

Classified Ads English / Telugu

- బహిరంగ ప్రకటనలు
- విగత నోటీసులు
- ఉద్యోగ
- వాయపార

Change of Name | Lost of Documents | Legal Notices
Wanted Employees | Real Estate | Public Notices

సెల్: 9247698676

వుదయం

రఘోర్ధు కావలెను...

తెలంగాణ, అంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాల్లో
పుదయం తెలుగు దిన పత్రికకు లఘుర్ధుగా
పని చేయటకు అస్త్రిగల,
అనుభవజ్ఞులైన లఘుర్ధులు కావలెను.

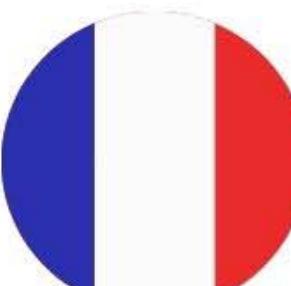
- సిలకొండ అగ్నింద
BA, LL.B., M.C.J.
పుదయం ఎడిటర్

సెల్: 9247698676



STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS



FREE

- Free IELTS coaching
- Free Counselling

FOR MORE INFO

 +91 6301726400

 www.gradsuniverse.com

 RTC X Road , Hyderabad



gradsuniverse

Follow us!



DOMESTIC & INTERNATIONAL

FLIGHT TICKET



► Easy Booking ► Best Discounts ► Get Your Tickets Now



USA



CAN



UK



AUS



Germany



France



UAE

Trusted Airline
Partnerships

Competitive Pricing
& Flexible Booking

CELL: +91 6301726400



INTERNATIONAL EDUCATION CONSULTANCY

RTC X Roads, Hyderabad

Classified Ads English / Telugu

- బహారంగ త్రటటలు
- వీగల్ నోట్సులు
- ఉద్యోగాలు
- ప్రాప్తిలు

Change of Name | Lost of Documents | Legal Notices
Wanted Employees | Real Estate | Public Notices

సెల్: 9247698676

వుదయం

Simultaneously published from Hyderabad, Adilabad, Khammam, Karimnagar, Guntur & Warangal

సంపుటి: 28 || సంచిక: 171 || ప్రాదరాబాద్ ||

రుచువారం, జూలై 31, 2025 ||

VOODAYAM Telugu Daily ||

వెల : రూ. 3.00 || పేజీలు : 12

దులాబీకి దూరమౌతున్న కేసీఆర్ సహాచరులు



తెలంగాణ ప్రాజెక్టు కాలం నుంచి కేసీఆర్కు పుడుపుడక నాయకుడు ? తెలంగాణ ఉద్యోగ కాలం నుంచి కేసీఆర్కు పుడి భుజంగా పుడుపుడిన అత్యంత సన్మిహితుడు. కేసీఆర్ ప్రాజెక్టు లో భుజంగా పుడుపుడి ప్రయత్నం చేస్తున్నారట. రాజకీయాల నుండి పక్కకు తప్పిచే ప్రయత్నం చేస్తున్నారట. దీంతో ఆ నియోజకవర్గంలోని రాజకీయాలు? కేసీఆర్ ప్రాజెక్టు లో అనేలా మారాయ్యన్న టాక్ హోట్ టాపిక్స్ గా మారిందిప్పుడు.. కేసీఆర్కు అత్యంత సన్మిహితుడు మధుసూదనాచారి కేసీఆర్ ప్రాజెక్టు ఎంతో ఇష్టవక్త ముందు నుంచే ఉప్పుడి పరంగర్ జిల్లా భూపాలప్పల్ రాజకీయాల్లో భోకణ అయిన సీనియర్..



వాణిజ్య పన్నుల శాఖ దాడులు..

వెలుగులోకి భూర్లీ మోసం

- ప్రైవేట్ సంస్థ ఎంఎస్ కీపాన్ ఇండస్ట్రీస్ ఎల్వెల్పీ ప్రధాన పాత్ర
- ఎస్టీలాలోపేట గోదాం, మెడక్ జిల్లాలోని కలకల్ అటోమోబిల్ పార్క్, ముప్పిరెడ్డిప్పల్ గ్రామాల్లోని తయారీ యూనిట్లో అధికారులు సోదాలు
- సరుకులు తరలించకుండా భారీ విలువ కలిగిన కాపర్ సరుకులు సమైక్య సంబంధించి పన్ను బిల్లులు జారీ

వాణిజ్య పన్నుల శాఖ దాడులు..

వెలుగులోకి భూర్లీ మోసం

- ప్రైవేట్ సంస్థ ఎంఎస్ కీపాన్ ఇండస్ట్రీస్ ఎల్వెల్పీ ప్రధాన పాత్ర
- బ్యాంకులోపేట గోదాం, మెడక్ జిల్లాలోని కలకల్ అటోమోబిల్ పార్క్, ముప్పిరెడ్డిప్పల్ గ్రామాల్లోని తయారీ యూనిట్లో అధికారులు సోదాలు
- సరుకులు తరలించకుండా భారీ విలువ కలిగిన కాపర్ సరుకులు సమైక్య సంబంధించి పన్ను బిల్లులు జారీ చేసినట్లు అధికారులు అసుమాసం

ప్రాదరాబాద్

తెలంగాణలో వాణిజ్య పన్నుల తనిటీల్లో భూరీ పన్ను మోసం వెలుగులోకి వచ్చింది. కేసులో ప్రాదరాబాద్లోని ప్రైవేట్ సంస్థ ఎంఎస్ కీపాన్ ఇండస్ట్రీస్ ఎల్వెల్పీ ప్రధాన పాత్ర ఉన్నట్లు అధికారులు గుర్తించారు. సింగింధ్రాలోని బట్టిలాలోపేట గోదాం, మెడక్ జిల్లాలోని కలకల్ అటోమోబిల్ పార్క్, ముప్పిరెడ్డిప్పల్ గ్రామాల్లోని తయారీ యూనిట్లో అధికారులు సోదాలు



టెండ్రుల్లో వీట్లులు వీట్లులు....

సమీక్షలో ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి

ప్రాదరాబాద్: పన్ను, సేవల పన్నుక (టెండ్రు) సంబంధించి ఎగెటలకు అట్టుకట్ట వేయాలని ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి సూచించారు. వాణిజ్య పన్నుల శాఫ్టై ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి మంగళవారం రాత్రి సమీక్ష నిర్మించారు. టెండ్రులోని సంస్థలు సక్రమంగా పన్ను చెచ్చించారు. చూడాలని సీఎం సాచించారు. అదే సమయంలో నెలింపుదారులకు సంబంధించి అనుమాసలు, సందేహల నిర్మితి కార్సిసంటర్ ఏర్పాటు చేయాలని ఆదేశించారు. ఈ సెంటర్ నిర్మాణాలో ఏసు వినియోగించుకోవాలిని సీఎం సాచించారు. టెండ్రు, ఇతర పన్నుల విషయంలో ప్రాప్తిగా రాష్ట్రాన్ని పన్నుల అధ్యయనం చేసి మేలైన విధానాలను స్పీకరులు వీట్లుల అధ్యయనాలను చేయాలని సీఎం ఆదేశించారు. సమీక్షలో ముఖ్యమంత్రి కార్యాలయాల్లో పొరులు వీట్లుల అధ్యయనం చేయాలని సీఎం ఆదేశించారు. పన్నుల ప్రాప్తి సెక్టరుల సమ్మానం అధ్యయనం అధ్యయనాలను వీట్లుల అధ్యయనం ఆదేశించారు.

భారత్తై 25% సుంకాలు విధించిన ట్రంప్

- ఆగస్టు 1 సుంచి ఇవి అమల్లోకి
- “భారత్ మిత్రదేశమే అయినా.. సుంకాలు ఎక్కువగా ఉన్నందున వారితో పరిమిత స్థాయిలో వ్యాపారాలు చేస్తున్నాం.
- ప్రపంచంలో అత్యధిక సుంకాలు విధించే దేశాల్లో భారత్ ఒకటి : అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్



జిఎస్‌ఎల్‌పి ఎఫ్16 ప్రయోగం సక్కెన్

- ఇస్రో, నాసాల ఉప్పుడి ఉపగ్రహమైన నిసార్ శాటీల్ట్ జీవెన్సెల్పి ఎఫ్16 నిగిలోకి దూసుకెళ్లింది.
- నిగిలోకి వెళ్లిన నిసార్ ఉపగ్రహం భూమిని స్వామ్ చేయడం ప్రారంభించింది.
- చంద్రయాన్-4 ప్రయోగ పనులకు శ్రీకారం



ఉద్యోగ వీరమణ సుభోండ్లు

విధి నిర్వహణలో విశ్ిష్ట సేవలందించి పలువులి మన్ననలు

పొందిన మీరు పదవీ విరమణ చేయుచున్న

సందర్భముగా మా హృదయ పూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ, మీ భావి జీవితం సూరేళ్ల అప్ప పశ్వర్యములు, ఆయుర్మార్గాలతో ఆనందంగా సాగాలని మనసారా ఆకాంక్షిస్తూ....

శ్రీ పొలాచి సాయిబాబు గారికి

TGSRTC Conductor, నాగేర్కట్టూర్ డిపి

వీదవీ విరమణ చేభాకంక్షలు

మేసీల్లులు :

మేలిపెళ్లి చెంద్రుశేఖర్ కల్పన కంటి పీట్రు కీ.శే. సుధాకర్

మేలిపెళ్లి రమేష్ కెవిత్

దర్శ శ్రీచెవి ప్రీభాకర్

మేసీమేట్టు - మేసీమీరాంచ్చు

కెవిత్ - రాఘువేందర్, సతీచ్చ-అవేని, అనీర్-అభిల

భరత్కుమిచ్, భాసీప్రీసాడ్, సింఱయ్, చేప్పుత్, శ్రీజ.

