

Classified Ads English / Telugu

- బహిరంగ ప్రకటనలు
- లీగల్ నోటీసులు
- ఉద్యోగ
- వ్యాపార

Change of Name | Lost of Documents | Legal Notices
Wanted Employees | Real Estate | Public Notices

సెల్: 9247698676

పుదయం

రిపోర్టు కావలెను...

తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాల్లో
పుదయం తెలుగు దిన పత్రికకు రిపోర్టర్లుగా
పని చేయుటకు ఆసక్తిగల,
అనుభవజ్ఞులైన అభ్యర్థులు కావలెను.

- సిరికొండ అగస్టీన్
BA, LL.B., M.C.J.
పుదయం ఎడిటర్

సెల్: 9247698676



STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS



- Free IELTS coaching
- Free Counselling

FOR MORE INFO

+91 6301726400

www.gradsuniverse.com

RTC X Road , Hyderabad

gradsuniverse



Follow us!



కళ్యాణమండపానికి భూమి పూజ



నారాయణపేట జూలై 25 (పుదయం ప్రతినిధి) భక్తుల సౌకర్యార్థం దేవాలయ ప్రాంగణంలో కల్యాణ మండపాన్ని ఏర్పాటు చేసేందుకు ప్రణాళికబద్ధంగా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని భీష్మరాజ్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ డాక్టర్ కె.రాజకుమార్ రెడ్డి అన్నారు. నారాయణపేట జిల్లా దామరగిద్ద మండలం క్యాతనపల్లి గ్రామంలోని శ్రీశ్రీశ్రీ భద్రకాళి సమేత వీరభద్రేశ్వరస్వామి దేవాలయ ప్రాంగణంలో భక్తుల సౌకర్యార్థం భీష్మరాజ్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్మించనున్న నూతన కల్యాణ మండప నిర్మాణానికి దేవాలయ నిర్వాహకులు, గ్రామస్తులు, ఫౌండేషన్ సభ్యులతో కలిసి రాజ్

కుమార్ రెడ్డి శుక్రవారం భూమి పూజ చేశారు. ఈ సందర్భంగా రాజ్ కుమార్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ వీరభద్రేశ్వర స్వామి దేవాలయ ప్రాంగణంలో కల్యాణ మండపం లేక ఎంతో మంది భక్తులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని, ఈ దేవాలయ ప్రాంగణంలో కల్యాణ మండప నిర్మాణానికి సహకరించాలని గతంలో దేవాలయ నిర్వాహకులు తమను కోరారని, వారి విజ్ఞప్తి మేరకు కల్యాణ మండప నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. త్వరలోనే దేవాలయ ప్రాంగణంలో కల్యాణ మండపాన్ని నిర్మించి భక్తుల సౌకర్యార్థం అందుబాటులో ఉంచుతామని పేర్కొన్నారు. పెల్లెల సీజన్ లో ఇక్కడ భక్తులు వివాహాలు జరుపుకుంటారని, అలాంటి వారికి ఈ కల్యాణ మండపం ఎంతో ఉపయోగపడుతుందని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా రాజ్ కుమార్ రెడ్డిని, ఫౌండేషన్ సభ్యులను దేవాలయ నిర్వాహకులు, మరోపాతులు శాలువలతో నత్కరించి స్వామి వారి ఫోటోను బహూకరించారు. అంతకుముందు దేవాలయంలో స్వామివారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో దేవాలయ అధ్యక్షులు నారాయణ, ఉపాధ్యక్షులు బసంత్ రాజ్ పటేల్, కోడ్రీ శరణయ్య, బసీరెడ్డి, మోహన్ రెడ్డి, గంగాధర్, పురోహితులు శివకుమార్, శరణయ్య, గణేష్ చెన్ను, ఫౌండేషన్ సభ్యులు గడ్డం తిప్పన్న, రాఘవేందర్ గౌడ్, చల్లా వెంకటేష్, నర్సింహనాయుడు, ఎం.సంతోష్, నందుకుమార్, వై.సంతోష్, నర్సింహ, శ్రీనివాస్, అశోక్, ప్రవీణ్, విజయ్, రాజు, భక్తులు ధానప్ప, రాములు, వీరేష్, లాలప్ప, వెంకటయ్య, భారతీయ కిసాన్ సాగన్ రాష్ట్ర జోనల్ కార్యదర్శి వెంకాబా, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

మెథిర శ్రీ వాసవి కన్యకా పరమేశ్వరి అమ్మవారి దేవాలయంలో అన్నదానం



మధిర, జూలై 25 (పుదయం ప్రతినిధి) మధిర శ్రీ వాసవి కన్యకా పరమేశ్వరి అమ్మవారి దేవాలయంలో ప్రతి శుక్రవారం అన్నదాన కార్యక్రమంలో భాగంగా శుక్రవారం నాడు శ్రావణ మాసం మొదటి శుక్రవారం మధిర

మండల ఆర్యవైశ్య సంఘం ఆధ్వర్యంలో మండల ఆర్యవైశ్య సంఘం అధ్యక్షులు చారుగడ్డ నరసింహమూర్తి, లక్ష్మి దంపతుల ఆధ్వర్యంలో అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించబడినది. ఈ కార్యక్రమానికి సభాధ్యక్షులు, దేవాలయం అధ్యక్షులు కవీల వాయి జగన్మోహనరావు,ముఖ్య అతిథి కోనా జనార్దన్ రావు, అన్నదాన కమిటీ బాధ్యులు పల్లవోతు ప్రసాదరావు, కుంచం కృష్ణారావు, పబ్బతి రమేష్, శ్రీ వాసవి ఆర్యవైశ్య కళ్యాణమండపం అధ్యక్షులు కురువెళ్ళ కృష్ణమాజీ మర్రికోట కమిటీ చైర్మన్ రంగా హనుమంతరావు,కాంగ్రెస్ నాయకులు దేవిశెట్టి రంగారావు, పుల్లభంధం చంద్రశేఖర్,చెడే రామకోటేశ్వరరావు,కాజా చక్రం, నేరెళ్ల శ్రీనివాసరావు,చల్లానత్తనారాయణ,నంబూరు శ్రీరామ్ మూర్తి, వేములపల్లి మర్రికార్జునరావు, చలువాడి చిన్న కృష్ణమూర్తి, పల్లవోతుల గోపాలకృష్ణమూర్తి, లీలావతి, నలువాడి కృష్ణమూర్తి (అట్లీస్), కొల్లా శ్రీనివాసరావు, వసమా పెద్ద అనంత రామయ్య, దొడ్డ శ్రీనివాసరావు, రాచేపల్లి ముత్యాల, మహంకాళి శ్రీనివాసరావు గోల్డ్, బోనాల నాగేశ్వరరావు, నంబూరు మురళీకృష్ణ, కాజా శ్రీనివాసరావు, బవిరి శెట్టి సాంబశివరావు, పసుమర్తి నాగేశ్వరరావు, సముద్రాల పాపారావు, వజినేపల్లి నరసింహారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.ఈ సందర్భంగా అన్నదానం ప్రారంభకులు కోన జనార్దన రావుని,అన్నదానం దాతలు చారుగడ్డ నరసింహమూర్తి, లక్ష్మి దంపతులను సత్కరించడం జరిగింది.

నెంబర్ ఫ్లెట్స్ లేని వాహనాలపై ప్రత్యేక డ్రైవ్

-ట్రాఫిక్ ఎస్సై బాలచంద్రుడు



గద్వాల జూలై 25 (పుదయం ప్రతినిధి) జిల్లా ఎస్సీ శ్రీనివాస్ రావు అదేశాల మేరకు శుక్రవారం గద్వాల పట్టణ కేంద్రంలో సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ కార్యాలయ పరిధిలో రిజిస్ట్రేషన్ నెంబర్ లేని, నెంబర్ ఫ్లెట్ దాచి, కొన్ని నంబర్లు తొలగించిన వాహనాలను ట్రాఫిక్ ఎస్సై బాలచంద్రుడు ముమ్మర తనిఖీలు చేసారు. వాహనాల తనిఖీ చేయగా ఇందులో సరైన నెంబర్ ఫ్లెట్స్ లేని 15 వాహనాలను సీజ్ చేయడం జరిగింది అని ట్రాఫిక్ ఎస్సై తెలియజేశారు. నెంబర్ ఫ్లెట్స్ సరిగా లేని వాహనాలను, నెంబర్ ఫ్లెట్ లేని వాహనాలను గుర్తించి వాటికి సరైన నెంబర్ ఫ్లెట్లను బిగించిన తర్వాత వాహనాలను విడిచి పెట్టడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ట్రాఫిక్ ఎస్సై

బాలచంద్రుడు మాట్లాడుతూ నిబంధనలకు విరుద్ధంగా , ఇస్టాంఠిన వాహన నెంబర్ ఫ్లెట్ ఏర్పాటు చేయడం కొందరు వాహనదారులు ట్రాఫిక్ ఈ చలాన్ నుంచి తప్పించుకోవడం కోసం వాహనాలపై ఫ్యాన్స్ నెంబర్ తో పాటు తప్పుడు నెంబర్ లు సైతం ఏర్పాటు చేసుకుంటున్నారు. ఆయా నెంబర్ ఫ్లెట్లపై వివిధ ఆకారాలు, డిజైన్లు, వదాలు, అక్షరాలు గుర్తించలేనంతగా ఉంటున్నాయి. కొందరు కావాలనే వాటిని తొలగించడం, నెంబర్ గుర్తించకుండా నెంబర్ ఫ్లెట్ విరగొట్టడం చేస్తున్నారు. ఇలాంటి వారు వాహన తనిఖీల్లో పట్టుబడిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని కావున గద్వాల పట్టణ పరిధిలోని ప్రజలు అందరు పోలీస్ వారికి సహకరించి తమ వాహనాల నెంబర్ ఫ్లెట్స్ నిబంధనల ప్రకారం బిగించు కోవాలని, లేని వక్షం లో వాహనాలపై నెంబర్ లేకుండా, నిబంధనలకు విరుద్ధంగా నెంబర్ ఫ్లెట్ ఏర్పాటు చేసి వాహనం నడిపితే వాహనదారుడి పై ఛీటింగ్ కేసులను నమోదు చేయబడుతాయని నూచించారు. నెంబర్ ఫ్లెట్ లేని వాహనాలను ఉపయోగించి అసాంఘిక కార్యకలాపాలకు పాల్పడుతున్న దృష్ట్యా ఈ యొక్క తనిఖీలు నిరంతర నిర్వహించడం జరుగుతుందని కావున పట్టణ పరిధిలోని ప్రజలు అందరు పోలీస్ వారికి సహకరించాలని కోరారు. ప్రతి ఒక్క వాహనదారుడు హెచ్చెట్ ధరించి, ట్రాఫిక్ రూల్స్ పాటించాలని ట్రాఫిక్ ఎస్సై కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రాఫిక్ సిబ్బంది రమేష్, నుథాకర్, శివకుమార్, యూగేందర్, కృష్ణ పాల్గొన్నారు.

రాయపేర్తి కాంప్లెక్స్ ను సందర్శించిన డీఈవో వాసంతి



నడికూడ, జూలై 25 (పుదయం ప్రతినిధి): ఉపాధ్యాయుల బోధన వైపుణ్యాలను మెరుగు పరచడానికి నిర్వహిస్తున్న సూల్స్ కాంప్లెక్స్ రాయపర్తి సమావేశాన్ని డిజ్. వాసంతి సందర్శించారు. మండలంలోని జడ్.పి.పి.ఎస్.ఎస్ ఉన్నత పాఠశాల రాయపర్తి పాఠశాలలో రాష్ట్ర విద్యాశాఖ ఆదేశానుసారముగా మొదటి నెల సూల్స్ కాంప్లెక్స్ సమావేశమును కాంప్లెక్స్ ప్రధానోపాధ్యాయులు

సూతి వేణుగోపాలస్వామి అధ్యక్షతన ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ఈ సమావేశాన్ని హన్మకొండ డిఈఓ వాసంతి సందర్శించి మాట్లాడుతూ పాఠశాలలో నిర్వహిస్తున్న గ్రంథాలయాల యొక్క అవశ్యకతల గురించి, ఎఫ్ ఎల్ ఎన్ కార్యక్రమం గురించి, లెర్నింగ్ అవుట్ కమ్స్ గురించి, బోధనాభ్యాసన సామగ్రిల గురించి, పాఠశాలలో నిర్వహించబలసిన రికార్డ్స్ గురించి, ఉపాధ్యాయులకు వివరించారు. అనంతరం జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల రాయపర్తి పాఠశాలలో నిర్వహిస్తున్న మధ్యాహ్న భోజనం సందర్భించి తాను స్వయంగా పాఠ్యాహ్న భోజన నిర్వాహకురాలతో మాట్లాడి కూర రుచి చూసి సంతృప్తి వ్యక్తపరచడం జరిగింది తర్వాత పిల్లలతో మధ్యాహ్న భోజనం గురించి మాట్లాడడం జరిగింది పిల్లలు కూడా సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. పాఠశాలలో నిర్వహిస్తున్న సైన్స్ ల్యాబ్ మరియు గ్రంథాలయాన్ని సందర్శించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల విద్యాశాఖ అధికారి కన్నోతు హనుమంతరావు, ఏ ఎం ఓ అందారి మన్మోహన్, సూల్స్ కాంప్లెక్స్ ప్రధానోపాధ్యాయులు సూతి వేణుగోపాల్ స్వామి మరియు కాంప్లెక్స్ పరిధిలోని వివిధ పాఠశాలల ప్రధానోపాధ్యాయులు,ఉపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయునిలు పాల్గొన్నారు.

సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ చెక్కులు పంపిణీ చేసిన కాంగ్రెస్ నాయకులు.

మధిర జూలై 25 (పుదయం ప్రతినిధి) మధిర పట్టణం,మండలంలో పలువురికి తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి, ఆర్థిక, విద్యుత్ శాఖ మంత్రివర్గులు మల్లు భట్టి విక్రమార్క సిఫార్సుతో మంజూరైన ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి చెక్కులను మధిర మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు సూరంశెట్టి కిషోర్, మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ బండారు నరసింహారావు, జిల్లా యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు వేజండ్ల సాయి చేతుల మీదుగా అందజేశారు. మధిర పట్టణంలోని కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయం నందు ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో మొత్తం 47 మంది లబ్ధిదారులకు 17 లక్షల రూపాయల చెక్కులను పంపిణీ చేశారు.ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ తెలంగాణరాష్ట్ర ప్రభుత్వం బడుగు, బలహీన వర్గాల సంక్షేమం,ఆరోగ్యం పట్ల పూర్తి భరోసా కల్పిస్తోందని అన్నారు. ప్రాణాపాయ స్థితిలో ఉన్న నిరుపేదలకు ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి ద్వారా చికిత్సకు తగిన ఆర్థిక సాయం అందిస్తోందని పేర్కొన్నారు.సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ ద్వారా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఎందరో నిరుపేదల ప్రాణాలు నిలబడుతున్నాయని,రాష్ట్రంలో వైద్యం,విద్యకు ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క పెద్దపేట వేస్తున్నారని అన్నారు.రాష్ట్రంలో అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న వారు భయపడవద్దని ప్రభుత్వం తరపున ఆర్థిక సహాయం అందిస్తామని అన్నారు.గతంలో ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి చెక్కులు పంపిణీ విషయంలో చాలా అనవసర్య ఉండేదని సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ విషయంలో మల్లు భట్టి విక్రమార్క అలసంద్రం కాకుండా చర్యలు తీసుకున్నారన్నారు. ఎవరైనా బాధితులు వైద్య ఖర్చుల నిమిత్తం సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ కు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చునని ఈ సందర్భంగా నూచించారు.అల్లినగం, అంజారు పేట, చిలుకూరు, దెందుకూరు, దేశినేనిపాలెం, దిడుగుపాడు, ఖాజీపురం, కంభంపాడు, మధిర, మడుపల్లి, మహదేవపురం, మల్లవరం, మాటూరు, నిదానపురం, రొంపిపల్లె, సిద్దివేనిగూడెం, సిరిపురం, వంగవీడు, రాయపట్నం



గ్రామాలకు చెందిన 47 మంది లబ్ధిదారులకు 17 లక్షల రూపాయల చెక్కులను పంపిణీ చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో మండల కిసాన్ సెల్ అధ్యక్షుడు దుంప వెంకటేశ్వర రెడ్డి, బీసీ సెల్ అధ్యక్షుడు చిలువేరు బుచ్చిరామయ్య, మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్లు అర్ధం కి రవికుమార్, బాణాపేట్ వెంకటరమణ నాయక్, సేవారథ్ అధ్యక్షుడు ఆదూరి శీను, కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు కర్నాటి రామారావు, మువ్వ వెంకయ్య బాబు, నిడమనూరి వంశీకృష్ణ, పట్టణ మైసాన్ సెల్ అధ్యక్షుడు షేక్ జహంగీర్, పట్టణ డివిజన్ కమిటీ అధ్యక్షులు తలుపుల వెంకటేశ్వర్లు, బొల్లెద్దు రాజేంద్ర, మాగం ప్రసాద్, మైలవరపు చక్రి, సానిక సురేష్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు యన్నం కోటేశ్వరరావు, ఎక్కిటాల కృష్ణారావు, బొల్లె పోగు సత్యనందం,ఆళ్ల కృష్ణ, గౌసద్దీన్, దూడకుల జూని గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు పాల్గొన్నారు.

బోర్డు సీటి పనులను ప్రారంభించిన రాజ్ కుమార్ రెడ్డి

నారాయణపేట టౌన్ జూలై 25(పుదయం ప్రతినిధి) పళ్ల బుజర్గ్ ప్రాంతంలో నెలకొన్న నీటి సమస్య పరిష్కారానికి శ్రీకారం చుట్టినట్లు భీష్మరాజ్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ డాక్టర్ కె.రాజ్ కుమార్ రెడ్డి అన్నారు. నారాయణపేట మున్సిపాలిటీ 11వ వార్డు పరిధిలోని పళ్ల బుజర్గ్ ప్రాంతంలో ఏర్పాటు చేస్తున్న బోరు నీటి పనులకు శ్రావణమాసం మొదటి రోజు అయిన శుక్రవారం రాజ్ కుమార్ రెడ్డి ఫౌండేషన్ సభ్యులు, కాలనీ పెద్దలతో కలిసి పనులను పూజ చేసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కాలనీవాసులు మాట్లాడుతూ పళ్ల బుజర్గ్ ప్రాంతంలో నీటి సమస్య తీవ్రంగా ఉందని, బోరు నీటి ఏర్పాటు కోసం అడిగిన వెంటనే భీష్మరాజ్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ డాక్టర్ కె.రాజ్ కుమార్ రెడ్డి బోరు నీటి పనులకు శంకుస్థాపన చేసి శుక్రవారం పనులను ప్రారంభించారని పేర్కొన్నారు. తమ ప్రాంతంలో బోరు నీటి ఏర్పాటుతో కాలనీలో నీటి సమస్య తీరుతుందని తెలిపారు. అందుకు సహకరించిన రాజ్ కుమార్ రెడ్డికి, ఫౌండేషన్ సభ్యులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. బోరు ఏర్పాటుతో నీరున్న నీటి సమస్య,రాజ్ కుమార్ రెడ్డి పళ్ల బుజర్గ్ ప్రాంతంలో బోరు ఏర్పాటు చేయడంతో ఆ ప్రాంతంలో నీటి సమస్య తీరుతుందని భీష్మరాజ్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ డాక్టర్ కె.రాజ్ కుమార్ రెడ్డి తెలిపారు. ఈ ప్రాంతంలో బోరును ఏర్పాటు చేయడంతో కాలనీవాసులు సంతోషంగా ఉన్నారని తెలిపారు. అంతకుముందు రాజ్ కుమార్ రెడ్డిని



కాలనీవాసులు శాలువతో ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాలనీ పెద్దలు శ్రీకాంత్, గడ్డం సిద్ధు, కనికీ శ్యామ్, ఎల్లప్ప, క్యాతనపల్లి శివ, పరిగి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, పుర్ర బాలప్ప, లింగప్ప, ఫరీద్, జమీర్, చాంద్, ఫౌండేషన్ సభ్యులు గడ్డం తిప్పన్న, మధుసూదన్ రెడ్డి, రాఘవేందర్ గౌడ్, చల్లా వెంకటేష్, శ్రీనివాస్, ఎం.సంతోష్, నర్సింహనాయుడు, అశోక్, నందుకుమార్, నర్సింహ, చామకూర నగేష్, రాజప్పగౌడ్, రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహిళాబుద్ధురయ్యానికి పెద్దపీట.

-ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ రాజేష్ రెడ్డి

నాగర్ కర్నూల్ జూలై 25(పుదయం ప్రతినిధి) రాష్ట్రంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేస్తూ మహిళాభ్యుదయానికి పెద్దపీట వేయడం జరుగుతుందని స్థానిక ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ రాజేష్ రెడ్డి గారు అన్నారు శుక్రవారం నాడు జిల్లా కేంద్రంలోని ఆర్డీసీ బస్టాండ్ ఆవరణలో ఏర్పాటుచేసిన మహాలక్ష్మి విజయవంత సదస్సుకు డిఎం యాదయ్య అధ్యక్షత వహించగా పలువురు మహిళలు విద్యార్థులు ఉచిత బస్సు సౌకర్యాన్ని ఎలా సద్వినియోగం చేసుకుంటున్నారో వివరించారు. పలు పాఠశాలలో నిర్వహించిన వ్యావరచన పెయింటింగ్ పోటీలలో విజయం సాధించిన విద్యార్థులకు ఆయన బహుమతులను అందజేశారు అనంతరం ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రి రేపంత్ రెడ్డి ఇచ్చిన హామీ మేరకు బాధ్యతలు చేపట్టిన వెంటనే మహిళలకు ఇచ్చిన ఉచిత బస్సు ప్రయోజన పథకాన్ని ప్రారంభించడం జరిగిందని వివరించారు. 200 కోట్ల మంది ఉచిత బస్సు ప్రయోజాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవడం జరిగిందని ఇందుకుగాను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆర్డీసీ సంస్థకు 6680 కోట్లు చెల్లించడం జరిగిందని వివరించారు. వంటింటికీ పరిమితమైన మహిళలు ఈ పథకం ద్వారా ఇతర ప్రాంతాలకు వెళ్లి చిరు వ్యాపారం చేసుకుంటున్నారని తమ దృష్టికి



వచ్చిందని తెలిపారు మహిళలను కోటిశ్చరులు చేసేందుకు పెట్రోల్ పంపులు నిర్మాణతో పాటు బస్సులను కొనుగోలు చేసేందుకు రుణాలను మహిళా సంఘాలకు మంజూరు చేయడం జరిగిందని తెలిపారు ఈ పథకం ద్వారా ఆర్డీసీ బలోపేతం కావడంతో పాటు మహిళలు కూడా ఆర్థికంగా ప్రయోజకులుగా మారుతున్నారని ఆయన వివరించారు ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్డీసీ సిబ్బందితోపాటు నాయకులు కార్యక్రమ ప్రజాప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

అండర్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ పనులను పరిశీలించిన బిజెపి నాయకులు

మధిర జూలై 25 (పుదయం ప్రతినిధి) భారతీయ జనతా పార్టీ మధిర పట్టణ శాఖ అధ్యక్షులు శివరాజ్ సుమంత్ ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం నాడు మధిర మున్సిపాలిటీలో మధిరలో జరుగుతున్నటువంటి అండర్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ వ్యవస్థ పనులు నాసిరకంగా,నత్తనడకగా జరుగుతున్నాయి. వర్షాకాలంలో అండర్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ పనులను లేలు చేయాలని వలన ప్రజలు వాహనదారులు ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారు.దీనివలన చిన్నపాటి వర్షానికి అండర్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ వర్క్ పూర్తయిన ప్రాంతాలలో సరిగా మట్టి పూర్తిగా నింపకపోవడం వలన, చిన్నపాటి వర్షం కారణం వల్ల గుంటల్లో మట్టి కూరుకొని పోయి, అందులో వాహనాలు అన్ని ఇరుక్కునిపోయి, ప్రజలందరూ తీవ్ర ఇబ్బందులు గురి అవుతున్నారు.అండర్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ పనులను అధికారులు స్పందించి తక్షణమే పూర్తిచేసి ప్రజలకు ఇబ్బంది లేకుండా చేయాలని మధిర బిజెపి పార్టీ తరపున డిమాండ్ చేస్తున్నాం.లేని వక్షంలో దశవలరిగా ప్రజల తరపున ఉద్యమం చేపడతామని హెచ్చరిస్తున్నాం. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అధికార ప్రతినిధి రామిశెట్టి నాగేశ్వరరావు,జిల్లా కార్యదర్శి చిలువేరు సాంబశివరావు, జిల్లా మన్ కి బాత్ స్పృహకర్, జిల్లా కార్యదర్శ సభ్యులు, కుంచం కృష్ణారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకుని వైద్య సేవలపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలి

జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ



జయశంకర్ భూపాలపల్లి జూలై 25(పుదయం ప్రతినిధి) ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకుని వైద్య సేవలపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ తెలిపారు. శుక్రవారం చిట్టూల కమ్యూనిటీ ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా సిబ్బంది హాజరు రిజిస్టర్, ఓపీ, ఇన్ పేషెంట్ రిజిస్టర్, ల్యాబ్ లో రక్త పరీక్షల పరికరాలు, శస్త్రచికిత్స గదులను ఆయన పరిశీలించి వైద్యాధికారులతో సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ వైద్యశాలల్లో ప్రజలకు వైద్యసేవలపై సమృథం కలిగించాలని వివరించారు. ఆసుపత్రి చాలా బావుందని, రోజుకు ఎంత మంది ప్రజలు వైద్య సేవలకు వస్తున్నారని, రోజుకు ఎంతమంది వైద్యసేవలకు వస్తున్నారని అడుగగా 150 నుండి 200 మంది వరకు వస్తున్నారని ఓపీ సేవలు పెంచాలని వైద్యులను ఆదేశించారు. వైద్య సేవలకు ఎలాంటి వ్యాధితో బాధపడే వారు వస్తున్నారని వైద్యాధికారులను అడిగి తెలుసుకుని, ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలని, ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో వైద్య సేవలపై ప్రజలకు సమృథం కలిగించాలని సూచించారు.



సిబ్బంది సమయపాలన పాటించాలని అన్ని సమయాలలో వైద్య సేవలు అందుబాటులో ఉండాలని పేర్కొన్నారు. ఆసుపత్రిలో పరి శుభ్రత, సదుపాయాలు, వైద్య సేవలు మెరుగుగా ఉన్నాయని, ఎందుకు వైద్య సేవలకు ప్రజలు రావడం లేదని అన్నారు. అయితే ఇంకా మెరుగైన వైద్య సేవలు ప్రజలకు అందించాలని సూచించారు. 24 గంటల పాటు సేవలు అందుబాటులో ఉండాలని, తప్పనిసరి వైద్యులు అందుబాటులో ఉండాలని ఆదేశించారు. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో సిబ్బంది నిరంతరం అందుబాటులో ఉండి ప్రజలకు వైద్యసేవలు అందించాలని తెలిపారు. అలాగే పాము, కుక్క కాటు వంటి ప్రమాదాల నివారణకు అవసరమైన మందులు, వ్యాక్సీన్ అన్నివేళల్లో అందుబాటులో ఉంచాలని సూచించారు. ప్రసూతి, చిన్న పిల్లల వైద్యులు నియామకం కొరకు చర్యలు తీసుకుంటామని, మీ మిత్రులు కానీ మీకు తెలిసిన వైద్యులు ఉంటే నియామకానికి చర్యలు తీసుకుంటామని వైద్యులకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల ప్రత్యేక అధికారి వాలియా నాయక్, డా శ్రీకాంత్, తహసీల్దార్ ఇమామ్ బాబా తదితరులు. పాల్గొన్నారు.

దేవాలయాలు భక్తి మరియు ప్రశాంతతకు మూల రూపాలు ఐటీ శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ళ శ్రీధర్ బాబు



శ్రేద్ధంగంపల్లి ,జూలై 25ప్రదయం ప్రతినిధి): మనిషి మనుగడకు, మనసూ ప్రశాంతతకు దేవాలయాల దర్శనం ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుందని ఐటీ శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ళ శ్రీధర్ బాబు తెలిపారు. శ్రేద్ధంగంపల్లి నియోజకవర్గంలోని చందానగర్ డివిజన్ పరిధిలో గల శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి దేవాలయాన్ని దర్శించి అక్కడ చాతుర్వార్య దీక్షతో ఉన్న విశాఖ శారదా పీఠాధిపతి శ్రీశ్రీశ్రీ స్వరూపానందేంద్ర సరస్వతి స్వామి మరియు ఉత్తర పీఠాధిపతులు శ్రీ శ్రీ శ్రీ స్వాత్మానందేంద్ర సరస్వతి స్వామి వార్లను ఆయన దర్శించుకుని వారి ఆశీర్వాదాలు తీసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఐటీ శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ళ శ్రీధర్ బాబు మాట్లాడుతూ ఇక్కడికి రావడం ఎంతో సంతోషంగా ఉందని, స్వామి వారి ఆశీస్సులతో తెలంగాణ రాష్ట్రం సుఖిక్షంగా ఉండాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. ప్రతి ఒక్కరూ తమకు తోచిన సమయాలలో దేవాలయాలను దర్శించి ప్రశాంతతను కలిగి ఉండాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. ఈ సందర్భంగా



పిపిసి వైర్లైన్ అరికెట్టాడి గాంధీ మాట్లాడుతూ చందానగర్ లో వేంచేయున్న స్వామివార్లను దర్శించుకోవడం, ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రి శ్రీధర్ బాబు గారు పాల్గొనడం ఎంతో ఆనందాన్ని ఇచ్చిందని ఆయన అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రముఖ కాంగ్రెస్ నాయకులు మరియు ప్రముఖ బిల్డర్ మిరియాల రాఘవరావు మాట్లాడుతూ ఎన్నో సంవత్సరాలుగా చందానగర్లో శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి ఆలయంలో వివిధ కార్యక్రమాలు జరుగుతూ ఉంటాయని, ఇక్కడికి భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో రావటం కాకుండా వివిధ పూజా కార్యక్రమంలో పాల్గొంటూ ఉంటారని ఆయన తెలిపారు. పెద్ద చిన్న తేడా లేకుండా అందరూ సమిష్టిగా ఆలయ అభివృద్ధికి పాటుపడుతూ ఉంటామని ఆయన తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక కార్పొరేటర్ శ్రీమతి మంజుల రఘునాథరెడ్డి, సుభాష్, సుప్రజా ప్రవీణ్, ఉరిటి వెంకట్రావు, మరియు రఘునాథరెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వైభవంగా శ్రావణమాసం మొదటి శుక్రవారం పూజలు. వైభవోపేతంగా పల్లకి సేవ.

కోదాడ టౌన్ జూలై 25(పుదయం) శ్రావణమాసం మొదటి శుక్రవారం సందర్భంగా ఆలయాల్లో మహిళలు పెద్ద ఎత్తున తరలివచ్చి ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. కోదాడ పట్టణంలోని వీరబ్రహ్మేంద్రస్వామి దేవాలయంలో గల జ్ఞాన సరస్వతి అమ్మవారి ఆలయంలో గోవిందమాంబ, సరస్వతి, శివ పార్వతి అమ్మవార్లకు వీర, సారి ఒడి బిర్యం కార్యక్రమాలను మహిళా భక్తులు రామిశెట్టి కృష్ణవేణి, రాహురి భవాని ఆధ్వర్యంలో కనుల పండువగ



నిర్వహించారు. అమ్మవార్లను తీరోక్తు పూలతో అందంగా అలంకరించి భక్తులు పల్లకి సేవను అత్యంత వైభవోపేతంగా జరిపారు. అమ్మవార్ల సుఖిక్షంగా ఉండాలన్నారం. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ అధ్యక్షుడు జూకూరి అంజయ్య, హనుమంతరావు, సెక్రటరీ తిరువతయ్య, రామిశెట్టి కృష్ణవేణి, రాహురి భవాని,విజయ, మాధవి, శిరిష, ఉదయలక్ష్మి, సుభాషిని, శారద,శ్రీదేవి,రంగమ్మ,వద్దా, లక్ష్మి, కృష్ణమూర్తి, బాబులీ చారి, పుల్లారావు,

బి ఎల్ ఎన్ రెడ్డి, మట్టయ్య, ఆలయ అధ్యక్షులు వెంకటకృష్ణ, విశాల్, మిత్రా, రమేష్ శర్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అయిజులో నూతన వ్యవసాయ మార్కెట్ యార్డు ఏర్పాటు చేయాలి

వ్యవసాయ, రైతు సంక్షేమ శాఖ చైర్మన్ కోదండ రెడ్డిని కలిసిన ఏ ఐ సి సి.కార్యదర్శి డాక్టర్ ఎన్.వి.సంపత్ కుమార్



అలంపూర్ జూలై 25 (పుదయం ప్రతినిధి) : తెలంగాణ వ్యవసాయ మరియు రైతు సంక్షేమ శాఖ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ కోదండరెడ్డిని ఏఐసిసి. కార్యదర్శి డాక్టర్ ఎన్.వి.సంపత్ కుమార్ మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి అయిజు కి నూతన మార్కెట్ యార్డు ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు. అనంతరం వ్యవసాయ, రైతు సంక్షేమ కమిషన్ చైర్మన్ కోదండ రెడ్డి ని రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి షేక్సావలి ఆచారి శాలువాతో సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ అలంపూర్

నియోజకవర్గంలో రైతులు అత్యధికంగా ఉండటం వల్ల అలంపూర్ మార్కెట్ యార్డు సరిపోవడం లేదని కనుక అయిజు కి కొత్తగా వ్యవసాయ మార్కెట్ యార్డు ఏర్పాటు చేయాలని రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి షేక్సావలి ఆచారి తొ కలిసి విన్నవించామని తెలిపారు. కొత్తగా వచ్చిన నిబంధనలకు అనుకూలంగా నివేదిక ప్రభుత్వానికి సమర్పించడం జరిగింది. త్వరలోనే అలంపూర్ నియోజకవర్గ అయిజు ప్రాంత రైతులకు నూతన మార్కెట్ కమిటీని అందుబాటులోకి తెస్తామని అన్నారు. అయిజు మండల, వక్రస్ ఉన్నటువంటి ఇతర మండలాల రైతులు ఇకపైన ఆంద్రప్రదేశ్ లోని కర్నూలుకు ఎమ్మిగనూరుకు, కర్ణాటకలోని రాయచూరుకు వెళ్ళాల్సిన అవసరం లేకుండా వారి పంటను అయిజు మార్కెట్ లోనే అమ్ముకునే విధంగా చేస్తామని అన్నారు.ఈ సమావేశం లో సంపత్ కుమార్ వెంట రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి షేక్సావలి ఆచారి, కమిషన్ సభ్యులు శ్రీరామ్ రెడ్డి, గోపాల్ రెడ్డి ఉన్నారు.

ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యార్థులకు కంబాక్స్,గ్రాఫ్ బుక్స్,పెన్స్ అందజేసిన పుల్లఖండం చంద్రశేఖర్

మధిర జూలై 25, (పుదయం ప్రతినిధి) మధిర మున్సిపాలిటీ పరిధిలో గల నాలుగు ప్రభుత్వ పాఠశాలలలో 10వ తరగతి చదువుతున్న విద్యార్థిని విద్యార్థులకు ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త పుల్లఖండం చంద్రశేఖర్ శుక్రవారం రోజున 21 వేల రూపాయల విలువగల కం బాక్సు,గ్రాఫ్ బుక్స్, పైప్ స్ట్రా్ చాక్లెట్లు, పెన్స్ తన రెండవ కుమారుడైన అమెరికా నివాసి పుల్లఖండం శ్రీరామ్, కోడలు శ్రావణి , మనవళ్ళు శ్రీయాస్ , శ్రీయస్ తరుపున అందజేసినారు. ఈ సందర్భంగా పుల్లఖండం చంద్రశేఖర్ మాట్లాడుతూ, తాము అందించిన వస్తువులను సద్వినియోగం చేసుకొని గణితం మరియు అన్ని సబ్జెక్టుల్లో మంచి మార్కులు తెచ్చుకుని పై చదువులకు అర్హత సాధించాలని విద్యార్థులకు హితబోధ చేసినారు. నాలుగు పాఠశాలలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో రిటైర్డ్ ఎండిఓ. మాధవరవు నాగేశ్వరరావు, కొల్లా శ్రీనివాసరావు, చలువాది చిన్న కృష్ణమూర్తి, రిటైర్డ్ ఉద్యోగుల సంఘ అధ్యక్షుడు పారుపల్లి వెంకటేశ్వరరావు మరియు ఉపాధ్యాయుని



ఉపాధ్యాయులు పాల్గొని దాతలకు అభినందనలు తెలుపుతూ విద్యార్థులకు శుభాకాంక్షలు తెలియ చేసినారు

దివ్యాంగులకు అవకాశాలు కల్పిస్తే ప్రతిభకు వైకల్యం అడ్డుకాదని నిరూపిస్తారు జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ



జయశంకర్ భూపాలపల్లి జూలై 25(పుదయం ప్రతినిధి) దివ్యాంగుల్లో అద్భుతమైన ప్రతిభ, నైపుణ్యాలు ఉంటాయని,అవకాశాలు కల్పిస్తే ప్రతిభకు వైకల్యం అడ్డుకాదని నిరూపిస్తారని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ తెలిపారు. శుక్రవారం భారత ప్రభుత్వ సామాజిక న్యాయ, సాధికారత మంత్రిత్వ శాఖకు చెందిన దివ్యాంగుల సాధికారత విభాగం ఆధ్వర్యంలో వర్చుల్ ఫెయిర్ 2025 ను సుభాష్ కాలనీలోని సింగరేణి కమ్యూనిటీ హాల్లో మహిళా శిశు దివ్యాంగుల, వయోవృద్ధుల శాఖ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన కలెక్టర్ జ్యోతి ప్రజ్ఞలను చేసి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ కేంద్ర, రాష్ట్రప్రభుత్వ నిధులు, పథకాల ద్వారా వారి ప్రతిభకు తగిన గుర్తింపు, ప్రోత్సాహం అందించాలని అన్నారు. మొట్ట మొదటి సారిగా మన జిల్లాలో ఇలాంటి కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం పట్ల అభినందించారు. దివ్యాన్ గులలోని సృజనాత్మకత ను వెలికి తీయడానికి ఇదొక మంచి అవకాశమని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. దివ్యాంగుల పథకాలు ప్రతి మారుమూల గ్రామ స్థాయికి చేర్చాలని, దివ్యాంగులను గుర్తించి వారి ప్రతిభ ఆధారంగా అవకాశాలు కమిస్తే వైకల్యం తమ ప్రతిభకు అడ్డు కాదని నిరూపిస్తారని తెలిపారు. అధికారులు దివ్యాంగుల అవసరాలను గుర్తించి, వారికి తగిన ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. ప్రత్యేక శిక్షణా శిబిరాలు నిర్వహించి, వారి నైపుణ్యాలను మెరుగుపరిచే చిహ్నా దృష్టి పెట్టాలని సూచించారు. దివ్యాంగుల సంక్షేమం సంక్షేమ శాఖ బాధ్యతని, సంక్షేమం, సౌకర్యాల కల్పనకు జిల్లా యంత్రాంగం కృషి చేస్తుందని తెలిపారు. దివ్యాంగులకు పాఠశాలల్లో విద్యాభ్యాసం, వృత్తి నైపుణ్యం, భవిత



కేంద్రాలు నిర్వహణ, వారికి అవసరమైన పరికరాలు అందిస్తున్నామని తెలిపారు. నేను మీకు అభయం ఇస్తున్నాను దివ్యాంగులకు వర్తించే అన్ని పథకాలు క్షేత్రస్థాయిలో అమలుయ్యాలా చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు.అన్ని వర్గాల సమస్యలనుతో అభివృద్ధి లో దివ్యాంగులను భాగస్వాములను చేస్తూ చేయూతను అందిస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని బుద్ధిమాంద్యంతో బాధపడే దివ్యాంగుల సాధికారత కోసం నేషనల్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ఫర్ ది ఎంపవర్మెంట్ ఆఫ్ పర్సన్స్ విత్ ఇంటెల్లెక్చువల్ డిసేబిలిటీఎస్ సమన్వయంతో ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించినట్లు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా 18 ఎన్ఓవోల స్టాళ్ళు ఏర్పాటు చేయగా, వారు తమ ఉత్పత్తులను ప్రదర్శించారు. యూత్ ఫర్ జాబ్స్ సంస్థ ఉద్యోగ మేళా కోసం స్టాల్ ఏర్పాటు చేసింది. అలీం కో, ఐజిసిడ్స్,సంస్థలు తమ ఉత్పత్తులను ప్రదర్శించాయి. అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ స్టాళ్ళు పరిశీలించి దివ్యాంగులతో ప్రత్యేకంగా ముఖాముఖీ మాట్లాడారు.అన్ని స్టాళ్ళను సందర్శించి, దివ్యాంగులు వేసిన పెయింటింగ్ కొనుగోలు చేసి నగదు చెల్లించి అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా దివ్యాంగులుప్రదర్శించిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలను వీక్షించారు.ఈ కార్యక్రమంలో 600 కంటే ఎక్కువ దివ్యాంగులు, 300, ఐ ఈ ఆర్ పి ఎస్స్ ,ఎన్ఓవోలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.డైరెక్టర్ డా. బి.వి. రామ్ కుమార్ దివ్యాంగులకు సౌకర్యాల కల్పన, అవసరమైన సేవల సమన్వయం కోసం ఆయన సూచనలు ఇచ్చారు.ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక సంస్థల అధినపు కలెక్టర్ విజయలక్ష్మి, సంక్షేమ అధికారి మల్లీశ్వరి, డి.ఉట. రాజేందర్, వాసవి క్షణ్ అనిల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థుల్లో నైపుణ్యాభివృద్ధి పెంచేందుకు ప్రయోగశాల

జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద



పీఎం మామూనూర్ జవహర్ నవోదయ విద్యాలయంలో సంకల్ప ల్యాబ్ ను ప్రారంభించిన కలెక్టర్ వరంగల్, జూలై 25(పుదయం జిల్లా ప్రతినిధి) : విద్యార్థులు విద్య విధానాలను అలవర్చుకొని నైపుణ్యాలను పెంపొందించుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద తెలిపారు. శుక్రవారం రోజున మామూనూర్ పీఎం శ్రీ జవహర్ నవోదయ విద్యాలయంలో పీఎం శ్రీ నిధి ద్వారా 50 లక్షల రూపాయల వ్యయంతో నిర్మించిన కృత్రిమ మేధో ఆధునిక సాంకేతిక నైపుణ్యాభివృద్ధి (సంకల్ప్) ల్యాబ్ ను కలెక్టర్ ప్రారంభించారు. విద్యాలయానికి ముఖ్య అతిథిగా చేరుకున్న కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారదను ప్రిన్సిపల్ పూర్ణిమ, ఎన్నిసి స్కాల్స్ గైడ్ విద్యార్థిని విద్యార్థులు ఘనంగా స్వాగతం పలికారు .ఈ సందర్భంగా జరిగిన



సమావేశంలో కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులకు నైపుణ్యాభివృద్ధిని అందించేందుకు ప్రత్యేకమైన ప్రయోగశాలనుపీఎం శ్రీ పాఠశాలల్లో ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందన్నారు. ఈ ల్యాబ్ లో విద్యార్థులు రోబోటిక్స్ ఐ ఓ టీ, టోసిక్ ఎలక్ట్రానిక్స్, ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్, రెస్పవల్ ఎస్సీ సిస్టం వంటి అంశాలను ప్రయోగాత్మకంగా నేర్చుకోవాలని కోరారు. కలెక్టర్ విద్యార్థులతో స్వయంగా సంభాషించి ఇష్టపూర్వకంగా చదివి భావిభారత పౌరులు కావాలని కోరారు.విద్యార్థులను ఉత్తేజ పరుస్తూ భయాన్ని సంకోచతత్వాన్ని వీడాలని ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ సూచించారు.అనంతరం ఏక్ పేడ్ మాకే నామ్ లో భాగంగా విద్యాలయ ప్రాంగణంలో కలెక్టర్ మొక్కులను నాటారు.ఈ కార్యక్రమంలో ప్రిన్సిపల్ పూర్ణిమ, సురేష్ రామలింగయ్య ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నిరుపేదలకు అండగా సిఎంఆర్ఎఫ్ 2 లక్షల రూపాయల ఎల్ఓసి అందజేసిన ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్

నంగారెడ్డి జిల్లా, పటాన్చెరు టౌన్ జూలై 25ప్రదయం ప్రతినిధి): నిరుపేదలకు కార్పొరేట్ వైద్యం అందించడంలో ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి అండగా నిలుస్తోందని పటాన్చెరు శాసనసభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి అన్నారు. పటాన్చెరు మండలం భానూరు గ్రామానికి చెందిన సురేష్ గజ కొంతకాలంగా తీవ్ర అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్నారు. స్థానిక శాసనసభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి ద్వారా ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధికి దరఖాస్తు చేసుకున్నారు.



