

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniverse
+91 6301726400

వృద్ధయము

DOMESTIC & INTERNATIONAL
FLIGHT TICKET
Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now

Call Us & Book : +91 6301726400

బీసీలు, మహిళల

బీసీలకు మూడు కార్పొరేషన్లు, 38 మున్సిపాలిటీలు, మహిళలకు సగం(5) కార్పొరేషన్లు మహిళదే జిహచ్ఎంసి

గోపురాలు



“ మొత్తం బీసీలకు 38 మున్సిపాలిటీలు కేటాయించారు. ఇందులో బీసీ మహిళలకు 19 కేటాయించింది. బీసీ మహిళలకు రిజర్వ్ అయిన కొన్ని ప్రధాన మున్సిపాలిటీలలో.. ఇల్లందు, జగిత్యాల, కామారెడ్డి, బాన్సువాడ, మెదక్, ములుగు, దేవరకొండ, గజేల్, దుబ్బాక, పరిగి, నర్సంపేట, కాగజ్ నగర్, దేవరకొండ, చెన్నూరు, కొల్లాపూర్, అచ్చంపేట, ఆలేరు, ఆత్మకూరు, కొత్తకోట ఉన్నాయి. జనగాం, భూపాలపల్లి, నాగర్ కర్నూలు, తాండూరు, హుజూర్ నగర్, సిద్దిపేట సహా మరికొన్ని మున్సిపాలిటీలు బీసీ జనరల్ ఉన్నాయి.

- కార్పొరేషన్ రిజర్వేషన్ వివరాలు

 - జీహచ్ఎంసి - జనరల్ మహిళ
 - వరంగల్ - జనరల్
 - నల్గొండ, ఖమ్మం, నిజామాబాద్ - జనరల్ (మహిళ)
 - మహబూబ్ నగర్ - బీసీ మహిళ
 - మంచిర్యాల, కరీంనగర్ - బీసీ
 - రామగుండం - ఎస్సీ
 - కొత్తగూడెం - ఎస్టీ

బీసీ, మహిళా రాజ్యాధికారం దిశగా కార్పొరేషన్లు, మున్సిపాలిటీల రిజర్వేషన్ల ఖరారు బీసీలకు మూడు కార్పొరేషన్లు, 38 మున్సిపాలిటీలు 10 కార్పొరేషన్లలో 5 మహిళలకు కేటాయించు జనరల్ మహిళకు జీహచ్ఎంసి పీఠం బీసీ రిజర్వేషన్ డెడికేటేడ్ కమిషన్ సిఫారసుల మేరకు అమలు

నా శత్రువును బండకేసి కొట్టిన

ఇప్పుడు నాకెవరూ శత్రువులు, రాజకీయ ప్రత్యర్థులు లేరు నడుము విరిగి ఫౌమ్ హౌస్ లో పడుకున్న కేసీఆర్ నా శత్రువు కాదు మారీచుడు, సుబాహుదీని ప్రాజెక్టులను అడ్డుకోమని పంపుతున్నాడు దెబ్బకు దెబ్బ తీయడమూ బాగా తెలుసు పేదరికాన్ని తెలంగాణ సరిహద్దు వరకు తరిమడమే నా లక్ష్యం

విద్యా రంగమే నా తొలి ప్రాధాన్యం

- బీసీ, మహిళా రాజ్యాధికారం దిశగా కార్పొరేషన్లు, మున్సిపాలిటీల రిజర్వేషన్ల ఖరారు
- జనరల్ మహిళకు జీహచ్ఎంసి పీఠం
- బీసీ రిజర్వేషన్ డెడికేటేడ్ కమిషన్
- సిఫారసుల మేరకు అమలు
- జనాభా, తాజా జనగణన డేటా ఆధారంగా సీట్ల కేటాయింపు

‘బెంగాల్ లూటీ’

- పేదల కోసం కేంద్రం పంపిస్తున్న నిధులను తృణమూల్ నాయకులు జేబులో వేసుకుంటున్నారు
- అందుచేతనే కేంద్ర పథకాలు ప్రజలకు చేరడం లేదు
- ఏమాత్రం సున్నితత్వం లేని టిఎంసీ పాలన
- నుశానస పాలన అవసరం మార్టల్ లా ప్రధాని మోడీ



పుదయం, జనవరి 17 : అత్యంత క్రూరమైన, ఏ మాత్రం సున్నితత్వం లేకుండా అధికార తృణమూల్ కాంగ్రెస్ వ్యవహరిస్తోందని, కనక, పశ్చిమ బెంగాల్ లో మార్పు తీసుకురా వాలని ప్రజలను కోరుతూ శనివారం మార్టల్ లో జరిగిన బహిరంగ సభలో ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోడీ ఎన్నికల శంఖావాణిని పూరించారు. సభను ఉద్దేశించి ప్రసంగిస్తూ, ఆయన టిఎంసీ ప్రభుత్వంపై తీవ్ర విమర్శలను గుప్పించారు. బెంగాల్ లోని ప్రతి పేద కుటుంబం తమదైన స్వంత ఇంటిని కలిగి ఉండాలని తాను కోరుకుంటు న్నానని, అలాగే అర్హులైన వారికి ఉచిత రేషన్లు, కేంద్ర ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాల లాభాలను అందాలని ఆయన అన్నారు. అయితే, రాష్ట్ర స్థాయిలో జరిగే కారణంగా, ఈ లాభాలు పేదలను చేరడం లేదని ఆయన ఆరోపించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం పేదల కోసం పంపే నగదును టిఎంసీ నాయకులు లూటీ చేస్తున్నారని, తృణమూల్ ప్రభుత్వం తనకే కాక, బెంగాల్ ప్రజలకు కూడా శత్రువుగా మారిందని ప్రధాని అన్నారు. బెంగాల్ భవిష్యత్తును, 2047 నాటికి భారత్ ను అభివృద్ధి చెందిన దేశంగా మార్చాలన్న విస్తృత దార్శని కతో లిపికే పెట్టారు. ఒడిషా, త్రిపుర, అస్సాం, బీహార్ వంటి రాష్ట్రాలలో బీజేపీ ఎన్నికల విజయాలను ప్రస్తావిస్తూ, ఇప్పుడు నుశానస ప్రభుత్వం ఉండాలన్న సమయం బెంగాల్ కు అసన్నమైందని ఆయన పేర్కొన్నారు.

మిగతా 2లో

నల్గొండ ఇక అభివృద్ధి కొండ

- ప్రజల కోరిక మేరకు కార్పొరేషన్ చేసిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి కేసం ఎంత చేసిన తక్కువ ధన్యవాదాలు
- నన్ను ఎంతో ఆప్యాయంగా అక్కున చేర్చుకున్న నల్గొండ ప్రజలు
- నల్గొండ వట్టణాన్ని సూపర్ స్మార్ట్ సిటీగా తీర్చిదిద్దాడు
- అభివృద్ధి కోసం 2 ఏళ్లలో సుమారు 2000 కోట్లు ఖర్చు చేశా
- అవసరమైతే మరో 2000 కోట్లు తెచ్చేందుకు సిద్ధం
- మంత్రి కేమటిరెడ్డి ఎంతో డిడ్డి



పుదయం, నల్గొండ: నల్గొండ మున్సిపాలిటీ నగరపాలక సంస్థగా మారి నందున నల్గొండను సూపర్ స్మార్ట్ సిటీగా తీర్చిదిద్దడమే తన ధ్యేయమని రాష్ట్ర రోడ్డు, భవనాలు, సినిమాటోగ్రఫీ శాఖ మంత్రి కేమటిరెడ్డి వెంకటే రెడ్డి తెలిపారు. శనివారం మంత్రి నల్గొండ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ లో సుమారు 18.7 కోట్ల రూపాయల వ్యయంతో నిర్మించనున్న పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు శంకుస్థాపనలు చేశారు.

మిగతా 12లో



రోహిత్ చట్టాన్ని తీసుకొస్తాం

- రాహుల్ గాంధీ సిఎం రేవంత్ రెడ్డికి లేఖ కూడా రాశారు
- సిఎంతో చర్చించి చట్టాన్ని తెస్తాం
- జస్టిస్ ఫర్ రోహిత్ వేముల క్యాంపెయిన్ కమిటీ తో డివ్యూటీ సిఎం భట్టి విక్రమార్క
- రోహిత్ వేముల మరణం తరువాత హైదరాబాద్ సెంట్రల్ యూనివర్సిటీలో 50 మంది విద్యార్థులు, ఇద్దరు టీచర్లపై మోపిన నాన్ వియిలబుల్ కేసుల నుంచి వారిని విడుదల చేయాలని కమిటీ వినతి

పుదయం, హైదరాబాద్, జనవరి 17 : రాష్ట్రంలో వీలైనంత తొందరగా రోహిత్ వేముల చట్టాన్ని తీసుకువస్తామని డివ్యూటీ సిఎం భట్టి విక్రమార్క వెల్లు అన్నారు. శనివారం ప్రజాభివృద్ధి కోసం జస్టిస్ ఫర్ రోహిత్ వేముల క్యాంపెయిన్ కమిటీ సభ్యులతో డివ్యూటీ సిఎం సమావేశం అయ్యారు. రాష్ట్రంలో రోహిత్ వేముల చట్టం తీసుకురావాలంటూ రాహుల్ గాంధీ సైతం సిఎం రేవంత్ రెడ్డికి లేఖ రాశారని గుర్తు చేశారు. సిఎం రేవంత్ రెడ్డి తో చర్చించి రోహిత్ చట్టాన్ని తీసుకువచ్చేం



దుకు ప్రజా ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందని కమిటీకి తెలియజేశారు. కర్ణాటక రాష్ట్రంలో రోహిత్ వేముల చట్టం కోసం క్యాంపెయిన్ కమిటీ రూపొందించిన ముసాయిదాను కమిటీ సభ్యులు డివ్యూటీ సిఎంకు అందజేశారు.

మిగతా 2లో

ఇరాన్ నుంచి భారతీయుల తొలి విమానం

న్యూఢిల్లీ, జనవరి 17 : ఖమ్మేన్ పాలనకు వ్యతిరేకంగా హింసాత్మక నిరసనలు ప్రారంభమైన తర్వాత ఇరాన్ లో నివసిస్తున్న భారతీయులను తీసుకుని వచ్చిన రెండు విమానాలు గత రాత్రి ఢిల్లీలో దిగాయి.

మిగతా 2లో

భారీగా ఐపిఎస్ ల బదిలీ

20 మందికి పోస్టింగ్స్.. 4 గురు ఐఎస్ లు

పుదయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో : తెలంగాణలో భారీగా ఐపిఎస్ ల బదిలీలు జరిగాయి. ప్రభుత్వం, ఏకంగా 20 మంది ఐపిఎస్ లను బదిలీ చేసి పోస్టింగ్స్

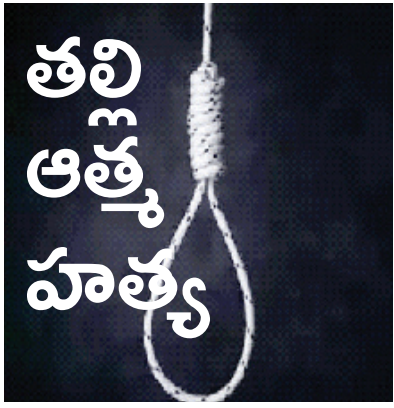
ఇచ్చింది. ఈ మేరకు ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి కే. రామకృష్ణారావు శనివారం నాయంత్రం ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. 2008 బ్యాచ్ కు చెందిన డా. గజరావు భూపాల సు సైబరాబాద్ ట్రాఫిక్ బాద్ ఎంపీ అసెంబ్లీని బదిలీ చేసి ఇన్ స్పెక్టర్ జనరల్ ఆఫ్ పోలీస్ - ప్రావిజనింగ్ అండ్ లాజిస్టిక్స్ గా నియమించింది.

అదనంగా బజీ - స్పెర్ట్స్ అండ్ వెల్ఫేర్ ఇన్ చార్జ్ గా నియమిస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. అభిషేక్ మొహంతి (2011) నార్మల్ డివిజన్ గా బదిలీ చేసింది. ఆర్. భాస్కరన్ (2012) ను సీబి సెల్ ఎస్సీ నుంచి డివిజన్, సీబి సెల్ - ఇంటెలిజెన్స్ గా బదిలీ చేసింది. జి. చందూర్ దివ్య (2012) రైల్వే ఎస్సీ/ డివిజన్ నుంచి ఫ్యాబర్ నీటి అడిషనల్ కమిషనర్ (అడ్మిన్ & ట్రాఫిక్) గా బదిలీ అయ్యారు.

మిగతా 2లో

ఇద్దరు పిల్లలను చంపి

పుదయం, నంద్యాల: ఇద్దరు పిల్లలను చంపివేసి తల్లి ఆత్మ హత్య చేసుకున్న విషాద ఘటన శనివారం నాడు నంద్యాలలో చోటు చేసుకుంది. మృతులను మల్లిక (26), ఇషాన్ (2), పరిమిత (7 నెలలు). స్థానిక లలితా సగర్ కు చెందిన ఉదయ్ కిరణ్ కు.. ఎన్ ఐ షా కాలనీకి చెందిన మల్లికతో ఏడేళ్ల కిందట వివాహమైంది. వీరికి ఇద్దరు కుమారులు, కొన్నేళ్ల నుంచి భార్య



ర్రల మధ్య తరచూ గొడవలు జరుగుతున్నాయి. నిన్న రాత్రి కూడా గొడవ జరిగినట్లు సమాచారం. అనంతరం పిల్లలను తీసుకుని గదిలోకి వెళ్లి మల్లిక తలుపు వేసుకుంది. తర్వాత పిల్లలను చంపి తానూ ఆత్మహత్య చేసుకుంది. ఈ ఉదయం గది తలుపులు బద్దలు కొట్టి చూడగా.. ముగ్గురూ విగత జీవులుగా పడి ఉన్నారు. పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు.

బరిలో ఎంఐఎం

పుదయం, హైదరాబాద్ బ్యూరో : రాష్ట్రంలో త్వరలోనే జరగనున్న మున్సిపల్, కార్పొరేషన్ ఎన్నికల్లో ఎంఐఎం పార్టీ అన్ని స్థానాల్లో పోటీ చేస్తుందని ఆ పార్టీ అధినేత, హైదరాబాద్ ఎంపీ అసమ్మద్ నవీన్ సుద్దం చేశారు. శనివారం హైదరాబాద్ లోని దారుస్ సలాంలో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. ఎంఐఎం టీకెట్ల కోసం ఆశావహులంతా దరఖాస్తు చేసుకోవా లని సూచించారు. అభ్యర్థుల ఎంపిక విషయంలో ఇప్పటికే పార్టీ నేతలకు సూచనలు ఇచ్చామని చెప్పారు.



విషయంలో కనరక కూడా మొదలైందన్నారు. ఈ ఎన్నికల్లో పోటీ విషయంలో ఎలాంటి అనుమానాలు పెట్టకోవద్దన్నారు.

మిగతా 2లో

సాయిరెడ్డికి ఈడీ నోటీసులు

పుదయం, అమరావతి: మద్యం కుంభకోణం కేసులో మాజీ ఎంపీ జిఎం యూసాయిరెడ్డికి ఈడీ నోటీసులు జారీ చేసింది. ఈ నెల 22న విచారణకు హాజరు కావాలని నోటీసుల్లో పేర్కొంది. మద్యం కుంభకోణం కేసు దర్యాప్తు కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన సీట్ విచారణకు గతంలో విజయనాయురెడ్డి హాజరై పలు అంశాలను వెల్లడించారు. ఈ కేసు విషయంలో రెండూన్నూ మీడియా ముందుకు వచ్చారు. గత ఏడాది ఏప్రిల్ 22న సామాజిక మార్గమం 'ఎక్స్' వెదికగా తాను ఈ కేసులో విజిల్ బోయర్ అంటూ పోస్టు పెట్టారు.



విజిల్ బోయర్ అంటూ పోస్టు పెట్టారు.