అభినందనలతో..... శ్రీ లేడీన్ కార్స్

శ్రీ హరిహర మెడికల్ & సర్జికల్ ఏజెస్స్, నాగేర్కట్టూర్

ಸಂಪಾದಕೀಯಂ

ಅಮ್ಮಾಗೆ ವಿಯೆಂ- ಕುಲದ್ವರಿಪಾಂಕಾರೆಂ

అప్పుడు కులం ఎక్కడుంది? అనే వాళ్లకి జగిత్యాల జిల్లా వెల్లటూర్ మండలం కిషన్సాపేటలో 17జులై 2025న హత్యావించబడ్డ నేతాకాని కులానికి చెందిన నల్లారి మల్లీష్ హత్య తిరుగులేని సమాధానంగా నిలుస్తున్నది. అంతేకాదు కులవ్యవస్థ సహజ లక్షణమైన నిమ్మాన్నతాల భేదభావం మనుషులను పశుతల్యులుగా ఎలా మార్చగలదో, మానవత్వం కన్నా పరువు ప్రతిష్ఠలే విల్మైనవన్న విక్త త ఆలోచనలు మనుషుల బుర్రల్లో తీపువేసే ఏం జరగలదన్న దానికి ఈ సంఘటనే తిరుగులేని ఊహాపరణ. దీనిపై ప్రశ్నలకు, సందేహాలకు సమాధానంగా నిలవడంలో మొదటిది మాత్రం కాదు, చివరిది కూడా కాకపోవచ్చు. సల్లారి మల్లీష్ షెడ్యూల్ కులమైన నేతాకాని కులానికి చెందిన, ఇంటర్ వరకు మాత్రమే చదువుకున్న యువకుడు. తను స్వయంగా ట్రాక్టర్ను, డోజర్ను, హోప్సర్ను అడ్డెకు తీసుకొని గ్రామంలో ఆవసరం ఉన్నవాళ్లకి వాటితో పనిచేసి పెట్టి పొట్టపోసుకుంటున్నాడు. ఇలా స్వసర్తితో ఓపాధి కల్పించుకుని ఒక గౌరవప్రదమైన స్థానంలో ఉన్నాడు. ఇతనికి అదే గ్రామంలో మున్సిపు కాపు కులమైన నైనాల రాజిరెడ్డి కూతురితో ఏర్పడిన స్నేహం ప్రేమగా మారింది. ఇది దెరండెండ్పాటు సజ్ఞావుగానే సాగింది. ఇంట్లో పెద్దలకి తెలిసిన తర్వాత కప్పాలు మొదల య్యాయి. సహజంగానే నిచ్చుల మెట్ల కులవ్యవస్థలో మర్యాద స్థాయిలో ఉన్న అమ్మాయి అట్టడగున ఉన్న అభ్యాయికి మర్యాద స్నేహిత్వి అమ్మాయి కుటుంబం జీర్ణించుకోలేక పోయింది. మరీ ముఖ్యంగా తండ్రి రాజిరెడ్డికి ఈ వ్యవహారం నుతరాము నచ్చలేదు. 2022లో ఈ ప్రేమ వ్యవహారాన్ని ఇక్కడితో ముగించాలని అమ్మాయి తండ్రి రాజిరెడ్డి, మల్లీష్ పై తీపుంగా దాడిచేసి గాయపరిచాడు. అప్పుడు మల్లీష్ ఫీర్యాదు మేరకు అమ్మాయి తండ్రి రాజిరెడ్డి అతని తమ్ముదు మల్లారెడ్డిలమై ఉన్న పోయింది.

తలుగు సినిమాకు దొరికన అప్పరావమైన కళాకారుడు అల్లురామిలంగయ్య. ఆయన నటించే ప్రతిషాప్త ఆయనకే స్వంతమా అనే రీతితో నటించిన వన్వించిన సాటిలీని మేటి నటుడు అల్లు రామిలంగయ్యని జింకి హస్యానికి ఆయన అసలు బిరునామగా మారారు. అయినా ఏ పాత్రలోకైనా పరకాయుప్రవేశం చేసి మెచ్చించారు. హస్యానినీ పండించారు. ఆకారంతో పనేమి? నవ్వించడమే నా అసలు పని అని నప్పుడే నడకలు నేర్చ గలిగిన హస్య నట దిగ్జం అల్లు. లేంగి తరువాత పద్ధుల్సీ అందుకున్న హస్యనటుడుగా చరిత్ర స్ఫురించారు. పెంచామియోపతి డాక్టర్గా పలు సేవాకార్యక్రమాలు అందించారు. తెలుగు సినీ పరిశుమలో నటుడిగా ఎంత బిట్టిగా పున్నా షైడ్య వృత్తిని మాత్రం వరద్లేదు. వీలైనప్పుడు నటీనటులకు కూడా తన షైడ్యాన్ని అందించారు. నిర్మాతగా వారి గీతా ఆర్ట్స్ బ్యానర్ స్టోటించి అనేక నాశవర్షిణ్ట్స్ అందించారు. ఆయన నాటి స్వపుతంత్ర పోరాటంలో భాగస్థామిగా, క్రియో ఇండియా ఉద్యమంలో పాల్గొని జైలుకు కూడా వెళ్లారు. అల్లురామిలంగయ్య (ఆక్సోబర్ 1, 1922 - జూలై 31, 2004) నటునిగా, షైడ్యుడిగా, స్టోటింట్ర్స్ సమరయోధనిగా, తత్వవేత్త. లోతైన తత్వవేత్తగా, నిర్మాతగా, ఎందరికో మార్పదర్శకుడిగా, గురువుగా విభిన్న సేవలు అందించారు. ఆయన కుమారుడు అల్లు అరవింద్ సినీ నిర్మాతగా, మౌలిక స్టోర్, చిరంజీవి అల్లుడు, మనమళ్లు వరట్, అర్జున్, శిర్ష్ సినిసి పరిశుమలో రాణింపడం విశేషం. పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా పాలకొల్లులో 1922 అక్సోబర్ 1 న అల్లు రామిలంగయ్య జన్మించారు. పాలకొల్లులో ఉన్న క్రీస్తీ రామిలంగే శ్వర స్టోర్ గుర్తుగా తల్లిదండ్రులు రామిలంగయ్యని పేరు పెట్టుకున్నారు. అల్లు చదువులో పెద్దగా రాణించ లేదు. ఆకతాయిగా తిరుగుతూ అందరినీ ఆసుకరిస్తూ నవ్వించేవారు. ఇదే క్రమంతో నాటకాల్లో నటించాలనే ఉత్సాహం పెరిగింది. ఊర్లోకి ఎవరు నాటకాల నాటకు ఉన్నాడారి తెంసే భిరుగుతూ ఉంచేశారు. ఆక్సోబర్ క్లోస్

యెదడం, వ్వర్తా చున్న పేపం ఇమ్మున్ అడగడం నిత్యశ్వర్థంగా చనుకన్నారు ఓ సారి వాళ్ల ఉట్టో 'భక్త ప్రహ్లద' నాటకం చూస్తుండగా.. బృహస్పు వేపం వేస్తున్న పిల్లలు బాగా చేయడం లేదనిపించి చొ% ఇంట్లోంచి బిఱ్యు దొంగతనుం చేసి పాటిణి అమ్మి నాటక కాంట్రాక్టరుకు మూడు రూపాయిలు ఎదురుచీ ఆ వేపం తనే వేసిన తపన ఉన్న కళాకారులు. నాటకానుభవ పెద్దగా లేకున్న కొడ్దిపాటి నటనావాహనతో తన వేపం మెప్పించారు అలా మొదలైంది అల్లు నట జీవితం. అల్లు నాటకాల్లో నటిస్తానే, తన సామాజిక బాధ్యతను గుర్తెరిగి గాంధీచి పిలువు నందుకుని క్రీష్ణ ఇండియ ఉద్యమంలో పాల్గొన్న జైలు కెల్లారు. జైలులో కూడా తోటిహారిని పోగేసుకు నాటకాలాడే వారు. మరోవైపు అంటరానితనంపై పోరు సలిపారు. అలా నాటకాలు చూసిన గరికపాటి రాజూరావు చిత్రసీమలో తొలిసారిగా 1952లో పుట్టిల్లు చిత్రంలో కూడు-గుడ్డ శాంతి తరపు పాత్రను అల్లు వేయించారు. ఆ తరువాత పోచ.ఎం.రెడ్డి వర్షంటే డబ్బులో అవకాశం వచ్చింది. పుట్టిల్లు చిత్రం నిర్మాణ కాలంలో తన భార్యా నలుగురు పిల్లలతో మదరాసుకు మకం మార్చారు. అల్లు తన కుటుంబాన్ని పోఖించేందుకా చాలా కష్టాలు పడ్డారు. మరోవైపు పోచియో వైద్యం నేర్చుకున్న అల్లె ఏమాత్రం తీవ్రిక దొరికినా ఉనిత పైద్యసేవ లందించేవారు. ప్రారంభంలో ఎన్నో అవాంతరాలు ఎదురైనా ముక్కోని దైర్యంతో చిత్రసీమలో నిలద్రాక కున్నారు. అల్లు హస్యపు జల్లునేకాదు కామెడీ విలనిజాన్ని కూడా రూపీకరించాడు. రామలింగయ్యలో ఉన్న నటుడ్ని అద్భుతంగా వాడుకున్న దర్శకుల్లో విశ్వాంధి ఒకరు. మొదట్లో కామెడీ పేషాలే చేసింగో% నెమ్ముగిరి కామెడీ విలనీ కూడా చేయడం ప్రారంభించారు. ఓ జమానాలో విలని వెనకాల ఉండే ఓ తరపు గుంటనక్క లాంటి పాత్రలో అల్లు రామలింగయ్య ఎక్కువగా కనిపించేవారు. రామలింగయ్యలో చిన్నతనం నుంచి ఓ మిమి కళాకారుడు ఉన్నారు. ఈ కళను ఆయన చాలా పదిలంగా కాపాడ కుంఠాయై కూడా అల్లు కావులింగద్దు లొచాపులు గీతాల్లో ఆచారము

నిర్వించారు. చాలాకాలం తర్వాత అల్లు 90 దశకంలో డబ్బు భట్ట జబ్బు చిత్రం తీసారు. ముత్తాల ముగ్గు సినిమా చిత్రికరణకు ముందు ఆతను కుమారుడు ఆకస్మికంగా మరణించినా బాధను మనసులో అణుచుకుని ఘాటింగ్‌లో పాల్గొన్నారు అల్లు. సుమారు 1030 సినిమాల్లో కామేడీ విలనీ, క్యారెక్టర్ పాత్రాలు చేసారు. 1116 చిత్రాల్లో నటించాలనే కోరిక ఆతనుకు తీర్చేర్దు. అల్లు అభినయించిన చాలా పాటలకు బాలు గళం సరిగా సరి పోయింది. మనుషులంతా ఒకళ్ళే చిత్రంలో ముత్తాలు వస్తావా అడిగింది ఇస్తావా అనే పాట అప్పట్లో సూపర్ హిట్. యాభైయేళ్ల పాటు సినిమాల్లో నవ్వుతూ నవ్విస్తూ యావత్ తెలుగు ప్రజానీకాన్ని అలరించిన అల్లను వరించిన సన్మానాలు, గౌరవాలు, అవార్డులు అసంఖ్యాకమైనవి. భారత ప్రభుత్వం 1990లో, ‘వద్దుల్చీ’, ‘అవార్డుతో’ గౌరవించింది. రేలంగి తరువాత ‘వద్దుల్చీ’ అందుకున్న హస్యానుటుడు అల్లనే. 2001 వ సంపత్కరానికి ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం అత్యస్తుత ‘రఘువతి వెంకయ్య ‘అవార్డు ఇచ్చింది. పాలకొల్లులో ఆయన విగ్రహం నెలకొల్పారు. 2013లో భారత చలనచిత్ర పరిశ్రమ వందేళ్లు పూర్తి చేసేసుకొన్న సందర్భంలో విదుదలయిన 50 తపాలా చిక్కులలో ఒకటి అల్లు రామలింగయ్య జ్ఞాపకార్థం విదుదలయింది. పాలకొల్లులో ఆయన విగ్రహం నెలకొల్పారు.

అల్లు రామలింగయ్య 2004 జూలై 31 వ తేదీన తన 82 వ ఏల కన్ను మూసారు. మరణించే నాటికి తెలుగు చిత్రసీమలో అల్లు రామలింగయ్యిది ప్రశ్నేక స్థానం. రేలంగి, రమణార్థి, కలుంబ రావు, బాలకృష్ణ వంటివారి కాలంతో మొదలు ఈతరం హస్యానుటుల వరకూ కొనసాగిన ఏకైక హస్యానుటుడు అల్లనే. ఆమ్యామ్య.. అప్పుం అప్పుం లాంటి ఊతపదాలు అతను స్పష్టించినవే.

అల్లు భూతికంగా లేకపోయినా హస్య రస ప్రధాన పాత్ర ధారిగా చిరంజీవిగా ప్రజల మనస్సుల్లో చిరస్థాయిగా నిలిచి పోయారు..

