

వృద్ధులు

**Simultaneously published from Hyderabad, Adilabad, Khammam, Karimnagar, Guntur & Warangal**

## రిపోర్టు కావలెను...

**తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాల్లో  
వుదయం తెలుగు దిన పత్రికకు రిపోర్టర్లుగా  
పని చేయుటకు ఆసక్తిగల,  
అనుభవజ్ఞులైన అభ్యర్థులు కావాలెను.**

- సిరికొండ అగస్టీన్  
BA. L.L.B., M.C.J.  
వుదయం ఎడిటర్

**సెల్: 9247698676**

సంపుటి : 28      సంచిక :159      హైదరాబాద్      ఆదివారం,జూలై 20, 2025      VODDAYAM Telugu Daily      వెల : రూ. 3.00      పేజీలు : 12



## హైదరాబాద్

కేంద్రంలో ఎన్నిపే ఆధికారంలోకి వచ్చాక, సరేంద్రమోడి ప్రధాని అయ్యాక.. రహదారులు, రైలు మార్గాల విస్తరణ, రవాణా సౌకర్యం మెరుగుపకు ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నారు. అనేక జాతీయ రహదారులు నిర్మించారు. ఇంకా నిర్మాణంలో అనేక రహదారులు ఉన్నాయి. ఇక రైలు మార్గాల విస్తరణ కూడా జరుగుతోంది. ఈ క్రమంలో తెలంగాణలో కూడా రహదారులు, రైలు మార్గాల విస్తరణ జరుగుతోంది. తాజాగా హైదరాబాద్ నుట్టు ౦౧

రైలు మార్గాన్ని నిర్మించే ప్రాజెక్టు, దేశంలోనే మొట్టమొదటి రకం ప్రయత్నంగా గుర్తింపు పొందింది. ఇటీవల పూర్తయిన ఫైనల్ టాకెస్ట్ సర్వేతో, ఈ ప్రాజెక్టు దిశగా కీలక అడుగు పడింది. సికింద్రాబాద్ నుంచి దేశంలోని వివిధ రాష్ట్రాలకు వెళ్లే ఆరు రైలు మార్గాలతో అనుసంధానం కానున్న ఈ ప్రాజెక్టు, రాష్ట్ర రవాణా వ్యవస్థను విప్లవాత్మకంగా మార్చునుంది. హైదరాబాద్ ను బట్టూ నిర్మించే బెటర్ రింగ్ రైలు ప్రాజెక్టు, రాష్ట్ర రవాణా వ్యవస్థను మార్చేయనున్న ఒక గేమ్? చేంజర్. ఈ 536- 564 కిలోమీటర్ల

- నరేంద్రమోదీ ప్రధాని అయ్యాక.. రహదారులు, రైలు మార్గాల విస్తరణ, రవాణా సౌకర్యం మెరుగుకు ప్రాధాన్యం
- అనేక జాతీయ రహదారులు నిర్మించారు. ఇంకా నిర్మాణలో అనేక రహదారులు ఉన్నాయి
- ఇక రైలు మార్గాల విస్తరణ కూడా జరుగుతోంది.
- హైదరాబాద్ చుట్టూ రింగ్ రైలు మార్గాన్ని నిర్మించే ప్రాజెక్టు, దేశంలోనే మొట్టమొదటి రకం ప్రయత్నంగా గుర్తింపు
- ఇటీవల పూర్తయిన ఫైనల్ లోకేషన్ సర్వేతో, ఈ ప్రాజెక్టు దిశగా కీలక అడుగు

- అనేక జాతీయ రహదారులు నిర్మించారు. ఇంకా నిర్మాణలో అనేక రహదారులు ఉన్నాయి

● ఇక రైలు మార్గాల విస్తరణ కూడా జరుగుతోంది

- హైదరాబాద్ చుట్టూ రింగ్ రైలు మార్గాన్ని నిర్మించే ప్రాజెక్టు, దేశంలోనే మొట్టమొదటి రకం ప్రయత్నంగా గుర్తింపు

● ఇటీవల పూర్తయిన ఫైనల్ లొకేషన్ సర్వేతో, ఈ ప్రాజెక్టు దిశగా కీలక అడుగు

## హైదరాబాద్‌లో దంచి కొట్టిన వాన

హైదరాబాద్ జూలై 19 : హైదరాబాద్లో దంచి కొట్టిన వాన.. దీంతో భాగ్యవంతులు భయందోళనకు గురవుతున్నారు. శుక్రవారం నుంచి వాన దంచి కొట్టడంతో హైదరాబాద్ నగరంలోని పలు ప్రాంతాలు నీటి మునుగుతాయో..? అని ఆందోళన చెందుతున్నారు. ప్యాన్సీ సెంటర్, హైగా కాలనీ, ఉప్పల్, నాచంద్ , యెర్లా దైవస్థలి, పాటు పలు ఏరియాలు నీటి మునిగి అటు వాహనదారులు, ఇటు స్టానికులు, ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్న నగరీ తెలిసినట్లు. ఇవాళ కూడా అలాంటి పరిస్థితి తలెత్తినట్లు దింపిన భయపడిపోతున్నారు.

జూబ్లీహిల్స్ అపో  
ఆనువక్రిలో చికి  
పొందుతున్న హైకో  
న్యాయమూర్తి సీవీ భాస  
రెడ్డిని వరామర్చించి  
ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రె



## తెలంగాణ హైకోర్టు నూతన సీజేగా

# జస్టిస్ ఏకే సింగ్ ప్రమాణస్వీకారం

- రాజ్ భవన్ లో ప్రమాణం చేయించిన గవర్నర్ జిష్టుదేవ్ వర్మ
- గతంలో ఆయన త్రిపుర హైకోర్టు న్యాయమూర్తిగా
- ఈ ప్రమాణస్వీకారం కార్మికమానితి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి హాజరు

● గతంలో ఆయన త్రిపుర హైకోర్టు న్యాయమూర్తిగా

● ఈ ప్రమాణస్వీకారం కార్యక్రమానికి సీఎం రేవంట్ రెడ్డి హాజరు

తెలంగాణ హైకోర్టు నూతన సీజేగా జస్టిస్ ఏకే సింగ్ ప్రమాణస్వీకారం చేశారు. రాజ్ భవన్ లో ఆయన చేత గవర్నర్ జిష్టుదేవ్ వర్మ ప్రమాణం చేయించారు. గతంలో ఆయన త్రిపుర హైకోర్టు న్యాయమూర్తిగా పనిచేశారు. ఈ ప్రమాణస్వీకారం

# నేను ఎవరికీ భయపడేది లేదు...

- బండి సంజయ్ కి స్ట్రాంగ్ కౌంటర్
- మాజురాబాద్ తెలంగాణ ప్రతీకకు అద్దా
- ఇక నుంచి అక్కడ స్ట్రెట్ ఫైట్ ఉంటుంది
- స్ట్రీట్ పెట్ మాత్రం ఉండదు

- రాజకీయాల్లో అవమానాలు, అవహేళనలు

● దక్షిణ భారతదేశంలో తన నియోజకవర్గా

నరేంద్రమోదీ సమావేశం పె

**ప్రౌఢరాజాద్** రాజా

రాజేందర్ స్ట్రాంగ్ కౌంటర్ ఇచ్చారు. హుజురాబాద్‌లో బండి సంఘం చేసిన



కేంద్రమంత్రి బండి నంజయ్య కుమార్తె కీ బీజేపీ మలాకాజిరి ఎంపీ ఉజుల రాజేందర్ స్ట్రాంగ్ కోర్టులో ఇచ్చారు. హుజురాబాద్ లో బండి నంజయ్య చేసిన వ్యాఖ్యలకు నిరసనగా శాశీరేవేటిలో ఉజుల రాజేందర్ ఇంటికి జనివారం కార్యక్రమ భారీగా చేరుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా వారిని ఉద్దేశించి ఉజుల రాజేందర్ మాట్లాడినాడు. ఇక నుంచి ఆత్మకృష్ణ్ పైలట్ ఉంటుందని... స్ట్రీట్ పైల్ట్ మాత్రం ఉండదని స్పష్టం చేశారు. రాజయ్యలో అవమానం, అవేశాననన దాడి తాను ముందుగా మహానని చెప్పేశావా. అప్పుడు కేసీఆర్ తన విషయంలో చేసింది అదేదైన గుర్తుచేశారు. అయినా హుజురాబాద్ .



**esla**

**Medical & IIT Classes**  
REDEFINING THE QUALITY

Offline & Online Classes ...Doctors Factory

**NEET / IIT LONG TERM**

**DAY CUM RESIDENTIAL**

**IIT / NEET / EAPCET / FOUNDATION**  
**WELL EXPERIENCED CORPORATE FACULTY**

**99 1234 3669**  
**95 8180 8729**

Email : [abhyasaacademy353@gmail.com](mailto:abhyasaacademy353@gmail.com)  
Sri Sai Nilayam, 1st Floor, Chaitanya Nagar,  
Telangana Chowrasta,  
B.N.Reddy Nagar, Hyderabad- 500 070.



# esla

**Medical & IIT Classes**  
REDEFINING THE QUALITY

Offline & Online Classes

**6th to 10th**

**SSC | CBSE | ICSE**

**FOUNDATION COURSES**  
**WELL EXPERIENCED CORPORATE FACULTY**

**99 1234 3669**  
**99 5133 7432**

Email : [abhyasaacademy353@gmail.com](mailto:abhyasaacademy353@gmail.com)

Sri Sai Nilayam, 1St Floor, Chaitanya Nagar,  
Telangana Chowrasta,  
B.N.Reddy Nagar, Hyderabad- 500 070.

**C.S.R** M.Sc, B.Ed.

☎: 99 1234 3669

**Rama Krishna**

☎: 95 8180 8729



**Gesla**  
Educational Consultancy

📍 Sri Sai Nilayam, 1St Floor,  
Chaitanya Nagar,  
Telangana Chowrasta,  
B.N.Reddy Nagar,  
Hyderabad- 500 070.

✉: [abhyasaacademy353@gmail.com](mailto:abhyasaacademy353@gmail.com)

# సంపాదకీయం

## జిలేజీ, సీమోసాలపై హెచ్చరికలా!

ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం అలవాట్ల వల్లనే జీవనశైలి చక్కగా సాగుతుంది. తీసుకున్న ఆహారంలో అత్యధిక మోతాదులో నూనెలు, చక్కెర, వినియోగిస్తుండటంతో అనేక రకాల వ్యాధులు దాపురిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా స్థూలకాయం, మధుమేహం, అధిక రక్తపోటు, హృద్రోగాలు సంక్రమించడానికి అతిగా వేపుళ్లు, చక్కెర, నూనెపంటకాలు, ఉప్పు కారంతో నిండిన సాక్స్ వంటివి కారణమవుతున్నాయని నివేదికలు చెబుతున్నాయి. ఇలాంటి ఆహార, పానీయాలు తీసుకోవడం మానకుంటే దేశంలో 44 కోట్ల మంది స్థూలకాయులుగా మారిపోతారని లాస్వెల్ జర్నల్ నివేదిక ఇటీవలనే హెచ్చరించింది. ఈ నేపథ్యంలో అనారోగ్యకర ఆహారపు అలవాట్లపై ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించడానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం కూడా కొన్ని లక్షాలని అమలు చేయడానికి నిర్ణయమి్తోంది.ఇదే లక్ష్యంతో నాగపూర్ అలిండియా ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్ (ఎయిమ్స్) క్యాంపస్లో ఏయే ఆహార పదార్థాలను తీసుకుంటే ఎలాంటి వ్యాధులు వస్తాయో హెచ్చరిస్తూ భారీ పోస్టర్లు, బోర్డులు ప్రదర్శించడానికి నన్నాహాలు మొదలయ్యాయి. సమోసా, జిలేబీ, (%బూఫెరీయి,ఙ్ఘులీవెఅ%) వడాపావ్, లడ్డూలు తదితర సంప్రదాయ పంటకాలతోపాటు చిరుతిక్కవల్ల తలతై అనారోగ్య సమస్యల గురించి వివిధ మార్గాల ద్వారా హెచ్చరికలు ముమ్మరంగా ప్రచారం చేయాలని కేంద్ర ఆరోగ్యశాఖ అన్ని ప్రభుత్వశాఖలు, విభాగాలకు ఆదేశాలిచ్చింది. ఈ శాఖ కార్యదర్శి శ్రీవాత్సవ జూన్ 21న వివిధ శాఖలకు లేఖలు రాశారు. మొదట ప్రయోగాత్మకంగా నాగపూర్ ఎయిమ్స్ నుంచి ఈ కేంపెన్ ప్రారంభమవుతుంది.

ఈ విధమైన చొరవ రెండు నెలల క్రితం సిబిఎస్ఇ చేపట్టింది. సిబిఎస్ఇ తన అనుబంధ స్కూళ్లు అన్నిటికీ చక్కెర తక్కువగా ఉండే ఆహార పదార్థాలు పిల్లలు తీసుకునే విధంగా సూచనలతో సుగర్బోర్డులు ప్రదర్శించాలని ఆదేశించింది. చక్కెర అధిక శాతం వినియోగించడం వల్ల 2005 2021 మధ్యకాలంలో పురుషుల్లో 15% నుంచి 24% అలాగే మహిళల్లో 12% నుంచి 23% ఊబకాయం పెరిగిందని ఎన్ఎఫ్హెచ్ఎస్ డేటా వెల్లడించింది. దేశంలోని స్కాక్స్లో చక్కెర, నూనె ఏమోతాదులో వాడుతుంటారో స్పష్టం కానప్పటికీ, వీటిని ఎవరూ పట్టించుకోవడం లేదు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో హెచ్చరికల అవసరం ఎంతైనా ఉంది. పొగాకు ఉత్పత్తులపై ఏ విధంగా హెచ్చరికలు ప్రదర్శిస్తున్నారో అదే విధంగా స్కాక్స్పై కూడా హెచ్చరికలు అమలు చేయడం తప్పనిసరి.అయితే జిలేబీ, సమోసా తదితర పంటకాల్లో నూనె, చక్కెర స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉంటున్నాయని, సిగరెట్ ప్యాకెట్లపై పెట్టిన హెచ్చరిక బోర్డులాగే ప్రజలకు అవగాహన కల్పించేందుకు బోర్డులు ఏర్పాటు చేయాలని కేంద్రం ఆదేశించినట్లు వచ్చిన వార్తలను కేంద్రం కొట్టిపారేసింది. సాధారణ ఆరోగ్య సలహా మాత్రమే జారీచేశామని సంబంధిత పంటకాల పేర్లను ప్రస్తావించలేదని స్పష్టం చేసింది. అయితే ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్న ప్రకారం జిలేబీ, సమోసా, లడ్డూల్లో అధిక మొత్తంలో నూనె, చక్కెర స్థాయిలు ఉండటం హస్తవహే. వీటిని మోతాదుకు మించి తీసుకుంటే అనారోగ్యానికి దారితీసే అవకాశాలు ఉన్నాయి. ఉదాహరణకు ఒక గులాబీ జామిలో దాదాపు నాలుగైదు టీస్పూన్ల చక్కెర ఉంటుంది. అదే ఒక సమోసాలో 11 నుంచి 12 గ్రాముల ఆయిల్ ఉంటుందని అంచనా.ఇలాంటి ఆహార పదార్థాలు రోజూ తింటే ఊబకాయం, మధుమేహం, గుండె సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉన్నప్పటికీ వీటిపై నిషేధం విధించాలన్న ఆలోచన ప్రభుత్వాలకు లేదు. కానీ వీటి విషయంలో తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని చెబుతున్నారు. స్కాక్స్పై ఆరోగ్యమంత్రిత్వశాఖ ఇప్ప్యదు కళ్ళుతెరిచి హెచ్చరికలు జారీ చేయడం విస్మయం కలిగిస్తోంది.

ఎందుకంటే అనారోగ్యకర ఆహార ప్యాకేజీలపై ప్రజలకు హెచ్చరికలు జారీ చేయాలన్న సంగతే గత కొన్నేళ్లుగా పట్టించుకోవడం లేదు. ఈ ప్యాకేజీల మార్కెట్ను క్రమబద్ధీకరించడం కానీ, ప్రకటనలను నివారించడం కానీ ఏమీ జరగడం లేదు. కొప్పు, చక్కెర, ఉప్పు అత్యధిక స్థాయిలో ఉండే ఆహార పదార్థాల ప్యాకేజీలపై విదేశాల్లో అదనపు పన్నులు విధిస్తూ వినియోగాన్ని తగ్గించ గలుగుతున్నారు. డయాబెటీస్, గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్, దీర్ఘకాలిక శ్వాసకోశ వ్యాధులు, రక్తపోటు వంటి కామన్ నాన్‌కమ్యూనికబుల్ వ్యాధుల నివారణకు, నియంత్రణకు జాతీయ కార్యచరణ ప్రణాళిక అమలు చేసినట్లుగానే ఫుడ్ సేఫ్టీ అండ్ స్టాండర్డ్స్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా (ఎఫ్ఎస్ఎస్ఎఐ) నిబంధనలు కూడా సవరించవలసి ఉంది. ఈమేరకు ఫుడ్ ప్యాకెట్ల కవర్పై లేబుళ్లపై ఆయా పదార్థాల పోషక విలువల శాతం వివరిస్తూ హెచ్చరికలు ముద్రించవలసి ఉంది. ఎఫ్ఎస్ఎస్ఎఐ (ఫ్యాకేజింగ్ అండ్ లేబెలింగ్) రెగ్యులేషన్ 2020 లో సవరణలు జరిగాయి. సుప్రీం కోర్టు కూడా ఈఫుడ్ ప్యాకెట్లపై లేబిళ్లు ప్రచురించాలని కూడా ఆదేశించింది. హెచ్ఎఫ్ఎస్ఎస్ (ప్రైటెవ్లే ఆఫ్ ఫ్యాట్, సుగర్, అండ్ సాల్ట్) ఫుడ్ అండ్ ఔవరేజి ఉత్పత్తులపై లేబిళ్లు ముద్రించాలని, అందులో హెచ్చరికలు నూచించాలని నుప్రీం కోర్టు ఆదేశించింది.హెచ్ఎఫ్ఎస్ఎస్ అంటే అత్యధిక స్థాయిల్లో కొప్పు, చక్కెర, ఉప్పు ఉన్నాయని నిర్ణయించాల్సి ఉంది. కానీ ఇంతవరకు ఇది ఖరారు కాలేదు సరికదా ఆమోదం పొందలేదు. ఐసిఎంఆర్ఎన్ఐఐఎన్ అధ్యయనంలో హెచ్చరికల లేబిళ్లు, న్యూట్రీస్టార్ రేటింగ్, ఒక మోస్తరు అనారోగ్యకర ఆహార పదార్థాలైనా వినియోగించేందుకు నిర్ణయం తీసుకోదానికి తోడ్పడాయని తేలింది.

అనారోగ్యకర ఆహార పదార్థాల వినియోగాన్ని చట్టపరంగా నియంత్రించే పాలనాపరమైన విధానాలు అమలు కాకుంటే వాటిపై అవగాహన కల్పించడానికి ఎంతగా హెచ్చరికలు ముద్రిచినా అవి గుర్తులు గానే మిగిలిపోతాయి తప్ప ఎలాంటి ప్రయోజనం నెరవేరదు.

# ఒక తీపి అనుభూతికి అంకితమైన దినోత్సవం

## జాతీయ ఐస్ క్రీమ్ దినం

వేసవి ఎండల్లో చల్లదనం కోరుకునే ప్రతి మనిషి చృదయంలో ఒకే ఒక్క మధురమైన ఆలోచన మెల్లగా ప్రవేశిస్తుంది ం ఐస్ క్రీమ్. అది కేవలం రుచి కాదు ఒక జ్ఞాపకం, ఒక చిరునవ్వు, ఒక తీపి అనుభూతి. చిన్నారుల కళ్లు మెరిపించే తీయదనం, యువత మధ్య మైత్రిని పెంపొందించే ఉష్ణదకరమైన సందర్భం, కుటుంబాలలో ఒక అప్రతిమ బంధాన్ని నిర్మించే ఉత్సాహాన్ని ఇది కలిగిస్తుంది. ఈ విశిష్టతకు గుర్తుగా ప్రతి సంవత్సరం జూలై మూడవ ఆదివారం జాతీయ ఐస్ క్రీమ్ దినోత్సవం ఘనంగా నిర్వహించ బడుతోంది. ఈ సంవత్సరం అది జూలై 20, 2025 న జరుపు కుంటున్నారు. ఐస్ క్రీమ్ చరిత్రకు మనం గమనించే ప్రతి అడుగు విశేషమైనదే. క్రీస్తుపూర్వం రెండవ శతాబ్దం నుంచే చైనాలో మంచుతో కలిపిన పండ్ల రసాన్ని ఆస్వాదించే సాంప్రదాయం ఉందని చరిత్ర చెబుతుంది. రోమన్ సామ్రాజ్యం లోనూ, పర్షియన్ రాజరికంలోనూ మంచుతో తీపి పదార్థాలను ఉపయోగించే వారట. అయితే ఆధునిక ఐస్ క్రీమ్కు శాస్త్రీయ రూపం 16వ శతాబ్దం ఇటలీ నుంచే ఆవిర్భవించింది. చైనా నుంచి వచ్చిన తయారీ పద్ధతులను మార్క్ పోలో ఇటలీకి పరిచయం చేశాడు. అక్కడి నుండి ఐస్ క్రీమ్ రుచులు ఫ్రాన్స్, ఇంగ్లండ్ మీదుగా 18వ శతాబ్దంలో అమెరికా భూభాగంలోకి అడుగు పెట్టాయి. అమెరికాలో మొదటిసారిగా 1744లో ఐస్ క్రీమ్ ప్రస్తావన లభించింది. 1790 నాటికి జార్జ్ వాషింగ్టన్ విందుల్లో దీన్ని ఉపయోగించాడన్న ఆధారాలు ఉన్నాయి. అయితే 1851లో జాకబ్ ఫస్సెల్ అనే వ్యాపారి వాణిజ్య పరంగా ఐస్ క్రీమ్ తయారీ ప్రారంభించడంతో ఇది సామాన్యులకు కూడా అందుబాటులోకి వచ్చింది. అప్పటివరకు రాజ కుటుంబాలకు మాత్రమే పరిమితమైన ఈ తీయదనం, ప్రజల జీవితాల్లో ఒక భాగంగా మారిపోయింది. ఈ నేపథ్యంతో, 1984లో అప్పటి అమెరికా అధ్యక్షుడు రోనాల్డ్ రేగన్



జూలై మాసాన్ని “నేషనల్ ఐస్ క్రీమ్ మంత్”గా ప్రకటించడమే కాదు, జూలై మూడవ ఆదివారం రోజున “నేషనల్ ఐస్ క్రీమ్ డే”గా అధికారికంగా గుర్తించు ఇచ్చారు.

ఐస్ క్రీమ్ను అమెరికన్ ప్రజల జీవనశైలిలో భాగమైన “సాంస్కృతిక మధురత”గా అభివర్ణించారు.ప్రస్తుతం ఈ దినోత్సవాన్ని అమెరికాతో పాటు అనేక దేశాలలో, భారత దేశంలో కూడా ఎంతో ఉత్సాహంగా జరుపు కుంటున్నారు. ప్రముఖ బ్రాండ్లు ప్రత్యేక రుచులు, ఆఫర్లు, “బయ్ వన్ గెట్ వన్”, “రూ.1 లో న్యూడ్”, “ఫ్లవర్ సర్ప్రైజ్” వంటి ఆఫర్లతో వినియోగ దారులను ఆకర్షిస్తున్నాయి. సోషల్ మీడియాలో హ్యాష్ ట్యాగ్తో వేలాది మంది తమ అనుభవాలను పంచు కుంటున్నారు.ఐస్ క్రీమ్ రకాలు అనేకం ు ఇటలీ గలాతో నుండి భారతీయ కూల్చీ వరకువీ సాఫ్ట్ సర్స్ నుండి ఫ్రోజెన్ యోగర్ల వరకూవీ చాక్లెట్ బైట్ నుండి పప్పిమామిడి మజ్జిగ వరకూ. వెగన్ ఐస్ క్రీమ్లు, డైరీ-ఫ్రీ, షుగర్ ఫ్రీ, ప్రొటీన్ ఐస్ క్రీమ్లు ఆరోగ్యాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని తయారవు తున్నాయి. ఇదీ ఆరోగ్యానికి హానికరమని చెప్పడంలో వాస్తవం ఉండక పోయినా, సరిఅయిన పరిమితిలో తీసుకుంటే ఐస్ క్రీమ్ మానసిక ఆనందాన్ని

# వ్యూహాల వేదిక చెస్ ఆటకు అంతరాతీయ ఘనత”



ప్రపంచ మేధో క్రీడలలో అగ్రస్థానంలో నిలిచిన చెస్ ఆటకు అంకితంగా ప్రతి సంవత్సరం జూలై 20న అంతర్జాతీయ చెస్ దినోత్సవం జరుపు కుంటారు. ఇది కేవలం ఆట మాత్రమే కాకుండా మానవ మేధస్సు, వ్యూహాత్మక ఆలోచన, బుద్ధి వికాసానికి మార్గదర్శకంగా నిలిచే ఒక అద్భుతమైన మేధో ప్రయోగశాల. చెస్ ఆటకు భారత దేశమే జన్మస్థలం. గుప్త వంశపు కాలంలో ఆవిర్భవించిన చతురంగం అనే ఆటే ప్రస్తుతం చెస్గా పరిణామమైంది. నలుగురు ఆటగాళ్లతో ఆరంభమైన ఈ వ్యూహాత్మక క్రీడ, కాలక్రమేణా పర్షియన్ పద్ధ పత్రంతోగా మారింది. అక్కడి నుంచి ఆరబీబీ నాళు గుండా యూరోపుకు చేరి చివరికి ‘చెస్’గా అభివృద్ధి చెందింది. 1924 జూలై 20న ఫ్రాన్స్ రాజధాని పారిస్లో అంతర్జాతీయ చెస్ సమాఖ్య ఫిడే ( FIDE ) స్థాపించ బడింది. దీని గుర్తుగా 1966లో ఫిడే ఈ రోజును అంతర్జాతీయ చెస్ దినోత్సవంగా ప్రకటించింది. తరువాత 2019లో ఐక్యరాజ్య సమితి కూడా దీనిని అధికారికంగా గుర్తించింది. అప్పటి నుంచీ ఈ దినం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా చెస్ ఔత్సాహికులు, నిపుణులు, శిక్షణ సంస్థలు జరుపు కుంటున్నాయి.

# చంద్రుణి చేరిన మానవ గమనం

## చందమామపై నాటి ఓ చిన్న అడుగు, నేటి అంతరిక్ష ఆవిష్కరణలకు ఓ భారీ ముందడుగు

అమెరికాకు చెందిన నాసా (నేషనల్ ఏరోనాటిక్స్ అండ్ స్పేస్ అడ్మినిస్ట్రేషన్) సాధించిన అద్భుత విజయ చరిత్రగా 20 జూలై 1969 నిలుస్తున్నది. ఇదే రోజు నాసా ప్రయోగించిన “అపోలో 11” అంతరిక్ష నౌకలో “నీల్ ఆర్మ్స్ట్రాంగ్” చందమామ ఉపరితలంపై తొలి మానవ కాలు మోపడం జరిగింది. ఈ అపూర్వ ఘటనకు గుర్తుగా ప్రతి ఏట 20 జూలై రోజున “అంతర్జాతీయ చందమామ దినోత్సవం” లేదా “ఇంటర్నేషనల్ మాన్ డే” నిర్వహించాలని నాటి అమెరికా అధ్యక్షుడు రిచర్డ్ నిక్సన్ చేసిన ప్రతిపాదనతో 1975 నుంచి పాటించడం కొనసాగుతున్నది. అపోలో 11 చంద్రుడి ఉపరితలంపై దిగిన ఆరు గంటల తర్వాత బయటకు వచ్చి చంద్రుడి ఉపరితలంపై కాలు మోపి రెండున్నర గంటల పాటు తిరుగుతూ ఆధ్యయనం చేయడం విశేషం. అదే అంతరిక్ష నౌకలో ఉన్న బజ్ ఆల్రిన్ అనే వ్యోమావి చందమామపై కాలు మోపిన రెండవ వ్యక్తిగా చరిత్రలో నిలిచిపోయారు. వీరువురు కలిసి చంద్ర మండలంపై కలియ తిరుగుతూ, 47.5 పౌండ్ల పదార్థాలను పరిశోధనల నిమిత్తం సేకరించడం జరిగింది. అపోలో 11లో ప్రయాణించిన మూడో వ్యక్తి జైలెట్ మైఖేల్ కోలిన్స్ చంద్రమండలంపైకి దిగకపోయి ఆ ఇరువురు పచ్చీంతపరకు నౌకలోనే వేచి ఉన్నాడు. ఈ అంతరిక్ష అద్భుత ఘటనను ఆమెరికన్లు, ప్రపంచ మానవాళి తమ తమ టీవీల్లో చూసి ఆశ్చర్యచకితులు కావడం జరిగింది.