చికిత్స నిమిత్తం రెండు లక్షల రూపాయల ఎల్ఓసి మంజూరు అయింది. ఈ మేరకు శుక్రవారం ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో సురేష్ కుటుంబ సభ్యులకు ఎల్ఓసి అనుమతి పత్రాలను ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్

అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ నాయకులు దశరథ్ రెడ్డి, పాండు, కాశి రెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ భూమిలో అక్రమ అనుమతులు రద్దు చేయండి... : ప్రజానాయకుడు ఆకుల సతీష్



కుత్బుల్లాపూర్, జూలై 25,(పుదయం ప్రతినిధి),నిజాంపేట్ గ్రామం సర్వే నెంబర్ 274 లో రెండు విల్లాలకి టీ ఎస్ బి పాస్ ఇన్సెంట్ అనుమతులు తీసుకుని నిర్మాణం మాత్రం ఇందిరమ్మ కాలనీ బ్లాక్ నెంబర్ 21 వెనక వైపు సర్వే నెంబర్ 233/15 ప్రభుత్వ భూముల్లో 2 విల్లాల నిర్మాణం జరుగుతున్న మున్సిపల్ రెవెన్యూ అధికారులు చర్యలు తీసుకోకుండా సహకరించడం పై అధికారుల ప్రత్యక్ష పరోక్ష సహకారం కనిపిస్తుందని తక్షణమే విల్లాల నిర్మాణ వసులను నిలిపివేసి ప్రభుత్వ భూమి కాపాడాలని, నిర్మాణదారుడి కై క్రిమినల్ కేసు నమోదు చేయాలని అడిషనల్ కమిషనర్, ఎమ్మార్వో కార్యాలయంలో రెవెన్యూ ఇన్స్పెక్టర్ కు ఫిర్యాదు చేసారు. అదేవిధంగా బాచుపల్లి సర్వేనెంబర్ 495లో సామాజిక భవనం 15 గుంటలలో బిల్డింగ్ కాంపౌండ్ వాల్ తో 1984 లో ప్రభుత్వం ప్రారంభించిన దాన్ని ప్రైవేట్ వ్యక్తుల ఆక్రమించుకొని వాడకంపై తక్షణమే చర్యలు తీసుకొని, ప్రజా అవసరాలకి ప్రభుత్వ భూమి బిల్డింగును వినియోగించాలని, వారిపైన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆకుల సతీష్ డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అరుణ్ రావు, చందు, ఈశ్వర్ రెడ్డి, ముఖేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎస్, ఓ, టు జిఎం కు మెమోరాండం అందజేసిన మాయాబజార్ గివాసితలు..



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జూలై 25 (పుదయం ప్రతినిధి)చుంచపల్లి మండల పరిధిలోని ధన్వాడి గ్రామపంచాయతీ వీత 7 ప్రభావిత ప్రాంతం 5 ఇంక్వైరీ మాయాబజార్ నివాసితలకి 2020- 21 సంవత్సరంలో సింగరేణి అధికారులు వీత 7 పబ్లిక్ హియరింగ్ నిర్వహించారు దాంట్లో భాగంగానే 5 ఇంక్వైరీ మాయాబజార్ నివాసితలకి వీత 7 ఓసి లో ఉ ద్యోగ అవకాశాలు ఇస్తామని ఇచ్చిన హామీని గుర్తుచేస్తూ 5 ఇంక్వైరీ మాయాబజార్ నివాసితలు ఎస్, ఓ, టు ,జిఎం కోటిరెడ్డి కి మరియు ఓసి ప్రాజెక్ట్ ఆఫీసర్ రమేష్ కి మెమోరాండం అందజేశారు.

ప్రజాప్రభుత్వంలో అర్దులందరికీ రేషన్ కార్డులు

- రేషన్ కార్డు.... నిరంతర ప్రక్రియ
- నియోజకవర్గంనికి 7.932 నూతన రేషన్ కార్డుల పంపిణీ
- రాష్ట్ర సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్



ధర్మపురి జూలై 25(పుదయం విలేకరి):ప్రజాప్రభుత్వంలో అర్దులందరికీ రేషన్ కార్డులు మంజూరు చేస్తామని,రేషన్ కార్డులు మంజూరు అనేది నిరంతర ప్రక్రియ అని రాష్ట్ర సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ పేర్కొన్నారు. శుక్రవారం పట్టణంలో ఎస్ హెచ్.గార్డెన్ లో నియోజకవర్గానికి మంజూరైన 7 వేల932 కొత్త తెల్ల రేషన్ కార్డులను జిల్లా కలెక్టర్ బి. సత్య ప్రసాద్ తో కలిసి లబ్ధిదారులకు పంపిణీ చేశారు.ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ మనిషికి 6 కిలోల చొప్పున సన్నబియ్యం పంపిణీ చేస్తున్నట్లు వివరించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రేషన్ కార్డులు లేని అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికి రేషన్ కార్డులను అందజేస్తున్నదని సన్న బియ్యం,రేషన్ కార్డులు,ఇందిర మ్య ఇండ్లు ,మహిళలకు మహాలక్ష్మి పథకం అందించి ఉచిత బస్ ప్రయాణ సౌకర్యం కల్పించి, మహిళలను కోటిశ్వ రులు చేయాలన్న ప్రభుత్వ దృఢ సంకల్పాన్ని ముందుకు తీసుకెళ్ల దానికి ఎన్నో కార్యక్రమాలు, అభివృద్ధి పనులు చేపడుతున్నదని అన్నారు.రేషన్ కార్డులలో పేర్లు నమోదు కాని వారు నమోదు చేయించుకోవాల ని,రేషన్ కార్డుల ప్రక్రియ నిరంతరం కొనసాగుతుందని అన్నారు. 10 సంవత్సరాల నుండి ఎదురుచూస్తున్న కొత్త రేషన్ కార్డుల కల ఈ రోజు నెరవేరిందని , రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పేద

బైక్ దాంగ్ తనీం కేసులో నిందితునికి 2 సం జైలు శిక్ష

500 రూపాయల జరిమాన

ధర్మపురి జూలై 25(పుదయం విలేకరి): ధర్మపురి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధికి చెందిన షబ్బీర్ అహ్మద్ బేగ్ అనే వ్యక్తి తేదీ మే 14 న తన ఇంటి ముందు టీఎస్21జి0519 అనే నెంబర్ గల పల్లర్ బైక్ ను పార్క్ చేయగా తేదీ మే15 ఉదయం 6 గంటల సమయంలో చూడగా ఆ బైక్ కనిపించక పోవడంతో చుట్టుపక్కల అంతా వెతికినా ఎక్కడ ఆ యొక్క బైక్ అచూకీ లభించకపోవడంతో ఎవరో గుర్తు తెలియని వ్యక్తి దొంగతనం చేశాడని అనుకుని పోలీస్ స్టేషన్లో రూపా యల జరిమానా విధిస్తూ గౌరవ జడ్జి ఫిర్యాదు చేయడం జరిగింది.కేసు నమోదు చేసి

దర్యాప్తు చేసిన అప్పటి ఎస్.ఐ లు ఉదయ్ కుమార్, మహేష్ తన సిబ్బందితో కలిసి దొంగతనాలు చేసిన నిందితుడు గుర్రం కోటేశ్వర్ రావు,వయస్సు 29 సంవత్సరాలు,ఖమ్మం జిల్లాకి చెందిన వ్యక్తి గా గుర్తించి అరెస్ట్ చేసి కోర్టు లో హాజరు పరచడం జరిగింది. కోర్టు కానిస్టేబుల్ మహేష్ నాక్షలను ప్రవేశపెట్టగా పబ్లిక్ ప్రాసిక్యూటర్ రాజేష్ తమ వాదన వినిపించగా నేరం రుజువు కావడంతో నిందితుడికి 2 సంవత్సరాల జైలు శిక్ష 500 రూపా యల జరిమానా విధిస్తూ గౌరవ జడ్జి ఏ.గి.జానకి తీర్పునిచ్చారు.

మొచేర్లపల్లి, నేర్లంపల్లి గ్రామాలను సందర్శించి ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణ పనులను పరిశీలించడం ఎంపీడిఓ కృష్ణయ్య

ఊర్పొండ జూలై 25(పుదయం ప్రతినిధి): ఈరోజు ఊర్పొండ, ముచర్లపల్లి, నర్సంపల్లి గ్రామాలను సందర్శించి ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణ పనులను పరిశీలించడం, త్వరగా బేస్మెంట్ లెవెల్ అయిన వాటిని ఫోటో కాపుర్ చేయుటకు, ఇంకా బేస్మెంట్ లెవెల్ కాని వాటిని తొందరగా కంప్లీట్ చేయుటకు సంబంధిత పంచాయతీ కార్యదర్శులకు తెలియజేయడం జరిగింది. PMAY-G AWAASPLUS 2024 యాప్ యందు లబ్ధిదారుల వివరాలు నమోదు ప్రక్రియ పూర్తి చేయుటకు, SBM కు సంబంధించి సిటిజెన్ ఫీడ్ బ్యాక్ మండల పరిధిలో గల అందరూ ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్స్,



ఐ కె పి, విఓఎ ల ద్వారా గ్రామ లక్ష్యం ప్రకారం అప్రోచ్ చేయుటకు అందరు పంచాయతీ కార్యదర్శులకు, ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్స్ కు, బుక్ కీపర్లకు తెలియజేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంలో శ్రీ లక్ష్మణ్, ఎంపీఓ, శ్రీ నర్సింహ్, ఏపీఓ, శ్రీ తరుణ్, ఏ. ఈ, చౌడారెడ్డి, శ్రీ మోతీలాల్, శ్రీమతి నసీన్ బేగం, శ్రీ బాలస్వామి పంచాయతీ కార్యదర్శులు పాల్గొన్నారు.

ఐలా పరిధిలో మౌలిక వసతుల కల్పనకు సంపూర్ణ సహకారం

- ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి ఐల ప్రతినిధులతో కలిసి క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటన



నంగారెడ్డి జిల్లా, పటాన్చెరు టౌన్ జూలై 25(పుదయం ప్రతినిధి): పటాన్చెరు డివిజన్ పరిధిలోని పారిశ్రామిక వాడలో నెలకొన్న సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రణాళికాబద్ధంగా కృషి చేయడంతో పాటు మౌలిక వసతుల కల్పనకు నిధులు కేటాయిస్తామని పటాన్చెరు శాసనసభ్యులు మహిపాల్ రెడ్డి తెలిపారు. పటాన్చెరు ఐలా ప్రతినిధులు ఇటీవల తాము ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ఈ మేరకు శుక్రవారం సాయంత్రం వివిధ శాఖల అధికారులు, ఐలా ప్రతినిధులతో కలిసి పటాన్చెరు పట్టణ పరిధిలోని ఐలా పారిశ్రామికవాడలో పర్యటించారు. ప్రధానంగా పరిశ్రమలకు తాగునీటి సౌకర్యం లేకపోవడంతో కార్మికులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని తెలిపారు. వర్షాకాలంలో ఈదురు గాలుల మూలంగా విద్యుత్ లైన్లు తెగిపోవడం మూలంగా విద్యుత్ సరఫరాకు

ఆటంకాలు ఎదురవుతున్నాయని.. నూతన విద్యుత్ లైన్ల ఏర్పాటుకు చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. వీటితో పాటు పారిశ్రామిక వాడలో నూతన రహదారుల ఏర్పాటుకు సహకారం అందించాలని కోరారు. ఇందుకు సానుకూలంగా స్పందించిన ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ పారిశ్రామికవాడలో నూతన విద్యుత్ లైన్లతో పాటు నిరంతరాయ విద్యుత్ సరఫరాకు అనుగుణంగా లైన్లు ఏర్పాటు చేయాలని ట్రాన్సో్మిడిఈ భాస్కర్ రావు ను ఆదేశించారు. అతి త్వరలో %ఎవీబిఓ% అధికారులతో సమావేశం ఏర్పాటు చేసి ప్రతి పరిశ్రమకు మంచినీటి కనెక్షన్లు అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. పరిశ్రమలలో స్టానికులకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వడం ద్వారా ఉపాధి అవకాశాలు మెరుగవుతాయని పారిశ్రామిక వేత్తలకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీ యాదగిరి యాదవ్, ఐలా చైర్మన్ సుధీర్ రెడ్డి, విద్యుత్ శాఖ డీఈ భాస్కర్ రావు, ఐలా ప్రతినిధులు రంజిత్, సురేందర్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జేఎన్ఎస్ స్టేడియాన్ని పరిశీలించిన జిల్లా కలెక్టర్

హనుమకొండ, జూలై 25(పుదయం జిల్లా ప్రతినిధి) : హనుమకొండ జేఎన్ఎస్ స్టేడియాన్ని శుక్రవారం రోజున కలెక్టర్ స్నేహ శబరిష్ పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా స్టేడియాన్ని ఆమె కలియతిరిగారు. జేఎన్ఎస్ స్టేడియంలోని వసతి సౌకర్యాలను కలెక్టర్ డివైఎస్ఓ అశోక్ కుమార్ ను అడిగి తెలుసుకున్నారు. మొదటగా అడ్మిటిక్ ట్రాక్ ను పరిశీలించారు. అనంతరం బాలబాలికల హాస్టల్ గదులను తనిఖీ చేశారు. అలాగే స్టేడియంలోని వేసే హాస్టల్ ను, గ్యాలరీలను పరిశీలించారు. జేఎన్ఎస్ స్టేడియంలో క్రిడా వసతుల గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. అలాగే హనుమకొండ జేఎన్ఎస్ లో త్వరలో ఏర్పాటు చేసే తాత్కాలిక స్పోర్ట్స్ స్కూల్ సౌకర్యాలు ఏర్పాటుపై ఆరా తీశారు. ఈ కార్యక్రమంలో హనుమకొండ జిల్లా యువజన క్రిడా అధికారి గుగులోతు అశోక్ కుమార్, ఇంజనీరింగ్ అధికారులు, కోచ్ లు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



భారీ వాహన రాకపోకలకు చేపట్టిన బండ్ విజయవంతం... -సంపూర్ణ బండ్ పాటించిన వ్యాపారులు-

జన్నారం, జూలై 25(పుదయం విలేకరి) జన్నారం మండలం మీదుగా భారీ వాహనాల రాకపోకల ను అనుమతించాలని కోరుతూ జన్నారం పట్టణంలో చేపట్టిన బండ్ విజయవంతమైంది.అటవీ ఆంక్షలు ఎత్తివేయాలని, భారీ వాహనాల రాకపోకలకు అనుమతులు ఇవ్వాలని కోరుతూ శుక్రవారం స్థానిక అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్ద సామాజికవేత్త భూమా చారి ఆధ్వర్యంలో చేపట్టిన దీక్ష ఆదివారం నాటికి వడవ రోజుకు చేరుకుంది.సంపూర్ణ బిందుకు పలు పార్టీలు, వివిధ సంఘాల నాయకులు మద్దతు తెలిపారు.వర్తక సంఘం,వస్త్ర, మెడికల్, ఆటో యూనియన్, ఎలక్ట్రికల్, వ్యాపార సంఘాలు, వలు పార్టీ నాయకులు మద్దతు తెలియజేశారు.ఇప్పటికైనా ప్రభుత్వం భారీ వాహనాల రాకపోకలకు అనుమతులు ఇవ్వాలని వారు కోరారు.ఈ దీక్ష శిబిరంకు బి



ఆర్ ఎస్ పార్టీ భూనాపూర్ నియోజకవర్గం ఇంకావ్వో భూక్యా జూన్స్ నాయక్ సందర్శించి మద్దతు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు నాయకులు, వ్యాపారులు పాల్గొన్నారు.

ఒక కోటి 80 లక్షలతో తారురోడ్డు నిర్మాణం

ఎమ్మెల్యే నాని కి కృతజ్ఞతలు తెలిపిన గ్రామ ప్రజలు.

తిరుపతి జిల్లా, చంద్రగిరి, యర్రావారిపాలెం, జూలై 25 (పుదయం ప్రతినిధి): మండలంలోని బాకరపేట బోడేపాండ్రపల్లి రోడ్డు నుండి కూరవల్లివారిపల్లి వరకు కోటి 80 లక్షలతో తారు రోడ్డు నిర్మాణం చేపట్టారు.ఎన్నికల సమయం లో గ్రామస్థుల కు ఎంఎల్ఎ పులి వర్తి నాని ఇచ్చిన హామీ మేరకు రోడ్డు నిర్మాణం చేపట్టారు.పంచాయతీ ఏర్పడి 30 సంవత్సరాలు గడుస్తున్నా ఇంతవరకు పంచాయతీకి రోడ్డు సదుపాయంలేదు ఇక్కడ గ్రామప్రజలు అత్యవసర పరిస్థితుల్లోనరైనరోడ్డు లేక తిప్పలు పడ్డారు. గతంలో టిడిపి అధికారం లో వున్నప్పుడు రోడ్డు మంజూరు అయిన వ్యటికీ తరువాత వైసిపి అధికారం లోకిరావడం తో ఆరోడ్డు నిర్మాణం పని రద్దు అయింది.2024 ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీ మేరకు టిడిపి అధికారం లోకి రాగానే చంద్రగిరి ఎమ్మెల్యే పులివర్తిగారిని అధికారులతో మాట్లాడి రోడ్డు కు ప్రతిపాదనలు పంపడంజరిగింది.రోడ్డునిర్మాణానికి 1 కోటి 80 లక్షలు మంజూరు కాగా రజక కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ అన్నాసముద్రం అధ్వర్యంలో రోడ్డు పనులు ప్రారంభం అయ్యాయి. 30 సంవత్సరాలనుండి పంచాయతీ కి సరైన రోడ్డు సౌకర్యం లేని పంచాయతీ కి తారు రోడ్డు సౌకర్యం కల్పించడం తో



పంచాయతీ లోని ప్రజలు, రజక కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ అన్నా సముద్రం మధు, ఎమ్ పి టీ సి ఈశ్వరమ్మ ఎమ్మెల్యే పులివర్తి నానికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

యువకుడి సీసీ రోడ్డును ప్రారంభించిన సూసైడ్ కోలన్ హన్యంత్ రెడ్డి...

బోధ్,జూలై 25(పుదయం ప్రతినిధి): బజరత్పూర్ మండలంలోని దోగామ గ్రామానికి చెందిన యువకుడు తీగల నిఖిల్ (21) ఆదివారం పురంగుమందం తాగి ఆత్మహత్యాయత్నం చేశాడు. విషయం తెలిసిన స్థానికులు అతన్ని రివ్సౌ ఆనవ[త్రికి తరలించగా, చికిత్స పొందుతూ గురువారం రాత్రి మృతిచెందాడు.



ఈ ఘటనపై కుటుంబ సభ్యుల ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి ద ద్యోవ్వు ప్రారంభించారు.

కుత్బుల్లాపూర్, జూలై 25,(పుదయం ప్రతినిధి),దుండిగల్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని మల్లంపేట్ మెయిన్ రోడ్ లో నూతన సీసీ రోడ్డు వేయాలని గత నేల నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి కోలన్ హన్యంత్ రెడ్డిని సంప్రదించి విన్నవించగా సదరు అధికారులతో మాట్లాడి మునిసిపల్ ఫండ్స్ ద్వారా సీసీ రోడ్డు నిర్మాణానికి నిధులు మంజూరు చేయించి నూతన సీసీ రోడ్డు వేయగా ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి కోలన్ హన్యంత్ రెడ్డి పాల్గొని స్థానిక నాయకులతో కలిసి ప్రారంభించారు. అనంతరం బిన్సీ వాసులు హార్డు వ్యక్తం చేస్తూ తాల్వాతో సత్కరించి ప్రత్యేక ద్వ్వవాదాలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జనరల్ సెక్రటరీ పద్మ రావు, సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు ప్రకాష్ రావు శామీర్ పెట్, జి.మల్లేష్, జి.శ్రీను, హరివర్ధన్ రావు, రేవంత్ రెడ్డి, వెంకట్ రెడ్డి, కొలన్ మనోహర్ రెడ్డి, కె.రాకేష్, అంజయ్య గౌడ్, ప్రభాకర్, సవీన్, వంశీ కృష్ణ, ఎండి తాల్, రాజేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పేదల మేలుకోసమే ప్రభుత్వ పథకాలు

ఆదిలాబాద్, జూలై 25(పుదయం ప్రతినిధి): జన్నారం జ్యోతి గార్డెన్స్లో శుక్రవారం జరిగిన కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే బొజ్జ, కలెక్టర్ కుమార్ డివక్ పాల్గొన్నారు. లబ్ధిదారులకు రేషన్ కార్డులు, కల్యాణ లక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ చెక్కులు, గౌడ కిట్లు పంపిణీ చేశారు. ప్రభుత్వ పథకాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో అధికారులు, ఏఎస్ఐ చైర్మన్, కాంగ్రెస్ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

మాజీ ఎంపీపీ తమ స్థలాలను ఆక్రమించిందని గ్రామస్థుల ఆందోళన



వివాదం సర్దుమనిచేందుకు యత్నించారు.దాంతో పోలీసులతో కవితా రెడ్డి వాగ్వాదానికి దిగారు.దీంతో ఆందోళనకారులు అక్రమంగా ఆక్రమించిన స్థలాలను ఇప్పించాలని డిమాండ్ చేస్తూ ఆందోళన ఉధృతం చేశారు.కాగా టీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో మాజీ ఎంపీపీ కవిత షాడో ఎమ్మెల్యేగా వ్యవహరించారనే ఆరోపణలున్నాయి. అప్పట్లో అధికారాన్ని అడ్డం పెట్టుకుని భూ కబ్జాలకు పాల్పడిందని కవితపై విమర్శలు వచ్చాయి.తాజాగా మాజీ ఎంపీపీ కవిత ప్యవహారం గ్రామంలో ఉద్రిక్తతకు దారితీసింది.

