



# సంపాదకీయం

## నిప్పిదిం విషయంలో వేసుక్కు తగ్గినట్టనాడు?

అంతర్జాతీయ ఆధిపత్యం కోసం మానవ వినాశకర బాంబులతో యుద్ధాలకు పాల్పడుతున్నారు. ఈ విపరీత ధోరణితో మానవుడు స్ఫూర్తించలేని సహజ సంపదాలను ధ్వంసం చేస్తున్నారు. ఇలాంటి పరిస్థితిలో మారుతున్న వాతావరణ పరిస్థితులు గర్జించినవి తీవ్ర దుర్ప్రభావాలు చూపే అవకాశం ఉండని పరిస్థితులు చెబుతున్నారు. గత ఐదేళ్లలో భూ ఉష్ణీశ్వరతులు ప్రమాదకర స్థాయిలో పెరుగుదల చోటుచేసుకుంటున్నట్లు “క్రూమెట్ సెంట్రల్” తాజా అధ్యయనంలో వెల్లడింది. దీనివల్ల మాతాకిప ఆర్గాన్యానికి సమస్యలు ఎదురవుతాయి నంటి స్పష్టం చేసింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా 90 శాతం దేశాల్లోని 63 శాతం నగరాల్లో పరిస్థితులు ప్రమాదకరంగా ఉన్నాయి. భారతీయులు ఈ వాతావరణం ఉండని “క్రూమెట్ సెంట్రల్” తన అధ్యయన పత్రంలో పోష్టించింది. గత ఐదేళ్లలో అధిక ఉష్ణీశ్వరతుల నమోదు అనుహృతంగా పెరుగుతుంది. ఏప్రిల్, మే నెలలో 37-45 డిగ్రీల ఉష్ణీశ్వరతుల ఉంటాయి. కొన్నిసార్లు 49 డిగ్రీల వరకు కూడా నమోదువుతాయి. నగటుని 30 రోజులు ఈ తరఫో ఎండలుంటాయి. తాజా అధ్యయనంలో 37 డిగ్రీల కంటే అధిక ఉష్ణీశ్వరతులు ఎండా కాలంలోనే కాకుండా ఇతర సీజన్లలోనూ ఉన్నట్లు వెల్లడింది. 2020-24 వరకు ఐదేళ్లాటు 24 దేశాల్లో, 940 నగరాల్లో ఈ నంటి రోజు వారి ఉష్ణీశ్వరతులను విశ్లేషించింది. 2020కి ఐదేండ్ర ముందు వాతావరణంలో మార్పులు ఉష్ణీశ్వరతుల నమోదు, గర్జించిన ఆర్గాం, ముందస్తు జనసాలు తడితు అంశాలను కూడా పరిశీలించింది. వాతావరణంలోని మార్పుల వల్ల

గర్భిణులకు ముప్పు దాదాపు రెట్లింపయినట్టు పరిశేషధనలో గుర్తించించి ఇలా క్రమంగా భూ వాతావరణం వేడకడ్డం, ఏదాది పొడవునా క్షుషోత వాతావరణం ఉంటుంది. మరోవైపు అకాల వర్షాల చలికాలంలోనూ మార్పులు చేటు చేసుకుంటున్నాయి. వాతావరణం ఇంతలూ మార్పులకు ప్రధాన కారణం పొల్యాపున్, పెస్సిసైన్స్, ప్లాస్టిక్స్ పీఎఫీగా నిర్ధారించింది. వాహానులు, పరిశ్రమల ద్వారా వెలువడుతున్న జీవికర ఉద్యారాలు భూతాపోన్ని పెంచేస్తున్నాయి. భూమి, వాయు, జలాలు వ్యాలు, అడ్జగోలుగా అడవుల నరికేయడంలాంటి మానవ చర్యల వల్ల అనేక దుష్ప్రభావాలు ఎదురవుతున్నాయి. 78 దేశాల్లో 2024 నుంచి 2024 సంవత్సరాల్లో గర్భిణులకు ముప్పును పెంచే ఉష్టోగ్రత్త నమోదుయ్యే రోజుల సంఖ్య దాదాపు 30 అదనంగా పెరగడం ఆంధ్రా కలిగించే అంశం. బొగ్గు, చమురు, గ్రాన్ తదితర శిలాజ ఇంధనాల అధికంగా వినియోగించడం ద్వారా ఏర్పడిన వాతావరణ కాలుప్పు గర్భిణులవైపు ప్రమాదకర ప్రభావాన్ని చూపుతోంది. మన దేశంలోనే అధిక ఉష్టోగ్రత్తల ప్రభావం వారిపై తీవ్రంగానే ఉంది. పనాజీ(గోవా) 39 రోజులు, తిరువనంతపురంలో 36, సిక్కింలో 32, ముంబాయి 26 చెన్నరు, బెంగళూరు, హృషి నగరాల్లో అదనంగా ఏదు రోజులు గర్భిణులు అధిక ఉష్టోగ్రత్తలను ఎదుర్కొల్పాలి వచ్చింది. ఇవన్నీ కూడా గత పదేంద్రలోనే చేటు చేసుకున్నాయి. ముప్పును తగ్గించడం ఎలా అందవులను ఇష్టోనుసారంగా నరికివేయకండా, సంరక్షణ చర్యలు చేపట్టాగ్రామాలు, పట్టించాల్నోనూ చిన్నపాటి వసాలను పెంచాలి. కార్బన్

