



తెలంగణ రైజింగ్ పై ఘటక్

- జీవో నెంబర్ 49ను నిలుపుడల
- ఆ జీవోపై నీఎం రేవంత్ రెడ్డి సంచలన నిర్ణయం
- పరిశ్రమల అవసరాలకు అనుగుణంగా కోర్సులు, శిక్షణ అందించేలా చర్యలు
- నిర్దేశిత సమయానికి అనుగుణంగా వీలైనంత త్వరగా ఏటీఎస్ల అభివృద్ధి పనులు పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆదేశం
- ఏటీఎస్ల అభివృద్ధి, పురోగతిపై ఆకస్మిక తనిఖీలు నిర్వహిస్తాస్తా
- గీగో వర్కర్సుకు చట్టబద్ధమైన గుర్తింపు

ప్రాధారాద్వార
కొమరం థీమ్ కస్టమ్స్ కార్పొరేట్ విర్మాటు కోసం ప్రకటించిన జీవో నెంబర్ 49ను రేవంత్ ప్రభుత్వం నిలిపిసింది. జీవో నెంబర్ 49ను నిలపురల చేయాలని అధికారులని ఆశించారు నీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదివాసి ప్రజల అనుమతాలు, ఆందోళనల నేపథ్యంలో జీవో నెంబర్ 49ను నిలపురల చేయాలను అధికారులని సాచించారు. ఏటీఎస్ల అభివృద్ధి పనుల్లో పురోగతిపై అధికారులను విపరాయ అగి తెలుసుకున్నారు. నిర్దేశిత సమయానికి అనుగుణంగా వీలైనంత త్వరగా ఏటీఎస్ల అభివృద్ధి పనులు పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆదేశారు మయ్యామంతి రేవంత్ రెడ్డి స్పెషాలిష్ కెఫ్టెల్ పెట్టారు. ఇందుకు అనుగుణంగా ఆమ్మాన్ బెక్కలాస్ సెంటర్స్ అభివృద్ధి, పురోగతిపై ఆకస్మిక తనిఖీలు నిర్వహిస్తాస్తా - మగతా3లో



అన్నమండల కేంద్రాల్స్ రేప్నకార్యుల పంపిణీ

- విదియో కాస్ట్రోన్స్ లో ఉన్నతాధికారులకు నీఎం వార్షాగ్
- జాన్ సుంచ ఇప్పటి పరక 21 శాతం ప్రభూతాతం నమాదు అయింది.. ఇది తక్కువ ప్రభూతాతం
- అయి తే త మూడు రోజులగా భారీ ప్రభూతుల కుర్చున్నాయి
- అన్న విభాగాలను అప్రమత్తం చేసి ప్రజలకు ఎటుపటి ఇఱ్మి కలగుండా చూడాలి
- పాలీన్ కమిషన్ రెఫర్మెంట్లోనీ ఉన్నతాధికారులు గ్రోం స్టాబ్లో ఉండాలి
- శ్రాద్ధాబాధీ సెగరంలో శ్రాఫ్ ఇంజెన్యూర్స్ లో ఉండాలి
- ప్రతి రోజు జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాచరణకు సంబంధించి ప్రభుత్వానికి పూర్తి నివేదికను ఉండించాలి
- ఎరువుల ఫ్రాండులకు సంబంధించి ప్రత్యేక దెన్స్ ఐట్యూట్
- రాష్ట్రంలో ఇప్పటిపురకా 96,95,299 రేపున్ కార్యుల ఉన్నాయి
- గతంలో రేపున్ ఇప్పటి అస్క్రీ ఉండే కాదు
- సస్త జయ్యంతో రేపున్ కార్యులకు దిమాండ్ పెలగింది
- జూలై 25 సంచి లంస్పు 10వ తేది పరక 10స్తు మండల కేంద్రాల్స్ అభివృద్ధికంగా రేపున్ కార్యుల పంపిణీ కార్యక్రమం జరపాలి

ప్రాధారాద్వార

జిల్లాల పరిధిలోని ఎమివ్ అధికారులు క్లైట్స్టాబ్యూలో ప్రభూతించాలని, రోజు కలెక్టర్ ఏ పనిచేశారో తనకు తెలియజేయాలని నీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆశించారు. వారి కార్యావరణ రిపోర్ట్ రోజు తనకు

పంపించాలన్నారు. సోమవారం జిల్లా కలెక్టర్లతో విదియో కాస్ట్రోన్ ద్వారా సమీక్ష నిర్వహించారు. ప్రభూతులు, వానాకాలం పంటసాగు, సీఎస్ల వ్యాధులు, రేపున్కార్యుల పంపిణీ తదితర అంశాలపై చెర్చించారు. "రాష్ట్రంలో సరిపడినంత ఎరువులు ఉన్నాయి. - మగతా3లో

పార్ట్ మెంట్ తొలిరోజునే సమావేశాల్స్

తీర్మానికి వ్యాపారం నుండి వ్యాపారం నుండి

- దొనికుస్తు బాధానికి, ప్రాపుత్తక సాంఘానికి అప్పఁచు సింధూం నిరద్ధరణ
- భారత ప్రాపుత్తక తన ప్రమోజులను కాపాడుకోవడంలో, ప్రపంచ కాపాడుకోవడంలో చూసిన నిబ్బంత అప్పఁచు సింధూం ద్వారా ప్రదర్శితమయ్యాంది
- ప్రధానమంతు నిండ్రి మోది

పార్ట్ మెంట్ తొలిరోజునే సమావేశాల్స్

తీర్మానికి వ్యాపారం నుండి వ్యాపారం నుండి

- దొనికుస్తు బాధానికి, ప్రాపుత్తక సాంఘానికి అప్పఁచు సింధూం నిరద్ధరణ
- భారత ప్రాపుత్తక తన ప్రమోజులను కాపాడుకోవడంలో, ప్రపంచ కాపాడుకోవడంలో చూసిన నిబ్బంత అప్పఁచు సింధూం ద్వారా ప్రదర్శితమయ్యాంది
- ప్రధానమంతు నిండ్రి మోది

అక్కడ ఎకరా కొనాలంటే...

ఇప్పుడు రెండింతలు అమ్మావీ

- కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చిన రెండేళ్లలోనే భాషుల ధరలు పడిపోయాయి
- దైత్యుల ఎరువుల కోసం చెప్పులు కూడా పెట్టి దుఃఖించి వచ్చింది
- కేసీఆర్ ముఖ్యమంతు అయిన తర్వాత తెలంగాంలో ఎకరం అమ్మితే, విపీలో పడి ఎకరాలు కొనే పరిస్థితి వచ్చింది
- కౌన్సిల్ రేవంత్ పాలనలో అంతా ఉల్లాసం అయింది



ఎయిర్ ఇండియా విమాన ప్రమాద ఘర్షణపై విదేశీ మాడియా అస్తుప్పుత్వ ప్రచారం

- తది వివేక ప్రాపుత్తక ప్రమాద ఘర్షణపై విపరాలు తెలుస్తాయి
- పోర్ విమానయాన మంత్రి కింజరపు రామ్యాపు నాయుడు వీరామంటలో కీలక ప్రకటన

కాంగ్రెస్ లో ఎమర్జెన్సీ.. భాజపాది సూపర్ ఎమర్జెన్సీ

భాజపా పాలిత రాష్ట్రాల్లోని బెంగాలీ ప్రజలను వేధిస్తున్నారు
ప్రధానంగా భాజపా పాలిత రాష్ట్రాల్లోని మహాబలు వేధింపులు ఎదుర్కొంటున్నారు.
కేంద్రం నుంచి భాజపాను గడ్డ దించేంత పరకు పోటం చేస్తాం
ముఖ్యమంతు మమతా బెస్ట్రీ

జీడెద్దుల మాదిలగా సంక్షేమం, అభివృద్ధి పరుగులు

- రాష్ట్రంలో 1.15 కోట్ల కుటుంబాలు ఉండగా 93 లక్షల కుటుంబాలకు రేపన్ కార్యుల ఇప్పుడే కాకుండా సన్న బియ్యం కూడా పంపిణీ చేస్తున్నాం
- ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాగానే కొత్త రేపన్ కార్యుల జాలీ ప్రత్యేకియు మొదలుపెట్టాం
- 200 యూనిట్ల పరకు ఉచిత విద్యుత్ సరఫరా చేస్తున్నాం
- రహదారుల అభివృద్ధికి ఆర్ అంద్ బీ శాఖ ద్వారా రూ.20లే కోట్లతో పనులు చేపట్టాం

సంపాదకీయం

యథేచ్ఛగా ఉల్లంఘనలు

భూర్త జాతీయ పతక వేపద్ధతి



పతాకంగా స్వీకరించింది. ఈ పతాకంలో ఎటువంటి మతపరమైన ప్రతీకిలూ లేవు. 1931లో సూచించబడిన జెండా ఈ పరిషామాలు మధ్య కాంగ్రెస్ వర్సింగ్ కమిటీ 1931 ఏల్ట్రిడ్ 2న ఈ వివాదాలను పరిష్కరించడానికి ఏడగురు సభ్యులతో ఫ్లోర్ కమిటీని నియమించింది. “జెండాలోని మాడు రంగులూ మతాలనుదేశించినిచే కాబట్టి అభ్యూతరకరమైనవేనని” కమిటీ తీర్మానించింది. ఘనితంగా ఘూర్తాగా ఎప్రమాణిర్మానులో, పైభాగాన రాట్లు ముగ్గురుతో ఒక కొత్త జెండా తయారైంది. దీనికి ఫ్లోర్ కమిటీ ఆమోదించినా ఇది కూడా మతపరమైన భావజాలాన్నే సూచిస్తోందనే ఉద్దేశంతో కాంగ్రెస్ పార్ట్ ఆమోదించలేదు. 1931లో, పింగళి వెంకయ్య రూపకల్పన చేసి, 1923లో మొదట ఎగిరిన స్వర్జాం పతాకం అని పేరున్న భారత జాతీయ కాంగ్రెస్ పతాకం భారత జాతీయ పతాకానికి అధారం. రెండవ ప్రపంచ యుద్ధంలో ఆజాద్ హింద్ ఫౌజ్ వాడిన జెండా, అదే సమయంలో ఇందియు నేషనల్ అర్టీ ఈ పతాకాన్ని స్వల్ప మార్పులతో - చరథా స్థానంలో “ఆజాద్ హింద్” అన్న అక్షరాలు, ముందుకు దూకుతున్న పులి బోమ్మలో - వాడుకొంది. ఈ మార్పులు గాంధీ ఆమోదంసాయిత పద్ధతులకు, సుభాష్ చంద్ర భోస్ వీరోవిత పద్ధతులకు గల తేదాను ప్రతిబింబిస్తాయి. ఈ త్రివ్రాపతాకం భారత దేశపు గడ్డమీద మొదటి సారిగా భోస్ చేత మహిపూరులో ఆవిష్కరించ బడింది. స్వతంత్ర భారతదేశ జాతీయ పతాకాన్ని నిర్ణయించడానికి రాజ్యాంగసభ, 1947 జూన్ 23న బాబూ రాజేంద్ర ప్రసాద్ అధ్యక్షతన మాలానా అబ్దుల్ కల్మామ్ ఆజాద్, కె. ఎం. పణ్ణిక్కర్, సరోజినీ సాయందు, రాజాబీ, కె. ఎం. ముస్లి బి. అర్. అంబెడకర్ లతో ఒక కమిటీని నియమించింది. ఆ కమిటీ 1947 జూలై 14న కాంగ్రెస్ పతాకాన్నే అన్న పార్టీలకు, మతాలకు ఆమోదయోగ్యమయ్య మార్పులతో జాతీయపతాకంగా స్వీకరించాలని నిర్ణయించింది. దాంట్లో మతపరమైన సూచికలే ఉండరాదని తీర్మానించింది. 1947 ఆగస్టులో భారతదేశానికి స్వాతంత్ర్యం రావడానికి కొన్నిరోజుల ముందు విద్యాత్రీన రాజ్యాంగసభ, కాంగ్రెస్ పార్టీ పతాకాన్నే అన్న పార్టీలకు, అన్న మతాలవారికి ఆమోదయోగ్యమైన మార్పులు చేసి జాతీయపతాకంగా స్వీకరించడానికి నిర్ణయించింది. అన్ని లికింగ్ ముఖ్యమైన మార్పు రాట్లుము స్థానంలో అంకోడికుకొన్ని చేర్చడం. చరథా స్థానంలో సెరనాథ్ స్వాపన్లోని ధర్మచక్రన్ని చేచ్చారు. 1947 జూలై 22న భారత రాజ్యాంగ పరిషత్తు స్వాపన్లోని ధర్మచక్రన్ని చేచ్చారు. 1947 జూలై 22న భారత రాజ్యాంగ పరిషత్తు స్వాపన్లో ధారత జాతీయ పతాకంగా ఉప్పేగ్ భరిత వాతావరణంలో 1947 ఆగస్టు 15 నాడు ఆవిష్కరించారు.



ರಾಮ ಕವಿಯ್ಯ ಸಂಗನ ಭಣ್ಣ

ಜಾತೀಯ ಜೆಂಡಾ ರೆಪರೆಟಲ್ ಜಾತಿ ಸುಂದರ ಲಬ್ ದಬ್ಲೆ!

