



గ్రీన్‌లాండ్‌ను స్వాధీనం చేసుకోవాలన్న తన పథకాన్ని వ్యతిరేకిస్తున్న వారిపై టారిఫ్‌లు విధిస్తానని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ చేసిన హెచ్చరిక ఒక పారపాటు, ప్రస్తుతం కొత్త ఆంక్షలు విధించడం మంచి పద్ధతికాదు. నా ఆలోచనను ట్రంప్‌కు చెప్పాను. నేను ఆయనతో ఇంతకు ముందే మాట్లాడాను. అలాగే నాతో ప్రధాన కార్యదర్శితోనూ చర్చించా ను. ఈ విషయంలో చర్యలు ప్రారంభించామని నాటో సారథి చెప్పారు.

- ఇటలీ ప్రధాని జార్జియా మెలోనీ

సంపాదకీయం

ముదిరి ముదిరి తొండ ఊసరవిలి అయినట్లుంది ఆమెరికా అధ్యక్షుడే డోనాల్డ్ ట్రంప్ వాలకం. అత్యాశ అవధులు మీరిన వారు స్వజ నాన్ని కూడా సుఖంగా ఉండనివ్వరు. ఆపారమైన అపురూప ఖనిజాల వేటలో భాగంగా భద్రతా భయం చూపిమితదేశాలను సైతం ట్రంప్ కాల్పుకు తింటున్నారు. ఏ కారణం పైన గానీ గ్రీన్ లాండ్, డెన్మార్క్ ల ను ఎవరూ కబంధించకుండా చూసుకోవడమే లక్ష్యంగా యూరపు దేశాలు తమ సంఘీభావాన్ని చాటుకోదలచాయి. ఇది ట్రంప్ కి కంటగింపు అయింది, గ్రీన్ లాండ్ విషయంలో అడ్డు తగిలే యూ రపు దేశాల మీద 25 శాతం టారిఫ్ ను

విధిస్తానని బెదిరించిన ట్రంప్ ముందుగా డెన్మార్క్, నార్వే, స్వీడెన్, ఫ్రాన్స్, జర్మనీ, బ్రిటన్, నెదర్లాండ్. కాపాడటమే తన లక్ష్యమని ట్రంప్ ఇంటున్నాడు.

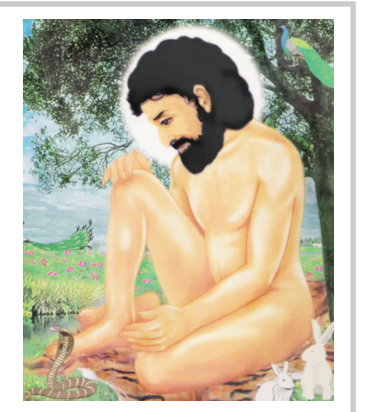
అమెరికా – యూరపు లడాయి

ఫిన్లాండ్ ల మీద 10 శాతం టారిఫ్ ను తక్షణమే ప్రకటించారు. నాటో కూటమిలో సభ్యుల గల దేశాలకు సైతం ఈ టారిఫ్ లు వర్తిస్తాయి. మూర్ఖుడి గుండుకి తన పర తేడాలేదని ట్రంప్ చాటాడు. ట్రంప్ నుంచి లాండ్ ను కాపాడబోతున్నామని సంతృప్తిని ఇటీవల అక్కడికి సేనలను పంపిన దేశాలపై కక్షతో ఈ 10 శాతం సుంకాలను అమెరికా విధించింది. రష్యా,

ఇందులో డెన్మార్క్ విఫలమౌతున్నదని ఆరోపించారు. ట్రంప్ చూపుతున్న కారణాన్ని అమెరికా ప్రేమి మిత్రం బ్రిటన్ సైతం అంగీకరించడం లేదు. స్టార్క్ ఫోన్లు, ఎలక్ట్రీక్ వాహనాలు, విమానాలు వంటి పలురకాల అత్యాధునిక పరికరాల తయారీలో కీలక పాత్ర పోషించే బంగారం, జింక వంటి 36 మిలియన్ విశేష, అపురూప ఖనిజ నిక్షేపాలు గ్రీన్ లాండ్ లో

యూరపుల మధ్య తలెత్తిన ఈ ఘర్షణ తాత్కాలిక మైనదే కావాలని ఆశిద్దాం. టారిఫ్స్ అగ్నిపులతో ప్రపంచాన్ని అగ్ని గుండం చేయాలని చూస్తున్న ట్రంప్ దుర్ వ్యూహం విఫలమై లోక కళ్యాణం సీదించాలని, 44 యూరపు దేశాల కూటమి నుంచి ఎదురైన తాజా ప్రతిఘటన అమెరికా లో ఆత్మ విమర్శకు దారితీయాలని కోరుకొందాం.

ఉన్నాయి. ఇందులో చైనాను కిందు చేయి చేయడానికి ఆ ఖనిజాలున్న ప్రాంతాల మీద ట్రంప్ సైనిక కన్ను పడింది. ప్రస్తుతం ఈ ఖనిజ సంపదలో 60 శాతం చైనా వద్ద ఉన్నాయి. గ్రీన్ లాండ్ ను కబళించాలన్న అమెరికా దూకుడు నిర్ణయంలో తమ రక్షణకు, భద్రతకు ముప్పును యూరపు దేశాలు చూస్తున్నాయి. దాయాదులు, అమెరికా, యూరపుల మధ్య తలెత్తిన ఈ ఘర్షణ తాత్కాలిక మైనదే కావాలని ఆశిద్దాం. టారిఫ్స్ అగ్నిపులతో ప్రపంచాన్ని అగ్ని గుండం చేయాలని చూస్తున్న ట్రంప్ దుర్ వ్యూహం విఫలమై లోక కళ్యాణం సీదించాలని, 44 యూరపు దేశాల కూటమి నుంచి ఎదురైన తాజా ప్రతిఘటన అమెరికా లో ఆత్మ విమర్శకు దారితీయాలని కోరుకొందాం.



రచనలు పంపండి

పుడయం సాహిత్య పేజీ 'ఉష' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితలకు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సంపాదకీయం పుటకు రాజకీయ ఆర్థిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాలను పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది ఈమెయిల్ కు పంపించాలని మనవి. voodayam2007@gmail.com website : www.voodayam.com Editor : 9247698676 1-7-25/5, Risalagadda, RTC X Roads, Hyderabad – 500020



వివక్షను బొంద పెట్టాలి కలుపుకొని పోవాలి

మానవ జాతికి ప్రత్యేకం మానవీయ విలువల అస్థులు. విలువల పునాదులపై నిర్మితమైన సమాజం సుఖశాంతల మయం. అసమానతల నడుమ విభిన్న వర్గాల ప్రజల సహజీవనం చేస్తున్నాడు. అసమాన అవకాశాలు, హక్కులలో అన్ని సానుకూలంగా ఉన్న అద్భుతమంటలు అభ్యాసం, ప్రయత్నం, చేయూతతో చేతులు కలపడం, దురదృష్టవశాత్తూ మూఢాలో నవ్వుల పువ్వులు చూడగలగడం ఓ అద్భుత అవకాశమని నమ్మాలి. ఏ తప్పు చేయకుండా జీవితాంతం అంగవైకల్యంతో బతుకులను లలవంతంగా ఉద్యుతున్న దివ్యాంగుల హృదయాలను అర్థం చేసు కొని, వారిని పౌర సమాజంలో సమీకృతం చేస్తూ, సమాన అవకాశాలు, హక్కులను గౌరవించి పడతూ, వారి సామర్థ్యాన్ని గుర్తిస్తూ, సామాజిక ఏకీకరణ చేస్తూ హృదయపూర్వకంగా 'అంగీకారం' తెలుపడం కనీస కర్తవ్యం. దివ్యాంగుల శ్రేయస్సుకు జీవితాన్ని అంకితం చేసిన నిస్వార్థ అద్భుత మహిళ "అన్నీ పావోకిస్" చొరపతో వీర చేరేతో గుండె సింబల్ చేర్చి కూర్చుని 'అంత రాష్ట్రీయ అంగీకార సంతకం (ఇంటర్నేషనల్ సంతకం అఫ్ ఇక్విప్మెంట్)" చూపించింది చిన రోజుకు గుర్తుగా ప్రతి ఏట 20 జనవరి రోజున "అంతరాష్ట్రీయ అంగీకార దినోత్సవం (ఇంటర్నేషనల్ డే ఆఫ్ ఇక్విప్మెంట్)" పాటించడం 2010 నుంచి అసమానుతీగా మారింది.

దివ్యాంగులపై ప్రేమ వర్షం కురిపించలేమా !

మానవాళి అందరికీ జీవించే సమాన హక్కులు ఉన్నాయి. మానవ హక్కులు అందరికీ సమానంగా గౌరవం, ఆదరణ, అవకాశాలు అందాలి. వివక్షను బొంద పెట్టాలి. వికలాంగులతో పాటు పలు సమస్యలతో సతమతం అవుతున్న బడుగులను మనస్ఫూర్తిగా అంగీకరించి

వైవిధ్యాలను గౌరవించి, వారి సహజీవ అవగాహన చేసుకోవడం, సమగ్రతలను కాపాడుతూ పౌర సమాజంలో సమీకృతం చేయడానికి కృషి జరగాలని అంతరాష్ట్రీయ అంగీకార దినోత్సవ వేదికలు ఉపకరిస్తున్నాయి. విభిన్నత సమ్మిళిత సమాజంలో అభ్యాసం ప్రత్యేకంగా చూసుకోవడం మరువరాదు. అవసరమైన వారికి ప్రేమను పంచడం మానవీయత అనిపించుకుంటుంది. అనేక సంస్థలు, కంపెనీలు, వ్యక్తులు ఈ రోజు పలు కార్యక్రమాలను నిర్వహించడంతో పాటు సామాజిక గుల హృదయాలను అర్థం చేసు కొని, వారిని పౌర సమాజంలో సమీకృతం చేస్తూ, సమాన అవకాశాలు, హక్కులను గౌరవించి పడతూ, వారి సామర్థ్యాన్ని గుర్తిస్తూ, సామాజిక ఏకీకరణ చేస్తూ హృదయపూర్వకంగా 'అంగీకారం' తెలుపడం కనీస కర్తవ్యం. దివ్యాంగుల శ్రేయస్సుకు జీవితాన్ని అంకితం చేసిన నిస్వార్థ అద్భుత మహిళ "అన్నీ పావోకిస్" చొరపతో వీర చేరేతో గుండె సింబల్ చేర్చి కూర్చుని 'అంత రాష్ట్రీయ అంగీకార సంతకం (ఇంటర్నేషనల్ సంతకం అఫ్ ఇక్విప్మెంట్)" చూపించింది చిన రోజుకు గుర్తుగా ప్రతి ఏట 20 జనవరి రోజున "అంతరాష్ట్రీయ అంగీకార దినోత్సవం (ఇంటర్నేషనల్ డే ఆఫ్ ఇక్విప్మెంట్)" పాటించడం 2010 నుంచి అసమానుతీగా మారింది.

డాక్టర్ బుర్ర మధుసూదన్ రెడ్డి 9949700037

ట్రంప్ మరో ఉక్కు పాదం ఐస్

చట్టవిరుద్ధంగా తమ దేశంలోకి ప్రవేశించిన వారిని గుర్తించి, వెనక్కి పంపాలన్న ఆలోచనతో ట్రంప్ ప్రభుత్వం ఇ మిగ్గేషన్ అండ్ కస్టమ్స్ ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ ఏజెన్సీ (ఐఎన్-ఐస్) కు ప్రాధాన్యతను ఇవ్వడంతోనే ప్రపంచంలో చాలామందికి అమెరికాలో అటువంటి సంస్థ ఒకటి ఉందని తెలిసింది. ముఖ్యంగా, ఇటీవలి కాలంలో మిగ్గే యాపోలీసుకు చెందిన రెన్ నికొర గడ్ అనే 37 ఏళ్ల మహిళను కాల్చివేయడంతో యుఎస్ వ్యాప్తంగా ఆ సంస్థకు వ్యతిరేకంగా నిరసనలు జరుగుతున్నాయి. ట్రంప్ 2025 జనవరిలో అధికారం చేపట్టినప్పటి నుంచి ఐస్ వేలాది మందిని అరెస్టు చేసింది. ఈ అరెస్టులు ఎప్పుడూ గుప్తంగా ఉండటం లేదు. బహిరంగంగా కూడా జరుగుతున్నాయి. ఈ చర్యల కారణంగా స్థానిక నిరసనలు పెరిగిపోతున్నాయి. అమెరికా అధ్యక్షుడు ఐస్ ను విస్తరించేయడమే కాక, తాను వైట్ హౌస్ కు తిరిగి వచ్చిన తర్వాత దాని ఇబ్బలేసు కూడా పెంచివేశారు. ఈ సంస్థ వలన చట్టాలను అమలు చేస్తూ, నమోదు కాని వలసలపై దర్యాప్తు నిర్వహిస్తుంది. అలాగే, యుఎస్ నుంచి నమోదుకాని వలసదారులను తిరిగి పంపడంలో పాత్ర పోషిస్తుంది.

ఐస్ ఎప్పుడు ఐర్లండ్ కి?

