

STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS

Free IELTS coaching

+91 6301726400

పుడయం

DOMESTIC & INTERNATIONAL

FLIGHT TICKET

Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now

Call Us & Book : +91 6301726400

Simultaneously published from Khammam, Hyderabad, Adilabad, Karimnagar, Guntur & Warangal

Follow us on

కాశీశ్వరంపై ఫిబ్రవరి 20 లోపున నివేదికకు హైకోర్టు ఆదేశం

విచారణ వచ్చేనెల 25 కు వాయిదా

పురయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో : కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టుపై జన్మిన ఓసీ ఘోష్ కమిషన్ ఇచ్చిన నివేదికను రద్దు చేయాలంటూ దాఖలైన పిటిషన్ పై విచారణను హైకోర్టు ఫిబ్రవరి 25 కు వాయిదా వేసింది. అప్పటి వరకు ఓసీ ఘోష్ కమిషన్ రిపోర్ట్ ఆధారంగా ఎలాంటి చర్యలు తీసువద్దని ప్రభుత్వానికి సూచించింది. అదే నెల 20 లోపు తిథికపూర్వక నబ్విషన్ చేయాలని హైకోర్టు ప్రభుత్వాన్ని ఆదేశించింది. కమిషన్ నివేదికను రద్దు చేయాలంటూ మాజీ సీఎం కేసీఆర్, మాజీ మంత్రి హరిశ్చంద్రాపు, మాజీ సీఎస్ ఎస్సీ జోషి, ఐఏఎస్ ఆదికారిజ్ సిత్తా సబర్నాల్ వేర్వేరుగా దాఖలు చేసిన పిటిషన్లపై హైకోర్టు సోమవారం విచారించింది. కేసీఆర్, హరిశ్చంద్రాపు తరపున

మిగతా 2లో

దావోస్‌లో సీఎం

- రాష్ట్రానికి పెట్టుబడులే లక్ష్యాంగా నాలుగు రోజుల టూర్
- ప్రపంచ ఆర్థిక ఫోరం వార్షికసమావేశాల్లో హాజరు
- తెలంగాణ పెవిలియన్ వేదికగా పదికి పైగా ఎంఎస్ సీ ప్రతినిధులతో భేటీ
- అదే వేదికపై రాష్ట్ర 'సెక్స్ జెన్ లైన్ సైన్సెస్ పాలసీ 2026-30' ఆవిష్కరణ
- ప్రముఖ కంపెనీల సీఈఓలు, అంతర్జాతీయ స్థాయి పెట్టుబడిదారులతో చర్చలు
- ఫార్మా, ఐయోటిక్, మెడికల్ డివైసెస్, రీసెర్చ్ రంగాల్లో భారీ పెట్టుబడులకు ఆకర్షణ

పురయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో :

రాష్ట్రానికి భారీ పెట్టుబడుల సాధనే లక్ష్యాంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి బృందం స్వీట్టర్లాండ్‌లోని దావోస్ కు వెళ్లింది. సోమవారం నుంచి ఈ నెల 23 వరకు దావోస్‌లో పర్యటించనున్న ఈ ప్రతినిధి బృందం 'ఏ సినిటీ ఆఫ్ డైలాగ్' అనే ఢిమ్మితో ఆకర్షణ జరుగుతోన్న సదస్సులో పాల్గొననుంది. ఇందులో తెలంగాణకు



పెట్టుబడుల ఆకర్షణే లక్ష్యాంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సమావేశాలు నిర్వహించనున్నారు. తెలంగాణలో పరిశ్రమలకు అనుకూల వాతావరణం, జౌలిక సదుపాయాలు, నూతన విద్యానాలను అంతర్జాతీయ వేదికపై వివరించ నున్నారు. అంతర్జాతీయ పారిశ్రామికవేత్తలు, మల్టీనేషనల్ కంపెనీల అధినేతలు, గ్లోబల్ పైనాన్స్ సంస్థల ప్రతినిధులతో ఆయన భేటీలు జరపనున్నారు. తెలంగాణ పెవిలియన్ వేదికగా గూగుల్, సీల్డ్‌బోర్న్, యూనిటెడ్, హాస్‌వెల్, ఎల్‌ఓబీయర్, నోవార్టిస్, టాటా గ్రూప్, డీపీ వరల్డ్, ఇన్ఫోసిస్, సినార్స్ వంటి ప్రముఖ సంస్థల అధినేతలతో సీఎం విడివిడిగా భేటీ అవుతారు.

మిగతా 2లో

పెంగ్విన్లకు పెనుముప్పు?

బ్లాక్ అండ్ వైట్ నీటిపచ్చులకు చేటు కాలం దాపురించే ప్రమాదం

రకాలను 'ఎంపెరర్ పెంగ్విన్'లుగా, అతి చిన్న జాతి పెంగ్విన్లు ఆస్ట్రేలియా, న్యూజిలాండ్ తీరప్రాంతాల్లో కనిపిస్తాయి. వీటి సహజ నలుపు తెలుపు వర్షాలు సముద్ర జలాల్లో వీటిని చేటాడే జీవుల నుంచి కనిపించకుండా (క్యామోఫ్లాజ్) ఉండడానికి దోహదపడతాయి.

పెంగ్విన్ వక్షుల మనుగడ ప్రశ్నార్థకంగా మారిందా !

పక్షుల వర్గంలో ఉన్న పెంగ్విన్లు ఎగురలేనపుటికి అద్భుతంగా ఏకదాటిగా 60 మైళ్ల వరకు తమ రెక్కల సహాయంతో ఈడడం, 530 మీటర్ల తొక్కువరకు డైవింగ్ చేయగలవు. వేగంగా ఈడగల 'జెండా పెంగ్విన్'లు గంటకు 35 కిమీ దూరం ప్రయాణం చేయగలవు. పెంగ్విన్ పక్షి జాతులను



కాపాడుకోవడానికి సామాన్య జనాల్లో అవగాహన కల్పించడానికి ప్రతి ఏట 20 జనవరిన "పెంగ్విన్ అవగాహన దినం" పాటించటం ఆనవాయితీగా వస్తున్నది. మానవ కదలికలు లేని ప్రదేశాల్లో

సేవ్చుగా జీవించగల పెంగ్విన్ వక్షుల మనుగడ కాలక్రమంలో ప్రశ్నార్థకంగా మారుతున్నది. పర్యావరణ కాలుష్యం, భూతాపం, ప్రతికూల వాతావరణ మార్పులు, అతిగా చేపలు పట్టడం, అవి నివసించే ప్రాంతాల్లో మానవ కదలికలు పెరగడం, మానవ అనవసర కదలికలతో పెంగ్విన్ వక్షుల ఉనికి ప్రమాదంలో పడుతున్నది. పర్యావరణ కాలుష్యాన్ని గుర్తించడానికి పెంగ్విన్ వక్షుల విచిత్ర ప్రవర్తనలు గమనించడం జరుగుతుంది.

బిఎల్ఆర్

కలుద్దాం.. గెలుద్దాం

కాంగ్రెస్ ఆపరేషన్ మున్సిపల్ ముమ్మరం, హస్తాన్ని భయపెడుతున్న అంతర్గత విభేదాలు

పురయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో : త్వరలోనే జరగనున్న మున్సిపల్, కాంగ్రెస్‌పేషన్ ఎన్నికలకు వస్తున్నపుడు కాంగ్రెస్ పార్టీ జీహెచ్‌ఎంసీలతో పాటు పురపీఠాన్ని కైవసం చేసుకునేందుకు హ్యూమన్‌తంగా ముందుకువెళ్తున్నది. ఇప్పటికే ఆపరేషన్ మున్సిపల్ పేరిట మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు, కాంగ్రెస్‌పేషన్ వైర్లతో పాటు పార్టీ క్యాడర్ ను రంగంలో దింపిన అధికార పార్టీ... తాజాగా లోక్ సభ నియోజకవర్గాల వారీగా ఇన్ ఛార్జీలను నియమించింది. మంత్రులకు ఆ కీలక బాధ్యతలు అప్పగించింది. ఈ నెల 18న వేదారం వేదికగా జరిగిన మంత్రి మండలి సమావేశంలో ఫిబ్రవరిలో ఎన్నికలు నిర్వహించాలని నిర్ణయించిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి.. మంత్రులకు ఎన్నికల హ్యూమన్‌తంగా నిర్ణయం తీసుకున్నారు. రాష్ట్రంలోని 17 పార్లమెంటు నియోజకవర్గాల పరిధిలోని మున్సిపాలిటీలు, కాంగ్రెస్‌పేషన్ గెలుపే లక్ష్యాంగా వారికి దిశానిర్దేశం చేయాలని నిర్ణయం తీసుకున్నారు. అభ్యర్థుల ఎంపిక నుంచి క్షేత్రస్థాయిలో ప్రచారం వరకు మీరు పర్యవేక్షించనున్నారు. ఇందులో భాగంగా ఆదిలాబాద్ కు సుదర్శన్ రెడ్డి, నిజామాబాద్ కు ఉత్తమకుమార్ రెడ్డి, మల్లాజిగిరి కి కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి, చేవెళ్లకు శ్రీధర్ బాబులను ఇన్ ఛార్జీలుగా ప్రకటించారు. కరీంనగర్ బాధ్యతలను తుమ్మల నాగేశ్వరరావుకు, వరంగల్ ను పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డికి, ఖమ్మం బాధ్యతలను కొండా సురేఖకు అప్పగించారు. ఈ భారీ కనరక్తుతో

● 'పుర' పీఠాలు దక్కల్సిందే
● మంత్రులకు సీఎం కీలక బాధ్యతలు
● మున్సిపల్ ఎన్నికలకు ఇన్ ఛార్జీల నియామకం
● పార్లమెంటు నియోజకవర్గాల వారీగా బాధ్యతలు
● స్థానిక నేతల సమన్వయంపై అధిష్టానం దృష్టి



మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో సత్తా చాటి, పట్టు ప్రాంతాల్లో పట్టు సాధించాలని రేవంత్ సర్కార్ భావిస్తోంది. కాగా మరో మూడు రోజుల్లో ఎన్నికల సంఘం మున్సిపల్ ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ పెట్టాల్సి విడుదల చేసే అవకాశం ఉన్నట్లు రాజకీయ వర్గాల్లో ప్రచారం జరుగుతున్నది.

నేతల విభేదాలకు చెక్
రాష్ట్రంలో చలు చోట్ల కీలక తల మద్య నెలకొన్న విభేదాలు 'పుర' ఫలితాలపై ప్రతికూల ప్రభావం పడకుండా అధికార పార్టీ చర్యలకు ఉపక్రమించింది. ఇప్పటికే చాలా ప్రాంతాల్లో నేతల మద్య వివాదం తారాస్థాయికి చేరింది. ప్రధానంగా ఆసెంబ్లీ ఎన్నికల తర్వాత బీఆర్ఎస్ కు చెందిన పది మంది ఎమ్మెల్యేలు కాంగ్రెస్ కందువా కప్పకోగా, వారి ముఖ్య అనుచరులు, సీని యర్ నాయకులు, కార్యకర్తలు సైతం పార్టీలో చేరారు. దీంతో అప్పటి వరకు పార్టీలో ఉన్న, ఏళ్ల నుంచి పార్టీనే నమ్ము కున్న క్యాడర్... తమకు పార్టీలో సరైన ఆదరణ బాధ్యతలు అప్పగించింది. ఇప్పటికే రంగంలో దిగిన ఆయా నేతలు క్షేత్రస్థాయిలో కీలక నేతల మద్య నెలకొన్న విభేదాలపై పోకన చేశారు. వారిని తమ వద్దకు పిలిపించుకుంటూ పార్టీ విధానం, భవిష్యత్తులో కల్పించే అవకాశాల గురించి వివరిస్తున్నారు.

స్వీకర్ నుంచి వివరణ కోరిన సుప్రీం ధర్మాసనం



పురయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో : ఎమ్మెల్యేల పార్టీ ఫిరాయింపు వ్యవహారం అధికార పార్టీకి తలనొప్పి వ్యవహారంగా మారింది. ఆసెంబ్లీ ఎన్నికల తర్వాత కాంగ్రెస్ కందువా కప్పకున్న మానవ కదలికలు పెరగడం, మానవ అనవసర కదలికలతో పెంగ్విన్ వక్షుల ఉనికి ప్రమాదంలో పడుతున్నది. పర్యావరణ కాలుష్యాన్ని గుర్తించడానికి పెంగ్విన్ వక్షుల విచిత్ర ప్రవర్తనలు గమనించడం జరుగుతుంది. మానవ కదలికలు లేని ప్రదేశాల్లో

ఊరికొక నర్సింగ్ విద్యార్థి ఉండాలి

విద్య, వైద్యానికి పెద్దపీట వేస్తున్నాం విద్యులు ఆయా రంగాల్లో రాజీంపాలి మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ



పురయం, నాగర్ కర్నూల్ : చదువే అందరి తలరాత మారుస్తుందని రాష్ట్ర వైద్యారోగ్య శాఖా శాఖ మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ వెల్లడించారు. బాగా చదువుకుని భవిష్యత్తులో ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోపించాలని విద్యార్థులకు పిలుపునిచ్చారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విద్య, వైద్య రంగాలకు ప్రాధాన్యత ఇస్తోందన్నారు. విద్యార్థులు బాగా చదువుకుని ఆయా రంగాల్లో సేవలందించాలన్నారు.

