

### STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS

Free IELTS coaching

+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

# వృధయం

DOMESTIC & INTERNATIONAL

FLIGHT TICKET

Easy Booking  
Best Discounts  
Get Your Tickets Now

Call Us & Book : +91 6301726400

47

మంది మున్సిపల్ కమిషనర్లు బదిలీ

- సొంత జిల్లాలో పని చేస్తున్న ఒకేచోట సుదీర్ఘ కాలం ఉన్న అధికారులకు స్థానచలనం
- 'పుర'పోరుకు సన్మాహాలు
- ఈ నెల 24 లేదా 27న ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ పుడయం, హైదరాబాద్

బ్యూరో :

రాష్ట్రంలో మున్సిపల్ ఎన్నికల నిర్వహణకు ప్రభుత్వం సన్నాహాలు ముమ్మరం చేసింది. సాధారణ మున్సిపల్ ఎన్నికల నేపథ్యంలో భారీగా మున్సిపల్ కమిషనర్లను బదిలీ చేసింది. ఈ మేరకు జివో నెం.87 పేరిట బదిలీ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఎన్నికల ప్రక్రియను నిష్పక్షపాతంగా, పారదర్శకంగా నిర్వహించాలన్న ఎన్నికల కమిషన్ మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు పురపాలక పరిపాలన శాఖ కార్యదర్శి టీకే శ్రీదేవి తెలిపారు. సొంత జిల్లాలో పని చేస్తున్న వారు, ఒకేచోట సుదీర్ఘ కాలం పని చేస్తున్న అధికారులను పరిపాలనా కారణాలతో పాటు పదోన్నతులపై మొత్తం 47 మందిని బదిలీ చేసి సట్టు వివరించారు. అందులో సీ.పీ.ఎస్.రాజు ఆదిలాబాద్ మున్సిపల్ కమిషనర్ (గ్రేడ్ 3) నుంచి రామగుండం మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ సెక్రటరీగా బదిలీ అయ్యారు. జి.రాజు క్యాతనపల్లి నుంచి

**మిగతా 2లో..**

రూ.12,500 కోట్లతో

తెలంగాణ రైజింగ్

నీటి సరఫరా

పాంట



**దావోస్ :**

తెలంగాణ రైజింగ్ బృందం దావోస్ పర్యటన సత్కృతికాల్పిస్తుంది. అక్కడ జరుగుతున్న వరల్డ్ ఎకనమిక్ ఫోరం సదస్సులో పాల్గొన్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నేతృత్వంలోని మంత్రులు, అధికారుల బృందం ప్రపంచ విదేశీ కంపెనీ ప్రతినిధులతో చర్చలు.. సమావేశాలు నిర్వహిస్తుంది. ఇప్పటికే పదికి పైగా కంపెనీలు.. విదేశీ మంత్రులతో భేటీ అయిన బృందం... తెలంగాణకు రూ. పదివేల కోట్లకు పైగా కంపెనీలు, స్టార్టప్లు స్థాపన, కంపెనీల విస్తరణకు ఒప్పందాలు కుదుర్చుకున్నది. రెండో రోజు పర్యటనలో భాగంగా.. సీఎం బృందం కీలక ఒప్పందాలు కుదుర్చుకున్నది. ఇందులో భాగంగా.. విమానయాన రంగంలో పేరొందిన అమెరికాకు చెందిన నర్స్ డ్ నంస్ రాష్ట్రంలో మెయిం టెనెస్ అండ్ రిపేర్ యూనిట్ నెలకొల్పి సుంది. రాబోయే 3 నుంచి 5 ఏళ్లలో దశలవారీగా రూ.మొక్కొట్ట వరకు పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వంతో సర్వోష్ఠ అవగాహన ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. ప్రపంచ ఆర్థిక వేదిక సదస్సులో భాగంగా దావోస్‌లో, నర్స్

**హైదరాబాద్ లో తొలి స్వీస్ మాల్ అమెరికన్ సర్గ్‌తో 1000 కోట్ల పెట్టుబడి ఒప్పందం బ్లైయిజ్ ఆర్ అండ్ డీ సెంటర్ విస్తరణ**

దృష్టాంతమైనప్పుడు, సీఈఓ శ్రీనివాస్ తో రేవంత్ రెడ్డితో భేటీ అయ్యారు. తెలంగాణలో విమానాల నిర్వహణ, ప్రతినిధులు వ్యక్తం చేశారు. నర్స్



సంస్థకు ఏరోస్పేస్, రక్షణ, ఆటోమొబైల్, అడ్వాన్స్డ్ మాన్యుఫ్యాక్చరింగ్ రంగాల్లో విశేష అనుభవం ఉంది. ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. తెలంగాణను మూడు ప్రత్యేక జోన్లుగా అభివృద్ధి చేస్తున్నామని వివరించారు. సేవల రంగానికి కోర్ అర్బన్ రీజియన్ ఎకనమీ, శయారీ రంగానికి పెరి-అర్బన్ రీజియన్ ఎకనమీ, వ్యవసాయం, గ్రీన్ ఎకనమీ కి రూరల్ అగ్రి రీజియన్ ఎకనమీ లను ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. వరంగల్, ఆదిలాబాద్ ప్రాంతాల్లో పారిశ్రామిక అభివృద్ధికి అత్యధిక ప్రోత్సాహకాలు అందిస్తామని ముఖ్యమంత్రి చారిత్రక హామీ ఇచ్చారు. ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుర్గ్జిత్రీధర్ బాబు మాట్లాడుతూ.. ఈ పెట్టుబడులతో తెలంగాణలోని

ఏర్పాటు చేస్తున్నామని, ఈ ప్రాంతాల్లో ఏదైనా ఒక చోట ఎంతో కేంద్రం ఏర్పాటు చేసే అవకాశాలను పరిశీలించాలని ముఖ్యమంత్రి సంస్థ సీఈఓ కు సూచించారు. వరంగల్, ఆదిలాబాద్ ప్రాంతాల్లో పారిశ్రామిక అభివృద్ధికి అత్యధిక ప్రోత్సాహకాలు అందిస్తామని ముఖ్యమంత్రి చారిత్రక హామీ ఇచ్చారు. ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుర్గ్జిత్రీధర్ బాబు మాట్లాడుతూ.. ఈ పెట్టుబడులతో తెలంగాణలోని

**మిగతా 2లో..**

పాపం రూ

తొలిసారి డాలర్ కు 90 రూపాయలు

మార్చి 21:

ఎన్నడూ లేని విధంగా రూపాయ విలువ బుధవారం నాడు తీవ్రంగా పతనమై, చరిత్రలో మొదటిసారిగా డాలర్ కు 90 రూపాయల కీలక స్థాయిని దాటింది.

అమెరికన్ డాలర్ తో పోలిస్తే కరెన్సీ విలువ 90.13 వద్ద కొత్త రికార్డు కనిష్ట స్థాయికి పడిపోయింది. మంగళవారం నాడే

అత్యంత కనిష్ట స్థాయిగా 89.9475ను చేరుకుంది. భారత్ యుఎస్‌ల మధ్య వాణిజ్యం ఒప్పందంపై పెరుగుతున్న సందేహాలు, బలహీనమైన వాణిజ్యం, పెట్టుబడులు, అమ్మకాల తగ్గడం నడుమ రూపాయి క్షీణత సంభవించింది. ఈ అంశాలే కరెన్సీని నిరంతర ఒత్తిడిలో ఉంచాయి. రూపాయ ఇలా కనిష్ట స్థాయికి వెళ్లడం అన్నది దేశీయ ఈక్వెటీ మార్కెట్లపై ప్రభావాన్ని చూపింది. పెట్టుబడిదారులలో అప్రమత్తతను ప్రతిఫలిస్తూ నిష్పీ సూచి 26,000 మార్కు దిగువకు పడిపోయింది. బలహీనపడుతున్న కరెన్సీ వల్ల ద్రవ్యోల్బణం, విదేశీ పెట్టుబడి

**మిగతా 2లో..**

## ప్రపంచంతో పోటీ పడదాం



**పుడయం, జగిత్యాల :**

తెలంగాణను ప్రపంచంతో పోటీ పడేలా చేస్తామని డి.హనుజ్ సీఎం భట్టి విక్రమ్మరెడ్డి వెల్లడించారు. ఆ శక్తి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి మాత్రమే ఉందని తెలిపారు. సంపద సమానం పంచదారాలని అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ విషయాన్ని ముందే గ్రహించిన సోనియాగాంధీ.. రాష్ట్రం ప్రపంచంతో పోటీ పడాలన్న ఆకాంక్షతో తెలంగాణ ఇచ్చారు

- ఆ శక్తి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి మాత్రమే ఉంది
- తెలంగాణ సంపదను ప్రజలకు పంచుతాం
- సమాజం ఉమ్మడి కుటుంబంలా ఎదిగేలా ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూళ్ల నిర్మాణం
- ధర్మపురి బహిరంగ సభలో డి.హనుజ్ సీఎం భట్టి

నేతలు పాలన అంటే దోచుకోవడం పంచుకోవడం అన్నట్లుగా పని చేశారన్నారు. 263 కోట్ల విలువైన అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా స్థానికంగా ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ రాష్ట్రంలో ఉన్న పనులను, సంపద సమానం పంచదారాలని అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ విషయాన్ని ముందే గ్రహించిన సోనియాగాంధీ.. రాష్ట్రం ప్రపంచంతో పోటీ పడాలన్న ఆకాంక్షతో తెలంగాణ ఇచ్చారు

## 16 మందికి ఐపిఎస్ హోదా పలు కేటగిరీల వారీగా ఖాళీగా ఉన్న పోస్టులు భర్తీ

**పుడయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో :**

పదోన్నతుల కోసం సుదీర్ఘకాలంగా ఎదురుచూస్తోన్న తెలంగాణ సివిల్ సర్వీస్ అధికారులకు కేంద్ర ప్రభుత్వం తీవ్ర కబురు చెప్పింది. వివిధ కేటగిరీల కింద ఖాళీగా ఉన్న పోస్టులను భర్తీ చేస్తూ మొత్తం 16 మంది అధికారుల

లకు ఇండియన్ అడ్మినిస్ట్రేటివ్ సర్వీస్ హోదా కల్పిస్తూ కేంద్ర సిబ్బంది, శిక్షణ శాఖ బుధవారం గెజిట్ నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది, ఇందులో 2022,2023,2024 సంవత్సరాలకు సంబంధించి ఎంపిక చేసిన అధికారులను తెలంగాణ క్యాడర్ కు తీసుకురావడానికి ఆమోదం తెలిపినట్లు నోటిఫికేషన్ లో పేర్కొంది. 2022 కు

గెజెట్, అబ్బుల్ హామిద్, బి.వెంకటేశ్వర్లు, 2024 కు చెందిన ఎన్.వీ.వ్యాసనాయక్, కె.గంగాధర్ ఎంపికైన అధికారుల ఎంపిక జాబితాలో ఉన్నారు. కాగా ఈ నియామకాలు రాష్ట్ర హైకోర్టులో పెండింగ్ లో ఉన్న రిట్ పిటిషన్ (WP No. 32415/2023) తుది తీర్పుకు లోబడి ఉంటాయని కేంద్రం స్పష్టం చేసింది.

## బొగ్గు టెండర్లలో అవినీతి ఆరోపణపై విచారణకు సిద్ధం : పానన్

- ఈ విషయంలో ఏ విచారణకైనా కాంగ్రెస్ సిద్ధం
- జీఆర్ఎస్ ఆరోపణల్లో వాస్తవం లేదు

**పుడయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో :**

బొగ్గు టెండర్ల విషయంలో బీఆర్ఎస్ నేతలు చేస్తున్న ఆరోపణల్లో ఎలాంటి వాస్తవం లేదని రాష్ట్ర రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ స్పష్టం చేశారు. ఆ విషయంలో ఎలాంటి విచారణకైనా తాము సిద్ధంగా ఉన్నామని స్పష్టం చేశారు. దీనిపై విచారణ చేయాలని సీఎం కేసీఆర్ తాము చెప్పారు. బుధవారం హైదరాబాద్ లోని దోమల గూడలో పర్యటించిన మంత్రి మీడియాతో మాట్లాడారు. కేంద్ర నిధుల కేటాయింపు విషయంలో తెలంగాణకు జరుగుతోన్న అన్యాయం గురించి మోదీ సర్కార్ ను ప్రభుత్వమంతా ప్రతిపక్ష నేతలవరకూ ముందుకురావడం లేదని ఆరోపించారు. నిధులు రాకుండా తెలంగాణలో అభివృద్ధి పడకేనే పరిస్థితి ఉంటే మౌనపాత్ర పోషిస్తోందన్నారు. కేంద్రాన్ని ప్రశ్నించే దమ్ములేని బీఆర్ఎస్ నేతలు సింగరేణిపై దుష్ప్రచారం చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. రాష్ట్రంలో బలీయశక్తిగా ఎదిగిన కాంగ్రెస్ ను ఒంటరిగా ఎదుర్కొనే దమ్ములేని బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ పార్టీలు కుమ్మక్కయ్యాయని చెప్పారు. బీజేపీతో కలిసి ఉంటేనే తాము సిపీ గా ఉంటామని బీఆర్ఎస్ భావిస్తోందన్నారు. అందుకే కాళేశ్వరంపై సీబీఐ విచారణ చేయించాలని డిమాండ్ చేశారన్నారు. తీరా సీబీఐ

విచారణకు ఇస్తే, కిషన్ రెడ్డి, హరీష్ రావు కలిసి సింగరేణి అంశాన్ని తెరపైకి తెచ్చారన్నారు. ఇప్పుడు ఈ విషయంపై సీబీఐ ఎంతైనా కిషన్ రెడ్డి డిమాండ్ చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. సింగరేణి కేటాయింపులను తెప్పించి వాస్తవాలను ప్రజల ముందు ఉంచాలని హరీష్ రావు, కిషన్ రెడ్డిలకు మంత్రి పొన్నం డిమాండ్ చేశారు. 2014 నుంచి సింగరేణిలో ఇచ్చిన ఒకే ఒక్క కాంట్రాక్ట్ తప్ప మిగతా కాంట్రాక్టులన్నీ అదనంగా ఇచ్చారని నిరూపించేందుకు తాను సిద్ధంగా ఉన్నానని చెప్పారు. ఇందుకు హరీష్ రావు సిద్ధమా? అని మంత్రి పొన్నం సవాల్ చేశారు.

సింగరేణి అక్రమాలపై దర్యాప్తు జరగాల్సిందే

రాష్ట్రం ముందుకొస్తే కేంద్రం సహకరిస్తుంది : కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి

5లో..

ప్రాజెక్టుల స్పీడ్ పెంచండి

- పాలమూరు-రంగారెడ్డి ఎత్తిపోతల పురోగతిని ఎప్పటికప్పుడు సమీక్షించాలి
- ఎస్.ఎల్.బి.సి టన్నెల్ పూర్తికి ప్రత్యేక విభాగం
- తుమ్మిడిపాట్టి బ్యారేజీ డిజిఆర్ తయారీకి వేగవంతంగా సర్వేలు, అధ్యయనం
- కాళేశ్వరం పునరుద్ధరణ డిజైన్లు నెలరోజు పూర్తి
- నీటిపారుదల ప్రాజెక్టుల నిర్మాణాలకై పర్యావరణ అనుమతులకు ఒత్తిడి పెంచాలి
- పూడిక తీత పనులకు ప్రాధాన్యం
- ఇరిగేషన్ అధికారులకు మంత్రి ఉత్తమ దిశానిర్దేశం

పుడయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో : రాష్ట్రంలో ప్రధాన ప్రాజెక్టుల నిర్మాణంతో పాటు పాలమూరు-రంగారెడ్డి ఎత్తిపోతల పథకం పనులు శరవేగంగా పూర్తి చేయాలని రాష్ట్ర నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. పాలమూరు-రంగారెడ్డి ఎత్తిపోతల పథకంతో పాటు నిర్మాణంలో ఉన్న ప్రాజెక్టుల పురోగతిపై సమీక్షలు నిర్వహిస్తూ.. పనుల వేగవంతానికి చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతి ప్రాజెక్టుకూ బావిస్తున్నవిఎల్సీ టన్నెల్ పనులను కొనసాగించడానికి ప్రత్యేక విభాగాన్ని ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. ప్రమాదశాస్త్ర జరిగిన ఘటనలో టన్నెల్ లో చిక్కుకున్న టన్నెల్ బోరింగ్ మెషిన్ శకలాలను పూర్తిగా తొలగించామన్న ఆయన ప్రస్తుతం టన్నెల్ లో రైలు ట్రాక్ సహాయంతో

**మిగతా 2లో..**







# సాయిస్ఫూర్తి ఇంజనీరింగ్ కళాశాల విద్యార్థులు టాటా ఎలక్ట్రానిక్స్ ఉద్యోగాలకు ఎంపిక

సత్తుపల్లి,పుడయం :

బి.గంగాం. సాయిస్ఫూర్తి అటాన మస్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల విద్యార్థిని,వి ద్యార్థులు మరోక ప్రముఖ కంపెనీ టాటా ఎలక్ట్రానిక్స్ కంపెనీ. ఇది ఎలక్ట్రానిక్స్ మరియు సెమీకండక్టర్ తయారీలో దిగజ కంపెనీ అయిన టాటా ఎలక్ట్రానిక్స్ కంపెనీ. వారి రికార్డులలో ప్రైవేట్ ప్రొడక్ట్స్ టైన్ ఇంజనీర్ ఉద్యోగాలకు కంప్యూటర్ సైన్స్ అండ్ ఇంజనీరింగ్ (సీయస్ఐ)-12, కంప్యూటర్ సైన్స్ & వెబ్ సైన్స్ రెండింటి (సీ యస్ యం)-11, ఏఐఐఐఐఐయల్, ఏఐఐఐఐఐయల్-18, ఈసీఈ-04, ఈఈఈ-08 ప్రస్తుతం నాలుగో సంవత్సరం చదువుతున్న విద్యార్థిని,విద్యార్థులు 53 మంది ఎంపికైనట్లు కళాశాల ట్రైనింగ్&ప్లైస్ మెంట్ అఫీసర్ డాక్టర్ డియన్ వి కృష్ణారెడ్డి తెలిపారు. టాటా ఎలక్ట్రానిక్స్ కంపెనీ ప్రతినిధులు విద్యార్థిని,విద్యార్థులకు జాతీయస్థాయిలో ఇంటర్వ్యూ నిర్వహించటం జరిగింది. ఈ ఇంటర్వ్యూలకు కళాశాల నుంచి 92మంది విద్యార్థిని,విద్యార్థులు హాజరు అయినట్లు చెప్పారు.ఈ ఇంటర్వ్యూలను కంపెనీ యొక్క విద్యార్థి రాకపరీక్ష,బెక్టికల్ రౌండ్, హెడ్ ఆర్ రౌండ్ మరియు మౌఖిక ఇంటర్వ్యూ ద్వారా ప్రొడక్ట్స్ టైన్ ఇంజనీర్లుగా 53మందిని ఉద్యోగాలకు ఎంపిక చేయడం జరిగిందని కంపెనీ ప్రతినిధులు తెలిపారు. అదేవిధంగా ప్రొడక్ట్స్ టైన్ ఇంజనీర్లుగా వివిధ కేటగి రిలో మొత్తం 53మంది ఉద్యోగాలు పొందినట్లు



కళాశాల సెక్రటరీయేట్& కరస్పాండెంట్ దాసని.ప్ర భాకర్ రెడ్డి పత్రిక ప్రకటనలో తెలియజేశారు.కళాశాల సెక్రటరీయేట్, కరస్పాండెంట్ దాసని.ప్రభాకర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ఇటువంటి జాతీయస్థాయి రాక పరీక్ష, ఇంటర్వ్యూల ద్వారా ప్రొడక్ట్స్ టైన్ ఇంజనీర్లుగా కొలువులు సాధిస్తున్న పరంపరలో మరో అద్భుత అవకాశం అందిస్తున్నట్లు తమ కళాశాల ఆణిము త్తాయి అభ్యున్నత ప్రతిభ కనబరచి ప్రొడక్ట్స్ టైన్ ఇంజి నీర్లుగా ఉద్యోగం సాధించారని వీరి యొక్క విద్య నైపుణ్యం క్లుష్ణంగా పరిశీలించి వినుత్పవీయాలపై విద్యార్థిని,విద్యార్థులకు కలిగి ఉన్న అవగాహన ద్వారా ప్రొడక్ట్స్ టైన్ ఇంజనీర్లుగా వివిధ కేటగిరిల్లో ఇంజిని ర్లుగా ఉద్యోగానికి ఎంపిక చేయడం జరుగుతుందని చెప్పారు.చివరి సంవత్సరం పూర్తి అయిన వెంటనే ఉద్యోగంలో చేరవలసి ఉంటుందని. ఉద్యోగాలు సాధించిన విద్యార్థిని,విద్యార్థులు చెన్నై,హైదరాబాద్

లలో ఉద్యోగం చేయవలసి ఉంటుందని. వీరికి జీతం సంవత్సరానికి రూ 2.4 లక్షల ఇవ్వటం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా జరిగిన కార్యక్రమంలో ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్త,వి ద్యాధికులు,హెల్త్ ఫార్మాస్యూటికల్ కంపెనీ అధినేత,రాజనభ సభ్యులు మరియు సాయిస్ఫూర్తి ఇంజనీరింగ్ కళాశాల చైర్మన్ డాక్టర్ శ్రీ బండి.పాల్ సారథిరెడ్డి గారు, విహాసన ఎడ్మిక్విషనరీ బ్రన్స్ బండి.అన్నిదగారు పరుషవల్ గా విద్యార్థిని,విద్యార్థులకు అభినందనలు తెలియజేశారు. కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్.హుటుకూరి.శేషారత్నకు మారి గారు మాట్లాడుతూ విద్యార్థిని, విద్యార్థుల భవిష్యత్తు దృష్ట్యా అనేక ప్రముఖ కంపెనీల మరియు సాఫ్ట్ వేర్ సంస్థల సేవలను వినియోగించుకోవడానికి అవగాహన ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నట్లు, తద్వారా విద్యార్థులకు ప్రాజెక్టులు, ఇంటర్నల్ షిప్ లు మరియు ఇంట్రియర్ టూర్ లు అందిస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్.హుటు కూరి.శేషారత్నకుమారి కళాశాల అన్నిఇంజనీరింగ్ బ్రాంచిల విభాగాధిపతులు,కళాశాల ట్రైనింగ్,ప్లైస్ మెంట్ అఫీసర్ డాక్టర్.డియన్ వి కృష్ణారెడ్డి అన్నిఇంజి నీరింగ్ బ్రాంచిల విభాగాధిపతులు పాల్గొన్నారు. డిప్యూటీ మెంట్ ప్లైస్ మెంట్ ఇన్ చార్జీలు,కళాశాల ప్యాకల్టీ మెంబర్స్ ఉద్యోగ అర్హత సాధించిన విద్యార్థిని,వి ద్యార్థులకు అభినందనలు తెలిపారు.