నాటి ఓ చిన్న అడుగు, నేటి ఓ భారీ ముందడుగు:

చందమామ ఉపరితలంపై ప్రథమ అడుగు వేసిన నీల్ ఆర్మ్స్ట్రాంగ్ వెంటనే మాట్లాడుతూ “నేడు మనిషి వేసిన ఓ చిన్న అడుగు, రేపటి తరం మానవాళికి భారీ ముందడుగు” అంటూ అభివర్ణించడం సముచితంగా ఉన్నది. 1969 -72 మధ్య ఆరు అంతరిక్ష వ్యోమనౌకలు అపోలో 11తో పాటు అపోలో 12, 14, 15, 16, 17ల ద్వారా 12 మంది వ్యోమాగాలులు చంద్రమండల ఉపరితలంపై కాలు మోపడం జరిగింది. అంతర్జాతీయ చందమామ దినం-2025 ఇతివృత్తంగా “వన్ మాన్, వన్ విజన్, వన్ ఫ్యూచర్ (ఒకే చంద్రుడు, ఒకే లక్ష్యం, ఒకే భవిష్యత్తు)” అనబడే అంశాన్ని తీసుకొని ప్రచారం నిర్వహించడం జరుగుతున్నది.

చందమామ పుట్టుక, మనుగడ:



స్వయం ప్రకాశిత అతి భారీ అంతరిక్ష గోళాలను నక్షత్రాలు అని, సూర్యుడి లాంటి నక్షత్రం చుట్టూ తిరిగే స్వయం ప్రకాశితం కాని అంతరిక్ష గోళాలను గ్రహాలు అని, గ్రహాల చుట్టూ తిరిగే స్వయం ప్రకాశితం కాని అంతరిక్ష గోళాలను ఉప గ్రహాలు అని పిలుస్తున్నారు. శాస్త్రీయ పరికల్పన ప్రకారం, 4.6 బిలియన్ సంవత్సరాల క్రితం భూమి, అంగారక గ్రహం ధీకోసదం ఘటితంగా చంద్రుడు అనే శాశ్వత ఉపగ్రహం ఏర్పడింది. భూమితో పోల్చితే నాలుగు రెట్లు చిన్నదైన చందమామ వ్యాసార్థం 3,479 కిమీలు, ద్రవ్యరాశి భూమి కన్న 80 రెట్లు తక్కువగా ఉంటూ, సాంద్రత ఘనపు మీటర్కు 3,340 కేజీలు ఉంటుంది. భూమి నుండి 2.39 లక్షల కిమీ దూరంలో ఉన్న చంద్రుడి ఉపరితలంపై సగటు ఉష్ణోగ్రత 107 డిగ్రీల సెల్సియస్, రాత్రి పూట -153 డిగ్రీలతో ఉంటూ, 27.3 రోజులకు ఒకసారి భూమి చుట్టూ తిరుగుతుంది. చందమామ స్వయం ప్రకాశితం కానప్పటికీ సూర్యుడి కిరణాలు చంద్రుడిపై పడి పరావర్తనం చెందడంలో రాత్రి వేళల్లో చల్లని వెన్నెలల వర్షాలు కురిసినట్లు చక్కటి అనుభూతి పొందుతాం.

కలిగించే టానిక్‌లా పనిచేస్తుంది.ఇండియాలో ఈ రంగం వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతోంది. 2023 నాటికి భారత ఐస్ క్రీమ్ మార్కెట్ ?6,200 కోట్లను దాటి పోయింది. 5,000కి పైగా బ్రాండ్లు ు అమూల్, మదర్ డైరీ, నాచుర్లీ, క్రీమ్‌బెల్ల, హెవెన్స్, హాప్‌మోర్ వంటివి విస్తృత స్థాయిలో వ్యాపారాన్ని చేస్తున్నారు. ఇప్పుడు ఐస్ క్రీమ్‌ను కేవలం వేసవిలో కాకుండా, పండుగల, వేడుకల భాగంగా, లేదా రోజువారీ డెజర్ట్‌గా కూడా తీసు కుంటున్నారు.పుట్టిన రోజులు, పెళ్లిళ్లు, ఫ్యామిలీ గెదరింగ్స్, పబ్లిక్ ఈవెంట్స్ ు ఏ సందర్భమైనా ఐస్ క్రీమ్ లేకుండా పూర్తికాలేదు. ఇది చిన్నపిల్లల ముచ్చట్లలో ఆవిర్భోయే ఓ మజిలీ, ప్రేమికుల మధ్య వంచకునే మధురత, వృద్ధుల నోట గుర్తుచే్చే బాల్యానుభూతి. ఒక్క న్యూస్ చల్లదనం మనసు లోనూ ఒక వెచ్చదనాన్ని కలిగించ గలదు.ఈ దినోత్సవాన్ని ప్రత్యేకంగా చేయడానికి మనం ఇంట్లోనే ఐస్ క్రీమ్ తయారు చేయవచ్చు. పిల్లలతో కలిసి తీయదనాన్ని సృష్టించడం ద్వారా వారి మనో వైకల్యాలనూ పెంపొందించవచ్చు. స్వచ్ఛమైన పదార్థాలతో తయారైన ఐస్ క్రీమ్‌లు ఆరోగ్యకరమై ఉంటాయి. యువత ఈ రంగంలో నూతన వ్యాపార అవకాశాలను పరిశీలించవచ్చు.ఈ నేపథ్యంలో చెప్పదగ్గ విషయం ఒక్కటే ు ఐస్ క్రీమ్ అనేది కేవలం తీపి పదార్థం కాదుబీ అది ఒక అనుభూతి, ఒక జీవనశైలి, ఒక బంధాన్ని, ఒక నవ్వును, ఒక జ్ఞాపకాన్ని కలిగించే మధురత. మన జీవితాల్లోని చిన్న ఆనందాలను గుర్తు చేస్తూ, వాటిని గౌరవించు కోవడం అనేది ఈ దినోత్సవం ద్వారా మనం నేర్చుకోవాల్సిన ముఖ్యమైన సందేశం.ఈ జూలై 20న ు మనం చిన్నపిల్లలా నవ్వుతూ, కుటుంబంతో కలిసి ఒక న్యూప్ ఐస్ క్రీమ్ తింటూ జీవితాన్ని మళ్లీ ఒకసారి తీపిగా ఆస్వాదిద్దాం.



రామ కిష్టయ్య సంగస భట్ల...

చెస్ ఆట ప్రపంచ యువతకు మరింత చేరువైంది. ఈ గేమ్‌కి భౌగోళిక, భాషా అవరోధాలేమీ ఉండవు. అందుకే చెస్ అంతర్జాతీయ స్నేహసూక్తికి మారుపేరు.ప్రపంచ వ్యాప్తంగా జూలై 20న అనేక దేశాలలో చెస్ టోర్నమెంట్లు, ప్రదర్శనలు, వర్క్‌షాపులు, గ్రాండ్ మాస్టర్లతో ప్రత్యక్ష గేమ్‌లు, బుక్ లాంచ్‌లు, చరిత్రపై డాక్యుమెంటరీలు, యువత కోసం అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తారు. భారతదేశంలోనూ పాఠశాలల స్థాయిలో టోర్నీలు, చెస్ శిక్షణా శిబిరాలు, గణిత శాస్త్రం, భౌతిక శాస్త్రం వంటి పాఠ్యాశాలలతో చెస్ గేమ్‌ను అనుసంధానం చేయాలని విద్యావేత్తలు సూచిస్తున్నారు.భవిష్యత్ దిశలో చెస్ ఆటను పాఠశాలల విద్యలో భాగం చేయడం అత్యవసరం. ఇది విద్యార్థులలో స్వావలంబన, లోతైన ఆలోచన, సరైన నిర్ణయం తీసుకునే సామర్థ్యం వంటి జీవన నైపుణ్యాలను అలవర్చగలదు. చాలా దేశాలలో, ముఖ్యంగా రష్యా, చైనాలో చెస్ చదువుతో అనుసంధానమై ఉంది. భారత్‌లోనూ అదే మార్గాన్ని అనుసరించాల్సిన అవసరం ఉంది. ప్రభుత్వం, క్రీడా సంస్థలు, సమాజం చెస్ ఆటకు మరింత ప్రోత్సాహం అందించాలి.చెస్ ఆట అనేది శరీరాన్ని కదిలించని పోరాటం, కానీ మనసును మెలికలు తిరిగించే యుద్ధరంగం. ఇది మానవ మేధస్సుకు, ఓర్పుకు, తత్వ చింతనకు, విజ్ఞాన వికాసానికి మార్గాన్ని చూపుతుంది. అంతర్జాతీయ చెస్ దినోత్సవం మానవ జ్ఞానాన్ని సాక్షాత్కరించే ఒక రోజు మాత్రమే కాదు, మానవుడు తాను ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను ఎంత వ్యూహాత్మకంగా పరిష్కరించ గలడో గుర్తు చేసే మహోన్నత సందర్భం. ఒక మంచి చెస్ కదలిక జీవితాన్నే మార్చ గలదు అనే మాట యథార్థం. ప్రపంచాన్ని సమర్థంగా ఆలోచించే దిశగా మనమంతా ఆ కదలికలు మొదలెట్టాల్సిన అవసరం ఇప్పుడు మరింత స్పష్టంగా ఉంది.



# ఈనెల 23న విద్యాసంస్థల బంధును జయప్రదం చేయండి

-పేట వామపక్ష విద్యార్థి సంఘాల పిలుపు



నారాయణపేట టౌన్ జూలై 19(పుదయం ప్రతినీధి) విద్యారంగ సమస్యలు పరిష్కరించాలని వామపక్ష విద్యార్థి సంఘాల ఆధ్వర్యంలో జూలై 23న రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా జరిగే విద్యాసంస్థల బంధి ను జయప్రదం చేయాలని ( పి.డి.ఎస్.యు ) రాష్ట్ర సహాయ కార్యదర్శి ఎస్.సాయికుమార్ , (ఎస్ఎఫ్ఐ)రాష్ట్ర నాయకులు నరహరి అన్నారు.నారాయణపేట జిల్లా కేంద్రంలోని పి.డి.ఎస్.యు - ఎస్ఎఫ్ఐ సంఘాల ఆధ్వర్యంలో అంబేద్కర్ కళాభవన్ ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశం శనివారం నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా పి.డి.ఎస్.యు రాష్ట్ర సహాయ కార్యదర్శి ఎస్. సాయికుమార్,ఎస్ఎఫ్ఐ రాష్ట్ర నాయకులు నరహరి మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో కొంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పడి 18,19 నెలలు గడుస్తున్న ప్రభుత్వ విద్యాసంస్థలను గాలికి వదిలేసిందన్నారు.పేద బడుగు బలహీన వర్గాల విద్యార్థులు చదువుతున్న విద్యాసంస్థలకు గత సంవత్సరాల తరబడి రావలసిన స్కాలర్షిప్,ఫీజు రియంబర్స్లతో 8000 వేల కోట్ల బకాయలో పెండింగ్లో ఉండడంతో విద్యార్థులు ఉన్నతమైన చదువులు చదువుకోవడానికి అనేక

రకాల్తయిన ఇబ్బందులు ఎదుర్కొవాల్సిన పరిస్థితి ర్పడిందన్నారు.కాలేజీ యజమాన్యాలు ఫీజులు కడితేనే సర్టిఫికేట్స్ ఇస్తామని పేద విద్యార్థులను తీవ్ర ఆవేదనకు గురి చేస్తున్నారని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. గత ప్రభుత్వం మన ఊరి మనబడి అనే కార్యక్రమం పెట్టి ప్రభుత్వ విద్యాసంస్థల్లో ఉన్న మూత్రశాలలను మరుగుదొడ్లను వంటశాలలను పాత బిల్డింగ్లను కూల్చివేసి కొత్త వికదతామని చెప్పి నేడు వాటిని గాలికి వదిలేసారని అన్నారు. రాష్ట్రంలో అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అమ్మ ఆదర్శ కమిటీలు వేసి కనీసం విద్యార్థులకు అందించవలసిన మూత్రశాలలు మరుగుదొడ్లవైన నిర్మించకపోవడం వల్ల విద్యార్థులు బయటకు వెళ్లాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడిందన్నారు. అమ్మాయిలు అబ్బాయిలు బయటికి వెళ్లడం వల్ల అనేక రకాల సమస్యలను దుర్బోటున్నారు కాబట్టి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వెంటనే స్పందించి అసంపూర్తిగా ఉన్న ప్రభుత్వ పాఠశాలలోనే భవనాలు మరుగుదొడ్లు మూత్రశాలలో వంట గదులను వెంటనే నిర్మించాలని డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్రంలో కార్పొరేట్, ప్రయివేట్ విద్యాసంస్థలలో విచ్చలవిడిగా ఫీజులు వసూలు చేస్తున్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇచ్చిన జీవోలు చట్టాల ప్రకారం ఈ ఒక్క ప్రైవేటు ,కార్పొరేట్ విద్యా సంస్థలను సడవడం లేదు ఎవరికి వారే ఇష్టానుసారంగా ఫీజుల దండాను చేస్తున్నారు అని అన్నారు.రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తీసుకొస్తున్న ఫీజుల నియంత్రణ చట్టాన్ని ప్రైవేటు కార్పొరేట్ విద్య సంస్థలో పకడ్బందీగా అమలు చేయాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. జూలై 23న వామపక్ష విద్యార్థి సంఘాల ఆధ్వర్యంలో విద్యాసంస్థల బంధుకు విద్య సంస్థల యాజమాన్యాలు, విద్యార్థులు మేధావులు సహకరించి విజయవంతం చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో పి.డి.ఎస్.యు జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు గౌ.జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి వెంకటేష్, ఎస్ఎఫ్ఐ జిల్లా కార్యదర్శి పవన్ , పిడిఎస్ యు జిల్లా కోశాధికారి మహేష్ ,జిల్లా నాయకులు సురేష్ లతో పాటు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# మహిళలను కోటిశ్వరులుగా చేయడం ప్రభుత్వ లక్ష్యం

-ఎమ్మెల్యే బండ్ల కృష్ణమోహన్ రెడ్డి



గద్వాల జూలై 19 (పుదయం ప్రతినీధి) ఇందిరా మహిళా శక్తి పథకం ద్వారా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ కార్యక్రమాలను సద్దీనియోగం చేసుకొని, మహిళలు కోటిశ్వరులుగా ఎదగాలని గద్వాల శాసన సభ్యులు బండ్ల కృష్ణ మోహన్ రెడ్డి అన్నారు. శనివారం గట్టు మండల కేంద్రంలో జిల్లా గ్రామీణ అభివృద్ధి సంస్థ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన ఇందిరా మహిళా శక్తి కార్యక్రమంలో శాసనసభ్యులు బండ్ల కృష్ణమోహన్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని మాట్లాడుతూ మహిళలను కోటిశ్వరులు చేయడమే లక్ష్యంగా మహిళా సంఘాలకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రత్యేక పథకాలను అమలు చేస్తుందని అన్నారు. మహిళలు ఆర్థికంగా అభివృద్ధి చెందినప్పుడే నియోజకవర్గం అన్ని రంగాలలో ముందుకు వెళు తుందన్నారు. గట్టు మండల అభివృద్ధి కోసం 780 ఇందిరమ్మ గృహాలను మంజూరు చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. గట్టు మండలం గతం కంటే అన్ని రంగాలలో ఎంతో అభివృద్ధి చెందుతుందని, మండలం వ్యవసాయంపై ఆధారపడినందును వ్యవసాయానికి అవసరమైన ఇరిగేషన్ నీటి కాలువలు, త్రాగునీటి సదుపాయంతో పాటు రోడ్ల నిర్మాణం, విద్యాభివృద్ధికి విశేష కృషి చేయడం జరుగుతుందన్నారు. రేషన్ కార్డుల ద్వారా ఉచితంగా సన్నబియ్యం పంపిణీ చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ప్రభుత్వ సంక్షేమ ఫలాలు ప్రతి ఒక్కరికి అందేలా కృషి చేయడం జరుగుతుందని ఎవరు కూడా నిరుత్సాహ పడాల్సిన అవసరం లేదని తెలిపారు. జిల్లా కలెక్టర్ బి.యం. సంతోష్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మహిళలను కోటిశ్వరులను చేయడమే

లక్ష్యంగా మహిళా సంఘాలకు ప్రత్యేక పథకాలు అమలు చేయడం జరుగుతుందన్నారు. మహిళల ఆర్థిక అభివృద్ధి కోసం ప్రభుత్వం సోలార్ విద్యుత్ ప్లాంట్ లు, పెట్రోల్ బంకులు, మహిళా శక్తి క్యాంటీన్లు, బస్సులకు యజమానులుగా చేస్తుందని అన్నారు. గోసపాడు, అలంపూర్ లలో సోలార్ విద్యుత్ ప్లాంట్ ఏర్పాటుకు అలాగే పెట్రోల్ బంక్ ఏర్పాటుకు ప్రభుత్వ స్థలం కేటాయించేందుకు చర్యలు చేపట్టడం జరుగుతుందన్నారు. మహిళల కోసం ప్రభుత్వం కొత్తగా గట్టు మండలానికి 1,700 రేషన్ కార్డులు అందించడం జరుగుతుందన్నారు. ఇందిరమ్మ ఇండ్లు మంజూరైన వారు వసలను వేగవంతం చేసి నిర్మాణ పనులను వెంటనే పూర్తి చేసుకోవాలని కోరారు. అంతేగాక 2,030 కోట్ల రూపాయల రుణాలను మహిళా సంఘాలకు మంజూరు చేయడం జరిగిందని, ఏటీఎల్ మాసం నుండి సస్పెంబర్ మాసం వరకు ఐదు కోట్ల రుణ మూఫ్ చేయడం జరిగిందని తెలియజేశారు. మహిళలు ఆర్థికంగా అభివృద్ధి చెందే విధంగా ప్రభుత్వం చర్య చేపట్టినందున ఇట్టి అవకాశాన్ని సదివినయోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. మహిళా సంఘం సభ్యులు ఎవరైనా ప్రమాదవశాత్తు చనిపోతే 10 లక్షలను బీమా పథకం క్రింద వారి కుటుంబానికి అందజేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. మండలంలో విద్యాభివృద్ధికి కృషి చేయడం జరుగుతుందని మహిళలు తమ పిల్లలను తప్పనిసరిగా పాఠశాలలకు పంపించి చదివించాలన్నారు. బాల్య వివాహాలను నిర్మూలించాలని కోరారు. గట్టు మండలంలో ప్రస్తుతం 50 శాతం అక్షరాస్యత ఉందని, రాబోవు రోజులలో ఆడపిల్లలను బాగా చదివించి అక్షరాస్యతను 100 శాతానికి పెంచాలని ఆకాంక్షించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం గట్టు మండల అభివృద్ధికి కోటి రూపాయలను మంజూరు చేయడం జరిగిందని, ఇట్టి నిధులతో గట్టు మండలంలో అభివృద్ధి పనులు చేపడతామని అన్నారు. మహిళా సంఘాల అభివృద్ధితో పాటు అక్షరాస్యతను పెంపొందించేందుకు కృషి చేయడం జరుగుతుందన్నారు. అనంతరం మహిళా సంఘాల సభ్యులకు రూ. 7.25 కోట్ల బ్యాంకు రుణాల చెక్కు, రూ. 47.96 లక్షల రూపాయల పడ్డీ లేని రుణాల చెక్కు, లబ్ధిదారులకు కొత్త రేషన్ కార్డులను జిల్లా కలెక్టర్ తో కలిసి శాసనసభ్యులు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్లు లక్ష్మి నారాయణ, సర్పింగ రావు, సెర్వె డైరెక్టర్ జమనం, మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ నల్లపానుమంతు, జిల్లా సమాఖ్య అధ్యక్షురాలు ప్రభావతి, మహిళా సంఘాల సభ్యులు, మహిళలు, స్థానిక ప్రజా ప్రతినిధులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# బీసీ హాస్టల్ లో అద్వాన పరిస్థితి కుక్కలు పండులు పైర విహారం



జయశంకర్ భూపాలవల్లి జూలై 19(పుదయం ప్రతినీధి) మహాదేవపూర్ మండల కేంద్రంలోని బీసీ హాస్టల్లో కుక్కలు పండులు సైర విహారం చేస్తున్నాయని హాస్టల్ ఆవరణలో అద్వాన పరిస్థితి నెలకొందని ఎమ్మార్పీఎస్ మహాదేవపూర్ మండలాధ్యక్షుడు బెల్లంపల్లి సురేష్ మాదిగ ఆరోపించారు శనివారం హాస్టల్ లోని విద్యార్థులను హాస్టల్ లో వసతులు కల్పిస్తున్నారా లేదా అని పరిస్థితులను అడిగి తెలుసుకున్నారు ఈ సందర్భంగా ఆయన పాత్రికేయులతో మాట్లాడుతూ స్థానిక ప్రజలు హాస్టల్లో పరిస్థితి అద్వానంగా ఉందని తెలపడంతో ఎమ్మార్పీఎస్ ఆధ్వర్యంలో విద్యార్థులను వసతులకు సంబంధించి అడిగి తెలుసుకోవడం జరిగిందని హాస్టల్లోకి రాగానే పండులు కుక్కలు సైర విహారం చేస్తూ దర్శనమిచ్చాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు విద్యార్థులు భోజనాలు చేసే హాల్లోనే కుక్కలు సేదతీర్చుతున్నాయని ఆరోపించారు హాస్టల్ తనిఖీ చేయగా విచిత్రమైన సంఘటనలు దర్శనమిచ్చాయని హాస్టల్లో కుక్కలు పండులు సైర విహారం చేస్తున్నాయి అన్నారు హాస్టల్ లో బాత్రూలు సరిగా లేక నీరు అందక విద్యార్థులు ఇబ్బంది పడుతున్న విద్యార్థుల పరిస్థితులు చాలా ఘోరంగా ఉన్నాయని



ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు హాస్టల్ చుట్టూ విపరీతమైన చెట్లపాదాలు అదే కాకుండా మెసూ ప్రకారం పొట్టిక ఆహారం పిల్లలకు ఇవ్వకుండా గుడ్లు ఇవ్వమంటే ప్రభుత్వం ఇవ్వండి నేను ఎక్కడ నుండి తెచ్చి ఇవ్వాలని ఇప్పటివరకు పిల్లలకు గుడ్లు కూడా పెట్టకపోవడం చాలా బాధాకరం అని అన్నారు ఇలాంటి హాస్టల్ లో మండల అధికారులు వారంలో ఒకసారి తనిఖీ చేసి వాస్తవిక పరిస్థితులను తెలుసుకుంటే హాస్టల్ లు బాగుపడతాయని అన్నారు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం బీద ప్రజలకు నాణ్యమైన విద్యతో పాటు పౌస్టికాహారం అందించేందుకు వేలకోట్ల రూపాలు వేచించి విద్యతోపాటు వసతి గృహాల నిర్వహణ కొనసాగిస్తుందని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విద్యపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపుతుందని బీద ప్రజలు తమ పిల్లలు చదువుకొని బాగుపడతారని ఆశతో వసతి గృహాలలో చేర్చిస్తున్నారని తెలిపారు హాస్టల్లో అధికారుల నిరక్షం వల్ల ప్రభుత్వం బదనామయ్యే పరిస్థితి ఏర్పడుతుందని అన్నారు హాస్టల్ వార్డెన్లు తమ పిల్లలను ఇదే పరిస్థితిలో పెంచుతారా అని ప్రశ్నించారు నిరక్షం వహిస్తున్న బీసీ హాస్టల్ వార్డెన్ పై చర్యలు తీసుకోవాలని ఎమ్మార్పీఎస్ వక్షాన డిమాండ్ చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో యువసేన మండల అధ్యక్షులు మంతెన రవితేజ పాల్గొన్నారు.

# నిధులు లేక మరమ్మతులకు నోచుకోని బోర్ మోటార్

-పంచాయతీ కార్యదర్శి కి మొరపెట్టుకున్న ఫలితం లేదు

-గ్రామాలలో సమస్యల తీవ్ర

గద్వాల జూలై 19 (పుదయం ప్రతినీధి) గ్రామ పంచాయతీ నిధులు లేక పంచాయతీ పరిధిలోని బోర్ మోటార్ లు మరమ్మతులు నోచుకోవడం లేదు. గ్రామాలలో ఇంటింటికి మిషన్ భగీరథ ద్వారా త్రాగు నీటి సరఫర అందిస్తున్నారు. మిషన్ భగీరథ నీటి సరఫరా నిలిపి వేసినప్పుడు గ్రామ పంచాయతీ బోర్ మోటార్ల ద్వారా త్రాగు నీటిని అందించాలి. కానీ కొన్ని గ్రామాలలో బోర్ మోటార్లు రిపేర్లకు రావడంతో ప్రజలు త్రాగు నీటి కోసం పొలాల వెంటా బోరు బావులను ఆశ్రయిస్తున్న పరిస్థితి నెలకొంది. ప్రతి సంవత్సరం అధికారులు పబ్లెట్ ముక్కుపిండి ఇంటి పన్ను కట్టించుకుంటున్నారు. కాని త్రాగు నీటి సమస్య మాత్రం తీర్చలేకపోతున్నారని అధికారుల మీద గ్రామ ప్రజలు దుమ్మెత్తిపోస్తున్నారు. కేటిడొడ్డి మండలం వెంకటాపురం గ్రామంలో గ్రామ పంచాయతీ బోరు మోటర్ కాలిపోవడం, మిషన్ భగీరథ నీళ్లు రాకపోవడంతో మందినీటి కోసం మహిళలు, గ్రామస్థులు అనేక ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. సమీపంలో ఉన్న బోరు బావులే దిక్కుగా మారింది. గత రెండు రోజులుగా మిషన్ భగీరథ నీళ్లు సరఫరా నిలిపి వేస్తున్నట్లు ఇప్పటికే అధికారులు ప్రకటించారు. ప్రత్యామ్నాయంగా గ్రామంలో ఉన్న పంచాయతీ బోరు మోటార్ ద్వారా త్రాగు అందించాలి. కానీ నాలుగు రోజుల క్రితమే బోరు మోటార్ కూడా కాలిపోవడంతో పట్టించుకునేవారు కరువైపోయారని గ్రామస్థులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. బోరు మోటార్ కాలిపోవడంతో మరమ్మతులు చేయడానికి నిధులు లేవని గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శి చెప్పినట్లు గ్రామస్థులు ఆరోపించారు. ఇప్పటికైనా సంబంధిత అధికారులు వెంటనే స్పందించి మంచి నీటి సమస్యను పరిష్కరించాలని గ్రామస్థులు కోరుతున్నారు. పలు కాలనీలకు అందని మిషన్ భగీరథ నీట



గ్రామంలోని శ్రీ ఆంజనేయ స్వామి దేవాలయం సమీపంలోని పలు కాలనీలు నెల రోజుల నుంచి మిషన్ భగీరథ నీళ్లు రావడం లేదు. దీంతో గ్రామస్థులు మంచినీళ్లు రావడం లేదని సంబంధిత అధికారులకు మొరపెట్టుకున్నా ఇంతవరకు సమస్య పరిష్కారం కాలేదని గ్రామస్థులు, అధికారుల తీరుపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. మిషన్ భగీరథ నీళ్లు రావడంలేదని పలుమార్లు పంచాయతీ కార్యదర్శి, అధికారులకు మొరపెట్టుకున్నా ఫలితం లేకుండా పోయిందని గ్రామస్థులు ఆరోపించారు. మంచి నీళ్లు రాక బోరు బావుల వద్ద నుంచి తెచ్చుకునే దుస్థితి నెలకొందని గ్రామస్థులు పేర్కొన్నారు

# వీరశైవ లింగాయత్ మహాపాదయాత్ర కరపత్రాల ఆవిష్కరణ

సంగారెడ్డి జిల్లా, పటాన్చెరు నియోజకవర్గం, బొంతపల్లి జూలై 19(పుదయం ప్రతినీధి). శ్రావణ మాసాన్ని పురస్కరించుకొని, లోకకళ్యాణార్థంగా ప్రతి సంవత్సరం నిర్వాహించబడుతున్న వీరశైవ లింగాయత్ మహాపాదయాత్ర కార్యక్రమంకి సంబంధించి ఈ సంవత్సరం నిర్వహించబోయే 18 వ మహా పాదయాత్ర కార్యక్రమం వివరాలు ప్రకటిస్తూ, కరపత్రాల ఆవిష్కరణ కార్యక్రమం బొంతపల్లి శ్రీ వీరభద్ర స్వామి వారి ఆలయంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా ఆలయ చైర్మన్ శ్రీ ప్రభాకర్ రెడ్డి గారు హాజరై, మహాపాదయాత్ర విశిష్టతను వివరించారు. ఆయన మాట్లాడుతూ, “వీరశైవ లింగాయత్ ధర్మంలో పాదయాత్రలు భక్తి, సేవ, సద్గుణాల మార్గాన్ని చూపిస్తాయి. ఈ పాదయాత్రలు సమాజాన్ని ఒకే దారిలో నడిపించే పవిత్ర సాధనలు,” అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో గిద్దె రాజు గారు,గటాడి రమేష్ గారు,గణేష్ గారు,బొంతపల్లి వీరశైవ లింగాయత్ సమాజ సభ్యులు, వీరశైవ లింగాయత్ మహాపాదయాత్ర కమిటీ సభ్యులు,ఆలయ పూరోహితులు,యువత, మహిళలు, పెద్దలు గణనీయంగా పాల్గొన్నారు. కరపత్రం ద్వారా పాదయాత్ర మార్గం, ప్రారంభ సమయం, విశేషాలు, కార్యకలాపాలు, భక్తుల బాధ్యతలు మరియు రవాణా సదుపాయ అంశాలను వివరించారు. అనంతరం భక్తులు శ్రీ వీరభద్ర స్వామివారిని దర్శించి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. పటాన్చెరు శ్రీ ఉమామహేశ్వర దేవాలయం నుండి ప్రారంభమయ్యే ఈ 18 వ పాదయాత్ర ఆగస్టు 3న ప్రారంభం కానుంది. ఇది పటాన్చెరు నియోజకవర్గం అంతటా భక్తులను



అధ్యాత్మికంగా మేల్కొలిపే విధంగా ఉండనుంది. ఈ సందర్భంగా కమిటీ సభ్యులు మాట్లాడుతూ, “ఈ మహా పాదయాత్ర విశ్వ శాంతికి, సమాజ శ్రేయస్సుకు, భక్తి పరిపక్వతకు దోహదపడుతుంది. అందరూ ఈ కార్యక్రమాన్ని తమవైపు నుంచి విజయవంతం చేయడానికి భవ్యంగా పాల్గొనాలని కోరుతున్నాం” అని పేర్కొన్నారు. ఈ కరపత్ర ఆవిష్కరణ కార్యక్రమాన్ని అన్ని విధాలా విజయవంతంగా నిర్వహించినందుకు కమిటీ సభ్యులు హార్దం వ్యక్తం చేశారు.

