

ఊర్కొండపేట సర్పంచ్ బరిలో త్రిముఖ పోరు



ఊర్కొండ సర్పంచ్ 4వృధయం ప్రతినిధి నిగర్ కర్నూల్ జిల్లా ఊరుకొండ మండలం ఉరుకొండ పేట గ్రామ పంచాయితీలో సర్పంచ్ బరిలో ముగ్గురు అభ్యర్థులు నిలిచారు. స్థానిక ఎన్నికలకు సంబంధించి నామినేషన్ల ముగియడంతో ముగ్గురు సర్పంచ్ అభ్యర్థులు బరిలోముగ్గురు ఉన్నారు ఎండి రవీంద్. మట్ల నీకీత గౌడ్. ఎండి సాతేహ బేగం.

పలువురు అభ్యర్థులు వార్డ్ స్థానాలలో పోటీపడుతున్నారు. దీంతో సర్పంచ్ బరిలో త్రిముఖ పోరు జరిగే అవకాశం ఏర్పడింది. కాక ఊర్కొండ పేట పీఠం పై కూర్చునేది ఎవరు 11వ తేదీ వరకు వేచి చూడవలసిందే

ఏకగ్రీవం గా ఎన్నుకున్న

బిజ్జారం గ్రామ ప్రజలు వై.శైలజా రెడ్డి

గద్వాల, డిసెంబర్ 4 (పు ధయం ప్రతినిధి):మల్లకల్ మండలం బిజ్జారం గ్రామంలో స్థానిక సంస్థ ఎన్నికలలో గ్రామ సర్పంచ్ అభ్యర్థిగా సీనియర్ నాయకులు వై.శ్రీనివాస్ రెడ్డి సతీమణి వై.శైలజారెడ్డి ని సర్పంచ్ గా బిజ్జారం గ్రామ ప్రజలు ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకొని రికార్డ్ సృష్టించారు. ఇప్పటి వరకు సర్పంచ్ అభ్యర్థి వై.శైలజా రెడ్డి నుండి ఎలాంటి వేలంపాట లేకుండా, డబ్బుని, మందుని పంపినప్పకుండా బక్కుమత్తుతో వై.శైలజా రెడ్డిని సర్పంచ్ గా ఎన్నుకొని ఆదర్శంగా బిజ్జారం గ్రామ ప్రజలు నిలిచారు. గ్రామ ప్రజల బక్కుమత్తుతో మరెన్నో గ్రామాలకు ఆదర్శంగా ఉండన్నారు. ప్రజలు ఫిదా అవుతూ శభాష్ అనిపించుకుంటున్నారు. ఇదంతా కూడా సీనియర్ నాయకులు వై.శ్రీనివాస్ రెడ్డి సతీమణి శైలజా రెడ్డి మంచితనానికి మనవత హృదయాన్ని గుర్తించి సర్పంచ్ గా ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నామని గ్రామ ప్రజలు తెలుపుతున్నారు. అదేవిధంగా బిజ్జారం



గ్రామాన్ని అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి పథకం సదుపాయాలతో సమృద్ధం ఉన్నదని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా నూతన సర్పంచ్ వై.శైలజా రెడ్డి మాట్లాడుతూ ఎలాంటి వేలం పాట లేకుండా సర్పంచ్ గా ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్న బిజ్జారం గ్రామ ప్రజలకు కృతజ్ఞతలు, ధన్యవాదములు తెలిపారు. బిజ్జారం గ్రామ ప్రజలు మాపై పెంచుకున్న నమ్మకానికి వమ్ము చేయకుండా గ్రామాన్ని అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి పరిచేందుకు అహర్నిశలుగా కృషి చేస్తామని తెలిపారు.

విద్యతో పాటు క్రీడలు అవసరం



సంగారెడ్డి జిల్లా, పటాన్చేరు టౌన్ డిసెంబర్ 4 (పు ధయం ప్రతినిధి): ప్రస్తుత పోటీ ప్రపంచంలో విద్యార్థులకు విద్యతోపాటు క్రీడలు ఎంతో అవసరమని పటాన్చేరు శాసనసభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి అన్నారు. పటాన్చేరు డివిజన్ పరిధిలోని మైత్రి మైదానంలో పటాన్చేరు ప్రైవేట్ రిక్రీకేట్ స్కూల్స్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన నియోజకవర్గ స్థాయి ప్రైవేట్ పాఠశాలల క్రీడా పోటీలను ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ లాంచనంగా రంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ విద్యార్థి దశ నుండి క్రీడలపై ఆసక్తి పెంపొందిస్తే మానసిక వికాసం, శారీరక ధృతి పెంపొందిన తెలిపారు. రాంకుల

మాయలో పడి క్రీడలను నిర్లక్ష్యం చేయవద్దని పాఠశాల యాజమానులకు, విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులకు సూచించారు. పటాన్చేరు నియోజకవర్గంలో క్రీడల అభివృద్ధికి ఎల్లప్పుడూ సంపూర్ణ సహకారం అందించడంతో పాటు.. ఆధునిక వసతులతో స్టేడియాలు అందుబాటులోకి తీసుకొని వస్తున్నామని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో పటాన్చేరు కార్పొరేటర్ మెట్టు కుమార్ యాదవ్, మార్కెట్ కమిటీ మాజీ చైర్మన్ విజయ్ కుమార్, TRSMA రాష్ట్ర కోశాధికారి రామచంద్ర రెడ్డి, ప్రైవేట్ స్కూల్స్ అసోసియేషన్ సీనియర్ అధ్యక్షులు సాయి తెజ, ప్రధాన కార్యదర్శి ప్రభాకర్ రెడ్డి, ఎస్సె మహేశ్వర్ రెడ్డి, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థిని ధారుడ్యం లభిస్తుందని తెలిపారు.

దత్త జయంతిలో పాల్గొన ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్



సంగారెడ్డి జిల్లా, పటాన్చేరు టౌన్ డిసెంబర్ 4 (పు ధయం ప్రతినిధి):దత్త జయంతిని పురస్కరించుకొని తెల్లపూర్ మున్సిపల్ పరిధిలోని ముత్తంగి గ్రామంలో గల శ్రీ గురు దత్తాత్రేయ స్వామి దేవాలయంలో నిర్వహించిన జాతర మహోత్సవంలో పటాన్చేరు శాసన సభ్యులు గూడెం

ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ సర్పంచ్ ఉపేందర్, సీనియర్ నాయకులు శ్రీనివాస్, ప్రభాకర్ గుప్తా, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, మోహన్ ఖాన్, రామకృష్ణ, పుర ప్రముఖులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శంషాబాద్ డిసిపి రాజేష్ కు బిజెపి నేతల వినతి

ఇబ్రహీంపట్నం,డిసెంబర్ 4 (పు ధయం ప్రతినిధి): గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికల్లో నామినేషన్ చేసిన ఖారతిరు జనతా పార్టీ కార్యకర్తల జరిగిన దాడి, బెదిరింపుల కారణంగా అతను మరణించిన ఘటనపై ప్రభుత్వం వెంటనే చర్యలు చేపట్టాలని రంగారెడ్డి జిల్లా షీజేపీ అధ్యక్షులు రాజేష్ భూపాల్ గౌడ్ డిమాండ్ చేశారు. గురువారం పోలీస్ నగర్ షీజేపీ నాయకులు డిసిపి రాజేష్ ను కలిసి వినతి పత్రం అందజేశారు. ఈ ఘటనపై వెంటనే నృసిందించి, బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని వారు కోరారు.

పీఎండిడికేవై అమలుకు కార్యాచరణ రూపొందించాలి

గద్వాల డిసెంబర్ 4 (పు ధయం ప్రతినిధి) దేశవ్యాప్తంగా పీఎండిడికేవై (ప్రధానమంత్రి ధన ధాన్య కృషి యోజన)ను ఎంపిక చేసిన 100 జిల్లాల్లో అమలు చేసేందుకు అవసరమైన కార్యాచరణ రూపొందించాలని సీఐ అయోగ్ సీఈఓ సుబ్రహ్మణ్యం ఆయన రాష్ట్రం ఉన్నతాధికారులను ఆదేశించారు. కేంద్ర రైతు సంక్షేమ, వ్యవసాయ మంత్రిత్వ శాఖ ఆధ్వర్యంలో ప్రధానమంత్రి ధన ధాన్య కృషి యోజన అమలు చేసేందుకు చేపట్టాల్సిన కార్యాచరణ పై గురువారం ఢిల్లీ నుంచి సీఐ అయోగ్ సీఈఓ సుబ్రహ్మణ్యం పథకానికి ఎంపికైన ఆయన రాష్ట్రం ఉన్నతాధికారులు, సంబంధిత జిల్లాల కలెక్టర్లతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సమీక్షించారు. ఈ పథకం అమలుకు ఆయా జిల్లాల వారిగా సంబంధిత లైన్ డిపార్ట్మెంట్ అధికారులు తమ శాఖల పూర్తి సహకారంతోపాటు యాక్షన్ ప్లాన్ ప్రకారం పథకాన్ని ముందుకు తీసుకెళ్లడం రోగా అపోజ్డ్ చేయాలన్నారు.



