



పుడయం

Simultaneously published from Adilabad, Hyderabad, Khammam, Karimnagar, Guntur & Warangal

రిపొర్టు కావలెను...

తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాల్లో పురయం తెలుగు దిన పత్రికకు రిపొర్టుగా పని చేయటం ఆసక్తిగల, అనుభవజ్ఞులైన అభ్యర్థులు కావలెను.

- సిరికొండ అగస్టీన్
B.A., L.L.B., M.C.J.
పురయం ఎడిటర్

సెల్: 9247698676

సంపుటి: 13

సంచిక: 86

ఆదిలాబాద్

గురువారం, జూలై 31, 2025

VOODAYAM Telugu Daily

వెల: రూ. 3.00

పేజీలు: 12



జీవన్మత ఎగవేతలకు అడ్డుకట్ట వేయాలి...

సమీక్షలో ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి

హైదరాబాద్: పన్ను, సేవల పన్నుకు (జీఎస్టీ) సంబంధించి ఎగవేతలకు అడ్డుకట్ట వేయాలని ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి సూచించారు. వాణిజ్య పన్నుల శాఖపై ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి మంగళవారం రాత్రి సమీక్ష నిర్వహించారు. జీఎస్టీ పరిధిలోని సంస్థలు సక్రమంగా పన్ను చెల్లించేలా చూడాలని సీఎం సూచించారు. అదే సమయంలో చెల్లించుదారులకు సంబంధించి అనుమానాలు, సందేహాల నివృత్తికి కౌన్సిలర్ ఏర్పాటు చేయాలని ఆదేశించారు. ఈ సెంటర్ నిర్వహణలో ఏజెన్సీ ఇతర పన్నుల విషయంలో పొరుగు రాష్ట్రాలు అపవేదికపన్ను విధానాలను అడ్డుదూరం చేసి మేషిన్ విధానాలను స్వీకరించాలన్నారు. పన్ను చెల్లించుదారులకు మెరుగైన సేవలు అందించేలా కార్యాలయాలలో ఏర్పాట్లు చేయాలని సీఎం ఆదేశించారు. సమీక్షలో ముఖ్యమంత్రి కార్యదర్శి సుజాత రాజ్, వాణిజ్య పన్నుల శాఖ డైరెక్టర్ సెక్రటరీ అలీ ముర్తుజా రిజ్వీ, వాణిజ్య పన్నుల శాఖ డైరెక్టర్ హరిత తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉపాధి హామీ ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ల సమస్యలకు పరిష్కారం చూపిన మంత్రి సీతక్క

- సచివాలయంలో మొట్టమొదటిసారిగా ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్లతో సమావేశమైన మంత్రి సీతక్క
- సమస్యల పరిష్కారంతో మంత్రిని సన్మానించిన ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్లు



హైదరాబాద్ :

ఉపాధి హామీ పథకంలో దశాబ్దాలుగా కొనసాగుతున్న ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ల వేతన అసమానతలకు శాశ్వత పరిష్కారం లభించింది. ప్రస్తుతం విధుల్లో ఉన్న 7111 మంది ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్లకు సమాన వేతనం అమలు చేయాలని పంచాయతీ రాజ్ గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి డా. దనసరి అనసూయ సీతక్క అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ లండన్ లి ఒకే కాటగిరిలో చేర్చి ఒకే రకమైన చేతనాన్ని అమలు చేయాలన్నారు. సచివాలయంలో బుధవారం మంత్రి సీతక్కతో ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్లు సమావేశమై తమ సమస్యలను వివరించారు. దీనిపై స్పందించిన మంత్రి, వారికిచ్చిన హామీ మేరకు సర్కూలర్ 4779 రద్దు చేయాలని సూచించారు. ఈ సర్కూలర్ ద్వారా గత ప్రభుత్వంలో తొలగించిన ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ల పునర్నియామకం సాధ్యాసాధ్యాలపై సమగ్రంగా పరిశీలించాలని ఆదేశించారు. మండల ఆఫీసుల్లో ఉపాధి హామీ విభాగంలో పనిచేస్తున్న 540 మంది MCC

అటెండర్ ల జీతాలను వారి విజ్ఞప్తి మేరకు నేరుగా వారి సొంత ఖాతాల్లో జమ చేయాలని సూచించారు. అదే విధంగా, ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్లను ఫిక్స్డ్ టెన్యూర్ ఉద్యోగులుగా మార్చి అంశం, వేతనాల పెంపు, తదితర న్యాయపరమైన, ఆర్థికపరమైన అంశాలపై సమగ్ర అధ్యయనం చేసి నివేదిక రూపొందించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. సంబంధిత అంశాలను కేబినెట్లో చర్చించి తగిన నిర్ణయం తీసుకుంటామని మంత్రి సీతక్క హామీ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి సీతక్క మాట్లాడుతూ, ఉపాధి హామీ నిధుల్లో కేంద్ర ప్రభుత్వం భారీ కోతలు విధించడం వల్ల రాష్ట్రాలు సప్లయ్ అవుతున్నాయి. ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ల జీత భారం పూర్తిగా రాష్ట్రాలపై కేంద్ర మోపుతోందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అయితే, అన్ని కష్టనష్టాల మధ్యలోనూ ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ల నమస్కరణలను పరిష్కరించడంలో ప్రభుత్వం నిరంతరం సానుకూలంగా వ్యవహరిస్తోందన్నారు. మొట్టమొదటిసారి ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్లతో సచివాలయంలో నిర్వహించిన ప్రత్యక్ష సమావేశం ద్వారా ప్రభుత్వ ప్రాధాన్యత

నన్ను మైండ్ చేసి మంత్రి పేర్కొన్నారు. వారి అభ్యర్థన మేరకు బదిలీలకు అనుమతిని ప్రకటించారు. అలాగే గ్రూప్ ఇన్సూరెన్స్, హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్, హెల్త్ కార్డులు కూడా మంజూరు చేస్తామని ప్రకటించారు. ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ల ఎక్స్ గ్రేషియా రూ. 2 లక్షల నుంచి రూ. 10 లక్షల వరకు పెంపు, ఉపాధి కూలీల హాజరు సమయం కోసం ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్లకు మొదలై ఛోన్ మంజూరు అంశాలను క్యాబినెట్లో చర్చించి నిర్ణయం తీసుకుంటామన్నారు మంత్రి సీతక్క వేతన సవరణ, ఆరోగ్య భద్రత, బదిలీ అవకాశాలు, బీమా కల్పన వంటి పలు కీలక డిమాండ్ల పరిష్కారంతో ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్లు సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. దశాబ్దాలుగా పెండింగ్లో ఉన్న సమస్యలు మంత్రి సీతక్క చొరవతో పరిష్కారమవడం తమకు గర్వకారణమని ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్లు హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ మంత్రిని ఘనంగా సన్మానించారు.

సక్సెస్ఫుల్ గా అంతరిక్షంలోకి దూసుకెళ్లిన నిసార్ ఉపగ్రహం

శ్రీహరికోట : భారత అంతరిక్ష పరిశోధనా సంస్థ, అమెరికా అంతరిక్ష పరిశోధనా సంస్థ సంయుక్తంగా అభివృద్ధి చేసిన భూపరిశీలనా ఉపగ్రహం 'నిసార్' సక్సెస్ఫుల్ గా అంతరిక్షంలోకి దూసుకెళ్లింది. మొత్తం 2,392 కిలోల బరువున్న ఈ ఉపగ్రహాన్ని భారత్ కు చెందిన GSLV-F 16 రాకెట్ నిప్పులు చిమ్ముతూ నింగిలోకి మోసుకెళ్లింది. జీఎస్ఎల్వి రాకెట్ ఉపగ్రహాన్ని 740 కిలోమీటర్ల ఎత్తులోని సూర్య అనువర్తిత కక్ష్యలోకి చేర్చింది. బుధవారం సాయంత్రం సరిగ్గా 5:40 గంటలకు శ్రీహరికోటలోని సతీష్ థావర్ అంతరిక్ష కేంద్రం నుంచి ఈ ఉపగ్రహాన్ని ప్రయోగించారు. దీనితో నిసార్ ఉపగ్రహ ప్రయోగం విజయవంతమైంది. ఈ ప్రయోగం కోసం ఇస్రో, నాసా కలిసి మొత్తం 1.5 బిలియన్ డాలర్లను ఖర్చు చేశాయి. ఈ ప్రతిష్టాత్మక మిషన్ ద్వారా భూమి ఉపరితలాన్ని పరిశీలించే విధానంలో విప్లవాత్మక మార్పులు రానున్నాయి. అదేవిధంగా సహజ విపత్తులను, పర్యావరణ మార్పులను బ్రాక్ చేయడంలో నిసార్ ఉపగ్రహం కీలకపాత్ర పోషించనుంది. నిసార్ (నాసా-ఇస్రో సింథటిక్ అపర్చర్ రాడార్) అనేది ఒక చారిత్రాత్మక ప్రాజెక్టు అని ఇస్రో, నాసా సైంటిస్టులు చెబుతున్నారు. ఇది డ్యూయల్-ఫ్రీక్వెన్సీ సింథటిక్ అపర్చర్ రాడార్ (నాసా ఎల్-బ్యాండ్), ఇస్రో ఎస్-బ్యాండ్) ను ఉపయోగించి భూమిని మొదటిసారిగా పరిశీలించనుందని తెలిపారు. ఉపగ్రహం నిర్మిత కక్ష్యలోకి చేరిన తర్వాత అది ప్రతి 12 రోజులకు భూమిని, మంచుతో కప్పబడిన ఉపరితలాలను 242 కిలోమీటర్ల వెడల్పుతో అధిక-రిజల్యూషన్ చిత్రాలతో స్కాన్ చేస్తుందని వెల్లడించారు. అందుకోసం మొదటిసారిగా స్పీస్ సార్ టెక్నాలజీని ఉపయోగిస్తున్నట్లు తెలిపారు.

పంద్రాగిస్తుకు గోల్కొండ కోటను ముస్తాబు చేయండి

-ఉన్నతాధికారులకు సీఎస్ ఆదేశాలు

హైదరాబాద్ :

ఆగస్టు 15న గోల్కొండ కోటలో జరిగే స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ వేడుకలకు విస్తృత ఏర్పాట్లు చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి కే. రామకృష్ణారావు ఆదేశించారు. బుధవారం డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ సచివాలయంలో సీనియర్ అధికారులతో స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ వేడుకల ఏర్పాట్లపై సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సి.ఎస్ మాట్లాడుతూ, ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి అమరవీరుల స్మారక విహారం వద్ద నివాళులు అర్పించనున్నారని, అనంతరం చారిత్రాత్మక గోల్కొండ కోటలో జరిగే స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ వేడుకల్లో పాల్గొంటారని, అందుకు కావాల్సిన ఏర్పాట్లపై అన్ని విభాగాలు సమన్వయంతో పని చేసి ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు.



హాజరవుతున్న సందర్భంగా తగిన భద్రత ఏర్పాట్లు, ట్రాఫిక్ నియంత్రణకు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులకు సూచించారు. పండుగ నాల్గిని ప్రతిబింబించేలా తెలంగాణ శాసనసభ, హైకోర్టు, రాజ్ భవన్, సచివాలయం, తెలంగాణ తల్లి విగ్రహాలు వంటి ప్రముఖ ప్రభుత్వ భవనాలను విద్యుత్ దీపాలతో అలంకరించాలని రోడ్డు, భవనాల శాఖ అధికారులను ఆదేశించారు.

గోల్కొండ కోటలో జరిగే అధికారిక వేడుకల్లో భాగంగా రాష్ట్ర వారసత్వం, దేశభక్తిని ప్రదర్శించే సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలను నిర్వహించాలని సాంస్కృతిక శాఖను ఆదేశించారు. అత్యవసర

పరిస్థితులను దృష్టి పెట్టుకొని అందుకు అవసరమైన అగ్నిమాపక భద్రతా సిబ్బంది, అగ్నిమాపక పరికరాలను అందుబాటులో ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని అగ్నిమాపకశాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. దినోత్సవ వేడుకలకు ఎలాంటి విద్యుత్ అంతరాయం కలగకుండా నిరంతరం విద్యుత్ సరఫరా ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని, స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ వేడుకల గౌరవం మరియు వైభవాన్ని కాపాడటానికి ప్రతి శాఖ సమన్వయంతో పని చేయాలని ఆయన ఆదేశించారు. ఈ సమావేశంలో డీజీపీ జితేందర్, స్పెషల్ చీఫ్ సెక్రటరీ వికాస్ రాజ్, డ్రిస్టివల్ సెక్రటరీ నవీన్ మిట్టల్, సమాచారశాఖ స్పెషల్ కమిషనర్ ప్రియాంక, హైదరాబాద్ కలెక్టర్ హరిచంద్ర, ఇతర సీనియర్ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణలో భారీ పన్ను మోసం వెలుగు వాణిజ్య పన్నుల శాఖ తనిఖీలు

హైదరాబాద్, జూలై 30 :: తెలంగాణ రాష్ట్ర వాణిజ్య పన్నుల శాఖ తనిఖీలలో హైదరాబాద్ లోని ఒక ప్రధానమైన బ్రెవేట్ సంస్థ అయిన కీషాన్ ఇండస్ట్రీస్ ఎల్ఎల్పీ కంపెనీ యొక్క పన్ను మోసాన్ని తెలంగాణ రాష్ట్ర వాణిజ్య పన్నుల శాఖ గుర్తించింది. విశ్వసనీయ సమాచారం ఆధారంగా అధికారులు సంస్థ యొక్క ఎస్ఎస్ టీ రోడ్, హైదరాబాద్ లోని కార్పొరేట్ కార్యాలయం, సికింద్రాబాద్ లోని బస్స్టాప్ పేట్ గోదాం, మెదక్ జిల్లాలోని కలకత్త ఆటోమోటివ్ పార్క్, ముప్పిరెడ్డిపల్లి గ్రామాల్లోని తయారీ యూనిట్లపై సమన్వయంగా తనిఖీలు నిర్వహించారు. ప్రాథమిక దర్యాప్తు ప్రకారం, ఈ సంస్థ అసలు సరుకులు తరలించడం ద్వారా విలువ కలిగిన కాపర్ సరుకుల సవైకి సంబంధించి పన్ను బిల్లులు జారీ చేసినట్లు అనుమానం ఉంది. ఖాళీ వాహనాలను తెలంగాణ నుండి మహారాష్ట్రకు పంపించగా, డాక్యుమెంట్లలో మాత్రం భారీ సరుకుల రవాణా జరిగినట్లు చూపించారు. మోసపూరిత బిల్లుల మొత్తం విలువ రూ. 100 కోట్లకు పైగా ఉండవచ్చని అంచనా. ఈ మోసం జాతీయ రహదారి ప్రాధికార సంస్థ ద్వారా అందిన టోల్ గేట్ డేటా విశ్లేషణ ద్వారా వెలుగులోకి వచ్చింది. వాహనాల హబ్బల్ లేని పరిస్థితిలోనూ, ఈ-వే బిల్లులపై వాటిని సరుకులతో వెళ్ళినట్లు చూపారు. సంస్థ సుమారు రూ. 33.20 కోట్లు ఇన్వాయిట్ ట్యాక్స్ క్రిడిట్ ను సకలి లావాదేవీల ద్వారా పొందినట్లు కనుగొన్నారు. ఇది తెలంగాణలో