ప్రశ్నల ఉగ్కజం అట్ల రాములంగీయ్

తెలుగు సినిమాకు దొరికన అప్పరావమైన కళాకారుడు అల్లురు రామలింగయ్య. ఆయన నటించే ప్రతిషిష్ఠత ఆయనకే స్ఫుంతమా అనే రీతితో నటించిన నవ్విచిన సాటిలీని మెటి నటుడు అల్లు రామలింగయ్య నిజానికి హస్యాన్నికి ఆయన అసలు చిరునామగా మారారు. అయినా ఏ పాత్రలోకైనా పరకాయప్రవేశం చేసి మెచ్చించారు. హస్యాన్ని పండించారు. ఆకారంతో వసేమే? నవ్వించడమే నా అసలు పని అని నవ్వుకే నడకలు నేర్వ గలిగిన హస్య నట దిగజం అల్లు. రేలంగి తరువాత పద్ధుతీలో అందుకున్న హస్యసటుడుగా చరిత్ర స్ఫోంచారు. పెట్టామియోపతి దాక్కర్కగా పలు సేవాకార్యక్రమాలు అందించారు. తెలుగు సినీ పరిశుమలో నటుడిగా ఎంత బిజీగా పున్నా ఔద్య వృత్తిని మాత్రం పరిశుమలు. వీలైనప్పుడు నటీనటులకు కూడా తన వైచ్ఛాన్ని అందించారు. నిర్మాతగా వారి గీతా ఆర్ట్స్ బ్యానర్ స్టోలించి అనేక నసావర్షిట్స్ అందించారు. ఆయన నాలీ స్వతంత్ర పోరాటంలో భాగస్వామిగా, క్రైస్తవ ఇండియా ఉద్యమంలో పాల్గొని జ్ఞాలకు కూడా వెళ్లారు. అల్లురు రామలింగయ్య (ఆక్షోబర్ 1, 1922 - జూలై 31, 2004) నటునిగా, వైద్యహింగా, స్వతంత్ర సమరయోధునిగా, తత్ప్రవేత్త, లోతైన తత్ప్రవేత్తగా, నిర్మాతగా, ఎందరికో మార్గదర్శకుడిగా, గురువుగా విభిన్న సేవలు అందించారు. ఆయన కుమారుడు అల్లు అరవింధ సినీ నిర్మాతగా, మెగా స్టార్, చిరంజివి అల్లుడు, మనమళ్ళ చరణ్, అర్జున్, శిరీష్ సినీ పరిశుమలో రాణించడం వికేషం. పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా పాలకొల్లులో 1922 అక్షోబర్ 1న అల్లు రామలింగయ్య జన్మించారు. పాలకొల్లులో ఉన్న కీర్తి రామలింగేశ్వర స్వామి గుర్తుగా తల్లిదండ్రులు రామలింగయ్యని పేరు పెట్టుకున్నారు. అల్లు చదువులో పెద్దగా రాణించ లేదు. ఆకతాయాగా తిరుగుతూ అందరినీ అనుకరిస్తూ నవ్వించేవారు. ఇదే క్రమంతో నాటకాల్లో నటించాలనే ఉత్సహం పెరిగింది. ఊళ్ళకి ఎవరు నాటకాల వాళ్ళు వచ్చినా వారి వెంటే తిరుగుతూ ఉండేవారు. వాళ్ళతో స్నేహం

లక్ష్మీ వ

భవిష్యత్త తరాలకు వ

తెలుగు సాహిత్య, పత్రికా రంగంలో నిండుగా రసదాయకంగా దశాబ్దాల పాటు విస్తరించిన పేరు నండూరి పార్థసారథి. వ్యంగ్యం, హస్యం, విమర్శ, సంగీతం, చలనచిత్రం వంటి అనేక కళా విభాగాలపై లోతైన చింతనతో రచన చేసి పారకులకు కొత్త పోకడలను చూపించిన అరుదైన రచయిత. 1939, జూలై 31న కృష్ణాజిల్లా, బాపులపాడు మండలం, ఆర్గోలను గ్రామంలో జన్మించిన ఆయన, 2024 జూన్ 14న ప్రాదరాబాదులో పరమపదించగా, తన రచనల ద్వారా చిరంజివిగా నిలిచిపోయారు. విజయవాడలో ఇంటర్వీడియట్ చదివిన ఆయన, ప్రాదరాబాదీలో బి.వి. పూర్తిచేసి, తిరుపతిలోని శ్రీ వేంకటేశ్వర విశ్వవిద్యాలయంలో ఎం.ఎ. పూర్తి చేశారు. విద్యార్థిత మాత్రమే కాదు, అభిరుచి, పాండిత్యం కలగలిసిన భావదృష్టితో 1959లో “ఆంధ్రప్రభ” పత్రికలో పాత్రికేయడిగా ప్రస్తావం మొదలుపెట్టారు. తరువాత ఏకకాలంలో శార్పరి, విద్యాన్ విశ్వం, గోల్పుడి మారుతీరావుల వంటి సాహిత్య వేత్తలతో కలిసి పనిచేశారు. ఆయన రచనా నైపుణ్యం, సామాజిక పరివక్తవ్య, వ్యవస్థల పై వాడిగా బాణాలు ఎక్కు పెట్ట గలిగిన ధైర్యం ఆయనను పత్రికా రంగంలో విశిష్టంగా నిలిపిట్టాయి. పార్థసారథి రచనలు మొదటిగా 1957లో ప్రచురితమవ్యగా, తరువాత రాంబాబు డైరీ’ (మూడు భాగాలు), ‘పిబరే పూర్వమరసం’, ‘అయిమయ రాజ్యం’, ‘సాహిత్య హింసావలోకనం’, ‘భారా?నాభానము’, ‘జేజి మాపయ్య పాటలు’ వంటి హస్య రచనలతో తెలుగు పారకులను నవ్విస్తూ ఆలోచింపజేసే శైలిని వీర్పుచుకున్నారు. ఆయన రచనలు కేవలం వినోదం కోసం గాక, నంఫాన్ని ప్రశ్నించే, అలసిన వానవ సమాజాన్ని చైతన్యపరచే రీతిలో సాగతీత చేశాయి. ఆయన వ్యాసాలు, సమీక్షలు, సంగీతంపై రచనలు హిందుస్తానీ సంగీతం పై

లక్ష్మీ మద్దతుడిన ఉద్దం సింగ్

భారత స్వాతంత్ర్య సంగ్రామంలో అనువులు బసిన వారందరో... అయితే అమర పీరుడు ఉద్దం సింగ్ ఆత్మార్ఘణం ఒక ప్రత్యేకం. కళ్ళమందే అగస్తిష్ ప్రాణాలను కిరాతకంగా తుపాకీ గుళ్ళకు బలి చేసిన శేత జాతి అధికాని పూతమార్చి పగ తీర్చుకున్న సందర్భం. దేశ చరిత్రలో చెరిగి పోలేని దేశభక్తికి పరాకాష్టగా నిలిచిన ముఖ్య ఫలిం. జిల్లయన్ వాలు భాగ్ మారల కాండలో ప్రాణాలతో బయలపడిన యువకుడు తాను చేసిన ప్రతిజ్ఞను నెరవేర్చుడానికి, పగ తీర్చుకోవడానికి ఏళ్ళ తరబడిని నిరీక్షించి, లక్ష్మి సాధనలో దేవాన్ని వదిలి, విదేవానికి శ్రమకోర్చి వెళ్లి సమయం కోసం వేచి ఉండి, నర రూప రాక్షసుడైన దయ్యోర్ ను హతమార్చి, ఉరి తాడును ముద్దాడిన దేశం గర్భింపదగ్గ అమరుడు ఉర్దూమ్మె సింగ్ సాహసాపేత నేపద్యం అన్నస్య సామాన్యం, అపూర్వం, అనమానం. ఈ చారిత్రక నేపద్యం గురించి తెలుసు కోవాలంబే వంద ఏళ్ల వెనకకు వెళ్లాల్సిందే. పంజాబ్, బెంగాల్ లో నానాటికీ పెచ్చరిల్లుతున్న విషపోద్యమం, భారత ప్రజల్లో నానాటికీ రగులు తున్న అసంతుష్టిప్రాయి (ముఖ్యంగా బాంబే మిల్ పర్సున్ లో), మొదలైన సంఘటనలను దృష్టిలో ఉంచుకుని బ్రిటిష్ ప్రభుత్వం 1918లో అంగీయ న్యాయమార్థి ద్వైన సింగ్ రౌలట్ ఆపూర్వంలో ఒక కమిటీని వీరాటు చేసింది. దీనినే కౌలాట్ కమిటీ అంచారు. రౌలట్ కమిటీ ప్రతిపాదనను అనుసరించి బ్రిటిష్ ప్రభుత్వం 1915లో వీరాటు చేయబడ్డ భారతియ రక్షణ చట్టానికి అదనంగా రౌలట్ చట్టాన్ని ప్రతిపాదించింది. ఈ చట్టం ద్వారా తిరుగుబాటును అణిచి వేయాడానికి వైప్పాయ్ లకు విశేష అధికారాలని కట్టబెట్టారు. ప్రెన్ నోళ్ళను కట్టేయాడానికీ, విచారణ లేకుండా రాజీయ నాయకులను నిర్వాంధించడం, తిరుగు బాటు దారానిగా అనుమానితులైన

వారంటు లేకుండా ఆరెస్టు చేయడం మొదలైన నిరంకుశమైన అభికారాలు ఇందులో ఉన్నాయి. ఈ వట్టం పై దేశంలో సర్వత్రా ఆగ్రహపేశాలు వ్యక్త మయ్యాయి. ఏప్రిల్ 13, 1919 న బ్రితీష్ పైనికులు జనరల్ దయ్యర్ సారథ్యంలో ఈ తోటలో సమావేశమైన నిరాయుధులైన స్ట్రీ, పురుషులు, పిల్లలుపైన విచక్షణ రహితంగా కాల్పులు జరిపారు. ఈ కాల్పులు పది నిమిషాలపాటు కొనసాగాయి. ఇర్కున సందుల కారణంగా వాహనాలు బాగ్ లోపలికి రాలేక పోయాయి. జిల్లయన్ వాలా బాగ్ (పార్పు) అన్ని ప్రకృత్తాల ఇండ్రజీతేను, పెద్ద భవనాలతోను చుట్టబడి ఉంది. ఉన్న కొద్దిపాటి ఇర్కున సందుల దారుల్లో చాలావాటికి తాళాలు వేసిన న్నాయి. కాల్పుల కారణంగా వందల మంది మరణించారు. 1650 రౌండ్లు కాల్పులు జరిగాయి. అప్పటి అంగ్ర ప్రభుత్వ లెక్కల ప్రకారం 379 (337 పురుషులు, 41 మంది భాలురు, 6 వారాల పసికండు) మరణించారు. కానీ ఇతర గణాంకాల ప్రకారం అక్కడ 1000 కి పైగా మరణించారు. 2000 మందికి పైగా గాయపడ్డారు. అక్కడ స్వారక చిహ్నంపైన హాసిన సమాచారం ప్రకారం అక్కడి బావిలోంచి 120 శహలను బయటకు తీశారు. నగరంలో కర్మాణ ఉన్నందున గాయపడిన వారిని ఆసుపత్రులకు తీసికాని వెళ్ళడం సాధ్యం కాలేదు. పంజాబ్ అమృత్ సర్ లోని 1919 ఏప్రిల్ 13న జిల్లయన్ వాలా బాగ్ లో శాంతియతంగా వేల మంది సామాన్య పొరులు సమావేశం అయి ఉండగా పోలీసులతో చుట్టు ముట్టి విచ్చలివిడిగా కాల్పులు జరిపి వేల మంది మరణానికి కారణం అయ్యాడు జనరల్ డైయర్. పేర్ సింగ్ (ఉధం సింగ్) 1899 డిసెంబర్ 26 న పంజాబ్ లో నంగ్ జిల్లా నునం అనే గ్రామంలో కాంబోజి సిక్ కుటుంబంలో జన్మించాడు. తండ్రి తెవర్ సింగ్ పారుగు గ్రామమైన ఉపాల్ లో జమ్ము