సంబంధిత లైన్ డిపార్ట్మెంట్ అధికారులతో సమావేశం నిర్వహించినట్లు చెప్పారు. ఆయా శాఖల పూర్తి సహకారంతోపాటు యాక్షన్ ప్లాన్ ప్రకారం పథకాన్ని ముందుకు తీసుకెళ్లడం కృషి చేస్తామన్నారు. గద్వాల జిల్లాలో అమలు చేస్తున్న ప్రధానమంత్రి కృషి యోజన పిఎండిడికేవై కు సమన్వయం చేసుకొని రైతులు, వ్యవసాయ సంబంధ యోజన చెందిన ఇతర లబ్ధిదారులు ప్రయోజనం పొందేలా చూడాలన్నారు.జోగు లాంబ గద్వాల జిల్లా నోడల్ అధికారి పౌసుమి బసు మాట్లాడుతూ పీఎండిడికేవై అమలుకు ఇప్పటికే గద్వాలలో పర్యటించి

పేర్కొన్నారు. ఇప్పటికే పలుమార్లు అన్ని లైన్ డిపార్ట్మెంట్ అధికారులతో సమావేశం నిర్వహించి కార్యాచరణ ప్రణాళిక గురించి తగు సూచనలు చేశామన్నారు. ఆయా శాఖల సమగ్ర వివరాలను సంబంధిత వెబ్సైట్లో లాగిన తీసుకొని డిసెంబర్ అరవ తేదీరేగా అపోజ్డ్ చేయాలని కలెక్టర్ జిల్లా అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ అధికారి సతీయ నాయక్, ఉద్యానవన శాఖ అధికారి అక్బర్, పరిశ్రమల శాఖ మేనేజర్ రామలింగేశ్వర్ గౌడ్, లీడ్ బ్యాంకు మేనేజర్ శ్రీనివాసరావు, పశుసేవ ర్తక శాఖ అధికారి శివానంద స్వామి, కోపర్ డివ్ అధికారి శ్రీనివాసులు, డిఆర్డీఎ పిడి సీనియర్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రూపకల్పన, పరంజాలపై అవగాహన



సంగారెడ్డి జిల్లా, పటాన్చేరు టౌన్ డిసెంబర్ 4 (పు ధయం ప్రతినిధి): నిర్మాణంలో కాంక్రీటుకు కావలసిన ఆకారాన్ని ఇవ్వడానికి ఉపయోగించే ఫార్మ్ వర్క్ (రూపకల్పన), నిర్మాణ పనులలో ఎత్తులో ఉన్న ప్రదేశాలకు చేరడానికి, వనిముట్టు కాకులకు ఇవ్వడానికి ఉపయోగించే పరంజా (Scaffolding) గురించి గీతం అర్చిబెక్టర్ విద్యార్థులు క్షేత్ర సందర్శనలో స్వీయ అనుభవాన్ని గడించారు. వాస్తవ సమయంలో ఫార్మ్ వర్క్, స్కాఫోల్డింగ్ లపై లోతైన అవగాహనను పొందారు. అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్లు అమిత్ భట్టాచార్య, తపతి తపస్విత్ భంజా మార్గదర్శనంలో గీతం స్కూల్ ఆఫ్ ఆర్చిటెక్చర్ ఐదో సెమిస్టర్ విద్యార్థులకు ఈ క్షేత్ర స్థాయి సందర్శనను ఇటీవల నిర్వహించారఫార్మ్ వర్క్ పద్ధతులను స్వయంగా చూడటానికి. ఇందులో ఉన్న భాగాలను అధ్యయనం చేయడంతో పాటు వాస్తవ నిర్మాణ ప్రాజెక్టులలో

ఉపయోగించే పద్ధతులను అన్వేషించడానికి ఈ క్షేత్ర సందర్శన విద్యార్థులకు ఒక ప్రత్యేక అవకాశాన్ని కల్పించింది. కలవ, పైప్లైన్, లోహంతో సహా వివిధ రకాల ఫార్మ్ వర్కులను విద్యార్థులు పరిశీలించి, నిర్దిష్ట నిర్మాణ అవసరాల ఆధారంగా వాటిని ఎలా ఎంచుకుంటారో తెలుసుకున్నారు.నిర్మాణంలో ఉన్న భవనాన్ని సందర్శించడం ద్వారా విద్యార్థులు సిద్ధాంతం, అభ్యాసం మధ్య ఉన్న అంతరాన్ని తగ్గించగలిగారు. లోడ్ బెరిట్ విధానాలు, మద్దతు వ్యవస్థలు, నిర్మాణ క్రమం వంటి కీలకమైన అంశాలపై బోర్ అవగాహనను మెరుగుపరచుకున్నారు. ఈ ఆవరణాత్మక అనుభవం తరగతి గది అభ్యాసాన్ని బలోపేతం చేయడమే కాకుండా, భవన నిర్మాణ పరిశ్రమకు అవసరమైన ఖచ్చితత్వం, ప్రణాళిక, సాంకేతిక నైపుణ్యం పట్ల వారి అవగాహనను మరింత పెంచింది.Photo: గీతం రెసిడెన్షియల్ భవనాలలో గీతం B.Arch ఐదో సెమిస్టర్ విద్యార్థుల సందర్శనం

1లక్ష రూ చెక్కు అందజేత

ప్రజల భద్రతకు ప్రథమ

గ్రామస్వయంశుకల దాడిలో

గాయపడిన బాలుడికి1లక్ష

రూ చెక్కు అందజేత



ధర్మపురి డిసెంబర్ 0 4 (పు ధ యం విలీకల్):హయత్ నగర్లో వీధికుక్కల దాడిలో తీవ్రగాయాలపాలైన బాలుడిని రాష్ట్ర సంక్షేమశాఖ మంత్రి అద్వైరెడ్డి లక్ష్మణ్ కుమార్ గురువారం ఆసుపత్రిలో ప్రత్యక్షం గా విరాచించారు. బాలుడి ఆరోగ్య పరిస్థితిని వైద్యులు నుంచి అడిగి తెలుసుకున్న మంత్రి, వెంటనే అవసరమైన చికిత్సకు ఎలాంటి ఇబ్బం రులు ఎదురకాకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. బాధిత కుటుంబ ఆర్థిక పరిస్థితిని దృష్టిలో పెట్టుకుని, ప్రభుత్వం తరఫున అత్యవసర సహాయంగా రూ.1 లక్షల చెక్కును మంత్రి అందజేశారు. బాధిత కుటుంబానికి అందగా నిలుస్తామని చెప్పిన ఆయన, శాశ్వత నివాసంగా ఇందిరమ్మ ఇల్లు మంజూరు చేయనున్నట్లు ప్రకటించారు.బాలుడి సేవారావాసం కోసం ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్ట సున్నట్లు మంత్రి తెలిపారు. గాయాల తీవ్రతను పరిగణలోకి తీసుకొని,బాలుడికి

హ్యాండ్ క్యాప్ పెన్సన్, అలాగే చదువు కొనసాగించే సేవలకు బదిలీ పాఠశాల లో ప్రవేశం కల్పించనున్నట్లు చెప్పారు. బాలుడు త్వరగా కోలుకోవాలని ఆకాంక్షించి మంత్రి అద్వైరెడ్డి, తల్లిదండ్రులను ధైర్యం చెబుతూ, మీ కుటుంబానికి ప్రభుత్వం ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉంటుంది. అవసరమైన అన్ని రకాల సహాయం అందించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాం అని భరోసా ఇచ్చారు.ఇక ఈ ఘటన పునరావృతం కాకుండా హయత్ నగర్ పరిసర ప్రాంతాల్లో వీధికుక్కల నియంత్రణ పై తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని మున్సి పర్ అధికారులను మంత్రి ఆదేశించారు.

ప్రజల భద్రత మొదట ప్రాధాన్యత అని మంత్రి స్పష్టంగా పేర్కొన్నారు.

జర్నలిస్టుల సమస్యల పరిష్కారానికి చొరవ తీసుకోండి.

గవర్నర్ కు డబ్బుజేబు వినతి



నిర్లక్ష్యం గ్రామీణ జర్నలిస్టులకు శాపంగా పరిణమించిందని యూనియన్ నేతలు గవర్నర్ దృష్టికి తెచ్చారు. రాష్ట్రంలో అర్హతైన జర్నలిస్టులందరికీ ప్రభుత్వం పాల్ కార్డులు జారీ చేసి వీధిగాం జర్నలిస్టులకు తీసుకోవాలని కోరారు.రాష్ట్రంలోని అనేక జిల్లాల్లో జర్నలిస్టుల నివేతన సౌలభ్యసమస్యలు ఏకాగ్రతరబడి కొలిక్కి రాకపోవడం వల్ల జర్నలిస్టులను సొంతిండి కల నెరవేరడం లేదన్నారు. ఈ అంశంపై సత్కర్మ నిర్వహించి తీసుకునే చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు.భవిష్యత్తులో ఇటువంటి చట్ట విరుద్ధ చర్యలు చేపట్టడంపై నిషేధం విధించాలని కోరారు.హైదరాబాద్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న

జర్నలిస్టులకు మెట్రోలో ఉచిత ప్రయాణ సౌకర్యం కల్పించాలని కోరారు.అదే విధంగా జాతీయ రహదారిపై బోర్డ్ పాజుల వద్ద స్థలందరికీ ప్రభుత్వం పాల్ కార్డులు జారీ చేసి వీధిగాం జర్నలిస్టులకు తీసుకోవాలని కోరారు.రాష్ట్రంలోని వివిధ ప్రాంతాల నుండి వెలుపడుతున్న స్థానిక దినపత్రికల ముసగద కోసం సభ్యత్వాన్ని రద్దు చేసి అధికారం కార్యవర్గానికి లేదని స్పష్టం చేశారు.కొత్త కోర్డు కాంప్లెక్స్ కోసం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పాల్ కార్డులు జారీ చేసే విధంగా నిషేధం విధించాలని కోరారు.హైదరాబాద్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న

కోర్టు స్థల వివాదం చుట్టూ రాజకీయ కుట్ర

వర్గ పోరుకు కోర్టు స్థల

వివాదమే కారణం

అధ్యక్షుడి సస్పెన్షన్ చట్ట విరుద్ధం

బార్ అసోసియేషన్ కు నేనే అధ్యక్షుడిని లకిడి భాస్కర్



పెద్దపల్లి,డిసెంబర్ 04:(పుధయం ప్రతినిధి) :పెద్దపల్లి బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు లకిడి భాస్కర్ ను తొలగిస్తూ కొందరు కార్యవర్గ సభ్యులు ప్రధాన కార్యదర్శి కలిసి చేపట్టిన అవిశాసన తీర్మానం మరియు సస్పెన్షన్ ప్రక్రియపై తీవ్ర మూఠూరం చెలరేగింది.ఇది పూర్తిగా అక్రమం అని,అసోసియేషన్ చైలాకు విరుద్ధమని అధ్యక్షుడు లకిడి భాస్కర్ స్పష్టం చేశారు. జిల్లా కోర్టు స్థల తీలాయంపు వివాదాన్ని అధ్యుపెట్టుకుని కొందరు సీనియర్ సభ్యులు తనపై రాజకీయ కుట్ర వస్తున్నారని ఆయన సంచలన ఆరోపణలు చేశారు.ఈ మేరకు గురువారం జిల్లా కోర్టు వద్ద సీనియర్ సభ్యులు దొంతి కిక్కియ్యుకోకాధికారి గౌరెశ్మి సత్యనారాయణ,లైబర్ సుజిత రవితో కలిసి మీడియాతో మాట్లాడుతూ జిల్లా కోర్టు భవనం కోసం కన్నాని వద్ద స్థలం తీలాయంపును గతంలో వ్యతిరేకించామని, పెద్దపల్లిలో స్థలం దొరకకపోయిందోనే ప్రభుత్వం రాఫుపపరై వద్ద 10 ఎకరాలు తీలాయించింది.ఇది 114 మంది సభ్యుల వివాదం కారణంగా కోర్టు భవనం కోసం చంబింది.ఇది వివరాలను వెనక్కిపోయే ప్రమాదం ఉందని ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.తన వరుస విజయాలను జీర్ణించుకోలేని కొందరు,శాసన బలహీన వర్గాల నుంచి వచ్చాననే వివేక కారణంతో అజగదౌకాల్సిన చూపున్నారని, తనపై అవిశాసన చైలాలో లేదని,శాసన మార్పు 31 వరకు అధ్యక్షుడినే అని

