

ఘనంగా ఇందిరా శక్తి సంబరాలు



కొత్తకోట మండల జూలై 16(పుదయం ప్రతినిధి): కేంద్రంలోని బుధవారం రాయల్ ఫంక్షన్ హాల్ లో కొత్తకోట మరియు మదన పోదాం ఉమ్మడి మండల కేంద్రాలలో ఘనంగా ఇంద్ర శక్తి సంబరాలు జరుపుకున్నారు

ముఖ్యఅతిథిగా దేవరకద్ర నియోజవర్గం ఎమ్మెల్యే జి మధుసూదన్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా జరుపుకున్నారు తెలంగాణ రాష్ట్ర

ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా చేపట్టిన ఇంద్ర శక్తి సంబరాలు మహిళలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు విలేకరుల సమావేశంలో మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో మహిళలకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మొదటి ప్రాధాన్యత ఇస్తుందని ఇమోగాక అన్ని రంగాలలో మహిళలకు రిజర్వేషన్లు తో ముందుకు వెళ్తున్నారని ఆయన అన్నారు కార్యక్రమానికి వనపర్తి జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీ ఆదర్శ సురభి హాజరయ్యారు మహిళలకు చెక్కు పంపిణీ చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు మరియు మహిళలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు

ఉపాధ్యాయులను నియమించాలని డిఈఓ కు వినతి



వెల్లండ జూలై 16 (పుదయం ప్రతినిధి) మండల పరిధిలోని అజిలాపూర్ గ్రామంలో ప్రభుత్వ పాఠశాలకు ఉపాధ్యాయులను నియమించాలని గ్రామస్థులు బుధవారం నాగర్ కర్నూల్ లో జిల్లా విద్యాధికారి రమేష్ ను కలిసి వినతి పత్రం అందజేశారు.. గ్రామంలోని ప్రభుత్వ ప్రాథమికోన్నత పాఠశాలలో ఈ ఏడాది నుంచి 8వ తరగతి కి అప్ గ్రేడ్ చేయడం జరిగిందన్నారు. దీంతో విద్యార్థిధన కోసం తెలుగు, ఇంగ్లీష్, సైన్స్, హిందీ సబ్జెక్టులకు టీచర్స్ లేకపోవడంతో విద్యార్థులకు తీవ్ర నష్టం జరుగుతుందని, వెంటనే నలుగురు ఉపాధ్యాయులను నియమించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల చైర్మన్ కేశవోని పద్మ, గ్రామస్థులు సిద్ధగోని రమేష్ గౌడ్, కేశవోని కృష్ణయ్య గౌడ్, కొప్పుల కృష్ణయ్య, కుర్రూర్ కుమార్, కొప్పుల రామస్వామి, కొప్పుల యాదయ్య,వెంకటయ్య జంగయ్య తదితరులు ఉన్నారు.

భారతదేశం మొట్టమొదటి లాంగ్ డిస్టెన్స్ రోబోటిక్ బేరియాట్రిక్ టెలి సర్జరీతో భారతదేశం సర్జికల్ శకానికి నాంది

హైదరాబాద్ - జూలై 16, 2025 - ఇండియా ప్రెసిడెంట్ జేరియాట్రిక్, రోబోటిక్ సర్జన్లలో మార్గదర్శకుడు డాక్టర్ మోహితీ భండారి ప్రపంచంలోని మొదటి సుదూర రోబోటిక్ బేరియాట్రిక్ టెలి సర్జరీని విజయవంతంగా పూర్తి చేశారు, ఇది ప్రపంచ సర్జరీ సందర్భణ యాక్సెస్ లో కొత్త భవిష్యత్తును పునర్నిర్మించే మైలురాయి.గురుగ్రామ్ లోని రోబోటిక్ కన్సెల్ ఉపయోగించి డాక్టర్ భండారి గారు 850 కిలోమీటర్లకు పైగా ఇండోర్ లో ఉన్న ఒక రోగిపై సంక్లిష్టమైన గ్యాస్ట్రిక్ బైపాస్ ను నిర్వహించారు- జీరో పర్సెన్టీబుల్ ల్యాగ్ పూర్తి శస్త్రచికిత్స ఖచ్చితత్వంతో అమలు చేశారు. కొత్త తరం, భారతదేశంలో అభివృద్ధి చేసిన రోబోటిక్ శస్త్రచికిత్స ప్లాట్ఫామ్ అయిన ఎస్ఎస్ఐ మంత్రి ఎం 3 వ్యవస్థను ఉపయోగించి ఈ ప్రక్రియ జరిగింది. మెడికల్ రోబోటిక్స్ డిజిటల్ ఆరోగ్యంలో భారతదేశం వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న సామర్థ్యాలను హైలైట్ చేయడమే కాకుండా, అధిక-కష్టం ఉన్న డ్రాప్లెస్ లో రిమోట్ గా దూరం నుంచి శస్త్రచికిత్స సందర్భణ కోసం కొత్త ప్రపంచ ప్రమాణాలను స్థాపించింది.ఈ మైలురాయి ఆపరేషన్ రెండు ప్రధాన భారతీయ సగరాల మధ్య సుదూర రోబోటిక్ బేరియాట్రిక్ టెలిసర్జరీ యొక్క మొదటి దాక్యుమెంట్ కేసును సూచిస్తుంది, ఇది అధిక-కష్టం ఉన్న రంగాలలో రిమోట్ గా చాలా దూరం నుంచి శస్త్రచికిత్సకు కొత్త ఉదాహరణను ఏర్పరుస్తుంది. మెడికల్ రోబోటిక్స్, ఇన్వేషన్, డిజిటల్



హెల్త్ లో భారత్ వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న నాయకత్వాన్ని ఇది హైలైట్ చేస్తుంది.30,000 బేరియాట్రిక్ మెటబాలిక్ విధానాలను చేసిన డాక్టర్ భండారి, ఈ ప్రత్యేకతలో ఆసియా-పసిఫిక్ లోనే అత్యంత అనుభవజ్ఞుడైన సర్జన్. అతను రోబోటిక్ బేరియాట్రిక్ శస్త్రచికిత్సను భారతదేశానికి పరిచయం చేశాడు సింగిల్-అనాస్టోమోసిస్ దుయోడెనల్-ఇలియాల్ స్ట్రీమ్ చేసిన మొదటి భారతీయ సర్జన్ ఈయన. ఇటీవల, వాషింగ్టన్ డి.సి.లో జరిగిన గ్లోబల్ కాంగ్రెస్ (జూన్ 2025) లో ఇంటర్నేషనల్ సర్జర్ అవార్డుతో గౌరవించబడ్డాడు- శస్త్రచికిత్స ఇవిష్టరణలో ట్రయల్ ట్రైబల్ గా అతని ఖ్యాతిని మరింత బలోపేతం చేసింది.దీనిపై డాక్టర్ మోహితీ భండారి మాట్లాడుతూ, “శస్త్రచికిత్స చేయడంలో విప్లవాత్మకంగా మార్పుదలో రోబోటిక్ టెలిసర్జరీ యొక్క పరివర్తన సామర్థ్యానికి

వెనువెంటనే పూర్తిచేయాలని కోరారు. ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయులకు రావాల్సిన డివి లను పీఆర్సీ ను వెంటనే ప్రకటించి సిపిఎస్ విధానాన్ని రద్దు చేసి పాత పెన్షన్ విధానాన్ని కొనసాగించాలని కోరారు స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల కన్నా ముందే ఉపాధ్యాయుల బదిలీలు, ప్రమాదపన్న చేపట్టాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు.



రేచిగీలా ఎస్ టి యూ సీభ్యత్వ నేమోదు

75 సంవత్సరాలుగా ఉపాధ్యాయ సమస్యలపై ఎస్టియూ కృషి సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు భట్టారి వెంకటేశ్వర్లు

బెల్లంపల్లి, జూలై 16 (పుదయం ప్రతినిధి)తాండూరు మండలం రేచిని జిల్లా పరిషత్ పాఠశాలలో రాష్ట్రోపాధ్యాయ(ఎస్ టి యూ) సంఘ నభ్యత్వ నమోదు కార్యక్రమం చేపట్టడం జరిగిందని ఆ సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు భట్టారి వెంకటేశ్వర్లు తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రాష్ట్రోపాధ్యాయ సంఘం(ఎస్ టి యూ) విద్యారంగ, ఉపాధ్యాయ సమస్యల సాధనకై75 సంవత్సరాలుగా అలుపెగరిన కృషి చేస్తుందని తెలిపారు. ఉపాధ్యాయుల వర్గ అడ్వెన్యూట్ పారదర్శకంగా చేయాలని , పాఠశాల స్థాయిలో కాంపైక్ ప్రధానోపాధ్యాయులు , మండల స్థాయిలో మండల విద్యాధికారులు ,జిల్లా స్థాయిలో జిల్లా విద్యాధికారి ఉపాధ్యాయుల వృత్తిపరమైన పనులను

వెనువెంటనే పూర్తిచేయాలని కోరారు. ఉద్యోగ , ఉపాధ్యాయులకు రావాల్సిన డివి లను పీఆర్సీ ను వెంటనే ప్రకటించి సిపిఎస్ విధానాన్ని రద్దు చేసి పాత పెన్షన్ విధానాన్ని కొనసాగించాలని కోరారు స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల కన్నా ముందే ఉపాధ్యాయుల బదిలీలు, ప్రమాదపన్న చేపట్టాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు.

మరికల్ విద్యుత్ ఉద్యోగుల సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించాలి

మరికల్ మండల జూలై 16(పుదయం ప్రతినిధి): కేంద్రంలోని బుధవారం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు సాయబాబా సమావేశంలో మాట్లాడుతూ గ్రామీణ ప్రాంతాలలో పనిచేస్తున్న విద్యుత్ ఉద్యోగుల ఆర్థిక సమస్య వెంటనే పరిష్కరించాలని విద్యుత్ ఉద్యోగ సంఘం 1104 ఉద్యోగుల నియామకం చేపట్టాలని ఆయన అన్నారు విద్యుత్ ఉద్యోగులకు కారుణ్య నియామకాలు చేపట్టాలన్నారు పదోన్నతులు లేక ఉద్యోగులు ఇంక్రిమెంట్లు సప్లయ్తున్నారని ఆయన అన్నారు వెంటనే ప్రభుత్వం స్పందించి విద్యుత్ ఉద్యోగులకు న్యాయం చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు



విద్యార్థులకు ప్రశంసా పత్రాలు అందజేశ

నిర్మల్, జూలై 16(పుదయం ప్రతినిధి):వర్యావరణ పరిరక్షణలో విద్యార్థుల పాత్ర కీలకమని దండేపల్లిలోని జిడ్చి పాఠశాల హెచ్ఎం శ్రీనివాస్ అన్నారు. ఆ పాఠశాలకు చెందిన చాలామంది విద్యార్థులు ‘అమ్మ పేరుతో ఒక మొక్క’కార్యక్రమంలో భాగంగా మొక్కలు నాటారు. దీంతో ఆ విద్యార్థులను అభినందిస్తూ కేంద్ర ప్రభుత్వం నుండి ప్రశంసా పత్రాలు వచ్చాయి.

బుధవారం మొక్కలు నాటిన విద్యార్థులకు పాఠశాల ఆవరణలో హెచ్ఎం శ్రీనివాస్, ఉపాధ్యాయులు ప్రశంసా పత్రాలు అందజేశారు.

నూతన 5 ఎం వి ఏ ట్రాన్సార్మరం ఏర్పాటు



వెల్లండ జూలై 16 (పుదయం ప్రతినిధి) మండల కేంద్రంలోని విద్యుత్ సబ్ స్టేషన్ లో గత వారం రోజుల క్రితం కాలిపోయిన5 ఎం వి ఏ ట్రాన్సార్మరం స్థానంలో ఎమ్మెల్యే కౌరెడ్డి నారాయణరెడ్డి ఆదేశాలతో మంజూరు చేయించిన నూతన ట్రాన్సార్మర్లు బుధవారం ఏర్పాటు చేశారు ఈ మేరకు విద్యుత్ సరఫరా లో ఎలాంటి అంతరాయం లేకుండా ఉంటుందని విద్యుత్ శాఖ ట్రెన్స్మిట్ లక్ష్మణ్ నాయక్ తెలిపారు విద్యుత్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఆల్ ఇండియా చదరంగం పోటీల్లో పాఠశాల విద్యార్థుల ప్రతిభ



కరీంనగర్ 16 (పుదయం ప్రతినిధి): ప్యారడైజ్ పాఠశాల విద్యార్థులు ఈవెల 12, 13 తేదీల్లో జిల్లాలో జరిగిన అలిండియా జూనియర్ ఓపెన్ ఛాంపియన్ షిప్ పోటీల్లో ప్రతిభ కనబరిచినట్లు పాఠశాల చైర్మన్ దా?? పి. ఫాతిమా రెడ్డి తెలిపారు. పాఠశాలకు చెందిన ఎల్ . విగ్నెష్ .ఎ. శశివర్ధన్, ఎల్ అనుదీప్,ఎమ్. అనన్య శ్రీ, ఎ. నవదీర్, ఎమ్.డి. ఆరిఫ్ వతశాలు, సృష్టికెట్ల సాధించగా ఎమ్ .విగ్నెష్ బ్రోఫీ సాధించినట్లు చైర్మన్ తెలిపారు .ఇట్టి విద్యార్థులను బుధవారం పాఠశాలలో జరిగిన ప్రత్యేక కార్యక్రమంలో అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా చైర్మన్ దా?? పి .ఫాతిమా రెడ్డి మాట్లాడుతూ చదరంగం ద్వారా విద్యార్థులకు జ్ఞాపకశక్తి ,ఏకాగ్రత పెరిగి ఒత్తిడి తగ్గుతుందని చదరంగం ఆట యొక్క ప్రాముఖ్యతను వివరించారు.ఈ కార్యక్రమంలో చైర్మన్ పి. ఫాతిమా రెడ్డి ప్రిన్సిపాల్ టి. వసంత, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ మధు, ఉపాధ్యాయుని, ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థిని, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

ఎండిపోటీస్ వేలి నారు

ముఖోల్, జూలై 16(పుదయం ప్రతినిధి):జన్నారం మండలంలో వర్షాభావ పరిస్థితులు ఏర్పడడంతో వరినారు ఎండిపోతోంది. మండలంలోని తపాలాపూర్, తిమ్మపూర్, రాంపూర్, చింతగూడ, పోన్నల్, టిజిపల్లి, కిష్టాపూర్, కవ్వూర్, దేవుని గూడెం గ్రామాలలో రైతులు బిలాల్తో వరి నారు చేశారు. అయితే వర్షాలు సరిగ్గా పడకపోవడం, కడం ప్రాజెక్టు నుండి సాగునీటిని విడుదల చేయకపోవడంతో నారు ఎండిపోతోందని రైతులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. సాగునీటిని విడుదల చేయాలని ఆయా గ్రామాల రైతులు కోరారు.

సీజనీలో విషజర్వాలను అరికట్టాలి

ఆర్కూర్,జూలై 16(పుదయం ప్రతినిధి):ప్రగళీల మహిళా సంఘం రాష్ట్ర కమిటీ పిలుపులో భాగంగా ఆర్కూర్ మండల కేంద్రంలోని రెవెన్యూ డివిజన్ అధికారి ఆర్డీవో కార్యాలయం ముందు ధర్మా నిర్వహించి, మెమోరాండాన్ని ఆర్డీఓకి ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా పి.ఒ.డబ్ల్యు ఉమ్మడి సంయుక్త జిల్లా ఉపాధ్యక్షురాలు వి. సత్యమ్మా మాట్లాడుతూ వర్షాకాలం సీజన్ ప్రారంభం కాగానే విష జ్వరాలు విస్తృతంగా వ్యాపిస్తున్నాయి అన్నారు.

రాష్ట్ర గవర్నర్ కు ఘన స్వాగతం

నిజామాబాద్, జూలై 16(పుదయం ప్రతినిధి):నిజామాబాద్ జిల్లా పర్యటనకు విచ్చేసిన రాష్ట్ర గవర్నర్ జిమ్మరేడ్ వర్మ బుధవారం ఉదయం 11. 05 గంటలకు డిప్ ఖల్లిలోని పోలీస్ టెలిలియన్ కు చేరుకున్నారు. గవర్నర్ కు ఉన్నతాధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు, స్థానిక ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యార్థినులు పూల మెక్కలు అందించి స్వాగతం పలికారు. పోలీసుల నుండి గౌరవ వందనం స్వీకరించిన అనంతరం, టెలిలియన్ గన్స్ చౌస్ ఆవరణలో ఉన్నతాధికారులతో కలిసి గవర్నర్ మెక్కలు నాటారు.

కామారెడ్డి జిల్లాలో వ్యక్తి దారుణ హత్య

కామారెడ్డి, జూలై 16(పుదయం ప్రతినిధి): బిల్వరం మండల కేంద్రంలో బుధవారం తెల్లవారజామన ఓ వ్యక్తి దారుణ హత్యకు గురయ్యాడు. 36 ఏళ్ల ఆడే రమేష్, పెద్ద దేవాద గ్రామానికి చెందిన గుండెవోర్ కాశీనాథ్ కమ్మ కత్తితో మెదపై సరికి హత్య చేశారు. రమేష్ అక్కడికక్కడే మృతి చెందాడు. భూ తగాదా లేదా ఆక్రమ సబంధమే కారణమా అనే కోణాల్లో పోలీసులు విచారణ చేపట్టారు.

పత్తి పంట పై రైతులకు అవగాహన



అలాగే యూరియాకు బదులుగా నానో యూరియా ప్లస్ వాడాలని, నానో యూరియా ప్లస్ వాడడం వలన పంట దిగుబడి నాణ్యతను పెంచుతుంది అని తెలిపారు, పోషక వినియోగ సామర్థ్యం అధికంగా ఉంటుంది, చీడపీడలు తెగులు ఉధృతిని తగ్గిస్తుందని, పత్తి పంటలో వచ్చే చీడ పీడాలు తెగుల్ల పైన అవగాహన కల్పించారు. పత్తి లో అంతరిత పంటగా కంది పంట సాగు చేయాలని రైతులు రైతు గుర్తింపు కార్డు కోసం ఫార్మర్ రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోవాలని, పట్టా పాస్ పుస్తకం లేకుండా భూమి సాగు చేస్తున్నరైతులు పంట వివరాలు నమోదు చేసుకోవాలని తెలిపారు

మహిళా ఉన్నతి-పుగతికి సోపానం

గజ్వేల్, జూలై 16(పుదయం ప్రతినిధి): ఇందిరా మహిళా శక్తి సంబరాలలో భాగంగా గజ్వేల్ ప్రభుత్వ హాస్పిటల్లో మహిళా సమైక్య ఆధ్వర్యంలో జిల్లా ఆసుపత్రి సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ అన్నపూర్ణ వీడివలకు వైద్య పరిక్షలు నిర్వహించారు. మహిళా ఉన్నతి-ప్రగతికి సోపానం అని మహిళలు ఆరోగ్యంగా ఉన్నప్పుడే ఇంటిల్లిపాది ఆరోగ్యంగా ఉంటారన్నారు. ముఖ్యంగా మహిళల్లో రక్తం తక్కువగా ఉంటుందని, జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని ఆమె సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వీడివల, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తునికి నల్ల పోచమ్మ అమ్మవారికి ప్రత్యేక హారతి

మెదక్, జూలై 16(పుదయం ప్రతినిధి): తునికి నల్ల పోచమ్మ అమ్మవారిని బుధవారం ప్రత్యేకంగా అలంకరించారు. మెదక్ జిల్లా నర్సాపూర్ నియోజకవర్గ కౌడిపల్లి మండల పరిధిలోని తునికి గ్రామంలోని తునికి నల్ల పోచమ్మ అమ్మవారిని ప్రత్యేకంగా అలంకరించి ప్రత్యేక పూజలు, అభిషేకాలు, హారతలను నిర్వహించారు. అనంతరం భక్తులకు దర్శనం కల్పించారు.

