



STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS



Free IELTS coaching

**Grads Universe**
GLOBAL EDUCATION INTERNATIONAL

+91 6301726400

వుడయం

DOMESTIC & INTERNATIONAL

FLIGHT TICKET

Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now



Call Us & Book : +91 6301726400



ఆరు జిల్లాల్లో పాగమంచు

పుడయం, విశాఖపట్నం: ఏపీలో పలు ప్రాంతాల్లో పాగమంచు ఎక్కువగా కురుస్తుండటంపై విశాఖలోని తుపాను హెచ్చరికల కేంద్రం అలర్ట్ జారీ చేసింది. రానున్న మూడు గంటల్లో ఢిల్లీ అంబేద్కర్ కోససీమ, పశ్చిమగోదావరి, ఏలూరు, ఎన్టీఆర్, కృష్ణా, బాపట్ల జిల్లాల్లో చాలా చోట్ల పాగమంచు ప్రభావం తీవ్రంగా ఉంటుందని హెచ్చరించింది. వాహన దారులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించింది.

పాగమంచు తీసిన ప్రాణం

నోయిడా దుర్ఘటనలో టెక్ మరణం

నోయిడా, జనవరి 18 : గ్రేటర్ నోయిడాలోని సెక్టార్ 150లో రోడ్డు పక్కన ఉన్న మురుగు కాలువ సరిహద్దు గోడను ఛేదించుకుని ఒక కారు నీటితో నిండిన బేసిమెంట్ లోకి పడిపోవడంతో, అందులో ఉన్న 27 ఏళ్ల సాఫ్ట్వేర్ ఇంజనీర్ మరణించాడు. శనివారం అర్ధరాత్రి సమయంలో పోలీసులు నేషనల్ డిజాస్టర్ రెస్పాన్స్ ఫోర్స్ (ఎన్డిఆర్ఎఫ్), రాష్ట్ర డిజాస్టర్ రెస్పాన్స్ ఫోర్స్, ఫైర్ సర్వీస్ బృందాలను పోలీసులు పిలిపించారు. గల్లంతైన బాధితుడి కోసం గంటల

కొద్దీ గాలించిన తర్వాత బాధితుడు యువరాజ్ మోహతా శరీరాన్ని వారు కనుగొన్నారు.

తండ్రి నిస్సహాయత

తండ్రితో కలిసి సెక్టార్ 150లో ఒక హైరైజ్ బిల్డింగ్ లో నివసిస్తున్న మోహతా గురుగ్రామ్ లో సాఫ్ట్వేర్ ఇంజినీర్గా పని చేస్తున్నాడని పోలీసులు చెప్పారు. సుమారు అర్ధరాత్రి సమయంలో ప్రమాదం

మిగతా 2లో

“బీసీలకు స్థానిక సంస్థల్లో 20 శాతం రిజర్వేషన్లను ఎన్టీఆర్ తీసుకొచ్చారు. మహిళలకు ఆన్లైన్ సగం వాటా కల్పించారు. ఆయన పార్టీ పెట్టకముందు పెద్దగా చదువుకోని వ్యక్తులే ఎక్కువగా రాజకీయాల్లో ఉండేవారు. చదువుకున్నవారికి ఎన్టీఆర్ ప్రాధాన్యత ఇచ్చేవారు. తితిదేలో అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని మొదలుపెట్టింది ఎన్టీఆర్. ఆయన వచ్చాక కృష్ణా మిగులు జలాల్లో మనకూ హక్కు ఉందని చెప్పారు. రాయలసీమకు నీళ్లు ఇవ్వాలన్న బాధ్యత తనపై ఉందన్నారు.

ఇక్కడ ఉన్నది సిబిఎన్

టిడిపి పని ఐపోయిందన్న ప్రతిఒక్కరిపని ఐపోయింది

తెలుగు జాతి ఒకటి ఉందని గుర్తుచేసిన ఎన్టీఆర్ : ఆయన వర్ధంతి సభలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు



పుడయం, అమరావతి: తెలుగువాడి ఆత్మ గౌరవాన్ని కాపాడేందుకే టిడిపిను ఎన్టీఆర్ స్థాపించారని ఆ పార్టీ అధినేత, సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు. తెలుగునాటి అని అవహేళన చేస్తే.. తెలుగుజాతి అనేది ఒకటి ఉందని ఆయన గుర్తుచేశారు చెప్పారు. ఎన్టీఆర్ వర్ధంతి సందర్భంగా టిడిపి కేంద్ర కార్యాలయంలో ఆయన విగ్రహానికి చంద్రబాబు పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో మాట్లాడారు. టిడిపిలకు స్థానిక సంస్థలో 20 శాతం రిజర్వేషన్లను ఎన్టీఆర్ తీసుకొచ్చారు. మహిళలకు ఆన్లైన్ సగం వాటా కల్పించారు. ఆయన పార్టీ పెట్టకముందు పెద్దగా



చదువుకోని వ్యక్తులే ఎక్కువగా రాజకీయాల్లో ఉండేవారు. చదువుకున్నవారికే ఎన్టీఆర్ ప్రాధాన్యత ఇచ్చేవారు.

మిగతా 2లో

భట్ట.. బాగ్గు.. భగ్గు

తెలంగాణ వనరులను ప్రజలకు అందించడం కోసమే రాజకీయాల్లోకి వచ్చా : వ్యాపార సామ్రాజ్యాల విస్తరణ కోసం రాలేదు

కొత్త పలుకులో ఎబిఎస్ కట్టు కథనం
సింగరేణి బెండ్రుకలకు ఆదేశించా
వైఎస్ఆర్ సాన్నిహిత్యం వల్లనే నానా వారా కథనం
నా జీవితం పారదర్శకం
అధికారం హోదా కోసం రాజకీయాల్లోకి రాలేదు
దేవీడిదారులు క్రిమినల్ నుంచి రాష్ట్రాన్ని,
ప్రజలను రక్షిస్తాను : ఉప్పుటి
సీఎం మల్లు బట్టి విక్రమార్క



తాను సింగరేణి బోర్డు సభ్యులకు చెప్పి వెంటనే సదరు బోర్డు మాత్రం బెండ్రుక సిలిచిన ఇంకా ఎవరూ రాలేదని చెప్పారని అన్నారు. అయినప్పటికీ తాను బెండ్రుక రద్దు చేసి ఫ్రెష్ గా పిలవమని సూచించినట్లు తెలిపారు. తాను అప్పటి ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి తో సన్నిహితంగా ఉండటంతో రాధాకృష్ణకు నచ్చక వైయస్ పై ఉన్న కోపంతో నాన్న ఈ వార్త రాసినట్లుగా కనిపిస్తుందని పేర్కొన్నారు. ఈ వార్త వల్ల అధికారు

ప్రజలకు అందజేయడం కోసమే రాజకీయాల్లోకి వచ్చానని తెలిపారు. సింగరేణి బోర్డు సంస్థలకు బెండ్రుకపై ఆంధ్రజ్యోతి ఎండ్ రాధాకృష్ణ కొత్త పలుకులో తనకు తోసింది రాకాదని విమర్శించారు. ఓ కట్టు కథనాన్ని ఎవరి ప్రయోజనం కోసమో వండి ప్రజా భవన్ లో మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడారు. ప్రత్యేక లక్ష్యం కోసం రాజకీయాల్లోకి వచ్చానని, దారి దోపిడీదారులు, బందిపోట్ల నుంచి తెలంగాణ ఆస్థులను వనరులను రక్షించి, వాటిని చేయాలని సూచించినట్లు తెలిపారు.

మిగతా 2లో

లాక్ష్మీ డెవ్ కారకులపై చర్యలు తీసుకోండి

- ఎక్స్ లో రాహుల్ గాంధీకి కవిత ట్వీట్
- దళిత యువకుడి కుటుంబానికి న్యాయం చేయాలని వినతి

పుడయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో : కోడలాడలో జరిగిన దళిత యువకుల కర్ణ రాజేష్ లాక్ష్మీ డెవ్ కు కారణమైన అధికారులపై వెంటనే చర్యలు తీసుకోవాలని తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కవిత డిమాండ్ చేశారు. ఈ మేరకు కవిత ఎక్స్ రాహుల్ గాంధీకి ట్వీట్ చేశారు. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చి రెండేళ్లు అయ్యిందని రోహిత్ వేముల చట్టాన్ని ప్రత్యేకపెట్టడానికి ఎంత సమయం పడుతుందని ప్రశ్నించారు. దళితుల పట్ల వైముసు మాటల ద్వారా కాదని, చర్యల ద్వారా చూపించాలన్నారు.

మిగతా 2లో

ఏడాదిలో మున్నేరు-పాలేరు

సీతారామ ప్రాజెక్టు పూర్తికి చర్యలు

ఖమ్మం,మహబూబాబాద్, సూర్యాపేట

జిల్లాలను పైరువచ్చుగా మారుస్తాం

ఇరిగేషన్ శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి



పుడయం, ఖమ్మం ప్రతినిధి : ఖమ్మం, మహబూబాబాద్, సూర్యాపేట జిల్లాలకు వరప్రదాయనిగా మారుతున్న మున్నేరు-పాలేరు లింక్ కాలువ ప్రాజెక్టును వచ్చే ఏడాది జనవరిలోగా పూర్తి చేస్తామని రాష్ట్ర నీటిపారుదల శాఖమంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. ఆయా జిల్లాలకు ఆయనకట్టు స్థిరీకరణతో పాటు కొత్త ఆయనకట్టుకు సాగునీరు అందిస్తామన్నారు. అదివారం ఖమ్మం జిల్లా పాలేరు నియోజకవర్గ పరిధిలోని మధులపల్లి గ్రామంలో రూ.162.54 కోట్ల వ్యయంతో నిర్మిస్తున్న మున్నేరు-పాలేరు లింక్ కాలువ పనులకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి శంకుస్థాపన చేశారు. అనంతరం జరిగిన బహిరంగ సభలో మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి

మాట్లాడారు. తక్కువ వ్యయంతో ఎక్కువ ప్రయోజనం పొందేలా ఈ ప్రాజెక్టును రూపొందించినట్లు చెప్పారు. వరదలు సంభవిస్తున్న సమయంలో వృథాగా సముద్రంలో కలుస్తున్న అదనపు నీటిని 9.6 కిలోమీటర్ల పొడవైన లింక్ కాలువ ద్వారా నేరుగా వరద రూపంలో పాలేరు రిజర్వాయర్ కు మల్లించడమే ప్రభుత్వ ముఖ్యద్దేశ్యమని ఆయన తెలిపారు. ఈ ప్రాజెక్టును స్థిరీకరణ గడువులోగా పూర్తి చేసేందుకు పూర్తి స్థాయిలో చర్యలు తీసుకున్నామన్నారు. ఈ ప్రాజెక్టు పూర్తయితే ఖమ్మం జిల్లాలోని పాలేరు దిగువ భాగంలో ఉన్న నాగార్జున సాగర్ ఎడమ కాలువ పరిధిలోని 1.38 లక్ష ఎకరాల ఆయనకట్టుకు సాగునీటి స్థిరీకరణ జరుగుతుందన్నారు.

మిగతా 2లో

రేవంత్ డి డ్రోహ చరిత్ర

తెలంగాణలో అరాచకాన్ని సృష్టించే కుట్ర బీజేపీ, టిడిపి కుట్రమీద సీఎం మెలుమాజీ మంత్రి హరిక్ రావు



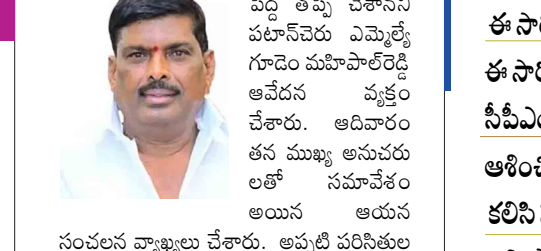
పుడయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో : రాష్ట్రంలో ఏ ఒక్క గ్రామంలోనైనా బీఆర్ఎస్ డిమ్యులు కూలినా సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి డిమ్యులింగ్లా బదులిస్తామని మాజీ మంత్రి హరిక్ రావు హెచ్చరించారు. ప్రజాక్షేత్రంలో ప్రజలతోనే గుణపాఠం చెప్పిస్తామన్నారు. అవలు రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ అమలువుతోందా లేక రేవంత్ కాంగ్రెస్ నడుస్తోందా? అని మండిపడ్డారు. రేవంత్ రెడ్డి అదివారం ఖమ్మంలో చేసిన వ్యాఖ్యలపై హరిక్ రావు ఎక్స్ వేదికగా కొంటరి ఇచ్చారు. ప్రతిపక్ష పార్టీ బీఆర్ఎస్ జెండా దిమ్యులను కూలాలని సీఎంయే బహిరంగంగా పిలుపునివ్వడం అంటే.. రాష్ట్రంలో శాంతిభద్రతలను ప్రత్యక్షంగా దెబ్బతీయడమే అన్నారు. ఇది నేన్నా ప్రోత్సహించడమే అవుతుందన్నారు. సాక్షాత్తూ ముఖ్యమంత్రి హరిక్ రావు ఉన్నప్పటికీ శాంతి భద్రతలను కాపాడే హోమ్ శాఖను నిర్వహిస్తున్న వ్యక్తి ఇంత బహిరంగంగా నేర చర్యలను, దిడిపిపాలను రెచ్చగొడుతుంటే రాష్ట్ర డిజిటీ ఎందుకు మౌనంగా ఉన్నారని ప్రశ్నించారు. చట్టం అందరికీ ఒక్కటేనని నిరూపించే డ్రైవ్ లో పోలీస్ శాఖకు ఉందా అని నిలదీశారు. రాజకీయంగా ఎదుర్కోలేక, భౌతిక దాడులకు, ఆస్తుల

మిగతా 2లో

కాంగ్రెస్ లో చేరి తప్పు చేశా

బిఆర్ఎస్ లోనే ఉంటే బాగుండేది మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థులను గెలిపించండి పటానెచెరు ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల రెడ్డి

పుడయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో : అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ నుంచి గెలిచిన నేను ఆ తర్వాత కాంగ్రెస్ చేరి పెద్ద తప్పే చేశానని పటానెచెరు ఎమ్మెల్యే ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అదివారం తన ముఖ్య అనుచరులతో సమావేశం అయిన ఆయన సంచలన ప్రఖ్యాలు చేశారు. అప్పటి పరిస్థితుల కనుగూడంగా కాంగ్రెస్ లో చేరాల్సి వచ్చిందని వివరణ ఇచ్చుకునే ప్రయత్నం చేశారు. పార్టీ వారిని... నియోజకవర్గానికి, ప్రజలకు ఏలాంటి లాభం చేకూర్చలేదో యోచనాన్నారు. మూడుసార్లు బీఆర్ఎస్ నుంచి ఎమ్మెల్యేగా గెలిచారని ఇందులోనే ఉండి ఉంటే బాగుండేదన్నారు. ఇప్పు ట్లిస్తేనా మింగిపోయిందేమీ లేదన్నారు. మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థులను గెలిపించాలని కార్యకర్తలకు పిలుపునిచ్చారు.



