్నప్పుడు జ్యూస్ కంటే పండు తినడం వల్ల కడుపు నిండిన అనుభూతి కలుగుతుంది. ఇది జంక్ ఫుడ్ తినకుండా మిమ్మల్ని ఆధుకుంటుంది. డైటెటియన్ ముస్సాగ్ కుమారి ప్రకారం.. ఒకవేళ రు జ్యూస్ తాగాలనుకుంటే, ఇంట్లో తయారు చేసిన తాజా రసాల ను మాత్రమే చాలా తక్కువ పరిమాణంలో తీసుకోవాలి. ప్యాక్డ్



రోజుకు ఎన్ని చపాతీలు తింటే ఆరోగ్యానికి మంచిది?

బరువు తగ్గాలనుకునే వారు మొదట చేసే పని అన్నం మానేసి చపాతీలు తినడం. చపాతీ ఆరోగ్యకరమే అనడంలో సందేహం లేదు.. కానీ ఆరోగ్యకరమైన పదార్థమైనా సరే.. ఎది ఎంత తినాలి అంతే తినాలి. చపాతీ తయారీ నుండి, అది తినే సమయం వరకు మనం చేసే చిన్న చిన్న తప్పులే మన ఆరోగ్యాన్ని డెబ్బతీస్తున్నాయి. నేటి బిజీ జీవితంలో ఫిట్‌నెస్పై అవగాహన పెరుగుతోంది. ఈ క్రమంలో అన్నం మానేసి చపాతీలు తినేవారి సంఖ్య భారీగా పెరిగింది. చపాతీ ఆరోగ్యకరమే అయినప్పటికీ సరైన అవగాహన లేకుండా ఎన్ని పడితే అన్ని తినడం వల్ల ప్రయోజనం కంటే నష్టమే ఎక్కువని పోషకాహార నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. గోధుమ పిండితో తయారు చేసే చపాతీలో కార్బోహైడ్రేట్లు, ఫైబర్, తక్కువ మొత్తంలో ట్రోటీన్, ముఖ్యమైన ఖనిజాలు ఉంటాయి. ఇది జీర్ణక్రియకు తోడ్పడటమే కాకుండా ఎక్కువసేపు ఆకలి వేయకుండా చూస్తుంది. చపాతీ పరిమాణం అనేది వ్యక్తి చేసే శారీరక శ్రమ, వయస్సు, బరువుపై ఆధారపడి ఉంటుంది. సాధారణ శారీరక శ్రమ చేసేవారు రోజుకు 4 నుండి 6 చపాతీలు తీసుకోవచ్చు. రు మెయిల్ లాస్ ఇబ్బంది ఉంటే రోజుకు 2 నుండి 4 చపాతీలకు పరిమితం అవ్వడం మంచిది. వీటికి బదులుగా సలాడ్లు, పప్పు, ధాన్యాలు ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. శారీరక శ్రమ ఎక్కువగా చేసేవారు రోజుకు 6 నుండి 8 చపాతీలు తిన్నా పర్మాల్లేదు. చాలామంది రాత్రిపాటు కడుపు నిండా చపాతీలు తింటారు. కానీ రాత్రి సమయంలో జీర్ణక్రియ నెమ్మదిగా ఉంటుంది. అందుకే నిపుణులు రాత్రిపాటు 1 నుండి 2 చపాతీలు మాత్రమే తినాలని సూచిస్తున్నారు. అంతకంటే ఎక్కువ తింటే అజీర్ణం, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలతో పాటు బరువు పెరిగే అవకాశం ఉంది.

ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తే నిద్రక్లయం వద్దు!

