



GradsUniverse

INTERNATIONAL EDUCATION CONSULTANCY

www.gradsuniverse.com







/GradsUniverse

+91 63017 26400

FREE

IELTS

Coaching













•Application Fee Waiver

•No GRE/GMAT Required

•Free Counselling

Off: RTG X Roads, Hyderabad

STUDY IN

TOP GLOBAL

DESTINATIONS



www.voodayam.com

Estd :1999

వృద్ధం

DOMESTIC & INTERNATIONAL

FLIGHT TICKET



► Easy Booking

► Best Discounts

► Get Your Tickets Now

CELL: +91 6301726400

ఆదివారం, నవంబర్ 16 , 2025హైదరాబాద్ | సంపుటి : 26 | సంచిక :251| వెల :రూ. 3.00 | పేజీలు : 12VOODAYAM Simultaneously published from Hyderabad, Adilabad, Khammam, Karimnagar, Guntur & WarangalVOODAYAM TELUGU DAILY



కంగ్రాట్స్ ఫ్రెండ్స్..

సీఎం, పీసీసీ చీఫ్, డిప్యూటీ సీఎంకు రాహుల్ అభినందనలు

హైదరాబాద్, నవంబర్ 15 (ప్రదయం ప్రతినది): జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికల్లో పార్టీ విజయం కోసం కృషి చేసిన తెలంగాణ నేతలను కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ అభినందించారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్, రాష్ట్ర వ్యవహారాల ఇన్ ఛార్జి మీనాక్షి నలరాజన్, జూబ్లీహిల్స్ ఎమ్మెల్యే సవీన్ యాదవ్ తో పాటు పలువురు నేతలు శనివారం ఢిల్లీలో కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీని కలిశారు. ఈ సందర్భంగా.. ఎమ్మెల్యే సవీన్ యాదవ్ కు రాహుల్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికలో కష్టపడిన నాయకులను అభినందించారు. జూబ్లీహిల్స్ ఎన్నిక విజయం గురించి రాష్ట్ర నేతలు రాహుల్ కు వివరించారు.

అనుమానస్పద లింకులు మెసేజ్ లు, టీడియో కాల్స్ బ్లాక్ చేయాలి

వెంటనే ఆయా సైట్లు బ్లాక్ చేసి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయాలి

హైదరాబాద్, నవంబర్ 15 (ప్రదయం ప్రతినది): దబ్బు పంపాలన్న మెసేజ్ లు ఎవరూ నమ్మవద్దు అని సిపి కమిషనర్ సజ్జనార్ తెలిపారు. అనుమానస్పద లింకులు మెసేజ్ లు, వీడియో కాల్స్ బ్లాక్ చేయాలని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. ఆయా సైట్లు బ్లాక్ చేసి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయాలని, తన పేరుతో నకిలీ ఫేస్ బుక్ ఖాతా సృష్టించారని సజ్జనార్ తెలియజేశారు. ఆపదలో ఉన్నారని.. దబ్బు పంపాలని మెసేజ్ లు పంపిస్తున్నారని మండిపడ్డారు. ఇప్పటికే ఒక స్పీహితుడు రూ. 20 వేలు పంపి మోసపోయారని అన్నారు. సైబర్ మోసాలపై 1930 లేదా <https://cybercrime.gov.in/> లో ఫిర్యాదు చేయాలని సిపి సజ్జనార్ సూచించారు.

అడువుల విశిష్టత తెలిపే అరణ్యకము బుక్ ను ఆవిష్కరించిన మంత్రి కొండా సురేఖ

ప్రకృతి పరిరక్షణకి అందరు పాటుపడాలని పిలుపు

ఆవిష్కరణలో పాల్గొన్న ఫారెస్టు ప్రిన్స్ పల్ సెక్రటరీ అహ్మద్ నదీం, పీసీసీఎఫ్ డాక్టర్ సువర్ణ



హైదరాబాద్ ,నవంబర్ 15 (ప్రదయం ప్రతినది): ప్రకృతి పరిరక్షణకి అందరు పాటుపడాలని రాష్ట్ర అటవీ, వర్యావరణ, దేవాదాయ శాఖ మంత్రి శ్రీమతి కొండా సురేఖ పిలుపునిచ్చారు. శనివారం హైదరాబాద్ లోని తెలంగాణ సచివాలయంలో అడువుల విశిష్టతను తెలిపే అరణ్యకము పుస్తకాన్ని ఆమె ఆవిష్కరించారు. ఈ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో ఫారెస్టు డిపార్టుమెంటు ప్రిన్స్ పల్ సెక్రటరీ అహ్మద్ నదీం, పీసీసీఎఫ్ డాక్టర్ సువర్ణ, అటవీ శాఖ ఉన్నతాధికారులు అడిషనల్ పీసీసీఎఫ్ సునీత భగవత్, సోషల్ ఫారెస్టు బాధ్యులు రామలింగం, చీఫ్ కన్సర్వేటివ్ ఆఫ్ ఫారెస్టు ప్రియాంక వర్ధన్, సీసీఎఫ్ బీమానాయక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. పుస్తకావిష్కరణ అనంతరం మంత్రి సురేఖ మాట్లాడుతూ... రాష్ట్రంలో అడవులు పరిరక్షణకు ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలన్నారు. రాష్ట్రంలో గానీ, దేశంలో గానీ... మునుపెన్నడూ లేని విధంగా రికార్డు స్థాయిలో ఉష్ణోగ్రతలు సమాధు అవుతున్నాయని, దీనివల్ల ప్రజలు చాలా ఇబ్బందులు పడుతున్నారని గుర్తు

చేశారు. పర్యావరణ పరిరక్షణకు తన వంతుగా ఏదైనా చేయాలని, పుస్తకం రాసి తన చుట్టూ వాళ్ళకు అవగాహన కల్పించాలని కృష్ణరావు చూశారన్నారు. చెట్ల పెంపకంతోనే భూ తాపాన్ని తగ్గించవచ్చనే ఉద్దేశంతో ఈ పుస్తకం రాశారని అన్నారు. పచ్చని అడవులు ఉంటేనే పట్టణాలు, గ్రామీణ ప్రాంతాల ప్రజలు కలకాలం పచ్చగా, ఆనందంగా జీవిస్తారని చెప్పారు. అందుకు కృషి చేసిన కృష్ణరావును మంత్రి సురేఖ అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా పుస్తక రచయిత చేకూరి కృష్ణారావు కెనడా నుంచి ఆన్ లైన్ ద్వారా ఈ పుస్తకావిష్కరణలో పాల్గొన్నారు. అయితే, ఈ పుస్తక రచనలో పీసీసీఎఫ్ డాక్టర్ సువర్ణ కూడా పాటుపంచుకున్నారని రచయిత చెప్పారు.

పుస్తకం ప్రింట్ అయ్యేవరకు ఆమె తనకు చాలా విధాల సహాయం అందించారని గుర్తు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... తాను కూడా ఫారెస్టు డిపార్టుమెంటులో ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో అపాయింట్ అయ్యి, చాలా ఎండ్లు సేవలు అందించినట్లు వ్యాఖ్యానించారు. ప్రస్తుతం కెనడా ప్రభుత్వంలో సేవలు అందిస్తున్నట్లు వివరించారు. ఈ పుస్తకం ద్వారా వాతావరణ సవాళ్ళు - హరిత మార్గాలు ప్రధానంగా చర్చించినట్లు వివరించారు. భవిష్యత్లో భూమి ఎంత వేడిగా ఉంటుందో తెలుసా? క్లైమేట్ జస్టిస్, సహజ వనరుల కొరతకు కారణం, జల వైవిధ్య సంరక్షణ, ప్రకృతి ఆధారిత పరిష్కారాలు, సాంకేతిక అభివృద్ధి పోకడలు, సామాజిక మాధ్యమాలలో ప్రకృతి దళాలు తదితర అంశాలపై తాను ఈ పుస్తకంలో పూర్తి వివరాలు ఇచ్చినట్లు వెల్లడించారు. కాగా, రచయిత కృష్ణారావు, పీసీసీఎఫ్ డాక్టర్ సువర్ణ ప్రయత్నాలను మంత్రి సురేఖ ప్రత్యేకంగా అభినందించారు.

44వ ఇండియా ఇంటర్నేషనల్ ట్రేడ్ ఫేయిర్ - 2025 లో తెలంగాణ పాల్గొనిన ఏర్పాట్లు..

న్యూఢిల్లీ: ప్రతిష్టాత్మక ఇండియా ఇంటర్నేషనల్ ట్రేడ్ ఫేయిర్.. (ఐఐఐఎఫ్) న్యూఢిల్లీలోని ప్రగతి మైదాన్ లో మొదలయింది. ఈ ఫేయిర్లో తెలంగాణ రాష్ట్రానికి చెందిన పవిత్రయన్ ఏర్పాటు చేశారు. తెలంగాణ భవన్ రెసిడెంట్ కమిషనర్ డా.శశాంక్ గోయల్ నేడు తెలంగాణ పవిత్రయన్ ను ప్రారంభించారు. ఇండియా ఇంటర్నేషనల్ ట్రేడ్ ఫేయిర్ 2025లో.. రాష్ట్ర పరిశ్రమలు,ఎగుమతుల ప్రోత్సాహక శాఖ ఆధ్వర్యంలో తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని.. సల్లోండ, యాదాద్రి భువనగిరి, హైదరాబాద్, జోగులాంబ గద్వాల, రంగారెడ్డి, జనగామ, వరంగల్ అర్బన్, నారాయణపేట్ జిల్లాలకు చెందిన స్టాల్స్ ను ఏర్పాటు చేశారు. చేతి వృత్తులకు సంబంధించిన పస్తువులు, చేనేత వస్త్రాలు, గిరిజన ఆభరణాలు, చేతితో తయారు చేసిన గాజులు, హెర్బల్, మెడికల్ ఉత్పత్తులు, పోషకద్రవ్య వస్త్రాలు, ఫ్యాషన్ బ్యాగ్స్ ను ఈ స్టాల్స్ లో ప్రదర్శించారు. ఈసారి నిర్వహించిన ఇండియా ఇంటర్నేషనల్ ట్రేడ్ ఫేయిల్లో.. తెలంగాణ స్టాల్ ప్రత్యేక గుర్తింపు పొందాయి. తాజా ట్రేడ్ ఫేయిర్లో పోషకద్రవ్యకి చెందిన స్పైసల్ ఇక్కడే చేనేత వస్త్రాలను ప్రదర్శనకు ఉంచారు. ముఖ్యంగా ఇక్కడే బీరలు, డ్రైన్ మెటీరియల్స్, వాస్ కోల్డ్స్, దుప్పట్లు, కాటన్ టెక్స్ టైల్స్, పల్లెండ్ ఫ్యాబ్రిక్స్ తదితర వైరటీలను అందుబాటులో ఉంచారు. ఈ ట్రేడ్ ఫేయిర్ రెండు వారాలు కొనసాగనుంది. మన దేశ ఐక్యత, వైవిధ్యం, జాతీయ పురోగతిని సూచిస్తూ జరుపుకునే “ఏక్ భారత్.. శ్రేష్ట భారత్” అనే ఇతివృత్తాన్ని ఈ 44వ ఎడిషన్ హైలైట్ చేస్తుంది.

