

STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS

Free IELTS coaching

+91 6301726400

పుడయం

DOMESTIC & INTERNATIONAL

FLIGHT TICKET

Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now

Call Us & Book : +91 6301726400

కాశీశ్వరంపై ఫిబ్రవరి 20 లోపున నివేదికకు హైకోర్టు ఆదేశం

విచారణ వచ్చేనెల 25 కు వాయిదా

పురయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో : కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టుపై జన్మిన ఓసీ ఘోష్ కమిషన్ ఇచ్చిన నివేదికను రద్దు చేయాలంటూ దాఖలైన పిటిషన్ పై విచారణను హైకోర్టు ఫిబ్రవరి 25 కు వాయిదా వేసింది. అప్పటి వరకు ఓసీ ఘోష్ కమిషన్ రిపోర్ట్ ఆధారంగా ఎలాంటి చర్యలు తీసువద్దని ప్రభుత్వానికి సూచించింది. అదే నెల 20 లోపు తిథికపూర్వక నబ్విషన్ చేయాలని హైకోర్టు ప్రభుత్వాన్ని ఆదేశించింది. కమిషన్ నివేదికను రద్దు చేయాలంటూ మాజీ సీఎం కేసీఆర్, మాజీ మంత్రి హరిశ్చంద్రావు, మాజీ సీఎస్ ఎస్సీ జోషి, ఐపిఎస్ ఆదికారిజ్ సిత్తా సబర్నాల్ వేర్వేరుగా దాఖలు చేసిన పిటిషన్లపై హైకోర్టు సోమవారం విచారించింది. కేసీఆర్, హరిశ్చంద్రావు తరపున

మిగతా 2లో

దావోస్‌లో సీఎం

- రాష్ట్రానికి పెట్టుబడులే లక్ష్యాంగా నాలుగు రోజుల టూర్
- ప్రపంచ ఆర్థిక భారం వార్షికసమావేశాల్లో హాజరు
- తెలంగాణ పెవిలియన్ వేదికగా పదికి పైగా ఎంఎస్ సీ ప్రతినిధులతో భేటీ
- అదే వేదికపై రాష్ట్ర 'సెక్స్ జెన్ లైన్ సైన్సెస్ పాలసీ 2026-30' ఆవిష్కరణ
- ప్రముఖ కంపెనీల సీఈఓలు, అంతర్జాతీయ స్థాయి పెట్టుబడిదారులతో చర్చలు
- ఫార్మా, ఐయోటిక్, మెడికల్ డివైసెస్, రీసెర్చ్ రంగాల్లో భారీ పెట్టుబడులకు ఆకర్షణ

పురయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో : రాష్ట్రానికి భారీ పెట్టుబడుల సాధనే లక్ష్యాంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి బృందం స్వీట్టర్లాండ్‌లోని దావోస్ కు వెళ్లింది. సోమవారం నుంచి ఈ నెల 23 వరకు దావోస్‌లో పర్యటించనున్న ఈ ప్రతినిధి బృందం 'ఏ సినిటీ ఆఫ్ డైలాగ్' అనే ఢిమ్మితో ఆకర్షణ జరుగుతోన్న సదస్సులో పాల్గొననుంది. ఇందులో తెలంగాణకు



చూపులకు అందంగా, నలుపు తెలుపుల సమ్మిళిత వర్ణాలతో బొడ్డుగా, ముడ్డుగా కనిపించే ఎగురలేని అమాయక పెంగ్విన్ జల పక్షుల సంఖ్య రోజు రోజుకు తరుగుతూ అంతరించే అంచన ఉన్నట్లు తాజా అధ్యయనాలు వెల్లడించడం ఒక జీవవైవిధ్య విఘాత హెచ్చరికగా భావించాలి. అన్ని రకాల జీవ జాతుల మనుగడతోనే మానవాళి పర్యావరణ హిత ఉజ్వల భవిత ఆధారపడి ఉందని మనకు తెలుసు. పెంగ్విన్ అనబడే నీటిలో నివసించే పక్షులు ఆధికంగా దక్షిణ అర్ధగోళం(సదరన్ హెమిస్ఫియర్) లో సహజంగా కన్పిస్తాయి. పెంగ్విన్లలో దాదాపు 20 రకాల జాతులు ఉన్నాయి. వీటిలో అతి పెద్ద

పెంగ్విన్లకు పెనుముప్పు?

బ్లాక్ అండ్ వైట్ నీటిపక్షులకు చేటు కాలం దాపురించే ప్రమాదం

రకాలను 'ఎంపెర్లర్ పెంగ్విన్'లుగా, అతి చిన్న జాతి పెంగ్విన్లు ఆస్టెలియా, న్యూజిలాండ్ తీరప్రాంతాల్లో కనిపిస్తాయి. వీటి సహజ నలుపు తెలుపు వర్ణాలు సముద్ర జలాల్లో వీటిని చేటాడే జీవుల నుంచి కని పించకుండా (క్యామోఫ్లాజ్) ఉండడానికి దోహదపడతాయి.

పెంగ్విన్ పక్షుల మనుగడ ప్రశ్నార్థకంగా మారిందా !

పక్షుల వర్గంలో ఉన్న పెంగ్విన్లు ఎగురలేనపు టికి అద్భుతంగా ఏకదాటిగా 60 మైళ్ల వరకు తమ రెక్కల సహాయంతో ఈడడం, 530 మీటర్ల తొక్కువరకు డైవింగ్ చేయగలవు. వేగంగా ఈడగల 'జెండా పెంగ్విన్'లు గంటకు 35 కిమీ దూరం ప్రయాణం చేయగలవు. పెంగ్విన్ పక్షి జాతులను



కాపాడుకోవడానికి సామాన్య జనాల్లో అవగాహన కల్పించడానికి ప్రతి ఏట 20 జనవరిన "పెంగ్విన్ అవగాహన దినం" పాఠించటం ఆసనాయితీగా వస్తున్నది. మానవ కదలికలు లేని ప్రదేశాల్లో

సేవ్చుగా జీవించగల పెంగ్విన్ పక్షుల మనుగడ కాలక్రమంలో ప్రశ్నార్థకంగా మారు తున్నది. పర్యావరణ కాలు తున్, భూతాపం, ప్రతికూల వాతావరణ మార్పులు, అతిగా చేపలు పట్టడం, అవి నివసించే ప్రాంతాల్లో మానవ కదలికలు పెరగడం, మానవ అనవసర కదలికలతో పెంగ్విన్ పక్షుల ఉనికి ప్రమాదంలో పడుతు కల్పించడానికి ప్రతి ఏట 20 జనవరిన "పెంగ్విన్ అవగాహన దినం" పాఠించటం ఆసనాయితీగా వస్తున్నది. మానవ కదలికలు లేని ప్రదేశాల్లో

బిఎంఆర్

కలుద్దాం.. గెలుద్దాం

కాంగ్రెస్ ఆపరేషన్ మున్సిపల్ ముమ్మరం, హస్తాన్ని భయపెడుతున్న అంతర్గత విభేదాలు

పురయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో : త్వరలోనే జరగ నున్న మున్సిపల్, కాంగ్రెస్ ఎన్నికలకు వస్తూ ప్రము పుతున్న కాంగ్రెస్ పార్టీ జీహెచ్ఎంసీలతో పాటు పుర పీఠాన్ని కైవసం చేసుకునేందుకు వ్యూహాత్మకంగా ముందుకువెళ్తున్నది. ఇప్పటికే ఆపరేషన్ మున్సిపల్ పేరిట మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు, కాంగ్రెస్ వైర్లనతో పాటు పార్టీ కాబడర్ ను రంగంలో దింపిన అధికార పార్టీ... తాజాగా లోక్ సభ నియోజకవర్గాల వారీగా ఇన్ ఛార్జీలను నియమించింది. మంత్రులకు ఆ కీలక బాధ్యతలు అప్పగించింది. ఈ నెల 18న వేదారం వేదికగా జరిగిన మంత్రి మండలి సమావేశంలో ఫిబ్ర వరీలో ఎన్నికలు నిర్వహించాలని నిర్ణయించిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి.. మంత్రులకు ఎన్నికల వ్యూహాత్మకంగా నిర్ణయం తీసుకున్నాడు. రాష్ట్రంలోని 17 పార్లమెంటు నియో జకవర్గాల పరిధిలోని మున్సిపాలిటీలు, కాంగ్రెస్ న్నలో గెలుపే లక్ష్యాంగా వారికి దిశానిర్దేశం చేయాలని నిర్ణయం తీసుకున్నాడు. అభ్యర్థుల ఎంపిక నుంచి క్షేత్రస్థాయిలో ప్రచారం వరకు మీరు పర్యవేక్షించను న్నారు. ఇందులో భాగంగా ఆదిలాబాద్ కు సుదర్శన్ రెడ్డి, నిజామాబాద్ కు ఉత్తమకుమార్ రెడ్డి, మల్లాజిగిరి లో కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి, చేవెళ్లకు శ్రీధర్బాబు లను ఇన్ ఛార్జీలుగా ప్రకటించారు. కరీంనగర్ బాధ్య తలను తుమ్మల నాగేశ్వరరావుకు, వరంగల్ ను హొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డికి, ఖమ్మం బాధ్యతలను కొండా సురేఖకు అప్పగించారు. ఈ భారీ కసరత్తుతో

- 'పుర' పీఠాలు దక్కల్సిందే
- మంత్రులకు సీఎం కీలక బాధ్యతలు
- మున్సిపల్ ఎన్నికలకు ఇన్ ఛార్జీల నియామకం
- పార్లమెంటు నియోజకవర్గాల వారీగా బాధ్యతలు
- స్థానిక నేతల సమన్వయంపై అధిష్టానం దృష్టి



మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో సత్తా చాటి, పట్టు ప్రాంతాల్లో పట్టు సాధించాలని రేవంత్ సర్కార్ భావిస్తోంది. కాగా మరో మూడు రోజుల్లో ఎన్నికల సంఘం మున్సిపల్ ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ పెద్దూర్ విడుదల చేసే అవకాశం ఉన్నట్లు రాజకీయ వర్గాల్లో ప్రచారం జరుగుతున్నది.

నేతల విభేదాలకు చెక్ రాష్ట్రంలో చలు చోట్ల కీలక తల మద్య నెలకొన్న విభేదాలు 'పుర' ఫలితాలపై ప్రతికూల ప్రభావం పడకుండా అధికార పార్టీ చర్యలకు ఉపక్రమం చింది. ఇప్పటికే చాలా ప్రాంతాల్లో నేతల మద్య వివాదం తారాస్థాయికి చేరింది. ప్రధానంగా అసెంబ్లీ ఎన్నికల తర్వాత బీఆర్ఎస్ కు చెందిన పది మంది ఎమ్మెల్యేలు కాంగ్రెస్ కందువా కప్పకోగా, వారి ముఖ్య అనుచరులు, సీని యర్ నాయకులు, కార్యకర్తలు సైతం పార్టీలో చేరారు. దీంతో అప్పటి వరకు పార్టీలో ఉన్న, ఏళ్ల నుంచి పార్టీనే నమ్ము కున్న క్యాడర్... తమకు పార్టీలో సరైన ఆదరణ లభించడం లేదనే ఆసంతృప్తితో ఉంది. ఈ సమస్యలు ఎన్నికల ఫలితాలపై పడకుండా జాగ్రత్త పడుతున్న అధికార పార్టీ... ఇప్పటికే మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీలకు సయోధ్య బాధ్యతలు అప్పగించింది. ఇప్పటికే రంగంలో దిగిన ఆయా నేతలు క్షేత్రస్థాయిలో కీలక నేతల మద్య నెలకొన్న విభేదాలపై పోకన చేశారు. వారిని తమ వద్దకు పిలిపించుకుంటూ పార్టీ విధానం, భవిష్య క్తులో కల్పించే అవకాశాల గురించి వివరిస్తున్నారు.

స్వీకర్ నుంచి వివరణ కోరిన సుప్రీం ధర్మాసనం

పురయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో : ఎమ్మెల్యేల పార్టీ ఫిరాయింపు వ్యవహారం అధికార పార్టీకి తలనొప్పి వ్యవహారంగా మారింది. అసెంబ్లీ ఎన్నికల తర్వాత కాంగ్రెస్ కందువా కప్పకున్న మానవ కదలికలు పెరగడం, మానవ అనవసర కదలికలతో పెంగ్విన్ పక్షుల ఉనికి ప్రమాదంలో పడుతు లకుండా పోరాటం చేస్తున్నది. బీఆర్ఎస్ నేతల ఫిర్యాదుతో సదరు ఎమ్మెల్యేలపై ఇది వరకే విచారణ చేపట్టిన సుప్రీంకోర్టు చర్యలు తీసుకోవాలని అసెంబ్లీ స్వీకర్ కు ఆదేశించింది. కోర్టు ఆదేశాలతో విచారణ చేపట్టిన స్వీకర్ ఏడుగురు ఎమ్మెల్యేలకు క్లీన్ చిట్ ఇచ్చారు.

ఊరికొక నర్సింగ్ విద్యార్థి ఉండాలి

విద్య, వైద్యానికి పెద్దపీట వేస్తున్నాం విద్యార్థులు ఆయా రంగాల్లో రాణించాలి మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ

పురయం, నాగర్ కర్నూల్ : చదువే అందరి తలరాత మారుస్తుందని రాష్ట్ర వైద్యారోగ్య శాఖా శాఖ మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ వెల్లడించారు. బాగా చదువుకుని భవిష్యత్తులో ఉన్నత శిఖరాలను అధిరో హించాలని విద్యార్థులకు పిలుపునిచ్చారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విద్య, వైద్య రంగాలకు ప్రాధాన్యత ఇస్తోందన్నారు. విద్యార్థులు బాగా చదువుకుని ఆయా రంగాల్లో సేవలందించాలన్నారు.

మిగతా 2లో

కోటి మంది మహిళలను కోటిశ్వరులను చేస్తాం

త్వరలోనే రైస్ మిల్లాల మంజూరు • మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట రెడ్డి

పురయం, నల్గొండ : మహిళా సాధికారతే లక్ష్యాంగా ప్రజా ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని రాష్ట్ర రోడ్డు, భవనాల శాఖ మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట రెడ్డి చెప్పారు. రాష్ట్రంలో కోటి మంది మహిళలను కోటిశ్వరులను చేసి తీరుతామన్నారు. ప్రతి నియోజకవర్గంలో మహిళలతో పెట్రోల్ పంపు

విర్యాటు చేస్తున్నామన్న మంత్రి ప్రభుత్వమే స్వలం, రుజుాలు మంజూరు చేసి రైస్ మిల్లులు విర్యాటు చేసే ఆలోచనలో ఉందన్నారు. ఆదపిల్లలను బాగా చదివించుకోవాలని నుంచించ్చారు. చిన్న వయసులో పెళ్లిళ్లు చేయవద్దన్నారు. ఎవరైనా ఆర్థిక స్రోమత లేక పెద్ద పెద్ద చదువులు చదివించలే కపోతే తనను సంప్రదించి సహకారం అందిస్తానని తెలిపారు. సోమవారం నల్గొండ జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయ ఆవరణలో ఉన్న ఉదయాదిత్య భవన్లో స్థానిక మున్సిపల్ కాంగ్రెస్ పరి ధిలోని మహిళా స్వయం సహాయక సంఘాల సభ్యులకు

మిగతా 2లో

పెట్టుబడులపై శ్వేతపత్రం విడుదల చేయండి

రెండేళ్లలో తెలంగాణకు ఏం తెచ్చారో చెప్పండి

సీఎం దావోస్ పర్యటనపై కవిత టీవీ

పురయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో : ప్రజా సంక్షేమం, అభివృద్ధిని విస్తరిస్తూ... విదేశీ పర్యటనకే మొగ్గు చూపుతోన్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి గడిచిన రెండేళ్లలో తెలంగాణకు తెచ్చిన పెట్టుబ డులపై శ్వేతపత్రం విడుదల చేయాలని తెలంగాణ జాగృతి ఆధ్యక్షురాలు, మాజీ ఎమ్మెల్యే కల్వకుంట్ల కవిత డిమాండ్ చేశారు. సీఎం చేపడుతోన్న దావోస్ పర్యటన 'ఏకే విమానం - దిగి విమానం' అన్నట్లుగా ఉందని విమర్శించారు. రూ.లక్షల కోట్ల పెట్టుబడుల ప్రచారం తప్ప రెండేళ్లలో తెలం గాణకు మీరు తెచ్చిందేమిటి అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని నిలదీశారు.

మిగతా 2లో

లక్షా 90 వేల ఎకరాల అడనపు ఆయకట్టు

ఖమ్మం జిల్లాలో కల్పనకు ప్రణాళికలు

ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క



మిగతా 2లో



బిజెపి అధ్యక్షుడుగా నితిన్ నబీన్ సిన్హా

ఏకగ్రీవ ఎన్నిక

ఢిల్లీ : భారతీయ జనతా పార్టీ కి కొత్త సారధి వచ్చారు. పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షు డిగా నితిన్ నబీన్ సిన్హా సోమవారం ఏక గ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. ప్రస్తుతం అధ్యక్షు డిగా ఉన్న జేపీ నద్దా పదవీకాలం ముగియడంతో ఈ ఎన్నిక జరిగింది. మంగళ వారం ఉదయం 11 గంటలకు ఆయన పార్టీ అధ్యక్షుడిగా ప్రమాణస్వీకారం చేయ సున్నారు. బీహార్ కు చెందిన 46 ఏళ్ల నితిన్ నబీన్ ను భాజపా కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడిగా నియమిస్తూ గతేదాది డిసెంబరులో పార్టీ అనూహ్య ప్రకటన చేసిన సంగతి తెలిసిందే. ఆయన్ను పార్టీ నూతన అధ్యక్షుడిగా ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకోవాలని ఆదేశానంతం భావిస్తున్నట్లు అప్పటి వార్తలు వచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. కాయస్థ సామాజికవర్గానికి చెందిన నబీన్ సిన్హాకు ఆరి స్పెన్ నేపథ్యం ఉంది. గతేదాది బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బాంకిపుర్ నుంచి నాలుగోసారి ఎమ్మెల్యేగా ఎన్నికయ్యారు.

చూపులేని పల్లెలు

మోహన

ఆంధ్రప్రదేశ్ లో విద్యుత్ సౌకర్యం లేని పల్లెల సంఖ్య ఆధికారిక డేటా ప్రకారం 2018 ఏప్రిల్ 28 నాటికి రాష్ట్రంలోని అన్ని సెన్సస్ పల్లెలు విద్యుద్ధీకరణ అయ్యాయి. అంటే, ప్రధాన పల్లెల్లో 100% విద్యుత్ సౌకర్యం అందుబాటులో ఉంది అని ప్రభుత్వ రెక్కల అంచనా. అయితే, ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని అల్లూరి చిత్తారామరాజు జిల్లా మన్యం ప్రాంతాల్లోని చిన్న హుమ్మెట్ల లేదా గుడింటలు (tribal habitations) ఇంకా హుర్లిగా విద్యుద్ధీకరణ కాలేదు. 2025 రిపోర్టులు, వార్తల ప్రకారం, ఇలాంటి హుమ్మెట్ల సుమారు 80 నుండి 112 వరకు ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది (Pderu ITDA రిపోర్ట్ 2022-23, ఎస్ రి డిపార్ట్మెంట్ 2024-25 ప్లాన్ ప్రకారం రిపోర్ట్ 2022-23). ఎఎస్ఆర్ జిల్లాలో మాత్రమే 6,700కి పైగా గృహాలు ఇంకా టీక్టల్లోనే ఉన్నాయి.. ఈ సమస్య పై ఆంధ్రప్రదేశ్ , తెలం గాణలో కాన్సి మరుమూర్త పల్లెల నుండి తెలం గాణలోని, ఆసిసాబాద్ జిల్లా తీర్మాని మండల

చదువుకోలేని పిల్లలు

కరెంటు లేక తెలుగు రాష్ట్రాల్లో అడవి పూల కష్టాలు

ములోని కుర్చిగూడ, బురద మడుగు, గుట్టల మద్య ఉంటాయి. రహదార సౌకర్యం లేకపోవడం ఒక కారణం అయితే అటవీ చట్టం, ఖమ్మం జిల్లా లోని ఘటావారం, కొత్త మేడిపల్లి, భద్రాద్రి కొత్త గూడెం జిల్లా కొమరం ఢిమ్ నగర్,



ములకలపల్లి మండలము కొర్రాజుల గుట్ట, సోయం గంగులు నగర్ లో ఇప్పటికీ విద్యుత్ అడివాసీ తండాలు, గూడేల్లో వండల కుటుం

వెస్.బాగా పనిచేస్తున్న ఘోషాల రామారావు తనదైన పరిష్కారం కనుగొన్నారు. దాదాపు 30 వెలుగులు లేవు. ఈ పల్లెలన్నీ అటవీ ప్రాంతంలో

బాలకు సోలారు లైట్లు సమకూర్చారు. చీకటి పల్లెల్లో కాంటి రేఖలు రావడంతో చిన్నారులు ఆ వెలుగుల్లో చోం వర్క్ చేసుకుంటున్నారు. తల్లులు వంటలు వండటం అవుతున్నాయి. రైతులు అవసరం ఉన్నపుడు సొలారు లైట్లతో పొలాలకు వెళ్తున్నారు. ' ఆదివాసీ గూడేల్లో విద్యుత్ లేక పడుతున్న కష్టాలను చూశాను. చిన్న పిల్లలు చదువుకు దూరం అవుతున్నారు. రైతులు పాము కాట్లకు గురవుతున్నారు. దీనికి పరిష్కారంగా నా జీతం నుండి కొంత కేటాయించి, కొన్ని సంవత్సరాలను గుర్తించే పనిలో ఉన్నాను. వారికి విదతల వారీగా సోలారు లైట్లు అందచేస్తాం.' అన్నారు రామారావు. కోవిడ్ సమయంలో కూడా ఆదివాసీలకు సాయం అందించ దానికి కృషి చేశారు రామారావు.

'చిరుత పులి, పసుగుల మద్య చీకట్లో బతుకుతున్నాం'

అసలు కరెంటు తీగ ఎలా ఉంటుందో కూడా తెలియని గ్రామం మూడవరం కుర్మపంక (తణవం పల్లె మండలం,చిత్తూరు జిల్లా).

మిగతా 2లో

లక్షా 90 వేల ఎకరాల అదనపు ఆయకట్టు

మొదటి పేజీ తరువాయి..

