

సంపాదకీయం

ବ୍ୟାକୁ-ଶ୍ରୀମତୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ

ಇತ್ಯಾಯಲನು ಒಂಟಲ ಚಯಡಮೆ ವ್ಯಕ್ತಿಕ ಮೊದ್ದಂ!

గాజాలో ఇజ్జాయెల్ సాముహాపిాక నరవేధానికి పాల్పడుతున్నది. ఒకజాతి వెంతాన్ని నంహారించేలా చిన్నారులు, మహిళలు, వృద్ధులు అనే తేడా లేకుండా రోజుకు వందలాది మందిని హత్య చేస్తున్నది. మానవతా సహాయం, ఆహారం, వైద్య కోసం ఎదురుచూస్తున్న వారిపై సైతం బుల్లెట్లు, బాంబుల వర్షం కురిపిస్తున్నది. దీంతో 2023 అట్లేబర్ నుంచి సుమారు 60-80 వేల మంది వరకు మరణించారని గాజా ఆరోగ్యమంత్రిత్వ శాఖ, నేచర్ నివేదికల ద్వారా స్పష్టమవుతున్నది. ఇందులో సుమారు 18 వేల మంది చిన్నారులు ఉండగా, 15 వేల కంటే ఎక్కువ మంది మహిళలు ఉన్నారు. రెండు వేల మంది వరకు వృద్ధులు ఉన్నట్టు అంచనా. గాజాలో మరణించిన వారిలో 59.1 శాతం మహిళలు, చిన్నారులు, వృద్ధులు ఉన్నారని లాస్చెట్ ఒక నివేదికలో స్పష్టం చేసింది. ఇజ్జాయెల్ విధించిన దిగ్గంధం వల్ల ఆహారం, నీరు, ఇంధనం, వైద్య సామాగ్రి వంటి ప్రాథమిక అవసరాలు కూడా గాజాకు అందడం లేదు. దీనివల్ల ఆకలి చావులు, వ్యాధులు విస్తరిస్తున్నాయి. ఇప్పటికే వందలాది మంది ఆకలితో మరణించినట్టు వలు రిపోర్టుల ద్వారా తెలుస్తున్నది. ఇందులోనూ 80 శాతం మంది చిన్నారులు ఉండడం రండు ప్రపంచ మహా యుద్ధం మానవ చల్లా అత్యుంత ఫోరమైన పరిశామాలను మిగిలి 1945లో జపాన్ దేశంలోని హిరోసిమా నగరాకి నగరాలపై అమెరికా సంస్కరణ వేసిన అణు బాంబుల ధ్వని లక్ష్మణాది మంది అమాయక ప్రజల ప్రాణాల హరించడమే కాదు, అక్కడి జీవ వ్యక్తి శాశ్వతంగా ప్రభావితం చేసింది. ఈ ఘట్టాల తరువాత అలుశక్తి అనే పదానికి ప్రాప్తంగా ఒక భయానక భావం ఏర్పడి ఇదే సమయంలో అదే శక్తిని మానవాభిరాంతియుతంగా వినియోగించ విశ్వాసంతో, 1953 డిసెంబరు 8న అప్పటికే అధ్యక్షుడు డ్రైట్ డి ఐష్ణేం హవర్ ఒక్క సమితి ప్రధాన సభలో “శాంతి కోసం అణు అనే ప్రసంగం ద్వారా ఒక అభూత వ్యాధి అలోచనను ప్రవంచ దృష్టికొల్పి తీసుకొచ్చారు” ప్రసంగం ప్రభావంతో అనేక దేశాలు అణు నియంత్రితంగా, తేయస్తుకు అనుకూలి వినియోగించాలనే సంకల్పాన్ని పొందాయి. భాలితంగా 1956లో ఒక్కరాజ్య సమాచారాలో 82 దేశాల ప్రతినిధులు సమాచారాలో ఇంధులోనూ 80 శాతం మంది చిన్నారులు ఉండడం

మనసులను కలచివేస్తున్నది. గత కొన్ని రోజుల్లో ఆపణి సహాయ కేంద్రాల వద్ద ఇజ్జాయెల్ సైనికులు జరిగిన కాల్పుల్లో 875 సాధారణ మంది శారులు మరణించారని ఐక్యరాజ్య నమితి (%ఖాత్తవన చీఫ్ అశీఅం%) నివేదించింది. అంతేకాకుండా సుమారు 19 లక్షల మంది నిర్మాసితులుగా మారారు. ఈ నేపథ్యంలో యుద్ధాన్ని వెంటనే ఆపాలని, మానవతా సహాయానికి అనుమతించాలని ఇజ్జాయెల్వై ఒబ్జైడి తీసుకొచ్చేందుకు ఇటీవల 28 దేశాలు నిర్ణయించాయి. ఈ మేరకు ఒక సంయుక్త ప్రకటనను విడుదల చేశాయి. ఇందుల్లో ఆస్ట్రేలియా, ఆస్ట్రేచు, బెజియం, కెనడా, దెన్మార్కు, ఎస్టోనియా, ఫిన్లాండ్, ప్రాచ్నీ, ఐస్లాండ్, ఐర్లాండ్, ఇటలీ, జపాన్, లాట్వియా, లిథావ్నియా, లక్ష్మీంబర్, నెదర్లాండ్స్, న్యూజిలాండ్, నార్స్, పోలాండ్, పోర్చుగల్, స్లోవేనియా,



వ్యవస్తగా అఱుశక్తి వినియోగంపై వర్యవేచ్చణ నియంత్రణ, సహకారం వంటి కర్తవ్యాలన నిర్వర్తిస్తోంది. ఈ సంస్థ యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశ్యాలల్ని నిర్వర్తిస్తోంది.

తుపు ఎద్దాల ద్వారానీయాగ్ను తుంబజీందుకు
ఆయుధాల తయారీని నిరోధించేందుకు నంసు
నిరంతరంగా చర్యలు తీసుకుంటోంది.ఈ నంసు
అషాశ్వీనీ శాంతికోసనం వినియోగించే దిశగా చేసిన
విశేష కృషికి గుర్తింపుగా 2005లో నోబెల్ శాంతి

బహుమతి లభించింది. ఇది ఈ సంస్థలోపాటు అప్పటి ప్రధాన కార్యదర్శి మొహమ్మద్ ఎల్ బర్డాక్టి కూడా వరించింది. అఱుశక్తి వ్యాప్తిని నిరోధించడంలో, శాంతియుత అవనరాలకు దాన్ని వినియోగించడంలో, ప్రపంచ దేశాల మధ్య నమ్మకాన్ని పెంపాందించడంలో చేసిన కృషికి ఇది ప్రతసాపాత్రమైన గుర్తింపు. భారత దేశం ఈ సంస్థలో 1957 నుంచే సభ్యులు దేశంగా కొనసాగుతోంది. భారత దేశానికి అఱుశక్తి రంగంలో విశేష అనుభవం, స్వావలంబన ఉన్నప్పబీకీ, అఱుశక్తి వ్యాప్తిని నిరోధించే ఒప్పండంపై అభ్యంతరాలు ఉన్నందున దాని పక్కన నిలిచి, ఐఐఎప్పోలే సాంకేతిక, శాస్త్రియ పరంగా సహకార బంధం కొనసాగిస్తూ ఉంది. 2008లో భారత దేశం అమెరికాతో శాంతియుత అఱుశక్తి ఒప్పండం చేసుకొన్న సందర్భంగా, ఐఐఎప్పోలే ప్రత్యేక పర్యవేచ్ఛల ఒప్పండానికి అంగీకరించింది. దీని కలినతరం చేసింది. ఉక్కుయైన్లోనే జాపాన్‌రిజిస్ట్రేషన్లు యుద్ధ భయాలు నెలకొన్న సందర్భంలో ఐఐఎప్ నేరుగా తనసు పరిశీలకులను పంపించి భద్రతా నివేదికలు అందజేయడం ద్వ్యారా అంతర్జాతీయ స్థాయిలో నమ్మకాన్ని ఏర్పరిచింది. ఇహాన్ అఱుశక్తి ఒప్పండం, ఉత్తర కొరియా అఱుశక్తిలైన పర్యవేచ్ఛల వంటి వ్యవహారాలలో కూడా నంస్త తన పొత్రను బలంగా నిలిపిచ్చుకుంది. 1957 జూలై 29న స్థాపితమైన అంతర్జాతీయ అఱుశక్తి సంస్థ నేడు శాంతికోసం శాస్త్రీయంగా, నియంత్రితంగా అఱుశక్తిని వినియోగించే దిశగా విశ్వ వ్యాప్తంగా మార్గిన్డేశకంగా నిలుపోంది. శాంతియుత ప్రయోజనాలకు అఱుశక్తిని వినియోగించాలన్న సంకల్పాన్ని నెరవేర్పే దిశగా వ్యవహారించిని ఈ సంస్థ అఱుశక్తికి కొత్త నిర్వహాన్ని ఇచ్చింది. నాశనానికిపై మార్గమైంది ఆన్న నగిటివ్ అభిప్రాయాన్ని తోలగించి, శాంతికోసం వినియోగించే శక్తిగా అఱుశక్తిని మలవ గలమని ప్రపంచానికి చాటి చెప్పింది. శాస్త్రీయ విజ్ఞానాన్ని మానవతున్న సంక్లేషమానికి ఉపయోగించే దిశగా ఐఐఎప్ చేస్తున్న కృషిపాత్రాలని అభినందనీయం. భవిష్యత్ తరం అవసరాల కోసం భద్రతా ప్రమాణాలను పాటిస్తూ, జాగ్రత్తగా అఱుశక్తిని వినియోగించాలన్న అవసరాన్ని గుర్తుచేస్తూ ఐఐఎప్ మానవాళికి సుధిర అభివృద్ధిప్రాప్తిను దిశగా వెలుగు చూపుతున్నది.

అనివార్యమైన పులుల సంరక్షణ

29 జూలైను ప్రపంచ వ్యాపారంగా అంతర్జాతీయి
నిర్వహిస్తారు. పులుల ఆవాసాల రక్షణ, విస్తరణ
పులుల పరిరక్షణ పై అవగాహన ద్వారా పొం
నుండి ప్రతి సంవత్సరం ఈ దినోత్సవం ని
రఘ్యాలోని సెయింట్ ఫీల్స్ బజర్ నగరంలో ఈ
సమావేశంలో ఈ అంతర్జాతీయ పులుల దినోత్సవ
పులుల సహజ ఆవాసాలను పరిరక్షించే విధంగా
పులి సంరక్షణ గురించి ప్రజలలో అవగాహన
సహాయాన్ని అందుకోవడం ఈ దినోత్సవ ఈ
పురస్కరించుకొని పులుల సంరంక్షకణ, వాటి సం
జాగ్రత్తులు తదితర అంశాల గురించి ప్రచాణికి
చేసుకుంటాయి. పులులు పుట్టక... ఎక్కువ కా
అధారపడవు. తమకు తమ కాళ్లపై తమము నిల
రెండేళ్లు కాగానే విధిగా వెళ్లిపోతాయి. మగ షా
సెక్స్యూవర్ల మెచ్చారితీ వస్తుంది. ఆడ పులులక
వస్తుంది. పులులు 20 ఏళ్ల దాకా బితుకుతాయి.
వాటికి కథ్లు కనవడవు. తమ తల్లు నుంచి వ
అనునరిస్తాయి. పులి పిల్లల్లో నగం ఆకలి
వాతావరణ పరిస్థితులకు తట్టుకోలేకి చినిపోతా
వేర్యోగుగా ఉంటాయి. మనముల్లో ఏ ఇర్దరికి ఒ
ండనట్టే... ఏ రెండు పులులకూ ఒకేరకమైన న
థాగా ఈదగలవు. ఆహిరం కోసం చాలా దూ
సింహాలు గుంపులుగా జీవిసాయి. పులులు వి
పులి తనకంటూ ప్రత్యేక ప్రాంతాన్ని ఎంచుకు
పులి 140 కేచీల నుంచి 300 కేచీల దాకా ఉం
65 కిలోమీటర్ల వేగంతో పరుగెడతాయి. పులు
ఉండి, నడిచేపుడు శబ్దం రాదు. వేటాడే ప
పరుగెడతాయి. వులిని, 1986 నుండి బయ
అంతరించిపోతున్న జాబితాలో చేర్చారు. గత |
శాతం అడవి పులులను ప్రపంచం కోల్పో

పులుల దన్పుప్పువం ప్రోత్సహించడానికి...
 మద్దతుకోసం 2010 స్తున్నారు. 2010లో నన పులుల సంరక్షణ ప్రకటించ బడింది.
 సము ప్రోత్సహించడం, పెంచి వారినుండి శ్రేదేశ్యం. ఈ దినాన్ని వృధ్ఘికి తీసుకోవాల్సిన ప్రభుత్వాలు సిద్ధం తమ తల్లిదండ్రులపై ఉనికి ఇష్టపడతాయి.
 అకు మూడేళ్ల తర్వాత లాగేళ్ల తర్వాత అది ఏల్లాలు పుట్టినప్పుడు వాసనను బట్టి తల్లిని వనిపోతాయి. చలికి ప్రతీ పులికి చారలు ఉంటి వేలి ముద్రలు ఉండవు. పులులు ఈదుతూ వెళ్లగలవు. జీగా జీవిస్తాయి. ప్రతీ ఒంది. బాగా పెరిగిన ది. పులులు గంటకు పొదాల కింద మెత్తగా దు నిష్టబ్ధంగా వచ్చి ఎన్ రెడ్ జాబిటాలో సంపుర్ణాలలో, 97 ది. 20వ శతాబ్దిపు

3274 కు తిరువత 2014 నగరాల విస్తరణ, వ్యవసాయం ఓ మేర సహజ ఆవాసం కోల్పోవ వన్యప్రాణి సంఘర్షణ, ఖాతావ క్షీణితకు, మనుగడ నష్టానికి : సంఖ్యలో 2226 పులులతో భాగించి 500 పులులతో మలేపియా అనుమాదా స్థానంలో ఉన్న బంగార్లే పులుల జనాభా క్షీణితను చవిచు రక్షించడానికి 2010 లో రప్పొల్ వద్ద పులుల దినోత్సవం స్థాపించి ప్రపంచ పులుల జనాభా రెస్టింపించి పులుల సంరక్షణ ప్రాధికార సంస్థ ఎన్టిసిఎఫ్) దేవశాప్రంగా పులులను నాలుగేళ్లకో సారి ఈ గణన జరుగు దేశంలోని అన్ని అటవీ ప్రాంతాలలో జూ సుమారు నాలుగు కిలోమీటరుల ఇతర వన్యప్రాణుల అధికారి ఎన్టిసిఎఫ్ వన్యప్రాణుల లక్షింపు కూడిన కెమెరాలను వాడుతోంది ఎదురుదురుగా చెట్లకు అమరును ఎత్తులో ఉంచే ఈ కెమెరాలు 2 చిత్రాల్నోని జంతువుల ఎత్తు, చాటి వాటి సంఖ్యను లెక్క గడతారు. భారత దేశం అనువైన ప్రాంతంలో పెరిగి పోతోంది. 2006లో 1,2,226 పులులు ఉండగా, 2011 ప్రతి నాలుగేండ్రాక్ష ఒకసారి ఇంద్ర అవిభాజ్య ఆంధ్ర ప్రదేశ్లో పులులు

A photograph of a tiger standing in a natural, sandy environment. The tiger is facing forward, looking directly at the viewer. Its stripes are clearly visible against its orange and black coat. In the background, there are some green bushes and trees.

