

సంపాదకీయం

ರೆಂಡು ದಶಾಬ್ದಾಲ ಕಲ ನೆರವೇಲನ ವೇತ..

నాటి ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఉపాధ్యాయ ఖాళీల భర్తకి 2003వ సంవత్సరంలో నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది. వేలాది నిరుద్యోగులు దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. 2004 ఏప్రిల్లో పరీక్ష రాశారు. అదే ఏడాది జూన్లో ఘనితాలు కూడా ప్రకటిం చారు. తర్వాత నెలలో నియామకప్రకియ ఉంటుందని చెప్పిన ప్రభుత్వం, ఆ నియామకాలను 2005 నవంబర్లో పూర్తి చేసింది. అయితే 2004లో జనవరి ఒకటి నుండి కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు అమల్లోకి వచ్చిన నూతన కాంట్రిబ్యూటరీ పెన్సన్ విధానాన్ని, అదే ఏడాది సెప్టెంబర్ ఒకటి నుండి అప్పటి ప్రభుత్వం అమల్లోకి తీసుకొచ్చింది. ఈ క్రమంలో 2003లో విడుదలైన నోటిఫికేషన్లో ఈ నూతన పెన్సన్ పథకాన్ని గురించి ఎలాంటి నమాచారం ఇవ్వకుండా, కేవలం నియాకము తేదీని పరిగణించింది. డీఎస్సీ-2003 వారికి జీపీఎఫ్ సాధనంలో సీపీఎస్ ఖాతా ప్రారంభించింది. దీంతో ఆందోళనకు గురైన డీఎస్సీ-2003 ఉపాధ్యాయులు వారి సంఘాల సహాయంతో ప్రభుత్వం పెద్దలను, అధికారులను కలిసి అనేకసార్లు వినతివత్రాలు ఇచ్చినప్పటికీ ష ఘనితంలేకపోయింది. పైగా వారికి నూతన పెన్సన్ పథకాన్నే అమలు చేసింది. పాత పెన్సన్ స్క్రూమ్ నేడ్ కొనసాగించాలని విజ్ఞప్తులు చేసినప్పటికీ ప్రభుత్వం పట్టించుకోలేదు. దీంతో డీఎస్సీ-2003 ఉపాధ్యాయులే నాయ కులుగా, కార్బూకర్లుగా ”డీఎస్సీ-2003 పాత పెన్సన్ సాధన సమితి”ని ఏర్పాటు చేసుకుని ఉద్యమాన్ని ప్రారంభించారు.

పాత పెన్నన్ అమలుకు రాజకియ నిర్ణయం తీసుకోవడంలో జరుగుతున్న జాప్యం కారణంగా, తప్పనిసరి పరిష్కారుల్లో న్యాయం కోరుతూ 2019లో సీనియర్ న్యాయవాది, కీర్తిశేఖలు రామచంద్రరావు ద్వారా పైకోర్టును ఆశ్రయించారు. ఆనాటి నుండి పైకోర్టులో నుదీర్ఘ కాలంలో అనేక వాద ప్రతివాదనలు జరుగుతున్న కాలంలోనే, కేంద్ర ప్రభుత్వం 2023లో ఇదే తరఫలో నియామక ప్రక్రియ ఆలస్యం చేసింది. దీంతో కొంతమంది కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు నూతన పెన్నన్ విధానంలోకి అనివార్యంగా నెట్లివేయాల్సి వచ్చింది. అయితే వారికి పాత పెన్నన్కు అవకాశం కల్పిస్తూ మొదా నంబర్ 57/5 కేంద్రం విడుదల చేసింది. దీంతో పాత పెన్నన్ను కొంతమందికి అమలు చేస్తున్న విషయాన్ని గుర్తుచేస్తూ, ఇదే సమస్యను ఎదుర్కొంటున్న 2023 ఉద్యోగులకు ఇన్వాళ్ల తర్వాత పైకోర్టు న్యాయం చేసింది. పాత పెన్నన్నే అమలు చేయాలని మొన్న తన తుది తీర్పును వెలువరించింది. దీంతో ఉద్యోగులకు పెన్నన్ పథకం నిర్ధారించే సందర్భంలో ఆ ఉద్యోగి

నియామక నోటిఫికేషన్ తేదీలనే పరిగణించా లని ఈ తీర్పుతో కోర్టు స్వప్తతను ఇచినట్లయింది. ఈ తీర్పు వలన రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా సుమారు పది వేల మంది ఉపాధ్యాయులకు ప్రయోజనం చేకూరుతుంది. దీనివలన కేంద్ర ప్రభుత్వం అజమాయిశీలో పనిచేసే కాంట్రైబ్యాటరీ పెన్సోన్ పద్ధకం నిర్వహణా సంస్థ ఎన్వీఎస్, ఎన్వెన్డిఎల్ నుండి, ప్రభుత్వం, ఉపాధ్యాయుల భాగస్వామ్య పద్ధతిలో పెట్టుబడి పెట్టిన డబ్బులు తిరిగి జీపీఎఫ్కు బదలాయించేందుకు కేంద్రం అనుమతి ఇస్తుంది. పైగా ఇన్ని వేల మంది ఉపాధ్యాయులకు వారి పదిశాతం చందాకు తోడుగా ప్రభుత్వం కలిపి ఇస్తున్న పద్మాలుగు శాతం చందా డబ్బులు ఇక నుండి వీరి పేరు మీద పెన్సోన్ నిధికి జము చేయాల్సిన అవసరం ఉండదు. ఆ మేరకు ప్రభుత్వానికి నెలకు సుమారు పదికోట్ల నుండి పదమూడు కోట్ల రూపాయల వరకూ ఖర్చు తగ్గుతుంది. ఈ విధంగా న్యాయం కోసం ఇన్నేండ్లలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సుమారు నాలుగు వందల మంది ఉపాధ్యాయులు న్యాయస్థానాన్ని ఆశ్రయించారు. ఇన్నేండ్ల తర్వాత తుది తీర్పు వెలువడటంతో రెండు దశాబ్దాల నుంచి ఎదురుచూస్తున్న వారి కల నెరవేరినట్లయింది.

విశ్వత వ్యాధిగా ఉపాయిత్వం క్యాన్సర్

క్యాస్టర్ వ్యాధి అంపేసే భయవడతాం. క్యాస్టర్ వ్యాధికి పూర్తి చికిత్స పద్ధతులు లేవి కంపించి పోతాం. క్యాస్టర్ వ్యాధుల్లో విష్టప్రముఖనదిగానే కాకుండా ప్రాణాంతక్రమనదిగా ఊపిరితిత్తుల లేదా లంగ్ క్యాస్టర్ను గుర్తించారు. తొలత వ్యాధి లక్ష్ణాలు కనుపించకపోవడంతో అంతిమ దశలో నిర్మారణ జిరిగి ప్రాణాంతక దుస్థితికి చేరుతుంది. ఊపిరితిత్తుల క్యాస్టర్ పట్ల అవగాహన కొరవడడం, ఆలస్యంగా రోగ నిర్మారణ జరగడం, నివారణ మార్గాలను ప్రచారం చేయడం, ఈ వ్యాధి పట్ల పలు అపోహలు చక్కర్లు కొట్టడంతో దీని పట్ల సంపూర్చ కనీస జ్ఞానం కలిపించడానికి ప్రతి ఏట 01 ఆగస్టు రోజున “ప్రపంచ ఊపిరితిత్తుల క్యాస్టర్ దినం (పర్ల్ లంగ్ క్యాస్టర్ డే)” పాటించడం 2012 నుంచి ఆనవాయితీగా మారింది. ప్రపంచ ఊపిరితిత్తుల క్యాస్టర్ దినం - 2025 ఇతివృత్తంగా “యునైటెడ్ బై యూనిక్” అనబడే అంశాన్ని తీసుకొని అవగాహన కల్పిస్తున్నారు. ఊపిరితిత్తుల కణజాలం అపరిమితంగా, నియంత్రణ కోల్పోయి పెరడంతో గడ్డలు ఏర్పడున్నావు

చర్తులు తిరగబడిన దాట

ప్రతి తరానికీ ఒక చరిత్ర ఉంటుంది. కొన్ని చరిత్రలు కాలగితిల్లిమిగిలిపోతాయి, మరికొన్ని తరతరాలకూ మార్పదర్శకంగా నిలుస్తాయి 2025 జూలై నెలతో 19 ఏళ్ల దివ్య దేశముఖ్ సాధించిన విజయు భారత చెన్ చరిత్రను తిరగాసింది. ఫిడె మహిళల ప్రపంచ కవ్వన గిలిచి, ఆమె కేవలం క్రీడాకారిషిగా కాకుండా, భారత మహిళా చెన్కన కీ కొత్త శకాన్ని లిభింవిన నేతగా నిలిచారు. ఈ విజయం కేవలం ఒక స్టోర్ టైలీల్ కాదు, ఇది ఒక దేశం పట్ట, ఒక కల పట్ట, తనపై ఉన్న విశ్వాసం పట్ల ఇచ్చిన సమాధానం. దివ్య దేశముఖ్ కథ ఒక వ్యక్తిగణ గాధ కాదు. ఇది లక్ష్మలాది యువతిలో వెలిగే ఆశకు రూపం. చెన్ గేమ్ మానంగా సాగుతుంది. ఆ బోర్డ్ మీద శబ్మం ఉండదు. కానీ ఆ మానంల్లి మారుతున్న గేమ్ ప్లాన్లు, మెదడు చురుకుదనం అంతటా కొట్టిపడతాయి దివ్య దేశముఖ్ గెలుపు కూడా అలాంటిదే. బయటకు మామూలుగా అనిపించాచ్చు. కానీ ఆమె చేసినది ఒక బలమైన, అద్భుతమైన ప్రయత్నం తన ప్రత్యుఱి, భారత చెన్ చరిత్రలో అత్యున్నత స్థాయిలో ఉన్న గ్రాంంగ్ మాస్టర్ కోనేరు హంపి. అంతటి అనుభవాన్ని స్థిరతను ఎదుర్కొని, పలారొండ్ల తర్వాత షైనల్లో టై-టైక్ గేమ్లో గిలిచి, దివ్య ప్రపంచ కవ్వన సొంతం చేసుకుంది. ఇది మామూలు విజయం కాదు. ఇది ఒక తిరుగుబాటు. వరుస్సుతో సంబంధం లేకుండా పట్టుదల ఎంత బలంగా ఉంటుందో నిరూపించిన ఘట్టం. పిన్న వయసులోనే అంతర్జాతీయ స్థాయిలో పేరు పొందడం ఎవరికైనా సార్చుపడడు. దివ్య దేశముఖ్ కథల్లి