తేల్చిచెప్పారు.ఈ అక్రమ చర్యకు పాల్పడిన వారిపై హైకోర్టులో తీగర్ చర్యలు తీసుకుంటానని,ఇప్పటికే బార్ కౌన్సిల్ కు,జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తికి ఫిర్యాదు చేశానని ప్రకటించారు.అనంతరం సీనియర్ సభ్యులు దొంతి కిక్కియ్యుకోకాని సస్పెన్షన్ నిర్ణయాన్ని తీవ్రంగా ఖండించారు.ఇది పూర్తిగా చట్ట విరుద్ధమని,అధ్యక్షుడి యాక్టివ్ వ్యతిరేకించుని,అధ్యక్షుడిని సస్పెండ్ చేసే లేదా సభ్యత్వాన్ని రద్దు చేసే అధికారం కార్యవర్గానికి లేదని స్పష్టం చేశారు.కొత్త కోర్డు కాంప్లెక్స్ కోసం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పాల్ కార్డులు జారీ చేసే విధంగా నిషేధం విధించాలని కోరారు.హైదరాబాద్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న

మైక్రోవేవ్ ఓవెన్‌లో ఫుడ్ వేడి చేస్తున్నారా?

ప్రైవేట్ ఓపెన్ ఇమ్మ్యూను ప్రతి
బంధం ఉండి అనివార్య గాడ్డల్
అయినందున, 2-3 నిమిషాల్లో
ఆహారం వేడిక్రింగుచేయడం, రిహీఫ్
చేయడం చాలా సులువు. కానీ
అన్ని ఆహార పదార్థాలను ప్రైవేట్ వే
ప్రెండ్ కావు. ప్రైవేట్ ఓపెన్
ఇమ్మ్యూను ప్రతి బంధం ఉండి
అనివార్య గాడ్డల్ అయినందున, 2-3
నిమిషాల్లో ఆహారం వేడిక్రింగు
చేయడం, రిహీఫ్ చేయడం చాలా
సులువు. కానీ అన్ని ఆహార
పదార్థాలను ప్రైవేట్ వే ప్రెండ్ కావు.
కొన్ని ఆహారాల వేడి పోష్య
కానీ అంశం అవుతాయి, కొన్ని
విషయాలకు అవుతాయి, మరి
కొన్ని పేరి ప్రైవేట్ వేవే దామేజ్
చేయాయి. ప్రైవేట్ వేవే ట్రైమి
సేవ చేస్తుంది కానీ, కొన్ని
రకాం అవారాన్ని
విషయ



ధ్రాగన్ ప్రూట్.. ఎట్టిపరిస్థితుల్లో మైక్రోవేవ్? ముఖానికి తా
 ఇది విభిన్నమైన పండు. పచ్చి గుడ్డు (పెటేతో) పేలుతాయి,
 ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు మాత్రం ఉవేసేలో దడు, వీటిలో
 పుష్కలంగా ఉన్నాయి. పోతే, ధ్రాగన్ ప్రూట్ చప్పని నిల్వలో
 దయచేసి రోగులకు కూడా మంచిదని నిపుణులు పాత్రలను
 చెబుతున్నారు. ధ్రాగన్ ప్రూట్‌కు గ్లైసిమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా
 ఉండటం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు నిమ్మగింజ రుచిగా, ఫైబర్
 జీర్ణీకరణను మెరుగుపరుస్తుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో
 సహాయపడుతుంది. ధ్రాగన్ ప్రూట్.. ఇది విభిన్నమైన పండు. ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు మాత్రం
 ఉన్నాయి. శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు, ఖనిజాలు సమృద్ధిగా నిండి ఉంటాయి.
 రోజుకో పండు పడుట వల్ల రోజంతా శక్తివంతంగా, ఉత్సాహంగా ఉంటారు. యాక్టివ్ పనిచేసేవారు.

రితం చేసి ఆరోగ్యాన్ని పాడుచేస్తుంది.
ఎట్టిపరిస్థితుల్లో మైక్రోవేవ్?
పచ్చి గుడ్డు (షెల్ తో)
ఓవెన్ లో

పట్టకాచదను. వేడికి వీటిలో ఒకటి పేరుకుపోయి పేరిపోతాయి, ధోరే తెరిచినప్పుడు ముఖానికి తగులుతుంది. పెంకు తీసిన ఉడకబెట్టిన గుల్ల కాదా కొన్నిసార్లు పేలుతాయి, ముందు చిన్నగా కోసి వేడి చేయండి. తల్లి పాలను మైక్రోవేవ్లో పట్టకాచదను. వీటిలోని విలువైన యాంటీబాడిలు, విటమిన్లు నాశనం అవుతాయి. గోరువే చ్చని నీళ్లలో బాటిల్ పెట్టి వేడి చేయాలి. అల్ట్రాఫినియం ఫాయిల్, ఏప్రెస్ మెటల్ పాత్రలను మైక్రోవేవ్లో పెడితే స్పార్కింగ్ వచ్చు అన్ని ప్రమాదం నంతపించే అవకాశం ఉంది. బీబీమెట్ ఫ్లాస్క్ కంప్లెక్స్ వేడితో హానికర కెమికల్ కల్లర్ ఆహారంలోకి కలుస్తాయి. బంగారు, వెండి డిజైన్ ఉన్న చైనా ప్లేట్లలో మెటల్ హాత వల్ల స్పార్కింగ్ వస్తాయి, అన్ని ప్రమాదం జరిగే అవకాశం ఉంటుంది. ఏ. ఎర్ర మిర్చి, మిరియాల పొడి (ఎక్కువ మొత్తంలో) పెడితే అపెర్టివ్ కల్గుతాయి.

మమ్మ మందరాయి. ద్రాక్ష, బూదెలిసే
లాంటి చిన్న పండ్లు పెట్టడం వల్ల
పానాస్ పప్పు పైరీ బాల్స్ వచ్చే
చాన్స్ ఉంది. బ్రాకలీ వేడి
చేయడం వల్ల యాంటీఆక్సి
డెంట్స్ నాశనం అవుతాయి.
ఉడికించి తినడం
మంచిది. కరివేపాకు,
జీలకర్ర పోపు ఉన్న
కూరలు పెడితే నూనె
చిట్టచులాడి ఓవెన్
గోడలు మురికిగా
అవుతాయి. పెద్ద
ముళ్ళులాగా
కొన్నెస్ ఫ్రోజెన్
మానం
పెట్టడం వల్ల
బయట
వేడిగా,
లోపల
గడ్డకట్టి
బ్యాక్రియా
పెరుగు
తుంది.
సోరోఫోమ్
కిచ్చులు,
ఫ్లేమ్ వేడితే
పొడిచి
రసాయన
పొర కలిగి
క్యాన్సర్
కారక
కెమికల్స్
ఆహారంలో
కలుపాలి.

ఇన్నులిన్ నోడరక్షతను సరిచేసే
స్థుండు. ముందుగా దానిని గ్రహి
లకు, కాళ్ళ కడకల కడకలకడక
ఇన్నులిన్ ప్రామాన్ని, దాని
పురుగున్ని నియంత్రిస్తుంది.
మీరు రోజుకాకా ఒకే చీటి
కూర్చుంటుంటే, మీ రక్తంలో
చక్కెర స్థాయిలు పెరుగు
తాయి. మీ బరువు కూడా
పెరుగుతుంది. ఇదేవల,
వైద్యులు అటువంటి సమస్య
లను కొంతవరకు నియం
త్రించడానికి తిన్న సరదా
పది నిమిషాలు సవధా
లని మీకు సలహా
ఇస్తున్నారు. ఇది మీ
రక్తంలో చక్కెర
స్థాయిలను
అదుపులో ఉంచు
డానికి సహాయం
చేస్తుంది.

ఉదయం లేచి 45 నిమిషాల నుండి గంట పాటు వేగంగా నడవడం ఉత్తమ మార్గం. కానీ నేటి బిడత నవ్వైతే, ఏంపా నడిచి కోసం ఒక గంట నమయం కేటాయించలేరు. కాబట్టి మనం నడవడం మనోహరమే. అప్పుడు మనం రోజంతా ఒకే వేగం వేగంలో ఆస్పసులో పని చేస్తాము. ఈ విషయాలు తారీరక ఆరోగ్యాన్ని చాలా చాలా చెమ్మగా ప్రభావితం చేస్తాయి. ప్రతి గంటకు 5 నిమిషాల ఎందుకు నడపాలి? మనం రోజంతా ఒకే చోట కూర్చుని పని చేస్తాము. జాబ్ జరిగినప్పుడు, కాళ్ళ కురిడలాలు బిగిగా చూడతాయి. వాటికి వత్తుత ఉండరు. ఇది ఇన్నులిన్ నిరోధకత ఉన్నవారికి పరిణితిని మరింత దిగజారుస్తుంది. ఈ జాబ్ నిమిషాల నడక మీకు నరరణం, ఆరోగ్యాన్ని ఉడకబానినీ నహాయపడుతుంది. ఉద్యోగాలు మధ్య గంటకు ఒకసారి నడక నిమిషాల నడక నుంచుం లేదని చెప్పే వారు ఎవరూ లేరు. రక్త పరిసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. మీరు గంటల తరబడి లేదా రోజంతా ఒకే వేగం వేగం కూర్చున్నప్పుడు, మీ బరువు దిగువ భాగంలో, ముఖ్యంగా మీ మోకాళ్ళ క్రింద రక్తం పేరుకుపోతుంది, దీని వలన మీ రక్త పరిసరణం నెమ్మదిస్తుంది. ప్రతి గంటకు 5 నిమిషాల లేచి నడవడం వల్ల మీ నడుము దిగువ భాగంలో రక్తం కూర పెరుగుతుంది, ఇది మీ గండెకు తీసుకెళ్లి ఆక్సిజన్ ముత్తాన్ని పెంచుతుంది. శరీరానికి శక్తి ఉంటుంది. ఒకే చోట కూర్చున్నప్పుడు కార్డున్ పుష్కలు తుంబు బెడతగా ఉంటారు. వారు తారీరంతా అలసిపోతే ఒక నమయంలో, వారు తమ పనిని దృష్టి పెట్టరు. పరధ్యానంలో మియిం దిగువనగా ఉంటారు. దీనికి ఉండం శరీర శక్తి తగ్గుతుంది. కానీ మధ్యలో ఐదు నిమిషాల లేచి నడవడం ద్వారా, మీ మనస్సు నడక అలసింది. తారీరక కదలిక. శక్తి నాయులు ఉత్తేజితమవుతాయి. మీరు తరణ శక్తి పెంచుకున్నప్పుడు, నడక

