



## సంపాదకీయం

### గ్రామీణాభ్యుధికి ఉచ్చతం నాబార్డ్

జూలై 12 భారత దేశానికి ఒక ప్రత్యేకమైన ప్రాముఖ్యత కలిగిన రోజు. 1982లో ఈ తేదీని నేడున్ బ్యాంక్ ఫర్ అగ్రికల్చర్ అండ్ రూరల్ డెవలమెంట్ నాబార్డ్ ను భారత ప్రభుత్వం స్థాపించింది. ఇది వ్యవసాయం, గ్రామీణాభ్యుధి, వ్యవసాయ ఆధారిత పరిప్రమలకు నిధులు సమక్కాల్ ప్రత్యేక ఆర్థిక సమస్యల సాధారించుటకో గ్రామీణ ఆర్థిక వ్యవస్థకు ఒక బలమైన వునాది వేయబడింది. కేవలం బ్యాంకింగ్ పరంగా కాక, నమగ్ గ్రామీణాభ్యుధికి మార్గదర్శిగా, పాలనీ ఆవిష్కరించాలి, సామాజిక పునర్భుజ్హానికి ఆధారంగా నాబార్డ్ తన పాత్రము నిరూపించుకుంది. భారత గ్రామీణ వ్యవస్థకు ఆధారమైన వ్యవసాయరంగాన్ని బలోపేతం చేయడం, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఉపాధి అవకాశాలను పెంచడం, మహిళల ఆర్థిక సాధికారమతు చాటి చూపించడం వంటి లక్ష్యాలతో నాబార్డ్ ఆవిష్కరించింది. అప్పటి దాకా వ్యవసాయ రూపాలు, గ్రామీణ అభివృద్ధికి సంబంధిత నిధుల పంపిణి వంటి రిజర్వ్ బ్యాంక్ అభియా, అగ్రికల్చర్ రీప్లాన్స్ అండ్ డెవలమెంట్ కార్బోస్పెన్ వంటి సంస్థల పరిధిలో ఉండి. కానీ నమగ్ విధానాన్ని అమలు చేయలన్న దృష్టి, బి. శివరామ్ కమిటీ సిధ్యార్థ మేరకు నాబార్డ్ ను ఒక ప్రత్యేక చట్టం ద్వారా ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సంస్థ స్థాపనతో వ్యవసాయ గ్రామీణ రూపాల విధానాలన్నీ ఒక కట్టి లోకి వచ్చాయి. నాబార్డ్ ప్రధానంగా వ్యవసాయ రంగానికి మాత్రమే కాక, గ్రామీణ జీవితంపై ప్రభావం చూపే అన్ని రంగాలకు మద్దతు అందిస్తొంది. తైతులకు రూపాలు అందించే బ్యాంకలకు రీప్లాన్స్ చేయడం, గ్రామీణ మాలిక సదుపాయాల కోసం ప్రభుత్వ సంస్థలకు నిధులు సమక్కాడం, స్వయం సహాయక సుఖులకు బ్యాంకులతో అనుసంధానించడం, వ్యవసాయేతర ఉపాధిని ప్రోట్సపించడం వంటి విభిన్న రంగాల్లో నాబార్డ్ ప్రత్యేకంగా పని చేస్తొంది. రాష్ట్ర స్థాయి నమకార బ్యాంకలు, ప్రాంతియ గ్రామీణ బ్యాంకలు, వాణిజ్య బ్యాంకలనూ సమర్పణ పంచంగా నమస్వయం చేస్తొంది. నాబార్డ్ పాలనీ మద్దతుతో ఏర్పడిన రూరల్ ఇన్ఫోప్రాఫ్క్చర్ డెవలమెంట్ ఫ్యాండ్ ద్వారా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో వంచెనులు, రహదారులు, నీటిపారుదల ప్రాజెక్టులు, నీలు కేంద్రాలు వంటి మాలిక సదుపాయాలకు వందలాడి ప్రాజెక్టులకు నిధులు అందాయి. మర్పుపై, స్వయం సహాయక మహిళా సంఘాలు, బ్యాంకుల అనుసంధాన కార్బోక్మం ద్వారా ఏర్పాటు చేయాలన్న దృష్టి, బి. శివరామ్ కమిటీ సిధ్యార్థ మేరకు నాబార్డ్ ను ఒక ప్రత్యేక చట్టం ద్వారా ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సంస్థ స్థాపనతో వ్యవసాయ గ్రామీణ రూపాలకు విధానాలన్నీ ఒక కట్టి లోకి వచ్చాయి. నాబార్డ్ ప్రధానంగా వ్యవసాయ రంగానికి మాత్రమే కాక, గ్రామీణ జీవితంపై ప్రభావం చూపే అన్ని రంగాలకు మద్దతు అందిస్తొంది. తైతులకు రూపాలు అందించే బ్యాంకలకు రీప్లాన్స్ చేయడం, గ్రామీణ మాలిక సదుపాయాల కోసం ప్రభుత్వ సంస్థలకు నిధులు సమక్కాడం, స్వయం సహాయక సుఖులకు బ్యాంకులతో అనుసంధానించడం, వ్యవసాయేతర ఉపాధిని ప్రోట్సపించడం చేయడం, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఉపాధి అవకాశాలను పెంచడం, మహిళల ఆర్థిక సాధికారమతు చాటి చూపించడం వంటి లక్ష్యాలతో నాబార్డ్ ఆవిష్కరించింది. అప్పటి దాకా వ్యవసాయ రూపాలు, గ్రామీణ అభివృద్ధికి సంబంధిత నిధుల పంపిణి వంటి రిజర్వ్ బ్యాంక్ అభియా, అగ్రికల్చర్ రీప్లాన్స్ అండ్ డెవలమెంట్ కార్బోస్పెన్ వంటి సంస్థల పరిధిలో ఉండి. కానీ నమగ్ విధానాన్ని అమలు చేయలన్న దృష్టి, బి. శివరామ్ కమిటీ సిధ్యార్థ మేరకు నాబార్డ్ ను ఒక ప్రత్యేక చట్టం లోకి వచ్చాయి. నాబార్డ్ ప్రధానంగా వ్యవసాయ రంగానికి మాత్రమే కాక, గ్రామీణ జీవితంపై ప్రభావం చూపే అన్ని రంగాలకు మద్దతు అందిస్తొంది. తైతులకు రూపాలు అందించే బ్యాంకలకు రీప్లాన్స్ చేయడం, గ్రామీణ మాలిక సదుపాయాల కోసం ప్రభుత్వ సంస్థలకు నిధులు సమక్కాడం, స్వయం సహాయక సుఖులకు బ్యాంకులతో అనుసంధానించడం, వ్యవసాయేతర ఉపాధిని ప్రోట్సపించడం చేయడం, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఉపాధిని ప్రోట్సపించింది. అప్పటి దాకా వ్యవసాయ రూపాలు, గ్రామీణ అభివృద్ధికి సంబంధిత నిధుల పంపిణి వంటి రిజర్వ్ బ్యాంక్ అభియా, అగ్రికల్చర్ రీప్లాన్స్ అండ్ డెవలమెంట్ కార్బోస్పెన్ వంటి సంస్థల పరిధిలో ఉండి. కానీ నమగ్ విధానాన్ని అమలు చేయలన్న దృష్టి, బి. శివరామ్ కమిటీ సిధ్యార్థ మేరకు నాబార్డ్ ను ఒక ప్రత్యేక చట్టం లోకి వచ్చాయి. నాబార్డ్ ప్రధానంగా వ్యవసాయ రంగానికి మాత్రమే కాక, గ్రామీణ జీవితంపై ప్రభావం చూపే అన్ని రంగాలకు మద్దతు అందిస్తొంది. తైతులకు రూపాలు అందించే బ్యాంకలకు రీప్లాన్స్ చేయడం, గ్రామీణ మాలిక సదుపాయాల కోసం ప్రభుత్వ సంస్థలకు నిధులు సమక్కాడం, స్వయం సహాయక సుఖులకు బ్యాంకులతో అనుసంధానించడం, వ్యవసాయేతర ఉపాధిని ప్రోట్సపించడం చేయడం, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఉపాధిని ప్రోట్సపించింది. అప్పటి దాకా వ్యవసాయ రూపాలు, గ్రామీణ అభివృద్ధికి సంబంధిత నిధుల పంపిణి వంటి రిజర్వ్ బ్యాంక్ అభియా, అగ్రికల్చర్ రీప్లాన్స్ అండ్ డెవలమెంట్ కార్బోస్పెన్ వంటి సంస్థల పరిధిలో ఉండి. కానీ నమగ్ విధానాన్ని అమలు చేయలన్న దృష్టి, బి. శివరామ్ కమిటీ సిధ్యార్థ మేరకు నాబార్డ్ ను ఒక ప్రత్యేక చట్టం లోకి వచ్చాయి. నాబార్డ్ ప్రధానంగా వ్యవసాయ రంగానికి మాత్రమే కాక, గ్రామీణ జీవితంపై ప్రభావం చూపే అన్ని రంగాలకు మద్దతు అందిస్తొంది. తైతులకు రూపాలు అందించే బ్యాంకలకు రీప్లాన్స్ చేయడం, గ్రామీణ మాలిక సదుపాయాల కోసం ప్రభుత్వ సంస్థలకు నిధులు సమక్కాడం, స్వయం సహాయక సుఖులకు బ్యాంకులతో అనుసంధానించడం, వ్యవసాయేతర ఉపాధిని ప్రోట్సపించడం చేయడం, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఉపాధిని ప్రోట్సపించింది. అప్పటి దాకా వ్యవసాయ రూపాలు, గ్రామీణ అభివృద్ధికి సంబంధిత నిధుల పంపిణి వంటి రిజర్వ్ బ్యాంక్ అభియా, అగ్రికల్చర్ రీప్లాన్స్ అండ్ డెవలమెంట్ కార్బోస్పెన్ వంటి సంస్థల పరిధిలో ఉండి. కానీ నమగ్ విధానాన్ని అమలు చేయలన్న దృష్టి, బి. శివరామ్ కమిటీ సిధ్యార్థ మేరకు నాబార్డ్ ను ఒక ప్రత్యేక చట్టం లోకి వచ్చాయి. నాబార్డ్ ప్రధానంగా వ్యవసాయ రంగానికి మాత్రమే కాక, గ్రామీణ జీవితంపై ప్రభావం చూపే అన్ని రంగాలకు మద్దతు అందిస్తొంది. తైతులకు రూపాలు అందించే బ్యాంకలకు రీప్లాన్స్ చేయడం, గ్రామీణ మాలిక సదుపాయాల కోసం ప్రభుత్వ సంస్థలకు నిధుల









**శిథ్యార్థులకు బ్యాగ్‌లు పోవిటీ నేడు విద్యుత్ సరఫ్రాలరో పీరాజుబిగ్‌డిమ్‌గ్నూపీల్‌కార్బూరేప్‌స్ బోనాల పొడుగు**



సూళ్ల బ్యాగులను అందజేశారు. ఈ నందర్పుగా ముడుగు ప్రవీణ్ మాటల్లాడుతూ ఆక్కెపెల్లి గూడ త్రమరీ సూళ్ల లో ఒకమంది విద్యార్థులకు, పొనకల్ ప్రైమరి సూళ్ల లో 12 మంది విద్యార్థుల కు ఫౌండేషన్ ద్వారా బ్యాగులు పంచిసీ చేశామని ముందు ముందు ఫౌండేషన్ ద్వారా అనేక సేవా కార్యక్రమాలు చేపడతామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఫౌండేషన్ సభ్యులు రాగుల శంకర్, ప్రశాంతి, మూల భాస్కర్ గౌడ, గంగస్వామి, దుర్గ తిరువతి, పాత శాల ప్రధానో పాధ్యాయులు జాజల శ్రీనివాస్, రాజేశం, ఉపాధ్యాయులు శ్రీకాంత్ పాల్స్ న్నారు.