గ్రేటర్ హైదరాబాద్





నేటి నుంచి ఊర్కొండపేట ఆంజనేయస్వామి బ్రహ్మోత్సవాల

ఊర్కొండ, పుడయం ప్రతినిధి : నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా ఊరుకొండ మండలం ఊరుకొండ పేట శ్రీ ఆంజనేయ స్వామి దేవాలయం ఆదిపూతమైన చరిత్ర గల ఆలయం దినజన బౌంధప్రదీక్షా భక్తుల పూజలు అందుకుంటున్న ఊర్కొండ పేట శ్రీ ఆంజనేయ స్వామి దేవాలయం బ్రహ్మోత్సవాలకు ముస్తాబైంది. ఈ వెల 17న ప్రారంభం కానున్న శ్రీ ఆంజనేయ

స్వామి దేవాలయం అధికారులు ము మ్వంగా ఏర్పాటు చేశారు. కల్యక్తుని నుంచి మహాబాబుగర్ కు వెళ్లే దారిలో ఊర్కొండమూడు కిలోమీటర్లదూరంలో ఊరుకొండ పేట గ్రామ శివారులోరెండు కొండల మధ్య పవిత్రమైన ఆలయం వెలిసింది. ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి భక్తులు వేల సంఖ్యతో తరలివచ్చి తన కోరిన కోరికలు తీర్చుకొని వెళ్తారు.

గ్రామీణ విద్యార్థులకు సువర్ణావకాశం



పాపన్నపేట, పుడయం ప్రతినిధి : రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహించే సీఎం కేవ్ శ్రీడలు గ్రామీణ విద్యార్థులకు సువర్ణావకాశమని పాపన్నపేట ఎంపీడిఓ విప్లవరంగ్ పేర్కొన్నారు. శనివారం మండల కేంద్రం పాపన్నపేటలో పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులతో కలిసి టార్చ్ ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈసందర్భంగా

ఎంపీడిఓ ముట్లాడుతూ.. ఈ పోటీల ద్వారా విద్యార్థులలోని క్రీడా ప్రతిభను గుర్తించే అవకాశముందని, గ్రామాలలోని విద్యార్థులు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నారు. ఈసం దర్భంగా ఉపాధ్యాయులు ప్రభాకర్, రాజేందర్, నాగరాజు, రమేష్, రేణుక, కృష్ణకాంత్, మంగ సర్పంచి, అంజాగౌడ్ తదితరులు ఉన్నారు.

విద్యార్థినులతో సీఎం కేవ్ ర్యాలీ



అందోల్, పుడయం ప్రతినిధి: రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహించే సీఎం కేవ్ శ్రీడలు గ్రామీణ విద్యార్థిని విద్యార్థులకు గ్రామీణ విద్యార్థులకు సు వర్ణావకాశమని మెదక్ జిల్లా అధ్యక్షుల మండల కేంద్రంలో మండల పరిపాలన అధికారి వేద ప్రకాష్ రెడ్డి అధ్యక్షులలో నిర్వహించడం జరిగింది. సీఎం కేవ్ ర్యాలీకి ముఖ్య అతిథులుగా హాజరైన పబ్లిక్ వువ్సుల మార్కెట్ కమిటీ ప్రెస్టేజ్ కార్పొరల్ క్లబ్ కేపైరెడ్డి హాజరైన కావడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో తహసీల్దార్ మల్లయ్య, ఎస్ఐ శంకర్ ఎంఈఆ, అల్లాదుర్గం మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు

కొప్పుల శేషారెడ్డి సర్పంచల భోరం ఉప అధ్యక్షురాలు సోమ్య సురేష్ గౌడ్, ఉపాధ్యాయులు వివిధ గ్రామాల సర్పంచలు శశిధర్ రెడ్డి, హరికృష్ణ, వీరన్న పట్లేల్, శంకర్ నాయక్, రమ్య భూమిరెడ్డి, ఉప సర్పంచ్ కలాలిపాండు, మండల ప్రధాన కార్యదర్శి కలాలిపాండు, కిసాన్ సెల్ మండల అధ్యక్షుడు బేతన్న, సోషల్ మీడియా కో ఆర్డినేటర్ జైపాల్, సదానందం, రోషన్, చెన్నప్ప, పరీష్, ఆంజనేయులు, రేచంత్, సర్పంచి, సుధాకర్, సాయిలు, రాజునాయక్, నాయకులు కార్యక్తరులు విద్యార్థిని విద్యార్థులు ఉపాధ్యాయులు గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రోడ్డు ప్రమాదంలో వ్యక్తి మృతి

అందోల్, పుడయం ప్రతినిధి: అతివేగం అజాగ్రత్తతో కారు నడుపుతూ రోడ్డు ప్రమాదంలో ఒకరు మృతి చెందిన ఘటన మెదక్ జిల్లా అల్లాదుర్గం మండలంలోని ముస్తాహార్ గ్రామం వద్ద 161 వ నేషనల్ జాతీయ రహదారిపైన శనివారం తెల్లవారుజామున జరిగింది. పోలీసులు

తెలిపిన వివరాలు ప్రకారం ఇలా వున్నాను పిట్లం వైపు నుండి హైదరాబాద్ వైపు అతివేగంతో వెళ్తున్న కారు అదుపుతప్పి రోడ్డు కిందికి దూసుకుపోగా అందులో ఉన్న గుడిపల్లి శ్రీధర్ రెడ్డి 29 కి బలమైన గాయాల అక్కడి కక్కడే మృతి చెందినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. మృతుని తండ్రి ఫిర్యాదు

ధర్మపురి అగ్రపీఠం మహిళలకే

మున్సిపల్ వార్డుల వార్.. ఖరారైన కొత్త రిజర్వేషన్లు

ధర్మపురి, పుడయం ప్రతినిధి: అధ్యాత్మిక క్షేత్రం ధర్మపురిలో ఎన్నికల సగారా మోగకముందే రాజకీయ వేడి మొదలైంది. మున్సిపల్ వార్డుల రిజర్వేషన్ల ప్రక్రియ కొలిక్కి రావడంతో ఆశాప హృత్తో ఉత్సాహ నెలకొంది. ఏ వార్డు ఎవరికి దక్కుతుందో, ఏ సీటు గల్లంతవుతుందో అన్న బిస్సన్ గులాబీ, కాషాయ, హస్తం పార్టీల నేతల్లో స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. జనాభా ప్రాతిపదికన, రోటేషన్ పద్ధతిలో అధికారులు రూపొందించిన కొత్త జాబితా ఇప్పుడు పట్టణంలో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. గత ఎన్నికలతో పోలిస్తే ఈసారి రిజర్వేషన్లు గణనీయంగా మారాయి. మున్సిపాలిటీలోని మొత్తం 15 వార్డులకు సంబంధించి అధికారులు ప్రాథమిక నివేదికను సిద్ధం చేశారు. ప్రధానంగా బీసీ, ఎస్సీ జనాభా మరియు మహిళా రిజర్వేషన్ల కేటాయింపులో మార్పులు చోటుచేసుకోవడంతో సీనియర్ నేతలు తమ స్థానాలను కోల్పోయే ప్రమాదం కనిపిస్తోంది. ముఖ్యంగా జనరల్ నుంచి రిజర్వే కేటాగిరికి మారిన వార్డుల్లోని



సిట్టింగ్ కౌన్సిల్లర్లు ఇప్పుడు సీఫ్ సీటు కోసం పక్క వార్డులపై కన్నేస్తున్నారు. రిజర్వేషన్ల రోటిషన్ ప్రకారం ఈసారి కూడా మహిళలకు సీనియర్ హాగం దక్కే అవకాశం ఉంది. 50 శాతం రిజర్వేషన్లు నిబంధనతో దాదాపు 8 వార్డులు

మహిళలకే కేటాయించారు. మున్సిపల్ చైర్మన్ గా జనరల్ మహిళకు కేటాయించారు. దీంతో పురుష అభ్యర్థులు తమ భార్యలను లేదా కుటుంబ సభ్యులను బరిలోకి దింపేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. ముసాయిదా జాబితా

ధర్మపురిలో 15 వార్డులకు రిజర్వేషన్లు ఖరారు	
1 బీసీ జనరల్	9 బీసీ మహిళా
2 బీసీ మహిళా	10 బీసీ జనరల్
3 జనరల్	11 బీసీ మహిళా
4 బీసీ జనరల్	12 బీసీ మహిళా
5 బీసీ మహిళా	13 బీసీ జనరల్
6 ఎస్సీ జనరల్	14 బీసీ మహిళా
7 ఎస్సీ జనరల్	15 బీసీ జనరల్
8 ఎస్సీ మహిళా	

ఎస్సీ కోటా జనాభా నిష్పత్తి ప్రకారం 2 వార్డులు (ఒకటి మహిళలకు కేటాయింపు) బీసీ కోటా రాటేషన్ పద్ధతిలో కేటావమైన వార్డులు వెనుకబడిన తరగతులకు. జనరల్ సీట్లు మార్పుల చేర్పుల తర్వాత మిగిలిన వార్డుల్లో హోదాలో పోరు తప్పేలా లేదు. రిజర్వేషన్లు ఖరారుతో ఆశావాహులు కొంతమంది ఖుషీగా ఉంటే, మరికొందరు లోడిబోమంటున్నారు. విజ్ఞతరంబడి వార్డులు సముక్తున్న నేతలకు రిజర్వేషన్ అడ్డంకిగా మారడంతో, అరిష్టానం వద్ద తమ గోడు వెళ్లబోసుకుంటున్నారు. గెజిట్ నోటిఫికేషన్ వెలువడక ముందే పైరవీలు మొదలయ్యాయి. వార్డుల వారీగా పూర్తి జాబితా అభ్యంతరాల స్వీకరణ త్వరలోనే మున్సిపల్ కార్యాలయంలో అందుబాటులో ఉండనుంది.

ఈడమ్మ మాందాతకు పట్టు వస్త్రాలు సమర్పణ



వెల్లంప, పుడయం ప్రతినిధి: మండల చెర్లూరు గ్రామంలో వెలిసిన ఈడమ్మ మాందాత ఉత్సవాల లో భాగంగా శనివారం ఈడమ్మ మాందాతకు రాష్ట్ర ఫుడ్ కమిషన్ చైర్మన్ గోలి శ్రీనివాస్ రెడ్డి పట్టు వస్త్రాలు సమర్పించారు. కల్యక్తుని మున్సిపల్ మాజీ చైర్మన్ ఎడమ నత్తం రెడ్డి, పాపిశెట్టి రామ తో కలిసి అమ్మ వారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. సర్పంచి, సుధాకర్, సాయిలు, రాజునాయక్, నాయకులు కార్యక్తరులు విద్యార్థిని విద్యార్థులు ఉపాధ్యాయులు గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మనంగా సన్మానించారు. ఎలాంటి అవాచనీయ సంఘటనలు జరగకుండా ఎన్ని కురుమూర్తి అధ్యక్షులతో గట్టి పోలీస్ బందోబస్తును ఏర్పాటు చేశారు. కార్యక్రమంలో మాజీ సర్పంచ్ రామ చంద్రయ్య, వెంకటరెడ్డి నాగులు నాయక్ బారి చెన్నయ్య మాజీ ఉప సర్పంచ్ సరసింహ ముదిరాజ్, భీమయ్య గౌడ్ శేఖర్ ముదిరాజ్ మైనయ్య సుందీవ జంగిలి ఆనంద్ తోపాటు తదితరులు ఉన్నారు.

బాల్య వివాహ ముక్తీ భారత్ 100 రోజుల ప్రోగ్రామ్



గద్వాల, పుడయం ప్రతినిధి: శనివారం రాజా గట్టు మండల కేంద్రంలోని మహిళా సమైక్య భవనం నందు మహిళావిప్లవ శిశు సంక్షేమ శాఖ జిల్లా బాలల పరిరక్షణ విభాగం అధ్యక్షులలో రాజా వివాహ ముక్తీ భారత్ 100 రోజుల ప్రోగ్రామ్ లో భాగంగా బాల్య వివాహాల నిర్మూల పైన సర్వీస్ ప్రొవైడర్స్ (పురోహితులు, ఖాళీలు పాస్టర్స్, ఛోటోగ్రాఫర్స్, వీడియోగ్రాఫర్స్, టెంట్లస్ ట్రానింగ్ ట్రైనింగ్) అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా మండల తహసీల్దార్ విజయ కుమారు సీడిపిఓ హేమలత్ హాజరైన మహ్మదు తూబాల్ల వివాహాలు బాలల భవిష్యత్తుకు అడ్డంకులు అని తెలిపారు. కావున బాల్య వివాహాలను ఎట్టి పరిస్థితులలో ప్రోత్సహించవద్దని అన్నారు. ముఖ్యంగా పెళ్లిల బాల్యాలలో ముందుగా తెలిసేదే మీకు అని, మీరు పెళ్లి ఏర్పాటు చేసేముందు పిల్లల వయస్సు ముందే ధ్రువీకరించుకోవాలని సూచించారు. లేని పక్షంలో అట్టి బాల్య వివాహాలను ప్రోత్సహించిన వారిగా శిక్షార్లు అవతారం హెచ్చరించారు. చైల్డ్ మూవేజ్ చేయడం వల్ల

పిల్లల భవిష్యత్తు మనమే కాలరాసినట్లు అవుతుందని తెలియజేయడం జరిగింది. పిల్లలందరూ కూడా బిల్డే ఉండాలని తెలియజేయడం జరిగింది. నేటి బాలలే రేపటి పౌరులు అనే నినాదాన్ని అందరూ కూడా అమలు చేయాలని, మరియు పిల్లలందరూ ఉన్నత చదువులు చదివి ఉన్నత స్థాయిలో ఉన్నత స్థాయికి చేరుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. తెలియజేయడం జరిగింది. బాల్య వివాహాలపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని ఒక లక్ష్య రూపాయలు జరిమానా రెండు సంవత్సరాలు జైలు శిక్ష ఇవ్వడం కూడా ఉంటాయని చెప్పడం జరిగింది. బాల్య వివాహానికి సహకరించిన వారి పైన కూడా ఎఫ్ఐఆర్ అవుతుందని తెలియజేయడం జరిగింది. పిల్లలకు లాలాసిన సమస్యలు ఉన్న 100,1098 కు కాలే చేసే చెప్పండి అని తెలియజేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా బాలల సంరక్షణ అధికారి సరసింహ, బాలల సంరక్షణ కౌన్సిలర్ సురేష్, ఎస్ఐ శేఖర్ గౌడ్, ఎంపీఎల్ రవి, ఎంఈఆ, నల్లారెడ్డి, ఎఫ్ఎంఎడ్వదాన్, చైల్డ్ లైన్ సూపర్వైజర్ దుర్గని పాల్గొన్నారు.

విద్యనే విద్యార్థుల జీవితాన్ని మారుస్తుంది

సీఎం రేచంత్ రెడ్డి



మహబూబ్ నగర్, పుడయం ప్రతినిధి : సీఎం రేచంత్ రెడ్డి మహా బూబ్ నగర్ జిల్లా పర్యటనలో భాగంగా రూ"1284 కోట్లతో అభివృద్ధి పనులకు శనివారం శంకుస్థాపన చేశారు. సీఎం రేచంత్ రెడ్డి, జడ్పర్ల నియోజకవర్గంలోని చిట్టా బోయినపల్లిలో శ్రీపల్లె జటి కి శంకు స్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం రేచంత్ రెడ్డి, విద్యార్థులతో ముఖాముఖంగా ముచ్చటించారు. ఎదుర్కొన్న,



ఇరిగేషన్ తన తొలి ప్రాధాన్యత అని సీఎం రేచంత్ రెడ్డి తెలిపారు. ప్రభుత్వం కల్పిస్తున్న అవకాశాలను విద్యార్థులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. విద్య ఒకటి మన జీవితాలను మారుస్తుందని అన్నారు. మీరు కష్టపడి చదివితే సాధించలేనిది ఏమీ లేదని అన్నారు. భాష అనేది ప్రేమల కమ్యూనికేషన్ సాధన మాత్రమేనని వాదించారు. భాషతో పాటు నాల్గోడు కూడా పెంచుకోవాలని, ప్రభుత్వం దగ్గర పంచదానికీ భూములు లేవని తెలియజేశారు. ప్రభుత్వం పేదలకు నాణ్యమైన

విద్య అందిస్తుందని, విద్య వల్లే పేదల బతుకులు మారతాయని, అందుకోసం మే తాము ఎన్నో ప్రయత్నాలు చేస్తున్నామని చెప్పారు. విద్యార్థులకు చిత్తశుద్ధి, పట్టుద ఉండాలని, విద్య ఒక్కటే జీవితాలను మారుస్తుందని, చదువుకున్న వారికి సమాజంలో గౌరవం ఉంటుందని రేచంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రిలు జూపరాజు కృష్ణారావు, మాజీ ట్రీహారి, మంత్రి రామోదర రాజు సరసింహ, ఎంపీ డిఆర్ఎల్ అరుణ ఎమ్మెల్యేలు అనిరుద్ధ రెడ్డి, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, మధుసూదన్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు.