అందుకే జూబ్లీహిల్స్ లో ఓడిపోయాం.. కల్వకుంట్ల కవిత తీవ్ర వ్యాఖ్యలు



హైదరాబాద్, నవంబర్ 15 (ప్రదయం ప్రతినది): జూబ్లీజూబ్లీహిల్స్ ఎన్నికల ఫలితాల తర్వాత మరోసారి బీఆర్ఎస్ పై జాగ్రత్త అధ్యక్షురాలు కవిత తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. సోషల్ మీడియాలో మాత్రమే బీఆర్ఎస్ ఉందని.. అందుకే జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికలో ఓడిపోయిందని విమర్శలు చేశారు. శనివారం మెదక్ జిల్లాలో కవిత పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మీడియాతో మాట్లాడారు. బీఆర్ఎస్ నేతలు జగదీశ్ రెడ్డి, మదన్ రెడ్డి, ప్రశాంత్ రెడ్డి, నిరంజన్ రెడ్డిలు గతంలో ఎలా ఉండేవారని.. ఇప్పుడు వందల కోట్లు ఎక్కడి నుంచి వచ్చాయని ప్రశ్నల వర్షం కురిపించారు. తామే ప్రధాన ప్రతిపక్షంగా పనిచేస్తామని ఉద్ఘాటించారు. బీఆర్ఎస్ నేతలు ఆస్తులు పెంచుకున్నారని కానీ కేడర్ ను మాత్రం పెంచుకోలేదని ఎద్దేవా చేశారు. బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ స్ఫూర్తితోనే తాము ప్రజల కోసం పనిచేస్తామని స్పష్టం చేశారు.

నబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నివాసాల్లో ఏసీజి సోదాలు..

హైదరాబాద్, నవంబర్ 15 (ప్రదయం ప్రతినది): తెలంగాణలోని సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాల్లో ఏసీబీ అధికారులు శనివారం సోదాలు నిర్వహించారు. తనీఖీల్లో రూ. 2.51 లక్షలు లెక్కలు చూపని నగదును స్వాధీనం చేసుకున్నారు. 289 రిజిస్ట్రేషన్ దాక్కుమెంట్లు ప్రజలకు అందకుండా కార్యాలయాల్లోనే అధికారులు ఉంచుకున్నట్లు గుర్తించారు. అనుమతి లేకుండా 19 మంది పైచేటు వ్యక్తులు, 60 మంది దాక్కుమెంట్ రైటర్లు కార్యాలయాల్లో తిరుగుతున్నట్లు గుర్తించారు. పలు కార్యాలయాల్లో సిబ్బంది ఉద్దేశపూర్వకంగా సీసీటీవీ కెమెరాలు పనిచేయట్లేదని అధికారుల పరిశీలనలో తేలింది. 13 మంది నబ్ రిజిస్ట్రార్ అధికారుల ఇళ్లలో సైతం ఏసీబీ అధికారులు సోదాలు నిర్వహించారు. వారి నివాసాల్లో భారీగా నగదు, బంగారం, ఆస్తి విప్రలాస స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు సమాచారం.

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఓటర్లు జాబితా

ప్రత్యేక తీవ్ర సవరణపై సీఈఓ సుదర్శన్ రెడ్డి వీడియో కాన్ఫరెన్స్

హైదరాబాద్, నవంబర్ 15 (ప్రదయం ప్రతినది): రాష్ట్ర ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి సి. సుదర్శన్ రెడ్డి శనివారం తెలంగాణలోని అన్ని ఇఆర్ ఓలు, ఏఆర్ ఓలుతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. ఓటరు జాబితా ప్రత్యేక తీవ్ర సవరణ (సర్) కార్యక్రమం పూర్తిగతి, అలాగే పెండింగ్ లో ఉన్న ఎన్నికల సంబంధిత అంశాలను ఆయన సమీక్షించారు. ఓటర్ జాబితా సవీకరణ, క్లెయిమ్స్ అభ్యంతరాల పరిష్కారం, ఫీల్డ్ ధృవీకరణ, డేటా ఎంట్రి ఖచ్చితత్వం వంటి ముఖ్య అంశాలపై సీఈఓ అధికారులు నివేదికలు సమర్పించారు. ఎన్నికల సంఘం మార్గదర్శకాలను కట్టుబడి అమలు చేయాలని, ప్రతి దశలోనూ ఖచ్చితత్వం, జాగ్రత్త, సమయపాటున పాటించాల్సిందే అని ఆయన సూచించారు. సర్కు సంబంధించిన పెండింగ్ పనులను వేగంగా పూర్తి చేసి, ఓటర్ జాబితా నాణ్యతను మరింత మెరుగుపర్చే దిశగా శ్రద్ధా పనిచేయాలని సీఈఓ ఆదేశించారు. ఖచ్చితమైన, లోపరహిత ఓటర్ జాబితా ఎన్నికల నిర్వహణకు అత్యంత కీలకమని ఆయన పేర్కొన్నారు. వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో డిప్యూటీ సీఈఓ హరి సింగ్, ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి కార్యాలయ ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

టిక్టను విజయవంతం చేయలి పీసీ జేఏసీ చైర్మన్ ఆర్ కృష్ణయ్య

హైదరాబాద్, నవంబర్ 15 (ప్రదయం ప్రతినది): బీసీల న్యాయసాధన టిక్టను విజయవంతం చేయాలని బీసీ జేఏసీ చైర్మన్ ఆర్ కృష్ణయ్య పిలుపునిచ్చారు. శనివారం కచిగుడలో మీడియా సమావేశం లో మాట్లాడుతూ బీసీల న్యాయసాధన కోసం ఈ నెల 16 రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అన్ని జిల్లా, మండల కేంద్రాలలో బీసీల న్యాయసాధన డిక్షలు నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు ఇందులో బాగాగా ఇందిరాపార్క్ వద్ద మహా ధర్మాను నిర్వహిస్తున్నతలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అఖిలపక్షంతో ఢిల్లీ వెళ్లాలని డిమాండ్ చేసారు.లేని పక్షం లో బీసీ ఉద్యమన్నీ లలోపేతం చేస్తామని హెచ్చరించారు.జాతీయ బీసీ సంక్షేమ సంఘం జాతీయ ఉపాధ్యక్షుడు బీసీ జేఏసీ కో ఆర్డినేటర్ గుజ్జ సత్యం అధ్యక్షతన జరిగిన మీడియా సమావేశంలో ముఖ్యఅతిథిగా విచ్చేసిన రాజ్యసభ సభ్యులు బీసీ జీవీ చైర్మన్ ఆర్ కృష్ణయ్య మాట్లాడారు. 77 సంవత్సరాల స్వాతంత్ర్య తర్వాత కూడా మెజారిటీ ప్రజలైన బీసీలకు న్యాయం జరగడం లేదు. రాజ్యాంగాన్ని 130 సార్లు సవరణ చేశారు. మెజారిటీ ప్రజలు 56% జనాభా గల బీసీల కోసం ఒక్కసారి కూడా రాజ్యాంగాన్ని సవరించలేకపోవడం దుర్మార్గం. ఇన్నాళ్లు బీసీలను నిర్లక్ష్యం చేశారు.



બિઝિનેસ



కుప్పకూలిన క్రిష్టో మార్కెట్..

శ్రీశైవ కర్తవ్య గురించి తెలిసి ఉంటుంది. ఇది ప్రపంచవ్యాప్తంగా పెట్టుబడిదారత్వ వివిధంగా అభివృద్ధిచేసింది. దీనిని భౌతికంగా అందుబాటులో లేని వస్తువలలే లేదా డిజిటల్ లాంటివిగా చెప్పవచ్చు. ఇది పూర్తిగా ఎలక్ట్రానిక్ రూపంలోనే అందుబాటులో ఉంటుంది. నెలలలో కొత్తగా, కేంద్రీకృత ప్రభుత్వాలు వంటి వాటి నియంత్రణలో కూడా ఉండవచ్చు. ఇది ఇంకా బ్యాంక్ చెయిన్ టెక్నాలజీ ఆధారంగా వనిచేస్తుంది. ఈ విధానాలు ధర గల కొన్నికేంద్రీకృత వివరాలు తెలిగింది. బిల్ ధర కర్తవ్యలో మాన్య గల నెలలోనే (అక్టోబర్ 6న) ఉంది. రూ. 1.10 కోట్లు కూడా దాటింది. అక్టోబర్ నుంచి ఇప్పుడు భారీగా ఉన్నవని అభివృద్ధి. బ్యాంక్ శుక్రవారం రోజు కూడా భారీగా ఉన్నవని అభివృద్ధి. దింట్లో ఇందులో అన్నింటికీ చేసిన వారు నష్టపోయినా చెప్పావు, తేలికపాటి వస్తువులు. అది సేవపొంది బిల్ కూడా ధర ఇంకా 4 శాతానికిపైగా పడిపోయి లక్ష దానిలో ధరగలవని చెప్పింది. ప్రస్తుతం వాస్తవ రాసిన నమయంలో (నవంబర్ 14 రాత్రి 8.30 గంటలకు) ఇది 95 వేల దానిలో స్థాయిలో ఉంది. భారత కర్తవ్యలో మాన్య గల అక్టోబర్ నెలలోనే రెండు స్థాయిలో ఉంది. 4 లక్షలకు పైగా తగ్గి రూ. 84 లక్షల స్థాయిలో ఉంది. అక్టోబర్ 6న

గరిష్టాల దగ్గర్నుంచి చూస్తే ఇది ఏకంగా రూ. 25 లక్షలకు పైగా పడిపోయింది. మే నెల తర్వాత బిట్ కాయిన్కు ఇదే



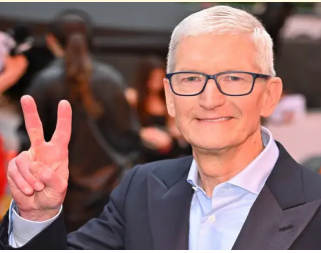
కనిష్ట దర. అంటే 6 నెలల కనిష్టానికి పడిపోయిందని చెప్పొచ్చు. ఇక థ్రిడ్కో మార్కెట్లో చూస్తే అక్టోబర్ ప్రారంభం నుంచి ఏకంగా రూ. 450 బిలియన్ డాలర్లకు పైగా (రూ. 40 లక్షల కోట్ల వరకు) ఇన్వెస్టర్ల సంపద అవిరెపోయింది. అంత

కుమముడు అమెరికా అధ్యక్షుడిగా దొనార్తే ట్రంప్ రిండ్ సారే గెలిచిన తర్వాత బిల్డ్ కామన్ ధర విపరీతంగా పెరిగింది.