## మధిరలో లింగాల కమల్ రాజు ‘ప్రజా పలకరింపు’ మార్నింగ్ వాక్

మధిర, పుడయం :

ఎన్నికల ముందు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రాగానే ఆరు గ్యాటంలీలను అమలు చేస్తాం అన్నది వరుకు ఈ గ్యాటంలీ కార్యదర్శి భద్రంగా దామకొండి కార్డు ఉంటే మీ ఇంటికి ప్రభుత్వం పథకాలు పంపిస్తాం అని సీయంగా మారులు చెప్పిన బట్టి వికలమార్గ అవి అన్నీ ఉట్టి మారులేనా అధికారం లోకి వచ్చి పరిరక్షించాలి అని తరువాత మునిసి పల్లె ఎన్నికల ముందు మధిర పట్టణ అభివృద్ధి గుర్తుకు వచ్చింది.కోట్ల రూపాయల అభివృద్ధి అంటూ హడావుడి శంకుస్థాపన నలు ఎన్నికల వరుకే పరిమితం తరువాత అటెక్సిస్టారు.అందరే గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ పేరుతో పట్టణం లో రోడ్లను ద్వంసం చేశారు ముందు వాటిని మునుశులు చేయండి.ఇందిరమ్మ ఇళ్లను మునిపాలెటిలో ఎందుకు ఇవ్వడం లేదు.ప్రతి వార్డుకు 100 ఇళ్లు ఇచ్చి ప్రజలను ఓట్లు అడగండి.మేము చేసిన అభివృద్ధి ప్రజలకు కనపడుతుంది మీ అభివృద్ధి అంకెలకు,శిలపాలకలకే పరిమితం అవుతుంది.ట్యాంక్ బండ్,100 పడకల ఆసుపత్రి, ఇండోర్ స్టేడియం,ఇంటిగ్రేటెడ్ వెజ్ అండ్ నాన్

వెజ్ మార్కెట్, సెంట్రల్ లైటింగ్, పార్కులు నిర్మాణం అంబేద్కర్ విగ్రహ విద్యాలయ మట్టా సుందీకరణ,పల్లె దూఖానా,మధిర పట్టణం లో కరెంట్ కోతలతో ఎప్పుడు వ్యాపారులు,ప్రజలు ఇబ్బందులు పడే పరిస్థితి ఉండేది ఆ సమస్య పరిష్కారం కోసం నబ్ స్పెషల్ ను అవ్ గ్రేడ్ చేసింది బిఆర్ ఎస్ ప్రభుత్వం.రైతు వేదకులు ఏర్పాటుమునిసి పాలెటిలో సీస్ రోడ్లను అలానే డ్రైనేజీ లను 80% వరుకు పూర్తి చేసింది బిఆర్ ఎస్ ప్రభుత్వం మధిర ప్రజలకు ఇంటింటికి తాగునీరు అందించింది బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం.మునిపాలెటి లో పరిశుభ్రత కోసం సిబ్బందిని పెంచి, చెత్త సేకరణకు వాహనాలను ఇచ్చింది బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం.మధిర అంతాను పేట రోడ్డు ఒకప్పుడు ఎంత అధ్వానంగా ఉండేది బిఆర్ ఎస్ ప్రభుత్వం లో ట్యాంక్ బండ్ అభివృద్ధితో ఎంత చక్కగా మారింది.మధిర,మదుపల్లి రోడ్ల గుంతలు,గుంతలు పడితే రోడ్లు మర్శతులు చేసిందింది బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం.మధిర, ఇర్రందులపాడు మధ్య అభివృద్ధి జరగాలని నబ్ రిజిస్టర్ కార్యాలయం సహా ప్రభుత్వ కార్యాలయ



లకు అక్కడ శాశ్వత బిల్డింగ్ నిర్మాణాలు చేసింది బిఆర్ ఎస్ ప్రభుత్వం.మధిర ఇర్రందులపాడు మధ్య అంబేద్కర్ కమ్యూనిటీ హాల్ నిర్మాణం చేసింది బిఆర్ ఎస్ ప్రభుత్వం.ఇలా చెప్పుకుంటూ పోతే ఎన్నో కోట్ల రూపా

## సమసమాజ నిర్మాణంలో జర్నలిజం సామాజిక మార్పుకు అక్షర ఆయుధం

వృత్తి నైపుణ్యాన్ని పెంచుకుంటేనే పాత్రికేయరంగంలో గుర్తింపు : తాహశిల్దార్ రాళ్ల బండి రాంబాబు

మధిర, పుడయం :

జర్నలిస్టులు ప్రజలకు,ప్రభుత్వానికి వార నాలుగూ పనిచేయాలని మధిర తాహశిల్దార్ రాళ్ల బండి రాంబాబు అన్నారు.బుధ వారం మన వార్త పత్రిక క్యాంపెయిన్ ను ఆ పత్రిక మధిర ఆర్ సీ ఇంకాస్తే లెబ్బుల రామారావుతో కలిసి తాహశిల్దార్ రాంబాబు అభివృద్ధించారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ,జర్నలిస్టు వృత్తి ఎంతో విలువలతో కూడిన దని,సమసమాజ స్థాపన కోసం జర్నలిస్టులు అనునిత్యం కృషి చేయాలన్నారు.ప్ర భుత్వ పరిపాలనలో లోటుపాట్లు జరిగినప్పుడు,దోపిడీ



పెరిగిపోయినప్పుడు జర్నలిస్టులు వాటిపై అక్షర

యుద్ధం చేయాలని, వ్యవస్థను,వ్యక్తులను గాడితో పెట్టేందుకు కృషి చేయాలన్నారు.మారుతున్న కాలను గుసంగా జర్నలిస్టు వృత్తిలో అనేక మార్పులు చోటు చేసుకున్నాయని, వృత్తి నియమాలను పాలిస్తూ విషయ పరిజ్ఞానాన్ని ఎప్పటికప్పుడు పెంచుకుంటూ నైపుణ్య తను ప్రదర్శించాలన్నారు.అనునిత్యం పని ఒత్తిడితో ఉండే జర్నలిస్టులు ఆరోగ్యాల పట్ల కుటుంబాల పట్ల శ్రద్ధ తీసుకోవాలని హుచ్చించారు.ఈ కార్యక్రమంలో మధిర ప్రధాన ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షులు పాగి పాలపాపిమ్, కోకాదికారి వల్లపోతు ప్రహారరావు,సుంకర్ సీతారాం,తలారి రమేష్, పసుపులేటి శ్రీనివాసరావు,వే ముల సవీన్ కుమార్,దబాసి రాజేష్,కందుకూరి సరేష్,చల్లా శ్రీనివాస్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## సమసమాజ స్వప్నాన్ని నిజం చేసిన మహాన్నత విప్లవకారుడు లెనిన్



ఖమ్మం, పుడయం:

మార్క్స్ ఎంగెల్స్ కలలు కన్న సమసమాజ స్వప్నాన్ని నిజం చేసిన మహాన్నతుడు విజ లెనిన్ అని సిపిఐ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి. రాజా తెలిపారు. రష్యా కమ్యూనిస్ట్ పార్టీ నిర్మాణంలోనూ లెనిన్ నిర్వహించిన పాత్ర అమోఘమని ఆయన తెలిపారు. -విజ లెనిన్ 103వ పదవర్తి సందర్భంగా సిపిఐ జాతీయ కార్యదర్శి వర్ధం ఘనంగా నివాళులర్పించింది. లెనిన్ చిత్ర పటానికి డి. రాజా, -అమర్తేజ్ కొర్ తదితరులు పూల మాలలు చేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా రాజా మాట్లాడుతూ మార్క్సిస్టు నిఘాంతాన్ని -అభివృద్ధి చేసిన లెనిన్ సామ్రాజ్యవా దాన్ని గురించి గొప్పగా విశ్లేషించారన్నారు. పెట్టుబడి దారి సమాజం యొక్క అత్యున్నత దశ సామ్రాజ్యవాద

మని లెనిన్ ఉద్ఘోషించారని రాజా తెలిపారు. లెనిన్ రష్యాలో సైద్ధాంతిక రాజకీయ విప్లవాలపై దృష్టి సారించారన్నారు. సోషలిస్ట్ సమాజ స్థాపన ద్వారా ఈ ప్రపంచానికి ఒక అదర్శవంతమైన, అసమానతలు లేని సమాజాన్ని చూపించారని ఆయన తెలిపారు. పెట్టుబడి దారి సమాజం ప్రస్తుతం ఒక సంక్లిష్ట స్థితిని ఎదుర్కొంటుందని ఈ క్రమంలోనే ప్రపంచ వ్యాప్తంగా కమ్యూనిస్టు శక్తులు పురోగమిస్తున్నాయన్నారు. ప్రపంచం ఎదుర్కొంటున్న పలు సమస్యలకు పరిష్కారం మార్క్సిజమే అయిన న్యస్తం చేశారు. మార్క్సిజానికి మించిన ప్రత్యామ్నాయం -మరొకటి లేదని రాజా తెల్చి చెప్పారు. ట్రంప్ ప్రపంచ

### ఈనెల 25న ఆలయ ప్రాంగణంలో కొబ్బరి కాయల బహిరంగ వేలం

నల్లగొండ, పుడయం:

నల్గొండ జిల్లా, తాలిగారం మండల పరిధి లోని భైరవలి బండ గ్రామంలోని శ్రీ గంగాధ వాని సమేత ఉమామహేశ్వర స్వామి బ్రహ్మోత్సవాలు జాతర ప్రతి సంవత్సరం ఘనంగా నిర్వహిస్తారు. ఈ జాతర బ్రహ్మోత్సవాలలో కొబ్బరికాయలు, అదనవరహస్య అన్ని ఏర్పాట్లు ప్రజాశిక్షణ ద్దంగా నిర్వహించే సమయం అనిపిస్తుంది. వేలంపాటలో పాల్గొనాలని తెలిపారు.

తేది (ఆదివారం) రోజు వేలంపాట నిర్వహించడం జరుగుతుందని ఆలయ ఇంచార్జ్ దండ యాదగిరి రెడ్డి తెలిపారు. వేలంపాటలో పాల్గొనాలని తెలిపారు. అభ్యర్థులు ఆదివారం రోజు ఉదయం 9 గంటలకు భైరవలి బండ గ్రామంలోని బోద్రాయ పద్ద నిర్వహించే వేలంపాటలో పాల్గొనాలని తెలిపారు.

## మాటూరు ఉన్నత పాఠశాలలో ఘనంగా ప్రారంభమైన సీఎం కమ్ క్రీడలు

మధిర, పుడయం :

గ్రామీణ ప్రాంతంలో ప్రతిభా క్రీడాకారులను గుర్తించే ప్రక్రియలో భాగంగా బుధవారం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రారంభమైన సీఎం కమ్ క్రీడా పోటీలలో భాగంగా మధిర మండలంలోని మాటూరు ఉన్నత పాఠశాలలో ఖో ఖో పోటీలు క్లస్టర్ స్థాయిలో పోటీలు ప్రారంభించడం జరిగిందని మాటూరు ఉన్నత పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు చెరుపల్లి శ్రీవారి తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా విశ్వసిన గ్రామసర్పంచ్ రాయబారపు పుల్లారావు మాట్లాడుతూ క్రీడల వలన మానసిక ఉల్లాసంతో పాటు చక్కని ఆరోగ్యం సాంఘిక చేసుకోవచ్చని, ప్రతిరోజు క్రీడలకు కొంత సమయం కేటాయించినట్లయితే సంపూర్ణ ఆరోగ్యతో పాటు మానసిక పటుత్వం సాధించవచ్చని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సీఎం కమ్ నిర్వహించడం అభినందనీయమని తెలియజేశాను క్లస్టర్ స్థాయిలో రాజీవ్ చిన్నారలు మండల స్థాయిలో కూడా చక్కగా అయితూ జిల్లా స్థాయి కి వెళ్లాలని ఆకాంక్షించారు. అనంతరం పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు చెరుపల్లి శ్రీవారి మాట్లాడుతూ పాఠశాల విద్యార్థులకు చదువుతోపాటు క్రీడలు కూడా అవసరమని క్రీడల ద్వారా ఏకాగ్రత మెరుగవుతుందని తెలిపారు. క్రీడలు నిర్వహణలో భాగంగా మొదటి రోజు మాటూరు ఉన్నత పాఠశాలలో నిర్వహించిన ఖో ఖో పోటీల విజేతలు బాలరు సీనియర్స్, జూనియర్స్ విభాగం ప్రపథం బహుమతి



జడ్పిహెచ్ఎస్ మాటూరు, ద్వితీయ బహుమతి - జడ్పి హెచ్ఎస్ మధ్పాడు, బాలికల సీనియర్స్, జూనియర్స్ విభాగం నందు ప్రథమ బహుమతి జడ్పిహెచ్ఎస్ మాటూరు, ద్వితీయ బహుమతి జడ్. డి. హెచ్. ఎస్ మధ్పాడు, పాఠశాలలు బహుమతులు సాధించడం జరిగిందని గెలుపొందిన వారికి ఈ నెల 28న

మధిరలో మండల స్థాయి పోటీలు నిర్వహించడం జరుగుతుందని క్రీడల కార్యదర్శి, మాటూరు ఉన్నత పాఠశాల పిడి బొగ్గుల శ్రీనివాసరెడ్డి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అమ్మ అదర్శ పాఠశాల కమిటీ చైర్మన్ కార్టె వెంకట్రామ్మ, గ్రామ ఉపసర్పంచ్ పడిల రమాదేవి, మాటూరు గ్రామ వార్డు సభ్యులు కృష్ణకు

మారి, శ్రీను, మోహన్ రావు, గ్రామ పెద్దలు నాగేశ్వర రావు, వెంకటేశ్వర్లు, కృష్ణారావు శంకర్ రావు, రాంబాబు, పుల్లారావు మధ్పాడు ఉన్నత పాఠశాల ఉపాధ్యాయుల వీరయ్య, కోటారెడ్డి పాఠశాల ఉపాధ్యాయ బృందం పాల్గొన్నారు.

## మాజీ ఎమ్మెల్యే బొల్లం మల్లయ్య యాదవ్ సంచలన ఆరోపణలు

### కర్ణ రాజేశ్వరి పోలీస్ హత్యే"

కోదాడ, పుడయం:

బొల్లం మల్లయ్య యాదవ్ అనే వ్యక్తిని రాజకీయంగా బలి చేయడానికి ఉత్తమ దంపతుల ఆదేశాలతోనే అమాయకు డైన దళిత యువకుడు కర్ణ రాజేశ్వరి పోలీసులు చిత్ర హింసలకు గురిచేసి అతని హత్యకు కారణమయ్యారని కోదాడ మాజీ శాసనసభ్యులు బొల్లం మల్లయ్య యాదవ్ అన్నారు. కర్ణ రాజేశ్వరి లాకప్ డెత్ కారకల్పన పోలీసులపై మరియు ఇతర శాఖల అధికారులపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తూ బుధవారం కోదాడ పట్టణంలో పద్మశ్రీ మండకప్ప మదిగ ముఖ్యఅతిథిగా ఏర్పాటు చేసిన అఖిల పక్ష రౌండ్ టేబుల్ సమావేశంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే బొల్లం మల్లయ్య యాదవ్ పాల్గొని తీవ్ర ఆవేదనతో మాట్లాడారు. రాష్ట్రంలో వేల కోట్ల రూపాయల కుంభకోణాలు, కోదాడలో ఎన్నో అక్రమాలు జరుగుతున్నావ్ బట్టి చుకోని ప్రభుత్వం, కేవలం సీఎం రిలిఫ్ ఫండ్ కు సంబంధించిన 12 లక్షల రూపాయల విషయంలో కార్న రాజేశ్వరి



అనే ఒక దళిత యువకుడిని లక్షంగా చేసుకుని అతన్ని చిత్రహింసలకు గురిచేసింది విమర్శించారు. ఈ మొత్తం వ్యవహారం వెనుక ఉత్తమ దంపతుల ప్రత్యక్ష-చర్య ప్రోద్బలం ఉందని, వారి ఆదేశాల మేరకే స్థానిక పోలీసులు అయవకుడిని ఈ రాజ్యాం పాత్ర చేసిందని, ఈ విషయంకు రాజకీయ రంగం అంటుకోవడాదడని మనసులో బాధ ఉన్నా రాజేశ్వరి కుటుంబానికి న్యాయం జరిగి నిర్వహిస్తామని, అలాగే మంద కృష్ణ మదిగ ఏ పిలుపు నిచ్చినా దానికి మా పూర్తి మద్దతు ఉంటుందని స్పష్టం చేశారు.

దర్శాపు సంస్థలు చేయలేని విధంగా న్యష్టమైన అధికారుల సేకరించి ప్రభుత్వానికి సమర్పిస్తామని ప్రభుత్వంలో చలనలు రాలేదన్నారు. న్యష్టమైన అధికారుల హామీచివన్నటికీ, రాజేశ్వరి మరనానికి ప్రత్యక్ష కారకల్పన SI సురేశ్ రెడ్డి పై చర్యలు తీసుకోకుండా సంబంధం లేని పోలీసు అధికారుల మీద తూతూ మంతంగా చర్యలు తీసుకున్నారని, చనిపోయి 60 రోజులు గడుస్తూ పెద్ద ఎత్తున ఉద్యమాలు చేపట్టినా SI సురేశ్ రెడ్డి పై చర్యలు తీసుకోకుండా అడ్డుకుంటున్నది మంత్రి ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి దంపతులు కాదా అని ప్రశ్నించారు. రాజకీయంగా నన్ను అణగదొక్కాలని ఉత్తమ గత 20 సంవత్సరాలుగా చేయని ప్రయత్నం లేదని, అవేవి సఫలం కాక పోవడంతో ఇలాంటి చిత్రప్రయత్నాలు చేశారని, రాజకీయంలో కోట్ల రూపాయలు నష్టపోయిన నేను ఈ 12 లక్షల రూపాయలకు ఆశపడ్డానంటే ప్రజలు ఎలా దీనిని సముత్తరాలని ఉత్తమ దంపతులను ప్రశ్నించారు. రాజేశ్వరి కుటుంబానికి న్యాయం జరిగి నిర్వహిస్తామని, అలాగే మంద కృష్ణ మదిగ ఏ పిలుపు నిచ్చినా దానికి మా పూర్తి మద్దతు ఉంటుందని స్పష్టం చేశారు.

## మునిపల్ ఎన్నికల సన్నద్ధతపై రాష్ట్ర ఎన్నికల కమిషనర్ రాణి కుముదిని సమీక్ష

- వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా కేంద్రస్థాయి సమీక్ష
- ఓటర్లు జాబితాల రూపకల్పనపై దిశానిర్దేశం
- సిబ్బంది శిక్షణ మరియు సాంకేతికత

ఖమ్మం, పుడయం:

పురపాలక ఎన్నికల నిర్వహణకు జిల్లాలో అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేసి సంగీతంగా ఉండాలని రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం కమిషనర్ ఐ. రాజ్ కుముదిని అన్నారు. మునిపల్ ఎన్నికల సన్నద్ధతపై రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం కమిషనర్, జిల్లా కలెక్టర్ లతో బుధవారం వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సమీక్షించారు. కలెక్టర్ రేట్ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ హాల్ నుండి జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిత్యే, స్థానిక నియంత్రణ విభాగ నిర్వహణకు సంబంధించి మాస్టర్ ప్లాన్ ఇచ్చారు. రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం కమిషనర్ రాజ్ కుముదిని మాట్లాడుతూ మునిపల్ ఎన్నికల షెడ్యూల్ తర్వాత కమిషన్ విడుదల చేస్తుందని, షెడ్యూల్ రాగానే ఎన్నికల ప్రవర్ధన నియమావళి అమలు, పులపాలక ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ జారీ, నామినేషన్ స్వీకరణ, నామినేషన్ పరిశీలన, పోలింగ్ నిర్వహణ కొంటింగ్ అవసరమైన అన్ని ఏర్పాట్లు ప్రజాశిక్షణ ద్దంగా నిర్వహించే సమయం అనిపిస్తుంది. వేలంపాటలో పాల్గొనాలని తెలిపారు.

ఉండి భద్రత సిబ్బంది నియమించాలని అన్నారు. పోలింగ్ కేంద్రాల వద్ద వెబ్ క్యాన్సింగ్ సౌకర్యం ఉండాలని, ప్రతి పోలింగ్ కేంద్రం బయట సీస్ కేమెరా తప్పనిసరిగా ఏర్పాటు చేయాలని అన్నారు. ఎన్నికల షెడ్యూల్ విడుదల కాగానే గత అనుభవాలను దృష్టిలో ఉంచుకొని సోషల్ ఎలిమెంట్స్ ను బైబెండోవల్ చేయాలని అన్నారు. ఎన్నికల ప్రచార పరిశీలన, కొంటింగ్ కేంద్రాల పోలింగ్ కేంద్రాల వద్ద సాధ్యమైన మేర డ్రోన్ వినియోగించాలని హుచ్చించారు. ఎన్నికల విభాగ నిర్వహణకు సంబంధించి మాస్టర్ ప్లాన్ ఇచ్చారు. రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం కమిషనర్ రాజ్ కుముదిని మాట్లాడుతూ మునిపల్ ఎన్నికల షెడ్యూల్ తర్వాత కమిషన్ విడుదల చేస్తుందని, షెడ్యూల్ రాగానే ఎన్నికల ప్రవర్ధన నియమావళి అమలు, పులపాలక ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ జారీ, నామినేషన్ స్వీకరణ, నామినేషన్ పరిశీలన, పోలింగ్ నిర్వహణ కొంటింగ్ అవసరమైన అన్ని ఏర్పాట్లు ప్రజాశిక్షణ ద్దంగా నిర్వహించే సమయం అనిపిస్తుంది. వేలంపాటలో పాల్గొనాలని తెలిపారు.