# పంజీ యాత్రికులు ఆన్ లైన్ లో దరఖాస్తు చేసుకోవాలి

# హాజ్ యాత్రికులు ఆన్ లైన్ లో దరఖాస్తు చేసుకోవాలి

-జిల్లా హాజీ సానైటీ అధ్యక్షుడు షెక్ ఫర్ది అహ్వాద్



జిల్లా హాజీ సోనైటీ కార్యాలయంలో సంప్రదించాలని కోరారు. ప్రతి రోజు ఉదయం 11 నుండి 1 వరకు సంప్రదించాలని కోరారు. జూలై 31 తేదీ వరకు దరఖాస్తు చేసుకోవడానికి చివరి తేదీ అని వారు తెలిపారు. హాజీ యాత్రకు వెళ్ల దరిచినవారు వారి పాసోరప్ప వ్యాలిడి టీ 31 డిసెంబర్ 2026 వరకు ఉ

నాగర్ కర్మాల్ జూలై 11 (పుదయం ప్రతినిధి) జిల్లా నుంచి 2026 లో హజ్ యాత్రకు వెళ్లుదలనిన యాత్రికులు ఆష్టోన్ దరఖాస్తు చేసుకోవాలని జిల్లా హజ్ సాసైటీ అధ్యక్షుడు షేక్ ఫరీద్ అప్పుడ్ కోరారు. పుక్కవారం నాడు జిల్లా హజ్ సాసైటీ కార్బూలయంలో జిల్లా సమావేశం నిర్మిపోంచారు. ఆఫ్ లైన్ లో కాపుండా ఆష్టోన్ ద్వారా దరఖాస్తు చేయాలిగి ఉంటుందన్నారు. 2026 హజ్ యాత్ర కోసం ఆష్టోన్ దరఖాస్తులు జూలై 31 - 2025 వరకు చేసుకోవాలన్నారు. పాన్ పోర్ట్ సైట్ ఫోర్టోలు, ఆధార్ కార్డ్, పాన్ కార్డ్ వంటి సద్గుఫిటెలు జితపరచాలిగి ఉంటుందన్నారు. ఆష్టోన్ దరఖాస్తుదారులు ఏమన్నా అనుమానాలు ఉంటే నివృత్తి చేసుకోవడానికి నాగర్ కర్మాల్ లోని కార్బూలయంలో సంపదించాలని వారు నూచించారు. ఈ కార్బూలమంలో హజ్ సాసైటీ ఉపాధ్యక్షులు అబ్బోల్ హాథ్, కార్బూలర్ ఆల్ హాజ్ ఇబ్రహీం, అమీర్ అప్పుడ్, మౌలా పీరా, ఎజాన్, సలీం, జహంగిర్ అలీ, జిల్లా ప్రచార కార్బూలర్ నూరుల్ హాక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# 108 අංකුලේශ්වර එස් තේගස්බ්බා චේෂින් ක්‍රියාව්‍ය සංඛ්‍යා ප්‍රතිඵලි



నారాయణపేట టొన్ జూలై 11(వుదయం ప్రతినిధి) నారాయణపేట జిల్లాలోని వివిధ మండలాల్లో ప్రొగ్రామ పునరజరం రపకుపారా, నారాయణపేటజిల్లా కెఎంక్స రాఫువేంద్ర అంబులైన్ సిబాంద పొల్చొనారు.

# ଏର୍ବ୍ଲୁ କାର୍ଯ୍ୟବଳୀ ପ୍ରେସ୍‌ରୁ ଅପ୍ରେସ୍‌ମ୍ୟୁନ୍ଟିଂଗ୍ ଚଂଦ୍ରାଲି

## -జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్



సహాయార్థం జిల్లాలోని సమీకృత  
 జిల్లా కార్యాలయాల భవన  
 సముదాయంలో కంట్రోల్ రూమ్  
 నం. 0 8 7 3 6 - 2 5 0 5 0 1  
 ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని,  
 విద్యుత్ బిల్లుల సంబంధిత  
 సమస్యలపై పైతు ఈ సంబంధిత  
 సంప్రదించవచ్చని తెలిపారు.  
 అనంతరం జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత  
 పార శాలను నంద ర్పించి  
 విద్యార్థులకు అందిస్తున్న ఆఫీరం  
 నాణ్యత, తరగతి గదులు,  
 పరిసరాలను పరిశీలించారు.  
 నూతన వెనూ ప్రకారం  
 విద్యార్థులకు నకాలంలో  
 పొషించాలని, పొషించాలని,  
 పార శాలలో కొనసాగుతున్న  
 మూర్తశాలల నిరూపణ పునరును  
 త్వరగా పూర్తి చేసేలా చర్యలు  
 తీసుకోవాలని తెలిపారు. బడి  
 బయట పిల్లలు, మధ్యలో బడి  
 మానివేసిన పిల్లలను గుర్తించి  
 తిరిగి పార శాలకు వచ్చేలా  
 చూడాలని, విద్యార్థుల సంఖ్య  
 పెంపాందించాలని తెలిపారు.  
 ఈ కార్యక్రమంలో వ్యవసాయ  
 శాఖ ఎ.ట., సంబంధిత  
 అధికారులు, ఉపాధ్యాయులు  
 తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బెల్లంపల్లి, జూలై11 (వుదయం ప్రతినిధి) భారీ వర్షాలతో ఏర్పడే వరద పరిస్థితుల దృష్ట్యా ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని జిల్లా కలెక్టర్ కహార దీపక్ అన్నారు. శుక్రవారం జిల్లాలోని కోటపల్లి మండలం నర్సా, వేమనపల్లి మండలం రావర్ల గ్రామాలలో ప్రాణహిత నది తీరంలో వరద నీరు పంట చేలలోకి రావడంతో కోటపల్లి మండల తపాశిల్మర్ రాఘవేందర్, మండల పరిషత్ అభివృద్ధి అధికారి లక్ష్మయ్య, సి.ఐ. బస్సీలాల్ లతో కలిసి వరద పరిస్థితిని పరిశీలించారు. ఈ నందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో విస్తారంగా కురుస్తున్న వర్షాల దృష్ట్యా లోతట్టు ప్రాంతాలు, వరద ప్రభావిత ప్రాంతాల ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని తెలిపారు. కైతులు అందోళన చెందవలసిన అవసరం లేదని, ప్రభుత్వ ఆదేశాల ప్రకారం చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. వరద కారణంగా నదులు, వాగులు ఉప్పాంగి ప్రవహించే అవకాశం ఉన్నందున చేపలు వట్టిందుకు, వాగులు, నదులు దాటేందుకు ఎవరు వెళ్ళకుండా బండిబస్తు చర్యలు తీసుకోవాలని, ప్రజలందరికీ తెలిసే విధంగా గ్రామాలలో టాం-టాం వేయించాలని తెలిపారు. గ్రామాలలో ప్రజలకు ఎలాంటి త్రాగుసీటి ఇఖ్యందులు లేకుండా అధికారులు నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తూ అవసరమైన చర్యలు తదితరులు పాల్గొన్నారు. వరద విషత్తి నమయంలో ప్రజల విద్యార్థులకు అందిస్తున్న అపోరం నాట్యత, తరగతి గదులు, పరిసరాలను పరిశీలించారు. నూతన వెన్నా ప్రకారం విద్యార్థులకు నకాలంలో పోషికాపోరం అందించాలని, పారశాలలో కొనసాగుతున్న మూత్రశాలల నిర్మాణ పనులను త్వరగా పూర్తి చేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. బాధి బయట పిల్లలు, మధ్యలో బాధి మానివేసిన పిల్లలను గుర్తించి తిరిగి పారశాలకు వచ్చేలా చూడాలని, విద్యార్థుల సంఖ్య పెంపాందించాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వ్యవసాయ కలెక్టర్ మండలం ప్రాంతాల ప్రాంతాల ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని తెలిపారు. కైతులు అందోళన చెందవలసిన అవసరం లేదని, ప్రభుత్వ ఆదేశాల ప్రకారం చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. వరద కారణంగా నదులు, వాగులు ఉప్పాంగి ప్రవహించే అవకాశం ఉన్నందున చేపలు వట్టిందుకు, వాగులు, నదులు దాటేందుకు ఎవరు వెళ్ళకుండా బండిబస్తు చర్యలు తీసుకోవాలని, ప్రజలందరికీ తెలిసే విధంగా గ్రామాలలో టాం-టాం వేయించాలని తెలిపారు. గ్రామాలలో ప్రజలకు ఎలాంటి త్రాగుసీటి ఇఖ్యందులు లేకుండా అధికారులు నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తూ అవసరమైన చర్యలు తదితరులు పాల్గొన్నారు. వరద విషత్తి నమయంలో ప్రజల గుర్తించాలని మంధని మాజీ ఎమ్మెల్చే పుట్ట మధుకర్ అన్నారు. రామగిరి మండలానికి చెందిన మాజీ మార్కెట్ కమిటీ షైర్ప్స్, బీతుర్వెన్ పార్టీ నాయకులు వూడరి సత్యనారాయణగౌడ్స్ గురువారం రాత్రి అరెస్ట్ చేసి శుక్రవారం మంధని కోర్టులో హజరుపూర్వారు. కోర్టు నుంచి బెయిల్స్ బయటకు వచ్చిన పూడితో కలిసి ఆయన మాట్లాడుతూ మంధని నియోజకవర్గంలో బీసీ నినాదం ఎత్తుకున్న తమపై అభిచివేయాలనే ఆలోచనతో మంధని ఎమ్మెల్చే చాలా తెలివిగా ఇక్కడ బీసీ, ఎస్సీ అధికారులను పెట్టించి తమపై అక్రమ కేసుల బింబాయిచే చూసుకొనుటకు విప్పాతి కుర్చున్నారని అన్నారు. కులాల మధ్య చిచ్చుపెట్టి మంచ కాగుతున్నారని, పోలీసులను వాడకోవడం మంధని ఎమ్మెల్చే అలవాటేని ఆయన విమర్శించారు. ఇప్పటికే ఇక్కడి పరిస్థితులపై పోలీసులకు వివరించడం జరిగిందని, పరిస్థితులను అర్థం చేసుకోవాలని చేప్పినా పోలీసుల్లో మార్పు రావడం లేదన్నారు. మంధని సీ.ఐ., రామగిరి ఎస్సెట్లో పాటు పెద్దపల్లి ఎన్సి అత్యుత్సాహం ప్రదర్శించారని ఆయన మంధిపడ్డారు. ఓ ప్రేమ పువ్వహరంలో పూడితో సత్యనారాయణను అర్సెస్ చేయడం ఎంతవరకు సమంజసమని ప్రశ్నించారు. ప్రేమించి పెష్టి చేసుకున్న అమ్మాయిని పెద్దపల్లులో తీఱిదంట్రులకు అప్పగించారని, ఆయితోట్టు తీసిని ఇఖ్యందిపెట్టి మళ్లీ రామగిరికి వచ్చిందన్నారు. ఈ క్రమంలో గ్రామ పెద్దలుగా అక్కడకు వెళ్లిన పూడిరిపై కేసు నమోదు చేయడం విడ్డార్ధంగా ఉండన్నారు. ఓ వైపు ప్రభుత్వాలు కులాంతర వివాహాలను ప్రింట్హించాలని పద్ధవే చెప్పుంచే ఇక్కడ మాత్రం పోలీసుల కులాంతర వివాహాలను అడ్డకుని కులాలను మాత్రమే ప్రింట్హించున్నారని, అలాంటి పెద్దపల్లి, రామగిరి ఎస్సెట్లో చర్యలు తీసుకుని సస్పెండ్ చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. ఈ విషయంలో పెద్దపల్లి ఎన్సిని మప్పిలో రామగిరికి ఎలా పంపించారో ఏసీ సమాధానం చెప్పాలన్నారు. ఒక్క రామగుండం కమీషనర్ తప్ప మిగతా పోలీసులంతా మెజిస్ట్రేట్సు ఒప్పించే ప్రయత్నాలు చేశారని, కానీ పూడిరిపై కేసు న్నాయబడ్డంగా లేదంటూ కనుకనే ఈ కేసులను తిరస్కరించారని ఆయన అన్నారు. నియోజకవర్గంలో అనాదిగా మంధని ఎమ్మెల్చే కుటుంబం పోలీసులను వాడుకోవడం, పోలీసుల పై తాము కొట్టాడటం ఇదేమి కొత్తది కాదని, ఇది అలవాటుగానే మారిందన్నారు. తాను ఒంటరిగా మండలుగు వేసినా ఈనాడు నియోజకవర్గంలో 72వేల మంది తనవెంట ఉన్నారనే విషయాన్ని పోలీసుల గమనించాలని, 3వెంట రాజకీయ జీవితంలో తాను మంధని ఎమ్మెల్చేకు నీమాలు నేర్చించిన విషయాన్ని గుర్తించాలన్నారు. ఇప్పటికే పూడిరిపై 15కేసులు పెట్టారని, ఇంకా 50కేసులు పెట్టారా భయపడే లేదని, ఈకడంపుడు కేసులకు వెనుకబడు వేసే ప్రస్తుతి లేదన్నారు. ఇప్పటికే పోలీస్ స్టేషన్లకు కాంగ్రెస్ కార్యాలయ బోర్డులు పెడుతామని పొచ్చరించామని, డిసెంబర్లోగా మార్పు రాకపోతే బోర్డులు పెట్టక తప్పదన్నారు. కేవలం తమ సామాజిక వర్గాలకు చెందిన వాళ్ల ఉన్నారనే ఆలోచనతోనే అలస్యం చేస్తున్నామని, తమ సామాజిక వర్గంలో ఉద్యోగం రావాలటే ఎన్నో కష్టాలు పొచ్చరించామని, తమ వర్గాలకు రాజకీయ, ఆర్థిక సామాజిక చైతన్యం వచ్చే వరకు పోరాటం చేస్తామన్నారు. మంధని పోలీసులకు చిత్తపుద్ది ఉంటే ఆరు గ్రాంటీలు, 420హామీలు ఇచ్చి ఒక్కలీ అమలు చేయకుండా ఈ సమాజాన్ని మోసం చేసిన మానీఫస్టో కమిటీ పైర్ష్ట్ మంధని ఎమ్మెల్చేను అర్సెస్ చేయాలని అన్నారు. అంతేకాకుండా రామగిరి మండలంలో గంజాయికి అలవాటు పడి బాల్యం చెప్పిపోతుందని, మంధని ఎమ్మెల్చే తీసుకుపుచ్చి ఏప్పీలీట్సు అంటే ఆరు గ్రాంటీలు, ఒక్క ఒప్పించే అమలు చేయకుండా ఈ సమాజాన్ని మోసం చేసిన మానీఫస్టో కమిటీ పైర్ష్ట్ మంధని ఎమ్మెల్చేను అర్సెస్ చేయాలని అన్నారు. అంతేకాకుండా రామగిరి మండలంలో గంజాయికి అలవాటు పడి బాల్యం చెప్పిపోతుందని, అనేక వీషియాల్ టైటల్ అంటే కట్టడి కాదని అయిన సప్పాం చేశారు. చట్టం పోలీసులకు ఈ విషయంలో కట్టడి కాదని అయిన సప్పాం చేశారు.