గణాంకాలు ఎంతో చెప్పగలవు. 7 ఏళ్ల వయసులో ఖడే లేటింగ్ ప్రారంభం, 13 ఏల్ వుమెన్ ఇంటల్చేపనల్ మాస్టర్, 15 ఏల్ వుమెన్ గ్రాండ్ మాస్టర్, 2025లో ప్రపంచ కవ్ విజయం, గ్రాండ్ మాస్టర్ టైలీర్ సాధన. కానీ ఈ గణాంకాల వెనుక ఉన్న కస్టిషన్, కస్టపు మంట, కలపై ఉన్న నమ్మకం చెప్పదానికి సంఖ్యలు చాలవు. అమె కథ మధ్యతరగతి కుటుంబాల్లో పుట్టే ప్రతీ సాధారణ పిల్లవాడి కథ. పారశాల ముగిసిన వెంటనే చెన్ బోర్డు మందు గంటల తరబడి కూర్చునే జీవితం. టిటమి అనుపుడు కన్నీళు తడిపే గడ్డ విజయం దగ్గర లోపాలు కనిపించి మరింతగా శ్రమించాలిన స్థితి. తల్లిదండ్రుల త్యాగం - ఆర్థికంగా, మానసికంగా ఇవన్నీ కలిసే గమ్మం సాధ్యమైంది. చెన్ బోర్డు మీడ అమె వేసిన ఒక్కో ఎత్తుగడ అమె అంతర్వత విశేషణకు, వ్యాహం బలానికి నిదర్శనాలు. పైనల్లో ప్రత్యుథించి దిగ్జిం అయినా, దివ్య భయపడలేదు. అమె ఆటలో దూకుడు ఉన్నా, ఆత్మవిశ్వాసం స్వస్థంగా కనిపించింది. సూతీగా, ఒత్తిడిని అవకాశంగా మలచుకునే తత్త్వాన్ని చూసినపుడు అమె గురువు శ్రీనాథ్ ఎందుకు 'ధోనీ తరహ క్షచ్ ప్లేయర్' అన్నారో అర్థమవుతుంది. ఈ ఒక్క గెలుపు చెన్ బోర్డు వరకు పరిమితం కాదు. ఇది భారత మహిళా శ్రీదాకారిణిల అభివృద్ధికి ఉండావరణగా, తరతరాల ఆరలలో నిరొక్క పుటుగా, సామాజిక అస్థంకులను చెరిపేసే నిదర్శనంగా మారుతుంది. భారతదేశంలో చెన్ కు ప్రాచీన చరిత్ర ఉంది. కానీ మహిళల రంగం లో ఒక పరిమిత స్థాయివరకు మాత్రమే విజయాలు నమోదరయ్యాయి. కోనేరు హంపి, హరిక ట్రోణవల్లి వంటి పేర్లు ఒక తరం ఆకర్షణగా నిలిచినా, ఇప్పుడు దివ్య దేశముట్ట వంటి యువతరపు ప్రతిభ కొత్త శక్తిగా మారుతోంది. ఇది సామర్థ్యాన్ని గుర్తించే సమాజానికి సంబంధం. ఈ గెలుపు ద్వారా మాత్రమే కాకుండా, దివ్య చూపించిన క్రమశిక్షణ, ఒత్తిడిని ఎదురొన్న తత్త్వం, ప్రిక్సికల్ లోతు - ఇవన్నీ ఇప్పుడు భారత మహిళల చెన్ కు ఒక కొత్త ఆత్మవిశ్వాసాన్ని ఇస్తున్నాయి. ఇది మహిళగత గెలుపును సామూహిక విజయంగా మార్చే అవకాశం. ఇలాంటి అద్భుత గెలుపును ప్రభుత్వాలు, కార్బోర్టర్ రంగాలు మరింత ప్రద్ధగా పరిశీలించాలిన నందరాళులు. ఒక యువతి అంతర్జాతీయ స్థాయిలో భారతీసు గర్చించేలా చేయగలగడం అంటే, అది వ్యక్తిగత ప్రతిభ మాత్రమే కాదు. మరింత మంది దివ్యల కోసం ప్రణాళికలు, పెట్టుబడులు, శిక్షణ కేంద్రాలు, స్టాస్పర్ షిప్లలు ఇప్పుడే మొదలుకావాలి. దివ్య దేశముట్ట విజయం అటలోనే కాదు, శ్రీదా మాలిక వసుతలలో పెట్టుబడి పెంచాలిన అవసరాన్ని గుర్తు చేసే ఘట్టం. దివ్య దేశముట్ట గెలుపు మనం గర్వపడాలిన విషయం మాత్రమే కాదు. మనం ఆలోచించాలిన విజయం. ఏ సాధనా వ్యధా కాదు. ఎలాంటి పరిస్థితుల్లోనే వట్టదల ఉంటే అనాధ్యం అనే మాటే ఉండదని అమె నిరూపించారు. అమె విజయాంధ తెల్లబోర్డుపై నల్లపోవులతో నడిచిన తత్వజ్ఞాన పారం. అటువంటి ప్రేరణలు ఒక్కొక్కస్థారి దేశం దిశను మారుస్తాయి. మన కళ ముందే మారుతున్న భారత చెన్ చరిత్రలో, దివ్య దేశముట్ట పేరు ప్రేరణ పుస్తకాల్లో తప్పకుండా ఉంటుంది.

త్వాపాలకు వించిన ఆహారం లేదు

జీవశాస్త్ర

ప్రపు మిత్ర భార్యవ (ఫ్యాబరి 22, 1928 - ఆగష్టు 1, 2017
(పి.ఎం.భార్యవ) భారత దేశపు అగ్రజ్యేచి శాస్త్రవేత్తలలో ఒకరు
సెంటర్ ఫర్ సెల్యూలార్ అండ్ మాలిక్యులర్ బయలులచ
(సిసిఎంబి) వ్యవస్థాపక డైరెక్టర్. భారత దేశంలో ఆధునిక
జీవశాస్త్రం వాస్తుశిల్పిగా ప్రసిద్ధి చెందారు. భారత దేశంలో
బయోటిక్యూలజీ రంగంలో మార్గదర్శకుడు మరియు “జెనెటిక్
ఇంజనీరింగ్” అనే పదాన్ని ఉపయోగించిన మొదటి వ్యక్తులలో
ఒకరు. 70 వ దశకంలో బయో టిక్యూలజీ విభాగం ఏర్పాటులో
భార్యవ కీలక పాత్ర పోషించారు. ఆయన హైదరాబాదులో మెడికల్
అవేర్ మరియు రెస్పోన్సిబుల్ సిటీజన్స్ షైర్పున్ కూడా. భార్యవ
1928 ఫ్యాబరి 22 న అజయ్యేరు (రాజస్థాన్) లో ఒక మధ్య
తరగతి కుటుంబంలో, వైద్యుడు, ప్రజారోగ్య నిపుణుడైన రావ్
చంద్ర భార్యవ, గాయత్రి భార్యవ దంపతులకు జన్మించారు
29 ఎళ్ళపొయంలో కుటుంబం వారణాసికి మారగా, నేరుగా
తొమ్మిదవ తరగతికి నేరుగా బెసింట్ థియోసాఫికల్ సూక్ష్మల్
చేరారు. పారశాల తర్వాత, అతను ఆ సమయంలో ఉత్తర
ప్రదేశ్‌లోని ఉత్తమ సంస్థలలో ఒకటైన క్రీస్తు కాలేజీ నుండి
ఇంటర్వీడియట్ పూర్తి చేశాడు. 1944 లో ఫిజిక్, కెమిస్ట్రీ
మ్యాథమెటీక్స్ తో బీఎస్, 1446 లో ఆర్గానిక్ కెమిస్ట్రీలో ఎమ్స్ట్రీ
అలాగే 1949 లో 21 సంవత్సరాల వయస్సులో సింధుకీ
ఆర్గానిక్ కెమిస్ట్రీలో పీ పోచ ఢీ పూర్తి చేశారు. ఆ తర్వాత
హైదరాబాదుకు వచ్చి 1950 నుంచి 1953 మధ్య కాలంలో
ప్రస్తుతం ఉన్న ఐసిటీలో, ఉస్కానియా యూనివరిటీలో
పరోధభకుడిగా పనిచేశారు. తర్వాత 1953 నుంచి 56 వరకు

జరుపు తున్నారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రతి సంపత్తరం ఆగస్టు 1వ తేది నుండి 7వ తేది వరకు తల్లిపాల వారోస్సువాలను నిర్వహిస్తున్నారు. పుట్టిన పశి పిల్లలకు శక్తితో పాటు, కారీరక అనారోగ్య సమస్యలు, మానసిక పరమైన సమస్యలను తల్లి పాలు దరించర నియ్యతు. పిల్లలకు తల్లిపాలు ఇప్పకుంటే భవిష్యత్తులో పలు విధాలను ఆరోగ్య సమస్యలు ఎదురయ్యే అవకాశం ఉండని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. శిశువుకు తల్లిపాలను మించిన ఆహారం లేదు. ప్రోటోటీన్లు, విటమిన్లతో కూడిన తల్లిపాలను తాగించినప్పుడే బిడ్డ ఆరోగ్యంగా పెరగ గలుగుతుంది. తల్లి పాలలో కార్బోఫ్రైట్ 7.1%, ఫాట్స్ 4.5%, ప్రోటోటీన్ 0.9%, మినరల్స్ 0.2%, డెజెస్టివ్ ఎంజైమ్స్, పోర్టోమ్యూ, విటమిన్లు, యాంటి బాడీలు, లింఫోస్టిల్లు ఉంటాయి. అందుకే తల్లిపాలను తప్పిని సరిగా తాగించాలని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ సిఫార్సు చేస్తోంది. కన్న బిడ్డకు తల్లిపాలు పట్టించడం చాలా అవసరం. తల్లి పాలు తాగడం వల్ల పుట్టిన బిడ్డ రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. కనుక బిడ్డకు కనీసం ఆరు నెలలు నిండే వరకొనా తల్లి పాలు తప్పనిసరిగా ఇవ్వాలని వైద్యులు సూచిస్తుంటారు. మార్గదర్శకాల ప్రకారం 6 నెలల తర్వాత చనుబాలు మరిచి పోయేలా చేసి మరో ప్రత్యుమ్మాయ ఆహారం ఇవ్వడం ఔరంభించాలి. బిడ్డకు అవసరమైన పోషకాలు తల్లిపాల ద్వారా లభించాక, ఇతర ఆహారాల ద్వారా పిల్లలకు పోషకాలను అందించాలి. తల్లి బిడ్డకు తన చను పాలు ఇవ్వడం వలన బిడ్డ ఆరోగ్యంగా ఎదుగుతుంది. అంతేకాకుండా తల్లికి కూడా మేలు జరుగుతుంది. తల్లిపాలు పట్టించడం వల్ల శిశుకు ఇస్టైషన్ నుంచి రక్కణ, దయేరియా, వాంతుల సమస్య నుంచి రక్కణ లభిస్తుంది. పిల్లలు పెద్దయ్యాక ఉభాయం, మరికొన్ని జితర అనారోగ్య సమస్యల ముఖ్య తగ్గుతుంది. తల్లికి ద్వారా కూన్సిట్, అండాశయ క్యాన్సర్ లాంటివి రాకుండా స్ట్రీని కాపాడుతుంది. ఎంత ఎక్కువ కాలం తల్లి బిడ్డకు పాలు ఇస్తే అంత మంచిది. వ్యాధులు నుండి అంతే ఎక్కువ కాపాడుతుంది. ఆవు లేక గేద పాలు తీసుకున్న పిల్లలు ఎక్కువ అలర్జి సమస్యలకు గురి అవుతారు.