మిగతా 2లో

కోటి మంది మహిళలను కోటిశ్వరులను చేస్తాం

త్వరలోనే రైస్ మిల్లాల మంజూరు • మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి

పురయం, నల్గొండ : మహిళా సాధికారతే లక్ష్యాంగా ప్రజా ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని రాష్ట్ర రోడ్డు, భవనాల శాఖ మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి చెప్పారు. రాష్ట్రంలో కోటి మంది మహిళలను కోటిశ్వరులను చేసే తీరుతామన్నారు. ప్రతి నియోజకవర్గంలో మహిళలతో పెట్రోల్ పంపు

విర్యాలు చేస్తున్నామన్న మంత్రి ప్రభుత్వమే స్వలం, రుజువులు మంజూరు చేసే రైస్ మిల్లులు విర్యాలు చేసే ఆలోచనలో ఉండన్నారు. ఆదపిల్లలను బాగా చదివించుకోవాలని నుంచివారు. చిన్న వయసులో పెళ్లిళ్లు చేయవద్దన్నారు. ఎవరైనా ఆర్థిక సోమత లేక పెద్ద పెద్ద చదువులు చదివించలేకపోతే తనను సంప్రదించి సహకారం అందిస్తానని తెలిపారు. సోమవారం నల్గొండ జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయ ఆవరణలో ఉన్న ఉదయాదిత్య భవన్లో స్థానిక మున్సిపల్ కాంగ్రెస్ పరిధిలోని మహిళా స్వయం సహాయక సంఘాల సభ్యులకు

మిగతా 2లో

పెట్టుబడులపై శ్వేతపత్రం విడుదల చేయండి

రెండేళ్లలో తెలంగాణకు ఏం తెచ్చానో చెప్పండి
సీఎం దావోస్ పర్యటనపై కవిత టీవీ

పురయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో : ప్రజా సంక్షేమం, అభివృద్ధిని విస్తరిస్తూ... విదేశీ పర్యటనకే మొగ్గు చూపుతోన్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి గడిచిన రెండేళ్లలో తెలంగాణకు తెచ్చిన పెట్టుబడులపై శ్వేతపత్రం విడుదల చేయాలని తెలంగాణ జాగృతి ఆధ్వర్యంగా, మాజీ ఎమ్మెల్యే కల్వకుంట్ల కవిత డిమాండ్ చేశారు. సీఎం చేపడుతోన్న దావోస్ పర్యటన 'ఏక్స్ విమానం - దిగ్ విమానం' అన్నట్లుగా ఉందని విమర్శించారు. రూ.లక్షల కోట్ల పెట్టుబడుల ప్రచారం తప్ప రెండేళ్లలో తెలంగాణకు మీరు తెచ్చిందేమిటి అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని నిలదేశారు.

మిగతా 2లో

లక్షా 90 వేల ఎకరాల అడనపు ఆయకట్టు

ఖమ్మం జిల్లాలో కల్పనకు ప్రణాళికలు ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క

పురయం, చింతకాని / ఖమ్మం బ్యూరో : ఖమ్మం జిల్లాలో లక్షా 98 వేల ఎకరాల అడనపు ఆయకట్టు సాధనకు ప్రజా ప్రభుత్వం ప్రణాళికలు రూపొందించింది. దీనిని సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్క ఆన్నారు. డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్క సోమవారం చింతకాని మండలం వందం గ్రామంలో చేపట్టిన పలు అభివృద్ధి పనులకు జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్

మిగతా 2లో

బిజెపి అధ్యక్షుడు నితిన్ నబీన్ సిన్హా ఏకగ్రీవ ఎన్నిక

డిల్లీ : భారతీయ జనతా పార్టీ కి కొత్త సారథి వచ్చారు. పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షుడిగా నితిన్ నబీన్ సిన్హా సోమవారం ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. ప్రస్తుతం అధ్యక్షుడిగా ఉన్న జేపీ నద్రా పదవీకాలం ముగియడంతో ఈ ఎన్నిక జరిగింది. మంగళవారం ఉదయం 11 గంటలకు ఆయన పార్టీ అధ్యక్షుడిగా ప్రమాణస్వీకారం చేయనున్నారు. బీహార్ కు చెందిన 46 ఏళ్ల నితిన్ నబీన్ ను భాజపా కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడిగా నియమిస్తూ గతేదాది డిసెంబరులో పార్టీ అసామ్మ ప్రకటన చేసిన సంగతి తెలిసిందే. ఆయన్ను పార్టీ నూతన అధ్యక్షుడిగా ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకోవాలని అధిష్టానం భావిస్తున్నట్లు అప్పటి వార్తలు వచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. కాయస్థ సామాజికవర్గానికి చెందిన నబీన్ సిన్హాకు ఆరెస్సెస్ సేవకడం ఉంది. గతేదాది బీహార్ ఆసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బాంకిపుర్ నుంచి నాలుగోసారి ఎమ్మెల్యేగా ఎన్నికయ్యారు.

చూపులేని పల్లెలు

మోహన
ఆంధ్రప్రదేశ్ లో విద్యుత్ సౌకర్యం లేని పల్లెల సంఖ్య అధికారిక డేటా ప్రకారం 2018 ఏప్రిల్ 28 నాటికి రాష్ట్రంలోని అన్ని సెక్సన్ పల్లెలు విద్యుత్ వికరణ అయ్యాయి. అంటే, ప్రధాన పల్లెల్లో 100% విద్యుత్ సౌకర్యం అందుబాటులో ఉంది అని ప్రభుత్వ రెక్కల అంచనా. అయితే, ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని అల్లూరి చిత్తారామరాజు జిల్లా మన్యం ప్రాంతాల్లోని చిన్న హుమ్మలు లేదా గుడింటలు (tribal habitations) ఇంకా హుర్లిగా విద్యుత్ వికరణ కాలేదు. 2025 రిపోర్టులు, వార్తల ప్రకారం, ఇలాంటి హుమ్మలు సుమారు 80 నుండి 112 వరకు ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది (Pderu ITDA రిపోర్ట్ 2022-23, ఎస్ రి డిపార్ట్ మెంట్ 2024-25 ప్లాన్ ప్రకారం రిపోర్ట్ 2022-23). ఎఎస్ఆర్ జిల్లాలో మాత్రమే 6,700కి పైగా గృహాలు ఇంకా టీకట్లలోనే ఉన్నాయి.. ఈ సమస్య పై ఆంధ్రప్రదేశ్ , తెలంగాణలో కొన్ని మారుమూల పల్లెల నుండి తెలంగాణలోని, ఆసిసాబాద్ జిల్లా తీర్మాని మండల

చదువుకోలేని పిల్లలు

కరెంటు లేక తెలుగు రాష్ట్రాల్లో అడవి పూల కష్టాలు

ములోని కుర్చీగూడ, బురద మడుగు, గుట్టల మద్య ఉంటాయి. రహదారి సౌకర్యం లేకపోవడం ఒక కారణం అయితే అటవీ చట్టం, ఖమ్మం జిల్లా లోని పుటావూరు, కొత్త మేడిపల్లి, భద్రాద్రి కొత్త గూడెం జిల్లా కొమరం ఢిమ్మ సగర్,



ములకలపల్లి మండలము కొర్రాజుల గుట్ట, సోయం గంగులు సగర్ లో ఇప్పటికీ విద్యుత్ అధివాసీ తండాలు, గూడేల్లో వందల కుటుం

బాలకు సోలారు లైట్లు సమకూర్చారు. చీకటి పల్లెల్లో కాంటి రేఖలు రావడంతో చిన్నారులు ఆ వెలుగులో చోం వర్క్ చేసుకుంటున్నారు. తల్లులు వంటలు వందలకుంటున్నారు. రైతులు అవసరం ఉన్నపుడు సొలారు లైట్లతో పొలాలకు వెళ్తున్నారు. ' ఆదివాసీ గూడేల్లో విద్యుత్ లేక పడుతున్న కష్టాలను చూశాను. చిన్న పిల్లలు చదువుకు దూరం అవుతున్నారు. రైతులు పాము కాట్లకు గురవుతున్నారు. దీనికి పరిష్కారంగా నా జీతం నుండి కొంత కేటాయించి, కొన్ని సంవత్సరాలను గుర్తించే పనిలో ఉన్నాం. వారికి విదతల వారీగా సొలారు లైట్లు అందచేస్తాం.' అన్నారు రామారావు. కోవేడే సమయంలో కూడా ఆదివాసీలకు సాయం అందించ దానికి కృషి చేశారు రామారావు.

'చిరుత పులి, పనుగుల మద్య చీకట్లో బతుకుతున్నాం'
అసలు కరెంటు తీగ ఎలా ఉంటుందో కూడా తెలియని గ్రామం మూడవరం కుర్మపంక (తణవం పల్లె మండలం, చిత్తూరు జిల్లా).

మిగతా 2లో

గ్రామ ప్రజల ఆధ్వర్యంలో వైభవంగా శ్రీనివాసుని కల్యాణం



సిద్దిపేట జిల్లా గజ్వేల్ ప్రజాపూర్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని 8వ వార్డు, ఆరిఆర్ఎస్ కాలనీ వద్దవహాడ్ గ్రామంలో ప్రతి సంవత్సరం నిర్వహిస్తున్నట్లు మామ అమావాస్య సందర్భంగా ఆదివారం రాత్రి శ్రీ అలివేలు మంగ పద్మావతి సమేత వేంకటేశ్వర స్వామి కళ్యాణాన్ని అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. గ్రామంలోని గ్రామస్థులు, స్థానిక పెద్దలు, యువకుల సమక్షంలో ఆలయ ప్రధాన అధ్యక్షులు తిరునగరి చక్రవాణి నేతృత్వంలో శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి వారి ఉత్సవ విగ్రహాలను గ్రామ వీధులలో ఉరిగించి వేంకటేశ్వర సుదర్శన మూలమంత్ర ఆవాహనం,

పూర్ణాహుతి క్రతువు ను నిర్వహించారు. అనంతరం అలంకరించిన వేదికపై శ్రీవేంకటేశ్వర స్వామి, పద్మావతి, అలివేలు మంగా దేవిల ఉత్సవ విగ్రహాలను ఆసీనులనుగావించి వేద మంత్రాల మధ్య పంచామృతాలతో అభిషేకించారు. మంగళ వాయిద్యాలు, భక్తుల జయజయ ధ్వనాల హోరు మధ్య వైష్ణవ సంప్రదాయంతో పద్మావతి అలివేలు మంగ సహిత శ్రీవేంకటేశ్వర స్వామి కళ్యాణోత్సవాన్ని మంగళగిరి అనంత కృష్ణ, మంగళగిరి కొండల్, తిరునగరి సత్యనారాయణ, లింగాదిల వేద మంత్రాల మధ్య కళ్యాణ ఘట్టాన్ని వైభవంగా నిర్వహించారు. స్వామి వారి కళ్యాణాన్ని తదితర దృశ్యాలు గ్రామంలోని ప్రజలను, భక్తులను కనివిందు చేశాయి. విశేష సంతృప్తి తరలివచ్చిన భక్తులకు తీర్థప్రసాద వితరణ తో పాటు గ్రామస్థులకు పెద్ద అత్తున అన్నదానం కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ ప్రజలు, గ్రామ పెద్దలు, యువతి, యువకులు, చిన్నపిల్లలు పెద్ద సంతృప్తి పొట్టారన్నారు.

ప్రజావాణి దరఖాస్తులను సత్వరమే పరిష్కరించాలి



♦ **అదనపు కలెక్టర్ శ్రీనివాసరెడ్డి**
పుడయం, ఖమ్మం :
ప్రజావాణి దరఖాస్తులను సత్వరమే పరిష్కరించాలని అదనపు కలెక్టర్ పి శ్రీనివాసరెడ్డి జిల్లా అధికారులను ఆదేశించారు. కలెక్టరేట్ సహచేత మందిరంలో సోమవారం నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ ప్రజల నుంచి అర్థీలను స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ పి. శ్రీనివాసరెడ్డి మాట్లాడుతూ.. పెండింగ్ ప్రజావాణి దరఖాస్తులు పరిష్కరించాలని అధికారులకు సూచించారు. జనవరి 26న కలెక్టర్

సందేశం తయారీ నిమిత్తం ప్రతి శాఖ చేపట్టిన సంక్షేమ, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు సంబంధించి వివరాలు క్లుప్తంగా అందించాలన్నారు. ఏమార్చు మంద లానికీ చెందిన మంగిలార్ ఓం ఆదిత్య గాయత్రి స్కూల్ నియమాలుకు వ్యతిరేకంగా నడుస్తుందని దానిపై చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో డిఆర్ఓ, ఏ. పద్మశ్రీ, జిల్లా అధికారులు, కలెక్టరేట్ ఓ.కె. శ్రీనివాసరావు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బాలికలు కరాటే శిక్షణ పొందాలి



♦ **సెల్ఫ్ డిఫెన్స్ కరాటే శిక్షణ తరగతులు**
పుడయం, రాయలపేట :
మండలంలో జిల్లా పరిషత్ సెకండరీ పాఠశాలలు తీర్థాలయపల్లి, కేటీ బీబీ, మైలారం, కొత్తూరు, రాయపల్లి, కాటపల్లి, పేర్లుచేడు, కొలవే పల్లి, సన్నూరు, కొండాపూర్, ఉజ్జర్, సెల్ఫ్ డిఫెన్స్ కరాటే శిక్షణ తరగతులు నిర్వహించారు. చుక్కానీ సీనియర్ మాస్టర్ చిన్నాల కుమార్ రాస్తామి, రణధీర్, మేపన ఆధ్వర్యంలో సోమవారం గ్రామ సర్పంచ్, పాడి మా

స్ట్రపు బాలికలకు స్వయం రక్షణ నైపుణ్యాలను పెంపొందించేందుకు కరాటే శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా ప్రారంభించారు. అనంతరం సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ.. బాలికల కరాటే వంటి స్వయం రక్షణ విద్యను నేర్చుకోవాల్సి అవసరం, దాని ద్వారా ఆత్మవిశ్వాసం, ధైర్యం, శారీరక దృఢత్వం ఎలా పెరుగుతాయో వివరించారు. ఈ సదవకాశాన్ని అందించిన ముఖ్యమంత్రికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. రాయపల్లి మండలం కరాటే ఇంచార్జి కు మారరాస్తామి మాస్టర్ని అభినందించారు.