లోని అతిపెద్ద అభయారణ్యాల్లో ఒకటిన నాగార్జునసాగర్ - శైలేం పులుల అభయారణ్యంలో 2006లో 95 పులులు ఉండేవి. 2010లో వీటి సంఖ్య 72కు, 2014 నాటికి 68కి తగ్గింది. అయితే, 2018 లెక్కల్లో ఈ సంఖ్య పెరిగింది. రాజ టిలికి పెట్టింది పేరైన పులి భారతదేశ జాతీయ జంతువు. 1972లోనే పులిని జాతీయ జంతువుగా ప్రకటించిని భారత మరుసటి ఏడాది ప్రాజెక్ట్ ట్రైగర్సు ప్రారంభించింది. పులుల్ని వేశాడే వారికి కలిన శిక్షలు వడెలా చట్టలు తెచ్చింది. వాటి సంరక్షణ కోసం భారీగా భర్పు చేస్తోంది. దేశంలో 48 పులి అభయారణ్యాలను ఏర్పాటు చేశారు. అంతర్జాతీయ పులులు దినోళ్వం సందర్భంగా అలిండియా ట్రైగర్ ఎస్టేమేషన్ రిపోర్ట్ ప్రకారం తెలంగాణ అడవుల్లో 26 పులులు ఉన్నట్లు తెలింది. గతంలో 20 పులులు ఉన్నట్లు ఓ అందనా ఉండగా, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, అటవీశాఖ చేపట్టిన అటవీ రక్షణ చర్చలు వల్ల పులుల సంఖ్య పెరిగేందుక దోహద పడ్డాయి. తెలంగాణలో పులుల సంఖ్య పెంచే కార్బ్రూకమాలను రాష్ట్ర అటవీ శాఖ ఆర్ధర్యంలో చర్చలు చేపడు తున్నారు. రాష్ట్రంలో కవ్వాల్, ఆమ్రాబాద్ రెండు అభయారణ్యాలున్నాయి. రాబోవు రోజుల్లో పులుల అభివృద్ధికి మరిన్ని కట్టుదిట్టమైన ఏర్పాటు చేయడమే కాకుండా వాటి రక్షణ కోసం వ్యవస్థను కట్టుదిట్ట చేయడానికి,

జీవవైదికధ్యానితినే

మానవాళి మనుగడ

అంతో పూర్వాద్యాతనం, మురద్రువం, నడకలో
ఉన్నాడు, శరీరంలో త్సై ఊట,
ప్రత్యేక లక్షణాలకు
ప్రస్తుతి అడవికి రాజు
యగిత్తడంలో రారాజుగా
పోతే మహేమం అవుతూ,
ఎందుకే కీర్తనే

సర్పాజక్క ఉభయమేనది నాగ్ ఏంచేము

କ୍ରାଚ ତୁଳକ ପକ୍ଷ ପଂଚ ମିନି “ନାଗ ପଂଚମୀ” ଲେଦା “ନାଗର ପଂଚମୀ”ଗା ପିଲାନ୍ତାରୁ. ଯଦି ସର୍ବପୂଜା ଛିଦ୍ରପ୍ରେମ ଦିନଟିରେ ନାଗରକ, ଅଂଧ୍ରାଲକୁ ପ୍ରାଚୀନ କାଳମନ୍ଦିରୀ ବିଶେଷ ସଂବନ୍ଧରୁମାତ୍ର ଆହାରାତାଵିନୀରେ ଅନେକ ପ୍ରଦେଶାଲୀରେ ନାଗଜ୍ଞାତି ପାରୁନ୍ତିଲୁ ଚରିତ ଚେବାତୁଣ୍ଡି.

କାଶୀର ରାଜାଙ୍କ ତାମ୍ଭ କର୍ଣ୍ଣୀଟିକ ନାଗରାଜୁ ନଂତତି ପାରମନି ଚେପୁକୁ ନେବାରୁ. ନାଗପାରୁ ରାଜନ୍ୟରୁ ତାମ୍ଭ ପୁଂଦରିକ ନାଗରାଜୁ ନଂତତି ଚେନିଦିନ ପାର ମନି ପ୍ରକଟିନିମକନେ ପାରୁ. ଅଂଧ୍ରାଲା ନାଗଜ୍ଞାତି ପାରନେ ପାରନ କାନ୍ଦା ଲେକପୋଲେବୁ. ବୌଦ୍ଧ ଧର୍ମମୁଣ୍ଡି ନାଗର ତରୁ ଅନୁରୂପି କରୁଣ୍ଡିଲୁ, ବୁଦ୍ଧନିକି ପରମ ଭକ୍ତି ନାଗର ବୌଦ୍ଧାନ୍ତି ଅଦରିନି, ଅପଲବିନାରାନି, ବୌଦ୍ଧ ପାଞ୍ଜୁଯିମାନୀ ଅନେକ ଗାଥଳ ତେଲପୁତୁନ୍ତାରୁ. ଏଲାପତ୍ର ନାଗରଦୁ, ମୁଖିଲିଂଦ ନାଗରଦୁ ମେଦାଲିନେ ପାରୁ ବୌଦ୍ଧ ଗାଥଳଟେ ପ୍ରେସିନ୍ଦ୍ରିଯିଲୁ. ଦିକ୍ଷୁଳନୁ ପାଲିଂଚେ ଲୋକପାଲକାଳକ, ନାଗରକ ନଂବନ୍ଦମୁଣ୍ଡିଲୁ ବୌଦ୍ଧଲ ବିଶ୍ୱାସନ. ଶିଵଦୁ ପାର୍ଵତିକି ନାଗ ପଂଚମି ମହାନ୍ତି ଗୁରିଠିଲୁ ଚୈପ୍ରେଣ୍ଟିଲୁ ପୁରାଣ କଥନ. ଅମରପତି, ନାଗରୂଜ କୌଂଦର୍ତ୍ତୀ ପାଟୁ ଅଭିଭକ୍ତ କରିନଗର ଜୀଲ୍ଲାଲୋନି ପ୍ରାଚୀନମୈନ ଧୂଳି କଟ୍ଟ ତଦିତର ପ୍ରାଂତାଲଟେ ବୌଦ୍ଧ ଶିଳ୍ପାଲଟେ ନାଗରାଜ, ନାଗିମଲ ଚିତ୍ରାଲୁନ୍ତାରୁ. ପ୍ରାଚୀନାଂଧ୍ରାଲ ନାଗରଳନୁ କଟି ପ୍ରେକ୍ଷଣ ନଂଦି ପ୍ରେଭାଗମତୀ ମୁଖି ରୂପଟେ, କିଂଦି ଭାଗମତୀ ନର୍ପରୂପାଲଟେ ଫେକାରୁ. ନାଗରାଜ ଚିତ୍ରାଲକ ତଳପୈନ ପଦ ପଦଗ୍ରହିଣୀରୁ. ନାଗିନିକି ବର୍ଣ୍ଣନା ପଦକ, ଭାରତାପ ନିର୍ମାଣ ନାଗପୂଜା ଅନୁମନ୍ଦି ଆଚରଣଟେ ଥିଲି. ଗୋତମଦୁ ତନ ଗୃହ୍ୟ ମହାଲାଲେ ପେରିପ୍ରାଣ, ଯମ୍ଭ ମହିତାଲେ ନାଗର ପୁଣି ପେର୍ମୁନ୍ଦିନିର୍ଦ୍ଦିତ. ନାଗିଲିପି, ନାଗ କଲ୍ପ, ପ୍ରତିମିଲ ପ୍ରତି କୋଟ ଦର୍ଶନ ମିନ୍ତାରୀ. ପୁଣୀନ୍ତିନିଦିନେ ନଂମାନି ନିରାପଦିନି ନାର ପିନ୍ଧିନିଲୁ



శిక్షివేద



వర్ పుల్ ఇంజన్..!

බාරතයේ සංලෝචිත වෙළු කුම්ඨංචලයකු විදු සීන්ටු
කාරුලු බාගා ප්‍රාචුර්යෝ ප්‍රාංධායි. ඒ කාරුලු
නරත්වයෙන අරකු මුංචි ස්ථලයි, නොලභායිවූ
අංධිස්ථායි. මාරුපි, රැනාල්, මහ්මාංදා,
සිංහ්‍රෝයෙන්, එයාටා, කියා වංඩී ප්‍රාංදු නුවදී
වෛශ්‍ය ප්‍රාංධායි මෙයින් ප්‍රාංධායි ප්‍රාංධායි

కొనిం స్వలం చయుడానిక సల్బన్న
తీసివేయవచ్చు. కియూ కేరన్న
రూ. 11.41 లక్షలతో ప్రారంభం
జది 115 హర్షపవర్ణను ఉత్సవీ
చేసే 1.5-లిటర్ పెట్రోల
ఆంజిన్ను కలిగి ఉంది. జది

ఆనక కార్బు అందుబాలులో ఉన్నాయి.
 రెసాల్ట్ లైసెంట్, రూ. 6.3 లక్షలు - 9.17 లక్షలు:
 ఈ చిన్న **MPV** చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. ఇది 72 స్కోర్స్ పవర్సు ఉత్సత్తి చేసే 1-
 లీటర్ పెట్రోల్ ఇంజన్సు కలిగి ఉంది. మధ్య నీట్లు
 60:40 నిష్టత్తిలో విభజించింది కంపెనీ.
 ముందుకు, ఎనుకు కదిలించుకోవచ్చ). అలాగే
 వంగినట్లుగా కూడా సెట్ చేసుకోవచ్చ. చివరి
 నీట్లను సులభంగా యాక్సెస్ చేయవచ్చ). సామాను

2 - 8

పునర్విష్టా కీర్తికార్యాలు సంభాయి. దిని పెలన లోపలికి, బయటికి వెళ్లడ సులభం అవుతుంది.

ఉన్న పెద్ద కిటికీ ఉంటుంది. చివరి సీటులో ఇద్దరు వ్యక్తులు శాకర్షపంతంగా కూర్చోవచ్చు ఇకడ **AC** వెంట్లు, **t-C** ఛార్జింగ్ పోర్టులు కూడా ఉన్నాయి. మహొంద్రా బోల్లరో, రూ. 9.81 లక్షలు - 10.93 లక్షలు: 1.5 లీటర్ డీజిల్ ఇంజన్ కలిగిన ఈ కారు 76 హర్ట్స్ పవర్సన్

అందుల్లోనే ఇది ప్రతి స్కూలుల కొనుగోపయాగి తప్పన్నా నియోజించాలి. దాదాయిదా. వాత్సల్యములు ఉన్నాయి. వల్ల ఎక్కడం, దిగడం కష్టం. ముందు, మధ్య సీట్లు అంత శాసనసభలు ప్రారంభించాలి. ఈ విపరి సీట్లు పీటలకు మంచివి. దీని ధర సుమారు 10 లక్షలు. మహౌంద్రా బొలెరో నియో, రూ. 9.97 లక్షలు - 12.18 లక్షలు: ఇది బొలెరో కంటే మెరగూ ఉంది. ఇందులో 1.5-లీటర్ డీజిల్ ఇంజన్ ఉంది. ఇది 100 ఫోర్స్ పవర్సు ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఇంటీరియర్ బాగుంది. ముందు సీట్లు కర్బ్రీలాగా ఉంటాయి. మధ్య సీట్లు ముగ్గురు వ్యక్తులకు వసతి కల్పిస్తాయి. కానీ చివర సీట్లు చిన్నవిగా ఉంటాయి.

చాలా తక్కువ ధరకే అమేళ్నునాదు?

చాలా తక్కువ ధరకే అమేళ్స్తనాంరు?



తక్కువ వన్న లేదా సబ్సిడీ ద్వారా పొరులకు చౌక ధరకు అందుటాటలో ఉంచుతుంది. అంటే అక్కడి ప్రభుత్వం పొరులపై వన్న భారాన్ని మొపడు. అందుకే భూటాన్లో అదే పెట్రోల్సు లీటరుకు రూ. 58 నుండి రూ. 67 వరకు విక్రయిస్తున్నారు. భూటాన్ మొత్తం 8 లక్షల జనాభా కవిగన చిన్న దేశం మరియు అక్కడ పెట్రోల్ వినియోగం చాలా వరిమిత. 0. అటువంటి పరిస్థితిలో, పంపిణీ ఖర్చు కూడా తక్కువగా ఉంటుంది. సబ్సిడీని నిర్వహించడం మన దేశంలో సగటు పెట్రోల్ ఇరూ. 101 నుంచి 107 మధ్యలో అమెరికా, ఇరాన్, లిబియా వా మన దేశం కంటే చాలా తక్కువ అమెరికా వంటి దేశాలు తమ మానసరాలలో 60% కంటే ఎకచేసుకుంటుండగా, భారతదేశం చమురు అవసరాలలో 90% చేసుకుంటుంది.