భవిష్యత్త తరాలకు మార్గదర్శకులు

నను చాటాయి. “స్వరాజ్యవం”, “సంగీత
“ల్రైక్షప్ప కథామృతం” వంటి రచనలు
లను ఆకట్టుకున్నాయి. నాటక, శైల్ప,
కూడా వ్యాసాలు రాశారు. 2000
పాపళి సందర్భంగా ఆయన ప్రారంభించిన
సప్తమిక (95 సంచికలు) ఒక సాంస్కృతిక
, నాటకీయ సమీక్షలు, కళా విశ్లేషణలు,
నవీన లిలయ రూపంగా పారకులకు
పాన్ని అందించింది. సంపూర్ణంగా స్వంత
త్యాన్ని సేవా ధర్మంగా భావించిన తపస్విగా
నిర్వహించారు. తెలుగు విశ్వవిద్యాలయం
రచనకు, 2002లో పాత్రికేయ సేవలకు
స్మారకాలు అందించింది. 1993లో “పోస్య
స్వవిద్యాలయ ప్రత్యేక గుర్తింపు పొందారు.
ప్రార్థించ్చాడు, భాషలో సరశత, లోతైన విశ్లేషణ
యు నిర్భయంగా భావాలు చెప్పగల ధైర్యం
సామాన్య రచయితగా నిలిపాయి.
ఆయన అతి సామాన్యంగా, మితభాషిగా,
వ్యాపకతో కూడిన అరుదైన వ్యక్తిగా
ఆయనతో పనిచేసిన యువ రచయితలు,
ఆయన దగ్గర నుండి స్పష్టత, నిబధ్యత,
రీర్పుకున్నారు.

ఉధు నందూరి రామేశ్వరానరావు కూడా
కీయుడు. ఆయన భార్య సువర్ణలాచెవి,
ఉధుసారథి కూడా ఆయన వారసత్వాన్ని
నందూరి పార్థసారథి పేరు, రచనలు,
ఓం తెలుగుకు ఒక ఆశ్చీర్యమైన ఖ్యాతిని
మన జీవితం ఒక రచనకు అంకితమైన
మన పదాలు ఒక నవ్యస్తా, తోచిస్తా,
ర్యాత ఆలోచింపజేసే పదాలు. అలాంటి
క్షప్సారి చనిపోయారిని చెప్పినా, నిజంగా
ప్రతి పారకుడి హృదయంలో నవ్యంగా
ఉధు పత్రికా, సాహిత్య రంగాలకు
సేవలు ఎనలేనివి. నందూరి పార్థసారథి
, దృక్కోణమూ భవిష్యత్త తరాలకు
గా నిలుస్తాయి. ఆయన జ్ఞాపకాలను,
ఉం గౌరవంగా, సుఖ్యిగా భావించాలి.

ಅಲಗಾಟೆ ಮೇಟಿ ಗಾಯಕುಡು ರಘು

హింది సినిమా రంగం 1950 నుండి 1970 కాలం మహామృద్ద రథీ యుగం అంటే అతిశయోకి గాదు. ఆయన ఉత్తర భారత ప్రముఖ నేపథ్య గాయకుడు. హింది సిని చిత్ర సీమలో ఒకనాడు మకుటం లేని మహోజాగా వెలిగాడు. కేవలం రథీ పాటలతో వందల కొడ్ది చిత్రాలు విజయం పొందాయనేది నూటికి నూరుపొళ్లు నిజం. తన గాన మాధుర్యంతో ప్రేక్షకులను అలరించిన మహ్మద్ రథీ 24 దిసెంబర్ 1924 పంజాబ్ లోని అమృత్ సర్ లో జన్మించాడు. బాల్యంలో తమ గ్రామానికి వచ్చే ఘ్కిర్ గానాన్ని రథీ అనుకరించే వాడు. అలా చిన్నప్పుడే సంగీతంతో మకువు ఏర్పడింది. ఆ క్రమంలోనే ఉస్తాద్ బడే గులామ్ అలీ భాన్ వద్ద రథీ సంగీత శిక్షణలో రాటు దేలాడు. అలా సినిమాల్లో పాటలు పాడడానికి 1944లో భాంబాయి వెళ్లాడు. ‘గావ్ కీ గోర్’ అనే హింది చిత్రంలో జి.ఎం.దురుస్సి తో కలిసి రథీకి మొదటిసారి పాడే అవకాశం వచ్చింది. రథీ పాడిన తొలి హింది గీతమిది. ఆ తర్వాత 1948లో గాంధీజీ హత్య జరిగినపుడు రథీ ‘సునో సునో ఏ దునియావాలో బాహుభికి అమర్ కహస్తి’ పాటతో పాపలర్ అయ్యాడు. ఈ పాటకు భారత ప్రధాని నెప్రూ చేతుల మీదుగా సిల్వర్ మెడల్ అందుకున్నాడు. హింది సినిమా గాన జగత్తులో 1950 నుండి 1970 కాలం నిజంగా మహామృద్ద రథీ యుగం. రథీ హింది, ఉర్దూ, మరాతి, తెలుగు భాషలలో పాటలు పాడాడు. 17 భాషలలో తన గానంతో అందరిని అబ్బిరు పరచాడు. రథీ, లతా మంగేష్వర్ ల గాయక జోడీ, హింది నేపథ్య గాన చరిత్రలో కొత్త ఒపపడిని, రికార్డును స్ఫూర్ధించింది. మహ్మద్ రథీని వరించిన అవార్డులకు లెక్కలేదు. కేంద్ర ప్రభుత్వంచే పద్మశ్లేష పురస్కారం, జాతీయ సాయిలో ఉత్తమ గాయకడిగా ఆవార్డుతో పాటు వలు థిల్యు బీర్ అవార్డులు ఆయన్ని వరించాయి. హిందితో పాటు 17 భారతీయ భాషల్లో 20వేలకు పైగా పాటలు పాడాడు. తొలితరం భారతీయ సిని సంగీత సాగర ప్రయాణానికి దిక్కాన్ని లాంటి వాడు రథీ.



జాజినెన్



బీలా-చెబర్లకు ఎదురుదెబ్బ..

ఆ ప్రీభుత్వం కాత్తి ట్రాక్సీ సేవ యోప్స్

ఆస్ట్రేలియాల్ ఫర్ క్రొన్స్‌పోర్ట్ పెక్కాల్ (బుక్కా), కొన్స్ ప్రైవేట్ పెక్కాల్ కంపెనీల సహాయంతో ఈ యావ్స్ తయారు చేస్తున్నట్లు రపాణా మంత్రి ప్రతిష్ఠా సర్చార్యుక్ తెలిపారు. ఈ యావ్స్ తుచ్ఛ సమిక్ష అగ్నస్ ను మంత్రిత్వ సర్చార్యుక్ తెలిపారు. మహారాష్ట్ర ప్రధాన్ త్వరలో తన సాంకేతిక యావ్స్ అధారిత ట్రాక్సీ సేవను ప్రారంభించేందు.

ఓలా, ఉలర్ వంతీ పెల్ కంపెనీల ఏకపక్షిను అంతం చేయడమే దీని లక్ష్యం. ఈ కొత్త సేవలో ట్రాక్సీలు, అటో రిలైఫ్, బైక్ ట్రాక్సీలు ఉంటాయి. ఒలా-ఓలర్, ఇతర ప్రైవేట్ కంపెనీల కంబీ ఈ సేవ చెకగా ఉంటుందని, యువతకు కొత్త ఉపాధి అవకాశాలు కూడా సృష్టించుని రపాణా మంత్రిత్వ అన్నారు. ఈ యావ్స్ వేరును నిర్ణయించే ప్రతిష్ఠా రపాణా మంత్రిత్వ అన్నారు. ఈ యావ్స్ వేరును నిర్ణయించే ప్రతిష్ఠా రపాణా మంత్రిత్వ అగ్నస్ ను మంత్రిత్వ శాఖలో జరుగుతుంది. దీనిలో ఎప్పుడైని సమిక్ష అగ్నస్ ను మంత్రిత్వ శాఖలో ఉండి. జై మహారాష్ట్ర మహో-రైస్, మహో-యాక్రి,

మహో-గో పండి కొన్స్ పేర్లు పోర్ట్‌లీస్ చేసింది. వీటిలో తుది వేరును ముఖ్యమంత్రి దేవేంద్ర పురుష్టీను, ఉప ముఖ్యమంత్రి వీక్స్‌నాథ్ ఘిండె, అజిత్ పహార్ సంయుక్తంగా నిర్ణయిస్తారు. మహారాష్ట్ర ఇంప్రైట్స్‌ట్రావ్లు పోర్ట్ కంపెనీలో (మిల్లా).

కొన్స్ ప్రైవేట్ పెక్కాల్ కంబీల సహాయంతో ఈ యావ్స్ తయారు చేసేస్తున్న రపాణా మంత్రి ప్రతాప్ సర్చార్యుక్ తెలిపారు. ఈ యావ్స్ తుది రపాణా మంత్రిత్వ అన్నారు. ఈ యావ్స్ వేరును నిర్ణయించే ప్రతిష్ఠా రపాణా మంత్రిత్వ అగ్నస్ ను మంత్రిత్వ శాఖలో జరుగుతుంది. దీనిలో ఎప్పుడైని సమిక్ష అగ్నస్ ను మంత్రిత్వ అన్నారు. ఈ యావ్స్ సేవలో జోలానుకునే నిర్మించుకొనే విధులు అందిస్తాయి. దీనిల్లు 11% వ్యక్తి సభీని అందిస్తాయి. దీనిల్లు అభ్యర్థులకు తరుణం దారాపు వ్యక్తి లేకండా ఉంటంది. ఈ కొత్త యావ్స్ ట్రైమ్ నివేదిక ప్రకారం, ఈ యావ్స్ సేవలో జోలానుకునే నిర్మించుకొనే విధులు 10% వ్యక్తి రేటుకు కారు రాణాలను అందిస్తాయి. దీనిల్లు నిఱమాలు, నిబంధనలను నిర్ణయించే తది ప్రక్రియలో ఉంది.

భారతీతరీ ట్రైడ్ డిల్ ఇంకా కుదరతెదు మేళ్లీ భగ్గమ్మ బంగారం ధరలు.. ఆగస్టు 1 లోపు ఒప్పుందం కుదరకపోతే..



