



Grads Universe
STUDY IN TOP GLOBAL DESTINATIONS
+91 63017 26400
FREE IELTS Coaching
•Application Fee Waiver
•No GRE/GMAT Required
•Free Counselling
OR: RTC X Roads, Hyderabad



వుడాయం

DOMESTIC & INTERNATIONAL
FLIGHT TICKET



Easy Booking Best Discounts Get Your Tickets Now
CELL: +91 6301726400

అయోధ్యలో అద్భుత ఘట్టం ఏపీలో కొత్తగా మూడు జిల్లాలు

గర్భగుడిపై కాషాయ వర్ణంలోని ధర్మ ధ్వజాన్ని ఎగురవేసిన ప్రధాని మోదీ

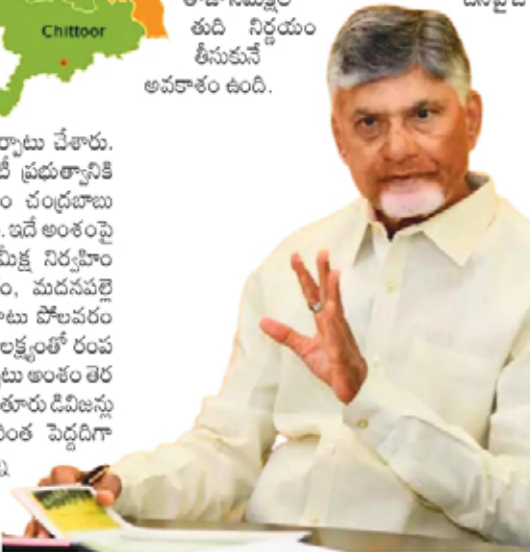
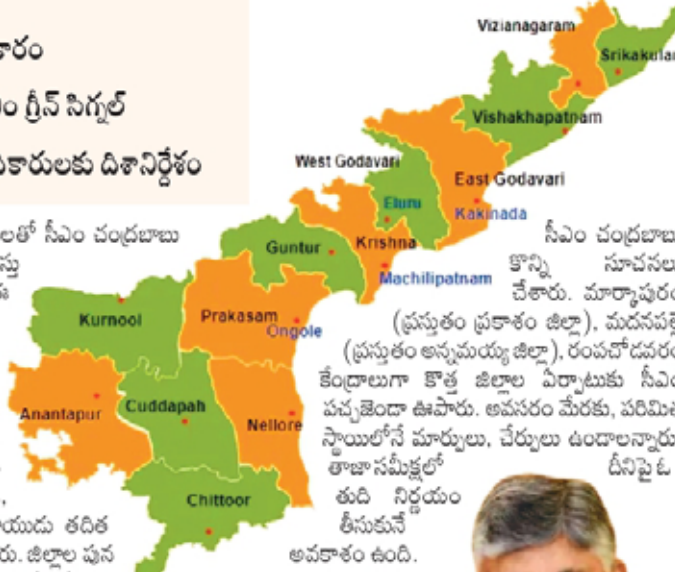
- వైభవంగా అయోధ్య ధ్వజారోహణం
- ఈ అపూర్వ ఘట్టాన్ని కనులారా వీచిన 7వేల మంది
- గర్భగుడిలో బాలరాముడికి హారతి
- పాల్గొన్న ఆర్ఎన్ఎస్ అధినేత మోహన్ భాగవత్, యూపీ గవర్నర్, ముఖ్యమంత్రి యోగి ఆదిత్యనాథ్

పుడయం, అయోధ్య
ఉత్తరప్రదేశ్లోని ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రం అయోధ్యలో అద్భుత ఘట్టం ఆవిష్కృతమైంది. బాలరాముడు కొలువైన ఈ ఆలయంలో మంగళవారం అంగరంగవైభవంగా ధ్వజారోహణ కార్యక్రమం జరిగింది. గర్భగుడిపై కాషాయ వర్ణంలోని ధర్మ ధ్వజాన్ని ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర మోదీ ఎగురవేసారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్ఎన్ఎస్ అధినేత మోహన్ భాగవత్, యూపీ గవర్నర్ అనందీబెన్ శర్మ, 11 అడుగుల వెడల్పులో లంబికా శ్రీమతాశ్రమంలో ఉంది. దీనిపై రాముడి తేజస్సును, శౌర్యాన్ని సూచించేలా సూర్యుడు, కోవిదార చెట్టు, ఓం చిహ్నాలను బంగారు దారంతో చేతిలో ఎంభాయిదరి చేశారు. బళ్లత్, సాంస్కృతిక పరివరం, రామరాజ్య ఆదర్శాలను ఈ ఔండా ప్రతిబింబిస్తుంది. వాగ్దాత రామాయణం ప్రకారం.. శత్రువు మహిమను మందార, పారిజాత మొక్కలను కలపడంతో ఈ కోవిదార చెట్టు ఆవిర్భవించినట్లు చెబుతారు. ప్రాచీన కాలం నుంచే మొక్కలు అంబుకట్టే విధానం ఉందనే దాన్ని ఆది సూచిస్తుంది. ధ్వజారోహణ జరిగిన నేటి తేదీకి ప్రత్యేకత ఉంది. నేడు వివాహ పంచమి. ఇదేరోజున సీతారాముల కల్యాణం జరిగింది. ఇక, అభిషిక్త లక్ష్మంలో శ్రీరాముడు జన్మించినట్లు పురాణాలు చెబుతున్నాయి. ఈ విశిష్టమైన రోజున అదే అభిషిక్త లక్ష్మి మహారాష్ట్రలో ధ్వజారోహణ కార్యక్రమం నిర్వహించారు.



- ఏర్పాటుకు సీఎం చంద్రబాబునాయుడు ఆమోదం
- మరోపైపు కొత్తగా 5 రెవెన్యూ డివిజన్ ఏర్పాటుకు అంగీకారం
- ఏపీ లాజిస్టిక్స్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ కార్పొరేషన్ ఏర్పాటుకు సీఎం గ్రీన్ సిగ్నల్
- భారీ పెట్టుబడులు వచ్చేలా చేయాలని మంత్రులు, అధికారులకు దిశానిర్దేశం