యూపీల (యూనిఫైడ్ పేమెంట్స్ ఇంటర్వెన్) ద్వారా డైలీ కోట్లాది రసాపాయల లావాదే విలు జరుగుతున్నాయి.. ప్రపంచంలోనే అత్యధికంగా యూపీల పేమెంట్లు చేసే దేశంగా భారత్.. అగ్రసొనంలో కొనసాగుతోంది.. అయితే.. ఇష్టాలీవరకు యూపీల పేమెంట్కు ఆర్టీఐ ఎటువంటి ఛార్జీలు విధించడం లేదు. గతంలో యూపీల పేమెంట్కు ఛార్జీలు వేస్తారని ప్రచారం జరిగినా.. అటువంటిది ఏమి లేదని కేంద్రప్రభుత్వం క్లారిటీ ఇచ్చింది. యూపీల (యూనిఫైడ్



కొనసాగుతోంది.. అయితే.. ఇప్పటివరకు	సంజయ్ మల్టీష్టూ యూపీఎ వేమెంట్స్ పై కీలక
యూపీఎ వేమెంట్స్కు అర్థాట ఎటువంటి ఛార్జ్లు	వ్యాఖ్యలు చేశారు. యూపీఎ ద్వారా పూర్తిగా ఉచిత
విధించడం లేదు. గతంలో యూపీఎ వేమెంట్స్కు	డిజిటల్ లావాడేపీల శకం శాశ్వతంగా ఉ
భార్టీలు వేస్తారని ప్రచారం జిగినా..	ండకపోవచ్చంటూ హేర్చున్నారు. డిజిటల్ చెల్లింపుల
అటువంటిది ఏమి లేదని కేంద్రప్రభుత్వం క్లారిటీ	మౌలిక నదుపాయాలను కొనసాగించాలంటే

ତେଣୁ କୁଟୁମ୍ବରେ ବନ୍ଦ ହେଲାମାତ୍ରଙ୍କିଳା ଧରିଲା.

బంగారం ధర భారీగా పెరిగిన నేపథ్యంలో బంగారు ఆభరణాలు కొనుగోలు చేసే వారు చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలని నివుపులు సూచిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా బంగారం నాణ్యత విషయంలోనూ ఏమాత్రం రాజీ పడవద్దు బంగారం ధరలు తగ్గుతున్నప్పటికీ ఇంకా అల్ల టైమ్ రికార్డ్లోనే ఉంది. ఎందుకంతే తులు బంగారాన్ని కొనుగోలు చేయాలంటే లక్ష రూపాయల పరకు ఉంది. ప్రశ్నతం స్వల్పంగా తగినప్పటికీ ధర భారీగానే ఉంది. తాజాగా జూలై 28వ తేదీన దేశియంగా 24 క్యారెట్లు 10 గ్రాముల బంగారం ధర 99,920 రూపాయలు ఉండగా, అదే 22 క్యారెట్లు 10 గ్రాముల ధర 91,590 రూపాయల వద్ద ఉంది. ఇక వెండి విషయానికి కొన్ని ఇది కూడా స్వల్పంగా తగ్గింది. కిలో వెండి ధర లక్ష 15,900 రూపాయల వద్ద ఉంది. కొన్ని ప్రాంతాల్లో లక్ష 25,900 వద్ద కొనసాగుతోంది. చెప్పులో 24 క్యారెట్లు 10 గ్రాముల బంగారం ధర 99,920 రూపాయలు, 22 క్యారెట్లు ధర 91,590 రూపాయల వద్ద ఉంది. ఫిలీలో 24 క్యారెట్లు 10 గ్రాముల బంగారం ధర 10,007 రూపాయలు, 22 క్యారెట్లు ధర 91,740 రూపాయల వద్ద ఉంది. ఫిలీలో 24 క్యారెట్లు 10 గ్రాముల బంగారం ధర 99,920 రూపాయలు, 22 క్యారెట్లు ధర 91,590 రూపాయల వద్ద ఉంది. ప్రోదురాబాదలో 24 క్యారెట్లు 10 గ్రాముల బంగారం ధర 99,920 రూపాయలు, 22 క్యారెట్లు ధర 91,590 రూపాయల వద్ద ఉంది. విజయవాడలో 24 క్యారెట్లు 10 గ్రాముల బంగారం ధర 99,920 రూపాయలు, 22 క్యారెట్లు ధర 91,590 రూపాయల వద్ద ఉంది. జెంగళారూలో 24 క్యారెట్లు 10 గ్రాముల బంగారం ధర 99,920 రూపాయలు, 22 క్యారెట్లు ధర 91,590 రూపాయల వద్ద ఉంది. ఇక బంగారం ధర భారీగా పెరిగిన నేపథ్యంలో బంగారు ఆభరణాలు కొనుగోలు చేసే వారు చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా బంగారం నాణ్యత విషయంలోనూ ఏమాత్రం రాజీ పడవద్దు. ధరలు భారీగా పెరిగిన నేపథ్యంలో ఏమాత్రం తేడా వచ్చినా పెద్ద మొత్తంలో డబ్బులు నష్టపోయే ప్రమాదం ఉంటుంది. మన వైపు బంగారం ధర భారీగా పెరగడానికి అంతరాతీయంగా స్టాక్ మారెటలో నెలకొనుటవంటి నగెలివిటీ మాట్లాడం వల్ల ఇచ్చులు ప్రథమంగా గాలిపరచ గాలిపరచ మాట్లాడంతి.. రాబోయే కాలంలో, ప్రభుత్వం అలాంటి లావాదేవీలపై ఛార్జీలు విధించవచ్చని ప్రజలు ఆందోళన చెందుతున్నారు. సోవల్ మీడియాతోపాటు.. కొన్ని మీడియా నివేదికలు కూడా ప్రభుత్వం రూ. 2000 కంటే ఎక్కువ **UPI** లావాదేవీలపై **GST** విధించాలని యొచిస్తోందని ప్రసారం చేశాయి. దీనిపై కేంద్రం స్పందించి కలారిటీ ఇచ్చింది.. దీంతోపాటు.. ఇతీవల, కేంద్ర ప్రభుత్వం రూ. 2000 కంటే ఎక్కువ లావాదేవీలపై **GST** విధించాలని యొచిస్తోందా..? అని రాజ్యసభలో అడిగిన ప్రశ్నకు కేంద్ర మంత్రి పంకజ్ చౌదరి సమాధానం ఇచ్చారు. రూ. 2000 కంటే ఎక్కువ **UPI** లావాదేవీలపై జీవిషీ విధించాలని జీవిషీ కొన్నిల్ ఎటువంటి సిఫార్సు చేయలేదని పంకజ్ చౌదరి అన్నారు. జీవిషీ కొన్నిల్ సిఫార్సు ఆధారంగా జీవిషీ రేల్బు, మినహాయింపులు నిర్ణయించబడతాయని కూడా ఆయన అన్నారు. జీవిషీ కొన్నిల్ ఒక రాజ్యాంగ సంస్థ.. ఇందులో కేంద్రం, రాష్ట్రాలు, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాల (యూటీలు) సభ్యులు ఉంటారు.

12 వేల మంచి ఉద్దీపనలు ఉపస్థింగ్..!



ଶାତ୍ରା କନ୍ପଟେଲ୍ଫି ସର୍ଟିଫିକେସନ୍ (ଟ୍ରୀଏଫ୍) 2024ରେ 12,000 ଟଙ୍କା ଦେଇବାରେ ମଧ୍ୟରେ ହେଲାଯାଇଲା ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ପରିଚାଳନା କରାଯାଇଛି।

ఖర్చులు తగ్గించుకోవడం వంటి కారణాలతో ఉద్యోగాలు తగ్గిస్తున్నట్లు టీఎస్‌ఎన్ తెలివింది. సాఫ్ట్‌వేర్ రంగం అనిచ్చితిగా మారుపేరుగా మారిపోతుంది. కొత్త పెక్కలజీ బలపీసినమైన దిమాండ్, నిరంతర ద్రవ్యాలియం, US వాతిల్య విధానాల పై కొనసాగుతున్న అనిచ్చితి కారణం థారత్తెకు 283 బిలియం డాలర్ల టెం రంగం క్లబుండ అనవసరమన సాంచేతిక ప్రయుక్తి వెనక్కి షిస్కోకుండ

జాతీయం - ఇంకరాజీయం



జులై 9 సమ్మేళని ఆశా వర్షాద్దకు ప్రీత్యాహాకాలు పెంపు

న్యాటీలీ : ఆశా వర్షాకు ప్రోత్సాహకాలు పెంచడం జులై 9న జరిగిన సార్వత్రిక సమ్మేళించి విజయమని ఆశా వర్షాకు యూనియన్ ఏడబ్బుళ్లావ్హిఫ్ట్ ఫేర్ రొంది. ఈ మేరకు సంఘం అధ్యక్ష ప్రధాన కార్యదర్శి పిపి ప్రేమ, మధుమితా బందోపాధ్యాయ ఆదివారం ఓ ప్రకటన విడుదల చేశారు. ఆశా వర్షాకు నిరంతర పోరాటాలు, జులై 9 సార్వత్రిక సమ్మేళ్లో కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆశా వర్షాకు ప్రోత్సాహకాల పెంపును ప్రకటించాలి వచ్చిందని తెలిపారు. పార్లమెంట్లో సీపీఎల్ ఎంపీ జాన్ బిట్టుస్ట్ అడిగిన ప్రశ్నకు కేంద్ర ఆరోగ్య, కుటుంబ సంక్షేప శాఖ సహాయ మంత్రి ప్రతాపరావు జాదవ సమాధానం ఇన్స్ట్రూ ఆశా వర్షాకు రూ.3,500 ప్రోత్సాహకాన్ని పెంచినట్టు తెలిపారని పేర్కొన్నారు. జులై 9న కేంద్ర కార్బిక్ సంఘాలు, సమాఖ్యలు నిర్వహించిన అభిలి భారత సార్వత్రిక సమ్మేళ్లో దాదాపు 80శాతం మంది ఆశాలు పాల్గొన్నారని తెలిపారు. ఇది దేశంలోని ఆశా కార్బిక్లు, సహాయకుల స్థిరమైన పోరాటాలకు స్పష్టమైన విజయమని వివరించారు. ఆశా వర్షాకు, ఛసిలిబెట్ల లక్ష పోరాటాలకు అభినందనలు తెలిపారు. ఆగస్టు 18న కేరళలోని తిరువానంతపురంలో జరిగే జాతీయ రాయీలో ఏడబ్బుళ్లావ్హిఫ్ట్ భావిష్యత్తు కార్యచరణమ ప్రకటిస్తుందని పేర్కొన్నారు.

స్వార్థ స్వాన్యాసులు పెట్టిందుకు రండి



న్యాథిలీ : దేశంలో స్టోర్స్, స్పెన్ స్టోర్స్‌లు పెట్టేందుకు యువ పారిత్రామిక వేత్తలు ముందుకు రావాలని ప్రధాని నేరెంద్ర మోడీ పిలుపునిచ్చారు. ఈ రంగంలో ఎన్నో అవకాశాలు ఉన్నాయని, యువత ఆ దిశగా ఆలోచనలు చేయాలని కోరారు. ఆదివారం 124వ మన్కీ బాత్ కార్యక్రమంలో ప్రధాని వోడీ వాట్లా దారు. క్రీడా రంగంలోని స్టోర్స్‌లకు పూర్తి మద్దతు ఇస్తూనని తెలిపారు. ఇటీవలి కాలంలో భారతీలో చాలా విశేషాలు చోటు చేసుకున్నాయని, అవనీ ప్రతి భారతీయుడికి గర్వకారణమని అన్నారు. శుభాస్ను శుక్కలు ఇంటర్వెషనల్ స్పెన్ స్టోర్స్ కు (ఐఎస్‌ఎస్) కు వెళ్లి వచ్చాక దేశమంతా ఆనందంతో పొంగిపోయిందన్నారు. అలాగే,

చంద్రయాన్-3ని విజయవంతంగా ల్యాండింగ్ చేసిన తరువాత దేశంలో ఓ ప్రతీకమన శాసీయ వాతావరణం స్పెన్ రంగంలో 200 కంటే ఎక్కు స్టోర్స్ ఉన్నాయని విపరించారు. ‘ఇన్‌స్పెన్ మనక్ అభియాన్’ అపథకం విద్యార్థులు ఆపివ్రషటులు చేసేలా ప్రోత్సహించే కార్యక్రమమని, ప్రధాని పారశాల నుంచి ఈదుగురిని దీనికి ఎంపి చేయున్నట్టు తెలిపారు. ఆగస్టు 23ని నేపస్టి స్పెన్ దే సందర్భంగా దేశ ప్రజల తమ సూచనలు, సలహాలు పంపాలా పిలుపునిచ్చారు. ఇందుకు నమో యాహెన్ ఉపయాగించుకోవాలని సూచించారు.

ఆప్రేషణ సంఘార్థి పార్టీమెంట్‌ల చర్చ

ఆపేర్షన్ సిందూర్ పై నేడు లోక్ససభల్లో
చర్చ జరగనున్న విషయం తెలిసిందే.
మధ్యాహ్నం 12 గంటలకు రక్షణ మంత్రి
రాజ్ నాథ్ సి 10 చర్చను
ప్రారంభించున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో రక్షణ
మంత్రి రాజ్ నాథ్ సి 10 పార్లమెంట్ కు
చేరుకున్నారు. మరికానేపట్లో లోక్ససభ లో
సిందూర్ పై చర్చ ప్రారంభించున్నారు.
ఆపేర్షన్ సిందూర్ పై చర్చకు 16 గంటల
బోప్పున ఉభయ సభలకు నమయం
కేటాయించిన విషయం తెలిసిందే.
సోమవారం లోక్ససభ, మంగళవారం
రాజ్యసభలో ప్రత్యేక చర్చ ప్రారంభం
కానున్నది. సుదీర్ఘ చర్చ అనంతరం ప్రథాన
మంత్రి నరేంద్ర వెంకి
సమాధానమివ్వున్నారు. మరోవైపు ఆయస
అంశాలపై ప్రభుత్వాన్ని నిలదీసేందుకు
ప్రతిపక్షాలు సిద్ధమయ్యాయి. భారత్,
పాకిస్తాన్ మర్యాద అఱయద్దం జరగకుండా
కాలూల విరమళకు ఒప్పించానని అమోదు

ನ್ಯಾಯಾಜ್ಞರ್ ಜಲವಾತಂಲ್ ಕಾಂತ್ಯಕುವೆಯನ ಕುಂಬಂ!