అమెరికా అధ్యక్షుడు దోస్ట్‌ల్ ట్రిప్ప్ సుంకాల విధింపులో బిట్టిగా ఉన్నారు. మిత్ర దేశం అని చూడకుండా అన్ని దేశాలపై సుంఖాలు బాధిస్తున్నారు. దారికి చూచా ఒకే.. లేదంటే కాచుకోండి అంటుంచా పోస్ట్‌రిస్ట్‌న్నారు. ట్రైడ్ టీల్ కుదరకపోతే దబిడి దబిడి అంటుంచా ప్రించ్. అమెరికా అధ్యక్షుడు దోస్ట్‌ల్ ట్రిప్ప్ సుంకాల విధింపులో బిట్టిగా ఉన్నారు. మిత్ర దేశం అని చూడకుండా అన్ని దేశాలపై సుంఖాలు బాధిస్తున్నారు. దారికి చూచా ఒకే.. లేదంటే కాచుకోండి అంటుంచా పోస్ట్‌రిస్ట్‌న్నారు. ట్రైడ్ టీల్ కుదరకపోతే దబిడి దబిడి అంటుంచా ప్రించ్. అమెరికా అధ్యక్షుడు దోస్ట్‌ల్ ట్రిప్ప్ సుంకాల విధింపులో బిట్టిగా ఉన్నారు. మిత్ర దేశం అని చూడకుండా అన్ని దేశాలపై సుంఖాలు బాధిస్తున్నారు. దారికి చూచా ఒకే.. లేదంటే కాచుకోండి అంటుంచా పోస్ట్‌రిస్ట్‌న్నారు. ట్రైడ్ టీల్ కుదరకపోతే దబిడి దబిడి అంటుంచా ప్రించ్. ఆగస్టు 1 లోపు ఒప్పుందం కుదరకపోతే..

అమెరికా అధ్యక్షుడు దోస్ట్‌ల్ ట్రిప్ప్ సుంకాల విధింపులో బిట్టిగా ఉన్నారు. మిత్ర దేశం అని చూడకుండా అన్ని దేశాలపై సుంఖాలు బాధిస్తున్నారు. దారికి చూచా ఒకే.. లేదంటే కాచుకోండి అంటుంచా పోస్ట్‌రిస్ట్‌న్నారు. ట్రైడ్ టీల్ కుదరకపోతే దబిడి దబిడి అంటుంచా ప్రించ్. ఆగస్టు 1 లోపు ఒప్పుందం కుదరకపోతే.. అమెరికా అధ్యక్షుడు దోస్ట్‌ల్ ట్రిప్ప్ సుంకాల విధింపులో బిట్టిగా ఉన్నారు. మిత్ర దేశం అని చూడకుండా అన్ని దేశాలపై సుంఖాలు బాధిస్తున్నారు. దారికి చూచా ఒకే.. లేదంటే కాచుకోండి అంటుంచా పోస్ట్‌రిస్ట్‌న్నారు. ట్రైడ్ టీల్ కుదరకపోతే దబిడి దబిడి అంటుంచా ప్రించ్. ఆగస్టు 1 లోపు ఒప్పుందం కుదరకపోతే.. అమెరికా అధ్యక్షుడు దోస్ట్‌ల్ ట్రిప్ప్ సుంకాల విధింపులో బిట్టిగా ఉన్నారు. మిత్ర దేశం అని చూడకుండా అన్ని దేశాలపై సుంఖాలు బాధిస్తున్నారు. దారికి చూచా ఒకే.. లేదంటే కాచుకోండి అంటుంచా పోస్ట్‌రిస్ట్‌న్నారు. ట్రైడ్ టీల్ కుదరకపోతే దబిడి దబిడి అంటుంచా ప్రించ్. ఆగస్టు 1 లోపు ఒప్పుందం కుదరకపోతే.. అమెరికా అధ్యక్షుడు దోస్ట్‌ల్ ట్రిప్ప్ సుంకాల విధింపులో బిట్టిగా ఉన్నారు. మిత్ర దేశం అని చూడకుండా అన్ని దేశాలపై సుంఖాలు బాధిస్తున్నారు. దారికి చూచా ఒకే.. లేదంటే కాచుకోండి అంటుంచా పోస్ట్‌రిస్ట్‌న్నారు. ట్రైడ్ టీల్ కుదరకపోతే దబిడి దబిడి అంటుంచా ప్రించ్. ఆగస్టు 1 లోపు ఒప్పుందం కుదరకపోతే.. అమెరికా అధ్యక్షుడు దోస్ట్‌ల్ ట్రిప్ప్ సుంకాల విధింపులో బిట్టిగా ఉన్నారు. మిత్ర దేశం అని చూడకుండా అన్ని దేశాలపై సుంఖాలు బాధిస్తున్నారు. దారికి చూచా ఒకే.. లేదంటే కాచుకోండి అంటుంచా పోస్ట్‌రిస్ట్‌న్నారు. ట్రైడ్ టీల్ కుదరకపోతే దబిడి దబిడి అంటుంచా ప్రించ్. ఆగస్టు 1 లోపు ఒప్పుందం కుదరకపోతే.. అమెరికా అధ్యక్షుడు దోస్ట్‌ల్ ట్రిప్ప్ సుంకాల విధింపులో బిట్టిగా ఉన్నారు. మిత్ర దేశం అని చూడకుండా అన్ని దేశాలపై సుంఖాలు బాధిస్తున్నారు. దారికి చూచా ఒకే.. లేదంటే కాచుకోండి అంటుంచా పోస్ట్‌రిస్ట్‌న్నారు. ట్రైడ్ టీల్ కుదరకపోతే దబిడి దబిడి అంటుంచా ప్రించ్. ఆగస్టు 1 లోపు ఒప్పుందం కుదరకపోతే.. అమెరికా అధ్యక్షుడు దోస్ట్‌ల్ ట్రిప్ప్ సుంకాల విధింపులో బిట్టిగా ఉన్నారు. మిత్ర దేశం అని చూడకుండా అన్ని దేశాలపై సుంఖాలు బాధిస్తున్నారు. దారికి చూచా ఒకే.. లేదంటే కాచుకోండి అంటుంచా పోస్ట్‌రిస్ట్‌న్నారు. ట్రైడ్ టీల్ కుదరకపోతే దబిడి దబిడి అంటుంచా ప్రించ్. ఆగస్టు 1 లోపు ఒప్పుందం కుదరకపోతే.. అమెరికా అధ్యక్ష

జాతీయం - ఆంతరాజీయం

న్యాడ్‌లీ : ఆవరేషన్ సిందూర్ అంశానికి సంబంధించి పార్లమెంట్‌లో వాడిఎసీ మాటల యుద్ధం జరుగుతోంది. మంగళవారం కాంగ్రెస్ అటు రాజ్యసభ, ఇటు లోకసభ వేదికగా ప్రశ్నల వర్షం కురిపించింది. ఇప్పటికే కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్కికార్పున భద్రే , బ్రియాంక గాంధీలు తమ వాదనలతో కేంద్ర ప్రభుత్వంపై వీరుచుకుపడగా, సీనియర్ నేత రాహుల్ గాంధీ కూడా ఆవరేషన్ సిందూర్పై ప్రభుత్వం తీరును తప్పుపట్టారు. లోకసభలో ఆయన మంగళవారం మాటల్లాడుతూ.. మన సైనికల్ని యుద్ధానికి పంపి వారి చేతుల్ని కేంద్ర ప్రభుత్వం కట్టేసిందని మంచిపడ్డారు. అందుకే మన యుద్ధ విమానాలు కూలారుణాన్నారు. భారత పాక్ ల యుద్ధాన్ని ఆపానని ట్రంప్ ఇప్పటికి 29 సార్లు చెప్పారు. ట్రంప్ అబద్ధాలు చెబుతున్నప్పుడు మౌడీ తిరిగి ఎందుకు ప్రశ్నించలేదు ? ఇందిరాగాంధీ ప్రదర్శించిన దైర్య సాహసాల్లో 50 శాతం కూడా మౌడీ చూపించలేదు. మరి ట్రంపోతో కలిసి మునీర్ లంచ చేస్తారు. ఆయన్ని ట్రంప్ ఆపోన్నిస్తారు. ట్రంప్మనీర్ ల లంచ విషయాన్ని మౌడీ ఎందుకు ఖండించలేదు. ? జైశంకర్ విదేశాంగ విధానం ఫైయల్ అయింది' అని రాహుల్ తీవ్ర స్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. పహల్లాం ఉగ్రదాడి అమానుషమని, ఈ దాడి తరువాత చేపట్టిన ఆవరేషన్ సిందూర్కు ప్రతిపక్షాలు ముక్కకంరంతో ప్రభుత్వానికి మద్దతు తెలిపాయని, ఇందుకు తాము గరిస్తున్నామని రాహుల్ గాంధీ అన్నారు. పహల్లాం ఉగ్రదాడిలో పూర్ణాకులను అత్యంత కిరాతకంగా కాల్పి చంపారని రాహుల్ అన్నారు. ఉగ్రదాడిలో పిల్లలు,



యువకులు, వ్యాధులు చనిపోయారని, భార్య కళ్ళముందే భర్తను కాల్పి చంపేశారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. విప్పక్కాలుగా దేశ భద్రత విషయంలో తాము ప్రభుత్వానికి అండగా నిలిచామని, ఆవశేషమ్ సింయార్కు ముక్కకంరంతో మద్దతు తెలిపామని చెప్పారు. ‘మీకూ, సాయిధ బలగాలకూ అండగా నిలుస్తామని ప్రభుత్వానికి మేము చెప్పాం. అపరేషన్ ప్రారంభం కావడానికి మందు కూడా ఇదే మాట చెప్పాం. మేమంతా ఈ విషయంలో గట్టిగా నిలబడ్డామని తెలియజేశాం. ’ అని రాహుల్ అన్నారు. పహల్ల ఉగ్రదాడి సంఘటన పాకిస్థాన్ వనేనని, పాక్ దుష్టర్యాను ప్రతిబక్షరూ ఖండించారని రాహుల్ అన్నారు. ఉగ్రవాదానికి వ్యక్తిరేకంగా అందరూ ఏకతాటిపై నిలిచారని అన్నారు. పహల్లం దాడి బాధితులను తాము స్వయంగా కలిశామని చెప్పారు. త్రివిధ దళాలను సమర్పించంగా ఉపయోగించేందుకు రాజకీయ సంకల్పం ఉండాలని, 1971 యుద్ధంలో అప్పటి ప్రభుత్వం నిర్ణయాత్మకంగా వ్యవహారించిందని, ఆప్పటి జనరల్మాటించ్చాకు ఇందిరాగాంధీ పూర్తి స్వేచ్ఛ ఇచ్చారని గుర్తు చేశారు.