కనుగొన్న మొదటి రకం మోసంగా పరిగణించబడుతోంది, ఇది వస్తు ఎగవేతలో ఓ కొత్త ప్రమాదకర ధోరణిని సూచిస్తోంది. తనిఖీల సందర్భంగా అధికారులు ఖాతా పుస్తకాలు, రిజిస్టర్లు, హార్డ్ డిస్కులు, సీసీటీవీ ఫుటేజ్ తదితర ఆధారాలను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. సంస్థ డైరెక్టర్లు శ్రీ వికాస్ కుమార్ కీషాన్, శ్రీ రజనీష్ కీషాన్ పై క్రిమినల్ కేసు సమోదాయ చేయమని హైదరాబాద్ కేంద్రమైన సెంట్రల్ క్రిమినల్ స్టేషన్ డీసీపీ కి అధికారిక ఫిర్యాదు చేశారు. ఇందుకు సంబంధించిన మరో సంఘటనలో, చార్మినార్ డివిజన్ మోహదీపట్నం-1 సరిహద్దు చెందిన డిఎస్పీల మజిలీ హౌస్ న్

గారు మరో మోసాన్ని గుర్తించారు. 7213 అనే వాహనం జూన్ 2025 నుండి నిల్వలంగా ఉన్నప్పటికీ, దానిని ఉపయోగించి అనేక ఈ-వే బిల్లులు జారీ చేయబడ్డాయి. ఇది చట్టం, 2017 నిబంధనలకు విరుద్ధంగా ఉండటమే కాకుండా, భారతీయ న్యాయ సంహిత సెక్షన్లు 318, 336 ప్రకారం నేరకార్యంగా పరిగణించబడుతుంది. ఈ విషయంపై వాహన యజమానిపై మరో ఫిర్యాదు చేసి సమోదాయ ప్రక్రియ మొదలుపెట్టారు. మొత్తంగా, ప్రభుత్వానికి రావలసిన న్యాయమైన పన్ను ఆదాయాన్ని తప్పించేందుకు జరిగే అక్రమ చర్యలపై ప్రభుత్వం గట్టి పర్యవేక్షణ చేపట్టిందని, గౌరవనీయ ముఖ్యమంత్రి శ్రీ. రేవంత్ రెడ్డి గారు ఇచ్చిన ఆదేశాల ప్రకారం అన్ని రకాల పన్ను మోసాలను అడ్డుకునేందుకు వాణిజ్య పన్నుల శాఖ కృషి చేస్తుందని శ్రీమతి కె. హరిత, వాణిజ్య పన్నుల కమిషనర్, తెలంగాణ రాష్ట్రం పేర్కొన్నారు.

వెట్టి చాకిరి విముక్తి కార్మికులకు ఇంటిరమ్మ ఇల్లు

◆ ఫిర్యాదుల స్వీకరణకు టోల్ ఫ్రీ నెంబర్

◆ ఇకనుంచి ఫిబ్రవరి 9న వెట్టి చాకిరి విముక్తి దినోత్సవం

◆ వెట్టిచాకిరి రాష్ట్ర సదస్సులో.. రాష్ట్ర కార్మిక శాఖ మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి

హైదరాబాద్ : తెలంగాణను వెట్టి చాకిరి విముక్తి రాష్ట్రంగా తయారు చేయడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని రాష్ట్ర కార్మిక శాఖ మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి అన్నారు. వెట్టి చాకిరి నుంచి విముక్తి కల్పించిన కార్మికులకు ప్రభుత్వం ఇందిరమ్మ ఇల్లు కేటాయిస్తుందని, ఆర్థిక సహకారం కూడా అందిస్తుందని ప్రకటించారు. ప్రతి నియోజకవర్గానికి ప్రతి ఏడాది కేటాయిస్తున్న 3500 ఇందిరమ్మ ఇళ్లలో వెట్టి చాకిరి విముక్తి కార్మికులకు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని ముఖ్యమంత్రిని కోరుతానని మంత్రి పేర్కొన్నారు. జాతీయ వెట్టి చాకిరి విముక్తి దినోత్సవం సందర్భంగా రాష్ట్ర కార్మిక శాఖ, తెలంగాణ అసంఘటిత కార్మికుల సంఘం, స్వచ్ఛంద సంస్థల సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో రాష్ట్ర సదస్సు బుధవారం నగరంలో జరిగింది.



ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్న మంత్రి వెట్టిచాకిరి, అక్రమ రవాణా సంబంధిత ఫిర్యాదుల స్వీకరణకు ప్రత్యేక టోల్ ఫ్రీ నెంబర్ 8069 434343 ఆవిష్కరించారు. వెట్టి చాకిరిని నిషేధించి దశాబ్దాలు గడుస్తున్నా.. ఇప్పటికీ కొనసాగడం అత్యంత దురదృష్టకరమని, మానవత్వానికి మచ్చ అని అభివర్ణించారు. ఇకనుంచి ఫిబ్రవరి 9న వెట్టి చాకిరి విముక్తి దినోత్సవాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అధికారికంగా నిర్వహిస్తుందని మంత్రి ప్రకటించారు. వెట్టి చాకిరి, మానవ అక్రమ రవాణా ఫిర్యాదులపై వెంటనే స్పందించాలని జిల్లా కలెక్టర్లకు ఇప్పటికే ఆదేశాలు జారీ చేశామని మంత్రి పేర్కొన్నారు. విముక్తి కలిగించిన కార్మికులకు క్షణిక ఆర్థిక సహాయం అందించనున్నామని, బాధ్యులపై కేసుల సమోద

చేస్తామని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. ఈ సమావేశంలో రాష్ట్రంలోని వివిధ ప్రాంతాలకు చెందిన 200కు పైగా వెట్టి చాకిరి విముక్తి కార్మికులు పాల్గొన్నారు. వారు ఎదుర్కొన్న బాధల గురించి విన్న తర్వాత ప్రముఖ నటి, బిల్లు క్రానీ వ్యవస్థాపకురాలు అమల అక్కినేని తీవ్ర భావోద్వేగానికి గురయ్యారు. సమావేశంలో పాల్గొన్న ప్రతి ఒక్కరి మాటలు తన మననాను కదిలించాయని, ఈ మహిళలకు తన పూర్తి సహకారం ఉంటుందని అమల ప్రకటించారు. కార్మిక శాఖ అదనపు కమిషనర్ గంగాధర్ మాట్లాడుతూ.. వెట్టిచాకిరికి పాల్పడుతున్న వ్యాపారులు, గొత్తిదారులపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు.

కాలానికి అనుగుణంగా సాంకేతిక పరిణామాన్ని పెంపొందించుకానుటకు విద్యార్థులకు తగిన మౌళిక సదుపాయాలు కల్పించాలని, నాణ్యమైన, పరిశుభ్రమైన ఆహారాన్ని అందించాలని జిల్లా కలెక్టర్ మిక్కిగనగ మను చౌదరి ప్రెస్ మీట్ ను ఆదేశించారు.



మేడ్చల్-మల్కాజ్గిరి జిల్లా జూలై 30(పుదయం ప్రతినధి): కీసరలోని గురుకుల రెసిడెన్షియల్ పాఠశాల, కళాశాలలను ఆయన బుధవారం సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులతో ముచ్చటినైనా యానిచ్చి టెస్ట్ బుక్స్, నోట్ బుక్స్, వర్క్ పుస్తకాలను అందించా లేదా అని ఆరా తీసారు, అలాగే హాస్టల్ లో ఎంత మంది విద్యార్థులు ఉన్నారు, అదేవిధంగా మధ్యాహ్నం భోజనం విద్యార్థులకు మెనూ ప్రకారం ప్రతి రోజు సమయానికి పౌష్టిక ఆహారాన్ని అందించాలని, వసతి గృహంలో అందుతున్న విద్య భోధన పై సంబంధిత అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. గత సంవత్సరం ఎంత మంది విద్యార్థులు చదువుకున్నారు. ఇంటర్, 10వ తరగతిలో గత సంవత్సరం కంటే ఈ విద్యా సంవత్సరంలో 100 శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించేందుకు కృషి చేయాలని కళాశాల సిబ్బందిని ఆదేశించారు. సమస్యలు ఎమైనా ఉంటే తమ దృష్టికి తీసుకురావాలని కలెక్టర్ ప్రశ్నించగా, పరిసర ప్రాంతాల్లో లైట్స్ లేవని, తద్వారా విద్యార్థులకు ఇబ్బందిగా ఉందని తెలుపగా, లైట్లను తక్షణమే ఎర్పాటు చేయాలని , అలాగే, పరిసర ప్రాంతాల్లో చెత్తచెదారం లేకుండా పారిశుధ్య పనులు చేపట్టాలని దమ్యాయిగూడ మున్సిపల్ కమిషనర్ ను ఆదేశించారు. విద్యార్థులకు మారుతున్న టెక్నాలజీని అవగాహన కల్పిస్తూ నైపుణ్య సామర్థ్యాన్ని పెంపొందించాలని సంబంధిత భోదన సిబ్బందికి సూచించారు. తదనుగుణంగా కంప్యూటర్లను సమకూర్చుకోవాలని ఆయన తెలిపారు.అనంతరం తరగతి గదులను ఆయన పరిశీలిస్తూ, 10వ, తరగతి విద్యార్థులతో ముచ్చటినైనా గణిత శాస్త్రాన్ని భోదిస్తూ, విద్యార్థుల యొక్క పరిజ్ఞానాన్ని పరిశీలించడానికి విద్యార్థులతోనే బ్లాక్

బోర్డు పై లెక్కలు యొక్క సమాధానాలను చేయించారు. వారితో మాట్లాడుతూ అన్ని నబెక్కులలో వట్టు సాధించే భవిష్యత్తులో ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోపించవచ్చునని విద్యార్థులకు కలెక్టర్ సూచించారు. తదుపరి వంటగదిని సందర్శించి నాణ్యతతో కూడిన పరిశుభ్రంగా ఆహార వదార్థలను తయారు చేయాలని వంట చేసే వాళ్ళకు సూచించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులతో కలిసి జిల్లా కలెక్టర్ భోజనం చేశారు. భోజనం రుచికరంగా ఉన్నదని కలెక్టర్ తెలిపారు. ఆహార వదార్థలను విద్యార్థులు సక్రమంగా తినేవిధంగా క్రమం తప్పకుండా పర్యవేక్షించాలన్నారు ఫెర్టిలైజర్ పావును పరిశీలించిన జిల్లా కలెక్టర్ ... అనంతరం కీసర లోని ఫెర్టిలైజర్ పావును కలెక్టర్ మను చౌదరి ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఫెర్టిలైజర్ పావును ఆయన పరిశీలించిస్తూ, స్టాక్ రిజిస్ట్రీను ప్రకారము ఎంత ఓకే కదా ఎరువులు, క్రిమినహాకార మందులు కంపెనీల వారిగా ఎంత నిల్వ ఉన్నదని కలెక్టర్ పరిశీలించారు. అదే విధంగా ఎరువులు ఎక్కడ నుండి సరఫరా అవుతాయని అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా



వ్యవసాయ అధికారులు, పావు సిబ్బందితో మాట్లాడుతూ యూరియానే రైతులు అధిక మొత్తంలో వినియోగిస్తున్నందున, ఇతర ఎరువుల పై రైతులకు పూర్తిస్థాయిలో అవగాహన లేనందున దానికి అనుగుణంగా రైతులందరికీ ఎరువులు, పురుగుమందులు వినియోగించడం పై రైతులకు తగిన సూచనలు, సలహాలు ఇవ్వాలని వ్యవసాయ అధికారులను కలెక్టర్ ఆదేశించారు. అలాగే నకిలీ మందులు, ఎరువులు విక్రయించకుండా వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు ఎప్పటికప్పుడు పర్యవేక్షించాలని ఆయన స్పష్టం చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో దమ్యాయిగూడ మున్సిపల్ కమిషనర్ వెంకటరెడ్డి, జిల్లా పాఠశాలల కన్వీనర్ జి. రజనీకాంత్, ప్రెస్ మీట్ టి. మహాలక్ష్మి, జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ అధికారి చంద్రకళ, వ్యవసాయ శాఖ అధికారి మధువి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఉకల్ జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలకు బీరువా బహుకరణ



రాయచెట్టి జూలై 30 (పుదయం ప్రతినధి):మండలంలోని ఉకల్ జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో లయన్స్ క్లబ్ ఆఫ్ తొర్రార్ సేవా తరుణి స్వచ్ఛంద సంస్థ వారు పాఠశాలకు బీరువాను బుదారపు వద్ద శ్రీనివాస్ దంపతుల కుమారులు వంశీకృష్ణ వరుణ్ జన్మదినం సందర్భంగా బహుకరించారు. జి బాబురావు జన్మదినం సందర్భంగా

పాఠశాలలోని విద్యార్థులకు అట్టాస్ పుస్తకాలను బహుకరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉకల్ పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు ఎంకాట వెన్నపల్లి శ్రీనివాస్ , లయన్స్ క్లబ్ వేలురు శారద, తుమ్మారా శ్రీదేవి

వన్య ప్రాణులను కాపాడుకోవాలి



జన్మారం, జూలై 29(పుదయం విలేకరి) అడవులను, వన్యప్రాణులను కాపాడుకోవాలని జన్మారం,ఇందనపల్లి ఎఫ్ఆర్ఓ లు సుష్మారావు, శ్రీధరాచారి లు అన్నారు. అంతర్జాతీయ పులుల దినోత్సవం సందర్భంగా మంగళవారం మండలంలోని పలు ప్రభుత్వ,



ప్రైవేటు పాఠశాలల విద్యార్థులకు డ్రాయింగ్, వ్యాసరచన పోటీలను నిర్వహించారు.ఇందులో గెలుపొందిన విద్యార్థులకు వారు బహుమతులను అందజేశారు. అడవులు, వన్యప్రాణులు ఉంటేనే మనిషి మనుగడ ఉంటుందని ఆమె తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో అటవీ అధికారులు, ఉపాధ్యాయులు ఉన్నారు.