2017 బిల్డ్ కామన్ కడపటిండ్ ను నుంచి పెన్సిల్వేనియాలో డాలర్ల నిధులు బయటపెట్టే పోవడం క్రిస్టీ మార్కెట్లపై అక్రిడిట్ పెంచడంతో బిల్డ్ కామన్ ధర భారీగా తగ్గుముఖం పట్టింది. ప్రాఫిట్ బుకింగ్కు మార్పుదల కూడా ధర భారీగా తగ్గింది. దుకు కారణముంది. ప్రపంచ మార్కెట్లలో అనెక్సిటీ మరో ప్రధాన కారణంగా నిలిచింది. యూఎస్ డెవలప్ రిజర్వ్, పడ్డీ రెడ్డి తగ్గింపు అంచనాలు తగ్గుముఖం పట్టాయి. రెడ్డి తగ్గింపునకు మరీకొంత బడ్జెట్, పల్ట్రాచ్యన్ ఫెడ్ అధికారులు కామెంట్ చేశారు. దీంతో బిల్డ్ కామన్ ధర భారీగా తగ్గింది. యూఎస్ కడపటి మార్కెట్లో అస్తితత సహా కీలక ఆర్థిక నివేదనల అంచనం కావడం వల్ల కూడా..

పెట్టుబడిదారులు ఎప్పుడూ రిస్క్ ఉండే అస్యల నుంచి తమ నిధుల్ని ఉపసంహరించుకుంటూన్నారు.

యాపిల్ను
వీడనున్న
టిమ్ కుక్..



ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద సంస్థ, ఇపోన్ కు తయారీ దిగ్గజం యాపిల్ ను టీమ్ కు త్వరలోనే విడి అవకాశం కనిపిస్తోంది. టీమ్ కు ఈ నెలలో 65 ఏళ్లు పూర్తి చేసుకోబోతోన్నాడు. ఈ నేపథ్యంలో ఆయన యాపిల్ ను సీకేవో బాధ్యత నుంచి వైదొలగనున్నట్లు తెలుస్తోంది. దీంతో టీమ్ కు తర్వాత యాపిల్ కు తదుపరి సీకేవో ఎవరు? అన్న పరిశ్న మొదలైంది. టీమ్ కు వారసునిగా ఎవరు వచ్చునన్నారు...? అన్న అంశం ప్రస్తుతం అసక్తికరంగా మారింది. ఈ నేపథ్యంలో సీకేవో రెసుల్తో సంస్థలో పనిచేస్తున్న జానీ బర్న్స్ పేరు ప్రముఖంగా వినిపిస్తోంది. జానీ బర్న్స్ అనే యాపిల్ లో పైన్ టెక్ ఇంజనీరింగ్ విభాగంలో సీనియర్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ గా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు. టీమ్ కు తర్వాత ఆ అత్యున్నత పదవిని చేపట్టబోయే వ్యక్తి జానీ బర్న్స్ గా ప్రచారం జరుగుతోంది. జానీ దాదాపు 24 సంవత్సరాలగా యాపిల్ లో ఉంటున్నా... క్లీక పడవలను చేపట్టారు. ప్రస్తుతం ఆయన వయసు 50 ఏళ్లు. యాపిల్ సీకేవోగా బాధ్యతలు తీసుకున్నప్పుడు టీక్ 21వ వయసు కూడా 50 సంవత్సరాలే. 2011లో టీమ్ కు యాపిల్ సీకేవోగా బాధ్యతలు స్వీకరించారు. అప్పటి నుంచి సంస్థను ఉన్నత శిఖరాలకు తీసుకెళ్లడంలో ఎంతో కృషి చేశారు. ఆయన నాయకత్వంలో కంపెనీ తన ఉత్పత్తి శ్రేణిని భారీగా విస్తరిస్తోంది. టీమ్ కు యాపిల్ ఆపేర్వోవో నేనే హెడ్వర్ ప్రైడ్ అయితే... జానీ బర్న్స్ పైన్ టెక్ లో ఆర్కైవిక్ట్. బర్న్స్ 2001 లో యాపిల్ లో చేరారు. ఆయనకు టీమ్ కు దగ్గర మంచి పేరు ఉంది. అయితే సీకేవో బాధ్యత నుంచి వైదొలిగే అంతం గురించి టీమ్ కు కిక్ ఇవ్వబడినప్పటికీ అలాంటి ప్రస్తావన చేయలేదు.

జీరోకమీషన్ మోడల్ తీసుకొచ్చిన ఫ్లిప్కార్ట్

దేలీయ ఈ-కామర్స్ దిగ్గజం ఫ్లిప్‌కార్ట్ కీలక ప్రకటన చేసింది. రూ. 1,000 కంటే తక్కువైన అన్ని ఉత్పత్తులపై జీరో కమిషన్ మోడల్ అందిస్తున్నట్లు శుభకారం వెల్లడించింది. ఫ్లిప్‌కార్ట్‌తో పాటుగాని అనుబంధ కంపెనీ పాస్‌బీ ఫ్లాట్‌ఫామ్‌కు కూడా వర్తిస్తుందిని స్పష్టం చేసింది. పాస్‌బీ ఫ్లాట్‌ఫామ్‌లో ఎ ఉత్పత్తి కొనుగోలు చేసినా జీరో కమిషన్ అమలుపథకుందని పేర్కొంది. దీనివల్ల తమ కస్టమర్లకు సరసమైన ధరలో ఉత్పత్తులను అందించాలని భావిస్తున్నామని, అంతే కాకుండా ఈ అప్‌డేట్ చేసిన స్ట్రక్చర్ కారణంగా వ్యాపార నిర్వహణ ఖర్చులు 30 శాతం మేర తగ్గుతాయని ఫ్లిప్‌కార్ట్ అభిప్రాయపడింది. దేశీయ ఎంఎస్ ఎంఈ రంగాన్ని ప్రోత్సహించే లక్ష్యంతో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నాం. ప్రస్తుతం దేశ జీడిపీలో దాదాపు 30 శాతం ఈ రంగం నాటాయే ఉంది. స్థానికంగా వృద్ధి చెందుతున్న అద్భుత మరలంత సమృద్ధిలో డిజిటల్ ఎకానమీలోకి అడుగు పెట్టేందుకు ఈ విధానం ఉత్తమమే. కస్టమర్లకు చౌక ధరలకే ఉత్పత్తులు లభిస్తాయని ఫ్లిప్‌కార్ట్ సీనియర్ వైస్-ప్రెసిడెంట్ సాతేష్ చౌదరి పేర్కొన్నారు.



డిజిటల్ డేటాకు మరింత రక్షణ..

డీపీడీపీ నిబంధనలు నోట్స్ చేసిన కేంద్రం

ప్రస్తుత డిజిటల్ ప్రపంచంలో సమాచారమే అత్యంత కీలకం. ఒకరి వ్యక్తిగత వివరాలు తెలిస్తే చాలు పైబెట్ మోసగాళ్లు బారిడి కోర్టుంచేయకుండు ఎల్లవేళలా నిర్బంధం ఉంటారు. పూర్తిగా డేట్లపై ఆధారపడి జీవిస్తున్న ప్రపంచంలో వ్యక్తుల సమాచారానికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వు కేంద్రప్రభుత్వం 'డిజిటల్ వరల్డ్ డేటా ప్రొటెక్షన్ చట్టం' (డీపీఓటీ) ను తీసుకొచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. దీనిని అనుసరించి భక్తవారం ప్రభుత్వం నిబంధనలను విధించి చేసింది. ఈ చట్టం చాలా కఠినంగా ఉండనుంది. వ్యక్తిగత సమాచారం లీక్ చేసిన కంపెనీలకు ఏకంగా రూ.250 కోట్ల వరకు జరిమానా విధించే అవకాశం ఉంది. తాజాగా నోటిఫై చేసిన నిబంధనల ప్రకారం, దేశంలో 2 కోట్లకు పైగా సమాధిల వినియోగదారులను కలిగి ఉన్న ఈ-కామర్స్ కంపెనీలు, సేఫ్ట్ మీడియా ప్లాట్ ఫామ్లు, 50 లక్షలకు పైగా సమాధిల వినియోగదారులను కలిగి ఉన్న ఆన్లైన్ గేమింగ్ కంపెనీలు తమ యూజర్లు మూడిట్లుగా డాన్-ఇన్ అవ్వకపోవడం లేదా సేవలను ఉపయోగించకపోతే వారి వ్యక్తిగత డేటాను తొలగించాలని ఎలక్ట్రానిక్స్, సమాచార సాంకేతిక మంత్రిత్వ శాఖ స్పష్టం చేసింది. వారి వ్యక్తిగత డేటా తొలగిస్తున్నట్లుగా కంపెనీలు తమ యూజర్లకు 48 గంటల ముందు సమాచారవివరాలి. కంపెనీలు తామే ఏ డేటాను, ఎందుకు నేకిరిస్తారనే విషయాన్ని యూజర్లకు స్పష్టంగా తెలియజేయాలి. స్పష్టమైన అనుమతిని పొందాలి. యూజర్లు ఎన్నడైనా తమ అనుమతిని ఉపసంహరించే వీలుంటుంది. ఈ అంశంపై ఫిర్యాదు చేయాలనుకుంటే నలుగురు సభ్యులతో న్యూఢిల్లీ కేంద్రంగా ఆన్లైన్లో ద్వారా పనిచేసే డేటా ప్రొటెక్షన్ బోర్డ్ (డీపీటీ) ఫిర్యాదు చేయవచ్చు. చట్ట ప్రకారం అవసరమైతే తప్పని కంపెనీలు ఒకప్పై అవసరం లేనప్పుడు వ్యక్తిగత డేటాను తొలగించాలి. ఒకవేళ డేటా ఉల్లంఘన జరిగితే, కంపెనీలు యూజర్లకు, డీపీటీకి 72 గంటల్లోపు తెలియజేయాలి. డేటా లీక్ గురించి, డేటా ప్రభావంపై వివరాలు ఇవ్వాలి. యూజర్లు సురక్షితంగా ఉండటానికి తీసుకోవలసిన చర్యలను వివరించాలి.