ଛଦ୍ମାଳନୁ ତୁମ୍ଭଙ୍କାଳ, ଗୋ, ନଈ କାଲ୍ୟାପ୍ୟୁ ଅଂକଟ୍ରାଲ. କାଲ୍ୟା ଠିକ୍‌କାହାର ପରିଶ୍ରମଳନୁ, ଏହାନାଲନୁ ପ୍ରୋତ୍ସହିଂଚାଲି. ଜିନିତା ପ୍ରାଲ୍ୟାପ୍ୟୁ ଖଣ୍ଡିତ ପେରଗୁଗୁପୁନ୍ତ ପରିସିତିଲେ ଗ୍ରୀବ୍ରି ଦଶ ମୁନିଚି ପ୍ରସବଂ ପରକା.. ନୀଧାରଣଂ କଳିବେ କୃତ୍ତିମ ଏକବ୍ରତ ଉଚ୍ଛ୍ଵସିତ ନମେଶ୍ଵର ଅ ପ୍ରଭାବଂ ମୁହଁନ୍ତି କବିତାଂଗା ପଦୁତୁଂଦନୀ ପଲ ଅଧ୍ୟୟନାଲୁ ଚେବିତାନ୍ତାଯି. ମୁଖ୍ୟଂଗା ଗ୍ରୀବ୍ରାନ୍ତିଲେ ଅଧିକ ଉଚ୍ଛ୍ଵସିତ ପଲ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷକାଂଗା, ପର୍ବତ୍ତକାଂଗା କୂରା ଦୁଷ୍ଟଭାବଂ ଉ ଠିକ୍‌କାହାର ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ କାହାର, ପ୍ରସବଂ ତର୍ତ୍ତାତ କୂରା ଦୀପ୍ତେବେନ୍, କଂଦ ରାଲୁ ପଢ଼େଯଦଂ ପଂତି ନମ୍ବନ୍ତିଲୁ ଏଦରପ୍ରତାଯା. କଥା ପ୍ରଭାବଂ କଦପୁଲୋ ପେରଗୁଗୁପୁନ୍ତ ଶିକୁପୁଣ୍ଣି କୂରା ଠିକ୍‌କାହାର ମୁମଦନ୍ତ ଜନନାଲକୁ କାରଣଂ ଅପୁତୁଂଦି. ଏହାର କାଲପ୍ରୟାଂଳୀରେ କାର୍ଯ୍ୟ ଦୈର୍ଘ୍ୟକ୍ଷେତ୍ର, କାର୍ଯ୍ୟ ମୋନାକ୍ଷେତ୍ର, ନୈତ୍ରେଜନ ଆକ୍ରେତ୍ର, ସଲାର୍ ଦୟାକ୍ଷେତ୍ର ତତିତର ପ୍ରମାଦକରମ୍ଭେ ଏହାରୁପରେ କାରକଂଦା ପଦି ମୈଟ୍ରି ମୀଟର କଂବେ ତକ୍ଷୁବ ପରିମାଣଂ ଉପରେ ଧୂରୀକଣାଲୁ ବନ୍ଦିବି କୂରା ଗ୍ରୀବ୍ରାନ୍ତିଲକୁ ନମ୍ବନ୍ତିଲୁ କଲଗ୍ଜେସ୍ଟାଯା. ଅଧିକ ରତ୍ନପୋଟୁ, ମୁଧମେହାଂ ଅସୁପୁତ୍ରଲ୍ଲେ ଚେରାଲ୍ପି ରାହଦଂ, ତୋଲି ମୁରାଦ ନେଲଲ୍ଲିନେ ଗର୍ଭପ୍ରାପଂ, ତଲିକି ତୀର୍ତ୍ତ ଅନାରୋଗ୍ୟ, ତଲି ମୁରଣଂ ମୁତ୍ତ ଶିକୁ ପୁ ଲେଦା ମୁମଦନ୍ତ ଜନନଂ ତକ୍ଷୁବ ବରୁପତେ, ଅପୟବ ଲୋପାଲତେ ପୁଟ୍ଟିଦଂ ପଂଦି ନମ୍ବନ୍ତିଲୁ ଏଦରପ୍ରତାଯାନୀ ଅଧ୍ୟୟନାଲୁ ଚେବିତାନ୍ତାଯି. ମାନବଜାତି ସୃଷ୍ଟିକରଣିନ ଗର୍ଭାଳାଲ ଆରୋଗ୍ୟ ବାଗଂବେନେ ଧାଵିତରଂ ଆରୋଗ୍ୟମଂତାଂଗା ଠିକ୍‌କାହାର ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ କେଂଦ୍ର, ରାଷ୍ଟ୍ରାଲ ପାଲକଲୁ ନମ୍ବନ୍ତିଲୁ ମୁରାଳ୍ଲେକି ଦୈତ୍ୟ ପରିଷ୍ଵେରଂ କେନ୍ଦ୍ର ତକ୍ଷଣଂ ରୃକ୍ଷି ପେଟ୍ଟାଲିନ ଅପସରଂ ଉପରେ ଅପ୍ପିଦେ ଆରୋଗ୍ୟ ଭାରତଂ ନିର୍ମିତମହିତାଂଦି.

# భుయందీకనలకు గురి చేసిన పైకి లాబ్



ఉడగా, సూర్యకలాపాలు ఎక్కువ కావడంతో ఉచ్చస్తాయిల్లి వాతావరణం పలుచబడి జీవిత కాలం నమ్మినికంటే ముందే సైల్యాజీ భూ వాతావరణం లోకి ప్రవేశించింది. 1978 చివరలో సైల్యాబ్ నియంత్రణ కోల్పోయి గతి తప్పడం గుర్తించారు. చివరకు అది వేగంగా వచ్చి భూమిని ధీకొనడం తప్ప వేరే మార్గం లేదని అంతా భావించారు. అదే విషయాన్ని నాటి ప్రధాన ప్రసార మాధ్యమం అయిన రేడియోల ద్వారా పదే పద ప్రకటింప చేశారు. ఘనితంగా ప్రజలు విపరీత భయాందోళనలకు గురయ్యారు. ఇంకా భారత భూభాగంలోనే ధీ కొంటుందన్న ప్రచారం ఊపందుకుంది. అదే నమ్మించి తెలంగాణ ప్రొంతంలో... నిజమాబాద్ ఎక్కడైనా పదే అవకాశం ఉండంటూ పుత్రికల్లో వెలువడ్డ వార్తలు మరించ ఆందోళనకు దారితీసింది. నాడు ఊరూరికి పుత్రికలు రాకున్నా, ఈ వార్తలు దావనంలా వ్యాపించాయి. నాటి ప్రధాన ప్రసార సాధనమైన రేడియో ఉన్న ఇళ్ళ పద్ధ జనం గుమి కూడడం, భయాందోళనలకు లోనపడ సర్వ సాధారణంగా మారింది.

