

సంపాదకీయం

నిష్టతం విషయంలో వేసుక్కు తగ్గినట్టనాడు

అంతర్జాతీయ ఆధివర్త్యం కోసం మానవ వినాశకర బాంబులతో యుద్ధాలకు పాల్పడుతున్నారు. ఈ విపరీత ధోరణితో మానవుడు స్ఫేషింగలేని సహజ సంపదాలను ధ్వంసం చేస్తున్నారు. ఇలాంటి పరిస్థితిల్లో మారుతున్న వాతావరణ పరిస్థితులు గర్జిణిల్లా తీవ్ర దుష్ప్రభావాలు చూవే అవకాశం ఉండని పరిస్థితులు చెబుతున్నారు. గత ఐదేళ్లలో భూ ఉష్ణీశ్వరతులు ప్రమాదకర స్థాయిలో పెరుగుదల చేయుచేసుకుంటున్నట్లు “క్రొమెట్ సెంట్రల్” తాజా అధ్యయనంలో వెల్లడింది. దీనివల్ల మాతాకిపు ఆరోగ్యానికి సమస్యలు ఎదురవుతాయిని సంస్కరించి చేసింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా 90 శాతం దేశాల్లోని 63 శాతం నగరాల్లో పరిస్థితులు ప్రమాదకరంగా ఉన్నాయి. భారతీయులోను ఈవాతావరణం ఉండని “క్రొమెట్ సెంట్రల్” తన అధ్యయన పత్రంలో పోచురించింది. గత ఐదేళ్లలో అధిక ఉష్ణీశ్వరతుల నమోదు అనుహృతంగా పెరుగుతుంది. ఏటిల్, మే నెలలో 37-45 డిగ్రీల ఉష్ణీశ్వరతుల ఉంటాయి. కొన్నిసార్లు 49 డిగ్రీల వరకు కూడా నమోదువుతాయి. సగుటును 30 రోజులు ఈ తరహ ఎండలుంటాయి. తాజా అధ్యయనంలో 37 డిగ్రీల కంటే అధిక ఉష్ణీశ్వరతుల ఎందా కాలంలోనే కాకుండా ఇతర సీజన్లలోను ఉన్నట్లు వెల్లడింది. 2020-24 వరకు ఐదేళ్లాటు 24 దేశాల్లో, 940 నగరాల్లో ఈ సంస్కరణ వారి ఉష్ణీశ్వరతులను విశ్లేషించింది. 2020కి ఐదేండ్ర ముందు వాతావరణంలో మార్పులు ఉష్ణీశ్వరతుల నమోదు, గర్జిణిల ఆరోగ్యం, ముందస్తు జననాలు తడితు అంశాలను కూడా పరిశీలించింది. వాతావరణంలోని మార్పుల వల్ల

గర్భిణులకు ముఖ్య దాదాపు రెటీంపయినట్టు పరిశోధనలో గుర్తించించి ఇలా క్రమంగా భూ వాతావరణం వేడకడ్డం, ఏదాది పొడవునా క్షుషోత వాతావరణం ఉంటుంది. మరోవైపు అకాల వర్షాల చలికాలంలోనూ మార్పులు చేటు చేసుకుంటున్నాయి. వాతావరణం ఇంతలూ మార్పులకు ప్రధాన కారణం పొల్యాపున్, పెస్సిసైన్స్, ప్లాస్టిక్స్ పీఎఫీగా నిర్ధారించింది. వాహానులు, పరిశ్రమల ద్వారా వెలువడుతున్న జీవికర ఉద్యారాలు భూతాపోన్చి పెంచేస్తున్నాయి. భూమి, వాయు, జలాలు వ్యాలు, అడ్జగోలుగా అడవుల నరికేయడంలాంటి మానవ చర్యల వల్ల అనేక దుష్పభావాలు ఎదురవుతున్నాయి. 78 దేశాల్లో 2024 నుంచి 2024 సంవత్సరాల్లో గర్భిణులకు ముఖ్యము పెంచే ఉష్టోగ్రత్నము నమోదుయ్యే రోజుల సంఖ్య దాదాపు 30 అదనంగా పెరగడం ఆందోళన కలిగించే అంశం. బొగ్గు, చమురు, గ్రాన్ తదితర శిలాజ ఇంధనాల అధికంగా వినియోగించడం ద్వారా ఏర్పడిన వాతావరణ కాలుప్పు గర్భిణులవైపు ప్రమాదకర ప్రభావాన్ని చూపుతోంది. మన దేశంలోనే అధిక ఉష్టోగ్రత్నల ప్రభావం వారిపై తీవ్రంగానే ఉంది. పనాజీ(గోవా) 39 రోజులు, తిరువనంతపురంలో 36, సిక్కింలో 32, ముంబాయి 26 చెన్నరు, బెంగళూరు, హృషి నగరాల్లో అదనంగా ఏదు రోజులు గర్భిణులు అధిక ఉష్టోగ్రత్నలను ఎదుర్కొల్పాలి వచ్చింది. ఇవన్నీ కూడా గత పదేంద్రలోనే చేటు చేసుకున్నాయి. ముఖ్యము తగ్గించడం ఎలా అందవులను ఇష్టోనుసారంగా నరికివేయకండా, సంరక్షణ చర్యలు చేపట్టాగ్రామాలు, పట్టింగ్లోనూ చిన్నపాటి వసాలను పెంచాలి. కార్బన్

ଛଦ୍ମାଳନୁ ତୁମ୍ଭଙ୍କାଳ, ଗୋ, ନଈ କାଲ୍ୟାପ୍ୟୁ ଅଂକଟ୍ରାଲ. କାଲ୍ୟା ଠିକ୍‌
ପରିଶ୍ରମଳନୁ, ହାହାନାଳନୁ ପ୍ରୋତ୍ସହିଂଚାଲି. ଜିତଗା ପ୍ରାଲ୍ୟାପ୍ୟୁ
ପେରଗୁଣୁନ୍ତ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଗ୍ରୀବ୍ସ ଦଶ ମୁନ୍ବି ପ୍ରସବଂ ପରକା.. ନୀଧାରଣଂ
କଳିଏ କୃତ୍ତି ଦ୍ୱାରା ଏକବ୍ୟାପ୍ତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନମ୍ବାର୍ଦେନ ଅ ପ୍ରଭାବଂ ମନ୍ଦିରେ କବିତାଂଗା
ପଦୁତୁଂଦନୀ ପଲ ଅଧ୍ୟୟନାଲୁ ଚେବିତାନ୍ତାଯି. ମୁଖ୍ୟଂଗା ଗ୍ରୀବ୍ୟାଳାପ୍ଲେ
ଅଧିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉପରୁପ୍ରଦେଶ କାରୁ, ପ୍ରସବଂ ତର୍ତ୍ତାତ କାରୁ ଦୈତ୍ୟାଦିପନ୍,
କଂଦ ରାଲୁ ପଢ଼େଯଦଂ ପଂତି ନମ୍ବାଲୁ ଏଦରପ୍ରତାଯା. କି ପ୍ରଭାବଂ
କଦୁପୁଲୋ ପେରଗୁଣୁନ୍ତ ଶିକୁପ୍ରେ କାରୁ ଉପରୁଦିନ. ମୁମଦନ୍ତ୍ର ଜନନାଳକ
କାରଣଂ ଅପୁତୁଂଦି. ହାରୁ କାଲପ୍ୟଂଲୋଈ କାର୍ଯ୍ୟ ଦୈତ୍ୟାକ୍ଷେତ୍ର, କାର୍ଯ୍ୟ
ମୋନାକ୍ଷେତ୍ର, ନୈତ୍ରେଜନ ଆକ୍ରେତ୍ର, ସଲାର୍ ଦୟାକ୍ଷେତ୍ର ତତିତର ପ୍ରମାଦକରମ୍ଭେନ
ହାରୁପୁଲେ କାରଂଦା ପଦି ମୈଟ୍ର ମୀଟୁର କଂବେ ତକ୍ଷୁବ ପରିମାଣଂ ଉପରୁ
ଧୂରୀକଣାଲୁ ଵନ୍ଦିବି କାରୁ ଗ୍ରୀବ୍ୟାଳାକୁ ନମ୍ବାଲୁ କଲାଗଜେସ୍ଟାଯି. ଅଧିକ
ରତ୍ନପୋଟୁ, ମଧୁମେହାଂ ଅସୁପୁତ୍ରଲ୍ଲେ ଚେରାଲ୍ପି ରାହଦଂ, ତୋଲି ମୁଦୁ
ନେଲଲ୍ଲେନେ ଗର୍ଭପ୍ରାଵଂ, ତଲ୍ଲିକି ତୀର୍ତ୍ତ ଅନାରୋଗ୍ୟ, ତଲ୍ଲି ମୁରଣଂ ମୁତ୍ତ ଶିକୁ
ପୁ ଲେଦା ମୁମଦନ୍ତ୍ର ଜନନଂ ତକ୍ଷୁବ ବରୁପୁତ୍ରେ, ଅପରାହ୍ନ ଲୋପାଲତ୍ତେ
ପୁଟ୍ଟିଦଂ ପଂତି ନମ୍ବାଲୁ ଏଦରପ୍ରତାଯାନୀ ଅଧ୍ୟୟନାଲୁ ଚେବିତାନ୍ତାଯି.
ମାନବଜାତି ସୃଷ୍ଟିକରଣେ ଗର୍ଭାଳାଲ ଆରୋଗ୍ୟ ବାଗଂବେନେ ଧାଵିତରଂ
ଆରୋଗ୍ୟମନ୍ତରଂ ଉପରୁଦିନ. କେଂଢ, ରାଷ୍ଟ୍ରାଲ ପାଲକଲୁ ନମ୍ବାଲୁ ମୁମଦନ୍ତ୍ରାଳ୍ଲେ
ଅପ୍ରଦେଶ ଆରୋଗ୍ୟ ଭାରତଂ ନିର୍ମିତମହିତାଂଦି.

