

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniverse
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధయం

DOMESTIC & INTERNATIONAL

FLIGHT TICKET

Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now

Call Us & Book : +91 6301726400

మినీ దావోస్‌గా హైదరాబాద్

- ఫోలోఅప్ సదస్సు నిర్వహణకు ఫోరం ప్రతినిధుల హామీ
- నిర్ణయాల పురోగతిని సమీక్షకు సదస్సు దోహదపడుతుందని వ్యాఖ్య
- కీలక ప్రతినిధులతో సీఎం బృందం భేటీ
- ఇప్పటికే చైనాలో సమ్మర్ దావోస్
- ఆసక్తి కనబరుస్తోన్న సౌదీ అరేబియా
- ఫ్యూచర్ సిటీలో 100 మెగావాట్ల ఏబి డేటా సెంటర్

ఫ్యూచర్ సిటీలో 100 మెగావాట్ల ఏబి డేటా సెంటర్



దావోస్ : ప్రతి ఏటా దావోస్‌లో జరిగే ప్రపంచ ఆర్థిక సదస్సు అనంతరం, దానికి ఫోలోఅప్‌గా హైదరాబాద్‌లో జూలై, ఆగస్టు నెలల్లో సమావేశం నిర్వహిస్తామని ప్రతిపాదించిన తెలంగాణ రైజింగ్ బృందం ప్రతిపాదనపై చరణ్ ఎకసమిట్ ఫోరమ్‌కు చెందిన ఫోర్ట్ ఇండస్ట్రియల్ రివల్యూషన్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ జెరెమీ జర్గెన్స్, ఫోరం డిజిటల్ ఏకాసమీ స్టాండ్ పాడ్ మంజు జార్జి సానుకూలంగా స్పందించారు.

దావోస్ సదస్సులో జరిగిన చర్చలు, తీసుకున్న నిర్ణయాల పురోగతిని సమీక్షించుకునేందుకు ఈ ఫోలోఅప్ సమావేశం ఉపకరిస్తుందని అభిప్రాయపడ్డారు. ఆ విషయంలో సమీప భవిష్యత్తులో నిర్ణయం తీసుకుంటామని జెరెమీ జర్గెన్స్ చెప్పారు. చైనాలో ప్రతి ఏడాది 'సమ్మర్ దావోస్' జరుగుతోందన్నారు. సౌదీ అరేబియా కూడా ఆసక్తి ప్రదర్శిస్తోందని తెలిపారు.

మిగతా 2లో

ఫోన్ టాపింగ్ నేరం కాదు : కేటీఆర్

ఫోన్ టాపింగ్ నేరం కాదు : కేటీఆర్

సిట్ ముందుకు కేటీఆర్

ఫోన్ టాపింగ్‌లో కేటీఆర్‌కు నోటీసులు • నేడే విచారణకు రావాలని ఆదేశం

పుదయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో : రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో ప్రకంపనలు సృష్టించిన గత ప్రభుత్వంలో జరిగిన ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసు విచారణను ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందం (సిట్) వేగవంతం చేసింది. ఇటీవల మజీల మంత్రి హరీశ్ రావును ప్రశ్నించిన సిట్ అధికారులు గురువారం టీఆర్ఎస్ వర్గింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్‌కు నోటీసులు జారీ చేశారు. నేడు ఉదయం 11 గంటలకు తమ ఎదుట హాజరు కావాలని నోటీసుల్లో పేర్కొన్నారు.. హైదరాబాద్ లోని నందినగర్ లో ఉన్న కేటీఆర్ నివాసానికి వెళ్లిన సిట్ అధికారులు ఈ నోటీసులు అందించారు. మరోవైపు కేటీఆర్ ఈ ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసును ఒక లొట్టపీసు కేసు గా కాట్టి పారేస్తున్నారు. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చడంలో విఫలమైందని, ప్రజల్లో వ్యక్తమవుతున్న వ్యతిరేకతను పక్కదారి పట్టించేందుకే పాత కేసులను మళ్లీ మళ్లీ తోడుతున్నారని ఇటీవల ఆయన విమర్శించారు. ముఖ్యంగా నైస్ కోర్ట్ ఖాతా వంటి భారీ కుంభకోణాలను టీఆర్ఎస్ ఎందుకెందుకన్న తరుణంలో, తమను డిఫెన్స్‌లో పడే యుద్ధానికి ప్రభుత్వం ఈ డైవర్షన్ పాలిటిక్స్ చేస్తోందని ఆయన ఆరోపించారు. ఎన్ని నోటీసులు ఇచ్చినా, ఎన్ని గంటలు విచారించినా చివరకు

“ ఇటీవల మజీల మంత్రి హరీశ్ రావును ప్రశ్నించిన సిట్ అధికారులు గురువారం టీఆర్ఎస్ వర్గింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్‌కు నోటీసులు జారీ చేశారు. నేడు ఉదయం 11 గంటలకు తమ ఎదుట హాజరు కావాలని నోటీసుల్లో పేర్కొన్నారు.. హైదరాబాద్ లోని నందినగర్ లో ఉన్న కేటీఆర్ నివాసానికి వెళ్లిన సిట్ అధికారులు ఈ నోటీసులు అందించారు. ”

ఇందులో తేలేది ఏమీ ఉండదని, ఇది కేవలం రాజకీయ కక్షసాధింపు చర్యే అందులో వాస్తవం లేదని కేటీఆర్ బలంగా వాదిస్తున్నారు. పోలీసుల నోటీసులకు స్పందించి ఆయన విచారణకు హాజరయ్యే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. ఇది రావుతో.. ఇటీవల మజీల మంత్రి హరీష్ రావు

విచారణ రాష్ట్ర రాజకీయాలను కుదిపేసింది. ప్రభుత్వ తీరుపై మండిపడుట తోనూ గులాబీ శ్రేణులు హరీష్ రావు విచారణ జరుగుతున్న జూబ్లీహిల్స్ ఏసీపీ కార్యాలయం ముందు ఆందోళన నిర్వహించారు. ఈ నెల 20న హరీష్ రావు విడుదలైనా, మరోవైపు సాంకేతిక అధికారులు అడిగిన ప్రశ్నల్లో వసలేదని, తనను కావాలనే ఇబ్బంది పెట్టేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారని హరీష్ రావు విమర్శించారు. మరోవైపు సాంకేతిక అధికారులు, ఆర్మెయిన్ ఫోలీసు అధికారుల వాంగ్మూలాల ఆధారంగా విచారణ ప్రక్రియను మరింత తీవ్రంగా నిర్వహించాలని సిట్ నిర్ణయించింది.

హామీలన్నీ అమలయ్యే వరకు వెంటాడుతాం

మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు

బొగ్గు కుంభకోణంపై సమాధానం చెప్పే దమ్ము లేని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజల దృష్టిని మరల్చేందుకు నోటీసుల పేరుతో డ్రామాలు ఆడుతోందని మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు ఆరోపించారు. ఇందులో భాగంగానే నిన్న నాకు నోటీసులు.. నేను కేటీఆర్‌కు నోటీసులు ఇచ్చారని మండిపడ్డారు. ఎన్ని నోటీసులు ఇచ్చినా ఆరు గ్యాఝంటలు, 420 హామీలు అమలు చేసినాకా సీఎం రేవంట్, ప్రభుత్వం వెంట పడుతూనే ఉంటామని స్పష్టం చేశారు. ఎన్ని నోటీసులు ఇచ్చినా, ఎన్ని అటెన్షన్ డైవర్షన్స్ చేసినా వదిలి పెట్టే ప్రవృత్తిలేదన్నారు. వెంటపడి.. అన్నీ సాధించుకుని తీరుతామన్నారు.

మసిపై విచారణ

నైన్ బొగ్గు గనుల టెండర్ల 'బాగోతం'పై దర్యాప్తుకి కమిటీ

మంత్రి కిషన్ రెడ్డి ఆదేశాలపై నియమించిన కేంద్ర ప్రభుత్వం

మేడారం అందాల హాలీ దర్శనం

7 నుంచి 10 నిమిషాలు హాలికాస్ట్‌లో.. టికెట్ 5 వేలు

భారీ 15 ఎన్ కోరింటర్

మంది మృతి

- కమిటీ సభ్యులుగా కోర్ డైరెక్టర్ మర్చల్లి వెంకటేశ్వర్లు, డిప్యూటీ డైరెక్టర్ చేతనా కుక్క
- గత నవంబర్ 28న వెలువడిన టెండర్ నోటీసు విశ్లేషణకు నిర్ణయం

పుదయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో : రాజకీయ ప్రకంపనలు సృష్టిస్తోన్న ఒడిశాలోని నైన్ బొగ్గు గనుల రద్దీపై కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. కేంద్ర బొగ్గు గనులశాఖ మంత్రి కిషన్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు మసిపై విచారణకు కేంద్ర కమిటీ వేసింది. కోర్ డైరెక్టర్ మర్చల్లి వెంకటేశ్వర్లు, డిప్యూటీ డైరెక్టర్ చేతనా కుక్కతో ప్రత్యేక కమిటీ వేసింది. ఈ ఇద్దరు కేంద్ర సభ్యుల బృందం త్వరలోనే తెలంగాణలోని సింగరేణిలోని నందినగర్ నైన్ కోర్ట్ టెండర్ రద్దీకు గల కారణాలపై

విచారణ జరపనుంది. ఇందులో భాగంగా సింగరేణి నైన్ కోర్ట్ ఖాతా మైన డెవలప్మెంట్, అవరేటర్ నియమనానికి సంబంధించి గతేడాది నవంబర్ 28న వెలుబడిన టెండర్ అహ్వాన నోటీసును విశ్లేషించనుంది. తవ్వకాలకు సంబంధించిన ఎండీఓల మరియు టెట్ సోర్సింగ్ పనుల కోసం నోటీస్ ఇన్వైటింగ్ టెండర్ తయారీలో మసిపై విచారణ ఇతర బొగ్గు కంపెనీలు అనుసరిస్తున్న విధానాలపై అధ్యయనం చేయనుంది. విచారణ తర్వాత కమిటీ మును రోజుల్లో కేంద్రానికి తన నివేదికను సమర్పించాల్సి ఉంది.

మిగతా 2లో

ప్రజా భవన్‌కు భోజనానికి రండి

తనతో కలిసి పాదయాత్ర చేసిన ఆదిలాబాద్ మహిళలతో డిప్యూటీ ముఖ్యమంత్రి భట్టి

పుదయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో : రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీని అధికారంలోకి తీసుకువచ్చేలా రెండేళ్ల శ్రీకంత్ తాను చేపట్టిన పీపుల్స్ మార్చ్ పాదయాత్రలో భాగస్వామ్యమైన ఆదిలాబాద్ జిల్లాకు చెందిన పలువురు గ్రామస్థులతో డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క ముట్టించారు. గురువారం ఆదిలాబాద్ జిల్లా చర్యలనలో ఉన్న ఆయన ఆదిలాబాద్ జిల్లా ఉట్టూరు మండలం దేవుగూడ గూడెంకు చేరుకున్నారు. పాదయాత్రలో తనకు భోజనం పెట్టడంతో పాటు కొన్నికొలోమీటర్ల మేర పాదయాత్రలో

పాల్గొన్న ఆ గూడెంకు చెందిన లక్ష్మీబాయి, గంగు బాయ్ ను గుర్తుపెట్టుకున్న భట్టి వారిని పలకరించారు. వారిని పక్కన కూర్చోబెట్టుకుని నాటి ఫోటోలు చూపిస్తూ ఆనాటి విషయాలను గుర్తు చేశారు. తాను కూర్చున్నది, వారు ఉన్నది సమస్యల గురించి ప్రస్తావించారు. జిల్లా అధికారులతో కలిసి ఆయన గూడెం గ్రామస్థులతో భేటీ అయ్యాడు ఇంకా సమస్యలు ఏమైనా ఉన్నాయో అని అడిగి తెలుసుకున్నారు.

మిగతా 2లో

గవర్నర్ ఉల్లంఘనపై సుప్రీంకు? ఆలోచిస్తున్నట్టు సిద్ధ రామయ్య ప్రకటన

బెంగళూరు : శాసనసభను ఉద్దేశించి తొలి ప్రసంగం చేయవలసిన గవర్నర్ల వైఖరి పట్ల దక్షిణాది రాష్ట్రాలలో విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. తమిళనాడు, కేరళ తర్వాత గురువారం కర్ణాటక గవర్నర్ వార్తలలోకి ఎక్కారు. శాసన సభను ఉద్దేశించి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తయారు చేసిన ఉపన్యాసాన్ని చదువవలసిన గవర్నర్ తావరేచంద్ గిహోట్ తన స్వంత ఉపన్యాసాన్ని ఇచ్చి సభ నుంచి బయటపడడంతో అక్కడి ప్రభుత్వం మండిపడుతోంది. రాష్ట్ర గవర్నర్ రాజ్యాంగం నిర్దేశించిన తన విధులను, బాధ్యతలను నిర్వహించడంలో విఫలమవుతున్నారని ముఖ్యమంత్రి సిద్ధ రామయ్య ఆరోపించారు. ప్రభుత్వం తయారు చేసిన పూర్తి ఉపన్యాసాన్ని చదవకుండా రాజ్యాంగాన్ని ఉల్లంఘించి, కేంద్ర ప్రభుత్వం చేతుల్లో తోలు బొమ్మలా వ్యవహరించారని ఆరోపించారు. ప్రతి ఏడాది గవర్నర్ ఉమ్మడి సెషన్‌ను ఉద్దేశించి, రాష్ట్ర కేబినెట్ తయారు చేసిన ఉపన్యాసాన్ని చదవాలి. అది రాజ్యాంగ బద్ధం. ఎందుకంటే, భారత రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 176, ఆ 163 ప్రకారం,

మిగతా 2లో

రికార్డు కొనుగోళు

- ధాన్యం దిగుబడి కొనుగోలులో చరిత్ర • 25 ఎండ్లలో రికార్డ్ సృష్టించిన తెలంగాణ
- డిమాండ్ కు అనుగుణంగా విదేశాలకు ధాన్యం ఎగుమతి • ధాన్యం కొనుగోళ్లతో 14.20 లక్షల మంది రైతులకు లబ్ధి • బోనన్ తో కలిపి రూ. 18,532.98 కోట్ల మద్దతు ధర చెల్లొపు • వరి కొనుగోలులో అగ్రస్థానంలో నిజామాబాద్, నల్లగొండ • పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి

పుదయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో : తెలంగాణ.. దేశానికి అన్నపూర్ణగా మారిందని రాష్ట్ర పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి కితాబిచ్చారు. ధాన్యం దిగుబడిలో పాటు ఖరీఫ్ సీజన్ లో కొనుగోళ్లలోనూ తెలంగాణ దేశచరిత్రలోనే అల్ అల్ రికార్డ్ నమోదు చేసుకుందని ఆయన వెల్లడించారు. గడిచిన ఏండ్లలో ఇదే అత్యధిక రికార్డ్ అని ఆయన చెప్పారు. 2025-26 రబీ సీజన్ ధాన్యం కొనుగోలుకు పౌర సరఫరా శాఖ రూపొందించిన ప్రణాళికలపై గురువారం బేగంపేట ఏ.ఎం.ఆఫ్ సెక్టర్ అసోసియేషన్ బిల్డింగ్ లో జరిగిన సమీక్షలో మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి మాట్లాడారు.

మిగతా 2లో



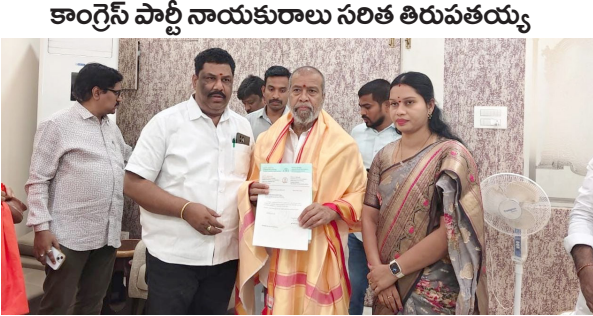
సీఎం కేపీ క్రీడలు ప్రారంభం



గద్వాల, జనవరి 22 (పుడయం) :

జోగులాంబ గద్వాల జిల్లామల్లకల్ మండలం ఎల్సార్ గ్రామంలో గ్రామ స్థాయి సీఎం కేపీ క్రీడలను గ్రామంలో గురువారం జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో పాఠశాల ప్రధానాధికారి వారులు బి.కె. రమేష్ అధ్యక్షులతో గ్రామ సర్పంచ్, ఉప సర్పంచ్ క్రీడలను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ గ్రామ సర్పంచ్ పి. వివేక్ కుమార్ తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి గ్రామంలో మంచి వైపులను కలిగిన క్రీడాకారుల ప్రతిభ గ్రామం

మంత్రిని కలిసిన మాజీ చైర్ పర్సన్



గద్వాల, జనవరి 22 (పుడయం) :

తెలంగాణ రాష్ట్ర వైద్య ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహాని జెడ్పీ మాజీ చైర్ పర్సన్, గద్వాల నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి సరిత తిరుపతయ్య గురువారం హైదరాబాద్ మినిస్టర్స్ కౌన్సిల్లో మార్గదర్శకం

కాంగ్రెస్ నుంచి బీఆర్ఎస్లోకి

పార్టీలోకి ఆహ్వానించిన ఎమ్మెల్సీ చల్లా, ఎమ్మెల్యే విజయదు



అలంపూర్, జనవరి 22 (పుడయం) :

జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా అలంపూర్ మున్సిపాలిటీకి చెందిన అలంపూర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఫెసిడెంట్ ఆనంద్ ఖాన్, కాంగ్రెస్ నేతలు గురువారం ఉమ్మడి మామబాబ్ నగర్ జిల్లా ఎమ్మెల్సీ చల్లా వెంకట్రామిరెడ్డి, అలంపూర్ నియోజ

వ్యవసాయ పనిముట్లు పంపిణీ

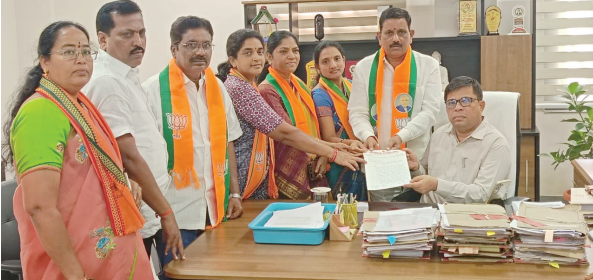


ఎమ్మెల్యే విజయదు

అలంపూర్, జనవరి 22 (పుడయం):

జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా అలంపూర్ నియోజకవర్గం ఉండవల్లి మండల కేంద్రంలోని రైతు వేదిక వద్ద నేడు అలంపూర్ శాసనసభ్యులు విజయదు రైతులకు వ్యవసాయ పనిముట్ల యం ట్రాలను అందజేశారు. ఈ యంట్రాల తో రైతులు తక్కువ సమయం, తక్కువ ఖర్చుతో సులభంగా ఎక్కువ లాభాలు పొందగలరు అయన తెలిపారు. అనంతరం మాట్లాడిన ఎమ్మెల్యే విజయదు అలంపూర్ నియోజకవర్గం

అదనపు కలెక్టర్ కు వినితిపత్రం



గద్వాల జనవరి 22 (పుడయం) :

జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా పట్టణ కేంద్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మున్సిపల్ ఎలక్షన్ సమీక్షను వేళ కాంగ్రెస్ పార్టీ దిగజారుడు రాజకీయానికి పాల్పడిందని బతుకమ్మ బీరలు గత సందర్భం కాల నుంచి పంపిణీ చేయడం సిగ్గుచేటు అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి ఎలక్షన్ ఎప్పుడు పెట్టిన ప్రజలు బుద్ధి చెప్పడానికి

పరతే పరిమితం కాకుండా వారి ప్రతిభని గుర్తించి మండలం, జిల్లా, రాష్ట్ర స్థాయిలో ఆడి గవ్వ అవకాశం కల్పించిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. అలాగే విద్యార్థులకు ఈ అవకాశం గోపు సువర్ణ అవకాశాన్ని ఉపయోగించుకొని గ్రామం నుండి రాష్ట్ర స్థాయి ఆడి గ్రామానికి మంచి పేరు తీసుకొని రావాలని కోరడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ వార్డు సభ్యులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, యువ నాయకులు, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

గా కలిశారు. మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహాని జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా ఇంచార్జి మంత్రి గా నియమించినందున నియోజక వర్గం పలు అభివృద్ధి పనులు, రానున్న మున్సిపాలిటీ ఎలక్షన్ల సంబంధించిన పలు కీలక అంశాల గురించి చర్చించారు.

కవర్ శాసనసభ్యులు విజయదు ఆద్యర్థంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నుంచి బీఆర్ఎస్ పార్టీలోకి భాగించారు. వారిని ఎమ్మెల్సీ, ఎమ్మెల్యేగా బీఆర్ఎస్ పార్టీ కండువా కప్పి పార్టీలోనికి ఆహ్వానించారు. కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

లో వ్యవసాయాన్ని సాగు చేసే రైతుల కష్టాలను తొలగించేందుకు నిరంతరం పనిచేస్తున్నాము. తక్కువ పెట్టుబడితో ఎక్కువ లాభాలు ఇచ్చే యంత్రీకృత పని ముట్లను ఉపయోగించడం వల్ల రైతులకు తక్కువ శ్రమతో ఎక్కువ ఫలితాలు సాధించవచ్చు. నేను అలంపూర్ నియోజకవర్గ ప్రజల, ముఖ్యంగా రైతులకు నిరంతరం అందగా ఉంటాను అని ఆయన పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ పద్మతలపై దృష్టి కుమార్ ఎక్స్.టి. రాష్ట్ర కౌన్సిల్ కార్యకర్తలు, పార్టీ శ్రేణులు, కార్యకర్తలు, అగ్రికల్చర్ అధికారులు, రైతులు పాల్గొన్నారు.

సిద్ధంగా ఉన్నారని అన్నారు. కావున కలెక్టర్ వెంటనే స్పందించి ఈ యొక్క బీరలు పంపిణీ చేయడం సిగ్గుచేటు అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి ఎలక్షన్ ఎప్పుడు పెట్టిన ప్రజలు బుద్ధి చెప్పడానికి

గ్రేటర్ హైదరాబాద్

కళ్యాణ లక్ష్మి, పాదీ ముబారక్ చెక్కుల పంపిణీ



ఎమ్మెల్యే బండ్ర కృష్ణమోహన్ రెడ్డి

గద్వాల, జనవరి 22 (పుడయం) :

జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా కేంద్రంలో ని ఎమ్మెల్యే కృష్ణ కార్యాలయంలో సంద గద్వాల టౌన్ సంబంధించిన వివిధ వార్డ్ల చెందిన ఆడపడుచులకు కళ్యాణ లక్ష్మి, పాదీ ముబారక్ చెక్కులను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆడపడుచులకు పంపిణీ చేయడం చాలా సంతోషంగా ఉందని హర్షం వ్యక్తం చేశారు. మీరందరి ఆశీర్వాదంతో నేను రెండోసారి ఎమ్మెల్యేగా గెలుపొందడం జరిగింది. కాబట్టి ప్రజలకు మేలు చేయాలని అభివృద్ధిని కొనసాగించాలని, సంక్షేమ పథకాలు మీ అందరికీ అందించాలని అధికార

నిరుద్యోగ యువతకు జాబ్ మేళా

గద్వాల, జనవరి 22 (పుడయం) :

జిల్లాలో నిరుద్యోగ యువతకు ఈ నెల 23న జాబ్ మేళా నిర్వహిస్తున్నట్లు జిల్లా ఉపాధికల్పన అధికారి ఎన్. చరణ్ దీప్ గురువారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. జిల్లాలో నిరుద్యోగ యువతకు శిక్షణ తోపాటు ఉపాధి అవకాశాల కల్పించాలనే లక్ష్యంతో జిల్లా ఉపాధికల్పన శాఖ ఆద్యర్థంలో జాబ్ మేళాను నిర్వహించనున్నట్లు జిల్లా ఉపాధికల్పన అధికారి ఎన్. చరణ్ దీప్ తెలిపారు. ఈ జాబ్ మేళా జనవరి 23న తేదీన (శుక్రవారం) ఉదయం 11.00 గంటల నుండి మధ్యాహ్నం 2.00 గంటల వరకు గద్వాల కలెక్టరేట్లోని బి.డి.ఓ.సి.,



ఎఫ్-30/1 సమావేశ మందిరంలో నిర్వహించబడుతుంది. పేర్కొన్నా. జాబ్ మేళాలో పాల్గొనే అభ్యర్థులు 18 నుంచి 35 సంవత్సరాల వయస్సు కలిగి ఉండి, ఎస్ ఎస్ సి / ఇంటర్ / ఏదైనా డిగ్రీ అర్హత కలిగి ఉండాలని



పార్టీకి మద్దతు తెలపడం జరిగింది. అధికార పార్టీలో భాగస్వామ్యం సంక్షేమ పథకాలు నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి అవకాశం ఉంటుందని కాంగ్రెస్ పార్టీకి మద్దతు తెలిపి నియోజకవర్గం అభివృద్ధికి కృషి చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. త్వరలో జరగబోయే స్థానిక సంస్థల మున్సిపల్ ఎన్నికలలో ప్రతి ఒక్కరు మేము బలపరిచిన అభ్యర్థులను గెలిపించాలి వార్డ్ల అభివృద్ధిలో ప్రతి ఒక్కరు భాగస్వామ్యులు కావాలని కోరారు. భవిష్యత్తులో గద్వాల పట్టణం మరింత అభివృద్ధి చేసుకొని గద్వాల రూపరేఖలు మార్చే విధంగా రాష్ట్రంలోని గద్వాల పట్టణం నెంబర్ వన్ స్థానంలో నిలిచే

జిఎంఆర్ ను కలిసిన మున్సిపల్ కమిషనర్



పటాన్యెరు, జనవరి 22 (పుడయం) : పటాన్యెరు నియోజకవర్గం ఇండ్రేశం మున్సిపల్ కమిషనర్ గా నియమితులైన అజయ్ రెడ్డి గురువారం పటాన్యెరు శాసన సభ్యులు శ్రీ గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి గారిని మర్యాద పూర్వకంగా కలుసుకున్నారు. మున్సిపల్ పరిధిలో అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాల శరవేగంగా కొనసాగాలని ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ నుచించారు.