వైద్య సిబ్బంది రోగులకు ఎల్లవేళలా అందుబాటులో ఉండాలి

జిల్లా కలెక్టర్ బి.ఎమ్. సంతోష్



గద్వాల జూలై 16 (పుదయం ప్రతినిధి) ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాల్లో వైద్య సిబ్బంది ఎల్లవేళలా అందుబాటులో ఉండి రోగులకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలని జిల్లా కలెక్టర్ బి.యం సంతోష్ ఆదేశించారు. మంగళవారం ధర్వార్ మండలంలోని ఉప్పేరు గ్రామంలో ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం- ఆయుర్వేద ఆరోగ్య మందిర్ ను జిల్లా కలెక్టర్ ఆకస్మాత్తుగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ ఆసుపత్రిలో ఆరోగ్య సిబ్బంది హాజరు రిజిస్టర్, ప్రసవాల రిజిస్టర్, స్టాక్ రిజిస్టర్, తదితర రికార్డులను ప్తజ్ఞంగా పరిశీలించారు. ప్రతి రిజిస్టరులో సక్రమంగా పూర్తి వివరాలతో నమోదు చేయాలని సూచించారు. ఆసుపత్రికి ప్రతి రోజు రోగులు ఎంతమంది వస్తున్నారు. ఇన్ ఫెషన్స్ వివరాలను వైద్య సిబ్బంది అడిగి తెలుసుకున్నారు. వైద్య సిబ్బంది ఎల్లప్పుడూ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాల్లో అందుబాటులో ఉండాలని, విధల్లో సమయపాలన కచ్చితంగా పాటించాల్సిందిగా ఆదేశించారు. ప్రభుత్వ



ఆసుపత్రిలపై ప్రజల్లో పూర్తి స్థాయి అవగాహన కల్పించి, గర్భిణుల నార్మల్ ప్రసవాలు నిర్వహించి, ప్రసవాల సంఖ్యను గణనీయంగా పెంచాలని ఆదేశించారు. ప్రతి గర్భిణి ప్రసవ తేదీకి అనుగుణంగా డెలివరీ క్యాలెండర్ ను ఖచ్చితంగా రూపొందించి, అవసరమైన వైద్య సదుపాయాలు సమయానికి అందించాలని అన్నారు. అత్యవసర వైద్య సేవలు అందించేందుకు ఉప్రాంతానికి ఒక ఆంబులెన్స్ ను త్వరితగతినే కేటాయస్తామన్నారు. వర్షాకాలం లో సీజనల్ వ్యాధులు ప్రబలకుండా ముందుగా జాగ్రత్తలు చేపట్టాలన్నారు. ఫార్మసిస్టు మందుల నిల్వలను జాగ్రత్తగా పర్యవేక్షిస్తూ, ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉండటా చూసుకోవాలని అన్నారు. టీకాలు ఖచ్చితంగా షెడ్యూల్డ్ ప్రకారం సమయానికి చేయాలని సూచించారు.

ఆరోగ్య సేవల నాణ్యతను మెరుగుపరచడం కోసం ఆరోగ్య కేంద్రంలో వైద్య సిబ్బంది పూర్తి బాధ్యతతో పనిచేయాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా వైద్య అధికారి సిద్ధవర్తి, డాక్టర్లు రాజు, కృష్ణవేణి, వైద్య సిబ్బంది, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గ్రామ ప్రజల సమస్యలు అడిగి తెలుసుకున్న సబ్ కలెక్టర్



జయశంకర్ భూపాలపల్లి జూలై 16(పుదయం ప్రతినిధి) మహాదేవపూర్ మండలంలోని కుంట్లం గ్రామంలో పర్యటించిన కాటారం సబ్ కలెక్టర్ మాయాంక్ సింగ్ ప్రజలతో సమావేశం ఏర్పాటు చేసి సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నాడు బుధవారం మండలంలో పర్యటించిన సబ్ కలెక్టర్ కుంట్లం గ్రామంలోని గ్రామపంచాయతీ

అవరణలో ప్రజలతో సమావేశం ఏర్పాటు చేసి గ్రామంలోని ఆర్ ఓ ఎఫ్ ఆర్,పట్టాలకు సంబంధించి సమస్యలు అడిగి తెలుసుకున్నాడు అదే కాక కుంట్లం గ్రామ ప్రజలు గోదావరి ప్రవాహం ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు గ్రామం ముంపునకు గురవుతుందని గ్రామ ప్రజలకు ప్రత్యామ్నాయ స్థలం చూపించాలని హైదరాబాదులోని సీఎంఓ కార్యాలయంలో జరిగే ప్రజా దర్బార్ కార్యక్రమంలో గ్రామ ప్రజలు వినతి చిత్రంలో కోరడంతో ఈ విషయంపై సబ్ కలెక్టర్ ఇరిగేషన్ శాఖ అధికారులతో చర్చించి సమగ్ర పరిశీలన నిర్వహించి పూర్తిచేసిన నివేదికను జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మకు సమర్పించడం జరుగుతుందని సబ్ కలెక్టర్ తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో నాయక్ తహసీల్దార్ కృష్ణ గ్రామపంచాయతీ కార్యదర్శి సమ్యయ్య తోపాటు గ్రామ ప్రజలు నాయకులు పాల్గొన్నారు.

సికిల్ సెల్ అగిమియా పై విద్యార్థులకు అవగాహన



లక్ష్మీపేట, జూలై 16 (పుదయం ప్రతినిధి): పట్టణంలో స్థానిక గిరిజన బాలికల ఆశ్రమ పాఠశాలలో బుధవారం సికిల్ సెల్ అగిమియా పై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా హెల్త్ ఎడ్యుకేటర్ అల్లాడి శ్రీనివాస్ పాల్గొని విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించారు. నందర్బంగా ఆయన

మాట్లాడుతూ...సికిల్ సెల్ అగిమియా అనేది ఒక జన్యుపరమైన రుగ్మత, ఇది ఎర్ర రక్త కణాల ఆకారాన్ని ప్రభావితం చేస్తుందన్నారు. ఇది ప్రధానంగా గిరిజన సమాజాల్లో ఎక్కువగా కనిపిస్తున్న సమస్య అన్నారు. ముందస్తుగా రక్త పరీక్షలు చేయించుకొని, వైద్య సలహాలు పొందిచడం ద్వారా వ్యాధి ప్రభావాన్ని తగ్గించుకోవచ్చు అని సూచించారు. ఈ వ్యాధి ఉన్నవారిపై పెళ్లి చేసుకుంటే పుట్టే పిల్లలు కూడా సికిల్ సెల్ బారిన పడే అవకాశం ఉందని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సబ్ యూనిట్ అధికారి నాందేవ్, వెంకట్రావు పేట వైద్య అధికారి డాక్టర్. సతీష్, పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు సత్యనారాయణ హాస్టల్ వెస్ట్రేర్ ఆఫీసర్ మల్లారెడ్డి, హెల్త్ అసిస్టెంట్ గృహర్, ఏఎన్ఎంలు సుజాత, సుమిత్ర, పాల్గొన్నారు.

టైగర్ జోన్ ను ఎత్తివేయాలంటూ నిరాహార దీక్ష



జన్నారం, జూలై 16(పుదయం విలేకరి) జన్నారం మండలంలో టైగర్ జోన్ ను వెంటనే ఎత్తివేయాలంటూ

సామాజిక కార్యకర్త భూమాచారి నిరాహార దీక్ష చేపట్టారు.మండల అభివృద్ధికి అటంకంగా ఉన్న టైగర్ జోన్ నిబంధనలను వెంటనే ఎత్తివేయాలని ఈ ఆంక్షలు వలన ఉపాధి లేక వ్యాపారులు నిరుద్యోగులు రోడ్డున పడుతున్నారని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.ఆంక్షలు వల్ల మండలం అభివృద్ధికి మార్పుకోవడం లేదని వీధి వ్యాపారులు సైతం రోడ్డున పడుతున్నారని అభివృద్ధికి అటంకంగా ఉన్న ఆంక్షలు వెంటనే ఎత్తివేసి మండల అభివృద్ధికి సహకరించాలని కోరారు.ఈ నిరాహారదీక్షకు పలువురు నాయకులు సంఘీభావం తెలిపారు.

ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణ పనులను త్వరితగతిన పూర్తిచేయాలి.

-ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణ పురోగతిపై అధికారులు దృష్టి సారించాలి.
-పరకాల శాసనసభ్యులు రేపూరి ప్రకాష్ రెడ్డి.



పరకాల జూలై 15 (పుదయం ప్రతినిధి):బుధవారం పరకాల పట్టణ కేంద్రంలోని ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయం నందు పరకాల టౌన్ మరియు మండలాల పరిధిలోని ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణంపై అధికారులు, ఇందిరమ్మ కమిటీ సభ్యులతో కలిసి పరకాల శాసనసభ్యులు రేపూరి ప్రకాష్ రెడ్డి సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. అనంతరం గ్రామాలు, వార్డుల వారిగా ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణ పురోగతిపై

అధికారులు,ఇందిరమ్మ కమిటీ కలిసి సమీక్షించారు.ఇల్లు లేని ప్రతి నిరుపేద కుటుంబానికి ఇందిరమ్మ ఇల్లు ఇవ్వాలనే లక్ష్యంతో కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందన్నారు.అర్హులైన ప్రతి పేదవారికి ప్రాధాన్యత క్రమంలో ఇందిరమ్మ ఇండ్లను దశలవారీగా మంజూరు చేస్తామని అన్నారు. మంజూరైన లబ్ధిదారులు నిర్మాణ పనులను త్వరితగతిన పూర్తి చేసుకుంటే అదనంగా ఆ గ్రామానికి ఇందిరమ్మ ఇండ్లను మంజూరు చేస్తామన్నారు. ఇండ్ల నిర్మాణం పూర్తి చేసుకున్న వారికి దశలవారీగా బిల్లులను కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వం ఇస్తుందన్నారు. ప్రభుత్వం సూచించిన నిబంధన మేరకు ఇందిరమ్మ ఇండ్లను నిర్మించుకోవాలని అన్నారు.కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వంలో పేదరింటి వాడి సొంతకాల నెరవేరుతుందని, ఇందిరమ్మ ఇండ్ల లబ్ధిదారులు మహిళా సంఘాల ద్వారా రుణాలు తీసుకోవచ్చని అన్నారు.

ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణ పనులను త్వరితగతిన పూర్తిచేయాలి.

-పరకాల శాసనసభ్యులు రేపూరి ప్రకాష్ రెడ్డి.



పరకాల జూలై 16 (పుదయం ప్రతినిధి): పరకాల పట్టణ కేంద్రంలోని ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయం నందు పరకాల టౌన్ మరియు మండలాల పరిధిలోని ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణంపై అధికారులు, ఇందిరమ్మ కమిటీ సభ్యులతో కలిసి పరకాల శాసనసభ్యులు రేపూరి ప్రకాష్ రెడ్డి సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. అనంతరం గ్రామాలు, వార్డుల వారిగా ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణ పురోగతిపై అధికారులు,ఇందిరమ్మ కమిటీ కలిసి సమీక్షించారు.ఇల్లు లేని ప్రతి నిరుపేద కుటుంబానికి ఇందిరమ్మ ఇల్లు ఇవ్వాలనే లక్ష్యంతో కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందన్నారు.అర్హులైన ప్రతి పేదవారికి ప్రాధాన్యత క్రమంలో

ఇందిరమ్మ ఇండ్లను దశలవారీగా మంజూరు చేస్తామని అన్నారు. మంజూరైన లబ్ధిదారులు నిర్మాణ పనులను త్వరితగతిన పూర్తి చేసుకుంటే అదనంగా ఆ గ్రామానికి ఇందిరమ్మ ఇండ్లను మంజూరు చేస్తామన్నారు. ఇండ్ల నిర్మాణం పూర్తి చేసుకున్న వారికి దశలవారీగా బిల్లులను కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వం ఇస్తుందన్నారు. ప్రభుత్వం సూచించిన నిబంధన మేరకు ఇందిరమ్మ ఇండ్లను నిర్మించుకోవాలని అన్నారు.కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వంలో పేదరింటి వాడి సొంతకాల నెరవేరుతుందని, ఇందిరమ్మ ఇండ్ల లబ్ధిదారులు మహిళా సంఘాల ద్వారా రుణాలు తీసుకోవచ్చని అన్నారు.

సీడ్ పీత్తి రైతుల నిరసనకు సంపూర్ణ మద్దతు తెలిపిన

-జిల్లా మాజీ అధ్యక్షులు రామచంద్రారెడ్డి



అలంపూర్ జూలై 16 (పుదయం ప్రతినిధి) జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా అయిజ మండలంలోని బింగుదొడ్డి గ్రామంలో బుధవారం సీడు పత్తి రైతులు అయిజ గద్వాల రోడ్డులో భారీ ఎత్తున ధర్నాకు దిగారు. వారికి మద్దతుగా అక్కడికి వచ్చిన బిజెపి జిల్లా మాజీ అధ్యక్షుడు రామ చంద్రారెడ్డి మాట్లాడుతూ సీడ్ పత్తి రైతులు గత రెండు నెలలుగా పొలాన్ని కౌలుకు తీసుకొని, లేబర్ కి డబ్బులు ఇచ్చి, ఎరువు,పురుగు మందులు వాడి దాదాపు ఎకరాకు ఇప్పటి వరకు కౌలు తో కొలుపుకొని 90వేల వరకు పెట్టుబడి పెట్టారన్నారు. కానీ ఇప్పుడు ఆర్డర్లెజర్స్, సీడ్ కంపెనీ వారు కేవలం 200 పాకెట్స్ తీసుకొంటామని లేదా పంట పీకి వేయండి అనడం చాలా దుర్భాగం అని తెలిపారు. గత 35 సంవత్సరాల నుండి ఆర్డర్లెజర్స్, కంపెనీ వారు భారీ గా లాభాలు పొంది ఇప్పుడు ఈ విధంగా అనడం సరైనది కాదని తెలిపారు. రైతులు పడించిన పంట మొత్తం కోనేవరకు రైతుల వెంట బీజేపీ ఉంటుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అయిజ మండలం బీజేపీ అధ్యక్షులు గోపాలకృష్ణ, తదితరులు ఉన్నారు.

బీసీలపై బీఆర్ఎస్ ముసులి కన్నీరు కార్చడం మానుకోవాలి.

-బీసీల గురించి మాట్లాడే నైతిక విలువ బి.ఆర్.ఎస్ కు లేదు.
-నడికూడ మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు బుర్ర దేవేందర్ గౌడ్.



పరకాల జూలై 16 (పుదయం ప్రతినిధి): బీసీల పై మాట్లాడే నైతిక విలువ బి ఆర్ ఎస్ నాయకులకు లేదని నడికూడ మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు బుర్ర దేవేందర్ గౌడ్ బుధవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.బి ఆర్ ఎస్ బీసీలకు ఏం చేసిందో చెప్పిన తర్వాత బిసి వర్గం పై మాట్లాడాలని, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం బీసీలకు చేస్తున్న 42% రిజర్వేషన్ తో పాటు, ప్రభుత్వంలో

వారికి న్యాయపరమైన పదవులను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అందించడం వారికి మింగుడు పడటం లేదని, బీసీలపై బి.ఆర్.ఎస్ మొసలి కన్నీరు కార్చడం మానుకోవాలని సూచించారు.గత ఎన్నికల్లో అత్యధికంగా ఉన్న బీసీలు మీకు ఇచ్చిన తీర్పు సరిపోవటం లేదా అని ప్రశ్నించారు.తెలంగాణలోని బీసీల పట్ల మాట్లాడే హక్కు బీఆర్ఎస్ ను బి ఆర్ ఎస్ గా మార్చిన అప్పుడే కోల్పోయారని పేర్కొన్నారు.మొదటి నుంచి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎంతో మంది వివిధ రకాల శాఖల ల్లో పదవులు ఇచ్చిన పార్టీ కాంగ్రెస్ పార్టీ అని అది మరిచి,కొంత మంది మత్స్యమితం పోయిన వారి లాగా మాట్లాడడం సిగ్గుచేటు పెర్కొన్నారు.ఇకనైనా ప్రభుత్వానికి సూచనలు ఇస్తూ, తెలంగాణ అభివృద్ధిలో పాలుపంచుకోవాలని సూచించారు.

మండల టెంట్ హౌస్ ఓనర్ల కమిటీ ఎన్నిక.



ఖానాపూర్ జూలై 15 (పుదయం ప్రతినిధి):మండల టెంట్ హౌస్ ఓనర్ల కమిటీ అధ్యక్షుడిగా కొత్తపల్లి వెంకటేశ్వర్లు, ప్రధాన కార్యదర్శి : పసుసూరు వెంకటేశ్వర్లు, కార్యవర్గ సభ్యులు ఎండ్ యాకాబ్, ఎండ్ కమృద్దీన్, జల్లి మధు, పెండ్యాల రాజకుమార్, రాంబాబు, గాంధీ, వీరన్న తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఖానాపూర్ జూలై 16 (పుదయం ప్రతినిధి):ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా వెలమ సంక్షేమ సంఘం జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు తక్కువెల్లె రవీందర్ రావు తండ్రి తక్కువెల్లె ఆగరావు ఇటీవలే అనారోగ్యంతో మృతిచెందగా మృతుని చిత్రహానికి ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా వెలమ సంక్షేమ సంఘం అధ్యక్షుడు నడిపెల్లి వెంకటేశ్వర్ రావు పూలమాలవేసి శ్రద్ధాంజలి ఘటించి మృతుని కుటుంబ సభ్యులను వరాపర్తిించి సానుభూతి వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా వెలమ సంక్షేమ సంఘం ఈసీ నెంబర్ పిన్నింటి వెంకటేశ్వర్ రావు, బంధువులు గుడిపూడి నాగేశ్వర్ రావు, యాదగిరిరావు, నారాయణరావు, తక్కువెల్లె ప్రవీణ్ రావు, ఎర్రపెల్లి నరసింహారావు తోపాటు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థి దశ నుండే న్యాయకత్వ లక్షణాలు అలవర్చుకోవాలి.

-పరకాల ఎమ్మెల్యే రేపూరి ప్రకాష్ రెడ్డి.