# ଫୋର୍ମେଲ୍ ରାଜ୍ୟ

# ముందస్తు విరాళటపై బీఆర్‌ఎస్ చాల్ట్ విజ్ఞాపి

- మున్సిపల్ కమిషనర్కు వినతిపత్రం అందజేట

# సుబ్బెడు పీఎంచ్ సి లో ప్రపంచ జనాభా దివోత్సవ సద్గు

-డాక్టర్ వసుంధర

జాలై 11(వుదయం ప్రతినిధి) తిరుమలాయపాలెం మండలం. సుబ్బెడ్ పీపోచేసీ పరిధిలో ప్రపంచ జనాభా దినోత్సవం, తీవీ ముక్కె భారత్ కార్యక్రమాలు తీవీ మండలాయపాలెం మండలంలోని సుబ్బెడ్ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్ర పరిధిలో ప్రపంచ జనాభా దినోత్సవం సందర్శంగా అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్శంగా మెడికల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ బి. వసుంధర మాటల్డుతూ % -% “తల్లి కావాలనేది శరీరం, మనస్సు సిద్ధంగా ఉన్నపుడు తీసుకునే నిర్ణయం కావాలి. గర్భాల మధ్య సరైన విరామం పాటించడం తల్లి మరియు శిశు ఆరోగ్య పరిరక్షణకు ఎంతో అవసరం. మహిళలు వారి ఆరోగ్యాన్ని నిర్ణయం చేయకుండా, వైద్య సలహాలతో కటుంబ నియంత్రణ వర్ధితులు అనునరించాలనీ” పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్శంగా మహిళలకు గ్రహ నిరోధక పద్ధతులలై అవగాహన కల్పించి, ప్రసాతి నమయంలో తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు, పోపుకాపరో ప్రామణికత, మానసిక శైర్యంపై వివరించారు. కటుంబ నియంత్రణ పాటించి పర్యావరణాన్ని కాపాడాలన్నారు. మేము ఇద్దరం మాకు ఇద్దరే, చిన్న కుటుంబం చిత్తతలేని కుటుంబమని, బాల్య విపాహలు నిర్మాలించాలని, పెక్కాండుకు తొందర స్థిరపడు ముందర, తల్లికి పోసిన బిడ్డకు ఆరోగ్యమని, నినాదాలతో సిఖ్యాదికి ప్రజలకు అవగాహనసు కల్పించారు. కాకరవాయలో ప్రధాన మంత్రి టీబీ ముక్కె భారత్ అభియాన్ కాకరవాయా గ్రామపంచాయతీలో ప్రధాన మంత్రి టీబీ ముక్కె భారత్ అభియాన్లో భాగంగా అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. గ్రామస్తులకు టీబీ లక్ష్మణులు, వ్యాపి మార్కులు, బికినీ విధానాలపై వివరించారు. బాడీ మాన్ ఇదెక్క, స్నేహం బ్యోస్టు ఉచితంగా నిర్వహించి అనుమానితులకు రిఫర్లెస్టు అందించారు. ఆరోగ్య పరిరక్షణకు సంబంధించి సూచనలు ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమాల్లో మెడికల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ వసుంధర, డాక్టర్ నీరీష, హెల్త్ సూపర్-జిల్లు వెంకటేశ్వరు, కపేండర్, శివ, ఏవెన్ ఎల్లు మరియు సుభద్ర, ఆశా కార్యకర్తలు, నలగాటి. నాగలక్ష్మి, స్థానిక ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# పోలీసులను వాడుకోవడం ఎమ్ముత్తేకు అలవాటే

-మంథని మాజీ ఎమ్మెల్చే పుట్ట మధూకర్



జయశంకర్ భూపాలపల్లి(మంథని) జులై 11(పుదయం ప్రతినిధి) పోలీసులకు శాకీ యూనిఫో ఇచ్చింది హద్దిక్ కుటుంబం కానే విషయాన్ని నియోజకవర్గంలోని పోలీసులు గ్రహించాలని దాక్షర్ వీరుక్ అంబేద్కర్ అందించిన భారత రాజ్యాంగం ప్రకారమే ఉద్యోగాలు పచ్చాయి గుర్తించాలని మంథని మాజీ ఎమ్మెల్చే పుట్ట మధుకార్ అన్నారు. రామగిరి మండలాని చెందిన మాజీ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మాన్, వీరుక్ ఎవ్ పార్టీ నాయకులు పూద సత్యారాయణగౌడ్ ను గురువారం రాత్రి అర్పొన్ చేసి పుక్కారం మంథని కోర్సుల హాజరుపున్నారు. కోర్సు నుంచి బెయిల్పై బయటకు వచ్చిన పూదరితో కలిసి ఆయన మాటల్లుతు మంథని నియోజకవర్గంలో బీసీ నినాదం ఎత్తుకున్న తమమై అణిచివేయాలనే ఆలోచనతో మంథని ఎమ్మెల్చే చాలా తెలివిగా ఇక్కడ బీసీ, ఎస్సీ అధికారులను పెట్టించి తమమై అక్రమ కేసులు బాయించాలని చూస్తూన్నారుని అన్నారు. కులాల మర్కు చిప్పు పెట్టి మంచ కాగుతున్నారనే పోలీసులను వాడుకోవడం మంథని ఎమ్మెల్చే అలవాటేని ఆయన విమర్శించారు. ఇప్పటి ఇక్కడి పరిస్థితులపై పోలీసులకు వివరించడం జిరిగిందని, పరిస్థితులను అర్థం చేసుకోవాలా చెప్పినా పోలీసుల్లో మార్పు రావడం లేదన్నారు. మంథని సేసి, రామగిరి ఎన్సపోతో పాట పెద్దపల్లి ఎన్సి అత్యుత్సమాం ప్రదర్శించారని ఆయన మంచిపడ్డారు. ఓ ప్రేమ వ్యవహారంలో పూదరి సత్యారాయణను అర్పొన్ చేయడం ఎంతపరకు సమంజసమని ప్రశ్నించారు. ప్రేమించ పెట్టి చేసుకున్న అమృతాయిని పెద్దపల్లి తల్లిదండ్రులకు అప్పగించారని, అయితే తాలికోట్ల తీసేని ఇఖ్యందిపెట్టే మళ్ళీ రామగిరికి వచ్చిందన్నారు. ఈ క్రమంలో గ్రామ పెద్దలుగా అక్కడకు వెళ్లిన పూదరిపై కేసు నమోదు చేయడం విడ్డారంగా ఉండన్నారు. ఓ వైపు పెద్దపల్లి ఎన్సి అంతర విపాచలను ప్రోత్సహించాలని పదేవదే చెప్పంచే ఇక్కడ మాత్రమే పోలీసులు కులాంతర విపాచలను అడ్డకుని కులాలను మాత్రమే ప్రోత్సహిస్తున్నారని, అలాంచ పెద్దపల్లి, రామగిరి ఎన్సిలపై చర్యలు తీసుకుని సస్పెండ్ చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. ఈ విషయంలో పెద్దపల్లి ఎన్సిని మప్పిలో రామగిరికి ఎలా పంచించారో ఏసీసి సమాధానం చెప్పాలన్నారు. ఒక్క రామగుండం కమీషనర్ తప్ప మిగతా పోలీసులంతా మెజస్టీస్ ను ఒప్పించే ప్రయత్నాలు చేశారని, కానీ పూదరిపై కేసు న్యాయబద్ధంగా లేదంటు



తిరస్కరించారని అన్నారు. నియోజకవర్గంలో ఆక్రమ కేసులు పెట్టిన జక్కు శ్రావన్, జువ్వాజి తిరుపతి, నేడు పూడరి సత్యనారాయణ్ణు విషయంలో కోర్సు తీర్మాను చూసి పోలీసులు అవమానపదాలన్నారు. సమాజంలో న్యాయ వ్యవస్థల ద్వారా ప్రజాసామ్యం వర్ధిలుతుంది కనుకనే ఈ కేసులను తిరస్కరించారని ఆయన అన్నారు. నియోజకవర్గంలో అనాదిగా మంథని ఎమ్ముల్చే కుటుంబం పోలీసులను వాడుకోవడం, పోలీసులపై తాము కొట్టాడటం ఇదేమి కొత్తది కాదని, ఇది అలవాటగానే మారిందన్నారు. తాను ఒంటేరిగా మండడుగు వేసినా ఈనాడు నియోజకవర్గంలో 72వేల మంది తనవెంట ఉన్నారనే విషయాన్ని పోలీసులు గమనించాలని, 3క్రమించు రాజకీయ జీవితంలో తాను మంథని ఎమ్ముల్చేకు ఓసమాలు నేర్చించిన విషయాన్ని గుర్తించాలన్నారు. ఇప్పటికే పూడరిపై 15కేసులు పెట్టారని, 10కా 50కేసులు పెట్టినా భయపడేది లేదని, ఊకడంపుడు కేసులకు వెనుకడుగు వేసే ప్రస్తుతి లేదన్నారు. ఇప్పటికే పోలీస్‌స్టేషన్లకు కాంగ్రెస్ కార్యాలయ బోర్డులు పెదుతామని హెచ్చరించామని, డిసెంబర్లోగా మార్పు రాకపోతే బోర్డులు పెట్టుక తప్పదన్నారు. కేవలం తమ సామాజిక వర్గాలకు చెందిన వాళ్ళ ఉన్నారనే ఆలోచనతోణి అలస్యం చేస్తున్నామని, తమ సామాజిక వర్గంలో ఉద్యోగం రావాలంటే ఎన్నో కష్టాలు పడాల్సి వస్తుందనే ఆలోచన చేస్తున్నామని, తమ వర్గాలకు రాజకీయ, ఆర్థిక సామాజిక చైతన్యం వచ్చే వరకు పోరాటం చేస్తామన్నారు. మంథని పోలీసులకు చిత్తపుద్ది ఉంటే ఆరు గ్యారెంటీలు, 420హామీలు ఇచ్చి ఒకటి అమలు చేయకుండా ఈ సమాజాన్ని మోసం చేసిన మానీపెస్టో కమిటీ చైర్మన్ మంథని ఎమ్ముల్చేను అరెస్ట్ చేయాలని అన్నారు. అంతేకాకుండా రామగిరి మండలంలో గంజాయికి అలవాటు పడి బాల్యం చెడిపోతుందని, మంథని ఎమ్ముల్చే తీసుకువచ్చిన జేవన్లీయు వల్ల యువత డ్రగ్స్‌కు అలవాటుపడి జీవితాలు నాశనం చేసుకుంటున్నారని, అనేక పీడియాలు ప్రెలర్ అపతున్నాయిని అన్నారు. అలాంటి వాటిని కట్టి చేసేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలనే కానీ ఊకడంపుడు కేసులు పెదుతూ భయాందోళనలకు గురి చేస్తామంటే సహించేదిలేదని ఆయన స్ఫురణ చేశారు. పట్టం పోలీసులకు ఉద్యోగాలు ఇచ్చింది తమను కంటోల్ చేసి అక్రమ కేసులు పెట్టడానికి కాదనే విషయాన్ని ఈ ప్రాంత పోలీసులు గమనించాలని ఆయన ఈ సందర్భంగా హెచ్చరించారు.