జీవశాస్త్ర వీతామహాలు భారత

) ప్రభ్యాత శాస్త్రవేత్త హెడెల్ బర్గర్స్ కలిసి విష్ణుతమైన పరిశోధన
చేశారు. 1956- 57 వరకు లండన్‌లోని నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూ
ట్ ఫర్ మెడికల్ రిసెర్చ్‌లో పనిచేసి, 1977లో ఇండియాకు వ
తిరిగి ప్రాదరాబాద్‌లోని సెంట్రల్ లాబోరేటరీన్ ఫర్ సైంటిఫి
అండ్ ఇండియల్ రీసెర్చ్‌లో చేరారు. తర్వాత ఐసిటీ
పనిచేస్తూనే, ఆధునిక జీవశాస్త్ర విభాగాలలో పరిశోధన సం
అయిన ప్రాదరాబాద్ సెంటర్ ఇఫ్ సెల్వ్యూలార్ అండ్ మాలిక్ క్యూల్
బయాలజీనీ స్థాపించారు. 1977 ఏప్రిల్ 1 న అది సె
అటానమన్ కేంద్రంగా స్థాపించ బడింది. 1990 లో డ్రెక్టర్ పడ
సుంచి రిటైర్ అయ్యారు. భార్వ యునైటెడ్ స్టేట్స్, యునైటెడ్
కింగ్డమ్, ప్రాన్స్, జర్బ్స్ లీలో పనిచేశారు. 50 కి పైగా దేశాలా
పర్యాటించారు. భార్వ భారత ప్రభుత్వ విధానాల గురించి బా
తెలిసిన వ్యక్తి. నేషనల్ నాల్కొ కమిషన్‌లో వైస్ ఛైర్మన్ పదవి
పొందారు. జాయియ భద్రతా సలహ మండిలో సభ్యుడిగా, భార
ప్రభుత్వ జెనెటిక్ ఇంజనీరింగ్ అప్రైజల్ కమిటీలో భార
సుప్రీంకోర్టు నామినీగా పనిచేశారు. భార్వ చాలాకాలంగా సై
మరియు హీతుబద్ధతను ప్రోత్సహించడంలో, మూడునమ్కాల
వ్యక్తిరేకించడంలో పాలు పంచు కున్నారు. 1946 లో శాస్త్రవేత్త
ప్రైడ్ యూనియన్‌గా స్థాపించబడిన అసోసియేషన్ ఇఫ్ సైంటిఫి
వర్కర్స్ ఇన్ ఇండియాతో సంబంధం కలిగి ఉన్నారు. 1976
42 వ రాజ్యాంగ సపరణలో భారతదేశ హారుల ప్రాథమిక విధి
శాస్త్రియ స్వభావాన్ని పొందు పరచడంలో ముఖ్యమైన పా
పోషించారు. అంతర్జాతీయంగా గుర్తింపు పొందిన మాలిక్ క్యూల్
బయాలజీస్ట్ గా ఆయన అందించిన సేవలకు గాను 1986

100 కి పైగా జాతీయ మరియు అంతర్జాతీయ గౌరవాలు, పురస్కారాలను అందుకున్నారు. భార్యవ వేలాది ఉపన్యాసాలు ఇచ్చారు. 550 కి పైగా ప్రముఖ వ్యాసాలు, ఆరు పుస్తకాలు రాశారు. 125 కి పైగా శాస్త్రీయ పత్రాలను ప్రచురించారు. హైదరాబాదు లోని ఉప్పలోని ఐదు అంతస్తుల నివాసంలో ఒక అంతస్తును పరిశోధన శాలకు, మరో అంతస్తును లైబ్రరీకి కేటాయించారు. ఇటీవల వరకూ ఆయన అనేక ఫార్మాకోపీలకు సలహాదారుగా పని చేశారు. ఆయన సంభవన ట్రస్ట్, థోపాల్, మరియు ప్రాథమిక పరిశోధన, విద్య మరియు అభివృద్ధి సంఘం, స్కూల్‌ఫీల్డ్లో 2005 మరియు 2007 మళ్ళీ నేషనల్ నాల్డ్‌కమిషన్ వైన్ క్రైర్స్‌నగా పనిచేశారు. బీస్పేచ్ అధ్యయనంలోని ఎన్‌డీవ్ ప్రభుత్వం ఏర్పడ్డాక దేశ వ్యాప్తంగా అసహనం, దళితులపై దాడులు పెరిగి పోతుండున్ని ఇంచు వున్నా ఈస్కా

2016లో పద్మభావణ అవార్డును వెనక్కి ఇన్నతున్నట్టు ప్రకటించారు. భారత ప్రభుత్వం విశ్వ విద్యాలయాలలో అకడమిక్ కోర్సులను ప్రేశపట్టాలని మరియు జోతీపథాస్తులో సైన్స్ డిగ్రీలను అందించాలని నిర్ణయించుకుంది. దీనిని వ్యతిరేకిస్తూ ఒక రిట్టు పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. ప్రాతపూర్వక పిటిషన్ను అంద్రపదేశ్ పైకోర్సు తోసిపుచ్చింది. జిఎస్ సిస్టమ్ కు మెరిట్లెన్ పిటిషన్ను కోర్టుకు తీసుకు వచ్చినందుకు ఎలాంటి శ్లో ఖర్చులు విధించలేదు. భార్వ కూడా సుట్రిం కోర్సులో సంబంధిత మంత్రిత్వ శాఖను ప్రజా ప్రయోజన వ్యాఖ్యానం ద్వారా సపులు చేశారు. దీనిని భారత అత్యస్త స్వాయంప్రాప్తి కూడా తోసిపుచ్చింది. పదవులు చేపట్టడానికి ఎప్పుడూ భయపడి, అధికారానికి ఎప్పుడూ తలవంచని, నచ్చని విషయాలను వ్యతిరేకించే వ్యక్తిత్వం ఉన్న పుప్పు మిత్ర భార్వ ఆగస్టు 1, 2017

మొడి ఎంపి నామ్, ఎష్టుల్స్ & బుమ్మం డిల్స్ ఒత్తర్వెగ్ పాల్స్ అధ్యక్షులు తాతా మధుసూదన్, మొడి శాస్‌గీస్‌బ్యూలు సంప్రదా వెంకట వీరయ్య చేతుల ముదుగా బుమ్మం నీం దు స్నాతన్ ఫార్మా లిప్పర్ అవ్యాప్తిట్ - ఎలైట్ ప్రారంభం

భమ్మం జాలై 31వుదయం ప్రతినిధి): భమ్మం నగరం, మయ్యారి సెంటర్లో సూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన ఎల్టెం ఎస్2 ఫార్మా హైల్స్-రిటల్ ఫార్మా అప్పటిల్ ను బుధవారం నాడు భమ్మం మాజీ లోక్సభ సభ్యులు లినామ నాగేశ్వరరావులి, ఎమ్మెల్చీ %డి% భమ్మం జిల్లా బిఆర్ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షులు లితాతా మధుసూదన్లి, మాజీ శాసనసభ్యులు లిసంద్ర వెంకట వీరయ్యలి ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైర్ట్ నిపుణులు, ప్రముఖులు, ప్రజా ప్రతినిధులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్చీ తాతా మధుసూదన్ - ప్రజలకు అందుబాటు ధరలకు నాణ్యమైన మందులు అందించే సంకల్పంతో ఏర్పాటు చేసిన ఈ ఫార్మా డైరెక్టర్ రేగళ్ల కృష్ణ ప్రసాద్ (క్లిప్) ను అభినందించారు. దేశప్యాప్తంగా ఉన్న మెడికల్ కంపెనీలతో భాగస్థమ్మంగా పనిచేస్తూ ప్రజలకు మెరుగున వెర్డు సేవల కొరకు మందులు అందించడమే తమ లక్ష్మణి రేగళ్ల కృష్ణ ప్రసాద్ పేర్కొన్నారు. ఈ అప్పటిల్ డిస్ట్రింగ్ మెడిసిన్స్ తో పాటు, అరోగ్య సంబంధిత పరికరాలు కూడా అందుబాటులో ఉంటాయినన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ డిస్ట్రింగ్ చైర్మన్ కూర్కాలు నాగభూషణం, బిఆర్ఎస్ నాయకులు ముత్తాయిల వెంకటప్పారావు, కనక మేడిలల సత్యనారాయణ, బిఆర్ఎస్ వైరా రూర్ల మండల పార్టీ అధ్యక్షులు బాణాల వెంకటేశ్వర్రు, కార్పొరేటర్ దండా జీతిరెడ్డి, నాయకులు మోతారపు సుధాకర్, మోరంపూడి ప్రసాద్ రావు, బత్తుల శ్రీనివాసరావు, గౌటిట్లి మాధవరావు, మరికంబి రేణుబాబు, వాకదాని కోటేశ్వరరావు, ఎదునూరి శ్రీను, బిఆర్ఎస్ యువత భాన్స్ర్, నాగేశ్వరరావు, షారుక్, ఎల్టెం ఎస్2 ఫార్మా సిబ్బంది మరియు ఇతర ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు.

స్వమ్యులపై బీజెపీ కార్బుక్టరుల విశేషం
స్వింగింగ్స్ క్రమప్రవర్తన కాటం భాగ్యుల్.



నర్సుంపేట జూలై 31ప్రాదరయం ప్రతినిధి): నర్సుంపేట వట్టంణలోనీ పాత 21 వ వార్డ్ చింతల నేరెందర్ ఇంటి సమీపంలో కొంత కాలం క్రితం మిషన్ భగీరథ పైవ్ లైన్ కోసం గుంత తవ్వి అలాగే వదిలేశారు. ఆ ప్రాంతంలో డ్రైనేజీ వ్యవస్థ అస్వాస్థంగా మారి ప్రజలకు చాలా ఇబ్బందులు కలిగొన్న నిత్యం విద్యార్థులు తిరిగే రోడ్సు ని చాలా ప్రమాదం గా మార్చారు. దీనిపై పాలకులు, అధికారులు చూసి చూడనట్టు వివరించడాన్ని బిజిపి కార్యకర్తలు తట్టుకోలేక జూలూరి మనీష్ గౌడ్, బీజిపేఎం జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు కొంకిసా విగ్నేష్ గౌడ్ మరి కొంతమంది బిజిపి కార్యకర్తలతో కలసి మన్నిపాలిటీ కమీషనర్ కాటం భాస్కర్ దృష్టికోణంలో తీసుకువెళ్లారు. ఈ సమస్యాలై కమీషనర్ వెంటనే స్పందించి సమస్య పరిష్కారానికి కృషి చేస్తానని, సమస్య ఉన్న ప్రాంతాన్ని మన్నిపాలిటీ సానిటరీ ఇన్స్టిట్యూట్ కిరణ్ తో సందర్శించి, సంబంధిత అధికారులను వెంటనే ఈ సమస్య పరిష్కరించాలని ఆదేశించడను జరిగినది. కమీషనర్ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. వార్డ్ ప్రజలు బిజిపి కార్యకర్తలను అభినందించారు.

వీరంగోర్ జిల్లా అప్పిల భారత ప్రధానాలి సంఘం
సాంపుర్ మీడియా ఇన్స్టిచ్యూట్ రాంపెల్లి లింగమ్మాల్



నర్వంపేట జూలై 31వుదయం ప్రతినిధి): వరంగల్ జిల్లా పద్మశాలి సంఘం సోషల్ మీడియా ఇన్స్టిగ్ రాంపల్లి లింగమూర్తిని నియమించినట్టు తెలియజేశారు. ఈ నియమకు పత్రాన్ని అభిలిపు భారత పద్మశాలి సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు ఆడిపు రథిందర్ మరియు రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు, ఉమ్మడి జిల్లా కోఆర్డినేటర్ వద్దాల నరేందర్ ఆధ్వర్యంలో అందజేశారు. వరంగల్ జిల్లా సోషల్ మీడియా ఇంఫ్రాస్ట్ర౐క్చరల్ లింగమూర్తి కులబంధువులు, ఈ నియమకంకు సహకరించిన ప్రతిఒకుగికి దువ్వాదాలు తెలిపారు

**జాతీయ ఒబ్బెసీ 10వ మహిసుభు కరపత్రాలు
ఆవిష్కరించిన డాక్టర్ పి గోధాల్.**



నర్సం పేట జూలై 31 పుదయం ప్రతినిధి): నర్సం పేట పట్టణంలో బీసీ సంక్షేమ సంఘం వరంగల్ జిల్లా గౌరవ అధ్యక్షులు, రిప్రెస్ సూపరిండెంట్ డాక్టర్ హి గోపాల్ ఆగస్టు 7న గోపాలో జరిగే నాచసు ఇచ్చామని అన్నారు. పాపవుల రద్దువై రాకుండా జింజిమాని జ్ఞాత్రు లు తీసుకోవాలని లేదంటే గ్రామపంచాయతీ పోలీస్ శాఖ సమన్వయంతో యజమానులకు జరిమానా విధించడమే కాకుండా పాల వలను గోశాలకు తరలించడం జరుగుతుందని అన్నారు. ఈ కార్బూకుమం ప్రొఫెసర్ వర్ణన, ఎప్పి తణాంక్ ఉన్నారు.