భూయాందోళనలకు గురి చేసిన ప్రైవేట్ లాబ్



ఒడగా, సౌర కార్బూకలాపాలు ఎక్కువ కావడంతో ఉచ్చస్తాయిల్లో వాతావరణం పలుచబడి జీవిత కాలం నమ్మినికంటే ముందే సైల్స్‌ట్రేళ్లు భూ వాతావరణం లోకి ప్రవేశించింది. 1978 చివరలో సైల్స్‌ట్రేళ్లు నియంత్రణ కోల్పోయి గతి తప్పడం గుర్తించారు. చివరకు అది వేగంగా వచ్చి భూమిని ధీకొనడం తప్ప వేరే మార్గం లేదని అంతా భావించారు. అదే విషయాన్ని నాటి ప్రధాన ప్రసార మాధ్యమం అయిన రేడియోల ద్వారా పదే పదె ప్రకటింప చేశారు. ఫలితంగా ప్రజలు విపరీత భయాందోళనలకు గుర్తయారు. ఇంకా భారత భూభాగంలోనే ధీ కొంటుందన్న ప్రచారం ఊపందుకుంది. అదే నమ్మింలో తెలంగాణ ప్రాంతంలో... నిజమాబాద్ ఎక్కడైనా పదే అవకాశం ఉండంటూ పత్రికల్లో వెలువడ్డ వార్తలు మరించ అందోళనకు డారితీసింది. నాడు ఊరూరికి పత్రికలు రాకున్నా, త వార్తలు దావనంలా వ్యాపించాయి. నాటి ప్రధాన ప్రసార సాధనమైన రేడియో ఉన్న ఇళ్ల వద్ద జనం గుమి కూడడం, భయాందోళనలకు లేనపడు సర్వ సాధారణంగా మారింది.

ముంచెత్తి వేసింది. 1979లో జరిగన ఈ సంఘటన మూడు వారాల పాటు ప్రతి ఆవస ప్రాంతంలో ఆబాల గోపాలున్ని కంటికి కునుకు లేకుండా చేసింది. సైలాబ్ వలన భూమికి భారీ నష్టం కలుగుతుందని శాస్త్రచేత్తలు కూడా అందోళన వ్యక్తం చేశారు. భూమి పై పడితే మహా ప్రశ్నయం నంభావించి నష్టేని భావించిన అనేక మంది ప్రజలు చాలామంది తమ జీవితాలకు అవే చివరి రోజులుని భావించి ప్రాణాలను అరి చేతుల్లో పెట్టుకుని కాలం వెళ్ళి దీశారు. ఆకాశం నుంచి నష్టతం లాంటిది భూమిని ధీకొన బోతోందని, దింతో ప్రశ్నయం వస్తుందని, మనుషులంతా చనిపోతాన్నన ప్రచారం నానారీకి అభికం అయింది. అయితే అంతరిక్షంలో 24 వారాల పాటు వినిచేసిన తరువాత, కక్ష్య క్లీటించి భూవాతావరణం లోకి ప్రవేశించి సైల్ లాబ్ విచ్చిస్పుట్ పోయింది. అంతరిక్ష ముగ్గురు వ్యోమగాముల బృందం సైల్వ్యార్ట్ భూమిపై పడి నాశనమయ్యే లోపు తమకున్న పరిజ్ఞానంతో 1974 ఫిబ్రవరి 8 న భూమికి తిగి వచ్చేశారు. 1979 జూలై 11 న సైలాబ్ భూవాతావరణం లోకి ప్రవేశించి విచ్చిస్పుట్ పోయింది. సైలాబ్ కక్ష్య క్లీటించి, జూలై 11, 1979 న హిందూ మహాసముద్రం మీదుగా వాతావరణంలో కాలిపోయింది. దాని శకలాలు హిందూ మహాసముద్రం లోను, పచ్చిమా ఆష్ట్రేలియా లోనూ పడ్డాయి. జిదిలా ఉంటే సైల్ లాబ్ భూమిని ధీకొని భారీ ప్రాణ, ఆస్తి తదితర నష్టం కలిగిన గలదనే ఉధృత ప్రచార నేపద్యంలో...నాటి అవిభక్త ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి మరి చెన్నారెడ్డి... 1979 జూలై 11న ప్రముఖ పుణ్యచైత్రం అఱుంన ధర్మపురిలో శ్రీ లక్ష్మీ సరసింహ స్వామి దేవస్థానం లో స్థానికుల సమక్షంలో, వేద వండితులతో కూడి భగవదారాధన లో గడవడం, ఆ తర్వాత ప్రాదరాబాద్ కు తిగి వెళ్ళడం విశేషం..



၁။ သမ္မတနိုင်ငြချေ လူတစ်ဦး

జనాభా నియంత్రణపై ఆవగాహన ఉందా?

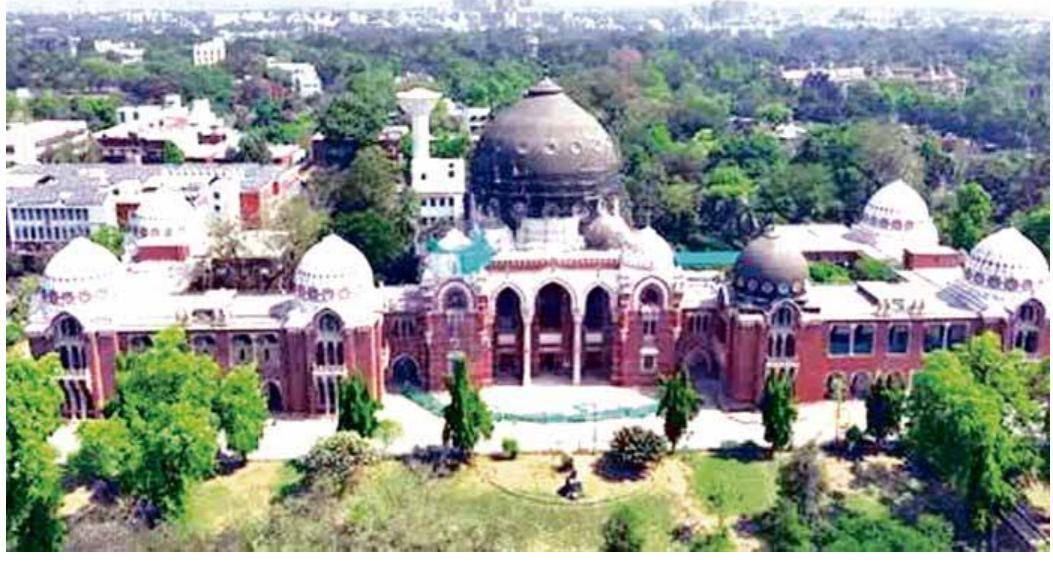
నీర్త ప్రాంతంలో నివసించే ఒక జాతికి చెందిన జీవుల సమూహాలే జనాభా. ఒక నీర్త కాల వ్యవధిలో జనాభాల్ని వచ్చే జననాల సంఖ్యను జనన రేటు అంటారు. ఇందులో సమగ్ర జనన రేటు, విశిష్ట జనన రేటు, శక్తిర్ద జనన రేటు, జీవావరణ జనన రేటు అనే వివిధ లెక్కింపు విధానాలున్నాయి. అలాగే మరణాల రేటులో సమగ్ర, విశిష్ట, శక్తిర్ద, జీవావరణ మరణాల రేట్లు ఉంటాయి. మరణాల రేటుకంటే జననాల రేటు ఎక్కువు ఉన్నప్పుడే ఆ జనాభ్యు పరిమాణం పెరుగుతుంది. రోజు రోజుకు పెరుగి పోతున్న జనాభా, తద్వారా తల్లితే దుష్పరిణామాలను వివరించేందుకు, సమస్యలపై అవగాహన కలిగించేందుకు ఏపూర్వ జల్లె 11 న ప్రపంచ జనాభా దినోత్సవాన్ని నిర్వహిస్తున్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా జనాభా పెరుగుదల, తగ్గుదలకు సంబంధించిన విషయాలుపై ప్రజలలో చైతన్యం కలిగించడానికి ఐక్యరాజ్య సమితి 1989లో దీనిని ప్రారంభించింది. 11-07-1987న జన్మించిన ఒక శిశువుతో ప్రపంచ జనాభా 500 కోట్లకు చేరింది. ఆరోజునే ప్రపంచ జనాభా దినంగా ఐక్యరాజ్య సమితి ప్రకటించింది. 1989 నుండి జల్లె 11వ తేదీన ప్రపంచ జనాభా దినోత్సవంగా పాటిస్తున్నారు. ప్రపంచ జనాభాలో 40 శాతం మూడవ ప్రపంచ దేశాల్ని ఇందియా, చైనాలలోనే ఉన్నారు. ప్రపంచ జనాభా ప్రతి సంవత్సరం 9 కోట్ల 20 లక్షలు అదనంగా పెరుగుతోంది. క్రీస్తు శకం 1000వ శతాబ్దింటి ప్రపంచ జనాభా కేవలం 40 కోట్ల మాత్రమే. 1850లలో మొదటిసారి జనాభా వందకోట్లను దాటింది. అక్కణ్ణించి కేవలం 150 ఏక్క కాలంలోనే 650 కోట్లను దాటేసింది. వచ్చే యాథో ఏష్టలో 900 కోట్లకు చేరుకుంటుందని అంచనా. ఐక్యరాజ్య సమితిని వివేకిక ప్రకారం 2024 కల్గా భారత్, చైనాల జనాభా 1.44 బిలియన్లుగా ఉంటుంది. అప్పటికే చైనా జనాభాను మించుతుంది. భారత దేశంలో 1872 నుంచి 2011 వరకు మొత్తం 15 వర్షాయాలు జనగణన చేశారు. 2011లో 15వ సారి 28 రాష్ట్రాలు, 7 కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాల్లో జనగణన నిర్వహించారు. అప్పటికి తెలంగాణ ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్లో భాగంగా ఉంది. భారతదేశంలో తెలంగాణ 29వ రాష్ట్రంగా ఆవిర్భావించిన తర్వాత జనగణన ఒక్కసారి కూడా చేపట్టలేదు. 2011 గణాంకాల ప్రకారం భారతదేశ జనాభా 1,21,05,69,573. తెలంగాణ ప్రస్తుత జనాభా 3,50,03,674. ఖమ్మం జిల్లాలో 327 గ్రామాలను (7 మండలాలు) ఆంధ్రప్రదేశ్లో కలిపారు. 2001-11లో భారతదేశ జనాభా పుద్ధరీటు 17.7 శాతం.. రాష్ట్రంలో 2001-11 మధ్య కాలంలో జనాభా పుద్ధరీటు 13.58 శాతం. 2011 లెక్కలు ప్రకారం భారత్లో సగటు పట్టణ జనాభా శాతం 31.2 ఉండగా. రాష్ట్రంలో పట్టణ జనాభా శాతం 38.67గా ఉంది.