# సిహెవల్



# ଏଲ୍ସିଆର୍ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କାଳ ଶକ୍ତିମଂ..!

ప్రభుత్వ రంగంలోనే దిగ్కు జీవిత వీమా సంస్థలైఫ్ ఇన్స్యూరెన్స్ కార్బోరేషన్ (ఎల్సిఎస్)లోని వాటాలను విక్రి యించాలని మోడి సర్కార్ యొచిస్టోంది. కేంద్ర ప్రభుత్వం మరోసారి తన వాటాను విక్రియించడానికి వీలుగా పెట్టుబడుల ఉ పనంపూరణ శాఖ ప్రణాళికలు రూపొంది స్టోండని సంబంధిత వర్గాలు వెల్లుడించాయి. 2022 మే నెలలో ఇన్నియల్ పబ్లిక్ ఆఫర్ (ఐపిఎస్)లో భాగంగా 3.5 శాతం వాటాను కేంద్రం విక్రయించింది. ఐపిఎస్ లో ఒక్కే పేరుకు ధరల లైసెన్సిని రూ. 902-949గ్రా నిర్ణయించి.. వాటాలను విక్రయించడం ద్వారా రూ. 21 వేల కోట్లు తన భజనాలో వేసుకుంది. కేంద్రానికి ప్రస్తుతం ఎల్సిఎస్ లో 96.5 శాతం వాటా ఉంది. ఈ దఫ్ఫా ఆఫర్ ఘర్ సేర్ (ఇంఫ్షన్స్)లో భాగంగా తదుపరి వాటా విక్రయానికి మోడి సర్కార్ గ్రీన్ సిగర్ ఇచ్చించిని సంబంధిత వర్గాలు వెల్లుడించాయి. అయితే.. ప్రస్తుతానికి ఈ చర్చలు ఇంకా ప్రారంభ దశలో ఉన్నాయని తెలుస్తోన్నప్పటికీ.. పెట్టుబడులు ఉపనంపూరణ ప్రక్రియ

## ప్రాంగమ్రసు విష భృత్య చేయలేదు



ప్రవంచవ్యాప్తంగా ఆర్థికియల్ ఇంటివిజన్స్ (ఎఱ) వినియోగం విపరీతంగా పెరిగిపోయింది. పలు ఐటీ కంపెనీలు కూడా ఏమను దినికి—సాధనాలు, స్టర్టాప్సులు, స్టార్టుప్సులు, స్టోర్సులు—ఉన్న కంపెనీలు ఉన్నాయి.

పినియాగున్నాయి. ఫలితంగా తమ ఉద్యోగాలు కొల్పొకొమవానన్న అందోళన, అభరదత ఉద్యోగుల్లో తీవ్రంగా పెరిగిపోయింది. చాలా కంపెనీలు తమ ఉద్యోగులకు లేఖఫలు ప్రకటించి.. వారి స్థానాల్లో ఏపట్టే భర్త చేసున్నాయి. ఉద్యోగుల్లో ఈ అందోళనల వేళ మైక్రోసాఫ్ట్ సహ వ్యవస్థాపకులు బిల్గేస్ట్ ఐటీ ఉద్యోగులకు ఊరట కలిగించేలా కొన్ని కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. వచ్చే వందేండ్రైనా ప్రోగ్రామర్లను ఏం భర్త కోడింగ్ అంటే కేవలం టైపింగ్ చేయడం కాదనీ, చాలా లోతుగా ఆలోచించాల్సి ఉంటుందని బిల్గేస్ట్ తెలిపారు. ఈ మేరకు భిష్యత్తులో కోడింగ్, ఎన్జీ మేనేజ్మెంట్, బయాలజీ రంగాలకు ఆటోమేషన్ ముప్పు తక్కువేనని అయిన అంచనా వేశారు.

# ప్రాదరాబాద్ లో సరికొత్త సూర్యిని రగిలించిన ఎన్ ప్రో



చిన్న వ్యాపారులకు బలం, భద్రత, పురోగతిలో సాధికారత కల్పించడమే లక్ష్యంగా ఏన్ ప్రో హైదరాబాద్‌లో అడుగు పెట్టింది. ఈ కార్బూక్యూమంలో లైవ్ టెస్ట్ డ్రైవ్లు, పైనాన్సింగ్ విధానం, కమర్సియల్ వాహనాలకు ఇది సరికొత్త ఆరంభం అని చెప్పాచ్చు. హైదరాబాద్‌లో ఏన్ ప్రో ను ప్రారంభించడం టాటా మోటార్స్‌కు గర్వకారణమని కంపనీ ప్రతినిధులు చెప్పారు. సమగ్ర అభివృద్ధి సూక్ష్మతో టాటా మోటార్స్ కమర్సియల్ వేపికర్ట్ - టీవీ9 నెట్వర్క్ హైదరాబాద్‌లో ఏన్ ప్రో అబ్ వేరీ బారీ క్యాంపింగ్‌ను ప్రారంభించాయి.

ప్రారంభించింది. టెస్ట్ డ్రైవ్లు, పైనాన్స్ డెస్క్ టాటా లీడర్స్‌ప్ప్, బ్యాంకింగ్ భాగస్వాములతో ఈ ప్రాకొనసాగింది. దేశాభ్యాధిలో భాగస్వాములు అయ్యేవారిని ప్రోత్సహించడమే తమ ఉద్దేశ్యమని టాటా మోటార్స్ కమర్సియల్ వెహికల్స్ వైన్ ప్రెసిడెంట్ & బిజినెన్ హెడ్ పినాకి హాల్డర్ అన్నారు. ఏన్ ప్రోస్ ను అత్యంత సురక్షితమైన, అత్యంత అనువైన ఉత్సత్తిగా అభివర్ణించారు. హైదరాబాద్లో ఏన్ ప్రో ను ప్రారంభించడం టాటా మోటార్స్‌కు గర్వకారణమని చెప్పారు. అదే సమయంలో ఇండన్‌ఇండ్ బ్యాంక్ తెలుగు రాష్ట్రాల హెడ్ పవన్ జపుడి పైనాన్సింగ్‌కు సంబంధించిన విషయాలను వివరించారు. బెస్ట్ పైనాన్సింగ్ ప్యాకేజీలో భాగంగా సరికాత్త స్క్యూమ్స్‌ను అందిస్తున్నామని తెలిపారు. ఏన్ ప్రో ఒక వాహనం కాదు.. స్యాల్ కమర్సియల్ వెహికిల్ రంగంలో ఒక విశరద ఐని రూటోటి కెల్వోంది

# ମୁଦ୍ରାବ୍ୟକ୍ତି ପରିବାର ତଥା ପ୍ଲଟିଂ ପାଇଁ

ప్రపంచ కుబేరుడు ఎలాన్ మస్కు చెందిన లగ్గర్ ఎలల్కింక కార్ల తయారీ దిగ్గజం పెస్లొ భారతీలో అడుగుపెట్టేందుకు సిద్ధమవుతోంది. దేశ ఆర్థిక రాజధాని ముంబైలో తొలి ఫోరూం ప్రారంభించనున్నట్లు తెలిసింది. మరో నాలుగు రోజుల్లో అంటే జూలై 15న పెస్లొ భారతీలో తొలి ఫోరూం ను అభేషియుల్గా లాంథ్ చేయునున్నట్లు ప్రముఖ వార్తా సంస్థ రాయిట్స్ ని వెడించింది. ముంబై జియో వరల్డ్లో ఈ ఫోరూం ప్రారంభించనున్నట్లు తెలిసింది. ఇందుకోసం ఇప్పటికే పెస్లొ సంస్థ వై మొడల్ కార్లను చెప్పాలోని పొంచ్చెన నగరంతో గల తమ ఫొళ్కరీ నుంచి తీసుకొచ్చినట్లు సమాచారం. డిమాండ్ను బట్టి అ తర్వాత ధిల్లీలోనూ ఫోరూం ఏర్పాటు చేయాలనే ప్రణాళికతో పెస్లొ ఉందని సదరు నివేదికలు వెల్లడించాయి. ఈ ఫోరూం కోసం ముంబై నదిబోడ్డున బాంద్రా కుర్లా కాంప్లెక్స్ (బీకోసి) బిజినెస్ డిస్ట్రిక్ట్లో 4,000 చదరపు అడుగులు స్థలాన్ని పెస్లొ సంస్థ అడ్డకు తీసుకున్నట్లు ఇటీవలే వార్తలు వచ్చిన విషయం తెలిసిందే. సౌర్యుగ్రో సౌకర్యాల్యూగల ఈ ఫోరూమ్ స్పేస్కుగాను కంపెనీ ప్రమాటర్, బిలియనీర్ ఎలాన్ మస్కు



నెలకు రూ. 35 లక్షల అడ్డె చెల్లించున్నారని తెలిసింది. అడ్డె ఏడాడికి 5 శాతం పెంపు ప్రాతిపదికన ఐదేళ్ళ కాలానికి యూనివెర్సిటీ ప్రాపట్టిన్న మంచి లీజిక్ తీసుకుంది. ఈ ప్రాపట్ట ట్రోండ్ ఫోర్క దేశియంగా విరాప్తిన తొలి యాపిల్ స్టోర్కు దగ్గరగా ఉంటుంది. రెంటల అగ్రమెంట్ ఫిబ్రవరి 27న రిజిస్టరెంది. రూ. 2.11 కోట్లు నెక్కురిటీ డిపాజిట్‌గా కూడా టెస్ట్‌జమ చేసినట్లు సమాచారం.