ಕಾರ್ಯಾರ್ಥ ಮಾರ್ಕೆಟ್ ಕಮಿಟೀ

ಡಿರೆಕ್ಟ್ ಸುಪ್ರಾಹ್ಲಿದ್ಯಾ ವರ್ಗ

ದೇಶ ಜನಾರ್ಥಕ್ 56 ಶಾತಂ ಉನ್ನ ಬೀಸೀ ಕುಲಾಲ ಹಾಕ್ಕುಲ ಕೋಸಂ ಬೀಸೀ ಸಂಕ್ಷೇಮ ಸಂಘಂ ಜಾತೀಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷುಲ ಜಾಜಿಲ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್ ಗಾಂಡಿ ನಿರಂತರಂ ಅಲುಪರುಗಿನ ಪೋರಾಟಂ ಚೇಸ್ತನ್ನಾರು ಅನ್ನಾರು. ಬೀಸೀಲು ಅಂದರೂ ಐಕ್ಯಂಗಾ ಉಂಡಿ ದೇಶಂ ಕೋಸಂ, ಮನ ಹಾಕ್ಕುಲ ಕೋಸಂ ಪಾಟುಪಡಾಲನ್ನಾರು. ಡ್ಯಾಗಲ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್ ಮಾಟ್ಲಾಡುತ್ತಾ ಆಗಪ್ಪು 7ನ ಜಾತೀಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷುಲ ಜಾಜಿಲ ಶ್ರೀನ್ನನ್ನ ನೇತೃತ್ವಂಲ್ಲೋ ಗೋವಾಲ್ಲೋ ಜರಿಗೆ ಅಭಿಲಿ ಭಾರತ ಜಾತೀಯ ಬೀಸೀ 10ವ ಮಹಿಸಭ ಲನು ವಿಜಯವಂತಂ ಚೇಯಾಲನಿ ಅನ್ನಾರು. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಂಲ್ಲೋ ನರ್ಸರಂವೇಲು ಪಟ್ಟಣ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷುಲ ಮದ್ದೆಲ ಶ್ಯಾಮ್ ಕುಮಾರ್ ಯಾದವ್, ಗುಂಡು ಬಾಬ್ರಿ, ಚೆನ್ನಾರಾವ್ವೇಲ ಮಂಡಲ ನಾಯಕುಲ ಮೇರುಗು ಶಂಕರ್ ಲಿಂಗಂ, ದಗ್ಗಂಡಿ ಮಂಡಲ ನಾಯಕುಲ ಕಡಾರಿ ಸುರೇಷ್ ಯಾದವ್, ಕೊತ್ತಿಪ್ಪಾಕ ಪುಡಾಕರ್ ಶೀರ್ಧನಾಡಿ ರಾಜ್ಯೇಂದ್ರಿ ತಂಡಿರುಲು ಪೋಲೋಎರ್ಗ

జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హోమి పథకం రాష్ట్ర కౌన్సిల్ మెంబర్ గా దండు రమేష్ నియామకం

జయశంకర్ భూపాలపల్లి జులై



గ్రావాలలో నక్రమంగా
 అమలయ్యేలా జిల్లా కలక్కర్లు, ప్రాజెక్ట్లు
 ట్రైక్స్ ర్లు మరియు ఇతరసిబ్యూండితో
 సమన్వయ పరస్పరా, కలిసి తెలంగాణ
 రాష్ట్ర ప్రజలకు వెరుగుంచా
 సేవలందించి తెలంగాణ ప్రజా
 ప్రభుత్వానికి మంచిహీరు
 తీసుకురావాలని అన్నారు దండు
 రవేణ్ ను అభినందినస్తా శు
 భాకాంపులు తెలిపారు ఈ కార్యక్రమం
 లో డి.సి.సి. జెనరల్ సెక్రటరీ కుంభం
 స్థానికి

ప్రశ్నల ప్రా.

- ० లివాన్సు తిరుపతి రావు శాండిచెర్ల పి ఏ సి ఎన్ డైరెక్టర్, కాటారం మాజీ ఎంపిపి పంథకాని సమ్మయ్య. ప్రచార కమిటీ క్లేర్కున్ కుంభం రమేష్
- १ రెడ్డి మాజీ వార్డు సభ్యులు అక్కల ల్రేనివాస్. మాజీ వార్డు సభ్యులు కుంట
- २ నదానందం. శాండిచెర్ల గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు కేసారము చంద్రయ్య, తిప్పెరనేని వంశి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆక్రమ నిర్మాణం అడ్డుకట్ట వేయరో?

జయశంకర్ భూపాలపల్లి జాలై 31(వరదయం ప్రతినిధి)
 మహాదేవపూర్ మండలంలో ఆక్రమ నిర్మాణ పనులు కొనసాగుతున్న
 అధికారులు అడ్డకట్ట వేయలేకపోతున్నారని ఆరోపణ
 వెలువెత్తుతున్నాయి కలేశ్వరంలో గోదావరికై అంతర్భాద్ర వంతె
 నిర్మాణం కావడంతో మేడిగడ్డ వద్ద బ్యార్జ్ నిర్మాణ జరిగిన అనంతర
 మహారాష్ట్ర చత్రిస్తున్న రాష్ట్రాల నుండి ప్రజలకు రఘణా శౌకర్యం నుల్లభ
 కావడంతో మహాదేవపూర్ కాలేశ్వరం గ్రామాలలో జాతీయ రహదారి
 ఇరువైపులా ఉన్న భూముల ధరలకు రెక్కులు రావడంతో ఆక్రమార్థులు
 అనుమతులు లేకుండా ఆక్రమ నిర్మాణాలు కొనసాగిన్నన్నార
 ఆరోపణలు వెలువెత్తుతున్నాయి ఇదిలా ఉంటే మహాదేవపూర్ మండల
 కేంద్రంలో జాతీయ రహదారి పక్కన ఆక్రమ నిర్మాణ పను

కొనసాగుతున్న అధికారులు ఆ వైపు కన్నెత్తి చూడడం లేదని ప్రజలు
అరోఫిసున్నారు ఆ ప్రాంతంలో నెలల తరబడి నిర్మాణ వనులు
కొనసాగుతున్న సంబంధిత శాఖ అధికారులు స్పుందించి చర్యలు
తీసుకోవడం లేదని ప్రజలు అనుకుంటున్నారు గతంలో అధికారులు
సెలవులకు వెళ్లినవ్యక్తులు అక్రమార్గులు అక్రమ నిర్మాణ వనులు
కొనసాగించేవారని ప్రస్తుతం యథేచ్చగా అక్రమ కట్టడాలు నిర్మితం
అవుతున్నాయి అనే చర్యలు జరుగుతున్నాయి ఈ విషయంపై మహాదేవపూర్వ
గ్రామపంచాయతీ కార్యదర్శి కి పుదయం ప్రతినిధి వివరణ కోరగా
గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయం నుండి ఇలాంటి అనుమతులు ఇప్పులేదని
అక్రమంగా నిర్మాణ వనులు జరుగుతున్నాయని తెలిసి నోటీసులు ఇవ్వడం
జిరిగిందని సమాధానం ఇచ్చారు.

విద్యార్థుల హార్ట్ ప్రోబైల్ తీయారు చేయాలి

జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ జయశంకర్ భూపాలపల్లి జులై 31(వుదయం ప్రతినిధి) విద్యార్థుల పేర్తే ప్రాప్తిల్ల తయారు చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ అన్నాగు గురువారం భూపాలపల్లి మండలంలోని ఆజంగర్ గ్రామం ఆక్కుకంగా పర్యాటించారు. ఈసందర్భంగా గ్రామంలోని ఆయుష్మాన్ ఆరోకేంద్రం, జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పారశాల, అంగన్వ్యాదీ కేంద్రం, ఇందిరప్రాణి నిర్మాణాలను పరిశీలించారు. ఆయుష్మాన్ ఆరోగ్య కేంద్రాని పరిశీలించిన కలెక్టర్ అసుపత్రికి వచ్చే రోజుల సంబుత్తో పాటు, ఆసుపత్రిని పరిసరాలు, ల్యాట్స్, ఫౌర్స్ట్ లీలను పరిశీలించి వైద్యులను వివరాలు అడితెలుసుకున్నారు. అక్కడే సమావేశ నిర్వహించి ఏవెన్విఎలు, ఆవర్జర్తలో జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడారు సీజనల్ వ్యాధులపై అప్రమత్తంగా ఉండాలని, ఆస్పత్రి లో నరివడా మందులు నిల్వ ఉంచుకోవాలనూ చించారు. వైద్య సిబ్బంది సక్రమంగా విధులకు హాజరు కావాలని సమయ పాలన పాటించాలని సూచించారు. డెంగ్యా, మలేరియా, చిండి గున్యా లాంటి ప్రాణాంతకమైన వ్యాధులపై అప్రమత్తంగా ఉంటూ వైసేవలు అందించాలని తెలిపారు. జ్యోరం ప్రలభిన ప్రాంతాలల్లో వైక్యావు లు నిర్వహిస్తూ వ్యాధుల ను అరికట్టాలని తెలిపారు. ప్రబలివ్యాధులపై అధికారులకు సమాచారం అందించాలని తెలిపారు. ముఖ్యంగా విధి గ్రామాలలోని పారశాలలు, గురుకుల పారశాలలో విద్యార్థుల పరీక్షించి ప్రతి విద్యార్థి ఆధార్ కార్డు నెంబర్ ఆధారంగా విద్యార్థి యొప్పు ప్రాప్తేల్ ను తయారు చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ సూచించారు. అనంతరు

ನೇನು ಖುಳಾಗೆ ಅಂಟೂ ವಿದ್ಯಾರ್ಥುಲತ್ತೆ ಕಳಿಸಿ ಕಲೆಕರ್ ಬೋಜನಾನಿಕಿ ಮುಂದು ವಾರನ

జయశంకర్ భూపాలపల్లి జూలై 31(వుదరయం ప్రతినిధి) నేను మీలాగే అని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ విద్యార్థులతో ముచ్చబీన్నా భూపాలపల్లి మండలం అజాంసగర్ ప్రభుత్వ పారశాలలో విద్యార్థులతో కలిసి నేలపై కూర్చుని భోజనానికి మందు ప్రార్థనలో పాల్గొని భోజనం చేశారు గురువారం అజాంసగర్ ట్రామ్స్‌న్ని ఆక్షణ్యకంగా సందర్శించిన దీని గడికక్క తెగ్గాలా లొచ్చులుకో ఉఁడుకో