రూ.76,248 కోట్లకు టీఎమ్పివీఎల్ లాభం



8.6 శాతంగా నమోదైంది. సమగ్రస్థితిని త్రైమాసికంలో టాపింగ్ ప్యాసింజరు వాహన స్థాపార ఆదాయం 15.6% వృద్ధి చెందిన 13,500 కోట్లకు చేరుకుంది. ప్యాసింజరు వాహనాలలో (హీవీ), విద్యుత్ యానాల (కబీ) ఆదాయం 10.8% పెరిగి 1,44,500 యూనిట్లకు చేరుతు. సైరల్ దాదల వల్ల జేబీఆర్ వినియోగదార్ల సమాచారం లీక్ అయ్యే అవకాశంపై విక్రేందలకు సమాచారం ఇచ్చినట్లు టాటా మోటార్స్ గ్రూప్ నివేదిక వీవీ బాలాజీ టీవీ తెలిపారు. కుదిరాది ఆగస్టులో సైరల్ శాఖ దాదల జరగడంతో జేబీఆర్ ఖర్చు సంగతి కరూరి నీవేసిన సంరక్షణ సేవల పండ్లలో కరూరి నీవేసిన పైసాని మినిస్ కోరింగ్ తెలిసిందే.

జాబ్ను మెరుగుపర్చండి

అన్ని దవాఖానలు, బీమా సంస్థలు వైద్య ప్రమాణాలను మెరుగుదలార్చాలని కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖ చిన్మ సూచించింది. దేశంలోని 25 నుంచి ప్రముఖ దవాఖానలు, యన్ పౌండ్ల ప్రధాన బీమా సంస్థల ప్రతినిధులతో మాట్లాడిన ఎబిల్ మార్షల్స్ సమాజం జనరల్ ఇన్సూరెన్స్ క్యాన్సల్, థారీటీయూ హెల్త్ ట్రైమాన్సుకంలో టాటా 15.6% వ్యక్తిత్వం అంజను హానానాల్ సమాజంలో జనరల్ కైయమ్లెం ఎక్స్క్లెసివ్లెం వల్ల కైయమ్లెం వక్తిత్వం అంజను హానానాల్ కామన్ ఎంపాలోటీ వైద్యవిశిష్ట గ్రోహాల్ టీబీఎస్ఎస్ సామాజిక శాఖ ఓ ప్రకటన విడుదల ఖర్చులు, ప్రీమియం ధరలపైనా సంరక్షణ సేమలు అందరికీ అందుబాటులోకి వస్తాయి. అనేక వ్యాధులు వాలెంబింబింబి బీమా సంస్థలకు నేనానాల్ అంజను హానానాల్ వీనె కుకూ కేరారు.



సామెయ్యేవో అర్థిక సేవలను నాగరాజు అధ్యక్షతన గురువారం ఓ గింది. ఈ సందర్భంగా జాతీయ ఆర్గేస్సు వేగవంతం చేయడం, సందగర్హించాం. జనశ్రమ నాగరాజు చూడడంపైపాట. మెంట్ నిబంధనల్ని పాటేస్తూ ప్రామాణికతను పాల్పెన చూపాడనిచాలని ఆయన రిప్లైలో పాటించినట్లు శుభ్రవారం అర్థిక మంత్రిత్వ శాఖలో డైరెక్టర్ గంగల్ నే మంత్రిత్వ చర్చ జరిగింది. ఈ క్రమంలోనే ఆర్గేస్సు య దుర్లో లభించేయదు కృషి చేయానిచాల సానీదారలకు పారదర్శక, ప్రభావవంతమైన సూచించారు. దమాఖనల, బీమా సంస్థల

మ్యాక్స్‌వెల్ కు బిగ్ షాక్..
పంజాబ్ కింగ్స్ సంచలన నిర్ణయం!



జట్టులో యువ అటగాళ్లకు అవకాశాలు కల్పించాలని భావిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. గత సీనియర్ ఫే ఆఫ్సరు చేరుకోలేకపోయిన వంశాధి, ఈసారి బిల్డింగు జట్టును నిర్మించేందుకు నన్నడమప తోంది. మూకేవైల్ లాంటి సీనియర్ అటగాడిని వదిలివేయకపోవడం దిస్స్ అయినప్పటికీ, ఇది జట్టు భవిష్యత్తు పూర్వహారో భాగమని ప్రాంతజేతీ వరాలు సూచిస్తున్నాయి.

భారత పేసర్ బుమ్రా బౌలింగ్ పై డేల్ సెయిన్ ప్రశంసలు

భారత స్థానిక పేషెంట్ జస్టిస్ బుట్టాపై దక్షిణాఫ్రికా దిగ్గజ హోటల్ డేర్ స్టెయిన్ ప్రభంసం వరకు కురిపించారు. భారత్-దక్షిణాఫ్రికా తొలి దివ్యతల్ల బుట్టా (5/7వ) దక్షిణాఫ్రికా అధ్యక్షుడు, ఈడెన్ గార్డెన్స్ పీచ్ పై ఎలా బోలింగ్ చేయాలో అతడు చేసి మామోవానాడ్ కొనియ్యడాడు. బుట్టా బోలింగ్ టైలి ఈ పీచ్ పై రాణించాలనుకునే హోటల్ కార్పొరేషన్ కు కుట్టా బుట్టా టాటింగ్ టాటింగ్ పద్ధతులు. బుట్టా దాటితే తొలి ఇన్స్పెక్టర్ సౌథాఫ్రికా కేసుం 159 పరుగులకే కుప్పకూలి రిన్ విషయం తెలిసినదే.జియోస్టార్ 'క్రికెట్ కైట్' కార్పొరేషన్ కు స్టెయిన్ మాట్లాడుతూ బుట్టా కేసులం వికెట్స్ తీయడం వల్లే కాదు, అతడు బంతలు పేసిన విధానాన్ని గమనిస్తే అదే సరైన పద్ధతి అని అర్థమవుతుంది. పిచ్ పై బంతలు పేసేసినా, హాఫ్ వాలీ బంతి పేసినా.



వికెట్లను లక్ష్యంగా చేసుకుని బౌలింగ్ చేశాడు. దక్షిణా
ఫ్రాం బౌలరు కూడా ఇదే ప్రణాళికను అనుసరిస్తే ఫలితం
ఉంటుంది అని విశ్లేషించాడు.బుద్ధుడు పేరు వింటేనే
కొన్నాబల్లో ఒక రకమైన భయం ఉంటుంది. అలాడీ
స్పెల్ ను ఎలాగైనా ఎదుర్కొని, వికెట్ ఇవ్వకూడదని
ప్రతిపన్నుకొన్నాడు. కానీ అతడు ప్రతి స్పెల్ లో కీకల వికెట్లు
లేనీ ఇతర బేల్ లకు అందగా పురికొట్టాడు. కేవలం ఇంటి
నేనే వింటున్నాను కాదు, అలాడీ పేరుకే వికెట్లు పడతాయి
అని స్ట్రైకుని పేర్కొన్నాడు.మరో పేసర్ మహ్మద్ నీరాజ్
పైనా స్ట్రైకుని ప్రశంసలు కురిపించాడు.నీరాజ్ ప్రవృత్తి
ఉత్సాహంగా ఉంటుంది. కెప్టెన్ బంటి ఇచ్చిన పుష్పినా
కేక వూర్చి నామస్కారం అర్పించి చేస్తాడు. ఆ మ్యాచ్ లో
ఒక ఎండ్ నుంచి సహకారం లభించకపోయినా, మరో
ఎండ్ కు మరొక రివర్స్ స్పెల్ లింగ్ రెండు వికెట్లు తీశాడు.
అలాడీ హిరాలు బచిచు, గుండె డ్రైవ్ ను అడిగించాడు.
ప్రత్యేకంగా నిలువబడిన అని స్ట్రైకుని విమర్శించాడు.

రెండో టెనుకూ రబడ డెబ్



జరిపాం. కానీ, అతడు సౌకర్యంగా కనిపించలేదు. కాబట్టే బెహ్మకు అతడిని తీసుకోలేదు. ప్రస్తుతం రజదును వైద్యుడు పంపిస్తున్నారు. మా జట్టుకు ప్రధాన అప్రెంటిస్ అతడు రెండు బెహ్మలను కలుపుకుంటాడని అతనిపైన భారత అని సహాగి టీవీ మేనేజర్ ఘోరీ, తెలంగా వెల్లడించాడు.

రెబల్ డెబిట్ భారత పర్యటన ఆరంభ పోరులోనే దక్షిణాఫ్రికాకు పెద్ద షాక్ తగిలించింది.

ట్రైనింగ్ సెషన్లలో గాయపడిన ప్రధాన పేసర్ కనీసం రెండు తొలి బిస్టుకు దూర మయ్యాడు. పక్కబిమకల గాయంతో అందుబాటులో లేని స్పిన్డెస్టర్ రెండో మ్యాచ్లోనూ ఆరంభం నందినామే అనిపిస్తోంది. బ్రెస్టుతల వైపుకు పర్యవేక్షణలో ఉన్న రెండు కోలుకునేందుకు సమయం పట్టవచ్చుంది. దాంతో.. గునాహాటి మ్యాచ్లోపు ఈ పేస్ గవీ ఛేల్సెస్ సాంచిచాలని సఫారీ టీమ్ గట్టిగా కోరుకుంటోంది. ఈడెన్ గార్డెన్లో జరుగుతున్న మొదటి బిస్టుకు దూరమైన రెండు ఆరోగ్యం గురించి టీమ్ మేనేజర్ మాట్లాడాడు. 'మంగళవారం తొలి శిక్షణ శిబిరంలో రెండు గాయపడ్డారు. బుధవారం ఉదయం జరిగిన సాంచిలో పరీక్షలు అనిపించి.. గునాహాటి ఆసియాకూ ప్రజెంకి స్పార్క్ 2025లో రెండుకు ఫిట్నెస్ యంగ్ బ్యాటర్ ప్రెటోరియా సూర్యవంశీ.. యూఏఎఐ బిస్టు బౌల్స్పై విరుచుకుపడ్డారు. యూఏఎఐతో జరిగిన మ్యాచ్లో 32 బంతుల్లోనే శతకృత్యాటాడు. విరామధా ఫోర్లు, సిక్సర్లతో స్టేడియాన్ని హోరెత్తించాడు. ఆసియా ప్రజెంకి స్పార్క్ 2025లో మొదటిగా జరుగుతున్న తొలి మ్యాచ్లోనే అతడు ఈ ఫీట్ సాధించాడు. భారతా 42 బంతుల్లో 144 రన్స్ సృష్టించేశాడు. ఇందులో 15 సిక్సర్లు, 11 ఫోర్లు ఉన్నాయి. ప్రెటోరియా వద్దనే ఈ మ్యాచ్లో భారత్ భారీ స్కోరు చేసింది. 20 ఓవర్లలో 4 వికెట్లు సాఫ్టగా 297 పరుగులు చేసింది. ఇదిపరకు ఎంతలో విచ్ఛిన్నం సృష్టించినా ప్రెటో.. ఇతర టోర్నీల్లోనూ అదే జోరు కొనసాగి