ಭಾರತ ಜಾತೀಯ ಷೆಂಡ್‌ ರೆಪರೆಟ್‌ಲೇ 146 ಕೋಟಿ ಭಾರತೀಯರು ಗುಂಡೆ

దశలు. దేశ బౌన్త్యం, బక్కత, దేశ భక్తి, త్యాగం, జాతి గౌరవం, ఆకాంక్షలు, న్యాయం, సార్వభోవాధికారం, శాంతి, సాఖాగ్యం, స్వేచ్ఛ స్వాతంత్ర్య పోరాటాలకు వెక్కక చిరునామాగా త్రివర్ష వతాకం నిలుస్తున్నది. జాతీయ పతాకానికి వందనం చేస్తూ మనందరం మన దేశభక్తిని ప్రకటిస్తున్నాం, దేశాభివృద్ధికి బాటలు వేస్తున్నాం. మచిలీపట్టానికి చెందిన తెలుగు బిడ్డ పింగళి వెంకయ్య రూపాందించిన ప్రస్తుత త్రివర్ష జాతీయ పతాకాన్ని 22 జూలై 1947న మన భారత రాజ్యంగ సభ ఆమోదించడం, 15 ఆగష్ట 1947న భారత ప్రభుత్వం అధికారికంగా ఎగుర వేస్తూ అంగీకరించడం మన స్వతంత్ర భారత ఘన చరిత్రలో ఒక ముఖ్య ఘట్టంగా నిలిచి పోయింది. 22 జూలై 1947 రోజు మన జాతీయ పతాకాన్ని ఆమోదించడంతో ప్రతి ఏట జూలై 22న దేశవ్యాప్తంగా భారతీయులు “జాతీయ పతాక ఆమోద దినోత్సవం లేదా జాతీయ పతాక దినోత్సవం (నేపసల ఫ్లాగ్ డే ఆర్ నేపసల ఫ్లాగ్ అడాప్ట్ డే) ” రూపంలో అత్యంత భక్తి ప్రదలతో నిర్వహించుకోవడం ఆనవాయితీగా మారింది. చేసేత వప్పుతో మాత్రమే రూపాందించబడుతున్న మన జాతీయ జెండా 2:3 నిష్పత్తితో దీర్ఘ చతురప్రాకారంలో మూడు రంగులతో, మధ్యలో నావీ-బ్లూ రంగు ఆశోక చక్రం అమర్షబడి అందంగా ఉంటుంది. జాతీయ పతాకంలోని పై భాగంలో “కాప్టాయ రంగు”, మధ్యలో “తెలుపు వర్షం”, క్రింది భాగాన “అకు పచ్చ రంగు” సమాన భాగాలుగా అమర్షబడి ఉంటాయి. మధ్యలో ఉన్న తెలుపు వర్షం కేంద్రంగా నావీ-బ్లూ రంగు కలిగిన “అశోక ధర్మ చక్రం” అమర్షబడి ఉంటుంది. పై భాగాన ఉన్న కాప్టాయ రంగు దేశ శక్తి సామర్థ్యాలకు, త్యాగ స్వార్థి, ధైర్యాలకు ప్రతీకగా నిలుస్తున్నది. మధ్యలో ఉన్న శ్వేత వర్షం శాంతి, స్వాధృత, సత్యాలను సూచిస్తున్నది. క్రింది భాగాన ఉన్న మారిత వర్షం నమ్మది, మారిత సంపద, శుభ ప్రదం, సమగ్రాభివృద్ధిలను ప్రకటిస్తున్నది. మధ్య తెలుపు వర్షం కేంద్రంగా నశ్య ధర్మాలకు ప్రతీకగా ఆశోక ధర్మ చక్రం అమర్షబడి ఉన్నది. ఆశోక చక్రం ప్రగతి రథాలకు చిరునామాగా, చక్రంలోని 24 చువ్వలు స్వేచ్ఛ భారత స్వార్థి, 24 గంటలు నిరంతర ప్రగతి పరుగులను ప్రకటిస్తున్నది. చక్రంలోని సారానాట సిద్ధం దేరా రంగీర నాయు, పుసిరథును సూచిస్తున్నది. 07

ఆగమ్మ 1906న తొలిసారి ఆకు పచ్చ, పసుపు, ఎరువు వర్జాలతో కూడిన జాతీయ పత్రాకాన్ని అనందికారంగా కలకత్తాలో ఎగురవేశారు. 1907లో కాపాయం, పసుపు, ఆకు పచ్చ వర్జాలతో కూడిన జెండాను బెర్రిన్ కమిటీ రూపొందించడం జరిగింది. అనంతరం అన్నీ బిసెంట్, బాల గంగాధర తిలక్లతో కూడిన దేశ భక్తులు తండు ఎరువు చారలు, నాలుగు ఆకు పచ్చ చారలు, ఏదు నష్టత్రాలు, ఎదమ పై భాగాన యూనియన్ జాక్ సంతకంతో కూడిన పత్రాకాన్ని ఎగురవేయడం జరిగింది. 1921లో జరిగిన బెజావడ అభిలభారత కాంగ్రెస్ కమిటీ సమావేశంలో తెలుగు తేజం పింగళి వెంకన్సు రూపొందిందని 30 రకాల పత్రాక నమూనాల్లోంచి ఐదింటిని అనందికారికంగా ఎంపిక చేశారు. 1931లో వెంకయ్య రూపొందించిన త్రివర్జ పత్రాకం, మధ్యలో “చరక” చేర్చబడింది. దేశ స్వాతంత్ర్యానికి కొద్ది రోజుల మందు నేలి మన జాతీయ పత్రాకానికి తుది రూపం ఇస్కూ త్రివర్జ పత్రాకం మధ్య భాగంలో “చరక”కు బదులూ “ఆశోక ధర్మ చక్రం” చేర్చబడింది. ఈ జాతీయ జెండాను 22 జూలై 1947న భారత రాజ్యాంగ సభ అభికారికంగా ఆవేశించడం ఒక అపూర్వ ఘటటంగా దేశ స్వాతంత్ర్య చరిత్రలో నిచిచి పోయింది. ప్రతి భారత పోరుడు తన ఇంటి ఆవరణలో జాతీయ పత్రాకాన్ని ఎగుర వేసుకోవచ్చని 2002లో కోడ్ సవరణ చేయడం, 2005లో మరి కొన్ని అదనపు వాడుకలను అనుమతించడం జరిగింది. మన జాతీయ జెండాను ఉదయం ఎగుర వేసి సాయంత్రం సూర్యాస్తమయానికి మందు వరకు ఉండుకోవచ్చని, మతపరమైన నందర్భాల్లో వాడకూడదని, నేలకు గాని నీటికి గాని తగలకుండా చూసుకోవాలని, జాతీయ జెండా కన్న ఎత్తులో మరో జెండా ఉండకూడదనే నియమనిబంధనలు కూడా చేర్చబడినవి. జెండా ఎగుర వేసిన వెంటనే జాతీయ గీతాన్ని అలపించడం మనకు ఒక అలవాటుగా మారిపోయింది. భరతమాత గుండె సమ్మిగ్యా నిలుస్తున్న మన జెండాకు మనందరం వందనం చేస్తూ, దాని ప్రాభవ తేథివాలకు అనునిత్యం కృషి చేస్తూ, దాని ప్రతిష్ఠును ఇనుమండింపజేస్తూ, మన జాతీయ పత్రాకానికి భక్తి త్రష్టలతో మనసారా నమస్కరించ్చాడో. మన త్రివర్జ పత్రాకాన్ని మదిలో నిలుపుకొని దేశాభిష్ట్యద్ధి, ఐక్యత, శాంతి సామరస్యాల సాపనకు కప్పి చేశాం.

ಅಜರಾಮರಾಲು ಮಕ್ಕೆಟ್ ಪಾಟಲು

ముక్కే చంద్ర మాథుర్ అంటే ఎవరు అని ఆడిగితే భారత దేశంలో దాదాపు దేశ ప్రజలు తెలియదనే అంటారు. హింది సినీ నేపథ్య గాయకుడు ముక్కే పేరు తెలియని వారు దాదాపు ఉండరంబే ఆతిథయాక్రి కాదేమా. హింది సినీ గాయకునిగా సుపరిచితుడైన ముక్కే పూర్తి పేరు ముక్కే చంద్ర మాథుర్ అంటే బొంగా అనే వారే తప్ప చెసు అనే వారు బహు అరుదుగా వుంటారు. హింది సినీ సంగీతానికి పురపురాని మధుర గీతాలను అందించిన విలక్షణ గాయకుడు ముక్కే. అతి పిన్న వయసులోనే లోకం వదిలి వెళ్లినా, జీవిత చరమాంకం వరకు ముఖీచ్చి పాదుతూనే వున్నారు. భాతికంగా దూరామైనా, అయిన పాడిన పాటలు అజరామురాలై, సంగీత ప్రియలు నేళ్లలో దశాభ్యాలుగా నానుతూనే ఉన్నాయి. ముక్కే (జూలై 22, 1923 - ఆగస్టు 27, 1976) 1950 నుండి 1970 ల మధ్యాలంలో భారతీయ హింది సినిమా రంగం నేపథ్య ప్రముఖ గాయకుడు. ముక్కే, కొర్తి పాటలు పాడినా, నేలికినీ పురపురాని గాయకునిగా చిరస్మరణీయుడు. అయిన పాటలు ఎన్నిసార్లు విన్నా, విసుగు రాకుండా ప్రతి సారి అయిన గత్తంలో లీనం అవుతుండ దాన్ని బట్టి ముక్కే ప్రత్యేకత ప్రప్తి అపుతున్నది. జూలై 22, 1923న ఛిట్టి నగరంలో జోన్ నాద్ మాథుర్ చంద్రాచీ దంపతులకు ఆరవ సంతాంగా జన్మించారు. తండి ఇంజనీరుగా ఉడ్డోగం చేసేవారు. ముక్కే అక్క సుందర్ ప్యాగ్రికి సంగీతం నేర్చేందుకు ఒక పండిట్ వారి ఇంటికి వచ్చేవారు. దూరంగా ఉన్న గదిలో కూర్చుని ముక్కే ఆ సంగీత పండితుడు తన అక్కుడు సంగీతం ఎలా నేర్చిస్తున్నాడో త్రద్ధగా గమనిస్తూ తనలో తనే పాదుకుంటూ ఉండేవారు. అలా సంగీతం పట్ల ముక్కే కు అభిమానం ఏర్పడింది. మెల్లిక్కులేషన్ పూర్తి కాగానే కలేజీ చదువుకు వెళ్కుండా ప్రభుత్వ నిర్వాచిత శాఖలో ఉడ్డోగంలో చేశారు. ఉడ్డోగం చేస్తూనే తన సంగీతాభిరుచికి మెరుగులు దిద్దుకునే ప్రయత్నం చేశారు. పారోనియం వంటి కొన్ని వార్డు పరికరాలను ఎలా వాయించాలో శికణ తీసుకున్నారు. ముక్కే దూరపు బంధువు, సినీ నటుడు మౌతిలార్ కు ముఖీచ్చి స్వరం కొత్తగా, విన్నాలంగా తోచింది. తండ్రి అనుమతితో ముక్కే బొంబాయి తీసుకెల్లి పండిట్ జగన్నాథ్ ప్రసాద్ వద్ద సంగీత పాఠాలు నేర్చించారు. అ సంగీత పండిట్ వద్దకు హింది సినిమా పారికుమకు చెందిన వాళ్ల వచ్చిపోతూ ఉండేవారు. దర్శకుడు వీరేంద్ర దేశాయ్ ముక్కే ను చూసి 1941లో నిర్మించి అనే సినిమాలో హీలోగా పరిచయం చేశాడు. ముక్కే సరసన నశిని జయవంత్ హీరోయిన్ గా నిటించింది. ఆ సినిమాలో ముక్కే ఒక గాయకుడి ప్రాతి. సీలకంర తివారి పాట రాయగా, అశోక ఫోవ్ స్టూడియుల వుపరిచిన 'దిల్ హి బుర్బ హువా పెరి తో ఘసి - యే-బిహర్ క్ర్యూ' అనే పాటను ముక్కే తోలిసారి పాడారు. రెండవ సినిమా వి.సి. దేశాయ్ నిర్మించిన 'ఆదాబ్ అర్లో కూడా నశిని జయవంత్ సరసనే హీలోగా ముక్కే విన్నాలంగారు. తర్వాత రావ్ దూరాని దర్శకతంలో వచ్చిన 'దుశ్శింహాశి' (1942

తెలంగాణ వైతాళికుడు దాశరథి

టెలంగాణాలో జన్మించిన గాపు వైతాళికులలో, మహాకవి దాశరథి అగ్ర లైఫ్‌కి చెందిన వారు. ప్రైదరాబాద్ సంస్కృత విముఖీ మహారీద్యుమంలో దూకి, నిజం నవాబు అల్భిఫాన్ ను ఎదిరించి, తెలంగాణ విముఖికి కారాగార శిక్ష అనుభవించి, ల్యాఫ్‌నై సాధించిన స్వాతంత్ర్యము కవి సింహం దాశరథి దాశరథి సమవితుల అయిన దాశరథి కృష్ణమాచారి 1925 జూలై 22 నాడు, ప్రస్తుతం మహాపాటులాబాబుడు జిల్లా, చినగూడూరు గ్రామంలో శ్రీమతి వేంకటమ్మ శ్రీమాన్ వేంకటాచార్యులకు జన్మించారు. దాశరథి రంగాచారి దాశరథి అయిన తమముడు. చినగూడూరులో నాల్గవ తరగతినీ, ఖమ్మం ఉస్సాన్నియా ప్రైన్స్‌కు లో మెట్రిక్యూలేషన్ నూ పూర్తి చేశారు. ఖమ్మంలో చదువు కుంటున్నప్పుడే మీర్జాగాలిహ్ శృంగారాత్మక సాహిత్యాన్ని, ఇక్కాల్ విప్పవ గీతాలను అభ్యర్థులనం చేశారు. మరోపై ఉపనిషత్తుల సాహిత్యాన్ని ఎదనిండా నింపు కున్నారు దాశరథి. “నా గీతావాళి ఎంట దూరము ప్రయాణంబోనా అందాక ఈ భూగోళమును అగ్గి పెట్టెదను” అంటూ విప్పవ వైతన్య మార్యాద్యు ప్రజ్ఞార్థించారు. ప్రజల బాధలకు, కారణ భూతలున భూసాసాముల అభకట్టించాలనీ, కైతుల హక్కుల కోసం పోరాదుతున్న కమ్ముణిస్సులతో కలిసిపోయారు. కార్యక్రమా, కావ్యక్రమా ఉద్యమించారు. కోయగూడలలో తిరిగి వాటను సమైక్య పరచారు. లంబాడీలను, హరిజనులను, తెలులను, కూలీలను, వరకులను మేల్కొలిపి, వాటను స్వాతంత్ర్యోద్యుమంలో భూగస్సాములుగా చేశారు. పుంథనుపుంథంగా కవితలు రచించి, ఫీడిత ప్రజల, ఖాపాలకు ప్రతిభించారు. తెలుగు భాషా సంస్కృతుల పునరుద్ధరణ కోసం ఆంధ్ర సారస్వత పరిషత్తు సభలలో పాత్రాని, కావ్యానం చేసేసాపార దాశరథి. ఆంధ్ర సారస్వత పరిషత్తు ప్రథమ వార్లుకోత్తున సభ 1944 లో ఓరుగల్లు కోటలో ఏర్పాత్తింది. రజాకార్యు సభపై వేసిన పచ్చని పందిల్కను తగులబెట్టారు. అప్పుడు దాశరథి నిర్మయంగా-“జ్యోలలో ఆహుతి అయిపోతాం ఆని, కవి సమ్ముచ్చనం జరిపి తీరుతాం” అంటూ గళం విప్పి “ఓ పరాధీన మానవ! ఓపరాని దాస్యము విదల్చు లేని శాంతమ్ము మాని, తలుపులను ముఖ్మి బంధన కలచిపై, చొచ్చుకొని పొమ్ము స్వాతంత్ర్య సురవరమ్ము” అంటూ పబోధించారు. నథాద్రుకులన సురవరం ప్రతాపరది వెంటనే లేచి సింహాగరున చేపపు నాయనా అంటూ దాశరథిని మెచ్చుకొన్నారు. దేవులప్పి రామానుజావు దాశరథి మెడలో ప్పుపోరం వేసి కౌగాలించు కొన్నారు. తరువాత మంచిచ్ఛాల్-లో జరిగిన ఆంధ్ర సారస్వత పరిషత్తు సభా కవి సమ్ముచ్చనానికి, దాశరథి అర్ధాత్మక వహించి ప్రజలను ప్రశ్నోధించారు. 1945-46 ప్రాంతంలో దాశరథికి కమ్ముణిస్సుల లతో అఖిప్రాయు భేదాలేర్చుటాయి. అప్పుడు దాశరథి రాష్ట్రం విలీనం కావడానికి, మహారీద్యుమాన్ని సాగిస్తున్న ‘స్టేట్ కాంగ్రెస్’ లో చేరినారు. స్వామీ రామానందతీర్థ నాయకత్వంలో, జమలాపురం కే శపరావు, కొండా వెంకటరంగారెడ్డి, మాడపాటి హానుమంతరావు మొదలగు వారితో కలసి స్వాతంత్ర్యోద్యుమంలో పాల్గొన్నారు. “ఇదేమాట ఇదేమాట పదేపదే అనేస్తాను” అంటూ, “నిజం రాజు జన్మజన్మల బూజు” అంటూ, ఉద్యమ కవితావేశ మాలియ్య, దాశరథి సత్యాగ్రహానికి తలపడ్డారు. అప్పుడి దాకా పొంది కుస్తావులు ‘గార్లు’, ‘గ్రామంలో’, దాశరథిని ఆరెస్టు చేసి, నిజం ప్రభుత్వం దాశరథికి 16 నెలల కలిన కారాగార శిక్షన విధించింది. కొన్ని నెలలు వరంగల జైల్లో ఉంచి, తరువాత దాశరథిని నిజమాబాద్ సెంట్రుల జైల్లుకపై దాశరథి ముఖం కడుక్కునే బ్యాగుతో జైలు గోడ మీద - “ఒ నిజముచూ పిశాచమా? కానరాదు నిస్సు బోలిన రాజకు మాక్రెన్డుని తీగలను తెంపి, అగ్నిలో దించినపు నాతెలంగా కోటి రత్నుల వీట” అని రాస్తే జైలు అధికారులు తడిచి వేయించారు. అప్పుడు అడే జైల్లో ఉన్న వట్టీకోలు ఆశ్చర్య స్వామి, మట్టి గోడ మీద రాస్తానీ వారు. జైల్లో దాశరథి స్వామి రామానంద తీర్థను దర్శించు కొన్నారు. స్వామీజీ దాశరథి సాహసాన్ని ప్రశంసించినారు. “నా తెలంగాణ తల్లి కంజాతపల్లి” - “నా తెలంగాణ కోటి అందాల జాట” - “నా తెలంగాణ సీమ సాందర్భ సీమ” - “నా తెలంగాణ కోటి రత్నుల వీట” అంటూ తెలంగాణ తల్లిని వేసేళ్లా ప్రశంసించిన తెలంగాణ ముద్దు బిడ్డ దాశరథి. “తెలంగాణలోనీ కోటి ధీరుల గళద్వానినే గాక ఇలా గోళ మందుండడి ఎల్లరి శట్టాన్ని నేనే నా పేరు ప్రజాకోటి నా ఊరు ప్రజావాటి” అని చాట గలగిన ప్రపంచ ప్రజాకవి దాశరథి. “అగ్నిధార” మొదలు ‘నేత్రపర్వం ‘ దాకా మప్పెక్కి పైగా గ్రంథాలు రచించారు దాశరథి. 200 కు పేగా చలన చిత్రిగొలు రాశారు.