సువర్ణాక్షరాలతో లభించదగిన పద్ధకం

.. మయిర పునక్కల్లు నరజ
 ఖమ్ముం జాలై 31(ప్రతిదయం ప్రతినిధి):
 భారతదేశ చరిత్రలోనే విషందిరమ్మ ఇల్లు పథకంలి సువర్ణాక్షరాల
 లిథింవదగినదని ఖమ్ముం నగరపాలక సంస్థ లిమేయర్ సీరజిల తెలిపార
 ఖమ్ముం నగరం లో లబ్దిరారులకు విషందిరమ్మ ఇండ్ప్ పట్టాలు, సీఎ
 రిలీఫ్ ఘండ్ చెక్కుల ఇంబీ ఇంబీకి పంపిణీలి కార్యక్రమం జరిగిం
 కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న లిమేయర్ సీరజిల మాట్లాడుతూ లితుమ్ము
 సాగేశ్వరరావులి జిల్లా సమగ్ర అభివృద్ధి కాక రాష్ట్ర మొత్తం సాగునీ
 తాగునీటి వనరుల కల్పనకు అవసరమైన అనేక పథకాలు మంజూ
 చేయించారుని, నిన్ననే రాష్ట్ర లిముఖుమంత్రి రేవంత్ రెడ్డినిలి కలిసి జి
 సాగునీటి పథకాలపై చర్చించారని తెలిపారు. లిమంత్రి తుమ్ము
 సాగేశ్వరరావులి సూచనల మేరకు ఇమ్ముం నగరంలో మున్సీరు వర
 ముంపు ప్రింతాలు లిప్రిసేట్ సమస్యలులి పరిష్కారానికి వర్యా
 తీసుకున్నామని ఆమె తెలిపారు. నగరంలో అర్పులందరికి లీపు
 కార్పులు, ఇందిరమ్మ ఇండ్ప్ మంజూరులి చేశామని అలాగే లిసిఎ
 రిలీఫ్ ఘండ్ లిచెక్కులు సకాలంలో ప్రభుత్వం నుంచి అందస్తున్నామ
 ఆమె వివరించారు. లిముఖుమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మంత్రి తుమ్ము
 సాగేశ్వరరావులి ప్రజలకు ఇచ్చిన మాటకు కట్టుబడి సంక్లేష అభివృ
 పథకాలు సకాలంలో అమలు చేస్తున్నారన్నారు. ఈ కార్యక్రమంల



ପକ୍ଷୀ ଆରୋହଣ

మధ్యలేని చర్చిం పొందడానికి ఎర్రచందనం ఏ లిధంగా ఉపయోగపడుతుంది?

ಪಾಲಿವ್ಯಾಲಂಟ್...ಇವಿ ತಿನಾರಿ

తల్లి పొల వారోత్సవం సందర్భంగా



విరచందనం ఏ విధంగా ఉపయోగపడుతుంది? 1. రోజ్ వాటర్ మరియు ఎల్ర చందనం ప్యాక్స్కోవలసిన పదార్థాలు: 1 టేబుల్ స్స్యాన్ ఎల్ర చందనం పొడి 1 టేబుల్ స్స్యాన్ రోజ్ వాటర్ 1 స్స్యాన్ తేవెసువు ఒక చిహ్నికెడుతయారి విధానం: ఈ మాస్యులోని చల్లదనాన్నిచ్చే గుణం ఉన్నందున, మొటిమలు మరియు మచ్చలు చికిత్సలో మీకు సహాయపడుతుంది. ఎల్ర చందనం పొడిని మరియు రోజ్ వాటర్ తో కలపండి. దానిలో తేనె, పసుపు వేసి బాగా కలపాలి. మీకు పసుపు అంటే అలెర్జీ అయితే, మీరు ఈ పదార్థాన్ని విడిచిపెట్టవచ్చు. ఈ మాస్యును, మీ ముఖం మీద లేదా ప్రభావిత ప్రోంతంలో రాసుకోండి. అది ఆరిపోయే వరకు ఆగి గోరవెచ్చని నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. తేడా మీరు గమనించేంత వరకు రోజూ దీనిని ఉపయోగించవచ్చు. 2. నిమ్మ రసం మరియు ఎల్ర చందనం ప్యాక్స్కోవలసిన పదార్థాలు 1 టేబుల్ స్స్యాన్ ఎల్ర చందనం పొడినిమ్మ రసం- కొన్ని మక్కలుతయారి విధానం: జిడ్డు చర్చం కలిగినవారికి ఈ మాస్యు బాగా పనిచేస్తుంది. ఇది చర్చం రంధ్రాలను బిగుతుగా చేసి, చర్చంపై నీబం ఉత్సత్తిని నియంత్రిస్తుంది. మీరు చేయవలసినదల్ల, ఎల్ర చందనం పొడి మరియు నిమ్మ రసం కలిపి ఒక ముగ్దువైన పేస్ట్ తయారుచేయాలి. దీనిని పుట్టపరచుకున్న ముఖంపై రాసుకుని, 15-20 నిమ్మపాల పాటు వదిలివేయాలి. బాగా ఆరిన తరువాత చల్లటి నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. నిమ్మ రసం ఆప్సు లక్షణాలను కలిగి ఉండటం వలన మీ చర్చం పొడిగా మారుతుంది. కనుక ముఖం కడుక్కున్నాక, జిడ్డు చర్చం వారికి సిరిపడే మాయాళ్ళెరజీర్ ను రాసుకోండి. 3. బొప్పాయి మరియు ఎల్ర చందనం ప్యాక్స్కోవలసిన పదార్థాలు: 1 టేబుల్ స్స్యాన్ ఎల్ర చందనం పొడి ముగ్గిన బొప్పాయితయారి విధానం: మృతచర్చకణాలను తొలగించడం ద్వారా చర్చం మెరిపించే లక్షణాలను బొప్పాయి మరియు ఎల్ర చందనం పొడి ప్యాక్స్ కలిగి ఉంది. చివరకు మీ చర్చం తాజాగా మరియు ఆరోగ్యకరంగా కనిపిస్తుంది. మొదట, బొప్పాయిని చిన్న ముక్కలుగా కట్ట చేసి, పేస్ట్ చేయండి. ఎల్ర చందనం పొడికి,

2 బేబుల్ స్వాన్లు బొప్పాయి పేస్ట్ జతచేయండి. రెండు పదార్థాలు కలవండి. మీ ముఖం మీద ఈ పేస్ట్ ను సమానంగా రాను
 2 నుండి 3 నిమిషాలు మ గ్రదుపుగా మర్చన చేయండి.
 నిముషాల పాటు ఆరనిచ్చి, సాధారణ నీటితో పుత్రుం చేసుకోవాలి. చర్చాన్ని పునరుజ్జీవింప చేయడానికి వారానికి ఒకసారి మాసున్ను ఉపయోగించండి. 4. పెరుగు, పాలు మరియు చందనం పొడి ప్యాక్కావలసిన పదార్థాలు: 1 బేబుల్ స్వాన్ చందనం పొడి 2 బేబుల్ స్వాన్లు పెరుగు 2 బేబుల్ స్వాన్లు ఎట్టేబుల్ స్వాన్ పసుపుతయాది విధానం: మీ చర్చం మచ్చలు మరి విగ్నీంపేస్తున్న కలిగి ఉంటే, ఈ ప్యాక్ మీకు ఉపశమకిలిగించడంలో సహాయపడుతుంది

మరియు సమానమైన మేని చాయను ఇస్తుంది. ఒక గొల్లె బేబుల్ స్వాన్ ఎర చందనం పొడి, పెరగు మరియు వే కలపాలి. మీకు అల్లే లేసట్లుయితే చిట్టెడు పసుపును దీనికి కలప దీన్ని మీ ముఖానికి రాసుకుని కొడ్ది నిమిషాల పాటు ఆరనిప్పు తరువాత సాధారణ నీటిని ఉపయోగించి రుద్ధకుంటూ శుచేసుకోవాలి. ముఖం కడుక్కుస్తాక పొడిగా తుడుచుకోవాలి. మెర ఘలితాల కోసం వారానికి ఒకసారి లేదా రెండుసార్లు ఈ పర్చు పాటించండి. 5. దోసుకాయ మరియు ఎర చందనం ప్యాక్కావలసిన పదార్థాలు: 1 బేబుల్ స్వాన్ ఎర చందనం దోసుకాయతయారీ విధానం: దోసుకాయలోని చల్లబరిచే లక్ష్మణ మీ చర్చం తాజాగా మరియు ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి పయోగపడతాయి. ఎర చందనం పొడిని దీనికి కలిపి పయోగించినప్పుడు, అది సూర్యుని ప్రతాపం వలన కమిలన చరన వాజస్థితికి తీసుకురావడంలో నముర్భవంత పనిచేస్తుంది. దోసుకాయ చెక్కు తీసి చిన్న ముక్కలుగా కోయ దీనిని ఒక హేట్ గ్రాఫేయండి. మీరు దోసుకాయలను తురిమి కరసంని తీసుకోవచ్చు. ఇప్పుడు ఎర చందనం పొడికి, 2 బేబుల్ స్వాన్లు దోసుకాయ రసం చేర్చి బాగా కలపాలి. దీన్ని మీ ముఖానికి రాసుకుని 15 నిమిషాల పాటు ఆరప్పండి. 15 నిమిషాల తరువాత సాధారణ నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. మీరు గమనించే వరకు దీన్ని క్రమం తప్పకుండా ఉపయోగించండి.

పాలిచ్చే ప్రతి తల్లికి బోలడు సందేహాలు. పాపాయికి సరిపడా పాలు పడాలంటే... ఏం తినాలి, ఏం తినకూడదు... ఇలా ఎన్నో ఉంటాయి. ఈ సమయంలో ఆహారపరంగా కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకుంటూనే ఆడనంగా

కెల్లారీలు అందేలా చేసుకోవాలి. అదెలగ్గ తెలుసుకుండామా...
 బాలింతకు ప్రత్యేకించి ఇనుము, క్యాల్చియం, పొట్టాపియం, విధిమిన్
 ఎ, డి వంటి పోషకాలు అవసరం అవుతాయి .ఆవి తల్లిపొల ఉత్పత్తిని
 పెంచుతాయి. అదనంగా 600 కిలో కెల్లారీలు అవసరం. అనులు ఏ
 పదార్థాలు తీసుకోవాలాటే... ఓట్టీమీల్: ఇందులో అధికముతుంలో ఇనుము
 లభిస్తుంది. ఇది ప్రసవం అయ్యాక వచ్చే రక్తశీంసతను నిరోధించడానికి
 చాలా అవసరం. రక్తశీంసత ఉంచే పొల ఉత్పత్తి తగ్గుతుండని అధ్యయనాలు
 చెబుతున్నాయి. ఇనుము రక్తకంలోని ఎప్రరక్తకణాల ఉత్పత్తినీ పెంచుతుంది.

గర్వ-మంచి దినుసులు వాటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు !

ప్రాదుర్భాద్, (ఎ.వి.వెన్): భారతియులు వండె అనేక వంటకాలలో మనసాలా మిక్కా గరం-మనసాలను ఉపయోగిస్తారు. గరం మనసాలా అనేది కొత్తమీర, యూలకులు, జీలకర్, దాల్చినచెక్క ఆవాలు, లవంగం, సోపు, మిరియాల %ద% మెంతులు వంటి సుగంధ ప్రవ్యాల సమ్మేళనం. ఈ వ్యాసంలో, గరం మనసాలా వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాల గూర్చి మీరు తెలుసుకుంటారు.