దీక్షకు మద్దతుగా వంటావార్లు



జన్మారం, జూలై 30(పుదయం విలేకరి) భారీ వాహనాలను జన్మారం మండలం మీదుగా అనుమతించాలని కోరుతూ సామాజిక కార్యకర్త శ్రీరాముల భూమాచారి, బద్రి నాయక్ లు చేస్తున్న రిలే నిరాహార దీక్ష బుధవారం నాటికి 15 రోజులకు చేరుతుంది.వారు చేస్తున్న దీక్షకు సామాజిక సేవా సమితి,పలు పార్టీల నాయకులు మద్దతు తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా వారు స్థానిక అంజేద్దర్ విగ్రహం వద్ద వంటావార్లును నిర్వహించి సామాజికంగా భోజనాలు చేశారు.ఇప్పటికైనా ప్రభుత్వం అభయారణ్యంలో భారీ వాహనాల రాకపోకలకు అనుమతి ఇవ్వాలని వారు కోరారు.ఈ కార్యక్రమంలో పలు పార్టీలు, సామాజిక సేవా సమితి సభ్యులు,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కేటీఆర్ వ్యాఖ్యలను తీవ్రంగా ఖండించిన దమ్మపేట చౌదరి వెల్డర్ అసోసియేషన్



దమ్మపేట, జూలై 30(పుదయం ప్రతినధి): భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా దమ్మపేట మండలం దమ్మపేట గ్రామంలో జరిగిన సమావేశంలో దమ్మపేట మండల చౌదరి వెల్డర్ అసోసియేషన్ సంఘం కమ్యు కులాన్ని కించపరిచే విధంగా మాట్లాడిన కేటీఆర్ వ్యాఖ్యలను తీవ్రంగా ఖండించారు ఈ సందర్భంగా చౌదరి వెల్డర్ అసోసియేషన్ సంఘం అధ్యక్షులు పోతినేని శ్రీరామ వెంకటరావు మాట్లాడుతూ కేటీఆర్ ఐదీ శాఖ మంత్రిగా విధులు నిర్వహిస్తూ ఒక కులాన్ని ప్రత్యేకంగా విమర్శించే అధికారం ఆయనకు లేదని ఇలాంటి వర్ణాలకు పాల్పడటం పల్లె ప్రజలు బుద్ధి చెప్పారని అయినా కానీ ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు ద్వారా పార్టీ లబ్ధి పట్టుపోయారని అయినా కానీ బుద్ధి రాలేదని తక్షణమే ఆయన వ్యాఖ్యలను వెనక్కి తీసుకోవాలని ఆయన అన్నారు అదేవిధంగా ఆయన వ్యాఖ్యలను వెనక్కి తీసుకుంటూ కమ్యు కులానికి క్షమాపణ చెప్పాలని ఆయన అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో గౌరవ అధ్యక్షులు గడ్డిపాటి నత్తం, సెక్రెటరీ పెనకలపాటి కృష్ణయ్య, ట్రెజరర్ యలమూరి కిషోర్ కుమార్, సభ్యులు అల్లాడి అప్పారావు, బొల్లూ మోహన్ రావు, కూకలకుంట మాధవరావు, పెని కలపాటి హరినాథ్, ఎల్లప్పుగూడా కిషోర్, కొంక శ్రీనివాసరావు, తూ మాటి మల్లేశ్వరరావు, మల్లంపల్లి కృష్ణారావు, పారుపల్లి భద్రం, తదితరులు పాల్గొన్నారు

నేడు కాన్ కుల్కి ఎమ్మెల్సీ కవిత రాక

నారాయణపేట జూలై 30(పుదయం ప్రతినధి) నారాయణ పేట్ - కొడంగల్ లిఫ్ట్ ఇరిగేషన్ ప్రాజెక్ట్ లో భాగంగా అక్రమ భూసేకరణ చేసే భూములు కోల్పోయిన రైతులను కలిసేందుకు బి ఆర్ ఎన్ ఎమ్మెల్సీ కవిత కాన్ కుర్తి గ్రామానికి రానున్నట్లు బాపనపల్లి మాజీ నర్సంచ్ గవినోల శ్రీనివాస్ తెలిపారు.కానుకర్తి రిజర్వాయర్ లో దాదాపు 800 ఎకరాలు భూములు పోతున్నాయి,మొత్తం ప్రాజెక్ట్ లో 1957 ఎకరాలు భూములు కోల్పోతున్న రైతులు ఉన్నారు. వారందరికీ ప్రభుత్వం మెరుగైన నష్ట పరిహారం ఇవ్వాలని వారికి మద్దతుగా బి ఆర్ యన్ పార్టీ ఎమ్మెల్సీ తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత కాను కుర్తి గ్రామానికి వస్తున్నట్లు గవినోల శ్రీనివాస్ తెలిపారు. కాగా భూనిర్వాసితులు రైతులు అధిక సంఖ్యలో హాజరైతే వారిని ఆయన కోరారు.



నారాయణపేట జూలై 30(పుదయం ప్రతినధి)నారాయణపేట మండలం కోటకొండ గ్రామంలోని ప్రభుత్వ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని బుధవారం జిల్లా కలెక్టర్ సిక్తా పట్నాయక్ ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఆస్పత్రిలో ఓపీ చాలా తక్కువ ఉండటం గమనించిన కలెక్టర్ అక్కడి డాక్టర్ ను వివరణ కోరారు. అలాగే ఎన్ సీ డీ ప్రోగ్రాం గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ డీ డీ ఎన్ని ఉ న్నాయని ప్రశ్నించారు. దాదాపు 6 వేలకు పైగా జనాభా కలిగిన ప్రాంతంలో గత మార్చి, ఏప్రిల్ నెలలో ఒక్క డెలివరీ కాలేదని రిజిస్టర్ ను చూసి తెలుసుకున్నారు. ఈ డీ డీ అవ్ డేట్ లేకపోవడం, జూలై నెలలో కేవలం రెండు డెలివరీలు మాత్రమే జరిగాయని తెలిసి కలెక్టర్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ప్రభుత్వ ఆస్పత్రిలోనే ప్రసవం చేసుకునేలా మహిళలకు అవగాహన కల్పించాలని ఆమె సూచించారు. పీ హెచ్ సీ పరిధిలోని 10 నబ్ సెంటర్లకు గాను 16 మంది డాక్టర్లు ఉన్నా ప్రోగ్రామ్ అమీనర్లు ఎందుకు విజిట్ చేయడం లేదని డాక్టర్ ను ఆమె ప్రశ్నించారు. ఏ ఎన్ సీ,



బీటీ, ఎన్ సీ డీ కార్యక్రమాల తీరు సక్రమంగా లేదన్నారు. పీ హెచ్ సీ పరిధిలో ఎన్ని పాఠశాలలు ఉన్నాయని ఆరా తీసిన కలెక్టర్ ప్రతీ గురువారం ఐరన్ పోలిక్ యాసిడ్ బాడ్లెట్లు ఇస్తున్నారా లేదా అని ప్రశ్నించారు. బాడ్లెట్లు నిల్వ ఉన్నా ఎందుకు ఇవ్వడం లేదని తీవ్రస్థాయిలో ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. తనిఖీ సమయంలో ఆస్పత్రి రిజిస్టర్లు



అందిస్తున్నారు. అత్యవసర వైద్య సేవలు అవసరం అనుకునేవారు 108 కి కాల్ చేయగానే జీవీఎస్ వ్యవస్థ ద్వారా సంబంధిత జిల్లా లోని దగ్గరలో ఉన్న అంబులెన్స్ కు కేసును కేటాయిస్తారు.అంబులెన్సు లో ఉండే ట్యాట్ ద్వారా బజర్ సౌండ్ రాగానే 30 సెకండ్ల లో అంబులెన్స్ ను సిబ్బంది స్టాప్ అవుతారు. ఘటన స్థలానికి సిబ్బంది చేరుకునే సమయం దాదాపుగా పట్టణ ప్రాంతాల్లో 9.44 సెకన్లు, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో 12.22 సెకన్ల లో చేరుకుంటుంది. అధునాతన వ్యవస్థ ద్వారా సంఘటన స్థలానికి దగ్గరలో ఉన్న అంబులెన్స్ కు ఆటోమేటిక్ కేసు సమూహ అవుతుందని అన్నారు.

108 సేవలపై ప్రజల హర్షాతిరేకాలు గర్భిణీలకు సాధారణ ప్రసవం చేస్తూ, రోడ్డు ప్రమాదాలు గాయపడిన క్షతగాత్రులను ప్రాథమిక వైద్య సేవలు అందిస్తూ ఆసుపత్రులకు చేర్చడం ఏ అత్యవసర సేవలైనా ఆవత్యాలంలో ఆవద్యాంధవుని అవర నంజీవీలలా సేవలు అందిస్తున్న 108 అంబులెన్స్ సేవలను ప్రజలు హర్షిస్తున్నారు.

108 విజయంలో సిబ్బంది పాత్ర కీలకం:కరీంనగర్ ఉమ్మడి జిల్లా ప్రోగ్రాం మేనేజర్ జనార్ధన్

108 అంబులెన్స్ లు 20 వసంతాలు విజయవంతంగా పూర్తి చేసుకోవడం సి బిబ్బంది అందించే సేవలతోనే సాధ్యం కోవిడ్ వంటి పరిస్థితుల్లో ప్రాణాలు వణంగా పెట్టి 108 వైద్య సిబ్బంది సేవలు అందించారు. మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా ఆత్మాధునిక టెక్నాలజీ తో బాధితులకు మెరుగైన ప్రాథమిక వైద్య సేవలు అందిస్తూ ప్రాణాపాయ స్థితి నుండి 108 సిబ్బంది రక్షిస్తున్నారు.

108 సేవల్లో జిల్లా ప్రథమం: జిల్లా మేనేజర్ సయ్యద్ ఇబ్రాహీం

అపద ఏదైనా క్షణాల్లో ఘటనా స్థలి కి సిబ్బందికి చేరుకొని 108 సేవలు అందించడంలో 108 సిబ్బంది కీలకం,108 సేవలతో 20 ఏళ్లుగా ప్రజల హృదయాల్లో చెరగని ముద్ర వేస్తూ కరీంనగర్ జిల్లా ను రాష్ట్రంలో ప్రథమ స్థానంలో నిలిచాయి.



కోటకొండ పిహెచ్ సీ నితనిఖ చేసిన కలెక్టర్

అందుబాటులో లేకపోవడం పై వైద్య సిబ్బందిని నిలదీశారు. సూపర్ వైజర్ కు ఫోన్ చేసి బీరువాలో ఉన్న రిజిస్టర్లను తీసుకోవడం పై కలెక్టర్ అనహసం వ్యక్తం చేస్తూ ప్రతీది సూపర్ వైజర్ పై ఆధార పడితే ఎలాగని ప్రశ్నించారు. ఆస్పత్రికి వచ్చిన రోగులతో మాట్లాడి వైద్య సేవల గురించి ఆరా తీశారు. గవద బిళ్లల రుగ్మత తో బాధ పడుతున్న ఓ చిన్న బిల్లాడికి చూసిన కలెక్టర్ వెంటనే ఆ బిల్లాడికి మెరుగైన చికిత్స అందించాలని, డాక్టర్ ను ఆదేశించారు. వ్యాక్సిన్లను కిట్లలో పెట్టడం చూసిన కలెక్టర్ ఐ ఎల్ ఎఫ్ మిషన్ లేదా అని డాక్టర్ ను ప్రశ్నించగా షాట్ల సర్క్యూట్ వల్ల మిషన్ చెడిపోయిందని వైద్య సి బిబ్బంది సమాధానం ఇవ్వడంతో మరీ ఇంత నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తే ఎలాగని ప్రశ్నించారు. పనితీరు మార్పుకోవాలని వైద్య సిబ్బందిని కలెక్టర్ సుస్థిరంగా హెచ్చరించారు. అనంతరం కలెక్టర్ కోటకొండ గ్రామంలోని ట్రాన్స్జాబ



ఓలా-ఉబర్లకు ఎదురుదెబ్బ.. ఆ ప్రభుత్వం కాత్తి ట్యాక్సీ సేవ యాప్

ఇన్స్టిట్యూట్ ఫర్ ట్రాన్స్పోర్ట్ టెక్నాలజీ (మిత్రా), కొన్ని ప్రైవేట్ టెక్నాలజీ కంపెనీల సహాయంతో ఈ యాప్‌ను తయారు చేస్తున్నట్లు రవాణా మంత్రి ప్రతాప్ సర్కారుకు తెలిపారు. ఈ యాప్ తుది సమీక్ష ఆగస్టు 5న మంత్రిత్వ శాఖలో జరుగుతుంది. మహారాష్ట్ర ప్రభుత్వం త్వరలో తన సొంత యాప్ ఆధారిత టాక్సీ సేవను ప్రారంభించబోతోంది. ఓలా, ఉబర్ వంటి పెద్ద కంపెనీల ఏకపక్షాన్ని అంతం చేయడమే దీని లక్ష్యం. ఈ కొత్త సేవలో టాక్సీలు, ఆటో రిక్షాలు, బైక్ టాక్సీలు ఉంటాయి. ఓలా-ఉబర్, ఇతర ప్రైవేట్ కంపెనీల కంటే ఈ సేవ చౌకగా ఉంటుందని, యువతకు కొత్త ఉపాధి అవకాశాలను కూడా సృష్టించుందని రవాణా మంత్రి అన్నారు. ఈ యాప్ పేరును నిర్ణయించే ప్రక్రియలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఉంది. జై మహారాష్ట్ర, మహా-రైడ్, మహా-యాత్రి,

మహా-గో వంటి కొన్ని పెద్ద షార్ట్‌లిస్ట్ చేసింది. వీటిలో తుది పేరును ముఖ్యమంత్రి దేవేంద్ర ఫడ్నవీస్, ఉప ముఖ్యమంత్రి ఏక్‌నాథ్ షిండే, అజిత్ పవార్ సంయుక్తంగా నిర్ణయిస్తారు. మహారాష్ట్ర ఇన్స్టిట్యూట్ ఫర్ ట్రాన్స్పోర్ట్ టెక్నాలజీ (మిత్రా), కొన్ని ప్రైవేట్ టెక్నాలజీ కంపెనీల సహాయంతో ఈ యాప్‌ను తయారు చేస్తున్నట్లు రవాణా మంత్రి ప్రతాప్ సర్కారుకు తెలిపారు. ఈ యాప్ తుది సమీక్ష ఆగస్టు 5న మంత్రిత్వ శాఖలో జరుగుతుంది. దీనిలో ఎమ్మెల్యే

ప్రవీణ్ డెరెకర్, సాంకేతిక నిపుణులు యాప్ లక్షణాలను తనిఖీ చేస్తారు. నిరుద్యోగ యువతకు ఉపాధి కల్పించే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం ఈ యాప్ సేవను ప్రారంభిస్తున్నారు. ఈ పథకం మహారాష్ట్రలోని వేలాది మంది యువతను ఉపాధి కల్పిస్తుందని మంత్రి సర్కారుకు అన్నారు. హిందూస్థాన్ టైమ్స్ నివేదిక ప్రకారం, ఈ యాప్ సేవలో చేరాలనుకునే నిరుద్యోగ యువతకు ముందై బ్యాంక్ 10% వడ్డీ రేటుకు కారు రుణాలను అందిస్తుంది.