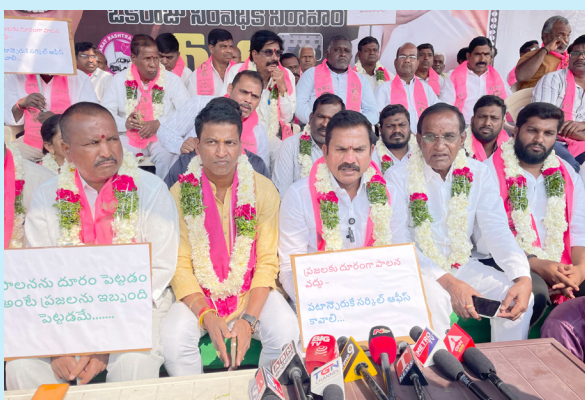
క్రీడలు శారీర దారుధ్యాన్ని పెంచుతాయి



నారాయణపేట, జనవరి 22 (పుడయం) :

క్రీడలు శారీర దారుధ్యాన్ని పెంచుతాయి అని శక్తిపీఠం వ్యవస్థాపకులు పూజశ్రీ దా సా.మి శాంతానంద పురోహిత్ అన్నారు. నేతాజీ సుభాష్ చంద్రబోస్ జయంతిని పురస్కరించుకుని స్థానిక సుభాష్ యువసేన ఆద్యర్థంలో ఈ నెల 23 శుక్రవారం రోజు శక్తిపీఠం బోర్డుమెంట్ నిర్వహిస్తున్నట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు. జిల్లా బోర్డుమెంట్ కు సంబంధించి క్రీడాకారులు ధరించే బట్ట ను గురువారం స్థానిక శక్తి పీఠంలో శక్తిపీఠం వ్యవస్థాపకులు పూజశ్రీ దా సా.మి శాంతానంద పురోహిత్ చేతులమీదుగా అభివృద్ధించారు. ఈ సందర్భంగా శక్తిపీఠం సాహితీ మాట్లాడుతూ క్రీడలు యువత శరీర దారుధ్యాన్ని పెంచుతాయి అని అన్నారు. కార్యక్రమంలో శక్తి పీఠం ట్రస్ట్ సభ్యులు దోమ సుధాకర్, సంది రా జశ్వీర్, కర్క గంగాధర్ రెడ్డి, ఉమ్మడి విభావను పురోహిత్, సుభాష్ రోడ్ కు చెందిన సుభాష్ యువసేన సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

పటాన్చెరు నుంచే జిహాచ్ఎంసీ సేవలు నిర్వహించాలి



కు సత్కర సేవలు అందుబాటులో ఉండేవని, కానీ ప్రస్తుతం అధికారులు పటాన్యెరు కార్యాలయం పూర్తిగా బీడి తెల్లూపూర్ కార్యాలయం



ఎర్రవల్లిలో ఎస్బీబి బ్రాంచ్ ప్రారంభం



అలంపూర్, జనవరి 22 (పుడయం) : జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా అలంపూర్ నియోజకవర్గం ఎర్రవల్లి మండల కేంద్రంలో దేవు ఉదయం 10 గంటలకు స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా కొత్త బ్రాంచ్ ప్రారంభోత్సవం జరగనుంది. ఈ విశేష కార్యక్రమానికి ఉమ్మడి జిల్లా ఎమ్మెల్సీ చల్లా వెంకట్రామిరెడ్డి, అలంపూర్ శాసనసభ్యులు విజయదుని మర్యాద పూర్వకంగా కలిసి బ్యాంక్ ప్రారంభోత్సవానికి

రైతులకు గుర్తింపు నెంబర్ తప్పనిసరి



పథకాలను వినియోగించుకొనుటకు ఈ విశిష్ట నెంబర్ అనేది ప్రాముఖ్యత నెలకొంటుందని ఈ రైతు గుర్తింపు నంబర్ ద్వారానే భవిష్యత్తులో కేంద్ర సాయ విస్తరణ అధికారి గణేష్ ప్రకటనలో తెలిపారు ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ పార్శ్వ రిజిస్ట్రేషన్ చేయించుకోవడం ద్వారా రైతు రైతు తన ఆదార్ తో పట్టా పాస్ బుక్ అనుసంధానం చేయబడి కేంద్ర ప్రభుత్వం అందజేసే

కొత్తపల్లి సబ్ సెంటర్ సందర్శన

జిల్లా ప్రోగ్రామ్ కోఆర్డినేటర్ శ్యామ్ సుందర్



గద్వాల, జనవరి 22 (పుడయం):

జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం పరిధిలో ఉన్న కొత్తపల్లి సబ్ సెంటర్ ను జిల్లా ఎన్నికల కోఆర్డినేటర్ మండలు దాడులను గురువారం తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆఫ్సెర్, ఆఫ్సెర్ రికార్డు చూడగా అందులో మిగిలిన వారిని త్వరగా స్ట్రీనింగ్ నిర్వహించి పూర్తి చేయాలని తెలిపారు. 30 సంవత్సరముల పైబడిన వారందరికీ స్ట్రీనింగ్ తో పాటు ఆయుష్షాన్ని భారత్ పాల్ ఆకౌంట్ ను లింక్ చేయాలని తెలిపారు.

బ్రహ్మోత్సవాలకు జమ్మలమ్మ ఆలయం ముస్తాబు



గద్వాల, జనవరి 22 (పుడయం):

ఈనెల 27 నుండి జమ్మిచేడు జమ్మలమ్మ బ్రహ్మోత్సవాలు ప్రారంభం కానుండగా అమ్మవారి పుట్టినిల్లు అయినా దివి గ్రామం కృష్ణానది మధ్యలోని గుర్ర గడ్డ లో, జమ్మలమ్మ దేవాలయాన్ని దేవదారు శాఖ అందంగా ముస్తాబు చేస్తున్నది. మంగళవారం అమ్మవారిని

జమ్మిచేడు నుండి గుర్రం గడ్డ గ్రామానికి భారీ ఊరేగింపుతో వెళ్లి బుద్ధవారం ఉదయం జమ్మిచేడు ఆలయానికి తీసుకువస్తారు. దేవాలయ ఈవే పురందర కుమార్ అధ్యక్షంలో బుద్ధవారం నుండి జమ్మలమ్మ బ్రహ్మోత్సవాలు అంగారంగ వైభవంగా జరుగుతాయని ఆలయ సభ్యులు తెలిపారు.



సంపాదకీయం

ఓటర్ జాబితాల సమగ్ర సవరణ (సర్) ఒక ప్రహసనంగా మారిపోయిందని చెప్పడానికి అనేక ఉదాహరణలు కనిపిస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో సవరణ ప్రక్రియపై భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి సూర్యకాంత్ చేసిన వ్యాఖ్యలు కేంద్ర ఎన్నికల సంఘానికి కనువిప్పి తేవాల్సి. ఓటర్ జాబితాల సమగ్ర సవరణ అప్పటికే ఓటరు అయిన వ్యక్తి పౌర హక్కులపై తీవ్ర పరిణామాలు కలిగిస్తుంది. అందుచేత పౌరదరక్రమైన సవరణ ప్రక్రియను ఎన్నికల సంఘం నుంచి ఎందుకు ఆలింపికాడదు అని జస్టిస్ సూర్యకాంత్ గురువారం నాడు ఈ కేసు విచారణ సందర్భంగా అన్నారు. ఇందులో ఓటర్ సవరణ అంటే యధేచ్ఛగా ఓటర్లను తీసుకోవడం, చేర్చడం కాదనే స్పష్టకరణ ఉంది. అంతేకాదు. ఓటర్ జాబితాల సవరణ విషయంలో ఎన్నికల సంఘానికి విస్తృత, తిరుగులేని అధికారాలున్నప్పటికీ అవి ఎదురులేనివి, సమీక్షకు అతీతమైనవి కావని కూడా సుప్రీం

రాష్ట్ర గవర్నర్ రాజ్యాంగం నిర్దేశించిన తన విధులను, బాధ్యతలను నిర్వహించడంలో విఫలమవుతున్నారు. ప్రభుత్వం తయారు చేసిన పూర్తి ఉపన్యాసాన్ని చదవకుండా రాజ్యాంగాన్ని ఉల్లంఘించి, కేంద్ర ప్రభుత్వం చేతుల్లో తోలుబొమ్మలా వ్యవహరించారు. భారత రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 176, ఆర్టికల్ 163 ప్రకారం, గవర్నర్ ప్రభుత్వం లేదా కేబినెట్ తయారు చేసిన ఉపన్యాసాన్ని చదవాల్సి. అందుకు విరుద్ధంగా ఆ ప్రసంగాన్ని విమర్శించడం కొన్ని భాగాలను వదిలేసి చదువడం వంటివి 176, 163 రాజ్యాంగ అధికరణలను స్పష్టంగా ఉల్లంఘించడమే. కనుక ఇది గవర్నర్ ఉపన్యాసం కాదు. రాజ్యాంగం ప్రకారం ఆయన తన విధులను నెరవేర్చలేదు. గవర్నర్ వైఖరికి వ్యతిరేకంగా నిరసన వ్యక్తం చేస్తున్నాము, సుప్రీం కోర్టుకు వెళ్లవచ్చా లేదా అనే విషయాన్ని పరిశీలిస్తున్నాము.

సిద్ధరామయ్య, కర్ణాటక ముఖ్యమంత్రి

ధర్మాసనం బుధవారం నాడు తెలియజేసింది. పశ్చిమ సవరించాలని ఉద్దేశించారు పౌరుల హక్కులకు భంగం బెంగాల్ సవరించిన జాబితాల్లో సహజమైన తేడాలు వాటిల్లకుండా ఎప్పటికప్పుడు సుప్రీం కోర్టు దిశానిర్దేశం

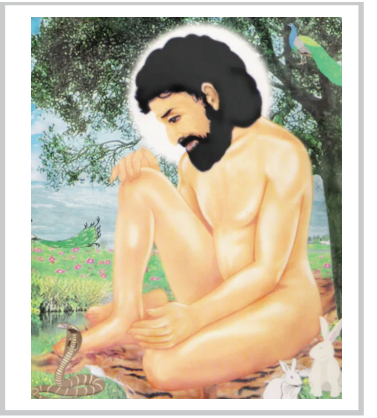
పౌర హక్కులపై ‘సర్’ ప్రభావం

న్యాయని ఎన్నికల సంఘం చెప్పింది, అయితే ఇద్దరు ఓటర్లకు 200 మందికి పైగా పిల్లలున్నట్లు కూడా ఉంది, ఇది సైన్స్ కి విరుద్ధం అని చెప్పి కోర్టు ఇన్ క్వెస్టికాయలు వేసింది. ఓటర్ జాబితాలపై గంగా జలాలు జలి పవిత్రీకరించే సర్ కార్యక్రమాన్ని ఇ సి ఇంతవరకు 13 రాష్ట్రాలు, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాలలో చేపట్టింది. తొలి దశ ఒక్క బీహార్ కే పరిమితం అయింది. అక్కడ ఎన్నికలకు ముందు సర్ ను చేపట్టడం తీవ్ర వివాదాస్పదం అయిన సంగతి తెలిసిందే. రెండో దశను 12 రాష్ట్రాలలో ప్రారంభించింది. ఒక్క రెండో దశలోనే 51 కోట్ల మంది ఓటర్ల జాబితాలను

చేస్తున్నది. అయినా సవరించినట్లు చెబుతున్న జాబితాల్లో తప్పుల తడకలతో బాటు విస్తయ పరిచే విషయాలు చాలా ఉన్నాయి. ఒకే పేరు ఒకే ఆడనీ తో అనేక చోట్లా దర్రసం ఇష్టం వంటివి సాధారణం. ఒక్కో రాష్ట్రంలో లక్షల సంఖ్యలో ఓటర్లను తొలగించారు. ఒక్క మధ్య ప్రదేశ్ లోనే 42.74 లక్షల ఓటర్లను తొలగించారు. ఇందులో ఓట్లు గలంతైన వారి గోడు వీడి ఏవరు, వీరి ఆర్థిక స్థితిగతులను దానితో ఇసి అంగీకరించింది. కాని అందులో సైతం జాబితాలు ఎన్ని చోటు చేసుకొంటాయో అడిగే వారికి చెప్పేవారు లోకువ, 10 కి పైగా సాక్షి పత్రాలు అడగడం

వేమన పద్యం

తప్పు లేన్నవారు తందోపతందంబు
లుర్పి జనులకెల్ల నుండు తప్పు
తప్పు లేన్నవారు తమ తప్పు లేరుగరు!
విశ్వదాభిరామ! వినురవేమ!



రచనలు పంపండి

పుడయం సాహిత్య పేజీ 'ఉష' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితలకు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సంపాదకీయం పుటకు రాజకీయ ఆర్టికల్, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాలను పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది ఈమెయిల్ కు పంపించాలని మనవి. voodayam2007@gmail.com website : www.voodayam.com Editor : 9247698676 1-7-25/5, Risalagadda, RTC X Roads, Hyderabad - 500020

బంగారం ఎందుకీలా

బంగారం, వెండి ధరలు చుక్కలను దాటడానికి, ప్రభుత్వాలు వాటి నిల్వలను సేకరించడానికి కారణం దాలరేనా? అంతర్జాతీయ మార్కెట్ల నుంచి అందుకు సంతకాలు స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నాయి. బంగారం ధరలు చుక్కలనుంచడానికి రిటైల్, వ్యవసాగత పెట్టుబడిదారులు ప్రధాన పాత్ర పోషించి నప్పటికీ, కేంద్ర బ్యాంకులు స్థిరంగా బంగారాన్ని కొనుగోలు చేస్తుండడం ప్రధాన కారణమని చెప్పవచ్చు.

అభివృద్ధి చెందిన దేశాలుగా నిన్నటి వరకూ చెలామణి అయిన అమెరికా, యూరోప్ దేశాలు ఆర్థిక సంక్షోభం దిశగా కదులుతున్నాయా? రష్యా- ఉక్రెయిన్ సేవద్వారా పాశ్చాత్య దేశాలు తీసుకున్న నిర్ణయాలే ఈ పరిస్థితికి కారణమా? రష్యా మీద గుడ్ల ద్వేషంతో వ్యవహరిస్తూ, అక్కడి నుంచి వాకగా వచ్చే చమురు, గాస్ సరఫరా చేసే వైఫల్యే స్వయంగా ధ్వంసం చేసి, తమ తలకి తాము కొరివి పెట్టుకున్నాయా? ఒక్క ఇంగ్లాండ్ లోని కారణంగా జర్మనీ సహా పలు దేశాలలో పరిశ్రమలు మూతపడుతున్నాయి, ద్రవ్యోల్బలం తీవ్రంగా పెరిగిపోతోంది, ప్రజల జీవన పరిస్థితులు దుర్భరమవతున్నాయి. నిన్నటి వరకూ యూరో, డాలర్ అండతో చెలరేగిపోయిన దేశాలు నేడు అప్పుల ఊటలో కూరుకుని, తమ కరెన్సీ విలువను కోల్పో నున్నాయని విషయాన్ని గ్రహిస్తున్నాయా? అందుకే, ట్రంప్ అలా చెలరేగిపోతున్నాడా?

బంగారం, వెండి ధరలు చుక్కలను దాటడానికి, ప్రభుత్వాలు వాటి నిల్వలను సేకరించడానికి కారణం దాలరేనా? అంతర్జాతీయ మార్కెట్ల నుంచి మారకంగా డాలర్ అధ్యశ్వం కానుందా? అందుకు సంకేతాలు స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నాయి. బంగారం ధరలు చుక్కలనుంచడానికి రిటైల్, వ్యవసాగత పెట్టుబడిదారులు ప్రధాన పాత్ర పోషించినప్పటికీ, కేంద్ర బ్యాంకులు స్థిరంగా బంగారాన్ని కొనుగోలు చేస్తుండడం ప్రధాన కారణమని చెప్పవచ్చు. పెరిగిన ధరల వద్ద కూడా, ప్రపంచవ్యాప్తంగా ద్రవ్య అధికారులు బంగారాన్ని సేకరించడాన్ని కొనసాగించడమన్నది, ఆర్థిక, భౌగోళిక రాజకీయాల అనిశ్చితి పెరిగిన కాలంలో వ్యూహాత్మక మూల అక్రీగా బంగారం శాశ్వత పాత్రను నాక్కి చెబుతుంది. ఈ మార్పులే చెప్పకోదగిన దేశాలు

విర్రవీగుతోంది?

భారత్, చైనాలు. ఇరు దేశాలూ కూడా క్రమంగా యుఎస్ ట్రెజరీలను తగ్గించకుంటూ, బంగారాన్ని సేకరించడంపై దృష్టిపెట్టారు. ఇది స్వల్పకాలిక పోస్ట్రోఫోయి నర్దుబాట్లకు బదులుగా రిజర్వ్ నిధిపూజా వ్యూహాలను తీవ్రంగా పునఃసమతుల్యం చేయడాన్ని సూచిస్తుంది.

ఆరేబిబ పాత్ర

యుఎస్ ప్రభుత్వ రుణం నుంచి వైవిధ్యకరించుకో



వాలన్న రిజర్వ్ బ్యాంక్ అఫ్ ఇండియా కావాలని చేసుకున్న విధాన ఎంపిక భారతదేశంలో పరిణామం చెందుతున్న రిజర్వ్ నిధుల కూర్పును ప్రతిబింబిస్తుంది. కాగా, ఇటీవలే యుఎస్ ఆర్థిక శాఖ వివరణ చేసిన దాటా ప్రకారం, భారత్ వద్ద ఉన్న అమెరికా ట్రెజరీ నిల్వలు 200 బిలియన్ డాలర్లకన్నా తగ్గి, అక్టోబర్ 2025 నాటికి 190 బిలియన్లకు చేరుకుంది. ఇది, అంతకు ముందు సంవత్సరంలో ఉన్న నిల్వలతో పోలిస్తే 50.7 బిలియన్ డాలర్ల తగ్గదాన్ని ప్రతిఫలిస్తుంది.

ఇదే కాలంలో ఆరేబిబ స్థిరంగా బంగారం సేకరణపై దృష్టి పెట్టింది. ఆరేబిబ దాటా ప్రకారం, అక్టోబర్ 2025 నాటికి బ్యాంకు వద్ద 880.18 మెట్రిక్ టన్నుల బంగారం నిల్వలు ఉన్నాయి. విశేషమేమిటంటే, భారతదేశ మొత్తం విదేశీ మారక నిల్వలు 685 బిలియన్ డాలర్ల వద్ద స్థిరంగా ఉన్న సమయంలో ఈ పురుగుదల కనిపించడం వెనుక ఉన్నది భవిష్యత్తు పట్ల అప్రమత్తతే, కాగా, ఆరేబిబ ఈ నిర్ణయం, సైద్ధాంతికమైనదానికన్నా

రిస్క్ మేనేజ్మెంట్ కి సంబంధించినది గమనించినప్పుడు దాలర్ కు అనుసరించడం గమనించినప్పుడు ముఖ్య వాటిల్లిందనే విషయం స్పష్టమవుతోంది. అక్కడి పీపుల్స్ బ్యాంక్ ఆఫ్ చైనా గణాంకాల ప్రకారం, నెలవెలకూ బంగారం సేకరణను పెంచుకుంటూ ప్రస్తుతం 74.15 బిలియన్ టెన్సుల నిల్వలను సమకూర్చింది. ప్రస్తుతం అమెరికా ప్రభుత్వ బాండ్ల కలిగిన దేశాలలో అత్యధిక మొత్తమైన

1.2 ట్రిలియన్ డాలర్ల విలువైన బాండ్లను కలిగి ఉండగా, యుకె, జెర్మనీ, ఫ్రాన్స్, కెనెడా, యుఎఇ కూడా తగిన మొత్తంలో యుఎస్ బాండ్లను ఖరీదు చేశాయి. జపాన్ తర్వాత స్థానంలో యుకె, చైనా ఉన్నాయి. కాగా, చైనా, బ్రెజిల్, భారత్, హాంగ్ కాంగ్, సౌదీ అరేబియా ఏటికేదాని తమ బాండ్లను పదిలించుకోవడంలో నిమగ్నమై ఉన్నాయి. ప్రస్తుతం నెలకొన్న భౌగోళిక రాజకీయ క్లిష్టపరిస్థితులు, ట్రంప్ హోదకలు, యుద్ధాలు, ట్రిక్ నానాటికీ బలపడే అవకాశాలు కనిపిస్తున్న నేపథ్యంలో దాలర్ విలువకు ముప్పు వాటిల్లుతుంది దని పలువురు ఆర్థికవేత్తలు అంటున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే భవిష్యత్తు ప్రమాదాలు, పతనాల నుంచి తమను తాము కాపాడుకోవడానికి ప్రతి దేశం వెండి, బంగార నిల్వలను ఉంచుకుంటోంది. భవిష్యత్తులో ఆ నిల్వలను బట్టే కడకే కరెన్సీ విలువ ఉండే అవకాశం ఉంది. రబెల్ రోజున వెండి, బంగారాలు, అరుదైన ఖనిజాల ఉనికి ఆయా దేశాల కరెన్సీ విలువను బలపడేలా చేయనుందన్నది వాస్తవం.