సేల్పీ వెండులో ఓ కుటుంబం జలపాతంలో కొట్టుకుపోయింది. రఘార? డంలోని ధన్బాద్ సమీపంలోని ప్రసిద్ధ భట్టిండా జలపాతం వద్ద నిన్న జరిగింది ఘుటన. పశ్చిమ బెంగాల్లోని హర్వ్ బద్ధమాన్ జిల్లాకు చెందిన ఒక కుటుంబానికి చెందిన నలుగురు సభ్యులు జలపాతాన్ని నందర్చించారు. అక్కడ సేల్పీలు తీసుకునే ప్రయత్నంలో ప్రమాదవాత్సు నీటి ప్రవాహంలో కొట్టుకుపోయారు. అప్రమత్తమైన స్థానికులు, మత్స్యకారులు వెంటనే స్పందించడంతో పెను ప్రమాదం తప్పింది. సాక్షుల కథనం ప్రకారం భట్టిండా జలపాతం వద్ద వేగంగా ప్రవహిస్తున్న నీటి ప్రవాహం సమీపంలో సేల్పీలు తీసుకునేందుకు బాధిత కుటుంబం ప్రయత్నించింది. ఈ క్రమంలో కుటుంబంలోని ఒక మహిళ అకస్మాత్తుగా కాలు జారి నీటిలో పడిపోయింది. వెంటనే అప్రమత్తమైన ఆమె భర్త, కొడుకు, కూతురు ఆమెను రక్షించేందుకు వెంటనే నీటిలోకి దుకారు. అయితే, జలపాతం వద్ద ఉన్న లిఫ్టును ప్రవాహం కారణంగా నలుగురూ మనిగిపోయారు. సమీపంలో చేపలు పట్టుకుంటున్న స్థానికులు గమనించి ఒక్క క్షణం కూడా ఆలస్యాన్ని చేయకుండా నీటిలో దూకి వారిని రక్షించి బద్ధకు తీసుకొచ్చారు. భట్టిండా జలపాతంలో సేల్పీలు తీసుకుంటూ ప్రమాదాలకు గుర్తెన ఘుటనలు గతంలోనూ జరిగాయి. 2024 ఆగస్టులో సేల్పీలు తీసుకుంటూ మగ్గురు వ్యక్తులు కొట్టుకుపోగా స్థానికులు వారిని రక్షించారు. కాగా, ఆజాగా ప్రమాదం నుంచి బయలుపడిన కుటుంబ సభ్యులను చికిత్స కోసం ప్రివేటు ఆస్పత్రికి తరలించారు.

మానుషీ-ప్రాణాయంగ్ మధ్య వాణిజ్య ఎయిర్ స్టీప్స్ ప్రారంభం

వాస్తవ పోలింగ్యార్డ్ మధ్య ప్రత్యేజు వాటిజ్య సర్వీసును ప్రారంభించినట్లు రష్యా ప్రకటించింది. రష్యా ఎయిర్లైన్స్ నార్స్ విండ్ నడువుతున్న మొదటి విమానం 400 మందికి పైగా ప్రయాణికులతో మాస్టర్లోని షెరెవెణియేవో విమానాశ్రయం నుండి బయలుదేరినట్లు తెలిపింది. డిమాండ్ దృష్టి నెలకు ఒక విమానం ఉత్తర కొరియాకు ప్రయాణిస్తుందని రష్యా రవాణా మంత్రిత్వ శాఖ తెలిపింది. ఈ నెల ప్రారంభంలో రష్యా విదేశాంగ మంత్రి సెర్గీ లాఫోవ్ ఉత్తరకొరియాలోని కొత్త వోన్సాన్-కల్యా బీచ్ రిసార్ట్లో ఆ దేశ అడ్డుక్కుడు కిమ్బోర్డ్ ట్రంప్ నమావేశమైన సంగతి తెలిసిందే. ఆసమయంలో రష్యన్ పర్యాటకులను ఈ రిసార్ట్సు నందర్శించేలా ప్రోత్సహిస్తానని హమీ ఇచ్చారు. ఈ రిసార్ట్ సుమారు 20,000 మందికి వనతికిల్పించగలదు. తమ దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థకు ఊతమిచ్చేలా పర్యాటకాన్ని మరింతగా ప్రోత్సహించాలని కిమ్ భావిస్తూన్నారు. కొవిడ్ మహమ్మద్ నమయంలో విధించిన ఆంక్షలను ఉత్తర కొరియా నెమ్ముదిగా సదలిస్తోంది. దశలవారీగా తన దేశ సరిహద్దులను తిరిగి తెరుస్తోంది. అంఱాతే అంతర్జాతీయ పర్యాటకాన్ని పూర్తిగా పునరుద్ధరించనుండి లేదా అనేది స్పష్టం చేయాలిగి వుంది. రష్యా ఓడరేవు నగరం వ్యాపించాలని మరియు పోంగ్యార్గెల మధ్య సాధారణ విమానాలు 2023లో తిరిగి పునరుద్ధరించబడ్డాయి.

పాకిస్థాన్‌లో రోడ్సు ప్రమాదంలో 10 మంది మృతి

ప్రాకిస్థాన్‌లో ఆదివారం జరిగిన బస్సు రోడ్సు ప్రమాదంలో కనీసం వది మంచితీ చెందగా, 30 మందికిపైగా గాయపడ్డారుని అధికారులు తెలిపారు. 4 మంది ప్రయాణికులతో ఇస్లాముబాద్ నుంచి లాహౌర్కు వెళుతున్న బస్సు పంజాబ్ ప్రాంతానికి చెందిన చక్కవాల్ జిల్లాలోని బాల్కస్సర్ వద్ద లోయల్ పడిపోయింది. ట్రైల్ పేలిపోవడంతో బస్సు ద్రయివర్ అదుపు తప్పాడని, దాంతి బస్సు బోల్తా కొట్టిందని అత్యవసర సేవల విభాగం ప్రతినిధి తెలిపారు. చక్కవా జిల్లా పొల్త అధారిటీ(డిపోచెచ్) చీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్ డాష్టర్ సయాగ్ అభూత్ తన ప్రకటనలో 'తోమ్మిది మంది చనిపోయారు, 30 మంది గాయపడ్డారు అని పేర్కొన్నారు. చనిపోయినవారిలో ఎనిమిది మంది అక్కడికక్కడే చనిపోగా ఒక్కరు మాత్రం చక్కవాల్‌ని అనుమతిలో చికిత్స పొందుతూ మరించారు ప్రాకిస్థాన్‌లో నిర్మక్కంగా వాహనాలు నడవడం, రోడ్సు కండిషన్ పేలవంగా ఉండడం వల్ల తరచు రోడ్సు ప్రమాదాలు జరుగుతుంటాయన్నది గమనార్థం

చుట్టుమొత్తి క్రతితా చేయి నీలకేగి..
ఆగేలియాలా బార్తియుడిపె

ఆస్తేలియాలో 33 సంవత్సరాల భారతీయ సంతతి మృక్తి శారభ్ ఆనంద్ పై దుండగులు దాడి జరిపారు. ఈ ఘటనలో ఆయన చేయి పూర్తిగా తెగిపోయింది. చికిత్స జరిపిన వైద్యులు దీనిని అతించారు. ప్రస్తుతం ప్రాణాపాయ స్థితి లేదు. అయితే ఇంతకు ముందు కూడా ఆస్తేలియాలో భారతీయ సంతతి విద్యార్థీపై జాత్యాధారంకార దాడి జరగడంతో స్థానిక భారతీయ సంతతి అందోళన చెందుతోంది. గతవారం శారభ్ పై దాడి విషాదులు ఇప్పుడు వెలుగులోకి వచ్చాయి. ఓ మెడికల ప్యావ్ నుంచి ఇంటికి వెళ్లుతన్న ఆనంద్ ను దుండగులు అటుకాయించారు. తమ చేతుల్లో ఉన్న పొడవాటి కత్తితో దాడికి దిగారు. ఈ క్రమంలో ఆయన చేయి తెగిందని వెల్లడంది. ఈ నెల 19వ తేదీన స్థానిక అల్ఫోన్స మెడోస్ ప్రాంతంలో ఈ ఘార్షణీ దుకాణంలో ఆవసరం అయిన మందులు తీసుకుని వెళ్లుతుండగా స్నేహితుడి నుంచి భోన్ వచ్చింది. పక్కనే నిలబడి మాట్లాడుతూ ఉండగా ఈ యువకుల ఆకాశాయ ముఖ ఆయనను చుట్టుముట్టి దాడికి దిగింది. ముందు ప్యాకెట్లో డబ్బు కోసం వెతికారు. తీప్రంగా కౌట్టడంతో కింద పద్ధతి ఆయన గొంతు నరికేందుకు కత్తి దూశారు. తప్పించుకునేందుకు చేయి అర్దం పెట్టిన ఆయనకు తీప్రాయాలు అయ్యాయి. చేయి విరిగింది. అయినా ఆగకుండా దుండగులు ఆయనను పలు చోట్ల పొడిచి వెళ్లారు. తీప్రంగా గాయపద్ధతి ఆయనను వెంటనే ఆనుపత్రికి తరలించారు. చికిత్స ప్రాణాపాయం తప్పింది.

గాజుకు సాయం అందాల్చుండే

ಅಕವಿತ್ತೆ ಅಲ್ಲಾಡಿಪೋತನ್ನು ಗಾಜಾ ಪ್ರಜಲಕು ತಕ್ಷಣಮೇ ಆಹೋರ ಪದಾರ್ಥಾಲು, ಇತರ ನಿತ್ಯವಸರಾಲನು ಅಂದಿಂಚಾಲನಿ ಅಮೇರಿಕಾ ಪ್ರತಿನಿಧಿ ಸಭಳೋನಿ ವಲುವುರು ನಭ್ಯಲು ಅಭಿಪ್ರಾಯವಡ್ಡಾರು. ಗಾಜಾಕು ಅತ್ಯವಸರ ಸಾಮಗ್ರಿ ಅಂದಕುಂಡಾ ಇಜಾಯಲ್ ದಿಗ್ವಿಂಧನಂ ಚೇಯಾನ್ನಿ ಕೊಂಡರು ತೀವ್ರಂಗಾ ನಿರಸಿಂಚಾರು. ಗಾಜಾಲ್ ನೆಲಕೊನ್ನು ಮಾನವತಾ ಸಂಬಂಧಾಲೈ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಸಭ್ಯರು ಸ್ವಂದಿಸ್ತೂ ಅಮೇರಿಕಾ, ಇಜಾಯಲ್ ಮದ್ದತುತ್ವೋ ನಡುಸ್ತನ್ನು ಜೀಪೋವೆಫ್ ಆಹೋರ ಪಂಪಿಣೀ ಕೆಂಪ್ರಾಲಪೈ ದುಮೈತ್ತಿ ಪೋಸಾರು. ಕೆಂಪ್ರಾಲ ವರ್ದ ಸಾಯಂ ಕೋಸಂ ಎದುರು ಹಾಸ್ತಾ ವೆಯ್ಯಕಿ ಪೈಗಾ ಪಾಲಸ್ಟೀನಿಯನ್ನು ಮೃತ್ಯುವಾತ ಪಡಡಂಪೈ ವಾರು ಅಂದೋಳನ ವ್ಯಕ್ತಂ ಚೇಶಾರು. ಇಜಾಯಲ್ ಪ್ರಧಾನಿ ಬೆಂಜಿಮಿನ್ ನೆತನ್ಯಾಹೂ ಗಾಜಾನು ನಿರ್ಬಾಲಿಂಚಾಲನ್ನು ವೈಕೆ ಲಕ್ಷ್ಯಾಂತೋ ಪನಿಚೇಸ್ತುನ್ನಾರು ಪ್ರೋಕ್ರಿಸಿವ್ ಸೆನೆಟರ್ ಬೆಂಬ್ರಿ ಸಾಂಡರ್ಸ್ ಖ ಪ್ರಕಟನಲ್ಲೋ ಆಗ್ರಹಂ ವ್ಯಕ್ತಂ ಚೇಶಾರು. ‘ಇದಿ ವಾಸ್ತವಂ. ತೀವ್ರವಾದ ಇಜಾಯಲ್ ಪ್ರಭುತ್ವಂ ಇವುತ್ತೀಕೇ ರೆಂಡು ಲಕ್ಷ್ಯ ಮಂದಿ ಪಾಲಸ್ಟೀನಿಯನ್ನನು ಚಂಪಡಮೌ ಗಾಯಪರವರ್ಮಾ ಚೇಸಿಂದಿ. ವೀರಿಲ್ ಮಹಿಳಲು, ಚಿನ್ನಾರುಲೇ ಎತ್ತುವಗಾ ಉನ್ನಾರು. ಗಾಜಾನು ತುಡಿವಿಪೆಟ್ಟಾನಿಕಿ ಇಜಾಯಲ್ ಪ್ರಭುತ್ವಂ ಆಕವಿನಿ ವಾಡುಕುಂಟೋಂದಿ’ ಅನಿ ದ್ವಾಜಮೆತ್ತಾರು. ಅಮೇರಿಕಾ ಪ್ರತಿನಿಧಿ ಸಭ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಅನೇಕ ದಶಾಭಾಲುಗಾ ಇಜಾಯಲ್ ಚರ್ಚಲನು ಸಮರ್ಥಿಸ್ತೋಂದಿ. ಏಂಬು ಆ ದೇಶಾನಿಕಿ ಅನೇಕ ಬಿಲಿಯನ್ ದಾಲರ್ ಸೈನಿಕ ಸಾಯಂ ಅಂದಿಂಚೆಂದುಕು ಪ್ರಭುತ್ವಾನಿಕಿ ಅನುಮತಿ ಇಸ್ತೋಂದಿ. ಅಯಿತೇ ತಾಜಾಗಾ ಇಜಾಯಲ್ ಚರ್ಚಲಪೈ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್‌ಲೋ ವ್ಯಾತಿರೇಕತ ಕನ್ನಿಸ್ತೋಂದಿ. ಅಯಿತೇ ಇಜಾಯಲ್ ಪ್ರಭುತ್ವಂಪೈ ಅಂತ್ಯಲು ವಿಧಿಂಚೆ ಸಾಧ್ಯಾಯಿಕಿ ಆ ವ್ಯಾತಿರೇಕತ ಇಂಕಾ ಚೇರುಕೋಂಡು. ಗತ ವಾರಮೇ ಇಜಾಯಲ್ ಕ್ಷಿಪ್ರಕಾರಿ ರಕ್ಷಣೆ ಕೋಸಂ ಐಂದು ವಂದಲ ಮಿಲಿಯನ್ ದಾಲರ್ ಅಂದಿಂದೆ ಪ್ರತಿನಿಧಿಸಬೇಕು ಅಂದಿಂದಿಂದಿ. ಕಾಗಾ ಗಾಜಾಲ್ ಪನಿಚೇಸ್ತುನ್ನು ಮಾನವತಾ ಸಹಾಯ ಗ್ರಾಹಣಲನು ಮಾರ್ಪಡಂಪೈ ನೆತನ್ಯಾಹೂ, ಟ್ರಂಪ್‌ಲೆಪೈ ದೆಮುಕ್ತಿಕೆ ಸೆನೆಟರ್ ಕ್ರಿನ್ ವಾನ್ ಹೋಲ್ನೆನ್ ಮಂಡಿವಡ್ಡಾರು. ಇದಿ ಮರಿಂತ ವಿಧ್ಯಂಸಾನಿಕಿ, ಮರಿನ್ನಿ ಮರಣಾಲಕು ದಾರಿತ್ತಿಸ್ತುಂದನಿ ತೆಲಿಪಾರು. ಗಾಜಾಲ್ ಪ್ರತಿ ರೋಜು ಭಯಂ ಪೆರಿಗಿಪೋತೋಂದನಿ ಚೆಪ್ಪಾರು. ಇದಿ ಎಂತ ಮಾತ್ರಂ ಕೊನ್ಸಾಗರಾದನಿ ಸಾಪ್ತಂ ಚೇಶಾರು.



