



# సంపాదకీయం

ದೇಶಂಲೋ ನಿಜಂಗಾ ಹೆಡಲಿಕಂ ತರ್ಥಿಂದಾ..?

కెంద్రంలో మోడీ అధికారం చేపట్టి పదకూండెళ్ళు పూర్తయ్యాయి. ఈ సందర్భాన్ని పురస్కరించుకుని దేశం ఎంతో అభివృద్ధి సాధించిందని, పేదరికం తగ్గిందని, జీడిపీ పెరిగిందని బీజేపీ నేతలు పెద్దవెత్తున ప్రచారం చేస్తున్నారు. వాస్తవాలు మాత్రం మరోలా వున్నాయి. బీజేపీ చెబు తున్న అభివృద్ధి ఎలా ఉందో ప్రతి ఏదాది ఫోర్మ్ విడుదల చేస్తున్న నివేదిక చూస్తే తెలిసిపోతుంది. ఈ నివేదిక ప్రకారం మన దేశంలో 2014 లో 70 మంది బిలియనీర్లు ఉంటే, 2025 నాటికి మూడు రెట్లు పెరిగి 205 మంది అయ్యారు. వీరి సంపద 206 బిలియన్ డాలర్ల నుండి 941 బిలియన్ డాలర్లకు (రూ. 15.60 లక్షల కోట్ల నుండి రూ. 78 లక్షల కోట్లు) పెరిగింది. దేశ జీడిపీ రెండు రెట్లు పెరిగితే, వీరి సంపద నాలుగు రెట్లు పెరిగింది. మిలియనీర్లు 2.5 లక్షల మంది నుండి 7.96 లక్షలకు పెరిగారు. పన్నుల మినహాయింపు, బ్యాంకు రుణాల రద్దు తదితర రూపాల్లో దోచిపెట్టడం మూలంగా వీరి సంపద ఒకేసారి పెరిగిపోయింది. దేశ సంపద ఒక్కశాతం మంది దగ్గర 51 శాతం పోగుబడి మిగిలిన 99 శాతం మంది దివాలా తీశారు. ఇదే బీజేపీ ప్రభుత్వం చెబుతున్న అభివృద్ధి. కార్బారేట్లు అభివృద్ధి. ప్రజలది కాదు. నిన్నగాక మొన్న ప్రపంచ క్రికిత కేరిక కేరిక కేరిక కేరిక

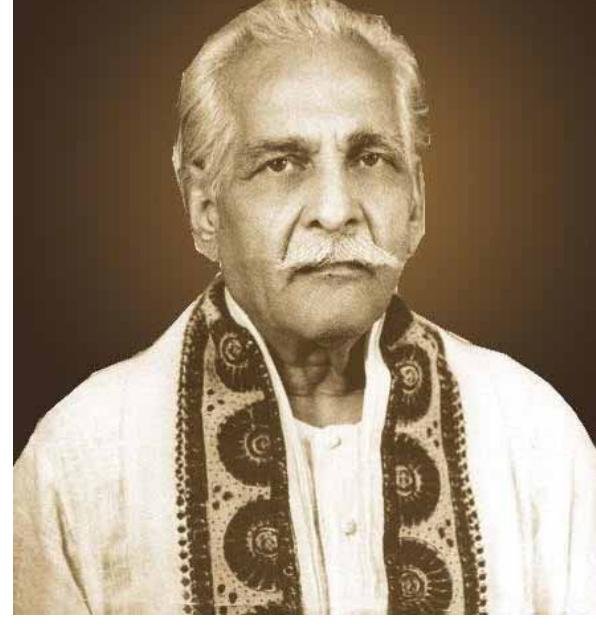
భ్యాంకు పదుదల చనన నవదక ప్రకాండ  
భారతదేశంలో పేదరికం 5.3 శాతానికి తగ్గింది.  
మరోవైపు సరైన తిండి లేక 70 శాతం మంది  
శాష్టికాహార లోపంతో బాధ పడుతున్నారని కేంద్ర  
ప్రభుత్వ గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. పేదరికం తగ్గతే,  
తిండి లేనివారు ఎలా పెరిగారు? అత్యంత పేదరిక  
దేశాల్లో రోజుకు 2.15 దాలర్లు (రూ. 179.30) లోపు  
ఆదాయం వచ్చిన వారు పేదలు. మనలాంటి దేశాల్లో  
రోజుకు 3.15 దాలర్లు (రూ. 262) ఆదాయం  
లేనివారు పేదలు. ఇది ప్రపంచ బ్యాంకు లెక్క  
భారతదేశ గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో రోజుకు రూ. 137,  
పట్టణాల్లో రూ. 233 మాత్రమే సంపాదిస్తున్నారని  
కేంద్ర ప్రభుత్వం చేసిన గృహ వినియోగదారుల సర్వే  
(పొచ.సి.పి.ఎస్) తేల్చింది. అత్యంత పేద దేశాల్లో  
కన్నా మన దేశంలో గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో నివసిస్తున్న  
వారి సంపాదన తక్కువ. ఈ లెక్కన గ్రామీణ  
ప్రాంతాల్లో నివసిస్తున్న 61 శాతం మంది పేదలే.  
పట్టణాల్లో 3.15 దాలర్లు కన్నా తక్కువ సంపాదిస్తున్న  
వారందరూ పేదలే.

కాబట్టి పేదరికం తగ్గిందని ప్రపంచ బ్యాంకు చెప్పిన లెక్క తప్పు.

పేదరికం మూలంగా 52.6 శాతం మంది బాలులు ఎత్తుకు తగ్గి బరువు లేకపోవడం వంటి ఏదో ఒక రకమైన సమస్యతో బాధ పడుతున్నారని కుటుంబ ఆరోగ్య సర్వోత్తమం చెప్పింది. 70 శాతం మంది చౌష్టికాహార లోపంతో ఉన్నారని ఇప్పుడు గణాంక శాఖ చెప్పింది. అందుకే కేంద్ర ప్రభుత్వం పొర సరఫరాల ద్వారా 81.30 కోట్ల మందికి 2028 వరకు ఉచితంగా ఐదు కేజీల బియ్యాన్ని ఇవ్వాలని నిర్ణయించింది. ఈ 11 ఏళ్లలో కార్బూకుల వేతనాలు 0.1 నుండి 1.1 శాతం మధ్య పెరిగాయి. అది కూడా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోనే. నిత్యవసరాల ధరలు మాత్రం 63 శాతం, విద్య, వైద్యం, ఇతర ధరలు 180 శాతం పెరిగాయని వినియోగదారుల ధరల సూచిక చెప్పింది. ఈ పదకొండేళలో కార్బూకుల వేతనాలు పెరగలేదు. నిజవేతనాలు తగ్గాయి. ధరలు పెరిగాయి. మరి పేదరికం ఎలా తగ్గింది? ఈ వాస్తవాలను వదిలేసి నిటి ఆయోగ్ పేదరికం తగ్గిం దని చెప్పింది. దానినే ప్రపంచబ్యాంకు వల్లె వేసింది. పైవాస్తవాలను పరిగణించకుండా పేదరికం తగ్గిందని ప్రచారం చేయడం మోడీ ప్రభుత్వం ఆడుతున్న మరో పెద్ద అబద్ధం. 2014 నుంచి 2022 మధ్య కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలకు 22.03 కోట్ల మంది నిరుద్యోగులు (యు.పి.ఎన్.సి, ఐ.బి.పి.ఎన్ వంటి సంస్థలు ప్రకటించిన భారీ పోస్టులకు) దరఖాస్తు చేశారు. వారిలో 7,22,311 (కేవలం 0.3 శాతం) మందికి మాత్రమే ఉద్యోగాలు వచ్చాయి. 2023లో కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించిన భారీ పోస్టులే 9.64 లక్షలు. అంటే 11 సంవత్సరాలలో ఇచ్చిన ఉద్యోగాల కన్నా నింపకుండా మిగుల్చుకున్న ఉద్యోగాలే ఎక్కువ. పహలాం సమయంలో అవసరమైన సైనికులు మన దగ్గర లేరని, లక్ష పోస్టులు భారీగా ఉన్నాయని మాజీ సైనిక అధికారులు అందోళన చెందిన విషయం మనకు తెలుసు. రైల్వేలో 3.5 లక్షల పోస్టులు భారీగా ఉన్నాయి. ఐపటి, ఐపటిఎం, ఐపటి, ఎన్ఐపటి వంటి ప్రసిద్ధ విద్యాసంస్థల్లో 56.18 శాతం బోధన, బోధనిశేతర పోస్టులు భారీగా ఉన్నాయి. కేంద్ర ప్రభుత్వ పరిశ్రమల్లో 2014లో 17.3 లక్షల ఉద్యోగులు ఉంటే 2024 నాటికి 14.6 లక్షలకు కుందించబడ్డారు. ప్రభుత్వ రంగ సంస్థల్లో లక్షల్లో పోస్టులు భారీగా ఉన్నా భర్తీ చేయకుండా యువతను మోడీ ప్రభుత్వం మోసం చేస్తున్నది.

# పున్నకాలయాలే ఆయన లోకం...

పుట్టడం, గిట్టడం సమాజం. జీవించినంతలో సమాజానికి ఉపయాగివద పనులు చేయడం మానవ ధర్మం. కొంతమంది నిలిచివోతారు అలాంతి వాటిలో... అయ్యంకి వెంకట రమణయ్య మాత్రమే తమ జీవితంలో ప్రజలకు ఉపయోగసదే సేవ కార్యక్రమాలు చేసి తమ జీవితాన్ని ఖంగా పెట్టి మానవ జాతిలో చిరస్థాయిగా తరతరాలుగా ముఖ్యాలు, గ్రంథాలయోద్యమం అనగానే గుర్తుకు వ్యేపు ఆయనదే. “పుస్కాలే ప్రాణంగా...పుస్కాలయాలే లోకం”గా జీవించిన వ్యక్తి. గ్రంథాలయోద్యమ పితా మహానుగా, జీవితాంతం గ్రంథాలయాల - అభివృద్ధి కోసం, అద్వితీయంగా, అనస్యంగా, అహార్యతలూ, బహుముఖ స్థాపనకు తోడ్పడ్డాడు. సేవలందించిన గొప్ప వ్యక్తి అయ్యంకి. అయ్యంకి వెంకట రమణయ్య (1890-1979) గ్రంథాలయోద్యమ కారుడు, ఆయనేదం, ప్రకృతి వైద్యంలో సిద్ధహస్తులు, పత్రికా సంపాదకులు. గ్రంథాలయ సరఫ్ఫులు అనే పత్రికను నిర్మించారు. ఆయన గ్రంథాలయ ఉద్ఘమంలో జీవితాంతం విశేష కృషి సల్వి గ్రంథాలయ పితా మహానుగా పేరు గాంచారు. ఆయన తూర్పు గోదావరి జిల్లా రామచంద్రపురం తాలూకా 6 అనపర్తి నియోజక వర్గంలోని బిక్కుబోలు మండంలో గల కొంకరురు గ్రామంలో 1890 జూలై 24న జియించారు. ఆయన తల్లిదండ్రులు వెంకటరత్నం, మంగమాంబ. తండ్రి వెంకతరత్నం గారు నీటిపారుడల 9 శాఖలో ఉద్యోగి. 1907లో ప్రముఖ జాతీయ నాయకుడు, స్వాతంత్ర్య సమర యోధుడు బిపిన్ చంద్రపాల్ రాజమండి లో భారత స్వాతంత్ర్య సమరంలో యువకులు పాల్గొనాలని ఇచ్చిన ఉత్సేజి పూరితమైన ఉపన్యాసాలు విని, చదువుకు స్ఫురి చెప్పి దేశ సేవకు జీవితాన్ని అంకితం చెయ్యటానికి ‘రక్షాబంధనం’ కట్టుకొన్నారు. దేశంలోని పలు సమస్యలకు ముఖ్యకారణం అవిద్య, అజ్ఞానం అని గ్రహించి, అందరినీ విద్యా వంతులుగా, జ్ఞాన వంతులుగా చెయ్యాలని అందుకు గ్రంథాలయాల వ్యాప్తి అవసరమని భావించి ఆ ఉద్ఘమ వ్యక్తికి కంకళం కట్టుకొన్నారు. 1910 లో బందరులో “అంధ సాహిత్య పత్రిక”ను స్థాపించి, గురజాడ, రాయప్రోలు, శ్రీల్కి రచనలను ప్రచురించి, ప్రజలను వైతన్య వంతం చేశారు. 1914లో ప్రథమ అంధ రాష్ట్ర గ్రంథ భాండాగార ప్రతిభిధుల మహాసభలను విజయ వాడలో నిర్మించారు. 1919, సవంబరు-14న, చెన్నైలో తొలి “అభిల భారత పోర గ్రంథాలయం” నుండి, ను స్థాపించి,