అమెరికాలో సెప్టెంబర్ 11, 2001లో తీవ్రవాద దాడులు జరిగిన నేపథ్యంలో హోమెలాండ్ సెక్యూరిటీ విభాగ సొంత విధాన మార్పురకూల సమీక్షలకు నియంత్రిస్తుంది. అమెరికా రాజ్యాంగం కింద, ఒక వ్యక్తి తమకు కానీ ఇతర వ్యక్తులకు కానీ తీవ్రమైన ప్రమాదం కలిగించినప్పుడు, లేదా ఆ వ్యక్తి ఒక హింసాత్మక నేరానికి పాల్పడినప్పుడు మాత్రమే ప్రాణాంతక బలాన్ని చట్టాన్ని అమలు చేసే అధికారులు ఉపయోగించవచ్చని, న్యాయ నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే, అమెరికా సుప్రీం కోర్టు చారిత్రాత్మకంగా, ఆ క్షణంలో నిర్ణయాలు తీసుకునే అధికారులకు విస్తృతమైన మినహాయింపును ఇచ్చింది. ఘనంలో అధికారులు తీవ్రమైన శక్తిని అవసరమైనప్పుడు మాత్రమే ఉపయోగించాలని డిహార్వెన్ విధానమైనప్పుడు మెమో 2023లో పేర్కొంది. ఆ బలప్రయోగానికి గురవుతున్న వ్యక్తి తమకు లేదా మరొక వ్యక్తికి మరణం లేదా తీవ్రమైన శారీరక గాయం కలిగించే తక్షణ ముప్పు కలిగిస్తున్నాడని వారికి సమాజసమైన సమస్య ఉన్నప్పుడు మాత్రమే ఆ శక్తిని ప్రయోగించాలని పేర్కొంది. మిగ్గేయపోలీస్ లో అమెరికా పౌరులూ గడ్ అనే మహిళను కారులోనే ఐస్ ఏజెంట్స్ కాల్చి చంపారు. కాగా, అత్యు రక్షణ కోసమే ఏజెంట్ ఆ చర్య తీసుకున్నాడని ట్రంప్ ప్రభుత్వం చెప్పడం, స్థానిక అధికారులు మాత్రం అను ప్రమాదకరం కాదని అంటున్నారు. గుడి మరణానంతరం ఏర్పడిన రాజకీయ వివాదంలో, మిగ్గేయపోలీస్ అధికారులు తమ రాష్ట్రంలో ఐస్



U.S. Immigration and Customs Enforcement

ఏజెంట్స్ మోహరింపును అడ్డగించడంలో భాగంగా ప్రభుత్వంపై దావా వేశారు.

ఐస్ ఎక్కడ కార్యకలాపాలు సాగిస్తుంది?

సాధారణంగా ఐస్ యుఎస్లోపల పనిచేస్తుంది కానీ, విదేశాలలో కూడా కొంత సిబ్బంది ఉంటుంది. దాని సోదర ఏజెన్సీ అయిన యుఎస్ కస్టమ్స్ అండ్ బార్డర్ ప్రొటెక్షన్ యుఎస్ సరిహద్దులపై పహారాగా ఉంటుంది. కానీ ఇప్పుడు ఆ పాత్రలు అన్ైగ్ గజిబిజి అవుతున్నాయి. ఎందుకంటే, ఇమ్మిగ్రేషన్ ఏస్ ఫోర్స్ మెంట్ లో పని

క్రమంలో అంతమంది వెళ్ళారని ప్రభుత్వం పేర్కొంటోంది.

ఐస్ ను ఎదుర్కొన్న వలసదారులు అనేక ఫలితాలను ఎదుర్కొనవచ్చు

కొన్ని సార్లు వ్యక్తిని తాత్కాలికంగా అదుపులోకి తీసుకుని, ప్రశ్నించిన తర్వాత వదిలేస్తారు. ఇతర పరిస్థితుల్లో ఒక వ్యక్తిని ఐస్ అదుపులోకి తీసుకుని, వారిని పెద్ద నిర్బంధ కేంద్రానికి బదిలీ చేస్తారు. అటువంటి కేంద్రాలు యుఎస్ లో అనేకం ఉన్నాయి. అనేకమంది వలసదారులు నిర్బంధించిన అనంతరం తమ చట్టపరమైన హోదా కోసం పోరాటం ఆపరు. వారు విఫలమైతే, అంతిమంగా వారిని డిపోర్ట్ చేస్తారు. గత ఏడాది నవంబర్ 30 నాటికి దాదాపు 65వేల మంది వ్యక్తులు ఐస్ నిర్బంధంలో ఉన్నట్లు కొన్ని ప్రభుత్వ రికార్డుల నంకలను చెప్పింది. ఒక వ్యక్తిని ఐస్ నిర్బంధంలోకి తీసుకుంటే, వారి కుటుంబాలకు లేదా న్యాయవాదులకు ఆ విషయం తెలియడానికి కొన్ని రోజులు పట్టవచ్చని ఇమ్మిగ్రేషన్ న్యాయవాదులు చెబుతారు. ఐస్ ఏజెంట్లు ఎటువంటి వ్యతిరేకతను ఎదుర్కొన్నాడు? అనేక ప్రాంతాలలో ఐస్ ఏజెంట్లను, వారి భాగస్వామ్య ఏజెంట్లను కార్యకలాపాలు నిర్వహించుకుంటూ వారిని వెనక్కి తోశారు. ఐస్ ఏజెంట్లు అరెస్టు చేస్తున్న సందర్భంలో వారి వీడియో తీయడం సానికులు సాధారణమైపోయింది. చికాగో, ఇల్లినాయిస్ లో ఐస్ కార్యకలాపాల నేపథ్యంలో మీడియా సంస్థల సమూహం బార్డర్ పెట్రోల్ పై దావా చేసింది., జర్మలీస్టులు, మత పెద్దలు, నిరసనకారులపై అనుచిత శక్తిని ఉపయోగించారని ఆరోపించింది. ఐఎస్ కు వ్యతిరేకంగా మిగ్గేయపోలీస్ నిరసనలలో డజన్లమంది అరెస్టు అయ్యారు.

ఐస్, దాని డిపోర్ట్ చేస్తూనే అమెరికన్ వైఖరి ఏమిటి?

ట్రంప్ వలసల నియంత్రణ ప్రణాళికల పట్ల అమెరికన్లకు సంక్లిష్టమైన అభిప్రాయం ఉందని పోర్ట్ సూచిస్తున్నాయి. కొంతమందిని దేశం నుండి బహిష్కరించడం అవసరమని నగానికీ పైగా ప్రజలు సమ్మత్యూరని, నిష్పక్షపాత ప్యూ రీసర్చ్ సెంటర్ అక్టోబర్ 2025లో నిర్వహించిన ఒక సర్వే సూచించింది. గత మార్చిలో ప్యూ కనగెస్సన్ సంఖ్య దాదాపు ఇంతే ఉంది. అయితే, అదే పోల్ ప్రకారం, ట్రంప్ అనుసరించే పద్ధతులపై అమెరికన్లకు అందోహేలు ఉన్నాయి.

డి అరుణ

తాజాగా ముగిసిన ముంబై మునిసిపల్ కార్పొరేషన్ ఎన్నికలలో అతిపెద్ద పార్టీగా బీజేపీనే అవతరించినప్పటికీ, ఆసలు పోటీ ఇప్పుడే ప్రారంభమవుతోంది. స్వల్ప మెజారిటీ కారణంగా మేయర్ పదవి ఓటింగ్ కు ముందు ఏమైనా జరుగవచ్చనే భయంతో, మిత్రపక్షం శివసేన తన కార్పొరేటర్లను బాంధ్రాలోని ఒక హోటల్ లో ఉంచి, కాపాడుకుంటోంది. దాదాపు 227మంది సభ్యుల బిఎస్ పీలో, తమ తమ వార్డులకు ప్రాతినిధ్యం వహించే కార్పొరేటర్లను ఎన్నుకునేందుకు బడైకోకాసారి ఎన్నికలు జరుగుతాయి. కాగా, ముంబై మేయర్ ను ఎన్నుకునేందుకు, మెజారిటీని సాధించేందుకు ఒక పార్టీకి లేదా కూటమికి కనీసం 114 సీట్లు అవసరం. బీజేపీ, ఏకనాథ్ షిండే నేతృత్వంలోని శివసేన కలిసి ఆ సంఖ్యను అధిగమిస్తే, తమ తమ స్వల్పంగా ఉండడంతో ఉత్తరం కొనసాగుతోంది. బీజేపీ 89 స్థానాలను సాధించగా, దాని మిత్రపక్షమైన షిండే నేతృత్వంలోని శివసేన 29 స్థానాలను సాధించింది. ఇద్దరూ కలిపి అధికార కూటమి స్థానాల మొత్తం 118 – అంటే కనీస మెజారిటీక కన్నా కేవలం నాలుగు స్థానాలు ఎక్కువ. ఇంత స్వల్ప మార్గస్థ కారణంగా చిన్న మార్పు కూడా పౌర సంస్థపై నియంత్రణను క్షిప్రీకరించేయగలదు. ఈ స్వల్ప తేడానే మహారాష్ట్ర డిప్యూటీ ముఖ్యమంత్రి ఏకనాథ్ షిండే తక్షణ చర్యకు దిగడానికి ప్రేరేపించింది. ఒక దినపత్రిక కథనం ప్రకారం, శివసేన నూతనంగా ఎన్నికైన తన కార్పొరేటర్లను బాంధ్రాలోని ఒక హోటల్ కు తరలింపించింది. ఈ చర్య ఫిరాయంపులను లేదా బిబిసీ నిమిషంలో జరిగే పక్షాంతరాలను నివారించడానికి ఉద్దేశించినది పార్టీ నాయకులు పేర్కొన్నారు.

ఉద్ధవ్, షిండే, కాంగ్రెస్ కలిస్తే?



మెజారిటీ చాలా స్వల్పంగా ఉండడంతో, కొద్దిమంది కార్పొరేటర్లు ఫిరాయించినా సమతుల్యత దెబ్బతింటుంది. ఒక్కసారి మెజారిటీ వస్తే, అధికార పక్షం మేయర్ పదవిని ఎవరు అలంకరించాలనే విషయం నిర్ణయిస్తుంది. ప్రధానమంత్రిని లేదా ముఖ్య బ్రహ్మంతులను ఏదా ఎన్నుకుంటారో అదే ప్రక్రియను ఇక్కడ కూడా పాటిస్తారు. తమతో నుంచే ఎన్నికైన ప్రతినిధులు తమ నాయకుడిని ఎన్నుకుంటారు.

అతిపెద్ద పార్టీ అయినా సంరోషంగా లేని బీజేపీ ముంబై ఎన్నికలలో బీజేపీ అతిపెద్ద పార్టీగా అవతరించి ఉన్నట్టి, స్వయంగా మెజారిటీ సంఖ్యను సాధించలేక పోయింది. ఇది పార్టీలో అంతర్గతంగా ఆందోళనలను రేకెత్తించింది, ముఖ్యంగా ఎన్నికలకు ముందు అది నిర్దేశించిన అంచనాల నేపథ్యంలో ఆ పరిస్థితి ఏర్పడింది. సీట్ల పంపిణీ చర్యలకు ముందు బీజేపీ 155 కన్నా ఎక్కువ స్థానాలలో పోటీ చేసి కనీసం 120 నుంచి 125 స్థానాలను సాధించాలని ప్రణాళికను వేసింది. అయితే, పార్టీ కేంద్ర నాయకత్వ జోక్యం తరువాత, షిండే దూకుడు కూడా బేరపాటు సాగించి, తన పార్టీకి 91 స్థానాలను సంపాదించుకుని, బీజేపీని 137కు నీలవర్ణం నీట్లు తగ్గడంతో తన లక్ష్యాన్ని సరింపించుకుని 110 స్థానాలను సాధించాలని బీజేపీ భావించినప్పటికీ, అది 89 స్థానాలను మాత్రమే కైవసం చేసుకోగలిగింది. ఇతర కాలాల నుంచి 11 మంది సీట్లలో కార్పొరేటర్లను కలిపి ఉన్నప్పుడు, ఎన్నికలకు ముందు సంఖ్యను 93కు పెంచాలనుకుంది, కానీ ఆ సంఖ్యను కూడా నిలుపుకోలేకపోయామని ఒక బీజేపీ నాయకుడు వ్యాఖ్యానించారు. ముంబై యూనిట్ లో సమస్యయర ాహిత్యం, అభ్యర్థుల తప్పుడు ఎంపిక, రాజీ, ఉద్ధవ్ ధాత్రేల మర్యాద అస్థిత్వ (అశృంగారం)

నినాదాన్ని ఎదుర్కోవడంలో విఫలం కావడమే ఈ పరిస్థితికి కారణమని పార్టీ నాయకులు అంటున్నారు. పౌర సంస్థపై పట్టును కోల్పోయినప్పటికీ, ముంబైలో శివసేన (యుబిటి) మేయర్ ను చూడటమే తన కల అని శివసేన (యుబిటి) అధిపతి ఉద్ధవ్ ధాత్రే పునరుద్ఘాటించారు. భగవంతుడి దయ ఉంటే ఆ కల ఇప్పటికీ నెరవేరవచ్చని ఆయన అన్నారు. ఫలితాలు వచ్చినా ఒకరోజు అనంతరం, ముంబైలో తన పార్టీ ఇప్పటికీ మేయర్ ను కలిగి ఉండే అవకాశం ఉందంటూ వ్యాఖ్యానించినప్పటికీ, ఎలా అనే విషయాన్ని ఆయన చెప్పలేదు. ఒకవేళ శివసేన లీలకుదా ఉండి ఉంటే, గణాంకాలు వేరే కథన్నా చెప్పవని ప్రతిపక్ష నాయకులు అభిప్రాయపడ్డారు. శివసేన విభజితమైంది కనుకనే బీజేపీ విజయం సాధించాలని ప్రణాళికను వేసింది. అయితే, పార్టీ కేంద్ర నాయకత్వ జోక్యం తరువాత, షిండే దూకుడు కూడా బేరపాటు సాగించి, తన పార్టీకి 91 స్థానాలను సంపాదించుకుని, బీజేపీని 137కు నీలవర్ణం నీట్లు తగ్గడంతో తన లక్ష్యాన్ని సరింపించుకుని 110 స్థానాలను సాధించాలని బీజేపీ భావించినప్పటికీ, అది 89 స్థానాలను మాత్రమే కైవసం చేసుకోగలిగింది. ఇతర కాలాల నుంచి 11 మంది సీట్లలో కార్పొరేటర్లను కలిపి ఉన్నప్పుడు, ఎన్నికలకు ముందు సంఖ్యను 93కు పెంచాలనుకుంది, కానీ ఆ సంఖ్యను కూడా నిలుపుకోలేకపోయామని ఒక బీజేపీ నాయకుడు వ్యాఖ్యానించారు. ముంబై యూనిట్ లో సమస్యయర ాహిత్యం, అభ్యర్థుల తప్పుడు ఎంపిక, రాజీ, ఉద్ధవ్ ధాత్రేల మర్యాద అస్థిత్వ (అశృంగారం)