ಫಂಕ್‌ಲರ್ ಮೆರ್ಚ್ ಮ್ಯಾಡ್ ವರ್ಲಿಯೋ

వైరస్ కేసులు నీమోదు

పొకిస్తనో మరో మాడు పోలియో కైరన్ కేనులు నమోదుయ్యాయని, ఈ ఏడాది దేవశ్వాపుంగా ఈ సంఖ్య 17కి పెరిగిందని అధికారులు అదివారం తెలిపారు. తాజా కేనుల్లో కైబర్ ఫిబ్రూయిస్ (కెపి)లోని లక్కు మార్గాల్ట్, ఉత్తర వజీస్టాన్ జిల్లా నుండి రెండు, సింగల్లోని ఉమెక్కెద్దోర్జ్ జిల్లా నుండి ఒకటి ఉన్నాయని పొకిస్తాన్ పోలియో నిరూపించాలన కార్బ్రూక్ మం(పి పి ఇపి) ఓ

ಕಾಲ್ಯಾಲ ವಿರಮಣ ಚರ್ಚಲಕು ಥಾರ್ಮ, ಕಾಂಬೋಡಿಯಾ ಅಂಗೀಕಾರಂ



కాల్పుల విరమణపై చర్చల కోసం వెంటనే నమావేశం కావడానికి ధాయిలాండ్, కంబోడియా అంగీకరించాయని అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రకటించారు. సరిహద్దు వివాదంపై థాయ్, కంబోడియా మధ్య మూడు రోజులుగా జరుగుతున్న ఫుర్భాతల్లో 30 మంది ప్రాణాలు కోల్పోగా 1,30,000 మంది నిరాశ్రయులయ్యారు. ప్రస్తుతం స్వాధ్యాండ్ పర్యటనలో ఉన్న ట్రంప్ తన సామాజిక మాధ్యమ వేదిక ప్రొత్త సోషల్లో ఓ పోస్ట్ పెడుతూ కంబోడియా ప్రధాని హావ్ మాసెట్, థాయిలాండ్ తాత్కాలిక ప్రధాని పుంతం వెంటనే కాల్పుల విరమణ ఒప్పందాన్ని కుదుర్చుకొని, శాంతిని నెలకొల్పాలని ఇరు పక్కాలు భావిస్తున్నా యని అన్నారు. అమెరికాతో వాటిజ్య ఒప్పందం కోసం రెండు దేశాలు తహాతమాలాడుతున్నాయని చెప్పుకొచ్చారు. కాగా థాయిలాండ్, కంబోడియా మధ్య జరిగే చర్చల విపరాలను శేతసౌధం కానీ, నంబందిత దేశాల రాయబారులు కానీ వెల్లడించలేదు. కాల్పుల విరమణ ఒప్పందాన్ని కుదుర్చుకు నేందుకు నుముఖంగా ఉన్నామని వెచాయచై తెలిపారు. అయితే కంబోడియా కూడా నిజాంగుతీత వ్యవహారించాలని అభిప్రాయపడ్డారు.

వెచ్చాయైతే విడివిడిగా మాట్లాడానని తెలిపారు. ఫుర్శాలను కొనసాగి స్తే అమెరికాతో వాణిజ్య ఒప్పందాలకు విఫూతం ఏర్పడుతుండని ఇరువురు నేతులను పౌచ్చారించానని చెప్పారు.

కాల్కి చేట్లులను కాలరాస్మినార్య



దక్షిణాధ్రికా ప్రభుత్వం కార్యిక
చట్టాలను కాలరాస్టోందని కార్యిక
సంఘాలు, హౌర సమాజ గ్రామాలు
ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నాయి.
చట్టానికి 65 నవరణలు
ప్రతిపాదించారని అంటూ ఎలాంటి
విచారణ జరవకుండానే
కార్యికులను విధుల నుంచి
తొలగించేందుకు, క్యాజువల్
కార్యికుల సంఖ్యను పెంచేందుకు,
పెద్ద ఎత్తున ఉద్యోగులను ఇంటికి
సాగనంపేందుకు, వ్యాపారాలను
దెబ్బతీయదానికి బౌత్సోర్పింగ్
విధానాలను అమలు చేసేందుకు
వాటిని ఉద్దేశించారని ధ్వజమత్తాయి.
ఈ కార్యిక వ్యతిరేక విధానాలకు
నిరననగా పెద్ద ఎత్తున ఉ
ద్వామించేందుకు 40 సంఘాలు

నమాయత్తమవుతున్నాయి. నవరణ
బిల్లులను రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ
కార్యికులు ఈ నెల 22న నేషనల్
ఎకసమిక్ దెవలప్మెంట్ అండ్ లేబర్
కోస్పిల్ (ఎన్సఫీల్పెల్వీ) ఎదుల ప్రదర్శన
నిర్వహించి శంభారావాన్ని పూరించారు.
కార్యిక సంఘాల ఐక్య వేదికలో వ్యవసాయ
కార్యికులు, మహిళలు, మానవ రక్తుల
కార్యికర్తలకు సంబంధించిన 40 సంఘాలు
భాగస్వాములుగా ఉన్నాయి. ఎన్సఫీల్పెల్వీ
ప్రతిపాదించిన నవరణలన్నీ కార్యికులను
జఖండి పెట్టేవేని,
ముఖ్యంగా మహిళలు, యువత, వలసదారులు,
ప్రాచేషణ్ణు ఉన్న వారు తీపంగా నష్టపో తారని
ఐక్య వేదిక తెలిపింది. మూడు నెలల ప్రాచేషన్
కాలంలో ఉద్యోగులను యాజమాన్యాలు
ముఖ్యతిప్పలు పెట్టే అవకాశం ఉన్నదని
వివరించింది.



పక్కన ఆరోగ్యం

ఈ ఏండ్రు ఆడివాళ్లకు అమృతశీలం..!

ಡ್ರಾಗನ್ ಪ್ರಾಟ್ ರುಚಿಕರಮೈದಿ ಮಾತ್ರಮೇ ಕಾದು.. ಹೊಷಕಾಲ ಸ್ಟೋರ್ ಹಾನ್ಸ್‌ಗಾ ಪಿಲಿಸ್ತಾರು. ಇಂದುಲ್ಲೋ ಪೈಬೆಂಟ್, ಪ್ರಾಟ್‌ನ್ನು ಪವ್ಪಲಂಗಾ ನಿಂದಿವುನ್ನಾಯಿ. ಮೆಗ್ನಿಸ್ಟಿಯಂ, ಕಾಲ್ವಿಯಂ, ಐರನ್, ಫಾಸ್ರಪನ್ ವಂತಿ ಮಿನರಲ್ಸ್, ಭಿನಿಜಾಲು ಎಕ್ಸ್‌ಪ್ರಾಗಾ ಸಮೃದ್ಧಿಗಾ ಉನ್ನಾಯಿ. ವಿಟಮಿನ್ ಸಿ ಅಧಿಕಂಗಾ ಉಂಡಬಂ ವಲ್ಲ ಈ ವಂಡು ಇಮ್ಯಾನಿಲೀ ಪವರ್ನಿ ಪೆಂಚುತುಂದಿ. ಅಂತೇಕಾರುಂದಾ.. ಬಿ1, ಬಿ2, ಬಿ3 ವಿಟಮಿನ್ಸ್ ಕೂಡಾ ಮೆಂಡುಗಾ ಉನ್ನಾಯಿ. ತರಚೂ ಡ್ರಾಗನ್ ಪ್ರಾಟ್ ತಿಂಬುಂ ಉಂಟೇ ಅನೇಕ ಆರ್ಥರ್‌ಗ್ರೈ ಸಮಸ್ಯೆಲು ದೂರಮವುತ್ತಾಯನಿ ಹೊಷಕಾಫೋರ್ ನಿವಿಣಿಲು ಚೆಬುತ್ತನ್ನಾರು. ಮುಖ್ಯಂಗಾ ಅಡವಾಶ್ಟಕು ಈ ವಂಡು ಪರಂಲಾಂಟಿದಿ ಅನಿ ಅಂಟುನ್ನಾರು. ಡ್ರಾಗನ್ ಪ್ರಾಟ್‌ಲೋ ವಿಟಮಿನ್ಸ್, ಭಿನಿಜಾಲು, ಯಾಂಬಿಂಗ್‌ಆಂಟ್ಲ್ಯಾ ಪವ್ಪಲಂಗಾ ಉಂಟಾಯಿ. ಇವಿ ಮಹಿಳೆಗಳ್ಲೋ ವಚ್ಚೆ ಅನೇಕ ಸಮಸ್ಯೆಲನು ತಗ್ದಿಸ್ತಾಯಿ. ಮಹಿಳಾಶಲಕು ಐರನ್ ಚಾಲಾ ಅವಸರಂ. ನೆಲಸರಿ ಸಮಯಂಲೋ ರಕ್ತಸ್ಥಾವಂ ಕಾರಣಂಗಾ ಮಹಿಳೆಗಳ್ಲೋ ಐರನ್ ಲೋಪಂ ವಚ್ಚೆ ಅವಕಾಶಂ ಎಕ್ಸ್‌ಪ್ರಾಗಾ ಉಂಟುಂದಿ. ಡ್ರಾಗನ್ ಪ್ರಾಟ್‌ಲೋ ಅಧಿಕ ಮೆತ್ತಂತ್ರೋ ಐರನ್ ಉಂಡಬಂ ವಲ್ಲ ಇದಿ ರಕ್ತಪೀಸಣತನು ನಿವಾರಿಸ್ತುಂದಿ. ಶರೀರಂಲ್ ಎರ ರಕ್ತ ಕಣಳ ಉ ತ್ವರ್ತಿನಿ ಪೆಂಚುತುಂದಿ. ಡ್ರಾಗನ್ ಪ್ರಾಟ್‌ಲೋ ಮೆಗ್ನಿಸ್ಟಿಯಂ, ಕಾಲ್ವಿಯಂ ಪವ್ಪಲಂಗಾ ಉಂಡಬಂ ವಲ್ಲ ಎಮುಕಲು ಬಲವದುತಾಯಿ. ಮುಖ್ಯಂಗಾ ಮಹಿಳಾ ಮೆನ್‌ಪೋಜ್ ದಶಕ ಚೆರುಕುನ್ನರ್ಪುದು ಅಣಿಯಾಪೋರ್‌ಸಿನ್ ವಚ್ಚೆ ಪ್ರಮಾದಂ ಉಂಡಿ. ಇಲಾಂತಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗ್ಲೋ ಎಮುಕಲನು ಅಲೋಗ್ರೈಂಗಾ ಉಂಚುಕೋವಡಂಲೋ ಮೆಗ್ನಿಸ್ಟಿಯಂ ಕೀಲಕ

పాత్ర పోషిస్తుంది. ద్రాగన్ ప్రాట్లో పైబర్ అధికంగా ఉండటం వల్ల ఇది జీర్జ్ వ్యవస్థను నక్రమంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. దీనివల్ల మలబద్రకం, కడుపు ఉఖ్యరం వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. పేగు ఆరోగ్యం కూడా మెరుగుపడుతుంది. ద్రాగన్ ప్రాట్లోని విభిన్న సి శరీరంలో రోగసిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. రోగసిరోధక శక్తి బలంగా ఉంటే అంటువ్యాధులు వ్యాపించకుండా ఉంటాయి. ద్రాగన్ ప్రాట్లో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు ప్రై రాడికల్స్ వల్ల కలిగే చర్చ సమస్యలను నివారించడంలో సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా ఇవి చర్చాన్ని యవ్వనంగా, ఆరోగ్యంగా, కాంతివంతంగా ఉంచుతాయి. ఈ పండులో ఉండే విభిన్న సి కొల్హాజెన్ ఉత్సుక్తి సహాయపడుతుంది. దీనివల్ల చర్చం ఫీసిస్టాపకత పెరుగుతుంది.

ఈ పండులో కేలరీలు తక్కువగా, పైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది బరువు తగ్గడానికి ప్రయత్నిస్తున్న వారికి మంచి ఎంపిక అంటున్నారు నిపుణులు. ద్రాగన్ ప్రాట్లో ఉండే ఫోలెట్.. గర్భిణీలకు అవసరమైన ముఖ్యమైన పోషకం. ఇది గర్భంలో ఉన్న శిశువు మెరడు, వెన్నుపాము అభివృద్ధిలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఈ పండులో ఉండే ఐరస్ గర్జధారణ సమయంలో వచ్చే రక్తహీనతను నివారించడంలో సహాయపడుతుంది. కాబళ్హి మహిళలు ద్రాగన్ ప్రాట్ కచ్చితంగా తినండి. ఆరోగ్యంగా ఉండండి.



ଫର୍ମଲ୍ କିମ୍ବା ପାଇଁ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା ?



భోజనం తర్వాత యాలకులు తింటున్నారా..?