మహిళలను కోటిశ్వరులుగా తీర్చిదిద్దడమే లక్ష్యం



♦ **ఎమ్మెల్యే నాగరాజు, కలెక్టర్ సత్య శారద**
పుడయం, కర్నూలపేట :
కోటి మంది మహిళలను కోటిశ్వరులుగా తీర్చిదిద్దడమే కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యం అని ఎమ్మెల్యే కె.ఆర్. నాగరాజు స్పష్టం చేశారు. పట్టణ పేదరక నిర్మూలన సంస్థ (మెస్సా) ఆధ్వర్యంలో సోమవారం పర్మనెంటు పట్టణంలో ఇందిరా మహిళా శక్తి కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా పర్మనెంటు ఎమ్మెల్యే కె.ఆర్. నాగరాజు, వరంగల్ జిల్లా కలెక్టర్ సత్య శారదా దేవి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా మహిళలకు ఇందిరమ్మ చీరల పంటిజీ చేయడంలో పాటు మహిళా సంఘాలకు రూ. 122 సంఘాలకు 28 లక్షల 84వేల 141 బిలువగల పట్టీ లేని రుజుల చెక్కులను మహిళ సంఘాలకు పంపిణీ చేశారు. అనంతరం ఎమ్మెల్యే కె.ఆర్. నాగరాజు.. మాట్లాడుతూ మహిళల ఆర్థిక స్వావలంబనతోనే సమాజం సుస్థిరంగా అభివృద్ధి చెందుతుందన్నారు. ముఖ్యంగా మహిళా సంఘాలకు పట్టీ లేని రుజులు అందించడం ద్వారా వారు చిన్న, మధ్య తరహా వ్యాపారాలు ప్రారంభించి ఆర్థికంగా బలపడతారని పేర్కొన్నారు. మహిళా సాధికారతకు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని,

మహిళల అభ్యున్నతి ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమన్నారు. పర్మనెంటు నియోజక వర్గంలో మహిళల అభివృద్ధికి అవసరమైన అన్ని సహాయ సహకారాలు తన పనిలో అందిస్తానని హామీ ఇచ్చారు. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి, రూ.200 కోట్ల నిధులతో ఇంటిగ్రేటెడ్, స్కూల్, సబ్ జైలు, మున్సిపల్ కోర్టు, ఆర్టీవో కార్యాలయం, టౌన్ అభివృద్ధికి రూ. 15 కోట్ల తోపాటు టీయూఐడీసీ నుంచి రూ.5 కోట్ల నిధులను వెచ్చిస్తున్నామన్నారు. రానున్న మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థులను భారీ మెజార్టీతో గెలిపిస్తామని ప్రకటించారు. మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని 12 వార్డులలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థులను భారీ మెజార్టీతో గెలిపించాలని కోచారు. మెజార్టీమంలో మున్సిపల్ కమిషనర్ సుధీర్, వహీదా, టౌన్ స్వయం సహాయక సంఘాల అధ్యక్షురాలు అల్లెర్ల లక్ష్మి, సర్పంచ్ చిహ్వా రాజు, పరాన్ రజాక్, బ్యాంక్ శల ఆర్థిక స్వావలంబనతోనే సమాజం సుస్థిరంగా అభివృద్ధి చెందుతుందన్నారు. ముఖ్యంగా మహిళా సంఘాలకు పట్టీ లేని రుజులు అందించడం ద్వారా వారు చిన్న, మధ్య తరహా వ్యాపారాలు ప్రారంభించి ఆర్థికంగా బలపడతారని పేర్కొన్నారు. మహిళా సాధికారతకు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని,

భూపాలపల్లి మున్సిపాలిటీని ఆదర్శంగా తీర్చిదిద్దుతాం



- ♦ **ప్రభుత్వానికి మహిళల పట్ల అపారమైన గౌరవం ఉంది**
- ♦ **కోటి మంది మహిళలను కోటిశ్వరులను చేయాలన్న సంకల్పంతో ఉంది**
- ♦ **ప్రభుత్వం**
- ♦ **మంచి చేస్తున్న ప్రభుత్వానికి ఎప్పుడు ప్రజల ఆశీస్సులు ఉండాలి**
- ♦ **రాష్ట్ర రవాణా శాఖ మంత్రి పాస్కర్ ప్రభాకర్**

పుడయం జయశంకర్ భూపాలపల్లి :

భూపాలపల్లి మున్సిపాలిటీని ఆదర్శ మున్సిపాలిటీగా తీర్చిదిద్దడామని రాష్ట్ర రవాణా శాఖ మంత్రి పాస్కర్ ప్రభాకర్ తెలిపారు.సోమవారం భూపాలపల్లి మున్సిపాలిటీలోని 5, 6, 7 మరియు 26వ వార్డులలో 3 కోట్ల రూపాయలతో నిర్మించనున్న అటవీ రక్షణ గోడ నిర్మాణ పనులకు, మహిళా సంఘాలకు కోటి రూపాయలు బ్యాంకు లింకేజీ, 20 లక్షల వడ్డీ లేని రుణాలు అలాగే పురపాలక పరిధిలోని మహిళలకు ఇందిరమ్మ చీరలు పంపిణీ కార్యక్రమానికి భూపాలపల్లి శాసనసభ్యులు గండ్ల ప్రజ్ఞలారాయణ రావు, జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ తో కలిసి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ అడవి జంతువులు నివాసాల్లో చిచ్చు ప్రజలకు ఇబ్బందులకు గురిచేస్తున్నాయని ప్రజల రక్షణకు 3 కోట్ల రూపాయల వ్యయంతో పటిష్టమైన రక్షణ గోడ నిర్మాణం చేపట్టనున్నామని ప్రభుత్వం సంకల్పం వ్యక్తం చేసింది. అలాగే అనేక ఇబ్బందులు పడ్డారని, ఈ రక్షణ గోడ నిర్మాణం పల్ల అడవి జంతువుల నుండి రక్షణ అందుందని తెలిపారు. లక్ష జనాభా ఉన్న భూపాలపల్లి మున్సిపాలిటీలో 30 వార్డులలో సీని రోడ్లు, మరుగు గుళులు పనులు నిర్మాణం, అన్ని కులాలవారికి కమ్యూనిటీ హాల్స్ నిర్మాణానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం 60 కోట్ల రూపాయలు నిధులు తెలిపారు. భూపాలపల్లి మున్సిపాలిటీలోని 18 సంవత్సరాలు పైబడిన ప్రతి మహిళకు ఇందిరమ్మ చీరలు ఇస్తామన్నారు. మహిళల ఆర్థికాభివృద్ధికి ప్రభుత్వం పట్టీ లేని రుణాలు పంపిణీ చేస్తున్నామన్నారు. మహిళల ఆర్థిక సంస్థలను గండ్ల ప్రజ్ఞలారాయణ రావు ఎంకానో ఉపయోగపడతాయని తెలిపారు. ప్రతి నియోజకవర్గానికి 3500 ఇందిరమ్మ ఇంపు మంజూరు చేసినట్లు తెలిపారు.

సోలార్ ఫ్లాంట్ ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు. సోలార్ ద్వారా కరెంటు ఉత్పత్తి చేసి మహిళలకు ఆదాయం సమకూరే విధంగా చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. అడవిద్వల సంతోషమే ఈ రాష్ట్రానికి సుభిక్షమని తెలిపారు. అడవిద్వల అభివృద్ధి చెందాలన్న సంకల్పంతో 18 సంవత్సరాలు నిండిన వారందరికీ ఇందిరమ్మ చీరలు పంపిణీ చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. వెజిటేబుల్ మార్కెట్, బంజారా భవన్, ఆంబేద్కర్ భవన్, మున్సిపాలిటీలో సీని రోడ్లు, మరుగు గుళులు పనులు తదితర అభివృద్ధి పనులు చేపట్టనున్నట్లు తెలిపారు. అన్ని కుల సంఘాలకు కమ్యూనిటీ హాల్స్ నిర్మించనున్నట్లు తెలిపారు. 500 కోట్ల రూపాయలతో బైపాస్ రోడ్డు నిర్మాణం, 664 కోట్ల రూపాయలతో భూపాలపల్లి నుండి గూడపాడు వరకు నాలుగు వరుసల రహదారి అభివృద్ధి పనులు చేపట్టనున్నట్లు తెలిపారు. ఇల్లీ నిర్మాణ పనులు రెండు సంవత్సరాలలో పూర్తి చేయనున్నట్లు తెలిపారు. ప్రభుత్వాను పత్రిలో 155 రకాల వైద్య పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. 14 కోట్లతో అనుబంధ అభివృద్ధి పనులు చేస్తున్నామని, 48 లక్షలతో వెంటిలేటర్లు ఏర్పాటు చేసామని, ఒక కోటి 10 లక్షలతో సీని గరేజీలో సీటీస్కాన్ యంత్రం, ప్రభుత్వ ప్రధాన ఆస్పత్రిలో మూడు కోట్ల 44 లక్షలతో సీటీ స్కాన్ యంత్రం పథకాలు చేశామన్నారు. 12 కోట్ల హెల్త్ ఎన్ని సీఎన్ఆర్ నిధులతో ఎంఆర్ఐ ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. 200 కోట్ల రూపాయలతో ఇంటిగ్రేటెడ్ మోడల్ రెసిడెన్షియల్ పాఠశాల నిర్మాణం చేపట్టినట్లు తెలిపారు. గాంధీ నగర్ వద్ద 60 ఎకరాల్లో పారిశ్రామిక పార్క్ ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. కోలం దేవాలయాన్ని అభివృద్ధి చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. సీఎన్ఆర్ నిధులు 20 కోట్లతో పట్టణంలో పార్కులు ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు తెలిపారు. భూపాలపల్లి మున్సిపాలిటీలోని సీని రోడ్లు, చుక్కలు, కోతులు బెడర్ లేవకుండా చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. ప్రధాన కూడళ్లు అభివృద్ధికి 12 కోట్లు మంజూరు చేసినట్లు తెలిపారు. ఆర్థిక కార్యాలయానికి 10 ఎకరాల భూమి కేటాయింపినట్లు

తెలిపారు. భూపాలపల్లి డిపోకు 20 నూతన బస్సులు మంజూరు చేసినట్లు తెలిపారు. తన హయాంలో అభివృద్ధి చేయకపోతే రానున్న ఎన్నికల్లో ఓట్లు అడగనని ఆయన స్పష్టం చేశారు. 14 వేల కోట్ల భారం పడుతున్నా వేదనాళ్ల సన్న బియ్యంతో భోజనం చేయాలని ఉచితంగా సన్న బియ్యం పంపిణీ చేస్తున్నామని తెలిపారు. భూపాలపల్లి మున్సిపాలిటీకి వార్డుకు 20 చొప్పున 600 ఇందిరమ్మ ఇళ్లు మంజూరు చేసినట్లు తెలిపారు. 53 కోట్ల రూపాయలతో వీటిని కేంద్ర ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. 24 కోట్లతో సర్పింగ్ కళాశాల ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. జాబ్ మేళా నిర్వహించి 200700 మందికి ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించినట్లు స్పష్టం చేశారు. శిక్షణ కేంద్రం ద్వారా యువత నైపుణ్య శిక్షణ కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. 25 కోట్లతో కమలాపూర్ నుండి నార్తపూర్ వరకు బిటి రోడ్డు నిర్మాణం, 6 కోట్లతో ఘనపురం రహదారి అభివృద్ధి పనులు చేపట్టినట్లు తెలిపారు. అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ మాట్లాడుతూ ఇందిర మహిళ శక్తి కార్యాలిన్ ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. కోటి రూపాయలు బ్యాంక్ లింకేజీ, 20 లక్షల వడ్డీ లేని రుణాలు మంజూరు చేసినట్లు తెలిపారు. మహిళల ఆర్థికాభివృద్ధికి ప్రభుత్వం అనేక సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేస్తున్నదని ఉపయోగించుకోని మహిళలు ఆర్థికాభివృద్ధి సాధించాలన్నారు. భూపాలపల్లి, కాటూర్ డివిజన్ లో పెల్లెట్ బంకులు ఏర్పాటు స్థల సేకరణ పూర్తి చేసినట్లు తెలిపారు. పాఠశాల విద్యార్థులకు యూనిఫామ్ మహిళల సంఘాల ద్వారా కుట్టిస్తున్నామన్నారు. మహిళల అభివృద్ధికి ఎన్ని క్లీనింగ్, స్టానింగ్ సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ విజయలక్ష్మి, మున్సిపల్ కమిషనర్ ఉదయ్ కుమార్, మెప్పా పిడి రాజేశ్వరి, ఎంపీడిఓ తరుణ్ ప్రసాద్, మహిళా సంఘాల నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు. అనంతరం మహిళలకు పట్టీ లేని రుణాలు ఇందిరమ్మ చీరలు పంపిణీ చేశారు.

పాలకవర్గం గ్రామస్థుల సహకారంతో సమస్యల పరిష్కారం

♦ **మొదటి వార్డులోని సమస్యలను గుర్తిస్తున్న సర్పంచ్, వార్డు సభ్యులు, యువకులు.**
పుడయం, ఖానాపూరు:
మండల పాడ్ క్వార్టర్ మేజర్ గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలోని అన్ని వార్డులలోని సమస్యలను ఒక్కొక్క వార్డువై జాగా సమస్యలను గుర్తించి సమస్యల పరిష్కారానికి ఆయా వార్డు సభ్యుల ఆయా గ్రామస్థులు యువకులతో కలిసి సమస్యలను పరిష్కరించే విధంగా సర్పంచ్ పాలకవర్గం సంబంధిత అధికారులతో కలిసి పనిచేస్తామని గ్రామ ప్రజలకు గ్రామ సర్పంచ్ దాసరి రమేష్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామ సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ గ్రామపంచాయతీ పరిధిలోని మొదటి వార్డు పెద్ద మృగడ్డలోని గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా పెండింగ్లో ఉన్న సమస్యల పరిష్కారం కోసం సర్పంచ్ తోపాటు ఒకటి వార్డు సభ్యురాలు పల్నాటి నిర్మలత్రినివారన,

గ్రామ యువత, గ్రామస్థులతో కలిసి మొదటి వార్డులోని పలు సమస్యలను గుర్తించి వాటికి పరిష్కార మార్గాన్ని పాలకవర్గంతో, సంబంధిత అధికారులతో చర్చించి తొందరలోనే సమస్యలను పరిష్కరిస్తామని యువతకు గ్రామస్థులకు తెలుపుతూ, మొదటి వార్డులోని నిరుపయోగంగా ఉన్న నుంచిన బిల్డింగ్లలోని పేదరకపోయిన చెత్తా చెదరాన్ని శుభ్రం చేసి నీటిని వాడుకునే విధంగా చేస్తామని అలాగే పోచమ్మ గుడికి వెళ్లే దారి అడ్డంకంగా ఉండడం సమస్యలో కాలువ ఉండడం పోచమ్మ గుడికి వెళ్లేదానికి గ్రామస్థులకు ఇబ్బందిగా ఉందని తెలుపుతూ, దారి నిర్మాణానికి మరియూ కల్లులు వేయమని కోసిన సంబంధిత అధికారులతో పాలకవర్గం చర్చించి తొందరలోనే సమస్యల పరిష్కారానికి మార్గం చూపుతామని, అలాగే స్వతాన వాటిక వద్ద 11 కేబి వైర్లను సర్పంచ్ తోపాటు ఒకటి వార్డు తొలగించే ఏర్పాటు చేస్తామని, అలాగే



గ్రామంలోని ప్రభుత్వ పాఠశాల నిరుపయోగంగా ఉండడంతో చెట్లు వివరితంగా ఉండడంతో కోతుల బెడద ఎక్కువగా ఉండడం సమస్యలకు చర్యలు తీసుకుంటామని గ్రామస్థులకు యువతకు తెలుపుతూ, గ్రామాన్ని అభివృద్ధి చేసుకోవడానికి గ్రామ యువత కమిటీ చేసుకోని గ్రామ అభివృద్ధిలో యువత పాత్ర ముందుంచాలని యువతకు నేను ఎప్పుడు చెప్పాంటు ఉంటానని యువతకు సర్పంచ్ పిలుపునిచ్చారు. పలు సమస్యలతో కూడిన వివరితత్రాన్ని గ్రామస్థులు యువత

సర్పంచికి వార్డు సభ్యులకు వివరితత్రం అందజేశారు. అనంతరం మొదటి వార్డులోని యువత గ్రామస్థులు సర్పంచ్ని చేయడం ప్రధాన సమస్యగా నిలిచింది. సన్నానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వార్డు సభ్యుడు గుల్లపెల్లి విజయ్, వివిధ పార్టీల నాయకులు రైతులు గ్రామస్థులు నామాల్ రవి, ఓర్పు రవి, కామి రవీందర్, నామాల్ రాజన్న, గ్రామ యూత్ నామాల్ విజయ్, కుమార్, వన పర్వ సతీష్, బొంత సురేందర్, మేరుగు రాజేష్, కొత్తూరు సదానందం, మేరుగు శోభన్, జ్యోతుల నగేష్ పాల్గొన్నారు.

