



వృధాయం

Simultaneously published from Adilabad, Hyderabad, Khammam, Karimnagar, Guntur & Warangal



సంపుటి: 13 || సంచిక: 71 || ఆదిలాబాద్ || మంగళవారం, జూలై 15, 2025 || VOODAYAM Telugu Daily || వల: రూ. 3.00 || పేజీలు: 12

పోషకాహార తెలంగాణ నిర్మాణమే లక్ష్యం

- సమిష్టి కృషితోనే పౌష్టిక తెలంగాణ సాధ్యం
- త్వరలో తెలంగాణ పోషకాహార ప్రణాళిక
- భాగస్వామ్య పక్షాల రాష్ట్రస్థాయి సమావేశంలో స్పష్టం చేసిన మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ మంత్రి సీతక్క



హైదరాబాద్, జూలై 14 :

పోషకాహార తెలంగాణ నిర్మాణమే లక్ష్యంగా ప్రజా ప్రభుత్వం మిషన్ మోడ్ లో పనిచేస్తుందని మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ మంత్రి దాక్టర్ దనసరి అనసూయ సీతక్క స్పష్టం చేశారు. శక్తివంతమైన, ఆరోగ్యవంతమైన తెలంగాణ నిర్మాణంలో అందరూ పాలు పంచుకోవాలని

పిలవనిచ్చారు. సమిష్టి కృషితోనే పౌష్టిక తెలంగాణ సాధ్య పడుతుందని తెలిపారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆలోచనల మేరకు దేశానికే ఆదర్శంగా తెలంగాణ అంగన్వాడీ కేంద్రాలను తీర్చి దిద్దడామని వెల్లడించారు. తెలంగాణ రైజింగ్ -2047 దాక్యుమెంట్ కు అనుగుణంగా అంగన్వాడీ సేవలను మరింత మెరుగుపరుస్తామన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో అంగన్వాడీ సేవల బలోపేతం, చిన్నారల్లో పోషకాహార మెరుగుదల, మహిళా స్వయం సహాయక బృందాల భాగస్వామ్యం వంటి అంశాలపై రాష్ట్రస్థాయి సమావేశం బేగంపేటలోని టూరిజం ప్లాజా వేదికగా సోమవారం నాడు ఘనంగా జరిగింది. ఈ సమావేశానికి మంత్రి సీతక్క అధ్యక్షత వహించారు. ఈ సమావేశంలో పోషకారంపై పనిచేస్తున్న నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ న్యూట్రీషన్ , ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మిలైట్ రీసెర్చ్, సీఎఫ్ఐఆర్ఐ (మైసూర్), ఎయిమ్స్, ఇక్రిసాల్, యూనిసెఫ్ వంటి ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలు, ప్రభం, ఆంధ్ర మహిళా సభ, హార్వర్డ్, బాల రక్షణానికి వంటి స్వచ్ఛంద సంస్థల ప్రతినిధులు,



పోషకాహారం అందించడంలో లైన్ డిపార్ట్ మెంట్లుగా వ్యవహరిస్తున్న పలు సంక్షేమ శాఖలు, సివిల్ సప్లైస్, విద్యా శాఖ, టీజీ ఫుడ్స్, సెర్ప్, ఐ అండ్ పీఆర్ శాఖల ఉన్నతాధికారులు పాల్గొని తమ విలువైన అభిప్రాయాలు తెలియ చేశారు. వారి అభిప్రాయాలను, అనుభవాలను, ఆలోచనలను ఆసక్తిగా విన్న మంత్రి సీతక్క వారి సూచనలతో “తెలంగాణ పోషకాహార ప్రణాళిక” రూపొందిస్తామని ప్రకటించారు. అంగన్వాడీ లబ్ధిదారులకు రోజుకు 200 మిల్లీ లీటర్ల విజయ పాలు, కిలోర బాలికలకు పోషకాలతో కూడిన పట్టీ, తృణ ధాన్య పట్టీలు, వారానికి రెండు సార్లు ఎగ్ బిర్మాన్ అందిస్తున్న ఏకైక రాష్ట్రం తెలంగాణ అని స్పష్టం చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి సీతక్క మాట్లాడుతూ.. పోషకాహార తెలంగాణ నిర్మాణం దేశానికి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి గారి మార్గదర్శకత్వంలో భాగస్వామ్య పక్షాలతో సమావేశం నిర్వహించినట్లు వెల్లడించారు. నిపుణుల అభిప్రాయాలను, అనుభవాల

ఆధారంగా పోషణ తెలంగాణ కోసం కార్యాచరణను రూపొందించి, అమలు చేస్తామని తెలిపారు. తెలంగాణ లో అంగన్వాడీ కేంద్రాల ద్వారా అందుతున్న సేవలను వివరించారు. ప్రజా ప్రభుత్వంలో అంగన్వాడీ కేంద్రాల సేవల్లో తీసుకొచ్చిన మార్పులను వివరించారు. టీజీపీ పాలిత రాష్ట్రాల్లో అంగన్వాడీల్లో ఎన్నో పోషకాలను కోడిగుడ్డు సరఫరాను నిలిపివేయగా.. తెలంగాణలో చిన్నారులు, గర్భిణీలు, బాలింతలు, కౌమార బాలికలకు పోషకాహారం అందించేందుకు ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు అమలు చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. నిపుణుల సలహా మేరకు అన్ని వయసుల వారికి పౌష్టికాహారం అందించే అంశం వరిశీలనలో ఉందన్నారు. అన్ని రంగాల్లో ముందజలో ఉన్న తెలంగాణలో పోషకార లోపంతో పిల్లలు భారపడుతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ సమస్యను అధిగమించేందుకు ఇప్పటికే చర్యలు చేపట్టినట్లు వెల్లడించారు. పోషకాహార లోపాన్ని అధిగమించేందుకు విస్తృత స్థాయిలో అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు.

ప్రతి వారం ఇంటిరమ్మ ఇళ్ల బిల్లులు చెల్లిస్తాం ఎంత వేగంగా ఇల్లు పూర్తి చేస్తే అంత వేగంగా నిధులు ఇస్తాం

హైదరాబాద్ : రాజకీయాలకు అతీతంగా అర్హులందరికీ ఇందిరమ్మ ఇల్లు, రాష్ట్రంలో ఇల్లు లేని కుటుంబ ఉండేద్దు అనేది ప్రభుత్వ ఆలోచన దేశంలో ఎక్కడా లేనివిధంగా సోలార్ విద్యుత్ ఉత్పత్తి ద్వారా మహిళా సంఘాలకు ప్రతినిలీ ఆదాయం రైతులు ముందుకు రండి మహిళా సంఘాలకు భూములు లీజుకు ఇవ్వండి. ఎకరాకు ఏడాదికి 35,000 సంపాదించండి మహిళా సంఘాలు ఉన్నతంగా ఆలోచించండి తెలంగాణను స్వర్గలోకంగా మారుద్దాంఇందిరమ్మ ఇల్లు మొదలు పెట్టండి... ప్రతివారం ఇంటి బిల్లులు చెల్లిస్తాం, మీరు ఎంత తొందరగా ఇంటి నిర్మాణం పూర్తి చేసుకుంటే అంత తొందరగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిధులు మంజూరు చేస్తుంది, ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణంలో అన్ని రాజకీయ పార్టీలను పిలవండి, అందరూ కలిసి ముగిసేకోసం కార్యక్రమాన్ని పండుగలా చేయాలి గృహప్రవేశానికి పిలవండి వచ్చి పాలుపంచుకుంటా ఈ కార్యక్రమం ప్రతి ఒక్కరికి సంబంధించిన అంశమని, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ హృదయాంతరాల్లోంచి వచ్చిన పథకం ఇది అని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు మల్లు అన్నారు.సోమవారం ఆయన చింతకాని మందల కేంద్రంలో ఇందిరమ్మ ఇళ్ల లబ్ధిదారులకు పట్టాల పంపిణీ, స్వయం సహాయక సంఘాలకు వడ్డీలేని రుణాల చెక్కుల పంపిణీ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సభలో ప్రసంగించారు.రాష్ట్రంలో ఏ కుటుంబం కూడా ఇల్లు లేకుండా ఉండకూడదు, కోటి మంది మహిళలను కోటిశ్చులను చేయాలన్న రెండు పథకాలు ప్రజా ప్రభుత్వం హృదయాంతరాల్లోంచి వచ్చినవని, రాష్ట్ర ప్రజల పట్ల ప్రేమ, అభిమానం తో కూడిన నిర్ణయాల అని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు మల్లు అన్నారు. ఇల్లు కట్టలేకపోయామే అనే జీవితకాలం బాధ, అందరికీ ఇల్లు ఉన్నాయో మాకు లేదని చిన్నారులు బాధపడే సంఘటనలు ఇలా కొన్ని తరాలు గడిచిపోయాయి ఇక రాష్ట్రంలో ఈ పరిస్థితి ఉండకూడదని రాష్ట్ర ప్రజల్లో భరోసా, స్వతంత్ర కలిగించేందుకు ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణం కార్యక్రమం చేపట్టినట్లు తెలిపారు. ఆదిలాబాద్ నుంచి ఖమ్మం వరకు పీపుల్స్ మార్చి పేరిట తాను చేపట్టిన పాదయాత్ర సందర్భంగా టిఆర్ఎస్ పద్ధతి పాలనలో ఒక్క ఇల్లు రాలేదు, బయటికి వచ్చి చెప్పుకోవాలంటే భయం పీపుల్స్ మార్చి పాదయాత్ర సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రజలు నా చేయి పట్టుకుని సడిచారు, దైర్యంతో వారి బాధలు చెప్పుకున్నారు అనాడే తాను స్వప్నం చేశాను వచ్చేది ఇందిరమ్మ ప్రభుత్వం ఆ ప్రభుత్వంలోనే పేదలందరికీ ఇల్లు నిర్మిస్తామని హామీ ఇచ్చినట్లు డిప్యూటీ సీఎం తెలిపారు. ఒక్కో ఇంటిని 5 లక్షల వ్యయంతో నిర్మిస్తున్నాం ఒకే సంవత్సరంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నాలుగున్నర లక్షల ఇళ్ల నిర్మాణం జరుగుతుంది, ప్రతి శాసనసభ నియోజకవర్గంలో 3,500 ఇళ్లకు తక్కువ కాకుండా నిర్మిస్తూ ముందుకు పోతున్నామని తెలిపారు. ఆర్థిక భారం అయిన వెనుకాడకుండా మొదటి సంవత్సరం ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణానికి 22,500 కోట్లు ఖర్చు చేసే ఆలోచనతో ప్రభుత్వం ముందుకు పోతుందని అన్నారు. రాష్ట్రంలోని ప్రతి కుటుంబం బాధ్యత రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి అందుకు అనుగుణంగా అనేక అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలు చేపట్టినట్లు తెలిపారు. కోటి మంది మహిళలను కోటిశ్చులుగా చేస్తామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటించగా రాష్ట్రంలోని వివిధ రాజకీయ పార్టీల పెద్దలు మొదట నవ్వారు సవ్విన వారో ఆశ్చర్యపోయేలా మొదటి సంవత్సరం మహిళా సంఘాలకు 21,600 కోట్లు వడ్డీ లేని రుణాలు అందజేసినట్లు తెలిపారు. ఈనెల 12 నుంచి 20 వరకు రాష్ట్రంలోని ప్రతి శాసనసభ నియోజకవర్గంలో మహిళా సంఘాలకు వడ్డీ లేని రుణాల చెక్కుల పంపిణీ ఒక ఉత్సవం లా జరుగుతుందని మహిళా సంఘాలు ఆలోచిస్తుంటే ప్రభుత్వం ముందుకొచ్చి మహిళా సంఘాలతో సోలార్ విద్యుత్ ఉత్పత్తి చేయించి వారికి ప్రతి నెల ఖచ్చితమైన ఆదాయం వచ్చేలా ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసి ఈ రాష్ట్రంలో అమలు చేస్తుందని తెలిపారు. సోలార్ విద్యుత్ ఉత్పత్తి ద్వారా మహిళా సంఘాలకు ప్రతినెల ఆదాయం వచ్చేలా చేపట్టిన కార్యక్రమం దేశానికి ఆదర్శం, ఇప్పటివరకు ఏ రాష్ట్రంలోనూ ఈ తరహా కార్యక్రమం ఆలోచన, అమలు జరగలేదు అది కేవలం ఇందిరమ్మ ప్రభుత్వంలోనే సాధ్యమైంది అన్నారు. మహిళా సంఘాలతో 2,000 మెగావాట్ల విద్యుత్ ఉత్పత్తి చేయించేందుకు అవసరమైన బ్యాంకు రుణాలు, విద్యుత్ కొనుగోలు ఒప్పందాలు ప్రభుత్వమే చేయిస్తుందని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా రైతులకు తాను ఒక పిలుపునిస్తున్నట్లు డిప్యూటీ సీఎం తెలిపారు. ఎవరైనా మహిళా సంఘాలు ముందుకు వచ్చి సోలార్



విద్యుత్ ఉత్పత్తి కోసం వ్యవసాయ భూములు లీజుకు అడిగితే ఇవ్వాలని రైతులను కోరారు. మహిళా సంఘాలకు రైతులు తమ భూమిని లీజుకు ఇవ్వడం ద్వారా ఎకరాకు ఏడాదికి 35 వేల ఆదాయం సంపాదించే అవకాశం ఉందని వివరించారు. మహిళలకు వడ్డీ లేని రుణాలు అందించే కార్యక్రమాన్ని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాలు ప్రారంభించాయి గత వది సంవత్సరాలు పరిపాలించిన బిఆర్ఎస్ నేతలు వడ్డీ లేని రుణాల కార్యక్రమాన్ని గాలికి వదిలేయగా తిరిగి అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వెంటనే మహిళా సంఘాలకు వడ్డీ లేని రుణాలు ఇచ్చే కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించింది అని డిప్యూటీ సీఎం వివరించారు. మహిళలను వ్యాపారవేత్తలుగా తీర్చిదిద్దే కార్యక్రమంలో భాగంగా మహిళా సంఘాలకు బ్యాంకుల ద్వారా రుణాలు ఇప్పించి 650 బిల్లులను కొనుగోలు చేయించి ఆర్థిక లీజుకు ఇప్పిస్తున్నామని తెలిపారు. ఈ లీజు కార్యక్రమంలో భాగంగా ఇప్పటికే 150 బిల్లులను మహిళా సంఘాల ద్వారా ఆర్థిక లీజుకు ఇప్పించగా కోటి రూపాయల ఆదాయం వచ్చింది ఆ చెక్కును ఇటీవలే ప్రజా భవన్లో మహిళా సంఘాలకు తన చేతుల ద్వారా అందించినట్లు డిప్యూటీ సీఎం వివరించారు. కొద్ది రోజుల్లోనే మిగిలిన 450 బిల్లులను మహిళా సంఘాల ద్వారా ఆర్థిక లీజుకు ఇప్పిస్తాం అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా మధిర నియోజకవర్గ నుంచి బదు బిల్లులను ఆర్థిక లీజుకు ఇచ్చిన విషయాన్ని తెలిపారు. మహిళల వ్యాపారం చేసుకునేందుకు ఇండస్ట్రియల్ పార్కులో స్థలం కేటాయిస్తున్నాం, త్వరలో మహిళా సంఘాల కోసం ప్రత్యేకంగా మైక్రో ఇండస్ట్రియల్ పార్కులను ప్రజా ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేస్తుందని తెలిపారు. మహిళా సంఘాలకు లోన్ల మీదా సౌకర్యం కల్పిస్తున్నాం ఊహించని ప్రమాదం జరిగితే రెండు లక్షల రుణం దురదృష్టవశాత్తూ ప్రమాదం జరిగితే పది లక్షల ఆర్థిక నాయం అందించేందుకు ప్రమాద బీమా సౌకర్యం సైతం కల్పించినట్లు వివరించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న ప్రభుత్వ విద్యాసంస్థల

విద్యార్థులకు యూనిఫామ్ లు కట్టే కార్యక్రమాన్ని మహిళా సంఘాలకు అప్పగిస్తున్నామని తెలిపారు. ఇందు మహిళా సంఘాలకు కొట్టు పనిలో శిక్షణ ఇవ్వడం ద్వారా ట్రైనింగ్ సెంటర్లు పెడుతున్నామని, మధుర నియోజకవర్గంలోని బదు మండలాలకు ఇప్పటికే మిషన్లో అందుబాటులోకి వచ్చాయని తెలిపారు. గృహ అవసరాలకు వినియోగించే వస్తువులను మహిళా సంఘాలతో ఉత్పత్తి చేయించే కుటీర పరిశ్రమలు ఏర్పాటు చేసేందుకు వారికి శిక్షణ ఇస్తున్నామని తెలిపారు. రాష్ట్రంలోని మహిళలు ఎక్కడి నుంచి ఎక్కడికైనా ఉచితంగా ప్రయాణం చేసే సౌకర్యాన్ని ప్రజా ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసినదని, మహిళల వక్షాన ఇప్పటికే ఆర్థిక సుఖం ఉచిత ప్రయాణాల కింద 6,632 కోట్లు చెల్లించినట్లు తెలిపారు. మహిళా సంఘాలు ఉన్నతంగా ఆలోచించాలి, ఆశ్చర్యకరమంతో బతకాలి అందరం కలిసి తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని స్వర్గలోకంగా మారుద్దామని డిప్యూటీ సీఎం పిలుపునిచ్చారు.ప్రతి కుటుంబం బాధ్యత, భవిష్యత్తు ప్రజా ప్రభుత్వానిదే అందుకు అనుగుణంగా అనేక సంక్షేమ కార్యక్రమాలను రాష్ట్రంలో అమలు చేస్తున్నట్లు డిప్యూటీ సీఎం తెలిపారు. రాష్ట్రంలో 1.15 కోట్ల కుటుంబాలు ఉండగా 93 లక్షల కుటుంబాలకు సన్నబియ్యం పంపిణీ చేస్తున్నాం, ఇచ్చిన బియ్యం వండుకునేందుకు 500 కే గ్యాస్ సిలిండర్ అర్హులు ఉంటే ఇంకా అమ్మ చేసుకోవచ్చని డిప్యూటీ సీఎం తెలిపారు. 200 యూనిట్ల వరకు ఉచితంగా విద్యుత్ సరఫరా చేస్తున్నాం ప్రతి కుటుంబ సభ్యులకు తన వద్ద ఉంది త్వరలోనే ఆ సమాచారాన్ని చేరవేస్తామని తెలిపారు. పిల్లలు చదువుకునేందుకు రెసిడెన్షియల్ స్కూల్ అందులో నాణ్యమైన భోజనం అందించేందుకు 40 శాతం డైట్ 200 శాతం కాన్సోటిక్ డార్లీలు ఇటీవలే ప్రజా ప్రభుత్వం పెంచిన విషయాన్ని వివరించారు. పిల్లలు చదువుకునేందుకు ఇంటర్నేషనల్ స్టాండర్డ్స్ తో ఇంగ్లీష్ మీడియం లో బోధించేందుకు యంగ్ ఇండియా ఆంధ్రగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ పాఠశాలను నిర్మిస్తున్నామని తెలిపారు. ఒక్కో పాఠశాల 25 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో 200 కోట్ల పెట్టుబడితో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఒకేసారి 104 పాఠశాలలు నిర్మించేందుకు అనుమతులు ఇచ్చినట్లు డిప్యూటీ సీఎం తెలిపారు.