యాలకులు వీటినే ఇలాంచిలు అని కూడా అంటారు. ఇవి వంటకులకు మంచి సువాసన, రుచినిచ్చే మసాలా దినునులు. అంతేకాదు.. యాలకుల్లో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగి ఉన్న ఒ ఔషధ గుణాలు కూడా పుష్టిలంగా ఉన్నాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. రోజు కొద్ది మొత్తాదులో యాలకులు తీసుకోవడం వల్ల మన ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుండని చెబుతున్నారు.. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి బోలెడు లాభాలు కలుగుతాయని చెబుతున్నారు. భోజనం తరువాత యాలకులు తీసుకోవటం వల్ల శరీరంలో ఊహించని మార్పులు జరగుతాయని చెబుతున్నారు. భోజనం తర్వాత యాలకులు తినటం వల్ల ఆరోగ్యానికి అనేక లాభాలు కలుగుతాయని పోషకాపరి నిపుణులు తెలిపారు. యాలకులు తినటం వల్ల అజ్ఞేరి, ఉ విందాల వనితీరును మెరుగు రక్తపోటును నియంత్రించి గత్తుస్తాయి. యాలకులు నోటిల్స్ నిరోధించి దుర్మూలనను తొలగి పంపి మాత్రపిండాల వనితీరును తగించి నిద్రకు సహాయపడతాయి మానసిక ఒత్తిడిని తగించి ప్రశాయిలకుల్లో ఉండే యాంటీ ఆక్టివేట్ పెంచి, వ్యాధుల నుంచి రక్కిస్తా రక్త ప్రసరణను పెంచి, జ్ఞాపు క్యాప్సు?ను నివారించడం సమర్థవంతంగా పనిచేస్తాయని యాలకులలో ఉన్న యాంటీఆక్సియాల్ ఇఱ్పామైటరీ లక్షణాలు సామర్యాన్ని కలిగి ఉన్నాయని కారాతి భోజనం తర్వాత యాలకు బిలపడుతుంది.

భురం, గ్యాన్ తగ్గుతాయి. యాలకులలో ఉండే ముఖ్యమైన నూనెలు అజీత్రి, కడువు ఉభురం, గ్యాన్ వంటి జీర్ణ నమస్కలను తగించడంలో సహాయపడతాయి. సహజంగా నోటిచి శుద్ధపరుస్తాయి. యాలకులు నమలడం వల్ల నోట్లో బ్యాక్షర్టి రియా పెరుగుదలను నిరోధించి, దుర్మాసనను తగ్గిస్తుంది. శరీరం నుంచి టాక్సిస్ట్ బయటకు పంపి, మూత్ర అలాగే వికారం, వాంతుల వంటి సమస్యల నివారణకు కూడా యాలకులను నహజ ఔషధంగా వాడతారు. యాలకులను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యపరంగానే కాకుండా, సౌందర్యపరంగా ఎన్నో ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని నిపుణులు అంటున్నారు. ఇందులో ఉన్న విటమిన్లు, పైటోర్న్యూల్యూల్యియంట్లు, ఎనెన్నియల్ ఆయుర్వేద అనేవి జట్టున్ని, చర్చాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయని వివరిస్తున్నారు.

వర్షాకాలంలో ఈ ఏండ్లు తిన్నారన్న కథ కంచికే..!

శరీరంలో సెరోటోనిన్, మెలటోనిన్ స్థాయి పెరిగినప్పుడు మీకు మంచి నిద్ర వస్తుంది. గుమ్మడికాయ గింజలు తినడం వల్ల ట్రైపోఫాన్ అనే అమైన్ ఆప్టుం లభిస్తుంది. ఇది నిద్రకు అవసరమైన హరోణ్సన్ను పెంచుతుంది. నిద్ర నాణ్యతను మెరుగుపరుస్తుంది. గుమ్మడికాయ గింజలు పోషకాలతో సమ్మదిగా ఉంటాయి.

ମୁଲତେ ପୋରାଦଟାନିକି
ଯନାନ୍ତିରେ ବିଦୁରଳ
ଠିଂଚିଥିଲା. କୌଣସିରୁ,
ଦେବା ପୁଷ୍ପାଙ୍ଗୀ ଵନଟି
ଦେବା ତୁମ୍ମୁ ଦେବା ଦର୍ଶନ
ହୁଏ. କଣ ଅତିଗା
ଧିଂଦରଙ୍ଗେ, ଅତେଜୀ
ଯାଂତିପୀସାମୈନଲୁ
ପ୍ରାଦ୍ରାମୈନତେ କୁଡ଼ିନ
ମୀମୁଖୀ ମଗତଗା
ନ ଦାଦାପୁରୀ ‘ନାକ

ତାତ୍ତ୍ଵାଳିକଂଗା ଦେଖୁଣ୍ଟିନ୍ତିଥିଲା. ଇହି ମୀ ନିଦ୍ରାବୈ ତୀର
ପ୍ରଭାବାନ୍ତି ଚାପତୁଣିଲା. ଇହି ଦୀର୍ଘକାଳିକ ହେଁଙ୍ଗେର୍ବର
ପ୍ରଭାବନିକି କାରଣମୁକ୍ତ ଅପତୁଣିଲା. ଯୁରୋଫିଯନ୍
ଯୁନିଯନ୍ ଦର୍ଶନ ମଂଦୁ ହେସକ୍କାନି ‘ଦ୍ଵେଷ ଚେଯଦ୍ଵୁ’ ଅନି
ପ୍ରଜଳନୁ ହେବୁଠିଂଚିଥିଲା. କଣ ମଂଦୁ ହେସକ୍କାନିଟି ବୈଯନ୍
ପନିତୀରୁତେ ବାହନ ପ୍ରମାଦାଲୁ ଗିରି ଅପକାଶାଲ ଉ
ନ୍ତାଯି. ପୈଲଟ୍ଟୁ କ୍ରାଦା ରିଂଦୁ ମୂରୁ ରୋଜୁଲ କିତିଂତ ଦର୍ଶନ
ମଂଦୁନୁ ତୀରୁକୁଣ୍ଠିପୁଣ୍ଟିକେ ବିମାନଂ ନଦପଦାନିକି
ଅନମୁତିଂବଳଦେବୁ. ଅତେଜୀ କୋନଂ ଦର୍ଶନ ମଂଦୁ
ହେସକ୍କାନିଟି ଦର୍ଶନଭାବାଲୁ ଏଂତ ଶାଶ୍ଵତଂଗା,
ପ୍ରମାଦକରଂଗା ଉଠାଯୋ ଯୁରୋଫିଯନ୍ ଯୁନିଯନ୍
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତରୁ. କାନ୍ ଅତ୍ରିଲ କୋନଂ
ଏହିନା ଯାଂତିପୀସାମୈନଲନୁ
କ୍ରମନ୍ତରେଲୁ ଚେସେଟପୁଣ୍ଡ ଦୈଦ୍ୟାଦିନି
ନଂପ୍ରଦିଂହଦଂ ମୁଂବିଥି. ମୀରୁ
କଲିନି ଦାକ୍ତର ନାଚିଂଚିନ
ଯାଂତିପୀସାମୈନ ଦର୍ଶନ ମଂଦୁଲୁ
ବୋଦଦୁଲୋକି ଅଂତଗ
ଚାମୁକପୋବନି, ବାଟିତେ ଚାଲା
ତକୁପ ଦୁଷ୍ଟଭାବାଲୁ ଉନ୍ନଂଦୁନ
ନରର୍ଥିତମୈନ ଏବଂପିକଗା
ମାରୁସାରୁଯାନି ନିବେଦିକଲୁ
ଚେବିତମନ୍ତ୍ରାଯା.

వ్యాధులకు ఏరుగుడు గుమ్మడి గుంజలు..!



వర్షావాలంబం ఈ పండ్లు తిన్నారం కథ కంచికే..!



వర్షాకాలంలో జీర్జుక్కియ మందగిస్తుంది. వ్యాఘరుల ప్రమాదం పెరుగుతుంది. అందుకే వర్షాకాలంలో ఏ పండు ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి? ఏవి తినకూడదు? అనే దానిపై స్వప్తత ఉండాలి. లేదంటే చిక్కుల్లో పడాలిని వస్తుంది. ముఖ్యంగా వర్షాకాలంలో చాలా మంది రుచిగా ఉండే ఆహారాన్ని తినడానికి ఇష్టపుడతారు. వర్షాకాలంలో చాలా మంది రుచిగా ఉండే ఆహారాన్ని తినడానికి ఇష్టపుడతారు. కానీ వర్షాకాలంలో ఆరోగ్యం పట్ల ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలి. ఎందుకంటే

కూలంలో తేమతో కూడిన గాలిలో, జీర్ణక్రియ
చెం నెమ్మిదిస్తుంది. ఇన్నొక్క ప్రమాదం కూడా
గుతుంది. అందుకే ఈ సమయంలో ఏం
లి? ఏం తినకూడదు? అనే దానిపై కూరిటే
వాలి.

వర్షాకాలంలో అరబీపండ్లు తినడం వల్ల కఘం వస్తుంది. దీనివల్ల జలబు, దగ్గు, కడువు సమస్యలు వస్తాయి. గ్రాన్స్, మలబద్ధకం, జీర్జు సమస్యలు పెరుగుతాయి. అందుకే వర్షాకాలంలో అరబీపండ్లు తినకూడదు. వాటిని తినవలసి వస్తే, పగటిపూట మాత్రమే తినాలి. యాపిల్స్ తేలికగా జీర్జుమయ్యే షైబర్తో నిండి ఉంటాయి. ఇవి జీర్జుక్రియాను పెరుగుపురుస్తాయి. యాపిల్స్ శరీరాన్ని పుట్టంగా, బలంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. యాపిల్స్ లోని షైబర్ జీర్జువ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. వీటిని హాక్కుతో కలిపి తింటే మరింత ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. జీర్జుక్కి తక్కువగా ఉన్నవారు ఆపిల్స్ ను అల్పాహేరంగా సాయంత్రం స్నాక్ గా తినడం మంచిది. లిచీ వర్షాకాలంలో తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిది.

లిచి శరీరానికి తా
జీర్జుమవుతుంది. ముఖ్యా
కలిగి ఉంటుంది. శరీరా
వర్షాకాలంలో దానిమ్మ ప
పెంచుతుంది. శరీరాన్ని
లక్ష్యాపాలను కలిగి ఉంటు
కూడా సహాయపడుత
వర్షాకాలంలో ఆరోగ్యా
బొప్పాయి తినడం కూడా
ఎంజ్యుమ్ జీర్జువ్యహస్తను
కూడిన వాతావరణంలో
చాలా ఉపయోగపడుతు

వాటిని తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా పరిగణిస్తారు. వాటిలో ఉండే షైబర్, ప్రోటీన్, ఖనిజాలు, విటమిన్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు అనేక వ్యాధుల నుండి మనల్ని రక్కిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రధానంగా జింక్, పరన్, ప్రోటీన్, ఒమేగా 3 కొవ్వు అమ్మాలు, విటమిన్ ఎ గుమ్మడికాయ గింజలలో ఉంటాంఱి. ఇటీవల న్యాధిథీలోని నార్క్ రశస్ట్ డిస్ట్రిప్ట్ జనరల్ ఫిజియియన్, ఇమ్యూనోఫెస్ట్ ఆఫ్సనర్ డాక్టర్ పియూష్ మిక్రా ప్రకారం.. ఇందులో అధిక మొత్తంలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు కనిపొస్తాయి. ఇవి మన కణాలను ప్రీరాడికల్స్ వల్ల కలిగే నష్టం నుండి రక్కిస్తాయి. గుమ్మడికాయ గింజలను కాల్చిన లేదా వేయించకుండా తినవచ్చు. దీనిని స్ట్రుక్‌గా ఉపయోగించవచ్చు. అలాగే రోజుల్లో ఎప్పుడైనా తినవచ్చు. గుమ్మడికాయ గింజలను సలాడ్లో కలిపి తినడం వల్ల ఇది మరింత రుచికరంగా, ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. గుమ్మడికాయ గింజలను స్యూతీలో వేసి తాగడం వల్ల దానిలోని ముఖ్యమైన పోషకాలు పెరుగుతాయి. ఓట్స్, గంజి మరియు పెరగులో కలిపి కూడా తినవచ్చు. గుమ్మడికాయ గింజలను కూర లేదా సూప్ లో కలిపి కూడా తినవచ్చు. గుమ్మడికాయ గింజలు తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలోని క్యాన్సర్ కణాలను తొలగించవచ్చని అనేక ప్రయోగాలు చూపించాయి. ఇది మహిళల్లో రొమ్ము క్యాన్సర్సు, పురుషులలో ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్సు నివారిస్తుంది. అధిక మొత్తంలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉండటం వల్ల, ఇది క్యాన్సర్ కణాలు పెరగకుండా నిరోధిస్తుంది. మీ రోగినిరోధక వ్యవస్థను బలంగా చేసుకోండి ఇందులో అధిక మొత్తంలో జింక్ ఉండటం వల్ల ఇది మన రోగినిరోధక శక్తిని బలపరుస్తుంది. దీనిని తీసుకోవడం ద్వారా శరీరంలోని ఎంతోమ్మలు మరింత చురుగ్గా మారుతాయి. ఏదైనా ఇస్పెక్షన్సో పోరాదే సామర్థ్యాన్ని పెంచుతాయి. ఇది మన జీట్టు, చర్యానికి ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. దీనిని తీసుకుంటే గాయాలు త్వరగా మానడం ప్రారంభిస్తాయి. దీనితో పాటు ఉదయం గుమ్మడికాయ గింజల నీరు తాగడం వల్ల మీ జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది.



స్నిక్లాస్‌రూమ్



**కింగ్డమ్‌పై రహిత ట్వెట్..
ముద్దు పేరుతో విజయ్ దేవరకొండ లష్ట!**

గడ్డాది పుప్ప-2తో జ్ఞానబ్సర్స్‌ను తన భాతాలో వేసుకున్న ముద్దుగుమ్మ రప్పిక మందన్నా.. ఈ ఏదాది కూడా ధావా మూవీతో జ్ఞానబ్సర్ హిట్ కొట్టిసింది. వరస సినిమాలతో రప్పిక దూసుకెళ్లింది. ఇటీవలే కుబో మూవీతో మరో హిట్సును తన భాతాలో వేసుకుంది. త్వరులోనే ఆమె నటించిన ది గల్ల్‌డ్రెండ్ చిత్రం థియేటర్లలో సందడి చేయనుంది. ఆ తర్వాత లేడీ ఓరియంబెడ్ మూవీలో కనిపించనుంది. ఇక సినిమాల సంగతి పక్కనపెడితే శ్రీవల్లికి టాలీవుడ్ హీరో విజయ్ దేవరకొండతో ఉన్న రిలేషన్‌పై చాలాసార్లు వార్తలొచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. తాజగా విజయ్తో జంటగా నటించిన డియర్ కాప్రైషన్ మూవీ ఫోటోలను సోపల్ మీడియాలో పేర్ చేసింది. దీంతో మరోసారి ఈ జంట దేతీంగి గురించి చర్చ మొదలైంది. ఈ నేపథ్యంలోనే రప్పిక.. విజయ్ దేవరకొండ కింగ్డమ్ చిత్రాన్ని ఉండ్చించి చేసిన టైట్ నెఱించిన వైరల్గా మారింది. కింగ్డమ్ టైరల్సు విజయ్ దేవరకొండ పోష్టు చేయగా.. ఆ టైట్కు రిప్లై ఇచ్చింది. ఈ నెల 31వ తేదీ కోసం ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నా.. ఆ రోజు విజయ్ దేవరకొండ పైర్ చూడాలని ఉండంటూ పోష్టు చేసింది. గౌతమ్ తిన్నమూరి, అనిరుధ్, విజయ్ దేవరకొండతో పాటు ముగ్గురు జీనియన్లు కలిసి శృష్టించిన చిత్రం కోసం ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నా అంటూ పోష్టు చేసింది. ఇది చూసిన విజయ్ దేవరకొండ పైతం రప్పికకు రిప్లై ఇచ్చాడు. రస్సీలు అంటూ లం సింబల్తో పాటు ఎంజాయ్ ది కింగ్డమ్ అని టైట్ చేశాడు. ఇది కాస్తా సోపల్ మీడియాలో వైరల్ కావడంతో అభిమానులు ట్రేజీ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు.