పరకాల జూలై 16 (పుదయం ప్రతినిధి): బుధవారం ఆత్మకూరు మండల కేంద్రంలోని సెయింట్ తెరిసా పాఠశాలలో నిర్వహించిన విద్యార్థి నాయకుల నియామక కార్యక్రమంలో ముఖ్యఅతిథిగా పరకాల శాసనసభ్యులు రేపూరి ప్రకాష్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. అనంతరం జ్యోతి ప్రజలను చేసి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ నందర్బంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ...విద్యార్థి దశలోనే నాయకత్వ లక్షణాలను అలవర్చుకోవడం వల్ల భవిష్యత్తులో వ్యక్తిగత మరియు వృత్తిపరమైన సహకారం చేయాలన్నారు. విద్యార్థుల్లో జీవితంలో ఎన్నో ప్రయోజనాలు నాయకత్వ లక్షణాలు ఉన్నప్పుడే వారు భవిష్యత్తులో అన్ని ఒడిదొడుకులను పొందవచ్చు అని అన్నారు. విద్యార్థి



నాయకులు పాఠశాల నియమాలు విలువలు పాటిస్తూ తమ బాధ్యతలు నిర్వహించాలన్నారు.నాయకత్వం కేవలం రాజకీయ రంగానికే పరిమితం కాదని,అన్ని రంగాల్లో నాయకత్వ లక్షణం వ్యక్తి ఎదుగుదలకు దోహద పడుతుందన్నారు. విద్యార్థులు ఉన్నతమైన లక్ష్యాలను ఎంచుకొని, తల్లిదండ్రుల యొక్క కలలను సహకారం చేయాలన్నారు. విద్యార్థుల్లో నాయకత్వ లక్షణాలు ఉన్నప్పుడే వారు భవిష్యత్తులో అన్ని ఒడిదొడుకులను ఎదుర్కొని ధైర్యంగా నిలబడగలరన్నారు.

నూతన వస్త్ర పుష్పలంకారణలో పాల్గొన్న బిఆర్ఎస్ నేత శ్రీనివాసరెడ్డి

వరంగల్/రాయపర్తి జూలై 16(పుదయం ప్రతినిధి) : మండలం కొత్తూరుగ్రామంలో గ్రామ పంచాయతీ కార్యాలయ కందికట్ల సురేష్ కూతుర్లు సాయి చైతన్య, చందన శ్రీ ల నూతన వస్త్ర ఫల పుష్పలంకరణ కార్యక్రమం లో చిన్నారులను ఆశీర్వదించి, ఎస్ ఆర్ ఆర్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఆర్థిక సహాయం ఎస్ ఆర్ ఆర్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్, బిఆర్ఎస్ పార్టీ జిల్లా నాయకులుపరుపటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీపీ జనుగు అనిమి రెడ్డి, మండల పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి పూన మధు, మండల పార్టీ నాయకులు బద్దం వేణుగోపాల్ రెడ్డి, ఫౌండేషన్ ప్రతినిధి గజావెల్లి ప్రసాద్, తాజా మాజీ సర్పంచ్ కందికట్ల స్వామి, మండల యూత్ ప్రధాన కార్యదర్శి

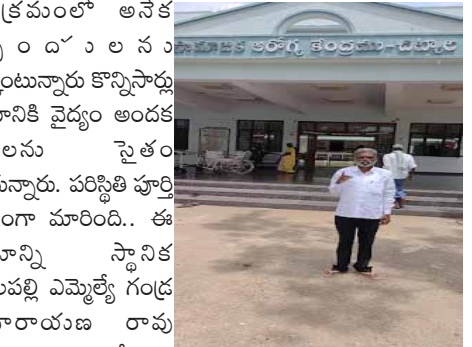


సంకీర్తనీ ఎల్ల స్వామి,గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షులు దొమ్మటి సుభాష్, నాయకులు చిప్ప శ్రీనివాస్, చందు రామ్, చందు సతీష్, తాటికాయల భాస్కర్, జీవన్, , రాజు,స్థానిక నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చిట్టాల ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో డాక్టర్లనుగియమించాలి.

-లేనట్లయితే హాస్పిటల్ ముందు పెద్దఎత్తున ధర్నా నిర్వహిస్తాం.
-సిపిఐ ఎంఎల్ లిబరేషన్ జిల్లా కార్యదర్శి మారేపల్లి మల్లేష్ డిమాండ్.

జూలై 16 భూపాలపల్లి పుదయం ప్రతినిధి. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా లేకుమట్ల మరియు చిట్టాల రెండు మండలాల కలిపి పెద్ద దిక్కు అయినటువంటి చిట్టాల ప్రభుత్వ హాస్పిటల్ లో వెంటనే డాక్టర్లను నియమించాలి.గతంలో చిట్టాల హాస్పిటల్లో అనేక డెలివరీ చేసారు. అటువంటి హాస్పిటల్ నేడు దయనీయ పరిస్థితిలో ఉందని మొత్తంగా 18 మంది డాక్టర్లు ఉండవలసిన ఆస్పత్రిలో ప్రస్తుతానికి ఆరుగురు డాక్టర్లతో తూతూ మంత్రంగా వైద్య సేవలని అందిస్తున్నారని దయ్యబట్టూరు గైనిక్,, అనస్త్రియా,, పీడియాట్రిక్ డిపార్ట్మెంటులో ఇద్దరేనీ డాక్టర్ల చొప్పున ఉంటూ వైద్యాన్ని అందించాల్సి ఉందగా వైద్యుల కొరత వల్ల అనేక ఎమ్మర్జెన్సీ కేసులు ముఖ్యంగా గర్భిణీ స్త్రీలు భూపాలపల్లి హాస్పిటల్ ముందు పెద్దఎత్తున ధర్నా నిర్వహిస్తామని ఆయన పరకాల హనుమకొండ వంటి పట్టణాలకు హెచ్చరించారు.



వెళ్లే క్రమంలో అనేక ఇ బి ఎం ల ను ఎదుర్కొంటున్నారని కొన్నిసార్లు సమయానికి వైద్యం అందక ప్రాణాలను స్తైతం కోల్పోతున్నారు. పరిస్థితి పూర్తి అధ్వానంగా మారింది.. ఈ విషయాన్ని స్థానిక భూపాలపల్లి ఎమ్మెల్యే గంధ్ర న త్వనారాయణ రావు ఎందుకు పట్టించుకోవడం లేదో అర్థం కావట్లేదని, పేద ప్రజల ఆరోగ్యం అంటే ఆయనకు లెక్కే లేకుండా పోతుందని మండి పడ్డారు. వెంటనే జిల్లా కలెక్టర్ నిరుపేద రోగుల పరిస్థితుల దృష్ట్యా చిట్టాల హాస్పిటల్ కు పూర్తి స్థాయిలో గైనిక్,, అనస్త్రియా,, పీడియాట్రిక్ డాక్టర్లను నియమించాలని ఆయన కోరడం జరిగింది. లేనట్లయితే చిట్టాల హాస్పిటల్ ముందు పెద్దఎత్తున ధర్నా నిర్వహిస్తామని ఆయన హెచ్చరించారు.

కెటిఆర్ ను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన ధరణి రాజేష్

ఖానాపూర్, జూలై 16(పుదయం విలేకరి) ఖానాపూర్ నియోజకవర్గం, బీఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షులు,మాజీ మంత్రి కల్వకుంట్ల తారక రామారావు ను హైదరాబాద్ తెలంగాణ భవన్ లో బి ఆర్ ఎస్ వి జిల్లా అధ్యక్షులు ధరణి రాజేష్ మర్యాద పూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా కె టి ఆర్ మాట్లాడుతూ బి ఆర్ ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ ఆలోచనలకు అనుగుణంగా విద్యార్థుల సమస్యలపై పోరుబాటు పట్టాలని పుణి ఫౌయజాన్ తో అనేక మంది విద్యార్థులు హాస్పిటల్ పాలవుతున్నారని, గురుకుల, కస్తూర్బా హాస్పల్స్ ను తనిఖీ చేసి విద్యార్థులు భవిష్యత్తుకు బాటలు వెయ్యాలని తెలిపారు.అదే విధంగా ఈ నెల 19న విద్యార్థి విభాగం కార్యకర్తలకు జిజ్ఞా తరగతులు ప్రారంభమవుతాయన్నారు.కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విష



ప్రచారాలు తిప్పి కొట్టే విధంగా ఆదిలాబాద్ జిల్లా నుండి విద్యార్థి విభాగం నాయకులు భారీగా తరలిరావాలన్నారు.జిల్లాలో భారత రాష్ట్ర సమితి విద్యార్థి విభాగ్ పార్టీ బలోపేతానికి కృషి చెయ్యాలని రానున్న స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో కష్టపడి బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ గెలుపుకు కృషి చెయ్యాలని సూచించారు.

108 అంబులెన్స్ లో మహిళ ప్రసవం

నిజాంసాగర్, జూలై 15 (పుదయం ప్రతినిధి): నిజాంసాగర్ మండలకేంద్రానికి చెందిన బి. లక్ష్మి అనే గర్భిణీ తన 4వ కాన్పులో పురిటిసొప్పులు ఎక్కువ కావడంతో వారి కుటుంబీకులు నిజాంసాగర్ ఆసుపత్రికి తరలించారు. అక్కడ నుండి వైద్యులు బాన్సువాడ ఏరియా ఆసుపత్రికి అంబులెన్స్లో తరలించారు. అంబులెన్స్లో బాన్సువాడ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలిస్తుండగా మార్గ మధ్యలో సొప్పులు అధికం కావడంతో క్షిప్ర పరిస్థితుల్లో 108 సిఇబిడి డెలివరీ చేశారు. దీంతో ఆమె మగబిడ్డకు జన్మనిచ్చిందని, ప్రస్తుతం తల్లి, బిడ్డ క్షేమంగానే ఉ



స్పట్లు అంబులెన్స్ ఈఎన్ఎటీ తెలిపారు. అంబులెన్స్లోనే సుఖ ప్రసవం చేసిన ఈఎన్టీ అరవింద్, సైరెట్ వెంకటేశ్వలకు వారి కుటుంబీకులు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఫాలో. అంబులెన్స్లో ప్రసవించిన మహిళ



12 నెలల పాటు రీఛార్జ్ చేయాల్సిన అవసరం లేదు!



బీఎస్ఎన్ఎల్ తక్కువ ధరల్లో రీఛార్జ్ ప్లాన్స్ను తీసుకువస్తోంది. ప్రైవేట్ టెలికాం కంపెనీల రీఛార్జ్ ధరలు పెరిగిన తర్వాత లక్షలాది మంది వినియోగదారులు బీఎస్ఎన్ఎల్ వైపు మొగ్గు చూపుతున్నారు. ఎలాంటి ధరలను పెంచకుండా 4జీ, 5జీ సేవలను అందుబాటులోకి తీసుకువస్తోంది. ప్రైవేట్ టెలికాం కంపెనీలు తమ రీఛార్జ్ ప్లాన్లను ఖరీదైనవిగా మార్చినప్పటి నుండి ప్రభుత్వ యాజమాన్యంలోని టెలికాం కంపెనీ BSNL మిలియన్ల మంది వినియోగదారులకు ఇష్టమైన టెలికాం కంపెనీగా మారింది. ప్రభుత్వ

టెలికాం కంపెనీలు ఎల్లప్పుడూ తమ బడ్జెట్-స్నేహపూర్వక ప్లాన్లకు ప్రజాదరణ పొందాయి. ఇప్పుడు BSNL తన కస్టమర్ల కోసం రెండు గొప్ప వార్షిక ప్రీపెయిడ్ ప్లాన్లను ప్రవేశపెట్టింది. ఇవి డేటా, అపరిమిత కాలింగ్, రోజువారీ SMS నడుపాలతో చాలా తక్కువ ధరకు అందిస్తున్నాయి. ఈ ప్లాన్ల ధర రూ.1,515, రూ. 1,499. ఇందులో మీ సగటు నెలవారీ ఛార్జ్ కేవలం రూ. 127. BSNL రూ.1,515 ప్లాన్: ఈ ప్లాన్లో మీరు ఒక సంవత్సరం చెల్లుబాటును పొందుతారు. అంటే పూర్తి 365 రోజులు. అలాగే ఈ ప్లాన్లో వినియోగదారులు రోజుకు 2GB హై-స్పీడ్ డేటాను పొందుతారు. ఇది మాత్రమే

కాకుండా, ఈ ప్లాన్ అపరిమిత వాయిస్ కాలింగ్ సౌకర్యం, రోజుకు 100 SMSలను కూడా అందిస్తుంది. ఈ ప్లాన్లో ఎలాంటి OTT సబ్స్క్రిప్షన్ లేనప్పటికీ, వినియోగదారులు ఏడాది పొడవునా మొత్తం 720 GB డేటాను పొందుతారు. ఈ రూ.1,515 ప్లాన్ను 12 నెలలుగా విభజిస్తే నెలవారీ ఖర్చు కేవలం రూ.126.25 అవుతుంది. అంటే దాదాపు రూ.127 చెల్లించడం ద్వారా మీరు ఒక సంవత్సరం పాటు రీఛార్జ్ ఒత్తిడి నుండి విముక్తి పొందవచ్చు. మీరు ప్రతి నెలా రీఛార్జ్ చేయడం కష్టంగా భావిస్తే, నిరంతర కాలింగ్, ఇంటర్నెట్ ప్రయోజనాలను కోరుకుంటే ఇది మీకు ఉత్తమ రీఛార్జ్ ప్లాన్ కావచ్చు. BSNL రూ.1,499 ప్లాన్: ఈ ప్లాన్లో మీరు 336 రోజులు చెల్లుబాటు పొందుతారు. అంటే ఒక సంవత్సరం కన్నా కొంచెం తక్కువ. అలాగే ఈ ప్లాన్ మొత్తం 24GB డేటాను అందిస్తోంది. కానీ ఇది మొత్తం చెల్లుబాటు వరకు ఉంటుంది. అంటే, మీరు ప్రతిరోజూ కాకుండా మొత్తం మీద 24జీబీల డేటా మాత్రమే పొందుతారు. దీనితో పాటు ఈ ప్లాన్ అపరిమిత కాలింగ్ను కూడా అందిస్తోంది. అలాగే రోజుకు 100 SMS సౌకర్యాన్ని కూడా పొందుతారు.



తెలుగు రాష్ట్రాల్లో తగ్గిన బంగారం ధరలు!

గోల్డ్ కొనుగోలు చేసే వారికి అదిరిపోయే వార్త. ఎవరైతే చాలా రోజుల నుంచి బంగారం కొనుగోలు చేయాలని అనుకుంటున్నారో వారికి గుడ్ న్యూస్ అందింది అనే చెప్పాలి. ఎందుకంటే? గత కొన్ని రోజుల నుంచి పెరుగుతున్న బంగారం ధరలు నేడు స్వల్పంగా తగ్గాయి. గోల్డ్ కొనుగోలు చేసే వారికి అదిరిపోయే వార్త. ఎవరైతే చాలా రోజుల నుంచి బంగారం కొనుగోలు చేయాలని అనుకుంటున్నారో వారికి గుడ్ న్యూస్ అందింది అనే చెప్పాలి. ఎందుకంటే? గత కొన్ని రోజుల నుంచి పెరుగుతున్న బంగారం ధరలు నేడు స్వల్పంగా తగ్గాయి. కాగా, నేడు అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో బంగారం ధరలు ఎలా ఉన్నాయో ఇప్పుడు చూద్దాం. జూలై 16, 2025న 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.99,760 గా ఉండగా, 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.91,440 గా ఉంది. జూలై

15, 2025 మంగళ వారం (నిన్న) 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.99,770గా ఉండగా, నేడు రూ.10 తగ్గడంతో గోల్డ్ రేట్ రూ.99,760గా ఉంది. అలాగే 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర నిన్న రూ.91,450గా ఉండగా, నేడు రూ.10 తగ్గడంతో గోల్డ్ రేట్ రూ.91,440గా ఉంది. ప్రముఖ నగరాల్లో బంగారం, వెండి ధరలు ఎలా ఉన్నాయంటే.. హైదరాబాద్లో 24 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.99,760 ఉండగా.. 22 క్యారెట్ల ధర రూ.91,440 లుగా ఉంది. ఇక నేడు సిల్వర్ ధర స్వల్పంగా తగ్గింది. కిలో వెండి పై రూ.100 తగ్గడంతో కేజీ వెండి రూ.124,900గా ఉంది. విజయవాడ, విశాఖపట్నంలో 24 క్యారెట్ల పసిడి ధర రూ.99,890 ఉంటే.. 22 క్యారెట్ల ధర రూ.91,560లుగా ఉంది. కిలో వెండి ధర రూ.124,900 లుగా ఉంది.వరంగల్ జిల్లాలో 24 క్యారెట్ల పసిడి ధర రూ.99,890. 22 క్యారెట్ల ధర రూ.91,560లుగా ఉంది. మరోవైపు కిలో వెండి ధర రూ.124,900లుగా ఉంది.

టాటా EV లపై భారీ ఆఫర్లు



భారతదేశపు ప్రముఖ వాహన తయారీ సంస్థ టాటా మోటార్స్, తమ ఎలక్ట్రిక్ వాహన శ్రేణిపై ఆకర్షణీయమైన రాయితీలను ప్రకటించింది. జూలై 2025 నెలకి ప్రత్యేకంగా అందించే ఈ ఆఫర్లలో భాగంగా, హరియర్ EV, నెక్సాన్ EV వంటి మోడళ్లపై గణనీయమైన తగ్గింపులు లభిస్తున్నాయి. విద్యుత్ వాహనాలను కొనుగోలు చేయాలనుకునే వారికి ఇది ఒక సువర్ణావకాశం. డిలరీషిప్ల, ప్రాంతాలను బట్టి ఈ ఆఫర్లు మారవచ్చు. ఎక్స్క్లూజీవ్ బోనస్, లాయల్టీ ప్రయోజనాలతో కూడిన ఈ రాయితీలు, దేశంలో EVల విస్తరణకు మరింత ఊతం ఇస్తాయని టాటా మోటార్స్ ఆశిస్తుంది. ఈ ఆఫర్ల పూర్తి వివరాలు ఇప్పుడు చూద్దాం. టాటా మోటార్స్, 2025 జూలై నెలకు గాను తమ ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలపై ప్రత్యేక రాయితీలను ప్రకటించింది. ఈ ఆఫర్లలో, సరికొత్త టాటా హరియర్ EV కి రూ.1 లక్ష వరకు లాయల్టీ బోనస్ లభిస్తుంది. అయితే, ఈ గణనీయమైన తగ్గింపు కేవలం ఇప్పటికే టాటా EVలు కలిగి ఉన్న వినియోగదారులకు మాత్రమే వర్తిస్తుంది. ఇది ప్రస్తుతం టాటా EV ని ఉపయోగిస్తూ, మరో కొత్త టాటా EV ని కొనుగోలు చేయాలని భావిస్తున్న వారికి సంస్థ అందిస్తున్న ఒక ప్రత్యేక ప్రోత్సాహం. దేశంలో అత్యంత

ప్రజాదరణ పొందిన టాటా నెక్సాన్ EV పై రూ.30,000 వరకు డిస్కౌంట్ ఇస్తున్నారు. ఈ రాయితీలో ఎక్స్క్లూజీవ్ బోనస్, లాయల్టీ ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. అంతేకాకుండా, నెక్సాన్ EV కొనుగోలుదారులకు టాటా పవర్ ఛార్జింగ్ స్టేషన్లలో ఆరు నెలల పాటు (1,000 యూనిట్ల వరకు) ఉచిత పబ్లిక్ ఛార్జింగ్ సదుపాయం కూడా అందుబాటులో ఉంది. ఇది EV వినియోగదారులకు ఒక ముఖ్యమైన ప్రయోజనం. ఎంట్రీ-లెవల్ EV విభాగంలో, టాటా టియాగో EV లాంగ్ రేంజ్, టాటా పంచ్ EV మోడల్స్పై సైతం ఆకర్షణీయమైన ఆఫర్లు ఉన్నాయి. ఈ వాహనాలపై రూ.20,000 నగదు తగ్గింపు, అదనంగా రూ.20,000 ఎక్స్క్లూజీవ్ బోనస్ అందిస్తున్నారు. అయితే, ఈ రెండు మోడల్స్కు ఉచిత పబ్లిక్ ఛార్జింగ్ ఆఫర్లు వర్తించవు.