మక్తల్ లో కోర్టు ప్రారంభం

సంబరాలలో మంత్రి వాకిటీ శ్రీహరి

మక్తల్, పుడయం ప్రతినిధి: మక్తల్ పట్టణంలో జూనియర్ సివిల్ జడ్జి కోర్టు ప్రారంభం అయిన సందర్భంగా రాష్ట్ర క్రీడా శాఖ మంత్రి వాకిటీ శ్రీహరి సంబరారోహిణి పాల్గొన్నారు. ఇస్లాం వద్ద అంబేద్కర్ విగ్రహానికి హోల మాల వేసిన నివాళులు అర్పించారు. నియోజకవర్గ ప్రజలతో పాటు మంత్రి జాతీయ జెండా పట్టుకొని టపాకాయలు కాల్చి సంబరారోహిణి పాలుపంచుకున్నారు. మక్తల్ ప్రజల చిరకాల స్వస్థం సాకారం అయిన వేళ మంత్రి ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్ర ఏర్పాటు అయినప్పటి నుండి మక్తల్ ను నియోజకవర్గ కేంద్రంగా ప్రకటించినప్పటికీ ఇక్కడ కోర్టు

ప్రారంభం ఆలస్యమైందని, ఇన్ని ఏళ్ళ తర్వాత ఇప్పుడు కోర్టు కలాపాలు స్టాట్ కావడం సంతోషకరమన్నారు. 70 ఏళ్ళ తర్వాత మక్తల్ నియోజకవర్గానికి ఎమ్మెల్యేగా స్థానికంలో ఎన్నిక అయినప్పటికీ ఇది సాధ్యమైందని మంత్రిని ప్రజలు అభినందించారు. కోర్టు ప్రారంభానికి భవనం లేక పోవడం తో మంత్రి తన క్యాంపు కార్యాలయాన్ని ఇవ్వడం పట్ల నియోజకవర్గ ప్రజలు ప్రశంసల జల్లు కురిపించారు. కోర్టు ప్రారంభం సందర్భంగా హై కోర్ట్ సీనియర్ న్యాయవాది ప్రకాష్ రెడ్డి ద్వారా మంత్రి వాకిటీ శ్రీహరి కోర్టు కు ఒక జ్ఞాపిక సు బహుకరించారు.



నూతన సర్పంచ్ లకు శిక్షణ తరగతులు

గద్వాల, పుడయం ప్రతినిధి: జోగులాంబ గద్వాల జిల్లాలోని జోగులాంబ ఎన్నికైన గ్రామ పరిపాలన సర్పంచ్ లకు గ్రామ పరిపాలన, అభివృద్ధిపై అవగాహన కల్పించడానికి శిక్షణ కార్యక్రమం నిర్వహించనున్నట్లు జిల్లా కలెక్టర్ బి.యం.నంజోష్ శనివారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నూతనంగా ఎన్నికైన గ్రామ పంచాయతీ సర్పంచ్ లకు పరిపాలనపై అవగాహన కల్పించేందుకు ప్రత్యేక శిక్షణ కార్యక్రమం నిర్వహించనున్నట్లు కలెక్టర్ తెలిపారు. ఈ శిక్షణలో పంచాయతీ రాజ్ చట్టం-2018, గ్రామ పంచాయతీలు, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు మరియు సర్పంచ్ ల బాధ్యతలపై అవగాహన కల్పించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. జిల్లాలోని ఎర్రపల్లిలోని రెసిడెన్షియల్ 10వ ఫోలోన్ టెటాలియన్ లో నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. బ్యాచ్ 1 లో గద్వాల (28 గ్రామ పంచాయతీలు),



కేటీ డాడ్డి (23 గ్రామ పంచాయతీలు) మండలాల నుంచి మొత్తం 51 గ్రామ పంచాయతీ సర్పంచ్ లు గంగా-1 హోల్లో శిక్షణ ఇవ్వడం జరుగుతుంది. బ్యాచ్ 2 లో మల్లకర్ల (25 గ్రామ పంచాయతీలు), గట్టు (27 గ్రామ పంచాయతీలు) గోదావరి-2 హోల్లో శిక్షణ ఇవ్వడం జరుగుతుంది. బ్యాచ్ 3 లో ధర్మార (28 గ్రామ పంచాయతీలు) వడ్డేపల్లి (10 గ్రామ పంచాయతీలు), ఉండవెల్లి (15 గ్రామ పంచాయతీలు) మండలాల నుంచి 53 గ్రామ పంచాయతీలు కృష్ణ-3 హోల్లో శిక్షణ

ఇవ్వడం జరుగుతుంది. ఈ శిక్షణలు ప్రతిరోజూ ఉదయం 9:00 గంటల నుంచి సాయంత్రం 5:00 గంటల వరకు జరుగుతాయని తెలిపారు. రెండో దశ (స్టే-II) శిక్షణ కార్యక్రమాల రెండు బ్యాచులుగా ఫిబ్రవరి 9 నుండి ఫిబ్రవరి 13 వరకు నిర్వహించబడతాయని తెలిపారు. బ్యాచ్ 1 లో అయిజ (28 గ్రామ పంచాయతీలు), ఇటిక్కాల (14 గ్రామ పంచాయతీలు), రాజోలి (11 గ్రామ పంచాయతీలు) మండలాల సర్పంచ్ ల మొత్తం 53 మంది గంగా-1 హోల్లో శిక్షణ ఇవ్వడం జరుగుతుంది. మనోహారు (17 గ్రామ పంచాయతీలు), అలంపల్లి (15 గ్రామ పంచాయతీలు), ఎర్రపల్లి (14 గ్రామ పంచాయతీలు) మండలాల సర్పంచ్ ల మొత్తం 46 మంది గోదావరి-2 హోల్లో శిక్షణ ఇవ్వడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ శిక్షణలు ప్రతిరోజూ ఉదయం 9:00 గంటల నుంచి సాయంత్రం 5:00 గంటల వరకు జరుగుతాయని తెలిపారు. సంబంధిత మండలాలకు చెందిన గ్రామ పంచాయతీ సర్పంచ్ లు, తప్పనిసరిగా హాజరై ఈ శిక్షణను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కలెక్టర్ తెలిపారు.

పార్టీకి విధేయుడిగా ఉన్నాను

కార్పొరేటర్ టెక్స్ట్ ఇన్స్టాలన్ ఈటల రాజేందర్ కి విజ్ఞప్తి



మేడిపల్లి పుడయం ప్రతినిధి : బోడుప్పల్ సర్పల్లోని పీర్గాదిగూడ డివిజన్ కార్పొరేటర్ టెక్స్ట్ తమకు కేటాయిం చాలని శనివారం చొప్పడంబడి మాజీ ఎమ్మెల్యే బోడిగ శోభ తో కలిసి పీర్గాదిగూడ డివిజన్ భారతీయ జనతా పార్టీ ఉపాధ్యక్షుడు బండి. మహేష్ యాదవ్ మల్లాజ్గిరి ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ ని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి తమకు బోడుప్పల్ సర్పల్లోని పీర్గాదిగూడ



డివిజన్ లో భారతీయ జనతా పార్టీ నుండి ఈ పేద బీసీ బిడ్డ కి టెక్స్ట్ ఇచ్చి పోటీ చేసే అవకాశం కల్పించాలని ఈటల రాజేందర్ కి బండి మహేష్ యాదవ్ వినవ్రతలం అందజేశారు. దానికి ఈటల రాజేందర్ సానుకూలంగా స్పందించి పార్టీ పెద్దలతో చర్చించి తదుపరి నిర్ణయం తీసుకుంటామని అన్నారు. బండి మహేష్ యాదవ్ తెలిపారు.



ప్రతి వాహనదారుడు ఇన్సూరెన్స్ కలిగి ఉండాలి

వట్టిపల్లి, ఉడయం ప్రతినిధి: జాతీయ రోడ్డు భద్రత వారోత్సవాలలో భాగంగా శనివారం పోతులలోగూడ లో నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా ఎస్పి.లవ్ కుమార్ హాజరయ్యారు. ఈ సమావేశంలో ఎస్పి. ముట్లాడుతూ వాహనదారులు ప్రతి ఒక్కరు ఇన్సూరెన్స్ కలిగి ఉండాలి మరియు మరద్యం సేవించి వాహనం నడపరాదు మరీ ముఖ్యంగా ద్విచక్ర వాహనాలపై లు హెల్మెట్ తప్పనిసరి ధరించాలి ద్విచక్ర వాహనదారులు కారు నడిపే వాళ్ళు సీటు బెల్ట్ పెట్టుకోవాలి మన మీద అదాయం ఉన్న కుటుంబాలు ఉంటాయి

కావున ట్రాఫిక్ రూల్స్ అందరూ తప్పనిసరి పాటించాలి. అవసరం ఉంటుంది అదేవిధంగా ఇదే కార్యక్రమంలో స్థానిక సర్పంచ్ రాజా ముట్లాడుతూ చిన్నపిల్లలు వాహనం నడపరాదు అని నడిపే వాళ్ళు ప్రతి ఒక్కరు 18 సంవత్సరాలు నిండిన వాళ్ళు లైసెన్సు తీసుకోవాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్ఐ విజయ సుధాకర్ మరియు పోలీస్ సిబ్బంది ఉప సర్పంచ్ దత్త నాయకులు మల్లికార్జున్ అభిమన్ శ్రీకాంత్ మాణిక్య నాగరాజ్ యాదయ్య శేఖర్ కృష్ణరాజు రాజు సరేష్ అనేక తదితరులు ఈ కార్యక్రమంలో హాజరయ్యారు.

నేడు సర్పంచ్, ఉపసర్పంచులకు సన్మానం

నారాయణపేట, పుడయం ప్రతినిధి : దామరగర్ల మండలంలోని బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ బలపర్చిన స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో నూతనంగా ఎన్నికైన సర్పంచులు, ఉప సర్పంచులు, వార్డు సభ్యులకు ప్రతి ఒక్కరికి సన్మాన కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నట్లు వారు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి మండల ప్రజా ప్రతినిధులు, మాజీ జడ్పీటీసీలు, మాజీ ఎంపీ పీలు, వివిధ గ్రామాల మాజీ సర్పంచులు, ఉప సర్పంచులు, మాజీ వార్డు సభ్యులు, కార్యక్తరులు పాల్గొని కుటుంబ సభ్యులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని సన్మాన కార్యక్రమమును విజయవంతం చేయాలని వారు కోరారు.

బ్రహ్మోత్సవాలకు కలెక్టర్ కు ఆహ్వానం

అలంపూర్, పుడయం ప్రతినిధి : జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా అలంపూర్ లోని జోగులాంబ అమ్మవారి వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాలు ఈనెల 19 నుంచి 23 వరకు నిర్వహించనున్న నేపథ్యంలో శనివారం జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంలో ఆలయ ఈశ్వరీ జిల్లా కలెక్టర్ బి. ఎం.నంజోష్ కు ఆహ్వాన పత్రం అందజేశారు. అలాగే ఫిబ్రవరి 14 నుంచి 18 వరకు నిర్వహించు తీ బ్రాహ్మ శ్రవర స్వామి మహాశివరాత్రి మహోత్సవాలకు మదా గద్వాలి కలెక్టర్ ను ఆలయ ఈశ్వరీ అహ్వానించారు.



కోర్టు ప్రతి ఒక్కరికి న్యాయం చేస్తుంది

మక్తల్ జనవరి17(పుదయం ప్రతినిధి)

కోర్టు ప్రతి ఒక్కరికి న్యాయం చేస్తుందని ప్రజలు నుఖ సంతోషంగా ఉండేందుకు కృషి చేస్తుందని హైకోర్టు న్యాయమూర్తి, నారాయణపేట అడ్మినిస్ట్రేటివ్ జడ్జి అనిల్ కుమార్ జాకంబి అన్నారు. శనివారం మక్తల్ లో జూనియర్ సివిల్ జడ్జి కం జ్యూడీషియల్ మెజిస్ట్రేట్ ఫస్ట్ క్లాస్ కోర్టు ప్రారంభోత్సవానికి ముఖ్యఅతిథిగా మరో హైకోర్టు న్యాయమూర్తి మాధవి లత తోపాటు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ నారాయణపేట జిల్లా ప్రజలు అందరికీ శుభాకాంక్షలు నారాయణపేట జిల్లా స్థలమని గుడ్ గవర్నెన్స్ ప్రతి ఒక్కరు పాటపడాలన్నారు. నారాయణపేట, మక్తల్ మోడల్ కోడ్ కావాలన్నారు. న్యాయ మూర్తి మాధవి లతో మాట్లాడుతూ ప్రజలు సంతోషంగా ఉన్నారని కోర్టు అందరికీ న్యాయం చేస్తుందని తెలి పారు. నారాయణపేట జిల్లా శాంతియుతంగా ఉంటుందని కోర్టుకు యువ న్యాయవాదులు రావాల



నిర్యాణంలో టాప్ టెన్ లో ఉన్నామని కలెక్టర్ అన్నారు. ఎస్ ఎస్ జి గ్రూపుల సహకారంతో పెట్రోల్ బంక్ ఏర్పాటు చేయడంతో రాష్ట్రానికి ఆదర్శంగా నిలిచిందన్నారు. మక్తల్ లో కోర్టు ఏర్పాటు చేయడం పట్ల కోస్ట్ నారాయణపేట్ మక్తల్ ప్రజలకు మరింత

న్యాయం. మంచి ప్రాక్టీస్ నేర్చుకోవాలని సాంకేతికంగా ఉపయోగించుకోవాలన్నారు.జిల్లా కలెక్టర్ సిక్సా పట్నాయక్ మాట్లాడుతూ నారాయణపేట జిల్లా ఎంతో అభివృద్ధి జరిగిందన్నారు. 2019 ముందు అన్ని రంగాలలో వెనుకబాటుకు గురైన గత రెండు సంవత్సరాలుగా మంత్రి సహాయ సహకారాలతో మరింత అభివృద్ధి చెందుతుందని తెలిపారు. జిల్లాలో మెడికల్, కళాశాల ఆసు పత్రి, రూ.200 కోట్లతో సమీకృత పాఠశాల మంజూరు అయ్యాయని తెలిపారు. అలాగే ఇంది రమ్మ జిల్లా

చేరువైందని కలెక్టర్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ప్రెసిడెంట్ సేషన్స్ జడ్జి భోయ శ్రీనివాసులు, నారాయణపేట ఇంచార్జి ఎస్సీ టి. శ్రీనివాసరావు, బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు దామోదర్ గౌడ్, న్యాయవాదులు దత్తత్రేయ మక్తల్, దేశాయి ప్రకాష్ రెడ్డి, న్యాయవాదులు నిప్పంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మాజీ ఎమ్మెల్యే పై బురద చల్లుతున్నా అలంపూర్ బిఆర్ఎస్ నాయకులు

అలంపూర్ జనవరి 17 (పుదయం ప్రతినిధి)

జోగులాంబ గడ్వాల జిల్లా అల్లపూర్ నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి అడ్డుపడు తున్న బిఆర్ఎస్ నాయకులు అల్లపూర్ అభివృద్ధి చెందుతుంటే ఓర్వలేక మాజీ ఎమ్మెల్యే సంపత్ కుమార్ పై విమర్శలు చేస్తున్న బిఆర్ఎస్ నాయకులు నేషనల్ హైవే ఎస్ హెచ్ 44 పై జరుగుతున్న పనులు చేస్తున్న భ్రమర కంపెనీలోకల్ జెసిసి ఓసర్ చేసుకున్న ఒప్పందంపై వారిద్దరి మధ్య తేడా వచ్చి మాజీ ఎమ్మెల్యే సంపత్ కుమార్ దగ్గరికి వచ్చిన జెసిసి ఓసర్ కు ఇవ్వ వలసిన ఫైనలపై సంపత్ కుమార్ భ్రమరా కంపెనీ యజమానితో జేసీసీ ఓసర్ అయిన భావకు 8 లక్షల రూపాయలు ఇవ్వాలని చెప్పినందుకు దాన్ని కాన్ ఫిరమిడి కోట్లు చేసి గుమస్తా తెలంగాణ పత్రికలో ప్రచురించి మాజీ ఎమ్మెల్యే పై బురద చల్లుతున్నారు