శాంతి కాముకుడు

ఖాన్ అబ్దుల్ గఫర్ ఖాన్.... ఈ పేరును ఈ తరానికి చెందిన చాలా మంది విన ఉండక పోవచ్చు. కానీ సరిహద్దు గాంధీ అంటే కొంతమందికి అయినా గుర్తుకు రావచ్చు. పాకిస్తాన్ లోని పంఖ్తూన్ రాష్ట్రంలో ఒక పతానా జన్మించి, జాతిపిత గాంధీ అహింసా మార్గంలో అడుగులు వేసి బ్రిటీష్ పాలకుల గుండెల్లో రైళ్ళ పరుగెత్తించిన స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు సరిహద్దు గాంధీ. ఆయుధం పట్టుకొని యుద్ధం చేసే పతానా కన్నా అహింసా మార్గమే ఆయుధంగా ధరించిన పతానా ప్రవాద కరమైన వ్యక్తి అని బ్రిటీష్ పాలకులతో అనిపించుకున్న గొప్ప ధీరుడు. 'నేను ఎట్టి పరిస్థితుల్లో అహింసామార్గాన్ని వీడను. పగ, ప్రతీకారం జోలికి వెళ్ళను. నన్ను అణచివేసిన, హింసించిన వ్యక్తులను కూడా క్షమిస్తాను' అన్న ప్రతిజ్ఞతో 'కుదాయ్ కిర్మత్ గర్' పేరిట భారత స్వాతంత్ర్య పోరాటానికి స్వచ్ఛంద సంస్థను ఏర్పాటు చేసిన శాంతికాముకుడు సరిహద్దు గాంధీ. బాధాఖాన్ గా సరిహద్దు గాంధీ గా పేరుగాంచాడు. స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు, గాంధేయవాది. భారత రత్న పురస్కారమును పొందిన తొలి భారతీయేతరుడు. "ఎర్రచొక్కా ఉద్యమం" ప్రారంభించిన ప్రముఖుడు. ఇతని అనుచరులను "బుదాయా ఖిర్మత్ గర్" (భగవత్పేతులు) అని పిలిచేవారు. ఇతను పట్టే లేదా పక్కానిస్తానీ కు చెందిన రాజకీయ, ధార్మిక నాయకుడు. అబ్దుల్ గఫర్ ఖాన్ భారతదేశంలో బ్రిటీష్ ఆక్రమణకు వ్యతిరేకంగా పోరాడిన పష్టన్ స్వాతంత్ర్య కార్యకర్త. 'బావా ఖాన్' గా ప్రసిద్ధి చెందిన అతను మహాత్మా గాంధీకి చాలా సన్నిహితుడు మరియు మిత్రుడు, అయిన భారతదేశంలో సరిహద్దు గాంధీగా, పాకిస్తాన్ బావా ఖాన్ గా సుపరిచితులు. జనవరి 30, 1948 న మహాత్మా గాంధీ



హత్యకు 40 సంవత్సరాల తరువాత అతను జనవరి 20, 1988 న మరణించాడు. ఇస్లాం యొక్క గొప్ప అహింసా పుస్తకమిది. 'వేలాది అహింసా పతానాల విధేయతను పొందిన గొప్ప జాతిపితావధు నాయకుడు. అబ్దుల్ గఫర్ ఖాన్ 1890 ఫిబ్రవరి 6 న నాటి అవిభక్త భారత దేశంలోని, నేటి పాకిస్తాన్ ఉన్న బాయుష్ సరిహద్దు నగరమైన ఉత్మానైలో జన్మించాడు. 1910 లో, 20 సంవత్సరాల వయస్సులో, బెజ్ ఉల్లాఖైలోని ఒక మసీదులో ఒక పాఠశాలను స్థాపించాడు. 1921 లో 'అంజుమాన్-ఇ అస్సా-ఇ అఫ్ఘనియా' (ఆఫ్ఘన్ రిహార్ స్టాన్స్), మరియు 1927 లో యువ ఉద్యమమైన 'పాక్స్ డిల్' స్థాపించాడు. మే 1928 లో, బావా ఖాన్ తీర్థయాత్ర నుండి మత్యాకు తిరిగి వచ్చిన తరువాత , అతను 'పాక్స్ భాషలో నెలవారీ రాజకీయ పత్రిక 'పాక్స్' (పాక్స్) ను స్థాపించాడు. భారత స్వాతంత్ర్యం కోసం ఖాన్, ఐక్య, లోకీక, స్వతంత్ర దేశం యొక్క లక్ష్యాన్ని సాధించగలిగే వ్యక్తిని సరిహద్దు గాంధీ 'సత్యాగ్రహం' నూతనాలను గట్టిగా అవలంబించడం ద్వారా మాత్రమే అని నిరూపణకు వచ్చాడు.

సంగన భట్ట 9440595494

చేతిపంపులకు మరమ్మతులు



♦ **గ్రామ సర్పంచ్ గొంది సుజాత**
పురయం, భూపాలపల్లి:

మండలంలోని మంగళవారపేట గ్రామంలోని నిరుపయోగంగా ఉన్న చేతిపంపులను భారంగ్ మెకానిక్ తో

మరమ్మతులు చేయిస్తున్నట్లు గ్రామ సర్పంచ్ గొంది సుజాత తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉప సర్పంచ్ భూషభోయిన రాజుయ్యాదమ్, భారంగ్ మెకానిక్ ముదుసు రమేష్ వార్డు సభ్యులు గ్రామ స్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పీడిఎస్ యూ మహాసభలను జయప్రదం చేయండి



♦ **మహాసభల ఆహ్వాన సంఘం, రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు పృథ్వి రాష్ట్ర మహాసభల పాస్టర్ ఆవిష్కరణ పురయం, ఖమ్మం:**

పీడిఎస్ యూ రాష్ట్ర మహాసభలను జయ ప్రదం చేయాలని మహాసభల ఆహ్వాన సంఘం అధ్యక్షులు వి.మనోహర్, రాజు, రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు పృథ్వి పిలుపు నిచ్చారు. ఈ నెల 23 నుంచి ఖమ్మంలో జరుగుతున్న పీడిఎస్ యూ మహాసభల సందర్భంగా రామ సరస్వతి విజ్ఞాన కేంద్రంలో సోమవారం మహాసభల ఆహ్వాన సంఘం సమావేశం అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా పీడిఎస్ యూ మహాసభల పాస్టర్లను ఆవిష్కరించారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ... ఈ నెల 23 శుక్రవారం మధ్యాహ్నం 12 గంటలకు కళాక్షేత్రంలో బహిరంగ సభ నిర్వహిస్తున్నట్లు వారు తెలిపారు. అంతకుముందు జడ్పీ సెంటర్ నుంచి

మయూరి సెంటర్ వరకు భారీ విద్యార్థి ప్రదర్శన ఉంటుందని వారు వెల్లడించారు. ఈ సభలకు వక్రలుగా పి రంగా రావు, గుమ్మడి నర్మయ్య తదితరులు హాజరవుతారని తెలిపారు. అలాగే 24, 25న ప్రొఫెసర్ లక్ష్మీనారాయణ, పరికాల ప్రభాకర్, ప్రొఫెసర్ కొండ నాగేశ్వర్, ఐపీ రమణ, ఎస్ఎల్ పద్మ తదితర విద్యార్థులను పాల్గొని విద్యారంగ అంశాలపై ప్రసంగిస్తారని వారు తెలియజేశారు. పీడిఎస్ యూ మహాసభలను విజయవంతం కావాలని వారు కోరారు. పీడియూ సమావేశంలో ఆహ్వాన సంఘం బాధ్యులు రాయల రవికుమార్, ఎస్ విజయ్, ఆవుల వెంకటేశ్వర్లు, కోకాధిరాయి అశోక్, సీనై పుల్లయ్య, జి.రామయ్య, కొల్లేటి నాగేశ్వరరావు, యాస్మి, కోభ, శ్రీశ్రీ, ఇమ్మడి వెంకటేశ్వర్లు, భరత్, ధరణి, కృష్ణ జిల్లా అధ్యక్షుడు లక్ష్మణ్, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి వెంకటేష్, యశ్వంతి, హరి చంద్ర ప్రసాద్, రఘు, సురేష్, సాధిక్, వినయ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహిళలను కోటిశ్వరులను చేయడమే ప్రజా ప్రభుత్వ లక్ష్యం



♦ **ఎమ్మెల్యే రేపూరి రేపూరి ప్రకాశ్ రెడ్డి పాల శీతలీకరణ కేంద్ర శంకుస్థాపన హాజరైన జిల్లా కలెక్టర్ స్నేహ శబరిమోర్తీ పురయం, వరకాల:**

మహిళలను కోటిశ్వరులను చేయడమే కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వ లక్ష్యం అని పరకాల ఎమ్మెల్యే రేపూరి రేపూరి ప్రకాశ్ రెడ్డి అన్నారు. సోమవారం సడీకాడ మండల కేంద్రంలో నిర్వహిస్తున్న పాల శీతలీకరణ కేంద్ర (ఓఎస్సీ) భవనంలోని జిల్లా కలెక్టర్ స్నేహ శబరిమోర్తీ కలిసి ఎమ్మెల్యే ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... మహిళలను

పారిశ్రామికవేత్తలుగా తీర్చిదిద్దాలనే సంకల్పంతో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కృషి చేస్తున్నారని అన్నారు. మహిళల కోసం మహిళలతో ఏర్పడిన పరకాల ఇందిరా మహిళా డెయిరీ అని... రాజకీయాలకు అధికంగా దెయిరీ అభివృద్ధి చేసుకుందామని పిలుపునిచ్చారు. మహిళల ఆర్థిక అభివృద్ధి కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందని, మహిళా సంఘాల ఆర్థికంగా బలపడాలంటే పాడి పరిశ్రమలు అభివృద్ధి చేసుకోవాలన్నారు. ఇది కేవలం ఒక ఆర్థికపరమైన వ్యాపారం మాత్రమే కాదు, ప్రజల జీవితాల్లో వెలుగు గెరవాలనే మహా యజ్ఞం అని, ఈ యజ్ఞంలో పరకాల నియోజకవర్గ ప్రజలందరూ భాగస్వాములు కావాలని కోరారు.

రాజకీయాలకు అతీతంగా అభివృద్ధికి కృషి చేయాలి

♦ **భూపాలపల్లి ఎమ్మెల్యే గంగ్రె సత్యనారాయణ రావు పురయం, జయశంకర్ భూపాలపల్లి:**

సర్పంచులు ఐదేళ్లు విజయవంతంగా పనిచేసి ఎలాంటి పొరపాటుకు తావు లేకుండా రాజకీయాలకు అతీతంగా నిష్పక్షపాతంగా అభివృద్ధిలో ప్రజల మన్నులు పొందాలి భూపాలపల్లి శాసనసభ్యులు గంగ్రె సత్యనారాయణ రావు తెలిపారు. సోమవారం జిల్లా కేంద్రంలోని బాలుర బీసీ సంక్షేమ వసతి గృహలో పంచాయతీరాజ్ గ్రామీణ అభివృద్ధి శాఖ అధ్యక్షులతో భూపాలపల్లి, రేగోండ, కొత్తపల్లి గౌరి, గనపరం, మహాదేవపూర్ మండలాల సర్పంచులకు 5 రోజుల పాటు నిర్వహించనున్న శిక్షణ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ తో కలిసి అభివృద్ధి ప్రజలను చేసి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ సర్పంచులు శిక్షణను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. 5 రోజుల పాటు 19 అంశాలపై పంచాయతీరాజ్ అధికారులు సమగ్రమైన శిక్షణ ఇస్తారని ఒక్క రోజు గైర్హాజరు కాకుండా శిక్షణలో పాల్గొనాలని సూచించారు. గ్రామ అభివృద్ధిలో సర్పంచులు చాలా కీలకమని సూచించారు. ఎలాంటి పొరపాటుకు తావు లేకుండా రాజకీయాలకు అతీతంగా నిష్పక్షపాతంగా అభివృద్ధిలో భాగస్వాములు కావాలన్నారు. గౌరవాన్ని కాపాడుతూ అభివృద్ధిలో ముందంజలో ఉండాలని సూచించారు. మూడు నెలలకు



ఒకసారి గ్రామసభలు నిర్వించి గ్రామాభివృద్ధికి ప్రణాళికలు రూపొందించాలని అన్నారు. మీ ఊరికి మీరే అభివృద్ధి ప్రదాతలని ఎలాంటి వత్తిడిలు, విభేదాలకు తావులేకుండా ప్రజలు ఇచ్చిన గౌరవాన్ని కాపాడాలని సూచించారు. సర్పంచులను వేదంపులకు గురిచేస్తే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. గౌరవాన్ని కాపాడుకుంటూ ప్రజలు మెచ్చేలా సేవలందించి మన్నులు పొందాలని సూచించారు. గ్రామ సమస్యలు సర్పంచ్ లే తెలియస్తాయని, పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. గ్రామ అభివృద్ధి మీ ధ్యేయం కావాలని సూచించారు. పదవులు కోసం కాకుండా అభివృద్ధి కోసం కలిసి పని చేయాలని, ప్రజలకు జవాబు దారి తనంగా ఉండాలన్నారు. ప్రజలు ఇచ్చిన అవకాశంతో పెత్తనం చేయద్దని, అధికారాన్ని అభివృద్ధి సంక్షేమానికి దీనియోగించాలని ఆయన తెలిపారు. అదే క్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ మాట్లాడుతూ అభివృద్ధిలో గ్రామాల రోల్ మోడల్ గా నిలవాలని సూచించారు. గ్రామాల సమగ్రాభివృద్ధిలో సర్పంచులు యొక్క