ఈ అన్ని రాయితీలు జూలై 2025 నెలకు మాత్రమే పరిమితం. డిలరీషిప్ల, ప్రాంతాన్ని బట్టి ఈ డిస్కౌంట్లు, ఇతర ప్రయోజనాలలో స్వల్ప మార్పులు ఉండవచ్చు. ఈ ప్రోత్సాహకాలతో, టాటా మోటార్స్ భారతదేశంలో ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల విక్రయాలను మరింతగా పెంచాలని, పర్యావరణహిత రవాణాను ప్రోత్సహించాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది.

అమెరికా వార్షింగ్.. నష్టాల్లో స్టాక్మార్కెట్లు..

రష్యాతో వ్యాపారం చేస్తే వంద శాతం సుంకాలు విధిస్తామని భారత్, చైనాలకు నాటో దేశాలు హెచ్చరికలు చేసిన నేపథ్యంలో మరువర్ష ఆప్రమత్తంగా వ్యవహరిస్తున్నారు. మరోవైపు త్రైమాసిక ఫలితాల సీజన్ కావడం కూడా మార్కెట్ల ఒడిదుడుకులకు కారణమవుతోంది. మంగళవారం లాభాలను ఆర్జించిన దేశీయ నూటీలు బుధవారం మళ్లీ నష్టాల బాట పట్టాయి. రష్యాతో వ్యాపారం చేస్తే వంద శాతం సుంకాలు విధిస్తామని భారత్, చైనాలకు నాటో దేశాలు హెచ్చరికలు చేసిన నేపథ్యంలో మరువర్ష ఆప్రమత్తంగా వ్యవహరిస్తున్నారు. మరోవైపు త్రైమాసిక ఫలితాల సీజన్ కావడం కూడా మార్కెట్ల ఒడిదుడుకులకు కారణమవుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రస్తుతం సెన్సెక్స్, నిఫ్టీ నష్టాల్లో కదలాడుతున్నాయి. మంగళవారం ముగింపు (82, 570)తో పోల్చుకుంటే బుధవారం ఉదయం ఫ్లాట్గా మొదలైన సెన్సెక్స్ ఆ తర్వాత నష్టాల బాట పట్టింది. ఒక దశలో దాదాపు 200 పాయింట్లు కోల్పోయి 82, 371 వద్ద కనిష్టానికి చేరింది. ప్రస్తుతం ఉదయం 10:20 గంటల సమయంలో సెన్సెక్స్ 149 పాయింట్ల నష్టంతో 82, 420 వద్ద కానసాగుతోంది. మరో వైపు నిఫ్టీ కూడా సెన్సెక్స్ బాటలోనే సాగుతోంది. ప్రస్తుతానికి 52 పాయింట్ల నష్టంతో 25, 143 వద్ద



కొనసాగుతోంది. సెన్సెక్స్లో డిక్లన్ టెక్నాలజీస్, ఆర్పీఎల్ బ్యాంక్, పతంజలి ఫర్మ్స్, పీటీఎమ్, ఎల్ఐసీ హౌసింగ్ ఫైనాన్స్ షేర్లు లాభాల్లో ఉన్నాయి. అంబల్ ఎంటర్ప్రైజెస్, శ్రీరామ్ ఫైనాన్స్, ఏబీబీ ఇండియా, జిందాల్ స్టీల్ షేర్లు నష్టాల బాటలో కొనసాగుతున్నాయి. నిఫ్టీ విడ్ క్యాష్ ఇండెక్స్ 50 పాయింట్ల లాభంతో ఉంది. బ్యాంక్ నిఫ్టీ 54 పాయింట్ల లాభంతో కొనసాగుతోంది. డాలర్తో పోల్చుకుంటే రూపాయి మారకం విలువ 85.89గా ఉంది.

ఇక సైబర్ మోసాలకు చెక్..!

డిజిటల్ చెల్లింపులు మన దైనందిన జీవితంలో ఒక భాగంగా మారాయి. కోట్లాది మంది తమ రోజువారీ లావాదేవీలను వేగంగా, సులభంగా మార్చి చేయడానికి వీటిని ఉపయోగిస్తున్నారు. అయితే, డిజిటల్ చెల్లింపుల వాడకం పెరుగుతున్న కొద్దీ, వాటి భద్రత వట్ల అవగాహన పెంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. సురక్షితమైన చెల్లింపు పద్ధతులను పాటించడం ద్వారా మీ డిజిటల్ అనుభవం సురక్షితంగా ఉంటుందని నేషనల్ పేమెంట్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా సూచిస్తోంది. డిజిటల్ చెల్లింపులు దేశ వ్యాప్తంగా కోట్లాది మందికి రోజువారీ లావాదేవీలను వేగవంతం, సులభతరం చేశాయి. వాడకం పెరిగే కొద్దీ, డిజిటల్ చెల్లింపుల భద్రత వట్ల వినియోగదారులలో అవగాహన పెరగాలి. సురక్షితమైన చెల్లింపు విధానాలను పాటించడం సులభమే, ఇవి దీర్ఘకాలంలో మీకు డిజిటల్ అనుభూతిని భద్రంగా ఉంచుతాయి. నేషనల్ పేమెంట్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా డిజిటల్ చెల్లింపులను సురక్షితంగా జరపడానికి 5 చిట్కాలను సూచిస్తోంది. 1. చెల్లించే ముందు ఓసారి సరిచూడండి: ఏదైనా పేమెంట్ చేసేటప్పుడు స్క్రీన్పైన కనిపించే పేరును తప్పకుండా తనిఖీ చేయండి. మీరు ఎవరికి డబ్బు పంపిస్తున్నారో, ఆ పేరే స్క్రీన్ మీద కనిపిస్తే లేదో నిర్ధారించుకోండి. చెల్లింపును నిర్ధారించడానికి కొన్ని సెకన్ల సమయం తీసుకోండి. తొందరపడి పారపాట్లు జరగకుండా జాగ్రత్త పడండి. 2.



సమ్యక్మైన యాప్లు, వెబ్సైట్లనే వాడండి: ఎప్పుడూ అధికారికమైన, పేరున్న యాప్లు లేదా వెబ్సైట్ల ద్వారా మాత్రమే చెల్లింపులు జరపండి. మీకు తెలియని వారు, నమ్మకం లేని వారు పంపే లింకుల ద్వారా యాప్లను డౌన్లోడ్ చేయవద్దు. అటువంటి లింకులను క్లిక్ చేయకండి. 3. పిన్ లేదా ఓటీపీని ఎవరికి చెప్పకండి: మీ యూపీఐ పిన్, ఓటీపీ (పన్ టైమ్ పాస్వర్డ్), లేదా బ్యాంక్ వివరాలు అత్యంత వ్యక్తిగతమైనవి, లేదంటే ప్రభుత్వ కార్యాలయానికి చెందినవారం అని ఎవరైనా చెప్పినా సరే, ఈ వివరాలను ఎవరితోనూ పంచుకోకండి. 4. హావిడిగా పేమెంట్ చేయవద్దు: వెంటనే పేమెంట్ చేయాలని లేదా మీ వివరాలను అత్యవసరంగా ఇవ్వాలని ఎవరైనా మిమ్మల్ని తొందరపెడితే, కంగారుపడకండి. కాస్త సమయం తీసుకోండి. ఒకటికి రెండుసార్లు సరిచూసుకోండి. అవసరమైతే, వారికి తిరిగి కాల్ చేస్తానని చెప్పండి. మీకు కావాల్సినంత సమయం తీసుకోవడంలో ఎటువంటి తప్పు లేదు. 5. పేమెంట్ అలర్ట్లను ఆన్ చేసుకోండి: మీరు చేసే చెల్లింపులకు సంబంధించిన ఎస్ఎంఎస్, యాప్ నోటిఫికేషన్లను ఎప్పుడూ ఆన్ చేసి ఉంచండి. ప్రతి అలర్ట్ను జాగ్రత్తగా చదవండి. ఏదైనా తేడాగా అనిపిస్తే, వెంటనే మీ బ్యాంక్ లేదా పేమెంట్ యాప్ను సంప్రదించండి.

ఈ పారపాట్లు చేస్తే ఫాస్టాగ్లు బ్లాక్లిస్ట్లోకి



వాహన యజమానులు తమ ఫాస్ట్ ట్యాగ్లను విండ్స్క్రీన్పై సరిగ్గా అతికించకపోవడం వల్ల టోల్ బూత్ల వద్ద రద్దీ, తప్పు ఛార్జ్ బ్యాక్లు, టోలింగ్ వ్యవస్థను దుర్వినియోగం చేయడం మొదలైన వాటి ద్వారా ఇది మొత్తం టోలింగ్ వ్యవస్థపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతోంది. చాలా మంది వాహనాలు టోల్గేట్ వద్దకు రాగానే ఫాస్టాగ్ పని చేయవు. ఫాస్ట్ ట్యాగ్ మీ కారు విండీ స్క్రీన్ కు అతికించారా? లేదా అనేది నిర్ధారించుకోవాలి. మీరు హైవే టోల్ బూత్ లకు వెళ్ళినప్పుడు స్వాగింగ్ చేస్తున్నప్పుడు ఫాస్టాగ్ సరిగ్గా పని చేయకుంటే ఇబ్బందులు తలెత్తుతాయి. అలాంటి ఫాస్ట్ ట్యాగ్లను బ్లాక్ లిస్ట్లో చేర్చుకున్నారా అధికారులు. ప్రభుత్వం అలాంటి నియమాన్ని రూపొందించింది. ఇటీవల విడుదల చేసిన పత్రికా ప్రకటన ప్రకారం, నేషనల్ హైవేస్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా వరులుగా ఉన్న ఫాస్ట్ ట్యాగ్ లను బ్లాక్ లిస్ట్ చేయాలని నిర్ణయించింది. సాధారణంగా వాహనదారులు తమ ఫాస్టాగ్లను వాహన విండీషీల్డ్లపై అతికించాల్సి ఉంటుంది. దీంతో టోల్ప్లాజాల వద్ద ఉన్న స్వాగర్లు వాటిని స్వాగ్ చేసేందుకు వీలుంటుంది. కానీ, కొందరు ఉద్దేశపూర్వకంగా ఫాస్టాగ్లను అతికించడమైన గుర్తించారు అధికారులు. టోల్ గేట్లు వచ్చినప్పుడు వర్చుల్ నుంచి తీసి చూపిస్తున్నారు. ఇలాంటి వాటినే 'లాజ్ ఫాస్టాగ్'గా పిలుస్తారు. ఇలాంటి యాజ్ల వల్ల టోల్ పాస్ నిర్వహణ సమస్యగా

మారుతోందని, ప్లాజాల వద్ద రద్దీ పెరుగుతోందని ఎన్ఐఎచ్ఎంఐ తెలిపింది. అంతేకాక, కొందరు టోలింగ్ వ్యవస్థను దుర్వినియోగం చేసేందుకు యత్నిస్తున్నట్లు సేర్పొంది. మీ ఫాస్ట్ ట్యాగ్ భాతాలో తగినంత బ్యాలెన్స్ లేకపోతే, అది బ్లాక్లిస్ట్లోకి వెళ్ళవచ్చు. మీరు మీ ఫాస్ట్ ట్యాగ్ని మీ వాహనానికి సరిగ్గా అందించకపోతే లేదా టోల్ గేట్ల వద్ద దానిని సరిగ్గా ఉపయోగించకపోతే అది బ్లాక్లిస్ట్ చేయవచ్చు. అంతేకాదు.. ఫాస్ట్ ట్యాగ్ భాతాను ప్రారంభించిన తర్వాత మీరు KYC ప్రక్రియను పూర్తి చేయకపోతే అది బ్లాక్లిస్ట్ చేయవచ్చు. ఎప్పుడు కూడా మీ ఫాస్టాగ్లో తగినంత బ్యాలెన్స్ ఉందని నిర్ధారించుకోండి. దానిని మీ వాహనానికి సరిగ్గా అతికించి టోల్ గేటు వద్ద సరిగ్గా ఉపయోగించండి. వాహన యజమానులు తమ ఫాస్ట్ ట్యాగ్లను విండీస్క్రీన్పై సరిగ్గా అతికించకపోవడం వల్ల టోల్ బూత్ల వద్ద రద్దీ, తప్పు ఛార్జ్ బ్యాక్లు, టోలింగ్ వ్యవస్థను దుర్వినియోగం చేయడం మొదలైన వాటి ద్వారా ఇది మొత్తం టోలింగ్ వ్యవస్థపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతోంది. దీంతో టోల్ బూత్ల వద్ద వాహనాలు అలస్యం అవుతున్నాయని, దీనివల్ల ఇతర హైవే వినియోగదారులకు అసౌకర్యం కలుగుతుందని గమనించినట్లు NHAI ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. వాహన రకాన్ని బట్టి ఫాస్ట్ ట్యాగ్లు మారుతూ ఉంటాయి. పెద్ద వాహనాలకు వేర్వేరు ఫాస్ట్ ట్యాగ్లు ఉంటాయి.

జాతీయం - అంతర్జాతీయం

రైతుల డిమాండ్లకు తీరాగ్గిన కర్ణాటక సర్కార్ జిన్‌పింగ్‌తో జైశంకర్ భేటీ

బెంగళూరు : మూడేండ్లకు పైగా అకుంఠిత డిక్టేట్, కృత నిశ్చయంతో రైతుల సాగించిన మహోద్యమంతో కర్ణాటక ప్రభుత్వం తోక ముడవక తప్పలేదు. ఎన్ని బెదిరింపులు, అణచివేత చర్యలు చేపట్టినా వాటికి వెరవకుండా రైతులు కొనసాగించిన తీవ్ర వ్యతిరేకత, నిరసనల కారణంగా ఏరోస్పేస్ పార్క్ కోసం చేపట్టదలచిన వేలాది ఎకరాల భూ సేకరణ ప్రక్రియను కర్ణాటక ప్రభుత్వం ఉపసంహరించుకుంది. దేవనహళ్ళి తాలుకాలోని 13 గ్రామాల్లో 1777 ఎకరాల భూమిని పార్కు నిర్మాణం కోసం సేకరించాలని సిద్ధరామయ్య ప్రభుత్వం తలపెట్టింది. అయితే రైతులు ఈ ప్రతిపాదనను తీవ్రంగా ప్రతిఘటించారు. తక్షణమే భూ సేకరణను నిలిపివేయాలంటూ రైతులు ప్రారంభించిన నిరసలు మంగళవారానికి 1198వ రోజుకు చేరాయి. ఈ పరిస్థితుల్లో రైతుల డిమాండ్‌కు తరోగ్గుతున్నట్లు ముఖ్యమంత్రి సిద్ధరాయయ్య ప్రకటించారు. బెంగళూరులో రైతు ప్రతినిధులతో నిర్వహించిన సమావేశంలో ఈ నిర్ణయాన్ని ప్రకటించారు. అయితే ఈ ప్రాజెక్టు కోసం ఎవరైతే స్వచ్ఛందంగా తమ భూమిని ఇవ్వాలనుకుంటున్నారో అటువంటి రైతుల నుంచి భూమిని ప్రభుత్వం సేకరిస్తుందని ముఖ్యమంత్రి తెలిపారు. అధిక ధరలకు ఆ భూమిని కొనుగోలు చేయడమే కాకుండా, ఆ రైతులకు అభివృద్ధిపరిచిన భూమిలో కొంత భాగాన్ని ఇవ్వడం వంటి చర్యలు కూడా చేపడతామని ప్రకటించారు. ఈ ప్రతిపాదిత పార్కులో కొత్తగా ఫ్యాక్టరీలు పెట్టాలనుకునే పారిశ్రామికవేత్తలు



ఇక్కడ అవకాశం లేకపోతే పొరుగు రాష్ట్రాలకు వెళ్ళిపోయే అవకాశం వుందని అన్నారు. అయినప్పటికీ, తమ భూములను ప్రభుత్వం స్వాధీనం చేసుకోరాదని గట్టిగా వట్టుబడుతున్న రైతుల ప్రయోజనాలను దృష్టిలో వుంచుకుని ఇక ఈ భూ సేకరణ ప్రక్రియను పూర్తిగా నిలిపివేయాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించిందని చెప్పారు. తమ డిమాండ్ సాధన కోసం దేవనహళ్ళి తాలుకా రైతులు చస్సరాయపట్నాలో గత 1198 రోజులగా నిరసనలు కొనసాగిస్తున్నారు. తమ భూములన్నీ మంచి సాగుభూములని, పక్కనే బెంగళూరులోనే గల మార్టెట్లో తమ పంటలకు మంచి గిట్టుబాటు ధర వస్తోందని, అటువంటి భూములను పార్కు కోసం ఎలా స్వాధీనం చేసుకుంటారని వారు ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించారు. పారిశ్రామికాభివృద్ధి పేరుతో సాగు భూముల స్వాధీనం చేసుకోవడంలో అంతర్భాగ్ని వారు ప్రశ్నించారు.