పురం.. ఒంటరి రణం

కాంగ్రెస్ కు ప్రత్యామ్నాయం ఎవరు? • బిఆర్ఎస్ ను వెనుకకు నెట్టి ముందుకు రావాలని బిజేపీ ఆరాటం

పురం ఎన్నికల్లో అన్ని పార్టీల ఒంటరిపోరు వ్యూహాత్మక ప్రధానంగా ప్రజల ముందుకు అసెంబ్లీ లోక సభ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ కు మద్దతిచ్చిన సీపీఐ కెత్తగూడెం కార్పొరేషన్ పీఠంపై పీవీత ఈ సారి కాంగ్రెస్ కు దూరం ఈ సారి వామపక్ష భావాజాలంతో సీపీఎంతో కలిసి ముందుకు..? ఆశించిన సీట్లు ఇన్నీ బీఆర్ఎస్ తో కలిసి పని చేసేందుకు సీపీఎం నిర్ణయం అన్ని స్థానాల్లో ఒంటరిగా బరిలో దిగుతామని ప్రకటించిన ఎంఐఎం కాంగ్రెస్ కు ప్రత్యామ్నాయం తామేన్నా బీజేపీ అధికార పార్టీకి చెక్ పెట్టే వ్యూహంతో బిఆర్ఎస్ ముందుకు జీవాచేమెన్సి బరిలో పోటీకి సిద్ధమైన జనసేన



హైదరాబాద్ బ్యూరో :

‘పురం’ పోరు వేక రాష్ట్ర రాజకీయం రసవత్తరంగా మారింది. ఎన్నికల్లో గెలుపే లక్ష్యంగా పావులు కదుపుతోన్న అన్ని రాజకీయ పార్టీలు వ్యూహాత్మకంగా ముందుకు వెళ్తున్నాయి. ఈ సారి సాధ్యమైనంత ఎక్కువగా పుర పీఠాలు దక్కించుకునేందుకు ప్రజాళికలు రూపొందిస్తున్నాయి. ఒక్కో పార్టీ ఒక్కో ఆజెండాతో ముందుకు వేస్తున్నాయి. ఇందులో భాగంగా గత అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో

ఏపీ కూటమిలో భాగస్వామిగా ఉన్న జనసేన సైతం తెలంగాణ మున్సిపల్ ఎన్నికలకు సిద్ధమైంది.ఈ ఎన్నికల్లో పోటీ చేస్తామని ఇదివరకే ప్రకటించిన జనసేన... ఆ దిశగా ప్రణాళికలు రచిస్తుంది. ఈ మేరకు ఎన్నికలకు కోఆర్డినేషన్ కమిటీని కూడా ప్రకటించింది. రాష్ట్రంలో పలుచోట్ల సమావేశాలు నిర్వహిస్తామని బిఆర్ఎస్ చేయడం హిస్టూరికం గాకు చెందిన జనసేన నాయకులు ప్రయత్నిస్తున్నామని తెలుగు తద్వారా మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో నిద్రమవుతున్నారని. తాజాగా తనివీట్... జనసేన తరపున యువత, మహిళలు, విద్యావంతులు ఎన్నికల బరిలో నిలవాలని పిలుపునిచ్చారు.

పుడయం, కాంగ్రెస్ పార్టీతో పాటు పెట్టుకున్నా సీపీఎం.. ఈ సారి కాంగ్రెస్ తో పోటీకి నై ఎంటోంది. వామపక్ష భావాజాలంతో ఉన్న సీపీఎంతో జత కలిసిపోటీ చేయాలని నిర్ణయం తీసుకున్నది. మరోవైపు బీజేపీయేతర పార్టీలతో విభేదాలు లేని సీపీఎం తాము కోరిన సీట్లు కేటాయిస్తామని కాంగ్రెస్ లేదా బీఆర్ఎస్ తో కలిసి ముందుకు సాగాలనే ఆలోచనతో ఉన్నది. అది కుదరకపోతే సీపీఐతో కలిస్తేనా పోటీ చేయాలని భావిస్తున్నది. త్వరలోనే ఈ విషయంపై అధికారిక నిర్ణయాన్ని ప్రకటించనున్నది.

మిగతా 2లో

జాతీయం - బంతరాజీయం

ఆపరేషన్ పాపారావు?

టార్గెట్ మావోయిస్ట్ అగ్రనేత



ఆపరేషన్ పాపారావు...? మావోయిస్టు నేత పాపారావును లక్ష్యంగా చేసుకుని జరిగిన ఆపరేషన్ ఇప్పుడు హాట్ టాపిక్ గా మారింది. ప్రస్తుతం చత్తీస్ గఢ్ లోని బీజాపూర్ అటవీ ప్రాంతంలో 'మావోయిస్ట్ అగ్రనేత పాపారావు' లక్ష్యంగా భారీ ఆపరేషన్ జరుగుతోంది. మోన్స్ పాలెండ్ మావో

యిస్ట్ లీడర్ పాపారావుపై పోలీసుల పంజా! ఎన్నో ఏళ్లుగా పోలీసులకు దొరకకుండా తప్పించుకుంటున్న పాపారావు చుట్టూ ఉమ్మ బిగుసు కుందా? 'ఆపరేషన్ పాపారావు' వెనుక అసలు కథ ఏంటి...? దీనికి సంబంధించిన కీలక విషయాలు ఈ వీడియోలో చూడండి.

చైనా, రష్యాలు పండగ చేసుకుంటున్నాయి

గ్రీన్ లాండ్ విషయంలో తమ విధానాన్ని వ్యతిరేకిస్తున్న 8 ఐరోపా దేశాలపై 10 శాతం అదనపు సుంకం విధిస్తున్నట్లు అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. దీన్ని ఐరోపా దేశాలు తీవ్రంగా ఖండించాయి. తప్పుడు చర్యగా బ్రిటన్ ప్రధాని కీర్ స్టార్మర్ పేర్కొన్నారు. ఫ్రాన్స్ అధ్యక్షుడు ఇమాన్యుయేల్ మెకాన్ స్పందిస్తూ.. ట్రంప్ నిర్ణయం ఆమోదయోగ్యం కాదని తెలిపారు. మరోవైపు.. అమెరికా తీరుకు వ్యతిరేకంగా గ్రీన్ లాండ్, డెన్మార్క్ లలో వేలాది మంది నిరసన ప్రదర్శనలు నిర్వహించారు.

“నాలో” సభ్యదేశాలుగా గ్రీన్ లాండ్ భద్రత కోసం చర్యలు తీసుకుంటే.. సుంకాలు విధిస్తామని హెచ్చరించడం పూర్తిగా తప్పు. అమెరికాను నేరుగా అమెరికా యంత్రాంగంతో తెల్ల్య కుంటాం” అని కీర్ స్టార్మర్ అన్నారు. “సుంకాల బెదిరింపులు ఆమోదయోగ్యం కాదు. ఎటువంటి బెదిరింపులకు లొంగిది లేదు” అని మెకాన్ వ్యాఖ్యానించారు. “చైనా, రష్యా పండగ చేసుకుంటున్నాయి. మిత్రదేశాల మధ్య విభేదాల వల్ల ప్రయోజనం పొందేది

ట్రంప్ సుంకాలపై ఈయూ ఖండన



ఆ దేశాల”నని ఈయూ ఫారిన్ పాలసీ చీఫ్ కాజా కల్లాన్ పేర్కొన్నారు. తమను భూక్ మయల్ చేయలేదంటూ స్పీడన్ ప్రధాని ఉర్బీ క్రిస్టర్స్ స్పష్టం చేశారు. అంతర్జాతీయ చట్టాన్ని కాపాడుకునే విషయంలో ఈయూ ఎల్లప్పుడూ దృఢంగా ఉంటుందని యూరోపియన్ కౌన్సిల్ అధ్యక్షుడు ఆంథోనియో కోస్టా అన్నారు. ట్రంప్ ప్రకటన ఆశ్చర్యకరమని డెన్మార్క్ విదేశాంగ మంత్రి లార్స్ లోకే రాన్ మన్ తెలిపారు.

తమ దేశ భద్రత విషయంలో గ్రీన్ లాండ్ ఎంతో ముఖ్యమని, దాన్ని సాధించడం

చేసుకుంటామని అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ వదవడే చెబుతున్నారు. ఈ ప్రాంతం డెన్మార్క్ నియంత్రణలో ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో ఐరోపా దేశాలు డెన్మార్క్ కు మద్దతుగా నిలిచాయి. గ్రీన్ లాండ్ భద్రత నాలో ఉమ్మడి బాధ్యత అని పేర్కొన్నారు. ఈ క్రమంలోనే ఫ్రాన్స్, జర్మనీ, స్వీడన్, నార్వే, ఫిన్లాండ్, నెదర్లాండ్స్, బ్రిటన్ లు అక్కడికి బలగాలను తరలివచ్చాయి. ఈ పరిణామాల నడుమే డెన్మార్క్ తోపాటు ఈ ఏడు దేశాలపై ట్రంప్ 10 శాతం అదనపు సుంకం ప్రకటించారు.

ట్రంప్ ఓ నేరస్థుడు ఖమేనీ స్పష్టికరణ

దుబాయ్: అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్.. ఓ నేరస్థుని ఇరాన్ సుప్రీం లీడర్ ఆయతుల్లా అలీ ఖమేనీ ద్వజమెత్తారు. ఇరాన్ లో ప్రభుత్వ వ్యతిరేక ఆందోళనలకు ఆయన మద్దతిస్తున్నారని విమర్శించారు. దేశంలో వేల మంది చనిపోవడానికి ఆంధోళనకారితో కారణమని ఆరోపించారు. ప్రభుత్వ టీవీ ఛానెల్ ద్వారా శనివారం ఆయన దేశ ప్రజలను ఉద్దేశించి మాట్లాడారు. ‘ఈ తిరుగుబాటుకు అమెరికా అధ్యక్షుడు న్యాయంగా ఆజ్ఞం పోశారు. విదేశాల్లో కక్షలకు మద్దతిస్తారు. సైనికపరంగా సాయం చేస్తామని ప్రకటించారు. తద్వారా ఇరాన్ పై రాజకీయంగా, ఆర్థికంగా పెత్తనం చేయాలని మాత్రం. అందుకే ఆయనను నేరస్థుడిగా చూస్తున్నాం. అనేక మంది మరణానికి, విధ్వంసానికి ఆయన కారకుడు. ఇరాన్ కు వ్యతిరేకంగా ఆయన వ్యవహరించారు. ఆంధోళనకారులు అమెరికా కాలికింద చెప్పుల్లాంటివారు.



వారు మసీదులను, విద్యా సంస్థలను ధ్వంసం చేశారు. ప్రజలను ఇబ్బందిపెడు తూవేలమంది మరణానికి కారకులయ్యారు” అని ఖమేనీ ద్వజమెత్తారు. మరోవైపు తన వ్యాఖ్యల ద్వారా ఆంధోళనల్లో వేల మంది మరణించిన విషయాన్ని ఆయన అంగీకరించారు. విదేశాల నుంచి అందిన ఆయుధాలతో ఆంధోళనకారులు విధ్వం

సానికి పాల్పడ్డారని ఖమేనీ ఆరోపించారు. అయితే ఏ దేశాల నుంచి వచ్చాయనే విషయం వెల్లడించలేదు. ఆంధోళనకారులను వదిలిపెట్టం ‘మేమేమీ ప్రజాశక్తి రచించుకోలేదు. దేశాన్ని యుద్ధం దిశగా తీసుకెళ్లబోం. అయితే దేశంలోని విధ్వంసక శక్తులను వదిలిపెట్టం. అధికారులు వారి కేసులను పరిశీలిస్తున్నారు. దేశంలోని వీధులంటే విదేశీ విధ్వంసకారులే అత్యంత ప్రమాదకరంగా ఉన్నారు’ అని ఖమేనీ స్పష్టం చేశారు. ఇరాన్ పై సామకాల స్వరంతో ట్రంప్ మాట్లాడిన మరుసటిరోజే ఆయనపై ఖమేనీ విరుచుకుపడటం గమనార్హం. 800 మందికి విధించిన మరణ శిక్షలను ఆ దేశం రద్దు చేసిందని ఖచ్చతవారం ట్రంప్ ప్రకటించారు. అంతేకాదు.. ఆ దేశంపై దాడి చేసే ఆలోచన ఇప్పట్లో లేదని వెల్లడించారు. అయితే తాను ఇరాన్ లోని ఏ నేతతో మాట్లాడిందో ఆయన వెల్లడించలేదు.

‘పాక్ లో నన్ను వేధిస్తున్నారు’ మహిళ ఆడియో వైరల్



ఇస్లామాబాద్: సర్వేజిత్ కౌర్ అనే మహిళ నిక్కుల తీర్మానాశ్ర కోసం పాకిస్థాన్ కు వెళ్లి అక్కడే ఒక పాకిస్థానీని వివాహం చేసుకున్న సంగతి తెలిసిందే. దేశవ్యాప్తంగా ఈ వ్యవహారం అప్పట్లో సంచలనం సృష్టించింది. అయితే తాజాగా ఆ మహిళ పేరుతో వచ్చిన ఓ ఆడియో టీపుల వ్యవహారం ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. పంజాబ్ రాష్ట్రం కపూర్ థలా జిల్లా ఆమ్బ్రి పూర్ గ్రామానికి చెందిన సర్వేజిత్ కౌర్.. నిక్కుల మత గురువు గరునాథ్ క్షేమ్ జయంతి ఉత్సవాలను జరుపుకోవడానికి గతేడాది నవంబర్ లో వాఘాబార్డర్ మీదుగా పాకిస్థాన్ లో ప్రవేశించింది.

ఆ తీర్మానాశ్ర కోసం దాదాపు 2 వేల మంది భక్తులు పాకిస్థాన్ వెళ్లగా అందరూ తిరిగి వచ్చారు. అయితే సర్వేజిత్ రాకపోవడంతో వారి కుటుంబ సభ్యులు పోలీసులను సంప్రదించగా వారు విచారించారు. అప్పుడు ఆమె అక్కడే సశీర్ హుస్సేన్ అనే వ్యక్తిని వివాహం చేసుకుందని తెలిసింది. దీంతో అందరూ షాక్ కు గురయ్యారు. తాజాగా ఇప్పుడు ఆమె పేరుతో ఒక ఆడియో టీవీ వైరల్ అవుతోంది. అందులో అక్కడ తాను ఆస్పలు బాగాలేనని తాను పెళ్లి చేసుకున్న వ్యక్తితో పాటు అతని కుటుంబం తనను చిత్రహింసలకు గురిచేస్తోందని అన్నట్లు ఉంది. దయచేసి తనను తిరిగి ఇండియా తీసుకెళ్లాలని తన భారత్ లో ఎటువంటి పోనీ చేయనని ఆమె అందులో అన్నారు. తన పిల్లలను చూడాలని ఉందని ఎంతో మందికి లక్షల రుపాయలు దానంగా ఇచ్చిన తను ఇప్పుడు డబ్బుల కోసం వేడుకోవాల్సి వస్తోందని ఆడియోలో పేర్కొన్నారు. అయితే ఈ ఆడియో క్లైమ్ సర్వేజిత్ కౌర్ కు చెందిందా కాదా అనే విషయం పోలీసులు అధికారికంగా ధృవీకరించలేదు.

మరో హిందువు దారుణ హత్య

ధాకా: బంగ్లాదేశ్ లోని ఘాజీపూర్ జిల్లాలో మరో హిందువు దారుణ హత్య చోటుచేసుకుంది. తన మకాబంలోని ఉద్దోగికి, కష్టమధ్యకు మధ్యజరుగుతున్న గొడవను అవధానికి ప్రయత్నించిన ఒక హిందూ వ్యాపారిని దుండగులు కొట్టి చంపారు. ఈ హత్య అక్కడి మైనారిటీ వర్గాలలో తీవ్ర భయాందోళనలను నింపింది. మృతుడిని 55 ఏళ్ల బిటన్ చంద్ర ఘోషా గుర్తించారు. ఇతను వైశాఖి పేరుతో స్థానికంగా ఓ స్వీట్ వాపును నడుపుతున్నాడు.

అందులో అక్కడ తాను ఆస్పలు బాగాలేనని తాను పెళ్లి చేసుకున్న వ్యక్తితో పాటు అతని కుటుంబం తనను చిత్రహింసలకు గురిచేస్తోందని అన్నట్లు ఉంది. దయచేసి తనను తిరిగి ఇండియా తీసుకెళ్లాలని తన భారత్ లో ఎటువంటి పోనీ చేయనని ఆమె అందులో అన్నారు. తన పిల్లలను చూడాలని ఉందని ఎంతో మందికి లక్షల రుపాయలు దానంగా ఇచ్చిన తను ఇప్పుడు డబ్బుల కోసం వేడుకోవాల్సి వస్తోందని ఆడియోలో పేర్కొన్నారు. అయితే ఈ ఆడియో క్లైమ్ సర్వేజిత్ కౌర్ కు చెందిందా కాదా అనే విషయం పోలీసులు అధికారికంగా ధృవీకరించలేదు.