కోదాడ,జూలై 25(పుదయం):కోదాడ మండల పరిధిలోని గుడిబండ లో శుక్రవారం ఉద్రిక్తత చోటుచేసుకుంది.మాజీ ఎంపీపీ కవితా రెడ్డి తమ స్థలాలను ఆక్రమించిందని గ్రామస్థులు ఆందోళనకు దిగారు.కోర్టు స్టే ఆర్డర్ ను మాజీ ఎంపీపీ తెక్కు చేయడం లేదని ఆరోపిస్తున్నారు.ఆగ్రహంతో ఆందోళన కారులు ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న కవిత రెడ్డి ఇంటి గేటు తాళాలు పగలగొట్టారు.ఘటనా స్థలానికి చేరుకున్న పోలీసులు

రాజ్యాంగ రక్షణ, న్యాయంపై సామాన్యుల సందేహాలు.

- మానవ హక్కుల నేర నిరోధక సంఘం అవగాహన సదస్సు.



తిరుపతి, జూలై 25,(పుదయం ప్రతినిధి). మానవ హక్కుల నేర నిరోధక సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఈరోజు తిరుపతిలో ఒక అవగాహన సదస్సు విజయంతంగా నిర్వహించబడింది. ఈ సదస్సుకు సంఘ జాతీయ చైర్మన్ బోడ రాకేష్ నాయక్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. సామాన్య పౌరుల మదిలో మెదులుతున్న పలు కీలక ప్రశ్నలకు, సందేహాలకు ఆయన తన సందేశం ద్వారా సమాధానమిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, “స్వేచ్ఛగా జీవించే హక్కు లేదా? హక్కుల కోసం పోరాటం చేయాలా? వ్యవస్థలు ఉన్నా, పాలకులు ఉన్నా రాజ్యాంగపరమైన రక్షణ, న్యాయం పౌరులకు అందుతుందా. అనే ప్రశ్నలు నేటి సమాజంలో పౌరుల ఆలోచనలను, ఆవేదనను ప్రతిబింబిస్తున్నాయని అన్నారు.ప్రస్తుతం సమాజంలో న్యాయం ఒక ఖరీదైన వస్తువుగా మారిందని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. న్యాయం కోసం కార్యాలయాల చుట్టూ, కోర్టుల చుట్టూ సంవత్సరాల తరబడి తిరిగినా సకాలంలో న్యాయం అందని పరిస్థితి నెలకొందని, ఈ వ్యవస్థలో తక్షణమే మార్పులు రావాలని, ప్రజలకు సత్వర

మత్తు పదార్థాల నివారణకు చర్యలు.!

- జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద



వరంగల్, జూలై 25(పుదయం జిల్లా ప్రతినిధి) : మత్తు పదార్థాలను నివారించేందుకు అధికారులు సమన్వయంతో చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద ఆదేశించారు. శుక్రవారం జిల్లా కలెక్టర్ సమావేశ మందిరంలో డీసీఐ ఎంకిత్ కుమార్, అదనపు కలెక్టర్ సంధ్యారాణి లతో కలిసి జిల్లాస్థాయి నార్కోటిక్ సమన్వయ సమావేశం నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా మారక ద్రవ్యాల నియంత్రణ, సహేముక్త భారత్ లో భాగంగా చేపడుతున్న చర్యలపై కలెక్టర్ సమీక్షించారు. పోలీస్, విద్యా, మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో అవగాహన కార్యక్రమాలు ఏర్పాటు చేసి మత్తు పదార్థాలతో జరిగే అనర్ధాలపై విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించాలని ముఖ్యంగా యువత లో వైతన్యం తేవాలన్నారు. డి ఆడిక్షన్ కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేయాలని , కాకతీయ మెగా టెక్నాలజీ లో పనిచేస్తున్న ఇతర రాష్ట్రాల కార్మికులు గంజాయి వినియోగించకుండా గట్టి నిఘా ఉంచాలన్నారు. ఈ సమీక్షలో జెడ్పీ సీఈవో రావిరెడ్డి,డిఇఓ జ్ఞానేశ్వర్, డి డబ్ల్యు ఓ రాజమూర్తి, డిఎం హెచ్ ఓ సాలిబెరమాపు , పోలీసు, నార్కోటిక్, సంబంధిత శాఖల అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వరద ప్రవాహంతో పొంగిపొర్లుతున్న నల్లవాగు



నిజాంసాగర్, జులై 25(పుదయం ప్రతినిధి): నిజాంసాగర్ మండలంలోని నర్సంగిరావుపల్లి సమీపంలో గల నల్లవాగు గత రెండు రోజులుగా కురుస్తున్న భారీ వర్షాల కారణంగా నల్లవాగులోకి భారీగా వరదనీరు వచ్చి చేరుతుంది. నల్లవాగుకు ఎగువన గల కాకివాగు, పిల్లివాగులోకి జుహిరాబాద్, కర్ణాటక తదితర ప్రాంతాల్లో కురిసిన వర్షాలకు భారీగా వర్షపు నీరు వచ్చి చేరుతుంది. దీంతో ఈ కాకివాగు, పిల్లివాగులు వర్షపు నీటితో నిండుకోగా అందులో నుండి వచ్చే వరదనీరు నల్లవాగులోకి వచ్చి పూర్తిగా నిండుకుంది. నల్లవాగుకు గల ఎడమకాలువ మార్గి, గోర్గల్, ఒడ్డేపల్లి గ్రామాలలో పంటలకు సాగునీరు అందిస్తుండగా కుడికాలువ ద్వారా బ్రాహ్మణపల్లి, మారేపల్లి, అచ్చంపేట్ గ్రామాల పరిధిలోని పంటపొలాలకు సాగునీరు అందిస్తుంది. వాగులు పొంగి పొర్లుతుండడంతో ఆయకట్టు రైతులు సంతోషం వ్యక్తపరుస్తున్నారు.

బాగోతీ జలపాతం వద్ద తగ్గిన వరద ఉధృతి
ములుగు, జూలై 25(పుదయం ప్రతినిధి): ములుగు జిల్లా వాజేడు మండలం చీకుపల్లి లోని బోగత జలపాతం కు శుక్రవారం ఉ దయం వరకు వరద తాకిడి అలాగే ఉంది. మూడు రోజులుగా కురుస్తున్న వర్షాల కారణంగా ఎగువ ప్రాంతాల నుంచి భారీగా వరద నీరు వచ్చి చేరుతోంది. దీంతో జలపాతం ప్రమాదకర స్థాయిలో ప్రవహిస్తుంది. అటవీశాఖ ఉన్నతాధికారులు ఈనెల 26 వరకు జలపాతం సందర్భన నిలిపివేసిన విషయం తెలిసినదే. వరద ఇలాగే కొనసాగితే మరికొన్ని రోజులు సందర్భన నిలిపివేయనున్నట్లు అటవీశాఖ అధికారులు వెల్లడించారు.

న్యాయం జరగాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. అనాదిగా వస్తున్న విపక్షపై స్పందిస్తూ, నాటి రాతియుగం నుండి నేటి రాకెట్ యుగం వరకు అణగారిన వర్గాల పట్ల విపక్ష కొనసాగుతూనే ఉంది. ఎస్సీ, ఎస్టీ అత్యాచార నిరోధక చట్టం ఎంత వటిష్టంగా రాయబడినప్పటికీ, దాని అమలు తీరు చాలా బాధాకరం అని రాకేష్ నాయక్ అన్నారు.మహిళలపై జరుగుతున్న దాడులు, లైంగిక వేధింపులు, అక్రమ రవాణా వంటి విషయాలపై తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. బాధితులకు అండగా నిలవాల్సిన పోలీస్ వ్యవస్థ, కొన్ని సందర్భాల్లో బాధితులపైనే తప్పుడు కేసులు పెట్టి నిందితులను కాపాడే ప్రయత్నం చేయడం దారుణమని ఆయన విమర్శించారు. అలాగే, దేశంలో మతపరమైన విపక్ష కొనసాగడం చాలా బాధాకరమని ఆయన అన్నారు. రాజ్యాంగపరంగా పాలన చేయాల్సిన పాలకులు, రాజ్యాంగానికి లోబడి న్యాయబద్ధంగా నడుమకోవాల్సిన అధికారులు, చట్టం ముందు అందరూ సమానమే అన్న సూత్రాన్ని విస్మరించి, మైనార్టీ వర్గాల పట్ల విపక్ష చూపడం, వారికి రక్షణ కల్పించకపోవడం అత్యంత బాధాకరమని పేర్కొన్నారు. రాజ్యాంగ విలువలను, మానవ హక్కులను పరిరక్షించడంలో ప్రభుత్వాలు, అధికారులు బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. మానవ హక్కుల నేర నిరోధక సంఘం , మానవ హక్కుల పరిరక్షణ, నేరాల నిరోధం లక్ష్యంగా కృషి చేస్తోంది. ప్రజలకు న్యాయం అందించడంలో, అణగారిన వర్గాలను అండగా నిలవడంలో ఈ సంస్థ నిరంతరం సేవలు అందిస్తోంది అని వారు అన్నారు. ఈ సమావేశంలో మానవాక్కుల నేర నిరోధక సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు, హై కోర్టు న్యాయవాది భారతి, ఇతర న్యాయవాదులు, సిపావ్ రమేష్, ఫణీంద్ర , సంఘ సభ్యులు ఉదయ్, పుష్పలత, మీనా,లక్ష్మీ,వవిత్ర, చందన పాల్గొన్నారు.

రైతులకు మంచి సేవలు అందించేందుకు కృషి

ముధోల్, జూలై 25(పుదయం ప్రతినిధి): రైతులకు మంచి సేవలు అందించేందుకు కృషి చేస్తున్నామని జన్నారం మండల మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ దుర్గం లక్ష్మీనారాయణ అన్నారు. శుక్రవారం జన్నారంలోని మార్కెట్ కమిటీ కార్యాలయంలో పాలకవర్గ సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా పలు విషయాలపై పాలకవర్గ సభ్యులు చర్చించారు. ప్రభుత్వ పథకాలను రైతులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైస్ చైర్మన్ పసిపల్లె, డైరెక్టర్లు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

డబుల్ బెడ్ రూం సముదాయం పరిశీలించిన మున్సిపల్ డిఈ

నిర్మల్, జూలై 25(పుదయం ప్రతినిధి):కురుస్తున్న వర్షాల దృష్ట్యా ముందస్తు చర్యలు తీసుకున్నందుకు నిర్మల్ మున్సిపల్ డిఈ హరి భువన్ ఎల్లవల్లి డబుల్ బెడ్ రూం సముదాయాన్ని శుక్రవారం సందర్శించారు. కుండపోత వర్షాల కారణంగా డబుల్ బెడ్ రూం సముదాయ పరిసరాలు దుర్గంధ భరితంగా మారుతున్నాయి. పారిశుధ్యం క్షీరించేవ్వనీ, ఫాగింగ్ లు చేపడతామన్నారు. వ్యక్తిగత పరిసరాల శుభ్రత పాటించాలన్నారు. ఇందులో మాజీ కోర్టుల్ను మొహమ్మద్ ముజాహిద్ అలీ, రఫీ ఖురేషీ, సయ్యద్ సుబాన్ లు ఉన్నారు

నేటి నుంచి కొండగట్టులో శ్రావణ సప్తహ ఉత్సవాలు

కరీంనగర్,జూలై 25(పుదయం ప్రతినిధి):కొండగట్టు శ్రీ అంజనేయస్వామి ఆలయంలో శుక్రవారం నుంచి శ్రావణ సప్తవే ఉత్సవాలు ప్రారంభం కానున్నట్లు ఈడ శ్రీకాంత్ రావు తెలిపారు. ఏడు రోజులపాటు నిర్వహించే వేడుకల్లో స్వామి వారికి ఫల వంచామృత అభిషేకం, సహస్ర కుంకుమార్చన, పట్టు వస్త్రాలంకరణ, అలాగే శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి వారికి, అమ్మవారికి అభిషేకాలు, సహస్ర నామార్చన, తదితర పూజా కార్యక్రమాలను అర్చకులు, వేద పండితులు నిర్వహించనున్నట్లు పేర్కొన్నారు.

ఎంఆర్ఓ కు ఉపాధ్యాయ, ఉద్యోగుల సీమిగ్యులు పరిష్కరించాలని విసిపి పీత్రిం

నారాయణఖేడ్, జూలై 25(పుదయం ప్రతినిధి): సంగారెడ్డి జిల్లా నారాయణఖేడ్ నియోజకవర్గం మసూర్ మండల తహసీల్దార్ కు ఉపాధ్యాయ, ఉద్యోగుల సమస్యల పరిష్కరించాలని శుక్రవారం ఉ పాధ్యాయ సంఘాల పోరాట కమిటీ వారు వినతి పత్రం సమర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీఎస్ యుటీఎఫ్ జిల్లా కార్యదర్శి విషప్ప, యుటీఎఫ్ మండల అధ్యక్షులు జ్యోతిర్ధింగం, ఈటీఎస్ యుటీఎఫ్ మండల ప్రధాన కార్యదర్శి రాములు, టీపీఐఎఫ్ విజయ్ కుమార్, వివిధ ఉపాధ్యాయ సంఘాల నాయకులు, ఉపాధ్యాయులు మచందర్, అశోక్, వెంకటేశం, రవీందర్, రామకృష్ణారెడ్డి, మల్లికార్జున్, విట్టల్, రాజు, తదితర ఉపాధ్యాయులందరు పాల్గొన్నారు.

మతిస్థిమితం లేని మహిళ గుర్తింపు



నిజాంసాగర్, జులై 25(పుదయం ప్రతినిధి): నిజాంసాగర్ మండలకేంద్రంలో ఓ గుర్తు తెలియని మతిస్థిమితం సరిగా లేని మహిళను గుర్తించినట్లు పోలీసు, వైద్యశాఖ అధికారులు తెలిపారు. నిజాంసాగర్ గ్రామంలో గత కొన్ని రోజులుగా మతిస్థిమితం లేకుండా ఓ మహిళ తిరుగుతుండడాన్ని గుర్తించి ఆ మహిళ ఆరోగ్య, భద్రత దృష్ట్యా ఆ మహిళను జిల్లాకేంద్రంలో గల మహిళా శిశు సంక్షేమశాఖ కామారెడ్డి వారిని సంప్రదించి శుక్రవారం ఆ మహిళను వారి సహకారంతో హైదరాబాద్లోని మానసిక వికలాంగుల సంక్షేమ గృహానికి తరలించడం జరిగిందని పేర్కొన్నారు.

యువతే ఆత్మస్థైర్యాన్ని కోలిగి ఉండాలి...

నేటి డిజిటల్ యుగంలో యువత నైపుణ్యతను అధికమించాలి

ఎమ్మెల్యే కూచ్చుకుళ్ళ రాజేష్ రెడ్డి



ఆసుపత్రి పరిసరాలు పరిశుభ్రంగా ఉంచాలని, సానిటేషన్ చేపట్టాలని, రోగులకు అవసరమైన మందులు అందుబాటులో ఉండేలా చూడాలని జిల్లా కలెక్టర్ సి. నారాయణ రెడ్డి సంబంధిత ఆసుపత్రి అధికారులను ఆదేశించారు.



రంగారెడ్డి జిల్లా, జూలై 25(పుదయం ప్రతినిధి): శుక్రవారం జిల్లా కలెక్టర్ సి.నారాయణ రెడ్డి రంగారెడ్డి జిల్లాలోనిశంషాబాద్ కమ్యూనిటీ ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ ఆస్పత్రిలో రోగులకు అందిస్తున్న వైద్యసేవల గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఆస్పత్రికి సరిపడా వైద్య సిబ్బందిఉన్నారా? లేదా ? అని అక్కడి మెడికల్ ఆఫీసర్ ను అడిగారు. సిబ్బందిఅవసరమైతే తనకు తెలియజేయాలన్నారు. హాజరు పట్టిక ప్రకారం వైద్యాధికారి,సిబ్బంది విధుల్లో ఉన్నారా లేదా అని పరిశీలించారు. సి.హెచ్.సీ ద్వారా అందిస్తున్న వైద్య సేవల గురించి మెడికల్ ఆఫీసర్ ను వివరాలు అడిగితెలుసుకున్నారు. అన్ని రకాల ఔషధాలు సరిపడా అందుబాటులో ఉండాలని, సీజనల్ వ్యాధుల నియంత్రణకు ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని అన్నారు.ఆసుపత్రికి రోజు ఎంతమంది అవుట్ పేషంట్, ఇన్ పేషెంట్లు వస్తుంటారనిడాక్టర్ ను ప్రశ్నించారు. ఆస్పత్రిలోని అన్ని వార్డులను సందర్శించారు.ఆస్పత్రిలో అందుతున్న వైద్య సేవల గురించి

యూరియా కోసం రైతులు బారులు



బెల్లంపల్లి, జూలై 25 (పుదయం ప్రతినిధి) తాండూరు మండలంలో యూరియా కొరత రైతులను నిరాశకు గురిచేస్తోంది. తాండూరు ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకర సంఘం కార్యాలయానికి యూరియా కోసం రైతులు తరలివచ్చారు. గురువారం సంఘానికి 44బస్తాల యూరియా రాగా శుక్రవారం తెల్లవారుజాము నుండే యూరియా కోసం రైతులు బారులుతీరారు. బస్తా రూ.266లకు విక్రయించారు. ఎకరానికి 2 బస్తాల చొప్పున యూరియా ఇస్తున్నారు. తెల్లవారు జాము నుంచి ఒంటి గంట వరకు నిలబడితే యూరియా దక్కిందన్నారు. ఇదిలాఉండగా మండలంలోని ఎరువుల దుకాణాలు యూరియా అధిక ధరలకు విక్రయిస్తుండడంతో దీంతో రైతులు సహకార సంఘాల వైపే మొగ్గు చూపుతున్నారు. నెలకు ఒక సారి మాత్రమే సహకార సంఘానికి లాభి లోడు వస్తుందని అధికారులు తెలిపారు.

ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో అడ్మిషన్లకు చివరి అవకాశం

ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల (అటానమస్) ప్రిన్సిపాల్ మల్లం నవీన్.

నర్సంపేట జూలై 25(పుదయం ప్రతినిధి): నర్సంపేట తెలంగాణ ఉన్నత విద్య మండలి ద్వారా డిగ్రీ మొదటి సంవత్సరం లో ప్రవేశాలు కల్పించే దోస్త్ (డిగ్రీ ఇన్వెస్ నర్సీసెస్ తెలంగాణ) చివరి అవకాశంగా మరో షెడ్యూల్ ను ప్రకటించిందని నర్సంపేట డిగ్రీ కాలేజ్ ప్రిన్సిపాల్ ప్రొఫెసర్ మల్లం నవీన్ తెలిపారు. ఇంటర్ ఉత్తీర్ణత కలిగి డిగ్రీ లో అడ్మిషన్ తీసుకోని విద్యార్థులకు చివరి అవకాశం కల్పిస్తున్నారని, ఈరోజు నుండి ఈనెల 31 వరకు ఈవక్రియ కొనసాగుతుందని, వచ్చేనెల 3 వ తారీఖున సీట్ల భర్తీ ఉంటుందని 6 వ తారీకు వరకు కళాశాల లో రిపోర్టుచేయాలని తెలుపుతూ, దోస్త్ నమోదు ప్రక్రియలో విద్యార్థులకు వెంట తీసుకొని రావాలని ప్రిన్సిపాల్ తెలియజేశారు.

పెరుగుతున్న పాకాల నీటిమట్టం.

24.3 అడుగులకు చేరిన పాకాల నీటిమట్టం.
ఖానాపురంజూలై 25(పుదయం ప్రతినిధి): గత మూడు నాలుగు రోజులుగా కురుస్తున్న వర్షాలకు మండలంలోని అశోక్ నగర్ శివారులోని పాకాల సరస్సులోకి 24.3 అడుగులకు పాకాల నీటిమట్టం చేరింది.కురుస్తున్న వర్షాలకు పాకాల సరస్సులోకి నీటిమట్టం పెరిగే అవకాశం ఉండడంతో ఆయకట్టు రైతులు ఆనందం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

నాగర్ కర్నూల్ జూలై 25 (పుదయం ప్రతినిధి) జిల్లా కేంద్రం లో ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో సమీపంలో శుక్రవారంనాడు..... శుభ్రం డిజిటల్ ఈ - సేవ మరియు సి ఎస్ సి కామన్ సర్వీసెస్ సెంటర్ ను ప్రారంభోత్సవంలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే రాజేష్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ యువతను నైపుణ్యాలను ఉ ద్దేశించి ప్రసంగించారు.నేటి సమాజానికి యువ వికాసమే లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతుందని అన్నారు.. ఉద్యోగమే ఆధారం కాదు నైపుణ్యత కలిగి ఉంటే ఏ రంగంలో అయినా రాణించవచ్చు. నేటి డిజిటల్ యుగంలో ఏబి చార్జి జిపిటి లాంటి క్రియేటివిటీ సాధారణ మానవుడి క్రియేటివిటీ తప్ప మరొకటి కాదు ఇలాంటి క్రియేటివిటీ ప్రపంచ అభివృద్ధి లో భాగంగా దేశ నవ నిర్మాణమే లక్ష్యం గా నేటి యువత నిరంతరంగా అన్వేషణలు జరగాలని అందుకు ప్రభుత్వ ప్రోత్సహం అనునిత్యం అండగా తోడుగా ఉంటుందని అన్నారు. ఉద్యోగ సాధనలో భాగంగా తమ తమ నైపుణ్యాలను మెరుగుపరచుకుంటూ నవ సమాజానికి మేల్కొల్పిన వారు అప్రతారని తదనుగుణంగా నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా కేంద్రంలో ఒక నూతన ఉత్తేజ

ఆసుపత్రి పరిసరాలు పరిశుభ్రంగా ఉంచాలని, సానిటేషన్ చేపట్టాలని, రోగులకు అవసరమైన మందులు అందుబాటులో ఉండేలా చూడాలని జిల్లా కలెక్టర్ సి. నారాయణ రెడ్డి సంబంధిత ఆసుపత్రి అధికారులను ఆదేశించారు.