‘వరి’స్తే వదలరు : నలుపు ఎరుపు ధాన్యాలు

మోహన

దేశవ్యాప్తంగా 74 శాతం కంటే ఎక్కువ మంది మహిళలు వ్యవసాయ మనల్లో ఉన్నారు. సగటున రెండున్నర ఎకరాల పొలంలో స్త్రీలు 557 గంటలు నాణ్య చేస్తారు. 640 గంటలు కలుపు తీస్తారు. 384 గంటలు నీటి పని చూస్తారు. 984 గంటలు కుప్పలేని సూర్యతారని ఒక సర్వే అంచనా. వ్యవసాయ పనులలో, ఆహారోత్పత్తిలోని అన్ని దశల్లోనూ నిత్యం చెమట చిందించే వారంతా మహిళా రైతులే. అయినా వీళ్లను రైతులుగా గుర్తించరు. ఒక రైతు కుటుంబం దగ్గరకు వెళ్లి, ఈ ఇంట్లో రైతు ఎవరని అడిగితే, ఆ ఇంటామ ఎంత శ్రమ చేసినప్పటికీ మగవాళ్లనే రైతులుగా చూపించడం కామనే. కానీ, జక్కుల తిరుపతి ఇంటికి వెళ్లి అడిగితే, తన భార్యే రైతు, నేను ఆమె దగ్గర కూలీని అని గర్వంగా చెబుతాడు. పరి అంటే పచ్చని పైరు, తెల్లని బియ్యము అందరికీ తెలుసు. కానీ, నల్లని, ఎర్రని పైరులు కూడా ఉన్నాయి. అరుదుగా పండిస్తున్నారు. ఈ బియ్యం వల్ల ఆరోగ్యానికి ఎన్నో లాభాలు ఉన్నాయట. అందుకే దీగ్గి వరకు చదివిన జక్కుల రేణుక సిద్ధిపేట జిల్లా, తొగట మండలం లింగాపూర్ లో 3 ఎకరాల్లో నల్ల పరిని సేందియ పద్ధతిలో సాగుచేస్తున్నారు. “ పంటలు చేసే ముందు, మా నేలను ప్రకృతి సాగుకు అనువుగా మార్చాలి. భూమి లోపలి పొరలలో నివసించే వాసనలను, భూమి నుండి 3 మీటర్ల వరకు తొలచుకుంటూ వెళ్లి, నేలలో బొరియలు చేస్తూ, మట్టిని తిరిగి తోడి నేలను గుల్ల పరుస్తాం. దీనివల్ల వర్షం పడినప్పుడు నీరు పల్లానికి జారిపోకుండా పొలంలో ఇరుకుతుంది. వాస పాములు విసర్జించే వర్షాలలో పంటలకు కావాల్సిన పోషక పదార్థాలు సమకూరుతాయి. అయితే రూరాయనికి ఎరువులు విస్తరించిగా వాడుతుండడంతో ఇవి సమతుల్యమవుతున్నాయి. భూమిని సారవంతం చేసే ఇతర సూక్ష్మజీవుల కూడా సశోపిహితంగా ఉంటుంది. మేం కెమికల్స్ జోలికి పోకుండా, పశువుల పేద, మూత్రాన్ని సేకరించి అందులో శనగపిండి, బెల్లం కలిపి జీవామ్మతాన్ని తయారు చేసి, వారా

నికోకసారి పొలంలో చల్లుతున్నాం. దీని వాసనకు వాసపా ములు అభివృద్ధి చెందాయి. అవి, 90 శాతం మట్టిని 10 శాతం వ్యవసాయ వర్షం పడారాలను ఆహారంగా తీసుకుంటాయి. పర్యే కంపోస్టు వల్ల మిశ్ర సూక్ష్మజీవుల పెరిగి భూమిలో సారం పెరుగుతుంది. దీంతో పంటలకు చీడపీడలను తట్టుకునే శక్తి ఎక్కువగా ఉంటుంది. ” అని భూసారం ప్రాముఖ్యతను వివరించారు రేణుక. కష్టాల పరిణామాల తయారు చేయడంలో ఆమె భర్త తిరుపతి ఆమెకు సహకరిస్తున్నారు. మూడు ఎకరాల 51 రకాలు(సబ్ ప్రస్పతం నాలుగైదు రకాల పొలిడ్ బియ్యానికి ప్రజలు అలవాటు పడ్డారు. ఫలానా బియ్యంతో వండితేనే ముద్ద దిగుతుందని చాలా మందంటారు. అయితే వరిలో 51 రకాల వంగదాలు పండిస్తున్నారు రేణుక. ఇందులో చాలావరకూ నాలు రకం విత్తనాలే. రెండో క్రితం ఆమె, ‘బారట్ బీజ్ సర్కా’ నుంచి నుండి, కాలా బల్ల(నల్ల బియ్యం), చింతలూరు సన్నాలు, దళమతి రకం, బిట్టి ముత్యాలు విత్తనాలను సేకరించి పండిరచింది. వాటికి దీమాన్వి విర్వరాలతో ప్రస్తుతం 3 ఎకరాలను చిన్న కమతాల గా మార్చి 51 రకాల వరి విత్తనాలు అభివృద్ధి చేశారు. ఈ సాగు ఎక్కువ మొదలైంది(సబ్ హార్బం రైతులు, అవసరమైన పోషకాలు, ప్రత్యేక జెడ్ల వలువలు కలిగిన ఆహార ధాన్యాలను సంప్రదాయ పద్ధతిలో సంతక పరిచి, తరతర

లుగా కాపాడారు. హరిత విప్లవంతో, అధిక దిగుబడినిచ్చే వంగదాలు అందుబాటులోకి రావడంతో, సంప్రదాయ వంగదాలు కనుమరుగయ్యాయి. అలాంటి వాటిలో ‘నల్లదాన్యం’ ‘ఎర్రదాన్యం’ ముఖ్యమైనవి. కరువు ప్రాంతాల్లో కూడా దిగుబడినివ్వడం వీటి ప్రత్యేకత. మొక్కలే కాదు, దాన్యం కూడా కారు నలుపులో, ఊడా రంగులో ఉంటాయి. వండినా, అన్నం చేయమన్న, అయితే వీటి పట్ల దాక్కుర్త గాని, ప్రజలు గాని పెద్దగా ఆసక్తి చూపడం లేదు. చర్యలు చేపట్టిన దాఖలాలు కూడా తక్కువే. ఇద్దరు వైద్యుల ఫోటోలు, వారి ఫోన్ నంబర్ ఇస్తూ ముంబైలోని హెన్రీట్ లో ‘బైమ్మి అఫ్ ఇండియా’ లో ప్రకటన ఇచ్చినందుకు ఆ వైద్యులకు మంబై మెడికల్ కౌన్సిల్ నోటీసులు పంపింది. ‘40 ఏళ్లుగా దేశంలోనే అత్యంత

పరిసాగులో నల్లవిత్తనాలతో బొమ్మలు వేయడం, పేర్లు రాయడాన్ని టాన్తో ఆర్ట్ అంటారు. ఈ కళను జపాన్ దేశపు రైతులు కనిపెట్టారు. తెలుగురాష్ట్రంలో ఇప్పటి వరకు ఎవరూ ప్రయత్నించని ఈ కళను మొదటిసారిగా తన భర్త తిరుపతి సహకారంతో రేణుక తన వ్యవసాయ క్షేత్రంలో ప్రదర్శించారు. ప్రధాని మోడీ, సీఎం కేసీఆర్, పేర్లు పరి పంటలో నల్లపరినారు ఈ రాకారు. త్వరలో నేందియసాగు సూత్రాలను రాన్ రైతుల్లో అవారేనెక్కు తోడ్పాటమని అంటున్నారు. మజిహార్ సంప్రదాయ వైద్యంలో నల్ల బియ్యాన్ని జెడ్లదాగా వాడతారు. సామాహిక ఉత్పాదలో ఈ రైతులే వండిన ‘దాక్తోజో’ అనే పంటకాన్ని వర్షిస్తారు. భాక్ రైన్ లో అనేక పోషక విలువలతోపాటు విశిష్ట జెడ్ల గుణాలు ఉన్నట్లు నిరీధించడం ఈ బియ్యం ప్రత్యేకత. “ ట్రాన్, రెడ్ రైన్ లో పోలిస్తే భాక్ రైన్ లో కాల్షియం, ఐరన్, మెగ్నీషియం, విటమిన్ బీ, విటమిన్ ఈ, కాల్షియం, పీచు పదార్థాలు వంటి పోషకాల మోతాదు అధికంగా ఉంటుంది. నల్లబియ్యం తయారవుతున్నాని, గుండి సమస్యల పరిష్కారంలో భాగా పనిచేస్తాయని ఔషధాహార నిపుణులుంటున్నారు. వీరిని స్వార్థిగా తీసుకొని మరో 50 మంది రైతులు ప్రకృతి సేద్యం చేస్తున్నారు. రసాయనాలు లేని పంటలను సాగుచేసి, లింగా పూర్ ని ప్రకృతి పంటల గ్రామంగా మార్చడమే లక్ష్యంగా, ప్రకృతి నుంచి బడవి... అడవి నుంచి వ్యవసాయం...అక్కడి నుంచి ఆహారం ఆహారం నుంచి ఆరోగ్యవంతమైన సమాజం కోసం శ్రమిస్తున్నా. ఈ జంటకు పరి కంటలు పంగి నలాం చేస్తున్నాయి.

వరిస్తే వదలరు : నలుపు ఎరుపు ధాన్యాలు

తడిసిన వృదయం

నిన్నే కాస్త ఆగు... ఎందుకింత ఉరకలు? ఒక్క క్షణం కురిసి, అంతలోనే పరుగు తీసి వాసవైలా!

నిలిచి చూడవా, ఈ గుండె తడిసిపోకముందే? విధే చెప్పాలనుంది...

కనీసం ఒక ఊపిరి తీసుకోవాలనుంది!

నీ భారం దిగివంగలేక, గుండె వేడికని నిమ్మలా మండిపోతుంది. అయినా నువ్వు తడిసిన ప్రతి బొటాను, ఒక గాఢను చెబుతోంది.

ఎందుకింత తొందర? రెండు కన్నీటి చుక్కలు చాలు... ఈ ఆర్థిని ఆరబెట్టడానికి! కాని, ఆర్థులేని ఉప్పొంగి కెరటాలు, గుండె తడిచేంత తప్పు... గాయాలను మోయలేవు!

- జ్యోతి ముప్పల



సర్పంచ్ స్వయంకృషితో ఉచిత హెల్మెట్లు రోడ్డు భద్రతపై ప్రత్యేక కార్యక్రమం

పుడయం, సిద్దిపేట

సిద్దిపేట జిల్లా తోగుట మండలం పెద్ద మాసానపల్లి గ్రామంలో రోడ్డు భద్రతపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలనే ఉద్దేశంతో ఉచిత హెల్మెట్ పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని గ్రామ సర్పంచ్ చన్యాల ప్రవీణ్ రెడ్డి తన సొంత ఖర్చులతో ఏర్పాటు చేయడం విశేషం. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ చన్యాల ప్రవీణ్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, తాను గ్రామ ప్రజలకు ఎప్పటికీ సేవలందించే ఉంటానని తెలిపారు. రోడ్డు ప్రయాణించే యువత, మహిళలు, గ్రామ ప్రజలు ప్రమాదాలకు గురికాకుండా ఉండాలనే ఉద్దేశంతో ఉచితంగా హెల్మెట్లు పంపిణీ చేసినట్లు తెలిపారు. హెల్మెట్ ధరించడం ద్వారా ప్రాణ రక్షణ సాధ్యమవుతుందని, ప్రతి ఒక్కరూ తప్పనిసరిగా రోడ్డు భద్రతా నియమాలను పాటించాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా సిద్దిపేట



జిల్లా సీపీ రమ్య పెరమాల్, ఏసీపీ నర్సింహు హాజరున్నారు. వారు మాట్లాడుతూ, రోడ్డు ప్రమాదాలను తగ్గించడంలో హెల్మెట్ కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని తెలిపారు. ముఖ్యంగా ద్విచక్ర వాహనదారులు తప్పనిసరిగా హెల్మెట్ ధరించాలని సూచించారు. ఇది కేవలం చట్టపరమైన బాధ్యత మాత్రమే కాకుండా, ప్రాణ రక్షణకు అత్యంత అవసరమని పేర్కొన్నారు. ప్రతి పౌరుడు బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించి రోడ్డు భద్రతా నిబంధనలను పాటించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో

పురపాలక వేరులులో గాజుల గెలుపు ఖాయం

మంధని, పుడయం

మంధని పురపాలక సంఘం ఎన్నికల్లో ఆశావాహల సందడి మొదలైంది. మొత్తం 13 వార్డులు ఉన్నాయి. 13 వార్డులలో 8 వ వార్డు నుండి స్వతంత్ర అభ్యర్థిగా యువ దంపతులు గాజుల సాహితీ సురేష్ బోటీల్ ఉన్నట్లు సమాచారం. గతంలో సాహితీ సురేష్ అనేక సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. 8 వ వార్డు నుండి పోటీ చేసే విజయం సాధించాలని పట్టుదలతో ఉన్నారు. ప్రతిక్షణం ప్రజల మధ్య ఉంటూ, ప్రజా సేవే లక్ష్యంగా ఉంటున్న వెళ్తూ ఉన్న నైజం. చిన్న పెద్ద తేడా లేకుండా అందరినీ కలుపుకొని ముందుకు వెళ్తూ ఆ యువ దంపతులకే చెల్లుతుంది 8 వార్డులో స్థానికంగా అందుబాటులో ఉండడం వారికి కలిసొచ్చే అంశం. వార్డులో సానికలు కావడం వారి గెలుపుకు నాంది. గాజుల సురేష్ సాహితీ గెలుపు దాదాపు ఖాయమని మంధని



మన్నిపల్ లో జోరుగా చర్య సాగుతుంది. పోచమ్మ వాడ ప్రజల ఆశీస్సులు తన పైన ఉన్నాయని, మన్నిపల్ ఎన్నికల్లో విజయం సాధించి తీరుతానని వారు విశ్వాసం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. గెలిచిన తర్వాత ప్రజా సేవకుల పరి పని చేస్తానని, అవకాశం కల్పించాలని వారు కోరుతున్నారు. అందరికంటే ముందే వారు ఎన్నికల ప్రచారాన్ని ముమ్మరం చేశారు. ఎన్నికల్లో అవకాశం కల్పించాలని, ప్రతి ఇంటి ఆడబిడ్డగా ముందుంటారని వారు తెలిపారు.

రైతు సంక్షేమమే ప్రజా ప్రభుత్వ లక్ష్యం

ధర్మపురి పుడయం: ముత్తుసూర్ లిఫ్ట్స్ ప్రారంభించిన మంత్రి అడ్డూరి రైతు ప్రభుత్వంగా సాగు నీటి ఇబ్బందులు లేకుండా చేస్తామని మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ పేర్కొన్నారు. మండల లోని ముత్తు సూర్ వద్ద గోదావరి నదిపై ఉన్న ఎత్తిపోతల పథకాన్ని గురువారం ఆయన పునఃప్రారంభించారు. గతంలో ట్రాన్స్మిషన్ లోని లోపాలను తీర్చిదిద్దారు. 81 లక్షల నిధులు రైతుల సమస్యను వెంటనే సాగునీటి శాఖ మంత్రి ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డితో మాట్లాడి రూ. 81 లక్షల నిధులను మంజూరు చేయించారు. యుద్ధప్రాతినిధికన పుర పురుగుల పూర్తి చేయించి సాగునీటిని విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ ముత్తుసూర్, ఆరే పల్లి రాయపల్లి, తిమ్మాపూర్ తదితర



గ్రామాల రైతులకు భవిష్యత్ లో ఇబ్బందులు కలగకుండా కాంట్రాక్టర్ ద్వారా పర్యవేక్షణ ఏర్పాటు చేస్తామని, మహాపూర్వ సరిహద్దు ప్రాంతాల్లో దొంగతనాలు జరుగుతున్నందున రైతులు తృప్తి పరికరాల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. సన్న పద్ధతు బోనస్, నిరంతర విద్యుత్ పంపిణీ పథకాలతో ప్రభుత్వం రైతులకు అండగా నిలుస్తుందని భరోసా ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు, రైతులు పాల్గొన్నారు.

పాఠశాలలో ఘనంగా 'గ్రీన్ డే'

ధర్మపురి పుడయం: మండలంలోని కమలా పూర్ వద్దనున్న ప్రగతిశిఖర పాఠశాల ప్రధాన పాఠశాల యుద్ధ మహావీర పేర్కొన్నారు. గురువారం పాఠశాల లో 'గ్రీన్ డే' వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ అనుభూతి లో పర్యావరణంపై అవగాహన కల్పించేందుకు ఇటువంటి కార్యక్రమాలు దోహదపడతాయని తెలిపారు. ప్రతి విద్యార్థి మొక్కలు నాటాలని, పర్యావరణ పరిరక్షణకు నడుం బిగించాలని పిలుపు



నిచ్చారు. కార్యక్రమంలో భాగంగా విద్యార్థులు పచ్చని దుస్తులు ధరించి పర్యావరణ అనుభూతి కృత్యాలను ప్రదర్శించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు పవన్ కుమార్, సునీత, వెంకటేశ్, రాజేష్, సూర్యతేజ, శ్రీలత, సంపూర్ణ, సంజన, విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు.

గురుకులాల్లో ప్రవేశాలకు దరఖాస్తుల గడువు పొడిగింపు

పుడయం, కొండపాక

కొండపాకలో సమస్తస్కూలగ్రామీణ పూర్వ తెలంగాణ సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల బాలికల పాఠశాల/కళాశాలలో 2026/27 విద్యా సంవత్సరానికి గాను 5వ తరగతి నుంచి 9వ తరగతి వరకు ఉన్న బాలికలకు సీట్ల భర్తీకి దరఖాస్తుల స్వీకరణ గడువు ఈ నెల 21 వరకు అన్ని పాఠశాలలకు విస్తరించబడింది. వారు కొండపాక గ్రామ సర్పంచ్ సవీన శ్రీనివాస్, బుద్ధవారం రోజు ట్రైనింగ్ సవిత తో కలిసి ఆమె ప్రవేశాల కరపత్రాన్ని అందించిన అనంతరం మాట్లాడుతూ అత్యంత గల విద్యార్థులను మినీవె కేంద్రాల ద్వారా దరఖాస్తు చేసుకోవాలని సూచించారు. ప్రవేశ పరీక్ష ఫిబ్రవరి 22 న ఉదయం 11 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం ఒంటి గంట వరకు నిర్వహించబడుతున్నట్లు వెల్లడించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.



గెలుపు గుర్రాలకే టిఆర్పి టికెట్లు

పెద్దపల్లి పుడయం

'కత్తెర' గుర్తుతో మున్నిపల్ ఎన్నికల బరిలోకి అభ్యర్థులు టిఆర్పి సీనియర్ నాయకుడు గుండవేణ స్వామి

తెలంగాణలో మున్నిపల్ ఎన్నికల సందర్భంగా మోగిన తరుణంలో పెద్దపల్లి జిల్లాలోని అన్ని మున్నిపాలిటీలు, కార్పొరేషన్లలో తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీ అభ్యర్థులను పోటీకి నిలుపుతున్నట్లు పార్టీ సీనియర్ నాయకులు గుండవేణ స్వామి ప్రకటించారు. జిల్లాలోని రామ గుండం కార్పొరేషన్ సహా మండలి, పెద్దపల్లి, నల్లూనా బాద్ మున్నిపాలిటీలలోని అన్ని కార్పొరేషన్ల మరియు కౌన్సిల్లలో స్థానాలకు గెలుపు గుర్రాలకే పార్టీ-భిక్షాలు అందజేస్తుందని, నిజాతలకే కలిగిన కార్యకర్తలకు సమైక్యంగా సత్కారం కల్పిస్తామని ఆయన స్పష్టం చేశారు. గురువారం పెద్దపల్లిలో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ విద్యావంతులు, ఉద్యమకారులు, యువత మేధావులు ఈ ఎన్నికల్లో పోటీకి ముందుకు రావాలని పిలుపునిచ్చారు. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్, బీజేపి, బీజేపీ పార్టీలు ఎన్నికల ముందు అనేక హామీలిచ్చి అధికారంలోకి వచ్చాక ప్రజలను ముఖ్యంగా బీసీలను మానం



చేశాయని విమర్శించారు. బీసీలకు జనాభా ప్రాతినిధికన రిజర్వేషన్లు అమలు చేయకుండా కాంగ్రెస్ పార్టీ కబుల ప్రేమ నడిస్తోందని, కేంద్రంలో ఉన్న బీజేపీ సైతం రిజర్వేషన్ల అంశంలో బీసీలను వదిలిస్తోందని మండిపడ్డారు. ప్రజలను మానం చేస్తున్న ఈ అధికారుల పార్టీలకు బుద్ధి చెప్పాలంటే రానున్న మున్నిపల్ ఎన్నికల్లో వారిని ఓడించాలని ఆయన కోరారు. కత్తెర గుర్తుపై

తాడిచర్ల ఓపెన్ కాస్ట్ బాధితులకు విముక్తి

మల్కం, పుడయం: తాడిచర్ల ఓపెన్ కాస్ట్ (OC) గని విస్తరణలో భాగంగా డేంజర్ జోన్ లో నివసిస్తున్న ప్రజల వినిమిదేళ్ల నుండి పోరాటానికి ఎట్టతేలకు ఫలితం రకస్థానాన కనిపిస్తున్నాయి. గని పరిధికి సమీపంలో ఉంటూ ప్రాణాలు అరచిపోతే పెట్టుకుని జీవిస్తున్న బాధితులను సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించేందుకు, వారి ఇళ్లను సేకరించేందుకు జెన్ కో సంస్థకు గ్రీన్ సిగ్నల్ వచ్చినట్లు సమాచారం. గత ఎనిమిదేళ్లుగా స్థానిక భూ నిర్వాసితులు వంటవార్డు కార్యక్రమాలు, ధర్మాలు, నిరసనలు వంటి అనేక పోరాట కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ఈ ఉద్యమాల్పై కష్టపరచిన జెన్ కో అధికారులకు స్పష్టమైన కొంతమంది స్థానిక నేతలపై కేసులు కూడా నమోదు చేయించగా, వారు ఇప్పటికీ కోర్టుల మధ్య తిరుగుతున్నారు. ఈ పరిస్థితుల్లో బాధితులు ప్రత్యక్ష అధికారాలకు బదులు చట్టపరమైన మార్గాన్ని ఎంచుకుని మానవ హక్కులకు విరుద్ధం, హైకోర్టు, లోకాయుక్త, హియూమన్ రైట్స్ కమిషన్లతో పోరాటం చేస్తున్నారని ఆయన తెలిపారు. ఆ సుదీర్ఘ న్యాయపోరాటానికి నేను ఫలితం రకస్థానాన కనిపిస్తోంది. అక్రమ కట్టడాలపై అధికారుల సజగ్రత నవంబర్ 11 న ఎన్ టీ డి పార్ట్మెంట్ ట్రైనింగ్ సెక్షన్ లో చేసిన

డింజర్ జోన్ ఇళ్ల సేకరణకు ముమ్మర కసరత్తు ఎనిమిదేళ్ల పోరాటానికి దక్కనున్న ఫలితం

మిట్టల్, జెన్ కో సీఎంఓ ఎన్. హర్షిష్, జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మలతో నిర్వహించిన సమీక్షా సమావేశంలో డేంజర్ జోన్ ఇళ్ల సేకరణపై కీలక ఆదేశాలు జారీ అయ్యాయి. తాడిచర్ల గ్రామంలోని ఓపెన్ కాస్ట్ డి-3 దంప ప్రాంతాన్ని విరియల్ ఫ్యాక్టరీ ద్వారా పరిశీలించిన అధికారులు, కేవలం అద్దలైన స్థానికులకే పరిహారం అందించాలి అని స్పష్టం చేశారు. పరిహారం పొందే ఉద్దేశంతో తాజాగా నిర్మించిన అక్రమ కట్టడాలను ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ పరిగణనలోకి తీసుకోకూడదని అధికారులకు స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేసినట్లు తెలిసింది. స్థానికుల ఆవేదన "బయట వ్యక్తుల వల్ల మాకు అన్యాయం" పరిహారం పొందాలన్న ఆశతో ఇతర ప్రాంతాల నుంచి వచ్చి అక్రమంగా పెద్ద, కట్టడాలు నిర్మించడంపై స్థానిక బాధితులు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. "మేము ఎనిమిదేళ్లుగా గని దుమ్ము, ధూళిని భరిస్తూ ఇక్కడే పోరాటం చేస్తున్నాం. ఇప్పుడు బయట నుంచి వచ్చిన వారి అక్రమ కట్టడాల వల్ల అసలైన స్థానికులకు నష్టం జరుగుతోంది. రికార్డులను క్లుప్తంగా పరిశీలించి మాత్రం న్యాయం చేయాలి" అని

అయోధ్య బాల రామ ప్రతిష్ఠ మూడవ సంవత్సరం

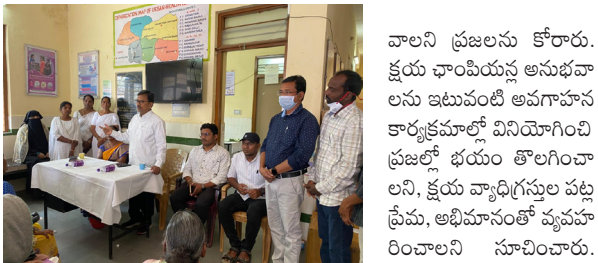
పుడయం, సిద్దిపేట: సీతారామ కళ్యాణ మహోత్సవం ఘనంగా నిర్వహించే రామ జన్మస్థలం అయోధ్యలో బాల రామ డి. ప్రతిష్ఠ మూడవ సంవత్సరాన్ని పురస్కరించుకుని గురువారం రోజున సిద్దిపేట పట్టణంలో శ్రీసీతారామచంద్ర స్వామి వారి కళ్యాణ మహోత్సవాన్ని శ్రీకృష్ణలతో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమార్థి బోనస్ గిరి దీప్త - నాగరాజ్ 39వ వార్డు కౌన్సిల్ అధ్యక్షులతో నిర్వహించగా, శివం కాంపైక్స్ మరియు నుబాద్ రోడ్ దుకాణాల సముదాయం కార్యకర్తల లంగా సిద్దిపేట, మారి అధ్యాత్మిక శోభను సంతరించుకుంది. పట్టణం, శ్రీలత, సంపూర్ణ, సంజన, విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు.