# కాత్త రేషన్ కార్డులను పంపిణీ చేసిన

# ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరి

ధర్మసాగర్ జూలై 19 (పుదయం ప్రతినీధి) హనుమకొండ జిల్లా, ధర్మసాగర్ మండలం రైతు వేదిక నందు మొట్టమొదటిగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రజాపాలననే ఒక కార్యక్రమాన్ని తీసుకొని ఆ ప్రజా పాలన కార్యక్రమంలో వివిధ ప్రభుత్వ పథకాలకు సంబంధించిన దరఖాస్తు తీసుకోవడం జరిగింది అందులో కొత్త రేషన్ కార్డ్ల కొరకు చేర్చులకు మార్పుల కొరకు కూడా దరఖాస్తులు చేసుకున్నారు. రేషన్ కార్డ్ల కావాలని మీసేవ ద్వారా వచ్చిన దరఖాస్తులను నేరుగా తహసీల్దారు దగ్గరకు వచ్చిన దరఖాస్తు అన్నింటిని కూడా పరిశీలించి విచారణ జరిపి ఈరోజు అరుహాల్లిన వాళ్ళందరి కూడా కొత్త రేషన్ కార్డ్ ఇస్తున్నాము. వాటితో మార్పులు చేసిన రేషన్ కార్డులు కూడా ఈరోజు ఇవ్వడం చాలా సంతోషకరంగా ఉంది అని చెప్పి నేను ఈ సందర్భంగా తెలియజేసుకుంటున్నాను ఇవాళ కొత్త రేషన్ కార్డు 924 కొత్త రేషన్ కార్డ్ ఇస్తున్నాం. ఇది కాకుండా మెంబర్ ఎడిషన్ అంటే ఉన్న పాత రేషన్ కార్డు లోపల కొత్తగా వచ్చిన వాళ్ళ పేర్లు కొత్తగా పుట్టిన వాళ్ళ పేర్లు రెండువేల ఒక వంద 19 924 కొత్త రేషన్ కార్డ్ ఇస్తున్నాము 20019 చేర్చులతో కూడిన రేషన్ కార్డ్ ఇస్తున్నాం ఈ రకంగా మొత్తంగా చేర్చుల ద్వారా మన ఒక్క మండలంలోని 4381 మందికి లబ్ధి కలుగుబోతున్నది చాలా గొప్ప విషయం ఇంకో మాట కూడా మీ అందరికీ చెప్పాలనుకుంటున్నాను మీ ద్వారా గ్రామాలలో కూడా మీరు చెప్పండి రేషన్ కార్డ్ల ఇవ్వడం అనేది



నిరంతరం జరిగే ప్రక్రియ ఈరోజుతోనే ఆగడం లేదు ప్రభుత్వం స్పష్టమైన ఆదేశాలు ఇచ్చింది రేషన్ కార్డ్ల రాని వాళ్ళు ఎవరైతే ఉన్నారో ఇప్పటికీ కూడా మీరు మీ సేవలో దరఖాస్తు చేసుకొని లేదా నేరుగా తహసీల్దారు దగ్గరకొచ్చి మీరు దరఖాస్తు పెట్టుకోండి అని చెప్పడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో హనుమకొండ జిల్లా డిప్యూటీ కలెక్టర్, ధర్మసాగర్ మండలం ఎమ్మార్వో సదానంద్, ఎంపీడివో అనిల్ కుమార్, మండల అధ్యక్షుడు గుర్రం ప్రసాద్, ప్రజా ప్రతినిధులు ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

# బెల్లంపల్లి ఏరియా లో డైరెక్టర్ పర్యటన

బెల్లంపల్లి, జూలై19 (పుదయం ప్రతినీధి) రెవెన్యూ మండలం గోలేటిలో శనివారం కె వెంకటేశ్వర్లు ( డైరెక్టర్ ప్లానింగ్ అండ్ ప్రాజెక్ట్) బెల్లంపల్లి ఏరియా జీవం. విజయభాస్కర్ రెడ్డి తో కలిసి బెల్లంపల్లి ఏరియాలో పర్యటించారు. జీవం కార్యాలయంలో అన్నివిభాగాల అధిపతులతో సమావేశం నిర్వహించారు. గోలేటి ఉపరితల గని పనుల ప్రగతి ని సమీక్షించారు. వర్షాలు కురిస్తే ఉత్పత్తి, ఉత్పాదకత విషయంలో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై ఏరియా అధికారులకు సూచనలు చేశారు. అనంతరం ఖైరిగుర ఓసీ వద్ద పూ్య పాయింట్ నుండి పని స్థలాలను తనిఖీ చేశారు. బొగ్గు నిల్వలు, వర్షాలు కురిస్తే తీసుకోబోయే ముందస్తు చర్యలపై అధికారులకు సూచనలు చేశారు. ఈశ్రీ పూ్య పాయింట్ సమీపంలో మొక్కలు నాటారు. పట్టి వాగు పై నిర్మిస్తున్న రక్షణ కట్ట పనులను పరిశీలించారు. నిర్మాణ పనులు నాణ్యత గా త్వరగా పూర్తి చేయించాలని అధికారులకు చెప్పారు. అనంతరం గోలేటి డిస్కంసరిని తనిఖీ చేశారు. ఫర్నిచర్, మందుల నిల్వలు వివరాలు తెలుసుకున్నారు. ఉద్యోగులలో అందిస్తున్న వైద్య సేవలు, అత్యవసర వైద్య సేవలు అందిస్తున్న విధానాన్ని వైద్యులు డైరెక్టర్ కు వివరించారు. ఆసుపత్రి పరిసరాలు శుభ్రంగా ఉంచుకోవాలన్నారు. సీజనల్ వ్యాధుల వల్ల ఉ ద్వీగలకు అమాహాన కల్పించాలన్నారు. అనంతరం సర్పరీని పరిశీలించారు. సర్పరీలో పెంచుతున్న మొక్కల రకాలు, ఈ వర్షాకాలంలో నాట బోయే మొక్కలు, ప్రదేశాల వివరాలను సిబ్బందిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. సమీప



గ్రామాల ప్రజలకు కూడా మొక్కలు పంపిణీ చేయాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఖైరిగుర పిఠ ముచ్చగిని సరోందర్, ఎస్ ఓ టూ జీవం.కె రాజమల్లు ,సెక్యూరిటీ అధికారి ఎస్ ఉమాకాంత్, డిజిఎం (సివిల్) ఎస్ కె మధిసా బాషా, ప్రాజెక్ట్ ఇంజనీర్ వీరన్న, మేనేజర్ జే శంకర్, డా. మురళి, జూనియర్ ఫారెన్స్ అధికారిజి సుబ్బ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దేవాలయ అభివృద్ధికి సంపూర్ణ సహకారం

-సీసీ రోడ్డు నిర్మాణ పనులు ప్రారంభం

-కాంగ్రెస్ నాయకులు మాజీ సర్పంచ్ భూపతిరెడ్డి



వెల్లండ్ జూలై 19, (పు దయం ప్రతినిధి) దేవాలయ అభివృద్ధికి సహకారం అందజేస్తామని కాంగ్రెస్ నాయకులు మాజీ సర్పంచ్ భూపతిరెడ్డి పేర్కొన్నారు మండల కేంద్రంలోని బస్టాండు నుండి వీరబ్రహ్మేంద్రస్వామి దేవాలయం వరకు ఎమ్మెల్యే కసిరెడ్డి నారాయణరెడ్డి సహకారంతో సీసీ రోడ్డు నిర్మాణ పనులను శనివారం

ఆయన భూమి పూజ చేసి ప్రారంభించారు ఈ సందర్భంగా ఆలయ అభివృద్ధికి సంపూర్ణ సహకారం అందజేస్తామని పేర్కొన్నారు శ్రీశైలం హైదరాబాద్ ప్రధాన రహదారిపై సువిశాలమైన స్థలంలో గత 40 సంవత్సరాల క్రితం మూడు పూరి కమలమ్మ నారాయణ దంపతులు, అన్నదానం కృష్ణయ్య, గార్లు భక్తుల సహకారంతో నిర్మాణం చేపట్టిన దేవాలయం ఎంతోమందికి పయోగపడుతుందని దేవాలయ అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం ద్వారా మరిన్ని నిధులు కేటాయిస్తామని పేర్కొన్నారు కార్యక్రమంలో ఆలయ కమిటీ నిర్వాహకులు మిరియాల పద్మ రాజయ్య,, అన్నదానం కృష్ణయ్య, పురుషోత్తం చారి., పొందు చారి, జంగా చారి, జగన్ చారి, భరత్ గౌడ్, శంకర్ నాయక్, కాడు రామ్ నాయక్, ప్రవీణ్ రెడ్డి, శీను పూజారి రాఘవేందర్ శర్మ కమల తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఆంధ్ర జలదోపిడిపై బీఆర్ఎస్సి అవగాహన సదస్సు



ఈ సదస్సులో బీఆర్ఎస్సి మాజీ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు కర్ర దేవేందర్ రెడ్డి, జిల్లా నాయకులు ఉప్ప శివకుమార్ పాల్గొన్నారు. స్థానిక విద్యార్థి నాయకులతో పాటు మాజీ జెడ్పీటిని వంగల తిరుపతిరెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. రైతు నవన్యాయ కమిటీ సభ్యుడగు నిదానపురం దేవయ్య, పెగడపల్లి గ్రామ శాఖ అధ్యక్షుడు కుక్కన సవీర్ యాదవ్, ఓద్దూల శ్రీనివాస్, బీఆర్ఎస్ సోషల్ మీడియా సభ్యులు దర్బుల రవి, దబ్బేల శ్రీకాంత్, చిలుముల రాజేష్, తాండ్ర అనిల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సమావేశం విద్యార్థుల్లో నడిజలాలపై జాగ్రత్తలు, తెలంగాణ హక్కులపై అవగాహన కల్పించే విధంగా కొనసాగింది.

బాధిత కుటుంబాలకు పీరామర్రి



పెద్దపల్లి జిల్లా: జూలై 19 (పుదయం ప్రతినిధి): మండలంలోని చిన్నపంగర, చిట్టాల, ఆర్ సి తండ, గ్రామాల్లో రూప్సీ రాజేందర్ రెడ్డి పర్యటించి బాధిత కుటుంబాలకు పరామర్శించి ప్రగడ సానుభూతి తెలియజేశారు. చల్లపు అశోక్,జలగం మల్లేష్, టామ్యేర్ బిక్షపతి, నారబోయిన బిక్షపతి, గజ్జి సాలమ్మ,అవుల ఐలయ్య,ఎండ్రి లాల్ మదర్ అనారోగ్యంతో మృతి చెందారు కొద్దిరోజుల క్రితం రోడ్డు ప్రమాదంలో గాయపడిన ఆర్ సి తండ గ్రామ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు జాబోత్ వెంకన్న సు శనివారం టి పి సి సి ఉపాధ్యక్షురాలు హనుమాన్ రూప్సీ రాజేందర్ రెడ్డి వారి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి ఆర్థిక సహాయం

అందజేశారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ.. కార్యక్రమాల ఆద్యైర్ష్య పడద్దని, దైర్ఘ్యంగా ఉండాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎల్లవేళలా అందగా ఉంటుందని అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో భాగ్ అధ్యక్షులు హమ్మ నాయక్, మండల అధ్యక్షులు, ముద్దసాని సురేష్, ఉపాధ్యక్షులు రంగు మురళి గౌడ్, మండల ప్రధాన కార్యదర్శి పొడిశెట్టి సైదులు , మండల బీసీ సెల్ అధ్యక్షులు దాసరి శ్రీనివాస్,మండల ఎస్సీ సెల్ అధ్యక్షులు సీతారాం నాయక్, మార్కెట్ డైరెక్టర్ ఉ పేందర్ రెడ్డి, గోపాల్ నాయక్, పూర్వచందర్, మండల యూత్ అధ్యక్షులు బిను హరికృష్ణ గౌడ్, యూత్ ఉపాధ్యక్షులు అవుల మహేష్, భాక్ మహిళా అధ్యక్షురాలు పింగిలి ఉష, భాక్ మహిళా ఉపాధ్యక్షురాలు వాళ్లప లాపణ్ణ, మండల మహిళా అధ్యక్షురాలు చిలక దేవేంద్ర, సీనియర్ మండల సీనియర్ నాయకులు దుంపల శ్యామ్, సంకేపల్లి రవీందర్ రెడ్డి, గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షులు రామ్ రెడ్డి, పాకా శ్రీనివాస్, మాజీ ఎంపిటిసి మెట్ట నగేష్, మండల సోషల్ మీడియా కోఆర్డినేటర్ ఎరుకల నమ్మయ్య గౌడ్ రామ్ చరణ్ తేజ్, యానరపు రవి, ఓరిగంటి సతీష్ కందుల యాకన్న, గ్రామ నాయకులు, తదితరులు, పాల్గొన్నారు.

పింగిళ డిగ్రీ అండ్ పీజీ కళాశాలలో సాంస్కృతిక ఉత్సవాలు



హనుమకొండ, జూలై 19(పుదయం జిల్లా ప్రతినిధి) : స్థానిక ప్రభుత్వ పింగిళి మహిళా డిగ్రీ, పీజీ కళాశాల, హనుమకొండలో మూడవ శనివారం రోజున సాంస్కృతిక విభాగం ఆధ్వర్యంలో సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు. కళాశాల ప్రిన్సిపల్ రెడ్డినెంట్ ప్రొఫెసర్ బి .చంద్రమౌళి మాట్లాడుతూ విద్యార్థులలో ఉన్న సృజనాత్మకతను

వెలికి తీయడానికి కళాశాలలో సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నామని, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల ద్వారా విద్యార్థులలో ఆత్మవిశ్వాసం, మానసిక వికాసం పెంపొందించబడి, వ్యక్తిగత అభివృద్ధికి తోడ్పడుతాయని ఆయన అన్నారు. వాటిని భవిష్యత్ తరాలకు అందించడానికి సహాయపడతాయి అని అన్నారు. అనంతరం విద్యార్థులు నృత్యం, పాటలు, మోన్ యాక్సన్, మూకాభినయం, సిగ్నల్ ల తో అలరించారు. కార్యక్రమంలో సాంస్కృతిక విభాగం కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ ఆర్ లక్ష్మీకాంతం, డాక్టర్ బి మమత, డాక్టర్ పి అరుణ, కే రాజేశ్వరి, ఐ క్యు ఏసి కోఆర్డినేటర్ డా. సురేష్ బాబు మరియు ఇతర అధ్యాపక, అధ్యాపకేతర బృందం, విద్యార్థిని బృందం పాల్గొని విజయవంతం చేశారు.

సోఫ్ట్ యూనిఫామ్స్ అందజేత



జూలై 19(పుదయం విలేజర్) ఖానాపూర్ నియోజకవర్గం,దస్తరాబాద్ మండలంలోని బుట్టాపూర్ గ్రామ ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చదువుకుంటున్న విద్యార్థులకు దాతలు సోఫ్ట్ యూనిఫామ్స్ అందజేశారు. ఆ గ్రామానికి చెందిన వెన్నుమనేని నర్సింగ్ రావు చిన్న కుమారుడు ప్రవీణ్ కుమార్ (%బీఁ%) సమకూర్చిన రూ. 75 వేలువచేసి సోఫ్ట్ యూనిఫామ్స్ లను ఎంఁఁఁ గంగాధర్,పాఠశాల హెచ్ఎం బ్రహ్మారెడ్డి లకు ఫాక్స్ వైర్లవ్ రమేష్ రావు శనివారం అందజేశారు.

జాబాపూర్ పాఠశాలలో గోరింటాకు సంబరాలు



నారాయణపేట టౌన్ జూలై 19(పుదయం ప్రతినిధి) జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల జాబాపూర్ లో గోరింటాకు సంబరాలు శనివారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు భారతి మాట్లాడుతూ ఆషాఢ మాసంలో గోరింటాకు ప్రాముఖ్యతను విద్యార్థులకు తెలియజేస్తూ శరీరంలో వేడిని తగ్గించి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతూ రక్తప్రసరణ బాగా జరుగుతుందన్నారు.ఈ మాసంలో ప్రతి ఒక్కరు గోరింటాకు పెట్టుకోవాలని సూచించారు. అనంతరం ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులు ఒకరికి ఒకరు గోరింటాకును పెట్టుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ఉపాధ్యాయ బృందం విజయ,మంగళ,శశిరేఖ, శ్రీదేవి, శిరీష,మధుసూదన్, ప్రతాప్, భాను ప్రకాష్,లక్ష్మణ్,నరసింహ, వెంకటేష్, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

శాకంబలి అవతారం దర్శనమిచ్చిన వాసవి మాత



కోరుట్ల జూలై 19 (పుదయం ప్రతినిధి) వాసవి మాత పునఃప్రతిష్ఠ కార్యక్రమంలో భాగంగా వాసవి అమ్మవారికి ఆలయ ప్రధాన అర్చకులు పాలెపు రామ శర్మ వైదిక నిర్వహణలో ఆషాఢ మాసాన్ని పురస్కరించుకొని వాసవి మాతను శాకంబరి అలంకరణ చేసి సామూహిక కుంకుమార్చనలు నిర్వహించారు ముందుగా అమ్మవారికి అభిషేకం లలిత పారాయణం చండి హోమం నిర్వహించారు ఈకార్యక్రమంలో పట్టణ వైశ్య సంఘ అధ్యక్షులు మోటూరి రాజేంద్రప్రసాద్ కోశాధికారి సీలి సంతోష్ పడిగెల శ్రీనివాస్ పవన్ సీలి శాశీనాథం మహిళలు తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఈనెల 23న స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలకు నోటిఫికేషన్.



జూలై 19 (పుదయం ప్రతినిధి) తిరుమలాయపాలెం మండలం తెలంగాణలో ఈ నెల 23న స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల నిర్వహణకు సంబంధించిన నోటిఫికేషన్ విడుదలయ్యే అవకాశం ఉంది.దీనికి సంబంధించి అధికారులు ఏర్పాట్లు వేగవంతం చేస్తున్నారు. బి సీ లకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లను కల్పించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆర్డినెన్స్ తీసుకురావాలని భావిస్తోంది.అయితే ఆర్డినెన్స్ జారీ కాకపోతే హస్తం పార్టీ తానే ముందుగా బి సీ లకు 42 శాతం సీట్లు కేటాయించేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నట్లు సమాచారం.

పేదల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతున్న ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి -మూడు లక్షల 50 వేల ఎల్ వో సి అందజేత -ఎమ్మెల్యే కసిరెడ్డి నారాయణరెడ్డి



వెల్లండ్ జూలై 19 (పు దయం ప్రతినిధి) పేద ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి ఎంతో కాపాడుతుందని ఎమ్మెల్యే కసిరెడ్డి నారాయణరెడ్డి పేర్కొన్నారు మండల పరిధిలోని బండోనిపల్లికి చెందిన ఇస్లావత్ రాజుకు ఆసుపత్రిలో చికిత్స నిమిత్తం ప్రభుత్వం ద్వారా మంజూరు చేయించిన మూడు లక్షల 50 వేల ఎల్ ఓ సీ సీ శనివారం హైదరాబాద్లోని ఆయన నివాసంలో బాధిత కుటుంబ సభ్యులకు అందజేశారు మరియు ఇతర మండలాలకు చెందిన బాధితులకు ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి చెక్కులను అందజేశారు

స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో సీ పీ ఐ ఎం పార్టీ సత్తా చాటాలి.

-సీ పీ ఐ ఎం మండల కార్యదర్శి కొమ్ము శ్రీను పిలుపు

జూలై 19(పుదయం ప్రతినిధి) తిరుమలాయపాలెం మండల కేంద్రంలో శనివారం గజ్జల వెంకటయ్య భవన్లో సీపీఎం మండల కార్యదర్శ సమావేశం బింగి రమేష్ అధ్యక్షతన జరిగింది. ఈ సమావేశంలో సీపీఎం మండల కార్యదర్శి కొమ్ము శ్రీను మాట్లాడుతూ తిరుమలాయపాలెం మండలంలోని గ్రామాల్లో త్వరలో జరగబోయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో సీపీఎం పార్టీ అభ్యర్థులను ఎర్ర జెండా సాక్షిగా గెలిపించుకొని సత్తా చాటాలని అదే విధంగా ప్రజల కోసం నిరంతరం పోరాటం చేస్తున్న సీపీఎం పార్టీ అభ్యర్థులను ప్రజలు ఆదరించాలని నిత్యం ప్రజా నవన్యూలపై పోరాడుతూ వాటి పరిష్కారం కోసం కృషి చేస్తున్న పార్టీ సీపీఎం పార్టీ నే అని తిరుమలాయపాలెం



మండలంలో అన్ని గ్రామాలలో సీపీఎం పోటీ చేస్తున్నట్లు సీపీఎం పార్టీని ఆదరించాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు అట్లాగే వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం మండల మహాసభ 26వ తారీకు మండల కేంద్రంలో జరుగుతుందని రైతు సంఘం మండల మహాసభలు జరుగుతున్నాయని ప్రజాసంఘాల మండల మహాసభలను జయప్రదం చేయాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు ఈ కార్యక్రమంలో సీపీఎం మండల కార్యదర్శ సభ్యుడు నాగేశ్వరావు, పద్మనాభుల సుధాకర్ రావు , బింగి రమేష్, దాసరి మహేందర్., వేగనాటి మంగతాయి, అంగిరేకుల నరసయ్య, కొత్తపల్లి వెంకన్న, కొమ్ము నాగేశ్వరరావు, వెంకటేష్, దొడ్ల లింగస్వామి , మండల పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వెల్లంపల్లి ఏరియా లో డైరెక్టర్ పేర్కొటనే

వెల్లంపల్లి, జూలై 19 (పుదయం ప్రతినిధి) రెవెన్యూ మండలం గోలేటిలో శనివారం కె వెంకటేశ్వర్లు ( డైరెక్టర్ ప్లానింగ్ అండ్ ప్రాజెక్ట్స్ ) వెల్లంపల్లి ఏరియా జీఎం. విజయభాస్కర్ రెడ్డి తో కలిసి వెల్లంపల్లి ఏరియాలో పర్యటించారు. జీఎం కార్యాలయంలో అన్నివిభాగాల అధిపతులతో సమావేశం నిర్వహించారు. గోలేటి ఉపరితల గని పనుల ప్రగతి ని సమీక్షించారు. వర్షాలు కురిస్తే ఉత్పత్తి, ఉత్పాదకత విషయంలో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై ఏరియా అధికారులకు సూచనలు చేశారు. అనంతరం ఖైరంగుర ఓసీ పద్మ వ్యూ పాయింట్ నుండి పని స్థలాలును తనిఖీ చేశారు. బొగ్గు నిల్వలు, వర్షాలు కురిస్తే తీసుకోబోయే ముందస్తు చర్యలపై అధికారులకు సూచనలు చేశారు. ఈన్ల వ్యూ పాయింట్ సమీపంలో మొక్కలు నాటారు. వట్టి వాగు పై నిర్మిస్తున్న రక్షణ కట్ట పనులను పరిశీలించారు. నిర్మాణ పనులు నాణ్యత గా త్వరగా



పూర్తి చేయించాలని అధికారులకు చెప్పారు. అనంతరం గోలేటి డిస్ట్రెంసరిని తనిఖీ చేశారు. ఫర్నిచర్, మందుల నిల్వల వివరాలు తెలుసుకున్నారు. ఉద్యోగులకు అందిస్తున్న వైద్య సేవలు, అత్యవసర వైద్య సేవలు అందిస్తున్న విధానాన్ని వైద్యులు డైరెక్టర్ కు వివరించారు. ఆసుపత్రి పరిసరాలు శుభ్రంగా ఉంచుకోవాలన్నారు. సీజనల్ వ్యాధుల పట్ల ఉద్యోగులకు అవగాహన కల్పించాలన్నారు. అనంతరం సర్పరీని పరిశీలించారు. సర్పరీలో పెంచుతున్న మొక్కల రకాలు, ఈ వర్షాకాలంలో నాట బోయే మొక్కలు, ప్రదేశాల వివరాలను సిబ్బందిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. సమీప గ్రామాల ప్రజలకు కూడా మొక్కలు పంపిణీ చేయాలని సూచించారు.ఈ కార్యక్రమం లో ఖైరంగుర పిఠి మచ్చగిరి నరేందర్, ఎస్ ఓ టూ జీఎం.కె రాజమల్లు ,సెక్యూరిటీ అధికారి ఎస్ ఉమాకాంత్, డిజిఎం (సివిల్) ఎస్ కె మధీనా బాషా, ప్రాజెక్ట్ ఇంజినీర్ వీరన్న, మేనేజర్ జే శంకర్, డా. మురళి, జూనియర్ ఫారెస్ట్ అధికారిణి సుష్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో బిఆర్ఎస్ గెలుపు ఖాయం

-జిల్లా అధ్యక్షులు ఎన్ఆర్ రెడ్డి

నారాయణపేట టౌన్ జూలై 19(పుదయం ప్రతినిధి) స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో భారత రాష్ట్ర సమితి పార్టీ గెలుపు ఖాయమని ఆ పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షులు, మాజీ ఎమ్మెల్యే ఎన్. ఆర్ రెడ్డి అన్నారు. నారాయణపేట మండలంలోని కోటకొండ గ్రామములో మార?ండేయ స్వామి ఆలయ మీసీ ఫంక్షన్ హాల్లో నిర్వహించిన బిఆర్ఎస్ పార్టీ ముఖ్య కార్యక్రమాల సన్నాహక సమావేశానికి బిఆర్ఎస్ పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షులు, మాజీ శాసనసభ్యులు యన్.రాజేందర్ రెడ్డి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరు అయ్యారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ త్వరలో జరగబోవు స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో ప్రజాప్రతినిధి విధానాలు అమలు చేస్తున్న కాంగ్రెస్ పార్టీనీ ఓడించి బిఆర్ఎస్ పార్టీకి పట్టం కట్టాలని ఆయన కార్యకర్తలకు పిలుపునిచ్చారు. అంతకంటే ముందు కార్యకర్తలతో సలహాలు సూచనలు తెలుసుకొన్నారు.