కానీ అల్లంపూర్ నియోజక వర్గం అభివృద్ధి కొరకు కృషి చేస్తున్న మాజీ ఎమ్మెల్యే సంపత్ కుమార్ ను విమర్శించడం నీకు తగదన్నరు ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు ఆర్ఎస్ఎస్ మాజీ చైర్మన్ తెలంగాణ సీతారామిరెడ్డి గ్రంథాలయం చైర్మన్ నీలి శ్రీనివాసులు

నిజంగా బిఆర్ఎస్ నాయకులకు దమ్ము డైరెంట్ ఉంటే బహిరంగ చర్యకు రండి మీ బదా నాయకులు ఆక్రమించుకున్న భూదానపాట్ల ఏమిటో నిరూపిస్తాం అని అన్నారు అల్లంపూర్ శాసనసభ్యులు ఒక్కొక్క కూడా అల్లంపూర్ అభివృద్ధి గురించి కానీ ఓటు వేయించి గెలిపించిన ప్రజలని గాని వారికి కావాల్సిన వస్తువులపై ఒక్కరోజు కూడా అసెంబ్లీలో మాట్లాడనీ వీలు కాదు

మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ దొడ్డు వైస్ చైర్మన్ పవన్ కుమార్ వల్లూర సర్పంచ్ రవి ప్రకాష్ మాస్టర్ షేకార్ చారి ఇస్మాయిల్ మహమ్మద్ నిరాజ్ అడ్డాకుల రాము ప్రగటారు గోపాల్ జగన్మోహన్ నాయుడు వెంకటేశ్ బైలాపురం రమణ క్యాతూర్ మద్దిలేటి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సర్పంచుల ఫోరం చైర్మన్ గూడెల్లి ని సన్మానించిన కవ్వంపల్లి

మానకొండపల్లి, జనవరి17 (పుదయం ప్రతినిధి)

బెజ్జంకి మండల సర్పంచుల ఫోరం చైర్మన్ గా ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికైన గూడెల్లి శ్రీకాంత్ ను మానకొండపల్లి ఎమ్మెల్యే దాక్షర్ కవ్వంపల్లి సత్కారాలయజనన్నా నింపారు. ఎల్ఎండి కాలనీలోని ఎమ్మెల్యే కార్యాలయ కార్యాలయం (ప్రజాభవన్)లో శనివారం జరిగిన బెజ్జంకి మండల పరిధిలోని వివిధ గ్రామాల సర్పంచుల సమావేశంలో గూడెం గ్రామ సర్పంచ్ గూడెల్లి శ్రీకాంత్ ను సర్పంచుల ఫోరం చైర్మన్ గా ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకోగా, శ్రీకాంత్ కు ఎమ్మెల్యే శాలువా కప్పి సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగ్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు ఒక్క దామోదర్, మండల



వై జానక్రా గాగి ల్లాపూర్, పులి రమేశ్ వడ్డూరు, ఎలా విజయ బేగంపేట, జిల్లాల లక్ష్మీరంగ పల్లి, రంగంపల్లి, కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు ముక్తిన్ రత్నాకర్ రెడ్డి, బెజ్జంకి వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ పులి కృష్ణ, వైస్ చైర్మన్ లిలువేరు శ్రీనివాస్ రెడ్డి, శాసనగౌడ శ్రావణ్ కుమార్, సర్పంచులు బైర మానస-దాచారం, ముక్తిన్ కవిత-లక్ష్మీపురి, గాజె రవళి- బెజ్జంకి ఎస్సీ రోడ్, జెడ్పీ రమేశ్-సర్పంచులపల్లె,

గుర్రాల అనురాధ ముత్తపేట, గండికోట సురేష్ తలారివాసపల్లి, శాసనగౌడ సుధాపతి లిలాపూర్, ఇంగం లక్ష్మణ్-రాంసాగర్, సింగిరెడ్డి రాజిరెడ్డి పోతారం, కర్తాపుల స్వస్థ పెరుకబండ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పాలమూరు అభివృద్ధికి కలిసికట్టుగా కృషి చేయాలి..ఎంపీ డిక్ అరుణ

మహబూబ్ నగర్ జనవరి17 (పుదయం ప్రతినిధి)

పాలమూరు అభివృద్ధికి అందరూ కలిసి కట్టుగా కృషి చేయాలని పాలమూరు ఎంపీ డిక్ అరుణ అన్నారు. పాలమూరు అభివృద్ధి కోసం వివిధ అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు సాధనకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి శనివారం హాజరయ్యారు. అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ సమావేశంలో ఎంపీ డిక్ అరుణ మాట్లాడుతూ పాలమూరు జిల్లా బిడ్డా, రాష్ట్ర సీఎంగా ఉన్న రేవంత్ రెడ్డి పైన పాలమూరు జిల్లా అభివృద్ధి పైన పెద్ద బాధ్యత ఉందని అన్నారు. గతంలో ఎవరు సీఎంగా ఉంటే వారి జిల్లా

ప్రాంతం సస్యశ్యామలం అవుతుందని మంత్రిగా పట్టుబట్టి జీవో తెచ్చామన్నారు. తామెదో పాలమూరు రంగానికి ప్రాజెక్ట్ తీసుకువచ్చినట్లు.. తామే పూర్తి చేసినట్లు బి ఆర్ ఎస్ ప్రజలను హాసం



హుస్సాబాద్, జనవరి17 (పుదయం ప్రతినిధి)

హుస్సాబాద్ శాసనసభ నియోజకవర్గం కోహడ మండలంలో గల సింగరాయ కొండపై గల సింగరాయ ప్రతాపగుర్ర లక్ష్మీనరసింహస్వామి జాతర నేడు వైభవంగా నిర్వహించేందుకు ప్రభుత్వం అన్ని చర్యలు తీసుకుందని ప్రత్యేక ప్రసాదించిన అందమైన కొండల మధ్య కొలువై భక్తుల కొంగుబంగారంగా పిలవబడే లక్ష్మీ నరసింహ స్వామిని ఉమ్మడి కరీంనగర్, ఉమ్మడి వరంగల్, ఉమ్మడి మెదక్, హైదరాబాద్ జిల్లాలలో పాటు తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని వివిధ ప్రాంతాలు, మహారాష్ట్ర నుండి లక్షలాదిగా తరలివచ్చే భక్తుల సౌకర్యార్థం త్రాగునీరు సౌకర్యం, భక్తులు స్వామివారిని ప్రశాంత వాతావ

మల్లికార్జున స్వామి దేవాలయంలో ప్రత్యేక పూజలు సన్మానం

వెల్లండ్ జనవరి 17 (పుదయం ప్రతినిధి)

మండల కేంద్రంలోని మల్లికార్జున దేవాలయంలో శనివారం గ్రామ సర్పంచ్ మట్ల యాదమ్మ వెంకటయ్య గౌడ్, సీనియర్ నాయకులు మాజీ సర్పంచ్ భూపతిరెడ్డి, నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా ఆర్కవైత్య మహాసభ అధ్యక్షులు బమ్మ రామకృష్ణ, మార్కెట్ చైర్మన్ సంజీవ యాదవ్ లు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం, ఆలయ కమిటీ

జూనియర్ సివిల్ జడ్జి కి స్వాగతం పలికిన పేట కలెక్టర్

నారాయణపేట టౌన్ జనవరి17 (పుదయం ప్రతినిధి)

మక్తల్ జూనియర్ సివిల్ జడ్జి కం జ్యూడీషియల్ మెజిస్ట్రేట్ ఫస్ట్ క్లాస్ భవన ప్రారంభోత్సవానికి నారాయణపేటకు విచ్చేసిన హైకోర్టు న్యాయమూర్తి నారాయణపేట అడ్మినిస్ట్రేటివ్ జడ్జి అనిల్ కుమార్ జాకంబి, హైకోర్టు న్యాయమూర్తి మాధవ్ దేవి కు జిల్లా కలెక్టర్ సిక్సా పట్నాయక్ ఇచ్చారు ఎస్సీ శ్రీనివాసరావు, న్యాయవాదులు ఘనంగా స్వాగతం పలికారు. స్థానిక అతిథి గ్వెంట్ వారికి పూలబోకే అందజేసి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ

యాదవులు సంఘం నాయకులు ముఖ్య అతిథులను శాలువాలు కప్పి ఘనంగా సన్మానించారు కృష్ణారెడ్డి, ఉప సర్పంచ్ ఎల్ల శీను, వెంకటయ్య, వార్డు సభ్యులు ఆనంద్, కొండల్, తో పాటు అమర్నాథ్ యాదవ్ సాయిలు. సాయిబాబా, మల్లేష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు



సందర్భంగా పోలీసుల గౌరవ వందనం స్వీకరించారు. అనంతరం న్యాయమూర్తులు కోర్ట్ కాంప్లెక్స్ సందర్శించి వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు.

సీఎం సోదరుడు ఎనుముల కృష్ణారెడ్డికి ఘన సన్మానం

వెల్లండ్ జనవరి 17 (పుదయం ప్రతినిధి)

రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి సోదరుడు ఎనుముల కృష్ణారెడ్డి శనివారం మండల కేంద్రంలోని సీనియర్ నాయకులు మాజీ సర్పంచ్ భూపతి రెడ్డి నివాసానికి విచ్చేసిన సందర్భంగా కృష్ణారెడ్డిని సాదరంగా ఆహ్వానించే పత్రిక భూపతి రెడ్డి, గ్రామ సర్పంచ్ మట్ల యాదమ్మ వెంకటయ్య గౌడ్, జిల్లా ఆర్కవైత్య మహాసభ అధ్యక్షులు బమ్మ రామకృష్ణ, ఎస్సీ కృష్ణారెడ్డి, శశి పాల్ రెడ్డి లు శాలువాలు



కప్పి సంక్రాంతి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. మాజీ ఉపసర్పంచ్ వెంకటయ్య ముదిరాజ్ తదితరులున్నారు.

బంజరుపల్లిలో 'నిఘా' నేత్రం 5 సీసీ కెమెరాలను ప్రారంభించిన హుస్సాబాద్ సీపిఎస్

హుస్సాబాద్, జనవరి 17

హుస్సాబాద్ మండలం బంజరుపల్లి గ్రామాల్లో శాంతిభద్రతల పరిరక్షణకు, నేల నియంత్రణకు సీసీ కెమెరాలు రక్షణ కవచాలుగా పనిచేస్తాయని హుస్సాబాద్ సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ శ్రీనివాస్ పేర్కొన్నారు. శనివారం మండల పరిధిలోని బంజరుపల్లి గ్రామంలో గ్రామస్థల సహకారంతో ఏర్పాటు చేసిన 5 సీసీ కెమెరాలను ఎస్ఐల పర్యవేక్షణలో కలిసి ఆయన ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా సీపిఎస్ మాట్లాడుతూ.. ఆధునిక కాలంలో నేర స్థలను పట్టుకోవడంలో సాంకేతికత కీలక పాత్ర పోషిస్తోందని చెప్పారు. సీసీ కెమెరాల నిఘా వల్ల నేరగాళ్లలో భయం పెరుగుతుందని, ఏదైనా అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరిగినప్పుడు నిందితులను త్వరితగతిన గుర్తించేందుకు పోలీ



సులకు ఇవి ఎంతగానో దోహదపడతాయని వివరించారు. సొంత ఖర్చుతో కెమెరాలు ఏర్పాటు చేసుకున్న బంజరుపల్లి గ్రామస్థులను ఆయన అభినందించారు. ఇదే సూర్యోత్ ప్రతి గ్రామంలో ప్రజలు స్వచ్ఛందంగా ముందుకు వచ్చి నిఘా కెమెరాలను ఏర్పాటు చేసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. అనంతరం ఎస్ఐల లక్ష్యారెడ్డి మాట్లాడుతూ.. ఒక సీసీ కెమెరా వంద మంది పోలీసులతో సమానమని వ్యాఖ్యానించారు. గ్రామంలోని ప్రధాన కూడళ్లు, ప్రవేశ మార్గాల్లో

కెమెరాలు ఉండటం వల్ల 24 గంటల నిఘా సాధ్యమవుతుందని తెలిపారు. గ్రామంలో కొత్తవారు లేదా అనుమానిత వ్యక్తులు కనిపిస్తే వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించాలని ఆయన కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ కెమెరా వంద మంది పోలీసులతో సమానమని వ్యాఖ్యానించారు. గ్రామంలోని ప్రధాన కూడళ్లు, ప్రవేశ మార్గాల్లో

ఆర్కిటెక్చర్ కోర్సు, కెరీర్ అవకాశాలపై అవగాహన

సంగారెడ్డి జిల్లా, రుద్రాచలం

ఆర్కిటెక్చర్ విద్య, కెరీర్ అవకాశాల గురించి ఇంటర్మీడియట్ విద్యార్థులకు సమగ్ర అవగాహన కల్పించే లక్ష్యంతో, హైదరాబాదులోని గీతం స్కూల్ ఆఫ్ ఆర్కిటెక్చర్ (జీఎస్ఎ) డిసెంబర్ 2025 నుంచి జనవరి 2026 వరకు పలు బెల్ రీమ్ కార్యక్రమాలను విజయవంతంగా నిర్వహించింది. మదీనగూడలోని జెన్ సీస్ ఇంటర్మీడియట్ స్కూల్ విద్యార్థులతో ప్రారంభమైన ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్కిటెక్చర్ మోడల్, డ్రాయింగులు, ముఖామఖి ప్రదర్శనలను ఏర్పాటు చేశారు. అలాగే ఆచరణాత్మక, సృజనాత్మక అనేకవిధాల ప్రోత్సహించే మండల ఆర్ట్ వర్క్ షాపును కూడా నిర్వహించారు. మొత్తం 168 మంది జెన్ సీస్ విద్యార్థులు, ఎనిమిది మంది ఉపాధ్యక్షులతో ఆచరణాత్మక అవగాహనను



యులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఆ తరువాత, శ్రీ స్వామినారాయణ గురుకుల్ నుంచి దాదాపు 250 మంది విద్యార్థులు, శ్రీ చైతన్య బాలరు (వివిధ నెవ్వులో 300, 500, 300 మంది), బాలికల (855 మంది) కోసం వరుస బెల్ రీమ్ కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు. విద్యార్థులకు విశేషవిద్యాలయ ప్రాంగణ అభివృద్ధి, ఆర్కిటెక్చర్ విద్యపై ఆచరణాత్మక అవగాహనను

ఆర్.అభిషేక్ కుమార్ సింగ్, ఆర్.సిగ్గు రాయ్ సమన్వయం చేశారు. ఇవన్నీ గీతం స్కూల్ ఆఫ్ ఆర్కిటెక్చర్ యొక్క విద్యావరమైన అవగాహన, కెరీర్ మార్గదర్శనం పట్ల నిరంతరం నిబద్ధతను ప్రతిబింబిస్తున్నాయనడంలో అతిశయోక్తి లేదు.