1920, 1934లలు గ్రంథాలయ కార్యదియులకు శక్తి తండ్రిలు. నిర్వహించారు. అంద్రదేశంలోని ప్రతి గ్రామం పర్యాటించారు. అయింకి అయ్యంకి వెంకట రమణయ్య, దేశంలో పూర్తిస్థాయిలో గ్రంథాలయాలను నెలకొల్పిన వ్యక్తిగా పేరు గడించారు. అంద్రభాషాభివర్ధనీ మండలి, అంద్రవరిష్టత్తు, కళాపీఠము, దివ్యజ్ఞాన చంద్రికామండలి అనే గ్రంథమాలలను స్థాపించి అనేక ఉత్సవ రచనలను తెలుగు పాతకులకు అందించారు. గ్రంథాలయోద్ఘమంలో ఆయన నేనెవలను గుర్తించి, ఆయన సప్తతి మూత్రప సందర్భంగా, గుడివాడలో ‘సరస్వతీ సామ్రాజ్య ప్రతిష్టాపనాచార్య’ బిరుదుతో నత్యరించారు. 1919లో అభిల భారత పోర గ్రంథాలయ సంఘాన్ని స్థాపించిన రోజును భారత గ్రంథాలయ సంస్థ గుర్తించి నేనున్న లైబ్రరీ దే (జాతీయ గ్రంథాలయ వారోత్పవ దినం)గా దేశమంతటా 1968 నుంచి ప్రతి సంవత్సరం జాతీయ గ్రంథాలయ 1968 జరుపుకొను చున్నారు. ఆయన అనేక గ్రంథాలయ యాత్రలను నిర్వహించి, ‘ప్రజా గ్రంథాలయమే ప్రజల విశ్వవిద్యాలయం’ అని చాటి చెప్పారు. భారత ప్రభుత్వం ఆయన గ్రంథాలయ నేనెవలకు స్వందించి 1972 లో ‘పద్మలోతీ’గా గౌరవించింది. గ్రంథాలయ పితామహ, గ్రంథాలయాధికరక గ్రంథాలయ విశారద, సరస్వతీ సామ్రాజ్య ప్రతిష్టాపనాచార్య, సరస్వతీ రమారమణ, గ్రంథాలయ విశారద వంటి బిరుదులు అందుకున్నారు. 1977లో ప్రిమిసర కౌలా అంతర్జాతీయ స్వరపతకం పొందారు. అంద్రవిశ్వ కళావరిష్టత్తు గ్రంథాలయ శాస్త్ర పరీక్షలో ఉత్తమ విద్యార్థికి అయన పేరుతో స్వర్ణ పతకం ఇస్తున్నది. 1979లో అయింకి లైబ్రరీ కమిటీ ఏర్పడి ప్రతి సంవత్సరం ఉత్తమ గ్రంథాలయ కార్పూకర్తను సత్కరిస్తోంది. ఆయన తండ్రి వెంకట రత్నం అయింకిలో శ్రీ గంగా పర్వత, వర్ధనీ సమేత రామలింగేశ్వరస్వామి ఆలయం నిర్మించారు. వెంకట రమణయ్య 1979, మార్చి 7న మరణించారు.



రామ కిష్టయ్య సంగన భట్ల...

# సంతానలేఖ సమస్యకు ఐదిఎఫ్ ప్రక్రియ వరం..!



డా: బుర్ర మధుసూదన్ రెడ్డి

ప్రపంచంలోనే తాతి ల పివివ్హ బేటీకి నేడు 47 ఏండ్లు పూర్తి అవపుతున్నాయి. 25 జూలై 1978న ఇంగ్లాండ్లో ప్రపంచంలోనే తెలి 'పివివ్హ' (ఇంగ్లీష్ విట్రో ఫ్రెస్ట్రోజెప్సన్) జేబీ' అయిన 'లాయాన్ క్రొన్' పూర్తి, సంతానంలేచి సమస్యలు అముఖపిస్తున్న దంపతులకు ఒక నూతన శాస్త్రాయ ప్రక్రియకు ద్వారాలు తెరిచింది. నోబెల్ బహుమతి గ్రహిత్ దా: రాబ్రి ఎడ్వర్డ్ టో కలిసి "దా: ప్రోట్రోక్ స్ట్రేప్టో" అను శాస్త్రవేత్త ఈ వినూత్తు సంతాన పాఖల్య పివివ్హ అనుబంధ మాగ్నాన్మి కనుగొనడం జరిగింది. ప్రపంచ పివివ్హ దినోత్సవం వేడికగా ఈ వినూత్తు సంతాన సాధ ల్య ప్రక్రియను కనుగొన్న ఎంబ్రియాలింస్టులను (ప్రిండ శాస్త్రవేత్తలు) విజయవంతంగా కొనసాగిస్తూ, సంతానంలేచి మాపుతున్న ఎంబ్రియాలింస్ట్ కైద్యులను కౌత్ర పుసరుథార్మి క్రైస్తు నేపలను ప్రశస్తించడం భిన్న దినం ఇతివ్వత్తుగా "సైన్స్ అష్ లెఫ్స్, ఎఫిక్స్, డే అంకాన్ లిస్కుకొని ప్రచారం చేయడం విట్రో ఫ్రెస్ట్రోజెప్సన్' అని అర్థం. 'ఇంగ్లీష్ రిరం బయలు' లేదా 'ప్రయోగశాల్ లో' అని గా ప్రయోగశాలం అని అర్థం. సారారంగా

ప్రింట్ గర్జులోని ఎగ్గీ లేదా ఓవరీన్ (అండాశయం)తో పురుషుడి శుక్ర కణాలు లేదా స్పెర్మ్ కలిని ఫరదీకరణం చెంది పిండం లేదా ఎంబ్రియో ఏర్పడడం వల్ల మహిళ గర్జుధారణ జరుగుతుంది. ట్రై గర్జుంలో జరగాల్సిన ఈ ఫలదికరణాన్ని శరీరం వెలుపల ప్రయోగశాలలో చేయడాన్ని పలివెఫ్ సంతాన సాఫల్య ప్రయోగప్రక్రియ అంటాం. ఎంబ్రియూలజిస్టులు అను శాస్త్రవేత్తలు సంతాన సాఫల్యకోర్కెకునే దంపతులకు చెందిన ఆరోగ్యకరమైన శుక్ర కణాలు, ఎగ్గీ లేదా అండాశయం, ఎంబ్రియో లేదా పిండాలను జాగ్రత్తగా చూసుకుంటా బివిధ విధానంలో ప్లిల్చి కనడానికి ఆయు దంపతులకు మైద్య సలహాలు ఇప్పడ జరుగుతుంది. నిజానికి ఎంబ్రియూలజిస్టులు తమ చేత్తో మరో శిక్షపుకు ప్రాణిపోస్తూ, పలివెఫ్ ప్రక్రియలో సంతాన కలగడానికి కొత్త మార్గాన్ని విజయపుంతంగా పూర్తి చేస్తారు. ఒకనాడు కూడి మంది దంపతులకు పలు కారణాల వల్ల సంతాన భాగ్యం ఉండేది కాదు. అలా సంతానం పొందలేని మహిళల్ని పోర సమాజం గొడాలు అంటూ చిర్చ చూపు చూసే ఆచారం నేటికి గ్రామీణంలో కొనసాగుతున్నది. ప్రైలెంట్ పురుషుల పలు రుగ్సుతల వల్ల సంతానాలేమి సమస్యలు వచ్చున్నప్పటికీ సంతానాలేమి సమస్య ట్రై వల్ల మాత్రమే జరుగుతుందనే మూడాచారం నేటికి వాడవాడత్త కనిపిస్తున్నది. 25 జూలై 1978న ప్రారంభమైన పలివెఫ్ ప్రక్రియ నేడు విశ్వాస్యాధ్యాత్మకాగా అభాగ్య దంపతుల పాలిట పరంగా మారి, నేటి పరక దాడారు 8 మిలియన్ శిక్షపుల జననాలకు కారణంగా సగర్జుంగా నిలిస్తున్నది. సగటున ప్రతి ఆరుగురు దంపతుల్లో ఒకరక్కి సంతానాలేమి సమస్య బయట పడుతున్నది. సంతానం లేదా దంపతుల వేదన వర్ణనాతీతం. సాధారణ పద్ధతుల్లో సంతాన కలగని దంపతులన ఎంపిక చేసుకొని వుండ్చుపు లేదా ఇన్వెఫిల్సి సమస్యలకు పలు మార్గాల్లో కిచిత్తుల చేస్తూ వారి అంగికారం మేరకు పలివెఫ్ వర్ధతలో ప్రయోగశాలలో ఫలదికరణ కుగ్గినుచూ సాధి చేఇ ప్రై గర్జులోకి తొలించాలి తేఱా ఎంబ్రియోను లేకపోతాడు.

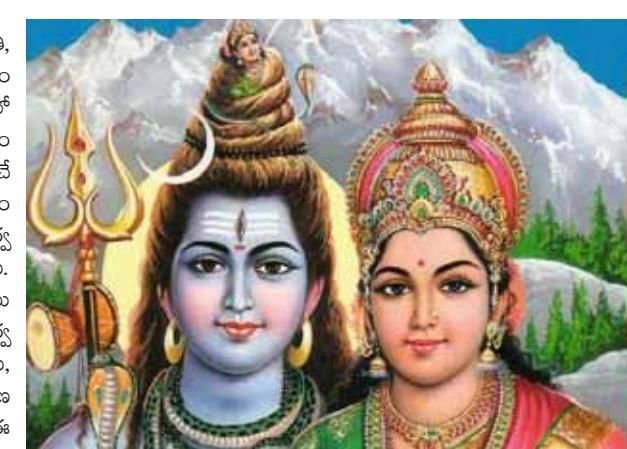
నవమాసాలు మోసిన తల్లి శిక్షువుకు జన్మను ఇస్తా, ఆ కుటుంబంలో శాశ్వతులైని సంతోష తోరణాలను కడుతుంది.

పురుషుల్క తక్కువు శక్త కణాలు (స్వైర్ కౌటీ) ఉండడం, శక్త కణాల మెబిలిటీ తక్కువుగా ఉండడం, వెరెకోసిల్, హరోవ్ అనుమతుల్యత లేదా ఇంట్రాలైన్స్, జన్మను రుగ్గతల వల్ల సంతానాలేమిమసమస్య రావచ్చు. ట్రైల్ పాలిసిస్టిక్ ఓపరీ సిండ్రోమ్స్ (పెసిసిఎస్), ఎండ్స్ ప్లాటియాసిన్, గొట్టులా మాసుకుపోవడం లేదా భ్లక్ట్ ట్యూట్స్ ఒప్పుతోప్పన రుగ్గతలు, వయస్సు, హరోన్స్ నవస్యల వల్ల మహిళలకు సంతానం కలగక పోవచ్చు. కొన్ని సందర్భాల్లో దంపతులు ఇద్దరి జీవమౌత్తి కూడా సంతానాలేమి సమస్యలకు దారితీయవయ్సు పొగ తాగడం, ఆల్ఫాపోర్ అలిగా సేవించడం, సూలాకాయం, మాససిక ఒక్కి, పర్యావరణ టాక్టిక్స్ కు గురి కావడం లాంచిపి కూడా సంతానం కలగక పోవడానికి కారణాలుగా నిలుస్తున్నాయి. రంపతులు మాససిక ఒక్కిదిని తగ్గించే పెక్కిన్ పాలించడం, తగిన వయస్సులో సంతానం కనడం, పునరుత్థితి సమస్యలను మండిస్తూ గుర్తించడం, ఆలోగ్కరక పోషణపోరం తీసుకు వడం, బయపును నియమాలించుకోవడం, పొగ తాగాన్ని మాసులేవడం, పరిమితుల్లో ఆల్ఫాపోలీను సేవించడం లాంటి ముందు జాగ్రత్తలతో సంతానాలేమి సమస్యల మంచి బయట పడవచ్చు. ప్రమంచ ఏవివ్ధ దినోత్సవం వేడికా స్వచ్ఛండ సంస్కరులు, సంతానోత్సవాలై పట్ల అవగాహనలు పెంచడం, ప్రజాంగ్రే వ్యవస్థలు సమయానుకూలంగా సంతానోత్సవాలై పట్ల అవగాహన కల్పించడం, ఉచితమి సంతానోత్సవాలై శిఖిరాలు ఏర్పాటు చేయడం, వర్షపుల్ వ్యాపాష్టి నిర్వహించడం, సంతాన సాఫ్టులై డైమ్యూలును సన్మానించుకోవడం, ఏవివ్ధ మట్టు అల్లుకొని కున్న అపోపాలను తెలిగించడం లాంటి కార్బూక్మాలను నమర్చవంతగంగా నిర్వహించడానికి ప్రయత్నాలు జరగాలి. ప్రతి జంట సంతానాన్ని పొంది ఇల్లంత