అంటే రాష్ట్ర పట్టణ జనాభా జాతీయ సగటు కంటే ఎక్కువగా నుట్లు గమనించవచ్చు. రాష్ట్రంలో గ్రామీణ జనాభా ప్రస్తుత 213.95 లక్షల మంది. రాష్ట్ర మొత్తం జనాభాలో గ్రామీణ జనాభా వాటా ప్రస్తుతం 61.12 శాతం. 2020 మార్చి నాటికి ప్రపం జనాభా 7.8 బిలియన్ల కు చేరినట్లు అంచనా. 2023 వరకు బిలియన్లకు, 2037 వరకు 9, మరియు 2055 వరకు 1 బిలియన్ల కు చేరసున్నట్లు అంచనా.

యునైటెడ్ నేపస్స్ దాటా ప్రకారం 2020 జూలై 9 నాటికి భారత జనాభా 1,380,270,828 ఉన్నట్లు అంచనా. అంటే ప్రపం జనాభాలో ఇది 17.7%. పెరుగుతన్న జనాభాలో అభివృంతచెందుతున్న దేశాలు కీలకపొత్త పోషిస్తున్నట్టు ఈ సందర్భంలో ఐక్య రాజ్య సమితి అభిప్రాయ పడింది. భారత్, అమెరికా, చైనీస్, బింగాదేశ్, పాకిస్తాన్ తదితర తొమ్మిది దేశాలు వచ్చే 2050 నాటికి ప్రపంచ జనాభాలో సగం శాతాన్ని ఆక్రమిస్తాయిని సమితిలిపింది. ప్రపంచ జనాభా మొత్తంగా అడ్డు అదుపూ లేకుండా పెరిగి పోతోంది. అవసరాలు తీవ్ర వనరులు ఆ స్థాయిని అందులేక పోతున్నాయి. అశలు, ఆకాంక్షలు అవరిచితమయిపోతున్నాయి. తీర్చగలిగే సంపద, సేవలు, సరుకులు అంతరించి పోతున్నాయి. పర్యవేసానం జన విస్తోటనం. ప్రజల భూమికి భారమై, శాపమై పోతున్నారు. కనుకనే దేశాల మంజల, జన యుద్ధాలు, ఆధిపత్య పోరాటాలు, భూమి, సహా సంపదలను దోషకోవడాలు, దాచుకోవడాలు జరుగు తున్నాయి. జనాభా పెరుగుదల ఆహార పదార్థాల ఉత్సూక్తి పెరుగుదల కంచాలా ఎక్కువగా ఉంటోంది. అందువల్ల డిమాండ్ అధికంగా పెరిగి నష్టిత తగ్గమొహం పట్టడంతో ధరలు పెరిగి పోతున్నాయి డిమాండ్, నష్టయిల మధ్య ఆగాధం పెరిగి పోతోంది. పర్యవేసానంగా ఉన్నవాడు కొనుకోసి గలుగు తున్నాడు. లేనివా ఆకలికి గురి అవుతున్నాడు. కనుక ప్రపంచంలో అనేకచోట్ల ఆకాంక్షల చాపులు సంభవిస్తున్నాయి. ఆఫ్రికా దేశాలలో సంభవించే లక్ష్మి ఆకలి చావలే దీనికి సాక్షీ భూతాలు. ప్రకృతి వనరులకు సహా సంపదలకు, జల, భూ వనరులకు ఒక పరిమితి ఉంది. ఆఒక పరిమితికి మించని జనాభా అవసరాలకు మాత్రమే ఉపకరించి బడతాయి. ఆ పరిమితికి మించి జనాభా ఉంటే నిరుపయోగిస్తాయికి చేరుకుంటాయి. పైగా మితిమిరిన సేర్యం, వినియోగాలు దుర్బినియోగం వలన భూసారం తగ్గి తరుగుదల కాలుష్యం చోటే చేసుకుంటాయి. సంపదలు నరిపోవు. వసికిరావు. ఆషైం దారిద్ర్యము, ప్రకృతి వైవరీత్యాలతో పాటు ఒకరి నొకండోచుకోవడాలు, మోసాలు, దొర్జన్యాలు, దొంగతాలు చోటే చేసుకుంటాయి. సమాజం అదుపు తప్పుతుంది. మన దేశం జనాభా పెరుగుదల ఇదే రీతిలో కొనసాగితే 2025 నాటికిల్లా భారత చేసాను అదిగమించి ప్రపంచంలో అత్యాదిక జనాభాగుల దేశం

ఆవిర్పువించడం తథ్యం అని అమెరికా గణన సంస్క వెల్లుంచింది. సత్యరమే భారతీ దిద్దుబాటు చర్చలు, జనసీరీకరణ, నియంత్రణకు హను కోకుంటే... ఆప్రికా దేశాల మాదిరి ఆకలి, దారిద్ర్యము, కరువు రక్షసులు పడగలు విప్పడం అనివార్యం అనడంలో సందేహం అక్రూ లేదు. ప్రపంచంలోనే కుటుంబ నియంత్రణ పథకాలను అధికారికంగా ప్రవేశపెట్టిన దేశం మన దేశమే. 1950లోనే కుటుంబ నియంత్రణ కొరక్క నూతన స్వాత్రికరణాలను చేసి లక్షలు, కోట్లు ఖర్చు చేసింది. కారణాలు ఎవయినా ఆశించిన ఫలితాలు సాధించలేక పోయాము. ప్రజలు స్వచ్ఛందంగా ముందుకు రాకపోవడం, ప్రభుత్వ పథకాలలో అవకపువకలు, పారదర్శకత లోపించడం, మూడునమ్మకాలు, అవిద్య, స్వి సాధికారిత లేకపోవడం లాంటివి అవరోధాలైనాయి. అయినా భారతీలో జనాభా నియంత్రణ పథక అమలు వల్ల మన ఆర్థిక రంగానికి అనుగుణంగా అన్ని కోణాలలో తీర్చి దిద్దడం, ఆర్థిక పరిస్థితిని మెరుగు పర్చడం, జన జీవన శైలిని, ప్రమాణాలను వృధి పర్చడం జరిగింది. ఈ భాషామీద వండకోట్ల మందికి పొషికాపోరం దొరకడం లేదు. 40 కోట్ల మందికి ఆపోరం దొరకడం లేదు. ఈ విషయాలను దృష్టిలో ఉంచుకొని అధిక జనాభాగల దేశాలు తక్షణమే జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ప్రజలు మూడునమ్మకాలను పీడి, కులాలకు, మతాలకు అతీతంగా కుటుంబ నియంత్రణ పథకాలను ఆచరించాలి. మహిళా సాధికారిత పెంచాలి. ట్రై విద్యను ప్రోత్సహించాలి. ట్రై విద్యాపంతు రాలైటే సమాజం ఉన్నతస్థాయికి చేరడం భాయ మని గ్రహించాలి. జనాభాను అదుపుచేసి విద్యా వ్యాప్తి చేసి ప్రతి ఒక్కరు మానవ వసరుగా మారిన రోజున దేశభ్యాసయానికి ఎన్నో మార్గాలున్నాయి అనడంలో అతిశయ్యాకి ఏ మాత్రమూ లేదు. జన స్థిరీకరణ, నియంత్రణ, ప్రస్తుత ఆర్థిక రంగానికి అనుసంధానం చేస్తే జన జీవనజ్యేష్ఠి దేందిపమాన్యంగా వెలుగుతుంది. భూమాత భారం తగ్గుతుంది. పర్యావరణ నివుణల ప్రకారం జనాభా పెరుగుదలను తగ్గించకుంటే ప్రకృతే ఆ వనిని సమూలంగా చేపడుతుంది. భూకంపాలు, సునామీలు, వరదలు లాంటి బీభత్సాలతో అధిక భారాన్ని భూమాతే తక్కువ చేసుకుంటుంది. కనుక జనాభా నియంత్రణ మన అందరి కర్తవ్యం. జనాభా పెరుగుదల వల్ల కలిగే నష్టాలు, ఆర్థికంగా కుంగిపోవడం, నిరక్కరాస్యత, అవసరాలు తీరకపోవడం, భూమిపై స్థలం సిరిపోకపోవడం లాంటి సమస్యలను ఆయా ప్రభుత్వాలు ప్రజల్లోకి విస్తుంగా తీసుకెళ్లాలి. ఈ విషయాల పై వారికి క్షుణ్ణంగా అవగాహన కల్పించి, వాళ్ళే వాలంటరీగా కుటుంబ నియంత్రణ ఆపరేషన్లు చేయించుకునేలా ప్రోత్సహించాలి. ఈ రకంగా ఎవరికివారు జనాభా నియంత్రణకు హనుకున్నట్లయితే భూమాత భారాన్ని కాస్తయినా తగ్గించిన వారవతాము. అభివుద్ధి పొలు పంచుకున్న వారం ఆవతాము.