ముంచేతీ వేసింది. 1979లో జరిగిన ఈ సంఘటన మాడు వారాల పాటు ప్రతి ఆవస ప్రాంతంలో ఆబాల గోపాలాన్ని కంటికి కునుకు లేకుండా చేసింది. సైలూబ్ వలన భూమికి భారీ నష్టం కలుగుతుందని శాస్త్రవేత్తలు కూడా అందోళన వ్యక్తం చేశారు. భూమి పై పడితే మహా ప్రశ్నయం సంభవించి నష్టేని భావించిన అనేక మంది ప్రజలు చాలామంది తమ జీవితాలకు అవే వివరి రోజులని భావించి ప్రాణాలను అరి చేతుల్లో పెట్టుకుని కాలం వెళ్లి శారు. ఆకాశం నుంచి నష్టత్తు లాంటి భూమిని ధీకొన బోతోందని, దీంతో ప్రశ్నయం వస్తుందని, మనుషులంతా చనిపోతాన్న ప్రచారం నాశాలీకి అభికం అయింది. అయితే అంతరిక్షంలో 24 వారాల పాటు పనిచేసిన తరువాత, కక్ష్య క్షీణించి భూవాతావరణం లోకి ప్రవేశించి సైలూబ్ లాబ్ విచ్చిన్నపై పోయింది. అంతరిక్ష ముగ్గురు వ్యోమగాముల బృందం సైలూబ్ భూమిపై పడి నాశనమయ్యే లోపు తమకున్న వరిజ్ఞానంతో 1974 ఫిబ్రవరి 8 న భూమికి తిగి వచ్చేశారు. 1979 జూలై 11 న సైలూబ్ భూవాతావరణం లోకి ప్రవేశించి విచ్చిన్నపై పోయింది. సైలూబ్ కక్ష్య క్షీణించి, జూలై 11, 1979 న హిందూ మహాసముద్రం మీదుగా వాతావరణంలో కాలిపోయింది. దాని శకలాలు హిందూ మహాసముద్రం లోను, పచ్చిమా ఆట్టేలియా లోను పడ్డాయి. ఇదిలా ఉంటే సైలూబ్ భూమిని ధీకొని భారీ ప్రాణ, ఆస్తి తదితర నష్టం కలిగించ గలదనే ఉధృత ప్రచార నేపథ్యంలో...నాటి అవిభక్త ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి మరి చెన్నారెడ్డి... 1979 జూలై 11 న ప్రమాణ వుణ్ణిచ్చేత్తం అఱున ధర్మపురిలో శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి దేవస్థానం లో స్థానికుల సమక్షంలో, వేద వండి తులతో కూడి భగవదారాధన లో గడవడం, ఆ తర్వాత ప్రాదరాబాద్ కు తిగి వెళ్లడం విశేషం..



ବ୍ୟାକ

# జనాభా నియంత్రణపై అవగాహన ఉందా?

నిర్ణిత ప్రాంతంలో నివసించే ఒకే జాతికి చెందిన జీవుల సమూహాలే జనాభా. ఒక నిర్ణిత కాల వ్యవధిలో జనాభాల్ని వచ్చే జననాల సంఖ్యను జనన రేటు అంటారు. ఇందులో సమగ్ర జనన రేటు, విశిష్ట జనన రేటు, శక్తిర్థ జనన రేటు, జీవావరణ మరణాల రేటులో సమగ్ర, విశిష్ట, శక్తిర్థ, జీవావరణ మరణాల రేట్లు ఉంటాయి. మరణాల రేటుకంటే జననాల రేటు ఎక్కువుడిని ఉన్నప్పుడే ఆ జనాభా పరిమాణం పెరుగుతుంది. రోజు రోజుకు పెరుగి పోతున్న జనాభా, తద్వారా తల్లితే దుష్పరిణామాలను వివరించేందుకు, సమస్యలపై అవగాహన కలిగించేందుకు ఏపుటా జల్లె 11 న ప్రపంచ జనాభా దినోత్సవాన్ని నిర్వహిస్తున్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా జనాభా పెరుగుదల, తగ్గుదలకు సంబంధించిన విషయాలుపై ప్రజలలో చైతన్యం కలిగించడానికి షక్యరాజ్య సమితి 1989లో దీనిని ప్రారంభించింది. 11-07-1987న జన్మించిన ఒక శిశువుతో ప్రపంచ జనాభా 500 కోట్లకు చేరింది. ఆరోజునే ప్రపంచ జనాభా దినంగా షక్యరాజ్య సమితి ప్రతకటించింది. 1989 నుండి జల్లె 11వ తేదీన ప్రపంచ జనాభా దినోత్సవంగా పాటిస్తున్నారు. ప్రపంచ జనాభాలో 40 శాతం మూడవ ప్రపంచ దేశాలైన ఇండియా, చైనాలలోనే ఉన్నారు. ప్రపంచ జనాభా ప్రతి సంవత్సరం 9 కోట్ల 20 లక్షలు అదనంగా పెరుగుతోంది. క్రీస్తు శకం 1000వ శతాబ్దిలో ప్రపంచ జనాభా కేవలం 40 కోట్ల మాత్రమే. 1850లలో మొదటిసారి జనాభా వండకోట్లను దాటింది. అక్కడ్యుంచి కేవలం 150 ఏళ్ల కాలంలోనే 650 కోట్లను దాటింది. వచ్చే యాథోడిక్ విషాలో 900 కోట్లకు చేరుకుంటుందని అంచనా. షక్యరాజ్య సమితిని వివేధిక ప్రకారం 2024 కల్గా భారత్, చైనాల జనాభా 1.44 బిలియన్లుగా ఉంటుంది. అప్పటికే చైనా జనాభాను మించుతుంది. భారత దేశంలో 1872 నుంచి 2011 వరకు మొత్తం 15 పర్యాయాలు జనగణన చేశారు. 2011లో 15వ సారి 28 రాష్ట్రాలు, 7 కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాల్లో జనగణన నిర్వహించారు. అప్పటికి తెలంగాణ ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్లో భాగంగా ఉంది. భారతదేశంలో తెలంగాణ 29వ రాష్ట్రంగా అవిర్భవించిన తర్వాత జనగణన ఒకసారి కూడా చేపట్టలేదు. 2011 గణాంకాల ప్రకారం భారతదేశ జనాభా 1,21,05,69,573. తెలంగాణ రాష్ట్ర జనాభా 3,51,93,978. తెలంగాణ ప్రస్తుత జనాభా 3,50,03,674. ఖమ్మం జిల్లాలో 327 గ్రామాలను (7 మండలాలు) ఆంధ్రప్రదేశ్లో కలిపారు. 2001-11లో భారతదేశ జనాభా వృద్ధిరేటు 17.7 శాతం.. రాష్ట్రంలో 2001-11 మధ్యలో జనాభా వృద్ధిరేటు 13.58 శాతం. 2011 లెక్కలు కాలంలో జనాభా వృద్ధిరేటు 13.58 శాతం. 2011 లెక్కలు ప్రకారం భారతదేశ నగటు పట్టణ జనాభా శాతం 31.2 ఉండగా. రాష్ట్రంలో పట్టణ జనాభా శాతం 38.67గా ఉంది.