భాగ్యత చాలా కీలకమన్నారు. గ్రామాల అభివృద్ధి ద్వారా జిల్లా అభివృద్ధి సాధ్యమని తెలిపారు. మహాత్మా గాంధీ గ్రామాలే పట్టణాలను పట్టణాలుగా తెలిపారు. సర్పంచులు టీఎస్ పర్వ్ గా మార్చుకోవాలి భాగస్వాములు కావాలన్నారు. అభివృద్ధి సంక్షేమ కార్యక్రమాల్లో సర్పంచులే కీలకమని తెలిపారు. ప్రభుత్వ వాణ్ని కాపాడుకుంటూ ప్రజలు మెచ్చేలా సేవలందించి మన్నులు పొందాలని సూచించారు. గ్రామ సమస్యలు సర్పంచ్ లే తెలియస్తాయని, పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. గ్రామ అభివృద్ధి మీ ధ్యేయం కావాలని సూచించారు. పదవులు కోసం కాకుండా అభివృద్ధి కోసం కలిసి పని చేయాలని, ప్రజలకు జవాబు దారి తనంగా ఉండాలన్నారు. ప్రజలు ఇచ్చిన అవకాశంతో పెత్తనం చేయద్దని, అధికారాన్ని అభివృద్ధి సంక్షేమానికి దీనియోగించాలని ఆయన తెలిపారు. అదే క్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ మాట్లాడుతూ అభివృద్ధిలో గ్రామాల రోల్ మోడల్ గా నిలవాలని సూచించారు. గ్రామాల సమగ్రాభివృద్ధిలో సర్పంచులు యొక్క



లమ్మ జాతరను అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించే దుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అన్ని చర్యలు తీసుకుంటుందని రాష్ట్ర సీఎంకేఎస్ సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. భక్తుల సౌకర్యాలలో ప్రభుత్వ ప్రాధాన్యం రెండు ఏళ్లకోసారి వచ్చే



సమారం 8 గ్రామాల్లో అమ్మవార్ల జాతరలు జరుగుతున్నాయని, అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేసి పనులు వేగవంతం చేయాలని సూచించారు. ఏ ఏప్రిల్ లోటుపాట్లు తలెత్తకుండా జాతరలను విజయ వంతం చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల పాల్గొన్నారు. పాల్గొన్న నాయకులు, కార్యకర్తలు వివిధ శాఖల ప్రభుత్వ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

లమ్మ జాతరను అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించే దుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అన్ని చర్యలు తీసుకుంటుందని రాష్ట్ర సీఎంకేఎస్ సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. భక్తుల సౌకర్యాలలో ప్రభుత్వ ప్రాధాన్యం రెండు ఏళ్లకోసారి వచ్చే

సమారం 8 గ్రామాల్లో అమ్మవార్ల జాతరలు జరుగుతున్నాయని, అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేసి పనులు వేగవంతం చేయాలని సూచించారు. ఏ ఏప్రిల్ లోటుపాట్లు తలెత్తకుండా జాతరలను విజయ వంతం చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల పాల్గొన్నారు. పాల్గొన్న నాయకులు, కార్యకర్తలు వివిధ శాఖల ప్రభుత్వ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

మార్పు కోసమే 'బీజేపీ రామ్ జీ'

♦ **బీజేపీ కార్యాలయంలో మెడక్ ఎంపీ రఘునందన్ రావు మీడియా సమావేశం పురయం, సిద్ధపేట:**



ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ప్రభుత్వం తీసుకోవచ్చే ప్రతి సంస్కరణకు కాంగ్రెస్ రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసమే అడ్డుపడుతోందని మెడక్ ఎంపీ రఘునందన్ రావు విమర్శించారు. సోమవారం సిద్ధపేట జిల్లా బీజేపీ కార్యాలయంలో మెడక్ ఎంపీ రఘునందన్ రావు శనివారం మీడియా సమావేశం నిర్వహించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ వైఖరి, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ పనితీరుపై తీవ్ర విమర్శలు గుప్పించారు. అందుకే దేశవ్యాప్తంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ కనుమరుగవుతోందని వ్యాఖ్యానించారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీగా 12 సంవత్సరాల పూర్తి చేసుకుంటున్న సందర్భంగా దేశంలో పేద ప్రజలకు మేలు చేసే విధంగా అనేక సంక్షేమ పథకాలు, కొత్త చట్టాలు తీసుకొచ్చారని గుర్తు

చేశారు. జాతీయ ఉపాధి హామీ పథకం కింద గతంలో ఉన్న 100 పనిదినాలను ప్రధాని మోదీ 125 రోజులకు పెంచారని గుర్తుచేశారు. దీనివల్ల కాంగ్రెస్ నాయకులకు ఏం నష్టం వస్తుందో వారు ప్రజలకు చెప్పాలని ప్రశ్నించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం 10 ఏళ్లలో ఈ పథకానికి రూ.3 లక్షల కోట్లు ఖర్చు చేస్తే, మోదీ ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాత కేవలం 9 ఏళ్లలోనే అంతకుమించిన ఖర్చు చేసిందన్నారు. 'బీజేపీ రామ్ జీ' అనే పేరు కాంగ్రెస్ ను కలవరపెడుతోందని, మహాత్మా గాంధీ కలలు కన్న రామరాజ్యం భావం కూడా

కాంగ్రెస్ కు నష్టం లేదని విమర్శించారు. గాంధీజీ సమాధిపై ఉండే 'హే రామ్' అనే పదం కూడా వారికి ఇష్టం లేదని వ్యాఖ్యానిస్తూ, కాంగ్రెస్ మైండ్ సెట్ పూర్తిగా సంచలితమైందన్నారు. సమాజ మార్పు కోసమే 'బీజేపీ రామ్ జీ' అనే పేరు పెట్టినట్లు తెలిపారు. రాష్ట్ర రాజకీయాలపై స్పందించిన ఆయన, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి గత రెండేళ్లలో ఒక్కో ముగ్గురిని తప్పకుండా అయిన ఎంత నిధులు ఇచ్చిందో వెల్లడించాలని డిమాండ్ చేశారు. ముగ్గురిని తప్పకుండా కేంద్ర ప్రభుత్వం 15వ షెడ్యూల్ కమిషన్

కింద నిధులు ఇచ్చిందని తెలిపారు. కేంద్రం ఇచ్చిన రూ.1250 కోట్ల నిధులు ఉన్నప్పటికీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యం వల్ల నాసిరకం పనులు జరుగుతున్నాయని ఆరోపించారు. రానున్న మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో బీజేపీ మెజార్టీ స్థానాలు గెలుచుకుంటుందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. ప్రస్తుతం బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఎక్కడా అధికారంలో లేదని, కావున ఓటర్లు ఆలోచించి సరైన నిర్ణయం తీసుకోవాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. బీజేపీ కార్యకర్తల శ్రమ, త్యాగాల మీద ఎదిగిన పార్టీ అని పేర్కొన్నారు.

విద్యాధికారిగా పురుషోత్తం రెడ్డి



పురయం, జయశంకర్ భూపాలపల్లి: మహాదేవపూర్ మండల విద్యాధికారిగా పురుషోత్తం రెడ్డి ని నియమించినట్లు సోమవారం అధికారులు ఉత్తరువులు జారీ చేశారు. మహాదేవపూర్ మండల విద్యాధికారిగా విధులు నిర్వహిస్తున్న బాల్య ప్రకాష్ బాబు మెడికల్ లీమ్ పై వెళ్లడంతో మండలంలోని సూరారం గ్రామంలోని జెడ్ పి హెచ్ ఎస్ హైస్కూల్లో ప్రధానోపాధ్యాయుడిగా విధులు నిర్వహిస్తున్న పురుషోత్తం రెడ్డిని ఇంఛార్జ్ మండల విద్యాశాఖ అధికారిగా నియమించినట్లు ఆర్. జె.డి. సత్యనారాయణ రెడ్డి తో పాటు భూపాలపల్లి జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి రాజేందర్ ఉత్తరువులు జారీ చేశారు. మహాదేవపూర్ ఎంఓఓ గా పురుషోత్తం రెడ్డి నియామకం కావడంతో చలువురు ఉపాధ్యాయులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు.

కొనకళ్ల అంకితకు ఘన సన్మానం



♦ **శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన సోయం వీరభద్రం పురయం, దమ్మపేట:** ఆల్ ఇండియా బార్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఇండియా పరీక్షల్లో ఉత్తీర్ణత సాధించిన తిరుమలకుంటకు కొనకళ్ల అంకితను బీఆర్ఎస్ అశ్వరావు పేట నియోజకవర్గ నాయకుడు సోయం వీరభద్రం శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అశ్వరావు పేట నియోజకవర్గం అశ్వరావు పేట మండలం కొనకళ్ల అంకితం అందే ఇండియా బార్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఇండియా పరీక్షల్లో ఉత్తీర్ణత సాధించడంపై బీఆర్ఎస్ అంశాలపై అవగాహన పెంచుకోవడానికి ఈ శిక్షణ ఎంతగానో తోడ్పడుతుందని తెలిపారు. తాగునీరు, పారిశుధ్యం, సి.సి. రోడ్ల నిర్మాణానికి మొదటి ప్రాధా

ఆర్టీసి పేదల సంస్థ అన్ని సౌకర్యాలు కల్పిస్తాం

♦ **రాష్ట్ర రవాణా శాఖ మంత్రి పాస్కం ప్రభాకర్ పురయం జయశంకర్ భూపాలపల్లి:** ఆర్టీసి పేదల సంస్థ అన్ని సౌకర్యాలు కల్పిస్తామని రాష్ట్ర రవాణా శాఖ మంత్రి పాస్కం ప్రభాకర్ తెలిపారు. సోమవారం రేగోండ మండల కేంద్రంలో 3 కోట్ల 70 లక్షల రూపాయలతో నిర్మించనున్న బస్సు వెక్లర్ నిర్మాణపనులకు భూపాలపల్లి శాసనసభ్యులు గంగ్రె సత్యనారాయణ రావు, జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ, ఎస్సీ సంక్షేమ కమిషనర్ శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా 95 డిపోలు 341 బస్సార్థం ఉన్నారని రోజుకు 10 వేల బస్సులు తిరుగుతున్నాయని తెలిపారు. ప్రతిరోజు దాదాపు 65 లక్షల మంది ప్రయాణికులు ఆర్టీసి బస్సులో ప్రయాణం చేస్తున్నారన్నారు. ప్రతి రోజు 35 లక్షల కిమీ ఆర్టీసి బస్సులు తిరుగుతున్నాయని తెలిపారు. ప్రతి గ్రామానికి ఆర్టీసి బస్సు వెళ్లాలన్న ని ఆయన తెలిపారు. సాధించుకున్నప్పుడు, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 3 బస్సులు, 3 వేల మందికి పైగా నివాసిం అర్టీసి సంస్థలో పనిచేస్తున్నట్లు తెలిపారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 150 కోట్లతో బస్సార్థం అభివృద్ధి చేస్తున్నామన్నారు. 2012 తదుపరి



ఒక్క ఆర్టీసి బస్సు కొనుగోలు చేయలేదని తాము అధికారం చేపట్టిన తర్వాత నూతన బస్సులు కొనుగోలు చేసినట్లు తెలిపారు. ఆర్థిక సంక్షేమం ఉన్నప్పటికీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఒకటవ తేదీని ఉద్యోగులకు వేతనాలు చెల్లిస్తున్నట్లు తెలిపారు. రానున్న మూడేళ్లలో సంస్థను మరింత అభివృద్ధి చేస్తామన్నారు. ఆర్టీసి మనందరి సంస్థ అని దీనికి ఓనర్లు ఎవరూ ఉండరని ప్రజలే ఓనర్లు అని ఆయన స్పష్టం చేశారు. హైదరాబాద్ తదితర మేడారంలో మొట్టమొదటిసారి క్యాబినెట్ సమావేశం నిర్వహించామని ఆయన తెలిపారు. సాధించుకున్నప్పుడు, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 3 బస్సులు, 3 వేల మందికి పైగా నివాసిం అర్టీసి సంస్థలో పనిచేస్తున్నట్లు తెలిపారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 150 కోట్లతో బస్సార్థం అభివృద్ధి చేస్తున్నామన్నారు. 2012 తదుపరి

సర్పంచులు అంకితభావంతో పనిచేయాలి



♦ **జిల్లా కలెక్టర్ కె. హైమావతి పురయం, సిద్ధపేట:** పంచాయతీ రాజ్ & గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ (RGSA & TGIRD) అధ్యక్షులతో సమావేశం ఏర్పడిన గ్రామ సంచాయతీ సర్పంచుల 5 రోజుల శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రజ్నలనే చేసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ గ్రామంలో ఏ పనులు చేయాలి, ఎలా చేయాలి అనే అంశాలపై అవగాహన పెంచుకోవడానికి ఈ శిక్షణ ఎంతగానో తోడ్పడుతుందని తెలిపారు. తాగునీరు, పారిశుధ్యం, సి.సి. రోడ్ల నిర్మాణానికి మొదటి ప్రాధా

కలెక్టర్ కలిసిన పెద్ద తండా సర్పంచ్, ఉప సర్పంచ్



పురయం, గీసగోండ: వరంగల్ జిల్లా కలెక్టర్ సత్య శారదను సోమవారం సంగం మండలం పెద్దతండా సర్పంచ్ గుగ్గోతు వినోద్, ఉప సర్పంచ్ రవీందర్ నాయుక్లను మర్యాదలతో సత్కరించారు. సాధించుకున్నప్పుడు, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 3 బస్సులు, 3 వేల మందికి పైగా నివాసిం అర్టీసి సంస్థలో పనిచేస్తున్నట్లు తెలిపారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 150 కోట్లతో బస్సార్థం అభివృద్ధి చేస్తున్నామన్నారు. 2012 తదుపరి