రు. ఎమ్మెల్యే హర్షిష్ రావు అధికారం సారించి ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించబడగా, ముఖ్య అతిథిగా సిద్దిపేట మున్సిపల్ కౌన్సిల్ మంజుల రాజనయ్య పూజార్, ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి భక్తులకు ఆశీర్వాదాలు అందించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, శ్రీరామని అదర్శాలు ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో

క్షయ రహిత జిల్లాగా మార్చడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యం

పుడయం, సిద్దిపేట: క్షయ వ్యాధి నిర్మూలన లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా అమలు చేస్తున్న 'టిబీ ముక్తి భారత్' కార్యక్రమాన్ని సాగుర - పట్టణ, ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డాక్టర్ ధనరాజ్ గారు, జిల్లా క్షయ నియంత్రణ అధికారి డాక్టర్ నిర్మలారెడ్డి, అధికారులు అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మధుమేహంతో బాధపడుతూ క్షయ వ్యాధి లక్షణాలు ఉన్న 45 మందిని ఎక్స్రే, తెమడ పరీక్షలు నిర్వహించి, వారికి అవసరమైన నివారణ చర్యలు, జాగ్రత్తలపై విస్తృత అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డాక్టర్ ధనరాజ్ గారు క్షయ వ్యాధిగ్రస్తుల కుటుంబ సభ్యులకు కూడా నివారణ చర్యలపై అవగాహనతో పాటు వైద్యశాల ప్రధాన లక్ష్యమని తెలిపారు. ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలకు వచ్చే ప్రతి రోగిలో క్షయ లక్షణాలు ఉన్నారా లేదా గర్భిణీలకు, లక్షణాలు ఉన్నవారికి వెంటనే తెమడ పరీక్షలు నిర్వహించి వ్యాధి నిర్ధారణ



అయిన వెంటనే డాక్ (డి ఓ టి) వద్దటి ద్వారా చికిత్స ప్రారంభించాలని వైద్య సిబ్బందికి సూచించారు. అలాగే క్షయ వ్యాధిగ్రస్తుల కుటుంబ సభ్యులకు కూడా నివారణ చర్యలపై అవగాహన కల్పించాలన్నారు. క్షయ వ్యాధిని ప్రాథమిక దశలో గుర్తించి పూర్తిగా నయం చేయవచ్చని స్పష్టం చేశారు. రెండు మనోహర, ఆరోగ్య సిబ్బంది మల్లయ్య, ఒక్కరూ తప్పనిసరిగా తెమడ పరీక్షలు చేయించుకొని వ్యాధి నిర్ధారణ చేసుకో

హుస్సాబాద్ విలీనంపై మంత్రి పొన్నం రాజకీయ ద్రామా

పుడయం, సిద్దిపేట: డా. ఎల్. శ్రీనివాస్ నాయకత్వం తెలుగు వెలుగు మహాసంచి జాతీయ పురస్కారం సిద్దిపేట జిల్లా ప్రతినిధి: దంత వైద్య సంఘం విశేష సేవలు అందిస్తూ సామాజిక అవగాహన కార్యక్రమాలు ద్వారా ప్రజాస్వామ్యానికి కృషి చేస్తున్న సిద్దిపేట జిల్లా వాసి, శ్రీనివాస్ సూపర్ స్పెషాలిటీ దంత వైద్యశాల అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ ఎల్. శ్రీనివాస్ నాయక్ (బి డి ఎస్, ఎం డి ఎస్) ప్రతిష్టాత్మక తెలుగు వెలుగు మహాసంచి జాతీయ పురస్కారం— 2026 లభించినందుకు గౌరవం తృప్తిగా దంత వైద్య సంఘంలో నిరంతర సేవలో పాలు ప్రభుత్వ పాఠశాలలు, కళాశాలల్లో ఆరోగ్య అవగాహన సదస్సులు, ఉచిత దంత వైద్య శిబిరాలు నిర్వహిస్తూ విద్యార్థుల్లో



ఆరోగ్య వైతన్యం పెంపొందించిన కృషిని గుర్తించి ఈ పురస్కారానికి ఎంపిక చేసినట్లు తెలుగు వెలుగు సాహితీ వేదిక జాతీయ స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ ప్రకటించింది. సిద్దిపేట విశేష సేవలకు అభివృద్ధి శూన్యం

ప్రజల ఆకాంక్షలకు విరుద్ధంగా హుస్సాబాద్ విలీనం యత్నం

రెండేళ్లుగా హుస్సాబాద్ లో అభివృద్ధి శూన్యం

మాజీ ఎమ్మెల్యే వాడితల సతీష్ కుమార్ ఆరోపణలు

మని గుర్తు చేశారు. ఏ జిల్లాలో ఉన్నా ఆరీఓ, ఏసీపీ కార్యాలయాల ఏర్పాటు కోసం కాంగ్రెస్ నాయకులే దరఖాస్తు చేశారని, ఆ సమయంలో తానే స్వయంగా హామీ ఇచ్చిన విషయాన్ని కాంగ్రెస్ నేతలు మరిచిపోయారా అని ప్రశ్నించారు. కరీంనగర్ లో విలీనం కావాలని ప్రజలు ఎవరూ కోరుకోవడం లేదని, మంత్రి పొన్నం తన ప్రయోజనం కోసం మాత్రమే కొత్త వివాదాన్ని తెరపైకి తెచ్చుకున్నారని ఆరోపించారు. మరోసారి ఈ అంశాన్ని లేవనెత్తే ప్రజలతో కలిసి పెద్ద ఎత్తున ఉద్యమాలు చేస్తామని హెచ్చరించారు. అలాగే గత రెండేళ్లుగా అభివృద్ధి చేస్తానని చెప్పిన మంత్రి ఇప్పటివరకు హుస్సాబాద్ లో



లేదని, మంత్రి పొన్నం తన ప్రయోజనం కోసం మాత్రమే కొత్త వివాదాన్ని తెరపైకి తెచ్చుకున్నారని ఆరోపించారు. మరోసారి ఈ అంశాన్ని లేవనెత్తే ప్రజలతో కలిసి పెద్ద ఎత్తున ఉద్యమాలు చేస్తామని హెచ్చరించారు. అలాగే గత రెండేళ్లుగా అభివృద్ధి చేస్తానని చెప్పిన మంత్రి ఇప్పటివరకు హుస్సాబాద్ లో

దుద్దెడ లో అండర్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ పనులకు భూమి పూజ చేసిన సర్పంచ్

పుడయం, కొండపాక

అభివృద్ధి ధ్యేయంగా అడుగులు వేస్తున్నారని మాత్రంగా ఎన్నికైన సర్పంచ్ లు. ఇందులో భాగంగానే గురువారం రోజు దుద్దెడ గ్రామ బీసీ కాలనీలో అండర్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ పనులకు భూమి పూజ చేసిన సర్పంచ్ కమలీ దైరెక్టర్ కొమ్ము మల్లికార్జున్ మాదిగ, వారు తీసుకున్న అభిప్రాయాల మేరకే శాస్త్రీయంగా సిద్దిపేట జిల్లాలో కలిపి

భాగంగా మురికి నీరు కనపడకుండా, పరిశుభ్రత పాటించాలనే ఉద్దేశంతో మా పాలకపర సమిష్టి నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలిపారు. ఇప్పుడు మొదలుపెట్టిన అండర్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ పనులకు గాను గతంలోనే 60 లక్షలరూపాయలు మంజూరీ నిధ్యంగా ఉన్నాయని, పనులను త్వరగా పూర్తి చేయాలని కాంట్రాక్టర్ ను కోరారు సర్పంచ్. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ సర్పంచ్ లు



ఆరేపల్లి మహాదేవ్, పెద్దంకుల శ్రీనివాస్, ఉప సర్పంచ్ పల్లె జానకి యాదగిరి, మార్కెట్ కమిటీ దైరెక్టర్ కొమ్ము మల్లికార్జున్ మాదిగ, వారు సభ్యులు గుడిమ శంకర్, పాతర్

కొండల్, కందుగుల సవీన కరుణాకర్, మహమ్మద్ సవీద్, కొమ్ము కవిత సూమి, పంజా యతేంద్ర అఖిల్, గుమ్మల సరేష్, గోదరూ రాజు, నాయకులు అనంతరం సరేందర్, దోమల ఎల్లం, ఆరేపల్లి శ్రీనివాస్, మంచాల చిన్న శ్రీనివాస్, షేక్ ఖలీల్, బాబుగారి రాజు, మహమ్మద్ సుబ్బిన్, పంజా చిరంజీవి, జిక్కుర యాదగిరి, గ్రామ ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సింగరేణి టెండర్లపై సిట్ విచారణ జరపాలి: బీఆర్ఎస్ నేతలు

పుదయం, సిద్దిపేట:

రాష్ట్రానికి ఆయువుపట్టెన సింగరేణిని ముఖ్య మంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తన సంబంధితులకు కట్టబెట్టే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని బీఆర్ఎస్ రాష్ట్ర నాయకులు పాల సాయిరాం, ఎడ్ల సోమరెడ్డిలు ఆరోపించారు.

సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో జరిగిన మీడియా సమావేశంలో కోలా రమేష్ గౌడ్తో కలిసి వారు మాట్లాడారు. 137 ఏకర, 50 వేల మంది ఉద్యోగులు ఉన్న సింగరేణిని బెట్రోర్నింగ్ సంస్థలా మార్చుతున్నారని విమర్శించారు. సైని కోల్ ట్రాక్ టెండర్లను సీఎం బాపమరిది స్పెషల్ రెడ్డికి కట్టబెట్టేందుకే ఈ వ్యవహారం సాగుతోందన్నారు. టెండర్లపై కేంద్ర బౌగ్గ శాఖ మంత్రి కిషన్ రెడ్డి



సుమోల్తో కేసు నమోదు చేసి విచారణ జరపాలని డిమాండ్ చేశారు. ఎన్నికల హామీలు అమలు చేయడంలో సీఎం విఫలమయ్యారని, ప్రజల చక్షాన ప్రతిస్పన్ను మాజీ మంత్రి హరీష్ రావుపై అక్రమ కేసులు పెడుతున్నారని ఆరోపించారు. సింగరేణి టెండర్లపై సిట్ విచారణ జరిగితే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ బాగోతం బయటపడుతుందని అన్నారు. ఈ సమావేశంలో బీఆర్ఎస్ నేతలు అంజనేయులు, శ్రీనివాస్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థులకు, రైతులకు భూసార పరీక్షలపై అవగాహన

భూసాగు, పుదయం:

కృషి విజ్ఞాన కేంద్రము మామూరు

శాస్త్రవేత్త సాయిచంద్

ఏడవ తరగతి నుండి ఇంటర్మీడియట్ విద్యార్థులకు రైతులకు భూసార పరీక్షలపై కృషి విజ్ఞాన కేంద్రం మామూరు శాస్త్రవేత్త సాయిచంద్ అవగాహన కల్పించారు. మండలంలోని బుడరాపుపేట హెడ్ క్వార్టర్స్ లో చదువుకునే ఏడవ తరగతి నుండి ఇంటర్మీడియట్ విద్యార్థులకు రైతులకు భూసార పరీక్షలు ఏ విధంగా చేయాలి మట్టి సమానాలు భూమి నుండి ఏ విధంగా సేకరించాలి అనే అంశాలపై విద్యార్థులకు రైతులకు ప్రాక్టికల్ గా కిట్ల ద్వారా భూసార పరీక్షలు చేసి చూపించి అవగాహన కల్పించే పంటలే నృభావాన్ని ఇట్టి ఆయో పంటలు సాగు చేసే తక్కువ పెట్టుబడితో ఎక్కువ లాభాలు



రైతులు పొందే అవకాశం ఉంటుందని విద్యార్థులకు రైతులకు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల వ్యవసాయ అధికారి భోగ శ్రీనివాస్, పాఠశాల ప్రెసిడెంట్ సునీత, సైన్స్ ఉపాధ్యాయుడు శ్రీనివాస్, వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారులు చందన, అంకుష్ అలీ, విద్యార్థులు రైతులు గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మైలారం ఉపసర్పంచిని బాల్యమిత్రుడు సన్మానం..

రాయపల్లి పుదయం:

మండలం మైలారం గ్రామానికి చెందిన లేతకుల రత్నాకర్ రెడ్డి ఇటీవల స్థానిక సంస్థ ఎన్నికలలో మైలారం గ్రామానికి ఉపసర్పంచిగా లేతకుల రత్నాకర్ రెడ్డిని ఎన్నుకున్న సందర్భం గురువారం రాయపల్లి మండల కేంద్రంలోని జిల్లా పరిషత్ నకందల్ ఉన్నత పాఠశాలలో ఉప సర్పంచ్ లేత ఆకుల రత్నాకర్ రెడ్డిని శాలువాతో సన్మానం చేసిన వారు. బాల్యమిత్రులు నాగమళ్ళ సంతోష్,



ఐత బాబు దళిత రత్న అయిత మల్లేష్, రజిని, కవిత, స్వప్న, సరిత, సలహా పంజాబ సునీత రాధిక, రత్నాకర్, రవి, పురుషోత్తం రియాజ్ వీరసామి రాజమౌళి లింగయ్య సోమేశ్వర్, యాకయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజల సంక్షేమమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ లక్ష్యం

వర్ధన్నపేట, పుదయం: ఎమ్మెల్యే కె.ఆర్. నాగరాజు, డిసీసీ

అధ్యక్షుడు మహమ్మద్ ఆయుబ్

వర్ధన్నపేట నియోజకవర్గ కేంద్రంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా చేపడుతున్నఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణానికి సంబంధించిన భూమి పూజ కార్యక్రమాన్ని వర్ధన్నపేట శాసనసభ్యులు కె.ఆర్. నాగరాజు, పరంగల్ జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షుడు మహమ్మద్ ఆయుబ్లు



గయూబ్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో ప్రతి నిరుపేదకు సొంత ఇల్లు కలిగి ఉండాలనే లక్ష్యంతో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణాన్ని చేపట్టిందన్నారు. గత పాలకుల మాదిరిగా ప్రభుత్వ ధ్యేయమైన స్వచ్ఛం చేశారు. తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి ప్రజల సంక్షేమాన్ని ప్రధానంగా తీసుకుని పని చేస్తున్నారని, గాడు లేని ప్రతి నిరుపేదకు ఇందిరమ్మ ఇల్లు అందేలా ప్రభుత్వం కట్టుదిట్టమైన చర్యలు తీసుకుంటోందని ఆయుబ్ తెలిపారు.

ఆయుబ్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో ప్రతి నిరుపేదకు సొంత ఇల్లు కలిగి ఉండాలనే లక్ష్యంతో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణాన్ని చేపట్టిందన్నారు. గత పాలకుల మాదిరిగా ప్రభుత్వ ధ్యేయమైన స్వచ్ఛం చేశారు. తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి ప్రజల సంక్షేమాన్ని ప్రధానంగా తీసుకుని పని చేస్తున్నారని, గాడు లేని ప్రతి నిరుపేదకు ఇందిరమ్మ ఇల్లు అందేలా ప్రభుత్వం కట్టుదిట్టమైన చర్యలు తీసుకుంటోందని ఆయుబ్ తెలిపారు.

హైకోర్ట్ స్పష్టమైన తీర్పు బీసీ వర్గాల హక్కులకు బలమైన మద్దతు

జయశంకర్ భూపాలపల్లి పుదయం:

నకిలీ బీసీ కుల ధ్రువీకరణపై హైకోర్ట్ స్పష్టమైన తీర్పుబీసీ వర్గాల హక్కులకు బలమైన మద్దతు అని కాశీశ్రంం గ్రామం రెడ్డి గాంధ్ కులానికి చెందిన వ్యక్తి నకిలీగా బీసీ గాంధ్ కులకు ధ్రువీకరణ పత్రం పొందిన అంశంపై దాఖలైన పీఠికను తెలంగాణ హైకోర్ట్ సమగ్రంగా పరిశీలించి స్వాయం చేయడం బీసీ వర్గాలకు సాధించిన కీలక విజయమని కాశీశ్రంం బీసీ ఐక్య వేదిక అధ్యక్షులు ఆదేవ సమ్మయ్య తెలిపారు. గురువారం కాశీశ్రంం హాజరైన కుర్రులలో ఏర్పాటు చేసిన విలేజ్ కుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ, రాజ్యాం

గ విలువలను గౌరవిస్తూ నిజమైన బీసీ వర్గాల హక్కులను పరిరక్షించిన తెలంగాణ హైకోర్ట్ గౌరవ న్యాయమూర్తులకు శ్యాంధరపూర్వక స్తోమతలు తెలిపారు. ఈ కేసులో వాస్తవాలను గుర్తించి స్పష్టమైన విశ్లేషణపూర్వక నీవేదికలు అందించిన తెలంగాణరాష్ట్ర బీసీ అయిన ప్రత్యేకంగా ప్రశంసించారు. తెలంగాణ హైకోర్ట్ ఇచ్చిన అదేశాలను మరల సాచన చేసేందుకు బీసీ కమిషన్, తాసిల్దార్ లెఖల ఆధారంగా నకిలీ బీసీ గాంధ్ కుల ధ్రువీకరణ పత్రంతో ఎన్నికైన ఎన్నికలను జిల్లా కలెక్టర్ తిమ్మిరెడ్డి రచ్చ చేసి నిజమైన బీసీ వర్గాలకు న్యాయం చేయాలని ఆదేవ సమ్మయ్య డిమాండ్ చేశారు.

సిద్దిపేట నిరుద్యోగ యువతకు హరీష్ అన్న గుడ్ న్యూస్

పుదయం, సిద్దిపేట:

నిరుద్యోగ యువతకు అండగా నిలుస్తూ మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు, మరో విస్తృత కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టారు. హైదరాబాద్ వెళ్లి కోవిడ్ తీసుకోవాల్సిన అవసరం లేకుండా, ఇంటి నుంచే ఉచితంగా పోటీ పరీక్షలకు సిద్దమయ్యేలా 'హరీష్ అన్న ఉద్యోగ యాన్' ను రూపొందించారు. ఈ యాన్ ద్వారా కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు సంబంధించిన 57 రకాల పోటీ పరీక్షలకు సిద్ధం చేసేలా



2,000 గంటల వీడియో క్లాసులు, పాటు ఉచితంగా అవకాశం కల్పించ

400 సమానా ప్రశ్నాపత్రాలు, 4,000 స్టడీ మెటీరియల్, పిడిఎఫ్, అందుబాటులో ఉన్నాయి. రోజువారీ టెస్టులు, సందేహాల నివృత్తి, ఉద్యోగ ప్రకటనలు, క్యాంపస్ రికార్డింగ్ సమాచారం కూడా ఇందులో పొందుపరిచారు. తెలుగు, ఆంగ్ల భాషల్లో క్లాసులు ఏకీకృత సదుపాయం ఉండగా, మొదటి విడతలో సిద్దిపేట నియోజకవర్గానికి చెందిన వెయ్యి మంది నిరుద్యోగ యువతకు సంతృప్తం

నున్నారు. హైదరాబాద్ కోవిడ్, రూమ్ కిరాంతు పంటి ఖర్చులతో ఒక్కో యువతపై పడుతున్న రూ.50 వేల సంచి లక్ష వరకు వ్యయం తగ్గించాలనే ఉద్దేశంతో హరీష్ రావు గారు తన స్వంత ఖర్చులతో ఈ యాన్ ను రూపొందించారు. రేపు శుక్రవారం సిద్దిపేటలో ఈ యాన్ ను అధికారికంగా ప్రారంభించ సున్నారు. నిరుద్యోగ యువత ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుని ఉద్యోగ సాధన మొదలుపెట్టే వేయాలని హరీష్ రావు గారు పిలుపునిచ్చారు.

మెనూ తప్పితే చర్యలు.. పనుల్లో జాప్యమైతే సహించం

సిద్దిపేట, పుదయం

సిద్దిపేట జిల్లా కలెక్టర్ కె. హైహవాతి గురువారం క్షేత్రస్థాయిలో మెరుపు పర్వతుల నిర్వహించి అధికారులను పరుగులు పెట్టించారు. ఆటు విద్యా వ్యవస్థను, ఇటు రెవెన్యూ యంత్రాంగాన్ని పర్యవేక్షిస్తూ బాధ్యతాహీనత్వాన్ని ఏమాత్రం సహించబోనని స్పష్టమైన హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. విద్యార్థులలో ముచ్చటించి.. భోజనాన్ని రుచి చూసిజగదేవ్ పూర్ మండలం తిమ్మాపూర్ గ్రామంలోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో మధ్యాహ్న భోజన ప్రక్రియను కలెక్టర్ ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. సయంగా విద్యార్థులకు వడ్డిస్తున్న బిగారా అన్నం, అలుగడ్డ-చిక్కుడు-టమాటా కూరలను పరిశీలించి రుచి చూశారు. పంట శిబ్దానికి పలు సూచనలు చేస్తూ, విద్యార్థుల అన్యాయానికి సరిపోయేంత కూరను తప్పనిసరిగా వేయాలని ఆదేశించారు. ప్రభుత్వ మెనూను కచ్చితంగా పాటించాల్సిందే. ఎవరి ఇబ్బాసుసారంగా వారు వ్యవసారినీ కలిపి చర్యలు తీసుకుంటాం అని కలెక్టర్ హెచ్చరించారు. విద్యార్థుల వద్దకు వెళ్లి కూర్చుని.. కూరలో ముక్కులను పారవేయకుండా అన్నీ నమిలి

తిమ్మాపూర్ పాఠశాలలో మధ్యాహ్న భోజనం ఆకస్మిక తనిఖీ

తహసీల్దార్ కార్యాలయాల్లో ఎలక్ట్రోలీ మ్యూపింగ్ పై సమీక్ష

అధికారుల పనితీరుపై అసహనం..

వంద శాతం లక్ష్యంగా పనిచేయాలని ఆదేశం



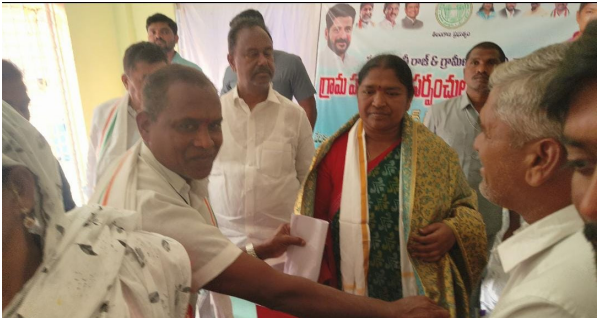
తినిలని పిల్లలకు సూచించారు. విద్యార్థులు కూర్చున్న టోబిక్ వెళ్లి పడ్డించాలని సిబ్బందిని ఆదేశించడంతో పాటు, విద్యార్థుల చదువు, భోజనం విషయంలో రాజీ పడవద్దని ప్రెస్ నెట్, ఉపాధ్యాయులకు స్పష్టం చేశారు. ఎలక్ట్రోలీ మ్యూపింగ్ లో జాప్యంపై ఆగ్రహం పాఠశాల పర్వతుల అసంతరం జగదేవ్ పూర్, కొండపాక మండలాల తహసీ

లార్ కార్యాలయాల్లో జరుగుతున్న ఎలక్ట్రోలీ మ్యూపింగ్ ప్రక్రియను కలెక్టర్ సమీక్షించారు. పనులు మందకొడిగా సాగుతుండటంపై ఆమె తీవ్ర అసహనం వ్యక్తం చేశారు. ఓటర్ జాబితా సవరణ, మ్యూపింగ్ నులను 100 శాతం పూర్తిచేయాలని, వార్డులలోగా జీపీఓ, లు, సూచరీవైజులు, డిఎల్ ఓలను సమన్వయంతో పనిచేయాలని ఆదేశించారు.