గ్రామాలలో వర్కటించి ప్రజలకు తెలిసే విధంగా కార్యకర్తలు పనిచేయాలన్నారు.ఇప్పటికే కాంగ్రెస్ ఇచ్చిన 420 హామీలు, 6గ్యారంటీలు అమలు చేయడంలో విఫలమై ప్రజలలో చులకన అయ్యిందని గుర్తు చేశారు.ప్రజలలో తెసిఆర్ పట్ల, బిఆర్ఎస్ పార్టీ పట్ల ఆదరణ పెరిగిందని ఈ అవకాశాన్ని అందిపుచ్చుకొని ఎన్నికలలో పోరాడాలని అన్నారు. ఎన్నికలలో నాయకులు, కార్యకర్తలు వివిధంగా వ్యవహరించి ప్రజలకు చేరువ కావాల్సిన వ్యూహాలను వివరించారు. ప్రభుత్వ మెడలు వంచి హామీలు అమలు చేయాలంటే బిఆర్ఎస్ అభ్యర్థులను గెలిపించాలని పిలుపునిచ్చారు. కార్యక్రమంలో మండల కమిటీ సభ్యులు, సీనియర్ నాయకులు, మాజీ ప్రజా ప్రతినిధులు, యువ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

పలువురిని పరామర్శించిన బిఆర్ఎస్

పార్టీ ఇంచార్జ్ లింగాల కమల్ రాజు

మధిర, జూలై 19 (పుదయం ప్రతినిధి) మధిర మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని 19వ వార్డ్ మాజీ కొన్నిరల్ మాధవి భర్త ధీరావత్ శ్రీను జటీవల ఆవరేషన్ చేయించుకున్నందున పరామర్శించారు.దిడుగుపాడు ఒకటో వార్డు కమల్ రాజు వీరాభిమాని ఆనుచుడు షేక్ మదర్ పాను,ఎనిమిదవ వార్డులో జటీవల ప్రమాదానికి గురి అయ్యి కాలు ప్రాక్చర్ అయిన బాలసాని నాగరాజు సు పరామర్శించారు. ఎనిమిదో వార్డులో కత్తి సత్యపతి మరణించినందున వారికి నివాళులు తెలిపి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించినారు. ఎనిమిదో వార్డులో కరెంటు షాకుకి గురి అయ్యి ప్రమాదానికి గురి అయిన



సంవసాల ఎలమంద కుమారుడు పైదులను పరామర్శించినారు. ఈ కార్యక్రమంలో కమల్ రాజు తో పాటుగా మధిర పట్టణ మండల ఆయా వార్డులలోని బి ఆర్ ఎస్ బాధ్యులు పాల్గొన్నారు.

## స్వచ్ఛ సర్వేక్షన్ లో భాగంగా ఐదు రోజుల కార్యాచరణ పాటించాలి : జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాటిల్



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జూలై 19 ( పుదయం ప్రతినిధి):స్వచ్ఛ సర్వేక్షన్ 2025 లో భాగంగా గ్రామాల పరిశుభ్రతను పెంపొందించేందుకు ఐదు రోజుల కార్యాచరణను అమలులోకి తీసుకురావాల్సిన అవసరం ఉందని జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాటిల్ అన్నారు. శనివారం ఆయన స్వచ్ఛ సర్వేక్షన్ పై టెలికాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సంబంధిత శాఖల అధికారులతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, గ్రామాలలో స్వచ్ఛత పెంపొందించేందుకు స్వచ్ఛ సర్వేక్షన్ సర్వే ఉపయోగపడుతుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమం కింద ప్రతి వారం ఐదు రోజుల కార్యాచరణను పాటించాలని సూచించారు. సోమవారం రోజున బహిరంగ ప్రదేశాలు, కార్యాలయాలు, పాఠశాలలు, కళాశాలలు వంటి ఖాళీ ప్రదేశాల్లోని పిచ్చి మొక్కలను తొలగించి,

వాటి స్థానంలో ప్రజలకు ఉపయోగపడే మొక్కలను నాటాలని ఆదేశించారు. మంగళవారం తది చెత్త%- %పొది చెత్త వేరు చేయడం వల్ల లాభాలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలి. ఇక నుంచి ప్రతి మంగళవారం శుక్రవారం రోజునోనే పొది చెత్తను సేకరించాలని తెలిపారు. బుధవారం రోజున ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు, పాఠశాలలు, కళాశాలల్లో పనికిరాని వస్తువులను తొలగించడం, నీటి నిల్వలు లేకుండా చూసేలా చర్యలు తీసుకోవడం, నీటి నిలుపుదల చోట్ల ఇంకుడు గుంతలు త్రవ్వే పనులు చేయాలని సూచించారు. గురువారం రోజున డ్రైనేజీల శుభ్రత, దోమల నివారణకు మందుల పిచికారీ, కమ్యూనిటీ మరుగుదొడ్ల శుభ్రత చేపట్టాలని చెప్పారు. శుక్రవారం నాడు ప్రతి ఇంటి ఆవరణంలో మరుగుదొడ్ల శుభ్రత, వ్యక్తిగత పరిశుభ్రతపై అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని ఆదేశించారు.స్వచ్ఛ సర్వేక్షన్ సర్వేలో ఇండ్లలో మరుగుదొడ్ల వాడకం, తడి%- %పొది చెత్త వేరు చేయడం, కంపోస్ట్ పెడ్ల నిర్వహణ, మురుగు నీటి ప్రవాహం, పారిశుధ్యం వంటి అంశాలను పరిశీలిస్తారు. ఐదు రోజుల కార్యాచరణ ద్వారా గ్రామాల్లో పరిశుభ్రత పొందించడం మరింత సులభతరం అవుతుందని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. రానున్న బుధవారం లోపు ప్రతి గ్రామపంచాయతీలో మ్యూజిక్ సోక్ పిట్లు పూర్తిగా నిర్మించాలి. అలాగే, పిచ్చి మొక్కల నుండి వచ్చిన వ్యర్థాలతో బయోచార్ తయారు చేసి, దానిని మరుగునీటి శుభ్రత, దోమల నివారణకు ఉపయోగించవచ్చని సూచించారు. ప్రతి గ్రామంలో ఏబీసీడి డ్రైవ్ల పై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలన్నారు. వనమాతృప లక్ష్యాలను కూడా వేగంగా పూర్తి చేయాలని అధికారులకు సూచించారు.

## ఘనంగా ప్రారంభమైన సిపిఐ మహాసభలు

-అరుణ పతాకాన్ని ఆవిష్కరించిన పువ్వాడ



మధిర, జూలై 19 (పుదయం ప్రతినిధి): సిపిఐ ఖమ్మం జిల్లా 23వ మహాసభలు శనివారం పోటుప్రసాద్ నగర్(రెడ్డి గార్డెన్స్) లో ఘనంగా ప్రారంభమయ్యాయి. 20 మందిలాలతో పాటు ఖమ్మం నగరం,మూడు మున్సిపాలిటీలకు ప్రాతినిధ్యం వహిస్తూ 600 మంది ప్రతినిధులుబాజరయ్యారు.ప్రతినిధులంతా ఎర్రచొక్కాలు, మహిళా ప్రతినిధులు ఎర్ర చీరలు ధరించి రావడంతో మహాసభ ప్రాంగణం అరుణ వర్షాన్ని వులుముకుంది. ఉ.8 గం. నుండే ప్రతినిధుల సమావేశకార్యక్రమంప్రారంభమైంది.మహాసభలో ప్రారంభ సూచికగా సిపిఐ సీనియర్ నాయకులు, మాజీ ఎంఎల్ఏ పువ్వాడ నాగేశ్వరరావు అరుణపతాకాన్నిఆవిష్కరించగా,అమరవీరుల స్మారక జ్యోతిని మహ్మద్

మౌలాన జోహార్ జోహార్ అనే నినాదాల నడుమ ప్రారంభించారు. గత మహాసభలు జరిగిన వైరా నుండి అఖిలభారత యువజన సమాఖ్య కార్యకర్తలు అమర జ్యోతిని తీసుకురాగా, సిపిఐ నాయకులు ఆ జ్యోతి ని అందుకున్నారు. మహాసభల ప్రారంభం కార్యక్రమంలో సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి, ఎంఎల్ఎ కూసంనేని సాంబశివరావు, ఎంఎల్ఏ నెల్లెకవీరి సత్యం, సిపిఐ జాతీయ సమితి సభ్యులు భాగం హేమంతరావు, జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి దండి సురేష్, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా కార్యదర్శి ఎస్సీ సాబీర్ పాషా తదితరులు పాల్గొనగా, సంతాప తీర్మాణాన్ని సిద్ధినేని కరుణ కుమార్ ప్రవేశపెట్టారు. మహాసభల -ఆహ్వాన సంఘం అధ్యక్షులుగా వ్యవహరించిన కర్ణాటి రామ్మోహన్ రావు అధ్యక్షోపన్యాసాన్ని చేశారు. కార్యదర్శి నివేదికను జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి దండి సురేష్ ప్రవేశపెట్టారు. సభ ప్రారంభానికి ముందు -అధ్యక్ష వర్గం తీర్మాణాల కమిటీ మహాసభల స్టేరింగ్ కమిటీ అధ్యక్షల కమిటీ మినిట్స్ కమిటీలను ఏర్పాటు చేసి ప్రతినిధుల ఆమోదాన్ని తీసుకున్నారు. రెండ్రోజుల పాటు జరగనున్న సభల్లో తొలిరోజు పలు తీర్మాణాలు ఆమోదం పొందాయి. వివిధ మండలాల, పట్టణ బాధ్యులు కార్యదర్శి నివేదికపై చర్చల్లో పాల్గొన్నారు. అధ్యక్ష వర్గంగా జమ్మల జితేందర్ రెడ్డి, మందడపు రాజీ, అజ్మీరా రామ్మూర్తి, దొండపాటి రమేష్, మేకల శ్రీనివాసరావు, ఎంగల ఆనందరావు వ్యవహరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆహ్వాన సంఘ అధ్యక్ష కార్యదర్శులు కర్ణాటి రామ్మోహన్ రావు, కార్యదర్శి బెజవాడ రవి, బాధ్యులు ఊట్ల కొండలరావు, ఎంఎ రహీం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## బీజేపీ నాయకులకు కమ్యూనిస్టులబే భయం.

-ఎరుపు చూస్తే వారు ఉలిక్కి పడుతారు.

-సీపీఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి, ఎమ్మెల్యే

-కూసంనేని సాంబశివరావు



మధిరజూలై 19 (పుదయం ప్రతినిధి): బీజేపీ నాయకులకు కమ్యూనిస్టులబే భయం ఎరుపు చూస్తే వారు ఉలిక్కి పడుతారు ఒక్క కమ్యూనిస్టు తుడిచి పెట్టేస్తే వంద మంది పుట్టుకొస్తారు' అని సీపీఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి, ఎమ్మెల్యే కూసంనేని సాంబశివరావు అన్నారు.విప్లవకారులను హతమార్చిన తర్వాత మృతదేహాలను కుటుంబీకులకు ఇచ్చేందుకు జంకుతున్నారని కూసంనేని తెలిపారు.మరణించిన తర్వాత కూడా విప్లవకారులు ప్రజలను చైతన్యపంతులను చేస్తారనే భయంతో బీజేపీనేతలు జంకుతున్నారని, విప్లవారులను లేకుండా చేయడం ఎవరితరం కాదన్నారు.భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ (సిపిఐ) ఖమ్మం జిల్లా 23వ మహాసభలు శనివారం మధిర నియోజకవర్గ కేంద్రంలోని పోటు ప్రసాద్ నగర్ (రెడ్డి గార్డెన్స్)లో ఘనంగా ప్రారంభమయ్యాయి.మహాసభలకు ముందు పార్టీ పతాకాన్ని సిపిఐ సీనియర్ నాయకులు పువ్వాడ నాగేశ్వరరావు ఎగురవేశారు. మృతవీరుల స్మారక స్థూపాన్ని రాష్ట్ర కంట్రోల్ కమిషన్ చైర్మన్ మహ్మద్ మౌలానా ఆవిష్కరించారు.ఈ సందర్భంగా కూసంనేని మాట్లాడుతూ బీజేపీ నేతలు మత ఉన్మాదాన్ని రెచ్చగొడుతూ ప్రశ్నించే వారిని లేకుండా చేయాలని

చూస్తున్నారని,ఈ క్రమంలోనే మావోయిస్టులను తుదముట్టిస్తామని అమితా లాంఛివారు ప్రగల్భాలు పలుకుతున్నారన్నారు.ప్రజలపక్షాన పనిచేసే కమ్యూనిస్టులను లేకుండా చేయడం ఎవరి తరం కాదని, కమ్యూనిస్టు సిద్ధాంతం విశ్వవ్యాపితమైన సిద్ధాంతాన్ని ప్రతిపాదించిన కారల్ మార్క్స్ ఆయునకు సహకరించిన ఎంగిల్స్ అమలు చేసిన లెనిన్ ప్రపంచ మానవాళికి కొత్త వెలుగులునిచ్చారన్నారు.సమాజహింస కోర్ కమ్యూనిస్టుల అవసరం పెరుగుతోందని ఆయన తెలిపారు. ప్రపంచంలో సగం జనాభా కమ్యూనిస్టుల పాలనలోనే ఉన్నారని, దామాషా పద్ధతిలో ఎన్నికలు నిర్వహిస్తే భారత దేశంలో కూడా ఘననీయమైన స్థానాలు దక్కుతాయని ఆయన తెలిపారు.బార్షవా పార్టీల అంతిమ లక్ష్యంఅధికారమేనని,కమ్యూనిస్టులకు మాత్రం ప్రజాభ్యుదయం సమాజమార్పు, ఆర్థిక అసమానతలులేని సమాజ నిర్మాణమే లక్ష్యం అన్నారు.దోపిడికి వ్యతిరేకంగా పురుషుపోసుకున్న కమ్యూనిస్టుల పోరాటాల ఫలితంగానే అనేక చట్టాలు రూపొందాయని, సంక్షేమం అమలవుతోందని, ఇప్పుడు బీజేపీ ఆ చట్టాలను రద్దు చేసేందుకు ప్రయత్నిస్తుందని కూసంనేని తెలిపారు.ప్రజలపక్షాన కమ్యూనిస్టులు బహుముఖ పోరాటాలకు సిద్ధం కావాలని మతోన్మాద శక్తులకు వ్యతిరేకంగా కమ్యూనిస్టులు బియ్యం కావాలని పిలుపునిచ్చారు.అప్పులున్నాయని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం హామీలు అమలు చేసేందుకు జాప్యం చేస్తే సిపిఐ పోరుబాట పట్టక తప్పదని ఆయన హెచ్చరించారు. మాజీ భారతప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ మారీది అప్పుల నుంచి బయటబడే మార్గాలను అన్వేషించాని, సంక్షేమం,అభివృద్ధి విషయంలో నానివివేత దోరణి మానుకోవాలన్నారు.స్థానిక ఎన్నికల్లో తమ బలానికి అనుగుణంగా పొత్తులు కదిరితే కలిసిపోటీ చేస్తామని,లేదంటే ఒంటిపోరుతో తమ సత్తా చాటుతామన్నారు. పార్టీ సభల్లో విప్లవ కార్యచరణతో ముందుకుసాగాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ఓటమి తర్వాత కాండరు నాయకులు చేయదూరులు వెతుక్కుంటారని,అదే కాలంలో బిఆర్ఎస్ కవిత పరుణిస్తోందని ఆయన తెలిపారు. ప్రజల మధ్య ఉండే కమ్యూనిస్టుల అవసరం పెరుగుతోందని, అందుకు అనుగుణంగా ప్రజల పక్షాన నిలవాలని ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు.

## ఐబిటి వారణాసి లో సీట్ పొందిన విద్యార్థిని సుస్మిత కు10వేలు ఆర్థిక సహాయం

-ఎస్ఆర్ఆర్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ పరుపాటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి



వరంగల్ /రాయపల్లి, జూలై 19(పుదయం ప్రతినిధి):మండలం కిష్టపురం గ్రామంలో నిరుపేద కుటుంబానికి చెందిన గిద్ద మైపాల్ కుమార్తె గిద్ద సుస్మిత కు ఐ బ టి వారణాసి లో సీట్ సాధించిన సందర్భంగా ఆమెను ఎస్ఆర్ఆర్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా సన్మానించి, 10,000

రూపాయలు' ఆర్థిక సహాయం ఎస్ఆర్ఆర్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్, బిఆర్ఎస్ పార్టీ జిల్లా నాయకులవరసవటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి అందించారు. అనంతరం తాజా మాజీ ఎంపీపీ జిసుగు అనిమిరెడ్డి సుష్మితకు ఐదువేల రూపాయలు ఆర్థిక సాయం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలోమండల పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి పూన మధు,మార్కెట్ కమిటీ మాజీ వైస్ చైర్మన్ గట్టు సర్పింహా చార్మ్యలు,మండల పార్టీ అధికార ప్రతినిధి తాళ్లపెద్ది సంతోష్ గౌడ్,మండల పార్టీ నాయకులు ఎలామంచ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, ఫౌండేషన్ ప్రతినిధులు గజావెల్లి ప్రసాద్, ఎంఓ యూసేఫ్, స్థానిక తాజా మాజీ సర్పంచ్ లు గంకినేని ఎస్.పి, సజ్జన్, మాజీ ఎంపీటీసీ భూకృష్ణ రెడ్డి, మండల యూత్ ప్రధాన కార్యదర్శి సంతీనేని ఎల్లస్వామి, ఇబ్బాని సింహాద్రి,కేమిడి యాదగిరి,చెన్నకోయన సమృద్ధ్య, గిద్ద యాకయ్య, ఈదురు భిక్షపతి, ఈదురు యాకయ్య, వెల్మెలు బలయ్య, పల్లపు ప్రవీష్, వంకీ, వెంకటేష్, సాయి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## గట్టుగ్రామ సమస్యలపై పూర్తిగా విఫలమైన అధికార యంత్రాంగం

-కలెక్టర్ గారు మా గ్రామాన్ని ఒక్కసారి సందర్శించండి.

-గట్టుగ్రామ పంచాయతీ ప్రాంగణంతోపాటు బస్టాండ్ రోడ్డును ఆక్రమించినా -నిమ్మకు నీరెట్టి నట్లయింది అధికారులకు

-రాజకీయ నాయకుల ముసుగులో పంచాయంతి కార్యదర్శి

-కార్యదర్శిని వెంటనే సస్పెండ్ చేయాలి.

-గట్టు గ్రామ ప్రజల ఆవేదన

గద్వాల జూలై 19 (పుదయం ప్రతినిధి): జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా గద్వాల నియోజకవర్గము గట్టు మండల కేంద్రము సమస్యలతో కొట్టుమిట్టాడుతుందని ఏ ఒక్క సమస్య పరిష్కారం కావడం లేదని ఎన్నో సందర్భాలలో గ్రామ సమస్యలపై పరిపాలన అధికారి దృష్టికి తీసుకెళ్లినా సమస్యలను పరిష్కరించడంలో పూర్తిగా విఫలమవుతున్నారు. గట్టు గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయం నిర్మాణానం అందాజ 30 సంవత్సరాల క్రితం నిర్మాణం చేపారు. ఈ మధ్యకాలంలో గట్టుగ్రామ పంచాయతీ ప్రాంగణంతోపాటు బస్టాండ్ రోడ్డును ఆక్రమించిన కొంతమంది వ్యక్తులు పంచాయతీ ఆఫీసు బస్టాండ్ను పూర్తిగా ఖజ్జాకు గర్త మూసివేసినారు. ఇలా చేయడం వల్ల గట్టు మాచర్ల బలిగిరి చింతలకుంట వైపుకు వెళ్లకుండా రోడ్డు ఇరుకుగా అవుతుందని, ట్రాఫిక్ కు చాలా ఇబ్బంది అవుతుందని గట్టుకు వచ్చి పోయే బస్సులకు ద్విచక్ర వాహనదారులకు సూల్ పిల్లల ఆటోలకు తీవ్ర ఇబ్బందులు కలుగుతుందని సమస్యను పరిష్కరించకుండా కార్యదర్శి జాప్యం చేస్తున్నాడని ఇప్పటికైనా గట్టు గ్రామ ప్రజల ఇబ్బందిని దృష్టిలో పెట్టుకొని సమస్యను పరిష్కరించగలరని జిల్లా కలెక్టర్ అధికార యంత్రాంగానికి గ్రామ ప్రజలు గట్టు గ్రామపంచాయతీ కార్యదర్శి కురుమన్న పై దేవన్న, టీ. శంకరయ్య, గోవిందప్పలు గురు వారం కలెక్టర్ ఓిఎం సంతోష్ కు ఫిర్యాదు చేయడం జరిగింది. గట్టుగ్రామ పంచాయతీ ప్రాంగణంతోపాటు బస్టాండ్ రోడ్డును ఆక్రమించిన వారిపై కార్య దర్శికి ఫిర్యాదు చేయగా స్పందించకపోవడంతో ఎంపీవో, ఎంపీడీవో, డీపీవో,



అదనపు కలెక్టర్ కు ఫిర్యాదు చేశామని పుదయం తెలుగు డైలీ దినపత్రిక ప్రతినిధికి తెలిపారు. గట్టుగ్రామకార్య దర్శి ఫిర్యాదుదారులకు, అధికారులకు సమాచారం ఇవ్వకుండా తన సొంత నిర్ణయంతో ఆక్రమణదారులకు సహకరించారన్నారు. దీంతో మా గట్టు గ్రామానికి నష్టం వాటిల్లందని కలెక్టర్ కు ఇచ్చిన ఫిర్యాదుతో తెలిపారు. తప్పుడు సమాచారం ఇచ్చిన గట్టుగ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శి పై అధికారులు చర్యలు తీసుకొని బస్టాండ్ రోడ్డును, పంచాయతీ ప్రాంగణాన్ని కాపాడాలని గట్టుగ్రామ ప్రజలు చుట్టుపక్కల గ్రామ ప్రజలు కోరుకుంటున్నారు

## నిబద్ధతతో అందించిన సేవలకు కోటకు దక్కిన అదురైన గౌరవం



జయశంకర్ భూపాలపల్లి జూలై 19(పుదయం ప్రతినిధి) దశాబ్దలకాలంగా కాంగ్రెస్ పార్టీకి అందించిన సేవలకు గుర్తుగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కోట రాజబాబుకు భూపాలపల్లి గ్రంథాలయ జిల్లా చైర్మన్ గా నియమించడంతో కోటకు అరుదైన గౌరవం దక్కింది మహాదేవపూర్ మండల కేంద్రానికి చెందిన కోట రాజబాబు దివంగత నేత మాజీ స్పీకర్ శ్రీపాదరావు ఆధ్వర్యంలో కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరి దశాబ్దాల కాలంగా కాంగ్రెస్ పార్టీకి సేవలందిస్తూ మహాదేవపూర్ కు రెండు సార్లు సర్పంచ్ గా కాలేశ్వర దేవస్థానం చైర్మన్ గా ప్రజలకు సేవలందిస్తూ పార్టీలో సైతం కీలక పాత్ర పోషిస్తూ మహాదేవపూర్ ఖాక్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడిగా దశాబ్దలకాలంగా కాంగ్రెస్ పార్టీకి సేవలందిస్తూ పార్టీ సెక్యూర్టీ ఉన్నప్పుడు కూడ పార్టీలో చురుగ్గా పనిచేస్తూ కార్యకర్తలకు నాయకులకు ధైర్యం చెబుతూ కోట అంటేనే కాంగ్రెస్ పార్టీ అనే ముద్రను వేసుకున్నారు మహాదేవపూర్ ప్రాంతంలో

కోట రాజబాబు పార్టీకి అందించిన సేవలను గుర్తించి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఆధ్వర్యంలో మంత్రి శ్రీధర్ బాబు సహాయ సహకారాలతో కోట కు భూపాలపల్లి జిల్లా గ్రంథాలయ చైర్మన్ గా నియమించడంతో కోట రాజబాబు అరుదైన గౌరవం దక్కింది శుక్రవారం హైదరాబాద్లోని మినిస్టర్ కోటర్స్ లో రాష్ట్ర ఐటీ శాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు చేతు మీదుగా కోట రాజబాబు గ్రంథాలయ చైర్మన్ గా నియమకమైన పత్రాన్ని స్వీకరించారు చైర్మన్లు నియమకమైన కోట శనివారం మహాదేవపూర్ మండల కేంద్రానికి మొట్టమొదటిసారిగా చేరుకోని బాపు జ్యోతిరావు పూలే విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు అంతకుముందు కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు చైర్మన్ రాజబాబు కు స్వాగతం పలికి ఘనంగా సన్మానించారు కోట రాజబాబు చైర్మన్ గా నియామకం కావడంతో కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు యూత్ కాంగ్రెస్ నాయకులు కార్యకర్తలు హార్దం వ్యక్తం చేస్తూ తీపి పంపకాలు జరుపుతూ సంబరాలు జరుపుకున్నారు ఈ కార్యక్రమంలో పిఎస్ఎస్ చైర్మన్ చల్లా తిరుపతిరెడ్డి, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు అక్బర్ ఖాన్ కట్యూరిఅశోక్, వామన్ రావు, వెన్నపురెడ్డి శ్రీనివాసరెడ్డి, అశోక్, ఆకుతోట సుధాకర్, అస్సార కురేసి, నైమద్దిన్, పోలుమందయ్య, తోపాటు పలువురు నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

## మహిళా సాధికారతకు ప్రభుత్వం పెద్ద పీట

-మహిళలను అన్ని రంగాలలో బలోపేతం చేయడానికి మహిళా శక్తి కార్యక్రమం

-లబ్ధిదారులైన మహిళలకు ఇంది రమ్మ ఇండ్ల పట్టాలు పంపిణీ

-నియోజకవర్గం స్థాయి ఇందిరా మహిళా శక్తి సంబరాలలో

-మంత్రి అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్



ధర్మపురి జూలై19(పుదయం విలేకరి): మహిళా సాధికారతకు ప్రభుత్వం పెద్ద పీట వేస్తుందని,మహిళలను అన్ని రంగాలలో బలోపేతం చేయడానికి మహిళా శక్తి కార్యక్రమంను ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్నదని,రాష్ట్ర సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ పేర్కొన్నారు. శనివారం ధర్మపురి నియోజకవర్గంలో ఇందిరా మహిళా శక్తి సంబరాలలో ముఖ్య అతిథిగా మంత్రి అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ జిల్లా కలెక్టర్ బి.సత్యప్రసాద్ తో కలిసి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలోని స్వయం సహాయక సంఘాలకు సాధికారత కల్పించడానికి, అన్నీ జీవనోపాధి అంశాలలో మహిళలను బలోపేతం చేయడానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మహిళా శక్తి కార్యక్రమాన్ని అమలు చేస్తున్న దని,కోటి మంది మహిళలను కోటిశ్రులలను చేయాలనే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా వివిధ రకాల కార్యక్ర మాలను ప్రభుత్వం చేపట్టడం జరుగుతుందని తెలిపారు.ఇందిరా మహిళా శక్తి సంబరాలలో పాల్గొని వడ్డీ రాయతీ కింద 4 వేల 683 స్వశక్తి సంఘాలకు 5 కోట్ల 70 లక్షల రూపాయల చెక్కులను పంపిణీ చేశారు. స్త్రీ నిధి బ్యాంకు ద్వారా 40 పట్టణ మహిళా పాదుపు సంఘాలకు 32 లక్షల రూపాయల చెక్కును పంపిణీ చేశారు. ఇందిరమ్మ ఇండ్ల పంపిణీలో భాగంగా 10 మంది లబ్ధిదారులకు ఇందిరమ్మ ఇండ్ల పట్టాలను అందజేశారు. మహిళా జీవితాల్లో వచ్చిన మార్పును గుర్తు చేసు కుంటూ సంబరాలు చేసుకున్నందు కు ఈ కార్యక్రమం ద్వారా చేసుకున్నామని అన్నారు. మహిళలకు బ్యాంకు లింకేజీ రుణాలు అందించడంతో పాటు లోన్ బీమా,ప్రమాద బీమా వంటి పథకాలను అమలు చేస్తున్నామని అన్నారు.మహిళల ఆదాయం పెంచేందుకు స్వయం సహాయక మహిళా సంఘాల ద్వారా ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ యూనిట్ల ఏర్పాటు, పాడి పశువుల పెంపకం, ఇందిరా శక్తి క్యాంటీన్,ఆర్టిసి కు అద్దె బస్సులు, పాఠశాలలకు ఏకరూప దుస్తులు కుట్టడం వంటి అనేక మార్గాలను అన్వేషిస్తున్నామని అన్నారు.ఇందిరా మహిళా శక్తి క్యాంటీన్ వంటి వివిధ వ్యాపారాలు చేయడం వల్ల నెలకు మహిళలకు అదనపు ఆదాయం లభిస్తుం దని అన్నారు.ఆర్టిసి కు పెట్టిన అద్దె బస్సు ద్వారా నెలకు 70 వేల రూపాయల ఇస్తున్నామని అన్నారు.మహిళా సంఘాల వారికి అందే రుణాలతో చిన్న చిన్న వ్యాపారాలు ప్రారం భించాలని మంత్రి తెలిపారు. మహిళా సంఘాల్లో ఉన్న సభ్యులు ప్రమాదపశాత్తు మరణిస్తే 10 లక్షల