సోపల్ మీడియాలో తరచుగా సెలబ్రిటీలపై ట్రోలీంగ్ జరుగుతున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ ట్రోలీంగ్ లు, ప్రతికూల వ్యాఖ్యలపై నటీసటులు అప్పుడప్పుడు తపా అసంతృప్తిని వ్యక్తం చేస్తునే ఉన్నారు. తాజాగా ఈ విషయంలో టారీవ్ వడ్ స్టోర్ హోల్డ్ ఎన్ రకుల్ ట్రీత్ సింగ్ స్పుండిస్ట్రా సంచలన వ్యాఖ్యలు చేసింది. సోపల్ మీడియాలో వచ్చే ఆనవసర విమర్శలపై రకుల్ తసదైన కైలిలో ఘాటుగా స్పుండించింది. రకుల్ ట్రీత్ సింగ్ మాట్లాడుతూ.. “సోపల్ మీడియా ఇప్పుడు అందరికి అందుబాటులోకి వచ్చింది. దురదృష్టివశాత్తూ, మన దేశంలో చాలా మందికి ఎలాంటి పనిలేదు. వారందరికి ఉచిత దేటా ప్లోన్ల అందుబాటులో ఉన్నాయి. అందువల్ల, ఇతరుల జీవితాల గురించి కామెంట్స్ చేయడం తప్ప వారికి ఇంకేమీ పనిలేకుండా పోయింది” అని అన్నారు. కాగా రకుల్ చేసిన వ్యాఖ్యలు ప్రస్తుతం వైరల్గా మారాయి. మరోషైపు రకుల్ చేసిన ఈ వ్యాఖ్యలు సోపల్ మీడియాలో సెలబ్రిటీలు ఎదుర్కొంటున్న వేధింపులు, ట్రోలీంగ్కు అడ్డం పడుతున్నాయి. ఉచిత దేటా ప్లోన్ల లభ్యత, స్టార్టఫోన్ వినియోగం పెరగడం వల్ల ప్రతి ఒక్కరూ సోపల్ మీడియాకు సులభంగా చేరువయ్యారని, అయితే దీనిని దుర్భిణియోగం చేసే వారి సంఖ్య కూడా గణనీయంగా పెరిగిందని ఆమె పరోక్షంగా అభిప్రాయపడ్డారు.



పంట సదెన్నగా పెద్ది ఘాటింకి బైక్ ఇచ్చారు.. కారణాలు పంటంట గోవాల్ కొండ గాక్కుగారక్క ప్రగాన శోభతో 'సైన్స' కేంక్ పోనా బాధించాలా దరుకుతున్న తో తెగ్గుకొనుటు

గొబల స్టోర్ రామచంద్ర ప్రధాన వాత్సల్య, కుపున ఫమ నానా బుచ్చిబాబు దర్జకుత్తుంటు త్రాజు చెత్తి పెట్టి. గమ ఘంజం చ్చత్తంతే నిరా శ చందన అభమాసుల ఇప్పుడు ఈ కొత్త సినిమాలై భారీ అంచనాలు పెట్టుకున్నారు. ‘రంగస్టలం’ తరపులో మాన్, రా లుక్లో చెర్లె కనిపించడంతో పొటు ఘన్సై లక్ష, నీంపుతో సినిమాపై క్లేంట్ విపరీతంగా పెరిగిపోయింది. ముఖ్యంగా రామ్ చరణ్ కొత్తిన క్రిచెట్ ఫాట్ సోపర్ మీడియాలో తెగ వైరలగా మారింది. ఈ చిత్రంలో బాలీవుడ్ బ్యాచీ జాన్సై కపుర్ రామ్ చరణకు జోడిగా నటిస్టోంది. ఇది రామ్ చరణ్ తో చేసున్న తొలి తెలుగు సినిమా కావడంతో, ఈ కాంబోల్ మంచి ప్రైవ్ ఏర్పడింది. తెరవెనుక బుచ్చిబాబు జెట్ స్పీడ్ తో పని చేసున్నారు. ఇప్పటి వరకు సినిమాకు సంబంధించి 50 శాతం పైగా మాటింగ్ పూర్తయింది. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ కివారులో వేసిన భారీ నెటలో యూక్స్ సీన్ చిత్రికరణ జరుగుతోంది. ఇందులో చరణ్, జాన్సై ఇద్దరూ పాల్టోంటున్నారు. మాటింగ్ బ్రేక్ సమయంలో, బుచ్చిబాబు % -% జాన్సై కలిని హైదరాబాద్లోని ఏంబి మాల్లో ‘హరిహర వీరమల్’ సినిమా వీక్షించిన ఫోలోలు సోపర్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యాయి. అయితే అనూహ్యంగా తెలంగాణలో కురస్తున్న భారీ వర్షాల కారణంగా మాటింగ్ తాత్కాలికంగా నిలిచిపోయింది. యాక్షన్ ఎపిసోడ్ పూర్తిగా జెట్ డోర్లో చేస్తుండడంతో వాతావరణం సహకరించకపోవడం వలన బ్రేక్ ఇవ్వాలి వచ్చింది. వర్షాలు తగిన వెంటనే మళ్ళీ మాటింగ్ను పునఃప్రారంభించున్నట్లు సమాచారం. ఈ సినిమా ఉత్సరాంధ్ర విలేజ్ స్పీడ్ బ్యాక్ట్రాప్లో రూపొందుతోంది. ఇందులో వచ్చే త్రిన్ యాక్షన్ సీక్వెన్స్, భారతీయ సినిమాలో ఇప్పటివరకు చూడనంత విజపల్ ట్రీట్గా ఉంటుందని తెలుస్టోంది. ‘రంగస్టలం’ కంటే ఇది చాలా గొప్పగా ఉంటుందని రామ్ చరణ్ స్వయంగా చెప్పడంతో ఫ్యాన్స్ పుల్ ఖుషీగా ఉన్నారు. ఈ చిత్రాన్ని రామ్ చరణ్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా 2026 మార్చి 27న విడుదల చేయాలని చిత్ర బృందం ప్లెన్ చేస్తోంది. తర్వాత సుకుమార్ దర్జకుత్తుంటో మరో సినిమా చేయనున్నాడు. ఈ కాంబోలో వచ్చిన ‘రంగస్టలం’ ఎంత పెద్ద హాట్ అయిందో అందరికీ తెలిసిందే. ఇకపోతే, చరణ్ ప్రస్తుతం మరో రెండు మూడు ప్రాజెక్చలు కోసం కథలు వింటున్నట్లు సమాచారం. మొత్తానికి ‘పెద్ది’ సినిమాపై భారీ అంచనాలు అయితే ఉన్నాయి.

‘కింగ్డమ్’ సినిమాతో
మీ మనసుల్నో స్థానం
సంపాదించుకుంటా

టాలీవుడ్ రోడ్ బాయ్ విజయ్ దేవరకొండ హీరోగా నటిస్టెన్సు కింగ్ డమ్ సినిమా రిలీజ్ కు రెడ్ అవుతోంది. అన్ని పూంగులు పూర్తి చేసుకున్న ఈ సినిమా జూలై 31న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. దీంతో సినిమా ప్రమాణశ్లో స్నైచ్ పెంచారు మేకర్స్. ఇందులో భాగంగా శనివారం (జూలై 26) తిరువతి వేదికగా కింగ్ డమ్ తైలర్ లాంథ్ ఈవెంట్ ను గ్రాండ్ గా నిర్మిపాంచారు. హీరో విజయ్ దేవరకొండ హీరోయిన్ భాగ్యశ్రీతో పాటు చిత్ర బృందమంతా ఈ వేడుకలో సందడి చేసింది. ఈ సందర్భంగా తైలర్ అవిష్కరణ వేడుకలో కథానాయిక భాగ్యశ్రీ బోర్జీ మాటలాడుతూ, “నేను చేసింది ఒక్క సినిమానే అయినా.. మీరు నా మీద చూపిస్తున్న ప్రేమకు కృష్ణతలు. దర్శకుడు గౌతమ్ గారు ‘కింగ్డమ్’ సినిమాని అధ్యాతలంగా తెరకెక్కించారు. ఈ సినిమాలో కీలక పాత్రలో సలించే అవకాశం రావడం సంతోషంగా ఉంది. విజయ్ దేవరకొండ గారికి తన వర్క్ పట్ల ఎంతో డిడిషన్ ఉంటుంది. ఈ సినిమా కోసం విజయ్ పడిన కష్టాన్ని త్వరలో ప్రైస్ట్టకులు స్టైన్ పై చూడబోతున్నారు. అనిరుధ్ గారు అధ్యాత్మమన సంగీతం అందించారు. నాగవంశీ గారు ఒకే సమయంలో ఎన్నో సినిమాలు నిర్మిస్తున్నా.. ప్రతి సినిమాపై ఎంతో త్రచ్ఛ తీసుకుంటారు. జూలై 31న విదుదలవుతున్న ‘కింగ్డమ్’ మీ అందరికి నచ్చుతుందని, మీ హృదయం లోపల నేను స్థానాన్ని సంపాదిస్తానని ఆశిస్తున్నాను.” అన్నారు. కాగా ప్రమాణశ్లో భాగంగా కింగ్ డమ్ మూవీ ట్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ ను సోమవారం (జూలై 28న) సాయంత్రం 5 గంటలకు ప్రార్ధాబాద్ యూసఫ్ గూడలోని పోలీస్ గ్రాండ్ లో నిర్వహించున్నారు. . సితార ఎంటర్టెన్మెంట్స్, ఫార్మాచ్యూన్ ఫోర్ సినిమాన్ బ్యాసర్పై నాగవంశీ, సాయి సాజన్య సంయుక్తంగా ఈ సినిమాను నిర్మించారు. ట్రీకర స్టూడియోస్ ఈ సినిమాను సమర్పిస్తోంది. ఈ సినిమాలో మరో కీలక పాత్రలో సత్యదేవ్ నచీంచాడు. అనిరుధ్ అందించిన స్వరాలు ఇప్పటికే చార్ట్ బస్టర్ గా నిలిచాయి.



‘మహావతార్ నరసింహా’ భియేటర్న్ పాన్సపుల్?

మహావతార్ నరసింహా' యానిమేట్డ్ చిత్రం ఎలాంటి అంచనాలు లేకుండా విడుదలైంది. మహా విష్ణువు దశపతారాల ఆధారంగా 'మహావతార్' సినిమాబోట్ యూనివర్స్ (ఎమ్.సి.యు) పేరుతో తొలి చిత్రంగా జులై 25న విడుదలైంది. కీమ్ ప్రింట్స్, ప్రభ్యాత హైంగల్ ఫిల్మ్స్ సంస్థలు సంయుక్తంగా ఈ చిత్రాలను పాన్ ఇండియా రేంజ్‌లో తెరకెట్టున్నారు. ఈ యానివర్స్‌లో భాగంగా వచ్చిన తొలి చిత్రం 'మహావతార్ నరసింహా' బాక్సోఫిన్ వద్ద మెప్పిస్తుంది. చాలాచోట్ల థియేటర్లు కూడా హాస్టల్ అవుతున్నాయి. అయితే, హాలిహర వీరమల్లు వల్ పెడ్గా ఈ చిత్రానికి థియేటర్లు దొరకలేదు. కానీ, మొదటిరోజునే మంచి టాక్ రావడంతో మెల్లిగా బాక్సోఫిన్ వద్ద జోరందుకుంటుంది. యానిమేట్డ్ రూపంలో తెరకెట్టిన ఖరటియ చిత్రాలకు ఇంత పెద్ద మొత్తంలో కలెక్షన్ రావడం ఇదే మొదటిసారని సినిమా క్రిటిక్స్ చెబుతున్నారు. 'మహావతార్ నరసింహా' విడుదలైన మొదటిరోజు రూ. 1.75 కోట్ల నెట్ రాబ్లోంది. రెండోరోజు రూ. 5.20 కోట్లు రాబ్బిట్ రికార్డ్ క్రియేట్ చేసింది. రెండురోజుల్లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా రూ. 7 కోట్లు నెట్ కలెక్షన్‌తో రికార్డ్ క్రియేట్ చేసింది. ఇదే కలెక్షన్ గ్రాన్ పరంగా మాస్టే రూ. 10 కోట్ల వరకు రాబ్బిట్సన్లు తెలుగోంది. అయితే, నేడు ఆదివారం కావడంతో బుక్మెప్పోలో ఏకంగా 3 లక్షలకు పైగా టీకెట్లు అమ్ముడుపోయాయి. సినిమాకు మంచి టాక్ రావడంతో రోజురోజుకు టీకెట్లు తెగడం పెరుగుతుందని చెప్పవచ్చు. ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానం అభివృద్ధి చెందుతున్న తరువాంలో దాన్ని సక్రమంగా ఉపయోగించుకుంటే ఘరీతం ఎలా ఉంటుంది అన్న దానికి తాజా నిదర్శనం 'మహావతార్ నరసింహా'. నరసింహ స్టోమ్, భక్త ప్రపంచాన్ని ఇతివృత్తాలతో ఇంతకుముందు చాలా చిత్రాలు వచ్చాయి. ప్రేక్షకులను భక్తి పొరపాయంలో ముంచెత్తాయి కూడా. అదే ఇతివోసంతో యానిమేషన్ అనే సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని మాత్రమే నమ్ముకొని ఈ చిత్రం వ్యవహరించాలని ప్రార్థించాడు.