# పరమ పదిత్తం... శ్రావణ మాసం

పైత్రాది మాన గణనలో క్రావణం, అయిదవి ఉత్సవశ్శ మైనది. విష్ణుమార్తి జన్మ నక్షత్రం క్రవణ నక్షత్రం. ఈ నక్షత్ర యుక్త హృదిము కలది కావటం చేత ఈ మాసానికి క్రవణము ఆనే పేరు వచ్చింది. శ్రీకృష్ణ భగవానుడు పుట్టిన మాసమిది పాయగ్రీవ ఉత్సవి త్రి కూడా ఈ మాసంలోనే. గరుడుడు అమృత భాండాన్ని ఈ మాసంలోనే సాధించాడు. “వాగ్రాచివ సంవృక్తే వాగ్ర ప్రతిష్ఠత్యుమ్, ఇగతః పితరం వందే పార్వతీ పరమేశ్వరును ప్రార్థించాడు. వాగ్రమంలవలె కూడియున్న పూర్వతీ పరమేశ్వరులు జగజున్నే జనకులు ఈశాంసా సర్వ విజ్ఞానం. ఎల్లవిద్యలకు ఈశ్వరుడు పొర్చుతీ పరమేశ్వరులను ప్రార్థించాడు. వాగ్రమంలవలె కూడియున్న పూర్వతీ పరమేశ్వరులను జగజున్నే జనకులు ఈశాంసా సర్వ విజ్ఞానం. అల్లవిద్యలకు ఈశ్వరుడు పొర్చుతీ పతియే. అందుకే వేదం ‘ప్రథమా ద్రేవో భిషక్తః’ అని స్తుతిష్ఠస్తున్నది. “అంత్యేఽః విధమానిపివా మార్మా? వా, పండితోవా, పంచాక్షరీం జేవైన్నిష్టే ముచ్చే పాప పంజరాత్” అని శివపురాణం తెలుపుతున్నది. పూజా సంస్కారాలు తెలియిని వారునూ, వేదం తెలియిని వారైననూ, మూర్ఖ? లూ, పండితులూ ఎవరైననూ, ఓం సమసేపియా అని పంచాక్షరీ జపం పరిస్థితి, సర్వప్రాపాలూ, కృష్ణులూ, ధూఛాలూ పంచాంగంల వ్యాయిని శివపూణం స్వప్తి చేస్తున్నది. “నాథోమా సేతుయో మర్త్యః” లింగం తెలు సమర్పయేత్, పశ్యేర్యా పూజితం దేవం, సాయుజ్యం సోనిధి గచ్ఛతి”. లోకేశ్వరుడు, ఆభయంకరుడైన శంకురని క్రావణమాసం అందునా ప్రత్యేంచి, సోమవారం మహాశ్వాస పూర్వుక రూద్రాభిషేకంతో పూజిసే శివసాయుజ్యం పొందగలని పురాణాలు విశదికరిస్తున్నాయి. న్యాసము అనగా ఐక్యము చేసుకోవడం. పూజకు పూర్వం రుద్రుడిని, లింగంలో నిలుపుకుని, తాను రుద్రుడై, ఆ రుద్రుడిని అభిషేఖించించాలి. అందులై మహాశ్వాస పూర్వుక రుద్రాభిషేకంతో, కసిసం క్రావణ సోమ వారాణై శివుని పూజించి, నిరాహరం, ఉపవాసం లేక ఏకభుతం చేయాలి. చంద్రమా మనసో జాతః అంటే చంద్రుడు మనస్సుకు కారకుడు. శివుడి తలపైన నెలవంక ఉంటుంది. సోమవారాలు చంద్రునికి సంబంధించిన పాలు, బియ్యం, తెల్లని వస్తులు దానం చేయడం వల్ల బిత్త చాంచల్యా నుంచి బయట పడ గలుగుతారు. మనస్సు ప్రశాంతంగా ఉంటుంది. బుద్ధిలో విశ్లేషణక్తి పెరుగు తుంది. “సోమవారం ప్రతం కార్యం, క్రావణివై యధావిధి, శక్తేవే పోషణం కార్యం, అధావా నిశి భోజనం”. “సోమవారే పతుర్వశ్యాం, కృష్ణప్రమై విశేషితః; ప్రాపజే పూజయేలిగంప్రమై, క్రేమోర్ధ్వ రాఘవార్పితం”. ద్వాదశ మాసాల్లో క్రావణం అత్యంత శ్రేష్ఠమైన పవిత్ర మాసం. వేసవి తాపంతోనున్న జీవకోటికి వర్షాలతో సేద తీరి ప్రాణం లేచి వస్తుంది. పాడి పంటలు, కూరగాయలు నమ్మద్దియై పుష్పాలు, వృక్షాలు పుష్పదనంతే కళకళాదుతా, వింతకోభలు కూర్చుకుంటాయి. ఈకాలంలో, పూజాక్రతువులకు, దానధూర్యాలకు, దాతలకు, భోకలకు అనుమతిన మాసమిది. స్ఫోటి స్ఫోటి, లయకార్యులైన జగజున్నే జనకులు పొర్చుతీ పరమేశ్వరులు తపరమపవిత్ర మాసంలోనే స్ఫోకికాల్యాన్ని ప్రారంభించారిని పెద్దల ఉపాప. మానవ దంపతులుకూడా శాపం మాసాన్ని శుభ దినాలుగా ఎంచుకుంటారు. అంతేగా క్రావణ మాసంలో, పొందూ పండుగలు అధికంగా ఉంటాయి. వారానికి కున్న ఏదు రోజులలో మాఘ మాసంలో అదివారాలు, కార్తికమాసంలో సోమవారాలు, మార్శర మాసంలో ల్యాపి వారాలు మహిమాస్మీతాలుగా ఉన్నాయి. ఆది, సోమ లక్ష్మీ వారాలు పోతే, జక్ మిగిలిన నాలుగు వారాల్లో మూడు వారాలు ఒక్క క్రావణ మాసంలోనే మహాత్మ కలవిగా ఎంచ బుదుతున్నాయి. క్రావణ మాసంలో శీ వారాలు, మంగళ వారాలు, శక్త వారాలు ఎక్కువ నియుమ నిష్పత్తిను కోరేవిగా ఉన్నాయి. క్రావణ సోమవారం శివారాధన, క్రావణ మంగళవారం - గౌరీ పూజ, శుక్రవారం - వరలక్ష్మీ ప్రతం, శనివారం - విష్ణు పూజ, నాగుల చవితి, నాగపంచమి, గరుడ పంచమి, శ్రీకృష్ణ జన్మాషమి,

పుత్రుడైదశి, ఉపాకర్య (యత్నోపవీత ధారణ), రాభి వండుగ, హర్యగ్రివ జయం అజ్ఞానదశి, పొలూల అమావాస్య, మొదలగు వండుగలు ఉండే క్రావణమాసం ల్యాష్టాపూర్వులకేాక, హిందువులు అత్యుత్త జ్యుషాయం. ద్రూణాగా ఈ మాసంలో మర్మిశలకు వరలభ్యే ప్రతం, నూతన విపాహిత యువతులకు మంగళ గౌరీ ప్రత ఆచరించే సాంప్రదాయం ఉంది. క్రావణం దేవుడికి, భూతుడికి అనుసంధానం కావించి మాసం. జలప్రాయముడైన గంగాధరునికి దోసెను నీలితో అభిషేచించి, పిడికెదు భూతుడికి పూసి, ఒకే ఒక్క మారేదు పతం నుమర్చించి, త్రైమాణులిదితే సంతుష్టుడై ను ధోగలను సనుకూర్చుగలడని ప్రతితి. బోలా శంకరుడు జల (గంగా) ప్రియుడు ఈ నెల శుక్ర వారంతో క్రావణ మాసారంథం కానుండగా, నెల రోజులపాఠ వివిధ అలయాలలో, శివ వంచాయతనాలలో, ప్రత్యేక ధార్మిక కార్యక్రమాలు నిప్పించ నున్నారు. శివాలయాలలో అనునిత్యం మహాన్యాసున పూర్వుక రుద్రాబ్ధిఫేకాలు సకృతావర్తన రుద్రాబ్ధిఫేకాలు అప్రోత్తరాలు, లలిత సహస్రాసామాలు పారాయి కార్యక్రమాలను నిర్మించ నున్నారు. క్రావణ, భాద్రపద మాసాలు వరాక్షాలం. కాలంలో వర్షాలు వడతాయి. అన్ని రకాల ఆపోర పదారాలు తీకుండా జాగ్రత్తాప్రాంచాలి. శీర్షరంలో వేడి పుల్చించే ఆపోర పదారాలు ఎక్కుపూ తీసుకోవాలి.



# నకీల విత్తులతో రెతులు చిత్రాలు

ప్రతిసారి నకిలీ విత్తనాలతో రైతులు మౌసపోతున్నారు. దేశానికి అన్నం పెట్టేటువండి రైతులు దళారులు చేతిలో మౌసపోతు గోసుపడుతున్నారు. వానాకాలం ప్రారంభమై చాలు దుక్కుశ్శన్ని చదును చేసుకొని, పంటలు మేసుకోవడానికి సిద్ధంగా ఉంటాయి. జక వారికి కావాల్చింది నాణ్యమైనటువంటి విత్తనాలు. ఈ నాణ్యమైనటువండి విత్తనాలకోసం వారా వారికి దగ్గరలో ఉన్నటువంటి ప్రైవేటు ఘర్షిల్జెస్ ఫోఫులపై ఆధారపడుతుంటారు. అందులే కొతమంది నాణ్యమైన విత్తనాలను రైతులకు జ్ఞానికి కొతమంది డబ్బు ప్రధానంగా నకిలి విత్తనాలను విక్రయిస్తూ సంపాదిస్తున్నారు. జ్ఞానికి విప్పల కాలంలో రకరకాల పేర్లతో, రకరకాల కంపెనీలతో నకిలి విత్తనాలను విప్పలించి గామార్క్సిస్ అందుబాటులో ఉన్నాయి. వారాలు ప్రారంభం కావడంతి నిపేధిత బిలి 3 (లూఅజ్) విత్తనాల వికయాలు గుట్టుచుపుడు కాకుండ కొనసాగుతున్నాయి. గ్రామాలకు సంబంధించిన కొతమంది ఓ మురాగా ఏర్పడి తస్తీక్సగధ్, మహారాష్ట్ర సుండి నకిలి బిలి 3 విత్తనాలను దిగుపుతి చేసి రైతులకు కిలో రూ. 3000 లక్ష రైతులకు వికయిస్తున్నారు. ఇవేకక రైతులు పెట్టేటువండి పత్తి, వరి, మొక్కళొన్ని, ఇతర పంటలకు సంబంధించిన, కూరాయిల, పండ్రు పంటలకు సుంబంధించిన నకిలి విత్తనాల మార్కెట్లలో చాలాచేట్ల పట్టబడుతున్నాయి. నకిలి విత్తనాలే కాకుండా నకిలి మందులు కూడా అనేకంగా ఉన్నాయి. పంటకు పిచికారి చేసేందుకు ప్రథుత్తు నిపేధిత క్లిపోసెట్ మందులు సైతం ముందుస్తుగా సరఫరా చేస్తున్నట్లు సమాచారం. ఇదిలా ఉంటే ప్రతి వానకాలం సీజన్లో కొండి ముఖా సభ్యులు నకిలి విత్తనాలను వికయిస్తున్నట్లు తెలిసినప్పటికీ సంబంధించు వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు తూతూ మంత్రంగా ఎవరువుల దుకాణాల తనిఖీల చేస్తున్నామంటూ చేతులు దులపుకోవడం పట్ల పలు అనుమానాలకు తావిస్తాడి రాష్ట్రప్రాంతంగా జలగుతున్న నకిలి బిలి 3 విత్తనాల అక్రమ దండాకు అడ్డుకు వేయాలని మండల ప్రజలు దిమాండ్ చేస్తున్నారు. అవి మంచి విత్తనాలను తీసుకొచ్చినటువండి రైతులు వారి పొలాల్లో నాటి కొర్దీల్జెల్ల తర్వాత పూత ఖాల రాకపోవడం వల్ల అవి నకిలి అని గుర్తించి అధికారులకు సమాచారం ఇస్తున్నారు.

పంట వేసిన తర్వాత దానికి కొంత పెట్టుబడి కూడా పెట్టడం జరుగుతుంది. మరి ఈ నకిలీ విత్తనాలను గుర్తించడానికి రెత్తలకు అనేక అపగాహన కార్బూక్యూలు పెట్టినప్పటి, చదువు లేసుపంటి వారు వాటిని గుర్తించలేకపోతున్నారు. ముంగుల వారు కొనే ప్రతి విత్తనానికి ఫ్రైలైజర్ షాపుల యజమానితో రసీడు తప్పనిసరిగు తీసుకోవాలి. విత్తన అనుమతులు పొందిన మంచి కంపెనీల గుర్తింపు పొందిని దీలర్జు సుంచే విత్తనాలు కొనాలి. ప్రథమం ద్వాచా గుర్తింపు పొందినటువంటి లైసెన్స్ కలిగినటువంటి దీలర్జు దగ్గర మాత్రమే విత్తనాలు తీసుకోవాలి. స్టోనికంగా ఉన్న ప్రాంతియ వ్యవసాయ పరిశోధనా స్టోనాలు, ప్రథమ వ్యవసాయ పనిమట్లు విత్తనాలు విత్తయించేయించి పారి వర్ష మాత్రమే విత్తనాలను తీసుకోవాలి. విత్తనాల బ్యాగును క్షుణింగా పరిశీలించి, దానిపైన ఉండే హలో క్రామ్ ఉందో లేదో సరిచూసుకొవాలి. ప్రతి బ్యాగుకు బార్ కోడ్ ఉంటే దాన్ని స్టోన్ చేసినట్లయితే దాని పూర్తి వివరాల మనకి కనిపొంచియి. విత్తన సంబి వెనక క్లిటర్క్ ఉందో లేదో చూసుకోవాలి. ప్రైవెట్ కంపెనీల విత్తన సంబుల వెనుక భాగంలో పచ్చరంగు ట్యూగ్ అంటే రూట్ ఫ్రె లేబుల్ అని, లేదా నీలి ట్యూగ్ ఆధారంగా సర్టిఫైడ్ సీడ్ అని గుర్తించాలి. పత్తి మిరప వంటి విత్తనాలకు పచ్చ ట్యూగ్ ఉండేలా చూసుకోవాలి. ప్రతి ట్యూగ్ పైన లైసెన్స్ ల్యాన్ నెంబర్ కోడ్ ఉంటే అది నమ్మకమైన విత్తనంగా గుర్తించాలి మరొక ముళ్ళు విప్పయం ఏమిటంటే ప్యాకింగ్ తేడీ, చెల్బుటు గల తేడీలను ముద్దించబడి ఉన్నాయా లేదా అనేది చూసుకోవాలి. అలా లేని వాటిని కొనొద్దు ఇంచే కాకుండా జీవసాంకేతికతను ఉపయోగించి జన్ము శాతం వంటి ప్రమాణాలను తప్పక మొలక శాతం 80 కంటే ఎక్కువు. జన్ము శాతం 98 కంటే ఎక్కువుగా ఉండేలా చూడాలి. ఇలా చూసుకుని కొన్నప్పుడే రైతులు నకిలి విత్తనాలు నుండి విత్తనాలను అరికట్టించచుట్టు. ఆ దిగా ప్రథమం, వ్యక్తులు పనిచేయాలి.