వాహనదారులు అప్రమత్తంగా ఉండాలి



- ♦ **జాతీయ భద్రత వారిత్వవాలలో భాగంగా డ్రైవర్లకు యువతకు ప్రజలకు అవగాహన.**
- ♦ **ఎస్ఐ రఘుపతి.**
పుడయం, ఖానాపూరు:

నదారులకు తెలిపారు. జాతీయ భద్రత వారిత్వవాలలో భాగంగా మండలంలోని వార్డులపై గ్రామపంచాయతీ పరిధిలోని డ్రైవర్లకు యువతకు ప్రజలకు పలు అంశాలపై ఎస్ఐ అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్ పెగుర రాజగోపాల్ రెడ్డి, ఉప సర్పంచ్ సింగ్ సుధాకర్, వార్డు సభ్యులు వివిధ పార్టీల నాయకులు గ్రామస్థులు యువకులు పోలీస్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రజక యువతకు సన్నానం



పుడయం, సిద్దిపేట:
సిద్దిపేట జిల్లా: జిల్లా పరిధిలోని రజక జాతి బిడ్డల మధ్య నూతనంగా ఎన్నికైన సర్పంచ్, ఉపసర్పంచ్, వార్డు మెంబర్లను సన్నానిస్తూ ఒక విశిష్ట కార్యక్రమం నిర్వహించబడింది. ఈ సన్మానోత్సవం తుమ్మలపల్లి నారాయణ (లెఫ్టర్ వీసీ) ఆధ్వర్యంలో జరిగినది. కార్యక్రమానికి కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు బస్సరాజ్ రామలక్ష్మి, విజయ్, గజేష్, కల్లెపల్లి శ్రీనివాస్, ముత్యాల నరసయ్య, వెంకట నరసయ్య, రామలు గారి శ్రీధర్, బసవ రాజ్ వీసీ ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొన్నారు. వీరి నేతృత్వంలో సన్నాన కార్యక్రమం

మామి ఫునంగా నిర్వహించబడ్డాయి. ఈ కార్యక్రమంలో కొత్తగా ఎన్నికైన స్థానిక ప్రతినిధులను సన్నానిస్తూ, వారి సేవా నైపుణ్యాన్ని ప్రోత్సహించడం, సమాజ సేవలో మరింత నిబద్ధత చూపించేలా చేయడం ప్రధాన ఉద్దేశ్యంగా నిలిచింది. సన్నాన కార్యక్రమాల గ్రామ పంచాయతీ విభాగంలో సానుకూల ప్రతిస్పందనకు దారితీసినట్లు పాల్గొనేవారు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం స్థానికులు మరియైన ప్రముఖులు ఉత్సాహంగా అభినందినలు తెలిపి, సమాజంలో యువతా నాయకత్వాన్ని సూక్ష్మదాయకంగా మాన్యు చేసినట్లు పేర్కొన్నారు.

సర్పంచ్‌ల సన్నానం

పుడయం, జయశంకర్ భూపాలపల్లి:
జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మహా దేవపూర్ మండలంలోని మధులపల్లి గ్రామ సర్పంచ్ సరిత నివాసంలో, అన్యారం గ్రామ సర్పంచ్ ప్రభాకర్, చంద్రుపల్లి గ్రామ సర్పంచ్ గురుసింగ్ బాపు, పలుగుల గ్రామ సర్పంచ్ విజయలక్ష్మిలను సోమవారం సన్నానించారు. ఈ సందర్భంగా మధులపల్లి సర్పంచ్ సరిత తన నివాసంలో వారికి శాలువాలతో ఘనంగా సత్కరించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. గ్రామాల



అభివృద్ధికి సర్పంచ్‌లు చేస్తున్న కృషి అభినందిస్తాయమని ఆమె పేర్కొన్నారు. పరపర సహకారంతో గ్రామాల అభివృద్ధిని మరింత ముందుకు తీసుకెళ్లాలని ఈ సందర్భంగా విలుపునిచ్చారు.

పిట్ట గద్దె నిర్మించిన డాక్టర్ సాధు రోహిత్

పుడయం, వరకాల :
వరకాల మండలం లక్ష్మీపురం గ్రామానికి చెందిన పట్టు రాజేశ్వరి మృతి చెందగా, ఆమె జ్ఞాపకార్థం ఆమె మనవడు వరకాల పట్టు రాజు షిజియాధెరిపిన్ డాక్టర్ సాధు రోహిత్ అమ్మమ్మ పై తనవన్న అపారమైన ప్రేమను చాటుకున్నారు. లక్ష్మీపురం గ్రామంలో పట్టుకు అందుబాటులో ఉండేలా పిట్ట గద్దె నిర్మించి గ్రామానికి అంకితం చేశారు. స్వతాన వాటికలో గ్రామస్థులు పడుతున్న ఇబ్బందులను తెలుసుకున్న డాక్టర్ రోహిత్, తన అమ్మమ్మ జ్ఞాపకార్థం ఈ పిట్ట గద్దెను నిర్మించినట్లు తెలిపారు. అమ్మమ్మ జ్ఞాపకార్థం గ్రామానికి ఉపయోగపడే ఈ



వినూత్న కార్యక్రమాన్ని చేపట్టినందుకు గ్రామస్థులు డాక్టర్ సాధు రోహిత్‌ను అభినందించారు.

శిక్షణలో పాల్గొన్న మహాదేవపూర్ సర్పంచ్‌లు



పుడయం, జయశంకర్ భూపాలపల్లి :
సర్పంచ్ ల శిక్షణ కార్యక్రమంలో మహా దేవపూర్ మండలంలోని గ్రామ పంచాయతీల సర్పంచులు పాల్గొన్నారు. పంచాయతీరాజ్ గ్రామీణ అభివృద్ధి శాఖ ఆధ్వర్యంలో మహాదేవపూర్ ఎంపీడిఓ రవీంద్రనాథ్ నేతృత్వంలో సోమవారం నూతనంగా ఎన్నికైన సర్పంచులకు గ్రామాలను వివిధంగా అభివృద్ధి చేయాలి గ్రామపంచాయతీ నిధులను దుర్వినియోగం చేయకుండా పంచాయతీరాజ్ చట్టంపై సర్పంచ్ వదవి బాధ్యతలపై అవగాహన కల్పిస్తూ శిక్షణ కార్యక్రమా

లు ఏర్పాటు చేశారు భూపాలపల్లి జిల్లా కేంద్రంలోని బీసీ హాస్టల్లో ఏర్పాటుచేసిన సర్పంచ్ ల శిక్షణ తరగతుల్లో మహాదేవపూర్ మండలంలోని గ్రామ పంచాయతీల సర్పంచులు పాల్గొన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ల హాసినా భానో ఆక్టర్ ఖాన్, సమీరెడ్డి, ఆకుల రాజయ్య, వెన్నెపరెడ్డి మాహన్ రెడ్డి, మేకల శంకరమ్మ, చంద్రశేఖర్ రెడ్డి, నీర్ల ప్రభాకర్, గుంటుపల్లి విజయ్, రాజయ్య, తోపాటు పలువురు సర్పంచులు పాల్గొన్నారు.

కట్టుకున్న భార్యపై కత్తితో దాడి

- ♦ **గొంతు కోసి హత్య చేసిన భర్త**
- ♦ **అడ్డుకోబోయిన కూతురుపైనా దాడి**
పుడయం, సిద్దిపేట :



కట్టుకున్న భార్యపై భర్త కత్తితో దాడి చేసిన ఘటన సిద్దిపేట జిల్లా ఆరర్స్ సగర్లో చోటు చేసుకుంది. స్థానికులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. ఎల్లయ్య, శ్రీలల ఆనె దంపతులు సిద్దిపేటలోని ఆరర్స్ సగర్లో నివాసం ఉంటున్నారు. గత కొంత కాలంగా భార్యభర్తల మధ్య తరచూ గొడవలు జరుగుతున్నాయి. సోమవారం ఇటువంటి మధ్య గొడవ తారాస్థాయికి చేరడంతో కోపంతో ఊగిపోయిన భర్త భార్య శ్రీలల (32) పై గొంతు కోశాడు. ఈ దాడిలో ఆమె అనుపమితి తరలిపోయారు. ఈ మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేపట్టారు.

చిన కూతురు అర్పన్ (16)ను రోకలి బండతో దాడి చేయడంతో ఆమెకు గాయాలయ్యాయి. ఈ దాడిలో ఎల్లయ్య కూడా గాయపడ్డాడు. దాడి తరువాత, భర్త ఎల్లయ్య, కూతర అర్పన్‌ను స్థానిక ఆసుపత్రికి తరలిపోయారు. ఈ మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేపట్టారు.

అయోధ్య బాలరాముడి ప్రాణ ప్రతిష్ఠ రెండవ వార్షికోత్సవం



- ♦ **సిద్దిపేటలో సీతారామచంద్ర స్వామి కల్యాణ మహోత్సవం**
పుడయం, సిద్దిపేట:

అయోధ్యలో బాలరాముడి ప్రాణ ప్రతిష్ఠ జరిగిన రెండవ వార్షికోత్సవం సందర్భంగా సిద్దిపేటలో సీతారామ చంద్ర స్వామి కల్యాణ మహోత్సవం అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహిస్తున్నామని నిర్వాహకులు లక్ష్మీనాథం తెలిపారు. సిద్దిపేట జిల్లా కేంద్రంలో 39 వ వార్డు కొన్నిలర్ డిస్ట్రి నాగరాజు, శివ్య కాంక్వెస్ట్, సుభాష్ రోడ్డు దుకాణాల సముదాయం ఆధ్వర

జోకలీ లేదా క్యాబేజీ బరువు తగ్గడానికి ఏది మంచిది?



ఈ మధ్యకాలంలో చాలా మంది వెయిట్ లాస్ ఆప్టా లని, ఫిట్గా కనిపించాలని అనుకుంటున్నారు. ఇందు కోసం ప్రత్యేక డైట్స్ పాలో అవుతున్నారు. డైట్ చేసే సందర్భం లో ఆరోగ్యకరమైన

ఆహారాలను ఎంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. అలాంటప్పుడు బ్రోకలీ, క్యాబేజీ వంటి ప్రాసిఫెరస్ కూరగాయలు మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో ఉపయోగపడుతాయి. వీటిలో మన శరీరానికి కావలసిన ముఖ్యమైన పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. చాలా మంది బ్రోకలీ అనే సరపేటిగా కూరగాయలో ఒకటి అనుకుంటారు. కానీ బ్రోకలీ కూడా క్యాబేజీ కుటుంబానికి చెందిన అకుచచ్చ ప్రాసిఫెరస్ కూరగాయ. జూఆం (యునైటెడ్ స్టేట్స్ డిపార్ట్మెంట్ ఆఫ్ అగ్రికల్చర్) డేటా

రోజూ నిమ్మ కాయ నీళ్లు తాగడం ఆరోగ్యానికి మంచిదేనా..?