# ఇకపై ఇంటింటికీ 'గ్రీన్ డెవిల్షన్'..

## భారత్ మరో ముందుగు



కాలుష్య రహిత రవాణా దిగశగా భారత్ వేగంగా అడుగులు వేస్తోంది. ఈ క్రమంలో, పర్యావరణ పరిరక్షణకు కట్టబడిన రెండు సంస్థలు ప్రముఖ కీన్ మొబిలిటీ బ్రాండ్ మోంట్రా ఎలక్ట్రిక్ గ్రీన్ డ్రైవ్ మొబిలిటీ వ్యూహాత్మక భాగస్వామ్యాన్ని కుదుర్చుకున్నాయి. ఈ ఒప్పందం ద్వారా, ఇక్కె మీ ఇంటికి చేరే వస్తువులు, సరుకులు పర్యావరణానికి హాని చేయని ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల ద్వారా వస్తాయి. సున్నా ఉద్దారాలతో కూడిన లాజిస్టిక్ వ్యవస్థను నిర్మించాలనే లక్ష్యంతో ఈ రెండు సంస్థలు చేతులు కలిపాయి. రాబోయే కాలంలో డెలివరీ సేవలను మరింత పర్యావరణ హితంగా మార్చడమే ఈ భాగస్వామ్యం ప్రదాన ఉద్దేశ్యం. సున్నా ఉద్దారాలు లెవలపరించే, కర్మన రహిత మొబిలిటీ సాల్యూషన్స్‌ను అందించడం ద్వారా మొదటి మైలు, మధ్య మైలు, చివరి మైలు డెలివరీలలో స్నోఫ్లోషన్ రవాణా విధానాలు విప్రస్తుతాయి. ఈ భాగస్వామ్యంలో భాగంగా, మోంట్రా ఎలక్ట్రిక్ వచ్చే మూడు నెలలల్లో 50 EVIATOR ఎలక్ట్రిక్ స్టూల్ కమ్మియుల్ వాహనాలను (ఈ-ఎస్ఎసీవీ) వినియోగంలోకి తెస్తుంది. దీనిపై ఇరు కంపెనీలు ఒప్పందాలు చేసుకున్నాయి. మోంట్రా ఎలక్ట్రిక్ EVIATOR, ఈ విభాగంలోనే అత్యుత్తम సామర్థ్యాలు కలిగి ఉంది. అత్యాధునిక సాప్లైవేర్ ఆధారిత వాహనంగా, పెలీమ్యూట్రిక్ సాల్యూషన్స్‌తో పని చేస్తుంది. ఎక్కువ లోడ్ మోయగల సామర్థ్యం, స్టోర్ట్ టెక్ ఫీర్చు, శక్తి అదా చేసే ప్రత్యేకత దీని సాంతం. భారత్లో



# ଶ୍ରୀନାଳୀକ ‘ଦେକ୍ଖନ୍’ ରୂପ ମହିତା

ಡೆಕ್ಕನ್ ಬ್ರಾಹ್ಮಂದ ಪೇರುತ್ತೇ ರೈನ್  
ಎಗುಮತುಗಲ್ಲೋ ಉನ್ನ ಡೆಕ್ಕನ್  
ಗ್ರೆಯಿಂಜ್ ಇಂಡಿಯಾ ತಾಜಾಗಾ  
ಚೈನಾಲೋಕಿ ಅಡುಗುಪೆಟ್ಟಿನ ನಟ್ಟು  
ಪ್ರಕಟಿಂಚಿದೆ. ಇಪ್ಪಟಿಕೆ ಸ್ವೀಡನ್,  
ಬ್ರಿಟನ್, ಜರ್ಮನೀ, ಷರ್ಲಾಂಡ್, ಲಂಡನ್,  
ಅಮೆರಿಕಾ, ಕೆನಡಾ, ಅಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾ,  
ಶಃಯೂ, ಟರ್ಕೀಲ್‌ 30 ರಕಾಲ  
ಭಾರತೀಯ ರೈನ್‌ನು ವರಿചಯಂ  
ಚೇಸಿನ ನಟ್ಟು ಪೇರ್ಪೂರ್ದಿ. ಈ ಸ್ಥಾಯಿಲ್‌  
ವಿದೇಶೀ ಗಡ್ಡವೈ ವಿಸ್ತರಿಂಚಿನ ಏಕತ್ರ

# జాతీయం - ఆంతరాజీయం



## ప్రధాన పద్ధతి పర్యాటనలు

ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ఇటీవల 8 రోజుల పాటు ఐదు

దేశాల పర్యటనకు వెళ్లిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ ఏదేళీ పర్యటనలపై ప్రతిపక్షాలు మోడీవై తీప్పంగా విమర్శలు గుప్పిస్తున్నాయి. తాజాగా వంజార్ సీఎం భగవంత్ మాన్ కూడా ప్రథాని పర్యటనలపై సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ప్రథాని ఘనా అని ఎక్కువికో వెళ్లారు.. ఆయన ఏమీ దేశాలకు వెళ్లున్నారో ఆ దేవుడికి తెలియాలంటూ విమర్శించారు. అలాగే, 140 కోట్ల మంది జనాభా ఉన్న దేశంలో ఉండకుడా.. 10 వేల మంది జనాభా ఉన్న దేశాలను మాత్రం సందర్శిస్తున్నారని ఆలోపించారు. అక్కడ ఆయనకు అత్యున్నత అవార్డులు కూడా అందుతున్నాయని మాన్ పేర్కొన్నారు. అయితే, ఈ వ్యాఖ్యలై విదేశాంగశాఖ మండిపడింది. ప్రథాని ఏదేళీ పర్యటనలపై రాష్ట్రంలోని ఉన్నతస్థానంలో ఉన్న వ్యక్తి చేసిన వ్యాఖ్యలు తమ రృథికి వచ్చాయని మాన్ పేరును ప్రస్తావించకండా పేర్కొది. అటి ఫూర్తిగా బాధ్యతారాహిత్యంగా ఉన్నాయని తెలిపింది. ఈ వ్యాఖ్యలు వారి స్థాయిని తగ్గించేవని మండిపడింది. భారతీయే స్నేహపూర్వకంగా మెలిగే దేశాలను తక్కువ చేసి మాట్లాడటం నఱి కాదని పేర్కొది.

# ଓଡ଼ିଆ ନାଟ୍‌କୀର୍ତ୍ତିମନ୍ଦିର ପାଇଁ ଚାଲୁଣ ଏକାଧିକାରୀ

**స్వాధీనిల్లి :** భారతదేశంలో ఉన్నత విద్యా రంగంలో తీవ్ర సంక్లోభం నెలకొందని ప్రముఖ విద్యావేత్త, మాజీ ముఖ్య ఆర్థిక నల హోదారు దీవక్ నాయర్ వ్యాఖ్యానించారు. ఈ సంక్లోభా నికి నరేంద్ర మోడి ప్రభుత్వానిదే బాధ్యత అని విమర్శించారు. 2014 నుంచి విశ్వవిద్యాల యాల్‌లో రాజకీయ జోక్యం, ప్రభుత్వ ప్రమేయం పెరిగిపోతోందని అందోళన వ్యక్తం చేశారు. 2019 నుండి ఈ పరిస్థితి మరింత ఉద్యుతమైందన్నారు. ”భారతదేశంలోని ఉన్నత విద్యా రంగంలో సంక్లోభం : కలోవరుసును వరమానం,

A portrait of a man with white hair, wearing a white shirt and a light-colored vest. He is holding a small, dark object in his hands. The background is dark.

రీతిలో వుండడన లేదని ఆందోళన వ్యక్తం  
చేశారు. విద్య, పరిశోధన రంగాల్లో  
నాణ్యత బాగా క్లిపించిపోయిందన్నారు.  
విశ్వవిద్యాలయాలైపై రాజకీయ నియంత్రణ  
పెరిగిపోతోందని అన్నారు. నిధులకు  
నసంబంధిం చిన నిర్ణయాల దగ్గర నుండి  
శ్వాక్షరీ నియమకాల వరకు కూడా అంతా  
రాజకీయ నేతల ప్రమేయంతోనే సాగుతోం  
దన్నారు. దీనివల్ల విశ్వవిద్యాలయాల  
న్వయం ప్రతివత్తి  
తుదిచిపెట్టుకుపోతోందన్నారు.

A photograph showing the severely damaged fuselage and tail section of a Malaysia Airlines Boeing 777. The aircraft's distinctive red, white, and blue livery is visible on the残骸. The wreckage is set against a backdrop of a clear blue sky and some trees. In the foreground, several people wearing dark jackets are standing near the debris, providing a sense of scale to the massive destruction.

## ප ඩීමාන්ං කුට්ටිංඡ රුසුන්

11 ఏళ్ళ కిందల ప్రమాదానికి గురైన మలైషీయన్ ఎయిర్లెన్స్ విమానాన్ని కూల్చింది రప్పొనేనట. ఐరోపాకు చెందిన హ్యామున్ రైట్స్ కోర్పు (ప్రోనెబర్కోర్పు) తాజాగా ఈ తీర్పు ఇచ్చింది. ఉద్దేశపూర్వకంగానే విమానంపై దాడి చేశారని, బహుశా అది సైనిక విమానంగా భావించి ఉండ్డచ్చుని తన తీర్పులో పేర్కొంది. ఈ విపత్తులో తన ప్రమేయాన్ని అంగీకరించడానికి రప్పొ నిరాకరింపడం అంతర్జాతీయ చట్టాలను ఉల్లంఘించడం కిందికి వస్తున్నది పేర్కొంది. విచారణ సరిగా నిర్వహించడంలో ఆ దేశ వైఫల్యం మృతుల కుటుంబాల బాధను మరింత తీవ్ర పోయిని వ్యాఖ్యానించింది. ఈ సంఘటనకు మాస్టర్ దేశ బాధక అని గతంలో షక్యురాజ్యపమితికి చెందిన వివియ్ ను విజస్సీ గుర్తించింది. 2014 జూలై 17న మలైసియన్ ప్రధాన అరోపణ. ఇంచులో పుత్తిన్ జోక్యం ఉండనడానికి తమ వద్ద అధారాలు ఉన్నాయని అంతర్జాతీయ దర్శావు బృందం పేర్కొంది. ఈ నేపథ్యం లోనే తాజా తీర్పు వచ్చింది. అంతర్జాతీయ దర్శావు బృందంలో రప్పొ భాగస్సుమిగా లేదు. అందువల్ల ఆ దర్శావు ఫలితాలను తాము అంగీకరించలేమని అప్పుడు మాస్టర్ ఆ నివేదికను ఖండించింది. తాజాగా కూడా తీర్పును రప్పొ తోసీపుచ్చగా ఉక్కెయిన్ గొప్ప విజయం అని అభివర్జించడం గమనార్థం. ఇదిలా ఉండగా, గతేడాది డిసెంబర్లో అజర్బెంజాన్ ఎయిర్లెన్స్కు చెందిన జె28243 విమానం దేశ రాజధాని బాకు నుంచి రప్పొ లోని గ్రోజ్స్కి వెళ్తా కజఫిస్సాన్లో ల్యాండింగ్ న నముయంలో కూలిపోయింది. ఈ సంఘటనలో 38 మంది మృతి చెందగా, 29 మంది గాయపడ్డారు.

ప్రధాన అరోపణ. ఇందులో పుత్తిని జీక్కయిం ఉ  
ందనడానికి తమ వద్ద ఆధారాలు ఉన్నాయని  
అంతర్జాతీయ దర్శావు బృందం పేర్కొది. ఈ  
నేపథ్యం లోనే తాజా తీర్చు వచ్చింది. అంతర్జాతీయ  
దర్శావు బృందంలో రష్యా భాగస్వామిగా లేదు.  
అందువల్ల ఆ దర్శావు ఫలితాలను తాము  
అంగీకరించలేమని అప్పుడు మాస్టో ఆ నివేదికను  
ఖండించింది. తాజాగా కూడా తీర్చును రష్యా  
తోసివుచ్చగా ఉక్కెయిన్ గొప్ప విజయం అని  
ఆధివరించడం గమనార్థం. ఇదిలా ఉండగా,  
గతేడాది డిసింబర్లో అజర్బెంజాన్ ఎయిర్లెస్స్ కు  
చెందిన ఔ28243 విమానం దేశ రాజధాని బాకు  
నుంచి రష్యా లోని గ్రోజ్జు వెళ్లా కజఫిస్టాన్లో  
ల్యాండింగ్ సమయంలో కూలిబోయింది. ఈ  
సంఘటనలో 38 మంది మృతి చెందగా, 29  
మంది గాయపడ్డారు.

ఈ సంఘటనకు రష్యాదేశీ కారణమంటూ  
ఆరోపణలు రాగా, పుతిన్ క్రమాపణలు చెప్పారు.  
కనీ ప్రమాదానికి తామే కారణమన్న ఆరోపణలను  
అయిన అంగీకరించలేదు.

ప్రోఫెసర్ భార్యాగం నుంచి జిరిగిన కాల్పుల వల్లే ఆ  
విమానం ప్రమాదానికి గురైందని అజర్జీబ్జాన్  
అడ్వెక్షన్డు జల్లామ్ ఆలియెవ్ ఆరోపించారు.