జాతీయ - లోకరాజీయజ



ગુજરાત્ યૂનિવર્સિટી કલકલં

వదోదరా: వదోదరలోని మహారాజు సాయాజీరావు విశ్వవిద్యాలయంలోని ఎన్డీ హెల్ హస్టల్ లో 100 మందికిపైగా విద్యార్థులు తీవ్ర అస్పష్టతకు గుర్తయారు. మంగళవారం రాత్రి సమయంలో హస్టల్లో దీన్నర్ చేసిన తర్వాత వారంతా జాబ్సిందికి గుర్తయారు. భోజనం చేసిన కొన్ని గంటల తర్వాత విద్యార్థులు వీరేచనాలు, వాంతులు, తీవ్రమైన కడుపు నొప్పితో జాబ్సింది పడ్డారు. మెన్లో భోజనం చేసిన సుమారు 350 మంది విద్యార్థుల్లో 100 మందికిపైగా విద్యార్థుల్లో ఘడ్ ఇన్వెక్షన్ లక్షణాలు కనిపించాయి. హస్టల్ యాజమాన్యం వెంటనే విద్యార్థులను చికిత్స నిమిత్తం గోత్తి, సాయాజీ అస్పిత్రులకు తరలించారు. ఘడ్ పాయిజన్ వల్ల విద్యార్థులు అస్పష్టతకు గుర్తనట్టు వైద్యులు తెలిపారు. కలుషితమైన ఆహారం వల్ల ఈ పరిస్థితి తల్లిత్తినట్టు అనుమానిస్తున్నారు. అయితే, అద్విత్యవశాత్తూ విద్యార్థుల పరిస్థితి ప్రస్తుతం నిలకడగానే ఉన్నట్టు ఆస్పత్రి వరద్రులు వెల్లడించాయి. ఈ ఘటనతో వర్సిలీ హస్టల్లో ఆహార భద్రత పై అందోళనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. సమాచారం అందుకున్న ఘడ్ సేఫీ అధికారులు వర్సిలీకి చేరుకొని హస్టల్ మెన్సనుంచి శాంపిల్స్ కలెక్ట చేసుకొన్నారు.

మరోకైపు హస్టల్ మెన్లో అందించే ఆహారం నాయిత విషయంలో విద్యార్థులు తీవ్ర అందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఘడ్ నాయిత విషయంలో గతంలో చాలాసార్లు హస్టల్ అధికారులకు ఫిర్యాదు చేసినట్టు చెప్పారు. అయినప్పటికీ ఎలాంటి చర్యలూ తీసుకోలేదని అందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. నెలల తరబడి ఇలా నాసిరకం ఆహారం తింటున్నామంటూ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. తాజా ఘటనపై అధికారులు దర్శావు చేస్తున్నారు.

స్వాల్పలో విద్యార్థినులకు గుప్తపరీక్షలు



పొహోవూర్: మహారాష్ట్రలో అత్యంత అమానవీయ ఫుటన జిగింది. పొహోవూర్ జిల్లాలోని ఆర్వెన్ దామని సూర్యలో ఐదు నుంచి పది సంవత్సరాల వయస్సు ఉన్న బాలికల బట్టలు ఏప్పించి రుతుష్రావ పరీక్షలు నిర్వహించారు. భార్తరూంలలో రక్తవు మరకలు ఉండటంతో ఈ చర్యకు పాల్చాడారు. ఈ విధంగా పిల్లలకు గుప్త పరీక్షలు నిర్వహించడంపై తల్లిదండ్రులు, సామాజిక వేతలు నిరసన తెలిపారు. యుక్తవయస్సు పిల్లలను ఎంచుకుని ఈ విధంగా శల్వపరీక్షకు దిగారని పోలీసుల ప్రాధమిక దర్శాపులో వెల్లడంది. తమ పిల్లలను బట్టలు తీయించి మరీ పరీక్షించారని, ఇది దారుణం అని తల్లిదండ్రులు నిరసన వ్యక్తం చేశారు. రుతుష్రమం గురించి

డ్రిల్‌లీట్ భూకంపం

న్యాధికీ: దేశ రాజధాని ధీశ్వర మరోసారి భూకంపానికి వణికిపోయింది. గురువారం ఉదయం 9.04 గంటల సమయంలో ధీశ్వర, ఎన్సోలెర్ ప్రాంతాలతో పాటు హర్షానా, ఉత్తరప్రదేశ్, రాజస్థాన్ రాష్ట్రాల్లో భూమి స్వల్పంగా కంపించింది. నేపస్ట సెంటర్ ఫర్ సీస్కోలజీ వెల్లడించిన సమాచారం ప్రకారం, ఈ భూకంపం తీవ్రత రిక్టర్ స్కోల్పై 4.4గా నమోదైనది. భూకంప కేంద్రం హర్షానాలోని జిజ్ఞంగా గుర్తించబడింది. ఇది భూమి అంతర్భాగంలో సుమారు 10 కిలోమీటర్ల లోతులో చోటు చేసుకున్న ప్రకంపన అని అధికారులు తెలిపారు. ఈ ప్రకంపనవలతో ప్రజలు ఒక్కసారిగా భూమించోళనకు గురయ్యారు. భవనాల్లో ఉన్న వారు బయటకు పరుగులు తీశారు. ముఖంగా డీటీ, నోయుడా, రజియూబార్డ, గుర్గాంగ్సు ప్రాంతాల్లో ప్రజలు భయంతో భవనాల నుంచి బయటకు వచ్చి రోడ్స్ట్రెక్ వచ్చారు. వలు ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ కార్బూలయాల్లో ఉద్యోగులు తక్కణమే ఆశీసులను ఖాళీ చేశారు. కొన్ని సూక్ష్మాల్లో విద్యార్థులను భద్రతా దృష్టితో బయటకు తరలించారు. భూకంపం కారణంగా ఇప్పటి వరకు ఎటువంటి ప్రాణసప్తం లేదా ఆస్తినష్టం జరగలేదని అధికారులు వెల్లడించారు. అయితే భవిష్యత్తులో మరింత ప్రకంపనలు రావచ్చనే భయంతో ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచిస్తాశారు.

జనాభూ పెరుగుదల- ఇతర వనరుల సంగతేమిడి?

1987లో ఈ రోజున ప్రపంచ జనాభా తొలిసారిగా 5 బిలియన్ మైలురాయిని అధిగమించింది. అదే తరుణంలో ఐక్యరాజ్య సమితి 1989లో జూలై 11ను 'ప్రపంచ జనాభా దినోత్సవం'గా ప్రకటించింది. జనాభా పెరుగుదలతో ముడిపడి ఉన్న వనరుల కొరత, వాతావరణ మార్పులు, ఆహార సురక్ష, పౌష్టికాపోరం లభ్యత వంటి విషయాలపై అంతర్జాతీయంగా అవగాహన పెంపొందించాలన్నదే దీని ఉద్దేశ్యం. భారతదేశం ఈ దినాన్ని విశేషంగా పాటిస్తూ, ఆరోగ్య శాఖ ఆధ్వర్యంలో వివిధ ప్రచార కార్యక్రమాలు, చైతన్య నడమ్మలు, యువతలో అవగాహన పెంపు వంటి కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ వస్తోంది. జూలై 11 అనే ఒక నిర్దిష్ట తేదీ, కాలగమనంలో మానవాళికి, ముఖ్యంగా భారతదేశానికి కూడా మరుచువున సందేశాలను అందించే ఘట్టంగా నిలిచింది. ఈ తేదీ ప్రపంచ చరిత్రలో సాంకేతిక విజ్ఞానం, సామాజిక సంఘల, రాజకీయ ప్రకంపనల, మానవ విలువల కలయికగా పరిణతమైందని చెపువచ్చు. జూలై 11 భారతదేశంలో ఎన్నో కీలక సంఘటనలకు వేదిక అయింది. 1997లో

ಮೊಂಡಣಿಗೆ ಗೆಲಿಸ್ತೇ ಸ್ವಾಯಂರ್ಪನ್ ಮೆಮೆ ಪಾಲಿಸ್ತ್ಯಂ

మేయర్ పదవికి జరిగే ఎన్నికలలో దెముక్కలిక్-స్పొపిష్ట్ అభ్యర్థి జోఫ్రేన్ మాండాన్ విజయం సాధిస్తే ఆ నగర పాలను ఘడరల్ ప్రభుత్వం తన చేతిలోకి తీసుకుంటుందని ఆమెరికా అధ్యక్షుడు డోసాల్ట్ ట్రుంప్ నాటకీయ హాచురికలు జరిగే శారు. స్వామ్యార్జు సిటీలో, వాషింగ్టన్ డీసిలో స్పానిక నాయకత్వాలు తన ప్రభుత్వ అజెండాకు కట్టుబడి ఉండని పక్కంలో వాటిని ఘడరల్ ప్రభుత్వం తన నియంత్రణలోకి తీసుకుంటుందని ఆయన చెప్పారు. ప్రస్తుతం ఈ రెండు నగరాలూ దెముక్కాట్ల అధినంలో ఉన్నాయి. శ్వేతసౌధంలో జరిగన క్యాబిన్ ట్ నమావేశంలో ట్రుంప్ ప్రసంగిస్తా పూర్యార్ మేయర్గా మాండాన్ గలినే



ప్రదక్షిలను పరపాలించడానికి శ్వత్సుధంలు తమకు కావాల్సినంత బలముందని వ్యాఖ్యనించారు. ‘స్వాయార్క్తికోసం మేము వీధినా చేస్తాం. ఇంతకంటే ఏమీ చెప్పలేను. కానీ స్వాయార్క్తిను మరోసారి గొప్ప నగరంగా మారుస్తాం. అలాగే దేశాన్ని కూడా’ అని చెప్పుకొచ్చారు.

స్వాయార్క్తి నగరం సక్రమంగా నడుస్తుందని, దానికి మళ్ళీ పూర్వ వైభవం తీసుకొస్తామని అంటూ తాను స్వాయార్క్తిను [ప్రేమిస్తున్నానని తెలిపారు. ‘మేము స్వాయార్క్తిను నరిదిద్దబోతున్నాం. జరగబోయేది అదే.

బహుశా మనం వాఘ్యాగ్ని నవంగత ఏని మదదిల పెట్టాలి’ అని అన్నారు. స్వాయార్క్తి మేయర్ పదవికి జరగబోతున్న ఎన్నికలలో ప్రత్యర్థుల్ని ప్రస్తుత మేయర్ ఎరిక్ ఆడమ్స్, మాజీ గవర్నర్ అండ్రూ క్ర్యామో కంబే మాందానీ ముందంజలో ఉన్నారు. దీంతో మాందానీపై త్రింవ పదే పదే దాడి చేస్తున్నారు. ఆయన ‘ఒక వివత్తు’ అంటూ ఆరోపించారు. ఆయన డెమెక్రాట్ నామినేషన్ పొందారని, వారు ఏ వైపు వెళుతున్నారో ఇది సూచిస్తోందని విమర్శించారు.