నిమ్మకాయ.. మన పంటింట్లో సులభంగా దొరికే అద్భుత ఔషధం. విటమిన్-సి, పొటాషియం, ఫ్లేవనాయిడ్లకు నిండుమైన నిమ్మరసాన్ని రోజూ తాగడం వల్ల ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని అందరికీ తెలిసిందే. అయితే దీనిని ఎంతకాలం తాగాలి..? ఎప్పుడు తాగితే మంచిది..? ఆయుర్వేదం ఏం చెబుతోంది? జీర్ణక్రియకు - బరువు తగ్గడం: యుల్ ఉండే ఆమ్ల రసం వాత, కఫ దోషాలను తొలగిస్తుందని ఆయుర్వేదం చెబుతోంది. ఇది



జీర్ణక్రియ పెంచడమే కాకుండా శరీరంలోని విషతుల్యాలను బయటకు పంపుతుంది. ముఖ్యంగా ఊబకాయం తగ్గాలనుకునే వారు 15 నుండి 21 రోజుల పాటు నిరంతరం నిమ్మరసం తీసుకోవడం వల్ల జీవక్రియ పెరుగుదల మంచి ఫలితాలు కనిపిస్తాయి. నెల రోజులు తాగితే: సాధారణ ఆరోగ్య ప్రయోజనాల కోసం 20-30 రోజుల పాటు నిరంతరం నిమ్మరసం తీసుకోవచ్చు. అయితే ఆయుర్వేద నిపుణులు ప్రకారం.. ఒక నెల పాటు వరుసగా నిమ్మరసం తాగిన తర్వాత, కనీసం ఒక వారం పాటు విరామం ఇవ్వడం మంచిది. ఇలా చేయడం వల్ల శరీరం సహజ సమతుల్యతను కాపాడుకుంటుంది. రోజూ ఎంత తాగాలి? ఎలా తాగాలి?: శాస్త్రీయ కోణంలో చూస్తే నిమ్మరసం చాలా ఆరోగ్యకరమైన డ్రింక్. కానీ దీనిని పరిమితంగా తీసుకోవడమే క్షేమకరం. రోజుకు ఒక గ్లాసు నీటిలో సగం నిమ్మకాయను పిండుకుని తాగడం ఉత్తమం. గోరువెచ్చని నీటిలో తీసుకుని, అందులో నిమ్మరసం కలిపి తాగాలి. రుచి కోసం కొద్దిగా తేనె కూడా కలుపుకోవచ్చు. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో లేదా భోజనానికి 30 నిమిషాల ముందు తీసుకోవడం వల్ల ఎక్కువ ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. ప్రయోజనాలు అనేకం: ఇందులోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఇమ్యూనిటీని పెంచుతాయి. చర్మానికి సహజమైన మెరుపును ఇస్తుంది. మూత్రవిండాల్లో రాళ్లు ఏర్పడే ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. శరీరంలో

ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో బోప్పాయి తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయి. ఇది జీర్ణవ్యవస్థను బలపరుస్తుంది, పేగులను శుభ్ర పరుస్తుంది. బోప్పాయిలోని ఫైబర్ బరువును నియంత్రిస్తూ, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను స్థిర కలిస్తుంది. విటమిన్ సి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. చర్మాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యానికి తోడ్పడుతుంది. రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యకర

ఖాళీ కడుపుతో బోప్పాయి తింటున్నారా?



మైన తేమన్నా పొందవచ్చు. ఉదయం పేగులు సరిగ్గా శుభ్రం కాకపోతే, రు బోప్పాయిని క్రమం తప్పకుండా తినవచ్చు. ఇది పేగులలో పేరుకుపోయిన మురికిని శుభ్ర పరుస్తుంది. తరచుగా జీర్ణ సమస్యలు ఉన్నవారికి ఉదయం బోప్పాయి తినడం సహజ నివారణ. రు వేగంగా బరువు పెరుగుతున్నట్లయితే, ఈరోజు నుండి ఆహారంలో బోప్పాయిని

ఇవి కొలిస్టాల్ స్థాయిలను నియంత్రిస్తాయి. ఇది రక్తపోటును సమతుల్యంగా ఉంచుతుంది. ఖాళీ కడుపుతో బోప్పాయి తినడం రక్త ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. అల్కాహోలానికి ముందు ఖాళీ కడుపుతో ఒక గిన్నె తాజా బోప్పాయి తినడం అనేక విధాలుగా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. దీన్ని దినచర్యలో చేర్చుకోవడం ద్వారా, రు ఆరోగ్యకరమైన జీవితాన్ని ఆస్వాదించవచ్చు.

ప్రకారం, 100 గ్రాముల బ్రోకలీలో సుమారు 34 కేలరీలు, సుమారు 89 గ్రాముల నీరు, 2.8 గ్రాముల ప్రోటీన్, చాలా తక్కువ కొవ్వు, 2.6 గ్రాముల ఫైబర్ మరియు 1.7 గ్రాముల సహజ చక్కెర ఉంటాయి. ఇంకా, బ్రోకలీ విటమిన్ సి, విటమిన్ కె ఉంటాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తి పెంచడంలో పాటు ఎముకల ఆరోగ్యానికి ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. బ్రోకలీలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇందులో గ్లూకోసిఫోరేట్స్, సల్ఫోరాఫేన్ వంటి నిర్దిష్ట సల్ఫర్ సమ్మేళనాలు కూడా ఉన్నాయి. ఇవి శరీరానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. బ్రోకలీలోని ఫైబర్, ముఖ్యంగా కలిగే ఫైబర్, కొలిస్టాల్ను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇంకా, ఫైబర్ కార్బోహైడ్రేట్లను నెమ్మదిగా జీర్ణం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది రక్తంలో చక్కెర, ఇన్సులిన్ స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది. ఇది ఉదయాభిటిన, మెటబాలిక్ సిండ్రోమ్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. క్యాబేజీలో పోషకాలు : క్యాబేజీ బ్రాసికా కుటుంబానికి చెందినది, ఇందులో బ్రోకలీ, కాలీఫ్లవర్, కాలి వంటి కూరగాయలు ఉంటాయి. జూఆం డేటా ప్రకారం, 100 గ్రాముల క్యాబేజీలో దాదాపు 25 కేలరీలు, దాదాపు 92 గ్రాముల నీరు, 1.2 గ్రాముల ప్రోటీన్, చాలా తక్కువ కొవ్వు, 2.5 గ్రాముల ఫైబర్ , 3.2 గ్రాముల సహజ చక్కెర ఉంటాయి. క్యాబేజీ విటమిన్ సి, విటమిన్ కె లకు కూడా మంచి మూలం, ఇవి రోగనిరోధక శక్తి, ఎముకల ఆరోగ్యానికి ప్రయోజనకరంగా భావిస్తారు. బ్రోకలీ లేదా క్యాబేజీలో ఏది మంచిది?: పోషకాల పరంగా చూసుకుంటే క్యాబేజీ కంటే బ్రోకలీని ఎక్కువ పోషకాలు ఉంటాయి. అంటే ఇందులో ఎక్కువ యాంటీఆక్సిడెంట్లు, వ్యాధి-రక్షణ సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. క్యాబేజీలో కూడా పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. కానీ బ్రోకలీ కన్నా తక్కువగా ఉంటాయి. అయితే దీన్ని రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం సులభం. బ్రోకలీ, క్యాబేజీ రెండు ఆరోగ్యకరమైనవి. కు ఏది సరైనదో నేడి.. అవసరమవు

పచ్చి, పసుపు బఠానీలను అనేక రకాల పంటకాలంలో ఉపయోగిస్తారు. ఇప్పుడు, చాలా సార్లు ప్రజలకు ఏ బఠానీలు ఆరోగ్యానికి ఎక్కువ ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయో అర్థం కాదు. రు వాటిని కొనుగోలు చేస్తుంటే, మంచి నాణ్యమైన బఠానీలను మాత్రమే కొనుగోలు చేసి ఇంటికి తీసుకురండి. పచ్చి లేదా పసుపు బఠానీలు తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి ఎన్నో ప్రయోజనాలు ఉంటాయో అర్థం కాదు. రు వాటిని కొనుగోలు చేస్తుంటే, మంచి

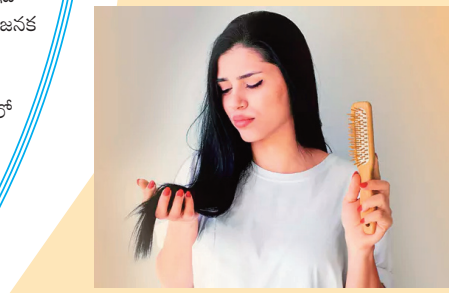
పచ్చి బఠానీలు.. పసుపు బఠానీలు ఏవి ఆరోగ్యానికి మంచివి?



లున్నాయి. అయితే, శీతాకాలంలోనే ఎక్కువగా పచ్చి బఠానీలను మార్కెట్లో అమ్ముతారు. ఆ తర్వాత, రు ఏడాది పొడవునా ఎండబెట్టిన బఠానీలను మాత్రమే తినవచ్చు. పచ్చి బఠానీలను ఎండబెట్టిన తర్వాత, వాటిని పసుపు బఠానీల పేరుతో మార్కెట్లో కూడా అమ్ముతారు. ఎండబెట్టిన తర్వాత, పచ్చి బఠానీలు పసుపు రంగులోకి మారుతాయి. కానీ, కొన్నిసార్లు ఎండిన పచ్చి బఠానీలు కూడా మార్కెట్లో లభిస్తాయి. ఇది చేరే రకమైన బఠానీలు. ఎండబెట్టిన తర్వాత కూడా ఈ బఠానీలు పచ్చగా ఉంటాయి. రెండు రకాల పోషక విలువల కూడా దాదాపు ఒకే విధంగా ఉంటాయి. అయితే, రెండు బఠానీలను అనేక రకాల పంటకాలంలో ఉపయోగిస్తారు. ఇప్పుడు, చాలా సార్లు ప్రజలకు ఏ బఠానీలు ఆరోగ్యానికి ఎక్కువ ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయో అర్థం కాదు. రు వాటిని కొనుగోలు చేస్తుంటే, మంచి

కురులకేం కావాలి?

మరొకరు లేదు లేదు తేమ సరిపోవట్లేదు అందుకే ఇలా అని చెబుతారు. మన వెంట్రుకలు కెరటినీ అనే ప్రోటీన్తోనే తయారవుతాయి. కాలవృద్ధి, వేసే రంగులు, స్థిలింగ్ అంతెందుకు, మనం దాన్ని గట్టిగా లాగడం వంటివి ఏం చేసినా ప్రభావం పడేది ఆ ప్రోటీన్ మీదే! కురులు ప్రోటీన్ తెగిపోతున్నా మందం తగ్గినా ప్రోటీన్ తగ్గించే అర్థం. కురులు మృదువుగా, మెత్తగా ఆరోగ్యంగా కనిపించాలంటే వాటికి తేమ తప్పనిసరి. పొడి వాతావరణం, తరచు తలంటడం, రిసాయనాలన్న



షాంపూలు వాడడం... వంటివి సహజ సూనెల్ని తొలగించి జుట్టుని గట్టిగా బరకగా మారుస్తాయి. అప్పుడు వాటి నిర్వహణా కష్టమే. మృదువుగా ఉంటే చిక్కులుండవు. దాంతో కుదుళ్లు దుప్పణా వాలు ఉండవు. కొద్దిగా లాగినా ఊడి వస్తోంటే తేమ తగ్గించడం! ఆరోగ్యకరమైన జుట్టుకు ప్రోటీన్, తేమ రెండూ కావాలి. కాబట్టి, రెండూ దొరికేలా చూసుకోవాలి. అలాగే, పై పూతలే పరిమితం కావొచ్చు. కురుల నిర్వహణ దీర్ఘకాలం సాగే ప్రక్రియ. కాబట్టి, జాగ్రత్తగా కొనసాగించాలి. ఆహారం ద్వారానూ తగినంత ప్రోటీన్ అందేలా చూసుకోండి. మీ కురుల తీరుకు తగ్గ షాంపూ, కండిషనర్లు వాడండి.

చక్కని ఆరోగ్యం

జీవనశైలిపై ఆధారపడి ఉంటుంది. కు ఎక్కువ పోషకాలు కావాలంటే బ్రోకలీ కు మంచిది. అయితే, క్యాబేజీని రోజువారీ భోజనాలకు ఆరోగ్యకరమైన ఎంపికగా భావిస్తారు.

రాలు, ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఇప్పుడున్న రోజుల్లో రకరకాల అనారోగ్య సమస్యలు ఎదురవుతున్నాయి. అయితే అవిని గింజల పొడితో ఎన్నో ఉపయోగాలు ఉన్నాయని చెబుతన్నారని నిపుణులు. అవిని గింజలు ఒమేగా-3 కొవ్వులు, ఫైబర్, లిగ్నన్లను కలిగి ఉంటాయి. ఇవి ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. విత్తనాలను బుచ్చుకోవడం వల్ల బయటి పొర విచ్ఛిన్నమవుతుంది. తద్వారా శరీరం పోషకాలను బాగా గ్రహించగలుగుతుంది. ప్రతిరోజూ 1 నుండి 2 టీస్పూను తీసుకోవడం జీర్ణక్రియ, గుండె ఆరోగ్యం, రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణకు సహాయపడుతుంది. గ్రౌండ్ ఫ్లాక్స్ సీడ్ లోని ఒమేగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు చెడు కొలిస్టాల్ ను తగ్గిస్తాయి. గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. రోజుకు 30 గ్రాములు తీసుకోవడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ జలైర్లు తగ్గుతాయి. అవిని గింజల్లోని ఫైబర్ కార్బోహైడ్రేట్ల జీర్ణక్రియను నెమ్మదిస్తుంది. రక్తంలో చక్కెరలో ఆకస్మిక హెచ్చుతగ్గులను నివారిస్తుంది. ప్రతిరోజూ రెండు టేబుల్ స్పూను తీసుకోవడం వల్ల ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీ పెరుగుపడుతుందని పరిశోధనలో తెలిసింది. లిగ్నన్ ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతాయి. గ్రౌండ్ ఫ్లాక్స్ సీడ్ లోని ఫైబర్ మలబద్దకాన్ని తగ్గిస్తుంది.

అవిసె గింజల పొడి ప్రయోజనాలు

అలాగే గట్ బాక్టీరియాను సమతుల్యం చేస్తుంది. ఇది ఉబ్బరం, ఎఱుఱు సందర్భం ఉన్న నొప్పిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. రోజువారీ వినియోగం ప్రేగు కదలికలను సులభతరం చేయడానికి, పెద్దప్రేగు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. గ్రౌండ్ ఫ్లాక్స్ సీడ్ ఆకలి హోర్మస్ను తగ్గిస్తుంది. ఇది అతిగా తినకుండా నిరోధించడానికి సహాయపడుతుంది. రోజువారీ వినియోగం కేలరీల తీసుకోవడం తగ్గిస్తుందని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. దీని కొవ్వు, ప్రోటీన్, ఫైబర్ రక్తంలో చక్కెరను స్థిరీకరించడానికి సహాయపడుతాయి. అవిని గింజల్లోని లిగ్నన్లు హోర్మోన్లను సమతుల్యం చేయడంలో సహాయపడుతాయి. మెటబులు, పొడి చర్మాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఒమేగా-3లు చర్మాన్ని రోలొపు నుండి హైడ్రేట్ చేస్తాయి. క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం



వల్ల చర్మం వృద్ధాప్యం, ప్రీ రాడికల్స్ ప్రభావాలను తగ్గిస్తుంది. పరిశోధన ప్రకారం.. అవిసె గింజలలోని లిగ్నన్లు అదనపు ఈస్ట్రోజెన్తో బాధించి రొమ్ము, ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఫైబర్ శరీరం నుండి విషాన్ని బయటకు పంపడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది క్యాన్సర్ కు నివారణ కానప్పటికీ, ఇది ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అవిసె గింజల్లోని ఫైబర్ ఈస్ట్రోజెన్ ఎముక సాంద్రతను కాపాడుకోవడానికి సహాయపడుతాయి. అవిసె గింజల్లోని ఖనిజాలు విటమిన్ డీ ప్రభావాలను పెంచుతాయి. అవిసె గింజలను తీసుకోవడం వల్ల ఎముక ఖనిజ సాంద్రత పెరుగుతుందని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి.