కల్వారు, సత్తుపల్లి లలో ఎన్నికలు నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. పోలింగ్ కేంద్రాల వారిగా ఓటర్ జాబితా ప్రచారణ పూర్తి చేశామని అన్నారు. పోలింగ్ కేంద్రాల వద్ద అందుబాటులో ఉన్న పనుల వివరాలు టి- పోల్ లో సమాధి చేసినట్లు కలెక్టర్ తెలిపారు. మునిపల్ ఎన్నికలకు సంబంధించి 5 మునిసిపాలిటీల పరిధిలో 241 పోలింగ్ కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేసినట్లు, 55 మంది ఆర్.ఓ.లు, 55 మంది ఎఆర్.ఓ.లు, 291 మంది పి.వో.లు, 948 ఓపి.ఓ.లను నిర్ధారించామన్నారు. 26 మంది జోన్లలో అధికారులు, 10 ఎఫ్.ఎస్.ఎస్.ఎస్. 580 బ్యాలెట్ బాక్స్ లు నిర్ధారించినట్లు, 25 సినిమాటి, 32 ట్రీటింగ్ పోలింగ్ కేంద్రాల గుర్తింపు చేసి, అన్ని చర్యలు చేపట్టనున్నట్లు తెలిపారు. ప్రతి పోలింగ్ కేంద్రం వద్ద వెబ్ క్యాన్సింగ్, బయర్,

## పేద మధ్య తరగతి ప్రజలకు భరోసా సీఎం సహాయ నిధి



జగిత్యాల, పుడయం : జగిత్యాల పట్టణ ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో ఇన్సాఫరా పట్టణానికి చెందిన కొట్ల శేఖర్ లబ్ధిదారు నీకి ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి ద్వారా మంజూరైన 39 వేల రూపాయల విలువ గల చెక్కును లబ్ధిదారుని కుటుంబ సభ్యులకు అందజేసిన జగిత్యాల నియోజక వర్గ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ తో పాటు సయ్యద్ గౌస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.





మౌలికంగా చూస్తే గ్రీన్ లాండ్ టీవీ డెన్యూర్కలో సహజ భాగం కానే కాదు అలాగే నార్వేలో కూడా అంతర్జాతీయం కాదు. అది విజేతల వలస దేశం. అక్కడి ప్రజలు వలస పాలకుల పాలనకు అలవాటు పడిపోయారు. గ్రీన్ లాండ్కు రష్యా చైనాల నుంచి ముప్పు ఉన్నదనే మాటకూడా నిజం కాదు. దానిని కబళించడానికి అమెరికా చేస్తున్న ప్రయత్నాలు నాటిలో తీవ్ర సంక్షోభాన్ని కలిగిస్తున్నవి ఈ కూటమి ఎంత కాలం సమైక్యంగా మనగలుగుతుందనే అనుమానాలు తలెత్తుతున్నాయి.

- సెల్జీ లావ్రోవ్, రష్యా విదేశంగా మంత్రి

## సంపాదకీయం

కొన్నాళ్ళు పోతే ఇటువంటి చర్యలకు లేదా పరిణామాలకు ప్రస్తావనార్హత పోతుంది. ఇది మామూలే అని పెదవి విరిచి ఊరుకొంటారు. ఎందుకంటే పెద్దమనుషులనిపించుకొన్నవారు మొదటిసారి నడిరోడ్డు మీద తల్లికిందులుగా నడిస్తే వింతగా చూస్తారు. రోజూ అదే చేస్తూ ఉంటే ఆ వైపు కన్నెత్తి అయినా చూడరు. మొన్న ఒకే రోజున తమిళనాడు, కేరళ గవర్నర్లు చేసిన అదే మాదిరి నిర్వాకం

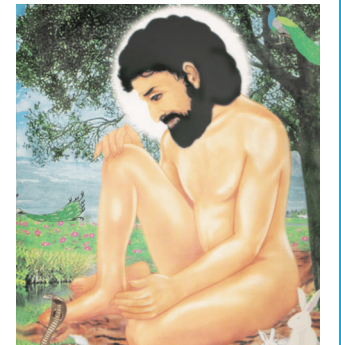
ప్రపంచాన్ని ఆశ్చర్యంలో ముంచెత్త లేదు. ఇదింతేలే అనిపించింది. రాజ్యాంగబద్ధంగా, నియమహితంగా, సర్వజనశ్రేయంగా మనసు మనస పాలించుకుందామని చెప్పుకొన్న దేశంలో ఉన్నత రాజ్యాంగ పదవుల్లోనివారే పాడితప్పడం పాడి కాదు. ఏదాదికొకసారి శాసనసభలో 'తన' ప్రభుత్వం సాధించిన అభివృద్ధి, సంక్షేమాలపై నివేదిక వంటి ప్రసంగం చేసే సంప్రదాయ విధి నిర్వహణను తనంతట తానేరూపొందించేసుకోవడం తమిళనాడు గవర్నర్ ఆర్ ఎన్ రవి

కి అలవాటయింది. ఆ 'బృహత్తర' రాష్ట్ర ప్రభుత్వమే తయారు చేసి దుర్విధి ని ఆయన ఈ సారి కూడా ఆయన పని. కాని అందుకు బదులుగా కీలక అనింట్ల సమావేశాల తొలి

రాష్ట్ర ప్రభుత్వమే తయారు చేసి ఇస్తుంది. దానిని బుద్ధిగా చదవడమే ఆయన పని. కాని అందుకు బదులుగా ప్రసంగంలో అవాస్తవాలన్నాయని

విమర్శలున్న ప్రసంగ భాగాలను తొలగించి చదవడంతో ముఖ్యమంత్రి పినరయ విజయన్ మిగతా భాగాన్ని తానే చదివి ఆశ్చర్యపరిచారు.

రాష్ట్రాలకు గవర్నర్ అనుసంధాన కర్త అనే సంగతిని ఇది చాటుతుంది. ఈ సున్నిత బాధ్యతను ఎంతో హుందాగా నిర్వహించి దేశ సమగ్రతను పెంపొందించాలన్న ఎరుక గవర్నర్లకు లేకపోవడం బాధాకరం. అందులోనూ ప్రతిపక్ష పాలిత రాష్ట్రాల గవర్నర్లు మాత్రమే ఈ విధంగా అక్కడి ప్రభుత్వాలపై బురద చల్లడానికి ఈ రాజ్యాంగ విధిని అదే పనిగా ఇలా దుర్వినియోగం చేయడం వెనుక కేంద్రంలోని పాలక పక్షం చేయి ఉందని అనిపిస్తే కాదనగలమా? అలా అనిపించడం బిజెపికి కూడా మంచి కాదు. ప్రజల విజ్ఞతను పరీక్షించడం తగదు.



## రచనలు పంపండి

పుదయం సాహిత్య పేజీ 'ఉష' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితలకు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సంపాదకీయం పుటకు రాజకీయ ఆర్థిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాలను పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది ఈమెయిల్ కు పంపించాలని వనవి. voodayam2007@gmail.com website : www.voodayam.com Editor : 9247698676 1-7-25/5, Risalagadda, RTTC X Roads, Hyderabad - 500020

## వ్యావహారిక యోధుడు



తెలుగు వ్యావహారిక బాషకు పితా మహాదీగ పేరెన్నిక గన్న సాహితీ వేత్త గిడుగు రామమూర్తి పంతులు రామమూర్తి (1863-1940). ఆధునిక విజ్ఞాన వ్యాప్తికి, వచన రచనకు కావ్యభాష పనికి రాదనీ, సామాన్య జనానికి అర్థమయ్యే సమాచారినే "శిష్టవాచపహరికం"లో ఉపయోగిస్తే అలాంటి సాంప్రదాయక పండితులతో హోరాహోరీగా యుద్ధంచేసి ఆధునిక ప్రమాణ భాషను ప్రతిష్ఠించటానికి మార్గదర్శకుడైన వారిని తెలుగు రామమూర్తి పండితుల వారి వ్యవహారిక భాషోద్ధమం పల్ల ఆధునిక సాహిత్యం కొత్త సాగణలు సంతరించుకుంది. రచనా వైవిధ్యం, వైరిష్ట్యంతో పుష్టి చేశారంది. విశ్వ విద్యాలయాలలో చాదుకభాష రాజ్య మేలుతోంది. పత్రికలు ఇబ్బడి ముబ్బడిగా పెరిగాయి. అక్షరాస్యత పెరిగింది. తెలుగు అధికార భాషగా, పరిపాలనా భాషగా కీర్తికెక్కింది. దీనికంతటికీ గిడుగు పిడుగే మూల కారకులు.

గ్రాంధికభాషలో ఉన్న తెలుగు వచనాన్ని ప్రజల వాడుక భాషలోకి తీసుకు వచ్చి, నిత్య వ్యవహారం లోని భాషలో ఉన్న అందాన్ని, వీలులను తెలిగించి జెప్పిన మహావీరుడు. ఆంధ్ర దేశంలో వ్యావహారిక భాషోద్ధమానికి మూల పురుషుడు. బహుభాషా శాస్త్రవేత్త, చరిత్రకారుడు, సంఘ సంస్కర్త, హేతువాది. శిష్టజన వ్యవహారిక భాషను గ్రంథరచనా భాషగా రింప జేయడానికి చిత్రకవుతో కృషి చేసిన అప్ప తెలుగు చిచ్ఛర పిడుగు గిడుగు. గిడుగు ఉద్ధమంపల్ల వి కొద్దిమందితో పరిమితమైన చదువు వ్యావహారిక భాషలో సాగి, అందరికీ అందుబాటు లోకి వచ్చింది. పండితులకే పరిమితమైన సాహిత్య సృష్టి, సృజనాత్మక శక్తి ఉన్న ప్రతి ఒక్కరికీ

వీరైంది. తెలుగు భాష గురించి ఆధునిక పద్ధతిలో అలోచించిన తొలి భాషా విజ్ఞాని ఆయన. ఈ వాడుక భాషా వాదాన్ని చేపట్టినందుకు గిడుగువారు పండితులతో యుద్ధం చేయవలసి వచ్చింది. దీన్ని గ్రామ్య వాదమనీ, గిడుగు వారు గ్రామ్యా చార్యులనీ గ్రాంధికవాదులు హేళన చేస్తూ పద్యాలూ, వ్యాసాలూ రాశారు. జయంతి రామయ్య పంతులు, కాశీ భట్ట బ్రహ్మయ్య శాస్త్రి వేదం వెంకట రామ శాస్త్రి, శ్రీపాద కృష్ణమూర్తి శాస్త్రి మొదలైన వారితో డిక్షనరీపరిచి వచ్చింది. ఆంధ్రసాహిత్య పరిపత్త గ్రాంధిక భాషావాదానికి ఆధునిక పత్రిక ద్వారా గ్రాంధిక వాదాన్ని ఖండిస్తూ వ్యావహారిక వాదాన్ని బల పరిచారు. పండితులే తప్పులు లేకుండా రాయలేని గ్రాంధికం బల వంతాన రుద్దడం ఎందుకంటూ "ఆంధ్ర పండిత బిషక్కుల భాషా భేషమే" అనే పుస్తకం ప్రచురించారు. తెలుగు రాయలేని పండితుల గుత్తాధి కారాన్ని పోగొట్టారు. ప్రజలలో ఒక్కరు కూడా నిరక్షరాస్యులు కాకుండానీ, అందుకు వాడుక భాష సాధనం కానీ... గ్రాంధికమని తమకే రాని, తమకే తెలియని, భాషను పిల్లలు ఉపయోగించాలనీ అందులోనే పుస్తకాలు రాయాలనీ, దానిలోనే పాఠ్య పుస్తకాలయాలని శాసించడం అవివేకమని ఉద్ఘోషించారు. చెళ్లపిళ్ల వెంకటశాస్త్రి, తాతా సబ్బారాయుడు శాస్త్ర పండి ఉద్ధండ పండితులే ఆయన వాదంలోని సబబు గుర్తించారు. బల పరచారు. కుండలాల, శాలువాల పండితుల సాహిత్యాధికారం, అసంబద్ధమైన వ్యాకరణ, చందరాశ్వి చందనాధికారం చెల్లడమైనది.



నంగన భట్ల

## సాంకేతిక విప్లవం మూడు ట్యాబులు

అరు సాఫ్ట్‌వేర్‌లుగా విస్తరిస్తోంది. కంప్యూటర్ యుగంలోంచి డిజిటల్ యుగంలోకి అడుగిడిన నన్ను ఏని నరుడి జీవనశైలి సమయంగా మారిపోయింది. డిజిటల్ వెలుగులు మానవాళి కళ్ళకు నీలి తెరలు కప్పిస్తున్నాయి. అంతర్జాలం విశ్వ వ్యాప్తం అయ్యింది. భూమి కుగ్రామాలకే పాతాళం అయ్యింది. దేశ సరిహద్దుల రేఖామాత్రంగా మిగిలిపోయాయి. సాఫ్ట్‌వేర్ ఊతరణం మనవ శరీరంలో మరో అంగమై పనిచేస్తోంది. సాఫ్ట్‌వేర్‌లతోనుకూడా జతుకులు అందరూకూడ అయ్యాయి. సమాచార సేకరణ, కమ్యూనికేషన్, సాఫ్టవేర్, విద్య వినియోగం తెలంగాణ ఆశ్రయస్థులు. సాఫ్ట్‌వేర్‌లతోనుకూడా మనము 6.5 7.0 గంటల పాటు స్క్రీన్ టైమ్ గడుపుతున్నాము. ఇండియాలో సహితం సగటున 5.0 7.4 గంటల పాటు సాఫ్ట్‌వేర్‌లకు అతుక్కు పోతున్నాము. సాఫ్ట్‌వేర్‌ల దూరమైతే ప్రాంత పోయినంత చుట్టూ ఉన్నది. సాఫ్ట్‌వేర్‌ల దూరమైతే ఊరిలో ఆగినంత అనుభవం కలుగుతోంది. మన జీవితాలు సాంకేతిక తెరలకు అంతిమమైపోయాయి.

అయ్యాయి. పనిపిల్లల నుంచి పండుమనలి వరకు అందరూ ప్రతి రోజు గంటల పాటు అందరూ ఉన్నా సమయం లేని సామాజిక మాధ్యమాలతో తలదూర్చి తమ విలువైన సమయం, ఆరోగ్యాలు, వారాలు, మానాలు, ఎండ్ల పాటు స్క్రీన్ టైమ్ వెరగడంతో మన శరీరాలు అ నా రోగ్యాలు భారిన పడుతున్నాయి.



స్క్రీన్ టైమ్ పెరగడం కారణంగా మానసిక ఒత్తిడి పెరగడం, ఏకాగ్రత తగ్గడం, నిద్రలేమి, పనిలో ఉత్సాహ దళత పడిపోవడం, కంటి జబ్బులు కమ్ముకోవడం, మయోపియా, మెద స్పృహలు, భుజం నొప్పులు, తలనొప్పి, మెదడుపై తీవ్ర ప్రభావాలు చూపడం లాంటి ప్రమాదకర ప్రతికూల లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయి. ఉద్యోగాల్లో భాగంగా రోజుకు 8 10 గంటలు

నీలి తెరల ముందు సాఫ్ట్‌వేర్ చేసే ఉద్యోగాల ఆరోగ్యాలు గాడ్ లిపాలు అవుతున్నాయి. పిల్లలు, విద్యార్థులు, యువత, మహిళలు సహితం అనువనరమైన, ప్రయోజనం లేని సామాజిక మాధ్యమాలతో తలదూర్చి తమ విలువైన సమయం, ఆరోగ్యాలు కోల్పోతున్నారు. ఈ ప్రమాదకర సమస్యకు విరుగుదగా వచ్చిందే "డిజిటల్ ఉపవాసం" లేదా "డిజిటల్ పాస్టింగ్"

అనబడే సానుకూల ప్రక్రియ అని తెలుసుకోవాలి. ఒక వ్యక్తి నిర్దిష్ట సమయం (గంటలు లేదా రోజుల పాటు) పాటు డిజిటల్ తెరలను దూరంగా ఉండడాన్ని "డిజిటల్ ఉపవాసం" లేదా "డిజిటల్ పాస్టింగ్" అని నిర్వచిస్తున్నారు. డిజిటల్ తెరలను విరామం ఇవ్వడం ద్వారా కళ్ళకు విశ్రాంతి, మనసుకు ప్రశాంతత, శారీరక ఉపశమనం, సరిగ్గా నిద్రపోవడం లాంటి ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. రోజుకు కొన్ని గంటలు లేదా వారంలో ఒకటి లేదా అంత కన్న ఎక్కువ రోజులు పాటు దూరంగా ఉండడం మన దినచర్యలో భాగం కావాలి.



డాక్టర్ బుర్ర మధుసూదన్ రెడ్డి 9949700037

అయిన వచ్చారు. ప్రధాని మోడీని కలిశారు. వెళ్లిపోయారు. సాధారణ ప్రజలు యునైటెడ్ ఆరబ్ ఏమిటోల్స్ (యుఎఐ) అధ్యక్షుడు షేక్ మహ్మద్ బిన్ జాయెద్ అల్ నెహ్యోన్ పర్యటన గురించి అసంతోషం. గత సోమవారం ఆయన అలా వచ్చి, ఇలా వెళ్లిపోవడంతో ఆసియన్ ఊహగానాలు ఊపందుకున్నాయి. భారత్‌కు మూడవ అతిపెద్ద వాణిజ్య భాగస్వామి అయిన యుఎఐ, తన రక్షణ, విదేశాంగ మంత్రితో కలిసి రావడంతో అందరూ విస్తుబోయారు. ఎంటిజెడ్‌గా ప్రాచుర్యం పొందిన షేక్ మహ్మద్ బిన్ జాయెద్ రి నెహ్యోన్, సోమవారం సాయంత్రం కొత్త ఢిల్లీలో దిగారు, కొద్ది గంటల్లోనే తిరిగి వెళ్లిపోవడంతో అనేక సిద్ధాంతాలు, ఎందుకు వచ్చారో అనే ప్రశ్నలు, అలా అత్యవసరంగా ఎందుకు వెళ్లిపోయారో అనే అనుమానాలు తలెత్తాయి. కాగా, ఆ మూడు గంటల్లో ఇరు దేశాల మధ్య ద్వైపాక్షిక సమాచారానికి గల అవకాశాన్ని ప్రధాని మోడీ, యుఎఐ అంతర్జాతీయ సమీక్షించారు. గత రెండు కాలంగా భారత్ యుఎఐ సమగ్ర వ్యూహాత్మక భాగస్వామ్యం బలోపేతం అవుతూ వస్తోందని ప్రధాని కార్యా

## తృటిలో మేటి సందర్శన



యుఎఐ, భారత్ ఒప్పందాలు పైన పేర్కొన్న వ్యూహాత్మక రక్షణ భాగస్వామ్యం, ద్వైపాక్షిక పౌర అణుబల్యం దాన్ని ప్రోత్సహించడం, హిందుస్తాన్ పెట్రోలియం కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ (హిఎస్ఎల్) లో కు అణుదాడి నేషనల్ కంపెనీ గ్యాస్‌కు (ఎస్ఎన్ఎస్ఎల్) మధ్య రెటర్నిటీ ఆఫ్ ఇంటెంట్‌లు, అవగాహనా ఒప్పందం పై సంతకాలు జరిగాయి. వీటిలో పాటుగా, గుజరాత్ ప్రభుత్వానికి, యుఎఐ పెట్టుబడుల మంత్రిత్వ శాఖకు మధ్య ధోరణి ప్రత్యేక పెట్టుబడి ప్రాంతం అభివృద్ధిపై సహకార ఒప్పందాలు కుదిరాయి. ఇందులో భాగంగా, యుఎఐ ఒక అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయ నిర్మాణం, గ్రీన్‌ఫీల్డ్ రేవు, రైల్వే అనుసంధానత, ఇంద్రవజీర్ లోని సముదాయాలు, సాఫ్ట్‌టోన్‌సిఫ్‌తో పాటుగా పైలెట్ శిక్షణా కేంద్రం, విమానాల నిర్వహణ, సమగ్ర పరమత్తులు (ఎంఆర్ఐ) కేంద్రాన్ని నిర్మాణం చేయాలనే అంగీకారానికి వచ్చారు.