# తాలిబన్ జోక్యంతో తప్పిన 6 ఏళ్ల బాలిక వివాహం

ఆర్థిక ఇబ్బందుల కారణంగా ఆ బాలిక తల్లిదండ్రులు తమ ఆరేళ్ళ బాలికను 45 ఏళ్ళ వ్యక్తిపో వివాహం చేయడానికి నిశ్చయించారు. తానీ తాలిబన్ అధికారుల జోక్కుంతో ప్రస్తుతానికి పెళ్లి నిలచి పోయింది. బాలికకు 9 ఏళ్ళ వచ్చే వరకూ ఎలాంటి పెళ్లి తలపెట్టవద్దని ఉభయ పక్కలను అధికారులు ఆడేశించారు. ఈ ఉండంతం ఆప్సనీస్ట్రు లోనీ హాల్యూండ్ ప్రావిన్స్ లో జరిగింది. ముర్జా జిల్లాలో జరిగిన ఘుటనను అమరిక ఆఫ్సన్ వార్తా సంస్థ అము. టీవి జూన్ 28న మొదట రిపోర్ట్ చేసింది. వరుడికి అప్పబోకే వివాహం అయింది. ఇద్దరు భార్యలు ఉన్నారు. అయినా, పేదరికం, ఆర్థిక కారణాల వల్ల బాలిక తల్లిదండ్రులే అటడితో తమ బిడ్డను మాడో భారగ్గా పెళ్లి చేసేందుకు నిదమయ్యారు.

తాలిబన్ అధికారులు జోక్కుం చేసుకుని పెళ్లి రద్దు చేస్తా.. అరణ్య చేయాలా అని తీవ్రంగా పొచ్చరించడంతో వివాహం ఆగింది. 2021లో ఆఫ్నిస్తాన్ లో తాలిబన్లు అధికారంలోకి వచ్చినప్పటి నుంచి మహిళలు, పిల్లల హక్కుల విషయంలో చూపుతున్న వివక్షులు అంతర్జాతీయంగా నిరసన వెల్లుపెత్తింది. మహిళలు, బాలికలు కు విద్య, ఉద్యోగ రంగాలలోనూ, మాలిక హక్కులను నిరాకరించే తాలిబన్ ప్రభుత్వం విధానాలను అంతర్జాతీయ సంస్థలు, దేశాలు విమర్శిస్తున్నాయి.

# ಅಮೆರಿಕಾಲೀನ ಕೂಲ್‌ಲಿಲಕು ತಪ್ಪಿನ ಮುಖ್ಯ



அமேரிகாவின் லாஸ் எங்ளென் பிராண்ட்ஸ் 31 முடிநிரூட் காரிகூலகு கங்கங் கடிசியின் ஜங்கியில் டாஸீல்நிரூட் பஞ்சலதீ உண் வீரபை பை கப்பு கொங்தாரங் குலின்டி. ஦ினிதீ ஸாரங் மார்ட் மாசுகுப்போயின்தி. அயதீ காலீலு ஸுரக்ஷிதங்கா பயுட்கு வழாரு. ஆர் பிரமாங் ஜரிகி உள்ளுங்கிணி அனங்குநாயுவுனி, அயதீ வீரீ தக்கி வல்லை வீரு பயுட்பாடாரங் லாஸ் எங்ளென் கொங்டி ஶானிவீவந்துநிகாரலு ஸுருவாரங் தெவிபாரு. கா விழாரங் அந்வருங்காலீன் ஆக்குட தாதாவு 700 மிலியான் தாலர் வீரு அங்சாலதீ டாஸீல் நிரூட் காரிகூட் ஜருகுதீயின் விக்கெக் மார்ட் குங்கானே காரிகூலு தீவ்விகி பேத்துதாரு. தீவிழுதி கிளீமீத்தால் தீவீபல் காரிகூலு பஞ்சலீ உங்கா பிரமாங் ஜரிகின்டி. ஹுத்ரா கூரமுயங்கா உண் நேலபை நுங்கே காரிகூலு அப்புக்கவோலு படி மும்புகு முழு஧ாரார் வந்தகு சேருகுநாரு. வெங்கே வீரிநி ஸங்கருக வூங்காலு ஸுரக்ஷிதங்கா பயுட்கு தீஸுகுவாரு.

# **జిజీవీ, ఆర్ఎస్‌ఎస్‌లపై జెరాం రమేష్ సుటెర్సు**

ప్రధాని మౌడి, ఆర్ఎస్‌ఎస్ చీఫ్ మోహన్ భగవత్ లాటై కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత జ్ఞిరాం రమేష్ మరోసారి సెట్టిర్లు వేశారు. ఈ ఏడాది సెప్టెంబర్ 17తో మోహన్ భగవత్, మోదీల వయస్సు 75విఱ్లు నిండుతాయని, దీంతో ఇయవురు అయి బాధ్యతలు నుంచి తప్పుకొపాలి, కొత్త నాయకత్వానికి అవకాశమిప్పాలని పుక్కారం సోషల్ మీడియా ఎక్స్ వేదికా పేర్కొన్నారు. “పేద అవార్డు గెలుచుకున్న ప్రథానమంతి. గాపు స్వదేశానికి తిరిగి పసున్నారు - సెప్టెంబర్ 17, 2025న మౌడికి 75 విఱ్లు నిండుతాయని ఆర్ఎస్‌ఎస్ చీఫ్ తిరిగి వచ్చినపుడు గుర్తు చేశారు” అని రమేష్ అన్నారు. కానీ ప్రధానమంతికి కూడా తనకు కూడా సెప్టెంబర్ 11, 2025న 75 విఱ్లు నిండుతాయని ఆర్ఎస్‌ఎస్ చీఫ్తో చెప్పగలరు, ఒక బాణం, రెండు లక్ష్మీలు అని ఆయన ఎద్దేవా చేశారు. నాగ్సింగ్‌లో జరిగిన ఒక కార్యక్రమంలో ఆర్ఎస్‌ఎస్ చీఫ్ 75 విఱ్లు నిండడం అంటే ఆగి ఆతురులకు డారి ఇఖాలి అని వాళ్ళాయించినట్లు వారులను ఉటకాయిను ఈ పోస్టు పెట్టారు.



పూర్వాలోని గురుగ్రామలో పెన్నినే స్లైయర్ రాధిక యూదవ్ (25) హత్యకు గురైంది. సొంత కన్సుటండి దీపక్ యూదవ్ చేతిలోనే ఆత్యంత దారుణంగా చంపబడింది. కని పెంచి పెద్ద చేసిన చేతులతోనే బీడ్చు ప్రాణాలు తీశాడు. ఈ ఘటన దేశ వాయిప్పంగా అంతకాకండా సాంపూర్చక వళ్ళనువ్వుడల్లో.. కొత్తది ఆదాయంతో బితుకుతున్నావని హేళన చేయడం రుచించలేదు. దీనిపై చాలా రోజులుగా ఇంట్లో గొడవలు జరుగుతున్నాయి. అలాగే మూర్జిక్

తీవ్ర కలకలం రేపింది. అంతగా తండ్రి చంపడానికి గల కారణాలపై ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి. నిందితుడు దీపక్ యాదవ్ ను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకుని విచారిస్తున్నారు. రాధిక యాదవ్ రాష్ట్ర సాయిలో ప్రసిద్ధ పేస్విన్ క్రీడాకారిణి. వలు టోర్నోమెంట్స్‌లో మెడల్స్ సాధించి కుటుంబానికి, ఆ ప్రాంతానికి కీర్తిని తెచ్చిపెట్టింది. అయితే గురువారం ఉదయం వంట గదిలో రాధిక అల్యాపోరం సిద్ధం చేస్తుండగా వెనుక నుంచి లైసెన్స్ తుపాకీతో తండ్రి దీపక్ యాదవ్ ఒదు రౌండ్ కాల్యూలు జరిపాడు. మూడు బుల్లెట్లు లోపలికి దూసుకెళ్ళడంతో ప్రాణాలు వదిలింది. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు నంఫంటటానానలిని వరిశీలించి.. నిందితుడిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. అయితే ఈ హత్యకు ఏడాది క్రితమే భీజం పడినట్టుగా తెలుస్తోంది. ఏడాది క్రితం రాధిక ఒక మూర్జీకి వీడియో చేసింది. అది సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేసింది. అనంతరం బంధువుల నుంచి వ్యక్తిరేకత వ్యక్త వ్యోమంది. అంతేకాకుండా సాంతులుకి వెల్లినప్పుడులు.. కూతురు ఆదాయంతో బతుకుతున్నావని హేళన చేయడం రుచించలేదు. దీనిపై చాలా రోజులుగా ఇంట్లో గొడవలు జరుగుతున్నాయి. అలాగే మూర్జీక

వీధియొప్ప కూడా రభను నడుస్తోంది. ఇన్నస్ట్రగామ్ రీల్స్ చేయడంతో ఆమె ఆరికంగా బలపడింది. ఆమె ఎవరినీ లెక్క చేయకుండా స్పేష్చగా విపారిస్తోంది. ఈ వ్యవహారం తండ్రిని ఎంతగానో బాధపెట్టింది. దీంతో కుమార్తెను చంపేయాలని నిర్ణయం తీసుకున్నాడు. గురువారం ఉదయం 10:30 గంటల ప్రాంతంలో వంటగదిలో రాధిక తిథిన్ రెడీ చేస్తుండగా తండ్రి వెనుక నుంచి ఐదు రౌండ్స్ కాల్పులు జిరిపాడు. దీంతో ఆమె ప్రాణాలు కోల్పోయింది. విచారణలో కుమార్తెను తానే చంపినట్లుగా దీపక్ యాదవ్ (49) అంగీకరించాడు. పోలీసుల కథనం ప్రకారం.. కుమార్తె సంపాదనపై ఆధారపడి జీవించినందుకు స్వగట్టులైన వజీరాబాద్లోని గ్రామములు పదే పదే ఎగత్తాళి చేశారని, ఆమె నడిపే టెన్నిన్ అకాడమీని మూసివేయాలని ఆమెను చాలాసార్లు కోరానని.. అందుకు అంగీకరించకపోవడంతో చంపేసినట్లుగా అధికారులకు దీపక్ చెప్పాడు. కాల్పుల శబ్దం విని వెంటనే ఆమె మామ కుల్చీట యాదవ్ రూమ్లోకి వచ్చేటప్పటికే విగతజీవిగా పడి ఉన్న రాధికను ఆస్పత్రికి తీసుకెళ్లాడు. కానీ అప్పటికే ఆమె చనిపోయినట్లు వైద్యులు తెలిపారు. ఇదిలా ఉంటే రాధిక కుటుంబ సభ్యులంతా ఇంతోనే ఉన్నారు. కానీ ఎవరూ ఆమెను పట్టించుకోలేదు. పోలీసుల విచారణలో ఏవేవో కారణాలు చెప్పి తీటించుకూనారు.