తీన్నార్ మల్లన్నపై కలిసే చర్యలు తీసుకోవాలి

- ◆ మహిళా కమిషన్ కు తెలంగాణ జాగృతి నాయకుల ఫిర్యాదు
- ◆ మహిళా కమిషన్ కార్యాలయం ఎదుట నాయకుల ఆందోళన

హైదరాబాద్ : తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు, బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్సీ కల్లుకుంట్ల కవితపై అసహన వ్యాఖ్యలు చేసిన ఎమ్మెల్సీ తీన్నార్ మల్లన్నపై కలిసే చర్యలు తీసుకోవాలని తెలంగాణ జాగృతి మహిళా నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. సోమవారం మధ్యాహ్నం తెలంగాణ మహిళా కమిషన్ కార్యాలయంలో ఈమేరకు ఫిర్యాదు చేశారు. చైర్ పర్సన్ నేరేళ్ల కారడ అందుబాటులో లేకపోవడంతో కమిషన్ సభ్యులు సుదం లక్ష్మీ రేవతి రావు, ఉమ, అక్రోశ్ నహీనాకు ఫిర్యాదు అందజేశారు. ముందస్తు సమాచారం ఇచ్చినా చైర్మన్ అందుబాటులో లేకపోవడంపై జాగృతి నాయకులు అసహనం వ్యక్తం చేశారు. చైర్ పర్సన్ అందుబాటులో లేరని చెప్పా సెక్యూరిటీ సైతం ఫిర్యాదు లేఖను తీసుకోవడానికి అంగీకరించలేదని.. మహిళలను కిందపరిచే వ్యక్తుల విషయంలో ఇలాంటి వైఖరి మంచిది కాదన్నారు.

సభ్యులు స్పందించి ఫిర్యాదును చైర్ పర్సన్ దృష్టికి

తీసుకెళ్లి తీన్నార్ మల్లన్నపై చర్యలు తీసుకునేలా చూస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఫిర్యాదు చేసిన వారిలో మహిళా జాగృతి అధ్యక్షురాలు మరిపల్లి మాధవి, సీనియర్ నాయకులు వరలక్ష్మి, పదాల మహాజ్, దేశపాక సుబిత్ర, సంద్య రెడ్డి, షాహీన్, పరమేశ్వరి, కుసుమ రజిత, రజితా రెడ్డి తదితరులు ఉన్నారు. మహిళా కమిషన్ ఎదుట నాయకుల ఆందోళన తీన్నార్ మల్లన్నపై ఫిర్యాదు చేసేందుకు వచ్చిన తమను కమిషన్ లోపలికి అనుమతించకపోవడంపై తెలంగాణ మహిళా జాగృతి నాయకులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఎందుకు కమిషన్ గట్టు మూసీకారని, తమను ఎందుకు అనుమతించడం లేదని నిలదీశారు. రెండు గంటల పాటు మహిళా కమిషన్ కార్యాలయం ఎదుట ఎండలో బ్రెయింది ఆందోళనకు దిగారు. మహిళలను కిందపరిచిన వ్యక్తులకు ప్రభుత్వం అందగా నిలుస్తాయో అని ప్రశ్నించారు. కమిషన్ చైర్ పర్సన్ జోక్యం చేసుకొని కొందరు నాయకులను లోపలికి అనుమతించడంతో ఆందోళన విరమించారు.

మంత్రి జూపల్లిని కలిసిన బాలీవుడ్ నటుడు గగన్ మాలిక్

హైదరాబాద్ : పర్యాటక, సాంస్కృతిక శాఖ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు ను సోమవారం బేగంపేట టూరిజం ప్లాజాలో ప్రముఖ బాలీవుడ్ నటుడు, జీటీవీ రామాయణంలో రాముడి పాత్రధారి, బుద్ధిజం ప్రచారకులు గగన్ మాలిక్ మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. గగన్ మాలిక్ ను బుద్ధవనం ప్రాజెక్ట్ స్పెషల్ ఆఫీసర్గా మల్లేపల్లి లక్ష్మయ్య మంత్రి జూపల్లికి వరిచయం చేశారు. అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహించిన బుద్ధవనానికి ప్రపంచ దేశాల్లో ప్రాచుర్యం కల్పించడం, వివిధ బౌద్ధ దేశాలను బుద్ధవనానికి రప్పించడం, వారి సాంస్కృతిక కేంద్రాలను బుద్ధవనంలో ఏర్పాటు చేయడంతో పాటు ఈ ఏడాది ఆక్టోబర్లో థాయ్లాండ్ కు చెందిన బౌద్ధ భిక్షువులు సుమారు 100 మందితో గుల్బర్గా మీదుగా బుద్ధవనానికి పాదయాత్రగా రావడం తదితర అంశాలను ఈ సందర్భంగా చర్చించారు



బాలీ వేర్వాల్లు కులయడంతో విదర్భ లీజయిన్లో ఎగిమిల మేంబి మృతి నాగపూర్ జూలై 14 : ఈనెల 8, 9 తేదీల్లో ఎడతెలిపి లేని భారీ వర్షాలు కురియడంతో వరదలు సంభవించి విదర్భ రీజయిన్లో ఎగిమిల మంది మృతి చెందారు. తూర్పు ప్రాంతం నాగపూర్, అమరావతి డివిజన్లో ఎడతెలిపి లేని వానలతో ఇళ్లు అస్తవ్యస్తమై పంటలు దెబ్బతిని అపారసవ్యం సంభవించింది. నాగపూర్, వార్కా, గోండియా, భాంద్రా, గద్చిరోలి, చంద్రాపూర్ జిల్లాల్లో వరదలు ముంచెత్తాయి. బాధితులకు తక్షణం సహాయం అందేలా అధికార యంత్రాంగం అప్రమత్తంగా ఉంటూ సహాయ కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నారని రాష్ట్ర వైపరీత్యాల నివారణ నిర్వహణ మంత్రి గిరీష్ మహాజన్ సోమవారం ఆసెంబ్లీలో ప్రకటించారు. మే 30 తీర్మానం ప్రకారం ఇళ్లు కాలిపోయిన బాధితులకు ఆర్థిక సహాయం అందించడమైందని, ఇంకా 2023 జూలై 28 తీర్మానం ప్రకారం బాధితులైన షాపుల యజమానులకు, వ్యాపారులకు, వంటపాత్రలు, దుస్తులు తదితర సత్కారపరాలు అందించడానికి గడువు పొడిగించినట్లు చెప్పారు. వర్షాలు, వరదల కారణంగా 20,854 హెక్టార్ల పంటభూములు దెబ్బతిన్నాయని, 29,920 మంది రైతులు బాధితులయ్యారని తెలిపారు.

జర్నలిస్టుల సంక్షేమమే ధ్యేయంగా పనిచేయాలి

● రాష్ట్ర నాయకుడు జె .సురేందర్ కుమార్



జగిత్యాల ,జూలై 14(పుదయం విలేజర్):జిల్లాలో జర్నలిస్టులకు ఏ సమస్య వచ్చినా తక్షణమే స్పందిస్తూ వారి సంక్షేమమే ధ్యేయంగా నూతన కార్యవర్గ సభ్యులు పని చేయాలని రాష్ట్ర యూనియన్ కార్యవర్గ సభ్యుడు సురేందర్ కుమార్ సూచించారు.

ఈనెల 9న నిర్వహించిన టీయూడబ్ల్యుజే (ఐ జేయు) జిల్లా శాఖ ఎన్నికల్లో విజయం సాధించిన నూతన కార్యవర్గ సభ్యుల పరిచయ కార్యక్రమం సోమవారం జగిత్యాల డ్రెస్ క్లబ్ భవనంలో జరిగింది. యూనియన్ జిల్లా అధ్యక్షుడు చీటి శ్రీనివాసరావు అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ సమావేశానికి ముఖ్య అతిథులుగా యూనియన్ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు జె .సురేంద్ర కుమార్, జాతీయ కౌన్సిల్ సభ్యులు ఎండి ఇమ్రాన్, రాష్ట్ర కౌన్సిల్ సభ్యులు గోపాల చారి, రాష్ట్ర మీడియా సెల్ సభ్యులు టీవీ సూర్యం, దాడుల వ్యతిరేక కమిటీ సభ్యులు ఆదిల్ హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా సురేందర్ కుమార్



మాట్లాడుతూ జర్నలిస్టు వృత్తిపరమైన ఒత్తిడి కారణంగా అనారోగ్యానికి గురవడమే కాకుండా కొంతమంది జర్నలిస్టులు మృతి చెందిన సంఘటనలు కూడా ఇటీవల చోటు చేసుకున్నాయన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో జర్నలిస్టులు, వారి కుటుంబాల కోసం ఆరోగ్య భీమా, జీవిత బీమా సౌకర్యం కల్పించే అంశాన్ని ప్రధమ ప్రాధాన్యతగా గుర్తించి ఆ దిశగా నూతన కార్యవర్గం కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు.యూనియన్ నాయకులు మాట్లాడుతూ జిల్లా కార్యవర్గ సమావేశాలను క్రమం తప్పకుండా ప్రతి నెల ఏదో ఒక మండల కేంద్రంలో నిర్వహిస్తూ స్థానిక జర్నలిస్టుల సమస్యలను తెలుసుకునే ప్రయత్నం చేయాలన్నారు.జిల్లా అధ్యక్షుడు చీటి శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ ఎన్నికల వరకే విభేదాలు ఉంటా యని,ఎన్నికల అనంతరం అందరం కలిసికట్టుగా ఉండి జర్నలిస్టుల సంక్షేమం కోసం కృషి చేయాలన్నారు. రాజీవ్ రోజుల్లో ప్రతి జర్నలిస్టులకు యూనియన్ నుండి గుర్తింపు కార్డులతో పాటు, ఇన్సూరెన్స్ సౌకర్యం కల్పించేం దుకు కృషి చేస్తామన్నారు.ఈ సమావేశంలో యూనియన్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి బెజ్జంకి సంపూర్ణ చారి,ఉపాధ్యక్షులు గడ్డల హరికృష్ణ,హైదర్ ఆలీ, ఆర్తి రాము, కోశాధికారి సిరిసిల్ల వేణుగోపాల్, సహ కార్యదర్శులు చంద్రశేఖర్, చింతల నరేష్,మహిళా కార్యవర్గ సభ్యురాలు బత్తిని.పవిత్ర సవవతి ,కార్యవర్గం సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

ఎంపీ డాక్టర్ మల్లు రవికి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన గట్టు క్లాస్ వన్ కాంట్రాక్టర్ యు కృష్ణమూర్తి

(గద్వాల జూలై 14 పుదయం ప్రతినిధి) : సోమవారం రోజు హైదరాబాద్ లో నాగర్ కర్నూల్ పార్లమెంట్ సభ్యులు ఎంపీ డాక్టర్ మల్లు రవి నివాసంలో కలిసి ఆయనకుశాలువా పుష్ప కుచ్చతో శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన గట్టు క్లాస్ వన్ కాంట్రాక్టర్ యు కృష్ణమూర్తి ఎంపీ డాక్టర్ మల్లు రవికి జన్మదిన వేడుకలు సందర్భంగా వారికి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు వారితోపాటు లిటర్చర్ ఎంఈ ఓ యు సత్యనారాయణ పాల్గొన్నారు ఈసందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఇలాంటి జన్మదిన వేడుకలు మరెన్నో జరుపు కోవాలని ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని మంచి మనసు చెరగని చిరునవ్వు ఆయన సొంతమన్నారు. కల్లాకపటం తెలియని వ్యక్తిత్వం, కల్మషం లేని ఆదరణ, చెడు తలంపు ఎరుగని మనస్తత్వం ఆయనదన్నారు. ప్రేమాభిమానాలు కురిపించే నైజం ఆయన సొంతం.ఇవన్నీ కలబోసి ఏవైత వ్యక్తిత్వం కలిగిన ఆవడలో ఉన్నవారికి అవన్న హస్తం అందిస్తూ సాయం కోసిన వారికి చేయూతనిస్తూ జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా ప్రజలకు ప్రజాప్రతినిధులకు ఎటువంటి ఆవడ వచ్చినా వెంటనే స్పందిస్తూ కల్మషంలేని చిరునవ్వుతో,పసిపాప లాంటి మనస్తత్వంతో అందరినీ కలుపుకొని పోతూఅన్నివేళలా కార్యక్రమాలకు హాజరవుతూ ప్రజల సమస్యల



పై పోరాటం చేయడానికి సైతం వెనకడుగు వేయకుండా రాజీ లేని పోరాటం చేస్తూ ప్రతిరోజు తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ప్రజల మనసుల్లో తనకుంటూ ఒక ప్రత్యేక స్థానాన్ని సంపాదించుకుని ప్రజల కోసం నిరంతరం కృషి చేస్తున్న నాగర్ కర్నూల్ పార్లమెంట్ సభ్యులు ఎంపీ డాక్టర్ మల్లు రవికి హృదయపూర్వక జన్మదిన శుభాకాంక్షలు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రజలఅందరి ఆశీస్సులతో మరెన్నో పుట్టిన రోజులు జరుపుకోవాలని మనస్ఫూర్తిగా గట్టు క్లాస్ వన్ కాంట్రాక్టర్ యు కృష్ణమూర్తి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

జిల్లాస్థాయి కామిక్ రైటింగ్ రెండో స్థానంలో కృష్ణవేణి

నారాయణపేట టౌన్ జూలై 14(పుదయం ప్రతినిధి) జిల్లాస్థాయి కామిక్ రైటింగ్ పోటీలలో రెండో బహుమతి జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల జాజూపూర్ కృష్ణవేణి గెలుపు సాధించిస్తు ఆ పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు భారతి తెలిపారు. సోమవారం ప్రభుత్వ బాలికల ఉన్నత పాఠశాల నారాయణపేటలోప్రపంచ జనాభా దినోత్సవం సందర్భంగా ఎస్సీఈఆర్ తెలంగాణ వారి ఆధ్వర్యంలో జిల్లాస్థాయి కామిక్ రైటింగ్ పోటీలు నిర్వహించినారు.పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు భారతి



మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు ఇంకా ఎక్కువ సంఖ్యలో జిల్లాస్థాయిలో పోటీలో పాల్గొని పాఠశాలకు మంచి పేరు తేవాలన్నారు. పాఠశాల ఉపాధ్యాయ బృందం విద్యార్థిని నీ అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డ్రాయింగ్ వెంకటేష్, ఏఎంవో విద్యాసాగర్, శ్రీనివాస్, జిల్లా సైన్స్ అధికారులు హెచ్ భాను ప్రకాష్, సత్యనారాయణ సింగ్, మండల విద్యాధికారి బాలాజీ, కనకప్ప వివిధ

పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

అల్లెలను స్వీకరించిన కలెక్టర్

ఆదిలాబాద్, జూలై 14(పుదయం ప్రతినిధి): ప్రజావాణిలో వచ్చిన అల్లెలను సత్కరమే పరిష్కారమయ్యేలా అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ రాజర్షిషా అన్నారు. సోమవారం ఆదిలాబాద్ కలెక్టరేట్లో నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో ప్రజల నుంచి అల్లెలను స్వీకరించారు. అల్లెలను పరిశీలించి చర్యలు తీసుకోవాలని సంబంధిత అధికారులకు సూచించారు. అదనపు కలెక్టర్ శ్యామలా దేవి, డ్రైని కలెక్టర్ సలోని, ఆర్డీవో వినోద్ కుమార్ ఉన్నారు.

ఐదు దరఖాస్తులను స్వీకరించాం

బోఫ్, జూలై 14(పుదయం ప్రతినిధి): ప్రజావాణిలో ఐదు దరఖాస్తులను స్వీకరించామని స్థానిక తహసీల్దార్ రాజ మనోహర్ రెడ్డి ఎంపీడివో కుమార్ షరీఫ్ తెలిపారు. సోమవారం జన్నారం పట్టణంలోని ఎంపీడివో కార్యాలయ సమావేశ మందిరంలో నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో వివిధ సమస్యలపై ప్రజల నుండి వారి దరఖాస్తులు స్వీకరించారు. ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రజావాణిని నిర్వహిస్తున్నామని వారు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పలు శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థులకు నోటు పుస్తకాలు పంపిణీ చేసిన దమ్మపేట మనవేధిక సంక్షేమ సంఘం

మాజీ ఎం.పి.పి, మాజీ సర్పంచ్ కీ.శే. పానుగంటి సత్యం జ్ఞాపకార్థం

దమ్మపేట, జూలై 14(పుదయం ప్రతినిధి): దమ్మపేట గ్రామములో గల నెమలిపేట, దమ్మపేట, బంజారా కాలనీ, కొత్తపేట, అర్బన్ కాలనీ, మల్లారం, నల్లకుంట ఎంపీపీఎస్ పాఠశాల విద్యార్థులకు సోమవారం దమ్మపేట మనవేధిక సంక్షేమ సంఘం వారు ఇరవై వేల రూపాయలు విలువ చేసే నోటు పుస్తకాలు, పెన్నులు ఇతర సామగ్రి పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా మనవేధిక సంఘం సలహాదారుల దమ్మపేట మాజీ ఎంపీపీ, మాజీ సర్పంచ్ తనయుడు పానుగంటి లక్ష్మణ్ గౌడ్ విద్యార్థులను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ ఉన్నత విద్యనభ్యసించి మంచి స్థాయికి చేరుకోవాలని, ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చదువుతున్న ప్రతి విద్యార్థి పేదరికాన్ని అధిగమించి విద్యలో రాణించినప్పైదే భవిష్యత్ అద్భుతంగా, గౌరవంగా ఉంటుంది అన్నారు. దాతలు ఇస్తున్న సహాయాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నారు. ఈ సందర్భంగా మనవేధిక సంఘం చేస్తున్న సేవలను కానియాదారు. భవిష్యత్తులో కూడా గ్రామానికి ఎన్నో మంచి కార్యక్రమాలు మనవేధిక సంఘం ద్వారా చేయాలని అనుకుంటున్నాము అన్నారు. ఎంపీపీఎస్ కొత్తపేట పాఠశాలలో మనవేధిక సంఘం సభ్యులతో కలిసి దమ్మపేట లిడిసిసిబి బ్యాంకు మేనేజర్ చింతలపూడి రూప వుట్టిసరోజు సందర్భంగా వారు కూడా పాఠశాలలోని విద్యార్థులకు పుస్తకాలు పెట్టుకునే బ్యాగులను, పండ్లను పంచారు, ఈ కార్యక్రమం చేయడానికి ప్రోత్సాహం ఇచ్చిన దమ్మపేట మండల విద్యాధికారిణి కీసరి లక్ష్మి, నెమలిపేట ఎంపీపీఎస్ ప్రధాన ఉపాధ్యాయురాలు ఎస్సీ. పాహ్, ఉపాధ్యాయురాలు ఇ.నమత, దమ్మపేట ఎంపీపీఎస్ ప్రధానోపాధ్యాయురాలు వి.హర్షణి, ఉపాధ్యాయులు పి.కృష్ణ, మహమ్మద్ చాంద్ పాషా, బంజారా కాలనీ ఎంపీపీఎస్ ప్రధానోపాధ్యాయురాలు సి.హెచ్. సుజిత, ఉపాధ్యాయులు