దురిశెట్టి, సీపీ సునీల్ దత్త లతో కలిసి శంకుస్థాపన చేశారు. 2500 ఎకరాల ఆయకట్టుకు సాగునీరు అందించినది 35 కోట్ల 75 లక్షలతో చేపట్టిన కొడుమూరు-వందనం ఎత్తిపోతల రెండవ విడత పనులకు, వందనం గ్రామంలో ఎన్ని కాలనీలో కోటి 85 లక్షలతో చేపట్టిన అంతర్గత సీని రోడ్ల పనులకు, ఆర్ అండ్ బి రోడ్లు నుంచి వందనం పట్టణానికి జెడ్పీ రోడ్లు వరకు రూ.3కోట్ల 50 లక్షలతో చేపట్టనున్న టీటీఆర్డీ నిర్మాణ పనులకు డిప్యూటీ సీఎం శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా డిప్యూటీ సీఎం ముఖ్య భట్టి విక్రమ్‌రూ మట్లాడుతూ.. “కొడుమూరు – వందనం లిఫ్ట్ పనులు గతంలో పూర్తి చేసి 2500 ఎకరాలకు 2013 ప్రాంతంలో సాగు నీరు అందించామన్నారు. చింతకాని మండలం చుట్టూ నాగార్జున సాగర్ నీళ్ళు ఉన్నప్పటికీ కొడుమూరు, వందనం రైతులు సాగు నీరు అందక ఇబ్బందులు పడ్డారని, వీరి ఆవేదన పరిశీలించి 2009 లో ఇచ్చిన మాట ప్రకారం అప్పట్లో మొదటి విడత లిఫ్ట్ పూర్తి చేశామని అన్నారు. కొడుమూరు వందనం లిఫ్ట్ కారణంగా ఎందరాలలో కూడా నీరు అందుబాటులో ఉంటుందని అన్నారు. ప్రజా ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాగానే మరో 2,500 ఎకరాలకు సాగునీరు అందించేందుకు కొడుమూరు వందనం లిఫ్ట్ రెండవ ఫేజీ కు తీవ్రకారం పట్టామని అన్నారు. ప్రత్యేక తెలంగాణ రాష్ట్రంలో డబుల్ బెడ్ రూపే ఇండ్ల పేరిట గత పాలకులు పేద ప్రజలను మోసం చేశారని, ఆదిరాజాద్ నుంచి ఖమ్మం వరకు నిర్వహించిన పాద యాత్రలో ప్రతి



గ్రామంలో ప్రజలు ఇండ్ల కోసం తాపత్రయం పడటం గమనించి అధికారంలోకి రాగానే 4 లక్షల 50 వేల ఇందిరమ్మ ఇండ్లను 22 వేల 500 కోట్ల రూపాయలతో మంజూరు చేశామని అన్నారు. ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణాలు నిర్మాణాలు త్వరగా పూర్తి చేసుకోవాలని, ప్రతి వారం ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణాలకు బిల్లులు చెల్లింపులు చేస్తున్నట్లు డిప్యూటీ సీఎం తెలిపారు. జిల్లాలో 2 లక్షల 79 వేల ఎకరాల ఆయకట్టు ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో కల్పించామని అన్నారు. ప్రజా ప్రభుత్వం నేడు మరో లక్షా 98 వేల ఎకరాల అదనపు ఆయకట్టు సాధించేందుకు ప్రణాళికలు తయారు చేశామని అన్నారు. మున్నేరు పాలేరు

లింగకెనాల్ ద్వారా లక్షా 38 వేల ఎకరాల ఆయకట్టు సృష్టికరణ, జవహర్ లిఫ్ట్ క్రింద 33 వేల 25 ఎకరాలు, రాజ్ పే షీర్ కెనాల్ ద్వారా 23 వేల ఎకరాల ఆయకట్టు సృష్టికరణ, కొడుమూరు వందనం లిఫ్ట్ ద్వారా 2500 ఎకరాలు, మంచుకొండ లిఫ్ట్ ద్వారా 2412 ఎకరాల ఆయకట్టుకు సీక్యూరిటీ ఇచ్చేందుకు పనులు చేపట్టామని అన్నారు. నేడు రైతులకు మేలు చేసేందుకు మద్రాసు ధర్మపై దాస్యం కొనుగోలు, పవనసాయానికి 24 గంటల పాటు నాణ్యమైన ఉచిత విద్యుత్, సన్న పద్దకు క్వింటాల్ కు 500 రూపాయల బోనస్, రైతు భరోసా, రైతు బీమా వంటి అనేక సంక్షేమ కార్యక్రమాలను

అమలు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. వ్యవసాయ రంగంపై గత 2 సంవత్సరాల కాలంలో ప్రజా ప్రభుత్వం 74 వేల 163 కోట్ల రూపాయలను ప్రభుత్వం ఖర్చు చేసిందని అన్నారు. మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం, చేయూత పింఛన్, వడ్డీ లేని రుణాలు, రాజీవ్ ఆరోగ్యశ్రీ, గృహ జ్యోతి, సన్న బియ్యం వంటి వివిధ సంక్షేమ పథకాలకు 47 వేల 710 కోట్ల రూపాయలు ఖర్చు చేశామని అన్నారు. ప్రపంచంలో పోటీ పడేలా మన విద్యార్థులు చదువుకోవాలని 100 యంగ్ ఇండియా సమీకృత గురుకులాల మంజూరు చేశామని, మధిర లో 25 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో చేపట్టిన యంగ్ ఇండియా సమీకృత గురుకుల నిర్మాణ పనులు వేగంగా జరుగుతున్నాయని, రాబోయే విద్యా సంవత్సరం నాటికి అందుబాటులోకి తీసుకుని వచ్చేందుకు కృషి చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. మధిర అసెంబ్లీ 5 మండలాల పరిధిలో కట్టలేరు, మున్నేరు, చైరా సది జలాలు వృథాగా పోకుండా ఆనకట్టలు కట్టేస్తున్నామని అన్నారు. గ్రామీణ ప్రజల స్థితి గతులు మెరుగవ్వాలని అన్నారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా చుట్టూ ప్రాంతాల్లో మహిళలకు 5 వేల కోట్ల లక్షలు అదనపు వడ్డీ లేని రుణాలు ప్రభుత్వం అందజేస్తున్నదని అన్నారు. మహిళల ఆత్మగౌరవంలో ఉండే విధంగా ఇందిరమ్మ చీరలను ప్రత్యేకంగా డిజైన్ చేయించి ఇంటింటికి పంపిణీ చేశామని అన్నారు. 98 లక్షల కుటుంబాలకు రేషన్ షాపుల ద్వారా ప్రతి క్వంటాల్ కు 500 రూపాయల బోనస్, రైతు భరోసా, పంపిణీ చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ప్రజా ప్రభుత్వం అధి

కారంలో ఉన్నత వరకు ఎటువంటి రాజకీయాల, గడ్డలు ప్రజా సౌముఖ్య కార్యక్రమాలకు పట్టిన వర్కులు తీసుకున్నట్లు తెలిపారు. జిల్లా కలెక్టర్ అనదీష్ దురిశెట్టి మాట్లాడుతూ 35 కోట్ల వ్యయంతో కొడుమూరు-వందనం ఎత్తిపోతల రెండవ విడత పనులకు నేడు శంకుస్థాపన చేసుకున్నామని, ఈ ప్రాజెక్టు పూర్తి చేయడం వల్ల 2500 ఎకరాల ఆయకట్టుకు అదనంగా సాగునీరు అందుతుందని అన్నారు. ఈ ప్రాజెక్టును అతి తక్కువ కరెంటు ఖర్చుతో గ్రామీణ ద్వారా అధికంగా పొలాలకు సాగునీరు అందేలా డిజైన్ చేశామని, ఈ ప్రాజెక్టు కొడుమూరు గ్రామ రైతులకు బాగా ఉపయోగపడుతుందని అన్నారు. కొడుమూరు వందనం ఎత్తిపోతల పథకం రెండవ విడత పనులు త్వరగా పూర్తయ్యే విధంగా ఇరిగేషన్ అధికారులు మానిటరింగ్ చేయాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. రైతు సంక్షేమంలో భాగంగా పెద్ద ఎత్తున దాస్యం మద్రాసు ధర్మపై దాస్యం కలెక్టర్ జుహాపూర్ అన్నారు. కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర గవర్నరు సంతకరైస్ రాయల నాగేశ్వరరావు, రాష్ట్ర హాస్ కళల చైర్మన్ నాయుడు సత్యనారాయణ, కల్యాణ సబ్ కలెక్టర్ అజయ్ యాదవ్, డిఎఫ్ఐ సిద్ధార్థ్ విక్రమ్ సింగ్, ఇరిగేషన్ ఈఎన్ఐ రమేష్, ఇరిగేషన్ ఎన్ఐఈ ఎం. వెంకటేశ్వర్లు, ఏఎస్ఐ చైర్మన్ అంబటి వెంకటేశ్వర్లు, సీపీఐ ప్రిన్సిపాల్, పిఆర్ ఎన్ఐ వెంకటేశ్వర్లు, ఎస్సీ కార్పొరేషన్ ఈడీ సనీష్ బాబు, జిల్లా మైనారిటీ అధికారి ముజాబీద్, వందనం సర్పంచ్ అత్తల నాగేశ్వరరావు, ప్రజా ప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మా చుట్టూ, అదవి జంతువులు..

“కరెంట్ లేక పోవడం వల్ల చీకటి పడితే బయటకు రాలేం, పొలాలకు వెళ్లేలేం.. చుట్టూ కొండలు మధ్యలో చూ గ్రామం. అదవి జంతువులు మా చుట్టూ తిరుగుతుంటాయి. వీటి నుంచి కాపాడుకోవడానికి మాకు కనీసం సోలారు లైట్లు అవసరం. మూడేళ్ల క్రితం ఇంటికీ సోలారు లైట్స్ రాకుండా పోయాయి. వారు పంపారు. కానీ అవి కూడా రిపేరు వచ్చి మాలన పడ్డాయి. ” అంటారు గత్యం గ్రామస్థులు. ఇక్కడ ఒక అంగన్ వాడీ కేంద్రం ఉంది కానీ దానికి కరెంట్ లేదు.

ఇరవై మంది చిన్నారులు, కొందరు గర్భిణీ స్త్రీలు రోజూ ఇక్కడికి వస్తారు. సుమారు ఏడు వందల మంది ఈ మూడు గ్రామాల్లో జీవిస్తున్నారు. అక్కడక్కడా కొన్ని విద్యుత్ పోల్స్ వేశారు. ఒక్క ఏదీ లైట్ కూడా లేదు. ఒక్కో పోల్ మధ్య దూరం 300 నుండి 400 మీటర్ల వరకు ఉంటుంది. దాని వల్ల గాలిలకు తెగి పడుతుంటాయి. కొన్ని చోట్ల గ్రామస్థులే అనధికారికంగా పోల్స్ వేసుకోవడం మా దృష్టికి వచ్చింది.

తూరుపు కనుమల్లో చీకటి పల్లెలు..

విశాఖ ఏజెన్సీలో వినిపిస్తున్న గ్రామాల గత్యం, జంగం పట్టు, గున్నూమిడి, ఇమ్మిపాడేరు బట్టి వీటి గ్రామాలను అరకు వ్యాధి నుండి పాడేరు వెళ్ల దారిలో ఈ గ్రామాలకు అలస్యం. “గత్యం వరకు మాత్రమే రహదారి ఉంది. మిగిలిన గ్రామాలకు కాలిబాటలో అటవీ మార్గంలో 4 కిలో మీటర్లు నడిచి వెళ్లాలి. ఇక్కడి జనం కిరోసీన్ గుడ్డి దీపాల్లో బిక్కు బిక్కుమంటూ బతుకుతున్నారు. గున్నూమిడిలో విద్యుత్ లేదు. మిగతా గ్రామాలకు కరెంట్ పోల్స్ వేసిన వారానికో సారి విద్యుత్ వస్తే గొప్ప అంటారు ప్రజలు. ఈ కొండ ప్రాంతంలో గాలులు విపరీతంగా వీయడం వల్ల కరెంట్ తీగలు తెగి పడుతుంటాయి. లైన్ మేన్ కోసం కబురు చేయాలన్నా సెల్ ఫోన్ చార్జింగ్ ఉండదు. సిగ్నల్స్ పనిచేయవు.

చీకట్లో 172 గ్రామాలు..

“విజయనగరం, విశాఖ, శ్రీకాకుళం జిల్లాల్లో రెండేళ్ల క్రితం విద్యుత్ లేని 172 గ్రామాలను గుర్తించి సోలారు లైట్లు ఇచ్చాం. కానీ అవి తాత్కాలికమే. వారికి విద్యుత్ సౌకర్యం కల్పించే దిశగా ప్రభుత్వం కృషి చేస్తే గ్రామాలు మెరుగవుతాయి. ఆ గ్రామాలకు ఇప్పటి కైనా కరెంట్ వచ్చిందో లేదో తెలుసుకోవడానికి త్వరలో క్షేత్ర పర్యటన చేయబోతున్నాం.” అని రామకృష్ణా మిషన్ ఆశ్రమ కార్యదర్శి ఆశ్రమ సాధనం అన్నారు.

తర తరాలు చీకటి..

“విద్యుత్ లేక పోవడం వల్ల ఈ గ్రామం అభివృద్ధి

చదువుకోలేని పిల్లలు

మొదటి పేజీ తరువాయి..

చుట్టూ అదవి, మధ్యలో చిన్న పూరికల్లో యానాది గిరిజన తెగకు చెందిన 25 కుటుంబాలు నివాసం ఉంటున్నాయి. అందరికీ రేషన్, అదార్ షుట్ల కాపురం లున్నాయి. కానీ విద్యుత్ లేదు. కిరోసీన్ గుడ్డి దీపాలతో రాత్రులు గడుపుతున్నారు. పిల్లలను బడికి పంపాలన్నా, రేషన్ సరుకులు, కిరోసీన్ తెచ్చుకోవా లన్నా 3 కిలో మీటర్ల దూరంలోని మార్కెట్ వెళ్లాలి. “ కరెంట్ బల్బ్ ఎలా ఉంటుందో ఇప్పటికీ మాకు తెలియదు. పిల్లలు బోం పర్వ చేయడానికి వెలుగు లేదు. కనీసం బడికి వెళ్లాలన్నా రహదారి సరిగా లేక, అటో కూడా రావడం లేదు. దీనివల్ల ఇరవై మంది పిల్లలు డ్రాస్టాట్స్ గా మిగిలిపోయారు.” అంటారు గ్రామస్థులు. ఇక్కడి ప్రజలు పశువులు, గొర్రెలను మేపుకొంటు, చిన్న కపతాల్లో కూరగాయలు పండి స్తున్నారు. గొర్రెల పై దాడి చేయడానికి తరచూ అదవి జంతువులు వీరి ఇళ్ల మధ్యకు రావడంతో అదోక జీవ సర్వణ సమస్యగా మారింది. టెన్ వరకు చదివిన గంగలమ్మ ఈ గ్రామంలో చదువుకున్న ఏకైక వ్యక్తి. పొలం పనులు చేసుకుంటూ సాయంత్రం పిల్లలకు చదువు చెబుతుంది.



“ కరెంట్ కోసం ఎన్నో సార్లు అధికారుల చుట్టూ తిరిగినా ఫలితం లేదు. తరచూ నక్కలు, ఏనుగులు మా గూడెం వైపు వస్తుంటాయి. సమీపంలో ఉన్న తుమ్మపాలెం అడవిలో చిరుత పులి సంచరిస్తుంది. వీటి నుండి కాపాడుకోవడానికి కట్టలతో రాత్రుళ్లు

మంటలు వేసుకొని కొందరు వంటలు వారిగా కావాలి కాదు అంటున్నారన్నారు. సెల్ ఫోన్ చార్జింగ్ కోసం దిగి 3 కిలో మీటర్ల దూరం పోవాలి. మాకు కనీసం వీధి లైట్లు వేసినా బాగుండేది.” అని మాతో దీనిగా చెప్పింది గంగలమ్మ.

మాత్రమే ఉంటాయి, కాబట్టి విస్తరణ ఖర్చు ఎక్కువగా ఉంటుందని కొందరు విద్యుత్ శాఖ అధికారులు అంటున్నారు.

పరిపాలన, ఆర్థిక సమస్యలు: ప్రభుత్వ పథకాలు (DDUGJY, SAUBHAGYA, RDSS) ప్రధాన పల్లెలపై దృష్టి పెట్టాయి, చిన్న హామెలకు అలస్యం. గ్రీడ్ సరఫరా లేకపోవడం, దాక్కుమెట్ల సమస్యలు కూడా కారణాలు. ప్రస్తుతం PM-JANMAN, RDSS లోని పథకాల ద్వారా ఈ హామెలకు ఆఫ్-గ్రీడ్ సోలారు, గ్రీడ్ విద్యుత్ కరణ పనులు జరుగుతున్నాయని అని అధికారులు అంటున్నారు కానీ ఎప్పటికీ పూర్తవుతుందో చెప్పలేక పోతున్నారు.

ఈ సమస్యకు ప్రధాన కారణాలు

అదవుల మధ్య కొండల్లో యానాది ఉన్న హామెలకు విద్యుత్ లైన్లు విస్తరించడం కష్టం. రోడ్లు లేకపోవడం వల్ల పనులు అలస్యమవుతాయి. కొన్ని అవాసాలు రిజర్వ్ పార్క్ల పరిధిలో ఉంటాయి కాబట్టి అక్కడ విద్యుత్ ఇవ్వడానికి ఫార్మల్ అధికారులు సముఖంగా ఉండడం అని పిల్లల రామారావు చెప్పారు.

గుట్టల మీద వినిపిస్తున్న అక్కడక్కడా చాలా చిన్న గుండెలలో 10-20 గృహాలు

పెట్టుబడుల గమ్యం ఏపీ

మొదటి పేజీ తరువాయి..

ఏపీ ప్రజలకు బంగారు భవిష్యత్ కల్పించే బాధ్యత తనదని ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు అన్నారు. ప్రస్తుతం గ్రీన్ హైడ్రోజన్ కు ఏపీ చిరునామాగా మారిందన్నారు. విశాఖపట్నం, తిరుపతి, అమరావతి రిజి యన్లుగా విభజించి అభివృద్ధి చేస్తున్నామని వెల్లడించారు. తిరుపతిలో స్పేస్ సీట్ ఏర్పాటు చేశామని చెప్పుకోచ్చారు. విశాఖపట్నానికి వేల కోట్ల రూపాయల పెట్టుబడులు వస్తున్నాయని వివరించారు. ప్రపంచంలోనే అతి తక్కువ ఖర్చుతో విద్యుత్ ఉత్పత్తి చేస్తున్నామని తెలిపారు. ఓర్వకల్లో డ్రోన్ సీట్ ఏర్పాటు చేశామని వెల్లడించారు. 2026లో డ్రోన్ ట్యాక్సీ, డ్రోన్ అంబులెన్సులు పనియని వివరించారు. ప్రతి ఒక్కరి డిజిటల్ హెల్త్ రికార్డులు తీసుకొన్నామని సీఎం ప్రక

సీఎంపై చర్యలు తీసుకోండి

రేవంత్ రెడ్డె పై ఎమ్మెల్యే దాసోజు డిజిపీకి ఫిర్యాదు ప్రజల మధ్య విద్యేషాలు రెచ్చగొట్టేలా ప్రవర్తిస్తున్నారని మండిపాటు



పుడయ్య, హైదరాబాద్ బ్యూరో :

ప్రజల మధ్య విద్యేషాలు రెచ్చగొట్టేలా ప్రవర్తిస్తున్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డె పై వెంటనే చర్యలు తీసుకోవాలని బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే దాసోజు శ్రవణ్ కుమార్.. శాంతిభద్రతల విభాగం అడిషనల్ డిజిపీ మహేశ్ భగవత్ కు సోమవారం ఫిర్యాదు చేశారు. త్వరలోనే రాష్ట్రంలో మునిషిల్ ఎన్నికలు జరగనున్న

తరుణంలో ఈ సెల 18న.. ఖమ్మంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డె చేసిన వ్యాఖ్యలు కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పార్టీల మధ్య గొడవలు పెట్టాలి ఉన్నాయన్నారు. ఒకపేజీ అది జరిగితే దానికి కారణం రేవంత్ రెడ్డె అన్నారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీని పంద మీటర్ల గొయ్యి తీసి పార్టీ పెట్టాలని దివంగత రేవంత్ ఆర్, చంద్రబాబు అభిమానులకు చెప్పింది పిలుపునిచ్చారన్నారు. ఖమ్మంలో ఎన్నికలకు అశేషమైన అభిమాన గణం ఉందని, అలాగే చంద్రబాబు నాయుడుకి అనేకమంది సహచరులు, అనుచరులు ఉన్నారని సీఎం రేవంత్ రెడ్డె పేర్కొన్నారు చెప్పారు. తెలంగాణ గడ్డపై తెలుగుదేశం పార్టీ ఉనికి లేకుండా చేయాలని గతంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ తీవ్రంగా ప్రయత్నించింది. కేసీఆర్, బీఆర్ఎస్ పార్టీని గొయ్యి తీసి పార్టీ పెట్టేస్తామని దివంగత ఎన్నికలకు ఘన నివాళి అర్పించినట్లు సీఎం డిజిపీ అభిమానులకు పిలుపు ఇవ్వడం బాధ్యతరాహిత్యమన్నారు.

దావోస్ లో సీఎం

మొదటి పేజీ తరువాయి..

పలు రౌండ్ టేబుల్ సమావేశాల్లో, పాల్గొంటారు. తెలంగాణలో పెట్టుబడులు, పరిశ్రమల విస్తరణ, బిటీ, ఏబి, లైఫ్ సైన్స్, జెన్స్, సెమీకండక్టర్లు, లైఫ్ సైన్స్, గ్రీన్ వనర్లు జరుపుతారు. తెలంగాణ రైజింగ్ మిషన్ 2047 ను, రాష్ట్రం లో వివిధ రంగాల అభివృద్ధి కి ఉన్న అనుకూలతలను దావోస్ వేదికగా ప్రపంచానికి చాటి చెప్పాలని నాయకులు ప్రపంచ పెట్టుబడి గమ్యానంగా మరెంత బలోపేతం చేయడం లక్ష్యంగా శ్రామిక దిగ్గజాల సమక్షంలో ఈ కార్యక్రమం ఇటీవల జరిగిన తెలంగాణ రైజింగ్ గ్లోబల్ సమ్మిట్ – 2025లో వచ్చిన దాదాపు రూ.5.75 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడి ప్రతిపాదనలను, గత దావోస్ పర్యటనలో కుదిరిన ఒప్పందాల ఫలోగతపై ఇప్పటికే సమీక్ష నిర్వహించిన సీఎం... వెండింగ్ సమస్యలను పరిష్కరించి, పెట్టుబడులు వేగంగా కార్యక్రమం చేపట్టాలి.