అజెండా లేనందువల్లే కాంగ్రెస్ పై ప్రధాని విమర్శలు



లేయింది. కాంగ్రెస్ తన రాజకీయాల కోసం భారత వ్యతిరేక భావజాలం ఉన్న వ్యక్తులతో జట్టు కట్టింది. చొరబాటుదారుల మద్దతుతో ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు

చేయడం కోసం ఎన్నో ఏళ్లు కాంగ్రెస్ అస్సాం లో వారికి ఆశయమిచ్చింది. ఆ పార్టీ హయాంలో పెద్ద మొత్తంలో చొరబాటుదారులు రాష్ట్రంలోకి వచ్చారు. కాంగ్రెస్ పెంచి, పోషించిన అత్యవసరదారులు ప్రజల భూములు ఆక్రమించుకుంటున్నారు. వారి సంస్కృతి పై దాడి చేస్తున్నారు. దీని వల్ల అస్సాం ప్రజల ఆస్తిత్వం ప్రమాదంలో పడింది. ప్రస్తుతం అధికారంలో ఉన్న భాజపా ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలో అత్యవసరదారులపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటోంది. ఈ రాష్ట్రాన్ని అన్ని విధాలుగా అభివృద్ధి చేయడానికి మరన్ని చర్యలు తీసుకుంటాం” అని మోడీ పేర్కొన్నారు.

భారత్ విశ్వగురువుగా నిలవాలంటే ధర్మమే మార్గం

ఆర్ఎస్ఎస్ చీఫ్ మోహన్ భాగవత్ భారత్ ‘విశ్వగురువు’గా నిలవాలంటే ధర్మమే మార్గమని ఆర్ఎస్ఎస్ చీఫ్ మోహన్ భాగవత్ (RSS Chief Mohan Bhagwat) చెప్పుకోవచ్చు. ఈ రోజు ఉదయం ముంబైలో జరిగిన ‘విహార్ సేవక్ ఊర్వా మిలన్’లో పాల్గొన్న ఆయన మాట్లాడుతూ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. ధర్మం అనేది మనందరినీ నడిపించే చోడక శక్తి అని, ధర్మం అనే ‘వాహనం’లో ప్రయాణిస్తే మనకు ఎన్నటికీ ప్రమాదం జరగదని మోహన్ భాగవత్ స్పష్టం చేశారు. ఈ విశ్వమంతా ధర్మంపైనే ఆధారపడి నడుస్తుంది. ఒక రాజ్యం లౌకిక రాజ్యం గా ఉండవచ్చు కానీ, ఏ జీవి లేదా నిర్జీవ వస్తువు ధర్మం లేకుండా మనుగడ సాగించలేదని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. ప్రప

పించడం నీటి ధర్మం అయినట్లే, ప్రతిదానికి ఒక ధర్మం ఉంటుందని, ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానం లోపించిన ప్రస్తుత ప్రపంచానికి ధర్మం ద్వారానే భారత్ ‘విశ్వగురువు’గా దిశానిర్దేశం చేయగలదని ఆయన వెల్లడించారు. సమాజంలో సాదువుల గౌరవ మర్యాదలను కాపాడటం మనందరి బాధ్యత అని భాగవత్ ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేశారు. సాదువుల పట్ల గౌరవం కారణంగానే స్వయంగా ప్రధానమంత్రి కూడా వారికి ‘కాదు’ అని చెప్పడానికి సంతోషిస్తారని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. మనం చేసేది దైవకార్యమని ఆధారపడి నడుస్తుంది. అయితే మనం దేవుళ్లం కాదనే స్పృహతో సేవ చేయాలని ఆయన న్యాయసేవకులకు సూచించారు. సనాతన ధర్మం, ఆధ్యాత్మికతతోనే భారతదేశం తన

ఉనికిని చాటుకుంటూ ప్రపంచానికి మార్గదర్శిగా నిలుస్తుందని మోహన్ భాగవత్ ఈ సందర్భంగా పునరుద్ఘాటించారు.

ఆఫ్రికా దక్షిణ దేశాల్లో కుండపోత వర్షాలు

100 మందికి పైగా మృతి కొనాడే: ఆఫ్రికా దక్షిణ ప్రాంతంలోని మొజాంబిక్, జింబావ్వే, దక్షిణాఫ్రికా దేశాలలో కుండపోత వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. దాదాపు 100 మందికి పైగా మృతి చెందారు. లక్షల మంది నిరాశ్రయులయ్యారు. రానున్న రోజుల్లో మరింత ఎక్కువగా వర్షాలు కురవే వచ్చే వాతావరణ శాఖ హెచ్చరికలు వారిని మరింతగా కలవరపెడుతున్నాయి. మొజాంబిక్ లో వర్షాలు, వరదల కారణంగా 2 లక్షల మందికి పైగా ప్రభావితమయ్యారు. వేల సంఖ్యలో ఇళ్లు ధ్వంసమయ్యాయి. జింబావ్వేలో వర్షాల వల్ల 70 మంది మరణించగా.. 1000కి పైగా ఇళ్లు పూర్తిగా కొట్టుకుపోయాయి. ప్రఖ్యాత క్రూగర్ నేషనల్ పార్క్ కు కూడా ఈ వరదలు ప్రభావితం చేశాయి. అందులో చిక్కుకున్న 600



సంఖ్య 30 చేరింది. సహాయక చర్యలు ముమ్మరంగా కొనసాగుతున్నాయి. హెలికాప్టర్లను రంగంలోకి దింపి, బాధితుల్ని రక్షిస్తున్నారు. ప్రఖ్యాత క్రూగర్ నేషనల్ పార్క్ కు కూడా ఈ వరదలు ప్రభావితం చేశాయి. అందులో చిక్కుకున్న 600

మంది పర్యాటకులు, పార్కు సిబ్బందిని సహాయక బృందాలు సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించాయి. లా నిసా వల్ల వాతావరణంలో వచ్చే మార్పుల వల్ల ఆఫ్రికాలోని ఏడు దేశాలను వర్షాలు ముంచెత్తుతున్నాయని అమెరికా వాతావరణ హెచ్చరిక వ్యవస్థ తెలిపింది.

ఖమేనీ గద్దె దిగాల్సిన సమయం వచ్చింది: ట్రంప్



ఇరాన్ సుప్రీం లీడర్ ఆయతుల్లా అలీ ఖమేనీ పై అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. గతంలో ఎన్నడూ చూడని విధంగా ఇరాన్ ప్రజలపై దాడులు జరుగుతున్నాయన్నారు. ఇరాన్ కోసం సాగునీటి నష్టం మరెంతో కాదు. ఇరాన్ లో నెలకొన్న ఆంధోళనలకు అమెరికా అధ్యక్షుడే కారణమని ఖమేనీ ఆరోపించిన నేపథ్యంలో ట్రంప్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేయడం గమనార్హం. శనివారం ఖమేనీ మాట్లాడుతూ..

దేశంలో నిరసనలకు మద్దతిచ్చిన ట్రంప్ ను నేరస్థుడిగా పరిగణిస్తున్నామన్నారు. నిరసనల్లో పాల్గొన్నవారు అమెరికా కోసం పనిచేసిన వారేనని తెలిపారు. ఇరాన్ ను అణచివేయడం, అధిపత్యం చలాయించడమే లక్ష్యంగా ఈ కుట్ర వస్తున్నారని యుద్ధ బట్టార. ఇట్లాగే ఆంధోళనలకు యువరాజు రెజా పక్షపాతి ఇరాన్ లో కొనసాగుతోన్న నిరసనలు మరింత తీవ్రం చేయాలని ప్రయత్నంలో తలదాచుకున్న ఆ దేశ యువరాజు రెజా పక్షపాతి ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. ప్రజలంతా వీధుల్లోకి వచ్చి.. ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా నిసాదాలు చేయాలన్నారు. ఇరాన్ ప్రజలకు అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ అందగా ఉంటారని పేర్కొన్నారు. మరోవైపు ఆ దేశంలో కొనసాగుతోన్న హింసాత్మక పుటలపట్లో ఇప్పటి వరకు 3 వేలకు పైగా నిరసనరూలు ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లు అంతర్జాతీయ నివేదికలు వెల్లడించాయి.

మౌని అమావాస్య వేళ 3.15 కోట్ల మంది పుణ్యస్థానాలు



మౌని అమావాస్య సందర్భంగా ఉత్తరప్రదేశ్ లోని ప్రయాగ్ గాఢ్ కు భక్తులు భారీ సంఖ్యలో తరలివస్తున్నారు. త్రివేణీ సంగమం వద్ద పుణ్యస్థానాలు ఆచరిస్తున్నారు. ఈ సేవధ్యంలో ప్రయాగ్ గాఢ్ పరిసరాలు భక్తజనంతో సందడిగా మారాయి. అదివారం తెల్లవారుజాము నుంచి త్రివేణీ సంగమంలో 3.15 కోట్ల మంది భక్తులు పుణ్య స్థానాలు ఆచరించినట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. మాఘమేఘ పవిత్ర స్థానాల కోసం మొత్తం 12,100 అడుగుల పొడవైన స్నానపు ఘాట్ లను నిర్మించామని, ప్రజలకు అవసరమైన అన్ని ప్రాథమిక సౌకర్యాలు ఏర్పాటు చేశామని తెలిపారు. సాధారణ, టూరిస్ట్ పోలీస్ పోలీస్ పోలీస్ పోలీస్ అత్యవసర కేసుల్లో న్యాయం అందించేందుకు వైద్య నిపుణుల బృందాలు కూడా అందుబాటులో ఉన్నాయని చెప్పారు. భద్రతా నియమాలు పాటేస్తూ, అధికారులకు సహకరించాలని భక్తులకు విజ్ఞప్తి చేశారు

నా భార్య అలాంటిది అందుకే చంపేశా హత్య చేసి నేరుగా పోలీస్ స్టేషన్ కు వెళ్లిన భర్త



యూపీలోని కాన్పూర్ లో దారుణం జరిగింది. అత్యవసరంపై వెంట్రుకుందనే అనుమానంతో ఓ భర్త భార్యను హత్య చేశాడు. అనంతరం పోలీస్ స్టేషన్ లో లొంగిపోయాడు. వివరాల్లోకి వెళితే.. ఫతేపూర్ జిల్లాలోని మోహన్ పూర్ గ్రామానికి చెందిన సచిన్ శేక్ షేమ్ లింగ్ పెళ్లి చేసుకున్నాడు. పెద్దలను ఎదిరించి వివాహం చేసుకున్న ఈ జంట కాన్పూర్ లోని ఓ అద్దె ఇంట్లో నివసిస్తోంది. సచిన్ ఆలోచనలతో కుటుంబాన్ని పోషిస్తుండగా శేక్ ఇంట్లోనే ఉంటుంది. అయితే భర్త వేరేవాళ్లతో అత్యవసరం బంధం పెట్టుకుంది అనే అనుమానం రావడంతో సచిన్ ఆమెను హత్య చేశాడు. అనంతరం దుప్పటిలో దెడ్ బాడీని చుట్టూ నాలుగు గంటల పాటు నగరంలోనే తిరిగాడు. చివరికి పోలీస్ స్టేషన్ లో లొంగిపోయాడు. ప్రస్తుతం నిందితుడి తన భార్య ఇంటికి దగ్గరగా నివసిస్తున్న

విద్యాలంతో అత్యవసరం బంధం పెట్టుకుందని నిందితుడు పోలీసుల ఎదుట చెప్పుకోవచ్చు. ఆమె భాతాలోకి దబ్బులు వస్తున్నాయని అవి ఎక్కడ నుండి వచ్చాయని అడిగితే మా అమ్మమ్మ పంపిందని అబద్ధాలు చెబుతుందన్నారు. అంతే కాకుండా ఓ రోజు తాను ఇంటికి రావడంలేదని చెప్పగా ఆమె మరో వ్యక్తిని ఇంటికి పిలిపించిన ఇద్దరూ రెడ్ హ్యాండ్స్ గా దొరికిపోయారని చెప్పాడు. ఈ విషయంలో భార్యతో గొడవ జరగగా చుట్టూపక్కల వాళ్లు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారన్నాడు. పోలీసులు వచ్చి కౌన్సిలింగ్ ఇచ్చిన అనంతరం కూడా తన భార్య వేరే వ్యక్తితో ఉంటానని బెదిరింపులకు పాల్పడిందన్నారు. ఆ కోసంలో ఆమెను హత్య చేశానని మొదట పారిపోవాలని అనుకున్నా భయంతో పోలీస్ స్టేషన్ కు వచ్చానన్నాడు. ప్రస్తుతం నిందితుడి వీడియో వైరల్ అవుతోంది.

ఇండిగో విమాన సర్వీసుల అంతరాయంపై డీజీసీఏ కీలక ఆదేశాలు



గత ఏడాది డిసెంబర్ మొదటి వారంలో ఇండిగో విమాన సర్వీసుల్లో తలెత్తిన భారీ అంతరాయంపై భారత పౌర విమాన యాన నియంత్రణ సంస్థ (డీజీసీఏ) కీలక ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఈ ఆదేశాలను అందుకున్నట్లు ఇంటర్నెట్ విమియేషన్ లిమిటెడ్ (ఇండిగో) బోర్డు అధివారం ఒక ప్రకటనలో వెల్లడించింది. నియంత్రణ సంస్థ సూచించిన నిబంధనలను పూర్తి స్థాయిలో అమలు చేస్తామని, సంబంధిత అంతరాలపై త్వరితగతిన తగిన చర్యలు తీసుకుంటామని సంస్థ చైర్మన్, డైరెక్టర్ బోర్డు ఈ సందర్భంగా వాటాదారులకు, ప్రయాణికులకు హామీ ఇచ్చారు.

భారత్ నుంచే అమెరికాకు సంపద



ప్రస్తుతం పాకిస్థాన్ అమెరికా సంబంధాలు గతంలో ఎన్నడూ లేనంతగా అలవడ్డాయి. డొనాల్డ్ ట్రంప్, పాక్ ఆర్మీ చీఫ్ అసీమ్ మునిర్ తో భేటీ అవుతుంటున్నట్లు ఇదేశానికి మద్దతుగా మాట్లాడడం జరుగింది. దీంతో భారత్ యూఎన్ తో కొంత డిస్టెన్స్ పెంచింది. ఈ నేపథ్యంలో అమెరికా రిపబ్లికన్ ఎంపీ ఆన్ థిక్రర్ వ్యాఖ్యలు చేశారు. అమెరికాకు ఇండియా తోనే స్నేహం బాగుంటుందని అక్కడి నుండే భారత్ కు సంపద, శాంతి లభించాయన్నారు. భారత్ అమెరికా ద్వైపాక్షిక సంబంధాలపై ఆ దేశ రిపబ్లికన్ పార్టీ ఎంపీ మేక్ కార్మిక్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. యునైటెడ్ స్టేట్స్ అవే అమెరికాకు పాకి

స్థానీతో కంటే భారత్ తోనే రిలేషన్ బాగుంటుందన్నారు. అమెరికాకు పెట్టుబడులు వచ్చేసిన భారత్ నుంచి తప్ప.. పాక్ నుంచి కాదని ‘సెంటర్ ఫర్ స్ట్రాటజీ అండ్ ఇంటర్నేషనల్ స్టడీస్’ నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడారు. భారతదేశంలో అత్యధిక ప్రజలు మధ్య తరగతి కుటుంబానికి చెందినవారని ప్రపంచంలోని మీడిల్ త్వాన్ మార్కెట్ లో భారత్ డామినేట్ చేస్తుందని తెలిపారు. ఇండియాలోని ప్రతిభావంతులైన యువత అమెరికాకు వచ్చి దేశ ఆర్థిక అభివృద్ధిలో భాగం పంచుకుంటున్నారని మేక్ కార్మిక్ అన్నారు. అయితే ఇటీవల భారత్ లోని యుఎస్ రాయబారి సైతం భారత్ కు అనుకూలంగా మాట్లాడారు.