వనదేవతల జాతరకు సర్వం సిద్ధం చేయండి

♦ **మంత్రి అడ్డూరి భక్తుల సౌకర్యమే మా బద్ధ్యత.. జాతర రివార్డులు పకడ్బందీగా ఉండాలి! సమృద్ధి-సౌరభం జాతరపై మంత్రి సమీక్ష: అధికారులకు కీలక ఆదేశాలు క్షేత్రస్థాయిలో జాతర పనుల పరిశీలన లోపాలకు తావులేకుండా పనులు వేగవంతం చేయాలి పురయం, ధర్మపురి:** ఆసియాలోనే అతిపెద్ద గిరిజన జాతరగా పేరుగాంచిన సమృద్ధి సౌర

లమ్మ జాతరను అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించే దుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అన్ని చర్యలు తీసుకుంటుందని రాష్ట్ర సీఎంకేఎస్ సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. భక్తుల సౌకర్యాలలో ప్రభుత్వ ప్రాధాన్యం రెండు ఏళ్లకోసారి వచ్చే

వనదేవతల జాతరకు లక్షలాది మంది భక్తులు తరలివస్తారని, వారికి ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా పకడ్బందీగా నిర్వహించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ముఖ్యంగా తాగునీరు, బోరు బావులు, తాత్కాలిక నీటి ట్యాంకుల ద్వారా నిరంతర సరఫరా జాతర ప్రాంగణంలో విద్యుత్ అంతరాయం కలగకుండా చర్యలు. పరిశుభ్రత విషయంలో ప్రత్యేక శ్రద్ధ వైద్య శిబిరాల

ఏర్పాటు భక్తుల రోకరలకు ఇబ్బంది లేకుండా రవాణా సౌకర్యాల మెరుగుదల అనంతరం పెద్దపల్లి జిల్లా కలెక్టర్ తీర్థకర్మ శ్రీహర్ష తో కలిసి మంత్రి జాతర పనులను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. అనంతరం మండల పరిషత్ కార్యాలయంలో వివిధ శాఖల అధికారులతో సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... ధర్మపురి మండలంలోని

లమ్మ జాతరను అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించే దుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అన్ని చర్యలు తీసుకుంటుందని రాష్ట్ర సీఎంకేఎస్ సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. భక్తుల సౌకర్యాలలో ప్రభుత్వ ప్రాధాన్యం రెండు ఏళ్లకోసారి వచ్చే

వనదేవతల జాతరకు లక్షలాది మంది భక్తులు తరలివస్తారని, వారికి ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా పకడ్బందీగా నిర్వహించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ముఖ్యంగా తాగునీరు, బోరు బావులు, తాత్కాలిక నీటి ట్యాంకుల ద్వారా నిరంతర సరఫరా జాతర ప్రాంగణంలో విద్యుత్ అంతరాయం కలగకుండా చర్యలు. పరిశుభ్రత విషయంలో ప్రత్యేక శ్రద్ధ వైద్య శిబిరాల

వనదేవతల జాతరకు లక్షలాది మంది భక్తులు తరలివస్తారని, వారికి ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా పకడ్బందీగా నిర్వహించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ముఖ్యంగా తాగునీరు, బోరు బావులు, తాత్కాలిక నీటి ట్యాంకుల ద్వారా నిరంతర సరఫరా జాతర ప్రాంగణంలో విద్యుత్ అంతరాయం కలగకుండా చర్యలు. పరిశుభ్రత విషయంలో ప్రత్యేక శ్రద్ధ వైద్య శిబిరాల

వనదేవతల జాతరకు లక్షలాది మంది భక్తులు తరలివస్తారని, వారికి ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా పకడ్బందీగా నిర్వహించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ముఖ్యంగా తాగునీరు, బోరు బావులు, తాత్కాలిక నీటి ట్యాంకుల ద్వారా నిరంతర సరఫరా జాతర ప్రాంగణంలో విద్యుత్ అంతరాయం కలగకుండా చర్యలు. పరిశుభ్రత విషయంలో ప్రత్యేక శ్రద్ధ వైద్య శిబిరాల

జోకలీ లేదా క్యాబేజీ బరువు తగ్గడానికి ఏది మంచిది?



ఈ మధ్యకాలంలో చాలా మంది వెయిట్ లాస్ ఆవ్యాసని, ఫిట్గా కనిపించాలని అనుకుంటున్నారు. ఇందుకోసం ప్రత్యేక డైట్స్ పాలో అవుతున్నారు. డైట్ చేసే సందర్భం లో ఆరోగ్యకరమైన గృహకరమైన

రోజూ నిమ్మకాయ నీళ్లు తాగడం ఆరోగ్యానికి మంచిదేనా..?

నిమ్మకాయ.. మన పంటింటో సులభంగా దొరికే అద్భుత ఔషధం. విటమిన్-సి, పొటాషియం, ఫ్లేవనాయిడ్లకు నిండుమైన నిమ్మరసాన్ని రోజూ తాగడం వల్ల ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని అందరికీ తెలిసిందే. అయితే దీనిని ఎంతకాలం తాగాలి..? ఎప్పుడు తాగితే మంచిది..? ఆయుర్వేదం ఏం చెబుతోంది? జీర్ణక్రియకు - బరువు తగ్గడం: యలో ఉండే ఆమ్ల రసం వాత, కఫ దోషాలను తొలగిస్తుందని ఆయుర్వేదం చెబుతోంది. ఇది



జీర్ణశక్తిని పెంచడమే కాకుండా శరీరంలోని విషతుల్యాలను బయటకు పంపుతుంది. ముఖ్యంగా ఊబకాయం తగ్గాలనుకునే వారు 15 నుండి 21 రోజుల పాటు నిరంతరం నిమ్మరసం తీసుకోవడం వల్ల జీవక్రియ పెరుగుదల మంచి ఫలితాలు కనిపిస్తాయి. నెల రోజులు తాగితే: సాధారణ ఆరోగ్య ప్రయోజనాల కోసం 20-30 రోజుల పాటు నిరంతరం నిమ్మరసం తీసుకోవచ్చు. అయితే ఆయుర్వేద నిపుణులు ప్రకారం.. ఒక నెల పాటు వరుసగా నిమ్మరసం తాగిన తర్వాత, కనీసం ఒక వారం పాటు విరామం ఇవ్వడం మంచిది. ఇలా చేయడం వల్ల శరీరం సహజ సమతుల్యతను కాపాడుకుంటుంది. రోజూ ఎంత తాగాలి? ఎలా తాగాలి?: శాస్త్రీయ కోణంలో చూస్తే నిమ్మరసం చాలా ఆరోగ్యకరమైన డ్రింక్. కానీ దీనిని పరిమితంగా తీసుకోవడమే క్షేమకరం. రోజుకు ఒక గ్లాసు నీటిలో సగం నిమ్మకాయను పిండుకుని తాగడం ఉత్తమం. గోరువెచ్చని నీటిలో తీసుకుని, అందులో నిమ్మరసం కలిపి తాగాలి. రుచి కోసం కొద్దిగా తేనె కూడా కలుపుకోవచ్చు. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో లేదా భోజనానికి 30 నిమిషాల ముందు తీసుకోవడం వల్ల ఎక్కువ ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. ప్రయోజనాలు అనేకం: ఇందులోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఇమ్యూనిటీని పెంచుతాయి. చర్మానికి సహజమైన మెరుపును ఇస్తుంది. మూత్రవిండాల్లో రాళ్లు ఏర్పడే ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. శరీరంలో

ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో బోప్పాయి తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయి. ఇది జీర్ణవ్యవస్థను బలపరుస్తుంది, పేగులను శుభ్ర పరుస్తుంది. బోప్పాయిలోని ఫైబర్ బరువును నియంత్రిస్తూ, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను స్థిర కలిస్తుంది. విటమిన్ సి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. చర్మాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యానికి తోడ్పడుతుంది. రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యకర

ఖాళీ కడుపుతో బోప్పాయి తింటున్నారా?



మైన తేమన్నా పొందవచ్చు. ఉదయం పేగులు సరిగ్గా శుభ్రం కాకపోతే, రు బోప్పాయిని క్రమం తప్పకుండా తినవచ్చు. ఇది పేగులలో పేరుకుపోయిన మురికిని శుభ్ర పరుస్తుంది. తరచుగా జీర్ణ సమస్యలు ఉన్నవారికి ఉదయం బోప్పాయి తినడం సహజ నివారణ. రు వేగంగా బరువు పెరుగుతున్నట్లయితే, ఈరోజు నుండి ఆహారంలో బోప్పాయిని

ఇవి కొలిస్టాల్ స్థాయిలను నియంత్రిస్తాయి. ఇది రక్తపోటును సమతుల్యంగా ఉంచుతుంది. ఖాళీ కడుపుతో బోప్పాయి తినడం రక్త ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. అల్కహోలానికి ముందు ఖాళీ కడుపుతో ఒక గిన్నె తాజా బోప్పాయి తినడం అనేక విధాలుగా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. దీన్ని దినచర్యలో చేర్చుకోవడం ద్వారా, రు ఆరోగ్యకరమైన జీవితాన్ని ఆస్వాదించవచ్చు.

ప్రకారం, 100 గ్రాముల బ్రోకలీలో సుమారు 34 కేలరీలు, సుమారు 89 గ్రాముల నీరు, 2.8 గ్రాముల ప్రోటీన్, చాలా తక్కువ కొవ్వు, 2.6 గ్రాముల ఫైబర్ మరియు 1.7 గ్రాముల సహజ చక్కెర ఉంటాయి. ఇంకా, బ్రోకలీ విటమిన్ సి, విటమిన్ కె ఉంటాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తి పెంచడంలో పాటు ఎముకల ఆరోగ్యానికి ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. బ్రోకలీలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇందులో గ్లూకోసిఫోరేట్స్, సల్ఫోరాఫేన్ వంటి నిర్దిష్ట సల్ఫర్ సమ్మేళనాలు కూడా ఉన్నాయి. ఇవి శరీరానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. బ్రోకలీలోని ఫైబర్, ముఖ్యంగా కలిగే ఫైబర్, కొలిస్టాల్ను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇంకా, ఫైబర్ కార్బోహైడ్రేట్లను నెమ్మదిగా జీర్ణం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది రక్తంలో చక్కెర, ఇన్సులిన్ స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది. ఇది ఉదయాభిటిన, మెటబాలిక్ సిండ్రోమ్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. క్యాబేజీలో పోషకాలు : క్యాబేజీ బ్రాసికా కుటుంబానికి చెందినది, ఇందులో బ్రోకలీ, కాల్ఫ్లవర్, కాలీ వంటి కూరగాయలు ఉంటాయి. జూఆం డేటా ప్రకారం, 100 గ్రాముల క్యాబేజీలో దాదాపు 25 కేలరీలు, దాదాపు 92 గ్రాముల నీరు, 1.2 గ్రాముల ప్రోటీన్, చాలా తక్కువ కొవ్వు, 2.5 గ్రాముల ఫైబర్ , 3.2 గ్రాముల సహజ చక్కెర ఉంటాయి. క్యాబేజీ విటమిన్ సి, విటమిన్ కె లకు కూడా మంచి మూలం, ఇవి రోగనిరోధక శక్తి, ఎముకల ఆరోగ్యానికి ప్రయోజనకరంగా భావిస్తారు. బ్రోకలీ లేదా క్యాబేజీలో ఏది మంచిది?: పోషకాల పరంగా చూసుకుంటే క్యాబేజీ కంటే బ్రోకలీని ఎక్కువ పోషకాలు ఉంటాయి. అంటే ఇందులో ఎక్కువ యాంటీఆక్సిడెంట్లు, వ్యాధి-రక్షణ సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. క్యాబేజీలో కూడా పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. కానీ బ్రోకలీ కన్నా తక్కువగా ఉంటాయి. అయితే దీన్ని రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం సులభం. బ్రోకలీ, క్యాబేజీ రెండు ఆరోగ్యకరమైనవి. కు ఏది సరైనదో నేడి.. అవసరమవు

పచ్చి, పసుపు బఠానీలను అనేక రకాల పంటకాలాల్లో ఉపయోగిస్తారు. ఇప్పుడు, చాలా సార్లు ప్రజలకు ఏ బఠానీలు ఆరోగ్యానికి ఎక్కువ ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయో అర్థం కాదు. రు వాటిని కొనుగోలు చేస్తుంటే, మంచి నాణ్యమైన బఠానీలను మాత్రమే కొనుగోలు చేసి ఇంటికి తీసుకురండి. పచ్చి లేదా పసుపు బఠానీలు తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి ఎన్నో ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. అర్థం కాదు. రు వాటిని కొనుగోలు చేస్తుంటే, మంచి

పచ్చి బఠానీలు.. పసుపు బఠానీలు ఏవి ఆరోగ్యానికి మంచివి?



లున్నాయి. అయితే, శీతాకాలంలోనే ఎక్కువగా పచ్చి బఠానీలను మార్కెట్లో అమ్ముతారు. ఆ తర్వాత, రు ఏడాది పొడవునా ఎండబెట్టిన బఠానీలను మాత్రమే తినవచ్చు. పచ్చి బఠానీలను ఎండబెట్టిన తర్వాత, వాటిని పసుపు బఠానీలు పేరుతో మార్కెట్లో కూడా అమ్ముతారు. ఎండబెట్టిన తర్వాత, పచ్చి బఠానీలు పసుపు రంగులోకి మారుతాయి. కానీ, కొన్నిసార్లు ఎండిన పచ్చి బఠానీలు కూడా మార్కెట్లో లభిస్తాయి. ఇది చేరే రకమైన బఠానీలు. ఎండబెట్టిన తర్వాత కూడా ఈ బఠానీలు పచ్చగా ఉంటాయి. రెండు రకాల పోషక విలువల కూడా దాదాపు ఒకే విధంగా ఉంటాయి. అయితే, రెండు బఠానీలను అనేక రకాల పంటకాలాల్లో ఉపయోగిస్తారు. ఇప్పుడు, చాలా సార్లు ప్రజలకు ఏ బఠానీలు ఆరోగ్యానికి ఎక్కువ ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయో అర్థం కాదు. రు వాటిని కొనుగోలు చేస్తుంటే, మంచి

జుట్టు గడ్డిలా మారి నా, ఉడుకోవడం ద్వారా... బోలెడు సలహాలు వచ్చేస్తాయి కదూ! ఒకరు ప్రోటీన్ అందజేయడం అంటారు.