ಗಂಟಕಿ ಪಿಸಾರಿ 5 ನಿಮಿಷಗಳು ನಡಿಸ್ತೆ..
ಅನಾರೋಗ್ಯಂ ಇಕ ಖತಂ



అసామిని నున్నతత్వాన్ని ఎంచుతుంది. ఇది మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు మాత్రమే కాకుండా ధీ-ద్రువాదై టిక్స్ కు కూడా చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. మీ టిప్స్ కుంగిపోయిందా ఉండకానీకే బదు నిమిషాల సదకక: ముఖ్యంగా పొట్టి కడుపులో ఊబిబులు, మద్దుగు నీవేచిపోలిలో, కొరిసెల్ స మనుషులను ఉన్నవారిలో. రోజుంతా టై వోట పునరేసినవారిలో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. దీనికి ప్రధాన కారణం జీవక్రియ చాలా నమ్మదీగా ఉంటుంది మీరు జీవక్రియను ప్రేరేపించాలను కుంటే, కేరలీలను బర్న్ చేయాలనుకుంటే, శారీరక శ్రమ చాలా ముఖ్యం.మీరు ఉదయం, సాయంత్రం ఎంత నడిచినా, ప్రతి గంట తర్వాతకే టోటోజీనం తర్వాత ఒక చిన్న సదకక తీసుకోవడం వల్ల మీ శరీరం ఎక్కువ వ్యర్థాలు ఉంటుంది. మీరు తిన్న తర్వాత మీ నీటులో కూర్చుంటే, అది టిప్స్ నొప్పికి కారణమవు తుంది. మీరు దానిని నివారించాలనుకుంటే, మీరు అమ్మడ మిని నీ వంటి అనేక వ్యాధి ఇందులో వున్నవారు వెళ్ళవచ్చు.

సర్వరోగ నివారిణి డ్రాగన్ పూట్!



డాగ్స్ ప్రూట్ లో మెగ్నీషియం పుష్కలంగా ఉంటుంది. గుండెపోటు, స్ట్రోక్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. నీరు - డైటరీ ఫైబర్ అధికంగా వున్న డాగ్స్ ప్రూట్ మలబద్ధకం నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. బఠన్ పుష్కలంగా ఉండి రక్తహీనతను తగ్గిస్తుంది. విటమిన్ సీ, ధూంలేఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండటం వల్ల రోగాలలోరధక తత్విని పెంచుతుంది. డాగ్స్ ప్రూట్ తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిది. ఇందులో ఫైబర్, గుండె ఆరోగ్యానికి మంచిది. డాగ్స్ ప్రూట్ రక్తంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తుంది. డాగ్స్ ప్రూట్లోని ధాన్యం, మెగ్నీషి యం దడవడం

చర్మానికి జరిగే
నష్టాన్ని నివారించు.

శీతాకా
లంలో మీ ఆరోగ్యాన్ని
కాపాడుకోవడం చాలా ముఖ్యం.
ఎందుకంటే శీతాకాలంలో అనారోగ్య
నికీ గురయ్యే అవకాశం చాలా ఎక్కువగా
ఉంటుంది. ముఖ్యంగా ఈ కాలంలో ఆహారంపై
అధిక శ్రద్ధ తీసుకోవడం చాలా అవసరం. శీతాకా
లంలో మీ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం చాలా
ముఖ్యం. ఎందుకంటే శీతాకాలంలో అనారోగ్య
నికీ గురయ్యే అవకాశం చాలా ఎక్కువగా

ఉంటుంది. ముఖ్యంగా ఈ కాలంలో ఆహారంపై అధిక శ్రద్ధ తీసుకోవడం చాలా అవసరం. శీతాకాలంలో ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి ప్రతి ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో దానిమ్మ రసం ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. దానిమ్మ రసం వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు నయమవుతాయి. ఖాళీ కడుపుతో దానిమ్మ రసం తాగితే జీర్ణవస్తుతుంది. మీకు ఏమైనా జీర్ణ

ఇది అనేక ఇతర వ్యాధుల నుండి మనల్ని సురక్షితంగా ఉంచుతుంది. మినుములు: ప్రోటీన్ లోపాన్ని అధిగమించడానికి మినుములు తీసుకోవడం మంచిది. వీటిలో కార్బో హైడ్రేట్లు, విటమిన్ డీగ్, పొటాషియం, క్యాలియం ప్రోటీన్స్ అధికంగా ఉంటాయి. మినుములు తినడం వల్ల గుండెలో పాటు నాడీ వ్యవస్థకు కూడా మేలు కలుగుతుంది. నల్ల ఎంపిడాక్టాక్: ఎంపిడాక్టాక్లో ప్రోటీన్, పిండి పదార్థాలు, ఫైబర్, చక్కెర, కార్బియం, సోడియం, పొటాషియం, లోహాలు, అమల్యకరమైనవి

చాలా
మంది
శ్యాంకా,
ఉండటానికి
రగాయలను
...అయితే...

మెగ్గీషియం,
బరన్ మరియు
విటమిన్ సి వంటి అనేక
పోషకాహార ఇందులో పుష్కలంగా

నల్లగా ఉన్న ఈ ఆహారాలు..
ఆరోగ్యానికి దివ్య ఔషధాలు..



అభిస్థాయి: ద్రాక్షలు గుండె, బియ్యం, ఎముకలు, ఉదరం, జున్ను, చర్మానికి, రక్తక్రియతకు కూడా ఇది మేలు చేస్తుంది. బ్లాక్ రైస్: గాలి మందం వైట్ రైస్ పోలింది. కానీ మీరు ఎప్పుడైనా బ్లాక్ రైస్ గురించి విన్నారా? బీటీలో పీచు, ఫైబర్, టీన్లు, ట్రైకోసామ్, యాంబి ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా అభిస్థాయి. బ్లాక్ రైస్ బిటిఎన్ తగ్గుస్తుంది. బ్లాక్ రైస్ను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం చాలా మంచిది.

వచ్చే
అవకాశం ఉంది.
ఎందుకంటే వాటి వ్యతిరేక
లక్షణాలు శరీర సమతుల్యతను దెబ్బతీ
సాయి.

ಶಿವಾಕಾಲಂ ಆರ್ಕ್ಯಂಗಾ ಓಂಡಾಲಾ?



కూడా పరిష్కరించబడతాయి. బరువు తగ్గడానికి ప్రయత్నిస్తున్నట్లుయితే దానిని జ్యూస్ తాగడం మంచిది. ఎందుకంటే దానిమ్మ రసం బరువు తగ్గడానికి ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. దానిమ్మ జ్యూస్ ఆరోగ్యానికి మంచిది. అయితే కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు ఈ జ్యూస్ తాగకుండా తీసుకోవాలి. బీసీ, డయూటిబీ వంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు ఉన్నవారు దానిమ్మ జ్యూస్ తీసుకునే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది.

పాలు పోషకమైనవి, కానీ

కొన్ని ఆహారాలతో కలిపి తీసుకోవడం
జీర్ణక్రియను దెబ్బతీసి ఆరోగ్య నష్టమునకు దారితీ
స్తుంది. పుల్లని పండ్లు, చేపలు, ఉప్పు, ఉడగయలు, ఉలిపా
యలు వంటివి పాలతో కలిపి తీసుకోకూడదు. ఈ కలయికలు
కడుపు ఉబ్బరం, అజీర్ణం, చర్మ నష్టమయి వంటి ప్రతికూల ప్రభావా
లు కలిగిస్తాయి. శరీర ఆహార కలయికతో ఆరోగ్యాన్ని కాపాడు
కుందాం. పాలు మన రోజువారీ ఆహారంలో అత్యంత పోషకమైన
భాగాలలో ఒకటిగా చెబుతారు. పాలు శరీరానికి కావాల్సిన
బియ్యి అందిస్తాయి. శరీర మెరుగుదలను
ప్రోత్సహిస్తాయి. మొత్తం ఆరోగ్యాన్ని కాపాడు
తుంది. పాలు కాలియం, ప్రోటీన్, విటమిన్ డి
పుష్కలంగా కలిగి ఉంటాయి. ఇవి ముక్కులను
రోగివేతం చెయ్యడానికి, రోగనిరోధక శక్తిని
మెరుగుపరచడానికి సహాయపడతాయి. కానీ
పాలును కొన్ని రకాల ఆహారాలతో కలిపి తీసుకు
తీసుకోకూడదు. చాలా అపకీర్షి పాలు తాగి
రకాల ఆహారాలతో తీసుకోకూడదని తెలియండి.
అలాంటప్పుడు పాలును కొన్ని రకాల ఆహారాలతో
కలిపి తీసుకోవడం వల్ల లాభాలకు నష్టాలే
వస్తుంది. ఉదాహరణకు నిద్రలుబు చెబుతున్నాం. దీంతో జీర్ణక్రియకు
అంకురం కలిగిస్తుంది. కాంతో శరీరికి ఎప్పుడూ తినడానికి ఆహారాలు
గ అన్నాయి. ఈ కారణినేవేనీ కలిపి తీసుకుంటే అవి కడుపులో పాలు గడ్డ
తుంది. పాలు నారింజ, నమ్మ, జామ, ఇతర పుల్లని పండ్లు పాలతో కలిపి
తీసుకోవకూడదు. ఈ కారణినేవేనీ తీసుకుంటే అవి కడుపులో పాలు గడ్డ
స్తాయి. దీని వలన అజీర్ణం, కడుపు ఉబ్బరం, అలెక్సానం వంటి నష్టము
తుంది. అయితే పండ్లకు ప్రకారం తీసుకు, చేపలను కలిపి తీసుకోవడం వల్ల
అంకురం కలుగుతుంది. చర్మంపై మచ్చలు, అలెర్జిక్ రోగా దద్దుర్లు వచ్చే
పాలు, ఉప్పు కలిపి ఆహారాల కలయిక జీర్ణక్రియకు అంకురం కలిగి
వ పుల్లని పండ్లను తీసుకుంటుంది. ఇది భారంగా అనికర్యంగా
పాలు తీసుడం వల్ల విసిడినీ, గ్యాస్ నష్టములు వస్తాయి. పానంకంటే పులి
పాలు చుడదనాన్ని దెబ్బతీస్తాయి. పాలతో ఉలిపాయలను తీసుకోవడం
తో ఇది శరీరంలో వేడిని, విషాలను పెంచుతుంది. ఇది జీర్ణక్రమంలో
ములంగిని కలిపి తీసుకోవడం వల్ల చర్మ అలెర్జియా, దురద రోగా వుండు

పాలు తాగినప్పుడు
బట్టి ఆహారాలు తినకూడదు



తమిళంలో డెబ్యూ హీరో సంచలనం



మేఘనుతో ఓ సినిమా.. అలాగే 'నిజా' పేరుతో మరో చిత్రం.. ప్రాధన అనే మరో అమ్మాయికి జోడిగా మరో సినిమా ఓకే చేశాడు. తొలి సినిమా విడుదల కాకముందే అతడికి ఎంత ట్రేజ్ వచ్చిందంటే.. ఇటీవల కీర్తి సురేష్ తన కొత్త చిత్రం 'రివాల్యూరీ రీటా' రిలీజ్ సందర్భంగా అతడితో ఒక ప్రమోషన్ లో వీడియో కూడా చేసింది. కేవలం యూట్యూబ్ ఛానెల్ తో ఇంత పేరు సంపాదించి.. వరుసగా సినిమా ఛాన్సులు అందు కోవడం, ఒక్క సినిమా కూడా రిలీజ్ కాకముందే చిన్న స్టాం స్టార్ అయిపో వడం అరుదైన విషయం.