ಪ್ರೊಜೆಕ್ಟ್ ಅಂತಿಮ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮುಂದು ಕೀಲಕ ಒಳಗೊಂಡಿರು



వీధశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ కార్బరర్టి పి. కుమారన్ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. మొది బ్రిజిల్ అధికారిక సందర్భాన సందర్భంగా రెండు దేశాల మధ్య పునరుత్స్వాదక ఇంధనం (రిస్యూవబుల్ ఎన్స్రీ), డిజిటల్ ట్రాన్స్‌ఫర్మేషన్ రంగాలలో ఒప్పందాలపై సంతకులు జరిగాయి. ఈ ఒప్పందం ప్రకారం.. రెండు దేశాలు ఈ రంగాలలో పెద్ద ఎత్తున డిజిటల్ సొల్యూషన్లేను ఒకరితో ఒకరు పంచుకుంటాయి. దీనివల్ల రెండు దేశాల మధ్య సాంకేతికత ఏకీకరణ జరుగుతుంది. ఘనితంగా బ్రిజిల్-భారతీకు ఆర్థిక లాభాలు చేకారుతాయి. భారత్ పునరుత్స్వాదక ఇంధనం, డిజిటల్

బ్రిక్స్‌లో ఉంటే భారత్తె పైనా అదనపు సుంకం

క్రిక్టీలో కొనసాగిన పక్కంలో భారత్ పైన కూడా పది శాతం అదనపు సుంకం విధిస్తామని అపెరికా అద్భుతుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ హెచ్చరించారు. ల్యిక్ష్సు స్థాపించిన ఐదు దేశాలలో భారత్ కూడా ఒకటి. ఇటీవల జరిగిన ల్యిక్ష్ సద్గు అపెరికాపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసిన విషయం తెలిసిందే. అపెరికా ఏకపక్కంగా సుంకాలు విధిస్తోందని, సుంకేతర చర్యలు చేపడుతోందని ఆరోపించింది. ఈ నేపథ్యంలో ట్రంప్ విలేకరులతో మాటల్డుతూ 'ల్యిక్ష్లో ఉంటే భారత్కపై 10 శాతం అదనపు సుంకాన్ని విధిస్తాం. ఎందుకంటే మమ్మల్ని దెబ్బతీయడానికి ల్యిక్ష్ ఏర్పడింది. మా డాలరు విలువను తగ్గించేందుకు ప్రయత్నిస్తోంది. దానిని ప్రామాణికంగా తీసుకోకూడని అంటోంది. వారు అలా చేయదలుకుండే ఖికే. నాకూ ఆట అడడం వచ్చు. ల్యిక్ష్లో ఎవరు ఉన్నప్పటికీ అదనంగా పది శాతం సుంకం చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. భారత్ విషయంలోనూ అంతే. ఎలాంటి మినహాయింపులు ఉండవు' అని స్వస్థం చేశారు. భారత్ గురించి, ల్యిక్ష్ విడుదల చేసిన ప్రకటన గురించి విలేకరులు ప్రశ్నించగా డాలరును సవాలు చేయాలని అనుకునే దేశాలు భారీ మూల్యం చెల్లించాల్సి ఉంటుండని బట్టిరించారు. అయితే అందుకు వారు సిద్ధపడతారిని తాను అనుకోవడం లేదని చెప్పారు. 'నేను సంవత్సరం క్రితమే చెప్పాను. ల్యిక్ష్ ముక్కలైపోయింది. అయితే ఇంకా కొందరు దానిని పట్టుకొని వేలాడుతున్నారు.

నా ఉద్దేశంలో ల్యిక్ష్ వల్ల పెద్ద ముప్పేమీ ఉండదు. అయితే వారు డాలరును నాశనం చేయాలని, తద్వారా దానిని ఏ దేశమూ ప్రామాణిక 10గా తీసుకోకుండా చేయాలని ప్రయత్నిస్తున్నారు' అని ట్రంప్ మండిపడ్డారు. కాగా వాటిజ్య ఒప్పుదంపై భారత్, అపెరికా మధ్య జరుగుతున్న చర్యలు తుది దశకు చేరుకుంటున్న తరుణంలో ట్రంప్ ఈ బాంబు పేలారు.

ಅಕ್ಷರದ ಲವರ್ಸ್‌ಲೋ ನೀತಿ ಪ್ರವಾಹಂ.

శ్రీనీవస్తుగా సాధారణంగా నీరు ఎగువ నుంచి పల్లనికి ప్రవహించడం మనం చూస్తే ఉంటాం. ఈ భూమి కండర ఎక్కడైనా ఇలాంటి దృశ్యమే కనిపిస్తుంది. అయితే శ్రీనీవస్తులోని పైన్వచ్ ప్రాతంతో మాత్రం అంతా వర్తు ఉంటుంది. అంతే దీగువ నుంచి ఎగువకు నీరు ప్రవహిస్తుంది. ఇక్కడి ఈ వింత ప్రదేశానికి 'ఉలాపాస్తి' అనే పేరుంది. శ్రీనీవస్తు పర్వతానలో ఉన్న మంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్ కంట ఈ దృశ్యం పడింది. ఈ శ్యామి చూస్తే చూసి ఆయన అమిత ఆశ్చర్యాల్యికి గుర్తుయారు. ఇందుకు నుంబందించిన దృశ్యాలను ఎక్క ఖాతాల్ని స్థాపించారు కూడా. 'నిజంగా, మన శ్రీనివస్తు! అద్భుతం! ఇక్కడి నీరు కింది నుంచి పైకి వ్యతిరేక దిశలో ప్రవహిస్తుంది. నా జీవితంలో ఇలాండి అనుభవం ఎదురుకావడం తొలిసారి. దినిని పైన్వచ్ లో గమనించాను. ఈ వెనుక శాస్త్రియ కారణాలు ఏమైనప్పటికీ.. ఈ రహస్యం ఎంతో అస్త్రికరంగా ఉంది' అని అందులో ర్షాస్యారు. నీరు కింది నుంచి పైకి ప్రవహించడం తొలిసారి చూస్తూనానని, ఇది నిజంగా ప్రకృతి అద్భుతమని న్నాను. అంతాకు చిరునవ్వులు చిలించుకొరితం పడు చేసి నీళ్లలో వదిలగా.. అది కూడా వ్యతిరేక దిశలో ఉన్న నుంచి పైకి వెళ్లడం చూసి ఆశ్చర్యపోయారు.

చత్తనగడ్డలో 12 మంచి నక్కలు లొంగుబాటు

దంతేవాడు: ఛత్రీనగధ్లోని దంతేవాడ జిల్లాలో బుధవారం మొత్తం 12 మంది నక్కలైట్లు అధికారుల ఎదుట లొంగిపొయ్యారు. వీరిలో తొమ్మండుగురుపై కలిపి రూ 28.50 లక్షల నజరానా ప్రకటిం అయి ఉంది. నక్కల్ని ప్రాబల్య ఈ జిల్లాలో ప్రభుత్వం చేపట్టిన లాన్ వర్షట్లు అంటే మీ గ్రామానికి, మీ ఇళ్ళకు మీరు చేరండి అనే సైతన్య ఉద్ఘమంలో భాగంగా వీరు సరండర్ అయ్యారు. వీరి సరండర్ విషయాన్ని దంతేవాడ ఎన్ని గౌవ్ రాయ్ లింకరులకు తెలిపారు. 2020 జూన్లో తలపెట్టిన ఈ కార్బోకమంలో భాగంగా ఇప్పటికే 1005 మంది నక్కల్ని సరండర్ అయ్యారు. వీరిలో 249 మందిపై రివార్లు ఉన్నాయి. క్రమేపీ నక్కలైట్లు తమ పంథా వీడి జనం బాట పట్టడం సంతోషకర పరిణామం త్వని ఎన్ని తెలిపారు. సరండర్ అయిన వారి సంఖ్య ఇప్పుడు వేయి దాటడటం ప్రభుత్వం చేపట్టిన దూరదృష్టితో కూడిన కార్బోచరణ పథకాల ఫలితం అని వివరించారు. భద్రతా బిలగాల నిరంతర చర్య, స్థానిక తెగల సహకారంతోనే ఇప్పటి పరిణామం సార్ధ్యం అయిందని తెలిపారు. ఇంతకాలం యువత మావోయిస్టు పుష్టి సిద్ధాంతాలకు లొంగిపోయి అడవిధారిపట్టింది. ఇప్పుడు వీరు తిరిగి జనజీవన స్వపంతి లోకి రావడం, తమ ఇళ్ళకు, తమ బతుకు పంథాకు చేరడం కీలక పరిణామం అని హర్షం వ్యక్తం చేశారు. సీనియర్ పోలీసు అధికారులు, సీనిఅర్ఎఫ్ వర్గాల ఎదుట ఇద్దరు మర్మాశలు సహి 12 మంది సరండర్ అయినట్లు చెప్పారు. దట్టమైన అడవులు, మావోయిస్టు నాయకత్వంలో చెలేరుతన్న విభేదాల క్రమంలో నక్కల్ని లొంగుశాటు, ప్రత్యేకించి యువతరం ఎక్కువగా లొంగిపోతోందని తెలిపారు. ఔగ్యా ప్రభుత్వం చేపడుతన్న పలు పునరావాస పథకాలు, ఊళ్ళకు తరలండి కార్బోకమాల పట్ల ఆకర్షితులు అయ్యా ఈ లొంగుశాటలు సాగుతున్నాయని తెలిపారు.

ఇప్పుడు సరండర్ అయిన వారిలో బుర్ప పటేం (52), అమిత్ అలియాన్ హింగా బర్యా కూడా ఉన్నారు. వీరు గడ్డిరోలీ డివిజన్ మావోయిస్టుల ఒకే డశంలో వీరు చుట్టున పొత్ర పోషిస్తున్నారు. వీరిని పట్టిస్తే రూ 8 లక్షలు చొప్పున ఇస్తామని



ବନ୍ଦୁମ ପ୍ରକାଶନ

ప్రచ్ఛా మిర్స్కాయలు ఇవ్వోయిద్దం..