అంటే రాష్ట్ర పట్టణ జనాభా జాతీయ సగటు కంటే ఎక్కువగా నుట్లు గమనించవచ్చు. రాష్ట్రంలో గ్రామీణ జనాభా ప్రస్తుత 213.95 లక్షల మంది. రాష్ట్ర మొత్తం జనాభాలో గ్రామీణ జనాభా వాటా ప్రస్తుతం 61.12 శాతం. 2020 మార్చి నాటికి ప్రపం జనాభా 7.8 బిలియన్ల కు చేరినట్లు అంచనా. 2023 వరకు బిలియన్లకు, 2037 వరకు 9, మరియు 2055 వరకు 1 బిలియన్ల కు చేరసున్నట్లు అంచనా.

యునైటెడ్ నేపస్స్ దాటా ప్రకారం 2020 జూలై 9 నాటికి భారత జనాభా 1,380,270,828 ఉన్నట్లు అంచనా. అంటే ప్రపం జనాభాలో ఇది 17.7%. పెరుగుతన్న జనాభాలో అభివృంతి చెందుతున్న దేశాలు కీలకపొత్త పోషిస్తున్నట్టు ఈ సందర్భంలో ఐక్య రాజ్య సమితి అభిప్రాయ పడింది. భారత్, అమెరికా, చైనీస్, బింగాదేశ్, పాకిస్తాన్ తదితర తొమ్మిది దేశాలు వచ్చే 2050 నాటికి ప్రపంచ జనాభాలో సగం శాతాన్ని ఆక్రమిస్తాయిని సమితి తెలిపింది. ప్రపంచ జనాభా మొత్తంగా అడ్డు అదుపూ లేకుండా పెరిగి పోతోంది. అవసరాలు తీవ్ర వనరులు ఆ స్థాయిని అందులేక పోతున్నాయి. అశలు, ఆకాంక్షలు అవరిచిత అయిపోతున్నాయి. తీర్చగలిగే సంపద, సేవలు, సరుకులు అంతరించి పోతున్నాయి. పర్యవేసానం జన విస్తోటనం. ప్రజల భూమికి భారమై, శాపమై పోతున్నారు. కనుకనే దేశాల మంజల, జన యుద్ధాలు, ఆధిపత్య పోరాటాలు, భూమి, సహా సంపదలను దోషకోవడాలు, దాచుకోవడాలు జరుగు తున్నాయి. జనాభా పెరుగుదల ఆహార పదార్థాల ఉత్సుక్తి పెరుగుదల కంచాలా ఎక్కువగా ఉంటోంది. అందువల్ల డిమాండ్ అధికంగా పెరిగి నష్టిత గ్రహమొహం పట్టడంతో ధరలు పెరిగి పోతున్నాయి డిమాండ్, నష్టయిల మధ్య అగాధం పెరిగి పోతోంది. పర్యవేసానంగా ఉన్నవాడు కొనుకోసి గలుగు తున్నాడు. లేనివా ఆకలికి గురి అవుతున్నాడు. కనుక ప్రపంచంలో అనేకచోట్ల ఆకాంక్షల చాపులు సంభవిస్తున్నాయి. ఆఫ్రికా దేశాలలో సంభవించే లక్ష్మి ఆకలి చాపలే దీనికి సాక్షీ భూతాలు. ప్రకృతి వనరులకు సహా సంపదలకు, జల, భూ వనరులకు ఒక పరిమితి ఉంది. ఆఒక పరిమితికి మించని జనాభా అవసరాలకు మాత్రమే ఉపకరించి బడతాయి. ఆ పరిమితికి మించి జనాభా ఉంటే నిరుపయోగిస్తాయికి చేరుకుంటాయి. పైగా మితిమిరిన సేర్యం, వినియోగాలు దుర్బినియోగం వలన భూసారం తగ్గి తరుగుదల కాలుష్యం చోటే చేసుకుంటాయి. సంపదలు నరిపోవు. వసికిరావు. ఆషైం దారిద్ర్యము, ప్రకృతి వైవరీత్యాలతో పాటు ఒకరి నొకండోచుకోవడాలు, మోసాలు, దొర్జన్యాలు, దొంగతాలు చోటే చేసుకుంటాయి. సమాజం అదుపు తప్పుతుంది. మన దేశం జనాభా పెరుగుదల ఇదే రీతిలో కొనసాగితే 2025 నాటికిల్లా భారత చేసాను అదిగమించి ప్రపంచంలో అత్యాదిక జనాభాగుల దేశం