పుడయం, అమరావతి :
ఏపీలో కొత్తగా మూడు జిల్లాలను ఏర్పాటు చేసేందుకు సీఎం చంద్రబాబు ఆమోదం తెలిపారు. సూతనంగా మార్చాపురం, మదనపల్లె, రంపచోడవరం కేంద్రంగా పోలవరం జిల్లాలను ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించారు. మంత్రుల కమిటీ ఇచ్చిన నివేదికపై వరుసగా రెండో రోజు సమీక్షించిన సీఎం.. కొన్ని మార్పుచేర్పులకు ఆమోదం తెలిపారు. మరోపైపు కొత్తగా 5 రెవెన్యూ డివిజన్ ఏర్పాటుకు సీఎం అంగీకారం తెలిపారు. ఆన కాపుర జిల్లాలో సర్వేపల్లి రెవెన్యూ డివిజన్, ప్రకాశం జిల్లాలో అద్దంకి, కొత్తగా ఏర్పాటయ్యే మదనపల్లె జిల్లాలో పీలర్ల రెవెన్యూ డివిజన్, నంద్యాల జిల్లాలో బసగానపల్లె రెవెన్యూ డివిజన్, సత్యసాయి జిల్లాలో మదకతెర రెవెన్యూ డివిజన్ ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించారు. అంతేకాకుండా కర్నూలు జిల్లాలోని ఆదోని మండలాన్ని విభజించి పెద్దపూరినాన్ని కొత్త మండలాంగా ఏర్పాటు చేసేందుకు సీఎం అంగీకరించారు. మూడు కొత్త జిల్లాల ఏర్పాటులో ఏపీలో జిల్లాల సంఖ్య 29కి చేరనుంది. మరోపైపు.. ఏపీ లాజిస్టిక్స్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ కార్పొరేషన్ ఏర్పాటుకు సీఎం గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చారు. ఏపీ లోని ద్వారా లాజిస్టిక్స్లో భారీ పెట్టుబడులు వచ్చేలా చేయాలని మంత్రులు, అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేశారు.



భారత సరిహద్దులో చైనా డ్రోన్ పరీక్షా కేంద్రం
తూర్పు లద్దాఖ్లోని వాస్తవాధీన రేఖ వెంబడి శాంతిభద్రతలు కాపాడుకోవడమే లక్ష్యంగా భారత్ - చైనా మధ్య ఉన్నతస్థాయి చర్చలు జరుగుతున్న విషయం తెలిసిందే. ప్రస్తుతం ఇరుదేశాల సరిహద్దుల్లో ప్రశాంతత నెలకొన్నప్పటికీ.. చైనా టీబిటిలోని భారత సరిహద్దు సమీపంలో తన సైనిక మౌలిక సదుపాయాలను విస్తరిస్తూనే ఉంది. వాస్తవ నియంత్రణ రేఖ వెంబడి తమ స్థానాన్ని బలోపేతం చేయడానికి పీపుల్స్ రిపబ్లిక్ ఆఫ్ చైనా సైనిక వనతుల నిర్మాణ సౌకర్యాలు, లాజిస్టిక్స్ హబ్లను నిర్మిస్తోంది. ఇందులో భాగంగా తాజాగా చైనా టీబిటిలో మానవ రహిత విమానాల, డ్రెస్సపరీక్షా కేంద్రాన్ని ఏర్పాటుచేసినట్లు అమెరికా వైమానిక దళంలో భాగమైన చైనా పరోస్పెన్ స్టడీస్ ఇన్స్టిట్యూట్ తన నివేదికలో వెల్లడించింది.



మూడు రోజుల పాటు 'ఉద్భవ-2025'
పుడయం, అమరావతి:
'ఉద్భవ-2025' పేరుతో డిసెంబర్లో ఏపీలో జాతీయ స్థాయి ఉత్సవాలు నిర్వహించనున్నారు. దీనికి సంబంధించిన పోస్టర్, లోగోను మంత్రి గుమ్మడి సంద్యారాణి ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్రంలో తొలిసారి జాతీయ స్థాయి ఉద్భవ-2025 పోటీలు నిర్వహిస్తున్నట్లు చెప్పారు. "డిసెంబర్ 3, 4, 5 తేదీల్లో పోటీలు వైభవంగా నిర్వహిస్తున్నాం. 22 రాష్ట్రాల నుంచి 1800 మంది విద్యార్థులు పోటీల్లో పాల్గొంటున్నారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లో ప్రతిభను వెలికితీసి ప్రోత్సహించడమే లక్ష్యంగా ఈ పోటీలు నిర్వహిస్తున్నాం. కేవల యూనివర్సిటీలో 12 వేదకులు ఏర్పాటు చేసి ఉత్సవాలు నిర్వహిస్తాం" అని సంద్యారాణి తెలిపారు.



విచారణకు రావాల్సి

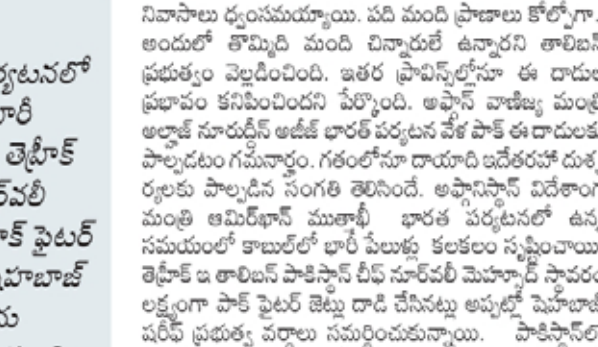
- పరకామణి చోరీ కేసులో భూమనకు నోటీసులు
- తిరిదే విజిలెన్స్ విభాగం విచారణ

పుడయం, తిరుపతి
తిరుమల పరకామణి చోరీ కేసులో చైరాపా నేత, తిరిదే మాజీ డైరెక్టర్ భూమన కరుణాకర్ రెడ్డికి సీబీఐ అధికారులు నోటీసులు జారీ చేశారు. తిరుమల శ్రీవారి పరకామణిలో 920 ఆమెరికన్ డాలర్లను చోరీ చేస్తూ పట్టుబడిన పరకామణి ఉద్ధోగ్ని రవిప్రె 2023 ఏప్రిల్ 7న కేసు నమోదైంది. అప్పట్లో తిరిదే ఏపీఎస్ఎంఎస్ పనిచేసిన సతీశ్ కుమార్ పిర్రాడు మేరకు తిరుమల ఒకలో పట్టుబడినట్లు సీఎస్ఎం నమోదు చేశారు. అతాళ సామంతం 4గంటలకు తిరుపతి పద్మావతి ఆతిథిగ్గు హంటోని కార్యాలయంలో.. భూమన విచారణకు రావాలని నోటీసులో పేర్కొన్నారు. సీబీఐ డీజీ రవిశంకర్ అయ్యన్నార్ న్యాయం ఈ కేసు విచారణ చేపట్టారు. చైకోర్టు ఆదేశాల మేరకు పరకామణిలో కేసు దర్యాప్తు చేపట్టిన సీబీఐ బృందం డిసెంబరు 2న తేదీలోగా నివేదిక ఇవ్వమని విచారణ చేపట్టింది. అదే సమయంలో విచారణ నిమిత్తం వస్తున్న ఏపీఎస్ఎస్ సతీష్ కుమార్ ముఠా చెందారు. దీంతో దర్యాప్తులో కొంత జాప్యం చూపబడుతుంది. సోమవారం తిరుపతి పద్మావతి ఆతిథిగ్గు హంటోని అప్పటికి తిరిదే పీజీఎస్ గిరిధర్ ను విచారించారు. పరకామణి అధికారులు మొదట మీకు సమాచారమివ్వాలా అని అరా తీశారు. చోరీపై తిరిదే విజిలెన్స్ విభాగం ఎలాంటి విచారణ చేపట్టింది, సంబంధిత కర్మాలు, ఇతర వివరాలు ఎవరికి సమర్పించాలో అడిగినట్లు సమాచారం. తాము సేకరించిన విషయాలు అప్పటి సీపీఎస్ఎస్ సరసం పాకిస్థాన్ తిరుమలైనట్లు గిరిధర్ చెప్పినట్లు తెలిసింది. అలాగే కేసు రాజీలో సతీష్ కుమార్ ను ఏమైనా సలహాలు ఇచ్చారా? అయినట్లు ఎవరి దైనా ఒత్తిడి ఉన్నట్లు గుర్తించారా? అని ప్రశ్నించినట్లు సమాచారం. దానికి.. సరిగా గుర్తించలేదని గిరిధర్ చెప్పినట్లు తెలిసింది. ఆ తర్వాత అప్పటికి ఏపీఎస్ఎస్ పద్మావతి ను ప్రశ్నించారు. కేసు గురించి ఏమి తెలుసని అరా తీశారు.