ఒక పెద్ద సినీ కుటుంబానికి చెందిన కొత్త కుర్రాడు ఇండస్ట్రీలోకి అడుగు పెడుతుంటే.. డెబ్యూ మూవీ చేస్తుండగానే వేరే చిత్రాలు ఒకటైతే ఓకే అయితే అత్యధిక ప్రాధాన్యతను అవసరం లేదు. కొందరు హీరోయిన్లకు కూడా తొలి సినిమా రిలీజ్ కాకముందే.. ఆ సినిమా ప్రోమోలతో వచ్చిన గుర్తింపు వల్ల అవకాశాలు రావడం కొందరి విషయంలో జరిగింది. కానీ ఎలాంటి ఫిలిం బ్యాగ్రౌండ్ లేని కుర్రాడు నటిస్తున్న తొలి చిత్రం విడుదల కాకముందే మూవీలుగు సినిమాల్లో ఛాన్సులు రావడం.. వాటికి సంబంధించి అగ్రిమెంట్లు జరిగిపోవడం అంటే సంచలనంగానే భావించాలి. తమిళంలో భారత్ అనే కుర్రాడు ఇప్పుడు ఇలాగే హాట్ టాపిక్ గా మారాడు. అతను అప్పుడి ఐదు సినిమాల దాకా కమిటైపోయా డట. ఇదిప్పుడు కోలివుడ్లో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. యూట్యూబ్ లో 'పైసల్' అనే ఛానెల్ ద్వారా మంచి పాపులారిటీ సంపాదించాడు

భారత్. ఈ పాపులారిటీతోనే అతను 'మిస్టర్ భారత్' అనే సినిమాలో అవకాశం అందుకున్నాడు. తన పేరుతోనే ఈ సినిమా బైటిల్ పెట్టేయడం విశేషం. ఈ సినిమా చిత్రీకరణ పూర్తి కావసాగింది. ఇంతలోనే అతడికి ఇంకో మూవీలుగు సినిమాలో అవకాశం దక్కింది. 'కుటుంబస్థాన్' మూవీతో తమిళంలో హిట్టు కొట్టిన తెలుగుమ్మాయి శాన్వి

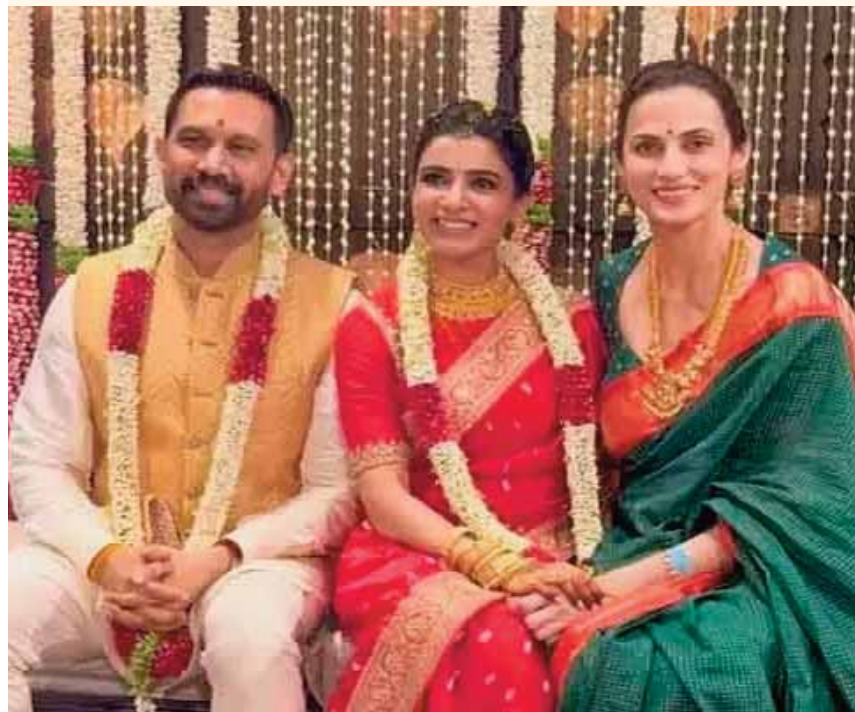
భాగ్యశ్రీని అలా అనడం కరెక్టా?

ఉంటాయి. కానీ ఒక హీరోయిన్ నటించిన సినిమాలు వరుసగా ఫ్లాప్ అయితే.. తన మీద ఐరెన్ లెగ్ ముద్ర వేసేయడం సోషల్ మీడియాలో కామన్ ప్రాక్టీస్ అయిపోయింది. గతంలో శ్రుతి హాసన్ కెరీర్ ఆరంభంలో నటించిన చిత్రాలు కొన్ని ఫెయిలయ్యాయని ఆమెను ఐరెన్ లెగ్ అనేవారు. కానీ తర్వాత ఆమె వరుస సక్సెస్ లతో ఎలా దూసుకెళ్లిందో, ఎంత పెద్ద హీరోయిన్ అయిందో తెలిసింది. వర్తమానంలో భాగ్యశ్రీ బోర్న్

సమంతల వైవాహిక జీవితం బాగుందా లని కొందరు కోరుకుంటుండగా.. మరికొందరు మాత్రం ఈ పెళ్లి మాత్రం ఎంతకాలం నిలుస్తుందో అని నిట్టూరుస్తున్నారు. కాగా.. వీరిద్దరి వివాహం ఈశా ఫౌండేషన్లో ఉన్న లింగజైరవి ఆలయంలో జరిగిన సంగతి తెలిసిందే. పెళ్లి ఫోటోల్లో సమంత పక్కనే ఆమెను హత్తుకుని, ముద్ద చేసిన స్నేహితురాలు, ప్యాషన్ డిజైనర్ శిల్పారెడ్డి పెళ్లికి సంబంధించిన

అలా చేస్తున్నప్పుడు నా రోమాలు నిక్కబొడుచుకున్నాయ్

కొన్ని విషయాలను



యాలను తాజాగా ఇచ్చిన ఒక ఇంటర్వ్యూలో పంచుకున్నారు. సమంత - రాజ్ విజాతి ధృవల్లాంటి వారని, సమంత యాక్టివ్ గా ఉంటే.. రాజ్ ది చాలా సైలెంట్ గా ఉంటే మనస్సును పెట్టొస్తారు. ఇలాంటి పెళ్లిని తాను ఇంతవరకూ జీవితంలో చూడలేదన్నారు. ఇరుకుంటుంటే సుంచి.. వారి గురించిన పూర్తిగా తెలిసిన 10 మంది కుటుంబ సభ్యులు వచ్చారని, సినీ ఇండస్ట్రీ నుంచి నందినిరెడ్డి వచ్చారని చెప్పారు. ఎంతో నిరాడంబరంగా జరిగిన పెళ్లిలో.. అగ్నిదేవుడి ముందు వధువు చేలికి, వరుడి చేలికి సూత్రాన్ని ధరించే విధానాన్ని చూసి తన రోమాలు నిక్కబొడుచుకున్నాయని, వారిమధ్య ఏదో శక్తి వచ్చినట్లుగా అనిపించిందన్నారు శిల్పారెడ్డి. ఇక ఫేమస్ సింగర్ తోభరాజు రాజ్ కు ఇంధువు అన్న విషయం తనకు రీసెంట్ గా తెలిసిందన్నారు. సమంత ఎంతో కష్టపడి ఈ స్టాంప్ వచ్చిందని, ఆమెతో తనకున్న అనుబంధం గురించి మాటల్లో చెప్పలేనదన్నారు. ఇద్దరం ఒకరిపై ఒకరం సెటైర్స్ వేసుకుంటాం అని, సరదాగా ఎడిటింగుకున్న సందర్భాలు కూడా ఉన్నాయని గుర్తు చేసుకున్నారు.

