

సంపాదకీయం

కులగణన తక్షణావసరం!

చారితకుంగా భారతీయ సమాజం కులవ్యవస్థ ఆధారంగా శతాబ్దాలుగా నిర్మితమై ఉంది. ఇది సామాజిక, ఆర్థిక, రాజకీయ గతిశీలతలను ప్రభావితం చేస్తున్నది. ఈ వ్యవస్థను ప్రస్తుతం ఓపెన్ కెటగరి (బసి), వెనుకబడిన కులాలు (బిసి లేదా ఒబిసి), పెద్దుళ్ళ కులాలు (ఎస్సి), పెడ్డుళ్ళ తెగలు (ఎస్సటి) అనే వర్గాలుగా విభజించారు. బ్రిటిష్ పోలానా కాలంలో 1881 నుండి 1931 వరకు నిర్వహించిన జనగణనలు కులాల్ఫారిత జనాభా వివరాల్ని సేకరించాయి. కానీ స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన నాటి నుండి 2011 వరకు జరిగిన జనాభా లెక్కల్లో కులాల వివరాల్ని సమోదు చేయలేదు. కాబట్టి ఆయా సామాజిక వర్గాలవారిగా ఖచ్చితమైన జనాభా శాతాలపై స్వప్తత లేదు. స్వాతంత్ర్య అనంతరం భారత ప్రభుత్వం కులగణనను నిలిపివేసి, పదేళ్ళకోసారి చేసే జనగణనలో ఎస్సి, ఎస్సటి గణనపై దృష్టి సారించింది. దీనివల్ల ఒసి, ఒబిసి జనాభా దేఱా లభ్యత

మానవాళీ ఎదుర్కొంటున్న సమాజ్లు

నేటి 8.2 చిలియన్ ప్రపంచ జనాభా డిజిటల్ ఏల యుగంలో మనిగి తేలుతున్నాడు. నవ్య మానవుడు డిజిటల్ వెలుగు జిలుగుల్లో ప్రతిస్ఫుష్ణి చేస్తున్నానని విప్రవీగుతున్నాడు. తన అతి తెలివికి తానే మరిసి పోతూ, అన్నింటినీ జయిస్తున్నానని గర్వపడుతున్నాడు. మనిషి ఆరక్త హద్దులు ఉండడం లేదు. నరుడి దురాశలు, అనాలోచిత కార్యాలతో తన బొందను తానే తప్పకుంటున్నారు. తాను కూర్చున్న భూమాత ఒడిని కలుషితం చేస్తూ నరకి వేస్తున్నాడు. నేటి లాభం కోసం రేపటి తరాన్ని ప్రమాదంలోకి నెడుతున్నాడు. తన చెదు చేతలతో భూమిని సహితం నష్టపరుస్తున్నాడు. నవ్య నరుడి విచక్కణారహిత చేప్పలతో పలు ప్రమాదాలను కొని తెచ్చుకుంటున్నాడు. నేడు ప్రపంచ మానవాళితో పాటు భూమి సహితం పలు సహార్థము, ముఖ్యుల ముంగిట్లో నిలబడి ఉన్నది. ప్రతికూల వాతావరణ మార్పులు, పర్యావరణ కాలుఘ్యం, జీవ వైభిధ్యానికి విఫూతం, నీరు-ఆపరా కోరత, భూతాపం, మహామార్పి వేటలు, అడిక జనాభా, మానవీయ సంక్లోభాలు, ఉగ్రవాదం, తెలియని లేదా ఊహించని ప్రమాదాలు, కరోనల్ మాన్ ఎజెక్యూషన్స్, అనవసర యుధాలు, ప్రమాదకర అంటువ్యాధులు లాంటివి రానున్న తరాలకు మాత్రమే కాకుండా భూగ్రహణికి కూడా ముఖ్యాగా పరిగణించనున్నాయి. బొస నివేదిక

పకారం పారిక్రామిక విషపం ముందుతో పోల్చితే నేడు భూమి సగటు ఉండే గ్రైగ్రతలు 1.1 డిగ్రీల వరకు పెరిగినట్లుగా గమనించారు. గాలిలో కార్బన్ ట్రైఅట్యూడ్, సైట్రోజన్ ఆట్కెస్ట్, మీథెన్, ఓషణ్స్ న్స్, నీబి ఆవిరి లాంటి గ్రైగ్రతలు హాజ్ లేదా హరిత గృహ వాయువుల పరిమాణం పెరగడుతో ఉండే గ్రైగ్రతలు కూడా పెరగడం ప్రారంభమైంది. ఈ విధంగా గ్రైన్ హాజ్ వాయువుల కారణంగా భూమి ఉండే గ్రైగ్రతలు భారీగా పెరగడాన్ని “భూతాపం” లేదా “గ్లోబల్ వార్యాంగ్” అని పిలపడుతో పాటు ఇలాంటి ప్రక్రియలు “హరిత గృహ ప్రభావం” లేదా “గ్రైన్ హాజ్ ఎఫ్కెట్” అని పేరొప్పడం గమనార్థం ప్రకృతి అందించిన సహజ స్వచ్ఛమైన గాలి, నీరు, నేలను నవ్వ నరుడు గరళంగా మార్పుతున్నాడు. మహానగరాల్లో గాలి పూర్తిగా విషతుల్యంగా మారుతోంది.

ఖిఎం2.5 (ప్రార్థిక్యలేట్ మ్యాటర్2.5) విలువలు పరిమితులకు మించి నాలుగు రెట్లు అధికంగా ఉన్నాయని నిపుణులు పోచ్చరిస్తున్నారు. ధరణికి సంబంధించిన ఎనిమిదిలో ఏడు అంతాలు పరిమితులను దాటి నమోదు కావడం ఓ ప్రమాద పోచ్చరికగా అర్థం చేసుకోవాలి. గాలి, నేల, నీరు కలుపితం కావడుతో జీవకోటి ఆరోగ్య మనుగడ ప్రశ్నార్థకంగా మారిపోయింది. సహజ వసన్యలు పలుచబడుతున్నాయి. పలు రకాల కాలుప్పు

మేఘాలు కమ్ముకొని, ధరిణికి దడ పుట్టిస్తున్నాయి. అదవుల నరికివేత, కార్చిచ్చులు, వన్మిప్రాణుల ఆక్రమ వేట, జీవుల ఆవాసాల విచ్చిన్నం లాంటి పలు కారణాలతో పలు జీవజాతులు అంతరించే ప్రమాదం ఏర్పడింది. అంచనాల ప్రకారం గత కొన్ని శతాబ్దాల్లో దాదాపు 42,000 జాతులు అంతరించే ప్రమాదంలో ఉన్నాయని, వాటిని కాపాడితే జీవ వైవిధ్య సమతాస్తితి బాగుంటుందని నివుణులు సూచిస్తున్నారు. గత దశాబ్ద కాలంలో దాదాపు 467 జాతులు అంతరించి ఉండవచ్చుని అంటున్నారు. నీతి కొరత, ఆహార అభ్యర్థ రానున్న కాలంలో మరింత పెరిగే అవకాశం ఉంటుందని చెబుతున్నారు.

ప్రతికూల వాతావరణం కారణంగా వరదలు, సునామిలు, కరువులు లాంచివి మానవాచిని, జీవోచిని వణికిస్తున్నాయి. భూతాపం పెరిగిపోతున్న వేళ వ్యవసాయ ఉత్పత్తులు తగ్గుతా, కరువు కాటకలు పెరుగుతాయి. జీవ వైవిధ్యం దెబ్బతినడంతో కరోనా లాంటి మహామాయలు బెచ్చిపోతాయి. ప్రజారోగ్యం దెబ్బతింటుంది. నడుమంత్రు నరుడి దురాశకు సహజ వసరులు తరిగి పోతున్నాయి. గత కొంత కాలంగా కొనసాగుతున్న రఘ్యా-ఉంకియెన్, ఇజ్జాయల్-పాల్మస్సా యుద్ధాలతో పాటు పలు మానవీయ సంక్లేఖాలు కూడా మానవ మనుగడను వేలెత్తి చూపుతున్నాయి.

ନେଟ୍‌କ୍ରମ ଭାଷାରେ ଚିହ୍ନାଙ୍କ ବିଶ୍ଵାସ ରାଖୁଥିଲା

తెలుగు నాటక రంగ చరిత్రో మహా నటుడు బళ్ళారి రాఘవ కు విడిదియునాని బంధం సంబంధం అనుబంధం ఉన్నాయి. తెలుగు నాటకరంగంలో తొలి నాటకక్ర, తొలి దర్శకుడు, తొలి ప్రదర్శనకారుడైన కందుకూరి వీరేశలింగం పంతులు జన్మనిసమైన తెలుగు నాటక రంగ దినోత్తవ దినమే బళ్ళారి రాఘవ వర్ధంతి దినం కావడం యాద్యచ్ఛికం. రాఘవ 1880 ఆగస్టు 2న అనంతపురం జిల్లా, తాడిపల్లిలో శేషమ్మ, నరసింహచార్యులు అనే వృణు దంపతులకు శ్రీ షైవ్య కుటుంబంలో జన్మించారు. వీరి ఇంటి పేరు తాడిపల్లి, కానీ బళ్ళారిలో స్థిరనివాసం ఏర్పరచుకోవటం వలన బళ్ళారి రాఘవాగ్రసిద్ధులయ్యారు. రాఘవకు తలిదండ్రులు పెట్టిన పేరు బసపు. వైపు మతాచారం ప్రకారం పేరు చివర ఆచార్యులంటుంది. ఆయనను అందరూ ప్రేమగా రాఘవ అని పిలిచేవారు. అలా ఆయన కాలక్రమేణా బళ్ళారి రాఘవాచార్యులుగా ప్రభ్యాతి గాంచారు. బళ్ళారి లో ప్రాధికి మాధ్యమిక విద్య ను పూర్తిచేసి, మద్రాసులోని క్రిష్ణయుని కళాశాల నుండి పట్టబ్ద్రిలయ్యారు. తర్వాత న్యాయశాస్త్రాన్ని కూడా అభ్యసించారు. మద్రాసులోనే న్యాయవాద వ్యక్తిని ప్రారంభించారు. అవిరకాలంలో నేక్రిమినల్ లాయర్ గా పేరు ప్రభ్యాతులు, విశేష ధనాన్ని కూడా ఆర్ట్రించారు. ఆ రోజుల్లో ఉన్న అంగ ప్రభుత్వం, వీరి ప్రజ్ఞా పాటవాలను గుర్తించి పబ్లిక్ ప్రొఫెసర్లార్ గా నియమించటమే కాకుండా ‘రావు బహదూర్’ అనే బిరుదుతో సత్తించారు. చిన్నతనం నుండి నటన పట్ల అభియచి కిలిగి, తన పన్నెండవ ఏటనుండే నటనను ప్రారంభించారు. చిన్నతనంలోనే, బళ్ళారిలో వీరు పేణ్ణయ్యర్ అనే సంస్థను స్థాపించి, అంగ నాటక ప్రదర్శనలను జనరంజకంగా ప్రదర్శించారు. ఆ రోజుల్లో శ్రీ కోలాచలం శ్రీనివాసరావు గారికి బళ్ళారిలో సుమనోర్మవున్ అనే నాటక సంస్థ ఉండేది. మొదట్లో, శ్రీ రాఘవ ఆ సంస్థలోనే నాటక ప్రదర్శనలు ఇచ్చేవారు. ఆ సంస్థ తరువసు రాఘవ నలీంచిన మొదటి నాటకం “సునంది పరిణయం” దానిలో రాఘవది 70 విళ్ల వృద్ధుని పాత్ర. అప్పటికి రాఘవ వయస్సు 27 విళ్ల మాత్రమే. ఆ మయ్యుని పాత్రలో చక్కగా నటించి ప్రైక్స్కషన్ ప్రశంసలు పొందారు హరిశ్వరంద, బృహన్సుల, పాదుకా పట్టాభిషేకం, పావిత్రి, రామరాజు చరిత్ర, రామదాను, తప్పెవరిది?, సరిపడని సంగతులు మొదలైన వీరి నాటకాలను ప్రజలు ఇష్టపడి చూసేవారు. ప్రతినియాక పూత్రులైన హిరణ్యకశివ, దుర్యోధన, మాయలఫక్షిం మున్నగు పొత్తులను అత్యత్యుతంగా పోషించేవారు. నపరసాలనూ ఒకేసారి ముఖంలో చూపించగల దిట్టగా పేరొందారు. ఒకసారి దర్శకుడు పి. పుల్లయ్య చదువుకుంటున్న రోజుల్లో మద్రాసులో ఓ లండన్ థియేటర్