విద్యాశాఖ డైరెక్టర్ నికోలస్టైన్స్ ఫెయిర్ ఏర్పాట్లను పరిశీలించిన విద్యాశాఖ డైరెక్టర్ సంగారెడ్డి, కొల్లూరు:

రాష్ట్రం, జిల్లా ప్రభుత్వం ఇనుమడిపజేసే సేరా సౌత్ ఇండియా సైన్స్ ఫెయిర్ – 2026 నిర్వహణకు అన్ని విధాల పకడ్బందీ ఏర్పాట్లు చేయాలని విద్యాశాఖ డైరెక్టర్ నికోలస్ నందెబిదిత అధికారులకు సూచించారు. ఈనెల 19 నుంచి రామచంద్రపురం మండలం కొల్లూరులోని గాడియం ఇంటర్నేషనల్ స్కూల్లో నిర్వహించనున్న సౌత్ ఇండియా సైన్స్ ఫెయిర్–2026 ఏర్పాట్లను శనివారం ఆయన ప్రత్యక్షంగా పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా గాడియం స్కూల్ ప్రాంగణంలో కలియతగి సైన్స్ ఫెయిర్ కు సంబంధించి చేపట్టిన ఏర్పాట్లను సమగ్రంగా తనిఖీ చేశారు. ప్రధానంగా ఎంట్రన్స్, ఎగ్జిట్ మార్గాలు, నూచిక భర్తల ఏర్పాటు, విద్యుత్ కనెక్షన్లు, భద్రతా చర్యలు, వసతి సౌకర్యాలు, పారిశుధ్యం, తాగునీటి సదుపాయాలు తెలితర అంశాలను పరిశీలించారు. సైన్స్ ఫెయిర్లో పాల్గొనే విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు, అతిథులకు అవసరమైన వసతి, భోజనం, రవాణా ఏర్పాట్లపై సంబంధిత అధికారులను వివరాలు అడిగి తెలుసుకుని చలు కీలక



అభ్యుత్సాహ విధులు నిర్వహిస్తూ పరస్పర సమన్వయంతో పనిచేయాలని ఆదేశించారు. సైన్స్ ఫెయిర్ నిర్వహణలో భాగంగా ఏర్పాటు చేసిన వసతి, భోజనం, రవాణా, భద్రత, పారిశుధ్యం, వైద్య సేవలు, విద్యుత్, తాగునీరు తదితర విభాగాల కమిటీలు తమ బాధ్యతలను సమర్థవంతంగా నిర్వహించడంలో పాటు ఉన్న శాఖాధికారుల సూచనల మేరకు చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. అరు రాష్ట్రాల నుంచి పాల్గొననున్న విద్యార్థులు ఆనందంగా, ఉల్లాసంగా సైన్స్ ఫెయిర్లో పాల్గొనేలా ఏర్పాట్లు ఉండాలని పేర్కొన్నారు. ఈ పరిశీలన కార్యక్రమంలో ఎస్సీఈఆర్ డైరెక్టర్ రమేష్, జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి వెంకటేశ్వర్లు, జిల్లా సైన్స్ అధికారి సింగారెడ్డి, నోడల్ అధికారి లింబాజీ, డిఎల్ ఓ మీడియల్ కమిటీ కన్వీనర్ ఎం.డి.జాకీర్ హుస్సేన్ మండల విద్యాశాఖ అధికారులు, నాగేశ్వర్ నాయక్, రాములు, విద్యాసాగర్, విజయ కుమార్, వెంకట్ నర్సిమూలు, అనురాధ వివిధ కమిటీల సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాంగ్రెస్ పార్టీలో భారీ ఎత్తున చేరికలు

అలంపూర్ జనవరి 17 (పుదయం ప్రతినిధి)

జోగులాంబ జిల్లా జిల్లా అలంపూర్ నియోజకవర్గంలో కథ పంచాయతీ ఎన్నికల సమయంలో జోగులాంబ జిల్లా కలెక్టర్ కి వరుసల జోగు ఇంకా కొనసాగుతూనే ఉంది అలంపూర్ మాజీ ఎమ్మెల్యే ఏబిఎస్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ద్వారా వైఎస్ విసంపత్ కుమార్ ఆలోచనలు పరిపాలన విధానాలు నిచ్చి పెద్ద ఎత్తున నియోజకవర్గంలో వివిధ పార్టీల నుంచి కాంగ్రెస్ పార్టీలో పెద్ద ఎత్తున చేరికలు జరుగుతుంది ఇదే సమయంలో శనివారం రోజు బడ్డెట్ల మండలం జిల్లా కేంద్రాల గ్రామం నుంచి బి ఆర్ ఎస్ నాయకులు అలంపూరు,



విన్న శ్రీను రెడ్డి సూరి, బాబు, బేసన్న, గోపాల్ తదితరులు జిల్లా కేంద్రాల గ్రామ నాయకులు అంజి, అధ్యక్షులలో కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరడం జరిగింది వారికి మాజీ ఎమ్మెల్యే సంపత్ కుమార్ కందుకూ కప్పి పార్టీలోకి ఆహ్వానించడం జరిగింది.

టీబీఎమ్ కు భారత్ అభియాన్ "కార్యక్రమం, డాక్టర్ మాధుర్య మెడికల్ ఆఫీసర్

గడ్వాల జనవరి 17 ఉదయం ప్రతినిధి

జోగులాంబ గడ్వాల జిల్లా కేంద్రంలోని గడ్వాల పట్టణం దేవేందర్ నగర్ కాలనీలో అంగన్వాడీ కేంద్రం నందు పిపి యూనిట్ డి ఎం హెచ్ ఓ డాక్టర్. సంధ్య కిరణ్ మై ఆదేశాల మేరకు డాక్టర్. జి.బాబు గ్రామం ఆఫీసర్ టీబీ ఆర్ఎస్ఎల్లో టీబీ మెక్స్ భారత్ అభియాన్ "కార్యక్రమం, డాక్టర్ మాధుర్య మెడికల్ ఆఫీసర్ పరిధిలో ఈ రోజు శనివారం పీపి యూనిట్ ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా టీబీ హై రిస్క్ పాపులేషన్ ను స్క్రీనింగ్ నిర్వహించబడి నది 60 సంవత్సరాల వైదించిన వారు అందరి వెయిట్ వారు పాగ్ త్రాగువారు మరియు మధుహీనం సేవించువారు ఓల్డ్ టీబీ పేషెంట్స్ హై రిస్క్ పరియార్లో ఉన్నవారికి, రక్తపోటు మరియు డయాబెటిక్ ఉన్నవారికి గురించి వారికి ఎక్స్ పరీక్షలు, టీబీ స్కానింగు, బిపి మర్చిలు ఇతర పరీక్షలు నిర్వహించబడతాయి.



చదం జరిగినది. ఇట్టి కార్యక్రమంలో డిస్కం టీబీ ప్రోగ్రాం కోఆర్డినేట్ సాధిక్, టీ బి హెచ్ ఓ పాల్గొన సుపరెజెన్స్ శేఖర్, ఎఎస్ఎం వివేక్, స్వర్ణలత, టీబీ ఆల్ఎస్ ఇండియా టీం డిపిసి వెంకటేశ్, ఎక్స్ కోఆర్డినేటర్ ఉదయ, అంగన్వాడీ టీచర్లు రాధిక, నాగేశ్వర్లు, ఆయా పాపన, ఆశ కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మాఘ అమావాస్య కు.. కట్టుదిట్టమైన ఏర్పాట్లు

పుదయం ప్రతినిధి పాపనపేట, జనవరి 17:

ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రం మెదక్ జిల్లా ఏడుపాయల వనమధ్యను ఆలయం. ఆదివారం మాఘ అమావాస్య పురస్కారం పొంది ఏడుపాయల వనమధ్య క్షేత్రంలో దేవాలయ శాఖ, పోలీస్, వైద్య, పంచాయతీ రాజ్, విద్యుత్ శాఖ అధికారులు పరిశుభ్రం చేశారు. స్నాన జల్లులు, బారికేడ్లు, విద్యుత్ దీపాలు ఏర్పాటు చేశారు. సుమారు ప్రాంతాల నుండి తరలివచ్చే భక్తులకు అధికారిలు పవిత్ర చర్యలు చేపట్టారు.



చేశారు. ఆలయ పరిసర ప్రాంతాలను పరిశుభ్రం చేశారు. స్నాన జల్లులు, బారికేడ్లు, విద్యుత్ దీపాలు ఏర్పాటు చేశారు. సుమారు ప్రాంతాల నుండి తరలివచ్చే భక్తులకు అధికారిలు పవిత్ర చర్యలు చేపట్టారు.

శాఖాహారులకు ప్రాటీన్లు ఎలా?

మాంసాహారులకు గుడ్లు, చికెన్, మటన్... వంటివాటి నుంచి మాంసకృత్తులు సమృద్ధిగా అందుతాయి.



భారతీయ వైద్య పరిశోధనా ఎమ్ఆర్-ఎస్ఎస్(సి)ఫారసుల ప్రకారం 19-50 ఏళ్ల సాధారణ మహిళలకు 46-50 గ్రా. వరకూ ప్రాటీన్ అవసరమట. అదే జీవిత వర్షపుట్టు చేసే ఆడవాళ్ళ వారి శరీర

బరువుని బట్టి 66-110 గ్రా. వరకూ తీసుకోవచ్చని ఓ అంచనా. బలమైన ఎముకలు, రోగనిరోధకశక్తి, గర్భధారణ సమయంలో శిశువు అభివృద్ధి, రుతుక్రమం సాఫీగా సాగడం... ఇవన్నీ ప్రాటీన్ మీద ఆధారపడి ఉంటాయి.

అయితే, చాలామంది మహిళలు రోజూ తగినంత ప్రాటీన్ తీసుకోవడం లేదనేది ఆరోగ్య నిపుణుల అంచేళన. ప్రాటీన్ ఎందులో ఉంటుంది... పెసరపప్పు, సెనగలు, మినపప్పు, పాలు, పాల సంబంధిత ఉత్పత్తులు అంటే పెరుగు, పనీర్ వంటివాటిల్లో ప్రాటీన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. సోయాబీన్స్ నుంచి ఒక రోజుకు అవసరం అయిన మాంసకృత్తుల్లో 72 శాతం పొందవచ్చు. అయితే, ఇందుకోసం మనం ఆహారంలో కనీసం 30 గ్రాములైనా సోయాబీన్స్ని చేర్చుకోవాలి. నువ్వులా, అపెస్ గింజలూ, గుమ్మడిగింజల్లో ఏదో ఒక రకాన్ని పెద్ద చెంచా చొప్పున ఆహారంలో చేర్చుకున్నా మంచిదే. వీటి నుంచి రోజువారీ అవసరాల్లో 30 శాతం మాంసకృత్తులు శరీరానికి లభిస్తాయి. పిస్తా, జీడిపప్పులతో పోలిస్తే బాదం నుంచి మాంసకృత్తులు అధికం. అలాగని వీటిని మరీ ఎక్కువ తీసుకోవాల్సిన అవసరం లేదు. రోజూ ఓ పది గింజల్ని నానబెట్టుకుని తిన్నా చాలా. ఇక, మొక్కజొన్నలో మాంసకృత్తులు అధికం. సగం పొత్తు తిన్నా... తగినన్ని మాంసకృత్తులు లభిస్తాయి. వేరుసెనగ చట్నీ, పీసలే బటర్ల నుంచి కూడా కావసినన్ని ప్రాటీన్లు అందుతాయి.

వేడి ఆవిర్లు తగ్గించే వెల్లుల్లి..!



వెల్లుల్లికి వంటింటి బౌద్ధంగా పేరు. మాటైన వాసనతో పాటు శక్తిమంతమైన యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లక్షణాలన్నీ దీనిలో

ఉంటాయి. ఇది ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. అవేంటంటే... రోజూ వెల్లుల్లిని ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే పెద్ద పేగు క్యాన్సర్ ముప్పు తగ్గుతుందట. ఇది కొరిస్టాల్ స్థాయిల్ని నియంత్రించి గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. శీతకాలంలో వచ్చే శ్వాసకోస సమస్యల్నే కాదు... రోగాలను అడ్డుకునే ఇమ్మ్యూనిటీని వెల్లుల్లి బలపరుస్తుంది. ఇందుకు ఇందులోని అల్లిసినే కారణమట. ఇది ఎముకల బలం తగ్గడాన్ని నివారిస్తుంది. మగవాళ్ళతో పోల్చితే మహిళల్లో నిద్రలేమి సమస్యలు, కీళ్ల నొప్పులు ఎక్కువ. వీటి నుంచి వెల్లుల్లి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు... మెనోపాజ్ తర్వాత ఈస్ట్రోజన్ లోపం వల్ల వచ్చే సమస్యల్ని తగ్గిస్తుంది. ముఖ్యంగా వేడి ఆవిర్లు, మూడ్ స్వింగ్స్ అదుపులో ఉంటాయి.

మీది జిడ్డు చర్మమా?

జిడ్డు చర్మతత్వంతో చాలామంది ఆసౌకర్యానికి గురవుతుంటారు. కానీ ఈ రకమైన చర్మతత్వం వల్ల కొన్ని ప్రయోజనాలున్నాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. సాధారణంగా ఈ తరహా చర్మతత్వం ఉన్నవారు తమ చర్మాన్ని పొడిగా ఉంచుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తుంటారు. ఈ క్రమంలోనే జిడ్డున తగ్గించే క్రీములు

ఇంకా జిడ్డుగా తయారవుతుందని కొంతమంది సన్స్క్రీన్ రాసుకోవడం మానేస్తారు. కానీ ఇది సరికాదు. సన్స్క్రీన్ వాడకపోతే సూర్యకాంతిలోని అతినీలలోహిత కిరణాల ప్రభావం నేరుగా చర్మంపై పడుతుంది.

తద్వారా చర్మం నల్లబడడం, ముడతలు పడడం వంటి సమస్యలొస్తాయి. ఇలా జరగకుండా ఉండాలంటే సన్స్క్రీన్ తప్పనిసరిగా రాసుకోవాలి. ఇది అతినీలలోహిత కిరణాల ప్రభావం చర్మంపై పడకుండా అడ్డుగోడగా నిలుస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. జిడ్డు చర్మం ఉన్న వారిలో చాలామంది తమ చర్మం సహజస్వరూపాన్ని చర్మతత్వం చేస్తున్నప్పుడు బయటి నుంచి మాయిశ్చరైజర్ అందించాలి. అవసరమేమొందని అనుకుంటారు. కానీ ఇది పొరపాటు! ఎలాంటి చర్మాని కైనా మాయిశ్చరైజర్ రాయడం తప్పనిసరి. అయితే అయిబి స్కిన్ ఉన్నవారు మాత్రం అయిబి బేస్ కాకుండా నీటి ఆధారిత మాయిశ్చరైజర్ని ఎంచుకోవాలి అవకాశం ఉంటుంది. అంతేకాదు... ఇది అప్రే చేయడానికి ముందుగా బోనర్తో చర్మాన్ని శుభ్రపర్చుకుని ఆ తర్వాత మాయిశ్చరైజర్ని రాసుకోవాలి. దీనివల్ల చర్మానికి తగిన పోషణ అందడమే కాదు... జిడ్డుగా కనిపించకుండా చాలా ఉంటుంది.

వాడడం, పౌడర్ సాయంతో చర్మం పొడిగా కనిపించేలా చేయడం... వంటివి చేసుకుంటారు. కానీ, దీనివల్ల తమ సమస్యను వారు మరింత పెంచుకుంటున్నట్లే అంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో జిడ్డు చర్మతత్వం కలిగిన వారికి ఉండే కొన్ని అపోహలు, వాటి వెనుకన్న వాస్తవాలేంటో తెలుసుకుందాం రండి... 'అసలే చర్మం జిడ్డుగా ఉంది... దీనికి తోడు సన్స్క్రీన్

దంటున్నారని నిపుణులు. జిడ్డు చర్మతత్వం ఉన్న వారు తమ చర్మం ఉత్పత్తి చేసే అధిక నూనెల్ని పౌడర్తో కవర్ చేసుకోవాలనుకుంటారు. అయితే దీనివల్ల సమస్యకు తాత్కాలిక పరిష్కారం దొరికినా.. ఈ పౌడర్ చర్మ రంధ్రాలను మూసేయడం వల్ల మెటిమల సమస్య వచ్చే అవకాశం ఉంటుందట. ఫలితంగా చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారుతుందట. అందుకే పౌడర్ని ఉపయోగించడం కంటే సహజమైన ఉత్పత్తులను ఉపయోగించి జిడ్డు దనాన్ని కాస్త తగ్గించుకోవడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు.

డెలివరీ తర్వాత బరువు తగ్గాలంటే..!

ప్రసవానంతర సమస్యల్ని దూరం చేయడంలో వ్యాయామం కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వ్యాయామం చేస్తూ.. క్యాలరీలు తక్కువగా పోషకాలు ఎక్కువగా ఉండే ఆహార పదార్థాల్ని డైట్లో చేర్చుకుంటే ప్రసవానంతరం త్వరగా బరువు తగ్గుతుంది! ప్రసవం తర్వాత శరీరం శక్తిని కోల్పోయి పూర్తిగా బలహీనపడుతుంది. అయితే ఈ శక్తిని తిరిగి కూడగట్టుకోవాలంటే.. వ్యాయామం చక్కటి మార్గం అంటున్నారు నిపుణులు. వ్యాయామం చేసే క్రమంలో ఎండార్బిస్సు, డోపమైన్, సెరటోనిన్.. వంటి హాపీ హోర్మోన్లు శరీరంలో విడుదలవుతాయి. ఇవి శరీరంలో శక్తిని పెంచడంతో పాటు ప్రశాంతతను అందిస్తాయని చెబుతున్నారు. బిడ్డకు జన్మనిచ్చాక నిద్రలేమి, అలసటతో తీవ్రమైన ఒత్తిడి ఎదురవుతుంటుంది. అయితే విభిన్న వ్యాయామాలు, యోగా, ధ్యానం.. వంటివి ఒత్తిడిని తరిమి కొట్టి మానసిక ప్రశాంతతను అందిస్తాయి. ఇలా ప్రశాంతంగా ఉండడం వల్ల బిడ్డ ఎదుగుదలకు పరోక్షంగా మేలు జరుగుతుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. గర్భధారణసమయంలో దృఢంగా ఉంచడానికి కొన్ని వ్యాయామాలు ఎలా మేలు చేస్తాయో.. ప్రసవానంతరం కూడా కొన్ని వర్తనల్ని తిరిగి పూర్వపు స్థితికి తీసుకురావడంలో సహకరిస్తాయి. ముఖ్యంగా



సమస్యను ఎదుర్కొంటుంటారు. ఇలాంటి వాళ్ళు వ్యాయామాలు చేయడం వల్ల సుఖంగా నిద్ర పట్టే అవకాశాలు ఎక్కువంటున్నారు నిపుణులు. సుఖ ప్రసవమైనా, సిజేరియన్ అయినా..