పెట్టుబడులతో కూడిన ఒప్పందాలు కుదుర్చుకున్నది. గతేడాది జనవరిలో జరిగిన మరో సదస్సులోనూ పాల్గొన్న రాష్ట్ర బృందం.. రూ.1.78,950 కోట్ల పెట్టుబడులు సాధించడంలో సీఎం బృందంలో మంత్రులు దుర్భిక్ష తీర్ధర్ బాబు, మంగలలేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, ప్రభుత్వ ప్రత్యేక కార్యదర్శులు జయ్ రంజన్, సంచాయ్ కుమార్, సీఎం ప్రత్యేక కార్యదర్శి అజిత్ రెడ్డి ఉన్నారు.

ఊరికొక నర్సింగ్ విద్యార్థి ఉండాలి

మొదటి పేజీ తరువాయి..

సర్దిగి నర్సింగ్ డిగ్రీ ఇవ్వాలి లాంటి దేశంలో మంచి ఆదరణ ఉందని.. ప్రతి ఊరికీ నర్స్ విద్యనభ్యసించిన వారు ఉంటే ఒకరు కచ్చితంగా ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. సోమవారం నాగర్ కర్నూల్ జిల్లాలో పర్యటించిన మంత్రి.. పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు శంకుస్థాపనలు, ప్రారంభోత్సవాలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ చదువే సమాజంలో మార్పుకు నాంది పలుకుతుందని చెప్పారు. విద్య ద్వారా ప్రజల్లో అవగాహన పెరిగి సామాజిక-ఆర్థికాభివృద్ధి సాధ్యమవుతుందన్నారు. విద్య, వైద్య రంగాలకు ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తోందన్నారు. పాఠశాలలలో పోలిక పనులను అభివృద్ధి, ఉపాధ్యాయులు నియామకం, ఆధునిక సాంకేతికత వినియోగం ద్వారా విద్యా ప్రమాణాలు పెంపొందించుతుందన్నారు. చదువుతోనే సమాజంలో సానుకూల మార్పు సాధ్యమవుతుందని, ప్రభుత్వ ఆస్తుల్లో మౌలిక



ఏర్పాటు చేశామని, రూ.200 కోట్లతో 105 ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూళ్లు నిర్మిస్తున్నామని వెల్లడించారు. చేపట్టిన అభివృద్ధి పనులను గుర్తించి గడుపులో పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించినట్లు తెలిపారు. ఈ

స్వీకర్ నుంచి వివరణ కోరిన సుప్రీం ధర్మాసనం

మొదటి పేజీ తరువాయి..

స్వీకర్ తీరును తప్పుబట్టిన బీజేపీ ఎట్టి నేత ఏలేటి మహేశ్వర్ రెడ్డి.. ఎమ్మెల్యేల అనర్గత పిటిషన్ల విషయంలో స్వీకర్ కోర్టు ఆదేశాలను ధిక్కరించారని సుప్రీం కోర్టులో పిటిషన్



దాఖలు చేశారు. ఈ ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న ఎమ్మెల్యేలలో ఏడుగురికి ఇటీవల స్వీకర్ క్లీన్ చిట్ ఇవ్వడాన్ని ఆయన సవాల్ చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో మహా శ్రీరెడ్డి దాఖలు చేసిన పిటిషన్ పై జస్టిస్ సంచయ్ కరోల్ ధర్మాసనం సోమవారం నిర్వాహ జరిపింది. ఈ అంశంలో సమాధానం చెప్పాలని స్వీకర్ కు నోటీసులు జారీ చేసింది. ఏలేటి దాఖలు చేసిన పిటిషన్ ను బీఆర్ఎస్ వర్గం ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ దాఖలు చేసిన పిటిషన్ తో జతచేస్తూ తదుపరి విచారణ వచ్చే నెల 6కు వాయిదా వేసింది.

కోటి మంది మహిళలను కోటి శ్వరులను చేస్తాం

మొదటి పేజీ తరువాయి..

రూ.11.38 కోట్ల వడ్డీ లేని రుణాలు చెక్కులను పంపిణీతో పాటు ఇందిరమ్మ చీరలను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా మహిళలను ఉద్ధరించే మంత్రి మాట్లాడారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణాన్ని ప్రత్యేకపెట్టిందని, ఇప్పటివరకు 265 కోట్ల మంది ఉచిత బస్సులో ప్రయాణం చేసినట్లు చెప్పారు. సమాజంలో పేద వారందరికీ రేషన్ కార్డులు ఇవ్వడంతో పాటు, సన్న బియ్యం, రెండో వందల రూపాయల వరకు ఉచిత విద్యుత్తు ఇవ్వనున్నారన్నారు. వచ్చే సంవత్సరంలోపు ఇల్లు లేని నిరుపేదలందరికీ ఇందిరమ్మ ఇండ్లు ఇస్తామని, ఇంకా ఎవరైనా స్థలం కలిగి ఉంటే తక్షణమే ఇందిరమ్మ ఇల్లు మంజూరు చేస్తామని మంత్రి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ జిల్లా కలెక్టర్ బి. చంద్రశేఖర్, రెవెన్యూ అదనపు కలెక్టర్ జే. శ్రీనివాస్, డిఆర్డీ, శేఖర్ రెడ్డి, మెప్పా పీడి శ్రీనివాస్, మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ జాకూబ్ రమేష్, మున్సిపల్ కమిషనర్ సయ్యద్ ముహమ్మద్ అహ్మద్, హౌస్ంగ్ పీడి రాజ్ కుమార్ పాల్గొన్నారు.

కాళేశ్వరంపై నివేదికలు హైకోర్టు ఆదేశం

మొదటి పేజీ తరువాయి..

సుప్రీం కోర్టు సీనియర్ జస్టిస్ రి. ఆర్ యస్ నుండ రం వారధిని వినిపించారు. ఈ పిటిషన్ ను పై ఇ ప్రతికే ఇప్పటికే కోట్ల రుణాలు చేయగా ప్రభుత్వం కొంటర్ కు పిటిషన్ నన్ను రిఫ్యూ దాఖలు చేశారు. అయితే పిటిషన్ వర్గం రిఫ్యూపై ప్రభుత్వం తరపున ఎత్తితీసుకున్నా. మున్సిటీకి మున్న రూ. చేసినందుకు సమయం కావాలని ఆద్యకే జనరల్ హైకోర్టును కోరారు. దీంతో హైకోర్టు ఈ విచారణను వాయిదా వేసింది.

పెట్టుబడులపై శ్వేతపత్రం విడుదల చేయండి

మొదటి పేజీ తరువాయి..

సీఎం దావోస్ పర్యటనపై సోమవారం ఆమె ఎక్స్ వేదికగా ప్రశ్నించారు. 2024లో రూ.40,232 కోట్లు, 2025లో రూ.1.78 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు దావోస్ వరల్డ్ ఎకనామిక్ ఫోరం సమ్మిట్లో వచ్చినట్లు సీఎంట్ పాటు ప్రభుత్వ వెబ్సైట్ ద్వారా ప్రకటించారు. మున్సిటీకి మున్న రూ. కోట్ల ప్రజాధనం ఖర్చు చేసి హైదరాబాద్ లో నిర్వహించిన తెలంగాణ రైజింగ్ గ్లోబల్ సమ్మిట్ లో రూ.5.75 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు విచ్చినట్లు ఊడరగొట్టారని చెప్పారు. దావోస్ సమ్మిట్లు, తెలంగాణ రైజింగ్ గ్లోబల్ సమ్మిట్లో చేసుకున్న ఎంచోయాలలో ఎన్ని పరిశ్రమలు గ్లోబల్ ఆయాయి? ఎంత మందికి ఉద్యోగాలు వచ్చాయో శ్వేతపత్రం విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఇటీలాపాడే తెలంగాణకు పెట్టుబడులు తీసుకురావడమే లక్ష్యంగా రేవంత్ రెడ్డి నేతృత్వంలోని రాష్ట్ర ప్రతినిధి బృందం సోమవారం స్వీట్లలోని దావోస్ పర్యటనకు వెళ్లింది. ఈసెల 23 వరకు జరగబోయే వరల్డ్ ఎకనామిక్ ఫోరం (డబ్ల్యూఈఎఫ్)-2026 సదస్సులో సీఎం బృందం పాల్గొననున్న విషయం తెలిసిందే.

పెంగ్విన్లకు పెనుముప్పు?

మొదటి పేజీ తరువాయి..

పెంగ్విన్ అవగాహన దినం కార్యక్రమాలు : పెంగ్విన్ అవగాహన దినం-2025 వేదికగా పెంగ్విన్ పట్టల గూర్చి వివరాలను తెలుసుకోవడం, వాటికి సంబంధించిన వీడియోలను చూడడం, విద్యాలయాల్లో ఈ అరుదైన, అందమైన పక్షుల గూర్చి బోధించే నిర్వహించడం, సమీప జంతు ప్రదర్శనశాలలకు వెళ్లి పెంగ్విన్ పక్షులను చూసి అభ్యాసపడడం, వాతావరణ ప్రతికూల మార్పుల దుష్ప్రభావాలను వివరించడంతో కొనసాగాలి. దశాబ్దాలగా మానవ తీవ్రతలతో పెంగ్విన్ల సంఖ్య గణనీయంగా తగ్గిపోతున్నది. ఈ విపరీత ప్రవర్తనలు ఇలాగే కొనసాగితే పెంగ్విన్లను ప్రభుత్వంగా చూడడం మరిచి పీడియాల, టోఫోల్ మాత్రమే చూసి రచ్చపైదే రోజులు రావచ్చని, జీవ వైవిధ్య వ్యవస్థలను కాపాడడమే సురక్షిత మానవ ముగిండు పునాది అని తెలుసుకుందాం. సౌందర్యరూపి అయిన పెంగ్విన్ పక్షులను అక్కున చేర్చుకుందాం.

సందర్భంగా ప్రజా కేంద్రంలోని కేసీఆర్ సముద్రం చెరువు కట్టకు ఎండెట్టి వర్ష రూ.10 కోట్ల నిధులతో మంజూరైన హై లెవెల్ ట్రిబ్లీ నిర్మాణానికి, రూ.2 కోట్లతో సీని రోడ్లు, ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల నూతన భవనాలకు రూ.9 కోట్లతో శంకుస్థాపన చేశారు. నాగర్ కర్నూల్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలో రూ.10 కోట్లతో సీని రోడ్లు, రూ.10 కోట్లతో డ్రైనేజీ వ్యవస్థ, రూ.3.14 కోట్లతో కేసీఆర్ సముద్రం మినీ ట్యాంక్ బండ్ అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపనలు చేశారు. రూ.1.05 కోట్లతో పట్టణంలో నిర్మించిన జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల అదనపు తరగతి గదులకు ప్రారంభోత్సవం చేశారు. అంతకుముందు పలువురు విద్యార్థులతో మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహ ముఖామఖిగా మాట్లాడారు. జీవిత లక్ష్యాల, ఆచరణపై ప్రత్యక్ష వారి అభిప్రాయాలను తెలుసుకున్నారు. ఐఎస్ఐ, డాక్టర్లు, ఇంజనీర్లు, ఆర్టీ, నేపీ వంటి వారంతా రాజనరే లక్ష్యాలతో విద్యార్థులను ముందుకు సాగుతున్నారని తెలిపారు. క్రమశిక్షణ, నిరంతర శ

జాతీయం- అంతర్జాతీయం

బంధాలకు సాక్ష్యం పరుగు పందెం



చెన్నై: సంక్రాంతి సందర్భాల్లో భాగంగా వివిధ ప్రాంతాల్లో నిర్వహించిన ముగ్గుల పోటీలు, క్రీడా పోటీలు, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల్లో మహిళలు, యువత ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. అయితే, తమిళనాడులో కాస్త విచిత్రంగా భార్యలను చేతులపై ఎత్తుకుని భర్తలు పరిగెత్తే పోటీలు జరిగాయి.

కరూర్ తొక్కిసలాట కేసు.. సీబిఐ అభియోగపత్రంలో విజయ్ పేరు?



చెన్నై (ప్రార్థిని): కరూర్ తొక్కిసలాట కేసులో సీబిఐ దాఖలు చేయనున్న అభియోగ పత్రంలో టీఎన్ఎస్ఆర్ డు విజయ్ పేరును చేర్చునున్నట్లు సమాచారం. కరూర్ తొక్కిసలాట కేసును దర్వాష్ట్ర చేస్తున్న సీబిఐ.. ఈ కేసుతో సంబంధం ఉన్న వారందరినీ దిబ్బితో ఉన్న కార్యాలయానికి రప్పించి ప్రశ్నిస్తోన్న విషయం తెలిసిందే. ఈనెల 12న విజయ్ సీబిఐ అధికారులు సుమారు 6 గంటల పాటు ప్రశ్నించారు. సోమవారం (జనవరి 19న) కూడా మరోసారి విజయ్ నిద్రితో ప్రశ్నించారు. కరూర్లో ప్రచారంలో

మత ప్రమేయం లేని ఘటనలు



గత ఏడాది తమ దేశంలో మైనారిటీలకు సంబంధించిన ఘటనల్లో చాలా వరకు నేరపూరిత స్వభావం కలిగినవారా చేసినవే అని బంగ్లాదేశ్ పేర్కొంది. మతపరమైన ఉద్దేశాల కారణం కాదని తెలిపింది. కొంతకాలం బంగ్లాదేశ్లో మైనారిటీలే లక్ష్యంగా జరుగుతున్న దాడులపై చర్యలు తీసుకోవాంటూ భారత్ ఒత్తిడి తీసుకొచ్చిన వేళ ఈ ప్రకటన వెలువడింది. మైనారిటీలకు సంబంధించి గతేడాది 645 ఘటనలు చోటుచేసుకున్నట్లు బంగ్లాదేశ్ తాత్కాలిక సారథి మహమ్మద్ యూనస్ కార్యాలయం వెల్లడించింది. వాటిలో

స్పెయిన్లో రైలు ప్రమాదం

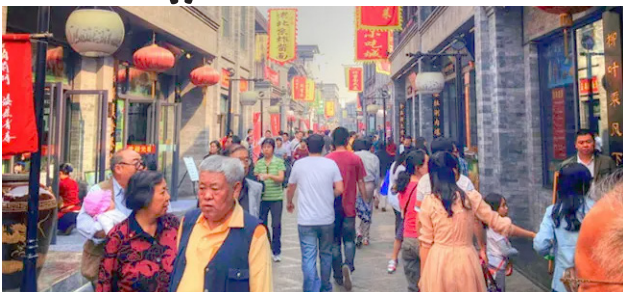


39 మంది మృతి స్పెయిన్లో ఘోర రైలు ప్రమాదం జరిగింది. ఘటనలో సుమారు 39 మంది మృతి చెందారు. హై స్పీడ్ రైలు పట్టాలు తప్పదంతో ప్రమాదం చోటు చేసుకుంది. పట్టాలు తప్పి మరో రైలును హైస్పీడ్ రైలు డీకాట్టింది. రైల్వే డిపార్టుమెంట్ మరో 70

నాలుగో ఏడాది తగ్గిన చైనా జనాభా

17% పడిపోయిన జననాల రేటు

చైనాలో వరుసగా నాలుగో ఏడాది జనాభా తగ్గుదల నమోదైంది. 2025 ఏడాది చివరికి చైనాలో 140.4 కోట్లు జనాభా ఉంది. 2024లో పోలిస్తే 30 లక్షల జనాభా తగ్గింది. ఈ గణాంకాలను చైనా ప్రభుత్వం సోమవారం విడుదల చేసింది. 2025 ఏడాది జననాల సంఖ్య కేవలం 79.2 లక్షలగా నమోదు కాగా, ఇది 2024 జనాభా సంఖ్యతో పోలిస్తే 17% తక్కువ. ఇది ప్రతికూల అంశమని అక్కడి బౌద్ధిక రంగ నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆసియాలోని ఇతర దేశాలతో పోలిస్తే చైనాలో సంతోషోత్సాహం లేదు గణనీయంగా తగ్గుకుంటున్నారని. చైనాలో ప్రజల జీవన వ్యయాల భాగా పెరిగాయి. ముఖ్యంగా పిల్లల పెంపకం వ్యవహారం చాలా ఖరీదుగా మారింది. పిల్లలకు 18



ఏళ్ల వరకు చదువుకు, ఇతర సౌకర్యాలకు తర్వాతదానికి సరాసరి 76 వేల డాలర్లు ఖర్చు అవుతున్నట్లు అంచనా. దీంతో చాలామంది యువత పెళ్లి చేసుకునేందుకు వెనకాడుతుండగా, పెళ్లయిన వారు పిల్లల్ని కనేందుకు ఆలోచిస్తున్నారు. యువతలో ఈ వైఖరి మార్చేందుకు చైనా ప్రభుత్వం పలు ప్రోత్సాహకాలను ప్రకటిస్తోంది. ప్రోత్సాహకాల్లో భాగంగా

8 గంటలు దాటితే నో రిఫండ్



దేశంలో వందేభారత్ స్టీవర్ రైలు ఎట్టకేలకు పట్టాదిక్కింది. ఈ నేపథ్యంలో ఈ రైలు టికెట్లకు సంబంధించి రైల్వే మంత్రిత్వశాఖ కీలక ప్రకటన చేసింది. టికెట్ క్యాన్సిలేషన్ నిబంధనలను కఠినతరం చేసింది. సాధారణ రైల్వే పోలిస్ ఈ రైలు టికెట్ క్యాన్సిలేషన్ ఛార్జీలు భిన్నంగా ఉంటాయి. సాధారణ రైల్వే చివరి 4 గంటల వరకు టికెట్ రద్దు చేసినా మాక్సిమంగా టికెట్ డబ్బులు వెనక్కి వస్తాయి. పందేభారత్ స్టీవర్ రైలులో మాత్రం అలా

కాదు. ప్రయాణానికి 8 గంటల కంటే తక్కువ సమయం ఉంటే టికెట్ రద్దు చేసినా ఒక్క రూపాయి కూడా వెనక్కి ఇవ్వరు. ఈ మేరకు రైల్వే పాలిసీస్ రూల్స్, 2015 ను సవరించారు. **వందేభారత్ స్టీవర్ క్యాన్సిలేషన్ ఛార్జీలు ఇలా..** 72 గంటల కంటే ముందు రద్దు చేస్తే టికెట్ ధరలో 25% కోత విధిస్తారు. 72 గంటల నుంచి 8 గంటల మధ్య టికెట్ ధరలో 50% కోత ఉంటుంది. ప్రయాణానికి 8 గంటల కంటే

తక్కువ ఉన్నప్పుడు టికెట్ రద్దు చేస్తే డబ్బులు వాపస్ రావు. సాధారణ రైల్వేలో సాధారణ ఎక్స్‌ప్రెస్ లేదా మెయిల్ రైల్వేలో టికెట్ ధరలు ప్లాట్‌గా ఉంటాయి. తరగతిని బట్టి క్యాన్సిలేషన్ ఛార్జీలు వర్తిస్తాయి. 4 గంటల ముందు వరకు టికెట్ రద్దు చేసినా కొంత నగదు వెనక్కి వస్తుంది. ప్రయాణానికి 48 గంటల ముందు వరకు క్యాన్సిలేషన్ **వందేభారత్ స్టీవర్లో అనీ ఓవర్సీ** వందేభారత్ స్టీవర్ రైలులో టికెట్

ఛార్జీలు ఇలా..

- ఏసీ పస్/ఎక్స్‌ప్రెస్ టిక్కెట్: రూ. 240 + టిక్సెట్
- ఏసీ 2 టైర్: రూ. 200 + టిక్సెట్
- ఏసీ 3 టైర్/చైర్ కార్: రూ. 180 + టిక్సెట్
- స్టీవర్: రూ. 120
- సెకండ్ క్లాస్: రూ. 60
- 48 గంటల నుంచి 12 గంటల మధ్య టికెట్ రద్దు చేస్తే టికెట్ ధరలో 25% శాతం కోత పడుతుంది.
- 12 గంటల నుంచి 4 గంటల మధ్య 50% కోత విధిస్తారు.
- 4 గంటల కంటే తక్కువ ఉంటే డబ్బులు వెనక్కి రావు.

కన్నమ్ అయినవారితే ప్రయాణానికి అనుమతిస్తారు. ఆర్ఎస్ కి ఇందులో చోటులేదు. అంటే వెయిటింగ్ లిస్ట్. మాక్సిమంగా కన్నమ్ అయిన ప్రయాణికులను ఈ రైలులో ప్రయాణానికి అనుమతించరు. అదాన్స్ రిజిస్ట్రేషన్ పిరియడ్ నుంచే (60 రోజుల ముందు నుంచి) అన్ని రైలులూ అందుబాటులో ఉంటాయి. ఇందులో మహిళలు, దివాంగులు, సీనియర్ సిటిజన్ కోటా ఉంటుంది. ఇతర కోటాలకు చోటు లేదు. 45 ఏళ్లు పైబడిన మహిళలకు, 60 ఏళ్లు పైబడిన పురుషులకు స్లీప్ అందుబాటును బట్టి లోయర్ బెర్తులను సిస్టమ్ ఆటోమేటిక్ గా కేటాయస్తారు. 400 కిలోమీటర్ల కంటే తక్కువగా ఎంత దూరానికి ప్రయాణించినా కన్నీ టికెట్ ధర రూ.960 (థర్డ్ ఏసీకి) చెల్లింపాల్సి ఉంటుంది.

ఆ టార్గెట్ రీచ్ అయ్యేవరకు జీతం తీసుకోను

పేదల సంక్షేమాన్ని కొద్దిస్తూ.. ఓ కలెక్టర్ అనుహ్య నిర్ణయం తీసుకున్నారు. పేదల కోసం ప్రభుత్వం రూపొందించిన పథకాలు వారికి అందే వరకు తాను జీతం తీసుకోనని ప్రతిజ్ఞ చేశారు. ఈ మేరకు తనకో పాటు అధికారులు అందరూ ఈ విషయంపై పూర్తి శ్రద్ధ పెట్టేలా చర్యలు తీసుకుంటానని ప్రజలకు హామీ ఇచ్చారు. దీంతో స్థానికంగా ఆయన గురించి చర్చ మొదలయ్యింది. ఆయనే రాజస్థాన్ లోని రాజ్ సమండ్ జిల్లా కలెక్టర్ అరుణ్ కుమార్ హాజిరా.