ఆరితో కలసి రాఘవ గారు షైక్కియ్యర్ ద్రామాలో నదీంచారట. అప్పుకించి విద్యార్థిగా ఉన్న పుల్లయ్య ఆ నాటకాన్ని చూసారట. సగం నాటకం పూర్తికాగానే గ్రెండ్ రూంలోకి వెళ్లి, తనను తాను పరిచయం చేసుకొని, ఈ నాటకం నిండా బ్రిలింప్ నబుల హాహాయే కనిపిస్తోంది, మీ పాత్ర తేలిపోతోందేమిటి? అని రాఘవ గారిని అడిగారట. అప్పుడు రాఘవ గారు ‘అఖరి సీన్ చూసి అప్పుడు రా! అన్నారట. చివరి సీన్ పూర్వాయిది. తెలపడింది. పుల్లయ్య గారు నేరుగా పోయి రాఘవచార్యుల వారి పాదాలకు నమస్కరించారట! నాటకంకు వినోదమే ప్రధాన లక్ష్మణ కాకూడదని, నంఘు దురాచారాలు, నంఘు సంస్కరణలను ప్రజలకు తెలియచేయటానికి, సామాజిక ఔత్సవాన్నికి ఉపయోగపడే ఒక గొప్ప ప్రతియుగా నాటకాలను ప్రదర్శించాలని ఆయన చెపుతుండేవారు. శ్రీ లంక, ఇంగ్లాండ్, ప్రాన్సు, జర్మనీ, స్విట్జర్లాండ్ లాంటి పలు విభేశాలను దర్శించి ఆయా దేశాల్లో భారతీయ రంగస్తల వైభవాన్ని గురించి పెక్కు ప్రసంగాలను చేసారు. 1928లో రాఘవ గారి ఇంగ్లాండ్ పర్యాటనలో ఆయనకు జాస్టిష్ప్రెర్స్‌లో పరిచయమైంది. రాఘవ ప్రతిభము కొనియూడుతూ బెర్నార్డ్ పొ అన్న మాటలు, “మీరు భారత దేశంలో పుట్టారు, ఇంగ్లాండు లో పుట్టివుంచే షైక్కు పియర్ అంత గొప్ప క్రీతిని పొందేవారు” అని ప్రశంసించారట. 1919లో చెంగుళూరులో రాఘవ నదీంచిన ‘పూన్ రుస్తం’ నాటకాన్ని రచించడానాథీ రాగురూ చూసి తన్నయత్తుం చెంది, రాఘవ నటులు ప్రతిభము కొనియాడారు. 1927లో జ మహాత్మా గాంధీ... రాఘవ నదీంచిన నాటకాన్ని చూసి, ఆనందాన్ని పట్టలేక రాఘవ మహారాజ్ కి జై’ అని పొగిరారట. బళ్ళార్థి రాఘవ నటుడిగా తెలుగులో ఎంత భ్యాతి గడించారో, కన్నడంలో కూడా అంత ప్రభ్యాతిని గడించారు. రాఘవ నదీంచిన ఇంగ్లీషు నాటకాలను చూసినవారు ఆయన తెలుగు నటుడంటే ఎవరూ నమ్మలేరు. భాషలపై, భావ ప్రకటనలపై, హాపథావాలలో ఆయనకున్న పట్టు అటువంచీది. ఆరోజుల్లో ట్రైలు రంగస్తల ప్రదర్శనలు ఇవ్వటానికి జంకేవారు. కారణాలు అనేకం ఉన్నాయి. వీరు ట్రైలను రంగస్తలంపైన అభిభంగించటానికి ప్రోత్సహించారు. కొప్పరుడు సరోజినీ, కొమ్మార్చి పద్మావతి, కాకినాడ అనుప్పుడ్ల లాంటి పలువురు ట్రైలు ప్రమాణిలను రంగస్తలానికి పరిచయం చేసిన ఘనం బళ్ళార్థికి డక్కింది. బళ్ళార్థి చేత పరిచయం చేయబడిన కే. యన్న. వాసుదేవరావు, బసవరాజు అప్పారావు, బందా కనకలిగేశ్వరరావు లాంటి గొప్ప వారు ప్రభ్యాత నటులుగా పేరు తెచ్చుకున్నారు. 1936లో శ్రీ హాచ్. యమ్. రెడ్డి గారి దర్జకత్వంలో వచ్చిన ‘ద్రైవ్ దీ మాన సంరక్షణం’ అనే సినిమాలో దుర్జ్యధన పాత్రను పోషించారు. ఆ పాత్రను అద్భుతంగా పోషించి ప్రజా బాహుళ్యంలో భ్యాతి గడించు కున్నారు.



రామ కిష్టయ్య సంగన భట్లు...

జాతీయ పతాక రూపకర్త

భారతీయులు సగర్ంగా, సగారవంగా తల్లిత్తి వందనం చేసే, భారత సార్వామా ధికారానికి ప్రతీతిక అయిన త్రివ్రు పతాక రూపకర్త పింగళి వెంకయ్య. స్వాతంత్ర్య సమరయోధునిగా, వ్యవసాయ, భూగర్జు ఖనిజ శాస్త్రవేత్తగా, జనవీన్ భాషా బోధకునిగా, చిత్రకారునిగా, విధి దేశాల పరాయణకునిగా, బహుముఖ ప్రజ్ఞ కలిగిన వెంకయ్యను భారతీయులంతా గుర్తు చేసుకోవాల్సిన సందర్భం అనివార్యం. 1878 ఆగస్టు 2న కృష్ణాజిల్లా పెద్ద కళ్ళుపత్తిలో, జన్మించిన వెంకయ్య, భట్టపెనుమాలిలో విద్యాభ్యాసం ముగించుకొని, తన 19 వ ఏట ముంబై వెళ్లి సైన్యంలో చేంచారు. మద్రాసులో ఫ్లేగు ఇన్సెప్చర్టరు శిక్షణ పూర్తి చేసి, కొంతకాలం బట్టారీలో ఫ్లేగ్ ఇన్సెప్చర్టరుగా పనిచేసారు. అతని జ్ఞాన దాచాం అంతర్లేనికి. శ్రేలంక వెళ్లి కొలంబోలోని లీసి కాలేజీలో పొలిటికల్ ఎకసమిన్స్ ప్రత్యేక విషయంగా వదివి కేంబిడ్డ్ స్నియర్ పరీక్షలో ఉత్తీర్ణుడుయ్యారు. కొంతకాలం టైల్స్‌లో గార్డుగా వచినచేసాడు. ఆ ఉద్యోగానికి రాజీనామా చేసి లాపోర్ లోని డి.ఎ.వి. కాలేజీలో చేరి, సంస్కారం, ఉర్దూ, జపాన్ భాషల్లో మంచి పొండిత్యం సంపాదించారు. జపాన్ భాషలో అన్ధరకంగా మాట్లాడే వెంకయ్య గారిని “జపాన్ వెంకయ్య” అని పిలిచేవారు. 1899 - 1902 మధ్య దచ్ సైన్యానికి వ్యక్తిగతంగా, దిశ్టిషాప్రికాలో బోయర్ యుద్ధంలో పాల్గొన్నారు. అక్కడే ఆయనకు స్వాతంత్ర్యంద్వాని నీర్దేశకులు, భావిథారత జాతిపిత మహాత్మా గాంధీచే పరిచయం ఏర్పాటింది. దిశ్టిషాప్రికాలో ఉండగా మహాత్మా గాంధీని కిలిశారు. గాంధీతో వెంకయ్యకు ఏర్పడిన ఈ సాన్స్క్రిప్త్యం అర్థరకాబ్బం పాటు నిలిచింది. భూగర్జు ఖనిజ శాస్త్రవేత్తగా ప్రైకా, వ్యాపారాలల్లా ఆయన విస్మయ పరిశోధనలు జరిపారు. స్వదేశం వస్తూ అరేబియా, ఆఫ్సిస్టాన్ ల చూచి వచ్చారు. గాంధీచే పరిచయం అయిన నాటి నుండి జాతీయ జెండా ఎలా ఉండాలనే సమస్యనే తన అభిమాన విషయంగా పెట్టుకొని, దాని గురించి దేశంలో ప్రచారం ప్రారంభించారు. 1913 సుండి ప్రతి కాంగ్రెస్ సమావేశానికి హిజర్, నాయకులందరితోనూ జాతీయ పతాక రూపకల్పన గురించి చర్చలు జరిపారి. 1916లో “భారత దేశానికి ఒక జాతీయ పతాకం” అనే అంగ్ గ్రంథాన్ని రచించారు. 1916 లో “స్టి ఫర్ నేషనల్ ప్లేగ్” పేరున 30 సమూలాలతో జాతీయ పుస్తక రచన గావించారు. ఈ గ్రంథానికి అప్పటి ప్లోయ్ కార్బన్సిరాపాక సభ్యుడైన కేంద్రమంత్రి సర్ బి. ఎన్. శర్మ ఉత్సజ్కరణమణి పీటిక రాశారు. 1916లో లక్ష్మీలో జరిగిన భారత జాతీయ కాంగ్రెస్ సమావేశంలో వెంకయ్య తయారు చేసిన జాతీయ జెండానే ఎగుర వేశారు. 1919లో జలంధర్ వాస్తవ్యాలైన లాలా హస్స్ రాజ్ మన జాతీయ పతాకంతో రాట్చు చిహ్నమంచే బాగుంటుందిని సూచించగా గాంధీజీ దాన్ని అంగీకరించారు. 1921లో అభిలిథి భారత కాంగ్రెస్ సమావేశాలు బెజవాడలో జరిగాయి. గాంధీజీ వెంకయ్యను ఆ సమావేశానికి పిలిపుంచి కాపోయం, ఆకుపచ్చ రంగులు కలిగి, మధ్య రాట్చుంగల ఒక జెండాను చిత్రించమని కోరారు. మహాత్ముడు సూచించిన ప్రకారంగాఁ, ఒక జెండాను సమకూర్చాడు వెంకయ్య. అనంతరం పచ్చిన అలోచనల మేరక, సత్యం, అపొందలకు ప్రత్యుష నిదర్శనమైన, తెలుపు రంగు కూడా ఉండాలని గాంధీజీ అభిప్రాయ పడగా, వెంకయ్య ఆ జెండాలో అదనంగా తెలుపు రంగును చేర్చి, నేని త్రివ్రు పతాకాన్ని దేశానికి ప్రసాదించారు. “మదత పెండితే పిడికెడే కానీ, కోటానుకోట్ల భారతీయుల ప్రియ పత్రం”గా “గాంధీజీ”చే, వెంకయ్య రూపకల్పన చేసిన జాతీయ పతాకం ప్రశంసా ప్రార్థించారు. 1947 జూన్ 22 న సేప్టెంబర్ లాగు ప్రాంతంలో సమావేశించారు.

గురించి ఒక తీర్మానం చేస్తూ, మనుపటి త్రివర్ష జెండాలోనీ రాట్స్‌న్ని తీసేసి, దాని స్టోనంలో అశోకుని ధర్మపుక్కాన్ని చిప్పుంగా ఇమిడ్స్‌రు. చిప్పుం మార్చు తప్పితే పింగళి వెంకయ్య రూపొందించిన జెండాకు నేటి జెండాకు తేడా ఏమీ లేదు. అశోకుని ధర్మపుక్కం మన పూర్వ సంస్కృతికి సంకేతం. పింగళి వెంకయ్య 1906 నుంచి 1922 వరకు భారత జాతీయోద్యమం లోని విధి ఘుట్టాలలో పాల్గొన్నారు. వందేమాతరం, హైమ్ రూల్ ఉద్యమం, ఆంధ్రోద్యమంలాంటి ప్రసిద్ధ ఉద్యమాలలో ప్రధాన పాత్రధారిగా ఉన్నారు. భారతదేశసికి తిరిగి వచ్చిన తర్వాత ఆయన బెంగళూరు, మద్రాసు లలో “రైల్స్ గార్డ్స్”గా పనిచేశారు. ఆ తరువాత కొంత కాలము బళ్లారిలో “ప్లేగు అధికారి”గా ప్రభుత్వ ఉద్యోగము చేశారు. వెంకయ్యలో ఉన్న దేశభక్తి ఆయనను ఎంతో కాలము ఉద్యోగము చేయనిప్పుటాడు. 1906 నుండి 1922 వరకు జాతీయోద్యమాలలో పాటు మునుగాల పరగణా నడిగూడంలో జమీందారు రాజు బహుదార్ నాయని రంగారావు కోరిక మేరక, నడిగూడంలో నివాసమణి, పత్రి మొక్కలలోని మేలు రకముల పరిశోధనలో వినియోగించారు. నడిగూడంలో వ్యవసాయ క్లైట్మాన్ని నిర్మించాడు. ఈ పరిశోధనలలో “కంబోడియా పత్రి” అను ఒక ప్రత్యేక రకమైన పత్రి మీద విశేష కృషి చేశారు. అయితే వెంకయ్య జీవిత చరమాంకం దయానీయ స్థితిలో ముగిసింది. 1960 లో భారత ప్రభుత్వం భాగ్య ఖనిజాలు సంస్కరించి నుండి సలహాదారనిగా వెంకయ్య జీవేసి గౌరవ వేతనాన్ని సైతం నిలిపి వేసింది. వ్యాధాస్యంలో ఆర్థిక బాధలు ఆయనను చుట్టూ ముట్టాయి. మిలటరీలో పని చేసినందుకు విజయవాడ చిట్టవగరులో ప్రభుత్వం ఇచ్చిన స్థలంలో, ఆయన గుడిసె చేసుకొని దారిద్రు జీవితాన్ని గడపటలిచి వచ్చింది. జీవితాంతం దేవం కొరకు, స్వాతంత్యం కొరకు పోరాడిన వెంకయ్య చివరి రోజుల్లో తిండికి కూడా మొహం వాచి, నానా అగచాట్లు పడినట్లు ‘త్రైపిం ‘సంపాదకులు డా. భావరాజు నరసింహార్థ పేర్కొన్నారు. అంతిమరక్షలో విజయవాడలో డా. కె.ఎల్.రావు, డా. కీ.వి.వెం.చలపతిరావు, కాట్లగడ్డ క్లైషిపసరావు మనుగు పెద్దలు 1963 జనవరి 15న వెంకయ్యను నశ్శిరించి, కొంత నిధిని అందించారు. కన్నుమూనే ముందు ఆయన చివరి కోరికను వెల్లడిస్తూ “ నా అంత్య దశ నమిపించింది. నేను చనిపోయిన తర్వాత త్రివర్ష పతాకాన్ని నా భూతిక కాయంపై కప్పండి. శ్వాసానికి చేసిన తర్వాత ఆ పతాకం తీసి అక్కడ ఉన్న రావి చెట్టుకు కట్టండి. ఇది నా తుది కోరిక “ అన్నారు. ఆత్మాభిమానానికి మారు వేరైన వెంకయ్య కడు పేదరికాన్ని అనుభవిస్తూ, 1963 జూలై 4న విజయవాడలో తుది శ్వాస వదిలారు. 1964 లో జూలైలో నాటి ప్రధాని లాల్ బహదుర్ శాస్త్రి, వెంకయ్య చిత్రపటాన్ని అవిపురించినా, విజయవాడ గాంధీ హోల్ నందు విగ్రహచిపురం జరిగినా, భారతియులు ఆచండ తారార్థం గుర్తుంచు కోవలిసిన వింగళి వెంకయ్యకు... రావలనిన గౌరవం రాకపోవడం నిజంగా బాధాకరం. గత ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ప్రారుభాబులలో ట్యూస్ బండ్ పై ఆయన కాంస్టి విడ్చెస్ న్ని ప్రతిష్ఠించిపణిసి ఆయన దర్శన భాగ్యం ప్రజలకు లభించిపడేసి, కొంతలో కొంతైనా ప్రజలకు గుర్తుండేలా చేసింది.