# ବନ୍ଦୁମି ପରିଷର

# మదుమేహనికి అద్భుత జీవధం..?

మధుమేహం నియంత్రణ కు సహజం  
మార్గాల పైపు మెగ్గు చూపే పారి కోసం  
నేరేదు గింజల పొడి ఒక పవర్ ఫుల్ ట్రేడింగ్  
అయిపేద పరిష్కారం. ఇది చక్కర స్థాయిని  
నమతుల్యం చేయడచే కాదు..  
ప్రాంక్రియాన్ వని తీరును  
వెరుగువ రచడంలో కూడా  
సహయ పడుతుంది. ప్రస్తుత రోజుల్లో  
మధుమేహం ప్రపంచవ్యాప్తంగా లక్షల  
మందిని ప్రఖావితం చేస్తున్న ఒక పెద్ద  
ఆరోగ్య సమస్య ఈ పరిస్థితిలో రక్తంలో  
చక్కర స్థాయిలను నుర్జిత్తంగా  
నియంత్రించేందుకు అయిపేద పద్ధతులపై  
అనక్కి బాగా పెరుగుతోంది. అలాంటి  
సహజమైన పరిష్కారాలలో ఒకటి నేరేదు  
గింజల పొడి. ఇది మన ఇండియాలో  
శతాబ్దాలుగా వాడుకలో ఉన్న ఒక  
సాంప్రదాయ జౌఘర పదార్థం. నేరేదు  
గింజలలో జాంబోల్స్, జాంబోస్సిన్ అనే  
శక్తివంతమైన నమ్మేళనాలు ఉంటాయి. ఇంది  
శరీరంలోని చక్కర స్థాయిలను  
నియంత్రించడంలో సహయ పడతాయి.  
అండకే ఇది మధుమేహంతో బాధమేవారికి  
ఒక సహజమైన మర్దతుగా నిలుస్తోంది.  
నేరేదు గింజలలో ఉండే జాంబోల్స్ అనే  
పదార్థం మనం తీసుకున్న ఆహారంలో ఉన్న  
పిండి పదార్థాలను శరీరం చక్కరగా  
మార్చే ప్రతిక్యును నెమ్మిద్దస్తుంది. దీని వల్ల  
భోజనం చేసిన తర్వాత రక్తంలో చక్కర్



సాయిలు అకస్మాత్తుగా పెరగకుండా నిరోధించవచ్చు. ఇక జాంబోసిన్ ఇన్సులిన్ వనితీరును వెరుగువరచడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది శరీరం ఇన్సులిన్కు మరింత సన్నిత్తంగా స్పందించేలా చేయడమే కాకుండా.. ప్రాణక్రియాన్ ద్వారా సహజంగా ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తిని ప్రోటోస్పైఫ్సుంది. నేరేడు గింజల పొడిలో యాంటీఆక్రిడెంట్, యాంటీ ఇస్టఫ్స్మేటర్ల గుణాలు ఉన్నాయి. ఇవి కాలేయం, కిట్టీలు వంటి ముఖ్యమైన అవయవాలను రక్తింపడంలో తోడ్పుడతాయి. మధుమేహం దీర్ఘకాలం ఉన్నవారిలో ఈ అవయవాలపై తరచూగా ఒక్కిటి పడుతుంది. ఇన్సులిన్కు శరీరం స్పందించేలా చేయడం.. ఇది గ్లూకోజ్ ను శరీరం కణాలలోకి సరిగ్గా గ్రహించుకునే

విధంగా సహాయపడుతుంది. తద్వారా రక్తంలో చక్కని స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. అన్నదిలేదా ఇతర కార్బోప్లైడ్స్‌ట్లు తీసుకున్న తర్వాతము రక్తంలో చక్కని స్థాయిలు వేగంగా పెరగకుండా నియంత్రించలదు. ప్రాయంక్రియాన్ లో ఆన్సులిన్స్ తయారు చేసే శీర్చా కణాలు తిరిగి బాగా వనిచేయడానికి నేరేడు గింజల పొడించిని వల్ల ప్రాయంక్రియాన్ ఆరోగ్యం కూడా మెరుగుపడుతుంది. నేరేడు గింజల పొడిల్స్ ఉండే యాంటీఆఫీడెంట్లు, వాపును తగ్గించే గణాలు.. కాలేయం, కిడ్సీల్స్ వంటి ముఖ్యమైన అవయవాలను మధుమేహం వల్ల కలీగి నష్టించి నుండి కాపాడటానికి సహాయపడతాయి. మధుమేహం సంబంధిత సమస్యలు తగ్గిపోతాయి.

ಅವಕಾಶಂ.. ದೀನಿ ಕ್ರಮಂ ತಪ್ಪುತ್ತಂದೂ ವಾಡಲು ವಲ್ಲ  
ನರಾಲ ಬಳಪ್ಪೇನತ, ಕಂಟಿ ಸಮಸ್ಯೆಯು, ಕಿಂದ್ರೀ ಸಮಸ್ಯೆಯು  
ವಂಟಿ ಮಥುಮೇಹಂ ವಲ್ಲ ವಚ್ಚೇ ಶೀತಿಪ್ರವೈನ ಸಮಸ್ಯೆಯು  
ಪ್ರಮಾದಾನ್ವಿ ತಗ್ಗಿಂಚವಚ್ಚು ನೇರೆಡು ಗಿಂಜಲ ಪೊಡಿನಿ  
ಸಾಧಾರಣಂಗ ರೋಜುಕು 1 ಸುಂಚಿ 2 ಟೀ ಸ್ವಾಸ್ತು  
ತೀಸುಕೋವದಂ ಮಂಚಿದಿ. ಅಯಿತೆ ಮೀರು ಇಪ್ಪಲೀಕೆ  
ದರ್ಯಾಬೆಟೀನ್ ಕು ಮಂದುಲು ವಾಡುತ್ತನ್ನಿಲ್ಲಿಯತೆ..  
ತಪ್ಪುತ್ತಂದೂ ವೈದ್ಯುದಿನಿ ಸಂಪ್ರದಿಂಚಿ ವಾರಿ ಸಲಹೆ ಮೇರಕು  
ವಾಡಾಲಿ.

ఉదయం లేదా భోజనానికి ముందుగా గోరువెచ్చని నీటిలో కలిపి తాగవచ్చు. సూత్రిలు, పెరుగు, లేదా సలాడ్లో కలిపి కూడా తీసుకోవచ్చు.

చేదు రుచి ఇష్టం లేని వారికి క్యాప్స్‌ల్ని రూపంలో  
క్యాప్స్ లేని వారికి క్యాప్స్ లేని వారికి క్యాప్స్ లేని

కూడా లభిస్తునది. భోజనానికి ముంగుగా తీసుకుంటి  
మంచి ప్రయోజనం ఉంటుంది.  
కొన్ని ఆయుర్వేద పద్ధతులు ఖాళీ కడువుతే తీసుకుంటే  
జీర్ణ శక్తి మెరుగువడుతండని సూచిస్తున్నాయి. నేరేదు  
గింజల పొడి సాధారణంగా నుర్కితవైనదే  
16 వీరీ

ఆయనపుట్టి..  
 కొన్ని పరిస్థితులలో జాగ్రత్తలు అవసరం ఇన్నిలీన్  
 లేదా ఇతర చక్కర మందులతో కలిపి తీసుకుంటే  
 రక్తంలో చక్కర స్థాయిలు ప్రమాదకరంగా తగ్గిపోవచ్చ.  
 కొండరికి ఇది న్యూల్పు జీర్జు నమన్యలు లేదా  
 మలబద్ధకానికి కారణం కావచ్చ. కొండరికి అలిష్టే  
 కూడా కలగవచ్చ. ఇది దయాబెట్టిన్ మందుల  
 ప్రభావాన్ని మార్చే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి జాగ్రత్త  
 అవసరం. గర్భాంగం ప్రీలు, పాలిచ్చే తల్లులు, చిన్న పిల్లలు,  
 కిందీ సమస్యలు ఉన్నవారు.. నేడు గింజల పొడిని  
 వాడే మందు తపుకుండా పెద్దుడి నలుకు తీసుకోవాలి.



# కుంకుమ పుష్టి పొలు తాగితే ఎన్ని లాభాల్స్..!

కుంకుమ పువ్వు పాలు తాగటం వల్ల జలుబు దగ్గర సమస్య ఉంటే వేసినిలో కూడా కుంకుమ పాలు తాగవచ్చు. అయితే కుంకుమ పువ్వును ఎప్పుడూ చల్లనిపాలలోనే కలిపి తాగాలి. వేడి పాలలో కలిపి తాగితే ఎసిదిటి సమస్య రావచ్చు అంటున్నారు. రాత్రి వేళ పాలు జీర్జుమవడం కష్టం. అందుకే ఉదయం వేళ తాగితే మంచిది. మీ శరీర స్వభావాన్ని బట్టి ఎప్పుడు తాగాలా నిర్ణయించుకోవచ్చు. కుంకుమ పువ్వు చాలా ఖరీదైంది. ఇది రుచిలోనే కాకుండా ఆరోగ్యపరంగా కూడా అద్యాత్మమైన ప్రయోజనాలు కలిగి ఉంటుంది. కుంకుమ పువ్వులో కేలరీలతో పాటు పైబర్, ప్రోలైన్స్, విటమిన్ సి, మాంగనిస్, యూటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్టిలంగా ఉంటాయి. కుంకుమ పువ్వును పాలలో కలిపి తాగితే చాలా మంచిదని ఆయుర్వేద ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. కుంకుమ పువ్వు పాలతో శరీరానికి అంతర్గతంగా బలం చేకొరుతుండని చెబుతారు. కుంకుమ పువ్వు వర్ష సంరక్షణకు చాలా మంచిదని అంటున్నారు. కుంకుమ పువ్వు పాలు తాగటం వల్ల జలుబు దగ్గర సమస్య ఉంటే వేసినిలో కూడా కుంకుమ పాలు తాగవచ్చు. అయితే కుంకుమ పువ్వును ఎప్పుడూ చల్లనిపాలలోనే కలిపి తాగాలి. వేడి పాలలో కలిపి తాగితే ఎసిదిటి సమస్య రావచ్చు అంటున్నారు. రాత్రి వేళ పాలు జీర్జుమవడం కష్టం. అందుకే ఉదయం వేళ తాగితే మంచిది. మీ శరీర స్వభావాన్ని బట్టి ఎప్పుడు తాగాలా నిర్ణయించుకోవచ్చు. చల్లని పాలలో కుంకుమ పువ్వు కలిపి తాగితే చర్చంపై నిగారింపు వస్తుంది. మెదడుక కూడా చాలా మంచిది. తరచూ ఇలా కుంకుమ పువ్వు పాలు తీసుకోవటం వల్ల శరీరానికి చలువచేస్తుంది. ఆయుర్వేదం ప్రకారం వేడి పాలలో కుంకుమ హూలు కలిపి తాగితే ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రాభవం పడుతుంది. అంటే వాంతులు, వీరేచనాలు అయ్యే అవకాశం ఉండని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కాబట్టి కాస్త గోరువెచ్చగా, లేదంటే చల్లబీ పాలలో కుంకుమ పువ్వు కలిపి తీసుకోవాలని చెబుతున్నారు.

# ఉదయాన్వేషి తాగుతున్నారా..?



కొంతవరకు, మీరు సరైన సమయంలో, వరిమితపరిమాణంలో టీ తాగితే.. శరీరానికి ఎటువంటి హని ఉండదు.. కానీ మీరు ఉదయం ఖాళీ కడువుతో టీ (ముఖ్యంగా పొలతో చేసిన చాయు) తాగితే జాగ్రత్తగా ఉండండి. ఖాళీ కడువుతో టీ తీసుకేవడు వల్ల.. ఇది కడువులో ఆమల్ని పెంచుతుంది.. ఆకలిని తగ్గిన్నందని నిమఱలు పోచారినునారు. నీరపన లేదా అలసటగా ఉపా..

తలనొప్పిగా ఉన్నా.. ఫ్రిండ్స్ నలుగురు కలిసి వాటాల్కు కూంటున్నా.. అఫీన్ లో ఉన్నా.. బిజుయుక్కెల్లా.. ఇంకా బంధువుల ఇంటికి మనం వెళ్లినా.. లేదా చుట్టలే మన ఇంటికొచ్చినా.. టీ (చాయ్) కచ్చితంగా ఉండాల్చిందే.. మనల్ని రిఫ్రెన్స్ చేసే టీ.. గురించి మనం ఎంత మట్టాడుకున్నా తక్కువే.. ఇలా.. భారతదేశంలో ఉంటుంది. మీరు ఈ సమయంలో టీ (ముఖ్యంగా పొల టీ) తాగితే, అది కడువు అమ్మ స్వభావాన్ని మరింత పెంచుతుంది. ఇది అమ్మత్తుం, గుండెల్లో మంట, గ్యాస్, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలను కలిగిసుంది. టీలో ఉండే కెఫిన్ - టూనిన్ కూడా జీర్ణక్రియను దెబ్బిస్తాయి. టూనిన్ అనేది జీర్ణక్రియను నెమ్ముదింపజేసే.. ఆకలిని అణివేసే నెమ్మేళనం. అందువల్ల, ఖీర్ కడువుతో టీలో తాగడం వల్ల కడువులోని సహజ పొర దెబ్బతింటుంది.. ఇది తరువాత గ్యాఫ్టైక్ సమస్యల అవకాశాలను పెంచుతుంది.