ఆవిర్భవించడం తథ్యం అని అమెరికా గణన సంస్కరణలో వెల్లుంచింది. సత్యరమే భారతీ దిద్దుబాటు చర్చలు, జనసీరీకరణ, నియంత్రణకు పూను కోకుంటే... ఆప్రికా దేశాల మాదిరి ఆకలి, దారిద్ర్యము, కరువు రక్షసులు పడగలు విప్పడం అనివార్యం అనడంలో సందేహం అక్రమ లేదు. ప్రపంచంలోనే కుటుంబ నియంత్రణ పథకాలను అధికారికంగా ప్రవేశపెట్టిన దేశం మన దేశమే. 1950లోనే కుటుంబ నియంత్రణ కొరకు నూతన స్వాత్రికరణాలను చేసి లక్ష్యాలు, కోట్లు ఖర్జు చేసింది. కారణాలు ఎవయినా ఆశించిన ఫలితాలు సాధించలేక పోయాము. ప్రజలు స్వచ్ఛందంగా ముందుకు రాకపోవడం, ప్రభుత్వ పథకాలలో అవకపువకలు, పారదర్శకత లోపించడం, మూడునమ్మకాలు, అవిద్య, స్వి సాధికారిత లేకపోవడం లాంటివి అవరోధాలైనాయి. అయినా భారతీలో జనాభా నియంత్రణ పథక అమలు వల్ల మన ఆర్థిక రంగానికి అనుగుణంగా అన్ని కోణాలలో తీర్చి దిద్దడం, ఆర్థిక పరిస్థితిని మెరుగు పర్చడం, జన జీవన శైలిని, ప్రమాణాలను వృధి పర్చడం జరిగింది. ఈ భాషామీద వండకోట్ల మందికి పొషికాపోరం దొరకడం లేదు. 40 కోట్ల మందికి ఆపోరం దొరకడం లేదు. ఈ విషయాలను దృష్టిలో ఉంచుకొని అధిక జనాభాగల దేశాలు తక్షణమే జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ప్రజలు మూడునమ్మకాలను పీడి, కులాలకు, మతాలకు అతీతంగా కుటుంబ నియంత్రణ పథకాలను ఆచరించాలి. మహిళా సాధికారిత పెంచాలి. ట్రై విద్యను ప్రోత్సహించాలి. ట్రై విద్యాపంతు రాలైటే సమాజం ఉన్నతస్థాయికి చేరడం భాయ మని గ్రహించాలి. జనాభాను అదుపుచేసి విద్యా వ్యాప్తి చేసి ప్రతి ఒక్కరు మానవ వసరుగా మారిన రోజున దేశభ్యాసయానికి ఎన్నో మార్గాలున్నాయి అనడంలో అతిశయ్యాకి ఏ మాత్రమూ లేదు. జన స్థిరికరణ, నియంత్రణ, ప్రస్తుత ఆర్థిక రంగానికి అనుసంధానం చేస్తే జన జీవనజ్యేష్ఠి దేందిపమాన్యంగా వెలుగుతుంది. భూమాత భారం తగ్గుతుంది. పర్యావరణ నివుణల ప్రకారం జనాభా పెరుగుదలను తగ్గించకుంటే ప్రకృతే ఆ వనిని సమూలంగా చేపడుతుంది. భూకంపాలు, సునామీలు, వరదలు లాంటి బీభత్సాలతో అధిక భారాన్ని భూమాతే తక్కువ చేసుకుంటుంది. కనుక జనాభా నియంత్రణ మన అందరి కర్తవ్యం. జనాభా పెరుగుదల వల్ల కలిగే నష్టాలు, ఆర్థికంగా కుంగిపోవడం, నిరక్షరాస్యత, అవసరాలు తీరకపోవడం, భూమిపై స్థలం సిరిపోకపోవడం లాంటి సమస్యలను ఆయా ప్రభుత్వాలు ప్రజల్లోకి విస్తృతంగా తీసుకెళ్లాలి. ఈ విషయాల పై వారికి క్షుణ్ణంగా అవగాహన కల్పించి, వాళ్ళే వాలంటరీగా కుటుంబ నియంత్రణ ఆపరేషన్లు చేయించుకునేలా ప్రోత్సహించాలి. ఈ రకంగా ఎవరికివారు జనాభా నియంత్రణకు పూనుకున్నట్లయితే భూమాత భారాన్ని కాస్తయినా తగ్గించిన వారవతాము. అభివుద్ధిలో పొలు పంచుకున్న వారం అవతాము.

















# చక్కని ఆరాగ్యర

## ప్యాచ్చి మిరీప్టాయలు లివోప్పీధం..

మనం తప్పగా చాలా మంటకాల్స్ పచ్చి మిరపకాయలను కారపు రువిని జోడిచడానికి ఉపయోగిస్తాము.. కానీ కొంతమందికి దానిని పచ్చిగా కూడా తీసుకుంటారు. కానీ కొంతమందికి మిరపకాయ రుచి చూడగానే నోరు మండడం ప్రారంభమయ్యాడంచే. కానీ అలాంటి కారంగా ఉండే పదార్థం మన అరోగ్యానికి కూడా ఎంతో మేలు చేస్తున్నది తెలిసే మీరు కూడా ఆశ్చర్యపోతారు. మనం తప్పగా చాలా మంటకాల్స్ పచ్చి మిరపకాయలను కారపు రువిని జోడిచడానికి ఉపయోగిస్తాము.. కానీ కొంతమంది దానిని పచ్చిగా కూడా తీసుకుంటారు. కానీ కొంతమందికి మిరపకాయ రుచి చూడగానే నోరు మండడం ప్రారంభమయ్యాడం. కానీ అలాంటి కారంగా ఉండే పదార్థం మన అరోగ్యానికి కూడా ఎంతో మేలు చేస్తున్నది తెలిసే మీరు కూడా ఆశ్చర్యపోతారు.. అనును పచ్చి మిరపకాయ మన అరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తున్నది పోవుకావుని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పచ్చి మిరపకాయల్లో విటమిన్సు, అనిజాలు, యార్డీల్స్ కిందిని పుట్టులంగా ఉన్నాయి. ఇవి బల్చు తగ్గడానికి, తీస్తుకొని పెరుగుపరచడానికి, వర్ష అరోగ్యాన్ని కాపడానికి, రోగియుచుకొని పెంచడానికి.. గుండి జిబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిపడడానికి నిపుణులు చెబుతున్నారు. వాస్తవానికి పచ్చి మిరపకాయ పీరింగ్ విటిసే.. చాలా మండం భుయపడతారు.. దీని మంట నపోళానికి ఎక్కుతుంది. ఎందుకంటే కారంగా ఉండటం వల్ల దానికి చాలా మండి దూరంగా ఉంటారు. అయితే.. దాని పోవక విలువలు గురించి తెలిసే.. అనులు వదిలిపెట్టరని.. మీరు



### గొంతునొప్పి వేటిస్తోందా?

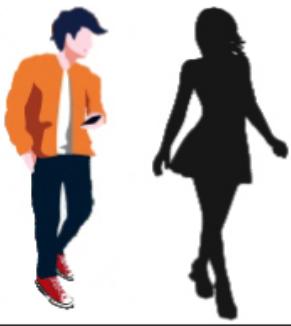
### ఈ చిట్టాలతో త్వరిత ఉపశమనం..

చాలామంది గొంతునొప్పి లక్ష్మాలతో భాదపడుతున్నారు. ఇంట్లో సులభంగా దొరికే పదార్థాలతోనే గొంతు నొప్పికి చేస్తుచ్చు, ష్టూల్ లేకపుడు కూడా గొంతునొప్పికి కారణం అవుతుంటాయి. యాసిన్ రిప్ప్ల్క్యూ, కడ్పుష్టురంగా, బి-కాంప్లెంట్ లోపం, విటమిన్స్ లోపం, ఫోలిక్ యాసిన్ లోపం, బ్రాన్ లోపం కూడా గొంతు నొప్పికి కారణం అవుతుంటాయి. గొంతునొప్పికి చేస్తుచ్చుని నిపుణులు చెబుతున్నారు. గొంతు నొప్పిని నిపారించడానికి తేనె డిస్ట్రిబ్యూటర్ గాన్ పచ్చి మిరపకాయ మన అరోగ్యానికి ఉండుటక్కు కుట్టిని పెంచడానికి.. గుండి జిబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిపడడానికి నిపుణులు చెబుతున్నారు. వాస్తవానికి పచ్చి మిరపకాయ పీరింగ్ విటిసే.. చాలా మండం భుయపడతారు.. దీని మంట నపోళానికి ఎక్కుతుంది. ఎందుకంటే కారంగా ఉండటం వల్ల దానికి చాలా మండి దూరంగా ఉంటారు. అయితే.. దాని పోవక విలువలు గురించి తెలిసే.. అనులు వదిలిపెట్టరని.. మీరు