ధర్మపురిలో ఎన్టీఆర్ 30వ వర్ధంతి



ఘనంగా నివాళులర్పించిన డా. పుష్పల రామకృష్ణయ్య
ధర్మపురి, పుడయం: తెలుగుదేశం పార్టీ వ్యవస్థాపకులు, తెలుగువారి ఆరాధ్య దైవం, ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ మాజీ ముఖ్య మం త్రి, పద్మశ్రీ సందమూరి తారక రామారావు 30వ వర్ధంతి కార్యక్రమం ధర్మపురి పట్టణ కేంద్రంలోని నంది చౌక్ వద్ద ఘనంగా నిర్వహించబడింది . ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న టిడిపి మండల అధ్యక్షులు డా. పుష్పల రామకృష్ణయ్య ఎన్టీఆర్ చిత్రహానికీ పూలమాలలు వేసి, కొబ్బరికాయ కొట్టి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ తెలుగు జాతి గర్వించదగ్గ గొప్ప నాయకుడు ఎన్టీఆర్ అని, ఆయన ప్రవేశపెట్టిన సంక్షేమ పథకాలు చరిత్రలో నిలిచిపోతాయని కొనియాడారు. పార్టీ పతాకాన్ని ఆవిష్కరించి, ఎన్టీఆర్ ఆశయాల సాధనకై ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ నాయకులు తీర్మానాద్వారీ శ్రీనివాస్, గురజాడ రాజశేఖర్, వొజ్జల పుల్లయ్య శాస్త్రి, అయ్యార శంకరయ్య, జిల్లాపెత్రి భీమయ్య, పెద్ద సంఖ్యలో పార్టీ కార్యకర్తలు, అభిమానులు పాల్గొన్నారు.

సత్తుపల్లిలో మాజీ ముఖ్యమంత్రి ఎన్టీఆర్ వర్ధంతి



సత్తుపల్లి, పుడయం: డోమ ఆనంద్ బాబు సీనియర్ నాయకులు చల్లగుళ్ళ నరసింహారావు చల్లగుళ్ళ కృష్ణయ్య దొడ్డారావు గోపాలరావు వేంపూరు కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షులు కాసర చంద్రశేఖర్ రెడ్డి వైఎస్ జంజర సర్పంచ్ రంగారెడ్డి వేంపూర్ సర్పంచ్ ఎండి ఫక్రుద్దీన్ నాగులు మొహమ్మద్ షరీఫ్ తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు, పార్టీ అభిమానులు, సత్తుపల్లి నియోజక వర్గ కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, మహిళా విభాగం, యాక్ కాంగ్రెస్, ఎన్ఎస్ఐయుల నాయకులు పాల్గొని ఎన్టీఆర్కు ఘనంగా నివాళులు అర్పించిన సత్తుపల్లి నియోజకవర్గ శాసనసభ్యురాలు మల్లా రాగముయి, రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ నాయకుడు డాక్టర్ మల్లా దయానంద్, ఎన్టీఆర్ సేవలను స్మరించుకుంటూ ఆయన ప్రజాసేవా తపనను కొనియోడారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంఎస్ చెర్రెస్

సంచార కుటుంబాలకు దుస్తులు పంపిణీ



మధిర, పుడయం : మధిర పట్టణంలో ఆదివారం నాడు అజాద్ రోడ్డులో సంఘ సేవకులు లంకా కొండయ్య మానవ సేవే మాధవ సేవ గా భావించి స్వచ్ఛందంగా నిర్వహిస్తున్న మహాత్మా గాంధీ ఉచిత పాత బట్టలకేంద్రం ద్వారా వివిధ ప్రాంతాల్లో ఉన్న సంచార కుటుంబాలకు ఉచితంగా పాత బట్టలు పంపిణీ చేసినారు. ఇందులో భాగంగా శివాలయం ప్రాంగణం సమీపములో చింత చెట్టు క్రింద నివసిస్తున్న మత్తపేట జంగాల సుశోధరుల కుటుంబాలకు వారికి కావలసిన బట్టలు అందజేసినారు. ఈ బట్టలను మధిర నియోజకవర్గ పరిధిలో ని దాతలు స్వయంగా తెచ్చి కొండయ్య గృహం వద్ద ఇవ్వగా చాటిని సైబలుగా సమకూర్చి పేదలకు అలాగోళ్ళ బాధితులకు పంచి పెడుతున్నట్లు కొండయ్య తెలిపి నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మానవతా దృక్పథంతో పాల్గొని సహకరిస్తున్న ప్రతి ఒక్కరికీ హృదయపూర్వక అభినందనలు తెలిపారు.

దైవాంశ సంభూతుడు యన్ టి ఆర్ దొంతగాని అప్పారావు



కోదాడ, పుడయం: పూల మాల వేసి నివాళి అర్పించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ యన్ టి ఆర్ కుల మతాలకు తిరిగి ఆయన చేతారని నిత్యం పేద ప్రజల సంక్షేమం కోసం పాటుపడ్డ మహానాయకుడని కొనియాడారు.

లింక్ కాలువ ప్రాజెక్టును పూర్తి చేస్తాం

- ఖమ్మం జిల్లా పాలేరు నియోజకవర్గం ముద్దులపల్లి గ్రామం నుండి వచ్చే జనవరి నాటికి మున్నేరు-పాలేరు లింక్ కాలువ ప్రాజెక్టును పూర్తి చేస్తాం మంత్రి ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి

ఖమ్మం, పుడయం బ్యూరో

జనవరి, 2027 నాటికి మున్నేరు-పాలేరు లింక్ కాలువ ప్రాజెక్టును పూర్తి చేస్తామని రాష్ట్ర సీటిపార్లమెంట్, పౌరసరఫరా శాఖామంత్రి కెపిఎస్ ఎన్. ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చేతుల మీదుగా ఈ ప్రాజెక్టును ప్రారంభించి మూడు జిల్లాలకు ఆయకట్టు స్థిరీకరణతో పాటు కొత్త ఆయకట్టుకు నీరు అందిస్తామని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఆదివారం రోజున ఖమ్మం జిల్లా పాలేరు నియోజకవర్గ పరిధిలోని మద్దులపల్లి గ్రామంలో 162.54 కోట్ల వ్యయంతో నిర్మిస్తున్న మున్నేరు-పాలేరు లింక్ కాలువ పనులకు ముఖ్యమంత్రి వి. రేవంత్ రెడ్డి శంకుస్థాపన చేశారు. అనంతరం జరిగిన బహిరంగ సభలో మంత్రి ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ తక్కువ వ్యయంతో ఎక్కువ ప్రయోజనం పొందేలా రూపొందించిన ఈ ప్రాజెక్టు ఖమ్మం, మహబూబాబాద్, నూర్యాపేట జిల్లాలకు వరప్రదాయనిగా మరచుద న్నారు. వరదలు సంభవిస్తున్న సమయంలో వృధాగా



సముద్రంలో కలుస్తున్న అదనపు నీటిని 9.6 కిలోమీటర్ల పొడవైన లింక్ కాలువ ద్వారా నేరుగా వరద రూపంలో పాలేరు రిజర్వాయర్ కు మళ్లించడమే ప్రభుత్వ ముఖ్యద్దేశ మని ఆయన తెలిపారు. అటువలటి ప్రాజెక్టుకు ఈ రోజు శంకు స్థాపన చేయడం చారిత్రక మట్టంగా ఆయన అభివర్ణించారు. అటువంటి ఈ ప్రాజెక్టును నిర్మిత గడువు జనవరి, 2027 నాటికి పూర్తి చేసేందుకు పూర్తి స్థాయిలో చర్యలు తీసుకున్నామని న్నారు. 167 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో ప్రభుత్వం నిర్మిస్తున్న ఈ ప్రాజెక్టు బహుళప్రయోజనాలతో కూడు కున్నదని తక్కువ ఖర్చుతో ఎక్కువ ప్రయోజనం కలిగిల్చే దీనిని రూపొందించడం జరిగిందని ఆయన తెలిపారు. ఈ ప్రాజెక్టు పూర్తి అయితే ఖమ్మం జిల్లాలోని పాలేరు దిగువ భాగంలో ఉన్న నాగార్జున సాగర్ ఎడమ కాలువ పరిధిలోని 1.38 లక్షల ఎకరాల ఆయకట్టుకు సాగునీటి స్థిరీకరణ జరుగుతుందని, నూర్యాపేట జిల్లాలోని



ఎగువ భాగంలో ఉన్న మరో 40,000 వేల ఎకరాలకు ప్రయోజనం చేకూరుతుందని ఆయన తెలిపారు. అంతేగా కుండా ఎన్.ఆర్.ఎస్.పి పీజే-2 బలోపేతం అప్పడంతో పాటు కాలానుగుణంగా 56000 ఎకరాల నుండి 76000 ఎకరాలకు లబ్ధి చేకూరుతుందని ఆయన చెప్పారు. వరద కాలవ ద్వారా నిర్మితమయ్యా ఈ ప్రాజెక్టు నీటిని వినియోగించడం ద్వారా సీతారామ ఎత్తిపోతల పథకానికి అవుతున్న 120 కోట్ల విద్యుత్ ఖర్చుల భారం నుండి బయట పడతామన్నారు. అంతేగాకుండా పాలేరు దిగువన ఉన్న ప్రస్తుత హైదల్ ప్రాజెక్ట్ ద్వారా 2 మేనుపాల్ల విద్యుత్ ఉత్పత్తికి ఆస్పారం ఏర్పడుతుందన్నారు. పైగా వరదల సీజన్ లో ఖమ్మం, నూర్యాపేట, మహబూబాబాద్ జిల్లాలో సంభవించే ముప్పు నుండి బయటపడతమని ఆయన చెప్పారు. దీనికి తోడు మిషన్ భగీరథకు సంవత్సరానికి 4.7 టి.యం.సి ల నీటిని తరలిం

చడం ద్వారా ఖమ్మం, మహబూబాద్, నూర్యాపేట జిల్లాలకు సమృద్ధిగా త్రాగునీటి సరఫరా మెరుగు పడుతుందన్నారు. సీతారామ ఎత్తిపోతల పథకాన్ని వేగవంతంగా పూర్తి చేసేందుకు అన్ని రకాలుగా చర్యలు తీసుకుంటున్నామన్నారు. ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాలో సీతారామ ఎత్తిపోతల పథకం ద్వారా 6.8 లక్షల ఎకరాలకు గోదావరి నీళ్లు అందించడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమన్నారు. ప్రాజెక్టును పూర్తి చేసేనాటికి కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రభుత్వం అంచనా వ్యయాన్ని 13000 కోట్ల నుండి 19,000 కోట్లకు సవరించి పనులు వేగవంతం చేయడంతో పాటు ఈ ప్రాజెక్టుకు అవసరమయ్యే 67 టి.యం.సి ల నీటి కేటాయింపును సాధించిన ఘనత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానిదని ఆయన చెప్పుకోవచ్చు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఆదికారంలోకి వచ్చాక మూడు పంప్ హౌజ్ లను ప్రారంభించిందని నాలుగో పంప్ హౌజ్ పనులు వేగంగా జరుగుతున్నాయన్నారు. బి.ఆర్.ఎస్ పాలనలో జరిగిన నిర్లక్ష్యం కైతలు పాలిట శాసనంగా మారిందని ఆయన మండిపడ్డారు. ప్రాజెక్టు పూర్తి ప్రజాప్రతినిధులు, ప్రజలు, పార్టీ యంత్రాంగాన్ని భాగస్వామ్యం తప్పని సరి అని ఆయన ఉద్ఘోషించారు. ముఖ్యమంత్రి ఏ. రేవంత్ రెడ్డి నేతృత్వంలో ఉప ముఖ్యమంత్రి పుల్ల భట్టి విక్రమార్క, మం త్రులు తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి తదితరుల సహకారంతో ఖమ్మం, మహబూబాబాద్, నూర్యాపేట జిల్లాల రైతాంగం జీవితాల్లో వెలుగులు నింపనున్న మున్నేరు-పాలేరు లింక్ కెనాల్ ను త్వరితగతిన పూర్తి చేయడమే ప్రభుత్వం ముందున్న కర్తవ్యమని మంత్రి ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు.

చేపలు, చికెన్, మాంసం దుకాణాలపై విస్తృత తనిఖీలు

12 కేసులు నమోదు
తూ.నికలు కొలతలు శాఖ అధికారి మహేశ్వర్

అశ్వరావుపేట, పుడయం: భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా పరిధిలో వినియోగదారుల హక్కుల పరిరక్షణలో భాగంగా, ఆదివారం తూ.నికలు కొలతలు శాఖ అధ్యక్షులతో కొత్తగూడెం సంత ప్రాంతం, కొత్తగూడెం పట్టణం అన్నపూర్ణరెడ్డిపల్లి మండలంలోని చేపలు, చికెన్, మాంసం విక్రయ దుకాణాలపై విస్తృత స్థాయి తనిఖీలు నిర్వహించడ మైందని తూ.నికలు కొలతలు శాఖ

అధికారి కే. మహేశ్వర్ తెలిపారు. ఈ తనిఖీలలో తూ.నికలు కొలతల చట్టం, సంబంధిం కనిబంధనలను ఉల్లంఘిస్తూ ధృవీకరణ లేని తూకపు యంత్రాలు వినియోగించడం, సరైన ముద్రలు లేకుండా తూకాలు నిర్వహించడం, కొలతల్లో తేడాలు చూపించడం వంటి అక్రమాలు గుర్తించబడినట్లు తెలిపారు. ఈ ఉల్లంఘనలపై మొత్తం 12 కేసులు నమోదు చేయడం జరిగిందన్నారు. తూ.నికలు కొలతల చట్టాన్ని ఉల్లంఘించిన అపరాధులపై చట్ట ప్రకారం కఠిన చర్యలు తీసుకోబడతాయని ఆయన స్పష్టం చేశారు. వినియోగదారులను మోసగించే చర్యలను ఎత్తి పరిశీలు

లోనూ ఉపేక్షించబోమని హెచ్చరించారు. అన్ని వ్యాపారులు తప్పనిసరిగా ప్రభుత్వ ధృవీకరణ పొందిన తూకపు యంత్రాలనే వినియోగించాలని, నిర్దిత కాలపువర్షిలో పునర్ధృవీకరణ చేయించుకోవాలని సూచించారు. వినియోగదారులు కూడా తూకాల్లో అక్రమాలు గమనించినట్లయితే జిల్లా తూ.నికలు కొలతలు శాఖ కార్యాలయానికి ఫిర్యాదు చేయాలని కోరారు. భవిష్యత్తులో కూడా జిల్లాలోని సంతలు, పట్టణాలు, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో అక్రమిక తనిఖీలు కొనసాగుతాయని తూ.నికలు కొలతలు శాఖ అధికారి మహేశ్వర్ తెలిపారు.