ఉంటాయి. బఠానీలు వాషును తగ్గిస్తాయి, రక్తహీనతను నివారిస్తాయి, రక్తపోటును నియంత్రిస్తాయి. రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి. బఠానీలు తినడం వల్ల ఆరోగ్యకరమైన గుండెను నిర్వహించడానికి సహాయపడుతుంది. గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. పసుపు బఠానీలను ప్రోటీన్ పౌడర్ తో ఉపయోగిస్తారు. రెండు ఆరోగ్యానికి మంచివిగా భావిస్తారు, కానీ పసుపు బఠానీలు పచ్చి కొంచెం ఖరీదైనవి.

ఖర్జూరం, బాదం ఆరోగ్యానికి ఏవి మంచివి?



ఇసుము కూడా పుష్కలంగా ఉంటుంది, ఇది శీతాకాలపు బలహీనత, హిమోగ్లోబిన్ లోపాన్ని నివారిస్తుంది. అలాగే ఇది శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. అయితే, ఖర్జూరాలను మితంగా తీసుకోవాలి. వాటిలో చక్కెర అధికంగా ఉంటుంది, కాబట్టి మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు, బరువును నియంత్రించుకోవాలనుకునే వారు వాటిని అధికంగా తినకూడదు. బాదం తినడం వల్ల కూడా మన శరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఇవి

బాదం జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుతుంది. అంతేకాదు బాదం కొలిస్టాల్ను నియంత్రించడంలో పాటు గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. ఖర్జూరం లభ బాదం: చలికాలంలో ఈ రెండూ ఆరోగ్యకరమైనవి. ఒక వేళ ఈ సీజన్లో తరచూ బలహీనంగా, చలిగా లేదా అలసిపోయినట్లు అనిపిస్తే, కు ఖర్జూరం ఉత్తమమైనది. ఎందుకంటే అవి తక్షణ శక్తిని, చెచ్చడనాన్ని అందిస్తాయి. అయితే, దీర్ఘకాలిక బలం, రోగనిరోధక శక్తి, మెత్తం ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలనుకుంటే బాదం మరింత ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.



5 త్రైమాసికాల గరిష్ఠానికి సీఐఐ వ్యాపార విశ్వాస సూచీ

వరుసగా మూడో త్రైమాసికంలో (అక్టోబరు-డిసెంబరు) సూ సీఐఐ వ్యాపార విశ్వాస సూచీ (ఐసీఐ) పెరిగిందని భారత పరిశ్రమల సమాఖ్య (సీఐఐ) తెలిపింది. గిరాకీ, లాభదాయకత, పెట్టుబడి పరిస్థితుల్లో ఉన్న ఆశావాదం కారణంగా టీసీఐ



66.5కు చేరిందని, ఇది 5 త్రైమాసికాల గరిష్ఠ స్థాయి అని పేర్కొంది. దేశీయంగా లభిస్తున్న గిరాకీ కీలకమైన చోడత కత్తిగా ఉందని.. మూడింట రెండొంతుల సంస్థలు 2025-26 జులై-సెప్టెంబరులో అధిక డిమాండ్‌ను నివేదించాయని సీఐఐ వెల్లడించింది. మూడో త్రైమాసికంలో మరింత వృద్ధి లభించిందని, 72% సంస్థలు పేర్కొన్నాయి. జీఎస్ టీ రేట్లు తగ్గించడం, పందగ విని యోగం పెరగడం.. గిరాకీ వృద్ధికి దోహదపడతాయని తెలిపింది. దేశంలోని

భారత కంపెనీలకు పోటీతత్వమే కీలకం



అయిదు రోజుల పాటు దావోస్ జరిగే ప్రపంచ ఆర్థిక వేదిక (డబ్ల్యూ.ఈఎఫ్) వార్షిక సమావేశాలకు భారత్ నుంచి వ్యాపార ప్రముఖులు హాజరు కానున్నారు. కంపెనీలకు ఖర్చు, స్థాయి, సామర్థ్యాల్లో పోటీతత్వాన్ని తీసుకురావడమే కీలకంగా మారిందని కన్న రైస్ సంస్థ టీసీఐ ఇండియా అధిపతి రాహుల్ జైన్ తెలిపారు. 2030 నాటికి ప్రపంచంలో మూడో అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా భారత్ కనిపించడం లేదు. అటువంటి అవకాశం ఉందన్నారు. డబ్ల్యూ.ఈఎఫ్

సమావేశాల్లో భారత్‌కు సంబంధించి ఇది కీలకమైన చర్చనీయాంశం కానుంది. '2028 నాటికే ఈ మైలురాయిని చేరుకోవడానికి వృద్ధిని మరింత వేగవంతం చేయాలి' అనేది ముఖ్యమైన ప్రశ్న. ఇందుకోసం ప్రస్తుతం జీడిపీల్లో 15-17 శాతంగా ఉన్న తయారీ రంగాన్ని, 20% లేదా అంతకంటే ఎక్కువకు తీసుకువెళ్లాల్సి ఉంటుంది. ఇదే జరిగితే ఈ లక్ష్యాన్ని సాధించడం ఎప్పుడూ అనే ప్రస్తావన ఉండదు' అని జైన్ పేర్కొన్నారు. శుద్ధ ఇంధనం, ఎలక్ట్రానిక్స్, సెకండరీ వంటి వర్తమాన రంగాల్లో పెట్టుబడి పోల్ భారత్‌లో కొత్త వృద్ధి అవకాశాలు సృష్టించొచ్చని జైన్ వెల్లడించారు. ఎలక్ట్రానిక్స్, వాహన విడిభాగాలు, పునరుత్పాదక ఇంధన, హార్వేస్ట్, డేటా కేంద్రాలు, సెకండరీ వ్యవసాయ విస్తరించడం ద్వారా అంతర్జాతీయ సరఫరా వ్యవస్థలో భారత్ ముందంజ వచ్చుకున్నానని అంచనా వేశారు.

వెండి సరికొత్త రికార్డు

వెండి ధరలు దూసుకెళ్తున్నాయి. పెట్టుబడిదారుల ఆసక్తిని



అక్టోబర్ నాటికి తెల్లని లోహం సరికొత్త రికార్డులను తాకుతోంది. ఈ జనవరి నెలలోనే ఇప్పటివరకు 22 శాతం మేర వెండి ధర పెరిగింది. ప్రధాన పెట్టుబడి సాధనాల్లో అత్యుత్తమ ప్రదర్శన కనబరుస్తోంది. ప్రస్తుతం కిలో వెండి ధర రూ. 3 లక్షల మైలురాయికి అత్యంత చేరువలో ఉంది. గత శుక్రవారం ఎంఎస్ఎక్స్‌లో కిలో వెండి ధర రూ. 2,87,762 వద్ద ముగిసింది. గత ఏడాది ఏప్రిల్ లో రూ. 95,917 గా ఉన్న ధర, అప్పటి నుంచి దాదాపు 200 శాతం పెరగడం గమనార్హం. సాధారణంగా మల్టీ బ్యాగర్ స్పాక్స్‌లో కనిపించే ఈ తరహా రాబడి, కమోడిటీలో సమాధు కావడం విశేషం. గత వారమే కిలో వెండి రూ. 2,92,960 వద్ద సరికొత్త రికార్డును సృష్టించింది. వెండి ధరకు ఇంతటి

టెక్ రంగంలో ఈ ఏడాది 1.25 లక్షల ఉద్యోగాలు

ఈ ఏడాది దేశీయ టెక్ రంగంలో భారీ నియామకాలు జరగనున్నాయి. 2026లో దాదాపు 1,25,000 కొత్త ఉద్యోగాలకు అవకాశాలు లభిస్తాయని, ముఖ్యంగా ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (ఏఐ), డేటా, సైబర్ సెక్యూరిటీ ఉద్యోగాలను అత్యధిక గిరాకీ ఉంటుందని హెచ్ఎఐ సాల్యూషన్స్ సంస్థ అధికారి ఇండియా నివేదిక తాజా ప్రకటనలో వెల్లడించింది. ఈ ఉద్యోగాలు ప్రయోగాత్మక దశ నుంచి ప్రధాన అవసరాల దశకు చేరాయని నివేదిక అభిప్రాయపడింది. ఫలితంగా ఈ ఉద్యోగాలకు గిరాకీ కూడా 51 శాతం పెరిగింది. డినివల్ల ఈ ఏడాది ఉద్యోగాలు 12-15 శాతం పెరుగుతాయని అంచనా. దాదాపు 40 శాతం దిగజనంస్థలు ఇప్పటికే రోజువారీ పనిలో జనరేటివ్ ఏఐ ఉపయోగిస్తున్నాయి. 2023, 2024లలో నెమ్మదించిన తర్వాత 2025లో ఐటీ, ఐటీ సేవల రంగంలో నియామకాలు రికవరీ అవుతున్నాయని అధికారి ఇండియా డైరెక్టర్ సంతోష్ చెంగప్ప అన్నారు. కంపెనీలు ఇప్పుడు మళ్ళీ నియామక పత్రియను మొదలుపెట్టాయి. ముఖ్యంగా ఏఐ, క్లౌడ్ కంప్యూటింగ్, సైబర్ సెక్యూరిటీ, డేటా, ఆధునిక ఫ్లాట్ ఫామీలకు సంబంధించిన నైపుణ్యాల కోసం ఉద్యోగులను తీసుకుంటున్నాయి. కొత్త గ్రాడ్యుయేట్ల నియామకం కూడా పెరిగింది. డిసెంబర్ టెక్ రంగం నెమ్మదిగా కోలుకుంటోందని, 2026లో మరింత

బలంగా వుంజుకోగలదని నివేదిక తెలిపింది. భారతీయ ఐటీ కంపెనీల్లో అగ్రశ్రేణి కంపెనీలు ఫ్రెషర్లు, స్కీల్డ్ ఉన్న నిపుణులను తీసుకోవడం కొనసాగిస్తామని చెప్పాయి. ఇటీవల డిసెంబర్ త్రైమాసికంలో ఐటీ సేవల దిగజం ఇన్వోసిటీ 5,043 మంది ఉద్యోగులను, విప్రో 6,529 అధికారి ఇండియా నివేదిక తాజా ప్రకటనలో వెల్లడించింది. ఈ ఉద్యోగాలు ప్రయోగాత్మక దశ నుంచి ప్రధాన అవసరాల దశకు చేరాయని నివేదిక అభిప్రాయపడింది. ఫలితంగా ఈ ఉద్యోగాలకు గిరాకీ కూడా 51 శాతం పెరిగింది. డినివల్ల ఈ ఏడాది ఉద్యోగాలు 12-15 శాతం పెరుగుతాయని అంచనా. దాదాపు 40 శాతం దిగజనంస్థలు ఇప్పటికే రోజువారీ పనిలో జనరేటివ్ ఏఐ ఉపయోగిస్తున్నాయి. 2023, 2024లలో నెమ్మదించిన తర్వాత 2025లో ఐటీ, ఐటీ సేవల రంగంలో నియామకాలు రికవరీ అవుతున్నాయని అధికారి ఇండియా డైరెక్టర్ సంతోష్ చెంగప్ప అన్నారు. కంపెనీలు ఇప్పుడు మళ్ళీ నియామక పత్రియను మొదలుపెట్టాయి. ముఖ్యంగా ఏఐ, క్లౌడ్ కంప్యూటింగ్, సైబర్ సెక్యూరిటీ, డేటా, ఆధునిక ఫ్లాట్ ఫామీలకు సంబంధించిన నైపుణ్యాల కోసం ఉద్యోగులను తీసుకుంటున్నాయి. కొత్త గ్రాడ్యుయేట్ల నియామకం కూడా పెరిగింది. డిసెంబర్ టెక్ రంగం నెమ్మదిగా కోలుకుంటోందని, 2026లో మరింత

మంది ఉద్యోగులను చేర్చుకుంది. కంపెనీలు ఉద్యోగులకు ఏఐ, భవిష్యత్తు సాంకేతికతలలో శిక్షణ కోసం భారీగా ఖర్చు చేస్తున్నాయి. 2,17,000 మంది ఉద్యోగులు ఇప్పుడు అధునాతన ఏఐ స్కీల్డ్ కలిగి ఉన్నారు, ఇది గతేడాది కంటే మూడు రెట్లు ఎక్కువ అని టీసీఐ వెల్లడించింది. ఏఐ కొత్త ఉద్యోగాలను సృష్టిస్తోందని, ఏఐపై ఎక్కువ దృష్టి పెట్టడానికి కంపెనీ తన జాబ్ సృష్టకరీనే మారుస్తున్నట్లు పేర్కొంది.



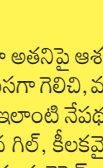
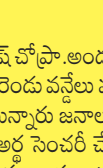
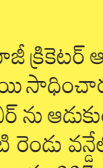
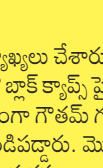
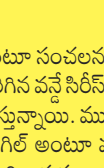
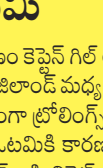
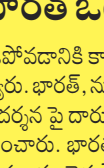
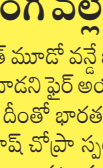
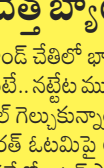
డిమాండ్ రావడానికి పలు అంతర్జాతీయ అంశాలు దోహదం చేస్తున్నాయి. గత మూడేళ్లుగా పెద్ద ఎత్తున బంగారాన్ని కొనుగోలు చేసిన ప్రపంచ కేంద్ర బ్యాంకులు, ఇప్పుడు తమ నిల్వల్లోకి వెండిని కూడా చేర్చుకుంటున్నట్లు వస్తున్న నివేదికలు ధరలకు మరింత ఊతమిస్తున్నాయి. డీసీఐ తోడు, మార్కెట్లో భౌతిక వెండి నిల్వలు తగ్గడం కూడా ధరల పెరుగుదలకు మరో కారణంగా నిలుస్తోంది. నిజానికి, 2025 ప్రారంభంలో వెండిపై పెట్టుబడిదారుల పెద్దగా ఆసక్తి చూపడం. గత ఏడాది చివరి నాటికి వెండి ధర రూ. 1,10,000 చేరుకుంటుందని విశ్లేషకులు అంచనా వేయగా, ఆ మార్కును చాలా ముందే దాటేశారు. ఆ తర్వాత కూడా ఆగకుండా రూ.2,54,000 స్థాయిని తాకి, అంచనాలను తలకిందులు చేసింది. ప్రస్తుత ముగింపు ధర ప్రకారం చూస్తే? రూ.3 లక్షల మైలు రాయిని దాటడానికి వెండికి కేవలం 4.2 శాతం పెరుగుదల మాత్రమే అవసరం. ఈ నేపథ్యంలో పెట్టుబడిదారుల దృష్టి ఇప్పుడు పూర్తిగా వెండిపైనే కేంద్రీకృతమై ఉంది.