నిదులు వస్తే అభివృద్ధి కానీ, నిదులు వస్తే కమిషన్లు
కావు తెలుసుకో కమిషన్ రాజు : సూరంశెట్టి కిషోర్



నూతన రాష్ట్ర వపంచం, ద్రున్జ స్థాం కిరుక రాష్ట్ర ఏగలగాల్కుకుడైన ద్రున్జ స్థాం ఏర్పాటు చేసిపంచి యంత్రాలను నువ్వు మీ కేసిఅర్ కనిపెట్టి ఉంటే అటువంటి యంత్రాలను ప్రవేశపెట్టంది. అభివృద్ధి చేయడం చేతగాక నిధులు తేవడం చేతకాక ప్రజలు మిమ్ములను తిరస్కరించి తెలంగాణ రాష్ట్రపంచమిఖ్యమంత్రి, మంత్రివర్యులు మయ్య భట్టి వికమార్కుని ప్రజలు నాలుగో సారి కూడా అఖండ మెజార్లీ కట్టబెట్టి పరిపాలించే అవకాశాన్ని కల్పించారు. ఇచ్చిన అవకాశాన్ని సద్గులినియాగం చేసుకుంటూ మదిర నియోజకవర్గ అభివృద్ధి ఇప్పటికే దాదాపు 4వేల కోట్ల రూపాయల నిధులను తీసుకొచ్చి ముదిగొండ మండలం నుంచి ఎత్రపాలెం మండలం వరకు రోడ్లు విస్తరణ ఇంటిగేపెడ్ స్కూలు 100 పడకల ఆసుపత్రులు మదిరలో అత్యాధునిక అండక్ గ్రాండ్ డ్రైనేజీ వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేస్తూనే మరొపపక్క సన్న బియ్యం పంపిణీ 200 యూనిట్ల వరకు కరంటు ఉ చితంగా, 500 రూపాయలకే గ్యాస్ సిలిండర్, ఈ రోడ్లన లభ్యిదారులకు రేవెన్ కార్బూలు పంపిణీ ట్రైపులకు రుణమాఫీ టైపు భార్జోసా ఇందిరమ్మ ఇల్లు ఇవన్నీ ఇచ్చుకుంటూ సగటు పేదవాడు కూడా ఆనందవే విధంగా ప్రజా రంజకంగా పరిపాలన కొనసాగిస్తుంటే దానిని చూసి ఓర్చులైని నువ్వు కమిషన్ గురించి రోడ్లు గుంట్ల గురించి మాట్లాడుతున్నాపు. అనఱు నీకు నియోజకవర్గం గురించి కానీ మదిర లో జిరిగే అభివృద్ధి గురించి గానీ మాట్లాడే అర్వత నీకు ఉండా ఒకసారి మత్తులో నుంచి బయటికి వచ్చి ఆలోచించి ఇంకొకసారి మాట్లాడు ఇష్టం వచ్చినట్లు నోరు ఉంది కదా అని మాట్లాడితే చూస్తూ ఊరుకునే వారు ఎవరూ లేరు అని మండల కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షుడు స్కూలంటెట్టి కిష్టోర్ దుయ్యబట్టారు. ఈ కార్బూక్షమంలో మార్కెట్ కమిటీ పైన్ కైర్పున్ ఐలూరి సత్యనారాయణ రెడ్డి, వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ అధ్యంకి రవికుమార్, మండల సినియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు నిడమానూరు వంశీకృష్ణ సినియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు మాజీ సర్వాంచ కర్మాంబ్ రామారావు, మండల బీసీ సెల్ అధ్యక్షులు చిలువెరు బుచ్చి రామయ్య, ఆపుల కిరణ్ కమార్, సంపాదల రామకృష్ణ సినియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు మువ్వా వెంకయ్య బాబు, మాజీ సర్వాంచ పులిబండ్ చిట్టబాబు, దొండపాటి లక్ష్మినారాయణ పుట్టు పుల్లరావు తదితరులు పొల్పొన్నారు.

మెల్లు భుట్టి విక్రమార్జు కృపితం మంజూరైన రేపున్ కార్యులను ఏంపిణీ చేసిన కాంగ్రెస్ నాయకులు



ఆనే రేపున్ కార్డు కోసం ఎదురుచూసే నగటు వ్యక్తుల యొక్క భాధలను పీపుల్ను మార్క్ పాదయాత్రలో ప్రత్యక్షంగా చూచి చలించిన తెలంగాణ రాష్ట్ర అప్పబోి ప్రతిపక్ష నాయకులు, ప్రస్తుత తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉపమఖ్యమంత్రివర్యులు ఆర్థిక ప్రణాళిక, విద్యుత్ శాఖ మంత్రివర్యులు మల్లు బట్టి వికమార్క్ పాదయాత్రలో ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలో భాగంగా ప్రజా పాలన ప్రభుత్వం ఏర్పడిన వెంటనే రేపున్ కార్డుల కోసం ప్రత్యేక కమిటీని ఏర్పాటు చేసి, ఈరోజు దాదాపు 95 లక్షల మంది అర్పులైన లభ్యదారులకు రేపున్ కార్డులు పంపిణీ చేయడం జిరిగింది. అందులో భాగంగా ఈరోజు తొందల గోవపరం గ్రామంలో అర్పులైన లభ్యదారులకు మండల కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షులు సూరంశేష్టి కిఫోర్ మధిర మార్క్యూ కమిటీ టైడ్స్కర్ అడ్మింకి రవికుమార్, గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు నరెడ్ వెంకటరెడ్, చేత్రోలు కృష్ణ, పేక్ కుస్సంసాపోవ్, వాసిరెడ్డి రవి కుమార్ లత్త కలసి బోనకల్లు లో రేపున్ కార్డులను అందజేయడం జిరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో మండల సీనియర్లు కాంగ్రెస్ నాయకులు క్లాస్సర్ ఇన్స్ట్రుక్షన్లు లు నిడమానుసారు వంశీకృష్ణ బీసీ సెల్ మండల అధ్యక్షులు చిలివేరు బుచ్చిరామయ్య, మండల సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు మాజీ సర్పంగం కర్నాటి రామారావు, భాబ్చిళ్ళ వీర వెంకయ్య, వేండ్లి వ్యాధరావు, కేరం ఐలివాస్ లిలికెన్ లిభిటారియా సౌలోనారు

କୁଳାଳ କାହାର କୁଳାଳ କାହାର, କାହାର କାହାର କାହାର କାହାର କାହାର

మంచి ట్రిబా గేచెకుడేగి కపిల్స్ యాం.

-ఎమ్ముల్చే ఉత్తమ పద్మావతి రెడ్డి

A political rally banner featuring a portrait of a man and the text "కపిలార్థి పార్టీ".

వస ముపెపూత్సువంలో భూగంగా తాటి ఉండు చెట్టును నాటిన ఆముదాలపై మరేశం గొడ్డ.

— २३६ —

-ಕೂಟಸ್ವದ ಎಮ್ಮೆಲ್ಲು ಪರಿಷಾಲ
ಬ್ರಹ್ಮ ಸ್ತೋತ್ರ- ಶೇಖರ್, ಬ್ರಹ್ಮ ಬ್ರಹ್ಮ

పరకాల జూలై 21 (పుదయం ప్రతినిధి): పరకాల మండలంలోని లక్ష్మీపురం, నాగారం గ్రామాలలో సోమవారం పరకాల ఎక్సెంజ్ శాఖ ఆధ్యార్యంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా చేపట్టిన వన మహేశ్వర కార్యక్రమం ను పురస్కరించుకొని గీత కార్యక్రములు తాబి, ఈత మొక్కలను నాటారు. ఈ కార్యక్రమానికి పరకాల కాంటెస్టెడ్ ఎమ్మెల్యే, ఉమ్మడి పరంగల్ జిల్లా గౌడ సంఘాల జేపీసీ వైన్ షైర్ప్స్ ఆముదాలపల్లి మల్లేశం గౌడ, ఎక్సెంజ్ ఎప్పె సులోచన పాల్గొని మొక్కలను నాటారు. ఈ సందర్భంగా మల్లేశం గౌడ, సులోచన మాటల్డుడుతూ గీతావృత్తిని కాపాడుకోవాలిన బాధ్యత మన అందరి పైన ఉండని, రాబోయే తరాల వారికి మన సంపద అయిన తాబి, ఈత వనాలను బహుమతిగా ఇవ్వాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమలో లక్ష్మీపురం నాగారం గౌడ సంఘ నాయకులు ఆముదాలపల్లి తిరుపతి గౌడ, ఏరుకొండ సంతోషం గౌడ, బోల్లిపల్లి మల్లయ్య గౌడ, ఆముదాలపల్లి యాదగిరి ఓదెలు, రవీందర్, గడ్డం నసరహరి, మార్కు శ్రీను, దూలం శ్రీను, కట్టగాని సుధాకర్, కిరణ్, మార్కు రాజయ్య, సుధాకర్, పర్మయ్య పరకాల ఎక్సెంజ్ సిబ్బంది, సౌకర్ణిక సామిసులు, కందికసులు, సోలోకారు.



ఘనంగా బీజేపీ నాయకుడి జన్మితిన వేదుకలు



జాలై 25 నుంచి ఆగస్టు 10 వరకు మండల

ಕೆಂದ್ರಾಲಲ್ಲಿ ರೆಷನ್ ಕಾರ್ಡುಲ ಪಂಪಿಣಿ ಸೀವಂ ರೇವಂತ್ ರೆಡ್ಡಿ

-భారీ వర్షాల వల్ల ఏ ప్రమాదం జరగకుండా చూడాలి

-ప్రిడుగుపాటు వల్ల మానవ పశువు ప్రాణ నష్టం కలకుండా చర్యలు

-సీజనల వ్యాధులు ప్రిబలకుండా తగు చర్చ తెలుగు కృతి దొర్కు విషయమే.