భారత్ లో తాలిబన్ మంత్రి అఫ్గాన్ గగనతలంపై పాక్ దాడులు

- మల్లీ భగ్గుమన్న పాక్-అఫ్గాన్ ఘర్షణలు
- అఫ్గానిస్థాన్ విదేశాంగ మంత్రి ఆమిర్ ఖాన్
- ముత్తాఖీ భారత పర్యటనలో ఉన్న సమయంలో కాబుల్లో భారీ పేలుళ్ల కలకలం



బంగాళాఖాతంలో రెండు అల్పవీడనాలు

మలక్కా జలసంధి సమీపంలో ప్రస్తుతం తీవ్ర అల్పవీడనం
భారత వాతావరణ విభాగం అంచనా
పుడయం, విశాఖపట్నం
బంగాళాఖాతంలో నెలకొంటున్న పరిస్థితులు వాతావరణ నిపుణులను ఆశ్చర్యపరుస్తున్నాయి. ఒక అల్పవీడనం కొనసాగుతున్నానని.. మరోటి ఏర్పడే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. ఈ రెండు అల్పవీడనాలూ మనగడ కొను పోటీ పడనున్నాయి. రాల్ఫ్ యే రోజుల్లో రెండు కలిసిపోయే అవకాశముంది. మలక్కా జలసంధి సమీపంలో ప్రస్తుతం తీవ్ర అల్పవీడనం కొనసాగుతోంది. ఇది పశ్చిమ-వాయవ్య దిశగా కదులుతూ మంగళవారం నాటికి వాయుగుండంగా, గురువారం లోగా తుపానుగా అలవడుతుందని భారత వాతావరణ విభాగం అంచనా వేస్తోంది. ఇది తుపానుగా బలపడేందుకు పరిస్థితులు అనుకూలంగా ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. తదుపరి కదలికలపై మరింత స్పష్టత రావాల్సి ఉంది. గత గణాంకాల ప్రకారం.. నవంబరులో ఏర్పడే తుపాన్లు చాలావరకు పశ్చిమదిశగా, బంగాళా కేంద్రం వెళ్తుంటాయి. కొన్ని మాత్రం ఏపీ, తమిళనాడు తీరాలను తాకాయి. సాధారణంగా అల్పవీడనం ఏర్పడక దాని గమనంపై దాదాపు స్పష్టత వస్తుంది. అప్పటివరకు దీనిపై బలైన స్పష్టత లేదని, తుపానుగా బలపడే సందేహం లేదని తెల్పాల్సి దీనిది. గమనం, తీరాన్ని తాకే కేంద్రంపై అంచనా రాగలమని నిపుణులు తెలిపారు.



29 తర్వాత భారీ వర్షాలు

కొమెరిన్ ప్రాంతంలో ఉపరితల ఆవరణం కొనసాగుతోంది. దీని ప్రభావంతో మంగళవారం నైరుతి బంగాళాఖాతంలో కొమెరిన్, త్రిలంక పరిసరాల్లో అల్పవీడనం



చక్కని ఆరోగ్యం



పాలిష్ బియ్యం తింటే ఇంత ప్రమాదమా?

ప్రపంచ వ్యాప్తంగా చాలా మందికి బియ్యమే ప్రధాన ఆహారం. ఎన్ని రకాల ఆహారాలు తిన్నప్పటికీ, అన్నం తిన్నట్టుగా ఉండదు ఎక్కువ మందికి అయితే బియ్యం అన్నగానే, అందరికీ తెల్లగా పాలిష్ చేసిన బియ్యమే గుర్తుకు వస్తుంది. బియ్యాన్ని యంత్రాల్లో అనేక మార్పు పాలిష్ చేసి మీద ఉండే పొట్టును పూర్తిగా తొలగించేస్తారు. దీంతో బియ్యం తెల్లగా మారి మెరుస్తుంది. అయితే, వాస్తవానికి ఇలా పాలిష్ చేసిన బియ్యాన్ని తినడం మంచిది కాదని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. పాలిష్ చేసిన బియ్యం తినడం వల్ల శరీరానికి తగినంత విటమిన్ బి1 (థయామిన్) అందదు. దీంతో బెరి బెరి వ్యాధి వస్తుంది.



దీంతో నాడీ వ్యవస్థ, గుండె పనితీరు మందగిస్తుంది. పాలిష్ చేసిన బియ్యంలో కార్బోహైడ్రేట్స్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి రక్తంలో షుగర్ అవహారం విషయంలో మహిళలు అపారమైన జాగ్రత్తలు తీసుకుంటారు. ముఖ్యంగా ఉప్పు తీసుకోవడం గురించి చాలా మందికి సందేహాలు వస్తాయి. కొందరు 'ఉప్పు ఎక్కువ తింటే బిడ్డకు మంచిది' అని భ్రమ పడితే, మరికొందరు భయంతో దాదాపు ఉప్పు లేకుండానే భోజనం చేస్తారు. నిజానికి రెండూ తప్పు! గర్భిణీ స్త్రీ రోజువారీ ఉప్పు తీసుకోవలసిన ఖచ్చితమైన మోతాదు ఉంది. ప్రముఖ గైసకాలజిస్టులు, పోషకాహార నిపుణుల సూచన ప్రకారం గర్భిణీలు రోజుకు 3.8 గ్రాముల కంటే ఎక్కువ ఉప్పు తీసుకోకూడదు. ఇది సుమారు * టీస్పూనుకు సమానం. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో

పెంచుతాయి. తద్వారా ఈ బియ్యం ఎక్కువగా తింటే బ్లెడ్ 2 కుదారబెటన్ వచ్చే అవకాశం ఉంది. పాలిష్ బియ్యంలో ఫైబర్ చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. తద్వారా సరిగా జీర్ణం కాదు. దీంతో అజీర్ణం, కడుపు ఉబ్బరం, యూనిట్ రిఫైక్స్ వంటి జీర్ణ సమస్యలు వస్తాయి.పాలిష్ బియ్యం తింటే ఆకలి ఎక్కువగా ఉంటుంది. వీటిలో ఫైబర్ లోపించడం వల్ల ఎంత తిన్నా కడుపు నిండినట్టుగా ఉండదు. దీంతో ఆకలి ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీంతో జంక్ ఫుడ్ తిని బరువు పెరుగుతారు. పైగా, పాలిష్ చేసిన బియ్యంలో పోషకాలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి కీళ్లకు సరైన పోషణ అందించవు. తద్వారా కీళ్ల నొప్పులు ఎక్కువగా ఉంటాయి. పాలిష్ బియ్యం రెగ్యులర్ గా తినేవారిలో కాళ్ళు, చేతుల్లో తిమ్మిర్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి.