20 ఏళ్ల తర్వాత పట్టణ సహకార బ్యాంకులకు లైసెన్స్ ఇవ్వనున్న ఆర్బీఐ

20 ఏళ్లకు పైగా విరామం తర్వాత, పట్టణ సహకార బ్యాంకుల (యూసీబీలు) కు లైసెన్సులు జారీని తిరిగి ప్రారంభించాలని భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్ (ఆర్బీఐ) ప్రతిపాదించింది. కొత్త యూసీబీలు ఆర్థికంగా విఫలమవడంతో 2004లో లైసెన్సులు జారీని నిలిపివేశారు. ప్రస్తుతం వీటిని కనీసం రూ. 300 కోట్ల మూలధనంతో సహా కరివమైన నిబంధనలతో కొత్త లైసెన్సులను మళ్ళీ అనుమతించాలని భావిస్తోంది. డీసీఐ సంబంధించి తాజాగా ఆర్బీఐ చర్యాపత్రాన్ని విడుదల



చేసింది. ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరి 13లోగా అభిప్రాయాలను తెలియజేయాలని ప్రజలను, వాటాదారులను కోరింది. గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా ఆర్బీఐ బలహీనంగా ఉన్న యూసీబీలను విలీనం చేయడం లేదా పనితీరు సరిగా లేని బ్యాంకులను మూసివేయడం ద్వారా వాటి సంఖ్యను తగ్గించింది. అయినప్పటికీ, ఆర్బీఐ అంక్షల పరిధిలో ఉన్నాయి. గతంలో జరిగిన చిన్న యూసీబీలే ఎక్కువగా సస్టైనబుల చూశాయి. డిన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని పెద్ద, మెరుగైన నిర్వహణ కలిగిన సహకార బ్యాంకులకు మాత్రమే లైసెన్సులను అనుమతించే అవకాశాలు ఉన్నాయి. ఇలాంటి యూసీబీలు సాధారణంగా మెరుగైన నిర్వహణ, సుదీర్ఘ అనుభవం, తక్కువ రిస్క్ కలిగి ఉంటాయి. ఈ నేపథ్యంలో కొత్త లైసెన్సుల కోసం ఆర్బీఐ కఠినమైన పరతులను సూచించింది. ఒక యూసీబీ కనీసం 10 ఏళ్లుగా పనిచేస్తూ ఉండాలి. గత 5 ఏళ్ల మంచి ఆర్థిక రికార్డును కలిగి ఉండాలి. రూ. 300 కోట్ల మూలధనం, కనీసం 12 శాతం మూలధన సమ్మర్పణ నిష్పత్తి, 3 శాతం కంటే తక్కువ మొండి బాకాయిలు ఉండాలి. కాగా, 2025, మార్చి నాటికి, దేశంలో 1,457 యూసీబీలు ఉన్నాయి. వాటి మొత్తం ఆస్తుల విలువ రూ. 7.38 లక్షల కోట్లు, రూ. 5.84 లక్షల కోట్ల విలువైన డిజిటల్లు ఉన్నాయి.



క్రికెటర్లు



గిల్ చెత్త బ్యాటింగ్ వల్లే భారత్ ఓటమి

న్యూజిలాండ్ చేతిలో భారత్ మూడో వన్డే ఓడిపోవడానికి కారణం కెప్టెన్ గిల్ అంటూ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు మాజీ క్రికెటర్ ఆకాష్ చోప్రా. అందరూ అభిప్రాయం తెలుపుకోండి.. సర్వేల ముందాని పై ఆయన్నారు. భారత్, న్యూజిలాండ్ మధ్య జరిగిన వన్డే సిరీస్ లో భాక్ క్యాపై పై చేయి సాధించారు. రెండు వన్డేలు వరుసగా గెలిచి, మన గడ్డపై టీల్ గెలుకున్నారు. దీంతో భారత ప్రదర్శన పై దారుణంగా ట్రోలింగ్ వస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా గాంధీ గంధీర్ ను అడుగుంటున్నారని జనాలు. ఇలాంటి నేపథ్యంలోనే భారత్ ఓటమిపై ఆకాష్ చోప్రా స్పందించారు. భారత ఓటమికి కారణం గిల్ అంటూ మండిపడ్డారు. మొదటి రెండు వన్డేలో అర్ధ సెంచర్ చేసిన గిల్, కీలకమైన మూడో వన్డేలో అల్టర్ ఫ్లైస్ అయినట్లు మండిపడ్డారు. చెత్త పోల్ ఆడి, వికెట్ సమర్థించుకున్నాడని చురకలు అందించారు. 337 పరుగుల లక్ష్యం ఉన్నప్పుడు కెప్టెన్ కాన్ జాగ్రత్తగా ఆడాలని హెతువు పలికారు. కాగా చివరి వన్డేలో 23 పరుగులకు ఓటే ఆయ్యాడు గిల్.

రవీంద్ర జడేజాపై ట్రోల్స్.. రిక్వెంట్ ఇవ్వాలంటూ !



భారత సారథి అటగాడు రవీంద్ర జడేజాపై దారుణంగా ట్రోల్స్ వస్తున్నాయి. ఒకప్పుడు భారత జట్టుకు ఒంటి చేత్తో విజయాలు అందించాడు. అలాంటి రవీంద్ర జడేజా ఇప్పుడు అన్ని విభాగాల్లో విఫలమవుతున్నాడు. కచ్చితంగా మ్యాచ్ లో మూడు నుంచి నాలుగు వికెట్లు తీసేవాడు. కానీ ఇప్పుడు అలాంటి ఊపు జడేజాలో కనిపించడం లేదు. అటు బ్యాటింగ్ లో అందరూ వికెట్లు సమర్పించుకున్నా, జడేజా

మాత్రం అర్ధ సెంచర్ చేసే వరకు నిద్రపోయే వాడు కాదు. అలాంటిది రవీంద్ర జడేజా, వన్డేలో అర్ధ సెంచర్ చేసే ఏడాది కాలమైంది. న్యూజిలాండ్ వర్సెస్ ఇండియా మధ్య జరిగిన 3 వన్డే సిరీస్ లో కూడా రవీంద్ర జడేజా అత్యంత పేలవమైన ప్రదర్శన కనబరిచాడు. ఈ ట్రోల్స్ మైంట్ లో మూడు మ్యాచ్ లలో కూడా రవీంద్ర జడేజా ఆడాడు. ఇందులో 23 ఓటమి వేసి ఒక్క వికెట్ కూడా తీయలేదు. అటు మూడు మ్యాచ్ లలో 42 పరుగులు మాత్రమే సాధించాడు. నిన్ను విరాట్ కోహ్లాతో సరిగ్గా ఆడి వికెట్ గెలిపిస్తానని అందరు అనుకున్నారు. అక్కడ కూడా భారత్ ను సర్టిఫై ముంచేశాడు జడేజా. దీంతో వన్డేలో కూడా జడేజా రిక్వెంట్ తీసుకోవాలని డిమాండ్ వినీపిస్తున్నాయి. కాగా ఇప్పటికే టీ20 లకు రవీంద్ర జడేజా రిక్వెంట్ ప్రకటించాడు. కాగా న్యూజిలాండ్ చేతిలో అప్పట్లో టెస్ట్ సిరీస్ లో కోల్పోయిన భారత్, నిన్ను వన్డే సిరీస్ కూడా కోల్పోయింది.

బంగ్లాదేశ్ క్రికెట్ బోర్డుకు ఐసీసీ అల్లిమేటం



బంగ్లాదేశ్ లో నెలకొన్న రాజకీయ అనిశ్చితల కారణంగా ఆ దేశంలో మైనార్టీలైన హిందువులపై దాడులు నిత్యం కృత్యమైన విషయం తెలిసిందే. ఆ సంఘటనలతో ఇండియా-బంగ్లా దౌత్య సంబంధాలపై పెను ప్రభావం చూపింది. యూనిస్ ఖాన్ ప్రభుత్వం మైనార్టీల ప్రాధాన్యతను సరైన రక్షణ కల్పించడం లేదని భారత్ సర్కార్ వాదించింది. ఈ ఏడాది జరిగే ఐపీఎల్ లో బంగ్లాదేశ్ క్రికెట్ అటగాళ్లకు అనుమతి లేదని, కేకేఆర్ టీంలో ఆ దేశ క్రికెటర్ ముసాఫిజర్ రహ్మాన్ ను వైదొలగించారు. ఇండియా నిర్ణయంతో బంగ్లా లో ఐపీఎల్ ప్రసారాలను నిలిపి వేస్తూ యూనిస్ ఖాన్ సర్కార్

రాసింది. దీంతో టీసీఐ (బంగ్లాదేశ్ క్రికెట్ బోర్డు)తో ఐసీసీ (ఇంటర్నేషనల్ క్రికెట్ కౌన్సిల్) పలుమార్లు చర్చలు జరిపింది. టోర్నీ సందర్భంగా అన్ని విధాలుగా బంగ్లా జట్టుకు భద్రతా కల్పిస్తామని భరోసా ఇచ్చింది. అయినా కానీ బంగ్లాలో బోర్డు మొండికేసింది. తాజాగా ఇంటర్నేషనల్ క్రికెట్ కౌన్సిల్ (ఎఐసీ) బంగ్లాదేశ్ క్రికెట్ బోర్డుకు అల్లిమేటం జారీ చేసింది. పచ్చె నెల ఫిబ్రవరిలో ప్రారంభం కానున్న టీ20 వరల్డ్ కప్ టోర్నీలో ఆ దేశ జట్టు పాల్గొనే విషయంపై

టామని హెచ్చరించింది. అయితే ఈసారి భారత్-శ్రీలంక కలిసి టీ20 వరల్డ్ కప్ టోర్నీకి ఆతిథ్యమిస్తున్నాయి. వచ్చే నెల ఫిబ్రవరి 7న మోగా టోర్నీ ప్రారంభం కానుంది.

చరిత్ర సృష్టించిన ఎదర్స్..

ఛాంపియన్ గా నిలిచింది. ఓపెనర్ అధర్వ తైదే అద్యుత శత శతం కోడం తోక్కడంతో ఎదర్స్ 38 పరుగుల తేడాతో ఘన విజయం సాధించింది. టాన్ గెలిచిన సౌరాష్ట్ర ముందుగా ఎదర్స్ బ్యాటింగ్ కు ఆహ్వానించింది. ఎదర్స్ ఓపెనర్ అధర్వ తైదే, అమన్ మొఖాడే ఇన్ఫర్మింగ్స్ ప్రారంభించారు. వీరిద్దరూ మొదటి వికెట్ కు 80 పరుగులు జోడించి బలమైన పునాది వేశారు. ఈ టోర్నీలో అత్యధిక పరుగులు (814) చేసిన మూడో బ్యాటర్ గా రికార్డు సృష్టించిన అమన్ మొఖాడే నిష్పాయించినా, తైదే తన జోరును కొనసాగించాడు. అధర్వ తైదే, కేవలం 97 బంతుల్లోనే 15 ఫోర్లు, 3 సిక్సర్లతో కానీ సెంచర్ పూర్తి చేశాడు. మరో బ్యాటర్ యువ్ రాథోడ్ తో కలిసి ఇన్ఫర్మింగ్స్ ముందుకు నడిపించి నిర్భయం 213 పరుగులకు చేర్చాడు. అయితే, తైదే అప్పటి యాక్టర్ విదర్ వరుస వికెట్లు కోల్పోయి నిర్భయ 50 ఓవర్లలో 8 వికెట్ల సమ్మతి 317 పరుగులు చేసింది. సౌరాష్ట్ర బోల్డర్ అంకుర్ వినాయ్ 4 వికెట్లతో రాణించాడు. 318 పరుగుల భారీ లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన సౌరాష్ట్రకు ఆదిలోనే ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. పవర్ ప్లేలోనే కీలక బ్యాటర్లు హరిశ్ దేశాయ్, విశ్వరాజ్ సింగ్ జడేజా అప్పటి కావడంతో ఆ జట్టు కష్టాల్లో పడింది. ఆ వెంటనే సమ్మర్ గజ్జర్ కూడా పెపిలియన్ చేరడంతో రన్ రేట్ పెరిగి లక్షిడి ఎక్కువైంది.