లయం నుంచి వెలువడిన ప్రకటన పేర్కొనడం గమనార్హం. ఎందుకంటే, భారత్‌ను పశ్చిమాసియా ద్వారా యూరోపిక్ లంక కలపాలన్న లక్ష్యం

ఇరు దేశాల మధ్య సానుకూల సంబంధాలు పెరుగుతూ వస్తున్నాయి. ఈ పర్యటన అనుకోనిది కాదనీ, ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోడీ ఆహ్వానం మేరకు వచ్చారని, కొన్ని గంటల్లోనే నిర్ణయించలేని పలు వార్తల ద్వారా పై సంతకాలు అమోదించినట్లు వెలువడింది. ఐమెక్ వంటి అత్యంత భారీ కారిడార్ నిర్మాణ నేపథ్యంలో ఆ ప్రాంతంలో ఉగ్రవాదానికి తావు ఉండదనీ ఇరు దేశాలూ అభిప్రాయపడడం సహజమే. ఆ విషయాన్నే ఇరువురు నాయకులూ సీమాంతర ఉగ్రవాదం సహా తీవ్రవాదాన్ని అన్ని రూపాలలో ఉద్ధిస్తూ మంటూ తమ ఉమ్మడి ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. అలాగే, తమ మధ్య ఉన్న ద్వైపాక్షిక వాణిజ్యాన్ని 2032 నాటికి 200 బిలియన్ డాలర్లకు పెంచాలని అంగీకారానికి రావడం ఇరు దేశాల మధ్య సానుకూల సంబంధాల దిశను సూచిస్తోంది. ఇక, 3 బిలియన్ డాలర్ల విలువైన లిక్విడ్‌నేట్ నాచురల్ గ్యాస్ ను యునైటెడ్ ఆరబ్ ఏమిటోల్స్ నుంచి కొనుగోలు చేస్తామన్న ఒప్పందంపై భారత్ సంతకాలు చేయడం ద్వారా యుఎఐకి అతిపెద్ద

కస్టమర్ భారత్ కానుంది. ఇరు దేశాల మధ్య సాంకేతికత, ఎలెక్ట్రో పాటుగా ఆహార భద్రత సమస్యను పరిష్కరించడంపై చర్యలు జరిగాయి. వీటిలో పాటుగా యుఎఐ అంతర్గత విజెస్ట్, భారత్‌కు చెందిన నేషనల్ స్పేస్ ప్రమాణ్ అండ్ ఆథర్ రైజెషన్ సెంటర్ మధ్య అంతర్గత పరిశ్రమ అభివృద్ధికి, సహకారానికి తోడ్పడేలా ఉమ్మడి వారసత్వం ప్రారంభం భింపాలని నిర్ణయించారు. ఇందులో భాగంగా లాంటి కాంప్లెక్స్‌లు, తయారీ, సంకేతిక జోన్ నిర్మాణం, స్ట్రాక్చరల్ ఇంజనీరింగ్ సెంటర్లు, వ్యూహాత్మక స్వయం ప్రతిపత్తి పట్ల గౌరవాన్ని వ్యక్తం చేస్తూ, సమగ్ర వ్యూహాత్మక భాగస్వామ్యానికి స్థిరమైన బలమైన ద్వైపాక్షిక రక్షణ, భద్రతా నిర్మాణం పెంచాలని అంగీకారానికి రావడం ఇరు దేశాల మధ్య సానుకూల సంబంధాల దిశను సూచిస్తోంది. ఇక, 3 బిలియన్ డాలర్ల విలువైన లిక్విడ్‌నేట్ నాచురల్ గ్యాస్ ను యునైటెడ్ ఆరబ్ ఏమిటోల్స్ నుంచి కొనుగోలు చేస్తామన్న ఒప్పందంపై భారత్ సంతకాలు చేయడం ద్వారా యుఎఐకి అతిపెద్ద















# మంధని చరిత్రను రూపుమాపే ప్రయత్నం చేస్తున్న మంధని ఎమ్మెల్యే

**మంధని, వుధయం:**

మన ఘోరికలు పొందుపర్చిన మంధని పట్టణాన్ని ద్వంసం చేసే చరిత్రను రూపుమాపేందుకు మంధని ఎమ్మెల్యే దుద్దిక్ శ్రీధర్ బాబు శ్రీకారం చుట్టారని మంధని మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్ల మధుకర్ పేర్కొన్నారు. బుధవారం మంధని పట్టణంలోని రాజగృహాలో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ తమ తాత ముతాతల కాలం నుంచి మంధని కి ఒక చరిత్ర ఉందని ఆ రోజుల్లోనే ఏది ఎక్కడ ఉందాలో ఆలోచన చేసి పొందుపర్చిందని తెలిపారు. మంధని పట్టణ పరిధి అబాద్ స్థలంలో ఉందని పరిధి దాటితేనే రెవెన్యూ స్థలం మొదల పుతుందన్నారు.అనాడు టౌన్ మున్సి పాలిటిగా ఉన్న సమయంలో ధైర్యసాగి సువర్ణ చంద్రయ్య, ప్రభాకర్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యేగా గులుకోట శ్రీరాములు ఉండేవారని, అలాంటి గ్రామాన్ని పూర్తిగా అస్పృశ్యం చేసే విధంగా మంధని ఎమ్మెల్యే దుద్దిక్ శ్రీధర్ బాబు తన సొంత కుటుంబం పేరు కోసం ఆయన మాట్లాడిన తీసిన పక్కకు కదలొంద్దని, ప్రస్తుతం మున్సిపాలిటీ అధికారాలయాల కి వెళ్ళకుండా అన్నీ ఆన్లైన్లోనే చేసుకుంటున్న విషయాన్ని ఆయన గుర్తు చేశారు. చరిత్ర

సొంత కుటుంబంపేరు కోసం కోట్లాది నిధులు వృధా చేస్తుండు

చరిత్రను కాపాడాలంటూ మేధావులకు లేఖలు రాస్తున్నా

నిలదీయకపోతే మంధని మూలాలను మట్టిలో కలిపేస్తాడు

రూపులేఖలుమార్చి తండ్రి పేరు పెట్టాలని కుట్ర చేస్తుండు

అన్యాయాలను అక్రమాలను నిలదీయకపోతే చరిత్ర క్షమించదు

తమ హయాంలో ఇబ్బందుల్లేకుండా అభివృద్ధి చేశాం

మంధని మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్ల మధుకర్



ఉన్న మున్సిపాలిటీని అక్కడి నుంచి తొలగించడం, సివిల్ ఆస్పత్రిని చెరువు లో నిర్మించడం, జిల్లా క్యాబ్లస్ నుకూల గొట్టడం,ఆరండ్డిబి గెస్ట్ హౌస్ ను నిర్మాణం చేపట్టి దానికి శ్రీపాద రింగ్ రోడ్ నిర్మించడంపై ఆయన అసహనం వ్యక్తం చేశారు. మంధనిలో ఉన్న మా చరిత్రను చెడినీ దుద్దిక్ కుటుంబ చరిత్రను రాసుకోవడానికి ఇవాళ చరిత్ర కల మంధనిని రూపుమాపుతు

బన్ను ఉచితంతో వ్యాపారాలు క్షీణించి పోయి వ్యాపారులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న క్రమంలో ఈ రింగ్ రోడ్ తో అయిన అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. మంధని ప్రజలు, సీనియర్ సిటిజన్లు నోరు మెదత పోతే మంధని చరిత్రను మట్టిలో కలుపతారని, ఎంతసేపు తన తండ్రి పేరు పెట్టుకోవాలని అయినా వాళ్ళ తండ్రి పేరు మాకు ఎందుకు అపాదించే ప్రయత్నం చేస్తున్నాడో అర్థం కావడం లేదన్నారు. తాను మంధనిలో ఉన్న మేధావులు, సీనియర్ సిటిజన్లైన గంగాధర్ సార్, సీనియర్ నాయకుల సువర్ణ చంద్రశేఖర్, నాటి టౌన్ మున్సిపాలిటీ చైర్మన్ మదాని, సీనియర్ నాయకులు కొండపాక సత్య ప్రకాశ్ అడ్డకేలే ప్రభాకర్ రెడ్డి, గంగాశంకర్, వార్డు మెంబర్ గా పని చేసిన అత్తిం మల్లయ్య, తాటి బుచ్చయ్య, రిటైర్ అధికారి కుక్కడప్ప రామయ్య, పత్రికారంగంలో సీనియర్ పాత్రికేయులు కొమరోజు మారుతి, సీనియర్ న్యాయవాది అనధానుల రమేష్ బాబు, లైన్ గడ్డలో ఉన్న

రిటైర్డ్ ఉద్యోగి బాబాయ్, వార్డు మెంబర్ గా పని చేసిన పింగళి రాజు ముట్టుకు స్వయంగా తమ నాయకులు కలిసి లేఖలు అందిస్తారని తెలిపారు.మంధని చరిత్ర గురించి దుద్దిక్ శ్రీధర్ బాబు ను నిలదీయకపోతే మన మూలాలు తీసిపోతేనే మందల కోట్లు వృధా చేస్తూ స్థలాలను వృధా చేస్తాడన్నారు. తాజాగా ఆరండ్డిబి, బిబి కార్యాలయాలు లేకుండా చేసినదన్నారు. అనాడు తమ హయాంలో మంధని అభివృద్ధిలో ఎవరికి ఇబ్బంది పెట్టలేదని, రింగ్ రోడ్ ను నిర్మాణంలో ఒక్క ఇల్లు పోకుండా నిర్మించామన్నారు. గ్రౌండ్ ను తీర్చిదిద్దమని, ఇంటర్వేస్ నల్ స్కాయ్లో చేయాలనే ఆలోచనతో ప్లాట్ పాలు తయారు చేశామన్నారు.బలెకుంటను తీసేసి స్టేడియం చేయాలని అనాడు ఇదే ఎమ్మెల్యే మాస్టర్ బలెకుంట కాదని అంటే దర్జీ నగర్ కుంట అని దానిని అభివృద్ధి చేసేందుకు బస్సెరెవుకు లింక్ చేసే నిశ్చన తీసుకువచ్చినట్లు తెలిపారు. కూచిరాజీపల్లి గొల్లగూడెం బోయిస్ టను అభివృద్ధి చేయాలని చూశామన్నారు, ఇప్పుడు మంధని గ్రామ రూపు లేఖలు లేకుండా పట్టణాన్ని ద్వంసం చేయాలని చూస్తున్నాడని, 80 ఏడ్ల వైబిడి ప్రజాజీవితంలో ఉద్యోగ రంగంలో పని చేసిన అనుభవం ఉన్న వాళ్ళు స్పందించాలన్నారు. మనం నోరు విప్పకపోతే మంధని పేరును దుద్దిక్ శ్రీపాద పేరు పెట్టే ప్రమాదం ఉందని, అన్యాయాలను అక్రమాలను నిలదీయకపోతే చరిత్ర క్షమించదని ఆయన ఈ సందర్భంగా స్పష్టం చేశారు.

చెస్, క్యారమ్స్, తదితర పోటీలను నిర్వహించడం జరిగింది.అత్యుత్తమ ప్రదర్శన కనబరిచిన వారికి బహుమతులను త్వరలో నిర్వహించే ప్రత్యేక వేడుకలో ప్రధానం చేయ దం జరుగుతుందని వారు చెప్పారు. పాఠశాల ప్రణాళికలో నిర్వహించిన క్రీడలను తల్లిదండ్రులు సాగిగించారు.ఎల్లవల్లి విద్యార్థుల్లో దాగిన ప్రతిభను వెలికి తీస్తున్నటువంటి అలోగ్స్ విద్యార్థులను యాజమాన్యానికి వారు ప్రత్యేకంగా ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల డిస్ట్రిబ్యూట్, ఉపాధ్యాయులు, వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

## కడిగిన ఆణిముత్యంలాంటి నేత హరీష్ రావు మీడియా సమావేశంలో బీఆర్ఎస్

**వుధయం, సిద్దిపేట:**

సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో అరీఎస్ నాయకులు మీడియా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాజీ మంత్రి హరీష్ రావుపై జరుగుతున్న విచారణలను విప్రంగా ఖండించారు. హరీష్ రావుపై ఎన్ని కుట్రలు పన్నినా ఆయన కడిగిన ఆణిముత్యంగా బయటకు వస్తారని అన్నారు. తోకా-తలలేని ప్రశ్నలతో ప్రశ్నించే గొంతుకు అవలేదని స్పష్టం చేశారు.గతంలోనే ఇలాంటి వ్యవహారాలపై సుఖ్విందా మెట్రికా అను వేసినది, అయితే క్యాంపు ప్రభుత్వానికి బుద్ధి రాలేదని విమర్శించారు. పెట్టుబడులు తీసుకురావడం పేరుతో ముఖ్యమంత్రి రాజీవ్ కుమార్ నెలకొని, అయితే ఇటీవల హైదరాబాద్లో నిర్వహించిన గ్లోబల్ సమ్మిట్ ద్వారా నిజంగా ఎంత పెట్టుబడి తీసుకువచ్చారో ప్రజలకు సమాధానం చెప్పాలని



డిమాండ్ చేశారు. గ్లోబల్ సమ్మిట్లో బదు లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు వచ్చాయని ప్రభుత్వం ప్రకటించిందని, ఆ పెట్టుబడులు ఎక్కడ, ఎలా ఖర్చు పెట్టారో సీఎం వివరించాలని అన్నారు.హరీష్ రావుపై విచారణ పేరుతో రాజకీయ వేధింపులకు పాల్పడుతున్నారని మండిపడ్డారు. మీరు ఎన్ని కుట్రలు చేసినా బీఆర్ఎస్ భయపడదే లేదని స్పష్టం చేశారు. సంక్రాంతి పండుగ సందర్భంగా ఆంధ్రప్రదేశ్

వాహనాలకు ఉచిత టోల్ గేట్ ప్రవేశం కల్పించి, తెలంగాణ ప్రజలపై బన్ను టెక్స్ ధరలు పెంచిన ఘనత సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి దక్కిందని విమర్శించారు.తెలంగాణలో చంద్రబాబు నాయుడు రాజకీయాల చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. ఇప్పటికైనా ప్రభుత్వం కట్ట తెరచకపోతే రాజోయే మున్సిపల్ ఎన్నికలో ప్రజలే తగిన బుద్ధి చెబుతారని హెచ్చరించారు.

## జీవితంలో పిల్లలు ఉన్నత శిఖరాలకు ఎదగాలి

**రాయపల్లి, వుధయం:**

మండలంలోని జిల్లా పరిషత్ సెకండరీ పాఠశాలలో ఆవరణ యందు ఇన్సార్ప్రధానోపాధ్యాయులు ఎస్ బి బి శర్మ, జిల్లా అగ్నిమాపక అధికారి చంద్రగౌడ్ ఆధ్వర్యంలో సుధాస్వాం 3 గంటలకు స్వార్థి కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని శ్రీధర్ రెడ్డి స్వార్థి కోఆర్డినేటర్ జిల్లా అగ్నిమాపక కేంద్రం అధికారి మాట్లాడుతూ ట్రైగ్గర్ మత్తు పదార్థాలకు, సోదర్ మీడియాకు లోను కాకుండా మంచి నడవడిని, ప్రవర్తనను పెంపొందించుకోవాలని అన్నారు. ముఖ్యంగా పిల్లలు తల్లిదండ్రులకు



గురువులకు పెద్దలకు మంచి పేరు తీసుకురావడానికి మంచి ప్రవర్తన కలిగి ఉండాలని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. జీవితంలో చిన్నచిన్న తప్పిదాలకు ఆవేశానికి లోనై, కృంగిపడక, ఆత్మహత్యలకు లోను కాకుండా, ధైర్యంతో ఎదుర్కొని, చెడు సాహసాలు చేయకుండా,

## ఎంసిహెచ్ ద్వారా మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలి.. జిల్లా కలెక్టర్

**పెద్దపల్లి, వుధయం:**

ఎంసిహెచ్ ద్వారా మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష అన్నారు.బుధవారం పెద్దపల్లి పట్టణంలో ఉన్న మాతా శిశు ఆరోగ్య సంచక్షణ కేంద్రాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. అసెంబ్లీ లోని హెల్త్ డెస్క్, స్కానింగ్ రూమ్, చిన్న పిల్లల వార్డు, ఆపామాలజిస్ట్ ఓపి వార్డ్, ఫార్మసీ, ఆర్ట్, జనరల్ వార్డులను, ప్రమాతి ఓపి, లాబొరేటరీ కేర్ వార్డ్, డయాగ్నోస్టిక్ హాల్, బ్లడ్ బ్యాంక్ లను కలెక్టర్ పరిశీలించారు.ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష మాట్లాడుతూ ఫార్మసీ స్టోర్ లో అవసరమైన అన్ని రకాల మందులు అందుబాటులో పెట్టుకోవాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. ల్యాబ్ లో రక్త పరీక్షల నిర్వహణకు ఏమైనా సకరాలు అవసరం ఉంటే వివరాలు అందించాలని అన్నారు. ఎం.సి. హెచ్ నందు గర్భవీ మహిళలకు, పిల్లలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు



అందించేందుకు ఏవైనా పరికరాలు అవసరమైతే ప్రతిపాదనలు అందించాలని కలెక్టర్ సూచించారు. అనంతరం పట్టణంలో నూతనంగా నిర్మిస్తున్న పడకల ఆసుపత్రి పనులను కలెక్టర్ పరిశీలించి సకాలంలో పూర్తి చేయాలని సంబంధిత అధికారులకు సూచించారు. ఈ పర్యటనలో జిల్లా కలెక్టర్ వెంట అసెంబ్లీ సూపరింటెం డెంట్ డాక్టర్ శ్రీధర్, పి.ఓ.డాక్టర్ మాణిక్య, ఆరండ్డిబి డాక్టర్ బియ్యం, జనరల్ సర్జన్ డాక్టర్ సాయి ప్రసాద్, సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## దళిత వ్యతిరేక శక్తులపై ఉక్కుపాదం మోపాలి

**పెద్దపల్లి, వుధయం:**

పట్టణంలోని 24, 25వ వార్డుల పరిధిలో నిర్మించనున్న డాక్టర్ బి.ఆర్.అంబేద్కర్ కమ్యూనిటీ భవన శిలాఫలకాన్ని గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు ద్వంసం చేయడం తీవ్ర కలకలం చేపట్టింది.ఈ ఘటన వెనుక చెగువీర యాత్ అనే గ్రంపు ప్రమేయం ఉందని అంబేద్కర్ కమ్యూనిటీ భవనం అధ్యక్షులు బొంకూరి కైలాసం ఆరోపించారు. ప్రభుత్వం తేటాయించిన ఎస్సీ కమ్యూనిటీ స్థలంలో, 2020లో అప్పటి ఎమ్మెల్యే దాసరి మహేష్ రెడ్డి 19.50 లక్షల రూపాయల నిధులు మంజూరు చేయగా, 2022 డిసెంబర్ 19న అది కారికంగా భూమి పూజ నిర్వహించి శిలాఫలకాన్ని ఏర్పాటు చేసినట్లు కైలాసం పేర్కొన్నారు. అయితే ఎన్నికల కోడ్ కారణంగా భవన నిర్మాణం తాత్కాలికంగా నిలిచిపోయింది. ఈ క్రమంలోనే

చెగువీర యాత్ అగడాలపై పోలీసులకు ఫిర్యాదు

నిందితులపై కఠిన చర్యలకు బొంకూరి కైలాసం డిమాండ్



చెగువీర యాత్ పేరుతో కొంతమంది యువకులు అక్కడ అసమర్థి లేకుండా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ ప్రజల నుంచి దబ్బాలు వసూలు చేయడం ప్రారంభించారని, దీనిని ప్రశ్నించినందుకు కక్ష గట్టి అంబేద్కర్ ఫ్లెక్సిలను

తొలగించి, చివరకు శిలాఫలకాన్ని పగలగొట్టారని కైలాసం ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.గత ఏడాది ఫిబ్రవరిలో పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసినప్పటికీ, తాజాగా జనవరి 26 వేడుకలను అడ్డం పెట్టుకుని ఉద్దేశపూర్వకంగా ఈ దాడికి పాల్పడ్డారని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ ఘటనకు బాధ్యులుగా చంద్రగిరి ఉదయ్, ఆరేపల్లి మాన్, ఆరేపల్లి మనోజ్, ఆరేపల్లి మల్లి అనే వారిని పేర్కొంటూ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసి ట్టు కైలాసం వెల్లడించారు. నిందితులపై నాన్ బెరెంబుల్ కేసులు సమోదా చేసి కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని, దళితుల అభివృద్ధి కోసం తేటాయించిన స్థలంలో అక్రమాలను సహించబోమని ఆయన హెచ్చరించారు.

## గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలకు ఘనంగా ఏర్పాట్లు.. అదనపు కలెక్టర్



**పెద్దపల్లి, వుధయం:**

జిల్లాలో నిర్వహించనున్న గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలకు ఘనంగా ఏర్పాట్లు చేయాలని అదనపు కలెక్టర్ డి.వేణు సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. బుధవారం అదనపు కలెక్టర్ డి.వేణు సమీకృత కలెక్టరేట్ లోని గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకల ఏర్పాట్లపై సంబంధిత అధికారులతో సమీకృత నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ డి.వేణు మాట్లాడుతూ గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలను సమీకృత జిల్లా కలెక్టరేట్ లో జరుగుతాయని, జిల్లాలోని ప్రతి శాఖకు

ఆధ్వర్యంలో వైద్య బృందాలచే శిబిరాలు ఏర్పాటు చేయాలని అన్నారు. ముఖ్య అతిథి గా జిల్లా కలెక్టర్ అందించే సందేశం రూపొందించేందుకు ప్రభుత్వం చేపట్టిన కార్యక్రమాల వివరాలను క్లుప్తంగా అందజేయాలని అన్నారు. గణతంత్ర వేడుకల అవసరమైన మేర త్రాగు నీటి క్యాన్లు ఆర్.డి.బియ్యం అధికారులు మున్సిపల్ కమిషనర్ సమన్వయంతో ఏర్పాటు చేయాలని అదనపు కలెక్టర్ తెలిపారు. గణతంత్ర వేడుకల డరయన్ , సీటింగ్ ఏర్పాట్లు పక్కడదీయగా పూర్తి చేయాలని అదనపు కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రోటోకాల్ ప్రకారం సీటింగ్ ఏర్పాట్లు చేయాలని, దీనిని అప్రమత్తంగా నిర్వహించాలని అన్నారు. ఎఎన్ఎం

## 'శార్య' ఇండోర్ గేమ్స్ హాల్ ను ప్రారంభించిన పోలీస్ కమిషనర్ గౌడ్ ఆలం

**కరీంనగర్, వుధయం:**

పోలీస్ అధికారులు, సిబ్బంది సంక్షేమంలో భాగంగా, వారి మానసిక ఉల్లాసం కోసం కరీంనగర్ పోలీస్ కమిషనరేట్ కేంద్రంలో ఆత్మాభివృద్ధికి వసతులలో ఏర్పాటు చేసిన 'శార్య' ఇండోర్ గేమ్స్ హాల్ ను బుధవారం పోలీస్ కమిషనర్ గౌడ్ ఆలం ప్రారంభించారు. కమిషనరేట్ లోని అత్త కన్వెన్షన్ హాలు పక్కనే ఉన్న పరిసరమే భాగంగా ఉన్న పాత యూనిట్ చిహ్నంలో భవనాన్ని సీటీ ప్రత్యేక చౌదరీతో ప్రస్తుత అవసరాలకు అనుగుణంగా తీర్చిదిద్దారు. దీనికి 'శార్య' ఇండోర్ గేమ్స్ హాల్ అని నామకరణం చేసి, సిబ్బందికి అన్ని రకాల క్రీడా సౌకర్యాలు అందుబాటులోకి వచ్చేలా పునర్నిర్మించారు. ఈ క్రీడా



వేదికలో అధికారులు, సిబ్బంది కోసం ఈ క్రీడి వసతులను కల్పించారు. టేబుల్ టెన్నిస్, మరీయు స్నూకర్స్, క్యారం బోల్స్, మనోజ్ చైర్ (విశ్రాంతి కోసం), టీబీ హాల్ ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా సీటీ గారు మాట్లాడుతూ.. ఈ ఇండోర్ గేమ్స్ హాల్ గావించి కరీంనగర్ పోలీస్ కమిషనర్ గౌడ్ ఆలం అవసరాలను పేర్కొన్నారు. బుధవారం కమిషనరేట్ కేంద్రంలోని అత్త కన్వెన్షన్ హాలునుంచి ఏర్పాటు చేసిన

## ఖతార్ లో ఘనంగా సంప్రదాయ వేడుకలు

**మంధని, వుధయం:**

సంస్కృతి సాంప్రదాయాలకు నిలయమైన భారతదేశంలో సంప్రదాయ పండుగలు ఘనంగా నిర్వహిస్తుండటం సహజం. శాశి మన పండుగలను ఖతార్ దేశంలో తెలుగు పండుగలు ఘనంగా నిర్వహించడం మన దేశ సంస్కృతి సాంప్రదాయాలకు అర్థం పడుతుంది. ముఖ్యంగా ఆంధ్ర కళావేదిక నిర్వహించిన సంక్రాంతి కి పన్నునామ అనే సాంస్కృతిక మహోత్సవ కార్యక్రమం అందరినీ ఆకట్టుకుంది. ఈ కార్యక్రమంలో మంధని వాస్తవ్యులు రామధురన్ వేణు మాట్లాడుతూ తెలుగు రాష్ట్ర కీర్తిని ప్రపంచ దేశాలకు సందేశం ఇచ్చే విధంగా నిర్వహించడం గర్వకారణం



అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలుగు నటులు రాంకి, నటి భూడేవి చేసిన నృత్యం జానపద గీతాలు పల్లె వాతావరణం తలపించాయి. యాంకర్ స్వప్న చౌదరి అధ్యక్షమైన యాంకరింగ్ చేయడం విశేషం. ఈ కార్యక్రమంలో జరుగుతున్నతనపు ఆ ప్రాంతమంతా నిశ్చలైతే విశ్వదం చెప్పకోదగ్గ విషయం. అలాగే కృష్ణ వైతన్య, మాళవిక యుగళ గీతాలు, డ్యాన్స్ మాస్తర్లు సత్వం

తెజస్వినీ, నటుడు పృథ్వి కుమార్ శ్రీలు చేసిన నృత్యం ప్రేక్షకులను ఎంతో ఆకట్టుకుంది. 80 మందికి పైగా కళాకారులతో నృత్య నాటిక నిర్వహించారు. అలాగే 40 మంది కళాకారులతో శ్రీకృష్ణ లీల ప్రదర్శన చేశాది దీపాల వెలుగుల మధ్య కనపించు చేసినది. ఏకేవి కమిటీ సభ్యులందరూ సంప్రదాయ ధోరీలు శాలువాలు ధరించడం మహిళలు పచ్చని చీరలతో ఆకర్షణీయంగా కనపించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఖతార్ లోని మన దేశ రామాయాని విప్పల్ ప్రసంగించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్సీఆర్ లిటరరీ కమిటీ చైర్మన్ బిడి జనార్దన్, అధ్యక్షులు రమణయ్య ప్రసంగించారు.