ఉప సర్పంచ్ చెక్ పవర్ రద్దు చేయాలని మంత్రి కు వినతి

జయశంకర్ భూపాలపల్లి, పుదయం:

జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా కేంద్రంలో నిర్వహిస్తున్న సర్పంచుల శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని గురువారం మంత్రి సీతేశ్వ సంధ్యించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లాలోని వివిధ గ్రామాల 100 మంది సర్పంచులను మంత్రిని కలిసి ఉప సర్పంచులకు ఉన్న చెక్ పవర్ ను రద్దు చేయాలని కోరుతూ వినతిపత్రం అందజేశారు. గ్రామ అభివృద్ధి పనులు అమలులో సర్పంచుల అధికారాలకు అటంకం కలుగుతుందని, చెక్ పవర్ కారణంగా పరిపాలనా ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయని వారు మంత్రికి వివరించారు. ఈ అంశాన్ని ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లి తగిన నిర్ణయం తీసుకో



చాలని సర్పంచులు కోరారు. సర్పంచుల సమస్యలను పరిశీలించి అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని మంత్రి సీతేశ్వ వారికి హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచులు గురుసింగ్ బాబు,

చంద్రశేఖర్ రెడ్డి, హసీనా బానో అక్బర్ ఖాన్, మేకల శంకరమ్మ, చల్ల సమిరెడ్డి, సంతోషరెడ్డి, నిర్మ ప్రభాకర్, సరిత, తోపాటు పలువురు సర్పంచు పాల్గొన్నారు.

చేనేత కార్మికులు ఎదుర్కొనే సమస్యలు పరిష్కరించాలి

జయశంకర్ భూపాలపల్లి, పుదయం:

చేనేత కార్మికులు ఎదుర్కొనే సమస్యలన్నీ ప్రభుత్వం గుర్తించి పరిష్కరించాలని పర్యటించి సమస్యల జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి భీమనాథుని సత్కారాయణ కోరారు. గురువారం మెగులపల్లి గ్రామంలో పర్యటించిన ఆయన ఇటీవల మెగులపల్లి గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికల్లో ఎనిమిదవ వార్డు సంఖ్య గా గెలుపొందిన చిలుకమార శ్రీనివాస్ ను మాటలతో పరిమితం కాకుండా ప్రజల సాటి సంఘం నాయకులతో చేనేత కార్మికులతో కలిసి ఘనంగా సన్మానించారు ఈ సందర్భంగా పర్యటించి సంఘం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి భీమనాథుని సత్కారాయణ హాజరై మాట్లాడుతూ శ్రీనివాస్ వార్డ్ నెంబర్ గా గెలుపొందడం ఆనందంగా ఉందని మెగులపల్లి సమగ్ర అభివృద్ధి కోసం పాలక మండలి అందరూ కృషి చేయాలని అన్నారు. అలాగే చేనేత కార్మికులు ఎదుర్కొంటున్న అనేక ఇబ్బందులను



సత్కారాయణ అడిగి తెలుసుకున్నారు. ముఖ్యంగా చేనేత కార్మికులు పొద్దంతా కష్టపడితే 200 రూపాయల కూడా కూలి గిట్టుబాటు కావడం లేదని కావున చేనేత కార్మికులకు వ్యూహపింఛను వెంటనే మంజూరు చేయాలని చేనేత కార్మికుల సమస్యల పరిష్కరించే విధంగా రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేచంట్ రెడ్డి దృష్టి సారించాలని కోరారు.

500 రూపాయలు గత ప్రభుత్వం అందించిన విధంగానే ఈ ప్రభుత్వం కూడా అందించి చేనేత కార్మికులకు చేయూతనివ్వాలని కోరారు. 50 నిండిన చేనేత కార్మికులకు వ్యూహపింఛను వెంటనే మంజూరు చేయాలని చేనేత కార్మికుల సమస్యల పరిష్కరించే విధంగా రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేచంట్ రెడ్డి దృష్టి సారించాలని కోరారు.

సర్పంచ్ హసీనా బానో అక్బర్ ఖాన్ కు సన్మానం

జయశంకర్ భూపాలపల్లి పుదయం:

మహాదేవపూర్ గ్రామ పంచాయతీ సర్పంచ్ గా ఎన్నికైన హసీనా బానో అక్బర్ ఖాన్ లను మహాదేవపూర్ మండల విద్యాశాఖ అధికారి గుర్రా పోతం రెడ్డి శాలువలతో సన్మానించారు నూతనంగా మహాదేవపూర్ మండల విద్యాశాఖ అధికారి గా నియమింపైన పురుషోత్తం రెడ్డి, ఉపాధ్యాయులతో కలిసి గురువారం సర్పంచ్ నివాసంలో సర్పంచ్ ను మర్యాదపూర్వ



కంగా కలిసి అభినందిస్తూ శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ శాలువలతో ఘనంగా

సన్మానించారు. అదే క్రమంలో నూతనంగా నియమింపైన ఎం.ఈ.ఎ పురుషోత్తం రెడ్డి ను సర్పంచ్ హసీనాబానో అక్బర్ ఖాన్ లు శాలువలతో సత్కరించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు గోపీకృష్ణ, రవీంద్ర, రాజయ్య, ఎమ్మార్, అబిందర్ శ్రీనివాస్, తోపాటు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

షాపింగ్ కాంప్లెక్స్ లో దుకాణాల నిర్వహణకు దరఖాస్తుల ఆహ్వానం

కరీంనగర్, పుదయం:

కరీంనగర్ జిల్లా సైదాపూర్ మండల కేంద్రంలోని ఎస్సీ కార్పొరేషన్ షాపింగ్ కాంప్లెక్స్ లో దుకాణాల నిర్వహణకు 3.4.5 సంవత్సరం గల పెట్టడం అర్హికి చేయించు దరఖాస్తులను ఆహ్వానిస్తున్నట్లు ఆ సంస్థ ఇడి ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. గతంలో ఈ స్థలాల్లో షాపులు అర్హులకు కేటాయించిన నెలకలను అసక్తి ఉన్న వారు కరీంనగర్ లోని ఎస్సీ కార్పొరేషన్ కార్యాలయంలో దరఖాస్తులను ఉచితంగా పొందవచ్చని తెలిపారు.

యువత ఈ పెట్టడంపై ఆసక్తి తీసుకునే దుకు ఈ నెల 27వ తేదీ లోపు దరఖాస్తులను సమర్పించాలని సూచించారు. అభ్యర్థులు కరీంనగర్ జిల్లాకు చెందిన వారై ఉండి, 21 నుండి 50 సంవత్సరాల లోపు వయసు కలిగి ఉండాలని తెలిపారు. కనీసం ఐదవ తరగతి చదివి ఉండి రెండు లక్షలకు మించి సంవత్సరాదాయం ఉండని వారు అర్హులుగా అయిన పేర్కొన్నారు. ఆసక్తి ఉన్న వారు కరీంనగర్ లోని ఎస్సీ కార్పొరేషన్ కార్యాలయంలో దరఖాస్తులను ఉచితంగా పొందవచ్చని తెలిపారు.

పల్లెపహాడ్ లో ఎగిరిన గులాబీ జెండా మున్సిపల్

గజేల్, పుదయం ప్రతినిధి

రాజ్ కల్లో గడ్డపై మరోసారి గులాబీ జెండా



రాజ్ కల్లో మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో గజేల్ గడ్డపై మరోసారి గులాబీ జెండా చెవరలాడటం ఖాయమని బీఆర్ఎస్ నాయకులు ధీమా వ్యక్తం చేశారు. గజేల్-ప్రజ్ఞాపూర్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని గురువారం ఆరేంజ్మెంట్ కాలనీ పల్లెపహాడ్ 8వ వార్డులో వార్డు అధ్యక్షుడు సింగరమైన నాగరాజు అధ్యక్షులలో పాల్గొని జెండా అవిష్కరణ కార్యక్రమం అభ్యుదయంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా విచ్చేసిన ఎనిమిదవ వార్డు ఇన్చార్జ్, పీసీసీఎస్ వైస్ చైర్మన్ అమరేందర్ తో పాటు రాయవరం సర్పంచ్ రమేష్ గౌడ్, చిన్న కృష్ణాపురం మాజీ సర్పంచ్ కనకయ్య, రాయవరం మాజీ సర్పంచ్ గజేష్, సీనియర్ నాయకులు గౌడ్ సచిత్, రిష్టల స్వామి, అంబలీ బాలచందర్ గౌడ్, గ్రామ మాజీ జెడ్పీటీసీ రామలు, మాజీ సర్పంచ్ మల్లేశం గౌడ్, తాజా మాజీ సర్పంచ్ సంద్య, పార్టీ సీనియర్ నాయకులు కనకయ్య, కొమ్మ సరేష్ యాదవ్, గుగ్గలోతు శివకుమార్ తదితరులు పాల్గొని పార్టీ జెండాను అవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ రాజ్ కల్లో మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో గజేల్ చైర్మన్ పీటాన్ని మరోసారి బీఆర్ఎస్ పార్టీ కైవసం చేసుకోవాలని గట్టి విశ్వాసాన్ని తెలియ

జేశారు. గజేల్ నియోజకవర్గంలో జరిగిన అద్భుతమైన అభివృద్ధి కేవలం కేసీఆర్ హయాంలోనే సాధ్యమైందని, ఈ అభివృద్ధిని కళారా చూస్తున్న ప్రజలు బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థులను భారీ మజార్తో గెలిపించి కేసీఆర్ కి విజయ కానుకగా ఇవ్వాలని పిలుపునిచ్చారు. ఇదే క్రమంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై వారు తీవ్ర విమర్శలు గుప్పించారు. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చి రెండేళ్లు గడిచినా రాష్ట్రంలో అభివృద్ధి ఎక్కడ వేసిన గాంధీ అక్కడ అన్న చందంగా మారిందని, తెలంగాణ రాష్ట్రం ప్రగతికి అమడ దూరంలో నిలిచిపోయిందని ఆరోపించారు. కాంగ్రెస్ వైపల్యాలను ప్రజలు నిశితంగా గమనిస్తున్నారని, రాజ్ కల్లో మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో ఆ పార్టీకి ఓటు ద్వారా తగిన బుద్ధి చెబుతారని వారు హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకులు, గ్రామ పెద్దలు, యువకులు మరియు మహిళలు పెద్ద సంఖ్యలో తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మైనార్టీ పాఠశాల అడ్మిషన్ ప్రచార పత్రం ఆవిష్కరణ

జయశంకర్ భూపాలపల్లి పుదయం:



భూపాలపల్లి మైనార్టీ గురుకుల పాఠశాల, కళాశాలలో 2026-27 విద్యా సంవత్సరానికి అడ్మిషన్

షన్ ప్రక్రియ ప్రారంభమైంది. 5వ తరగతి నుంచి ఇంటర్ వరకు ప్రవేశాల కోసం రూపొందించిన గేడ్ పత్రికను కాంగ్రెస్ మైనార్టీ సెక్షన్ లోని ఎనిమిదవ వార్డు ఇన్చార్జ్, పీసీసీఎస్ వైస్ చైర్మన్ అమరేందర్ తో పాటు రాయవరం సర్పంచ్ రమేష్ గౌడ్, చిన్న కృష్ణాపురం మాజీ సర్పంచ్ కనకయ్య, రాయవరం మాజీ సర్పంచ్ గజేష్, సీనియర్ నాయకులు గౌడ్ సచిత్, రిష్టల స్వామి, అంబలీ బాలచందర్ గౌడ్, గ్రామ మాజీ జెడ్పీటీసీ రామలు, మాజీ సర్పంచ్ మల్లేశం గౌడ్, తాజా మాజీ సర్పంచ్ సంద్య, పార్టీ సీనియర్ నాయకులు కనకయ్య, కొమ్మ సరేష్ యాదవ్, గుగ్గలోతు శివకుమార్ తదితరులు పాల్గొని పార్టీ జెండాను అవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ రాజ్ కల్లో మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో గజేల్ చైర్మన్ పీటాన్ని మరోసారి బీఆర్ఎస్ పార్టీ కైవసం చేసుకోవాలని గట్టి విశ్వాసాన్ని తెలియ

పసత్, నాణ్యమైన విద్య కోసం వెంటనే దరఖాస్తు చేసుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహాదేవపూర్ ట్రాక్ కాంగ్రెస్ మైనార్టీ సెక్షన్ లోని ఎనిమిదవ వార్డు ఇన్చార్జ్, పీసీసీఎస్ వైస్ చైర్మన్ అమరేందర్ తో పాటు రాయవరం సర్పంచ్ రమేష్ గౌడ్, చిన్న కృష్ణాపురం మాజీ సర్పంచ్ కనకయ్య, రాయవరం మాజీ సర్పంచ్ గజేష్, సీనియర్ నాయకులు గౌడ్ సచిత్, రిష్టల స్వామి, అంబలీ బాలచందర్ గౌడ్, గ్రామ మాజీ జెడ్పీటీసీ రామలు, మాజీ సర్పంచ్ మల్లేశం గౌడ్, తాజా మాజీ సర్పంచ్ సంద్య, పార్టీ సీనియర్ నాయకులు కనకయ్య, కొమ్మ సరేష్ యాదవ్, గుగ్గలోతు శివకుమార్ తదితరులు పాల్గొని పార్టీ జెండాను అవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ రాజ్ కల్లో మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో గజేల్ చైర్మన్ పీటాన్ని మరోసారి బీఆర్ఎస్ పార్టీ కైవసం చేసుకోవాలని గట్టి విశ్వాసాన్ని తెలియ

బాధిత కుటుంబాలకు ఎస్ఆర్ఆర్ చేయూత..

రాయపల్లి పుదయం:

మండలం మేర్పేడు, గ్రామంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు అయిన నిమ్మల మల్లయ్య భార్య నిమ్మల పెద్దలమ్మ అనారోగ్యంతో మరణించగా, ఉపాధి కైలాసం, వారి భౌతిక కాయానికి ఎస్ ఆర్ ఆర్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ పరు పాటి శ్రీనివాసరెడ్డి పూల మాల వేసి నివాళు అర్పించి, కుటుంబ సభ్యులను బాధాపూరితంగా, ఈ కార్యక్రమంలో మండల పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి పూల పరు, నాయకులు లేతకుల రంగా

రెడ్డి, ఐత రామ్ చందర్, సంతోషి ఎల్లసామి, ల్యాండ్ల ప్రశాంత్, బోమ్మేర వీరాస్వామి, బండి రాజబాబు, చిన్నల రాజబాబు, బసవోయిన సుధాకర్, ఆకుల సమ్మయ్య, నిమ్మల మధు సాగిన నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రైతు వేదికలో వ్యవసాయ విద్యార్థుల పి.ఆర్.ఎ కార్యక్రమం

పరకాల జనవరి 22 (పుదయం ప్రతినిధి):

సదీకాద్ మండలం కంఠాత్మకూర్ గ్రామంలోని రైతు వేదిక, వేదికగా పరంగల్ వ్యవసాయ కళాశాల బి.ఎస్.సి (ఆన్ లైన్) అగ్రికల్చర్ చివరి సంవత్సరం విద్యార్థులు, తమ గ్రామీణ వ్యవసాయ పని అనుభవ కార్యక్రమం (RAWEP) లో భాగంగా ఈ

గర్భిణులకు.. చలికాలపు చిట్కాలు!



చలికాలంలో రోగనిరోధక శక్తి కొంతమందిలో తగ్గిపోతుంది. గర్భిణిలో దీని ప్రభావం మరింత ఎక్కువగా ఉంటుంది. వీటికి తోడు జలుబు, దగ్గు, కీళ్లు పట్టేయడం, పొడి చర్మం.. వంటి సమస్యలు ఈ కాలంలో మరికొంతమందిని ఇబ్బంది పెడుతుంటాయి. అలాగని కంగారు పడకుండా చిన్న చిన్న జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే.. చలికాలంలోనూ ట్రైగ్లెస్టినీ ఆరోగ్యంగా ఆస్వాదించవచ్చని చెబుతున్నారు నిపుణులు. అవేంటో తెలుసుకుందాం రండి.. వాతావరణం కాస్త చల్లగా ఉంటే చాలు అన్నలు దాహం చేయదు, అలాగని నీళ్లు తాగకుండా ఉంటే డీహైడ్రేషన్ బారిన పడే ప్రమాదం ఉంది. గర్భిణులు ఈ విషయంలో మరింత అప్రమత్తంగా ఉండాలి. ఎందుకంటే శరీరంలో నీటి స్థాయిలు తగినంత లేకపోతే

పండ్లను తీసుకున్నా రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుకోవచ్చు. చలికాలంలో చాలామందిని వేధించే సమస్య కీళ్ల నొప్పులు. చల్లటి గాలులకు శరీరంలోని రక్తనాళాలు కుచించుకుపోయి రక్తప్రసరణ నెమ్మదిగా జరుగుతుంటుంది. తద్వారా కండరాలు, కీళ్లు బిగుసుకుపోవడమే కాదు.. గుండెకూ రక్తప్రసరణ సాఫీగా సాగదంబున్నారని నిపుణులు. గర్భిణిలో ఇలాంటి సమస్యలుంటే అది కడుపులో ఎదిగే బిడ్డకూ ప్రమాదమేనట! కాబట్టి ఇలాంటి సమస్యలున్న వారు డాక్టర్ సలహా

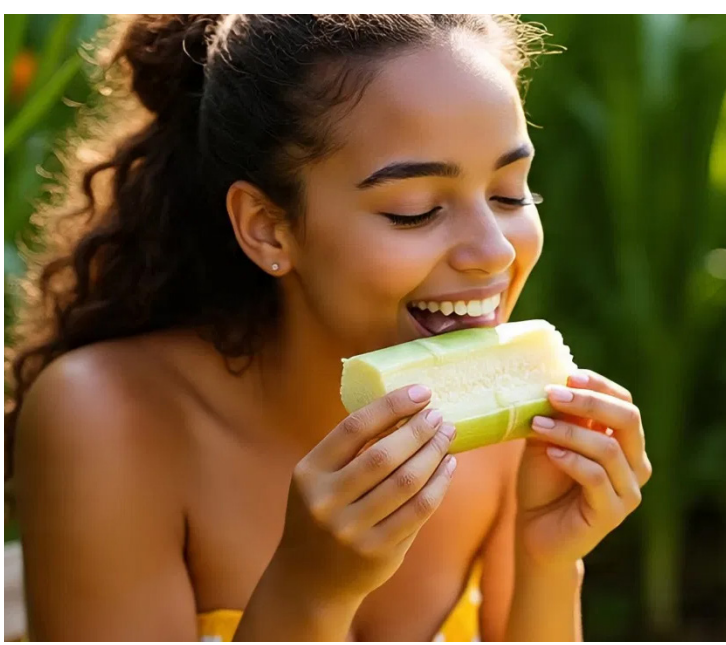
మేరకు సంబంధిత నిపుణుల చేత అరోమా థెరపీ తీసుకోవాలి. దీనివల్ల కారీక నొప్పులు తగ్గడమే కాదు.. చురుకుడనమూ పుండుతుంటున్నారు. చలికాలంలో చర్మం పొడిబారడం వల్ల దురద, మంట.. వంటి సమస్యలు ఎదురవుతుంటాయి. ఇక గర్భిణిలోనైతే పొట్ట పెరిగిన కొద్దీ చర్మం సాగుతూ పగులుతుంటుంది. తద్వారా ఆ ప్రదేశంలో దురద ఎక్కువవుతుంది. దీనివల్ల ముందు ముందు సైప్రెమార్క్స్ ఏర్పడతాయి. అందుకే డాక్టర్ సలహా మేరకు ప్రత్యేక క్రీములు, రోషన్లు, సూనిలు వాడచ్చు. వాటితో రోజుకు ఒకటి లేదా రెండుసార్లు పొట్ట భాగంలో నెమ్మదిగా మర్దన చేసుకోవడం వల్ల.. అటు రక్తప్రసరణ మెరుగవడంతో పాటు, ఇటు చర్మం పొడిబారకుండానూ జాగ్రత్తపడచ్చు.. అలాగే ప్రసవసాంతరం ఫ్లైవ్ మార్క్స్ రాకుండా కూడా ఈ చిట్కా తోడ్పడుతుందంటున్నారు నిపుణులు. ఇదే కాదు.. గర్భిణిగా ఉన్నప్పుడు చర్మానికి వాడే సౌందర్య ఉత్పత్తుల్ని డాక్టర్ సలహా మేరకు మాత్రమే వాడాలి ఉంటుంది. అప్పుడే పుట్టబోయే బిడ్డపై వాటి ప్రభావం పడకుండా జాగ్రత్తపడవచ్చుంటున్నారు. చలికాలం ఉదయాన్నే లేచాలంటే ఒళ్లు బద్దకిస్తుంది.. దీనికి తోడు గర్భం ధరించిన మూడు నాలుగు నెలల పాటు వేపళ్ల సమస్య వేధిస్తుంటుంది. ఫలితంగా శరీరం మరింత నీరసించిపోయే ప్రమాదం ఉంది. వీటన్నింటి వల్ల కడుపులో పెరిగే బిడ్డ పైనా నిపుణులు ప్రభావం పడే అవకాశాలు ఉంటాయంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే వీటికి చెక్ పెట్టి.. రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉండాలంటే వ్యాయామం,

ద్యానం, యోగా.. వంటివి రోజువారీ రోటిన్ లో భాగం చేసుకోవాలి. అది కూడా నిపుణుల సలహా మేరకు సౌకర్యంగా ఉండే వ్యాయామాల్లో చేయాలి ఉంటుంది. చర్మపుటి వల్ల శరీరం ఉత్తేజితమవడంతో పాటు మనసుకూ ప్రశాంతత చేకూరుతుందంటున్నారు నిపుణులు.

వాతా వరణంలో మార్పులు, హోర్మోన్ల స్థాయిలో హెచ్చుతగ్గులు, జుట్టు-కుదుళ్లకు సరిగ్గా భ్రుంగం చేసుకోకపోవడం.. ఇలాంటివన్నీ చుండ్రు సమస్యకు కారణమవుతుంటాయి. ఫలితంగా జుట్టు నిర్దీపంగా మారిపోయి రాలిపోతుంటుంది. అయితే ఈ సమస్యకు కొన్ని ఇంటి చిట్కాలు చక్కటి పరిష్కారం చూపుతాయంటున్నారు నిపుణులు. చుండ్రు సమస్యను తగ్గించడంలో పెరుగు, నిమ్మరసం కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ఇందుకోసం నాలుగు టేబుల్ స్పూన్ల హెన్స్ పొడిలో రెండు టేబుల్ స్పూన్ల నిమ్మరసం వేసి కలపాలి. అప్పుడు ఈ మిశ్రమంలో పెరుగు వేస్తూ ప్లేన్ అయ్యేంత వరకు కలపవచ్చుంటుంది. దీన్ని జుట్టు కుదుళ్ల నుంచి చివర వరకు పట్టించి అరగంట్ల పాటు ఉంచుకోవాలి. అపై గాఢత తక్కువగా ఉండే షాంపూతో తలస్నానం చేస్తే సరిపోతుంది. ఈ చిట్కాను రెండు వారాలకోసారి పాటించడం వల్ల క్రమంగా చుండ్రు తగ్గుముఖం పట్టే అవకాశం ఉందంటున్నారు నిపుణులు. మందర ఆకులు, పువ్వులో ఉండే గుణాలు జుట్టు సమస్యల్ని తగ్గించడంలో దోహదం చేస్తాయి. ఇందుకోసం నాలుగు టేబుల్ స్పూన్ల హెన్స్ పొడిలో ఎండబెట్టి పొడి చేసిన మందర ఆకులు, పువ్వుల

చెరకుగడ లాభాలు..

చెరకు గడను తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయి. చెరకు గడను నేరుగా తీసుకోవడం వల్ల ఎక్కువ లాభాలు ఉన్నాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. చెరకుగడ.. చక్కెర, ఔలంకు ముడి సరకు అయిన దీనిని మనం చాలా తక్కువగా తీసుకుంటాం. మార్కెట్లు, బజార్లలో వీటిని ఎక్కువగా అమ్ముతుంటారు. కానీ, మనం ఎక్కువగా వీటిని



నేటి జీవనశైలిలో చాలామంది సరైన నిద్రకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వడం లేదు. పని ఒత్తిడి, మొబైల్ వినియోగం, టీవీ, సోఫల్ దీయా వంటి అలవాట్ల కారణంగా రోజుకు 7 గంటల కంటే తక్కువ నిద్రపోవడం సాధారణమైపోయింది. అయితే, ఈ అలవాటు మన ఆరోగ్యంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుందని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ప్రస్తుత ఆధునిక ప్రపంచంలో

పడం, ఉదయం ఆలస్యంగా మేల్కొనడం అనేవి రెండూ కూడా మనిషి ఆరోగ్యానికి హానికరమైనవేనని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. రాత్రి సమయంలో 7 గంటల కంటే తక్కువగా నిద్రపోయే వారిలో అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు ఉత్పన్నమవుతున్నాయని చెబుతున్నారు. అందుకే రాత్రి సమయంలో తప్పనిసరిగా 7 గంటలపాటు నిద్రకు సమయం కేటాయించాలని సూచిస్తున్నారు. నిద్ర తక్కువైతే ఎలాంటి ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయో నిద్ర అనేది శరీరానికి విశ్రాంతి మాత్రమే కాదు.