మనం తరచుగా చాలా వంటకాల్స్ పచ్చి మిరపకాయలను కారపు రుచిని జోడించానికి ఉపయోగిస్తాము.. కానీ కొంతమంది దానిని పచ్చిగా కూడా తీసుకుంటారు. కానీ కొంతమందికి మిరపకాయ రుచి చూడగానే నోరు మండడం ప్రారంభమవుతుంది. కానీ అలాంటి కారంగా ఉండే పదార్థం మన ఆరోగ్యానికి కూడా ఎంతో మేలు చేస్తుందని తెలిసే మీరు కూడా ఆశ్చర్యపోతారు. మనం తరచుగా చాలా వంటకాల్స్ పచ్చి మిరపకాయలను కారపు రుచిని జోడించానికి ఉపయోగిస్తాము.. కానీ కొంతమంది దానిని పచ్చిగా కూడా తీసుకుంటారు. కానీ కొంతమందికి మిరపకాయ రుచి చూడగానే నోరు మండడం ప్రారంభమవుతుంది. కానీ అలాంటి కారంగా ఉండే పదార్థం మన ఆరోగ్యానికి కూడా ఎంతో మేలు చేస్తుందని తెలిసే మీరు కూడా ఆశ్చర్యపోతారు.. అవును పచ్చి మిరపకాయ మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుందని పోషకాహారి నిపుణులు చెబుతున్నారు. పచ్చి మిరపకాయల్లో విటమిన్సు, ఖనిజాలు, యూఅటీఆఫీడెంట్లు ప్రపలంగా ఉన్నాయి. ఇవి బరువు తగ్గడానికి, జీస్కర్కియను మెరుగుపరచడానికి, చర్చ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడానికి, రోగినిరోధక శక్తిని పెంచడానికి.. గుండె జబ్బల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడాని సహాయపడతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వాస్తవానికి పచ్చి మిరపకాయ పేరు వింటే.. చాలా మంది భయపడతారు.. దీని మంట నష్టానికి ఎక్కుతుంది. ఎందుకంటే కారంగా ఉండడం వల్ల దానికి చాలా మంది దూరంగా ఉంటారు. అయితే.. దాని పోషక విలువలు గురించి తెలిసే.. అన్నలు వదిలిపెట్టరిని.. మీరు అనుకున్నానికంటే ఎక్కువగా ఉంటాయని పేర్కొంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. పచ్చి మిరపకాయలు విటమిన్ సి గొప్ప వనరుగా పరిగణిస్తారు. దీనితో పాటు ఇందులో బీటా-కెరోటిన్ కూడా ఉంటుంది.. ఈ రెండు పోషకాలు మన చర్చానికి మేలు చేస్తాయి. ఇది చర్చం మెరువు, బిగుతు, మెరుగైన ఆక్రూతిని నిర్వహించడంలో సహాయపడుతుంది. ఐరాన్ సమ్మిద్గా ఉంటుంది: పచ్చి మిరపకాయలలో కూడా చాలా ఐరాన్ ఉంటుంది. ఇది మన శరీరంలో రక్త ప్రసరణను పెంచడానికి చాలా ముఖ్యమయినది. దీని కారణంగా, మన శరీరానికి శక్తి లభిస్తుంది.. శరీరం చురుకుగా ఉంటుంది.. దీంతో మీరు ఎలాంటి అలసటను ఎదుర్కొల్పాలిన అవసరం ఉండడు.. ఇనుము మన చర్చానికి కూడా మేలు చేస్తుంది.. ఇంకా బ్రియిన్ ను చురుకుగా ఉంచుతుంది. శరీర ఉష్టోగ్రత నియంత్రించబడుతుంది: పచ్చి మిరపకాయలలో క్యాప్చెన్సిన్ అనే సమేక్షనం కనిపిస్తుంది. ఇది మెరడులోని ప్రాపోఫాలమను శీతలీకరణ కేంద్రాన్ని చురుగ్గా ఉండడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది శరీర ఉష్టోగ్రతను నియంత్రణలో ఉంచుతుంది. భారతదేశం వంటి వేడి దేశాల ప్రజలకు పచ్చి మిరపకాయలను నమలడం ప్రయోజనకరంగా ఉంటుండంతున్నారు నిపుణులు. లోగినిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది: పచ్చి మిరపకాయల్లో విటమిన్ సి ఉండటం వల్ల, ఇది మన శరీర రోగినిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది.. ఇంకా ఇస్పెక్టస్ నుండి మనల్ని రక్షిస్తుంది. ఇస్పెక్టస్ కారణంగా జలుబు - దగ్గర్తో బాధపడేవారికి, పచ్చి మిరపకాయలు దివ్యాషధం కంటే తక్కువ కాదు.. ఎందుకంటే ఇది శేషాన్ని పలుచన చేస్తుంది.



గొంతునొప్పి వేఖిస్తోందా.?

ఈ చిట్టాలతో త్వరిత ఉపసమనం..

గాలామంది గొంతునోపి లక్ష్మణాలతో బాధపడుతున్నారు. ఇంట్లో సులభంగా దొరికే పదార్థాలతోనే గొంతు నోపికి చెక్క పెట్టామ్చు. ఘ్య లేదా ఇతర సమస్యలు కూడా గొంతునోపికి కారణం అవుతుంటాయి. యాసిన్ రిప్లక్స్. కడుపుబ్బరం, బి-కాంప్లెక్స్ లోపం, విటమిన్ లోపం, ఫోలిక్ యాసిన్ లోపం, ఏరన్ లోపం కూడా గొంతు నోపికి కారణం కావచ్చు. గొంతు నోపిని నివారించడానికి తేనె దివ్య జౌపదంగా పని చేస్తునదిని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అంతేకాదు చికాకునూ తగ్గిస్తుంది. ఒక చెంచా అల్లం రసస్తో ఒక చెంచా తేనె బాగా కలిపి తీసుకున్నట్లుయితే గొంతు నోపి త్వరగా తగ్గిపోతుంది. శ్యాసనాశాలలో పేరుకుపోయన స్లైప్సం కూడా కరిగిపోతుంది. గోరువెచ్చని నీళలో రాళ్ళ ఉప్పువేసి పుక్కిలీంచినా స్లైప్సం కరిగిపోతుంది. గొంతు నోపికి కారణం అయిన బ్యాక్టీరియాను అంతం చేస్తుంది. దీనివల్ల గొంతు నోపి నుంచి త్వరగా ఉపశమనం పొందవచ్చిని వైద్య నిపుణులు చెపుతున్నారు. గొంతు నోపితో బాధపడేవారు రోజుా రెండు కప్పుల చామంతి టీ తాగితే ప్రయోజనం ఉంటుంది. చామంతి టీ రోగనిరోధక శక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది. వేడినీళలో చామంతి ఆకులు వేసి.. అవిరి పీల్చినా గొంతు నోపి, జలబు లక్ష్మణాలు త్వరగా తగ్గుతాయని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఒక కప్పు నీళిలో 1 నుంచి 2 తీస్సువ్వు యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ కలుపుకుని గంటకు ఒకసారి పుక్కిలీస్తే గొంతు నోపి నుంచి త్వరగా ఉపశమనం కలుగుతుంది. అయితే ఇది మొత్తాదులో మాత్రమే వాడాలి. యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ అధిక వినియోగం అనేక సమస్యలకు కారణం. వెల్లుల్లి రెబ్బును నోట్లో పెట్టుకొని పదిహేను నిమిషాల పాటు నములుతూ రసాన్ని మింగుతూ ఉంటే గొంతు నోపి తగ్గిపోతుంది. కప్పు నీళిలో అరచెంచా మిరియాలపాడి వేసి మరిగించిన నీళిలో కెద్దిగా దెల్లం వేసి వేడివేగిగా తాగితే గొంతు నోపి తగ్గిపోతుంది.

తక్కువ్వట్టేం నిద్రపోతున్నారా? గుండె సమస్యలు వస్త్రాయి జాగ్రత్త..



మీరు ఎక్కువ సమయం నిద్రపోతున్నారా? అయితే మీ గుండె పదిలం అంటున్నారు వైద్య పరిశోధకులు. పడుకనే సమయంలో మార్పులు సంభవిస్తే నేరుగా గుండెపై ఎఫ్ఫెక్ట్ పడుతుండని అంటున్నారు. మరి సరైన నిద్ర లేకపోవడం వల్ల నష్టాలు ఏంటి? గుండెకు ఎలాంటి సమస్యలు వస్తాయి? అమెరికాలోని యూనివర్సిటీ ఆఫ్ కొలంబియా పరిశోధకులు నిద్ర, గుండె పనితీరుపై పరిశోధనలు జరిపారు శాస్త్రవేత్తలు. ప్రతి ఒక్కరూ ప్రతిరోజు కనీసం 7 గంటల నుంచి 9 గంటల వరకు నిద్ర పోవాలించేనని అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. మధ్య రాత్రిలో ఎక్కుపొర్కు మెలకువ వచ్చినా, నిద్రవేళలో చిన్పపాటి తేడా వచ్చినా గుండె అనారోగ్య సమస్యలు భాయం! అంటున్నారు ఈ పరిశోధన జరిపిన శాస్త్రవేత్తలు, వైద్య నిపుణులు. అందుకే తీం ప్రకారం నిద్ర అవసరం. మీరు అనారోగ్య సమస్యల బారిన పడుకుండా ఉండాలంటే కచ్చితంగా మంచి నిద్ర అవసరం అని పరిశోధకులు హెచ్చరిస్తున్నారు. తాజాగా 35 మంది ఆరోగ్యంగా ఉన్న మహిళలపై 12 వారాలపాటు కొలంబియా యూనివర్సిటీ శాస్త్రవేత్తలు పరిశోధనలు చేశారు. నిద్ర సమయంలో మార్పులు రావడం వల్ల వీరి గుండె ఆరోగ్యంపై ప్రభావం పడినట్లు గుర్తించారు యూనివర్సిటీ పరిశోధకులు.



మూర్తిం ప్రస్తుత్త రంగులో వస్తుందా..?