నుయాధిల్లి : కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ హాయాంలోనే ప్రభుత్వ రంగ నంద్లు ఏర్పాటుయ్యాయ్యాని ఎపసిని మల్కికార్జున ఖద్దే తెలిపారు. తమరు ప్రభుత్వ రంగ కారానాలు కాదు.. అబద్ధపు కారా? నాలు ఏర్పాటు చేశారని అన్నారు. ఈ నందర్శుంగా ఆవరేషన్ సింధూరా పై రాజ్యసభలో చర్చ జరిగింది. ఈ చర్చలో మల్కికార్జున ఖద్దే మాటల్డుడుతూ.. కీలకమైన అంశంపై పార్లమెంటు లో చర్చ జరుగుతుంటే ప్రధాని నశేంద్రమాణి సభలో లేరని, కీలకమైన చర్చను ఎన్నికల ప్రచారానికి విమర్శించారు. పహల్లాం ఏడాది ఏప్రిల్ నెలలో తెలియజేశారు. పార్లమెంటు ఎన్నికల ప్రచారానికి వెళ్లి అవుతండ్రా? అని ప్రశ్నిచెచ్చాడాడి తర్వాత పార్లమెంటు నిర్వహించాలని అడిగి స్వందించలేదని, ఘటన జరుగుతుంటే ప్రధాని నశేంద్రమాణి సభలో

లేరని, కీలకవైన పర్చను వదిలేసి ఖాచోర్ ఎన్నికల బ్రచారానికి వెళ్లారని విమర్శించారు. పహల్గాం ఉగ్రదాడి ఈ ఏదాది ఏప్రిల్ నెలలో జరిగిందని తెలియజేశారు. పార్లమెంటుకు రాకుండా ఎన్నికల ప్రచారానికి వెళ్లడమే దేశభక్తి అనుష్ఠండా? అని ప్రశ్నించారు. పహల్గాం దాడి తర్వాత పార్లమెంటు సమావేశాలు నిర్వహించాలని అడిగితే వోదీ స్పందించలేదని, ఖటన జరిగిన 3 నెలల తర్వాత పార్లమెంటులో చర్చ పెట్టారని చేసుకున్నారని ఎద్దెవ చేశారు. ప్రథాని పర్యాటన రద్దు చేసుకుంటారని.

. పర్యాటకులను ఎలా అనుమతించారని నిలదీశారు. పహల్గాం దాడి కచ్చితంగా భద్రతా పేఘల్యమని జమ్ముకశ్మీర్ లెక్కినెంట్ గవర్నర్ అన్నారని మల్కికార్జున ఖద్దే పేరొన్నారు. అస్తీ తన ఘనతగా చెప్పుకునే జవాబుద్ది.. పహల్గాం ఘనటకు ఎందుకు బాధ్యత వహించరు? అని మల్కికార్జున ఖద్దే ప్రశ్నించారు. సైనికులు సాధించిన విజయాన్ని కూడా రాజకీయం చేయడం తగదని.. ఆపేరస్ సిందూర్ లో భారత విజయంపై కాంగ్రెస్ కూడా విజయాత్మవ ర్యాలీలు నిర్వహించిన మల్కికార్జున ఖద్దే స్పష్టం చేశారు.



నూఫిలీ : పహల్గం దాడి అమానుష ఘటన అని కేంద్ర పెంచాంశ మంత్రి అమిత్ పా తెలిపారు. మతం వేరు అడిగి మరీ పర్యాటకులను తీవ్రపాటులు చంపడం దారుచమని మండిపడ్డారు. లోకస్థలో ఆపరేషన్ సింధూర్వై చర్చ జరిగింది. ఈ సందర్భంగా అమిత్ పా ప్రసంగించారు. అమానుక శేరులపై రాదులు చేస్తే మా ప్రతి స్పుందన గట్టిగా ఉంటుందని శొచ్చించారు. విషక్త ఎంపిల వ్యాఖ్యలు దారుణంగా ఉన్నాయని, ఎలాంటి ప్రత్యుత్తలు అదుగుతున్నారో ఒకసారి అలోచన చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. పహల్గం దాడి బాధితులను కలిసి పారి బాధలు తెలుసుకున్నామని, పహల్గం దాడి ఘటనను వెంటనే ఎన్నిటు అపగించామని విపరించారు. ‘శాస్త్రియ దర్శాప్రు జరపడునటో ఎన్నిటు దళల దాడుల్లో ఒక్క పాక్ పొరుడు కూడా మరణించేదన్నారు. పాక్లో వందల కిలో మీటర్లు లోపలికి వెళ్లి ఉగ్ర శిల్పిాలను ధ్వనం చేశామనారు. భద్రతా దళల దాడుల్లో వలువురు ఉగ్రాద చేతులు కూడా పాతమయ్యారని విపరించారు. పాకిస్థన్ ప్రశ్నేతిత ఉగ్రవాదాన్ని ప్రవంచానికి చాటిచెప్పామని, పాకిస్థన్ దాడుల్లో ఇక్కడి గురుద్వారా, దేవాలయం ధ్వంసమయ్యాయని పోంచాంశ మంత్రి తెలియజేశారు.

చైనాలో భారీ వరదలు



చైనాను భారీ వరదలు
మంచెంత్తుతున్నాయి. వీటి కారణంగా
బీజింగ్‌లో ఇవ్వటివరకు 34 మంది
ప్రాణాలు కోల్పోయారు. దాదాపు
80వేల మంది సురక్షిత ప్రాంతాలకు
తరలిపోయారు. ఈమేరకు అక్కడి
మీదియా కథనాలను వెల్లడిస్తున్నాయి.
రాజధాని బీజింగ్‌లో భారీగా వరాలు
కురుటున్నాయి. దీంతో పలు ప్రాంతాలు
జలమయమయ్యాయి. మియన్ జిల్లా
వరదల కారణంగా తీవ్రంగా
దెబ్బతింది. ఇక్కడ 28 మంది,
యాంకింగ్ జిల్లాలో మరో ఇడ్డరు
ప్రాణాలు కోల్పోయారు. పొరుగునున్న
హాబీ ప్రావిన్స్‌లో కొండవరియలు
విరిగిపడి నలుగురు మరణించారు.
ఈక్కరు వలువురి ఆచాకీ
గల్లంతయ్యాంది.



అమెరికా, యూరోపియన్ యూనియన్ (శయ్యా) అండదండలతో, కార్బోరేట్ కంపెనీల చేయుతతో ఇజ్జాయిల్ యుద్ధోన్స్యారుంతో ఊగిపోతోంది. గత 21 నెలల కిందట మొదలైన ఈ మారణకాండలో ఇప్పటి వరకు 60 వేల మంది పైగా సాధారణ హారులు చనిపోయారు. వీరీలో అత్యథవాకులు చిన్నారులు, మహిళలే. గాజాలో కలుగుల్లో దాగున్న హామన్ తిరుగుబాటు దారులను అశిచేసే పేరుతో మొదలైన ఇజ్జాయిల్ సైనిక దాడులు ..అంతకంతకూ విస్తరించి జాత్యాం హకార దాడులుగా మారిపోయాయి. రక్తం రుచి మరిగిన పులిలా చిన్నారులు, మహిళలు, వృద్ధులు అనే తేదా లేకుండా ఊళ్ళకు ఊళ్ళో మట్టుపెరుతోంది. నివాస ప్రాంతాలు, పారశాలలు, ప్రార్థన మందిరాలు, ఆస్ట్రోల్లు, సహాయక శిబిరాలు అనే తేదా లేకుండా ఎడా పెదా క్రిషపణి దాడులు చేస్తూ నిత్యం వందలాది మందిని హత్య చేస్తోంది. 2023 అక్టోబర్లో మొదలైన ఈ యుద్ధోన్స్యార దాడుల్లో కనీసం 60,034 మంది చనిపోయారని గాజా ఆరోగ్యమంత్రివు శాఖ మంగళవారం ఇజ్జాయిల దాడుల్లో చనపాయినపా నిత్య బెలు దాటింది. ఈ దాడుల్లో మరో 1.45 లక్షల మంది గాయపడ్డారు. మతుల్లో దాచాపు సగం మంది మహిళలు, చిన్నారులేని గాజా ఆరోగ్య మంత్రివు శాఖ పేర్కొంది. 662 రోజులుగా సాగించిన ఈ మారణకాండలో గాజా మొత్తం జనాభాలో ప్రతి 36లో ఒకరిని చంపేసినట్లు అయ్యాంది. రోజు సగటున 90 మందిని హత్య చేశారు. అంతర్జాతీయ నమాజం అందిస్తున్న మానవ నహాయానికి ఇజ్జాయిల్ అడ్డుకొని ఆటంకాలు స్ఫూర్షించిన కారణంగా నకాలంలో సహాయాన్ని పొందలక్క ఆకలి దప్పికలతో అలమట్టించి 147 మంది చనిపోయారు. ఇలా చనిపోయినవారిలో 88 మంది చిన్నారులే.

**చంద్రుడి వైపు దూసుకెళుతున్న గ్రహణకలం..
భూమిపైనా ప్రభావం!**

రప్పు-ఉక్కెలున్ మర్యాద పోరు కొనసాగుతోంది. తాజాగా సోమవారం అర్ధరాత్రి తమ దేశం లోని జైలుపై మాస్కు వైమానిక రాదులకు పొల్పుడీందని ఉక్కెలున్ అధికారులు ఆరోపించారు. ఈ దాడిలో 17 మంది ప్రాణాలు కోల్పుగా, 80 మంది గాయపడినట్టు తెలిపారు. ఉక్కెలున్ లోని ఆగ్నేయ జపోర్సియా ప్రాంతం లోని జైలుపై ఈ దాడి జరిగినట్టు అధికారులు తెలిపారు. బిలెన్స్కివ్హా లోని మరో కాలనీపై కూడా ఈ దాడుల ప్రభావం కనిపించిందని పేర్కొన్నారు. ఈ ఫుటనలో 17 మంది చనిపోగా, 42 మంది త్రైదీలు తీవ్రంగా గాయపడ్డారని వివరించారు. సిబ్బందిలో ఒకరితో పాటు మరికొందరు గాయపడ్డారని తెలిపారు. జైలు దైనింగ్ హాలుతో సహా పరిపాలనా, క్వారంటైన్ భవనాలు పూర్తిగా దొఱావినాగ్నాగ్నాగు



మరో మూడంతస్తుల భవనం పాక్షికంగా దెబ్బితిందని , ప్రసూతి ఆస్పత్రిలో నచ్చ వలు ఆస్పత్రులోని వైద్య సౌకర్యాలు నాశనమయ్యాయని వెల్లడించారు. ఈ దాడుల నేవధ్యంలో త్వదీలు ఎవరూ జైలు నుంచి తప్పించుకోలేదని, స్పష్టం చేశారు. ఈ దాడిని తామ తీర్పంగా ఖండిస్తున్నట్టు కీవ్ అధికారులు పేర్కొన్నారు. జైల్ వంటి శారుల మాలిక సదుపాయాలను లక్షంగా చేసుకోవడం అంతర్జాతీయ చట్టాలకు విరుద్ధమన్నారు. ఇక రఘ్య ప్రయోగించిన వాటిలో 32 ట్రోన్లను అప్పుకొన్నామని ఆ దేశ వైమానిక దళం తెలిపింది.



మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి. ఇవి జ్ఞాపకశక్తిని పెంచడంలో, మానసికంగా ఉత్సాహంగా ఉండేలా చేయడంలో ఉపయోగపడతాయి. బాదంలో ఉండే మంచి కొవ్వులు, ముఖ్యంగా మౌనసోచురేప్పడ ఫోట్లు గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. నానబెట్టిన బాదం తినడం వల్ల చెడు కొత్తప్రోల్ తగ్గి మంచి కొత్తప్రోల్ స్థాయి పెరుగుతుంది. ఇది గుండె సంబంధిత సమస్యల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. నానబెట్టిన బాదం మధుమైహం ఉన్నపూరికి ఉపయోగపడతాయి. ఇవి శరీరంలో చక్కెరను గ్రహించే ప్రక్రియను నెమ్ముదిగా చేస్తాయి. దీని వల్ల గూకోజ్ స్థాయిని అదుపులో ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. బాదంలో ఉండే డైటరీ షైబర్ జీర్జ్వెస్ట్ వినిషీరును మెరుగుపరుస్తుంది. ఇవి



ಇಪ್ಪತ್ತಿ ವರಕು ಎಕ್ವತ್ತಗಾ ಪೆಡ್ರಾಳ್ಲೋ ಮಾತ್ರಮೇ ಕನಿಂಹಿನ ಘ್ಯಾಟೀ ಲಿವರ್ ಸಮಸ್ಯೆ.. ಇಪ್ಪುದು 20 ವಿಳ್ಳ ಯುವತಲ್ಲಿನೂ ಕನಿಂಹಿನ್ನುಂಡಂತೆ ಅಂದೋಳನ ಕಲಿಗಿಸ್ತೋಂದಿ. ಮುಖ್ಯಂಗಾ ಮರ್ದುಂ ತಾಗಕಪೋಯಿನಾ ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ಹಸ್ತುಂಡಂತೆ ಗಮನಾರ್ಥಂ. ಅಯಿತೆ ಭಯಪಾಲಿನ ಅವಸರಂ ಲೇದು. ಜೀವನಶೈಲಿಲ್ಲೋ ಸ್ವರ್ನ ಮಾರ್ಪಳು ಚೇಸುಕುಂಟೆ ಈ ಸಮಸ್ಯೆನು ಸಮರ್ಥವಂತಂಗಾ ತಗ್ಗಿಂಂತುಕೋವಬೇಕಿ ನಿಪುಣಲು ಸೂಚಿಸುತ್ತಾನ್ನರು. ಪ್ರಸ್ತುತ ರೋಷಲ್ಲೋ ಘ್ಯಾಟೀ ಲಿವರ್ ಸಮಸ್ಯೆ ಯುವತಲ್ಲಿ ಅಂದೋಳನಕರಂಗಾ ಪೆರುಗುತ್ತೋಂದಿ. ದೀನಿಕಿ ಪ್ರಥಾನ ಕಾರಣಾಲು ಮಾರಿನ ಜೀವನಶೈಲಿ, ಸ್ವರ್ನ ಅರೋಪು ಅಲವಾಟ್ಲು ಲೆಕಪೋವದಂ, ಎಕ್ವತ್ತ ಕೊವ್ವು ಪದಾರ್ಥಾಲು ತೀಳುಕೋವದಂ, ವ್ಯಾಯಾಮಂ ಚೇಯಕಪೋವದಂ ವಂದಿನಿ. ಈ ಅಲವಾಟ್ಲು ಯುವತ ಅರೋಗ್ಯಂತೆ ಶೀತ್ರ ಪ್ರಾಚಾವಂ ಮಾಪುತ್ತಾನ್ನಾಯಿ. ಗತಂಲ್ಲೋ ಈ ಜಬ್ಬು ಪೆಡ್ರಾಳ್ಲೋ ಕನಿಂಹಿನ್ನೆದೆ. ಕಾನೀ ಇಪ್ಪುದು 20ಲ್ಲೋ ಉನ್ನ ಯುವತಲ್ಲಿ ಕೂಡಾ ವಸ್ತೋಂದಿ. ಚಾಲಾ ಸಾರ್ಲು ಎಲಾಂತಿ ಗುರ್ತುಲು ಕನಿಂಹಿನ್ನು ಇದಿ ಮುಂಡತ್ತು

అవున ఎంత ఎక్కువగా పడ్డహళ్లలో ఇతరిత్వ కనమంచన ఖ్యాతి లపం సమస్య.. ఇప్పుడు 20 విట్ల యువతలోనూ కనిపిస్తుండటం అందోళన కలిగిస్తోంది. ముఖ్యంగా మద్యం తాగకపోయినా ఈ సమస్య వస్తుండటం గమనార్థం. అయితే భయపడాల్సిన అవసరం లేదు. జీవన్స్కేల్స్ స్కూల్ మార్గులు చేసుకుంటే ఈ సమస్యను సమర్పంతంగా తగ్గించుకోవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రస్తుత రోజుల్లో ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య యువతలో అందోళనకరంగా పెరుగుతోంది. దీనికి ప్రధాన కారణాలు మరిన జీవన్స్కేల్స్, స్కూల్ అపరోపు అలవాట్లు లేకపోవడం, ఎక్కువ కొవ్వు పదార్థాలు తీసుకోవడం, వ్యాయామం చేయకపోవడం వంటిది. ఈ అలవాట్లు యువత ఆరోగ్యంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతున్నాయి. గతంలో ఈ జబ్బు పెద్ద వాళ్లలో కనిపించేది. కనీ ఇప్పుడు 20లలో ఉన్న యువతలో కూడా వస్తోంది. చాలా సార్లు ఎలాంటి గుర్తులు కనిపించకుండానే ఇది ముండకెళు

తగ్గించే గుణాలు కాలేయంలో కొవ్వు చేరదాన్ని సమర్పంతంగా తగ్గిస్తాయి. ప్రతిలోంజా 30 నిమిషాలు సాధారం వ్యాయామం చేయడం లేదా వారానికి కనీసం 150 నిమిషాలు కసరట్టు చేయడం ద్వారా ఫ్యాటీ లివర్ ను అముపలో పెట్టాచ్చు. ఒకే చోట కదలకుండా కూర్చునే నిశ్చల జీవన్స్కేల్స్ అనేది నాన్ అలపోలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసీషన్ పెరగడానికి ప్రధాన కారణం. కాబట్టి యూక్రీమ్గా ఉండటం చాలా ముఖ్యం.

సర్వే అపోరం తీసుకుంటూ.. వ్యాయామం చేస్తూ నెమ్ముడిగా బరువు తగ్గడం వల్ల కాలేయంలో పేరుకుపోయిన కొవ్వును సమర్పంతంగా తగ్గించవచ్చు. ఒక్కసారిగా బరువు తగ్గడానికి ప్రయత్నించకుండా.. క్రమంగా, నిలకడగా బరువు తగ్గిల్లా చూసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఇది కాలేయ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది.

ఆయత, జ్వవన శాస్త్రమత్తులు గతి
కొన్ని నంవత్సరాలుగా దీనిపై
పరిశోధనలు చేస్తున్నారు. తక్కువ
సమయంలో ఎక్కువ ప్రభావాన్ని
జవ్వగల సులభమైన మార్గం ఏదైనా
ఉందా అని వారు
తెలుసుకోవాలనుకున్నారు? ఈ
క్రమంలోనే జవనీన్ పరిశోధకులు
వాకింగ్ సాంకేతికతను అభివృద్ధి
చేశారు. జవనీన్ ప్రజలు దీనిని
చాలా బాగా అనుసరిస్తున్నారు. ఈ
కారణంగానే వీరు
గమనించినట్టయితే జవనీన్ ప్రజలు
చాలా అరుదుగా డోబకాయంతో
కనిపిస్తారు. మంచి ఆరోగ్యం కోసం
మీరు రోజుకు 10,000 అడుగులు

ఉండా అని వారు తెలుసుకోవాలనుకున్నారు? ఈ క్రమంలోనే జపనీస్ పరిశోధకులు వాకింగ్ సాంకేతికతను అభివృద్ధి చేశారు. దీనిని ఇప్పుడు ఇంటర్వ్యూల వాకింగ్ శిక్షణ అని పిలుస్తారు. జవనీన్ ప్రజలు దీనిని చాలా బాగా అనుసరిస్తున్నారు. ఈ కారణంగానే మీరు గమనించినట్లుయే జవనీన్ ప్రజలు చాలా అరుదుగా ఉఱకాయంతో ఉంటారు. ఆ టెక్నిక్ ఏమిటంతో:

జపాన్‌లోని చిన్న యూనివరిటీ గ్రాడ్యూయేట్ స్కూల్ ఆఫ్ మెడిసిన్ పరిశోధకులు ఈ వాకింగ్ డైలిని అభివృద్ధి చేశారు. ఇందులో నెమ్ముదిగా నడవడం లేదా కష్టమైన ట్రిక్యూల్ కొండవ. ఇందులో మీరు 3 నిమిషాలు వేగంగా నడవాలి. మాట్లాడటం కష్టమయ్యేంత వేగంగా తర్వాత 3 నిమిషాలు నెమ్ముదిగా నడవండి.



100 సమస్యలకు ఖర్చుషై పరిష్కారం

బెండకాయ, మన నీత్య అహిరంలో ఒక భాగంగా ఉండే ఈ కూరగాయ కేవలం వంటలకు రుచిని ఇవ్వడమే కాకుండా, దానిలో దగి ఉన్న అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలతో మన శరీరాన్ని సంరక్షిస్తుంది. ముఖ్యంగా, బెండకాయ నీరు తాగడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను నిపారించవచ్చు అని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. లేద్దిఫింగర్ వెజివెబుల ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. పురి లేద్దిఫింగర్ వాటర్ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందని మీకు తెలుసా? లేద్దిఫింగర్లో యాంటీఆస్ట్రిడెంట్లు,

ఎలాయి, ఇద గండ తొగాగ్యన మించన చబలుంలారి. లాఘవంగ వాటర్ తాగడం వల్ల రోగినిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. లేద్దిఫింగర్లో యాంటీఆస్ట్రిడెంట్లు ఉంటాయి. లేద్దిఫింగర్ వాటర్ తాగడం వల్ల మంట తగ్గుతుంది. ప్రీరాడికట్ట్ వల్ల కల్పిగే నష్టాన్ని తగ్గిపుంది. యాంటీఆస్ట్రిడెంట్లు అనేక వ్యాధులను నిపారిస్తాయి. ఓక్రా నీటిలో కేలరీలు ఉండవు. ఓక్రా నీటిలో ప్లేబర్ ఉంటుంది. ఇది ఎక్కువసేపు కడుపు నిండుగా ఉంచుతుంది. ఎక్కువసేపు ఆకలిగా అనిపించకపోవడం వల్ల, అతిగా తినడం జరగదు. ఓక్రా నీరు తాగడం వల్ల బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది. లేద్దిఫింగర్లో నీటిలో కుటుంబ వ్యక్తిలు ప్రయోజనాలతో మన శరీరాన్ని సంరక్షిస్తుంది.



సుఖాశ్రమ



నైట్ పెద్దాళ్ల టైం..