రోజుకు 7 గంటల కంటే తక్కువ నిద్రపోతున్నారా?



మనిషి చాలా ఆరోగ్యకరమైన విషయాలకు దూరమవుతున్నాడు. అందులో ప్రధానమైనది నిద్ర. మారుమన్న జీవనశైలి, ఉద్యోగ సమయాలు ఇందుకు కారణమవుతున్నాయి. ఉద్యోగాలు చేస్తున్నవారు రాత్రి వేళల్లోనూ పనిచేయడం, ఇంట్లో ఉంటే ఫోన్లు, టీవీలకు అంతర్భావం సమయానికి నిద్రపోవడం లేదు. రాత్రి ఆలస్యంగా నిద్రపో

తుంది. షుగర్, బరువు పెరగడం.. తక్కువ నిద్ర వల్ల ఇన్నులినీ పనితీరు తగ్గుతుంది. ఆకిలి పెంచే హోర్మోన్లు ఎక్కువవుతాయి. ఊబకాయం (వబిటి*) 5-2 డయాబెటిస్ వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. రోగనిరోధక శక్తి తగ్గిపోవడం.. నిద్ర సరిపోకపోతే శరీరం వైరస్లు, ఇన్ ఫెక్షన్లు ఎదుర్కొనే శక్తిని కోల్పోతుంది. దీంతో తరచూ జలుబు, జ్వరం, అలసట లాంటివి వస్తుంటాయి. జ్ఞాపకశక్తి, పనితీరు తగ్గడం.. తక్కువ నిద్ర ఏకాగ్రతను తగ్గిస్తుంది. జ్ఞాపకశక్తి బలహీనమవుతుంది. పని లేదా చదువులో పని తీరు పడిపోతుంది.

పట్టించుకో.. కొన్నిసార్లు చెరకు రసం జ్యూస్ రూపంలో తీసుకుంటాం. కానీ, చెరకు గడను నేరుగా తీసుకోవడం వల్ల ఎక్కువ లాభాలు ఉన్నాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. చెరకు రసం తాగితే లాభం ఉంటుందని చాలా మందికి తెలిసివచ్చింది.. చెరకుగడ తినడం ఆరోగ్యానికి ఇంకా మంచి ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. చెరకు గడలో పైబర్ ఆధిక్యంగా ఉంటుంది. దీని వల్ల పగుల సక్రియంగా పనిచేస్తాయి. జీర్ణం మెరుగవుతుంది. ఆజిర్ణం తగ్గుతుంది. గ్యాస్ సమస్య తగ్గుతుంది. చెరకు గడను తినడం వల్ల బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది. ఎందుకంటే.. ఇది ఆకలిని నియంత్రిస్తుంది. తక్కువ తింటారు. దీంతో బరువు తగ్గడానికి ఇది సహాయపడుతుంది. ఇది

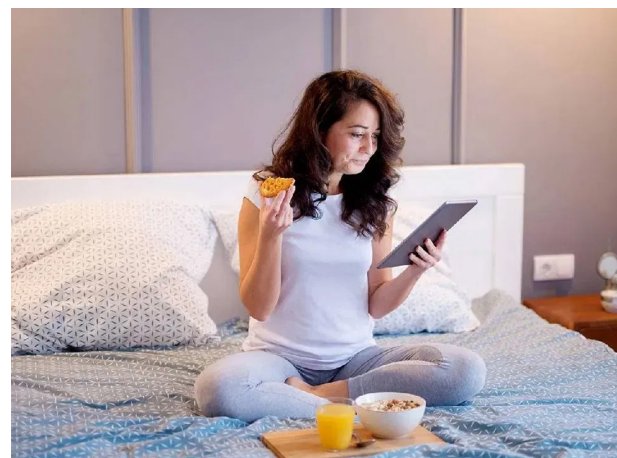
“నేచురల్ ఫైబర్” లా పని చేస్తుంది. చెరకు గడలో పైబర్ ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల అహారంలో ఉండే షుగర్ శరీరంలో వేగంగా జీర్ణం అవుతుంది. దీంతో రక్తంలో గ్లూకోస్ స్థాయి స్థిరమై అవుతుంది. డయాబెటిస్ సన్నపారిత్రక కూడా మితంగా మంచిది. కానీ, డయాబెటిస్ ఉన్నవారు డాక్టర్ సూచన మేరకు మాత్రమే తినాలి. ఇది కాలేయ ఆరోగ్యానికి కూడా మంచిది. చెరకు గడలో ఉండే పోషకాలు శరీరాన్ని టీటాక్స్ చేస్తాయి. అందువల్ల కాలేయ క్షీనింగ్ అవుతుంది. విషకణాలు బయటకు బయటకు పోతాయి. శరీరం శుభ్రంగా ఉంటుంది. శరీరంలో నీటి సమతుల్యతను కాపాడుతుంది. చెరకు గడ తినడం వల్ల శరీరంలో నీటి సమతుల్యత నిల్వ ఉంటుంది. దీని వల్ల డీహైడ్రేషన్ తగ్గుతుంది. చర్మం మృదువుగా ఉంటుంది. వేడిలో శరీరం తేమగా ఉంటుంది. చెరకు గడలో ఉండే పైబర్, విటమిన్, ఖనిజాలు హృదయానికి కూడా ఉపయోగపడతాయి. కాలేయంలో కొవ్వు తగ్గించడంలో సహాయం చేస్తుంది. కోలెస్ట్రాల్ తగ్గించడంలో సహాయం చేస్తుంది. దీంతో హృదయ ఆరోగ్యం మెరుగవుతుంది. చెరకు గడలో ఉండే తీపి పదార్థం శరీరానికి శక్తి ఇస్తుంది. ఇది ఆలసట తగ్గిస్తుంది. పని చేయడానికి ఎనర్జీ ఇస్తుంది. రోజువారీ శక్తి అవసరాన్ని తీర్చుతుంది.

చేలా చేస్తాయి. అధికంగా ఉండే పైబర్ మలబద్దకాన్ని నివారిస్తుంది. ఫ్లైగు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. దీని గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉండటం వల్ల షుగర్ ఉన్నవారు మితంగా తీసుకుంటే మేలు జరుగుతుంది. అయితే ఆరోగ్యానికి అమ్మతంలా పనిచేసే జామపండు.. కొంతమందికి మాత్రం ఇబ్బందులను తెచ్చిపెడుతుంది. జామలో ప్రక్టోజీ, విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటాయి. శరీరం గ్రహించగలిగే దానికంటే ఎక్కువ విటమిన్ సి తీసుకున్నప్పుడు అది ఫ్లైగులలో కిక్కి పకియకు దారితీసి గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరాన్ని కలిగిస్తుంది.

పండును పేదవాడి యాపిల్ అని అంటారు. తక్కువ ధరలో దొరికే ఈ పండులో ఉండే పోషకాలు చూస్తే అశ్చర్యపోవాల్సిందే. అయితే అందరికీ ఈ పండు ఆరోగ్యాన్ని ఇవ్వదు. ఈ సూపర్ ఫ్రూట్ అందరికీ సరిపడదు అన్న విషయం తెలుసా..? కొందరిలో ఇది తీవ్ర సమస్యలకు, మరి కొందరిలో అల్లర్లకు కారణమవుతుంది. ప్రకృతి మనకు ప్రసాదించిన అద్భుతమైన సూపర్ ఫ్రూట్ లో జామపండు ఒకటి. తేలవం రుచిలో మాత్రమే కాదు పోషకాల విషయంలోనూ ఇది మేటి. జామపండులో విటమిన్ సి, డైటర్ ఫైబర్, పోటాషియం, శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఒక జామపండులో నారింజ కంటే ఎక్కువ విటమిన్ సి ఉంటుంది. ఇది శరీర రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి, ఇన్ ఫ్లేక్షన్ నుంచి రక్షిస్తుంది. ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మం ముడతలు పడకుండా కాపాడి, యువనంగా కనిపిం

బెడ్ మీద కూర్చోని తింటున్నారా..?

మంచం మీద కూర్చుని టీటీ చూస్తూ భోజనం చేసే అలవాటు ఉందా..? అయితే రు తెలియకుండానే పెద్ద ప్రమాదాన్ని కొనితెచ్చుకుంటున్నారు. చూడటానికి ఇది చాలా సౌకర్యంగా అనిపించినా.. జీర్ణ వ్యవస్థను, నిద్రను, చివరికి చర్మాన్ని కూడా ఇది దెబ్బతీస్తుందని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. చాలామందికి రాత్రిపూట లేదా ఖాళీ సమయాల్లో మంచం మీద కూర్చుని, టీటీ చూస్తూ నో లేదా మొబైల్ వాడుతూనే భోజనం చేయడం అలవాటు. ఇది ఎంతో హామీగా, సౌకర్యంగా అనిపించవచ్చు. కానీ ఈ చిన్న అలవాటు ఆరోగ్యానికి ఎంతటి చేటు చేస్తుందో తెలుసా..? మంచం ద తినడం వల్ల కలిగే అసౌకర్యం ఆరోగ్య నిపుణులు గట్టిగా హెచ్చరిస్తున్నారు. మనం అహారం



పుడు మన దృష్టి అహారం ద కంటే టీటీ లేదా మొబైల్ స్క్రీన్ పైనే ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీనిని మైండ్ లెస్ ఈటింగ్ అంటారు. అంటే మనం ఎంత తింటున్నామో మన మెదడుకు సరిగ్గా తెలియదు. దీనివల్ల అవసరానికి మించి ఎక్కువగా తినేస్తాం. ఫలితంగా ఊబకాయం, మదుమేహం వంటి జీవనశైలి వ్యాధులు చుట్టుముట్టే ప్రమాదం ఉంది. మంచం ద తిన్నప్పుడు మనకు తెలియకుండానే చిన్న చిన్న అహార కణాలు పరుపులు, చుట్టూ పై పడతాయి. ఇవి కంటికి కనిపించవు కానీ, బ్యాక్టీరియా, ఇతర కీటకాలను ఆకర్షిస్తాయి. దీనివల్ల చర్మ సంబంధిత అల్లర్లు, ఉబ్బసం ఉన్నవారికి శ్వాస కోశ సమస్యలు పెరగవచ్చు. మంచం పరిశుభ్రంగా లేకపోవడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. మెదడు కు మంచం అంటే నిద్రపోయే చోటు అనే సంతకం ఉంటుంది. కానీ రు అక్కడే తినడం, ల్యాప్ టాప్ వాడటం చేస్తే.. అది విశ్రాంతి తీసుకోవాల్సిన చోటా లేక పని చేయాలిన్న చోటా అని మెదడు గందరగోళానికి గురవుతుంది. దీనివల్ల రాత్రి పూట ప్రశాంతమైన నిద్ర కరువువుతుంది.

జామ పండును పేదవాడి యాపిల్ అని అంటారు. తక్కువ ధరలో దొరికే ఈ

జామకాయ వీరికి యమ డేంజర్



పండులో ఉండే పోషకాలు చూస్తే అశ్చర్యపోవాల్సిందే. అయితే అందరికీ ఈ పండు ఆరోగ్యాన్ని ఇవ్వదు. ఈ సూపర్ ఫ్రూట్ అందరికీ సరిపడదు అన్న విషయం తెలుసా..? కొందరిలో ఇది తీవ్ర సమస్యలకు, మరి కొందరిలో అల్లర్లకు కారణమవుతుంది. ప్రకృతి మనకు ప్రసాదించిన అద్భుతమైన సూపర్ ఫ్రూట్ లో జామపండు ఒకటి. తేలవం రుచిలో మాత్రమే కాదు పోషకాల విషయంలోనూ ఇది మేటి. జామపండులో విటమిన్ సి, డైటర్ ఫైబర్, పోటాషియం, శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఒక జామపండులో నారింజ కంటే ఎక్కువ విటమిన్ సి ఉంటుంది. ఇది శరీర రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి, ఇన్ ఫ్లేక్షన్ నుంచి రక్షిస్తుంది. ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మం ముడతలు పడకుండా కాపాడి, యువనంగా కనిపిం

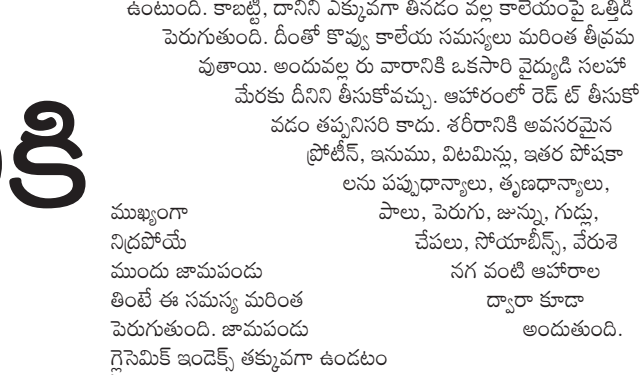
తిన్నప్పుడు మన శరీరం నిటారుగా ఉండాలి. అప్పుడే అహారం అన్యవాహిక ద్వారా కడుపులోకి సులభంగా వెళుతుంది. మంచం ద కూర్చున్నప్పుడు మనం నిటారుగా ఉండము, దీనివల్ల జీర్ణ రసాలు సరిగ్గా ఉత్పత్తి కావు. పడుకుని తినడం వల్ల అహారం అన్యవాహికలో ఇరుక్కుపోయే ప్రమాదం ఉంది. ఇది తీవ్రమైన ఎసిడిటీ, గ్యాస్, గుండెలో మంటకు దారితీస్తుంది. మంచం ద తింటున్న

2 సార్లు రెడ్ టీ తినవచ్చు. ఒకేసారి 80 నుంచి 100 గ్రాముల వండిన రెడ్ టీ తినడం ఆరోగ్య కరం. ఇలా వారానికి మొత్తం 300 నుంచి 350 గ్రాములకు మించకూడదు. ఎందుకంటే ఎక్కువ రెడ్ టీ తినడం వల్ల చెడు కొలెస్ట్రాల్, గుండె జబ్బులు, కొవ్వు కాలేయం వంటి ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. అందువల్ల రెడ్ టీ మితంగా తినడం, తక్కువ కొవ్వు ఉన్న ముక్కలను ఎంచుకోవడం, తక్కువ సూనిలో ఉడకబెట్టడం ఆరోగ్యకరం. నిపుణుల అహార మార్గదర్శకాల ప్రకారం నెయ్యి, వెన్న, పూర్తి కొవ్వు పాలు వంటి సంతృప్త కొవ్వులతో ఎంత ప్రమాదమో రెడ్ టీతోనూ అంతే ప్రమాదమని చెబుతున్నారు. కొవ్వు కాలేయ రుగ్మం రెడ్ టీ తినవచ్చు, కానీ పరిమిత పరిమాణంలో మాత్రమే తీసుకోవాలి. రెడ్ టీలో సంతృప్త కొవ్వు అధికంగా

చాలా మందికి ముక్కు లేనిదే ఒక్క పూట కూడా ముద్ద దిగదు. చికిత్స, మటన్ ఏదైనా సరే తప్పక వారి మెనూలో ఉండాలిందే. అయితే చాలా మంది రెడ్ టీ ఎక్కువగా తింటారు. చాలా మందికి ముక్కు లేనిదే ఒక్క పూట కూడా ముద్ద దిగదు. చికిత్స, మటన్ ఏదైనా సరే తప్పక వారి మెనూలో ఉండాలిందే. అయితే చాలా మంది రెడ్ టీ ఎక్కువగా తింటారు. కానీ దీనిని ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల జరిగే అనర్థాల గురించి పట్టించుకోరు. నిజానికి ఇది ఆరోగ్యానికి ప్రమాదకరం. వారానికి 1 లేదా

అష్టమిని ఈ మాంసం తెగ లాగించేస్తున్నారా?

తినవచ్చు. ఒకేసారి 80 నుంచి 100 గ్రాముల వండిన రెడ్ టీ తినడం ఆరోగ్య కరం. ఇలా వారానికి మొత్తం 300 నుంచి 350 గ్రాములకు మించకూడదు. ఎందుకంటే ఎక్కువ రెడ్ టీ తినడం వల్ల చెడు కొలెస్ట్రాల్, గుండె జబ్బులు, కొవ్వు కాలేయం వంటి ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. అందువల్ల రెడ్ టీ మితంగా తినడం, తక్కువ కొవ్వు ఉన్న ముక్కలను ఎంచుకోవడం, తక్కువ సూనిలో ఉడకబెట్టడం ఆరోగ్యకరం. నిపుణుల అహార మార్గదర్శకాల ప్రకారం నెయ్యి, వెన్న, పూర్తి కొవ్వు పాలు వంటి సంతృప్త కొవ్వులతో ఎంత ప్రమాదమో రెడ్ టీతోనూ అంతే ప్రమాదమని చెబుతున్నారు. కొవ్వు కాలేయ రుగ్మం రెడ్ టీ తినవచ్చు, కానీ పరిమిత పరిమాణంలో మాత్రమే తీసుకోవాలి. రెడ్ టీలో సంతృప్త కొవ్వు అధికంగా



ఉంటుంది. కాబట్టి, దానిని ఎక్కువగా తినడం వల్ల కాలేయంపై ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. దీంతో కొవ్వు కాలేయ సమస్యలు మరింత తీవ్రమవుతాయి. అందువల్ల రు వారానికి ఒకసారి వైద్యుడి సలహా మేరకు దీనిని తీసుకోవచ్చు. ఆహారంలో రెడ్ టీ తీసుకోవడం తప్పనిసరి కాదు. శరీరానికి అవసరమైన ప్రోటీన్, ఇనుము, విటమిన్లు, ఇతర పోషకాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. తృణధాన్యాలు, పాలు, పెరుగు, జున్ను, గుడ్డు, చేపలు, సోయాబీన్స్, చేదుశనగ వంటి ఆహారాల ద్వారా కూడా అందుతుంది. గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉండటం వల్ల షుగర్ ఉన్నవారికి ఇది మంచిదే. కానీ అతిగా తింటే మాత్రం రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అకస్మాత్తుగా పెరగవచ్చు. డయాబెటిస్ ఉన్నవారు రోజుకు 1-2 చిన్న పండ్లకు మాత్రమే పరిమితం అవువడం మంచిది. ఎక్కువ వంటి సున్నితమైన జీర్ణకర్యాంతర సమస్యలు ఉన్నవారికి జామలోని అధిక పైబర్ విశాక కలిగించవచ్చు. దీనివల్ల కడుపు తిమ్మిరి, విరేచనాలు లేదా అధిక అపానవాయువు వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఇలాంటి వారు తొక్కు తీసి తినడం లేదా వండిన రూపంలో తీసుకోవడం ఉత్తమం. జామ ఉతులలోని కొన్ని బయోయాక్టివ్ సమ్మేళనాలు సున్నితమైన చర్మం ఉన్నవారికి అల్లర్లని కలిగించవచ్చు. దీనివల్ల చర్మం ఎర్రబడడం, దురద లేదా మంట రావచ్చు. చర్మ సమస్యలు ఉన్నవారు జామను వాడే ముందు నిపుణుల సలహా తీసుకోవాలి. జామపండును ఖాళీ కడుపుతో కాకుండా భోజనంతో పాటు లేదా స్నాక్ లాగా చిన్న భాగాల్లో తీసుకోవడం మంచిది. ఏ పండ్లైనా మితంగా తీసుకున్నప్పుడే అది జీవధంగా పనిచేస్తుంది. కు పైన పేర్కొన్న ఏదైనా ఆరోగ్య సమస్యలు ఉంటే, జామను డైట్ లో చేర్చుకునే ముందు పోషకాహార నిపుణుడిని సంప్రదించండి.

భారత్ త్వరలోనే భారీ వాణిజ్య ఒప్పందం



స్విట్జర్లాండ్‌లోని డావోస్ వేదికగా జరుగుతున్న వరల్డ్ ఏక నామిక్ ఫోరమ్- 2026 సదస్సులో అమె రికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ పాల్గొ న్నారు. ఈ సేవద్యంలోనే ఆయన భారత్-అమెరికా మధ్య జరగబోయే వాణిజ్య ఒప్పందం, ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ నాయకత్వాన్ని ప్రశంసిస్తూ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. మోదీపై తనకు అపార మైన గౌరవం ఉంద న్నారు. ఆయన తనకు మంచి స్నేహి

తుడు మాత్రమే కాదు, ఒక అద్భుతమైన నాయకుడని కితాబిచ్చారు. ఇరు దేశాల మధ్య ఉన్న సంబంధాలు మోదీ నాయక త్వంలో మరింత బలోపేతం అయ్యాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. చాలా కాలంగా పెండింగ్‌లో ఉన్న భారత్-అమెరికా వాణిజ్య ఒప్పందం గురించి ట్రంప్ ఆశా భావం వ్యక్తం చేశారు. తాము భారత్‌తో ఒక అద్భుతమైన ఒప్పందాన్ని కుదుర్చుకో బోతున్నాం. దీనిపై చర్చలు తుది దశకు చేరుకున్నాయని అన్నారు. ఈ ఒప్పందం ఇరు దేశాల ఆర్థిక వ్యవస్థలకు ఎంతో ప్రయోజనం చేకూరుస్తుందని కామెంట్

చేశారు. ప్రపంచ దేశాలతో వాణిజ్యపరమైన సహజ ఉన్నపుటికీ, భారత్‌ను అమెరికా ఒక నమ్మకమైన మరియు వ్యూహాత్మక భాగ స్సామిగా చూస్తోందని ట్రంప్ స్పష్టం చేశా రు. 2030 నాటికి ఇరు దేశాల మధ్య ద్వైపా క్షిక వాణిజ్యాన్ని 500 బిలియన్ డాలర్లకు చేర్చడమే లక్ష్యంగా ఈ కొత్త ఒప్పందం ఉండబోతోందని సమాచారం. కాగా, గతం లో కొన్ని సుంకాల విషయంలో విభేదాలు వచ్చినప్పటికీ, ట్రంప్ తాజా వ్యాఖ్యలతో ఆ అభద్రకులు తొలగిపోయి, త్వరలోనే చారిత్రా త్మక వాణిజ్య ఒప్పందం కుదిరి అవకాశం ఉందని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.

డాక్టర్ రెడ్డిస్ లాభం రూ.1,210 కోట్లు



లెనాలిడోమైడ్ విక్రయాలు తగ్గడం, కొత్త లేబర్ కోడ్ నిబం ధనల వల్ల ఏర్పడిన అదనపు భర్చుల కారణంగా నికర లాభంలో క్షీణత సమోదైనట్లు కంపెనీ పేర్కొంది. '2025-26 మూడో త్రైమాసికంలో' మా వృద్ధికి బ్రాండ్స్ వ్యాపారాల్లో కొనసాగుతున్న జోరు అనుకూలంగా నిలిచింది. విదేశీ మార్కెట్ల ద్రవ్య విలువలు మధ్యతగా నిలిచాయి. ఇది లెనాలిడోమైడ్ విక్రయాల తగ్గడం ప్రభావాన్ని భరి చేసింది. మా వాటాదారులకు దీర్ఘకాలిక విలువను సృష్టించేందుకు మా భవిష్యత్తు వ్యూహాలను అమలు చేయడం, కార్యచరణ సామర్థ్యాన్ని పెంచుకోవ డంపై దృష్టి సారించాం' అని ఫలితాల సందర్భంగా డాక్టర్ రెడ్డిస్ సహ చైర్మన్, ఎంఓ జీవీ ప్రసాద్ అన్నారు. ఈ ఆర్థిక సంవత్సరం ఏప్రిల్-డిసెంబరు మధ్య కాలంలో డాక్టర్ రెడ్డిస్ రూ.26,077 కోట్ల ఆదాయంపై రూ.4,065 కోట్ల నికర లాభాన్ని సమూహ చేసింది. 2024-25 ఇదే 9 నెలల కాలంలో ఆదాయం రూ.24,047 కోట్లు, నికర లాభం రూ.4,060 కోట్లుగా ఉంది.