రూపాయల అందిస్తున్నామని అన్నారు. మహిళా సభ్యులు సాధారణంగా మరణిస్తే 2 లక్షల రూపాయల వరకు లోన్ బీమా అమలు అవుతుందని అన్నారు. అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాలలో భాగంగా ధర్మపురి నియోజకవర్గంలో ప్రభుత్వ పాఠశాలలో అవసరమైన మౌళిక వసతుల ఏర్పాటులో మహిళలను భాగస్వా మ్యం చేస్తూ వారికి పనులను కేటాయించడం జరిగింది. 127 ప్రభుత్వ స్కూళ్ళలో మరమ్మతులు చేయిం చడం జరిగింది. ధర్మపురి నియోజకవర్గం కు 5 కొత్త బస్సులు ధర్మపురి, బుగ్గరం, గొల్లపల్లి, వెల్లటూర్, ధర్మారం కు మంజూరు అయినట్లు తెలిపారు. జిల్లా కలెక్టర్ బి. సత్య ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ ప్రతి మహిళా సభ్యురాలికి ప్రమాద బీమా, లోన్ బీమా కల్పించామని, ఎవరైనా ప్రమాదంలో మరణిస్తే కుటుంబ సభ్యులకు 10 లక్షల పరిహారం అందుతుందని, సహజ మరణం పొందితే ఆ సభ్యురాలు పేరిట ఉన్న రుణం గరిష్టంగా 2 లక్షల వరకు మాఫీ అవుతుందని అన్నారు. ఏకరూప దుస్తులు కుట్టడం ద్వారా జిల్లాలో 908 మహిళలకు సూతం కుటీర వ్యాపార యూనిట్లు ఏర్పాటు చేశామని కలెక్టర్ తెలిపారు. జిల్లాలోని మహిళా సంఘాల ద్వారా ఆర్టిసీ సంస్థకు 15 అద్దె బస్సులు పెట్టామని అన్నారు. జగిత్యాల మండలం తాటిపల్లి గ్రామం, పెగడపల్లి మండలం నందగిరి గ్రామాల్లో పైలెట్ ప్రాజెక్ట్ కింద వెయ్యి మోగా వాట్ల సోలార్ విద్యుత్ ఉత్పత్తి ప్లాంట్ ఏర్పాటు చేయడానికి ప్రణాళికలు చేస్తున్నా మని, అదే విధంగా జగిత్యాల మండలం చల్ గల్ గ్రామంలో పెట్రోల్ బంక్ ఏర్పాటు చేయుటకు ప్రణాళికలు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ బి.ఎస్.లత,ఆర్థీజ మధు సుధన్,డిఆర్థీజ రఘువరన్, సంబంధిత అధికారులు, మండల సమాఖ్య సభ్యులు,ఏపిఎంలు, మహిళలు, ప్రజాప్రతినిధులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు

# మాజీ మంత్రి కొప్పుల ఈశ్వర్ మాటలు అర్థరహితం

-మాజీ మంత్రి లిప్స్ ల గురించి మాట్లాడడం సిగ్గుచేటు  
-మంత్రి అడ్డూరి.లక్ష్మణ్ కుమార్



ధర్మపురి జూలై 19(పుదయం విలేకరి): మాజీ మంత్రి కొప్పుల ఈశ్వర్ మాటలు అర్థరహితమని,లిప్స్ ల గురించి మాట్లాడడం సిగ్గుచేటని మంత్రి అడ్డూరి.లక్ష్మణ్ కుమార్ ఘాటుగా విమర్శించారు. రైతాంగానికి సాగునీటి విషయం లో మాజీమంత్రి కొప్పుల ఈశ్వర్ మాట్లాడడం సిగ్గుచేటు అని,పదేళ్ల బీఆర్ఎస్ పాలనలో నియోజకవర్గ రైతాంగానికి ఏం చేశావో చెప్పాలని నీ,కాశీశ్వరం అదనపు టీఎంసీ

పేరుతో వెయ్యి ఎకరాల రైతుల భూములను లాక్సోని మేఘా కంపెనీకి అప్పజెప్పిన ఘనత కొప్పుల ఈశ్వర్ దేసని,రాష్ట్రంలో ఏ మంత్రి ,ఎమ్మెల్యే చేయని విధంగా దొంతాపూర్,జైన, రాజా రం, ధమ్మ న్నపేట రైతాంగానికి గోదావరిలో నీరురా కపోవడం తో,లిప్తులు పనిచేయక,పంటపొ లాలకు నీరందక, రైతులు ఇబ్బందులు పడితే,సీఎం రృష్టికి తీసుకు వెళ్ళిన వెంటనే ఒకటిఎంసీ నీటిని సాగుకో సం వదిలిన ఘనత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానిదేనని, బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో అకాల వర్షాలతో పంట సప్తపోయిన రైతులకు ఎంత సప్తపరిహారం అం దించారో చెప్పాలని,బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో దమ్మన్నపేట వద్ద నిర్మించిన లిప్స్ కు కాంట్రాక్టర్ కు బిల్లులు చెల్లించని మాజీ మంత్రి కొప్పుల ఈశ్వర్ లిప్స్ ల గురించి మాట్లాడడం సిగ్గుచేటని ఎడ్డేపా చేశారు.

## జూలై 23 విద్య సంస్థల బండ్ ను విజయవంతం చేయండని వామపక్ష విద్యార్థి సంఘాల పిలుపు.



నర్సంపేట జూలై 19 (పుదయం ప్రతినిధి) నర్సంపేటలోని ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో జిల్లా వామపక్ష విద్యార్థి సంఘాల అధ్యక్షులతో తెలంగాణ రాష్ట్రంలో నెలకొన్న విద్యారంగా సమస్యలను పరిష్కరించాలని ఈ నెల 23 వ తేదీన తలపెట్టిన రాష్ట్ర వ్యాప్త విద్య సంస్థల బండ్ ను విజయవంతం చేయాలని విజయవాణి జిల్లా అధ్యక్షులు డిడ్డి పార్థసారథి, పి డి ఎస్ యు జిల్లా అధ్యక్షులు గుర్రం అజయ్, నరేష్ లు పిలుపునిచ్చారు. వారు మాట్లాడుతూ గత ప్రభుత్వం విద్యార్థి వ్యతిరేక విధానాలు, ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలు తీసుకోడం కారణంగా అధికారాన్ని కోల్పోయిందని గత ప్రభుత్వం చేసిన తప్పిదంల మేము చేయము పేద విద్యార్థులకు ఇవ్వాల్సిన ఫీజు బకాయిలను పెండింగ్ పెట్టకుండా ఎప్పటికప్పుడు చెల్లిస్తామని, విద్య రంగానికి 15% నిధులు కేటాయిస్తామని, నిరుద్యోగ సమస్య తీరుస్తామని తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ప్రజా పాలనా అందిస్తామని అధికారంలోకి వచ్చిన ఈ ప్రభుత్వం రెండు సంవత్సరాలు కావొస్తున్న కూడ ఇప్పటి వరకు పెండింగ్ బకాయిలను విడుదల చేయకపోగ కనీసం విద్య రంగం ఎదురకొంటున్న సమస్యలపై ఒక సమీక్షా నిర్వహించకుండా ఇప్పటివరకు విద్య శాఖ మంత్రిని నియమించకుండా,ప్రభుత్వ విద్యను ధ్వంసం చేస్తూ ప్రవేట్ కార్పొరేట్ సంస్థలకు కొమ్మ కొమ్మ విచ్చలవిడిగా ప్రవేట్ యూనివర్సిటీలకు అనుమతులిస్తూ పేద, మధ్య తరగతి విద్యార్థులను విద్యకు దూరం చేసే కుట్రకు తెరతెప్పుతున్నారన్నారు. ప్రజా పాలనా అని

మాటల్లో చెప్పతూ, ఆచరణలో అప్రజాస్వామ్య పాలనా కొనసాగుతుందన్నారు. ఇచ్చిన ఆరు గ్యారంటీలు గాలికి వదిలేసి ప్రతిఒకే వారిపై న అక్రమ కేసులు పెడుతున్నారన్నారు. ఒకవైపు ధనిక రాష్ట్రం అంటూనే మరో వైపు ఖజానా ఖాళీగా ఉందని నిస్పృహగా మాట్లాడు తున్న తీరు రేవంతే రెడ్డి చేతగాని తనానికి నిదర్శనమన్నారు. ఇప్పటికైనా సిగ్గు తెచ్చుకొని ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేస్తూ, ఎలాంటి పెండింగ్ బకాయిలు పెట్టకుండా, విద్య రంగంలో ఉన్నా అన్ని ఉద్యోగ ఖాళీలను భర్తీ చేస్తూ, ఫీజు నియంత్రనా చట్టం తీసుకోస్తూ, విద్యార్థులందరికీ ఉచిత బస్సు వాసులు ఇవ్వాలని తెలంగాణ రాష్ట్ర వామపక్ష విద్యార్థి సంఘాల అధ్యక్షులతో ఈ నెల 23 న తలపెట్టిన విద్య సంస్థల బండ్ కార్యక్రమంలో విద్యార్థులు పాల్గొని బండ్ ను విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్ఎఫ్ఐ డివిజన్ కార్యదర్శి పైస గణేష్, పి డి ఎస్ యు డివిజన్ అధ్యక్షులు రవి విజయవెంకటేశ్వర్లు నాయకులు పవన్ వరుణ్ వామపక్ష విద్యార్థి సంఘాల నాయకులు కిరీత్, క్రాంతి ప్రవళిక కళ్యాణి శ్మిత రజనీ నాగేంద్ర, గౌతమ్, నాగరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ప్రభుత్వం అర్జులైన లబ్ధిదారులందరికీ నూతన రేషన్ కార్డులు మంజూరు చేసింది

-ఎమ్మెల్యే గంధ్ర సత్యనారాయణ రావు



జయశంకర్ భూపాలపల్లి జూలై 19(పుదయం ప్రతినిధి)రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అర్జులైన లబ్ధిదారులందరికీ నూతన రేషన్ కార్డులు మంజూరు చేస్తుందని భూపాలపల్లి శాసనసభ్యులు గంధ్ర సత్యనారాయణ రావు తెలిపారు శనివారం గోర కొత్తపల్లి తహసీల్దార్ కార్యాలయ ఆవరణలో నూతన రేషన్ కార్డులు పంపిణీ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మతో కలిసి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా శాసన సభ్యులు గంధ్ర సత్యనారాయణ రావు మాట్లాడుతూ గత ప్రభుత్వం 10 సంవత్సరాల కాలంలో రేషన్ కార్డులు ఇవ్వలేదని తెలిపారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కేవలం సంవత్సరం కాలంలో అర్జులైన ప్రతి పేద కుటుంబానికి రేషన్ కార్డులు, కార్డుల్లో నూతన పేర్లు జత చేయడం చేపట్టినట్లు తెలిపారు. భూపాలపల్లి నియోజకవర్గంలో 5967 నూతన రేషన్ కార్డులు, 10349 అదనపు కుటుంబ సభ్యులు నమోదు చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. ఇట్టి కార్డులు మంజూరుతో 33,017 మంది సభ్యులు లబ్ధి పొందుతున్నారని, అదనంగా 200 మెట్రిక్ టన్నులు సన్న బియ్యం పంపిణీ చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. నూతన రేషన్ కార్డులు జారీ, కుటుంబ సభ్యులు నమోదు చేయ ప్రక్రియ నిరంతరం కొనసాగుతుందని,

ఇంకనూ అర్జులై ఉండి రేషన్ కార్డు లేని వారు మీ సేవా కేంద్రాల్లో దరఖాస్తు చేసుకోవాలని ఆయన సూచించారు.పేద ప్రజలకు అందగా నిలుస్తూ చరిత్రలో ఎన్నడు లేని విధంగా పేదలకు సన్న బియ్యం పంపిణీ చేస్తుందని తెలిపారు. రేషన్ కార్డులు జారీ చేయడం ప్రతి పేద కుటుంబానికి ఎంతో అవసరమని వీటి ద్వారా వివిధ రకాలైన ధ్రువీకరణ పత్రాలు జారీ, ఉచిత వైద్య సేవలకు ఉపయోగ పడుతుందని తెలిపారు.జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో 8993 నూతన రేషన్ కార్డులు, 14949 మంది అదనపు కుటుంబ సభ్యులు నమోదు జరిగిందని తెలిపారు. ఇట్టి మంజూరు ద్వారా 48,524 మంది సభ్యులకు లబ్ధి చేకూరుతుందని అన్నారు. ఇందుకు గాను మొత్తం 300 మెట్రిక్ టన్నుల సన్న బియ్యం పంపిణీ చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. రేషన్ కార్డులోని ప్రతి సభ్యునికి 6 కిలోలు పంపిణీ జరుగుతుందని తెలిపారు. దరఖాస్తు చేసుకున్న వారందరికీ అర్హత మేరకు కార్డులు మంజూరు జరుగుతుందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ప్రజాపాలన, మీ సేవా కేంద్రాల ద్వారా దరఖాస్తు చేసిన వారందరికీ సమగ్ర విచారణ అనంతరం రేషన్ కార్డులు ఇస్తున్నామని తెలిపారు. రేషన్ కార్డులు ప్రజలకు చాలా ఉ పయోగకరమని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్లు అశోక్ కుమార్, విజయలక్ష్మి, పౌర సరఫరా అధికారి కిరణ్ కుమార్,మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ కిష్టప్ప, తహసీల్దార్ లక్ష్మి రాజయ్య, ఎంపిడిఓ రాం ప్రసాద రావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## అయిజ వ్యక్తికి ప్యాలిస్ లో అవార్డు

అలంపూర్ జూలై 19 (పుదయం ప్రతినిధి) అవార్డు అందుకున్న (ఐ బి ఎమ్ టి ఏ ) అయిజ బిల్లింగ్ మెటీరియల్ ట్రేడర్స్ అసోసియేషన్ కోడలికారి కే .వెంకటరమణ ఆచారి ని జే ఎస్ డబ్బా మెయింట్ అధ్యక్షురంలో జరిగిన అవార్డు ప్రధాన ఉత్సవంలో జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా అయిజ పట్టణానికి అత్యుత్తమ సేల్స్ కనబరిచినందుకు గాను,అయిజ(ఐ బి ఎమ్ టి ఏ) కోశాధికారి వి టి కే.వెంకటరమణ

ఆచారి ప్యారిస్ లో అవార్డు అందుకోవడం జరిగింది. ఈ సందర్భం గా వెంకటరమణ ఆచారి మాట్లాడుతూ నాకు అవార్డు రావడానికి కృషిచేసిన నా కన్యమధుక, శ్రీయాభిలాషులకు, ప్రతి ఒక్కరికి కృతజ్ఞతలు అని తెలిపారు. మీ అందరి సహృద్యో మీకు మరిన్ని సేవలు అందిస్తానని భవిష్యత్తులో మీ అందరి సహృద్దీ ఇలాగే ఉండాలని కోరుకుంటున్నానని తెలిపారు.

## బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడా స్కాపీగ్ డివనీటీవం సందర్భంగా పి.ఎం.శ్రీ జడ్చీ

-బాలుర ఉన్నత పాఠశాలకు వాటర్ కూలర్ ఫ్యాన్లు బహుకరణ



కోదాడ టౌన్ జూలై 19(పుదయం) బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడా స్థాపన దినోత్సవం సందర్భంగా శనివారం పీఎం శ్రీ జడ్చీ బాలుర ఉన్నత పాఠశాలకు 10 వేలు రూపాయలు విలువగల వాటర్ కూలర్లు, ఫ్యాన్లు బహుకరించినట్లు పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు , మండల విద్యాధికారి ఎం.డి. సలీం షరీఫ్ తెలిపారు. బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడా భవాని నగర్, కోదాడ శాఖ మేనేజర్ శ్రీమతి లిల్లీ, సిబ్బంది సమంత, జాన్, అజయ్ ప్రకాష్, లకు యం ఈ ఓ సలీం షరీఫ్ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ఇంచార్జి ప్రధాన ఉపాధ్యాయులు డి. మార్కండేయ ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## చెత్త సేకరణ ఆటో డ్రైవర్లను యధా విధిగా కొనసాగించాలి.

-మున్సిపల్ కమిషనర్ కి వినతి పత్రం అందజేశ.. -కోరుట్ల పట్టణ భారత రాష్ట్ర సమితి పార్టీ నాయకులు.



కోరుట్ల జూలై 19 (పుదయం ప్రతినిధి) కోరుట్ల పట్టణంలోని 33 వార్డులకు సంబంధించి చెత్త సేకరించే ఆటో డ్రైవర్లను ఇతర వార్డులకు బదిలీ చేయడం వలన కొత్త వార్డులలో డ్రైవర్లకు సరైన అవగాహన లేక వార్డులలోని ప్రజలకు వర్షాకాలం అవడం వలన తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుందని చెత్త సేకరణ విషయంలో గత ఆరు సంవత్సరాలుగా పూర్తి అవగాహన కలిగిన డ్రైవర్లను తిరిగి అదే వార్డులో కొనసాగించి వార్డులలో పారిశుధ్య పనులు యధావిధాంగా జరిగేలా సహకరించాలని కోరుట్ల మున్సిపల్ కమిషనర్ కి వినతి పత్రాన్ని అందజేయడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో కోరుట్ల పట్టణ భారత రాష్ట్ర సమితి పార్టీ మైనార్టీ అధ్యక్షులు షహీమ్ మాజీ కౌన్సిల్మన్ సజ్జు పేర్ల సత్యం భారత రాష్ట్ర సమితి పార్టీ నాయకులు మురళి వాసిక్ ఆనంద్ చిత్తూర్ అస్సం అర్వాజ్ ఇప్రూస్ ఉమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

## కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం 10 సంవత్సరాల కల నెరవేల్చింది ఎమ్మెల్యే జూరె



అశ్వరావుపేట, జూలై 19 (పుదయం ప్రతినిధి): అశ్వరావుపేట నియోజకవర్గంలో అర్జులైన ప్రతిలిబ్ధిదారునికి రేషన్ కార్డులు అందేలా చర్యలు తీసుకుంటున్న తెలంగాణ రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజల సంక్షేమం పట్ల ఎంతగా కట్టబడి ఉందో మళ్లీ ఒకసారి చాటిచెప్పింది ఇందులో భాగంగా ములకలపల్లి మండలంలోని రైతే వేదికలో నిర్వహించిన పంపిణీ కార్యక్రమంలో గౌరవ శాసనసభ్యులు జూరె ఆదినారాయణ నూతనంగా మంజూరైన కొత్త రేషన్ కార్డులను స్వయంగా పంపిణీ చేశారు ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ ఎంతో కాలంగా రేషన్ కార్డు కోసం ఎదురుచూస్తున్న అనేక మంది పేద కుటుంబాలకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో న్యాయం జరగడం సంతోషంగా ఉందన్నారు రాబోయే మూడు సంవత్సరాలలో మరిన్ని సంక్షేమ పథకాలు అందజేస్తామని పేర్కొన్నారు త్వరలో జరగనున్న స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలలో కాంగ్రెస్ పార్టీని ఓమీదాలని సూచించారు ఈ కార్యక్రమంలో మండల అధికారులు మండల నాయకులు కార్యకర్తలు అభిమానులు లబ్ధిదారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

## ఎమ్మెల్యే ఫులివేల్ల నాని తల్లి లక్ష్మి భారతమ్మ అంతిమ సంతకాలు పూర్తి.



తిరుపతి జిల్లా, చంద్రగిరి, పాకాలజూలై 19 (పుదయం ప్రతినిధి): శాసనసభ్యులు ఫులివర్తి నాని తల్లి ఫులివర్తి లక్ష్మి భారతమ్మ అంతిమ సంతకాలు శనివారం రోజు వారి స్వగృహమైన ఫులివర్తివాంపల్లెలో సాంప్రదాయబద్ధంగా, అశ్రునయనాల మధ్య పూర్తయ్యాయి. ఫులివర్తి నాని కుటుంబ సభ్యులు అన్ని కార్యక్రమాలను పూర్తి చేశారు. ఈ అంతిమ సంతకాలకు నియోజకవర్గ స్థాయి నుంచే కాకుండా, ఉమ్మడి చిత్తూరు జిల్లా నలుమూలల నుండి భారీ సంఖ్యలో కార్యకర్తలు, నాయకులు తరలివచ్చారు. ఉమ్మడి చిత్తూరు జిల్లాకు చెందిన పలువురు ఎమ్మెల్యేలు, ప్రముఖులు, గ్రామానికి వచ్చి లక్ష్మీభారతమ్మ పార్లవ దేహానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. అనంతరం ఫులివర్తి నానిని హఠాద్యించి, కుటుంబ సభ్యులకు వారి ప్రగాఢ సానుభూతిని తెలియజేశారు.

## ఐఐటీ వారణాసి లో సీట్ పొందిన విద్యార్థిని

## సుస్థిత్ కు10వేలు ఆర్థిక సహాయం

- ఎస్ఆర్ఆర్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ పరుపాటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి

వరంగల్ /రాయవర్తి, జూలై 19(పుదయం ప్రతినిధి):మండలం కిష్టపురం గ్రామంలో నిరుపేద కుటుంబానికి చెందిన గిడ్డె మైపాల్ కుమార్తె గిడ్డె సుస్థిత కు ఐ ఐ టీ వారణాసి లో సీట్ సాధించిన సందర్భంగా ఆమెను ఎస్ఆర్ఆర్ ఫౌండేషన్ అధ్యక్షురంలో ఘనంగా సన్మానించి, 10,000 రూపాయలు ఆర్థిక సహాయం ఎస్ఆర్ఆర్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్, బిఆర్ఎస్ పార్టీ జిల్లా నాయకులుపరుపటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి నాయకులు ఎలామనం శ్రీనివాస్ రెడ్డి, ఫౌండేషన్ రాజా గజావెల్లి ప్రసాద్, ఎంపీ యూసఫ్, స్థానిక తాజా మాజీ సర్పంచ్ లు సంతకేసి నవీన్, సజ్జన్, మాజీ ఎంపీటీసీ భూక్త క్రాంతి, మండల యూత్ ప్రధాన కార్యదర్శి సంతకేసి ఎల్లన్నామి, ఉబ్బని సింహాద్రి,కేమడి యాదగిరి,చెన్నభోయిన సమ్యయ్య, గిడ్డె యాకయ్య, ఈదురు బిక్షపతి, ఈదురు యాకయ్య, వేల్పుల బలయ్య, పల్లపు ప్రవీణ్, వంశీ, వెంకటేశ్, నాయ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## వృద్ధ దంపతులకు 10వేలు ఆర్థిక సహాయాన్ని అందజేసిన మల్లకల్ ఎస్సె నంభీకర్

గద్వాల జూలై 19(పుదయం ప్రతినిధి): జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా మల్లకల్ మండలం బిజ్జావరం గ్రామానికి చెందిన వృద్ధావ దంపతులు కరెన్సు సవారమ్మ,వారి మనవరాలు విద్యార్థిని శృతి అనారోగ్య కారణంగా ఆర్థిక ఇబ్బందులతో సతమతమవుతున్నారు. ఇట్టి విషయాన్ని ఆశావర్ధన్ ఎస్ .కాంతమ్మ, జర్నలిస్ట్ ఎస్.తిరుమలేష్ ద్వారా తెలుసుకున్న మల్లకల్ ఎస్ఐ, సంతకర్, బిజ్జావరం గ్రామంలోని కరెన్సు, సవారమ్మ నివాసానికి చేరుకొని మానవత్వంతో నృందించి నెల రోజులపాటు అవసరమయ్యే నిశ్చవసర సరుకులను అందించి వీరి ఆస్థులకు ఖర్చుల నిమిత్తమై 10 వేల రూపాయలను



నేరుగా అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్ఐ,సంధీకర్ మాట్లాడుతూ కరెన్సు సవారమ్మ దంపతులు వారి మనవరాలు శృతి అనారోగ్యం, ఆర్థిక సమస్యలతో ఇబ్బంది పడుతున్న విషయాన్ని మీడియా ద్వారా తెలుసుకొని నా పంతుగా ఆర్థిక సహాయాన్ని అందజేశామని అన్నారు. సమాజంలో ఇలాంటి నిరుపేదరికంలో ఉన్నవారికి మన పంతుగా సహాయం అందిస్తే మనోధైర్యంతో పాటు గొప్ప భరోసా ఇచ్చిన వాళ్ళని అవుతామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కానిస్టేబుల్ తిపారెడ్డి,లక్ష్మన్న, హోంగార్లు మురళి, సామాజిక కార్యకర్తలు బిజ్జావరం ఎస్.తిమ్మాతి, ఎస్.కరెన్సు, ఎస్.యువరాజ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ఘనంగా బోనాల పండగ సాంప్రదాయవస్త్రాలతో బోనం ఎత్తుకొని వచ్చిన విద్యార్థులు

- పాతురాజు వేషాదరణలతో వచ్చిన విద్యార్థులను - అభినందించిన డాక్టర్ రాజేంద్ర ప్రసాద్ రెడ్డి

నర్సంపేట జూలై 19 (పుదయం ప్రతినిధి): నర్సంపేట పట్టణంలోని అక్షర స్కూల్ సందు శనివారం (19/7/2025) రోజున బోనాల పండుగ సంబరాలను ఘనంగా జరుపుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమం లో స్కూల్ చైర్మన్ డా:వనజ రాజేంద్రప్రసాద్ రెడ్డి ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొని వారు మాట్లాడుతూ బోనాల జాతర పండగ యొక్క ప్రాధాన్యతను విద్యార్థులకు వివరించారు. ఆషాఢ మాసంలో తెలంగాణలో బోనాల జాతరలో ప్రజలు భక్తిశ్రద్ధలతో పూజలు నిర్వహించి జరుపుకోవడం జరుగుతుందన్నారు. అందులో భాగమే నేడు బోనాల పండుగ ఏర్పాటు చెయ్యగా విద్యార్థులు బోనాలు తమ ఇంటి వద్ద తయారు చేసుకుని రావడం, మరికొందరు పోతురాజుల వేషధారణలో రావడం తమని ఆకట్టుకున్నారు అన్నారు. తదుపరి స్కూల్ ప్రిన్సిపల్ జ్యోతి



మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని అత్యంత పేరు ప్రసిద్ధిగాంచిన పండుగ బోనాల పండుగ ఈ బోనాల పండుగ ప్రతి సంవత్సరం ఆషాఢ మాసంలో బోనలు తమ ఇంటి వద్ద నుండి తయారు చేసుకుని ఊరేగింపుగా వెళ్లి అమ్మవార్లకు నైవేద్యం సమర్పిస్తారు. సకాలంలో వర్షాల పడి సరిసంపదలు తమ చేతికి అందాలని బోనాల పండుగ జరుపుకుంటారు. ఈ బోనాల జాతర రాష్ట్రవ్యాప్తంగా జరుపుకుంటారని విద్యార్థిని విద్యార్థులకు తెలియపరిచారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యాసంస్థల సెక్రటరీ డాక్టర్ రాజేశ్వర్ రెడ్డి, బ్రెజరర్ డాక్టర్ వనజ, ఎంఈఓ సారయ్య, బాలాజీ ఇంటిగ్రేటెడ్ టీచింగ్ స్కూల్ ప్రిన్సిపల్ జ్యోతి, అక్షర స్కూల్ ప్రిన్సిపల్ భవాని, సి వి. సురేష్, బాలాజీ మహిళా డిగ్రీ కాలేజ్ ప్రిన్సిపల్ రామ్ రాజ్, ఉపాధ్యాయ బృందం విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## మహిళలు చీట్టాలపై అవగాహన కలిగి ఉండాలి... జడ్చి కె.భవ్య

కోదాడ టౌన్ జూలై 19(పుదయం) మహిళల రక్షణ కోసం ఉన్న చట్టాల గురించి మహిళలు అవగాహన కలిగి ఉండాలని కోదాడ ప్రిన్సిపాల్ జూనియర్ సివిల్ జడ్జి కె. భవ్య కోరారు. శనివారం కోదాడ కోర్టులో నిర్వహించిన న్యాయవిజ్ఞాన సదస్సులో ఆమె మాట్లాడుతూ మహిళలు తమ మార్కులు కోసం, తమకు జరుగుతున్న అన్యాయాలపై చట్టాలను రక్షణగా ఉపయోగించుకోవాలన్నారు,మహిళలు గృహహింస కు గురైతే కోర్టులో కేసు వేసుకోవచ్చన్నారు,గృహహింస కేసులో మహిళలకు షెడ్యూల్,సప్తపరిహారం, భరణం,స్త్రీ ధనం తిరిగి ఇవ్వడం కోసం చట్టం వని చేస్తుందన్నారు. మొదటి అదనపు జడ్జి ఎం డి. ఉమర్ మాట్లాడుతూ భారతీయ కుటుంబ వ్యవస్థ బలమైనదని,దాన్ని కాపాడుకుంటూ ముందుకు వెళ్ళాలన్నారు.వివాహాలు ,కుటుంబం, సంసారాల్లో మూడవ వ్యక్తి ప్రేమయం వలన గొడవలు వస్తాయని,వాటి వలన కోర్టు వరకు రావాల్సి వస్తుందన్నారు. రెండవ అదనపు జడ్జి జుకీయా సుల్తానా



మాట్లాడుతూ గృహహింస చట్టంలో భాగంగా కుటుంబం నుండి వేరుగా వేరే ప్రాంతంలో నివసించే వారిపై కేసులు పెట్టడం తగదన్నారు. బార్ అసోసియేషన్ ఉపాధ్యక్షులు ఉయ్యాల సర్పయ్య అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో న్యాయవాదులు యద్లపల్లి వెంకటేశ్వరరావు,గట్ల నర్సింహారావు, మంద వెంకటేశ్వర్లు,సామ నవీన్ కుమార్, కె.శరత్ కుమార్, ఆవుల మల్లిఖార్జున్, పారాలీగల్ వాలంటీర్లు, మండల లీగల్ సర్వీస్ కమిటీ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# ఆహార ఉత్పత్తుల ఎగుమతుల్లో దూసుకెళ్తున్న భారత్.