ఎం. సామ్య, ఎంపీపీఎస్ అర్బన్ కాలనీ ప్రధానోపాధ్యాయురాలు షేక్ తస్మీమా, ఉపాధ్యాయులు రుద్రం ప్రభాకరరావు, కొత్తపేట ఎంపీపీఎస్ ప్రధానోపాధ్యాయులు ఎస్సీ.మస్తాన్, ఉపాధ్యాయులు డి. నాగమణి, మల్లారం ఎంపీపీఎస్ ప్రధానోపాధ్యాయురాలు ఎస్. వీరమ్మ, పి. నాగమణి, కే. పద్మ, నల్లకుంట ఎంపీపీఎస్ ప్రధానోపాధ్యాయురాలు డి. రాధా ఉపాధ్యాయురాలు బి.విజయలక్ష్మి లకు మన వేదిక సంక్షేమ సంఘం సభ్యులు ప్రతిఒక్కరికి పేరు పేరున కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మనవేధిక సంక్షేమ సంఘం వ్యవస్థాపకులు కొప్పుల వెంకటరమణ, నిర్వాహకులు ఆరెపల్లి మహాలక్ష్మి, చిలుకబత్తుల ప్రశాంత్, సలహాదారులు పానుగంటి రామారావు, లక్ష్మణ్ గౌడ్, వేణు, కొప్పుల నాగరాజు, చరలక్ష్మి సభ్యులు దాసరి సోహాశ్వరరావు, ఈడా ఏసులక్ష్మి, దాసరి భాగ్యలక్ష్మి, దాసరి సునీల్, సంద్య, నాగమణి, రాములమ్మ, లక్ష్మి, రాజమ్మ, కవిత, కొనకళ్ళ చక్రధరరావు, నాగు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వి ఎచ్ పి ఎస్ మండల అధ్యక్షులుగా వీరగంటి సమ్మయ్య

జయశంకర్ భూపాలవల్లి జూలై 14(పుదయం ప్రతినిధి) వి ఎచ్ పి ఎస్ మహాదేవపూర్ మండల అధ్యక్షుడిగా వీరగంటి సమ్మయ్య ను నియమించినట్లు జిల్లా అధ్యక్షుడు వంశీకృష్ణ గౌడ్ ప్రకటించారు సోమవారం మహాదేవపూర్ మండల కేంద్రంలో ఎమ్మార్సీఎస్ మండల అధ్యక్షుడు బెల్లంపల్లి సురేష్ మాదిగ అధ్యక్షతన ఈ సమావేశం ఏర్పాటు చేసి వికలాంగుల హక్కుల పోరాట సమితి అధ్యర్థులతో మండల కమిటీని నియమించారు ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అధ్యక్షుడు వంశీకృష్ణ గౌడ్ ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై మండల అధ్యక్షుడిగా వీరగంటి సమ్మయ్యను ఏకగ్రీవంగా నియమించారు అదే క్రమంలో ఉపాధ్యక్షుడిగా చిటికేసి వెంకటేశ్వర్లు,ప్రధాన కార్యదర్శిగా కొమరమ్మ కాద్దర్పర్తిగా చేకూర్చి రాజబాబు కోశాధికారిగా చింతకుంట నాగమణి ప్రచార కార్యదర్శిగా చిటికేసి చంద్రమోహన్ ను నియమించారు ఈ సందర్భంగా వికలాంగుల హక్కుల పోరాట సమితి జిల్లా అధ్యక్షుడు వంశీ గౌడ్ మాట్లాడుతూ మండలకృష్ణ మాదిగ పిలుపుమేరకు నూతన కమిటీలు వేస్తున్నామని వితంతువులకు



వృద్ధులకు 4000 పింఛన్ ఇవ్వాలని వికలాంగులకు 6000 పింఛన్ ఇవ్వాలని మేనిఫెస్టో లో పెట్టిన విధంగా వికలాంగులకు పింఛన్ను పెంచుతామని చెప్పిన రేవంత్ రెడ్డి తక్షణమే పింఛన్ను పెంచి అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు ఎమ్మార్సీఎస్ మండల అధ్యక్షుడు బెల్లంపల్లి సురేష్ మాట్లాడుతూ

వికలాంగులకు ఎల్లవేళలా అందగా ఉంటామని ఎమ్మార్సీఎస్ వికలాంగుల కోసం ఎంతో త్యాగం చేసినదని మండలకృష్ణ మాదిగ పోరాటం ద్వారానే ఇవి సాధ్యమని అన్నారు అనంతరం మంత్రి దుర్గిల్ల శ్రీధర్ బాబుకు వికలాంగుల హక్కుల పోరాట సమితి మరియు ఎమ్మార్సీఎస్ మండల అధ్యక్షులు కలిసి వినవీవత్రం ఇష్వరం జరిగిందని తమ సమస్యను వెంటనే పరిష్కరించాలని వికలాంగుల హక్కులను కాల రాయకుండా తక్షణమే అమలు చేయాలని మంత్రిని కోరినట్లు తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మార్సీఎస్ యువసేన అధ్యక్షులు మంత్రిని రుణిజే టౌన్ డ్రైనింగ్ చింతకుంట్ల సదానందం, కోలుగురి శ్రీకాంత్ లింగాల సుశాంత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

అయిజ మండల కేంద్రంలో నూతన గ్రంథాలయ బిల్డింగ్ ను మంజూరు చేయాలి జిల్లా బి ఆర్ ఎస్ వి కో ఆర్డినేటర్ కురువ పల్లయ్య

అలంపూర్ జూలై 14 (పుదయం ప్రతినిధి) గద్వాల జిల్లా కేంద్రంలో కలెక్టర్ కార్యాలయంలో ఆడిషన్ కలెక్టర్ లక్ష్మీ నారాయణికి పాఠకులతో కలిసి జిల్లా కోఆర్డినేటర్ కురువ పల్లయ్య కొత్త లైబ్రరీ భవనం కొరకు వినవీవత్రంను అందజేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా బీఆర్ఎస్సీ రాష్ట్ర నాయకులు కురువ పల్లయ్య మాట్లాడుతూ అయిజ మండలం విస్తీర్ణం పరంగా చాలా పెద్ద మండలం. దాదాపు ఐజ మండల కేంద్రానికి 60 గ్రామాలు అనుబంధంగా ఉన్నాయి. ఇంతవరకు ఈ మండలంకు సంబంధించి గ్రంథాలయంకు స్థలం గాని



గానీ చైర్మన్ గానీ మండల కేంద్రాల్లో ఉన్నటువంటి గ్రంథాలయాల పైన పర్మిట్లతో చేయకపోవడం దుర్మార్గమని, ఇక్కడ ఉన్నటువంటి లైబ్రరీయన్ రెగ్యులర్ గా రాకపోవడం వల్ల లైబ్రరీ పరివేక్షణ క్షీణించింది అని అన్నారు. ఉన్న లైబ్రరీయన్ కూడా సరిగా రాకపోవడం, పని చేయకపోవడం వల్ల లైబ్రరీలో ఎక్కుడిక్కడ బుక్కుల పైన కొనిపోయి అవరిశు భ్రంగా ఉన్నాయని తెలిపారు. తక్షణమే వేరే బిల్డింగ్ లోకి గ్రంథాలయాన్ని మార్చాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమం లో పాఠకులు రమేష్, శ్రీరామ్, విజయ్, శేఖర్, రాజు, దేవేందర్, సరేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సమాజ సేవకు సైనికురాలిగా పనిచేయాలి గురునాథ్ రెడ్డి, పేట ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ చిట్టెం పద్మిని రెడ్డి



నారాయణపేట టౌన్ జూలై 14(పుదయం ప్రతినిధి) సమాజ శ్రేయస్సుకు నిరంతరం సైనికురాలుగా పని చేస్తూ లయన్స్ క్లబ్ సేవాలను ప్రతి గడపకు అంవేదించగా కృషి చేయాలని పోలీస్ హౌసింగ్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ గురునాథ్ రెడ్డి, నారాయణపేట ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ చిట్టెం పరిణికి రెడ్డి అన్నారు. జిల్లా

కేంద్రంలోని ఎస్ఆర్ గార్డెన్ లో లైన్స్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో సన్మాన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ 48సంవత్సరాల నుండి మొదటి సారిగా మహిళా అధ్యక్షులుగా సరిత పేరు నారాయణ్ బట్లర్ ఎంపికవ్వడం అభినందించుచున్నారు. లయన్స్ క్లబ్ సేవలు పేదలకుఅండేలా మరింత విస్తృతం చేయాలని తన వంతు గా పూర్తి సహకారం అందిస్తానని ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ చిట్టెం పద్మిని రెడ్డి పోలీస్ హౌసింగ్ డెవలప్ మెంట్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ గుర్నాథ్ రెడ్డి అన్నారు. 2 నిరుపేద కుడికత్ విద్యార్థులతోపాటు 2ఇంజనీర్ విద్యార్థులకు పెద్ద మొత్తంలో లయన్స్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో పెద్ద మొత్తంలో ఆర్థిక సహాయం తో పాటు వసమాహాత్మకకార్యక్రమంలో భాగంగా మొక్కులు నాటారు. అనంతరం కళాశాల విద్యార్థులకు నోట్ పుస్తకాలు, చిరు వ్యాపారస్తులకు గొడుగులు,పేదలకు దుప్పట్లు పట్టణంలోని స్థలాన వారికకు వాటర్ ట్యాంక్ పంపిణీ చేశారు. నూతనంగా ఎన్నికైన అధ్యక్షురాలు సరిత పారి నారాయణ్ బట్లర్, కార్యదర్శి సాయిసాథ్,కోశాధికారి డి రాధ, ఉపాధ్యక్షులు రవిగౌడ్ తో పాటు సభ్యులను ప్యాన్ గవర్నర్ మనోహర్ పూర్ణిమ్ ప్రమాణ స్వీకారం చేయించారు. కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ మాజీ జిల్లా అధ్యక్షులు కుంభం శివకుమార్ రెడ్డి,ప్యాన్ గవర్నర్ పారి నారాయణ్ బట్లర్,బిస్మిల్లా రాజ్ ఖాన్%8% డెవల్ప్ చేర్చిన రాజ్ కుమార్ రెడ్డి, పీఆర్డీ నాగరాజు, ఎంపి చారి, రాము, పరిటాల, గంధే ఉమాకాంత్, వైద్యులు, వ్యాపారస్తులు, బలియన్ మార్గంట్ మహేశ్వరీ సంఘం సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మంచిగీరు కూడా ఇవ్వలేని కార్పొరేషన్

-సిపిఎం నేత బొట్ల చక్రపాణి



వరంగల్, జూలై 14(పుదయం జిల్లా ప్రతినిధి): స్కూల్స్ సిటీ అమృత్ సిటీల ముద్దు పేర్లు పెడుతున్న కార్పొరేషన్ కనీసం పేదలకు మంచి నీరు కూడా ఇవ్వలేని దీనస్థితిలో గ్రేటర్ వరంగల్ కార్పొరేషన్ ఉండడం దుర్మార్గమని సిపిఎం హనుమకొండ జిల్లా కమిటీ సభ్యులు బొట్ల చక్రపాణి ఆరోపించారు. లిజరోజు హనుమకొండ నార్త్ మండల కమిటీ అధ్యక్షులలో రెండవ డివిజన్ పరిధిలోని భగత్ సింగ్ కాలనీ వాసులు ఖాతీ బిందలతో కార్పొరేషన్ ముందు ధర్మా నిర్వహించారు ఈ సందర్భంగా చక్రపాణి మాట్లాడుతూ. రెండవ డివిజన్ భగత్ సింగ్ కాలనీ మరియు నాలుగవ డివిజన్ పెద్దపగడ్డ ప్రాంతంలోని జ్యోతిబసు ఫేస్ టు లో గత 20 సంవత్సరాల పైగా పేదలు నివసిస్తున్నారు. భగత్ సింగ్ నగర్ కాలనీలో 250 కుటుంబాలకు నీళ్లు లేక అనేక ఇబ్బందులు పడుతున్నారని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మిషన్

ప్రభుత్వం వెంటనే ఉపాధ్యాయ పదాగ్నేతులు చేపట్టాలి

-టీపీడీఎఫ్ జిల్లా అధ్యక్షుడు బల్రాష్ట్ర రమేష్



పెద్దవరంగల్, జూలై 14 (పుదయం ప్రతినిధి): రాష్ట్రంలో త్వరలో జరగనున్న స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల ముందే ఉపాధ్యాయ పదోన్నతులు చేపట్టాలని టీపీడీఎఫ్ జిల్లా అధ్యక్షుడు బల్రాష్ట్ర రమేష్, రాష్ట్ర కౌన్సిలర్ సోమారపు బలయ్య అన్నారు. సోమవారం మండలంలోని పలు పాఠశాలల్లో టీపీడీఎఫ్ మండల అధ్యక్షుడు చిక్కా సతీష్ అధ్యక్షులతో ఉపాధ్యాయ సభ్యత్వ సమాధి కార్యక్రమాన్ని చేపట్టారు. కార్యక్రమానికి వారు ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రసంగించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్ని జిల్లాల్లోని టీఆర్ఎస్ కార్యాలయాల్లో ప్రధానోపాధ్యాయుల పదోన్నతికి అర్హులైన

హుస్సాబాద్ ఏసిపి కార్యాలయంలో కానిస్టేబుళ్లకు బిశానిరైజం



హుస్సాబాద్ (పుదయం) జూలై 14 హుస్సాబాద్ డివిజన్ పరిధిలో నూతనంగా నియామకమైన కానిస్టేబుళ్లకు, హుస్సాబాద్ ఏసిపి కార్యాలయంలో ఇంట్రాక్టీవ్ సెషన్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఏసిపి

పేదవ తరగతి మార్కులతో త్రిబుల్ ఐటీలారీ సీటు సాధించిన బి.పేరుషీ



అలంపూర్ జూలై 14 (పుదయం ప్రతినిధి) జోగులాంబ గడ్వాల జిల్లా అలంపూర్ నియోజకవర్గం రాజోలి మండలంలో నిరుపేద కుటుంబానికి చెందిన బి.పరుష ఐబిబిలో సీటు సాధించాడు. అలంపూర్ జిల్లా అలంపూర్ నియోజకవర్గం రాజోలి మండలంలో నిరుపేద కుటుంబానికి చెందిన బి.పరుష ఐబిబిలో సీటు సాధించాడు. అలంపూర్ జిల్లా అలంపూర్ నియోజకవర్గం రాజోలి మండలంలో నిరుపేద కుటుంబానికి చెందిన బి.పరుష ఐబిబిలో సీటు సాధించాడు. అలంపూర్ జిల్లా అలంపూర్ నియోజకవర్గం రాజోలి మండలంలో నిరుపేద కుటుంబానికి చెందిన బి.పరుష ఐబిబిలో సీటు సాధించాడు.

వాహనాలను తనిఖీ చేస్తున్న జిల్లా రవాణా శాఖ అధికారి వెంకటేశ్వరరావు



గడ్వాల జూలై 14 (పుదయం ప్రతినిధి)వాహనాలకు అన్ని అనుమతి పత్రాలు ఉండాలని గడ్వాల జిల్లా రవాణా శాఖ అధికారి వెంకటేశ్వర రావు అన్నారు. సోమవారం జమ్మిచేడు సమీపంలో సిబ్బందితో కలిసి వాహనాల తనిఖీ చేశారు. అనుమతి పత్రాలు, ఇన్సూరెన్స్ లేని 15 వాహనాలకు అదీ హనా విధించి రవాణా శాఖ కార్యాలయంలో తరలించారు. వాహనదారులు విధిగా డ్రైవింగ్ లైసెన్స్, వాహనం ఇన్సూరెన్స్ పత్రాలు, ఆర్టీ పత్రాలను మీ దగ్గరనే ఉండేలా చూసుకోవాలన్నారు.

ఎంపీ వ్యక్తిగత సహాయకులు రవీందర్ కు పరామర్శ

-వరంగల్ పార్లమెంట్ సభ్యురాలు డా. కడియం కామ్య



వరంగల్, జూలై 14(పుదయం జిల్లా ప్రతినిధి): వరంగల్ జిల్లా నెక్సాండ మండలం సూరిపల్లి గ్రామంలో ఎంపీ డా.కడియం కామ్య వ్యక్తిగత సహాయకులు చెంగల రవీందర్ తండ్రి కి"శే" చెంగల మొగిలియ్య గౌడ్ ఇటీవల మరణించడంతో నేడు వారి స్వగృహానికి చేరుకుని మొగిలియ్య గౌడ్ చిత్ర పటానికి వరంగల్ పార్లమెంట్ సభ్యురాలు డాక్టర్ కడియం కామ్య - డా.నజీర్ దంపతులు పూల మాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు. అనంతరం రవీందర్ ను వారి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీ వెంట నియోజకవర్గ ప్రజా ప్రతినిధులు, నాయకులు, స్థానిక నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బి ఎల్ వాో లకు వాటర్ జాబితా సవరణపై అవగాహన సదస్సు



జూలై 14 దమ్మపేట, (పుదయం ప్రతినిధి): భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా దమ్మపేట మండలం లో ఉన్న (52) మంది బూత్ రివెల్ అధికారుల కు ఓటర్ జాబితా సవరణ కు సంబంధించిన స్పెషల్ ఇంటిన్స్ సర్వే పై అవగాహన సదస్సు ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ఈ అవగాహన సదస్సులో నియోజకవర్గ స్థాయి మాస్టర్ ట్రైనర్ ల ద్వారా ట్రైనింగ్ ఇవ్వడం జరిగింది. ఇట్టి ట్రైనింగ్ నందు తహసీల్దార్ భగవాన్ రెడ్డి, ఎంపీడిఓ రవీందర్ రెడ్డి, ఎలక్షన్ డిటీ, మాస్టర్,ఇతర రెవెన్యూ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

వర్షాలు సకాలంలో కురవాలి పంటలు సమృద్ధిగా పండాలి.

-గుంజేడు ముసలమ్మ తల్లిని దర్శించుకున్న కొత్తూరు ప్రతాపరద్ర యాత్ అసోసియేషన్.