## మూత్రం ప్యాచ్చి రంగుల వీస్తుందా..?



మూత్రం రంగు మనం తీసుకునే ఆహారం, నీరు.. అరోగ్యానికి నేరుగా సంబంధించినది. మూత్రం రంగు కొన్నిసార్లు ముదురు రంగులో ఉండే, భయపడాల్సిన అపసరం లేదు.. కానీ ఇది ప్రతిరోజు జిగురుతుంటే దానిని విశ్వాసించకాపడు. చాలా సార్లు, మనం ఉండుటం నివిలేపడానే.. మూత్రం రంగు లేత పసుపు నుంచి ముదురు పసుపు వరకు ఉండుటం మనం చూస్తాము. చాలా మండి దీనిని సాధారణజీవునిగా భావించి విశ్వాసిస్తారు.. కానీ ఇది శరీరం లోపల జరుగుతున్న కొన్ని ప్రతియిలు పసంకేత కావచ్చు. మూత్రం రంగు శరీరంలో ఉన్న నీటి పరిమాణం, ఆహారం, మందులు, ఆరోగ్య సంబంధించి పరిశీలించు ఉంటంది. ఈ పరిశీలి అవునపు వసంకం లేదు.. కానీ ఇది ప్రతిరోజు జిగురుతుంటే.. దానిని పొటు మంట, దుర్మాస లేదా విద్దిలేపిస్తే అండోళన చేసి విశ్వాసిస్తారు. అంతేకాదు చికాకును తగ్గస్తుంది. ఒక చెంచా అల్లం రసంలో ఒక చెంచా తేనె బాగు గొంతు నొప్పి తగ్గరూ ఉన్నాయి. క్షోప్యాన్లో పీరుకుపోవుటానికి నీళ్లో రాళ్ల ఉపుంచి ప్రతియిలుని నీళ్లోపు క్రిస్టిల్స్ లోపం, రోగియుచుకొని పెంచాడు. గొంతు నొప్పిని నిపారించడానికి తేనె డిస్ట్రిబ్యూటర్ గాన్ పచ్చి మిరపకాయ మన అరోగ్యానికి ఉండుటక్కు కుట్టిని పెంచడానికి.. అందుకంటే ఇంట్లో ఉన్న నొప్పికి కాపడం కావచ్చు. కానీ ఇంట్లో ఉన్న నొప్పికి కాపడం కావచ్చు. అందుకంటే ఇంట్లో ఉన్న నొప్పికి కాపడం కావచ్చు. అంతేకాదు చికాకును తగ్గస్తుంది. ఒక చెంచా అల్లం రసంలో ఒక చెంచా తేనె బాగు గొంతు నొప్పిని నిపారించడానికి తేనె డిస్ట్రిబ్యూటర్ గాన్ పచ్చి మిరపకాయ మన అరోగ్యానికి ఉండుటక్కు కుట్టిని పెంచడానికి.. అందుకంటే ఇంట్లో ఉన్న నొప్పికి కాపడం కావచ్చు. కానీ ఇంట్లో ఉన్న నొప్పికి కాపడం కావచ్చు. అంతేకాదు చికాకును తగ్గస్తుంది. ఒక చెంచా అల్లం రసంలో ఒక చెంచా తేనె బాగు గొంతు నొప్పిని నిపారించడానికి తేనె డిస్ట్రిబ్యూటర్ గాన్ పచ్చి మిరపకాయ మన అరోగ్యానికి ఉండుటక్కు కుట్టిని పెంచడానికి.. అందుకంటే ఇంట్లో ఉన్న నొప్పికి కాపడం కావచ్చు. కానీ ఇంట్లో ఉన్న నొప్పికి కాపడం కావచ్చు. అంతేకాదు చికాకును తగ్గస్తుంది. ఒక చెంచా అల్లం రసంలో ఒక చెంచా తేనె బాగు గొంతు నొప్పిని నిపారించడానికి తేనె డిస్ట్రిబ్యూటర్ గాన్ పచ్చి మిరపకాయ మన అరోగ్యానికి ఉండుటక్కు కుట్టిని పెంచడానికి.. అందుకంటే ఇంట్లో ఉన్న నొప్పికి కాపడం కావచ్చు. కానీ ఇంట్లో ఉన్న నొప్పికి కాపడం కావచ్చు. అంతేకాదు చికాకును తగ్గస్తుంది. ఒక చెంచా అల్లం రసంలో ఒక చెంచా తేనె బాగు గొంతు నొప్పిని నిపారించడానికి తేనె డిస్ట్రిబ్యూటర్ గాన్ పచ్చి మిరపకాయ మన అరోగ్యానికి ఉండుటక్కు కుట్టిని పెంచడానికి.. అందుకంటే ఇంట్లో ఉన్న నొప్పికి కాపడం కావచ్చు. కానీ ఇంట్లో ఉన్న నొప్పికి కాపడం కావచ్చు. అంతేకాదు చికాకును తగ్గస్తుంది. ఒక చెంచా అల్లం రసంలో ఒక చెంచా తేనె బాగు గొంతు నొప్పిని నిపారించడానికి తేనె డిస్ట్రిబ్యూటర్ గాన్ పచ్చి మిరపకాయ మన అరోగ్యానికి ఉండుటక్కు కుట్టిని పెంచడానికి.. అందుకంటే ఇంట్లో ఉన్న నొప్పికి కాపడం కావచ్చు. కానీ ఇంట్లో ఉన్న నొప్పికి కాపడం కావచ్చు. అంతేకాదు చికాకును తగ్గస్తుంది. ఒక చెంచా అల్లం రసంలో ఒక చెంచా తేనె బాగు గొంతు నొప్పిని నిపారించడానికి తేనె డిస్ట్రిబ్యూటర్ గాన్ పచ్చి మిరపకాయ మన అరోగ్యానికి ఉండుటక్కు కుట్టిని పెంచడానికి.. అందుకంటే ఇంట్లో ఉన్న నొ