ರೂಮ ಕಷ್ಟಯ್ಯ ನಂಗನ ಭಲ್ಲಿ...

ඩ්‍රී ස්පේච්ස තේස්ට් නිරෝත්තර බෝරාස්ථ

మల్లది సుబ్బమ్మ (ఆగస్టు 2, 1924 - మే 15, 2014) ఒక విభిన్న భావజాలానికి ప్రాతిష్ఠాం వహించిన హేతువాది, ప్రీవాద రచయితి, సంఘ సంస్కర్త. గుంటూరు జిల్లా రెపబ్లికంలం పోతార్లంకలో జన్మించిన ఆమె బాల్యం నుంచే సమాజంలో మహిళలు ఎదురుశైంటున్న విప్పక్కను గమనించి, ఆత్మలో మలుచుకున్న తైత్తయ్యాన్ని కాలంగా మార్చి వేశారు. సమానత్వం, స్వేచ్ఛ, విద్యా హక్కుల కోసం ఆమె సాగించిన పోరాటం ఆమె జీవితాన్ని సమాజ సేవక అధికితం చేసేందుకు దోహదపడింది. ఆమె ట్రీల హక్కుల కోసం సంఘాభిత ఉద్యమానికి ప్రణాళికగానే నిలిచారు. “ట్రీ స్వేచ్ఛ” అనే పత్రికను సంపాదకురాలిగా నడిపిస్తూ, మహిళల గొంతును బలంగా ప్రతిధ్వనించే వేదికగా మలిచారు. ఆమె రచనలు కైర్యాన్ని స్పష్టము ప్రతిభింబించేవి. హేతువాదాన్ని బలంగా నమ్మిన ఆమె మూర్ఖ నమ్మకాల్ని ప్రశ్నించారు. మహిళల సైతిక, సామాజిక స్వాతంత్ర్యానికి ఆమె లౌకిక విలువలతో నిలిచిన అర్థవంతమైన ప్రతినిధిగా మారారు. అంద్రుప్రదేశ్ లో మద్యపాన వ్యక్తిరేక ఉద్యమానికి ఆమె అందించిన నాయకత్వం ప్రత్యేక గుర్తింపు పొందింది. 1990వ దశకంలో మహిళలు మద్యం ప్రభావంతో పదుతున్న బాధలను గమనించి, ఆందోళనలకు హూమకాని రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా తైత్తయ్యాన్ని నింపారు. ఆమె ఉద్యమం ఘితుంగా 1994లో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మద్యపాన నిషేధాన్ని ఆమలు చేయడం ఆమె నిబధ్ధతకు నిదర్శనంగా నిలిచింది. మల్లది సుబ్బమ్మ కైర్యాలయంలో “ఇన్నిటూర్చు” అథ అడ్వ్యూన్యమెంట్ అఫ్ కమెన్” నంసున స్థాపించి, మహిళా అభ్యర్థన్నతికి శాస్త్రీయ దృక్పథంతో కూడిన శిక్షణ శిబిరాలు నిర్వహించారు. దేశ వ్యాప్తంగా పర్యాటికిస్తూ మానవ హక్కులు, లౌకికవాదం, ట్రీ సమానత్వం గురించి ప్రసంగించారు. మానవతా విలువలను ప్రజలలోకి తీసుక్కే ప్రయత్నంలో ఆమె నిరంతరంగా చురుగ్గా ఉండటం ఒక ఉద్యమంగా మారింది. సాహిత్యంలోనూ ఆమె తనదైన ముద్ర వేశారు. ఆమె దాదాపు 110 పుస్తకాలు,

500కు పైగా వ్యాసాలు రచించారు. మహిళల నమస్కులు, ఉద్ఘాటనలు, చట్టబడ్డ హక్కులు, సామాజిక సంక్షేపాలు ఆమె రచనలకు ప్రాణస్వరూపం. బానిస కాదు దేవత కాదు, ఓ మహిళ! ముందుకు సాగిపో, తరతరాల శ్రీల పరాజయ గాఢ, పతిప్రత్యుం నుండి ఫైమినిజం దాకా వంటి రచనలు మహిళా పైతృశాస్కి మేటి ఉ దాహరించిని నిలిచాయి. ఆమె రచనలు గర్భంచిన సందేశం - శ్రీ శక్తిని ఒడిసి పట్టకోవాలన్న తపన, మానవియత మీద నమ్మకం, సమాజపు సంక్లోభాలపై బహురంగంగా మేధిపరమైన పోరాటం. ఆమె ఆత్మకు పాతిప్రత్యుం నుండి ఫైమినిజం దాకా అంటేనే ఆమె వ్యక్తిప్రతి ప్రయాణానికి నికిష్ట రూపం. 2012లో మల్లాది సుబ్మయ్య తనకు ఉన్న ఆస్తులన్నిటినీ వికియంచి, ప్రాదురాబాద్ విశ్వవిద్యాలయంలో మహిళా అధ్యయన కేంద్రం భవన నిర్మాణానికి విరాళంగా ఇప్పడం ఆమె జీవిత ఆశయానికి శాశ్వత సాక్ష్యంగా నిలిచింది. అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా ఈ ప్రకటన చేయడం ఆమె లోతైన సామాజిక చింతనకు నిదర్శనం. మల్లాది సుబ్మయ్య ఒక రచయితిగా, అలోపనాపరుాలిగా, ఉద్ఘమ కారిగిగా మరియు నువ్వురిదాయకంగా మహిళల సాధికారత కోసం యాపజ్జీవం అంకితమయ్యారు. ఆమె జీవితం, రచనలు, ఉద్ఘమం ఇప్పటికీ సమానశ్శాసనికి ఆకాంక్షించే వారికి మార్గదర్శకంగా నిలుపున్నాయి. ఆమె చేసిన కృషాణి తెలుగు మహిళా ఉద్ఘమ చరిత్రలో ఒక చిరస్మరణియ అధ్యాయంగా నిలిచిపోతుంది.



జాజిన్ న్స్



అమెరికాకు కాలుకాలేగి దెబ్బ..

F-35 యుద్ధ విమానాలను కొనుగోలుకు భారత్ నిరాకరణ



త్రిప్పు దెబ్బ మామూలుగా పడదేదు. భారత్ తైప్పి కనికరం లేకుండా 25 శతం సుకాలని వేశారు. భారత్ ప్లాన్ యుద్ధాన్ని అపేక్షాని. అయిన్ ట్రైన్ దీల్ బెదిరింపుతోనే అంటూ గాంపులు కొట్టుకొను అమెరికా అభ్యక్తుడు. జ్యుదు భారత్ ను దొంగాదబ్బిశారు. 25 శతం సుకాలతోపాటు. బయటకు చెర్చిని పొంద్చి కూడా విధించారు. రష్యాకోస్ భారత్ వాణిజ్యం చేస్తున్న కారణంగానే పొంద్చి విధిస్తున్నట్లు ప్రకరించారు. 10ంటే 25 శతం ఖన్ పొంద్చి అంటే అది ఎంత శాఖనికి చేరుతుందో ఇప్పుడే బయటవే విషయం కాదు. భారత్ తైప్పి అమెరికా అభ్యక్తులు జూన్స్ న్యూట్ ట్రైంబ్ ట్రాఫిచ్ ల పిదుగు వేశారు. పెతిక కాతం సుకాలను విధిస్తున్నట్లు ప్రకరించారు. దీనికి అనేక కారణాలు చెబుతున్నా. అక్కనుతోనే ఈ ట్రాల్ఫీలు వేశారున్నది సుస్థం. ట్రిక్యూలో భాగపునడుక, రష్యా ఆయల్ కొంటుస్యండుక, తమ హుపులపై ఎక్కువ పస్యులు వేశారున్నదికు ఇలా అనేక మియాలను మనసలో పెట్టుకుని ట్రిప్పు భారత్ తైప్పి పేదుగులాంటి టాంఫ్సు సంధించారు.

జిది హ్యాక్ మైండ్‌గేమ్‌తో తీసుకున్న డెసిఫర్. దీంతో భారత్ లో పొలిటికర్ దుష్పరాం కూడా చెలిగేంది. ఈ క్రమంలోనే వాణిజ్య ఒప్పుదం గురించి భారత్ - అమెరికా మర్యాద చ్యాల్చుకున్నాయి. అయితే, ఈగాంగా, అమెరికా అభ్యక్తుడు జూన్స్ న్యూట్ ట్రైంబ్ భారత్ తైప్పించారు. అంటే 25 శతం ఖన్ పొంద్చి అంటే అది ఎంత శాఖనికి చేరుతుందో ఇప్పుడే బయటవే విషయం కాదు. భారత్ తైప్పి అమెరికా అభ్యక్తులు జూన్స్ న్యూట్ ట్రైంబ్ ట్రాఫిచ్ ల పిదుగు వేశారు. పెతిక కాతం సుకాలను విధిస్తున్నట్లు ప్రకరించారు. దీనికి అనేక కారణాలు చెబుతున్నా. అక్కనుతోనే ఈ ట్రాల్ఫీలు వేశారున్నది సుస్థం. ట్రిక్యూలో భాగపునడుక, రష్యా ఆయల్ కొంటుస్యండుక, తమ హుపులపై ఎక్కువ పస్యులు వేశారున్నదికు ఇలా అనేక మియాలను మనసలో పెట్టుకుని ట్రిప్పు భారత్ తైప్పి పేదుగులాంటి టాంఫ్సు సంధించారు.

ఆదసపు రక్కణ ఉత్సత్తులను కొనుగోలు చేసే అవకాశం లేదని అభికారులను ఉట్లకిస్తూ బ్లామ్ బెట్ట్ తన కథనంలో పేర్చాడి. బ్లామ్ బెట్ట్ విదురల చేసిన నివేదిక ప్రకారం, F-35 స్టైల్ షైటర్ ఎయిర్‌క్రెస్ట్ కొనుగోలుపై అస్తి లేదని భారత్ అమెరికా అభ్యక్తుడు దొన్స్‌ల్ ట్రైంబ్ కలశారు. ఈ సందర్భాగా, ట్రాంప్ భారత్ దేశానికి F-35 యుద్ధ విమానాలను వికయం శాఖనికి ముందుకొచ్చారు. అయితే, ఈగాంగా, అమెరికా అభ్యక్తుడు జూన్స్ న్యూట్ ట్రైంబ్ భారత్ తైప్పించారు. అంటే 25 శతం ఖన్ పొంద్చి అంటే అది ఎంత శాఖనికి చేరుతుందో ఇప్పుడే బయటవే విషయం కాదు. భారత్ తైప్పి అమెరికా అభ్యక్తులు జూన్స్ న్యూట్ ట్రైంబ్ ట్రాఫిచ్ ల పిదుగు వేశారు. పెతిక కాతం సుకాలను విధిస్తున్నట్లు ప్రకరించారు. దీనికి అనేక కారణాలు చెబుతున్నా. అక్కనుతోనే ఈ ట్రాల్ఫీలు వేశారున్నది సుస్థం. ట్రిక్యూలో భాగపునడుక, రష్యా ఆయల్ కొంటుస్యండుక, తమ హుపులపై ఎక్కువ పస్యులు వేశారున్నదికు ఇలా అనేక మియాలను మనసలో పెట్టుకుని ట్రిప్పు భారత్ తైప్పి పేదుగులాంటి టాంఫ్సు సంధించారు.