వ్యవసాయ, ప్రాసెస్ ఫుడ్ ఎగుమతుల్లో భారత్ గణనీయమైన వృద్ధిని కనబర్చింది. 2025 26 మొదటి త్రైమాసికంలో (ఏప్రిల్-జూన్) భారతదేశ వ్యవసాయ, ప్రాసెస్ చేసిన ఆహార ఉత్పత్తుల ఎగుమతులు సంవత్సరానికి 7 శాతానికి పైగా పెరిగి 5.96 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుకున్నాయి. బియ్యం, మాంసం, పండ్లు, కూరగాయల ఎగుమతులు దీనికి కారణమయ్యాయని ఫైనాన్షియల్ ఎక్స్ప్రెస్ నివేదించింది. బాస్మతి, బాస్మతియేతర రకాల రెండూ సహా బియ్యం ఎగుమతులు 3.5 శాతం పెరిగి 2.9 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుకున్నాయి. 2025 ఆర్థిక సంవత్సరంలో బియ్యం ఎగుమతులు రికార్డు స్థాయిలో 12.47 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుకున్నాయి. ఇది 2023-24తో పోల్చుకుంటే 20 శాతానికి పైగా పెరిగింది. ప్రపంచ బియ్యం మార్కెట్లో 40 శాతానికి పైగా వాటా కలిగి ఉన్న భారతదేశం, దశాబ్దానికి పైగా ప్రధాన బియ్యం ఎగుమతిదారుగా తన స్థానాన్ని నిలుపుకుంది. మాంసం, పాలు, పౌల్ట్రీ ఎగుమతులు 17

శాతం పెరిగి 1.18 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుకోగా, పండ్లు, కూరగాయల ఎగుమతులు 13 శాతం పెరిగి 0.95 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుకున్నాయి. ఫైనాన్షియల్ ఎక్స్ప్రెస్ నివేదిక ప్రకారం.. భారతీయ గేదె మాంసం నాణ్యత, పోషక విలువల కారణంగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా డిమాండ్ పెరుగుతోందని అధికారులు గుర్తించారు. భారతదేశం ఇప్పుడు ప్రపంచంలోనే రెండవ అతిపెద్ద గేదె మాంసం ఎగుమతిదారుగా ఉంది. వియత్నాం, మలేషియా, ఈజిప్ట్, ఇరాక్, సౌదీ అరేబియా, యుఎఇలలో కీలక మార్కెట్లు ఉన్నాయి. అగ్రికల్చర్ అండ్ ప్రాసెస్ ఫుడ్ ప్రాడక్ట్ ఎక్స్పోర్ట్ డెవలప్ మెంట్ అథారిటీ ) బాస్మత్ కింద ఎగుమతులు FY 25లో 25.14 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుకున్నాయి. ఇది FY 24 నుండి 12 శాతానికి పైగా పెరిగి మొత్తం వ్యవసాయ ఎగుమతుల్లో 51 శాతం వాటాను కలిగి ఉంది. మిగిలిన వ్యవసాయ ఉత్పత్తుల ఎగుమతుల్లో పొగాకు, కాఫీ, టీ ఉన్నాయి.



## పెరుగుతున్న బంగారం ధరలు..

పసిడి ధరలు నాన్ స్టాప్ గా దూసుకెళ్తున్నాయి.. ఇటీవలి కాలంలో ఆల్ట్రైమ్ గరిష్టానికి చేరిన బంగారం, వెండి ధరలు.. స్వల్పంగా తగ్గినట్లే తగ్గి మళ్ళీ పెరుగుతున్నాయి.. గత వారం లక్ష రూపాయలను దాటేసిన బంగారం ప్రస్తుతం 99 వేలకు దిగి వచ్చింది. ఈ క్రమంలోనే మళ్ళీ బంగారం ధర పెరుగుతుండటం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. వాస్తవానికి బంగారానికి ఎల్లప్పుడూ డిమాండ్ ఉంటుంది.. అంతర్జాతీయంగా నెలకొన్న పరిస్థితులతో బులియన్ మార్కెట్లో బంగారం, వెండి ధరలు ఒక్కోసారి పెరిగితే.. మరికొన్ని సార్లు తగ్గుతూ వస్తుంటాయి.. తాజాగా.. బంగారం ధర పెరగగా.. వెండి ధర స్వల్పంగా తగ్గింది. జూలై 19 2025 శనివారం ఉదయం 6 గంటల వరకు పలు వెబ్ సైట్లలో నమోదైన ధరల ప్రకారం.. దేశీయంగా 24 క్యారెట్ల బంగారం వది గ్రాముల ధర రూ. 99,390 ఉంటే.. 22 క్యారెట్ల ధర రూ. 91,110 గా ఉంది. శుక్రవారం ఉదయంతో పోల్చుకుంటే.. పది గ్రాముల బంగారంపై రూ. 50 మేర ధర పెరిగింది. వెండి ధర రూ. 100 తగ్గి రూ. 1,13,800 లుగా ఉంది. అయితే, ప్రాంతాల వారీగా బంగారం, వెండి ధరల్లో వ్యాత్యానం ఉ

ంటుంది. బంగారం, వెండి ధరలు ఎలా ఉన్నాయో తెలుసుకోండి.. హైదరాబాద్ లో 24 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ. 99,390 ఉంటే.. 22 క్యారెట్ల గోల్డ్ ధర రూ. 91,110 లుగా ఉంది. కిలో వెండి ధర రూ. 1,23,800 గా ఉంది. విజయవాడ, విశాఖపట్నంలో 24 క్యారెట్ల గోల్డ్ ధర రూ. 99,390, 22 క్యారెట్ల ధర రూ. 91,110 లుగా ఉంది. వెండి కిలో ధర రూ. 1,23,800 లుగా ఉంది. ఢిల్లీలో 24 క్యారెట్ల పసిడి ధర రూ. 99,530, 22 క్యారెట్ల ధర రూ. 91,260 లుగా ఉంది. కిలో వెండి ధర రూ. 1,13,800 లుగా ఉంది. ముంబైలో 24 క్యారెట్ల పసిడి ధర రూ. 99,390, 22 క్యారెట్ల ధర రూ. 91,110 ఉంది. వెండి ధర కిలో రూ. 1,13,800 గా ఉంది. చెన్నైలో 24 క్యారెట్ల ధర రూ. 99,390 ఉండగా.. 22 క్యారెట్ల ధర రూ. 91,110 గా ఉంది. వెండి ధర కిలో రూ. 1,13,800 గా ఉంది. చెన్నైలో 24 క్యారెట్ల ధర రూ. 99,390 ఉండగా.. 22 క్యారెట్ల ధర రూ. 91,110 గా ఉంది. గవనిక, బంగారం, వెండి ధరలు ఎప్పటికప్పుడు మారుతుంటాయి.. ఒకవేళ మీకు బంగారం, వెండి ధరల లేటెస్ట్ అప్ డేట్ గురించి తెలుసుకోవాలంటే ఈ మొబైల్ నెంబర్ కు 8955664433కు మిక్స్ కాల్ ఇవ్వవచ్చు.

## రూ.1 లక్ష పెడితే రూ.20 లక్షల లాభం.



ఈ రోజుల్లో డబ్బు సంపాదించేందుకు రకరకాల మార్గాలున్నాయి. తక్కువ ఇన్వెస్ట్ మెంట్ తో ఎక్కువ లాభాలు వచ్చే పథకాలు ఎన్నో ఉన్నాయి. స్క్రీమ్స్ మాత్రం కేవలం లక్షతోనే 20 లక్షల రూపాయల వరకు లాభాలు తెచ్చి పెట్టింది. ఇందు కోసం చాలా మంది ఇన్వెస్టర్లు లాక్స్ క్యాష్ మ్యూచవల్ ఫండ్స్ ఎంచుకుంటుంటారు. ఈ ఫండ్స్ తమ పెట్టుబడులను లాక్డ్, స్థిరమైన వృద్ధి గల కంపెనీల్లో ఇన్వెస్ట్ చేస్తుంటాయి. పెద్ద కంపెనీలు మార్కెట్ అనిశ్చితులు, ఆర్థిక మాంద్యం వంటి పరిస్థితుల్లోనూ బలంగా నిలబడగలే సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంటాయి. మీరు లాక్స్ క్యాష్ ఫండ్స్ పథకాల్లో ఇన్వెస్ట్ చేస్తే మీ డబ్బులు బలమైన బ్యాలెన్స్ షీట్లు, బలమైన మేనేజ్ మెంట్, స్థిరమైన నగదు నిర్వహణ ఉన్న కంపెనీల్లోకి వెళ్తాయి. గత

20 సంవత్సరాల్లో రెండు ఫండ్స్ హైరిటర్స్ అందించాయి. ఇన్వెస్టర్ల సంపదను 20 రెట్లు పెంచాయి. లక్ష రూపాయలు పెట్టిన వారికి రూ. 20 లక్షలు అందించాయి. ఫండ్స్ ఇండియా, ఏస్ ఎంప్ రీసెర్చ్ డేటా ప్రకారం.. గత 20 ఏళ్లలో దేశంలోనే కేవలం 2 ఫండ్స్ మాత్రమే ఇన్వెస్టర్ల సంపదను 20 రెట్లు పెంచాయి. అవే ఆదిత్య బిర్లా సన్ లైఫ్ లాక్స్ క్యాష్ ఫండ్, హెచ్ డీఎఫ్ సీ లాక్స్ క్యాష్ ఫండ్.. ఈ రెండు ఫండ్స్ రూ. 1 లక్షల పెట్టుబడిని 20 ఏళ్లలో రూ. 20 లక్షలు చేశాయి. గత 20 ఏళ్లలో ఆదిత్య బిర్లా సన్ లైఫ్ లాక్స్ క్యాష్ ఫండ్ 21.1 రెట్లు రిటర్న్స్ అందించింది.

## మాతో పెట్టుకుంటే మటాప్

బ్రిక్స్ దేశాలపై అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ మరోసారి విరుచుకుపడ్డారు. అది ఓ చిన్న గ్రూప్ అంటూ విమర్శించారు. ఆ దేశాలు డాలర్ కు చేటు తెచ్చే కార్యాచరణ మొదలు పెడితే తమ ప్రతాపం చూపిస్తామని ట్రంప్ వార్నింగ్ ఇచ్చారు. బిక్స్ కూటమిలో ఉన్న ఏ దై శ్వేనా 10 శాతం అదనపు సుంకాలను ఎదుర్కోవాల్సి ఉంటుందని ట్రంప్ మరోసారి హెచ్చరించారు. క్రిష్టో కరెన్సీ పట్ల బద్ధ తకు సంబంధించిన 'జేనియస్' బిల్లుపై సంతకం చేసిన ట్రంప్.. అనంతరం ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. “మాతో ఆటలు వద్దు. అమెరికా డాలర్ కు గ్లోబల్ రిజర్వ్ హోదా ఉంది. దాన్ని ఎప్పుటికీ కొనసాగించాల్సిన అవసరం ఉంది. డాలర్ విలువ తగ్గదాన్ని మేం ఎప్పుటికీ అంగీకరించబోం. మా కరెన్సీ స్టేబుల్ పడిపోతే.. దాన్ని మేం ఓటమిగానే



భావిస్తాం” అని ట్రంప్ స్పష్టం చేశారు. బ్రెజిల్, రష్యా, ఇండియా, చైనా, దక్షిణాఫ్రికాలతో కలిసి బ్రిక్స్ కూటమి ఏర్పడింది. ఆ తర్వాత అందులో ఇరాన్, ఇథియోపియా, ఈజిప్ట్, యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్, ఇండోనేసియా కూడా చేరాయి. ఈ పది దేశాలను కలిపి బ్రిక్స్

ప్లస్గా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఇటీవల బ్రిక్స్ శిఖరాగ్ర సదస్సులో ట్రంప్ ఏకపక్ష సుంకాల పెంపుపై ఈ దేశాలు ఆందోళన వ్యక్తంచేశాయి. దీనిపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసిన అమెరికా అధ్యక్షుడు.. బ్రిక్స్ అనుసరిస్తున్న అమెరికా వ్యతిరేక విధానాలకు మద్దతిచ్చే దేశాలపై 10% అదనపు సుంకాలు విధిస్తామని హెచ్చరించారు. బ్రిక్స్ దేశాల పైనా టారిఫ్స్ ఉంటాయని

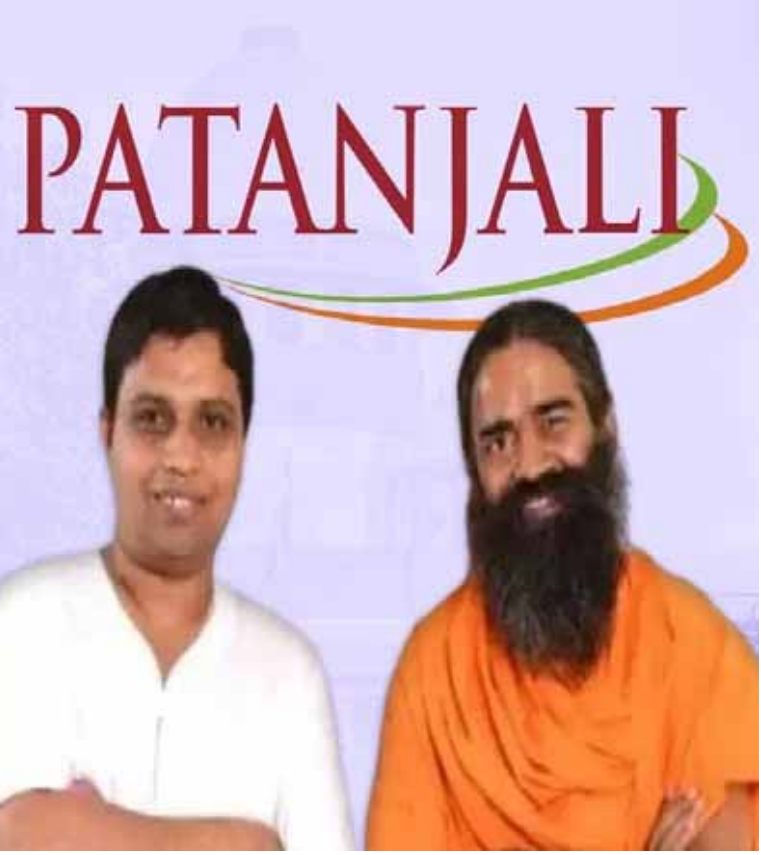
ప్రకటించారు. ప్రతీకార సుంకాలపై ప్రపంచదేశాల్లో వ్యతిరేకత వస్తున్నా తగ్గేదే లేదంటున్నా.. ట్రంప్ బ్రిక్స్ దేశాలపై కన్నెర్రచేశారు. అమెరికా విధానాలను వ్యతిరేకించే దేశాలపై 10 శాతం అదనపు సుంకం తప్పదంటున్నారు. అయితే ట్రంప్ ఏకపక్ష టారిఫ్లను వ్యతిరేకించాయి బ్రిక్స్ దేశాలు. బ్రిక్స్ ప్రకటనపై భారత్ కూడా సంతకం చేసింది. రియో డిక్షరేషన్ పై రియాక్షయిన ట్రంప్.. బ్రిక్స్ దేశాలను పదిలేది లేదంటూ హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. ట్రంప్ అధ్యక్షుడిగా గెలిచాక గ్లోబల్ ట్రేడ్ వార్ మొదలయ్యింది. ఏప్రిల్ లో 10 శాతం టేస్ టారిఫ్ రేటుతో చాలా దేశాలకు అదనపు టారిఫ్ లను ప్రకటించారు. కొన్ని దేశాలపై 50 శాతం వరకు సుంకాలు విధించారు. బ్రిక్స్ దేశాలు అమెరికా సుంకాలను తప్పుపట్టటంతో.. టారిఫ్ ల విషయంలో ట్రంప్ పంతంపెడుతున్నారు.

## క్ష వాపు, నాప్పిని తగ్గించే అద్భుత ఔషధం ఏతంజలి

కీళ్లలో వాపు, నొప్పిని ఆర్థరైటిస్ అంటారు. శరీర రోగనిరోధక వ్యవస్థ ఎముకలు, కీళ్ల మృదులాన్నిని దెబ్బతీయడం ప్రారంభించినప్పుడు ఇది సంభవిస్తుంది. ప్రారంభంలో తేలికపాటి దృఢత్వం, వాపు ఉంటుంది, కానీ కాలక్రమేణా నొప్పి పెరుగుతుంది. ఈ వ్యాధి సడవడం, వంగడం, లేవడం, కూర్చోవడంలో ఇబ్బందిని కలిగిస్తుంది. ఈ వ్యాధిని ఆయుర్వేదం ద్వారా నియంత్రించవచ్చు. పతంజలి ఆర్థోగ్రీట్ అనేది

ఆర్థరైటిస్, కీళ్ల నొప్పులను తగ్గించడానికి ప్రత్యేకంగా రూపొందించబడిన ఆయుర్వేద ఔషధం. పతంజలి పరిశోధనా సంస్థ పరిశోధనతో ఆర్థోగ్రీట్ ఆర్థరైటిస్, కీళ్ల నొప్పులలో ప్రభావవంతంగా ఉంటుందని తేలింది. ఆర్థోగ్రీట్ తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో మంట తగ్గుతుంది, కీళ్ల ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. ఈ ఔషధం ఎముకలను బలపరుస్తుంది, మృదులాన్నిని పోషిస్తుంది, తద్వారా నొప్పి, దృఢత్వం నుండి ఉపశమనం పొందుతుంది. ఆర్థోగ్రీట్లో ఉండే సహజ పదార్థాలు శరీరంలోని విషాన్ని తగ్గించడం ద్వారా రక్త ప్రవాహాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. దీని ప్రభావం నొప్పిని తగ్గించడంలోనే కాకుండా, కీళ్ల దృఢత్వాన్ని సడలించడంలో, ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. ఆయుర్వేదంగా దీని దుప్రభావాలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి, దీర్ఘకాలిక ఉపయోగం కోసం ఇది సురక్షితమైనదిగా పరిగణించబడుతుంది.

ఆర్థోగ్రీట్ ఏ వ్యాధులలో ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది? ఆర్థోగ్రీట్ ఆర్థరైటిస్ లోనే కాకుండా అనేక రకాల కీళ్ల నొప్పులు, ఎముక సంబంధిత సమస్యలలో కూడా ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది. ఇది ముఖ్యంగా ఆస్టియో ఆర్థరైటిస్, రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్, గర్బాశయ, స్పృండి లైటిస్ వంటి సమస్యలలో ఉపశమనాన్ని అందిస్తుంది. పాత గాయాలు లేదా వృద్ధాప్యం కారణంగా ఎముకలలో బలహీనత, నొప్పిని అనుభవించే వారికి కూడా ఇది ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఇది క్రిడలు లేదా భారీ పని వల్ల కలిగే కీళ్ల ఒత్తిడి, వాపును కూడా తగ్గిస్తుంది. చాలా కాలంగా కీళ్ల సమస్యలతో బాధపడుతున్న, సురక్షితమైన చికిత్సను కోరుకునే వారికి ఆర్థోగ్రీట్ ఒక సహజ ఎంపిక. ఔషధంలోని పదార్థాలు, వాటి ప్రయోజనాలు అశ్వగంధం.. శరీర బలాన్ని పెంచుతుంది, వాపును తగ్గిస్తుంది. సరై గుగ్గులు.. కీళ్ల నొప్పులు, వాపు నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. ఇల్లాకి.. ఎముకలను బలపరుస్తుంది, మృదులాన్ని ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది.



గిలోయ్.. శరీరం రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడం ద్వారా కీళ్ల వాపును తగ్గిస్తుంది. ఎందు అల్లం, పసుపు.. యాంత్రి ఇన్ఫ్లేమేటరీ లక్షణాల వల్ల నొప్పిని తగ్గిస్తుంది. సెలరీ, మెంతులు.. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది, శరీరంలో పేరుకుపోయిన విషాన్ని తొలగిస్తుంది. కుచ్చా, నాగకేసర్.. కీళ్ల దృఢత్వాన్ని తగ్గించి, ఎముకలను బలపరుస్తుంది. ఎలా ఉపయోగించాలి? ఆర్థోగ్రీట్ ను ఆయుర్వేదచార్యుడు లేదా వైద్యుడి సలహా మేరకు తీసుకోవాలి. సాధారణంగా ఈ ఔషధం మాత్రం రూపంలో వస్తుంది, రోజుకు రెండుసార్లు, ఉదయం, సాయంత్రం వైద్యుడి సలహా మేరకు మోతాదును పెంచవచ్చు. దీని పూరి ప్రయోజనాలు ఎక్కువ కాలం పాటు క్రమం తప్పకుండా వాడితేనే ఫలితం ఉంటుంది. అలాగే మంచి ఆహారం, తేలికపాటి వ్యాయామంతో దీని ప్రభావం

మరింత మెరుగ్గా ఉంటుంది. గర్భిణీ స్త్రీలు, పాలిచ్చే తల్లులు లేదా ఏదైనా ఇతర తీవ్రమైన వ్యాధితో బాధపడుతున్న వ్యక్తులు దీనిని తీసుకునే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. ఆయుర్వేదం ఏం చెబుతుంది? ఆయుర్వేదం ప్రకారం.. వాత రోషం పెరగడం వల్ల ఆర్థరైటిస్, కీళ్ల నొప్పులు వస్తాయి. శరీరంలో వాత అసమతుల్యత ఉన్నప్పుడు, కీళ్లు వాపు, దృఢత్వం, బాధాకరంగా మారుతాయి. ఆయుర్వేద గ్రంథాలు మాలిశా మందులు వాతాన్ని సమతుల్యం చేయడం ద్వారా ఉపశమనం కలిగిస్తాయని చెబుతున్నాయి. ఆర్థోగ్రీట్లో ఉపయోగించే అశ్వగంధ, గిలోయ్, గుగ్గులు వంటి మూలికలు వాతాన్ని శాంతపరుస్తాయి, మంటను తగ్గిస్తాయి, ఎముకలను బలోపేతం చేస్తాయి. కీళ్ల ఆరోగ్యానికి సరైన ఆహారం, దినచర్య, నిర్విషీకరణ ప్రక్రియలు అవసరమని ఆయుర్వేదం కూడా నమ్ముతుంది. ఆర్థోగ్రీట్ ఈ నూత్రంపై నిర్బంధపడింది, ఇది శరీరంలోనే సహజ సమతుల్యతను పునరుద్ధరించడం ద్వారా నొప్పి, దృఢత్వాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.





చక్కని ఆరోగ్యం



చేర్చి సంరక్షణ కోసం పుచ్చకాయ..!

వృద్ధాప్య ఛాయలను తగ్గించే బొప్పాయి ఫేస్ ప్యాక్..

వేసవిలో పుచ్చకాయ తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుంది. ఇందులో అధిక నీటి శాతం ఉంటుంది. ఇది శరీరాన్ని హైడ్రేట్ గా ఉంచడానికి పని చేస్తుంది. ఇది మొటిమలు వంటి చర్మ సంబంధిత సమస్యలను తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది చర్మానికి ఎలా ఉపయోగపడుతుందో తెలుసుకుందాం.

1. చర్మ సంరక్షణ కోసం

పుచ్చకాయ రసాన్ని వాడండి పుచ్చకాయ తాజా ముక్కలను డైండర్లో వేసి జెల్లెడ్ పట్టి గుజ్జు తీయండి. పుచ్చకాయ రసం తీసుకొని దూది సహాయంతో ముఖం, మెడపై రాయండి. 20-30 నిమిషాలు ఆరిన తరువాత సాదా నీటితో కడగాలి. ప్రతిరోజూ చేయవచ్చు. వేసవిలో చర్మ సంరక్షణ కోసం పుచ్చకాయను ఉపయోగించడానికి ఇది గొప్ప మార్గం. పుచ్చకాయ రసం చర్మాన్ని హైడ్రేట్ చేయడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది కళ్ళు కింద ఉన్న నల్లటి వలయాలను తొలగిస్తుంది. కళ్ళ చుట్టూ పుచ్చకాయ రసం పూయడం వల్ల అలసిపోయిన కళ్ళకు ఉపశమనం లభిస్తుంది.

2. కలబంద జెల్, పుచ్చకాయ ఒక కప్పు తాజా పుచ్చకాయ క్యూబ్స్ తీసుకొని డైండర్లో వేసి గుజ్జు రసం తీయండి. పుచ్చకాయ రసం, కలబంద

జెల్ సమాన మొత్తంలో కలపండి. ముఖం, మెడ అంతా అత్తె చేసి మంచినీటితో కడగడానికి ముందు 30 నిమిషాలు ఆరనివ్వండి. వారానికి రెండుసార్లు చేయవచ్చు. పుచ్చకాయను ఉపయోగించడం వల్ల చర్మం తాజాగా ఉంటుంది.

3. పుచ్చకాయ, తేనె టాన్ తొలగించడానికి ఇది గొప్ప సహజ నివారణ. ఒక గిన్నెలో 2 టీస్పూన్ల పుచ్చకాయ గుజ్జు తీసుకొని దానికి 2 టీస్పూన్ల ముడి తేనె కలపండి. ఇప్పుడు ఫేస్ మాస్క్ ను సిద్ధం చేయండి. ముఖంతో పాటు మెడ మొత్తం రాయండి. 15-20 నిమిషాలు అలాగే ఉంచండి. తరువాత మంచినీటితో కడగాలి. వారానికి రెండుసార్లు ఇలా చేయవచ్చు.