టమాటాలనూ వదలని ట్రంప్ మండిపడుతున్న డెమోక్రాట్లు

కాచేదీ సుంకానికి అనర్హం అన్నది అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ విధానం. ప్రజలు విరివిగా ఉపయోగించే టమాటాలను కూడా ఆయన వదలడం లేదు. మెక్సికో నుండి దిగుమతి అవుతున్న తాజా టమాటాలపై ఆయన ఏకంగా 17 శాతం సుంకం విధించారు. తద్వారా మూడు రూజులూ క్రితం కుదుర్చుకున్న ఒప్పందాన్ని రద్దు చేసుకున్నారు. యాంటీ-డంపింగ్ సుంకాల నుండి టమాటాలను మినహాయించాలని అప్పట్లో ఇరు దేశాలు ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నాయి. అయితే ట్రంప్ ప్రభుత్వం సోమవారం ఆ ఒప్పందం నుండి వైదొలిగింది. అగస్ట్ 1వ తేదీ నాటికి అమెరికాలో మెక్సికో వాణిజ్య ఒప్పందాన్ని కుదుర్చుకోవాల్సి ఉంది. లేకుంటే మెక్సికో ఉత్పత్తులపై 30 శాతం సుంకం విధిస్తారు. 'మా గొప్ప భాగస్వాములలో మెక్సికో కూడా ఒకటి. అయితే ఇంకెంతో కాలం అది అలా ఉండలేదు. ఆ దేశం అనుసరిస్తున్న అవాంఛనీయ వాణిజ్య విధానాల కారణంగా మా రైతులు ఎన్నో

ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఆ విధానాల ఫలితంగా టమాటాల వంటి మా ఉత్పత్తుల ధరలు తగ్గిపోతున్నాయి' అని అమెరికా వాణిజ్య మంత్రి హెనరీ లత్కి ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. 'ఈ రోజుతో అదంతా ముగిసిపోయింది. ట్రంప్ వాణిజ్య విధానాలు, మెక్సికో పట్ల మా వైఖరి కారణంగా నిబంధనలు మారాయి' అని చెప్పారు. 90 రోజులలో ఒప్పందం నుండి వైదొలుగుతామని అమెరికా వాణిజ్య శాఖ ఏప్రిల్‌లోనే ప్రకటించింది. మెక్సికో దిగుమతుల ధరలు అన్యాయంగా ఉంటున్నాయని, వాటి నుండి అమెరికా టమాటా ఉత్పత్తిదారులను కాపాడడంలో ఈ ఒప్పందం విఫలమైందని తెలిపింది. అమెరికాలో ఉపయోగిస్తున్న టమాటాలలో 70 శాతం వరకూ మెక్సికో నుండే సరఫరా అవుతున్నాయి. 1994లో ఇది కేవలం 20 శాతంగా ఉండేదని ప్లెరీడా టమాటా ఎక్స్‌పోజ్ తెలిపింది. కాగా అమెరికా చర్యను మెక్సికో ఆర్థిక, వ్యవసాయ మంత్రిత్వ శాఖలు ఖండించాయి.

మారథాన్ రన్నర్ ఫౌజా సింగ్

మృతి కేసులో కీలక పరిణామం

టర్బన్ టోర్నాడో అనే పిలువబడే 114 ఏళ్ల మారథాన్ రన్నర్ ఫౌజా సింగ్ రోడ్డు ప్రమాదంలో మరణించిన కేసులో పోలీసులు ఒకరిని అరెస్టు చేశారు. జలంధర్‌లోని కర్తాపూర్‌కు చెందిన అమృత్‌పాల్ సింగ్ ఢిల్లీని గా గుర్తించారు. తన కుటుంబంతో కలిసి కేంద్రాలో నివసిస్తున్న అమృత్‌పాల్ వారం క్రితం భారతదేశానికి వచ్చాడు. సోమవారం రోడ్డు దాటుతుండగా జరిగిన కారు ప్రమాదంలో ఫౌజా తీవ్రంగా గాయపడి మరణించాడు. సీనీటీవీ ఫుటేజ్ ద్వారా అమృత్‌పాల్ కారును గుర్తించారు. ప్రమాదం జరిగిన రెండు రోజుల తర్వాత కారు డ్రైవర్ అమృత్‌పాల్‌ను అరెస్టు చేశారు. ప్రమాదానికి కారణమైన పంజాబ్ రిజిస్ట్రేషన్ కలిగిన



టయోటా ఫార్చ్యూనర్ కారును కూడా స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు మీడియా వర్గాలు తెలిపాయి. పంజాబ్‌లో జన్మించిన ఫౌజా సింగ్ 1990 నుండి బ్రిటన్‌లో నివసిస్తున్నారు. 89 సంవత్సరాల వయస్సు నుండి ఆయన పరుగును సీరియస్‌గా తీసుకుంటున్నారు. ఆయన అనేక నడవలేని చిన్న పిల్లలను తరువాత రన్నర్ అయ్యారు. ఆయన తన పిల్లలతో కలిసి బ్రిటన్‌కు వెళ్లిన తర్వాత ప్రపంచ ప్రఖ్యాత రన్నర్ అయ్యారు.

కొత్త పార్టీ ప్రకటించిన ఇమ్రాన్ ఖాన్ మాజీ భార్య



కారణంగా తాను పార్టీని స్థాపించినట్లు వెల్లడించారు. ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించడమే లక్ష్యంగా పని చేస్తానని తెలిపారు. కూబీ ప్రెస్‌క్వేట్లో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో ఆమె వివరాలు వెల్లడించారు. కక్షలాలలో ఈ ప్రదేశం తనకు అందగా నిలిచిందని పేర్కొన్నారు. 2012 నుంచి ఇప్పటి వరకు పాకిస్తాన్‌లో తాగునీరు, కనీస వసతులు కరవయ్యాయని రెహమా ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇది చాలా దురదృష్టకరమని వ్యాఖ్యానించారు. తనకు అధికారం చేపట్టడం ముఖ్యం కాదని, మార్పు కోసమే తమ పార్టీ పని చేస్తుందని తెలిపారు. కుటుంబ రాజకీయాలపై ఆమె విమర్శలు గుప్పించారు. ఎవరి మద్దతు లేకుండానే తమ పార్టీని ఏర్పాటు చేశామని తెలిపారు. పార్టీ మేనిఫెస్టోను త్వరలోనే విడుదల చేస్తామని రెహమా ఖాన్ ప్రకటించారు.

నిమిష ప్రియ ఉలిశిక్ష్ వాయిదా

స్వాధీన్ : యునైట్‌డ్ ఉలిశిక్ష్కు నిర్దేశమవుతున్న కేరళ నర్మ నిమిష ప్రియకు ఊరట లభించింది. ఆమె ఉలిశిక్ష్ అమలు ప్రస్తుతానికి వాయిదా పడింది. ఈ విషయాన్ని అధికార వర్గాలు తెలియజేశాయి. 2017లో వ్యాపార భాగస్వామిని హత్య చేశారన్న ఆరోపణపై నిమిష ప్రియకు 2018లో ఉలిశిక్ష్ విధించారు. శిక్ష నుంచి తప్పించుకునేందుకు ఆమె చేసిన ప్రయత్నాలన్నీ విఫల మయ్యాయి. బాధిత కుటుంబానికి పరిహారం చెల్లిస్తే శిక్ష నుంచి బయటపడే అవకాశం ఉండడంతో ఆ దిశగా ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి. అయితే ఆ వివరాలు మాత్రం తెలియలేదు.

చైనా పర్యటనలో ఉన్న భారత విదేశాంగ మంత్రి ఎస్. జైశంకర్ మంగళవారం ఆ దేశాధ్యక్షుడు షి జిన్‌పింగ్‌తో సమావేశమయ్యారు. గడచిన ఐదేండ్ల కాలంలో భారత విదేశాంగ మంత్రి చైనాలో పర్యటించడం ఇదే మొదటిసారి. తూర్పు లడఖోల్ నెలకొన్న ప్రతిష్టంభనను తొలగించుకొని ద్వైపాక్షిక సంబంధాలను గాడిలో పెట్టేందుకు రెండు దేశాలు ప్రయత్నిస్తున్న తరుణంలో జరిగిన ఈ భేటీ ప్రాధాన్యతను సంతరించుకుంది. షాంఘై సహకార సంస్థ (ఎస్‌సీఓ) విదేశాంగ మంత్రుల సమావేశానికి హాజరయ్యేందుకు జైశంకర్ చైనా వచ్చారు. ద్వైపాక్షిక సంబంధాల్లో చోటుచేసుకుంటున్న తాజా పరిణామాన్ని చైనా అధినేతకు వివరించానని జిన్‌పింగ్‌తో సమావేశమైన అనంతరం జైశంకర్ తెలిపారు. 'సహచర ఎస్‌సీఓ, మంత్రులతో కలిసి జిన్‌పింగ్‌తో సమావేశమయ్యాను. రాష్ట్రపతి డ్రాపిడ ముర్రు, ప్రధాని నరేంద్ర మోడీల శుభాకాంక్షలను ఆయనకు తెలియజేశాను. ద్వైపాక్షిక సంబంధాల్లో తాజా పరిణామాన్ని గురించి వివరించాను' అని ఆయన ట్వీట్ చేశారు. 2020 జూన్‌లో జరిగిన గాల్ఫ్ లోయ ఫుర్షణ తర్వాత ఇరువురు నేతలు మొదటిసారిగా సమావేశమయ్యారు. సంఘర్షణలు జరిగిన డెమోక్రాట్, డెమోక్రాట్ ప్రాంతాల్లో నిరాయుధీకరణపై గతేడాది అక్టోబరులో రెండు దేశాలు ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నాయి. అప్పటి నుంచి ద్వైపాక్షిక చర్యలను పునరుద్ధరించాలని ఇరు పక్షాలు నిర్ణయించాయి. సరిహద్దులో నెలకొన్న



ప్రతిష్టంభన నేపథ్యంలో రెండు దేశాల మధ్య చర్యలు నిలిచిపోయిన సంగతి తెలిసిందే. జైశంకర్ సోమవారం చైనా విదేశాంగ మంత్రి వాంగ్ యాతో సమావేశమై సరిహద్దు వివాదాన్ని ప్రస్తావించారు. వాస్తవాధీన రేఖ (ఎల్‌ఎస్) వద్ద ఉద్రిక్తతలను నివారించేందుకు రెండు దేశాలు తప్పనిసరిగా ముందడుగు వేయాల్సి ఉందని చెప్పారు. ద్వైపాక్షిక సంబంధాలను సాధారణ స్థాయికి చేర్చే విషయంలో గత తొమ్మిది నెలల్లో మేం మంచి పురోగతి సాధించాం. ఉద్రిక్తతలు నివారణ సహా సరిహద్దు సమస్యకు సంబంధించిన ఇతర అంశాలను ఇప్పుడు పరిష్కరించుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది' అని అన్నారు. కీలక ఖనిజాలపై చైనా విధించిన ఎగుమతి ఆంక్షలను గుర్తుచేస్తూ.. ఆంక్షలతో కూడిన వాణిజ్య చర్యలను, అవరోధాలను నివారించాలని కోరారు. అభిప్రాయభేదాలు విభేదాలు కాకూడదని, రెండు దేశాల మధ్య నెలకొన్న పోటీ ఘర్షణకు దారితీయకూడదని నొక్కి చెప్పారు. చైనా ఉపాధ్యక్షుడు వాన్ జింగ్‌తో కూడా జైశంకర్ సమావేశమయ్యారు. ద్వైపాక్షిక సంబంధాల్లో పురోగతిని వివరించారు. తన పర్యటన సందర్భంగా చైనా నేతలతో జరుపుతున్న చర్చలు సానుకూల ఫలితాలను ఇస్తాయని ఆయన ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఎస్‌సీఓ అధ్యక్ష పదవికి చైనా అభ్యర్థిత్వాన్ని భారత్ బలపరుస్తుందని చెప్పారు.

గాజాపై 'ఆకలి' సంక్షోభం

సిరియా పైనా దాడులు

పాలస్తీనాపై ఇజ్రాయిల్ దళాలు అడ్డూ అడుమా లేకుండా విరుచుకుపడుతున్నాయి. గాజాలో మారణహోమాన్ని సాగిస్తున్నాయి. అక్కడ నివసిస్తున్న ప్రజలకు ఆహారం, ఇంధనం, నీరు, అత్యవసర మందులు లభించకుండా అడ్డకంటూ తీవ్రమైన ఆంక్షలు విధిస్తున్నాయి. దీంతో ఆ ప్రాంతంలో దారుణమైన ఆకలి సంక్షోభం తలెత్తింది. ఇజ్రాయిల్ దళాలు జరిపిన తాజా దాడిలో 78 మంది పాలస్తీనియన్లు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఆహారం, తాగునీటి కోసం సహాయ కేంద్రాలకు వచ్చిన వారు సైతం మృత్యువాత పడుతున్నారు. దక్షిణ గాజాలోని రఫా నగరంలో ఆహార పంపిణీ కేంద్రం సమీపంలో సోమవారం ఇజ్రాయిల్ సైనికులు దాడి చేశారు. ఈ ఘటనలో కనీసం ఐదుగురు చనిపోయారని పాలస్తీనా అధికార వార్తా సంస్థ వహా తెలిపింది. ఇజ్రాయిల్, అమెరికా మద్దతుతో వివాదాస్పద గాజా మానవతావాద ఫౌండేషన్ (జీహామ్‌ఫ్) నడుపుతున్న సహాయ కేంద్రాలను లక్ష్యంగా చేసుకొని జరుగుతున్న దాడులకు ఇప్పటి వరకూ 838 మంది చనిపోయారని చెప్పింది. దక్షిణ



గాజాలోని ఖాన్ యూనిస్‌లో నిరాశ్రయులు ఆశ్రయం పొందుతున్న శిబిరంపై జరిగిన దాడిలో తొమ్మిది మంది మరణించగా పలువురు గాయపడ్డారు. సెంట్రల్ గాజాపై ఇజ్రాయిల్ జరిపిన వైమానిక దాడిలో బురైజ్ శరణార్థి శిబిరంలో ఉంటున్న తొమ్మిది మంది మృత్యువాత వచ్చారు. ఇదిలావుండగా సిరియాలోని సురేహపై ఇజ్రాయిల్ తాజాగా దాడులు జరిపింది. ఇది ద్రూజ్ ప్రజలు ఎక్కువగా నివసించే నగరం. ద్రూజ్ ప్రజలకు వ్యతిరేకంగా సిరియా పాలకులు చేపడుతున్న చర్యలను నిరసిస్తూ అక్కడి సైనికులు, ఆయుధాలను లక్ష్యంగా చేసుకొని దాడి జరిపామని ఇజ్రాయిల్

50 రోజుల్లో యుద్ధం ఆపకపోతే 100 శాతం టారిఫ్ తప్పదు

అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ రష్యాకు హెచ్చరిక చేశారు. 50 రోజుల్లో ఉక్రెయిన్‌తో ఒప్పందం చేసుకుని యుద్ధాన్ని ఆపాలని హుకుం జారీ చేశారు. లేదంటే 100 శాతం సుంకాలతో శిక్కినాసని స్పష్టం చేశారు. అయితే ఈ సుంకాల అమలు ఎలా ఉంటుందనే వివరాలు మాత్రం



ఆయన చెప్పలేదు. పుతిన్ బాంబులు కురిపిస్తూ! నాటో సెక్రటరీ జనరల్ మార్క్ రుట్జేట్ ట్రంప్ భేటీ అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా రష్యా అధ్యక్షుడు వ్లాదిమిర్ పుతిన్‌పై ట్రంప్ మూలు వ్యాఖ్యలు చేశారు. పుతిన్ పగలు చాలా అందంగా మాట్లాడతారని, కానీ రాత్రితే బాంబులు కురిపిస్తారని అన్నారు. అసలు పుతిన్ ప్రవర్తన తనకు ఏమాత్రం నచ్చట్లేదని ట్రంప్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. యుద్ధం విషయంలో ట్రంప్ విధానం మారే అవకాశం ఉందనే ఊహాగానాలు వస్తున్న వేళ, ఆయన ప్రత్యేక దూతగా విశ్రాంత లెఫ్టినెంట్ జనరల్ కీత్ కెల్లోగ్, ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షుడు జెలెన్స్కీతో సమావేశమయ్యారు. ఈ భేటీలో తమ గగనతల వ్యవస్థల్ని బలోపేతం చేయడం, సంయుక్త ఆయుధాల ఉత్పత్తి, అమెరికా నుంచి ఆయుధాల కొనుగోలు, రష్యాపై అంతర్జాతీయ ఆంక్షల్ని మరింత

కఠినతరం చేయడానికి ఉన్న అవకాశాలు, తదితర అంశాలపై ఫలప్రదంగా చర్చలు సాగినట్లు జెలెన్స్కీ వెల్లడించారు. మరోవైపు రష్యాకు సాయం చేసే దేశాలపై 500 శాతం టారిఫ్ లు విధించేలా బిల్లును రూపొందించినట్లు రిపబ్లికన్ సెనేటర్ లిండ్సే గ్రాహమ్ పేర్కొన్నారు.

ఉక్రెయిన్‌కు మరిన్ని ఆయుధాలు అందించేందుకు ట్రంప్ అంగీకరించారని, రికార్డు స్థాయిలో ఆయుధాలతో పాటు, పేట్రీయాల్ గగనతల రక్షణ వ్యవస్థను కీవ్‌కు పంపించనున్నారని గ్రాహమ్ వెల్లడించారు. ట్రంప్ కూడా న్యాయంగా ఉక్రెయిన్‌కు మరిన్ని గగనతల రక్షణ వ్యవస్థలను అందజేయనున్నట్లు ప్రకటించారు. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో ఇవి కీవ్‌కు చాలా అవసరమని ఆయన పేర్కొన్నారు.



చక్కని ఆరోగ్యం



ఒకే బ్లడ్ గ్రూప్ ఉన్న జంటలకు పిల్లలు పుట్టరా..?

వివాహానికి ముందు రక్త పరీక్ష ఉద్దేశ్యం భవిష్యత్తులో పిల్లల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటం మరియు జంటకు సంతోషకరమైన మరియు ఆరోగ్యకరమైన వైవాహిక జీవితాన్ని నిర్ధారించడం. ఇది ఏదైనా ప్రమాదాన్ని ముందుగానే గుర్తించడంలో సహాయపడుతుంది. దానిని సమర్థవంతంగా నిర్వహించడంలో సహాయపడుతుంది. దంపతులిద్దరికీ ఒకే బ్లడ్ గ్రూప్ ఉంటే వారు బిడ్డను కనడంలో ఇబ్బంది పడతారనే అపోహ తరచుగా ప్రజలకు ఉంటుంది. వాస్తవానికి ఇది నిజం కాదు. ఒకే బ్లడ్ గ్రూప్ ఉన్న జంటలకు సాధారణంగా బిడ్డను కనడంలో ఎటువంటి సమస్యలు ఉండవని సూచిస్తున్నారు వైద్యులు.