వైభవ్ సూర్యవంశీ ఊచకోత

స్వస్థుడు. ఈ మ్యూచల్ ఓన్ గిలిచిన భారత కెప్టెన్ జితేష్ శర్మ బొలుత బ్యాటింగ్ ఎంచుకున్నాడు. ప్రిమియర్ ఆర్డర్లో కలిసి బ్యాటింగ్ ప్రారంభించిన వైభవ్.. పెను విరుద్ధంనం సృష్టించాడు. ఓ పక్క మిగతా బ్యాటర్లు ఔట్ అవుతున్నా.. అతడు మాత్రం ఆగలేదు. ఆరంభం నుంచే దూకుడుగా ఆడాడు. ఆయూని ఖాన్ వేసిన మూడో ఓవర్లో పరుసగా 4, 6, 6 చూడేసిన 14 పేజ్ వైభవ్.. ఆ తర్వాత జవదుల్లా బౌలింగ్లో మూడు ఫోర్లు, ఓ సిక్స్ బాటాడ్డు. రోహిత్ ఖాన్ వేసిన ఆరో ఓవర్లో రెండు బౌండరీలు కొట్టి.. 16 బంతుల్లోనే హఫీజ్ సంచరి మార్చి అందుకున్నాడు. హఫీజ్ సంచరి తర్వాత కూడా వైభవ్ జోరు కొనసాగించాడు. ఘరాజాద్దీన్ బౌలింగ్లో పరుసగా 4, 6, 4 కొట్టాడు. ఆ తర్వాతి ఓవర్లో హోబ్బేక్ సిక్స్ బాడి.. 98 పరుగులకు చేరుకున్నాడు. ముహమ్మద్ అర్శాన్ వేసిన పదో ఓవర్లో మరో ఫోర్ కొట్టి, 32 బంతుల్లో మూడంకెల మార్పు చేరుకున్నాడు. ఆ తర్వాత కూడా జోరు కొనసాగించిన అతడు.. చివరకు 12.3 ఓవర్ల వద్ద మూడో వికెట్ గా ఔట్ అయ్యాడు. అప్పటికి భారత్ స్కోరు 195/3 కావడం గమనార్హం. మొత్తంగా ఈ మ్యూచల్ అతడు 42 బంతుల్లో 144 పరుగులు స్కోరు చేశాడు. కెప్టెన్ జితేష్ శర్మ సైతం మెరుపులు మెరిపించాడు.



మైనలోల్ 30
పాపాయిన్స్ తో మాడో స్నానం నిలిపింది. కొరియూకు
చెందిన జియన్ యాంగ్(40) గిల్డ్ మెడల్, చైనా పూలర్
క్వీయూజిన్ యూదో(38) సిగ్నల్ మెడల్ సాధించారు.
సోవియట్ పారిస్ ఒలింపిక్ డబుల్ మెడల్ సాధన బాకర్
వతకం గెలవలేకపోయింది. 23 స్కోరుతో 5వ స్థానంలో స
ట్టింది. ఇషాకు వరల్డ్ ఛాంపియన్షిప్లో వ్యక్తిగత విజ్ఞానం
మెడల్ అయినప్పటికీ టీమ్ ఈవెంట్లో మాత్రం ఇప్పటికీ
రెండు బంగారు వతకాలు ఉన్నాయి. 2023 ఎడిషన్లో 10
మెడల్స్, మహిళాపైటా కిక్సయింది ఆమె గిల్డ్ మెడల్ సాధి



చక్కని ఆరోగ్యం



రెగ్యులర్‌గా కాఫీ తాగించా?

కాఫీని ఇష్టపడని వారు ఎవరుంటారు. చాలా మందికి కాఫీ అంటే చాలా ఇష్టం.. ప్రతి రోజూ ఎంతో ఇష్టంగా కాఫీ తాగుతుంటారు. మరి ముఖ్యంగా కొంతమందికి ఉదయం లేచిన వెంటనే కప్పు కాఫీ తాగనిదే అసలు ఆ రోజు గడవట్లు ఉంటుంది అంటుంటారు. ఇంకొంతమంది మధ్యాహ్నం తాగుతుంటారు. అయితే అసలు కాఫీ ఏ టైమ్ లో తాగాలి, కాఫీ అంటే చాలా మందికి ఇష్టం. కొందరు రోజులో ఒకసారి కాఫీ తాగితే, మరికొందరు కనీసం రోజులో రెండు లేదా మూడు సార్లు ఎంతో ఇష్టంగా కాఫీ తాగుతుంటారు. అయితే తాజాగా కాఫీ గురించి వైద్యులు షాకింగ్ విషయాలు వెళ్లడించారు. కాఫీలో కెఫీన్ ఎక్కువగా ఉంటుందన్న విషయం తెలిసిందే. అయితే ఇది మన శరీరంలోకి వెళ్లడానికి దాదాపు 20 నిమిషాలు పడుతుందంటుంది. అలాగే కాఫీ తాగడం వలన మరుకుదనం పెరగడమే కాకుండా అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నవంటుంది. అయితే కొంతమంది చాలా ఇష్టంగా మధ్యాహ్నం కాఫీ తాగుతుంటారు. అయితే ఇది ఆరోగ్యానికి మంచిదే అంటున్నారని వైద్యులు ఎందుకంటే. చాలా మందికి తిన్న తర్వాత ఎక్కువగా నిద్ర వస్తుంటుంది. కాఫీలో ట్రాక్ష పండు, నారింజ పంటి సిట్రస్ పండ్లను కలపవద్దు. అలా చేయడం వల్ల శరీరంలో ఆమ్లత్వం పెరుగుతుంది. ఇది జీర్ణ సమస్యలను కూడా కలిగిస్తుంది. అలాగే మీరు ఎప్పుడైనా ఎర్ర మాంసం తింటే, పొరపాటున కాఫీ తాగకూడదు. దీనివల్ల మాంసం జీర్ణం కావడం ఆలస్యం అవుతుంది. ఎర్ర మాంసం ఐరన్ శోషణలో కూడా సమస్యలు వస్తాయి. కాఫీ తాగడం వల్ల మైట్ ఫ్రెండ్స్ ఉంటుంది. అంతే కాకుండా దాని వలన మూడ్ నెట్ అవుతుంది. మూడ్ ఆఫ్ కాఫీ మంచి ఔషధంగా పనిచేస్తుంది. చాలా మంది డల్ గా ఉంటారు. ఆ

సమయంలో చిన్న కప్పు కాఫీ తాగినా కూడా మూడ్ నెట్ అవుతుంది. అంతే కాకుండా అది చాలా ఉత్సాహంగా ఉంటుందంటుంది. కాఫీ ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రాచుర్యం పొందింది. దాదాపు ప్రతి ఇంట్లో కాఫీ లేకుండా ఒక్క రోజు కూడా గడవదు. చాలా మందికి ఉదయం నిద్రలేచిన వెంటనే కాఫీ తాగే అలవాటు ఉంటుంది. అయితే చక్కెర, పాలు లేకుండా బ్లాక్ కాఫీ తాగాలని పోషకాహార నిపుణులు సిఫార్సు చేస్తున్నారు.

బీబీ ఉన్న వారు అల్లం టీ తాగవచ్చా?

టీ అంటే ఇష్టపడని వారు ఎవరుంటారు చెప్పండి. చాలా మంది ఎంతో ఇష్టంగా టీ తాగుతుంటారు. ఇక శీతాకాలం వస్తే చాలా, ఎక్కువ మంది అల్లం టీ తాగడానికి ఎక్కువ ఆసక్తి చూపుతారు. అయితే అల్లం టీ ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ఇది చలికాలంలో వచ్చే దగ్గు, జలుబు, గొంతు నొప్పి వంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనం కలిగిలా చేస్తుంది. టీ అంటే ఇష్టపడని వారు ఎవరుంటారు చెప్పండి. చాలా మంది ఎంతో ఇష్టంగా టీ తాగుతుంటారు. ఇక శీతాకాలం వస్తే చాలా, ఎక్కువ మంది అల్లం టీ తాగడానికి ఎక్కువ ఆసక్తి చూపుతారు. అయితే అల్లం టీ ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ఇది చలికాలంలో వచ్చే దగ్గు, జలుబు, గొంతు నొప్పి వంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనం కలిగిలా చేస్తుంది. అందుకే చాలా మంది దీనిని ఎక్కువ తాగుతారు. అయితే కొందరిలో ఒక పెద్ద డౌట్ ఉంటుంది. అది ఏమిటంటే? బీబీ ఉన్న వారు అల్లం టీ తాగవచ్చా? లేదా ఇది తాగడం వలన ఏమైనా సమస్యలు తలెత్తుతాయా? ఈ మధ్య కాలంలో చాలా మంది అధిక రక్తపోటు సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. దీంతో మీరు అల్లం టీ తాగే విషయంలో కాస్త గందరగోళానికి గురి అవుతుంటారు. కొందరెమో అల్లం టీ తాగడానికి ఇంట్లో చూపితే, మరికొంత మంది మాత్రం అల్లం టీకి చాలా దూరం ఉంటారు. మరి అసలు అధిక రక్తపోటుతో బాధపడే వారు అల్లం టీ తాగవచ్చా? దీని గురించి ఆరోగ్య నిపుణులు ఏమంటున్నారంటే? నేషనల్ లైబ్రరీ ఆఫ్ మెడిసిన్ ఓ అధ్యయనం చేసింది. దానిలో అల్లం టీ ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిదని వెల్లడిస్తూ సమాచారం, నేషనల్ లైబ్రరీ ఆఫ్ మెడిసిన్

వారికే మంచి ఫలితం లభించిందంటుంది. అల్లం టీ తాగని వారితో పోలిస్తే, అల్లం టీ తాగేవారిలో అధిక రక్తపోటు దాదాపు 8.4% తగ్గినట్లు వారు తెలిపారు. అందువలన అధిక రక్తపోటు సమస్యతో బాధపడే వారు అల్లం టీ తాగడం ఆరోగ్యానికి మంచిదంటుంది. కానీ దీనిని అతిగా తీసుకోకూడదు అని చెబుతున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. అయితే అల్లం టీ ప్రత్యేకంగా తాగొల్పిన పని లేదు. అల్లాన్ని కొద్ది మొత్తంలో ఏ రూపంలో తీసుకున్నా అది శరీరానికి మేలు చేస్తుందంటుంది. అల్లం జీర్ణక్రియను పెరుగుపరుస్తుంది. వ్యాధి నిరోధక సమీక్షనాలు ఇందులో ఎక్కువగా ఉంటాయి.