దీనితో పాటు అన్నాసాహెబ్ ఆర్థిక వికాస్ మహామండల్, విముక్త జాతి మహామండల్, OBC మహామండల్, MSDC వంటి ప్రభుత్వ సంస్థలు 11% వడ్డీ సబ్సిడీని అందిస్తాయి. దీనివల్ల ఆర్థిక కలిగిన అభ్యర్థులకు ఈ రుణం దాదాపు వడ్డీ లేకుండా ఉంటుంది. ఈ కొత్త యాప్‌లో బైక్ టాక్సీ సేవ కూడా అందుబాటులో ఉంటుంది. రవాణా శాఖ దాని నియమాలు, నిబంధనలను నిర్ణయించే తుది ప్రక్రియలో ఉంది.

భారత్తో ఫ్రెడ్ డిల్ ఇంకా కుదరలేదు మళ్ళీ భగ్గుమెన్స్ బంగారం ధరలు..

ఆగస్టు 1 లోపు ఒప్పందం కుదరకపోతే..

అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ సుంకాల విధింపులో బీజీగా ఉన్నారు. మిత్ర దేశం, శత్రు దేశం అని చూడకుండా అన్ని దేశాలపై సుంఖాలు బాదేస్తున్నారు. దారికి వచ్చారా ఒకే.. తేదంటే కాచుకోండి అంటూ హెచ్చరిస్తున్నారు. బ్రేడ్ డీల్ కుదరకపోతే దబిడి దిబిడి అంటున్నారు ట్రంప్. అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ సుంకాల విధింపులో బీజీగా ఉన్నారు. మిత్ర దేశం, శత్రు దేశం అని చూడకుండా అన్ని దేశాలపై సుంఖాలు బాదేస్తున్నారు. దారికి వచ్చారా ఒకే.. తేదంటే కాచుకోండి అంటూ హెచ్చరిస్తున్నారు. బ్రేడ్ డీల్ కుదరకపోతే దబిడి దిబిడి అంటున్నారు ట్రంప్. భారత్ తో వాణిజ్య ఒప్పందం ఇంకా కుదరలేదన్నారు ట్రంప్. ఆగస్టు 1 లోపు ఒప్పందం కుదరకపోతే గరిష్ఠంగా 25 శాతం సుంకాలు విధించే అవకాశం ఉందన్నారు. 20 నుంచి 25 శాతం సుంకాలు విధించే యోచనలో ఉన్నామని స్పష్టం చేశారు అమెరికా అధ్యక్షుడు. ఇతర దేశాలతో పోలిస్తే భారత్ తమపై భారీగా సుంకాలు విధించిందని ట్రంప్ ఆక్షేపించారు. ఆగస్టు 1 నుంకాల విధుడల లిస్టులో యూరోపియన్ యూనియన్, మెక్సికో ఉన్నాయి. EU నుంచి కంపెనీలు కొట్టు కట్టేసి, అమెరికా బాట వట్టేలా వ్యూహం వన్నారు ప్రపంచపు పెద్దన్న. ఇక మన దేశంపై ట్రంప్ బాదుడు తగ్గించడానికి మనవాళ్ళు చర్చల మంత్రం పరిస్సన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ట్రంప్ తాజా కామెంట్స్ ప్రాధాన్యత సంతరించుకున్నాయి. ఇప్పటికే యూరోపియన్ యూనియన్, మెక్సికో ఉత్పత్తులపై 30 శాతం టారిఫ్‌లు విధిస్తున్నట్లు అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రకటించారు.



ఆగస్టు 1వ తేదీ నుంచే ఈ సుంకాలు అమెల్లోకి వస్తాయని వెల్లడించారు. అక్రమ వలసదారులు, మత్తు పదార్థాలు అమెరికాలోకి ప్రవేశించకుండా నిరోధించడానికి మెక్సికో ప్రభుత్వం తమకు చక్కగా సహకరిస్తోందని, ఆ దేశానికి రాసిన లేఖలో ట్రంప్ ప్రశంసించారు. యూరోపియన్ యూనియన్‌లో 27 సభ్య దేశాలు ఉన్నాయి. ఈయూ నుంచి వాహన, ఔషధ, వైద్య కంపెనీలు అమెరికాకు తిరిగి వచ్చేలా, వాళ్ళపై భారీగా టారిఫ్ వడ్డించారు ట్రంప్. వస్తుల భారం తట్టుకోలేక ఆయా కంపెనీలు అమెరికాలో తమ ఉత్పత్తులను తయారు చేస్తాయని ఈ ఎత్తుగడ వన్నారు ట్రంప్. ఇప్పటికీ దాకా 24 దేశాలతో పాటు

ఈయూల టారిఫ్‌లను ప్రకటించారు. మరికొన్ని దేశాలపై సుంకాలను త్వరలో ప్రకటించే అవకాశం ఉంది. ఏ రెండు దేశాల మధ్యనైనా సరే టారిఫ్‌లు ఒకేరకంగా ఉండాలని ట్రంప్ వాదిస్తున్నారు. ఒక దేశం నుంచి వచ్చే దిగుమతులపై అధికంగా సుంకాలు వసూలు చేస్తూ.. అదే దేశానికి ఎగుమతయ్యే మన ఉత్పత్తులపై సుంకాలు తక్కువగా ఉండాలని కోరుకోవడం న్యాయం కాదంటున్నారు ట్రంప్. ఇక తాత్కాలిక వాణిజ్య ఒప్పందాన్ని కుదుర్చుకోవడంపై అమెరికా, భారత్ చాలా నెలలుగా పనిచేస్తున్నాయి. ఈ ఏడాది చివర్లో పూర్తి స్థాయి ఒప్పందాన్ని కుదుర్చుకునేందుకు మార్గం సుగమమవుతుందంటున్నారు. అయితే, పూర్తి స్థాయి ఒప్పందం ఎప్పుడు ఖరారవుతుందో క్లారిటీ లేదు. తాత్కాలిక ఒప్పందం ఖరారైతే, అమెరికాతో వాణిజ్య ఒప్పందాలు కుదుర్చుకున్న దేశాల జాబితాలో ఇండియా చేరుతుంది.

పీ అండ్ జి పగ్గాలు భారతీయుడి చేతికి

మరో ప్రముఖ బహుళజాతి కంపెనీకి భారతీయుడు సారధ్యం వహించనున్నారు. అమెరికన్ ఎఫ్ఎంసీజీ దిగ్గజం ప్రాక్టర్ అండ్ గాంబల్ (పీ అండ్ జీ) చీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్‌గా శైలేష్ జెజురికర్ నియమితులయ్యారు. 58 ఏళ్ల జెజురికర్ వచ్చే ఏడాది జనవరి 1 నుంచి కొత్త బాధ్యతలను చేపట్టునున్నారు. 1989లో ఈ కంపెనీలో అసిస్టెంట్ బ్రాడ్ మేనేజర్‌గా చేరిన శైలేష్.. అంచెలంచెలుగా ఎదుగుతూ వచ్చారు. గత ఆరోళ్లుగా కంపెనీ చీఫ్ ఆఫ్ఫీటింగ్ ఆఫీసర్‌గా బాధ్యతలను నిర్వహిస్తున్నారు. ప్రముఖ లిబ్జె తయారీ సంస్థ ఓటీస్ ఎలివేటర్స్ కంపెనీ బోర్డు సభ్యుడిగా కూడా కొనసాగుతున్నారు. నాయకత్వ మార్పులో భాగంగా పీ అండ్ జీ ప్రస్తుత సీఈఓ జాన్ మెర్షెర్ స్థానంలో శైలేష్ నియమితులయ్యారు. ఈ అక్టోబరులో జరగనున్న వాటాదారుల సమావేశంలో డైరెక్టర్ పదవికి పోటీ చేసేందుకు సైతం కంపెనీ బోర్డు జెజురికర్‌ను నామినేట్ చేసినట్లు పీ అండ్ జీ తెలిపింది. మహింద్రా అండ్ మహింద్రా లిమిటెడ్ ఆటో, వ్యవసాయ యంత్రాల విభాగ సీఈఓ,

ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ రాజేష్ జెజురికర్ చిన్న తమ్ముడే శైలేష్. కాగా, భారతీయ సంఘటి నాయకులు కేవలం సాంకేతికతనే కాదు, అమెరికన్ వినియోగదారుల హృదయాలను, మనస్సులను కూడా దోచుకోగలరని పీ అండ్ జీ సీఈఓగా శైలేష్ నియామకం మరోసారి నిరూపించిందని మహింద్రా గ్రూప్ చైర్మన్ ఆనంద్ మహింద్రా అన్నారు. శైలేష్ జెజురికర్కు హైదరాబాద్‌తోనూ ప్రత్యేక అనుబంధం ఉంది. ఆయన బేగంపేటలోని హైదరాబాద్ పబ్లిక్ స్కూల్‌లో చదువుకున్నారు. అంతేకాదు, హెచ్‌పీఎస్‌లోనే చదువుకున్న మైక్రోసాఫ్ట్ చైర్మన్ సత్య నాదెళ్ళ క్లాస్‌మేట్ కూడా. వీరిద్దరూ స్నేహితులని కూడా తెలిసింది. జెజురికర్, నాదెళ్ళతోపాటు వరల్డ్ బ్యాంక్ ప్రస్తుత ప్రెసిడెంట్, అమెరికన్ ఎక్స్‌ప్రెస్ మాజీ సీఈఓ అజయ్ బంగా, ఆడోబ్ సీఈఓ శాంతను నారాయణ్ కూడా హెచ్‌పీఎస్ పూర్వ విద్యార్థులే. జెజురికర్ విషయానికొస్తే, హెచ్‌పీఎస్‌లో విద్యాభ్యాసం అనంతరం ముంబై యూనివర్సిటీ నుంచి బీఏ ఎకనామిక్స్, ఆ తర్వాత ఐఐఎం లక్నో నుంచి పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేషన్ పూర్తి చేశారు.

రాసున్న రోజుల్లో వందలల సీజన్ మొదలవుతుంది. ఇప్పుడు ఇంకా పెరిగే అవకాశాలు ఉన్నాయని బులియన్ మార్కెట్ నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో బంగారం ప్రియులు కొనుగోళ్ల విషయంలో ఆలోచనలో పడిపోయారు. బులియన్ మార్కెట్లో బంగారం ధరలు ఎప్పుటికప్పుడు మారుతున్నాయి. ఒక స్వల్పంగా పెరిగితో మరో రోజు అంతకు రెట్టింపుగా పెరుగుతోంది. జూలై 29న ఉదయం 6 గంటల సమయానికి బంగారం ధరలు స్వల్పంగా తగ్గాయి. అంటే తులం బంగారం ధర 99 వేల్లోనే ట్రేడయ్యింది. కానీ మధ్యాహ్నం 12 గంటల సమయానికి పరిశీలిస్తే భారీగా ఎగబాకింది. బంగారం కొనుగోలు చేసే మహిళలకు గట్టి పాకిచ్చింది. ఇప్పుడు 24 క్యారెట్ల పది గ్రాముల ధరపై ఏకంగా 660 రూపాయలు పెరిగి 1 లక్షా 480 రూపాయల వద్ద కొనసాగుతోంది. అదే 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాములపై 600 రూపాయల మేరకు పెరిగి తులం ధర 92,210 వద్ద కొనసాగుతోంది. ఇక వెండి విషయానికొస్తే నేనుండుకు తగ్గాలే అన్నట్లుగా కిలో వెండిపై వెయ్యి రూపాయల వరకు పెరిగి ప్రస్తుతం కిలో వెండి ధర 1 లక్షా17 వేల రూపాయల వద్ద నమోదైంది. ఇక చెన్నై హైదరాబాద్, కోల్‌కతా నగరాల్లో అయితే 1 లక్షా 27 వేల వరకు ఉంది. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో బంగారం ధరలు మరోసారి భారీగా



పెరిగాయి. గత కొద్ది రోజులుగా మార్కెట్‌లో ప్రస్తుతం బంగారం నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ధరలు మరింత భగ్గుమనేలా ఉంటాయని చెబుతున్నారు. ఇప్పటికే బంగారం కొనాలంటేనే భారంగా మారిన మహిళలకు.. మున్ముందు గ్రాము కొనాలన్న కూడా కొనలేని పరిస్థితి ఉండే అవకాశం ఉంది. సామాన్యులకు సైతం అందని డ్రాక్షలా మారిపోయింది. హైదరాబాద్, విజయవాడ వంటి ప్రధాన నగరాల్లో బంగారం ధరలు లక్ష రూపాయలు దాటేశాయి. వందగు సీజన్ మొదలవుతున్న నేపథ్యంలో బంగారం ధరలు మరింత పెరిగే అవకాశాలు ఉన్నాయని బులియన్ మార్కెట్ నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా

ఐటి పరిశ్రమలో ఇక కోతలే..!