చిరంజీవి నటిస్తున్న నూతన చిత్రం 'మన శంకర వర ప్రసాద్ గారు'. అనిల్ రావిపూడి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో చిరంజీవి వెంకటేష్ స్క్రీన్ పేర్ చేసుకోవడం ఇరువురి ఫ్యాన్స్ కి బిగ్గెస్ట్ టీట్ కానుంది. తాజాగా వెంకటేష్ తన పాత్రకు సంబంధించిన మాటల్నిగ్ పూర్తయిందని తెలియజేశాడు.. సోషల్ మీడియాలో స్పెషల్ పోస్టు పెట్టారు. 'మన శంకర వర ప్రసాద్ గారు సినిమా కోసం నా భాగం ఈరోజుతో పూర్తయింది. ఇది ఎంతో అద్భుతమైన అనుభవం! నాకు ఎంతో ఇష్టమైన మెగాస్టార్ చిరంజీవితో కలిసి పనిచేయడం ఎంతో ఆనందంగా అనిపించింది. ఆయనతో స్క్రీన్ పేర్ చేసుకోవాలని ఎంతోకాలంగా ఎదురుచూశాను. ఆ అవకాశాన్ని ఈ ప్రత్యేకమైన సినిమాతో ఇచ్చినందుకు డైరెక్టర్ అనిల్ రావిపూడికి హృదయ పూర్వక ధన్యవాదాలు. మనం అందరం కలిసి 2026 సంక్రాంతిని థియేటర్స్ లో మనంగా సెలబ్రేట్ చేద్దాం' అని పేర్కొన్నారు. వెంకటేష్ పోస్టిక్ చిరంజీవి రిపై ఇన్నో ఒక ప్రత్యేకమైన పోస్టు పెట్టారు. 'మై డియర్ వెంకీ, మై డ్రెడర్ .. మద్దరం



కొత్త సినిమాతో రానున్న రిషబ్ శెట్టి



కన్నడ స్టార్ హీరో రిషబ్ శెట్టి గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. కాంతార , కాంతార చాప్టర్ 1 సినిమాలతో ఇండస్ట్రీలను షేక్ చేశాడు. మొన్న దసరా కానుకగా కాంతార చాప్టర్ 1 సినిమాతో వచ్చిన రిషబ్ శెట్టి, దాదాపు రూ. 800 కోట్ల వసూళ్లు రాబట్టాడు. కాంతార సినిమాకు ప్రీక్వెల్ గా ఈ చాప్టర్ 1 వచ్చింది. దీంతో జనాలందరూ ఎగబడి చూశారు. అయితే ఇప్పుడు రిషబ్ శెట్టి తన తర్వాతి ప్రాజెక్టుపై భోకన్ చేసినట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. ఇలాంటి నేపథ్యంలోనే టాలీవుడ్ సర్కిల్ లో ఓ స్పూస్ వైరల్ గా మారింది. సితార ఎంటర్టైన్మెంట్స్ లో రిషబ్ శెట్టి హీరోగా ఓ సినిమా రూపొందించేందుకు ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నట్లు టాక్ వినిపిస్తోంది. ఇది ఓ యోహాడి కథ అని సమాచారం. చరిత్రలో మరుగున పడిపోయిన ఓ పోరాట గాధ అని లూక్ వినిపిస్తోంది.

ఈ కథను దర్శకుడు అశ్విన్ గంగరాజు రూపొందించినట్లు తెలుస్తోంది. 2026 వేసవిలో ఈ సినిమా మాటింగ్ ప్రారంభిస్తారని ఇండస్ట్రీలో చర్చ నడుస్తోంది. దీనిపై త్వరలోనే అధికారిక ప్రకటన కూడా రానుందట.

తిరువీర్, బస్యారా రాజేష్ జంటగా నటించబోతున్న సినిమా 'ఓ...! సుకుమారి'. గంగా ఎంటర్టెన్మెంట్స్ బ్యానర్ పై మహేశ్వర రెడ్డి మూలి నిర్వహిస్తున్న ఈ ద్వారా భరత్ దర్శన్ డైరెక్టర్ గా పరిచయం కాబోతున్నాడు. కాగా తాజాగా ఆకట్టుకునే

ఓ...! సుకుమారి

పోస్టర్ ను మేకర్స్ ఆవిష్కరించారు. నీలిరంగు హృదయ చిహ్నాన్ని ఒక అద్భుతమైన నారింజ రంగు మెరుపుతో డిజైన్ చేశారు. గ్రామ ప్రజలు పరిగెడుతూ కనిపించడం కథలోని ఊహించని మలుపులను సూచిస్తుంది. ఇక ఈ సినిమాను తెలుగు, తమిళం, మలయాళం, కన్నడ, హిందీ భాషల్లో రిలీజ్ చేయబోతున్నారని మేకర్స్. 'రజాాకార', 'పాలిమేర' చిత్రాలకు సినిమాటోగ్రఫీ చేసిన సిహెచ్ కుమేందర్ ఈ చిత్రానికి కెమెరా మెన్ కాగా ఎంఎం కీరవాణి శిష్యుడు భరత్ మంచినాటి సంగీతం సమకూరుస్తున్నారు. సాఫులర్ లిరిక్ రైటర్ పూర్ణచారి ఈ చిత్రంలోని అన్ని పాటలకు సాహిత్యం అందించబోతున్నాడు.



సందమూరి బాలయ్య హీరోగా చేసిన లేట్స్ట్ మూవీ అఖండ 2. ఈ సినిమా డిసెంబర్ 5వ తేదీన విడుదల కానున్న నేపథ్యంలో చిత్ర బృందం ప్రమోషన్స్ లో పాల్గొంటోంది. అయితే ఈ నేపథ్యంలో ఓ హిందీ ఇంటర్వ్యూలో సంయుక్త మీసన్ చేసిన వ్యాఖ్యలు వైరల్ గా మారాయి. సందమూరి బాలయ్య క్యారెక్టర్ పై ఆమె ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. చాలామంది సందమూరి బాలయ్యకు కోపం ఎక్కువ అంటూ ప్రచారం చేస్తారు. సోషల్ మీడియాలో కూడా వాటికి సంబంధం

బాలయ్యకు కోపం ఎక్కువే...? సంయుక్త మీసన్ షాకింగ్ కామెంట్స్



ఒక్కరికి గూన్ బండ్స్ రావడం పక్కా అంటూ వ్యాఖ్యానించారు. దర్శకుడు బోయపాటి శ్రీను గ్రేట్ విజన్ తో ఈ సినిమా చేసినట్లు తెలిపారు. కాగా అఖండ 2 సినిమాలో సందమూరి బాలయ్య హీరోగా చేయగా సంయుక్త మీసన్ హీరోయిన్ గా మెరిశారు. ఈ సినిమాకు బోయపాటి శ్రీను దర్శకత్వం వహించారు. డిసెంబర్ 4వ తేదీన ఈ సినిమా ప్రీమియర్స్ కూడా పడనున్నాయి.

కల నిజమైన వేళ..

కలిసి పనిచేసిన ఈ పది రోజులు నాకు మెమరబుల్. నీతో గడిపిన ప్రతి క్షణం ఆనందంతో, ఎనర్జీతో నిండిపోయింది. ఈ చిత్రానికి సువ్వు ఇచ్చిన ప్రత్యేకమైన ప్రజెన్స్ అబ్బురపరిచింది. నీతో గడిపిన ప్రతి క్షణం ఎంతో ఆనందం కలిగించింది' అని తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో డైరెక్టర్ అనిల్ రావిపూడి కూడా తన అనందాన్ని వ్యక్తం చేస్తూ, 'కొన్ని కలలు మన మనసులో సంవత్సరాల పాటు దాగి ఉంటాయి. ఆకస్మాత్తుగా సినీమా అలాంటి కలలను నిజం చేస్తుంది. మెగాస్టార్, వెంకటేష్ తో పక్కపక్కన నిలబడి, కలిసి నవ్వుతూ, డ్యాన్స్

చేస్తూ, వారి ప్రత్యేకమైన చార్క్స్ తో మెరిసిన ఆ క్షణం నిజంగా

చిన వీడియోలు వైరల్ అవుతూ ఉంటాయి.. కానీ అందులో ఏ మాత్రం నిజం లేదని సంయుక్త మీసన్ తేల్చి చెప్పారు. బాలకృష్ణకు అసలు కోపమే రాదని కాలిన్ ఇచ్చారు సంయుక్త మీసన్. ఆయన చాలా మంచి వ్యక్తి అంటూ కొనియాడారు. అఖండ 2 కథలో కీలక మలుపు తీప్పే పాత్ర తనకు వచ్చినట్లు సంయుక్త మీసన్ స్పష్టం చేశారు. ఈ సినిమా అంచనాలకు మించి ఉండబోతుందని, థియేటర్ లో బాక్సులు బద్దలు కావడం గొర్రెంటి అన్నారు. సినిమా చూసిన ప్రతి

మాటలో చెప్పలేనంత ఆనందం ఇచ్చింది. నా ప్రయాణంలో ఇది ఒక గొప్ప గౌరవంగా భావిస్తున్నాను' అని స్పందించారు.

ఇక మొత్తం నాలుగు బ్యాంకులే

ముంబై : ఎన్డీఏ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత కొన్ని ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకులను విలీనం చేసింది. అప్పట్లో కేంద్రం తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం సంచలనం సృష్టించింది.. ఇప్పుడిక మల్లి విదత విలీన ప్రక్రియకు కేంద్రం సిద్ధమవు తున్న తెలుస్తోంది. ఇప్పటికిప్పుడు కేంద్రం ఈ నిర్ణయం తీసుకోవడం వెనుక అసలైన అంతరార్థం ఏంటనేది సామాన్యు లకు అంత పట్టకుండా ఉంది. ప్రస్తుతం మన దేశంలో ప్రభు త్వ రంగ బ్యాంకులు 12 వరకు ఉన్నాయి. వీటి సంఖ్యను నాలుగు వరకు తగ్గించాలని కేంద్రం భావిస్తోంది. తద్వారా నాలుగు పెద్ద బ్యాంకులుగా మారుస్తామని చెబుతోంది.. ఇకపై స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా, పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంక్, బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడా, కెనరా ? యూనియన్ బ్యాంకులు మాత్రమే ఉంటాయని తెలుస్తోంది. మిగతా బ్యాంకులను వీటిలో విలీనం చేయాలని ప్రభుత్వం భావిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. కెనరా బ్యాంక్, యూనియన్ బ్యాంకు విలీనం. గతంలో యూనియన్ బ్యాంకులో ఆంధ్ర బ్యాంకు విలీనమైంది. ఇప్పుడు కెనరా బ్యాంకు, యూనియన్ బ్యాంక్ విలీనం అయ్యే అవకాశం కనిపిస్తోంది. వీటికింద ఇండియన్ బ్యాంకు, యూకో బ్యాంక్ లను తీసుకొస్తారని స్రవారం జరుగుతుంది. తద్వారా ఏర్పాటయ్యే పెద్ద బ్యాంకు తోపాటు, వచ్చే రోజుల్లో కేవలం ఎస్బిఐ, పిఎస్బి, బి ఓ బి లను మాత్రమే కొనసాగించే ఆలోచనలో కేంద్రం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇక ఇతర మధ్య తరహా ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకులైన ఇండియన్ ఓవర్సీస్ బ్యాంకు, సెంట్రల్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా, బ్యాంక్ ఆఫ్ మహారాష్ట్ర, ఎస్బిఐ, పిఎస్బి, బి ఓ బి లో విలీనం చేసే అవకాశం ఉందని స్రవారం జరుగుతోంది. మరోవైపు పంజాబ్ అండ్ సింధు బ్యాంకుపై ఇప్పటివరకు కేంద్రం ఎటువంటి నిర్ణయం తీసుకోలేదని తెలుస్తోంది. ఇప్పటికైతే