4. పుచ్చకాయ, అవోకాడో ఒక గిన్నెలో రెండు టేబుల్ స్పూన్ల తాజా పుచ్చకాయ గుజ్జు తీసుకోండి. ఒక అవోకాడోను సగానికి కట్ చేసి, విత్తనాలు తీసివేసి ఒక గిన్నెలో వేయండి. ఈ మిశ్రమాన్ని మెత్తగా చేసి పుచ్చకాయ గుజ్జుతో కలపాలి. ముఖంతో పాటు మెడ మొత్తం అత్తె చేసి కొన్ని నిమిషాలు వేళ్ళతో మెత్తగా మసాజ్ చేయాలి. వారానికి రెండుసార్లు చేయండి. ఇది గొప్ప యాంటీ ఏజింగ్ ట్రీట్మెంట్.

మరకల్ని వదలగొట్టొచ్చు

శీతల పానీయాలు మొండి మరకల్ని వదలగొట్టడంలో బాగా పనిచేస్తాయి. వంటింట్లో మాడిన వంటసామాన్లు త్వరగా శుభ్రం కావు. అలాంటి పాత్రల్లో అర కప్పు కోలా వేసి ఓ పదినిమిషాల తర్వాత కడిగితే

పాత్రకి పట్టుకున్న మూడు వెంటనే పదిలిపోతుంది. అలాగే స్టీలు సామాన్లపై పేరుకుపోయిన తుప్పు మరకల్ని కూడా కోలా ఇట్టే తొలగిస్తుంది. ఎక్కడైతే తుప్పు మరకలు ఉంటాయో... అక్కడ ఐదారు చుక్కల కోలా పోసి ఓ పావుగంట తర్వాత స్పాంజ్ తో గట్టిగా తుడిస్తే వెంటనే తుప్పు మరకలు పోతాయి. బాత్ రూమ్ లలో వాడే టబ్బులు సున్నం మరకలతో ఉంటాయి. అలాంటి మరకల్ని కూడా కోలా ఇట్టే పోగొడుతుంది. టబ్బులపై కోలా నీళ్ళు చల్లి పదినిమిషాల తర్వాత బ్రష్ తో రుద్దితే కొత్త టబ్బుల్లా తయారవుతాయి. నన్నటి దుమ్ము పట్టిన గాజు అద్దాలను కూడా కోలాతో శుభ్రం చేసుకోవచ్చు. ఒక మగ్గలో ఒక కప్పు కోలా, రెండు కప్పుల నీళ్లు పోసి అందులో ఐట్టని మంచి గట్టిగా పిండి ఆ ఐట్లతో అద్దాలను తుడిస్తే తళతళలాడుతాయి. ఐట్లపై ఉండే మరకలు మరింత ఇబ్బంది పెడుతుంటాయి. ముఖ్యంగా నూనె మరకలు. కొన్నిసార్లు రక్తపు మరకలు కూడా పోవు. ఈ రెంటికి కోలా మంచి డిటర్జెంట్ గా ఉపయోగపడుతుంది. ఐట్లపై నానబెట్టేముందు డిట్లెంట్ నీళ్ళలో రెండు కప్పుల కోలా కూడా పోయాలి. లేదంటే వాషింగ్ మిషన్ లో వేసినా పరపాలేదు. నూనె, రక్తపు మరకలు త్వరగా పదిలిపోతాయి. కేవలం తాగడం కోసమే అనుకునే కోకో కోలా వల్ల ఇన్ని ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి.

బరువు తగ్గొచ్చు

నలభై ఏండ్లు దాటిన వాళ్ళు బరువు తగ్గడం చాలా కష్టం. అయితే కొన్ని పద్ధతులు అనుసరించడం వల్ల కచ్చితంగా బరువు తగ్గొచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు. మన జీవన విధానం, చేసే పనులు వలన బరువు తగ్గే అవకాశం ఉంది. అవేంటో చూద్దాం...మీరు తినేటప్పుడు నగం ప్లేట్ నిండా సలాడ్, కూరగాయల్ని వేసుకుని తినండి. అదే విధంగా మాంసం, గింజలు కూడా చాలా ముఖ్యం. పండ్లు, కూరగాయలు డైట్ లో ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు కలుగుతుంది. పండ్లు కూరగాయల్లో విటమిన్లు, మినరల్స్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. క్యాలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండే ఆహార పదార్థాలను తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణం అభివృద్ధి అవుతుంది. దీని కారణంగా బరువు తగ్గొచ్చు. అలానే అతిగా ఆహారం తీసుకోవద్దు.

మంచి ఆహారం తీసుకోవడంతో పాటు మధ్యలో ఏ మీట్స్ కూడా స్కిప్ చేయకుండా ఉండడం చాలా ముఖ్యం. రోజు మీరు గ్రామ్స్ ఇచ్చి భోజనం తినడం వల్ల క్యాలరీలు త్వరగా కరిగిపోతాయి అలానే స్పాక్స్ లాంటివి తినడానికి ఉండే టెంప్టేషన్ కూడా పోతుంది. మీల్స్ ని స్కిప్ చేయడం వల్ల పోషక పదార్థాలని మిస్ అయిపోతూ ఉంటారు. దీని వల్ల ఆరోగ్యంగా మీరు ఉండలేరు. ప్రతి రోజూ అల్ట్రాహారం తీసుకోవడం కూడా చాలా ముఖ్యం అని

నిపుణులు అంటున్నారు.మనకి మంచి ఆహారం ఎలా అవసరమో నీళ్ళు కూడా అంతే అవసరం. తప్పుకుండా ప్రతి రోజూ ఎక్కువ నీళ్ళు తాగుతూ ఉండండి. బరువు తగ్గడానికి నీళ్ళు కూడా ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తాయి. హైడ్రేట్ గా ఉండటం చాలా మంచిది. నీళ్ళు తాగడం వల్ల శరీరంలో ఉండే చెరు మలినాలు తొలగిపోతాయి. సమయానుసారం నీళ్ళు తాగడం వల్ల ఆకలి కూడా ఉండదు. ప్రతి రోజు కనీసం రెండు సంచి మూడు లీటర్లు నీళ్ళు తాగడం మంచిది. అన్నం తినే ముందు నీళ్ళు తాగడం వల్ల కడుపు నిండుగా ఉంటుంది దానితో మీరు తక్కువ ఆకలి కలిగిేలా చేస్తుంది.యాక్టివ్ గా ఉండండి.రిగ్యులర్ గా వ్యాయామం చేయడం కూడా చాలా మంచిది. ఎక్స్ట్రా కొవ్వును తగ్గించడంలో ఇది బాగా ఉపయోగపడుతుంది. అదే విధంగా మీరు బరువు కూడా తగ్గవచ్చు. హార్డ్ రేట్ ని కూడా ఇది పెంచుతుంది. అదే విధంగా కొవ్వుని కరిగిస్తుంది. కావాలంటే మీరు జాంబా డాన్స్ లాంటివి ప్రయత్నం చేయవచ్చు.రోజూ కనీసం 30 నుండి 45 నిమిషాల పాటు వ్యాయామం చేయడం మంచిది. ఒకవేళ కనుక ఏమైనా గాయాలు ఇబ్బందులు ఉంటే అప్పుడు యోగా లేదా వాకింగ్ లాంటివి చేయండి. ఇలా వీటిని

అనుసరించినా సరే మీరు బరువు తగ్గొచ్చు. ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్ తీసుకోవద్దు: చిప్స్ లాంటి ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్స్ తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు. అలానే ఎక్కువ కేలరీలు కొవ్వు పదార్థాలు ఉండే ఆహార పదార్థాలను దూరం పెట్టడం మంచిది. ఫైబర్, ప్రోటీన్స్, మినరల్స్, విటమిన్స్ వంటి తక్కువ న్యూట్రియంట్స్ ఉండే ఆహారాన్ని ఫ్రిజర్ చేయండి. ఇలా ప్రాసెస్డ్ చేసిన ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యానికి మేలు కలగదు. అలానే సోడా డ్రింక్స్ లాంటివి కూడా తీసుకోవద్దు. షుగర్ ఎక్కువగా ఉండే వాటిని కూడా తీసుకోకుండా ఉండటం మంచిది. వీటితో పాటుగా మీకు మంచి నిద్ర కూడా ఉండాలి. ఇది కూడా ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయి.

ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే...

ఉద్యోగాలు, పనులు, టార్గెట్ లతో బిజీ జీవితం గడిపే వారిలో అధికశాతం ఆరోగ్యంపై దృష్టిని కేంద్రీకరించలేరు. పనులతో తీరిక లేకున్నా సరే కొన్నింటిని తీరిక చేసుకుని మరి ఫోలో అవ్వాల్సిందే. ఎప్పుడు చూసినా పని, తీరిక దొరికితే ఊరికే కూర్చోవడం కాకుండా కాస్త కొత్తగా ఆలోచించాలి. పిల్లలతో అడుకోవడంతో పాటు వంటింట్లోకి వెళ్లి గరిటి లిప్టాలి. కొత్త ప్రదేశాలకు వెళ్లాలి. అప్పుడు మీకు మీరే డిఫరెంట్ గా కనిపిస్తారు. వేళకు తినటం ఎంతో ముఖ్యం. చక్కెర ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకోవడం బదులు మంచినీళ్ళు తాగడం మంచిది. నూనె పదార్థాలు, కొవ్వును పెంచే మాంసాహారంను అతిగా తినద్దు. కూరగాయలు, పండ్లు సీ ఫుడ్స్ ను మెనూలో ఉంచుకోవడం ఆరోగ్యానికి మంచిది. ఎంత

పనిచేసినా, ఎంత సంపాదించినా సరైన సమయానికి తినకుంటే అనారోగ్యమే అంటూ పరిశోధకులు హెచ్చరిస్తున్నారు. రోజుకు కనీసం ఏడు గంటలు నిద్ర ఉండాల్సిందే అంటున్నారు నిపుణులు. అలా చేస్తే శారీరక ఆరోగ్యంతో పాటు మానసిక ఆరోగ్యం వెరుగుపడదుతుంది. రిఫ్రెషలాంటిది నిద్ర. మంచి నిద్రవల్ల జ్ఞాపకశక్తి, మూడే బావుంటుంది. ఏదైనా నేర్చుకోవాలనే ఆసక్తి కలుగుతుంది. వ్యాధినీరోధకశక్తి పెరుగుతుంది. ఉదయాన్నే లేచగానే నడక మంచిది. మీ ఇంటి దగ్గర అనువుగా లేకుంటే ఇంట్లోనే కూర్చుని లేవడం, జంపింగ్ జాక్స్, పుషప్స్, యోగా లాంటివి మంచిదే. ఇలా చేస్తే శారీరక ఆరోగ్యంతో పాటు మానసికంగా ఆనందంగా ఉండొచ్చు.

పుదయం

వృద్ధాప్య ఛాయలను తగ్గించే బొప్పాయి ఫేస్ ప్యాక్..

వయసు పెరుగుతున్నకొద్దీ చర్మం దాని ప్రకాశాన్ని కోల్పోతుంది. కొన్ని కొన్నిసార్లు చాలా నీరసంగా తయారై ఉన్నదాని కంటే ఎక్కువ వయసు ఉన్నవారిగా అనిపిస్తుంది. అలాంటప్పుడు చర్మ సంరక్షణలో జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం చాలా అవసరం. దానికి ఫేస్ ప్యాక్స్ చాలా బాగా పనిచేస్తాయి. ఇంట్లో ఉండి తయారు చేసుకోగలిగే ఫేస్ ప్యాక్స్ వాడడం ఉత్తమం. అందులో బొప్పాయి ఫేస్ ప్యాక్ మీకు బాగా పనిచేస్తుంది. చర్మానికి సహజమైన మెరుపుని తీసుకురావడంలో, ఇంకా వృద్ధాప్య ఛాయలను తగ్గించడంలో బొప్పాయి బాగా ఉపయోగపడుతుంది. పండిన బొప్పాయిని తీసుకుని ముక్కలుగా కోసుకోవాలి. ఆ తర్వాత గ్రిండర్ లో వేసుకుని బాగా చిక్కిలి పదార్థం అయ్యేలాగా చేయండి. అప్పుడు ఆ చిక్కిలి మిశ్రమాన్ని ముఖభాగం మీద, మెడభాగం మీద వర్తించాలి. 15నిమిషాలు అలాగే ఉంచి, ఆ తర్వాత సబ్బుతో శుభ్రంగా కడగండి. ఇలా వారానికి 2-3సార్లు చేస్తే సరిపోతుంది. దీనివల్ల చర్మం సహజంగా మెరిసే గుణాన్ని సంతరించుకుంటుంది. బొప్పాయి పండుని కోసి 4-5ముక్కలను పక్కన పెట్టుకోండి. ఆ తర్వాత 2-3చెంచాల తేనె సిద్ధం చేసుకోండి. బొప్పాయి

ముక్కలను గ్రిండర్ లో వేసుకుని పేస్టులాగా తయారయ్యాక దానికి తేనె కలుపుకుని, ముఖం, మెడభాగాల మీద వర్తించాలి. 20నిమిషాల తర్వాత సబ్బుతో శుభ్రంగా కడిగితే సరిపోతుంది. ప్రతి రెండు రోజులకు ఒకసారి ఉపయోగించవచ్చు. దీనివల్ల చర్మంపై ముదురతలు, గీతలు తగ్గి యువ్వనంగా కనిపిస్తారు. ఒక్కసారి ప్రయత్నించి చూడండి.

యువతకు మంచి కిక్కిచ్చే ప్రూట్..

స్ట్రాబెర్రీస్ చర్మ సంరక్షణకు ఉపయోగపడే చాలా పోషకాలు ఉంటాయి. అందుకే వీటిని మీ డైట్ లో చేర్చుకుంటే మంచిది. ఇది కాకుండా ఫేస్ మాస్క్లు, బ్రష్లు, ఫేషియల్స్ చేసుకోవడానికి కూడా ఉపయోగపడుతాయి. స్ట్రాబెర్రీలు తినడానికి రుచికరమైనవే కాకుండా వీటిని క్రమం తప్పకుండా ఉపయోగిస్తే చర్మం మెరుస్తూ ఉంటుంది. అయితే ఎలా ఉపయోగించాలి? కొన్ని పద్ధతులను తెలుసుకుందాం.

1. చర్మం ప్రకాశవంతం చేయడానికి పనిచేస్తుంది  
స్ట్రాబెర్రీ రసం చర్మం రంగును మార్చడానికి ఉపయోగిస్తారు. ముఖంపై మెటిమలు, మచ్చలను తొలగిస్తుంది. దీని కోసం మీరు ఒక గిన్నెలో మూడు నాలుగు స్ట్రాబెర్రీలను వేసి రసాన్ని తీయాలి. దీనిని ముఖం మొత్తం అత్తె చేయాలి. సుమారు 20 నిమిషాలు ఉంచి ఆరిన తర్వాత చల్లటి నీటితో కడగాలి. మంచి ఫలితాలను పొందడానికి వారానికి మూడుసార్లు చేయాలి.
2. మెటిమలను పదిలిస్తుంది..  
స్ట్రాబెర్రీస్ ప్రక్షాళన లక్షణాలు ఉంటాయి. ఇవి చర్మంపై డెడ్ సెల్స్ ని తొలగిస్తాయి. చర్మాన్ని శుభ్రపరుస్తుంది. మీరు స్ట్రాబెర్రీలను కలిగి ఉన్న ఫేస్ వాష్ ను ఉపయోగించవచ్చు.
3. టోనర్  
100 గ్రాముల రోజ్ వాటర్ కు 2 టీస్పూన్ల స్ట్రాబెర్రీ జ్యూస్ కలపండి.

రాత్రి పడుకునే ముందు దూది సాయంతో ముఖంపై అత్తె చేయండి. మీరు ఈ మిశ్రమాన్ని 15 రోజులు ఫ్రీజ్ లో ఉంచవచ్చు. మెరిసే చర్మం పొందడానికి రోజూ వాడండి. 4. మెరిసే చర్మం కోసం స్ట్రాబెర్రీ ఫ్రూట్ మీరు 5 నుంచి 6 స్ట్రాబెర్రీలను మెత్తగా కలపాలి. దానికి 2 టీస్పూన్ల తేనె కలపాలి. స్ట్రాబెర్రీ విత్తనాలు కూడా ఈ పేస్ట్ లో ఉండాలి. అందులో కొన్ని చుక్కల వేడినీరు

వేయాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని మీ ముఖానికి అత్తె చేసి సుమారు 10 నిమిషాలు అలాగే ఉంచి మసాజ్ చేయండి. మీరు ఈ రెమెడిని వారానికి 3 రోజులు ప్రయోగిస్తే కొన్ని వారాల్లో మీకు మెరిసే చర్మం సొంతమవుతుంది. 5. కంటి చూపునకు..  
కంటి ఆరోగ్యానికి స్ట్రాబెర్రీ ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఇందులో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్ కంటి శుక్లాలును నివారించడంతో, అంధత్వాన్ని దూరం చేయడంలో క్రియాశీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. అంతేకాకుండా ఇందులో ఉండే విటమిన్ సి.. ఫ్లోరాడికల్స్ నుంచి కళ్ళను కాపాడుతుంది. 6. నోటి సమస్యలను..  
క్రమం తప్పకుండా స్ట్రాబెర్రీని ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే నోటి సమస్యలను చెక్ పెట్టవచ్చని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా నోటి కాన్సర్ ను దూరం చేయవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అంతేకాకుండా నోటి దుర్వాసనతో పాటు దంత సమస్యలను కూడా నివారించవచ్చు.

మెరిసేదంతా విషం కావచ్చు!

తాజాగా.. మంచి రంగులో మెరిసిపోతున్న కూరగాయలు, ఆకుకూరలు కొనుగోలు చేస్తున్నారా? అయితే అవి నిజంగా తాజాగా ఉన్నాయా... లేదా రసాయనాలతో నిండిపోయాయో అని ఒక్కసారి ఆలోచించండి! సాధారణంగా ప్రతి మనిషి రోజుకు 350 గ్రాముల కాయగూరలు, వండ గ్రాముల పండ్లు తినాలని జాతీయ పోషకాహార సంస్థ శాస్త్రవేత్తలు సూచిస్తున్నారు. ఇప్పటికే పండ్లు కాప్టైడ్ వంటి వాటితో మాగడమవుతున్నారు. తాజాగా కాయగూరల విషయంలోనూ రసాయనాల వినియోగం పెరుగుతుండటంతో ఏం తినాలన్నా ఒకింత ఆలోచించాల్సిన పరిస్థితి నెలకొంది. కాయగూరల పాడైపోకుండా కొందరు వ్యాపారులు ప్రమాదకర రసాయనాలు వినియోగిస్తున్నారు. అప్పటికప్పుడు విక్రయించేందుకు వీల్చే పరిస్థితుల్లో కాపర్ నెట్వర్క్ లో మంచి కాయగూరలను తాజాగా ఉంచుతున్నారు. బరాచీ, పచ్చిమిర్చిలో పచ్చరంగు కోసం మాలచైట్ అనే

రసాయనం వినియోగిస్తున్నారు. సాధారణంగా ఆకుకూరలు మూడు నుంచి నాలుగు గంటల వరకు వాడిపోకుండా ఉంటాయి. తర్వాత వాటికి అండాల్సిన సూక్ష్మ పోషకాలు నిలిచిపోవడంతో వాడిపోతాయి. మరుసటి రోజు వరకు నిల్వ చేసేందుకు రైతులు గోనె నంచులు, గుడ్ల కప్పి ఎప్పుటికప్పుడు నీళ్ళు చల్లుతూ ఉంటారు. కానీ కొందరు వ్యాపారులు రసాయనాలను ఆశ్రయిస్తున్నారు. ఇలాంటి కాయగూరలను ఎంత కడిగినా రసాయనాలను వేరు చేయలేమని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

దీనివల్ల దీర్ఘకాలంలో ఆరోగ్యంపై ప్రభావం పడుతుంది. “కాయగూరలను తాజాగా ఉంచేందుకు రసాయనాల వినియోగంపై ప్రత్యేకంగా పరిశీలన చేయాల్సిన అవసరం ఉంది. కాయగూరలలో వొచ్చుకు వెళ్లి రసాయనాలు, వాటి శాతం, ఎంత తరచుగా వాటిని తింటున్నామనే విషయాలపై మన ఆరోగ్యం ఆధారపడి ఉంటుంది.” అని ఎన్ఐఎస్ శాస్త్రవేత్త గణపవరపు సుబ్బారావు వివరించారు.

ఎక్కువ నీళ్ళు తాగినా ముప్పే

బాగా తగ్గిపోతాయి. దీంతో నీరసంగా, తొందరగా అలసి పోతారు. విపరీతమైన తలనొప్పి, వాంతులు, డయేరియా లాంటి సమస్యలు వస్తాయి. శరీరంలో ఎలక్ట్రోలైట్స్ బ్యాలెన్స్ ను మెయింటెయిన్ చేసేందుకు నీళ్ళు బాగా ఉపయోగపడతాయి. ఎలక్ట్రోలైట్స్ ఎక్కువగా ఉంటే మనం ఎనర్జిటిక్ గా ఉంటాం. నీళ్ళు ఎక్కువగా తాగడం వల్ల వాటి బ్యాలెన్స్ తప్పుతుంది. పాదాలు, చేతులు, పెదాలు ఉబ్బుతాయి. కాళ్ళు, చేతులు వణకడం, బాడీ బ్యాలెన్స్ తప్పుడం లాంటివి ఉంటే కచ్చితంగా మనం తాగే నీళ్ళ శాతం ఎక్కువై నట్లే. దానివల్ల కండరాల నొప్పులు వస్తాయి.

కొద్ది పాటి జాగ్రత్తలతో...

మారుతున్న జీవన శైలికి అనుగుణంగా చేసే మార్పులూ మార్పులు వస్తున్నాయి. ఒకప్పుడు ప్రజలు శారీరక క్రమంలో కూడిన పనులు చేసేవారు. అయితే ఇప్పుడు పరిస్థితులు పూర్తిగా మారిపోయాయి. కరోనా వల్ల ఎక్కువ మంది ఇంటి నుంచి పని చేస్తున్నారు. ఫలితంగా చాలా మంది బద్దకత్తులుగా మారి అనారోగ్యం తెచ్చుకుంటున్నారు. ఇలా పని చేసే వారు కొద్దికాలం తీసుకోవాలని వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా ప్రతీ ఒక్కరూ దానికి తగ్గట్టగా మారుతున్నారు. కరోనా కారణంగా వర్షివ్రం హెల్మెట్ అంటే ఎంతో తెలియని వారికి కూడా దీనిని పరిచయం చేసింది. అవకాశం ఉన్న ప్రతీ సంస్థలో ఇప్పుడు వర్షివ్రం హెల్మెట్ ను ఇస్తున్నారు. ఎక్కువగా బడీ కంపెనీల వారు ఈ సౌకర్యం కల్పిస్తున్నారు. రోజుకు ఏకదాహా 12 గంటలు కూర్చుని పనిచేసే వారు జీవితం లాగా పెరిగిపోయారు. అయితే కదలకుండా అదే చోటా కూర్చుంటే మీ ఆరోగ్యాన్ని మీరే పాడు చేసుకున్నట్లు అని శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నారు. ఒకే వేగ కదలకుండా గంటల కొద్దీ కూర్చుని పనిచేయడం అనేది ఆరోగ్యానికి ఎంత మాత్రం మంచిది కాదని నిపుణులు తెలిపారు. ఇది ఎన్నో అనారోగ్యాలను తెచ్చిపెడుతుందని అంటున్నారు. రెండు గంటల పాటు అదేపనిగా కూర్చుని ఉంటే మనం 20 నిమిషాల సేపు వ్యాయామం చేయడం వల్ల పొందిన ఆరోగ్యాన్ని నష్టపోతామని చెబుతున్నారు.



# సినిమా





## ఇకపై ఏ సినిమాకీ ఇలాంటి అగ్రిమెంట్ చేయను

“హరి హర వీరమల్లు” లో పంచమి పాత్ర చేశాను. ఈ పాత్రలో ఎన్నో కోణాలున్నాయి. ఈ పాత్రకు తగ్గట్టుగా ఫైలిస్ట్ ఐశ్వర్య నా దుస్తులను, ఆభరణాలను అద్భుతంగా రూపొందించారు” అని నిధి అగర్వాల్ తెలిపారు. పవన్ కల్యాణ్ హీరోగా నటించిన చిత్రం ‘హరిహర వీరమల్లు’. జ్యోతి కృష్ణ, క్రిష్ జాగద్గమూడి దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రంలో నిధి అగర్వాల్ కథానాయికగా నటించారు. ఏఎం రత్నం సమర్పణలో ఎ. దయాకర్ రావు నిర్మించారు. ఈ చిత్రం తెలుగు, హిందీ, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో ఈ నెల 24న విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా గురువారం విలేకరులతో నిధి అగర్వాల్ పంచుకున్న విశేషాలు. మొఘల్ సామ్రాజ్యం నేపథ్యంలో ఓ కల్పిత పాత్రను తీసుకొని ‘హరిహర వీరమల్లు’ కథ రాశారు. పవన్ కల్యాణ్ గారు రాబిన్ హుడ్ తరహా పాత్రలో కనిపిస్తారు. ‘ఇండియానా జోన్స్’ సినిమాకి ఇండియన్ వెర్షన్ లా మా చిత్రం ఉంటుంది. ఈ చిత్రంలో భరతనాట్యం నేపథ్యంలో ఒక సీన్ ఉంటుంది. ఆ సన్నివేశం చిత్రీకరణ నాకు సవాల్ గా అనిపించింది. ఖారీ సినిమా, పవన్ కల్యాణ్ గారితో నటించే చాన్స్... పైగా ఏఎం రత్నంగారిలాంటి లెజెండరీ ప్రొడ్యూసర్. అందుకే ఆలోచించకుండా ఈ సినిమాకి ఓకే చెప్పాను. ఇంత గొప్ప సినిమాలో పంచమి వంటి శక్తివంతమైన పాత్రలో నటించే అవకాశం రావడం నా అద్భుతంగా భావిస్తున్నాను. క్రిష్ గారు పంచమి పాత్రకు సన్ను ఎంపిక చేశారు. అలాగే జ్యోతికృష్ణగారు సరైన సమయానికి ఈ సినిమా దర్శకత్వ బాధ్యతలు తీసుకొని సినిమాని పూర్తి చేశారు. ఇద్దరూ నాకు ప్రత్యేకమే. ఈ సినిమా మాటింగ్ పూర్తయ్యే వరకు మరో సినిమా ఏదీ చేయకూడదన్నది అగ్రిమెంట్. అందుకే ఈ చిత్రం కోసం ఐదేళ్లు కేటాయించాను. అయితే ఈ సమయంలో ఆర్థికంగా ఇబ్బందులు రాలేదు. ఎందుకంటే నెలకు కనీసం ఒక షాపింగ్ మాలే ప్రారంభిస్తే భావనికైనా వెళ్లేదాన్ని. ఐదేళ్లు అగినప్పటికీ ఓ మంచి చిత్రంతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తున్నాను. నా కష్టానికి తగిన గుర్తింపు వస్తుందని ఆశిస్తున్నాను.