# సిహెన్



# ಅಡ್ಡಂಗಾ ಬ್ಯಕ್ಕನ ವಿಂತ್ರಾ.. ರಂಗಂಲೀಕಿ ಇಗಿನ ತಂಡೀ..?



ఈ కామర్స్ రంగంలో మింతా దూసుకపోతుంది. బట్టలకు సంబంధించి అమెజాన్, ఫైఫ్ కార్డ్లకు గగ్గి పోటీనిస్తుంది. అయితే మింతాపై ఉడి కేసు నమోదు చేయడం సంచలనంగా మారింది. రూ. 1,654.35 కోట్ల రూపాయల విదేశీ ప్రత్యుత్త పెట్టుబడుల నిబంధనలను ఉల్లంఘించినందుకు మింతా తో పాటు దాని అనుబంధ కంపెనీలు, డైరక్టర్లపై ఉడి కేసు నమోదు చేసింది. ప్రస్తుతం ఏది కొనాలన్న ఆన్‌లైన్‌లోనే. బట్టల నుంచి ప్రతి చిన్న పస్తువు వరకు ఇంట్లోనే బుక్ చేయడం కామన్‌గా మారింది. ప్రజల అవసరాలకు తగ్గట్లుగా ఇప్పటికే ఎన్నో ఈ కామర్స్ సైట్లు పుట్టుకొచ్చాయి. అమెజాన్, ఫైఫ్ కార్డ్, మింతా వంటి యాప్స్ ప్రజలకు అందుబాటులో ఉన్నాయి.

సీలిపోద్వులు దాటుతున్న యొప్పిలి..

**PayPal** అనేది ప్రవంచవ్యాప్తంగా ఉపయోగించబడుతున్న ఒక వ్యాపార సాధనమానికి, స్వీకరించడానికి ఏమ్ముల్ని అనుమతించే ఆన్‌లైన్ చెల్లింపు వ్యవస్థ ఇది డిజిటల్ వాల్టెగ్ గా పనిచేస్తుంది. మీ బ్యాంక్ ఖాతా, ల్రెడిట్ కార్డ్ లేదా డెబిట్ కార్డ్ ను లింక్ చేయడం ద్వారా ఆన్‌లైన్ చెల్లింపులు చేయడానికి ఏమ్ముల్ని అనుమతిస్తుంది.. నరిహార్షుల మీదుగా ఉపయోగించబడుతున్న ఒక వ్యాపారాన్ని **UPI** తో కిరాణా సామాగ్రికి చెల్లించినంత సులభతరం చేయాలని **PayPal**

# భగ్వం



బక్కవుడు బంగారానికి ప్రత్యామ్నాయంగా, ‘పేదల బంగారం’గా మాత్రమే పేరుగాంచిన వెండి, ఇప్పుడు తన నిజమైన విలువను చాటుకుంటోంది. కోవిడ్ మహమ్మారి ప్రారంభమైన నాటి కనిష్ఠ స్థాయిల నుంచి వెండి ధరలు ఏకంగా 3.5 రెట్లు పెరిగి, బంగారాన్ని కూడా అధిగమించాయి. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, ఈ పెరుగుదల తాత్కాలికం కాదు. దీర్ఘకాలికంగా వెండి ధరల ర్యాలీ కొనసాగే అవకాశం ఉంది. దీనికి ప్రధానంగా బటు కారణాలు డోహదపడుతున్నాయి. ఒకప్పుడు “పేదల బంగారం”గా పేరు పొందిన వెండి, ఇప్పుడు దూసుకుపోతోంది. కొవిడ్ కనిష్ఠ స్థాయిల నుంచి 3.5 రెట్లు పెరిగిన వెండి ధరల వెనుక, పెరుగుతున్న పారిత్రామిక డిమాండ్, సరఫరా కొరత వంటి బటు కీలక కారణాలున్నాయి. ఆధునిక యుగంలో వెండి కేవలం నగయి, నాచేలకు మాత్రమే పరిమితం కాకుండా, ఒక కీలక పారిత్రామిక లోపంగా మారింది. ముఖ్యంగా ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు, సోలార్ ప్యానెల్స్ తయారీలో వెండి విస్తృతంగా వినియోగించబడుతోంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా వాతావరణ మార్పుల పై పెరుగుతున్న ఆండోళనలు, పునర్వ్యాపక ఇంధన వసరుల పట్ల ఆస్తి సోలార్ రంగానికి భారీ ఊతం జుస్తున్నాయి. సోలార్ ప్యానెల్స్ లో వెండి ఒక వాహకంగా ఉపయోగపడుటంతో పొటు, ఈఫీల్డ్స్ లోని అనేక ఎలక్ట్రోనిక్ భాగాలలోనూ ఢినిని వాడతారు. ఈ రెండు రంగాలు వేగంగా విస్తరిస్తుండటంతో, వెండికి డిమాండ్ ఊహించిని విధంగా పెరుగుతోంది. వెండి ఉత్పత్తికి కొన్ని పరిమితులున్నాయి. ఇది ఎక్కువగా రాగి, సీసం, జింక్ వంటి ఇతర లోపల తప్పకాల సమయంలో ఉప-ఉత్పత్తిగా లభిస్తుంది. అందువల్ల, ప్రత్యేకంగా వెండి కోసం గనులను తప్పడం తక్కువ. ప్రధాన లోపల ఉత్పత్తి తగ్గితే, వెండికి సరఫరా కూడా ప్రభావితమయ్యాడి. ప్రస్తుతం ఉన్న గనుల్లో ఉత్పత్తి భార్యలు పెరగడం, కొత్త గనుల ప్రాణికు సమయం పట్టడం సరఫరాపై ఒక్కిని పెంచుతున్నాయి. పెరుగుతున్న డిమాండ్కు తగ్గ సరఫరా లేకపోవడం వెండి ధరలకు పెరుగుదలకు ముఖ్య కారణం. చరిత్రలో బంగారం, వెండి

కార్యాలయంలో కేను నమోదు చేసినట్లు దుర్వాస  
 సంస్కరితిపింది. పెశాల్సేల్ వ్యాపారాన్ని  
 నిర్వహిస్తున్నామనే కారణంతో మింత్ర  
 రూ. 1654.35 కోట్ల విలువైన ఎఫ్ఫెడీసెన్  
 అందుకున్నట్లు ఈడీ దర్శావులో తేలింది  
 అయితే ఎక్కువ ఉత్పత్తులను వెక్టర్ ఈ-కామర్స్  
 ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ కు మింత్ర విక్రయించింది  
 ఆ తర్వాత వెక్టర్ కష్టమర్గకు అమ్మింది. ఇక్కడ వెక్టర్ కూడా మింత్ర అనుబంధ సంస్కరణ వాడు  
 గమనార్థం. నిబంధనల ప్రకారం.  
 పెశాల్సేల్ మోడల్ కింద పనిచేసే కంపెనీలు  
 తమ వస్తువులలో 25శాతం వరకు మాత్రమే  
 తమ అనుబంధ సంస్లకు విక్రయించొచ్చు  
 మింత్ర మాత్రం తన అవ్యక్తాలలో  
 100శాతం వెక్టర్ ఇ-కామర్స్కు అమ్మింది  
 ఒకే గ్రూప్ కు చెందిన సంస్కరణ 100శాతం  
 విక్రయాలు జరవి.. మింత్ర షెప్ మా  
 నిబంధనలను ఉల్లంఘించించిన ఈడీ  
 ఆరోపించింది. నిజానికి పెశాల్సేల్ వ్యాపారం  
 చేసే సంస్లు నేరుగా కష్టమర్గకు ఉత్పత్తులను  
 అందించకూడదు. రిటైలర్లకు లేదా ఇతర  
 వ్యాపార సంస్లకు పెశాల్సేల్గా అమృతీ  
 అయితే మింత్ర మాత్రం తన అనుబంధ సంస్కరణ  
 ద్వారా నేరుగా కష్టమర్గకు ఉత్పత్తులను  
 అమ్మింది. ఇది షెప్ మా ఉల్లంఘనల కిందకు  
 వస్తుండని. అందుకే కేను నమోదు చేసినట్లు  
 ఈడీ తేలింది. ఈ కేసుపై మాత్రం మింత్ర  
 ఇంకా స్వందించలేదు.



# 6 ଗଂ୍ଠଳ ପ୍ରଯୋଗ 2 ଗଂ୍ଠଲୁକେ..

దేశంలో రఘురాలు మరింత మెరుగువున్నాయి. ప్రయాణంలో ఎలాంటి అలసట, ఇఖ్యంది లేకుండా సరికొత్త ఎక్స్‌ప్రైస్ వేలు అందుబాటులోకి తీసుకువస్తోంది కేంద్ర ప్రభుత్వం. అతి తక్కువ సమయంలోనే ప్రయాణాన్ని పూర్తి చేసేలా రఘురాలును రూపొందిస్తోంది. ధీల్లీ నుండి డెఫ్రోడూన్ వరకు 210 కి.మీ. పొడవైన కొత్త ఎక్స్‌ప్రైస్‌వే ప్రయాణాన్ని సులభతరం చేయడమే కాకుండా ఉత్తర భారతదేశంలోని అనేక నగరాల ముఖ్యాల్లాన్ని కూడా మారుస్తుంది కేంద్ర ప్రభుత్వం. రూ. 13,000 కోట్ల వ్యయంతో నిర్మిస్తున్న ఈ ఎక్స్‌ప్రైస్‌వే.. భారతీయమాల ప్రాజెక్టులో ఒక భాగం. ఇది ప్రయాణ సమయాన్ని 6.5 గంటల నుండి కేవలం 2.5 గంటలకు తగిస్తుంది. ఈ ఎక్స్‌ప్రైస్‌వేను నాలుగు భాగాలుగా నిర్మిస్తున్నారు. మొదటి దశ ధీల్లీ నుండి బాగ్వంత వరకు 32 కి.మీ ఎలివేట్‌డ్రిఫ్ట్ విభాగం. దీనిని ఇప్పుడు కేవలం 25 నిమిషాల్లో పూర్తి చేయవచ్చు. రెండవ దశ బాగ్వంత నుండి సహారన్‌పూర్ వరకు 118 కి.మీ గ్రెన్‌ఫీల్డ్ కారిడార్. ఇందులో 60 కి ప్రోట్ అందర్ పాస్‌లు, 4 ఇంటర్‌ఫెంబ్జలు ఉంటాయి. మూడవ దశ సహారన్‌పూర్ టైపాస్ నుండి గజేష్‌పూర్ వరకు 40 కి.మీ ఆరు లేస్ రఘురారి. ఇది పర్యాటకం,

నివాస అభివృద్ధిని ప్రోత్సహిస్తుంది. నాల్గవ దశ గజేష్‌పూర్ నుండి డెఫ్రోడూర్ వరకు 19.5 కి.మీ. పొడవు. రాజులీ టైగర్ రిజర్వ్ శివాలిక్ కొండల గుండా వెళుతుంది. రాత్ కాళీ దేవి సారంగం ప్రత్యేక ఆకర్షణగా ఉంటుంది. ఎక్స్‌ప్రైస్‌వేతో పొటు డెఫ్రోడూన్‌లో మెట్రో ప్రాజెక్ట్ కూడా రెండు దశల్లో వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతోంది. హరిద్వార్-బుఫికేర్ (32 కి.మీ), నేపాలీ ఫామ్-డెఫ్రోడూన్ (41 కి.మీ) మార్గాల్లో మొత్తం 73 కి.మీ. పొడవైన లైన్ నిర్మిస్తున్నారు. అలాగే జలీ గ్రాంట్ విమానాశ్రయ విస్రంగ కూడా ప్రారంభమైంది. ఇది అంతర్జాతీయ కనెక్షన్‌లోని పెంచుతుంది. ఈ ప్రాంతం అభివృద్ధిని మరింత వేగవంతం చేస్తుంది.