ఈ రోజుల్లో కళ్ళి రాయలు రెచ్చిపోతున్నారు. అనేక నకిలీ ఉత్పత్తులు మార్కెట్ ను ముంచే తుక్కున్నాయి. వీటిని గుర్తించడం చాలా కష్టంగా మారింది. బియ్యం నుంచి కూరగాయల వరకు ప్రతిదానిలోనూ కళ్ళి సర్వసాధారణం అయిపోయింది.మార్కెట్లో జరిగే నకిలీ గురించి మనం రోజూ వార్తల్లోనే చూస్తూనే ఉన్నాం. ఇక వంటలకు, బిర్యానీలకు స్పెషల్ రుచి అందించే సుగంధ ద్రవ్యాల్ని కూడా కళ్ళి చేస్తున్నారు. సుగంధ ద్రవ్యాల్లో నల్ల మిరియాలకు ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. నల్ల మిరియాలకు వంటలకు రుచిని ఇవ్వడమే కాకుండా ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అయితే, నకిలీ మిరియాలు తింటే ఆరోగ్యం కాస్తా పాడవుతుంది. నల్ల మిరియాల కళ్ళిని గుర్తించడం చాలా కష్టం. నకిలీ, నిజమైన నల్ల మిరియాల మధ్య వ్యత్యాసం ఖచ్చితంగా తెలుసుకోవాలి. లేదంటే ఆ తర్వాత చింతించాల్సి ఉంటుంది. మిరియాల్లో ఎండిన బొప్పాయి గింజలతో పాటు ఇంకొన్ని గింజల్ని కలుపుతున్నారు. వీటిని

పాటు ఇదే కొనసాగితే చేతులు, కాళ్ళు స్వర్ణ కోలోయ్ ప్రమాదం ఉంది. పాలిష్ బియ్యం తింటే శరీర బలానికి కావాల్సిన పోషకాలు సరిగా అందవు. దీంతో నడవడంలో ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. నాడీ వ్యవస్థ, కండరాల కదలికలు మందగిస్తాయి. పాలిష్ చేసిన బియ్యం ఎక్కువగా తింటే శ్వాస సంబంధ సమస్యలు వచ్చే అవకాశం కూడా ఉంది. బాడీలో ఇంజనెరింగ్ పని పెరగడం వల్ల ఇలా జరుగుతుంది.

తేలుతాయి. అయితే, నకిలీ లేదా కళ్ళి నల్ల మిరియాల గింజలు నీటిలో మునిగిపోతాయి. ఎందుకంటే బొప్పాయి గింజలు నల్ల మిరియాల గింజల కంటే ఎక్కువ సాంద్రత కలిగి ఉంటాయి. ఇందుకోసం మీ అరచితోలే కొన్ని నల్ల మిరియాల్ని తీసుకోండి. ఆ తర్వాత వాటిని నున్నితంగా దుద్దండి. రుద్దిన తర్వాత నల్ల మిరియాలు నిజమైనవి అయితే.. వాటి నుంచి

మానవ శరీరంలో ప్రధాన అవయవం కాలేయం. మనిషి ఆరోగ్యం మొత్తం కాలేయంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. టాక్సిన్లు తొలగించడం, జీర్ణక్రియకు సాయపడటం, రక్తాన్ని క్లీన్ చేయడం వరకు ఎన్నో విధుల్ని కాలేయం నిర్వహిస్తుంది.కాలేయం సరిగ్గా పనిచేయకపోవడం, దాని సంబంధిత వ్యాధుల కారణంగా ప్రమాదంలో పడే పరిస్థితి ఉంది.ప్రస్తుత జీవనశైలి కారణంగా చాలా మంది కాలేయాలు అనారోగ్యానికి గురవుతున్నాయి. చెరు ఆహారపు అలవాట్లు, మద్యపానం కాలేయ పనితీరును ప్రభావితం చేస్తున్నాయి. దీంతో లివర్ ఇన్ఫెక్షన్, తీవ్రమైన అనారోగ్యంగా అభివృద్ధి చెందుతుంది. లివర్ పూర్తిగా దెబ్బతినకముందే కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. లివర్ ఇన్ఫెక్షన్ ను చాలా మంది నిర్లక్ష్యం చేస్తారు. శరీరంలో కనిపించే కొన్ని లక్షణాలతో లివర్ ఇన్ఫెక్షన్ ను గుర్తించవచ్చు. లేదంటే లివర్ సిరోసిస్, హెపటైటిస్, లివర్ డ్యామేజ్ వంటి ప్రమాదాల్ని పెంచుతుంది. ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణం కావడంలో కాలేయం ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తుంది. అలాంటి లివర్ కి ఇన్ఫెక్షన్ సోకితే.. ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణం అవుదు. దీంతో ఆకలి లేకపోవడం, సరిగ్గా తినకపోవడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. మీకు ఎటువంటి కారణంగా ఆకలి లేకపోతే వెంటనే అల్ట్రా అవ్వాలని నిపుణులు సూచిస్తారు. వైద్యుణ్ణి సంప్రదించి తగిన సలహా తీసుకోవాలి. కాలేయానికి ఇన్ఫెక్షన్ సోకితే చర్యలపై దురద, దద్దర్లు, మంట