18 సంవత్సరాలు పైబడినవలె మందిని తీసుకొని అందులో అల్లం, టీ తాగని వారిని, అల్లం టీ తాగావారిపై కొన్ని రోజుల పాటు పరీక్షలు చేయగా అందులో అల్లం టీ తాగే పదతాయి. కాబట్టి చక్కని కాంి కోసం దానిమ్మ తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలి. దానిమ్మ తినడం ఆరోగ్యానికి అనేక విధాలుగా మేలు చేస్తుంది. చాలా మంది దానిమ్మ జ్యూస్ కూడా తాగడానికి ఇష్టపడతారు. అంతేకాకుండా ఇది మన చర్మానికి కూడా చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఎందుకంటే ఇందులోని పోషకాలు వృద్ధాప్యాన్ని నివారించడంలో సహాయపడతాయి. కాబట్టి చక్కని చర్మా

60 ఏళ్లలోనూ యవ్వనంగా కనిపించాలా?

కాంి కోసం దానిమ్మ తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలి. దానిమ్మలో పాలిఫెనాల్స్, ఫ్లావనాయిడ్లు ఉంటాయి. ఈ శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లు కాబట్టు, సూర్యకాంతి వల్ల కలిగే ఫ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడుతాయి. రాడికల్స్ కణాలను దెబ్బతీయడం ద్వారా అకాల వృద్ధాప్యానికి కారణమవుతాయి. దానిమ్మపండు ముదతల, పైన్ లైన్లను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. సప్లెస్ నివారిస్తుంది. దానిమ్మపండులో విటమిన్ సి కూడా ఉన్నట్లుగా ఉంటుంది. విటమిన్ సి చర్మ స్థితిస్థాపకతను పెరుగుపరుచడానికి అవసరమైన కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తిని పెంచడానికి సహాయపడుతుంది. దానిమ్మలో కేలరీలు తక్కువగా, ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇందులో ట్రోటెన్, ఫోలేట్, ఐరన్, మెగ్నీషియం, ఫాస్ఫరస్, పొటాషియం, విటమిన్ సి వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు ఉంటాయి. దానిమ్మలో అధిక ఐరన్ శాతం ఉండడం వల్ల, రక్తహీనతతో బాధపడేవారికి ఇది చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఎందుకంటే ఇది శరీరంలో హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలను పెంచుతుంది. దానిమ్మ చర్మానికి మాత్రమే కాకుండా గుండె, మెదడు, జీర్ణవ్యవస్థకు కూడా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. దానిమ్మ శరీరానికి అవసరమైన శక్తిని అందిస్తుంది. దానిమ్మ చర్మ కణాలను రోపి నుంచి హైడ్రేట్ చేస్తుంది. సహజ తేమను నిర్వహిస్తుంది. చర్మం పొడిబారకూడా నిరోధిస్తుంది. ఇది శరీరం నుంచి విషాన్ని తొలగించడం ద్వారా మెడిమలు, నీరసాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

జగిత్యాల నవంబర్ 14 (శ్రీనివాస్ వధయం ప్రతినది) నోరు మంచిదయితే ఊరు మంచిదయితుందో లేదో కానీ మన నోరు శుభ్రంగా ఉంటే మాత్రం ఆరోగ్యం ఖచ్చితంగా ఉంటుంది అందుకే దంతాల విషయంలో చాలా కేర్ తీసుకోవాలి ఉంటుంది బ్రష్లింగ్ శ్రద్ధగా సరైన పద్ధతిలో చేయాలి అదరా బాదరగా చేయకూడదు అన్ని పద్ధతి ప్రజలో ప్రజా దంత వైద్యునిగా పేరొందిన జగిత్యాల జిల్లా కేంద్రంలోని అభిషేక్ సూపర్ స్పెషాలిటీ దంత వైద్య శాల డెంటల్ సర్టిఫైడ్ ఇంఫాంటలంజిస్ట్ డాక్టర్ హరి విక్రమ్ దంత వ్యాధులపై సందేహాలు సమాధానాలు ఇలా వివరించారు **‘మొదట్లోనే గుర్తించాలి’**..పంటినొప్పి చిగుళ్ల లోంచి రక్తం రావడం సమస్య లను లైట్ గా తీసుకోవద్దు ఏ మాత్రం నిర్లక్ష్యం చేయకుండా దంత వైద్యుడిని సంప్రదించాలి మనం నోరారా సవ్యాలన్నా అహారం సరిగా సములాలన్నా ఆఖరికి నృష్టంగా మాట్లాడాలన్నా దంతాలు ఆరోగ్యంగా ఉండాలి **‘పిప్పి పన్ను’**.. పైకి కనిపించకుండా పిప్పి పన్ను పెట్టే భాగ మామూలు గా ఉండదు పిప్పి పన్ను అనేది ఒక రకమైన చిగుళ్ల వ్యాధి మెల్ల మెల్లగా అన్ని దంతాల మీద ప్రభావం చూపిస్తుంది పళ్ళు ఊడిపోయే 90 శాతం మంది లో ఇదే కారణం అవుతుంది ఉదయం సాయంత్రం బ్రష్ చేసుకోక పోతే నోట్లో ఉండే బ్యాక్టీరియా తయారవుతుంది దీంతోనే పిప్పి పన్నులు తయారవుతాయి మొదటి దశలో గుర్తిస్తే సిమెంట్ ఫిల్ చేస్తే సరిపోతుంది అలసంది చేస్తే తొలగించాలి వస్తుంది **‘జంజివైటిస్’** ..చిగుర్ల చివరలు ఎర్రగా అయి కొద్దిగా వాపు కనిపిస్తుంది భాగ పెట్టే నొప్పి ఉండదు ఈ స్టేజి లో డాక్టర్ ను కలిస్తే ఇబ్బంది పెద్దగా కాకుండా చూసుకోవచ్చు. **‘ఫిరియో డాంట్రిటిస్’**...ఈ దశలో చిగుళ్ల నుంచి రక్తం ఎక్కువ కనిపిస్తుంది పళ్ళ మధ్య నందులు వస్తాయి చిగురు వానీ నొప్పిగా ఉంటుంది పళ్ళు బాగా పదులు అవుతాయి అహారం సములదం కష్టంగా ఉంటుంది అంటే సమస్య పంటి జేస్ వరకు పోకిందని అర్థం

దంతాల సంరక్షణ ఇలా...

మొదటి స్టేజి లోనే చికిత్స తీసుకుంటే సమస్య ను అరికట్టవచ్చు. **‘డెంటల్ ఇంఫ్లాంట్స్’**..డెంటల్ ఇంఫ్లాంట్స్ అంటే పళ్ళు పళ్ళను వేటిని ముట్టుకోవాల్సిన అవసరం లేకుండా పన్ను ఊడిన చోటనే కొత్త గా కృత్రిమ దంతాన్ని అమర్చే సమర్థ విధానం ఇందులో దంతం ఊడిన ప్రదేశం లో ఎముక లోకి ఒక మర సిల్ పంటి ఇంఫ్లాంట్ ను బిగించి అది స్థిరంగా కుదురుకున్న తరువాత దాని మీద దంతాన్ని అమర్చడం చూడడానికి ఇది అచ్చం ఒరిజినల్ పన్ను లాగే ఉంటుంది ఒక సారి ఇంఫ్లాంట్ అమరిస్తే తీసి పెట్టికోవడం వంటి ఇబ్బందులు ఏమీ ఉండవు అందుకే ఇంఫ్లాంట్ ప్రక్రియ కు ఆదరణ పెరిగింది. **‘సీనియర్ సిటిజెన్స్ కు జాగ్రత్తలు’**...వృద్ధాప్యం వచ్చిన తరువాత దంతాల

సమస్యలు పట్టించుకోక పోవడంతోనే పళ్ళు ఊడిపోతాయి విటమిన్ డి లోపం వల్ల కూడా దంతాలు చిగుళ్ళు దెబ్బ తింటాయి బ్లడ్ క్యాన్సర్ టోన్ క్యాన్సర్ లను కూడా దంతాల సమస్య తోనే ముందుగా తెలుసుకుంటే చికిత్స పొందే వీలుంటుంది వదులైన దంతాల లను కూడా గట్టిగా చేసుకునే చికిత్స ఉంది గుట్టా పాన్ పొగాకు ఉత్పత్తు లను మానివేస్తే నోటి క్యాన్సర్ రాకుండా చూసుకోవాలి ఆల్కహోల్ తో పాటు తీసుకునే శీతల పానీయాలు ఇంక్ ఫుడ్ కూడా ప్రమాదమేనని డాక్టర్ హరి విక్రమ్ వివరించారు.

ఇవి ఉంటాయి. మహిళల ముఖ్యంగా మెంత్రి గింజలు నానబె యోగపడతాయి. మెంతుల్లోని ఫైటోఈస్ట్రోజెన్ భాగాలు మహిళల పరోష్టను సమతుల్యం చేయడంలో సహాయపడతాయి. మెంత్రి గింజలు క్రమహిత పీరియడ్స్, మూడ్ స్టింగ్స్ కి చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి. మెంతులు రుతుచక్రంలో వచ్చే ఆస్రాకర్మాన్ని కూడా తగ్గిస్తాయి. మెంతులు శోధ నిరోధక లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి. ఇవి తలనొప్పి, కడుపునొప్పి నుంచి కూడా ఉపశమనం కలిగిస్తాయి.

ఈ గింజలు నానబెట్టి నీళ్లు తాగుతున్నారా?

మెంతులు పాలిచ్చే మహిళలు తీసుకునే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది. మెంతులు కడుపు నిండిన అనుభూతిని కలిగించడంలో సహాయపడతాయి. జీవక్రియను పెంచుతాయి. తద్వారా బరువు నియంత్రణలో సహాయపడతాయి. మెంతుల్లోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు చర్మ కాంిని పెంచుతాయి. మెటిమలను తగ్గిస్తాయి. జుట్టు రాలడం, చుండ్రును తగ్గిస్తాయి. మెంత్రి గింజలు ఇస్సులినే సెన్సిటివిటీని పెరుగుపరుస్తాయి. ఇవి రక్తంలో చక్కెరను సమతుల్యం చేయడానికి సహాయపడతాయి. ఇది పిసిఎస్. లో ఇస్సులినే నిరోధకతను తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. మెంతుల్లో ఫైబర్ సమృద్ధిగా ఉంటుంది. అప్పుత్యం, గ్యాస్, మలబద్దకం వంటి సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి.