సాగర్ సిమెంట్స్ ఆదాయం రూ.591 కోట్లు

ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం మూడో త్రైమాసికంలో సాగర్ సిమెంట్స్ రూ.591 కోట్ల ఆదాయాన్ని ఆర్జించింది. దీనిపై రూ.64.10 కోట్ల నికర నష్టాన్ని సమూహ చేసింది. గత ఆర్థిక సంవత్సరం ఇదే కాలంలో ఆదాయం రూ.564 కోట్లు, నికర నష్టం రూ.54.45 కోట్లుగా ఉన్నాయి. మొత్తం 9 నెలల కాలానికిగాను ఆదాయం రూ.1,863 కోట్లు, నికర నష్టం రూ.100.78 కోట్లుగా ఉన్నాయి. దాచే పల్లెటిన్ ఆంధ్రా సిమెంట్స్ ప్లాంటులో ఆగస్టు 2026 నాటికి సిమెంటు సామర్థ్యాన్ని ఇవ్వనున్న 2.25 మి.టన్నుల నుంచి 3 మి.టన్నులకు పెంచాలని కంపెనీ లక్ష్యంగా పెట్టుకొంది. రుతుపవనాలు దీర్ఘకాలం కొనసా గడం, పండగల సేవభ్యంలో గిరాకీ తక్కువగానే ఉన్నప్ప టికీ, త్రైమాసికం చివరి నాటికి క్రమంగా మెరుగుపడిందని సంస్థ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ శ్రీకాంత్ రెడ్డి వివరించారు. సామర్థ్యం పెంపు, ఖర్చుని నియంత్రణపై దృష్టి సారించి నట్లు తెలిపారు. పర్యావరణ పరిరక్షణ, కర్షణ ఉధృలాల తగ్గింపులో భాగంగా హైదరాబాద్‌కు చెందిన సో అండ్



రీవ్ చారాతో సాగర్ సిమెంట్స్ తాజాగా ఒప్పందం కుదు ర్చుకుంది. ఇందులో భాగంగా తెలంగాణలోని మట్లంపల్లి సాగర్ సిమెంట్స్ ప్లాంటులో బయోచార్, గ్యాసిఫికేషన్ యూనిట్లను ఏర్పాటు చేయనున్నారు. స్థానిక గ్రామాల నుంచి సేకరించిన పత్తి పంట వ్యర్థాలను ఉపయోగించి సిస్ట్యాన్ ఉత్పత్తి చేస్తారు. దీనిని సిమెంట్ తయారీలో ఇంధనంగా వినియోగిస్తారు. ఈ పత్తియతో వచ్చే బయోచార్‌ను రైతులకు ఎరువుగా అందిస్తారు.

క్రీడలు

చరిత్ర సృష్టించిన వీవీ సింధు

భారత బ్యాడ్మింటన్ క్రీడాకారిణి వీవీ సింధు తన కెరీర్‌లో 500 మ్యాచ్ విజయాల సొంతం చేసుకుంది. ఈ ఘనత సాధించిన ఆరో పుష్కాస్ నింగ్స్ షట్లర్‌గా, తొలి భారతీయరాలిగా రికార్డ్ సృష్టించింది. దీనికి ఇందోనేసియా సూపర్ 500 టోర్నమెంట్ ఫైనల్లో వేదికైంది. గురువారం ఈ పోరులో అమె డెనార్స్‌కు చెందిన లైన్ హోజ్‌మార్క్ జాయర్స్‌ఫెల్డన్ ఓడించింది. ప్రారంభ టొంబో జపాన్‌కు చెందిన అన్‌సీదేవ్ మనామ్ సుయిజా చేతిలో ఓడిపోయిన సింధు, లైన్ హోజ్‌మార్క్‌పై మాత్రం పూర్తి ఆధిపత్యం చేలాయించింది. 43 మినిషెట్ 21-19, 21-18 తేడాతో దానిడ్ షట్లర్‌ను వరుసగా ఓడించింది. ఇప్పటివరకు జరిగిన ఆరు మ్యాచుల్లో సింధుకు లైన్స్ ఇది అయిదో గెలుపు. ఈ ప్రదర్శనతోనే సింధు 500 విజయాల మార్క్‌ను అందుకుంది.

అతడికీ, నాకూ ఉన్న తేడా అదే: సునీల్ గావస్కర్



నికీ ఎన్ని బంతులు ఎదు ర్కొందానో.. అన్ని బంతుల్లో అభిషేక్ శర్మ హఫ్‌సెంచరీ సాధించే కాదు. మా ఇద్దరి మధ్య చాలా తేడా ఉంది.' అని సునీల్ గావస్కర్ అన్నారు. నాగ్‌పూర్ మ్యాచ్‌లో మరో ఓపెనర్ సంజా శాంసన్ (10), ఇషాన్ కిషన్ (8) త్వర తరంగా పెవిలియన్‌కు చేరారు. టీమ్‌ఇండియా 1.5 ఓవర్లకు 18 పరుగుల వద్ద తొలి వికెట్, 2.5 ఓవర్లకు 27 రన్స్ వద్ద రెండో వికెట్

భారత టీ20 సైపర్స్ బ్యాటర్ అభిషేక్ శర్మను టీమ్‌ఇం డియా మాజీ క్రికెటర్ సునీల్ గావస్కర్ కొనియాడారు. నాగ్‌పూర్ వేదికగా న్యూజిలాండ్‌తో జరిగిన మొదటి టీ20లో అభిషేక్ 35 బంతుల్లోనే 84 పరుగులు చేసిన విషయం తెలిసిందే. అతడు కేవలం 22 బంతుల్లోనే హఫ్‌సెంచరీ సాధించాడు. ఈ మ్యాచ్‌లో టీమ్‌ఇండియా 48 పరుగులు తేడాతో గెలుపొందింది. దింతో సిరీస్‌లో భారత జట్టు 1-0తో ఆధిక్యం సాధించింది. తనకు, అభిషేక్ శర్మకు ఉన్న ప్రధాన తేడా ఏంటో సునీల్ గావస్కర్ వివరించాడు. 'నేను మొదటి పరుగు చేయదా

అగ్రస్థానం కోల్పోయిన కోల్హి

దుబాయ్: వన్ ట్యాండ్ ర్యాంకింగ్‌లో భారత స్థాిర బలాడు విరాట్ కోల్హి సంబరీవన్ సానాన్ని కోల్పోయాడు. బుధవారం ఐసీసీ ప్రకటించిన జాబితాలో న్యూజిలాండ్ మిడిలార్డర్ బ్యాటర్ డబ్లి షెలర్ అగ్రస్థా నాన్ని చేజిక్కించుకున్నాడు. షెలర్‌తో భారత్‌తో మూడు వలె సిరీస్‌లో రెండు తరతాలు, ఒక అరతంతో మొత్తంగా 352 పరుగులు సాధించి.. కోల్హిని రెండో స్థానానికి నెట్టాడు. రోహిత్‌శర్మ, శుభేష్‌గిల్ 5, కేవల రెండు 10, శ్రేయస్ అయ్యర్ 11వ స్థానాలు సాధించారు. బౌలింగ్ ర్యాంకింగ్‌లో కుల్దీప్ యాదవ్ 7, మహ్మద్ సిరాజ్ 14వ స్థానాల్లో నిలిచారు. రవీంద్ ఖాన్ (అఫ్ఘానిస్తాన్) సంబరీవన్గా కొనసాగుతున్నాడు.



భారత్‌కు రావాల్సిందే..

ప్రపంచవీక్ కోసం ఆ జట్టు భారత్‌కు రాక తప్పదు. కోవాల్సి ఉంటుంది. తమ మ్యాచ్‌లను శ్రీలంకకు క్రికెట్ బోర్డు (బీసీబీ) ఆభ్యర్థనను ఐసీసీ తిరస్కరించి జరిగే ఏ వేదికలోనూ బంగ్లా అటాగాళ్లు, అధికా ముప్పు వాటిల్లుతుందన్న సంతకాలేమీ లేనందువల్ల మ్యాచ్‌లు జరుగుతాయని స్పష్టం చేసింది. షెడ్యూల్ సాధ్యం కాదని ఐసీసీ తెల్పిచ్చింది. బుధవారం ద్వారా జరిగిన బోర్డు సమావేశంలో ఐసీసీ ఈ మేర కుంది. 'ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో మ్యాచ్‌లను వేరే చోట్లకి తరలించి ఐసీసీ బోర్డిల గౌరవానికి ముప్పు వాటిల్లు తుంది. ప్రపంచ క్రికెట్ పాలక మండలి తటస్థతను దెబ్బతిస్తుంది' అని ఐసీసీ పేర్కొంది. బోర్డు సమావేశంలో సభ్య దేశాల్లో బంగ్లాదేశ్, పాకిస్తాన్ మాత్రమే మ్యాచ్‌ల తరలింపునకు అనుకూలంగా ఓటు వేసినట్లు ఐసీసీవర్గాలు తెలిపాయి. భారత్‌కు వెళ్లా? లేదా? అన్నది బుధవారం లోపు తేల్పు కోవాలంటూ బంగ్లాదేశ్ క్రికెట్ బోర్డు (బీసీబీ)కి ఐసీసీ అభిమేటం జారీచేసిన సంగతి తెలిసిందే. కానీ తమ జట్టు భారత్‌కు వెళ్లదీన, ఐసీసీ ఒత్తిడికి తాము తలపంపబో మని బంగ్లాదేశ్ ప్రభుత్వ క్రిడల సలహాదారు ఆసిఫ్ సజ్జాద్ స్పష్టం చేశాడు. 20 జట్టు పాల్గొంటున్న ఈ టోర్నీ కోసం బంగ్లాదేశ్.. భారత్‌కు రాని పక్షంలో ఆ జట్టు స్థానంలో స్వాట్లాండ్‌ను ఆడించాలని ఐసీసీ భావి స్తోంది. అంతే కాక బంగ్లాపై ఐసీసీ చర్యలు కూడా చేపట్టే అవ కాశముంది. ఈ టోర్నీ ఆదాయంలో తమ వాటాను కోల్హి వడంతో పాటు జరిమానాను కూడా బంగ్లా క్రికెట్ బోర్డు (బీసీబీ) ఎదుర్కోవాల్సి రావచ్చు. బంగ్లా దేశంలో హిందువులపై దాడుల సేవభ్యంలో భారత అభిమానుల నుంచి తీవ్ర వ్యతిరే కత రాగా, బీసీబీఐ ఆ దేశ ప్యాన్థెన్‌లో ముస్లామ్‌జిన్‌ను అభిషేక్ శర్మ (84; 35 బంతుల్లో, 5 ఫోర్లు, 8 సిక్కులు) బ్యాటింగ్‌లో 240.00 స్కోర్‌తోనే విధ్వంసం సృష్టించాడు. మ్యాచ్ అనంతరం అతడు తన సిక్స్ బాల్‌లో ఎవిలిటి గురించి ప్రజెంటర్ ఆడిగిన ఓ ప్రశ్నకు సరదా సమాధానం ఇచ్చాడు. తన అమ్మలపాదిలో ఎక్కువగా క్రికెట్ పాట్లు లేవని, ఉన్నవాటినే బాగా ప్రాక్టీస్ చేస్తానని అతడు సమా



ధానమి చ్చాడు. 'నేను ఎప్పుడూ నా పాట్లను నమ్ముకుంటాను. అయితే నాకు ఎక్కువ పాట్లు ఆడడం రాదు. నేను కొన్నింటిని మాత్రమే ఆడగలను. వాటినే బాగా ప్రాక్టీస్ చేస్తాను' అని మ్యాచ్ అనంతరం అభిషేక్ శర్మ (Abhishek Sharma) అన్నాడు.

అలాగే బ్యాటింగ్‌లో తన హైరిస్ అప్రోచ్ గురించి అతడు మాట్లాడాడు. 'నేను నా బ్యాటింగ్ శైలిని హైరిస్ అనుకోను. అదే నాకు కంఫర్ట్ జోన్. అయితే జట్టుకే నా తొలి ప్రాధాన్యం. మొదటి ఆరు ఓవర్లను టీమ్ సమర్థంగా వినియోగించుకోవాలనుకుంటుంది. అందుకే నేను

న అమ్మలపాదిలో ఎక్కువ అస్త్రాలు లేవు! అభిషేక్ శర్మ

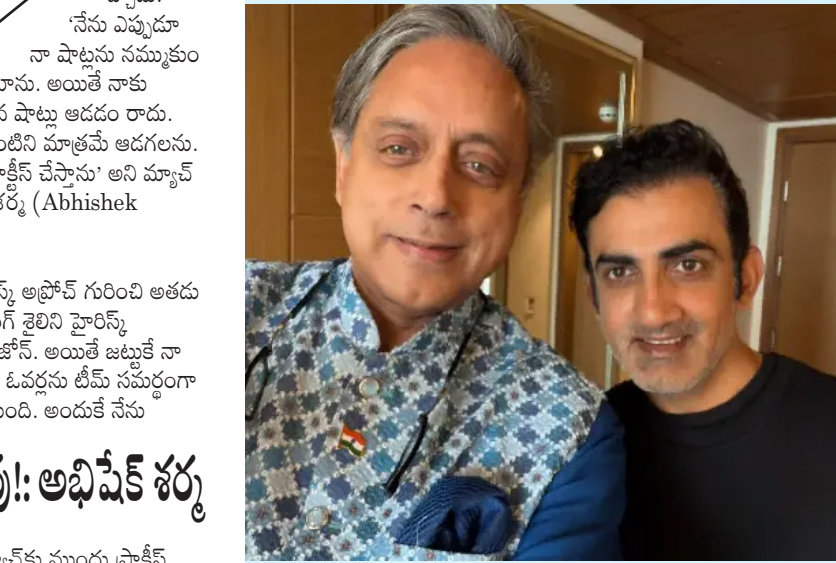
జరిగిన మొదటి టీ20లో టీమ్‌ఇం డియా 48 పరుగుల తేడాతో విజయం సాధించిన విషయం తెలిసిందే. మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన భారత్ నిరీత 20 ఓవర్లలో 7 వికెట్ల సన్నానికి 238 పరుగులు చేసింది. ఛేదనకు దిగిన న్యూజిలాండ్ 7 వికెట్ల కోల్పోయి 190 రన్స్ మాత్రమే చేయగలిగింది. భారత ఇన్ఫాన్ట్స్ అభిషేక్ శర్మ (84; 35 బంతుల్లో, 5 ఫోర్లు, 8 సిక్కులు) బ్యాటింగ్‌లో 240.00 స్కోర్‌తోనే విధ్వంసం సృష్టించాడు. మ్యాచ్ అనంతరం అతడు తన సిక్స్ బాల్‌లో ఎవిలిటి గురించి ప్రజెంటర్ ఆడిగిన ఓ ప్రశ్నకు సరదా సమాధానం ఇచ్చాడు. తన అమ్మలపాదిలో ఎక్కువగా క్రికెట్ పాట్లు లేవని, ఉన్నవాటినే బాగా ప్రాక్టీస్ చేస్తానని అతడు సమా



స్థానంలో కొనసాగుతున్నాడు. న్యూజిలాండ్‌తో అయిదు టీ20ల సిరీస్‌లో భాగంగా.. గువాహటి వేదికగా శుక్రవారం రెండో మ్యాచ్ జరగనుంది. 1-0తో ఆధిక్యంలో ఉన్న భారత జట్టు రెండో మ్యాచ్‌లోనూ విజయం సాధించాలని అభిమానులు కోరుకుంటున్నారు.

సొంత జట్టుతోనే పోటీ: గౌతమ్ గంభీర్

కాంగ్రెస్ ఎంపీ శశిధరూర్ టీమ్ ఇండియా హెడ్ కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్‌ను ఉద్దేశించి 'ఎక్స్'లో పోస్ట్ పెట్టారు. దీనిపై గంభీర్ స్పందించాడు. 'నేను నా సొంత జట్టుతోనే పోటీ పడుతున్నా' అని రిప్లై ఇచ్చాడు. న్యూజిలాండ్‌తో టీమ్‌ఇండియాకు మొదటి టీ20కు ముందు శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ శశిధ రూర్ పోస్ట్ పెట్టారు. ప్రధానమంత్రి తర్వాత భారతదేశంలో అత్యంత కష్టమైన ఉద్యోగం గంభీర్‌దేవని ఆయన కొనియాడారు. బుధవారం నాగ్‌పూర్‌లో గంభీర్‌తో సమావేశమైన అనంతరం ధరూర్ ఈ మేరకు సోషల్ మీడియాలో



ఒక పోస్ట్ చేశారు. 'ప్రతిరోజూ లక్షలాది మంది ఆయన నిర్ణయాలను విమర్శిస్తున్నా. గంభీర్ ఎంతో ప్రశాంతంగా, దృఢ సరళ్యంతో, నిశ్శబ్దంగా ముందు కుసాగుతున్నాడు. అతడి సమర్థవంతమైన నాయకత్వానికి నా అభినందనలు' అని అందులో ధరూర్ పేర్కొన్నాడు. 'కృతజ్ఞతలు. అంతా సెటిల్ కావడానికి ఇంకాస్త సమయం పడుతుంది. అప్పుడు కోచ్ అవరీమెంట్ అధికారం సాకారమవుతుంది. అయితే ఈలోకి నన్ను నా సొంత జట్టు సభ్యులకే వ్యతిరేకంగా చూపించడం ఆశ్చర్యానికి గురిచేస్తోంది' అని గౌతమ్ గంభీర్ రిప్లై ఇచ్చాడు. అతడి సమాధానం ప్రస్తుతం నెట్టింట్ పలు చర్చలకు దారితీస్తోంది. అయితే గంభీర్ ఎవరి పేరునూ ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించలేదు. కానీ తనకు ప్రస్తుతం కోచ్‌గా అవరీమెంట్ అధికారాలు లేవని మాత్రం ఆ పోస్ట్‌లో స్పష్టంగా చెప్పాడు. కొంతకాలంగా గంభీర్ కోచింగ్‌పై టీమ్‌ఇండియా అభిమానుల నుంచి వ్యతిరేకత వ్యక్తమవుతున్న విషయం తెలిసిందే. తాజాగా న్యూజిలాండ్‌తో ముగిసిన వన్‌డే సిరీస్‌ను భారత్ 1-2 తేడాతో కోల్పోయిన తర్వాత సోషల్ మీడియాలో గంభీర్‌ను నెటిజన్లు మరింత బ్రోల్ చేస్తున్నారు.



తీవ్ర అగాధంలోకి రూపాయి..

అంతర్జాతీయ ద్రవ్య మార్కెట్‌లో రూపాయి విలువ అత్యంత అధాన్న స్థాయికి పడిపోయింది. పతనంలో మరో నూతన రికార్డ్‌ను చవి చూసింది. భారత దేశ చరిత్రలోనే ఎప్పుడూ లేని స్థాయిలో బుధవారం డాలర్‌తో రూపాయి మారకం విలువ ఏకంగా 92 చేరువకు పతనమయ్యింది. విదేశీ సంస్థగత మదుపర్లు వరుసగా తమ నిధులను తరలించుకుపోవడం, అమెరికా, భారత్ మధ్య వాణిజ్య ఒప్పంద అనిశ్చితి, పడిపోతోన్న రూపాయిని కాపాడటంతో మోడీ సర్కార్, రిజర్వ్ బ్యాంక్ విఫలం కావడంతో అత్యంత పలువ ప్రదర్శన కనబరుతోంది. ఈ పరిణామాల సేవభ్యంలోనే జనవరి 21న ఒక్క ఫూటర్‌నే 76 పైసలు కోల్పోయి 91.73కు దిగజారింది. పారెన్ల ఎక్స్‌చేజ్ మార్కెట్‌లో ఉదయం 91.05 వద్ద ప్రారంభమైన రూపాయి విలువ ఓ దశలో 91.74 కనిష్టాన్ని చవి చూసింది.



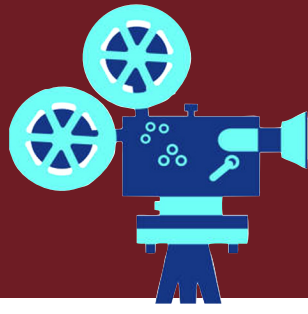
దీంతో ఒక్క డాలర్‌కు రూ.91.73 వెల్లెం చాల్చిన దుస్థితి నెలకొంది. ఈ ఒక్క నెలలోనే రూపాయి విలువ 1.50 శాతం విలువ కోల్పోయింది. ఇంతక్రితం 2025 డిసెంబర్ 16న డాలర్‌తో రూపాయి మారకం విలువ 91.14 కనిష్ట స్థాయిని చవి చూసింది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్‌లో

వరుస షాకులిచ్చి.. భారీగా పడిపోయిన బంగారం ధరలు!

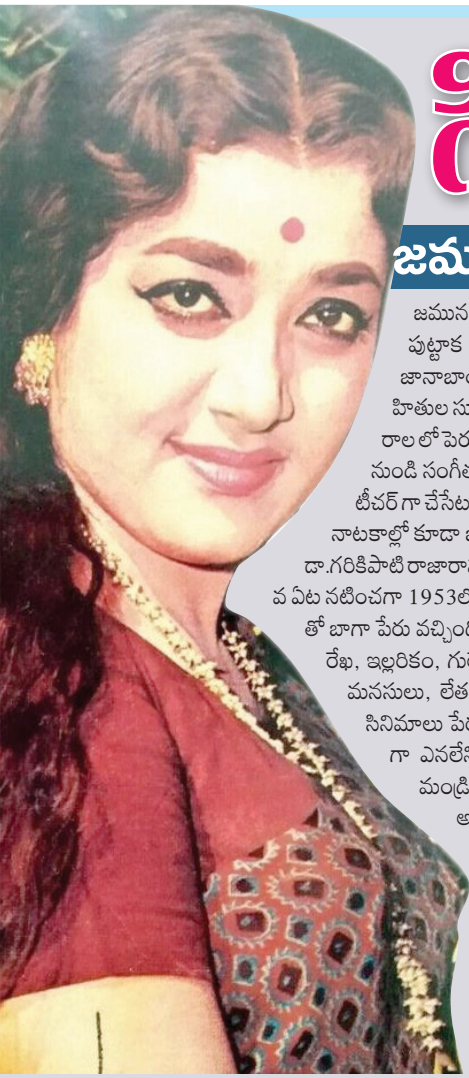
బ్రేకుల్లేకుండా దూసుకెళ్లిన బంగారం ధరలు నేడు శాంతించాయి. గత మూడ్రోజులుగా వరుస షాకులు తిన్న మహిళలకు నేడు కాస్త ఊరట లభించింది. ఇక ఇంట్లో ఏ శుభకార్యం జరిగినా మహిళలు బంగారు ఆభరణాలు ధరిస్తారు. ముఖ్యంగా మన తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని మహిళలందరూ బంగారానికి ఎక్కువగా ప్రాధాన్యత ఇస్తారు. అనేక రకాల డిజైన్లతో లక్షల్లో విలువ చేసే కమ్మలు, నక్సెస్, బ్యాంగిల్స్ వంటివి కొనుగోలు చేస్తుంటారు. ఆడవాళ్లకు ప్రతిరోజూ షాపింగ్ చేసిన బోర్ కొట్టడవడంలో ఎటువంటి సందేహం లేదని చెప్పువచ్చు. కాగా గోల్డ్ రేట్లు ఎప్పుడెప్పుడు తగ్గుతాయో? అంటూ మహిళలు వేయ కళ్లతో ఎదురుచూస్తుంటారు. కాస్త పసిడి ధరలు తగ్గుముఖం పట్టగానే బంగారం షాపుల్లో ఎగబడుతారు. అయితే ఇటీవల బంగారం ధరల్లో హెచ్చుతగ్గులు జరుగుతోన్న విషయం తెలిసిందే. ఈ రెట్లతో మహిళల్లో ఓసారి ఉత్సాహం నెలకొనగా... మరోసారి నిరాశకు గురవుతుంటారు. ముఖ్యంగా ఈ మధ్య కాలంలో బంగారం రేట్లు భారీగా పెరుగుతున్నాయి. కొంచెం తగ్గగానే డబుల్, త్రిబుల్ ధర పెరుగుతుంది. ఇవాళ గోల్డ్



ప్రియులకు కాస్త ఊరట లభించింది. నిన్న 22 క్యారెట్లు.. 10 గ్రాముల బంగారం రూ.1,43,550 ఉండగా.. నేడు రూ. 2,100 తగ్గి రూ. 1, 41, 450గా ఉంది. ఇక నిన్న 24 క్యారెట్లు 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.1,56,600 గా ఉంది. నేడు రూ.2,290 తగ్గి రూ.1,54, 310 గా ఉంది. కాగా ఈ సేవభ్యంలో నిస్సటి ధరతో పోలిస్తే ఇవాళ పసిడి ధరల్లో కీలక మార్పులు చోటచేసుకున్నాయి.