-వయపుల డలర్ల దగ్గర ఉన్న స్టోక్ ఎవర్చెటు నటన బ్యాంకు వై నమోదు చేయాల
-వ్యాపార కేసుకు వారు పుంచించి వినుతున్న ప్రతిశీలు

- వానాకాలం పంట సాగుకు ఎరువులు, విత్తనాల కొరత రాకుండా చర్యలు.
- వానాకాలం సాగు భారీ వర్షాలు సీజనల్ వ్యాధుల నియంత్రణ రేషన్ కార్యల పంపిణీ పై జిల్లా కలెక్టర్ లతో వీడియో కాన్సరెన్స్ ద్వారా సమీక్షించిన సీఎం



జగిత్యాల జూలై 21 (వుదరుం ప్రతినిధి) జూలై 25 నుంచి ఆగస్టు 10 వరకు మండల కేంద్రాలలో రేషన్ కార్బుల పంపిణీ చేయాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు సోమవారం వానాకాలం సాగు భారీ వర్షాలు సీజనల వ్యాధుల నియంత్రణ రేషన్ కార్బుల పంపిణీ వంటి పలు అంశాల పై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి రాష్ట్ర హోర సరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి మంత్రి కోమటీరెడ్డి వెంకటరెడ్డి పొన్నం ప్రభాకర్ దామాదర్ రాజనర్సింహ వివేక్ వెంకటస్వామి వాకాలి శ్రీహరి సీతక్క శ్రీధర్ బాబు సీఎం సలహాదారు వేం నేరెందర్ రెడ్డి రాష్ట్ర ప్రధాన కార్బుదర్శి కె రామ కృష్ణ రావు ప్రైదాభాద్ లోని ముఖ్యమంత్రి కార్బులయం నుంచి అన్ని జిల్లా కలెక్టర్ లతో వీడియో కాస్పర్సన్ ద్వారా సమీక్షించారు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ గత విదాది ఖమ్మం జిల్లాలో మాడు గంటల వ్యవధిలో 39 సెంటీ మీటర్ల భారీ వర్షం పడిందని ప్రస్తుతం కూడా అటువంటి భారీ వర్షాలు కురిసే లవకారం ఉన్న నేపథ్యంలో అధికారులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సీఎం రేవంత్ కలెక్టర్ లను ఆదేశించారు వర్షాల నేపథ్యంలో అంటువ్యాధులు ప్రబల కుండా తీసుకోవాలిన జాగ్రత్తలు వ్యవసాయ సాగు పనులు జంచావుగా జిరీగెందుకు అవసరమైన ఎరువుల విత్తనాలు రైతులకు అందుబాటులో ఉండచం నీటిపారుడల శాఖ ద్వారా రైతులకు సాగునీరు విడుదల పై కలెక్టర్ దృష్టి సారించాలని అన్నారు జూలై 21 వరకు మన రాష్ట్రంలో దాదాపు 20 శాతం లోటు వర్షావాతం నమోదైందని గత 3 రోజులు గా వర్షాలు ఎక్కువ కురుస్తున్నాయిని రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఎన్ డి ఆర్ ఎఫ్ బృందాలను అప్రమత్తం చేయాలని జిహేచెంసి పరిధిలో ప్రైదారూ ఆధ్వర్యంలో 150 బృందాలను సిద్ధం చేశామని అన్నారు సగరంలో వర్షాలు ఉన్నప్పుడు ట్రాఫిక్ నియంత్రణకు ప్రణాళిక బధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో పిడుగు పాటుకు మరణాలు సంఘపిస్తున్నాయని దీనిపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలని వర్షాలు వచ్చినప్పుడు చెట్ల కింద సుంభాల దగ్గర ఉండకుండా చూడాలని అన్నారు పిడుగు పాటుతో మరణించిన కుటుంబాలకు ప్రభుత్వం నుంచి సహాయం అందించాలని దీని కేసం పోలీసు అధికారులు వెంటనే ఎఫ్ఫార్ సమాదు చేయాలని అన్నారు వర్షాకాలంలో వచ్చే అంటూ రోగాల నియంత్రణకు పట్టిప్ప చర్యలు చేపట్టాలని ముఖ్యంగా టాఫీడి గిరిజన ప్రాంతాల్లో అధిక ప్రద్ధ పహించాలని అన్నారు సీటి నిల్వ లేకుండా చూడాలని ఎక్కడైనా వర్షపు సీరు నిల్వ ఉంటే అక్కడ అయిల్ బాల్స్ వంటివి స్థావిక సంస్థల ద్వారా వేయాలని అన్నారు డ్రైయేజీల లను ఎప్పటికప్పుడు పుత్రం చేసుకోవాలని అన్నారు ప్రాథమిక ఆర్గ్యూ కేంద్రం నుంచి జిల్లా ఆస్పత్రి వరకు వైద్యులు సిబ్బంది సాకాలంలో విధులకు హజరయ్యేలా చూడాలని ప్రభుత్వ ఆసుపత్తుల పని తీరును కల్పికల్లు పర్యవేక్షించాలని అన్నారు జిల్లా పరిధిలో ఉన్న ఐపీఎస్ అధికారులు క్లైటస్టోయి తనిఫీలు అధికంగా నిర్వహించాలని ఆసుపత్తు లను ఆకస్మిక తనిఫీ చేసి పని తీరు పర్యవేక్షించాలని అన్నారు అత్యవసర సమయంలో కల్పికల్లు ఖర్చు చేసేందుకు నిధులు కూడా అందుబాటులో పెట్టిందం జరుగుతుందని అన్నారు భారీ వర్షాలు కురుస్తున్న నేపథ్యంలో మన ప్రాజెక్టులలో నీరు నిల్వ చేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు గత సంపత్తిరం మన రాపంలో దేశంలోనే అత్యదికంగా రెండు కోట 85

అతిథి అద్భుతకులపై దరబాసుల తపోవనం.

జగిత్యాల జూలై 21 (పుదయం ప్రతినిధి) స్థానిక ఎన్ కే ఎన్ ఆర్ ప్రభుత్వ ఆర్ట్రీ షైప్స్ కళాశాలలో 2025 - 2026 విద్యా సంవత్సరానికి వివిధ సంస్కృతులు బోధించుటకు అతిథి ఆధ్యాపకులకై అర్హత గల అభ్యర్థుల నుండి దరఖాస్తులను ఆప్యోనిస్టున్సుట్టు ఎన్సెమెన్స్ ఆర్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ప్రైనీప్రాల్ ప్రొఫెసర్ అరిగెల అశ్టేక్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు ఎన్ కే ఎన్ ఆర్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల జగిత్యాలలో కామర్స్ 1 కంప్యూటర్ అండ్ ఆప్లికేషన్ 1 ఇంగ్రీష్ 1 చరిత్ర 1 గణిత శాస్త్రం 1 రాజనీతి శాస్త్రం 1 తెలుగు 2 బోధించుటకు అతిథి ఆధ్యాపకుల అవసరం కలదని పేరొన్నారు ఎందుకు సంబంధించి సంస్కృతులలో పిజి లో 55 శాతం మార్కులు ఎస్టీ ఎస్టీలకు 50 శాతం మార్కులు కలిగి ఉండాలన్నారు పీపోటీ



ఐడివెట్

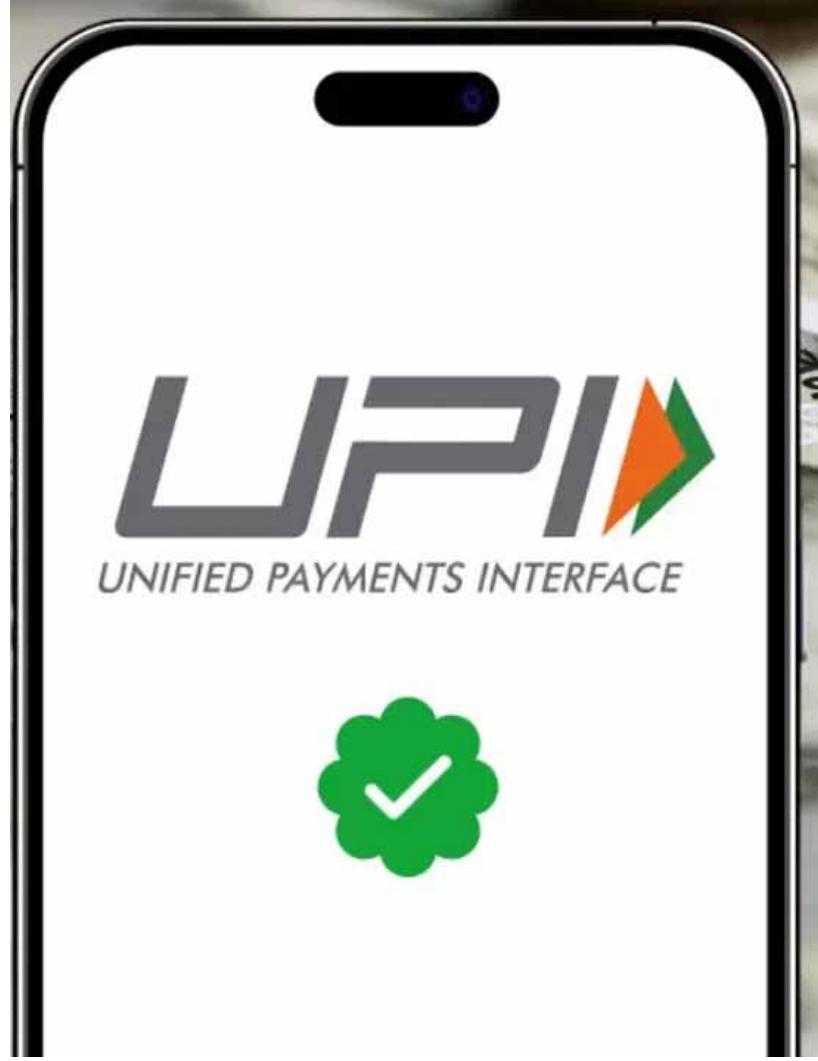


ఆంధ్ర వగ్గములు జీవు

ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం ఏప్రిల్-జూన్ త్రైమాసికంలో ఆటోమెట్రోల్ ఎగుమతులు 22 శాతం వృద్ధి చెందినట్లు భారత ఆటోమెట్రోల్ తయారీదారుల సమాఖ్య (సియామ్) వెల్లడించింది. ఈ కాలంలో మొత్తం ఎగుమతులు 14,57,461 యూనిట్లుగా ఉన్నాయి. గత ఆర్థిక సంవత్సరం ఇదే కాలంలో ఇవి 11,92,566 యూనిట్లుగా ఉన్నాయి. ప్యాసింజర్ వాహన ఎగుమతులు రికార్డు స్థాయికి చేరటంతో పాటు ద్విత్క, వాణిజ్య వాహన విభాగాల్లో బలమైన పెరుగుదల ఈ వృద్ధికి కారణమని సియామ్ పేర్కొంది. జూన్ త్రైమాసికంలో ప్యాసింజర్ వాహన ఎగుమతులు 2,04,330 యూనిట్లుగా ఉన్నాయి. పశ్చిమాసియా సహ అమెరికా మార్కెట్లలో స్థిరమైన డిమాండ్ కారణంగా ఎగుమతులు గడ్జెనీయంగా పెరిగాయని తెలిపింది. ఈ కాలంలో ద్విత్క, వాణిజ్య వాహన ఎగుమతులు 23 శాతం వృద్ధితో వరుసగా 11,36,942 యూనిట్లు, 19,427 యూనిట్లుగా ఉన్నాయి. జూన్ త్రైమాసికంలో దేశీయ కార్ తయారీ దిగ్గజం మారుతి సుజకీ 96,181 యూనిట్లను ఎగుమతి చేసి మార్కెట్లో తన ఆధిపత్యాన్ని కొనసాగించింది. 2030 నాటికి దేశీయ ద్విత్క వాహన మార్కెట్లో వాటా 30 శాతానికి పెంచుకోవాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు పౌండా మోటార్స్‌నైకిల్ అండ్ స్కూటర్స్ ఇండియా (ప్రాచీనంపున) వెల్లడించింది. ప్రస్తుతం దేశీయ మార్కెట్లో 27 శాతం వాటాతో పౌండా రెండో స్థానంలో ఉంది. 2024-25 ఆర్థిక సంవత్సరంల్లో మొత్తం ద్విత్క వాహన విక్రయాలు 1.88 కోట్ల యూనిట్లుగా ఉండగా పౌండా మోటార్స్‌నైకిల్ విక్రయాలు 47.89 లక్షల యూనిట్లుగా ఉన్నాయి. కాగా హీరో మోట్టోకార్ప్ 54.45 లక్షల యూనిట్ల విక్రయాలతో అగ్రస్థానంలో ఉంది.



ಯುರ್ಬಿ ಚೆಲ್ಲಿಂದ್ವಲ್ಲಾ ಮನ್ಸಮೇ ಉಂಟು..!



బంగారం ధరలు పరుగులు పెదుతున్నాయి.. ఇటీవల అల్లోట్టెమ్ ప్రాకి చేరిన పసిడి ధర.. తగినట్టే తగి మళ్ళీ లక్ష మార్క్ దాటింది. అటు వెండి కూడా ఎన్నడూ లేని విధంగా రికార్డు స్థాయికి చేరుకున్నాయి.. ఇలా గోర్డ్, సిల్వర్ ధరలు నాన్స్ ప్రావ్ గా పెరుగుతుండటంతో వినియోగదారులు అందోళన చెందుతున్నారు.. వాస్తవానికి బులియన్ మార్కెట్లో బంగారం, వెండి ధరలు ఎప్పటికప్పుడు మారుతుంటాయి. ఒక్కసారి ధరలు పెరిగితే.. మరికొన్ని సార్లు తగ్గుతుంటాయి. తాజాగా.. బంగారం ధర మళ్ళీ పెరగగా.. వెండి ధర స్థిరంగా కొనసాగుతోంది. జూలై 21 2025 సోమవారం ఉదయం పలు వెల్సైట్లలో నవోదైన ధరల ప్రకారం.. దేశీయంగా 24 క్యారెట్ల బంగారం పది గ్రాముల ధర రూ. 1,00,150 ఉంటే.. 22 క్యారెట్ల పసిడి ధర రూ. 91,800 లగా ఉంది. పది గ్రాముల బంగారంపై రూ. 110 మేర ధర పెరిగింది. వెండి ధర కిలో రూ. 1,16,000 గా ఉంది.

ఉత్త, ప్రాతిశ్యానున ఉంటుంది. ప్రాదురాల్చాదీలో
 ధరల్లో వ్యవస్థను ఉండుంది. 24 క్యారెట్ల పది గ్రాముల బంగారం ధర
 రూ. 1,00,150 ఉంటే.. 22 క్యారెట్ల ధర
 రూ. 91,800 లుగా ఉంది. కిలో వెండి ధర
 రూ. 1,26,000 గా ఉంది. విజయవాడ,

దిగ్జ ప్రయాచేటు రంగ విత్త
 సంస్థ పొచ్చీఎఫ్సీ బ్యాంక్
 ఆర్థిక వరితాలు
 నిరాశపర్యాయా. ప్రస్తుత ఆర్థిక
 సంవత్సరం ఏలిల్ నుంచి
 జూన్ తో ముగిసిన తోలి
 త్రైమాసికం (క్రూ1)లో 1.31
 శాతం తగ్గుదలతో
 రూ.16,258 కోట్ల నికర
 లాభాలు నమోదు చేసింది.
 గతేడాది ఇదే త్రైమాసికంలో
 రూ.16,475 కోట్ల నికర
 లాభాలు సాధించింది. ఇదే
 సమయంలో బ్యాంక్ మెత్తం
 ఆదాయం 83,701 కోట్లగా
 నమోదు కాగా.. గడిచిన
 క్రూ1లో వికంగా

మళ్ళీ పెరిగిన పస్తిడి భారతం..



విశాఖపట్టంలో 24 క్యారెల్లు గొల్డ్ ధర రూ.91,800 లుగా ఉంది.

వెండి కిలో ధర రూ. 1,26,000 ఉంది. ఫీల్డ్ లో 24 క్యారెట్ల పసిడి ధర రూ. 1,00,300, 22 క్యారెట్ల ధర రూ. 91,950 లుగా ఉంది. కిలో వెండి ధర రూ. 1,16,000 లుగా ఉంది. ముంబైలో 24 క్యారెట్ల పసిడి

ధర రూ. 1,00,150, 22 క్యారెట్ల ధర రూ. 91,800 ఉంది. వెండి ధర కిలో రూ. 1,16,000 గా ఉంది. చెవ్వెతో 24 క్యారెట్ల ధర రూ. 1,00,150 ఉండగా.. 22 క్యారెట్ల ధర రూ. 91,800 గా ఉంది. వెండి ధర కిలో రూ. 1,26,000 లుగా ఉంది. బెంగళూరులో 24 క్యారెట్ల ధర రూ. 1,00,150, 22 క్యారెట్ల ధర రూ. 91,800 గా ఉంది. వెండి ధర కిలో రూ. 1,16,000 లుగా ఉంది.