కురులకేం కావాలి?

మరొకరు లేదు లేదు తేమ సరిపోవట్లేదు అందుకే ఇలా అని చెబుతారు. మన వెంట్రుకలు కెరటినీ అనే ప్రోటీన్తోనే తయారవుతాయి. కాలవం, వేసే రంగులు, స్థితిగి అంతెందుకు, మనం దాన్ని గడ్డిగా లాగడం వంటివి ఏం చేసినా ప్రమాదం పడేది ఆ ప్రోటీన్ మీదే! కురులు ప్రోటీన్ తెగిపోతున్నా, మందం తగ్గినా ప్రోటీన్ తగ్గించనే అర్థం. కురులు మృదువుగా, మెత్తగా ఆరోగ్యంగా కనిపించాలంటే వాటికి తేమ తప్పనిసరి. పొడి వాతావరణం, తరచు తలంటడం, రసాయనాలన్నీ



షాంపూలు వాడడం... వంటివి సహజ సూనెల్ని తొలగించి జుట్టుని గడ్డిలా బరకగా మారుస్తాయి. అప్పుడు వాటి నిర్వహణా కష్టమే. మృదువుగా ఉంటే చిక్కులుండవు. దాంతో కురులపై దుప్పభావాలు ఉండవు. కొద్దిగా లాగినా ఉడి పనోంటే తేమ తగ్గించనే! ఆరోగ్యకరమైన జుట్టుకు ప్రోటీన్, తేమ రెండూ కావాలి. కాబట్టి, రెండూ దొరికేలా చూసుకోవాలి. అలాగే, పై పూతలే పరిమితం కావొచ్చు. కురుల నిర్వహణ దీర్ఘకాలం సాగే ప్రక్రియ. కాబట్టి, జాగ్రత్తగా కొనసాగించాలి. ఆహారం ద్వారానూ తగినంత ప్రోటీన్ అందేలా చూసుకోండి. మీ కురుల తీరుకు తగ్గ షాంపూ, కండిషనర్లు వాడండి.

జీవనశైలిపై ఆధారపడి ఉంటుంది. కు ఎక్కువ పోషకాలు కావాలంటే బ్రోకలీ కు మంచిది. అయితే, క్యాబేజీని రోజువారీ భోజనాలకు ఆరోగ్యకరమైన ఎంపికగా భావిస్తారు.

రాలు, ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఇప్పుడున్న రోజుల్లో రకరకాల అనారోగ్య సమస్యలు ఎదురవుతున్నాయి. అయితే అవిని గింజల పొడితో ఎన్నో ఉపయోగాలు ఉన్నాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. అవిని గింజలు ఒమేగా-3 కొవ్వులు, ఫైబర్, లిగ్నెన్లను కలిగి ఉంటాయి. ఇవి ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. విత్తనాలను బుచ్చుకోవడం వల్ల బయటి పొర విచ్ఛిన్నమవుతుంది. తద్వారా శరీరం పోషకాలను బాగా గ్రహించగలుగుతుంది. ప్రతిరోజూ 1 నుండి 2 టీస్పూను తీసుకోవడం జీర్ణక్రియ, గుండె ఆరోగ్యం, రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణకు సహాయపడుతుంది. గ్రౌండ్ ఫ్లాక్స్ సీడ్ లోని ఒమేగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు చెడు కొలిస్టాల్ ను తగ్గిస్తాయి. గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. రోజుకు 30 గ్రాములు తీసుకోవడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ జలైర్లు తగ్గుతాయి. అవిని గింజల్లోని ఫైబర్ కార్బోహైడ్రేట్ల జీర్ణక్రియను నెమ్మదిస్తుంది. రక్తంలో చక్కెరలో ఆకస్మిక హెచ్చుతగ్గులను నివారిస్తుంది. ప్రతిరోజూ రెండు టేబుల్ స్పూను తీసుకోవడం వల్ల ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీ పెరుగుపడుతుందని పరిశోధనలో తెలిసింది. లిగ్నన్లు ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. గ్రౌండ్ ఫ్లాక్స్ సీడ్ లోని ఫైబర్ మలబద్దకాన్ని తగ్గిస్తుంది.

అలాగే గట్ బాక్టీరియాను సమతుల్యం చేస్తుంది. ఇది ఉబ్బరం, ఎజీజీ సందంధం ఉన్న నొప్పిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. రోజువారీ వినియోగం ప్రేగు కదలికలను సులభతరం చేయడానికి, పెద్దప్రేగు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. గ్రౌండ్ ఫ్లాక్స్ సీడ్ ఆకలి హోర్మస్ను తగ్గిస్తుంది. ఇది అతిగా తినకుండా నిరోధించడానికి సహాయపడుతుంది. రోజువారీ వినియోగం కేలరీల తీసుకోవడం తగ్గిస్తుంది. అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. దీని కొవ్వు, ప్రోటీన్, ఫైబర్ రక్తంలో చక్కెరను స్థిరీకరించడానికి సహాయపడతాయి. అవిని గింజల్లోని లిగ్నన్లు హోర్మోన్లను సమతుల్యం చేయడంలో సహాయపడతాయి. మెటబోలిక్, పొడి చర్మాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఒమేగా-3లు చర్మాన్ని రోలొఫ్ నుండి హైడ్రేట్ చేస్తాయి. క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం

పల్ల చర్మం వృద్ధాప్యం, ప్రీ రాడికల్స్ ప్రభావాలను తగ్గిస్తుంది. పరిశోధన ప్రకారం.. అవిని గింజలలోని లిగ్నన్లు అదనపు ఈస్ట్రోజెన్తో బాధించి రొమ్ము, ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఫైబర్ శరీరం నుండి విషాన్ని బయటకు పంపడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది క్యాన్సర్ ను నివారణ కానప్పటికీ, ఇది ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అవిని గింజల్లోని ఫైబర్ ఈస్ట్రోజెన్ ఎముక సాంద్రతను కాపాడుకోవడానికి సహాయపడతాయి. అవిని గింజల్లోని ఖనిజాలు విటమిన్ డీ ప్రభావాలను పెంచుతాయి. అవిని గింజలను తీసుకోవడం వల్ల ఎముక ఖనిజ సాంద్రత పెరుగుతుందని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి.

ఉంటాయి. బఠానీలు బావును తగ్గిస్తాయి, రక్తహీనతను నివారిస్తాయి, రక్తపోటును నియంత్రిస్తాయి. రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి. బఠానీలు తినడం వల్ల ఆరోగ్యకరమైన గుండెను నిర్వహించడానికి సహాయపడుతుంది. గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. పసుపు బఠానీలను ప్రోటీన్ పౌడర్ తో ఉపయోగిస్తారు. రెండు ఆరోగ్యానికి మంచివిగా భావిస్తారు, కానీ పసుపు బఠానీలు పచ్చి బఠానీల కంటే కొంచెం ఖరీదైనవి.

గర్భధారణ సమయంలో.. ఆరోగ్యంగా..!

కడుపులో పెరుగు తున్న బిడ్డ ఎదుగుదల గురించే అనుక్షణం ఆలోచిస్తుంటుంది కాబోయే అమ్మ మనసు. ఈ క్రమంలో భార్యల దగ్గర్నుంచి వ్యాయామాల వరకు.. ప్రతి అంశంలోనూ జాగ్రత్తగా ఉండాలి. అప్పుడే అవి త్వరగా, సులభంగా ఉదయం వంటివి సాయంత్రం, రాత్రి వంటివి మరుసటి రోజు వేడి చేసుకొని తినకపోవడమే మంచిదంటున్నారు. గర్భధారణ సమయంలో మహిళలు పెరిగే బరువు ఆరోగ్యకరంగా ఉండాలి. ఇందుకోసం నిపుణుల సలహా మేరకు పోషకాహారం తీసుకోవడం మంచిది. అలాగే ఆహారపు కోరికల్ని అదుపులో ఉంచుకుంటూ ఈ సమయంలో జంక్ ఫుడ్, ఫ్రాస్టెడ్ ఫుడ్.. వంటి వాటికి దూరంగా ఉండాలి. అలాగే స్క్విడ్స్ కూడా మితంగానే తీసుకోవాలి. బిడ్డ ఎదుగుదలకు వివిధ పోషకాలతో కూడిన హాంసాహారం మంచిది! అయితే వీటిని బాగా ఉడికించుకొని మితంగా తీసుకోవాలి. అప్పుడే అవి త్వరగా, సులభంగా జీర్ణమవుతాయని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు. రోజూ తాగే నీళ్లు కూడా కాచి పల్లార్చినవైతే మరి మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే దీని హైడ్రేషన్ బాధించే పదకూడా కొబ్బరి నీళ్లు, పండ్ల రసాలు తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. ఫలితంగా ఉమ్మనీరు తగ్గకుండానూ జాగ్రత్తపడచ్చని చెబుతు

అవిసె గింజల పాడి ప్రయోజనాలు

అలాగే గట్ బాక్టీరియాను సమతుల్యం చేస్తుంది. ఇది ఉబ్బరం, ఎజీజీ సందంధం ఉన్న నొప్పిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. రోజువారీ వినియోగం ప్రేగు కదలికలను సులభతరం చేయడానికి, పెద్దప్రేగు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. గ్రౌండ్ ఫ్లాక్స్ సీడ్ ఆకలి హోర్మస్ను తగ్గిస్తుంది. ఇది అతిగా తినకుండా నిరోధించడానికి సహాయపడుతుంది. రోజువారీ వినియోగం కేలరీల తీసుకోవడం తగ్గిస్తుంది. అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. దీని కొవ్వు, ప్రోటీన్, ఫైబర్ రక్తంలో చక్కెరను స్థిరీకరించడానికి సహాయపడతాయి. అవిని గింజల్లోని లిగ్నన్లు హోర్మోన్లను సమతుల్యం చేయడంలో సహాయపడతాయి. మెటబోలిక్, పొడి చర్మాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఒమేగా-3లు చర్మాన్ని రోలొఫ్ నుండి హైడ్రేట్ చేస్తాయి. క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం



పల్ల చర్మం వృద్ధాప్యం, ప్రీ రాడికల్స్ ప్రభావాలను తగ్గిస్తుంది. పరిశోధన ప్రకారం.. అవిని గింజలలోని లిగ్నన్లు అదనపు ఈస్ట్రోజెన్తో బాధించి రొమ్ము, ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఫైబర్ శరీరం నుండి విషాన్ని బయటకు పంపడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది క్యాన్సర్ ను నివారణ కానప్పటికీ, ఇది ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అవిని గింజల్లోని ఫైబర్ ఈస్ట్రోజెన్ ఎముక సాంద్రతను కాపాడుకోవడానికి సహాయపడతాయి. అవిని గింజల్లోని ఖనిజాలు విటమిన్ డీ ప్రభావాలను పెంచుతాయి. అవిని గింజలను తీసుకోవడం వల్ల ఎముక ఖనిజ సాంద్రత పెరుగుతుందని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి.

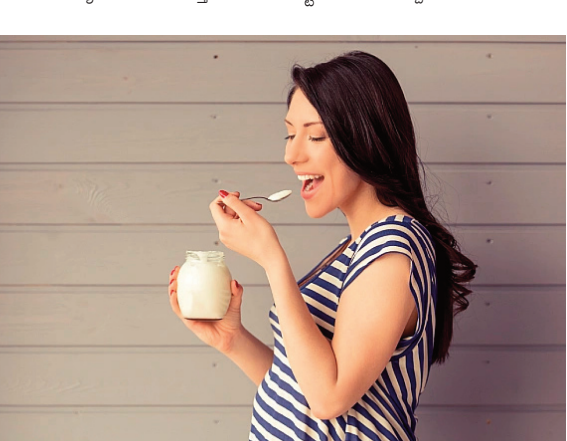
ఉంటాయి. బఠానీలు బావును తగ్గిస్తాయి, రక్తహీనతను నివారిస్తాయి, రక్తపోటును నియంత్రిస్తాయి. రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి. బఠానీలు తినడం వల్ల ఆరోగ్యకరమైన గుండెను నిర్వహించడానికి సహాయపడుతుంది. గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. పసుపు బఠానీలను ప్రోటీన్ పౌడర్ తో ఉపయోగిస్తారు. రెండు ఆరోగ్యానికి మంచివిగా భావిస్తారు, కానీ పసుపు బఠానీలు పచ్చి బఠానీల కంటే కొంచెం ఖరీదైనవి.

ఖర్చూరం, బాదం ఆరోగ్యానికి ఏవి మంచివి?



ఇసుమి కూడా పుష్కలంగా ఉంటుంది, ఇది శీతాకాలపు బలహీనత, హిమోగ్లోబిన్ లోపాన్ని నివారిస్తుంది. అలాగే ఇది శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. అయితే, ఖర్చూరాలను మితంగా తీసుకోవాలి. వాటిలో చక్కెర అధికంగా ఉంటుంది, కాబట్టి మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు, బరువును నియంత్రించుకోవాలనుకునే వారు వాటిని అధికంగా తినకూడదు. బాదం తినడం వల్ల కూడా మన శరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఇవి

బాదం జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుతుంది. అంతేకాదు బాదం కొలిస్టాల్ను నియంత్రించడంలో పాటు గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. ఖర్చూరం లభ బాదం: చలికాలంలో ఈ రెండూ ఆరోగ్యకరమైనవే. ఒక వేళ ఈ సీజన్లో తరచూ బలహీనంగా, చలిగా లేదా అలసినానట్లు అనిపిస్తే, కు ఖర్చూరం ఉత్తమమైనది. ఎందుకంటే అవి తక్షణ శక్తిని, చెప్పడనాన్ని అందిస్తాయి. అయితే, దీర్ఘకాలిక బలం, రోగనిరోధక శక్తి, మెత్తం ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలనుకుంటే బాదం మరింత ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.