తద్దిన బంగారం దిరాకీ అధిక ధరలే ప్రధాన కారణం

త్రిప్పు దెబ్బ మామూలుగా పడదేదు. భారత్ తైప్పి గోల్డ్ దీస్ మియాండ్ వార్ల్‌ఐక్స్ ప్లాఫిడికార్ ట్రైప్పి కార్ శాం 134.9 లక్షులకు పరిమితమంది ప్రపంచ స్వత్స మంది (డబ్బుల్‌ఐస్) గురువారం విదుదల వేశారు నివేదికలో వెల్లించింది. గత ఏదాది ఇదే కాలానికి పసిది గిరాక్ 149.1 టమ్ములుగా నమార్ధించిన నివేదిక వికయాల లిలువ పరంగా చూస్తే, ఈ జూన్స్ న్యూతో ముగిసిన త్రిమాసికంలో బంగారం దీమాండ్ 30 శతం పెరిగి రూ. 1,21,800 కోట్లకు చేరింది. క్రీతం సంవత్సరంలో ఇదే నమయానికి దీమాండ్ విలువ రూ. 93,850 కోట్లకు నమార్ధింది. సమీక్షా కాలంలో బంగారం ధర తొలిసారిగా రూ. 1,10,000 కోట్లకు చేరింది. గిరాకీ పరిమాణం తగ్గినప్పుడీ, విలువలో ఘోషించి నమార్ధించిన నివేదిక ప్రకారం దీమాండ్ విలువులు దీమార్ధించిన నివేదిక వికయాల లిలువ పరంగా చూస్తే, ఈ జూన్స్ న్యూతో ముగిసిన త్రిమాసికంలో బంగారం దీమాండ్ 30 శతం పెరిగి రూ. 1,21,800 కోట్లకు చేరింది. క్రీతం సంవత్సరంలో ఇదే నమయానికి దీమాండ్ విలువ రూ. 93,850 కోట్లకు నమార్ధింది. సమీక్షా కాలంలో బంగారం ధర తొలిసారిగా రూ. 1,10,000 కోట్లకు చేరింది. గిరాకీ పరిమాణం తగ్గినప్పుడీ, విలువలో ఘోషించి నమార్ధించిన నివేదిక ప్రకారం దీమాండ్ విలువులు దీమార్ధించిన నివేదిక వికయాల లిలువ పరంగా చూస్తే, ఈ జూన్స్ న్యూతో ముగిసిన త్రిమాసికంలో బంగారం దీమాండ్ 30 శతం పెరిగి రూ. 1,21,800 కోట్లకు చేరింది. క్రీతం సంవత్సరంలో ఇదే నమయానికి దీమాండ్ విలువ రూ. 93,850 కోట్లకు నమార్ధింది. సమీక్షా కాలంలో బంగారం ధర తొలిసారిగా రూ. 1,10,000 కోట్లకు చేరింది. గిరాకీ పరిమాణం తగ్గినప్పుడీ, విలువలో ఘోషించి నమార్ధించిన నివేదిక ప్రకారం దీమాండ్ విలువులు దీమార్ధించిన నివేదిక వికయాల లిలువ పరంగా చూస్తే, ఈ జూన్స్ న్యూతో ముగిసిన త్రిమాసికంలో బంగారం దీమాండ్ 30 శతం పెరిగి రూ. 1,21,800 కోట్లకు చేరింది. క్రీతం సంవత్సరంలో ఇదే నమయానికి దీమాండ్ విలువ రూ. 93,850 కోట్లకు నమార్ధింది. సమీక్షా కాలంలో బంగారం ధర తొలిసారిగా రూ. 1,10,000 కోట్లకు చేరింది. గిరాకీ పరిమాణం తగ్గినప్పుడీ, విలువలో ఘోషించి నమార్ధించిన నివేదిక ప్రకారం దీమాండ్ విలువులు దీమార్ధించిన నివేదిక వికయాల లిలువ పరంగా చూస్తే, ఈ జూన్స్ న్యూతో ముగిసిన త్రిమాసికంలో బంగారం దీమాండ్ 30 శతం పెరిగి రూ. 1,21,800 కోట్లకు చేరింది. క్రీతం సంవత్సరంలో ఇదే నమయానికి దీమాండ్ విలువ రూ. 93,850 కోట్లకు నమార్ధింది. సమీక్షా కాలంలో బంగారం ధర తొలిసారిగా రూ. 1,10,000 కోట్లకు చేరింది. గిరాకీ పరిమాణం తగ్గినప్పుడీ, విలువలో ఘోషించి నమార్ధించిన నివేదిక ప్రకారం దీమాండ్ విలువులు దీమార్ధించిన నివేదిక వికయాల లిలువ పరంగా చూస్తే, ఈ జూన్స్ న్యూతో ముగిసిన త్రిమాసికంలో బంగారం దీమాండ్ 30 శతం పెరిగి రూ. 1,21,800 కోట్లకు చేరింది. క్రీ



ជនុស អរម្មណ

తిన్న వెంటనే న్యూనం లందుకు చేయకూడదు?



జోడనం చేసిన వెంటనే స్నానం చేయడం అనేది చాలా మందిలో కనిపించే సాధరణ అలవాటు. అయితే ఇది జీర్ణక్రియను నెమ్ముదింపజేసి అనారోగ్యానికి దారితీయవచ్చు. శాస్త్రీయంగా దీనికి ఉన్న కారణాలు, నిపుణుల సూచనలు, పాటించాల్సిన జాగ్రత్తల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుండాం. అరోగ్యంగా ఉండాలంబే ఈ అలవాటు మార్పాలించే. మనకు చాలా మామూలగా ఉండే అలవాట్లలో తిన్న వెంటనే స్నానం చేయడం ఒకటి. ఉదయాన్నే లేచి అలసటగా ఉంటే.. చాలా మంది ముందుగా టీఫిన్ చేసిని తర్వాత స్నానానికి వెళ్లారు. కానీ ఈ అలవాటు వల్ల మన శరీరానికి కొన్ని సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. నిపుణులు చెబుతున్నదాని ప్రకారం.. తిన్న తర్వాత జీర్ణక్రియ జరిగే సమయంలో శరీరాన్ని ప్రశాంతంగా ఉంచడం చాలా ముఖ్యం. ఈ సమయంలో స్నానం చేసే జీర్ణక్రియకు అడ్డు వస్తుందని చెబుతున్నారు. తినగానే స్నానం చేయడం వల్ల జీర్ణక్రియ నెమ్ముదిస్తుంది. మనం తిన్న వెంటనే.. ఆహారం జీర్ణం కావడానికి మన శరీరం పొట్ట వైపు ఎక్కువ రక్తాన్ని పంచిస్తుంది. అదే సమయంలో స్నానం చేస్తే.. శరీర ఉప్పేగ్రథ తగ్గుతుంది. దాంతే ఆ రక్తం జీర్ణక్రియకు కాకుండా

చర్యానీకి ప్రసరిస్తంది. ఈ మార్పు వల్ల జీర్జ్‌క్రిస్టి తగ్గిబోయి అజ్ఞర్జం, గ్రౌన్, మలబద్ధకం లాంటి సమస్యలు వస్తాయి. నిష్పటుల సలవో ప్రకారం.. ఫోజనం చేసిన వెంటనే కాకుండా కనీసం 90 నుంచి 120 నిమిషాల వరకు ఆగి తర్వాతే స్నానం చేయడం మంచిది. లేదంటే ఫోజనానికి ముందే స్నానం చేయడం ఆరోగ్యానీకి ఉత్పమం. ముఖ్యంగా జీర్జ్‌క్రిస్టి బలహీనంగా ఉన్నవారు. మలబద్ధకం లేదా అజ్ఞర్జం సమస్యలు ఉన్నవారు ఈ నియమాన్ని తప్పకుండా పాటించాలి. సబ్బుల వాడకం.. కొంతమంది ఎక్కువ నురుగు వచ్చే సబ్బులను వాడుతుంటారు. అలాంటి సబ్బులలో ఉండే రసాయనాలు, సువాసనలు చర్యాన్ని పొడిగా మార్చువుచు. దీని వల్ల చర్యం తేమ కోల్పోయి, చర్య సమస్యలు వస్తాయి. సహజం సబ్బులు.. సున్నతమైన చర్యం ఉన్నవారు (ముఖ్యంగా పిల్లలు, వృథలు) సహజ వదార్థాలతో తయారైన సబ్బులను వాడటం మంచిది. ఇది చర్యాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. రోజువారీలో అలవాట్లలో మనం చేసే ఈ చిన్న పొరపాట్లే చాలా ఆరోగ్య సమస్యలకు కారణం అవుతాయి. మనం ఈ శాస్త్రియ కారణాలను తెలుసుకుని మన జీవనకైలిని మార్చుకుంటే.. ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు. ఈ నియమాన్ని పాటిస్తే మీ జీర్జ్‌క్రిస్టి కూడా మెరుగుపడుతుంది.

ఆకఠి వేసినప్పుడు జస్తిట్లు తినకండి..!



వేయగానే ఎక్కువగా బిస్కెట్లు తినే అలవాటు చాలా మందిలో ఉంటుంది. కానీ అవి ఆరోగ్యానికి మేలు చేయవు. బదులుగా మన ఇంట్లో నులభంగా తయారు చేసుకునే తక్కువ కేలరీలతో ఉండే.. శక్తినిచ్చే ఆరోగ్యకరమైన స్నాక్స్ ఎన్నో ఉన్నాయి. కొద్దిగా ఆకలి వేయగానే వెంటనే బిస్కెట్లు కోసం మన చేతులు వెళ్తుంటాయి. అయితే బిస్కెట్లు ఆరోగ్యకరమైనవిగా కనిపించినా.. అవి ఎక్కువగా ఖద్ది చేసిన పిండి, ఎక్కువ చక్కర, పామాయిలతో తయారు చేసేరు. ఇవి శరీరానికి మంచివి కాకపోవచ్చ. పైగా కొవ్వు పెరిగే ప్రమాదం ఉంటుంది. కాబట్టి అలాంటి సమయంలో బిస్కెట్లకు బదులుగా మన ఇంట్లోనే తక్కువ కేలరీలతో ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే చిరుతిండ్లను ప్రయత్నించండి. కొన్ని శెనగలు తీసుకొని ఉపు వేసి బాగా ఉడకచెట్టండి. తర్వాత వాటిని ఒక గిన్స్లో వేసి దానికి తరిగిన ఉధిష్టాయ, కొత్తమీర, కొద్దిగా నిమ్మరుసం కలపండి. మీకు ఇష్టపైతే చాట్ మసాలా చల్లవచ్చ. ఇది తక్కువ కేలరీలతో ఉండే చిరుతిండి మాత్రమే కాదు.. ఫెబర్లు, ప్రోటీన్ ఎక్కువగా అందిసుంది. ఇది

ఆపై చాట్ మసాలా చ్చ కొర్కిగా నిమ్మరసం పిండిత్తే చాలు. ఇది మీకు సహజ తీవ్రితో పాటు విటమిన్ సి పైబర్ అందించే ఆరోగ్యరక్తమైన స్వాక్ష్మ అవస్తుంది. ఇది సుమారు 60 సుమచి 70 కేలరీలలోపే ఉంటుంది. మందు రోఱు మిగిలిన ఇశ్లీలను చిన్న ముక్కలుగా కట్ చేసి అర్థాట టీస్పూన్ నూనె వేసిన పాన్ లో వేయించండి. ఆ తర్వాత అవాలు, కరివేపాకు వేసి చిల్డ్రికు సాంబార్ పొడి కలిపితే అంచులు కొంచెం కరకరలూడతాయి. ఇది త్వరగా తయారయ్యే, రుచికరమైన, తక్కువ నూనెతో ఉండే అల్పాహారం. ఇది సుమారు 90 కేలరీలలోపే ఉంటుంది బిస్ట్యూటిక్క బిధులుగా.. మభానా, ఉడికించిన శెనగలు, మసాలా మజ్జిగు, చాట్ మసాలా పండ్లు, ఇష్ట్ ప్రై లాంట్లు స్వాక్ష్మ తీసుకుపడు ఆరోగ్యాన్ని కీచేలు ఉస్తుంది. ఇవి కేవలం తక్కువ కేలరీలతో ఉండటమే కాదు.. శక్కినిస్తాయి, బరువు తగడంలో సహాయపడతాయి.

ఖుర్కారంలో ఆరోగ్య రహస్యాలు..!



ఖర్జారాలను రాత్రి నానబెట్టి ఉదయం భాగీ కడుపుతో తినడం ద్వారా అనేక ఆరోగ్య లాభాలు పొందవచ్చు. ఎముకలు, గుండె ఆరోగ్యం నుంచి జీర్ణక్రియ, వర్ష కాంతి వరకు వాటి ప్రయోజనాలు అమోఘం. ఖర్జారంలో విటమిన్లు, ఫిబీజిలు (గర్స్), కాల్చియం, మెగ్నీషియం, పొట్టాపియం, జింక), పైలర్ పుష్పలంగా ఉంటాయి. ఖర్జారాలను రాత్రిపూట నీటిలో నానబెట్టి ఉదయం భాగీ కడుపుతో తింటే అద్భుతమైన ఆరోగ్య లాభాలు కలుగుతాయి. బలంగా ఎముకలు.. నానబెట్టిన ఖర్జారాల్లో మెగ్నీషియం, కాల్చియం, ఖాస్పిర్లం వంటి పోపుకాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. జీవి ఎముకలు బలంగా తయారువున్ని నుండి వ్యాధిపడతాయి. ములుంగా వయసు పెరిగే కొడి ఎముకలు

బలహీనపడకుండా కావాడతాయి. జీర్ణక్రియకు.. ఖర్జారంలో ఉన్న షైలిర్ పేగుల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థ సరిగా వసిచేసేలా చేసి ములబద్ధకం సమస్యను తగ్గిస్తుంది. శరీరానికి తళ్ళ శక్తి.. ఖర్జారాల్లో సహజంగా ఉండే గూకోజ్, ప్రక్రోజ్ శరీరానికి వెంటనే శక్తిని ఇస్తాయి. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో ఫీటిని తింటే రోజు మొత్తం ఉత్సాహంగా ఉంటారు. రక్తహీనతత్తు.. ఖర్జారంలో ఐర్వే ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో హీమాగ్లోబిన్ స్థాయిలను పెంచుతుంది. ముఖ్యంగా మహిళలు, పిల్లలలో ఎక్కువగా కనిపించే రక్తహీనతకు ఇది ఒక మంచి పరిపూర్వం. గుండె ఆరోగ్యం.. పొట్టాషియం, మెగ్నెసియం లాంటి ఖినజాలు రక్తహీనును అదుపుతో ఉంచుతాయి. రోజు నానబెట్టిన ఖర్జారాలను తింటే గుండె జబ్బులు వచ్చే అవకాశాలు తగ్గుతాయి. మంచి నిద్ర.. ఖర్జారాల్లో ఉండే విటమిన్ దీ6, మెగ్నెసియం మెదడు వసితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. రాత్రిపూట పొలలో నానబెట్టిన ఖర్జారాలను తింటే మంచి నిద్ర పడుతుంది. అధిక బరువు.. ఖర్జారాల్లో ఉన్న షైలర్ ఆకాలిని తగ్గిస్తుంది. తద్వారా ఎక్కువగా తిఱాలనే కోరిక తగ్గుతుంది. ఇది బరువును అదుపుతో ఉంచుకోవడానికి వచ్చే కారణాలన్నిటి