గీరాలేస్ లైన్ ఏండ్రోష్ బ్యాంక్



రూ. 99,200 కోట్ల ఆదాయాన్ని సాధించింది. క్రితం క్యా1లో పొచ్చిడిఫెఫ్షి బ్యాంక్ మొత్తం వ్యాయం రూ. 63,467 కోట్ల వు చేరింది. 2024-25 ఇదే క్యా1లో రూ. 59,817 కోట్ల వ్యాయాలు చోటు చేసుకున్నాయి. గడిచిన త్రిమాసికంలో మొంది బాకీల కోసం రూ. 14,442 కోట్లు కేటాయించింది. గతేడాది ఇదే త్రిమాసికంలోనే రూ. 2,602 కోట్ల కేండాగానుటండ్రీ దోషించే

ఈ ప్రశ్నలకు వాటా ఉండుటకు మరియు అస్తులకు కొట్టు లాభాలు నమోదు చేసింది. ఇదే సమయంలో రూ. 19,553 కోట్లుగా ఉన్న నికర వర్డ్ ఆదాయం.. గడిచిన కూర్చు 1లో 10.6 శాతం పెరిగి రూ. 21,635 కోట్లకు చేరింది. ఏడాదికేడాడితో పోలిషే బ్యాంక్ స్వాల నిరర్థక అస్తులు 2.15 శాతం నుంచి 1.67 శాతానికి తగ్గాయి. ప్రస్తుత ఆర్ట్రిక్ సంవత్సరం 2025-26 జూన్‌తో ముగిసిన ప్రథమ తైమాసికం (కూర్చు 1)లో యెస్ బ్యాంక్ నికర లాభాలు 5.9 శాతం పెరిగి రూ. 80.1 కోట్లకు చేరాయి. గతేడాది ఇదే తైమాసికంలో రూ. 50.2 కోట్ల లాభాలు నమోదు చేసింది. కాగా.. గడిచిన కూర్చు 1లో ఈ బ్యాంక్ నికర వర్డ్ ఆదాయం (ఎన్సిబి) 5.7 శాతం పెరిగి రూ. 2,371.5 కోట్లకు చేరింది. బ్యాంక్ స్వాల ఎన్సిబిలు 1.6 శాతం, నికర ఎన్సిబిలు 0.3 శాతంగా నమోదయ్యాయి.

బారత్ నుంచి తరలిన 5 బిలియన్ పెట్టుబడులు



A photograph of a Union Bank of India branch. The building has a red and white facade with the bank's logo and name prominently displayed. A sign above the entrance reads "Union Bank of India Lajpat Nagar". The entrance features a metal security gate. Some greenery is visible in front of the building.

ప్రభుత్వ రంగంలోని యూనియన్ బ్యాంక్ ఆక్రషణీయ ఆర్థిక ఫలితాలు ప్రకటించింది. ప్రసుత ఆర్థిక సంవత్సరం (2025-26) జూన్‌తో ముగిసిన తొలి త్రిమాసికం (క్రూ1)లో 12 శాతం వృద్ధితో రూ.4,116 కోట్ల నికర లాభాలు సాధించింది. గతేడాది ఇదే త్రిమాసికంలో 3,679 కోట్ల లాభాలు నమోదు చేసింది. ఇదే సమయంలో రూ.30,874 కోట్లగా ఉన్న ఆదాయం.. గడిచిన క్రూ1లో రూ.31,791 కోట్లకు పెరిగింది. వర్షా ఆదాయం 27,296 కోట్లు, చేరీంది 2024-25 క్రూ1లో ఉన్న లాభాలు రూ.26,261 కోట్లు

జాతీయం - అంతరాష్టరీయం



22 నిమిషాల్నినే పాక్

ఉత్తరాష్టరాలను భూమిపితం చేశాం

22 నిమిషాల్నినే పాక్లో ఉత్తరాష్టరాలను మట్టమెత్తామని ప్రఫాన మంత్రి నేపంచ మాడి అన్నారు. సోమవారం సుమంచి ప్రాథమించే వర్షాకాలం నమామేశలు ప్రారంభం సంచర్యంగా.. పారాపంటు ప్రాంగణంలో ప్రధాని మాట్లాడారు. తల్లిపారి అపాయిస్ నిండార్ గురించి పలు విషయాలను పంచుకున్నారు. పారాపామ్ ఉగ్రాదాకి ప్రతిస్పందనగా.. పాకిస్తాన్ ఉత్తరాష్టరాలను మన అర్థీ భూమిపితం చేసినందిని పెప్పారు. మెడిక్ ఇండీయా ఆయుధాలతో అపరేషన్ నింపి నిప్పించాలిని. ఆ అయిశాలు నాలి నాల్తా నిర్మాంపంకున్నాయాన్నారు. అపరేషన్ నిండార్ మన అర్థీ భూమిపితం ప్రపంచానికి తెలిసినందిని. భారత సైనిక బలాన్ని ప్రపంచ దేశాలు ప్రతిష్ఠాగా చూసాయిని తెలిపారు. మాట్లాడుస్ట్ ముక్క భారతీ? లో ముందుగు వేశామని, దేశంలో మాట్లాడుస్ట్ దాదాపూగా అంతపుందిని ప్రధాని చేప్పారు. అనేక ప్రాంతాలను మాట్లాడుస్ట్ లీచ నుంచి బయటకు కీసుకొచ్చాయిని.

2006 ముంబైలు పేటుల్ కేస్సు..

12 మంచిని సిర్ఫ్సులూ ప్రీకచించిన కెమ్మీ

ముంబి: 2006 ముంబైలు పేటుల్ కేసులో 12 మంది నిందితులను నిర్దోషులుగా సోమవారం బంచే ప్రోటోర్స్ ప్రకటించింది. జిస్ట్ ఐనీల్ కిలోర్, శ్యామ్ చండకలో కూడిన ప్రత్యేక భూమిసం సోమవారం ఉదయం సంచలన తీర్చు వెలవరించింది. నిందితులై ఉన్న అభియోసాలను నిరూపించడంలో ప్రోసిక్సాప్ట్ ప్రూత్రా మిఫలమెందిని పేర్కుంది. గతంలో విధించిన మరణశక్తులు, జీవిత తైలులను నమర్థించడానికి నిరాకరించిన న్యాయస్థానా.. వారికి విధించిన శక్తులు ర్ధులై చేసింది. కాగా, జూలై 11, 2006న ర్ధీ సమయంలో పుట్టిఉన్న ర్ధులై ముంచే నిర్బంధ ర్ధులై ఏప్ప డాంబు పేలుతున్న సంభవించాయి. ఈ వరుస బాంబు దాడుల్లో 189 మంది మృతీ నెంరూ.. 800 మందికి ప్రూగా గాయపడ్డాయి. భ్యెంట్-క్లాస్ కంప్యూటర్లను లక్ష్యంగా చేసుకుని ప్రెషర్ క్లక్టర్ కంట్రోలర్లు బాంబులు పెట్టి వేలిన సంఘటనలు, ముంచై నగరాన్ని శీప్ర భూమించకున్న గురివేశాయి. ఈ బాంబు దాడుల్లో ప్రోల్స్ 12 మందిని అర్పస్ వేశారు. 2015లో ప్రత్యేక కోర్టు ఈ కేసులో 12 మందిని దోషులగా నిర్దించింది. వారిలో ఉగురుకి మరణశక్తు విధించగా.. మిగిలిన విధుగురికి జీవిత తైలు విధించింది. తప్ప దోషులు తమ శిక్షులై న్యాయస్థానాలో అర్పీ కేసుకున్నారు. తాజాగా ఈ కేసులో బంచే ప్రోల్స్ 12 మందిని నిర్దోషులుగా ప్రకటిస్తాయి.

చర్చకు సిద్ధంగా ఉంటే.. మాకెందుకు ఛాన్స్, ఇవ్వట్లేదు



లోక్ సభలో విప్పులుకు కూడా మాట్లాడుటానికి అవకాశం ఉండాలి అని ప్రతిష్ట నేత, కాంగ్రెస్ ఎంపి రాహుల్ గాంధి దిమాండ్ వేశారు. ఈ సంచర్యంగా లోక్ సభలో ఆయన మిదియాతో మాట్లాడుతూ.. సభలో నేను రెండు విషయాలు చెప్పాలనుకున్నాను.. రక్షణ మంత్రి,

ప్రధాని కేసులో ప్రోల్స్ నేత కేసుకున్నారు. తాజాగా ఈ కేసులో బంచే ప్రోల్స్ 12 మందిని నిర్దోషులుగా ప్రకటిస్తాయి.

ప్రధాని కేసులో ప్రోల్స్ నేత కేసుకున్నారు. తాజాగా ఈ కేసులో బంచే ప్రోల్స్ 12 మందిని నిర్దోషులుగా ప్రకటిస్తాయి.

ప్రధాని కేసులో ప్రోల్స్ నేత కేసుకున్నారు. తాజాగా ఈ కేసులో బంచే ప్రోల్స్ 12 మందిని నిర్దోషులుగా ప్రకటిస్తాయి.

ప్రధాని కేసులో ప్రోల్స్ నేత కేసుకున్నారు. తాజాగా ఈ కేసులో బంచే ప్రోల్స్ 12 మందిని నిర్దోషులుగా ప్రకటిస్తాయి.

ప్రధాని కేసులో ప్రోల్స్ నేత కేసుకున్నారు. తాజాగా ఈ కేసులో బంచే ప్రోల్స్ 12 మందిని నిర్దోషులుగా ప్రకటిస్తాయి.

ప్రధాని కేసులో ప్రోల్స్ నేత కేసుకున్నారు. తాజాగా ఈ కేసులో బంచే ప్రోల్స్ 12 మందిని నిర్దోషులుగా ప్రకటిస్తాయి.

ప్రధాని కేసులో ప్రోల్స్ నేత కేసుకున్నారు. తాజాగా ఈ కేసులో బంచే ప్రోల్స్ 12 మందిని నిర్దోషులుగా ప్రకటిస్తాయి.

ప్రధాని కేసులో ప్రోల్స్ నేత కేసుకున్నారు. తాజాగా ఈ కేసులో బంచే ప్రోల్స్ 12 మందిని నిర్దోషులుగా ప్రకటిస్తాయి.

ప్రధాని కేసులో ప్రోల్స్ నేత కేసుకున్నారు. తాజాగా ఈ కేసులో బంచే ప్రోల్స్ 12 మందిని నిర్దోషులుగా ప్రకటిస్తాయి.

ప్రధాని కేసులో ప్రోల్స్ నేత కేసుకున్నారు. తాజాగా ఈ కేసులో బంచే ప్రోల్స్ 12 మందిని నిర్దోషులుగా ప్రకటిస్తాయి.

ప్రధాని కేసులో ప్రోల్స్ నేత కేసుకున్నారు. తాజాగా ఈ కేసులో బంచే ప్రోల్స్ 12 మందిని నిర్దోషులుగా ప్రకటిస్తాయి.

ప్రధాని కేసులో ప్రోల్స్ నేత కేసుకున్నారు. తాజాగా ఈ కేసులో బంచే ప్రోల్స్ 12 మందిని నిర్దోషులుగా ప్రకటిస్తాయి.

ప్రధాని కేసులో ప్రోల్స్ నేత కేసుకున్నారు. తాజాగా ఈ కేసులో బంచే ప్రోల్స్ 12 మందిని నిర్దోషులుగా ప్రకటిస్తాయి.

ప్రధాని కేసులో ప్రోల్స్ నేత కేసుకున్నారు. తాజాగా ఈ కేసులో బంచే ప్రోల్స్ 12 మందిని నిర్దోషులుగా ప్రకటిస్తాయి.

ప్రధాని కేసులో ప్రోల్స్ నేత కేసుకున్నారు. తాజాగా ఈ కేసులో బంచే ప్రోల్స్ 12 మందిని నిర్దోషులుగా ప్రకటిస్తాయి.

ప్రధాని కేసులో ప్రోల్స్ నేత కేసుకున్నారు. తాజాగా ఈ కేసులో బంచే ప్రోల్స్ 12 మందిని నిర్దోషులుగా ప్రకటిస్తాయి.

ప్రధాని కేసులో ప్రోల్స్ నేత కేసుకున్నారు. తాజాగా ఈ కేసులో బంచే ప్రోల్స్ 12 మందిని నిర్దోషులుగా ప్రకటిస్తాయి.

ప్రధాని కేసులో ప్రోల్స్ నేత కేసుకున్నారు. తాజాగా ఈ కేసులో బంచే ప్రోల్స్ 12 మందిని నిర్దోషులుగా ప్రకటిస్తాయి.

ప్రధాని కేసులో ప్రోల్స్ నేత కేసుకున్నారు. తాజాగా ఈ కేసులో బంచే ప్రోల్స్ 12 మందిని నిర్దోషులుగా ప్రకటిస్తాయి.

ప్రధాని కేసులో ప్రోల్స్ నేత కేసుకున్నారు. తాజాగా ఈ కే



ជនបទសង្គម

ଓନ୍ଦ୍ର ବେଠକାରୀ ଗ୍ରୂପ ଟ୍ରେନିଂ କେନ୍ଦ୍ର
ପ୍ରମାଦିତ ପାଇଁ ପାଇଁ.



ప్రస్తుతం ఆరోగ్యం కోసం చాలామంది గ్రీన్ టీ తాగుతున్నారు. దీని రుచి కొంతమందికి నచ్చకపోయినా ప్రయోజనాల కోసం తాగడం మొదలుపెడుతున్నారు. కాగా ఈ టీ శరీరంలో యాంటీ ఆక్షిడెంట్లను మేరుపరుస్తుంది. గ్రీన్ టీ తాగితే టైప్-2 డయాబెటిస్ నమ్మస్య దూరమవుతుంది. అయితే కొంతమంది భోజనం చేసిన వెంటనే గ్రీన్ టీ తాగుతున్నారు. ప్రస్తుత జీవన్వస్తుల్ని కారణంగా చాలామంది అనారోగ్యం బారిన పడుతున్నారు. కాబట్టి అందరూ ఆరోగ్యంపై దృష్టిసారించాలి. ప్రస్తుతం ఆరోగ్యం కోసం చాలామంది గ్రీన్ టీ తాగుతున్నారు. దీని రుచి కొంతమందికి నచ్చకపోయినా ప్రయోజనాల కోసం తాగడం మొదలుపెడుతున్నారు. కాగా ఈ టీ శరీరంలో యాంటీ ఆక్షిడెంట్లను మేరుపరుస్తుంది. గ్రీన్ టీలో ముఖ్యంగా కాబెచిస్లు అనే యాంటీఆక్షిడెంట్లు అధికంగా ఉండటం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఈ యాంటీఆక్షిడెంట్లు కణాల నష్టం నుంచి రక్కించడానికి, దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి మొత్తం గ్రీన్ టీ జీర్ణక్రియకు ఉపయోగపడినప్పుడైనికి భోజనం చేసిన వెంటనే దీనిలోని కెఫిన్, టూనిస్టి జీర్ణక్రియకు హోని కలిగించి అట్టిరిక్ట్ కారణం అవుతాయి. కొంతమందికి ఉదయాన్నే ఏమి తినకుండా భాళీ కడుపుతే గ్రీన్ టీ తాగడం అలవాటు. అయితే ఈ పద్ధతి శరీరానికి హోని కలిగిస్తుంది. భాళీ కడుపుతో దీని తీసుకుండ వికారం పడుతుంది. దీనిలో ఉన్న టూనిస్టి కారణంగా కడుపులో యాసిద్ద పెరిగి కడుపు నొప్పి, గ్యాస్ నమ్మస్యలు వస్తాయి

అలా చేస్తే డెంజర్లో వడతారు..