ఖాసాపురం జూలై 14 పుదయం ప్రతినిధి వర్షాలు సకాలంలో కురవాలని పంటలు సమృద్ధిగా పండాలని వీల్పాపాలతో ఇంటిల్లిపాది సుఖసంతోషంగా ఉండాలని గుంజేడు ముసలమ్మ తల్లికి ప్రత్యేక పూజలు చేసినట్లు కొత్తూరు ప్రతాపరద్ర యాత్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు ఆరె సంపత్ కుమార్ తెలిపారు. అనంతరం ప్రతాపరద్ర యాత్ అసోసియేషన్ అధ్యక్ష కార్యదర్శులను అసోసియేషన్ అధ్యక్షులలో ఘనంగా శాలువాలతో సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రతాపరద్ర యాత్ అసోసియేషన్ జనరల్ సెక్రటరీ సూనావత్ కివెన్ లాల్, కోశాధికారి అమ్మ రమేష్, అసోసియేషన్ సభ్యులు జంగిలి రాజ్ కుమార్, జాబ్ త బాలు, జాబ్ తు విసేద్ కుమార్, పట్టాపురపు రంజిత కుమార్,ఆరె రవికుమార్, దొంతరకోయిన రవి, మహంకాలి నరేష్, బోడరాజు, జాబ్ తు సార్లు, భాషాపాక రాజు, మరాఠీ ప్రవీణ్, లావుడియా యాకూబ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థినిలను అభినందించిన పేట ఎమ్మెల్యే



నారాయణపేట టౌన్ జూలై 14(పుదయం ప్రతినిధి) నారాయణపేట జిల్లా కేంద్రంలోని విద్యాంత స్కూల్ కోచింగ్ సెంటర్ నుండి సైన్స్ స్కూల్ కు ఎంపికైన ముగ్గురు విద్యార్థినిలను నారాయణపేట ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ చిట్టె వర్ధిక్ రెడ్డి శాలువాతో ఘనంగా సన్మానించారు. 13 మంది విద్యార్థులు 2025లో సైన్స్ పరీక్షకు హాజరయ్యారు. వారిలో వన్నెందు మంది అర్హత సాధించగా ముగ్గురు విద్యార్థులు గుజరాత్ లో రెండు, హర్యానాలో ఒక సీటును పొందినట్లు కోచింగ్ స్కూల్ డైరెక్టర్ రీతు శర్మ ఎమ్మెల్యే కు తెలిపారు. లయన్స్ క్లబ్ అధ్యక్షురాలు సరితా హరినారాయణ బబాడు విద్యార్థులను వారి గురువు రీతు శర్మ వైకుంఠను శాలువాతో ఘనంగా సత్కరించారు.

స్వచ్ఛమైన మేక పాల విక్రయ కేంద్రం ప్రారంభం

- గేద, ఆవు పాల కంటే మేక పాల శ్రేష్ఠం జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాటిల్
- ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొని ప్రారంభించిన కలెక్టర్ జితేష్ వి పాటిల్

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జూలై 14 (పుదయం ప్రతినిధి):సోమవారం కొత్తగూడెం పుడ కొర్న్ గవర్నమెంట్ హాస్పిటల్ ఆవరణ యందు స్వచ్ఛమైన మేకపాల విక్రయ కేంద్రం ఇందిరా మహిళా శక్తి పావ్ నెంబర్ బదం లో ప్రారంభం . ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి పాటిల్ పాల్గొని స్వచ్ఛమైన మేక పాల విక్రయ కేంద్రం ను ప్రారంభించారు.ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ గేద, ఆవు పాల కంటే మేకపాలు ఎంతో శ్రేష్ఠమైనవి అని జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాటిల్ అన్నారు ఈ సందర్భంగా ఆయన మహిళా శక్తి క్యాంపేన్ సభ్యులతో ముచ్చటించి మహిళా శక్తి క్యాంపేన్ ద్వారా వారు విక్రయిస్తున్న ఆహార పదార్థాల వివరాలను అడిగి తెలుసుకొని పలు సూచనలు చేశారు. అనంతరం వారు ఇచ్చిన మేకపాలను త్రాగారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ పాఠశాల కు వెళ్లే విద్యార్థులకు తప్పనిసరిగా మేకపాల త్రాగించాలని ఇవి ఎంతో శ్రేష్ఠమైనవి అని అన్నారు. జిల్లావ్యాప్తంగా రెండు లక్షల మేకలు ఉన్నాయన్నారు. ప్రస్తుతం మాన్యోల్లో రూపాయల వరకు ధర ఉన్నందు వల్ల ఆదారం మేకపాల కూడా విక్రయించవచ్చని ఇవి ఎంతో ఆరోగ్యకరమని తెలిపారు. జిల్లాలోని రైతులు ముందడుగు వేసి లీటర్ నుండి ప్రారంభించినప్పటికీ రైతులకు 3000 నుంచి 4000



రూపాయలు అదనపు ఆదాయం కూడా లభిస్తుంది అన్నారు. ఈ మేకపాలను విక్రయించడం ప్రారంభించడం ద్వారా జిల్లాలో సంవత్సరానికి 50 కోట్ల వ్యాపారానికి అవకాశం ఉందన్నారు. జిల్లాలో మేకల పెంపకానికి పశు గ్రాసానికి అనువైనది అన్నారు. నగరాల్లో మేకపాలతో పన్నీరు, చీజ్ వంటివి తయారుచేసి ఆర్థికంగా అభివృద్ధి చెందుతున్నారని మన ప్రాంతంలో కూడా చీదీని వినియోగించడం ద్వారా ఆర్థికంగా అభివృద్ధి చెందవచ్చు అని రైతులు ఈ దిశగా అడుగులు వేయాలని కలెక్టర్ కోరారు.మేక పాల యొక్క విశిష్టతను తెలియజేస్తూ ఈ పాలలో తక్కువ కొవ్వు అధిక మాంసకృత్తులు ఉండడం వల్లన ఎదిగి పిల్లలకు మంచిదని అదే విధంగా తేలికగా జీర్ణమయ్యే ఆహారం కాబట్టి అన్ని వయసుల వారు ఆహారంగా తీసుకోవచ్చు అని అన్నారు.ఓ.మగ్ 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ అధికంగా ఉండడం వలన గుండె ఆరోగ్యానికి మంచిది అని, యాంటీ క్యాన్సర్ గుణాలు కలిగి ఉంటుంది, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి,రోగ నిరోధక శక్తిని పెంపొందిస్తుంది అని తెలియజేసినారు .ఇంకా అనేక లాభాలు ఉన్న మేక పాలను ప్రజారోగ్యం వల్ల ఓక మంచి ఆహార ఔషధంగా ఉంటుంది అన్నారు. యాంటీ క్యాన్సర్ లక్షణాలు కలిగి ఉంది.పురుషుల లైంగిక ఆరోగ్యానికి సహాయపడుతుంది.పెరుగు, మజ్జిగ, జువ్వ, చీజ్ వంటి ఉత్పత్తులు తయారు చేయవచ్చు.మహిళలు, గిరిజనులకు ఆదాయ మార్గం ఉంటుందని ప్రకృతిని అడవులను కాపాడే ప్రత్యామ్నాయ.షేర్ కాల్షియం, మెగ్నీషియం అధికంగా ఉండే పాలు సహజంగా ఎ2 ప్రోటీన్ గల ప్రకృతి వదీ మేక పాలు అని వారు అన్నారు.ఈ యొక్క స్ట్రోబ్ ద్వారా ప్రజలకు తీసుకోవచ్చు మేక పాల అందుబాటులో ఉండే విధంగా తగిన చర్యలు తీసుకోవాల్సిందిగా జిల్లా పశు వైద్య పశుసంవర్ధక శాఖ అధికారి కి సుచించినారు, ఈ కార్యక్రమానికి జిల్లా పశు వైద్య పశు సంవర్ధక శాఖ అధికారి డా.యం.వేంకటేశ్వర్లు,డా.అరుణ భారతి,డా.జి.అనంద రావు,డా.సి.హెచ్.బాల క్రిష్ణ,డా.వి.సంతోష్,డా.కాత్యయని,డా.రమేష్ పశు వైద్య సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.మేపు పి డి సి.హెచ్.రాజేష్, డిఎసి వేంకటేశ్వర్లు ,మేపు సిబ్బంది అర్ పి లు,సిఓ లు పాల్గొన్నారు.

ప్రజావాణి అల్లీలను త్వరగా పరిష్కరించాలి

-జిల్లా కలెక్టర్ స్నేహ శబరీష్ -హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్లతో నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో ప్రజల నుండి అర్జీలను స్వీకరించిన -జిల్లా కలెక్టర్, జిల్లా అధికారులు

హనుమకొండ, జూలై 14(పుదయం జిల్లా ప్రతినిధి) : ప్రజావాణిలో ప్రజల నుండి వచ్చిన అర్జీలను వీలైనంత త్వరగా వాటిని పరిష్కరించాలని హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్ స్నేహ శబరీష్ అన్నారు. సోమవారం రోజున హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టరేట్ లోని కాన్ఫరెన్స్ హాల్ లో ప్రజావాణి కార్యక్రమాన్ని జిల్లా అధికారులతో కలిసి కలెక్టర్ నిర్వహించారు. ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ స్నేహ శబరీష్ ప్రజలు అందించిన అర్జీలను స్వీకరించారు. ప్రజలు తమ సమస్యలను పరిష్కరించాలని జిల్లా కలెక్టర్ కు విన్నవించారు. తమ తమ సమస్యలను పరిష్కరించాలని కోరుతూ జిల్లకు చెందిన ప్రజలు 206 అర్జీలను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ స్నేహ శబరీష్ మాట్లాడుతూ వచ్చిన అర్జీలను సందర్శించి శాఖల అధికారులు త్వరగా పరిష్కరించేందుకు చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో ప్రజలు అందించిన అర్జీలను



పరిష్కరించడంలో అధికారులు ఆలస్యం చేయద్దన్నారు. ప్రజావాణి అర్జీలను క్షణంగా పరిశీలించి పరిష్కారానికి చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ వెంకటే రెడ్డి, జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి వై.వి. గజేష్, డిఆర్టీవో మేన శ్రీను, హనుమకొండ పరకాల ఆర్టీవోలు రాజ్ ఓ రమేష్, డాక్టర్ కే. నారాయణ, వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఎస్ఐ ని సన్మానించిన బుగ్గారం బజెపి నేతలు.



జగిత్యాల జూలై 14 (పుదయం ప్రతినిధి) బుగ్గారం మండల ఎస్ఐ గా బాధ్యతలు చేపట్టిన సతీష్ ను మండల బీజేపీ నేతలు మంచే రాజేష్ మేదవేటి శ్రీధర్ అధ్యక్షులతో బిజెపి శ్రేణులు సన్మానించారు సోమవారం బుగ్గారం పోలీస్ స్టేషన్ కు వెళ్లిన బిజెపి నేతలు ఎస్ ఐ సతీష్ ను సత్కర్యు కప్పుల నరేష్ వెరిక తిరుపతి మామిదాల సతీష్ వడకాపురం సతీష్ చిట్ట సునీల్ గోలి లింగారెడ్డి శాువాతో సన్మానించారు అనంతరం మండల బిజెపి అధ్యక్షులు మేదవేటి

శ్రీధర్ మాట్లాడుతూ నూతన మండలం నేపథ్యంలో బుగ్గారం మండల పరిధిలో శాంతి భద్రతల పరిరక్షణ కోసం మీ పంతుగా కృషి చేయాలని బిజెపి పార్టీ వక్షాన సంపూర్తి సహకారం అందిస్తామన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో మండల కమిటీ సభ్యులు ప్రధాన కార్యదర్శి వల్లికొండ అనీల్ దొనకంటి అనీల్ ఉపాధ్యక్షులు మందపల్లి శ్రీనివాస్ బందార సత్తయ్య కప్పుల నరేష్ వెరిక తిరుపతి మామిదాల సతీష్ వడకాపురం సతీష్ చిట్ట సునీల్ గోలి లింగారెడ్డి తోపాటు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు

ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో భాగంగా పిర్యాదిదారుల నుండి ఫిర్యాదులు స్వీకరించిన జిల్లా ఎస్.పి. కాంతిలాల్ పాటిల్ .

-బాధితులకు సత్వర న్యాయం జరిగేలా చూడాలని పోలీస్ అధికారులను ఆదేశించిన ఎస్పి.

ఆసిఫాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి జూలై 14 (పుదయం జిల్లా ప్రతినిధి) కొమరం భీమ్ ఆసిఫాబాద్ జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో సోమవారం జిల్లా ఎస్.పి. కాంతిలాల్ పాటిల్ ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో భాగంగా ఫిర్యాదుదారుల సమస్యలను విని, వాటిని చట్టప్రకారం పరిష్కరించాల్సిందిగా సంబంధిత అధికారులకు పలు సూచనలు చేయవచ్చునది. సోమవారం రోజు ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో భాగంగా జిల్లాలోని వివిధ ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన ఫిర్యాదుదారుల నుండి అర్జీలను స్వీకరించి వాటిని తక్షణ పరిష్కారం కోసం సంబంధిత సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ లతో ఫోన్ లో ద్వారా మాట్లాడి సమస్య స్థితిని మరియు పరిష్కారానికి

సూచనలు చేయడం జరిగింది. ప్రజలు నిర్భయంగా, మూడో వ్యక్తి ప్రమేయం లేకుండా ఎలాంటి, సైరబిలు లేకుండా స్వచ్ఛందంగా పోలీసు సేవల్ని వినియోగించుకుంటూ, వారి వారి సమస్యలు చట్ట ప్రకారం పరిష్కరించుకోవాలి, పోలీసులు ప్రజలకు మరింత దగ్గరయ్యేలా, శాంతి భద్రతల పరిరక్షిస్తూ ముందుకు నాగడమే లక్ష్యంగా జిల్లా పోలీస్ శాఖ పని చేస్తుందని జిల్లా ఎస్.పి. కాంతిలాల్ పాటిల్ ఐ.పి.ఎస్. తెలియజేశారు. ప్రజా సమస్యలు పై ఫిర్యాదులు నేరుగా స్వీకరిస్తూ ప్రతి సోమవారం ప్రజావాణి కార్యక్రమం ద్వారా సమస్యలు పరిష్కరిస్తూన్నామని అని తెలియజేశారు.



ఒక కాంటో ఐదు లక్షల రుపాయలకు చేరిన బిట్ కాాయిన్ విలువ..!



పర్యవర్త ఫైనాన్సింగ్ లో బిట్ కాాయిన్ ఒక కొత్త పెట్టుబడి ఎంపికగా మారింది. బిట్ కాాయిన్ ధర లక్షా 20వేల దాలర్ల గరిష్ఠానికి చేరింది. ఇన్వెస్టర్లు దీర్ఘకాలిక పెట్టుబడిగా బిట్ కాాయిన్ ను పరిగణిస్తున్నారు. క్రిప్టో మార్కెట్ లో చిన్నచిన్న ఒడిదొడుకులు ఉన్నప్పటికీ, భవిష్యత్తులో బిట్ కాాయిన్ ధర మరింత పెరగవచ్చునని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. పర్యవర్త ఫైనాన్సింగ్ కేటగిరీలో బిట్ కాాయిన్ సరికొత్త పెట్టుబడి ఎంపికగా మారిపోయింది. దీంతో క్రిప్టో కాాయిన్ రేటు తన సుదీర్ఘ ప్రయాణంలో 1లక్ష 20వేల దాలర్ల జీవితకాల గరిష్ఠానికి చేరుకుంది. అయితే ఇన్వెస్టర్లలో వచ్చిన అవగాహన, క్రిప్టోల వైపు వారి ఆదగులు పెద్ద మార్పుగా పరిగణిస్తున్నట్లు ప్రముఖ క్రిప్టో ఎక్స్ ప్లైంజీ జియోటన్ సంస్థ పేర్కొంది. ఒకప్పుడు ఇంట్రాడే ట్రేడింగ్ కోసం క్రిప్టోలోకి వచ్చిన ఇన్వెస్టర్లు ప్రస్తుతం దానిని ఒక వ్యూహాత్మక దీర్ఘకాలిక అనేక క్లాస్ కింద పరిగణిస్తున్నట్లు వాలెట్ చేరికల్లో పెరుగుదల

సూచిస్తోందని క్రిప్టో ఎక్స్ ప్లైంజీ వెల్లడించింది. ప్రస్తుతం వచ్చిన మార్పులు బిట్ కాాయిన్ వేగంగా సంపద సృష్టికి పునాది స్తంభంగా మారుతుందనే లోతైన మార్కెట్ నమ్మకాన్ని ప్రతిబింబిస్తోందని పేర్కొంది. ఇటీవల బిట్ కాాయిన్ తన టెక్నికల్ రెసిస్టెన్స్ లెవెల్ లక్ష 10 వేల దాలర్ల మార్కును అధిగమించటం ర్యాబీకి కారణంగా మారింది. దీనికి తోడు ఎథెరియం, సోలానా, కార్డానో, సుయి వంటి ఇతర కాాయిన్స్ కూడా క్రిప్టో ఇన్వెస్టర్ల నుంచి మంచి ఆదరణను పొందుతున్నాయి. డేటా ప్రకారం ఈ ఏడాది బలమైన ట్రెండ్ కొనసాగే అవకాశం ఉందని ఊహించబడింది. ఈ క్రమంలో చిన్నచిన్న ఒడిదొడుకులు ఉన్నప్పటికీ క్రిప్టోల ప్రాభల్యం పెట్టుబడుల ప్రపంచంలో సుస్థిరంగా ముందుకు సాగుతుందని జియోటన్ భావిస్తోంది. ఈ క్రమంలో చాలా మంది ఇన్వెస్టర్లలో ఉండే అనుమానం బిట్ కాాయిన్ ర్యాబీ ఇంకెంత వరకు చేరుకుంటుంది అన్నదే. దీనికి జియోటన్ సీ ఈవో విక్రమ్ నంబూరాజ్ అంచనాలను చూస్తే ఇకపై బిట్ కాాయిన్ ధర లక్షా 35వేల దాలర్ల రేటు వద్ద నిరోధాన్ని ఎదుర్కొంటుందని తెలుస్తోంది. ఇదే క్రమంలో క్రిప్టో ఈటిఎఫ్ పెట్టుబడులు పెరిగితే ఒక్కో బిట్ కాాయిన్ రేటు ఏకంగా లక్షా 50వేల దాలర్ల వరకు చేరుకునే అవకాశం ఉందని విక్రమ్ చెబుతున్నారు. మార్కెట్ లో ఓలటాలిటీ, ప్రాఫిట్ బుక్టింగ్, ఇతర ఒడిదొడుకులు ఉన్నప్పటికీ చాలా మంది తమ పోర్ట్ ఫోలియోలో క్రిప్టోలకు కొంత నమించిన మైల్స్టాన్ని కేటాయించి ముందుకు సాగటానికి ఇది సరైన సమయంగా జియోటన్ సీ ఈవో విక్రమ్ నంబూరాజ్ అభిప్రాయపడుతున్నారు.

బిగ్గివచ్చిన బంగారం ధర!