# భగ్నమంటన్ వెండి ధరలు.. దక్షిణాధ్రికా కంపెనీపై వారికి మాత్రం పండగే

ద్రవ్యోళ్చణం నుంచి రక్షణ కవచాలుగా పనిచేశాయి. ద్రవ్యోళ్చణం పెరిగనప్పుడు లేదా ఆర్థిక అనిశ్చితి నెలకొన్నప్పుడు, పెట్టబడిదారులు తమ సంపదను రక్షించుకోవడానికి థాతిక ఆస్తుల పైపు మొగ్గు చూపుతారు. వెండి తన విలువను నిలబెట్టుకోవడంలో, కొన్నిసార్లు ద్రవ్యోళ్చణన్ని మించి రాబడులను ఇవ్వడంలో సమర్థతను చూపింది. ప్రస్తుత ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థలో హెచ్చుతగ్గులు కొనసాగుతున్నందున, వెండి ఒక నురక్షితమైన పెట్టబడిగా ముందుకు సాగుతోంది. గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా సిల్వర్ రూట్స్ టీఎఫ్లు, వెండి కాయిన్స్, సిల్వర్ బార్స్ కొనుగోలులో రిటైల్, సంస్థాగత పెట్టబడిదారుల ఆస్తికి బాగా పెరిగింది. పారిక్రామిక వినియోగం, రిటైల్ రూట్స్ టీఎఫ్లు, కొమ్పెన్సీ కోర్సులు విభిన్న విధాలలో ఉన్నాయి.

# సానుకూల సంకేతాలతో మర్చి దూకుడు

ಅಮೆರಿಕಾ, ಜಪಾನ್ ದೇಶಾಲ ಮರ್ದ್ಯ ವಾಟಿಜ್ಯ ಒಪ್ಪಂ ದಂ ವಾರ್ತಲತ್ತೆ ಆಸಿಯು ಮಾರ್ಕೆಟ್ ಟ್ಲು ನುಂಚಿ ಅಂದಿನ ಸಾಸುಕೂಲ ಸಂಕೇತಾಲ ನಡುವು ಬುಧವಾರಂ ಮನ ಈಕ್ಕಿಣಿ ಮಾರ್ಕೆಟ್ ದೂಕುಡು ಪ್ರದರ್ಶಿಂಚಿದಿ. ಬ್ಯಾಂಕಿಂಗ್, ಆಯ್ಲ್ ರಂಗಾಲ ಷೇರ್ಲೋ ವಿಲುವ ಅಧಾರಿತ ಕೊಸುಗೋಳ್ಕ ಮರ್ದತ್ತಲತ್ತೆ ಸೆನ್ಸೆಕ್ಸ್ 539.83 ಪಾಯಂಟ್‌ಲು ಲಾಭವದಿ 82,726.64 ವರ್ದ ಮುಗಿಸಿಂದಿ. ಇಂಡ್ರಾದೇಲ್ ಸೂಚೀ 599.62 ಪಾಯಂಟ್‌ಲು ಲಾಭಂತ್ ಸ್ಟೋ 82,786.43ನಿ ತಾಕಿಂದಿ ನಿಷ್ಟೀ 159 ಪಾಯಂಟ್‌ಲು ಲಾಭಂತ್ ಸ್ಟೋ 25,219.90 ವರ್ದ ಕ್ಲೋಜಯಾಂಡಿ ಹೊಚ್ಚೆದ್ದಿವಫ್ಸಿ ಬ್ಯಾಂಕ್, ಐಸೀಐಸೀಎಂ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಷೇರ್ಲು ಒಕ ದಶಲೋ 5 ವಾರಾಲ ಗರಿಷ್ಟ ಸಾಯನಿ ತಾಕಿನಾ ಚಿವರಿಕಿ 1 ಶಾತಂ ಲಾಭಂತ್ ಮುಗಿಸಾಯಿ. ಎನ್ಸೀಎಂ ಜಾರೀ ಚೇಸಿನ ಕರ್ಯಾಖಲ್ ಸೂವರ್ ದೂವರ್ ಹೊಟ್ಯೂನ್‌ಲುಯಂದಿ. ಇಷ್ಟ್ಯಾ ಪ್ರಾರಂಭಮೈನ ತೊಲಿ ರೋಚ್ ನಾಲುಗಿಂತಲಕ್ಕೂಪ್ರೈಗ್ ಸಬ್ಸ್ಟ್ರೈಟ್ ಅಯಂದಿ. ಈ ಕರ್ಯಾಖಲ್ ದ್ವಾರಾ ರೂ. 25,000 ಕೋಟ್ಟು ಸಮೀಕರಿಂ ಚಾಲನಿ ಎನ್ಸೀಎಂ ಭಾವಿಂಚಗಾ, ಇಷ್ಟ್ಯಾ ಪ್ರಾರಂಭಮೈನ ಕ್ಲೋಜಯಾಂಡಿ ಸೇವತ್ತಿಕೆ ರೂ. 1.12 ಲಕ್ಷಲ ಕೋಟ್ಟಕು ಬಿಂದ್ತು ಅಂದಾಯಿ. ಇಂದುಲ್ಲಿ ಮೂಡಿಂಟ ರೆಂಡು ವಂತುಲ ಬಿಂದ್ತು ವಿದೇಶಾಲ ನುಂಚಿ ವಚ್ಚಿನಟ್ಟು ಎನ್ಸೀಎಂ ಕೈರ್ಹನ್ ಚಲ್ಲಿ ಶ್ರೀನಿವಾಸುಲು ಶೆಟ್ಟಿ ಚೆಪ್ಪಾರು. ಎನ್ಸೀಎಂ ಆರ್ಕಿಕ ಪುನಾದುಲಕ್ಕೆ ಮದುವರುಲಕು ಉನ್ನ ನಮ್ಮುಕಾನಿಕಿ ಈ ಕರ್ಯಾಖಲ್ ನಿರ್ಸ್ಥಿತಿಪ್ಪನ್ ಒಕ ರೂಪಾರಣ ಅನ್ಯಾರು. ಎಲ್ಲಂಬಿತ್ತೆ ಸಹೆ ಅನೇಕ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಈ ಇಷ್ಟ್ಯಾ ಕೋಸಂ ಬಾರುಲು ತೀರಾಯಿ.

Natco Pharma Limited

35.75 వాటా లభస్తుంది. నాట్కే ఫార్మాక్యూ ఇప్పటిక ఈ కంపనీ రోక్కెబ్లలో 0.4 శాతం వాటా ఉంది.

అన్ని అనుమతులు లబిస్టే నాలుగు నెలల్లో ఈ లావాదేవి పూర్తవుతుందని భావిస్తున్నారు. ఫార్మా మార్కెట్ పరంగా చూస్తే ఆప్రికా ఖండంలో దక్కిణాప్రికా అతి పెద్ద మార్కెట్. ఈ మార్కెట్లో యూడ్కాక్ ఇన్‌గ్రామ్ కంపెనీకి మంచి పట్టుంది. యూడ్కాక్ ఇన్‌గ్రామ్ ఈక్విటీలో 36 శాతం కొనుగోలు చేయడం ద్వారా దక్కిణాప్రికాతో పాటు మిగతా ఆప్రికా దేశాల్లోనూ పట్టు పెంచుకునే అవకాశం ఉంటుందని నాట్కే ఫార్మా సీఎంబ్, వైస్ చైర్మన్ రాజీవ్ నన్నపనేని చెప్పారు. నాట్కే పార్మా వంటి దిగ్గజంతో జట్టు కట్టడం తమకూ మేలు చేస్తుందని భావిస్తున్నట్టు యూడ్కాక్ ఇన్‌గ్రామ్ సీఎంబ్ ఆంధ్రా హర్ల తెలిపారు. దీని వల్ల మరింత చౌకగా తమ బౌప్ధాలు అందించగలుగుతామన్నారు. పైగా నాట్కే కంపెనీ 36 శాతం వాటా కోసం ఆఫర్ చేస్తున్న ధర, మార్కెట్ ధర కంటే ఎక్కువగా ఉన్నందున మైనారిటీ వాటాదారులకూ మేలు జరుగుతుందన్నారు.

# జాతీయం - ప్రాంతరాష్ట్రియం

# ఉపరావువలి ఎన్నికకు నన్నావీలు వ్యాపంబం

# కాసుల పంట కులిపిస్తున్న వీఎస్ యాలు

**న్యాటిల్‌లు :** ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలు (పీఎస్‌ఎమ్‌ఎలు) నుంచి కేంద్రం భారీగా డివిడెండ్లు దండుకుంటోంది. గత బడు సంపత్తుల కాలంలో డివిడెండ్ రూపంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం పొందిన ఆదాయం రెటైన్‌పైంది. ఇందులో ఎక్కువ మొత్తం పదు చమురు, గ్యార్జు, శాగ్గు కంపెనీల నుంచి వచ్చినదే. డిపార్ట్‌మెంట్ అఫ్ ఇన్‌స్పెషిమెంట్ అండ్ పబ్లిక్ ఆస్ట్రోప్ మేనేజ్‌మెంట్ (డిపిఎస్‌ఎం) నుంచి కంపెనీల వారీగా తీసుకున్న విపరాల ప్రకారం 2020-21, 2024-25 మధ్యకాలంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం వహనాలు చేసిన మూడు లక్షల కోట్ల రూపాయిల డివిడెండ్లలో రూ. 1.27 లక్షల కోట్లు లేదా 42.3 శాతం ఈ బడు ఇంధన సంబంధమైన పీఎస్‌ఎమ్‌ఎలు నుంచి వచ్చినవే. కేంద్ర ప్రభుత్వానికి అత్యధికంగా డివిడెండ్ అందించిన పీఎస్‌ఎమ్‌ఎల్లో కోల్ ఇండియా లిమిటెడ్, ఆయిల్ అండ్ నేచురల్ గ్యాస్ కార్బోరేషన్ (బిఎస్‌ఎస్), ఇండియన్ ఆయిల్ కార్బోరేషన్ (ఐఎల్), భారత్ పెట్రోలియం కార్బోరేషన్ (బిపిఎస్‌ఎల్), గెల్యల్ ఇండియా ఉన్నాయి. 2024-25లో కేంద్రానికి కోల్ ఇండియా రూ. 10,252 కోట్లు, బిఎస్‌ఎస్ రూ. 10,002 కోట్లు, బీపిఎస్‌ఎల్ రూ. 3,562.47 కోట్లు డివిడెండ్లుగా చెల్లించాయి. ఇవి కాకుండా రిజర్వ్‌బ్యాలంక్, జాతీయ బ్యాంకులు కూడా కేంద్రానికి డివిడెండ్లు అందించాయి. 2022-23 నుంచి ఐఎల్, బిపిఎస్‌ఎల్ కలిసి కేంద్రానికి అందించిన డివిడెండ్లు ఏకంగా 255 శాతం పెరిగాయి.

# ఆస్తేలియాలో భారతీయ యువకుడిపై దౌర్జన్యం



అనుభవాలు ఎద్దునప్పుడు, భారతీసు బూతులు తిట్టినప్పుడు ఇంకా ఎందుకు ఇక్కడున్నామనిపిస్తుంది. వెళ్లిపోవాలనిపిస్తుంది. అయితే ఏమి చేయలేమని, గాయాలు మానుతాయి కానీ మచ్చలను మార్పుచేమని నిర్వీడం వ్యక్తం చేశారు. ఇక్కడి కొండరి పైఖరిని వారి అహంకార ధోరణిని ఏమి చేయలేమన్నారు. అయినా మనం శరీరంలో దేనిని అయినా మార్పుకోవచ్చ కానీ పుట్టకతో వచ్చిన రంగును మార్చిపేసుకోలేం కూడా. ఈ వష్టతో తిరాగాల్చి వస్తుడని వ్యాఖ్యానించారు. మనషులు రంగు బట్టి బతకాల్చి వస్తోందన్నాడు. గాయాలనుంచి కేలుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. ఇక ఈ యువకుడిపై దాడి సంబంధిత వీడియోలను గ్రోబర్ మీడియా వెలువరించింది.

పొమ్మాచేర్లప్పదేశీలా కానీసాగుతున్న వీర్ష బీభత్తాం..