రోగులను అడిగి తెలుసుకున్నారు.ఆస్పత్రిలో అవసరమైన మందులను అందుబాటులో ఉంచాలని మెడికల్ ఆఫీసర్ నుఆదేశించారు. ఆస్పత్రి ఆవరణలో వర్షపు నీరు నిల్వ ఉండకుండా వారం రోజుల్లోచర్యలు తీసుకొని శుభ్రంగా ఉంచాలని తెలిపారు. కమ్యూనిటీ హెల్త్ సెంటర్లోడయాలసిన పేషంట్లకు అవసరమైన నీరు అందించుటకు ఇబ్బందిగా ఉందని కలెక్టర్దృష్టికి మెడికల్ ఆఫీసర్ తీసుకొని వచ్చారు. అందుకు కలెక్టర్ స్పందిస్తూ వారం రోజుల్లో నీటి సమస్యను పరిష్కరించాలని సంబంధిత మున్సిపల్ కమిషనర్ నుఆదేశించారు. పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచాలని కలెక్టర్ సూచించారు.ప్రభుత్వం వైద్యం, విద్య పై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టినందున ప్రభుత్వఅంచనాలకు తగిన విధంగా ప్రజలకు మెరుగైన వైద్యం అందించేందుకు కృషి చేయాలనిఅన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీహెచ్ సి వైద్యాధికారి దుర్గలత, శంషాబాద్ మున్సిపల్ కమిషనర్ సుమన్ రావు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సమస్యలు పరిష్కరించాలని ఎమ్మార్వోకు వినతి

రామగుండం,జూలై 25(పుదయం ప్రతినిధి):విద్యారంగం మరియు ఉ పాధ్యాయ సమస్యలు పరిష్కరించాలని ఎమ్మార్వోకు డెమాండ్రీకి టీచర్ ఫెడరేషన్ ప్రతినిధులు వినతి పత్రం ఇచ్చినట్లు శుక్రవారం తెలిపారు. మండల అధ్యక్షులు ఉమామహేశ్వర్, ప్రధాన కార్యదర్శి రమేష్, జిల్లా ఉ పాధ్యక్షుడు కిరణ్ కుమార్, రాష్ట్ర కౌన్సిల్ సుదర్శన్ రెడ్డి, కమిటీ సభ్యులు స్నేహలత, కళావతి, చంద్రశేఖర్, శ్యామల, శారద, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జిల్లా ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి

ఖమ్మం, జూలై 25(పుదయం ప్రతినిధి): మరో మూడు రోజుల పాటు వర్షాలు కురిసే అవకాశముందనే సూచనల నేపథ్యాన ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఖమ్మం కలెక్టర్ అనుదీప్ దురితెల్లి, పోలీసు కమిషనర్ నుసీల్ దత్ వేర్వేరు ప్రకటనల్లో సూచించారు. ప్రతి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో చెరువులు, కుంటల వద్ద నీటి ప్రవాహాన్ని పరిశీలిస్తూ ప్రజలకు అప్రమత్తం చేయాలని అధికారులకు ఆదేశించినట్లు సీపీ తెలిపారు. జలపాతాల వద్ద సెల్ఫీల కోసం పోయి ఆపదలో చిక్కుకోవద్దని వారు సూచించారు.

భూ నిర్వాసితులపై సమాధైన కేసు కొట్టివేత

సి డ్వి పేట, జూలై 25(పుదయం ప్రతినిధి): భూ నిర్వాసితులపై సమాధైన కేసును సి డ్వి పేట జిల్లా కోర్టు కొట్టివేసినదని నిర్వాసితులు తెలిపారు. 2022లో అప్పటి ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయం ఎంటు గౌరవెల్లి భూ నిర్వాసితులు అందరికీ నచ్చిన చేయగా 17వందపై కేసు సమాధైంది. అందులో నలుగురు నిర్వాసితులైన తదితరులు 42 రోజులు జైలులో ఉండి కండిషన్ టెయిల్ పై వచ్చారు. సరైన సాక్షులు లేని కారణంగా భూ నిర్వాసితులపై సమాధైన కేసును కొట్టివేసినట్లు ఈ సందర్భంగా వారు హర్షం వ్యక్తం చేశారు.

శ్రీ వైకుంఠపురంలో శ్రావణమాస పూజలు

ఆందోల్,జూలై 25(పుదయం ప్రతినిధి): సంగారెడ్డి పట్టణ శివారులోని శ్రీ వైకుంఠపురంలో శ్రావణమాస పూజలు శుక్రవారం ప్రారంభమయ్యాయి. దేవాలయ ప్రధాన అర్చకులు వరదాచార్యులు అధ్వర్యంలో మహాలక్ష్మి అమ్మవారికి ప్రత్యేక అభిషేకాలు చేశారు. అనంతరం హెూమ కార్యక్రమాన్ని జరిపించారు. ఆగస్టు 23వ తేదీ వరకు శ్రావణమాస పూజా కార్యక్రమాలు జరుగుతాయని దేవాలయ కమిటీ సభ్యులు తెలిపారు.

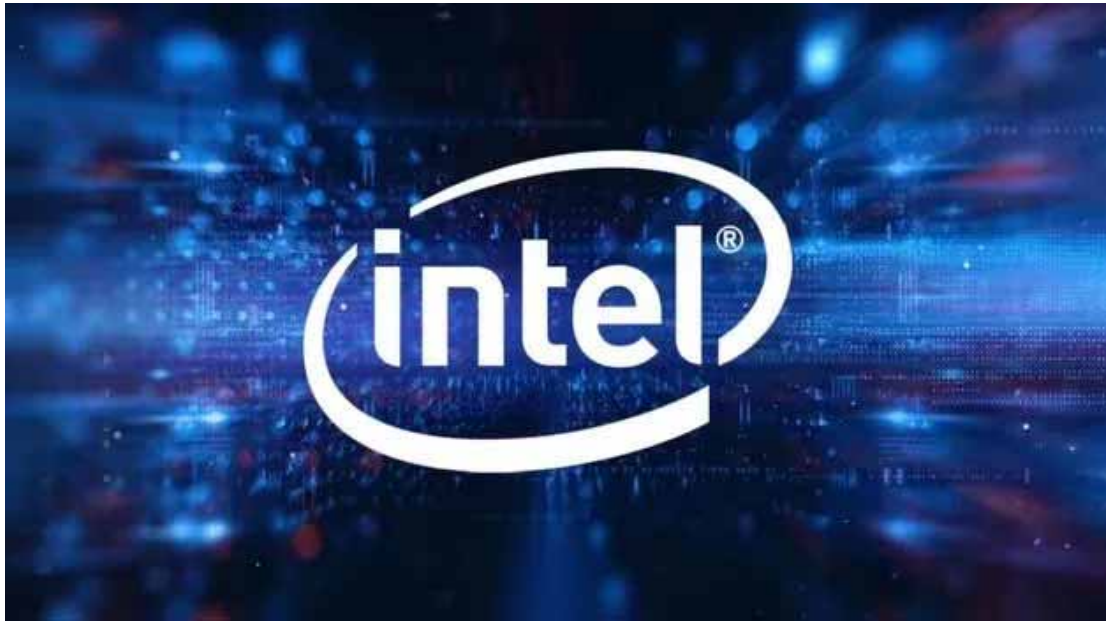


అనిల్ అంబానీకి ఈడీ బగ్ ఫార్మ్.. 50 కంపెనీలపై సోదాలు..

రిలయన్స్ అనిల్ అంబానీ కంపెనీలపై ఈడీ దాడులు చేసింది. మనీలాండరింగ్ ఆరోపణలపై అనిల్ కంపెనీలపై కేసులు నమోదయ్యాయి. మరి ఈడీ ప్రాథమిక విచారణలో ఏం తేలింది..? దాడుల్లో బయటపడ్డ ఆధారాలేంటి.? విచారణలో తదుపరి పరిణామాలు రిలయన్స్ గ్రూప్ పై గణనీయమైన ప్రభావం చూపవచ్చని విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. అనిల్ అంబానీ గ్రూప్ సంస్థలపై మనీలాండరింగ్ ఆరోపణలపై ఈడీ మెరుపు దాడులు చేసింది. ముంబై, ఢిల్లీలోని 35 ప్రాంతాల్లో, 50కి పైగా సంస్థల్లో దాడులు నిర్వహించింది. 25 మంది వ్యక్తుల ఇళ్లలోనూ సోదాలు జరిగాయి. మనీలాండరింగ్ నిరోధక చట్టం సెక్షన్ 17 కింద ఈడీ సోదాలు చేసింది. 2017-2019 మధ్య యన్ బ్యాంక్ నుంచి రూ.3వేల కోట్ల రుణాలు తీసుకుని దారి మళ్లించినట్లు ఈడీ ఆరోపిస్తోంది. సీబీఐ నమోదు చేసిన రెండు ఎఫ్ఐఆర్లతో పాటు సెబీ, నేషనల్ హౌసింగ్ బ్యాంక్, బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడా, నేషనల్ హైనాన్షియల్ రిపోర్టింగ్ అథారిటీ నుంచి అందిన

సమాచారం ఆధారంగా దాడులు జరిగాయి. ఈడీ ప్రాథమిక విచారణలో యన్ బ్యాంక్ రుణాల ప్రక్రియలో తీవ్రమైన ఉల్లంఘనలు చోటు చేసుకున్నట్లు తేలింది. ఆర్థికంగా బలహీనమైన సంస్థలకు రుణాలు ఇవ్వడం, నల్లైన దాక్యుమెంటేషన్ లేకపోవడం, ఒకే చిరునామా, డైరెక్టర్లతో బహుళ సంస్థలు, షేర్ కంపెనీలకు నిధుల మళ్లింపు, లోన్ ఎవర్ గ్రీనింగ్ వంటి అక్రమాలు జరిగినట్లు గుర్తించారు. 2018లో 3వేల742కోట్ల రూపాయలు ఉన్న రిలయన్స్ హెూమ్ ఫైనాన్స్ లిమిటెడ్ కార్పొరేట్ రుణాలు 2019నాటికి 8వేల 670 కోట్లకు పెరగడం సెబీ దృష్టికి వచ్చింది. ఈ రుణాలకు ముందు యన్ బ్యాంక్ ప్రమోటర్ల ఖాతాలకు నిధులు బదిలీ అయినట్లు ఈడీ అనుమానిస్తోంది, ఇది క్విడ్ ప్రో కోస్ ఒప్పందం కింద జరిగినట్లు ఈడీ అనుమానిస్తోంది. విచారణలో తదుపరి పరిణామాలు రిలయన్స్ గ్రూప్ పై గణనీయమైన ప్రభావం చూపవచ్చని విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

మళ్లీ లేఆఫ్స్ కు సిద్ధమవుతున్న ఇంటెల్..



ప్రముఖ చిప్ మేకర్ ఇంటెల్ భారీగా లేఆఫ్స్ కు సిద్ధమవుతోంది. ఈ మారు ఏకంగా 25 వేల మందిని తొలగించేందుకు సిద్ధమవుతున్నట్లు అంతర్జాతీయ మీడియాలో కథనాలు వెలువడ్డాయి. ఏప్రిల్ 2025 నుంచి ఇప్పటివరకూ ఇంటెల్ 15 శాతం మంది (15 వేలు) ఉద్యోగులను తొలగించింది. గతేడాది కూడా 15 వేల మంది ఉద్యోగులను సాగనంపింది. ఇక లేఆఫ్స్ తప్పని ఇంటెల్ ఇటీవల రెండో త్రైమాసిక ఆర్థిక ఫలితాల విడుదల సందర్భంగా ప్రకటించింది. సంస్థ క్లిష్టపరిస్థితుల్లో ఉన్న విషయాన్ని సీఈఓ లిమ్ బూ టాన్ ఉద్యోగులకు రాసిన లేఖలో పేర్కొన్నారు.

సంస్థలో కార్యకలాపాలు మరింత సులభభరం చేసేందుకు కొన్ని కఠిన నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నామని అన్నారు. ప్రతి దశలో బాధ్యతాయుత వైఖరిని పెంచేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నామని అన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఇంటెల్ ఖర్చులను తగ్గించుకునేందుకు పలు చర్యలు చేపడుతోంది. జర్మనీ, పోలాండ్ లో కొత్త ఫ్యాక్టరీ నిర్మాణాల ప్రణాళికలను పక్కన పెట్టింది. అమెరికాలోని ఓహియో రాష్ట్రంలో మొదలెట్టిన నిర్మాణాల కార్యకలాపాలు

కూడా మందకొడిగా సాగుతున్నాయి. మరోవైపు, కోస్టా రికాలోని కార్యకలాపాలను మలేషియా, వియత్నాంలకు బదిలీ చేసింది. నిర్వహణ ఖర్చులు తగ్గించుకుని, ఉత్పాదకత పెంచేందుకు ఈ చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు ఇంటెల్ పేర్కొంది. ఈ ఏడాది వార్షిక నిర్వహణ ఖర్చులను 17 బిలియన్ డాలర్లకు తగ్గించేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నట్లు సంస్థ ఏప్రిల్ లో పేర్కొంది. వచ్చే ఏడాదికి ఖర్చులను 16 బిలియన్ డాలర్లకు తగ్గిస్తామని వెల్లడించింది. ఈ దిశగా మంచి పురోగతి సాధిస్తున్నట్లు కూడా ఇంటెల్ గురువారం పేర్కొంది. ఇటీవల వెల్లడించిన త్రైమాసిక ఫలితాల్లో ఇంటెల్ 2.9 బిలియన్ డాలర్ల నష్టాలు చవిచూసింది. ఆదాయం మాత్రం 12.9 బిలియన్ డాలర్ల వద్దే ఉండిపోయింది. అయితే, ఈ త్రైమాసికంలో ఆదాయం 13.6 బిలియన్ డాలర్ల వరకూ ఉండొచ్చని సంస్థ అంచనా వేస్తోంది.

హెచ్ డీఎఫ్ సి ఖాతాదారులకు అలర్ట్..

రాత్రి నుంచి సేవలు నిలిపివేత.

ఈ అంతరాయం సమయంలో మీ ఆన్లైన్ లావాదేవీలకు PayZapp వాలెట్ ని ఉపయోగించమని బ్యాంకు సిఫార్సు చేస్తోంది. తమ సేవలను మరింతగా మెరుగుపరచడానికి సర్వర్లను అప్ గ్రేడ్ చేస్తున్నట్లు బ్యాంకు తెలిపింది. బ్యాంక్ ఖాతాదారులకు ఒక క్లిక అప్ డేట్ వచ్చింది. బ్యాంకింగ్ సేవల్లో అంతరాయం ఏర్పడనున్నట్లు వెల్లడించింది. జూలై 24వ తేదీన రాత్రి 10 గంటల నుంచి 25వ తేదీ తెల్లవారు జాము గంటల వరకు 6 గంటల పాటు బ్యాంకుకు సంబంధించిన సేవల్లో అంతరాయం ఏర్పడనున్నట్లు బ్యాంకు సూచించింది. కస్టమర్లు కొన్ని గంటల పాటు లావాదేవీలో సమస్యలను ఎదుర్కొంటారు. సిస్టమ్ నిర్వహణను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఈ అంతరాయం ఏర్పడనున్నట్లు తెలిపింది. ఈ సందర్భంలో హెచ్ డీఎఫ్ సి



బ్యాంకు యాప్ లోని సేవలను అంతరాయం ఏర్పడనుంది. అలాగే ఈ అంతరాయం సమయంలో మీ ఆన్లైన్ లావాదేవీలకు PayZapp వాలెట్ ని ఉపయోగించమని బ్యాంకు సిఫార్సు చేస్తోంది. తమ సేవలను మరింతగా మెరుగుపరచడానికి సర్వర్లను అప్ గ్రేడ్ చేస్తున్నట్లు బ్యాంకు తెలిపింది. ఈ విషయం బ్యాంకు తన వినియోగదారులకు మెయిల్ కూడా పంపినట్లు తెలిపింది. సేవలను మరింతగా మెరుగు పర్చేందుకు వినియోగదారులు సహకరించాలని బ్యాంకు కోరింది.

తగ్గుముఖం పట్టిన బంగారం..

శుక్రవారం వేళ మహిళలకు శుభవార్త అందింది. మగువలకు ప్రియమైన బంగారం ధరల్లో భారీగా తగ్గుదల కనిపించింది. ఇవాళ 10 గ్రాముల 24 క్యారెట్ల బంగారంపై రూ. 1370 తగ్గగా, 22 క్యారెట్ల బంగారం ధరంపై రూ. 1260 తగ్గింది. దీంతో ప్రస్తుతం 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.1,00,960లు కాగా, 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.92,540ల వద్ద కొనసాగుతోంది. మన దేశంలో బంగారానికి ఉన్న డిమాండ్ మరో ఇతర లోహానికి లేదని చెప్పాలి. అందుకే చాలా మంది గోల్డ్ మీద ఇన్వెస్ట్ చేసేందుకు ముందుకు వస్తుంటారు. అంతేకాదు..ఆడ, మగ అనే తేడా లేకుండా ప్రతి ఒక్కరికీ పసిడి మీద మక్కువే. ఒంటి నిండా బంగారం వేసుకోవాలని ఆశపడుతుంటారు చాలా మంది. మార్కెట్ ఒడిదుడుకులు, బంగారంపై ప్రజల్లో ఉన్న డిమాండ్ మేరకు గోల్డ్ రేట్స్ స్థిరంగా ఉండదు.. ఎప్పటికప్పుడూ మారుతూనే ఉంటాయి. గత కొంతకాలంగా బంగారం ధరల్లో విచిత్రమైన మార్పులు కనిపిస్తున్నాయి.

గడిచిన కొన్ని రోజులుగా ఆకాశమే హద్దుగా దూసుకుపోయిన బంగారం ధరలు జూలై 24,25తేదీల్లో తగ్గుముఖం పట్టాయి. ప్రస్తుతం గోల్డ్ ధర ఎలా ఉందంటే. ఢిల్లీలో 24 క్యారెట్ల పసిడి ధర రూ.1,01,110లుగా ఉంది. అదే 22 క్యారెట్ల



10గ్రాముల బంగారం ధర రూ.92,540 లుగా ఉంది. ముంబైలో 24 క్యారెట్ల పసిడి ధర రూ.1,00,960, 22 క్యారెట్ల ధర రూ.92,540 ఉంది. చెన్నైలో 24 క్యారెట్ల ధర రూ.1,00,960 ఉండగా.. 22 క్యారెట్ల ధర రూ.92,540 గా ఉంది.బెంగళూరులో 24 క్యారెట్ల ధర

రూ.1,00,960, 22 క్యారెట్ల ధర రూ.92,540 గా ఉంది. హైదరాబాద్ లో 24 క్యారెట్ల బంగారం వదిగ్రాముల ధర రూ.1,00,960 ఉంటే.. 22 క్యారెట్ల ధర రూ.92,540 లుగా ఉంది. విజయవాడ, విశాఖపట్నంలో 24 క్యారెట్ల గోల్డ్ ధర రూ.1,00,960, 22 క్యారెట్ల ధర రూ.92,540 లుగా ఉంది.

పాతే కారుకు మంచి ధర్ రావాలా?

కొత్త కారును కొనుగోలు చేయాలనే ఉత్సాహంలో ఉంటే, మీ పాత కారును విక్రయించాలనుకుంటే, మీ పాత కారుకు మంచి ధరను పొందడానికి ఇక్కడ కొన్ని మార్గాలు ఉన్నాయి. మీరు మీ పాత కారును ఎవరికైనా విక్రయించినప్పుడు అది, చాలా మందికి కారు కొనుగోలు చేయాలనే కల ఉంటుంది. కొందరేమో వారి వద్ద ఉన్న పాత కారును అమ్మేసి కొత్త కారు కొనుగోలు చేయాలని భావిస్తుంటారు. అయితే మీ పాత



కారు మంచి ధరకు అమ్ముడు పోవాలంటే కొన్ని డ్రిక్స్ ను పాటించడం మంచిదంటున్నారు టెక్ నిపుణులు. అప్పుడే మీ పాత కారుకు అద్భుతమైన రేట్ వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది.

మీరు కొత్త కారును కొనుగోలు చేయాలనే ఉత్సాహంలో ఉంటే, మీ పాత కారును విక్రయించాలనుకుంటే, మీ పాత కారుకు మంచి ధరను పొందడానికి ఇక్కడ కొన్ని మార్గాలు ఉన్నాయి. మీరు మీ పాత కారును ఎవరికైనా విక్రయించినప్పుడు అది పాతదని, ఇంజన్ పనిచేయడం

లేదని, సమస్యలున్నాయని చెప్పడం తరచుగా వింటుంటాము. మీడియా నివేదికల ప్రకారం.. దేశంలో సెకండ్ హ్యాండ్ కార్ల మార్కెట్ వేగంగా పెరుగుతోంది.