ଓ'র পুরো কান্দি বেঁচে আছে

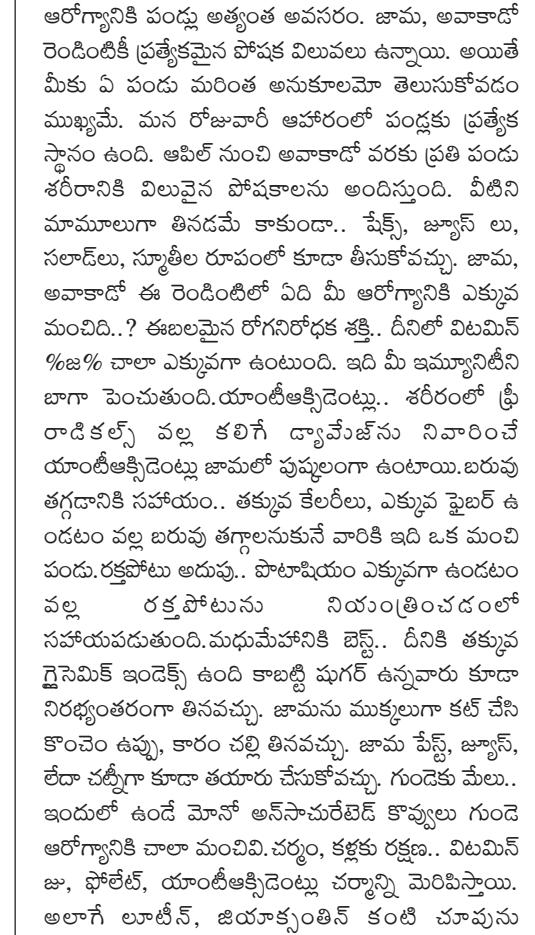
యాంబీఅక్కిడెంటలో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోని రక్త లోపాన్ని తీర్చగలవు. కాలీరాన్ని నిర్విష్టకరణ చేయడంలో సహాయపడతాయి. దీన్తో పాటు, ఖ్రొస్టిస్ కూరగాయలు గురించి మాట్లాడితే, కాలీప్లవర్, బ్రోకలీ, క్యూబ్జెం ఆరోగ్యాన్నికి చాలా ప్రయోజనసరంగా ఉంటాయి. వాటిలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు పుష్పలంగా ఉంటాయి. గింజలు, విత్తనాలు.. వాల్నిట్స్, బాదం వంటి విత్తనాలతో పాటు చియా గింజలు, అవిసె గింజలు, పొడ్చుకిరుగుదు విత్తనాలలో ప్రోటీన్, అరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ఒమెగా 3 కొవ్వు ఆమ్లాలు పుష్పలంగా ఉంటాయి. ఇవి గుండె ఆరోగ్యాన్నికి మేలు చేస్తాయి. జ్ఞాపకశక్తి పదును పెట్టడంలో కూడా సహాయపడతాయి. పవ్పులు, బీన్స్ గురించి మాట్లాడుకుంటే, ఇవి శాఖాఫోరులకు ప్రోటీన్కు మంచి మూలం. పవ్పులు, మూసంగ్, లోబియా, గ్రామ్, కించ్చి బీన్ వంటి పవ్పులు, పవ్పుధాన్యాలు ప్రోటీన్, ఫోలీట్ట్, ఐరన్, పెచ్చబర్లతో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. వెల్లుల్లి, పెరుగు, ఎల్లుల్లిలో అల్లినిస్ అనే సమేళనం ఉంటుంది. ఇది బీపీ, కొల్పోర్, రక్తంలో చక్కబును నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది సహజ యాంబీలియాటిక్. దీన్తో పాటు, పెరుగు గురించి మాట్లాడుకుంటే, ఇంధులో ప్రోటీన్, కాల్బియం పుష్పలంగా ఉంటాయా. కెగుగు లీగ్రిస్టుకు ప్రశ్నగుర్తానే ఏసెంటోర్స్

ఆరోగ్యానికి పండు అత్యంత అవసరం. జామ, అవాకాడో రెండింటికీ ప్రత్యేకమన పోషక విలువలు ఉన్నాయి. అయితే మీకు ఏ పండు మరింత అనుకూలమౌ తెలుసుకోవడం ముఖ్యమే. మన రోజువారీ అపోరంలో పండుకు ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. ఆపిల్ నుంచి అవాకాడో వరకు ప్రతి పండు శరీరానికి విలువైన పోషకాలను అందిస్తుంది. వీటిని మామూలుగా తీసడవే కాకుండా.. హేట్స్, జ్యూస్ లు, సలాడ్లు, స్మార్టీల రూపంలో కూడా తీసుకోవచ్చు. జామ, అవాకాడో ఈ రెండింటిలో ఏది మీ ఆరోగ్యానికి ఎక్కువ మంచించి?.. ఈబలమైన రోగినికోధక శక్తి.. దీనిలో విటమిన్ %జ% చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది మీ ఇమ్మూనిటీని బాగా పెంచుతుంది. యూఎంటీఆక్సిడెంట్లు.. శరీరంలో ట్రీ రాడికల్స్ వల్ల కలిగే డ్యూపేజ్సను నివారించే యూఎంటీఆక్సిడెంట్లు జామలో పుప్పలంగా ఉంటాయి. బరువు తగ్గడానికి సహాయం.. తక్కువ కేలరీలు, ఎక్కువ షైబర్ ఉండటం వల్ల బిరువు తగ్గలనుకునే వారికి ఇది ఒక మంచి పండు. రక్తపోటు అదివు.. పొటాషియం ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. మధుమేహానికి బెస్ట్.. దీనికి తక్కువ గ్రైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉంది కాబట్టి మగర్ ఉన్నవారు కూడా నిరభ్యంతరంగా తీవుచ్చు. జామను ముక్కలుగా కట్ చేసి కొంచెం ఉప్పు, కారం చల్లి తీవుచ్చు. జామ వేష్ట్, జ్యూస్, లేదా చట్టీగా కూడా తయారు చేసుకోవచ్చు గుండకు మేలు.. ఇందులో ఉండే మోనో అన్సామారేట్ కొవ్వులు గుండ ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి. చర్చుం, కళళు రక్షణ.. విటమిన్ జి, ఫోలేట్, యూఎంటీఆక్సిడెంట్లు చర్చున్ని మెరిపిస్తాయి. అలాగే లూటీన్, జియాక్సంతిన్ కంటి చూపును



କାପାଦତ୍ତାୟ.. ମେରୁଗୁନ ଜୀର୍ଣ୍ଣିକିଯ.. ଏକୁହି ପୈଲିଂର ଉଂଡ଼ଟଂ ପଲ୍ଲ ଜୀର୍ଣ୍ଣିକିଯ ସଜାପାଗ
ସାଗରତୁଳିଂଦି, ମଲବିଦ୍ଧକାଶ୍ଚି ତିର୍ଗୁପୁଣ୍ଡିଂ. ମେଦଦୁକ ପୋଷଣ.. ଆରୋଗ୍ଯକରଣେମୁଣ୍ଡିଲୁ, ବିଟମିନ୍
ଜୀ ମେଦଦୁ ପନିରୀରୁନୁ ମେରୁଗୁପରନ୍ତାୟ.. ଅପାକାଦୋସୁ ମେତ୍ତାଗ ଚେସି ଟୋଫ୍ଟିପୈ ସ୍ନେହିଙ୍ଗା
ତିନଦଂ ବକ ପ୍ରିଂଡି ମାର୍ଗଂ. ଦିନ୍ବି ସଲାଦ ଲଲ୍ହୀ, ସୁମୃତି ଲଲ୍ହୀ କଲିପି ଲେଦା ଗ୍ରୋକାମୋର୍ଗା
ତଥାରୁ ଚେସି ଶାଂଦିଚିଲଲ୍ହୀ ଉପଯୋଗିନିଚପଚୁଚୁ. କି ରେଂଦୁ ପଂଦ୍ରା ଵେରେରୁ ରକାଳ ଆରୋଗ୍ୟ
ଲାଭାଲନୁ ଅନିନ୍ତାୟ.. ଏହି ମଂବିଦନ୍ଦି ମୀ ପ୍ରୟୁକ୍ତିଗତ ଆରୋଗ୍ୟ ଅପରାଲାପି ଅଧାରପଦି ଉ
ଠିବୁଂଦି. ଜୀମ.. ଇମ୍ବୁଖ୍ଯାଣୀରୀ ମେଂଚକେ ହାଲାନୁକନେନ୍ତାରୁ, ବରୁପ ତାଙ୍କାଲାନୁକନେନ୍ତାରୁ, ଫଗର
ଉନ୍ନିବାରୁ ଜାମନୁ ଲଞ୍ଚକେବଚୁ. ଦିନିଲୋ ତକ୍ଷାହ କେଲରୀଲୁ, ଏକୁହି ବିଟମିନ୍ ଜ ଉଂଟାୟ.
ଅପାକାଦୋ.. ଗୁଂଡେ ଆରୋଗ୍ୟାନ୍ତି ମେରୁଗୁପରଚାଲନୁକନେନ୍ତାରୁ, ଚର୍ଚାଂ, ମେଦଦୁକ ପୋଷଣ
କାହାଲାନୁକନେନ୍ତାରୁ ଅପାକାଦୋସୁ ତୀରୁକୁହିବଚୁ. ଦିନିଲୋ ଆରୋଗ୍ୟକରଣେମୁଣ୍ଡିଲୁ, ପୈଲିଂ ଏକୁହି
ଉଂଟାୟ. ପୋଷକ ନିପୁଣିଲ ଅଭିଧାର୍ଯ୍ୟମ ପ୍ରକାରଂ.. ରେଂଦିନୀଶି ନମତିଲୁଣ୍ଗା ମୀ ଅପରାଲାପି
ଚେରୁକେବଦଂ ଦ୍ୟାରା ପ୍ରାର୍ଥି ଆରୋଗ୍ୟ ଲାଭାଲନୁ ପୋଂଦପଚୁଚୁ. ବକ ପଂଦୁନୁ ପଦିଲେଣି ମରାକଟି
ମାତ୍ରମେ ତୀରୁକୁହିବଦଂ କନ୍ତୁ.. ରେଂଦିନୀଶି ବ୍ୟାଲେନ୍ସ୍ ଚେସିବନି ତିନଦଂ ଉତ୍ତମଂ.

జావు వర్క్‌స్టడీల్ అవాకాడీ? ఆరోగ్యానికి ఏది మంచిది..?



ఈ మార్పులు కనిపిస్తే ఆస్ట్రోలు నిర్దక్కం చేయుద్దు..!



ప్రతి రోజు జగిగే మల విసర్జన అలవాట్లను చాలా మంది పట్టించుకోరు. కానీ వాతిలో వచ్చే కొన్ని మార్పులు తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలకు సంకేతాలు కావచ్చు, ముఖ్యంగా కొన్ని వంటి సమస్యలు ప్రారంభదశలో ఇదే రూపంలో కనిపించవచ్చు. అలాంటి లక్షణాలను ఎలా గుర్తించాలో తెలుసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. మన శరీరంలో వచ్చే కొన్ని చిన్న గుర్తులను మనం తరచూ పట్టించుకోము. ముఖ్యంగా మల విసర్జన అలవాట్లలో చిన్న మార్పులను మామూలుగా తీసుకోవడం సహజమే. అయితే అలాంటి మార్పులు కొన్నిసార్లు తీవ్రమైన జబ్బులకు గుర్తు కావచ్చు. కొన్నిసార్లు ఇవి కొన్ని లాంటి ప్రమాదకర ఆరోగ్య సమస్యలు మొదలయ్యాయిని చూపించవచ్చు. ఈ రకమైన ఆరోగ్య గుర్తులను ముందుగానే గుర్తించడం వల్ల సరైన

సమయంలో పరీక్షలు, చికిత్సలు తీసుకునే అవకాశం ఉంటుంది. ఇప్పుడు మరల విసర్జన అలవాట్లలో కనిపించే కొన్ని ముఖ్యమైన లక్షణాల గురించి తెలుసుకుండాం. మీరు మూత్ర విసర్జన చేసేటప్పుడు లేదా మరల విసర్జన చేసేటప్పుడు రక్తాన్ని చూస్తే.. వెంటనే జ్యాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఇది మూత్రాశయం, కింద్రీలు లేదా పెద్దపేగుల సమస్యలకు గుర్తు కావచ్చు, ముఖ్యంగా ఇది పెద్దపేగు క్యాస్సర్ లేదా కింద్రీ జబ్బుల సూచన కావచ్చు మీరు రాత్రి సమయంలో చాలా సార్లు మరల విసర్జన చేయాలి వస్తుందా?.. ఇది వ్యధులలో మామాలుగా కనిపించేదే అయినా.. ప్రోస్టేట్ లేదా మూత్రాశయ సంబంధిత క్యాస్సర్లకు కూడా ఇది గుర్తు కావచ్చు. ముఖ్యంగా పురుషులు

ఈ లక్ష్మణ్ణాన్ని గమనిస్తే.. వెంటనే దాక్షర్ణు కలవడం అవసరం. మీ మలం ఆకారం పెన్నిల్ లాంటి సస్నేహి రూపంలో మారితే.. అది పేగులలో అడ్డుకుండిని అనుకోవచ్చు ఇది పెద్దపేగు క్యాన్సర్ లాంటి సమస్యలను సూచించే మొదట్లోని లక్ష్మణ కావచ్చు. ఈ మార్పులు రోజు ఉంటే తప్పకుండా వైర్పు పరిక్షలు చేయించుకోవాలి. ఆహారంలో మార్పులు వచ్చినప్పుడు అప్పుడప్పుడు జీర్జ సమస్యలు రావడం సహజమే. అయితే ఎక్కువ కాలంగా మలబద్ధకం లేదా వీరచనాలు ఉంటే వాటిని సీరియస్ గా తీసుకోవాలి. ఇది పెద్దపేగు లేదా ప్యాంక్రియాన్ క్యాన్సర్ కు నంబంధించి ఉండవచ్చు. ఈ లక్ష్మణాలను పట్టించుకోకపోవడం ఆరోగ్యాన్నికి ప్రమాదం కావచ్చు. మీరు మల విసర్జన సమయంలో నొప్పిని అనుభవిస్తున్నారా..? అది చిన్న ఇప్పెక్షన్ కాకపోవచ్చు. ఇది కిడ్నీలు, మూత్రత్రాళ సంబంధిత ఇప్పెక్షన్ లేదా క్యాన్సర్లకు గుర్తు కావచ్చు. అలాగే మల విసర్జన సమయంలో మళ్ళీ మళ్ళీ బాధగా అనిపించడం కూడా మలద్వారం దగ్గర క్యాన్సర్ సూచన కావచ్చు. మల విసర్జన అలవాట్లలో మార్పులతో పాటు బరువు వేగంగా తగ్గుతుంటే.. దీని వెనుక కొన్ని తీపిపైన ఆరోగ్య సమస్యలు ఉండే అవకాశం ఉంది. ముఖ్యంగా పెద్దపేగు, ప్యాంక్రియాన్ లేదా పొట్ట క్యాన్సర్ లాంటి



స్విట్జర్లాండ్

ಸರಿಕೊಳ್ಳುವ ಅಂದಾಲತ್ತೆ ಮೆಲಸೀನ ಇಂಗ್ಲಿಷ್‌ ಕವ್ಯಾರ್.