5 త్రైమాసికాల గరిష్ఠానికి సీఐఐ వ్యాపార విశ్వాస సూచీ

వరుసగా మూడో త్రైమాసికంలో (అక్టోబరు-డిసెంబరు) సూ సీఐఐ వ్యాపార విశ్వాస సూచీ (ఐసీఐ) పెరిగిందని భారత పరిశ్రమల సమాఖ్య (సీఐఐ) తెలిపింది. గిరాకీ, లాభదాయకత, పెట్టుబడి పరిస్థితుల్లో ఉన్న ఆశావాదం కారణంగా బీసీఐ



66.5కు చేరిందని, ఇది 5 త్రైమాసికాల గరిష్ఠ స్థాయి అని పేర్కొంది. దేశీయంగా లభిస్తున్న గిరాకీ కీలకమైన చోడత కత్తిగా ఉందని.. మూడింట రెండొంతుల సంస్థలు 2025-26 జులై-సెప్టెంబరులో అధిక డిమాండ్‌ను నివేదించాయని సీఐఐ వెల్లడించింది. మూడో త్రైమాసికంలో మరింత వృద్ధి లభించిందని, 72% సంస్థలు పేర్కొన్నాయి. జీఎస్ టీ రేట్లు తగ్గించడం, పందగ విని యోగం పెరగడం.. గిరాకీ వృద్ధికి దోహదపడతాయని తెలిపింది. దేశంలోని

భారత కంపెనీలకు పోటీతత్వమే కీలకం



అయిదు రోజుల పాటు దావోస్ జరిగే ప్రపంచ ఆర్థిక వేదిక (డబ్ల్యూ.ఈఎఫ్) వార్షిక సమావేశాలకు భారత్ నుంచి వ్యాపార ప్రముఖులు హాజరు కానున్నారు. కంపెనీలకు ఖర్చు, స్థాయి, సామర్థ్యాల్లో పోటీతత్వాన్ని తీసుకురావడమే కీలకంగా మారిందని కన్నులెన్న సంస్థ బీసీఐ ఇండియా అధిపతి రాహుల్ జైన్ తెలిపారు. 2030 నాటికి ప్రపంచంలో మూడో అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా భారత్ కనిపించడం లేదు, అటు అవకాశం ఉందన్నారు. డబ్ల్యూ.ఈఎఫ్

వేర్వేరు ప్రాంతాల్లో ఉన్న సూక్ష్మ, చిన్న, మధ్య, పెద్ద సంస్థలతో పాటు అన్ని పరిశ్రమల రంగాల అభిప్రాయాలను సేకరించి, ఈ అభిప్రాయానికి సీఐఐ వచ్చింది. తయారీ, సేవల్లో నిమగ్నమైన ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు రంగాల్లోని 175 సంస్థల నిర్వాహకుల వద్ద 2025 డిసెంబరు తొలి - మూడో వారం మధ్య అభిప్రాయాలు సేకరించారు. కొత్త పెట్టుబడులు, కొత్త ఉద్యోగ నియామకాలపై ఆశావాదం బలంగా ఉన్నట్లు తెలిసింది. ప్రస్తుత త్రైమాసికంలో రిపోర్టును రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్బీఐ) మరింత తగ్గిస్తుందని 69% సంస్థలు అభిప్రాయించాయి. దేశ వృద్ధిరేటును ఉపకరించేలా రాబోయే బడ్జెట్‌లో సంస్కరణల వేగం కొనసాగుతుందని సీఐఐ విశ్వాసం వ్యక్తం చేసింది. సెప్టెంబరు 22 నుంచి అమెరికాలోని వచ్చిన జీఎస్ టీ కోతల వల్ల విక్రయాలకు ఊతం లభించింది. రాబోయే త్రైమాసికాల్లో తమ విక్రయాలు 5 - 20% పెరుగుతాయని 56.3% సంస్థలు ఆశాభావంతో ఉన్నాయి. సాహసోపేత సంస్కరణల చొరవతో, మన దేశం ప్రపంచంలోనే అత్యంత వేగంగా వృద్ధి చెందుతున్న ప్రధాన ఆర్థిక వ్యవస్థగా స్థిరపడిందని సర్వే తెల్పింది.

సమావేశాల్లో భారత్‌కు సంబంధించి ఇది కీలకమైన చర్చనీయాంశం కానుంది. '2028 నాటికే ఈ మైలురాయిని చేరుకోవడానికి వృద్ధిని మరింత వేగవంతం చేయాలి' అనేది ముఖ్యమైన ప్రశ్న. ఇందుకోసం ప్రస్తుతం జీడిపీల్లో 15-17 శాతంగా ఉన్న తయారీ రంగాన్ని, 20% లేదా అంతకంటే ఎక్కువకు తీసుకువెళ్లాల్సి ఉంటుంది. ఇదే జరిగితే ఈ లక్ష్యాన్ని సాధించడం ఎప్పుడూ అనే ప్రస్తావన ఉండదు' అని జైన్ పేర్కొన్నారు. శుద్ధి ఇంధనం, ఎలక్ట్రానిక్స్, సెకండరీ వంటి పరిమాన రంగాల్లో పెట్టుబడి పోల్ భారత్‌లో కొత్త వృద్ధి అవకాశాలు సృష్టించొచ్చని జైన్ వెల్లడించారు. ఎలక్ట్రానిక్స్, వాహన విడిభాగాలు, పునరుత్పాదక ఇంధన, హార్వేస్ట్, డేటా కేంద్రాలు, సెకండరీ వ్యవసాయ విస్తరించడం ద్వారా అంతర్జాతీయ సరఫరా వ్యవస్థలో భారత్ ముందంజలో కనిపించడం లేదు, అటు అవకాశం ఉందన్నారు. డబ్ల్యూ.ఈఎఫ్

వెండి సరికొత్త రికార్డు

వెండి ధరలు దూసుకెళ్తున్నాయి. పెట్టుబడిదారుల ఆసక్తిని



అక్టోబర్ నాటికి తెల్లని లోహం సరికొత్త రికార్డులను తాకుతోంది. ఈ జనవరి నెలలోనే ఇప్పటివరకు 22 శాతం మేర వెండి ధర పెరిగింది. ప్రధాన పెట్టుబడి సాధనాల్లో అత్యుత్తమ ప్రదర్శన కనబరుస్తోంది. ప్రస్తుతం కిలో వెండి ధర రూ. 3 లక్షల మైలురాయికి అత్యంత చేరువలో ఉంది. గత శుక్రవారం ఎంఎస్ఎక్స్‌లో కిలో వెండి ధర రూ. 2,87,762 వద్ద ముగిసింది. గత ఏడాది ఏప్రిల్‌లో రూ. 95,917 గా ఉన్న ధర, అప్పటి నుంచి దాదాపు 200 శాతం పెరగడం గమనార్హం. సాధారణంగా మల్టీ బ్యాగర్ స్కాక్స్‌లో కనిపించే ఈ తరహా రాబడి, కమోడిటీలో సమాధు కావడం విశేషం. గత వారమే కిలో వెండి రూ. 2,92,960 వద్ద సరికొత్త రికార్డును సృష్టించింది. వెండి ధరకు ఇంతటి

టెక్ రంగంలో ఈ ఏడాది 1.25 లక్షల ఉద్యోగాలు

ఈ ఏడాది దేశీయ టెక్ రంగంలో భారీ నియామకాలు జరగనున్నాయి. 2026లో దాదాపు 1,25,000 కొత్త ఉద్యోగాలకు అవకాశాలు లభిస్తాయని, ముఖ్యంగా ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (ఏఐ), డేటా, సైబర్ సెక్యూరిటీ ఉద్యోగాలను అత్యధిక గిరాకీ ఉంటుందని హెచ్ఎఐ సాల్యూషన్స్ సంస్థ అధికారి ఇండియా నివేదిక తాజా ప్రకటనలో వెల్లడించింది. ఈ ఉద్యోగాలు ప్రయోగాత్మక దశ నుంచి ప్రధాన అవసరాల దశకు చేరుయని నివేదిక అభిప్రాయపడింది. ఫలితంగా ఈ ఉద్యోగాలకు గిరాకీ కూడా 51 శాతం పెరిగింది. దీనివల్ల ఈ ఏడాది ఉద్యోగాలు 12-15 శాతం పెరుగుతాయని అంచనా. దాదాపు 40 శాతం దిగజ సంస్థలు ఇప్పటికే రోజువారీ పనిలో జనరేటివ్ ఏఐని ఉపయోగిస్తున్నాయి. 2023, 2024లలో నెమ్మదించిన తర్వాత 2025లో ఐటీ, ఐటీ సేవల రంగంలో నియామకాలు రికవరీ అవుతున్నాయని అధికారి ఇండియా డైరెక్టర్ సంతోష్ చెంగప్ప అన్నారు. కంపెనీలు ఇప్పుడు మళ్ళీ నియామక పత్రియను మొదలుపెట్టాయి. ముఖ్యంగా ఏఐ, క్లౌడ్ కంప్యూటింగ్, సైబర్ సెక్యూరిటీ, డేటా, ఆధునిక ఫ్లాట్ ఫామీలకు సంబంధించిన నైపుణ్యాల కోసం ఉద్యోగులను తీసుకుంటున్నాయి. కొత్త గ్రాడ్యుయేట్ల నియామకం కూడా పెరిగింది. దీనివల్ల టెక్ రంగం నెమ్మదిగా కోలుకుంటోందని, 2026లో మరింత

బలంగా వుంజుకోగలదని నివేదిక తెలిపింది. భారతీయ ఐటీ కంపెనీల్లో అగ్రశ్రేణి కంపెనీలు ఫ్రెషర్లు, స్కెల్డ్ ఉన్న నిపుణులను తీసుకోవడం కొనసాగిస్తామని చెప్పాయి. ఇటీవల డిసెంబర్ త్రైమాసికంలో ఐటీ సేవల దిగజం ఇన్ఫోసిస్ 5,043 మంది ఉద్యోగులను, విప్రో 6,529



మంది ఉద్యోగులను చేర్చుకుంది. కంపెనీలు ఉద్యోగులకు ఏఐ, భవిష్యత్తు సాంకేతికతలలో శిక్షణ కోసం భారీగా ఖర్చు చేస్తున్నాయి. 2,17,000 మంది ఉద్యోగులు ఇప్పుడు అధునాతన ఏఐ స్కెల్డ్ కలిగి ఉన్నారు, ఇది గతేడాది కంటే మూడు రెట్లు ఎక్కువ అని టీసీఎస్ వెల్లడించింది. ఏఐ కొత్త ఉద్యోగాలను సృష్టిస్తోందని, ఏఐపై ఎక్కువ దృష్టి పెట్టడానికి కంపెనీ తన జాబ్ పోర్టల్‌నే మారుస్తున్నట్లు పేర్కొంది.



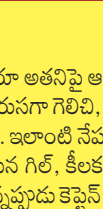
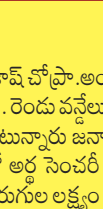
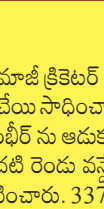
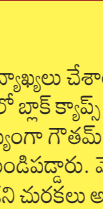
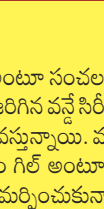
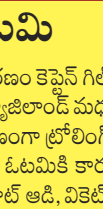
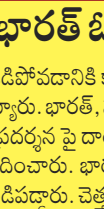
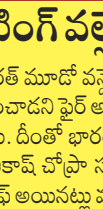
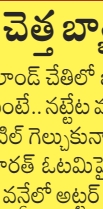
డిమాండ్ రావాదానికి పలు అంతర్జాతీయ అంశాలు దోహదం చేస్తున్నాయి. గత మూడేళ్లుగా పెద్ద ఎత్తున బంగారాన్ని కొనుగోలు చేసిన ప్రపంచ కేంద్ర బ్యాంకులు, ఇప్పుడు తమ నిల్వల్లోకి వెండిని కూడా చేర్చుకుంటున్నట్లు వస్తున్న నివేదికలు ధరలకు మరింత ఊతమిస్తున్నాయి. దీనికి తోడు, మార్కెట్లో భౌతిక వెండి నిల్వలు తగ్గడం కూడా ధరల పెరుగుదలకు మరో కారణంగా నిలుస్తోంది. నిజానికి, 2025 ప్రారంభంలో వెండిపై పెట్టుబడిదారుల పెద్దగా ఆసక్తి చూపడం. గత ఏడాది చివరి నాటికి వెండి ధర రూ. 1,10,000 చేరుకుంటుందని విశ్లేషకులు అంచనా వేయగా, ఆ మార్పును చాలా ముందే దాటేసింది. ఆ తర్వాత కూడా ఆగకుండా రూ.2,54,000 స్థాయిని తాకి, అంచనాలను తలకిందులు చేసింది. ప్రస్తుత ముగింపు ధర ప్రకారం చూస్తే? రూ.3 లక్షల మైలురాయిని దాటడానికి వెండికి కేవలం 4.2 శాతం పెరుగుదల మాత్రమే అవసరం. ఈ నేపథ్యంలో పెట్టుబడిదారుల దృష్టి ఇప్పుడు పూర్తిగా వెండిపైనే కేంద్రీకృతమై ఉంది.