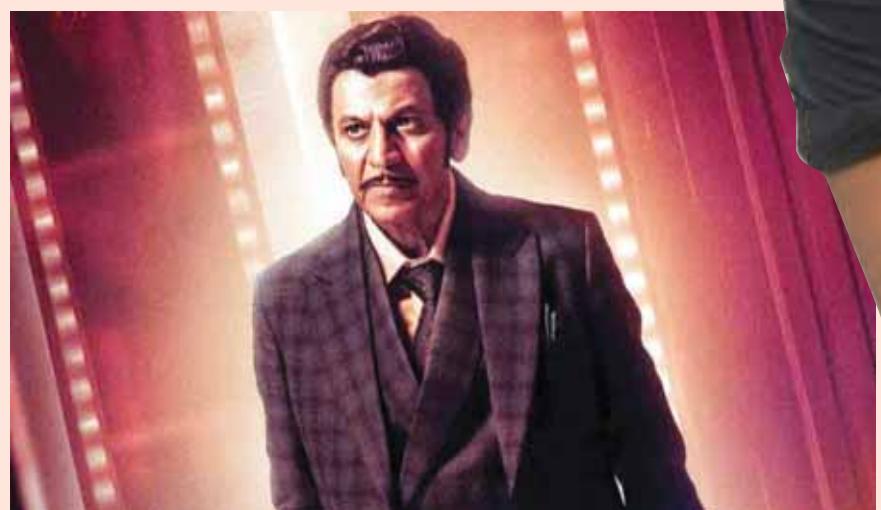


# శ్రీ లక్ష్మీ ప్రైవేట్

ప్రభాన్ సినిమాలో  
చేసి తప్పు చేశా..  
సకండ్ హార్ట్ అని చెప్పి  
మాసం చేశారన్న  
నటుడు

రెబల్ స్టోర్ ప్రభాన్ నిచ్చిస్తున్న లేట్స్ మూవీ రాజా సాబ్. ఈ సినిమాకు మారుతి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. హర్రో కామెడీ నేపథ్యంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమా మాటింగ్ శరవేగంగా జరుగుతుంది. ఇప్పటికే ఈ సినిమా నుంచి విడుదలైన పోస్టర్లు, టీజర్లు, సాంగ్స్ సినిమా పై అంచనాలను భారీగా పెంచేశాయి. ముఖ్యంగా ప్రభాన్ లున్స్ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకున్నాయి. ఇక ఈ సినిమాతో పాటు సలర్ 2, కల్చి 2, హనూ రాఘవహూడి దర్శకత్వంలో ఓ సినిమా, సందీప్ రెడ్డి వంగ దర్శకత్వంలో స్పీరిట్ సినిమాలో నటిస్తున్నాడు. ఈ సినిమాల మాలీన్స్ జెట్ స్పీడ్ తో జరుగుతున్నాయి. ప్రభాన్ సినిమాలన్నీ ఇప్పుడు పాన్ ఇండియా రేంజ్ లో విడుదలకు రెడ్డి అవుతున్నాయి. దాంతో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఉన్న డాట్లింగ్ అభిమానులు ఆయన సినిమా కోసం ఈగర్ గ ఎదురుచూస్తున్నారు. ఇదిలా ఉంటే ప్రభాన్ నటించిన సినిమాలో వన్ అఫ్ ది బ్లక్ బస్టర్ మూవీ మిస్టర్ పర్ఫెక్షన్. దశరథ్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ సినిమా మంచి విజయాన్ని అందుకుంది. ఈ మూవీలో ప్రభాన్ పైలిష్ లుక్ లో కనిపించి ఆకట్టుకున్నాడు. కాజల్ అగ్రాన్, తాప్సి హీరోయిన్ గా నటించారు. ఇదిలా ఉంటే ప్రభాన్ సినిమాలో నటించి తప్పు చేశా అని ఓ నటుడు అన్నారు. ఇంతకూ అతను ఎవరో తెలుసా? ఐ బ్లూలైట్ నటుడిగా మంచి పేరు తెచ్చుకున్న నటుల్లో సాగర్ ఒకడు. మొగలింగులు, సీరియల్ తో విపరీతమైన క్రేజ్ తెచ్చుకున్నాడు సాగర్. ఇప్పుడు ఆయన హీరోగా మారి సినిమాలు చేస్తున్నాడు. సాగర్ నటిస్తున్న ది 100 సినిమా త్వరలోనే ప్రేక్షకుల ముందుకు రాశుంది. ఈ సినిమా ప్రమోషన్లో భాగంగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో సాగర్ మాట్లాడుతూ.. షాకింగ్ విషయం తెలిపాడు. మిస్టర్ పర్ఫెక్షన్ సినిమాలో ప్రభాన్ స్నేహితుడిగా కనిపించాడు సాగర్. అయితే ఆ సినిమాలో తనకు సెకండ్ హీరో పాత్ర అని చెప్పారని.. తీరా సినిమా తీరా సెట్కి వెళ్లక చాలా సీన్లు కట చేసేసి చిన్న పాత్ర చేశారని సాగర్ అన్నారు. నేను మిస్టర్ పర్ఫెక్షన్ సినిమాకు 15 రోజులు దేట్నీ ఇచ్చా.. కానీ రెండు మూడు రోజులు నాపైన సీన్కు తీయలేదు.. అప్పుడు నేను వెళ్లి అడిగా రేపటి నుంచి ఉంటాయి అని చెప్పారు. తీరా సీన్కు చేసే త్రింలో నేను డైరెక్టర్ ను అడిగా .. కొన్నిసార్లు కూర్కెళ్లర్ మారుతుంటాయి అర్థం చేసుకోండి అని చెప్పారు. దాంతో నేను చేయను అని వచ్చేశా..