# పెరుగులో చక్కరను కలుపుకుని తింటే ఇన్ని సమస్యలు తగ్గుతాయా..!



పెరుగు మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. దీనిలో కావ్యియం పుష్టలంగా ఉంటుంది. ఇది ఎముకలను బలంగా చేస్తుంది. ఇక పెరుగులో ఉండే మంచి బ్యాక్టీరియా పేగులను హెల్పీగా ఉంచుతుంది. పెరుగులో విటమిన్ ఎ, విటమిన్ బి12, పొటాషియం, ఖాస్సర్పం, కావ్యియం, ప్రోటీన్, ప్రోబియోటిక్స్ వంటి పోవకాలు వుప్పులంగా ఉన్నాయి. అయితే, కొండరు పెరుగులో వక్కర కలిపి తెంటూ ఉంటారు. ఇలా తినడం వల్ల భేర్లెడ్స్‌నీ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు నీ

బలం పెరుగుతుంది. యూరినరీ ట్రాక్ట్ ఇన్విక్షన్ సమస్యలో బాధపడేవారి చక్కర కలిపిన పెరుగు మంచి మెడినిస్ లా వనిచేస్తుందని నిపుణుల చెబుతున్నారు. ఇలా తరచూ తీసుకోవడం వల్ల ఈ సమస్య తొందరగా తగ్గుతుంది. అలాగే గుండె సంబంధిత సమస్యలు కూడా తగ్గుతాయి విపులుగు చేయాతానారు.

# స్వేచ్ఛ కార్బు తినటం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు



శారీరక ఆరోగ్యం కూడా బాగుంటుందని అపేరుగులో చక్కెరను కలిపి తీసుకుంటే గంటాలు. పెరుగులో చక్కెరను కలుపుకొని కూడా పెరుగుతుంది. అలాగే జీవర్వష్టవ్యవస్థ ఇది మన శరీరంలోని విష వ్యాధాలను బంధించుతుంది. అలనట, ఒత్తిడి వంటి పెరుగులో చక్కెర కలిపి తినడం వల్ల జలమును నుండి ఉపశమనం పొందవచ్చు అంటున్నారా? తర్వాత ఒక కప్పు పెరుగులో ఆర చెంచి అణిసిటే సమస్యలు నుండి సులభంగా ఉపశమనం పెరుగు, చక్కెర కలిపి తినడం వల్ల కుత్తుంది. శరీర ఉష్ణోగ్రత ఎక్కువగా వల్ల శరీరం చల్లబడుతుంది. పెరుగులో చక్కెరానికి స్థాపించి పెరుగులో చక్కెర



విదాకుల  
వార్తలపై  
స్వందించిన  
నయనతార..  
**బక్క  
ధాటోణీ  
రూమర్నకే  
చెక్**

‘శేడీ సూపర్ స్టార్’ నయనతార తన భర్త విశ్వేం ఇవనతో విదాకుల తీసుకోబోతుందని గత కొన్ని రోజులుగా సోపల మీదియాలో వార్తలు కొడుకున్న విషయం తెలిసిందే. తాజాగా ఈ వార్తలకు చెక్ పెడుతూ తన భర్తతో అంట్స్యూస్ంగా ఉన్న ఫోటోసు వేర్ చేసింది. నయనతార ఇంపేల తన సోపల మీదియా స్టోర్సోఫ్ ఒక పోట్టీ సేక్ సేసింది. అంధలో.. తెలివి తక్కున్న శ్వాసిని పెల్చి చేసుకున్నట్టులు, మ్యార్టీన్ అనేది పెద్ద విస్కేట్. నీ భర్త చేసే పసుక ముఖ్య బాధ్యత వహించాల్సిన అవసరం లేదు. ఎంయకులే పురుషులు సాధారణంగా ముఖ్యార్ కాదు. నన్ను బంధించి వార్తలేయంది.. నేను అల్రెస్ లాల మీవల్ల ఫేన్ చేశా అంటూ రాశుకోచ్చింది. అయితే ఈ పోట్టును నయన్ కొడ్డిసిపటికే దిలీట్ చేసినప్పటికీ, అప్పటికే ట్రైన్‌పాల్ట్ల రూపంలో వైరల్ అయి, నయనతార-విశ్వేం ఇవన్ మర్చు విభేదాలు తలెత్తాయని, విదాకులు తీసుకోబోతున్నారే ప్రవారానికి దారితీసింది. ఈ వార్తలు తైలర్ యూస్ నెంటనే, నయనతార తన భర్త విశ్వేం శివన్, పిల్లలతో కలిగి పశన్ సుబ్రహ్మయాస్పోమి అలయాన్ని సంచిర్ణించి అందరి దృష్టిని ఆక్రమించింది. అలయంలో దంపటుల్దరూ కలిగి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి, సాప్తాంగ సమస్యలు చేశారు. ఈ దృశ్యాలు సోపల మీదియాలో వైరల్ కావడంతో, వారి రఘుంటి ముస్కుర్చలు లేపని, విదాకుల వార్తల అవస్థమని స్పృశ్యమించి, తాజాగా తన సోపల మీదియాలో విశ్వేం ఇవన్ నేల్చెపుకుని ఉండగా, ఆయన్ని ఎక్కి కూర్చున్న ఒక ఫోటోసు ఛేస్తూ, “మా గురించి కొన్ని పనికిమాలిన వార్తలు చూస్తున్నట్టుదు మా రియాక్షన్ ఇలాగే ఉంటుంది” అంటూ క్యాప్చన్ ఇచ్చింది.

**ఐరెన్ లెగ్ అన్నారు..  
రాత్రికి రాత్రే 9 ప్రాజెక్ట్  
నుంచి తీసేశారు..  
ఇప్పుడు ఇలా..**

సాధారణంగా సినీరంగంలో నదీనటులూ రాజీంచడం అంత సులభం కాదు. ముఖ్యంగా హీరోయిస్ట్ అనేక లఘుమానలు, సమాజము ఎదుర్కొని.. ఇప్పుడు ఇంట్రోలో రాజీస్టున్నారు. ప్రస్తుతం స్టోర్ ప్యాండాలో ఉన్న తాలూ చాలంగా ఒక్క సరైన అవకాశం కేసం ఎదురుచూసినవాళ్లే, ప్చిన్ ప్రతి ఆఫ్ట్ ఓప్పొరియుమని సహజ నటులతో ప్రేక్షకులను హృదయాలను గెలుచుక్కున్నారు. అందం, అభినయంతో ఇంట్రోలో తమిప్పన ముద్రానేనివారే. ప్రస్తుతం సినీరంగంలో ఆగ్రాఫోనాయికా దాసుకుపోతున్నాయి. ఓ హీరోయిస్ట్ కెరీ తొలినాటల్లో ఎన్నో అమమానలు ఎదుర్కొన్నానని.. తనను ఐరెన్ లెగ్ అనే ముద్ర వేశారని. దీంతో రాత్రికి రాత్రే తనను 9 ప్రాజెక్ట్ నుంచి తీసేశారని చెప్పుకొనింది. ప్రస్తుతం ఆమె పెన్ ఇండియా టూర్ హీరోయిస్ట్ విద్యార్థాలన్. తాజాగా ఓ యూబ్లాస్ట్ చానల్?ము ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో విద్యా బాలన్ మాట్లాడుతూ.. కెరీ మొదటిలో హీరో ప్యాప్స్ లాల్ జోడిగా పక్కం సినిమాలో నదీంచే ఛాన్స్ వచ్చింది.. మాటిన్ స్టోర్ అయిన కొన్ని రోజులకే ఆ ప్రాజెక్ట్ అగిసోయాంది. అంధలు నేను కారణం అంటూ ప్రధారం బిగింది. దీంతో నామై ఐరెన్ లెగ్ అనే ముద్ర వేశారని చెప్పుకొనింది. ఆ ప్రస్తుతం సినిమా ఆగిసోయాందని తెలిసి రాత్రికి రాత్రే నన్ను 9 ప్రాజెక్ట్ నుంచి తొలగించారు. అసలు ఆ సినిమా అగిసోపదానికి నేను కారణం కాదు. ఆ సినిమా టైర్క్రాక్, మౌహ్ లాల్ మధ్య అభిప్రాయ బెధాలు రాపంతో ఆ ప్రాజెక్ట్ అమితారు. కానీ ఆ సినిమా నా కెరీ స్టోర్ ఐ ఎంతో ప్రఫావం చూపించింది” అంటూ చెప్పుకొనింది.



**బిటీటీలో ‘మోతేవలి లవ్స్‌న్స్‌లో’.. టైటీల్ కొత్తగా ఉందన్న ఆనంద్ దేవరకొండ**

అనిల్ సీలా, పర్ష్ణి రెడ్డి జన్మించి ప్రధాన పొత్తులో నలీంచిన శాఖా వెల్ సిరీస్ ‘మోతేవలి లవ్స్‌న్స్‌లో’ ఈ సిరీస్ కి శిఖ శ్వాస బురా రూపొందించారు. విడు ఎపిసోడ్స్గా తెరకెచ్చున త విలేట్ కాపెసీ, లక్ సిరీస్ అగ్నే 8 నుంచి ప్రమాణ టిలీట్ స్ట్రోమింగ్ కానుది. త నేపట్టులో తాజాగా ఈ సిరీస్కు నంబించిన పోట్టును మేర్కు రిలీస్ చేసి అలయాన్ని సంచిర్ణించి అందరి దృష్టిని ఆక్రమించింది. అలయంలో దంపటుల్దరూ కలిగి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి, సాప్తాంగ సమస్యలు చేశారు. ఈ దృశ్యాలు సోపల మీదియాలో వైరల్ కావడంతో, వారి రఘుంటి ముస్కుర్చలు లేపని, విదాకుల వార్తల అవస్థమని స్పృశ్యమించి, తాజాగా తన సోపల మీదియాలో విశ్వేం ఇవన్ నేల్చెపుకుని ఉండగా, ఆయన్ని ఎక్కి కూర్చున్న ఒక ఫోటోసు ఛేస్తూ, “మా గురించి కొన్ని పనికిమాలిన వార్తలు చూస్తున్నట్టుదు మా రియాక్షన్ ఇలాగే ఉంటుంది” అంటూ క్యాప్చన్ ఇచ్చింది.



**‘కేడీ ట డెవిల్’  
భారీ యాక్స్ నీనిమా (టీజర్)**

కుస్తడ చిత్ర పరిశ్రమ నుంచి మరో పాన్ ఇండియా చిత్రం కేడీ ట డెవిల్ రాబీటుంది. తాజాగా టీజర్ విడుదల చేశారు. ఒకప్పుడు కర్డాటక రాప్రోనికే పరిమితం అయిన కన్నడ తండ్రి ప్రతి క్లిప్పులు ఇంద్రీకిరణ్ అధికారికగా ఆపిష్టించారు. లంబాడిప్పటి అనే గ్రామంలోని ఇర్దురు సోదరులు, సుర్కుసున తండ్రి ఓ మహిళ రాసిచ్చిన బట్ట ఎకరాల భూమి, రఘుస్యంగా ప్రేమించుకుంటున్న సత్తయ్య కుమారె అనిత (పర్వతి రెడ్డి జస్సుపురుల), అనుమంత మనసుడు పూర్ణ (అనిల్ సీలా) జంట, ఈ భూ వివాదం, కుటుంబ గర్హం, వారసత్తుం మధ్య సాగే ఈ సిరీస్ అర్ధాతం అందనీ అలరించేలా ఉంటుంది. ఈ ప్రేక్షకులు వచ్చిన ప్రాజెక్ట్ అంధలు నేను కారణం అంటూ ప్రధారం బిగింది. దీంతో నామై ఐరెన్ లెగ్ అనే ముద్ర వేశారని చెప్పుకొనింది. ఆ ప్రస్తుతం సినిమా ఆగిసోయాందని తెలిసి రాత్రికి రాత్రే నన్ను నేల్చెపుకుని ఉన్నారు. అసలు ఆ సినిమా నా కెరీ స్టోర్ ఐ ఎంతో ప్రఫావం చూపించింది” అంటూ చెప్పుకొనింది.