సబలెంకా శుభారంభం



ఆస్ట్రేలియన్ ఓపెన్లో టీల్ ఫేవరెట్ అల్కానా సబలెంకా (బెలా రస్) శుభారంభం చేసింది. మహిళల సింగిల్స్ తొలి రౌండ్లో ఈ టాప్ సీడ్ క్రీడాకారిణి 6-4, 6-1తో టియంబల్ సోవా (ఫ్రాన్స్) ను ఓడించింది. తొలి సెట్లో మాత్రమే సబలెంకాకు ప్రత్యర్థి నుంచి కాస్త ప్రతిఘటన ఎదురైంది. ఒక దశలో 4-

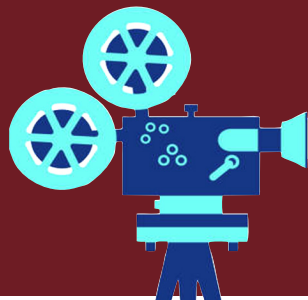
4తో స్కోరు సమమైంది. పదో గేమ్ లో టియంబల్ సోవా సర్వీస్ బ్రేక్ చేసిన సబలెంకా సెట్ గెలిచింది. రెండో సెట్లో సబలెంకా బలమైన సర్వీసులతో విజ్ఞం భించింది. రెండో గేమ్ లోనే ప్రత్యర్థి సర్వీస్ బ్రేక్ చేసిన ఆమె.. ఆపై 5-1తో తిరుగులేని ఆధిక్యంలో నిలిచింది. అదే జోరుతో సెట్లో పాటు మ్యాచ్ ను గెలుచుకుంది. మ్యాచ్ లో సబలెంకా 2 ఏసెస్ లతో పాటు 23 విన్సర్లు కాల్చింది. ఏడో సెట్ పాలిని (ఇటలీ), 12వ సెట్ స్వీట్ లినా (ఉక్రెయిన్) కూడా ముందంజ వేశారు. పాలిని 6-1, 6-2తో సెంసోవిచ్ (రష్యా) పై, స్వీట్ లినా 6-4, 6-1తో బుసా (స్లొవెనియా) పై గెలిచారు. 11వ సెట్ అతి

ఐపీఎల్ లో ఎప్పుడూ ఫిక్సింగ్ జరగలేదు

మార్కెట్ ప్రారంభం కానున్న ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ కోసం క్రికెట్ అభిమానులంతా ఇప్పటినుంచే ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. అయితే అప్పుడప్పుడు అభిమానుల చర్చల్లో ఫిక్సింగ్ ఆరోపణలు వినిపిస్తుంటాయి. కానీ ఆ విషయాలను టీమ్ ఇండియా మాజీ క్రికెటర్ పార్థివ్ పటేల్ ఖండించాడు. ఫిక్సింగ్ చేయడం అసాధ్యమన్నారు. మ్యాచ్ కూడా ఫిక్సింగ్ అవుతుందేమో ముందే తెలియడం అనేది ఉండదు. అది సాధ్యమని నేను అనుకోవడం లేదు. ఫోన్లు, ఈ మెయిల్స్, హోటల్ లోకి ఎవరు వస్తున్నారు? ఎవరు వెళ్తున్నారు? ఇలా అన్నీ రికార్డ్ అవుతాయి. చాలా గట్టి భద్రత ఉంటుంది' అని పార్థివ్ పటేల్ ఒక పోస్ట్ పోస్ట్ అన్నాడు. 'అందరికీ అక్రేడిట్ అవసరం. కెప్టెన్ కు అక్రేడిట్ లేకపోయినా అతడిని మైదానం, డ్రెస్సింగ్ రూంలోకి అనుమతించరు. ఒక్క ఐపీఎల్ అని మాత్రమే కాదు, అంతర్జాతీయ క్రికెట్ లోనూ ఫిక్సింగ్ జరిగిందని జనాలు చాలా తేలికగా నిండు వేస్తారు. కానీ వాటిని నిరూపించడమే కష్టం' అని పార్థివ్



వివరించాడు. అయితే.. ఐపీఎల్ లో 2013లో మ్యాచ్ ఫిక్సింగ్ కుంభకోణం వెలుగులోకి వచ్చిన విషయం తెలిసిందే. దీని ఫలితంగా చెన్నై సూపర్ కింగ్స్, రాజస్థాన్ రాయల్స్ ను ఐపీఎల్ నుంచి సీజన్ పాటు సస్పెండ్ చేశారు.



'మన శంకర వర ప్రసాద్ గారు'

261

కోట్లకు పైగా వసూలు

మెగాస్టార్ చిరంజీవి సంక్రాంతి సందలనం 'మన శంకర పర ప్రసాద్ గారు' అరు రోజుల క్రితం డియట్లో విడుదలైనప్పటి సుంచి బాకాఫీన్ వద్ద అయితకా విడుదలైన ఈ చిత్రం రోజులు గడిచేకొద్దీ మరింత జోరుగా దూసుపోతుంది. కుటుంబ ప్రేక్షకులలో చిరంజీవికి ఉన్న ఆద్యుత్తమైన ఆదరణ, క్షుణ్ణి రావడంతో అందిరియ్యే కథనం, విక్టరీ వెంకటేష్ ప్రత్యేక పాత్ర, కథానాయకగా నయ నతారో ఆకట్టుకునే నటన కలగనిది డియట్లలో వీరి ఫస్ట్ నెలకొన్నది.

బిగ్ షిఫ్ట్ నాందివదానికి వారాలు పట్టే విజయన్ని 'మన శంకర పర ప్రసాద్ గారు' కేవలం ఆరు రోజుల్లోనే సాధించింది. ఈ చిత్రం దేశీయంగా, విదేశాల లో అన్ని ప్రాంతాలలో కేవలం ఆరు రోజుల్లోనే ట్రేడ్ ఈనాటి నాందివదానిది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఇప్పటికే మైన 261 కోట్లకు పైగా గ్రాస్ రాబట్టి, 300 కోట్ల గ్రాస్ దూసుకుపోతోంది. ఈ చిత్రం 'దేశాల హిమ్ ఓట్' (2. బియ్యమ్) పైనే అది సేర్వీ అందిగమింది, ఆరు రోజుల్లో విడుదలైనట్లుకు పైగా టీకెట్లకు పైగా సమాధి చేసిన ఏపీ, తెలంగాణలో అత్యధిక షేర్ వసూలు చేసిన చిత్రం చిత్రం 13.85 కోట్లతో రెండవ స్థానంలో నిలిచింది. ఆంధ్రపర్యవర్తన వహించింది 'సంక్రాంతికి వస్తున్నా' చిత్రం దేశీయ అగ్రస్థానంలో ఉంది. అంతకుముందు, ఈ చిత్రం దేశ వసూళ్లు సాధించిన చిత్రంగా నిలిచి, ఆరే ఆరే బద్దలు కొట్టింది.

దేశాలలో కూడా ఈ చిత్రం అదే స్థాయిలో దూసుకుపో రికార్డ్ 'మన శంకర పర ప్రసాద్ గారు' ఇప్పటికే 2 మార్లు సూదాదాంది, ఆ ప్రాంతంలో చిరంజీవికి అత్యధిక చిత్రంగా నిలిచి, అతని మునుపటి అత్యుత్తమ చిత్రం 'సై మింబింబి'. త్వరలోనే 3 మిలియన్ డాలర్లకు పైగా గ్రాస్ ఇది అనిలో సావిధానికి కూడా ఓవర్సెన్ లో అత్యధిక వ చిత్రంగా నిలుస్తుంది.

'మన శంకర పర ప్రసాద్ గారు' కేవలం సంక్రాంతి వికాసం, రీజన్ల చిత్రాలలో ఇండ్లపై హిట్ గా నిలుస్తోంది. తెలుగు సినిమాకు అల్లిమేట్ స్టార్ అని మరోసారి నిరూపించుకున్నారు.

ಪಾಲಿಟೆಕಲ್ ಎಂಟ್ರಿಪ್ಪೆ ರೆಣು ದೆಸಾಯ್ ಕ್ಕಾರಿಟೆ



హిలికల్ ఎంట్రి ప్రపంచ కలాక్షి మాజీ భార్య రేణు దేశాయ్ క్లారిటీ ఇచ్చారు. హైదరాబాద్లోని సోమశిగర్ పైని క్లబ్లో ఆమె రాజాగారి విలేజరుల సమావేశంలో మాట్లాడారు. తనకు రాజకీయాలపై ఇంట్లో ద్వేషం, ఎప్పటికీ పాలిటిక్స్లోకి రాను. కానీ సమజంలో జరుగుతున్న అన్యాయాలపై, మూగ జీవులను హింస సేస్తూ ఘటనలపై నిత్యం ఉండే దుస్థితికి ఉంటాను.. మాట్లాడుతూనే ఉంటాను' అని రేణు దేశాయ్ స్పష్టం చేశారు. అంతలోనే వీధి కుక్కలను నిరూపించడానికి రేణుకుంటేన్న చర్యలను ఖండించారు. వీటిని హత్యలుగా అభివర్ణించారు. వాటిని దేశానికి బలిపంజరం వర్తన అవుతుందని అన్యాయమైనవని, మానవత్వం లేనవని అన్నారు. చిన్నపిల్లలను కడుపునూర్చునే కారణంతో వీధి కుక్కల పట్ల క్షమాగా ప్రవర్తించడం నీరసాన్ని అన్నారు. ప్రజాభివృద్ధి కోసం జంతువులను లక్ష్యంగా చేసుకోవడంపై ఆమె తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ప్రమాదాలకు కుక్కలను నిందించడం పట్ల రేణు దేశాయ్ అభ్యంతరం తెలిపారు. దయచేసి ఇతనుంచైనా కుక్కలను చంపడం ఆపేయాలని కోరారు.

బాక్సాఫీసును బద్దలు కొట్టిన రాజుగారు



చెప్పిందాకటి.. చేసిందాకటి

దైర్ఘ్య క్షేత్ర సంచలన వ్యాఖ్యలు చేసిన రష్మిక నల్లాన్ ఖాన్ హీరోగా ఏకైక మురుగుదాసి దర్శకత్వంలో వచ్చిన సినిమా 'సికిందర్'. రష్మిక మందన్నా హీరోయిన్ గా నటించిన సినిమాలో వెంకీ కీలకపాత్రలో కనిపించాడు. కానీ ఈ చిత్రం డిజాస్టర్ గా నిలిచింది. దీనిపై ఆజాగా స్పందించిన రష్మిక.. చాలా ఓసిన్ గా మాట్లాడింది. 'సినిమా కోసం మురుగుదాసి సారీ చెప్పిన స్క్రిప్ట్ తో పైనలేగా ధూటీ అయిన సినిమా చాలా తేడా వచ్చింది. మురుగుదాసి సారీ నరేష్ నీకు... ఆ తర్వాత వచ్చిన అవుట్ పుట్ కు చాలా తేడా ఉంది. నేను విన్న స్క్రిప్ట్ చాలా డిఫరెంట్ గా ఉంది' అని తెలిపింది. అయితే ఇలాంటి మార్పులు సినిమాలోని సాధారణమే అని... షూటింగ్ సమయంలో పెర్ఫార్మెన్స్ లు.. ఎడిటింగ్.. లిటిల్ టైమింగ్ వంటి కారణాల వల్ల స్టోరీ మారిపోతుందని వివరించింది. కాగా ఈ చిత్రంలో రష్మిక పాత్ర ఫస్ట్ ఈ ఫేలోలోనే ఎండ్ కావడం విశేషం. ఇక ఆజాగా రష్మిక చేసిన ఈ సాంకేతిక తర్వాత సోషల్ మీడియాలో చాలా డిస్ ఫస్ట్ జరుగుతోంది. దైర్ఘ్య క్షేత్రను, హీరోను భలే బుక్ చేసిందంటున్నారని జనాలు.

అవినీతి పాతశిక్షణ పోరాటానికి నవీనించే తాజా కామెడీ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'అనగనగా ఒక రాజా' బాకాన్స్ నీ వద్ద సంఘటన విజయవాన్ని సమాధులు చేసింది. మారి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ చిత్రం ఏ ఏకదైవపుట్టి నుంచి ప్రేక్షకులను ఏపించతంగా ఆకట్టుకుంటున్నా బ్రాకెట్టర్ హిట్లో ధూనుకుపోతేంది. నవీన్ తన కామెడీతో కడుపుబ్బా నవ్వుస్తున్నారు. ఈ సీనియర్ నటి నవీన్ పాతశిక్షణ సరసన మీనాక్షి చౌదరి హోరీయన్గా నటించగా, సికారా నాగేశ్వరరావు నటించినట్లు. ధూన్య సోనీ సీనియర్ బ్యాండ్లు నాగేశ్వరరావు నాగనంబో, సాయి సౌజన్య ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. శ్రీకర్ హైదరాబాద్ సమర్థులలో రూపొందిన ఈ చిత్రంలో రావు అవినీతి, మమ్మీ వంద్ర, మహిషా

[illegible]

నైవిద్యమైన సినిమాలు, తాతలతో బహు
భాషా నటుడిగా తనదైన గుర్తింపు
పొందించుకున్న స్టార్ చువ్వర్ సల్మాన్.
ఎంటిటీ బిస్ట్ మూవీస్ ప్రేక్షకులపై ఎక్కువ
భావాన్ని చూపుతాయని ఆయన గట్టిగా
నమ్ముతుంటారు. ఆ నమ్మకంతో ఆయన
స్టోర్స్ మరో డిపార్ట్ మూవీ 'ఆకాశంలో
ఒక తార'. ఈ మూవీ ఫస్ట్ లుక్, బీజర్
దరిద్రీ ఆకట్టుకోవటంతో పాటు సినిమాపై
సన్నలంచనాలను మరింతగా పెంచాయి.
యూనిక్ సినిమాటిక్ ఎప్రాచ్, ఇన్స్టిటియూట్
ఆఫ్ టెక్నాలజీ సినిమాను రూపొందించే
డైరెక్టర్ పవన్ సాధనని ఈ చిత్రాన్ని
తెరకెక్కిస్తున్నారు.
ఆకాశంలో ఒక తార చిత్రంతో సాత్విక్
వీరవల్లి హీరోయిన్గా పరిచయం
అవుతోంది. సోమవారం రోజున మేకర్స్
ఆమె క్యారిక్చర్ బీజర్ను విడుదల చేశారు.
బీజర్ను గమనిస్తే...సరైన రోడ్డు కూడా లేని ఓ
తారమూల పల్లె నుంచి వచ్చిన ఓ తమ్మాయి
ఆకాశంలో తారలను చేరుకోవాలంటూ కనే
లలను కథగా చూపించారు. దీనికి జీవీ
ప్రకాష్ వ్యాద్యరూలూ చాత్రుకునేలా
బ్యాగ్రౌండ్ సాంగ్స్ను సమకూర్చారు.
తారలను లండన్లో చూపించారు. ఆమె
తన నటనతో ప్రేక్షకులను
ఆకట్టుకుంటుందని, మెప్పించటానికి
సద్దంగా ఉందని బీజర్ సృష్టించేస్తోంది.

Printed, Published & Owned by Sirikonda Maria, Printed at Sri Rama Avadutha Offset, 9-2-57, Mayuri Centre, Khammam - 507001 and Published from H. No. 10-6-77, Mamillagudem, Khammam - 507001, Telangana.
Editor : Sirikonda Maria, RNI No. APTEL/2013/53008. E-mail : voodayam2007@gmail.com, Cell : 9247698676.