హిమాచల్ ప్రదేశ్‌లో భారీ వర్షాలు బీభత్తుం సృష్టిస్తున్నాయి. గత కొన్ని రోజులుగా కురుస్తున్న కుండపోత వర్షాలకు 77 మంది మృతి చెందగా, 34 మంది గల్లంతయ్యారు. వర్షాల కారణంగా రెండు జాతీయ రఘుదారులతో పాటు మొత్తం 345 రోడ్డను మూసివేశారు. రాష్ట్రంలోని పలు ప్రాంతాల్లో కొండచిరియలు విరిగిపడి శిథిలాలు లోడ్డపై పడటంతో వాహనాల రాకపోకలకు అంతరాయం ఏర్పడటంతో ఈ చర్యలు

తీవుకున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. మండి జిల్లాలో 232 రోడ్సును, కుల్లు జిల్లాలో 71 రహదారులను మూసివేసినట్లు రాష్ట్ర ఎమ్మడిన్సీ ఆపరేషన్స్ సంటర్ (ఎన్సిబీఎసీ) అధికారులు వెల్లడించారు. దీనితో పాటు 169 విద్యుత్ ట్రూన్స్ఫార్మర్లు దెబ్బతిన్నాయని అధికారులు పేర్కొన్నారు. మరోవైపు శిమ్మలోని కసుంప్పి ప్రాంతంలో ఒక ప్రాథమిక పారశాల గోడ కూలిపోవడంతో ఆ పారశాల ప్రమాదకరంగా మారింది. దీంతో అక్కడి 65 మంది విద్యుత్లను సమీపంలోని కమ్యూనిటీ సంటర్కు తరలించారు. జూన్ 20న రుతువనాలు ప్రారంభమైనప్పుడీ నుంచి రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా వర్షాలు కురుసూనే ఉన్నాయి. ఈ వర్షాల కారణంగా రాష్ట్రంలో 42 ఆక్సిజుక వరదలు సంభవించాయి, అలాగే 26 చేట్లు కొండచరియలు విరిగిపడినట్లు అధికారులు తెలిపారు. దీని ఘలితంగా దాదాపు రూ. 1,362 కోట్ల నష్టం వాటిల్లిందని అధికారులు అంచనా చేస్తున్నారు. జూన్ 1 నుంచి ఇప్పటి వరకు సాధారణ వరపూతం 285.2 మిమీ కాగా, 14 శాతం అధికంగా 324.2 మిమీ నరసొణగా నసొడినటా ఐరిచాగులూ వేలాగొంగా

# జ్యోତిర్ ఎన్బిఆర్ తిప్పలు

# రసీదులు ఇవ్వకుండానే ప్రక్రియ



పీపుల్ మూర్ఖమెంట్, స్వరాజ్ అభియాన్, కోసి నవనిశాస్త్ర మంచి వంటి అనేక సంస్థలు నిర్వహించిన ప్రజా విచారణ (పబ్లిక్ హాయరింగ్) ఆమె ఈ విషయాన్ని చెప్పారు. ఈ కార్బూక్సమంలో.. ఎస్సార్ల ద్వారా పూర్తి కుమారి తాను అనుభూతించిన బాధను వెళ్ళగొక్కారు. "నేను ఫోల్సీలు తీసుకురావటం కోసం ఒక రోజు, నా భద్రు, నా ఫిర్మలను నింపాల్సి రావటంతో ఇంకో రోజును.. నేను ఇలా రెండ్రోజుల పనిని, దాని ద్వారా వచ్చే రూ. 1000 కూలిని తోల్పోయాను. ఇది మాకు చాలా ఇబ్బందికరంగా మారింది" అని ఆమె వాణోయారు. ఆశ్చర్యకరమైన విషయం ఏమిటంటే.. ఎస్సికల సంఘం ఆమోదించే 11 పత్రాలలోని లేని ఆధారం, ఓటర్ బస్టి వివరాలను ఈ ప్రాథమిక్ కు పూర్తించాలన్నిటి కుటుంబానికి కూడా విప్పాలించే.

# ಶ್ರೀ ದೇಶಾಸ್ತಕಿ ಎಂಬ್ರಿ!

ఉత్తరపదేశ లోని ఘజియాబాద్ లో ఊరూ పేరూ లైని దేశానికి చెందిన నకిలీ రాయబార కార్బాలయం ఉంది అంటే..

నమ్ముతారా.. నిజం. భారీ హంగులు..విలాసవంతమైన రెండు అంతస్తుల భవనం, భవనం ముందు, దేత్య నంబర్ ప్లేట్లతో ఉన్న భిరైన కార్బు, దేత్య పాన్ పోట్ల లు, విదేశీ కరెన్సీ, బడా నాయకులతో మార్పింగ్ చేసిన ఫోటోలు.. అన్ని నకిలీవే. ఈ నకిలీ రాయబార కార్యాలయం గుట్టను ఉత్తరప్రదేశ్ స్పెషల్ టాస్ట్స్ ఫోర్మ్ (ఎన్ టీఎఫ్) అధికారులు రట్టచేశారు. హర్ష వర్ధన జైన్ అనే వ్యక్తి విదేశ్లుగా ఈ రాయబార కార్యాలయాన్ని కడుపుతాడు. అమెరికా చేతి అదికారి పోంచిన

నిద్వపుతున్నాడు. తలుంకా నప అధికారి స్థాపించన  
చిన్నదేశం వెస్టార్టికా అన్న పేరుతో ప్రపంచంలో ఏ  
దేశం గుర్తించని దేశానికి చెందిన ఎంబెస్సీ అది.  
ఎలాంటి సార్ఫ్యూమర్షుం లేని ఆ దేశంలో వని  
జప్పిస్టానని ప్రజలను ఆకర్షిస్తూ, ఉద్యోగ రాకెట్ ను  
నదురుతున్న హర్షవర్ధన్ జైన్ ను పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. అతడు  
మనీలాండరింగ్ నెట్ వర్క్ కు పాల్పడుతున్నాడే ఆహోపణలు ఉన్నాయి.  
హర్షవర్ధన్ జైన్ తనను తాను వెస్టార్టికింగ్ బారన్ గా పరిచయం

2020-03-26

ఉత్తరప్రదేశ్ లోని ఘజియాబాద్ లో ఊరూ పేరూ లేని దేశానికి చెందిన నకిలీ రాయబార కార్యాలయం ఉంది అంటే.. నమ్మతారా.. నిజం. భారీ హంగులు.. విలాసవంతమై రెండు అంతస్తుల భవనం, భవనం ముందు. దౌత్య సంబంధ ప్లేటఫో ఉన్న ఖరీదెన కార్లు, దౌత్య పాన్ పోట్ల లు, విదేశీ కర్నీస్, బదా నాయకులతో మార్పింగ్ చేసిన ఫోటోలు.. అన్ని నకిలీవే. ఈ నకిలీ రాయబార

కార్యాలయం గుట్టును ఉత్తరప్రదేశ్ స్పెషల్ టాస్క్ ఫోర్స్ (ఎన్ టిఎఫ్) అధికారులు రట్టుచేశారు. హర్ష వర్ధన్ జైన్ అనే వ్యక్తి ఏడేళ్గూ ఈ రాయబార కార్యాలయాన్ని నడుపుతున్నాడు. అమెరికా నేపి అధికారి స్థాపించిన చిన్నదేశం వెస్టార్టికా అన్న పేరుతో ప్రపంచంలో ఏ దేశం గుర్తించని దేశానికి చెందిన ఎంబెస్టీ అది. ఎలాంటి సార్వభౌమత్వం లేని ఆ దేశంలో పని ఇప్పిస్తానని ప్రజలను ఆకర్షిస్తూ, ఉద్యోగ రాటిక్ ను నడుపుతున్న హర్షవర్ధన్ జైన్ ను పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. అతడు

మనిలాండరింగ్ నెట్ వర్క్ కు పాల్యదుతున్నాడనే ఆరోపణలు ఉన్నాయి. తీవ్ర అధికారులు గట్టిగా నిలదేసినప్పుడు గుట్టు రట్టయింది. హర్షవర్థన్ జైన్ తనను తాను వెస్టార్టిటీకా బారన్ గా పరిచయం

# చెనాకు బారత్ టూరిజ్ము వీషాలు

ఈ వారం నుంచి చైనా జాతీయలకు భారతదేశ పర్యాటక వీసాల జారీ ప్రక్రియ ఆరంభవుతుంది. ఐదేళ్ళ తరువాత ఈ టూరిస్ట్ వీసాల పునరుద్ధరణ నిర్దయానికి ఆమోదం తెలిపారు. దీని మేరకు ప్రథమంగా బుధవారం ప్రకటన వెలివరించింది. ఇరు దేశాల మధ్య ద్వేషాఖ్యిక సంబంధాల సజావు ప్రక్రియలో భాగంగా ఈ నిర్దయం తీసుకున్నారు. గల్వాన్ లోయలో ఇరుదేశాల సైనికుల ఘర్రణ తరువాతి క్రమంలో భారత చైనా మధ్య సంబంధాలు బెసినికొట్టాయి. కోవిడ్ మహమ్మారితో 2020లో భారతదేశం చైనా నుంచి పర్యాటకుల రాక్షణి నిషేధం విధించింది. తరువాత ఈస్టర్న్ లడ్జ్ ఫుర్సణ్స్ కోసం అంక్షలు కొనసాగాయి. ఇప్పుడు ఈ నిషేధం తొలిగిపోయిందని అధికార వర్గాలు బుధవారం తెలిపాయి. గురువారం నుంచి చైనా జాతీయలు భారతీయ టూరిస్ట్ వీసాలకు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చని బీజింగ్‌లోని భారతీయ రాయబార కార్యాలయ వర్గాలు ప్రకటించాయి. ఈ పరిశామంపై చైనా విదేశాంగ మంత్రిత్వశాఖ హర్షం వ్యక్తం చేసింది. ఇరుదేశాల మధ్య ప్రజల రాకపోకలకు ఇది దారితీస్తుందని ప్రకటనలో తెలిపారు.



# ఉత్కుసి ఆరథగ్యం

# ଅଂଜୀରିତର ନେମ୍ବୁଲେଗ ଆରାଗ୍ର୍ହିତ୍ୟାଜନାଳୁ..!



ప్రాచీనికి కంట్రోల్ చేయడానికి అంజీర్ను తీసుకోవడం మంచిది. ఇందులో విటమిన్ సి, విటమిన్ ఈ, విటమిన్ ఏ సమృద్ధిగా ఉంటుంది. చర్చ సమస్యలను నయం చేసి చర్చ ఆరోగ్యానికి తోడ్పడుతుంది. అంజీర్ను తీసుకోవడం వల్ల అనేక సమస్యలు తగ్గుతాయి. ఆరోగ్యంగా ఉండొచ్చు. అలాగే యాష్టివ్గా కూడా రోజంతా ఉండడానికి సహాయం చేస్తుంది. అంజీర్ పండులో దైటరీ ప్లైబర్ ఉంటుంది. ఇది జీర్జ్క్రియను మెరుగపరుస్తుంది. తద్వారా దీప్ఖలిత మలబర్డక సమస్యకు కూడా ఇది ఎఫ్కెష్టివ్ రమిండి. వెయిట్ లాన్ జర్లీలో ఉస్పవారు నానబెట్టిన అంజీర్ తినండి. ఇది బరువు తగ్గడానికి ఉపయోగపడుతుంది ఎందుకంటే ఇందులో క్యాలీరీలు తక్కువ. ఇందులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, పొటాషియం వంటి పోషకాలు రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది. తద్వారా మీ గుండె కూడా

**సర్వరంగ నివాలిటి.. ఆ సమస్యలకు బ్రహ్మిష్టమే..**

ప్రకృతి ఎన్న ఒకాల నవాజ జఘద మొక్కలను ప్రసాదించింది.. ఈ మొక్కలు ఎన్నో అనారోగ్య నమన్యలకు దివ్య ఔషధంలా వనిచేస్తాయి. అలాంటి పవర్పుల్ ఔషధ మొక్కల్లో తిప్పతీగ ఒకటి.. తిప్పతీగతో తిప్పలన్నీ దూరం చేసుకోవచ్చని పేర్కొంటున్నారు ఆయుర్వేద నిపుణులు. ప్రకృతి ఎన్నో రకాల నవాజ ఔషధ మొక్కలను ప్రసాదించింది.. ఈ మొక్కలు ఎన్నో అనారోగ్య నమన్యలకు దివ్య ఔషధంలా వనిచేస్తాయి.. అలాంటి పవర్పుల్ ఔషధ మొక్కల్లో తిప్పతీగ ఒకటి.. తిప్పతీగతో తిప్పలన్నీ దూరం చేసుకోవచ్చని పేర్కొంటున్నారు ఆయుర్వేద నిపుణులు.. తిప్పతీగ.. ఆకులు, కాండం, వేర్లు.. అన్ని లిలువైనవే.. ఫీటిలో ఎన్నో ఔషధ గుణాలు దాగున్నాయి.. దీనిని ఆయుర్వేదంలో ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తుంటారు. తిప్పతీగతో జ్యాన్, పొదర్, కాప్సూల్స్ ను తయారు చేస్తారు. తిప్పతీగను ఎలా తీసుకున్నా శరీరానికి మంచిదే.. అందుకే.. తిప్పతీగను తిరుగుబడినిపి శక్తివంతమైన ఔషధ మొక్కగా అభివర్షిస్తారు. తిప్పతీగ రసం తీసుకోవడం వల్ల జీడ్జిశక్కి పెరుగుతుంది. ఇది శరీరానికి శక్తిని అందించి.. మాలకాలను మెరుగుపరచడానికి, పోషించడానికి సహాయపడుతుంది. అలాగే.. తిప్పతీగలోని ఔషధ గుణాలు.. మధుమేహం, చర్చాయ్యలు, కీళ్ళ వ్యాధులు, నులిపరుగులు, జ్యరం మొదలైన వాలి నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తాయిని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. తిప్పతీగను రెగ్యులర్గా తీసుకోవడం వల్ల చాలా నమన్యలు నయమవుతాయని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు.. తిప్పతీగను తీసుకోవడం వల్ల కలిగే అధ్యాత్మమన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలేంటో ఈ కథనంలో తెలుసుకోండి. తిప్ప తీగలో యాంటీ ఇన్స్ట్రుమెంటరీ గుణాలున్నాయి.. ఇవి తరచుగా వచ్చే దగ్గు, జలుబు,



తిప్పులుగ సాధారణ శ్వాస క సమయాల్లు ప్రాణాలు..  
 తిప్పుతీగ తీసుకోవడం ద్వారా ఉబ్బసం రోగులకు కూడా ఉపశమనం  
 లభిస్తుంది.. చాతీ బిగుతుగా ఉండడం, శ్వాస అడకపోవడం, దగ్గు  
 గురక వంటి లక్షణాలను తిప్పుతీగ తగ్గించి ఆరోగ్యంగా ఉండేలా  
 చేస్తుంది.తిప్పుతీగ ఆకులతోపాటు బెల్లు కలిపి తీసుకుంటే.. మలబ్దకం  
 సమస్య దూరమవుతుంది.. జీర్జ వ్యవస్థ మెరుగువడుతుంది.దయాబట్టినే  
 కూడా తిప్పుతీగ మంచిగా పనిచేస్తుంది. దీని జ్ఞాన రక్తంలో గూకోజ్జ  
 సాయిలను మెరుగువరచడం ద్వారా మధుమేహస్ని నియంత్రిస్తుంది. తిప్పుతీగ  
 శరీరంలో రోగ నిరోధకశక్తిని మెరుగుపర్చి అనేక వ్యాధులను నియంత్రిస్తుందని  
 ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే.. తిప్పుతీగ కషాయాన్ని ఉ  
 దయాన్నే తాగితే చాలా మంచిది.. అయితే.. ఏమైనా అనారోగ్య సమస్యలుంటే  
 వైద్య నిపుణులను సంప్రదించడం మంచిది.