జీతం వదులుకోవాలని నిర్ణయించుకున్నారు. దీనిపై కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ.. “మా జీతం 10 రోజులు ఆలస్యమైనా చాలా ఇబ్బందులు పడతాయి. అదే పేదరికంలో మగ్గులు, వారి పిల్లల చదువులు, వసలు చేసేకోలేని వికలాంగులు, వృద్ధుల పరిస్థితి మరెంత బాధాకరంగా ఉంటుంది. పథకాల కోసం నమోదు చేసుకోవ

డానికి కూడా వాళ్లు అనేక ఇబ్బందులు పడుతుంటారు. అందుకే ప్రభుత్వం నుంచి అందే ప్రయోజనాలు వారికి ఎలాగైనా చేర్చాలనే ఉద్దేశంతో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నాను” అని తెలిపారు. అధికారిక నివేదికల ప్రకారం.. రాజ్ సమండ్ జిల్లాలో దాదాపు 30వేల పేదల ప్రజలు ఉన్నారు. వీరికోసం రాజస్థాన్ ప్రభుత్వం మూడు పథకాలను అందిస్తోంది. అయితే పలు కారణాల వల్ల చాలామంది ప్రజలు వీటిని పొందలేక పోతున్నారు. ఆ పథకాలు ఏంటంటే.. 1. జాతీయ ఆహార భద్రతా చట్టం కింద ఉచిత రేషన్ లేదా గోధుమలు అందించడం 2. తల్లిదండ్రులను కోల్పోయిన

అనాధ పిల్లల పేద్రను ‘పలస్తాల్ యోజన’ కింద నమోదు చేసి, ప్రయోజనాలు అందించడం 3. ఒంటరి మహిళలు, వితంతువులు, వృద్ధులకు పింఛన్లు కలెక్టర్ నిర్ణయంతో వెంటనే కదిలిన జిల్లా యంత్రాంగం పింఛన్ పథకం కింద జిల్లాలోని 1,90,440 మంది బిడ్డలూల పేద్ర నమోదు చేసింది. ఎండింగ్ లో ఉన్న వారి డ్రువీకరణలు కూడా త్వరలో పూర్తిచేయడానికి చర్యలు తీసుకుంటోంది. ఈ నెలొకటి కు మూడు పథకాల సంబంధించిన పనులు పూర్తయ్యే అవకాశం ఉందని అధికారులు వెల్లడించారు. అయితే అరుణ్ కుమార్ ఇలా ప్రజా సమస్యల పరిష్కారాల కోసం వినుత్సహార్థాలను విన్నుకోవడం తప్పిందే లేదని.. గతంలోనూ రైతులు, ప్రజలకు పథకాల కోసం అనేక చర్యలు తీసుకున్నారని తెలిపారు.

గ్రీన్ లాండ్ పై ట్రంప్ కీలక పోస్ట్

వనరుల పరంగా ఎంతో కీలక దీవి అయిన గ్రీన్ లాండ్ ను ఔజ్జికించుకుంటామన్నారని ఇక్కడ ట్రంప్ చేస్తున్న హెచ్చరికలను గ్రీన్ లాండ్, డెస్కర్ కలతో పాటు ఐరోపా దేశాలు వ్యతిరేకిస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో అమెరికా అధ్యక్షుడు డెస్కర్ పై తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. గ్రీన్ లాండ్ భద్రతకు రష్యా నుంచి ముప్పు పొంది ఉందని నాటో 20 ఏళ్లగా చెబుతున్నాడన్నాడని ఎటువంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోలేదన్నారు. రష్యాను ఎదుర్కోవడంలో అది విఫలమవుతుంటే భద్రతా కారణాల దృష్ట్యా తాము ఇప్పుడు చర్యలు తీసుకోవాల్సి వచ్చిందన్నారు. సమయం వచ్చింది కాబట్టి ఈ విషయంలో తాము తర్వాతకు

నామన్నారు. ఎలాగైనా గ్రీన్ లాండ్ ను ఔజ్జికించుకుంటామన్నారని **ఇక్కడ ట్రంప్ గురించి అల్లో-హింబాల్టిన్ అవసరం లేదు..** ఈ నేపథ్యంలో ట్రంప్ నార్తే ప్రధాని జోనాస్ గర్ స్టోర్ కు లేఖ రాశారు. అందులో తాను 8 యుద్ధాలు ఆపి సమృద్ధికి తనకు శాంతి భావాలను ఇవ్వలేదని పేర్కొన్నారు. దీంతో ఇక్కడ కేవలం శాంతి గురించి మాత్రమే అని విచారించిన అవసరం లేదని నిర్ణయించుకున్నట్లు తెలిపారు. ఇప్పటి నుంచి అమెరికాకు వది ప్రయోజనకరమో దాని గురించే ఆలోచిస్తామన్నారు. నాటో కి పంపిన మరో లేఖలో ట్రంప్ గ్రీన్ లాండ్ గురించి ప్రస్తావించారు.. ఆ



దేశాన్ని చైనా, రష్యా నుంచి డెస్కర్ రక్షించలేనప్పుడు గ్రీన్ లాండ్ పై దానికి యాజమాన్య హక్కు ఎలా ఉంటుందని ప్రశ్నించారు. నాటోను స్థాపించినప్పటి నుంచి అమెరికా దానికోసం చాలా చేసినదని.. ఇప్పుడు తమకోసం నాటో ఏదైనా చేయాలన్నారు. గ్రీన్ లాండ్ పై మనకు పూర్తి నియంత్రణ లేకపోతే

ప్రపంచం సురక్షితంగా ఉండదని హెచ్చరించారు. గ్రీన్ లాండ్ విషయంలో తమకు మద్దతు తెలపని దేశాలపై 10 శాతం అదనపు సుంకాలను విధిస్తున్నట్లు ట్రంప్ చేసిన ప్రకటనపై బ్రిటన్ తోపాటు ఈ యూరేషియా మండలవ్యవస్థ అమెరికా అధ్యక్షుడు ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. అమెరికా చర్యలపై ఫ్రాన్స్ అధ్యక్షుడు ఇమ్మాన్యుయేల్ మకరాన్ మాట్లాడుతూ.. ట్రంప్ టెలివిజన్ ప్రకటనల కోరిక లేదని.. గ్రీన్ లాండ్ విషయంలో డెస్కర్ కోరిక భాగమేనని స్పష్టం చేశారు. ఐరోపా యూనియన్ చెందిన వాణిజ్య ఆయుధం ‘ట్రేడ్ బాజాక్’ ను తొలగించి వాడాలని యూపిఎస్ ను బట్టి తెలిపారు.

డ్రైవర్ కు ₹10 కోట్ల లాటరీ



పీబిఎల్ వెల్లివిరిసిన ఆనందం నిర్వా: రెక్కాడే తానీ డ్రాక్రాడని ఆ కుటుంబంలో లాటరీ టికెట్ ఆనందో డ్రాక్రాడని నింపింది. దీంతో ఆ కుటుంబంలో, గ్రామంలో పందగ వాతావరణం నెలకొంది. మనలో ఒకడికి అర్హులైన తల్లిదండ్రులూ సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. రియా గ్రామస్థులు. 35 ఏళ్ల పుట్టి సింగ్ డ్రైవర్ గా పని చేస్తూ కుటుంబాన్ని పోషిస్తున్నాడు. ఆయనకు భార్య, ఇద్దరు పిల్లలు. తండ్రి, సోదరుడు ఉన్నారు. భార్యను మనీ డ్రాస్ పాఠశాలలో ప్యాసిగా పనిచేస్తుండగా.. తండ్రి డేవీలార్ డ్రైవర్ గా చేస్తున్నాడు. ఇటీవల పుట్టి రూ.500 కోట్ల టికెట్ కొనుగోలు చేస్తే ‘పంజాబ్ లోటో’ మకర్ సంక్రాంతి 2026 అంపర్ లాటరీలో మొదటి బహుమతిగా ₹10 కోట్లు వచ్చాయి. మూడో ప్రయత్నంలో ఈ అర్హులైన దక్కడంపై పుట్టి సంపదం వ్యక్తం చేశారు. లాటరీ రూపంలో వచ్చిన నగదును పిల్లల భవిష్యత్తు కోసం వినియోగిస్తానని చెప్పాడు. వచ్చిన డబ్బులతో లగ్గరి కారు కొనుగోలు చేయాలని అనుకుంటున్నట్లు తన ‘చిరు’ కోరికను బయట పెట్టాడు పుట్టి ఆరేళ్ల కుమారుడు దక్క.

బిచ్చగాడు కోటి శ్వరుడు

3 మేడలు, కారు, వడ్డీ వ్యాపారం పుణ్యం వస్తుందో.. జాతిపడో మనం ధర్మం చేసి బిచ్చగాడు మనకంటే ధనవంతుడైతే.. మధ్యప్రదేశ్ లోని ఇండోర్ కు చెందిన మంగీలార్ అలాంటి బిచ్చగాడే. ఈయన ఆస్తుల చిట్టా చూసి అధికారుల కళ్లు బైర్లు కవ్వాయి. ఇందులోని బిచ్చాళ్లు లేని నగరంగా మార్చడంలో భాగంగా అధికారులు ప్రత్యేక డ్రైన్ నిర్వహించి, గుర్తించిన వారిని పునరావాస కేంద్రాలకు తరలిస్తూన్నారు. ఇప్పటివరకు 6,500 మందిని గుర్తించి కౌన్సిలింగ్ చేశారు. ఈ క్రమంలో సరాఫ్ బజారు వద్ద చక్రాల బండిపై బిక్షాటన చేస్తున్న మంగీలార్ అనే దివ్యాంగుని గుర్తించారు. అధికారుల విచారణలో దివ్యాంగిని నిజాలు బయటపడ్డాయి. మంగీలార్ కు ఇండోర్ లో మూడు మేడలు ఉన్నాయి.



ఇందులో ఒకటి దివ్యాంగుడని రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ నుంచి ఉచితంగా పొందినది. సరాఫ్ బజారులోని కొంతమంది బంగారం వర్తకులకు ఈయన వడ్డీలకు ఇవ్వాడు. ఇండోర్ దాటితే సొంత కారు స్వీట్ డిజైన్ వాడుతాడు. దీనికి డ్రైవరు ఉన్నాడు. మూడు అటోలు కొని అద్దెలకు తీసుకువస్తున్నాడు. మంగీలార్ గురించి ముంత తోటగా దర్వాష్ట్ర చేస్తున్నట్లు అధికారి దినేష్ మిశ్ర తెలిపారు.

ఛాటిలోకి తూటా వెళ్లకుండా అడ్డుకున్న పోసు

మధ్యప్రదేశ్ లో అటోడ్రైవరు విద్యాసాగర్ తో కొందరు యువకులు గొడవపడి కాల్పులు జరపగా.. పిన్ కోలు నుంచి దూసుకొచ్చిన బుల్లెటును అతడి జేబులోని మొబైల్ ఫోన్ అడ్డుకొని ఓ ప్రాణాన్ని కాపాడింది. సత్తా జిల్లా కోట్ గా పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో శనివారం సాయంత్రం ఈ ఘటన జరిగింది. విద్యాసాగర్ అటో ఎదురుగా వచ్చిన బైక్ ను స్వల్పంగా డికోట్టింది. బైక్ పై ఉన్న నలుగురు యువకులు వాగ్వాదానికి దిగారు. గొడవ ముదిరి ఆగ్రహంతో

ల్యాండ్ అవుతుండగా ఊడిన ట్రైరు

అమెరికాకు చెందిన ప్రముఖ విమాన యాన సంస్థ యునైటెడ్ ఎయిర్ లైన్స్ కు చెందిన ఓ విమానానికి త్వరిత ప్రమాదం తప్పింది. అదివారం ఓర్గాండ్ అంతర్జాతీయ విమానాగ యంతో విమానం ల్యాండ్ అవుతున్న సమయంలో దాని ట్రైరు ఊడిపడింది. పైలట్ చాక్ పక్కంగా వ్యవహరించడంతో ప్రాణనష్టం తప్పింది. విశాఖలోకి వెళితే.. చికాగోలోని ఓపేర్ అంతర్జాతీయ విమానాగ్రయం నుంచి ఓర్గాండ్ కు సిద్ధాంతిలో సహా 206 మంది ప్రయాణికులే యునైటెడ్ ఎయిర్ లైన్స్ బయల్దేరింది. అదివారం ఓర్గాండ్ అంతర్జాతీయ విమానాగ్రయంలో ల్యాండ్ అవుతుండగా సాంకేతికతలో పంత తలెత్తడంతో ముందు ట్రైరు ఊడి.. రన్ వేపై పడింది. అప్రమత్తమైన పైలట్



చాక్ పక్కంగా వ్యవహరించడంతో విమానానికి పెద్ద ప్రమాదం తప్పింది. అందులో నుంచి ప్రయాణికులను సురక్షితంగా దించేశామని, ఎవరికీ ఎటువంటి గాయాలు కాలేదని అధికారులు వెల్లడించారు.

పోలండ్ మంత్రికి జైశంకర్ చురకలు

పోలండ్ ఉప ప్రధాని, విదేశాంగ మంత్రి అయిన రాడ్స్ పావ్ సికోర్స్కీ భారత్ విదేశాంగ మంత్రి జైశంకర్ ధిర్జితో సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఇరుదేశాల మధ్య సంబంధాలపై చర్చలు జరిపారు. కాగా గతేడాది ఆక్టోబర్ లో పాక్ చర్యలను వ్యతిరేకించిన సమయంలో పోలండ్ విదేశాంగ మంత్రి జమాత్ శరీర్ పై చేసిన సూచనలపై జైశంకర్ ఆయనకు చురకలు అందించారు. ఉగ్రవాదాన్ని భారత్ ఎప్పుడూ వ్యతిరేకిస్తూనే ఉంటుందని.. భారత్ తో స్నేహాన్ని కొరకునే దేశాలు కూడా ఉగ్రవాదంపై మెతక వైఖరి వీరదలవారు. ఉగ్రవాదులు ఎప్పుడీ క్షైని వెప్పాలని మీరు కొరతగా ఉన్నారా? అవకాశం ఉందని హెచ్చరించారు. సరిహద్దు ఉగ్రవాదం వల్ల భారత్ ఎన్ని సమస్యలు ఎదుర్కొంటుందో రాడ్స్



వేకు తెలుసని జైశంకర్ అన్నారు. దానిని తగ్గించడానికి చర్యలు తీసుకోవాలిగాని సరిహద్దుల్లో ఉగ్రవాదానికి ఆజ్ఞం పోయకూడదని చురకలు అందించారు. ప్రపంచం ఇబ్బందికర పరిస్థితుల్లో ఉన్న సమయంలో ప్రత్యేకంగా భారత్ ను మాత్రమే లక్ష్యం చేసుకోవడం అన్యాయమన్నారు. భారత్ పోలండ్ ద్వైపాక్షిక సంబంధాలపై మాట్లాడుతూ.. ఇరుదేశాల

మధ్య సంబంధాలు స్థిరంగా ముందుకు సాగుతున్నాయన్నారు. అయినప్పటికీ యాదాని కాపాడుకోవడానికి నిరంతరం అప్రమత్తంగా వ్యవహరించాల్సి ఉందన్నారు. జైశంకర్ వ్యాఖ్యలపై రాడ్స్ పావ్ సికోర్స్కీ స్పందిస్తూ.. ఉగ్రవాదానికి వ్యతిరేకంగా భారత్ తలపని చేస్తామని పోలండ్ కూడా ఉగ్ర సమస్యలను ఎదుర్కొంటుందని తెలిపారు. కాగా గతేడాది పోలండ్ విదేశాంగ మంత్రి రాడ్స్ పావ్ పాకిస్తాన్ పర్యటనకు వ్యతిరేకించిన సమయంలో అక్కడ మాట్లాడుతూ.. జమ్మూకాశ్మీర్ పై విశాఖ సుధామినిగా పరివర్తించాలని ఆ దేశ నేతలతో కలిసి ఉమ్మడి ప్రకటన విడుదల చేశారు.

ధర్మపురిలో ఉపాధి మేళాకు విశేష స్పందన

ధర్మపురి, జనవరి 19 (పుడయం ప్రతినిధి):

స్థానిక శ్రీ వైతక్ డిగ్రీ కళాశాలలో సోమవారం ప్రథమ ఎదుత్రేషన్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన జాబ్ మేళా విజయవంత మైంది. నిరుద్యోగ యువతకు ఉపాధి కల్పించడమే లక్ష్యంగా ఏర్పాటు చేసిన ఈ కార్యక్రమానికి ధర్మపురి పరిసర ప్రాంతాల్లోని వివిధ గ్రామాల నుండి సుమారు 68 మంది విద్యార్థులు హాజరయ్యారు. అధ్యర్థుల ప్రైవేట్ బ్యాంకుల పరిశీలించిన అనంతరం, వివిధ సంస్థల్లో పనిచేసేందుకు 25 మందిని ఎంపిక చేసినట్లు ఫౌండేషన్ జిల్లా కో-ఆర్డినేటర్ నక్క నర్సిస్ వెల్లెడించారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన



మాట్లాడుతూ గ్రామీణ ప్రాంత విద్యార్థులు ఇటువంటి అవకాశాలను సద్వినియోగం చేసుకొని అధికంగా స్థిరపదాలని ఆకాంక్షించారు.ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల డిప్యూటీ లింగ మూర్తి మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు చదువుతో పాటు వృత్తి నైపుణ్యాలను పెంపొందించుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యాపక బృందం, కొద్దిమంది లక్ష్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బోలెపల్లి సీతమ్మ అంతిమ యాత్రలో పాల్గొన్న కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు..

రాయపల్లి పుడయం ప్రతినిధి:

మండలం, ఊతల్ గ్రామానికి చెందిన కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకురాలు బోలేపల్లి సీతమ్మ, ఆనారోగ్యంతో మరణించి, వారి పార్లమెంటులోని నివాళులర్పించి, అంతిమయాత్రలో రాయపల్లి మండల కాంగ్రెస్ పార్టీఆధ్వర్యము ఈమెలకంటి రవీంద్ర రెడ్డి, తొర్రువారి బాక్ అధ్యక్షుడు జాబ్బోర్ హమ్మ నాయక్,గ్రామ సర్పంచ్ లాల్ హమ్మ-హరిసింగ్, పాల్గొన్నారు. వారి వెంట మండల నాయకులు: రెంటి గౌవర్ధన్ రెడ్డి, మండలి సుధర్శన్ రెడ్డి, గ్రామ పార్టీ



అధ్యక్షుడు భూడిర రవి, పాల శ్రీను,లేక్కల సతీష్ రెడ్డి, డిజీ శ్రీను, గుగులోత్ యాకుట్, బండపెల్లి వెంకన్న, గుంట శ్రీను, రావుల వెంకన్న, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రోడ్డు భద్రతపై ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన కలిగి ఉండాలి: సి ఐ రేణుక రెడ్డి

అందోల్ జనవరి 19 (పుడయం ప్రతినిధి)

రోడ్డు భద్రతపై ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన కలిగి ఉండాలని సిఐ రేణుక రెడ్డి అన్నారు. సోమవారం అరైవ్ ఎరైవ్ రోడ్డు భద్రత మహా ఉద్యమ అవగాహన కార్యక్రమంలో భాగంగా పోలీస్ షా ఆధ్వర్యంలో మెడక్ జిల్లా అల్లూరు గ్రంట్ మొయి రోడ్డు వద్ద రోడ్డు భద్రత పైన అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సిఐ రేణుక రెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రజలు, విద్యార్థిని విద్యార్థులు యువతలను ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం వల్ల ప్రమాదాలు నుండి రక్షణ పొందవచ్చు అని తెలిపారు. ఎక్కడవెక్కడ అక్కడ వాహనాలు నిలపరాదని, బైక్ పైన ప్రయాణ సమయంలో తప్పనిసరిగా హెల్మెట్ ధరించాలని, కారు నడిపేటప్పుడు సీటు బెల్ట్ వుట్టకో



వాలని సూచించారు. వ్యక్తిగత జాగ్రత్తలు పాటించడం ద్వారా రోడ్డు ప్రమాదాల నుండి రక్షణ పొందవచ్చు అన్నారు. రోడ్డు ప్రమాదంలో వ్యక్తి మరణిస్తే వారి కుటుంబం రోడ్డున పడుతుందని మేరకు నిర్బంధాలని, ఆక్సుపెన్సీ సర్టిఫికేట్ తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలని సూచించారు. ఫైర్ సేఫ్టీ నిబంధనలు పాటేసే అనుమతులు

దైవచింతనతోనే మానసిక ప్రశాంతత.. : ఎమ్మెల్సీ శంభీపూర్ రాజు

కుత్బుల్లాపూర్, జనవరి 19, (పుడయం ప్రతినిధి)

కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం దుండిగల్ సర్కిల్ దుండిగల్ 296 డివిజన్ శంభీపూర్లోని శ్రీశ్రీ మల్లన్న ఎల్లమ్మ తల్లి వార్ల కళ్యాణ మహోత్సవ కార్యక్రమంలో మేధుల్ జిల్లా బిఐఓస్ పార్టీ అధ్యక్షులు ఎమ్మెల్సీ శంభీపూర్ రాజు ముఖ్య అతిథులుగా ఆలయంలో ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యేక పూజలలో పాల్గొన్నారు. అనంతరంవారు మాట్లాడుతూ అంగరంగ వైభవంగా జరుగుతున్న ఎల్లమ్మ మల్లన్న కళ్యాణ మహోత్సవ కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం ఎంతో సంతోషంగా ఉన్నదని, దైవ



చింతనతో మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుందని తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ జెడ్పీటీసీ బాల్ రెడ్డి, మాజీ ప్యాక్స్ చైర్మన్ మిర్జెల బాల్ రెడ్డి, మాజీ కార్నిలపల్లి శంభీపూర్ శ్రీమతి, విష్ణు వర్ధన్ రెడ్డి, స్థానిక నాయకులు, గ్రామస్థులు, యువకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సంక్షేమ పథకాల అమలు నారాయణపేట నుంచే మొదలు

నారాయణపేట జనవరి 19 (పుడయం ప్రతినిధి)

రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన ప్రధాన (హైలెట్) సంక్షేమ పథకాల అమలును నారాయణపేట జిల్లా నుంచే శ్రీకారం చుట్టించిని జిల్లా కలెక్టర్ సీత పట్నాయక్ పేర్కొన్నారు. సోమవారం నారాయణపేట జిల్లా కేంద్రంలోని మున్సిపాలిటీ కార్యాలయ ఆవరణలో ఏర్పాటు చేసిన ఇందిరా మహిళా శక్తి సంబరాల కార్యక్రమానికి కలెక్టర్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలోని కోస్, మద్దూరు మున్సిపాలిటీలోనూ సోమవారం ఇందిరా మహిళా శక్తి సంబరాలను ప్రారంభించడం జరిగింది తెలిపారు. జిల్లా కేంద్రంలోని మున్సిపాలిటీలోనూ ఇందిరా మహిళా శక్తి కార్యక్రమం నిర్వహించారు. కోస్ లో పెట్రోల్ బంక్ మాత్రమే కాకుండా మహిళలకు సుపరీం కు రూ. 1.41 కోట్ల రేపి రుణాలు, పట్టణ మహిళలకు 7 వేల ఇందిరా మహిళా శక్తి వీరలు వచ్చాయిని, వాటిని ప్రతి వార్డులో మహిళలకు పంపిణీ చేయాలని, రెండు రోజుల్లో అందరికీ వీరలను పంపిణీ చేయించాలని కమిషనర్ సర్వయ్య ను కలెక్టర్ ఆదేశించారు. నారాయణపేట జిల్లా కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన మహిళా పెట్రోల్ బంక్ ను మొదటిగా ఇక్కడే నుండి రేపంతో రెడ్డి చేతుల మీదుగా ప్రారంభించడంపై అంగీకరించి, ఇదే తరువాత ప్రతి జిల్లాలో మహిళా పెట్రోల్ బంక్ పెట్టాలని నీపిం



రేపంతో రెడ్డి ఆదేశించారు అని ఆమె తెలిపారు. నారాయణపేటకు వెళ్లి పెట్రోల్ బంక్ నిర్వహణ తీరు ను పరిశీలించాలని ఇతర జిల్లాల అధికారులకు సీఎం సూచించిన విషయాన్ని కలెక్టర్ ప్రస్తావించారు. కోస్ లో పెట్రోల్ బంక్ కావాలని అక్కడ మహిళలు కోరుతున్నారని చెప్పారు. ఒక్క పెట్రోల్ బంక్ మాత్రమే కాకుండా మహిళలకు సుపరీం కు రూ. 1.41 కోట్ల రేపి రుణాలు, పట్టణ మహిళలకు 7 వేల ఇందిరా మహిళా శక్తి వీరలు వచ్చాయిని, వాటిని ప్రతి వార్డులో మహిళలకు పంపిణీ చేయాలని, రెండు రోజుల్లో అందరికీ వీరలను పంపిణీ చేయించాలని కమిషనర్ సర్వయ్య ను కలెక్టర్ ఆదేశించారు. నారాయణపేట జిల్లా కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన మహిళా పెట్రోల్ బంక్ ను మొదటిగా ఇక్కడే నుండి రేపంతో రెడ్డి చేతుల మీదుగా ప్రారంభించడంపై అంగీకరించి, ఇదే తరువాత ప్రతి జిల్లాలో మహిళా పెట్రోల్ బంక్ పెట్టాలని నీపిం

మద్యం మత్తులో వాహనం నడిపితే భారీ మూల్యం

సిద్దిపేట, జనవరి 19 (పుడయం ప్రతినిధి)

సిద్దిపేట పట్టణ పరిధిలో ట్రాఫిక్ నిబంధనల పట్ల పోలీసులు ఉక్కుపాదం మోపుతున్నారు. రహదారి భద్రతను విస్మరించి, నిబంధనలు ఉల్లంఘించే వాహనదారులపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. గత కొన్ని రోజులుగా పట్టణంలోని వివిధ ప్రాంతాల్లో నిర్వహించిన ప్రత్యేక తనిఖీల్లో పట్టుబడిన వారికి కోర్టు బారీ జరిమానాలను విధించింది. సోమవారం సిద్దిపేట ట్రాఫిక్ సీఐ ప్రవీణ్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో పోలీసు సిబ్బంది పట్టణంలోని నర్సాపూర్ చౌరస్తా, ఎంపీడీవో ఆఫీస్ సెంటర్, మరియు రాజ్ రహదారిపై

సిద్దిపేటలో 12 మందికి లక్ష రూపాయల జరిమానా సిద్దిపేట ట్రాఫిక్ సీఐ ప్రవీణ్ కుమార్



విస్తృతంగా వాహన తనిఖీలు చేపట్టారు. ఈ తనిఖీల్లో భాగంగా ట్రీట్ అనలైజర్ పరీక్షలు నిర్వహించగా, 08 మంది

మద్యం సేవించి వాహనాలు సదుపతా పట్టుబడ్డారు. అలాగే, ఎలాంటి డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ లేకుండా ప్రమాదకరంగా వాహనాలు సదుపతాన్ను మరో నలుగురిని పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. పట్టణంలోని రింధితులను సోమవారం సిద్దిపేట స్పెషల్ సెకండ్ కాన్ జూడిషియల్ మెజిస్ట్రేట్ కాంతారావు ఎదుట హాజరుపరిచారు. తేనుసు విచారించిన న్యాయమూర్తి, నేరం రుజువు కావడంతో నిందితులకు కింది విధంగా జరిమానావిధించారు. మద్యం సేవించి వాహనం నడిపిన 08 మందికి రూ. 80,500/- జరిమానా, లైసెన్స్

లేకుండా వాహనం నడిపిన 04 గురికి (ఒక్కొక్కరికి రూ.5,000 చొప్పున) రూ. 20,000/- జరిమానా, మొత్తం జరిమానా సొమ్ము ₹ 1,00,500/ ఈ సందర్భంగా ట్రాఫిక్ ఇన్స్పెక్టర్ కె. ప్రవీణ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ.. వాహనదారులు రోడ్డు నిబంధనలను తప్పనిసరిగా పాటించాలని కోరారు. "డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ వల్ల ఎన్నో కుటుంబాలు రోడ్డున పడుతున్నాయి. దీనిని అరికట్టేందుకే మేము ప్రతిరోజూ తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్నాం. మద్యం సేవించి పట్టుబడితే ₹ 10,000 వరకు జరిమానాతో పాటు జైలు శిక్ష పడే అవకాశం ఉంది. మైనర్లకు వాహనాలు ఇవ్వకూడదని, ప్రతి ఒక్కరూ హెల్మెట్, లైసెన్స్ కలిగి ఉండాలని" ఆయన హెచ్చరించారు.

ప్రజా సమస్యల సత్వర పరిష్కారానికి 54 ఫిర్యాదుల స్వీకరణ

గద్వాల జనవరి 19 (పుడయం ప్రతినిధి)



ప్రజా సమస్యల సత్వర పరిష్కారం కోసం ప్రతి సోమవారం సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల సమదాయంలోని ప్రధాన సమావేశ మండలిలో నిర్వహిస్తున్న ప్రజావాణి కార్యక్రమానికి అన్ని శాఖలకు చెందిన జిల్లా అధికారులు అందరూ పాల్గొన్నారు. శిక్షణలకు చెందిన గౌరవాలను సోమవారం ఐడీ. సి సమావేశపు మండలిలో అధికారులతో కలిసి విమర్శల చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ శిక్షణలకు జోగుకాంబ గద్వాల జిల్లా లోని ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ, మైనారిటీ గ్రామీణుల్లో

సోమవారం జిల్లా సమీకృత కార్యాలయ సమదాయంలోని సమావేశ మండలిలో నిర్వహించిన 'ప్రజావాణి' కార్యక్రమానికి విశేష స్పందన లభించింది. జిల్లా కలెక్టర్ కె. హైమావతి, అదనపు కలెక్టర్ అబ్దుల్ హమీద్తో కలిసి ప్రజల నుండి నేరుగా అభిలంపన స్వీకరించారు. బాధితులతో ముఖాముఖి మాట్లాడి, వారి సమస్యలను ఓపికగా అధిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రజావాణి వచ్చే దరఖాస్తులపై నంబంధిత శాఖాధికారులు తక్షణమే పరిశీలించి, నిబంధనల మేరకు సత్వరమే పరిష్కరించాలని ఆదేశించారు. ప్రజలకు న్యాయం చేయడంలో జాప్యం వహించకూడదని స్పష్టం చేశారు. ఈ రోజు జరిగిన ప్రజావాణి సమన్వయ 142 దరఖాస్తులు నమోదయ్యాయి అని తెలిపారు. అనంతరం గణతంత్ర వేడుకలకు ముందస్తు గా జిల్లా అధికారులతో కలెక్టర్ రివల్వర్ డి

సోమవారం జిల్లా సమీకృత కార్యాలయ సమదాయంలోని సమావేశ మండలిలో నిర్వహించిన 'ప్రజావాణి' కార్యక్రమానికి విశేష స్పందన లభించింది. జిల్లా కలెక్టర్ కె. హైమావతి, అదనపు కలెక్టర్ అబ్దుల్ హమీద్తో కలిసి ప్రజల నుండి నేరుగా అభిలంపన స్వీకరించారు. బాధితులతో ముఖాముఖి మాట్లాడి, వారి సమస్యలను ఓపికగా అధిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రజావాణి వచ్చే దరఖాస్తులపై నంబంధిత శాఖాధికారులు తక్షణమే పరిశీలించి, నిబంధనల మేరకు సత్వరమే పరిష్కరించాలని ఆదేశించారు. ప్రజలకు న్యాయం చేయడంలో జాప్యం వహించకూడదని స్పష్టం చేశారు. ఈ రోజు జరిగిన ప్రజావాణి సమన్వయ 142 దరఖాస్తులు నమోదయ్యాయి అని తెలిపారు. అనంతరం గణతంత్ర వేడుకలకు ముందస్తు గా జిల్లా అధికారులతో కలెక్టర్ రివల్వర్ డి

సోమవారం జిల్లా సమీకృత కార్యాలయ సమదాయంలోని సమావేశ మండలిలో నిర్వహించిన 'ప్రజావాణి' కార్యక్రమానికి విశేష స్పందన లభించింది. జిల్లా కలెక్టర్ కె. హైమావతి, అదనపు కలెక్టర్ అబ్దుల్ హమీద్తో కలిసి ప్రజల నుండి నేరుగా అభిలంపన స్వీకరించారు. బాధితులతో ముఖాముఖి మాట్లాడి, వారి సమస్యలను ఓపికగా అధిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రజావాణి వచ్చే దరఖాస్తులపై నంబంధిత శాఖాధికారులు తక్షణమే పరిశీలించి, నిబంధనల మేరకు సత్వరమే పరిష్కరించాలని ఆదేశించారు. ప్రజలకు న్యాయం చేయడంలో జాప్యం వహించకూడదని స్పష్టం చేశారు. ఈ రోజు జరిగిన ప్రజావాణి సమన్వయ 142 దరఖాస్తులు నమోదయ్యాయి అని తెలిపారు. అనంతరం గణతంత్ర వేడుకలకు ముందస్తు గా జిల్లా అధికారులతో కలెక్టర్ రివల్వర్ డి

సోమవారం జిల్లా సమీకృత కార్యాలయ సమదాయంలోని సమావేశ మండలిలో నిర్వహించిన 'ప్రజావాణి' కార్యక్రమానికి విశేష స్పందన లభించింది. జిల్లా కలెక్టర్ కె. హైమావతి, అదనపు కలెక్టర్ అబ్దుల్ హమీద్తో కలిసి ప్రజల నుండి నేరుగా అభిలంపన స్వీకరించారు. బాధితులతో ముఖాముఖి మాట్లాడి, వారి సమస్యలను ఓపికగా అధిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రజావాణి వచ్చే దరఖాస్తులపై నంబంధిత శాఖాధికారులు తక్షణమే పరిశీలించి, నిబంధనల మేరకు సత్వరమే పరిష్కరించాలని ఆదేశించారు. ప్రజలకు న్యాయం చేయడంలో జాప్యం వహించకూడదని స్పష్టం చేశారు. ఈ రోజు జరిగిన ప్రజావాణి సమన్వయ 142 దరఖాస్తులు నమోదయ్యాయి అని తెలిపారు. అనంతరం గణతంత్ర వేడుకలకు ముందస్తు గా జిల్లా అధికారులతో కలెక్టర్ రివల్వర్ డి



యువత చదువుతో పాటు క్రీడల్లోనూ రాణించినప్పుడే మానసిక ఉల్లాసం, శారీరక నిర్వహణం సిద్ధిస్తుందని ధర్మపురి సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ జి. మహేష్ తెలిపారు. మండలం లోని తిమ్మాపూర్ - బాదుగుపల్లి గ్రామాల పరిధిలో కాంగ్రెస్ నాయకులు వావిలాల ఇరదీష్ అధ్వర్యంలో గత వారం రోజులుగా నిర్వహిస్తున్న క్రీడోత్సవ బోర్డుమెంట్ సోమవారంలో ఘనంగా ముగిసింది. ఈ ముగింపు వేడుకలకు ఎన్ని మహిళా ముఖ్య అతిథిగా హాజరై విజ్ఞతలకు బహుమతులు అందజేశారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోని విద్యార్థుల నైపుణ్యాలను అభివృద్ధి చేయడంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని కోరారు. "డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ వల్ల ఎన్నో కుటుంబాలు రోడ్డున పడుతున్నాయి. దీనిని అరికట్టేందుకే మేము ప్రతిరోజూ తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్నాం. మద్యం సేవించి పట్టుబడితే ₹ 10,000 వరకు జరిమానాతో పాటు జైలు శిక్ష పడే అవకాశం ఉంది. మైనర్లకు వాహనాలు ఇవ్వకూడదని, ప్రతి ఒక్కరూ హెల్మెట్, లైసెన్స్ కలిగి ఉండాలని" ఆయన హెచ్చరించారు.

అనుమతులు లేకుండా ఫ్రైవేట్ ఆసుపత్రులు నిర్వహించరాదు..జిల్లా కలెక్టర్

జయశంకర్ భూపాలపల్లి జనవరి 19(పుడయం జిల్లా ప్రతినిధి):



జిల్లాలో అనుమతులు లేకుండా ఫ్రైవేట్ ఆసుపత్రులు నిర్వహించరాదని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ అన్నారు సోమవారం ఐడీ.సి కార్యాలయంలోని కాన్ఫరెన్స్ హాలులో క్లినికల్ ఎస్సైలీ మెంట్, రిజిస్ట్రేషన్ అధికారి కమలీ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో అనుమతులు లేకుండా ఎలాంటి ఫ్రైవేట్ ఆసుపత్రులు, క్లినిక్ లు నిర్వహించరాదని తెలిపారు.కొత్తగా ఏర్పాటు చేసే ఆసుపత్రులకు ప్రభుత్వ నిబంధనల మేరకు నిర్బంధాలని, ఆక్సుపెన్సీ సర్టిఫికేట్ తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలని సూచించారు. ఫైర్ సేఫ్టీ నిబంధనలు పాటేసే అనుమతులు

వడ్డీ లేని రుణాలు చెక్కుల పంపిణీ కార్యక్రమానికి హాజరైన డాక్టర్ పట్నోళ్ల సంజీవరెడ్డి

నారాయణపేట జనవరి 19 (పుడయం ప్రతినిధి)

మహిళా స్వయం సహాయక సంఘాల సభ్యులకు వడ్డీ లేని రుణాలను చెక్కుల పంపిణీ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న నారాయణపేట ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ పట్నోళ్ల సంజీవరెడ్డి, సంగారెడ్డి జిల్లా నారాయణపేట మున్సిపల్ పట్టణంలోని మున్సిపల్ కార్యాలయంలో సోమవారం తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కోటి మంది మహిళలకు కోటిశ్రులను చేయాలని లక్ష్యంలో భాగంగా నారాయణపేట పట్టణ మహిళా స్వయం సహాయక సంఘాల సభ్యులకు వడ్డీ లేని రుణాలను 3236700 రూపాయల చెక్కుల పంపిణీ, మహిళలకు ఇంటర్మీడియరీల పంపిణీ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ పట్నోళ్ల సంజీవరెడ్డి, అనంతరం ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ తెలంగాణ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కోటి మంది మహిళలను కోటిశ్రులను చేయాలని ఉద్దేశంతో భాగంగా మహిళా శక్తి పథకం ద్వారా స్వయం సహాయక సంఘాలకు వడ్డీ లేని రుణాలను ఇచ్చి మహిళలు ఆర్థికంగా బలపరచాలని తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టించి ఎమ్మెల్యే అన్నారు.మహిళలకు నాణ్యమైన వీరలను అందించాలని ఉద్దేశంతో



చేయాలని ఉద్దేశంతో భాగంగా మహిళలకు ఇంటర్మీడియరీల పంపిణీ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ పట్నోళ్ల సంజీవరెడ్డి, అనంతరం ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ తెలంగాణ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కోటి మంది మహిళలను కోటిశ్రులను చేయాలని ఉద్దేశంతో భాగంగా మహిళా శక్తి పథకం ద్వారా స్వయం సహాయక సంఘాలకు వడ్డీ లేని రుణాలను ఇచ్చి మహిళలు ఆర్థికంగా బలపరచాలని తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టించి ఎమ్మెల్యే అన్నారు.మహిళలకు నాణ్యమైన వీరలను అందించాలని ఉద్దేశంతో

గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించాలి..జిల్లా కలెక్టర్

నాగర్ కర్నూల్ జనవరి 19 (పుడయం ప్రతినిధి)



ఈ నెల 26న నిర్వహించనున్న గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించేందుకు అవసరమైన అన్ని ఏర్పాట్లను ఆయన శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో పూర్తి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ బాదావత్ సంతోష్ ఆదేశించారు. సోమవారం జిల్లా కలెక్టర్ రోన్ల వీడియా కాన్ఫరెన్స్ హాల్లో గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకల నిర్వహణపై సంబంధిత శాఖల అధికారులు, అదనపు ఎస్సీ వెంకటేశ్వర్లు అదనపు ఎస్సీ వెంకటేశ్వర్లు, అదనపు కలెక్టర్, పి అమరేందర్, డేవ్ సహాయకతో కలిసి జిల్లా కలెక్టర్ బాదావత్ సంతోష్, ముందస్తు సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ బాదావత్ సంతోష్ మాట్లాడుతూ జిల్లా పోలీస్ వెర్డ్ గ్రౌండ్లో జనవరి 26న జరగనున్న గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకల్లో జాతీయ భావం ఉట్టిపడేలా ఘనంగా కలెక్టర్ బాదావత్ సంతోష్, ముందస్తు సమన్వయంతో పూర్తి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ బాదావత్ సంతోష్ ఆదేశించారు. దీంతో పాటు గణతంత్ర దినోత్సవం, రేపంతో జాతీయ పతాకావిష్కరణ, పోలీసు గౌరవ వందనం కార్యక్రమాలను పోలీస్ శాఖ అధ్యక్షులతో కలెక్టర్ సూచించారు.

ర్యంలో చేపట్టాలని తెలిపారు. జాతీయ భావం ఉట్టిపడేలా సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు నిర్వహణ బాధ్యతలను విద్యా శాఖ అధికారులు చేపట్టాలన్నారు. అలాగే జిల్లా వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ అధ్యక్షులతో వైద్యశాల అధికారులు, సిబ్బందితో పాటు అవసరమైన ఓఆర్ఎస్ సమావేశంలో సిద్ధంగా ఉండాలని, ప్రభుత్వ శాఖల శకటాలు ఏర్పాటు చేయాలని, ఉత్తమ సేవలందించిన అధికారిక కలెక్టర్ తెలిపారు. గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకల్లో విద్యుత్తు సరఫరాకు ఎలాంటి అంతరాయం, అటంకం లేకుండా సంబంధిత విద్యుత్తు శాఖ అధికారులు ఇప్పటి నుంచే మరమ్మత్తులు, ముందస్తు ఏర్పాట్లు చేసేలా పాటించాలని విద్యుత్తు శాఖ జిల్లా అధికారికి సూచించారు. బోలెలోక ప్రకారం

అహ్మద్ పత్రికలు ముద్రించి అతిథులకు, అందించాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. త్రాగునీరు, శానిటేషన్ తదితర ఏర్పాట్లపై మున్సిపల్ కమిషనర్ ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ముఖ్య ప్రణాళికాధికారి నూతన పథకాలు, అమలుపుతున్న కార్యక్రమాలపై సమగ్ర సమావేశంలో సిద్ధంగా ఉండాలని, ప్రభుత్వ శాఖల శకటాలు ఏర్పాటు చేయాలని, ఉత్తమ సేవలందించిన అధికారిక కలెక్టర్ తెలిపారు. గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకల్లో విద్యుత్తు సరఫరాకు ఎలాంటి అంతరాయం, అటంకం లేకుండా సంబంధిత విద్యుత్తు శాఖ అధికారులు ఇప్పటి నుంచే మరమ్మత్తులు, ముందస్తు ఏర్పాట్లు చేసేలా పాటించాలని విద్యుత్తు శాఖ జిల్లా అధికారికి సూచించారు. బోలెలోక ప్రకారం

డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ లో ఐదుగురికి ₹50 వేల జరిమానా

గజ్వేల్, జనవరి 19 (పుడయం ప్రతినిధి)

రోడ్డు నిబంధనలు ఉల్లంఘించే వారిపై గజ్వేల్ ట్రాఫిక్ పోలీసులు ఉక్కుపాదం మోపారు. సిద్దిపేట జిల్లాగజ్వేల్ పట్టణంలో నిర్వహించిన ప్రకారం రహదారులపై నిర్వహించిన తనిఖీల్లో పట్టుబడిన వారికి కోర్టు బారీ జరిమానా

కాన్ మెజిస్ట్రేట్ స్వాతి గౌడ్ ఈ తీర్పు వెల్లడించారు. ఈ సందర్భంగా ట్రాఫిక్ సీఐ మురళి మాట్లాడుతూ, ప్రాణ సన్ధిని విచారించడమే పోలీసుల ప్రధాన ఉద్దేశమని, ప్రతిరోజూ తనిఖీలు కొనసాగి తాయని హెచ్చరించారు. మద్యం సేవించి వాహనాలు నడిపిన 5 మందికి రూ. 50,000/- జరిమానా, మొత్తం మూలు నిందితుల నుంచి కోర్టు సమదాయం చేసినందుకు మొత్తం జరిమానా ₹95,000 వేల రూపాయలు.గజ్వేల్ జూడిషియల్ ఫస్ట్

కాన్ మెజిస్ట్రేట్ స్వాతి గౌడ్ ఈ తీర్పు వెల్లడించారు. ఈ సందర్భంగా ట్రాఫిక్ సీఐ మురళి మాట్లాడుతూ, ప్రాణ సన్ధిని విచారించడమే పోలీసుల ప్రధాన ఉద్దేశమని, ప్రతిరోజూ తనిఖీలు కొనసాగి తాయని హెచ్చరించారు. మద్యం సేవించి వాహనాలు నడిపిన 5 మందికి రూ. 50,000/- జరిమానా, మొత్తం మూలు నిందితుల నుంచి కోర్టు సమదాయం చేసినందుకు మొత్తం జరిమానా ₹95,000 వేల రూపాయలు.గజ్వేల్ జూడిషియల్ ఫస్ట్

