



STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS

Free IELTS coaching

+91 6301726400

వుడయం

DOMESTIC & INTERNATIONAL
FLIGHT TICKET
Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now

Call Us & Book : +91 6301726400

47 మంది మున్సిపల్ కమిషనర్లు బదిలీ

- సొంత జిల్లాలో పని చేస్తున్న ఒకేచోట సుదీర్ఘ కాలం ఉన్న అధికారులకు స్థానచలనం
- పురపాలకుల సన్మాహాలు
- ఈ నెల 24 లేదా 27న ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ పుడయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో :

రాష్ట్రంలో మున్సిపల్ ఎన్నికల నిర్వహణకు ప్రభుత్వం సన్నాహాలు ముమ్మరం చేసింది. సాధారణ మున్సిపల్ ఎన్నికల నేపథ్యంలో భాగంగా మున్సిపల్ కమిషనర్లను బదిలీ చేసింది. ఈ మేరకు జీవో నెం.87 పేరిట బదిలీ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఎన్నికల ప్రక్రియను నిష్పక్షపాతంగా, పారదర్శకంగా నిర్వహించాలన్న ఎన్నికల కమిషన్ మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు పురపాలక పరిపాలన శాఖ కార్యదర్శి టీకే శ్రీదేవి తెలిపారు. సొంత జిల్లాలో పని చేస్తున్న వారు, ఒకేచోట సుదీర్ఘ కాలం పని చేస్తున్న అధికారులను పరిపాలనా కారణాలతో పాటు పదోన్నతులపై మొత్తం 47 మందిని బదిలీ చేసి నట్లు వివరించారు. అందులో సీ.పీ.ఎస్.రాజు ఆదిలాబాద్ మున్సిపల్ కమిషనర్ (గ్రేడ్ 3) నుంచి రామగుండం మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ సెక్రటరీగా బదిలీ అయ్యారు. జి.రాజు క్యాతనపల్లి నుంచి

మిగతా 2లో..

ఏపీ ఖ్యాతి మూర్త్యుగుణితోంది

మన గురించి అంతర్జాతీయ ప్రాతిమిక రంగం చర్చించుకుంటోంది : దావోస్ లో సీఎం చంద్రబాబు



- మాది పరిశ్రమల ఫ్రెండ్లీ ప్రభుత్వం
- చిత్తశుద్ధితో కష్టపడి పని చేస్తే ఏదైనా సాధ్యమని మేము నమ్ముతాం
- మా విశాఖకు గూగుల్ రాక రాష్ట్ర అభివృద్ధిలో గొప్ప ముందడుగు
- అగ్రిటెక్ విధానాన్ని అమలు చేస్తున్నాం

దావోస్ : భారీ లక్ష్యాలు నిర్దేశించుకుని వాటి కోసం నిరంతరం పనిచేయడం తనకు అలవాటు అని ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు (అన్నా. ముందుచూపుతో వ్యవహరించి. వినూత్నంగా ఆలోచించి. చిత్తశుద్ధితో కష్టపడి పని చేస్తే ఏదైనా సాధ్యమని నమ్ముతానని ఉద్ఘాటించారు. దావోస్ లో మూడో రోజు చంద్రబాబు పర్యటిస్తున్నాడు. ఇందులో భాగంగా వివిధ జాతీయ, అంతర్జాతీయ మీడియా ప్రతినిధులతో ఇష్టాగోష్ఠిగా మాట్లాడారు. రాష్ట్రంలో పారిశ్రామికాభివృద్ధి విషయంలో జరుగుతున్న పరిణామాలను, ప్రభుత్వ పాలసీలను మీడియా ప్రతినిధులకు వివరించారు. “మాది పరిశ్రమల ఫ్రెండ్లీ ప్రభుత్వం. ఈజీ ఆఫ్ నుంచి స్పీడ్ అప్ డూయింగ్ బిజినెస్ విధానం ద్వారా త్వరితగతిన

అనుమతులిస్తున్నాం. పరిశ్రమలకు ప్రోత్సాహకాలిచ్చే విధానాన్ని అమలు చేస్తున్నాం. అనుమతులనుంచి పరిశ్రమల స్థాపన వరకు ప్రతి అంశాన్ని రియల్ టైంలో మానిటర్ చేస్తున్నాం. విశాఖకు గూగుల్ కంపెనీ రాక ఏపీ అభివృద్ధిలో గొప్ప ముందడుగు. రాష్ట్రబిటీ, విద్యాశాఖ మంత్రి టోకేట్ ఈ విషయంలో చూపిన చొరవ, ఫోలో అప్ వల్లే ఆ పెట్టుబడి సాధించగలిగాం. ధివసానాంలో టెక్నాలజీ వినియోగం తో పరిశ్రమలు పూర్తిగా మారుతున్నాయి. రాష్ట్రంలో అగ్రిటెక్ విధానాన్ని అమలు చేస్తున్నాం. గ్రీన్ ఎనర్జీ, గ్రీన్ అమ్మోనియా గురించి అంతా చర్చిస్తున్న సమయంలో నే ఏపీలో ఉత్పత్తి అడుగులు వేస్తున్నాం. విదేశాలకు గ్రీన్ అమ్మోనియా ఉత్పత్తి ఎగుమతి చేసేందుకు ఇప్పటికే ఒప్పందాలు జరిగాయి.

30 ఏళ్ల కిందటే దేశ అభివృద్ధిలో కీలక అడుగులు వడ్డాము. ఇప్పుడు సంస్కరణలను అందిపుచ్చుకుంటున్నాం. అవే రాష్ట్రంలోని యువతకు అవకాశాల కల్పించాయి. టెక్నాలజీ, గ్రీన్ టెక్నాలజీగా అమరపాతని నిర్మిస్తున్నాం. ఏపీలో గ్రోబల్ లీడర్ షిప్ సెంటర్ విర్చువల్ చేయాలనేది నా ఆలోచన. ఏపీ అమలు చేస్తున్న విధానాలను, ఆలోచనలను, వేగంగా తీసుకుంటున్న నిర్ణయాలకు జాతీయ, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు లభిస్తోంది. ఆ స్థాయిలోనే పారిశ్రామిక రంగం ఏపీ గురించి చర్చించుకుంటోంది. చైనా, జపాన్ నుండి అనేక దేశాల్లో ఉన్న బిజినెస్ సమస్య భారతీయ లేదు. సమర్థ మానవ వనరులు, టెక్నాలజీ భారత్ అదనపు బలం” అని చంద్రబాబు అన్నారు.

పాపం రూ
తొలిసారి డాలర్ కు 90 రూపాయలు
న్యూఢిల్లీ, జనవరి 21:
ఎన్నడూ లేని విధంగా రూపాయ విలువ బుద్ధవారం నాడు తీవ్రంగా పతనమై, చరిత్రలో మొదటిసారిగా డాలర్ కు 90 రూపాయల కీలక స్థాయిని దాటింది. అమెరికన్ డాలర్ తో పోలిస్తే కరెన్సీ విలువ 90.13 వద్ద కొత్త రికార్డు కనిష్ట స్థాయికి పడిపోయింది. మంగళవారం నాడే



అత్యంత కనిష్ట స్థాయిగా 89.9475 ను చేరుకుంది. భారత్ యుఎస్ డల్లర్ వాణిజ్యం ఒప్పందంపై పెరుగుతున్న సందేహాలు, బలహీనమైన వాణిజ్యం, పెట్టుబడులు, అమ్మకాల తగ్గడం నడుమ రూపాయి క్షీణత సంతభవించింది. ఈ అంశాలే కరెన్సీని నిరంతరం ఒత్తిడిలో ఉంచాయి. రూపాయ ఇలా కనిష్ట స్థాయికి వెళ్లడం అన్నది దేశీయ ఈక్వైటీ మార్కెట్లపై ప్రభావాన్ని చూపింది. పెట్టుబడిదారులలో అప్రమత్తతను ప్రతిఫలిస్తూ నిధి నూచి 26,000 మార్కు దిగువకు పడిపోయింది. బలహీనపడుతున్న కరెన్సీ వల్ల ప్రవోల్టేజి, విదేశీ పెట్టుబడి

మిగతా 2లో..

ప్రపంచంతో పోటీ పడదాం



పుడయం, జగిత్యాల : తెలంగాణను ప్రపంచంతో పోటీ పడేలా చేస్తామని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు వెల్లడించారు. ఆ శక్తి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాని కి మాత్రమే ఉందని తెలిపారు. రాష్ట్రంలో ఉన్న వనరులు, సంపద సమానం పంచదావాలని అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ విషయాన్ని ముందే గ్రహించిన సోనియాగాంధీ... రాష్ట్ర ప్రపంచంతో పోటీ పడాలన్న ఆకాంక్షతో తెలంగాణ ఇవ్వారు.

- ఆ శక్తి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి మాత్రమే ఉంది
- తెలంగాణ సంపదను ప్రజలకు పంచుతాం
- సమాజం ఉమ్మడి కుటుంబంలా ఎదిగేలా ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూళ్ల నిర్మాణం
- ధర్మపురి బహిరంగ సభలో డిప్యూటీ సీఎం భట్టి

నాన్నా. బుద్ధవారం జగిత్యాల జిల్లా ధర్మపురి లో పర్యటించిన భట్టి... అక్కడ రూ. 263 కోట్లు విలువైన అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా స్థానికంగా ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ సభలో ఆయన ప్రసంగించారు. ఈ రాష్ట్ర వనరుల సంపద ప్రజలకే అందితం చేస్తామన్నాడు. ఇంకొకరికి వినమెత్తు కూడా అవకాశం ఇవ్వమని స్పష్టం చేశారు. గత పదేళ్లు పరిపాలించిన బీఆర్ఎస్

16 మందికి ఐఎఎస్ హోదా ఖాళీగా ఉన్న పోస్టులు భర్తీ

పుడయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో : పదోన్నతుల కోసం సుదీర్ఘకాలంగా ఎదురుచూస్తోన్న తెలంగాణ సివిల్ సర్వీస్ అధికారులకు కేంద్ర ప్రభుత్వం తీపి కబురు చెప్పింది. వివిధ కేటగిరీల కింద ఖాళీగా ఉన్న పోస్టులను భర్తీ చేస్తూ మొత్తం 16 మంది అధికారుల



లకు ఇండియన్ అడ్మినిస్ట్రేటివ్ సర్వీస్ హోదా కల్పిస్తూ కేంద్ర సిబ్బంది, శిక్షణ శాఖ బుద్ధవారం గెజిట్ నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది. ఇందులో 2022, 2023, 2024 సంవత్సరాలకు సంబంధించి ఎంపిక చేసిన అధికారులను తెలంగాణ క్యాడర్ కు తెలియజేస్తూ రాష్ట్రపతి ఆమోదం తెలిపినట్లు నోటిఫికేషన్ లో పేర్కొంది. 2022 కు

బొగ్గు టెండర్లలో అవినీతి ఆరోపణపై విచారణకు సిద్ధం : పానన్

- ఈ విషయంలో ఏ విచారణకైనా కాంగ్రెస్ సిద్ధం
- బీఆర్ఎస్ ఆరోపణల్లో వాస్తవం లేదు

పుడయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో : బొగ్గు టెండర్ల విషయంలో బీఆర్ఎస్ నేతలు చేస్తున్న ఆరోపణల్లో ఎలాంటి వాస్తవం లేదని రాష్ట్ర రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నకర్ స్పష్టం చేశారు. ఆ విషయంలో ఎలాంటి విచారణకైనా తాము సిద్ధంగా ఉన్నామని స్పష్టం చేశారు. దీనిపై విచారణ చేయాలని సీఎం కేరణి తాము చెప్పారు. బుద్ధవారం హైదరాబాద్ లోని రోముల గూడలో పర్యటించిన మంత్రి మీడియాతో మాట్లాడారు. కేంద్ర నిధుల కేటాయింపు విషయంలో తెలంగాణకు జరుగుతోన్న అన్యాయం గురించి మోదీ సర్కార్ ను ప్రశ్నించామంటే ప్రతిపక్ష నేతలవరూ ముందుకురావడం లేదని ఆరోపించారు. నిధులు రాకుండా తెలంగాణలో అభివృద్ధి పడకనే పరిస్థితి ఉంటే మౌనపాత్ర పోషిస్తోందన్నారు. కేంద్రాన్ని ప్రశ్నించే దమ్ములేని బీఆర్ఎస్ నేతలు సింగరేణిపై దుష్ప్రచారం చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. రాష్ట్రంలో బియ్యం శక్తిగా విడిగిన కాంగ్రెస్ ను బంటరిగా ఎదుర్కొనే దమ్ములేని బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ పార్టీలు కుమ్మక్కయ్యాయని చెప్పారు. బీజేపీతో కలిసి ఉంటేనే తాము సీట్ గా ఉంటామని బీఆర్ఎస్ భావిస్తోందన్నారు. అందుకే కాకే శ్రమపై నీటిని విచారణ చేయించాలని డిమాండ్ చేశారన్నారు. తీరానీటిని



విచారణకు ఇస్తే... కిషన్ రెడ్డి, హరీష్ రావు కలిసి సింగరేణి అంశాన్ని తెరవైకి తెచ్చారన్నారు. ఇప్పుడు ఈ విషయంపై సీబీఐ ఎంతెంతో డిమాండ్ చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. సింగరేణి కేటాయింపులను తెప్పించి వాస్తవాలను ప్రజల ముందు ఉంచాలని హరీష్ రావు, కిషన్ రెడ్డిలకు మంత్రి పొన్నకర్ డిమాండ్ చేశారు. 2014 నుంచి సింగరేణిలో ఇచ్చిన ఒకే ఒక్క కాంట్రాక్ట్ తప్ప మిగతా కాంట్రాక్టులన్నీ అదనంగా ఇవ్వారని నిరూపించేందుకు తాను సిద్ధంగా ఉన్నానని చెప్పారు. ఇందుకు హరీష్ రావు సిద్ధమా? అని మంత్రి పొన్నకర్ సవాల్ చేశారు.

సింగరేణి అక్రమాలపై దర్యాప్తు జరగాల్సిందే



రాష్ట్రం ముందుకొస్తే కేంద్రం సహకరిస్తుంది : కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి

5లో..

ప్రాజెక్టుల స్పీడ్ పెంచండి

- పాలమూరు-రంగారెడ్డి ఎత్తిపోతల పురోగతిని ఎప్పటికప్పుడు సమీక్షించాలి
- ఎస్.ఎల్.బి.సి టన్నెల్ పూర్తికి ప్రత్యేక విభాగం
- తుమ్మడిపాట్ల బ్యారేజీ డిజిఆర్ తయారీకి వేగవంతంగా సర్వేలు, అధ్యయనం
- కాళేశ్వరం పునరుద్ధరణ డిజైన్లు నెలరోజు పూర్తి
- నీటిపారుదల ప్రాజెక్టుల నిర్మాణాలకై పర్యావరణ అనుమతులకు ఒత్తిడి పెంచాలి
- పూడిక తీత పనులకు ప్రాధాన్యం
- ఇరిగేషన్ అధికారులకు మంత్రి ఉత్తమ దిశానిర్దేశం



పుడయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో : రాష్ట్రంలో ప్రధాన ప్రాజెక్టుల నిర్మాణంతో పాటు పాలమూరు రంగారెడ్డి ఎత్తిపోతల పథకం పనులు శరవేగంగా పూర్తి చేయాలని రాష్ట్ర నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. పాలమూరు రంగారెడ్డి ఎత్తిపోతల పథకంతో పాటు నిర్మాణంలో ఉన్న ప్రాజెక్టుల పురోగతిపై సమీక్షలు నిర్వహిస్తూ... పనుల వేగవంతానికి చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతి ప్రాంతంగా భావిస్తున్న ఎన్ఎల్సీ టన్నెల్ పనులను కోససాగించడానికి ప్రత్యేక విభాగాన్ని ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. ప్రమాదసాక్షి జరిగిన ఘటనలో టన్నెల్ లో చిక్కుకున్న టన్నెల్ రోంగ్ మెషిన్ శకలాలును పూర్తిగా తొలగించామన్న ఆయన ప్రస్తుతం టన్నెల్ లో రైలు ట్రాక్ సహాయంతో మరమ్మతులు

మిగతా 2లో..





సంపన్న వర్గాల పైనే మోడీ ప్రేమ

- మతోన్మాద వ్యతిరేక శక్తులను కూడగడతాం
- మోడీ పాలనలో సంక్షిప్త సిలికి దేశం
- ట్రంప్స్ సామ్రాజ్యవాద ధోరణి
- తేరళను కాపాడుకుంటాం
- బలాన్ని పెంచుకుంటాం
- సీపీఐ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి డి. రాజా

ఖమ్మంపుడయం బ్యారో మోడీకి ఈ దేశంలో రైతులు, కార్మికుల గురించి పట్టదని ఆయన ప్రేమంతా సంపన్న వర్గాలపైనని సీపీఐ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి డి.రాజా తెలిపారు. ట్రంప్ సామ్రాజ్యవాద ధోరణితో వ్యవహరిస్తున్నా కనీసం ఖండించలేని స్థితిలో భారత ప్రధాని మోడీ ఉన్నాడని ఆయన తెలిపారు. సీపీఐ జాతీయ కౌన్సిల్ సమావేశాలు ముగిసిన తర్వాత ఖమ్మంలో జరిగిన మీడియా సమావేశంలో రాజా మాట్లాడుతూ భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ శతాబ్ది ఉత్సవాల ముగింపు వేడుకలు ఆత్మంత ఘనంగా జరిగాయని పద్ధ సంతృప్తి ప్రజలు హాజరై ప్రదర్శనను, బహిరంగ సభను విజయవంతం చేశారన్నారు. ఈ ఉత్సవాకు వేదికగా నిలిచిన ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా పార్టీకి తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర సీపీఐ శాఖలకు ఆయన కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ట్రంప్ సామ్రాజ్యవాద ధోరణితో వ్యవహరిస్తూ ఆత్మంత ప్రమాదకారిగా పాపమున్నారని ఈ సమయంలో వెనుజులాకు తాము మద్దతుగా నిలుస్తున్నామన్నారు. వెనుజులాపై దాడి కేవలం ఆయన



దళితుడైన కర్ల రాజేష్ లాకప్ డెత్ మీద మంత్రి మానం వీడాని

- చిలుకూరు ఎస్సె పాటు ఘటనలో పాల్గొన్న పోలీసులను సస్పెండ్ చేయాలి
- అఖిలపక్షం నేతలు