# పంగీ ప్యారి ఎలా తీసుకుండే మంచి?



ఈక బరువు తగ్గాలనుకునే వారు అలగొ డైబింగ్ పద్ధతులు పాటించే వారు తినడం మానేనే ఇష్టమైన ఆహారాల్లో ఖచ్చితంగా పానీపూరీ కూడా ఒకటి. త్వరగా బరువు తగ్గాలనే ఉచ్చిశ్యంతో చాలా మంది కూడా దీనిని తినడం మానేస్తూ ఉంటారు. మనం ఎంతో ఇష్టమైన ఆహారంగా తీసుకునే చిరుతిళ్ళలో ఇది కూడా ఒకటి. పానీపూరీ మనుకు సాయంత్రం పూట రోడ్డ పక్కన ఎక్కువగా లభిస్తూ ఉంటుంది. ఇది ఎంతో రుచిగా ఉంటుంది. పిల్లలు, పెద్దలు అనే తేడా లేకుండా అందరూ దీనిని చాలా ఇష్టంగా

తింటారు. ఇక రుచిగా ఉన్నప్పటికి అలాగే దీన్ని తినాలని కోరిక ఉన్నప్పటికి డైలింగ్ చేసే వారు చాలా మంది పాసీపూర్ణిని తినడం మానేస్తూ ఉంటారు. అయితే బరవు తగ్గాలనుకునే వారు, డైలింగ్ చేసే వారు పాసీపూర్ణిని హృద్యా తినడం మానేసే పని లేదని కేవలం కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకుంటూ పాసీపూర్ణిని తినవచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. సాధారణంగా ఒక పాసీపూర్ణి మొత్తం 36 క్యాలరీలను

# జీర్ణమన్సలు తరచూ వేదిస్తున్నాయా..?

సాధారణంగా చాలామందిని జీర్ణ సమస్యలు తరచూ వేధిస్తూ ఉంటాయి. ముఖ్యంగా గ్యాస్ ప్రాబుల్ కారణంగా ఈ రోజుల్లో చిన్న పెద్ద అని తేడా లేకండా చాలామంది జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలతో బాధపడుతుంచున్నారు. జీర్ణ సమస్యలకు గల ముఖ్య కారణాలు తక్కువ నిర్వ, ప్రాసెట్ల్ పుస్త తీసుకోవడం, ఎక్కువగా ఘగ్ర పుష్టి తీసుకోవడం, యాంటి బయాలీస్ అధికంగా ఉపయోగించడం అలాంటి వాటి పల్ల ఈ జీర్ణ సమస్యలు తలెతుఱ్యాయి. మరి తరచూ జీర్ణ సమస్యలు తలెతుఱుటంబే ఏం చేయాలో ఇప్పుడు మనం తెలుసుకుండాం.. జీర్ణ సమస్యల సాధారణ లక్షణాలు కడుపు ఉభ్యరు, మలబ్దక్రం, వీరోచనాలు, కడుపు నొప్పి, గ్యాస్లో ఇంటోసుల్ లక్షణాలు జీర్ణ సమస్యలకి సుచన. అయితే, గట్ హెల్ట్ బాగుండో లేదో తెలుసుకోవడానికి కూడా కొన్ని మార్గాలు ఉన్నాయి. కొన్ని లక్షణాల ద్వారా సమస్యని గర్తించవచ్చు. మీ గట్ హెల్ట్ బాగుండకపోతే మీకు ఎక్కువగా స్టీప్ల్ తినాలనిపిస్తుంది. ఇవి స్టీప్ల్, ప్రైస్, పండ్లు, డెయరీ ప్రోడక్ట్స్ పల్ల ఉంటాయి. ఎక్కువగా ఘగ్ర పుష్టి తీసుకోవడం పల్ల గట్లో చెడు బ్యాక్టీరియా పెరుగుతుంది. దీని పల్ల సమస్య పెరుగుతుంది. కాబట్టి కార్బన్ విషయంలో జ్యాగ్రత్తగా ఉండాలి. అలాగే ఘగ్ర పుష్టి ఒక లీంక్ ఉంటుంది. నిజానికీ, గట్ తరచూగా రెండో మొదచు అంటారు. గట్ సూక్ష్మ జీవులు నాడి వ్యవస్థ, ఎండోల్సన్ వ్యవస్థ, ఇమ్మూనిటీలో కమ్మూనికేట్ చేస్తాయి. దీంతో మీ ఘగ్రనికి ఫీటి, మీరు ఎలా ప్రవర్తిస్తారో అనేదాన్ని ప్రఖావితం చేస్తాయి. ఈ రకమైన ఆపోర విధానం గట్ ప్లైట్‌బియల్ షైఫ్ట్‌వ్యార్స్ ప్రోటోపోస్ట్రుంది. గట్ ఇంస్ట్రుమెంట్సిని తగ్గిస్తుది. ఘగ్రనికి అలోగ్యానికి మేలులు చేస్తుంది. ఎందుకంటే కడుపులో ఆపోరం జీర్ణ చేయడంలో ఇప్పుడిగా ఉంటే పుస్తంది. మీ గట్ ప్లైట్‌బియామ్లో మార్గుల పల్ల పుస్త తినాలనిపించదు. అంతేకాకుండా.. అతిసారం, పొత్తికడుపు తిమ్మిరి, ఉప్పిరం, గ్యాస్ వంటి సమస్యలు వస్తాయి. ఇది కొన్ని పుస్త తినడం పల్ల పుస్తాయి.

# పరగడుపున వేప ఆకులు నమించే...

ఖాళీ కడుపుతో వేవ ఆకులను నమలడం చాలా ప్రయోజనసరంగా ఉంటుంది. ఇది నోటిని శుభ్రపరచడంలో దంతాలు, చిగుళ్ళను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో, జీర్జ్క్రియను వొరుగువరచడంలో నహాయవడుతుంది. ఇది రక్తశుద్ధి, చర్యారోగ్యానికి కూడా చాలా సహాయవడుతుంది. వేవ ఆకులు చేదుగా ఉంటాయన్న విషయం అందరికి తెలిసిందే. కానీ వీటి ఆకుల ప్రయోజనం అంతా ఇంతా కాదు. కానీ వేవ ఆకులు రక్తాన్ని శుభ్రపరచడమే కాకుండా మీ ఆరోగ్యానికి కూడా ఒక వరం అని నిష్పణలు పదేపదే చెబుతున్న మాట. వేవ ఆకులు రోగినిరోధక శాఖలు ఏం వున్నాయి అన్నాడు.



భాశి కడువుతో 3-4 లత వేవ ఆకులను నమిలి తింట, అది కడువులోని అన్ని రకాల పోసికరమైన కీటికాలను చంపుతుంది. అంతేకాకుండా మీకు గ్యార్ట్, మలబద్ధకం, ఉఘ్వరం వంచి నమస్కులు ఉంటే మీరు వేవ ఆకులను తినవచ్చు. దీనిని తినడం వల్ల ఆనేక రకాల కడువు సంబంధిత నమస్కులను తొలిగించడంలో నహయవడుతుంది. వేవ ఆకులలో కనిపించే రనం రక్తంలో చక్కర స్థాయిని నియంత్రించడంలో నహయవడుతుంది. మధువేహం వారికి ఈ ఆకులు ఎంతగానో ఉపయోగపడుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వేవ ఆకులలో ఫ్లేవసాయిద్డు, గైస్కేసైద్డు, ట్రోసాయిద్డు, యాంటీఆస్ట్రిడెంట్లు మంటి అంశాలు ఉంటాయి. అపి శరీరం నుండి త్రీ రాంకిట్టన్ తొలిగిస్తాయి. ఇది కణజాలం ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. వేవ ఆకులు శరీర కణాలను ఇన్స్పులిన్క సున్నితంగా చేస్తాయి.

ప్రతిరోజు ఈ ఆకులను నమిలితే వారి రక్తంలో చక్కర ఎల్లప్పుడూ నియంత్రణలో ఉంటుంది. వేప ఆకులు చర్యం, రక్తం నిర్విషీకరణకారిగా పనిచేస్తాయి. ఇది శరీరంలో ఉన్న అన్ని విషాలను తొలగిస్తుంది. దీని కారణంగా చర్యం కూడా ఆరోగ్యంగా మారుతుంది. మొట్టమలు ఉన్నవారు వేప ఆకులను వారి దినచర్యలో చేర్చుకోవచ్చ. వేప తినడం జీవక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. దీని కారణంగా బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో వేప ఆకులను నమలడం వల్ల కాలేయం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. వేప కాలేయాన్ని నిర్విషీకరణ చేయడంలో సహాయపడుతుంది. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో వేప ఆకులను నమలడం వల్ల దంతాల కుహరాల నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అవి నోటి పరిశుద్ధృతకు కూడా సహాయపడతాయి. వేప ఆకులను నమలడం వల్ల దుర్మాసన తొలిగిపోతుంది. చిగుళ్ళ వాపు తగ్గడంది. దంతాలు బలపడతాయి.

# ఈ ఆహారాలతో ఆరాగ్యం భద్రం..

ప్రస్తుతం వర్షకాలం కొనొగాతన్న పవయిం తలనిద. ఇలాంట నమయంలో తాగునీరు కలుషితం కావడం సర్పసాధారణ. ఈ కాలంలో పొరపాటున వ్యాధి సోకిన నీటిని తీసుకున్న మూత్రపిండాలు, కాలేయంపై ప్రభావం చూపుతంది. వర్షకాలంలో కామెర్లు వచ్చి అవకాశం అధికంగా ఉంటుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో, కిట్లు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఏ బాకీరియా, వైరన్ త్వరగా ప్రభావితం కాకుండా ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలి. వీటిని ఆరోగ్యంగా ఉంచాలంటే ఎలాంటి మందులు తీసుకోవలసిన పని లేదు మంచి ఆహారం తీసుకుంటే చాలు. కిట్నీని ఆరోగ్యం కోసం ఎల్లప్పుడూ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచే ఆహారాన్ని తీసుకోవడం ఎంతో ముఖ్యం. భారతీయ వంటల్లో ఉపయోగించే కొన్ని ఆయుర్వేద మూలికలను ఉపయోగిస్తే కిట్నీలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. వర్షకాలంలో వీటిని క్రమం తప్పకుండా ఉపయోగిస్తే మంచి ఘలితాలు లభిస్తాయని అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. మూత్రపిండాల కోసం పసుపు: మీ రోజువారి ఆహారంలో పసుపు పొడితో చేసిన చట్టీని తీసుకోండి. పసుపులో యాంటి ఇణ్ణపుమేటరీ ఎంజైమ్లు, కర్మమ్మిన్ అనే న్యూకెటన్ ఆరణ్యిల్లా శరీరంలో నాచు కొన్ని కవిగించే

# వరగడువున తం సీరు ఆరగితే ఏ జబ్బు రాదు?

ప్రత్యేకంగా చెప్పనవసరం లేదు. మన



కడుపుతో ఒక కప్పు వేడినిటిలో పసుపు కలుపుకని  
త్రాగటం ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది.  
ఎందుకంటే ఇది పైనెనల వల్ల వచ్చే తలనొప్పిని  
కఱిగా తగ్గినంది. అలాగే మన వైండ్సని  
తాజగా, సంతోషంగా ఉంచుతుంది. ఇంకా మీక  
నాడీ వ్యవస్థ సమయాలు ఉంటే పసుపు నీరు ఉ  
దయం పూట తీసుకోవటం వల్ల చాలా ఉ  
పయాగకరంగా ఉంటుంది. అలాగే మీరు అధిక  
కొలాప్టోల్, ఊబాకాయం లేదా మధుమేహం  
వంటి ఏదైనా రకమైన జీవక్రియ రుగ్గుతతో కనుక  
ఎక్కువగా భాధపడుతుంటే తరచుగా పసుపు  
ం వల్ల ఖచ్చితంగా చాలా మంచి ప్రయోజనం ఉ  
ణి మీరు బలరు తగ్గానికి ప్రయత్నిస్తున్నిటి కొప్పును వేగంగా  
శరీరానికి సహాయపడటానికి ఉదయం పూట దినవర్గాలో  
ఒక గ్లౌసు పసుపు నీటిని తాగండి. ఇది రోగినిరోధక  
పెంచుతుంది. అనారోగ్యం తర్వాత రోగినిరోధక శక్తిని  
కొన్ని రోజులాపాటు ఖాళీ కడుపుతో పసుపు నీటిని తాగడం  
.పొద్దున పూట పసుపు నీటిని తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో  
మ చాలా రకింగా మనం తగ్గించుకోవచ్చు.