ఈ రోజు (జూలై 14, 2025) భారతదేశంలో బంగారం ధరలు కొద్దిగా తగ్గాయి. 24 క్యారెట్ బంగారం 1 గ్రాముకు రూ. 9,970, 22 క్యారెట్ రూ. 9,139, మరియు 18 క్యారెట్ రూ. 7,478 గా ఉంది. ఇండియాలో బంగారానికి ఉండే ప్రాముఖ్యత గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. మహిళలకు బాగా ఇష్టమైన వస్తువు. దాని సాంస్కృతిక విలువతో పాటు, బంగారం గొప్ప పెట్టుబడి పోర్ట్ ఫోలియోకు కూడా దోహదం చేస్తుంది. ఈ కారణాల వల్ల తెలంగాణతో సహా దేశవ్యాప్తంగా దీనిని భారీ పరిమాణంలో కొనుగోలు చేస్తారు. భౌతిక బంగారం మాత్రమే కాకుండా, పెట్టుబడిదారులు కూడా బంగారాన్ని వస్తువుగా, బంగారం ఆధారిత ఉత్పన్నాలలో ఎక్స్ ప్లైంజీల ద్వారా వ్యాపారం చేయడం ప్రారంభించారు. ఆర్థిక వ్యవస్థ పరిస్థితి ఎలా ఉన్నా, బంగారం వినియోగం ఎప్పుడూ ప్రభావితం కాకుండా భారతదేశం అంతటా వినియోగిస్తారు. మరియు

రోజు(14.07.2025) బంగారం ధరలు ఎలా ఉన్నాయి అని చూస్తే.. నిన్నటి కంటే కొద్దిగా ధర తగ్గింది. ఇది ఒక రకంగా మహిళలకు గుడ్ న్యూస్ గా చెప్పవచ్చు. పైన చెప్పినట్లుగా, బంగారం డిమాండ్, సరఫరా, డ్రవ్ ల్యూబం, రూపాయి-డాలర్ విలువ వంటి వివిధ అంశాల కారణంగా బంగారం ధరలు ప్రతిరోజూ హెచ్చుతగ్గులకు లోనవుతాయి. మరియు ఈ రోజు ఎలా ఉన్నాయంటే. ఈ రోజు హైదరాబాద్ నగరంలో 1 గ్రాము 24 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.9,970గా ఉంది. అదేవిధంగా 1 గ్రాము 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.9,139 గాను, 1 గ్రాము 18 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.7,478 గా ఉంది. ఓపరాల్ గా ఇండియాలో ఈ రోజు 24 క్యారెట్ల బంగారం 10 గ్రాములకు రూ.99,700, 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.91,390గా ఉంది. అలాగే 18 క్యారెట్ల బంగారం ధర 74,780గా ఉంది.

ఎక్స్ ప్రిమియం సబ్స్క్రిప్షన్ ధర తగ్గింపు

ఎలన్ మస్క్ ను చెందిన ప్రముఖ సామాజిక మాధ్యమం ‘ఎక్స్’ భారతదేశంలో వినియోగదారులకు ప్రీమియం సేవలపై తగ్గింపును అందిస్తున్నట్లు తెలిపింది. దేశంలో ఎక్కువ మంది యాజగ్లకు చేరువయ్యేందుకు ప్రీమియం సబ్స్క్రిప్షన్ ను భారీగా 48 శాతం తగ్గిస్తున్నట్లు వెల్లడించింది. దీనిపై ఇప్పటివరకు నెలకు రూ.900 వసూలు చేయగా.. దానిని రూ.470కి తగ్గించింది. ప్రీమియం సబ్స్క్రిప్షన్ ను తీసుకున్న వినియోగదారులు బ్లాటిక్ పొందడం సహ సుదీర్ఘ

పోస్టులు చేసుకోవడానికి వీలు కల్పిస్తోన్నట్లు పేర్కొంది. అదే విధంగా వెబ్ మోడ్ లో ఎక్స్ ను వినియోగించే వారికి నెల ప్రీమియం సబ్స్క్రిప్షన్ ధరను రూ.650 నుంచి రూ.427కి తగ్గించింది. నెలవారీ బేసిక్ సబ్స్క్రిప్షన్ చార్జీలను రూ.244 నుంచి రూ.170కి తగ్గించింది. బేసిక్ వినియోగదారుల వార్షిక నబ్స్క్రిప్షన్ లను కూడా రూ.2,590 నుంచి రూ.1,700 తగ్గించినట్లు ఎక్స్ వెల్లడించింది. తన ఆదాయాన్ని పెంచుకొనేందుకు ఎక్స్ 2023 అక్టోబర్ లో తొలిసారి ప్రీమియం ప్లస్ సబ్స్క్రిప్షన్ తీసుకొచ్చింది.



ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఖరీదైన క్రెడిట్ కార్డ్..

నేటి ప్రపంచంలో క్రెడిట్ కార్డులు సర్వసాధారణం అయినప్పటికీ, అమెరికన్ ఎక్స్ ప్రెస్ సెంచూరియన్ కార్డ్ లేదా బ్లాక్ కార్డ్ వంటి ప్రత్యేక కార్డులు ఉన్నాయి. ఇది అతి ధనవంతులకు మాత్రమే అందుబాటులో ఉంటుంది. ఈ కార్డుకు అవ్వనం ద్వారా మాత్రమే అర్హత పొందవచ్చు. నేటి ప్రపంచంలో క్రెడిట్ కార్డులు రోజువారీ జీవితంలో ఒక భాగంగా మారాయి. ముఖ్యంగా చాలా మంది వ్యక్తులు ఒకటి కంటే ఎక్కువ క్రెడిట్ కార్డులను కలిగి ఉంటున్నారు. సినీమా టీక్కెట్లపై డిస్కౌంట్లు, రివార్డ్ పాయింట్లు, ఉచిత విమానాశ్రయ లాంజ్ యాక్సెస్ వంటి ప్రయోజనాలను పొందేందుకు వివిధ కార్డులను వాడుతున్నారు. ఈ ప్రోత్సావాకాలు వినియోగదారులకు పరోక్షంగా డబ్బు ఆదా చేయడంలో సహాయపడతాయి. అయితే, క్రెడిట్ కార్డులను జాగ్రత్తగా ఉపయోగించకుండా ఉండటం వల్ల ఆర్థిక నష్టానికి దారి తీయొచ్చు. అయితే క్రెడిట్ కార్డ్ చాలా రకాలు ఉన్నాయి. ప్రపంచంలోనే అత్యంత

ఖరీదైన క్రెడిట్ కార్డ్ గురించి తెలుసుకుంటే.. దాన్ని అమెరికన్ ఎక్స్ ప్రెస్ సెంచూరియన్ కార్డ్ అని పిలుస్తారు. దీనిని అమెక్స్ బ్లాక్ కార్డ్ అని కూడా అంటారు. నివేదికల ప్రకారం.. ఈ కార్డు ఖరీదైనది మాత్రమే కాదు, చాలా ప్రత్యేకమైనది కూడా. ఇది అందరికీ అందుబాటులో ఉండదు. సాధారణ కార్డుల మాదిరిగా దరఖాస్తు చేసుకోలేం. ప్రపంచవ్యాప్తంగా దాదాపు లక్ష మంది మాత్రమే ఈ కార్డును కలిగి ఉన్నారు. భారతదేశంలో దాదాపు 200 మంది మాత్రమే దీనిని కలిగి ఉన్నారని నివేదికలు చెబుతున్నాయి. దీనిని 2013లో భారత మార్కెట్లో ప్రవేశపెట్టారు. అమెక్స్ బ్లాక్ కార్డ్ అవ్వడం ద్వారా మాత్రమే ఇస్తారు. అది కూడా చాలా ఎక్కువ ఆదాయం, ఖర్చు చేసే అలవాట్లు ఉన్న వ్యక్తులకు ఇస్తారు. నివేదికల ప్రకారం.. ఈ కార్డు పొందేందుకు అర్హత సాధించడానికి 10 కోట్ల రూపాయల వరకు ఖర్చు చేసే సామర్థ్యం ఉండాలి. ఈ కార్డు కేవలం అతి ధనవంతుల కోసం మాత్రమే అని స్పష్టంగా తెలుస్తోంది. అమెరికన్ ఎక్స్ ప్రెస్ సెంచూరియన్ కార్డ్ సాధారణ కార్డులు అందించని విలాసవంతమైన అనుభవాలను అందిస్తుంది.

పాత కారు కానెస్టే పోలా..!

కొత్త కార్ల ధరలు భారీగా పెరగడంతో అనేక మంది పాత కార్ల కొనుగోళ్లకు మొగ్గుపడుతున్నారు. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో దేశంలో ఉపయోగించిన (యూస్డ్) కార్ల విక్రయాలు 60 లక్షల యూనిట్లను దాటే అవకాశం ఉందని క్రిసిల్ రేటింగ్స్ అంచనా వేసింది. విలువ ఆధారిత డిమాండ్, డిజిటల్ క్రయ విక్రయ వేదికల విస్తరణ, వాహన ఫైనాన్స్ లభ్యత మెరుగుదల ఈ మార్కెట్ కు మద్దతును అందిస్తుందని పేర్కొంది. క్రిసిల్ రేటింగ్స్ రిపోర్ట్ ప్రకారం.. కొత్త కార్ల అమ్మకాలతో పోల్చితే ఉపయోగించిన కార్ల విక్రయాలు 1.4 నిష్పత్తికి చేరుకున్నాయి. అంటే రెండు కొత్త కార్ల అమ్మకాలు జరిగితే.. మూడు పాత కార్లు విక్రయానికి వస్తున్నాయి. ఇది ఐదేండ్ల క్రితం 1.0 కంటే తక్కువగా ఉండేది. అంటే అప్పుడు ఒక్కటికి.. ఒక్కటిగా అమ్మకాలు జరిగేవి. ఉపయోగించిన కార్ల విలువ కొత్త కార్ల కంటే రెట్టింపు వేగంతో వృద్ధి చెందుతోంది. ఈ



యూస్డ్ కార్ల మార్కెట్ విలువ సుమారు రూ.4 లక్షల కోట్లుగా ఉంటుందని అంచనా. ఇది కొత్త కార్ల విక్రయాల విలువతో దాదాపు సమానంగా ఉండటం విశేషం. ఆర్థిక సంవత్సరాలు 2017-24 మధ్య యూజ్డ్ కార్ల విక్రయాలు మందకొడిగా 5 శాతం పెరుగుదలను నమోదు చేయగా.. గత ఆర్థిక సంవత్సరంలో 8 శాతం వృద్ధిని నమోదు చేశాయి. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో 10 శాతం వరకు వృద్ధి చోటుచేసుకోనుందని

క్రిసిల్ రేటింగ్స్ సీనియర్ డైరెక్టర్ అనుజ్ సేథి అంచనా వేశారు. "ఉపయోగించిన కార్ల విక్రయాల నిష్పత్తి ఐదేండ్ల క్రితం 1.0 కంటే తక్కువ నుంచి 1.4 రెట్లుకు మెరుగుపడడం, వినియోగదారుల విశ్వాసం పెరగడం, డిజిటల్ విక్రేతల వేదికలు పెరగడం ఈ రంగంలో మార్పును సూచిస్తుంది. ఉపయోగించిన కార్ల సగటు విక్రయ వయస్సు 3.7 ఏండ్లకు చేరుకుందని అంచనా. ఇది వేగవంతమైన మార్పు, ఇది పాత, కొత్త వాహనాల వల్ల పెరుగుతున్న డిమాండ్ ను ప్రతిబింబిస్తుంది." అని అనుజ్ సేథి పేర్కొన్నారు.

టాటా విద్యుత్ వాహనాలపై భారీ డిస్కౌంట్లు



ఈ ఏడాది జూన్ లో కంపెనీ ప్యాసింజర్ వాహనాల అమ్మకాలు గత ఏడాదితో పోలిస్తే 15 శాతం మేరకు తగ్గిన నేపథ్యంలో టాటా మోటార్స్ అమ్మకాలను పెంచుకునేందుకు ఎలక్ట్రానిక్ వాహనాలపై భారీ డిస్కౌంట్లు ప్రకటించింది. హరీయర్ ఈవీపై దాదాపు

లక్ష రూపాయల డిస్కౌంట్లను ప్రకటించింది.అయితే ఈ పరిమిత ఆఫర్ కేవలం ఎంపిక చేసిన వేరియంట్లపైనే కాని నగరాల్లోనే అందుబాటులో ఉంటుంది.టాటా వాహన యజమానులకు లాభాల్ని ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి.టాటా టియాగ్ లాంగ్ రేంజ్ వేరియంట్ పై రూ. 40 వేల వరకు డిస్కౌంట్ పొందవచ్చు. వినియోగదారులు తమ పాత కారును

అమ్మే సమయంలో రూ.20 వేల క్యాష్ డిస్కౌంట్, రూ.20 వేల ఎక్స్ చేంజ్ బోనస్ గా పొందవచ్చు. కంపెనీ టాటా వంచ్ ఈవీపైనా ఇదే తరహా డీల్ ను అందిస్తోంది. అలాగే దేశంలో అత్యంత ప్రజాదరణ పొందిన ఈవీల్లో ఒటెన్ టాటా నెక్సాన్ పైనా రూ.30 వేల ఎక్స్ చేంజ్ బోనస్ ను అందిస్తోంది. అదనంగా లాభాల్ని ప్రయోజనాలు, 6 నెలల పాటు టాటావపర్ చార్జింగ్ స్టేషన్లలో వెయ్యి యూనిట్ల ఉచిత చార్జింగ్ ను అందిస్తోంది. టాటా కర్వో ఈవీపై కొనుగోలుదారులు రూ.50 వేల వరకు ఎక్స్ చేంజ్ బోనస్ తో పాటు లాభాల్ని రివార్డు పొందవచ్చు. అలాగే వెండర్ టీ వెయ్యి కొనుగోలుదారులకు టాటా వపర్ చార్జింగ్ స్టేషన్లలో ఆరు నెలల పాటు ఉచిత చార్జింగ్ సదుపాయాన్ని కల్పిస్తోంది.



చక్కని ఆరోగ్యం



అరటిపండు తింటే బరువు పెరుగుతారా..?

అరటి పండు అంటే అందరు ఇష్టంగా తింటారు. సీజన్ తో సంబంధం లేకుండా అన్నీ రోజుల్లో ఇది లభిస్తుంది. ఈ పండులో ఎన్నో పోషకాలు ఉంటాయి. దీన్ని తినడం వల్ల తక్షణ శక్తి లభిస్తుంది. అయితే అరటి తింటే బరువు పెరుగుతారా..? తగ్గుతారా..? అనేది చాలా మందికి తెలియదు. అరటిపండు.. సీజన్ తో పనిలేకుండా లభించే పండు. చాలా సులభంగా తక్కువ ధరకే దొరుకుతుంది ఈ పండు. చాలా ఇండ్లలో అరటి తప్పకుండా ఉంటుంది. అన్ని వయసుల వారు దీనిని ఇష్టంగా తింటారు. ఇది రుచికరంగా ఉండటమే కాకుండా ఫైబర్, పొటాషియం, విటమిన్ బీ6 వంటి పోషకాలతో సమృద్ధిగా ఉంటుంది. అరటిని తింటే

తక్షణ శక్తి లభిస్తుంది. అయితే అరటి తింటే బరువు పెరుగుతారా..? లేక తగ్గుతారా అనేది చాలా మందికి డౌట్. దీనికి సంబంధించి ఆరోగ్య నిపుణులు కీలక విషయాలు చెబుతున్నారు. మీడియం సైజు అరటిపండులో సుమారుగా.. 105 కేలరీలు, 27 గ్రాముల కార్బోహైడ్రేట్లు, 3 గ్రాముల ఫైబర్, 1.3 గ్రాముల ప్రోటీన్, 0.3 గ్రాముల కొవ్వు ఉంటాయి. అంటే అరటిపండు తక్కువ కొవ్వు, అధిక ఫైబర్, అధిక శక్తి కలిగిన పండు అని అర్థం. అరటిపండును అధికంగా, టైమ్ కాని టైమ్ లో తింటే బరువు పెరుగుతారని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. రోజుకు 2-3 అరటిపండు

తింటే బరువు పెరిగే అవకాశం ఉంది. అరటిపండులో కార్బోహైడ్రేట్లు, సహజ చక్కెర పుష్కలంగా ఉంటాయి. కాబట్టి మీరు దానిని తిన్న తర్వాత తగినంత శారీరక శ్రమ చేయకపోతే అది శరీరంలో కొవ్వుగా మారుతుంది. అప్పుడు అటోమేటిక్ బరువు పెరుగుతారు. అరటి పండును సమతుల్య పరిమాణంలో, సరైన సమయంలో తినడం వల్ల బరువు తగ్గే అవకాశాలు ఉన్నాయి. దీనిలో ఉండే ఫైబర్ ఎక్కువసేపు కడుపును నిండుగా ఉంచుతుంది. దీంతో వెంటనే ఆకలిచేయదు. కాబట్టి తక్కువ తినడం వల్ల బరువు తగ్గే ఛాన్స్ ఉంటుంది. వ్యాయామానికి ముందు అరటిపండు

తినడం వల్ల శక్తి లభిస్తుంది. ఇది కొవ్వును కరిగించడంలోనూ సహాయపడుతుంది. కానీ దీని కోసం ప్రతిరోజూ వ్యాయామం చేయడం ముఖ్యం. రోజుకు ఒకటి కంటే ఎక్కువ అరటిపండ్లు తినకూడదు. రోజుకు ఒక అరటిపండు తినడం పూర్తిగా సురక్షితం, ఆరోగ్యకరమైనదని డైటీషియన్లు చెబుతున్నారు. ఉదయం అల్పాహారం లేదా వ్యాయామానికి ముందు అరటిపండు తినడం మంచిదని చెబుతున్నారు. బరువు తగ్గాలనుకునేవారు స్వాతీలో అరటిపండును చక్కెర లేదా పాలతో కలపొద్దు. బరువు పెరగాలనుకుంటే.. అరటిపండును పాలు, గింజలు, వేరుశనగ, వెన్న లేదా పెరుగుతో తీసుకుంటే మంచి లాభాలు ఉంటాయి.



మూత్రం రంగు మారి ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయా..?