అక్కమ్మ మృతి బాధాకరం ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్



కోదాడ, పుడయం: తెలంగాణ ఉధృమంలో కీలకపాత్ర పోషించిన రిటైర్డ్ ప్రొఫెసర్ అక్కమ్మ మృతి బాధాకరమని స్నేహితు వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ మంత్రి తెలంగాణ ఉధృమకారులు రాయపూడి వెంకటనారాయణ (చిన్ని), పందిరి నాగిరెడ్డి అక్కమ్మ కుటుంబ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎన్ఐఎస్ఎఫ్-2026 కు అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి

ఈనెల 19న ప్రారంభానికి సిద్ధమైన సాత్ ఇండియా సైన్స్ ఫెయిర్-2026. జిల్లా కలెక్టర్ ప్రావీణ్య

సంగారెడ్డి, కొల్లూరు :

దక్షిణ భారతదేశంలో విద్యార్థుల శాస్త్రీయ ప్రతిభను ప్రోత్సహించే ఉద్దేశంతో సైన్స్ ఫెయిర్-2026 కు సంబంధించిన అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తయ్యాయని జిల్లా కలెక్టర్ ప్రావీణ్య తెలిపారు. ఈనెల 19 నుంచి 23 వరకు రామచంద్రపురం మండలం కొల్లూరులోని గాడియం ఇంటర్నేషనల్ స్కూల్ ప్రాంగణంలో ఈ సైన్స్ ఫెయిర్ను

ఘనంగా నిర్వహించనున్నట్లు ఆమె వెల్లడించారు. దక్షిణ భారతదేశానికి చెందిన తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్, తమిళనాడు, కర్ణాటక, కేరళ, పుదుచ్చేరి రాష్ట్రాల నుంచి ఎంపికైన 210 సూతన శాస్త్రీయ అభివృద్ధులు ఈ సైన్స్ ఫెయిర్లో ప్రదర్శించనున్నట్లు కలెక్టర్ తెలిపారు. బాల శాస్త్రవేత్తలు తమ ప్రతిభను చాటిచెప్పేలా 210 ఎగ్జిబిట్స్, సైన్స్ స్లాల్స్ ను ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. సూతన ఆలోచనలు, పరిశోధనలతో రూపొందిన ఈ ఆవిష్కర

చేసినట్లు కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. ప్రతి రోజూ ఉదయం 9 గంటల నుండి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు సందర్శకులకు ప్రవేశం కల్పించనున్నట్లు వెల్లడించారు. సైన్స్ ఫెయిర్ను అధికారులు, విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు, మీడియా ప్రతినిధులు, ప్రజలు, ఆసక్తి గల ప్రతి ఒక్కరూ ప్రత్యక్షంగా తిలకించి ప్రోత్సహించాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోరారు.

చిలుకూరులో అరెస్ట్ అవగాహన



కోదాడ చిలుకూరు, పుడయం: కోదాడ నియోజకవర్గ పరిధి చిలుకూరు పోలీసులు వాహనదారులకు అరెస్ట్ అరెస్ట్ అవగాహన కార్యక్రమాన్ని ఆదివారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్సీ వాసులూ నాయక్ చేసి ప్రమాదాలభాదిన పడి కుటుంబాలకు వాహనదారులకు హెల్మెట్ వినియోగం, మద్దం సేవించి వాహనం నడపడం వలన జరిగే నష్టాలపై అవగాహన కల్పించినట్లు తెలిపారు. తల్లిదండ్రులు మైనర్లకు వాహనాలు ఇవ్వద్దని అన్నారు. సెల్ ఫోన్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్రవెంగ్ చేసి ప్రమాదాలభాదిన పడి కుటుంబాలకు వాహనదారులకు

కోదాడలో షాడో ఎమ్మెల్యేల పాలన మాజీ ఎమ్మెల్యే బొల్లం



కోదాడ, పుడయం: కోదాడలో పోలీసుల పహారాలో షాడో ఎమ్మెల్యేల పాలన నడుస్తుందని మాజీ ఎమ్మెల్యే బొల్లం పుల్లయ్య యాదవ్ అతో పించారు. కోదాడ పట్టణంలో ఆయన ఆదివారం చిత్తకర సమావేశం ఏర్పాటు చేసి మాట్లాడారు. టూరిస్టులగా వచ్చే మంత్రి ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి, కోదాడ ఎమ్మెల్యే పద్మావతి రెడ్డిలను ప్రజలు నమ్మే పరిస్థితి లేదన్నారు. నియోజకవర్గ ప్రజలే నా కుటుంబ సభ్యులు అన్ని గడ్డి నెక్కిన వాసన నత్తబాటు, మాజీ కొన్నింటి మేదరమెట్టుల తిత్త, పిట్టల భాగ్యము తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆరోగ్య మహిళా దినోత్సవ శిబిరం

మహిళలకు ప్రత్యేక ఆరోగ్య పరీక్షలు, అర్హులకు చికిత్సలు.. డిప్యూటీ సూపరెంటెంట్ డాక్టర్ వి.శేఖర్.. నాగర్ కర్నూల్ పుడయం :

జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ సాధారణ ఆసుపత్రిలో ఈనెల 20న మంగళవారం నాడు మహిళల ఆరోగ్య దినోత్సవ ప్రత్యేక శిబిరం నిర్వహిస్తున్నట్లు ప్రభుత్వ సాధారణ ఆస్పత్రి డిప్యూటీ మెడికల్ సూపరెంటెంట్ డాక్టర్ వి.శేఖర్ తెలిపారు. ఆయన మాట్లాడుతూ ఈ శిబిరంలోని మహిళల ఆరోగ్యంగా ఉండటంకు వివిధ ప్రాణాంతక వ్యాధుల భారం నుండి తప్పించుకునేటటు ముందు జాగ్రత్తగా ఆరోగ్య పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలోని గది నెంబరు 24 లో మంగళవారం నాడు మధ్యాహ్నం 12 గంటల వరకు స్త్రీ డెవ్స్ నిపుణులు ప్రాప్తనర్థు డాక్టర్ సీలీమ, డాక్టర్ సుప్రయ్య వారి వైద్య బృందం ఆధ్వర్యంలో మహిళలకు ప్రత్యేకంగా ఆరోగ్య పరీక్షలు నిర్వహిస్తు



న్నట్లు ఆయన తెలిపారు. రుతుక్రమ సమస్యలు, గర్భాశయ సమస్యలు, గర్భాశయంలో గడ్డలు, పైలాండ్స్, సిస్టాలు, రక్త హీనత, ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్న మహిళల ఆరోగ్య పరీక్షలు చేసుకోవాలని ఆయన సూచించారు. గతంలో ఉన్న రిపోర్టులు, స్పానింగ్, ఇతర చికిత్స రిపోర్టులు, ఆధార కార్డు వెంబడి తెచ్చుకోవాలన్నారు. ఆసుపత్రిలో అన్ని రకాల మూత్ర రక్త పరీక్షలు నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. మరిన్ని వివరాలకు ఆసుపత్రి పాల్గొని డెస్క్ ఇంచార్జి టి. యాదగిరి నెల్ నెంబర్ 9014932408 లో సంప్రదించాలన్నారు.

హోరాహోరీగా సాగుతున్న పోటీలు!



దమ్మపేట, పుడయం: దమ్మపేట మండలం గోపాలపురం గ్రామంలో గోపాలపురం, గుర్తూయగూడెం, జమీదార్ బంజర్ యాక్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన నాలుగు జిల్లాల స్థాయి భారీ వాలిబాల్ టోర్నమెంట్ ఘనంగా ప్రారంభమైంది. ఈ కార్యక్రమంలోని మాజీ ముఖ్య అతిథులుగా విప్లవీ, శ్రీధరను ప్రారంభించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే మెప్పా నాగేశ్వరరావు దమ్మపేట ఎస్సీ నాయకీరెడ్డి ప్రారంభించారు ఈ ఆవిష్కరణలో మాజీ జెడ్పీటీసీ పైడి వెంకటేశ్వరరావు, మాజీ వైస్ నాయకులు, క్రీడాకారులు పాల్గొన్నారు.

పేద ఆర్థిక వైశ్య కుటుంబానికి అండగా స్వర్ణభారతి ట్రస్ట్

పేద ఆర్థిక వైశ్య కుటుంబానికి ఆర్థిక సహాయం అందజేత కోదాడ, పుడయం:

అపదలో ఉన్న వారికి అండగా నిలవడమే పరమావధిగా స్వర్ణభారతి ట్రస్ట్ వారిచే భారతీయ ట్రస్ట్ తన ఉద్దేశాన్ని చాటుకుంది. ఇటీవల మృతి చెందిన టీ అమ్మకునే నిర్మలదేవి కుటుంబానికి చెందిన రావికింది సుబ్రహ్మణ్యం కుటుంబానికి ఆర్థిక వెసులుబాటు కల్పించేందుకు ట్రస్ట్ సభ్యులు ముందుకొచ్చారు. ఆదివారం సాయంత్రం స్థానిక వాసన భవన్లో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో బాధితుడి కుటుంబానికి 30,000 ఆర్థిక సహాయాన్ని అందజే

శారు. ట్రస్ట్ సభ్యులు, ఆర్థికవైశ్య ప్రముఖుల సహకారంతో ఈ మొత్తాన్ని సేకరించినట్లు ట్రస్ట్ అధ్యక్షులు నిలా శత్యనారాయణ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రస్ట్ ప్రధాన కార్యదర్శి వారుగండ్ల ప్రవీణ రాజశేఖర్, ఉపాధ్యక్షులు యాదా శ్రీనివాసరావు, యదా సుధాకర్, ట్రస్ట్ సభ్యులు వెంపటి వెంకటరమణ, కొత్తూరి శ్రీనివాసరావు, మంగళవేలి రంగారావు, చిట్టిపాటి నారాయణ, వేదరెడ్డి శంకర్, బాదారు శ్రీనివాసరావు, పైడిపల్లి సతీష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు...

ఘనంగా ఎన్టీఆర్ 30 వర్ధంతి



దమ్మపేట, పుడయం : ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి పుల్లయ్య స్నేహితుల సందమూరి తారక రామారావు గ 30 వర్ధంతి సందర్భంగా దమ్మపేటలో టిడిపి పార్టీ ఆఫీసు ప్రాంగణంలో ఎన్టీఆర్ విగ్రహానికి ఘన నివాళులు అర్పించడం జరిగింది ఈ కార్యక్ర

మంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే తాటి వెంకటేశ్వర్లు తెలుగుదేశం పార్టీ సీనియర్ నాయకులు గడ్డిపాటి సత్యం, రావు మంగారావు, కాంగ్రెస్ పార్టీ టోగ్ అధ్యక్షులు చిట్టిబాబు, కె.వి.సత్యనారాయణ, పోలీస్ శ్రీ రామ చంద్రారావు, టి.ఎస్.నారావు, కొంక శ్రీనివాసరావు, నాయుడు బాబురావు అల్లాడ అప్పారావు, వెంకటపాడు నాయుడు, కిషోర్ కుమార్, మల్లెల గాంధీ, కొండపల్లి కృష్ణమూర్తి, భోగి సత్యం, అబ్బూరి కృష్ణమూర్తి, పైడి వెంకటేశ్వరరావు, చరమల శీను, పర్వతేని ప్రసాద్, మండలపల్లి సర్పంచ్ గుణ్ణల శ్రీనివాసరావు, బండం శ్రీను, పాచుపల్లి భద్రం, చీంతలపాటి మురళి, హాళకులకు కోనేశ్వరరావు, సంధ్రను బ్బారావు, సుబ్బారావు, పార్థిలకు అతీతంగా ముఖ్య నాయకులు ఎన్టీఆర్ అభిమానులు పాల్గొన్నారు

క్రీడా స్ఫూర్తితో జీవితంలో రాణించాలి

లక్ష్మీదేవి పబ్లి గ్రామ సర్పంచ్ రమేష్ పుదయం, సిద్ధిపేట : క్రీడా స్ఫూర్తితో ముందుకు సాగితే జీవితంలో ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోహించవచ్చని లక్ష్మీదేవి పబ్లి గ్రామ నూతన సర్పంచ్ రమేష్ అన్నారు. శనివారం గ్రామంలో కీర్తిశేషులు పాతూరి రవీందర్ రెడ్డి జ్ఞాపకార్థంగా నిర్వహించిన క్రీడా పోటీలకు ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ రమేష్ మాట్లాడుతూ, క్రీడలు శారీరక, మానసిక వికాసానికి ఎంతగానో దోహదపడతాయని అన్నారు. క్రీడల్లో గెలుపు ఓటములు సహజమని, ఓటమితో నిరాశ చెందకుండా మరింత పట్టుదలతో ముందుకు సాగాలని యువకులకు సూచించారు. చదువుతోపాటు క్రీడల్లో



కూడా రాణిస్తే మంచి భవిష్యత్తు సాధించవచ్చని పేర్కొన్నారు. యువకులు మత్తు పదార్థాలకు బానిసలు కాకుండా, చెడు వ్యసనాలకు దూరంగా ఉండాలని హితవు పలికారు. “మత్తు వద్దు - మైదానమే ముద్దు” అనే నినాదాన్ని ప్రతి యువకుడు ముందుకు తీసుకెళ్లాలని పిలుపునిచ్చారు. గ్రామ యువత క్రీడల్లో

మరింతగా రాణించేందుకు తన వంతు సహాయ సహకారాలు ఎల్లప్పుడూ అందిస్తానని భరోసా ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో లక్ష్మీదేవి పబ్లి గ్రామ ప్రతినిధులు, వార్డు మేంబర్లు, యువకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు. క్రీడా పోటీలను ఉత్సాహంగా నిర్వహించడంతో గ్రామంలో క్రీడా వాతావరణం నెలకొంది.

రక్తదాన శిబిరం



హనుమకొండ పోస్ట్, పుదయం: హనుమకొండ సబ్ డివిజన్ లోని రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ కాన్వరెన్స్ హోటల్, రెడ్ క్రాస్ రాష్ట్ర పాలకవర్గ సభ్యులు ఇ.వి. శ్రీనివాస్ రావు 57వ పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఆదివారం ఘనంగా చేడుకలు నిర్వహించడంతోపాటు రక్తదాన శిబిరాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా వరంగల్ పశ్చిమ కాసనసభ్యులు నాయిని రాజేందర్ రెడ్డి, కుడా చైర్మన్ జనగాల వెంకట రామ్ రెడ్డి, మాజీ మేయర్ ఎర్రబెల్లి సుబ్బ, రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ చైర్మన్ పి. విజయవందర రెడ్డి హాజరై పుష్కగుచ్చం, పాలేలో సన్మానించి కేక్ కట్ చేయించి పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. అనంతరం రక్తదాన శిబిరాన్ని ప్రారంభించి, రక్తదాతలకు సర్టిఫికెట్లు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే నాయిని రాజేందర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ఇ.వి. శ్రీనివాస్ రావు తన చిన్ననాటి మిత్రుడు, పట్టుదలతో చేపట్టిన ప్రతికార్యక్రమాన్ని విజయవంతంగా నిర్వహించి వ్యక్తిగా తనకున్న గుర్తింపును ప్రశంసించారు కుడా చైర్మన్ జనగాల వెంకట రామ్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ రెడ్ క్రాస్ సేవా

కార్యక్రమాలలో జిల్లాలోనే కాకుండా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సేవలందిస్తూ మంచి పేరు సాధించుకున్నారని పేర్కొన్నారు. శ్రీనివాసరెండర్ కమ్యూనిటీ అధ్యక్షురాలు ఓ. రైలా పుష్కగుచ్చం అందజేసి పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. రెడ్ క్రాస్ చైర్మన్ పాలకవర్గ సభ్యులు మాట్లాడుతూ తలసీమియా బాధితుల ప్రాణాలను కాపాడేందుకు రక్తదాన శిబిరం ఏర్పాటు చేసిన ఇ.వి. శ్రీనివాస్ రావును అభినందిస్తూ, పేదలకు సేవ చేసే కార్యక్రమాలలో ఆయన ఎల్లప్పుడూ ముందుంటానని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఇ.వి. శ్రీనివాస్ రావు మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరూ తమ పుట్టినరోజు వంటి శుభసందర్భాల్లో రక్తదాన శిబిరాలు నిర్వహించి, రక్తం కొరత లేకుండా చూసి, అవసరమైన వారికి సహాయం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో రెడ్ క్రాస్ జీవితకాల సభ్యులు సోదా రామకృష్ణ, బంక సంవత్, బంక సరళ, బొల్లం శిలప, మానుపాటి శ్రీధ, నేహల్, రెడ్ క్రాస్ నిబ్బంది, ఆదిక సమ్మెల్లో స్నేహితులు, అప్పలు, అభిమానులు పాల్గొని పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