## ఎన్ఎస్ఐ క్యాడెట్లకు ప్రశంసా పత్రాలు అందజేశ

**కరీంనగర్, వుధయం:**

గతంలో జరిగిన స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు, ఎన్నికల సమయంలో ట్రాఫిక్ అత్యంత అత్యంత సమర్థతతో నిర్వహించిన ఎన్ఎస్ఐ క్యాడెట్ల సేవల గురించి, వారిని కరీంనగర్ పోలీస్ కమిషనర్ గౌడ్ ఆలం అవసరాలను పేర్కొన్నారు. బుధవారం కమిషనరేట్ కేంద్రంలోని అత్త కన్వెన్షన్ హాలునుంచి ఏర్పాటు చేసిన

ప్రత్యేక కార్యక్రమంలో క్యాడెట్లకు ప్రశంసా పత్రాలను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా సీటీ మాట్లాడుతూ ఎన్నికల పంటి లీలక సమయంలో పోలీసులు నియంత్రణ, శాంతిభద్రతల పరిరక్షణ దృష్ట్యా భవిష్యత్తులో కూడా ఎన్ఎస్ఐ క్యాడెట్ల సేవలను వినియోగించుకుంటామని సీటీ వెల్లడించారు. సమాజ సేవలో యువతను భాగస్వామ్యం చేయడం వల్లవారికి బాధ్యతాయుతమైన పౌరులుగా ఎదిగి అవకాశం ఉంటుంది.



## సిద్దిపేటలో జేఈఈ మెయిన్స్ ఫస్ట్ పేపర్ పరీక్షలు ప్రారంభం

**పుదయం, సిద్దిపేట:**

జేఈఈ మెయిన్స్-2026 ఫస్ట్ పేపర్ పరీక్షలు సోమవారం సిద్దిపేట జిల్లాలోని రెండు పరీక్షా కేంద్రాల్లో ప్రతాంతంగా ప్రారంభమయ్యాయి. ఈ పరీక్షలకు జిల్లావ్యాప్తంగా పెద్ద సంఖ్యలో విద్యార్థులు హాజరయ్యారు. పరీక్షలకు ఉదయం 9 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 12 గంటల వరకు మొదటి సెషన్గా, అలాగే మధ్యాహ్నం 3 గంటల నుంచి సాయంత్రం 6 గంటల వరకు రెండో సెషన్గా నిర్వహించారు. పరీక్షా కేంద్రాల వద్ద భద్రతా ఏర్పాట్లు కట్టబడి ఉన్నాయి. విద్యార్థులకు ఎలాంటి అనౌకర్యం కలగకుండా అధికారులు ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకున్నారు. జేఈఈ మెయిన్స్ పరీక్షలు ఈ నెల 22, 23, 24

## రోడ్డు నిబంధనలు పాటిస్తూ ప్రమాదాలను నివారించాలి

**గజ్వేల్ ట్రాఫిక్ ఎన్ఫస్ నిరేష్**

**గజ్వేల్, పుదయం**

సిద్దిపేట పోలీస్ కమిషనర్ ఆదేశాల మేరకు గజ్వేల్ పట్టణంలోని ఇందిరా పార్క్ పార్కింగ్లో బుధవారం అరెస్ట్ అయిన భద్రతా కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ట్రాఫిక్ ఎన్ఫస్ నిరేష్ వాహనదారులు, ఆటో డ్రైవర్లకు ట్రాఫిక్ నిబంధనలపై అవగాహన కల్పించారు. సమీప వారు తప్పనిసరిగా డ్రైవింగ్ లైసెన్స్, ఇన్సూరెన్స్ మరియు వాహన డ్రువీకరణ పత్రాలను కలిగి ఉండాలని, ద్విచక్ర వాహనదారులు హెల్మెట్ ధరించాలని పేర్కొన్నారు. అధిక శాతం రోడ్డు ప్రమాదాలు మానవ తప్పుదాట వల్ల జరుగుతున్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తూ, ప్రతి ఒక్కరూ రోడ్డు నిబంధనలు పాటించి ప్రమాదరహిత సమాజ నిర్మాణంలో భాగస్వామి అవ్వాలని కోరారు. ఆటో డ్రైవర్ల వాహనాలను

## విద్యార్థులు చదువుకుని ఉన్నతంగా ఎదగాలి రాష్ట్ర ట్రేడ్ ప్రమాషన్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ ఐత ప్రకాష్ రెడ్డి

**జయశంకర్ భూపాలపల్లి పుదయం:**

విద్యార్థులు బాగా చదువుకొని ఉన్నతంగా ఎదగాలని రాష్ట్ర ట్రేడ్ ప్రమాషన్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ ఐత ప్రకాష్ రెడ్డి అన్నారు. బుధవారం మహాదేవపూర్ మండల కేంద్రంలోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల ఆవరణలో డీటీఎస్ మండలశాఖ అధ్యక్షుడు మనక మధు అధ్యక్షతన నో వెలిక్స్ ఫార్నలిటికల్స్ హైదరాబాద్, ఎస్ఆర్ఐఐ యుఎస్ఎ టీమ్ వారి ఆర్థిక సహాయంతో జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల మహాదేవపూర్ ప్రాథమిక పాఠశాల బోమ్మపూర్ విద్యార్థులకు దాదాపు 650 వివిధ రంగుల టీ వర్క్స్ పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. అనంతరం కుట్టు శిక్షణ, బ్యాటీ పార్లర్ శిక్షణ కేంద్రాన్ని ప్రారంభించారు ఈ సందర్భంగా స్టేట్ ట్రేడ్ ప్రమాషన్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ ఐత ప్రకాష్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ డ్రైవేట్ పాఠశాలలకు ఢిల్లీగా ప్రభుత్వ పాఠశాలలను, డీటీఎస్ డిప్యూటీ ఉపాధ్యాయులను, డీటీఎస్ ఉపాధ్యాయులను సహాయంతో నిర్వహించాలని కోరారు. గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్

## ప్రజల పక్షాన ప్రశ్నిస్తే బెదిరింపులూ?

**పరకాల పుదయం:**

పరకాల జర్నలిస్ట్ లపై ఎమ్మెల్యే రేపూరి ప్రకాష్ రెడ్డి వ్యవహారాన్ని తీరు అప్రజాస్వామికమని బీజేపీ రాష్ట్ర నాయకులు డాక్టర్ కాళీ ప్రసాదరావు అన్నారు. జర్నలిస్ట్ లపై ఎమ్మెల్యే ఇటీవల అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేసి అవమానించిన నేపథ్యంలో బుధవారం పరకాల ప్రెస్ క్లబ్ లో టిఎల్, ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా జర్నలిస్ట్ లను డాక్టర్ కాళీ ప్రసాదరావు కలిసి తన సంఘభావం తెలిపారు. ప్రజలకు, ప్రభుత్వాలకు వారధిగా ఉండే జర్నలిస్టులపై నోరు పారేసుకొని ఎమ్మెల్యే తన దిగజారుడు తనాన్ని నిరూపించుకున్నారని అన్నారు. పెద్దరికం అనేది వయసుతో రాదని, చేసే పనులతో వస్తుందన్న విషయాన్ని గుర్తు పెట్టకో

## విద్యుత్ షార్ట్ సర్క్యూట్ తో డిసిఎం, గడ్డి దగ్ధం

**ఖానాపురం, పుదయం:**

మండలంలోని భద్రుతండ్ గ్రామపంచాయతీ పరిధిలోని గడ్డి లోడుతో వెళ్తున్న డీసీఎంకు విద్యుత్ వైర్లు తాకి షార్ట్ సర్క్యూట్ కారణంతో గడ్డిలోని తోటాను డిసిఎం చదవడంతో గ్రామస్థులు తెలిపారు. భువనగిరికి చెందిన రవి అనే వ్యక్తి ఇదే గ్రామానికి చెందిన

## గన్నేరువరం మండల ఉప సర్పంచుల ఫోరం చైర్మన్ గా వంగల లక్ష్మారెడ్డి

**కరీంనగర్, పుదయం:**

గన్నేరువరం మండల ఉప సర్పంచుల ఫోరం చైర్మన్ గా వంగల లక్ష్మారెడ్డి ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. బుధవారం ఎల్.ఎం.డి కాలనీలో ఎం.ఎల్.ఎ క్యాంపు కార్యాలయంలో జరిగిన ఉప సర్పంచుల సమావేశంలో గుండ్లపల్లి గ్రామ ఉపసర్పంచ్ వంగల లక్ష్మారెడ్డిని మండల ఉప సర్పంచుల చైర్మన్ గా ఎన్నుకున్నారు. మండలంలో 11 గ్రామ పంచాయతీలు ఉండగా, మెట్రో సంఖ్యలో 10 గ్రామాలకు చెందిన ఉప సర్పంచులు ఈ సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సమావేశంలో పాల్గొన్న వారిలో గుండ్లపల్లి ఉపసర్పంచ్ వి.జ్యోతి, చీమలకులంపల్లి ఉప

## వెలికట్టలో మొదటి గ్రామ సభ

**పుదయం కొండపాక**

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఇటీవల జరిగిన గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల్లో గెలిచిన సర్పంచులు దాదాపు అన్ని గ్రామాల్లో వారి పాలకపర్ల సభ్యులతో కలిసి గ్రామ సభను ఏర్పాటు చేస్తున్న తరుణంలో కొండపాక మండల పరిధిలోని వెలికట్ట గ్రామంలో సర్పంచ్ బూరుగల మానస సురేందర్ రావు ఆధ్వర్యంలో మొదటి గ్రామ సభను బుధవారం రోజునిర్వహించారు. ఈ సమావేశాన్ని ఉద్దేశించి వారు మాట్లాడుతూ మామై నమ్మకం ఉంచి సర్పంచ్ గా గెలిపించిన గ్రామ ప్రజలకు మొదటగా భద్రతా దాలు తెలుపుతున్నామన్నారు. సభలో పాల్గొన్న పలువురు ప్రజలు గ్రామంలో నెలకొన్న విద్యుత్ లైన్ సమస్యను, శిధిల భవనాల, నిబంధనలకు విరుద్ధంగా ఆటోల్లో టాడ్ స్క్రీన్లు పెట్టినా, పరిమితికి మించి ప్రయాణికులను ఎక్కించుకున్నా మోటార్ వెహికల్ చట్టం ప్రకారం కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రాఫిక్ ఎన్ఫస్ జగదీశ్వర్, హెడ్ కానిస్టేబుల్ సాంబశివరావు మరియు సిస్టెంట్ పోలీస్ వారు.

## విద్యార్థులలో దాగి ఉన్న ప్రతిభను వెలికితీయాలి..

**ఖానాపురం, పుదయం:**

విద్యార్థులలో దాగి ఉన్న భయాన్ని పారదోలి విద్యార్థులలో దాగి ఉన్న ప్రతిభను వెలికితీసి విద్యార్థులను ఉన్నత శిఖరాలను చేరుడమే స్ఫూర్తి ప్రోగ్రాం యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశంని మండల అభివృద్ధి అధికారి పంచసర్పి అయ్యే విద్యార్థులకు తెలిపారు. మండలంలోని అత్యంత నగర్ గ్రామంలోని తెలంగాణ బ్రైలెట్ వెల్ఫేర్ డెవలప్మెంట్ సొసైటీ స్కూల్ లోని విద్యార్థులకు స్ఫూర్తి ప్రోగ్రాంపై అవగాహన కల్పిస్తూ విద్యార్థులు చెడు వ్యవసాలకు

డీటీఎస్ సంఘాన్ని అభినందించారు. మహాదేవపూర్ ఎంఈఓ పురుషోత్తం రెడ్డి, ప్రజానాయకులు సహకరిస్తూ ఉపాధ్యాయులు ఎంతైనా కష్టపడి మెరుగైన ఫలితాలు అందిస్తారని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉప సర్పంచ్ శ్రీజ సంతోష్ బాలికల ప్రధానోపాధ్యాయులు శ్రీనివాస్ రెడ్డి, డీటీఎస్ భూపాలపల్లి జిల్లాశాఖ ప్రధాన కార్యదర్శి తిరుపతి. డీ టీ ఎస్ జోసెఫ్ బాధ్యులు తిరుపతి రెడ్డి, డీ టీ ఎస్ స్టేట్ కౌన్సిలర్ ప్రభాకర్ రెడ్డి, జిల్లా కార్యదర్శి వీరేశం, కాంపెక్స్ ప్రధానోపాధ్యాయులు రాజిరెడ్డి, పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

## క్రీడలకు సీఎం కప్పతో కొత్త ఊబిలి..

**పరకాల పుదయం:**

క్రీడాకారుల్లో దాగి ఉన్న ప్రతిభను వెలికి తీసేందుకు మరింత ప్రోత్సహించాలనే ఉద్దేశంతో తలపెట్టిన సీఎం కప్ప 2026 క్రీడ పోటీలు నడికూడ మండలం కంటాత్తుకూర్ గ్రామంలో ఆరంభమయ్యాయి. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆదేశానుసారం జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో కంటాత్తుకూర్ పి.ఈ.టి ప్రేమేందర్ గారి కార్యదర్శి సీఎం కప గ్రామ క్రీడల పోటీలకు గాను ఉపసర్పంచ్ కంటాత్తుకూర్ కుమార స్వామి గారు ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని పచ్చ వెండా ఉప క్రీడలను ప్రారంభించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఉపసర్పంచ్ కంటాత్తుకూర్ కుమారస్వామి మాట్లాడుతూ యువకులు, మహిళలు, నివాసాలకు ముఖ్య మంత్రి రేవంత్ రెడ్డి క్రీడా అవకాశాలను కల్పించడం ఈ క్రీడల ప్రధాన ఉద్దేశమని అన్నారు. చదువుతో పాటు క్రీడలు ఉంటే శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగుపడటంతో పాటు నాయకత్వ లక్షణాలు, టీమ్ వర్క్ గురించి నేర్పుకుంటారని క్రీడాకారులకు సూచించారు. ఈ క్రీడలతో యువత, చెడు అలవాట్లకు దూరంగా ఉండి క్రీడల వైపు మళ్లాలని పిలుపునిచ్చారు. క్రీడలతో వైపు మళ్లబోయే నిర్భయా స్తువామిని ఉపసర్పంచ్ తెలిపారు. గ్రామస్థులతో జట్లు తయారు చేసి నాయకుల సాయానికి, ఆ తరువాత రాష్ట్ర స్థాయి ఎంపిక చేసే విధంగా ప్రభుత్వ చర్యలు చేపట్టించిన వివరించారు. క్రీడల ద్వారా గ్రామీణ యువత ప్రతిభ నలుగురికీ రావడంతో పాటు వారికి ఉన్నత స్థాయికి ఎదగడానికి అవకాశం కల్పించడమే సీఎం కప లక్ష్యమన్నారు.

## సిద్దిపేటలో శ్రీ సాయిబాబా ఆలయ వార్షికోత్సవం

**పుదయం, సిద్దిపేట**

సిద్దిపేట పట్టణంలోని శ్రీ సాయిబాబా ఆలయంలో నిర్వహించిన వార్షికోత్సవ వేడుకలు భక్తిశ్రద్ధల మధ్య ఘనంగా జరిగాయి. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా వంగ రాజేశ్వర్ రెడ్డి హాజరై ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వంగ రాజేశ్వర్ రెడ్డి గారు మాట్లాడుతూ, సాయిబాబా కృప ప్రజలందరిపై ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. ఇలాంటి ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలు సమాజంలో శాంతి, ఐక్యత, భక్తి భావాలను మరింతగా పెంపొందించేందుకు దోహదపడతాయని పేర్కొన్నారు. భక్తి మార్గం మన జీవితాలకు సక్రమ దిశను చూపుతుందని ఆయన అన్నారు. అలాగే ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతంగా నిర్వహించిన ఆలయ నిర్వాహకులను ఆయన అభినందించారు. ఆలయ అభివృద్ధికి తన వంతు సహాయ సహకారాలు ఎల్లప్పుడూ అందిస్తానని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, పట్టణ పెద్దలు, భక్తుల పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు, భజనలు నిర్వహించారు. ఆలయ ప్రాంగణం భక్తులతో కిటకిట లాడగా, భక్తిశ్రద్ధలతో వాతావరణం ఆధ్యాత్మికంగా మారింది.

## విద్యుత్ ప్రమాద భీమా చెక్కు పంపిణీ

**పెద్దపల్లి పుదయం**

పెద్దపల్లి మున్సిపల్ పరిధిలో తేది 02-05-2025 రోజున 28వ వార్షిక చెందిన ఉప్పు శంకర్ ఇంటి నందు గజ్జెల్ టీనివాన్ గారు (కరీంనగర్ చింతకుంట్ల నివాసి) ఛంబిగల్ వర్క్ చేస్తుండగా విద్యుత్ పాకే శ్రీనివాస్ ప్రమాదవశాత్తు మరణించడంతో నష్ట పరిహారం కింద తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, విద్యుత్ శాఖ ద్వారా ₹ 5,00,000/- లక్షల రూపాయలను శ్రీనివాస్ గారి కుటుంబ సభ్యులు అయిన గడ్డం వైస్సెటి, దివ్య కనకలక్ష్మి గార్లకు విద్యుత్ శాఖ అధికారులతో కలిసి అందజేసిన గౌరవ పెద్దపల్లి శాసనసభ్యులు శ్రీ చింతకుంట్ల విజయరమణ రావు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యుత్ శాఖ ఎడిఈ ఇజనీయర్ రావు, పెద్దపల్లి పట్టణ ఎడిఈ సుధీని, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు మరియు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## మహాదేవపూర్ లో సీఎం కప ఆటల పోటీలు

**జయశంకర్ భూపాలపల్లి పుదయం :**

మహాదేవపూర్ మండల కేంద్రంలో సీఎం కప క్లస్టర్ ఆటల పోటీలు మహాదేవపూర్ గ్రామ సర్పంచ్ హసినాబానో అక్బర్ ఖాన్ ఆధ్వర్యంలో బుధవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా తెలంగాణ రాష్ట్ర ట్రేడ్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ ఐత ప్రకాష్ రెడ్డి, జయశంకర్ జిల్లా గ్రంథాల సంస్థ చైర్మన్ కోట రాజబాబు ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన ప్రకాష్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్రంలో కొత్త జిల్లాలను తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఎన్నో కార్యక్రమాలను చేపట్టి దేశంలోనే క్రీడాకారులను గొప్పగా తీర్చి దిద్దుతున్నది అన్నారు.