మీ చేతులు - కాళ్ళలో అకస్మాత్తుగా వాపు కనిపించినా.. లేదా మూత్రం రంగు సాధారణం కంటే ముదురు రంగులో ఉంటే అది తీవ్రమైన సమస్యకు సంకేతం కావచ్చు. ఈ సంకేతాలను అర్థం చేసుకోవడం.. సకాలంలో పరీక్షలు చేయించుకోవడం ముఖ్యం. మీ చేతులు - కాళ్ళలో అకస్మాత్తుగా వాపు రావడం ప్రారంభిస్తే లేదా మూత్రం రంగు సాధారణం కంటే ముదురు రంగులో కనిపిస్తే, దానిని తేలికగా తీసుకోవడం ప్రమాదకరం. ఈ లక్షణాలు తీవ్రమైన మూత్రపిండాల సమస్యను సూచిస్తాయి. వ్యాధినికీ, మూత్రపిండాల (క్రిటీనిన్) సరిగ్గా పనిచేయనప్పుడు, శరీరంలో నీరు, విషపూరిత పదార్థాలు పేరుకుపోవడం ప్రారంభమవుతుంది. దీని ప్రభావం మొదట చేతులు, కాళ్ళ వాపు, మూత్రం రంగుపై కనిపిస్తుంది. సాధారణ పరిస్థితులలో, మూత్రపిండాల శరీరం నుండి విషపూరిత మూలకాలను, అదనపు నీటిని తొలగిస్తాయి. కానీ అది సరిగ్గా పనిచేయలేనప్పుడు, ఈ లక్షణాలు క్రమంగా బయటపడతాయి.. ఎక్కువ కాలం వీటిని విస్మరిస్తే ప్రమాదకరంగా మారుతుంది. మూత్రపిండాల మన శరీరాన్ని వదలొత్త వ్యవస్థగా చేస్తాయి. ఇది రక్తాన్ని శుభ్రపరుస్తుంది.. మూత్రం ద్వారా విష పదార్థాలను తొలగిస్తుంది. ఈ అవయవం సరిగ్గా పనిచేయనప్పుడు, శరీరంలో విష పదార్థాలు, నీరు పేరుకుపోవడం ప్రారంభమవుతుంది.. ఇది వాపు, అధిక రక్తపోటు, బలహీనత వంటి సమస్యలకు దారితీస్తుంది. మూత్రపిండాల వ్యాధి మూత్రాన్ని మూత్రమే కాకుండా మొత్తం శరీరం పనితీరును ప్రభావితం చేస్తుంది. ఇది ఎముక బల్యాన్ని తగ్గిస్తుంది.. రక్తహీనతకు కారణమవుతుంది.. గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని కూడా పెంచుతుంది. వ్యాధి తీవ్రమైతే, వ్యక్తి డయాలసిస్ చేయించుకోవలసి ఉంటుంది లేదా మూత్రపిండ మార్పిడి కూడా అవసరం కావచ్చు. అందువల్ల, వ్యాధిని సకాలంలో గుర్తించి చికిత్స పొందడం చాలా ముఖ్యం. సఫ్టరెజింగ్ హాస్పిటల్ లోని నెఫ్రాలజీ విభాగానికి చెందిన డాక్టర్ హిమాన్య వర్మ వివరిస్తూ.. మూత్రపిండాల వ్యాధి నెమ్మదిగా అభివృద్ధి చెందుతుందని.. దాని లక్షణాలు ప్రారంభంలో చాలా సాధారణం అనిపించవచ్చని పేర్కొన్నారు.. తరచుగా ప్రజలు వాటిని అలసట, నిద్రలేకరణం లేదా బలహీనతగా భావించి విస్మరిస్తారు. కానీ మీరు ఈ లక్షణాలను తీవ్రంగా తీసుకుంటే, సకాలంలో చికిత్స సాధ్యమవుతుంది. చేతులు, కాళ్ళు, ముఖంలో వాపు అత్యంత సాధారణ లక్షణం. దీనితో పాటు, మూత్రం రంగు నల్లబడటం, నురుగుతో కూడిన మూత్రం లేదా తరచుగా మూత్ర విసర్జన చేయాల్సిన అవసరం ఉన్నట్లు అనిపించడం కూడా సంకేతాలు.. అని తెలిపారు.

ఈ పుడ్జేను ఇలా తింటున్నారా.? ప్రమాదంతో గుహిజీవనం చేస్తున్నట్లే..

ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే మంచి ఆహారం తీసుకోవడం చాలా అవసరం. శరీరం పనితీరు బగుండాలంటే విటమిన్లు, ప్రోటీన్లు, కార్బియం, మినరల్స్ పుష్కలంగా ఉన్న ఆహారాలు తీసుకోవాలి. ఈ పోషకాలు ఎన్నో ఆహారాలు, పానీయాలు తీసుకోవడం ద్వారా లభిస్తాయి. వీటి కోసం వైద్యులు, ఆరోగ్య నిపుణులు ఎప్పుడీకప్పుడు ఎలాంటి ఆహారాలను తీసుకోవాలో ప్రజలకు సలహాలు సూచిస్తూ చేస్తున్నాయి. అయితే మనం ప్రతిరోజూ తినే కొన్ని ఆహారాలు ఆరోగ్యానికి హాని చేస్తాయని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. ఆరోగ్యంగా కనిపిస్తున్నా కొన్ని పదార్థాలు నెమ్మదిగా మన శరీరానికి హాని కలిగిస్తుంటాయి. పాలకూర: ఇటీవల జరిగిన సర్వేలో ఫుడ్ ప్యాంజినింగ్ కు కారణమయ్యే ఆహారాలు ఎన్ని ఉన్నాయి. ఎప్పున్నాయో అని తెలుసుకున్నారు. ఇందులో పాలకూర నంబర్ వన్ ప్లేస్ లో ఉంది. కాబట్టి తినే ముందు శుభ్రంగా కడుక్కోవడం మంచిది. గుడ్లు: కోడి గుడ్లుపై అతుకులతో కొన్ని క్రిములు ఉన్న కారణంగా వాటిని అలాగే తీసుకుంటే రోగాలు బారిన పడే ఛాన్స్ ఉంటుంది. ఇవి కడుపులోకి

చేసి సాల్మోనెల్లా ఇన్ఫెక్షన్ కలిగించవచ్చు. పిల్లలు, పుద్దులు, బలహీన రోగనిరోధక శక్తి కలిగిన వారు ముఖ్యంగా ప్రమాదంలో పడే అవకాశం ఉంది. అందుకే గుడ్లు కడిగిన తర్వాత తినాలి. చికెన్: మాంసంలో క్యాంపిల్ బాక్టర్ అనే బ్యాక్టీరియా కలిగి ఉంటుంది. ఏది జ్వరం, జీర్ణశయాంతర సమస్యలు కారణమవుతుంది. చికెన్ కిడినీస్ పుట్టి ఈ బ్యాక్టీరియా ఇంకా మిగిలి ఉంటుంది. ఉండుతే వచ్చి చికెన్ ను బాగా కడగాలి ఉపయోగించాలి. చికెన్ ను కట్ చేసిన వెంటనే కట్టింగ్ బోర్డులు,

కత్తులను శుభ్రంగా కడగాలి. ట్యూనా చేప: డీప్ ఫ్రాస్ట్ చేసిన చేపల స్టోర్ చేసినప్పుడు జాగ్రత్త వహించకుంటే స్పాంటోటాక్సి అనే టాక్సిక్ ప్రోటీన్ ఏర్పడుతుంది. ఇది చర్మపై దద్దుర్లు, వాంతులు, పొత్తికడుపు నొప్పి, అతిసారం, అధిక వ్యూధయ స్పందన లేవు, దృష్టిని కోల్పోయేలా చేసే ప్రమాదం ఉంది. చీజ్: చీజ్ లో ఎటువంటి విషపూరిత రసాయనాలు లేనప్పటికీ దీన్ని తయారుచేసేప్పుడు కల్లి జిరితే మూత్రం విషంగా మారుతుంది. దీని తయారీ సమయంలో జబ్బుపడిన జంతువులు దగ్గర లేకుండా చూసుకోవాలి. పాశ్చరైజ్డ్ పాలును ఉపయోగించడం వల్ల బ్రూసిల్లెసిస్, లిస్టెరియోసిస్ అభివృద్ధి చెందే ప్రమాదం ఉంది.

అతిగా వర్మోట్ చేస్తున్నారా.?

శరీరం ఫిట్ గా ఉండాలంటే వ్యాయామం చేయడం చాలా ముఖ్యం. బిజీ లైఫ్ లో మిమ్మల్ని మీరు ఫిట్ గా, ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడానికి, శరీరాన్ని చురుకైనా ఉంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఆఫీసులో గంటల తరబడి డెస్క్ వర్క్ చేస్తూ.. ఎక్కువ సేపు స్టీల్ చేస్తూ ఉంటారు.. దాని వల్ల మన శరీరం ఫిట్ గా ఉండదు. శరీరాన్ని ఫిట్ గా ఉంచుకోవడానికి, హెల్త్ డైట్ పాటు రోజువారీ వర్క్ ఔట్లు చేయడం అవసరం. అయితే అధిక వ్యాయామం కూడా ఆరోగ్యానికి హాని కలిగిస్తుందంటున్నారా ఆరోగ్య నిపుణులు. ఎక్కువసేపు వర్క్ ఔట్ చేయడం వల్ల బీజీ ఎక్కువ కావడం తరచుగా కనిపిస్తుంది. శరీరం ఫిట్ గా ఉండాలంటే వ్యాయామం చేయడం చాలా ముఖ్యం. అయితే అధిక వ్యాయామం కూడా ఆరోగ్యానికి హాని కలిగిస్తుందంటున్నారా ఆరోగ్య నిపుణులు. ఎక్కువసేపు వర్క్ ఔట్ చేయడం వల్ల బీజీ ఎక్కువ కావడం తరచుగా కనిపిస్తుంది. శరీరానికి వ్యాయామం అవసరం, కానీ అధిక వ్యాయామం కూడా మీ మరణానికి కారణం కావచ్చు. వారానికి 150 నిమిషాల వ్యాయామం లేదా ప్రతి వారం కేవలం 75 నిమిషాల వ్యాయామం చేస్తే మీ శరీరం ఖచ్చితంగా ఫిట్ గా ఉంటుంది. శరీరాన్ని ఫిట్ గా, ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడానికి పరిమిత సమయం వరకు వ్యాయామం ఎక్కువ సమయం వ్యాయామం చేస్తుంటారు. ఇలా చేస్తే కొవ్వు త్వరగా కరిగిపోతుందని భావిస్తున్నారు. వ్యాయామంతో తీవ్ర ప్రయోజనాలను పొందడానికి గంటల తరబడి వర్మోట్ చేయడం ప్రాణాంతకం. ఎక్కువ వ్యాయామం చేయడం వల్ల బీజీ అధికం కావడం, కండరాలు పట్టేయడం, ఎముకలు బలహీనపడడం వంటివి జరుగుతాయి. మీ వ్యాయామం ఉపయోగకరంగా ఉండాలంటే 30 నుంచి 45 నిమిషాల పాటు మితమైన వేగంతో వ్యాయామం చేయండి. ఎక్కువ వ్యాయామం చేయడం వల్ల అలసట: అతిగా వ్యాయామం చేయడం వల్ల శరీరంలోని చురుకుదనం పోయి అలసట వస్తుంది. ఎక్కువ సేపు వర్క్ ఔట్ చేస్తే శరీరంలో బలహీనత పెరుగుతుంది. తొందరపడి వ్యాయామం చేయకూడదని గుర్తుంచుకోండి. శరీరం ఫిట్ గా ఉండాలంటే 40-45 నిమిషాల పాటు వ్యాయామం చేస్తే సరిపోతుంది.



జీలకర్ర నీరు తాగితే బరువు తగ్గుతుందా..?

ఉరుకులు పరుగుల జీవితం.. పని ఒత్తిడి, అనారోగ్యకరమైన జీవనశైలి, ఆహారం.. ఇవన్నీ మనం అనారోగ్యం బారిన పడేలా చేస్తున్నాయి.. ముఖ్యంగా చాలా మంది ఊబకాయం సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. అధికంగా బరువు పెరగడం వల్ల.. కొలెస్ట్రాల్ పెరగడంతో బీజీ, గుండె జబ్బులు లాంటి ప్రమాదకర వ్యాధులు చుట్టుముడుతున్నాయి. ఉరుకులు పరుగుల జీవితం.. పని ఒత్తిడి, అనారోగ్యకరమైన జీవనశైలి, ఆహారం.. ఇవన్నీ మనం అనారోగ్యం బారిన పడేలా చేస్తున్నాయి.. ముఖ్యంగా చాలా మంది ఊబకాయం సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. అధికంగా బరువు పెరగడం వల్ల.. కొలెస్ట్రాల్ పెరగడంతో బీజీ, గుండె జబ్బులు లాంటి ప్రమాదకర వ్యాధులు చుట్టుముడుతున్నాయి.. ఇలాంటి పరిస్థితుల మధ్య.. చాలా మంది బరువు తగ్గేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో.. బరువు తగ్గడానికి కొత్త డీటాక్స్ వాటర్ లేదా హెం రెమెడీ లాంటివి రీల్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతుంటాయి.. వీటిని మీ శరీర అవసరాలు తెలియకుండా మీ ఆహారంలో ఏదైనా చేర్చుకోవడం ప్రమాదకరం అంటున్నారా వైద్య నిపుణులు. బరువు తగ్గడంపై ఈ రోజుల్లో సోషల్ మీడియాలో ఏదో ఒక ఇంటి నివారణ వైరల్ అవుతోంది. ముఖ్యంగా బరువు తగ్గడంపై తయారు చేసిన రీల్స్ లక్షలాది సార్లు వీక్షించబడుతున్నాయి.. అలాగే చాలా మంది షేర్ చేస్తున్నారు.. అలాంటి ఇంటి నివారణల్లో ఒకటి ఖాళీ కడుపుతో జీలకర్ర నీరు తాగడం. ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో జీలకర్ర నీరు తాగడం వల్ల ఊబకాయం వేగంగా తగ్గుతుందని, జీర్ణవ్యవస్థ మెరుగుపడుతుందని.. బోర్డు కొవ్వు తగ్గుతుందని చెప్పబడుతోంది. కానీ ఈ వాదనలో ఏదైనా నిజం ఉందా అనే ప్రశ్న తలెత్తుతుంది? దీనిపై వైద్య శాస్త్రం ఏమి చెబుతుంది? సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్న రీల్స్ లో, ఖాళీ కడుపుతో జీలకర్ర నీరు తాగడం వల్ల బరువు త్వరగా తగ్గుతుందని చెబుతున్నారు. లక్షలాది మంది ఆలోచించకుండానే ఇలాంటి ఇంటి నివారణలను తీసుకోవడం ప్రారంభిస్తారు.. కానీ ఇవి నిజంగా ప్రభావవంతంగా ఉన్నాయో లేదా ప్రదర్శనలో భాగమేనా అనే ప్రశ్న తలెత్తుతుంది.

భక్తి శ్రద్ధల మధ్య ఘనంగా పోచమ్మ విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన



కుమార్ స్వంతంగా ఆలయాన్ని నిర్మించగా, గ్రామస్థులు, దాతలు సహకారంతో అమృతాని విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన చేశారు. మూడు రోజులు పాటు దేవాలయంలో వివిధ పూజలు, అభిషేకాలు, యజ్ఞాలు, సాహులు జరిపారు. యంత్ర ప్రతిష్ఠాపన నాచార్యులు కట్ట సరసింహాశాస్త్రి స్వామిజీ బృందం ఆధ్వర్యంలో జరిగిన మహా క్రతువుతో అమృతాని నామస్మరణతో గ్రామంలో ఆధ్యాత్మిక వాతావరణం నెలకొంది. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, భక్తులు, గ్రామస్థులు ఊహన దీక్షలు పాటించి చివరి వారం ఆదివారం రోజున పోచమ్మ తల్లి విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన చేశారు. ఆ గ్రామ మాజీ సర్పంచ్ మగ్గిడి ప్రభాస్

ప్రజావాణి దరఖాస్తులకు అధిక ప్రాధాన్యత ఇచ్చి పరిష్కరించాలి

-ప్రజావాణి ఫిర్యాదులు :41 -జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్య ప్రసాద్



జగిత్యాల జూలై 14 (పుదయం ప్రతినీధి) ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో వచ్చే దరఖాస్తులకు అధిక ప్రాధాన్యత ఇచ్చి క్షేత్ర స్థాయిలో పరిశీలించి వెంటపెంటనే పరిష్కరించాలని జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్య ప్రసాద్ సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. సోమవారం సమీక్షిత జిల్లా కార్యాలయాల సముదాయంలోని ఆడిటోరియంలో నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో ప్రజల నుండి పిర్యాదులు వినతులను జిల్లా ఆడిషనల్ కలెక్టర్ బిఎస్ లత తో కలిసి కలెక్టర్ స్వయంగా స్వీకరించారు ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్య ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ సమస్యల పరిష్కారం కోరుతూ జిల్లా కేంద్రంలో పాటు జిల్లాలోని వివిధ ప్రాంతాల నుండి ప్రజలు ఎన్నో వ్యయ ప్రయాసలకు ఓర్చి వస్తారని అధికారులు వారి శాఖల వారిగా స్వీకరించిన ఫిర్యాదులపై

సానుకూలంగా వ్యవహరించడంతో పాటు సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని అన్నారు అర్జీలను ఎప్పటికప్పుడు పరిశీలన జరుపుతూ పెండింగ్ లో ఉంచకుండా పరిష్కరించాలని అధికారులను ఆదేశించారు కాగా ప్రజావాణి కార్యక్రమానికి మొత్తం 41 పిర్యాదులు వినతులు వచ్చాయని వాటిని వెంటనే సంబంధిత అధికారులను పరిష్కరించే విధంగా తగు చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు ఈ కార్యక్రమంలో జగిత్యాల రెవెన్యూ డివిజన్ అధికారి మధుసూదన్ కోరుట్ల మెట్టర్ల రెవెన్యూ డివిజన్ అధికారి జి వాకర్ రెడ్డి శ్రీనివాస్ వివిధ జిల్లా అధికారులు తహసీల్దార్లు కలెక్టరేట్ పర్యవేక్షకులు సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు

శ్రీ మృత్యుంజయ స్వామి దేవస్థానంలో ప్రత్యేక పూజలు, అన్నదానం



మధిర జూలై 14 (పుదయం ప్రతినీధి) శ్రీ మృత్యుంజయ స్వామి దేవాలయంలో సోమవారం నాడు ప్రత్యేక పూజలు అనంతరం దాతలు సహకారంతో అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు దక్షిణ శాశీకా పిలవబడుతున్న శ్రీ మృత్యుంజయ స్వామి వారి దేవాలయంలో ప్రతి సోమవారం నాడు దాతలు సహకారంతో అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహిస్తారు శ్రీ మృత్యుంజయ స్వామి దేవాలయంలో ప్రతిరోజు ఉదయాస్తమి నుండి ప్రత్యేక అభిషేకాలు తో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహిస్తూ భక్తులకు ప్రతిరోజు వారి పేరు మీద గోత్రనామాలతో భక్తులు వారి పేరు ప్రత్యేక అభిషేకాలు నిర్వహిస్తారు. సోమవారం నాడు దాతలు

సహకారంతో అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా దాతలు మాట్లాడుతూ సోమవారం నాడు శ్రీ మృత్యుంజయ స్వామి దేవాలయంలో ప్రత్యేక అభిషేకాలు పూజలు నిర్వహించడం అన్నదాన కార్యక్రమం పాల్గొనటం అన్నం పరబ్రహ్మ స్వరూపిణి అన్నదానం చేయటం వల్ల ఆ ఈశ్వరుడు ఆశీస్సులు అందరికీ ఉండాలని వారు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ భక్తులు, పబ్బలి రమేష్, మైనిడి జగన్ మోహన్ రావు, బెవిరిసెట్టి సాంబశివరావు, పూజారులు రాయప్రోలు వెంకట సత్యనారాయణ ఆలయ సిబ్బంది రాధ పాల్గొన్నారు.

పెండింగ్ బిల్లులు చెల్లించాలంటూ మన ఊరు మనబడి కాంట్రాక్టర్ల ధర్మా..