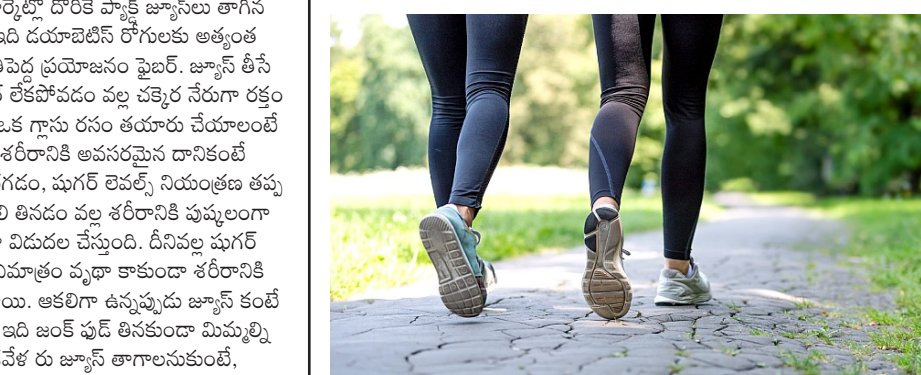
గా బరువు తగ్గడం, జాబ్ ఎక్కువగా రాబడాన్ని అంత నీరుయినా తీసుకోకొక కొంతమంది.. అయితే ఇలాంటి లక్షణాలను ఏ మాత్రం నిద్రక్లయం చేయకూడదంటున్నారని నిపుణులు. కొంతమంది ఇన్సూలీన్ తీసుకుంటారు. ట్యాబ్లెట్స్, యాంటీ బియోటిక్స్ తో ఈ సమస్య నుంచి బయటపడవచ్చునంటారు. కానీ జ్వరం ఎక్కువ రోజులు పాటు కొనసాగినా, 103 డిగ్రీల ఫారెన్హీట్ కు చేరినా.. ఇది ఒక్కోసారి వివిధ రకాల ఆటోఇమ్యూన్ వ్యాధులకు సూచన కావచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. కాబట్టి ఈ లక్షణాలన్ని నిద్రక్లయం చేయకపోవడం మంచిదని చెబుతున్నారు. కొంత మందికి ఉన్నట్లుండి మాట తడబడుతుంటుంది.. ముద్దుగా వస్తుంది. కానీ పడితే అదే నెట్ అవుతుంది అనే అని దీన్ని నిద్రక్లయం చేస్తుంటారు. అయితే ఈ లక్షణం శరీరంలో కొన్ని అనారోగ్యాలకు సంకేతమని చెబుతున్నారు నిపుణులు. రక్తంలో సోడియం-చక్కెర స్థాయిలు పడిపోవడం, అమెనియా స్థాయిలు పెరిగిపోవడం, కాలేయ సంబంధిత సమస్యలు, మెదడు సంబంధిత ఇన్ఫెక్షన్లు.. వంటి సమస్యలున్నప్పుడు ఇలా జరిగే అవకాశాలున్నాయంటున్నారు. కాబట్టి ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపించిన వెంటనే ఆలస్యం చేయకుండా వైద్యులను సంప్రదించడం వల్ల అసలు సమస్యను గుర్తించవచ్చుంటున్నారు. ఒక్కోసారి ఉన్నట్లుండి తీవ్ర గందరగోళానికి గురవుతుంటారు.. చేసే చేతలకు, మాటలకు అవగాహన ఉండదు. ఇలాంటి లక్షణాలు దీర్ఘకాలంలో నాడీ వ్యవస్థపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపే అవకాశాలు ఎక్కువయ్యాయని నిపుణులు. జీవక్రియల పనితీరు అదుపు తప్పడం, మెదడులో ఇన్ఫెక్షన్లు,

అరుదుగా టెయిన్ స్ట్రోక్ కూడా ఈ లక్షణాలు కారణం కావచ్చని చెబుతున్నారు. కాబట్టి ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపించిన వెంటనే అల్టర్ అవ్వమని సలహా ఇస్తున్నారు. ఉదర సంబంధిత సమస్యలు, గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలన్నవారిలో ఒక్కోసారి ఛాతీలో నొప్పి వస్తే అవకాశముంటుంది. అయితే ఈ

నొప్పికి ప్రతిసారి ఇవే సమస్యలు కారణం కాకపోవచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. నొప్పికి తోడు ఛాతీపై ఎక్కువ బరువు చేసుకోవడం, అనిపించడం, మంట.. అది క్రమంగా చేతుల్లోకి వస్తోందంటుంది.. వంటి లక్షణాలు గమనిస్తే ఆలస్యం చేయకుండా డాక్టర్ ని సంప్రదించడం మంచిదంటున్నారు. ఎందుకంటే ఈ తరహా లక్షణాలు ఒక్కోసారి గుండె సంబంధిత సమస్యలు, గుండెపోటుకు దారితీసే ప్రమాదం ఉండవచ్చు.