భారత ఐటి రంగంలో మరిన్ని ఉద్యానసలు చోటు చేసుకోనున్నాయని ఐటి సేవల కంపెనీలకు ప్రాతినిధ్యం వహించే నాస్కామ్ అంచనా వేసింది. ఇన్ఫర్మేషన్ టెక్నాలజీ పరిశ్రమలో పెను మార్పులు వస్తున్నాయని పేర్కొంది. ఈ దశలో రాబోయే నెలల్లో మరిన్ని ఉద్యోగ కోతలు జరిగే అవకాశం ఉందని నాస్కామ్ మంగళవారం ఓ రిపోర్ట్ హెచ్చరించింది. దేశంలోనే అతిపెద్ద ఐటి కంపెనీ టాటా కన్సల్టెన్సీ సర్వీసెస్ (టీసీఎస్) ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 2 శాతానికి సమానమయ్యే 12,000 మందిపై వేటు వేస్తోన్న నేపథ్యంలో నాస్కామ్ ప్రకటనకు ప్రాధాన్యం

సంతరించుకుంది. ఐటి పరిశ్రమకు ఇది ఓ మలుపు సమయని పేర్కొంది. "ప్రపంచవ్యాప్తంగా క్షయంలోలు ఐటి సేవల నుండి వేగవంతమైన, సౌలభ్యమైన, అవిచ్ఛరణాత్మక ఫలితాలను డిమాండ్ చేస్తున్నారు. దీంతో ఐటి కంపెనీలు కృత్రిమ మేధా (ఎఐ), ఆటోమేషన్‌పై దృష్టి పెడుతున్నారు. కొన్ని సాంప్రదాయ నైపుణ్యాలకు కాలం చెల్లుతోంది. ఉద్యోగులు కెరీర్ మార్పులు లేదా నైపుణ్య అభివృద్ధి దిశగా అడుగులు వేయాల్సిన అవసరం ఉంది. టీసీఎస్ ఇటీవల 12,000 మంది ఉద్యోగులను తొలగించనున్నట్లు ప్రకటించడం ఈ ధోరణికి ఉదాహరణ. ఇతర ఐటి కంపెనీలు కూడా ఇలాంటి చర్యలు చేపట్టే అవకాశం ఉంది." అని నాస్కామ్ తెలిపింది. ఎఐ ప్రధానంగా మారతోన్న నేపథ్యంలో నిర్దిష్ట నైపుణ్యాలు, అత్యంత ప్రత్యేక నైపుణ్యాల కోసం నియామకాలపై కంపెనీలు దృష్టి సారిస్తాయని నాస్కామ్ పేర్కొంది. ఈ మార్పులు స్వల్పకాలిక ఉద్యోగ సృష్టిలకు దారితీసినప్పటికీ, కొత్త ఉద్యోగ అవకాశాలు దారితీసినప్పటికీ, నిరంతర ఆద్యయనం, నైపుణ్యాభివృద్ధి ద్వారా కొత్త ఉద్యోగ అవకాశాలు సృష్టించబడుతాయని.. ఈ క్రమంలో ఐటి నిపుణులు భవిష్యత్తు అవసరాలకు అనుగుణంగా తమ స్కిల్స్‌ను ఎప్పుటికప్పుడు పెంచుకోవాలని నాస్కామ్ సూచించింది.

జాతీయం - అంతర్జాతీయం

మేనే సైనికుల్ని యుద్ధానికి పంపి..

వాల చేతులు కట్టేశారు:

న్యూఢిల్లీ : ఆవరేషన్ సిందూర్ అంశానికి సంబంధించి పార్లమెంట్‌లో వాడివేడి మాటల యుద్ధం జరుగుతోంది. మంగళవారం కాంగ్రెస్ అటు రాజ్యసభ, ఇటు లోక్‌సభ వేదికగా ప్రశ్నల వర్షం కురిపించింది. ఇప్పటికే కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే , ప్రియాంక గాంధీలు తమ వాదనలతో కేంద్ర ప్రభుత్వంపై విరుచుకుపడగా, సీనియర్ నేత రాహుల్ గాంధీ కూడా ఆవరేషన్ సిందూర్‌పై ప్రభుత్వం తీరును తప్పుపట్టారు. లోక్‌సభలో ఆయన మంగళవారం మాట్లాడుతూ.. మన సైనికుల్ని యుద్ధానికి పంపి వారి చేతుల్ని కేంద్ర ప్రభుత్వం కట్టేసిందని మండిపడ్డారు. అందుకే మన యుద్ధ విమానాలు కూలాయున్నారని. భారత్ పాక్‌ల యుద్ధాన్ని ఆపానని (ట్రంప్ ఇప్పటికీ 29 సార్లు చెప్పారు. (ట్రంప్ అబద్ధాలు చెబుతున్నప్పుడు మోడీ తిరిగి ఎందుకు ప్రశ్నించలేదు ?ఇందిరాగాంధీ ప్రదర్శించిన ధైర్య సాహసాల్లో 50 శాతం కూడా మోడీ చూపించలేదు. మరి (ట్రంప్‌తో కలిసి మునీర్ లంఛ్ చేస్తారు. ఆయన్ని (ట్రంప్ ఆహ్వానిస్తారు. (ట్రంప్‌మునీర్‌ల లంఛ్ విషయాన్ని మోడీ ఎందుకు ఖండించలేదు. ? జైతంకర్ విదేశాంగ విధానం 'ఫెయిల్ అయ్యింది' అని రాహుల్ తీవ్ర స్థాయిలో దృఢమెత్తారు. పహార్లాం ఉగ్రదాడి అమానుషమని, ఈ దాడి తరువాత చేపట్టిన ఆవరేషన్ సిందూర్‌కు ప్రతిపక్షాలు ముక్తకంఠంతో ప్రభుత్వానికి మద్దతు తెలిపాయని, ఇందుకు తాము గర్విస్తున్నామని రాహుల్ గాంధీ అన్నారు. పహార్లాం ఉగ్రదాడిలో పర్యాటకులను అత్యంత కిరాతకంగా కాల్చి చంపారని రాహుల్ అన్నారు. ఉగ్రదాడిలో పిల్లలు,



యువకులు,నృధులు చనిపోయారని, భార్య కళ్లముందే భర్తను కాల్చి చంపేశారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. విపక్షాలుగా దేశ భద్రత విషయంలో తాము ప్రభుత్వానికి అండగా నిలిచామని, ఆవరేషన్ సిందూర్‌కు ముక్తకంఠంతో మద్దతు తెలిపామని చెప్పారు. 'మీకూ, సాయుధ బలగాలకూ అండగా నిలుస్తామని ప్రభుత్వానికి మేము చెప్పాం. ఆవరేషన్ ప్రారంభం కావడానికి ముందు కూడా ఇదే మాట చెప్పాం. మేముతా ఈ విషయంలో గట్టిగా నిలబడ్డామని తెలియజేశాం. ' అని రాహుల్ అన్నారు. పహార్లా ఉగ్రదాడి సంఘటన

పాకిస్థాన్ వనేనని, పాక్ దుశ్చర్యను ప్రతిఢక్కురా ఖండించారని రాహుల్ అన్నారు. ఉగ్రవాదానికి వ్యతిరేకంగా అందరూ ఏకతాటిపై నిలిచారని అన్నారు. పహార్లాం దాడి బాధితులను తాము స్వయంగా కలిశామని చెప్పారు. (త్రివిధ దళాలను సమర్థవంతంగా ఉపయోగించేందుకు రాజకీయ సంకల్పం ఉందాని, 1971 యుద్ధంలో అప్పటి ప్రభుత్వం నిర్ణయాత్మకంగా వ్యవహరించిందని, అప్పటి సేనాధిపతిమణిక్‌షాకు ఇందిరాగాంధీ పూర్తి స్వేచ్ఛ ఇచ్చారని గుర్తు చేశారు.

చైనాలో భారీ వరదలు

చైనాను భారీ వరదలు ముంచెత్తుతున్నాయి. వీటి కారణంగా బీజింగ్‌లో ఇప్పటివరకు 34 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. దాదాపు 80వేల మంది సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలిపోయారు. ఈమేరకు అక్కడి మీడియా కథనాలను వెల్లడిస్తున్నాయి. రాజధాని బీజింగ్‌లో భారీగా వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. దీంతో పలు ప్రాంతాలు జలమయమయ్యాయి. మియన్ జిల్లా వరదల కారణంగా తీవ్రంగా దెబ్బతింది. ఇక్కడ 28 మంది, యాంకింగ్ జిల్లాలో మరో ఇద్దరు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. పొరుగునున్న హబీ ప్రావిన్స్‌లో కొండచరియలు విరిగిపడి నలుగురు మరణించారు. ఈ క్రమంలో వలపురి ఆచూకీ గల్లంతయ్యింది.



ఇక్క, బీజింగ్‌లోని 80వేల మందికి పైగా ప్రజలు సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలిపోవాలని అధికారులు

చెందినవారే 17వేల మంది ఉన్నారు. లువాన్‌పింగ్ కౌంటీ లోని గ్రామీణ ప్రాంతంలో కూడా కొండచరియలు విరిగి పడ్డాయి. దీంతో కొంతమంది ప్రజలు అక్కడే చిక్కుకుపోయారు. నదుల్లో వరద నీరు ఉప్పొంగి ప్రవాహస్థం డటంతో దిగువన ఉండే ప్రాంతాల ప్రజలు సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలిపోవాలని అధికారులు

పార్లమెంటుకు రాకుండా ఎన్నికల ప్రచారానికి వెళ్లడమే దేశభక్తి అవుతుందా?



న్యూఢిల్లీ : కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ హయాంలోనే ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలు ఏర్పాటుయ్యాయాయని ఎఱసిసి మల్లికార్జున ఖర్గే తెలిపారు. తమరు ప్రభుత్వ రంగ కారానాలు కాదు.. అబద్ధపు కారానాలు ఏర్పాటు చేశారని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆవరేషన్ సిందూర్ పై రాజ్యసభలో చర్చ జరిగింది. ఈ చర్చలో మల్లికార్జున ఖర్గే మాట్లాడుతూ.. కీలకమైన అంశంపై పార్లమెంటు లో చర్చ జరుగుతుంటే ప్రధాని నరేంద్రమోడీ సభలో

మండిపడ్డారు. విపక్షాలు పాకిస్థాన్ కు మద్దతు ఇస్తున్నాయని అసత్య ఆరోపణలు చేస్తున్నారని, అసత్యాలతో ఎక్కువకాలం ప్రజలను మభ్య పెట్టలేరని అన్నారు. తాము ఎప్పుడూ పాకిస్థాన్ కు మద్దతు ఇవ్వలేదని, ఇప్పట్లోను అని చెప్పారు. కాంగ్రెస్ దేశాన్ని నిర్మించిన పార్టీ.. కాంగ్రెస్ కు చాలా చరిత్ర ఉందని కొనియాడారు. పహార్లాం ఘటనతో సంబంధం లేని అంశాలను లేవనెత్తుతున్నారని, పాకిస్థాన్ ఉగ్రవాదాన్ని పోషిస్తోందని దృఢమెత్తారు. తాము మొదట నుంచి చెబుతున్నామని, ఉగ్రవాద సమస్య బిజెపి హయాంలో మూడింతలు అయ్యిందని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఉగ్రవాదాల మూలాలు దెబ్బతీస్తున్నట్లు కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా జమ్మూకశ్మీర్ పర్యటనలో చెప్పారని అన్నారు. పాక్ ఉగ్రవాదులు పహార్లాం వరకు ఎలా వచ్చారని, పహార్లాం దాడికి 3 రోజుల ముందు ప్రధాని జమ్మూ పర్యటన రద్దు చేసుకున్నారని ఎద్దేవ చేశారు. ప్రధాని పర్యటన రద్దు చేసుకుంటారని.

. పర్యాటకులను ఎలా అనుమతించారని నిలదీశారు. పహార్లాం దాడి కచ్చితంగా భద్రతా వైఫల్యమని జమ్మూకశ్మీర్ లెఫ్టినెంట్ గవర్నర్ అన్నారుని మల్లికార్జున ఖర్గే పేర్కొన్నారు. అన్నీ తన ఘనతగా చెప్పుకునే జవాబుదారీ మోడీ.. పహార్లాం ఘటనకు ఎందుకు బాధ్యత వహించారు? అని మల్లికార్జున ఖర్గే ప్రశ్నించారు. సైనికులు సాధించిన విజయాన్ని కూడా రాజకీయం చేయడం తగదని.. ఆవరేషన్ సిందూర్ లో భారత విజయంపై కాంగ్రెస్ కూడా విజయోత్సవ ర్యాలీలు నిర్వహించిందని మల్లికార్జున ఖర్గే స్పష్టం చేశారు.

ఇదేనా ప్రజాస్వామ్యం ?

న్యూఢిల్లీ : కల్తరి ఆరోపణలపై చర్యీఫుర్ జిల్లాలో బలగాలు ఆరెస్టు చేసిన నరేలను కలుసుకోవడానికి సీపీఐ(ఎం), సీపీఐ, కేసీ(ఎం)ల నేతలతో కూడిన ప్రతినిధి బృందానికి దుర్గ జైలు పాలనాయంత్రాంగం అనుమతి నిరాకరించడాన్ని సీపీఐ(ఎం) పొలిట్‌బ్యూరో తీవ్రంగా ఖండించింది. పారదర్శకతను, జవాబుదారీతనాన్ని, వ్యక్తుల హక్కులను అణచివేసే ప్రయత్నమిదని, ఇది ఎంత మాత్రమూ సమర్థనీయం కాదని పొలిట్‌బ్యూరో విమర్శించింది. ఈ మేరకు ఒక ప్రకటన విడుదల చేసింది. ప్రతినిధి బృందంలో సీపీఐ(ఎం) నేత బృందాకర్, ఎంపీలు కె.రాధాకృష్ణన్, ఎ.ఎ.రహీమ్, సీపీఐ నేత అని రాజా, ఎంపీ పి.పి.సునీర్, కేరళ కాంగ్రెస్ (ఎం) నేత, ఎంపీ జోన్ కె.మణి పున్నారు. అరెస్టుయిన నరేలను కలుసుకోవడానికి ముందుగానే రాతపూర్వకంగా అనుమతి కోరినప్పటికీ పేలవమైన కారణాలతో మంగళవారం ప్రతినిధి బృందానికి అనుమతి నిరాకరించారు. తీవ్రంగా దీనిపై నిరసన



తెలియచేయడంతో బుధవారం వారిని కలుసుకోవడానికి అనుమతి మంజూరు చేశారని పొలిట్‌బ్యూరో ప్రకటన పేర్కొంది. రాజకీయ నేతలు, ఎన్నికైన ప్రజా ప్రతినిధులు నరేలను సందర్శించడానికి, నిర్బంధంలో వున్న వారి పరిస్థితిని అంచనా వేయడానికి తొలుత అనుమతిని నిరాకరించడమనేది, ఆయనరిం చాలాసేపు పట్ట, మానవ హక్కుల పట్ల ప్రభుత్వం యొక్క అందోళనకరమైన నిర్లక్ష్యాన్ని మరింత

నొక్కిచెబు తోందని పొలిట్‌బ్యూరో విమర్శించింది. ఇటువంటి చర్యలు ప్రజాస్వామ్య సూత్రాలపై ప్రత్యక్షంగా దాడి జరపడమే కాగలదు, అలాగే విచారణను అణచివేయడానికి, అసమ్మతి వాణిని వినిపించే వారి గొంతు నొక్కివేయడానికి ఉద్దేశించినవేనని ఆ ప్రకటన విమర్శించింది. కేంద్ర, రాష్ట్రాల్లోని బిజెపి నేతృత్వంలో గల ప్రభుత్వాల నిరంకుశ స్వభావాన్ని ఈ చర్యలు నొక్కి చెబుతున్నాయని పేర్కొంది. నరేలపై మోపిన అభియోగాలు నిరాధారమైనవని, వారి ప్రాథమిక హక్కులను దారుణంగా ఉల్లంఘిస్తున్నాయని పొలిట్‌బ్యూరో పేర్కొంది. నరేలను అరెస్టు చేయడమనేది ఇక్కడ ఒక్క చోట జరిగిన సంఘటనగానే చూడలేమని, మత స్వేచ్ఛను దెబ్బతీసే, మైనారిటీ కమ్యూనిటీలను వేధించే విస్తృత ధోరణిలో భాగంగా చూడాలి వుందని పేర్కొంది. ఈ అరెస్టులో కూడా ఒక ధోరణి కనిపిస్తోందని, భజరంగ్ దళ్ ఆదేశాల మేరకే ఇది జరిగిందని పేర్కొంది. మన రాజ్యాం గంలో పొరువపరిచినట్లుగా స్వేచ్ఛగా, శాంతియుతంగా ప్రతి ఒక్కరూ తమ విశ్వాసాన్ని ఆచరించే హక్కును ఎంతటి వ్యయ ప్రయాసలకోర్చి అయినా పరిరక్షించాలని పొలిట్‌బ్యూరో స్పష్టం చేసింది.