కార్మిక వ్యతిరేక లేబర్ కోడ్లను రద్దు చేయాలి.. సిఐటియు

గజ్వేల్, జనవరి 19 (పుడయం ప్రతినిధి)



కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన కార్మిక వ్యతిరేక లేబర్ కోడ్లను, వివిధ రాంజీ పథకాన్ని వెంటనే రద్దు చేయాలని సిఐటియు సిద్దిపేట జిల్లా అధ్యక్షులు సందభోయం ఎల్లయ్య, ఉపాధ్యక్షులు బండ్ల స్వామి డిమాండ్ చేశారు. సిఐటియు అధ్వర్యంలో సోమవారం గజ్వేల్ నియోజకవర్గంలోని స్థానిక అంబేద్కర్ చౌరస్తాలో కేంద్ర ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా నిరసన చేపట్టారు.ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ కేంద్రంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వం కార్మికులు పోరాడి సాధించుకున్న 29 చట్టాలను రద్దు చేసి, కార్కారేల్ శక్తులను మేలు చేసేలా నాలుగు కొత్త



రైల్వే భద్రతపై సమీక్ష

♦ **దక్షిణ మధ్య రైల్వే జనరల్ మేనేజర్ శ్రీ సంజయ్ కుమార్ శ్రీవాస్తవ**
పుదయం, హైదరాబాద్ :

రైలు కార్యక్రమాలపై నిర్వహణలో భద్రత కోసం తీసుకోవలసిన చర్యలపై దక్షిణ మధ్య రైల్వే జనరల్ మేనేజర్ శ్రీ సంజయ్ కుమార్ శ్రీవాస్తవ గారు సమగ్ర సమీక్షా సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. సికింద్రాబాద్ లోని రైల్వే నిలయంలో సోమవారం నిర్వహించిన ఈ సమీక్షాసమావేశం లో అదనపు జనరల్ మేనేజర్ శ్రీ సత్య ప్రకాష్ గారు, వివిధ శాఖలకు చెందిన 6 డివిజన్లు అనగా సికింద్రాబాద్, హైదరాబాద్, విజయవాడ, గుంతకల్లు, గుంటూరు మరియు, నాందేడ్ డివిజన్ల రైల్వేమేనేజర్లు (డి.ఆర్.ఎంలు) మీడియా కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా పాల్గొన్నారు. శ్రీ సంజయ్ కుమార్ శ్రీవాస్తవ రైల్వే సజావుగా నడపడానికి ట్రాక్ నిర్వహణ పనులు జరిగే ప్రదేశాలు/ప్రాంతాలలో భద్రతను నిర్ధారించడం మరియు రైలు కార్యక్రమాలలో పాల్గొనే సిబ్బంది అప్రమత్తంగా ఉండటం మరియు భద్రతా మార్గదర్శకాలను ఖచ్చితంగా వారు పాటించడంపై సమీక్షించారు. జనరల్ మేనేజర్ రెవెన్యూ క్రాసింగ్ గేట్ల వద్ద భద్రతపై జరిగిన చర్చ సందర్భంగా, సాధారణ ప్రజలు రైల్వే ట్రాక్లను దాట వద్దని విజ్ఞప్తి చేశారు. జనరల్ మేనేజర్ జోన్ వ్యాప్తంగా అగ్నిమాపక భద్రతా

చర్యలపై ప్రత్యేకంగా నొక్కి చెప్పారు. భద్రతను మెరుగుపరచడానికి రైల్వేలోని విద్యుత్ పరికరాల భద్రతపై జోన్ వ్యాప్తంగా నిర్వహించిన భద్రతా తనిఖీలను కూడా ఆయన సమీక్షించారు. అధికారులు అగ్నిమాపక భద్రతకు సంబంధించి మరియు ఎఫ్.ఎస్.డి.ఎస్ (ఫైర్ అండ్ సేఫ్టీ డివిజన్ సిస్టమ్) పనితీరుపై జోన్లో చేపట్టిన ప్రత్యేక భద్రతా డ్రైవల గురించి జనరల్ మేనేజర్ కు వివరించారు. ఈ డ్రైవలను ముందుముందు కొనసాగించాలని ఆయన డి.ఆర్.ఎంలను ఆదేశించారు మరియు రైల్వేలోపల మరియు స్టేషన్ ప్రాంగణంలో అగ్ని ప్రమాదాలకు సంబంధించిన ముందస్తు జాగ్రత్త బోర్డులను ప్రముఖంగా ప్రదర్శించాలని సూచించారు. ప్రయాణీకులు తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు మరియు ప్రయాణీకులకు అప్రమత్తతపై అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. అగ్నిమాపక యంత్రాలు మరియు ఫిర్ గుర్తింపు పరికరాలు వంటి అగ్ని ప్రమాదాల నివారణ పరికరాలను అవసరాల మేర కొనుగోలు చేయడంలో మరుక్షణ ప్రణాళికలు రూపొందించాలని కూడా ఆయన అధికారులను ఆదేశించారు. ఏవైనా సమస్యలను గమనించినట్లయితే వాటిని క్షణమే పరిష్కరిస్తూ అసాధారణ సంఘటనలు జరుగుతున్నా నివారించడానికి సకాలంలో దోహదపడాలని జనరల్ మేనేజర్ అధికారులు/సిబ్బందిని ఆదేశించారు.

బిల్లులు చెల్లించలేదని పాఠశాల భవనానికి తాళం వేసిన కాంట్రాక్టర్

- ♦ 'మన ఊరు-మన బడి' బిల్లులు రాకపోవడంతో కాంట్రాక్టర్ నిరసన
- ♦ నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా కోడేరులో ప్రభుత్వ పాఠశాలకు తాళం
- ♦ రెండేళ్లుగా బిల్లులు చెల్లించడం లేదని కాంట్రాక్టర్ ఆవేదన
- ♦ తాళం వేయడంతో విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులకు ఇబ్బందులు
- ♦ నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా కోడేరులో ప్రభుత్వ పాఠశాలకు తాళం
- ♦ రెండేళ్లుగా బిల్లులు చెల్లించడం లేదని కాంట్రాక్టర్ ఆవేదన
- ♦ తాళం వేయడంతో విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులకు ఇబ్బందులు

'మన ఊరుమన బడి' పథకం కింద నిర్మించిన పాఠశాల భవనానికి ప్రభుత్వం బిల్లులు చెల్లించక పోవడంతో ఓ కాంట్రాక్టర్ దానికి తాళం వేసి నిరసన తెలిపారు. ఈ పుటన నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా కోడేరు మండల కేంద్రంలో చోటుచేసుకుంది. వివరాల్లోకి వెళితే... సురేష్ అనే కాంట్రాక్టర్ 'మన ఊరుమన బడి' కార్యక్రమంలో భాగంగా రెండేళ్ల క్రితం ప్రభుత్వ పాఠశాల భవనాన్ని నిర్మించారు. అయితే ఇప్పటివరకు ప్రభుత్వం బిల్లులు విడుదల చేయలేదని ఆయన ఆరోపించారు. లక్షల రూపాయల అప్పులకు వడ్డీలు కట్టలేక తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నానని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ప్రభుత్వ తీరుకు నిరసనగా పాఠశాల భవనానికి తాళం వేశారు. వెంటనే బిల్లులు చెల్లించి తమను ఆదుకోవాలని సురేష్ డిమాండ్ చేశారు. కాంట్రాక్టర్ గేటుకు తాళం వేయడంతో పాఠశాలకు వచ్చిన విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు ఇబ్బంది పడ్డారు.

ఎస్సీ స్టడీ సర్కిల్ ఉచిత శిక్షణను సబ్సిడీనియోగం చేసుకోవాలి



♦ **జిల్లా కలెక్టర్ విజయేంద్ర బోయా**
పుదయం, మహబూబ్ నగర్ :

మహబూబ్ నగర్ జిల్లా ఎస్సీ స్టడీ సర్కిల్ నందు 5 నెలల ఉచిత శిక్షణకు గ్రూప్ 1,2,3,4, బ్యాంకింగ్, ఎస్ ఎస్ సి, ఆర్ ఆర్ బి సంబంధించిన కరపత్రాలను సోమవారం జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయం

లో విజయేంద్ర బోయ, స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ బివేంద్ర ప్రతాప్ ఇతర జిల్లా అధికారులతో కలిసి ఆవిష్కరించారు. ఉమ్మడి మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలో డిగ్రీ అర్హత గల ఎస్సీ, ఎస్సీ బీసీ మైనారిటీ అభ్యర్థులు ఈనెల 30లోగా ఫీడ్ బ్యాక్ లో భాగస్వామ్య చేసుకోవాలని తెలిపారు. శిక్షణకు ఎంపికైన వారికి 5 నెలల వరకు ఉచిత

కాంగ్రెస్ తోనే అభివృద్ధి సాధ్యం



♦ **కాంగ్రెస్ నగర్ లో పలు అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన.**
♦ మంత్రి జాషుర్ కృష్ణారావు.
పుదయం, ఆసిఫాబాద్ :

కాంగ్రెస్ తోనే అభివృద్ధి సాధ్యమని తెలంగాణ రాష్ట్ర పర్యాటక, సాంస్కృతిక, ఎక్స్లెన్ శాఖ, ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లా ఇన్చార్జ్ మంత్రి జాషుర్ కృష్ణారావు అన్నారు. సోమవారం కొమురం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా సిర్కార్ నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పట్టణంలో పంచదశల విరియా ఆసపత్రి భవన నిర్మాణానికి

భూమి పూజ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలను దశలవారీగా నెరవేర్చడం జరుగుతుందని, అందులో భాగంగా ఉచిత ఆర్టీసీ బస్సు ప్రయాణం, వంట గ్యాస్ సబ్సిడీ, ఇందిరమ్మ ఇండ్లు లాంటి అనేక అభివృద్ధి సంక్షేమ పథకాలను కొనసాగిస్తూ ముందుకు వెళ్లడం జరుగుతుందన్నారు. ఇందిరా కాంతి మహిళలకు పబ్లిక్ లేని రూణాలు మంజూరు చేయడం జరిగిందన్నారు. సిర్కార్ ఎమ్మెల్యే దాక్టర్ పాల్యాం హరీష్ బాబు మాట్లాడుతూ రాష్ట్రం కాంగ్రెస్ పట్టణంలో పంచదశల విరియా ఆసపత్రి భవన నిర్మాణానికి



లన్నారు. కాంగ్రెస్ నగర్ పట్టణంలో డ్రైనేజీ సమస్య అధికంగా ఉందని, 200 కోట్లతో అందర్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు. అదేవిధంగా ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్, ఐటీ కళాశాలను స్థాపించాలని, కేంద్రీయ విద్యాలయానికి భూ విదలాయంపు చేయాలని కోరారు. అనంతరం ఆదిలాబాద్ ఉమ్మడి జిల్లా ఎమ్మెల్యే దండే విట్టల్ మాట్లాడుతూ సిర్కార్ నియోజకవర్గం చాలా వెనుకబడి ఉందని, ఇక్కడ నివసిస్తున్న పేద గిరిజనులకు పోషక వ్యవసాయం చేస్తున్న రైతులను అటవీ శాఖ అధికారులు ఇబ్బందులకు గురి చేయకుండా చూడాలని కోరారు. కాంగ్రెస్

గర్ మున్సిపాలిటీకి కోట్ల అధిరూపాయల నిధులను ప్రభుత్వం కేటాయిస్తుందన్నారు. సిర్కార్ నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందన్నారు. బదిలీపై వెళ్తున్న జిల్లా కలెక్టర్ వెంకటేష్ దోతే సు చాలువాతో సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆసిఫాబాద్ డిసీని అధ్యక్షురాలు అత్రం సుగుణ, జిల్లా కలెక్టర్ వెంకటేష్ దోతే, అడిషనల్ కలెక్టర్ డివేక్ ఠివారి, సబ్ కలెక్టర్ శ్రద్ధ శుక్ల, డిఎఫ్ఓ సీరజ్ కుమార్ టీ బ్రెవార్, డి ఎమ్ పాల్ ఓ సీతారాం, జిల్లా అధికారులు, నాయకులు, కార్యకర్తలు, మహిళా సంఘాలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్ర వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ గా తాళ్లపల్లి రమేష్ గౌడ్

పుదయం, జైపూర్ :

అఖిల భారతీయ జర్నలిస్ట్ ఫోర్మేషన్ ఫోర్స్ (ABJPF) తెలంగాణ రాష్ట్ర వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ గా మంత్రి రాష్ట్ర జిల్లా కమిషనరీ పరముఖ సీనియర్ జర్నలిస్ట్ తాళ్లపల్లి రమేష్ గౌడ్ నియమితులయ్యారు. ఈ మేరకు రాష్ట్ర కమిటీ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంటూ ఉత్తరువు జారీ చేసింది. భక్త కొన్నెళ్లుగా జర్నలిజం రంగంలో రమేష్ గౌడ్ అందిస్తున్న సేవలను, జర్నలిస్టుల సమస్యలపై ఆయనకున్న అవగాహనను గుర్తించి రాష్ట్ర కమిటీ ఈ బాధ్యతలను అప్పగించింది. జర్నలిస్టుల హక్కుల రక్షణ కోసం, వారి సంక్షేమం కోసం నిరంతరం కృషి చేస్తానని ఈ సందర్భంగా రమేష్ గౌడ్ పేర్కొన్నారు. తన నియామకానికి సహకరించిన జాతీయ, రాష్ట్ర

కమిటీ సభ్యులు, మీడియా షెడర్లెషన్ అఫ్ ఇండియా అకాడమీ చైర్మన్, ఇసం పెల్లి వేణు జాతీయ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ బింగి సుధాకర్, అఖిల భారతీయ జర్నలిస్ట్ ఫోర్మేషన్ ఫోర్స్ రాష్ట్ర చైర్మన్ చుంచుకుమార్, తెలంగాణ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పర్యావ సమయ్య గౌడ్, మరియు తోటి జర్నలిస్టులు మిత్రులకు రమేష్ గౌడ్ అభినందనలు తెలిపారు. రమేష్ గౌడ్ నియామకం పట్ల ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లా మరియు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న జర్నలిస్టులు హర్ష వ్యక్తం చేస్తూ అభినందనలు తెలియజేస్తున్నారు.

ఆర్కేపిలో ఇందిరా మహిళా శక్తి సంబరాలు

♦ **కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వం పాలనలో మహిళలకు పెద్దపీట**
♦ మంత్రి గడ్డం వివేక్ వెంకటస్వామి
పుదయం, రామకృష్ణాపూర్ :

కాత్తనపల్లి మున్సిపాలిటీ పరిధిలో ని నింగరేణి రాగూర్ స్టేడియంలో ఇందిరా మహిళా శక్తి సంబరాలు ఘనంగా జరిగాయి. మహిళా శక్తి సంఘాల సంబరాలకు ముఖ్య అతిథిగా కారిక్ల మైనింగ్ ఉపాధి శాఖ మంత్రి గడ్డం వివేక్ వెంకటస్వామి ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. స్వయం సహాయక మహిళ సంఘాల మహిళలకు 1.71 కోట్ల బ్యాంకు లొకేషన్ ఋణాలను ఆయన అందజేశారు. అనంతరం మంత్రి వివేక్ మాట్లాడుతూ మహిళల ఆర్థిక అభివృద్ధికి దోహదాలు అందించేలా మహిళా స్వయం సహాయ సంఘాల

మహిళల అభివృద్ధి కోసం వడ్డీ లేని రుణాలు, పెట్రోల్ బంక్ లకు కల్పిస్తామని అన్నారు. చెన్నూరు ఎమ్మెల్యే గౌరీబాబు దివ్యారావు తాత్కాలిక క్యాతనపల్లి మున్సిపల్ లో 35 కోట్లతో సీసీరోడ్లు, డ్రైనేజీ నిర్మాణ పనులు జరుగుతున్నాయని తెలిపారు. గత బిఆర్ఎస్ 10 ఏండ్ల పాలనలో గ్రామాలు పట్టణాల్లో ఏమీ అభివృద్ధి జరగలేదని అన్నారు. వేదలం కమిషన్ కోసమే ప్రాజెక్టులు చేపట్టారని, క్యాతనపల్లి లో 16 వందల కొత్త రేషన్ కార్డులు జారీ చేశామని, క్యాతనపల్లి మున్సిపాలిటీ లో అల్లర్లు పెదలకు 150 ఇందిరమ్మ ఇండ్లు కేటాయిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండలపరి ఎమ్మెల్యే సతీష్ కుమార్, మున్సిపల్ కమిషనర్ గద్దె రాజు, స్థానిక కాంగ్రెస్ నాయకులు ప్రజాప్రతినిధులు చేతుల మీదుగా అందుకున్నారు. ఎత్తున పాల్గొన్నారు.



గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలకు చకచకా ఏర్పాట్లు

♦ **జిల్లా కలెక్టర్ విజయేంద్ర బోయా**
పుదయం, మహబూబ్ నగర్ :

జనవరి 26 న గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించేందుకు ఏర్పాట్లు చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ విజయేంద్ర బోయ అధికారులను ఆదేశించారు. సోమవారం కలెక్టర్ కార్యాలయ సమావేశ మందిరంలో అన్ని శాఖల అధికారులతో గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకల ఏర్పాట్లపై కలెక్టర్ సన్మాపక సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా గణతంత్ర దినోత్సవం సందర్భంగా చేపట్టాల్సిన కార్యక్రమాలపై ఆయా శాఖల వారిగా అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలను ఏర్పాటి లోటుపాట్లకు తావులేకుండా వేడుకలు సజావుగా జరిగేలా ఆయా శాఖలు సమన్వయంతో పని చేయాలని సూచించారు. పోలీస్ పరేడ్ గ్రౌండ్ లో వేడుకలు నిర్వహించ సన్నండున అందుకునుగణంగా చేదిక, సీటింగ్ ఏర్పాట్లను చేయాలని ఆర్.డి. ఓ ను ఆదేశించారు. వేదిక వద్ద తూర్పు నీరు, పారిశుధ్యం నిర్వహణ చేయాలని మున్సిపల్ కమిషనర్ ను ఆదేశించారు. సిస్టం ఏర్పాట్లు చేయాలని, నాయకులు, కార్యకర్తలు, మహిళా సంఘాలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అభివృద్ధి ప్రగతి నివేదికలు ముఖ్య అతిథి సందేశం కొరకు జిల్లా ముఖ్య ప్రణాళిక అధికారికి అందజేయాలని సూచించారు. ప్రాటోకాల్ ను అనుసరిస్తూ అతిథులకు ఆహ్వానాలు పంపాలని డి.ఆర్. ఓ కలెక్టరేట్ ఏ.ఓ. ను ఆదేశించారు. పోలీస్ గౌరవ వందనం పోలీస్ శాఖ ఏర్పాట్లు చేయాలని సూచించారు. జాతీయ భావన పెంపొందేలా విద్యార్థులచే సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు ఏర్పాటు చేయాలని డి. ఓ. ఓ. ను ఆదేశించారు. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో తక్షణ చికిత్స అందించేలా వైద్య బృందాన్ని 108 ను వేడుక స్థలం వద్ద అందుబాటులో ఉంచాలని జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారిని ఆదేశించారు. అగ్నిప్రమాద నివారణకు అగ్నిమాపక వాహనం సిద్ధంగా ఉంచాలని అగ్నిమాపక శాఖ అధికారిని ఆదేశించారు. ఉత్తమ ఉద్యోగులకు ప్రశంసా పత్రాలు అంద చేయుటకు వివిధ శాఖల అధికారులు ఈ నెల 21 లోగా ఉత్తమ ఉద్యోగుల జాబితా అంద చేయాలని సూచించారు. అన్ని ప్రభుత్వ కార్యాలయాల అలంకరణ లైటింగ్ ఏర్పాట్లు చేయాలని అన్నారు. అన్ని శాఖల అధికారులు అప్పగించిన బాధ్యతలను సమర్థవంతంగా నిర్వహిస్తూ, వేడుకలు విజయవంతం అయ్యేలా చూడాలన్నారు.

శత శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించాలి

♦ **తల్లితగతిని ఇండ్ల నిర్మాణాలు జరగాలి**
♦ మెదక్ జిల్లా కలెక్టర్ రామోల్ రాజ్
(పుదయం, పాపన్నపేట :

కొడపాక జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలను సోమవారం జిల్లా కలెక్టర్ రామోల్ రాజ్ ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. పాఠశాలలో ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులతో సమావేశం నిర్వహించారు. విద్యార్థులతో మాట్లాడారు. ఉపాధ్యాయుల హాజరు బోధన, న.ఎలా చేయాలి, పాఠశాల విలా ఉందని అడిగారు. సోషల్ మీడియాకు దూరంగా ఉండి చదువుకోవాలని విద్యార్థులకు సూచించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ రామోల్ రాజ్ మాట్లాడుతూ.. పదవ తరగతిలో శత శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించాలన్నారు. ప్రతి ఒక్క విద్యార్థి పై స్పెషల్ ఫోకస్ పెట్టాలని, విద్యార్థులు పాఠశాలకు క్రమం తప్పకుండా రావాలన్నారు. విద్యార్థులు ఏ సబ్జెక్టు లలో వెనకబడి ఉన్నారో తెలుసుకొని వారి పై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని ఉపాధ్యాయులకు సూచించారు. అనంతరం కొడపాక గ్రామంలో నూతనంగా నిర్మిస్తున్న ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణాలను పరిశీలించి, నిర్మాణాలు త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలన్నారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు ఆరోగ్యం, హాస్పింగ్ ఏక అరుణ, గ్రామపంచాయితీ కార్యదర్శి ప్రవీణ్ తదితరులు ఉన్నారు.

భోభో లో కుర్చీవాడకు ప్రథమ స్థానం

పుదయం, పాపన్నపేట :

సంగారెడ్డిలోని డా. బీఆర్ అంబేద్కర్ మైదానంలో ఈనెల 17 నుంచి 19 వరకు జరిగిన "సంస్థ థేర్ మహోత్సవ్ 2026" క్రీడా పోటీల్లో కుర్చీవాడ యువకులు సత్తా చాటారు. భోభో విభాగంలో ప్రథమ స్థానంలో నిలిచి, ట్రోఫీతో పాటు రూ.25,000 రివార్డును కైవసం చేసుకున్నారు. ట్రోఫీ మరియు రూ.25,000 చెక్కును మెదక్ ఎంపీ రఘునందన్ రావు చేతుల మీదుగా అందుకున్నారు. ఈ పోటీల్లో మెదక్ పార్లమెంట్ ని

యోజకవర్గం పరిధిలోని 1517 ఏళ్ల లోపు వయస్సు గల క్రీడాకారులు పాల్గొన్నారు. గ్రామానికి చెందిన క్రీడాకారులు దినేష్ గౌడ్ (కెప్టెన్), అనిల్ పెంటయ్య, నవదీప్, రిషిష్, మహేష్, జెట్టాన్, ప్రవీష్, ప్రదీప్, జస్సంత్, శివానంద, అంజనేయులు, ఆకాష్, వంశీ, రఘునాథ్, విజయ్ (కోచ్), హరీష్ (కోచ్) అత్యుత్తమ ప్రదర్శన కనబరిచి ప్రథమ స్థానంలో నిలవడం పట్ల గ్రామస్థులు, వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులు హర్ష వ్యక్తం చేస్తూ విద్యార్థులను అభినందించారు.