అలవాట్లు మన ఆరోగ్యానికి ప్రయోజనం కంటే హానిని ఎక్కువగా కలిగిస్తాయని.. ఆరోగ్య నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. భోజనం చేసిన వెంటనే స్నానం చేయడం చాలా మందికి హానికరం కాదని ఆనిపించవచ్చు.. కానీ అది శరీరంపై దుష్టుభావాలను కలిగిస్తుంది. వాస్తవానికి, ఆహారాన్ని జీర్జం చేయడానికి రక్త ప్రసరణ ప్రభావపెంతంగా ఉండాలి. కానీ మీరు తిన్న వెంటనే స్నానం చేయడానికి వెళితే, అది రక్త ప్రసరణను నెమ్ముదిస్తుంది. ఇది జీర్జప్యవస్తును నెమ్ముదిస్తుంది. ఇది కడుపులో భారమైన అనుభూతిని కలిగిస్తుంది. అందువల్ల, భోజనం చేసిన వెంటనే స్నానం చేయడానికి తొందరపడకండి.. దీని కోసం అరగంట పాటు వేళి ఉండండి. తిన్న వెంటనే వేలికపాటి నడక ఆరోగ్యానికి మంచిదిని ఖావిస్తారు. కానీ వాలా మంది ఆహారం జీర్జం కావడానికి తిన్న వెంటనే వేగంగా నడవడం ప్రారంభిస్తారు. కొంతమందైతే ఎకంగా వ్యాయామంలాంటివి చేస్తారు. ఈ పదధతి జీర్జ ప్రక్రియక అంతరాయం కలిగిస్తుంది. దీనివల్ల మీకు నీరసన లేదా వాంతులు కూడా వస్తాయి. అందువల్ల, తిన్న తర్వాత దాదాపు గంటసేపు నడవకుండా లేదా ఎటువంటి వ్యాయామం చేయకుండా ఉండటానికి ప్రయత్నించండి. దీని తర్వాత, మీరు దాదాపు 20 నిమిషాలు నెమ్ముదిగా నడవవచ్చు.. తరువాత స్వీడ్ ఎక్స్ చేయవచ్చు. భోజనం తర్వాత అందరూ విశ్రాంతి

నానబెట్టిన ధనియాల సీటిని రెస్యూలర్‌నా తంగండి..



ప్రతి వంటింట్లోనూ కచ్చితంగా ఉండే మసాలా దినిసుల్లో ధనియాలు ఒకబి. ధనియాల పొడిని దాదాపు అన్ని వంటకాల్లో విరివిగా వాడుతుంటారు. వంటకు మంచి రుచిని అందించే ధనియాలు ఆరోగ్యానికి కూడా అంతే మేలు చేస్తాయని ఆయుర్వేద ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాంటి ధనియాలను రాత్రంతా నీటిలో నానబెట్టి, ఆ మర్మాదు ఉదయాన్నే ఆ నీటిని తాగడం వల్ల రెట్టింపు ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని మీకు తెలుసా? ఖాళీ కడువుతో ఇలా నానబెట్టిన దనియాల నీళ్ళ తాగటం వల్ల మెరుగైన జీర్ణక్రియను అందించడం నుంచి మరెన్నో ప్రయోజనాలు అందుతాయని ఆయుర్వేదం చేసోంది రసినియాలో విషాదివీన్ ని ఐకికంగా ఉంటుంది. ఇది రెటినార్ హెల్చ్కి సపోర్ట్ చేస్తుంది. దీంతో కంటి సమస్యలు దూరమవుతాయి. కంటి చూపు మెరుగుతుంది. ధనియాల నీటిలో విటమిన్? ఎ, సి ఉంటుంది. ఇది రోగినిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. ఇన్? ఫెక్స్ నుంచి శరీరాన్ని కాపాడుతుంది. రాత్రంతా నానబెట్టిన ధనియాల నీటిని పరగడుపై తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో ఘగ్న లెవెన్ కంట్రోల్స్ లో ఉంటాయని ఆయుర్వేద ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.. దయాబెట్సిన్ ఉన్నవారు ఈ నీటిని తీసుకుంటే మంచి ఘలితాలు ఉంటాయని చెబుతున్నారు. ధనియాల నీటిలో చెడు కొలప్పాల్?ను కంట్రోల్ చేసే లక్షణాలు ఉంటాయి. ఇవి గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. గట్ హెల్చ్కి మంచి ప్రయోజనాలు అందిస్తుంది. మెరుగైన జీర్ణక్రియ సాంతమవుతుంది. కడువు ఉభయరం వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. పొత్తి గట్ ని ప్రమోట్ చేస్తుంది. మెగ్గిప్పియం, కాల్యూలియం వంటి మినరల్స్ ధనియా నీటిలో ఉంటాయి.

యాపీల్ గింజలతో ఆ సుమస్యల ప్రమాదం..

రోజుా ఒక యాఫిల్ తింటే పలు రోగాలను దూరం చేసుకోవచ్చునని డాక్టర్లు చెబుతుంటారు. వారు చెప్పినట్టే ఈ పండులో బోలెదు పోషకాలు ఉంటాయి. ఇందులో ఉండే విటమిన్సు, ప్రైబర్, యూటీ ఆక్సిడెంట్లు మన శరీరాన్ని పలు వ్యాధుల నుండి దూరంగా ఉంచుతాయి. ఈ సంగతి పక్షపత్ర పెడితే మనలో చాలామంది గింజలు తీసేసి యాఫిల్ను తింటుంటారు. అయితే కొండరు మాత్రం గింజలు కూడా తీసేస్తుంటారు. అయితే ఇలా తీసుడం వల్ల పలు సమస్యలు తలెత్తుతాయట. దీనికి సంబంధించి యాఫిల్ విత్తనాలపై జటీలవల జరిగిన శాస్త్రీయ పరిశోధనలో పూకింగ్ నిజాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. యాఫిల్ గింజల్లో అమిగ్సాల్విన్ అనే విష సమ్మేళనం ఉంటుంది. వీటిని ఇన్నా, నమిలిలా అమిగ్సాల్విన్ హైడ్రోజన్ స్నేహంగా మారుతుంది. ఇది శరీరానికి చాలా హనికరం. అందుకే పెద్ద మొత్తంలో యాఫిల్ గింజలను తీసుకోకూడదంటున్నారు పరిశోధకులు. అమిగ్సాల్విన్ సాధారణంగా రోసేసి కుటుంబానికి చెందిన పండ్ల విత్తనాలలో అధిక మొత్తంలో ఉంటుంది. ఆపిల్, బాదం, ఆప్రికాట్లు, పీచెస్, చెర్ల్స్ తదితర పండ్లలో ఇది ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీనిని విషంగా పరిగణిస్తారు.

ఇది శరీరంలోని కణాలకు ఆక్సిజన్ చేరుకుండా చేస్తుంది. చిన్న మొత్తంలో స్నేహం శరీరానికి స్పూల్కాలిక తేలికపాటి నష్టాన్ని తలిగిస్తుంది. ఇందులో తలనొట్టు, గందరగోళం, అలసట, నీరసం తదితర సమస్యలు తలెత్తుతాయి. ఇక శరీరంలో స్నేహం ఎక్కువగా ఉంటే అధిక రక్తపోటు, ప్రోట్స్, మూర్ఖ వంతి తీవ్రమైన సమస్యలు కలుగుతాయి. ఒక్కసారి



కోపూలోకి వెళ్లి మరణం కాదా
సంభవించవచ్చు. అమిగ్డాలిన్ పరిమాణం
యాపిల్ రకాన్ని బట్టి ఉంటుంది. అమిగ్డాలిన్
(ప్రాణాంతకం కానపుల్చి శరీరానికి హనికరం
అని చెప్పుకోవాలి. అందుకే చిన్న పిల్లలకు
గింజలు తీసేని ని యాపిల్ను
తీసివించాలంటన్నారు నిపుణులు. 2015
పరిశోధనల ప్రకారం, ఒక గ్రాము ఆపిల్
గింజలలో అమిగ్డాలిన్ ఒకటి నుంచి నాలుగు
మిల్లిగ్రాముల మర్చు ఉంటుంది. ఇది వివిధ
రకాల ఆపిల్లను బట్టి ఉంటుంది. అయితే,

విత్తనాల నుంచి విదుదలయ్యే సైన్సెడ్ పరిమాణం చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. 50-300mg హైడ్రోజన్ సైన్సెడ్ ప్రాణాంతకం కావచ్చు. ఒక గ్రాము అపిల్ గింజలో 0.6mg హైడ్రోజన్ సైన్సెడ్ ఉంటుంది. అంటే 80 నుంచి 500 గింజలు తింటే మనిషికి ప్రాణాపాయం తప్పుదు.

ఇక పరిశోధనలో, శాప్రవేత్తలు అమిగ్గాలిన్ ను నివారించడానికి, యాపిల్ తినడానికి, యాపిల్ జ్యూన్ తాగే ముందు వాటి విత్తనాలను తొలగించడం

రాత్రి భవిజనీం తీర్మాత్

ଚିନ୍ତା ବେଳୁଣ ମୁକ୍ତ ନାଥଭୂର୍ଜ ଵେସୁକଳିଂଦି!!



చేస్తాయి. ధనియవాటర్ ఇలా క్రమం తప్పకుండా తాగితే శ్రేష్ఠాయిద్ లక్ష్మణాలు త్రుప్తి
 1 టేబుల్ స్పూన్ ధనియాల్చి రాత్రంతా నీటిలో నానబెట్టి ఉదయాన్నే తాగటం
 క్రైయాద్ నియంత్రణలో సాయపడుతుంది. అలాగే, త్రై రాడికల్ నుంచి శరీర
 కాపాడే యాంటి అక్సిడెంట్ లక్ష్మణాలు ఉంటాయి. ఇవి హెచ్‌టి స్థిన్‌ని, మచ్చలు
 చర్చాల్చి అందిస్తాయి. అధిక బరువుతో ఇబ్బంది పడుతున్నపారు బరువు
 ప్రయత్నంలో ఈ ధనియాల నీరు తాగటం మంచి ఘలితాన్నిస్తుంది. దీని
 మెటటాలిజిం పెరగుతుంది. ఇది శరీరంలోని కొవ్వున్ని కాలుస్తుంది. దీనిని రెగ్యూలా
 తాగితే శరీరంలోని టాక్సిప్ట్ హోలిడెంట్స్ బరువు తగదంలో హెల్ఫ్ చేసుంది

ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తే ముఖ్య ఉన్నట్టే..

ఆధునిక జీవనశైలిలో బ్రియన్ ప్రో
 (సెరిబ్రో)వాస్యులర్ యాక్సిప్ డెంట్
 అత్యంత ప్రమాదకరమైన ఆరోగ్య
 సమస్యా మారింది. ప్రపంచ ఆరోగ్య
 నంస్థ నివేదికల ప్రకారం, ప్రతి
 నలుగురిలో ఒకరు తమ
 జీవితకాలంలో ప్రోక్టిక్ గుర్తొన్న
 అవకాశం ఉంది. సరైన సమయంలో
 లక్ష్మణాలను గుర్తించి, తక్కుఖమే చికిత్స
 అందిస్తే ప్రాణాలను కాపాడటంతో
 పాటు వైకల్యాన్ని నివారించవచ్చు
 ఇందుకోసం ప్రజల్లో అవగాహన
 పెంచడం అత్యవసరం. ఇందియున్
 ప్రోక్టిక్ అసోసియేషన్ బ్రియన్ ప్రోక్టిక్-రై
 అవగాహన కార్బూక్ మార్కె



నిర్వహించింది. ఈ కార్బూకమంలో వైద్యులు సుభావ్ కౌల్, పి. విజయ, జి. ఉప సలీర్ పాల్గొని ప్రసంగించారు. బ్రియన్ ప్రోక్స్ ను నివారించడానికి తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు, లక్షణాలను గుర్తించే విధానం, ప్రోక్ వచ్చినప్పుడు చేపట్టాల్సిన తక్కణ చర్చలపై వారు కీలక విషయాలను చర్చించారు. వారు



స్కూల్ మెఱ్



‘భక్తాలదేవ’ నేనే చేయాల్సింది..
అందుకే ఆ పాత్ర వద్దనుకున్నాః జయసుధ తనయుడు

పైదరాబాద్: సిని ప్రేక్షకులను విశేషంగా అలరించిన చిత్రాల్లో ‘బాహుబలి’ ఒకటి. ప్రభాస్, రానా, అమృత రమ్యకృష్ణ సత్యరాజ్, నాజర్ కీలక పాత్రాల్లో రూపొందిన ఈ మాచీ బాక్సోఫిన్ పద్ధతి భారీ విజయాన్ని అందుకుంది. ఎన్.ఎన్.రాజవోళి విజపల్ వండర్గాసూ ప్రశంసలు అందుకుంది. ఇందులో ప్రతినియకుడు భళ్లాలదేవుడి పాత్రాలో రానా సటించి మెప్పించిన సంగతి తెలిసిందే. అయితే, ఈ పాత్ర కోసం నచి జయసుధ తనయుడు నిహర్ కపూర్ ను కూడా చిత్ర బృందం ఎంపిక చేసిందట. రెండు, మూడు వారాల పాటు ‘బాహుబలి’ మాచీ కోసం శిక్షణ తరగతులకు కూడా హజరైనట్లు నిహర్ తాజా ఇంటర్వ్యూలో పంచుకున్నారు. “మొదట భళ్లాల దేవుడి పాత్రము రానానే చేయాల్సింది. ఆయన దేట్టీ కుదరకపోవడం వల్ల నన్ను సంప్రదించారు. నేను ఓకే చెప్పాను. దాదాపు నాలుగు వారాలు త్రినింగ్ సెషన్స్‌లోనూ పాల్సోన్స్. ఆ తర్వాత ‘ఈ పాత్ర రానా చేస్తానని చెప్పారు. మీరు కాలకేయ పాత్ర చేస్తారా’ అని చిత్ర బృందం అడిగింది. నేను ఆలోచనలో పడ్డా. కాలకేయుడి పాత్రకు సంబంధించిన ఒక క్యారీకేచర్ చూపించారు. పాత్ర డిజైనింగ్ ఇలా ఉంటుందని వివరించారు. ఎక్కువగా ప్రొఫెసటిక్ మేకవ్ వేశారు. ఇదే విషయాన్ని అమ్మ పద్ధతిల్లో ప్రస్తావిస్తే, ‘నీ మొదటి సినిమా ఫేన్ కూడా సరిగ్గా కనిపించటం లేదు. బాటి కూడా కవర్ అయిపోతోంది. ప్రేక్షకులు గుర్తించరు’ అని నలహో ఇచ్చారు. దాంతో చేయనిని చెప్పా. ఆ పాత్రమును నటుడు ప్రభాకర్ చేశారు. క్యారీకేచర్తో పోలిస్తే, తెరపై ఇ పాత్ర పూర్తిగా మారిపోయింది. ఇది చిన్న విషయం కాకపోయినా ఆ పాత్ర చేయనందుకు నేనేమీ బాధపడలేదు. మొదటి సుంచి దర్శకుడు రాజవోళినే అన్ని విషయాలు నాతో నేరుగా మాట్లాడారు. ఆ తర్వాత సరదాగా రమ్యని మాటీంగ్కు రమ్యని పిలిస్తే, రెండుసార్లు వెళ్లాను” అని నిహర్ వివరించారు. ‘బాహుబలి’ విడుదలై పేణు హర్షయిన సందర్భంగా మాచీ రెండు భాగాలను కలిపి ‘బాహుబలి: ది ఎపిక్’ పేరుతో ఒకే సినిమాగా విడుదల చేసేందుకు సన్నాహలు చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే ఇందుకు సంబంధించిన పనులు మొదలయ్యాయి. అక్కోబరు 31న ‘బాహుబలి: ది ఎపిక్’ను విడుదల చేయనున్నారు.