ఆ విషయంలో మేము పాన్ అయ్యాం : నాగవంశీ

‘శమద్య కాలంలో సినిమాలకు ఓ పెనింగ్స్ రాబట్టడం పెద్ద ఛాలెంజ్ అయిపోయింది. ఆ పరంగా చూస్తే మేము(కింగ్డమ్) పాన్ అయ్యాం. బుకింగ్స్ బాగున్నాయి. మంచి వసూల్ఫతో సినిమా ఘన విజయం సాధిస్తుండని ఆశిస్తున్నాను’ అన్నారు నిర్మాత సూర్యదేవర నాగవంశి. విజయు దేవరకొండ, భాగ్యలై బోర్సీ హీలోహీరోయ్లుస్గా నటించిన తాజా చిత్రం ‘కింగ్డమ్’. గౌతమ్ తిన్ననూరి దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రంలో సత్యదేవ కీలక పాత్ర పోషించాడు. శ్రీకర స్వాడియోన్ సమర్పణలో సితార ఎంటర్టెన్మెంట్స్, ఫార్మాన్ ఫోర్ సినిమాస్ పత్రాలాపై సూర్యదేవర నాగ వంశి, సాయి సౌజన్య నిర్మించిన ఈ చిత్రం ఈ నెల 31న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ నేపథ్యంలో చిత్రబృందం తాజాగా మీదియా సమావేశం ఏర్పాటు చేసింది. ఈ సందర్భంగా నాగ వంశి మాట్లాడుతూ.. ‘ఇది పూర్తిస్తాయి యాక్షన్ చిత్రం కాదు. గౌతమ్ తిన్ననూరి టైలి ఎమోషన్స్ ఉంటాయి. అన్ని వర్ధాల ప్రేక్షకులు మెచ్చే అంశాలతో తెరకెక్కిన గ్యాంగ్ ష్టర్ డ్రామా ఇది. ఈ సినిమా కోసం నెట్స్ వేయలేదు. ఎక్కడ భాగం రియల్ లోకపన్స్ లో మాట చేశాం. మా టీమ్ పడిన కష్టం మీకు తెర కినిపిస్తుంది.’’ అన్నారు. విజయు దేవరకొండ మాట్లాడుతూ.. ‘జెర్సీ’ సినిమా తీసిన గౌతమ్ తిన్ననూరి ‘కింగ్డమ్’ ఇది. ఈ చిత్రంలో భావోద్యోగాలు కట్టిపడేస్తాయి. చరిత్రలో ఏ యుద్ధం చూసుకున్నా. కుటుంబం కోసమో, పుట్టిన నేల కోసమో, ప్రేమ కోసమో ఉంటుంది. ఈ యుద్ధం కూడా అలాంటిదే. కుటుంబ భావోద్యోగాల నేపథ్యంలో ఈ చిత్రం ఉంటుంది. సినిమా మొదలైన రెండు నిమిషాలకే ప్రేక్షకులు ‘కింగ్డమ్’ ప్రపంచంలోకి వెళ్లారు. ధియేటర్ కి వచ్చిన ప్రతి ఒక్కరికి ఈ చిత్రం మంచి అనుభూతిని ఇస్తుంది.’’ అన్నారు. ‘విజయు లాంటి నటుడితో కలిసి నటించడం సంతోషంగా ఉంది. ఈ సినిమా పేక్షకులకు నచ్చాతుందని ఆశిస్తున్నాను’ అని బాగ్యశీ బోర్సీ అనారు.



**హోర్స్, దర్శకుడు నన్ను తై చేశారు..
నిత్యమీనన్ షాకింగ్ కామెంట్**

మల్లీటాలెంటడ్ యూక్ర్స్‌లో నిత్యా మీనన్ ఒకరు. అలామొదలైంది సినిమాతో టాలీవుడ్ లోకి అడుగుపెట్టిన ఈ అవుడు ఆ తర్వాత చాలా సినిమాల్లో నటించి మెప్పించింది. ఈ మర్యాదలంలో సినిమాల స్టేడ్ తర్గించింది. స్నేహండ్ సప్టీగా సినిమాలు చేసుకుంటూ వెళుతుంది. ‘అలా మొదలైంది’ నుంచి ‘బీమ్మా నాయక్’ వరకూ విభిన్న పాత్రాలతో ఆకట్టుకున్న ఈ ముర్దుగుమ్మ రీసెంటగా తమిళ స్టోర్ విజయ్ సేతుపతితో కలిసి సార్ మేడమ్ అనే చిత్రం చేసింది. ఈ మూవీ ప్రమాణస్టోర్ పాల్గొంటూ ఆస్క్రికర విషయాలు తెలియజేస్తుంది. నిత్యా మీనన్, విజయ్ సేతుపతి జంటగా నటించిన సార్ మేడమ్ చిత్రం తమిళంతో పాటు తెలుగులో కూడా విడుదల కాబోతోంది. పాండిరాజ్ దర్జకత్వం వహించిన ఈ చిత్రాన్ని టీఎం త్యాగరాజన్ సమర్పణలో, సత్య జోతి ఫిల్మ్ బ్యానర్స్‌పై సెంథిల్ త్యాగరాజన్, అర్జున్ త్యాగరాజన్ నిర్మించారు. ఆగస్టు 1న గ్రాండ్ రిలీజ్‌కి సిద్ధమవుతోంది. ఇప్పటికే ప్రమాణస్టోరుగా జారుగుతున్నాయి. ప్రైదురాబాద్‌లో నిర్వహించిన ప్రైన్‌మెట్టలో నిత్యా మీనన్ పాల్గొంది. ఈ సందర్భంగా పెట్టిపై ఆమెకు ప్రశ్న ఎదురైంది. దానికి సమాధానంగా నన్ను విజయ్ సేతుపతి గారు, దర్జకుడు పాండిరాజ్ గారు చాలా త్రై చేశారు” అని నవ్వుతూ చెప్పింది. అయితే ఇది కొంచెం డబుల్ మీనింగ్‌గా అనిపించడంతో వెంటనే విజయ్ సేతుపతి జోక్కుం చేసుకొని.. “సరిగ్గా చెప్పు.. వేరే అర్థాలు వస్తాయి!” అని అన్నారు. దీనిపై వెంటనే నిత్యా క్లారిటీ ఇచ్చింది. “అయ్యా నేను అలా అనలేదు! పెట్టి విషయంలో వాళ్ళ నన్ను మోతిచేట చేస్తూ ఉండేవారు.. అని చెప్పాలనుకున్నాను” అని వివరణ ఇచ్చింది. ఈ సంఘటనతో అక్కడమన్నవారంతా తెగ నష్టశౌర్యం తెలుగు, తమిళం, వైరల్గా మారింది నిత్యా మీనన్ ఇప్పటివరకు తెలుగు, తమిళం, మలయాళం, కన్నడ భాషల్లో పలు హాట్ చిత్రాల్లో నటించి మంచి పేరు తెచ్చుకుంది. అమె 6 ఖాపల్లో మాట్లాడగలదనే టాక్ కూడా ఉంది. విజయ్ సేతుపతి, నిత్యా మీనన్ ఇధరికీ తెలుగు ప్రేక్షకుల్లో భారీ ఫాలోయింగ్ ఉంది. అందుకే ‘సార్ మేడమ్’ సినిమా తెలుగులో కూడా మంచి రెస్టార్ట్ పొందే అవకాశం ఎక్కువగా కనిపిసోంది.

విజయ్ దేవరకొండలో మరీసారి రష్టక?

టూలీవుడ్ స్టార్ నటులు విజయ్ దేవరకొండ, రప్పిక మందన్నా మరోసారి కలిసి నటించబోతున్నట్లు తెలుస్తుంది ఇప్పటికే వీరిద్దరి కాంబోలో వచ్చిన గీతా గోవిందం, డియర్ కాప్రైస్ వచ్చి మంచి విజయాలు అందుకున్నాయి దీంతో ఈ హాట్ జోడి మళ్ళీ తెరపై రోమాన్స్ చేయబోతున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. టాక్షీవాలా, శ్యామ్ సింగరాయ్ చిత్రాలతో గుర్తింపు తెచ్చుకున్న దర్జకుడు రాహల్ సాంకృత్యాయన్ విజయ్ దేవరకొండతో సినిమా చేసున్న విషయం తెలిసిందే. టాక్షీవాలా తర్వాత వీరిద్దరి కాంబోలో ఈ సినిమా వస్తుండటంతో మంచి అంచనాలు ఉన్నాయి. వీడి 14గా రాబోతున్న ఈ ప్రాజెక్ట్‌ను ఘైత్రీ మూడీస్ మేకర్స్ బ్యానర్ నిర్మిస్తుండగా.. హిస్టరికల్ బ్యాక్‌డ్రాఫ్ట్‌లో రాయలసీమ నేపథ్యంలో ఈ చిత్రం రాబోతుంది. ఇప్పటికే పూజ కార్బూక్మాలు పూర్తి చేసుకున్న ఈ చిత్రం త్వరలోనే మాటింగ్ ప్రారంభించనుంది. ఇదిలావుంటే తాజాగా ఈ సినిమాలో కథానాయికకు సంబంధించి ఒక వార్త వైరల్గా మారింది. ఈ మూఢిలో కథానాయికగా మేకర్స్ రప్పిక మందన్నాస్తి అనుకుంటున్నట్లు సమాచారం. ఒకవేళ ఇదే నిజమైతే శ్యామ్‌న్‌కి పండగనే చెప్పుకోవాలి. కాగా దీనిపై అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది. సినిమా విషయానికి వస్తే.. కింగ్డమ్ సినిమాతో విజయ్ గురువారం ప్రేక్షకుల ముందుక రాబోతున్నాడు. ఈ చిత్రానికి గాతమ్ తిన్నసారి దర్జకత్తుం పహొస్తున్నాడు రప్పిక విషయానికి నవీ ల్యాప్‌టాప్ మొసా అనే శిఖణలో వటిసున్నది



దీన్ - కాచిగూడ సెక్కను తనిఖీ

తనిఖీ చేసిన దక్షిణ మధ్య రైల్వే జనరల్ శ్రీ సంజయ్ కుమార్ శ్రీవాస్తవ



ప్రాదర్శాద్, అగస్టు 01పురుం పతినిధి): దక్కణ
 మధ్య రైల్వే జనరల్ మేనేజర్ శ్రీ సంజయ్ కుమార్
 శ్రీవాస్తవ కురోజు అనగా ఆగష్టు 01, 2025
 ప్రాదర్శాద్ డివిజన్లలోని రోన్ - కర్నూలు -
 జోగులాంబ - గద్వాల్ - మహబూబ్నగర్ సెక్కన్ ను
 క్షుణ్ణింగా తనిఖీ చేశారు. ఈ తనిఖీ సమయంలో
 ఆయనతో పాటు ప్రాదర్శాద్ డివిజన్ డివిజన్ల రైల్వే
 వేనేజర్ శ్రీ లోకేష్ విష్ణు య్య మరియు ప్రధాన
 కార్యాలయం & డివిజన్ నుండి ఇతర సీనియర్
 అధికారులు ఉన్నారు. శ్రీ సంజయ్ కుమార్ శ్రీవాస్తవ
 రోన్ - మహబూబ్ నగర్ సెక్కన్ లో రియర్ విండో
 తనిఖీ నిర్వహించారు. ఈ తనిఖీలో ప్రాక్తులు, వంతెనలు
 మరియు సిగ్గులింగ్ వ్యవస్థల నిర్వహణకు సంబంధించిన
 భద్రతా అంశాలను ఆయన పరిశీలించారు. జనరల్

ಮೇನೆಜರ್ ಕರ್ತೃಲ್ಯಾಲು ಸಿಹಿ ರೈಲ್ವೆ ಸ್ಟೇಷನ್‌ನು ಕ್ಷಿಂಗಾ ತನಿಫಿ ಚೇಸಾರು. ಸ್ಟೇಷನ್‌ಲೋನಿ ಪ್ರಯಾಣಿಕುಲ ಶಾಕರ್ಯಾಲು, ವಸತುಲು ಮರಿಯು ನರ್ಹುಲ್ಲೇಟಿಂಗ್ ಪ್ರಾಂತಾನ್ನಿ ಆಯನ ತನಿಫಿ ಚೇಸಾರು. ಅಮೃತ್ ಭಾರತ್ ಸ್ಟೇಷನ್ ಪಥಕಂ (ಎ.ಬಿ.ಎನ್.ಎನ್),ಲೋ ಭಾಗಂಗಾ ಕರ್ತೃಲ್ಯಾಲು ಸ್ಟೇಷನ್‌ಲೋ ಚೆವಟ್ಟಿನ ಪುನರಾಭಿವೃದ್ಧಿ ವಸುಲ ಪುರೋಗರಿನಿ ಕಾಡಾ ಆಯನ ಪರಿಶೀಲಿಂಬಾರು. ಜನರಲ್ ಮೇನೆಜರ್ ಕರ್ತೃಲ್ಯಾಲೋನಿ ಸಿ.ಎಂ.ಎಲ್.ಆರ್. (ಕ್ರೋನಿಕ್ ಮಿಡ್ ಲೈಫ್ ಇಂಫೋಲೈಟ್‌ಸ್ಟನ್) ವರ್ಕ್‌ಫೋರ್ಮ ತನಿಫಿಲ್ಲೋ ಭಾಗಂಗಾ ಅಕ್ಕಡ ನಿರ್ಯಾಣಿಕಿ ನಂಬಂದಿಂಬಿ ಪಾಟಿಸ್ತುನ್ನು ನುರ್ಜಿತತ್ತ್ವೇನ ವನಿ ವರ್ದತುಲನು ನಮ್ಮಿತ್ತಿಂಬಾರು. ತರುವಾತ , ಜನರಲ್ ಮೇನೆಜರ್ ಜೋಗುಳಂಗ ರೈಲ್ವೆ ಸ್ಟೇಷನ್‌ನು ತನಿಫಿ ಚೇಸಾರು. ಅಕ್ಕಡ ವೆಯಬೆಂಗ್ ಹೋಲ್ಸ್‌ನು ಪರಿಶೀಲಿಂಬಾರು ಮರಿಯು