డెలివరీ తర్వాత అధిక బరువును తగ్గించుకోవడంలో, పొట్ట తగ్గించుకోవడంలో ఇవి మేలు చేస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. బిడ్డ పుట్టాక కొంతమంది నిద్రలేమి

నుంచి బయటపడటానికి స్ట్రీమ్ బూరిజాన్ని ఎంపిక చేసుకుంటున్నారు. ప్రశాంతంగా నిద్రపోవడానికి ఈ ప్రయోజనాలు. అందుకు తగినట్లే ఏర్పాటు కూడా ఉంటాయట. ప్రత్యేకంగా డిజైన్ చేసిన స్లీప్ నూట్స్, సౌండ్ ప్రూఫ్ గదులు, ఆరోమాథెరపీ, నిద్ర పట్టడానికి

డెలివరీ అయిన తరువాత తర్వాత వ్యాయామం మొదలుపెట్టమని సలహా ఇస్తుంటారు వైద్యులు. అయినా ఈ క్రమంలో ముందు ఓసారి డాక్టర్ వద్ద ఆరోగ్య పరీక్షిస్తే సమీక్షించుకున్నాకే ఎక్సర్సైజ్ ప్రారంభించడం మంచిది. అలాగే దీన్ని బట్టి మీరు ఎలాంటి వ్యాయామాలు చేయచ్చో కూడా చెబుతారు. సాధారణంగా ట్రీన్ వాకింగ్, ఈత్, యోగా, స్ట్రెక్చింగ్, పిలాటీస్, తక్కువ తీవ్రత ఉండే ఏరోబిక్ వ్యాయామాలు, పరుగు-జాగింగ్.. వంటివి ప్రసవానంతర సమస్యల నుంచి త్వరగా కోలుకునేందుకు తోడ్పడతాయంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే ఒకేసారి ఎక్కువ సమయం వ్యాయామాలు చేయకుండా.. క్రమంగా కొంత సమయాన్ని పెంచుకుంటూ పోవడం మంచి దంటున్నారు నిపుణులు.

అందుకే.. వీటికి దూరంగా..!

మధుమేహంతో పాటు, అధిక బరువు తగ్గాలనుకునే కొంతమంది చక్కెరకు బదులుగా కృత్రిమ తీపి పదార్థాలను తీసుకుంటుంటారు. అయితే ఇది ఆరోగ్యానికి అంత మంచిది కాదంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో కృత్రిమ తీపి పదార్థాల విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. కొన్ని



కృత్రిమ తీపి పదార్థాలతో తక్కువగా ఉంటాయి. కొన్ని పదార్థాలతో అయితే అసలు క్యాలరీలే ఉండవు. అందుకే కొంతమంది తమ ఫిట్నెస్ కాపాడుకోవడానికి, బరువు తగ్గడానికి ప్రయత్నించే వారు కూడా కృత్రిమ తీపి పదార్థాలను తమ ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటారు. అయితే ఆరోగ్యకరమైన బరువు ఉండాలంటే శరీరానికి అవసరమైన నిత్య క్యాలరీల విషయంలో రాజీ పడకూడదంటున్నారు నిపుణులు. కృత్రిమ తీపి పదార్థాలు సహజస్వరూపంగా లభించే పదార్థాలను ఎప్పటికీ భర్తీ చేయలేవు. కాబట్టి క్యాలరీలు తగ్గించాలనుకునే వారు.. సహజంగా లభించే

ప్రత్యామ్నాయ పదార్థాలను ఉపయోగించడమే మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే ప్రత్యేకించి మధుమేహ రోగులు కృత్రిమ తీపి పదార్థాలను వాడే విషయంలో సంబంధిత వైద్య నిపుణులను సంప్రదించడం మంచిది.

చలికి చురకపెట్టే..

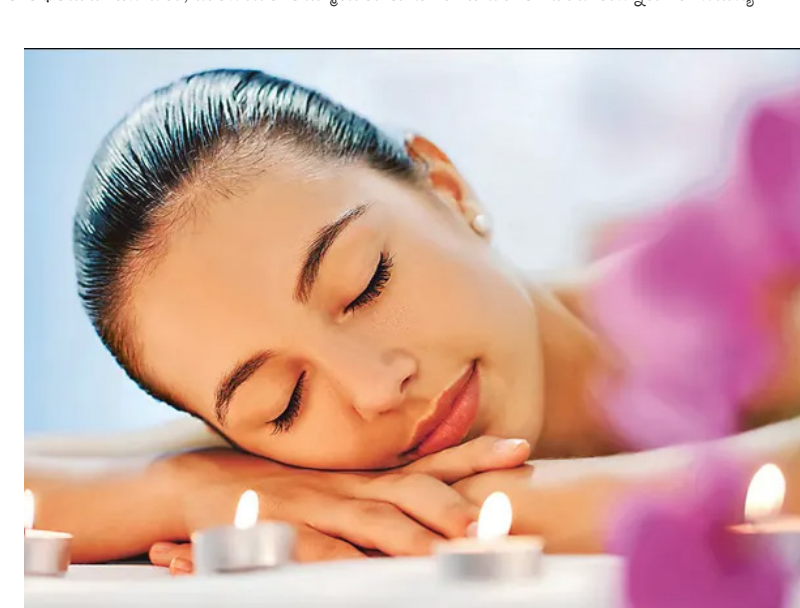
శరీరానికి వెచ్చదనాన్ని ఇస్తుంది ప్రాణాయామం. అందుకే చలికాలంలో చేయాలి. మ్యాట్పైన పద్యాసనలోనో, పజ్జాసనలోనో లేదంటే మామూలుగానే కూర్చోండి. నడుమును నీటారుగా ఉంచి ఘోటోతో చూపినట్లు ఎడమచేతి వేళ్లను చిన్ ముద్రలో ఉంచండి. ఇప్పుడు కుడిచేతి చూపుడు, మధ్య వేళ్లను ముడివి మిగిలిన వేళ్లను చాపి ఉంచండి.. దీన్నే విష్ణు ముద్ర అంటారు. కుడి నాసికా రంధ్రాన్ని మూయడానికి బొటనవేలిని, ఎడమ నాసికా రంధ్రాన్ని మూయడానికి ఉంగరం. చిటికెన వేళ్లను ఉపయోగిస్తూ.. సూర్య ధేన ప్రాణాయామంలో ముందుగా ఎడమ నాసికా రంధ్రాన్ని మూసి ఉంచి కుడి వైపు నుంచి శ్వాస తీసుకోవాలి. ఇప్పుడు బొటనవేలితో కుడి నాసికా రంధ్రాన్ని కూడా మూసి ఉండి ఉండగలిగినంతసేపు ఉండి, ఆపై ఎడమవైపు నుంచి ఉంగరం, చిటికెన వేళ్లను తీసి గాలిని పూర్తిగా వదిలేయండి. ఇలా చేస్తే ఒక రౌండ్ పూర్తి అయినట్లు. ఇలా ప్రతిసారి గాలిని కుడివైపు నుంచి తీసుకొని, ఎడమవైపు నుంచి పూర్తిగా విడిచిపెట్టాలి. ఇలా కొన్నిసార్లు చేయాలి. బీటీ, గుండె జబ్బులు, మూర్చ్యాధి, అల్సర్, జ్వరంతో ఉన్నప్పుడు ఈ ప్రాణాయామం చేయరాదు. చలికాలంలో బద్ధకాన్ని వదిలివేయండి. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. జలుబు, దగ్గు, కఫ దోషాలను అదుపు చేస్తుంది. జీర్ణశక్తిని,



చురుకుదనాన్ని పెంచుతుంది. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండే తులసి, అల్లం, పసుపు... వంటివి ఆహారంలో భాగం చేయాలి. గోరువచ్చని నీరు తాగాలి. చల్లని పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలి.

నిద్రకూ ఓ ప్రయాణం..!

పని ఒత్తిడి, ఉరుకుల పరుగుల జీవనశైలి, స్ట్రీమ్ సమయం పెరగడం... ఇవన్నీ నిద్రకు అటంకం కలిగించేవే. దాంతో ఆరోగ్యకరమైన నిద్రవేళలకు దూరమవుతున్న వారే ఎక్కువ. ఇలా నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారిలో మహిళలే అధికమట. జెన్ జీలు, మిలీనియల్ అమ్మాయిలు కూడా ఈ జాబితాలో చేరిపోతున్నారు. ఈ సమస్య



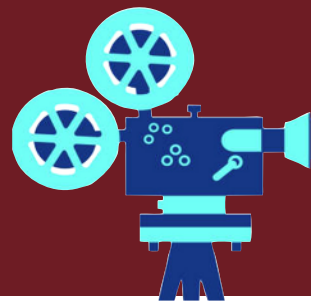
మసాజ్, వ్యాయామం సెంటర్లు అందుబాటులో ఉంటాయట. అలానే నిద్రలేమి సమస్యకు కారణాలు తెలుసుకుని చికిత్స అందించేందుకు వైద్యులూ ఉంటారట. అవసరమైతే ఐస్బాట్, శాండ్, సౌండ్ థెరపీలూ అందిస్తారట. ఇదివరకు విదేశాల్లో మాత్రమే అందుబాటులో ఉండే ఈ విధానం... ఇప్పుడు టైర్-1, 2 నగరాలకూ విస్తరిస్తోంది. స్లీప్ సెంటర్లు పెరుగుతున్నాయట. అవసరం అయితే ప్రయత్నించి చూడండి.

ఆహారం విషయంలో ఈ పొరపాట్లు వద్దు!

అసలే చలికాలం.. ఎండ తక్కువగా రావడంతో సరిపడా 'డి' విటమిన్ శరీరానికి అందదు. చల్లటి వాతావరణం కారణంగా వ్యాయామాలు చేయడానికి శరీరమూ సహకరించదు. వీటికి తోడు ఆకలేయడం.. దాహమూ కాదు. ఇవన్నీ రోగనిరోధక శక్తిపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయంటున్నారు నిపుణులు. ఇవే కాదు.. ఈ కాలంలో తీసుకొనే ఆహారం విషయంలో తెలిసో తెలియకానే చేసే కొన్ని పొరపాట్లు కూడా ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తాయని హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇలా జరగకుండా ఉండాలంటే కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. ఇంతకి ఏంటా పొరపాట్లు? వాటిని సరిదిద్దుకోనే మార్గాలేంటో తెలుసుకుందాం రండి.. ఆహారాన్ని వృథా చేయడం ఇష్టం లేక ఉదయం మిగిలినవి రాత్రికి, రాత్రి మిగిలినవి మరునటి రోజు తినడం చాలామందికి అలవాటు. కొంతమంది చలికాలంలోనూ ఇలాగే చేస్తున్నారు. కానీ ఇది ఆరోగ్యకరం కాదంటున్నారు నిపుణులు. ఎందుకంటే ఈ కాలంలో జీర్ణశక్తి తక్కువగా ఉంటుంది. ఇలాంటి సమయంలో ఒక ఫూట మిగిలి నవీ మరో ఫూట తినడం వల్ల అరుగుదల శక్తి మరింతగా తగ్గిపోతుందంటే! తద్వారా అవి జీర్ణం కాక కడుపుబ్బరం, గ్యాస్టిక్, వికారం, వాంతలు... వంటి సమస్యలు తలెత్తే