## మహాదేవపూర్ లో సీఎం కప ఆటల పోటీలు

జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ కోట రాజబాబు మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం క్రీడాకారులను 2036 లో జరిగే ఒలంపిక్ క్రీడోత్సవాలుకు ప్రాతినిధ్యం వహించేలా తీర్చిదిద్దాలనే ఉద్దేశంతో భాగంగా ముఖ్యమంత్రి కప రూపంలో అనేకమైన ఆటలను ఆడిస్తూ

## పరకాల పట్టణ సమస్యల పై బీజేపీ నిరసన..

యూరని విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఈ అంశాలపై స్పందించకపోతే ఎమ్మెల్యే చదవకి రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఒకవేళ పరకాల అమరవీరుల జిల్లా కోసం రాజీనామా చేసే మమే మేకు మద్దతు తెలిపి గెలిపిస్తే పరకాల అభివృద్ధిని చేసే చూపడతామని హామీ ఇచ్చారు. కేంద్రంలో బీజేపీ అధికారంలో ఉందని, రాష్ట్రం నుంచి ఎనిమిది మంది ఎంపీలు ఉన్నారని, ఢిల్లీ స్థాయిలో పోరాడి అయినా పరకాల అభివృద్ధిని సాధిస్తామని డిమా వ్యక్తం చేశారు. కమిషనరీ అతిథిగా పనిచేసే పార్టీ బీజేపీ మాత్రమేనని ఈ సందర్భంగా నాయకులు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో

## గర్బిణీలకు పోషకాహారం అనివార్యం: సర్పంచ్ రాచమల్ల ఎల్లమ్మ

**జగదేవ్ పూర్, జనవరి 21 (పుదయం ప్రతినిధి)**

గర్బిణీ స్త్రీలు పోషక విలువలతో కూడిన ఆహారాన్ని తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలని సిద్దిపేట జిల్లాజగదేవ్ పూర్ మండల పరిధిలోని అలిరాజుపేట గ్రామ సర్పంచ్ రాచమల్ల ఎల్లమ్మ సూచించారు. గురువారం ఐడీఎస్ అధ్యర్థంలో అలిరాజుపేట గ్రామ అంగన్వాడీ కేంద్రంలో గర్బిణీ స్త్రీలకు నిర్వహించిన శ్రీమంతం కార్యక్రమానికి ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ గర్బిణీలు తీసుకునే పోషకాహారం గర్భస్థ శిశువుల ఆరోగ్య కరమైన ఎదుగుదలకు ఎంతో దోహదపడుతుందని పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వం అంగన్వాడీ కేంద్రాల ద్వారా గర్బిణీ స్త్రీల సక్రమం కోసం అనేక పథకాలు ప్రవేశపెట్టిందని, నాణ్యమైన ఆహారాన్ని

## వేసవిలో నీటి ఎద్దడి నివారణకు పట్టిష్ట చర్యలు..జిల్లా కలెక్టర్

**పెద్దపల్లి పుదయం**

రాబోయే వేసవిలో జిల్లాలో నీటి ఎద్దడి నివారణకు పట్టిష్ట చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోయి శ్రీ హర్ అన్నారు. సమీకృత జిల్లా కలెక్టరేట్ లో జిల్లా కలెక్టర్ కోయి శ్రీ హర్ బుధవారం డి.డబ్ల్యు.ఎస్.ఎం సెలబెండ్రేషన్ అధికారులతో విశ్వా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కోయి శ్రీ హర్ మాట్లాడుతూ, నీటి ఎద్దడి సమస్య రాకుండా ఉండేందుకు ముందు జాగ్రత్త చర్యలు చేపట్టాలని అన్నారు. గ్రామాలలో ట్రాగునీటి లీకేజీ సమస్యలను పూర్తి స్థాయిలో పరిష్కరించాలని అన్నారు. ట్రాగునీటి సరఫరాకు సెలబెండ్రేషన్ వంపు సేవ మరమ్మత్తు పనులు పూర్తి అవ్వాలని అన్నారు. ఫిబ్రవరి 1 నుంచి 20 రోజుల పాటు

## మాజీ నీటి సంఘం చైర్మన్ ఎర్రబెల్లి మృతి

**ఖానాపురం, పుదయం:**

మండలంలోని ధర్మారావుపేట గ్రామానికి చెందిన మాజీ నీటి సంఘం చైర్మన్ ఎర్రబెల్లి రామయ్య (85) అనారోగ్యంతో మృతిచెందగా మృతదేహాన్ని వెలమ సంక్షేమ సంఘం ఉమ్మడి జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు బిఆర్ఎస్ పార్టీ నియోజకవర్గ కోఆర్డినేట్ తక్కులపల్లి రవీందర్ రావు సందర్శించి మృతదేహాన్ని పూలమాలచేసి శ్రద్ధాంజలి ఘటించి మృతుని కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి సానుభూతి వ్యక్తం చేశారు. అలాగే గ్రామానికి చెందిన బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకుని తల్లి భావనయ్యల వీరమ్మ ఇటీవలే మృతిచెందగా మృతుని కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి సానుభూతి వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో

గ్రామ సర్పంచ్ మాధాజు వెంకన్న, గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షుడు మేకల కుమారస్వామి, నాయకులు నడిపెల్లి రాజేశ్వర్ రావు, కత్తల వెంకటేశ్వర్ రావు, వెన్ను నమ్మయ్య, మేడి నమ్మయ్య, పెరుమళ్ళ సత్యం, అడ్డూరి మోహన్ రావు, కత్తల వాధులరావు, చంచల కృష్ణ, పోల్లూని సంపత్ రావు, కూన మల్లారెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మొదల ఉంచాలని దానికి వివిధ పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు ప్రధానోపాధ్యాయులు, పిజిఆర్ డైరెక్టర్లు, పీఈటీలు కృషి చేయాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల తహసీల్దార్ రామారావు, మండల పంచాయతీ అఫీసర్, భారత్, మండల విద్యాశాఖ అధికారి పురుషోత్తం రెడ్డి, మహాదేవపూర్ క్లస్టర్ ప్రధానోపాధ్యాయులు బండం రాజి రెడ్డి, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, ఉప సర్పంచ్ తుంగల శ్రీజ, సంతోష్, ఉపాధ్యాయులు రమేష్, పూర్ణిమ, శంకర్, రాజ్ కుమార్, సాంబయ్య, సవీన, సతీష్, పంచాయతీ నికటలు కల్లన, వార్డ్ మెంబర్లు, ఇన్సార్ ఖురేష్, పదాల రాజమౌళి, గడ్డం స్వామి, నైమద్దిన, మహమ్మద్ పాటు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# మటన్‌లోని ఈ పార్ట్ తింటే ఇక తిరుగుండదంతే..



మేక మెదడు (మటన్ బ్రెయిన్) కూర బలహీనంగా ఉన్న పిల్లలకు, ఆవరేషన్ నుండి కోలుకుంటున్న వారికి, కండరాల నిర్మాణానికి అద్భుతమైన పోషకాహారం. ఇందులో తక్కువ కార్బోహైడ్రేట్లు, ఎక్కువ బియ్యం-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, ఐరన్, ప్రోటీన్ ఉంటాయి. రక్తం గడ్డకట్టకుండా చేసి, జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుతుంది. నాన్ వెజ్ ప్రయులు మటన్ (మేక మాంసం) ను ఎంతో ఇష్టంగా తింటారు.. అయితే.. మేకలోని పలు భాగాలు.. ఎన్నో ప్రత్యేకతలను కలిగి ఉంటాయి.. ఒక్కో పార్ట్.. ఒక్కో ప్రయోజనాన్ని కలిగి ఉంటుంది.. మటన్ తిల్లి, తలకాయ, లివర్, పాయా అన్నీ సైపలే.. అయితే.. మేక మెదడు కూడా ఆరోగ్యానికి ఎన్నో ప్రయోజనాలను చేకూరుస్తుంది.. మేక మెదడులో ప్రోటీన్, బియ్యం-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, విటమిన్ 12, ఐరన్, భాస్వరం వంటి పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి.. ఇవి మెదడు ఆరోగ్యం, జ్ఞాపకశక్తి, రక్త ఉత్పత్తి, కండరాల బలహీనత మేలు చేస్తాయి. కణాల మరమ్మత్తుకు సహాయపడటమే కాకుండా.. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. నాన్-వెజ్ ఆహారాన్ని ఇష్టపడేవారికి, ప్రత్యేకించి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కోరుకునేవారికి మేక మెదడు కూర ఒక అద్భుతమైన ఎంపిక అని డైటీషియన్లు చెబుతున్నారు. ఈ వంటకం కేవలం రుచి మాత్రమే కాకుండా, అత్యంత గోషక విలువలను కూడా అందిస్తుంది. ముఖ్యంగా, ఎదుగుతున్న పిల్లలకు, శారీరకంగా బలహీనంగా ఉన్నవారికి, ఇటీవల ఆవరేషన్ నుండి లేదా గాయాల నుండి కోలుకుంటున్న వారికి, అలాగే కండరాల నిర్మాణాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకుని వ్యాయామం చేసేవారికి ఈ కూర చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. మేక మెదడులో

కార్బోహైడ్రేట్లు తక్కువగా ఉంటాయి. అయితే బియ్యం-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, ఐరన్, ప్రోటీన్ వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఈ పదార్థాలు శరీరానికి శక్తిని అందించి, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. బియ్యం-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ మెదడు ఆరోగ్యానికి, హృదయ ఆరోగ్యానికి ఎంతో అవసరం. ఐరన్ శరీరంలో హిమోగ్లోబిన్ ఉత్పత్తికి తోడ్పడుతుంది. తద్వారా రక్తహీనతను నివారిస్తుంది. ప్రోటీన్ కండరాల మరమ్మత్తుకు, పెరుగుదలకు కీలకం. అంతేకాకుండా, మేక మెదడు కోవాలి. ఈ రుచికరమైన కూరను తయారుచేయడానికి, ముందుగా తాజా మేక మెదళ్లను పసుపు, ఉప్పు వేసిన నీటిలో 2-3 నిమిషాలు ఉడికించి, శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత, నూనెలో ఉలిపియలు, పచ్చిమిర్చి, కరివేపాకు, అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్ వేసి వేయించాలి. శుభ్రం చేసిన మెదళ్లను వేసి, పసుపు, ఉప్పు, కారం కలిపి నిదానంగా వేయించుకోవాలి. లవంగాలు, దాల్చిన చెక్క, యాలకులు, మరాఠీ మొగ్గ, అనాస పప్పు, జీలకర్ర, ధనియాలు, గసగసాలతో తయారుచేసిన మసాలా పేస్ట్‌ను వేసి, తగినంత నీళ్లు పోసి ఉడికించాలి. మెదడు పుత్తబడిన తర్వాత ముక్కులుగా కట్ చేసి, మూతపెట్టి పది నిమిషాలు ఉడికించి, చివరగా కొద్దిగా కార్బిడ్స్ చేస్తే సరిపోతుంది..

# పడకపోతే.. కలపకూడదట!



మన నిత్య జీవితంలో పెరుగును చాలా వంటకాల్లో భాగం చేస్తుంటాం. అయితే కొన్ని పదార్థాలతో పెరుగును కలిపి తీసుకోవడం వల్ల కొంతమందికి

పడకపోవచ్చని, అలాంటి సందర్భాలలో అలాంటి వాటికి దూరంగా ఉండడమే మంచిదంటున్నారని నిపుణులు. చేపలు, పెరుగు.. ఈ రెండూ కలిపి తీసుకోకూడదన్న విషయం చాలామందికి తెలిసిందే! ఎందుకంటే ఈ రెండింటినోనా ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. తద్వారా అత్యధిక సమస్య తలెత్తుతుంది. అంతే కాదు.. ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా ఉండే ఇతర మాంసాహారంతోనూ దీన్ని కలపకపోవడమే మంచిదంటున్నారు

నిపుణులు. మినప్పప్పుతో చేసిన పదార్థాలను పెరుగుతో కలిపి తీసుకుంటే కొంతమందిలో విరేచనాలు, కడుపుబ్బరం.. వంటి సమస్యలొస్తాయట! నూనె పదార్థాలు, పెరుగు కలిపి తీసుకోవడం వల్ల కొంతమందిలో జీర్ణ ప్రక్రియ నెమ్మదిస్తుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. అలాగే ఈ కాబినేషన్ కొందరిలో బద్దకం, మగత వంటి వాటికి కారణమవుతుందట. పెరుగుతో తయారుచేసే రైతాకో ఉలిపియలు వేయడం చాలామందికి అలవాటే! అయితే ఈ కాబినేషన్ కూడా కొందరికి పడకపోవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. ఈ రెండూ కలపడం వల్ల కొంతమందికి జీర్ణ సమస్యలు, చర్మి అలెర్జిలు వంటివి వచ్చే అవకాశాలున్నాయట!

# ఈ ఆహారాలు తింటే రోగనిరోధక శక్తి డబుల్

అది మన పొట్ట. పొట్ట ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే మన మూడో బాగుంటుంది. అన్ని పనులు సజావుగా చేయడానికి శరీరం కూడా సహకరిస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. చివరికి చర్మం కూడా కాంతివంతంగా

అయిన సూచించిన ఆ ఐదు సూపర్ ఫుడ్స్ ఏంటి? పైబెర్ అనేది జీర్ణవ్వన స్థకు ఒక క్లీన్ రీ లాగా పనిచేస్తుంది. ఇది మనం తిన్న ఆహారం సాఫీగా కదలడానికి సహాయపడటమే కాకుండా, మన పొట్టలో ఉండే మంచి బ్యాక్టీరియాకు ఆహారాన్ని అందిస్తుంది. పైబెర్ అందించడంలో వేయించడం శరీరం లులో



మెరుస్తుంది. కానీ ప్రస్తుత ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో గ్యాస్, ఎసిడిటీ, మలబద్దకం వంటి సమస్యలు ప్రతి ఒక్కరినీ చేరుస్తున్నాయి. వీటన్నింటికీ ప్రధాన కారణం మనం తీసుకునే ఆహారంలో ఒక ముఖ్యమైన అంశం తగ్గిపోవడమే. అదే 'పైబెర్' (పీచు పదార్థం). ప్రముఖ గ్యాస్ట్ సైపెట్టిస్ డాక్టర్ పాల్, మన వంటింట్లో దొరికే సాధారణ పదార్థాలతోనే పొట్టను ఎలా క్లీన్ చేసు

కోవచ్చో వివరించారు. ఇయంలో ఉండే ఇన్సోల్యూబల్ ఫైబర్, ప్రోటీన్ మిమ్మల్ని ఎక్కువ సేపు తియ్యమంటుంది ఉంటుంది. వీటిని చిరుతిండిగా నేరుగా తీసుకోవచ్చు లేదా సలాడ్లలో కలుపుకోవచ్చు. మన ఇళ్లలో సాధారణంగా వాడే నల్ల మినుములలో ఒక కప్పుకు 16 గ్రాముల ఫైబర్ లభిస్తుంది. ఇందులో కరిగి, కరగని ఫైబర్, రెండూ ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడమే కాకుండా, మన పొట్టలోని మంచి బ్యాక్టీరియాను పోషిస్తాయి. పచ్చి ముఖాని లేదా అన్నంలో కలిపి తీసుకోవడం వల్ల గుండెకు కూడా మేలు జరుగుతుంది. చిర్రూ విత్తనాలు ఇప్పుడు సూపర్ ఫుడ్ గా ప్రాచుర్యం పొందాయి. కేవలం రెండు టేబుల్ స్పూన్ల చిర్రూ విత్తనాల్లో 10 గ్రాముల ఫైబర్ ఉంటుంది. ఇవి పొట్టలోకి వెళ్లగానే జెల్ లాగా మారి జీర్ణక్రియను సులభతరం చేస్తాయి. బ్లడ్ షుగర్ లెవల్స్ స్థిరంగా ఉండటానికి కూడా ఇవి తోడ్పడతాయి. డాక్టర్ పాల్ వీటిని పెరుగుతో కలిపి తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. చూడటానికి చాలా చిన్నవిగా ఉన్నా, రాన్ బెల్లెస్ ఫైబర్ పవర్ హౌస్ అంటారు. ఒక కప్పు రాన్ బెల్లెస్ ఫైబర్ 8 గ్రాముల ఫైబర్ లభిస్తుంది. ఇవి మంచి బ్యాక్టీరియాకు మద్దతు ఇవ్వడమే కాకుండా, శరీరానికి కావాల్సిన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లను అందిస్తాయి. వీటిని సూప్ లిలలో లేదా ఓల్డ్ లో కలిపి తీసుకోవచ్చు. తక్కువ ఖర్చుతో ఎక్కువ ఆరోగ్యాన్ని ఇచ్చే వండ జామ. ఇందులో పైబెర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. మలబద్దకంతో బాధపడేవారికి ఇది ఒక దివ్యవృద్ధాం పనిచేస్తుంది. రోజూ ఒక జామ వండ తినడం వల్ల జీర్ణవ్వన మొత్తం శుభ్రపడుతుంది. ఆరోగ్యకరమైన పొట్టే సంతోషకరమైన జీవితానికి అధారం. డాక్టర్ పాల్ సూచించిన ఈ ఐదు పదార్థాలను రోజూవారీ ఆహారంలో భాగంగా చేసుకోవడం వల్ల జీర్ణ సమస్యల నుండి కాళకత ఉపశమనం పొందవచ్చు. ఇవి కేవలం పొట్టనే కాకుండా, పూర్తి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి.

# చక్కని ఆరోగ్యం

## ప్యాకేజీ ఫుడ్ తో క్యాన్సర్ ముప్పు! రాత్రి భోజనానికి ఏది ప్రయోజనకరం

ఆధునిక జీవనశైలిలో మనకు సమయం దొరకడమే కష్టమవుతోంది. అందుకే త్వరగా తయారవుే ఇన్స్టంట్ ఫుడ్స్, ప్యాక్ చేసిన సానిటరీలు, ఎక్కువ కాలం నిల్వ ఉండే ఆహార పదార్థాల వైపు అందరం మొగ్గు చూపుతున్నాం. కానీ మనం సౌకర్యవంతులగా భావిస్తున్న ఈ ఆహారమే మన ప్రాణాల దకు తెచ్చే ప్రమాదం ఉందని కు తెలుసా? ఆహారం పాడవకుండా, ఎక్కువ కాలం తాజాగా ఉంచేందుకు కంపెనీలు వాడే కొన్ని కెమికల్స్.. నిత్యజీవితం మన శరీరంలో క్యాన్సర్ కణాలను పెంచుతున్నాయని తాజా అంతర్జాతీయ పరిశోధనలో తెలిసింది. ముఖ్యంగా మహిళల్లో వచ్చే రొమ్ము క్యాన్సర్, ఫ్యూమల్లో వచ్చే ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్ లకు ఈ నిల్వ కారకాలే ప్రధాన శత్రువులని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అసలు ఆ ప్రమాదకరమైన ప్రీజర్వేటివ్స్ ఏంటి? ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్ ని 'యూనివర్సల్ పారిస్ నీటి' పరిశోధకులు సుమారు 1,05,260 మందిపై సుదీర్ఘ కాలం పాటు జరిపిన అధ్యయన ఫలితాలను 'ది బిఎమ్?జె (్) జర్నల్'లో ప్రచురించారు. ప్యాక్ చేసిన ఆహారాల వాడే 17 రకాల ప్రీజర్వేటివ్స్ గురించి వారు పరిశీలించగా, అందులో కొన్ని సాధారణ కెమికల్స్ క్యాన్సర్ రిస్క్ ను విపరీతంగా పెంచుతున్నట్లు గుర్తించారు. పాటాషియం సోల్ఫేట్: ఇది మొత్తం క్యాన్సర్ ముప్పును 14 శాతం, రొమ్ము క్యాన్సర్ ముప్పును 26 శాతం పెంచుతున్నట్లు తెలిసింది. సోడియం సైట్: మాంసం నిల్వ ఉంచేందుకు వాడే ఈ కెమికల్ వల్ల ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్ వచ్చే అవకాశం 32 శాతం ఎక్కువగా ఉంది. పాటాషియం సైట్: దీని వల్ల రొమ్ము క్యాన్సర్ ముప్పు 22 శాతం పెరుగుతోంది. సల్ఫైట్: ఆహారంలో వీటి పరిమాణం ఎక్కువైతే సాధారణ క్యాన్సర్ రిస్క్ 12 శాతం పెరుగుతుంది. ఆసిట్: ఇవి రొమ్ము క్యాన్సర్ ముప్పును 25 శాతం పెంచుతాయని పరిశోధనలో వెల్లడైంది. ఆహారం నిల్వ ఉండటానికి వాడే ఈ రసాయనాలు మన శరీరంలోని రోగనిరోధక శక్తిని దెబ్బతిస్తాయి. ఇవి శరీరంలో ఇన్ఫ్లేమేషన్ (పాపు)ను పెంచి, క్యాన్సర్ కణాలు వృద్ధి చెందడానికి అనువైన వాతావరణాన్ని కల్పిస్తాయి. సహజమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్ ప్రీజర్వేటివ్స్ పెద్దగా నష్టం చేయకపోయినా.. సోడియం ఎరిథోరేట్ వంటి కొన్ని రసాయనాలు మాత్రం ఆరోగ్యానికి కారణమవుతున్నాయి.