ఉగ్రవాదులు పాక్ నుంచే వచ్చారా?

అని చిదంబరం అడగడం దారుణం న్యూఢిల్లీ : పహార్లాం దాడి అమానుష ఘటన అని కేంద్ర హోంశాఖ మంత్రి అమిత్ షా తెలిపారు. మతం పేరు అడిగి మరీ పర్యాటకులను తీవ్రవాదులు చంపడం దారుణమని మండిపడ్డారు. లోక్‌సభలో ఆవరేషన్ సిందూర్‌పై చర్చ జరిగింది. ఈ సందర్భంగా అమిత్ షా ప్రసంగించారు. అమాయక పౌరులపై దాడులు చేస్తే మా ప్రతి స్పందన గట్టిగా ఉంటుందని హెచ్చరించారు. విపక్ష ఎంపీల వ్యాఖ్యలు దారుణంగా ఉన్నాయని, ఎలాంటి ప్రశ్నలు అడుగుతున్నారో ఒకసారి ఆలోచన చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. పహార్లాం దాడి బాధితులను కలిసి వారి బాధలు తెలుసుకున్నామని, పహార్లాం దాడి ఘటనను వెంటనే ఎన్ఐఎకు అప్పగించామని వివరించారు. 'శాస్త్రీయ దృష్ట్యా జరపడంలో ఎన్ఐఎకు మంచి పేరు ఉంది, ఉగ్రవాదులు పాక్ నుంచే వచ్చారనేందుకు ఆధారాలున్నాయా? అని, కాంగ్రెస్ నేత చిదంబరం ప్రశ్నించారు, మీరు పాకిస్థాన్‌కు మద్దతుగా మాట్లాడుతున్నారా?' అని అమిత్ షా పిద్దగా చేశారు. పాక్ నుంచి వచ్చారనేందుకు తమ పద్ధ ఆధారాలు ఉన్నాయని, ఉగ్రవాదుల నుంచి పాక్‌లో తయారైన పత్రాలు,

చాక్రెట్లు స్వాధీనం చేసుకున్నామని, కేంద్ర హోంశాఖ మంత్రిగా పని చేసిన వ్యక్తి ఇలా మాట్లాడడం తగదని అమిత్ షా చురకలంటించారు. దేశ ప్రజలు ఆశలు, ఆకాంక్షలు గమనించి కాంగ్రెస్ నేతలు మాట్లాడాలని సూచించారు. ఆవరేషన్ సిందూర్‌పై కేంద్ర రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ వివరంగా చెప్పారని, పహార్లాం ఉగ్రవాదుల దాడిలో 26 మంది మృతి చెందారని, మృతుల్లో నేపాల్ వ్యక్తి కూడా ఉన్నారని తెలియజేశారు. పహార్లాం దాడి కేవలం పర్యాటకులపై కాదు అని, దేశంపై దాడి పరిగణించాలని, పహార్లాం దాడి చేసిన ఉగ్రవాదులను మట్టిలో కలిపేశామని, అనాడు 140 కోట్ల మంది ప్రజలు గుండెపప్పుడును ప్రధాని మోడీ వివరించారని గమనించేవని అమిత్ షా గుర్తు చేశారు. పాక్‌పై దాడులు చేసేందుకు భద్రతాబలగాలుకు పూర్తి స్వేచ్ఛ ఇచ్చామని, మే 7న ఆవరేషన్ సిందూర్ చేపట్టామని, 9న ఉగ్ర శిబిరాలు ధ్వంసం చేశామని, మన భద్రతా దళాల దాడుల్లో ఒక్క పాక్ పౌరుడు కూడా మరణించలేదన్నారు. పాక్‌లో వందల కిలో మీటర్ల లోపలికి వెళ్లి ఉగ్ర శిబిరాలను ధ్వంసం చేశామన్నారు. భద్రతా దళాల దాడుల్లో పలువురు ఉగ్రవాద నేతలు కూడా హతమయ్యారని వివరించారు. పాకిస్థాన్ ప్రేరేపిత ఉగ్రవాదాన్ని ప్రపంచానికి చాటిచెప్పామని, పాకిస్థాన్ దాడుల్లో ఇక్కడి గురుద్వారా, దేవాలయం ధ్వంసమయ్యాయని హోంశాఖ మంత్రి తెలియజేశారు.

చంద్రుడి వైపు దూసుకెళ్తున్న గ్రహశకలం.. భూమిపైనా ప్రభావం!

అంతరిక్షంలో ఓ గ్రహశకలం చంద్రుడి వైపు దూసుకెళ్తున్న తోందని నానా శాస్త్రవేత్తలు పేర్కొన్నారు. దాదాపు 15 అంతస్తుల భవన పరిమాణంలో ఈ గ్రహశకలం ఢి కొడితే చంద్రుడి ఉపరితలంపై 800 అడుగుల మేర భారీ గుంత ఏర్పడుతుందని అందోళన వ్యక్తం చేశారు. దీని ప్రభావం భూమిపైనా పడుతుందని అంచనా వేశారు. నానా జేమ్స్ వెబ్ స్పేస్ టెలిస్కోప్ గుర్తించిన ఈ గ్రహశకలాన్ని 2024 వైఆర్ 4 గా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఇది 2032 చంద్రుడిని తాకనుందని చెబుతున్నారు. అయితే, ఈ గ్రహశకలం చంద్రుడిని ఢి కొట్టే అవకాశం స్వల్పంగానే ఉందని వివరించారు. 2024 వైఆర్ 4 గ్రహశకలం చంద్రుడిని ఢి

కొడితే భారీ విస్ఫోటనం ఏర్పడుతుందని, గ్రహశకలం ముక్కులకు భూమిపై వస్తాయని, వాటివల్ల భారీ కక్ష్యలో తిరుగుతున్న ఉపగ్రహాలకు ముప్పు పొంచి ఉంటుందని అందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఒక్కొక్కటి ఒక్కో మీటర్ పరిమాణంలో ఉండే ఈ గ్రహశకలం ముక్కులు కనుక ఢి కొడితే ఉపగ్రహాలు దెబ్బతింటాయని తెలిపారు. ప్రస్తుతం భూమి చుట్టూ సుమారు 10 వేలకు పైగా యాక్టివ్ ఉపగ్రహాలు తిరుగుతున్నాయని, మరో 25 వేల వరకు అంతరిక్ష వ్యర్థాలు ఉన్నాయని నానా శాస్త్రవేత్తలు పేర్కొన్నారు. అయితే, 2024 వైఆర్ 4 గ్రహశకలం చంద్రుడిని ఢి కొట్టే అవకాశం స్వల్పంగానే ఉండడంతో ముప్పు ఉండకపోవచ్చని వివరించారు.

ఉక్రెయిన్ జైలుపై రష్యా వైమానిక దాడులు..

రష్యా-ఉక్రెయిన్ మధ్య పోరు కొనసాగుతోంది. తాజాగా సోమవారం అర్ధరాత్రి తమ దేశం లోని జైలుపై మసోచి వైమానిక దాడులకు పాల్పడిందని ఉక్రెయిన్ అధికారులు ఆరోపించారు. ఈ దాడిలో 17 మంది ప్రాణాలు కోల్పోగా, 80 మంది గాయపడినట్లు తెలిపారు. ఉక్రెయిన్ లోని ఆగ్నేయ జపోర్షియా ప్రాంతం లోని జైలుపై ఈ దాడి జరిగినట్లు అధికారులు తెలిపారు. బెలిగ్‌స్కా లోని మరో కాలనీపై కూడా ఈ దాడు ప్రభావం కనిపించిందని పేర్కొన్నారు. ఈ ఘటనలో 17 మంది చనిపోగా, 42 మంది జైలు తీవ్రంగా గాయపడ్డారని వివరించారు. సిబ్బందిలో ఒకరితో పాటు మరికొందరు గాయపడ్డారని తెలిపారు. జైలు డైరెక్ట్ హోలుతో సహా పరిపాలనా, క్యాంపైన్ భవనాలు పూర్తిగా దెబ్బతిన్నాయన్నారు.



రష్యా తీరంలో భారీ భూకంపం..

రష్యాను భారీ భూకంపం కుదిపేసింది. రష్యా తూర్పు తీరంలోని కంచట్స్కీ ద్వీపకల్పంలోని పెట్రోపావ్లోవ్స్కొక తూర్పు దిశగా 136 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఈ భూకంపం వచ్చింది. భూకంప తీవ్రత 8.0గా రిక్టర్ స్కేలుపై తొలుత నమోదైందని అమెరికా జాతీయ సునామీ కేంద్రం తెలిపింది. తర్వాత దాన్ని 8.7గా సవరించింది. ఈ భూకంపం కారణంగా రష్యాలోని కంచట్స్కీ ప్రాంతంలో ఎలాంటి నష్టం జరగలేదని అధికారులు వెల్లడించారు. కంచట్స్కీలో హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. కాగా, ఒక మీటర్ ఎత్తులో సునామీ వచ్చే అవకాశం ఉందని జపాన్ వాతావరణ కేంద్రం తొలుత హెచ్చరించింది. తర్వాత దాన్ని మూడు మీటర్లుగా సవరించింది. పలుమార్లు సునామీలు వచ్చే అవకాశం ఉందని.. హెచ్చరికలు ఎత్తివేసే వరకు సముద్ర తీరానికి వెళ్లవద్దని సూచించింది.



చక్కని ఆరోగ్యం



చేపలు, మాంసం కంటే బలమైన ఆహారం..!

కూరగాయలు తినడం ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుంది. ప్రతిరోజూ ప్రతి ఒక్కరూ తమ ఆహారంలో కూరగాయలను చేర్చుకోవాలి. కూరగాయలలో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి మన శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. ముఖ్యంగా వర్షాకాలంలో కొన్ని ప్రత్యేకమైన కూరగాయలు లభిస్తాయి. అలాంటివి ఆరోగ్యానికి చాలా అద్భుతాలు కలిగిస్తుందని ఆరోగ్యనిపుణులు కూడా చెబుతున్నారు. అలాంటి వాటిలో ఒకటి లింగుదా కూరగాయ. ఈ కూరగాయ ఎక్కువగా వర్షత ప్రాంతాల్లో కనిపిస్తుంది. ప్రపంచంలోని అత్యంత శక్తివంతమైన కూరగాయలలో ఒకటిగా పరిగణించబడుతుంది. లింగాడ్ కూరగాయను లింగాడ్, లుంగుడు, కస్రోడ్ అని కూడా పిలుస్తారు. ఈ ఆదవి కూరగాయ తినడం వల్ల శరీరం చాలా బలంగా ఉంటుంది. ఈ కూరగాయ అపారమైన ప్రయోజనాలు తెలిస్తే మీరు ఆశ్చర్యపోతారు. హిమాచల్ ప్రదేశ్‌లోని మండి జిల్లాలోని దట్టమైన అడవులలో కనిపించే లింగడ్ అనే అడవి కూరగాయ ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా పరిగణించబడుతుంది. ఈ మొక్క

అడవులలో సహజంగా పెరుగుతుంది. స్థానికులు దీనిని చాలా కష్టపడి సేకరించి మార్కెట్లలో విక్రయిస్తారు. లింగుదా కూరగాయ రుచిలో కూడా చాలా ప్రత్యేకమైనది. దీనిని ఊరగాయగా కూడా తయారు చేస్తారు.లింగుదా కూరగాయలలో ఒమేగా 3 కొవ్వు ఆమ్లాలు, ఒమేగా 6 కొవ్వు ఆమ్లాలు ఉంటాయి. ఇందులో యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవన్నీ కణాలను దెబ్బతినకుండా రక్షించడానికి ఇవి చాలా ముఖ్యమైనవి. లింగుదాలోని విటమిన్ ఎ, కెరోటీన్ వల్ల ఆరోగ్యకరమైన చర్మం, జుట్టుకు కూడా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది.వర్షాకాలంలో ఈ కూర తినడం కళ్ళకు మంచిది. ఇందులో బీటా కెరోటీన్, విటమిన్ ఎ పుష్కలంగా ఉంటాయి. పిల్లల నుండి వృద్ధుల వరకు ప్రతి ఒక్కరూ కంటి చూపును మెరుగుపరచడానికి లింగుడ తినవచ్చు. పర్వతాలలో మీకు తెలిసినవారు ఎవరైనా ఉంటే, వారిని అడిగి ఖచ్చితంగా తెప్పించుకుని తినండి. ఈ కూరగాయ కాల్షియం,

రాగి, జింక్, భాస్వరం లోపాన్ని నివారిస్తుంది. ఎముకలకు ఈ పోషకాలు అవసరం. అవి ఎముకల సాంద్రత, బలాన్ని కాపాడుతాయి. ఎముకల అభివృద్ధికి కూడా దీనిని తీసుకోవాలి. లింగుదాలో అధిక మొత్తంలో ఐరన్ ఉంటుంది. ఇది రక్తహీనతను నయం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది శరీరంలో హెమోగ్లోబిన్ స్థాయిని పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. మీ శరీరంలో కొత్త రక్తం ఉత్పత్తి కాకపోతే, దానిని తినడం ఖచ్చితంగా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. కొండ కూరగాయ లింగుదా తరచూ తినటం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. మలబద్ధకం నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. బరువు తగ్గే ప్రయత్నంలో ఉన్నవారికి కూడా మంచిది. చర్మం ఆరోగ్యంగా మారుతుంది. జుట్టు రాలటం ఆగిపోతుంది. గుండె జబ్బులు దరిచేరకుండా ఉంటుంది. క్యాన్సర్ నుండి విముక్తిని రక్షిస్తుంది. ప్రోటీన్ లోపం తొలగిపోతుంది.