కాలేయానికి ఇన్ఫెక్షన్ సోకితే శరీరంలో కనిపించే లక్షణాలు

వంటివి కనిపిస్తాయి. మీరు క్రమం తప్పకుండా పరిశుభ్రత పాటించినప్పటికీ దురదను అనుభవిస్తే అల్ట్రా అవ్వండి. ఎటువంటి కారణం లేకుండా చర్మంపై దద్దర్లు, దురద ఏర్పడితే.. ఇది అనారోగ్యకరమైన కాలేయానికి సంకేతం కావచ్చు. కాలేయంలో ఇన్ఫెక్షన్ ఉంటే జీర్ణక్రియ సరిగ్గా జరగదు. దీంతో వాంటులు, వికారం వంటి సమస్యలు ఏర్పడుతాయి. ఆహారం లేదా ఏదైనా పానీయం సరిగ్గా జీర్ణం కాకపోవడం వంటి వాంటులు చేసుకోవచ్చు. మీరు కూడా ఈ లక్షణాన్ని గమనిస్తే వెంటనే అల్ట్రా అవ్వండి. వైద్యుణ్ణి సంప్రదించి తగిన సలహా తీసుకోండి. కాలేయ ఇన్ఫెక్షన్లు ఎటువంటి న్యూమైన కారణం లేకుండానే తరచూ జ్వరానికి కారణమవుతాయి. ఈ ఇన్ఫెక్షన్ శరీరానికి శ్రీములతో పోరాడే సామర్థ్యాన్ని బలహీనపరుస్తుంది. దీని వల్ల పడే పడే జ్వరాలు వస్తాయి.లివర్ ఇన్ఫెక్షన్లు తీవ్రమైన అలసటకు కారణమవుతాయి. ఈ ఇన్ఫెక్షన్ శరీర శక్తిని తగ్గిస్తుంది. చిన్న చిన్న పనులు చేసిన తర్వాత కూడా అలసటకు కారణమవుతుంది. వివరాలపై అలసట లివర్ ఇన్ఫెక్షన్ కు సంకేతం కావచ్చు. కాలేయ ఇన్ఫెక్షన్లు శరీరంలోని బిలిరుబిన్ సమతుల్యతను దెబ్బతీస్తాయి. దీని వల్ల చర్మం, కళ్ళు పసుపు రంగులోకి మారతాయి. చర్మం, కళ్ళ పసుపు రంగులోకి మారితే వెంటనే వైద్యుణ్ణి సంప్రదించండి. కాలేయ ఇన్ఫెక్షన్ మూత్రం రంగులో మార్పులకు కారణమవుతుంది. ఇన్ఫెక్షన్ వల్ల మూత్రం ముదురు పసుపు రంగులో వస్తుంది.



గర్భిణులకు ఉప్పు ఎంత తినాలి?



(ఉదా: వేసవిలో ఎక్కువ చెమట పట్టినప్పుడు) గర్భిణ్యంగా 5.8 గ్రాముల వరకు (సుమారు ఒక టీస్పూన్) మాత్రమే అనుమతించబడుతుంది. ఈ లిమిట్ ను దాటితే శరీరంలో సోడియం అధికమవుతుంది. ఉప్పు ఎక్కువగా తీసుకుంటే చేతులు, కాళ్ళు, ముఖం వాపు (ఎడిమా) ఏర్పడుతుంది. రాత్రిపూట తరచూ మూత్రానికి లేచాల్సి వస్తుంది. అతి ముఖ్యమైన ప్రమాదం ఏమిటంటే రక్తపోటు ఒక్కసారిగా పెరిగి ఫ్రీ-ఎక్జాంప్లీయూ వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఇది తల్లి, బిడ్డ ఇద్దరి ప్రాణానికే ముప్పు కలిగిస్తుంది. కాబట్టి గర్భిణీ సోదరీమణులారా... ఉప్పు తక్కువ కాదు, ఎక్కువ కాదు - ఖచ్చితంగా 3.8 గ్రాముల లోపే తీసుకోండి. పచ్చళ్లు, ఫ్రాస్టెడ్ ఫుడ్స్, పొటాటో చిప్స్, అచార్లలో దాచిన సోడియం మోతాదును కూడా రెక్కలో పెట్టుకోండి. మీ డాక్టర్ సలహాతోనే ఉప్పు పరిమాణాన్ని నిర్ణయించుకోండి - ఇదే మీ బిడ్డ ఆరోగ్య రక్షణకు మొదటి అడుగు!

దయాబెటిస్ అనేది రక్తంలో గ్లూకోజ్ లేదా బ్లడ్ షుగర్ చాలా ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు వచ్చే వ్యాధి. ఈ రోజుల్లో జీవనశైలి కారణంగా ఈ వ్యాధి వస్తుంది. దేశంలో కోట్లాది మంది ఈ వ్యాధితో బాధపడుతున్నారు.తల్లిదండ్రులకు దయాబెటిస్ ఉంటే.. పిల్లలకు కూడా అది వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. ప్రస్తుత జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్లు, శారీరక శ్రమకు దూరంగా ఉండటం, ఊడకాయం మొదలైనవి దయాబెటిస్ కి కారణాలు. ఇక, షుగర్ ఉన్నవారు తినే ఆహారం విషయంలో చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఏది పడితే అది తింటే కుదరదు. ఏదైనా తినకూడదని తింటే రక్తంలో షుగర్ రెవల్స్ అమాంతంగా పెరుగుతాయి. ఇంకా, దయాబెటిస్ రోగులకు ఓ టాబ్ ఉంటుంది. అందరు ఎంతో ఇష్టపడే ఊరగాయ పచ్చళ్లు మేం తినొచ్చా అని. ఈ విషయంలో డాక్టర్ కిరణ్ గంగా క్లారిటీ ఇచ్చారు. ఆయన ఓ యూట్యూబ్ ఛానెల్ కి ఇంటర్వ్యూ ఇచ్చారు. ఈ ఇంటర్వ్యూలో దయాబెటిస్ రోగులు పచ్చళ్లు తినొచ్చా, తింటే ఏమవుతుంది? రక్తంలో షుగర్ రెవల్స్ పెరుగుతాయా అన్న విషయాలపై క్లారిటీ ఇచ్చారు. షుగర్ రోగులు ఊరగాయలు తినాలనుకుంటే ఎలా తినాలో కూడా ఆయన చెప్పారు. ఆహారం రుచిగా అనిపించకపోతే.. మనలో చాలా మంది ఊరగాయను వేసుకుని తింటుంటాం. ఇది ఆహారం రుచిని పెంచుతుంది. ఊరగాయ అంటేనే చాలా మంది నోళ్ళల్లో నీళ్లు ఊరతాయి. మామిడి, ఉసిరి, టమాటా, అల్లం, పండు మిర్చి, కాకర కాదు ఇలా చెప్పుకుంటే పోతే ఎన్నో పచ్చళ్లు మన ఇళ్లల్లో తయారు చేసుకుంటారు.

షుగర్ ఉన్నవాళ్లు ఊరగాయ పచ్చళ్లు తినొచ్చా!

ఊరగాయల్లో పేగులకు మేలు చేసే మంచి బ్యాక్టీరియా ఉంటుందని డాక్టర్ చెబుతున్నారు. అంతేకాకుండా కార్బోహైడ్రేట్లు తక్కువగా ఉంటాయి. అయితే, దయాబెటిస్ రోగులు ఊరగాయలు తింటే రక్తంలో షుగర్ రెవల్స్ పెరుగుతాయని నమ్ముతాను. ఇందులో నిజమెంత? ఊరగాయలు మంచి పులిరుబెటిస్ ఆహారం అని డాక్టర్ అంటున్నారు. కానీ వాటిలో చాలా ఉప్పు అంటే సోడియం, నూనె ఉంటాయి. సాధారణంగా ఊరగాయలు తినేటప్పుడు.. ఇతర ఆహార పదార్థాల్లో ఉప్పు తినడం ఆవరు. దీంతో.. ఊరగాయతో పాటు ఇతర ఆహారాలు తినడం వల్ల ఎక్కువ ఉప్పును తీసుకుంటాం. పాత రోజుల్లో అన్నం లేదా చపాతీలో ఊరగాయ తినేవాళ్ళు. అయితే, ఈ రోజుల్లో చిప్స్ , పావడ్, కూరలు, వేయించిన ఆహారాలతో పాటు ఊరగాయలు తీసుకుంటున్నారు. దీంతో, గతంలో కంటే ఎక్కువగా ఉప్పును తీసుకుంటున్నారు. దీంతో శరీరంలో ఉప్పు శాతం చాలా ఎక్కువైపోతుంది. ఎక్కువ ఉప్పు తినడం వల్ల అధిక రక్తపోటు వస్తుంది. కానీ, చాలా మంది దీని లైట్ తీసుకుంటారు.