పెరుగుతున్న ద్రవ్యోల్బణం, షేర్స్ ధరలు నిరంతరం పెరగడమే ఇందుకు కారణం. మీరు కూడా మీ కారును విక్రయించాలనుకుంటే, కొన్ని విషయాలను గుర్తుంచుకోండి. తద్వారా మీరు కారుకు మంచి ధరను పొందవచ్చు. మీ కారును కండీషన్ గా ఉంచుకుంటే ఎవరికైనా విక్రయించవచ్చు. డీలర్ కు

విక్రయించవచ్చు లేదా డీలర్ షిప్ కు తిరిగి ఇవ్వవచ్చు. కారు రూపురేఖలతోనే ఫస్ట్ ఇంప్రెషన్ ఏర్పడింది. కారు రూపాన్ని చూడటం ద్వారా ఒక నమ్మకం ఏర్పడుతుంది. దాని ఆధారంగా అతను దానిని కొనుగోలు చేయాలని నిర్ణయించుకుంటాడు. అందువల్ల మీరు మీ కారు లోపలి, వెలుపలి భాగాన్ని సరిగ్గా ఉంచడం చాలా ముఖ్యం. దీనితో మీరు మీ కారును అమ్ముడం ద్వారా మంచి డబ్బు పొందవచ్చు.కారును ఎప్పటికప్పుడు సర్వీస్ చేయాలి. ఇంజన్ అయిల్, కూలెంట్ టాప్-అప్, ఫ్యూయల్ ఫిల్టర్ ని క్రమం తప్పకుండా మార్చాలి. ఇది కారును మంచి స్థితిలో ఉంచుతుంది. ఇది మంచి ధరను పొందే అవకాశాలను పెంచుతుంది. కొన్నిసార్లు మీరు కారుపై ఉన్న చిన్న పాతీ గీతలు మీ కారు ధరను తగ్గించేలా చేస్తాయి. మీరు కారును విక్రయించడానికి వెళ్ళినప్పుడు, గీతలు ధరను మాత్రమే తగ్గిస్తాయి. చిన్న చిన్న డెంట్లను వెంటనే సరిచేయండి.

భారత వృద్ధికి టారిఫ్ల దెబ్బ ఈ ఏడాది 6.5 శాతమే

భారత వృద్ధి రేటు అంచనాలకు ఆసియా డెవలప్ మెంట్ బ్యాంక్ (ఏడీబీ) కోత పెట్టింది. ఏడీబీ తన శాజా ఆసియన్ డెవలప్ మెంట్ అవుట్ లుక్ నివేదికను విడుదల చేసింది. ఆ వివరాలు.. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం (2025-26)లో భారత జీడిపీ 6.5 శాతానికే పరిమితం కానుంది. ఇంతక్రితం ఈ అంచనా 6.7 శాతంగా పేర్కొంది. అమెరికా ఇటీవల అమలు చేసిన టారిఫ్ల విధానాలు భారత ఎగుమతులను ప్రభావితం చేయడమే ఈ తగ్గింపుకు ప్రధాన కారణం. అయినప్పటికీ.. బలమైన దేశీయ డిమాండ్, అనుకూల రుతుపవనాలు, దృఢమైన



సేవల రంగం భారతదేశాన్ని ప్రపంచంలో అత్యంత వేగంగా వృద్ధి చెందుతున్న ఆర్థిక వ్యవస్థలలో ఒకటిగా నిలబెడతాయని ఏడీబీ పేర్కొంది. వచ్చే ఏడాది 2026-27లో 6.7 శాతం వృద్ధి ఉండొచ్చని తెలిపింది. అమెరికా సిఫార్సు చేస్తోంది. తమ సేవలను మరింతగా మెరుగుపరచడానికి సర్వర్లను అప్ గ్రేడ్ చేస్తున్నట్లు బ్యాంకు తెలిపింది. ఈ విషయం బ్యాంకు తన వినియోగదారులకు మెయిల్ కూడా పంపినట్లు తెలిపింది. సేవలను మరింతగా మెరుగు పర్చేందుకు వినియోగదారులు సహకరించాలని బ్యాంకు కోరింది.

ఆటంకాలు వృద్ధిని ప్రభావితం చేయనున్నాయి. టారిఫ్లు, విధాన మార్పులు విదేశీ పెట్టుబడులను ఆలస్యం చేయనున్నాయి. అయితే.. గ్రామీణ ఆదాయాల మెరుగుదల, మంచి వ్యవసాయ ఉత్పత్తి, ప్రభుత్వ మౌలిక సదుపాయ ఖర్చు బాహ్య ఒత్తిళ్లను తట్టుకోవడానికి సహాయపడతాయి. 2025-26లో ద్రవ్యోల్బణం 3.8 శాతంగా ఉండొచ్చు. మెరుగైన ఆహార ఉత్పత్తి వల్ల ధరలు తగ్గుముఖం పడతాయని ఏడీబీ అంచనా వేసింది. గ్లోబల్ పరిస్థితులు స్థిరపడితే పెట్టుబడి విశ్వాసం మెరుగు పడతుందని విశ్లేషించింది. 2026లో ఆసియా 4.6 శాతం పెరగొచ్చు. ఇంతక్రితం ఈ అంచనా 4.7 శాతంగా ఉంది.

జాతీయం - అంతర్జాతీయం



పరువు నష్టం కేసులో రాహుల్ గాంధీకి బెయిల్

హిందూత్వ సిద్ధాంతకర్త, స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు వి.డి. సావర్కర్ పై 2022లో భారత్ జోడ్ యాత్ర సందర్భంగా రాహుల్ గాంధీ చేసిన అనుచిత వ్యాఖ్యలపై పరువు నష్టం కేసు దాఖలయింది. అయితే ఆ కేసులో మహారాష్ట్రలోని నాసిక్ కోర్టు గురువారం ఆయనకు బెయిల్ మంజూరు చేసింది. చీఫ్ జడ్జిషియల్ మెజిస్ట్రేట్ ఆర్.సి.నర్వాడియా ముందు వీడియో ద్వారా హాజరయిన లోక్ సభలోని ప్రతిపక్షనాయకుడు రాహుల్ గాంధీ 'నిర్దోషిని' అని వాదించారు. నాసిక్ కు చెందిన దేవేంద్ర భుటాడ తన లాయర్ మనోజ్ పింగ్ల ద్వారా ఇండియన్ పిసల్ కోడ్ 500, 504 కింద క్రిమినల్ పరువు నష్టం కేసు వేశారు. రాహుల్ గాంధీ తాను నిర్దోషిని వాదించాక, ఆయన తరపు న్యాయవాది ఆయనకు బెయిల్ ఇవ్వాలని కోరారు. హింగోలిలోని విలేకరుల సమావేశంలో, 2022లో భారత్ జోడ్ యాత్ర సందర్భంగా రాహుల్ గాంధీ 'సావర్కర్ ముకులిత హస్తాంతో తనను విడుదలచేయమని కోరారు, తర్వాత తాను బ్రిటీష్ ప్రభుత్వానికి అనుగుణంగా పనిచేస్తానని అన్నారుని రాహుల్ గాంధీ వ్యాఖ్యానించారు' అని ఫిర్యాదుదారుడు తన పరువునష్టం దావాలో పేర్కొన్నారు. సావర్కర్ మనుషుడు పూణేలో దాఖలు చేసిన మరో పరువు నష్టం దావాను కూడా రాహుల్ గాంధీ ఎదుర్కొంటున్నారు.

ముంబై పేలుళ్ల కేసులో బాంబే హైకోర్టు తీర్పుపై సుప్రీం స్టే

న్యూఢిల్లీ : ముంబై బాంబు పేలుళ్ళ కేసులో ఇచ్చిన తీర్పు అమలుపై సుప్రీం కోర్టు స్టే విధించింది. 2006లో జరిగిన ముంబై రైలు పేలుళ్ళ కేసులో నిందితులుగా వున్న 12మందిని నిర్దోషులుగా విడిచిపెడుతూ బాంబే హైకోర్టు తీర్పు ఇచ్చింది. దానిపై మహారాష్ట్ర ప్రభుత్వం సుప్రీంలో అప్పీల్ చేసింది. ఆ అప్పీల్ ను విచారించిన సుప్రీం, ఈ కేసులో ఇచ్చిన తీర్పును ఇతర కేసుల్లో చట్టపరమైన ఉ దాహరణగా చూపాల్సిన అవసరం లేదని పేర్కొంది. మహారాష్ట్ర సంఘటిత నేరాల నియంత్రణా చట్టం (మోకా) కింద నమోదైన కేసులపై విచారణ సాగుతున్న సందర్భంలో ఈ కేసు తీర్పును ఉదాహరణగా చూపరాదని పేర్కొంది. అలాగే ఇప్పుడు బాంబే హైకోర్టు తీర్పుపై స్టే



ఇచ్చినందున జైలునుండి విడుదలైన నిందితులందరూ మళ్ళీ లాంగిపోవాల్సిన అవసరం లేదని కూడా ఈ సందర్భంగా సుప్రీం స్పష్టం చేసింది. జస్టిస్ ఎం.ఎం.సుందర్జీ, ఎన్.కోటేశ్వర్ సింగ్లతో కూడిన బెంచ్ ముందు మహారాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరపున

వాదనలు వినిపిస్తున్న సానిసిటర్ జనరల్ తుషార్ మెహతా మాట్లాడుతూ, తీర్పు అమలుపై తాత్కాలికంగా స్టే విధించాలని కోరారు. బాంబే హైకోర్టు తీర్పులోని న్యాయపరమైన తప్పులు మోకా కింద ఇతర కేసుల విచారణను ప్రభావితం చేయరాదని అందువల్ల ఆ తీర్పు అమలుపై స్టే విధించాలని కోరుతున్నామన్నారు. "వాది విసక్తి జైలుకు తీసుకురావడానికి మేం స్టే కోరడం లేదు. అది మా ఉద్దేశ్యం కూడా కాదు, కానీ చట్టానికి సంబంధించి హైకోర్టు ఇచ్చిన కొన్ని నిర్ధారణలు మోకా కింద సాగుతున్న విచారణలను ప్రభావితం చేస్తున్నాయని సానిసిటర్ జనరల్ పేర్కొన్నారు.

బీహార్ లో 61 లక్షలకు పైగా ఓటర్లు అవుట్!



న్యూఢిల్లీ : దేశవ్యాప్తంగా సంచలనం రేపుతున్న బీహార్ లోని ఎన్ఐఐఆర్ ప్రక్రియ ముగింపు దశకు చేరుకుంది. శుక్రవారంతో ఈ ప్రక్రియ ముగియనుంది. అయినా ఇంకా అవసరమైన పత్రాలు సమర్పించని వారు సుమారు ఏడు లక్షల మంది ఉన్నారు. ఎన్నికల కమిషన్ గురువారం వెల్లడించిన సమాచారం ప్రకారం 91.32 శాత మంది (7.21 కోట్ల మంది) ఓటర్లు తెలిసిందే. ఇని సమాచారం ప్రకారమే వీరిలో ఇప్పటి వరకూ గణన ఫారంలు

సమర్పించారు. వీటిని స్వీకరించి డిజిటలైజ్ చేసినట్లు ఇని తెలిపింది. వీరు పేర్కొన్నంతినీ కూడా ఆగస్టు 1న ప్రచురించే ముసాయిదా ఓటర్ జాబితాలో చేర్చనున్నారు. ఈ ఏడాది జనవరి ఓటర్ జాబితా ప్రకారం రాష్ట్రంలో 7,89,69,844 మంది ఓటర్లు ఉన్నారు. ఈ జాబితాను స్పెషల్ ఇంటెన్సివ్ రివిజన్ (ఎన్ఐఐఆర్) ప్రకారం సవరణ చేస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ఇని సమాచారం ప్రకారమే వీరిలో 7.21 కోట్ల మంది ఫారంలు సమర్పించారు.

కేంద్రీయ విశ్వవిద్యాలయాల్లో అధ్యాపకుల కొరత

న్యూఢిల్లీ : ఓబీసీ, ఎస్టీ కేటగిరీల కింద కేంద్రీయ విశ్వవిద్యాలయాలకు మంజూరైన ప్రొఫెసర్ పోస్టులలో 80 శాతానికి పైగా ఖాళీగా ఉన్నాయని కేంద్ర ప్రభుత్వం పార్లమెంటుకు తెలియజేసింది. రాజ్యసభలో ఆర్డీసీ సభ్యుడు మనోజ్ కుమార్ రూా అడిగిన ప్రశ్నకు విద్యా శాఖ సహాయ మంత్రి సుకాంత మజుందార్ సమాధానమిస్తూ కేంద్ర విశ్వవిద్యాలయాలలో కేటగిరీల వారీగా మంజూరైన, భర్తీ చేసిన ప్రొఫెసర్, అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్, అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ పోస్టుల సమాచారాన్ని తెలియజేశారు.

దాని ప్రకారం%౪౬ఓబీసీ కేటగిరీ కింద 423 ప్రొఫెసర్ పోస్టులు మంజూరు కాగా కేవలం 84 పోస్టులు మాత్రమే భర్తీ అయ్యాయి. ఎస్టీ కేటగిరీలో 144 పోస్టులు మంజూరు కాగా 24 భర్తీ అయ్యాయి. అంటే 83 శాతం పోస్టులు ఖాళీగా ఉన్నాయన్న మాట. ఎస్సీ కేటగిరీలో 308 ప్రొఫెసర్ పోస్టులు మంజూరైతే 111 పోస్టులను భర్తీ చేశారు. ఈ కేటగిరీలో 64 శాతం పోస్టులు ఖాళీగా ఉన్నాయని మంత్రి అందజేసిన సమాచారాన్ని బట్టి తెలుస్తోంది. ఇక జనరల్

కేటగిరీ విషయానికి వస్తే 1,538 పోస్టులు మంజూరు కాగా 935 భర్తీ అయ్యాయి. ఈ కేటగిరీలో 39 శాతం పోస్టులు ఖాళీగా ఉన్నాయి. అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్ పోస్టుల ఖాళీలకు సంబంధించి ఎస్టీ కేటగిరీలో 307 పోస్టులకు 108, ఓబీసీ కేటగిరీలో 883 పోస్టులకు 275 భర్తీ అయ్యాయి. జనరల్ కేటగిరీలో 3,013 పోస్టులు మంజూరు కాగా 2,533 పోస్టులను భర్తీ చేశారు. అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ల విషయానికి వస్తే ఖాళీలు తక్కువగానే ఉన్నాయి. ఓబీసీలలో 2,382 పోస్టులకు 1,838, ఎస్సీలలో 704 పోస్టులకు 595, ఎస్సీలలో 1,370 పోస్టులకు 1,180 పోస్టులు భర్తీ అయ్యాయి. జనరల్ కేటగిరీలో 6,285 పోస్టులకు 5,786 పోస్టులను భర్తీ చేశారు. మొత్తంగా చూస్తే దేశంలోని 56 సెంట్రల్ యూనివర్సిటీలలో 18,951 ప్రొఫెసర్, అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్, అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ పోస్టులు ఖాళీగా ఉన్నాయి. వీటిలో 10,836 జనరల్ కేటగిరీకి, 2,310 ఎస్సీ కేటగిరీకి, 1,155 ఎస్టీ కేటగిరీకి, 3,688 ఓబీసీ కేటగిరీకి చెందినవి. మంజూరైన 18,951 పోస్టులలో 14,061 పోస్టులను భర్తీ చేశారు. వీటిలో 9,254 జనరల్ కేటగిరీ, 1,599 ఎస్సీ, 727 ఎస్టీ, 2,197 ఓబీసీ కేటగిరీకి చెందినవి.

బ్రిటన్ తో స్వేచ్ఛా వాణిజ్యం

చరిత్రాత్మకమైన భారీ స్వేచ్ఛా వాణిజ్య ఒప్పందంపై భారతదేశం, బ్రిటన్ గురువారంనాడు సంతకాలు చేశాయి. దీని ద్వారా ఉభయదేశాల మధ్య ఏటా 34 బిలియన్ అమెరికా డాలర్ల మేరకు వాణిజ్యం జరుగుతుందని భావిస్తున్నారు 2020లో యురోపియన్ యూనియన్ నుంచి బ్రిటన్ వైదొలగిన తర్వాత ఒకదేశంతో కుదుర్చుకున్న అతి పెద్ద వాణిజ్య ఒప్పందం ఇదే. లండన్ లో భారత ప్రధాని మోదీ, బ్రిటీష్ ప్రధాని కీర్ స్టార్మర్ మధ్య జరిగిన డైపాక్షిక చర్చల అనంతరం ఈ ఒప్పందం కుదిరింది. బ్రిటన్ విదేశీ వ్యాపారం, వాణిజ్య శాఖ మంత్రి జోనాథన్ రేనాల్డ్స్, భారత వాణిజ్య శాఖ మంత్రి పియూష్ గోయల్ ఈ ఒప్పందంపై సంతకాలు చేశారు. బ్రిటన్ లో రెండూరోజుల అధికార పర్యటనకు వచ్చిన ప్రధాని మోదీ , బ్రిటన్ ప్రధాని స్టార్మర్ తో కలిసి సంయుక్త మీడియా సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. ఉభయదేశాల మధ్య కుదిరిన ష్రీ ట్రేడ్ ఒప్పందం రెండదేశాల పురోభివృద్ధికి ప్రాతిపదిక కాగలదని అన్నారు. దీంతో వాణిజ్యం ఇమ్మడి ముమ్మడిగా పెరుగుతుందని వివరించారు. ఉభయదేశాలకు ఇది చరిత్రలో గుర్తుడి పోయే రోజు అంటూ,



పలు ఏళ్ల కృషి ఫలితంగా రెండు దేశాల మధ్య సమగ్ర ఆర్థిక, వాణిజ్య ఒప్పందం సాకారమైందని మోదీ అన్నారు. ఒప్పందం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను వివరిస్తూ, భారతీయ పస్త్రాలు, రత్నాలు, ఆభరణాలు, ఇండస్ట్రీల్ ఉత్పత్తులు, పాదరక్షలు, సముద్ర ఆహార ఉత్పత్తులకు బ్రిటన్ లో చక్కటి మార్కెట్ లభిస్తుందని, భారతీయ వ్యవసాయ ఉత్పత్తులు, ప్రాసెస్ చేసిన ఆహార పరిశ్రమకు మార్కెట్ కోత అవకాశం లభిస్తుందని ప్రధాని అన్నారు. ముఖ్యంగా ఈ ఒప్పందంతో భారతీయ యువత, రైతులు మత్స్యకారులు, పరిశ్రమల రంగాలకు ప్రయోజనం కలుగుతుందని ఆయన తెలిపారు. భారతదేశంలోని ప్రజలు కూడా బ్రిటన్ లో పరిశ్రమలు తయారు చేసిన వైద్య పరికరాలు, ఏరో స్పేస్ విడిభాగాలు, ఇతర ఉత్పత్తులను సరసమైనధరలకు పొందగలరని మోదీ తెలిపారు. బ్రిటీష్ ప్రధాని స్టార్మర్ మాట్లాడుతూ ఈ వాణిజ్య ఒప్పందం వల్ల ఉభయదేశాలకు ఎంతో ప్రయోజనం కలుగుతుందని, సంబంధాలు మెరుగవుతాయని అన్నారు.

ఇండియన్ కు జార్జ్ ఇవ్వద్దు

గూగుల్, మైక్రోసాఫ్ట్, వంటి భారీ టెక్ కంపెనీలు భారతీయులను నియమించుకోవడం ఆపి, అమెరికన్లపై దృష్టి పెట్టాలని, అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ బలమైన సందేశం పం పారు. ఆయన బుధవారం వాషింగ్టన్ డిసీలో జ రిగిన ఏట సదస్సులో మాట్లాడుతూ ఈ వ్యాఖ్య లు చేశారు. టెక్ కంపెనీల గ్లోబలిస్ట్ మైండ్ సెట్ ను ఆయన విమర్శించారు. చాలా మంది అమెరికన్లు తమను పట్టించుకోవడం లేదన్న భావన లో ఉన్నట్లు పేర్కొన్నారు. దేశంలో లభించిన స్వేచ్ఛను వాడుకొని చాలా టెక్ కంపెనీలు ఇత ర దేశాల్లో పెట్టుబడులు పెడుతున్నాయన్నారు. తన



పాలనలో ఆ రోజులు ముగిసిపోతాయని చెప్పారు. “ మన దేశం లోని చాలా భారీ టెక్ కంపెనీలు చైనాలో కంపెనీలు నిర్మిస్తూ భారతీ య ఉద్యోగులను నియమించుకుంటూ ఐర్లాండ్ ను అడ్డం పెట్టుకుని తక్కువ లాభాలు చూపు తూ స్వేచ్ఛను అనుభవించాయి. ఆ విషయం మీకు తెలుసు. అక్కడి ప్రజల అవకాశాలను పట్టించుకోకపోవడం నిర్లక్ష్య చేయడం వంటివి చేశారు. ట్రంప్ పాలనలో ఆ రోజులు ముగిసిపోతాయి. ఏట రేసులో విజయం అంశాలున్నాయి.

ఇక్కడ ఉన్న టెక్నాలజీ కంపెనీలు మొత్తం అమెరికా కోసమే . దేశానికే మొదటి ప్రాధాన్యం ఇస్తూ పనిచేయాలి. మీరూ అది చేయాలి. అదే నేను కోరుతున్నాను” అని ట్రంప్ పేర్కొన్నారు. ఈ సదస్సులో ట్రంప్ మేధకు సంబంధించి మూడు కీలక ఆదేశాలపై సంతకాలు చేశారు. ఏటకు ఉన్న ఆటంకాలను తొలగించడం, అభివృద్ధిని వేగవంతం చేయడం, ఇక ప్రభుత్వ నిధులు పొందుతున్న సంస్థలు తయారు చేసే ఏట టూల్స్ రాజకీయంగా తటస్థ వైఖరితో ఉండేలా చూడటం వంటి సాధించాలంటే సీలికాన్ వ్యాలీలో సరికొత్త దేశ భక్తి అవసరం.