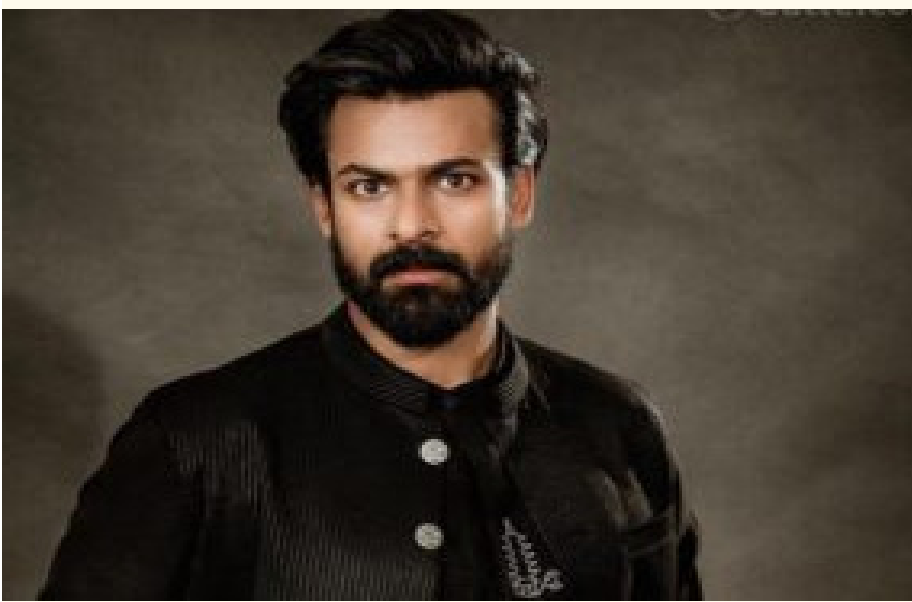
చలి కాలంలో జామ తినొచ్చా!

ఇస్సుక్ల నుంచి కూడా మిమ్మల్ని రక్షిస్తుంది. జామలో ఉండే పొటాషియం, ఫైబర్ గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. ఇవి రక్తపోటు, చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. ఇది గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గిస్తుంది. జామలో గ్లైసెరిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉంటుంది. అంటే ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను పెంచదు. ఇది మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు మంచి ఎంపిక. జామలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను పెరుగుపరుచడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది మలబద్దకం నుంచి కూడా ఉపశమనం కలిగించి ప్రాగులను శుభ్రపరచడంలో సహాయపడుతుంది.



తొలి సినిమాతోనే వంద కోట్ల వసూళ్లు రాబట్టడం అన్నది ఎంత పెద్ద బ్రాగ్లాండ్ ఉన్న హీరోకైనా చాలా పెద్ద టార్గెట్టే. 'ఉప్పెన' సినిమాతో ఈ సెన్సేషనల్ ఫీట్ సాధించాడు వైష్ణవ్ తేజ్. ఆ సినిమా సక్సెస్ క్రెడిట్లో హీరోకు మేజర్ షేర్ ఇవ్వలేం కానీ.. కోలేకపోయాడు. వైష్ణవ్ రెండో చిత్రం 'కొండపొలం' దారుణమైన ఫలితానందుకుంది. మూడో చిత్రం 'రంగ రంగ వైభవంగా', నాలుగో మూవీ 'అదికేశవ' ఒకదాన్ని మించి ఒకటి డిజాస్టర్లు అయ్యాయి. తొలి సినిమాతో పచ్చిన పేరు, మార్కెట్ మొత్తాన్ని రామానాయుడు పెద్ద మనవడు రానా మొత్తానికీ తన చిరకాల కోరికను తీర్చుకోబోతున్నాడు. రామానాయుడు తన పెద్ద కొడుకు సురేశ్ బాబు ఇద్దరు పిల్లల్లో పెద్దవాడైన రానా ను దర్శకుడిని, చిన్న వాడైన అభిరామ్ ను హీరోను చేయాలని అనుకు తర్వాతి మూడు సినిమాలు తుడిచిపెట్టేసి వైష్ణవ్ నేల మీదికి తెచ్చేశాయి.

వంద కోట్ల డెబ్యూ.. ఎక్కడికి వెళ్ళిపోయాడు?



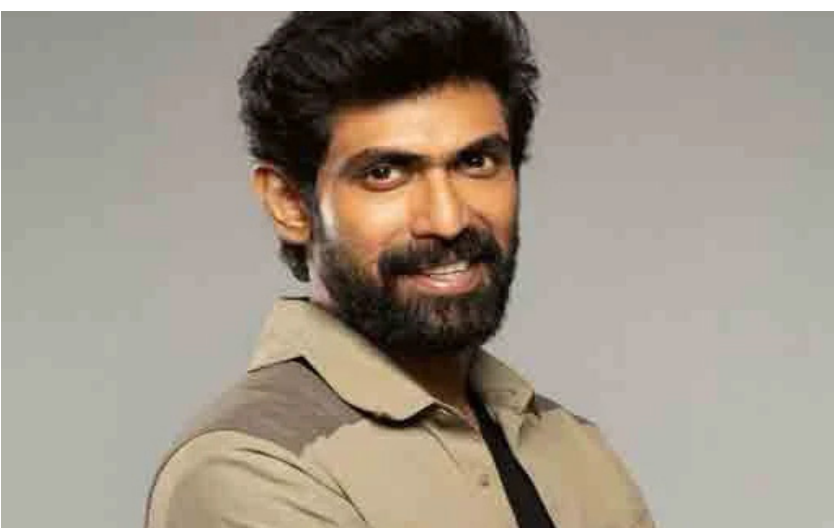
డెబ్యూలోనే తన పేరు మీద వంద కోట్ల సినిమా ఉండడం మాత్రం తనకు పెద్ద ప్లస్ అనడంలో సందేహం లేదు. కానీ 'ఉప్పెన'తో వచ్చిన హైప్ను అతను సరిగా ఉపయోగించు పరిగణిస్తున్నాడట. విక్రమ్ కు కూడా కెరీర్ బాగా గ్యాప్ వచ్చింది. హీరో, గ్యాంగ్ లీడర్, థాంక్యూ ఫ్లాపులతో అతను వెనుకబడిపోయాడు.

దీంతో తర్వాత ఎలాంటి సినిమా చేయాలనే విషయంలో అయోమయంలో పడిపోయాడీ మెగా కుర్రాడు. 'అది కేశవ' రిలీజ్ రెండేళ్లు కావసోంది. ఇప్పటిదాకా తన తర్వాతి సినిమాను వైష్ణవ్ ప్రకటించ లేడు. అసలు ఈ రెండేళ్లలో తన కొత్త సినిమా గురించి ఏ కబురూ వినిపించకపోవడం ఆశ్చర్య కరం. మరి ఇంత గ్యాప్ తీసుకుంటే ఫ్రేక్షకులు హీరోను మరిచిపోయే అవకాశముంది. కొత్త సినిమాకు బజ్ క్రియేట్ చేయడం కూడా కష్టమే. ఈ రెండేళ్లలో ఒక్క కథను కూడా ఓకే చేసి ముందుకు తీసుకెళ్లకపోయాడంటే వైష్ణవ్ అంత జాగ్రత్త పడుతున్నాడా.. లేక తన దగ్గరికి కథలు రావడం లేదా అన్నది ప్రశ్నార్థకం. ఐతే లేదెట్లాగో వినిపి స్తున్న కబురేంటంటే.. అతను విక్రమ్ కుమార్ నుంచి సరేషన్ విన్నాడట. ఈ సీరియస్ గా రాబో తున్నాడు. దీనిపై రో టైం బైట్రే తో మెప్పించడానికి సిద్ధమైన చదానికి సిద్ధమైన శర్వా..సంతాంతికి నారీ నారీ నడుమ మురారీ సినిమాతో రానున్నాడు. ఇక బైట్రే సినిమా రిలీజ్ కు దగ్గరపడుతుండటంతో ప్రమోషన్స్ మొదలుపెట్టిన శర్వా.. కాలేజ్ లను విజిట్ చేస్తూ స్టూడెంట్స్ తో మమేకమై సినిమాపై హైప్

దర్శకత్వంపై దృష్టి సారింపిన రానా..

నార్లు. ఎందుకంటే తన కొడుకులిద్దరిలో సురేశ్ నిర్మాత కాగా వెంకటేశ్ హీరో. ఇద్దరూ ఎప్పుడూ మెగా ఫోన్ పట్టాలని అనుకోలేదు. అయితే రామానాయుడుకు మాత్రం చివరి వరకూ ఒక్క సినిమా అయినా డైరెక్ట్ చేయాలనే కోరిక ఉండేది. కానీ దానిని తీర్చుకో కుండానే ఆయన కన్నుమూశాడు. రానా ను డైరెక్టర్ గా చూడాలని రామా నాయుడు అనుకోవ దానికి కారణం లేక పోలేదు. చిన్న వయసు నుండే రానా దర్శకత్వం మీద దృష్టి పెట్టాడు. కొన్ని డాక్యు మెంటరీలనూ తీశాడు. దాంతో ఎప్ప డికైనా రానా

మూవీతో రానా హీరో అయిపోయాడు. ఆ తర్వాత నిర్మాతగా మారాడు. తండ్రి అడుగుజాడల్లో నడుస్తూ తనకు నచ్చిన పనిని చేస్తూ ముందుకు



సుకుం టున్నాను. నా లైఫ్ లో నేను చాలాసార్లు పడ్డాను, ఓడిపోయాను, మోసపో యాను. కానీ, పడిన ప్రతిసారి లైఫ్ లో ఒకటి నేర్చుకున్నాను. మన కథ మనమే రాసుకోవాలి.. నువ్వేం చేయాలి.. ఏం చేయకూడదో ఒకడు చెప్పాలి అవసరం లేదు. బుక్ నీడి.. పెన్సిల్ నీడి.. స్టోరీ నీడి.. ఇష్టం వచ్చినట్లు రాసుకోండి. ఈ మధ్యనే నేను నాలుగు విషయాలు నేర్చుకున్నాను. అవి మీకు చెప్తాను. నిన్ను నువ్వు నమ్ము... ఎప్పుడు గివ్ అప్ ఇవ్వకు.. నువ్వే నీకు హీరో.. ప్రేమతో జీవించు.. అంటూ స్టూడెంట్స్ చేత ప్రమాణం చేయించాడు. ప్రస్తుతం శర్వా స్క్రీన్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది.