కేజీకేఎస్ క్యాలెండర్ ఆవిష్కరణ



కాజీపేట, పుదయం : తెలంగాణ కల్పగీత కార్మిక సంఘం జిల్లా కమిటీ ను ఆదివారం కాజీపేట మండల కేంద్రంలోని కార్యాలయంలో రాష్ట్ర కార్యదర్శి, జిల్లా అధ్యక్షులు బుర్ర శ్రీనివాస్ గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి బండి రంజిత్ కుమార్ గౌడ్ అధ్యక్షతన ఆవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు గౌ.సి సాంబయ్య గౌడ్ హాజరై జిల్లా క్యాలెండర్ ను ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ కల్ప గీత కార్మికుల సమస్యలు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వెంటనే పరిష్కరించాలని, పెండింగ్ లో ఉన్న ఎక్స్లీమీయలు తక్షణమే చెల్లించి, గీత వృత్తికి ఆదుని సకలజాత చేపట్టాలని వారు ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు బుర్ర సుధాకర్ గౌడ్, పల్లాల గంగాధర్ గౌడ్, మోటపోతుల రాజు గౌడ్, కారెంగుల రవి గౌడ్, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు మాచర్ల కృష్ణమూర్తి గౌడ్, జిల్లా గౌరవ సలహాదారులు బుర్ర రాజన్ బాబుగౌడ్, కోటగిరి రాజు గౌడ్, జిల్లా సోషల్ మీడియా కన్వీనర్ గట్టు కార్తిక్ గౌడ్, హసన్పర్తి, బనవోలు, ధర్మసాగర్ మండల ప్రధాన కార్యదర్శులు ముంజ సంతోష్ గౌడ్, మడ్డి రవితేజ గౌడ్, ముంజ విజేందర్ గౌడ్, మోడెం పూర్ణ చందర్ గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఇమే చెల్లించి, గీత వృత్తికి ఆదుని సకలజాత చేపట్టాలని వారు ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు బుర్ర సుధాకర్ గౌడ్, పల్లాల గంగాధర్ గౌడ్, మోటపోతుల రాజు గౌడ్, కారెంగుల రవి గౌడ్, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు మాచర్ల కృష్ణమూర్తి గౌడ్, జిల్లా గౌరవ సలహాదారులు బుర్ర రాజన్ బాబుగౌడ్, కోటగిరి రాజు గౌడ్, జిల్లా సోషల్ మీడియా కన్వీనర్ గట్టు కార్తిక్ గౌడ్, హసన్పర్తి, బనవోలు, ధర్మసాగర్ మండల ప్రధాన కార్యదర్శులు ముంజ సంతోష్ గౌడ్, మడ్డి రవితేజ గౌడ్, ముంజ విజేందర్ గౌడ్, మోడెం పూర్ణ చందర్ గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బ్యాండ్ వాయిద్య కళాకారుల సంఘం నూతన క్యాలెండర్ ను ఎన్ఐఆర్ ఆవిష్కరణ



మండల అధ్యక్షుడు గాదరి మల్లయ్య, తెలంగాణ రాష్ట్ర బ్యాండ్ వాయిద్య కళాకారుల సంఘం నూతన క్యాలెండర్ ను స్థానిక ఎన్ఐఆర్ రఘుపతి పోలీస్ స్టేషన్ ఆవరణలో ఆవిష్కరించినట్లు బ్యాండు వాయిద్య కళాకారుల సంఘం మండల అధ్యక్షుడు గాదరి మల్లయ్య తెలిపారు. అనంతరం స్థానిక ఎన్ఐఆర్ బ్యాండ్ వాయిద్య కళాకారుల సంఘం ఆధ్వర్యంలో శాలువాతో ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బ్యాండ్ వాయిద్య కళా

కారుల సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎం.డి. చాండీ పాషా, రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యుడు జి.డి.పెద్ది వెంకట, జిల్లా బ్యాండ్ కళాకారుల సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శి పోడేటి రాజు, వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ బాబు, మండల ప్రధాన కార్యదర్శి జువల జంపరెడ్డి, బ్యాండ్ మాన్యుఫ్ట ఎం.డి. యాకాష్, మాసాని సువత్, కాన్వర్స గట్టుమల్లు, జెలిపోతుల అజయ్, గుగిళ్ళ రాజు, కందికట్ల వినోద్, కానిస్టేబుల్ రమేష్, హోగార్లు ఎర్రయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శివశక్తుల కోలాహలం డప్పుల మోతతో మార్గోగిన కొమురవెల్లి

పుదయం, సిద్ధిపేట: సిద్ధిపేట జిల్లా కొమురవెల్లిలో ఆదివారం అమావాస్యను పురస్కరించుకుని నిర్వహించిన ప్రసిద్ధ జాతర అత్యంత వైభవంగా కొనసాగుతోంది. జాతరలో భాగంగా చేపట్టిన శోభాయాత్రకు భక్తులు భారీ సంఖ్యలో తరలిరావడంతో ఆలయ పరిసరాలు భక్తి శ్రద్ధలతో కిటకిటలాడాయి. జిల్లా నలుమూలలతో పాటు పొరుగు జిల్లాలైన వరంగల్, జనగాం, కరీంనగర్, హన్మకొండ తదితర ప్రాంతాల నుంచి కూడా వేలాది మంది భక్తులు కొమురవెల్లికి చేరుకున్నారు. డప్పుల మోతలు, శివశక్తుల నృత్యాలు, “హర హర మహాదేవ” నినాదాలతో ఆలయ ప్రాంతం ఆధ్యాత్మిక వాతావరణంతో మార్చిగింది. పూసకంఠో ఊగినలాడుతూ శివశక్తులు నిర్వహించిన కోలాటాలు, నృత్యాలు భక్తులను విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. శోభాయాత్ర సందర్భంగా సంప్రదాయ వేషధారణలో పాల్గొన్న భక్తులు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచారు. అమావాస్య రోజున స్వామివారిని దర్శించుకుంటే శుభఫలితాలు కలుగుతాయన్న భవిష్యం సమ్మతంతో భక్తులు పెద్ద ఎత్తున తరలివచ్చారు. మల్లికార్జున స్వామి పల్లకి



కనువిందు చేయగా, మహిళలు సంప్రదాయంగా అడంబరాలు నిర్వహించారు. జోగి శ్యామల తోనం ఎత్తుకొని చేసిన నృత్యాలు, పూజా కార్యక్రమాలు భక్తుల దున్న అశేష జనాన్ని మంత్రముగ్ధులను చేశాయి. ఈ సందర్భంగా ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు, అలిపేకాలు, అర్చనలు ఘనంగా నిర్వహించారు. దర్బారుల్లో రద్దీని దృష్టిలో ఉంచుకుని ఆలయ అధికారులు విస్తృత ఏర్పాట్లు చేశారు. క్యూలైన్లను సక్రమంగా నిర్వహించడంతో పాటు తాగునీరు, వైద్య సదుపాయాలు, విశ్రాంతి కేంద్రాలను అందుబాటులోకి తెచ్చారు. భక్తులకు ఎలాంటి అసౌకర్యాలు కలగకుండా నిబ్బంది

నిరంతరం సేవలందిస్తున్నారు. భక్తుల భద్రత కోసం పోలీసులు భారీ బందోబస్తు ఏర్పాటు చేశారు. ట్రాఫిక్ నియంత్రణ చర్యలు చేపట్టడంతో పాటు సీసీ కెమెరాల ద్వారా పర్యవేక్షణ కొనసాగిస్తున్నారు. ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఘటనలు జరగకుండా అధికారులు అప్రమత్తంగా వ్యవహరిస్తున్నారు. కొమురవెల్లి జాతర మరికొన్ని రోజులు కొనసాగునున్న నేపథ్యంలో రానున్న రోజుల్లో భక్తుల రద్దీ మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందని ఆలయ అధికారులు తెలిపారు. భక్తుల సౌకర్యార్థం అన్ని శాఖల సమన్వయంతో ఏర్పాట్లు కొనసాగిస్తున్నట్లు వారు పేర్కొన్నారు.

ఎన్నికల కోసం కాదు ప్రజల కోసం పని చేయండి

♦ పాతేని సుధర్శన్, సిపిఎం రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు.

మధిర, పుదయం : సిపిఎం పార్టీ మధిర డివిజన్ కమిటీ సమావేశం స్థానిక బోడేపల్లి భవన్ నందు పాతేని రామ సర్వయ్య అధ్యక్షతన జరిగింది. ఈ సమావేశానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై పోతేని సుధర్శన్ రావు మాట్లాడుతూ మధిర పట్టణ ప్రాంత ప్రజలంతా తీవ్రమైన ఇబ్బందులతో సతమతమవుతుంటే పరిష్కరించాల్సిన నాయకులు పట్టణ కమిటీ నేడు మున్సిపల్ ఎన్నికలు సమీపిస్తున్న సమయంలో ప్రజలపై ఎక్కడి లేని ప్రేమను పలకతోస్తూ హడావిడి చేయడం మరలా ఎన్నికలు అయిపోయిన తర్వాత ప్రజలను గాలికి పదిలేయడం పరిపాటిగా మారందని అన్నారు. నిర్మాణం పూర్తయిన ప్రభుత్వ వంద పడకల హాస్టల్ లో ప్రారంభోత్సవానికి ఇంతకాలం సమయం ఎందుకు పట్టిందో సరైన సమాధానం ఇట్టి విక్రమార్కు చెప్పగలరా పట్టణంలో నందు గొండులలో ధ్వంసమైన రోడ్లకు నేడు తాత్కాలికంగా చేసిన ముపాత్రులను ఇంతకాలం పరక ఎందుకు చేయలేదు చెప్పగలరా ఎన్నికల ముందు



మధిర పట్టణంలో మీరు ఇచ్చిన హామీలు కైతుల సాదా జైనామాలు, కూలీలకు వంద రోజుల పని, మధిర పట్టణంలో ఇందిరమ్మ ఇల్లు కొత్త రేషన్ కార్డులు, కొత్త పెన్షన్లు, మహిళలకు నెలకు 2500, విలేకడలకు ఇల్లు ఇళ్ల స్వల్పాలు ఇతర సదుపాయాలు కల్పిస్తామని ఇచ్చిన హామీలు అన్ని నీటి మీద రాసిన రాతల మాటలుమైపోయాయి, నేడు మళ్ళీ మధిర మున్సిపాలిటీ ఎన్నికల సమయంలో ప్రజలు ప్రసన్నం చేసుకోవడం కొరకు ఇచ్చిన హామీలను మరిపించే విధంగా శంకుస్థాపనలు ప్రారంభోత్సవాలకు త్రీకారం చుట్టడం ఎన్నికలు అయిపోయిన వెంటనే పనులను అటక ఎక్కించడం ప్రజలు తమ అనుభవం ద్వారా గుర్తించారు. కాబట్టి పడేపడే ఉపక హామీలను ప్రజలు నమ్మరని గమనించిన అధికార

పార్టీ నాయకులు ఆగ మేఘాల మీద సిపిఎం చేసిన ఆందోళనలకు స్పందించి దిగిరాక తప్పలేదని అన్నారు. మధిర పట్టణంలో ఇప్పటికే సిపిఎం పార్టీ ఆధ్వర్యంలో పేదలకు ఇల్లు ఇళ్ల స్వల్పాలు రేషన్ కార్డులు కొత్త పెన్షన్లు మంజూరు చేయాలని దశల వారి ఆందోళనలు నిర్వహించడం జరిగింది. కైతుల రుణమాఫీ చేయాలని సాదా బయినామాలు సమస్య పరిష్కరించాలని, చిల్లర వరకుల సమస్యల పరిష్కరించాలని ప్రభుత్వం వారిని గుర్తించాలని ఆందోళన నిర్వహించడం జరిగిందన్నారు. నిత్యం ప్రజా సమస్యలపై స్పందించే సిపిఎం పార్టీని రాబోయే మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో మధిర మున్సిపాలిటీ ప్రజలు బలపరచాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ డివిజన్ కార్యదర్శి మడుపల్లి గోపాలరావు, సిపిఎం పార్టీ సీనియర్ నాయకులు పొన్నం వెంకటేశ్వరరావు డివిజన్ నాయకులు శీలం సరసింహారావు, మందా సైదులు, దొండపాటి నాగేశ్వరరావు, బిట్ట పురుషోత్తం పార్టీ పట్టణ కార్యదర్శి పడకంటి మురళి, జూనకి రామలను బంధం శ్రీనివాసరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తెదేపా ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా ఎన్టీఆర్ వర్గంతు ఘనంగా ఎన్టీఆర్ వర్గంతు



తెలుగు జాతిక గర్వకారణం ఎన్టీఆర్ కోదాడ, పుదయం: తెలుగువారి ఆత్మగౌరవ ప్రతీక, మాజీ ముఖ్యమంత్రి ఎన్టీఆర్ 30వ వర్సంతిని శనివారం కోదాడ పట్టణంలో తెలుగుదేశం పార్టీ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. పట్టణ పార్టీ ఆధ్వర్యం ఉమ్మగండ్ల శ్రీనివాసరావు ఆధ్వర్యంలో అదా హోక్ కమిటీ సభ్యులు ఓరుగంటి ప్రభాకర్ పార్టీ నాయకులతో కలిసి ఖమ్మం క్రాస్ రోడ్ లో మున్సిపాలిటీ దగ్గర ఉన్న ఎన్టీఆర్ విగ్రహాలకు పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ బదుగు బలహీన వర్గాల్లో రాజ్యాధికారానికి పెద్ద పీట వేసి పేద ప్రజలకు అనేక సంక్షేమ ప్రవేశపెట్టి

పేదల గుండెల్లో చిరస్థాయిగా నిలిచిన మహనీయుడు ఎన్టీఆర్ అని కొనియాడారు. ఎన్టీఆర్ ఆయనల పాదసంకేతం ప్రతి ఒక్కరు కృషియాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రముఖ వైద్యులు డాక్టర్ ఏటుకూరి రామారావు, సీనియర్ నాయకులు మాజీ పట్టణ అధ్యక్షులు గుళ్లపల్లి సురేష్, పట్టణ పార్టీ అధ్యక్షుడు ఉమ్మగండ్ల శ్రీనివాసరావు, మోతే మండల పార్టీ అధ్యక్షులు కొడె వాసు, ఏటుకూరి సురేష్, కోదాడ రేవంత్ రెడ్డి, సైదయ్య గౌడ్, కొడేటి గురవయ్య, గంధం రామకృష్ణ, ముంధ్ర రవికుమార్, షేక్ హబీబ్, ఏడుకొండలు, బాబా పద్మద్వీని, సజ్జ రామోహన్, వనపర్తి నాగేశ్వరరావు, కొత్త రాంబాబు, చాప హరినాథ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



♦ తెలుగు జాతిక గర్వకారణం ఎన్టీఆర్ కోదాడ, పుదయం: తెలుగుదేశం పార్టీ వ్యవస్థాపకులు దివంగత మాజీ ముఖ్యమంత్రి ఎన్టీఆర్ వర్సంతిని ఆదివారం కాకతీయ సీనా మిలి ఆస్పత్రిలో ఘనంగా నిర్వహించారు. సీనా సమితి కమిటీ సభ్యులతో కలిసి మాజీ డిసినీబి వైద్య ముత్తవరపు పాండురంగారావు ఖమ్మం క్రాస్ రోడ్ లో ఉన్న ఎన్టీఆర్ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ తెలుగు వారి గుండెల్లో చిరస్థాయిగా నిలిచిపోయారని ఎన్టీఆర్ తెలుగుజాతి

తే గర్వకారణం అన్నారు. పేద బదుగు బలహీన వర్గాలకు, తెలుగు ప్రజలకు వారు చేసిన సేవలను కొనియాడారు. ఎన్టీఆర్ తో పోటీ పడే వ్యక్తి చరిత్రలోనే లేరని అన్నారు. అనంతరం పేదలకు అల్పాహారాన్ని పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఈ కార్యకర్తలందరూ కాకతీయ సీనా సమితి ప్రధాన కార్యదర్శి వేమూరి సురేష్, కోశాధికారి పోటు రంగారావు, గంటా సత్యనారాయణ, ఏటుకూరి రామారావు, డాక్టర్ మల్లెల సుబ్బారావు, గుళ్లపల్లి సురేష్, కొత్త రాంబాబు, కాకర్ల వెంకటేశ్వర రావు, ముంధ్ర రవి కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజల సమస్యలను పట్టించుకోవడంలేదు