కోదాడ,జనవరి 21 (పుడయం)కోదాడ పట్టణంలోని దళిత వర్గానికి చెందిన కర్ల రాజేష్ పోలీసుల చిత్రహింసల వల్ల లాకప్ డెత్ కు గురై మరణించి రెండు నెలలు గడుస్తున్నా పక్షంమంత్రి ర్యలు కనీసం నోరువిప్పకోవడం విచారకరమని, ఇకనైనా మౌనం పడనాడీ తక్షణమే స్వచ్ఛందంగాని అఖిలపక్షం నేతలు డిమాండ్ చేశారు. కోదాడ పట్టణంలోని పబ్లిక్ క్లబ్ ఆడిటోరియంలో కర్ల రాజేష్ లాకప్ డెత్ కు కారకులైన పోలీసులపై మరియూ ఇతర రాజకీయ అధికారులపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తూ అఖిలపక్ష సమావేశం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సమావేశానికి విహారి రాజు మాదిగ ఎంఎస్సె జిల్లా అధికార ప్రతినిధి, అధ్యక్షత వహించారు.ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న ఎమ్మార్సీఎస్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు పద్మశ్రీ మంద కష్ట మాదిగ మాట్లాడుతూ " కర్ల రాజేష్ ను పోలీసులు చట్టవిరుద్ధంగా అదుపుతో తీసుకుని తీవ్రంగా చిత్రహింసలకు గురిచేసి చనిపోయాడనే విషయం ప్రజలందరికీ తెలుసు.అయితే కర్ల రాజేష్ లాకప్ డెత్ కు కారకులైన పోలీసుల మీద చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవడంలో ప్రభుత్వం విఫలమైందన్నారు. కర్ల రాజేష్ లాకప్ డెత్ కు ప్రధాన కారకుడైన చిలుకూరు ఎస్సె సురేష్ రెడ్డిని సస్పెండ్ చేయకుండా అక్రమంగా ఉన్నవారు కాపాడుతున్నారని అన్నారు. పోలీసులు సమాచార చేసిన కేసులో ఏ 1 గా ఎవని సురేష్ రెడ్డి, ఏ 2 గా సీఐ ప్రతాపలింగం లను చేర్చారని, మరి ఏ 2 గా ఉన్న సీఐ ప్రతాపలింగంను సస్పెండ్ చేసేవ్వద్దను ఏ 1 గా ఉన్న ఎవని సురేష్ రెడ్డిని ఎందుకు సస్పెండ్ చేయడం లేదని ప్రశ్నించారు.చట్టం అందరికీ

ఉపాధ్యాయులు శిక్షణ తరగతులు ద్వారా నైపుణ్యం

కలెక్టర్ తేజనీ నందీ లాల్ పవార్

సూర్యాపేట జనవరి 21 (పుడయం) ఉపాధ్యాయులు శిక్షణ తరగతుల ద్వారా సూతన సాంకేతికత ప్రైవేటు పెంపొందించుకోని విద్యార్థులకు అందించాలని జిల్లా కలెక్టర్ తేజనీ నందీ లాల్ పవార్ అన్నారు. బుధవారం సానెట్ ఆర్ ఆర్ ఆర్ సంక్షన్ హోల్ నందు మినిస్టీ ఆఫ్ ఎడ్యుకేషన్ ఎన్ఎఓఈపీఎ వారు నిర్వహిస్తున్న ట్రైనింగ్ ప్రోగ్రామ్ ఫర్ ఎంపవర్మెంట్ కేజీబీపీ పార్సెన్ శిక్షణ తరగతులకు ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై మాట్లాడుతూ మాస్టర్ ట్రైనింగ్ ద్వారా ఉపాధ్యాయులకు శిక్షణ తరగతులు నిర్వహించడం వలన ఉపాధ్యాయులలో సూతన సాంకేతికత పెంపొందించుకోని విద్యార్థులకు సాంకేతిక విద్య అభివృద్ధి అందింబెనై, టెక్నాలజీ ద్వారా విద్య నేర్పించడం జరుగుతుందని, కేజీబీపీ రెసిడెన్షియల్

సూళ్లలో చదివిన విద్యార్థులలో ఉత్తీర్ణత శాతం ఎక్కువగా ఉంటుందని,దీనికి కారణం ఉపాధ్యాయులు ఎక్కువ సమయం తేటాయించడం విద్యార్థులకు కూడ బోజనం వసతి కల్పించి ఎక్కువ సమయం ఉపాధ్యాయులతో మమేకం కావడం వలన ఉత్తీర్ణత శాతం ఎక్కువగా ఉన్నదని, మీరు తీసుకున్న ట్రైనింగ్ ప్రోగ్రామ్ మరల సూరే కి వెళ్ళిన తర్వాత మీ కోసం ఉపాధ్యాయులకు కూడ అందించాలని, రెసిడెన్షియల్ సూళ్లలో ఇంకా పోటీపడి కార్పొరేట్ సూరే లకు డిటాగా ఉండాల



చంద్రశేఖర్ రెడ్డి,మాజీ గ్రంథాలయ చైర్మన్ రహీం,కోగరు మధు, నైదులు,వెంకటేశ్ రావు,చలహరిరెడ్డి,మీరా రెడ్డి,రామచంద్రయ్య,శ్రీనివాస రెడ్డి, గంపెట్టి వెంకటేశ్వర్లు, గోపిరెడ్డి, తిమ్మారెడ్డి హువాన్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పుడయం



విద్య రంగంలోనూ మతాన్ని బొప్పిస్తున్నారని విద్యా వ్యవస్థను పాఠ్యరమయంగా మార్చారని రాజా తెలిపారు. పార్లమెంటును నిర్వీర్యం చేయడం ద్వారా ప్రజాస్వామ్యాన్ని ప్రమాదంలోకి నెట్టివేస్తూ న్యారని బిజెపి పాలన ఆర్ఎన్ఎస్ కనుసన్నల్లో సాగుతుందని ఆయన తెలిపారు. దేశంలో లౌకికవాద ప్రజాతంత్ర శక్తులను కలుపుకుని సమైక్య పోరాటం చేస్తామన్నారు. తేరళను కాపాడుకోవడంలో పాటు త్వరలో ఎన్నికలు జరగనున్న మిగిలిన నాలుగు రాష్ట్రాల్లో కలిసి వచ్చే శక్తులతో కలిసి బలాన్ని పెంచుకుంటామన్నారు. పండేక్ష కమ్యూనిస్టు ఉద్యమం అంటే త్యాగాలు, పోరాటాలేనని ఈ స్ఫూర్తితో భవిష్యత్తులో మరిన్ని ఉద్యమాలకు, పోరాటాలకు సమాధులను అందిస్తామని రాజా తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో సీపీఐ జాతీయ కార్యదర్శులు రామకృష్ణ పొండా, పల్ల వెంకటరెడ్డి, కె. రామకృష్ణ, సీపీఐ తెలంగాణ రాష్ట్ర కార్యదర్శి కూనెనేని సాంబశివరావు, సీపీఐ జాతీయ సమితి సభ్యులు బాగు హేమంతరావు, ఎస్సె సాబీర్ హాషీ, ఖమ్మం జిల్లా కార్యదర్శి దండీ సురేష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



సత్తుపల్లి సీఐ శ్రీహరి ఆధ్వర్యంలో 'అర్వై అర్వై'

సత్తుపల్లి, జనవరి 21 (ఉడయం ప్రతి నిధి) సత్తుపల్లి టౌన్ పోలీసుల ఆధ్వర్యంలో రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణ లక్ష్యంగా చేపట్టిన అర్వై అర్వై కార్యక్రమం బాగుగా సత్తుపల్లి టౌన్ సీఐ తుమ్మలపల్లి శ్రీహరి బుధవారం సత్తుపల్లి బస్టాండ్లో ఆటో యూనియన్ సభ్యులకు రవాణా నిబంధనలపై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సీఐ మాట్లాడుతూ, రోడ్డు భద్రత ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని, ముఖ్యంగా ఆటో డ్రైవర్లు ట్రాఫిక్ నియమాలను కచ్చితంగా పాటేస్తే ప్రమాదాలను గణనీయంగా తగ్గించవచ్చని తెలిపారు. అతిక వేగం, తప్పు దారుల్లో వాహనాల నడపడం వంటి వాటికి దూరంగా ఉండాలని సూచించారు. అదేవిధంగా ఇక్కడ అన్ని రవాణా నిబంధనలను తప్పనిసరిగా పాటేస్తామని ఆటో యూనియన్ సభ్యుల చేత ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. రోడ్డు భద్రతపై ఇలాంటి కార్యక్రమాలు నిరంతరం కొనసాగుతాయని పోలీసులు తెలిపారు.



కాంగ్రెస్‌లో చేరికలు

ఖమ్మం పుడయం బ్యారో జనవరి 21నగర కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు నాగెండ్ల దీపక్ వారెరి 52వ డివిజన్ అధ్యక్షులు గడ్డం వెంకటేశ్వర్లు గారిఆధ్వర్యంలో ఖమ్మం నగర బీజేపీ 2 బోస్ ఉపాధ్యక్షులు కార్పొలర్ లక్ష్మి నరసింహారావు కాంగ్రెస్ కందుచూ కన్నీ ఆహ్వానించడం జరిగింది. ఈ యొక్క కార్యక్రమంలో 52వ డివిజన్ నుండి చదునూ 50 మంది కాంగ్రెస్ పార్టీలోకి రావడం జరిగింది. ఈ యొక్క కార్యక్రమంలో 52వ డివిజన్ కాంగ్రెస్ కమిటీ పాల్గొనడం జరిగింది.. కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేర్చినవారు 52 డివిజన్ బీజేపీ బాల్ అధ్యక్షులకు మరీ వీరబాబు. కార్పొలర్ శ్రీనివాస్. పిరగిలి. చివరంగి నాగరాజు. ఆలేటి రవిశేఖ. బర్ల రవికుమార్. తదితరులు ముఖ్య బిజేపీ డివిజన్ నాయకులు పాల్గొనడం జరిగింది. ఈ యొక్క కార్యక్రమంలో బిజేపీ మహిళా నాయకులు కూడా పాల్గొనడం జరిగింది. ఈ యొక్క కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ డివిజన్ ఉపాధ్యక్షులు పిరగిలి నరసింహారావు, డివిజన్ సెక్రటరీ గదారి బాబు. డివిజన్ మైసూర్ సయ్యద్ జిలాని పాప. సుభాని. మహమ్మద్ దస్తగిరి డివిజన్ ఎస్సె నేర్ కొట్టే నరేందర్ నాని. తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో మాలలకు తగిన ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి

మాల మహానాడు రాష్ట్ర కార్యదర్శి పిడతల శ్రీను

కోదాడ జనవరి 21 (పుడయం) రాజీయే మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో మాల సామాజిక వర్గానికి తగిన రాజకీయ ప్రాధాన్యత కల్పించాలని మాల మహానాడు రాష్ట్ర కార్యదర్శి పిడతల శ్రీను డిమాండ్ చేశారు. బుధవారం కోదాడలోని మాలపల్లి అంబేద్కర్ భవన్ లో జరిగిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. ఎన్ని పరీక్షరణ చేసిన తరుణంలో మాలలకు దావాపా ప్రకారం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా తగిన ప్రాధాన్యత కల్పించడంలోపాటు కోదాడలో ఎన్నిలకు తేటాయించిన ఐదు వార్డుల్లో కనీసం రెండు స్థానాలను మాలలకు తేటాయించాలని అన్నీ రాజకీయ పార్టీలను కోరారు. ఇప్పటివరకు కోదాడలో మాలలకు రాజకీయంగా అన్యాయమే జరుగుతోందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఓటు బ్యాంకుగా మాత్రమే వాడుకుంటూ, పదవుల పంపకంలో మొండిచేయి చూపుతున్నారని విమర్శించారు. ఈ కార్యక్రమంలో లచ్చిమ్మల రామ్మోహన్, కామర్ల ప్రవీణ్, అంజి, గాదారి మధు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజా వైద్యులు ..

డాక్టర్ పుచ్చలపల్లి వెంకట రామచంద్రా రెడ్డి జయంతి

నెల్లూరు (పుడయం ప్రతినిధి) జనవరి 21వ తేదీ నెల్లూరు నగరంలో సదున్ను రామచంద్రారెడ్డి ప్రజావైద్యశాల వ్యవస్థాపకుడు పుచ్చలపల్లి రామచంద్రారెడ్డి జయంతి సందర్భంగా పుచ్చలపల్లి రామచంద్రారెడ్డి నెల్లూరు పట్టణంలో ప్రజావైద్యునిగా ప్రజలకు ఉచిత వైద్యాన్ని అందించిన వ్యక్తి. ప్రముఖ కమ్యూనిస్టు నేత పుచ్చలపల్లి సుందరయ్య తమ్ముడు. నెల్లూరు నగరంలో సదున్ను రామచంద్రారెడ్డి ప్రజావైద్యశాల వ్యవస్థాపకుడు, కాపలి పట్టణానికి చెందిన విశ్వేంద్రయ్య కళాశాలల సహ వ్యవస్థాపకుడు. జనబాహుళ్యంలో డాక్టర్ రాం అన్న పేరుతో సుప్రసిద్ధుడు.

వ్యక్తిగత జీవితం

21 జనవరి 1915లో జన్మించిన రామచంద్రారెడ్డి పార్టీ శ్రీరాములు నెల్లూరు జిల్లా విడవలూరు మండలం అలగాని పాడు గ్రామంలో జన్మించారు. ఆయన భూస్వామ్య కులం బానికి చెందినవారు. తండ్రి వెంకటరామిరెడ్డి, తల్లి శేషమ్మ లకు ఆఖరి సంతానంగా జన్మించారు. తెలంగాణా రైతాంగ సాయుధ పోరాట వీరుడు. స్వాతంత్ర్య సమర యోధుడు, తెలుగువాడు కమ్యూనిస్టు ఉద్యమ నిర్మాతల్లో ఒకరైన కమ్యూనిస్టు గాంధీ పుచ్చలపల్లి సుందరయ్యకు రామచంద్రారెడ్డి తమ్ముడు.

వైద్యరంగం

1935-40 మధ్యకాలంలో రామచంద్రారెడ్డి మద్రాసులో వైద్యవిద్యను అభ్యసించారు. 1940లోనే ఆయన నెల్లూరు పట్టణంలో రామచంద్రారెడ్డి ప్రజావైద్యశాలను ప్రారంభించిన సదీహారు. ప్రజావైద్యశాల ద్వారా పేదలకు ఉచితంగా వైద్యం చేస్తూ నెల్లూరు ప్రాంతంలో ప్రాచుర్యం పొందారు. సాంఘిక

వ్యవస్థ, ప్రజల ఆర్థిక జీవన విధానం సమూలంగా మారితే గానీ, తిండి తిప్పల్లో ఒక మూర్ఖురాలని ఆరోగ్యం, శుభ్రత చేకూర్చు అంటూండే రామచంద్రారెడ్డి ఆ క్రమంలో సమనాథుల సావన కోసమూ తనవంతు కృషిచేశారు. కమ్యూనిస్టు పార్టీలోని కార్యక్రమాల దరికి కొంత వరకు వైద్యం తెలిసి ఉండాలన్న ఒక పథకం దా.రాం సిద్ధం చేశాడు. గ్రామాలకు వెళ్లి, బీదల మురికి వాడలకు వెళ్లి పనిచేసే కమ్యూనిస్ట్ కార్యక్రమాలకు కొంత ప్రధమ చికిత్స, చిట్టావైద్యం, ఇంజక్షన్లు చేసే వైద్యుడైన ఉండాలని ఆయన అభిప్రాయం.

పేదరికం రోగాన్ని తీసుకువస్తుందని, ఆ పేదరికాన్ని, దానికి కారణమైన వ్యవస్థను సమూలంగా నాశనం చేయడానికి సమయం పట్టవచ్చు. దానికోసం ఎన్నో త్యాగాలు చేయాలి వస్తుంది, ఎన్నో పోరాటాలు జరగాలి, అంతవరకూ రోగాలు ఆగుతాయా రోగులు ప్రాణాలు నిలిచివుంటాయో పేదరికాన్ని ద్వంసం చేయడం దీర్ఘకాలిక ప్రణాళిక. దానికి అనుబంధంగా కమ్యూనిస్టు కార్యక్రమాల సత్వర ప్రణాళికగా కొంత వైద్యం నేర్చుకుని బీదల్ని కాపాడాలి అనేవారు డాక్టర్ రాం. ఆయన ఈ పథకం రూపకల్పన చేసే నిర్వహించడంలో అపారమైన కృషిచేశారు. ఆ పథకం ద్వారా ఎందరో భేరీ ఘాట్ డాక్టర్లు తయారవేశారు. ప్రస్తుతం రామచంద్రారెడ్డి అనువతి ఆయన కన్న ఒక కలను నిజం చేస్తూ పోస్టుమోర్టు యేషన్ కేసుల్లో శిక్షణనీవై వైద్యసంస్థగా రూపొందింది.వైద్యుని వద్దకు రోగి కాక రోగి దగ్గరకి వైద్యుడు వెళ్ళాలనేది రామచంద్రారెడ్డి సిద్ధాంతం. దాన్ని అనుసరించు పీపుల్స్ పాలి క్లినిక్, సంచార వైద్యశాల, మానె ఎక్స్-రే పంటివి సడిమించారు. వైద్యుడైతే సరిపోదని నిపుణుడు కావాలని, ఆ నైపుణ్యాన్ని అభ్యుదయ ప్రజల వరకూ ఉపయోగించాలని అనేవారు.

ఎన్టీఆర్ పై దుర్భాషలాడిన వారిని వెంటనే శిక్షించాలి

విజయవాడ జనవరి 21 పుడయం స్కూన్ బ్యారో:- దివంగత సందమూరి తారక రామారావు (ఎన్టీఆర్)పై అత్యంత జాగ్రత్తపరమైన భావతో, అవమానకర వ్యాఖ్యలు చేసిన వ్యక్తిపై కంకిపాడు పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేశారు.తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని ఎన్టీఆర్ అభిమానుల డిమాండ్. సమలూరు నియోజకవర్గ ఎన్టీఆర్ అభిమానుల తరఫున, తెలుగు వారి ఆధ్వర్యం, స్వర్గీయ సందమూరి తారక రామారావు (ఎన్టీఆర్) పై అత్యంత అవమానకరమైన, జాగ్రహికరమైన దుర్భాషలతో కూడిన కామెంట్లు చేస్తూ సెల్ఫీ వీడియోను సామాజిక మాధ్యమాల్లో పంచుకున్న తెలంగాణ రాష్ట్రం, ఖమ్మంకు చెందిన రోగా ప్రవీణ్ కుమార్ శెట్టి అనే వ్యక్తిపై చర్యలు కనీసం తీసుకోవాలని స్థానిక పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు.ఎన్టీఆర్ కేవలం ఒక ప్రాంతం లేదా సామాజిక వర్గానికి మాత్రమే పరిమితం కాకుండా, ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాలు, దేశ-విదేశాల్లోని తెలుగు వారందరికీ ఆదర్శం వైపం. ఆయన రెగిస్ట్రార్, త్యాగం, సామాజిక న్యాయం కోసం చేసిన కృషి, బదుగు బలహీన వర్గాల అభ్యున్నతికి చేసిన కృషి మనందరికీ ఎంతో స్ఫూర్తిదాయకం. అటువంటి మహనీయునిపై ఉద్దేశ్యపూర్వకంగా అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేయడం ద్వారా సామాజిక ప్రజల మహిళావలను తీవ్రంగా దెబ్బతీయడమే కాకుండా, వివిధ సామాజిక వర్గాల



మధ్య కుల/మత వైషమ్యాలను రెచ్చగొట్టి, శాంతి-భద్రతలకు విఘాతం కలిగించే ప్రయత్నంగా అభివర్ణిస్తూ, సెల్ఫీ వీడియో (వెన్ డ్రైవ్లో), సామాజిక ఖాతా వివరాలు జతచేస్తూ, భారతీయ న్యాయ సంస్థ 2023 సెక్షన్ 356 (అపకృతి), సెక్షన్ 196/197 (సమాహార మద్య శత్రుత్వం ప్రోత్సహించడం), మరియూ ఐటీ యాక్ట్ కింద నేరంగా పరిగణిస్తూ కేసు నమోదు చేసి, ఎఫ్ఐఆర్ ఫైల్ చేసి, నాగర్ దర్వాజా చేయవలసిందిగా విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ సంఘటన సామాజిక మాధ్యమాల్లో విస్తృతంగా చర్చనీయాంశమైంది. ఫిర్యాదు చేసిన వారిలో ఎన్టీఆర్ అభిమానులైన యలమంచిలి కిషోర్ బాబు, కాకుమాను రమేష్, డి. సాంబశివ రాజు, షేక్ బాజీ అహమద్ బీర్ తదితరులున్నారు.