తిన్న ఆహారం జీర్ణమవుకపోవడం, అజీర్ణంగా అనిపించడం, కడుపునొప్పి, మలబద్ధకం ఇతర సమస్యలన్నీ నేడు కామన్ అయిపోయాయి. వీటిని దూరం చేసుకోవడానికి మెడిసిన్ వాడుతుంటారు. అలా కాకుండా కొన్ని ఇంటి చిట్కాలు, ఆయుర్వేద చిట్కాలు పనిచేస్తాయి. అలాంటి ఓ చిట్కా గురించి షేర్ చేసుకుంటున్నారు లైఫ్ స్టైల్ కోచ్ అను త్రిపాఠి. ఇంట్లోని పదార్థాలతోనే తయారు చేసే ఓ ఆయుర్వేద వాటర్ జీర్ణ సమస్య కుండా,దీనిని

బలమైన, ఘాటైన వాసన వస్తుంది. ఇది నల్ల మిరియాల లక్షణం. మిరియాల గింజలు వాసన లేకుండా ఉంటే.. లేదా మట్టి వాసన వస్తుంటే.. అవి పాతవి లేదా కళ్ళి అయి ఉండొచ్చు. నల్ల మిరియాల్ని తరచుగా మినరల్ అయిల్ లేదా గ్రీజుతో కళ్ళి చేస్తారు. దీంతో అవి మెరుస్తూ, తాజాగా కనిపిస్తాయి.

తీసుకోవడం వల్ల మూడ్ మారుతుంది. మానసిక సమస్యలు చాలా వరకూ దూరమవుతాయి. డిప్రెషన్, యాంగ్విటీ వంటి సమస్యలు చాలా వరకూ తగ్గుతాయి. కాఫీ, టీలు తాగే బదులు ఇలాంటి నీరు తాగడం చాలా మంచిది.

లక్షణం. మిరియాల గింజలు వాసన లేకుండా ఉంటే.. లేదా మట్టి వాసన వస్తుంటే.. అవి పాతవి లేదా కళ్ళి అయి ఉండొచ్చు. నల్ల మిరియాల్ని తరచుగా మినరల్ అయిల్ లేదా గ్రీజుతో కళ్ళి చేస్తారు. దీంతో అవి మెరుస్తూ, తాజాగా కనిపిస్తాయి.

తీసుకోవడం వల్ల మూడ్ మారుతుంది. మానసిక సమస్యలు చాలా వరకూ దూరమవుతాయి. డిప్రెషన్, యాంగ్విటీ వంటి సమస్యలు చాలా వరకూ తగ్గుతాయి. కాఫీ, టీలు తాగే బదులు ఇలాంటి నీరు తాగడం చాలా మంచిది.



ఈ ఆయుర్వేద నీరు తాగండి డైజెషన్ ప్రాబ్లమ్స్ అన్నీ సాల్వ్

లైన ప్రతీ ఒక్క సమస్యని దూరం చేస్తాయి. మరి అలాంటి ఆయుర్వేద డ్రింక్ ని ఎలా తయారుచేయాలో తెలుసుకోండి. కావాల్సిన పదార్థాలు: 2 రెమ్మల కుంకుమపువ్వు/ నల్లమిరియాలు ఒకటి చొప్పున/ గ్లాసు గోరువెచ్చని నీరు ఏం చేయాలి. గోరువెచ్చని నీటిలో కుంకుమపువ్వు, ఓ నల్ల మిరియాల్ని నెలగొట్టి గోరువెచ్చని నీటిలో వేసి రాత్రింతా అలానే ఉంచండి. ఈ నీటిని ఉదయాన్నే పరగడపున తీసుకోవాలి. టీ, ట్రైక్ ఫాస్ట్ కంటే ముందుగా తీసుకోవాలి. ఇది హెచ్చర్ డ్రింకిలా తీసుకోవచ్చు. దీని వల్ల చిలాలిండ్ల సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ ఉండవు. అయితే, కుంకుమపువ్వు, నల్ల మిరియాలు రెండు కూడా వేడిని పెంచే గుణాలని కలిగి ఉంటుంది. కాబట్టి, మోతాదులోనే తీసుకోవాలి. ఈ కాంబినేషన్ డ్రింక్ చాలా సమస్యల్ని దూరం చేస్తుంది. *, హోల్స్ నల్ సమస్యలు తగ్గుతాయి.అలానే అగ్నిని ప్రేరేపిస్తుంది. దీంతో బ్లోటింగ్ వంటి సమస్యలు తగ్గుతుంది.మెటబాలిజం పెరుగుతుంది.స్కినెక్ షింలా హెల్త్ చేస్తుంది.ఈ డ్రింక్ తాగడం వల్ల బ్లడ్ సర్క్యూలేషన్ పెరుగుతుంది. ఇన్ ఫ్లమేషన్ తగ్గుతుంది.కుంకుమపువ్వులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ కారణంగా పిగ్మెంటేషన్, యాక్నే వంటి సమస్యల్ని దూరం చేస్తుంది.ఎలాంటి డ్రింక్, లోషన్స్ లేకుండా స్కిన్ నేచురల్ గానే గ్లోగా మారాలంటే ఈ డ్రింక్ బాగా హెల్త్ చేస్తుంది. నల్ల మిరియాల్లోని గుణాలు బాడీకి కుంకుమపువ్వు అబ్జార్ట్ అయ్యేలా చేస్తుంది. అతేకా





నేను మోసగతేని కాదు..

ఒకప్పుటి హీరోయిన్ సోనాలి బింద్లే అందరికీ సుపరిచితమే. టాలీవుడ్ స్టార్ హీరోలు మెగాస్టార్ చిరంజీవి, నాగార్జున, మహేష్ బాబు వంటి స్టార్ హీరోలతో నటించి మెప్పించిన ఈ అందాల తార.. ఇంద స్ట్రీక్ దూరం అయింది. 2018లో క్యాన్సర్ రావడంతో చికిత్స తీసుకునేందుకు సినిమాలకు గ్యాప్ ఇచ్చింది. చివరగా.. టాలీవుడ్ చిత్రంలో



కనిపించింది. ఇక అప్పటినుంచి క్యాన్సర్‌కు చికిత్స తీసుకుంటున్న ఆమె సోషల్ మీడియాలో యాక్టివ్‌గా ఉంటూ పలు విషయాలను అభిమానులతో పంచుకుంటుంది. ఇటీవల ఓ

తీసుకోమని అనలేదు" అని రాసుకొచ్చింది. దీంతో ఈ వివాదానికి కొంత పడినట్లు అయింది.