కరువు రక్కసి కాటేస్తోంది

ఇజ్రాయిల్ సాగిస్తున్న మారణ హోమంతో గాజాలో ఆకలి కేకలు మిన్నంటు తున్నాయి. అన్నార్కల్ అర్థనాడాలతో నగరం ప్రతిధ్వనిస్తోంది. ఎక్కడ చూసినా కరువు వియతాంధవం చేస్తోంది. రెండు లక్షల మందికి పైగా పాలస్తీనియన్లు ఆహార అభద్రతతో కొట్టుమిట్టాడుతున్నారని సామాజిక మాధ్యమ వేదిక ఎక్స్లో యునిసెఫ్ ఇటీవల విడుదల చేసిన పోస్ట్ తెలిపింది. వారంతా తీవ్రమైన ఆహార కొరతతో ఇబ్బందులు పడుతున్నారని చెప్పింది. ఈ పరిస్థితి ఇలాగే కొనసాగితే గాజాలో పెద్ద ఎత్తున ఆకలి మరణాలు సంభవిస్తాయని వందకు పైగా ఎన్జీఓలు హెచ్చరించాయి. గాజాలో తొమ్మిది లక్షల మంది చిన్నారులు ఆకలితో అలమటిస్తున్నారని ఆరోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ తెలియజేసింది. వీరిలో 70,000 మంది ఇప్పటికే పాస్టికాఫర లోపంతో బాధపడుతున్నారు. గాజాలోని పేపెంట్స్ ఫ్రంట్స్ టెనెవాలెంట్ సొసైటీ ఆస్పత్రి వార్డులోకి వెళితే ఒక్క గగ్గర్నొడిచే దృశ్యాలు కనిపిస్తున్నాయి. డొక్టరు ఎండిపోయి, అస్థిపంజరాలుగా కనిపిస్తున్న పిల్లలతో ఆ ఆస్పత్రి కిక్కిరిలాడుతోంది. పదకేలు చాలకపోవడంతో ఒక్కో బెడ్ పై ఇద్దరేసి పిల్లలను ఉంచుతున్నారు. ప్రస్తుతం గాజా

నగరంలో చిన్న పిల్లలకు వైద్య సేవలు అందించే బృందాలు రెండు మాత్రమే ఉన్నాయి. ప్రతి రోజూ 200 మందికి పైగా పిల్లలు చికిత్స కోసం ఆస్పత్రిలో చేరుతున్నారు. గాజాలో అత్యవసర సహాయ సామగ్రి చేరకుండా ఇజ్రాయిల్ దళాలు అడ్డుదిగ్బంధం చేయడంతో ఈ పరిస్థితి ఏర్పడిందని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (డబ్ల్యూహెచ్.ఓ.) అధిపతి తెలిపారు. సహాయాన్ని అడ్డుకోవడం, అంక్షలు విధించడం వంటి చర్యల కారణంగా గాజాలో ఆకలి సంక్షోభం తీవ్రతరమవుతోందని డబ్ల్యూహెచ్.ఓ. డైరెక్టర్ జనరల్ టెడ్రాస్ అడ్వనమ్ గేబ్రియేసన్ హెచ్చరించారు. ఆహార సరఫరాలను మార్చి నుంచే ఇజ్రాయిల్ అడ్డుకోవడంతో ప్రస్తుతం గాజాలో ఆహార నిల్వలు అడుగంటుతున్నాయి. మేలో అంక్షలను పాక్షికంగా తొలగించినప్పటికీ సరఫరాలూ అరకొరగానే ఉన్నాయి. ఆహారం కోసం వేచి ఉన్న ప్రజలపై ఇజ్రాయిల్ సైనికులు జరుపుతున్న కాల్పుల్లో మే నుంచి ఇప్పటి వరకూ వెయ్యి మందికిపైగా మరణించారని ఐక్యరాజ్యసమితి తెలిపింది.

రష్యాలో కుప్పకూలిన విమానం



రష్యాకు చెందిన ఏఎన్-24 విమానం రాడార్ నుంచి సంబంధాలు తెగిపోయి చైనా సరిహద్దుల్లోని తూర్పు ప్రాంతంలో కూలిపోయింది. ప్రమాద సమయంలో విమానంలో దాదాపు 49 మంది పరకు ప్రయాణికు లు ఉన్నారని తెలుస్తోంది. తొలుత విమానం అదృశ్యమైట్లు వార్తలు రాగా, కానీపటి క్రితమే కూలిపోయిందని అధికారులు నిర్ధారించారు. రష్యన్ వార్తా కథనాల ప్రకారం, గురువారం తెల్లవారుజామున 49 మంది ప్రయాణికులతో వెళు న్న రష్యా విమానం తొలుత అదృశ్యమయ్యింది. సైబీరియా చెందింది అంగారా ఎయిర్ బేస్ ను ఏఎన్-24 విమానం బ్లాగ్ వెచ్ వెన్స్ నుంచి చైనా సరిహద్దుల్లో ఉన్న టిందా ప్రాంతానికి బయల్దేరింది. మరికొద్దిసేపట్లో ల్యాండ్ ఇంగ్ అయ్యే సమయానికి ఎయిర్ ట్రాఫిక్ కంట్రోలర్లతో విమానానికి సంబంధాలు తెగిపోయాయి. దీంతో అప్రమత్తమైన యంత్రాంగం వెంటనే ముమ్మరంగా గాలింపు చర్యలు చేపట్టింది. అదృశ్యమైన కొద్దిసేపటికే రష్యా అత్యవసర పరిస్థితుల

మంత్రిత్వ శాఖ విమానం "కాలిపోతున్న ప్యూజిల్ లేజ్"ను కనుగొన్నట్లు తెలిపింది. అయితే ఆ విమానం ల్యాండ్ అయ్యేందుకు 15 కిలోమీటర్లు దూరంలో ఉండగా కూలిపోయినట్లు అధికార వర్గాలు తెలిపాయి. చైనా సరిహద్దుల్లోని టిందా విమానాశ్రయానికి చేరువలోనే విమాన ప్రమాదం జరిగింది. ప్రమాద సమయంలో విమానంలో ఐదుగురు పిల్లలు, ఆరుగురు సిబ్బందితో సహా 43 మంది ప్రమాణికులు ఉన్నారని రష్యన్ మీడియా కథనాలు తెలిపాయి. సహాయ చర్యల కోసం ప్రత్యేక దళాలను ఏర్పాటు చేశామని అధికారులు తెలిపారు. కాగా, ఘటనాస్థలంలో భారీగా మంటలు చెలరేగాయి. రెస్క్యూ సిబ్బంది ఘటనాస్థలానికి చేరుకొని సహాయక చర్యల్లో పాల్గొన్నారు. విమానం తొలుత ల్యాండ్ ఇంగ్ కు ప్రయత్నించగా అది విఫలం కాగా, మరోసారి ల్యాండ్ ఇంగ్ చేసేటపుడు ప్రమాదానికి గురైనట్లు తెలుస్తోంది.

థాయ్, కాంబోడియా సైనిక ఘర్షణలు..

థాయ్, కాంబోడియా సైనికుల మధ్య గురువారం తీవ్రస్థాయి ఘర్షణలు జరిగాయి. ఈ ఘటనల్లో కనీసం 11 మంది మృతి చెందారు. వీరిలో ఎక్కువ మంది పౌరలే అని వెల్లడైంది. సరిహద్దుల వెంబడి అనేక చోట్ల ఇరుపక్షాల మధ్య చిన్న పాటి ఆయుధాలు, రాకెట్లతో పరస్పరం దాడులు జరిగాయి, థాయ్ లాండ్ ఓ దశలో అరణ్యమైతల కూడా బాంబులు కురిపించింది. ఉదయం అరణ్యమైన పరస్పర కాల్పులు తీవ్రతరం కావడంతో థాయ్ గ్రామస్థులు సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలివెళ్లారు. పలు చోట్ల సహాయక శిబిరాలలో తలదాచుకుంటున్న జనం, గందరగోళం పరిస్థితుల వీడియోలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. సరిహద్దు ప్రాంతాలలోని అత్యంత ప్రాచీన పురాతన ఆలయాలు, కట్టడాల గురించి తరచూ సాయుధ ఘర్షణలు జరగడం వంటివి అయింది. ప్రత్యేకించి 9వ శతాబ్దానికి చెంది ట్రీవ్ విహార్ గురించి 500 కిలోమీటర్ల దూరం సరిహద్దుల వెంబడి అప్రకటిత ఘర్షణలు జరగడంతో ఆగ్నేయాసియా ప్రాంతంలో యుద్ధ మేఘాలు కమ్ముకుంటున్నాయి.

మణిపుర్ లో రాష్ట్రపతి పాలన పొడిగింపు..

మణిపుర్ లో రాజకీయ సంక్షోభం నేపథ్యంలో ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరి 13న అక్కడి ముఖ్యమంత్రిగా కొనసాగుతోన్న బీరెన్ సింగ్ తన పదవికి రాజీనామా చేసిన విషయం విదితమే. ఈ క్రమంలోనే రాష్ట్రంలో పాలన రద్దు కాగా.. అప్పటి నుంచి రాష్ట్రపతి పాలన అమలులోకి వచ్చింది. మణిపుర్లో శాంతి భద్రతలు దిగజారడం, రెండు తెగల మధ్య ఘర్షణలు, పరస్పర ద్వేషాలు తీవ్రరూపం దాల్చడంతో రాష్ట్రపతి పాలనకు కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకుంది. అయితే, అక్కడ పరిస్థితులు ఇప్పటివ్విధే సద్దుమణుగుతుండటంతో తాజాగా కేంద్రం మణిపుర్లో రాష్ట్రపతి పాలనను పొడిగించాలని నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ మేరకు కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా లోక్ సభలో విషయంపై తీర్మానాన్ని ప్రవేశపెట్టగా, సభకు అందుకు ఆమోదం తెలిపింది. తాజాగా పరిణామంతో మణిపుర్ మరో ఆరు నెలల పాటు రాష్ట్రపతి పాలన కొనసాగునుంది. అందుకు సంబంధించి రాష్ట్రపతి కార్యాలయం నుంచి నోటిఫికేషన్ వెలువడింది. ఫిబ్రవరి 2026 వరకు మణిపూర్ రాష్ట్రం డ్రెసిడెంట్ రూల్ లో ఉండనుంది.

చక్కని ఆరోగ్యం

వీళ్లకు కాబ్బరి నీళ్లు విషం కంటే డేంజర్..!

కొబ్బరి నీళ్లు తాగడం ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుంది. వేసవి అయినా, శీతాకాలమైనా, ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో లేదా రోజులో ఏ సమయంలోనైనా కొబ్బరి నీళ్లు తాగడం ఏ నీజన్లోనైనా ఆరోగ్యకరమైనదిగా నిమిషాలు చెబుతున్నారు. ఇది శరీరాన్ని హైడ్రేట్ చేయడంలో సహాయపడుతుంది. ఇందులో లభించే విటమిన్ సి, విటమిన్ ఇ, బెరన్, కాల్షియం, రాగి, భాస్వరం, పొటాషియం, మెగ్నీషియం వంటి పోషకాలు ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయి. దీంతో పాటు కొబ్బరి నీళ్ల వినియోగం చర్మం, జుట్టుకు కూడా ప్రయోజనకరంగా పనిచేస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలతో నిండిన కొబ్బరి నీళ్లు తాగడం కొంతమందికి హానికరం కావచ్చు అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. అలాంటి వారిలో ముఖ్యంగా మూత్రపిండాల సమస్యలు ఉన్నవారు కొబ్బరి నీళ్లు తాగకూడదని చెబుతున్నారు. కొబ్బరి నీళ్లలో పొటాషియం చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీనిని మూత్రపిండాలు ఫిల్టర్ చేయలేవు. దయచెడినీ ఉన్నవారు కొబ్బరి నీళ్లు తీసుకోకూడదు. కొబ్బరి నీళ్లలో గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. అదే సమయంలో అందులో ఉండే కార్బోహైడ్రేట్లు కూడా ఎక్కువగా ఉంటాయి.

అటువంటి పరిస్థితిలో దీనిని తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయి. కొంతమందికి కొబ్బరి నీళ్లతో అలెర్జిలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. ఇలాంటివాళ్లకు కొబ్బరి నీళ్ల వల్ల చర్మంపై దురద, ఎరుపుదనం కలుగుతుంది. అందువల్ల, కొబ్బరి నీళ్లు తాగిన తర్వాత వాపు లేదా అలాంటి సమస్య ఉన్నవారు దీనిని తినకూడదు. కొంతమందికి కొబ్బరి లేదా కొబ్బరి నీళ్ల వల్ల అలెర్జి వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. అలాంటి వారు కొబ్బరి నీళ్లు తాగడం హానికరం. కొబ్బరి నీళ్ల వల్ల అలెర్జి, చర్మంపై దద్దుర్లు, దురద, వాపు, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, తీవ్రమైన నందర్బాల్స్ అనాఫిలాక్సిస్ వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. మీకు కొబ్బరి నీళ్ల వల్ల అలెర్జి ఉంటే, దూరంగా ఉండటమే మేలు. అధిక రక్తపోటు ఉన్నవారు కొబ్బరి నీళ్లు తాగకూడదు. అందులో ఉండే పొటాషియం బీపీ మందులతో కలిపితే హాని కలుగుతుంది. అలాగే, లో బీపీ ఉన్నవారు కూడా కొబ్బరి నీళ్లు ఎక్కువగా తీసుకోకూడదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎక్కువ తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి హానికరం అంటున్నారు. కొబ్బరి నీళ్లు తీసుకోవడం వల్ల రక్తపోటు మరింత తగ్గుతుంది. ఇది తలతిరగడం, అలసట, మూర్చ వంటి సమస్యలకు దారితీస్తుంది. అందుకే లోబీపీ సమస్యతో బాధపడేవారు కొబ్బరి నీళ్లు తాగకండి.



పీసుప్ప పాలు ఎప్పుడు తాగాలి..?



పసుపు కలిపిన పాలు చాలా కాలంగా ఆయుర్వేదంలో ఔషధంగా ఉపయోగిస్తున్నారు. ఎందుకంటే.. పసుపులోని కుర్క్యుమిన్ అనే ముఖ్యమైన పదార్థం శరీరానికి అనేక రకాలుగా ప్రయోజనకరంగా పనిచేస్తుంది. పసుపు పాలను రోజువారీ జీవితంలో తీసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు.. పసుపు పాలు వ్యాధినిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. పసుపులోని కుర్క్యుమిన్ శరీరానికి శక్తిని, రోగనిరోధక శక్తిని ఇచ్చే

లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది. యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు కలిగిన పసుపును పాలల్లో కలిపి తాగడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. జీర్ణోత్పత్తి సమస్యలు, గ్యాస్, అసిడిటీ వంటి వాటిని నివారించడానికి, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడానికి పాలల్లో పసుపు కలిపి తాగడం మంచిది. పసుపులో ఉండే కుర్క్యుమిన్ మెదడు ఆరోగ్యానికి చాలా మెదడు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు.

పాలల్లో పసుపు కలిపి తాగడం.. ఎముకలు, కండరాల ఆరోగ్యానికి మంచిది.రాత్రిపూట పాలల్లో పసుపు కలిపి తాగడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్య దూరం అవుతుంది. పసుపు పాలు తాగడం ద్వారా చర్మ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు. ఆయుర్వేదం ప్రకారం ఈ పాలని రాత్రుళ్లు తాగటం బెటర్ అంటారు. దీంతో శరీరానికి విశ్రాంతి లభిస్తుందని చెబుతున్నారు. రాత్రుళ్లు పసుపు పాలు తాగటం వల్ల హాయిగా నిద్రపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అదే ఉదయం తాగితే వేరే లాభాలు ఉంటాయి. పసుపు పాలు ఉదయం తాగితే యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ అందుతాయి. మానసిక స్థితి మెరుగువుతుంది. ఈ గోల్డెన్ మిల్క్ తాగటం వల్ల బ్లడ్ షుగర్ లెవల్స్ కంట్రోల్ అవుతాయి. అలానే యాంటీ వైరల్, యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్ గుణాలు ఇన్ఫ్లెక్సన్స్ దూరమవుతాయి. జీర్ణశక్తిని పెంచుతాయి. రాత్రి పడుకునే ముందు పసుపు పాలు తాగితే మీకు మంచి నిద్ర పడుతుంది. శరీరానికి తగినంత ఉన్నప్పుడు బాడీ తనంతట తానే రిపేర్ చేసుకుంటుంది. దీంతో కండరాలు, ఎముకల నొప్పి, వాపు నుంచి రిలాక్స్ అవ్వచ్చు. బ్రెయిన్ మరింత రిలాక్స్ అవుతుంది. దీంతో మీ జ్ఞాపశక్తి పెరుగుతుంది.

కొచ్చితేంగా తినాల్సిన కూరగాయ ఇది

వర్షాకాలం ప్రారంభం కాగానే మార్కెట్లలో, రోడ్ల పక్కన బోడకాకరకాయలు విరివిగా కనిపిస్తాయి. కొందరు వీటి ధర ఎక్కువని కొనడానికి వెనకాడుతుంటారు. కానీ, ఈ కూరగాయలో ఉండే అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు తెలిస్తే మాత్రం అప్పులు వదులుకోరు. ముఖ్యంగా యువత వీటిని తినడం వల్ల అనేక లాభాలు కలుగుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. బోడకాకరకాయలో చికెన్, మటన్ కంటే ఎక్కువ పోషకాలు ఉంటాయని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. వర్షాకాలంలో విరివిగా లభించే బోడకాకరకాయ కేవలం రుచికి మాత్రమే కాదు, ఆరోగ్యానికి కూడా ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ముఖ్యంగా కొత్తగా పెళ్లయిన జంటలకు ఇది ఒక వరమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. విటమిన్లు, మినరల్స్ సమృద్ధి: బోడకాకరకాయలో విటమిన్లు, మినరల్స్ పుష్కలంగా ఉండటం వల్ల జీవక్రియలు సమర్థవంతంగా పనిచేస్తాయి. ఇది రక్త ప్రసరణలో అడ్డంకులను తొలగిస్తుంది. జుట్టు రాలడం, చర్మంపై ముడతలు వంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. మానసిక ప్రకాశంతో: కొత్తగా పెళ్లయిన జంటలకు బోడకాకరకాయ ఒక వరం లాంటిది. ఇందులో ఒత్తిడిని, టెన్షన్ ను దూరం చేసే కారకాలున్నాయి. ఇది ఆందోళనను నిరోధించి, మానసిక ప్రకాశతను చేకూరుస్తుంది. అందుకే వర్షాకాలంలో దీనిని తప్పకుండా తినాలని నిపుణులు సిఫార్సు చేస్తున్నారు.శరీర శుద్ధి: బోడకాకరకాయలను తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలోని వ్యర్థ పదార్థాలు



మలం, మూత్రం ద్వారా బయటకు వెళ్లిపోతాయి. ఇది శరీరాన్ని శుభ్రపరుస్తుంది.దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల నియంత్రణ: రక్తపోటు (బీపీ), మధుమేహం వంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధులను నియంత్రించడంలో కూడా ఇది సహాయపడుతుంది. అందుకే ఖరీదైనప్పటికీ, బోడకాకరకాయలను మీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం మంచిదని అంటారు.చర్మ, ఋతుక్రమ సమస్యలు: దీని రసం, వేపుడు వంటివి చర్మంపై మెరిమల, దద్దుర్లు, అలర్జీలను నిరోధిస్తాయి. అలాగే, ఋతుక్రమ సమయంలో కడుపు నొప్పితో బాధపడేవారికి ఇది తక్షణ ఉపశమనాన్ని అందిస్తుంది. బోడకాకరకాయను కూరగా, జ్యూస్ గా లేదా వేపుడుగా ఎలా తీసుకున్నా ఆరోగ్యానికి మంచిదే. ఈ వర్షాకాలంలో ఈ పోషకవలులన్నీ కూరగాయను మీ ఆహారంలో భాగం చేసుకోండి.

యాపిల్ విత్తనాలు తినేస్తున్నారా?

కొందరు యాపిల్ పండ్లను తినేటప్పుడు తొక్క తీసి లోపల ఉన్న విత్తనాలను కూడా తొలగించి తింటారు. కానీ కొంతమంది ఆ విత్తనాలను కూడా కలిపి తినేస్తుంటారు. యాపిల్ విత్తనాలు తినడం వల్ల అనేక సమస్యలకు దారితీస్తుందని నిపుణులు చెబుతారు. యాపిల్ గింజల్లో సాధారణంగా అమిగ్డాలిన్ అనే విషపూరిత సమ్మేళనం ఉంటుంది. ప్రతిరోజూ ఒక ఆపిల్ తినడం వల్ల వలు వ్యాధులకు దూరంగా ఉంచవచ్చని వైద్యులు చెబుతుంటారు. యాపిల్ పండులో అనేక రకాల పోషకాలు ఉంటాయి.

ఇందులో లభించే విటమిన్లు, ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఆరోగ్యానికి ఎన్నో విధాలుగా మేలు చేస్తాయి. కొందరు ఆపిల్స్ ను తొక్క తీసి లోపల ఉన్న విత్తనాలను తొలగించి తింటారు. కానీ కొంతమంది ఆ విత్తనాలను కూడా కలిపి తినేస్తుంటారు. యాపిల్ విత్తనాలు తినడం వల్ల అనేక సమస్యలకు దారితీస్తుందని నిపుణులు చెబుతారు.ఆపిల్ గింజల్లో సాధారణంగా అమిగ్డాలిన్ అనే విషపూరిత

సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఆపిల్ గింజలను తిన్నప్పుడు, అమిగ్డాలిన్ శరీరంలో హైడ్రోజన్ సైనైడ్ గా మారుతుంది. ఇది శరీరానికి చాలా హానికరం. అందుకే పెద్ద మొత్తంలో ఆపిల్ గింజలను తినకూడదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అమిగ్డాలిన్ ఎక్కువగా ఆపిల్, బాదం, ఆప్రికాట్లు, పీచెస్, చెర్రీస్ మొదలైన పండ్లలో కనిపిస్తుంది.ఇది శరీర కణాలకు ఆక్సిజన్ చేరకుండా నిరోధిస్తుంది. అంతే కాదు చిన్న మొత్తంలో సైనైడ్ కూడా శరీరానికి స్వల్పకాలిక సహనాన్ని కలిగిస్తుంది. ఇది తలనొప్పి, గండరగోళం, అలసట, బద్ధకం వంటి సమస్యలకు దారితీస్తుంది. శరీరంలో పెద్ద మొత్తంలో సైనైడ్ చేరితే అధిక రక్తపోటు, స్ట్రోక్, మూర్చ వంటి తీవ్రమైన సమస్యలు సంభవించవచ్చు.కొన్నిసార్లు ఇది కోమూ, మరణానికి కూడా దారితీస్తుంది.