ఒకే బ్లడ్ గ్రూప్ ఉండటం వల్ల బిడ్డ గర్భం చాల్చడంలో ఎటువంటి సమస్య ఉండదు. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, స్పెర్మ్, గుడ్డుపై బ్లడ్ గ్రూప్ యాంటిజెన్లు ఉండవు. అందువల్ల ఇది పిండం ఫలదీకరణం, అభివృద్ధిపై ప్రత్యక్ష ప్రభావాన్ని చూపదు. ప్రధాన సమస్య రక్త వరం Rh కారకానికి సంబంధించినది. అలాగే ప్రధాన రక్త వరం (A, B, AB, O)కు సంబంధించినది కాదు. తల్లి బ్లడ్ గ్రూప్ Rh- నెగటివ్, తండ్రి బ్లడ్ గ్రూప్ Rh- పాజిటివ్ అయినప్పుడు ఈ సమస్య వస్తుంది. ఈ పరిస్థితిలో శిశువు Rh- పాజిటివ్ అయితే తల్లి శరీరం శిశువు రక్తాన్ని నెగటివ్ గ్రూప్ గా గుర్తించి, ప్రతిరోధకాలను ఉత్పత్తి చేయడం ప్రారంభించవచ్చు. ప్రభావం: ఇది సాధారణంగా మొదటి గర్భధారణలో పెద్ద సమస్య కాదు. కానీ భవిష్యత్తులో గర్భధారణలో ఈ ప్రతిరోధకాలు

శిశువు ఎర్ర రక్త కణాలను నాశనం చేస్తాయి. దీని వలన Rh- అనుకూలత అనే తీవ్రమైన పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. శిశువుపై ప్రభావం: ఇది శిశువులో రక్తహీనత, కామెర్లు లేదా కొన్ని సందర్భాల్లో మెదడు సంబంధిత సమస్యలను కలిగిస్తుంది. చికిత్స: ఈ రోజుల్లో ఈ సమస్యను Rh- నెగటివ్ గర్భిణీ స్త్రీలకు ఇచ్చే యాంటీ-డి ఇమ్యునోగ్లోబులిన్ ఇంజెక్షన్ ద్వారా సులభంగా నిర్వహించవచ్చు. వివాహానికి ముందు రక్త పరీక్ష చేయించుకోవాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. తద్వారా తల్లి ఆరోగ్య సమస్యలను గుర్తించి నివారించవచ్చు లేదా నిర్వహించవచ్చు. దీనికి ప్రధాన కారణం రక్త గ్రూపు అనుకూలత కంటే చాలా ఎక్కువ.

Rh గ్రూప్ అనుకూలత: పైన చెప్పినట్లుగా ఇది చాలా ముఖ్యమైన అంశాలలో ఒకటి. తల్లి Rh- నెగటివ్, తండ్రి Rh- పాజిటివ్ అయితే శిశువు ఆరోగ్యంపై ప్రభావాలను నివారించడానికి ముందుగానే దీనిని తెలుసుకోవడం ముఖ్యం. తలసేమియా: ఇది తీవ్రమైన రక్త రుగ్మత. తల్లిరంధ్రులు ఇద్దరూ తలసేమియా బాధితులైతే వారి బిడ్డకు తలసేమియా మేజర్ వచ్చే అవకాశం 25% ఉంటుంది. ఇది శిశువుకు ప్రాణాంతకం కావచ్చు. ఈ పరీక్ష ద్వారా దీనిని గుర్తించవచ్చు. సికిల్ సెల్ అనీమియా: ఇది కూడా జన్మవరమైన రక్త రుగ్మత.

దీనిని వివాహానికి ముందు కూడా పరీక్షిస్తారు.లైంగికంగా సంక్రమించే అంటువ్యాధులు: HIV, హెపటైటిస్ B, హెపటైటిస్ C, సిఫిలిస్, గోనోరీయా మొదలైన ఇన్ఫెక్షన్లను పరీక్షిస్తారు. తద్వారా వాటికి చికిత్స చేయవచ్చు. అలాగే భాగస్వామికి లేదా బిడ్డకు ఇన్ఫెక్షన్ వ్యాపించకుండా నిరోధించవచ్చు.సాధారణ ఆరోగ్య తనిఖీ: ఏదైనా ఆరోగ్య సమస్యను గుర్తించడానికి హిమోగ్లోబిన్ స్థాయి (రక్తహీనత), రక్తంలో చక్కెర, మూత్రపిండాల,

కాలేయ పనితీరు మొదలైన వాటి సాధారణ పరీక్షలు కూడా చేస్తారు. వివాహానికి ముందు రక్త పరీక్ష ఉద్దేశ్యం భవిష్యత్తులో పిల్లల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటం మరియు జంటకు సంతోషకరమైన మరియు ఆరోగ్యకరమైన వైవాహిక జీవితాన్ని నిర్ధారించడం. ఇది ఏదైనా ప్రమాదాన్ని ముందుగానే గుర్తించడంలో సహాయపడుతుంది. దానిని సమర్థవంతంగా నిర్వహించడంలో సహాయపడుతుంది.

వాకింగ్ తర్వాత ఎంతసేపటికీ నీరు తాగాలి?

నడక లేదా ఏదైనా వ్యాయామం ముగించిన 20-30 నిమిషాల తర్వాత మాత్రమే నీరు తాగాలి. ఈ సమయంలో కాసేపు కూర్చోవడం లేదా తేలికపాటి సాగదీయడం ద్వారా మీ శరీరాన్ని చల్లబరచండి. ఉదయం నడక లేదా ఏదైనా వ్యాయామం తర్వాత తరచుగా దాహం వేస్తుంది. చాలా మంది ఆలోచించకుండా వెంటనే నీరు తాగుతారు. కానీ నడక తర్వాత వెంటనే నీరు తాగడం మీ ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదని మీకు తెలుసా? వ్యాయామం తర్వాత నీరు తాగడానికి సరైన సమయం, మార్గం ఉందని చాలా మందికి తెలియదు. మనం నడిచినప్పుడు లేదా వ్యాయామం చేసినప్పుడు మన శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరుగుతుంది. మనకు చెమట పడుతుంది. ఈ సమయంలో మన రక్త ప్రసరణ పెరుగుతుంది. శరీరం చల్లబడటానికి కొంత సమయం పడుతుంది. మనం వెంటనే నీరు తాగితే అనేక సమస్యలు తలెత్తుతాయి.

వేడిగా లేదా చల్లగా ఉండవచ్చు: శరీర ఉష్ణోగ్రత అకస్మాత్తుగా తగ్గడం వల్ల మీరు జలుబు లేదా గొంతు నొప్పి వంటి సమస్యలను ఎదుర్కోవచ్చు. కడుపు నొప్పికి

కారణం కావచ్చు: తీవ్రమైన దాహం కారణంగా ఒకేసారి ఎక్కువ నీరు తాగడం వల్ల కడుపు నొప్పి లేదా తిమ్మిర్లు వస్తాయి. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, నడక లేదా ఏదైనా వ్యాయామం ముగించిన 20-30 నిమిషాల తర్వాత మాత్రమే నీరు తాగాలి. ఈ సమయంలో కాసేపు కూర్చోవడం లేదా తేలికపాటి సాగదీయడం ద్వారా మీ శరీరాన్ని చల్లబరచండి. మీ పల్స్ రేటు సాధారణమైనప్పుడు, చెమట ఆగిపోయినప్పుడు నీరు తాగడం సరైనది.గోరువెచ్చని నీరు: చల్లటి నీరు తాగడం మానుకోండి. గోరువెచ్చని నీరు తాగడం మరింత ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. హైడ్రేటెడ్ గా ఉండండి: మీ శరీరం ఎల్లప్పుడూ హైడ్రేటెడ్ గా ఉండటానికి, మీ నడక తర్వాత మాత్రమే కాకుండా, రోజంతా పుష్కలంగా నీరు తాగండి. మీరు ఎక్కువగా చెమట పడుతుంటే మీరు సాదా నీటికి బదులుగా కొబ్బరి నీరు లేదా నిమ్మకాయ నీరు కూడా తాగవచ్చు. సరైన సమయంలో సరైన పద్ధతిలో నీరు తాగడం వల్ల మీ శరీరం కోలుకోవడంలో సహాయపడుతుంది. మీకు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కూడా అందిస్తుంది. అందుకే తదుపరిసారి నడక నుండి తిరిగి వచ్చినప్పుడు కొంతసేపు వేచి ఉండి, ఆపై నెమ్మదిగా నీరు తాగాలి.

బోడకాకరతో బోలెడు లాభాలు!

బోడ కాకరకాయ తెలియని వారు ఎవరంటారు చెప్పండి. వీటిలో కల్లీ పండితే ఉండే బోస్ గురించి ఎంత చెప్పినా తక్కువే. అయితే బోడ కాకర కల్లీ రుచి మాత్రమే కాదండోయ్, అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయంటుంది. బోడ కాకర కాయను కూరగాయల్లోనే కింగ్ అంటారు. ఎందుకంటే చికెన్, మటన్ లో లభించనన్ని పోషకాలు ఇందులో లభిస్తాయి. అందుకే చాలా మంది బోడ కాకర కాయ తినాలని చెబుతుంటారు. మరీ ముఖ్యంగా వర్షకాలంలో ఇవి ఎక్కువగా లభిస్తుంటాయి. అయితే ఈ సీజన్ లో బోడ కాకర తినడం వలన వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్స్ దరి చేరవంటుంది. ఇందులో అన్నిరకాల విటమిన్స్, మినరల్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. అందుకే ప్రతి ఒక్కరూ ఈ కాకరను మీ డైట్ లో చేర్చుకోవాలని చెబుతుంటారు. బోడ కాకరలో శరీరానికి కావాల్సిన అనేక పోషకాలు లభిస్తాయి. విటమిన్స్,అమైనో ఆమ్లాలు, ఫైబర్,ఇన్సులిన్, పోటాషియం, ఫాస్ఫరస్, ఇవన్నీ ఉంటాయి. అందుకే వర్షకాలంలో తప్పకుండా వీటిని తినాలంటారు. అదే విధంగా దయాబెటిస్ ఉన్న

వారు వర్షకాలంలో బోడ కాకర కాయను తినడం వల ఇది రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుందంటుంది. ఇందులో గ్లైసెమిక్ ఇంక్సు గా ఉండటం వలన ఇది దయాబెటిస్ రోగులకు చాలా మేలు చేస్తుందంటుంది. అదేవిధంగా బోడకాకరలో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. అలాగే అల్లూరాయిడ్స్, ఫైబర్,ఇన్సులిన్, పోటాషియం వంటివి ఎక్కువ మోతాదులో ఉంటాయి. అందు వలన బోడ కాకరను తినడం వలన క్యాన్సర్ వంటి సమస్యలు దరి చేరవంటుంది. అంతే కాకుండా ఇది రక్త పోటు ప్రమాదాన్ని తగ్గించి, గుండె సమస్యలు రాకుండా చేస్తుందంటుంది. అలాగే బోడ కాకరలో విటమిన్ సి, కాల్షియం పుష్కలంగా ఉంటుంది. అందువలన ఇది ఎముకల జలానికి చాలా మంచిది. అలాగే దీనిని వర్షకాలంలో తినడం వలన వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్స్, జలుబు, దగ్గు, వైరల్ ఫీవర్స్ నుంచి రక్షణ కలిపిస్తుందంటుంది. అంతే కాకుండా బోడ కాకరలో ఎక్కువ మోతాదులో పొటాషియం ఉండటం వలన ఇది రక్తపోటు సమస్యతో బాధపడే వారికి మంచి ఔషధం అంటున్నారని ఆరోగ్య నిపుణులు. బరువు తగ్గాలి అనుకునే వారికి కూడా బోడ కాకర చాలా మంచిదంటుంది. దీనిని ప్రతి రోజూ తినడం వలన ఇది బరువును నియంత్రిస్తుందంటుంది. ఎందుకంటే బోడ కాకరలో అధిక మొత్తంలో ఫైబర్ ఉంటుంది. అందువలన దీనిని ప్రతి తీరోజూ తీసుకుంటే, ఇది కడుపు నిండిన భావన కలిగి అధిక ఆకలిని నియంత్రిస్తుంది. జీర్ణక్రియను మెరుగు పరుస్తుంది.

వేందలాది వ్యాధులకు మొనగాడి మెడిసిన్

ప్రస్తుత కాలంలో ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యలు వెంటాడుతున్నాయి.. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకునేందుకు మంచి అవకాశాన్ని తీసుకోవడం, అలాగే.. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని అవలంబించడం ముఖ్యం.. అయితే.. అలాంటి మంచి అవకాశాల్లో మన పెరట్లో పెరిగే మునగ ఒకటి.. మునగ చెట్టును ఇంటి ముందు.. చిన్న స్థలంలో కూడా సులభంగా పెంచుకోవచ్చు.. మునగ కాయ మాత్రమే కాదు.. దాని ఆకులు కూడా తినడానికి చాలా రుచికరంగా ఉంటాయి. ప్రస్తుత కాలంలో ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యలు వెంటాడుతున్నాయి.. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకునేందుకు మంచి అవకాశాన్ని తీసుకోవడం, అలాగే.. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని అవలంబించడం ముఖ్యం.. అయితే.. అలాంటి మంచి అవకాశాల్లో మన పెరట్లో పెరిగే మునగ ఒకటి.. మునగ చెట్టును ఇంటి ముందు.. చిన్న స్థలంలో కూడా సులభంగా పెంచుకోవచ్చు.. మునగ కాయ

మాత్రమే కాదు.. దాని ఆకులు కూడా తినడానికి చాలా రుచికరంగా ఉంటాయి. మునగ కాయతోపాటు.. మునగ ఆకుల్లో ఎన్నో పోషకాలు దాగున్నాయి.. ముఖ్యంగా మునగ ఆకుల్లో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, క్లోరోఫిల్, విటమిన్ సి, ప్రోటీన్, కాల్షియం మొదలైన రక్త పోటును నియంత్రించడంలో, శరీరానికి అవసరమైన అనేక పోషకాలతో సమృద్ధిగా ఉంటాయి.. అందుకే.. ఈ ఆకులను పోషకాల నిధిగా పేర్కొంటారు.. మునగాకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగి ఉంది. ఇది విటమిన్లు, ఖనిజాలు.. యాంటీఆక్సిడెంట్లు మంచి వనరు. మునగాకు రక్త పోటును నియంత్రించడంలో, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుందని..

ఇంకా, ఇది నొప్పిని తగ్గించడానికి, చర్మం.. జుట్టును సంరక్షించడానికి కూడా ఉపయోగపడుతుందని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇలా.. అనేక పోషకాలతో నిండిన మునగాకులను మన రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల మధుమేహం, అధిక బిబి, గుండె జబ్బులు, కంటి సమస్యలు, ఆర్టరైటిస్ వంటి ఆరోగ్య సమస్యల నుండి మనల్ని దూరంగా ఉంచవచ్చని చెబుతున్నారు. అయితే.. మునగాకు ప్రధానంగా ఏ తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యల నుండి మనల్ని దూరంగా ఉంచుతుందో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

దయాబెటిస్:మునగాకులను దయాబెటిస్ ఉన్నవారికి చేపుడిచ్చిన వరంలా భావిస్తారు. దీని యాంటీ-దయాబెటిక్ లక్షణాలు శరీరంలో రక్తంలో

చక్కెరను తగ్గించడంలో.. చక్కెరను నియంత్రించడంలో ఉంచడంలో ప్రభావవంతమైన సహజ ఔషధంగా పనిచేస్తాయి. అధిక రక్తపోటు: మునగాకుల్లో పొటాషియం పుష్కలంగా లభిస్తుంది. ఇది రక్త నాళాలు సరిగ్గా పనిచేయడానికి సహాయపడటం ద్వారా అధిక రక్తపోటును నియంత్రించడంలో ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందని నిరూపించబడింది. క్యాన్సర్ వంటి తీవ్ర వ్యాధులను నియంత్రిస్తుంది:పాలకూరలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, జింక్, విటమిన్ సి వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు ఉన్న మునగాకును తినడం వల్ల క్యాన్సర్ వంటి తీవ్రమైన వ్యాధులను నివారించవచ్చు. క్యాన్సర్ రోగులు దీనిని తినడం ద్వారా క్యాన్సర్ కణాలతో సమర్థవంతంగా పోరాడవచ్చు. జీర్ణవ్యవస్థ బాగుంటుంది: మునగాకులో ఫైబర్ అధికంగా ఉండటం వల్ల, దాని వినియోగం జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. మునగాకులో ఫైబర్ అధికంగా ఉండటం వల్ల, దాని వినియోగం జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. ఇది పొట్టలో పుండ్లు, అజీర్ణం, మలబద్ధకం వంటి సమస్యల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది.

సీమోసా, జిలేబికి కూడా సిగరెట్ తీరహా హెచ్చరికలు

స్థానిక విక్రేతలు విక్రయించే ఆహార పదార్థాలపై ఆరోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ సలహాలో ఎటువంటి హెచ్చరిక లేబుల్లు లేవని పీఐబీ స్పష్టం చేసింది. సాంప్రదాయ భారతీయ స్నాక్స్ ను నిర్దిష్టంగా లక్ష్యంగా చేసుకోవడం లేదని కూడా ఇది ధృవీకరించింది. సమోసాలు, జిలేబీలు, నలహాలో ఎటువంటి హెచ్చరిక లేబుల్లు లేవని పీఐబీ స్పష్టం చేసింది. సాంప్రదాయ భారతీయ స్నాక్స్ ను

నిర్దిష్టంగా లక్ష్యంగా చేసుకోవడం లేదని కూడా ఇది ధృవీకరించింది. సమోసాలు, జిలేబీలు, నలహాలో ఎటువంటి హెచ్చరిక లేబుల్లు లేవని పీఐబీ స్పష్టం చేసింది. సాంప్రదాయ భారతీయ స్నాక్స్ ను

వార్తలను ప్రెస్ ఇన్ఫర్మేషన్ బ్యూరో స్పాక్స్-చెక్ యూనిట్ మంగళవారం తోసిపుచ్చింది. స్థానిక విక్రేతలు విక్రయించే ఆహార పదార్థాలపై ఆరోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ సలహాలో ఎటువంటి హెచ్చరిక లేబుల్లు లేవని పీఐబీ స్పష్టం చేసింది. సాంప్రదాయ భారతీయ స్నాక్స్ ను నిర్దిష్టంగా లక్ష్యంగా చేసుకోవడం లేదని కూడా ఇది ధృవీకరించింది. వీటిపై కేంద్ర మంత్రిత్వశాఖ హెచ్చరిక లేబుల్ జారీ చేసిందని సోషల్ మీడియాలో వస్తున్న వార్తల్లో ఎలాంటి నిజం లేదని పేర్కొంది. ఈ మేరకు పీఐబీ Xలో ఒక పోస్ట్ లో పేర్కొంది. కొన్ని మీడియా నివేదికలు సమోసాలు, జిలేబీ, లడ్డు వంటి ఆహార ఉత్పత్తులపై ఆరోగ్య హెచ్చరిక జారీ చేసిందని పేర్కొన్నాయని, ఇలాంటి సమాచారంలో ఎలాంటి నిజం లేదని తెలిపింది. కేంద్ర ఆరోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ సలహాలో విక్రేతలు విక్రయించే ఆహార ఉత్పత్తులపై ఎటువంటి హెచ్చరిక లేబుల్లు జారీ చేయలేదని తెలిపింది. అయితే జంక్ ఫుడ్ ను సిగరెట్ల వలె ప్రమాదకరమని కేంద్ర ఆరోగ్య మంత్రిత్వశాఖ రిబుల్ జారీ చేసిందని, పెరుగుతున్న ఊబకాయాన్ని ఎదుర్కోవడానికి, ఆరోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ సమోసాలు, జిలేబీలు వంటి డీప్-ఫ్రై చేసిన స్నాక్స్ లకు సిగరెట్ ప్యాకెట్లపై ఉన్నటువంటి ఆరోగ్య హెచ్చరికలపై ఆదేశించినది సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. దీనిపై పీఐబీ స్పందించి క్లారిటీ ఇచ్చింది. ఇందులో నిజం లేదని తెలిపింది.