హెల్తీగా ఉండాలంటే.. ఈజీగా బరువు తగ్గాలంటే.. ఈ జపనీస్ ట్రిక్ ట్రై చేయండి..

బాదం పోషక విలువలతో నిండిన అద్భుతమైన ఆహారం. ప్రతిరోజూ నానబెట్టి బాదం తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి ఎన్నో రకాల ఆరోగ్య లాభాలు కలుగుతాయి. మెదడు ఆరోగ్యం నుండి బరువు నియంత్రణ వరకు, చర్మ మెరుపు నుండి రోగనిరోధక శక్తి వరకు.. నానబెట్టిన బాదంతో కలిగే ప్రయోజనాలు ఎన్నో. బాదం పప్పులు పోషకాలు ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాల్లో ఒకటి. వీటిని నానబెట్టి తినడం ద్వారా శరీరానికి మంచి శక్తిని ఇవ్వవచ్చు. బాదంలో ఉండే సహజమైన కొవ్వులు, ప్రోటీన్, విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ఫైబర్ మన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటంలో చాలా ముఖ్యమైనవి. నానబెట్టిన బాదంలో ఉండే విటమిన్ E, ఒమేగా 3 కొవ్వులు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు మెదడు వనితీరును మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి. ఇవి జ్ఞాపకశక్తిని పెంచడంలో, మానసికంగా ఉత్సాహంగా ఉండేలా చేయడంలో ఉపయోగపడతాయి. బాదంలో ఉండే మంచి కొవ్వులు, ముఖ్యంగా మోనోసాచురేటెడ్ ఫ్యాట్లు గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. నానబెట్టిన బాదం తినడం వల్ల చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గి మంచి కొలెస్ట్రాల్ స్థాయి పెరుగుతుంది. ఇది గుండె సంబంధిత సమస్యల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. నానబెట్టిన బాదం మధుమేహం ఉన్నవారికి ఉపయోగపడతాయి. ఇవి శరీరంలో చక్కెరను గ్రహించే ప్రక్రియను నెమ్మదిగా చేస్తాయి. దీని వల్ల గ్లూకోజ్ స్థాయిని అదుపులో ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. బాదంలో ఉండే డైబల్ ఫైబర్ జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. ఇవి

మలబద్ధకాన్ని తగ్గించడంతో పాటు పేగుల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతాయి. బాదంలో ఉండే కాల్షియం, మెగ్నీషియం లాంటి ఖనిజాలు ఎముకలను దృఢంగా చేస్తాయి. రోజూ నానబెట్టిన బాదం లను తినడం ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. విటమిన్ E, జింక్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉండే బాదం శరీర రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. వ్యాధుల నుంచి శరీరాన్ని రక్షించడంలో ఇవి సహాయపడతాయి. బాదంలో ఉండే ప్రోటీన్, ఫైబర్ శరీరానికి త్వరగా నిండుగా ఉన్న భావనను కలిగిస్తాయి. ఆకలిని అదుపు చేయడంలో సహాయపడడం వల్ల ఎక్కువగా తినడం తగ్గుతుంది. దీని వల్ల బరువును అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు.

20 ఏళ్లకే ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యతో బాధపడుతున్న యువత..?

ఇప్పటి వరకు ఎక్కువగా పెద్దవాళ్లలో మాత్రమే కనిపించిన ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య.. ఇప్పుడు 20 ఏళ్ల యువతలోనూ కనిపిస్తుండటం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. ముఖ్యంగా మధ్యం తాగకపోయినా ఈ సమస్య వస్తుండటం గమనార్హం. అయితే భయపడాల్సిన అవసరం లేదు. జీవనశైలిలో సరైన మార్పులు చేసుకుంటే ఈ సమస్యను సమర్థవంతంగా తగ్గించుకోవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రస్తుత రోజుల్లో ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య యువతలో ఆందోళనకరంగా పెరుగుతోంది. దీనికి ప్రధాన కారణాలు మారిన జీవనశైలి, సరైన ఆహారపు అలవాట్లు లేకపోవడం, ఎక్కువ కొవ్వు పదార్థాలు తీసుకోవడం, వ్యాయామం చేయకపోవడం వంటివి. ఈ అలవాట్లు యువత ఆరోగ్యంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతున్నాయి. గతంలో ఈ జబ్బు పెద్ద వాళ్లలో కనిపించేది. కానీ ఇప్పుడు 20లలో ఉన్న యువతలో కూడా వస్తోంది. చాలా సార్లు ఎలాంటి గర్భలు కనిపించకుండానే ఇది ముందుకెళ్తుంది. ముఖ్యంగా మధ్యం తాగకపోయినా, నాన్ ఆల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసీజ్ అనే సమస్య యువతను పట్టి పీడిస్తోంది. ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యను నిర్లక్ష్యం చేస్తే.. అది నెమ్మదిగా నాన్ ఆల్కహాలిక్ స్టీటిహెపటైటిస్, ఫైబ్రోసిస్, సిర్రోసిస్, చివరికి లివర్ క్యాన్సర్ కు దారితీయవచ్చు. అయితే శుభవార్త ఏంటంటే.. మొదట్లోనే ఈ సమస్యను గుర్తిస్తే నిపుణుల సలహాతో జీవనశైలిని మార్చుకోవడం ద్వారా దీన్ని పూర్తిగా నయం చేయవచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. మెడికల్ రియన్ డైట్ కాలేయానికి చాలా మంచిది. ఇందులో పండ్లు, కూరగాయలు, గింజలు, తృణధాన్యాలు, అలెవ్ మానె, కొవ్వొండే చేపలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఈ ఆహారంలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, వాపును సరైన ఆహారం తీసుకుంటూ.. వ్యాయామం చేస్తూ నెమ్మదిగా బరువు తగ్గడం వల్ల కాలేయంలో పేరుకుపోయిన కొవ్వును సమర్థవంతంగా తగ్గించవచ్చు. ఒక్కసారిగా బరువు తగ్గడానికి ప్రయత్నించకుండా.. క్రమంగా, నిలకడగా బరువు తగ్గేలా చూసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఇది కాలేయ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది.

తుంది. ముఖ్యంగా మధ్యం తాగకపోయినా, నాన్ ఆల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసీజ్ అనే సమస్య యువతను పట్టి పీడిస్తోంది. ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యను నిర్లక్ష్యం చేస్తే.. అది నెమ్మదిగా నాన్ ఆల్కహాలిక్ స్టీటిహెపటైటిస్, ఫైబ్రోసిస్, సిర్రోసిస్, చివరికి లివర్ క్యాన్సర్ కు దారితీయవచ్చు. అయితే శుభవార్త ఏంటంటే.. మొదట్లోనే ఈ సమస్యను గుర్తిస్తే నిపుణుల సలహాతో జీవనశైలిని మార్చుకోవడం ద్వారా దీన్ని పూర్తిగా నయం చేయవచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. మెడికల్ రియన్ డైట్ కాలేయానికి చాలా మంచిది. ఇందులో పండ్లు, కూరగాయలు, గింజలు, తృణధాన్యాలు, అలెవ్ మానె, కొవ్వొండే చేపలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఈ ఆహారంలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, వాపును సరైన ఆహారం తీసుకుంటూ.. వ్యాయామం చేస్తూ నెమ్మదిగా బరువు తగ్గడం వల్ల కాలేయంలో పేరుకుపోయిన కొవ్వును సమర్థవంతంగా తగ్గించవచ్చు. ఒక్కసారిగా బరువు తగ్గడానికి ప్రయత్నించకుండా.. క్రమంగా, నిలకడగా బరువు తగ్గేలా చూసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఇది కాలేయ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది.

ఖాళీ కడుపుతో ఇలా చేశారంటే..

మెగ్నీషియం, కాల్షియం, ఫోలేట్, విటమిన్ సి, విటమిన్ బి, ఫోలేట్ ఉంటాయి. ఇది గుండె ఆరోగ్యానికి మంచిదని చెబుతుంటారు. లేడీఫింగర్ వాటర్ తాగడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. లేడీఫింగర్లో యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. లేడీఫింగర్ వాటర్ తాగడం వల్ల మంట తగ్గుతుంది. డ్రీ రాడికల్స్ వల్ల కలిగే నష్టాన్ని తగ్గిస్తుంది. యాంటీఆక్సిడెంట్లు అనేక వ్యాధులను నివారిస్తాయి. ఓక్రా నీటిలో కేలరీలు ఉండవు. ఓక్రా నీటిలో ఫైబర్ ఉంటుంది. ఇది ఎక్కువసేపు కడుపు నిండుగా ఉంచుతుంది. ఎక్కువసేపు ఆకలిగా అనిపించకపోవడం వల్ల, అతిగా తినడం జరగదు. ఓక్రా నీరు తాగడం వల్ల బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది. లేడీ ఫింగర్ వాటర్ తాగడం వల్ల షుగర్ లెవెల్స్ కంట్రోల్ అవుతాయి. నిజానికి,

లేడీ ఫింగర్ వాటర్ షుగర్ లెవెల్స్ తగ్గిస్తుంది. నిజానికి, లేడీ ఫింగర్ లో కలిగే ఫైబర్ ఉంటుంది. ఇది షుగర్ లెవెల్స్ కంట్రోల్ చేస్తుంది.లేడీఫింగర్ నీటిలో కలిగే ఫైబర్ కంటెంట్ ఉంటుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థను బలపరుస్తుంది. రోజూ లేడీఫింగర్ నీరు తాగడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ బలపడుతుంది.కొలెస్ట్రాల్ ను నియంత్రించే లేడీఫింగర్ నీటిలో అధిక కలిగే ఫైబర్ ఉంటుంది. కొలెస్ట్రాల్ ను నియంత్రించినట్లుయితే, గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించవచ్చు. లేడీఫింగర్ నీటిలో ఫైబర్ ఉంటుంది. ఇది మలబద్ధకం సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందడంలో సహాయపడుతుంది. మీకు మలబద్ధకం సమస్య ఉంటే మీరు లేడీఫింగర్ వాటర్ తప్పక తాగాలి.

ఈ డ్రింక్ తాగితే ఫుల్ ఎనర్జీతో ఉంటారు..!

వర్షాకాలం వచ్చిందంటే చాలా మందికి గ్యాస్, అజీర్ణం, మలబద్ధకం వంటి జీర్ణ సమస్యలు కలుగుతుంటాయి. వాతావరణ మార్పులు, తక్కువ నీరు తాగడం వంటి కారణాల వల్ల ఇవి తలెత్తుతాయి. ఇలాంటి సమయంలో ఇంట్లో సులభంగా తయారయ్యే కొన్ని హోం డ్రింక్స్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి. వర్షాల్లో మొదలవగానే వాతావరణంలో తేమ పెరుగుతుంది. అదే సమయంలో

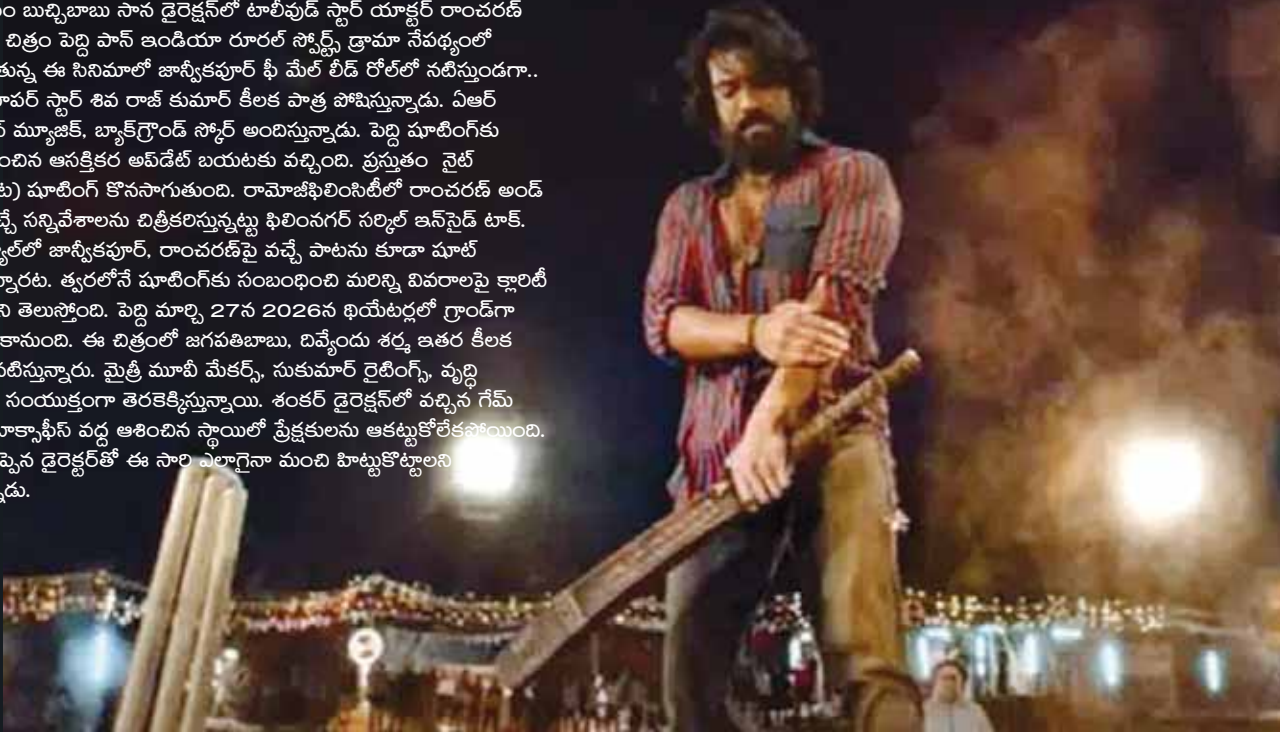
రోజూ ఒక కప్పు వేడి అల్లం టీ తాగడం జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. పుదీనా టీ: పుదీనాలో సహజంగా ఉండే గుణాలు పేగుల్లోని గ్యాస్ ను తగ్గిస్తాయి. అజీర్ణాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఇది శరీరానికి తాజాగా ఉన్న భావననిస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది. ముఖ్యంగా భోజనం తర్వాత తాగితే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. సోంపు టీ: సోంపు జీర్ణ వ్యవస్థను ఉత్తేజపరచడంలో చాలా సహాయపడుతుంది. ఈ టీ తాగడం ద్వారా గ్యాస్ వల్ల వచ్చే అసౌకర్యం తగ్గుతుంది. అలాగే శరీరంలోని మంటను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. రోజూ ఒకటి లేదా రెండు సార్లు సోంపు టీ తాగడం మంచిది.కొత్తిమీర టీ: కొత్తిమీర కాలేయాన్ని శుభ్రం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది శరీరంలోని చెడు వదార్థాలను తొలగించడంలో తోడ్పడుతుంది. కొత్తిమీర టీ తాగడం వల్ల అజీర్ణం, ఉబ్బరం, ఎసిడిటీ లాంటి సమస్యలకు ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇది శరీరానికి సహజంగా శుద్ధి చేసే గుణాన్ని కలిగి ఉంటుంది. నిమ్మకాయ టీ: నిమ్మకాయలో ఉండే సిట్రిక్ యాసిడ్ జీర్ణక్రియను ఉత్తేజపరుస్తుంది. ఇది శరీరంలోని వ్యర్థాలను తొలగించడంలో సహకరిస్తుంది. వర్షాకాలంలో కలుషితమైన నీరు తాగడం వల్ల కలిగే అంటువ్యాధులను ఇది అవడంలో సహాయపడుతుంది. నిమ్మకాయ టీ తేలికపాటి మాత్రవినర్హనగా పనిచేస్తూ శరీరాన్ని శుభ్రంగా ఉంచుతుంది. జీలకర్ర టీ: జీలకర్ర టీ శరీరానికి తేలికపాటి డిటాక్స్ డ్రింక్ గా పని చేస్తుంది. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థను మెరుగుపరచడమే కాకుండా.. పోషకాలను శరీరం బాగా గ్రహించేందుకు సహాయపడుతుంది. గ్యాస్, అజీర్ణం లాంటి సమస్యలు తరచూ వచ్చే వారికి ఇది చాలా మేలు చేస్తుంది.