కనీసం వాటర్ బాటిల్ పట్టకెళ్లనివ్వండి



ప్రస్తుతం తెలుగు రాష్ట్రాల్లో థియేటర్ల పరిశీలి దారుణంగా ఉంది. ఎంతో బాగుండనే టాక్ వస్తే తప్పితే కొత్త సినిమా చూసేందుకు జనాలు థియేటర్లకు వెళ్లటాన్ని అయితే ఇలా జరగడానికి మరో కారణం కూడా ఉంది. ఇప్పుడు టాలీవుడ్ యంగ్ హిరో నిఖిల్కి అలాంటి అనుభవమే ఎదురైంది. ఈ మేరకు టీల్ చేయడంతో సదరు విషయం కాన్ సోఫర్ మీడియాలో వైరల్ అవతోంది. మిగతా చోట్ల ఏమో గానీ తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని దాచాపు చాలా థియేటర్లలో పావ్ కార్బ్, కూల్ డ్రింక్స్ రేట్లు కట్టు చెదిరేలా ఉంటాయి. తాజాగా ఓ సినిమా చూసేందుకు థియేటర్కి వెళ్లిన నిఖిల్ కూడా తీసుబండరూల ధరలు చూసి పొకయ్యాడు. తను కొన్న టీకెట్ రేటు కంటే వీటికే ఎక్కువ ఖర్చు పెట్టాల్సి వచ్చిందని ట్రౌటర్లో చెప్పుకొచ్చాడు. కనీసం వారట బాటిల్ పట్టుకుని వెళ్లేందుకైనా అనుమతించాలని రిక్వెస్ట్ చేశాడు. ఈ విషయంలో డిస్ట్రిబ్యూషన్ సర్కిల్ కాస్ట్ దృష్టి పెడితే బాగుంటుందని, అప్పుడే జనాలు థియేటర్లకు వస్తారని అన్నాడు. కొన్నిరోజుల ముందు నిర్మాత నాగవంశీ కూడా ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ ఇదే విషయమై తన అనుభవాన్ని బయటపెట్టారు. తలో రెండు పావ్ కార్బ్, కూల్ డ్రింక్స్ వికంగా రూ.1000కి పైనే అయ్యాయని అన్నారు. దీంతో ఇప్పుడే విషయం మరోసారి చర్చనీయంగమైంది. ప్రస్తుతం టాలీవుడ్ నిర్మాతలు.. జనాలు థియేటర్లకు రావబోయిని తెగ బాధపడిపోతున్నారు. అయితే కంపంట విషయంలో దృష్టి పెట్టడంతో పాటు వీటి రేట్లు కూడా అందుబాటులో ఉంటేనే జనాలు కాస్టోకూస్టో రావడానికి ఆస్తి చూపిస్తారు. లేదంటే మాత్రం హృద్రాగా ఓటీటిలకు అలవాటు పడిపోయినా ఆశ్చర్యపోసికూడాన్నదు.



రాహుల్ సిప్పిగంజ్కు తెలంగాణ ప్రభుత్వం కోటి రూపాయల బహుమతి

గోద్దున్ గోబ్ అవార్డు విస్తర్ తెలంగాణ గాయకుడు రాహుల్ సిఫ్టిగంజ్కు తెలంగాణ ప్రభుత్వం కోటి రూపాయలు నగదు బహుమతిని ప్రకటించింది.
ప్రైధరాబాద్ బోనాల పండగ సందర్భంగా ఈ ప్రకటనను విడుదల చేసింది. ‘నాటు నాటు’ పాటకు ఆస్కార్ అవార్డు వచ్చిన అనంతరం ఈ పాట పాడిన రాహుల్ సిఫ్టిగంజ్పై పలువురు ప్రముఖులు ప్రశంసలు కురిపించిన విషయం తెలిసిందే. తాజాగా అతడు తెలంగాణ పాటలను ప్రోత్సహిస్తున్న సందర్భంగా ఈ నగదుని ప్రకటించింది



పవన్ సినిమాలో రాశీ ఖనాడు?

టూలీవుడో దశాబ్దకాలంగా తనదైన ముద్ర వేసుకున్న కథానాయిక రాశి ఖన్నాకు ఎట్టకేలకు పవర్ స్టోర్ పవన్ కళ్యాణ్ సరసన నటించే అవకాశం దక్కించుకుంది. హరీష్ శంకర్ దర్జకత్వంలో పవన్ కళ్యాణ్ కథానాయకుడిగా తెరకుతున్న ప్రతిష్టాత్మక బిత్తం ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్. ఈ సినిమాలో ఇప్పటికే శ్రీలీల కథానాయికగా నటిస్తుండగా... మరో కథానాయిగా రాశి ఖన్నా ఎంపికైనట్లు సమాచారం. అయితే ఇప్పటికే రాశి మాటింగ్ సెల్టలో అడగు లెట్టి, పవన్ కళ్యాణ్తో కలిసి కీలక సన్నివేశాల్లో పొల్గొంటున్నారని సమాచారం. ప్రస్తుతం పైదరూబాగ్లో ఈ సినిమా చిత్రీకరణ శరపేగంగా జరుగుతోంది. ‘గబ్బర్ సింగ్’ వంటి భూక్జబస్టర్ తర్వాత పవన్ కళ్యాణ్-హరీష్ శంకర్ కాంబినేషన్లో వస్తున్న సినిమా కావడంతో ‘ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్’పై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఘోత్తి మూవీ మేకర్స్ పత్తాకంపై నమీన్ ఎర్నేని, వై. రవిశంకర్ ఈ చిత్రాన్ని సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు.



రావణుడిరా

మా నాన్నను తప్ప ఎవరినీ ఓషధించుకోలేను

మంచ విష్ణు డ్రీమ్ ప్రాజెక్ట్ కన్స్పు అని అందరికీ తెలుసు. ప్రభాస్, మాహేలాల్, అక్షయ్ కుమార్, శరత్ కుమార్ వంటి భారీ తారాగణంతో ఈ సినిమా తీశాడు. అందులో తనే కన్స్పు పాత్రను పోచించాడు. మధుబ్మారత్ సీరియల్ దైరెక్ట్ చేసిన ముక్కే కుమార్ ఈ చిత్రాన్ని అందంగా తెరకెక్కించాడు. జూన్ 27న విదుదలైన ఈ మూవికి పాజిలీవ్ రెస్పోన్స్ లభించింది. ఇటీవల రాష్ట్రపతి భవన్లోనూ ఈ చిత్రాన్ని ప్రత్యేకంగా ప్రదర్శించారు.

వెండితెరపై ఆవిష్కరించాలని ప్రయత్నించాడట! తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో విష్ణు మంచు మాటల్లాడుతూ.. రావణుడి పుట్టుక నుంచి చాపు వరకు ఏమేం జరిగిందనే కథంతా దగ్గరుంది. దీనిటై సినిమా తీయాలని నేను గతంలోనే అనుకు న్నాను. ఈ ప్రాజెక్టులో సూర్య రాముడిగా నటిస్తే బాగుంటుందను కున్నాను. ఇదే విషయం గురించి మాటల్లాడేందుకు 2009లో సూర్యను కూడా సంప్రదిం చాను. రాఘవేంద్రరావును దైరెక్టర్గా అనుకున్నాను. అయితే రాఘవేంద్రరావుకు నేను హనుమంతుడి రోల్ చేయడం ఇష్టం లేదు. ఇంద్రజిత్తుడి పాత్ర చేస్తే భాగుంటుందన్నారు. రావణుడి పాత్ర మా నాన్న పోలించాల్సింది. స్క్రిప్టు.. డైలాగులు అన్ని పూర్తయాయి, కానీ బడ్జెట్ సమస్య వల్ల సినిమా పట్టాలెక్కలేదు.

భవిష్యత్తులో రామాయణ మూర్ఖి చేస్తానో, లేదో కూడా తెలీకు! ఒకవేళ చేయాల్సి వస్తే మాత్రం రాముడిగా మళ్ళీ సూర్యనే ఎంపిక చేసుకుంటాను. సీతగా ఆలియాభటను సెలక్ష్యు చేస్తాను. రావణుడిగా మా నాన్నాను కాకుండా ఎపరినీ ఊహించుకోలేను. హనుమంతుడి పాత్ర నేనే చేస్తాను. ఇంద్రజిత్తుగా సూర్య సోదరుడు కార్తీ, లక్ష్మణుడిగా కళ్యాణ్ రామ్, జటాయువుగా సత్యరాజ్ చేస్తే బాగుంటుంది అని విష్ణు చెప్పుకొచ్చాడు. ఖారీ బడెట్టో ఖాలీపుడ్లో రామాయణ

ప్రస్తుతం బాలీవుడ్లో ఈ రామాయణ నినిమా తరకత్కుతోంది. నితేశ్ తివారి దర్శకత్వం వాయిస్తున్న ఈ మూవీలో రణబీర్ కపూర్ రాముడిగా, సాయిపల్లవి సీతగా నటిస్తున్నారు. యవ్ రావణుడిగా కనిపించున్నారు. రెండు భాగాలుగా రానున్న ఈ మూవీ కోసం దాదాపు రూ. 4000 కోట్లు ఖర్చు చేస్తున్నారు. దీంతో భారతీయ సినీ చరిత్రలోనే అత్యంత ఫలిష్టును చిత్రంగా రామాయణ నిలిచింది. ఈ మూవీ మొదటి భాగాన్ని 2026 దీపావళికి, రెండో భాగాన్ని 2027 దీపావళికి రిలీజ్ చేయున్నారు.

భారత ఐనికశక్తికి ప్రపంచమే నాక్కి

స్వాధీనిటి: 'ఆపరేషన్ సింధూర్' విజయంతో భారత సైనిక శక్తిని ప్రపంచమంతా ప్రత్యక్షంగా చూసినదని పార్లమెంట్ వర్షాకాల సమావేశాలకు మందు ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మాది పేర్కొన్నారు. దేశానికస్తును బలానికి, వ్యూహాత్మక సామర్థ్యానికి ఆపరేషన్ సింధూర్ నిదర్శనంగా నిలిచింది. భారతదేశం తన ప్రయోజనాలను కాపాడుకోవడంలో, ప్రపంచ శాంతికి దోషాదుపడటంలో చూసిన నిబద్ధత అవశేషమ్ సింధూర్ ద్వారా ప్రదర్శితమయ్యాందని ప్రధాని మోది పేర్కొన్నారు. 'ఆపరేషన్ సింధూర్'లో ఉగ్రవాదుల 22 స్థావరాలు నేలమట్టం అయ్యాయి. ఈ తరఫో మేడ్ ఇన్ ఇండియా సైనిక శక్తికి ప్రపంచాన్ని ఆలోచించబడేసింది. భారతదేశం తయారు చేస్తున్న మేడ్ ఇన్ ఇండియా ఆయుధాలపై ప్రపంచ ఆకర్షణ పెరుగుతోందని ప్రధాని మోది పేర్కొన్నారు. ఈ వర్షాకాల సమావేశాలు దేశానికి గ్రహకారణమైన క్షణాలు ప్రధాని అభివర్షించారు. ప్రపంచ వేదికపై భారతదేశం సాధించిన అధ్యాత్మమైన విజయాలను మోది ప్రస్తావించారు. ఉభయ సభలలో మొదటి రోజు



అపేరెస్న సిందూరాపై చర్చించేందుకు కాంగ్రెస్ ఎప్పి రణదీప్ సుర్రేవాలా సోమవారం రాజ్యసభలో రూల్ 267 కింది నోటిస్ ఇచ్చారు. అత్యవసర విషయాలను చర్చించేందుకు రూల్ 267 అనుమతిస్తుంది. ప్రభుత్వం ఈ సమావేశాల్లో జీవనోటి, గనులు, క్రిడలు తదితర బిల్లులపై చర్చించాలని భావిస్తోంది. కొత్త ఆదాయువు పన్ను బిల్లు - 2025న పరిశీలిస్తున్న పార్లమెంట్ కమిటీ దీని నివేదికను సోమవారం లోకసభలో ప్రవేశపెట్టనుంది. పార్దుమెంట్ ఉభయ సభలు సజ్ఞావుగా జరిగేలా కేంద్ర ప్రభుత్వానికి అదివారం అభిలపవ్వ సమావేశాన్ని నిర్మిస్తాంచింది పార్లమెంట్ వ్యవహరాల మంత్రి కిరణ్ రిజిస్ సభల్లో పాలక, ప్రతిపవ్వ పార్టీలు సమన్వయింతో వ్యవహరించాలని కోరారు. పార్లమెంట్లోని నియమ నిబంధనలకు అనుగుణంగా అన్ని అంశాలపై చర్చించేందుకు ప్రభుత్వానికి సిద్ధంగా ఉండని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఆపేరెస్న సిందూర్ తదితర ముఖ్యమైన అంశాలపై చర్చించేందుకు కూడా ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉండన్నారు.