మంచి దర్శకుడు అవుతాడని రామా నాయుడు భావించారు. కానీ చిత్రంగా 'లీడర్' సాగుతున్నాడు. అలానే రానా తమ్ముడు అభిరామ్ 'అహింస' మూవీతో హీరో అయ్యాడు.తాజాగా దుల్కర్ సలాన్ తో కలిసి రానా 'కాంత' సినిమాలో నటించాడు. అంతే కాదు దుల్కర్ తో పాటు దీనిని నిర్మించాడు. ఇందులో రానా నటుడిగా కొన్ని సినిమాలను వదులు కున్నాడు కూడా. ఈ నెల 14న 'కాంత' తెలుగు, తమిళ భాషల్లో విడుదల అవుతోంది. ఈ సందర్భంగా రానా దర్శకుడు కావాలనే తన కోరిక గురించి మాట్లాడుతూ..... వచ్చే నెల 14న తాను దర్శకత్వం వహించే సినిమాకు సంబం ధించిన పూర్తి వివరాలను తెలియచే స్తానని చెప్పాడు.

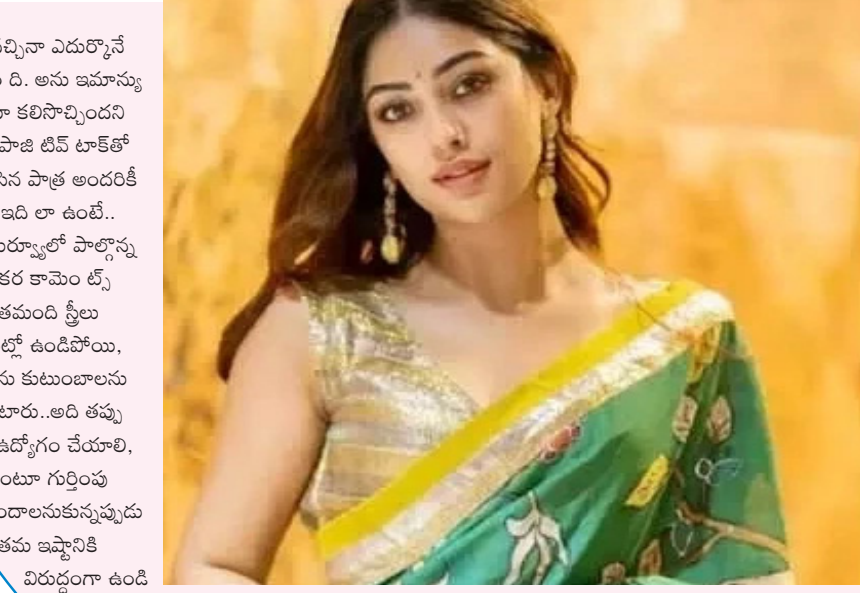
స్టూడెంట్స్ మోటివేషనల్ స్పీచ్ ఇచ్చిన శర్వానంద్



యంగ్ హీరో శర్వానంద్ ప్రస్తుతం ఒక మంచి విజయం కోసమా ఎదురుచూస్తున్నాడు. శర్వా ప్రస్తుతం రెండు సినిమాలతో ఫ్రీక్షకుల ముందుకు

క్రియేట్ చేస్తున్నాడు. తాజాగా గచ్చిబౌలిలోని రిజోనెన్స్ కాలేజ్ ఫెస్ట్ కి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేశాడు. శర్వా రాకతో స్టూడెంట్స్ మరింత సందడి చేశారు. ఇక ఈ ఫెస్ట్ లో బైట్రే గురించిన విశేషాలను శర్వా స్టూడెంట్స్ తో పంచుకు న్నాడు. అంతేకాకుండా స్టూడెంట్స్ మోటివేషనల్ స్పీచ్ కూడా ఇచ్చాడు. జీవితంలో ఎన్ని ఒడిదుడు కులు వచ్చినా లేచి నిలబ దాలని, తమ జీవితంలో నువ్వు ఏం చేయాలి.. ఏం చేయకూడదో ఎవరు

ఇప్పటికైనా స్త్రీలను గుర్తించాలని విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాను



మహిళలను కన్నీరు పెట్టేలా చేస్తూ.. ఎలాంటి కష్టం వచ్చినా ఎదుర్కొనే ధైర్యం నింపు తోం ది. అను ఇమ్మాన్యూ యేలేకు ఈ సినిమా కలిసిర్చిందని చెప్పాచ్చు. మంచి పాజ్ టీవ్ టాక్ తో పాటు అమ్మడు చేసిన పాత్ర అందరికీ కనెక్ట్ అవుతోంది. ఇది లా ఉంటే.. తాజాగా, ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న అను పలు ఆసక్తికర కామెంట్స్ చేసింది. 2.కొంతమంది స్త్రీలు ఇష్టంతోనే ఇంట్లో ఉండిపోయి, తమ పిల్లలను కుటుంబాలను చూసుకుంటారు..అది తప్పు కాదు!! ఉద్యోగం చేయాలి, తమకుంటూ గుర్తింపు పొందాలనుకున్నప్పుడు తమ ఇష్టానికి విరుద్ధంగా ఉండి పోతేనే అది తప్పు అవుతుంది. మా సినిమా లో కూడా ఇలాంటివే చూపించాము. అమ్మాయిలకు నచ్చినట్లు ఉండొచ్చు. అంతేకానీ ఒకరు చెప్పుచేతల్లో కాదు. వారికి నచ్చిన జీవితాన్ని గడిపే వారు సమాజంలో చాలా తక్కువ మంది ఉన్నారు. ఇంట్లో వాళ్ళు, చేసుకున్న భర్తతో వారిని కంట్రోల్ చేస్తున్నారు. కానీ అది ముమ్మాటివి తప్పు. మగవారికి ఉన్నట్లే ఆడవాళ్ళకు ఇష్టాలు, గోల్డ్ ఉంటాయని గుర్తించాలని విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాను" అని చెప్పుకొచ్చింది. ప్రస్తుతం ఇందుకు సంబంధించిన వీడియో వైరల్ అవుతుండగా.. ఈ కామెంట్స్ గురించి తెలుసుకున్న నటిజన్లు రకర కాలుగా స్పందిస్తున్నారు.

ధృవ్ విక్రమ్ పేరుతో భారీ మోసం జాగ్రత్తగా ఉండాలి



సోషల్ మీడియా వచ్చినప్పటి నుంచి భారీ మోసాలు జరుగుతున్నాయి. అభిమానులకు ముఖ్యంగా ఏబ టెక్నాలజీ అందుబాటులోకి వచ్చిన తర్వాత చాలా వరకు

మన ప్రమేయం లేకుండా మనకు సంబంధించిన ఎన్నో విషయాలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవు తున్నాయి. ఇలాంటి ఇష్టందులు సెలబ్రిటీలకు ఎక్కువగా ఎదురవుతున్నాయి. వారి ఫోటోలను ఏబ ద్వారా ఎడిట్ చేసి నెట్టింట వైరల్ చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే ఇలాంటి సమస్యల్లో చిరంజీవీ, తమన్నా, రష్మిక మండన్నా వంటి ఎంతోమంది స్టార్ సెలబ్రిటీలు కోర్టుకు ఆశ్రయం చిన సంగతి తెలిసిందే. తాజాగా, మరో యంగ్ హీరోకు ఇలాంటి చేదు అనుభవం ఎదురైంది. కోలీవుడ్ స్టార్ హీరో తనయుడు ధృవ్ విక్రమ్ పేరుతో పలువురు భారీ మోసాలకు పాల్పడుతు న్నారు. అలాగే అమాంతుకపు ప్రజల నుంచి డబ్బులు కూడా లాగిస్తున్నారు. ఈ విషయంపై ధృవ్ విక్రమ్ స్పందించి క్లారిటీ ఇచ్చారు. 2.నా ప్రమేయం లేకుండా ఫేక్ సోషల్ మీడియా అకౌంట్ క్రియేట్ చేసి నా ఫోటోలను అలాగే ఏబ జనరేటర్ వాయిస్ ఉప యోగిస్తూ తప్పుడు కథనాలు ప్రచారం చేస్తు న్నారు. డబ్బులు వసూలు చేస్తు న్నారు. మీడియా, ప్రెస్, ఫ్రెండ్స్ అలాగే

నాకు కేవలం ఇన్స్టాగ్రామ్ అకౌంట్ మాత్రమే ఉంది. అది కూడా ధృవ విక్రమ్ పేరుతో ఉంటుంది. అంతేకానీ ఫేస్ బుక్, ట్విట్టర్, స్వాప్ చాట్ వంటి ఇతర ఎలాంటి సోషల్ మీడియా ప్లాట్ ఫామ్ లేవు. ఈ విషయాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ గమనించాలి. ఇలాంటిమోసాల నుంచి ప్రతిఒక్కరూ జాగ్రత్త పడాల్సిందే. అంతేకాకుండా ఏదైనా కొత్తగా సోషల్ మీడియా అకౌంట్ ఓపెన్ చేస్తే ఆ విషయాన్ని స్వయంగా నేనే ఇన్స్టాగ్రామ్ ద్వారా అధికారి కంగా చెల్లడిస్తాను"అని అభిమానులను అలర్ట్ చేశారు. ఆంధ్రీయా జర్నల్స్ లేటెస్ట్ తమిళ డార్క్ కామెడీ థ్రిల్లర్ 'మాన్సు'. కవన్ హీరోగా నటించిన ఈ చిత్రానికి విక్రన్ అశోక్ దర్శకత్వం వహిస్తుం డగా..ది పో మస్ట్ గో ఆన్, బ్లాక్ మదాస్ ఫియోన్ బ్యానర్స్ పై నిర్మించనున్నారు. ఇప్పటికే మూటింగ్ కంప్లీట్ చేసుకున్న ఈ చిత్రం ఈనెల 21న గ్రాండ్ థియేట్రీకల్ రిలీజ్ కు రాబోతున్నది. దీంతో ప్రమోషన్స్ లో జోరు పెంచిన చిత్ర బృందం వరుస ఇంటర్వ్యూస్ లో పాల్గొంటూ సందడి చేస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగానే తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న ఆంధ్రీయా తను నటించిన 'పడ చెన్నై' చిత్రంపై పాకింగ్ కామెంట్స్ చేసింది. 'పడచెన్నైలో చంద్రగా నటించిన తర్వాత.. నాకు విమర్శకుల నుంచి ప్రశంసలు కూడా అందాయి. కానీ ఆశ్చర్యకరమైన విషయం ఏంటంటే ఈ మూవీ తర్వాత నాకు ఎలాంటి సినిమా ఆఫర్లు రాలేదు. అయితే చాలా మంది

నటులు తమ సినిమాల్లో బలమైన, శక్తివంతమైన మహిళా పాత్రలు ఉండటాన్ని అసౌకర్యంగా పేర్ అవుతారు. అందుకే ఆ సినిమా తర్వాత నాకు వేరే ఆఫర్లు రాలేదు. ఇది నేను తమిళ సినిమాలో స్పష్టంగా గమనించిన విషయం" అంటూ విచారం వ్యక్తం చేసింది.

హీరోయిన్స్ కు స్ట్రాంగ్