రాత్రి పూట అన్నం తింటే బాగుంటుందా? లేదా రోటీ తింటే బాగుంటుందా? అనే ప్రశ్న తలెత్తుతుంటుంది. రాత్రి పూట ఈ రెండింటిలో ఏది తీసుకుంటే మంచిది? వీటి శరీరానికి ప్రయోజనాలు ఉంటాయి? దీనిపై నిపుణులు కీలక విషయాలు వెల్లడించారు. రాత్రి భోజనంలో అన్నం తినాలా లేక రోటీ తినాలా అనేది తరచుగా ప్రజలను కలవరపెట్టే ప్రశ్న. నిపుణులు సమాధానం జీవనశైలి, జీర్ణ సామర్థ్యం, ఆరోగ్యంపై ఆధారపడి ఉంటుందని అంటున్నారు. రెండూ పోషకమైనవి. కానీ కొన్ని తేదాలు ఏ విధం ఎంపిక ఉత్తమమో నిర్ణయిస్తాయి. పోషకాహార నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, రోటీ కంటే బియ్యం వేగంగా జీర్ణమవుతాయి. రాత్రిపూట జీర్ణశక్తి బలహీనంగా ఉంటుంది. అందుకే బియ్యం శరీరంపై ఎక్కువ ఒత్తిడిని కలిగించదు. తెల్ల బియ్యం తేలికగా ఉంటుంది. అలాగే కడుపు, ప్రేగులపై ఒత్తిడిని కలిగించదు. ఇది నిద్రకు కూడా సహాయపడుతుంది. కానీ జాగ్రత్తగా ఉండండి. వర్షించే పరిమాణాలను అదుపులో ఉంచండి. ఎల్లప్పుడూ పచ్చిదానాలు, కూరగాయలను పక్కన పెట్టుకోండి. బ్రెడ్ లో పైబెర్ అధికంగా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా గోధుమ, జొన్న లేదా మల్లిగెయిన్ పిండి అయితే. రాత్రిపూట రోటీ తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు, బరువును నియంత్రించుకోవాలనుకునే వారికి రోటీ మంచిదని నిపుణులు భావిస్తున్నారు. ఇక రోటీలో పైబెర్ పుష్కలంగా ఉండటం వల్ల మిమ్మల్ని ఎక్కువసేపు కడుపు నిండి ఉండేలా చేస్తుంది. అన్నం త్వరగా జీర్ణమవుతుంది. అందుకే రాత్రిపూట అకలిగా ఉన్నవారికి 1-2 రోటీలు మంచి ఎంపిక. బియ్యంలో ఉండే ట్రిప్టోఫాన్ తేలికపాటి నిద్రాంతినిస్తుంది. అందువల్ల రాత్రిపూట తేలికపాటి భోజనాన్ని ఇష్టపడేవారు కొంచెం అన్నం తినవచ్చు. బరువు తగ్గించుకుంటున్నారా? అయితే రాత్రిపూట రోటీ మంచిది. జీర్ణశక్తి బలహీనంగా ఉండే లేదా తేలికైన భోజనం కావాలనుకునేవారికి అన్నంమంచి ఎంపిక. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. రోటీ- అన్నం రెండూ రాత్రిపూట మంచివి. అది ఆరోగ్యం, అవసరాన్ని బట్టి ఉంటుంది.



## అందంగా ఉండాలంటే.. ఒత్తిడి వద్దు!



దీర్ఘకాలిక ఒత్తిడి, ఆందోళనలు మన ఆందంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయంటున్నారు సౌందర్య నిపుణులు. టెన్షన్ పడి నిద్రలేచిన శరీరంలో హార్మోన్ల అసమతుల్యత ఏర్పడుతుంది. తద్వారా జరిగే శారీరక మార్పుల వల్ల చర్మంపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుంది. అలాగే ఒత్తిడికి గురైనప్పుడు ఏది పడితే అది తినడం వల్ల జీవనశైలిలో సైతం మార్పులోస్తాయి. ఇది ఒక రకంగా సౌందర్యంపై ప్రభావం చూపుతుంది. ఈ క్రమంలో ఒత్తిడి, ఆందోళనలకు గురైనప్పుడు శరీరంలో ఎక్కువ మొత్తంలో కార్బినోల్ (ఒత్తిడి హార్మోన్) విడుదలవుతుంది. ఇది చర్మంపై ఉండే నూనె గ్రంథుల్ని (సెబేషియన్ గ్రంథులు) ప్రేరించి ఎక్కువ మొత్తంలో నూనెలు విడుదలయ్యేలా చేస్తుంది. తద్వారా చర్మ గ్రంథులు మూసుకుపోయి మొటిమలొస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. సాధారణంగా వయసు పైబడే కొద్దీ కళ్ల కింద వాపు (బ్యాగ్స్), కనురెప్పలు ఉబ్బడం.. వంటి సమస్యలొస్తాయి. అయితే ఒత్తిడి వల్ల నిద్ర లేకపోవడం కూడా ఈ సమస్యను తెచ్చిపెడుతుందని ఓ అధ్యయనంలో తెలిసింది. అంతేకాదు.. చర్మం స్థితిస్థాపకతను కోల్పోవడం, పిగ్మెంటేషన్, చిన్న చదునులోనే వృద్ధాప్య ఛాయలు దరిచేరడం.. ఇలా ఒత్తిడి ఆందంపై పలు రకాలుగా ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుందట! చర్మం కింద ఉండే ప్రోటీన్, లిపిడ్స్ చర్మ కణాల తేమగా ఉండడంలో సహకరిస్తాయి. అయితే ఒత్తిడి కారణంగా వాటి పనితీరు దెబ్బ తింటుంది. ఫలితంగా చర్మం పొడిబారిపోవడం, దురద రావడం.. వంటి సమస్యలొస్తాయంటున్నారు నిపు

ణులు. మానసిక సమస్యలు ఎంత ఎక్కువైతే జుట్టు అంతగా నెరిసిపోయే అవకాశం ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. జుట్టుకు సహజసిద్ధమైన నలుపు రంగును అందించే మెలనోస్టేట్స్ ఒత్తిడి కారణంగా క్రమంగా కనుమరుగవుతాయట! తద్వారా కొత్తగా పుట్టకొచ్చే కణాలకు మెలనోస్టేట్స్ అందక జుట్టు నెరిసిపోవడం ప్రారంభమవుతుంది. దీర్ఘకాలిక మానసిక సమస్యలు జుట్టు పెరుగుదల ఆగిపోయేలా చేసే.. అది పూర్తిగా నిర్దీపమైపోయేలా చేస్తాయట! ఒత్తిడి కారణంగా సౌందర్యంపై అంతలా ప్రభావం పడుతుంది కాబట్టి ఇలాంటి మానసిక సమస్యలకు సాధ్యమైనంత దూరంగా ఉండాలంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో కొన్ని చిన్న చిన్న చిట్కాలని పాటించాలి ఉంటుంది.

## ఆహారాలు కుక్కర్ లో ఉడికించి తింటే.. కిడ్నీలు మటాప్! జాగ్రత్త మరి..

మన పక్షియ త్వరగా పూర్ణమవుతుంది కుక్కర్ లో అన్ని రకాల ఆహారాలను వండటం సరైనది కాదు. అవును.. కుక్కర్ లో కొన్ని ఆహార పదార్థాలను వండటం వల్ల వాటి పోషకాలు నాశనమవుతాయి. అలాంటి ఆహారాలు తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావాలు ఉంటాయి. అందువల్ల ఈ రకమైన ఆహారాలను ప్రెషర్ కుక్కర్ లో వండకూడదు. సాధారణంగా చాలా మంది కుక్కర్ లో బియ్యం వండతారు. కానీ బియ్యాన్ని ఎప్పుడూ కుక్కర్ లో వండకూడదు. ఎందుకంటే ఇలా కుక్కర్ లో బియ్యం వండడం వల్ల ఆర్గెనిన్ అనే విషవదార్ధం విడుదల అవుతుంది. ఇది మన ఆరోగ్యానికి హానికరం. కాబట్టి ఓపెన్ పాత్రలో మాత్రమే బియ్యం వండటం మంచిది. పాలకూర, మొత్తులు, కొల్లాల్ అకుకూరలు వంటి అకుకూరలను ప్రెషర్ కుక్కర్ లో ఉడికించడం వల్ల వాటి పోషకాలు నశించి, మూత్రపిండ దాల్చి రాళ్లు పచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. కాబట్టి వాటిని సాధారణ పానీష్ తక్కువ వేడి ద ఉడికించడం మంచిది. బీన్స్ లో రెక్లెస్ అనే సహజంగా ఉడికించకపోతే జీర్ణ సమస్యలను కలిగిస్తుంది. ఫుడ్ ప్యాముజనింగ్ కూడా కారణమవుతుంది. అలాగే, ప్రెషర్ కుక్ లో బీన్స్ లోని రెక్లెస్ వేగంగా విచ్ఛిన్నం చేస్తుంది. ఇది జీర్ణ సమస్యలకు దారితీస్తుంది. కాబట్టి ఈ కూరగాయలను ప్రెషర్ కుక్కర్ లో ఉడికించడం మంచిది కాదు. ప్రెషర్ కుక్కర్ లో పాలు మరిగించడం వల్ల దాని సహజ నిర్మాణం మారి అది పెరుగులా మారుతుంది. తద్వారా దాని పోషక విలువలు తగ్గుతాయి. పాలు మరిగించడానికి స్టీల్ లేదా నాన్-స్టీల్ పాన్ ఉత్తమం. టమాటాలు, చింతపండు లేదా పుల్లని పదార్థాలను ప్రెషర్ కుక్కర్ లో ఉడికించడం వల్ల అవి అమ్మంగా మారతాయి. ఇది శరీరానికి హానికరం. కాబట్టి వాటిని స్టీల్ లేదా మట్టి పాత్రలో ఉడికించడం మంచిది. బీన్స్, కొన్ని దాణాలు సహజ విష పదార్థాలను కలిగి ఉంటాయి. వీటిని ప్రెషర్ కుక్కర్ లో పూర్తిగా తొలగించలేదు. కాబట్టి వాటిని రాత్రులా నానబెట్టి ఆపై తక్కువ వేడి ద ఓపెన్ పాత్రలో ఉడికించడం ఆరోగ్యకరమైనది.

## ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తే నిర్లక్ష్యం వద్దు!

ఒక్కోసారి ఉన్నట్టుండి మాట తడబడుతుంటుంది.. ఆ వెంటనే తిరిగి మామూలుగా అవడంతో పెద్దగా పట్టించుకోక.. అప్పుడప్పుడు చాలా తేలికగా పోయేందుకు.. గ్యాస్ట్ సమస్యలను నిర్లక్ష్యం చేస్తుంటాం.. సడన్ గా బరువు తగ్గడం, జుట్టు ఎక్కువగా రాలడాన్ని అంత నీరసంగా తీసుకోవడం కొంతమంది.. అయితే ఇలాంటి లక్షణాలను ఏ మాత్రం నిర్లక్ష్యం చేయకూడదంటున్నారు నిపుణులు. కొంతమంది జ్యూర్యాన్స్ తేలికగా తీసుకుంటారు. ట్యాబ్లెట్స్, యాంటీ బయోటిక్స్ తో ఈ సమస్య నుంచి బయటపడవ్వనుకుంటారు. కానీ జ్యూరం ఎక్కువ రోజుల పాటు కొనసాగినా, 103 డిగ్రీల ఫారెన్ హీట్ కు చేరనా.. ఇది ఒక్కోసారి వివిధ రకాల ఆటోఇమ్యూన్ వ్యాధులకు సూచన కావచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. కాబట్టి ఈ లక్షణాల్ని నిర్లక్ష్యం చేయకపోవడం మంచిదని చెబుతున్నారు. కొంతమందికి ఉన్నట్టుండి మాట తడబడుతుంటుంది.. ముద్దగా వస్తుంది. కానీ పటికి అదే నెలలో అవుతుంటే అని దీన్ని నిర్లక్ష్యం చేస్తుంటారు. అయితే ఈ లక్షణం శరీరంలో కొన్ని అనారోగ్యాలకు సంతకమని చెబుతున్నారు నిపుణులు. రక్తంలో సోడియం-చక్కెర స్థాయిలు పడిపోవడం, అమ్మోనియా స్థాయిలు పెరిగి పోవడం, కాలేయ సంబంధిత సమస్యలు, మెదడు సంబంధిత ఇన్ఫెక్షన్లు.. వంటి సమస్యలున్నప్పుడు ఇలా జరిగే అవకాశాలున్నాయంటున్నారు. కాబట్టి ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపించిన వెంటనే ఆలస్యం చేయకుండా వైద్యులను సంప్రదించడం వల్ల అసలు సమస్యను గుర్తించవచ్చుంటున్నారు. ఒక్కోసారి ఉన్నట్టుండి తీవ్ర గందరగోళానికి గురవుతుంటాం.. చేసే చేతలకు, మాటలకు పూరితనం ఉండదు. ఇలాంటి లక్షణాలు దీర్ఘకాలంలో నాడీ వ్యవస్థపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపే అవకాశాలు ఎక్కువలుగా ఉన్నాయి నిపుణులు. జీవితీయల పనితీరు అదుపు తప్పుడం, మెదడులో ఇన్ఫెక్షన్లు, అరుదుగా ట్రెయిన్ స్పోక్ కూడా ఈ లక్షణాలు కారణం కావచ్చని చెబుతున్నారు. కాబట్టి ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపించిన వెంటనే అల్ట్రా అవ్వమని సలహా ఇస్తున్నారు. ఉదర సంబంధిత సమస్యలు, గ్యాస్ట్ సమస్యలున్న వారిలో ఒక్కోసారి చాలా తేలికగా పోయేందుకు.. అయితే ఈ సాఫ్ట్ కి ప్రతిసారి ఇవే సమస్యలు కారణం కాకపోవచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. సాఫ్ట్ కి తోడు చాలా తేలికగా పోయే బరువు పోషకమిట్టగా అనిపించడం, మంట.. అది క్రమంగా చేతుల్లోకి విస్తరించడం.. వంటి లక్షణాలు గమనిస్తే ఆలస్యం చేయకుండా డాక్టర్ ని సంప్రదించడం మంచిదంటున్నారు. ఎందుకంటే ఈ తరహా లక్షణాలు ఒక్కోసారి గుండె సంబంధిత సమస్యలు, గుండెపోటుకు దారితీసే ప్రమాదం ఉంటుంటున్నాయి.





### ఎలక్ట్రానిక్స్ దిగ్గజం సోనీ సంచలన నిర్ణయం

ప్రముఖ ఎలక్ట్రానిక్స్ దిగ్గజం సోనీ సంచలన నిర్ణయం తీసుకుంది. తన ప్రఖ్యాత హోమ్ ఎంటర్టైన్మెంట్ వ్యాపారాన్ని చైనాకు చెందిన టీసీఎల్ ఎలక్ట్రానిక్స్ హోల్డింగ్స్ లిమిటెడ్‌కు అప్పగించనున్నట్లు మంగళవారం ప్రకటించింది. ఇందులో భాగంగా సోనీ బ్రావియా టీవీ

బ్రాండ్‌తో సహా, తన హోమ్ ఎంటర్టైన్మెంట్ విభాగంలో 51 శాతం మెజారిటీ హాటసు టీసీఎల్‌కు విక్రయించనుంది. ఈ ఒప్పందం ప్రకారం, ఇరు కంపెనీలు కలిసి ఒక జాయింట్ వెంచర్‌ను ఏర్పాటు చేయనున్నాయి. ఇది 2027 ఏప్రిల్ నుంచి కార్యకలాపాలు ప్రారంభించే అవకాశం ఉంది. భవిష్యత్తులో టీవీలు సోనీ, బ్రావియా బ్రాండ్‌లింగ్‌తో మార్కెట్లోకి వస్తాయి. అయితే, వాటిలో ఉపయోగించే డిస్కై టెక్నాలజీ మాత్రం టీసీఎల్‌కు చెందినదిగా ఉంటుంది. తక్కువ లాభదాయకత ఉన్న టెలివిజన్ తయారీ రంగం నుంచి వైదొలగడంలో భాగంగానే జపాన్ కంపెనీ అయిన సోనీ ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ ఏర్పాటు ద్వారా తయారీ ఖర్చులు, సఫ్టవేరు తగ్గించుకుంటూనే, ప్రపంచవ్యాప్తంగా తమ బ్రాండ్‌కు ఉన్న గుర్తింపును నిలుపుకోవచ్చని సోనీ భావిస్తోంది. ప్లేస్టేషన్ వ్యాపారంతో ప్రపంచ ప్రఖ్యాతి గాంచిన సోనీ, కొంతకాలంగా సంప్రదాయ ఎలక్ట్రానిక్స్ నుంచి ఆధిక లాభాలు వచ్చే విభాగాలపై దృష్టి సారిస్తోంది. మరోవైపు, చైనాకు చెందిన అతిపెద్ద ఎలక్ట్రానిక్స్ సంస్థలో ఒకన టీసీఎల్, ఇటీవలి కాలంలో ప్రపంచ మార్కెట్లో వేగంగా విస్తరిస్తోంది. ఇప్పటికే అమెరికాలో బడ్డెట్ టీవీ బ్రాండ్‌గా ఎదిగిన ఈ సంస్థ, బ్లాక్‌బెర్రీ, ఆల్కాటెల్ వంటి బ్రాండ్లను కూడా లైసెన్స్ కింద నడుపుతోంది. ఈ ఒప్పందం ద్వారా సోనీ బ్రాండ్ ఇమేజ్‌ను ఉపయోగించుకుని ప్రీమియం టీవీ సెగ్మెంట్‌లో తమ స్థానాన్ని బలోపేతం చేసుకోవాలని టీసీఎల్ లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ఈ హోహ్లాతక భాగస్వామ్యం ద్వారా వినియోగదారులకు మరింత మెరుగైన అనుభూతిని అందిస్తామని సోనీ, టీసీఎల్ ప్రతినిధులు తెలిపారు.

### రిపబ్లిక్ డే సేల్‌లో భారీ ఆఫర్లు ప్రకటించిన అమెజాన్

ఈ-కామర్స్ దిగ్గజం అమెజాన్ ఇటీవల గ్రేట్ రిపబ్లిక్ డే సేల్‌ను ప్రారంభించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ క్రమంలో సరస అమెజాన్ బజార్ విభాగంలో కస్టమర్ కోసం పెద్ద ఎత్తున షాపింగ్, ఎలక్ట్రానిక్ యాక్సెసరీలు, ఇంకా అనేక విభాగాల్లో తక్కువ ధరతో ఉత్పత్తులను అందుబాటులో ఉంచింది. అమెజాన్ గ్రేట్ రిపబ్లిక్ డే సేల్ సందర్భంగా కస్టమర్ డీల్స్, కొన్ని రకాల ప్రీమియం ఉత్పత్తులపై 80 శాతం వరకు ఆఫర్‌ను, రూ. 500 వరకు క్యాష్‌బ్యాక్ పొందవచ్చని తెలిపింది. ముఖ్యంగా రూ. 99 ప్రారంభ ధరలో లభించే వస్తువులపై అమెజాన్ బజార్ మొదటి ఆఫర్‌పై రూ.50 వరకు క్యాష్‌బ్యాక్ పొందవచ్చు. ఇదే సమయంలో ఫ్లైమ్ మెంబర్‌కు 5 శాతం క్యాష్‌బ్యాక్, అమెజాన్ పీ బిసినెస్ బ్యాంక్ క్రెడిట్ కార్డ్‌పై నాన్-ఫ్లైమ్ మెంబర్‌కు 3 శాతం, రూ. 2,500 వరకు వెల్ గిఫ్ట్‌ను సహా పేమెంట్, రివార్సులతో మరింత అదా చేసుకోవచ్చని కంపెనీ వెల్లడించింది. అర్హులైన కస్టమర్లు అమెజాన్ పీ లేటర్ ద్వారా రూ. 60,000 వరకు తక్షణ క్రెడిట్స్ కూడా యాక్సెస్ చేయవచ్చు. ప్రత్యేకమైన షాపింగ్ రివార్సులను కూడా ఆఫర్ చేస్తున్నట్లు కంపెనీ తెలిపింది. రోజుకు రూ. 99 ఈఎంఐ ద్వారా అమెజాన్ బజార్ నుంచి మొత్తం,

ఎలక్ట్రానిక్స్, ఫ్యాషన్, ఇతర పరికరాలను కొనుగోలు చేయవచ్చు. అంతేకాకుండా ఎంపిక చేసిన బ్యాంక్ కార్డులు, ఎన్ఐబీ క్రెడిట్ కార్డు, ఈఎంఐ లావాదేవీలపై 10 శాతం వరకు తక్షణ డిస్కాంట్‌ను కూడా లభిస్తుంది. అదనంగా క్యాష్‌బ్యాక్, రివార్స్ లభిస్తాయి. వాటిలో రూ. 799ల కన్నా ఎక్కువ ఆర్డర్‌పై ఫ్లైమ్ మెంబర్‌కు 5 శాతం తగ్గింపు, రూ. 499 కన్నా ఎక్కువ విలువ గల ఆర్డర్‌పై అందరికీ 10 శాతం క్యాష్‌బ్యాక్ ఉంటుందని అమెజాన్ తెలిపింది. ఇవి మాత్రమే కాకుండా అనేక రకాల ఆఫర్లు, క్యాష్‌బ్యాక్, రివార్సులను అందిస్తున్నట్లు పేర్కొంది.

### భారీగా పతనమైన స్టాక్ మార్కెట్లు

భారతీయ ఈక్విటీ మార్కెట్లు దేశీయ, అంతర్జాతీయ పరిణామాలు నేపథ్యంలో భారీ పతనాన్ని చూశాయి. పెరుగుతున్న భౌగోళిక రాజకీయ ఉద్రిక్తతలు, మార్కెట్‌లో కీలక రెలయన్స్, బజాజ్ ఫైనాన్స్, ఎంఆంఢిఎం లాంటి షేర్‌లో భారీ అమ్మకాల ఒత్తిడి కారణంగా మంగళవారం స్టాక్ మార్కెట్ బెంచ్‌మార్క్ సూచీలు సెన్సెక్స్, నిఫ్టీ 1 శాతానికి పైగా పడిపోయాయి. అంతేకాకుండా, రూపాయి మారకంలో కొనసాగుతున్న బలహీనత, విదేశీ నిధుల ఉపసంహాణ పెట్టుబడిదారుల సెంటిమెంట్‌ను దెబ్బతీశాయి. ముఖ్యంగా బిటీ షేర్‌లో పెద్ద ఎత్తున అమ్మకాలు జరిగాయి. నిఫ్టీ బిటీ ఇండెక్స్ 2 శాతానికి పైగా పడిపోయింది. ఇటీవల కేంద్రం తెచ్చిన కొత్త రిటర్ కోడ్స్ వల్ల బిటీ కంపెనీలు త్రైమాసిక ఫలితాలు తగ్గాయి. అందుకే బిటీ స్టాక్స్‌పై ఒత్తిడి కనిపించింది. ట్రేడింగ్ సమయంలో కీలక సూచీ సెన్సెక్స్ 6,000 దశలో 1,200 పాయింట్ల కంటే ఎక్కువ స్వేచ్ఛాయనవుతో, మిగిలిన అన్ని స్టాక్స్ దెబ్బతిన్నాయి. ఎటెల్, బజాజ్ ఫైనాన్స్, నెస్‌ఫర్మా, బజాజ్ ఫిన్‌సర్వీ, ఇండిగ్ షేర్ 3 శాతానికి పైగా పడిపోయాయి.