పచ్చదనం-పరిశుభ్రతే లక్ష్యంగా అడుగులు వేయాలి

స్వచ్ఛ పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులకు పురస్కారాలు అందజేశ

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా (పుడయం ప్రతినిధి)కొత్తగూడెంలోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల, ఆనందఖని నందు జరిగిన ప్రధానోపాధ్యాయుల సమావేశంలో జిల్లా స్థాయిలో ఎంపిక కాబడిన 8 పాఠశాలలకు స్వచ్ఛ పురస్కారాలను జిల్లా కలెక్టర్ శివేష్ వి పాటిల్ పంపించారు. జిల్లాలోని మొత్తం 1673 పాఠశాలలు స్వచ్ఛత విషయంలో విద్యాలయ రేటింగ్ నందు రిజిస్టర్ చేసుకోసగా, దాని నుండి 6 పాఠశాలలు రూపంలో నియమాన్ని, 2 పాఠశాలలు అగ్రస్థితి నిర్మాణంలో, మొత్తం 8 పాఠశాలలను జిల్లా స్థాయిలో ఎంపిక చేసి మొమంబే, సర్పంచిశ్రీ సు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, జిల్లాలోని పాఠశాలలల్ని ఇదేవిధంగా పాఠశాల అవరణాన్ని పరిశుభ్రంగా ఉంచడంలోనూ, మెక్కులు నాటి పచ్చదనాన్ని పెంపొందించడంలోనూ పోటీపడాలని, అన్ని పాఠశాలలు 5 స్టార్ రేటింగ్ ను పొందాలని సూచించారు. జిల్లా కలెక్టరు డి. నాగలక్ష్మి మాట్లాడుతూ, జిల్లాస్థాయిలో ఎంపికైన ఈ పాఠ

శాలలు రాష్ట్ర స్థాయికి నామినేట్ చేయబడతాయని, రాష్ట్ర స్థాయిలో కూడా అవార్డును సాధించినట్లుతే జాతీయస్థాయికి ఎంపికై లక్ష రూపాయల నగదు బహుమతి కూడా ఆ పాఠశాలకు అందజేస్తారని తెలియజేశారు.జిల్లా స్థాయి అవార్డు గ్రహీతలు మండల పరిషత్ ప్రాథమిక పాఠశాల అంజనా పురం బాధ్యంపాడు మండలం,మండల పరిషత్ ప్రాథమిక పాఠశాల సంజయ్ నగర్ ఇల్లందు మండలం, మండల పరిషత్ ప్రాథమిక పాఠశాల బుధగూడెం బాధ్యంపాడు మండలం, భద్రాచలం పబ్లిక్ స్కూల్ బాధ్యంపాడు మండలం, సుంట్ల గవర్నమెంట్ అటమిక్ ఎస్కర్ స్కూల్ ఆస్యావర్ల మండలం,మండల పరిషత్ ప్రాథమిక స్వచ్ఛ పాఠశాల సత్య నారాయణ పురం ఇల్లందు మండలం, కార్యక్రమంలో అనిస్మైట్ డైరెక్టర్ శంభు ప్రసాద్, కమ్యూనిటీ వాటిలైజేషన్ అధికారి యస్. కె. సైదులు, అకాడమిక్ మనిటరింగ్ అధికారి ఏ నాగరాజు శేఖర్, మండల విద్యాధికారులు, కేబీసీ విజయలక్ష్మి, సూపరిండెంట్ (ప్రైవేట్) సాహెబ్ మరయు ట్రాఫిక్ సూపర్వైజర్ విజయలక్ష్మి, జూబిల్ మరయు లాజిస్టిక్స్ మార్కెటింగ్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

కోదాడలో మొట్టమొదటిసారిగా లోకల్ ఆటోవాలా

కోదాడ జనవరి 21 (పుడయం) కోదాడ లోకల్ ఆటోవాలా పేరుతో యూనియన్ బుధవారం ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. యూనియన్ అధ్యక్షుడిగా కోట్నూరి వెంకటేశ్వర్లు, ప్రధాన కార్యదర్శి కల్లెల తేజ అను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. ఉపాధ్యక్షులుగా సోమ వంగ నాగరాజు, మంరలి ప్రకాష్ కార్యదర్శులుగా, దాదానల్ శీను కుమార్ ,జాని పాపా, గరిడేపల్లి వెంకటేశ్వర్లు, సైదులు, పోలవరల్లి ఉపేందర్,



కార్యవర్గ సభ్యులు గా రమేష్ బాబు, మనమయ్యారు. ఈ కార్యక్రమంలో వెంకట రెడ్డి, నెమ్మది కాంతారావు, కోదాడ లోకల్ ఆటో డ్రైవర్లు ఓనర్ల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మేడారం మహా జాతరకు ప్రత్యేక బస్సులు సిద్ధం

కొత్తగూడెం డిపో మేనేజర్ రాజ్యలక్ష్మి

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా (పుడయం ప్రతినిధి)అనియూలోనే అతిపెద్ద గిరిజన జాతర అయినా మేడారం సమృద్ధి సారలమ్మ జాతర ఈనెల 28వ తేదీ నుండి జరుగుతున్న నేపథ్యంలో జాతరకు వెళ్లే భక్తుల కొరకు కొత్తగూడెం డిపో అన్ని ఏర్పాట్లతో సిద్ధపడిన కొత్తగూడెం డిపో మేనేజర్ యు. రాజ్యలక్ష్మి తెలిపారు. కొత్తగూడెం డిపో నుండి 110 బస్సులు మరయు ఇల్లందు డిపో నుండి 41 బస్సులు ఆవరేట్ చేయబడుతు ప్రణాళికాబద్ధ సిద్ధమైనవని ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఇందులో భాగంగా గురువారం నుండి ఉడయం ఏడు గంటలకు మరియూ ఎనిమిది గంటలకు నాగరం సర్పిసులను వరదా ముణుగురు, బిటూరు నారాం ద్వారా మేడారంకు సందబాదనని తెలిపారు. కాపున భక్తులు ఆర్టీసీ బస్సులలో సురక్షితంగా ప్రయాణం చేస్తూ అమ్మవార్ల గర్భం ఇందుకు వెళ్లే అవకాశాన్ని ఏనియోగించుకోవాలని కోరారు. ఇందుకు సంబంధించి వార్తలి వివరములు కొత్తగూడెం బస్టాండ్ నుంచి పెద్దలకు 350 రూపాయలుగా మరియూ బిల్లలకు 190 రూపాయలుగా నిర్ణయించడమైనది తెలిపారు. మహా జాతరకు ఈనెల 25వ తేదీ నుండి అనగా అదివారం నుండి ప్రత్యేకమైన సర్పిసులు అందుబాటులో



ఉంటాయని కాపున జాతరకు వెళ్ళు భక్తులు గమనించగలరని తెలిపారు. మహా జాతరకు వివిధ కారణాల ద్వారా వెళ్లేలేని భక్తుల అమ్మ వార్ల ప్రసాదాన్ని డివై ఆర్టీసీ లాజిస్టిక్స్ కొత్తగూడెం కౌంటర్ నందు మరయు నేరుగా లాజిస్టిక్స్ ఆన్లైన్ నందు కేవలం 299 రూపాయలు చెల్లించి బుక్ చేసుకోని ఇంటి వద్దనే ప్రసాదాన్ని పొందే అవకాశం కలదని తెలిపారు. జిల్లా ప్రసాదంలో బంగారంతో పాటు అమ్మవార్ల పోటీ మరయు పసుపు కుంకుమలు కూడా అందజేస్తామని తెలిపారు. ఇందుకు సంబంధించిన పోస్టర్లు కొత్తగూడెం డిపో మేనేజర్ కార్యాలయంలో తమ సిబ్బంది కోరిక అనుసరించారు. కార్యక్రమంలో డిపో సూపరిండెంట్ విజయలక్ష్మి, సూపరిండెంట్ (ప్రైవేట్) సాహెబ్ మరయు ట్రాఫిక్ సూపర్వైజర్ విజయలక్ష్మి, జూబిల్ మరయు లాజిస్టిక్స్ మార్కెటింగ్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

జాతీయం – అంతర్జాతీయం

హైదరాబాద్‌లో స్పెస్ మార్ట్

ప్రపంచంలోనే తొలిసారి

దావోస్ : స్విట్జర్లాండ్‌లోని వాడ్ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి క్రిస్టోఫ్ బ్లాంకెన్ బ్రోచర్తో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి భేటీ అయ్యారు. ఇందులో భారత్-స్విట్జర్లాండ్ స్వేచ్ఛా వాణిజ్య ఒప్పందం నేపథ్యంలో రెండు రాష్ట్రాల మధ్య సహకార పెంపుపై చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా రేవంత్ రెడ్డి తెలంగాణ రైజింగ్-2047 విజన్‌ను స్పష్టం చేసిన ప్రతినిధులకు వివరించారు. హైదరాబాద్‌లో ప్రపంచంలోనే తొలిసారి స్పెస్ మార్ట్ ఏర్పాటు చేయాలనే ఆలోచనను ముఖ్యమంత్రి ప్రతిపాదించగా, స్పెస్ బృందం వెంటనే సానుకూలంగా స్పందించింది. ఇద్దరు సీఎంలు ఫుట్ బాల్ ఆటగాళ్ళే కావడంతో, క్రీడల రంగంలో భాగస్వామ్యంపై కూడా విస్తృతంగా చర్చించారు. క్రీడా శిక్షణ, మౌలిక వసతుల అభివృద్ధి, శిక్షణ రంగాల్లో.. ముఖ్యంగా హాస్పిటాలిటీ మేనేజ్‌మెంట్, క్రీడల విభాగాల్లో.. పరస్పర సహకారానికి అవకాశాలపై లీడర్లు అభిప్రాయాల పంచుకున్నారు. రైల్వే, రైల్వే స్టేషన్‌లో రంగాల్లో అవకాశాలపై చర్చించారు. మహిళా సాధికారతకు సంబంధించి స్వయం సహాయక సంఘాల కార్యక్రమాలపై స్పెస్ బృందం ఆసక్తి కనబరిచింది. సహకార అవకాశాల పరిశీలించేందుకు త్వరలోనే స్విట్జర్లాండ్ బృందం హైదరాబాద్‌కు వస్తుంది వాడి రాష్ట్ర పరిశ్రమలు, ఆర్థిక శాఖ మంత్రి ఇనబెర్ మోరెట్ తెలిపారు.



సింగరేణి అక్రమాలపై దర్యాప్తు జరగాల్సిందే

కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్‌లకు బంగారు బాతుల సింగరేణి

- రాష్ట్రం ముందుకొస్తే కేంద్రం నిర్ణయం తీసుకుంటుంది
- అవినీతి, అక్రమాలకు సంస్థ కేరాఫ్‌గా మారింది
- మంత్రుల కొట్లాటతోనే అవినీతి బయటికి..
- కేంద్ర బృగ్గు గనుల శాఖ మంత్రి కిషన్ రెడ్డి



సింగరేణి పరిస్థితి దిగజారుతోంది...

తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటు తర్వాత సంస్థ నిర్వహణలో వస్తున్న మార్పులు, కొన్ని నిర్ణయాల ఫలితంగా సంస్థ పరిస్థితి దిగజారుతోందని కిషన్ రెడ్డి ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఒకప్పుడు లాభాల బాటలో ఉన్న సంస్థ, ఇప్పుడు సమస్యల పలయంలో చిక్కుకోవడం దురదృష్టకరమన్నారు. సింగరేణికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రూ. 47 వేల కోట్లు

గురూకాయన్నారు. సైని బృగ్గు గనులకు వివరించిన అనుమతులు వచ్చాక బెందర్లు పూర్తి చేయాల్సిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నాన్నా తోందని అన్నారు. బెందర్లను రద్దు చేయడం సింగరేణికి ప్రత్యక్షంగా అన్యాయం చేయడమేనని పేర్కొన్నారు. సైట్ విజిట్‌కు సింగరేణి సర్టిఫికెట్ ఇవ్వాలనే నిబంధన పెట్టిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ నిర్ణయాన్ని కేంద్రమంత్రి తప్పుబట్టారు. సైట్ విజిట్ సర్టిఫికెట్ అనేది సర్టి సర్టిఫికేషన్ నిబంధన మళ్లీమేనని అన్నారు. కానీ సింగరేణి ఇవ్వాలనే నిబంధన పెట్టడం ఏంటని ప్రశ్నించారు. దీని అర్థం.. వారికి సర్టిఫికేట్ వారికి సైట్ భాగ ఇవ్వాలనే చూపునారని వ్యాఖ్యానించారు. సింగరేణి సంస్థపై పూర్తి హక్కులు కేంద్రానివే అన్నట్లు రాష్ట్రంలో జరుగుతున్న ప్రచారాన్ని కిషన్ రెడ్డి ఖండించారు. ఈ సందర్భంగా సంస్థలోని వాటాల వివరాలను ఆయన స్పష్టం చేశారు. సింగరేణిలో తెలంగాణకు 51 శాతం వాటా ఉండగా, కేంద్రానిది 49 శాతం వాటా ఉందన్నారు. మెజారిటీ వాటా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వద్దే ఉన్న నేపథ్యంలో.. సంస్థను కాపాడుకోవడంలో రాష్ట్రం మరింత బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలని సూచించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఎప్పుడూ సింగరేణి అభివృద్ధికి, కార్మికుల సంక్షేమానికి కట్టుబడి ఉంటుందని కిషన్ రెడ్డి హామీ ఇచ్చారు.

రూ.12,500 కోట్లతో రాష్ట్రంలో స్టీల్ ప్లాంట్

దావోస్ : దక్షిణ ఐర్లాండ్ (డీఎ) పైపుల తయారీలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా గుర్తింపు పొందిన రమ్మ గ్రూప్, తెలంగాణలో స్టీల్ ఉత్పత్తి యూనిట్ ఏర్పాటుకు ముందుకొచ్చింది. 'తెలంగాణ రైజింగ్' ప్రతినిధి బృందం రమ్మ గ్రూప్‌తో కలిసి రూ. 12,500 కోట్ల పెట్టుబడికి అవగాహన ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. ఈ ప్రాజెక్ట్ ద్వారా రాష్ట్రంలో 12 వేల ప్రత్యక్ష, పరోక్ష ఉద్యోగాలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఈ మేరకు రమ్మ గ్రూప్ ప్రమాటల్లో సజ్జన కుమార్ హట్టా, డైరెక్టర్ సంజీవ్ కుమార్ హట్టా, టెలంగాణ రైజింగ్ బృందంలో భేటీ అయ్యారు. స్టీల్ ప్లాంట్ లేబర్-ఇంటెన్సివ్ తయారీ విధానంతో పనిచేస్తుంది, పెద్ద ఎత్తున ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పిస్తుందని డైరెక్టర్ సంజీవ్ కుమార్ తెలిపారు. ఈ పెట్టుబడిలను రాష్ట్రానికి తీసుకువచ్చిన ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబును సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీధర్ బాబు.. తెలంగాణ విభిన్న పరిశ్రమలతో బలమైన పారిశ్రామిక వ్యవస్థగా ఏర్పడుతోందని, ముఖ్యంగా తయారీ రంగానికి ప్రభుత్వం పెద్దదైన మేరేపందని తెలిపారు. రాష్ట్రంలో స్టీల్ ప్లాంట్ ఏర్పాటుకు అవసరమైన అన్ని సహాయ సౌకర్యాలు, బృగ్గు సరఫరా లింకేజీలతో సహా అందిస్తామని మంత్రి హామీ ఇచ్చారు. గ్రీన్ మాన్యుఫ్యాక్చరింగ్, సర్దుబాట్ల ఎకానమీ వంటి రంగాల్లో తెలంగాణ ప్రభుత్వంతో భాగస్వామ్యంపై చర్చలు జరిగాయి. రమ్మ గ్రూప్ ఆసియాలోని 40 దేశాలు, యూరప్, ఆఫ్రికా, ఉత్తర, దక్షిణ అమెరికా దేశాల్లో కంపెనీ కార్యకలాపాలు నిర్వహిస్తుంది.

ప్రపంచంలోనే తొలి బ్యూటీ-టెక్ జీసీసీ ఏర్పాటు..

ప్రపంచంలోనే తొలి బ్యూటీ-టెక్ గ్లోబల్ కెపాబిలిటీ సెంటర్ ను హైదరాబాద్‌లో ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు లోరియల్ సంస్థ ప్రకటించింది. ఈ ఆకాశానికే కేంద్రాన్ని ఈ ఏడాది నవంబర్‌లో ప్రారంభించనుంది. దావోస్ లో పరట్ల ఎకనమిక్ ఫోరమ్ - 2026లో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి లోరియల్ సీఈవో నీకోలస్

రూ.6 వేల కోట్లతో రియాలిటీ విద్యుత్ ప్లాంట్...

క్రీస్ ఎనర్జీ రంగంలో తెలంగాణ మరో ముందడుగు వేసింది. రూ.6 వేల కోట్ల పెట్టుబడితో స్మార్ట్ మాన్యురల్ రియాలిటీ (ఎన్ఎఆర్) ఆధారిత విద్యుత్ ప్రాజెక్ట్ అభివృద్ధికి స్థానిక యాకు చెందిన న్యూక్లర్ ప్రొజెక్ట్ సంస్థ ముందుకు వచ్చింది. ఈ మేరకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ఆ సంస్థ ఎక్స్ ప్రెజెంట్ ఆఫ్ ఇంటెన్స్ (ఈ.ఐ) సమర్పించింది. ఆ సంస్థ ప్రతినిధులు దావోస్ లో సీఎం రేవంత్ రెడ్డితో భేటీ అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం మాట్లాడుతూ.. తెలంగాణ సూపర్ క్రీస్ అండ్ గ్రీన్ ఎనర్జీ ప్రాజెక్టులను ప్రోత్సహించేందుకు సిద్ధంగా ఉందన్నారు. 2047 నాటికి నెట్-జీరో అభివృద్ధి లక్ష్యాన్ని సాధించడంలో సుస్థిర అభివృద్ధి తమ లక్ష్యమన్నారు. స్థానిక యాకు చెందిన బక్యూస్ ఫిటల్, భారత్ కు

ఇజ్రాయిల్ బలగాల దురాక్రమణ

జెరూసలేం : తూర్పు జెరూసలేంలో పాలస్తీనా శరణాభివ్రంల వ్యవహారాలు చూసే ఇక్రూక్యూ సమితి సంస్థ

గెంటివేకారని ఆ రోస్సు పేర్కొంది. అలాగే పాలస్తీనా ట్రేడ్ స్యూరీపై ఇజ్రాయిల్ బలగాలు బాష్పనాయు గోళాలు ప్రయోగించాయి. యూఎన్ఆర్ఆర్బియూ వైస్ బ్యాంక్ డైరెక్టర్ రోలాండ్ ఫ్రెడ్రిక్ మాట్లాడుతూ, ఇజ్రాయిల్ బలగాలు జెరూసలేం శివార్లలోని కృలాండి యూల్ యువ పాలస్తీనియన్ కౌన్సిల్ సీఎస్ వోకేషనల్ స్కూల్ కు చేరుకుని కాల్పులు జరిపాయని చెప్పారు. ఈ స్కూల్లో 300 మందికి పైగా యువ శరణార్థులు బిక్కాబజీల్, వెల్లింగ్లో ఉపాధి శిక్షణ పొందారని తెలిపారు.గాజా, వెస్ట్ బ్యాంక్, అలాగే జోర్డాన్, లెబనాన్, సిరియాలో పాలస్తీనా శరణార్థులకు ఆరోగ్య సంరక్షణను అందిస్తూ వారికొసం స్కూళ్ళు, శరణార్థుల శిబిరాలను యుఎన్ఆర్ఆర్బియూ నడుపుతోంది. ప్రజలకు కావాల్సిన మౌలిక సదుపాయాలను అందించడంలో ఈ సంస్థ చాలా కీలకంగా వ్యవహరిస్తోంది. ఆ సంస్థ పైనే నిషేధం విధిస్తూ కొత్త చట్టం తీసుకువచ్చిన నేపథ్యంలో ఈ విధ్వంస చర్యలు చేపట్టినట్లు ఇజ్రాయిల్ విదేశాంగ శాఖ తెలిపింది. హమాస్ కు మిలిటెంట్ గ్రూపులతో ఈ సంస్థ సంబంధాలు కొనసాగిస్తోందని ఆరోపించింది. జాతీయ భద్రతా వ్యవహారాల మంత్రి ఇలామిర్ బెన్ గిలీ మొత్తంగా ఈ వ్యవహారంపై ఒక ప్రకటన చేశారు.