ప్రత్యేకించి ఇంట్లో తయారుచేసే గరం మసాలా - దుకాణాలలో కొన్న గరం మసాలా కంటే ఎక్కువ రుచిని అందిస్తుంది. మీ వ్యక్తిగత రుచి %డ% మీ నివాస ప్రాంతంలో లభించే సుగంధ ద్రవ్యాలపై ఆధారపడినందున గరం మసాలా తయారీకి సరైన పద్ధతి అంటూ ఏమిలేదు. అయిర్చేదం ప్రకారం, గరం మసాలా మన శరీరంలో వేడిని పెంచే సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉన్నదని ప్రత్యేకంగా వేరు పెట్టబడింది. సరైన మౌతాదులో గరంమసాలాను కలిగి ఉండి మీకు బాగా వేడి చేసే అపోరాలను నిర్ణితమమైన మొత్తంలో తీసుకోవడం వల్ల అది మీ జీర్ణక్రియను సరిగ్గా నిర్వహించడానికి సహాయపడుతుంది. గరం మసాలా వల్ల కలిగి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు, మీరు మసాలలో వాడే దినుసుల వల్ల చేకూరే ఆరోగ్య ప్రయోజనాల ద్వారా చేకారేవిగా ఉంటాయి. గరం-మసాలా దినుసులు %డ% వాటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ! 1. జీర్ణక్రియని మెరుగుపయస్తుంది : - గరం మసాలా శరీర ఉప్పొగ్గతను పెంచుతుంది, తత్తులితంగా జీవక్రియను పెంచుతుంది. ఇది నెమ్మించిన మీ జీర్ణ ప్రక్రియను నిరోధించడమే కాక శరీరంలో విష వ్యర్థాల నిర్మాణాన్ని కూడా అడ్డుకుంటుంది. అంతేకాకుండా ఇది అకలిని ప్రేరిసిస్తుంది %డ% త్వరగా జీర్ణమయ్యే శక్తిని కూడా కలిగిస్తుంది. గరం మసాలాలో ఉండే లవంగాలు %డ% జీలక్ర, అజీర్ణమును %డ% అసిడిటీని మీకు దూరంగా ఉంచుతుంది. జీర్ణశయాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడే మిరియాలు %డ% లవంగాలో వాడబడుత్తాయి. 2. కొలెస్ట్రాల్ %డ% జ్లూక్స్ మగర్పు తగ్గిస్తుంది : - గరం మసాలాలో ఉపయోగించే లవంగాలు, మిరియాలు, ఎలకులు %డ% దాల్చిన చెక్క వంటి పదార్థాలు శరీరంలో ఉన్న చెడ్డ కొలెప్ట్రాల్ (%ఖాచా%) స్థాయిలను తగ్గిస్తాయి. దాల్చిన చెక్క తైవ్ 2 మధుమేహం ఉన్నవారికి చాలా మంచిది, అలగే ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగిస్తుంది %డ% గుండె ఆరోగ్యాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది, వీటిలో పోరాదుతుంది : - గరం మసాలాలో అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలుగచేసే దాల్చినచెక్కను కలిగి ఉంటుంది. ఈ మసాలా మధుమేహాన్ని సహజంగా నిర్మాణించేందుకు రక్తంలో ఉన్న చక్కెర స్థాయిలను సహజంగానే నియంత్రించే సామర్థ్యమును కలిగి ఉంది. అంతేకాకుండా, ఇది రక్తంలో ఉన్న చక్కెర స్థాయిలను స్థిరంగా ఉంచడానికి అవసరమైన ఇస్పుల్ని హరోగ్ను మెరుగుపరుస్తుంది. 5. వాపులతో పోరాదుతుంది : - గరం మసాలా పొడిలో జీలక్ర అనేది చాలా ముఖ్యమైన పదార్థాలలో ఒకటి. ఇది జీర్ణక్రియని పెంచి, మీ జీవక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది %డ% మీ హృదయ స్పందన రేటును క్రమబద్ధికరించే యాంటి ఇష్టమేటర్లి, యూటీఅక్సిడెంట్ లక్ష్యాలను కలిగి ఉంటుంది. జీలక్రలో పరవన కూడా సమ గ్రహిగా లభించడం వల్ల మీ రక్తంలో హిమాగ్లోబిన్ స్థాయిని పెంచుతుంది. 6. జీవక్రియను పెంచుతుంది : - గరం మసాలాలోని ఉండే పదార్థాలలో పైల్ టో ట్యూయురెంట్స్ పుష్పులంగా ఉంటాయి, ఇది జీవక్రియను పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. శరీర జీవక్రియను బాగా మెరుగుపరచడంలో మిరియాలు సహాయపడతాయి. గరంమసాలాలో ఉన్న అన్ని పదార్థాలు శరీరంలో ఉన్న విధి అవయవాల పనితీరును వృధ్మి చేయడంలో కూడా బాధ్యతగా ఉంటాయి. 7. నోటి దుర్మాసను తొలగించి - దంతాలను బలపరుస్తుంది : - గరం మసాలాలో ఉన్న లవంగాలు మరియు ఏలకులు చెడ్డ శ్వాసతో పోరాదుడంలో చాలా ప్రభావపంతమైన పనిచేస్తాయి. దంతక్షయం మరియు ఇతర పంటి సమస్యలకు వచ్చినప్పుడు లవంగాలు ఉత్సమంగా పనిచేస్తుంటాయి. లవంగాలలో కాల్విల్యం, విటమిన్ %డ% ఒమేగా 6 కొవ్వు అమ్లాల పంటి అద్భుతమైన యాంటి అస్థిడెంట్లకు మాలంగా ఉంది. 8. కడుపు ఉబ్బురాన్ని నివారిస్తుంది : - గరం మసాలా జీర్ణక్రియని పెంచుతుంది. కడుపు ఉబ్బురం, వికారం %డ% అపానవాయువు వంటి సమస్యలతో పోరాదటానికి సహాయపడుతుంది. ఇది అపోరాశమును

A vibrant display of various Indian spices and ingredients, including bowls of red chili powder, turmeric, coriander seeds, and cumin, alongside whole spices like cinnamon sticks, cardamom pods, and star anise.

ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. 9. వృద్ధావ్యాప్తికియను నెమ్ముదినచేలా చేస్తుంది : -వయస్సు కారణంగా వచ్చే వృద్ధాప్యాన్ని తగ్గించేందుకు గరంమసాలాలో ఉండే మిరియాలు %డ% జీలక్కర వంటి పదార్థాలకు సహకరించినందుకు గానూ మనం ప్రత్యేకమైన కృతజ్ఞతలను వాటికి చెప్పాలి. మిరియాలలో శక్తిమంతమైన యాంటిఆఫీడెంట్స్, యాంటీ బాక్సీరియల్ %డ% యాంటీబయాలీక్ లక్షణాలను కలిగి ఉన్న కారణంగా ఇవి అధ్యాత్మమైన యాంటీ-ఎజింగ్ పనిచేస్తూ మీకు మంచి ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. మీ ఆంట్లోనే గరం మసాలాను ఎలా తయారు చేయాలి ? ఇంత వరకూ మీరు గరంమసాలా వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు గురించి తెలుసుకున్నారు కదా, ఇప్పుడు గరంమసాలా తయారి విధానాన్ని కూడా తెలుసుకోండి. గరంమసాలా తయారీకి కావలసినవి : - కప్పు కొత్తిమిర విత్తనాలు2 బేబుల్ స్పూన్ల మిరియాలు2 బేబుల్ స్పూన్ల లవంగాలు2 బేబుల్ స్పూన్ల పిలకులు1 బేబుల్ స్పూన్ జీలక్కర3-4 స్టోర్ సొంపు1-ఇంచ్ గల దాళిన చెక్క2 పలావు ఆకుల్లు జాజికాయ తయారి విధానం: ఒక స్పీల్స్లో అన్ని సుగంధ ప్రవ్యాలను వేసి, వాటిని 5 నిమిషాలు బాగా వేపినట్లుగా కాల్పండి. అలా వేయించిన పదార్థాలన్నింటిని పొడిగి అయ్యే వరకు అన్ని మసాలా దినిసులను ఒక మిక్సీలో బాగా క్రింద చేయాలి. ఇప్పుడు, మీరు వంటలలో ఉపయోగించడం కోసం గరంమసాలా సిధ్ధంగా ఉంది.

టోమాటోలు, తుణాల్సాలు వంటివి పాల ఉత్పత్తిని పెంచుతాయి. పొలకూరలో ఎక్కువగా ఇనుము ఉంటుంది. దీన్ని ఉడికించి తినడం మంచిది. పాల ఉత్పత్తిని పెంచడంలో క్యాటెట్ ఒకటి. దీనిలో ఎక్కువ మొత్తంలో లభించే విటమిన్ ఎ పాపాయి ఎదుగులలోనూ కీలకంగా పనిచేస్తుంది. మెంతులు: ఈ గింజల్ని నీటిలో మరిగించి టీలా తాగడం మంచిది. నట్టు: వీటిని తినడం వల్ల శరీరంలో సెరటోనిన్ స్థాయులు పెరుగుతాయి. ఇది తగినన్ని తల్లిపాలు తయారవడానికి సాయపుడుతుంది. పాలిచేసేటప్పుడు శరీరానికి అదనంగా ఇర్వైపు గ్రాముల వరకూ మాంసక ప్రతిలు ప్రతిరోజు అవసరం అవుతాయి. అందుకోసం బీస్ట్, బరాటీలు, సట్ట, గింజలు, పాలు వంటివి తీసుకోవాలి. మాంసాపోర్కులైచే పలు, కీమా వంటివి తినాచ్చు. సముద్ర ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల పాపాయి మెదడు చక్కగా వృధి చెందుతుంది. అందులోని ఒమేగా-3 ఫోటీ యాసిండ్లు కీలకంగా పనిచేస్తాయి. ఇవి వడ్పుపిల్లలకు పాలిచే సమయంలో తీసుకోకూడని వదార్థాలూ ఉన్నాయి. అవేంటంబే...! క గృతిమ తీపిని అందించే పదార్థాలను, చాక్టిస్లను తినకూడదు. మసాలా దినుసులకు ఈ సమయంలో దూరంగా ఉండడమే మంచిది.

పుల్లచీ పండ్డును తీసుకోకాడదు. నీ అధికమౌతాదులో టీ, కాఫీలు తాగడం

ఆపిల్ సిడర్ వినేగార్ తో యాక్షేను ఎలా తగ్గించుకోవద్దు?

ప్రైదరూబాద్, (ఎ.ఎం.ఎస్): యాపిల్ సిడర్ వినేగార్ ద్వారా అందే బ్యాటీ బెనిఫిట్స్ అనేవి ఈ మధ్య కాలంలో ఎంతో ప్రాచుర్యం పొందాయి. ఘగర్, రష్స్ మరియు ఆపిల్ నుంచి తయారైన ఈ ఒక రకమైన వినేగార్ బ్రోనిష్ గోట్ కలర్ లో ఉంటుంది. దీని నుంచి అనేక సౌందర్య అలగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు వివిధ రకాల చర్చ సమస్యలను తగ్గించేందుకు ఆపిల్ సిడర్ వినేగార్ ను ఉపయోగింపడం ప్రాచుర్యం పొందిన విషయమే. అందుకే, దీన్ని ఎసెనియుల్ సిన్క్ కేర్ ఇంగ్రెడియెంట్ గా పేర్కొటారు. బ్యాటీ రాల్స్ లో యాపిల్ సిడర్ వినేగార్ ను ముఖ్యమైన స్థానం లభించడానికి కూడా ఒక కారణం ఉంది. ఈ పదార్థంలో వివిధ చర్చ సమస్యలను నిపారించే గుణాలు కలవు. ఉదాహరణకు, ఇందులో అలగే ప్రైదరూబాక్సీల్ యాసింట్ కలవు. ఈ పదార్థాలు చర్చంలై పేరుకున్న డెడ్ సిన్క్ సెప్ట్ ను తొలగిస్తాయి. అలగే, చర్చానికి నిగారింపును అందిస్తాయి. సిన్క్ పెక్క్ర్ ను మెరుగుపరిచే గుణాలు కూడా ఇందులో పుపులంగా కలవు. అలగే, సిన్క్ ఇస్ట్రెక్షన్స్ కూడా తొలగిపోతాయి. యాక్సేన్ తగ్గించేందుకు యాపిల్ సిడర్ వినేగార్ అత్యందృతంగా పనిచేస్తుంది. ఇందులో, సిల్క్రిక్, లాక్టిక్ మరియు ఎసిటిక్ యాసింట్ కలవు. ఇప్పటి చర్చం యొక్క పీపోచ్ లెవెన్స్ ను బాలట్స్ చేస్తాయి. యాక్సేక్ దారితీసే బాక్సీల్ రియాన్ నిశింపచేస్తాయి. ఇందులో, లభించే యాంటీ ఇంఫ్లైమెంట్ ప్రాప్లెన్స్ అనేవి యాక్సే ద్వారా తలత్తె ఇంఫ్లైమెంట్, రెడ్ నెన్ తో పొటు దురదను తగ్గించి ఉపశమనాన్ని అందిస్తాయి. వివిధ అధ్యయనాలలో ఈ విషయం స్వప్తమైంది. యాపిల్ సిడర్ వినేగార్ అనేది యాక్సే భారింపడే చర్చాన్ని సంరక్షిస్తుంది. ఆపిల్ సిడర్ వినేగార్ ని పైపూతగా సిన్క్ టై వాడితే సిన్క్ పెక్క్ర్ లో దుగుస్తు మురికి అలగే బ్యాటీర్యా తొలగిపోతాయి. దీన్ని రెగ్యులర్ గా వాడితే బ్యాటీర్యా మురికి అలగే బ్యాటీర్యా తొలగిస్తాయి.