విలీనం గురించి చర్చలు మాత్రమే జరుగుతున్నాయి. ఆర్థిక మంత్రి ఆమోదం కోసం ఫైల్ పంపించిన తర్వాత.. అక్కడి నుంచి అనుమతి అనేది లభించిన తర్వాత.. క్యాబినెట్ సెక్రటేరియట్ లో ఉన్నతాధికారుల అభిప్రాయాలను తీసుకుంటారు. ఆ తర్వాత ప్రధాన కార్యాలయం వరకు పంపిస్తారు. మార్చిట్లను నియంత్రించే సెబీ పరిశీలనకు కూడా ఈ ఫైల్ వెళ్తుంది. ఇవన్నీ ఓకే అయితే వచ్చే ఏడాది విలీన ప్రక్రియ పూర్తవుతుంది. ఎన్డీఏ అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత

మొదటి విదత విలీన ప్రక్రియలో 27 నుంచి 12 వరకు బ్యాంకుల సంఖ్యను తగ్గించారు. బ్యాలెన్స్ షీట్లను ఐలోపేతం చేయడం.. కార్యాలయాల సామర్థ్యాన్ని మెరుగుపరచడం.. అంతర్జాతీయంగా పోటీని పెంచడం వంటి వాటి ద్వారా బ్యాంకుల విలీన ప్రతిపాదనను ఆర్థిక శాఖ రూపొందించినట్లు తెలుస్తోంది.. పెద్ద బ్యాంకులుగా ఏర్పాటు చేయడం వల్ల ఖాతాదారుల్లో కూడా విశ్వాసనీయత పెరుగుతుందని ఆర్థిక శాఖ అధికారులు భావిస్తున్నారు.

మారని పాకిస్తాన్ వక్రబుద్ధి వరద బాధితులకు ఎక్స్‌ప్రెస్ ఫుడ్

లాహోర్ : పాకిస్తాన్ చిల్లర పనులకు అంతేలేకుండా పోతుం ది. భారతదేశంపై నిత్యం అసత్యాలతో కూడిన వ్యాఖ్యలు చేసే పాకిస్తాన్.. తమ దేశంలో పరిస్థితులు దిగజారుతున్నా సరిచేసుకొనే ప్రయత్నం చేయడం చేయడం లేదు. పాకిస్తాన్ ఆర్థిక పరిస్థితి రోజురోజుకు దిగజారిపోతున్నా.. ఉగ్రవాదు లను పెంచిపోషిస్తూ భారతదేశంపై దాడులకు ప్రయత్నాలు చేస్తూనే ఉంది. అయితే, తాజాగా.. పాకిస్తాన్ తనకు అలవా టుగా మారిన చిల్లర పనులతో ప్రపంచ దేశాలు ముందు పరువు పోగొట్టుకుంది.దిత్వా తుపాను ఇటీవల శ్రీలంకలో విధ్వంసం సృష్టించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ తుపాను కారణంగా ఆ దేశం అతలాకుతలమైంది. భారీ వర్షాల కారణంగా 350మందికిపైగా ప్రాణాలు కోల్పోయారు.. వేల సంఖ్యలో నిరాశ్రయులయ్యారు. దాదాపు 11.18లక్షల మందిపై విపత్తు ప్రభావం పడిందని శ్రీలంక పేర్కొంది. దిత్వాతో భారీ నష్టపోయిన శ్రీలంకకు ఆదుకునేందుకు పలు దేశాలు ముందుకొస్తున్నాయి. భారతదేశం కూడా శ్రీలంకకు అండగా నిలిచింది.శ్రీలంకలోని వరద ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో భారత ఎన్టీఆర్ఎఫ్ బృందాలు ముమ్మరంగా సహాయక చర్యల్లో పాల్గొంటున్నాయి. ఆపదలో ఉన్నవారిని రక్షిస్తున్నాయి. ఆపరేషన్ సాగర్ బంధు పేరిట శ్రీలంకలో భారత్ సహాయక చర్యలు నిర్వహిస్తోంది. అంతేకాక.. తమ వంతుగా ఆహారం, వైద్య సామగ్రి, అత్యవసర సదుపాయాలను శ్రీలంకకు అందిస్తోంది.దిత్వా తుపాను ప్రభావంతో వణుకుతున్న శ్రీలంక కు భారత్ తో పాటు పాకిస్తాన్ సాయం అందించింది. అయితే, పాకిస్తాన్ మరోసారి తన పక్షబుద్ధిని చాటుకుంది. ఆపదలో ఉన్న వారిని ఆదుకోవాల్సింది పోయి.. వారికి గడుపు ముగిసిన వస్త్రపులను సాయంగా పంపించిందనే వార్తలు వస్తున్నాయి. వీటికి సంబంధించిన ఛాట్‌లు సోషల్ మీడియాలో వైరల్

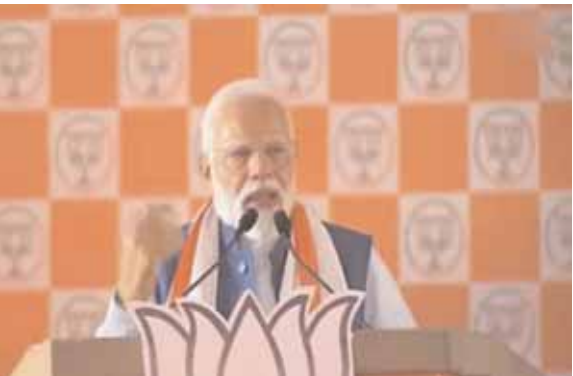


అవుతున్నాయి. శ్రీలంక అధికారులు కూడా ఈ వ్యవహారంపై తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేసినట్లు తెలిసింది. పాకిస్తాన్ హైకమిషన్ సోషల్ మీడియాలో స్వయంగా పంచుకున్న కొలంబోకు వెళ్లే సహాయ ప్యాకేజీలపై గడుపు తేదీ ఇప్పటికే ముగిసినట్లుగా ఉంది. దీంతో పాకిస్తాన్ తీరుపై నెటిజన్లు తీవ్ర స్థాయిలో ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. శ్రీలంకకు సాయంగా ఆహారం, ఔషధాలను పాకిస్తాన్ పంపించింది. ఇవి కొలంబోకు చేరుకున్న విషయాన్ని తెలయజేస్తూ శ్రీలంకకు పాకిస్తాన్ ఇప్పుడు ఎప్పుడూ అండగా

ఉంటుంది అని ముద్రించిన ప్యాకెట్లను శ్రీలంకలోని పాకిస్తాన్ హై కమిషన్ సోషల్ మీడియాలో పోస్టు చేసింది. ఆ ప్యాకెట్లపై గడుపు తేదీ 2024 అక్టోబర్ లోనే ముగిసినట్లు తెలిసింది. వీటిని గమనించిన శ్రీలంక అధికారులు.. ఈ విషయాన్ని పాకిస్తాన్ అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లి.. పాకిస్తాన్ తీరుపై అసంతృప్తి వ్యక్తం చేసినట్లు సమాచారం. పాకిస్తాన్ పొరుగుదేశాలకు అందించే సహాయంలోనూ చిల్లర పనులకు పాల్పడటంతో ప్రపంచ దేశాల నుంచి విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి.

పశ్చిమబెంగాల్‌లో ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ.. బీజేపీ ఎంపీలకు ప్రధాని కీలక సూచనలు

వచ్చే ఏడాది పశ్చిమబెంగాల్‌లో అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో అక్కడ ఓటరు జాబితా 'ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ జరుగుతోంది. దాంతో ఎన్ఐఆర్ నిర్వహణపై బెంగాల్‌కు చెందిన బీజేపీ ఎంపీలకు ప్రధాని సరేంద్రమోదీ



కీలక సూచనలు చేశారు. ఆ ప్రక్రియ సరళంగా, పారదర్శకంగా ఉండేలా చూసుకోవాలని సూచించారు. అర్హత ఉన్న ఓటర్లను చేర్చడం, అర్హతలేని వారిని తొలగించడమే ఎన్ఐఆర్ ఉద్దేశమని, ఇదే సందేశం క్షేత్రస్థాయికి చేరేలా చూసుకోవాలని ఎంపీలను ప్రధాని ఆదేశించారు. ఈ మేరకు ప్రధాని మోదీ సర్విహితపర్యాలను ఉటంకిస్తూ జాతీయ మీడియా కథనాలు ప్రచురితమయ్యాయి. అదేవిధంగా 2026లో జరిగే అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు పూర్తిస్థాయిలో సంసిద్ధంగా ఉండాలని ఎంపీలకు మోదీ సూచించారు. తృణమూల్ కాంగ్రెస్, ముఖ్యమంత్రి మమతా బెనర్జీ పేర్లను ప్రస్తావించకుండానే వివక్షాల బ్రావ్‌లో పడవడ్డని ఎంపీలను హెచ్చరించారు. అదేవిధంగా ఆ రాష్ట్రంలో బీజేపీ ఎదిగిన తీరును ప్రస్తావించారు. 2011లో అసెంబ్లీలో ముగ్గురు ఎమ్మెల్యేలు మాత్రమే ఉన్నారని, 2021లో ఆ సంఖ్య 65కు చేరిందని చెప్పారు. స్థానిక అంశాలపై ఫీడ్‌బ్యాక్ ఇవ్వాలని ఎంపీలను కోరారు. కాగా కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం నిర్వహిస్తోన్న ఎన్ఐఆర్‌ను వివక్షాలు తొలి నుంచి వ్యతిరేకిస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో మోదీ స్పందించడం ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది.

2028లో భారతీయ అంతరిక్ష స్టేషన్



2028 సంవత్సరం నాటికి స్పేస్ లో “భారతీయ అంతరిక్ష స్టేషన్” ఏర్పాటు చేసే ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయని కేంద్రం ప్రభుత్వం తెలిపింది. పూర్తిగా స్వదేశీ సాంకేతికతతోనే దీని నిర్మాణం చేపడుతున్నామని పార్లమెంటులో బుధవారం సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ మంత్రి జితేందర్ సింగ్ పేర్కొన్నారు. దీనికి సంబంధించి తొలి మాడ్యూల్ ప్రక్రియ సజావుగా సాగుతుందని పేర్కొన్నారు. భారతీయ అంతరిక్ష స్టేషన్ నిర్మాణ పనులు వేగవంతంగా సాగుతున్నాయని కేంద్రమంత్రి జితేందర్ సింగ్ తెలిపారు. దీనికి సంబంధించిన కీలమైన డిజైన్ మైల్ స్టోర్ ను ఇస్రో పూర్తిచేసిందన్నారు. దీని నిర్మాణం పూర్తయితే భారత వ్యోమగాములు అంతరిక్ష ప్రయాణం, సాంకేతిక ప్రయోగాలు, పరిశోధనలు చాలా సులభతరమైతాయని వారు పేర్కొన్నారు. 2024 సెప్టెంబర్ 1న భారతీయ అంతరిక్ష స్టేషన్ మైదాటి మాడ్యూల్ నిర్మాణానికి పార్లమెంట్ ఆమోదం తెలిపింది. దీనికి రూ.20,193 కోట్ల నిధులు కేటాయించగా 2028 వరకు పూర్తి చేయాలని టార్గెట్ పెట్టుకున్నారు. 2035 నాటికి ఇది పూర్తిస్థాయిలో సేవలు అందించే అవకాశం ఉంది. భారతీయ అంతరిక్ష స్టేషన్ ఏర్పాటు పూర్తయితే అమెరికా, రష్యా, చైనా దేశాల తర్వాత స్పేస్ లో స్వతంత్ర అంతరిక్ష స్టేషన్ కలిగిన నాలుగవ దేశంగా భారత్ రికార్డు సృష్టిస్తుంది.