ఈ సీజనల్ పండుతో ఎన్నో లాభాలు..

అటువంటి వాటిల్లో నేరేడు పండ్లు ముఖ్యమైనవి. వీటిల్లో విటమిన్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఆయుర్వేద నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం..నేరేడు పండు తినడం ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ఇది శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. నేరేడు పండులో విటమిన్ సి, బి12, ఐరన్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఖనిజాలు, ఫైబర్ కు ఇవి మూలం. ఈ పండును క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు తగ్గుతాయి. నేరేడు పండ్లలో తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉంటుంది. నేరేడు పండ్లు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. ఈ పండ్లలో ఆంథోసైనిన్లు ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోని కణాలకు చాలా మంచివని నిపుణులు చెబుతారు. ఈ పండ్లలో ఐరన్ పుష్కలంగా ఉ

ంటుంది. ఇది రక్తహీనతను తగ్గిస్తుంది. నేరేడు పండ్లలో కేలరీలు చాలా తక్కువగా ఉండటం వల్ల, బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి కూడా ఇవి సహాయపడతాయి.

ఇందులో అధిక మొత్తంలో ఫైబర్ ఉంటుంది. ఫలితంగా, దీనిని తిన్న తర్వాత కడుపు నిండినట్లు అనిపిస్తుంది. ఇది అతిగా తినే అలవాటును నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. కాబట్టి బరువు తగ్గడంలో హెల్ప్ చేస్తుంది. ఇందులో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి ఉంటాయి. ఇవి చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఆరోగ్యకరమైన వ్యక్తి రోజులో దాదాపు 200 గ్రాముల వరకు నేరేడు పండ్లు తినవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.



గ్లామరస్ లుక్‌లో
అదరగొడుతున్న
శ్రేయా చౌదరి

అతడి మాటల్ని తప్పుగా అర్థం చేసుకుంటున్నారు

తన మాటలు, చేతలతో కాంట్రవర్సీలకు కేరాఫ్ అయిన విజయ్ దేవరకొండ ప్రస్తుతం చాలా సైరెంట్ అయిపోయాడు. మరో 15 రోజుల్లో ఇతడు నటించిన 'కింగ్‌మ్' సినిమా థియేటర్లలో రిలీజ్ కానుంది. ఈ సందర్భంగా నెమ్మదిగా ప్రమోషన్లు మొదలుపెట్టారు. నిర్మాత నాగవంశీ లేటెస్ట్‌గా ఓ ఇంటర్వ్యూ ఇచ్చారు. చిత్ర విశేషాలతో పాటు విజయ్ దేవరకొండని నెటిజన్లు టార్గెట్ చేయడం గురించి కూడా మాట్లాడారు. కారణం లేకుండానే అలా చేస్తున్నారని తన అభిప్రాయాన్ని చెప్పుకొచ్చారు. 'విజయ్ దేవరకొండని అందరూ తప్పుగా అర్థం చేసుకుంటున్నారు. అలానే కారణం లేకుండా అతడిని ఎందుకు టార్గెట్ చేస్తున్నారో నాకు అర్థం కావట్లేదు. 'రెడ్డి' మూవీ ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్‌లో కావొచ్చు, రీసెంట్‌గా బాలీవుడ్ ఇంటర్వ్యూలో కావొచ్చు.. అతడు మాట్లాడింది వేరే అర్థం వచ్చేలా మార్చేస్తున్నారు' అని నాగవంశీ చెప్పుకొచ్చాడు. విజయ్ దేవరకొండ విషయానికొస్తే కెరీర్ ప్రారంభంలో పెళ్లి చూపులు, అర్జున్ రెడ్డి, గీతగోవిందం తదితర సినిమాలతో సక్సెస్ అందుకున్నాడు. దీంతో తర్వాత సినిమాల ప్రీ రిలీజ్ ఫంక్షన్లలో ఆటిట్యూడ్‌తో మాట్లాడేవాడు. ఈ విషయమై సోషల్ మీడియాలో గట్టిగానే ట్రోల్స్ వచ్చేవి. అందుకు తగ్గట్టు గత కొన్నేళ్లుగా ఇతడు చేసిన సినిమాలన్నీ బాక్సాఫీస్ దగ్గర ఏ మాత్రం ప్రభావం చూపలేకపోయాయి. మరి ముఖ్యంగా గత రెండు చిత్రాలు లైగర్, ఫ్యామిలీ స్టార్ అయితే ఫోర్‌మైన్ రిజల్ట్ అందుకున్నాయి. అందుకే ఇప్పుడు విజయ్ పూర్తిగా సైరెంట్ అయిపోయాడు. హిట్ కొట్టిన తర్వాత మాట్లాడుదాం.. అనుకుంటున్నారు. 'కింగ్‌మ్'.. జూలై 31న థియేటర్లలోకి రానుంది. మరోవైపు రాహుల్

సంక్రిత్యాన్ తో ఓ సినిమా, దిల్ రాజు నిర్మాణంలో 'రాడీ జనార్దన్' అని మరో మూవీ విజయ్ దేవరకొండ చేస్తున్నాడు. ఈ మూడు కూడా సక్సెస్ అయితేనే విజయ్ కెరీర్ వరంగా నిలబడతాడు. లేదంటే మాత్రం రేసులో వెనకబడిపోతాడు.

ఆర్‌ఆర్‌ఆర్ చూసి.. 'వీళ్లతోనేనా నేను యాక్ట్ చేసింది' అని ఫీలయ్యా

జెనీలియా.. ఒకప్పుడు టాలీవుడ్‌లో స్టార్ హీరోయిన్. ఆమె కోసమే సినిమాకు వెళ్లిన సందర్భాలు కూడా ఉన్నాయి. బాయ్స్, సత్యం, బొమ్మరిల్లు, హ్యాపీ, రెడీ, థీ చిత్రాలు సూపర్ హిట్‌గా నిలవడంలో జెనీలియా కీలక పాత్ర పోషించింది. ముఖ్యంగా బొమ్మరిల్లు భాక్ బస్టర్ హిట్ అయిందంటే కారణం.. హాస్య పాత్రలో జెనీలియా కనబర్చిన నటననే. ఇప్పటికీ జెనీలియా అనగానే అందరికీ హాస్య పాత్రే గుర్తొస్తుంది. ఆ ఒక్క సినిమాతో జెనీలియా స్టార్ హీరోయిన్‌గా మారిపోయింది. ఆ తర్వాత ఎస్టీఆర్, బన్నీ, రామ్ చరణ్, రామ్ పోతన్నేని.. ఇలా అప్పటి యంగ్ హీరోలందరితోనూ నటించింది. కెరీర్ పీక్స్‌లో ఉండగానే పెళ్లి చేసుకొని సినిమాలకు దూరమైంది. దాదాపు పదమూడేళ్ల తర్వాత మళ్లీ తెలుగు తెరపై కనిపించబోతుంది ఈ అల్లరి బ్యాటీ. ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త గాలి జనార్దన్ రెడ్డి కుమారుడు కిరీటి రెడ్డి హీరోగా నటిస్తున్న తొలి సినిమా 'జూనియర్'లో కీలక పాత్ర పోషిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో తాజాగా జెనీలియా మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. టాలీవుడ్ స్టార్ హీరోలైన ఎస్టీఆర్, రామ్ చరణ్, అల్లు అర్జున్‌లపై ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేసింది. వారితో కలిసి నటించినప్పుడు ఇంత గొప్ప స్టార్స్ అవుతారని ఊహించలేదని చెబుతోంది. ఇప్పుడు వాళ్లను స్టార్ హీరోలుగా చూస్తుంటే గర్వంగా ఉందన్నారు. 'ఆర్‌ఆర్‌ఆర్ సినిమాలో ఎస్టీఆర్, రామ్ చరణ్‌లను చూసి.. 'వీళ్లతోనేనా నేను నటించాను' అనుకున్నా. ఎస్టీఆర్ చాలా గొప్ప నటుడు అని ఎప్పుడు చెబుతుంటాను. నిజంగా ఆయన సినిమా ఇండస్ట్రీకి ఒక వరం అని చెప్పాలి. మూడు పేజీల డైలాగుని కూడా సింగిల్ టేక్‌లో చెబుతుంటాడు. రామ్ చరణ్ అమెజింగ్. అతనితో కలిసి ఆరెంజ్ సినిమా చేశాను. ఆర్‌ఆర్‌ఆర్‌లో ఆయన ఫెర్వార్‌సెస్ బాగుంది. ఇక అల్లు అర్జున్.. చాలా ఎనర్జిటిక్ పర్సన్. హ్యాపీ సినిమా షూటింగ్ సమయంలో ఆయన చాలా హుషారుగా ఉండేవాడు. ఇప్పుడు వీరందరిని పాస్ ఇండియా స్టార్‌గా చూస్తుంటే చాలా హ్యాపీగా ఉంది' అని జెనీలియా చెప్పుకొచ్చింది. అలాగే ఇటీవల మరణించిన కోటా శ్రీనివాసరావు గురించి మాట్లాడుతూ.. 'ఆయన గొప్ప నటుడు. బొమ్మరిల్లు సినిమా షూటింగ్ సమయంలో ఆయన నుంచి చాలా నేర్చుకున్నాను. ఎలా నటించాలో చెప్పేవారు. ఆయనతో కలిసి రెడీ కూడా చేశాను. ఆయన మరణవార్త వినగానే దిగ్భ్రాంతికి గురయ్యాను. అంతగొప్ప నటుడితో స్క్రీన్ షేర్ చేసుకునే అవకాశం రావడం నా అదృష్టం' అని జెనీలియా చెప్పింది.



వార్‌2లో ఆ సీన్‌కి బొమ్మ చిరిగిపోవడం ఖాయమట..

నాగ వంశీ కామెంట్స్‌కి అంచనాలు పీక్స్‌కి

ఇండియన్ సినిమా స్థాయిని అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలకు తీసుకెళ్లే లక్ష్యంతో యష్ రాజ్ ఫిలింస్ నిర్మిస్తున్న భారీ మల్టీ స్టార్‌ర చిత్రం వార్‌ 2. ఇప్పుడు ఈ మూవీ కోసం ప్రేక్షకులు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు. హ్యూటిక్ రోషన్, ఎస్టీఆర్ కలిసి నటిస్తున్న ఈ చిత్రానికి సంబంధించి తాజా వివరాలు సినిమాపై అంచనాలను మరింత పెంచుతున్నాయి. ఇప్పటికే సినిమా షూటింగ్ పూర్తి కాగా, టీజర్ విడుదల తరువాత కొంత మేర నెగెటివ్ రెస్పాన్స్ వచ్చింది. ప్రమోషన్స్ ముమ్మరంగా మొదలవకపోవడం కూడా అభిమానుల్లో నిరాశ కలిగించింది. తాజాగా ఈ సినిమాను తెలుగులో విడుదల చేయనున్న సితార ఎంటర్‌టైన్‌మెంట్స్ అధినేత సూర్యదేవర నాగవంశీ చేసిన కామెంట్లు మళ్లీ హైపస్ క్రియేట్ చేశాయి. ఇటీవల ఒక ఇంటర్వ్యూలో నాగవంశీ మాట్లాడుతూ, ఎస్టీఆర్ ఇంట్రడక్షన్ సీన్ గురించి ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. "ఆ సీన్ బాగా వచ్చింది. స్క్రీన్ చిరిగిపోతుంది!" అంటూ ఎస్టీఆర్ మాస్ ఎంట్రీపై భారీ క్రేజ్‌ను క్రియేట్ చేశారు. అభిమానులు ఆ సీన్ కోసం ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. అంతేకాదు, ఈ సినిమా రైట్స్ ఎందుకు దక్కించుకున్నారనే ప్రశ్నకు ఆయన ఇచ్చిన సమాధానం మరింత ఆసక్తికరంగా ఉంది. "హ్యూటిక్ - ఎస్టీఆర్ స్క్రీన్ షేర్ చేసుకుంటారనే ఆలోచన నాకు బేస్. వారిద్దరి మధ్య వార్‌ ఎలా ఉంటుందో చూడాలని ఈ సినిమాను తీసుకున్నాను అని నాగవంశీ వెల్లడించారు. ఈ సినిమాకు 'బ్రహ్మాస్త్ర' ఫేమ్ అయాన్ ముఖర్జీ దర్శకత్వం వహిస్తున్నాడు.



ఏదో ఒకటి చేయాల్సిందే..

సోషల్ మీడియాలో కొందరు యూట్యూబర్లు, స్టాండప్ కమెడియన్లు, కళాకారులు ఇష్టానుసారం అభ్యంతరకర పోస్టులు చేస్తున్నారని సుప్రీం కోర్టు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. అలాంటి పోస్టుల కట్టడికి తప్పనిసరిగా చర్యలు తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని పేర్కొంది. సోషల్ మీడియాలో ఏం చేసినా.. ఏం చెప్పినా చెల్లిపోతుందనే ధోరణి పలువురిలో కనిపిస్తోందని ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. ఇటువంటి ఘటనలు తరచుగా చోటుచేసు కుంటున్నాయని మండిపడింది. ప్రధాని నరేంద్రమోదీ, ఆరెస్సెస్పై వేసిన కార్టూన్ అభ్యంతరకరంగా ఉండటంతో తనపై సమాధైన కేసులో అరెస్టు నుంచి రక్షణ కల్పించాలని కార్టూనిస్టు హేమంత్ మాలవీయ వేసిన పిటిషన్పై విచారణ సమయంలో సర్వోన్నత న్యాయస్థానం ఈ వ్యాఖ్యలు చేసింది. భావ ప్రకటనా స్వేచ్ఛను దుర్మనియోగం చేయవద్దని హెచ్చరిస్తూ.. కార్టూనిస్టు హేమంత్ మాలవీయకు అరెస్టు నుంచి సుప్రీం కోర్టు రక్షణ కల్పించింది. అయితే ఇదే విధంగా సోషల్ మీడియాలో అభ్యంతరకరమైన పోస్టులను షేర్ చేస్తే.. చట్టంప్రకారం అతడిపై చర్యలు తీసుకునే అధికారం రాష్ట్రానికి ఉందని జస్టిస్ సుధాంశు ధులియా, జస్టిస్ అరవింద్ కుమార్లతో కూడిన ధర్మాసనం హెచ్చరించింది. ప్రధాని నరేంద్రమోదీ, ఆరెస్సెస్పై వేసిన కార్టూన్ అభ్యంతరకరంగా ఉండటంతో కార్టూనిస్టు హేమంత్



మాలవీయపై న్యాయవాది, ఆర్ఎస్ఎస్ కార్యకర్త వినయ్ జోషి ఫిర్యాదు చేయడంతో కేసు నమోదయ్యింది. మాలవీయ సోషల్ మీడియాలో అభ్యంతరకరమైన విషయాలను అవేలోడ్ చేయడం ద్వారా హిందువుల మతపరమైన మనోభావాలను దెబ్బతీశారని జోషి ఆరోపించారు. ఈ కేసులో అరెస్టు నుంచి

రక్షణ కల్పించాలని కోరుతూ.. హేమంత్ మాలవీయ మధ్యప్రదేశ్ హైకోర్టులో ముందస్తు బెయిల్ పిటిషన్ వేయాగా.. న్యాయస్థానం దానిని తోసిపుచ్చడంతో ఆయన సుప్రీంను ఆశ్రయించారు.

భూమిపైకి శుభాంశు శుక్లా

వాషింగ్టన్: అంతరిక్షంలో భారత కీర్తిపతాకను సమున్నతంగా ఎగరేసిన మన ముద్దుబిడ్డ శుభాంశు శుక్లా నింగి నుంచి సగర్వంగా నేలకు తిరిగిచ్చాడు. అంతర్జాతీయ అంతరిక్ష కేంద్రం (ఐఎస్ఎస్)లో అడుగుపెట్టిన తొలి భారతీయునిగా చెరిగిపోని రికార్డును తన పేరిట లిఖించుకున్న శుభాంశు.. మరో ముగ్గురు సహచర వ్యోమగాములతో కలిసి సురక్షితంగా భూమికి చేరుకున్నారు యాక్యుం-4 మిషన్ లో భాగంగా... అంతర్జాతీయ అంతరిక్ష కేంద్రానికి (ఐఎస్ఎస్) వెళ్లిన భారత వ్యోమగామి శుభాంశు శుక్లా, మరో ముగ్గురు వ్యోమగాములు భూమిపైకి చేరుకున్నారు. అమెరికా కాలమానం ప్రకారం మంగళవారం ఉదయం 2.50 నిమిషాలకు కాళిఫోర్నియా సమీపంలోని సముద్ర జలాల్లో ల్యాండ్‌ింగ్ అయ్యారు. డ్రాగన్ స్పేస్ క్యాప్సుల్లో భూమి మీదకు చేరుకున్నారు. వ్యోమగాములను ఏడు రోజుల పాటు క్వారంటైన్‌కు తరలించేందుకు స్పేస్ ఎక్స్ అధికారులు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు.

ఐఎస్ఎస్ నుంచి ఘనంగా వీడ్కోలు

ఐఎస్ఎస్లోని ఏడుగురు సహచర వ్యోమగాములు శుభాంశు బృందానికి ఘనంగా వీడ్కోలు పలికారు. ఆ సందర్భంగా పరస్పర కౌగిలింతలు, కరచాలనాలు ముగిసిన అనంతరం వాతావరణం ఉద్వేగపూరితంగా మారింది. 18 రోజుల పాటు కలిసి గడిపిన క్షణాలను అందరూ ఆనందంగా నెమరేసుకున్నారు. ముఖ్యంగా శుభాంశు రుచి చూపిన క్యారెట్, పెసరపప్పు హల్వాను ఎన్నటికీ మర్చిపోలేమని సహచరులు చెప్పుకోచ్చారు.

జూన్ 25న శుభాంశు శుక్లా అంతరిక్ష యాత్ర ప్రారంభం

శుభాంశు శుక్లా అంతరిక్ష యాత్ర జూన్ 25, 2025న ప్రారంభమైంది. అమెరికాలోని నానా కెన్సెడ్రీ స్పేస్ సెంటర్ నుంచి ఫాల్కన్-9 రాకెట్ ద్వారా శుక్లా బృందం అంతరిక్షంలోకి వెళ్లింది. 28 గంటల ప్రయాణం తర్వాత



అంతర్జాతీయ అంతరిక్ష కేంద్రంలోకి ప్రవేశించారు. అక్కడ ఫైల్డ్ శుక్లా నేతృత్వంలోని గ్రూప్ మొత్తం 60 రకాల శాస్త్రీయ ప్రయోగాలు నిర్వహించింది. ఇందులో శుక్లా ఒక్కరో స్వయంగా 7 ప్రయోగాలు నిర్వహించారు.