కొమురవెల్లి మల్లికార్జున స్వామి సన్నిధిలో అగ్ని గుండాల ప్రవేశాలు

♦ **పసుపుధనంతో నిండిన ఆలయం**
పుదయం, సిద్దిపేట :

సిద్దిపేట జిల్లా కొమురవెల్లిలోని ప్రసిద్ధ శ్రీ కొమురవెల్లి మల్లికార్జున

స్వామి ఆలయం భక్తశ్రద్ధలతో వెల్లి విరిసింది. స్వామివారి జాతర సేవ ధ్వంలో నిర్వహించిన అగ్ని గుండాల ప్రవేశాలు భక్తులను విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. నిప్పుల గుండాలను భక్తులు ధైర్యంగా తొక్కుతూ, "శ్రీ

మల్లికార్జున స్వామి జై" అనే నినాదాలతో స్వామివారి శరణు కోరారు. అగ్ని గుండాల్లో ప్రవేశించిన భక్తుల ఆత్మనాదాలు, భక్తి భావాలు ఆలయ ప్రాంగణమంతా మార్మోగాయి. తమ కష్టాలను, కోరికలను స్వామివారి

ముందు పెట్టి, ఆయన కృపతో సమస్యలు తొలగిపోవాలని భక్తులు ప్రార్థించారు. అగ్ని గుండాలు తొక్కడం ద్వారా స్వామివారి మీద ఉన్న అపార విశ్వాసాన్ని చాటుకున్నారు. మల్లికార్జున స్వామి సన్నిధిలోని రేణు కట్టు

కింద భక్తులు పట్టు చేసి చేపల్లి పారిన మంత్రమంగులను చేసింది. పసుపు రంగుతో వెలిగిపోతున్న మల్లికార్జున స్వామి సన్నిధి రెండు కళ్లకు సరిపోని అద్భుత దృశ్యంగా మారింది. భక్తి భావనలతో నిండిన

అక్షణాలు, స్వామివారి మహిమను మరోసారి చాటిచెప్పాయి. చిన్నా పెద్దా తేదా లేకుండా వేదాది మంది భక్తులు తరలివచ్చి స్వామివారిని దర్శించుకుని మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. మొత్తానికి కొమురవెల్లి మల్లికార్జున స్వామి సన్నిధిలోని భక్తి భావనలతో నిండిన

ధ్వన స్వామి ఆలయంలో జరిగిన అగ్ని గుండాల ప్రవేశాలు, పసుపు ధనాల సమర్పణ కార్యక్రమాలు భక్తుల్లో కొత్త ఉత్సాహాన్ని నింపాయి. ఈ వేడుకలు స్వామివారి మహిమకు, భక్తుల విశ్వాసానికి నిదర్శనంగా నిలిచాయి.

బ్రోకలీ లేదా క్యాబేజీ బరువు తగ్గడానికి ఏది మంచిది?



ఈ మధ్యకాలంలో చాలా మంది వెయిట్ లాస్ ఆహ్వాని, ఫిట్గా కనిపించాలని అనుకుంటున్నారు. ఇందుకోసం ప్రత్యేక డైట్స్ పాలో అవుతున్నారు. డైట్ చేసే సందర్భం లో ఆరోగ్యకరమైన

ఆహారాలను ఎంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. అలాంటప్పుడు బ్రోకలీ, క్యాబేజీ వంటి ప్రాసిథెరస్ కూరగాయలు మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో ఉపయోగపడుతాయి. వీటిలో మన శరీరానికి కావలసిన ముఖ్యమైన పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. చాలా మంది బ్రోకలీ అనే సరపేట్గా కూరగాయలో ఒకటి అనుకుంటారు. కానీ బ్రోకలీ కూడా క్యాబేజీ కుటుంబానికి చెందిన అకుచచ్చ ప్రాసిథెరస్ కూరగాయ. జూఆం (యునైటెడ్ స్టేట్స్ డిపార్ట్మెంట్ ఆఫ్ అగ్రికల్చర్) డేటా

రోజూ నిమ్మ కాయ నీళ్లు తాగడం ఆరోగ్యానికి మంచిదేనా..?

నిమ్మకాయ.. మన పంటింట్లో సులభంగా దొరికే అద్భుత ఔషధం. విటమిన్-సి, పొటాషియం, ఫ్లేవనాయిడ్లకు నిండుమైన నిమ్మరసాన్ని రోజూ తాగడం వల్ల ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని అందరికీ తెలిసిందే. అయితే దీనిని ఎంతకాలం తాగాలి..? ఎప్పుడు తాగితే మంచిది..? ఆయుర్వేదం ఏం చెబుతోంది? జీర్ణక్రియకు - బరువు తగ్గడం: యుల్ ఉండే ఆమ్ల రసం వాత, కఫ దోషాలను తొలగిస్తుందని ఆయుర్వేదం చెబుతోంది. ఇది



జీర్ణశక్తిని పెంచడమే కాకుండా శరీరంలోని విషతుల్యాలను బయటకు పంపుతుంది. ముఖ్యంగా ఊబకాయం తగ్గాలనుకునే వారు 15 నుండి 21 రోజుల పాటు నిరంతరం నిమ్మరసం తీసుకోవడం వల్ల జీవక్రియ పెరుగుదల మంచి ఫలితాలు కనిపిస్తాయి. నెల రోజులు తాగితే: సాధారణ ఆరోగ్య ప్రయోజనాల కోసం 20-30 రోజుల పాటు నిరంతరం నిమ్మరసం తీసుకోవచ్చు. అయితే ఆయుర్వేద నిపుణుల ప్రకారం.. ఒక నెల పాటు వరుసగా నిమ్మరసం తాగిన తర్వాత, కనీసం ఒక వారం పాటు విరామం ఇవ్వడం మంచిది. ఇలా చేయడం వల్ల శరీరం సహజ సమతుల్యతను కాపాడుకుంటుంది. రోజూ ఎంత తాగాలి? ఎలా తాగాలి?: శాస్త్రీయ కోణంలో చూస్తే నిమ్మరసం చాలా ఆరోగ్యకరమైన డ్రింక్. కానీ దీనిని పరిమితంగా తీసుకోవడమే క్షేమకరం. రోజుకు ఒక గ్లాసు నీటిలో సగం నిమ్మకాయను పిండుకుని తాగడం ఉత్తమం. గోరువెచ్చని నీటిలో తీసుకుని, అందులో నిమ్మరసం కలిపి తాగాలి. రుచి కోసం కొద్దిగా తేనె కూడా కలుపుకోవచ్చు. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో లేదా భోజనానికి 30 నిమిషాల ముందు తీసుకోవడం వల్ల ఎక్కువ ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. ప్రయోజనాలు అనేకం: ఇందులోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఇమ్యూనిటీని పెంచుతాయి. చర్మానికి సహజమైన మెరుపును ఇస్తుంది. మూత్రపిండాలలో రాళ్లు ఏర్పడే ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. శరీరంలో

ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో బోప్పాయి తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయి. ఇది జీర్ణవ్యవస్థను బలపరుస్తుంది, పేగులను శుభ్ర పరుస్తుంది. బోప్పాయిలోని ఫైబర్ బరువును నియంత్రిస్తూ, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను స్థిర కలిస్తుంది. విటమిన్ సి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. చర్మాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యానికి తోడ్పడుతుంది. రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యకర

ఖాళీ కడుపుతో బోప్పాయి తింటున్నారా?



మైన తేమన్నా పొందవచ్చు. ఉదయం పేగులు సరిగ్గా శుభ్రం కాకపోతే, రు బోప్పాయిని క్రమం తప్పకుండా తినవచ్చు. ఇది పేగులలో పేరుకుపోయిన మురికిని శుభ్ర పరుస్తుంది. తరచుగా జీర్ణ సమస్యలు ఉన్నవారికి ఉదయం బోప్పాయి తినడం సహజ నివారణ. రు వేగంగా బరువు పెరుగుతున్నట్లయితే, ఈరోజు నుండి ఆహారంలో బోప్పాయిని

ఇవి కొలిస్టెరాల్ స్థాయిలను నియంత్రిస్తాయి. ఇది రక్తపోటును సమతుల్యంగా ఉంచుతుంది. ఖాళీ కడుపుతో బోప్పాయి తినడం రక్త ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. అల్కహోలానికి ముందు ఖాళీ కడుపుతో ఒక గిన్నె తాజా బోప్పాయి తినడం అనేక విధాలుగా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. దీన్ని దినచర్యలో చేర్చుకోవడం ద్వారా, రు ఆరోగ్యకరమైన జీవితాన్ని ఆస్వాదించవచ్చు.

ప్రకారం, 100 గ్రాముల బ్రోకలీలో సుమారు 34 కేలరీలు, సుమారు 89 గ్రాముల నీరు, 2.8 గ్రాముల ప్రోటీన్, చాలా తక్కువ కొవ్వు, 2.6 గ్రాముల ఫైబర్ మరియు 1.7 గ్రాముల సహజ చక్కెర ఉంటాయి. ఇంకా, బ్రోకలీ విటమిన్ సి, విటమిన్ కె ఉంటాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తి పెంచడంలో పాటు ఎముకల ఆరోగ్యానికి ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. బ్రోకలీలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇందులో గ్లూకోసిఫోరేట్స్, సల్ఫోరాఫేన్ వంటి నిర్దిష్ట సల్ఫర్ సమ్మేళనాలు కూడా ఉన్నాయి. ఇవి శరీరానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. బ్రోకలీలోని ఫైబర్, ముఖ్యంగా కలిగే ఫైబర్, కొలిస్టెరాల్ ను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇంకా, ఫైబర్ కార్బోహైడ్రేట్లను నెమ్మదిగా జీర్ణం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది రక్తంలో చక్కెర, ఇన్సులిన్ స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది. ఇది ఉదయాభిటిన, మెటబాలిక్ సిండ్రోమ్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. క్యాబేజీలో పోషకాలు : క్యాబేజీ బ్రాసికా కుటుంబానికి చెందినది, ఇందులో బ్రోకలీ, కాలీఫ్లవర్, కాలి వంటి కూరగాయలు ఉంటాయి. జూఆం డేటా ప్రకారం, 100 గ్రాముల క్యాబేజీలో దాదాపు 25 కేలరీలు, దాదాపు 92 గ్రాముల నీరు, 1.2 గ్రాముల ప్రోటీన్, చాలా తక్కువ కొవ్వు, 2.5 గ్రాముల ఫైబర్ , 3.2 గ్రాముల సహజ చక్కెర ఉంటాయి. క్యాబేజీ విటమిన్ సి, విటమిన్ కె లకు కూడా మంచి మూలం, ఇవి రోగనిరోధక శక్తి, ఎముకల ఆరోగ్యానికి ప్రయోజనకరంగా భావిస్తారు. బ్రోకలీ లేదా క్యాబేజీలో ఏది మంచిది?: పోషకాల పరంగా చూసుకుంటే క్యాబేజీ కంటే బ్రోకలీని ఎక్కువ పోషకాలు ఉంటాయి. అంటే ఇందులో ఎక్కువ యాంటీఆక్సిడెంట్లు, వ్యాధి-రక్షణ సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. క్యాబేజీలో కూడా పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. కానీ బ్రోకలీ కన్నా తక్కువగా ఉంటాయి. అయితే దీన్ని రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం సులభం. బ్రోకలీ, క్యాబేజీ రెండు ఆరోగ్యకరమైనవి. కు ఏది సరైనదో నేడి.. అవసరం

పచ్చి, పసుపు బఠానీలను అనేక రకాల పంటకాలంలో ఉపయోగిస్తారు. ఇప్పుడు, చాలా సార్లు ప్రజలకు ఏ బఠానీలు ఆరోగ్యానికి ఎక్కువ ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయో అర్థం కాదు. రు వాటిని కొనుగోలు చేస్తుంటే, మంచి నాణ్యమైన బఠానీలను మాత్రమే కొనుగోలు చేసి ఇంటికి తీసుకురండి. పచ్చి లేదా పసుపు బఠానీలు తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి ఎన్నో ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. అర్థం కాదు. రు వాటిని కొనుగోలు చేస్తుంటే, మంచి

పచ్చి బఠానీలు.. పసుపు బఠానీలు ఏవి ఆరోగ్యానికి మంచివి?



లున్నాయి. అయితే, శీతాకాలంలోనే ఎక్కువగా పచ్చి బఠానీలను మార్కెట్లో అమ్ముతారు. ఆ తర్వాత, రు ఏడాది పొడవునా ఎండబెట్టిన బఠానీలను మాత్రమే తినవచ్చు. పచ్చి బఠానీలను ఎండబెట్టిన తర్వాత, వాటిని పసుపు బఠానీలు పేరుతో మార్కెట్లో కూడా అమ్ముతారు. ఎండబెట్టిన తర్వాత, పచ్చి బఠానీలు పసుపు రంగులోకి మారుతాయి. కానీ, కొన్నిసార్లు ఎండిన పచ్చి బఠానీలు కూడా మార్కెట్లో లభిస్తాయి. ఇది చేరే రకమైన బఠానీలు. ఎండబెట్టిన తర్వాత కూడా ఈ బఠానీలు పచ్చగా ఉంటాయి. రెండు రకాల పోషక విలువల కూడా దాదాపు ఒకే విధంగా ఉంటాయి. అయితే, రెండు బఠానీలను అనేక రకాల పంటకాలంలో ఉపయోగిస్తారు. ఇప్పుడు, చాలా సార్లు ప్రజలకు ఏ బఠానీలు ఆరోగ్యానికి ఎక్కువ

జీవనశైలిపై ఆధారపడి ఉంటుంది. కు ఎక్కువ పోషకాలు కావాలంటే బ్రోకలీ కు మంచిది. అయితే, క్యాబేజీని రోజువారీ భోజనాలకు ఆరోగ్యకరమైన ఎంపికగా భావిస్తారు.

నియంత్రణకు సహాయపడుతుంది. గ్రౌండ్ ఫ్లాక్స్ నీడ్ లోని ఒమేగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు చెడు కొలిస్టెరాల్ ను తగ్గిస్తాయి. గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. రోజుకు 30 గ్రాములు తీసుకోవడం వల్ల కొలిస్టెరిజ్మెంట్ తగ్గుతాయి. అవినీ గింజల్లోని ఫైబర్ కార్బోహైడ్రేట్స్ జీర్ణక్రియను నెమ్మదిస్తుంది. రక్తంలో చక్కెరలో ఆకస్మిక హెచ్చుతగ్గులను నివారిస్తుంది. ప్రతిరోజూ రెండు టేబుల్ స్పూన్స్ తీసుకోవడం వల్ల ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీ పెరుగుపడుతుందని పరిశోధనలో తెలిసింది. లిగ్నన్ ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతాయి. గ్రౌండ్ ఫ్లాక్స్ నీడ్ లోని ఫైబర్ మలబద్దకాన్ని తగ్గిస్తుంది. అలాగే గట్ బాక్టీరియాను సమతుల్యం చేస్తుంది. ఇది ఉబ్బరం, ఎజీజీ సంబంధం ఉన్న నొప్పిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. రోజువారీ పినియోగం ప్రేగు కదలికలను సులభతరం చేయడానికి, పెద్దప్రేగు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. గ్రౌండ్ ఫ్లాక్స్ నీడ్ ఆకలి హోర్మన్ను తగ్గిస్తుంది. ఇది అతిగా తినకుండా నిరోధించడానికి సహాయపడుతుంది. రోజువారీ పినియోగం కేలరీల తీసుకోవడం తగ్గిస్తుందని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. దీని కొవ్వు, ప్రోటీన్, ఫైబర్ రక్తంలో చక్కెరను స్థిరీకరించడానికి సహాయపడుతాయి. అవినీ గింజల్లోని లిగ్నన్ హోర్మన్ను సమతుల్యం చేయడంలో సహాయపడుతాయి. మెటబోలిక్, పాడి చర్మాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఒమేగా-3లు చర్మాన్ని లోపల నుండి హైడ్రేట్ చేస్తాయి. క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం

మాత్రమే కొనుగోలు చేయాలి. వంట కోసం రు పచ్చి బఠానీలు లేదా పసుపు బఠానీలను ఉపయోగించవచ్చు. అయితే, వాటి రుచిలో స్వల్ప తేడా ఉంటుంది. పచ్చి బఠానీలు తక్కువ స్టార్చ్ కలిగి ఉంటాయి. పసుపు బఠానీలు కంటే తియ్యగా ఉంటాయి. పసుపు బఠానీలు మట్టి, వగరు రుచిని కలిగి ఉంటాయి. అవి పచ్చి బఠానీల కంటే తేలికపాటివి, తక్కువ పూలుగా ఉంటాయి. ఆహారంలో బలమైన బఠానీ రుచి ఉండకూడవలెను. పసుపు బఠానీలు ఉత్తమం. రెండు రకాల ఎండిన బఠానీల మధ్యదానికీ దాదాపు ఒకే సమయం పడుతుంది. ఆకుపచ్చ, పసుపు బఠానీలు, ఫైబర్, విటమిన్ సి, మెగ్నీషియం, ఇనుము మంచి మొత్తంలో ఉంటాయి. ఈ బఠానీలు కాల్షియం, జింక్, నియూనీ, విటమిన్ ఇ, ఫోలేట్, పొటాషియం కోసం రోజువారీ ఆహారాలను తీర్చగలవు. బరువు తగ్గడానికి బఠానీలు ఒక అద్భుతమైన ఎంపిక. అవి జీర్ణక్రియకు సహాయపడుతాయి. అవి యకని నియంత్రించడానికి, జీవక్రియను పెంచడానికి మంచివి. ఈ చిన్న బఠానీలు తక్కినవి పోషకాలను కలిగి

పచ్చి బఠానీలను ఉపయోగించడానికి సహాయపడుతాయి. అవినీ గింజల్లోని లిగ్నన్ హోర్మన్ను సమతుల్యం చేయడంలో సహాయపడుతాయి. మెటబోలిక్, పాడి చర్మాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఒమేగా-3లు చర్మాన్ని లోపల నుండి హైడ్రేట్ చేస్తాయి. క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం

మాత్రమే కొనుగోలు చేయాలి. వంట కోసం రు పచ్చి బఠానీలు లేదా పసుపు బఠానీలను ఉపయోగించవచ్చు. అయితే, వాటి రుచిలో స్వల్ప తేడా ఉంటుంది. పచ్చి బఠానీలు తక్కువ స్టార్చ్ కలిగి ఉంటాయి. పసుపు బఠానీలు కంటే తియ్యగా ఉంటాయి. పసుపు బఠానీలు మట్టి, వగరు రుచిని కలిగి ఉంటాయి. అవి పచ్చి బఠానీల కంటే తేలికపాటివి, తక్కువ పూలుగా ఉంటాయి. ఆహారంలో బలమైన బఠానీ రుచి ఉండకూడవలెను. పసుపు బఠానీలు ఉత్తమం. రెండు రకాల ఎండిన బఠానీల మధ్యదానికీ దాదాపు ఒకే సమయం పడుతుంది. ఆకుపచ్చ, పసుపు బఠానీలు, ఫైబర్, విటమిన్ సి, మెగ్నీషియం, ఇనుము మంచి మొత్తంలో ఉంటాయి. ఈ బఠానీలు కాల్షియం, జింక్, నియూనీ, విటమిన్ ఇ, ఫోలేట్, పొటాషియం కోసం రోజువారీ ఆహారాలను తీర్చగలవు. బరువు తగ్గడానికి బఠానీలు ఒక అద్భుతమైన ఎంపిక. అవి జీర్ణక్రియకు సహాయపడుతాయి. అవి యకని నియంత్రించడానికి, జీవక్రియను పెంచడానికి మంచివి. ఈ చిన్న బఠానీలు తక్కినవి పోషకాలను కలిగి

గుర్భదారణ సమయంలో

కడుపులో పెరుగు తున్న బిడ్డ ఎదుగుదల గురించే అనుక్షణం ఆలోచిస్తుంటుంది కాబోయే అమ్మ మనసు. ఈ క్రమంలో ఆహారం దగ్గర్నుంచి వ్యాయామాల వరకు.. ప్రతి అంశంలోనూ జాగ్రత్తగా ఉండాలి. అప్పుడే అవి త్వరగా, సులభంగా ఉదయం వంటివి సాయంత్రం, రాత్రి వంటివి మరుసటి రోజు వేడి చేసుకొని తినకపోవడమే మంచిదంటున్నారు. గర్భదారణ సమయంలో మహిళలు పెరిగే బరువు ఆరోగ్యకరంగా ఉండాలి. ఇందుకోసం నిపుణుల సలహా మేరకు పోషకాహారం తీసుకోవడం మంచిది. అలాగే ఆహారపు కోరికల్ని అదుపులో ఉంచుకుంటూ ఈ సమయంలో జంక్ ఫుడ్, ఫ్రాస్టెడ్ ఫుడ్.. వంటి వాటికి దూరంగా ఉండాలి. అలాగే స్వీట్స్ కూడా మితంగానే తీసుకోవాలి. బిడ్డ ఎదుగుదలకు వివిధ పోషకాలతో కూడిన హాంసాహారం మంచిది! అయితే వీటిని బాగా ఉడికించుకొని మితంగా తీసుకోవాలి. అప్పుడే అవి త్వరగా, సులభంగా జీర్ణమవుతాయని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు. రోజూ తాగే నీళ్లు కూడా కాచి పల్లార్చినవైతే మరి మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే దీని హైడ్రేషన్ బాటిన పడకుండా కొబ్బరి నీళ్లు, పండ్ల రసాలు తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. ఫలితంగా ఉమ్మనీరు తగ్గకుండానూ జాగ్రత్తపడచ్చని చెబుతు

కొన్ని గింజలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఇప్పుడున్న రోజుల్లో రకరకాల అనారోగ్య సమస్యలు ఎదురవుతున్నాయి. అయితే అవినీ గింజల పొడితో ఎన్నో ఉపయోగాలు ఉన్నాయని చెబుతన్నారు నిపుణులు. అవినీ గింజలు ఒమేగా-3 కొవ్వులు, ఫైబర్, లిగ్నన్లను కలిగి ఉంటాయి. ఇవి ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. విత్తనాలను బుచ్చుకోవడం వల్ల బరుటి పొర విచ్ఛిన్నమవుతుంది. తద్వారా శరీరం పోషకాలను బాగా గ్రహించగలుగుతుంది. ప్రతిరోజూ 1 నుండి 2 టీస్పూన్స్ తీసుకోవడం జీర్ణక్రియ, గుండె ఆరోగ్యం, రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణకు సహాయపడుతుంది. గ్రౌండ్ ఫ్లాక్స్ నీడ్ లోని ఒమేగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు చెడు కొలిస్టెరాల్ ను తగ్గిస్తాయి. గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. రోజుకు 30 గ్రాములు తీసుకోవడం వల్ల కొలిస్టెరిజ్మెంట్ తగ్గుతాయి. అవినీ గింజల్లోని ఫైబర్ కార్బోహైడ్రేట్స్ జీర్ణక్రియను నెమ్మదిస్తుంది. రక్తంలో చక్కెరలో ఆకస్మిక హెచ్చుతగ్గులను నివారిస్తుంది. ప్రతిరోజూ రెండు టేబుల్ స్పూన్స్ తీసుకోవడం వల్ల ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీ పెరుగుపడుతుందని పరిశోధనలో తెలిసింది. లిగ్నన్ ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతాయి. గ్రౌండ్ ఫ్లాక్స్ నీడ్ లోని ఫైబర్ మలబద్దకాన్ని తగ్గిస్తుంది.