గ్రీన్లాండ్‌లో యుద్ధ మేఘాలు

షాంగ్హై : గ్రీన్లాండ్‌ను చేజిక్కించుకునేందుకు అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ యుద్ధ

సన్యాహాలు ప్రారంభించారు. గ్రీన్లాండ్ లోని కీలక సైనిక స్థావరానికి యుద్ధ విమానాలను తరలించాలని నిర్ణయించారు. పిలుఫిక్ స్పేస్ బేస్‌కు త్వరలోనే ప్రత్యక్ష 'నో కామెంట్' అని ట్రంప్ పాలస్తీనా ప్రపంచ ఆర్థిక ఫోరం సమావేశాలలో గ్రీన్లాండ్ అంశాన్ని లేవనెత్తాలని ట్రంప్ భావిస్తున్నారు. ఆ దీనిని కొనుగోలు చేసే విషయంపై దావోస్‌లో చర్చా సాధన ఆయన చెప్పారు. గ్రీన్లాండ్‌ను రక్షించే సత్తా డెన్మార్క్‌కు లేనందున దానిని తమ ఆధీనంలోకి తీసుకుంటామని తెలిపారు.















మంధని చరిత్రను రూపుమాపే ప్రయత్నం చేస్తున్న మంధని ఎమ్మెల్యే

మంధని, వుడయం:

మన ఘోరికలు పొందుపర్చిన మంధని పట్టణాన్ని ద్వంసం చేసే చరిత్రను రూపుమాపేందుకు మంధని ఎమ్మెల్యే దుద్దిక శ్రీధర్ బాబు శ్రీకారం చుట్టారని మంధని మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్ల మధుకర్ పేర్కొన్నారు. బుడవారం మంధని పట్టణంలోని రాజగృహాలో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ తమ తాత ముతాతల కాలం నుంచి మంధని కి ఒక చరిత్ర ఉందని ఆ రోజుల్లోనే ఏది ఎక్కడ ఉందాలో అలోచన చేసి పొందుపర్చిందని తెలిపారు. మంధని పట్టణ పరిధి అబాది స్థలంలో ఉందని పరిధి దాటితేనే రెవెన్యూ స్థలం మొదలవుతుందన్నారు.అనాడు టౌన్ మున్సిపాలిటీగా ఉన్న సమయంలో ధైర్యసాగిన సునర్త చంటయ్య, ప్రభాకర్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యేగా గులుకోట శ్రీరాములు ఉండేవారని, అలాంటి గ్రామాన్ని పూర్తిగా అస్వస్థం చేసే విధంగా మంధని ఎమ్మెల్యే దుద్దిక శ్రీధర్ బాబు తన సొంత కుటుంబం పేరు కోసం ఆయన మాట్లాడిన తీసిన పక్కకు తరచిందన్నారు. మంధనిలో ఉన్న అసెంబ్లీలోనే చేసుకుంటున్న విషయాన్ని ఆయన గుర్తు చేశారు. చరిత్ర

సొంత కుటుంబంపేరు కోసం కోట్ల నిధులు వృధా చేస్తుండు చరిత్రను కాపాడాలంటూ మేధావులకు లేఖలు రాస్తున్నా నిలదీయకపోతే మంధని మూలాలను మట్టిలో కలిపేస్తాడు రూపులేఖలుమార్చి తండ్రి పేరు పెట్టాలని కుట్ర చేస్తుండు అన్యాయాలను అక్రమాలను నిలదీయకపోతే చరిత్ర క్షమించదు తమ హయాంలో ఇబ్బందుల్లేకుండా అభివృద్ధి చేశాం మంధని మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్ల మధుకర్



ఉన్న మున్సిపాలిటీని అక్కడి నుంచి తొలగించడం, సివిల్ ఆస్పత్రిని చెరువులో నిర్మించడం, జిల్లా క్యాబ్లర్లను కూల గొట్టడం,ఆరెండ్డి గెస్ట్ హౌస్ ను నిర్మాణం చేపట్టి దానికి శ్రీపాద రింగ్ రోడ్ నిర్మించడంపై ఆయన అసహనం వ్యక్తం చేశారు. మంధనిలో ఉన్న మా చరిత్రను చెడిపోయే దుద్దిక కుటుంబ చరిత్రను రాసుకోవడానికి ఇవాళ చరిత్ర కల మంధనిని రూపుమాపుతు

న్నాడని ఆయన విమర్శించారు. ఈ విషయంలో పట్టణంలో ఉన్న మేధావులకు తెలుసు రాస్తున్నట్లు ఆయన చెప్పారు. నూతనంగా రింగ్ రోడ్ నిర్మాణం చేపట్టి దానికి శ్రీపాద రింగ్ రోడ్ నిర్మించే పట్టణం, దానితో ఎవరికి అవసరం ఉంటుందో ఎవరికి అసలైనా ఉన్నది అని విమర్శించారు. అసలైనా ఉన్నది అని విమర్శించారు. అసలైనా ఉన్నది అని విమర్శించారు.

ప్రభాకర్ రెడ్డి, సీనియర్ నాయకులు కొండపాక సత్య ప్రకాశ్ అడ్డకేలే ప్రభాకర్ రెడ్డి, గంగాశంకర్, వార్డు మేంబర్ గా పని చేసిన అద్దెం మల్లయ్య, తాటి బుచ్చయ్య, రిటైర్ అధికారి కుక్కనపర్తి రామయ్య, పత్రికారంగంలో సీనియర్ పాత్రికేయులు కొమూర్జు మారుతి, సీనియర్ న్యాయవాది అనధానుల రమేష్ బాబు, లైన్ గడ్డలో ఉన్న

రిటైర్డ్ ఉద్యోగి బాబాయ్, వార్డు మేంబర్ గా పని చేసిన పింగళి రాజు బుట్టుకు స్వయంగా తమ నాయకులు కలిసి లేఖలు అందిస్తారని తెలిపారు.మంధని చరిత్ర గురించి దుద్దిక శ్రీధర్ బాబు ను నిలదీయకపోతే మన మూలాలు తీసిపోతే మందల కోట్లు వృధా చేస్తూ స్థలాలను వృధా చేస్తాడన్నారు. తాజాగా ఆరెండ్డి, బబీ కార్యాలయాలు లేకుండా చేసిన వార్డు, అనాడు తమ హయాంలో మంధని అభివృద్ధిలో ఎవరికి ఇబ్బంది పెట్టలేదని, రింగ్ రోడ్ నిర్మాణంలో ఒక్క ఇల్లు పోకుండా నిర్మించామన్నారు. గ్రౌండ్ ను తీర్చిదిద్దమని, ఇంటిలోనే సర్ సామ్రాట్ చేయాలనే ఆలోచనతో ప్లాట్ పాలు తయారు చేశామన్నారు.బలెంతులను తీసేసి స్టేడియం చేయాలని అనాడు ఇదే ఎమ్మెల్యే మాస్టర్ ప్లాన్ కు అనుగుణంగా సర్దుబాటు చేసినందుకు బుచ్చయ్యకు లింక్ చేసే నిజ్ ను తీసుకువచ్చినట్లు తెలిపారు. కూచిరాజుపల్లి గొల్లగూడెం బోయిస్ టను అభివృద్ధి చేయాలని చూశామన్నారు, ఇప్పుడు మంధని గ్రామ రామ లేఖలు లేకుండా పట్టణాన్ని ద్వంసం చేయాలని చూస్తున్నాడని, 80 ఏళ్ల వైబిడి ప్రభాకర్ రెడ్డిలో ఉద్యోగ రంగంలో పని చేసిన అనుభవం ఉన్న వాళ్లు స్పందించాలన్నారు. మనం నేరు విప్లవపోతే మంధని పేరును దుద్దిక శ్రీపాద పేరు పెట్టే ప్రమాదం ఉందని, అన్యాయాలను అక్రమాలను నిలదీయకపోతే చరిత్ర క్షమించదని ఆయన ఈ సందర్భంగా స్పష్టం చేశారు.

జీవితంలో పిల్లలు ఉన్నత శిఖరాలకు ఎదగాలి

రాయపల్లి, వుడయం:



మండలంలోని జిల్లా పరిషత్ సెకండరీ పాఠశాలలో ఆవరణ యందు ఇన్సార్ప్రధానోపాధ్యాయులు ఎస్ బి బి శర్మ, జిల్లా అగ్నిమాపక అధికారి చంద్రగౌడ్ ఆధ్వర్యంలో మధ్యాహ్నం 3 గంటలకు స్వార్థి కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని శ్రీధర్ రెడ్డి స్కూల్ కోఆర్డినేటర్ జిల్లా అగ్నిమాపక కేంద్రం అధికారి మాట్లాడుతూ ట్రైగ్గర్ మత్తు పదార్థాలకు, సోదర్ మీడియాకు లోను కాకుండా మంచి నడవడిని, ప్రవర్తనను పెంపొందించుకోవాలని అన్నారు. ముఖ్యంగా పిల్లలు తల్లిదండ్రులకు

గురువులకు పెద్దలకు మంచి పేరు తీసుకురావడానికి మంచి ప్రవర్తన కలిగి ఉండాలని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. జీవితంలో చిన్నచిన్న తప్పిదాలకు ఆవేశానికి లోనై, కృంగిపడక ఆత్మహత్యలకు లోను కాకుండా, ధైర్యంతో ఎదుర్కొని, చెడు సాహసాలు చేయకుండా,

పశ్చాత్తాపం చెంది మంచి మార్గంలో నడవాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు ఉప్పలయ్య సాగు, ప్రవీర్ రెడ్డి సాగు, రోజా రాణి, రాధా, సురేందర్, శ్రీనివాస్, నరసింహ, సంద్య, దేవేందర్ విక్రమ్ ఉమాదేవి, శోభ, అరుణ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దళిత వ్యతిరేక శక్తులపై ఉక్కుపాదం మోపాలి

పెద్దపల్లి, వుడయం:

పట్టణంలోని 24, 25వ వార్డుల పరిధిలో నిర్మించనున్న డాక్టర్ బి.ఆర్.అంబేద్కర్ కమ్యూనిటీ భవన శిలాఫలకాన్ని గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు ద్వంసం చేయడం తీవ్ర కలకలం చేపట్టింది. ఈ ఘటన వెనుక చెగువీర యాత్ అనే గ్రంపు ప్రమేయం ఉందని అంబేద్కర్ కమ్యూనిటీ భవనం అధ్యక్షులు బొంకూరి కైలాసం ఆరోపించారు. ప్రభుత్వం తేటాయించిన ఎస్సీ కమ్యూనిటీ స్థలంలో, 2020లో అప్పటి ఎమ్మెల్యే దాసరి మహేందర్ రెడ్డి 19.50 లక్షల రూపాయల నిధులు మంజూరు చేయగా, 2022 డిసెంబర్ 19న అది కారికంగా భూమి పూజ నిర్వహించి శిలాఫలకాన్ని ఏర్పాటు చేసినట్లు కైలాసం పేర్కొన్నారు. అయితే ఎన్నికల కోడ్ కారణంగా భవన నిర్మాణం తాత్కాలికంగా నిలిచిపోయింది. ఈ క్రమంలోనే

చెగువీర యాత్ అగడాలపై పోలీసులకు ఫిర్యాదు నిందితులపై కఠిన చర్యలకు బొంకూరి కైలాసం డిమాండ్



చెగువీర యాత్ పేరుతో కొంతమంది యువకులు అక్కడ అనుమతి లేకుండా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ ప్రజల నుంచి దబ్బాలు వసూలు చేయడం ప్రారంభించారని, దీనిని ప్రతినిధించిన దుకు కక్ష గట్టి అంబేద్కర్ ఫ్లెక్సిలను

తొలగించి, చివరకు శిలాఫలకాన్ని పగలగొట్టారని కైలాసం ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. గత ఏడాది ఫిబ్రవరిలో పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసినప్పటికీ, తాజాగా జనవరి 26 వేడుకలను అడ్డం పెట్టుకుని ఉద్దేశపూర్వకంగా ఈ దాడికి పాల్పడ్డారని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ ఘటనకు బాధ్యులుగా చంద్రగిరి ఉదయ్, ఆరేపల్లి మానస్, ఆరేపల్లి మనోజ్, ఆరేపల్లి మల్లి అనే వారిని పేర్కొంటూ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసి ట్విట్టర్ నుంచి వెల్లడించారు. నిందితులపై నాన్ బెరెన్సబుల్ కేసులు నమోదు చేసి కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని, దళితుల అభివృద్ధి కోసం తేటాయించిన స్థలంలో అక్రమాలను సహించబోమని ఆయన హెచ్చరించారు.

గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలకు ఘనంగా ఏర్పాట్లు.. అదనపు కలెక్టర్



పెద్దపల్లి, వుడయం

జిల్లాలో నిర్వహించనున్న గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలకు ఘనంగా ఏర్పాట్లు చేయాలని అదనపు కలెక్టర్ డి.వేణు సందంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. బుడవారం అదనపు కలెక్టర్ డి.వేణు సమీకృత కలెక్టరేట్ లోని గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకల ఏర్పాట్లపై సంబంధిత అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ డి.వేణు మాట్లాడుతూ గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలను సమీకృత జిల్లా కలెక్టరేట్ లో జరుగుతాయని, జిల్లాలోని ప్రతి శాఖకు

చెందిన అధికారులు, సిబ్బంది వేడుకలకు తప్పనిసరిగా హాజరు కావాలని అదనపు కలెక్టర్ తెలిపారు. గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలకు సంబంధించి జాతీయ పతాక ఆవిష్కరణ ఏర్పాట్లు, గ్రౌండ్ సిద్ధం చేయడం మొదలగు ఏర్పాట్లు పోలీస్ శాఖ, రెవెన్యూ శాఖ అధికారులు సమన్వయంతో పూర్తి చేయాలని అన్నారు. గణతంత్ర వేడుకల డరయన్ , సీటింగ్ ఏర్పాట్లు పక్కడగిరిగా పూర్తి చేయాలని అదనపు కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రోటోకాల్ ప్రకారం సీటింగ్ ఏర్పాట్లు చేయాలని, దీనిని అప్రమత్తంగా నిర్వహించాలని అన్నారు. ఎవెనింగ్

ఆధ్వర్యంలో వైద్య బృందాలచే శిథిలాలు ఏర్పాటు చేయాలని అన్నారు. ముఖ్య అతిథి గా జిల్లా కలెక్టర్ అందించే సందేశం రూపొందించేందుకు ప్రభుత్వం చేపట్టిన కార్యక్రమాల వివరాలను క్రమంగా అందజేయాలని అన్నారు. గణతంత్ర వేడుకల అవసరమైన మేర త్రాగు నీటి క్యాష్ అండ్ డిస్ట్రీబ్యూషన్ అధికారులు మున్సిపల్ కమిషనర్ సమన్వయంతో ఏర్పాటు చేయాలని అదనపు కలెక్టర్ తెలిపారు. గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకల కోసం పాఠశాల ఏర్పాట్లను తరలించే సమయంలో అప్రమత్తంగా ఉండాలని వారికి అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేయాలని అదనపు కలెక్టర్ విద్యాశాఖ అధికారికి సూచించారు. అనంతరం కలెక్టరేట్ ప్రాంగణంలో గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకల నిర్వహణకు చేస్తున్న ఏర్పాట్లను అదనపు కలెక్టర్ క్షేత్ర స్థాయిలో పరిశీలించారు. ఈ సమావేశంలో పెద్దపల్లి రెవిన్యూ డివిజన్ అధికారి గంగయ్య, ఎస్పీ జి. కృష్ణ, కలెక్టరేట్ పరిపాలన అధికారి బి. ప్రకాష్, మున్సిపల్ కమిషనర్లు వెంకటేశ్వర్లు, సీనియర్ సందంధిత జిల్లా అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఎంసిహెచ్ ద్వారా మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలి.. జిల్లా కలెక్టర్

పెద్దపల్లి, వుడయం:

ఎంసిహెచ్ ద్వారా మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష అన్నారు. బుడవారం పెద్దపల్లి పట్టణంలో ఉన్న మాతా శిశు ఆరోగ్య సంచక్షణ కేంద్రాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. అనువుల్లి లోని హెల్త్ డెన్స్, స్కానింగ్ రూమ్, చిన్న పిల్లల ఇన్సర్జి, ఆప్రమాదజ్వీ, ఓపి వార్డు, ఫార్మసీ, ఆర్ట్, జనరల్ వార్డులను, ప్రమాతి ఓపి, లాబొరేటరీ కేర్ వార్డు, డయాగ్నోస్టిక్ హాల్, బ్లడ్ బ్యాంక్ లను కలెక్టర్ పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష మాట్లాడుతూ ఫార్మసీ స్టోర్ లో అవసరమైన అన్ని రకాల మందులు అందుబాటులో పెట్టుకోవాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. ల్యాబ్ లో రక్త పరీక్షల నిర్వహణకు ఏర్పాటు పరకాలను అవసరం ఉంటే వివరాలు అందించాలని అన్నారు. ఎం.సి. హెచ్ నందు గర్భవీ మహిళలకు, పిల్లలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు



అందించేందుకు ఏర్పాటు పరికరాలు అవసరమైతే ప్రతిపాదనలు అందించాలని కలెక్టర్ సూచించారు. అనంతరం పట్టణంలో నూతనంగా నిర్మిస్తున్న వంద పడకల ఆసుపత్రి పనులను కలెక్టర్ పరిశీలించి సకాలంలో పూర్తి చేయాలని సంబంధిత అధికారులకు సూచించారు. ఈ పర్యటనలో జిల్లా కలెక్టర్ వెంట ఆనువుల్లి సూపరింటెం డెంట్ డాక్టర్ శ్రీధర్, పి.ఓ. డాక్టర్ బాణీశ్రీ, ఆరేపల్లి డాక్టర్ బేబీ, జనరల్ సర్జన్ డాక్టర్ సాయి ప్రసాద్, సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థులతో కలిసి గాలిపటాలు ఎగురవేసిన పోలీస్ కమిషనర్ రక్షి పెరుమాళ్

వుడయం, సిద్దిపేట:

రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణ లక్ష్యంగా సిద్దిపేట పోలీస్ కమిషనరేట్ చేపట్టిన 'ఆర్డెడ్ ఆర్డెడ్' కార్యక్రమంలో భాగంగా శనివారం కమిషనరేట్ పరిధి మైదానంలో గాలిపటాల పండుగను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి పోలీస్ కమిషనర్ ఎస్. రమేష్ పెరుమాళ్ ముఖ్య అతిథిగా ఆధ్వర్యం వహించారు. ఈ వేడుకలో మెరిటియన్ స్కూల్, అంబిట్స్ స్కూల్, వికాస్ హైస్కూల్, సయింట్ మేరీస్ హైస్కూల్ లకు చెందిన విద్యార్థులు పెద్ద సంఖ్యలో ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. పోలీస్ కమిషనర్ స్వయంగా విద్యార్థులతో కలిసి గాలిపటాలు ఎగురవేసి వారిలో నూతనోత్సాహాన్ని నింపారు. ఈ సందర్భంగా పోలీస్ కమిషనర్ ఎస్. రమేష్ పెరుమాళ్ మాట్లాడుతూ, ప్రాణం ఎంతో విలువైనదని, గాలిపటం ఎగురవేసేటప్పుడు ఎంత జాగ్రత్తగా ఉంటామో రోడ్డుపై ప్రయాణించే సమయంలో కూడా అంత ఏకాగ్రతతో ట్రాఫిక్ నిబంధనలు పాటించాలని సూచించారు. మత్తు పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలని, ద్విచక్ర వాహనదారులు తప్పనిసరిగా



హెల్మెట్ ధరించాలని, కార్డలో ప్రయాణించే వారు సీట్ బెల్ట్ వినియోగాన్ని అనుమతించుకోవాలని విద్యార్థులు, యువతకు పిలుపునిచ్చారు. గాలిపటాల పోటీలో ప్రతిభ కనబరిచిన విజేతలకు పోలీస్ కమిషనర్ స్వయంగా బహుమతులు అందజేశారు. ఇటువంటి కార్యక్రమాలు విద్యార్థుల్లో క్రమశిక్షణతో పాటు సామాజిక బాధ్యతను పెంపొందిస్తాయని పాఠశాలల ప్రతినిధులు అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు డీసీపీ (అడ్మిన్) కుశాల్వర్, అదనపు డీసీపీ (ఎఆర్) సుభాష్ చంద్రశేఖర్, అన్ని డివిజన్ల ఎస్పీలు, ఇన్స్పెక్టర్లు, ఎస్బిలు, పోలీస్ సిబ్బంది, వివిధ పాఠశాలల ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు.

'శార్య' ఇండోర్ గేమ్స్ హాల్ ను ప్రారంభించిన పోలీస్ కమిషనర్ గౌడ్ ఆలం

కరీంనగర్, వుడయం:

పోలీస్ అధికారులు, సిబ్బంది సంక్షేమంలో భాగంగా, వారి మానసిక ఉల్లాసం కోసం కరీంనగర్ పోలీస్ కమిషనరేట్ కేంద్రంలో ఆత్మార్పణ కేంద్రం లలో ఏర్పాటు చేసిన 'శార్య' ఇండోర్ గేమ్స్ హాల్ ను బుడవారం పోలీస్ కమిషనర్ గౌడ్ ఆలం ప్రారంభించారు. కమిషనరేట్ లోని అత్త కన్వెన్షన్ హాలు పక్కనే ఉన్న పరిసరమే గంగా ఉన్న పాత యూనిట్ చుట్టూలో భవనాన్ని సీటీ ప్రత్యేక చౌదవోక్త ప్రభుత్వ అవసరాలకు అనుగుణంగా తీర్చిదిద్దారు. దీనికి 'శార్య' ఇండోర్ గేమ్స్ హాల్' అని నామకరణం చేసి, సిబ్బందికి అన్ని రకాల క్రీడా సౌకర్యాలు అందుబాటులోకి వచ్చేలా పునర్నిర్మించారు. ఈ క్రీడా



వేదికలో అధికారులు, సిబ్బంది కోసం ఈ క్రీడి వసతులను కల్పించారు. టేబుల్ టెన్నిస్, మరీయు స్నూకర్స్, క్యారం బోర్డ్, మనోజ్ చైర్ (విశ్రాంతి కోసం), టీవీ హాల్ ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా సీటీ గారు మాట్లాడుతూ.. ఈ ఇండోర్ గేమ్స్ హాల్ గాని కరీంనగర్ పోలీస్ కమిషనరేట్ లోనే ఉంది అని సూచించారు. బుడవారం కమిషనరేట్ కేంద్రంలోని అత్త కన్వెన్షన్ హాలునుంచి ఏర్పాటు చేసిన

అల్ఫ్రేడ్స్ ఇ-టెక్స్ పాఠశాలలో ఘనంగా ఫోన్ కి జోష్

కరీంనగర్, వుడయం :

క్రీడల ద్వారా విద్యార్థులకు ఒత్తిడి నుండి ఉపశమనం లభించడమే కాకుండా మానసికంగా శారీరకంగా అభివృద్ధి చెందుతారని అల్ఫ్రేడ్స్ విద్యా సంస్థల అధినేత డాక్టర్ చినరేందర్ రెడ్డి అన్నారు. బుడవారం స్థానిక కొత్తపల్లి లోని అల్ఫ్రేడ్స్ ఇ-టెక్స్ పాఠశాలలో "అల్ఫ్రేడ్స్ ఫోన్ కి మగ్గ" పేరుతో ఏర్పాటు చేసిన క్రీడాపోటీల ప్రారంభోత్సవానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై వారు మాట్లాడుతూ ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ క్రీడలు విద్యార్థులకు ఎన్నో లాభాలు చేకూర్చడమే కాకుండా స్పందిస్తారు. మన భారత దేశంలో క్రీడా రంగానికి ఎవరైనా ప్రాముఖ్యత ఉన్నదని, చాలామంది క్రీడారంగంలో రాణించడం ద్వారా విజేతలుగా ఉన్నారు



ని వారు చెప్పారు. విద్యార్థులకు నూతనోత్సాహం పెంపొందించడానికి, స్వేచ్ఛాపూర్వకమైన వాతావరణం కల్పించడానికి నేడు పాఠశాలలో వివిధ రకాల క్రీడలను నిపుణులైన వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులతో నిర్వహించడం జరిగినదని వారు చెప్పారు. వేడుకలలో భాగంగా విద్యార్థులకు ఫుట్బాల్, వాలీబాల్, ఖో-ఖో, కబడ్డీ, సిస్మింగ్,

భాగంగా నిర్వహించిన క్రీడలను తల్లిదండ్రులు సాగింపించారు. ఎల్లప్పుడూ విద్యార్థుల్లో దాగిన ప్రతిభను వెలికి తీస్తున్నట్లువంటి అల్ఫ్రేడ్స్ విద్యాసంస్థల యాజమాన్యానికి వారు ప్రత్యేకంగా ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల డైరెక్టర్, ఉపాధ్యాయులు, వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

కడిగిన ఆణిముత్యంలాంటి నేత హరీష్ రావు మీడియా సమావేశంలో బీఆర్ఎస్

వుడయం, సిద్దిపేట:

సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో ఆర్టిఎస్ నాయకులు మీడియా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాజీ మంత్రి హరీష్ రావుపై జరుగుతున్న విచారణలను విప్రంగా ఖండించారు. హరీష్ రావుపై ఎన్ని కుట్రలు పన్నినా ఆయన కడిగిన ఆణిముత్యంగా బయటకు వస్తారని అన్నారు. తోకా-తలలేని ప్రశ్నలతో ప్రశ్నించే గొంతుకు అవరోధని స్పష్టం చేశారు. గతంలోనే ఇలాంటి వ్యవహారాలపై సుఖేశ్వర్ ఇంకా ఇంకా అప్పుడే ముఖ్యమంత్రి రాష్ట్ర న్యాయ విభాగానికి బుద్ధి రాలేదని విమర్శించారు. పెట్టుబడులు తీసుకురావడం పేరుతో ముఖ్యమంత్రి రాష్ట్ర న్యాయ విభాగానికి బుద్ధి రాలేదని విమర్శించారు. అయితే ఇటీవల హైదరాబాద్ లో నిర్వహించిన గ్లోబల్ సమ్మిట్ ద్వారా నిజంగా ఎంత పెట్టుబడి తీసుకువచ్చారో ప్రజలకు సమాధానం చెప్పాలని



డిమాండ్ చేశారు. గ్లోబల్ సమ్మిట్ లో బదు లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు వచ్చాయని ప్రభుత్వ ప్రకటించినదని, ఆ పెట్టుబడులు ఎక్కడ, ఎలా ఖర్చు పెట్టారో సీఎం వివరించాలని అన్నారు. హరీష్ రావుపై విచారణ పేరుతో రాజకీయ వేధింపులకు పాల్పడుతున్నారని మండిపడ్డారు. మీరు ఎన్ని కుట్రలు చేసినా బీఆర్ఎస్ భయపడదే లేదని స్పష్టం చేశారు. సంక్రాంతి పండుగ సందర్భంగా ఆంధ్రప్రదేశ్

వాహనాలకు ఉచిత టోల్ గేట్ ప్రవేశం కల్పించి, తెలంగాణ ప్రజలపై బన్ని టెక్స్ ధరలు పెంచిన ఘనత సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి దక్కిందని విమర్శించారు. తెలంగాణలో చంద్రబాబు నాయుడు రాజకీయాల చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. ఇప్పటికైనా ప్రభుత్వం కట్ట తెరచకపోతే రాజోయే మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో ప్రజలే తగిన బుద్ధి చెబుతారని హెచ్చరించారు.

పకడ్బందీగా ఇంటర్ పరీక్షలను నిర్వహించాలి అదనపు కలెక్టర్

పెద్దపల్లి, వుడయం:

జిల్లాలో ఇంటర్ పబ్లిక్ పరీక్షలు పకడ్బందీగా నిర్వహించాలని అదనపు కలెక్టర్ డి.వేణు సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. బుడవారం అదనపు కలెక్టర్ డి.వేణు సమీకృత జిల్లా కలెక్టరేట్ లో ఇంటర్ పరీక్షల నిర్వహణపై సంబంధిత అధికారులతో సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ డి.వేణు మాట్లాడుతూ, ఫిబ్రవరి 25 నుంచి మార్చి 18 వరకు ఇంటర్ ఇంటర్ పరీక్షల నిర్వహణకు జిల్లాలో కట్టు దిట్టమైన ఏర్పాట్లు చేయాలని అన్నారు. జిల్లాలో జనరల్, వేతనపరీక్షల కలిపి మొత్తం 7 వేల 965 మంది విద్యార్థులు పరీక్షలకు హాజరు అవుతున్నారని అదనపు కలెక్టర్ తెలిపారు. జిల్లాలో ఏర్పాటు చేసిన 22 పరీక్ష కేంద్రాలలో ఇంటర్ థియరీ పరీక్షలు ఉదయం 9 గంటల నుంచి 12 గంటల వరకు జరుగుతాయని తెలిపారు. పరీక్షల నిర్వహణకు అన్ని జిల్లాలలో లకు అవసరమైన శిక్షణ అందించాలని అన్నారు. పరీక్ష కేంద్రం లలో సిని కెమెరాలు ఏర్పాటు చేయాలని, పరీక్షా ప్రశ్న పత్రాల లింక్ వల్ల పరిస్థితులు జరగకుండా చీఫ్ సూపరిం డెండెంట్ అధ్వర్యంలో సీని కెమెరాల



రులకు పరీక్ష హాల్స్ లో త్రాగు నీరు అందించాలని, అవసరమైన మౌళిక సదుపాయాలు కల్పించాలని అదనపు కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు. పరీక్షల వేసవిలో విద్యార్థుల సౌకర్యాలను పరీక్ష కేంద్రాలకు చేరుకునేందుకు రాష్ట్రం రవాణా కోసం పరీక్షకు చేయాలని అన్నారు. జిల్లాలో జనరల్, వేతనపరీక్షల కలిపి మొత్తం 7 వేల 965 మంది విద్యార్థులు పరీక్షలకు హాజరు అవుతున్నారని అదనపు కలెక్టర్ తెలిపారు. జిల్లాలో ఏర్పాటు చేసిన 22 పరీక్ష కేంద్రాలలో ఇంటర్ థియరీ పరీక్షలు ఉదయం 9 గంటల నుంచి 12 గంటల వరకు జరుగుతాయని తెలిపారు. పరీక్షల నిర్వహణకు అన్ని జిల్లాలలో లకు అవసరమైన శిక్షణ అందించాలని అన్నారు. పరీక్ష కేంద్రం లలో సిని కెమెరాలు ఏర్పాటు చేయాలని, పరీక్షా ప్రశ్న పత్రాల లింక్ వల్ల పరిస్థితులు జరగకుండా చీఫ్ సూపరిం డెండెంట్ అధ్వర్యంలో సీని కెమెరాల

సమక్షంలో ప్రశ్న పత్రాల కవర్ సీట్స్ ఓపెన్ చేయాలని, ఆ సమయంలో అధికారులు సెల్ ఫోన్ తీసుకు రాకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన ఆదేశించారు. ప్రతి పరీక్ష కేంద్రం వద్ద ఓ.ఆర్.ఎస్ ప్యాకెట్లు, కనీస మందులతో పాటు మెడికల్ సిబ్బంది అందుబాటులో ఉండే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన వైద్య శాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. పరీక్ష కేంద్రాల్లో పారిశుధ్య నిర్వహణ స్థానిక సంస్థలు పర్యవేక్షించాలని ఆయన సూచించారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా ఇంటర్మీడియట్ బోర్డు అధికారి కల్పన, పెద్దపల్లి ఆర్టిజి గంగయ్య, ఎస్పీ జి. కృష్ణ, కలెక్టరేట్ పరిపాలన అధికారి బి. ప్రకాష్, మున్సిపల్ కమిషనర్లు వెంకటేశ్వర్లు, సీనియర్ సందంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఖతార్ లో ఘనంగా సంప్రదాయ వేడుకలు

మంధని, వుడయం:

సంస్కృతి సాంప్రదాయాలకు నిలయమైన భారతదేశంలో సంప్రదాయ పండుగలు ఘనంగా నిర్వహిస్తుండటం సహజం. శాశి మన సమయమారు ఖతార్ దేశంలో తెలుగు పండుగలు ఘనంగా నిర్వహించడం మన దేశ సంస్కృతి సాంప్రదాయాలకు అద్దం పడుతుంది. ముఖ్యంగా ఆంధ్ర కళావేదిక నిర్వహించిన సంక్రాంతి కి వస్తున్నాము అనే సాంస్కృతిక మహోత్సవ కార్యక్రమం ఆంధ్రదేశీ ఆకస్మాత్తుగా కార్యక్రమ

మటన్‌లోని ఈ పార్ట్ తింటే ఇక తిరుగుండదంతే..



మేక మెదడు (మటన్ బ్రెయిన్) కూర బలహీనంగా ఉన్న పిల్లలకు, ఆవరేషన్ నుండి కోలుకుంటున్న వారికి, కండరాల నిర్మాణానికి అద్భుతమైన పోషకాహారం. ఇందులో తక్కువ కార్బోహైడ్రేట్లు, ఎక్కువ బియ్యం-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, ఐరన్, ప్రోటీన్ ఉంటాయి. రక్తం గడ్డకట్టకుండా చేసి, జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుతుంది. నాన్ వెజ్ ప్రత్యేకతలను కలిగి ఉంటాయి.. ఒక్కో పార్ట్.. ఒక్కో ప్రయోజనాన్ని కలిగి ఉంటుంది.. మటన్ తిల్లి, తలకాయ, లివర్, పాయా అన్నీ సైపలే.. అయితే.. మేక మెదడు కూడా ఆరోగ్యానికి ఎన్నో ప్రయోజనాలను చేకూరుస్తుంది.. మేక మెదడులో ప్రోటీన్, బియ్యం-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, విటమిన్ 12, ఐరన్, భాస్వరం వంటి పోషకాల అధికంగా ఉంటాయి.. ఇవి మెదడు ఆరోగ్యం, జ్ఞాపకశక్తి, రక్త ఉత్పత్తి, కండరాల బలహీనత మేలు చేస్తాయి. కణాల మరమ్మత్తుకు సహాయపడటమే కాకుండా.. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. నాన్-వెజ్ ఆహారాన్ని ఇష్టపడేవారికి, ప్రత్యేకించి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కోరుకునేవారికి మేక మెదడు కూర ఒక అద్భుతమైన ఎంపిక అని డైటీషియన్లు చెబుతున్నారు. ఈ వంటకం కేవలం రుచి మాత్రమే కాకుండా, అంత రోషక విలువలను కూడా అందిస్తుంది. ముఖ్యంగా, ఎదుగుతున్న పిల్లలకు, శారీరకంగా బలహీనంగా ఉన్నవారికి, ఇటీవల ఆవరేషన్ నుండి లేదా గాయాల నుండి కోలుకుంటున్న వారికి, అలాగే కండరాల నిర్మాణాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకుని వ్యాయామం చేసేవారికి ఈ కూర చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. మేక మెదడులో

కార్బోహైడ్రేట్లు తక్కువగా ఉంటాయి. అయితే బియ్యం-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, ఐరన్, ప్రోటీన్ వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఈ పదార్థాలు శరీరానికి శక్తిని అందించి, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. బియ్యం-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ మెదడు ఆరోగ్యానికి, హృదయ ఆరోగ్యానికి ఎంతో అవసరం. ఐరన్ శరీరంలో హిమోగ్లోబిన్ ఉత్పత్తికి తోడ్పడుతుంది. తద్వారా రక్తహీనతను నివారిస్తుంది. ప్రోటీన్ కండరాల మరమ్మత్తుకు, పెరుగుదలకు కీలకం. అంతేకాకుండా, మేక మెదడు రక్తం గడ్డకట్టకుండా చేసి, శరీరంలో రక్త ప్రవాహాన్ని సక్రమంగా నిర్వహించడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది ఎర్ర రక్త కణాల ఉత్పత్తిని కూడా పెంచుతుంది. తద్వారా ఆక్సిజన్ రవాణాను మెరుగుపరుస్తుంది. జ్ఞాపకశక్తిని పెంచే గుణాలు కూడా దీనిలో ఉన్నాయని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. అయితే కొరిస్టాల్, కొవ్వు ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల గుండె జబ్బులు ఉన్నవారు మితంగా తీసుకోవాలి. ఈ రుచిరమైన కూరను తయారుచేయడానికి, ముందుగా తాజా మేక మెదళ్లను పసుపు, ఉప్పు వేసిన నీటిలో 2-3 నిమిషాలు ఉడికించి, శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత, నూనెలో ఉలిపాయలు, పచ్చిమిర్చి, కరివే పాకు, అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్ వేసి వేయించాలి. శుభ్రం చేసిన మెదళ్లను వేసి, పసుపు, ఉప్పు, కారం కలిపి నిదానంగా వేయించుకోవాలి. లవంగాలు, దాల్చిన చెక్క, యాలకులు, మరాఠీ మొగ్గ, అనాస పువ్వు, జీలకర్ర, ధర్యూలు, గసగసాలతో తయారుచేసిన మసాలా పేస్ట్ను వేసి, తగినంత నీళ్లు పోసి ఉడికించాలి. మెదళ్లు మెత్తబడిన తర్వాత ముక్కులుగా కట్ చేసి, మూతపెట్టి పది నిమిషాలు ఉడికించి, చివరగా కొత్తిరతో గార్నిష్ చేస్తే సరిపోతుంది..