# పుట్టగాడుగులు తింటున్నారా?

పుట్టగొడుగుల గురించి అందరకీ తెలిసిందే వీటిని చాలమంది చాలా ఇష్టంగా తెంటూ ఉంటారు. ముళ్ళగంగా వర్షాకూలంలో ఎక్కువగా లభించే ఈ పుట్టగొడుగులలో చాలా రకాలు ఉన్నాయి. వాటిలో అన్ని రకాలు కూడా తినడానికి పనికి రావు. అందులో కేవలం “ ఆగరికన్ బీస్ట్స్‌రాస్ ” అనే జాతికి చెందిన పుట్టగొడుగును మాత్రమే తినడానికి ఉపయోగిస్తారు. ఇక దీనినే సాధారణం పుట్టగొడుగు అని అంటారు. అయితే పుట్టగొడుగులలో ఎలాంటి పత్రపరితంత అనేది ఉండదు కాబట్టి వీటికి రంగు ఉండదు. ఇవి ఎక్కువగా తెలుపు రంగులోనే ఉంటాయి. అయితే పుట్టగొడుగులలో రకరాల వంటలు తయారు చేయుకొని తీంటూ ఉంటాము. కర్తీ, సూప్స్, సలాడ్. ఇలా రకరకాలుగా వంటకాలు తయారు చేయుకోని తీంటూ ఉంటాము. ఈ పుట్టగొడుగులని తినడం వల్ల చాలా ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. వీటిలో ప్రోలీన్ శాతం కూడా ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇంకా అలాగే ఇందులో శరీరానికి అవసరమైన పొట్టాఫియూ, ఫొస్ఫరన్, మెగ్నెషియం, సోడియం

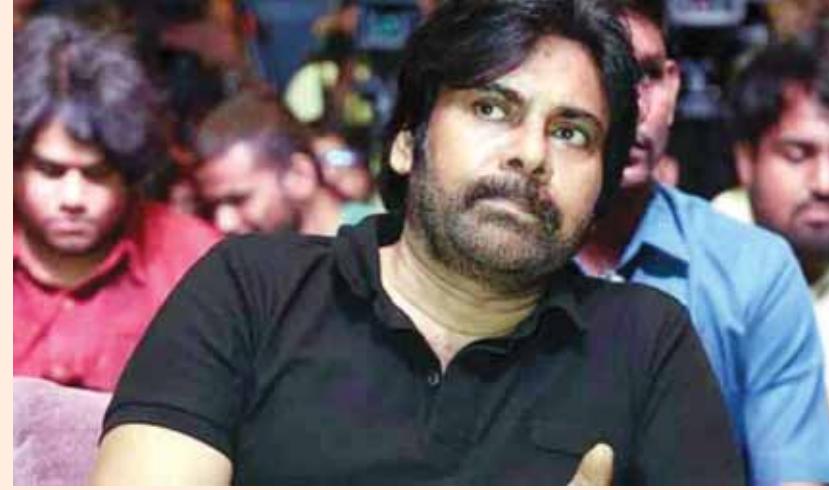
కాల్పుయం వంచి సూక్ష్మ పోషకాలు కూడా ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇంకా విటమిన్ ఇ, విటమిన్ డి, విటమిన్ సి, వంచి వాటితో పాటు విటమిన్ బి కాంప్లెక్స్ కూడా ఎక్కువగా ఉంటుంది. కాబట్టి ఈ పుట్టగొడుగులను మంచి ప్రోత్సహితావరంగా చెబుతుంటారు న్యూట్రిషన్స్ పుట్టగొడుగుల్లో కొలాప్టోల్ ను తగ్గించే బీటా గ్లోకాస్ట్ చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. కాబట్టి బరువు తగ్గాలనుకునే వారు పుట్టగొడుగులను ఆహార దోట లో చేర్చుకోవడం చాలా మంచిది. మగ్రి వ్యాధితో బాధపడే వారికి కూడా పుట్టగొడుగులు మంచి ఔషధంలాగా పని చేస్తాయి. ఎన్నో రకాల క్యాస్టర్ కరకాలను కూడా పుట్టగొడుగులు నివారిస్తాయని పలు అధ్యయనలు చెబుతున్నాయి. అయితే ఈ పుట్టగొడుగులను ఎక్కువగా తినడం వల్ల అంతకు మించి నష్టాలు ఉన్నాయని అరోగ్య న్యూట్రిషన్లు చెబుతున్నారు. ఈ పుట్టగొడుగులు శిలీంద్రాల జాతికి చెందినవి కాబట్టి వీటిని ఎక్కువగా తింపే జమ్మాన్ని డిజాస్టర్ ఏర్పడే ప్రమాదం ఉందట.



# స్వాతంత్ర్య



# వారంలీ పూర్తి.. ఉన్నాద్ భగత్ సింగ్పై పవన్ కల్యాణ్ కామెంట్స్ వైరల్



కొనసాగుతుందని.. తన పార్ట్ కు సంబంధించిన చిత్రీకరణ ఐదారు రోజుల్లో పూర్తవుతుందని చెప్పాడు పవన్ కల్యాణ్.. అంటే పవన్ కల్యాణ్ మరోవైపు ఉస్తాద్ భగతీసింగ్ ను కూడా పూర్తి చేసే వనిలో ఉన్నాడని అరథవుతుంది. తాజా కామెంట్స్ తో పవన్ కల్యాణ్ తన నినిమాల కమిటీమంట్సు పూర్తి చేసి.. రాజికీయలాపై పూర్తి స్థాయిలో దృష్టి పెట్టబోతున్నాడంటూ ఇండప్రైల్ తెగ చర్చించుకుంటున్నారు. ఈ చిత్రంలో శేరీల ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్లో సటిస్టుండగా.. రాశిఖన్నా శ్లోక పాత్రలో కనిపించసంది. మైత్రి మావీ మేకర్స్ బ్యానర్స్‌పై తెరకెక్కిస్తోన్నరు చిత్రానికి దేవీ శ్రీ ప్రసాద్ ముఖజిక్, బ్యాక్ గ్రోండ్ స్టోర్ అందిస్తున్నాడు. ఇంకేంబి మరి రాసున్న రోజుల్లో ఉస్తాద్ భగతీ సింగ్ కు సంబంధించి బ్యాక్ టు బ్యాక్ అవడేట్స్ రెడీ అవపుతున్నాయిన్నమాట.

# సినీ నటుడు రానాకు శ్రుద్ధి మళ్ళీ సమన్లు

ఆన్‌లైన్ పట్టింగ్ యావ్లను ప్రమాట్ చేసిన కేసులో రానాకు ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ డైరెక్టర్ ట్రెఫ్ (ఈడీ) మరోసారి సమన్లు జారీ చేసింది. ఆగస్టు 11న విచారణకు హజరు కావాలని మసన్లలో పేర్కొంది. వాస్తవానికి నేడు(జులై 23) రానా ఈడీ విచారణకు హజరు కావాల్సింది. కానీ అయిన గడువు పొడిగించాలని ఈడీకి విజ్ఞప్తి చేశాడు. దీంతో తాజాగా మరో తేదిని భారారు చేస్తూ సమన్లు జారీ చేసింది.

ఆగస్టు 11న కచ్చితంగా హజరు కావాలంటూ సమన్లలో పేర్కొంది. సైబరాబాద్, సూర్యాపేట, పంజగుట్ట, మియాపూర్, విశాఖపట్టంలో లోన్ యావ్లపై నమోదైన వేర్వేరు ఎఫ్‌షార్ల

అధారంగా ఈడీ ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ కేనే ఇన్‌ఫర్మేషన్ రిపోర్ట్ (ఈసీబార్) రిజిస్టర్ చేసిన విషయం తెలిసిందే. లోన్ యావ్లకు ప్రచారకర్తలుగా వ్యవహారించిన నటులు, సోపల్ మీడియా ఇన్‌ఫ్లూయెన్సర్లు సహా మొత్తం 29 మందిని ఈసీబార్లో చేర్చాడి.



‘ಆ ಜಾರ್ವ ವೆಟ್ಟಿ  
ಚಾಕೀರತ್ತೇ ಸಮಾನಂ..  
ಅಪ್ಪಿಟಿಕೆ  
ಭಾಯ್ ಪ್ರೈಂಡ್ ತ್ವೇ  
ದೆಟಿಂಗ್’

యాంకర్గా కెరీర్ మొదలుపెట్టి తెలుగు స్టార్కగా  
ఎదిగిన నటి అనసూయ. రంగస్థలంలో  
రంగముత్తగా.. పుష్ప చిత్రంలో దాక్షాయణి  
పాత్రలతో తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపును  
తెచ్చుకుంది. సినిమాలతో పాటు సోపల్ మీడియా పుల్  
యాక్షివ్గా ఉంటోన్న అనసూయ.. తాజాగా తన  
ఫ్యూన్స్తో మీట్ ఏర్పాటు చేసింది. ఈ సందర్భంగా తన  
కెరీర్ గురించి పలు ఆనక్కికర విషయాలు పంచుకుంది.  
తాను ఓ వీఎఫ్ఎస్క్ కంపెనీలో పనిచేశానని  
అనసూయ తెలిపింది. అక్కడంతా వెట్టిచాకిరి  
చేయాల్చిందేనని.. ఎనిమిది గంటల పాటు వర్క్  
చేయాలనే రూమ్ ఏమి ఉండదని చెప్పింది. ఒక  
ప్రాజెక్ట్ తీసుకుంటే ఇచ్చిన టైమ్లోనే ఫినిష్  
చేయాలని అనసూయ వివరించింది.  
టైమ్లోనే తనను సుకుమార్, మెహర్ రమేశ,  
త్రివిక్రమ్ లాంటి వాళ్ళ తనను చూశారని  
వెల్లడించింది. ఎస్టీఆర్ నబించిన కంట్రి  
సినిమాకు మా టీమ్ వర్క్ చేసిందని..  
అప్పుడు నేను కౌన్సిలర్గా,  
హాచ్ఆర్ ఉన్నానని అనసూయ  
వివరించింది. హోలీవుడ్తో  
పాటు తెలుగులో పలు  
సినిమాకు వీఎఫ్ఎస్క్  
చేశామని తెలిపింది.  
వీఎఫ్ఎస్క్లో కంపెనీలో  
పని చేసే సమయంలో తాను  
డేటింగ్లో ఉన్నానని అనసూయ రిపీల్  
చేసింది. నా లైఫ్లో ఒకడ్రే బాయిఫ్రెండ్  
ఉన్నాడని.. అతన్నే పెళ్లి చేసుకున్నాని  
వెల్లడించింది. అంతేకాకుండా తనకు  
పవిత్ర ? అనే పేరు మా అమ్మ పెట్టాలని  
అనుకుందని తెలిపింది. కానీ నాన్న  
వాళ్ల అమృగారి పేరు పెడదామని  
అనసూయ పెట్టేశారు. మా ముగ్గురికి  
అనసూయ, అంబిక, సాయి వైష్ణవి అని  
పెట్టారని గుర్తు చేసుకుంది.

# మాన్ సినిమాతో సూర్యా..



రిమాండీక్స్ తేజ్  
సజ్జు, లతికా నాయక్..  
మిరాయి ఫ్లెట్ సింగిల్  
అన్ బీ వే

హనుమాన్ సినిమాతో పాన్ ఇండియా ఇమేజ్ సొంతం చేసుకున్నాడు యువ నటుడు తేజస్జ్ఞ ఈ టాలెంటెడ్ యూక్స్ టీఆర్గా నటిస్టున్న మరో పాన్ ఇండియా అడ్యోంచరన్ మూవీ మిరాయి కార్టీక్ ఘుట్టమనేని దర్జకత్వం వహిసున్న ఈ మూవీలో ధిల్లి భాష రితికా నాయక్ థిమేల్ లీడ్ కోల్డో నటిస్టోంది. మంచు మనోజ్ కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాడు. సినిమా కోసం ఎదురుచూస్తున్న వారి కోసం మూజికల్ అప్పేడ్ అందించారు. ఈ మూవీ ఫస్ట్ సింగిల్ వైట్ ఉంది అప్పేడ్ అందించారు. వైట్ ఉంది అంటూ సాగే మెల్లోడీ ట్రాక్సు జులై 26న తెలుగుతోపాటు పలు ప్రధాన భాషల్లో విడుదల చేయసున్నట్టు ప్రకటించారు. సాంగ్ అనోన్స్ మెంట్ పోస్టర్లో తేజ సజ్జా, రితికా నాయక్ రౌమాంటిక్ ఫోజులో ఉండటం చూడ్చు. మిరాయి అనుకున్న పెద్దుల్ ప్రకారమే 2025 సెప్టెంబర్ రెన పలు భాషల్లో విడుదల కానున్నట్టు ప్రకటించి సినిమా వాయిదా పుకార్లకు చెక్ పెట్టారు మేకర్స్. ఈ చిత్రాన్ని పీపుల్ మీడియా ఫోల్డర్ బ్యానర్లు టీజీ విశ్వప్రసాద్ తెరకెక్కిస్తుండగా.. గొరా హరి నంగితం అందిస్తున్నారు. ఈ మూవీ 2డి., 3డి. వెర్షన్లలో ప్రవంచవ్యాప్తంగా వివిధ భాషల్లో గ్రాండ్ గా విడుదల కానుండని ఇప్పతీకే వార్తలు రాగా.. దీనిపై మేకర్స్ నుంచి క్లారిటీ రావాల్సి ఉంది. మేకర్స్ ఇప్పతీకే విడుదల చేసిన మిరాయి టైటిల్ గ్లింప్స్ నీటి తొఱు చూచి చుండు ఉండి.