# ‘666 ఆపరేషన్ ట్రీమ్ థియేటర్’ నుంచి శివన్ ఫ్స్ట్ లక్ లీజ్



సప్త సాగరాలు దాటి సినిమా దర్జకుడు హేమంత్ రావు కొత్త సినిమాను ప్రారంభించాడు. కన్నడ చక్రవర్తి శివరాజ్ కుమార్తో ఒక సినిమాను తెరకెట్టున్నాడు. 666 ఆపరేషన్ డ్రీమ్ థియేర్టర్ అనే ప్రైటిల్స్ రాబోతున్న ఈ చిత్రంలో పుపు చిత్రంలో అలరించిన నటుడు దాలీ ధనుంజయ కీలక పాత్రంలో నటిస్తున్డగా.. జె.ఫిల్మ్స్ పత్రాకంపై వైశాఖ గాడ ఈ సినిమాను నిర్మిస్తున్నారు. ఇటీవేలే పూజ కార్యూక్షమాలు పూర్తి చేసుకున్న ఈ ప్రాజెక్ట్ ప్రస్తుతం శరవేగంగా మాటింగ్ జరుపుకుంటుంది. ఇదిలాపుంబే తాజాగా ఈ మూవీ సుంచి శివరాజ్ కుమార్ ఘన్స్టల్కిను విడుదల చేసింది చిత్రబ్యందం. ఈ లుక్కలో శివస్సు గన్ పట్టుకుని గుఢచారి లుక్కలో కనిపిస్తున్నాడు. సప్త సాగరాలు దాటి లాంటి డిఫరెన్ట్ జూనర్లు తర్వాత హేమంత్ రావు యాక్షన్ సినిమా చేయసుండడంతో ఈ సినిమాపై భారీ అంచనాలు ఉన్నాయి.



**కొత్త సినిమా  
అనోన్ల చేసిన స్టార్  
బాయ్ సిద్ధు.. టైటిల్  
అదిలపోయిందిగా..**

‘కృష్ణ అంద్ హింగ లీల’ చిత్రంతో ఆకట్టుకున్న స్టేర్బాయ్ సిద్ధు జొన్నలగడ్డ, దర్శకుడు రవికాంత్ పేరేపు కలయికలో మరో సినిమా రాబోతుంది. ఈ సారి వారు ‘బ్యాడాన్’ అనే విభిన్న చిత్రం కోసం చేతులు కలిపారు. శ్రీకర స్టోడియోస్ సమర్పణలో ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థలు సితార ఎంటర్టెన్మెంట్స్, ఫారూక్ ఫోర్ సినిమాన్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నాయి. ఈ చిత్రం సిద్ధును మనం ఇంతకు ముందు ఎన్నదూ చూడని కొత్త ప్రపంచంలోకి తీసుకెళ్లంది. సిద్ధు జొన్నలగడ్డ మంచి నటుడే కాకుండా, ప్రతిభగల రచయిత కూడా అనే విషయం తెలిసిందే. ‘బ్యాడాన్’ సినిమాకి రవికాంత్ పేరేపుతో పాటు సిద్ధు జొన్నలగడ్డ రచయితగా వ్యవహారిస్తున్నారు. రవికాంత్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. టిల్లు పాత్రతో వినోదాన్ని పంచి, ప్రేక్షకుల హృదయాల్లో ప్రత్యేక స్థానాన్ని సంపాదించుకున్న సిద్ధు జొన్నలగడ్డ.. ఇప్పుడు ‘బ్యాడాన్’లో కొత్తగా కనిపించబోతున్నారు. మునుపెన్నామా చూడని సరికాత్త అవతారంలో కనిపించదమే కాకుండా.. లోతైన మరియు పరిణతి చెందిన నటనతో మెప్పించబోతున్నారు.

టాలీవుడలో  
నెపోటిజం..  
ఇక్కడ ఏనిచేయవు..  
మంచు మనోజ్జ్వల  
కామెంట్స్!

సినిమా ఇండస్ట్రీలో ఎక్కువగా వినిపించే పదం నెపోటిజం. ఈ పదం ఇటీవల సినీ పరిశ్రమలో ఎక్కువగా వినిపిస్తోంది. ఈ పదానిరి అర్థం మరి సింపుల్గా చెప్పాలంటే.. తన కుటుంబం బ్యాక్‌గ్రాండ్ అండతో స్టోర్గా ఎదగడమే. ఒక రకంగా బంధువీతి అన్నమాట. అయితే టూలీవుడ్ ఇండస్ట్రీలో కొందరు అలానే వచ్చినప్పటికీ.. ఎలాంటి బ్యాక్ గ్రాండ్ లేకుండా వచ్చిన ఎదిగిన వాళ్లు కూడా ఉన్నారు. అలా ఎదిగిన వారిలో మాన్ మహరోజా రవితేజ ఒకరు. అయితే తాజాగా నెపోటిజంపై హీరో మంచు మనోజ్ చేసిన కామెంట్స్ వైరలవుతున్నాయి. సుహస్ హీరోగా వస్తోన్న ఓ భామ అయ్యే రామా మూవీ ప్రీ రిలీస్ ఈవెంట్కు మంచు మనోజ్ మాట్లాడారు. యూట్యూబ్‌తో కెరీర్ మొదలుపెట్టి హీరో స్టోయికి చేరుకోవడం అంటే మామూలు విషయం కాదని సుహస్‌పై ప్రశంసలు కురిపించారు. తాను కూడా నెపో కిడనే అని.. కానీ టీమ్ అంతా కష్టపడితేనే మూవీ సక్సెన్ అవుతుందని తెలిపారు. అయితే టూలీవుడ్ హీరో విజయ్ దేవరకొండ ఇటీవల ఇంటర్వ్యూలో నెపోటిజం గురించి మాట్లాడారు. దీనికి కొంటర్గానే మంచు మనోజ్ మాట్లాడి ఉంటారని నెటీజన్స్ కామెంట్ చేసున్నారు.

మంచు మనోజ్ మాట్లాడుతూ.. నేను కూడా నెప్పొ కిడ్నే. అయితే ఇక్కడ ఆ పవ్వులేం ఉడకతు. బ్యాక్ గ్రౌండ్ ఉంటేనే సినిమాల్స్ వస్తారంటే అది ఒక రకంగా హెల్ప్ అపుతుంది. నేను కూడా అలానే వచ్చా. నెప్పొ కిడ్ను చెబుతున్నా. ఇక్కడ అలాంటివి నిచేయవు. ఎవరైనా దేకాల్సిందే. ఒక సినిమా సక్రైన్ అనేది.. పెద్ద స్టార్ చేశారా? ఎంత డబ్బు అనేది ముఖ్యం కాదు.. సినిమా ఎప్పటికీ సినిమానే. మనస్సార్టిగా మనం కష్టపడి పనిచేస్తే సినిమా సక్రైన్ ఉతుంది.' అని అన్నారు. కాగా.. మాళవికా మనోజ్ ఈ నటించిన ఈ సినిమాను రామ్ గోదాల టైటల్స్ లో రు. ఈ చిత్రం ఈ నెల 11న థియేటర్లలో విడుదల కానుంది.