మూత్రం రంగు మనం తీసుకునే ఆహారం, నీరు.. ఆరోగ్యానికి నేరుగా సంబంధించినది. మూత్రం రంగు కొన్నిసార్లు ముదురు రంగులో ఉంటే, భయపడాల్సిన అవసరం లేదు.. కానీ ఇది ప్రతిరోజు జరుగుతుంటే దానిని విస్మరించకూడదు. చాలా సార్లు, మనం ఉదయం నిద్రలేవానే.. మూత్రం రంగు లేత పసుపు నుంచి ముదురు పసుపు వరకు ఉండటం మనం చూస్తాము. చాలా మంది దీనిని సాధారణమైనదిగా భావించి విస్మరిస్తారు.. కానీ ఇది శరీరం లోపల జరుగుతున్న కొన్ని ప్రక్రియలకు సంకేతం కావచ్చు. మూత్రం రంగు శరీరంలో ఉన్న నీటి పరిమాణం, ఆహారం, మందులు, ఆరోగ్య సంబంధిత పరిస్థితులమై ఆధారపడి ఉంటుంది. ఈ పరిస్థితి అవ్యాప్తమై నంభవిస్తే ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదు.. కానీ ఇది ప్రతిరోజు జరుగుతుంటే.. దానితో పాటు మంట, దుర్మాసన లేదా ఏదైనా ఇతర లక్షణాలు కూడా కనిపిస్తే.. అలాంటి వాటిని విస్మరించకూడదు. ఇది మీ శరీరంలో విటిమిస్టు అధికంగా ఉండటం లేదా ఇస్క్రేషన్, డీప్‌స్క్రేషన్ వంటి పరిస్థితిని నూచిస్తుంది. ఉదయం మూత్రం పసుపు



రంగులో ఉంటుంది.. ఎందుకంతే శరీరం రాత్రంతా నీరు లేకుండా ఉంటుంది. దీని కారణంగా మూత్రం మరింత గాఢంగా అంటే మందంగా మారుతుంది. దీనితో పాటు, శరీరంలో నీరు లేకపోవడంతో, మూత్రం రంగు మరింత ముదురు రంగులో కనిపెస్తుంది. కొన్నిసార్లు విటమిన్ నష్టిమెంట్లు, ముఖ్యంగా విటమిన్ బి కాంఫెక్స్ తీసుకోవడం వల్ల పరిషుభూతి ప్రభావితం చేస్తాయి. దీనితో పాటు, గర్జిణీ ప్రీలలో హార్ట్‌స్టేట్ మార్పుల కారణంగా కూడా మూత్రం పనువు రంగులో కనిపించవచ్చ. మూత్రం రంగు నిరంతరం మారుతూ ఉంటే, తైడ్యులిని సంప్రదించడం చాలా ముఖ్యం..

ఈ సీజనల్ పండుతో ఎన్న లాభాలు..

ఆటువంటి వాటిల్లో నేరేడు పండ్లు ముఖ్యమైనవి. వీటిల్లో శక్తులు చిత్రాలు, గొప్పమైన విశిష్టమైన అంశాలు ఉన్నాయి.

నమ్మద్గా ఉంటాయి. ఆయుర్వేద నిపుణుల అభ్యప్రాయం ప్రకారం. నేరేడు పండు తినడం ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ఇది శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. నేరేడు పండులో విటమిన్ సి, బి12, ఐరన్, యాంటీఆకిడెంట్లు పుష్టులంగా ఉన్నాయి. ఖనిజాలు, పైబర్కు ఇవి మూలం. ఈ పండును క్రమం తప్పకుండా తీసుకొవడం వల్ల రక్తంలో చక్కని స్థాయిలు తగుతాయి. నేరేడు పండులో తక్కువ గైసమీక్ ఇండెన్ ఉంటుంది. నేరేడు పండు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. ఈ పండులో ఆంధ్రసైనిస్టు ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోని కణాలకు చాలా మంచివని నిపుణులు చెబుతారు. ఈ పండులో ఐరన్ పుష్టులంగా ఉంటుంది. ఇది రక్ఫీసానతను తగ్గిస్తుంది. నేరేడు పండులో కేలరీలు చాలా తక్కువగా ఉండటం వల్ల, బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి కూడా ఇవి సహాయపడతాయి. ఇందులో అధిక మొత్తంలో పైబర్ ఉంటుంది. ఘలితంగా, దీనిని తీస్తు తర్వాత కడువు నిండినట్లు అనివిస్తుంది. ఇది అతిగా తినే అలవాటును నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. కాబట్టి బరువు తగ్గడంలో హైట్ చేస్తుంది. ఇందులో యాంటీఆకిడెంట్లు, విటమిన్ సి ఉంటాయి. ఇవి చర్చాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఆరోగ్యకరమైన వ్యక్తి రోజులో దాదాపు 200 గ్రాముల వరకు నేరేడు పండు తినవచుని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

గోరు వెచ్చని ఏడ ఈ సమస్యలన్నీ పరార్..!

ఎండుద్రాక్షలో పైబర్ పుష్టిలంగా ఉ



చేత్తులు, కాళ్ళు చెముటప్పడుతున్నాయా?



చెబుతున్నారు. యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ నీటితో మిక్క చేసి అందులో చేతులు, కాళ్ళు 15 నిమిషాల పాటు ఉంచడం ద్వారా అందులోని యాంటీ ప్లైక్రోబియర్ గుణాలు అధిక చెపుటను తగిస్తాయి. దీంతో ఈ సమస్య మెల్లగా తొలగిపోవుంది. జేకింగ్ సోడా పేస్టును చేతులు, పాదాలకు అప్పె చేసి 15, 20 నిమిషాలు అలాగే ఉంచి చల్లని నీటితో వావ్ చేయడం ద్వారా ఫలితం ఉంటుంది. నిమ్మరసంలో 2 చెంచాల నీళ్ళు కలిపి ఆరచేతులు, అరికాళ్ళుపై రాసుకోవాలి. దాంతో ఆరచేతులు, అరికాళ్ళలో చెపుట తగిపోయే అపకాశం ఉంటుంది. అరచేతులు, అరికాళ్ళకి అధిక చెపుటని నియంత్రించడానికి గంధపు పొడిని వాడొచ్చుని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. గంధం, రోజ్ వార్లర్తో మిక్క చేసి ఆరచేతులు, అరికాళ్ళకు అప్పె చేసి 15 నిమిషాల తర్వాత కీక్స్ చేసుకుంటే అధిక చెపుట సమస్య నుంచి బయటపడే అపకాశం ఉంది.

వంటివి దొరుకుతాయి. రాత్రి పడుకునే ముందు పాలు, ఎందుద్రాక్షలు తీసుకోవడం వల్ల మంచి నిద్ర వస్తుంది. నిద్ర నాణ్యత కూడా మెరుగుపడుతుంది. రాత్రి పడుకునే ముందు పాలు, ఎందుద్రాక్షలు తీసుకోవడం వల్ల ఎముకలు బలవడతాయి. ఈ రెండింటిలోనూ కొల్పియం వుపులంగా ఉంటుంది. జీర్జుపుస్తకు చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఎందుద్రాక్షలో షైలర్ పుషులంగా ఉంటుంది. మలబద్ధకం, అజీర్జు సమస్యల నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. రాత్రి పడుకునే ముందు పాలు, ఎందుద్రాక్షలు తీసుకోవడం వల్ల రక్తఫీసత సమస్య తగ్గుతుంది. ఎందుద్రాక్షలో ఐర్న్ పుషులంగా ఉంటుంది. నిజానికి పాలు, ఎందుద్రాక్ష రెండూ శత్రీకి మంచి వసరులు. రెండింటినీ కలిపి తీసుకోవడం వల్ల రోజు అలనసట నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది.