అరగంట ఇలా నడిస్తే చాలాట!

సింపుల్ గా చేసే వ్యాయామాల్లో నడక గురించి మనకు తెలిసిందే! మొదలు పెట్టిన దగ్గర్నుంచి నిర్ణీత సమయం దాకా ఒక వేగంతో నడుస్తాం. ఇక ట్రెన్స్ వాకింగ్ లో భాగంగా కాస్త వేగం పెంచి నడుస్తాం. అయితే ఈ రెండింటి కలయికే 'జవనీన్ వాకింగ్ పద్ధతి'. 30 నిమిషాల సమయం పెట్టుకొని.. మూడు నిమిషాల కోసం వేగాన్ని మార్చుతూ నడవడమే ఈ వ్యాయామం.. అంటే.. తొలుత మూడు నిమిషాల పాటు వేగంగా నడుస్తూ, ఆ తర్వాతి మూడు నిమిషాల సాధారణంగా నడుస్తూ వర్చువల్ గా కొనసాగించాలి ఉంటుంది. 'ఇంటర్మీడి వాకింగ్ ట్రైనింగ్' గానూ పిలిచే ఈ వాకింగ్ పద్ధతి వల్ల రోజుకు వెయ్యి అడుగులు వేసిన దాని కంటే ఎక్కువ ఫిట్‌నెస్ ప్రయోజనాలు చేకూరతాయంటున్నారని నిపుణులు. జీవీ, జీవీ పరికరాలతో పని లేకుండా.. సమయం చూసుకోవడానికి ఓ స్టాప్ వాచ్ లేదంటే మొబైల్ ఉంటే చాలు.. సౌకర్యంగా ఈ వ్యాయామం చేసేయవచ్చని చెబుతున్నారు. అరగంట పాటు ఈ జవనీన్ వాకింగ్ పద్ధతిని పాటిస్తే ఆరోగ్యకరంగా, ఫిట్‌నెస్ వరంగా బోలెడన్ని ప్రయోజనాలు చేకూరతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అరగంట పాటు ఇలా వాకింగ్ చేస్తే జీవక్రియల పనితీరు మెరుగుపడుతుంది.



తుందని చెబుతున్నారు. ఈ వాకింగ్ పద్ధతిలో భాగంగా.. మూడు నిమిషాల పాటు వేగంగా నడవడం వల్ల గుండె కొట్టుకునే వేగం పెరుగుతుంది. అప్లై మూడు నిమిషాల పాటు సాధారణంగా నడవడం వల్ల హార్ట్ రేట్ తగ్గుతుంది. ఈ హెచ్చుతగ్గుల వల్ల గుండెకు రక్తప్రసరణ మెరుగుపడి బీబీ అదుపులో ఉంటుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. ఫలితంగా గుండె ఆరోగ్యమూ మెరుగుపడుతుందంటున్నారు. రోజూ ఈ వాకింగ్ పద్ధతిని సాధన చేసే వారిలో గుండె సంబంధిత సమస్యలు, గుండె పోటు.. వంటి అనారోగ్యాల ముప్పు తగ్గుతుంది వంటి పరిణామం లోనూ తెలియదట! జవనీన్ వాకింగ్ పద్ధతి మధుమేహంకూ మేలు చేస్తుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. అంతేకాదు.. ఈ వాకింగ్ పద్ధతిని తీవ్రపరిచి భాగం చేసుకోవడం వల్ల టైప్-2 మధుమేహం బారిన పడకుండా కూడా జాగ్రత్తపడవచ్చు! కానీ వేగం, పరికరాల వల్ల రోజుకు వెయ్యి అడుగులు వేసిన దాని కంటే ఎక్కువ ఫిట్‌నెస్ ప్రయోజనాలు చేకూరతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎలాంటి జీవీ పరికరాలు లేకుండా.. ఒత్తిడి రోసుకాకుండా చేసే ఈ సింపుల్ వ్యాయామం వల్ల మానసిక ఆందోళనలూ దూరమవుతాయంటున్నారు నిపుణులు. అంతేకాదు.. సుఖ నిద్రకూ ఈ వ్యాయామం ప్రోత్సహిస్తుందని చెబుతున్నారు.