పడకపోతే.. కలపకూడదట!



మన నిత్య జీవితంలో పెరుగును చాలా వంటకాల్లో భాగం చేస్తుంటాం. అయితే కొన్ని పదార్థాలతో పెరుగును కలిపి తీసుకోవడం వల్ల కొంతమందికి

పడకపోవచ్చని, అలాంటి సందర్భాలలో అలాంటి వాటికి దూరంగా ఉండడమే మంచిదంటున్నారని నిపుణులు. చేపలు, పెరుగు.. ఈ రెండూ కలిపి తీసుకోకూడదన్న విషయం చాలామందికి తెలిసిందే! ఎందుకంటే ఈ రెండింటినోనా ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. తద్వారా అజీర్ణ సమస్య తలెత్తుతుంది. అంతే కాదు.. ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా ఉండే ఇతర మాంసాహారంతోనూ దీన్ని కలపకపోవడమే మంచిదంటున్నారని

నిపుణులు. మినప్పప్పుతో చేసిన పదార్థాలను పెరుగుతో కలిపి తీసుకుంటే కొంతమందిలో విరేచనాలు, కడుపుబ్బరం.. వంటి సమస్యలొస్తాయట! నూనె పదార్థాలు, పెరుగు కలిపి తీసుకోవడం వల్ల కొంతమందిలో జీర్ణ ప్రక్రియ నెమ్మదిస్తుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. అలాగే ఈ కాంబినేషన్ కొందరిలో బద్దం, మగత వంటి వాటికి కారణమవుతుందట. పెరుగుతో తయారుచేసే రైతాం ఉలిపాయలు వేయడం చాలామందికి అలవాటే! అయితే ఈ కాంబినేషన్ కూడా కొందరికి పడకపోవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. ఈ రెండూ కలపడం వల్ల కొంతమందిలో జీర్ణ సమస్యలు, కడుపు అలెరిలు వంటివి వచ్చే అవకాశాలున్నాయట!

ఈ ఆహారాలు తింటే రోగనిరోధక శక్తి డబుల్

అది మన పొట్ట. పొట్ట ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే మన మూడి బాగుంటుంది. అన్ని పనులు సజావుగా చేయడానికి శరీరం కూడా సహకరిస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. చివరికి చర్మం కూడా కాంతివంతంగా

అయిన సూచించిన ఆ ఐదు సూపర్ ఫుడ్స్ ఏంటి? పైబెర్ అనేది జీర్ణవ్వన స్థకు ఒక క్లీన్ రీ లాగా పనిచేస్తుంది. ఇది మనం తిన్న ఆహారం సాఫీగా కదలడానికి సహాయపడటమే కాకుండా, మన పొట్టలో ఉండే మంచి బ్యాక్టీరియాకు ఆహారాన్ని అందిస్తుంది. పైబెర్ అందించడంలో వేయించడం చేసే గుంటు అన్నెనంలో



మెరుస్తుంది. కానీ ప్రస్తుత ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో గ్యాస్, ఎసిడిటీ, మలబద్దం వంటి సమస్యలు ప్రతి ఒక్కరినీ చేరుస్తున్నాయి. వీటన్నింటికీ ప్రధాన కారణం మన తీసుకునే ఆహారంలో ఒక ముఖ్యమైన అంశం తగ్గిపోవడమే. అదే 'పైబెర్' (పీచు పదార్థం). ప్రముఖ గ్యాస్ట్ సైపెర్లిస్ డాక్టర్ పాల్, మన వంటింట్లో దొరికే సాధారణ పదార్థాలతోనే పొట్టను ఎలా క్లీన్ చేసు

కోవచ్చో వివరించారు. ఇందులో ఉండే ఇన్సోల్యూబల్ ఫైబర్, ప్రోటీన్ మిమల్స్ ఎక్కువ సేపు తింటే వేయకుండా ఉంటుంది. వీటిని చిరుతిండిగా నేరుగా తీసుకోవచ్చు లేదా సలాడ్లలో కలుపుకోవచ్చు. మన ఇళ్లలో సాధారణంగా వాడే నల్ల మినుములలో ఒక కప్పుకు 16 గ్రాముల ఫైబర్ లభిస్తుంది. ఇందులో కరిగి, కరగని ఫైబర్, రెండూ ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడమే కాకుండా, మన పొట్టలోని మంచి బ్యాక్టీరియాను పోషిస్తాయి. పచ్చి ముఖాని లేదా అన్నంలో కలిపి తీసుకోవడం వల్ల గుండెకు కూడా మేలు జరుగుతుంది. చిరూ విత్తనాలు ఇప్పుడు సూపర్ ఫుడ్గా ప్రాచుర్యం పొందాయి. కేవలం రెండు టేబుల్ స్పూన్ల చిరూ విత్తనాల్లో 10 గ్రాముల ఫైబర్ ఉంటుంది. ఇవి పొట్టలోకి వెళ్లగానే జెల్ లాగా మారి జీర్ణక్రియను సులభతరం చేస్తాయి. బ్లడ్ షుగర్ లెవల్స్ స్థిరంగా ఉండటానికి కూడా ఇవి తోడ్పడతాయి. డాక్టర్ పాల్ వీటిని పెరుగుతో కలిపి తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. చూడటానికి చాలా చిన్నవిగా ఉన్నా, రాన్ బెల్లెస్ ఫైబర్ పవర్ హౌస్ అంటారు. ఒక కప్పు రాన్ బెల్లెస్ ఫైబర్ 8 గ్రాముల ఫైబర్ లభిస్తుంది. ఇవి మంచి బ్యాక్టీరియాకు మద్దతు ఇవ్వడమే కాకుండా, శరీరానికి కావాల్సిన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లను అందిస్తాయి. వీటిని సూత్రిలలో లేదా ఓల్డ్లో కలిపి తీసుకోవచ్చు. తక్కువ ఖర్చుతో ఎక్కువ ఆరోగ్యాన్ని ఇచ్చే వంట భామ. ఇందులో పైబెర్ పువ్వులూ ఉంటుంది. మలబద్దంతో బాధపడేవారికి ఇది ఒక దివ్యవృద్ధిగా పనిచేస్తుంది. రోజూ ఒక జామ వంట తినడం వల్ల జీర్ణవ్వన మొత్తం శుభ్రపడుతుంది. ఆరోగ్యకరమైన పొట్టే సంతోషకరమైన జీవితానికి అధారం. డాక్టర్ పాల్ సూచించిన ఈ ఐదు పదార్థాలను రోజూవారీ ఆహారంలో భాగంగా చేసుకోవడం వల్ల జీర్ణ సమస్యల నుండి కాళ్లకడ ఉపశమనం పడతదన్నట్లు డాక్టర్ పాల్, మన వంటింట్లో కాకుండా, పూర్తి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి.

చక్కని ఆరోగ్యం

ప్యాకేజీ ఫుడ్తో క్యాన్సర్ ముప్పు! రాత్రిభోజనానికి ఏది ప్రయోజనకరం

ఆధునిక జీవనశైలిలో మనకు సమయం దొరకడమే కష్టమవుతోంది. అందుకే త్వరగా తయారవుతున్న ఫుడ్స్, ప్యాక్ చేసిన సానిటరీలు, ఎక్కువ కాలం నిల్వ ఉండే ఆహార పదార్థాల వైపు అందరం మొగ్గు చూపుతున్నాం. కానీ మనం సౌకర్యవంతంగా భావిస్తున్న ఈ ఆహారమే మన ప్రాణాల దకు తెచ్చే ప్రమాదం ఉందని కు తెలుసా? ఆహారం పాడవకుండా, ఎక్కువ కాలం తాజాగా ఉంచేందుకు కంపెనీలు వాడే కొన్ని కెమికల్స్.. నిశ్చలంగా మన శరీరంలో క్యాన్సర్ కణాలను పెంచుతున్నాయని తాజా అంతర్జాతీయ పరిశోధనలో తేలింది. ముఖ్యంగా మహిళల్లో వచ్చే రొమ్ము క్యాన్సర్, పురుషుల్లో వచ్చే ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్లకు ఈ నిల్వ కారకాలే ప్రధాన శత్రువులని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అసలు ఆ ప్రమాదకరమైన ప్రీజర్వేటివ్ ఏంటి? ప్రాన్సిలోని 'యూనివర్సిటీ పారిస్ నీటి' పరిశోధకులు సుమారు 1,05,260 మందిపై సుదీర్ఘ కాలం పాటు జరిపిన అధ్యయన ఫలితాలను 'ది బిఎమ్?జె (్) జర్నల్'లో ప్రచురించారు. ప్యాక్ చేసిన ఆహారాల్లో వాడే 17 రకాల ప్రీజర్వేటివ్ గురించి వారు పరిశీలించగా, అందులో కొన్ని సాధారణ కెమికల్స్ క్యాన్సర్ రిస్క్ను విపరీతంగా పెంచుతున్నట్లు గుర్తించారు. పొటాషియం సోర్బేట్: ఇది మొత్తం క్యాన్సర్ ముప్పును 14 శాతం, రొమ్ము క్యాన్సర్ ముప్పును 26 శాతం పెంచుతున్నట్లు తేలింది. సోడియం సోర్బేట్: మాంసం నిల్వ ఉంచేందుకు వాడే ఈ కెమికల్ వల్ల ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్ వచ్చే అవకాశం 32 శాతం ఎక్కువగా ఉంది. పొటాషియం సోర్బేట్: దీని వల్ల రొమ్ము క్యాన్సర్ ముప్పు 22 శాతం పెరుగుతోంది. సల్ఫైట్లు: ఆహారంలో వీటి పరిమాణం ఎక్కువైతే సాధారణ క్యాన్సర్ రిస్క్ 12 శాతం పెరుగుతుంది. ఆసిట్ టేట్లు: ఇవి రొమ్ము క్యాన్సర్ ముప్పును 25 శాతం పెంచుతాయని పరిశోధనలో వెల్లడైంది. ఆహారం నిల్వ ఉండటానికి వాడే ఈ రసాయనాలు మన శరీరంలోని రోగనిరోధక శక్తిని దెబ్బతిస్తాయి. ఇవి శరీరంలో ఇన్ఫ్లేమేషన్ (పాపు)ను పెంచి, క్యాన్సర్ కణాలు వృద్ధి చెందడానికి అనువైన వాతావరణాన్ని కల్పిస్తాయి. సహజమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్ ప్రీజర్వేటివ్: పెద్దగా నష్టం చేయకపోయినా.. సోడియం ఎరిటోరేట్ వంటి కొన్ని రసాయనాలు మాత్రం ఆహారాన్ని కారణమవుతున్నాయి.



రాత్రి పూట అన్నం తింటే బాగుంటుందా? లేదా రోటీ తింటే బాగుంటుందా? అనే ప్రశ్న తలెత్తుతుంటుంది. రాత్రి పూట ఈ రెండింటిలో ఏది తీసుకుంటే మంచిది? వీటి శరీరానికి ప్రయోజనాలు ఉంటాయి? దీనిపై నిపుణులు కీలక విషయాలు వెల్లడించారు. రాత్రి భోజనంలో అన్నం తినాలా లేక రోటీ తినాలా అనేది తరచుగా ప్రజలను కలవరపెట్టే ప్రశ్న. నిపుణులు సమాధానం జీవనశైలి, జీర్ణ సామర్థ్యం, ఆరోగ్యంపై ఆధారపడి ఉంటుందని అంటున్నారు. రెండూ పోషకమైనవి. కానీ కొన్ని తేదాలు ఏ విధం ఎంపిక ఉత్తమమో నిర్ణయిస్తాయి. పోషకాహార నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, రోటీ కంటే బియ్యం వేగంగా జీర్ణమవుతాయి. రాత్రిపూట జీర్ణశక్తి బలహీనంగా ఉంటుంది. అందుకే బియ్యం శరీరంపై ఎక్కువ ఒత్తిడిని కలిగించదు. తెల్ల బియ్యం తేలికగా ఉంటుంది. అలాగే కడుపు, ప్రేగులపై ఒత్తిడిని కలిగించదు. ఇది నిద్రకు కూడా సహాయపడుతుంది. కానీ జాగ్రత్తగా ఉండండి. వర్షించే పరిమాణాలను అదుపులో ఉంచండి. ఎలప్పుడూ పచ్చిదానాలు, కూరగాయలను పక్కన పెట్టుకోండి. బ్రెడ్లో పైబెర్ అధికంగా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా గోధుమ, జొన్న లేదా మల్లిగెయిన్ పిండి అయితే. రాత్రిపూట రోటీ తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు, బరువును నియంత్రించుకోవాలనుకునే వారికి రోటీ మంచిదని నిపుణులు భావిస్తున్నారు. ఇక రోటీలో పైబెర్ పుష్కలంగా ఉండటం వల్ల మిమ్మల్ని ఎక్కువసేపు కడుపు నిండి ఉండేలా చేస్తుంది. అన్నం త్వరగా జీర్ణమవుతుంది. అందుకే రాత్రిపూట అకలిగా ఉన్నవారికి 1-2 రోటీలు మంచి ఎంపిక. బియ్యంలో ఉండే ట్రిప్టోఫాన్ తేలికపాటి నిద్రాంతినిస్తుంది. అందువల్ల రాత్రిపూట తేలికపాటి భోజనాన్ని ఇష్టపడేవారు కొంచెం అన్నం తినవచ్చు. బరువు తగ్గించుకుంటున్నారా? అయితే రాత్రిపూట రోటీ మంచిది. జీర్ణశక్తి బలహీనంగా ఉండే లేదా తేలికైన భోజనం కావాలనుకునేవారికి అన్నంమంచి ఎంపిక. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. రోటీ- అన్నం రెండూ రాత్రిపూట మంచివి. అది ఆరోగ్యం, అవసరాన్ని బట్టి ఉంటుంది.



అందంగా ఉండాలంటే.. ఒత్తిడి వద్దు!



దీర్ఘకాలిక ఒత్తిడి, ఆందోళనలు మన ఆందంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయంటున్నారు సౌందర్య నిపుణులు. టెన్షన్ పడి నిద్రలేచిన శరీరంలో హార్మోన్ల అసమతుల్యత ఏర్పడుతుంది. తద్వారా జరిగే శారీరక మార్పుల వల్ల చర్మంపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుంది. అలాగే ఒత్తిడికి గురైనప్పుడు ఏది పడితే అది తినడం వల్ల జీవనశైలిలో సైతం మార్పులోస్తాయి. ఇది ఒక రకంగా సౌందర్యంపై ప్రభావం చూపుతుంది. ఈ క్రమంలో ఒత్తిడి, ఆందోళనలకు గురైనప్పుడు శరీరంలో ఎక్కువ మొత్తంలో కార్బోసాల్ (ఒత్తిడి హార్మోన్) విడుదలవుతుంది. ఇది చర్మంపై ఉండే నూనె గ్రంథుల్ని (సెబేషియన్ గ్రంథులు) ప్రేరించి ఎక్కువ మొత్తంలో నూనెలు విడుదలయ్యేలా చేస్తుంది. తద్వారా చర్మ గ్రంథులు మూసుకుపోయి మొటిమలొస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. సాధారణంగా వయసు పైబడే కొద్దీ కళ్ల కింద వాపు (బ్యాగ్స్), కనురెప్పలు ఉబ్బడం.. వంటి సమస్యలొస్తాయి. అయితే ఒత్తిడి వల్ల నిద్ర లేకపోవడం కూడా ఈ సమస్యను తెచ్చిపెడుతుందని ఓ అధ్యయనంలో తేలింది. అంతేకాదు.. చర్మం స్థితిస్థాపకతను కోల్పోవడం, పిగ్మెంటేషన్, చిన్న చదునులలోనే వృద్ధాప్య చాయలు దరిచేరడం.. ఇలా ఒత్తిడి ఆందంపై పలు రకాలుగా ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుందట! చర్మం కింద ఉండే ప్రోటీన్, లిపిడ్స్ చర్మ కణాల తేమగా ఉండడంలో సహకరిస్తాయి. అయితే ఒత్తిడి కారణంగా వాటి పనితీరు దెబ్బ తింటుంది. ఫలితంగా చర్మం పొడిబారిపోవడం, దురద రావడం.. వంటి సమస్యలొస్తాయంటున్నారు నిపు

ణులు. మానసిక సమస్యలు ఎంత ఎక్కువైతే జుట్టు అంతగా నెరిసిపోయే అవకాశం ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. జుట్టుకు సహజసిద్ధమైన నలుపు రంగును అందించే మెలనోసైట్స్ ఒత్తిడి కారణంగా క్రమంగా కనుమరుగవుతాయట! తద్వారా కొత్తగా పుట్టకొచ్చే కణాలకు మెలనోసైట్ల అందక జుట్టు నెరిసిపోవడం ప్రారంభమవుతుంది. దీర్ఘకాలిక మానసిక సమస్యలు జుట్టు పెరుగుదల ఆగిపోయేలా చేసే.. అది పూర్తిగా నిర్దీప్యమైపోయేలా చేస్తాయట! ఒత్తిడి కారణంగా సౌందర్యంపై అంతలా ప్రభావం పడుతుంది కాబట్టి ఇలాంటి మానసిక సమస్యలకు సాధ్యమైనంత దూరంగా ఉండాలంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో కొన్ని చిన్న చిన్న చిట్కాలన్నీ పాటించాలి ఉంటుంది.

ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తే నిర్లక్ష్యం వద్దు!