సినిమా

నైట్ షెడ్యూల్ టైం..

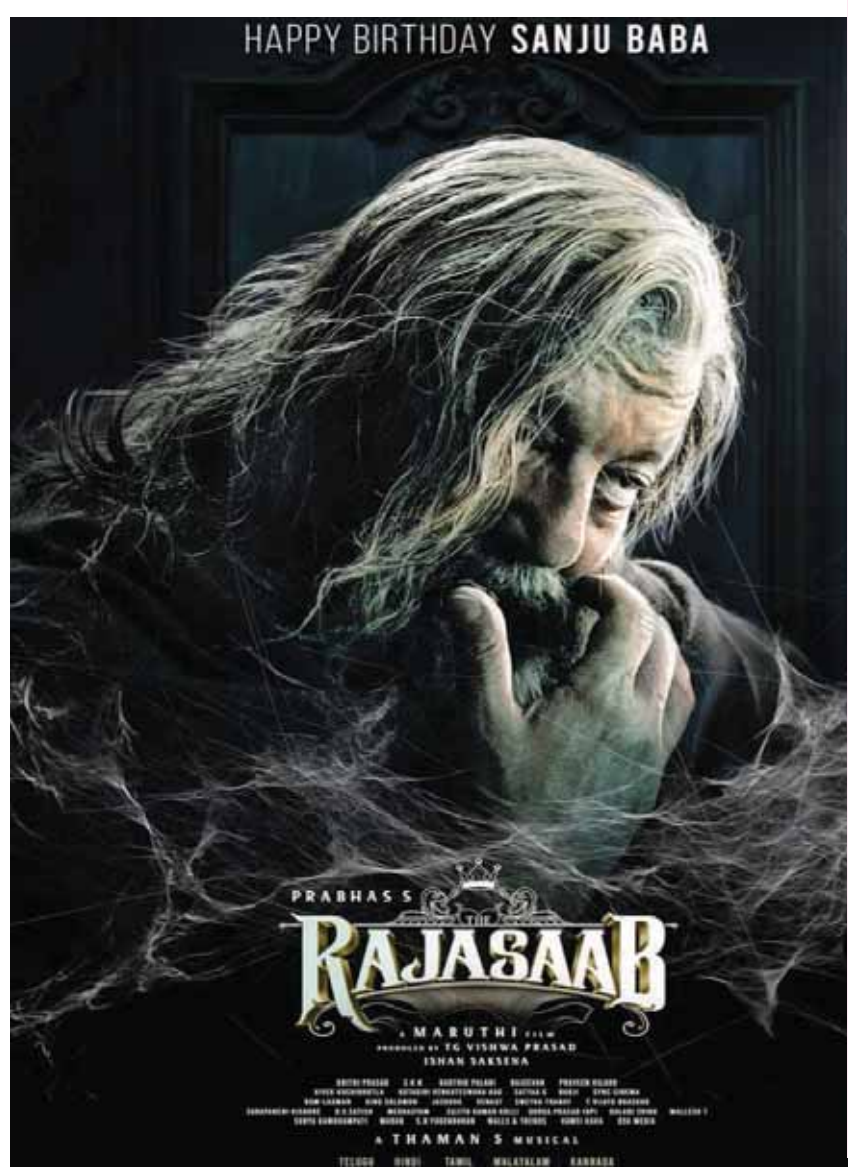
రాంచరణ్ పెద్ద షూటింగ్ ఇప్పుడెక్కడ జరుగుతుందో తెలుసా..?

ఉప్పెన ఫీం బుద్ధిబాబు సాన డైరెక్షన్లో టాలీవుడ్ స్టార్ యాక్టర్ రాంచరణ్ నటిస్తోన్న చిత్రం పెద్ద పాన్ ఇండియా రూరల్ స్వీట్స్ డ్రామా నేపథ్యంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమాలో జానీకపూర్ ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్లో నటిస్తుండగా.. కన్నడ సూపర్ స్టార్ శివ రాజ్ కుమార్ కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారు. ఏఆర్ రెహమాన్ మ్యూజిక్, బ్యాక్డ్రౌండ్ సోర్ అందిస్తున్నారు. పెద్ద షూటింగ్కు సంబంధించిన ఆసక్తికర అవడేట్ బయటకు వచ్చింది. ప్రస్తుతం నైట్ (రాత్రిపూట) షూటింగ్ కొనసాగుతుంది. రామోజీఫిలింసిటీలో రాంచరణ్ అండ్ టీంపై వచ్చే సన్నివేశాలను చిత్రీకరిస్తున్నట్లు ఫిలింనగర్ సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ టాక్. ఈ షెడ్యూల్లో జానీకపూర్, రాంచరణ్పై వచ్చే పాటను కూడా షూట్ చేయనున్నారు. త్వరలోనే షూటింగ్కు సంబంధించి మరిన్ని వివరాలపై క్లారిటీ రానుందని తెలుస్తోంది. పెద్ద మార్చి 27న 2026న థియేటర్లో గ్రాండ్గా విడుదల కానుంది. ఈ చిత్రంలో జగపతిబాబు, దివ్యేందు శర్మ ఇతర కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. షుక్రి మూవీ మేకర్స్, సుకుమార్ రెట్రో, పుద్ది సినిమాస్ సంయుక్తంగా తెరకెక్కిస్తున్నాయి. శంకర్ డైరెక్షన్లో వచ్చిన గేమ్ ఛేంజర్ బాక్సఫీస్ వద్ద ఆశించిన స్థాయిలో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకోలేకపోయింది. దీంతో ఉప్పెన డైరెక్షర్తో ఈ సారి ఎలాగైనా మంచి హిట్టుకోట్టాలని చూస్తున్నారు.



ఫ్యాషన్‌పోలో తళుక్కుమన్న జాన్వీ కపూర్





భయపెట్టిస్తాన్న ప్రభాస్ తాత

గోబల్ స్టార్ ప్రభాస్ టాలీవుడ్ దర్శకుడు మారుతి డైరెక్షన్లో నటిస్తోన్న పాన్ ఇండియా ప్రాజెక్ట్ రాజాసాబ్ హీరో కామెడీ జోనర్‌లో తెరకెక్కుతున్న ఈ మూవీలో మలబారు భామ మాళవిక మోహనన్ ఇస్కాట్ భామ నిధి అగర్వాల్ ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్స్‌లో నటిస్తున్నారు. ఇప్పటికే ప్రేక్షకుల ముందుకు రావాల్సిన ఈ చిత్రం పలుమార్లు వాయిదా పడుతూ వస్తోంది. ఫైనల్‌గా ఈ చిత్రాన్ని డిసెంబర్ 5న విడుదల చేస్తున్నారు. కాగా ప్రమోషన్స్‌లో భాగంగా మేకర్స్ బాలీవుడ్ స్టార్ యాక్టర్ సంజయ్ దత్ లుక్ ఒకటి విడుదల చేశారు. ఈ చిత్రంలో సంజయ్ దత్ ప్రభాస్ తాత పాత్రలో నటిస్తున్నారు. మున్నాభాయ్ బర్ట్ డే సందర్భంగా మేకర్స్ రాజాసాబ్ నుంచి కొత్త పోస్టర్ విడుదల చేశారు. రాజాసాబ్లో సంజయ్ దత్ సంజూబాబా పాత్రలో కనిపించబోతున్నాడని తెలియజేస్తూ రిలీజ్ చేసిన పోస్టర్ సినిమాపై సూపర్ హైప్ క్రియేట్ చేస్తోంది. భారీగా పెరిగిన తలవెంట్రుకలు, గడ్డంతో సంజూ బాబా పాత్ర సినిమాకే హైలైట్‌గా నిలువబోతున్నట్లు తాజా స్టైల్ చెప్పకనే చెబుతోంది. మేకర్స్ ఇప్పటికే లాంచ్ చేసిన రాజాసాబ్ గ్లింప్స్‌లో ప్రభాస్ సూపర్ స్టైలిష్‌గా చేతిలో ఫూలబోకే పట్టుకొని అద్దంలో తనను తాను చూసుకుంటూ.. ఫూలు చల్లుతూ నయా లుక్‌లో కనిపిస్తూ అభిమానులకు విజువల్ ట్రీట్ ఇవ్వడం వక్కా అని క్లారిటీ ఇచ్చేస్తున్నారు. పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్షరీపై టీజీ విశ్వప్రసాద్, వివేక్ కూచిబొట్ల సంయుక్తంగా తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఈ మూవీ మోషన్ పోస్టర్ రికార్డ్ బ్రేకింగ్ పూర్వితో టాక్ ఆఫ్ ది ఇండస్ట్రీగా నిలిచిన విషయం తెలిసిందే.



ప్రభాస్ మనసు గెలుచుకున్న మహావతార్ నరసింహ..

పవర్ ఫుల్ విజన్ అంటూ కామెంట్

హరిహర వీరమల్లు చిత్రం రిలీజ్ అయిన తర్వాతి రోజు సైలెంట్‌గా థియేటర్స్‌లోకి వచ్చి కేవలం మౌత్ టాక్‌తో భారీ కలెక్షన్స్ సాధిస్తున్న చిత్రం మహావతార్ నరసింహ. 50 ఏళ్ల క్రితం వచ్చిన క్లాసిక్ మూవీ “భక్త ప్రహ్లాద” తెలుగు సినిమా చరిత్రలో చిరస్థాయిగా నిలిచిపోయింది. శ్రీ మహావిష్ణువు భక్తుడైన ప్రహ్లాదుని జీవితం ఆధారంగా రూపొందిన ఆ చిత్రం, అప్పట్లో అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకులను ఎంతగానో ఆకట్టుకుంది. ఎస్వీ రంగారావు హిరణ్మయశివుడిగా, అంజలిదేవి ప్రహ్లాదుని తల్లిగా, తరుణ్ మదర్ రోజారమణి ప్రహ్లాదుడిగా నటించిన ఈ చిత్రానికి చిత్రపు నారాయణమూర్తి దర్శకత్వం వహించారు. మెయ్యప్పన్ నిర్మించిన ఈ చిత్రం ప్రహ్లాదుడి కథకు సినిమాటిక్ రిఫరెన్స్‌గా నిలిచిపోయింది. అయితే, ఇప్పుడు ఆ గొప్ప కథను ఆధునిక సాంకేతికతతో, అద్భుతమైన విజువల్స్‌తో ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొచ్చింది హెంబలట్ ఫిల్మ్స్. మహా విష్ణువు దశావతారాల ఆధారంగా పదేళ్లపాటు వరుసగా సినిమాలు చేయనున్న నేపథ్యంలో మరో నిర్మాణ సంస్థ క్లీమ్ ప్రొడక్షన్స్ తో చేతులు కలిపింది హెంబలట్. మహావతార్ సినిమాటిక్ యూనివర్స్ లో భాగంగా ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన తొలి చిత్రం మహావతార్ నరసింహ కాగా, ఇది బాక్సాఫీస్ దగ్గర వసూళ్లు వర్షం కురిపిస్తుంది. ఈ 3%ణ% యూనిమేషన్ మూవీలో మొదటి నలభై నిమిషాలు, చివరి అరగంట భారీ ఎమోషనల్ హైలైట్‌గా నిలుస్తున్నాయని ప్రేక్షకులు చెబుతున్నారు. థియేటర్లలో ఈలలు, కేకలతో సందడి మామూలుగా లేదంటూ రివ్యూస్ వెల్లువెత్తుతున్నాయి. సినిమా లోని గ్రాఫిక్స్, వీఎఫ్ఎక్స్ వర్క్ ప్రపంచ స్థాయిలో ఉందన్న ప్రశంసలు వినిపిస్తున్నాయి. పురాణాలను ఆధునిక తరం పిల్లలకు అర్థమయ్యే విధంగా చెప్పే ప్రయత్నంగా ఈ మూవీ నిలుస్తోంది. తాజాగా ఈ చిత్రాన్ని వీక్షించిన ప్రభాస్ మూవీపై ప్రశంసల జల్లు కురిపించారు. పవర్ ఫుల్ విజన్‌తో మహావతార్ నరసింహ చిత్రాన్ని ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొచ్చిన హెంబలట్ ఫిల్మ్స్ కి శుభాకాంక్షలు. సినిమా చాలా బాగుంది. యాక్టర్స్ సన్నివేశాలు, యూనిమేషన్ రూపంలో తీర్చిదిద్దిన సన్నివేశాలు అద్భుతం. దర్శకుడు అల్విస్ కుమార్, చిత్ర బృందానికి నా అభినందనలు అని పేర్కొన్నారు. ప్రభాస్ ఈ సినిమాపై తన అభిప్రాయం వ్యక్తం చేసినందుకు హెంబలట్ చిత్రబృందం కృతజ్ఞతలు తెలియజేసింది.