కాల్యాల విరమణకు పాక్ అడుక్కుంది

కాల్పుల విరమణలో ఏ దేశం మధ్యవర్తిత్వం వహించలేదని భారత వీడేశాంగ మంత్రి జై శంకర్ పార్లమెంట్ వేదికగా మరోసారి స్పష్టం చేశారు. ఆపరేషన్ సింధూర్షై చర్చలో భాగంగా బుధవారం రాజుసభలో ఆయన ప్రసంగించారు. రక్తం, నీరు కలిని ప్రవహించలేవని.. అందుకే పాకిటో సింధూ నదీ జలాల ఒప్పందాన్ని నిలిపివేశామని వ్యాఖ్యానించారాయన. పాకిస్తాన్ ఉగ్రవాదాన్ని ప్రపంచానికి తెలియజేశాం. పాకిటోని ఉగ్రవాద స్వాపురాలను భారత సైన్యం సింధూర్ పేరిట చేపట్టిన ఆపరేషన్తో ధ్వంసం చేసింది. కాల్పుల విరమణకు పాకిస్తాన్ అడుక్కుంది. అంతేగానీ కాల్పుల విరమణలో ఏ దేశం మధ్యవర్తిత్వం వహించలేదు అని అన్నారాయన. ఆపరేషన్ సింధూర్ సమయంలో అమెరికా అధ్యక్షుడు దొనాల్ట్ ట్రంప్, భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీకి ఎలాంటి సంభాషణలు జరగలేదని జై శంకర్ వివరించారు. ఆ



సమయంలో చాలా దేశాలు దొత్తానికి ముండుకొచ్చాయి. కానీ, జోక్యం సరికాదని ఆయా దేశాలకు చెప్పాం అని జైశంకర్ అన్నారు. “వాళ్ళకు(ప్రతిషట్టాలకు) ఒక్కటే చెప్పదల్చుకున్నా.. ఏప్రిల్ 22 నుంచి జూన్ 16 మధ్య ఆ జైశంకర్ అన్నారు. రక్తం, నిరు కలిసి ప్రపణోంగచెవిని.. అందుకే పాక్షతో సింధూ నదీ జలాల ఒప్పండాన్ని నిలిపివేశామని, పాక్ ఉగ్రవాదాన్ని విడిచిపెట్టేదాకా ఈ పరిస్థితి ఇలాగే కౌనసాగుతుందని స్పష్టం చేశారారయన.

జీవన్‌లో ఎఫ్ 16 ప్రయోగం సక్కన్

నెల్లురు: ఇప్పో, నాసాల ఉమ్మడి ఉపగ్రహమైన నిసార్ శాటీలైట్ జీవెన్వెలవీ ఎఫ్16 నింగిలోకి దూసుకెళ్లింది. దీంతో ఈ ప్రయోగం విజయవంతమైంది. నింగిలోకి వెల్లిన నిసార్ ఉపగ్రహం భూమిని స్వాళ్ళ చేయడం ప్రారంభించింది. భారత అంతరిక్ష పరిశోధన సంస్థ(ఇప్పో) అమరికా అంతరిక్ష పరిశోధనా సంస్థ (నాసా) తొలిసారిగా సంయుక్తంగా రూపొందించిన నాసా-ఇప్పో సింటిక్ ఆపార్ట్రూర్ రాదార్ (నిసార్) అనే ఉపగ్రహం నిసార్ శాటీలైట్ జీవెన్వెలవీ ఎఫ్16 నింగిలోకి దూసుకెళ్లింది. బుధవారం సాయంత్రం 5.40 గంటలకు ఈ ప్రయోగం ప్రారంభమైంది జియో సింక్రన్ లాంచింగ్ వెపికల్ (జీవెన్వెలవీ ఎఫ్16) రాతేట్ ద్వారా 2,392 కేచీల బరువు కలిగిన నిసార్ ఉపగ్రహాన్ని నింగిలోకి పంపారు ఇప్పో సైంచిస్టులు . 98.40 డిగ్రీల పంపుతో భూమికి 743 కిలోమీటర్లు ఎత్తులోని సూర్య-సమకాలిక కక్షలోకి నిసార్ను ప్రవేశచేటారు. భూగోళాన్ని పరిశోధించేందుకు ఎంతో దోహదపడే ఈ ఉపగ్రహం సుమారు 10 ఏళ్ళ పాటు సేవలు అందిస్తుంది. భూ కదలికలను నిశితంగా పరిశీలించేందుకు... దాదాపు 11 వేల 200 కోణ్ల రూపాయలతో వ్యయంతో నాసా, ఇప్పో సంయుక్తంగా ఈ ప్రాజెక్టును చేపట్టాయి. భవిష్యత్తులో ఇప్పో-నాసా కలిసి మరిన్ని ప్రయోగాలు..

కొనసాగుతున్న ప్రయోగాలలో నొప్పిగా వ్యాపారాలు వ్యాపారాలు చేస్తున్నామని తెలిపారు. పీఎస్‌ఎల్‌వీ సిరీస్‌లో కూడా మరో నాలుగు ప్రయోగాలు చేసేందుకు లక్ష్మణగా పెట్టుకున్నామని తెలిపారు.



ಈಪ್ರಯಾಗಂ ಸಂದರ್ಭಿಂಗಾ ಇಲ್ಲಾ, ನಾನು ಬಂಧಿಂ ಬಲವದ

కోర్టు గది సరిపోదు.. క్రికెట్ స్టేడియం కావాలేమో..!

ಸಂಧಿ ಬಾಲಾಚ್ಯಾಕರಣೆ ಸ್ವಾಂತ್ರ್ಯ!

తమిళనాడు ప్రభుత్వం తిరుపై సర్వోన్నత న్యాయస్థానం బుధవారం ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. మాజీ మంత్రి వీ సెంథిల్ బాలాజీ ప్రమేయం ఉన్న ఉద్యోగ కుంభకోణంపై సుప్రింకోర్టు విచారణ జరిపింది. ఉద్యోగాల పేరుతో నిరుద్యోగుల నుంచి మాజీ మంత్రి డబ్బులు తీసుకున్నట్లుగా అభియాగాలు నమోదైన విషయం తెలిసిందే. జిస్టిస్ సూర్యకాంత్, జోయ్మల్య బాగ్రి ధర్మాసునం తమిళనాడు సర్వార్థపై మండిపడింది. ప్రభుత్వం కావాలనే విచారణను అలన్స్యం చేసుకొన్నట్లుగా కనిపిస్తోందని మండిపడింది. ప్రభుత్వం కేసును మూలికివేసేందుకు ప్రయత్నిస్తే.. న్యాయశాఖ అడ్డుకుండంటూ మందలించింది. ఈ కేసులో 2000 మంది నిందితులు, 500 మంది సాఫ్ట్‌లుగా ఉన్నారన్న ధర్మాసునం.. భారతీలో అత్యుధిక మంది విచారణలో పాల్గొన్న కేసు ఇదే అవుతుందేమానని వ్యాఖ్యానించింది. నిందితులందరికి కోర్టు గది సరిపోదని.. ఓ క్రిచెట్ స్టేడియం కావాలంటూ ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేసింది. నిందితుడు, సాక్షుల పూర్తి వివరాలు సమర్పించాలని సర్వోన్నత న్యాయస్థానం తమిళనాడు సర్వార్థను ఆదేశించింది. బాలాజీ తరపున హజ్జెన సీనియర్ న్యాయవాది గోపాల్ శంకర్ నారాయణ్ విచారణకు హజరయ్యారు. అన్నాడీవింకే హయంలో సెంథిల్ బాలాజీ రవాణాశాఖ మంత్రిగా పని చేశారు. ఆ సమయంలో ఉద్యోగాల పేరుతో నిరుద్యోగుల నుంచి లంచం తీసుకొన్నట్లుగా ఆరోపణలున్నాయి. ఈ మేరకు ఆయన స్టోల్స్ నెత్తుత్వంలోని డీఎంకే పాల్టో చేరి మంత్రిగా బాధ్యతలు చేపటారు. రవాణాశాఖ కేసులో ఆయనను ఈడి 2023లో అరెస్టు చేసింది. దాదాపు ఏడాడికిపెగా ఆయన జెలులో

ఉన్నారు. బెయిల్‌పై వచ్చాక ఆయనకు స్టోలిన్ ప్రభుత్వం ఆయనను మంత్రిగా బాధ్యతలు అప్పగించింది. ఆజాగా రక్తసేన సుప్రీంకోర్స్ వరకు చేరడంతో ఆయన పదవికి రాజీనామా చేయాల్చి వచ్చింది. ఇంతకు ముందు ఈ కేసులో మంగళవారం సైతం సుప్రీంకోర్స్లో విచారణ జరిగింది. కుంభకోణంలో 2వేలమందికి పైగా నిందితులుగా పేర్కొంటూ.. బాలాజీకి సంబంధించిన కేసుల విచారణను ఆంధ్రప్రదీప చేర్యాదానికి తప్పితాన్నాడు ద్వారా నేపిస్

ప్రయత్నంపై సుప్రీంకోర్టు అసంతృప్తి వ్యక్తం చేసింది. మనీలాండరింగ్ కేసులో బెయిల్ మంజూరైన కొద్దిరోజులకే తిరిగి మంత్రిగా నియమించడంపై కోర్టు అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసింది. గత ఏడాది సిష్టెంబర్ 26న బెయిల్ రాగా.. 29న అయిన మంత్రిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. స్టోల్స్ కేబినెట్లో గతంలో నిర్వహించిన శాఖలనే మళ్ళీ కేటాయించారు.