ఒక్కోసారి ఉన్నట్టుండి మాట తడబడుతుంటుంది.. ఆ వెంటనే తిరిగి మామూలుగా అవడంతో పెద్దగా పట్టించుకోక.. అప్పుడప్పుడు చాలా తేలికపాటు వస్తుంటుంది.. గ్యాస్ట్ సమస్యలను నిర్లక్ష్యం చేస్తుంటాం.. సడన్గా బరువు తగ్గడం, జుట్టు ఎక్కువగా రాలడాన్ని అంత నీరసంగా తీసుకోవడం కొంతమంది.. అయితే ఇలాంటి లక్షణాలను ఏ మాత్రం నిర్లక్ష్యం చేయకూడదంటున్నారు నిపుణులు. కొంతమంది జ్యూర్యాన్స్ తేలికగా తీసుకుంటారు. ట్యాబ్లెట్స్, యాంటీ బయోటిక్స్ తో ఈ సమస్య నుంచి బయటపడవ్వనుకుంటారు. కానీ జ్యూరం ఎక్కువ రోజుల పాటు కొనసాగినా, 103 డిగ్రీల ఫారెన్హీట్ కంటే.. ఇది ఒక్కోసారి వివిధ రకాల ఆటోఇమ్యూన్ వ్యాధులకు సూచన కావచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. కాబట్టి ఈ లక్షణాన్ని నిర్లక్ష్యం చేయకపోవడం మంచిదని చెబుతున్నారు. కొంతమందికి ఉన్నట్టుండి మాట తడబడుతుంటుంది.. ముద్దగా వస్తుంది. కానీపటికే అదే నెలలో అవుతుంటే అని దీన్ని నిర్లక్ష్యం చేస్తుంటారు. అయితే ఈ లక్షణం శరీరంలో కొన్ని అనారోగ్యాలకు సంతకమని చెబుతున్నారు నిపుణులు. రక్తంలో సోడియం-చక్కెర స్థాయిలు పడిపోవడం, అమోనియా స్థాయిలు పెరిగి పోవడం, కాలేయ సంబంధిత సమస్యలు, మెదడు సంబంధిత ఇన్ఫెక్షన్లు.. వంటి సమస్యలున్నప్పుడు ఇలా జరిగే అవకాశాలున్నాయంటున్నారు. కాబట్టి ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపించిన వెంటనే ఆలస్యం చేయకుండా వైద్యులను సంప్రదించడం వల్ల అసలు సమస్యను గుర్తించవచ్చుంటున్నారు. ఒక్కోసారి ఉన్నట్టుండి తీవ్ర గందరగోళానికి గురవుతుంటాం.. చేసే చేతలకు, మాటలకు పూరితనం ఉండదు. ఇలాంటి లక్షణాలు దీర్ఘకాలంలో నాడీ వ్యవస్థపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపే అవకాశాలు ఎక్కువంటున్నారు నిపుణులు. జీవితీయల పనితీరు అదుపు తప్పుడం, మెదడులో ఇన్ఫెక్షన్లు, అరుదుగా ట్రెయిన్ స్టోక్ కూడా ఈ లక్షణాలు కారణం కావచ్చని చెబుతున్నారు. కాబట్టి ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపించిన వెంటనే అల్ట్రా అవ్వమని సలహా ఇస్తున్నారు. ఉదర సంబంధిత సమస్యలు, గ్యాస్ట్ సమస్యలున్న వారిలో ఒక్కోసారి చాలా తేలికపాటు వస్తుంటుంది. అయితే ఈ సాఫ్ట్ కి ప్రతిసారి ఇవే సమస్యలు కారణం కాకపోవచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. సాఫ్ట్ కి తోడు చాలా తేలికపాటు బరువు పోవటం అనిపించడం, మంట.. అది క్రమంగా చేతుల్లోకి విస్తరించడం.. వంటి లక్షణాలు గమనిస్తే ఆలస్యం చేయకుండా డాక్టర్ని సంప్రదించడం మంచిదంటున్నారు. ఎందుకంటే ఈ తరహా లక్షణాలు ఒక్కోసారి గుండె సంబంధిత సమస్యలు, గుండెపోటుకు దారితీసే ప్రమాదం ఉంటుంటున్నాయి.



కురులకేం కావాలి?

చెబుతారు. మన వెంట్రుకలు తెరిచిన అనే ప్రోటీన్తోనే తయారవుతాయి. కాలుష్యం, వేసే రంగులు, సైలింగ్ అంతెందుకు, మనం దాన్ని గట్టిగా లాగడం వంటివి ఎం చేసినా ప్రభావం పడేది ఆ ప్రోటీన్ మీదే! కురులు ఊరికే తెగిపో



తున్నా, మందం తగ్గినా ప్రోటీన్ తగ్గిందనే అర్థం. కురులు మృదువుగా, మెత్తగా ఆరోగ్యంగా కనిపించాలంటే వాటికి తేమ తప్పనిసరి. పొడి వాతావరణం, తరచూ తలబడం, రసాయనాలన్న పాంథాలు వాడటం.. వంటివి సహజ నూనెల్ని తొలగించి జుట్టుని గట్టిగా బరకగా మారుస్తాయి. అప్పుడు వాటి నిర్వహణ కష్టమే. మృదువుగా ఉంటే చిక్కులుండవు. దాంతో కుదుళ్లపై దుష్ప్రభావాలు ఉండవు. కొద్దిగా లాగినా ఊడి పోతోంటే తేమ తగ్గిందనే! ఆరోగ్యకరమైన జుట్టుకు ప్రోటీన్, తేమ రెండూ కావాలి. కాబట్టి, రెండూ దొరికేలా చూసుకోవాలి. అలాగే, పై పూతలకే పరిమితం కావద్దు. కురుల నిర్వహణ దీర్ఘకాలం సాగే ప్రక్రియ. కాబట్టి, జాగ్రత్తగా కొనసాగించాలి. ఆహారం ద్వారానూ తగినంత ప్రోటీన్ అందేలా చూసుకోండి. మీ కురుల తీడుకు తగ్గ పాంథం, కండిషనర్లు వాడండి.

ఆహారాలు కుక్కర్లో ఉడికించి తింటే..

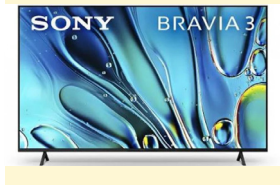
కిడ్నీలు మటాప్! జాగ్రత్త మరి..

పదం వల్ల ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావాలు ఉంటాయి. దాదాపు ప్రతి ఇంటోనా ప్రెషర్ కుక్కర్లు వాడుతారు. అన్నం వండటం నుంచి సాంసారీక పరకు త్వరగా వంట పూర్తి చేయడానికి, సమయం, గ్యాస్ అదా చేయడంలో ఇది కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. కానీ వంట పక్రియ త్వరగా పూర్తవుతుందని కుక్కర్లో అన్ని రకాల ఆహారాలను వండటం సరైనది కాదు. అవును.. కుక్కర్లో కొన్ని ఆహార పదార్థాలను వండటం వల్ల వాటి పోషకాలు నాశనమవుతాయి. అలాంటి ఆహారాలు తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావాలు ఉంటాయి. అందువల్ల ఈ రకమైన ఆహారాలను ప్రెషర్ కుక్కర్లో వండకూడదు. సాధారణంగా చాలా మంది కుక్కర్లో బియ్యం వండతారు. కానీ బియ్యాన్ని ఎప్పుడూ కుక్కర్లో వండకూడదు. ఎందుకంటే ఇలా కుక్కర్లో బియ్యం వండడం వల్ల ఆర్గెనిన్ అనే విషవదార్ధం విడుదల అవుతుంది. ఇది మన ఆరోగ్యానికి హానికరం. కాబట్టి ఓపెన్ పాత్రలో మాత్రమే బియ్యం వండటం మంచిది. పాలకూర, మొత్తులు, కొల్లాల్ అకుకూరలు వంటి అకుకూరలను ప్రెషర్ కుక్కర్లో ఉడికించడం వల్ల వాటి పోషకాలు నశించి, మూత్రపిండాల్లో రాళ్లు పచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. కాబట్టి వాటిని సాధారణ పానీర్ తక్కువ వేడి ద ఉడికించడం మంచిది. బీన్స్లో రెక్లెన్ అనే సహజంగా లభించే ఫ్యూట్ అమ్లం ఉంటుంది. ఇది సరిగ్గా ఉడికించకపోతే జీర్ణ సమస్యలను కలిగిస్తుంది. ఫుడ్ ప్యాముజింగ్కు కూడా కారణమవుతుంది. అలాగే, ప్రెషర్ కుక్కింగ్ బీన్స్లోని రెక్లెన్స్ వేగంగా విచ్ఛిన్నం చేస్తుంది. ఇది జీర్ణ సమస్యలకు దారితీస్తుంది. కాబట్టి ఈ కూరగాయలను ప్రెషర్ కుక్కర్లో ఉడికించడం మంచిది కాదు. ప్రెషర్ కుక్కర్లో పాలు మరిగించడం వల్ల దాని సహజ నిర్మాణం మారి అది పెరుగులా మారుతుంది. తద్వారా దాని పోషక విలువలు తగ్గుతాయి. పాలు మరిగించడానికి స్టీల్ లేదా నాన్-స్టీల్ పాన్ ఉత్తమం. టమాటాలు, చింతపండు లేదా పుల్లని పదార్థాలను ప్రెషర్ కుక్కర్లో ఉడికించడం వల్ల అవి అమ్మంగా మారతాయి. ఇది శరీరానికి హానికరం. కాబట్టి వాటిని స్టీల్ లేదా మట్టి పాత్రలో ఉడికించడం మంచిది. బీన్స్, కొన్ని దాణాలు సహజ విష పదార్థాలను కలిగి ఉంటాయి. వీటిని ప్రెషర్ కుక్కర్లో పూర్తిగా తొలగించలేక, కాబట్టి వాటిని రాత్రంతా నానబెట్టి అన్న తక్కువ వేడి ద ఓపెన్ పాత్రలో ఉడికించడం ఆరోగ్యకరమైనది.



ఎలక్ట్రానిక్స్ దిగ్గజం సోనీ సంచలన నిర్ణయం

ప్రముఖ ఎలక్ట్రానిక్స్ దిగ్గజం సోనీ సంచలన నిర్ణయం తీసుకుంది. తన ప్రఖ్యాత హోమ్ ఎంటర్టైన్మెంట్ వ్యాపారాన్ని చైనాకు చెందిన టీసీఎల్ ఎలక్ట్రానిక్స్ హోల్డింగ్స్ లిమిటెడ్‌కు అప్పగించనున్నట్లు మంగళవారం ప్రకటించింది.ఇం దులో భాగంగా సోనీ బ్రావియా టీవీ



బ్రాండ్‌తో సహా, తన హోమ్ ఎంటర్టైన్మెంట్ విభాగంలో 51 శాతం మెజారిటీ హాటూస్ టీసీఎల్‌కు విక్రయించనుంది.ఈ ఒప్పందం ప్రకారం, ఇరు కంపెనీలు కలిసి ఒక జాయింట్ వెంచర్‌ను ఏర్పాటు చేయనున్నాయి. ఇది 2027 ఏప్రిల్ నుంచి కార్యకలా పాలు ప్రారంభించే అవకాశం ఉంది. భవిష్యత్తులో టీవీలు సోనీ, బ్రావియా బ్రాండ్‌లింగ్‌తో మార్కెట్లోకి వస్తాయి. అయితే, వాటిలో ఉప యోగించే డిస్కై టెక్నాలజీ మాత్రం టీసీఎల్‌కు చెందినదిగా ఉంటుంది. తక్కువ లాభదాయకత ఉన్న టెలివి జన్ తయారీ రంగం నుంచి వైదొలగ డంలో భాగంగానే జపాన్ కంపెనీ అయిన సోనీ ఈ నిర్ణయం తీసు కుంది. ఈ ఏర్పాటు ద్వారా తయారీ ఖర్చులు, సఫ్టవేరు తగ్గించుకుం టూనే, ప్రపంచవ్యాప్తంగా తమ బ్రాండ్‌ను ఉన్న గుర్తింపును నిలుపు కోవచ్చని సోనీ భావిస్తోంది. ప్లేస్టేషన్ వ్యాపారంతో ప్రపంచ ప్రఖ్యాతి గాంచిన సోనీ, కొంతకాలంగా సంప్రదాయ ఎలక్ట్రానిక్స్ నుంచి అధిక లాభాలు వచ్చే విభాగాలపై దృష్టి సారిస్తోంది.మరోవైపు, చైనాకు చెందిన అతిపెద్ద ఎలక్ట్రానిక్స్ సంస్థలో ఒకన టీసీఎల్, ఇటీవలి కాలంలో ప్రపంచ మార్కెట్లో వేగంగా విస్తరించింది. ఇప్పటికే అమె రికాలో బడ్జెట్ టీవీ బ్రాండ్‌గా ఎదిగిన ఈ సంస్థ, బ్లాక్‌బెర్రీ, ఆల్కా టెల్ వంటి బ్రాండ్లను కూడా లైసెన్స్ కింద నడుపుతోంది. ఈ ఒప్పందం ద్వారా సోనీ బ్రాండ్ ఇమేజ్‌ను ఉప యోగించుకుని ప్రీమియం టీవీ సెగ్మెంట్‌లో తమ స్థానాన్ని బలో పేతం చేసుకోవాలని టీసీఎల్ లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ఈ హోహ్లాత్తు క భాగస్వామ్యం ద్వారా వినియోగ దారులకు మరింత మెరుగైన అను భూతిని అందిస్తామని సోనీ, టీసీఎల్ ప్రతినిధులు తెలిపారు.

రిపబ్లిక్ డే సేల్‌లో భారీ ఆఫర్లు ప్రకటించిన అమెజాన్



ఈ-కామర్స్ దిగ్గజం అమెజాన్ ఇటీవల గ్రేట్ రిపబ్లిక్ డే సేల్‌ను ప్రారంభించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ క్రమంలో ససం అమెజాన్ బజార్ విభాగంలో కస్టమర్ కోసం పెద్ద ఎత్తున ఫ్యాషన్, ఎలక్ట్రానిక్ యాక్సెసరీలు, ఇంకా అనేక విభాగాల్లో తక్కువ ధరలో ఉత్పత్తు లను అందుబాటులో ఉంచింది. అమెజాన్ గ్రేట్ రిపబ్లిక్ డే సేల్ సందర్భంగా కస్టమర్స్ డిల్స్, కొన్ని రకాల ప్రీమియం ఉత్పత్తులపై 80 శాతం వరకు ఆఫర్లు, రూ. 500 వరకు క్యాష్బ్యాక్ పొందవచ్చని తెలిపింది. ముఖ్యంగా రూ. 99 ప్రారంభ ధరలో లభించే వస్తువు లపై అమెజాన్ బజార్లో మొదటి

ఆర్డర్పై రూ.50 వరకు క్యాష్బ్యాక్ పొందవచ్చు. ఇదే సమయంలో ఫైమ్ మెంబర్లకు 5 శాతం క్యాష్బ్యాక్, అమెజాన్ పీ బిసీబిసీ బ్యాంక్ క్రెడిట్ కార్డ్పై నాన్-స్టైమ్ మెంబర్లకు 3 శాతం, రూ. 2,500ల వరకు వెల్ గిఫ్ట్స్ సహా పేమెంట్, రివార్సులతో మరింత అదా చేసుకోవచ్చని కంపెనీ వెల్లడించింది. అర్హులైన కస్టమర్లు అమెజాన్ పీ లేటర్ ద్వారా రూ. 60,000 వరకు తక్షణ క్రెడిట్లు కూడా యాక్సెస్ చేయవచ్చు. ప్రత్యేకమైన షాపింగ్ రివార్సులను కూడా అఫర్ చేస్తున్నట్లు కంపెనీ తెలిపింది. రోజుకు రూ. 99 ఈఎంఐ ద్వారా అమెజాన్ బజార్ నుంచి మొత్తం,

ఎలక్ట్రానిక్స్, ఫ్యాషన్, ఇతర పరికరాలను కొనుగోలు చేయవచ్చు. అంతేకాకుండా ఎంపిక చేసిన బ్యాంక్ కార్డులు, ఎన్ఐబి క్రెడిట్ కార్డు, ఈఎంఐ లావాదేవీలపై 10 శాతం వరకు తక్షణ డిస్కాంట్లను కూడా లభిస్తుంది. అదనంగా క్యాష్బ్యాక్, రివార్స్ లభిస్తాయి. వాటిలో రూ. 799ల కన్నా ఎక్కువ ఆర్డర్లపై ఫైమ్ మెంబర్లకు 5 శాతం తగ్గింపు, రూ. 499 కన్నా ఎక్కువ విలువ గల ఆర్డర్లపై అందరికీ 10 శాతం క్యాష్బ్యాక్ ఉంటుందని అమెజాన్ తెలిపింది. ఇవి మాత్రమే కాకుండా అనేక రకాల ఆఫర్లు, క్యాష్బ్యాక్, రివార్సులను అందిస్తున్నట్లు పేర్కొంది.

భారీగా పతనమైన స్టాక్ మార్కెట్లు

భారతీయ ఈక్విటీ మార్కెట్లు దేశీయ, అంతర్జాతీయ పరిణామాలు నేపథ్యంలో భారీ పతనాన్ని చూశాయి. పెరుగుతున్న భౌగోళిక రాజకీయ ఉద్రిక్తతలు, మార్కెట్‌లో కీలక రిలయన్స్, బజాజ్ ఫైనాన్స్, ఎంఆండ్‌ఎం లాంటి పెద్దలో భారీ అమ్మకాల ఒత్తిడి కారణంగా మంగళవారం స్టాక్ మార్కెట్ బెంచ్‌మార్క్ సూచీలు సెన్సెక్స్, నిఫ్టీ 1 శాతానికి పైగా పడిపోయాయి. అంతేకాకుండా, రూపాయి మారకంలో కొనసాగుతున్న బలహీనత, విదేశీ నిధుల ఉపసంహాళ పెట్టుబడిదారుల సెంటిమెంట్‌ను దెబ్బతీశాయి. ముఖ్యంగా బిటీ పెద్దలో పెద్ద ఎత్తున అమ్మకాలు జరిగాయి. నిఫ్టీ బిటీ ఇండెక్స్ 2 శాతానికి పైగా పడిపోయింది. ఇటీవల కేంద్రం తెచ్చిన కొత్త లెటర్ కోడ్స్ వల్ల బిటీ కంపెనీలు త్రైమాసిక ఫలితాలు తగ్గాయి. అందుకే బిటీ స్టాక్స్పై ఒత్తిడి కనిపించింది. ట్రేడింగ్ సమయంలో కీలక సూచీ సెన్సెక్స్ ఓ దశలో 1,200 పాయింట్ల కంటే ఎక్కువ స్వేచ్ఛాయనవు టికి, ఆ తరువాత కోలుకున్నాయి. నిఫ్టీ సుతం 25,170 పాయింట్లకు చేరిన అనంతరం రికవరీ అయ్యాయి. ఫలితంగా మదుపద్ధ సంపద ఒక్కరోజే రూ. 9.8 లక్షల



కోట్లు కోల్పోయారు. బీఎస్ఈ మార్కెట్ క్యాప్ రూ. 455.4 లక్షల కోట్లకు చేరుకుంది. దీంతో మార్కెట్లు ముగిసే సమయానికి సెన్సెక్స్ 1,065.71 పాయింట్లు

కుద్రై 82,180 వద్ద, నిఫ్టీ 353 పాయింట్లు క్షీణించి 25,232 వద్ద ముగిశాయి. సెన్సెక్స్ ఇండెక్స్‌లో హెచ్ఓఎఫ్ఎస్ పేర్ మాత్రమే లాభాలను దక్కించుకోగా, మిగిలిన అన్ని స్టాక్స్ దెబ్బతిన్నాయి. ఎటెల్, బజాజ్ ఫైనాన్స్, నెస్‌ఫర్మా, బజాజ్ ఫిన్సెర్వీ, ఇండిగ్ పేర్ల 3 శాతానికి పైగా పడిపోయాయి.