ఆగస్టు 23 నాటికి సలవోలు, మూచనలు పంపండి



ඇඩ්ලි: පුදානි නරේඛද මාදි මන් කි බාත් කරුණකම්වල් කිලක බාජ්‍යලු සේෂාරු. අගසු 23ව තේශීන් නේහන්ල ස්වේන් දේ සංදර්භීංග යුතු සෙව්‍යාලු, සාචන්ලු පංචාලනි පිළුව්‍යානි තැබුරු. ඩමකු නමා යාව්සු වාදුක් වාලනෑරු. බාරත විද්‍යාරුදාලු අංතරූපීය නැයාල් ස්ථාචාටුතු නැරනි මාදි සේව්‍යානෑරු. පුදානි මාදි 124ව මන්කි බාත් කරුණකම් නේදා ප්‍රත්‍යන්ගිංචාරු. රා සංදර්භීංග පුදානි මාදි.. විජ්‍යානං, ල්‍රිංදලු, නංසුංඩික, බාරත් සාධිං එහි වියත්‍යාලපු ප්‍රායන මාත්‍රාදාරු. රා ක්‍රම්වල් මාදි.. ඇඩ්ලිවල කාලයල් බාරත්ල් ඉඟා විශේෂාලු ග්‍රීත්‍යාලු තේත්තු තේත්තු නැතුතු නැතුතුයි.. අවස්ථි ප්‍රති බාරතූළියායි ගිඹු ගරුණකම්වනෑරු. ඇඩ්ලිවල ජුජානු ජුජා බැවත්වෙන්කු වෙශ්‍යා.. බ්‍රාමිපුළු සේරුක්ගාන් දේහම්වනා ආනංදංඡල්, ගරුණංඡල් නින්දිපෝයිං දනි පේරිශ්නාරු. සංඛදායාන-පිනි ඩිජ්‍යාවන්ත්‍යා ලාංඩිංග ගේසින ජ්‍යාවත දේහම්ල් ය ප්‍රත්‍යේකමුළු පාස්ට්‍රීය වාෂාවරණ චරුදිංඡනී තේවිපාරු. ප්‍රස්ථුතං පිළුලු පුළුත්

భారతీలో ఐదేళ్ల క్రితం దేశంలో 50 కంటే తక్కువ స్వేస్ స్టోర్స్ మాత్రమే ఉండేవని.. ప్రస్తుతం స్వేస్ రంగంలో 200 కంటే ఎక్కువ స్టోర్స్ ఉన్నాయని వివరించారు. ఆగస్టు 23న జాతీయ అంతర్జాతీయ దినోన్తువాన్ని జరుపుకుంటామన్నారు. దీన్ని ఎలా జరుపుకుంటారు? కొత్త ఆలోచనలను నమో యావ్ ద్వారా తనకు తెలియజేయాలని కోరారు. భారత విద్యార్థులు అంతర్జాతీయ స్కూల్లో సత్తాచాచుతున్నారు. ఇటీవలి ఇంటర్వెషనల్ కెమిట్రీ బలింపియాడ్లో దేవేష్ పంకజ్, సందివ్ కూచి, దేవదత్ ప్రియదర్శి, ఉజ్జుల్ కేసరీలు మెడల్స్ పొధించి దేశానికి గౌరవం తీసుకుపచ్చార్నారు. అంతర్జాతీయ గణిత బలింపియాడ్లో భారత విద్యార్థులు మూడు బంగారు, రెండు వెండి, ఒక కాంస్య పతకాన్ని గలిచార్నారు. ముంబైలో వచ్చే నెల జరుగబోయే ఆస్ట్రాస్మి, ఆస్ట్రోఫిటిక్స్ బలింపియాడ్ జరగునుండని చెప్పారు. ఇది అతిపెద్ద బలింపియాడ్ అవుతుందన్నారు. భారత్ ఇప్పుడు బలింపిక్స్, బలింపియాడ్లో ముందుకొల్పోందన్నారు.

మాకు అంతా ఇక మంచే...

మాత్రికీ రాజ్ రాక్షపై ఉద్ధవ

మొదలిసారి. సోదరుల ఇద్దరూ ఎంతో ఆత్మియంగా పలకరించుకుంటూ పండుగ వాతావరణాన్ని తలపించారు. అనంతరం మీడియాతో ఉద్ధవ రాక్రె మాట్లాడుతూ, చాలాకాలం తర్వాత తాము కలుకున్నామని, ఇద్దరూ ఎక్కుడైతే పెరిగి పెద్దవాళ్లమయ్యామో అక్కడ కలుసుకోవడం చాలా సంతోషంగా ఉండిని చెప్పారు. ఇక మంచి భవిష్యత్తు ఉంటుందని తాము అశిశ్వన్నర్థు పేరొన్నారు. ఉద్ధవకు పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు తెలిపిన అనంతరం సోదరులిద్దరూ దివంగత బాల్రాక్రె చిత్రరుప బృంగ్రౌండలో భోటోలు దిగారు. ఆ భోటును రాజ్ ఆ తర్వాత సోషర్ మీడియాలో పోస్ట్ చేశారు. ‘నా పెద్ద సోదరుడు, శివసేన చీఫ్ ఉద్ధవ రాక్రె పుట్టిన రోజు సందర్భంగా ఆయనకు శుభాకాంక్షలు చెప్పేందుకు బాల్ రాక్రె నివాసమైన మాతోప్రేక్షి వెళ్లాను’ అని ఆ ట్రైప్టిక్ పేరొన్నారు.

దగ్గరవున్న రాజ్, ఉద్ధవ అవిభక్తి శివసేనను 2006లో రాజ్యభాకరే విడిచిపెట్టారు. ఆ తర్వాత ఎంవెన్వస్ పార్టీని స్థాపించారు. అయితే, ఇటీవల కాలంలో తమ మధ్య దూరాన్ని తగ్గించుకునే ప్రయత్నాలు సోదరులిరువురూ చేస్తున్నారు. రాష్ట్ర సుఖ్యతలో మూడో భాషగా హిందీని ప్రవేశపెట్టే నిర్ణయాన్ని మహారాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇటీవల వెనక్కి తీసుకుంది. ఇందుకోసం మొదలుటించే గట్టి పట్టుతో ఉన్న కాకే సోదరులు ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన విఫలీ ర్యాలీలో పొల్చాన్నారు. ‘కలిసి ఉండేందుకే ఇద్దరూ కలిసా’ అని ఇద్దవ్ ప్రకటించడం సోదరులిద్దరూ తిరిగి కలవనున్నారనే బలమైన సంకేతాలను ఇచ్చింది.

దేశంలోనే పేద రైతు..

A woman wearing a red headscarf and a light-colored shirt is plowing a field with two white oxen. She is bent over, holding a wooden plow. The oxen are harnessed to the plow. In the background, there is a simple metal-roofed hut and some trees.

భోపాల్: ఒక రైతు వారిక ఆదాయం కేవలం రూ.3. ఈ మేరకు ఇన్కమ్ సర్టిఫికెట్లో పేర్కొన్నారు. అధికారులు జారీ చేసిన ఈ ఆదాయ ధృవీకరణ పత్రం సోపల్ మీడియాలో షైర్ల అయ్యంది. దీంతో అతప్పి దేశంలోనే పేద రైతుగా నెచిపన్న అభివర్షించారు. బీజేపీ పాలిత మధ్యప్రదేశ్లో ఈ సంఘటన జరిగింది. సత్తు జిల్లా కోర్త తహసీల్ పరిధిలోని నయాగావ్ గ్రామానికి చెందిన 45 ఏక్క రాంస్పురూప్ రైతు. ఆదాయ ధృవీకరణ పత్రం కోసం అతడు దరఖాస్తు చేశాడు. జూలై 22న తహసీల్దార్ సారభ్ ద్వావేది సంతకంతో ఇన్కమ్ సర్టిఫికెట్ జారీ అయ్యంది. రైతు రాంస్పురూప్ వారిక ఆదాయాన్ని రూ.3ిగా ఇందులో పేర్కొన్నారు. ఈ సర్టిఫికెట్ ప్రకారం రాంస్పురూప్ నెలకు 25 పైనలు సంపాదిస్తున్నట్లు తెలుస్తున్నది. కాగా, ఈ ఆదాయ ధృవీకరణ పత్రం సోపల్ మీడియాలో షైర్ల అయ్యంది. దీంతో విమర్శలు వెల్లువెత్తాయి. మధ్యప్రదేశ్లోని బీజేపీ ప్రభుత్వంపై ఆ రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ పార్టీ మండిగడింది. ‘మధ్యప్రదేశ్ సీఎం మోహన్ యాదవ్ పాలనలో, భారతదేశంలో అత్యంత పేద వ్యక్తినీ మేం కనుగొన్నాం. వారిక ఆదాయం కేవలం రూ.3, ఇది పాకింగ్ కాదా? ప్రజలను పేదలుగా మార్చే లక్ష్యం? ఎందుకంటే ఇప్పుడు కుర్చీ కూడా కమీషన్ తింటున్నది’ అని అరోపించింది. మరోపైపు ఈ ఇన్కమ్ సర్టిఫికెట్టై విమర్శలు రావడంతో సంబంధిత అధికారులు స్పందించారు. ‘క్రికిట్ ఎప్రెర్’ వల్ ఇలా జరిగిందని వివరణ ఇచ్చారు. కొత్త ఆదాయ ధృవీకరణ పత్రాన్ని జూలై 25న జారీ చేశారు. రాంస్పురూప్ వారిక ఆదాయం రూ.30,000గా అందులో పేర్కొన్నారు. అంటే

కెర్నల్ టీ కోలిడింట్స్ లోక్స్ కే కెస్ ని

ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ



మరణించారు” అని తెలిపారు. మరోవైపు.. తొక్కిసులాట ఘటనలో మరణించిన వారి కుటుంబాలకు ఉత్కరాఖండ్ ముఖ్యమంత్రి పుష్టర్ సింగ్ ధామి ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు. “హరిద్వార్లోనీ మానసాదేవి ఆలయ మార్గంలో జరిగిన తొక్కిసులాట బాధాకరం. స్థానిక పోలీసులు, ఇతర సహాయక బృందాలు సంఘటనా స్థలంలో సహాయక చర్యలు చేపట్టాయి. స్థానిక యంత్రాంగంతో నిరంతరం సంప్రదిస్తూ

పరిస్థితిని సమీక్షిస్తున్నాను. భక్తుల భద్రత కోసం మాతృదేవతను “ప్రార్థిస్తున్నాను” అని ఆయన పేర్కొన్నారు ఇక, శివాలిక కొండలపై 500 అడుగుల ఎత్తులో ఉండునసాదేవి ఆలయం, హరిదూర్శలోని వంచ తీర్థాల ఒకటి. ఇది పాముల దేవత మా మానసా దేవి ఆలయ పురాతన సిద్ధపీఠాలలో ఒకటిగా ప్రసిద్ధి చెందింది.

బెంగళూరు: ఆరోగ్య కారణాలతో ఉప రాష్ట్రపతి వదవికి జూలై 21న జగ్గిద్దీ ధన్యభద్ర రాజీనామా చేసినప్పటికీ ఆయన రాజీనామాకు కారణాలపై ఊహిగానాలు కొనసాగుతూనే ఉన్నాయి. దీనిపై కాంగ్రెస్ అద్యాత్మడు మల్లికార్జున్ ఖర్డె అస్తికరమైన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఇది ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మౌడికి, జగ్గిద్దీ ధన్యభద్రకు మధ్య అంశమని అన్నారు. అస్తన్ కారణం ఏమిటనే దానిపై తనకు సమాచారం లేదని చెప్పారు. వైతులకు అనుకూలంగా మాట్లాడినందుకే ధన్యభద్ర బలవంతంగా రాజీనామా చేయాల్చి వచ్చిందా అని మీడియా అడిగిన ప్రత్యుత్త ఖర్డె స్పృధిస్తూ, ఆ విషయాలు తనకు తెలియవని, ఆయన ఎప్పుడూ ప్రథమ్యం పక్కానే ఉండేవారని, అనఱు ఏమి జరిగిందనేది ఆయనే చెప్పాలని అన్నారు. రాజ్యసభ చైర్మన్‌గా జగ్గిద్దీ ధన్యభద్ర తన హాయాలలో ఎల్లప్పుడూ ప్రథమ్యానికి అనుకూలంగా ఉండేవారని, కీలక అంశాలను లేవనట్టేందుకు విపక్కాలకు తరచు అనుమతి నిరాకరించేవారని ఖర్డె వ్యాఖ్యానించారు. వైతులు, పేదలు, అంతర్జాతీయ అంశాలు, విదేశాంగ విధానం వంటి పలు అంశాలపై ఏరోజూ రాజ్యసభ చైర్మన్‌గా ఆయన తమకు మాట్లాడే అవకాశం ఇప్పులేదని విపర్చించారు. దళిత మహిళలు, దళితులు, అట్టడుగు వర్గాలపై అక్కయ్యలు, హిందూ-ముస్లిం ఘర్షణల ఘటనలు వంటి అంశాలపై నోటీసులు ఇచ్చి ప్రస్తావించేందుకు ప్రయత్నించినప్పుడు కూడా తమకు ఎలాంటి అవకాశం ఇప్పులేదన్నారు. ధన్యభద్ర ఎందుకు రాజీనామా చేశారనేది ఆయనకు, మౌడికి మధ్య అంశమని, ఆ కారణం ఏమిటనేది చెప్పాల్చింది కూడా ఆయనేనని అన్నారు.

ગુજરાતીની ભાઈ વર્ષાલુ.. ઇંજીનીયરિંગ વરદનીરુ

బంగాళాభార్తలో ఏర్పడిన అల్పపీడనం ప్రభావంతో రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో పాటు గుజరాత్ లోనూ భారీ వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. అహృదాహర్ష పటాన్‌లోని సిథిఫూర్ పట్టణాలను భారీ వర్షాలు ముంచేతుతున్నాయి. ఎదతెరిపి లేకుండా వర్షాలు కురుస్తుండటంతో వరదలు పోటిత్తాయి. వరద చేరంతో రోడ్స్ న్నీ జలమయమయ్యాయి. దాంతో ట్రాఫిక్కు అంతరాయం ఏర్పడింది. మరోవైపు లోతట్టు ప్రాంతాల్లోని ఇళ్ళలోకి వరద నీరు ప్రవహించడంతో ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడ్డారు. వరదు, ఈదురుగాలుల కారణంగా పలు ప్రాంతాల్లో వియ్యుత్తే సరఫరాకు, టెలీకమ్మానికేషన్కు అంతరాయం ఏర్పడింది.