ప్రమాదం ఉంటుందట! అందుకే ఈ కాలంలో ఏ పదార్థం తీసుకున్నా వేడివేడిగా తీసుకోవడమే శ్రేయస్కరం అంటున్నారు నిపుణులు. సాధారణంగానే చలికాలంలో జీర్ణశక్తి మందగిస్తుంటుంది. దీనికి తోడు ఈ చలికి ఉదయాన్ని నిద్ర లేచి వ్యాయామం చేయడానికి సమయం చదు. తద్వారా బరువు తగ్గే ప్రక్రియకు అటంకం కలుగుతుంది. కాబట్టి ఇలాంటి సమయంలో నెయ్యిని రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల మరింత బరువు పెరుగుతాం అనుకుంటారు కొందరు. ఈ ఆలోచనతోనే దాన్ని పూర్తిగా వక్కన పెట్టేస్తుంటారు. కానీ ఇది పొరపాటు అంటున్నారు నిపుణులు. ఎందుకంటే మంచి కొవ్వులు అధికంగా ఉండే నెయ్యి కడుపు నిండిన భావనను కలిగిస్తుందట. తద్వారా చిరుతిండ్ల పైకి మనసు మళ్లకుండా జాగ్రత్తపడచ్చు. అలాగే ఇది ఆహారపు కోరికల్ని తగ్గించి శరీరంలో పెరుకుపోయిన కొవ్వుల్ని కరిగించేందుకు సహకరిస్తుంది. ఈ రెండు ప్రయోజనాలూ బరువు పెరగకుండా అదుపులో ఉంచుకునేందుకు దోహదం చేస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే ఏ కాలమైనా టీస్సూస్ నెయ్యిని తీసుకోవడం ఆరోగ్యకరం అని చెబుతున్నారు. శీతాకాలంలో వాతావరణం నీళ్ళూ సరిగ్గా పొరకం. ఫలితంగా శరీరం డీహైడ్రేట్ అవడం, చర్మం పొడిబారడం.. వంటివి తెగ లాగించేస్తుంటాం. ఇది శరీరంలో నీటిని నిలుపుకోనే సామర్థ్యాన్ని తగ్గించి మాత్రవిసర్జనను పెంచుతుందట. దీనివల్ల కూడా శరీరం డీహైడ్రేట్ అయి అలసట దరిచేరుతుంది. కాబట్టి ఈ సమస్యల్నే ఎదురుకాకుండా జాగ్రత్తపడాలంటే.. లీ, కాఫీలు మిశంగా తీసుకోవడంతో పాటు కాలాంటి మధుమధ్యలో తులసి, అల్లం, చాల్మిసెక్కుతో తయారుచేసిన పానీయాలు తాగడం మేలంటున్నారు నిపుణులు. శీతాకాలం వందల గీజుల కూడా! క్రిస్మస్, సంక్రాంతి.. ఇలా వందల గీజుల వరకు పెట్టే వస్తుంటాయి. ఇలాంటి ప్రత్యేక సందర్భాల్లో స్వీట్లు, కేక్స్, చాక్లెట్స్.. వంటివి తెగ లాగించేస్తుంటాం. ఇది శరీరంలో నీటిని నిలుపుకోనే సామర్థ్యాన్ని తగ్గించి మాత్రవిసర్జనను పెంచుతుందట. దీనివల్ల కూడా శరీరం డీహైడ్రేట్ అయి అలసట దరిచేరుతుంది. కాబట్టి ఈ సమస్యల్నే ఎదురుకాకుండా జాగ్రత్తపడాలంటే.. లీ, కాఫీలు మిశంగా తీసుకోవడంతో పాటు కాలాంటి మధుమధ్యలో తులసి, అల్లం, చాల్మిసెక్కుతో తయారుచేసిన పానీయాలు తాగడం మేలంటున్నారు నిపుణులు. శీతాకాలం వందల గీజుల కూడా! క్రిస్మస్, సంక్రాంతి.. ఇలా వందల గీజుల వరకు పెట్టే వస్తుంటాయి. ఇలాంటి ప్రత్యేక సందర్భాల్లో స్వీట్లు, కేక్స్, చాక్లెట్స్.. వంటివి తెగ లాగించేస్తుంటాం. ఇది శరీరంలో నీటిని నిలుపుకోనే సామర్థ్యాన్ని తగ్గించి మాత్రవిసర్జనను పెంచుతుందట. దీనివల్ల కూడా శరీరం డీహైడ్రేట్ అయి అలసట దరిచేరుతుంది. కాబట్టి ఈ సమస్యల్నే ఎదురుకాకుండా జాగ్రత్తపడాలంటే.. లీ, కాఫీలు మిశంగా తీసుకోవడంతో పాటు కాలాంటి మధుమధ్యలో తులసి, అల్లం, చాల్మిసెక్కుతో తయారుచేసిన పానీయాలు తాగడం మేలంటున్నారు నిపుణులు. శీతాకాలం వందల గీజుల కూడా! క్రిస్మస్, సంక్రాంతి.. ఇలా వందల గీజుల వరకు పెట్టే వస్తుంటాయి. ఇలాంటి ప్రత్యేక సందర్భాల్లో స్వీట్లు, కేక్స్, చాక్లెట్స్.. వంటివి తెగ లాగించేస్తుంటాం. ఇది శరీరంలో నీటిని నిలుపుకోనే సామర్థ్యాన్ని తగ్గించి మాత్రవిసర్జనను పెంచుతుందట. దీనివల్ల కూడా శరీరం డీహైడ్రేట్ అయి అలసట దరిచేరుతుంది. కాబట్టి ఈ సమస్యల్నే ఎదురుకాకుండా జాగ్రత్తపడాలంటే.. లీ, కాఫీలు మిశంగా తీసుకోవడంతో పాటు కాలాంటి మధుమధ్యలో తులసి, అల్లం, చాల్మిసెక్కుతో తయారుచేసిన పానీయాలు తాగడం మేలంటున్నారు నిపుణులు. శీతాకాలం వందల గీజుల కూడా! క్రిస్మస్, సంక్రాంతి.. ఇలా వందల గీజుల వరకు పెట్టే వస్తుంటాయి. ఇలాంటి ప్రత్యేక సందర్భాల్లో స్వీట్లు, కేక్స్, చాక్లెట్స్.. వంటివి తెగ లాగించేస్తుంటాం. ఇది శరీరంలో నీటిని నిలుపుకోనే సామర్థ్యాన్ని తగ్గించి మాత్రవిసర్జనను పెంచుతుందట. దీనివల్ల కూడా శరీరం డీహైడ్రేట్ అయి అలసట దరిచేరుతుంది. కాబట్టి ఈ సమస్యల్నే ఎదురుకాకుండా జాగ్రత్తపడాలంటే.. లీ, కాఫీలు మిశంగా తీసుకోవడంతో పాటు కాలాంటి మధుమధ్యలో తులసి, అల్లం, చాల్మిసెక్కుతో తయారుచేసిన పానీయాలు తాగడం మేలంటున్నారు నిపుణులు. శీతాకాలం వందల గీజుల కూడా! క్రిస్మస్, సంక్రాంతి.. ఇలా వందల గీజుల వరకు పెట్టే వస్తుంటాయి. ఇలాంటి ప్రత్యేక సందర్భాల్లో స్వీట్లు, కేక్స్, చాక్లెట్స్.. వంటివి తెగ లాగించేస్తుంటాం. ఇది శరీరంలో నీటిని నిలుపుకోనే సామర్థ్యాన్ని తగ్గించి మాత్రవిసర్జనను పెంచుతుందట. దీనివల్ల కూడా శరీరం డీహైడ్రేట్ అయి అలసట దరిచేరుతుంది. కాబట్టి ఈ సమస్యల్నే ఎదురుకాకుండా జాగ్రత్తపడాలంటే.. లీ, కాఫీలు మిశంగా తీసుకోవడంతో పాటు కాలాంటి మధుమధ్యలో తులసి, అల్లం, చాల్మిసెక్కుతో తయారుచేసిన పానీయాలు తాగడం మేలంటున్నారు నిపుణులు. శీతాకాలం వందల గీజుల కూడా! క్రిస్మస్, సంక్రాంతి.. ఇలా వందల గీజుల వరకు పెట్టే వస్తుంటాయి. ఇలాంటి ప్రత్యేక సందర్భాల్లో స్వీట్లు, కేక్స్, చాక్లెట్స్.. వంటివి తెగ లాగించేస్తుంటాం. ఇది శరీరంలో నీటిని నిలుపుకోనే సామర్థ్యాన్ని తగ్గించి మాత్రవిసర్జనను పెంచుతుందట. దీనివల్ల కూడా శరీరం డీహైడ్రేట్ అయి అలసట దరిచేరుతుంది. కాబట్టి ఈ సమస్యల్నే ఎదురుకాకుండా జాగ్రత్తపడాలంటే.. లీ, కాఫీలు మిశంగా తీసుకోవడంతో పాటు కాలాంటి మధుమధ్యలో తులసి, అల్లం, చాల్మిసెక్కుతో తయారుచేసిన పానీయాలు తాగడం మేలంటున్నారు నిపుణులు. శీతాకాలం వందల గీజుల కూడా! క్రిస్మస్, సంక్రాంతి.. ఇలా వందల గీజుల వరకు పెట్టే వస్తుంటాయి. ఇలాంటి ప్రత్యేక సందర్భాల్లో స్వీట్లు, కేక్స్, చాక్లెట్స్.. వంటివి తెగ లాగించేస్తుంటాం. ఇది శరీరంలో నీటిని నిలుపుకోనే సామర్థ్యాన్ని తగ్గించి మాత్రవిసర్జనను పెంచుతుందట. దీనివల్ల కూడా శరీరం డీహైడ్రేట్ అయి అలసట దరిచేరుతుంది. కాబట్టి ఈ సమస్యల్నే ఎదురుకాకుండా జాగ్రత్తపడాలంటే.. లీ, కాఫీలు మిశంగా తీసుకోవడంతో పాటు కాలాంటి మధుమధ్యలో తులసి, అల్లం, చాల్మిసెక్కుతో తయారుచేసిన పానీయాలు తాగడం మేలంటున్నారు నిపుణులు. శీతాకాలం వందల గీజుల కూడా! క్రిస్మస్, సంక్రాంతి.. ఇలా వందల గీజుల వరకు పెట్టే వస్తుంటాయి. ఇలాంటి ప్రత్యేక సందర్భాల్లో స్వీట్లు, కేక్స్, చాక్లెట్స్.. వంటివి తెగ లాగించేస్తుంటాం. ఇది శరీరంలో నీటిని నిలుపుకోనే సామర్థ్యాన్ని తగ్గించి మాత్రవిసర్జనను పెంచుతుందట. దీనివల్ల కూడా శరీరం డీహైడ్రేట్ అయి అలసట దరిచేరుతుంది. కాబట్టి ఈ సమస్యల్నే ఎదురుకాకుండా జాగ్రత్తపడాలంటే.. లీ, కాఫీలు మిశంగా తీసుకోవడంతో పాటు కాలాంటి మధుమధ్యలో తులసి, అల్లం, చాల్మిసెక్కుతో తయారుచేసిన పానీయాలు తాగడం మేలంటున్నారు నిపుణులు. శీతాకాలం వందల గీజుల కూడా! క్రిస్మస్, సంక్రాంతి.. ఇలా వందల గీజుల వరకు పెట్టే వస్తుంటాయి. ఇలాంటి ప్రత్యేక సందర్భాల్లో స్వీట్లు, కేక్స్, చాక్లెట్స్.. వంటివి తెగ లాగించేస్తుంటాం. ఇది శరీరంలో నీటిని నిలుపుకోనే సామర్థ్యాన్ని తగ్గించి మాత్రవిసర్జనను పెంచుతుందట. దీనివల్ల కూడా శరీరం డీహైడ్రేట్ అయి అలసట దరిచేరుతుంది. కాబట్టి ఈ సమస్యల్నే ఎదురుకాకుండా జాగ్రత్తపడాలంటే.. లీ, కాఫీలు మిశంగా తీసుకోవడంతో పాటు కాలాంటి మధుమధ్యలో తులసి, అల్లం, చాల్మిసెక్కుతో తయారుచేసిన పానీయాలు తాగడం మేలంటున్నారు నిపుణులు. శీతాకాలం వందల గీజుల కూడా! క్రిస్మస్, సంక్రాంతి.. ఇలా వందల గీజుల వరకు పెట్టే వస్తుంటాయి. ఇలాంటి ప్రత్యేక సందర్భాల్లో స్వీట్లు, కేక్స్, చాక్లెట్స్.. వంటివి తెగ లాగించేస్తుంటాం. ఇది శరీరంలో నీటిని నిలుపుకోనే సామర్థ్యాన్ని తగ్గించి మాత్రవిసర్జనను పెంచుతుందట. దీనివల్ల కూడా శరీరం డీహైడ్రేట్ అయి అలసట దరిచేరుతుంది. కాబట్టి ఈ సమస్యల్నే ఎదురుకాకుండా జాగ్రత్తపడాలంటే.. లీ, కాఫీలు మిశంగా తీసుకోవడంతో పాటు కాలాంటి మధుమధ్యలో తులసి, అల్లం, చాల్మిసెక్కుతో తయారుచేసిన పానీయాలు తాగడం మేలంటున్నారు నిపుణులు. శీతాకాలం వందల గీజుల కూడా! క్రిస్మస్, సంక్రాంతి.. ఇలా వందల గీజుల వరకు పెట్టే వస్తుంటాయి. ఇలాంటి ప్రత్యేక సందర్భాల్లో స్వీట్లు, కేక్స్, చాక్లెట్స్.. వంటివి తెగ లాగించేస్తుంటాం. ఇది శరీరంలో నీటిని నిలుపుకోనే సామర్థ్యాన్ని తగ్గించి మాత్రవిసర్జనను పెంచుతుందట. దీనివల్ల కూడా శరీరం డీహైడ్రేట్ అయి అలసట దరిచేరుతుంది. కాబట్టి ఈ సమస్యల్నే ఎదురుకాకుండా జాగ్రత్తపడాలంటే.. లీ, కాఫీలు మిశంగా తీసుకోవడంతో పాటు కాలాంటి మధుమధ్యలో తులసి, అల్లం, చాల్మిసెక్కుతో తయారుచేసిన పానీయాలు తాగడం మేలంటున్నారు నిపుణులు. శీతాకాలం వందల గీజుల కూడా! క్రిస్మస్, సంక్రాంతి.. ఇలా వందల గీజుల వరకు పెట్టే వస్తుంటాయి. ఇలాంటి ప్రత్యేక సందర్భాల్లో స్వీట్లు, కేక్స్, చాక్లెట్స్.. వంటివి తెగ లాగించేస్తుంటాం. ఇది శరీరంలో నీటిని నిలుపుకోనే సామర్థ్యాన్ని తగ్గించి మాత్రవిసర్జనను పెంచుతుందట. దీనివల్ల కూడా శరీరం డీహైడ్రేట్ అయి అలసట దరిచేరుతుంది. కాబట్టి ఈ సమస్యల్నే ఎదురుకాకుండా జాగ్రత్తపడాలంటే.. లీ, కాఫీలు మిశంగా తీసుకోవడంతో పాటు కాలాంటి మధుమధ్యలో తులసి, అల్లం, చాల్మిసెక్కుతో తయారుచేసిన పానీయాలు తాగడం మేలంటున్నారు నిపుణులు. శీతాకాలం వందల గీజుల కూడా! క్రిస్మస్, సంక్రాంతి.. ఇలా వందల గీజుల వరకు పెట్టే వస్తుంటాయి. ఇలాంటి ప్రత్యేక సందర్భాల్లో స్వీట్లు, కేక్స్, చాక్లెట్స్.. వంటివి తెగ లాగించేస్తుంటాం. ఇది శరీరంలో నీటిని నిలుపుకోనే సామర్థ్యాన్ని తగ్గించి మాత్రవిసర్జనను పెంచుతుందట. దీనివల్ల కూడా శరీరం డీహైడ్రేట్ అయి అలసట దరిచేరుతుంది. కాబట్టి ఈ సమస్యల్నే ఎదురుకాకుండా జాగ్రత్తపడాలంటే.. లీ, కాఫీలు మిశంగా తీసుకోవడంతో పాటు కాలాంటి మధుమధ్యలో తులసి, అల్లం, చాల్మిసెక్కుతో తయారుచేసిన పానీయాలు తాగడం మేలంటున్నారు నిపుణులు. శీతాకాలం వందల గీజుల కూడా! క్రిస్మస్, సంక్రాంతి.. ఇలా వందల గీజుల వరకు పెట్టే వస్తుంటాయి. ఇలాంటి ప్రత్యేక సందర్భాల్లో స్వీట్లు, కేక్స్, చాక్లెట్స్.. వంటివి తెగ లాగించేస్తుంటాం. ఇది శరీరంలో నీటిని నిలుపుకోనే సామర్థ్యాన్ని తగ్గించి మాత్రవిసర్జనను పెంచుతుందట. దీనివల్ల కూడా శరీరం



వృద్ధయం సినిమా



మహేష్ బాబు సినిమాలలో రేణు దేశాయ్ మిస్



బిడ్డ, జానీ వంటి సినిమాలలో పవన్ కళ్యాణ్ తో జంటగా నటించి రేణు దేశాయ్ ప్రేమలో పడింది. అలా కొన్నాళ్లు ఇద్దరు డేటింగ్ చేసిన అనంతరం వారు పెద్దల అంగికారంతో పెళ్లి చేసుకున్నారు. ఇక ఈ జంటకు అకిరా నందన్, ఆద్య అనే ఒక పాప బాబు ఉన్నారు. కానీ వీరిద్దరి మధ్య మనస్ఫూర్లు రావడంతో డివోర్స్ తీసుకొని విడిపోయారు. ఇక అప్పటి నుంచి రేణు దేశాయ్ మరో పెళ్లి చేసుకోకుండా తన పిల్లల బాధ్యతలను చూసుకుంటుందా.. పవన్ కళ్యాణ్ మాత్రం మరో పెళ్లి చేసుకున్నాడు. ప్రజెంట్ అంధ్రప్రదేశ్ డిప్యూటీ సీఎంగా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నాడు. ఇక రేణు దేశాయ్ మూలేజీ తర్వాత సినిమాలకు దూరమయ్యింది. అలా దాదాపు 20 ఏళ్ల లాంగ్ గ్యాప్ తర్వాత బైగర్ నాగేశ్వరరావు

అలరించిన 'భర్త మహాశయులకు విజ్ఞప్తి' టీమ్ విడియో డ్యాన్స్..



సంక్రాంతి కానుకగా విడుదలైన సినిమాల్లో 'భర్త మహాశయులకు విజ్ఞప్తి' ఒకటి. ప్రేక్షకాదరణ పొందిన సందర్భంగా హైదరాబాద్ లో నిర్వహించిన సక్సెస్ మీట్ లో టీమ్ సందడి చేసింది. హీరో రవితేజ, హీరోయిన్ దీపికా చౌదరీ, కమెడియన్ సునీల్, డైరెక్టర్ కిశోర్ తిరుమల తదితరులు వేదికపై డ్యాన్స్ చేసి, అలరించారు.

మరో సంచలనానికి

బండ్ల గణేష్ సిద్ధం

భక్తిని, రాజకీయ అభిమానాన్ని చాటుకుంటూ..

టాలీవుడ్ ప్రముఖ నిర్మాత.. నటుడు బండ్ల గణేష్ మరోసారి వార్తల్లో నిలిచారు. తనదైన శైలిలో భక్తిని, రాజకీయ అభిమానాన్ని చాటుకుంటూ ఆయన ఒక సాహసోపేతమైన నిర్ణయం తీసుకున్నారు. తన అభిమాన నాయకుడు అంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు కోసం తాను మొక్కుకున్న మొక్కును తీర్చుకునేందుకు తన స్వగ్రామమైన పాదేనగర్ నుంచి తిరుమల వరకు 'మహా పాదయాత్ర' చేపట్టనున్నారు.

చంద్రబాబుపై అభిమానమే ఈ యాత్రకు మూలం!

గతంలో స్కిల్ డెవలప్ మెంట్ కేసులో భాగంగా టీడీపీ అధినేత చంద్రబాబు నాయుడు అరెస్టు అయిన సమయంలో బండ్ల గణేష్ తీవ్ర ఆవేదనకు లోనయ్యారు. ఆ సమయంలో ఆయన శ్రీవారిని వేడుకుంటూ... 'చంద్రబాబు నాయుడు గారు ఎలాంటి మచ్చ



లేకుండా సురక్షితంగా బయటకు రావాలి. మళ్ళీ ఆయన ముఖ్యమంత్రి కావాలి' అని మనఃపూర్వంగా మొక్కుకున్నారు. ప్రస్తుత 2024 ఎన్నికల్లో కూటమి విజయం సాధించి చంద్రబాబు నాయుడు తిరిగి ముఖ్యమంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టడంతో తన మొక్కు నెరవేరిందని ఆయన భావిస్తున్నారు.