అవినీ గింజల పాడి ప్రయోజనాలు



వల్ల చర్మం వృద్ధాప్యం, ప్రీ రాడికల్స్ ప్రభావాలను తగ్గిస్తుంది. పరిశోధన ప్రకారం.. అవినీ గింజలలోని లిగ్నన్ అదనపు ఈస్ట్రోజెన్తో బాధించి రొమ్ము, ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఫైబర్ శరీరం నుండి విషాన్ని బయటకు పంపడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది క్యాన్సర్ కు నివారణ కానప్పటికీ, ఇది ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అవినీ గింజల్లోని ఫైబర్ ఈస్ట్రోజెన్ ఎముక సాంద్రతను కాపాడుకోవడానికి సహాయపడుతాయి. అవినీ గింజల్లోని ఖనిజాలు విటమిన్ డి ప్రభావాలను పెంచుతాయి. అవినీ గింజలను తీసుకోవడం వల్ల ఎముక ఖనిజ సాంద్రత పెరుగుతుందని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి.

ఉంటాయి. బఠానీలు వాషును తగ్గిస్తాయి, రక్తహీనతను నివారిస్తాయి, రక్తపోటును నియంత్రిస్తాయి. రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి. బఠానీలు తినడం వల్ల ఆరోగ్యకరమైన గుండెను నిర్వహించడానికి సహాయపడుతుంది. గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. పసుపు బఠానీలను ప్రోటీన్ పౌడర్ తో ఉపయోగిస్తారు. రెండు ఆరోగ్యానికి మంచివిగా భావిస్తారు, కానీ పసుపు బఠానీలు పచ్చి కొంచెం ఖరీదైనవి.

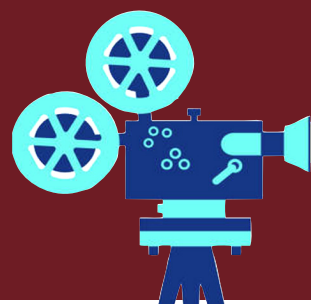
ఖర్చారం, బాదం ఆరోగ్యానికి ఏవి మంచివి?



బాదం జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుతుంది. అంతేకాదు బాదం కొలిస్టెరాల్ ను నియంత్రించడంలో పాటు గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. ఖర్చారం లభ బాదం: చలికాలంలో ఈ రెండు ఆరోగ్యకరమైనవి. ఒక వేళ ఈ సీజన్లో తరచూ బలహీనంగా, చలిగా లేదా అలసిపోయినట్లు అనిపిస్తే, కు ఖర్చారం ఉత్తమమైనది. ఎందుకంటే అవి తక్షణ శక్తిని, చెప్పడనాన్ని అందిస్తాయి. అయితే, దీర్ఘకాలిక బలం, రోగనిరోధక శక్తి, మొత్తం ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలనుకుంటే బాదం మరింత ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.

ఇనుము కూడా పుష్కలంగా ఉంటుంది, ఇది శీతాకాలపు బలహీనత, హిమోగ్లోబిన్ లోపాన్ని నివారిస్తుంది. అలాగే ఇది శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. అయితే, ఖర్చారాలను మితంగా తీసుకోవాలి. వాటిలో చక్కెర అధికంగా ఉంటుంది, కాబట్టి మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు, బరువును నియంత్రించుకోవాలనుకునే వారు వాటిని అధికంగా తినకూడదు. బాదం తినడం వల్ల కూడా మన శరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఇవి





వృదయం సినిమా



'మన శంకర వర ప్రసాద్ గారు'

261 కోట్లకు పైగా వసూలు

మెగాస్టార్ చిరంజీవి సంక్రాంతి సంచలనం 'మన శంకర వర ప్రసాద్ గారు' అరు రోజుల క్రితం థియేటర్లలో విడుదలైనప్పటి నుంచి బాక్సాఫీస్ వద్ద అద్భుతమైన ఆదర్శాన్ని ప్రదర్శిస్తోంది. సంక్రాంతి కానుకగా విడుదలైన ఈ చిత్రం రోజులు గడిచే కొద్దీ మరింత జోరుగా దూసుకెళ్లుతోంది. కుటుంబ ప్రక్షకులలో చిరంజీవికి ఉన్న అద్భుతమైన ఆదరణ, అనిల్ రావిపూడి అందించిన కథనం, విక్టరీ వెంకటేశ్ ప్రత్యేక పాత్ర, కథానాయికగా నయ సతార ఆకట్టుకునే నటన కలగలిసి థియేటర్లలో పండగ నెలకొంది.

బిగ్ ఫిలిమ్స్ సాధించడానికి వారాలు పట్టే విజయాన్ని 'మన శంకర వర ప్రసాద్ గారు' కేవలం అరు రోజుల్లోనే సాధించింది. ఈ చిత్రం దేశీయంగా, విదేశాలలో అన్ని ప్రాంతాలలో కేవలం అరు రోజుల్లోనే బ్రేక్ ఈవెన్ సాధించింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఇప్పటికే అద్భుతమైన 261 కోట్లకు పైగా గ్రాస్ రాబట్టి, 300 కోట్ల గ్రాస్ దిశగా దూసుకుపోతోంది. ఈ చిత్రం 'దే కాల్ హిమ్ ఓజీ' (2.78 మిలియన్లు) ఫైనల్ సెల్స్ ని అధిగమించి, అరు రోజుల్లో 2.81 మిలియన్లకు పైగా టికెట్లు అమ్మకాలను నమోదు చేసింది. ఏపీ, తెలంగాణలో అత్యధిక షేర్ వసూలు చేసిన చిత్రాలలో ఈ చిత్రం 13.85 కోట్లతో రెండవ స్థానంలో నిలిచింది. అనిల్ రావిపూడి దర్శకత్వం వహించిన 'సంక్రాంతికి వస్తున్నాం' చిత్రం 14.05 కోట్ల షేర్తో ఆగ్రాసాంలో ఉంది. అంతకుముందు, ఈ చిత్రం ఐదవ రోజు అత్యధిక వసూళ్లు సాధించిన చిత్రంగా నిలిచి, ఆర్ ఆర్ ఆర్ ఇండస్ట్రీ రికార్డును బద్దలు కొట్టింది.

విదేశాలలో కూడా ఈ చిత్రం అదే స్థాయిలో దూసుకుపోతోంది. ఉత్తర అమెరికాలో 'మన శంకర వర ప్రసాద్ గారు' ఇప్పటికే 2.6 మిలియన్ డాలర్ల మార్కును దాటింది, ఆ ప్రాంతంలో చిరంజీవికి అత్యధిక వసూళ్లు సాధించిన చిత్రంగా నిలిచి, అతని మునుపటి అత్యుత్తమ చిత్రం 'సైరా' రికార్డును అధిగమించింది. త్వరలోనే 3 మిలియన్ డాలర్లకు పైగా గ్రాస్ సాధించబోతోంది. ఇది అనిల్ రావిపూడికి కూడా ఓవర్సీస్ లో అత్యధిక వసూళ్లు సాధించిన చిత్రంగా నిలుస్తుంది.

'మన శంకర వర ప్రసాద్ గారు' కేవలం సంక్రాంతి విజేత మాత్రమే కాదు, రీజనల్ చిత్రాలలో ఇండస్ట్రీ హిట్ గా నిలుస్తోంది. చిరంజీవి తెలుగు సినిమాకు అల్టిమేట్ స్టార్ అని మరోసారి నిరూపించుకున్నారు

పాలిటికల్ ఎంట్రీపై రేణు దేశాయ్ క్లారిటీ

పాలిటికల్ ఎంట్రీపై పవన్ కల్యాణ్ మాజీ భార్య రేణు దేశాయ్ క్లారిటీ ఇచ్చారు. హైదరాబాద్ లోని సోమూజీగూడ ప్రెస్ క్లబ్ లో ఆమె తాజాగా విలేజరుల సమావేశంలో మాట్లాడారు. తనకు రాజకీయాలపై ఇంట్రెస్ట్ లేదు. ఎప్పటికీ పాలిటిక్స్ లోకి రాను, కానీ సమాజంలో జరుగుతున్న అన్యాయాలపై, ముగ్గులపై, ముగ్గులపై సానుభూతితో నిరసన వ్యక్తం చేయాలని కోరారు. 'మాట్లాడుతూనే ఉంటాను' అని రేణు దేశాయ్ స్పష్టత ఇచ్చారు. అనంతరం వీధి కుక్కలను నిరూపించడానికి తీసుకుంటున్న చర్యలను ఖండించారు. వీటిని హత్యలుగా అభివర్ణించారు. వాటిని నిరూపించడానికి చేపట్టిన చర్యలు అత్యంత అన్యాయమైనవని, మానవత్వం లేనివని అన్నారు. చిన్నపిల్లలను కరుస్తూన్నాయనే కారణంతో వీధి కుక్కల పట్ల క్రూరంగా ప్రవర్తించడం సరికాదని అన్నారు. ప్రజాభివృద్ధి పేరుతో జంతువులను లక్ష్యంగా చేసుకొనే చర్యలపై ఆమె తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ప్రమాదాలకు కుక్కలను నిందించడం చట్ట రేణు దేశాయ్ అభ్యంతరం తెలిపారు. దయచేసి ఇతను చర్యలను చంపడం ఆపేయాలని కోరారు.



చెప్పిందాకటి.. చేసిందాకటి

డైరెక్టర్ల సంచలన వ్యాఖ్యలు చేసిన రష్మిక సల్మాన్ ఖాన్ హీరోగా ఏఆర్ మురుగదాస్ దర్శకత్వంలో వచ్చిన సినిమా 'సికిందర్'. రష్మిక మందన్నా హీరోయినిగా నటించిన సినిమాలో వెంకీ కీలకపాత్రలో కనిపించాడు. కానీ ఈ చిత్రం డిజాస్టర్ గా నిలిచింది. దీనిపై తాజాగా స్పందించిన రష్మిక.. చాలా ఓపెన్ గా మాట్లాడింది. 'సినిమా కోసం మురగదాస్ సార్ చెప్పిన స్క్రిప్ట్ తో ఫైనల్ గా షూట్ అయిన సినిమా చాలా తేడా వచ్చింది. మురగదాస్ సార్ నరేష్ నీకు... ఆ తర్వాత వచ్చిన అవుట్ ఫుట్ గా చాలా తేడా ఉంది. నేను షిన్ స్క్రిప్ట్ చాలా డిఫరెంట్ గా ఉంది' అని తెలిపింది. అయితే ఇలాంటి మార్పులు సినిమాలో సాధారణమే అని.. షూటింగ్ సమయంలో పెర్ఫార్మెన్స్ లు.. ఎడిటింగ్.. లిటిజే టైమింగ్ వంటి కారణాల వల్ల స్టోరీ మారిపోతుందని వివరించింది. కాగా ఈ చిత్రంలో రష్మిక పాత్ర ఫస్ట్ షోట్ లోనే ఎండ్ కావడం విశేషం. ఇక తాజాగా రష్మిక చేసిన ఈ కామెంట్స్ తర్వాత సోషల్ మీడియాలో చాలా డిస్ షన్ జరుగుతోంది. డైరెక్టర్ ను, హీరో ను భలే బుక్ చేసిందంటున్నారని జనాలు.

వెంకీ మామ సినిమాలో హీరో నారా రోహిత్

త్రివిక్రమ్ భారీ ప్లాన్ ?



ఫ్యామిలీ హీరో విక్టరీ వెంకటేశ్ వరుస సినిమాలతో దూసుకు వెళ్తున్నారు.

పోయిన సంక్రాంతికి అనిల్ రావిపూడి దర్శకత్వంలో వచ్చిన సంక్రాంతికి వస్తున్నాం సినిమాతో బంపర్ హిట్ అందుకున్నారు విక్టరీ వెంకటేశ్.

ఇక ఈ సంక్రాంతికి మన శంకర వరప్రసాద్ గారు సినిమాలో స్పెషల్ రోల్ చేసే సందడి చేశారు వెంకీ మామ. ఇక అటు త్రివిక్రమ్ దర్శకత్వంలో ఓ కొత్త సినిమా చేయబోతున్నారు. అది విక్టరీ వెంకటేశ్ కెరీర్ లో 77వ కావడం గమనార్హం. ఈ సినిమాకు ఇప్పటికే టైటిల్ కూడా అనౌన్స్ చేశారు. ఆదర్శ కుటుంబం పతాన్ నెంబర్ 47 అనే డిఫరెంట్ టైటిల్ తో వెంకటేశ్ వస్తున్నారు. ఇప్పటికే ఈ సినిమా షూటింగ్ కూడా ఆ ప్రారంభమైందట. ఈ సినిమా మిడిల్ క్లాస్ ఫ్యామిలీ, కామెడీ, జోనర్ లో వస్తున్నట్లు సమాచారం.

వెంకీ మామ సినిమాలో నారా రోహిత్ ?

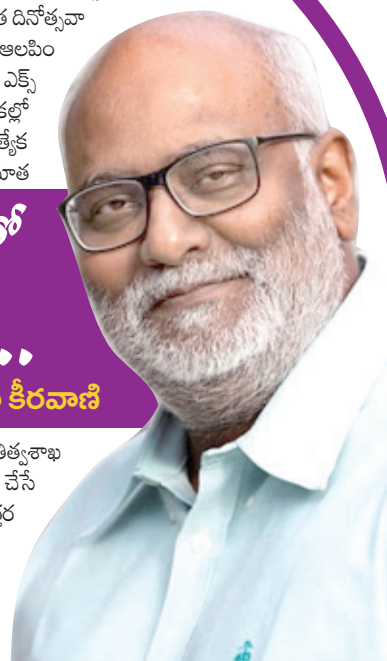
త్రివిక్రమ్, వెంకీ మామ కలిసి తీస్తున్న కొత్త సినిమాలో నారా హీరో నటించబోతున్నట్లు టాక్ నడుస్తోంది. ఈ సినిమాలో స్పెషల్ రోల్ కోసం నారా రోహిత్ ను సంప్రదించారట. ఈ పాత్రకు నారా రోహిత్ కూడా గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చినట్లు టాక్. దీనిపై త్వరలో అధికారిక ప్రకటన కూడా రాబోతుందట. కాగా ఈ సినిమాలో శ్రీని శెట్టి హీరోయిన్ గా పైసల్ కాగా, రెండో హీరోయిన్ గా రుక్మిణి లేదా నిధి అగర్వాల్ పేర్లు వినిపిస్తున్నాయి. హరిక అండ్ హాసిని క్రియేషన్స్ బ్యానర్ పై ఎన్ రాధాకృష్ణ ఈ సినిమాను నిర్మిస్తున్నారు. కాగా ఈ సినిమా ఈ సమ్మర్ లో రాబోతోంది.

అస్సాల్ అవార్డు గ్రహీత, ప్రముఖ సంగీత దర్శకుడు ఎం.ఎం. కీరవాణిని మరో అద్భుత అవకాశం వరించింది. మన జాతీయగీతం పందేమాతరానికి ఈ విధానంతో 150 సంవత్సరాలు పూర్వంగా.. ఆ గీతాన్ని జనవరి 26న గణతంత్ర దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని 2500 మంది ఆర్టిస్టులతో ఆలపించేందుకు రెడీ అవుతున్నారు. ఈ విషయాన్ని కీరవాణి ఎక్స్ వేదికగా ప్రకటించారు. 77వ గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకల్లో 150 సంవత్సరాల పందేమాతరంపై కీరవాణి పరేడ్ కి ప్రత్యేక మ్యూజిక్ ను అందించనున్నారు. మన బాకానీ గీతం పందేమాత

2,500 మంది ఆర్టిస్టులతో వందేమాతరం..

నా జీవితంలో చారిత్రక క్షణం : ఎం.ఎం కీరవాణి

రం 150వ వార్షికోత్సవం సందర్భంగా.. సాంస్కృతిక మంత్రిత్వశాఖ ఆధ్వర్యంలో పందేమాతరానికి సంగీత స్వరూపకల్పన చేసే అదృష్టం తనకు లభించిందని తెలిపారు. ఈ మాతృత్ర ప్రదర్శనకు, చారిత్రక క్షణానికి సాక్షులయ్యేందుకు అందరూ తరలిరావాలని కోరారు. పందేమాతరం ఉత్సవాన్ని కలిసి జరుపుకుందామని పిలుపునిచ్చారు.



బాక్సాఫీసును బద్దలు కొట్టిన రాజుగారు

సవీన్ పాలిశెట్టి హీరోగా నటించిన తాజా కామెడీ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'అనగనగా ఒక రాజు' బాక్సాఫీస్ వద్ద సంచలన విజయాన్ని నమోదు చేస్తోంది. మారీ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ చిత్రం విడుదలైనప్పటి నుంచి ప్రేక్షకులను వివరీతంగా ఆకట్టుకుంటూ బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ గా దూసుకుపోతోంది. సవీన్ తన కామెడీతో కదుపుబ్బా నవ్విస్తున్నారు. ఈ సినిమాలో సవీన్ పాలిశెట్టి నటన ఏమాత్రం చొదలి హీరోయిన్ గా నటించగా, సితార ఎంటర్టైన్మెంట్స్, పార్వత్య ఫోర్ సినిమాస్ బ్యానర్లపై సూర్యదేవర నాగవంశీ, సాయి సౌజన్య ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. శ్రీకర స్టూడియోస్ సమర్పణలో రూపొందిన ఈ చిత్రంలో రావు రమేష్, చమ్మక్ చంద్ర, మహేష్ ఆ చం ట ,

గోపరాజు రమణ, సత్యశ్రీ తదితరులు కీలక పాత్రల్లో నటించారు. మిక్సిడ్ జే మేయర్ సంగీతం సినిమాకు మరింత బలం చేకూర్చింది. సంక్రాంతి బరిలో జనవరి 14న విడుదలైన 'అనగనగా ఒక రాజు' ఐదు రోజుల్లోనే బాక్సాఫీస్ ను షేక్ చేసింది. అన్ని ఏరియాల్లోనూ సక్సెస్ ఫుల్ రన్ కొనసాగిస్తూ భారీ కలెక్షన్లు సాధిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో.. మూవీ మేకర్స్ ఐదు రోజుల కలెక్షన్లను అధికారికంగా ప్రకటించారు. 'ఎంతో' మనంగా.. ఇంత భవంగా.. అనగనగా హే.. రాజుగారు సంక్రాంతిలో.. బాక్సాఫీస్ బద్దలు కొట్టే చూడండి రో.. రూ.100.2 కోట్లు' అంటూ స్పెషల్ పోస్టర్ ద్వారా కలెక్షన్లను వెల్లడించారు. ఈ పోస్టర్ తో పాటు సవీన్ పాలిశెట్టి, మీనాక్షి చౌదరి కలిసి ఉన్న పోస్టర్ ను కూడా షేర్ చేయడం విశేషం. ఈ విజయంతో 'అనగనగా ఒక రాజు' సంక్రాంతి సీజన్ లో టాప్ ఎంటర్టైన్మెంట్ గా నిలిచిందని బ్రేక్ వర్గాలు అభిప్రాయపడుతున్నాయి.



'ఆకాశంలో ఒక తార' నుంచి సాత్విక వీరవల్లి పరిచయం



వైవిధ్యమైన సినిమాలు, పాత్రలతో బహుభాషా నటుడిగా తనదైన గుర్తింపు సంపాదించుకున్న సారీ మల్కర్ సల్మాన్, కంటింటి బేస్ట్ మూవీస్ ప్రేక్షకులపై అక్కువ ప్రభావాన్ని చూపుతాయని ఆయన గట్టిగా నమ్ముతుంటారు. ఆ నమ్మకంతో ఆయన చేస్తోన్న మరో డిఫరెంట్ మూవీ 'ఆకాశంలో ఒక తార'. ఈ మూవీ ఫస్ట్ లుక్, టీజర్ అందరినీ ఆకట్టుకోవటంలో పాటు సినిమాపై ఉన్న అంచనాలను మరింతగా పెంచాయి. యూనిక్ సినిమాటిక్ ఎప్రోచ్, ఇన్వోవేటివ్ స్టోరీ టెలింగ్ తో సినిమాను రూపొందించే డైరెక్టర్ పవన్ సాధి నేని ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఆకాశంలో ఒక తార చిత్రంతో సాత్విక వీరవల్లి హీరోయిన్ గా పరిచయం అవుతోంది. సోమవారం రోజున మేకర్స్ ఆమె క్యారెక్టర్ టీజర్ ను విడుదల చేశారు. టీజర్ ను గమనిస్తే.. సరైన రొడ్డు కూడా లేని ఓ మారమూల పల్లె నుంచి వచ్చిన ఓ అమ్మాయి ఆకాశంలో తారలను చేరుకోవాలంటూ కనే కలలను కథగా చూపించారు. దీనికి జీవీ ప్రకాష్ పూర్వాయాలను పాత్రకునేలా బ్యాగ్రౌండ్ సౌకర్యం ను సమకూర్చారు. సాత్వికను అందంగా చూపించారు. ఆమె తన నటనతో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటుందని, మెప్పించటానికి సిద్ధంగా ఉందని టీజర్ స్పష్టం చేస్తోంది.