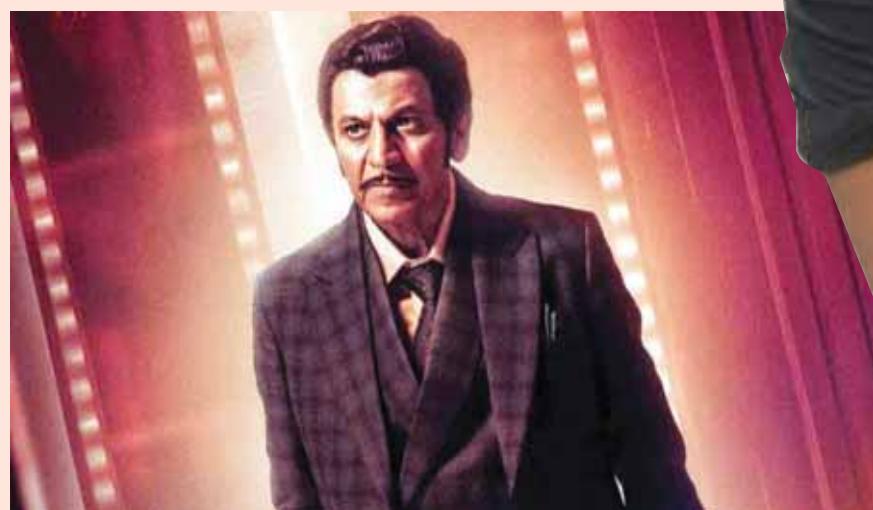


శ్రీ లక్ష్మీ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్

ప్రభాన్ సినిమాలో
చేసి తప్పు చేశా..
సకండ్ హార్ట్ అని చెప్పి
మాసం చేశారన్న
నటుడు

రెబల్ స్టోర్ ప్రభాన్ నిచ్చిస్తున్న లేట్స్ మూవీ రాజా సాబ్. ఈ సినిమాకు మారుతి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. హర్రో కామెడీ నేపథ్యంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమా మాటింగ్ శరవేగంగా జరుగుతుంది. ఇప్పటికే ఈ సినిమా నుంచి విడుదలైన పోస్టర్లు, టీజర్లు, సాంగ్స్ సినిమా పై అంచనాలను భారీగా పెంచేశాయి. ముఖ్యంగా ప్రభాన్ లున్స్ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకున్నాయి. ఇక ఈ సినిమాతో పాటు సలర్ 2, కల్చి 2, హనూ రాఘవహూడి దర్శకత్వంలో ఓ సినిమా, సందీప్ రెడ్డి వంగ దర్శకత్వంలో స్పీరిట్ సినిమాలో నటిస్తున్నాడు. ఈ సినిమాల మాలీన్స్ జెట్ స్పీడ్ తో జరుగుతున్నాయి. ప్రభాన్ సినిమాలన్నీ ఇప్పుడు పాన్ ఇండియా రేంజ్ లో విడుదలకు రెడ్డి అవుతున్నాయి. దాంతో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఉన్న డాట్లింగ్ అభిమానులు ఆయన సినిమా కోసం ఈగర్ గ ఎదురుచూస్తున్నారు. ఇదిలా ఉంటే ప్రభాన్ నటించిన సినిమాలో వన్ అఫ్ ది బ్లక్ బస్టర్ మూవీ మిస్టర్ పర్ఫెక్షన్. దశరథ్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ సినిమా మంచి విజయాన్ని అందుకుంది. ఈ మూవీలో ప్రభాన్ పైలిష్ లుక్ లో కనిపించి ఆకట్టుకున్నాడు. కాజల్ అగ్రాన్, తాప్సి హీరోయిస్ట్ గా నటించారు. ఇదిలా ఉంటే ప్రభాన్ సినిమాలో నటించి తప్పు చేశా అని ఓ నటుడు అన్నారు. ఇంతకూ అతను ఎవరో తెలుసా? ఐ బ్లూలైట్ నటుడిగా మంచి పేరు తెచ్చుకున్న నటుల్లో సాగర్ ఒకడు. మొగలించులు, సీరియల్ తో విపరీతమైన క్రేజ్ తెచ్చుకున్నాడు సాగర్. ఇప్పుడు ఆయన హీరోగా మారి సినిమాలు చేస్తున్నాడు. సాగర్ నటిస్తున్న ది 100 సినిమా త్వరలోనే ప్రేక్షకుల ముందుకు రాశుంది. ఈ సినిమా ప్రమోషన్లో భాగంగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో సాగర్ మాట్లాడుతూ.. పొకింగ్ విషయం తెలిపాడు. మిస్టర్ పర్ఫెక్షన్ సినిమాలో ప్రభాన్ స్టోర్లైట్ కనిపించాడు సాగర్. అయితే ఆ సినిమాలో తనకు సెకండ్ హీరో పాత్ర అని చెప్పారని.. తీరా సినిమా తీరా సెట్కి వెళ్లక చాలా సీన్లు కట చేసేసి చిన్న పాత్ర చేశారని సాగర్ అన్నారు. నేను మిస్టర్ పర్ఫెక్షన్ సినిమాకు 15 రోజులు దేట్నీ ఇచ్చా.. కానీ రెండు మూడు రోజులు నాపైన సీన్కు తీయలేదు.. అప్పుడు నేను వెళ్లి అడిగా రేపటి నుంచి ఉంటాయి అని చెప్పారు. తీరా సీన్కు చేసే త్రైల్స్ నేను డైరెక్టర్ ను అడిగా .. కొన్నిసార్లు కూర్కెళ్లర్ మారుతుంటాయి అర్థం చేసుకోండి అని చెప్పారు. దాంతో నేను చేయను అని వచ్చేశా..

‘666 ఆపరేషన్ ట్రీమ్ థియేటర్’ నుంచి శివన్ వస్త్ట లక్ లిల్జ్



సప్త సాగరాలు దాటి సినిమా దర్జకుడు హేమంత్ రావు కొత్త సినిమాను ప్రారంభించాడు. కన్నడ చక్రవర్తి శివరాజ్ కుమార్తో ఒక సినిమాను తెరకెట్టున్నాడు. 666 ఆపరేషన్ డ్రీమ్ థియేర్టర్ అనే ప్రైటిల్స్ రాబోతున్న ఈ చిత్రంలో పుపు చిత్రంలో అలరించిన నటుడు దాలీ ధనుంజయ కీలక పాత్రాల్లో నటిస్తున్డగా.. జె.ఫిల్మ్స్ పత్రాకంపై వైశాఖ గాడ ఈ సినిమాను నిర్మిస్తున్నారు. ఇటీవేలే పూజ కార్యూక్షమాలు పూర్తి చేసుకున్న ఈ ప్రాజెక్ట్ ప్రస్తుతం శరవేగంగా మాటింగ్ జరుపుకుంటుంది. ఇదిలాపుంబే తాజాగా ఈ మూవీ సుంచి శివరాజ్ కుమార్ ఘన్స్టుల్కెను విడుదల చేసింది చిత్రబ్యందం. ఈ లుక్కలో శివస్సు గన్ పట్టుకుని గుఢచారి లుక్కలో కనిపిస్తున్నాడు. సప్త సాగరాలు దాటి లాంటి డిఫరెన్ట్ జూనర్లు తర్వాత హేమంత్ రావు యాక్షన్ సినిమా చేయసుండడంతో ఈ సినిమాపై భారీ అంచనాలు ఉన్నాయి.



**కొత్త సినిమా
అనోన్ల చేసిన స్టార్
బాయ్ సిద్ధు.. టైటిల్
అదిలపోయిందిగా..**

‘కృష్ణ అంద్ హింగ లీల’ చిత్రంతో ఆకట్టుకున్న స్టేర్బాయ్ సిద్ధు జొన్నలగడ్డ, దర్శకుడు రవికాంత్ పేరేపు కలయికలో మరో సినిమా రాబోతుంది. ఈ సారి వారు ‘బ్యాడాన్’ అనే విభిన్న చిత్రం కోసం చేతులు కలిపారు. శ్రీకర స్టోడియోస్ సమర్పణలో ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థలు సితార ఎంటర్టెన్మెంట్స్, ఫారూక్ ఫోర్ సినిమాన్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నాయి. ఈ చిత్రం సిద్ధును మనం ఇంతకు ముందు ఎన్నదూ చూడని కొత్త ప్రపంచంలోకి తీసుకెళ్లంది. సిద్ధు జొన్నలగడ్డ మంచి నటుడే కాకుండా, ప్రతిభగల రచయిత కూడా అనే విషయం తెలిసిందే. ‘బ్యాడాన్’ సినిమాకి రవికాంత్ పేరేపుతో పాటు సిద్ధు జొన్నలగడ్డ రచయితగా వ్యవహారిస్తున్నారు. రవికాంత్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. టిల్లు పాత్రతో వినోదాన్ని పంచి, ప్రేక్షకుల హృదయాల్లో ప్రత్యేక స్థానాన్ని సంపాదించుకున్న సిద్ధు జొన్నలగడ్డ.. ఇప్పుడు ‘బ్యాడాన్’లో కొత్తగా కనిపించబోతున్నారు. మునుపెన్నామా చూడని సరికాత్త అవతారంలో కనిపించదమే కాకుండా.. లోతైన మరియు పరిణతి చెందిన నటనతో మెప్పంచబోతున్నారు.

టాలీవుడలో
నెపోటిజం..
ఇక్కడ ఏనిచేయవు..
మంచు మనోజ్జ్వల
కామెంట్స్!

సినిమా ఇండస్ట్రీలో ఎక్కువగా వినిపించే పదం నెపోటిజం. ఈ పదం ఇటీవల
సినీ పరిశ్రమలో ఎక్కువగా వినిపిస్తోంది. ఈ పదానిరి అర్థం మరి
సింపుల్గా చెప్పాలంటే.. తన కుటుంబం బ్యాక్‌గ్రౌండ్
అండతో స్టోర్గా ఎదగడమే. ఒక రకంగా
బంధుప్రీతి అస్వమాట. అయితే టాలీవుడ్
ఇండస్ట్రీలో కొందరు అలానే వచ్చినప్పటికే..
ఎలాంటి బ్యాక్‌గ్రౌండ్ లేకుండా వచ్చిన
ఎదిగిన వాళ్లు కూడా ఉన్నారు. అలా
ఎదిగిన వారిలో మాన్ మహరాజా
రవితేజ ఒకరు. అయితే తాజాగా
నెపోటిజింపై హీరో మంచు మనోజ్
చేసిన కామెంట్స్ వైరలవుతున్నాయి.
సుహస్ హీరోగా వస్తోన్న ఓ భామ
అయ్యా రామ మూవీ ప్రీ రిలీస్
ఈవెంట్కు మంచు మనోజ్
మాట్లాడారు. యూట్యూబ్తో కెరీర్
మొదలుపెట్టి హీరో స్థాయికి
చేరుకోవడం అంటే మామూలు
విషయం కాదని సుహస్సై ప్రశంసలు
కురిపించారు. తాను కూడా నెపో
కిడనే అని.. కానీ టీమ్ అంతా
కష్టపడితేనే మూవీ సక్కన్
అవుతుందని తెలిపారు. అయితే
టాలీవుడ్ హీరో విజయ్ దేవరకొండ
ఇటీవల ఇంటర్వ్యూలో నెపోటిజిం
గురించి మాట్లాడారు. దీనికి కొంటర్గానే
మంచు మనోజ్ మాట్లాడి ఉంటారని
నెటీజన్స్ కామెంట్ చేసున్నారు.

మంచ మనోజ్ మాట్లాడుతూ..నేను కూడా
నెప్పో కిడనే. అయితే ఇక్కడ ఆ వప్పులేం ఉడకవు.
బ్యాక్ గ్రోండ్ ఉబీనే సినిమాల్ని వస్తురంటే అది
క రకంగా హాల్స్ అవుతుంది. నేను కూడా అలానే
రచ్చా. నెప్పో కిడగా చెబుతున్నా. ఇక్కడ అలాంటివి
చేయవు. ఎవరైనా దేకాఖ్యందే. ఒక సినిమా సక్రైన్
అనేది.. పెద్ద స్టార్ చేశారా? ఎంత డబ్బు అనేది
ముఖ్యం కాదు.. సినిమా ఎప్పటికీ సినిమానే.
నస్ఫారిగా మనం కష్టపడి పనిచేస్తే సినిమా సక్రైన్
తుంది'. అని అన్నారు. కాగా.. మాళవికా మనోజ్
నటించిన ఈ సినిమాను రామ్ గోదాల టైరెక్షన్లో
మ. ఈ చిత్రం ఈ నెల 11న థియేటర్లలో విడుదల
కానుంది.