రాంచరణ పెద్ద ఘాటింగ్ ఇప్పుడెక్కడ

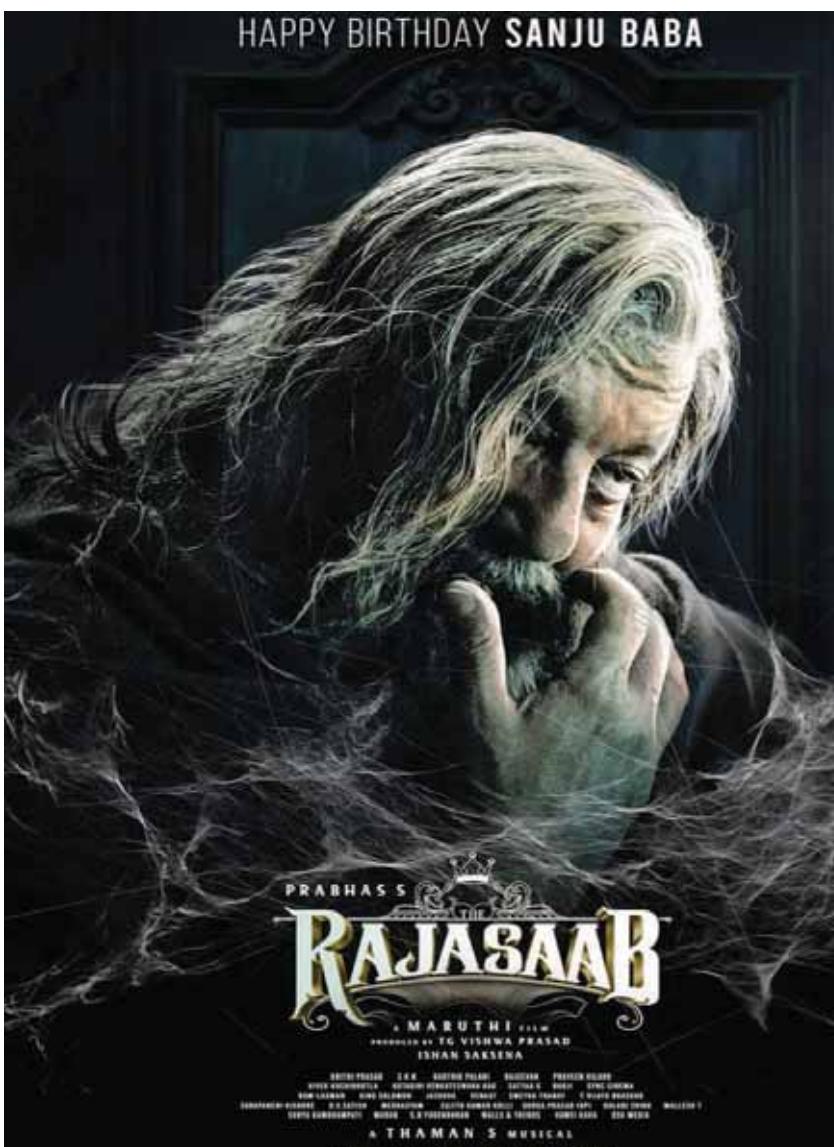
జరుగుతుందో తెలుసా..?

ఉప్పున ఫోం బుచ్చిబాబు సాసు టైరెక్కన్లో టీలీపుడ్ స్టార్ యాక్టర్ రాంపరణ్ నటిస్టున్లు చిత్తం పెద్ది వాన్ ఇండియా రూరల్ స్వీట్స్ త్రామా నేవధ్యలో తెరకెక్కుతున్న ఈ సిసిమాలో జాస్ట్స్కప్పుర్ ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్లో నటిస్టుండగా.. కస్టుడ సూపర్ స్టేర్ ఇవ రాజ్ కుమార్ కీలక వాత్ పోస్టిస్టున్నాడు. ఏల్ ఎర్ రెహామాన్ మ్యూజిక్, బ్యాక్ట్రోండ్ స్టోర్ అంబిస్టున్నాడు. పెద్ద పూచీంగ్ కు సంబంధించిన ఆసక్తికర అవేచేట బయటకు పచ్చించి. ప్రసుతం షైట్ (రాత్రిపూట) మాటీంగ్ కి నసాగుతుంది. రామోజీఫిలింసిభీలో రాంపరణ్ అండ్ టీంపై వచ్చే సస్థలేశవాలను చిత్రించినట్టు ఫిలింసగర్ సల్ట్ ఇన్స్ట్రుషన్ టాక్. ఈ షైట్లో జ్ఞానీకప్పుర్, రాంపరణ్కిపై వచ్చే పాటను కూడా మాల్ చేయసున్నారట. త్వరలోనే పూచీంగ్ కు సంబంధించి మలిశి వివరాల్పై క్లారింగ్ రాసుందని తెలుస్తోంది. పెద్ద పాప్చా 27 సం 2026న థియెల్స్టర్లో గ్రాండ్ గా విడుదల కానుంది. ఈ చిత్తంలో జిగుతిబాబు, బిల్వేందు శర్ప ఇతర కీలక వాత్లో నటిస్టున్నారు. మైల్ మాపి మేకంక్, సుకమార్ రైబీంగ్, వృద్ధి సిసిమాన్ సంయుక్తంగా తెరకెక్కిస్తున్నాయి. శంకర్ టైరెక్కన్లో పచ్చిన గేమ్ థేంజర్ బాక్స్ఫీల్స్ వద్ద ఆంచించిన స్టోయిలో ప్రైవెక్టులను ఆకట్టుకోలింగించి బింబింగ్ ఉప్పున టైరెక్కన్లో ఈ సారి ఎలాగ్గొని మంచి హిట్టుకోట్టాలని చూసున్నాడు.



**ధ్వని వేరిలీ
తళుక్కుమన్న
జాన్స్ కప్పార్**

HAPPY BIRTHDAY SANJU BABA



భయపెట్టిన్నాన్ ప్రభాన్ తాత

గోబిల్ స్టోర్ ప్రభాన్ టాలీవుడ్ దర్జకుడు మారుతి డైరెక్షన్లో నటిసోన్లు పాన్ ఇండియా ప్రాజెక్ట్ రాజాసాబ్ హార్టర్ కామెండ్ జోన్లో తెరకెక్కుతున్న ఈ మూవిలో మలబారు భామ మాళవిక మోహన్ ఇస్ట్ర్యూట్ భామ నిధి అగర్వాల్ ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్స్‌లో నటిసున్నారు. ఇప్పటికే ప్రేక్షకుల ముందుకు రావాల్సిన ఈ చిత్రం పలుమార్పుల వాయిదా పడుతూ వస్తోంది. పైనల్గా ఈ చిత్రాన్ని దిసెంబర్ 5న విడుదల చేస్తున్నారు. కాగా ప్రమోషన్లో భాగంగా మేకర్ బాలీవుడ్ స్టోర్ యూక్రం సంజయ్ దత్త లుక్ ఒకటి విడుదల చేశారు. ఈ చిత్రంలో సంజయ్ దత్త ప్రభాన్ తాత పాత్రాలో నటిసున్నాడు. మున్నాభాయ్ బర్త్ దే సందర్భంగా మేకర్ రాజాసాబ్ నుంచి కొత్త పోస్టర్ విడుదల చేశారు. రాజాసాబ్లో సంజయ్ దత్త సంజాబాబా పాత్రాలో కనిపించణితున్నాడని తెలియజేస్తూ రిలీఫ్ చేసిన పోస్టర్ సినిమాపై సూపర్ ప్రౌప్ క్రియెట్ చేస్తోంది. భారీగా పెరిగిన తలవెంటుకలు, గడ్డంతో సంజూ బాబూ పాత్ర సినిమాకే ప్రైటెక్టగా నిలువహితున్నట్టు తాజా లీల్ చెప్పకనే చెబుతోంది. మేకర్ ఇప్పటికే లాంచ చేసిన రాజాసాబ్ గ్లింప్స్‌లో ప్రభాన్ సూపర్ ప్లేవిష్టగా చేతిలో పూలబోకే పట్టుకొని అడ్డంలో తనను తాను మాసుకుంటూ.. ఘాలు చల్లుతూ నయా లుక్‌లో కనిపిస్తూ అభిమానులకు విజపర్ ట్రైట్ ఇప్పడం పక్కా అని క్లారిటీ ఇచ్చేస్తున్నాడు. పీపుల్ మీడియా ప్యాక్చరీపై టీజీ విశ్వప్రసాద్, వివేక కూబిచోట్ల సంయుక్తంగా తెరకెక్కితున్నారు. ఈ మూవి మోషన్ పోస్టర్ రికార్డ్ బ్రేకింగ్ వ్యూస్‌తో టాక్ ఆఫ్ ది ఇండప్రైగా నిలిచిన విషయం తెలిసిందే.



ప్రభాస్ మనసు గెలుచుకున్న మహావతార్ నరసింహా..

పవర్ పుల్ విజన్ అంటూ కామెంట్

హరిహర వీరమల్ల చిత్రం రిలీజ్ అయిన తర్వాతి రోజు సైలెంట్గా థియేటర్స్‌లోకి వచ్చి కేవలం హార్ట టాక్ట్‌తో భారీ కలక్కణ్ణ సాధిస్తున్న చిత్రం మహావతార్ నరసింహా. 50 విషా క్రితం వచ్చిన ఛాసిక్ మూవీ 'భక్త ప్రహ్లద' తెలుగు సినిమా చరిత్రలో చిరస్థాయిగా నిలిచిపోయింది. శ్రీ మహావిష్ణువు భక్తుడైన ప్రహ్లదుని జీవితం ఆధారంగా రూపొందిన ఆ చిత్రం, అప్పట్లో అన్ని పర్మాల ప్రేక్షకులను ఎంతగానో ఆకట్టుకుంది. ఎస్సీ రంగారావు హిరణ్యకపుడిగా, అంజలీదేవి ప్రహ్లదుని తల్లిగా, తరువ్వ మదర్ రోజారమణి ప్రహ్లదుడిగా నటించిన ఈ చిత్రానికి చిత్రపు నారాయణమూర్తి దర్జకత్థం వహించారు. మెయిల్స్‌వెన్స్ నిర్మించిన ఈ చిత్రం ప్రహ్లదుడి కథకు సినిమాలీక్ రిఫరెన్స్‌గా నిలిచిపోయింది. అయితే, ఇష్టము ఆ గొప్ప కథను ఆధునిక సాంకేతికతతో, అధ్యాత్మమ విజపవ్సతో ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొచ్చింది పోంబలే ఫిల్మ్. మహా విష్ణువు దశావతారాల ఆధారంగా పదేశపాటు వరుసగా సినిమాలు చేయస్తున్న నేపథ్యంలో మరో నిర్మాణ సంస్థ క్లిమ్ ప్రొడక్షన్స్ తో చేతులు కలిపింది పోంబలే. మహావతార సినిమాలీక్ యానివర్స్ లో భాగంగా ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన తొలి చిత్రం మహావతార నరసింహ కాగా, ఇది బాక్స్‌ఫీస్ దగ్గర వసూళ్లు వర్షం కురిపిస్తుంది. ఈ 3%ఐ% యానివేషన్ మూవీలో మొదటి నలాళై నిమిషాలు, చివరి అరగంట భారీ ఎమాపసల్ బ్లౌలైట్‌గా నిలస్తున్నాయని ప్రేక్షకులు చెబుతున్నారు. థియేటర్లో ఈలలు, కేకలతో సందడి మామూలుగా లేదంటూ రిప్యూస్ వెల్లువెత్తుతున్నాయి. సినిమా లోని గ్రాఫిక్స్, ఏవీఎఫ్‌వెక్ట్ వర్క్ ప్రపంచ స్టాయలో ఉండన్న ప్రశంసలు వినిపిస్తున్నాయి. పురాణాలను ఆధునిక తరం పిల్లలకు అర్థమయ్యే విధంగా చేపే ప్రయత్నంగా ఈ మూవీ నిలస్తోంది. తాజాగా ఈ చిత్రాన్ని వీడ్యూలిచిన ప్రభాన్ మూవీపై ప్రశంసల జల్లు కురిపించారు. పవర్ ఫుల్ జిన్జెస్తో మహావతార నరసింహ చిత్రాన్ని ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొచ్చిన పోంబలే ఫిల్మ్ కి శుభాకాంక్షలు. సినిమా చాలా బాగుంది. యాక్షన్ సన్నివేశాలు, యానివేషన్ రూపంలో తీర్చిదిద్దిన సన్నివేశాలు అద్యాతం. దర్శకుడు అశ్విన్ కుమార్, చిత్ర బృందానికి నా అభినవదనలు అని పేర్కొన్నారు. ప్రభాన్ ఈ సినిమా పై తన అభిప్రాయం వ్యక్తం చేసినదుకు పోంబలే చిత్రబృందం కుత్తతలు తెలియజేసింది.