అందుకే ఇచ్చిన మాట ప్రకారం, భక్తి శ్రద్ధలతో ఈ సుదీర్ఘ పాదయాత్రను ప్రారంభించనున్నారు. జనవరి 19న ప్రారంభం కానుంది. పాదేనగర్ గరిలోని తన స్వగృహం వద్ద ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి భారీ ఎత్తున భక్తులు

అభిమానుల సమక్షంలో తిరుమల యాత్రకు శ్రీకారం చుట్టునున్నారు. భక్తికి.. రాజకీయానికి వారధిగా.. సాధారణంగా సెలబ్రిటీలు చేసే పాదయాత్రలు రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం ఉంటాయి. కానీ బండ్ల గణేష్ చేపట్టిన ఈ యాత్ర పూర్తిగా తన వ్యక్తిగత విశ్వాసానికి.. అభిమానానికి నిదర్శనమని ఆయన స్పష్టపాతలు చెబుతున్నారు. 'నేను సమీప దేవుడు శ్రీవారు.. నేను ఇష్టపడే నాయకుడు చంద్రబాబు.. ఈ ఇద్దరి కోసమే నా ఈ పవిత్ర యాత్ర' అని బండ్ల గణేష్ తన మనోగతాన్ని చాటారు. పాదేనగర్ నుంచి ఏడు కొండల వరకు సాగే ఈ ప్రయాణం శారీరకంగా కష్టతరమైనదే అయినా సంతక బలం ఉంటే ఏదైనా సాధ్యమేనని ఆయన నిరూపించబోతున్నారు. ఇప్పటికే సోషల్ మీడియాలో నెటిజన్లు ఆయనకు శుభాకాంక్షలు తెలుపుతున్నారు.

కుర్రాళ్ల హాట్ బ్రేక్

లలేషన్ షిఫ్ట్ లో రుక్మిణి వసంత్.. హాట్ టాపిక్ గా మారిన పోస్ట్!



కన్నడ ఇండస్ట్రీ నుంచి వచ్చిన రుక్మిణి వసంత్ అతి తక్కువ సమయంలోనే స్టార్ స్టేటస్ ను సంపాదించుకుంది. 'సప్త గంగలు దాటి' సినిమాతో టాలీవుడ్ లో అడుగుపెట్టి తొలి ప్రయత్నంలోనే భాగ్యలక్ష్మి హిట్ ను తన ఖాతాలో వేసుకుంది. ఈ ఒక్క సినిమాతోనే ఆమెకు ఊహించని స్థాయిలో గుర్తింపు లభించింది. ఆ తర్వాత వచ్చిన కొన్ని సినిమాలు ఆశించిన ఫలితం ఇవ్వకపోయినా, రిషబ్ శెట్టితో కలిసి నటించిన 'కాంతార': చార్ట్ 1' ఆమె కెరీర్ ను మరో స్థాయికి తీసుకెళ్లింది. ఈ సినిమా సెన్సేషన్ గా మారడంతో రుక్మిణి శ్రేణి పెరిగింది.

నటన, అందంతో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటున్న రుక్మిణి ప్రస్తుతం తెలుగు, తమిళ, కన్నడ భాషల్లో వరుస అవకాశాలు దక్కించుకుంటోంది. తాజాగా బయటకు వచ్చిన ఓ ఫోటో ఆమె సిద్ధాంట్ నాగ్ అనే వ్యక్తిని హాగ్ చేసుకున్నట్లు కనిపించడంతో రిలేషన్ షిప్ రూమర్స్ ఊపందుకున్నాయి. ఈ ఒక్క ఫోటోనే నెటిజన్లు రకరకాలుగా చర్చించుకోవడం మొదలుపెట్టారు. కొంతమంది ఇది సన్నిహిత స్నేహానికి సంబంధించిన క్షణం మాత్రమేనని అభిప్రాయపడుతుండగా, మరికొందరు మాత్రం వీరిద్దరి మధ్య ప్రేమ బంధం ఉందని అంటున్నారు. రుక్మిణి కమిటీడ్ అని తెలుగుపడుతున్న కుర్రాళ్లు ఈ వార్తతో పాకికు గురై సోషల్ మీడియాలో హాగ్ బ్రేక్ ఏమోజీలతో స్పందిస్తున్నారు. సిద్ధాంట్ నాగ్ ఎవరు? రుక్మిణి జీవితంలో ఆయన పాత్ర ఏంటి? అనే ప్రశ్నలు ఇప్పుడు నెట్టింట హాట్ టాపిక్ గా మారాయి.

8 ఏళ్లు వివక్షను ఎదుర్కొన్నా

అయినా అవకాశాల కోసం ఒకరి దగ్గర ఏనాడూ వేడుకోలేదు. పని కోసం నా దగ్గరకే వచ్చేలా చేసుకుంటాను. వ్యక్తిపట్ల నాకు ఉన్న నిబద్ధతే అవకాశాలు తెచ్చి పెడుతుందని భావిస్తాను' అని తాజాగా ఏఆర్ రెహమాన్ ఓ ఇంటర్వ్యూలో ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఇదిలా ఉంటే.. ఏఆర్ రెహమాన్ చేసిన వ్యాఖ్యలు తీవ్ర దుమారం రేపుతున్నాయి. ఈ వ్యాఖ్యలపై తాజాగా విశ్లేషించాం పరిపత్ తీవ్రంగా స్పందించింది. రెహమాన్ తిరిగి హిందూ మతంలోకి మారితే మంచిదని వీసెచ్పీ జాతీయ అధికార ప్రతినిధి వినోద్ బసన్ వ్యాఖ్యానించారు. మరోవైపు, రెహమాన్ వ్యాఖ్యలతో సినీ పరిశ్రమలోని కొందరు విభేదించారు. ప్రముఖ రచయిత జావేద్ అక్తర్ స్పందిస్తూ.. హిందీ పరిశ్రమలో మతపరమైన విషకలేదని, దిలీప్ చౌహాన్ (యుసుఫ్ ఖాన్), షాహిద్ ఖాన్ వంటి ఎందరో కళాకారులు అగ్రస్థానంలో ఉన్నారని గుర్తుచేశారు. ప్రస్తుతం ఈ వ్యాఖ్యలతో హిందీ చిత్ర పరిశ్రమలో కొత్త చర్చ మొదలైంది.



మాత్రం చాలా ప్రత్యేకంగా నిలిచింది. అందనాల మధ్య విడుదలైనప్పటికీ ఆడియన్స్ ని పెద్దగా ఆకట్టుకోలేకపోయింది. దీంతో మూవీ ఫ్లాప్ గా నిలిచింది. కానీ 'ఆరెంజ్' మూవీ అప్పటి యూత్, మెగా ఫ్యాన్స్ ప్రత్యేకమనే చెప్పాలి. భాస్కర్ దర్శకత్వంలో రామ్ చరణ్, జెనిలియా హీరో హీరోయిన్లుగా తెరకెక్కిన ఈ చిత్రం 2010 సెప్టెంబర్ 26న విడుదలైంది. అయితే ఆ తర్వాత కల్లోలాలతో స్టేట్స్ అందుకుంది. రొమాంటిక్ లవ్ స్టోరీగా వచ్చిన ఈ చిత్రం అన్ని వర్గాల ఆడియన్స్ ని ఆకట్టుకోలేకపోయింది. దీంతో ఫ్లాప్ గా నిలిచిన ఈ చిత్రం లవరెస్ కి, యాత్రికి మాత్రం చాలా ప్రత్యేకంగా నిలిచింది. ముఖ్యంగా పాటలతో సంగీత ప్రేమిని లను అలరించిన ఆరెంజ్ మూవీ ప్రేమికుల రోజు సందర్భంగా మరోసారి ఆడియన్స్ ముందుకు రాబోతోంది. ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరి 7న ఈ చిత్రాన్ని మళ్ళీ థియేటర్స్ కి తీసుకువస్తున్నట్లు తాజాగా అధికారిక ప్రకటన ఇచ్చారు. ఇక ఈసారి ఏకంగా ప్రేమికుల రోజు సందర్భంగా మూవీ లవర్స్, మెగా అ భి మా ను లం తా ఆనందం వ్యక్తం చేస్తారు. ఈ ప్రేమికుల రోజు సందర్భంగా ప్రేమికులకు యాత్రికి చర్మకొన్ని సినిమాని అందిస్తున్నారంటూ మూవీ టీం కి థ్యాంక్స్ చెబుతున్నారు. కాగా ఈ సినిమా మెగా బ్రదర్ నాగభాబు నిర్మాతగా వ్యవహరించిన సంగతి తెలిసిందే.

విం ఫిగర్ రో బాబు

'వెంకటాద్రి ఎక్స్ ప్రెస్' సినిమాతో తెలుగు ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ గురించి స్పెషల్ గా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. ఇక ఇండస్ట్రీకి వచ్చిన అతి తక్కువ కాలంలోనే వరుస విజయాలతో స్టార్ హీరోయిన్ గా ఎదిగింది. అలా రామ్ చరణ్, ఎన్టీఆర్, లిట్ల అర్జున్, రవితేజ, మహేష్ బాబు వంటి స్టార్ హీరోల సరసన నటించి చుంబి క్రేజ్ సంపాదించింది. తాజాగా రకుల్ తన ఇన్ స్టాలో అదిరిపోయే ఫోటోస్ షేర్ చేసింది. యద అండాలు, బైస్ కనిపించేలా బోల్డ్ షో చేసింది. మత్తెక్కించే కళ్యాణ్ చూస్తూ ఫ్యాన్స్ ని మెప్పిస్తే చేసింది. ఇక వాటికి.. 'దుస్తులు సరదాగా ఉన్నప్పుడు మరియి పాత్రికేయ దూకుడుగా ఉన్నప్పుడు' అనే క్యాప్షన్ జోడించింది. దీంతో ఈ పోస్ట్ కాస్త నెట్టింట వైరల్ గా మారింది. ఇక దీన్ని చూసిన నెటిజన్లు ఏం ఫిగర్ రా బాబు అంటూ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు.

టీవీస్టులతో ఉత్కంఠను కలిగిస్తోన్న 'యుఫోరియా' ట్రైలర్



సీనియర్ నటి భూమిక, సారా అర్చన, గౌతమ్ వాసుదేవ్ మీసన్ కీలక పాత్రల్లో నటించిన తాజా చిత్రం 'యుఫోరియా' ప్రేక్షకుల ముందుకు రావడానికి సిద్ధమవుతోంది. గుణశేఖర్ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న ఈ సినిమాను సీనియర్ గుణశేఖర్ నిర్వహిస్తున్నారు. యువత మాదకద్రవ్యాలకు బానిసలైతే వారి భవిష్యత్తు ఎలా చీకట్లోకి వెళ్లిపోతుందన్న అంశాన్ని కథాంశంగా తీసుకుని ఈ చిత్రం రూపొందింది. శరవేగంగా షూటింగ్ పూర్తి చేసుకున్న ఈ మూవీ ఫిబ్రవరి 6న థియేటర్లలో విడుదల కానుంది. విడుదల తేదీ దగ్గరపడుతుండటంతో చిత్రబృందం వరుస అప్ డేట్స్ తో సినిమాపై అంచనాలను పెంచుతోంది. ఈ క్రమంలో తాజాగా 'యుఫోరియా' ట్రైలర్ ను విడుదల చేశారు. ఈ ట్రైలర్ కేవలం వినోదాన్ని మాత్రమే కాకుండా సమాజాన్ని ఆలోచింపజేసేలా ఉంది. డ్రగ్స్ మత్తులో మునిగిపోయిన ఓ యువకుడు, సివిల్ సర్వెంట్ కావాలనే కలలు కంటున్న ఓ అమ్మాయిపై చేసిన ఘోరమైన నేరం అమె ఆశయాల్ను ఎలా ధ్వంసం చేసిందో ఇందులో చూపించారు. నేటి యువత మాదకద్రవ్యాల బారి న పడి, విచక్షణ కోల్పోయి ఎలా నేరాలకు పాల్పడుతున్నారో దర్శకుడు ప్రభావంతంగా ఆవిష్కరించారు. ఈ చిత్రంలో భూమిక పోషించిన పాత్ర ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలుస్తోంది. నేరం చేసిన యువకుడి తల్లిగా కనిపించిన ఆమె, కొడుకు చేసిన తప్పును సహించలేక బాధితురాలికి న్యాయం జరగాలంటూ న్యాయంగా హైకోర్టును ఆశ్రయిస్తుంది. ఆ తర్వాత జరిగిన పరిణామాలు, బాధితురాలికి న్యాయం జరిగిందా లేదా అన్న ప్రశ్న ప్రేక్షకుల్లో ఆసక్తిని రేకెత్తిస్తోంది. అలాగే పోక్స్ చట్టాన్ని ఎలా ప్రయోగించారు? ఆధారాలను ఎలా సేకరించారు? వంటి అంశాలను దర్శకుడు గుణశేఖర్ సహజంగా తెరపై ఆవిష్కరించినట్లు ట్రైలర్ ద్వారా తెలుస్తోంది.

ధనుష్-మృణాల్ ఇద్దరి మధ్య ఎంత ఏజ్ గ్యాప్ ఉందో తెలిస్తే షాక్ అవ్వాలిందే?

కోలీవుడ్ స్టార్ హీరో ధనుష్, శ్రేణి బ్యూటీ మృణాల్ రాకార్ మధ్య ప్రేమాయణం సాగుతోందంటూ సోషల్ మీడియాలో వరుస వార్తలు హాల్ చల్ చేస్తున్నాయి. గత కొద్ది కాలంగా ప్రైవేట్ పార్టీల్లో ఇద్దరూ క్లోజ్ గా కనిపించడంతో ఈ రూమర్లకు మరింత బలం చేకూరింది. అంతేకాదు, త్వరలోనే వీరిద్దరూ వివాహ బంధంలోకి అడుగుపెట్టబోతున్నారన్న ప్రచారం కూడా జోరుగా సాగుతోంది. ఫిబ్రవరి 14న వీరి వివాహం చేసుకోబోతున్నారంటూ ప్రచారం జరుగుతోంది. ఇప్పటికే సూపర్ స్టార్ కూతురు ఐశ్వర్యతో పెళ్లి ఇద్దరు పిల్లలున్న ధనుష్ ను మృణాల్ పెళ్లి చేసుకోబోతుందంటే.. ఈ విషయం కాస్త నెట్టింట హాట్ టాపిక్ గా మారింది. గత వారం రోజుల నుంచి ఎక్కడ చూసిన వీరికి సంబంధించిన వార్తలే దర్శనమిస్తున్నాయి. ఈ క్రమంలో.. తాజాగా, మరో షాకింగ్ న్యూస్ నెట్టింట చక్కర్లు కొడుతూ అందరినీ ఆశ్చర్యపరుస్తోంది. అదేంటంటే.. వీరిద్దరి మధ్య ఉన్న ఏజ్ గ్యాప్ నెట్టింట చర్చనీయాంశంగా మారింది. మృణాల్ రాకార్ 1992 ఆగస్టు 1, న జన్మించింది. ప్రస్తుతం ఆమెకు 33 సంవత్సరాలు. ఇక నటుడు ధనుష్ విషయానికి వస్తే.. 1983 జూలై 28, న జన్మించారు. ఇప్పుడు ఆయనకు 42 సంవత్సరాలు. ఇక లెక్కన వీరిద్దరి మధ్య దాదాపు 9 ఏళ్ల ఏజ్ గ్యాప్ ఉందంటే గమనార్హం. ఇక ఈ విషయం తెలుసుకున్న నెటిజన్లు మృణాల్ ను ఏకిపోతున్నారు. పెళ్లి పిల్లలున్న వాడు తప్ప మరేకరు దొరకలేదా? అని దారుణంగా మాట్లాడుతున్నారు. మరికొందరు మాత్రం ప్రేమ ఎవరిపై ఎప్పుడు మొదలవుతుందో? తెలియదు అది వీరిద్దరి మధ్య కూడా జరగొచ్చుగా? అని సపోర్ట్ గా నిలుస్తున్నారు.