సినిమా హీరోగా తనకంటూ ప్రత్యేక స్థానం సంపాదించుకున్న కమిక్ స్టార్ అశీష్ కుమార్. రియల్ లైఫ్‌లో కూడా తన ప్రతిభను నిరూపిస్తున్నారు. నటనతో పాటు ప్రొఫెషనల్ కార్ రేసర్‌గా కొనసాగుతున్న

హీరో అజిత్‌కు మరో గౌరవం..



అశీష్‌కి అంతర్జాతీయ స్థాయిలో మరో గౌరవం లభించింది. కార్ రేసింగ్ రంగంలో ఆయన చూపిన ప్రతిభ, క్రీడాభిరుచి, అలాగే భారతదేశ ప్రతిష్టను ప్రపంచ స్థాయి ట్రాక్స్‌లో పెంచినందుకు ఇంటర్నేషనల్ డ్రైవర్స్ అసోసియేషన్ 2025 అవార్డుతో పిలిప్ దారియోలో మోటార్స్ డ్రైవ్ గ్రూప్ ను సత్కరించింది. ఇటలీలో నిర్వహించిన ప్రత్యేక వేడుకలో అశీష్ ఈ ప్రతిష్టాత్మక అవార్డును స్వీకరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్ఆర్ఎల్ మోటార్స్ డ్రైవ్ గ్రూప్ సీఈఓ సైఫాన్ రాబెల్ అవార్డును అందజేశారు. అశీష్ మోటార్స్ సోల్స్ డివిజన్ ఛీఫ్ అసక్తిన్ కొనసాగిస్తూ, అనేక అంతర్జాతీయ రేసింగ్ ఈవెంట్లలో పాల్గొన్న విషయం తెలిసిందే. సినిమా మాటలింగ్వికి మధ్యలో కూడా థ్రిలింగ్‌కి సమయాన్ని కేటాయిస్తూ, ఆయన తన రేసింగ్ పై ఉన్న అంకితభావాన్ని నిరూపిస్తున్నారు. ఈ అవార్డు అశీష్ ప్రతిభకు, ఆయన క్రీడాభిరుచికి ప్రతీకగా నిలిచింది. అభిమానులు సోషల్ మీడియాలో అభినందనలు చెల్లించి కృతజ్ఞులు.

టాలీవుడ్ స్టార్ నటి మంచు లక్ష్మి గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. మోహన్ బాబు కూతురుగా తెలుగు క్రిస్తున్నారు.

సినిమాలు చేయడమే కాకుండా నిర్వహణ సోషల్ మీడియాలో ఏదో ఒక అంశంపై చోట్ల కామెంట్స్ చేస్తూ ఉంటారు. అయితే లేట్స్ట్ గా పిల్లలను కనదంపై మంచు లక్ష్మి బాంబు పేల్చారు. పిల్లలను కనాలని అనుకుంటే కనేయం, కానీ ఎవరో బలవంతం చేశారని అన్నలు కనకూడదని సూచనలు చేసింది. పిల్లల విషయంలో పక్క వాళ్ళ మాటలు అన్నలు వినకూడదని తెలిసింది. ఓపిక, అర్థికంగా బలంగా లేకపోతే పిల్లలను అన్నలు

పిల్లలను కనొద్దు, తిప్పలు పడొద్దు..



మంచు లక్ష్మి, పిల్లలు పెరిగే ఆదాయం అన్నలు సరిపోతారు. భార్య భర్తలెద్దరూ పిల్లలు సంతోషంగా న్నారు. ఈ కాలం చూస్తే భయమేస్తోందని, పిల్లలు పెరుగుతున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ పిల్లలను పెంచడం కష్టమేనని తెల్పి చెప్పి మంచు లక్ష్మి దీంతో చేసిన వ్యాఖ్యలు వైరల్ గా మారాయి.

ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న సోనాలి క్యాన్సర్‌కు ప్రత్యేక వైద్యం ఉపయోగపడుతుందని చెప్పి ట్రోల్స్‌కు గురవుతోంది. ఈ కామెంట్లను కొందరు వైద్యులు తప్పుపడుతున్నారు. అవి కాస్త వివాదానికి దారితీశాయి. తాజాగా, ఈ విషయంపై సోనాలి ట్విట్టర్ ద్వారా స్పందిస్తూ ఓ ట్వీట్ ద్వారా వివరణ ఇచ్చింది. ఓనేను ఎప్పుడూ డాక్టర్‌ని అని చెప్పలేదు. అలాగే మోసగతేని కూడా కాదు.. కానీ క్యాన్సర్ వస్తే సరళం అనుభవించాను. దాని వల్ల కలిగే భయం, నొప్పి భార అన్ని తెలుసు కాబట్టి మీ అందరికీ చెప్పాను. క్యాన్సర్ అన్నింటికీ ఒకే లాంటి లక్షణాలు కనిపించవు. చికిత్స కూడా వేరుగానే ఉంటుంది. నా అనుభవాలను పంచుకుంటూ నేను తీసుకున్న వైద్యం గురించి చెబితే ట్రోల్ చేస్తున్నారు. నా వాటిని అంగీకరించమని పాటించమని మీకు చెప్పలేదు. ప్రతి వ్యక్తి తమకు సరైన సురక్షితమైన విధానాలనే పంచుకోవాలని కోరుకుంటున్నా. నేను నా ప్రయాణాన్ని నిజాయితీగా మీతో చెప్పాను కానీ మిమ్మల్ని నిజాయితీగా పట్టించే ఉద్దేశం నాకు లేదు. నా వ్యాఖ్యలను తప్పుగా అర్థం చేసుకోకండి. నా భావన చెప్పాను కానీ మీరు కూడా ప్రత్యేక వైద్యం

యంగ్ బ్యూటీ కీర్తి సురేష్ 'మహానటి' సినిమాతో ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న సినీ ఫ్రీయెండ్లను మంత్రముగ్ధులను చేసింది. అంతేకాకుండా నేషనల్ అవార్డు కూడా దక్కించుకున్న ఆమె తన నటనతో ఎంతో మంది ప్రశంసలు పొందింది. ఈ సినిమాతో కీర్తి సురేష్ ఎక్కడికో వెళ్తాను అనుకున్న కీర్తి సురేష్ ఊహించని అనుభవం ఎదురైంది. తాజాగా, ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న కీర్తి ఈ విషయాలు