**అయన మీకేమైనా స్వహితుడా..? మర్యాద ఇవ్వండి..!
న్యాయవాదిని మందలించిన సుప్రింకోర్టు!**



నీసేట పొచ్చరించారు. ఇదిలా ఉండగా అంతర్గత దర్శావును నకమిటీ నివేదికను నవాల్ చేస్తూ ఆయన సరోవరుత్త న్యాయస్తోనాన్ని ఆశ్రయించారు. ముగ్గురు న్యాయముర్తులతో కూడిన విచారణ కమిటీ నివేదికను కొట్టివేయాలని జస్తిన్ వర్గ సుట్టింకోర్చును కోరారు. కమిటీ నివేదిక తన హక్కులను ఉఱింఫుంచిందని, కమిటీ రిపోర్టు ఆధారంగా తనపై అభిశంసన ప్రక్రియ ప్రారంభించాలన్న మాజీ చీఫ్ జస్తిన్ సంజీవ్ ఖన్నా సూచను పక్కన పెట్టులని విజ్ఞాపించేశారు. వాస్తవాలను పరిశీలించకుండానే విచారణ కమిటీ తుది నిర్దయానికి వచ్చిందని, బద్దైన ఆఫ్ ప్రొఫెసరు తనపై మౌపడం తప్పని పేరొన్నారు. కమిటీ అభిప్రాయాలను తప్పనీ నిరూపించాల్సిన బాధ్యతను తప్పగా తనపై మౌపారసిన ఆరోపించారు. తనపై అభిశంసన ప్రక్రియ ప్రారంభించాలన్న సూచనపై ఆయన అభ్యూతరం వ్యక్తం చేశారు. ఇదిలా ఉండగా.. పార్ట్ మెంట్ వర్షాకాల సమావేశాలు మొదలైన విషయం తెలిసిందే. ఆయనపై అభిశంసనకు మార్గ నుగమమైంది. అభిశంసనకు సంబంధించిన మోషన్స్‌కి సభ్యులు సంతకాలు చేశారు.

ప్రాంతిక కుటుంబాలలో వ్యవసాయానికి కుటుంబమే వ్యవసాయమే

ఉత్కులజతూ నరబర ఎనగా ఆవ్రాదాబాద్ కీట

గుజరాత్‌లోని అహృదాబాద్ దేశంలోనే అత్యాంత పరిశుభ్రమను నగరంగా అవసరించింది. స్వచ్ఛ సరైక్కన్ 2024-25 ర్యాంకింగ్‌లో మొదటి స్థానంలో నిలిచింది. పారిశుభ్రమ నిర్వహణలో భాగంగా చెత్త సేకరణ, వ్యాధాల ప్రాసెసింగ్, వాలిక సదుపాయాల అభివృద్ధికి ఆ నగరం అనేక చర్యలు తీసుకుంటోంది. వరదలను నివారించడానికి డ్రెనేజీ వ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తూ, రియర్ టైమ్ పర్యవేక్షణ చేస్తోంది. అయితే ప్రాదుర్భావాను మాత్రం వరదల నమున్న పట్టిపీడిస్టోంది. జాతి పిత మహాత్మా గాంధీ పరిశుభ్రతకు చాలా ప్రాధార్యత ఇచ్చేవారు. పొలిటికల్ ప్రైదమ్ కంటే పరిశుభ్రతే ముఖ్యం అని ఆయన చెప్పారు. పారిశుభ్రం లేకుండా కేవలం రాజకీయ శక్తి ఏం చేయలేదని అన్నారు. అయితే మహాత్మని మాటలే అక్కరాలా పాటిస్తూ.. దేశంలోనే అత్యాంత పరిశుభ్రమను నగరంగా అవసరించింది గుజరాత్‌లోని అహృదాబాద్. పది లక్షల కన్నా జనాభా ఎక్కువ ఉన్న పెద్ద నగరాల్లోకిల్లా.. ఫీస్ట్ సిటీగా నిలిచింది. స్వచ్ఛ సరైక్కన్ ర్యాంకింగ్లు ప్రారంభమై నప్పబి నుంచి.. తన ర్యాంక్ను మెరుగుపరుచు కుంటూ పస్టోంది సిటీ. పరిశుభ్రత విషయంలో మేటిగా ఉన్నా. ఈ నగరాన్ని వరదలు వేడిస్తున్నాయి. ఇప్పుడు ఈ నగరం ఘడ్డ మేనేజ్మెంట్‌పై ఫోకస్ పెట్టింది. ఈ నేపథ్యంలో నగరాన్ని పరిశుభ్రంగా ఉంచడానికి అహృదాబాద్ మునిపల్ అభిప్రాయాలు ఎలాంటి చర్యలు తీసుకుంటున్నారు? ఎలా అమలు చేస్తున్నారు? వరదల నివారణకు అహృదాబాద్ ఏం చేస్తోది? చిన్న వర్షానికి రోడ్లు నదులుగా మారే ప్రాదుర్భావా.. దాన్నించి ఏం నేర్చుకోవచ్చు అనే విషయాలు ఇప్పుడు తెలుసుకుండాం. స్వచ్ఛ సరైక్కన్ 2024-25 జాబితాలో టాప్‌లో నిలిచిన అహృదాబాద్కు రాష్ట్రతి ద్రోపది మర్యు అవార్దు బహుకరించారు. భోపాల్, లభ్యనపూ.. తర్వాతి స్థానంలో ఉన్నాయి. ఇక ఇండోర్, సూరత్, నవీ ముంబై వంటి సిటీలు సూపర్ స్వచ్ఛ లీగ్ గ్రూప్‌లోకి వెళ్గా.. ప్రాదుర్భాద్ ఆరో స్థానంలో నిలిచింది. కంటోన్మెంట్ భోర్డు ర్యాంకుల్లో.. సికింద్రాబాద్ కంటోన్మెంట్ భోర్డు తొలి స్థానంలో నిలిచి రికార్డు క్రియేట్ చేసింది. అయితే ఈ లిట్సీలో అహృదాబాద్కు మొదటి స్థానం ఊరికి రాలేదు. దాని కోసం అహృదాబాద్ మునిపల్ కార్బోరేషన్ చాలా శ్రమించింది. అనేక చర్యలు చిత్తశుద్ధితో అమలు చేసింది. అహృదాబాద్ మునిపల్ కార్బోరేషన్ ప్రతిరోజు 20 లక్షల గృహాలు, 5 లక్షల కమర్షియల్ ప్రాపటీల నుంచి చెత్త సేకరిస్టోంది.



సమావేశాల్సీ తీవ్ర గందరగోళం



స్వా డిలీ : పొర్కమెంట్ వర్షాకాల సమావేశాలు సోమవారం ప్రారంభమయ్యాయి తొలిలోజునే సమావేశాల్లో తీవ్ర గందరగోళం నెలకొన్నది. ఆపరేషన్ సిందూర్కోవ్వు చర్చించాలని ప్రతిపక్షాలు దిమాండ్ చేశారు. ఈ అంశంపై రాజ్యసభలో తీవ్ర గందరగోళం నెలకొంది. కాంగ్రెస్ జాతీయ అధ్యక్షుడు మల్లికార్థున్ ఖర్డ్ ఆపరేషన్ సిందూర్ పార్టీ, పహల్గాం ఉగ్రదాడి అంశంపై ప్రభుత్వాన్ని ఇరుకునపెట్టేందుకు ప్రయత్నించారు. అయితే, బీజేపీ జాతీయ అధ్యక్షుడు, సభా నాయకుడు జేపీ నడ్డ గట్టిగాని సమాధానం ఇచ్చారు. కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్థున్ ఖర్డ్ రాజ్యసభలో మాట్లాడుతూ పహల్గాం ఉగ్రవాద దాడి నిందితులను ఇంకా పట్టించుకోలేదన్నారు. అంశంపై అన్ని పార్టీలు ఉక్కణగా ప్రభుత్వాన్నికి మద్దతు తెలిపాయని, దాటితో పాటు ఆ తర్వాత జరిగిన ఫులునలపై సమాచారం ఇప్పుడుని దిమాండ్ చేశారు. ప్రభుత్వం భద్రత విషయంలో నిర్ణయంగా వ్యవహరించినప్పుడని, దీన్ని లెఫ్టీనెంట్ గవర్నర్ స్పుయంగా అంగీకరించారసి గుర్తు చేశారు. అదే సమయంలో చాలామంది సీనియర్ సైనిక అధికారులు సైతం అనేక విషయాలను వెల్లించారన్నారు. ప్రభుత్వం ఈ విషయంలో సమాచారం ఇప్పుడుని న్నారు. తన మద్దవర్తిత్వంతోనే కాల్పుల విరమణ ఒప్పందం కురిదిందని, అమెరిక అధ్యక్షుడు ట్రింప్ 24 సార్లు చెప్పారని.. వేరే దేశానికి చెందిన వ్యక్తి ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు చేయడం దేశానికి అవమానకరమన్నారు. అనంతరం జేపీ నడ్డ మాట్లాడుతూ ఆపరేషన్ సిందూర్ గురించి సహా ప్రతి అంశంపై చర్చించిస్తామని.. ప్రతి అంశాన్ని సభ బీబి లోపై ఉంచుతామన్నారు. దేశానికి స్వాతంత్యం వచ్చిన తర్వాత ఇప్పటివరకు ప్రధాన మంత్రి సాయికత్వంలో ఆపరేషన్ సిందూర్లో జరిగినట్లుగా ఇలాంటి ఆపరేషన్ జరగడంన్నారు. ఆపరేషన్ సిందూర్పై చర్చ కోసం సభలో నోటీసు ఇచ్చారని.. ప్రభుత్వం చర్చించడని.. ప్రతి ప్రశ్నలకు సమాధానం ఇస్తామని ఆయన స్పష్టం చేశారు.

ఎయిర్ ఇండియా విమాన ప్రమాద ఘుటనపై
విదేశీ మాడియా అసత్య ప్రచారం చేసార్థించి



స్వా డిటీ : గత నెల అహుదాబాద్లో జరిగిన ఎయిర్ ఇండియా విమాన ప్రమాద ఘటననైపై కేంద్ర పోర విమానయాన మంత్రి కింజరపు రామ్యాహన్ నాయుడు పార్లమెంట్లో కీలక ప్రకటన చేశారు. ప్రమాద ఘటననైపై ప్రాథమిక నివేదిక వచ్చిందని.. దాన్ని పరిశీలిస్తున్నట్లు చెప్పారు. తుది నివేదిక వచ్చాకే ప్రమాద ఘటననైపై మరిన్ని వివరాలు తెలుస్తాయన్నారు. అయితే, ఈ ఘటననైపై నివేశీ మిధియా అసత్య ప్రచారం చేస్తోందని మండిపడ్డారు. ఇలాంటి ప్రమాదాలు జరిగినప్పుడు సొంత అభిప్రాయాలు చెప్పడం సరికాదన్నారు. రాజ్యసభలో రామ్యాహన్ నాయుడు మాట్లాడుతూ.. ‘ఎయిర్ ఇండియా విమాన ప్రమాదంపై నిబంధనల ప్రకారమే దర్శావ్యు చేపట్టాం. అంతర్జాతీయ ప్రాటోకాల్ ప్రకారమే దర్శావ్యు కొనసాగుతోంది. ఈ ఘటననైపై నివేశీ మిధియా అసత్య ప్రచారం చేస్తోంది. ఇప్పటికే ప్రాథమిక నివేదిక వచ్చింది. తుది నివేదికలో మరిన్ని వివరాలు తెలుస్తాయి. భూక్షణాన్కు దెబ్బతిన్నా దేటాను రిట్రైవ్ చేశాం. భూక్షణాన్కు తొలిసారి డీకోడ్ చేయగలిగాం. భవిష్యత్తులో ఇలాంటి ప్రమాదాలు జరుండా చర్యలు తీసుకుంటున్నాం. విమానాశ్రయాల అఖిష్టాల్, విస్తరణకు చర్యలు చేపట్టాం. సిభృంది కొరత లేకుండా చర్యలు తీసుకుంటున్నాం. 90 శాతం వరకు పోస్టులు భర్తీ జరిగేలా చేస్తాం’ అని రామ్యాహన్ నాయుడు తెలిపారు.

కాంగ్రెస్ ది ‘ఎమర్జెన్సీ’

భాజవాది సూపర్ ఎమర్జెన్సీ
ఎండ్రుషా: పులిన్

క లక్షణా: ఎశ్వరు
బెంగాలీపై భాజపొ,
ఎన్నికల నంఫుం కలిని
కుట్ట చేస్తున్నాయని ఆ
రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి
మమతా బెనర్జి
ఆరోపించారు. ఓటర్ల
జాబితా నుంచి
బెంగాలీలను



ప్రయత్నిస్తున్నాయని

విమర్శించారు. తృణమూల్ అమరపిరుల దినోత్సవం సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన ర్యాలీలో ఆమె ప్రసంగించారు. భాజపా పాలిత రాష్ట్రాల్లోని బెంగాలీ ప్రజలను వేడిస్తున్నారని, నిర్వంథ తిఫిరాల్లో ఉంచుతున్నారని అరోహించారు. కేంద్రం నుంచి భాజపాను గడ్డి దించేంత వరకు పోరాటం చేస్తామని అన్నారు. భాజపా అధికారంలో ఉన్న రాష్ట్రాల్లోని బెంగాల్ ప్రజలు ఎందుకు వేధింపులకు గురవుతున్నారో చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రధానంగా భాజపా పాలిత రాష్ట్రాల్లోని మహిళలు వేధింపులు ఎదుర్కొంటున్నారు. ఇలాంటి ఘటనలపై తత్కషామే వర్షాలు తీసుకోవాల్సి ఉంది. బెంగాలీలో అధికార మార్పిడి జరిగితే అభివృద్ధి ఏంటో చూపిస్తామని భాజపా నేతలు అంటున్నారు. గత 11 ఏళ్లలో దేశానికి ఆ పార్టీ చేసిందేంటి?బెంగాల్ ప్రజలను, వారి భాషను భాజపా తక్కువ చేసి చూస్తోంది. ఇది ఆగకపోతే.. మా ప్రతిష్ఠాపటిన దీల్కీకి వినిపిస్తుంది. బెంగాల్ భాషపై భాజపా వివక్షకు నిరసనగా జాలై 27 నుంచి భాషా ఉద్యమం చేపట్టబోతున్నాం. 2026 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో మరిన్ని సీట్లు గెలవాలి. ఆ తర్వాత దీల్కీ పీఱాన్ని కదిలించేందుకు బయలైరి వెళ్లాం. గతంలో కాంగ్రెస్ తీసుకూచ్చిన ఎమర్జెన్సీ గురించి భాజపా తరచూ ప్రస్తావిస్తుంటుంది. కానీ, అంతకు మించి ‘సూపర్ ఎమర్జెన్సీ’ని కమలం పార్టీ అమలు చేస్తోంది. ఓటరు జావితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (ఎస్సిఆర్) పేరుతో ప్రస్తుతం బిపార్లో భాజపా వ్యక్తిరేక ఓటర్లను జావితా నుంచి తొలిగిస్తున్నారు. ఇదే విధానాన్ని పశ్చిమబెంగాలీలోనూ చేపడతామంటే కుదరదు. కచ్చితంగా వ్యక్తిరేకిస్తూం. వారిని రాష్ట్రం నుంచి వెళ్లగొడతాం. రాష్ట్రంలోకి వారిని అనుమతించే అవకాశమే “లేదు” అని మమత తేల్చి చెప్పారు.