20 ఏళ్ల తర్వాత పట్టణ సహకార బ్యాంకులకు లైసెన్స్ ఇవ్వనున్న ఆర్బీఐ

20 ఏళ్లకు పైగా విరామం తర్వాత, పట్టణ సహకార బ్యాంకుల (యూసీబీలు) కు లైసెన్సులు జారీని తిరిగి ప్రారంభించాలని భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్ (ఆర్బీఐ) ప్రతిపాదించింది. కొత్త యూసీబీలు ఆర్థికంగా విఫలమవడంతో 2004లో లైసెన్సులు జారీని నిలిపివేశారు. ప్రస్తుతం వీటిని కనీసం రూ. 300 కోట్ల మూలధనంతో సహా కరిగిపోయిన నిబంధనలతో కొత్త లైసెన్సులను మళ్ళీ అనుమతించాలని భావిస్తోంది. దీనికి సంబంధించి తాజాగా ఆర్బీఐ చర్చాపత్రాన్ని విడుదల



చేసింది. ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరి 13లోగా అభిప్రాయాలను తెలియజేయాలని ప్రజలను, వాటాదారులను కోరింది. గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా ఆర్బీఐ బలహీనంగా ఉన్న యూసీబీలను విలీనం చేయడం లేదా పనితీరు సరిగా లేని బ్యాంకులను మూసివేయడం ద్వారా వాటి సంఖ్యను తగ్గించింది. అయినప్పటికీ, ఆర్బీఐ అంక్షల పరిధిలో ఉన్నాయి. గతంలో జరిగిన చిన్న యూసీబీలే ఎక్కువగా సస్టైనబుల చూశాయి. దీన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని పెద్ద, మెరుగైన నిర్వహణ కలిగిన సహకార బ్యాంకులకు మాత్రమే లైసెన్సులను అనుమతించే అవకాశాలు ఉన్నాయి. ఇలాంటి యూసీబీలు సాధారణంగా మెరుగైన నిర్వహణ, సుదీర్ఘ అనుభవం, తక్కువ రిస్క్ కలిగి ఉంటాయి. ఈ నేపథ్యంలో కొత్త లైసెన్సుల కోసం ఆర్బీఐ కఠినమైన పరీక్షలను నూచించింది. ఒక యూసీబీ కనీసం 10 ఏళ్లుగా పనిచేస్తూ ఉండాలి. గత 5 ఏళ్ల మంచి ఆర్థిక రికార్డును కలిగి ఉండాలి. రూ. 300 కోట్ల మూలధనం, కనీసం 12 శాతం మూలధన సమ్మర్పణ నిష్పత్తి, 3 శాతం కంటే తక్కువ మొండి బాకాయిలు ఉండాలి. కాగా, 2025, మార్చి నాటికి, దేశంలో 1,457 యూసీబీలు ఉన్నాయి. వాటి మొత్తం ఆస్తుల విలువ రూ. 7.38 లక్షల కోట్లు, రూ. 5.84 లక్షల కోట్ల విలువైన డిజిటల్లు ఉన్నాయి.



క్రీడలు





గిల్ చెత్త బ్యాటింగ్ వల్లే భారత్ ఓటమి

న్యూజిలాండ్ చేతిలో భారత్ మూడో వన్డే ఓడిపోవడానికి కారణం కెప్టెన్ గిల్ అంటూ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు మాజీ క్రికెటర్ ఆకాష్ చోప్రా. అందరూ అభిప్రాయం తెలుపుకోండి... సర్వేల ముందాని పై ఆయన్నారు. భారత్, న్యూజిలాండ్ మధ్య జరిగిన వన్డే సిరీస్ లో భాక్ క్యాపై పై చేయి సాధించారు. రెండు వన్డేలు వరుసగా గెలిచి, మన గడ్డపై టీల్ గెలుకున్నారు. దీంతో భారత ప్రదర్శన పై దారుణంగా బోర్నింగ్ వస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా గాతం గంభీరం ను ఆదుకుంటున్నారా జనాలు. ఇలాంటి నేపథ్యంలోనే భారత్ ఓటమిపై ఆకాష్ చోప్రా స్పందించారు. భారత ఓటమికి కారణం గిల్ అంటూ మండిపడ్డారు. మొదటి రెండు వన్డేలో అర్ధ సెంచర్ చేసిన గిల్, కీలకమైన మూడో వన్డేలో అల్టర్ ఫ్లైస్ అయినట్లు మండిపడ్డారు. చెత్త పోల్ ఆడి, వికెట్ సమర్పించుకున్నాడని చురకలు అందించారు. 337 పరుగుల లక్ష్యం ఉన్నప్పుడు కెప్టెన్ కాన్ జాగ్రత్తగా ఆడాలని హెతువు పలికారు. కాగా చివరి వన్డేలో 23 పరుగులకు ఓటై ఆయ్యాడు గిల్.

రవీంద్ర జడేజాపై ట్రోల్స్.. రిరెంట్ ఇవ్వాలంటూ !



భారత సారథి అటగాడు రవీంద్ర జడేజాపై దారుణంగా ట్రోల్స్ వస్తున్నాయి. ఒకప్పుడు భారత జట్టుకు ఒంటి చేత్తో విజయాలు అందించాడు. అలాంటి రవీంద్ర జడేజా ఇప్పుడు అన్ని విభాగాల్లో విఫలమవుతున్నాడు. కచ్చితంగా మ్యాచ్ లో మూడు నుంచి నాలుగు వికెట్లు తీసేవాడు. కానీ ఇప్పుడు అలాంటి ఊపు జడేజాలో కనిపించడం లేదు. అటు బ్యాటింగ్ లో అందరూ వికెట్లు సమర్పించుకున్నా, జడేజా

మాత్రం అర్ధ సెంచర్ చేసే వరకు నిద్రపోయే వాడు కాదు. అలాంటిది రవీంద్ర జడేజా, వన్డేలో అర్ధ సెంచర్ చేసి ఏడాది కాలమైంది. న్యూజిలాండ్ వర్షాని ఇండియా మధ్య జరిగిన 3 వన్డే సిరీస్ లో కూడా రవీంద్ర జడేజా అత్యంత పేలవమైన ప్రదర్శన కనబరిచాడు. ఈ టోర్నమెంట్ లో మూడు మ్యాచ్ లలో కూడా రవీంద్ర జడేజా ఆడాడు. ఇందులో 23 ఓటర్లు చేసి ఒక్క వికెట్ కూడా తీయలేదు. అటు మూడు మ్యాచ్ లలో 42 పరుగులు మాత్రమే సాధించాడు. నిన్ను విరాట్ కోహ్లాతో సరిగ్గా ఆడి నిన్ను గెలిపిస్తానని అందరు అనుకున్నారు. అక్కడ కూడా భారత్ ను సర్వేల ముంచేకాదు

జడేజా. దీంతో వన్డేలో కూడా జడేజా రిరెంట్ తీసుకోవాలని డిమాండ్లు వినిపిస్తున్నాయి. కాగా ఇప్పటికే టీ20 లకు రవీంద్ర జడేజా రిరెంట్ ప్రకటించాడు. కాగా న్యూజిలాండ్ చేతిలో అప్పట్లో టెస్ట్ సిరీస్ లో కోల్పోయిన భారత్, నిన్ను వన్డే సిరీస్ కూడా కోల్పోయింది. 4తో స్కోరు సమమైంది. పడే గేమ్లో టియాంటోసోవా సర్వేల బ్రేక్ చేసిన సబరింకా సెట్ గెలిచింది. రెండో సెట్లో సబరింకా బలమైన సర్వేలతో విజ్ఞం భించింది. రెండో గేమ్లోనే ప్రత్యర్థి సర్వేల బ్రేక్ చేసిన అమె.. అపై 5-1తో తిరుగులేని ఆదిక్కులో నిలిచింది. అదే టోరుతో సెట్తో పాటు మ్యాచ్ ను గెలుచుకుంది. మ్యాచ్ లో సబరింకా 2 ఏసెన్లతో పాటు 23 విన్సర్లు కలిపింది. ఏడో సీడ్ పాలిని (ఇటలీ), 12వ సీడ్ స్వీట్లినా (ఉక్రెయిన్) కూడా ముందంజ వేశారు. పాలిని 6-1, 6-2తో సంతోషిద్ (రష్యా)పై, స్వీట్లినా 6-4, 6-1తో బుసా (స్లొవెనియా)పై గెలిచారు. 11వ సీడ్ అలెగ్జాండర్ (రష్యా)కు షాక్ తగిలింది. అమె 5-7, 6-4, 4-6తో సోస్మెజ్ (తుర్కీ) చేతిలో కంగుతింది. మరో రష్యా అమ్మాయి పవ్లిచెకోవా 4-6, 6-2, 6-7 (10-12)తో క్యాబిల్ షాగ్నవాన్ (చైనా)కు తలపోచింది.

బంగ్లాదేశ్ క్రికెట్ బోర్డుకు ఐసీసీ అల్లిమేటం

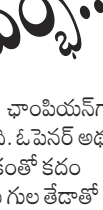
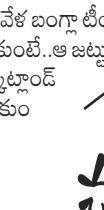
బంగ్లాదేశ్ లో నెలకొన్న రాజకీయ అనిశ్చితల కారణంగా ఆ దేశంలో మైనార్టీలైన హిందువులపై దాడులు నిత్యం కృత్యమైన విషయం తెలిసిందే. ఆ సంఘటనలతో ఇండియా-బంగ్లా దౌత్య సంబంధాలపై పెను ప్రభావం చూపింది. యూనిస్ ఖాన్ ప్రభుత్వం మైనార్టీల ప్రాధాన్యత సర్వై రక్షణ కల్పించడం లేదని భారత్ సర్కార్ వాదించింది. ఈ ఏడాది జరిగే ఐపీఎల్ లో బంగ్లాదేశ్ క్రికెట్ అటగాళ్లకు అనుమతి లేదని, కేకేఆర్ టీంలో ఆ దేశ క్రికెటర్ ముసాఫిజర్ రహ్మాన్ ను వైదొలగించారు. ఇండియా నిర్ణయంతో బంగ్లా లో ఐపీఎల్ ప్రసారాలను నిలిపి వేస్తూ యూనిస్ ఖాన్ సర్కార్



నిర్ణయం తీసుకుంది. ఆ తర్వాత టీ20 వరల్డ్ కప్ టోర్నీలో ఆడబోమని, తమ జట్టు ఆడే వేదికలను శ్రీలంకకు మార్చాలని, భద్రతా పరంగా భారత్ లో బంగ్లా టీంకు ముప్పుభరించి ఉండదని ఆ దేశ క్రికెట్ బోర్డు ఐసీసీకి లేఖతో

రాసింది. దీంతో బీసీబీ (బంగ్లాదేశ్ క్రికెట్ బోర్డు)తో ఐసీసీ (ఇంటర్నేషనల్ క్రికెట్ కౌన్సిల్) పలుమార్లు చర్చలు జరిపింది. టోర్నీ సందర్భంగా అన్ని విధాలుగా బంగ్లా జట్టుకు భద్రతా కల్పిస్తామని భరోసా ఇచ్చింది. అయినా కానీ బంగ్లాలో బోర్డు మొండికేసింది. తాజాగా ఇంటర్నేషనల్ క్రికెట్ కౌన్సిల్ (ఎఐసీ) బంగ్లాదేశ్ క్రికెట్ బోర్డుకు అల్లిమేటం జారీ చేసింది. పచ్చె నిల్ ఫెబ్రవరిలో ప్రారంభంకానున్న టీ20 వరల్డ్ కప్ టోర్నీలో ఆ దేశ జట్టు బాల్గానే విషయంపై

టామని హెచ్చరించింది. అయితే ఈసారి భారత్-శ్రీలంక కలిసి టీ20 వరల్డ్ కప్ టోర్నీకి ఆతిథ్యమిస్తున్నాయి. వచ్చే నెల ఫిబ్రవరి 7న మోగా టోర్నీ ప్రారంభం కానుంది.



చరిత్ర సృష్టించిన ఎదర్పు.





చాంపియన్ గా నిలిచింది. ఓపెనర్ అధర్వు తెదే అద్యుత శతకంకో కదం తోక్కుడంతో విదర్పు 38 పరుగుల తేడాతో ఘన విజయం సాధించింది. టాన్ గెలిచిన సౌరాష్ట్ర ముందుగా విదర్పు బ్యాటింగ్ కు ఆహ్వానించింది. విదర్పు ఓపెనర్ అధర్వు తెదే, అమన్ మొఖాద్ ఇన్స్పింగ్ ను ప్రారంభించారు. వీరిద్దరూ మొదటి వికెట్ కు 80 పరుగులు జోడించి బలమైన పునాది వేశారు. ఈ టోర్నీలో అత్యధిక పరుగులు (814) చేసిన మూడో బ్యాటర్ గా రికార్డు సృష్టించిన అమన్ మొఖాద్ నిష్ఠుమం చినా, తెదే తన జోరును కొనసాగించాడు. అధర్వు తెదే, కేవలం 97 బంతుల్లోనే 15 ఫోర్లు, 3 సిక్సర్లతో కానీ సెంచర్ పూర్తి చేశాడు. మరో బ్యాటర్ యువ్ రాథోడ్ తో కలిసి ఇన్స్పింగ్ ను ముందుకు నడిపించి స్కోరును 213 పరుగులకు చేర్చాడు. అయితే, తెదే అవుల యాక్ర విదర్పు పరుస వికెట్లు కోల్పోయి నిర్ణీత 50 ఓవర్లలో 8 వికెట్లు సమైక్య 317 పరుగులు చేసింది. సౌరాష్ట్ర బౌలర్లలో అంకుర్ వినాయ్ 4 వికెట్లుతో రాణించాడు. 318 పరుగుల భారీ లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన సౌరాష్ట్రకు ఆదిలోనే ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. పవర్ ప్లేలోనే కీలక బ్యాటర్లు హోర్నిక్ దేశాయ్, విశ్వరాజ్ సింగ్ జడేజా అవుట్ కావడంతో ఆ జట్టు కష్టాల్లో పడింది. ఆ వెంటనే సమ్మర్ గజ్జర్ కూడా పెవిలియన్ చేరడంతో రన్ రేట్ పెరిగి లక్షిడి ఎక్కువైంది.