కొత్త ఫోన్‌లలో ‘సంచార్ సాఫీ’ తప్పనిసరి కాదు

కొత్తగా తయారయ్యే మొబైల్ ఫోన్లలో ‘సంచార్ సాఫీ’ యాప్‌ను ముందుగానే ఇన్‌స్టాల్ చేయడం తప్పనిసరి కాదని కేంద్ర ప్రభుత్వం తెలిపింది. యాప్‌ను తప్పనిసరి చేస్తూ గతంలో జారీచేసిన ఆదేశాలను ఉపసంహరించుకుంటున్నట్లు బుధవారం భారత టెలికామ్ విభాగం ప్రకటించింది. సైబర్ నేరాల నుంచి రక్షణ కోసం కొత్తగా వచ్చే మొబైల్ ఫోన్లలో సంచార్ సాఫీ యాప్‌ను తప్పనిసరి చేస్తూ కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇటీవల ఆదేశాలు జారీచేసింది. ఇది ప్రజల వ్యక్తిగత జీవితాల్లోకి తొంగిచూసే చర్య అని వివక్షాలు అందోళన వ్యక్తంచేశాయి. ఎవరితో సంప్రదించకుండా నియంతృత్వంతో ప్రభుత్వం ఈ నిర్ణయం తీసుకుందని ఆరోపించాయి. ప్రభుత్వ ఆదేశాల తర్వాత స్వచ్ఛందంగా ఈ యాప్‌ను డౌన్‌లోడ్ చేసుకున్న వారి సంఖ్య పదింతలు పెరిగిందని, తమ లక్ష్యం కూడా ఇదేనని కేంద్రం తాజా ప్రకటనలో పేర్కొన్నది. సంచార్ సాఫీ యాప్ యాజర్లు వేగంగా పెరుగుతున్నారని, తప్పనిసరి చేయడం వెనుక ఉద్దేశం కూడా ఇదేనని తెలిపింది. యాప్ తప్పనిసరి అని ఆదేశాలు ఇవ్వడం ద్వారా దీని గురించి తెలియని వాళ్లకు అవగాహన కల్పించాలి భావించామని వెల్లడించారు. గడిచిన ఒక్కరోజులో ఆరు లక్షల మంది యాప్‌లో రిజిస్టర్ చేసుకున్నారని, ఇది దాదాపు పదింతల పెరుగుదల అని కేంద్రం తెలిపింది. సంచార్ సాఫీకి ఆదరణ పెరిగిన నేపథ్యంలో ముందస్తు ఇన్‌స్టలేషన్‌ను తప్పనిసరి చేయాలని అవసరం లేదని ప్రభుత్వం నిర్ణయించిందని టెలికామ్ విభాగం తన ప్రకటనలో పేర్కొన్నది.

వలసలపై మితిమీరిన ఆంక్షలు విధిస్తే

ఆ దేశాలే నష్టపోతాయి

పశ్చిమ దేశాలలోని వలస వ్యతిరేక విధానాలపై విదేశాంగ శాఖ మంత్రి ఎస్. జైశంకర్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఢిల్లీలో జరిగిన ఒక కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడుతూ, అమెరికా, ఐరోపా దేశాల్లో వలసలపై ఆంక్షలను తప్పుబట్టారు. వలసలు, నైపుణ్యం కలిగిన ఉద్యోగులపై



మితిమీరిన ఆంక్షలు విధిస్తే ఆయా దేశాల సొంత ప్రయోజనాలే దెబ్బతినే అవకాశం ఉందని, వారే నష్టపోతారని హెచ్చరించారు. చాలా సందర్భాల్లో వారే ఈ సమస్యను సృష్టించారని, కాబట్టి స్వయంగా పరిష్కరించుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని అన్నారు. ప్రతిభా ప్రవాహానికి అడ్డంకులు ఏర్పరచడం సరికాదని అభిప్రాయపడ్డారు. నైపుణ్యం కలిగిన ఉద్యోగుల రాకపోకలకు, ఆయా దేశాల్లోని సంక్షోభానికి ఎలాంటి సంబంధం లేదని అన్నారు. వలసలకు సంబంధించి అమెరికా, ఐరోపా దేశాల్లో ఏమైనా అందోళనలు ఉంటే అవి ఆ దేశాలు అమలు చేసిన దీర్ఘకాలిక విధానాల ఫలితమే అన్నారు. గత రెండు దశాబ్దాలలో ఉద్దేశహర్యకంగా, అస్త్రీ తెలిసే తమ వ్యాపారాలను పూ్హోత్సకంగా విదేశాలకు విస్తరించాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. కాబట్టి ఈ సమస్యకు స్వయంగా వారే పరిష్కార మార్గాలు చూపించాలని అన్నారు. నైపుణ్యం కలిగిన ఉద్యోగుల ప్రవాహం ఇరు దేశాలకు ప్రయోజనమని వారు గుర్తించాలని ఆయన అన్నారు. ప్రపంచం ఆధునాతన తయారీ రంగం వైపు మళ్లుతున్న కొద్దీ, నైపుణ్యం కలిగిన ప్రతిభ అవసరం పెరుగుతుందని అన్నారు. ఏ దేశం కూడా స్వయంగా సరిపడా సంఖ్యలో నిపుణులను వేగంగా తయారు చేయలేదని అన్నారు.

ఛత్తీస్‌గఢ్‌లో ఎన్‌కౌంటర్..



ఛత్తీస్‌గఢ్ దండకారణ్యం కాల్పుల మోతతో దర్దరల్లింది. బీజాపూర్ అడవుల్లో భద్రతా బలగాలు, మావోయిస్టుల మధ్య ఎదురు కాల్పులు చోటు చేసుకున్నాయి. ఈ ఎన్‌కౌంటర్‌లో ఐదుగురు మావోలు మృతి చెందినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. డిప్రీక్ట్ రిజర్వ్ గార్డ్, స్పెషల్ టాస్క్ ఫోర్స్, సీఆర్‌పీఎఫ్ సిబ్బంది బుధవారం ఉదయం ఐస్టర్ డివిజన్ లోని అటవీ ప్రాంతంలో నక్కలైట్ వ్యతిరేక ఆపరేషన్ చేపట్టారు. అక్కడ మావోయిస్టులు, భద్రతా దళాల మధ్య కాల్పులు చోటు చేసుకున్నాయి. ఈ కాల్పుల్లో ఐదుగురు మావోయిస్టులు మరణించారు. ఘటనాస్థలి వద్ద భారీగా ఆయుధాలు, పేలుడు పదార్థాలను పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ప్రస్తుతం ఆ ప్రాంతంలో ఎన్‌కౌంటర్ కొనసాగుతోంది.

కోటి రూపాయల నంబర్ ప్లేట్ కథ కంచికి



హర్యానాలో ఓ ఫ్యాన్సీ నంబర్ ప్లేట్‌ను రికార్డు స్థాయిలో రూ.1.17 కోట్లకు వేలంలో గెలుచుకుని, ఆ తర్వాత దబ్బు చెల్లించడంలో విఫలమైన వ్యక్తిపై అక్కడి ప్రభుత్వం విచారణకు ఆదేశించింది. బిడ్డర్ ఆస్టులు, ఆదాయంపై పూర్తిస్థాయిలో దర్యాప్తు చేయాలని రవాణా శాఖను ఆదేశించినట్లు మంత్రి అనిల్ విశ్ తెలిపారు. విచారణలోకి వెళితే... నవంబర్ 26న ‘%-౧౮88దీ%8888’ అనే నంబర్ ప్లేట్‌కు ఆన్‌లైన్‌లో వేలం జరిగింది. రూ.50,000 కనీస ధరతో ప్రారంభమైన ఈ వేలంలో రోములన్ సెల్యూషన్స్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ డ్రైర్క్టర్ అయిన సుధీర్ కుమార్ అత్యధికంగా రూ.1.17 కోట్లకు బిడ్ దాఖలు చేసి దక్కించుకున్నారు. అయితే, ఈ నెల 1వ తేదీతో దబ్బు చెల్లించేందుకు గడువు ముగిసినా ఆయన స్పందించలేదు. కేవలం రూ.11,000 సెక్యూరిటీ డిపాజిట్‌ను వదులుకున్నారు. ఈ వ్యవహారంపై హర్యానా రవాణా శాఖ మంత్రి అనిల్ విశ్ తీవ్రంగా స్పందించారు. “వేలంలో పాల్గొనడం ఓ హాబీ కాదు, అదొక బాధ్యత. ఆర్థిక స్థోమత లేకుండా వేలంలో ధరలను పెంచే వారిని నిరోధించడానికే ఈ చర్యలు తీసుకుంటున్నాం. సుధీర్ కుమార్ ఆస్తులపై విచారణ జరిపి, అవసరమైతే ఆదాయపు పన్ను శాఖకు కూడా లేఖ రాస్తాం” అని ఆయన స్పష్టం చేశారు. మరోవైపు సుధీర్ కుమార్ స్పందిస్తూ.. సాంకేతిక సమస్యల వల్ల దబ్బు జమ చేయలేకపోయానని తెలిపారు. ఒక నంబర్ ప్లేట్ కోసం ఇంత పెద్ద మొత్తంలో ఖర్చు చేయడానికి తన కుటుంబ సభ్యులు అంగీకరించడం లేదని, వారితో చర్చిస్తున్నట్లు చెప్పారు. అధికారులు మాత్రం ఈ నంబర్ ప్లేట్‌ను మళ్లీ వేలానికి ఉంచనున్నట్లు ప్రకటించారు.