స్తోపన్తోడను శాకర్యాలను నమీక్షించారు.
జ్ఞోగుళాంబ రైల్వే స్టేషన్ మరియు గద్వాల్
జను ప్రదేశ పాల నిరా చేయ వేగ అధి నవ ప్రతిష్ఠా క్రై లెన్ నమిక్షించారు. గద్వాల్ స్టేషన్
ప్రశ్నలో భాగంగా తనిఖీలో భాగంగా నిర్మాణ స్థలంలో
అయిన నమీక్షించారు. గద్వాల్ స్టేషన్ తనిఖీలో భాగంగా నిర్మాణ స్థలంలో
అధి నవ ప్రతిష్ఠా క్రై లెన్ నమిక్షించారు. తరువాత, శ్రీ నంజయ్
నమిక్షించారు. శ్రీవాస్తవ మహబుట్ నగర్ రైల్వే
కుమార్ శ్రీవాస్తవ మహబుట్ నగర్ రైల్వే స్టేషన్ ను క్రొణ్ణంగా తనిఖీ చే శారు.
నమిక్షించారు. ఎ.బి.ఎన్.ఎన్ లో ప్రశ్నలో
ప్రశ్నలో భాగంగా మహబుట్ నగర్ స్టేషన్ లో
ప్రశ్నలో భాగంగా మహబుట్ నగర్ గతిని

మనజరి ప్రిశలించారు. ప్రస
లో భద్రతా మార్గదర్శకాలను
చాలని మరియు ప్రాజెక్టును
చినిన గడువు నాటీకి హృద్రి
నికి పనులవేగాన్ని మరింత
తం చేయాలని అయిన
రులను ఆదేశించారు. తనిట్టి
మంలో, ట్రేడ్ యూనియన్
సులు జనరల్ మేనేజర్ను కలిసి
అభివృద్ధి ప్రణాళికలకు
ఉధించిన విజ్ఞానపు వసలను
చారు.
ఎ మేనేజర్ మీడియా సిబ్యూండిట్స్
సంఘాషించి విధి ప్రాజెక్టుల
ఏని వారికి వివరించారు.

బయటపడుతున్న ధర్మస్వర్ం పాపాలు



బెంగళూరు : ఒక్కడు. ఎన్ ఒకే ఒక్కడు. పాపభీతితో నోరువిప్పాడు. ప్రాణభయంతోనే ఆ పనిచేశానంటున్నాడు. లెక్కలేనన్ని శవాలను అతనే పూడ్చేశాడు. అనాథవాలు కాదు. రాబందుల్లాంచి మనుషులు రాక్షసంగా పీక్కుత్తిన్న శవాలు. సూళుకెళ్లే పిల్లలు, ఒంటరి మహిషలు, నేరెత్తలేని పేదలు.. ఇలా వందలమంది శవాలు. ఒంచిమిద నూలుపోగులేని మృత్యుదేహాలు. ధర్మస్థల మట్టిలో వాటి అవశేషాలకోసం అన్వేషణ మొదలైంది. నా చేతులతోనే వందలశవాలను ధర్మస్థలలో చాలాచోట్ల పూడ్చేశానంటూ వాంగూళిమచ్చాడ్ వ్యక్తి. 1995 నుంచి 2014 డిసెంబరు వరకూ ధర్మస్థలలోని దేవాలయంలో పనిచేసిన ఒకప్పటి పారిశుద్ధ కార్బికుడి వాంగూళం ఇప్పుడు కర్నాటకని షైక్షించేస్తోంది. సంచలనం కోసం చెప్పులేదతను. ఆధారాలు చూపిస్తానంటున్నాడు. ఎవరు చేశారో చెబుతానంటున్నాడు. ఎవరూ నమ్మిరేమానని తాను పూడ్చిన ఓ శవం ఎముకలను భాటోలు తీసి చూపించాడు. తనను ఎవరైనా చంపేసినా నిజం బయటికి రావాలిని తనకు తెలిసిందంతా సీల్డ్ కవర్లో పెట్టి సుప్రీంకోర్పు న్యాయహాదికి ఇచ్చాడు. లైడిషిక్టర్ పరీక్షక్కునా రెడీ అంటున్నాడు. తాను పూడ్చిసిన మృత్యుదేహాల్లి 12నుంచి 15వ్యక్త అమ్మాయిలతో పొటు మహిళలు, మగవారు కూడా ఉన్నారని ఆనవాత్సు చెబుతున్నాడు. తీవ్ర గాయాలు, యాసింద తో కాల్చేసిన మృత్యుదేహాలను అతను పూడ్చేవాడు. లేదంటే చంపేస్తామని పని పురమాయించినవారు బెదిరించే వారు. తమ మాట వినకుంటే కుటుంబాన్ని చంపేస్తామని బెదిరించా రంటున్నాడు ఆ స్కాఫి మృత్యుదేహాలు పూడ్చేసి స్కాఫిలు లేకుండా చేయడంలో నిందితులకు సహకరించిన ఆ పారిశు ధ్వయ కార్బికుడే ఇప్పుడీ కేసులో కీలక స్కాఫి. 2014లో అతని కుటుంబానికి చెందిన ఒక అమ్మాయిని కూడా కొందరు వేధించటంతో కుటుంబంతో సహా రాత్రికిరాత్రి వేరోటికి పారిపోయాడు. పాపభీతి వెంటాడిందో ఏమో.. ఆ మృత్యుదేహాలు గుర్తుకొచ్చి నిద్రలేని రాత్రులెన్నో గడిపాడేమో.

మనగా ఉండటానికి మనసు ఒప్పుకోవడం లేదంటూ అయిచీకొచ్చాడు. దిక్కులేని శవాల్లో హుధేసిన ఆ మృతదేహాలకు అంత్యక్రియలు జరిగితే తన అపరాధ భావం కాస్తయినా రగి వారి ఆత్మకు శాంతి కలుగుతుందని భావిస్తున్నాడు. నిండితులెంతో పలుకుబడి ఉన్నవారని, వ్యతిరేంచేవారిని వంపేస్తారని సంచలన స్టేట్యూంట్ ఇస్తున్నాడు. ఈ సంచల నాన్ని బయటపెట్టిన వ్యక్తి వివరాలను రహస్యంగా ఉంచారు. ఒప్పుడంతా అతన్ని భీమా అని పిలుచుకుంటున్నారు. రహస్య ప్రథేశంలో ఉంచి, పేరు, రూపం ఇతర వివరాలు బయటికి కాకండా చూసుకుం టున్నారు. విచారణ కోసం నలుగురు అప్పినెన్ని అధ్యర్థిలో ప్రత్యేక దర్శాపు బ్యాండాన్ని విరుటు చేసింది కర్రాట్ ప్రభుత్వం. సిట్ ఎముగంటలపాటు భీమాను విచారించింది. అతను చెప్పిన 13 ప్రదేశాలలో అధికారయుం త్రాంగం తప్పకాలు మొదలుపెట్టింది. కూలీలు, చిన్న యింత్రాలు, జాగిలాల సాయంతో ధర్మస్థల పరిసరాల్లో మృతదేహాల కోసం తప్పకాలు ప్రారంభమయ్యాయి. భారీ భద్రత మధ్య నాలుగురోజాలుగా తప్పకాలు కొనసాగుతున్నాయి. మొదట తప్పిన ఐదుచోట్ల ఎలాంటి అవశేషాలు లభించలేదు. కానీ ఆరో ప్రదేశంలో 15 మానవ ఎముకలు, కొన్ని లోదుస్తులు లభ్యమయ్యాయి. అవి ఇద్దరు మహిళలవని ప్రాథమికంగా అంచనావేస్తున్నారు. ఫోరెస్స్ పరీక్షల కోసం లౌబిక్ పంపించారు

ఎఫ్ 35 విమానాల కొనుగోళకు బేక్



స్వాధీనీ : భారత్తై అమెరికా అధ్యక్షులు దొనాల్డ్ ట్రంప్ టారిఫ్ల పిడుగు వేశారు. పాతిక శాతం సుంకాలను విధిస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. దీనికి అనేక కారణాలు చెబుతున్నాయి. అక్షపుతోనే ఈ టారిఫ్లు వేశార్సున్ది సుస్పష్టం. బ్రిటీష్ భాగమైనందుకు, రష్యా ఆయిల్ కొంటున్నందుకు, తమ వస్తువులపై ఎక్కువ వస్తులు వేస్తున్నందుకు ఇలా అనేక విషయాలను మనసులో పెట్టుకొని ట్రంప్ భారత్తై పిడుగులాంటి టారిఫ్సును సంధించారు. ఇది పూర్వీ మైండ్‌గేమ్సో తీసుకున్న డెసిషన్. దీంతో భారత్తో పొలిటికల్ దుమారం కూడా చెలరేగింది. ఈ క్రమంలోనే వాణిజ్య ఒప్పందం గురించి భారత్-అమెరికా మధ్య చర్చలు జరుగుతున్నాయి. అయితే, ఈలోగా, అమెరికా అధ్యక్షుడు దొనాల్డ్ ట్రంప్ భారతదేశంపై 25 శాతం సుంకాలు విధిస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. అగస్టు 7 నుండి ఈ సుంకాలు అమలులోకి రానున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలోనే భారతదేశం కీలక నిర్దయం తీసుకున్నట్లు సమాచారం. నివేదిక ప్రకారం, అమెరికాకు ఈ-35 యుద్ధ విమానాలను కొనుగోలు చేయడానికి భారత్ నిరాకరించింది. అమెరికన్ ఉత్పత్తుల కొనుగోలను వేగంతం చేయాలని భారత్ ప్రభుత్వం ఆలోచిస్తున్నప్పటికీ, అమెరికా నుండి అదనపు రక్షణ ఉత్పత్తులను కొనుగోలు చేసే అవకాశం లేదని అధికారులను ఉటంకిస్తూ బ్యామ్బెర్ తన కథనంలో పేర్కొంది. బ్యామ్బెర్ విడుదల చేసిన నివేదిక ప్రకారం, ఈ-35 స్టీల్ పైటర్ ఎయిర్‌క్రౌన్ కొనుగోలపై ఆసక్తి లేదని భారత్ అమెరికాకు తెలియజెసిందని పేర్కొంది. భారత్ ప్రధానమంతి నరేంద్ర మోదీ ఫిబ్రవరి 2025లో అమెరికాను సందర్శించారు. వైట్

శాసనశిల్ప అమెరికా ఆధ్యాత్మిక దొనాల్డ్ ట్రంప్ ను కలిశారు. ఈ రందర్పంగా, ట్రంప్ భారతదేశానికి ఈ-35 యుద్ధానిమూలము వికియించడానికి మండుకొచ్చారు. అయితే వేళీయంగా రక్షణ పరికరాల ఉమ్మడి రూపకల్పన, తయారీకి వ్యాపి సారించిన భాగస్వామ్యాలపై భారత ప్రభుత్వం ఎక్కువాగా అసక్తి చూపుతుందని అడికారులు తెలిపారు. దీనిపై భారత రక్షణ మంత్రిత్వ శాఖ ఇంకా స్పందించవలేదు. ఆగస్టు 1 నుండి భారతదేశం నుండి దిగువుతి చేసుకునే ఉత్పత్తులపై అమెరికా ఆధ్యాత్మిక దొనాల్డ్ ట్రంప్ 25 శాతం నుంకాన్ని ఘకచీంచారు. రష్యా నుండి దిగువుతులకు శిక్షాత్మక చర్యగా

భారతదేశంపై
జరిమానాను కూడా
విధించారు. ఇది 25
శాతం సుంకం నుండి
వేరుగా ఉంటుంది.
భారతదేశం సుంకాలు
చాలా ఎక్కువగా
ఉన్నందున అమెరికా
భారతదేశంతో
సాపేక్షంగా తక్కువ
వాణిజ్యం చేసిందని
ట్రింప్ భావిస్తున్నారు.
భారతదేశంపై దొనాల్
ట్రింప్ సుంకాలు
విధించిన తర్వాత, కేంద్ర
వాణిజ్య, పరిశ్రమల
మంత్రి పియూష్
గోయల్ పార్ట్మెంటులో ఒక ప్రకటన చేశారు. నుంకాల
ప్రభావాలను అంచనా వేస్తున్నామని, జాతీయ
ప్రయోజనాలను పరిరక్షించడానికి, ముందుకు తీసుకెళ్ళడానికి
అవసరమైన అన్ని చర్యలు తీసుకుంటామని పియూష్ గోయల్
అన్నారు. రైతులు, కార్బ్రూకులు, వ్యవస్థాపకులు,
ఎగుమతిదారులు, ఖూబ్ ఇలు, పరిశ్రమలోని అన్ని
వాటాదారుల రక్షణ, ప్రోత్సాహనికి మౌద్ది ప్రభుత్వం అత్యంత
ప్రాముఖ్యతనిస్తుందని పియూష్ గోయల్ పార్ట్మెంటులో
స్ఫ్రెం చేశారు.