నేను తప్పు చేయలేదు

పంచుకుంది. ఓమహానటి తర్వాత ఇండస్ట్రీలో నా మీద అంచనాలు చాలా పెరిగిపోయాయి. దీంతో నాకు అవకాశాలు వస్తాయని అనుకున్నాను. కానీ ఒక ప్రత్యేకమైన పాత్రలోనూ నన్ను ఊహించడం ప్రారంభించారు. అందుకే కమ్మియల్ సినిమాల్లో తీసుకోలేదు. మహానటి తరహా పాత్రలో పరిమితం చేసి చూడటం మొదలెట్టారు. 'మహానటి' విడుదల తర్వాత దాదాపు 6 నెలల పాటు నాకు అవకాశాలు రాలేదు. ఎవరైతే కథ చెప్పలేదు. అయినా నేను నిరాశ చెందలేదు. ఎదురవడం నేను తప్పు చేయలేదు కాబట్టి అవకాశాలు రాకపోయినా బాధపడలేదు. సానుభూతిగా తీసుకుని ఆ గ్యాప్ ను మేకోవర్ కోసం ఉపయోగించాను. అవకాశాలు రాలేదని ఎక్కువ వెసుకడను చేయకుండా ప్రయత్నించి స్టార్ హీరోల సినిమాల్లో అవకాశాలు అందుకుని నా రేంజ్ ను పెంచుకున్నా" అని చెప్పాల్సివచ్చింది. కాగా.. ప్రస్తుతం కీర్తి సురేష్ రివాల్యూషన్ రీటా సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. మాటింగ్ షూర్తి చేసుకున్న ఈ లేడీ ఓరియంటల్ చిత్రం నవంబర్ 28న థియేటర్లోకి రానుంది.

ప్రేక్షకులకు మనస్సైత కనక వర్షమే



నిజ కూడా సరిగ్గా అన్నయించుకోవచ్చు. పెద్దగా అంచనాలు లేకుండా తక్కువ హైస్ తో రిలీజైన ఈ మూవీ కేవలం మూడు రోజులకే ఏడు కోట్ల గ్రాస్ దాటేయడం ట్రేడ్ పర్సనలను ఆశ్చర్యపరుస్తోంది. మొదటి రోజు కన్నా తని ఆదివారం కలెక్టర్లు ఎక్కువగా ఉండటం ఊహించని పరిణామం. రొమ్మిడికి పైగా సినిమాలుతో పోటీ ఉన్నప్పటికీ రాంబాయి రాజుల ప్రేమకథ ఇంతగా ఆడియన్స్ కి కనెక్ట్ కావడం చూస్తే ప్రేక్షకులకు మనస్తేత కనకవర్షం ఖాయమే అని అర్థం చేసుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా నైజామ్ లో రాజు వెడ్స్ రాంబాయి దూకుడు మామూలుగా లేదు. హైదరాబాద్ ఒకటి కాదు కరీంనగర్, ఆదిలాబాద్ లాంటి చోట్ల కూడా మూళ్లు పెద్ద ఎత్తున ఉన్నాయని ట్రేడ్ రిపోర్టర్స్. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ఇంక స్టేడ్ లేనప్పటికీ మెయిన్ సెంటర్లలో చెప్పుకోదగ్గ నింజా సమోదానం నమోదవుతున్నాయి. గతంలో బంగళం ఏవీలే ఉన్న నేటివిటీ సమస్తం ఇప్పుడీ రాంబాయికు కూడా వచ్చినట్లు కనిపిస్తోంది. ట్రేడ్ ఈవెన్ రెండో రోజే దాటేయడంతో నిర్మాతలు లాభాల్లోకి వెళ్లిపోయారు. రేప విజయ్ దేవరకొండ గొప్పగా సక్సెస్ మీట్ చేసే ప్లాన్ లో ఉన్నారు. లిటిల్ హార్ట్స్ కి ఇదే స్థాయిలే

చేసుకోవాలి. ట్రాఫిక్ జెమాక్స్, హిందీ ఎమోషన్స్ ఉన్నప్పటికీ రాజు వెడ్స్ రాంబాయి ఇంక స్పందన దక్కించుకోవడం విశేషమే.

గురువారం విడుదల కాబోతున్న ఆంధ్రకింగ్ తాలూకా మీద రామ్ తో పాటు బయ్యర్లు, థియేటర్ వర్గాలు అందరూ ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు. గత రెండు మూడు వారాలుగా సాల్వే గా చెప్పుకునే బ్లాక్ బస్టర్ ఏదీ లేకపోవడంతో నైజామ్ హిట్ అస్తాదని రామ్ మీద నమ్మకం పెట్టుకున్నారు. ది గర్ల్ ఫ్రెండ్, రాజు వెడ్స్ రాంబాయి లాంటివి వస్తూనే తెచ్చిపెట్టితే అన్ని నిరీయాలు నుంచి యునానిమస్ గా ఒకే రిపోర్ట్ తెచ్చుకోలేదు. కానీకే నెహ్రూలకు ట్రేడ్ ఈవెన్ దాటిందడంతో పాటు

ఆంధ్రకింగ్ కథకి రియల్ లైఫ్ స్ఫూర్తి?



ముఖ్యంగా మెలోడీ సాంగ్స్ గురించి సంగీత ఫ్రీయెండ్లు ఎక్కువగా మాట్లాడుతున్నారు. అపై వారం అఖండ 2 వస్తున్న నేపథ్యంలో ఆంధ్రకింగ్ తాలూకాకు పోజిటివ్ టాక్ రావడం చాలా అవసరం. తెచ్చుకుంటే కనక రామ్ ఈజీగా ఫ్యామిలీ ఆడియన్స్ ని థియేటర్లకు లాగుతారు.

రాజుగారు సాండ్ చేయడం లేదెందుకు?

కానీ ఉన్నట్టుండి దీపావళి తర్వాత హడావుగా సైరెంట్ అయిపోవడం పలు అనుమానాలకు రేకెత్తిస్తోంది. ఎందుకంటే అనగనగా ఒక రాజు నుంచి ఇప్పటిదాకా ఒక్క రిలీజ్ సాంగ్ రిలీజ్ కాలేదు. మిక్స్డ్ మేయర్ పాటలైతే ఇచ్చారు కానీ ఎందుకో అలస్యం చేస్తున్నారు. ఇన్ సైడ్ టాక్ అయితే మరోలా ఉంది. మాటింగ్ ఇంకో ముప్పై రోజుల దాకా ఉండటం. ఇది నిజమైతే వర్క్ చాలా లైట్ అయిపోతుంది. లేనిపోని ఒత్తిడితో సతమతమయ్యాల్సి ఉంటుంది. కానీ నిర్మాత నాగవంశీ ఈ మధ్య అందుబాటులోకి రావడం లేదు. విజయ్ జన నాయకుడు హక్కులు కొంటారని వార్తలు వస్తున్న నేపథ్యంలో ఏదైనా అడుగుదామంటే దొరికే భాగ్స్ లేదు. మన జాతర రిజల్ట్ తర్వాత బొత్తిగా దర్శనం లేదు. అఖండ 2 ప్రొడ్యూసర్



తుల్స్ అనిల్ రామ్ హిట్ పండగకు దించడం ఖాయం. భర్త మహాకయులకు విజ్ఞప్తి సైతం కానిట్లేవనుకు సై అంటోంది. దర్శింగ్ బొమ్మలు జన నాయకుడు, మహాకక్తికి సంబంధించిన తెలుగు బయ్యర్లు త్వరలో పైసల్ కాబోతున్నారు.