### మాపై పన్నులేయండి: 400 మంది సంపన్నుల డిమాండ్

భవిష్యత్ ప్రణాళికలు మేనుకుంటూ, కొత్త అవకాశాలను వెతుక్కుంటూ ప్రతిఏటా దావాన్‌లో జరిగే ప్రపంచ ఆర్థిక సదస్సుకు (డబ్ల్యూఈఎఫ్) వ్యాపార వేత్తలు వస్తుంటారు. ఈ నేపథ్యంలో 400 మంది సంపన్నులు వినుత్వ డిమాండ్ చేశారు. తమపై

భారీగా పన్నులు విధించాలని ఇచ్చిన పిలుపు ఆత్మర్యపరుస్తోంది. 24 దేశాలకు ప్రాతినిధ్యం వహిస్తోన్న ఈ బృందం.. “Time to Win” పేరిట సంతకాలు చేసిన బహిరంగ లేఖను విడుదల చేశారు. సూపర్ రిచ్ వ్యక్తులకు, మిగతా మానవాళికి మధ్య అంతరం నానాటికీ పెరుగుతోందని హెచ్చరించారు. దానిని రూపుమాపాలంటే ధనం తులపై అత్యధిక పన్నులు విధించాలన్నారు. ప్రజా జీవితం, రాజకీయ వ్యవస్థలను సంపన్నులు ప్రభావితం చేస్తున్నారని ఆందోళన వ్యక్తంచేశారు. ఈ భారీ సంపద ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలను బలహీన పరుస్తోందని, ప్రజల విశ్వాసాన్ని దెబ్బతీస్తోందన్నారు. “భారీ సంపద కలిగిన కొందరు మన ప్రజాస్వామ్యాలను కొనుగోలు చేశారు. ప్రభుత్వాలను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. మీడియా స్వేచ్ఛను హరించారు. అవిష్కరణలపై పట్టు విధించారు” అంటూ ఆవేదన వ్యక్తంచేశారు. “అసలుసీసలైన ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలను తిరిగి కోరుకుంటున్నాం. ఆ దిశగా ప్రగతిని సందేహ పన్నులు విధించాలి. ఈ పన్నులతో కుట్రల జీవన ప్రమాణాలు ఏమాత్రం పడిపోవు. పైగా ఆరోగ్యం, విద్య వంటి ప్రజాసేవలకు మరిన్ని నిధులు అందుతాయి” అని ఆ లేఖలో పేర్కొన్నారు.

### ఒక ఛార్జింగ్‌తో 543 కి.. ప్రయాణం

తమ తొలి బ్యాటరీ విద్యుత్ ఎన్‌యూబీ ఆర్‌ఎన్ క్రూయిజర్ ఏవిల్లాను టయోటా కిర్రోస్టర్ మోటార్ (టీకేఎం) మంగళవారం ఆవిష్కరించింది. జపాన్‌కు చెందిన టయోటా మోటార్ కార్‌రెషన్, కిర్రోస్టర్ గ్రూప్ సంయుక్త సంస్థ టయోటా కిర్రోస్టర్ మోటార్. జపానేజీ చెందిన సుజుకి, టయోటా సంఘ మధ్య ఉన్న అంతర్జాతీయ భాగస్వామ్యం నేపథ్యంలో, ఆర్‌ఎన్ క్రూయిజర్ ఏవిల్లాను టీకేఎంకు సుజుకి మోటార్ గుజరాత్ సరఫరా చేస్తుంది.

### బిజినెస్ హైదరాబాద్‌లో వరల్డ్ ఎకనమిక్ ఫోరమ్ ఫోలో అప్ సదస్సు

స్విట్జర్లాండ్ లోని దావోస్ వేదికగా జరుగుతున్న వరల్డ్ ఎకనమిక్ ఫోరమ్ (బిఈఈ) సదస్సులో తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఒక వినుత్వ ప్రతిపాదన ఉంచారు. ప్రతి సంవత్సరం జూలై - ఆగస్టు నెలల్లో హైదరాబాద్‌లో ‘మీని దావోస్’ తరహాలో ఫోరమ్ ఫోలో-అప్ సదస్సును నిర్వహించాలని ఈ సందర్భంగా సీఎం జూచించారు. పెట్టుబడి ఒప్పందాలు, వాణిజ్య నిర్ణయాలకు ఏడాది కాలం చాలా ఎక్కువని, అందుకే ఆరు నెలలకోసారి స్వతః సమావేశం అవసరమని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ ప్రతిపాదనకు గృహల్ బిజినెస్ లీడర్లు, పాలసీ నిర్దేశాలు ఏకగ్రీవంగా మద్దతు వలిచారు. ఇదే వేదికపై సీఎం ‘తెలంగాణ రైజింగ్ 2047’ విజన్ దాక్కుమంటేను ప్రదర్శిస్తూ, 30 వేల ఎకరాల్లో నిర్మిస్తున్న ‘భారత్ ఫ్యాబ్రికేషన్’ మానీ పునరుజ్జీవనం ద్వారా హైదరాబాద్‌ను 24 గంటలు పనిచేసే నగరంగా మారుస్తామని సీఎం ప్రకటించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా ప్రభుత్వం ‘తెలంగాణ ంట ఇన్వోవేషన్ హబ్’ (\*ంపెంఊ), ‘నెక్ట్-జెన్ రైస్ సైన్సెస్ పాలసీ 2026-2030’లను అధికారికంగా ఆవిష్కరించింది. 2030 నాటికి రైస్ సైన్సెస్ రంగంలో ఏ250 బిలియన్ల ఆర్థిక వ్యవస్థను సాధించడమే



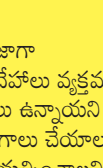
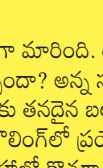
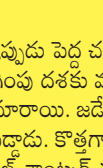
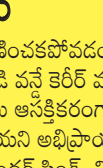
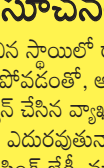
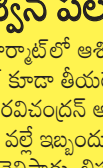
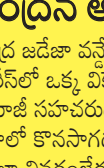
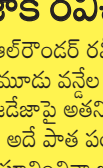
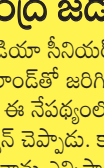
లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు ప్రభుత్వం వెల్లడించింది. మంత్రులు శ్రీధర్ బాబు, పొంగిలేటి శ్రీనివాసరెడ్డి మెల్లో రైలు విస్తరణ, కొత్త ఆర్థిక వృద్ధి జోన్ ప్రణాళికలను వివరించగా, ప్రముఖ సీసీ సీటును చిరంజీవి ఈ సమావేశంలో ప్రత్యేక ఆకరణగా నిలిచి ముఖ్యమంత్రితో కలిసి విందులో పాల్గొన్నారు. ఇటీవల నిర్వహించిన తెలంగాణ రైజింగ్ గ్రేబల్ సమ్మిట్ ద్వారా ఇప్పటికే రూ. 5.75 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులను ఆకర్షించామని, రానున్న రోజుల్లో తెలంగాణను గ్లోబల్ హబ్‌గా తీర్చిదిద్దామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఈ సందర్భంగా స్పష్టం చేశారు.

### ఏఐ ప్రయోజనాలు అందరికీ సమానంగా దక్కాలి

కృత్రిమ మేధ (ఏఐ) ద్వారా కలిగే ప్రయోజనాలు అందరికీ సమానంగా దక్కాలని మైక్రోసాఫ్ట్ సీఈఓ సత్య నాదెళ్ల అభిప్రాయపడ్డారు. ‘విద్య లేదంటే ప్రభుత్వ విధానాల ద్వారా కావచ్చు.. ప్రతి ఒక్కరి జీవన విధానాన్ని మెరుగుపర్చడమే కృత్రిమ మేధ లక్ష్యంగా ఉండాలి’ని ప్రపంచ ఆర్థిక వేదిక (డబ్ల్యూఈఎఫ్) వారిక సదస్సులో నాదెళ్ల పేర్కొన్నారు. ఏఐపై చర్చలకు సాంకేతికత కంపెనీల కేంద్రంగానే జరిగితే.. అది గాలి బుబ్బల లాగా అవుతుందని అన్నారు. కీలక ఔషధాలను మార్కెట్లోకి తేవడంలో, క్లినికల్ ట్రయల్స్‌ను వేగవంతం చేయడంలో ఫార్మా కంపెనీలకు కృత్రిమ మేధ ఎలా ఉపయోగపడుతుందో చూడాలన్నారు. రోజువారీ జీవితాన్ని ఏఐ ఏ విధంగా మెరుగుపరుస్తుందో పరిశీలింపాలని అవసరం ఉందని నాదెళ్ల వివరించారు. కేవలం వినియోగాన్ని పెంచడం పైనే కాకుండా.. ఏఐ ఆధారిత ఆర్థిక వృద్ధిపైనే దృష్టి పెట్టాలని సూచించారు. ఉత్పాదకతను పెంచడంలో, పని



విధానాల్లో మార్పులు తేవడంలో ఏఐ, ఇతర ఆధునాతన సాంకేతికతలు ఎలా ఉపయోగపడుతున్నాయో ఆయన వివరించారు. ప్రజలు, సమాజం, దేశాలు, పరిశ్రమలకు కొంతైనా ప్రయోజనం కలిగేలా మనం ఏమను వాడుతున్నామో? లేదా? అనే విషయాన్ని గమనిస్తూ ఉండాలని తెలిపారు.



### క్రీడలు

పురుషులు

### రవీంద్ర జడేశాకీ రవిచంద్రన్ అశ్వినీ పలు సూచనలు

టీమిండియా సీనియర్ ఆల్‌రౌండ్ రవీంద్ర జడేశా వన్ షార్టర్‌లో ఆశించిన స్థాయిలో రాణించకపోవడం ఇప్పుడు పెద్ద చర్చగా మారింది. తాజాగా న్యూజిలాండ్‌తో జరిగిన మూడు వన్‌డే సిరీస్‌లో ఒక్క వికెట్ కూడా తీసుకోలేకపోవడంతో, అతడి వన్‌డే కెరీర్ ముగింపు దశకు వచ్చిందా? అన్న సందేహాలు వ్యక్తమయ్యాయి. ఈ నేపథ్యంలో జడేశాపై అతని మాజీ సహచరుడు రవిచంద్రన్ అశ్వినీ చేసిన వ్యాఖ్యలు ఆసక్తికరంగా మారాయి. జడేశాకు తనవైన బలాలు ఉన్నాయని అశ్వినీ చెప్పాడు. కానీ అదే పాత పందాలో కొనసాగడం వల్లే ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయని అభిప్రాయపడ్డాడు. కొత్తగా బౌలింగ్‌లో ప్రయోగాలు చేయాలని తాను ఎన్నిసార్లు సూచించినా జడేశా వినడంలేదని తెలిపాడు. బిడ్డే సింగ్ బేడీ, మజిందర్ సింగ్, మిచెల్ షాంర్ల తరహాలో కొత్తగా ప్రయత్నించాలని చెప్పినప్పటికీ వినలేదని.. అతడు తన స్వేచ్ఛలో నుంచి బయటకు రావడం లేదని పేర్కొన్నాడు.

### సూర్యకుమార్ యాదవ్‌కి అసలైన సవార్

భారత్ - న్యూజిలాండ్ మధ్య ఐదు మ్యాచ్‌ల టీ20 సిరీస్ బుధవారం నుంచి ప్రారంభం కానుంది. మరో మూడు వారాల్లో జరగనున్న టీ20 వరల్డ్ కప్‌కు ఇది టీమిండియాకు చివరి రిహార్సల్ లాంటిదే. అయితే ఈ సిరీస్ కెప్టెన్ సూర్యకుమార్

యాదవ్‌కు అసలైన పరీక్ష అని చెప్పొచ్చు. కేవలం కెప్టెన్‌గానే కాకుండా బ్యాట్‌బాగా కూడా స్పెషలీతను తాను నిరూపించుకోవాలి ఉంటుంది. 2024 నుంచి భారత్ టీ20 జట్టుకు సారథిగా బాధ్యతలు చేపట్టిన సూర్యకుమార్ మంచి విజయ శాతంతో దూసుకెళ్తున్నారు. అతని నాయకత్వంలో భారత్ 70 శాతం పైగా మ్యాచ్‌లు గెలిచింది. కానీ ఈ విజయాల వెనుక సూర్య వ్యక్తిగత బ్యాటింగ్ ఫామ్ పూర్తిగా కనుమరుగయింది. ఇప్పుడు వరల్డ్ కప్ సమీపమై వేళ ఆ రోపమే పెద్ద ప్రశ్నగా మారింది. 2025లో సూర్యకుమార్ భారత్ తరఫున ఆడిన 19 టీ20 మ్యాచ్‌ల్లో కేవలం 218 పరుగులే చేశాడు. ఒక్క హఫీ సెంచరి కూడా లేకపోవడం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. గత రెండేళ్లుగా భారత్ టీ20 జట్టు టాప్ క్రాస్ సృష్టించినా చేసినది, డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్‌గా బరిలోకి దిగుతోన్న సూర్యకుమార్ యాదవ్ సేసిన సృష్టించే పరల్ కవ్ లీల్‌ను కాపాడాలని బాధ్యత తమ భుజాలపై పడింది. న్యూజిలాండ్ జట్టు కూడా ఈ మధ్య కాలంలో భారత్పై చరిత్ర సృష్టించింది. టెస్టు సిరీస్ వైట్‌వాష్, వన్డే సిరీస్ విజయం వంటి ఘనతలు సాధించింది.

### ప్రపంచ కప్‌ను మేము బహిష్కరించడం లేదు

2026 టీ20 ప్రపంచ కప్‌ను తాము బహిష్కరించడం లేదని పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు స్పష్టం చేసింది. భద్రతా కారణాలతో బంగ్లాదేశ్ టోర్నమెంట్ నుంచి వైదొలగితే, ఆ జట్టుకు సంఘీభావంగా తాము కూడా ప్రపంచ కప్‌ను బాయ్‌కౌట్ చేస్తామంటూ వస్తున్న వార్తలను కొట్టిపారేసింది. తమ మ్యాచ్‌లన్నీ శ్రీలంకలోనే జరగనున్నాయని, కాబట్టి ఈ ప్రచారంలో ఎలాంటి వాస్తవం లేదని తేల్చిచెప్పింది. భారత్, శ్రీలంక సంయుక్తంగా ఆతిథ్యమిస్తున్న ఈ టోర్నమెంట్‌లో భాగంగా, తమ గ్రూప్ మ్యాచ్‌లను కోల్‌కతా, ముంబయిలో ఆడేందుకు బంగ్లాదేశ్ భద్రతా కారణాల దృష్ట్యా విముఖత చూపుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో, బంగ్లాదేశ్కు మద్దతుగా పాకిస్తాన్ కూడా టోర్నీ నుంచి వైదొలగుతుందని కొన్ని డియూ సంస్థల్లో కథనాలు వచ్చాయి. ఈ ఊహాగళనలకు టీసీబీ వర్గాలు గట్టిగా స్పందించాయి. “2025 ఆంధ్రంలో నాటివే ఒప్పందం ప్రకారమే మా మ్యాచ్‌లన్నీ శ్రీలంకకు షెడ్యూల్ అయ్యాయి. అలాంటిప్పుడు మేం టోర్నమెంట్ నుంచి ఎందుకు వైదొలగుతాం? కొందరు కావాలనే ఈ వివాదాన్ని పెద్దది చేసేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారు” అని టీ.క్రీడా వెబ్‌సైట్‌కు వెల్లడించాయి. మరోవైపు, భారత్‌లో ఆడేందుకు బంగ్లాదేశ్కు టీమిండియాలో టెస్టులను సమాచారం. ఒకవేళ బంగ్లాదేశ్ అంగీకరించకపోతే, ఆ జట్టు సొసంలో స్టాండ్‌ఎస్ అట్టోలోకి తీసుకునే అవకాశం ఉందని ప్రచారం జరుగుతోంది. అయితే, జిసీసీ నుంచి తమకు లాండ్‌టి అధికారిక సమాచారం రాలేదని, ఒత్తిడి చేసే తమతో ఆడించలేదని బంగ్లాదేశ్ ప్రభుత్వ క్రీడా నలహాదారు అసీఫ్ సుజాల్ స్పష్టం చేశారు. ఈ విషయంపై జిసీసీ తమను సంప్రదించలేదని స్పాట్‌లైట్ కూడా తెలిపింది.

### విరాట్ కోహ్లా దేశవాల్తీలో ఆడాల్సిన అవసరం లేదు



భారత్ సారథి బ్యాటర్ విరాట్ కోహ్లా ప్రస్తుతం అద్భుతమైన ఫామ్‌లో ఉన్నాడు. న్యూజి

లాండ్‌తో మూడు వన్‌డే సిరీస్‌లో అతడు 240 పరుగులు సాధించాడు. ముఖ్యంగా ఇండోర్ వన్‌డే అతడు 108 బంతుల్లో 124 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో పది ఫోర్లు, మూడు సిక్సులున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో టీమిండియా మాజీ క్రికెటర్ మహ్మద్ కైఫ్ అతడినుద్దేశించి కీలకమైన వ్యాఖ్యలు చేశారు. విరాట్ కోహ్లా భారత్ తరఫున వన్‌డే ఆడితే చాలని, దేశవాల్తీలో పాల్గొనాలని అవసరం లేదన్నారు. ‘విరాట్ కోహ్లా.. లండన్ నుంచి వస్తున్నాడు. పరుగులు సాధిస్తున్నాడు. మళ్లీ వెళుతున్నాడు. రెగ్యులర్‌గా ఆడకున్నాడు’ ఇలా నిలకడగా పరుగులు రాబట్టడం అంత తేలిక కాదు. అతడి ఫిట్‌నెస్, క్రికెట్‌పై అతడి

అంకితభావం, స్వీయ సన్నద్రత అమోఘం’ అని కైఫ్ తన యూట్యూబ్ ఛానెల్‌లో అన్నాడు. ‘అతడు ప్రస్తుతం దేశవాల్తీ క్రికెట్ ఆదర్శం అవసరం లేదు. మ్యాచ్ ప్రాక్టీస్ ఎవరైనా పొందుతారు. కానీ ఆటపై అతడి కన్ను ఆ ఆటపైని ఇతరులు పొందడం సాధ్యం కాదు. అది మార్కెట్లో దొరకదు. అతడు చివరి వన్‌డేనూ బ్యాట్‌తో అద్భుతంగా రాణించాడు’ అని మహ్మద్ కైఫ్ విశ్లేషించాడు. విరాట్ కోహ్లా సిడ్నీ వేదికగా ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన మూడో వన్‌డే నుంచి అద్భుతమైన ఫామ్‌లో ఉన్నాడు. తన చివరి ఏడు మ్యాచ్‌ల్లో 123.2 యావరేజీతో 616 సాధించాడు. ఇందులో మూడు సెంచులున్నాయి.

### కదం తొక్కిన శ్రీచరణి

మహిళల ప్రీమియర్ లీగ్‌లో తెలుగు తేజం, ఢిల్లీ బౌలర్ శ్రీచరణి అద్భుత బౌలింగ్‌కి తోడు బ్యాటింగ్‌లో రోడ్డు, లీ రాణించడంతో ముంబయి ఇండియన్స్‌పై ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ పున విజయం సాధించింది. దీంతో ముంబయి నిర్దేశించిన లక్ష్యాన్ని ఢిల్లీ 19 ఓవర్లలోనే ఛేదించింది. తొలిగా బ్యాటింగ్ కు దిగిన ముంబయి జట్టు నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 5వికెట్ల సప్టానికి 154పరుగులు చేయగా.. అనంతరం ఢిల్లీ జట్టు 19 ఓవర్లలో 3వికెట్ల కోల్పోయి 155 పరుగులు చేసి గెలిచింది. ఛేదనలో ఢిల్లీ కెప్టెన్ రోడ్డు(51నాటౌట్), లీ(46)కి తోడు షెషా(29) బ్యాటింగ్‌లో రాణించారు. అంతకు ముందు ముంబయి ఇండియన్స్‌కు శుభారంభం దక్కలేదు. ఓవర్లలో సజన(9), మాథ్యూస్(12) నిరాశపరిచారు. దీంతో ముంబయి 21 పరుగులకే 2వికెట్ల కోల్పోయి కష్టాల్లో పడింది. ఆ దశలో కెప్టెన్ హార్దీష్(41), స్టీవర్ బ్రంట్(65 నాటౌట్) కలిసి 2వ వికెటుకు 78పరుగులు జతచేశారు. వీరిద్దరు మినహా.. మరో బ్యాటర్ ముంబయి జట్టులో రాణించలేదు. క్యారీ(12), అమన్జోత్ చెల్లిస్తారు.వచ్చే బీసీసీఐ అవెక్స్ క్యాన్సల్ సమావేశంలో ఈ ప్రతిపాదనపై తుది నిర్ణయం తీసుకునే అవకాశం ఉంది. అదే సమయంలో కొన్ని కీలక మార్పులు కూడా చోటు చేసుకునే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. దీర్ఘకాలంగా జట్టుకు దూరంగా ఉన్న మొహమ్మద్ ష తన కేంద్ర కాంట్రాక్టును కోల్పోయే ప్రమాదం ఉంది. మరోవైపు, ఆర్‌డీఏ సింగ్ ప్రమోషన్ లభించే అవకాశం ఉంది. అతడు సీ కేటగిరీ నుంచి టీ కేటగిరీకి ఎగ్రాడవచ్చని సమాచారం. అలాగే వైట్‌బాల్ క్రికెట్‌లో నిలకడగా రాణిస్తున్న హరీత్ రాణాకు కూడా మెరుగైన గ్రేడ్ దక్కే ఛాన్స్ ఉంది. అత్యున్నత కేటగిరీలో కొనసాగేది ప్రధానంగా మూడు ఫార్మాట్లలో యాక్టివ్గా ఉన్న అటగాణ్లైనా సరే స్పష్టంగా భావిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో జస్టిత్ బుబ్లా టాప్ బ్రాకెట్‌లో కచ్చితంగా కొనసాగుతాడని అంచనా. అలాగే భారత్ క్రికెట్‌కు ముఖ్యవిశ్లేషణ మారుతున్న శుభేష్ గిల్‌కు కూడా అత్యున్నత కేటగిరీ దక్కే అవకాశాలు మెదురుగా ఉన్నాయి. ఈ మార్పులు అమలులోకి వస్తే, భారత్ క్రికెట్‌లో సెంటర్ కాంట్రాక్టుల వ్యవస్థతో ఇది అతిపెద్ద మార్పుగా నిలచుంది.