రాపుల్ గాంధి వ్యాఖ్యలను

తప్పిపట్టిన కాంగ్రెస్ ఎంపీలు

మృథితీ : భారత్, రష్య సంబంధాలపై అమెరికా అద్యక్షదు దొనాల్డ్ ట్రంప్ చేసిన వ్యాఖ్యలను కాంగ్రెస్ అగ్రణిత రాహుల్ గాంధీ సమర్థించడాన్ని సాంత పార్టీకి చెందిన ఎంపీ శశిధరార్ తప్పజబ్బరు. రాహుల్ వ్యాఖ్యలతో తాను విభేదిస్తున్నానని ఆయన స్వప్తం చేశారు. వాటిజ్య ఒప్పందాల గురించి మాటల్లాడుతూ, భారత్-రష్య ఆర్థిక వ్యవస్థలు ఇప్పటికే పతనమయ్యాయని, వాటిని మరింత దిగజార్యుకోవద్దని ట్రంప్ వ్యాఖ్యనించారు. భారత ఆర్థిక వ్యవస్థ పతనమైందంటూ ట్రంప్ వాస్తవం చెప్పారంటూ రాహుల్ గాంధీ సమర్థించారు. రాహుల్ గాంధీ తీర్చాలై అఫికార పక్షం తీడ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసినది. ఇప్పుడు సాంత పార్టీ నేతుల నుంచి ఆయన విమర్శలు ఎదుర్కొంటున్నారు. ట్రంప్ ను రాహుల్ గాంధీ సమర్థించడంపై పొర్చుమంటు వెలుపల మిందియా ప్రశ్నించగా, ధరూర్ కొళిపారేశారు. భారత ఆర్థిక వ్యవస్థ ఎలా ఉండో అందరికీ తెలుసిని ఆయన అన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన మరో ఎంపీ కార్తి చిదంబరం కూడా రాహుల్ గాంధీ వ్యాఖ్యలతో విభేదించారు. ట్రంప్ సంప్రదాయేతర రాజకీయ నాయకుడంటూ చురకలు అంటించారు.

ଅନିଲ୍ ଅଂବାନ୍ତିକ କୋତ୍ତ କଷ୍ଟୀଳୁ

ముంబై : రూ.17,000 కోట్ల బ్యాంకు రుణ మొసం కేసులో రిలయన్స్ గ్రావ్ మేనేజింగ్ డ్రెక్షన్, ప్రెర్చన్ అనిర్ అంబానీకి ఎనఫోర్స్ మెంట్ డ్రెక్షన్స్ ఎట్ సమస్య జారీ చేసింది. ఎకనామిక్ ట్రైమ్స్ నివేదిక ప్రకారం, ఆగస్టు ర్న డిలీలోని తన ప్రధాన కార్యాలయంలో విచారణకు హాజరు కావాలని ఇతి ఆయనను ఆడిశించింది. గత వారం, మనీలాండరింగ్ నిరోధక చట్టం కింద డిలీ సుంచి ముంబై వరకు రిలయన్స్ గ్రావ్కు సంబంధించిన దాదాపు 35 ప్రదేశాలపై ఇతి దాడులు చేసింది. ఈ దాడుల సమయంలో, అనేక పత్రాలు, అర్థిక లావాదేవిలు, డిజిటల్ రికార్డులు, ఇతర అధారాలు స్వాధీనం చేసుకున్నాయి. రూ.10,000 కోట్ల నిధుల మళ్ళింపునకు సంబంధించి సెక్యూరిటీస్ అండ్ ఎక్స్పౌండ్ బోర్డ్ ఆఫ్ ఇండియా తన దర్శాపు నివేదికను ఇతి, ఇతర రెండు కేంద్ర దర్శాపు సంస్థలకు సమర్పించింది. రుణ మొత్తాన్ని ఇతర కంపనీలకు మళ్ళించి, మనీలాండరింగ్ పరిధిలోకి వచ్చే నిర్దేశించిన ప్రయోజనం కాకుండా ఇతర ప్రయోజనాల కోసం ఉపయోగించారని అందులో స్పష్టంగా వివరించింది. రిలయన్స్ గ్రావ్కు చెందిన అనేక కంపెనీలు యైస్ బ్యాంక్ సుంచి తగిన హామి లేకుండా పెద్ద మొత్తంలో రుణాలు తీసుకున్నాయని, షేల్ కంపెనీల ద్వారా ఇతర పనులకు డబ్బు ఖర్చు చేశారని కేంద్ర దర్శాపు సంస్థ అరోపించింది. ఈ కేసులో సీబీ గతంలో రెండు ఎఫ్షార్లు నమోదు చేసింది, ఆ తర్వాత ఇతి దర్శాపు ప్రారంభించింది. 66 ఏళ్ల అంబానీని ఎస్సేసీ డిలీ ప్రధాన కార్యాలయంలో హాజరు కావాలని కోరినట్లు అధికారిక వర్గాలను ఉటంకిస్తూ ఖలవ నివేదించింది. గత వారం ఇతి అంబానీ వ్యాపార సామ్రాజ్యానికి సంబంధించిన కార్యాలయాల్లో నిర్మించిన వరున పై-ప్రోఫైల్ సోదాల తర్వాత ఈ చర్చ తీసుకున్నారు. అర్థిక అవకాశవకలు, వివిధ రిలయన్స్ గ్రావ్ సంస్థలకు పంపిణీ చేసిన రుణాలను పెద్ద ఎత్తున మళ్ళించడం పంటి ఆరోపణలపై దర్శాపు చేసుకున్నారు. దర్శాపు సంస్థ జల్లి 24న విస్తరించేన దాడులు చేసింది. ఇది ముంబైలోని 35 కంటే ఎక్కువ ప్రదేశాలను లక్ష్మింగా చేసుకుని వరుగా మూడు రోజులుపాటు కొనసాగింది. రిపోర్ట్ ప్రకారం, ఈ సోదాలు 50కి పైగా కంపెనీలు, 25 మంది వ్యక్తులకు సంబంధించిన ప్రాంగణాలలో సాగినట్లు తెలుస్తోంది. వీటిలో అనిల్ అంబానీ కార్పొరేట్ నెచవర్క్స్ సంబంధం ఉన్న అనేక మంది కార్పొర్సివ్యాపకులు ఉన్నారు. 2017 -2019 మధ్య యైస్ బ్యాంక్ అంబానీ కంపెనీలకు అక్రమంగా రుణాలను మళ్ళించినట్లు ఆరోపణలు ఉన్నాయి. మఖ్యాగా యైస్ బ్యాంక్ అంబానీ కంపెనీలకు పంపిణీ చేసిన సుమారు రూ. 3,000 కోట్లతో ముదిపడి ఉంది. లంచాలు, అక్రమ రుణ ఆమోదాలు జరిగినట్లుదర్శాపు సంస్థ అధికారులు గుర్తించారు. ఇక్కడ యైస్ బ్యాంక్ ప్రమాటర్లు రుణాలు మంజారు చేయడానికి ముందు వారి వేరేరు సంస్థల దార్శా నిధులు పొందారని ఆరోపణలు ఉన్నాయి. ఈ లావాదేవిలో నకిలీ లేదా ఓల్డ్ డాక్యుమెంట్స్ ఉన్నాయా, వాటిలో సందేహస్వద ల్రడిట్ ఆమోదం మెమోలు ఉన్నాయా అని ఇతి ఇప్పుడు పరిశీలిస్తోంది. కొన్ని పెట్టుబడులు బేసిక్ రెస్పొన్సిబిలిటీ లేకుండా లేదా బ్యాంకు అంతర్గత క్రెడిట్ విధానాలకు కట్టబడి ఉండకుండా జరిగినట్లు అధికారులు ఆరోపిస్తున్నారు, ఇది వ్యవస్థాగత ఉల్లంఘనలకు పాల్పడటమేనని భావిస్తు న్నారు. గ్రావ్లోని రెండు విస్ట్రెక్షన్లు, రిలయన్స్ పవర్, రిలయన్స్ ఇన్స్ప్రోఫ్రెక్చర్, ఇతి చర్చలను అంగీకరిస్తూ ప్రకటనలు జారీ చేశాయి. కొనసాగుతున్న దర్శాపు వారి కార్యకలాపాలు, అర్థిక వ్యవహరాలపు, వాటాదారులపై “ఎటువంటి ప్రభావం చూపలేదని” నొక్కి చెప్పాయి. రిలయన్స్ కమ్యూనికేషన్స్ రిలయన్స్ హామి పైనాన్ లిమిటెడ్ దశాబ్ద కాలం నాటి గత లావాదేవిలపై మాడియూ రిపోర్ట్లపై మాత్రం కంపెనీలు స్పుందించలేదు. కేసు లోతుల్లోకి వెట్టున్న కొద్ది, దారి మళ్ళించిన నిధులు, మళ్ళించడానికి ఉపయోగించిన షేల్ కంపెనీల పాత్ర దేశంలో కార్పొరేట్ పాలన, బ్యాంకింగ్ పారదర్శకతపై అనేక అనుమానాలు కలుగుతున్నాయి.

ರಷ್ಯಾತ್ಮೆ ಭಾರತ್ ಚಮುರು ಬಂಧಮೇ..

స్వా డిలీ : రష్యాతో భారత్ చమురు బంధమే.. స్వాధీనీలో చర్చల్లో తమకు చికాకు తెప్పించే అంశమని అమెరికా విదేశాంగ శాఖ మంత్రి మార్కో రూబియో అన్నారు. .. 'రష్యా నుంచి భారత్ చమురు కొనుగోళ్లే ఉక్కెయిన్లో మాస్కో యుద్ధ ప్రయత్నాలను నిలపెట్టడానికి సాయపడుతోంది. భారత్ కొంటున్న చమురుతోనే పుతిన్. ఉక్కెయిన్పై యుద్ధాన్ని కొనసాగిస్తున్నారని వ్యాఖ్యానించారు. ఇదే మతసు ఇఖ్విందిపెట్టే అంశమని స్వప్తం చేశారు. పాక్ష్ రేడియోకి ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో మార్కో రూబియో మాట్లాడుతూ భారతీకు భారీగా ఇంధన అవసరాలున్నాయి. అన్ని దెశాల్లాగే ఆర్థిక వ్యవస్థను బలీపేతం చేసుకునేందుకు చమురు, బోగ్గు, గ్యాన్ కొనగలిగే శక్తి భారతీకు ఉంది. అయితే, రష్యాపై పలు దేశాల అంక్లకు వల్ల అక్కడ భారతీకు చమురు చౌకగా లభిస్తోంది. దీంతో స్వాధీనీ తమ అవసరాల దృష్ట్యా రష్యా నుంచి చమురును తక్కుపు ధరకు కొనుగోలు చేస్తోంది. దురదృష్టపూతూ భారత్ చమురు కొనుగోలు వల్లే రష్యాకు నిధులు సమకూరుతున్నాయి. వాటిని మాస్కో. ఉక్కెయిన్లో యుద్ధం కోసం పాడుకుంటోంది. ఇదే భారతీతో వర్షల్లో అమెరికాకు చికాకు తెప్పించే అంశం. ప్రపంచ వాణిజ్యంలో భారత్ వాటాదారు. వ్యూహోత్క భాగస్వామి. అన్ని అంశాల్లో మాదిరిగా విదేశాంగ విధానంలోని ప్రతి విషయంలోనూ 100 శాతం సమయాన్ని కేటాయించడం సాధ్యంకడు. అన్ని అనారు.

మా దగ్గర అటుబాంబు లాంటి

ఆధారాలున్నాయి

భారత ఎన్నికల సంఘంపై లోకసభ లో ప్రతిపక్ష నాయకుడు, కాంగ్రెస్ ఎంపీ రాహుల్ గాంధీ మరోసారి విరుదుకుపడ్డారు. బీజేపీ కోసం ఎన్నికల సంఘం ఓట్ల చోరీకి పాల్పడుతోందని ఆంధోంచారు. ఆ విషయాన్ని రుజువు చేసేందుకు తమవద్ద అఱబాంబ లాంటి ఆధారాలున్నాయని చెప్పారు. బీపోర్ అనింభీ ఎన్నికల నేపథ్యంలో ఆ రాష్ట్రంలో ఈసీ ఓటర్ జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ ప్రక్రియ చేపట్టింది. దానికి సంబంధించి ఇవాళ ముసాయిదా ఓటరు జాబితాను విడుదల చేసింది. అయితే ఈ సవరణను మండ నుంచి వ్యతిరేకిస్తున్న రాహుల్ గాంధీ మరోసారి తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. రాష్ట్రసాయి నుంచి ఓట్ల చౌర్యం జరుగుతోందని తాము ఎప్పటినుంచో అనుమానిస్తున్నామన్నారు. మధ్యప్రదేశ్, మహారాష్ట్రతోపాటు లోకసభ ఎన్నికల్లోనూ అక్రమాలు జరిగాయని రాహుల్గాంధీ విమర్శించారు. ఓటరు సవరణ చేపట్టి కోట్లాది మంది కొత్త ఓటర్లను అదనంగా చేరుస్తున్నారని, దీనిపై మరింత లోతుగా అర్యాయం చేస్తే ఈసీ వ్యవహరం బయటపడిందని చెప్పారు. ఆరు నెలలపాటు తాము సొంతంగా దర్శావు జరిపి ఆటమ్ బాంబు లాంటి ఆధారాలను సాధించామన్నారు. ఆ బాంబు పేలిన రోజు ఎన్నికల సంఘం దాకోవడానికి కూడా అవకాశమే ఉండడని రాహుల్గాంధీ వ్యాఖ్యానించారు. బీజేపీ కోసమే ఈసీ ఓట్ల చోరీకి పాల్పడుతోందని, ఇది దేశద్రోహం కంటే తక్కువేం కాదని మండిపడ్డారు. దేశ ప్రయోజనాలకు వ్యతిరేకంగా పనిచేస్తున్న ఏ ఒక్కరినీ తాము వదిలిపెట్టబోమని పోచ్చరించారు. అధికారులు రిటైర్ అయినా, ఎక్కడ దాక్కున్న కనిపెడతామని వార్యింగ్ ఇచ్చారు.