## వైరల్ అవుతున్న ‘విజయ్ దేవరకొండ’ స్టంట్

టాలీవుడ్ హీరో విజయ్ దేవరకొండ నటిస్తున్న కొత్త సినిమా కోసం గట్టిగానే శ్రమించారు. అందుకు తగ్గట్టుగానే ఆయనకు సంబంధించిన ఒక వీడియో నెట్టింట వైరల్ అవుతుంది. వరుస షాపులతో ఉన్న ఆయన ఈసారి కింగ్ డమ్ సినిమాతో విజయం అందుకోవాలని చూస్తున్నాడు. ఈ క్రమంలోనే కొద్దిరోజుల క్రితం విడుదలైన టీజర్ మెప్పించేలా ఉంది. ‘ఏమైనా చేస్తా సర్... అవసరమైతే మొత్తం తగలబెట్టేస్తా సర్...’ అంటూ విజయ్ దేవరకొండ పేల్చిన డైలాగ్ ఇప్పటికీ ట్రెండింగ్ లోనే ఉంది. సితార ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ పతాకంపై సూర్యదేవర నాగవంశీ, సాయిసౌజన్య సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. గౌతమ్ తిన్నసూరి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. అనిరుద్ సంగీతం సమకూర్చారు. విజయ్ దేవరకొండ ‘కింగ్ డమ్’ కోసం ప్రత్యేక శిక్షణ తీసుకున్నారు. ఇప్పటికే ఆయన మార్షల్ ఆర్ట్ లో శిక్షణ తీసుకున్నాడు. అయితే, ‘కింగ్ డమ్’ కోసం తన శక్తి సామర్థ్యాన్ని పూర్తిగా వినియోగించి, పాత్రకు తగిన శారీరక, మానసిక శిక్షణ కూడా పొందాడు. యుద్ధ నేపథ్యంతో కూడిన యాక్షన్ డ్రామా కావడంతో, ఆయన పాత్రకు తగినంత ఇంటెన్సిటీ, ఫిజికల్ ప్రెజెన్స్ అవసరం అయ్యింది. అందుకు తగ్గట్టుగానే విజయ్ కష్టపడ్డాడు. తాజాగా విజయ్ చేసిన స్టంట్ ఒకటి నెట్టింట వైరల్ అవుతుంది. చేతుల సాయం లేకుండా రెండు గోడలను కాళ్ళతో సపోర్ట్ చేసుకుంటూ సుమారు 12 అడుగులపైకి విజయ్ వెళ్లాడు. చాలా కష్టంతో కూడుకున్న ఈ స్టంట్ ను సులువుగా విజయ్ చేసేశాడు. తమ కోసం విజయ్ చాలా కష్టపడుతున్నాడంటూ అభిమానులు కామెంట్లు చేస్తున్నారు. మరికొందరు అక్కడ ఉంది విజయ్ కాదంటూ విమర్శలు కూడా ఎక్కువైతూ. కింగ్ డమ్ సినిమాలో యుద్ధ సన్నివేశాల కోసం విజయ్ దేవరకొండ శారీరక శిక్షణ పొందాడు. టీజర్ లో కనిపించిన యాక్షన్ సన్నివేశాలు, విజయ్ కొత్త లుక్ చూస్తే, ఆయన బహుశా ఫిట్ నెస్, స్టంట్ ట్రైనింగ్ తో పాటు బాడీ ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్ పై కృషి చేసినట్లు తెలుస్తోంది. సినిమాను వేరే స్థాయికి తీసుకెళ్లేందుకు విజయ్ సూటికి నూరు శాతం కృషి చేశాడని నిర్మాతలు పేర్కొన్నారు. జూలై 31న ఈ చిత్రం విడుదల కానుంది.

## అసలు నేనెలా ప్రేమిస్తా.. రూమర్స్ పై క్లారిటీ

జేంక్ హీరోయిన్ వ్రాలిల ప్రభుత్వం పలు ఫీట్స్, డినిజాలు చూపి బిజీగా ఉంది. తాజాగా హిందీలోని జూబ్ లిగా అగ్గ దండడి చఖిలింది. ఈ కథానాయికలు పక్కాఫెడితి ఖాలిజుద్ హీరో కారీఖిక్ ఆస్కార్ లో ర్మి పేజర్లో ఉందన హాజుర్ గత కొన్నాల్లాగా గట్టుగా వినిపితున్నాయి. వీల్లిడ్లూ కలిపి పనిచేతున్నందు ఇందుకు కారణం. తాజాగా ఇంటర్వ్యూ జూట్లూతూ వ్రాలిల ఈ పుకార్లతో దీటు తు పెళ్లి గురించి, క్లారిటీ ఇచ్చింది. ‘హు ల్ చతున్నాని చింతా చీుకుంటున్నాను. ఇం నన్నా పేజర్లో పడగలూ, ప్రతిభారీ చీజు నాతో ఉంటోంది. చీునానానూ నాపై హాజుర్ జూట్లూ ఉన్నాయి. క్క;క మిజూమ్ ప్కొంపుడు కూడా నా ప్ంట్ చీజు జూట్లూ. ప్ంట్లూ నన్నా పేజర్లో పడతాయి చ్చుప్పండి’ చీని వ్రాలిల క్యూట్ గా క్లారిటీ ఇచ్చింది. కొన్నోజుల వ్రుతం పెళ్లి కూతురూ సాడిట్లూ వ్రాలిల ఖిల్లో మీడిజ్లో దీఖిల్ల చుంది. దీంతో చీంతా ర్మికు పెళ్లి చీని ఫిక్ట్జూలు. ఇం చీది తు పుట్టూజూ, ప్కొ బుట్లో =చుకెళ్లడం తు కుటుంబ దర్శకదాచీం చీని చ్చుప్పింది. దీంతో కాణి ర్కొట్ చీజీలు. ఇక పెళ్లి విజిట్లూ ఉందించా వ్రాలిల.. తుకు ఇప్పుడు 23 ఏళ్లు చీని, ప్కొదన్నా 30 ఏళ్లు జూట్లూ తు చీదలు పెళ్లి చుకొని కూడా చ్చుప్పొచ్చింది. జూరి చీపునా పేజు హాజూ? ందంబి; పెర్లల కుదిర్చా పెళ్లి చీంది చూడాలి?



## మోస్ట్ పాపులర్ ఇండియన్ సెలబ్రిటీలుగా ప్రభాస్, సమంత

ప్రముఖ మీడియా సంస్థ ఆర్కాక్స్ ప్రతినెల దేశంలోని సెలబ్రిటీల గురించి సర్వే నిర్వహించి.. టాప్ పాజిషన్ లో ఉన్న సెలబ్రిటీల జాబితాలను విడుదల చేస్తుందన్న విషయం తెలిసిందే. ఈ క్రమంలోనే జూన్ నెలకు సంబంధించిన మోస్ట్ పాపులర్ మేల్, ఫిమేల్ స్టార్స్ సర్వే జాబితాను ఆర్కాక్స్ వెల్లడించింది. ఈ లిస్ట్ లో ప్రభాస్ టాప్ ప్లేస్ లో నిలిచాడు. ప్రభాస్ తర్వాత మోస్ట్ పాపులర్ నటులలో తమిళ నటుడు దశవతి విజయ్ దక్కించుకున్నాడు. ఆయన తర్వాత ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ మూడో స్థానం సంపాదించారు. షుష్మ సిరీస్ తో ఆయనకు దేశవ్యాప్తంగా ఫోలోయింగ్ పెరిగిన సంగతి తెలిసిందే. ఆ తర్వాత బాలీవుడ్ బాద్ షా షారుఖ్ ఖాన్ నాలుగో స్థానంలో, తమిళ స్టార్ హీరో అజిత్ కుమార్ ఐదో స్థానంలో నిలిచారు. అలాగే మహేశ్ బాబు 6 స్థానంలో, జూనియర్ ఎన్టీఆర్ 7వ స్థానంలో, రామ్ చరణ్ 8వ స్థానంలో, అక్షయ్ కుమార్ 9వ స్థానంలో, నేమరల్ స్టార్ నాని 10వ స్థానంలో నిలిచారు. హీరోయిన్ లలో స్టార్ సమంత మరోసారి అగ్రస్థానం సంపాదించి తనకు ఎదురు లేదని నిరూపించుకుంది. సమంత తర్వాత 2వ స్థానంలో అలియాభట్, 3వ స్థానంలో దీపిక పదుకొణె, 4వ స్థానంలో త్రిష, 5వ స్థానంలో కాజల్ అగర్వాల్, 6వ స్థానంలో సాయిపల్లవి, 7వ స్థానంలో లేడీ సూపర్ స్టార్ నయనతార, 8వ స్థానంలో రష్మిక మందన్న, 9వ స్థానంలో కీర్తి సురేశ్, 10వ స్థానంలో మిల్క్ బ్యాటీ తమన్నా నిలిచారు.

# వాలీ స్ట్రీట్ జర్నల్, రాయిటర్స్‌కు లీగల్ నోటీసులు పంపిన పైలట్ల సంఘం..

## క్షమాపణలు చెప్పాలని డిమాండ్!

జూన్ 12 అహ్మదాబాద్ విమానం ప్రమాదంపై విదేశీ మీడియా తప్పుడు వార్తలపై ఇండియన్ పైలట్ల సంఘం అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసింది. ఈ మేరకు ది వాలీ స్ట్రీట్ జర్నల్, రాయిటర్స్‌కు లీగల్ నోటీసులు పంపింది. తప్పుడు కథనాలు ప్రచారం చేసినందుకు రెండు సంస్థలు క్షమాపణలు చెప్పాలని డిమాండ్ చేసింది. ఈ సందర్భంగా ఇండియన్ పైలట్ల సంఘం అధ్యక్షుడు ఎస్ రంధవా మాట్లాడుతూ తాము చట్టపరమైన చర్యలు ప్రారంభించామన్నారు. ఆయా వార్తా కథనాలపై ది వాలీ స్ట్రీట్ జర్నల్, రాయిటర్స్‌కు నోటీసులు పంపినట్లు చెప్పారు. క్షమాపణ చెప్పాలని డిమాండ్ చేశామన్నారు. సంస్థలకు పంపిన మెయిల్‌లో ప్రువీకరించని సమాచారంతో ప్రమాదంపై పదే పదే తప్పుడు వార్తలు ప్రచారం చేస్తున్నారంటూ తమకు తెలిసినదని పైలట్ల సంఘం పేర్కొంది. ఈ ప్రమాదం ప్రజలను దిగ్భ్రాంతికి గురి చేసిందని తెలిపింది. అధికారికంగా నిర్ధారణ లేకుండా ప్రమాదానికి గల కారణాలపై ఊహగానాలు చేస్తూ మరణించిన పైలట్లదే తప్పు అని ఏ వార్తనైనా మీడియా సంస్థలు ప్రచారం చేయకూడదని పైలట్ల సంఘం పేర్కొంది. ఊహజనిత సమాచారంతో వార్తలు ప్రచురించడం బాధ్యతారహితమైన చర్య అని, మరణించిన పైలట్ల ప్రతిష్టకు తీవ్రమైన, కోలుకోలేని నష్టాన్ని కలిగించిందని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. మృతి చెందిన పైలట్లతో పాటు ప్రయాణికుల కుటుంబాలు తీవ్రంగా ఆవేదన గురువుతున్నాయని పేర్కొన్నారు. ఈ నెల 17న ప్రచురించిన వార్తపై వెంటనే సమీక్షించి సవరించాలని రాయిటర్స్‌కు సూచించింది. 'పైలట్లదే కారణం' అన్న ఏ విషయాన్ని అయినా తొలగిస్తూ



వివరణ ఇవ్వాలని పైలట్ల సంఘం రాయిటర్స్‌ను సూచించింది. ఈ విషయంలో స్పందించకపోతే చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాల్సి ఉంటుందని నోటీసుల్లో హెచ్చరించింది. ఎన్టీఎన్బీ బోర్డు ప్రకటనపై పైలట్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు రాంధవా హార్దం వ్యక్తం చేశారు. యూఎస్ ఫెడరల్ ఏజెన్సీ అయిన నేషనల్ ట్రాన్స్‌పోర్టేషన్ సేఫ్టీ బోర్డ్

(%మీూడి%) ఇటీవలి విమా ప్రమాదం మీడియా కవరేజీని తీవ్రంగా తప్పుపట్టింది. ఎయిర్ ఇండియా 171 కూలడంపై వచ్చిన వార్తలన్నీ ఊహజనితమైనవని ఎన్ఎస్ఐబీ చైర్ జెన్నిఫర్ హూమెండ్ పేర్కొన్నారు. భారతదేశ ఎయిర్క్రాఫ్ట్ యాక్సిడెంట్ ఇన్వెస్టిగేషన్ బ్యూరో ప్రాథమిక నివేదికను విడుదల చేసింది.

# రూ.14లక్షల కోట్లతో..

## చైనా ‘మెగా డ్యామ్’ పనులు ప్రారంభం

ఇంటర్నెట్ డెస్క్: ప్రపంచంలోనే అత్యంత భారీ జల విద్యుత్తు ప్రాజెక్టు నిర్మాణాన్ని చైనా ప్రారంభించింది. శనివారం మొదలైన ఈ ప్రాజెక్టు పనుల కార్యక్రమంలో చైనా ప్రధాని లీ కియాంగ్ పాల్గొన్నారు. టిబెట్‌లోని యార్లంగ్ జాంగ్సీ (బ్రహ్మపుత్ర) నదిపై చేపడుతోన్న ఈ వివాదాస్పద ప్రాజెక్టు కోసం డ్రాగన్ దాదాపు 1.2 ట్రిలియన్ యుఎస్‌లు (సుమారు రూ.14లక్షల కోట్లు) ఖర్చు పెట్టనున్నట్లు అంచనా. ఈ ప్రాజెక్టుపై భారత్, బంగ్లాదేశ్‌లు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నప్పటికీ డ్రాగన్ మాత్రం మొండిగా ముందుకు పోతున్నట్లు కనిపిస్తోంది. 'చైనా యాజియాంగ్ గ్రూపు' పేరుతో కొత్తగా ఓ సంస్థను ఏర్పాటు చేసి.. ఈ ప్రాజెక్టు బాధ్యతలు దీనికి అప్పజెప్పినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ ప్రాజెక్టులో మొత్తం ఐదు డ్యాములు ఉండనున్నాయి. టిబెట్‌లోని నైంగ్సీ నగరంలో.. భారీ స్థాయిలో విద్యుత్ ఉత్పత్తి లక్ష్యంగా దీన్ని చేపడుతున్నారు. ఈ విద్యుత్‌ను బయటతీ సరఫరా చేయనున్నప్పటికీ స్థానిక అవసరాలకు కూడా కొంతమేర వినియోగించనున్నట్లు సమాచారం. ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఖరీదైన ప్రాజెక్టు.. భారీ ఖర్చుతో చేపడుతున్న ఈ ప్రాజెక్టు.. ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఖరీదైనదిగా నిలువనుంది. దీనిద్వారా ఏటా 300 బిలియన్ కిలోవాట్-అవర్స్ విద్యుత్తును ఉత్పత్తి చేయాలన్నది లక్ష్యం. ఇది చైనా గతంలో నిర్మించిన ప్రపంచంలో అతిపెద్దదైన త్రిగోర్జెస్ డ్యామ్‌కన్నా మూడురెట్లు భారీది. బ్రహ్మపుత్ర నది 'గ్రేట్ బెండ్'గా పిలిచే భారీ వంపు ప్రాంతంలో రెండువేల మీటర్ల దిగువకు ప్రవహిస్తుంది. స్వల్పదూరంలో నీటారుగా పడటంవల్ల అక్కడ జల విద్యుత్తు ఉత్పత్తికి అవకాశాలున్నాయి.

**భారత్ ఆందోళన వ్యక్తం చేసినా..**

హిమాలయాల్లో టిబెట్ నుంచి అరుణాచల్ ప్రదేశ్‌కు నది గమనంలో వంపు తిరిగి చోట ఈ డ్యామ్‌ను నిర్మిస్తున్నారు.



భారీ డ్యామ్ నిర్మాణం వల్ల ఇక్కడి భౌగోళిక ప్రదేశానికి, పర్యావరణానికి తీరని నష్టం కలగవచ్చనే అభిప్రాయాలు న్నాయి. దీనివల్ల అరుణాచల్‌తోపాటు అస్సాం రాష్ట్రాలపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుందనే ఆందోళనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఒకవేళ రెండు దేశాల మధ్య సంఘర్షణ సంభవిస్తే చైనా ఈ డ్యామ్ నుంచి ఒక్కసారిగా భారీ పరిమాణంలో నీటిని విడుదలచేస్తే అక్కడి భూభాగాలు ముంపునకు గురయ్యే ప్రమాదం ఉంది.

**మొండిగా ముందుకు..**

దీనిపై భారత విదేశాంగ ఇంటివల స్పందిస్తూ.. ఈ ప్రాజెక్టుపై

పర్యవేక్షణ కొనసాగిస్తామని, తమ దేశ ప్రయోజనాలను కాపాడుకునేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపింది. ఎగువ ప్రాంతాల్లో నిర్మించే ప్రాజెక్టుల వల్ల దిగువన ఉన్న ప్రాంతాలకు హాని కలగకుండా చూసుకోవాలని చైనాకు సూచించింది. ఈ నేపథ్యంలో తన నిర్ణయాన్ని సమర్థించు కున్న చైనా.. ఈ ప్రాజెక్ట్ విషయంలో అనేక శాస్త్రీయ అంశాలను పరిగణనలోకి తీసుకున్నామని, భారత్, బంగ్లాదేశ్‌లపై ఎటువంటి ప్రతికూల ప్రభావం చూపదని తెలిపింది. భారత్‌లో నదీ ప్రవాహంపై ఎలాంటి ప్రభావం ఉండదని పేర్కొంది.

# ఉక్రెయిన్‌పై మళ్లీ విరుచుకుపడ్డ రష్యా..

## 300కు పైగా డ్రోన్‌లతో దాడి

రష్యా-ఉక్రెయిన్ దేశాల మధ్య కాల్పుల విరమణ కోసం ఒకవైపు మంతనాలు జరుగుతున్నాయి. అయినా ఉక్రెయిన్‌పై రష్యా దాడులు కొనసాగిస్తోంది. తాజాగా రష్యా సైన్యం ఉక్రెయిన్‌పై 300కు పైగా డ్రోన్లు, 30 క్షిపణులతో విరుచుకుపడింది. ఈ దాడిలో అనేక ఉక్రెయిన్‌లో అనేక నివాస భవనాలు, ఆస్పత్రులు, వాహనాలు ధ్వంసమైనట్లు తెలిసింది. భవనాల శిథిలాల కింద అనేక మంది అమామయక ప్రజలు చిక్కుకున్నారుని, వారిని బయటకు తెచ్చేందుకు భద్రతా బలగాలు సహాయక చర్యలు చేపడుతున్నాయని ఉక్రెయిన్ మీడియా తెలిపింది. క్షతగాత్రులను ఆస్పత్రులకు తరలించి చికిత్స అందిస్తున్నట్లు వెల్లడించింది. రష్యన్ దళాలు ఉక్రెయిన్‌లోని ఒడెసా నగరంపై 20కి పైగా డ్రోన్లు, పదుల సంఖ్యలో క్షిపణులు ప్రయోగించింది. దాంతో భారీ ఆగ్ని సప్తం సంభవించింది. ఈశాన్య సుమీ ప్రాంతంలో కీలకమైన మౌలిక సదుపాయాలు దెబ్బతిన్నాయి. అయితే ఈ యుద్ధం సమయంలో తమకు అండగా ఉంటూ ఆయుధాలను సరఫరా చేస్తున్న మిత్ర దేశాలకు ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షుడు జెలెన్స్కీ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. రష్యాతో జరుగుతున్న యుద్ధాన్ని ఎదుర్కోవడానికి ఉక్రెయిన్‌కు ఆస్ట్రేలియా ఆయుధ సాయం చేస్తోంది. ఇందులోభాగంగా శనివారం కీవకు %1౦౦%1 అబ్రెమ్స్ ట్యాంకులను



అందజేసింది. ఇతర సామగ్రిని రాబోయే నెలల్లో పంపనున్నట్లు ఆస్ట్రేలియా రక్షణమంత్రి రిచర్డ్ మార్షెస్ పేర్కొన్నారు. కీవ్‌పై మార్స్కో చేస్తున్న చట్టవిరుద్ధమైన, అనైతిక

దండయాత్రకు వ్యతిరేకంగా తాము ఈ సాయాన్ని అందిస్తున్నామని ఆస్ట్రేలియా రక్షణ మంత్రి తెలిపారు.

### 2027 నాటికి మూడో అతి పెద్ద ఆర్థికశక్తిగా భారత్



ఇంటర్నెట్ డెస్క్: ఎన్టీవి పాలనలో భారత్ ప్రపంచంలోని అభివృద్ధి చెందిన దేశాలతో పోటీపడుతూ.. వేగంగా ముందుకు వెళ్తోందని కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా పేర్కొన్నారు. 2027 నాటికి దేశం ప్రపంచంలో మూడో అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా నిలుస్తుందని విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. ఉత్తరాఖండ్‌లోని రుద్రపుర్‌లో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో అమిత్ షా ప్రసంగిస్తూ.. ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. 2014లో భాజపా ప్రభుత్వం ఏర్పడినప్పటి నుంచి దేశంలో అభివృద్ధి పరుగులు పెడుతోందన్నారు. పదేళ్లలో దేశాభివృద్ధిలో 60శాతం పెరుగుదల చోటుచేసుకుందని పేర్కొన్నారు. దేశవ్యాప్తంగా 45వేల కిలో మీటర్ల రైల్వే లైన్లు, రోడ్లు నిర్మించామని అమిత్ షా అన్నారు. ప్రధానిగా ఉన్న సమయంలో అటల్ బిహారీ వాజ్‌పేయీ దేశాన్ని 11వ అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా మార్చితే.. మోదీ దానిని నాలుగో స్థానానికి తీసుకువచ్చారన్నారు. త్వరలో భారత్‌ను ప్రపంచంలోనే మూడో ఆర్థిక శక్తిగా మార్చేందుకు తమ ప్రభుత్వం తీవ్రంగా కృషి చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. 2047 నాటికి దేశాన్ని అభివృద్ధి చెందిన దేశాల సరసన నిలబెడతామని ప్రధాని మోదీ ప్రతిజ్ఞ చేశారని.. దానికోసం తామందరం పని చేస్తున్నామని అన్నారు. దేవభూమిగా పేరుగాంచిన ఉత్తరాఖండ్‌కు రానున్న రోజుల్లో ప్రపంచం నలుమూలల నుంచి అనేక మంది పర్యాటకులు వచ్చేలా పర్యాటక రంగాన్ని అభివృద్ధి చేస్తామని అక్కడి ప్రజలకు హామీ ఇచ్చారు. దేశ ఆర్థిక వృద్ధిని తెలియజేసే ఐఎంఎఫ్ అంచనాలను ఉటంకిస్తూ..అమెరికా, చైనా, జర్మనీ మాత్రమే ప్రపంచ ఆర్థిక ర్యాంకింగ్స్‌లో మనకంటే ముందు ఉన్నాయని అమిత్ షా అన్నారు. ఇదే విధంగా మనం ముందుకు సాగితే మరో మూడేళ్లలో జర్మనీని దాటుకొని.. మూడో అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా అవతరించనుందని పేర్కొన్నారు. ఇందుకోసం మూలధన వ్యయాల పెంపు, సులభభర వ్యాపార నిర్వహణ, దేశంలో పెట్టుబడులు పెట్టడానికి ప్రపంచంలోని వివిధ కంపెనీలను ఆహ్వానించడం మొదలైన చర్యలు తీసుకుంటున్నామన్నారు.

### వచ్చే వారం యాకే పర్యటనకు మోదీ



**న్యూఢిల్లీ:** రెండు దేశాల పర్యటనలో భాగంగా ప్రధాని మోదీ వచ్చే వారం యాకే వెళ్తున్నారు. జూలై 23 నుంచి 26 వరకు యునైటెడ్ కింగ్‌డమ్‌తోపాటు, మాల్దీవుల్లో మోదీ పర్యటిస్తారు. ఇందులో భాగంగా జూలై 23-24 తేదీల్లో యాకే వెళ్తారు. ఈ సందర్భంగా ఇరు దేశాల మధ్య కుదిరిన స్వేచ్ఛా వాణిజ్య ఒప్పందంపై సంతకం చేయనున్నారు. అదేవిధంగా రక్షణ, భద్రతా రంగాల్లో ద్వైపాక్షిక సంబంధాలను విస్తరించుకునేందుకు యాకే ప్రధాని కిర్ స్టార్మర్‌తో చర్చలు జరుపనున్నారు. మూడేండ్ల చర్చల ఫలితంగా గత మే నెలలో భారత్-యూకేల మధ్య స్వేచ్ఛా వాణిజ్య ఒప్పందం కుదిరింది. దీనిద్వారా యాకేలో భారతీయ వస్తుసేవలకు మార్కెట్ పెరగనుంది. అలాగే ఇండియాలో ట్రిబిల్స్ కంపెనీల ఉత్పత్తులు, సేవల లభ్యత అధికం కానుంది. ఎఫ్టీఏ వల్ల రెండు దేశాల్లో ఉద్యోగాలు, అభివృద్ధి రేటు, ఎగుమతులు పెరుగుతాయి. ఈ ఒప్పందంతో భారత్ నుంచి యాకేకు ఎగుమతి అయ్యే వివిధ రకాల సరకుల్లో 99శాతం వాటిపై సుంకాలు (టారిఫ్స్) రద్దవుతాయి. ఇక యాకే నుంచి భారత్ దిగుమతి చేసుకునే విస్తీ్ కార్ల వంటి 90 శాతం ఉత్పత్తులపై సుంకాలు తగ్గనున్నాయి. యాకే పర్యటన అనంతరం ప్రధాని మోదీ మాల్దీవులకు చేరుకోనున్నారు. జూలై 25-26 తేదీల్లో ఆ దేశంలో పర్యటించనున్నారు. 60వ జాతీయ దినోత్సవ వేడుకలకు ముఖ్య అతిథిగా హాజరవుతారు. మాల్దీవుల అధ్యక్షుడు మొహమ్మద్ ముయిజ్జు భారత్ వట్ల అనుసరించిన వ్యతిరేక వైఖరి కారణంగా గతేడాది ఇరు దేశాల మధ్య సంబంధాలు దెబ్బతిన్న విషయం తెలిసిందే. చైనా అనుకూలడిగా పేరున్న ముయిజ్జు అధ్యక్షుడిగా ఎన్నికైన తర్వాత టర్కీ, చైనాల్లో పర్యటించారు. ఆ తర్వాత భారత్ బలగాలు మాల్దీవులను విడిచివెళ్లిపోవాలని షరతు విధించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ ప్రతిష్టంభన తర్వాత ప్రధాని మోదీ మాల్దీవుల్లో పర్యటించడం ఇదే మొదటిసారి.

### ఒడిశాలో మరో దారుణం.. అమ్మాయికి నిప్పంటించిన ముగ్గురు

భువనేశ్వర్ జూలై 19 : ఒడిశాలో మరో దారుణం...చౌటచేసుకుంది స్నేహితురాలి ఇంటికి వెళ్తున్న అమ్మాయిని ముగ్గురు వ్యక్తులు అడ్డుకున్నారు. ఆమెకు నిప్పంటించి పారిపోయారు. తీవ్ర కాలిన గాయాలైన బాలిక ఆరోగ్య పరిస్థితి విషమంగా ఉన్నది. ఒడిశాలోని పూరి జిల్లాలో ఈ సంఘటన జరిగింది. బయోబర్ గ్రామానికి చెందిన 12వ తరగతి చదువుతున్న బాలిక బుక్స్ టింగి ఇచ్చేందుకు శనివారం ఉదయం 8.30 గంటలకు స్నేహితురాలి ఇంటికి వెళ్తున్నది. భార్యని నది సమీపంలోని నిర్జన ప్రదేశంలో ముగ్గురు వ్యక్తులు ఆమెను అడ్డుకున్నారు. ఆ అమ్మాయిని కట్టేసి ఒంటిపై పెట్రోల్ పోసి నిప్పంటించారు. ఆ తర్వాత అక్కడి నుంచి పారిపోయారు.కాగా, మంటల్లో కాలుతూ అరుస్తున్న బాలికను స్థానికులు చూశారు. వెంటనే స్పందించి మంటలు ఆర్పివేశారు. తొలుత పిపిల్‌లోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి ఆ అమ్మాయిని తరలించారు. తీవ్ర కాలిన గాయాలైన ఆమెను మెరుగైన చికిత్స కోసం భువనేశ్వర్‌లోని ఎయిమ్స్‌కు తరలించారు.

## పాస్పోర్టులు పోయినవి

ఇందారపు. సాంబయ్య రామయ్య, సస్/ఆఫె రామయ్య, ఇందారపు. రమాదేవి సాంబయ్య, చై/ఆఫె సాంబయ్య ఛౌట్ నెం702,న్యూ సాయి సప్తర్ని థిల్లింగ్, జై మహారాష్ట్రనగర్, రోడ్ నెం.1,బోర్లా ఈస్ట్, ముంబై కె/ఆఫె ధర్మపురి, జగిత్యాల జిల్లా కు చెందిన వారు. ఇందారపు. సాంబయ్య రామయ్య పాస్పోర్ట్ నెం: ఎన్ 8368632లి ,ఇందారపు. రమాదేవి సాంబయ్య పాస్పోర్ట్ నెం: యు 7709218 05/07/2025లి రోజున హైదరాబాద్ నుండి ధర్మపురి కి రాతి బస్ లో రావడం జరిగినది. బస్సాండ్ నుండి ఇంటికి ఆటో లో వెళ్ళటప్పుడు బ్యాగ్ మెన్ అయ్యింది. ఒరిజినల్ పాస్పోర్టు పోయినవి.ఎవరికైనా దొరికినచో కింది సంబరకు సంప్రదిం చగలరు.

9930203464