పరకాల జూలై 14 (పుదయం ప్రతినీధి: కమిషనర్ డైరెక్టర్ సూల్ ఎమ్మకేశవన్ హైదరాబాద్ ఆఫీస్ ముందు మన ఊరు మనబడి కాంట్రాక్టర్లు తెలంగాణ అన్ని జిల్లాల నుండి పెద్ద ఎత్తున పెండింగ్ బిల్లులను చెల్లించాలంటూ ఆఫీసు ముందు ధర్మా చేయడం జరిగింది. గత ప్రభుత్వం బిల్లులు ఇచ్చుకుంటూ పనులు చేయించడం జరిగింది. మిగతా పెండింగ్ బిల్లులు ఇప్పుడున్న ప్రభుత్వం గత 19 నెలల నుండి బిల్లులు ఇవ్వకుండా ఇబ్బంది పెడుతుంది. కాబట్టి ఈ ప్రభుత్వంలో కలెక్టర్ గారికి ఆరుసార్లు వినతి పత్రాలు ఇవ్వడం జరిగింది. ప్రజా భవన్ మరియు కమిషనర్ డైరెక్టర్ విద్యాశాఖకు నాలుగు

సార్లు సమాచారం ఇచ్చినా కూడా ఫలితం లేకపోవడం వల్ల తెలంగాణ అన్ని జిల్లాల నుండి మన ఊరు మనబడి పనులు చేసిన కాంట్రాక్టర్లు కమిషనర్ డైరెక్టర్ విద్యాశాఖ ఆఫీస్ ముందు ధర్మా నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా కాంట్రాక్టర్లు మాట్లాడుతూ విద్యా శాఖ ముఖ్యమంత్రి దగ్గరే ఉన్నది. కాబట్టి దయచేసి మేము పనుల కోసం అప్పులు తెచ్చిన రూపాయలకు వడ్డీలు కట్టలేక మా కుటుంబాలు రోడ్డు మీద పడ్డాయి. కాబట్టి దయచేసి మా బిల్లులు వెంటనే రిలీజ్ చేయాలని కోరుచున్నాము కాంట్రాక్టర్లు అందరు కలిసి కమిషనర్ డైరెక్టర్, సచీవ్ నికోలన్ కి వినతిపత్రం ఇవ్వడం జరిగింది. ఇందులో మాజీ సర్పంచ్ ఊర రవీంద్రరావు మరియు తెలంగాణ అన్ని జిల్లాల కాంట్రాక్టర్స్ పాల్గొనడం జరిగింది.

ప్రజావాణి ద్వారా సమస్యలు తెలియజేయాలి



జనవారం, జూలై 14 (పుదయం విలేఖరి) ప్రజావాణిలో ప్రజలు తమ సమస్యలను దరఖాస్తు రూపంలో తెలియజేయాలని జనవారం తహసీల్దార్ రాజు మనోహర్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. సోమవారం రోజున జనవారం పట్టణంలోని స్థానిక ఎంపీడివో కార్యాలయ సమావేశ మందిరంలో ప్రజావాణి కార్యక్రమాన్ని అధికారులు నిర్వహించారు. ప్రజలు ఏమైనా సమస్యలు ఉన్నట్లయితే ప్రతి సోమవారం రోజున నిర్వహించే ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో దరఖాస్తుల రూపంలో తమ సమస్యలను తెలియజేస్తే సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తామని అన్నారు. మండల ప్రజలు ప్రజావాణిని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. కాగా సోమవారం రోజున వివిధ సమస్యలపై ఐదు దరఖాస్తులు వచ్చినట్లు తహసీల్దార్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

భారీ వాహనాలను అనుమతించాలంటూ ఎఫ్ఐడికు వినతి



జనవారం, జూలై 14 (పుదయం విలేఖరి) జనవారం మండల మీదుగా భారీ వాహనాలను అనుమతించాలంటూ స్థానిక ఎఫ్ ఓ ఓ రామోహన్ కు వినతి పత్రాన్ని అందజేశారు. సోమవారం రోజున సామాజిక కార్యక్త భూమాచారి ఆధ్వర్యంలో గుడిహత్తుర్ గ్రామం నుండి జనవారం మీదుగా ఉదయం 9 గంటల నుండి సాయంత్రం 6 గంటల వరకు భారీ వాహనాలను అనుమతించి జనవారం మండల అభివృద్ధికి సహకరించాలంటూ వినతి పత్రంలో పేర్కొన్నారు. జనవారం మండలంలో అటవీ అంక్షలు విధించడం వలన మండలం అభివృద్ధికి అమడ దూరంలో ఉండటాని వాపోయారు. ఇప్పటికైనా అధికారులు స్పందించి అంక్షలు ఎత్తివేసి మండల అభివృద్ధికి సహకరించాలని కోరారు. లేని యెడల నిరాహార దీక్షలు చేస్తామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పవన్, మనీష్, ముత్తే శ్రీనివాస్ పాల్గొన్నారు.

నర్సంపేట పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ ఎన్నికైన మాదాని రవి.



నర్సంపేట పుదయం ప్రతినీధి జూలై 14. నర్సంపేట పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ మాదాని రవిని ఎన్నుకున్నట్లు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు నర్సంపేట శాసనసభ్యులు దొంతి మాధవరెడ్డికి కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. మాదాని రవి మాట్లాడుతూ నన్ను నమ్మి నాపై ఈ గురుతర బాధ్యతను అప్పజెప్పిన బాధ్యతను ఇలాంటి బేబిబాల్కు పోకుండా అందర్నీ కలుపుకొని ప్రతి

కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తానని తెలియజేశారు. నా ఈ ఎన్నికకు సహకరించిన కార్యకర్తలందరికీ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

దివ్యాంగుల వయోవృద్ధుల సాధికారక శాఖకు దివ్యాంగుల సహాయ ఉపకరణాలు.

-జిల్లా డిస్ట్రిక్ట్ స్ట్రీని కమిటీ ద్వారా పరిశీలన ద్రువీకరణ జగిత్యాల జూలై 14 (పుదయం ప్రతినీధి) దివ్యాంగుల వయోవృద్ధుల సాధికారిక శాఖకు దివ్యాంగుల సహాయ ఉపకరణాలు (ఆర్ ఎం ఐ న్యూటీ) కొరకు ఆవైఫో దరఖాస్తు చేసుకున్న దివ్యాంగులు తేదీ 15 7 2025 మంగళవారం ఉదయం 10 గంటలకు ఒరిజినల్ సర్టిఫికేట్స్ తో జగిత్యాల జిల్లా కలెక్టరేట్ కార్యాలయ సముదాయం ప్రజావాణి హాల్లో హాజరు కాగలరు జిల్లా డిస్ట్రిక్ట్ స్ట్రీనింగ్ కమిటీ ద్వారా పరిశీలన ద్రువీకరణ చేయబడును కావున దరఖాస్తు చేసుకున్న దివ్యాంగులు ఒరిజినల్ ధృవపత్రాలతో ఒక జత జిరాఫ్ తో హాజరు కాగలరు

ప్రభుత్వ పాఠశాలలో సూతీన్ ప్రవేశాలకై సర్వే.



కోరుట్ల జూలై 14 (పుదయం ప్రతినీధి) కోరుట్ల పట్టణంలోని మాదాపూర్ కాలనీలో నూతనంగా ఏర్పాటైన ప్రభుత్వ ప్రాథమిక పాఠశాలలో ప్రవేశాలకై సోమవారం విద్యాశాఖ సిబ్బంది స్థానిక మాజీ కౌన్సిలర్ మునిసిపల్ రిసోర్స్ పర్సన్ అంగన్నాడి టీచర్ పేరెంట్స్ కమిటీ సభ్యులు మాదాపూర్ కాలనీ నందు సర్వే నిర్వహించారు ఈ సర్వే లో 30 మంది విద్యార్థులను గుర్తించడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ కౌన్సిలర్ మోర్లాడ లక్ష్మీనారాయణ ఆర్పి ఇర్వాన బేగం అంగన్నాడి టీచర్ అనసూయ పేరెంట్స్ కమిటీ సభ్యులు షేక్ అజర రిహాన బేగం సిఆర్పి లు టి సత్యనారాయణ రావు దేవేందర్ పి గంగాధర్ మాన్సిత్ జ్యోతి లు పాల్గొన్నారు

డోర్బీకల్ మండలంలో రైతులకు యూరియా కట్టలు అందుబాటులో ఉన్నాయి

-వ్యవసాయ అధికారులు మురళి

మహబూబాబాద్ జిల్లా డోర్బీకల్/(పుదయం ప్రతినీధి) డోర్బీకల్ మండలంలో రైతులు ఎరువులు యూరియా, విషయంలో ఎటువంటి అవోహలకు గురికావద్దు సోషల్ మీడియాలో యూరియా ఎరువుల కట్ట, గురించి అవోహాలు అసత్యపు ప్రచారాలను నమ్మద్దు అని డోర్బీకల్ మండలం వ్యవసాయ అధికారి మురళి మోహన్ తెలిపారు చిలుకోడు గ్రామంలో రైతు వేదిక లో వ్యవసాయ అధికారి మాట్లాడుతూ.. డోర్బీకల్ మండలం రైతులు ప్రధానంగా, పత్తి, వరి, మిర్చి, మొక్కజొన్న, నాలుగు పంటలు పండిస్తారని ఈ పంటలకు సంబంధించి ఎరువులు యూరియా ప్రతి రోజూ రైతులు ఆధార్ కార్డు, ను ఐయోడేటాల్ నమారు చేసి ఆగ్రోస్ , సొసైటీ, పెర్మిట్జర్ పాపుల్స్ యూరియా సరఫరా చేయడం జరుగుతుందని వ్యవసాయదారులు గమనించాలని తెలిపారు మండల రైతాంగానికి కావాల్సిన యూరియా మరియు కాంప్లెక్స్ ఎరువులు అందుబాటులో ఉన్నవి కావున రైతులు అవసరానికి తగినంతనే తీసుకోవాలి అని పేర్కొన్నారు. ఎట్టి పరిస్థితుల్లో నత్రజని ఎరువులు అధికమోతాదులో వాడకూడదు, అలా వాడితే వివిధ తెగుళ్లు,



బీడపీడలు అశించడానికి కారణం అవుతుంది కాబట్టి రైతులు నత్రజని ఎరువులు సిఫార్సు మేరకే వాడుకోవాలి పెట్టుబడి ఖర్చులని తగ్గించుకోవాలి తెలిపారు.

అర్జునై న లబ్ధిదారులకు ఇందిరమ్మ ఇల్లు..

-కోరుట్ల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ కల్వకుంటల సంజయ్

కోరుట్ల జూలై 14 (పుదయం ప్రతినీధి) అర్జునై న లబ్ధిదారులకు ఇందిరమ్మ ఇల్లు మంజూరు చేయిస్తానని కోరుట్ల నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ కల్వకుంటల సంజయ్ అన్నారు ఈ సందర్భంగా ఇబ్రహీంపట్నం మండల కేంద్రంలోని రైతు వేదికలో ఎమ్మెల్యే కోటాల్ 138 మంది లబ్ధిదారులకు ఇందిరమ్మ ఇండ్ల ప్రొసీడింగ్స్ పత్రాలను స్థానిక నాయకులతో కలిసి పంపిణీ చేశారు ఈ సందర్భంగా లబ్ధిదారులు వసూలు ప్రారంభించుకొని ప్రభుత్వం ఇస్తున్న 5 లక్షల రుపాయలు ఆకౌంట్ ద్వారా పొందలన్నారు



ఈ కార్యక్రమంలో ఇబ్రహీంపట్నం ఎంపీ డి. ఠామకృష్ణ ఆయా గ్రామాల వంచాయతీ కార్యదర్శులు లబ్ధిదారులు బీఆర్ఎస్ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

జర్నలిస్టులకు ఇళ్ల స్థలాలు కేటాయించాలి

-జిల్లా కలెక్టర్ బియం సంతోష్ కి వినతిపత్రం అందజేసిన -నడిగడ్డ జర్నలిస్టు సేవా సమితి అధ్యక్షుడు వీరన్న

గద్వాల జూలై 14 (పుదయం ప్రతినీధి) జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా కేంద్రంలోని కలెక్టరేట్ లో నడిగడ్డ జర్నలిస్టు సేవా సమితి అధ్యక్షుడు తెలుగు వీరన్న ఆధ్వర్యంలో వర్కింగ్ జర్నలిస్టులకు ఇంటి స్థలాలు మంజూరు చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ బి ఎం సంతోష్ కి సోమవారం వినతిపత్రం సమర్పించారు. అందుకు వారు సానుకూలంగా స్పందించి మీ ఫైల్ ని సి ఎల్ ఏ నుండి వచ్చిన తర్వాత ఇంటి స్థలాలు ఇప్పించేందుకు కృషి చేస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో నడిగడ్డ జర్నలిస్ట్



సేవా సమితి సభ్యులు బికే. సురేష్ , వీరేశ్, సతీష్, అమర్, రాజు, శ్యామ్, తులసి రామ్, ముని స్వామి, రామకృష్ణ, శేఖర్ బాబు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఇందిరమ్మ ఇండ్ల పనులను వేగవంతం చేయాలి.

-భీమావరం మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు సింగిరెడ్డి నరేష్ రెడ్డి

కోరుట్ల జూలై 14 (పుదయం ప్రతినీధి) భీమావరం మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు సింగిరెడ్డి నరేష్ రెడ్డి ఆదివారం భీమావరం మండలం వెంకట్రాపు పేట గ్రామంలో నిర్మాణ దశలో ఉన్న ఇందిరమ్మ ఇండ్లను స్థానిక నాయకులతో కలిసి సందర్శించారు అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణం పనులు వేగవంతం చేయాలని కోరారు లబ్ధిదారులు ఇందిరమ్మ ఇండ్ల రావడం వల్ల వ్యక్తం చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ వివిధ హోదాల నాయకులు కార్యకర్తలు ఇందిరమ్మ ఇండ్ల లబ్ధిదారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు



ప్లైవేటు పాఠశాలకు బిటుగా ప్రభుత్వ పాఠశాలలో విద్యార్థులను పెంచాలి.

-ఎస్ఎఫ్ఐ జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు బొచ్చు కళ్యాణ్.

పరకాల జూలై 14 (పుదయం ప్రతినీధి): ఎస్ఎఫ్ఐ పరకాల మండల కమిటీ ఆధ్వర్యంలో పరకాల మండలంలో ఉన్నటువంటి హైపోత్ వల్ల, వెంకటాపూర్ మలకపేట స్కూల్స్ ట్రైనిపాల్ మరియు డివర్బత్ ఎస్ ఎఫ్ ఐ నాయకులు కలిసారు. విద్యార్థులను ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చేరే విధంగా తల్లిదండ్రులకు చెప్పి తీసుకురావాలన్నారు. బడి బాట కార్యక్రమాన్ని కొనసాగించాలని ప్రభుత్వ స్కూల్స్ చదివితే భవిష్యత్తులో ఏ విధంగా ఉంటుందో విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులకు చెప్పి ప్రభుత్వ పాఠశాలను రక్షించాలన్నారు. గతంలో మూసి ఉన్న హైపోతు పల్లె స్కూల్, ఎస్ఎఫ్ఐ పోరాట ఫలితంగా తిరిగి

ప్రారంభించారు. ఇప్పటికైనా తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రభుత్వ పాఠశాలలో నెలకొన్న సమస్యలు పరిష్కరించి విద్యార్థులకు సౌకర్యాలు కల్పిస్తూ ప్లైవేటు పాఠశాలకు దీటుగా ప్రభుత్వ పాఠశాలలో అన్ని వసతులతో కూడిన విద్య అందుబాటులో ఉంటుందన్న విషయాన్ని బిల్లల తల్లిదండ్రులకు అవగాహన కల్పిస్తూ ప్రభుత్వ పాఠశాలలో విద్యార్థుల సంఖ్య పెరిగే విధంగా కృషి చేయాలని కోరారు. లేదంటే రాజీయే రోజుల్లో ఎస్ఎఫ్ఐ అధ్వర్యంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఉద్యమాలు చేపడతామని కళ్యాణ్ అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్ఎఫ్ఐ మండల అధ్యక్షుడు మణికోండ ప్రశాంత్ పట్టణ కార్యదర్శి కోగిల సాయి తేజ రాజశేఖర్ పాల్గొన్నారు.

అధిక ఉప్పు.. ఆరోగ్యానికి నిప్పు

ఇంటర్నెట్ డెస్క్: దేశంలో మోతాదుకు మించి ఉప్పు వినియోగం ఉంటోందని, దీని ప్రభిక్రూల ఫలితాలు చాపకింద నీరులా వ్యాపిస్తున్నాయని తాజా అధ్యయనం పేర్కొంది. హైపర్టెన్షన్, స్ట్రోక్, గుండె జబ్బులు, మూత్రపిండాల వ్యాధులతో బాధపడేవారిలో ముప్పు మరింత పెంచుతోందని ఐసీఎఆర్కు చెందిన 'నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఎమిడమాలజీ' శాస్త్రవేత్తలు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఉప్పు వినియోగం తగ్గించే ప్రయత్నాల్లో భాగంగా అధ్యయనం చేయడంతో పాటు తక్కువ సోడియం ఉన్న ప్రత్యామ్నాయ ఉప్పుపై దృష్టి సారిస్తున్నారు. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ నిబంధనల ప్రకారం.. ఓ వ్యక్తి రోజులో 5గ్రాముల కంటే తక్కువ ఉప్పు తీసుకోవాలి. కానీ, భారత్లో పట్టణ ప్రాంతాల ప్రజలు రోజుకు 9.2 గ్రాములు తీసుకుంటుండగా, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఈ వినియోగం 5.6 గ్రాములుగా ఉందని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి.

సోడియానికి బదులు..

ఉప్పులోని సోడియం క్లోరైడ్లో కొంతభాగాన్ని పొటాషియం లేదా మెగ్నీషియం లవణాలతో భర్తీ చేయడం ఆశాజనకంగా కనిపిస్తోందని ఈ అధ్యయనానికి నేతృత్వం వహించిన ఎన్ఐఈ సీనియర్ శాస్త్రవేత్త డా.శరణ్ మురళి పేర్కొన్నారు. సోడియం తక్కువ తీసుకోవడం.. రక్తపోటును తగ్గించడంతో పాటు గుండె పనితీరును మెరుగుపరుస్తుందన్నారు. ముఖ్యంగా హైపర్టెన్షన్తో బాధపడేవారికి ఎంతో దోహదం చేస్తుందని చెప్పారు. రక్తపోటు దాదాపు 7/4 ఎంఎంహెచ్జీ తగ్గుతుందని.. ఈ చిన్న మార్పు చాలా పెద్ద ప్రభావం సృష్టించుతుందన్నారు.

అధిక ఉప్పు.. ఆరోగ్యానికి నిప్పు

ఐసీఎఆర్ సాయంతో తెలంగాణ, పంజాబ్లో మూడేళ్ల వ్యవధితో కూడిన అధ్యయనాన్ని ఎన్ఐఈ ప్రారంభించింది.



రక్తపోటు ఉన్న వ్యక్తుల్లో ఉప్పు తగ్గింపు ప్రభావాన్ని అంచనా వేయడం, దీనిపై కొన్నిలింగ్ ఇవ్వడం వంటి లక్ష్యాలతో దీన్ని చేపట్టినట్లు డా.గణేశ్ కుమార్ వెల్లడించారు. ప్రస్తుతం అధ్యయనం తొలి ఏడాదిలో ఉందని, క్షేత్రస్థాయి సన్నద్ధత, అంచనాలపై పనిచేస్తున్నామని చెప్పారు. దీనిపై గ్రామీణ ఆరోగ్య కార్యక్రమాలతో కలిసి క్షేత్రస్థాయిలో అవగాహన కల్పించే ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయన్నారు.