మాపై పన్నులేయండి: 400 మంది సంపన్నుల డిమాండ్

భవిష్యత్ ప్రణాళికలు మేనుకుంటూ, కొత్త అవకాశాలను వెతుక్కుంటూ ప్రతిఏటా దావాన్‌లో జరిగే ప్రపంచ ఆర్థిక సదస్సుకు (డబ్ల్యూఈఎఫ్) వ్యాపార వేత్తలు వస్తుంటారు. ఈ నేపథ్యంలో 400 మంది సంపన్నులు మినూత్న డిమాండ్ చేశారు. తమపై



భారీగా వస్తులు విధించాలని ఇచ్చిన పీలుపు ఆత్మర్థ్యపరుస్తోంది. 24 దేశాలకు ప్రాతినిధ్యం వహిస్తోన్న ఈ బృందం.. “Time to Win” పేరిట సంతకాలు చేసిన బహిరంగ లేఖను విడుదల చేశారు. సూపర్ రిచ్ వ్యక్తులకు, మిగతా మానవాళికి మధ్య అంతరం నానాటికీ పెరుగుతోందని హెచ్చరించారు. దానిని రూపుమాపాలంటే ధనవంతులపై అత్యధిక వస్తులు విధించాలన్నారు. ప్రజా జీవితం, రాజకీయ వ్యవస్థలను సంపన్నులు ప్రభావితం చేస్తున్నారని ఆందోళన వ్యక్తంచేశారు. ఈ భారీ సంపద ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలను బలహీన పరుస్తోందని, ప్రజల విశ్వాసాన్ని దెబ్బతీస్తోందని న్యారు. “భారీ సంపద కలిగిన కొందరు మన ప్రజాస్వామ్యాలను కొనుగోలు చేశారు. ప్రభుత్వాలను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. మీడియా స్వేచ్ఛను హరించారు. అవిష్కరణలపై పట్టు బిగించారు” అంటూ ఆవేదన వ్యక్తంచేశారు. “అసలుసీసలైన ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలను తిరిగి కోరుకుంటున్నాం. ఆ దిశగా ప్రగతిని సందేహ వస్తులు విధించాలి. ఈ వస్తులతో కుట్రేరుల జీవన ప్రమాణాలు ఏమాత్రం పడిపోవు. పైగా ఆరోగ్యం, విద్య వంటి ప్రజాసేవలకు మరిన్ని నిధులు అందుతాయి” అని ఆ లేఖలో పేర్కొన్నారు.

ఒక ఛార్జింగ్‌తో 543 కి.. ప్రయాణం

తమ తొలి బ్యాటరీ విద్యుత్ ఎన్‌యూబీ ఆర్బిన్ క్రూయిజర్ ఏబెల్లాను టయూటా కిర్స్టోన్స్ మోటార్ (టీకేఎం) మంగళవారం ఆవిష్కరించింది. జపాన్‌కు చెందిన టయూటా మోటార్ కార్పొరేషన్, కిర్స్టోన్ గ్రూప్ సంయుక్త సంస్థ టయూటా కిర్స్టోన్స్ మోటార్. జపానేజీ చెందిన సుజుకి, టయూటా సంల మధ్య ఉన్న అంతర్జాతీయ భాగస్వామ్యం నేపథ్యంలో, ఆర్బిన్ క్రూయిజర్ ఏబెల్లాను టీకేఎంకు సుజుకి మోటార్ గుజరాత్ సరఫరా చేస్తుంది.



రవీంద్ర జడేశాకి రవిచంద్రన్ అశ్వినీ పలు సూచనలు

టీమిండియా సీనియర్ ఆలోచన రవీంద్ర జడేశా వన్స్ ఫార్మాట్‌లో ఆశించిన స్థాయిలో రాణించకపోవడం ఇప్పుడు పెద్ద చర్చగా మారింది. తాజాగా న్యూజిలాండ్‌తో జరిగిన మూడు వన్ల సిరీస్‌లో ఒక్క వికెట్ కూడా తీయలేకపోవడంతో, అతడి వన్ల కెరీర్ ముగింపు దశకు వచ్చిందా? అన్న సందేహాలు వ్యక్తమయ్యాయి. ఈ నేపథ్యంలో జడేశాపై అతని మాజీ సహచరుడు రవీచంద్రన్ అశ్వినీ చేసిన వ్యాఖ్యలు ఆసక్తికరంగా మారాయి. జడేశాకు తనవైన బలాలు ఉన్నాయని అశ్వినీ చెప్పాడు. కానీ అదే పాత పందాలో కొనసాగడం వల్లే ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయని అభిప్రాయపడ్డాడు. కొత్తగా బౌలింగ్‌లో ప్రయోగాలు చేయాలని తాను ఎన్నిసార్లు సూచించినా జడేశా వినడంలేదని తెలిపాడు. బిష్‌నీ సింగ్ బేడీ, మజీందర్ సింగ్, మిచెల్ థామ్లర్స్ తరహాలో కొత్తగా ప్రయత్నించాలని చెప్పిస్తున్నట్టికి వినలేదని... అతడు తన స్వీట్ షోస్ నుంచి బయటకు రావడం లేదని పేర్కొన్నాడు.

సూర్యకుమార్ యాదవ్‌కి అసలైన సవార్

భారత్ - న్యూజిలాండ్ మధ్య ఐదు మ్యాచ్‌ల టీ20 సిరీస్ బుధవారం నుంచి ప్రారంభం కానుంది. మరో మూడు వారాల్లో జరగనున్న టీ20 వరల్డ్ కప్‌కు ఇది టీమిండియాకు చివరి రిహార్సల్ లాంటిదే. అయితే ఈ సిరీస్ కెప్టెన్ సూర్యకుమార్



యాదవ్‌కు అసలైన పరీక్ష అని చెప్పొచ్చు. కేవలం కెప్టెన్‌గానే కాకుండా బ్యాట్‌రింగ్ కూడా స్పెషలిస్టుగా సూర్యకుమార్ యాదవ్‌కు పేరుగాంచినది. 2024 నుంచి భారత్ టీ20 జట్టుకు సారథిగా బాధ్యతలు చేపట్టిన సూర్యకుమార్ మంచి విజయ శాతంతో దూసుకెళ్తున్నాడు. అతని నాయకత్వంలో భారత్ 70 శాతం పైగా మ్యాచ్‌లు గెలిచింది. కానీ ఈ విజయాల వెనుక సూర్య వ్యక్తిగత బ్యాటింగ్ ఫామ్ పూర్తిగా కనుమరుగయింది. ఇప్పుడు వరల్డ్ కప్ సమీపమై వేళ ఆ రోషమే పెద్ద ప్రశ్నగా మారింది. 2025లో సూర్యకుమార్ భారత్ తరఫున ఆడిన 19 టీ20 మ్యాచ్‌ల్లో కేవలం 218 పరుగులే చేశాడు. ఒక్క హఫీ సెంచరి కూడా లేకపోవడం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. గత రెండేళ్లుగా భారత్ టీ20 జట్టు టాప్ క్రాస్ సెట్టించినది. డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్‌గా బరిలోకి దిగుతోన్న సూర్యకుమార్ యాదవ్ సేనకు స్వతంత్ర పరీక్ష కమ్ టీల్‌ను కాపాడాలని బాధ్యత తమ భుజాలపై పడింది. న్యూజిలాండ్ జట్టు కూడా ఈ మధ్య కాలంలో భారత్పై చరిత్ర సృష్టించింది. టెస్ట్ సిరీస్ వైట్‌వాష్, వన్డే సిరీస్ విజయం వంటి ఘనతలు సాధించింది.

ప్రపంచ కప్‌ను మేము బహిష్కరించడం లేదు

2026 టీ20 ప్రపంచ కప్‌ను తాము బహిష్కరించడం లేదని పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు స్పష్టం చేసింది. భద్రతా కారణాలతో బంగ్లాదేశ్ టోర్నమెంట్ నుంచి వైదొలగితే, ఆ జట్టుకు సంఘీభావంగా తాము కూడా ప్రపంచ కప్‌ను బాయ్‌కౌట్ చేస్తామంటూ వస్తున్న వార్తలను కొట్టిపారేసింది. తమ మ్యాచ్‌లన్నీ శ్రీలంకలోనే జరగనున్నాయని, కాబట్టి ఈ ప్రచారంలో ఎలాంటి యాసపం లేదని తేల్చిచెప్పింది. భారత్, శ్రీలంక సంయుక్తంగా ఆతిథ్యమిస్తున్న ఈ టోర్నమెంట్‌లో భాగంగా, తమ గ్రూప్ మ్యాచ్‌లను కోల్‌కత్తా, ముంబయిలో ఆడేందుకు బంగ్లాదేశ్ భద్రతా కారణాల దృష్ట్యా విముఖత చూపుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో, బంగ్లాదేశ్‌కు మద్దతుగా పాకిస్తాన్ కూడా టోర్నీ నుంచి వైదొలగుతుందని కొన్ని డియా సంస్థల్లో కథనాలు వచ్చాయి. ఈ ఊహాగళానికే టీసీబీ వర్గాలు గట్టిగా స్పందించాయి. “2025 ఆంధ్రంలో నడిచిన ఒప్పందం ప్రకారమే మా మ్యాచ్‌లన్నీ శ్రీలంకకు షెడ్యూల్ అయ్యాయి. అలాంటిప్పుడు మేం టోర్నమెంట్ నుంచి ఎందుకు వైదొలగుతాం? కొందరు కావాలనే ఈ వివాదాన్ని పెద్దది చేసేందుకు ప్రయత్నిస్తు



న్నారు” అని ఓ.పీ. ట్రీడా వెబ్‌సైట్‌కు వెల్లడించాయి. మరోవైపు, భారత్‌లో ఆడేందుకు బంగ్లాదేశ్ వాస్తవం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఒకవేళ బంగ్లాదేశ్ అంగీకరించకపోతే, ఆ జట్టు సొసంలో స్టాండ్‌ఎస్ అట్టోలోకి తీసుకునే అవకాశం ఉందని ప్రచారం జరుగుతోంది. అయితే, టీసీబీ నుంచి తమకు లాండ్‌టి అధికారిక సమాచారం రాలేదని, ఒత్తిడి చేసే తమతో ఆడించలేదని బంగ్లాదేశ్ ప్రభుత్వ ట్రీడా నలహాదారు అసీఫ్ సుజాల్ స్పష్టం చేశారు. ఈ విషయంపై టీసీబీ తమను సంప్రదించలేదని స్పాట్లైండ్ కూడా తెలిపింది.

విరాట్ కోహ్లా దేశవాల్తీలో ఆడాల్సిన అవసరం లేదు



భారత్ సారీ బ్యాటర్ విరాట్ కోహ్లా ప్రస్తుతం అద్భుతమైన ఫామ్‌లో ఉన్నాడు. న్యూజి

లాండ్‌తో మూడు వన్ల సిరీస్‌లో అతడు 240 పరుగులు సాధించాడు. ముఖ్యంగా ఇండోర్ వన్లలో అతడు 108 అంతుల్లో 124 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో పది ఫోర్లు, మూడు సిక్సులున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో టీమిండియా మాజీ క్రికెటర్ మహ్మద్ కైఫ్ అతడినుద్దేశించి కీలకమైన వ్యాఖ్యలు చేశారు. విరాట్ కోహ్లా భారత్ తరఫున వన్లలో ఆడతే చాలని, దేశవాల్తీలో పాల్గొనాల్సిన అవసరం లేదన్నారు. “విరాట్ కోహ్లా.. లండన్ నుంచి వస్తున్నాడు. పరుగులు సాధిస్తున్నాడు. మళ్లీ వెళుతున్నాడు. రెగ్యులర్‌గా ఆడకున్నాడు. ఇలా నిలకడగా పరుగులు రాబట్టడం అంత తేలిక కాదు. అతడి ఫిట్‌నెస్, క్రికెట్‌పై అతడి

అంకితభావం, స్వీయ సన్నద్ధత అమోఘం” అని కైఫ్ తన యూట్యూబ్ ఛానెల్‌లో అన్నాడు. “అతడు ప్రస్తుతం దేశవాల్తీ క్రికెట్ ఆడాల్సిన అవసరం లేదు. మ్యాచ్ ప్రాక్టీస్ ఎవరైనా పొందుతారు. కానీ ఆటపై అతడి కన్ను ఆ అభిరుచిని ఇతరులు పొందడం సాధ్యం కాదు. అది మార్కెట్లో దొరకదు. అతడు చివరి వన్లలోనూ బ్యాట్‌తో అద్భుతంగా రాణించాడు” అని మహ్మద్ కైఫ్ విశ్లేషించాడు. విరాట్ కోహ్లా సిడ్నీ వేదికగా ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన మూడో వన్ల నుంచి అద్భుతమైన ఫామ్‌లో ఉన్నాడు. తన చివరి విడు ఆస్ట్రేలియాలో 123.2 యావరేజీతో 616 సాధించాడు. ఇందులో మూడు సెంచ రీలున్నాయి.

కదం తొక్కిన శ్రీచరణి

మహిళల ప్రీమియర్ లీగ్‌లో తెలుగు తేజం, ఢిల్లీ బౌలర్ శ్రీచరణి అద్భుత బౌలింగ్‌కి తోడు బ్యాటింగ్‌లో రోడ్డు, లీ రాణించడంతో ముంబయి ఇండియన్స్‌పై ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ పున విజయం సాధించింది. దీంతో ముంబయి నిరేశించిన లక్ష్యాన్ని ఢిల్లీ 19 ఓవర్లలోనే ఛేదించింది. తొలిగా బ్యాటింగ్ కు దిగిన ముంబయి జట్టు నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 5వికెట్ల సప్టానికి 154పరుగులు చేయగా.. అనంతరం ఢిల్లీ జట్టు 19 ఓవర్లలో 3వికెట్ల కోల్పోయి 155 పరుగులు చేసి గెలిచింది. ఛేదనలో ఢిల్లీ కెప్టెన్ రోడ్డు(51నాటౌట్), లీ(46)కి తోడు షెషా(29)



బ్యాటింగ్‌లో రాణించారు. అంతకు ముందు ముంబయి ఇండియన్స్‌కు శుభారంభం దక్కలేదు. ఓవర్లలో సజన(9), మాథ్యూస్(12) నిరాశపరిచారు. దీంతో ముంబయి 21 పరుగులకే 2వికెట్ల కోల్పోయి కష్టాల్లో పడింది. ఆ దశలో కెప్టెన్ హార్దీష్(41), స్టీవర్ బ్రంట్(65 నాటౌట్) కలిసి 2వ వికెటుకు 78పరుగులు జతచేశారు. వీరిద్దరు మినహా.. మరో బ్యాటర్ ముంబయి జట్టులో రాణించ లేదు. క్యారీ(12), అమన్జ్యోత్ చెల్లిస్సారు.వచ్చే బీసీసీఐ అవెక్స్ క్యాన్సల్ సమావేశంలో ఈ ప్రతిపాదనపై తుది నిర్ణయం తీసుకునే అవకాశం ఉంది. అదే సమయంలో క్యాన్సల్ కీలక మార్పులు కూడా చోటు చేసుకునే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. దీర్ఘకాలంగా జట్టుకు దూరంగా ఉన్న మొహమ్మద్ ష తన కేంద్ర కాంట్రాక్టును కోల్పోయే ప్రమాదం ఉంది. మరోవైపు, ఆర్డీవీ సింగ్ ప్రమోషన్ లభించే అవకాశం ఉంది. అతడు సీ కేటగిరీ నుంచి బీ కేటగిరీకి ఎగ్రెజ్‌వచ్చని సమాచారం. అలాగే వైట్‌బాల్ క్రికెట్‌లో నిలకడగా రాణిస్తున్న హరీత్ రాణాకు కూడా మెరుగైన గ్రేడ్ దక్కే ఛాన్స్ ఉంది. అత్యున్నత కేటగిరీలో కొనసాగేది ప్రధానంగా మూడు ఫార్మాట్లలో యాక్టివ్‌గా ఉన్న అటగాణ్లైనా. ఈ నేపథ్యంలో జట్టులో బుబ్లా టాప్ బ్రాథెల్‌లో కచ్చితంగా కొనసాగుతామని అంచనా. అలాగే భారత్ క్రికెట్‌కు ముఖ్యవిశ్లేషణ మారుతున్న శుభేష్ గిల్‌కు కూడా అత్యున్నత కేటగిరీ దక్కే అవకాశాలు మెదురుగా ఉన్నాయి. ఈ మార్పులు అమలులోకి వస్తే, భారత్ క్రికెట్‌లో సెంటర్ కాంట్రాక్టుల వ్యవస్థతో ఇది అతిపెద్ద మార్పుగా నిలచునుంది.



కృత్రిమ మేధ (ఏఐ) ద్వారా కలిగే ప్రయోజనాలు అందరికీ సమానంగా దక్కాలని మైక్రోసాఫ్ట్ సీఈఓ సత్య నాదెళ్ల అభిప్రాయ పడ్డారు. “విద్య లేదంటే ప్రభుత్వ విధానాల ద్వారా కావచ్చు.. ప్రతి ఒక్కరి జీవన విధానాన్ని మెరుగుపర్చడమే కృత్రిమ మేధ లక్ష్యంగా ఉండాలి”ని ప్రపంచ ఆర్థిక వేదిక (డబ్ల్యూఈఎఫ్) వారిక సదస్సులో నాదెళ్ల పేర్కొన్నారు. ఏటా చర్చుతూ సాంకేతిక కంపెనీల కేంద్రంగానే జరిగితే.. అది గాలి బుడగ లాగా అవుతుందని అన్నారు. కీలక ఔషధాలను మార్కెట్లోకి తేవడంలో, క్లినికల్ ట్రయల్స్‌ను వేగవంతం చేయడంలో ఫార్మా కంపెనీలకు కృత్రిమ మేధ ఎలా ఉపయోగ పడుతుందో చూడాలన్నారు. రోజువారీ జీవితాన్ని ఏఐ ఏ విధంగా మెరుగుపరుస్తుందో పరిశీలింపాల్సిన అవసరం ఉందని నాదెళ్ల వివరించారు. కేవలం వినియోగార్థి పెంచడం పైనే కాకుండా.. ఏఐ ఆధారిత ఆర్థిక వ్యవస్థలను అభివృద్ధి చేయాలని సూచించారు. ఉత్పాదకతను పెంచడంలో, పని



లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు ప్రభుత్వం వెల్లడించింది. మంత్రులు శ్రీధర్ బాబు, పొంగిలేటి శ్రీనివాసరెడ్డి మెల్లో రైలు విస్తరణ, కొత్త ఆర్థిక వృద్ధి జోన్ ప్రణాళికలను వివరించగా, ప్రముఖ సీసీ సీటుడు చిరంజీవి ఈ సమావేశంలో ప్రత్యేక ఆకరణగా నిలిచి ముఖ్య మంత్రితో కలిసి విందులో పాల్గొన్నారు. ఇటీవల నిర్వహించిన తెలంగాణ రైజింగ్ గ్రోబల్ సమ్మిట్ ద్వారా ఇప్పటికే రూ. 5.75 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులను ఆకర్షించామని, రానున్న రోజుల్లో తెలంగాణను గ్లోబల్ హబ్‌గా తీర్చిదిద్దడామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఈ సందర్భంగా స్పష్టం చేశారు.

ఏఐ ప్రయోజనాలు అందరికీ సమానంగా దక్కాలి



విధానాల్లో మార్పులు తేవడంలో ఏఐ, ఇతర అధునాతన సాంకేతికతలు ఎలా ఉపయోగపడుతున్నాయో ఆయన వివరించారు. ప్రజలు, సమాజం, దేశాలు, పరిశ్రమలకు కొంతైనా ప్రయోజనం కలిగేలా మనం ఏమను వాడుతున్నామో? లేదా? అనే విషయాన్ని గమనిస్తూ ఉండాలని తెలిపారు.