అమిగ్డాలిన్ ప్రాణాంతకం కాకపోయినా ఇది శరీరానికి హానికరం. అందుకే చిన్న పిల్లలకు యాపిల్ ఇచ్చినప్పుడు విత్తనాలను తొలగించాలి.

బాదం పప్పులను రాత్రినీళ్లలో నానపెట్టి..

ఉదయాన్నే తాక్కతీసి తింటున్నారా..?

బాదంలో ఎన్నో అద్భుత గుణాలు ఉన్నాయి. ఇందులో హెల్త్ ప్లాప్లీ, ప్రోటీన్స్, విటమిన్స్, ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. రోజూ బాదం తింటే చాలా లాభాలున్నాయి. అందుకే బాదం పప్పులను చాలా మంది నేరుగా తినేస్తుంటారు. మరికొందరు రాత్రంతా నీళ్లలో నానబెట్టి ఉదయాన్నే పొట్టు తీసి తింటూ ఉంటారు. ఇలా తింటే వీటిలో ఉండే పోషకాలు రెట్టింపయ్యే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయని చెబుతున్నారు. బాదం తింటే బాడిలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. గుండె ఆరోగ్యం మెరుగువుతుంది. హెల్త్ వెయిట్ తో పాటు ఎముకలు బలంగా మారతాయి. బ్రెయిన్ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. అందుకోసం బాదంలో ఎలా తినాలో తెలుసుకోవడం మంచిది. నానబెట్టిన తర్వాత బాదం పప్పును తినవలసిన అవసరం లేదని పోషకాహార నిపుణులు అంటున్నారు. బాదం పప్పును నానబెట్టడం వల్ల ఫైబిక్ యూనిట్ తగ్గుతుంది. ఫైబిక్ యూనిట్లో యాంటీఆక్సిడెంట్, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ , క్యాన్సర్ నిరోధక లక్షణాలు ఉంటాయి. మీరు నానబెట్టిన బాదం పప్పులో ఫైబిక్ యూనిట్ ఉండదు. ప్రస్తుత రోజుల్లో చాలా తొలగించి గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. మీరు బాదం పప్పును నానబెట్టకుండా చిరుతిండిగా తినవచ్చు. మీరు తినడానికి ముందు తొక్కను తొలగిస్తారు.



అయితే బాదం తొక్కలో పోషకాలు కూడా నిండి ఉంటాయి. బాదం తొక్కలో ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఫ్లేవనాయిడ్లు మొదలైనవి ఉంటాయి. ఇవి శరీరం నుండి ఫ్రీ రాడికల్స్ ను తొలగించి గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. మీరు బాదం పప్పును నానబెట్టకుండా చిరుతిండిగా తినవచ్చు. మీరు తినడానికి ముందు తొక్కను తొలగిస్తారు.

నానబెట్టి, తొక్క తీయకుండా తినండి. బాదం పొట్టులో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. గుప్పెడు బాదం పప్పుల్లో 4-5 గ్రాముల ఫైబర్ ఉంటుంది. ఇది డైజెష్టివ్ చాలా అవసరం. అంతేకాదు, ఫైబర్ కడుపు నిండిన భావన ఎక్కువసేపు ఉంచి, బరువు తగ్గేలా చేస్తుంది. బాదం పొట్టులో ఫ్లేవనాయిడ్లు, పాలిఫెనాల్స్ వంటి శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి శరీర కణాలను డ్యామేజ్ చేసే ఫ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడతాయి. విటమిన్ E తో కలిసి ఇవి మరింత బలంగా పనిచేసే మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. బాదం పొట్టులో టానిన్లు ఉంటాయి. ఇవి మనం తినే ఆహారంలోని పోషకాలు శరీరం బాగా గ్రహించేలా చేస్తాయి. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి, బాక్టీరియా, వైరస్లతో పోరాడటానికి కూడా ఇవి అవసరమవుతాయి. ఇది రక్తంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిని తగ్గిస్తుంది. పొట్టు తీసిన బాదం పప్పుల కంటే, పొట్టుతో తిన్న బాదం పప్పులో కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించడంలో బాగా పనిచేస్తాయని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి.

7 వేల అడుగులు నడిస్తే చాలు..

వేగవంతమైన జీవితంలో, మానసిక, శారీరక ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం ఒక పెద్ద సమాలూగా మారింది. చెడు జీవనశైలి, ఒత్తిడి, శారీరక శ్రమ లేకపోవడం వల్ల నిరాశ, చిత్తవైకల్యం వంటి తీవ్రమైన వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో, ఒక సాధారణ అలవాటు మీ శరీరాన్ని, మనస్సును చాలా కాలం పాటు ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. డిప్రెషన్ అనేది ఒక మానసిక ఆరోగ్య సమస్య. ఈ సమయంలో ఎంతటి నిర్ణయాలును అయినా తీసుకోవడానికి వెనకాడరు. డిమెన్షియా అనేది మెదడు సామర్థ్యం తగ్గడం. దీనిలో జ్ఞాపకశక్తి, ఆలోచన, నిర్ణయం తీసుకునే సామర్థ్యం ప్రభావితమవుతాయి. ఈ వ్యాధులు ఎక్కువగా జీవనశైలి లోపం, శారీరక శ్రమ లేకపోవడం, ఒత్తిడి, అనారోగ్యకరమైన ఆహారం, పెరుగుతున్న వయస్సు వల్ల సంభవిస్తాయి. శ్రమం తప్పకుండా నడవడం శారీరక దృఢత్వాన్ని కాపాడుకోవడమే కాకుండా హార్మోన్లను సమతుల్యం చేస్తుంది. మెదడును చురుగ్గా చేస్తుంది. ఇది ఈ వ్యాధుల



ప్రమాదాన్ని చాలా వరకు తగ్గిస్తుంది. డిప్రెషన్ , డిమెన్షియాతో బాధపడుతున్న వ్యక్తి మానసికంగానే కాకుండా శారీరకంగా కూడా నష్టపోతాడు. డిప్రెషన్ నిద్ర సమస్యలు, ఆకలి లేకపోవడం, బలహీనమైన రోగనిరోధక శక్తి, గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. అదే సమయంలో డిమెన్షియా శ్రమంగా మెదడు పనితీరును తగ్గిస్తుంది. ఒక వ్యక్తి రోజువారీ పనులను గుర్తుంచుకోవడం, నిర్ణయాలు తీసుకోవడం కష్టతరం చేస్తుంది. ఇటువంటి పరిస్థితిలో సకాలంలో జాగ్రత్త తీసుకోకపోతే ఈ వ్యాధులు ఒక వ్యక్తి జీవిత నాణ్యతను తీవ్రంగా ప్రభావితం చేస్తాయి. కాబట్టి రోజూ 7000 అడుగులు నడవడం వంటి చిన్న అలవాట్లు ఈ వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తాయి.ఇది శరీరానికి మెరుగైన ఆక్సిజన్ సరఫరాను, మంచి రక్త ప్రసరణను, హార్మోన్ల సమతుల్యతను నిర్వహిస్తుంది. మీరు రోజూ 7000 అడుగులు నడిచినప్పుడు, శరీరంలో ఎండార్బిన్లు, సెరోటోనిన్ వంటి సంతోషకరమైన హార్మోన్ల స్థాయి పెరుగుతుంది. ఇది మానసిక స్థితిని మెరుగుపరుస్తుంది. దీనితో పాటు శ్రమం తప్పకుండా నడవడం వల్ల మెదడు కణాలు చురుగ్గా ఉంటాయి. న్యూరాన్ల మధ్య సంబంధం బలపడి.. ఇది చిత్తవైకల్యం వచ్చే అవకాశాలను తగ్గిస్తుంది. నడక నిద్ర నాణ్యతను మెరుగుపరిచి.. ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. ఇది బరువును నియంత్రించడంలో, గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను స్థిరంగా ఉంచడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. ప్రతిరోజూ 7000 అడుగులు నడిచే అలవాటును అలవర్చుకోవడం వల్ల మానసిక స్థితి, జ్ఞాపకశక్తి మెరుగుపడటమే కాకుండా, వయస్సుతో పాటు మనస్సును కూడా షార్ప్ గా ఉంచుతుంది.





సినిమా





కింగ్డమ్ మూవీ..

ఏపీలో టికెట్ ధరల పెంపునకు అనుమతి

టాలీవుడ్ హీరో విజయ్ దేవరకొండ యాక్షన్ చిత్రం కింగ్డమ్. గౌతమ్ తిన్నసూరి డైరెక్షన్లో వస్తోన్న ఈ చిత్రం జూలై 31న థియేటర్లలో నడుచునుంది. ఈ సినిమాలో విజయ్ సరసన భాగ్యలక్ష్మి బోర్సే కనిపించనుంది. సితార ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్లో సూర్యదేవర నాగవంశీ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. తాజాగా ఈ సినిమా టికెట్ రేట్ల పెంచుకునేందుకు ఏపీ ప్రభుత్వం అనుమతులిచ్చింది. సినిమా విడుదల రోజు నుంచి పది రోజుల వరకు ధరలు పెంచుకోవచ్చని ఆదేశాలిచ్చింది. సింగిల్ స్క్రీన్ థియేటర్లలో రూ.50, మల్టీప్లెక్స్లో రూ.75 అదనంగా పసూలు చేసేందుకు అనుమతులు జారీ చేసింది. కాగా.. ఈరోజు రిలీజైన పవన్ కల్యాణ్ సినిమా హరిహర వీరమల్లుకు భారీగా ధరలు పెంచుకునేందుకు పర్యవసన్ ఇచ్చిన సంగతి తెలిసిందే.



బాబాయ్ సినిమాను పట్టించుకోని రామ్ చరణ్!

పవన్ కల్యాణ్ హీరోగా వచ్చిన చిత్రం హరిహర వీరమల్లు. దాదాపు ఐదేళ్లపాటు మాటింగ్ చేసిన ఈ సినిమా ఎట్టకేలకు జూలై 24న థియేటర్లలో విడుదలైంది. ఎప్పటి నుంచి ఈ చిత్రం కోసం నిరీక్షించిన అభిమానులు భారీగానే ఆశలు పెట్టుకున్నారు. బాక్సాఫీస్ బద్దలవుతుందని రిలీజ్కు ముందు హాల్చల్ చేశారు. కానీ తొలి ఆట నుంచే ఊహించని విధంగా ఫ్యాన్స్ నిరాశకు గురయ్యారు. ఉత్సాహంగా థియేటర్కు వెళ్లిన అభిమానులు.. బయటికి వచ్చేటప్పుడు మాత్రం ఆ జోష్ కనిపించలేదు. దీంతో తొలిరోజే వీరమల్లుకు పెద్ద షాక్ తగిలినట్లే అర్థమవుతోంది. అయితే హరిహర వీరమల్లు రిలీజ్ కావడంతో మెగా హీరోలంతా పవన్ కల్యాణ్ సినిమాకు ఆల్ ది బెస్ట్ చెబుతూ సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేశారు. మెగా హీరోల్లో పరుణ్ తేజ్, సాయి ధరమ్ తేజ్ ట్వీట్ చేస్తూ సినిమా సక్సెస్ కావాలంటూ ట్వీట్ చేశారు. వీరితో పాటు పలువురు టాలీవుడ్ తారలు వీరమల్లు చిత్రం రిలీజ్ వేళ మద్దతుగా పోస్టులు పెట్టారు. అయితే మెగా హీరో, చిరంజీవి తనయుడు రామ్ చరణ్ మాత్రం బాబాయ్ సినిమా రిలీజ్కు ముందు ఎలాంటి పోస్ట్ చేయలేదు. ట్రైలర్ రిలీజ్ రోజు మాత్రమే పోస్ట్ పెట్టిన చెల్లెల్.. హరిహర వీరమల్లు విడుదలకు ముందు ఎలాంటి విషెస్ చెప్పలేదు. దీంతో బాబాయ్ సినిమాకు చెల్లెల్ పోస్ట్ పెట్టకపోవడంపై నెటిజన్స్ చర్చించుకుంటున్నారు. మరోవైపు పెద్ది సినిమాతో బిజీగా ఉండడం వల్లే కుదరక పోయి ఉండొచ్చని మరికొందరు కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. ఏదేమైనా బాబాయ్ చిత్రానికి మెగా హీరో రామ్ చరణ్ సపోర్ట్ చేయకపోవడం గమనార్హం.

స్టార్ నటులు లేకుండా వారం రోజుల్లో రూ.150 కోట్లు.. బాలీవుడ్లో ‘సైయారా’ సంచలనం

బాలీవుడ్లో చిన్న సినిమాగా విడుదలై రికార్డులు సృష్టిస్తుంది సైయారా చిత్రం. ప్రేక్షకుల అంచనాలకు మించి ఈ చిత్రం వారం రోజుల్లోనే ఏకంగా రూ.150 కోట్ల భారీ వసూళ్లను రాబట్టి బాక్సాఫీస్ వద్ద సంచలనం క్రియేట్ చేస్తుంది. సాధారణంగా భారీ బడ్జెట్తో, పెద్ద స్టార్లతో తెరకెక్కి చిత్రాలు మాత్రమే ఈ స్థాయిలో వసూళ్లను సాధిస్తుంటాయి. అయితే, ‘సైయారా’ చిత్రం కంటెంట్ బలంగా ఉంటే చిన్న చిత్రాలు కూడా పెద్ద విజయాలను నమోదు చేయగలవని మరోసారి నిరూపించింది. ఆషికి 2, ఎక్ విలన్, అవరావన్, వంటి చిత్రాలతో బ్లాక్ బస్టర్లు అందుకున్న దర్భకుడు మోహిత్ సూరి ఈ సినిమాకు దర్భకత్వం వహించగా.. ఈ చిత్రంతో ఆహాన్ పాండే, అనిత్ వడ్డా బాలీవుడ్కి ఎంట్రీ ఇచ్చారు. లవ్ బ్యాక్డ్రాప్లో వచ్చిన ఈ చిత్రం ఎటువంటి మోక్షాత్ లేకుండా బాక్సాఫీస్ వద్ద దూసుకుపోతుంది. తొలిరోజే రూ.21 కోట్ల వసూళ్లను రాబట్టిన ఈ చిత్రం రెండో రోజు రూ.24 కోట్లు, మూడో రోజు రూ.35 కోట్ల వసూళ్లను రాబట్టింది. ఇక ఈ చిత్రం విడుదలైన ఆరు రోజులకే రూ.150 కోట్ల వసూళ్లను సాధించినట్లు చిత్రబృందం ప్రకటించింది. దీంతో చాలా రోజుల తర్వాత బాలీవుడ్కి మంచి హిట్ వచ్చిందని అభిమానులు ఆనందం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. మరోవైపు ‘సైయారా’ టీమ్ ఈ అనూహ్య విజయం పట్ల సంతోషం వ్యక్తం చేస్తోంది.

చాలా ఆసక్తిగా ఉన్నా.. పెళ్లిపై మృణాల్ రాకూర్ కామెంట్స్ వైరల్

తెలుగు ప్రేక్షకులకు పెద్దగా ఇంట్రడక్షన్ అవసరం లేని భామ మృణాల్ రాకూర్ ఈ భామ ప్రస్తుతం టాలీవుడ్ హీరో అడివిశేష్ నటిస్తోన్న డెకాయ్లో హీరోయిన్గా నటిస్తోంది. మరోవైపు బాలీవుడ్ యాక్టర్ అజయ్ దేవ్గన్ నటిస్తోన్న సన్ ఆఫ్ సర్దార్ 2లో ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్లో నటిస్తోంది. ప్రొఫెషనల్గా బిజీగా ఉన్న ఈ సుందరి తన వ్యక్తిగత జీవితం గురించి చెప్పిన మాటలు ఇప్పుడు నెట్టింట వైరల్ అవుతున్నాయి. ఏంటీ మృణాల్ రాకూర్ షేర్ చేసింది పెళ్లి విషయమా.. ఏంటని ఆలోచిస్తున్నారా..? అయితే మీరనుకుంటున్నది నిజమే. కపిల్ శర్మతో చేసిన మృణాల్ రాకూర్ చిట్చాట్లో ఇంట్రెస్టింగ్ విషయాన్ని వెల్లడించింది. తాను పెళ్లి చేసుకోవడం, పిల్లలను కనే విషయంలో చాలా ఆసక్తిగా ఉన్నట్లు వెల్లడించింది మృణాల్ రాకూర్. అంతేకాదు తల్లి కావడం తనకు ఎప్పుటి నుంచో ఉన్న కల అని కూడా చెప్పుకొచ్చింది. అయితే ఇప్పుడు మాత్రం పెళ్లికి సంబంధించి ఎలాంటి ప్లాన్ లేదని.. ప్రస్తుతానికి ఫోకస్ అంతా కెరీర్పైనే పెట్టానని స్పష్టం చేసింది. ఇక నిజాయితీ తన మనసులో మాట బయటపెట్టిన మృణాల్ రాకూర్పై అంతా ప్రశంసలు కురిపిస్తున్నారు. షనీల్ డియో కథనందిస్తూ దర్భకత్వం వహిస్తున్న డెకాయ్ డిసెంబర్ 25న విడుదల కానుంది. డెకాయ్ నుంచి రిలీజ్ చేసిన పోస్టర్లో మృణాల్ రాకూర్ ఓ చేత్తో స్టేరింగ్ తిప్పుతూ.. మరోచేతిలో పిస్టోల్ వట్టకొని కనిపిస్తుంది. పక్కనే అడివి శేష్ సిగరెట్ వెలిగిస్తున్నారు. హీరోహీరోయిన్లద్వారా ఏదో మిషన్లో పాల్గొంటున్నట్లుగా ఉన్న ఈ పోస్టర్ డెకాయ్లో సినిమాపై క్యూరియాసిటీ పెంచేస్తుంది. మృణాల్ రాకూర్ మరో నాలుగు సినిమాలను కూడా లైన్లో పెట్టింది.



నాన్న ప్రతిరూపం మా తారకరాముడు..! అభిమానుల కళ్లు చెమ్మగిల్లేలా చేస్తున్న వీడియో

హ్యూస్ ఆఫ్ మాసెస్ ఎస్టీఆర్ త్వరలోనే వార్2 సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్నారు. బాలీవుడ్ హీరో హృతిక్ రోషన్ తో కలిసి వార్ 2 సినిమాలో నటిస్తున్నారు ఎస్టీఆర్. ఈ సినిమాతో పాటు ప్రశాంత్ నీల్ దర్భకత్వంలో ఓ సినిమా చేస్తున్నారు. అలాగే దేవర్ 2లోనూ నటిస్తున్నారు ఎస్టీఆర్. కాగా ఎస్టీఆర్ ఫ్యాన్స్ ఇప్పుడు ఓ వీడియోను సోషల్ మీడియాలో తెగ వైరల్ చేస్తున్నారు. ఎస్టీఆర్ తండ్రి హరికృష్ణకు సంబంధించిన ఓ పాత వీడియో ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో చక్కర్లు కొడుతుంది. ఈ వీడియోలో హరికృష్ణను చూసిన సందమూరి ఫ్యాన్స్ అచ్చం ఎస్టీఆర్ లానే ఉన్నారు అంటూ తెగ మురిసిపోతున్నారు. అలాగే కొంతమంది ఎమోషనల్ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. సోషల్ మీడియాలో హరికృష్ణకు సంబంధించిన ఓ పాత వీడియో చక్కర్లు కొడుతుంది. ఈ వీడియోలో హరికృష్ణ సవ్యతా మీడియాతో మాట్లాడుతూ కనిపించారు. ఈ వీడియోలో హరికృష్ణ.. అచ్చం జూనియర్ ఎస్టీఆర్ లానే ఉన్నారు. దాంతో సందమూరి అభిమానులు ఈ వీడియోను నెట్టింట తెగ షేర్ చేస్తున్నారు. హరన్ను చూస్తుంటే తారక అన్నాను చూసినట్లే ఉంది అంటూ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు అభిమానులు. హరికృష్ణ హీరోగా ఎన్నో సూపర్ హిట్ సినిమాల్లో నటించి మెప్పించారు. హరికృష్ణ ఓ రోడ్డు ప్రమాదంలో కన్ను మూసిన విషయం తెలిసిందే.. 2018, ఆగస్టు 29 న జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో హరికృష్ణ కన్నుమూశారు. ఉదయం 4:30గంటలకు హైదరాబాదు నుండి మరో ఇద్దరు వ్యక్తులతో కలిసి స్వయంగా కారు నడుపుతూ కావలిలో జరగబోయే ఒక పెళ్లికి వెళ్తున్న సమయంలో కారు అదుపుతప్పి బోల్తాపడింది. ప్రమాదం జరిగినపుడు కారు పలుసార్లు పల్లి కొట్టడం వలన తీవ్రగాయాలలైన హరికృష్ణను నార్మల్పల్లి లోని కామినేని హాస్పిటల్ కు తరలించి చికిత్స అందించారు, అయినా ఫలితం లేకపోయింది.



DOMESTIC & INTERNATIONAL FLIGHT TICKET



► Easy Booking ► Best Discounts ► **Get Your Tickets Now**



USA



CAN



UK



AUS



Germany



France



UAE

✓ Trusted Airline
Partnerships

✓ Competitive Pricing
& Flexible Booking

CELL: +91 6301726400



INTERNATIONAL EDUCATION CONSULTANCY

RTC X Roads, Hyderabad