లభ్యత తక్కువే..

మార్కెట్లో తక్కువ సోడియం ఉప్పు లభ్యత? ధర ఎలా

ఉందనే దానిపై చెన్నైలో 300 రిటైల్ దుకాణాల్లో ఎన్ఐఈ సర్వే చేపట్టింది. 28శాతం రిటైల్ దుకాణాల్లో, 52 శాతం సూపర్ మార్కెట్లలో లభ్యమవుతుండగా.. కేవలం 4శాతం చిన్న కిరాణా దుకాణాల్లోనే ఇది అందుబాటులో ఉన్నట్లు తేలింది. అంతేకాదు, సాధారణ ఉప్పు ధర 100గ్రాములకు రూ.2.7 ఉండగా.. ఎల్ఎస్ఎస్ ధర రూ.5.6గా ఉందని వెల్లడైంది. తక్కువ సోడియం కలిగిన ప్రత్యామ్నాయాలపై సామాజిక మాధ్యమాల్లో విస్తృతంగా అవగాహన కల్పించే ప్రయత్నం చేస్తున్నామని శాస్త్రవేత్తలు పేర్కొన్నారు

కాంగ్రెస్ కీలక సమవేశానికి సోనియా పిలుపు

న్యూఢిల్లీ: కాంగ్రెస్ పార్లమెంటరీ స్పీటజిక్ గ్రూప్ సమావేశం ఈవెల 15న జరుగనుంది. దీనికి కాంగ్రెస్ పార్లమెంటరీ పార్టీ చైర్మన్ సోనియాగాంధీ అధ్యక్షత వహించనున్నారు. సోనియాగాంధీ తన నివాసమైన 10, జన్పథ్లో ఈ సమావేశం నిర్వహించనున్నట్లు పార్టీ వర్గాలు తెలిపాయి. పార్లమెంటు వర్షాకాల సమావేశాల్లో పార్టీ అనుసరించాల్సిన వ్యూహంపై ఈ సమావేశంలో చర్చించనున్నారు. కాంగ్రెస్ జాతీయ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున్ ఖర్గే, లోక్సభలో విపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ, తదితరులు పాల్గొనున్నారు. పార్లమెంటు వర్షాకాల సమావేశాలు ఈసారి అధికార, విపక్ష పార్టీల మధ్య వాడీవేడిగా జరిగే అవకాశాలున్నాయని అంచనా వేస్తున్నారు. బీహార్లో ఓటర్ల జాబితా సృష్టించే ఇన్సైన్సివి రివిజన్



చేపట్టడంపై తీవ్ర ఆందోళన చేస్తున్న విపక్షాలు ఈ అంశాన్ని ఉభయసభల్లోనూ ప్రస్తావించే అవకాశాలున్నాయి. పహల్గాం

ఉగ్రదాడి, అపరేషన్ సింధూర్ తరువాత జరుగుతున్న తొలి సమావేశాలు కావడంతో ఈ అంశాలను కూడా ప్రధానంగా ప్రస్తావించాలని కాంగ్రెస్ భావిస్తోంది. పార్లమెంటు వర్షాకాల సమావేశాలు జూలై 21న ప్రారంభమై ఆగస్టు 21తో ముగియనున్నాయి. తొలుత ఆగస్టు 12తో సమావేశాలు ముగుస్తాయని ప్రకటించినప్పటికీ ఆ తర్వాత మరో వారం రోజులు పొడిగించాలని ప్రభుత్వ నిర్ణయించింది. దీంతో లెజిస్లేటివ్ ఎజెండా ఎక్కువగానే ఉండచ్చని తెలుస్తోంది. ఆటమిక్ ఎనర్జీ రంగంలో ప్రైవేటురంగానికి మార్గం సుగమం చేసే కీలక పట్టాన్ని ఈ సమావేశాల్లో తీసుకురావాలని ప్రభుత్వం ఆలోచనగా ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది.

పాస్పోర్ట్, వీసా లేకుండానే విమానంలో సాదీకి..

ఎయిర్లైన్ కంపెనీకి ప్రయాణికుడి లీగల్ నోటీసులు!

పాక్లోని లాహోర్కు చెందిన పాజాహాన్ అనే యువకుడు కరాచీ వెళ్లేందుకు విమానంలో బయలుదేరాడు. పొరపాటున సాదీ అరేబియాలోని జెడ్డాకు చేరుకున్నాడు. ఎయిర్లైన్స్ కంపెనీ నిర్దేశించిన కారణంగానే తాను జెడ్డా నగరానికి చేరుకోవాల్సి వచ్చిందని ఆరోపించాడు. టికెట్ చెక్ చేసిన సమయంలో ఎయిర్ హాస్టెస్ తనను మరో విమానం ఎక్కే సమయంలో ఇంటర్నేషనల్ ఫ్లైట్ ఎక్కుకుండా అడ్డుకోలేదని ఆరోపించాడు. డౌమ్స్టిక్ టెర్మినల్ వద్ద రెండు విమానాలు నిలిచి ఉన్నాయని.. తాను ఓ విమానానికి బదులుగా మరో విమానం ఎక్కినట్లు పేర్కొన్నారు. దాదాపు రెండుగంటల తర్వాత విమానం కరాచీకి చేరుకోకపోవడంతో సదరు ప్రయాణికుడు తన తప్పును తెలుసుకున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఆ సమయంలో సిబ్బంది తనను నిందించారని సదరు వ్యక్తి పేర్కొన్నాడు. తనకు పాస్పోర్ట్ లేదని, వీసా లేకుండానే తాను సాదీకి చేరానని చెప్పుకొచ్చాడు. ఎయిర్లైన్స్ నిర్దేశించిన కారణంగా సాదీలో తాను అనేక సమస్యలు ఎదుర్కోవాల్సి వచ్చిందని పేర్కొన్నాడు. ఆ దేశంలో ఎఫ్ఐబి అధికారులు తనను విచారించారని.. తాను తిరిగి కరాచీకి చేరుకునేందుకు మూడురోజుల సమయం పట్టిందని పేర్కొన్నాడు. ఈ మొత్తం వ్యవహారంలో పాజాహాన్ ఎయిర్లైన్స్కు లీగల్ నోటీసు పంపాడు. ఎయిర్లైన్ తప్పు కారణంగా తనకు మానసికంగా, ఆర్థికంగా నష్టం జరిగిందని తెలిపాడు. అదనపు ప్రయాణభర్తులు, అసౌకర్యానికి పరిహారం చెల్లించాలని



డిమాండ్ చేశాడు. లాహోర్ విమానాశ్రయం, పాకిస్తాన్ ఎయిర్పోర్ట్ అథారిటీ దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. చెకింగ్, ఛార్జింగ్ ప్రక్రియలో ఎయిర్లైన్ నిర్దేశంగా వ్యవహరించినది ప్రాథమిక దర్యాప్తులో తేలింది. ఈ సంఘటన ఒక వ్యక్తి ఇబ్బందులు పడడమే కాకుండా పాక్లో విమాన ప్రయాణ

భద్రతా వ్యవస్థపై ప్రశ్నలు లేవనెత్తుతున్నాయి. పాస్పోర్ట్, వీసా లేకుండా విదేశాలకు ఓ ప్రయాణికుడు చేరుకోవడం ప్రత్యక్షంగా నిబంధనలు ఉల్లంఘించడమే. అయితే, ఇప్పటి వరకు ఎయిర్లైన్స్ స్పందించలేదు.

భారత్తో బంధంలో ఓ సమస్య..దలైలామా వారసుడి ఎంపిక

దిల్లీ: టిబెట్ బౌద్ధమత అత్యున్నత గురువు దలైలామా వారసుడి ఎంపిక విషయం చైనా భారత్ సంబంధాలలో ఓ సమస్యగా మారిందని భారత్లోని చైనా రాయబార కార్యాలయం పేర్కొంది. భారత్లోని కొందరు వ్యక్తులు దలైలామా వారసత్వంపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేశారని చైనా రాయబార కార్యాలయ ప్రతినిధి యు జింగ్ ఆదివారం సోషల్ మీడియా వేదికగా ఆరోపించారు. భారత విదేశాంగ నిపుణులు టిబెట్కు సంబంధించిన సమస్యల సున్నితత్వాన్ని పూర్తిగా తెలుసుకోవాలని సూచించారు. దలైలామా పునర్జన్మ వారసత్వం పూర్తిగా చైనా అంతర్గత వ్యవహారమని..ఇందులో భారత్ కల్పించుకోవడం వల్ల సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉందన్నారు. 2020లో గల్వాన్ ఘటనతో ఇరు దేశాల మధ్య తీవ్ర ఉద్రిక్తతలు తలెత్తిన తర్వాత భారత విదేశాంగశాఖ మంత్రి జైశంకర్ చైనాలో తొలిసారి పర్యటించనున్నట్లు ఇటీవల ప్రభుత్వ వర్గాలు వెల్లడించాయి. చైనా విదేశాంగశాఖ మంత్రి వాంగ్ యితో జైశంకర్ బీజింగ్లో ద్వైపాక్షిక చర్చలు జరిపే అవకాశముందని తెలిపాయి. ఈ నేపథ్యంలో చైనా

రాయబార కార్యాలయం నుంచి ఈ వ్యాఖ్యలు వెలువడడం గమనార్హం. దాదాపు ఆరు దశాబ్దాలుగా టిబెట్ నియంత్రణపై చైనాతో టిబెట్ బౌద్ధగురువు దలైలామాకు వివాదం ఉన్న విషయం తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో ఆయన ఇటీవల మాట్లాడుతూ..చైనా బయటే తన వారసుడు జన్మిస్తాడని పేర్కొన్నారు.అది భారత్లో కూడా కావచ్చని



వ్యాఖ్యానించారు. తన వారసత్వంపై నిర్ణయం తీసుకునే హక్కు చైనాకు లేదని స్పష్టం చేశారు. అనంతరం దలైలామా వారసుడి ఎంపికకు కచ్చితంగా తమ ఆమోదముద్ర కావాలంటూ చైనా డిమాండ్ చేసింది. ఇదిలా ఉండగా..

ఇటీవల దలైలామా పుట్టిన రోజు వేడుకలకు హాజరైన భారత కేంద్రమంత్రి కిరణ్ రిజిజు మాట్లాడుతూ..15వ దలైలామాను ఎన్నుకునే అధికారం పూర్తిగా ప్రస్తుత దలైలామా చేతుల్లోనే ఉంటుందని, ఆ అధికారం ఇంకెవరికీ లేదని స్పష్టం చేశారు

ఆర్మీఫ్ తొలి మహిళా సారథిగా సోనాలి మిశ్రా

న్యూఢిల్లీ: మహిళలు అన్ని రంగాల్లోనూ ముందుంటున్నారు. భారత సైన్యంలోనూ ప్రవేశించి, తమ సత్తా చాటుతున్నారు. ఇప్పుడు సీనియర్ ఐపీఎస్ అధికారిణి సోనాలి మిశ్రా.. రైల్వే ప్రొటెక్షన్ ఫోర్స్ (ఆర్పీఎఫ్) తొలి మహిళా డైరెక్టర్ జనరల్గా నియమితులయ్యారు. జూలై 31న పదవీ విరమణ చేయనున్న మనోజ్ యాదవ్ స్థానంలో ఆమె ఈ పదవిని చేపడుతున్నారు. సోనాలి మిశ్రాను ఈ పదవిలో నియమించేందుకు క్యాబినెట్ నియామకాల కమిటీ అధికారికంగా ఆమోదం తెలిపింది. సిబ్బంది మంత్రిత్వ శాఖ జారీ చేసిన ఉత్తర్వు ప్రకారం 2026,



అక్టోబర్ 31 వరకూ అంటే పదవీ విరమణ చేసే వరకు సోనాలి మిశ్రా ఈ పదవిలో కొనసాగునున్నారు. రైల్వే అన్యులను కాపాడటం, ప్రయాణికుల భద్రత తదితర విధులతో పాటు, వాటి బాధ్యతలను అధికారులకు అప్పగించే విషయంలో ఆర్పీఎఫ్కు సోనాలి మిశ్రా తొలి మహిళా అధికారిగా విధులు నిర్వహించనున్నారు. సోనాలి మిశ్రా మధ్యప్రదేశ్ కేడర్కు చెందిన 1993 బ్యాచ్ ఇండియన్ పోలీస్ సర్వీస్ (ఐపీఎస్) అధికారిణి. ఆమె ప్రస్తుతం మధ్యప్రదేశ్ పోలీసు విభాగం అదనపు డైరెక్టర్ జనరల్ (సెలక్షన్)గా పనిచేస్తున్నారు. కాగా రైల్వే ప్రొటెక్షన్ ఫోర్స్ (ఆర్పీఎఫ్)1957లో పార్లమెంటు చట్టం ప్రకారం ఏర్పాటయ్యింది. దీనికి 1985, సెప్టెంబర్ 20న యూనియన్ సాయుధ దళం హోదా ఇచ్చారు. 2021 జూలైలో సరిహద్దు భద్రతా దళం (బీఎన్ఎఫ్) ఏర్పాటుకు నాయకత్వం వహించిన మొదటి మహిళా కమాండర్గా సోనాలి మిశ్రా పేరొందారు.

కేరళ సీఎం నివాసానికి బాంబు బెదిరింపు!



కేరళ సీఎం పినరయ విజయన్ అధికారిక నివాసానికి బాంబు బెదిరింపు మెయిల్ వచ్చింది. గుర్తుతెలియని వ్యక్తులు తంపనూరు పోలీస్ స్టేషన్కు మెయిల్ పంపారు. క్లిఫ్ హౌస్ వద్ద బాంబు పేలుళ్లు జరగబోతున్నాయని ఆ ఈ-మెయిల్లో పేర్కొన్నారు. దాంతో సీఎం నివాసంలోని సెక్యూరిటీ సిబ్బంది పోలీసులు అప్రమత్తమయ్యారు. విస్తృతంగా తనిఖీలు చేసి అది ఫేక్ ఈ-మెయిల్గా తేల్చారు. బాంబు బెదిరింపు మెయిల్ రాగానే అధికారులు ముఖ్యమంత్రి నివాసాన్ని డాక్ స్వాప్, బాంబు స్వాప్లతో క్షుణ్ణంగా తనిఖీ చేశారు. కానీ ఎలాంటి బాంబు జాడ కనిపించకపోవడంతో అంతా ఊపిరి పీల్చుకున్నారు. కాగా తనిఖీల సమయంలో సీఎం విజయన్, ఆయన కుటుంబం విదేశాల్లో ఉన్నారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా కీలక సంస్థలను లక్ష్యంగా చేసుకుని ఇటీవల వచ్చిన బెదిరింపు మెయిల్కు, తాజాగా వచ్చిన బెదిరింపు మెయిల్కు సంబంధం ఉందా? అనే కోణంలో దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు.

వచ్చే ఐదేళ్లలో కోటి ఉద్యోగాలు



పట్నా: బిహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికలు దగ్గరపడుతుండటంతో మరోసారి అధికారంలోకి వచ్చేందుకు ముఖ్యమంత్రి నీతీశ్ కుమార్ ప్రయత్నాలు మొదలు పెట్టారు. నిరుద్యో గులను ఆకట్టుకునేందుకు ఎక్స్ వేదికగా కీలక ప్రకటన చేశారు. 2025-2030 మధ్య కాలంలో కోటి ఉద్యోగాలు కల్పించడమే లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు చెప్పారు. గతంలో ఇచ్చిన 50 లక్షల ఉద్యోగాల కల్పన హామీ దాదాపు పూర్తయిందన్నారు. గడిచిన ఐదేళ్లలో 10 లక్షల ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలను భర్తీ చేయగా.. దాదాపు 39 లక్షల మందికి ఉపాధి కల్పించినట్లు నీతీశ్ చెప్పారు. గతంతో పోల్చుకుంటే ఈసారి రెట్టింపు ఉద్యోగాలు కల్పించబోతున్నామన్నారు. కేవలం ప్రభుత్వ సెక్టార్లోనే కాకుండా ప్రైవేటు, ఇతర పారిశ్రామిక రంగాల్లో ఉద్యోగాల కల్పనకు కృషి చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. దీనికోసం ఉన్నత స్థాయి కమిటీని కూడా ఏర్పాటు చేయబోతున్నట్లు నీతీశ్ పేర్కొన్నారు. “ ప్రస్తుత ప్రభుత్వ హయాంలో 10 లక్షల మంది యువతకు ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలిచ్చాం. ప్రైవేటు రంగంలో మరో 39 లక్షల మందికి ఉపాధి కల్పించాం. గతంలో ఇచ్చిన 50 లక్షల ఉద్యోగాల హామీ దాదాపు నెరవేరినట్లే. ఇప్పుడు లక్ష్యాన్ని రెట్టింపు చేస్తున్నాం. వచ్చే ఐదేళ్లలో కోటి ఉద్యోగాలిస్తాం. ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు రంగాల్లో కొత్త ఉద్యోగాలను సృష్టిస్తాం. ప్రధానంగా పారిశ్రామిక రంగాల్లో యువతకు ఉపాధి చూపిస్తాం” అని నీతీశ్ కుమార్ పేర్కొన్నారు. బిహార్లో ఈ ఏడాది అక్టోబర్, నవంబర్ నెలల్లో ఎన్నికలు జరిగే అవకాశముంది.

ఇద్దరు పనికిరాని బీజేపీ డిప్యూటీ సీఎంలు

ఏం చేస్తున్నారు..? : తేజస్వి యాదవ్

ప్రముఖ వ్యాపారి గోపాల్ ఖేమ్కా హత్వ ఘటనను మరువకముందే బీహార్ రాజధాని పట్నాలో మరో వ్యక్తి హత్యకు గురికావడంపై.. ప్రతిపక్ష నాయకుడు, ఆర్థిడీ కీలక నేత తేజస్వి యాదవ్ స్పందించారు. రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వం ఉండా.. లేదా..? అని ప్రశ్నించారు. వరుస హత్యలు జరుగుతుంటే ప్రభుత్వం ఏం చేస్తోందని మండిపడ్డారు. ‘వ్యాపారి గోపాల్ ఖేమ్కా హత్వ ఘటనను మరువకముందే పట్నాలో ఇప్పుడు బీజేపీ నేత హత్యకు గురయ్యారు. దీనిపై ఏం చెప్పారు.. ఎవరికి చెప్పారు..? అనలు రాష్ట్రంలోని ఎన్డీపీ సర్కారులో ఏ ఒక్కరైనా నిజం తెలుసుకోవడానికి, తప్పులు ఒప్పుకోవడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారా..?’ అని తేజస్వి ప్రశ్నించారు. సీఎం ఆరోగ్యం గురించి అందరికీ తెలుసని, కానీ ఇద్దరు పనికిరాని బీజేపీ డిప్యూటీ సీఎంలు ఏం చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు.