అందిస్తామని ఎమ్మెల్యే హామీ ఇవ్వారని, కానీ ఏడాదిన్నర గడిచివా నేటికీ నిర్మాణ పనులు పూర్తి కాలేదని ఎద్దేవా చేశారు. శంఖుస్థాపన నలు చేసి మర్చిపోవడం ఎమ్మెల్యేకు అలవాటుగా మారందని విమర్శించారు కాంగ్రెస్ పాలనపై విమర్శలు “కాంగ్రెస్ అంటేనే మోసం అని ప్రజలకు అర్థమైతే ఓట్లు పడవనే భయంతో మానుమాటలు చెబుతున్నారు. ఎన్నికల సమయంలో నోట్ల సంచలంతో పట్టి ప్రజలను మభ్యపెట్టవచ్చనే అహంకారం ఎమ్మెల్యేలో కనిపిస్తోంది” అని మధూకర్ మండిపడ్డారు. కేంద్రం 50 శాతం నిధులు ఇస్తున్నా, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ మాటా అందక కాంట్రాక్టర్లకు బిల్లులు రావడం లేదని, అందుకే పనులు నిలిచిపోయాయని ఆయన ఆరోపించారు. పేదల పక్షాన పోరాడుతాననియోజకవర్గంలోని 80 శాతం ఉన్న ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ, మైనార్టీ వర్గాల ప్రజల ఆకలి, కన్నీళ్లు చూసిన బిడ్డగా తాను ప్రతి విషయంలోనూ ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నిస్తూనే ఉంటానని నిర్ణయం చేశారు. “బీసీ వాదాన్ని అణచివేసేందుకు జరుగుతున్న కుట్రలను బయటపె

రామన్నపాలెంలో మాజీ ముఖ్యమంత్రి ఎన్టీఆర్ వర్సంతి



వేంసూరు, పుదయం : గవూడి శ్రీనివాసరావు, పమ్మి వెంకటాచారి, బీసీ జేపీసీ కోకన్నేనర్ తెలంగాణ నూన హరిబాబు యాదవ్, నూన శ్రీనివాసరావు, వెంకటేశ్వరరావు, పదిది సాయిబాబు, పులగం ప్రభాకర్ రెడ్డి, బెల్లం కోటయ్య ధర్మరాజుల కృష్ణయ్య, షేక్ హసన్, సక్త సత్తం, పబ్లికేషన్ చిన్న వెంకటేశ్వర, సక్త రంగయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉచిత మెగా శిబిరం జయప్రదం చెయ్యండి



♦ మిరియాల వెంకట రమణ గుప్తా. మధిర, పుదయం : తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి వర్మలు మల్లు భట్టి విక్రమార్కు ప్రేరణతో భట్టి విక్రమార్కు, నందిని భట్టి విక్రమార్కు కుమారుడు సూర్య విక్రమాదిత్య ఆధ్వర్యంలో మధిర నియోజకవర్గం దెందుకూరు గ్రామంలోని శ్రీధర్ ఫంక్షన్ హాల్ లో ఉచిత షుగర్ (డయాబెటిస్ ఫ్రీ) వైద్య చికిత్స శిబిరంను ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతుందన్నారు. జనవరి 20 మంగళ వారం శ్రీధర్ ఫంక్షన్ హాల్ దెందుకూరు. ఈ శిబిరంలో డయాబెటిస్ పరిక్షలు, మందులు ఉచితంగా అందిస్తారు. అవసరమైన వారు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నారు. పచ్చిపళ్లెం పంపిణీ చేస్తున్నారని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా ఉచిత చికిత్స అందించబడుతుంది. రిజిస్ట్రేషన్ కోసం సంప్రదించవలసిన రామకృష్ణ 9440838385, మహేష్ 9642844362 మధిర నియోజకవర్గం ప్రతి మండలం కేంద్రం నుంచి ఉచితంగా బస్సు సౌకర్యం ఏర్పాటు చేయబడింది. కావున షుగర్ వ్యాధిగ్రస్తులందరూ ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నారు.

టిడిపి ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా ఎన్టీఆర్ వర్సంతి

మధిర, పుదయం : మధిర తెలుగుదేశం పార్టీ ఆధ్వర్యంలో నందమూరి తారక రామారావు 30వ వర్సంతి చేడుకలు నిర్వహించారు. మధిర పట్టణంలోని రైల్వే గేట్ వద్దగల ఎన్టీఆర్ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి శ్రద్ధాంజలి ఘటించారు రాష్ట్ర టిడిపి నాయకులు తేకూరి శేఖర్ బాబు, మండల తెలుగు దేశం పార్టీ అధ్యక్షులు మల్లాది హనుమంతరావు, సీనియర్ టిడిపి వంశాయలపాటి నాగేశ్వరరావు, ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ కారణజన్మయ, యుగ పురుషుడు, పేదల పెన్నిధి, అన్న సందమూరి తారక రామారావు 30వ వర్సంతి సందర్భంగా అ మహనీయుడికి ఘన నివాళులు అర్పిస్తున్నానని పేర్కొన్నారు. సీనియర్ వినిలాకాశం ధృవతారగా వెలిగి, రాజకీయ కురుక్షేత్రంలో అజేయుడైన అన్న ఎన్టీఆర్ తరతరాల చరిత్రను సముతిరగరాసిన దీరోదాత్తుడని అభివర్ణించారు. తెలుగు వారి ఆత్మగౌరవాన్ని ఆకాశమంత ఎత్తులో నిలబెట్టేందుకు పోరాటం చేసిన ఆయన మనందరికీ ప్రాతిపదికనియ్యడమైనా, కిలో రెండు రూపాయల బియ్యం, సామాజిక భద్రతా పింఛన్లు, పక్కా ఇళ్ల నిర్మాణం, రైతుకు విద్యుత్, మండల వ్యవస్థతో స్థానిక స్వపరిపాలన, ఆదర్శ పాలన అన్నీలో హక్కు, తాగునీటి ప్రాజెక్టులు లాంటి అనితరసాధ్యమైన సంక్షేమ అభివృద్ధి పథకాలతో చరిత్ర గతిన మారిన ఈ మహనీయుడు మనకు ఆదర్శమని టిడిపి నేతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో టిడిపి మండల పార్టీ అధ్యక్షులు మర్రిదు పూర్ణారావు, మేడ వెంకటేశ్వరరావు, గడ్డం రమేష్, గడ్డం మల్లికార్జున్, అర్చిస్తున్నానని పేర్కొన్నారు. సీనియర్ వినిలాకాశం ధృవతారగా వెలిగి, రాజకీయ కురుక్షేత్రంలో అజేయుడైన అన్న ఎన్టీఆర్ తరతరాల చరిత్రను సముతిరగరాసిన దీరోదాత్తుడని అభివర్ణించారు.

ఎన్ హెచ్ ఎం ఉద్యోగస్తులను రెగ్యులరైజ్ చేయాలి



ధర్మసాగర్, పుదయం: ఎన్ హెచ్ ఎం జాయింట్ యాక్టన్ కమిటీ అధ్యక్షులలో ఆదివారం రోజు డడయం వరంగల్ వెస్ట్ ఎమ్మెల్యే రాజేందర్ రెడ్డి ని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి ఎన్ హెచ్ ఎం ఉద్యోగస్తుల కలెక్టివ్ సమస్యల గురించి మాట్లాడడం జరిగినది. పెండింగ్ లో ఉన్న నాలుగు నెలల జీతాలు వెంటనే విడుదల చేయాలని కోరడం జరిగింది. అలాగే తెలంగాణ రాష్ట్రంలో 78 కార్మికుల 17వేల ఎం ప్లాయిస్ పని చేస్తున్నారని గుర్తుచేస్తూ వారి అందరినీ రెగ్యులరైజ్ చేయాలని కోరడం జరిగింది. ఎమ్మెల్యే సానుకూ

లంగా స్పందిస్తూ వచ్చే నెలలో సీఎం జోసే మాట్లాడి కల్పిస్తామని హామీ ఇవ్వడం జరిగినది. ఇట్టి కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర జేపీసీ నాయకులు డాక్టర్ మహేందర్ రావు పట్ట, మహమ్మద్ రుక్మిణి, మొగిల నరేష్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



చేక్ చేసి ఆరోగ్యం



అందంగా తీసేద్దాం..! కోడిగుడ్డు ఉడికించే ముందు కొంచెం నిమ్మరసం రాస్తే...?

అందాన్ని కాపాడుకోవడానికి అమ్మాయిలు చేయని ప్రయత్నమంటూ ఏదీ ఉండదు. పసుపు, చందనం అద్దినా పార్శ్వకి వెళ్లి ప్యాంక్‌లమీద ప్యాంక్‌లు వేయించుకున్నా అన్నీ అందాన్ని కాపాడుకోవడం కోసమే. కాకపోతే ఇప్పుడున్న ఈ బిజీలైఫ్‌లో గంటలు గంటలు పార్శ్వలో గడపాలంటే కుదరని పని. అలాగే అలసిపోయిన ముఖంతో పార్శ్వల వెళ్లాలంటే కాస్త ఆలోచించాల్సిన విషయమే. అలాంటి వారి కోసం మార్కెట్‌లోకి కొత్తగా వస్తున్నవే ఫేస్ షీట్

మాస్క్‌లు. వీటిని అతికించుకుని కొద్దిసేపు ఆగి తీసేస్తే చాలు, పార్శ్వకి వెళ్లాల్సిన పనిలేకుండా ఆ క్రిమీ ఈ క్రిమీ ముఖానికి పూయాల్సిన అవసరమే లేకుండా ఇంట్లోనే అందాన్ని సులువుగా రెట్టించు చేసుకోవచ్చు. ఎలా వేసుకోవాలంటే.. పల్పుటీ ఫ్రైబర్ షీట్‌ను ముఖం ఆవృతించి కత్తిరించి దానికి సిరమ్, ఫ్లోరల్ సెంట్, విటమిన్లు, స్యూట్రియంట్లతో తయారైన జెల్‌ను జతచేస్తారు.

పొడిబారిన చర్మం, జిడ్డు చర్మం, సాధారణ చర్మం... ఇలా ఒక్కో రకం చర్మతీరు ఉన్న వాళ్ళకు ప్రత్యేకించి తయారు చేసిన షీట్ మాస్క్‌లు కూడా అందుబాటులో ఉన్నాయి. ముఖాన్ని శుభ్రం చేసి దానిమీద ఈ షీట్ మాస్క్‌ని అతికించుకుని పది నుంచి ఇరవై నిమిషాల పాటు ఉంచితే సరిపోతుంది. షీట్‌ను తొలగించిన తర్వాత మళ్ళీ తీరిగి ముఖం కడుక్కోవాల్సిన పని కూడా లేకుండా ఎంచకూ మేకప్ వేసుకుని పార్శ్వకి రెడీ అయిపోవచ్చు.

ఇందులో కీర, కలబంద, కివీ, గులాబీ, నిమ్మ, దానిమ్మ, ఆపిల్.. ఇలా సహజంగా దొరికే పూలు, పండ్ల వెర్రిటీలు చాలానే అందుబాటులో ఉన్నాయి. అంతేకాదు ఫేషియల్ మార్డింగ్‌నే షీట్ మాస్క్‌లో కూడా పెరల్, గోల్డ్, చార్కోల్ లాంటి రకాలూ దొరుకుతాయి. ఎంతో ముఖానికి ఫేషియల్ చేసుకున్నా పార్శ్వలకు వెళ్లినప్పుడు కళ్ళు అలసిపోయినట్లైతే, పెదాలు పగిలిపోయినట్లైతే ఉంటే ఏం బాగుంటుంది? అందుకే కళ్ళకూ, పెదవులకూ ప్రత్యేకంగా అండర్ ఐ ప్యాడ్స్, లిప్ మాస్క్‌లు వస్తున్నాయి. ఫేస్ షీట్ మాస్క్‌ల మాదిరిగానే వీటిని ఆయా ప్రాంతాల్లో స్పెక్ట్రల్ అతికించుకుని, ఆరిన తర్వాత తీసేస్తే సరిపోతుంది.

బాదం గింజలతో చేసిన డార్క్ చాక్లెట్లలో..?

ఒత్తిడి దూరం కావాలంటే.. ఒక కప్పు ఉడికించిన ఓట్స్ తీసుకోవాలంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. ఓట్స్‌లో మనిషిని ఉత్తేజితం చేసే సెరోటోనిన్ హార్మోన్స్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. వీటిలో ఉండే పీచుపదార్థం నిదానంగా జీర్ణం కావడంతో పాటు వీటికి రక్తపోటును అస్తవ్యస్తం కాకుండా నిలబెట్టే లక్షణం ఉంది. అయితే, ఓట్స్‌లో దాల్చిన చెక్క పొడిని, ఒక చెంచా తేనె కూడా కలిపి తీసుకుంటే తీపి పట్ల ఉన్న కోరికా తీరుతుంది. వ్యాధి నిరోధక శక్తి కూడా బాగా పెరుగుతుంది. సోయా పాలతో చేసిన కాఫీ తాగితే ఒత్తిడి మటాఫ్ అవుతుంది. వీటిలో గల ఫోలేట్ నిల్వల

వలన మనసును ప్రశాంతపరిచే సెరటోనిన్ హార్మోన్లు పెరుగుతాయి. కాఫీతో కోకో పౌడర్ కలిపి తీసుకుంటే మనిషికి మేలు చేసే డోపామిన్ హార్మోన్లు పెరుగుతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. అలానే బాదం గింజలతో చేసిన డార్క్ చాక్లెట్లలో పెటన్ హార్మోన్లను తగ్గించే గుణం ఉన్నట్లుగా ఉంది. ఇది రక్తపోటును తగ్గించడంలో మందులతో సమానంగా పనిచేస్తుంది. బాదాం పప్పులో గొప్ప శక్తినిచ్చే ప్రొటీన్ కూడా ఉంది. ఇది మోసో శామ్‌రేటెడ్ ఫ్యాట్స్‌కు ఎంతో మంచి చేస్తుంది. అలాగే డిప్రెషన్‌ను తగ్గించే శక్తి కూడా ఈ డార్క్ చాక్లెట్‌కు ఉంది.

ఎలాంటి కాయకూరలు కొనాలి..?

కూరగాయలు ఎలా కొనాలి.. ఎలాంటి కాయగూరలు కొంటే మంచిది అనే ప్రశ్న చాలామందికి తరచూ ఎదురవుతూ ఉంటుంది. ఒకసారి ఈ క్రింది టిప్స్ ఫోలో అవ్వండి. మీరూ మాస్టర్ అవుతారు. 1. వంకాయలు ముదతలు పడకుండా ఉండాలి. మరీ గట్టిగా లేదా మరీ మెత్తగా ఉండకూడదు. తొడిమి ఆకుపచ్చరంగులో, తోలునిగనిగ లాడుతూ ఉండాలి. పుచ్చలు లేకుండా చూడాలి. 2. బంగాళాదుంపలు గట్టిగా ఉండాలి. పై పొర తీసినప్పుడు లోపలిభాగం లేత పసుపు పచ్చని రంగులో ఉండాలి. బంగాళాదుంపపైన నల్లటిమచ్చలు లేదా ఆకుపచ్చని మచ్చలు ఉన్నట్లయితే వాటిని పొరపాటున కూడా కొనవద్దు. దుంపలమైన గుంటలు లేకుండా సున్నగా ఉండేవి చూసి కొనండి. 3. అల్లం మరీ గట్టిగా లేదా మరీ మెత్తగా ఉండకూడదు. మూడు రంగులో ఉన్న అల్లం చూసి కొనాలి. అల్లం పై పొర తీసి వాసన చూసి దాని ఘాటును బట్టి అల్లాన్ని అంచనా వేయాలి.