ఐఎస్ఎస్లో 60కి పైగా ప్రయోగాలు

శుభాంశు బృందం ఐఎస్ఎస్లో 18 రోజులు గడిపింది. ఆ క్రమంలో 60 కీలక ప్రయోగాలు చేపట్టింది. అంతరిక్షంలో జీరో గ్రావిటీ పరిస్థితుల్లో మానవ కండరాలకు కలిగే నష్టంపై శుక్లా అధ్యయనం చేశారు. మానవ జీర్ణవ్యవస్థ ఖగోళంలో ఎలా పని చేస్తుందనే అంశంపై భారత విద్యార్థుల కోసం ప్రత్యేకంగా ఒక వీడియోను ఆయన రూపొందించారు. దాంతోపాటు నలుగురు వ్యోమగాముల బృందం తమ మానసిక స్థితిగతులపైనా ప్రయోగాలు చేసి చూసింది. ఆ క్రమంలో ఫ్లోటింగ్ వాటర్ బబుల్ తయారు చేసి అందులో గడిపింది. అది అద్భుతమైన అనుభవమని శుభాంశు గుర్తు చేసుకున్నారు. “ఐఎస్ఎస్లో ప్రతి క్షణాన్నీ పూర్తిగా ఆస్వాదించా. ముఖ్యంగా కిటికీ పక్కన కూచుని కిందకు చూడటాన్ని. బహుశా నా జీవితంలోకెల్లా అత్యంత అద్భుతమైన అనుభూతి అది” అని చెప్పారు. అంతరిక్షంలో వ్యవసాయం దిశగా కూడా వ్యోమగాములు పలు కీలక

పరీక్షలు జరిపారు.

76 లక్షల మైళ్లు..288 భూ ప్రదక్షిణలు
శుభాంశు బృందం ఐఎస్ఎస్లో గడిపిన 18 రోజుల్లో భూమి చుట్టూ ఏకంగా 76 లక్షల మైళ్లకు పైగా ప్రయాణించింది. ఆ క్రమంలో 288 సార్లు భూప్రదక్షిణలు చేసింది.

నవభారత శకమిది శుభాంశు భావోద్వేగం

భూమికి తిరుగు ప్రయాణమయ్యే ముందు శుభాంశు ఐఎస్ఎస్లో వీడ్కోలు ప్రసంగం చేశారు. 41 ఏళ్ల ముందు రాకెట్ శర్మ రూపంలో తొలి భారతీయుడు అంతరిక్షంలో కాలు పెట్టిన క్షణాలను, అక్కడినుంచి భారత్ కనిపించిన తీరును వర్ణించిన వైవాన్ని ఈ సందర్భంగా ఆయన గుర్తు చేసుకున్నారు. “మా తిరుగు ప్రయాణం సందర్భంగా ఈ రోజు ఆకాశం నుంచి భారత్ ఎలా కనిపిస్తుందో చూడాలని మా బృందమంతా ఉత్సాహపడుతోంది. నేటి భారత్ ఘనమైన ఆకాంక్షల భారత్. నిర్భయ భారత్. సగర్వంగా తలెత్తుకుని సాగుతున్న భారత్. అందుకే నేడు కూడా నా దేశం మిగతా ప్రపంచమంతటి కంటే మిన్నగా (సారే జహా సే అచ్చా) కనిపిస్తోందని చెప్పగలను” అంటూ నాడు రాకెట్ శర్మ చేసిన వ్యాఖ్యలను శు భాంశు పునరుద్ఘాటించారు. అక్కడి సహచరులపై శుభాంశు ఈ సందర్భంగా ప్రశంసల జల్లు కురిపించారు. “ఈ యాత్ర ఇంత అద్భుతంగా సాగుతుందని జూన్ 25న ఫాల్కన్-9 రాకెట్ ద్వారా అంతరిక్షానికి పయనమయ్యే క్షణాల్లో నేనన్నలు ఊహించలేదు! ఇదంతా ఇదుగో, ఇక్కడ నా వెనక నుంచున్న ఈ అద్భుతమైన వ్యక్తుల వల్లే సాధ్యమైంది. ఈ యాత్రను మా నలుగురికీ అత్యంత ప్రత్యేకమైనదిగా మార్చింది వీళ్లే. అంతిమభావంతో కూడిన ఇలాంటి అద్భుతమైన వృత్తి నిపుణులతో కలిసి పని చేయడం నిజంగా మరలని పోలేని అనుభూతి” అంటూ హార్దం వెలిబుచ్చారు.

కుయ్యో..మొర్తో అంటున్న కెనడా, బ్రెజిల్

న్యూఢిల్లీ : అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ అనుసరిస్తున్న న విధానాలు ఇటు అమెరికన్లతోపాటు అటు ప్రపంచ దేశాలకు నచ్చడం లేదు. అమెరికా ఫస్ట్ అనే నినాదంతో అధికారంలోకి వచ్చిన ట్రంప్.. తీసుకుంటున్న నిర్ణయాలు వివాదాస్పదమవుతున్నాయి. వాణిజ్యం విషయం లో విధిస్తున్న టారిఫ్లతో ప్రపంచ వాణిజ్యంపై ప్రభావం చూపుతోంది. తమకు అనుకూలంగా లేని, తమ మాట వినని దేశాలపై ట్రంప్ భారీగా సుంకాలు విధిస్తున్నారు. తాజాగా బ్రెజిల్, కెనడాపై టారిఫ్ మోత మోగించాడు. కెనడాపై 35 శాతం సుంకం, ఇతర వాణిజ్య భాగస్వాములపై 15-20 శాతం సుంకాలు విధించనున్నట్లు ప్రకటించారు. ఇది ఆగస్టు 1 నుంచి అమలులోకి వస్తుంది. ఈ నిర్ణయం కెనడాతో వాణిజ్య ఒత్తిడిని పెంచింది. ఇక బ్రిక్స్ సమావేశం, ప్రత్యేక కూటమి నేపథ్యంలో బ్రెజిల్పైనా 50 శాతం సుంకాలు విధించారు. దీంతో బ్రెజిల్లో అమెరికాకు వ్యతిరేకంగా నిరసనలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి.డొనాల్డ్ ట్రంప్ కెనడా నుంచి దిగుమతి అయ్యే వస్తువులపై 35 శాతం సుంకం విధించనున్నట్లు బ్రూక్ సోషల్ ఫ్లాట్‌ఫామ్‌లో ప్రకటించారు. ఇది ఆగస్టు 1 నుంచి అమలులోకి వస్తుంది. ఈ సుంకం గతంలో విధించిన 25 శాతం సుంకం కంటే అధికం. కెనడా ప్రతీకార సుంకాలు విధిస్తే ఈ రేటు మరింత పెరుగుతుందని ట్రంప్ హెచ్చరించారు. ఫెంటనిల్ డ్రగ్ దిగుమతులను నియంత్రించడంలో కెనడా విఫలమైందని, అమెరికా వాణిజ్య లోటును పెంచే వాణిజ్య విధానాలను అనుసరిస్తోందని ట్రంప్ ఆరోపించారు. ఈ సుంకం కెనడా ఆర్థిక వ్యవస్థపై తీవ్ర ప్రభావం చూపనుంది. కెనడా ఎగుమతులలో 75 శాతం అమెరికాకు వెళ్తుంది. ట్రంప్ ఈ చర్య వాణిజ్య ఒప్పందాలను ఒత్తిడి చేయడానికి, ఫెంటనిల్ వంటి సమస్యలపై కెనడా నుంచి సహకారం రాబట్టడానికి ఒక వ్యూహంగా కనిపిస్తుంది.ఇక బ్రెజిల్ నుంచి దిగుమతి అయ్యే వస్తువులపై 50 శాతం సుంకం విధిస్తామని ట్రంప్ ప్రకటించారు. దీంతో సావో పాలోలోని పాలిస్టా ఆవెస్యూలో వేలాది మంది



నిరసనకారులు ట్రంప్ దివ్యోన్ములను దహనం చేస్తూ, నినాదాలతో ఆందోళనలు నిర్వహించారు. ట్రంప్ విధానాలను ప్రజల శత్రుత్వంగా అభివర్ణించిన నిరసనకారులు, బ్రెజిల్ మాజీ అధ్యక్షుడు బోల్సోనారో విచారణకు సంబంధించి ట్రంప్ టారిఫ్లను రాజకీయ ఒత్తిడిగా భావిస్తున్నారు. 50 శాతం సుంకం బ్రెజిల్ ఎగుమతులను, ముఖ్యంగా ఉక్కు, అల్లూమినియం, వ్యవసాయ ఉత్పత్తులను తీవ్రంగా ప్రభావితం చేయనుంది. ఈ నిరసనలు ట్రంప్ వాణిజ్య విధానాలు కేవలం ఆర్థిక చర్యలు మాత్రమే కాక, రాజకీయ ఒత్తిడి సాధనంగా కూడా పనిచేస్తున్నాయని

భావిస్తున్నారు.కెనడా ఇప్పటికే అమెరికా వస్తువులపై ప్రతీకార సుంకాలను విధించింది. ట్రంప్ హెచ్చరికల ప్రకారం, కెనడా మరిన్ని సుంకాలు విధిస్తే, అమెరికా టారిఫ్లు మరింత పెరుగుతాయి. బ్రెజిల్ కూడా ప్రతీకార సుంకాలను పరిశీలిస్తోంది. ఇది గ్లోబల్ వాణిజ్యంలో అస్థిరతను పెంచనుంది. ఈ టారిఫ్లతో అమెరికా వినియోగదారులకు వస్తువుల ధరలు పెరగడం, ఆటోమొబైల్, ఉక్కు, అల్లూమినియం వంటి పరిశ్రమలపై ప్రభావం పడనుంది. ఇది వాణిజ్య యుద్ధాన్ని మరింత తీవ్రతరం చేస్తుంది.గ్లోబల్ ఆర్థిక వ్యవస్థలో అనిశ్చితిని సృష్టిస్తుంది.

రాహుల్ గాంధీకి బెయిల్ మంజూరు



ఢిల్లీ: భారత్ జోడోయాత్రలో నమోదైన కేసులో భాగంగా ప్రతిపక్ష కాంగ్రెస్ నేత రాహుల్ గాంధీకి బెయిల్ మంజూరైంది. భారత్ జోడోయాత్రలో ఇండియన్ ఆర్మీని కించపరిచే విధంగా రాహుల్ వ్యాఖ్యలు చేశారనే పరువు నష్టం కేసులో ఆయనక లక్షన్నీ కోర్టు బెయిల్ మంజూరు చేసింది. దీనిలోభాగంగా రూ. 20 వేల పూచీకత్తు, రెండు బాండ్లు సమర్పించారు రాహుల్ గాంధీ న్యాయవాదులు. ఈ కేసు తదుపరి విచారణను ఆగస్టు 13కు వాయిదా వేసింది కోర్టు. 2022, డిసెంబర్ 16వ తేదీన భారత్ జోడో యాత్రలో భాగంగా భారత్ ఆర్మీ సైనికుల్ని రాహుల్ కించ పరిచారంటూ పరువు నష్టం కేసు దాఖలైంది. బోర్డర్ రోడ్స్ ఆర్గనైజేషన్ మాజీ డైరెక్టర్ ఉదయ్ శంక్ శ్రీవాస్తవ తరఫను వివేక్ తివారీ అనే న్యాయవాది రాహుల్ వ్యాఖ్యలపై ఫిర్యాదు చేశారు. ఇండియన్ ఆర్మీని రాహుల్ కించపరిచారంటూ ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. అరుణాచల్ ప్రదేశ్లో భారత సైనికులను చైనా ఆర్మీ కొడుతున్నా భారత్ ప్రభుత్వం ఎందుకు చర్యలు తీసుకోవడం లేదని రాహుల్ జోడోయాత్రలో ప్రశ్నించారు. ఎల్‌హోసీ వెంబడి చైనా చర్యలకు భారత్ ఎందుకు అడ్డుకట్ట వేయలేకపోతున్నారని నిలదీశారు. ఈ వ్యాఖ్యలపైనే రాహుల్‌పై కేసు నమోదైంది. భారత్ ఆర్మీని కించపరిచారంటూ పరువు నష్టం కేసు దాఖలైంది. అదే సమయంలో దేశంలోని పలు చోట్ల రాహుల్ గాంధీపై ప్రత్యర్థి పార్టీలు రాజకీయ పిటిషన్లు దాఖలు చేశాయి. మరొకవైపు కేంద్ర హోంశాఖ మంత్రి అమిత్ షాపై అభ్యంతరకర వ్యాఖ్యల కేసులో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆగ్రనేత రాహుల్ గాంధీకి ఈ జనవరిలో ఊరట లభించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ కేసులో సుప్రీంకోర్టు స్టే విధించింది. 2019లో లోక్‌సభ ఎన్నికల సమయంలో జార?ండ్‌లోని చైబానా పట్టణంలో బహిరంగ సభలో రాహుల్ మాట్లాడుతూ అమిత్ షాపై తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు. ఆయన హంతకుడు అని మండిపడ్డారు. రాహుల్ వ్యాఖ్యలపై అభ్యంతరం వ్యక్తం చేస్తూ బీజేపీ నాయకుడు నవీన్ రూా 2019లో పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు.

ఆమెది ఆత్మహత్య కాదు..

భాజపా వ్యవస్థ చేసిన హత్య

ఇంటర్వ్యూ: లెక్చరర్ వేధింపులు భరించలేక కాలేజీ ప్రాంగణంలో నిప్పంటించుకొన్న యువతి మూడు రోజులు మృత్యువతో పోరాడి మరణించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ ఘటనపై కాంగ్రెస్ ఆగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ స్పందించారు. ఇది ఆత్మహత్య కాదు.. వ్యవస్థీకృత హత్య అని భాజపాపై మండిపడ్డారు. బాధితురాలిని రక్షించడంలో ఒడిశాలోని భాజపా ప్రభుత్వం విఫలమైందంటూ రాహుల్ మంగళవారం ఎక్స్ వేదికగా మండిపడ్డారు. ‘ఒడిశాలో న్యాయం కోసం బాధిత విద్యార్థిని ధైర్యంగా, లైంగిక వేధింపులకు వ్యతిరేకంగా తన గౌంతుక వినిపించింది. అందుకు, ఆమెకు న్యాయం చేయడానికి బదులు.. బెదిరించి, హింసించారు. పదేపదే అవమానించారు. ఎప్పటిలాగే భాజపా వ్యవస్థ నిందితుడిని కాపాడేందుకు ప్రయత్నిస్తోంది. ఒక అమానుషురాలైన విద్యార్థిని తనకు తాను నిప్పంటించుకునేలా చేసింది. ఇది ఆత్మహత్య కాదు.. వ్యవస్థీకృత హత్య. మోదీజీ ఒడిశా లేదా మణిపూర్లో అయినా.. దేశంలో కుమార్తెలు కాలిపోతున్నారు, ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారు. మీరు ఇంకా మౌనంగానే ఉంటారా?. దేశానికి మీ మౌనం అవసరం లేదు. వీటన్నింటికీ సమాధానాలు కావాలి. భారతదేశ మహిళలకు భద్రత, న్యాయం కావాలి’ అని రాహుల్ రాసుకోచ్చారు. బాలేశ్వర్‌లోని ఫకీర్ మోహన్ కాలేజీలో ఇంటిగ్రేటెడ్ బీటూడి రెండో సంవత్సరం చదువుతున్న బాధిత విద్యార్థిని విభాగాధిపతి సమీర్‌సాహు కొన్ని రోజులుగా లైంగికంగా వేధిస్తున్నాడు. తన మాట వినకుంటే భవిష్యత్తు నాశనం చేస్తానని బెదిరించసాగాడు. ఇవి భరించలేని ఆ విద్యార్థిని జూన్ 30న కాలేజీ యాజమాన్యానికి ఫిర్యాదు చేయగా.. చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చినప్పటికీ ఎలాంటి పురోగతి కన్పించలేదు. దీంతో తీవ్ర మనోవేదనకు గురైన బాధిత విద్యార్థిని కాలేజీ క్యాంపస్‌లోనే నిరసన చేపట్టింది. ఈక్రమంలోనే జూన్ 12న ఒక్కసారిగా ట్రిప్పిలల్ కార్యాలయానికి పరుగెత్తిన ఆమె.. అక్కడే ఒంటిపై పెట్రోల్ పోసుకొని నిప్పంటించుకుంది. తోటి విద్యార్థులు ఆమెను రక్షించే ప్రయత్నం చేశారు. అనంతరం బాధితురాలిని సమీపంలోని ఆసుపత్రికి తరలించగా సోమవారం అర్ధరాత్రి ప్రాణాలు కోల్పోయింది.

వారి ఆదేశాలతోనే ఉగ్రదాడి..



న్యూఢిల్లీ: జమ్ముకశ్మీర్‌లోని పహల్గామ్‌లో జరిగిన ఉగ్రదాడి పాకిస్తాన్‌కు చెందిన రాజకీయ నేతలు, సైనిక అధికారుల ఆదేశాల మేరకే జరిగిందని, ఇది పాక్ ఐఎస్‌ఐ, ఉగ్రవాద సంస్థ లషరే తోయబా (ఎల్‌ఈబీ)చేసిన కుట్ర అని భద్రతా వర్గాలు వెల్లడించాయి. కాగా ఈ ఉగ్రదాడి అనంతరం మే 7న పాకిస్తాన్, పాక్ ఆక్రమిత కాశ్మీర్‌లోని తొమ్మిది ఉగ్రవాద శిబిరాలపై భారత్ ‘ఆపరేషన్ సింధూర్’పేరుతో ప్రతీకార దాడులు చేపట్టింది. పహల్గామ్ దాడికి విదేశీ ఉగ్రవాదులను మాత్రమే మోహరించాలని, పూర్తి గోప్యతను పాటించాలని, కశ్మీర్ ఉగ్రవాదులను తీసుకోవద్దని ఇంటర్-సర్వీసెస్ ఇంటెలిజెన్స్ .. లషరే కమాండర్ సాజిద్ జల్‌కు నిర్దిష్ట ఆదేశాలు ఇచ్చిందని భద్రతా వర్గాలు తెలిపాయి. కొంతకాలంగా జమ్ముకశ్మీర్ ఉంటున్న విదేశీ ఉగ్రవాదుల ప్రమేయంతో ఈ దాడులకు పాల్పడాలని కూడా వారు సూచించారని సమాచారం. స్థానిక ఉగ్రవాదులు ఈ ఘటనలో పాల్గొనలేదని ఒక సీనియర్ అధికారి టైమ్స్ ఆఫ్ ఇండియాకు తెలిపారు. నిషేధిత లషరే తోయబా సంస్థకు ప్రాక్టీ గ్రూప్ అయిన ది రెసిస్టెన్స్ ఫ్రంట్ ఈ పహల్గామ్ దాడికి బాధ్యత వహించింది. దాడి చేసిన ఇద్దరూ పాకిస్తాన్ జాతీయులుగా భద్రతా దళాలు గుర్తించాయి. ఉగ్రవాదులకు ఆశ్రయం కల్పించారనే ఆరోపణలతో ఇద్దరు స్థానికులను అరెస్ట్ చేశారు. మే 7న ‘ఆపరేషన్ సింధూర్’తో భారత్ ఈ ఉగ్ర దాడికి ప్రతిస్పందించింది. పాకిస్తాన్, పాక్ ఆక్రమిత కాశ్మీర్‌లోని తొమ్మిది ఉగ్రవాద శిబిరాలపై బాంబు దాడులు చేసి, వందమంది ఉగ్రవాదులను అంతమొందించింది.