వృదయం సినిమా



జమున

జమున హంపిలో 3081936న పుట్టాక పెట్టినపేరునిప్పాణి జానాబాయి.జమునగా పురో పాతుల సూచనతో మార్చారు. దుగ్గి రాలలో పెరుగుతూ తల్లి కొనల్వా దేవి నుండి సంగీతం నేర్చుకుంది. జగ్గయ్య టీవీలో చేసిన పలు పాత్రలు విద్యార్థిని. నాటకాల్లో కూడా జగ్గయ్య నటించేవారు. దా.గరికిపాటి రాజారావు తీసిన 'పుట్టిల్లు'లో 16 వ ఏట నటించగా 1953లో విడుదలైంది. మిస్సమ్మ తో బాగా పేరు వచ్చింది. బంగారు పాప, భాగ్య రేఖ, ఇల్లరికం, గుర్రాకావళి కథ, మూగ మనసులు, లేత మనసులు ఇలా పలు సినిమాలు పేరు తెచ్చాయి. సత్పథామ గా ఎనలేని పేరు వచ్చింది. రాజ ముద్రి నుంచి కౌగిలినంపీ అయింది. తెలుగు తమిళ కన్నడ హిందీ భాషల్లో 198 చిత్రాలు చేసింది. భారతీయ చిత్ర సీమలో మంచి నటి అందగత్తె. ఎన్ టీ ఆర్ అవార్డు కూడా లభించింది.

సంజీవ్ కుమార్

గుజరాత్ లోని సూరత్లో 97 1938న జన్మించి నపుడు పెట్టిన పేరు హరిహర్ జెతా లాల్ జరి వాలా. హరిహర్ అని కూడా పిలిచే ఈయన భారతీయ చిత్రసీమలో అత్యున్నత సటుడుగా గుర్తింపు పొందిన వ్యక్తి.జాతీయ స్థాయిలో ఉత్తమ నటుడుగా 1970లో దస్తక్, 1972లో కోశిడ్ సినిమాలుకు లభించాయి. ఇంకా అనేక అవార్డులు లభించాయి. తొలుత రంగస్థల నటుడై 1960లో 'హమ్ హిం దూస్టాన్'లో చిన్న పాత్ర చేసాక 1965లో 'నిషాన్'తో గుర్తింపు వచ్చింది. తన అసలు పేరు బాగా లేదని తల్లి పేరు లోని ఎన్ కలిపి వచ్చేలా కుమార్ గా కొనసాగాలని స్నేహితులతో, దర్శకుడు కమల్ అహ్లాహ్ తో చర్చించగా సంజయ్ కుమార్ అని చెప్పారు. రెండు సినిమాల్లో ఈ పేరుతో కొనసాగి సంజయ్ ఖాన్ అనే నటుడు గుర్తుకు వచ్చి ఒకే రకమైన పేరుతో ఇద్దరెలా? అని సంజీవ్ కుమార్ అయ్యారు. తెలుగు, తమిళ, మరాఠీ, పంజాబీ సింగ్, గుజరాతీ భాషల్లో నటించారు. శారద, ఎల్. విజయలక్ష్మి సందీప్ తో నటించడం విశేషమే! షోలే, ఖిలేనా, త్రిశూల్, దేవత, మన్ చలి ఇలా ఎన్నో పేరు తెచ్చాయి. 6111985న గుండె పొటునతో మృతి చెందారు. చివరి చిత్రం 'ప్రాఫెసర్ కి పడోసన్' 1993లో విడుదలైంది.



ప్రేమ్ నజీర్

మలయాళ నటుడు ప్రేమ్ నజీర్ అసలు పేరు అబ్దుల్ ఖాదిర్. నిత్య హరిత నాయకన్ గా ఆ చిత్రసీమలో మంచి పేరు. 724 చిత్రాల్లో నటించినందుకు ఒకసారి, హిరోయిన్ షీలాతో 110చిత్రాల్లో నటించినందుకు రెండోసారి గిన్నీస్ వరల్డ్ రికార్డ్ లభించింది. ఒకే ఏడాది 80 మంది హిరోయన్లతో నటించగా 39 సినిమాలు విడుదల కావడమూ విశేషమే! 1951లో కె ఎమ్ కె మేనన్ నిర్మించగా అబ్దుల్ ఖాదిర్ నటించిన 'త్యాగ్ సీమ' రాజకీయ సమస్యలతో ఇప్పటికీ విడుదల కాలేదు. 1952లో ఎమ్ కె.వారి దర్శకత్వం 'మరు మగల్'లో అబ్దుల్ ఖాదిర్ పేరుతో నటించారు. టి.మోహనరావు దర్శకత్వంలో 'విసపిండి విలి' లో 1952లో నటించడం నటుడు దర్శక రచయిత తుక్కరుసి సుకుమార్ నాయర్ ప్రేమ్ నజీర్ అనే పేరు పెట్టారు. దీన్ని 'అకలి'గా తెలుగులో పునర్నిర్మించి 1952లో విడుదల చేసాడు. తండ్రి సినిమాలో 1953లో నటించారు. తమిళ, కన్నడ చిత్రాల్లోనూ నటించారు. 1611989న మృతి చెందగా కడతొండమ్ అంబాడీ 1990లో విడుదలైన ప్రేమ్ నజీర్ చివరి సినిమా. 1983లో పద్మ భూషణ్ లభించింది.



దీప

దీప అసలు పేరు ఉన్నీ మేరీ. తెలుగు తమిళ కన్నడ హిందీ భాషల్లో నటించింది. 1231962న ఎర్నాకుళం లో పుట్టిన ఈమె మలయాళ సినిమాల్లో అసలు పేరుతో మిగతా భాషల్లో దీపగా ప్రసిద్ధి చెందింది. అధునిక యువతిగా, గ్లామర్ డాల్ గా, పక్కింటి పిల్లగా తన నటనతో పేరు పొందింది. తల్లి విక్టోరియా స్టాపించిన ట్రూప్ లో బాల్యం నుంచి నటిస్తూ క్లాసికల్ నృత్యంలోను మంచి శిక్షణ పొందింది. విదవ ఏట 'సవ వదు' మలయాళ సినిమాలో పరిచయమై కొన్ని చేసాక 1975లో ప్రేమ్ నజీర్ నటించిన 'పిక్చర్' లో రాధగా నటించి సహాయ నటిగా మారింది. 1975లో కమల్ హాసన్ తో 'అంత రంగం' తమిళంలో (ఇది అందాల రాజా గా తెలుగులో డబ్ అయింది), 1976లో సంగీతం శ్రీనివాసరావు దర్శకత్వం వహించిన 'అమెరికా అమ్మాయి'తో తెలుగులోనూ దీపగా పరిచయమైంది. పేరు మరింత ఆకర్షణీయంగా ఉండటానికి దర్శకుడు దేవరాజన్ ఉన్నీ మేరీ పేరును 'దీప'గా మార్చారు. పంతులు, అక్బర్ సలీమ్ అనార్కలి, అందమె అనందం, నాగమల్లి, శైలి కాళిదాసు, దీపరాధన, చల్ మోహన రంగం, లేడీస్ బైలెట్, స్వాతి ముత్యం ఇలా పలు సినిమాలు పేరు తెచ్చాయి. రాజకీయ రంగం లోను ప్రవేశించి 1992లో పట్టాభి రాణి తమిళ సినిమాలో రెవైరెండ్.



విష్ణు వర్ధన్

విష్ణు వర్ధన్ అసలు పేరు సంపత్ కుమార్ 1891950న మైసూర్ లో జన్మించారు. కన్నడ సినిమాల్లో ఎక్కువగాను తెలుగు తమిళ మలయాళ హిందీ భాషల్లోనూ మొత్తం 220 సినిమాల్లో నటించారు. కథా రచయిత, గాయకుడు. 'వంశ

వృక్ష' కన్నడ సినిమాలో 1972లో సహాయ నటుడై ఆ సంవత్సరమే 'నాగరహస్య' సినిమాలో హీరోగా నటించారు. ఈ చిత్ర దర్శకుడు పుష్పన్న కనగల్ సినిమా పాత్రను దృష్టిలో పెట్టి విష్ణు వర్ధన్ గా మార్చారు. ఈ సినిమాయే యాంగ్ యంగ్ మేన్ గా పేరు తెచ్చింది. శైవ్యమైన పాత్రలతో యాంగ్ యంగ్ మేన్ గా, సాహస సింహాగా, దాదాగా, మ్యాజీలీ ఇదేలాగా కన్నడ నాట పేరొంది అనేక అవార్డులు పొందారు. ప్రముఖ నటి భారతి ఈయన భార్య. సర్దార్ ధర్మన్న, ఒక్కడు చాలు తెలుగు చిత్రాల్లో, ఆల్ట్రెగ్ తదితర తమిళ సినిమాల్లో ఎన్ కే నూ ఇతిహాస్, ఆకాశ్ వంటి హిందీ సినిమాల్లో నటించారు. 30122009న మృతి చెందారు.



వి.ఎస్.ఆర్. కేశవరావు

ఫిబ్రవరి 6న బరాబర్ ప్రేమిస్తా

యా టీవీ షోస్ స్టార్ చంద్రహాస్ హీరోగా వస్తున్న కొత్త చిత్రం 'బరాబర్ ప్రేమిస్తా'. సంపత్ రుద్ర దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న ఈ సినిమాను కాకర్ల సత్యనారాయణ సమర్పణలో సినీ క్రియేషన్స్, ఎవిఆర్ మూవీ వందర్స్ బ్యానర్లపై గెదా చందు, గాయత్రి చిన్ని, ఎవిఆర్ నిర్మిస్తున్నారు. ఈ సినిమాలో మిస్ ఇండియా ఫైనలిస్ట్ మేఘన ముఖర్జీ హీరోయిన్ గా నటించారు. అర్జున్ మహీ ('ఇష్టంగా' ఫేమ్) ప్రతినిాయకుడిగా నటించారు. ఇప్పటి వరకు 'బరాబర్ ప్రేమిస్తా' నుంచి వచ్చిన పోస్టర్, టీజర్, ఫోటాలు ఇలా అన్నీ కూడా యూట్యూబ్ బాగా అట్రాక్ట్ చేశాయి. ఈ నేపథ్యంలోనే తాజాగా ఈ మూవీ రిలీజ్ డేట్ అనౌన్స్మెంట్ ఈవెంట్ హైదరాబాద్ లోని ట్రెలియంట్ గ్రూప్ ఆఫ్ కాలేజీస్ లో నిర్వహించారు. స్టూడెంట్ తో డాన్సులు చేసిన హీరో హీరోయిన్.. ఆపై ఫిబ్రవరి 6న సినిమా రిలీజ్ డేట్ అని ప్రకటించి అందరిలో జోష్ పెంపొందించారు. హీరో చంద్రహాస్ ముట్టాడుతూ .. 'మా సినిమా

ప్రమాదాన్ని ఈ కాలేజీ నుంచే స్టార్ట్ చేస్తున్నాం. మీ అందరినీ చూస్తుంటే చాలా ఎనర్జీ వచ్చేస్తోంది. ఫిబ్రవరి 6న బరాబర్ ప్రేమిస్తా సినిమాతో విశిష్ట కొట్టబోతున్నాం అని సమర్థంగా చెబుతున్నా. అందరూ ఈ సినిమా చూసి ఎంజాయ్ చేయండి.' హీరోయిన్ మేఘన ముఖర్జీ మాట్లాడుతూ .. "అందరికీ థ్యాంక్స్. ఫిబ్రవరి 6న బరాబర్ ప్రేమిస్తా సినిమాతో మీ ముందుకు రాబోతున్నాం. మా సినిమా మీ అందరికీ నచ్చుతుందని బలంగా నమ్ముతున్నా" అన్నారు. డైరెక్టర్ సంపత్ రుద్ర మాట్లాడుతూ .. ఒక ఊరిలో ఒక అమ్మాయి, ఒక అబ్బాయి కొట్టుకుంటే ఎలా ఉంటుంది అనేదే మా బరాబర్ ప్రేమిస్తా సినిమా. ఇది పూర్తి తెలంగాణ బ్యాక్ ఓవర్ లో పుల్ ఎంటర్ టైన్ మెంట్ సినిమా. ఫిబ్రవరి 6న అందరూ చూ సే యం డి అన్నారు.



మన తెలుగు

సీనియర్ నటి శారదకు మరో ప్రతిష్టాత్మక అవార్డును లభించింది. కేరళ ప్రభుత్వం 2024 సంవత్సరానికి గాను అత్యున్నత సినీ పురస్కారమైన జేసీ డేనియల్ అవార్డు ప్రధానం చేయడానికి ఎంపిక చేసింది. దక్షిణాది నటిగా శారదకు ప్రత్యేక గుర్తింపు ఉంది. ఇదు దశాబ్దాలకు పైగా నటనతో ఎందరో ప్రేక్షకుల అభిమానాన్ని సంపాదించుకుంది. మలయాళ సినీ పరిశ్రమకు ఆమె అందించిన అసమాన సేవలను గుర్తిస్తూ, కేరళ ప్రభుత్వం 2024 సంవత్సరానికి గాను

శారద శారదకు జేసీ డేనియల్ అవార్డు!

అత్యున్నత సినీ పురస్కారమైన జేసీ డేనియల్ అవార్డు ఇవ్వడానికి ఎంపిక చేసింది. తెలుగు, తమిళం, మలయాళం భాషల్లో విభిన్నమైన పాత్రలు పోషించి నటిగా అగ్రస్థానాన్ని అందుకున్న శారద, ఈ అవార్డు ద్వారా మరోసారి జాతీయ స్థాయిలో ప్రశంసలు అందుకుంటున్నారు. ఈ ప్రతిష్టాత్మక పురస్కారం కింద రూ.5 లక్షల నగదు బహుమతి, ప్రశంసా పత్రం, జ్ఞాపికను అందించేయనున్నారు. జనవరి 25న తిరువనంతపురంలో జరిగిన సందర్భంగా కేరళ రాష్ట్ర చలనచిత్ర అవార్డుల ప్రధానోత్సవంలో ముఖ్యమంత్రి పినరయి విజయన్ చేతుల మీదుగా శారద ఈ గౌరవాన్ని స్వీకరించనున్నారు.

25న ఈటీవీ ఎన్లో

గొల్ల రామప్ప



తాళ్ళూరి రామేశ్వర్ బైటిల్ పాత్ర పోషించిన 'గొల్ల రామప్ప' తెలుగువారి గుండెల్లో చిరస్థాయిగా నిలిచిపోతుంది... ఈ చిత్ర ట్రైలర్ ఆవిష్కరణ వేడుకలో పాల్గొన్న ముఖ్య అతిథులు పేర్కొన్నారు. సర్వేయ భారత్ ప్రధాని పి.వి.నరసింహారావు రాసిన తెలంగాణ సాయుధ పోరాటానికి దృక్పథాపంగా ముఖ్యపాత్ర వహించిన దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ రోమాంటిక్ వీరగాథను... సుచేత డ్రీమ్ వర్క్స్ ప్రొడక్షన్స్ వర్క్ డ్రీమ్ క్రియేషన్స్ పతాకాలపై... రామ్ విశ్వానాథ హసర్గూరి రాఘవేంద్రవర్మ (బుట్టి) సంయుక్తంగా నిర్మించారు. యువ ప్రతిభాశాలి అజహర్ షేక్ ఈ చిత్రానికి కార్పొరేట్ సహకారం నిర్మాత కీలక బాధ్యతలు నిర్వహించడంతోపాటు... సాహిత్యం సమకాలీనం విశేషం!! ఇంతకుముందు ఈటీవీ వీన్ కోసం 'మోసమే నీ భావ' చిత్రాన్ని నిర్మించి, విజ్ఞకుల నుంచి విశేష ఆదరణ పొందిన టీమ్ నుంచి వస్తున్న 'గొల్ల రామప్ప' ఈ ఏడాది 25 (జనవరి 25) నుంచి ఈటీవీ వీన్ లో ప్రేమింగ్ కానుంది. 'తెలుగు సీతామాలిక్కి' తాళ్ళూరి రామేశ్వర్ బైటిల్ పాత్రలో తెరకెక్కిన ఈ చిత్రం ట్రైలర్ లాండ్ వేడుకలో పి.వి.నరసింహారావు తనయులు పి.వి.ప్రభాకరరావు, తనయ బాలాన ఎమ్.ఎల్.ఎ. శ్రీమతి సురభి వాణిదేవి, ప్రముఖ గీత రచయితలు కాన్కర్ శ్యామ్, మౌనశ్రీ పల్లెక్, ప్రముఖ నటులు రాజీవ్ కనకాల, 'రజకార్' దర్శకులు యోటా సత్యనారాయణ, సీనియర్ దర్శకులు ఉదయభాస్కర్ పాల్గొని... చిత్ర దర్శకుడు ముఖ్యపాత్ర వహించిన నిర్మాతలు రామ్ విశ్వానాథ హసర్గూరి, రాఘవేంద్రవర్మలను అభినందించారు. మా నాన్నగారు రాసిన గొప్ప కథల్లో ఒకటైన 'గొల్ల రామప్ప'ను ఎంతో గొప్పగా తెరకెక్కించారని వాణిదేవి ప్రశంసించారు. చిత్ర బృందం పెద్ద సంఖ్యలో ఈ వేడుకలో పాల్గొందుకున్న... ఈ సినీమాకి పనిచేసే అద్దపుల లభించడం పట్ల గర్వం వ్యక్తం చేశారు. ఈ నెల 25 నుంచి ఈటీవీ వీన్ లో ప్రసారం కానున్న ఈ చిత్రం తెలుగువారి గుండెల్లో శాశ్వత స్థానం దక్కించుకుంటుందని పేర్కొన్నారు!!

'హలో ఇట్స్ మీ' నుంచి పోస్టర్ విడుదల

ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల చిత్రంతో హీరోయిన్ గా ప్రేక్షకుల్లో మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్న పగ్గుల్లి వేణువీ దర్శకత్వంలో మూర్తి రూపొందిస్తున్న సినిమా 'హలో ఇట్స్ మీ'. ఈ సినిమాలో వరుణ్ నందేకే హీరోగా నటిస్తున్నారు. పగ్గుల్లి హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. దర్శన్ మదమంచి మరో హీరోగా నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని ఎన్ 2 ఎస్ సినిమాస్, శ్యాన్ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ల పై వీవీఎస్ కే సండీప్, వంగపల్లి సందీప్, వంగపల్లి సందీప్ నిర్మిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఘాటింగ్ చివరి దశలో ఉన్న ఈ సినిమా టైటిల్, ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ను ఈ రోజు హైదరాబాద్ లో జరిగిన ఈవెంట్ లో లాంఛ్ చేశారు. నటుడు రాజశేఖర్ మాట్లాడుతూ 'నేను పగ్గుల్లి గతంలో ఓ షార్ట్ ఫిలిం చేశాను. ఆయనలో నాది ఆమెకు ఫాదర్ రోల్. అప్పటి నుంచి దాడి అని పిలుస్తుంటుంది. ఈ చిత్రంలో మంచి క్యారెక్టర్ లో నటించే అవకాశం రావడం హ్యాపీగా ఉంది. మా తల్లిదండ్రులు రాజ

శేఖర్ అని పేరు పెడితే, ఈ కళామతల్లి తుభోదయం సుజ్ఞాపావు అనే పేరు పెట్టింది. అన్నారు. నటుడు దా. భద్రమ్ మాట్లాడుతూ 'హలో ఇట్స్ మీ చిత్రంలో నటించడం సంతోషంగా ఉంది. వరుణ్ నందేకే గారితో నేను గతంలో నింద అనే మూవీలో నటించాను. ఆయన పర్ ఫెక్ట్ గా ఆ క్యారెక్టర్ పోషించారు. ఈ సినిమాలో కూడా ఆయన నటనకు పేరొస్తుంది. పగ్గు ఈ సినిమాను ఎంతో పట్టుదలగా రూపొందించింది. ఈ సినిమాకు ఎన్నో వ్యాపారాలు ఉన్నాయి. సినిమా ఇండస్ట్రీ మీద ప్యాషన్ తో వచ్చారు. అన్నారు. నటుడు జితేంద్ర మాట్లాడుతూ 'హలో ఇట్స్ మీ చిత్రంలో మంచి కంటెంట్ ఉంది. ఈ సినిమా చూశాక ఒక అబ్బాయి ఎలాంటి తప్పు చేయకూడదో ఒక అమ్మాయి ఎలాంటి తప్పు చేయకూడదో తెలుసుకుంటారు. ఈ సినిమాతో దర్శకురాలిని పగ్గుకు మంచి పేరొస్తుంది. అన్నారు. నటి సందీప మాట్లాడుతూ 'నటిగా నా ఫస్ట్ మూవీ ఇది. తొలి చిత్రమే నా

పేవరేట్ హీరో వరుణ్ నందేకే గారితో కలిసి నటించడం హ్యాపీగా ఉంది. నాకు ఈ అవకాశం ఇచ్చిన డైరెక్టర్, హీరోయిన్ పగ్గు ప్రొడక్షన్స్ కు థ్యాంక్స్. అన్నారు. డీవెస్టీ బ్రహ్మాజ్ఞే మరీపాడి మాట్లాడుతూ ఈ చిత్రాన్ని పగ్గు అన్నీ తానే పని మార్చి నిర్మించారని అభినందించింది. మనకు ఆ మధ్య వివరీతంగా చలి వాతావరణం వచ్చింది. అట్టేమీలో మేము నైట్ ఘాటింగ్ చేశాం. అర్జిస్తుంటే పర్ ఫెక్ట్ గా సినిమాకు హైలెట్ అవుతాయి. అన్నారు. మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ పంకికాంత్ రేఖన్ మాట్లాడుతూ 'హలో ఇట్స్ మీ వంటి ఒక మంచి మూవీలో పాల్గొంటున్నాం. నటులకు సంతోషంగా ఉంది. ఈ రోజు సమాజంలో యూత్ ఎలా ఉందా, ఎలా ఉండకూడదు అనే విషయాల్ని చిత్రంలో ఆకట్టుకునేలా చూపిస్తున్నాం. వరుణ్ నందేకే గారు ఈ ప్రాజెక్ట్ లోకి వచ్చాక మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ గా నేను ఇంకా ఎక్కువ ఎగ్జిట్ అయ్యాను. ఆయనకు కూడా మా పాటలు అన్నీ బాగా నచ్చాయి. అన్నారు.



హ్యాపీ రాజ్ ప్రోమో విడుదల

అసక్తికరమైన టైటిల్ అనౌన్స్ మెంట్ నుంచే ప్రేక్షకుల దృష్టిని ఆకర్షించి సినీ వర్గాల్లో చర్చల్లో నిలుస్తున్న చిత్రం 'హ్యాపీ రాజ్'. ప్రమోషన్స్ వరంగా వినూత్నంగా తెచ్చుకున్న చిత్ర యూనిట్ తాజాగా అధికారిక ప్రోమో విడుదల చేసింది. 'రాడీ స్టార్ విజయ్ దేవకర్'తో చేతుల మీదుగా విడుదలైన తెలుగు ప్రేమో.. సినిమా స్టోరీ ఎలా ఉండబోతోందో చెప్పకనే చెప్పింది. డిజైనింగ్ స్టైల్ మేకింగ్ తో విడుదలైన కొద్ది సమయంలోనే నోవేల్ మీడియా వేదికల్లో ఈ వీడియో వైరల్ అయింది. జయవర్ధన్ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రం, బియాండ్ సిక్వెల్ బ్యానర్లపై ప్రొడక్షన్ నెం.1గా రూపొందుతోంది. అన్నీ వర్షాల ప్రేక్షకులను దృష్టిలో పెట్టుకుని ఫీల్ గుడ్ ఎంటర్ టైన్ గా ఈ సినిమాను తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి మారీయన్ ఎలాంజెలియన్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. తాజాగా

ప్రతి ప్రేమీ కూడా వైవిధ్యంతో కూడి ఉండి ఆకర్షిస్తోంది. ఈ సినిమాలో జీవీ ప్రకాష్ కుమార్ టైటిల్ పాత్రలో నటిస్తున్నారు. రిఫై పింగ్ విజయవర్మ, రైట్ హ్యాండ్ హాయిగా సాగ్ టోనీతో ఈ చిత్రం ప్రేక్షకులకు ఒక మంచి సినిమా అనుభూతిని అందించబోతోందనే నమ్మకాన్ని ప్రోమో బలంగా కలిగిస్తోంది. ముఖ్యంగా ఈ రోజుల్లో అవసరమైన హ్యాపీనెస్ ను అందించే సినిమాగా ఇది నిలబడబోతోందని నటిజన్లు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఈ చిత్రంలో జీవీ ప్రకాష్ కుమార్ టైటిల్ పాత్ర పోషిస్తున్నారు. శ్రీ గౌరీ ప్రయా ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తుండగా, చాలా కాలం తర్వాత అబ్బాస్ మల్లీ సినిమాల్లోకి తిరిగి రావడం విశేషంగా మారింది. ఇకపోతే ఈ చిత్రంలో జాగ్ మరీయం, ప్రొఫర్ నా, ఆర్మిర్ అరుణ్, మధురై మత్తు, సోఫా బాయ్ రహుల్ తదితరులు