4. ఉల్లిపాయలు గట్టిగా సన్నని మాత్రమే కొనాలి. ఉల్లిపాయ పై పొరలే తేమ ఉంటే అసలు కొనవద్దు. 5. మంచి ఆకారం కలిగివున్న క్యారెట్టునే కొనాలి. వంకరగా ముదతలతో, ఎత్తు పల్లాలూ ఉన్న క్యారెట్‌ను కొనవద్దు. క్యారెట్ మెత్తం మెత్తగా ఉన్నా, అక్షరకట్టా మెత్తగా ఉన్నా కొనవద్దు. క్యారెట్ లేతగా ఉంటే మరీ మంచిది. క్యారెట్ నిల్వ ఉన్నట్లయితే పూరకే మెత్తపడిపోతుంది. 6. బీటరూట్ కొనేముందు దానికింద భాగంలో వేర్లువున్న వాటిని కొనండి. ఎటువంటి మచ్చలు, రంగ్రాలు లేనివి చూసి కొనాలి. 7. కాలిఫ్లవర్ కొనేముందు దాని ఆకులు ఆకుపచ్చని రంగులో ఉండేలా చూసుకోవాలి. పచ్చదనం లేని ఆకులున్నఫ్లవర్‌ను కానవద్దు. పువ్వు విడిపోకుండా దగ్గరగా ఉన్న వాటినే కొనాలి. 8. ఆకుకూరలు కొనేముందు వాటిపైన తెల్లటి మచ్చలు లేకుండా చూసుకోవాలి. వాటి కాడలు తాజాగా, లేతగా ఉండేట్లు చూసుకోవాలి.

బద్ధకం వదిలేద్దాం.. !

చలికాలం వచ్చిందంటే అప్పటివరకూ నిశ్చలంగా ఉండిపోయిన నొప్పులన్నీ నిద్ర లేస్తాయి. ఇలా ఎందుకంటే?.. ఈ కాలంలో చర్మం అడుగున రక్తనాళాలు కుంచించుకుపోతాయి. దాంతో కీళ్లకు రక్తప్రసరణ తగ్గుతుంది. చలితంగా రక్తం ద్వారా కీళ్లకు అవసరమైన పోషకాలు అందకపోవడం వల్ల, మృదులాన్ని కుంచించుకుపోయి కీళ్లు బిగుసుకుంటాయి. ఆ ప్రదేశంలో నొప్పి మొదలవుతుంది. అయితే సమస్య ఎముకలది కాకపోయినా, అప్పుడే ఉన్న కీళ్ల సమస్య పెరగకపోయినా, చలికాలం వల్ల ఎముకల్లో ఇబ్బందులు ఎక్కువవుతున్నట్లు అనిపిస్తుంది. ఇలాంటి ఇబ్బంది ఆస్టియో ఆర్త్రయిటిస్, రుమటాయిడ్ ఆర్త్రయిటిస్ ఉన్నవాళ్లకు మరింత ఎక్కువ. అంతకు ముందు ప్రమాదాల్లో కీళ్లు, లిగమెంట్లకు తగిలిన దెబ్బల వల్ల కూడా చలికాలంలో నొప్పులు మొదలవుతాయి. ఈ సమస్యలన్నీ శీతకాలంలో చలి వల్ల ఎక్కువ అవుతాయి కాబట్టి ఈ సమస్యను వైద్య పరిజ్ఞానంతో రేనాడ్స్ ఫినిమిన్ అని పిలుస్తారు. ఈ నొప్పుల బాధ నుంచి తప్పించుకోవాలంటే కొన్ని ఉపశమన పద్ధతులు పాటించడంతోపాటు, కొన్ని జాగ్రత్తలూ తీసుకోవాలి. అవేంటంటే... చలికాలం బద్ధకం పెరిగిపోతుంది. మిగతా రోజులతో పోలిస్తే చలి రోజుల్లో ఉదయాన్నే లేవలేం! ఎక్కువ సమయంపాటు వెచ్చగా, ముసుగు తన్ని చదుకోవాలనిపిస్తుంది. వ్యాయామం అలవాటు ఉన్నా ఈ రోజుల్లో

కాస్త బద్ధకిస్తాం! ఇలా శరీర కదలికలు తగ్గడం వల్ల శరీరంలో రక్తప్రసరణ తగ్గుతుంది. చేతి వేళ్లు, మోకాళ్లు, మోచేతుల్లోని కీళ్ల దగ్గర తగ్గిన రక్తప్రసరణ ప్రభావం స్పష్టంగా తెలుస్తుంది. కీళ్లు పాక్షికంగా బిగుసుకుపోవడం, కదలికలు కొంత కష్టం కావడం లాంటి లక్షణాలు మొదలవుతాయి.

అదే సమయంలో స్వల్పంగా నొప్పులూ పెరుగుతాయి. ముఖ్యంగా చలికాలంలో ఏసీకి దూరంగా ఉండాలి. ఆఫీసులు, సినిమా హాళ్లు... ఇలా ఎయిర్ కండిషన్ల వల్లదానినీ చలికాలంలోనూ తప్పించుకోలేం! కానీ కీళ్ల నొప్పులు పెరగకుండా ఉండాలంటే ఏసీలకు దూరంగా ఉండాలి. పొద్దున్నే శరీరానికి ఎండ తాకింది. ఆహారం ద్వారా అండే క్యాలియం శరీరం శోషించుకోవడానికి సరిపడా విటమిన్ డి అవసరం. ఇందుకోసం రోజూ మొత్తంలో కొంతసేపైనా చర్మానికి ఎండ సోకాలి. కాబట్టి చలికాలం పొద్దున్నేవరకూ నిద్రపోకుండా నడక అలవాటు ఉన్నవాళ్లు ఈ కాలంలోనూ కొనసాగించాలి.

పిల్లల ముందు అలా..!

పంటింట్లో వంటకు కావలసిన పదార్థాలన్నీ ఉంటాయి. కానీ, కొన్ని పదార్థాలు మాత్రం అప్పుడప్పుడు చెడిపోతుంటాయి. మరి వాటిని భద్రపరచాలంటే.. ఏం చేయాలని ఆలోచిస్తున్నారా.. ఈ పంటింటి చిట్కాలు పాటించండి చాలు.. 1. ధనియాలు, పసుపు పొడిలో చిటికెడు ఇంగువపొడి కలిపి ఉంచితే పురుగుపట్టదు. కందిపప్పు త్వరగా ఉడకాలంటే.. అందులో కొబ్బరి ముక్కను వేసుకోవాలి. కంద ముక్కలతో పాటు చిటికెడు బెల్లం కూడా వేసి ఉడకబెడితే ముక్కలు త్వరగా ఉడుకుతాయి. 2. చారుకు గానీ, పులుసుకు గానీ చింతపండును నానవేసేటప్పుడు చల్లని నీరు కాకుండా, కొంచెం వేడినీళ్ళల్లో నానవేస్తే త్వరగా నాని పులుసు బయటకు వస్తుంది. గుమ్మడి కాయ గింజలను పొరవేసే కంటే వాటిని కొంచెం వేయించి ఉప్పు, కారం, పులుసు వేసి.. చట్నీ నూరుకుంటే ఎంతో రుచిగా ఉంటుంది. 3. పకోడీలను కలిపిన పిండిని పావుగంట ఉరగనిచ్చి కొన్ని వెల్లుల్లి పాయలను నూరి కలిపితే పకోడీలు కరకరలాడుతూ రుచిగా ఉంటాయి. మినపట్ల

పిండిలో కప్పు సగ్గుబియ్యం నానబెట్టి, రుబ్బి కలిపితే పిండి ఆటరావడమే కాకుండా అట్టు చిరిగిపోకుండా పలచగా వస్తాయి. 4. కోడిగుడ్డు ఉడికించే ముందు కొంచెం నిమ్మరసం రాస్తే ఉడుకుతుండగా గుడ్డు పగిలి సాన బయటకు రాదు. ఉల్లిపాయలు ఒక్కోసారి మొక్కలు వచ్చేస్తుంటాయి. దబ్బరం గానీ, ఏదైనా ఊచగానీ కొల్లి మొక్క వచ్చే వైపున ఉల్లిపాయలోనికి గుచ్చితే మొక్కలు రావు. 5. రెండు గుప్పిళ్ళు ఎండు మిరపకాయ ముచ్చికలు, ఐదు ఎండు మిరపకాయలు, గరిటెడు మినపప్పు, గరిటెడు శెనగపప్పులను కలిపి కొద్దిగా వేయించి కొంచెం ఉప్పు, కొంచెం చింతపండు, చిటికెడు ఇంగువ కలిపి దంపకుంటే టిఫిన్‌లోకి కారప్పొడి బాగుంటుంది. 6. బత్తాయి పండ్లు నిలువ ఉండి ఆరిపోతే వలిచేటప్పుడు తొక్క సులభంగా ఊడిరారు. అందుకు ముందుగా మీరు బత్తాయి పండ్లను 5 నిమిషాలు వేడినీటిలో నానబెట్టి వలిస్తే సులభంగా తొక్కలు ఊడిపోతాయి.

పిల్లల ముందు తల్లిదండ్రులు తరచూ కోట్లాదుకుంటే దాని ప్రభావం చిన్నారుల మీద అంతో ఇంతో తప్పక ఉంటుంది. ఆ గోడవలు వయసుతో సంబంధం లేకుండా పసిపిల్లల నుంచి టీనేజర్ వరకూ మానసిక ఆరోగ్యం మీద ప్రభావం చూపిస్తాయి అంటున్నారు ససెక్స్ విశ్వవిద్యాలయ నిపుణులు. ముఖ్యంగా వాళ్లు తోటిపిల్లలతో కలవలేరు. ఆనందంగా ఉండదు. అదే ఆలోచిస్తూ చదువులోనూ వెనకబడతారు. కొన్నిసార్లు పిల్లలు నిద్రపోతున్నారే అని పెద్దవాళ్లు గట్టిగా అరుచుకుంటుంటారు. కానీ నిద్రపోతున్న స్థితిలో కూడా ఆ అరుపుల్ని పిల్లలు వింటారని

దానివల్ల వాళ్లలో ఒత్తిడి పెరుగుతుందనీ వివరిస్తున్నారు. నిజానికి విదాకులు తీసుకున్న కేసుల్లోకన్నా తరచూ పోట్లాడుకునే వాతావరణంలో పెరిగే పిల్లల్లోనే మానసిక ఆరోగ్యం ఎక్కువగా దెబ్బతింటుందని అనేక అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. అంతేకాదు, అలాంటి వాతావరణంలో పెరిగిన పిల్లల్లో రోగనిరోధకశక్తి తగ్గి పెద్ద యాక్ర మధువేహం, గుండెపోటు, ఆస్తమా... వంటి వ్యాధులు వచ్చే అవకాశం ఉందనీ చెబుతున్నారు. పైగా వాళ్ళు ఎక్కువసమయం ఇంటిబయట గడిపేందుకే ఇష్టపడతారనీ, కఠినంగా వ్యవహరిస్తారనీ చెబుతున్నారు. కొందరు పిల్లల్లో అబద్ధాలు చెప్పడం, దొంగతనం చేయడం, చెడు అలవాట్లకి బానిస కావడం... వంటి నేరపూరిత లక్షణాలన్నీ చోటు చేసుకోవడానికి హెచ్చరిస్తున్నారు.

కొబ్బరి పాలు తీసుకుంటే..?

కొబ్బరికాయలను తరచు దేవునికి నైవేద్యంగా వాడుతారు. ఇక కొబ్బరిబొండాల్లోని నీటిని తాగేందుకు ప్రతి ఒక్కరు ఇష్టపడుతారు. దీంతోపాటు దక్షిణ భారతదేశంలోని కేరళ వంటి రాష్ట్రాల్లో కొబ్బరి నూనెను ఎక్కువగా వంటకాల్లో ఉపయోగిస్తారు. అయితే పూర్తిగా పక్వానికి వచ్చిన కొబ్బరికాయ కొబ్బరి నుంచి తయారయ్యే కొబ్బరి పాలతోనూ మనకు అనేక రకాల ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి.

బిరువు తగ్గించే దీవ్యోపద్రం: కొద్ది మొత్తంలో కొబ్బరి పాలను తీసుకున్న కడుపు నిండిన ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. అంతేకాదు ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. దీంతో ఇవి బిరువు తగ్గేందుకు కూడా ఉపయోగపడుతాయి.

బీరకాయ కోడి గుడ్డు కూర తయారీ

కావలసినవి:కోడిగుడ్డు(ఉడికించి). ఫోర్స్‌తో అక్కడక్కడా గాట్లు పెట్టాలి)- నాలుగు, ఉల్లి తరుగు-ముప్పావుకప్పు, లేత బీరకాయ ముక్కలు-రెండు కప్పులు, కనవేపాకు రెమ్మ-ఒకటి, పచ్చిమిర్చి నిలుపుగా చీల్చి-ఒకటి, ఆవాలు-పావు టీస్పూన్, జీలకర్ర-అర టీస్పూన్, అల్లంవెల్లుల్లి పేస్ట్-ఒక టీస్పూన్, పసుపు-కొంచెం, ఉప్పు- రుచికి సరిపడా, కారం, గరం మసాలా పొడి-ఒక్కో టీస్పూన్ చొప్పున, నూనె- రెండు టేబుల్ స్పూన్లు.తయారీ: పాన్‌లో నూనె వేడి చేసి కరివేపాకులు, ఆవాలు, జీలకర్ర, పచ్చిమిర్చి వేసి వేగించాలి. అవి చిటపటమంటున్నప్పుడు ఉల్లి తరుగు వేసి ఉప్పు చల్లి ఉల్లి ముక్కలు రంగుమారేవరకు ఉంచాలి. తరువాత అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్ వేసి పచ్చి వాసన పోయేవరకు వేగించాలి. ఇందులో గుడ్డు వేసి రెండు నిమిషాలు వేగించి తీసి పక్కన పెట్టాలి. తరువాత బీరకాయ ముక్కలు వేసి ఉప్పు, పసుపు వేయాలి. మంట పెంచి మూడు నిమిషాలు వేగించాలి.

మూతపెట్టి సన్నటి మంట మీద బీరకాయ ముక్కల్ని ఉడికించాలి. ఇందులో వేగించిన గుడ్డు, కారం, మసాలాలు వేసి బాగా కలిపి సన్నటి మంట మీద ఏడు నిమిషాలు ఉంచాలి.

మారిపోతున్నారు.. మాసం వద్దు ... పూట్స్ ముద్దల

ఆధునిక జీవనశైలికి అలవాటుపడిన చాలా మంది త్వరగా అనారోగ్యంపాలవుతున్నారు. ఫలితంగా వారు త్వరగానే తమ జీవితాన్ని కోల్పోతున్నారు.

ముఖ్యంగా, వివిధ రకాల దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల బారినపడుతున్నారు. దీంతో అనేక మంది తమ ఆహారపు అలవాట్లను పూర్తిగా మార్చుకుంటున్నారు.

ముక్తలేనిదే ముద్ద దిగని వాళ్లందరూ రూటు మార్చేస్తున్నారు. చికెన్, మటన్‌లను పక్కన పెట్టేసి పండ్లు, ఆకు కూరలను ఎక్కువగా తమ రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకుంటున్నారు. ఇలా మారిపోతున్నవారి శాతం ఏకంగా 63 శాతంగా ఉండటం గమనార్హం. ఇటీవల ఐపోస్ అనే సంస్థ చేసిన సర్వేలో ఈ విషయం వెల్లడైంది. గత యేడాది ఆగస్టు 24వ తేదీ నుంచి సెప్టెంబరు 7వ తేదీ వరకు 29 దేశాల్లో ఈ సర్వే నిర్వహించారు. దీనికి సంబంధించిన నివేదికను సోమవారం విడుదల చేశారు. ఒకప్పుడు తందూరి చికెన్లు, మటన్ బిర్యానీలు తెగ లాగించేసేవాళ్లు కూడా వాటిని వదిలేశారట. 63 శాతం మంది శాఖాహారమే మేలని నిర్ణయించుకున్నారని సర్వే తెలిపింది. అలాగే 57 శాతం మంది ఆర్గానిక్‌ఫుడ్ తినడానికి ఇష్టపడుతున్నారని వివరించింది.