అప్పటిలోనా పాక్ లింకులేంటో చెప్పాలి

గారవ గొగోయ్కు హిమంత హెచలిక్

జంటర్చెట్‌డెన్స్‌పాకిస్థాన్‌తో లోకసభలో కాంగ్రెస్ పక్క ఉపనేత గారవ గౌగోయ్ సతీమణికి ఉన్న సన్నిహిత సంబంధాలేమటిని అస్వాం ముఖ్యమంత్రి హిమంతచివ్వ శర్మ ప్రశ్నించారు. సప్టెంబర్ 10వ తేదీలోగా ఆ వివరాలను బహిర్దతం చేయకపోతే.. ఆమెపై రాష్ట్రం ప్రస్తుతం జరుపుతున్న దర్శావ్యాప్తిను జాతీయ దర్శావ్యాప్తి సంస్థకు బదిలీ చేస్తానని పోచురించారు. ఇప్పటికే ఈ విపయుంలో లోక్‌సైన విచారణ అవసరమని భావించి.. తమ ప్రభుత్వం సిటీను ఏర్పాటు చేసిందన్నారు. దీనిని ఈ ఏడాది ద్వితీయార్థంలో ఎన్సపికు బదిలీ చేయాలని సూచిస్తానని చెప్పారు. గౌగోయ్ సతీమణి ఎలిజిబెట్ కోల్బర్న్ పాకిస్థాన్ పలు మార్కు సందర్శించారని భాజపా ఆరోపించింది. అంతేకాదు.. ఆ దేశ జీతం పై పనిచేస్తున్నారంటూ విమర్శించింది. పార్లమెంట్‌లో కూడా ఈ



అంశం చర్చకు వచ్చింది. దీనిపై గౌరవ్ కూడా సమాధానం చెబుతూ “ప్రథాని మోదీ పాక్కు వెళ్లకముందే ముందే అక్కడికి వెళ్లాను. ఆ విషయాన్ని ఆయన (ఆమిత్‌షా) ఎందుకు ప్రస్తావిస్తున్నారో తెలియడంలేదు” అని పేర్కొన్నారు. డిమాండ్ చేశారు. దేశానికి, పైన్యూనికి అనుకూలంగానే తాము మాట్లాడుతున్నామని, శత్రువులుగా మాత్రం తమను పరిగణించవద్దని అన్నారు. ఈ వ్యాఖ్యల తర్వాత హిమంత బిశ్వరూప హెచ్చరికలు వెలువడటం గమనార్థం.

భారతీపై 25% సుంకాలు విధించిన ట్రూప్

ఈంటరైట్ డెస్ట్యూ అమెరికా
అధ్యక్షుడు దొనాల్డ్ ట్రంప్
భారత్‌పై చర్చలకు
ఉపక్రమించారు. మన దేశ
వస్తువులపై 25శాతం
సుంకాలు విధిస్తున్నట్లు
ప్రకటించారు. ఆగస్టు 1
సుంచి ఇవి అమల్‌కీ
రానుస్తుట్లు చెప్పారు.
అమెరికా వస్తువులపై
భారత్ ఎక్కువ సుంకాలు విధిస్తోందన్నారు. “భారత్ మిత్రదేశమే అయినా.. సుంకాలు
ఎక్కువగా ఉన్నందున వారితో పరిమిత స్థాయిలో వ్యాపారాలు చేస్తున్నాం. ప్రపంచంలో
అత్యధిక సుంకాలు విధించే దేశాల్లో భారత్ ఒకటి. ఏ దేశంలో లేని విధంగా
వాణిజ్యపరంగా అక్కడ అడ్డంచలున్నాయి. రష్యా సుంచి భారీ స్థాయిలో సైనిక
ఉత్సత్తులను భారత్ కొనుగోలు చేస్తోంది. ఉత్క్రియోన్‌పై దాడులను ప్రపంచమంతా
ఖండిస్తోంది. భారత్, చైనాలు మాత్రం రష్యా సుంచి చమురు దిగుపుతి
చేసుకుంటటున్నాయి. అందుకే భారత్‌పై 25శాతం సుంకాలు అదనంగా పెనాల్టీ కూడా
విధిస్తున్నాం. ఆగస్టు 1 సుంచి అమల్‌కీ రానుస్తుట్టాయి” అని ‘ట్రూట్ సోషల్’ వేదికగా
ప్రకటించారు. ఇటీవల భారత్ సహ పలు దేశాలపై ప్రతీకర సుంకాలు ప్రకటించిన
ట్రంప్.. ఆగస్టు 1ని డెఫైన్గ్ విధించిన విషయం తెలిసినందే. వీలికి సంబంధించి
విప్రిలోనే ప్రకటన చేసినవ్యాప్తికే.. చర్చల కోసం వీటి అమలుకు గడువు ఇచ్చారు. ఇక
భారత్‌పై సుంకాల విషయంలో ఇటీవల స్టాట్యూండ్ పర్స్యుటస్ నందర్శంగా మాట్లాడారు.
ప్రపంచంలో ఎక్కడాలేని విధంగా భారత్ సుంకాలు విధిస్తోండని, అలా చేయడం
తగదన్నారు.

‘నో హాల్చెట్.. నో పెట్రోల్’



ఇంటర్వెన్ డెస్క్ ట్రాఫిక్ నిబంధనల ఉల్లంఘనవ్యాపి నియంత్రించేందుకు మధ్యప్రదేశ్‌లోని ఇండోర్ జిల్లా యంత్రాంగం కీలక చర్యలకు సిద్ధమైంది. ద్విత్వకూపానుదారులు హెల్ప్‌బోర్డ్ లేకుండా పెట్రోల్ పంపుల వద్దకు వస్తే.. వారికి ఇంధనం నింపేందుకు అనుమతి నిరాకరించసుంది. ఈ నిర్విషయం ఆగస్టు 1 నుంచే అమలులోకి వస్తుందని అధికారులు బుధవారం వెల్లడించారు. మంగళవారం జిగిన సమావేశంలో రోడ్డు భద్రతా కమిటీ ఛైర్‌న్, సుప్రీంకోర్ట్ మాజీ న్యాయమూర్తి జస్టిస్ అభయ్ మనోహర్ సప్రే ఆదేశాల మేరకు ఈ ఉత్సర్పిలను బుధవారం జారీ చేశారు. ద్విత్వకూపానుదారులు హెల్ప్‌బోర్డ్ ధరించేలా, కార్ల్‌లో ప్రయాణించేవారు సీట్ బెల్లులు పెట్టుకొనేలా ఇండోర్లో ఓ క్యాపియన్ చేపట్టాలని సప్రే ఆదేశించారు. ఈ ఆదేశాల మేరకు ఆగస్టు 1 నుంచి ద్విత్వకూపానుదారులు హెల్ప్‌బోర్డ్‌లేకుండా వస్తే పెట్రోల్ బంకుల్లో ఇంధనం నిరాకరించసున్నట్లు ఇండోర్ జిల్లా మెజిస్ట్రేట్ ఆశీష్ సింగ్ తెలిపారు. ఈ ఆదేశాలను ఉల్లంఘిస్తే.. సంబంధిత పెట్రోల్ బంకులపై చట్టవరమైన చర్యలు తప్పవన్నారు. ఏడాది జైలు శిక్ష లేదా రూ. 5వేల జరిమానా లేదా రెండూ ఉండే అవకాశం ఉంటుందని హెచ్చరించారు. ఇండోర్ రోడ్‌పై ట్రాఫిక్ నిబంధనల ఉల్లంఘనలపై ఇప్పిల మధ్యప్రదేశ్ ప్రైమ్ ర్స్ తీవ్ర అసహనం వ్యక్తం చేసింది. ఉల్లంఘనులపై కలిన చర్యలు తీసుకోవాల్సిన అవసరాన్ని గుర్తు చేసిన నేపట్టులో ఇండోర్ జిల్లా యంత్రాంగం కలినచర్యలకు ఉపక్రమించింది.

ಸಿಂಧೂ ನದಿಲ್ಲೋ ಪಡಿವೇಣಿನ

విషయాల బస్తు

శ్రీనగర్: జమ్ముకశ్మీర్లో ఫోర్ రోడ్స్ ప్రమాద ఘుటన చోటుచేసుకుంది. ఐబీఐపీ(ఆండ్రో-టెలిపోయిన్ బోర్డర్ పోలీసులు) ప్రయాణిస్తున్న బస్సు ప్రమాదానికి గురైంది. వర్షాల కారణంగా అదువు తప్పి సింధూ నదిలో పడిపోయింది. ఈ ప్రమాదంలో పోలీసు సిబ్బందికి ఎలాంటి గాయాలు కాకపోవడంతో అధికారులు డేఫిరి పీల్చుకున్నారు. దీనికి సంబంధించిన వీడియో సోపల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. వివరాల ప్రకారం.. జమ్ముకశ్మీర్లోనీ గందేర్బల్ జిల్లాలో ఐబీఐపీ సిబ్బంది ప్రయాణిస్తున్న బస్సు అదువు తప్పి సింధూ నదిలో పడిపోయింది. ఈ ప్రమాదం సుంచి సిబ్బంది, బస్సు డైవర్ తప్పించుకు న్నారు. అతి కష్టం మీద వారంతా బయటకు వచ్చారు. గాయాలు కావడంతో ఆసుపత్రితి తరలించి చికిత్స అందిస్తున్నారు. ప్రమాదం కారణంగా సింధూ నది నీటిలో బస్సు మునిగిపోయింది. అయితే, భారీ వర్షాల కారణంగా వాహనం అదువుతప్పినట్లు అధికారులు పేర్కొన్నారు. ఈ ప్రమాదంలో సిబ్బందికి సంబంధించిన గన్స్, వస్తువులు నీటిలో కొల్పుకొచ్చాయాయి. ఇప్పటి వరకు మూడు గన్స్ ను వెతికిపట్టుకున్నట్లు సమాచారం. ఇక, ఈ ఘుటనకు సంబంధించిన వీడియో సోపల్ మీడియాలో చక్కన్న కొడుతోంది.

కాంగ్రెస్ రెండుగా చీలివేశయంది

బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు బీవై విజేయంద్ర కర్నాటక కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో అంతర్గత కలహోలు రోజురోజుకు పెరుగుతున్నట్లుగా ఊహోగానాలు పెరుగుతున్నాయి. ఈ క్రమంలో బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు బీవై విజేయంద్ర చేసిన వ్యాఖ్యలతో ఆ రాష్ట్ర రాజకీయాలు వేదేక్కాయి. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అంతర్గత కలహోలను ఎదుర్కొంటోందని, పార్టీ రెండు వర్గాలుగా విభిపోయిందన్నారు. ముఖ్యమంత్రి సిద్ధరామయ్య ఇప్పుడు ఎమ్ముల్చీల విశ్వాసాన్ని కోల్పోయారని, పార్టీలో భారీ గొడవ జరుగుతోందన్నారు. ఈ దీపావళికి కాంగ్రెస్లో పెద్ద ఊహించని ఘటన జరుగుతుందని ఆయన జోష్యూ చెప్పారు. మేము ముందు నుంచి చెబుతున్నామని విజేయంద్ర అన్నారు. మనకు వస్తున్న వార్తలు కాంగ్రెస్ పార్టీలో అంతా బాగాలేదని స్పష్టంగా చెబుతున్నాయన్నారు. రష్యా-క్రియెన్ యుద్ధం ఆగిపోవచ్చు.. కానీ కాంగ్రెస్ అంతర్గత యుద్ధం ఇప్పుడే మొదలవుతుందన్నారు. అభివృద్ధి పనుల విషయంలో వారా మంది కాంగ్రెస్ ఎమ్ముల్చీలు సీఎంపై ఆగ్రహంగా ఉన్నారన్నారు. కొంతమంది ఎమ్ముల్చీలు దీకే శివకుమార్సు సీఎంగా చేయాలని కోరుకుంటున్నారని.. మరికొందరు ఏసీసీకి అధ్యక్షుడు మల్కిచార్జున్ భద్రేసు కోరుకుంటున్నారన్నారు. కొందరు ఎమ్ముల్చీలు సిద్ధరామయ్యనే కొనసాగాలని అంటున్నారన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ నిట్టినిలువునా చీలిపోయిందని.. ఎమ్ముల్చీలను ఒప్పించేందుకు సీఎం తమ ప్రాంతాల్లో రూ.50కోట్ల విలువైన అభివృద్ధి పనులు ప్రకటించారని.. అయితే, ఇప్పటి వరకు ఆ నిధులు విడుదల కాలేదన్నారు. గత కొంతకాలంగా కర్నాటక కాంగ్రెస్లో సీఎం పీరం మార్పులు వార్తలు వచ్చిన విషయం తెలిసిందే.